

## **SPD - Stadtratsfraktion**

## **Fraktion Bündnis 90/Die Grünen – rosa liste**

Herrn  
Oberbürgermeister  
Christian Ude  
Rathaus

Birgit Volk  
Beatrix Zurek  
Dr. Ingrid Anker  
Oliver Belik  
Verena Dietl  
Christiane Hacker  
Christian Müller  
Regina Salzmann  
Dr. Inci Sieber

Anja Berger  
Jutta Koller  
Sabine Krieger

Stadtratsmitglieder

Stadtratsmitglieder

27.06.2013

### **Ernährungsbildung an Schulen**

#### **Antrag**

Das Referat für Bildung und Sport wird aufgefordert:

1. Die Erstellung eines Konzeptes zur Ernährungsbildung an Schulen mit folgenden Eckpunkten in Auftrag zu geben:

a) Beratung und Sensibilisierung der Schulen für Ernährung durch BeraterInnen mit dem Ziel Ansprechpartner und/oder Arbeitskreise für das Thema an Schulen zu etablieren.

b) Nutzung einzelner Schulküchen als Lernorte für pädagogisches Kochen

c) Nutzung von Schullandheimen als Lernorte für „Besser Essen Projektwochen“

d) Nutzung Außerschulischer Lernorte für Ernährungsbildung

Das Konzept wird in Zusammenarbeit mit Schulen und ihren Akteuren ( Eltern, LehrerInnen, SchülerInnen und Anbietern von Schulverpflegung) erstellt.

2. Es wird eine Koordinationsstelle (ein Vollzeitäquivalent) zur Ernährungsbildung an Schulen eingerichtet.

#### **Begründung:**

Der Stadtrat hat im November 2011 im Rahmen des Beschlusses „Schule isst gut“ die Entwicklung eines Konzeptes beschlossen, wie die Themen Ernährung, Esskultur und Kochen regelmäßig in den Alltag von Schulen und Kindertageseinrichtungen eingebunden werden können. Ziel sollte es dabei sein, den Kindern und den Schülerinnen und Schülern ein Bewusstsein für Kochen, Esskultur und Ernährung zu vermitteln.

Ernährungsverhalten wird schon in der Kindheit festgelegt. Gerade in einer Zeit, in der Fast Food und Fertigprodukte immer häufiger werden, in der In Familien immer weniger frisch gekocht wird und gemeinsam am Tisch gegessen wird, spielt die Aufklärung über Ernährung und ihre Auswirkungen auf den menschlichen Körper,

seine Leistungsfähigkeit und Gesundheit und auf das weltweite Klima eine immer größere Rolle. Der Beschluss des Kriterienkatalog über die Verpflegungsleistungen an den Münchner Schulen hat hier ein in Deutschland einmalig hohes Niveau für die Schulverpflegung festgelegt: 50 %Bio, möglichst regional, 30 %Frischkost. Jedoch nicht nur gesundes Essen in den Schulen ist wichtig, auch Kenntnisse und Bewusstsein für die Bedeutung von Ernährung sind prägend für das Essen im Erwachsenenalter. Mit dem Ernährungsbildungskonzept sollen die Kinder und Jugendliche die Möglichkeit bekommen, Essen und Kochen bewusst zu erleben.

Bei der Einrichtung der Koordinationsstelle sollen die Erkenntnisse der aktuellen Organisationsuntersuchung berücksichtigt werden.

gez.

Birgit Volk  
Beatrix Zurek  
Dr. Ingrid Anker  
Oliver Belik  
Verena Dietl  
Christiane Hacker  
Christian Müller  
Regina Salzmann  
Dr. Inci Sieber

Anja Berger  
Jutta Koller  
Sabine Krieger

Stadtratsmitglieder

Stadtratsmitglieder