

**ZUSCHUSSNEHMERDATEI  
2015**

**Regelförderung von gesundheitsbezogenen Einrichtungen und  
Projekten**

Produkt 5360010/Produktleistung 536001900

# Inhaltsverzeichnis

<b>1 Ambulante psychiatrische Versorgung</b> .....	<b>6</b>
Sozialpsychiatrische Dienste (SpDi).....	7
1.1 SpDi Hasenberg (Nord).....	8
1.2 SpDi Perlach.....	10
1.3 SpDi Pasing (West).....	12
1.4 SpDi Schwabing.....	14
1.5 SpDi Giesing.....	16
1.6 SpDi Bogenhausen.....	18
1.7 SpDi Nymphenburg .....	20
1.8 SpDi Laim.....	22
1.9 FrauenTherapieZentrum FTZ gGmbH.....	24
Gerontopsychiatrische Dienste (GpDi).....	26
1.10 GpDi München- Ost.....	27
1.11 GpDi München- West.....	29
1.12 GpDi München-Süd.....	31
1.13 GpDi München- Nord.....	33
Koordinierungsstellen für LaienhelferInnen.....	35
1.14 Kontakt und Beratung Haidhausen („KID“) e.V.....	35
1.15 Hilfe für psychisch Kranke (HIPSY) e.V.....	37
1.16 Reha e.V.....	39
1.17 Wohnen und Sein e.V.....	40
1.18 Arbeitskreis für psychosoziale Hilfe e.V.....	42
Aufwandsentschädigung für LaienhelferInnen.....	43
1.19 Kontakt und Beratung Haidhausen („KID“) e.V. – LaienhelferInnen.....	43
1.20 Hilfe für psychisch Kranke (HIPSY) e.V. - LaienhelferInnen.....	43
1.21 REHA e.V. - LaienhelferInnen.....	43
1.22 Wohnen und Sein e.V. - LaienhelferInnen.....	43
1.23 Arbeitskreis für psychosoziale Hilfe e.V. - LaienhelferInnen.....	43
1.24 Frauentherapiezentrum München e.V. - LaienhelferInnen.....	44
1.25 Bayer. Ges. für psychische Gesundheit e.V.- LaienhelferInnen.....	44
1.26 SpDi Giesing - LaienhelferInnen.....	45
1.27 SpDi Laim - LaienhelferInnen.....	45
1.28 SpDi Schwabing - LaienhelferInnen.....	46
1.29 GpDi Ost - LaienhelferInnen.....	46
1.30 GpDi Süd - LaienhelferInnen.....	47
Sonstige.....	48
1.31 Münchner Angst-Selbsthilfe MASH.....	48
1.32 Krisendienst Psychiatrie München (Teil 1).....	50
1.33 Krisendienst Psychiatrie München (Teil 2).....	51
1.34 Psychologischer Dienst für ausländische Arbeitnehmer und deren Familien.....	53
1.35 DIE ARCHE – Suizidprävention und Hilfe in Lebenskrisen e.V.....	55
1.36 Münchner Psychiatrie-Erfahrene (MüPE) e.V.....	57
1.37 Münchner Bündnis gegen Depression e.V.....	59
1.38 „man/n spricht“, Therapeutisches Gruppenangebot für pädosexuelle Männer.....	61
1.39 Infostelle Wohnnetz und Selbstversorgung.....	63
1.40 Traumahilfezentrum München.....	65
1.41 Pauschalansatz Ambulante Psychiatrie.....	67
<b>2 Ambulante Suchthilfe</b> .....	<b>68</b>

Psychosoziale Suchtberatungsstellen.....	69
2.1 Therapienetz Essstörungen e.V.....	70
2.2 Caritas Fachambulanz für Essstörungen.....	71
2.3 Cinderella e.V. - Aktionskreis Ess- und Magersucht .....	73
2.4 Blaues Kreuz Ortsverein München .....	74
2.5 Blaues Kreuz in Deutschland e.V. ....	75
2.6 Caritas Fachambulanz für junge Suchtkranke.....	77
2.7 Caritas Fachambulanz für erwachsene Suchtkranke.....	79
2.8 Condrobs e.V. Suchtberatungsstelle München - Schwabing.....	80
2.9 Condrobs e.V. Suchtberatungsstelle München - Pasing.....	82
2.10 Frauentherapiezentrum München (FTZ) Suchtberatungsstelle .....	84
2.11 extra e.V.“ Kontakt- und Begegnungszentrum für drogenabhängige Frauen und Mädchen .....	86
2.12 TAL19 Beratungs- und Therapiezentrum .....	88
2.13 SuchtHotline.....	89
2.14 Therapie Sofort gGmbH .....	90
2.15 Club 29 e.V.....	91
Niedrigschwellige Hilfen.....	92
2.16 Condrobs e.V. Kontaktladen Limit.....	93
2.17 Condrobs e.V. Kontaktladen Off+.....	95
2.18 Condrobs e.V. Suchtfachstelle Ost - .....	97
2.19 Prop e.V. Kontaktladen L 43.....	99
2.20 Prop e.V. Notschlafstelle.....	100
2.21 Condrobs e.V. Streetwork für Drogenabhängige München Ost.....	102
2.22 Evangelisches Hilfswerk e.V. Streetwork im Gemeinwesen.....	103
2.23 Spritzentauschprogramm.....	104
2.24 Präventionsautomaten - Münchner Aidshilfe.....	105
Substitutionsambulanzen.....	106
2.25 Caritas Methadonambulanz.....	106
2.26 Prop e.V. Substitutionsambulanz.....	108
2.27 Ludwig-Maximilians-Universität Diamorphinambulanz (LMU Ambulanz).....	110
Präventionsprojekte.....	112
2.28 Clean-Projekt-Neuhausen.....	112
2.29 Condrobs e.V. „Hart am Limit“ (HaLt) München.....	114
2.30 Condrobs e.V. Präventionsprojekt Inside.....	116
2.31 Condrobs e.V. Präventionsprojekt inside@school.....	118
2.32 Pauschalansatz Suchtprävention.....	120
<b>3Selbsthilfe.....</b>	<b>122</b>
3.1 Deutsche Heredo-Ataxie Gesellschaft.....	123
3.2 Deutsche Ilco e.V.,.....	124
3.3 Deutsche Parkinson Vereinigung e.V.....	125
3.4 Deutsche Rheuma-Liga Landesverband Bayern e.V.....	126
3.5 Interessensgemeinschaft der Dialysepatienten und Nierentransplantierten in Bayern e.V. ....	127
3.6 VIVA TS-Selbsthilfe München e.V.....	128
3.7 MS-Gruppe München-Nord.....	129
3.8 MS-Kontaktgruppe München-Pasing.....	129
3.9 „dialog -Selbsthilfe und Fachwelt kooperieren“ und Miete für Gesundheitsgruppen.....	130
3.10 Morbus Crohn/Colitis ulcerosa Selbsthilfegruppe München.....	132
3.11 Selbsthilfegruppe Schlaganfallbetroffener in München e.V.....	133
3.12 Alzheimer Gesellschaft München e.V.....	134
3.13 Verein für Elektrosensible und Mobilfunkgeschädigte e.V.....	135
3.14 Borreliose Informations- und Selbsthilfeverein München e. V.....	136

3.15 Zöliakie Selbsthilfegruppe.....	137
3.16 Von Recklinghausen Gesellschaft e.V.....	138
3.17 Aktionsgem. der Angehörigen psych. Kranker e.V. (ApK).....	139
3.18 Vereinigung Akustikus Neurinom e.V.....	140
3.19 Selbsthilfegruppe Schlafapnoe München.....	142
3.20 Selbsthilfeförderung - Gesundheitsberatung/förderung Pauschalansatz.....	143
3.21 Selbsthilfegruppe der Deutschen Fibromyalgievereinigung e.V. München Gern, Neuhausen/Nymphenburg .....	147
3.22 Lotsenprojekt - Alkoholselfhilfe.....	148
<b>4Gesundheitsförderung/ Gesundheitsberatung.....</b>	<b>149</b>
4.1 Donna Mobile.....	150
4.2 FrauenGesundheitsZentrum.....	152
4.3 Gesundheitsladen München.....	154
4.4 MAG's.....	156
4.5 Frauentherapiezentrum e.V. - Psychosoziale Beratung und Selbsthilfe für Frauen mit und nach einer Krebserkrankung.....	158
4.6 Münchner AIDS-Hilfe e.V. Psychosoziale Aids-Beratungsstelle.....	160
4.7 Zuschüsse kommunale Gesundheitsförderung.....	162
4.8 Psychosoziale Krebsberatungsstelle der Bayerischen Krebsgesellschaft.....	175
4.9 Psychosoziale Krebsnachsorge.....	177
4.10 Psychosomatische Beratungsstelle.....	179
4.11 Projekt Prävention im SUB.....	181
4.12 Beratung zu Pränataldiagnostik.....	183
4.13 Dolmeterscherservice im Sozial- und Gesundheitswesen Bayerisches Zentrum für Transkulturelle Medizin e.V.....	185
4.14 Gebärdensprachdolmetscher für Einrichtungen im Gesundheitsbereich, Gehörlosenverband München und Umland e.V. (GMU).....	188
4.15 Beratungsstelle für Menschen mit Epilepsie und ihre Angehörige.....	190
4.16 Münchner AIDS-Hilfe e.V. Case - Management.....	192
4.17 Refugio München.....	194
4.18 KIT Krisen-Interventions-Team/ Krisenintervention im Rettungsdienst .....	196
4.19 Ärztinnenprojekt pro familia Ortsverband München e.V.....	198
4.20 "MIMI - Mit Migranten für Migranten" - Gesundheitsmediatoren.....	199
4.21 Gesundheitsakademie.....	200
4.22 Projektstelle „Ökologisches Essen“.....	201
4.23 Aids-Beratungsstelle des Bayerischen Roten Kreuzes (BRK).....	202
4.24 KONA.....	203
4.25 HIV-Präventionsmaterial.....	205
4.26 Klasse 2000.....	206
4.27 Bewegung und Ernährung in der Schule.....	207
4.28 Alkoholprävention - Peerprojekt im Partysetting.....	208
4.29 Pauschalansatz Gesundheitsberatung Für den Pauschalansatz Gesundheitsberatung wird eine Förderung in Höhe von 10.000 € vorgeschlagen. Mit diesen Mitteln werden einzelne Projekte im Bereich der Einrichtungen der Gesundheitsberatung unterstützt. Dabei kann es sich um Öffentlichkeitsarbeit handeln, um die Anschubfinanzierung von Projekten und Aktionen, sowie um spezifische Qualifizierungsmaßnahmen für Fachkräfte.....	209
4.30 Autismus Oberbayern e.V. (ehemals Hilfe für das autistische Kind e.V.).....	210
<b>5Geriatrische Versorgung, Rehabilitation, Pflege und Hospizarbeit.....</b>	<b>212</b>
5.1 Mutabor e.V. ....	214
5.2 Stadtteilarbeit e.V.....	216
5.3 AWO München gemeinnützige Betriebs-GmbH .....	217
5.4 FrauenTherapieZentrum – FTZ gemeinnützige GmbH .....	218
5.5 Christophorus Hospiz Verein e.V.....	220

5.6 Hospizdienst DaSein e.V.	
Ambulante Hospiz- und Palliativberatung.....	222
5.7 HOPE e.V.....	223

**6 Schwangerenberatungsstellen.....224**

6.1 Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen von Frauen beraten e.V., Herzog-Wilhelm-Straße (Stadtmitte).....	225
6.2 Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen von Frauen beraten e.V., Lindenschmitstraße (Sendling).....	227
6.3 Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen von Frauen beraten e.V., Albert-Schweitzer-Straße (Neuperlach).....	229
6.4 Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen von pro familia, Türkenstraße (Schwabing).....	231
6.5 Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen von pro familia, Bodenseestraße (Neuaubing).....	233
6.6 Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen von pro familia, Blodigstraße 4 (Hasenberg).....	235
6.7 Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen des Evangelischen Beratungszentrums, Landwehrstraße.....	237

# 1 Ambulante psychiatrische Versorgung

Sozialpsychiatrische Dienste (SpDi)

Gerontopsychiatrische Dienste (GpDi)

Koordinierungsstellen für Laienhilfe

Aufwandsentschädigung für Laienhelferinnen und Laienhelfer

Sonstige

## Sozialpsychiatrische Dienste (SpDi)

### Zielgruppe:

Menschen mit psychischen Erkrankungen wie z.B. schizophrenen Störungen, affektiven Störungen, Persönlichkeitsstörungen, posttraumatische Belastungsstörungen u.a..

Menschen, die von einer psychischen Erkrankung bedroht sind

Menschen, die sich in psychischen Krisen befinden

Mittelbar von einer psychischen Erkrankung Betroffene wie Angehörige, Freunde, Bekannte, Arbeitskollegen  
Fachkräfte aus Einrichtungen, die im Kontakt mit psychisch erkrankten Menschen stehen

### Zielsetzung:

Vermeidung oder Verringerung von stationären Aufenthalten bei psychischer Erkrankung

Vermittlung in adäquate medizinische und/oder psychosoziale Behandlung

Unterstützung im Umgang mit einer psychischen Erkrankung im Alltag

Unterstützung des familiären und weiteren sozialen Umfelds von psychisch erkrankten Menschen

Verringerung der Ausgrenzung von psychisch erkrankten Menschen

### Angebote:

- Beratung von Hilfesuchenden, Angehörigen und Personen des sozialen Umfeldes
- Langfristige Betreuung von chronisch psychisch Kranken
- Vorsorgende Hilfen, um bei Beginn der Erkrankung oder Wiedererkrankung und bei sich anbahnenden Konfliktsituationen zu gewährleisten, dass die Betroffenen rechtzeitig ärztlich behandelt werden können
- Nachgehende Hilfen, um den Personen, die aus stationärer psychiatrischer Behandlung entlassen werden, durch individuelle Betreuung, Beratung und Einleitung geeigneter Maßnahmen die Wiedereingliederung in die Gemeinschaft zu erleichtern sowie eine erneute Krankenhausaufnahme zu vermeiden
- bei Bedarf aufsuchende Kontakte zu Hause oder in Einrichtungen  
Koordination der Einzelhilfen
- Beratung und Unterstützung zur existentiellen Absicherung
- Zusammenarbeit mit allen Diensten und Einrichtungen der Versorgungsregion, die mit der Betreuung und Behandlung psychisch Gefährdeter, Kranker und Behinderter befasst sind
- Zusätzliche Hilfeangebote in Form von Gruppenangeboten für einzelne Patienten, Gruppen und Angehörige
- Initiierung von Laienhelfer- und Angehörigengruppen
- Beratung von Fachkräften und Institutionen, die mit psychisch kranken Menschen befasst sind
- Öffentlichkeitsarbeit

Im Stadtgebiet München gibt es neun Sozialpsychiatrische Dienste: einer ist in Trägerschaft der Landeshauptstadt München, die anderen acht Dienste sind in Trägerschaft der freien Wohlfahrtspflege und erhalten Zuschüsse der Landeshauptstadt München, wie im weiteren dargestellt. Hinzu kommt das FrauenTherapieZentrum FTZ gGmbH, das als Sonderdienst innerhalb der Sozialpsychiatrischen Dienste geführt wird.

In 2012 fanden zusammen mit dem Bezirk Oberbayern Zielvereinbarungsgespräche für die Sozialpsychiatrischen Dienste für die Jahre 2012, 2013 und 2014 statt.

In 2014 führte das RGU zusammen mit dem Bezirk Oberbayern fachliche Jahresgespräche in den Einrichtungen.

## 1.1 SpDi Hasenberg (Nord)

Riemerschmidstr. 16,  
80933 München  
Tel. 089/31 20 96 50

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Sozialpsychiatrischen Dienste (SpDi) sind dem Vorblatt der SpDi zu entnehmen.

Träger:  
Diakonie Hasenberg e.V.

Personalausstattung:  
3,83 SozialpädagogInnen (davon 0,63 für Krisendienst Psychiatrie München)  
1,0 Sozialpädagogische Fachkraft  
0,5 Psychologin  
0,5 Psychiaterin  
1,0 Verwaltungskraft

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	11.338,-- €
Bezirk Oberbayern	459.889,-- €
Sozialreferat	11.505,-- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	33.905,-- €
<u>Gesamtsumme:</u>	<u>516.637,-- €</u>

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anererkennungsfähigen Vollzeitstellen. Für den SpDi Nord wird eine Förderung von 6,83 Stellen und damit ein Zuschuss in Höhe von 23.905,-- € vorgeschlagen.

Für das Projekt „power4you“, das der SpDi Nord zusammen mit der im Haus befindlichen Erziehungsberatungsstelle durchführt, wird analog zur Förderung durch das Sozialreferat eine Förderung in Höhe von 10.000,-- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil MigrantInnen
Anzahl KlientInnen bzw. Angehörige	337 49	63,0 %	37,0 %	28,2 %
Altersschwerpunkt	18 – 30 Jahre 15,4 %			
	31 – 39 Jahre 18,7 %			
	40 – 49 Jahre 23,4 %			
	50 – 59 Jahre 34,1 %			
	60 – 69 Jahre 2,4 %			

Der SpDi Nord hat in seinem Einzugsgebiet ca. 160.000 EinwohnerInnen.

Die Anzahl der Beratungen und Betreuungen in der Beratungsstelle lag im Berichtszeitraum bei 2.205 (Vorjahr 2.879), es gab 126 (167) Hausbesuche und 577 (540) Kriseninterventionen - hier werden durch eine geänderte Statistikerfassung die Einsätze der 2. Einsatzkraft im Rahmen der Kriseneinsätze mit gerechnet. Der SpDi Nord ist als Schwerpunkt-SpDi im Krisendienst Psychiatrie München zuständig für den

Sektor Nord und steht dafür werktags täglich von 12.00 bis 16.00 Uhr für Kriseneinsätze zur Verfügung.

Die Arbeit im SpDi wird erschwert durch einen hohen Anteil an KlientInnen mit Migrationshintergrund, eine überdurchschnittliche Arbeitslosenquote im Einzugsgebiet sowie die Tatsache, dass es im Stadtbereich Milbertshofen/ Hasenberg keine psychiatrische Facharztpraxis gibt. Ein Vorteil für die Arbeit des SpDi Nord ist die gute Vernetzung innerhalb der Diakonie Hasenberg und im gesamten Stadtgebiet.

Eine enge Vernetzung gibt es zwischenzeitlich zum Blauen Kreuz, dadurch kann die Schnittstelle Sucht/ Psychiatrie gut bedient werden. Bei Bedarf werden gemeinsame Fallbesprechungen und gemeinsame Hausbesuche durchgeführt.

Der SpDi Nord beteiligt sich am Netzwerk für psychisch kranke Eltern und ihre Kinder. Im Rahmen dieses Netzwerkes läuft seit Herbst 2011 in Kooperation mit der Erziehungsberatung im Haus das Projekt "Power4You" für Kinder im Alter zwischen 9 und 12 Jahren. Die Kinder werden innerhalb eines halben Jahres in 15 Sitzungen über die Krankheit ihrer Eltern und einen möglichen Umgang damit aufgeklärt. Die Projektfinanzierung lief Ende 2013 aus und wird ab dem Haushaltsjahr 2014 in die Regelförderung übernommen.

Das Projekt zeigt bislang, dass es sich hier um einen wichtigen Baustein im Versorgungssystem handelt, der dringend weiter ausgebaut werden müsste. Ein Konzept für ein langfristiges Angebot wurde bereits erarbeitet, die Finanzierung dafür muss noch sicher gestellt werden.

Ziele 2013 / 2014:

- weiterhin gute personenzentrierte Krisenversorgung
- Angebot einer Selbsthilfegruppe durch EX-IN-Genesungsbegleiterin
- Kollegiale Beratung und Wissenstransfer außerhalb der Fallebene an Institutionen des Hilfenetzwerks

## 1.2 SpDi Perlach

Peschelanger 11,  
81735 München  
Tel. 089/67 10 51

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Sozialpsychiatrischen Dienste (SpDi) sind dem Vorblatt der SpDi zu entnehmen.

Träger:  
Projekteverein gGmbH

Personalausstattung:  
1,00 Psychologe  
1,50 SozialpädagogInnen  
1,00 Verwaltungskraft  
1,00 Casemanagement  
0,05 Honorarkraft (Psychiater, 2 Std. pro Woche)

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	14.686,-- €
Bezirk Oberbayern	309.060,-- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	18.000,-- €
<b>Gesamtsumme:</b>	<b>341.746,-- €</b>

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anererkennungsfähigen Vollzeitstellen. Für den SpDi Perlach wird eine Förderung von 4,5 Stellen und damit ein Zuschuss in Höhe von 18.000,-- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil MigrantInnen
Anzahl KlientInnen bzw. Angehörige	288 54	64,9 %	35,1 %	25,7 %
Altersschwerpunkt	18 – 30 Jahre 14,9 % 31 – 39 Jahre 18,8 % 40 – 49 Jahre 32,3 % 50 – 59 Jahre 23,3 % 60 – 69 Jahre 7,0 %			

Der SpDi Perlach hat in seinem Einzugsgebiet ca. 215.000 EinwohnerInnen. Die Anzahl der Beratungen und Begleitungen im Dienst lag 2013 bei 1.263 (Vorjahr: 1.365). Es gab 194 (201) Hausbesuche und 96 (94) Kriseninterventionen. Der SpDi Perlach hat im Vergleich zu anderen Diensten überdurchschnittlich viele KlientInnen, das Personal liegt unter dem Durchschnitt. Die EinwohnerInnen im Einzugsgebiet nehmen – vor allem in der Messestadt Riem - stetig zu. Geht diese Entwicklung weiter, ist die Grundversorgung der Klientel gefährdet.

Eine Besonderheit des SpDi Perlach ist die Tatsache, dass sich der Dienst seit 36 Jahren am gleichen Standort befindet und dadurch gewachsene Strukturen auch außerhalb des sozialen Spektrums vorhanden

sind.

In den Räumen des Dienstes ist eine Tagesstätte mit 15 Plätzen integriert, sie ist seit einiger Zeit am Rande ihrer Kapazitäten angelangt. Die Tagesstätte stellt eine große Unterstützung in der Arbeit des SpDi dar, die KlientInnen des Dienstes können für tagesstrukturierende Maßnahmen leicht dorthin vermittelt werden. Die vorhandenen Angebote werden im Rahmen eines internationalen Miteinander gelebt. Darüber hinaus werden Malkurse, Entspannung, Chi Gong und eine Musikgruppe angeboten.

Ein Antrag auf Erweiterung um weitere 5 Plätze wurde beim Bezirk Oberbayern gestellt.

Die meisten KlientInnen mit Migrationshintergrund, die im SpDi Perlach einen Anteil von ca. 26 % haben, verfügen über ausreichende Deutschkenntnisse (insbesondere aus Ex-Jugoslawien und Griechenland), um Beratung und Betreuung in Anspruch nehmen zu können. Mit dem vorhandenen Personal kann eine Beratung im Dienst in Deutsch, Englisch, Französisch und zur Zeit in Rumänisch, Spanisch und Kroatisch angeboten werden.

Seit Januar 2014 ist die Ärztin im Dienst nicht nur an einem, sondern an zwei Vormittagen pro Woche in der Beratungsstelle, die Abrechnung erfolgt über die Institutsambulanz in Haar. Diese erweiterte Unterstützung ist für den SpDi Perlach eine große Hilfe im Beratungsalltag.

Ziele 2012/2013/2014:

- Zusammenarbeit mit BEW, Tagesstätte und Casemanagement intensivieren
- Kooperationen zu anderen Beratungsstellen (Schuldnerberatung, Suchtberatung, Stadtteilzentren, Kirche) aufbauen bzw. intensivieren

### 1.3 SpDi Pasing (West)

Landsberger Str. 367  
80687 München  
Tel.089/589 77 07-0

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Sozialpsychiatrischen Dienste (SpDi) sind dem Vorblatt der SpDi zu entnehmen.

Träger:  
Projekteverein gGmbH

Personalausstattung:  
1,0 Psychologe  
1,5 SozialpädagogInnen  
0,5 Casemanagement  
1,0 Verwaltungskräfte

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	45.408,-- €
Bezirk Oberbayern	417.907,-- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	16.000,-- €
<u>Gesamtsumme:</u>	<u>479.315,-- €</u>

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anererkennungsfähigen Vollzeitstellen. Für den SpDi Pasing wird eine Förderung von 4,0 Stellen und damit ein Zuschuss in Höhe von 16.000,-- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil MigrantInnen
Anzahl KlientInnen bzw. Angehörige	262 31	57,3 %	42,7 %	22,5 %
Altersschwerpunkt	18 – 30 Jahre 15,3 % 31 – 39 Jahre 17,9 % 40 – 49 Jahre 24,4 % 50 – 59 Jahre 27,5 % 60 – 69 Jahre 8,4 %			

Der SpDi Pasing hat in seinem Einzugsgebiet ca. 129.350 EinwohnerInnen. Durch die Bebauung in Freiam wird sich diese Zahl in den nächsten Jahren erhöhen.

Die Anzahl der Beratungen und Betreuungen in der Beratungsstelle lag 2013 bei 1.274 (Vorjahr 1.357), es gab 564 (603) Hausbesuche und 102 (95) Kriseninterventionen. Der SpDi Pasing ist als Schwerpunkt-SpDi im Krisendienst Psychiatrie München zuständig für den Sektor West und steht dafür werktags täglich von 12.00 bis 16.00 Uhr für Kriseneinsätze zur Verfügung.

Zuweisungen kommen meist aus dem Sozialbürgerhaus. Im SpDi Pasing werden vergleichsweise viele afrikanische Flüchtlinge beraten, die aus einem nahe gelegenen Wohnheim in den Dienst kommen. Für diese Beratungen ist der Einsatz von DolmetscherInnen (aus dem Bayerischen Zentrum für Transkulturelle

Medizin) sehr hilfreich und wird regelmäßig genutzt.

Der SpDi Pasing ist im örtlichen Umfeld sehr gut vernetzt, sowohl mit der Suchtberatungsstelle von Condrops als auch mit dem zuständigen Sozialbürgerhaus. Mit den drei zuständigen Erziehungsberatungsstellen finden regelmäßige Treffen statt. Die Kooperationen laufen auch nach dem Umzug und der jetzt weiteren Entfernungen erfolgreich weiter.

Im SpDi Pasing wurden bislang - platzbedingt - keine Gruppen angeboten, diese finden in der Tagesstätte statt. Die ursprünglich geplante Zusammenlegung von SpDi und Tagesstätte konnte durch den Umzug des Dienstes in die neuen Räumlichkeiten im Herbst 2013 nicht realisiert werden. Allerdings stehen dem SpDi jetzt Bereiche für Gruppenarbeit zur Verfügung, Anfang April startet die 1. Kochgruppe. In Planung befindet sich eine Joga-Gruppe.

Ziele 2013/2014:

- Vernetzung mit dem Bereich Jugendhilfe
- Ausbau der Arbeit im Bereich Migration
- Ausbau der Arbeit mit psychisch kranken Eltern

## 1.4 SpDi Schwabing

Dachauer Str. 9a und 9,  
80335 München  
Tel. 089/330 071 30

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Sozialpsychiatrischen Dienste (SpDi) sind dem Vorblatt der SpDi zu entnehmen.

Träger:

Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e.V.

Personalausstattung:

2,54 SozialpädagogInnen

1,52 PsychologInnen

0,5 Casemanagement

0,51 Verwaltungskraft

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	49.743,-- €
Sonstige Einnahmen	4.262,-- €
Bezirk Oberbayern	487.985,-- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	17.745,-- €
<b>Gesamtsumme:</b>	<b>559.735,-- €</b>

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anerkennungsfähigen Vollzeitstellen. Für den SpDi Schwabing wird eine Förderung von 5,07 Stellen und damit ein Zuschuss in Höhe von 17.745,-- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil MigrantInnen
Anzahl KlientInnen bzw. Angehörige	381 6050	56,4 %	43,6 %	23,1 %
Altersschwerpunkt	18 – 30 Jahre 17,6 %			
	31 – 39 Jahre 19,9 %			
	40 – 49 Jahre 23,4 %			
	50 – 59 Jahre 30,4 %			

Der SpDi Schwabing hat in seinem Einzugsgebiet 211.000 EinwohnerInnen. Im Jahr 2013 hat der Dienst 1.550 (Vorjahr: 1.616) Beratungen und Begleitungen im Dienst sowie 129 (113) Hausbesuche durchgeführt. Es gab 247 (226) Kriseninterventionen.

Das Einzugsgebiet des SpDi Schwabing ist durch neue Wohngebiete (u.a. Parkstadt Schwabing, Ackermannbogen) in kurzer Zeit um ca. 30.000 EinwohnerInnen gewachsen, entsprechend mehr Klientel kommt zwischenzeitlich im Dienst an. Eine zeitnahe und umfassende Versorgung der betroffenen Personen kann mit dem vorhandenen Personal dauerhaft nicht mehr geleistet werden, entsprechende Anträge auf zusätzliche Stellen wurden seit 2009 regelmäßig beim Bezirk Oberbayern gestellt.

Ein fachlicher Schwerpunkt des SpDi Schwabing ist die psychologische Beratung von hörgeschädigten psychisch kranken Menschen und deren Angehörigen. Der SpDi Schwabing ist in München und weit darüber hinaus alleiniger Anbieter dieser Beratung. Am Dienst arbeitet eine gebärdensprachliche Psychologin (Vollzeit). Die KlientInnen sind überwiegend schwer psychisch krank, verbunden mit vielen sozialen Problemlagen, die durch die erhöhte psychosoziale Belastung aufgrund der Behinderung noch verstärkt wird. Für dieses spezielle Klientel ist ein großer Aufwand an Vermittlungs-, Aufklärungs- und Vernetzungsarbeit notwendig, ebenso wie die fachliche Beratung für nahezu alle Stellen, die mit Gehörlosen zu tun haben. Da es wenig spezialisierte Angebote für Hörgeschädigte gibt, ist es äußerst wichtig, Kooperationen in der „normalen“ Versorgung zu schaffen. Die Beratungsstelle für Gehörlose wird zunehmend bekannter, entsprechend steigen die Nachfragen.

Ziele 2013/2014:

- Ausbau der Kooperation mit Institutionen der Jugendhilfe
- Kooperationen für psychisch kranke Hörgeschädigte
- zeitnahe Terminvergabe für den Erstkontakt, mehr Kapazitäten für Hausbesuche als erstem Klientenkontakt

## 1.5 SpDi Giesing

Pilgersheimerstr. 38  
81543 München  
Tel. 089/65 20 21

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Sozialpsychiatrischen Dienste (SpDi) sind dem Vorblatt der SpDi zu entnehmen.

Träger:  
Projekteverein gGmbH

Personalausstattung:  
1,0 PsychologInnen  
1,75 SozialpädagogInnen  
0,5 Soziologe  
0,13 Ärztin  
1,0 Verwaltungskraft  
1,0 Casemanagement

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	11.960,-- €
Bezirk Oberbayern	425.950,-- €
RGU	21.520,-- €
Gesamtsumme:	459.430,-- €

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anererkennungsfähigen Vollzeitstellen. Für den SpDi Giesing wird eine Förderung von 5,38 Stellen und damit ein Zuschuss in Höhe von 21.520,-- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil MigrantInnen
Anzahl KlientInnen bzw. Angehörige	384 79	59,4 %	40,6 %	35,7 %
Altersschwerpunkt	18 – 30 Jahre 6,8 % 31 – 39 Jahre 26,3 % 40 – 49 Jahre 30,2 % 50 – 59 Jahre 26,6 % 60 – 69 Jahre 1,3 %			

Im Einzugsgebiet des SpDi Giesing leben ca. 160.000 EinwohnerInnen. Der SpDi Giesing hat insgesamt 1.573 (Vorjahr: 1.776) Beratungen und Betreuungen und 350 (183) Hausbesuche durchgeführt. Die Anzahl der Kriseninterventionen am Dienst lag bei 222 (355). Der SpDi Giesing ist der Schwerpunkt-SpDi für den Krisendienst Psychiatrie München (KPM) im Münchner Osten und steht dafür werktags täglich von 12.00 bis 16.00 Uhr für Kriseneinsätze zur Verfügung. Im Sektor Ost sind im Vergleich zu den anderen Sektoren die meisten Kriseneinsätze zu verzeichnen. Die zur Verfügung stehende Stelle mit einem Anteil von 0,63 reicht derzeit nur für 45 % der Kriseneinsätze aus. Das darüber

hinaus benötigte Personal für Kriseneinsätze wird aus dem SpDi-Team gestellt.

Ein Schwerpunkt des SpDi Giesing ist die Arbeit mit KlientInnen mit Migrationshintergrund, was sich auch an dem hohen Anteil an MigrantInnen im Dienst mit über 35 % zeigt. Nach dem Weggang der langjährig im Dienst tätigen Ärztin (aus dem ehemaligen Jugoslawien) hat sich die Arbeit mit MigrantInnen gleichmäßig auf alle MitarbeiterInnen im Dienst verteilt. Der Einsatz von DolmetscherInnen wird bei Bedarf in Anspruch genommen.

Einmalig in München und ausschließlich vom Bezirk Oberbayern finanziert ist das durch den SpDi Giesing durchgeführte Betreute Wohnen in Gastfamilien. Hier leben psychisch Kranke in derzeit 26 Gastfamilien. Die sehr arbeitsintensive Vermittlung und Betreuung erfolgt über MitarbeiterInnen des SpDi. Dafür stehen derzeit 2,75 Stellen zur Verfügung. Von der LHM wird dafür keine Sachkostenpauschale gezahlt.

Der SpDi Giesing ist 2011 in neue Räumlichkeiten in die Pilgersheimerstraße 38 umgezogen. Die bisherigen Räume wurden renoviert und werden seitdem für die Gruppenarbeit des SpDi genutzt. Es werden derzeit 13 Gruppen angeboten, die durch das Fehlen einer Tagesstätte im Umfeld den Bedarf an tagesstrukturierenden Maßnahmen teilweise auffangen können.

Ziele 2013/2014:

- Schulprojekt mit Ex-In-KlientInnen im Stadtbezirk aufbauen
- Bessere Dokumentation der Arbeit durch Statistik und Evaluation

## 1.6 SpDi Bogenhausen

Denningerstraße 225,  
81927 München  
Tel. 089/93 20 03

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Sozialpsychiatrischen Dienste (SpDi) sind dem Vorblatt der SpDi zu entnehmen.

Träger:

Innere Mission München, Diakonie in München und Oberbayern e.V.

Personalausstattung:

1,00 Psychologin  
3,68 SozialpädagogInnen  
0,50 Casemanagement  
1,70 Verwaltungskraft  
0,05 Arzt

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	13.300,-- €
Unbekannte Finanzierungsmittel	23.736,-- €
Bezirk Oberbayern	539.300,-- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	23.800,-- €
<b>Gesamtsumme:</b>	<b>600.136,-- €</b>

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anerkennungsfähigen Vollzeitstellen. Bedingt durch Stellenzuschaltungen um 1,25 Stellen erhöht sich die Sachkostenpauschale um 4.375 €. Für den SpDi Bogenhausen wird eine Förderung von 6,8 Stellen und damit ein Zuschuss in Höhe von 23.800,-- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil MigrantInnen
Anzahl Klientinnen bzw. Angehörige	411 146	69,1 %	30,9 %	12,4 %
Altersschwerpunkt	18 – 30 Jahre 11,7 % 31 – 39 Jahre 12,2 % 40 – 49 Jahre 20,4 % 50 – 59 Jahre 18,7 % 60 – 69 Jahre 14,6 % 70 – 79 Jahre 13,1 %			

**Der** SpDi Bogenhausen hat in seinem Einzugsbereich ca. 160.000 EinwohnerInnen, davon 80.000 im Stadtgebiet und 80.000 im Landkreis München.

Der SpDi Bogenhausen hat 2.579 (Vorjahr: 2.818) Beratungen und Betreuungen und 279 (233) Hausbesuche durchgeführt. Die Anzahl der Kriseninterventionen lag bei 210 (309).

Die Besonderheit des SpDi Bogenhausen liegt darin, dass – bedingt durch die Tätigkeit im Landkreis – die Gremienarbeit und alle Finanzangelegenheiten (Anträge, Verwendungsnachweise, Statistiken) doppelt organisiert werden müssen. Dies bindet zusätzlich personelle Ressourcen. Die Aufstockung der Verwaltungskraft von 0,7 auf eine Vollzeitstelle wurde beim Bezirk seit längerem beantragt. Die Stadt München finanziert die Sachkostenpauschale nur für Personal, das im Stadtbezirk 13 tätig ist.

Eine weitere Besonderheit des SpDi Bogenhausen ist der geringe Anteil an KlientInnen mit Migrationshintergrund, was an der Bevölkerungsstruktur des Einzugsgebietes liegt. Im Stadtteil Bogenhausen leben darüber hinaus viele Menschen mit überdurchschnittlichem Vermögen, dies spiegelt sich auch in der Klientel des SpDi wider. Ein größerer Anteil des Klientels im SpDi bräuchte dringend eine Betreuung über Betreutes Einzelwohnen (BEW), ist jedoch nicht bereit, dafür die erforderliche Eigenleistung zu zahlen. Da der SpDi das niederschwelligste Angebot in der Versorgungslandschaft darstellt und damit keine Vermittlung an andere Einrichtungen möglich ist, muss dieser Personenkreis durch intensive Arbeit vom SpDi aufgefangen werden.

Der SpDi Bogenhausen teilt sich die vorhandenen Räumlichkeiten mit den Kolleginnen der Betreuten Wohnformen, im Erdgeschoss befindet sich die Tagesstätte Sonnenhaus. Gruppen werden sowohl in der Tagesstätte als auch im SpDi (derzeit 16 Gruppen) angeboten.

Ziele 2013/2014:

- Differenzierung des Gruppenangebotes
- Fachberatung für die an der Versorgung beteiligten Einrichtungen
- Entlastung der FachmitarbeiterInnen durch Aufstockung der Verwaltungsstunden

## 1.7 SpDi Nymphenburg

Blutenburgstr. 71  
80636 München  
Tel. 089/126 991 452

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Sozialpsychiatrischen Dienste (SpDi) sind dem Vorblatt der SpDi zu entnehmen.

Träger:

Innere Mission München, Diakonie in München und Oberbayern e.V.

Personalausstattung:

3,48 SozialpädagogInnen  
1,0 PsychologInnen  
0,5 Casemanagement  
1,25 Verwaltungskraft  
0,39 Ärztin (Honorarbasis)

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	22.330,-- €
Bezirk Oberbayern	425.700,-- €
Unbekannte Finanzierungsmittel	40.240,-- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	23.170,-- €
<b>Gesamtsumme:</b>	<b>511.440,-- €</b>

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anerkennungsfähigen Vollzeitstellen. Bedingt durch Stellenzuschaltungen um 0,52 Stellen erhöht sich die Sachkostenpauschale um 1.820 €. Für den SpDi Nymphenburg wird eine Förderung von 6,62 Stellen und damit ein Zuschuss in Höhe von 23.170,-- € (aufgerundet 23.200,-- €) vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil MigrantInnen
Anzahl KlientInnen bzw. Angehörige	547 46	64,2 %	35,8 %	34,1 %
Altersschwerpunkt	18 – 30 Jahre 10,8 % 31 – 39 Jahre 14,1 % 40 – 49 Jahre 27,6 % 50 – 59 Jahre 26,5 % 60 – 69 Jahre 4,4 %			

Der SpDi Nymphenburg hat in seinem Einzugsbereich ca. 160.000 EinwohnerInnen.

Der SpDi hat im Berichtszeitraum 2.965 (Vorjahr: 2.287) Beratungen und Betreuungen und 234 (201) Hausbesuche durchgeführt. Die Anzahl der Kriseninterventionen lag bei 87 (79).

Die Betreuungen von psychisch erkrankten Müttern (meist alleinerziehend) sind ein Schwerpunkt des SpDi Nymphenburg. Ausgehend von der PSAG West beteiligte sich der SpDi maßgeblich am Aufbau eines

Netzwerkes für psychisch erkrankte Eltern und ihre Kinder.

Der SpDi Nymphenburg hat seit Sommer 2008 das Schulprojekt „Verrückt? Na und!“ aufgebaut. Hier wird jungen Menschen ab 15/16 Jahren die Möglichkeit gegeben, sich mit seelischer Gesundheit und psychischer Erkrankung auseinander zu setzen. Anfangs nur in Gymnasien durchgeführt, wurde das Projekt zwischenzeitlich auf alle Schularten ausgeweitet. Im SpDi wurden dafür drei MitarbeiterInnen geschult, seit 2010 ist noch eine Kollegin aus dem SpDi Bogenhausen im Team. Eine Kooperation mit Studentinnen der Fachhochschule Pasing wurde zwischenzeitlich geschlossen.

Die Veranstaltungen werden von einer Fachkraft und einem/einer Betroffenen durchgeführt. Am Ende der Veranstaltungen steht immer das „outing“ der Betroffenen. Für das Projekt wird mittlerweile keine Akquise mehr betrieben, die ständigen Anfragen kommen von den Schulen.

Im Rahmen eines Gemeinschaftsprojektes zwischen dem evang. Jugendhilfeverbund München und dem SpDi Nymphenburg wurde im Sommer 2012 eine Anlauf- und Begegnungsstätte („Lebensräume“) für Familien mit einem oder zwei psychisch erkrankten bzw. psychisch belasteten Elternteil eingerichtet. Überwiegend kommen alleinerziehende Mütter in die Einrichtung, manchmal auch Familien. Die Kinder sind größtenteils im Vorschulalter, die zweite größere Gruppe bilden die 9-11jährigen. In Pasing steht dafür ein Träger eigenes Anwesen zur Verfügung. Neben einem großen Finanzierungsanteil durch die Innere Mission konnte ein Hauptsponsor gewonnen werden. Zusammen mit dem Sozialreferat wird derzeit überlegt, ob und wie das Projekt in die Regelförderung übernommen werden kann.

Ziele 2013/2014:

- Außensprechstunde im Klinikum für neue und schon bekannte KlientInnen erfolgreich weiter beibehalten
- fortlaufende Einschätzung der Einzelfälle, in welchen eine Fortsetzung der Beratung erforderlich ist und zu welchen Modalitäten

## 1.8 SpDi Laim

Westendstr. 245,  
80686 München  
Tel. 089/54 70 20 30

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Sozialpsychiatrischen Dienste (SpDi) sind dem Vorblatt der SpDi zu entnehmen.

Träger:  
Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e. V.

Personalausstattung:  
1,37 PsychologInnen  
3,17 SozialpädagogInnen (davon 0,63 Stellen für Krisendienst)  
1,0 Verwaltungskraft  
1,0 Casemanagement  
0,42 Arzt (auf Honorarbasis)  
Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	66.058,-- €
BFD	2.500,-- €
Bezirk Oberbayern	493.434,-- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	22.400,-- €
<b>Gesamtsumme:</b>	<b>584.392,-- €</b>

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anerkennungsfähigen Vollzeitstellen. Für den SpDi Laim wird eine Förderung von 6,4 Stellen und damit ein Zuschuss in Höhe von 22.400,-- € vorgeschlagen.

### Sachberichterstattung:

Statistik	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil MigrantInnen
Anzahl KlientInnen bzw. Angehörige	495 54	63,4 %	36,6 %	27,3 %
Altersschwerpunkt	18 – 30 Jahre 15,2 % 31 – 39 Jahre 17,2 % 40 – 49 Jahre 27,3 % 50 – 59 Jahre 31,1 % 60 – 69 Jahre 4,8 %			

Das Einzugsgebiet des SpDi Laim umfasst ca. 250.000 EinwohnerInnen.

Der SpDi Laim hat in 2013 2.144 (Vorjahr: 2.133) Beratungen und Betreuungen und 479 (512) Hausbesuche durchgeführt. Es gab 115 (106) Kriseninterventionen.

Der SpDi Laim ist im Krisendienst Psychiatrie München als Schwerpunktdienst zuständig für den Sektor Süd und steht dafür werktags täglich von 12.00 bis 16.00 Uhr für Kriseneinsätze zur Verfügung.

In 2013 fanden 88 Kriseneinsätze (= 346 Stunden) statt.

Die Vernetzung des SpDi Laim innerhalb des Caritas-Verbandes ist sehr gut. Neben der Erziehungsberatung, den ASZ, dem Betreuten Wohnen und der Tagesstätte in naher Umgebung befindet sich ein Freiwilligenzentrum im gleichen Haus und der Dienst liegt in direkter Nachbarschaft zur Kirche. Die KlientInnen haben 1 x in der Woche die Möglichkeit, zur „Tafel“ der Caritas zu gehen, die Schuldnerberatung der Caritas kann ebenfalls in Anspruch genommen werden.

Der SpDi Laim bietet bewusst wenig Gruppenarbeit an, da diese in der Tagesstätte geleistet wird.

Ein Schwerpunkt des SpDi Laim ist die Arbeit im Bereich der Sozialraumorientierung. Der Dienst beteiligt sich am Aufbau und an der Pflege von Netzwerken im Stadtteil (auch im nicht-psychiatrischen Bereich) mit Bürgertreffs und Nachbarschaftshilfen. Er unterstützt den Aufbau von Strukturen für lokale Selbsthilfe und Bürgerschaftliches Engagement in Form einer Kooperation mit dem Selbsthilfe- und Freiwilligenzentrum. Der SpDi beteiligt sich an einem Stadtteilentwicklungsprozess der "Alten Heimat".

Der psychiatrische Versorgungs-Sektor München-Süd verfügt nach wie vor über die meisten Versorgungsangebote für psychisch Kranke. Trotzdem können KlientInnen mit Minderbegabung, häufig an der Grenze zur geistigen Behinderung, mit Doppeldiagnosen (z.B. Minderbegabung oder Sucht) mit den bestehenden Angeboten oft nicht angemessen versorgt werden – weder in der Behindertenhilfe noch in den SpDi. Ein großes Problem ist hier, dass die offene Behindertenarbeit nicht aufsuchend arbeitet.

Ziele 2013/2014:

- Vernetzung mit und Öffnung von Angeboten im Stadtteil für Teilnahme und Engagement des Klientels im Sinne von Inklusion
- Ausbau der Kooperationen mit Erziehungsberatungsstellen, BSA, Kinder- und Jugendhilfe
- Beteiligung an der Projektgruppe "Wegbegleiter" (Lotsenprojekt)
- verstärkter Einsatz des Dolmetschdienstes

## 1.9 FrauenTherapieZentrum FTZ gGmbH

Güllstr. 3,  
80336 München  
Tel.: 089/74 73 70 0

Träger:  
FrauenTherapieZentrum FTZ gGmbH, Güllstr. 3, 80336 München

### Zielgruppe:

Psychiatrieerfahrene und psychisch gefährdete Frauen mit allen Formen psychischer Erkrankungen, Persönlichkeitsstörungen, schweren Neurosen und Mehrfachdiagnosen sowie Belastungen aufgrund Migrationserfahrungen/ -hintergrund, sexueller Orientierung, Gewalterfahrungen oder anderer sozialer oder individueller Umstände

### Zielsetzung:

Prävention von Selbst- und Fremdgefährdung, Prävention von erneuten Krisen  
Vermeidung von Hospitalisierung und Chronifizierung  
Sicherstellen der Versorgung von abhängigen Personen (Kinder, Kranke und Alte)  
Verbesserung der psychischen und sozialen Situation (Wohnung, Arbeit, Tagesstruktur, Kontakte, finanzielle Ressourcen), Integration, Abbau von Isolation und Ausgrenzung  
Reduzierung der Symptomatik, Erweiterung der Bewältigungskompetenz und Kooperationsfähigkeit, Aufbau von Alternativen, Stabilisierung, Aktivierung, Stärkung der Entscheidungskompetenz  
Versorgung bisher zu wenig erreichter Zielgruppen (Migrantinnen, Wohnungslose)  
Verbesserung der Voraussetzungen für die Eingliederung in berufliche Rehammaßnahmen, Umschulungsmaßnahmen oder in Beschäftigungsverhältnisse  
Schutz und Sicherheit, Gewaltprävention  
Aktivierung von persönlichen, sozialen und professionellen Ressourcen  
Information, Einbindung und Entlastung von Angehörigen / soziales Umfeld

### Angebote:

- Information, soziale, psychologische und sozialpädagogische Beratung, Betreuung und therapeutische Gruppenarbeit sowie Psychoedukation
- Vermittlung an spezialisierte stationäre Einrichtungen und ambulante Psychotherapie
- Nachsorge und Weiterbetreuung nach stationärer Behandlung
- Aufbau und Training von psychischen und sozialen Kompetenzen
- Organisation von entlastenden Hilfen, Aktivierung von Netzen, insbesondere für Frauen mit Kindern oder als pflegende Angehörige
- niedrigschwellige Krisenintervention, Kurztherapie und Psychotherapie
- Frauen-Angehörigen-Gruppen

### Personalausstattung:

1,0 Psychologin  
4,0 Sozialpädagoginnen  
0,75 Verwaltung

### Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	10.572,-- €
Bezirk Oberbayern	432.097,-- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	30.700,-- €
<u>Gesamtsumme</u>	<u>473.369,-- €</u>

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anererkennungsfähigen Vollzeitstellen. Es wird eine Förderung von 5,75 Stellen und damit ein Zuschuss in Höhe von 23.000,-- € vorgeschlagen. Aufgrund der hohen Anzahl von Beratungen mit Dolmetschern wird vorgeschlagen, dem FTZ ab 2015 ein eigenes Budget in Höhe von 7.700,-- € zur Verfügung zu stellen. Es wird damit eine Gesamtförderung in Höhe von 30.700,-- € vorgeschlagen.

Im August 2012 und 2013 wurden 2,0 zusätzliche Vollzeitstellen (1 Stelle psychiatrische Beratungsstelle, 1 Stelle gerontopsychiatrische Beratungsstelle) beim Bezirk Oberbayern beantragt.

#### Sachberichterstattung:

Statistik	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil MigrantInnen
Anzahl Klientinnen bzw. Angehörige	664 45	100 %	- %	51,2 %
Altersschwerpunkt	18 – 30 Jahre 20,3 % 31 – 39 Jahre 24,7 % 40 – 49 Jahre 22,9 % 50 – 59 Jahre 14,0 % 60 – 69 Jahre 9,2 %			

Die psychiatrische Beratungsstelle des FTZ ist für das ganze Stadtgebiet zuständig.

Die Beratungsstelle hat im Berichtsjahr 2.314 (Vorjahr: 2.257) Beratungen und Betreuungen und 55 (141) Hausbesuche durchgeführt. Es gab 338 (413) Kriseninterventionen.

Durch den hohen Anteil der Frauen zwischen 18 und 30 Jahren - vorwiegend junge Mütter - ist eine gute Kooperation mit Frauenhäusern, Mutter-Kind-Einrichtungen, dem Kinderschutzzentrum und der BSA erforderlich.

Der Versuch, über das Jugendamt eine ½ Stelle für Erziehungsberatung zu bekommen, da die entsprechende Arbeit im FTZ geleistet wird, scheitert bislang an den Konsolidierungszwängen der Stadt.

Im gerontopsychiatrischen Bereich gibt es viele Migrantinnen und schwerkranke Frauen, die meist traumatisiert sind bzw. Gewalt erfahren mussten. Eine Kooperation besteht mit der Fachstelle Häusliche Versorgung und der örtlichen Gemeinschaft Altenhilfe. Das FTZ leistet in erster Linie Beratungsarbeit. Eine große Entlastung sind die präventiven Hausbesuche durch die Sozialbürgerhäuser, da die Kapazitäten für Hausbesuche im FZT durch seine Zuständigkeit für das gesamte Stadtgebiet nicht ausreichend sind.

Das FTZ arbeitet seit vielen Jahren sehr intensiv und erfolgreich mit dem Bayerischen Zentrum für transkulturelle Medizin und deren Dolmetscherinnen zusammen. Die Klientinnen mit Migrationshintergrund kamen in 2013 aus über 60 verschiedenen Nationen. Bei Flüchtlingen ist der Anteil an stark traumatisierten Frauen sehr hoch. Zwei Mitarbeiterinnen im Dienst haben eine Zusatzausbildung für die Arbeit mit traumatisierten Klientinnen.

Ab 2015 soll dem FTZ ein eigenes Budget für die Abrechnung mit den Dolmetschern zur Verfügung gestellt werden. Dadurch können die Einsätze über das Jahr besser gesteuert werden.

#### Ziele 2013/2014:

- weitere Gruppenangebote
- Weiterentwicklung der Fallsteuerung
- intensivere Vernetzung zur BSA
- Einsatz von Ehrenamtlichen im Bereich Gerontopsychiatrie
- Weiterentwicklung in der Arbeit mit Flüchtlingen
- Weiterbildung im Bereich Sterben/Tod (Gerontobereich)

## Gerontopsychiatrische Dienste (GpDi)

### Zielgruppe:

Menschen über etwa 60 Jahren mit psychischen Erkrankungen wie z.B. Demenz, schizophrenen Störungen, affektiven Störungen, Persönlichkeitsstörungen, posttraumatischen Belastungsstörungen u.a.

Menschen über etwa 60 Jahren, die von einer psychischen Erkrankung bedroht sind

Menschen über etwa 60 Jahren, die sich in psychischen Krisen befinden

Mittelbar von einer psychischen Erkrankung im Alter Betroffene wie Angehörige, Freunde, Bekannte, Nachbarn

Fachkräfte aus Einrichtungen, die im Kontakt mit psychisch erkrankten Menschen über etwa 60 Jahren stehen

### Zielsetzung:

Vermeidung oder Verringerung von stationären Aufenthalten bei psychischen Erkrankungen im Alter, Erhalt des gewohnten Lebensumfeldes so lange als möglich

Vermittlung in adäquate medizinische, pflegerische und/oder psychosoziale Behandlung

Unterstützung im Umgang mit einer psychischen Erkrankung im Alltag

Förderung der eigenen Ressourcen und Kompetenzen, der sozialen Fähigkeiten und Beziehungen

Vermeidung von Vereinsamung und Vernachlässigung psychisch erkrankter alter Menschen

Unterstützung des familiären und weiteren sozialen Umfelds von psychisch erkrankten alten Menschen, insbesondere der pflegenden Angehörigen

Verringerung der Ausgrenzung von psychisch erkrankten alten Menschen

### Angebote:

- Beratung für psychisch kranke Menschen über 60 sowie deren Angehörige und ihr weites soziales Umfeld
- Vorläufige Diagnosestellung
- Vermittlung von stationärer Behandlung sowie aller ambulanter Hilfen
- Sicherung der und ggf. Zuführung zur medizinischen und pflegerischen Versorgung
- Hilfestellung bei der Alltagsbewältigung, tagesstrukturierende Angebote
- Beratung und Unterstützung zur existentiellen Absicherung
- Vermeidung von Pflegebedürftigkeit bzw. Verbesserung der Pflegeumstände
- Bewältigung bzw. Linderung von psychosozialen Beeinträchtigungen
- Krisenintervention
- Nachsorge nach stationären Aufenthalten
- Fachgerechte Information und Beratung von Angehörigen und dem weiteren sozialen Umfeld
- Entlastungsarbeit für Angehörige
- Vermittlung von Hilfsangeboten und Selbsthilfe für Angehörige

Im Stadtgebiet München gibt es vier Gerontopsychiatrische Dienste in Trägerschaft der freien Wohlfahrtspflege, alle erhalten Zuschüsse der Landeshauptstadt München, wie im weiteren dargestellt.

In 2012 fanden zusammen mit dem Bezirk Oberbayern Zielvereinbarungsgespräche für die Gerontopsychiatrischen Dienste für die Jahre 2012, 2013 und 2014 statt.

n 2014 führte das RGU zusammen mit dem Bezirk Oberbayern fachliche Jahresgespräche in den Einrichtungen.

## 1.10 GpDi München- Ost

Schwansee Str. 16,  
81539 München  
Tel. 089/ 691 48 02

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Gerontopsychiatrischen Dienste (GpDi) sind dem Vorblatt der GpDi zu entnehmen.

Träger:  
Projekteverein gGmbH

Personalausstattung:  
0,5 Psychologe  
1,0 Sozialpädagoge  
1,5 Fachpflegestellen  
0,5 Verwaltungskraft  
0,05 Arzt

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	22.858,-- €
Bezirk Oberbayern	220.660,-- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	14.000,-- €
<b>Gesamtsumme:</b>	<b>257.518,-- €</b>

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anerkennungsfähigen Vollzeitstellen. Für den GpDi Ost wird eine Förderung von 3,5 Stellen und damit ein Zuschuss in Höhe von 14.000,-- € vorgeschlagen.

### Sachberichterstattung:

Statistik	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil MigrantInnen
Anzahl KlientInnen bzw. Angehörige	237 70	71,0 %	29,0 %	19,4 %
Altersschwerpunkt	60 – 64 Jahre 14,8 % 65 – 69 Jahre 17,7 % 70 – 74 Jahre 21,1 % 75 – 79 Jahre 15,2 % 80 – 89 Jahre 18,9 %			

Der GpDi Ost hat in seinem Einzugsgebiet 278.689 EinwohnerInnen.  
Im Jahr 2013 hat der GpDi Ost 620 Beratungen im Dienst (Vorjahr: 752), 355 (277) telefonische Beratungen und 383 (383) Hausbesuche durchgeführt. Es gab im Berichtszeitraum 61 (75) Kriseninterventionen.

Der GpDi Ost arbeitet überwiegend mit der großen Zielgruppen der im Alter zum ersten Mal seelisch Erkrankten und der etwas kleineren Gruppe älter werdender chronisch psychisch Kranker. An erster Stelle sind an Depressionen und Angststörungen Erkrankte zu nennen, gefolgt von wahnhaft Veränderten und Demenzkranken.

Die KlientInnen aus dem neuen Stadtteil Messestadt-Ost halten sich noch sehr in Grenzen, da die Bevölkerungsstruktur dort wesentlich jünger ist. Zunehmend werden chronifizierte psychisch Kranke aus den beiden im Sektor befindlichen sozialpsychiatrischen Diensten Perlach und Giesing in den GpDi Ost übergeführt.

Auffallend ist die seit Jahren zunehmend bessere ärztliche Versorgung der KlientInnen schon zu Beginn des Kontaktes mit dem GpDi. Im Durchschnitt sind die KlientInnen jünger, die Zahl der Wohnungslosen ist ansteigend. Ebenso zunehmend ist die Anzahl der psychosomatischen Probleme.

Im GpDi werden derzeit 9 Gruppen angeboten. Der Aufbau einer Angehörigengruppe wird angestrebt. Im Herbst 2012 wurde eine Gruppe für türkisch sprechende Frauen eingerichtet, die von einer türkischen Fachkraft im Dienst geleitet wird.

In der Arbeit mit Menschen mit Migrationshintergrund setzt der GpDi teilweise DolmetscherInnen ein. Im Dienst angeboten werden kann eine Beratung in englischer, portugiesischer, türkischer, serbischer und kroatischer Sprache. In 2012 lag die Anzahl an MigrantInnen bei 18,0 %, die meisten davon aus Serbien/Kroatien und der Türkei. Zwei Fachkräfte am Dienst können diese Sprachen durch ihre eigene Muttersprache bedienen.

Ziele 2013/2014:

- Bessere Versorgung ältere MigrantInnen
- Mitarbeit in den Gremien zum Thema Suizid im Alter
- Methoden zur Lösung von Paarkonflikten im Alter entwickeln
- weiterhin den anfallenden Bedarf ohne Wartezeiten abdecken können

## 1.11 GpDi München- West

Landsbergerstraße 367  
80687 München  
Tel. 089/59 99 156-0

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Gerontopsychiatrischen Dienste (GpDi) sind dem Vorblatt der GpDi zu entnehmen.

Träger:  
Projekteverein gGmbH

Personalausstattung:  
0,5 Psychologe  
1,0 SozialpädagogInnen  
1,5 Fachpflegekräfte  
0,5 Verwaltungskraft  
0,05 ÄrztIn

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	40.844,-- €
Bezirk Oberbayern	220.908,-- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	14.000,-- €
<b>Gesamtsumme:</b>	<b>275.752,-- €</b>

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anerkennungsfähigen Vollzeitstellen. Für den GpDi West wird eine Förderung von 3,5 Stellen und damit ein Zuschuss in Höhe von 14.000,-- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil MigrantInnen
Anzahl KlientInnen bzw. Angehörige	289 69	70,4 %	29,6 %	11,8 %
Altersschwerpunkt	60 – 64 Jahre 11,1 % 65 – 69 Jahre 15,2 % 70 – 74 Jahre 19,7 % 75 – 79 Jahre 20,4 % 80 – 84 Jahre 15,6 % 85 – 89 Jahre 11,4 %			

Der GpDi West hat in seinem Einzugsgebiet 291.268 EinwohnerInnen.  
Der GpDi West hat im Berichtsjahr 216 Beratungsgespräche im Dienst (Vorjahr: 273), 768 (626) telefonische Beratungen und 788 (818) Hausbesuche durchgeführt. Es gab im Berichtszeitraum 38 (26) Kriseninterventionen.

Der Dienst ist im Herbst 2013 in neue Räumlichkeiten in die Landsberger Straße (Kompetenzzentrum Demenz) umgezogen. Der SpDi West befindet sich im gleichen Haus. Die Verhandlungen mit einer

psychiatrischen Arztpraxis, sich in dem gleichen Anwesen niederzulassen, sind leider gescheitert.

Ein Schwerpunkt des GpDi West ist die Arbeit mit einem Helferkreis, der seit 2003 im Rahmen des Pflegeleistungsergänzungsgesetzes geführt wird. Die ehrenamtlichen HelferInnen erhalten eine Aufwandspauschale, finanziert über das Netzwerk Pflege. Gebunden an diese Finanzierung ist eine 40-stündige Schulung sowie eine dauerhafte professionelle Begleitung und Supervision der ehrenamtlich Tätigen. Die HelferInnen werden bei der Gruppenarbeit eingesetzt. Die Schulungen sind sehr erfolgreich, leider sind die personellen Kapazitäten nicht ausreichend, um den Helferkreis weiter auszubauen.

Der GpDi West bietet derzeit 13 Gruppen an, die vorwiegend in den ASZ durchgeführt werden und damit ortsnah für die KlientInnen angeboten werden können. Die ASZ-Räumlichkeiten sind für den GpDi kostenlos nutzbar, ein Hol- und Bringdienst ist eingerichtet.

Neu eingerichtet werden konnte im letzten Jahr eine Frühstücksgruppe im ASZ Allach-Untermenzing, mit dem bislang gar keine Kooperation bestand.

Durch die intensive Gruppenarbeit können zahlreiche Einzelberatungen, die sonst nötig wären, entfallen - diese Konstellation kommt den personellen Engpässen sehr entgegen.

Ziele 2013/2014:

- Ausbau der Gruppenarbeit (1 in Neuhausen, 1 in Pasing), wenn Kapazitäten vorhanden sind
- Ausbau der Helferschulungen und Organisation der entsprechenden Einsätze
- mehr Einbeziehung der KlientInnen in Entscheidungen (innerhalb der Gruppen)

## 1.12 GpDi München-Süd

Hansastraße 138  
81373 München  
Tel. 089/72 60 950

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Gerontopsychiatrischen Dienste (GpDi) sind dem Vorblatt der GpDi zu entnehmen.

Träger:  
Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e. V.

Personalausstattung:  
0,5 Psychologe  
3,0 SozialpädagogInnen  
1,5 Fachpflegekräfte  
0,5 Verwaltungskraft

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	62.822,-- €
Bezirk Oberbayern	368.740,-- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	19.250,-- €
<b>Gesamtsumme:</b>	<b>450.812,-- €</b>

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anerkennungsfähigen Vollzeitstellen. Für den GpDi Süd wird eine Förderung von 5,5 Stellen und damit ein Zuschuss in Höhe von 19.250,-- € vorgeschlagen.

### Sachberichterstattung:

Statistik	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil MigrantInnen
Anzahl KlientInnen bzw. Angehörige	475 48	67,7 %	32,3 %	18,1 %
Altersschwerpunkt	60 – 64 Jahre 13,9 % 65 – 69 Jahre 17,3 % 70 – 74 Jahre 19,2 % 75 – 79 Jahre 16,4 % 80 – 84 Jahre 13,7 % 85 – 89 Jahre 9,9 %			

Der GpDi Süd hat in seinem Einzugsgebiet (inkl. Pullach) 398.736 EinwohnerInnen. Der GpDi hat im Berichtszeitraum 397 Beratungen im Dienst (Vorjahr: 436), 2.033 (2.100) telefonische Beratungen und 805 (810) Hausbesuche durchgeführt. Es gab 35 (37) Einsätze im Bereich der Krisenintervention. Die Strukturen und Zuständigkeiten für KlientInnen aus Pullach sind nicht vergleichbar mit denen innerhalb des Stadtgebietes. Entsprechend schwierig gestaltet sich die Versorgung.

In den Räumen des Dienstes werden derzeit 7 Gruppen angeboten, darunter eine Freizeitgruppe (15 – 17

TeilnehmerInnen), eine wöchentliche Frühstücksgruppe mit anschließender Sing-, Bastel- oder Gedächtnistrainingsgruppe. In Planung ist eine Biographiegruppe.

In Kooperation mit den ASZ werden in deren Räumlichkeiten derzeit 4 Balancegruppen durchgeführt. Neu ab 2014 ist eine Balancegruppe im Thomas-Wimmer-Haus (Stattteilentwicklungsprojekt „Alte Heimat“). In Co-Leitung zwischen SpDi und ASZ werden KlientInnen in 12 Gruppenterminen so stabilisiert, dass sie danach selbstständig Angebote des ASZ wahrnehmen können. Die oft vorhandene Hemmschwelle der MitarbeiterInnen in den ASZ gegenüber psychisch Kranken wird durch die Mitarbeiterin des GpDi in der Gruppe abgebaut.

Ein Arbeitsschwerpunkt des GpDi Süd liegt im Bereich Ehrenamt. Derzeit sind 20 LaienhelferInnen im Einsatz mit zusätzlich 4 HelferInnen im Hunde-Besuchsdienst. Es gibt regelmäßig persönlichen und telefonischen Kontakt zwischen den MitarbeiterInnen des GpDi und den LaienhelferInnen sowie Schulungen durch einen Arzt aus dem Atriumhaus. Die durchschnittliche Häufigkeit der Besuche lag bei 1 x wöchentlich für eine Dauer von ca. 2 Stunden. Der Hunde-Besuchsdienst mit zum Teil ausgebildeten Tieren ist ein ganz besonderes Angebot des GpDi Süd. Durch die Hunde entsteht oftmals eine tragfähige Beziehung zwischen LaienhelferIn und KlientIn, da der Fokus auf das Tier gerichtet ist und nicht auf den Menschen; die Gespräche laufen scheinbar nebenher.

Der GpDi Süd hat Anfang 2014 in Kooperation mit dem Freiwilligenzentrum Das Projekt „Apfelpflücker“ begonnen. Hier werden Klientinnen aus dem Dienst in ein Ehrenamt vermittelt, aber weiterhin im Dienst betreut.

Ziele 2013/2014:

- Angebot einer kultursensiblen Psychiatrie für die KlientInnen
- Aufbau einer Biographiegruppe, Aufbau einer Männergruppe, weiterer Erhalt der bestehenden Gruppen
- Stabilität in der Zusammenarbeit mit dem Helferkreis, evtl. Erweiterung auf 25 HelferInnen, wenn möglich Personen aus osteuropäischen Ländern

## 1.13 GpDi München- Nord

Troppauer Straße 10,  
80937 München  
Tel. 089/552 79 37-0

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Gerontopsychiatrischen Dienste (GpDi) sind dem Vorblatt der GpDi zu entnehmen.

Träger:  
Diakonie Hasenberg e.V., Stanigplatz 10, 80933 München

Personalausstattung:  
0,6 Psychologin  
1,4 SozialpädagogInnen  
2,5 Fachpflege Geronto  
0,5 Verwaltungskraft

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	4.455,-- €
Bezirk Oberbayern	324.693,-- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	17.500,-- €
<b>Gesamtsumme:</b>	<b>346.648,-- €</b>

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anererkennungsfähigen Vollzeitstellen. Für den GpDi Nord wird eine Förderung von 5,0 Stellen und damit ein Zuschuss in Höhe von 17.500,-- € vorgeschlagen.

Im Juni 2013 wurde eine zusätzliche 1,0-Stelle beim Bezirk Oberbayern beantragt, um eine bessere Versorgung des Stadtteils Bogenhausen sicher zu stellen.

Sachberichterstattung:

Statistik	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil MigrantInnen
Anzahl KlientInnen bzw. Angehörige	307 92	75,2 %	24,8 %	12,4 %
Altersschwerpunkt	60 – 64 Jahre 14,0 % 65 – 69 Jahre 15,3 % 70 – 74 Jahre 24,8 %		75 – 79 Jahre 13,7 % 80 – 84 Jahre 14,0 % 85 – 89 Jahre 15,9 %	

Der GpDi Nord hat in seinem Einzugsgebiet 395.742 EinwohnerInnen.  
Der GpDi hat im Berichtszeitraum 343 Beratungen im Dienst (Vorjahr: 411), 1.173 (1.224) telefonische Beratungen und 1.146 Hausbesuche (1.103) durchgeführt. Es gab 117 (117) Kriseninterventionen.

Durch das neu entstandene Wohngebiet Nordheide hat sich die Zahl der Einwohner im Sektor um ca. 6.000 Einwohner erhöht. In den Stadtbezirken 11 und 24 verstärkt sich die Wohnungsbaudichte immer weiter und die Zahl der von Armut Betroffenen ist hier sehr hoch, ebenso wie der Anteil an MigrantInnen und SeniorInnen.

Seit Anfang 2012 gibt es in der Leopoldstraße eine gerontopsychiatrische Tagklinik im IAK München-Nord, die auch Hausbesuche anbietet. Die Kooperation ist von Beginn an sehr gut, es gibt nur positive Rückmeldungen seitens der PatientInnen. Die Tagklinik ist eine große Unterstützung für die Arbeit des GpDi Nord.

In der Schleißheimer Straße besteht eine von der GWG betriebene Wohnanlage, in den 111 Appartements wohnen viele ältere BewohnerInnen – teilweise mit Betreuung. Eine Mitarbeiterin des GpDi (angedockt im BEW des Dienstes) arbeitet in der psychosozialen Anlaufstelle der Wohnanlage. Die Anlage soll saniert und umgebaut werden, ein entsprechender Bauantrag wurde bereits gestellt. Im Rahmen des Umbaus soll eine Begegnungsstätte errichtet werden, in der auch tagesstrukturierende Maßnahmen für ältere Menschen („offene Seniorenarbeit“) angeboten werden können. Derzeit werden Überlegungen angestellt, ob der GpDi Nord mit seinem kompletten Dienst in diese Anlage umziehen könnte.

Im Stadtbezirk 24 wird ein bereits seit langer Zeit dringend erforderliches Alten- und Servicezentrum (ASZ) errichtet. Die Diakonie HasenbergI wird sich um die Trägerschaft bewerben.

Im Stadtbezirk Bogenhausen konnte eine Aussprechstunde im ASZ Rosenkavalierplatz installiert werden. Die notwendigen Bedarfe an Beratungen können damit teilweise abgedeckt werden.

Ziele 2013/2014:

- Besserer Zugang zu Menschen mit Migrationshintergrund
- Aufbau von Außensprechstunden in den Alten- und Servicezentren im Versorgungsgebiet
- Psychisch kranken Menschen eine bessere Teilhabe am gesellschaftlichen Leben ermöglichen

## Koordinierungsstellen für LaienhelferInnen

### 1.14 Kontakt und Beratung Haidhausen („KID“) e.V.

Kirchenstr. 32,  
81675 München  
Tel. 089/ 44 88 586

#### Zielgruppe:

Chronisch psychisch kranke Erwachsene und Jugendliche ab 16 Jahren  
Personen mit persönlichen, familiären Problemen und akuten schweren Krisen.  
LaienhelferInnen, die psychisch kranken Menschen Hilfe anbieten

#### Zielsetzung:

Vermeidung von stationären Aufenthalten  
Entwicklung von Lebensräumen für psychisch kranke Menschen  
Vermeidung einer Ausgrenzung von psychisch Kranken und psychisch Behinderten sowie  
Erleichterung der Wiedereingliederung  
Verhinderung einer Psychiatrisierung der Klientel  
Förderung des Laienhelferpotentials

#### Angebote der LaienhelferInnen für die Klientel:

- ambulante Betreuungs- und Beratungsarbeit durch Telefonberatung, Einzelbetreuung und Gesprächsgruppen;
- längerfristige ehrenamtliche Betreuung von KlientInnen, die entweder durch psychische Krankheit bedroht sind, oder eine stationäre Behandlung gemacht haben;
- psychosoziale Krisenintervention;
- Hilfe zur Selbsthilfe und Kurse für psychisch Kranke;
- Freizeitangebote für Menschen mit psychischen Erkrankungen

#### Angebote der Koordinierungsstelle:

- Koordinierung, fachliche Anleitung und Qualifizierung der ehrenamtlichen Betreuung und Beratung;
- Fort- und Weiterbildungsmaßnahmen für die MitarbeiterInnen;
- Vernetzung des Vereins mit anderen Einrichtungen der gemeindenahen Psychiatrie;

#### Personalausstattung:

1 Psychologe, 8 Std./Wo.  
0,25 Verwaltung  
30 LaienhelferInnen

#### Kosten:

Eigenmittel	8.834,-- €
Landesmittel	10.026,-- €
Bezirk Oberbayern	4.170,-- €
Referat für Gesundheit und Umwelt:	
für Koordination der LaienhelferInnen	19.000,-- €
für LaienhelferInnen	4.590,-- €
<hr/>	
Gesamt	46.620,-- €

Mit dem Zuschuss des Referats für Gesundheit und Umwelt werden im Verbund der ZuschussgeberInnen

anteilig Personal- und Sachkosten für die Koordination der LaienhelferInnen sowie eine pauschale Aufwandsentschädigung in Höhe von 153,-- € pro Jahr und LaienhelferIn gefördert. Um die Weiterführung und Qualität der ehrenamtlichen Arbeit sicher zu stellen, wird eine Erhöhung der Förderung um 500,-- € auf 19.000,-- € für die Koordination der Tätigkeit sowie eine pauschale Aufwandsentschädigung für 30 LaienhelferInnen in Höhe von 4.590,-- € vorgeschlagen.

#### Sachberichterstattung:

„Prisma“ ist ein Projekt (ehrenamtliche Arbeit) des Vereins KID e.V..

In 2013 bestand das Team von Prisma aus 30 ehrenamtlichen HelferInnen, die sich aus StudentInnen und BerufsanfängerInnen aus Sozialberufen sowie aus Betroffenen (mit besonderen Talenten und Fertigkeiten) rekrutieren. Geleitet wird das Projekt durch eine hauptamtliche Koordination.

Den Schwerpunkt der Betreuungen bilden zeitintensive Maßnahmen, die entweder den Zeitrahmen hauptamtlicher Betreuung übersteigen und/oder sich an ein Klientel richten, das ein niedrighschwelliges Angebot jenseits einer professionellen Betreuung bevorzugt. Angeboten werden u.a. Einzelbetreuungen und -begleitungen sowie Kontakte auf verschiedenen Ebenen wie Hausbesuche, Treffen im Stadtteil, Begleitung zu Beratungsstellen und häufige Telefonate. Darüber hinaus werden Problemlösungen im organisatorischen Bereich (z.B. Behörden), im psychosozialen, im häuslichen sowie im Freizeitbereich angeboten.

Psychisch Kranke können bei "Prisma" in unterschiedlichen Kursen lernen, sich einen geschützten Raum zu erarbeiten, in dem sie ihren Interessen und Neigungen nachgehen können.

Im Bereich des Freizeitprogrammes werden über das ganze Jahr verteilt zahlreiche Angebote gemacht.

Im Bereich der Einzelbetreuung haben sich die Kontakte in 2013 mit 675 geringfügig erhöht. Bei der Gruppenarbeit sind die Zahlen im Berichtszeitraum mit 1.950 Stunden ebenfalls leicht gestiegen. Insgesamt ergeben sich für 2013 1.950 HelferInnenstunden direkt mit KlientInnen. Das ergibt im Durchschnitt 99 Std./Laienhelfer/Jahr bzw. 8,3 Std./Monat. KID e.V. erreicht damit einen Personenkreis von 122 bis 140 Betroffenen.

## 1.15 Hilfe für psychisch Kranke (HIPSY) e.V.

Rosenheimer Straße 38  
81669 München  
Tel. 089/44 813 42

Träger:  
Hilfe für psychisch Kranke e.V., Adresse s.o.

Zielgruppe:  
Psychisch kranke Menschen, die im Isar-Amper-Klinikum München-Ost leben, sowie ehemalige PatientInnen mit Psychiatrieerfahrung, die in der Gesellschaft wieder Fuß fassen wollen  
LaienhelferInnen, die psychisch kranken Menschen Hilfe anbieten

Zielsetzung:  
Vermeidung von stationären Aufenthalten  
Vermeidung einer Ausgrenzung von psychisch Kranken und psychisch Behinderten  
Aufbau persönlicher Kontakte zu Menschen mit psychischen Erkrankungen und Psychiatrieerfahrenen zur Reintegration in die Gesellschaft  
Förderung des Laienhelferpotentials

Angebote der LaienhelferInnen für die Klientel:

- Haus- und Krankenhausbesuche
- Gesprächsgruppen und Freizeitaktivitäten
- Wöchentliche/r Stammtisch/Kontaktgruppe für Menschen mit Psychiatrieerfahrung
- Unterstützung bei der Suche nach einer geeigneten Einrichtung und Behördengängen

Angebote der Koordinierung:

- Koordinierung, fachliche Anleitung und Qualifizierung der ehrenamtlichen Betreuung und Beratung;
- Fort- und Weiterbildungsmaßnahmen für die MitarbeiterInnen;

Personalausstattung:

1 Ergotherapeutin/Koordinationskraft, 16 Std/Wo. (Personen in Teilzeit)  
25 LaienhelferInnen und z.T. ehrenamtliche MitarbeiterInnen

Kostenträger (HIPSY gesamt):

Eigenmittel	30.366,-- €
Teilnehmerbeiträge	6.000,-- €
StMASFFG	3.875,-- €
Bezirk Oberbayern	5.100,-- €
RGU	
Koordinierung der LaienhelferInnen	12.300,-- €
LaienhelferInnen	3.825,-- €
<b>Gesamtsumme</b>	<b>61.466,-- €</b>

Mit dem Zuschuss des Referats für Gesundheit und Umwelt werden im Verbund der ZuschussgeberInnen anteilig Personal- und Sachkosten für die Koordination der LaienhelferInnen sowie eine pauschale Aufwandsentschädigung in Höhe von 153,-- € pro Jahr und LaienhelferIn gefördert.  
Es wird eine Förderung in Höhe von 12.300,-- € für die Koordination der Tätigkeit sowie eine pauschale Aufwandsentschädigung für 25 LaienhelferInnen in Höhe von 3.825,-- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Im Jahr 2013 konnten mit 25 (Vorjahr: 25) HelferInnen, die sich 1 bis 10 Stunden pro Woche engagieren, 109 (108) KlientInnen und 20 Angehörige betreut werden. Die KlientInnen wurden in wöchentlichen Besuchen im Isar-Amper-Klinikum München Ost in Einzelkontakten und offenen Gruppen auf der Station 63 erreicht sowie in wöchentlichen offenen Kontaktgruppen für Menschen mit Psychiatrieerfahrung und Angeboten zu Natur- und Kulturerleben. Der Anteil der teilnehmenden Frauen liegt bei 49,6 %, der Anteil der teilnehmenden Männer bei 50,4 %. 8,2 % der KlientInnen haben einen Migrationshintergrund.

Die Aufgabe der Koordinationskraft besteht darin, die Arbeit der LaienhelferInnen zu koordinieren, sie bei Problemen in der Betreuungsarbeit zu unterstützen und neue LaienhelferInnen zu werben. Bei Bedarf werden Fortbildungen zu unterschiedlichen Themen angeboten.

Die Unterstützung psychisch kranker Menschen durch BürgerhelferInnen erfolgt seit Jahren durch Einzelbetreuungen und durch offene Gruppenangebote im Freizeitbereich. Hierbei sind die wöchentlichen Angebote „Stammtisch im Wienerwald“, „U30-Stammtisch“, offene Treffen im Haus 63 des Isar-Amper-Klinikums München-Ost sowie Nordic Walking durchgeführt worden. Für den Bereich Freizeiten und Kurse ist der Zuschuss der Regierung von Oberbayern seit 2012 gestrichen worden. 2012 wurden noch zwei Freizeitmaßnahmen durchgeführt, die Finanzierung konnte durch eine höhere Eigenbeteiligung und Spendenmittel sicher gestellt werden. In 2013 wurde nur noch eine Freizeitmaßnahme durchgeführt, die Kosten dafür mussten komplett durch die TeilnehmerInnen selbst getragen werden.

Das offene Treffen im Haus 63 des IAK-KMO, das in den Räumlichkeiten der Tagesstätte des Sozialpsychiatrischen Zentrums im Haus 51 umgelegt wurde, ist eine Anlaufstelle für psychisch Kranke, die sich in der Klinik aufhalten. Nach wie vor nehmen einige KlientInnen aus der Forensik sehr regelmäßig an diesen Treffen teil, für diese Personen ist dies oft der einzige Außenkontakt.

## 1.16 Reha e.V.

Scharfreiterplatz 44  
81549 München  
Tel. 089 / 120 121 95

Zielgruppe:  
Chronisch psychisch Kranke und Behinderte

Zielsetzung:  
Reintegration psychisch kranker Menschen in die Gesellschaft, Reduktion der Isolation vieler Betroffener, Verbesserung der Lebensqualität und des Allgemeinzustands, um Krankenhausaufenthalte zu reduzieren oder zu vermeiden.

Angebote:

- regelmäßige Gruppentreffen 1x pro Woche; niedrigschwellige Gruppen ohne Anmeldung
- gemeinsame Freizeitgestaltung (regelmäßige Gruppen, Wochenendfreizeiten, Urlaubsreisen, Feste); Sonntagsbrunch
- telefonische und persönliche Kurzberatungs- und Informationsgespräche
- Intensivbetreuungen nach Bedarf
- Gruppen zu folgenden Themen: Gespräche, Malen, Tanz, Gymnastik, Singen und Literatur

Personalausstattung:  
1 ehrenamtlicher Koordinator  
30 ehrenamtliche HelferInnen

Kostenträger (REHA gesamt):

Eigenmittel	1.658,-- €
Landesmittel	4.650,-- €
Bezirk Oberbayern	3.324,-- €
RGU, Koordination der Laienhilfe	5.868,-- €
RGU, LaienhelferInnen	4.590,-- €
<b>Gesamtsumme</b>	<b>20.090,-- €</b>

Mit dem Zuschuss des Referats für Gesundheit und Umwelt werden im Verbund der ZuschussgeberInnen anteilig Personal- und Sachkosten für die Koordination der LaienhelferInnen sowie eine pauschale Aufwandsentschädigung in Höhe von 153,-- € pro Jahr und LaienhelferIn gefördert.

Um die Weiterführung und Qualität der ehrenamtlichen Arbeit sicher zu stellen, wird eine Förderung in Höhe von 5.868,-- € für die Koordination der Tätigkeit sowie eine pauschale Aufwandsentschädigung für 30 LaienhelferInnen in Höhe von 4.590,-- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

REHA e.V. verfügte im Berichtszeitraum über 30 aktive ehrenamtliche HelferInnen und betreute 310 KlientInnen in verschiedenen Gruppen. Die 310 KlientInnen sind genau zur Hälfte weiblich und männlich - je 155.

100 KlientInnen haben einen Migrationshintergrund.

Derzeit gibt es neben dem wöchentlich stattfindenden „Abend der Begegnung“ im ASZ Ramersdorf neun verschiedene Gruppenangebote (Mal-, Sing-, Literatur-, Kegel-, Cafeteria- und Spiele-, Wander- und Radwandergruppe, Disco AG). An den Gruppen nehmen durchschnittlich 10 TeilnehmerInnen teil, die Wandergruppe wurde stärker frequentiert und hat durchschnittlich 25 TeilnehmerInnen.

Zusätzliche Veranstaltungen während des Jahres (Faschingsfeier, Sommer- und Weihnachtsfest sowie Tagesausflüge) werden angeboten.

## 1.17 Wohnen und Sein e.V.

Buschingstr. 65,  
81677 München  
Tel. 089 / 91 66 02

Zielgruppe:

Chronisch psychisch chronisch Kranke, psychisch Kranke nach einem langen Klinikaufenthalt

Zielsetzung:

Vermeidung oder Reduzierung von stationären Aufenthalten

Vermeidung oder Reduzierung einer Ausgrenzung von psychisch Kranken und psychisch Behinderten

Erleichterung einer Wiedereingliederung

Angebote:

- Haus- und Krankenhausbesuche
- Gesprächsgruppen und Freizeitaktivitäten
- Begleitung bei Behördengängen, Arztbesuchen etc.
- Wohnungssuche für betreute Wohngemeinschaften (Besichtigungen, Inserate etc.)
- Gemeinsame Aktivitäten mit den BewohnerInnen der 5 betreuten Wohngemeinschaften
- Öffentlichkeitsarbeit (z.B. Erarbeitung eines Falblattes, Kontakte, Informationsaustausch)
- Betreuung von PatientInnen bei Freizeitaktivitäten (Ausflüge, Urlaubsfahrten)
- Organisation von Festen im Tageszentrum „Kastanienhof“
- Hilfe bei Arbeitssuche, Behördengängen und Arztbesuchen
- Training zur selbstständigen Lebensführung
- Das Tageszentrum „Kastanienhof“ bietet Menschen mit psychischen und chronischen Erkrankungen tagesstrukturierende Angebote.

Personalausstattung:

1 ehrenamtliche Koordination

23 ehrenamtliche HelferInnen

Kostenträger :

Eigenmittel	16.406,-- €
Referat für Gesundheit und Umwelt:	
für Koordination der Laienhilfe	10.300,-- €
für LaienhelferInnen	3.366,-- €
<hr/>	
Gesamtsumme	30.072-- €

Das Referats für Gesundheit und Umwelt fördert anteilig Personal- und Sachkosten für die Koordination der LaienhelferInnen sowie eine pauschale Aufwandsentschädigung in Höhe von 153,-- € pro Jahr und Laienhelfer.

Um die Weiterführung und Qualität der ehrenamtlichen Arbeit sicher zu stellen, wird eine Förderung in Höhe von 10.300,-- € für die Koordination der Tätigkeit sowie eine pauschale Aufwandsentschädigung für 22 Laienhelferinnen und -helfer in Höhe von 3.366,-- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Im Vordergrund von „Wohnen und Sein“ steht die Zielsetzung, dass Betroffene nach einem Klinikaufenthalt erst wieder „Wohnen“ lernen, bevor andere Ziele in Angriff genommen werden. Die LaienhelferInnen konzentrieren ihre Besuche weiterhin auf die Langzeitwohngruppe für psychisch Kranke in der Schwannseestraße und auf die Mitwirkung bei den vielfältigen Freizeitangeboten, vor allem im Begegnungszentrum Kastanienhof.

Gerade in der Anfangsphase nach Klinikentlassung sind die LaienhelferInnen mit ihren vielseitigen

Freizeitangeboten für die neuen BewohnerInnen eine stabilisierende Stütze. Von BewohnerInnen der betreuten Wohngemeinschaften (28 WG-Plätze und 4 BEW) haben über 75 % eine Doppeldiagnose, was die Arbeit mit diesen Personen erschwert. Durch die LaienhelferInnen wird das professionelle Betreuungsangebot sinnvoll ergänzt. In 2013 wurden insgesamt 87 (Vorjahr: 100) KlientInnen und 33 (31) Angehörige betreut, dabei waren 37 % der Klientinnen weiblich und 63 % männlich. Der Anteil der KlientInnen mit Migrationshintergrund lag bei 22,9 %. Im Jahr 2013 wurden von den LaienhelferInnen 2.877 ehrenamtliche Stunden geleistet.

Eine Besonderheit von „Wohnen und Sein“ ist die intensive Zusammenarbeit zwischen ehren- und hauptamtlichen MitarbeiterInnen. Alle konzeptionellen und finanziellen Entscheidungen treffen die drei ehrenamtlichen Vorstände. Die derzeit 24 LaienhelferInnen arbeiten in allen Bereichen des Vereins – Organisation und Betrieb, Finanzen, Projekte und Personal – mit.

Wohnen und Sein ist an einer Zusammenarbeit mit der Soteria des Isar-Amper-Klinikums München-Ost interessiert. Kooperationen zwischen der Soteria und anderen Einrichtungen bestehen bereits. Wohnen und Sein wird ab 2014 an den entsprechenden Kooperationsgesprächen teilnehmen.

## 1.18 Arbeitskreis für psychosoziale Hilfe e.V.

Trivastraße 32  
80637 München  
Tel.: 089 – 78 27 26

### Zielgruppe:

Psychisch kranke Menschen, die - häufig nach einem stationären Aufenthalt in einer psychiatrischen oder psychosomatischen Einrichtung - in ambulanter nervenärztlicher Behandlung sind.

### Zielsetzung:

Überwindung von innerer und äußerer Isolation bei psychischen Erkrankungen. Vermeidung/Verzögerung stationäre Klinikaufenthalte.

individuelle Hilfen, um das Leben mit einer psychischen Erkrankung zu bewältigen.

### Angebote/Schwerpunkte:

- Gruppenangebote (Werk- und Gesprächsgruppe, Kontaktgruppe)
- verschiedene Freizeitangebote (Stammtisch, Kaffeenachmittage, Ausflüge, Wochenendfreizeiten, Wanderungen, Museumsbesuche)
- Hausbesuche und regelmäßige Telefonkontakte in Krisensituationen
- Angehörigengruppen
- Haus- und Krankenhausbesuche
- Begleitung der psychisch Kranken bei Behördengängen, Arztbesuchen etc.
- Beratung

### Personalausstattung:

10 ehrenamtliche Mitarbeiter/LaienhelferInnen

### Sachberichterstattung:

Mit dem Zuschuss des Referats für Gesundheit und Umwelt wurden im Verbund der Zuschussgeber anteilig Personal- und Sachkosten für die Koordination der LaienhelferInnen (4.100,-- €) sowie eine pauschale Aufwandsentschädigung in Höhe von 153,-- € pro Jahr und Laienhelfer (10 LH = 1.530,-- €) gefördert.

Der Arbeitskreis für psychosoziale Hilfe verfügte 2013 über 10 aktive ehrenamtliche HelferInnen und betreute 63 KlientInnen in geschlossenen und/oder offenen Gruppen sowie in Einzelkontakten durch Gespräche, Unterstützung in praktischen Lebensfragen und Freizeitgestaltung. Von den 63 KlientInnen waren 41 Frauen (65,1 %) und 22 Männer (34,9 %). Für die Arbeit mit psychisch kranken Menschen wurden 1.752 Stunden ehrenamtliche Arbeit geleistet.

Bedingt durch das zunehmende Alter und die gesundheitlichen Probleme der MitarbeiterInnen sowie der aufgebrauchten Finanzmittel des Vereins stellt der Arbeitskreis für psychosoziale Hilfe seine Aktivitäten zum Jahresende 2014 ein.

Für 2015 wurde kein Antrag auf eine weitere Förderung gestellt.

## **Aufwandsentschädigung für LaienhelferInnen**

Die Ziele und Angebote der folgenden 4 Laienhilfegruppen sind in den jeweiligen Projektbeschreibungen der zugehörigen Koordinationsstellen (1.14 – 1.18) dargestellt.

### **1.19 Kontakt und Beratung Haidhausen („KID“) e.V. – LaienhelferInnen**

(siehe 1.14 KID e.V. Koordinierungsstelle für Laienhilfe)

### **1.20 Hilfe für psychisch Kranke (HIPSY) e.V. - LaienhelferInnen**

(siehe 1.15 Hipsy Koordinationsstelle für Laienhilfe)

### **1.21 REHA e.V. - LaienhelferInnen**

(siehe 1.16 REHA e.V. Koordinationsstelle für Laienhilfe)

### **1.22 Wohnen und Sein e.V. - LaienhelferInnen**

(siehe 1.17 Wohnen und Sein e.V. - Koordinationsstelle für Laienhilfe)

### **1.23 Arbeitskreis für psychosoziale Hilfe e.V. - LaienhelferInnen**

(siehe 1.18 Arbeitskreis für psychosoziale Hilfe - Koordinationsstelle für Laienhilfe)

## 1.24 Frauentherapiezentrum München e.V. - LaienhelferInnen

Güllstr. 3,  
80336 München

Zielgruppe:

Frauen, die chronisch psychisch krank und/oder behindert sind

Zielsetzung:

Vermeidung von stationären Aufenthalten

Vermeidung einer Ausgrenzung von psychisch Kranken und psychisch Behinderten

Erleichterung ihrer Wiedereingliederung

Angebote:

Haus- und Krankenhausbesuche

Gesprächsgruppen und Freizeitaktivitäten

Begleitung der Klientinnen bei Behördengängen, Arztbesuchen etc.

Anzahl der LaienhelferInnen: 40 (Erhöhung um 7 LaienhelferInnen)

Kosten:

40 x 153,-- € = 6.120,-- €, abgerundet 6.100,-- €

## 1.25 Bayer. Ges. für psychische Gesundheit e.V.- LaienhelferInnen

Preysingstr. 30,  
81667 München

Zielgruppe:

Chronisch psychisch Kranke und Behinderte

Zielsetzung:

Vermeidung von stationären Aufenthalten

Vermeidung einer Ausgrenzung von psychisch Kranken und psychisch Behinderten

Erleichterung ihrer Wiedereingliederung

Angebote:

Haus- und Krankenhausbesuche

Gesprächsgruppen und Freizeitaktivitäten

Begleitung der KlientInnen bei Behördengängen, Arztbesuchen etc.

Anzahl der LaienhelferInnen: 3

Kosten:

3 x 153,-- € = 459,-- €, aufgerundet 500,-- €

## 1.26 SpDi Giesing - LaienhelferInnen

Peschelanger 11,  
81735 München  
Tel. 089/67 10 01

Träger:  
Projekteverein gGmbH

Zielgruppe:  
Chronisch psychisch Kranke und Behinderte

Zielsetzung:  
Vermeidung von stationären Aufenthalten  
Vermeidung einer Ausgrenzung von psychisch Kranken und psychisch Behinderten  
Erleichterung ihrer Wiedereingliederung

Angebote:  
Haus- und Krankenhausbesuche  
Gesprächsgruppen und Freizeitaktivitäten  
Begleitung der KlientInnen bei Behördengängen, Arztbesuchen etc.

Anzahl der LaienhelferInnen:  
Sozialpsychiatrischer Dienst 6

Kosten:  
Sozialpsychiatrischer Dienst: 6 x 153,-- € = 918,-- €, abgerundet 900,-- €.

## 1.27 SpDi Laim - LaienhelferInnen

Westendstr. 245,  
80686 München

Träger:  
Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e.V.

Zielgruppe:  
Chronisch psychisch Kranke und Behinderte

Zielsetzung:  
Vermeidung von stationären Aufenthalten  
Vermeidung einer Ausgrenzung von psychisch Kranken und psychisch Behinderten  
Erleichterung ihrer Wiedereingliederung

Angebote:  
Gesprächsgruppen und Freizeitaktivitäten (fachliche Begleitung durch Supervision beim SpDi Laim)

Anzahl der LaienhelferInnen: 6 (Erhöhung um 1 LaienhelferIn)

Kosten:  
6 x 153,-- € = 918,-- €, aufgerundet 900,-- €

## 1.28 SpDi Schwabing - LaienhelferInnen

Dachauer Str. 9a und 9,  
80335 München  
Tel. 089/330 071 30

Träger:  
Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e.V.

Zielgruppe:  
Chronisch psychisch Kranke und Behinderte

Zielsetzung:  
Vermeidung von stationären Aufenthalten  
Vermeidung einer Ausgrenzung von psychisch Kranken und psychisch Behinderten  
Erleichterung ihrer Wiedereingliederung

Angebote:  
Haus- und Krankenhausbesuche  
Gesprächsgruppen und Freizeitaktivitäten  
Begleitung der KlientInnen bei Behördengängen, Arztbesuchen etc.

Anzahl der LaienhelferInnen: 6

Kosten:  
6 x 153,-- € = 918,-- €, abgerundet 900,-- €

## 1.29 GpDi Ost - LaienhelferInnen

Schwanseestr. 16,  
81539 München  
Tel. 089/ 691 48 02

Träger:  
Projekteverein gGmbH

Zielgruppe:  
Chronisch psychisch Kranke und Behinderte

Zielsetzung:  
Vermeidung von stationären Aufenthalten  
Vermeidung einer Ausgrenzung von psychisch Kranken und psychisch Behinderten  
Erleichterung ihrer Wiedereingliederung

Angebote:  
Haus- und Krankenhausbesuche  
Gesprächsgruppen und Freizeitaktivitäten  
Begleitung der KlientInnen bei Behördengängen, Arztbesuchen etc.

Anzahl der LaienhelferInnen: 4

Kosten:  
4 x 153,-- € = 612,-- €, abgerundet 600,-- €

### 1.30 GpDi Süd - LaienhelferInnen

Westendstr. 245,  
80686 München  
Tel. 089/547 020 3

Träger:  
Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e.V.

Zielgruppe:  
Chronisch psychisch Kranke und Behinderte

Zielsetzung:  
Vermeidung von stationären Aufenthalten  
Vermeidung einer Ausgrenzung von psychisch Kranken und psychisch Behinderten  
Erleichterung ihrer Wiedereingliederung

Angebote:  
Haus- und Krankenhausbesuche  
Gesprächsgruppen und Freizeitaktivitäten  
Begleitung der KlientInnen bei Behördengängen, Arztbesuchen etc.

Anzahl der LaienhelferInnen: 21 (Erhöhung um 1 LaienhelferIn)

Kosten:  
21 x 153,- € = 3.213,- €, abgerundet 3.200,- €

## Sonstige

### 1.31 Münchner Angst-Selbsthilfe MASH

Bayerstr. 77a, Rgb.,  
80335 München  
Tel.: 089/51 55 53 - 0

Träger:  
MASH e. V., Adresse s.o.

Zielgruppe:  
Menschen, die unter pathologischen Angst- und Panikstörungen leiden (ICD 10, F 40 – F 43, Panikstörung, Agoraphobie, Soziale Phobie, Spezifische Phobie, Generalisierte Angststörung, Zwangsstörung, Posttraumatische Belastungsstörung)

Zielsetzung:  
Information über Angst als Krankheit sowie über Selbsthilfe- und Behandlungsmöglichkeiten,  
Abbau der sozialen Isolation, Förderung von Kommunikationsfähigkeit und sozialer Kompetenz  
Reduzierung des angstbedingten Vermeidungsverhaltens,  
Verminderung einer Fixierung auf die jeweiligen Angstsymptome,  
Bewusstmachung von Suchtgefahren,  
Reaktivierung/Stärkung des Selbsthilfepotentials, der Eigenverantwortung und Selbstbestimmung,  
Stabilisierung von Behandlungserfolgen und Transfer neuer Handlungsalternativen in den Alltag

Angebote:  
Gruppenangebote, Psychosoziale Beratung,  
Informations- und Öffentlichkeitsarbeit, MultiplikatorInnenschulung

Personalausstattung:  
0,92 Leitung  
0,5 Sozialpädagogen  
0,62 Verwaltungskraft

Kosten:	
Eigenmittel des Trägers	23.405,-- €
TeilnehmerInnenbeiträge	42.000,-- €
Selbsthilfeförderung	21.000,-- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	100.095,-- €
<u>Gesamtsumme</u>	<u>186.500,-- €</u>

Das Referat für Gesundheit und Umwelt übernimmt die Kosten einer Vollzeitleitungsstelle für die Koordination und Betreuung der aus 21 Selbsthilfegruppen bestehenden Einrichtung, die Kosten für 1/2 Verwaltungsstelle, anteilige Mietkosten sowie eine Aufwandsentschädigung für GruppenleiterInnen. Es wird eine Zuschusssumme in Höhe von 100.095, aufgerundet 100.100,-- €, vorgeschlagen.

#### Sachberichterstattung:

Zum 31.12.2013 hatte MASH 150 Mitglieder (Vorjahr: 160), davon 56 % weiblich und 44 % männlich. 3 Mitglieder (2,0 %) haben einen Migrationshintergrund. In der Altersgruppe von 18 – 30 Jahren waren 29 Mitglieder (19,3 %), in der Altersgruppe von 31 – 45 Jahren 62 Mitglieder (41,3 %) und in der Altersgruppe von 46 – 65 Jahren 49 Mitglieder (32,6 %).  
In 2013 wurden in 19 Gruppen insgesamt 711 Treffen veranstaltet. Neben der Gruppenarbeit gab es 523

telefonische Beratungen, 339 persönliche Kontakte und 479 E-Mail-Beratungen.

Die Besucherzahlen der Homepage von MASH sind in 2013 leicht zurück gegangen (aber immer noch auf einem hohen Niveau) von 2.520.058 in 2012 auf 2.209.619 in 2013. Die Seitenaufrufe verringerten sich entsprechend von 6.843.638 in 2012 auf 5.574.329 in 2013..

Die Basis des Gruppenangebots sind die fortlaufenden Gesprächsgruppen (19 fortlaufende Selbsthilfe-Gesprächsgruppen, davon 3 zeitlich befristete Einführungsgruppen, eine Theatergruppe und – neu - eine Bouldergruppe). Voraussetzung für die Teilnahme an einer MASH-Selbsthilfegruppe ist die Teilnahme an einem der regelmäßig stattfindenden Informationstreffen oder ein Einzelgespräch.

MASH konnte auch in 2013 zwei Gruppenleiterschulungen (2 Stunden Vortreffen + 4 Stunden Ausbildungstage) unter Leitung eines Vorstandsmitgliedes anbieten.

Im Rahmen der Kooperation veranstaltet MASH in der Psychosomatischen Klinik Windach am Ammersee und in der Tagklinik Westend regelmäßig Informationsveranstaltungen durch.

MASH war am Selbsthilfetag der Landeshauptstadt München und bei der Messe für seelische Gesundheit 2013 mit einem Informationsstand vertreten.

Die Deutsche Gesellschaft für Verhaltenstherapie (DGVT) führte seit Dezember 2010 eine Evaluation zur Selbsthilfearbeit von MASH durch. Die erste Erhebungsphase endet im Juli 2013. Die Ergebnisse wurden beim DGVT-Kongress am 29.03.2014 in Berlin vorgestellt. Als zentrale Ergebnisse wurden festgestellt, dass zum einen die MASH die gewünschte Zielgruppe definitiv erreicht und zum anderen die Erwartungen der neu zum Verein gekommenen Betroffenen nahezu vollständig erfüllt bzw. übertroffen wurden.

Um wissenschaftlich belastbare Daten bei der Postbefragung und damit über die Wirksamkeit zu erhalten, wird in 2014 eine weitere Befragungsphase mit neu überarbeiteten Rahmenbedingungen der Befragungen begonnen. Dabei wird die Kooperation mit der LMU, dem Klinikum Hamburg-Eppendorf und der DGVT fortgesetzt und ggf. durch das Institut für Praxisforschung und Projektberatung München (IPP) ergänzt.

Die bisherige kommissarische Geschäftsführung konnte mittlerweile fest angestellt werden. Der laufende Betrieb von MASH konnte während der langen Erkrankungsphase des ehemaligen Geschäftsführers durch ein sehr hohes Engagement der Vorstandsmitglieder weitestgehend in gleichem Umfang aufrecht erhalten werden. Für 2014 wird es eine zentrale Aufgabe sein, das gesamte Angebot von MASH inkl. der Öffentlichkeitsarbeit wieder in reibungslos funktionierende Bahnen zu lenken und die Vorstandsmitglieder wieder zu entlasten.

Die finanzielle Situation des Vereins wird zunehmend kritisch, da die bisher sehr regelmäßig eingegangenen Spenden in Form von Bußgeldern zunehmend zurück gehen bzw. für 2014 noch gar nicht absehbar sind.

Die Erneuerung der EDV ist noch nicht abgeschlossen, das online-Angebot von MASH soll erweitert werden

### 1.32 Krisendienst Psychiatrie München (Teil 1)

Soziale Dienste Psychiatrie gemeinnützige GmbH  
 Dorfstraße 28  
 85591 Vaterstetten  
 Tel. 08106/99676-100

Träger:

Isar Amper Klinikum – Klinikum München-Ost, Soziale Dienste Psychiatrie gemeinnützige GmbH  
 Projektverein gGmbH, Caritasverband, Diakonie Hasenberg e.V.

Zielgruppe:

Menschen in psychischen Notlagen (Krisen in Verbindung mit einer psychischen Erkrankung, Selbst- oder Fremdgefährdung, psychosoziale Krisen), welche eine unmittelbare und zeitnahe Intervention benötigen  
 Menschen, die im Rahmen von akuten seelischen Krisen eine aufsuchende Hilfe vor Ort benötigen  
 Angehörige und Bezugspersonen von Menschen in akuten seelischen Krisen

Zielsetzung:

- direkte und bei Bedarf aufsuchende Hilfe vor Ort in psychiatrischen Krisen- und Notfällen
- Reduktion von Unterbringungen und stationären Aufenthalten
- Vermittlung von Menschen in Krisen in fachgerechte Behandlung, um Chronifizierungen zu vermeiden
- Unterstützung und Entlastung von Angehörigen in Krisensituationen

Angebote:

- Maßnahmen der psychiatrisch-psychosozialen Krisenintervention
- Veranlassung weiterführender Hilfen (z.B. Einweisung in ein geeignetes Krankenhaus)
- Beratung zur Weiterbehandlung oder -betreuung und Überleitung in die Regelversorgung
- Beratung von Bezugspersonen (Angehörige, Arbeitgeber, etc.)
- Konsiliar- und Beratungstätigkeit für mit dem Notfall befasste Institutionen (z. B. Polizei, Bahnhofsmission, Bezirkssozialarbeit)
- Telefonisches Clearing
- Schulung von Fachkräften zur Erkennung und Behandlung von psychischen Krisen

Personalausstattung:

0,5 PsychologIn und Koordination KPM

0,9 Screening

1,42 Stellen für aufsuchende Krisenhilfe, aufgeteilt auf 9 MitarbeiterInnen (geringf. Beschäftigung)

0,5 Verwaltung

Kosten:

Eigenmittel des Trägers	4.250,-- €
Bezirk Oberbayern	213.640,-- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	10.500,-- €
<b>Gesamtsumme</b>	<b>228.390,-- €</b>

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anerkennungsfähigen Vollzeitstellen. Für die Aufgaben im Rahmen des stadtweiten Krisendienstes Psychiatrie München verfügt Soziale Dienste Psychiatrie gGmbH über 3,32 Vollzeitstellen.

Anerkannt werden insgesamt 3,15 Vollzeitstellen. Es wird eine Förderung in Höhe von 10.500,-- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung: Siehe Teil 2 (gGmbH des Projektvereins)

### 1.33 Krisendienst Psychiatrie München (Teil 2)

Projekteverein gGmbH  
Gravelottestraße 6  
81667 München  
Tel.: 72 95 96 – 0

Träger:

Isar Amper Klinikum – Klinikum München-Ost, Soziale Dienste Psychiatrie gGmbH,  
Projekteverein gGmbH, Caritasverband, Diakonie Hasenberg e.V.

Zielgruppe, Zielsetzung und Angebote:

**Siehe 1.32**

Personalausstattung:

4,08 SozialpädagogInnen  
0,5 Psychologin

Kosten:

Eigenmittel	7.964,-- €
Bezirk Oberbayern	340.234,-- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	18.320,-- €
<b>Gesamtsumme</b>	<b>366.518,-- €</b>

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anererkennungsfähigen Vollzeitstellen. Für die Aufgaben im Rahmen des stadtweiten Krisendienstes Psychiatrie München verfügt die Projekteverein gGmbH über 4,58 Stellen.

Für die Projekteverein gGmbH wird eine Förderung von 4,58 Stellen und damit ein Zuschuss in Höhe von 18.320,-- € vorgeschlagen.

#### Sachberichterstattung Krisendienst Psychiatrie München gesamt:

Die Leitstelle des Krisendienstes ist im Atriumhaus installiert. Hier gehen alle telefonischen Anfragen ein, Einsätze werden koordiniert. Am Wochenende werden persönliche Beratungen durch das Einsatzteam angeboten. Die Leitstelle ist täglich, auch an Wochenenden und Feiertagen, von 09.00 bis 21.00 Uhr besetzt.

Die gGmbH des Projektevereins stellt als Träger der SpDi Pasing und Giesing sowie als Arbeitgeber der MitarbeiterInnen des Teams Nord/Ost des KPM die meisten personellen Ressourcen. Alle MitarbeiterInnen beteiligen sich an den mobilen Einsatzteams, ein Teil davon auch am Telefondienst der Leitstelle.

Die Soziale Dienste Psychiatrie gGmbH beteiligt sich mit ihren MitarbeiterInnen am Telefondienst der Leitstelle und an den Einsatzteams.

Die Diakonie Hasenberg e.V. als Träger des SpDi Hasenberg ist für die mobilen Einsätze im Sektor Nord zuständig.

Die Caritas als Träger des SpDi Laim ist für die mobilen Einsätze im Sektor Süd zuständig.

Im Jahr 2013 haben 12.133 (11.121) Telefonkontakte stattgefunden, es gab 5.619 telefonische Kriseninterventionen, aus denen sich 555 (568) mobile Kriseneinsätze entwickelt haben. An den KPM-Standorten fanden 220 (248) persönliche Beratungen statt.

61,5 % der KlientInnen waren weiblich, 38,5 % der KlientInnen männlich.

17,2 % der KlientInnen waren zwischen 20 und 29 Jahre alt, 16,8 % zwischen 30 und 39 Jahre. Zwischen 40 und 49 Jahre alt waren 12,4 % und zwischen 50 und 59 Jahre alt waren 10,8 %.

Bei den Beratungskontakten am Telefon waren die KlientInnen zu 57,2 % (55,9 %) selbst die Anrufenden, 23,7 % (23,9 %) waren Angehörige/persönliches Umfeld und in 14,9 % (10,3 %) riefen Fachstellen an.

Eine Kooperation mit bislang 10 niedergelassenen Psychiatern erleichtert die Arbeit des KPM wesentlich, oft können tagesgleich Termine realisiert werden. Ein Ausbau wird angestrebt. Die Zusammenarbeit mit dem Psychiatrischen Bereitschaftsdienst der KV funktioniert bei Kriseneinsätzen im Rahmen dessen Möglichkeiten, eine Ausweitung wäre erforderlich.

Der ÄKBV hat im Dezember 2010 einen Ausschuss zur Verbesserung der psychiatrischen Versorgung der Münchner Bevölkerung installiert. Hier sind neben 3 Haus- und 3 Fachärzten das Bündnis gegen Depression sowie der Krisendienst Psychiatrie München vertreten. Zusammen mit dem Bündnis gegen Depression veranstaltet der KPM im Auftrag des ÄKBV seit 2010 regelmäßig Schulungen für HausärztInnen.

## 1.34 Psychologischer Dienst für ausländische Arbeitnehmer und deren Familien

Landwehrstr. 26,  
80336 München  
Tel. 089/23 11 49 - 50

Träger:  
Caritasverband der Erzdiözese  
München und Freising e.V.  
Hirtenstr. 4, 80335 München

Zielgruppe:  
Menschen mit Migrationshintergrund mit psychischen Problemen  
Kinder und ihre Eltern (Stärkung der Erziehungskraft der Familie)  
Partner (Lebensberatung)  
Erwachsene (Einzelberatung)

Zielsetzung:  
Soziale und psychische Integration von Menschen mit Migrationshintergrund  
kultursensitive und muttersprachliche Beratung und Unterstützung in der Anpassungsleistung an den neuen Lebensraum  
Verminderung und Ausgleich von Kulturkonflikten und Diskriminierung  
Verminderung und Behandlung von psychischen und psychosozialen Belastungen und Störungen für Menschen mit Migrationshintergrund

Angebote:

- psychologische, psychosoziale Diagnostik und Beratung,
- Einzel- und Familiengespräche, Angehörigenberatung,
- aufsuchende Beratung in der Wohnung oder Klinik
- Beratung bei Arbeitsplatzproblemen und Wohnungsangelegenheiten
- Gruppenangebote,
- schriftliche Stellungnahmen, Berichte, Gutachten für Behörden,
- Krisenprävention, -Intervention,
- Screening
- intensive Kooperation mit ÄrztInnen, Kliniken, Sozialdiensten

Personalausstattung:  
3,04 PsychologInnen  
0,83 SozialpädagogInnen  
0,39 Verwaltung

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	40.000,-- €
Sonstige Finanzmittel (MüMo)	19.276,-- €
Teilnehmer/innenbeiträge	35.010,-- €
Regierung von Oberbayern	31.494,-- €
Landkreis München	2.000,-- €
Bezirk Oberbayern	164.619,-- €
Sozialreferat / Stadtjugendamt	145.518,-- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	7.000,-- €
<b>Gesamtsumme</b>	<b>444.917,-- €</b>

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anererkennungsfähigen Vollzeitstellen. Der Psychologische Dienst für ausländische Arbeitnehmer und deren Familien wird mit einer Sachkostenpauschale in Höhe von 3.500,-- € pro Vollzeitstelle finanziert. Für den Dienst wird eine Förderung von 2,0 Stellen und damit ein Zuschuss in Höhe von 7.000,-- € vorgeschlagen.

#### Sachberichterstattung:

Statistik (nur <u>sozialpsychiatrische</u> Beratung und Begleitung)	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil MigrantInnen
Anzahl KlientInnen	292	68,2 %	31,8 %	100,0 %
Altersstruktur	18 – 30 Jahre: 5,7 % 31 – 39 Jahre: 18,3 % 40 – 49 Jahre: 23,7 % 50 – 59 Jahre: 30,6 % über 60 Jahre: 9,9 %			

Im Jahr 2013 wurden insgesamt 292 (Vorjahr 264) KlientInnen beraten. Der serbokroatische Anteil an KlientInnen liegt bei 26,7 %, aus Griechenland kommen 19,5 der KlientInnen, der Anteil an KlientInnen aus Italien/Russland/Ukraine liegt gleichauf mit dem Klientel aus Spanien/Portugal mit jeweils 14,4 %.

Durch die MitarbeiterInnen im Psychologischen Dienst für ausländische Arbeitnehmer und deren Familien werden wichtige Sprachen der ausländischen Wohnbevölkerung in München angeboten (italienisch, griechisch, spanisch, portugiesisch, serbokroatisch, türkisch, russisch). Der Dienst ist als zentral organisierter Dienst für das gesamte Stadtgebiet zuständig. Durch das Angebot der offenen Sprechstunde (Dienstag von 12.00 bis 13.00 Uhr) können KlientInnen auch ohne Termin direkt zur Beratung kommen.

Im Rahmen seiner Angebote betreut der Psychologische Dienst für ausländische Arbeitnehmer und deren Familien zunehmend ältere MigrantInnen. Viele der betreuten Personen sind chronisch krank und in ihrer Lebensführung stark beeinträchtigt, viele sind verschuldet. Die meisten leben isoliert und haben Ängste, ihre Wohnung ohne Begleitung zu verlassen.

Neben der direkten Beratungstätigkeit hat die Zusammenarbeit mit den verschiedenen Fachstellen und Regeldiensten große Bedeutung. Fachkontakte erfolgen mit HausärztInnen, FachärztInnen, PsychiaterInnen, Kliniken, sozialpsychiatrischen Diensten, LVA und dem Medizinischen Dienst, PsychotherapeutInnen, Beratungsstellen und Einrichtungen, mit dem Ausländeramt und dem Amt für Wohnen und Migration. Zunehmend zeitaufwändig für den Psychologischen Dienst für ausländische Arbeitnehmer und deren Familien ist die Erstellung von Gutachten und Berichten wie etwa für ausländerrechtliche Verfahren.

Im Rahmen der Woche für Seelische Gesundheit 2013 hat der Psychologische Dienst für Ausländer unter dem Motto „Aktiv sein – gesund bleiben“ einen „Freudenlauf“ im Englischen Garten veranstaltet. 130 Personen, die meisten von ihnen mit seelischen Belastungen, haben an der Veranstaltung teilgenommen und die fünf Kilometer lange Strecke erfolgreich bewältigt.

### 1.35 DIE ARCHE – Suizidprävention und Hilfe in Lebenskrisen e.V.

Saarstraße 5  
80797 München  
Tel.: 33 40 41

Träger:  
Die ARCHE e.V.

#### Zielgruppe:

Menschen in akuten oder chronisch suizidalen Krisen;  
Menschen nach einem oder mehreren Suizidversuchen;  
Menschen, die akut seelisch traumatisiert sind;  
Menschen, die schon längere Zeit oder immer wieder in eine Situation kommen, in der sie nicht mehr weiter wissen;  
Menschen, die sich Sorgen um suizidale Angehörige machen und für den Umgang mit ihnen Rat und Unterstützung suchen;  
Menschen, die jemanden aus dem sozialen Umfeld durch Suizid verloren haben und Hilfe bei der Bewältigung des Geschehens benötigen;  
Menschen, die durch ihre berufliche Rolle mit suizidgefährdeten Menschen in Kontakt kommen und sich für den Umgang qualifizieren wollen;  
Die allgemeine Öffentlichkeit, die durch Information und Aufklärung dem Phänomen Suizidalität weniger hilflos und abwehrend gegenüber stehen soll

#### Zielsetzung:

Prävention von Suiziden und Suizidversuchen  
Unterstützung bei der Bewältigung von Suiziden und Suizidversuchen von Angehörigen  
Prävention durch Aufklärung der Öffentlichkeit über die Ursachen und Wirkungen der Suizidalität,  
Beseitigung bestehender Diskriminierung suizidaler und behinderter Menschen in der Gesellschaft

#### Angebote:

- Krisenintervention
- Einzelberatung
- Ehe-, Paar- und Familienberatung
- Gruppenarbeit
- Angehörigenberatung und Hinterbliebenenberatung
- Trauerseminare für Hinterbliebene nach Suizid
- Telefonberatung
- Therapieberatung und -vermittlung
- Fortbildungsseminare und Supervision für professionelle Helfer
- Informationsveranstaltungen zum Themenbereich Suizid

#### Personalausstattung:

1,0 ÄrztInnen  
1,5 Dipl. PsychologInnen  
1,5 Dipl. SozialpädagogInnen  
1,5 Verwaltungskraft  
0,62 Geschäftsführer  
0,11 Rechtsanwalt (Honorarkraft)

## Kostenträger:

Eigenmittel	44.140,-- €
TeilnehmerInnenbeiträge	16.000,-- €
Entgelte, Kostenbeiträge	132.000,-- €
Zuschüsse Dritter	42.360,-- €
Bezirk Oberbayern	300.000,-- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	85.786,-- €
<b>Gesamt</b>	<b>626.500,-- €</b>

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anererkennungsfähigen Vollzeitstellen. Die ARCHE wird mit einer Sachkostenpauschale in Höhe von 3.500,-- € pro Vollzeitstelle (anerkannt: 5,5 Stellen) sowie der anteiligen Finanzierung der Geschäftsleitung und einem Mietkostenzuschuss finanziert. Für die ARCHE wird eine Gesamtförderung in Höhe von 85.786,-- €, aufgerundet 85.800,-- €, vorgeschlagen (Sachkostenpauschale 17.500,-- €, Geschäftsleitung 44.268,-- €, Mietkostenzuschuss 24.000,-- €).

Sachberichterstattung:

Statistik	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil MigrantInnen
Anzahl KlientInnen bzw. TeilnehmerInnen	1347	63,0 %	37,0 %	11,6 %
Altersschwerpunkt	10 – 19 Jahre: 7,0 % 20 – 29 Jahre: 20,6 % 30 – 39 Jahre: 19,2 %		40 – 49 Jahre: 21,5 % 50 – 59 Jahre: 18,4 % über 60: 11,3 %	

Menschen in Krisen und vor allem in suizidaler Gefährdungssituation benötigen eine geschützte Atmosphäre und eine persönliche Vertrauensbeziehung zum/zur Berater/in. Deshalb liegt der Schwerpunkt der Beratungstätigkeit in der Einzelberatung. Im Jahr 2013 wurden 2.310 (Vorjahr: 2.455) Einzelberatungen mit 882 (904) Personen durchgeführt. Es wurden 216 (151) Paar- und 144 (119) Familienberatungen durchgeführt. Insgesamt gab es im Berichtsjahr 1.096 (1.088) Neuanmeldungen.

Das Hauptklientel der ARCHE sind zum einen Menschen, die schon fest im psychiatrischen System verankert sind (oft mit Persönlichkeitsstörungen, Borderline-Störungen, Angststörungen) und erst durch einen Schicksalsschlag an die Grenze zum Suizid gelangen und zum anderen junge Suizid gefährdete Menschen, die nach der Beratung durch die ARCHE evtl. weiterführende Hilfen annehmen. In 2013 waren 12,3 % der KlientInnen der ARCHE Hinterbliebene nach einem Suizid.

Nicht nur direkt Betroffene, Angehörige oder Hinterbliebene benötigen Hilfe zur Krisenbewältigung, sondern auch professionell Helfende geraten unter Druck und erleben Hilflosigkeit im Umgang mit Menschen in Krisen und Suizidgefährdung. Die ARCHE hat Fortbildungsangebote verschiedener Art für Fachkräfte entwickelt, die in der psychosozialen sowie psychotherapeutischen Versorgung, im Gesundheitsbereich, in der Pädagogik und Seelsorge tätig sind. Neben Fortbildungsveranstaltungen bietet die ARCHE auch die Möglichkeit von Fall bezogenen Supervisionen für MitarbeiterInnen anderer Einrichtungen, die mit Suizid gefährdeten KlientInnen arbeiten oder diese durch Suizid verloren haben.

Von großer Bedeutung für die Arbeit der ARCHE ist die Kooperation und Vernetzung mit anderen Einrichtungen der Krisenhilfe und der Versorgung psychisch Kranker. Hierzu nehmen die MitarbeiterInnen an Arbeitskreisen und Gremien teil und führen Kooperationstreffen mit zahlreichen Einrichtungen durch. Die ARCHE bietet in akuten Krisensituationen sehr kurzfristig Termine an; dies kann in den SpDi und GpDi meist nicht so schnell ermöglicht werden. Dafür werden die KlientInnen nach der ersten Krise in die regionalen Dienste verwiesen, um dort langfristig betreut zu werden. Sehr dankbar ist die ARCHE für die aufsuchende Arbeit der anderen Einrichtungen, da sie selbst keine leisten kann.

### 1.36 Münchner Psychiatrie-Erfahrene (MüPE) e.V.

c/o Gottfried Wörishofer  
Thalkirchner Str. 10,  
80337 München  
Tel.: 089/260 230 25

#### Zielgruppe:

Die Münchner Psychiatrie-Erfahrenen e.V. sind eine Selbsthilfeorganisation von und für Psychiatriebetroffene. Mit Information und gesundheitspolitischen Aktivitäten richtet sich MÜPE e.V. an Politik, Fachöffentlichkeit und Öffentlichkeit.

#### Zielsetzung:

Förderung der Selbstbestimmung, des Selbstvertrauens und der Selbstverantwortung von Psychiatrie-Erfahrenen  
Förderung eines differenzierten Verständnisses von psychischen Störungen und der eigenen Persönlichkeit  
Abbau von Vorurteilen gegen sog. "psychisch Kranke"  
Aktive Einflussnahme auf politische Entscheidungen  
Aufzeigen und Verwirklichung alternativer Behandlungsformen  
Verbesserung der Situation von PsychiatriepatientInnen in bestehenden Versorgungseinrichtungen  
Wege zum Verzicht auf jegliche „therapeutische“ Gewalt initiieren

#### Angebote:

- Fortbildungen, Vorträge, Fachtagungen, Workshops und Medienarbeit (Presse, Rundfunk, TV)
- Teilnahme an Gremien der psychiatrischen Versorgung
- Klinikbesuche
- persönliche und telefonische Beratung, Information
- Gruppentreffen
- jährliche Mitgliederversammlung
- verschiedene Publikationen

#### Stellen:

0,75 Dipl.-SozialpädagogIn  
0,83 Verwaltung/Sekretariat

#### Kostenträger:

Eigenmittel (Mitgliedsbeiträge, Spenden)	3.000,-- €
TeilnehmerInnenbeiträge	1.600,-- €
Selbsthilfeförderung Rd. Tisch der KK	1.900,-- €
Bezirk Oberbayern	97.500,-- €
Selbsthilfe Obb. (UBPM Beschwerdest.)	3.700,-- €
RGU	12.300,-- €
<b>Gesamtsumme</b>	<b>120.000,-- €</b>

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anererkennungsfähigen Vollzeitstellen. MüPE e.V. wird eine erhöhte Sachkostenpauschale für kleinere Vereine in Höhe von 4.000,-- € gewährt. Für MüPE e.V. wird eine Förderung von 1,5 Stellen sowie ein anteiliger Sach- und Mietkostenzuschuss gewährt. Ab 2015 soll den Peer-to-Peer-Beraterinnen und -beratern von MüPE e.V. eine regelmäßige Supervision ermöglicht werden, der Sach- und Mietkostenzuschuss erhöht sich damit um 1.500,-- € auf 6.300,-- €. Es wird eine Gesamtförderung in Höhe von 12.300,-- € vorgeschlagen (Sachkostenpauschale 6.000,-- €, Sach- und Mietkostenzuschuss 6.300,-- €).

Sachberichterstattung:

Im Jahr 2013 wurden 281 (Vorjahr: 264) psychisch Erkrankte und Angehörige beraten, unter den KlientInnen waren 192 (68,3 %) Frauen und 89 (31,7 %) Männer. 11 KlientInnen hatten einen Migrationshintergrund.

MüPE e.V. betreibt zusammen mit der ApK (Aktionsgemeinschaft der Angehörigen psychisch Kranker München e.V.) die Unabhängige Beschwerdestelle Psychiatrie München. Sowohl von Betroffenen als auch von Angehörigen werden Beschwerden entgegen genommen und durch Information, Beratung und konkreten Beistand eine Lösungsmöglichkeit gesucht. Rechtsbeistand wird nicht geleistet. Es werden Beschwerden im Zusammenhang mit psychiatrischen Kliniken, Sozialpsychiatrischen Diensten, psychiatrischen oder psychotherapeutischen Praxen, psychologischen Beratungsstellen, betreuten Wohngemeinschaften oder Heimen sowie gesetzlicher Betreuung angenommen.

In 2013 wurden insgesamt 40 Beschwerden intensiv bearbeitet, davon kamen 14 Beschwerden von Angehörigen, 26 von Betroffenen.

Die MüPE e.V. beteiligt sich aktiv an zahlreichen Veranstaltungen in Form von Vorträgen, Podiumsdiskussionen und Fortbildungen. MüPE e.V. vertritt die Belange Psychiatrieerfahrener sowie psychisch erkrankter Menschen u.a. in den Arbeitskreisen der PSAG, der Münchner Psychiatrie-Initiative, dem Behindertenbeirat, dem Beirat der Soteria Haar, dem AK Kinder psychisch kranker Eltern, dem Münchner Netzwerk für Familien mit psychisch erkrankten Müttern/Vätern, dem AK Persönliches Budget (beim Bezirk Oberbayern) sowie dem AK „Eingangstür Klinikum München-Ost“ und in Gremien des Bezirks Oberbayern.

Neben dem schon lange bestehenden „Offenen Treff“ in den Räumlichkeiten der MüPE gibt es seit März 2013 auch eine „Junge Gruppe“ für Betroffene zwischen 18 und 38 Jahren, die sich zweimal im Monat ebenfalls in der Thalkirchner Straße trifft.

Seit Januar 2013 wird für die Mitglieder des Vorstands, die Gruppenleiterinnen und -leiter sowie die Telefonberaterinnen und -berater eine regelmäßige Supervision angeboten. Die Supervisanden sollen dadurch an Professionalität gewinnen und das Handwerkszeug für eine konstruktive Problemlösung mit Teilnehmern zu erlangen. Durch die eigene Betroffenheit fehlt hierfür oftmals die nötige Distanz. Für die regelmäßigen Supervisionen wird die Förderung ab 2015 um 1.500,-- € aufgestockt.

### 1.37 Münchner Bündnis gegen Depression e.V.

Landshuter Allee 11  
80637 München  
Tel.: 089/54 04 51 20

#### Zielgruppe:

allgemeine Bevölkerung  
Fachkräfte, MultiplikatorInnen verschiedenster Organisationen und Einrichtungen  
Von Depression bedrohte oder betroffene Menschen aller Bevölkerungsgruppen und ihre Angehörigen

#### Zielsetzung:

Bündnis aller interessierten Gruppierungen, Einrichtungen und Personen zum Thema Depression in der Region München  
Vernetzung bestehender Initiativen und Projekte  
Aufklärung der Öffentlichkeit über Depression  
Verbesserung der Versorgung von Betroffenen und Angehörigen

#### Angebote:

Fortbildungen für HausärztInnen, fremdsprachige ÄrztInnen und ApothekerInnen  
Fortbildungsveranstaltungen in Firmen, Schulen und Institutionen  
Aufklärungskampagnen  
Vorträge (u.a. in Altenheimen für Pflegekräfte und ÄrztInnen, für Selbsthilfegruppen)  
Gruppenangebote

#### Stellen:

1,0 Dipl.-Sozialpädagogin  
1,0 Verwaltung

#### Kostenträger:

Eigenmittel (Mitgliedsbeiträge, Spenden)	30.458,-- €
Einnahmen bei Veranstaltungen	8.000,-- €
Partner/Sponsoren (WSG)	40.000,-- €
RGU	169.542,-- €
Zuschüsse Dritter (u.a. Bezirk)	12.000,-- €
<b>Gesamtsumme</b>	<b>260.000,-- €</b>

Gefördert werden sollen zwei Vollzeitstellen (Geschäftsführung und Verwaltung) sowie anteilige Sachkosten für das Bündnis gegen Depression und die im 2-Jahres-Rhythmus stattfindende „Woche für Seelische Gesundheit“. Die Personalkosten werden mit 134.732,-- € angesetzt, die Sachkosten für beide Projekte mit 34.810,-- €. Es wird damit eine Gesamtförderung in Höhe von 169.542,-- €, abgerundet 169.500,-- €, vorgeschlagen.

#### Sachberichterstattung:

Die Gründung des Vereins im Mai 2008 wurde mit 57 natürlichen und 10 juristischen Personen als Gründungsmitgliedern vollzogen. Mit Stand Ende 2013 hat das Münchner Bündnis gegen Depression 193 Mitglieder, 157 natürliche und 35 juristische.

Im Jahr 2013 hat das Bündnis gegen Depression 43 öffentliche Veranstaltungen durchgeführt, darunter Vortragsveranstaltungen, Infostände, Gruppenangebote, Offene Stammtischtreffen und Arbeitskreise. Darüber hinaus hat das Bündnis gegen Depression 32 Fortbildungsmaßnahmen und Vorträge mit insgesamt ca. 750 TeilnehmerInnen durchgeführt.

Das Münchner Bündnis gegen Depression nimmt seinen Vernetzungsauftrag durch die aktive Teilnahme an verschiedenen Gremien wahr. Es ist Mitglied im Behindertenbeirat der LH München und im Facharbeitskreis Arbeit des Behindertenbeirats, im Selbsthilfebeirat der LH München, im Beirat der ARGE für Beschäftigung München GmbH und der Arbeitskreise Migration und Gesundheit, Frau und Gesundheit, Versorgung sowie Psychiatrie/Psychosoziale Arbeitsgemeinschaft (PSAG).

Des Weiteren nimmt das MbgD teil am Netzwerk Gesunde Hochschule, am Bündnis München sozial sowie am Arbeitskreis Gesundheit von MAG's.

Im Rahmen des Arbeitskreises „Depression bei Kindern und Jugendlichen“ arbeitet das MbgD seit Ende 2008 zusammen mit Vertretern des Ärztlichen Kreis- und Bezirksverbands (ÄKBV) München, der Münchner Hausärztkreise, dem Verein der Münchner Psychiater und Nervenärzte und dem Krisendienst Psychiatrie an der Verbesserung der psychiatrischen Versorgung in München (bessere Vernetzung sowohl der niedergelassenen Ärzte wie auch der ambulanten und stationären Einrichtungen).

Seit Herbst 2011 läuft bis auf weiteres die Fortbildungsreihe für Lehrkräfte an Münchner Schulen sowie parallel dazu Elternabende. Diese Angebote werden von Mitgliedern des Arbeitskreises und weiteren Referenten durchgeführt.

Vom 10. - 18. Oktober 2013 fand die 4. Münchner Woche für Seelische Gesundheit (WSG) unter dem Motto "Frauen & Männer: (K)ein Unterschied?" statt. Das Münchner Bündnis gegen Depression organisierte diese Woche gemeinsam mit einem Initiatorenkreis (Vertreter aus der Münchner Versorgung, aus Gesundheitspolitik und Verwaltung sowie interessierten Betroffenen- und Angehörigenvereinen). Darüber hinaus war das Münchner Bündnis gegen Depression für das Fundraising und die Presse- und Öffentlichkeitsarbeit verantwortlich und leistete die Koordinationsarbeit für alle Veranstaltungen. Im Rahmen der Woche fanden 170 Veranstaltungen statt, das MbgD organisierte im eigenen Namen 7 Veranstaltungen.

Seit April 2013 gibt es mit der Laufgruppe „Trotzdem Laufen“ ein neues Angebot des MbgD. Die Laufgruppe ist für Betroffene und Angehörige, findet wöchentlich statt, ist offen und kostenlos. Ziel ist es, Sportanfänger wie Sporterfahrene zum regelmäßigen Laufen in der Gruppe zu motivieren. Anleitung bekommen alle TeilnehmerInnen durch ehrenamtliche Lauftrainer, unterstützt wird das Angebot durch eine ehemalige Profiläuferin. Die Teilnehmerzahl schwankt zwischen 10 und 35, das Angebot wird auch über den Winter aufrecht erhalten.

## 1.38 „man/n sprich/t“, Therapeutisches Gruppenangebot für pädosexuelle Männer

### Adresse:

c/o Kinderschutzzentrum München  
Kapuzinerstraße 9  
80337 München  
Tel.: 089/55 53 56

### Träger:

Deutscher Kinderschutzbund OV München e.V.  
Münchner Informationszentrum für Männern e.V.

### Zielgruppe:

Pädosexuell veranlagte Männer, die aus eigenem Antrieb oder auf Raten ihres Umfelds therapeutische Hilfe suchen

### Zielsetzung:

Vermeidung von sexuellen Übergriffen auf Kinder  
Vermittlung einer realistischen Sicht auf die individuelle Ausprägung der Pädosexualität sowie auf die Verhaltensmuster und die Strategien zur Kontaktaufnahme mit Kindern  
Vermittlung von Empathie für die potentiellen oder tatsächlichen Opfer  
Vermittlung von Strategien zur Impulskontrolle

### Angebote:

Geschlossene therapeutische Gruppen für pädosexuell veranlagte Männer  
Vermittlung in fachärztliche, psychotherapeutische und/oder psychosoziale Hilfen

### Personalausstattung:

0,25 Dipl. SozialpädagogInnen  
0,1 Verwaltung  
5 GruppenleiterInnen (auf Honorarbasis)

### Kostenträger:

Eigenmittel	40.417,-- €
TeilnehmerInnenbeiträge	6.000,-- €
Stiftungen (Bay. LV f. Gefangenenhilfe)	6.000,-- €
RGU	8.126,-- €
<b>Gesamtsumme</b>	<b>60.543,-- €</b>

Den größten Anteil an den Kosten stellen die Honorarkosten für die durchführenden TherapeutInnen dar. Sachkosten wie Raummiete, Telefon etc. werden durch den Träger des Kinderschutzzentrums getragen. Für das Projekt „man/n sprich/t“ wird eine Förderung in Höhe von 8.126,-- €, abgerundet 8.100,-- €, vorgeschlagen.

### Sachberichterstattung:

Seit 2001 wird das Projekt „man/n sprich/t“ in Kooperation zwischen dem Kinderschutzzentrum des Deutschen Kinderschutzbundes e.V. und dem Münchner Informationszentrum für Männer e.V. (MIM) durchgeführt. Dieses Angebot richtet sich an Männer, die aus eigenem Antrieb oder auf Rat ihres persönlichen Umfeldes Hilfe suchen, um (weitere) sexuelle Übergriffe auf Kinder zu vermeiden.

In 2013 wurden im Projekt 25 pädosexuelle Männer betreut. Die beiden Therapiegruppen von „man/n sprich/t“ werden von jeweils zwei LeiterInnen betreut, insgesamt wurden im vergangenen Jahr 68 zweistündige Gruppensitzungen durchgeführt.

In 2013 gab es hinsichtlich der Altersverteilung erneut Verschiebungen. In 2013 verteilte sich das Alter der 25 Klienten ziemlich gleichmäßig auf alle Altersgruppen (21 – 30 Jahre: 6 Klienten, 31 – 40 Jahre: 5 Klienten, 41 – 50 Jahre 8 Klienten, über 51 Jahre: 5 Klienten). Eine Ausnahme bildet die Gruppe der unter 20-jährigen Männer, der einzig Betroffene konnte in einer Gruppe für Jugendliche und junge Erwachsene im Kinderschutzzentrum Aufnahme finden.  
2 Klienten (8 %) hatten keine deutsche Staatsbürgerschaft, bis auf 4 Klienten (16 %) waren alle Männer berufstätig bzw. berentet.

Der Anteil an Klienten, der das Projekt ohne Auflage aufsucht, betrug im Berichtszeitraum 56,0 % (Vorjahr: 57,1 %). Die Auflagen durch Institutionen lagen bei 12,0 % (19,0 %), die Auflagen durch die Justiz bei 32,0 % (23,8 %). Die Klienten ohne Auflage kommen in aller Regel aufgrund eines starken Druckes von außen (z.B. Forderung der Familie des Opfers) in das Projekt.

## 1.39 Infostelle Wohnnetz und Selbstversorgung

### Adresse:

Regenbogen Wohnen gGmbH  
 Trausnitzstraße 8  
 81671 München  
 Tel.: 089/14 16 983

### Zielgruppe:

Suchtkranke und psychisch kranke BürgerInnen  
 MitarbeiterInnen in Einrichtungen/Diensten  
 gesetzliche BetreuerInnen und Angehörige  
 Organisationen für die Durchführung von Hilfeplankonferenzen  
 BürgerInnen, die für Betroffene eine betreute Wohnform benötigen.

### Zielsetzung:

Erhöhung und Auslastung der verschiedenen Wohn-Angebote für die Zielgruppen

### Angebote:

Einrichtung und Pflege einer Datenbank über Betreuungsleistungen im Rahmen der Psychiatrie und Suchthilfe in Oberbayern  
 Informationsangebot über freie Plätze für NutzerInnen  
 Information über verschiedene Wohnformen  
 Kontakt und Austausch mit den Anbietern  
 Unterstützung der Kliniken bei der Entlassplanung durch Bereitstellung von Informationen über freie Plätze

### Personalausstattung:

0,3 Sozialpädagoge  
 0,23 Verwaltungskraft

### Kostenträger:

Eigenmittel	500,-- €
Bezirk Oberbayern	24.700,-- €
RGU	9.000,-- €
<b>Gesamtsumme</b>	<b>34.200,-- €</b>

Die Infostelle Wohnnetz wird anteilig mit Personal- und Sachkosten bezuschusst. Die bisher genehmigten Personalkosten sind nicht mehr ausreichend und sollen um 1.600,-- € erhöht werden. Es wird eine Förderung in Höhe von 9.000,-- €, vorgeschlagen.

### Sachberichterstattung:

Die Infostelle Wohnnetz ist ein Angebot der Regenbogen Wohnen GmbH und informiert über aktuelle Versorgungsangebote verschiedener Träger im Bereich Wohnen und Selbstversorgung für seelisch behinderte oder von Behinderung bedrohte (suchtkranke und psychisch erkrankte) Menschen. Die Angebote gehen von Betreutem Einzelwohnen in der eigenen Wohnung (BEW), von Anbietern angemieteten Wohnungen, therapeutischen Wohngemeinschaften, Langzeitwohngemeinschaften, Übergangswohngemeinschaften, stationären Einrichtungen (Heim/Übergangsheim) bis zu Angeboten in Familienpflege. Die Infostelle Wohnnetz gibt Auskunft über freie Platzangebote und deren Anbieter, Aufnahmebedingungen, Betreuungsangebote/Leistungen sowie Fachpersonal. Sie wird genutzt von suchtkranken und psychisch erkrankten BürgerInnen, von MitarbeiterInnen in Einrichtungen/Diensten, von gesetzlichen BetreuerInnen, Angehörigen, und allen BürgerInnen, welche für Betroffene eine betreute Wohnform benötigen. Die Vergabe der freien Plätze erfolgt über die jeweiligen Anbieter.

Die Infostelle Wohnnetz hatte im Jahr 2013 16.613 Anfragen (Vorjahr 12.721 – Steigerung um 30 %!), die meisten kamen über die Website, 103 (137) Anfragen gingen telefonisch ein. Aktuell nehmen 635 (509) Einrichtungen in Oberbayern aus den Fachgebieten Psychiatrie und Suchthilfe am Meldeverfahren teil. Der Rücklauf der monatlichen Ressourcenmeldungen der teilnehmenden Einrichtungen ist nach wie vor sehr hoch.

Seit 2013 besteht die Möglichkeit, die Zugriffe auf das Einrichtungsverzeichnis zu erfassen. Das Verzeichnis wurde 8.665 mal aufgerufen.

In 2013 wurde eine neue Software komplett installiert, die den NutzerInnen und den am Meldeverfahren teilnehmenden Trägern eine vereinfachte Nutzung ermöglicht, aber auch die Such- und Abfrageoptionen verifiziert. Das RGU hat diese neue Software mit finanziert.

Aufgrund der Entwicklung der Infostelle und der Attraktivität des Standortes München kommen ca. 2/3 aller Anfragen aus München oder es werden Plätze in München abgefragt. Zu erreichen ist die Infostelle an 5 Tagen in der Woche telefonisch und jederzeit im Internet, eine Beantwortung von Fragen wird innerhalb von 2 Tagen gewährleistet. Die Infostelle ist für ganz Oberbayern die Plattform für freie Betreuungsplätze, die trägerübergreifend und zeitnah Informationen bieten kann.

Ziele für 2014:

- Weiterentwicklung der Datenbank
- Komplette Überarbeitung der Platzbeschreibungen der Einrichtungen bis Mitte 2015
- Aufnahme von Leistungen des persönlichen Budgets und von hauswirtschaftlichen Hilfen in die Datenbank

## 1.40 Traumahilfezentrum München

### Adresse:

Horemansstraße 8 Rgb.  
80636 München  
Tel.: 089/120 27 900

### Zielgruppe:

Menschen mit traumatischen Erfahrungen und daraus folgenden Belastungen oder Traumafolgestörungen  
Angehörige und Umfeld von Menschen mit traumatischen Erfahrungen  
Fachkräfte und Einrichtungen, die mit potenziell traumatisierten Personen zu tun haben  
die allgemeine Öffentlichkeit  
durch Großschadensereignisse psychisch destabilisierte Menschen

### Zielsetzungen:

Information über Traumata und ihre psychischen Folgen für Betroffene und deren Angehörige sowie die allgemeine Öffentlichkeit  
Soziale und psychische Stabilisierung als Voraussetzung für einen weiteren Prozess der Unterstützung und/oder Therapie der Traumafolgestörung und der Vermeidung von chronifizierten Störungen  
Information und Qualifizierung von Fachkräften und TherapeutInnen  
Vernetzung von Fachkräften und Einrichtungen, die Beratung und Behandlung von Menschen mit Traumafolgestörungen in München anbieten  
konzeptionelle (Weiter-)Entwicklung von Konzepten für spezielle Zielgruppen der Menschen mit Traumafolgestörungen  
Vermittlung von Hilfen für durch Großschadensereignisse psychisch destabilisierte Menschen

### Angebote:

Niedrigschwellige Orientierungsberatung und Clearing zur Erkennung von Traumafolgestörungen  
stabilisierende Kurzberatung  
Klärung des Behandlungsbedarfs und der geeigneten Angebote sowie Vermittlung dorthin  
Überbrückung von Wartezeiten auf adäquate Behandlungsangebote durch Beratung  
psychische und soziale Stabilisierung, auch als Grundlage für die Wahrnehmung weiterer Hilfen  
Beratung und Unterstützung von Angehörigen und sozialem Umfeld von Betroffenen  
Fachberatung, Schulungen und Qualifizierung von psychosozialen Fachkräften in Bezirkssozialarbeit, Beratungsstellen, SpDi, Seelsorge etc.  
Leitung von Gremien zur Vernetzung traumaspezifischer Hilfen  
Öffentlichkeitsarbeit  
Mitwirkung am Konzept der Psychosozialen Notfallversorgung (PSNV) für München als zentrale Vermittlungsstelle in traumaspezifische Angebote im Katastrophenfall

### Personalausstattung:

0,5 Geschäftsführung  
1,25 Verwaltung

### Kostenträger:

Eigenmittel	34.900,-- €
Mitgliedsbeiträge/Spenden/TN-Beiträge	104.200,-- €
Teilnehmer/innenbeiträge	5.100,-- €
Landkreis München	2.500,-- €
RGU	80.000,-- €
<b>Gesamtsumme</b>	<b>226.700,-- €</b>

Insgesamt wurden 309 (Vorjahr: 262) KlientInnen (Betroffene und Angehörige) im THZM in 2013 betreut, davon waren 25,3 % männlich und 74,7 % weiblich. Der Anteil an KlientInnen mit Migrationshintergrund betrug 17,2 %..

Die Orientierungsberatung ist ein Angebot zur Abklärung und ersten Information der Hilfesuchenden. Aufgrund der Regelförderung ab 2013 wurde die Eigenbeteiligung dafür abgeschafft, was zu einem deutlichen Anstieg der Orientierungsberatungen führte. Die Fortbildungs- und Qualifizierungsangebote für Therapeutinnen und Therapeuten sowie weitere Fachkräfte finanzieren sich durch Teilnahmebeiträge. Für einzelne Gruppenangebote wie z.B. die Musiktherapie werden aktiv Spendengelder eingeworben und eingebracht („Sternstunden“, SZ-Adventskalender u.a.).

Für den Baustein der Stabilisierungsgruppen konnte eine Co-Finanzierung durch den Bezirk Oberbayern bislang nicht sicher gestellt werden. Erste Anträge wurden abgelehnt. Das THZM ist dennoch weiterhin bestrebt, eine Möglichkeit zur anteiligen Finanzierung durch den Bezirk Oberbayern zu finden und wird entsprechende Anträge stellen, das RGU unterstützt dieses Anliegen.

Der private Sponsor hat angekündigt, in absehbarer Zeit aus seiner Förderung des THZM auszusteigen.

Im THZM kann mit dem vorhandenen hauptamtlichen Personal eine Öffnungszeit an fünf Tagen der Woche sowie eine verlässliche telefonische Erreichbarkeit gewährleistet werden. Die Geschäftsführung übernimmt einen großen Anteil an der Einwerbung der Spendenmittel für die Gruppenangebote jenseits der ersten Orientierungsberatung. Auch die gestiegenen Orientierungsberatungen und der damit verbundene Aufwand konnte 2013 mit einer guten Qualität angeboten werden. Bei einem Rückzug des privaten Sponsors können diese Leistungen nicht mehr aufrecht erhalten werden, da dann die Geschäftsführung und die Verwaltung die Öffnungszeiten und die Organisation nur noch in einem Mindestumfang leisten könnten.

Das Traumahilfezentrum München bietet ein sehr wichtiges Angebot für Menschen mit Traumafolgeerkrankungen, das so in München sonst nicht vorhanden ist und einen wichtigen Beitrag dazu leistet, Menschen mit dieser Problematik aufzufangen und gleichzeitig das bestehende Versorgungssystem nach und nach für die Weiterbehandlung zu qualifizieren.

## **1.41 Pauschalansatz Ambulante Psychiatrie**

Für den Pauschalansatz Ambulante Psychiatrie wird eine Förderung in Höhe von 10.000 € vorgeschlagen. Mit diesen Mitteln werden einzelne Projekte im Bereich der Einrichtungen der ambulanten Psychiatrie unterstützt. Dabei kann es sich um Öffentlichkeitsarbeit handeln, um die Anschubfinanzierung von Projekten und Aktionen, sowie um spezifische Qualifizierungsmaßnahmen für Fachkräfte.

Die Mittel aus diesem Pauschalansatz stehen in 2014 erstmals zur Verfügung. Ein Bericht über die verwendeten Mittel darüber erfolgt in 2015.

## **2 Ambulante Suchthilfe**

Psychosoziale Beratungsstellen

Niedrigschwellige Hilfen

Substitutionsambulanzen

Präventionsprojekte

E-Mail: [suchthilfekoordination.rgu@muenchen.de](mailto:suchthilfekoordination.rgu@muenchen.de)

## Psychosoziale Suchtberatungsstellen

Das Referat für Gesundheit und Umwelt fördert psychosoziale Suchtberatungsstellen in München gemeinsam mit dem Bezirk Oberbayern. Das RGU bezuschusst in diesem Bereich Sachkosten in Form einer Sachkostenpauschale (3.500,- €/Vollzeitstelle) und anteilige Mietkosten.

Das Leistungsspektrum der Psychosozialen Suchtberatungsstellen in Bayern wird über die Rahmenleistungsbeschreibung der bayerischen Bezirke festgelegt:

### Zielgruppe:

Zielgruppe sind Menschen,

- die von substanzbezogenen Störungen betroffen oder bedroht sind (Alkohol, Drogen, Medikamente)
- die von nicht substanzbezogenen Störungen betroffen oder bedroht sind (z.B. Essstörungen, Spielsucht)
- und deren Angehörige und Bezugspersonen

### Zielsetzung:

Die psychosozialen Suchtberatungsstellen verfolgen folgende Zielsetzungen:

- Prävention
- Information und Aufklärung
- Sicherung des Überlebens und psychische Stabilisierung
- Verhinderung körperlicher Folgeschäden durch gesundheitsfördernde Maßnahmen
- Beitrag zur sozialen Sicherung der Betroffenen durch Maßnahmen zum Erhalt der Wohnung, Arbeit und sozialer Unterstützungsstrukturen
- Anstreben dauerhafter Abstinenz
- Verhinderung bzw. Milderung sozialer Desintegration und Diskriminierung
- Förderung der Integration bzw. Reintegration in soziale und berufliche Zusammenhänge
- Vermittlung von Einsicht in Art und Ausmaß der individuellen Suchterkrankung
- Förderung der Veränderungsbereitschaft
- Unterstützung bei der Lebensgestaltung in freier persönlicher Entscheidung
- Erreichung einer besseren Lebensqualität
- Stabilisierung der Interventionserfolge (Nachsorge)

### Kernleistungen:

- Clearing / Kurzberatung
- Beratung
- Spezifische Einzelinterventionen
- Vermittlung
- Indikative Gruppen
- Betreuung und Begleitung
- psychosoziale Begleitung von Substituierten
- Krisenintervention/Akuthilfe
- Psychoedukation
- Aufsuchende Tätigkeit
- Vernetzung von Hilfen im Einzelfall
- Ambulante Therapie

2014 wurden die Ziele für den Zeitraum 2014 - 2016 in gemeinsamen Zielvereinbarungsgesprächen mit dem Bezirk Oberbayern und den Einrichtungen vereinbart. In den Jahren 2015 und 2016 finden Fachgespräche mit den Einrichtungen statt.

## 2.1 Therapienetz Essstörungen e.V.

Sonnenstraße 2  
80331 München  
Tel.: 089 / 720 136-788

Träger:  
Therapienetz Essstörungen e.V., Sonnenstr. 2, 80331 München

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Psychosozialen Suchtberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:  
1,0 Psychologin  
4,5 SozialpädagogInnen  
1,0 Verwaltungskraft

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	56.025,-- €
Bezirk Oberbayern	370.000,-- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	46.975,-- €
<b>Gesamtsumme:</b>	<b>473.000,-- €</b>

Für die Beratungsstelle bei Essstörungen wird die Förderung von 6,5 Stellen mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle vorgeschlagen. Es wird eine Gesamtförderung in Höhe von 46.975,-- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2013	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil MigrantInnen
Anzahl KlientInnen bzw. TeilnehmerInnen	1708	91,8%	8,2%	8,8%
Altersschwerpunkt	bis 18 Jahre: 15,4 % 28 – 49 Jahre: 35,4 %	19 – 27 Jahre: 43,7 % 50 – 64 Jahre: 4,0 %		

In der Beratungsstelle fanden im Jahr 2013 insgesamt 2.992 (Vorjahr: 2.815) persönliche Beratungsgespräche statt. Zusätzlich wurden 601 (503) E-Mail Beratungen und 1.599 (1.116) telefonische Beratungen durchgeführt.

Der Ausbau des Modells der Integrierten Versorgung (IGV) ist nach wie vor ein wichtiger Baustein. Die von den Krankenkassen finanzierte IGV bei Essstörungen basiert auf einem Netzwerk mit professionellen Leistungserbringern und der Koordination durch eine Clearingstelle. Mit fast allen Krankenkassen konnten zwischenzeitlich Verträge über die Zusammenarbeit im Rahmen der IGV geschlossen werden.

Das Therapienetz Essstörungen arbeitet mit acht auf Essstörungen spezialisierten Kliniken zusammen und ist erster Ansprechpartner, wenn es um die Nachsorge für die PatientInnen nach dem Klinikaufenthalt geht. Es wird wöchentlich ein Clearingtag für neue PatientInnen durchgeführt. Dabei sind ein Arzt, eine BeraterIn und eine Ökotrophologin anwesend und erstellen direkt einen Behandlungsplan mit der jeweiligen Patientin bzw. dem jeweiligen Patienten.

Der Anteil an KlientInnen unter 18 Jahren nimmt stetig zu. Dauerhaft müssen Lösungen gefunden werden, wie diese adäquat beraten bzw. weiter vermittelt werden können.

Ziele 2014 – 2016:

- Anpassung der Angebote für die Altersgeneration 40 und 50+

- Zielgerichtete Weitervermittlung von Kindern und Jugendlichen in die Jugendhilfe
- Intensivierung der Vernetzung in den Regionen (u.a. SpDi, Sozialbürgerhäuser)

## 2.2 Caritas Fachambulanz für Essstörungen

Landwehrstr. 26/ IV,  
80336 München  
Tel. 089/ 23 11 49 - 70

Träger:  
Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e.V.

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Psychosozialen Suchtberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:  
2,5 SozialpädagogInnen  
0,5 PsychologIn  
0,77 Verwaltungskraft

Kostenträger:

Eigenmittel	19.467,-- €
Entgelte	62.500,-- €
Bezirk Oberbayer	233.769,-- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	26.889,-- €
<b>Gesamtsumme:</b>	<b>342.625,-- €</b>

Für die Fachambulanz für Essstörungen wird die Förderung von 3,71 Stellen mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle und einer Mietkostenpauschale vorgeschlagen. Es wird eine Gesamtförderung in Höhe von 26.889,-- € (12.985,-- € Sachkostenpauschale und 13.904,-- € Miet-/Sachkosten) vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2013	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil MigrantInnen
Anzahl KlientInnen bzw. TeilnehmerInnen	342	84,5 %	12,6 %	26,6 %
Altersschwerpunkt	bis 18 Jahre 15,7 % 19 – 27 Jahre 29,8 % 28 – 49 Jahre 39,5 % 50 – 64 Jahre 12,9 %			

In der Beratungsstelle fanden in 2013 insgesamt 3.929 (Vorjahr: 5.005) KlientInnenkontakte (persönlich/schriftlich) statt. Auffällig ist, dass zunehmend Kinder von Müttern mit Essstörungen oder Eltern mit psychischen Störungen und Traumata in die Beratung kommen.

Die Besonderheit der Fachambulanz für Essstörungen des Caritasverbandes ist die Einheit von Beratungs- und Behandlungsstelle. Der Schwerpunkt liegt auf den Gruppenangeboten mit therapeutischer Leitung. Diesbezüglich ist die Fachambulanz eine wichtige Anlaufstelle auch für PatientInnen der anderen Beratungsstellen für Menschen mit Essstörungen.

2010 wurde die Selbsthilfegruppe und das Gruppenangebot für Männer geöffnet. Der Anteil an Männern in der Einrichtung ist seitdem auf 12,6 % gestiegen. Die Fachambulanz ist damit im Bereich der Essstörungen bayernweit die Einrichtung mit dem größten Zulauf (Durchschnitt: ca. 4 %).

Der Anteil an KlientInnen unter 18 Jahren nimmt stetig zu. Dauerhaft müssen Lösungen gefunden werden, wie diese adäquat beraten bzw. weiter vermittelt werden können.

Ziele 2014 – 2016:

- Vertiefung der Kooperation mit Fachstellen (u.a. Migrationsdienste, SpDi)
- Zielgerichtete Weitervermittlung von Kindern und Jugendlichen in die Jugendhilfe
- Besonderes Augenmerk auf die Bedarfe der aufsuchenden Arbeit

## 2.3 Cinderella e.V. - Aktionskreis Ess- und Magersucht

Westendstr. 35,  
80339 München  
Tel. 089/502 12 12

Träger:

Aktionskreis Ess- und Magersucht "Cinderella" e.V., Westendstr. 35, 80339 München

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Psychosozialen Suchtberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:

0,78 Psychologin  
0,72 SozialpädagogInnen  
0,39 Verwaltungskraft

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	5.315,-- €
Bezirk Oberbayern	120.785,-- €
Landesmittel	12.235,-- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	15.950,-- €
<b>Gesamtsumme:</b>	<b>154.285,-- €</b>

Für die Beratungsstelle für Essstörungen wird die Förderung von 1,89 Stellen mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle und einer Mietkostenpauschale vorgeschlagen. Es wird eine Gesamtförderung in Höhe von 15.950,-- € (abgerundet 15.900,-- €) vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2013	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil MigrantInnen
Anzahl KlientInnen bzw. TeilnehmerInnen Kontakte	768	97,9 %	2,1 %	21,5 %
Altersschwerpunkt	Bis 18 Jahre 29,3 % 19 – 27 Jahre 38,2 % 28 – 49 Jahre 20,1 % 50 – 64 Jahre 1,7 %			

In der Beratungsstelle fanden in 2013 insgesamt 1.463 (Vorjahr: 1.387) persönliche Beratungsgespräche statt. Zusätzlich wurden 1.932 (1.396) E-Mail Beratungen und 839 (1.093) telefonische Beratungen durchgeführt.

Der Schwerpunkt der Tätigkeit sind Beratung und Vermittlung in Therapien. Aufgrund langer Wartezeiten auf einen Platz in einer Fachklinik übernimmt die Beratungsstelle häufig auch die Betreuung während der Überbrückungszeiten bzw. steht nach der Entlassung aus der Klinik für die Nachsorge zur Verfügung.

Im Rahmen der regulären Gruppenarbeit werden derzeit acht indikative Gruppen angeboten. Im Rahmen des Bulimie-Selbsthilfe-Internetprogramms „Salut“ werden Ratsuchende einerseits über Internetkontakte betreut, müssen aber auch drei persönliche Beratungsgespräche wahrnehmen. Das Programm hat sich daher gut bewährt, um Betroffene in das Hilfesystem einzubinden.

Der Anteil an KlientInnen unter 18 Jahren nimmt stetig zu. Dauerhaft müssen Lösungen gefunden werden, wie diese adäquat beraten bzw. weiter vermittelt werden können.

Ziele 2014 – 2016:

- Intensivierung der Vernetzung zwischen den Beratungsstellen, Kliniken und Therapieangeboten
- Zielgerichtete Angebote für KlientInnen mit Migrationshintergrund

## 2.4 Blaues Kreuz Ortsverein München

Kurfürstenstraße 34  
80801 München  
Tel.: 089/38 88 88 73

Träger:  
Blaues Kreuz Ortsverein München

Der Ortsverein des Blauen Kreuzes ist der seit 2013 eigenständige Bereich des Blauen Kreuzes in Deutschland e.V. (siehe 1.5). Der Ortsverein ist zuständig für die gesamte Organisation der Selbsthilfegruppen des Blauen Kreuzes

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	1.966,-- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	51.400,-- €
<b>Gesamtsumme:</b>	<b>53.366,-- €</b>

Für den Ortsverein des Blauen Kreuzes wird die Förderung von 1,0 Verwaltungsstelle (47.100,-- €) sowie eine Sachkostenpauschale (4.300,-- €) und damit eine Gesamtförderung in Höhe von 51.400,-- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2013	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil MigrantInnen
Anzahl KlientInnen bzw. TeilnehmerInnen	ca. 700	41,2 %	58,8 %	ca. 15 %
Altersschwerpunkt	Zwischen 40 und 50 Jahre			

Nachdem die Beratungsstelle des Blauen Kreuzes in die Blaue Kreuz Diakoniewerk gGmbH umorganisiert wurde, gründete sich Mitte 2013 der Bereich der ehrenamtlich Tätigen als neuer Ortsverein. Die bisher gemeinsam genutzten Verwaltungsstrukturen können vom Ortsverein nicht weiter genutzt werden können. Daher war es erforderlich, hierfür eine eigene Kraft einzustellen.

Das neu eingerichtete Koordinationsbüro wird von den Mitgliedern sowie den Betroffenen und Angehörigen sehr gut angenommen.

Im Jahr 2013 organisierte der Ortsverein des Blauen Kreuzes insgesamt 54 regelmäßig stattfindende Selbsthilfegruppen mit wöchentlich ca. 700 TeilnehmerInnen. Die Selbsthilfegruppen werden von ehrenamtlichen HelferInnen geleitet, in 2013 waren insgesamt 115 Gruppenleiter (inkl. Stellvertreter) im Einsatz. Zusätzlich zu der wöchentlichen Betreuung in der Selbsthilfegruppe finden bei Bedarf zwischen der Gruppenleitung und den Gruppenmitgliedern Einzelgespräche statt. Weiterhin finden in der Entgiftungsphase Besuche der Gruppenleitungen in der Klinik statt.

Ehrenamtlich führten Vereinsmitglieder Seminare und Vorträge zur Suchtprävention in einer Meisterschule und in einem Gymnasium durch. Suchtberatung (betriebliche Suchtkrankenhilfe) wurde in einer Kirchengemeinde und für einige Führungskräfte in Betrieben (auch kostenfrei) angeboten.

Die im Selbsthilfebereich angebotenen Aktivitäten, das sind neben den Selbsthilfegruppen auch Familienberatung und zahlreiche Freizeitangebote, werden von den Betroffenen gut angenommen. Die hohe Erfolgsquote bei der Stabilisierung der Suchtmittel-Abstinenz (86 %) und die damit verbundenen sozialen Festigungen, sind ein nennenswerter Erfolg der angebotenen Maßnahmen. Ein Schwerpunkt der Selbsthilfearbeit ist der Ausbau der Hilfen für Kinder und Jugendliche aus suchtbelasteten Familien, Familienbetreuung und Angebote für Frauen und Mütter mit ihren Kindern.

## 2.5 Blaues Kreuz in Deutschland e.V.

Kurfürstenstr.34  
80801 München  
Tel. 089/33 20 20

Träger:

Blaues Kreuz Diakoniewerk gGmbH, Postfach 20 02 52, 42202 Wuppertal  
(2012 wurde die Beratungsstelle mit den beiden Außenstellen Nord und Ost in das Diakoniewerk mGmbH eingegliedert.

Der Bereich Ehrenamtliche ist in dem bisherigen Ortsverein München verblieben und wird ab 2013 vom RGU als eigenständige Einrichtung bearbeitet.

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Psychosozialen Suchtberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

### 2.1.4.1 Hauptstelle Kurfürstenstraße

Personalausstattung:

1,7 PsychologInnen  
2,8 SozialpädagogInnen  
1,4 Verwaltung

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	106.515,-- €
Bezirk Oberbayern	360.604,-- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	48.000,-- €
<b>Gesamtsumme:</b>	<b>515.119,-- €</b>

Für die Beratungsstelle in der Kurfürstenstraße wird die Förderung von 5,9 Stellen mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle und einer Mietkostenpauschale vorgeschlagen. Der Antrag auf eine Stellenzuschaltung von einer Personalstelle für die Arbeit mit MigrantInnen bleibt weiter aufrecht erhalten.

### 2.1.4.3 Außenstelle Nord/ Hasenberg

Personalausstattung:

1,62 SozialpädagogInnen  
0,39 Verwaltung

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	19.148,-- €
Bezirk Oberbayern	119.489,-- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	17.500,-- €
<b>Gesamtsumme:</b>	<b>155.137,-- €</b>

Bedingt durch eine Stellenzuschaltung um 0,39 Stellen erhöht sich die Sachkostenpauschale um 1.365,-- €. Für die Außenstelle Nord wird die Förderung von 2,0 Stellen mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle und einer Mietkostenpauschale vorgeschlagen.

#### 2.1.4.4 Außenstelle Ost/ Berg am Laim

Personalausstattung:  
1,85 SozialpädagogInnen  
0,5 Verwaltung

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	22.160,-- €
Bezirk Oberbayern	111.048,-- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	17.600,-- €
<b>Gesamtsumme:</b>	<b>150.808,-- €</b>

Für die Außenstelle Ost wird die Förderung von 1,88 Stellen mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle und einer Mietkostenpauschale vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2013	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil MigrantInnen
Anzahl KlientInnen bzw. TeilnehmerInnen	1690	37,6 %	61,2 %	38,8 %
Altersschwerpunkt	35 – 64 Jahre 57,9 %			

Insgesamt wurden in 2013 in den Beratungsstellen 7014 (Vorjahr: 6.998) persönliche Beratungsgespräche geführt. Hinzu kamen 6001 (5.841) telefonische und 5099 (4.970) schriftliche Kontakte. 85,6 % der KlientInnen kamen mit der Hauptdiagnose Alkohol, 10,7 % pathologisches Glücksspiel.

Die Außenstellen in den Regionen Nord und Ost sind regional gut vernetzt. Die Außenstelle Nord bietet zudem das "Kaj-Projekt" an (Kurzzeit-Intervention für unter Alkoholeinfluss straffällig gewordene junge Menschen). Das Projekt wird u.a. von Münchner Richtern als geeignete Maßnahme gesehen, um junge Menschen den Zusammenhang zwischen Alkohol und Gewalt aufzuzeigen, eigene Anteile erfahrbar zu machen und somit weitere Straftaten zu vermeiden.

Die Beratungsstelle des Blauen Kreuz in München ist seit 2008 in der Landesstelle für Glücksspielsucht in Bayern (LSG) vertreten. Eine halbe Planstelle für Menschen, die von pathologischem Glücksspiel abhängig sind, konnte zugeschaltet werden. Seitdem steigen die Nachfragen nach Beratung vor allem bei jüngeren KlientInnen, oft Männer aus dem türkischen oder arabischen Raum. Eine Ausweitung um eine weitere Stelle wurde beim Bezirk Oberbayern beantragt, um muttersprachliche Hilfen und migrationsspezifische Angebote zu entwickeln. In 2013 hat sich die Anzahl an Betroffenen fast verdoppelt. Bei den meisten pathologischen Glücksspielern ist neben der Abhängigkeit eine Doppeldiagnose (Depression, Angsterkrankung) vorhanden. Durch einen engen Kontakt zu Fachkliniken und Sozialpsychiatrischen Diensten kann eine angemessene Versorgung sicher gestellt werden. Innerhalb der Problematik des pathologischen Glücksspiels sind Verschuldung und damit einhergehende Privatinsolvenzen nicht selten. Durch eine enge Vernetzung mit Schuldnerberatungsstellen und Insolvenzberatungen in München kann eine adäquate Hilfe angeboten werden.

Ziele 2013/2014

- qualifizierte Weitervermittlung weiter verbessern
- Verbesserte Versorgung von MigrantInnen
- Beratungsangebot per Mail bzw. online aufbauen, evtl. auch Dolmetschangebot einbauen

## 2.6 Caritas Fachambulanz für junge Suchtkranke

Dachauer Str. 29/ II  
80335 München  
Tel. 089/ 54 58 32 0

Träger:  
Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e.V.

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Psychosozialen Suchtberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:  
4,0 SozialpädagogInnen,  
0,74 PsychologIn  
0,77 Verwaltungskraft,

Kostenträger:

Eigenmittel	51.486,- €
Entgelte	23.000,- €
Bezirk Oberbayern	348.980,- €
Landkreis München	3.600,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	36.300,- €
<b>Gesamtsumme:</b>	<b>463.366,- €</b>

Für die Fachambulanz für junge Suchtkranke wird vorerst die Förderung von 5,51 Stellen mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle und einer Mietkostenpauschale vorgeschlagen. Der Träger hat bereits 2012 einen Antrag auf eine Personalstelle für den Bereich PC-Onlinesucht/Angehörige beim Bezirk Oberbayern gestellt, der für 2015 aufrechterhalten wird.

Der Antrag wurde bislang nicht genehmigt und wird im Rahmen der Priorisierung des Bezirk Oberbayern im Laufe 2015 behandelt werden.

Das RGU schlägt für 2015 einen Zuschuss i.H.v. 36.300 € vor.

Sachberichterstattung:

Statistik 2013	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil MigrantInnen
Anzahl KlientInnen	871	211	659	26%
Altersschwerpunkt	15 - 18 Jahre: 23 % 19 - 21 Jahre: 29 % 22 - 27 Jahre: 14 %			

Die Programme Cariflex und das Gruppenprogramm CANDIS für junge CannabiskonsumentInnen zwischen 15-21 Jahren werden weiterhin stark nachgefragt. Über 50 % der KlientInnen der Fachambulanz für junge Suchtkranke hatten in 2013 als substanzbezogene Hauptdiagnose Cannabiskonsum. Ein Großteil der jungen KlientInnen wird über Gerichtsaufgaben an die Fachambulanz verwiesen, über die Hälfte der Vermittlungen an die Beratungsstelle erfolgt durch Justizbehörden. Durch die vielen Jugendlichen mit gerichtlichen Auflagen ist der Anteil an KlientInnen mit Migrationshintergrund im Vergleich zu anderen Beratungsstellen sehr hoch.

Die Fachambulanz für junge Suchtkranke hat von der Landesstelle für Glücksspielsucht eine halbe Personalstelle um spezifische Angebote für von Glücksspielsucht betroffene Menschen zu entwickeln. Die Fachambulanz verzeichnet eine stetig steigende Beratungsnachfrage. Ein Großteil der Ratsuchenden sind junge Männer mit Migrationshintergrund und deren Angehörige, die vom Glücksspiel an Spielautomaten

abhängig sind. Automaten Spielsucht ist mit 80% dominierend. Der Leidensdruck der Betroffenen ist in der Regel sehr hoch, da die Glücksspielsucht schwerwiegende wirtschaftliche und soziale Folgen nach sich zieht.

Im Zusammenhang mit der Intensivierung im Bereich Glücksspielsucht wenden sich auch viele Angehörige an die Beratungsstelle zur Problematik PC-/Onlinesucht. Hier wurde vom Träger ein Antrag zur Stellenerweiterung um 1,0 Stelle gestellt.

Die Fachambulanz führt Psychosoziale Begleitung in der Substitutionspraxis Al lassin mit einer 0,5 Personalstelle durch.

Ziele 2014/2016:

- Weiterführung des Monitoring zum Konsum von Research Chemicals
- Optimierung der Kooperationen und Schnittstellen mit z.B. Migrationsdienste
- Prüfung des Bedarfs von mädchenbezogenen Angeboten
- Steigerung der Weitervermittlungsquote durch entsprechende Dokumentation der Leistungserbringung
- Intensivierung der interkulturellen Öffnung durch evtl. ein englischsprachiges Beratungsangebot und Nutzung Dolmetscherdienst
- Umzug der Beratungsstelle in einen gemeinsamen Standort aller Suchtberatungsdienste der Caritas

## 2.7 Caritas Fachambulanz für erwachsene Suchtkranke

Schwanthalerstr. 84/ Rgb.  
80336 München  
Tel. 089/ 530 991-0

Träger:  
Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e.V.

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Psychosozialen Suchtberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:  
5 SozialpädagogInnen  
1,71 Verwaltung

Kostenträger:	
Eigenmittel des Trägers	62.462,- €
Entgelte	220.000,- €
Bezirk Oberbayern	420.017,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	54.200,- €
<b>Gesamtsumme:</b>	<b>756.679,- €</b>

Für die Fachambulanz für erwachsene Suchtkranke wird die Förderung von 6,71 Stellen mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle und einer Mietkostenpauschale vorgeschlagen. Das RGU schlägt für 2015 einen Zuschuss i.H.v. 54.200,- € vor.

Sachberichterstattung:

Statistik 2013	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil MigrantInnen
Anzahl KlientInnen bzw. TeilnehmerInnen	642	236	406	12 %
Altersschwerpunkt	35 – 49 Jahre 43 % 50 – 64 Jahre 39 %      65 + Jahre 11 %			

Durch den Schwerpunkt „ältere suchtgefährdete und abhängige Menschen“ zeigt sich ein kontinuierlicher Anstieg im Alter der KlientInnen. Die Zielgruppe der über 60jährigen umfasst mittlerweile ca. 20% der Klientel. Zahlreiche SeniorInnen werden über Kliniken und Ärzte in die Fachambulanz vermittelt. Die Fachambulanz hat ein spezielles Beratungs- und Behandlungsprogramm für Menschen über 60 Jahre aufgebaut. Das Angebot beinhaltet offene Informations- und Motivationsgruppen, ein ambulantes Behandlungsangebot in einer altershomogenen Gruppe, zwei Selbsthilfegruppen für SeniorInnen und die Möglichkeit der Einzelberatung. Die Fachambulanz unterhält gute Kontakte zum Isar-Amper-Klinikum München-Ost und dem Krankenhaus Harlaching, dort werden regelmäßig Motivations- und Informationsgruppe durchführt.

Ziele 2014/2016:

- Intensivierung der Vernetzung zu den SpDIs, GpDis und zu fachspezifischen Versorgungseinrichtungen für ältere suchtgefährdete und abhängige Menschen
- Angebotserweiterung innerhalb des Therapieverbund Sucht des Caritasverbands für einrichtungsübergreifende Angebote z.B. Bewegung
- Aufbau der aufsuchenden Hilfen um mehr KlientInnen an das Suchthilfesystem anzubinden und die Rückfallgefahr zu minimieren
- Umzug der Beratungsstelle in einen gemeinsamen Standort aller Suchtberatungsdienste der Caritas

## 2.8 Condrobs e.V. Suchtberatungsstelle München - Schwabing

Konradstr. 2  
80801 München  
Tel. 089/38 83 76 6

Träger:  
Condrobs e.V., Heßstraße 134, 80797 München

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Psychosozialen Suchtberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:  
1,25 PsychologInnen  
5,5 SozialpädagogInnen  
1,5 Verwaltungskräfte  
Honorarkräfte

Kostenträger:	
Eigenmittel des Trägers	72.198,- €
Entgelte (z.B. Reha)	43.000,- €
Bezirk Oberbayern	570.100,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	59.100,- €
<b>Gesamtsumme:</b>	<b>744.398,- €</b>

Für die Beratungsstelle in Schwabing wird vorerst die Förderung von 8,25 Stellen mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle und einer Mietkostenpauschale vorgeschlagen. Die Beratungsstelle hat bereits seit 2011 einen Erweiterungsantrag um eine weitere Stelle zur psychosozialen Begleitung Substituierter beim Bezirk Oberbayern gestellt. Der Antrag wurde bislang nicht genehmigt. Ein zweiter Erweiterungsantrag auf eine 0,5 Soz.Päd. Stelle wurde 2014 gestellt für den Bereich Online-Beratung und Beratung bei exzessivem Medienkonsum Beide Anträge werden im Rahmen der Priorisierung des Bezirk Oberbayern im Laufe 2014 behandelt werden.

Das RGU schlägt daher vorerst für 2015 einen Zuschuss i.H.v. 59.100 € vor.

Sachberichterstattung:

Statistik 2013	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil MigrantInnen
Anzahl KlientInnen bzw. TeilnehmerInnen	898	269	635	31 %
Altersschwerpunkt	22 – 34 Jahre 41 % 35 – 49 Jahre 33 %			

Die Beratungsstelle in der Konradstraße ist die größte Suchtberatungsstelle in München mit Schwerpunkt Gefährdung und Abhängigkeit von illegalen Suchtmitteln, besonders von Opiaten (41 %) und Cannabis (32 %). Ein Zuwachs der sog. Research Chemicals macht sich bei den Hauptdiagnosen noch nicht bemerkbar, jedoch wird in den Beratungsgesprächen verstärkt über den Konsum berichtet. Gerade bei jüngeren Menschen besteht hier ein großer Aufklärungsbedarf über die Substanzen, die von vielen vordergründig als legal betrachtet und damit als unbedenklich eingestuft werden, weil sie über das Internet frei verfügbar sind. Die Beratungsstelle ist Kooperationspartner im Münchner Hilfenetzwerk für Kinder und ihre drogenabhängigen Eltern und hat einen Schwerpunkt in intensiven Betreuungen von drogenabhängigen bzw. substituierten Müttern und Vätern. Circa ein Fünftel der KlientInnen haben Kinder. Davon betreuen circa die Hälfte die Kinder im eigenen Haushalt.

Ein weiterer Schwerpunkt ist die psychosoziale Betreuung Substituierter und die aufsuchende Arbeit im Kontaktladen limit (vierzehntägig).

Ziele 2014/2016:

- Weiterführung der Vernetzung mit den SpDis in der Versorgungsregion Ost und PSAG Nord in Kooperation mit der Suchfachstelle Ost
- Ausbau der psychosozialen Versorgung Substituierter und Erweiterung Online-Beratung (Stellenantrag Bezirk)
- Verbesserung der Angebotsstruktur für Substituierte durch Kooperation mit relevanten Arztpraxen, Aufbau von Gruppenangeboten im Concept und Stellenerweiterung

## 2.9 Condrobs e.V. Suchtberatungsstelle München - Pasing

Bäckerstraße 4  
81241 München  
089/ 8207568-0

Träger:  
Condrobs e.V., Heßstraße 134, 80797 München

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Psychosozialen Suchtberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:  
1,0 Psychologin  
3,50 SozialpädagogInnen  
0,75 Verwaltungskraft

Kostenträger:	
Eigenmittel	47.103,- €
Entgelte Reha	28.000,- €
Bezirk Oberbayern	352.475,- €
Landesstelle Glücksspiel	27.948,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	42.900,- €
<b>Gesamtsumme</b>	<b>498.426,- €</b>

Für die Beratungsstelle in Pasing wird die Förderung von 5,25 Stellen mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle und einer Mietkostenpauschale vorgeschlagen.

Die Beratungsstelle hat seit 2012 einen Erweiterungsantrag um eine weitere Stelle beim Bezirk Oberbayern gestellt. Der Antrag wurde bislang nicht genehmigt und wird im Rahmen der Priorisierung des Bezirk Oberbayern im Laufe 2014 behandelt werden.

Das RGU schlägt daher vorerst für 2015 einen Zuschuss i.H.v. 42.900,- € vor.

Sachberichterstattung:

Statistik 2013	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil MigrantInnen
Anzahl KlientInnen bzw. TeilnehmerInnen	828	271	557	30 %
Altersschwerpunkt	22 – 34 Jahre 31 % 35 – 49 Jahre 40 %			

Die Beratungsstelle in Pasing hat sich sehr gut etabliert und im Stadtteil vernetzt. Die stetig steigende Anzahl der KlientInnen der letzten Jahre hat sich im Jahr 2013 nochmals um über 100 Personen erhöht. Die Suchtberatung Pasing deckt als regionales Angebot ein großes Spektrum an Hilfestellung für die KlientInnen ab. So sind die Hauptdiagnosen der KlientInnen der Beratungsstelle Alkohol mit 32 %, Opiode mit 28 %, Cannabis mit 14 % und Glücksspielsucht mit 12 %.

Der hohe Anteil an KlientInnen mit Migrationshintergrund ist unter anderem auf die halbe Personalstelle Glücksspielsucht zurückzuführen, deren Beratungszahlen in der Statistik integriert sind. Dies sind insbesondere türkischsprachige Personen.

Aufgrund von vielfältigen Vernetzungstreffen mit VertreterInnen der Sozialbürgerhäuser und dem Krankenhaus Pasing gelang außerdem die Einbindung in die stadtteilbezogenen Hilfesysteme besonders gut und es konnten viele Kooperationen eingegangen werden. Die psychosoziale Betreuung Substituierter wurde durch die Kooperation mit verschiedenen Substitutionspraxen im Münchner Westen ausgebaut.

Ziele 2014/2016:

- Ausbau der bestehenden Kooperationen; interdisziplinäre Vernetzung
- Kooperation mit SPDI München West und SPDI Neuhausen-Nymphenburg; Teilnahme am psychosozialen Verbund München
- Verbesserung der Versorgung Substituierter durch Ausbau der niederschweligen Angebotsstruktur und Gruppenangebote
- Aufbau eines Gruppenangebots für Angehörige von SpielerInnen und Motivation zur Teilnahme an der Selbsthilfegruppe

## 2.10 Frauentherapiezentrum München (FTZ) Suchtberatungsstelle

Güllstr. 3  
80336 München  
Tel. 089/74 73 70 - 0

Träger:

FrauenTherapieZentrum – FTZ – gemeinnützige GmbH, Goethestr. 21/ III, 80336 München

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Psychosozialen Suchtberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Besondere Zielgruppe:

Frauen mit Medikamenten- und Alkoholabhängigkeit und Essstörungen aller Altersgruppen; Frauen mit Suchterkrankungen in Kombination mit einer psychischen Erkrankung.

Personalausstattung:

1,25 Psychologinnen

2,25 Sozialpädagoginnen

0,85 Verwaltungskraft

Honorarkräfte aus verschiedenen therapeutischen Bereichen

Kostenträger:

Eigenmittel	22.387,- €
Entgelte/ TeilnehmerInnenbeiträge	42.900,- €
Bezirk Oberbayern	294.678,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	43.700,- €
<b>Gesamtsumme:</b>	<b>403.665,- €</b>

Für die Suchtberatungsstelle des FTZ wird die Förderung von 4,35 Stellen mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle und einer Mietkostenpauschale vorgeschlagen. Die Beratungsstelle hat bereits 2012 einen Erweiterungsantrag um eine weitere Stelle beim Bezirk Oberbayern gestellt. Der Antrag wurde bislang nicht genehmigt und wird im Rahmen der Priorisierung des Bezirk Oberbayern im Laufe 2014 behandelt werden.

Das RGU schlägt für 2015 vorerst einen Zuschuss i.H.v. 43.700 € vor.

Sachberichterstattung:

Statistik 2013	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil MigrantInnen
Anzahl KlientInnen bzw. TeilnehmerInnen	205	204	1	12 %
Altersschwerpunkt	35 – 49 Jahre	48 %		
	50 – 64 Jahre	23 %		

Beinahe 80 % der Klientinnen gaben an, das FTZ gezielt als Frauenberatungsstelle ausgewählt zu haben. Das FTZ ist Träger von acht Einrichtungen, die ein frauengerechtes Versorgungsnetz anbieten: Beratung, Betreuung, Therapie, Selbsthilfe, betreutes Wohnen, tagesstrukturierende Maßnahmen, berufliche Integration, Ergotherapie sowie Fortbildung und Supervision für Fachkräfte. Die Angebote können von den Klientinnen einzeln oder kombiniert genutzt werden.

Die Beratungsanliegen waren hauptsächlich Alkoholprobleme (85 %). Das FTZ betreut viele Frauen mit einer Doppeldiagnose und komplexem Hilfebedarf. Durch die enge Vernetzung der Dienste im Frauentherapiezentrum können weitere Hilfen zugeschaltet werden, weshalb andere Beratungsdienste Klientinnen mit Mehrfachbelastungen oft gezielt an das FTZ verweisen. Der geschützte Raum für Frauen

erleichtert und ermöglicht oft erst die Arbeit an sensiblen Themen. Dies wird vor allem im Selbsthilfebereich, der sonst nur wenige geschlechtsspezifische Angebote vorhält, geschätzt, insbesondere von Frauen mit Gewalterfahrungen.

Ziele 2014/2016:

- Interkulturelle Öffnung der Beratungsstelle intensivieren; Ausbau Dolmetschereinsätze
- Durchführung regelmäßiger KlientInnenbefragungen
- Kooperation mit frauenspezifischen Einrichtungen intensivieren, z.B. Frauen in Notunterkünften – Kooperation mit Karla
- Bedarfsdarstellung für die Schnittstelle Geriatrie/Psychiatrie/Sucht für Klientinnen, die nicht im betreuten Einzelwohnen sind; Antragstellung beim Bezirk Oberbayern

## 2.11 extra e.V.“ Kontakt- und Begegnungszentrum für drogenabhängige Frauen und Mädchen

Corneliusstr. 2  
80469 München  
Tel. 089/ 23 60 63 und 26 02 32 33

Träger:

„extra“ - Suchthilfe für Frauen e.V., Corneliusstr.2, 80469 München

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Psychosozialen Suchtberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Besondere Zielsetzung:

Niedrigschwellige frauenspezifische Beratung, unterstützt durch ein pädagogisches Angebot für die beteiligten Kinder, Unterstützung der Mütter in Pflege- und Erziehungsaufgaben.

Personalausstattung:

1,0 Psychologin  
3,5 Sozialpädagoginnen  
1,0 Erzieherin  
0,75 Verwaltungskraft  
ehrenamtliche Ex-Userinnen

Kostenträger:

Eigenmittel	18.150,- €
Bezirk Oberbayern	320.000,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	47.800,- €
<b>Gesamtsumme:</b>	<b>385.950,- €</b>

Für das Kontakt- und Begegnungszentrum wird die Förderung von 5,28 Stellen mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle und einer Mietkostenpauschale sowie die Gewährung einer Besucherinnenpauschale vorgeschlagen.

Das RGU schlägt für 2015 einen Zuschuss i.H.v. 47.800,- € vor.

Sachberichterstattung:

Statistik 2013	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil MigrantInnen
Anzahl KlientInnen bzw. TeilnehmerInnen	186	159	27	30 %
Altersschwerpunkt	22 – 27 Jahre	17 %		
	28 – 34 Jahre	22 %		
	35 – 49 Jahre	18 %		

Extra ist eine Spezialberatungsstelle für drogenabhängige Frauen und Mädchen – mit einer integrierten fachlichen Kinderbetreuung durch eine Erzieherin.

Die spezifische Ausrichtung der Beratungsstelle für drogenabhängige Mütter und Kinder macht eine intensive Vernetzungsarbeit mit allen an der Betreuung beteiligten Einrichtungen und Institutionen notwendig. Extra e.V. hat in den letzten Jahren insbesondere die Kooperation und Vernetzung durch gezielte Informationsveranstaltungen verstärkt.

Ziele 2014/2016:

- Koordination des Trampolinprojekts (Bundesmodellprojekt) und Begleitung der Umsetzung in München innerhalb eines Trägerverbundes.
- Aufbau von speziellen psychoedukativen Gruppen und themenbezogenen Workshops
- Sucht- und genderspezifische Angebotsweiterung durch einzelbetreutes Wohnen und therapeutische Wohngemeinschaft; Antragstellung an Bezirk Oberbayern
- Stärkung der Kooperation und Vernetzung im Suchthilfebereich um KlientInnenzahlen zu erhöhen

## 2.12 TAL19 Beratungs- und Therapiezentrum

Tal 19  
80331 München  
Tel. 089/24 20 80 – 0, - 20

Träger:  
Deutscher Orden, Geschäftsbereich Suchthilfe, Klosterweg 1, 83629 Weyarn

Das Beratungs- und Therapiezentrum „Tal 19“ des Deutschen Ordens ist ein Zusammenschluss der "Psychosozialen Beratungsstelle", der "Beratungsstelle für Frauen und Mädchen mit illegaler Drogenproblematik" und der "SuchtHotline München (SHM) e.V." (siehe unter 1.12).

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Psychosozialen Suchtberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:  
1,55 Psychologin  
2,4 SozialpädagogInnen  
1,17 Verwaltungskraft

Kostenträger:	
Eigenmittel des Trägers	97.473,- €
Landesmittel	10.225,- €
Bezirk Oberbayern	324.255,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	41.100,- €
<b>Gesamtsumme:</b>	<b>473.018,- €</b>

Für das Beratungs- und Therapiezentrum wird die Förderung von 5,12 Stellen mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle und einer Mietkostenpauschale vorgeschlagen. Das RGU schlägt für 2015 einen Zuschuss i.H.v. 41.100,- € vor.

Sachberichterstattung:

Statistik 2013	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil MigrantInnen
Anzahl KlientInnen bzw. TeilnehmerInnen	1.041	440	601	20 %
Altersschwerpunkt	35 – 49 Jahre 36% 50 – 64 Jahre 19%			

Der Schwerpunkt der Beratungsanliegen lag auf dem missbräuchlichen Konsum und der Abhängigkeit von Alkohol (62 %), Opioide (16%) und Cannabis (16%). Insbesondere der Anstieg der KlientInnen mit Cannabiskonsum ist auf die Einführung der speziellen internetgestützten Angebote zurückzuführen. Für die kontinuierlich steigende Anzahl an CannabiskonsumtInnen konnten die Gruppenprogramme „quit-the-shit“ und „realize it“ als Einstieg in die persönliche Beratung fest etabliert werden. Ergebnisse der Programme zeigen, dass 45% der TeilnehmerInnen innerhalb des Programms ihr Ziel erreichen.

Ziele 2014/2016:

- Aufbau der Öffentlichkeitsarbeit für AKT in Kooperation mit dem RGU
- Etablierung Programm ELSA zur Angehörigenberatung; Übernahme in das Regelangebot Antragstellung Bezirk Oberbayern 8 Std./Woche
- Leistung der psychosozialen Begleitung Substituierter wird bislang nicht angeboten. Hier besteht ein großer Bedarf in München – Prüfauftrag an Beratungsstelle dieses Angebot aufzubauen.

## 2.13 SuchtHotline

Tal 19,  
80331 München  
Tel. 089/ 24 20 80-0  
Beratung: 089/ 28 28 22  
Bundeseinheitliche Notrufnummer: 089/ 19 237

Träger:  
Suchthotline München SHM e.V., Tal 19, 80331 München

Zielgruppe:  
Suchtkranke und -gefährdete aller Suchtformen sowie deren Angehörige.

Zielsetzung:  
Angebot einer niedrigschwelligen Informations- und Beratungsmöglichkeit  
Vermeidung von Kurzschlusshandlungen in Krisensituationen  
Motivierung der Anrufenden, geeignete Hilfen anzunehmen.

Personalausstattung:  
75 ehrenamtliche HelferInnen

Kostenträger:  
Referat für Gesundheit und Umwelt 11.500,- € (153,- € pro HelferIn)

Für die SuchtHotline des Kontakt- und Begegnungszentrums wird die Förderung des Einsatzes von 75 ehrenamtlichen HelferInnen mit einer Sachkostenpauschale pro HelferIn vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2013	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil MigrantInnen
Anzahl der Anrufe	5.456	3.176	2.280	nicht erfasst
Altersschwerpunkt	19 bis 30 Jahre 33% 31 bis 45 Jahre 37 % 46 bis 60 Jahre 22 %			

Die Beratung durch die SuchtHotline ist anonym, unverbindlich und kostenlos. Für viele AnruferInnen ist dieses niedrigschwellige Angebot der erste Schritt heraus aus ihrer Sucht. Bei der SuchtHotline wird Vertrauen in die Suchthilfe aufgebaut und Informationen über Hilfsangebote weitergegeben. Die SuchtHotline ist Anlaufstelle für Menschen in München mit jeglicher Art von Suchtproblemen sowie deren Angehörige. Die überwiegende Zahl der Anrufe erfolgt zu Zeiten, in denen andere Hilfseinrichtungen nicht erreichbar sind (an Wochenenden, Feiertagen und nachts). Beratungsgespräche werden neben Deutsch auch in Englisch, Französisch, Spanisch und Italienisch angeboten. Zeitnah werden über die Onlineberatung Fragen zu Suchtproblemen im Internet beantwortet.

Die Beratungsgespräche wurden in 55 % der Fälle mit den Betroffenen selbst geführt, in 42 % der Fälle mit Angehörigen und in 3 % der Fälle mit beteiligten Dritten. Anlass der Anrufe waren hauptsächlich missbräuchlicher Konsum oder eine Abhängigkeit von Alkohol (44 %), illegalen Drogen (27 %) oder Spielsucht (10%).

Die ehrenamtlichen HelferInnen bekommen vor Aufnahme ihres Telefondienstes einen Ausbildungskurs, der von MitarbeiterInnen des Beratungs- und Therapiezentrum TAL 19 durchgeführt wird (1x jährlich). Jede/r HelferIn muss sich verpflichten, 14-tägig die Supervisionsgruppe zu besuchen, die ebenfalls von einer hauptamtlichen Fachkraft des Beratungs- und Therapiezentrum geleitet wird. Einmal monatlich findet eine themenorientierte Fortbildungsveranstaltung statt.

## 2.14 Therapie Sofort gGmbH

Winzererstr. 49b  
80797 München  
Tel. 089/45 99 23 6

Träger:  
Therapie Sofort gGmbH, Winzererstr. 49b, 80797 München

Zielgruppe:  
Drogenabhängige, die schnellstmöglich eine Entzugs- und/ oder eine Entwöhnungsbehandlung beginnen wollen.

Zielsetzung:  
Vermittlung von KlientInnen innerhalb weniger Tage auf einen stationären Entgiftungs- und/ oder Therapieplatz. Verkürzung der Wartezeiten für Betroffene durch bessere Vernetzung des Hilfesystems (ambulante mit stationären Angeboten).

Personalausstattung:  
0,23 Psychologe (Geschäftsführung)  
3,23 SozialpädagogInnen  
1,0 Verwaltungskraft  
ÄrztInnen auf Honorarbasis für die Untersuchung von KlientInnen ohne ärztliche Versorgung

Kostenträger:	
Eigenmittel des Trägers	3.222,- €
Bezirk Oberbayern	281.600,- €
SZ-Adventskalender	1.500,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	38.900,- €
<b>Gesamtsumme:</b>	<b>325.522,- €</b>

Für Therapie Sofort wird die Förderung von 4,46 Stellen mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle und einer Mietkostenpauschale vorgeschlagen.  
Das RGU schlägt für 2015 einen Zuschuss i.H.v. 38.900 € vor.

Sachberichterstattung:

Statistik 2013	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil MigrantInnen
Anzahl KlientInnen bzw. TeilnehmerInnen	427	85	342	40 %
Altersschwerpunkt	22 – 34 Jahre	55 %		
	35 – 49 Jahre	29 %		

Therapie Sofort ist eine wichtige Anlaufstelle vor allem für jüngere Menschen bis Anfang 30, die sich in einer akuten Krisensituation befinden. Die Vermittlungszahlen liegen konstant auf hohem Niveau. Die Vermittlungsquote in Entgiftung und /oder Entwöhnungsbehandlungen lag bei ca. 70 %. Die Betreuungsdauer und die Termine pro Vermittlung ist in den letzten Jahren kontinuierlich angestiegen. Dies scheint in der steigenden Komorbidität der KlientInnen, dem veränderten Konsumverhalten mit den "neuen" Drogen und Abbrüchen im Vermittlungsverlauf zusammen zu hängen. Auffallend ist die deutliche Zunahme der Hauptdiagnose Polytoxikomanie auf einen Anteil von 40 % innerhalb der KlientInnen.

Ziele 2014/2016:

- Vermittlungsquote in stationäre Therapie erhalten durch stärkere Motivationsarbeit mit den KlientInnen und Intensivierung der Zusammenarbeit mit Entgiftungseinrichtungen

- Entwicklung einer eigenen Webseite für Therapie Sofort unabhängig vom Drogensoforthilfeportal

## 2.15 Club 29 e.V.

Projekt: Niedrigschwellige ganzheitliche Suchtberatung  
 Dachauer Str. 29  
 80335 München  
 Tel. 089/55 02 71 12

Träger: Club 29 e.V., Dachauer Str.29, 80335 München

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Psychosozialen Suchtberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Besondere Zielsetzung:

Niedrigschwelliger Zugang zu Kontakt und Beratung für Alkoholkranke und deren Angehörige; Schulung und Begleitung von ehrenamtlichen MitarbeiterInnen

Personalausstattung:

1 Sozialpädagogin zur Anleitung der Ehrenamtlichen

Kostenträger:

Eigenmittel	59.000,- €
Bezirk Oberbayern	66.000,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	15.100,- €
<b>Gesamtsumme</b>	<b>140.100,- €</b>

Für den Club 29 e.V. wird die Förderung von 1 Stelle mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle und einer Mietkostenpauschale vorgeschlagen. Es handelt sich um die Stelle der Sozialpädagogin, die den Schulungsbedarf und den Organisationsaufwand für den Einsatz von Ehrenamtlichen abdeckt, sowie die Beratung und Betreuung der KlientInnen übernimmt. Das RGU schlägt für 2015 einen Zuschuss i.H.v. 15.100 € vor.

Sachberichterstattung:

Statistik 2013	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil MigrantInnen
Anzahl TeilnehmerInnen (niedrigschwellige Informationsvermittlung)	445	194	251	7 %
Altersschwerpunkt	35-49 Jahre: 36, % 50-59 Jahre: 39 %			

Ein wichtiges Anliegen der Arbeit des Club 29 ist die Verzahnung professioneller Hilfe mit der ehrenamtlichen Tätigkeit. Die Einsatzgebiete der ungefähr 70 ehrenamtlichen HelferInnen reichen von Krisenberatung am Telefon und Krankenhausbesuchsdienst bis hin zur Leitung der Selbsthilfegruppen. In den Schulungen der ehrenamtlichen Kräfte werden Basiswissen und Basisfertigkeiten in der Suchtkrankenhilfe sowie in der Gruppenarbeit vermittelt. Die ehrenamtlichen HelferInnen werden kontinuierlich durch die Fachkräfte des Club 29 begleitet. Es werden regelmäßig Einzelgespräche und Gruppensitzungen für die ehrenamtlichen Kräfte durchgeführt. Zusätzlich übernimmt der Club 29 die Koordination des Lotsennetzwerks München (siehe Bereich Selbsthilfe)

Ziele 2014/2016:

- Durchführung von Schulungen für ehrenamtliche Kräfte in der Suchtkrankenhilfe
- Erweiterung des Beratungsangebots in Richtung Verhaltenssuchte; Fortbildung MitarbeiterInnen
- QM- Prozess Interkulturelle Öffnung einleiten; Fortbildung Inhouse Herbst 2014

## Niedrigschwellige Hilfen

Im Bereich der niedrigschwelligen Hilfen werden folgende Einrichtungen und Projekte durch das RGU gefördert

- Kontaktläden
- Notschlafstelle
- Streetworkprojekte
- Spritzentausch

Das Referat für Gesundheit und Umwelt fördert die o.g. Einrichtungen mit Ausnahme der Streetworkprojekte und dem Spritzentauschprogramm gemeinsam mit dem Bezirk Oberbayern. Das RGU bezuschusst in diesem Bereich Sachkosten in Form einer Sachkostenpauschale (3.500,- €/Vollzeitstelle) und anteilige Mietkosten.

Streetwork im Gemeinwesen wird gemeinsam mit dem Sozialreferat gefördert. Die Streetworkprojekte und das Spritzentauschprogramm sind Projekte in alleiniger fachlicher und finanzieller Steuerung des Referates für Gesundheit und Umwelt. Projektspezifische Angaben sind in der Zuschussnehmerdatei bei den einzelnen Einrichtungen aufgeführt.

### Zielgruppe:

Zielgruppe der niedrigschwelligen Hilfen sind

Suchtkranke Personen, die zur Gruppe der Schwerstabhängigen zu rechnen sind , vorwiegend LangzeitkonsumentInnen von illegalen Drogen mit Schwerpunkt Opiate und Substituierte wie auch langjährige Alkoholranke, die vom beratenden Suchthilfesystem kaum erreicht werden. Spezifische Zielgruppen werden bei den jeweiligen Einrichtungen genannt.

### Zielsetzung

- Kontaktaufbau und -aufrechterhaltung zu schwer erreichbaren suchtkranken Menschen
- Sicherung des Überlebens und physische, psychische, und soziale Stabilisierung
- Grundversorgung mit Unterkunft, Verpflegung, Körper- und Wäschepflege
- Verhinderung körperlicher Folgeschäden durch gesundheitsfördernde Maßnahmen  
Gesundheitsprävention und Schadensminimierung wie z.B. Spritzentausch, Hepatitis C- Aufklärung
- Krisenintervention
- psychosoziale Betreuung und Begleitung
- Soziale Sicherung der Betroffenen durch Maßnahmen zum Erhalt der Wohnung, der Arbeit und sozialer Unterstützungsstrukturen
- Vermittlung in weiterführende Angebote der Suchthilfe
- Arbeitsprojekte
- Tagesstrukturierende Angebote

## 2.16 Condrops e.V. Kontaktladen Limit

Emanuelstr. 16,  
80796 München  
Tel.: 089/38 89 81 46

Träger:  
Condrops e.V., Heßstraße 134, 80797 München

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der niedrigschwelligen Hilfen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:  
5,0 SozialpädagogInnen  
0,5 Verwaltungskraft

Kostenträger:

Eigenmittel	92.891,- €
Bezirk Oberbayern	367.915,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	92.000,- €
<b>Gesamtsumme</b>	<b>552.806,- €</b>

Für den Kontaktladen Limit wird die Förderung von 5,5 Stellen mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle und einer Mietkostenpauschale sowie die Gewährung einer BesucherInnenpauschale vorgeschlagen. Condrops e.V. hat 2014 einen Erweiterungsantrag auf eine zusätzliche Personalstelle beim Bezirk Oberbayern gestellt. Der Antrag wurde bislang nicht genehmigt und wird im Rahmen der Priorisierung des Bezirk Oberbayern im Laufe 2014 behandelt werden. Das RGU schlägt für 2015 einen Zuschuss i.H.v. 92.000 € vor.

Sachberichterstattung:

Statistik 2013	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil MigrantInnen
Anzahl KlientInnen bzw. TeilnehmerInnen	650	189	459	11%
Kontakte	11.730			
Altersschwerpunkt	28 – 40 Jahre 41 % 41 - 50 Jahre 31 %			

Der hohe Bedarf an Beratungen, insbesondere Sozialberatung blieb 2012 ähnlich hoch und hat die letzten Jahre eine deutlich steigende Tendenz. In 2013 war wieder ein stärkerer Bedarf an Drogenberatungen spürbar. Diese Entwicklung deckt sich mit den Berichten der SozialpädagogInnen, wonach der Betreuungsbedarf der KlientInnen zunimmt und sie mehr Beratung und Intervention als noch vor einigen Jahren benötigen. Der Betreuungsbedarf älterer Drogenabhängiger ist häufig höher, da zu den Problematiken, die durch die Abhängigkeitserkrankung entstehen, altersbedingte soziale und gesundheitliche Belastungen hinzukommen. Ebenfalls wurde ein deutlicher Bedarf von Casemanagement für komplexe Betreuungsfälle formuliert.

Der Altersdurchschnitt ist gegenüber den letzten Jahren durch gezielte Angebot für Jüngere leicht gesunken. Innerhalb des Trägers Condrops e.V. übernimmt damit das Limit den Schwerpunkt der jüngeren und das Off+ den Schwerpunkt der älteren Suchtkranken. Das Auftreten neuer Substanzen (Research Chemicals) hat sich in den letzten 2 Jahren verfestigt. Ca. 20 % die KlientInnen konsumieren inzwischen regelmäßig das sog. Badesalz hauptsächlich intravenös.

Ziele 2014/2016:

- Verbesserte Erreichbarkeit der jüngeren Zielgruppe
- Angebot von KISS-Gruppen in Kooperation mit dem Off und Pedro
- Fortbildung für MitarbeiterInnen und Safer use Maßnahmen im Bereich Research chemicals
- Kooperation mit dem psychiatrischen Krisendienst verstärken

## 2.17 Condrobs e.V. Kontaktladen Off+

Rosenheimer Str. 124  
81669 München  
Tel. 089/ 44 71 88 68

Träger:  
Condrobs e.V., Heßstraße 134, 80797 München

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der niedrigschwelligen Hilfen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:  
4 SozialpädagogInnen  
0,75 Verwaltungskraft

Kostenträger:	
Eigenmittel des Trägers	29.028,- €
Bezirk Oberbayern	421.432,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	74.700,- €
<b>Gesamtsumme:</b>	<b>525.160,- €</b>

Für den Kontaktladen Off wird die Förderung von 4,75 Stellen mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle und einer Mietkostenpauschale sowie die Gewährung einer BesucherInnenpauschale vorgeschlagen. Darüber hinaus hat Condrobs e.V. eine zusätzliche Stelle für aufsuchende Arbeit beim Bezirk Oberbayern seit 2013 gestellt. Der Antrag wurde bislang nicht genehmigt und wird im Rahmen der Priorisierung des Bezirk Oberbayern im Laufe 2014 behandelt werden. Das RGU schlägt für 2015 einen Zuschuss i.H.v. 74.700 € vor.

Sachberichterstattung:

Statistik 2013	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil MigrantInnen
Anzahl KlientInnen bzw. TeilnehmerInnen	392	85	307	7,4 %
Kontakte	8380			
Altersschwerpunkt	41 - 50 Jahre 54 % über 50 Jahre 21 %			

Das Off hat bis jetzt seinen Einzugsbereich vor allem im Münchner Osten. Der besondere Schwerpunkt der Versorgung liegt in Haidhausen, wo auch das Streetworkprojekt angesiedelt ist. Die BesucherInnenzahlen haben sich auf beinahe 8.000 Kontakte im Jahr eingependelt.

Das Off+ ist der Kontaktladen mit dem höchsten Anteil an älteren BesucherInnen (ab 50 Jahren). Da der Mietvertrag Ende 2015 ausläuft, muss der Kontaktladen einen neuen Standort suchen.

Der konzeptionelle Schwerpunkt des Off+ liegt bei Angeboten für suchtmittelkonsumierende Menschen über 40 Jahre. 75% der KlientInnen sind mittlerweile über 40 Jahre; ca. 1/5 über 50 Jahre. Daher muss das Angebot zunehmend auf die Bedürfnisse der älter werdenden Klientel angepasst werden. Viele der Bedürfnisse bleiben gleich, doch Bereiche wie Gesundheit, Vereinsamung, fehlende Tagesstruktur nehmen an Bedeutung zu. So wurden zusätzlich zum normalen Kontaktladenangebot folgende Bausteine ergänzt: Gesundheitsprävention; aufsuchende Betreuung; Vernetzung mit den Projekten betreutes Wohnen für Ältere, ambulante Pflege und der Altenhilfe. Auch im Off+ blieb der Beratungsbedarf, insbesondere bei Sozialberatung hoch.

Ziele 2014/2016:

- Ausbau der Angebote für ältere drogenkonsumierende Menschen z.B. KISS-Gruppe
- Ausbau der Arbeitsangebote und tagesstrukturierende Angebote, insbesondere für ältere KlientInnen
- Antragstellung für 1,0 Stelle aufsuchende Arbeit für immobile KlientInnen und 1,0 Stelle Überleitungsmanagement
- Kooperation mit dem psychiatrischen Krisendienst zur Versorgung der KlientInnen mit Konsum von neuen psychoaktiven Substanzen

## 2.18 Condrobs e.V. Suchtfachstelle Ost -

Die Suchtfachstelle Ost besteht aus dem Kontaktladenangebot und der neuen Beratungsstelle. So kann jetzt neben dem niedrigschwelligen Kontaktladen und dem Arbeitsprojekt bis hin zu abstinentenorientierten Angeboten und Therapie ein sehr weites Spektrum der Suchthilfe für den Münchner Osten und im speziellen für den Stadtbezirk Ramersdorf/Perlach angeboten werden.

### **Kontaktladen Pedro**

Ollenhauerstr. 7  
81737 München  
Tel. 089/ 62 56 91 3

Träger:  
Condrobs e.V., Heßstraße 134, 80797 München

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der niedrigschwelligen Hilfen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:  
3,5 SozialpädagogInnen  
0,58 Verwaltungskraft

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	32.094,- €
Bezirk Oberbayern	237.529,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	44.800,- €
<b>Gesamtsumme:</b>	<b>314.423,- €</b>

Für den Kontaktladen Pedro wird die Förderung von 4,08 Stellen mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle und einer Mietkostenpauschale sowie die Gewährung einer BesucherInnenpauschale vorgeschlagen.  
Das RGU schlägt für 2015 einen Zuschuss i.H.v. 44.800 € vor.

Sachberichterstattung:

Statistik 2013	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil MigrantInnen
Anzahl KlientInnen bzw. TeilnehmerInnen	527	150	377	23 %
Kontakte	7.142			
Altersschwerpunkt	28 - 40 Jahre 49 % 41 - 50 Jahre 36 %			

Das Pedro hat seinen Einzugsbereich in Neuperlach mit den angrenzenden Stadtgebieten Perlach und Ramersdorf. Aufgrund der Besonderheiten dieser bevölkerungsreichsten Sozialregion Münchens (hohe Armutsbelastung, höchste Arbeitslosenquote, hoher Anteil von BewohnerInnen mit Migrationshintergrund) nimmt der Kontaktladen eine Sonderrolle ein. In seinem Profil nimmt der Kontaktladen Bezug auf die vielen BesucherInnen mit Migrationshintergrund.

**Beratungsstelle Pedro**

Therese-Giese-Allee 69  
81739 München  
Tel. 089/ 189 232 10

## Träger:

Condrops e.V., Heßstraße 134, 80797 München

## Personalausstattung:

0,75 PsychologIn  
2,0 SozialpädagogInnen  
0,5 Verwaltung

## Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	17.831,- €
Entgelte	18.000,- €
Bezirk Oberbayern	204.426,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	22.300,- €
<b>Gesamtsumme:</b>	<b>262.557,- €</b>

Für die Beratungsstelle Pedro wird die Förderung von 3,25 Stellen mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle und einer Mietkostenpauschale vorgeschlagen.

Zusätzlich hat Condrops e.V. eine zusätzliche 0,25 Stelle für eine/n PsychologIn beim Bezirk Oberbayern seit 2013 gestellt. Der Antrag wurde bislang nicht genehmigt und wird im Rahmen der Priorisierung des Bezirk Oberbayern im Laufe 2014 behandelt werden.

Das RGU schlägt für 2015 einen Zuschuss i.H.v. 22.300,- € vor.

## Sachberichterstattung:

Statistik 2013	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil MigrantInnen
Anzahl KlientInnen bzw. TeilnehmerInnen Kontakte	242	69	173	42 %
Altersschwerpunkt	28 - 34 Jahre 21 % 35 – 49 Jahre 38 %			

Die Suchtfachstelle Ost ist gut in die Sozialregion eingebunden und wird als Fachstelle rund um Fragestellungen zu Sucht von Hilfesuchenden und Fachkräften aus anderen Bereichen wahrgenommen. Die Hauptdiagnosen verteilen sich auf Opiode 45%, Cannabis 25% und Alkohol 18%. Der traditionell hohe Anteil an MigrantInnen im Kontaktladen findet sich auch in der Beratungsstatistik wieder.

## Ziele 2014/2016 für die Suchtfachstelle Ost

- Vernetzung Psychiatrie und Sucht – Koordinationsfunktion im Osten
- Ausweitung der Öffnungszeiten des Kontaktladens soweit möglich mit bestehendem Personal
- Ausweitung der aufsuchenden Arbeit; Vorhalten eines niedrigschwelligen Angebots in aufsuchender Form, auch durch die Zusammenarbeit mit Streetwork Off+
- Prüfung der Möglichkeit einer Außensprechstunde in München Riem, bei Bedarf.

## 2.19 Prop e.V. Kontaktladen L 43

Landwehrstr. 43/ Rgb.  
80336 München  
Tel. 089/ 5490 8611

Träger:  
Prop e.V., Landwehrstr. 43, 80336 München

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der niedrigschwelligen Hilfen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:  
8 SozialpädagogInnen für Kontaktladen  
0,5 Verwaltungskraft

Kostenträger:	
Eigenmittel	136.525,- €
Bezirk Oberbayern	773.475,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	121.000,- €
<b>Gesamtsumme:</b>	<b>1.031.000,- €</b>

Für den Kontaktladen L 43 wird die Förderung von 8,25 Stellen mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle und einer Mietkostenpauschale sowie die Gewährung einer Besucherinnenpauschale vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2013	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil MigrantInnen
Anzahl KlientInnen bzw. TeilnehmerInnen	ca. 1.000	25 %	75%	44 %
Kontakte	45.073			
Altersschwerpunkt	- 28 Jahre 15 % 28 – 37 Jahre 50 %			

Der Kontaktladen L 43 ist in die Struktur des Drogennotdienstes München L 43 eingebunden. Zum Drogennotdienst gehören neben dem Kontaktladen auch noch eine niedrigschwellige 24-Stunden-Beratungsstelle und eine Notschlafstelle (siehe Nr. 1.19). Das L 43 hat aufgrund der zentralen Lage Nähe Hauptbahnhof und den Synergieeffekten mit der Notschlafstelle und der 24-Stunden-Beratungsstelle eine hohe Frequenz sowohl von wechselnden BesucherInnen als auch von Stammklientel. Im Durchschnitt besuchen 127 Personen pro Tag den offenen Cafebetrieb im Kontaktladen. In 2013 hat der Kontaktladen eine Befragung zu Konsummustern durchgeführt. Knapp 80 % der KlientInnen konsumieren Heroin. Ca. 65% der Befragten gaben an substituiert zu sein. Über 67 % trinken Alkohol; 42 % der KlientInnen konsumieren Fentanyl.

Aufgrund der zunehmenden Verbreitung der neuen psychoaktiven Substanzen wurde hierzu im Herbst 2013 eine Konsumentenbefragung durchgeführt. Über 50% der befragten Konsumenten haben Erfahrungen mit diesen Drogen.

Ziele 2014/2016:

- Durchführung einer jährlichen Befragung zur Altersstruktur und Migrationshintergrund
- Entwicklung eines Informationsflyers zu den neuen psychoaktiven Substanzen in Kooperation mit den anderen niedrigschwelligen Einrichtungen.
- Verstärkte Kooperation mit dem psychiatrischen Krisendienst
- Zugang für KlientInnen zu Krebsvorsorgeuntersuchungen verbessern durch Kooperationen im medizinischen Bereich; Entwicklung eines Informationsflyers

## 2.20 Prop e.V. Notschlafstelle

Landwehrstraße 43  
80336 München  
Tel.: 089/54 90 86 –10

Träger:  
Prop e.V., Landwehrstr. 43, 80336 München

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der niedrigschwelligen Hilfen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Besondere Zielsetzung:  
Durch das Übernachtungsangebot im Bereich der niedrigschwelligen Überlebenshilfe soll vor allem das Überleben dieses Personenkreises sichergestellt werden und zur Schadensminimierung beitragen. Die Notschlafstelle dient auch als Übergangsunterkunft in Übergangssituationen wie Therapieabbruch oder nach Entlassung aus der Haft.

Angebote:

- Übernachtungsangebot und Übergangsunterkunft (23 Betten für Männer; 9 Betten für Frauen)

Personalausstattung:  
4 SozialpädagogInnen  
6 studentische Aushilfskräfte

Kostenträger:

Eigenmittel	90.758,- €
Bezirk Oberbayern	239.142,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	111.600,- €
<b>Gesamtsumme:</b>	<b>441.500,- €</b>

Die Förderung bezieht sich auf die Finanzierung der studentischen Aushilfskräfte, für die Aufrechterhaltung des 24h-Dienstes und anteilige Miet- und Sachkosten.

Das RGU schlägt für 2015 einen Gesamtzuschuss für die Notschlafstelle und die Ausweitung für den Personenkreis der GrenzgängerInnen i.H.v. 111.600 € vor.

Sachberichterstattung:

Statistik 2013	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil MigrantInnen
Anzahl von Übernachtungen	7.812	1.922	5.890	Nicht erfasst

Die Zahl der Übernachtungen ist im letzten Jahr wieder angestiegen. Dahingegen sinkt die Zahl der Personen kontinuierlich, weil aufgrund des angespannten Wohnungsmarkts in München eine Weitervermittlung sehr schwierig ist.

Die Notschlafstelle kooperiert konzeptionell und personell eng mit dem Kontaktladen L 43. Als niedrigschwellige Übernachtungseinrichtung für KonsumentInnen illegaler Drogen ist sie deshalb bedeutsam, weil Drogenabhängige wegen des hohen Selbstgefährdungspotentials in der Regel von der Aufnahme in andere Einrichtungen der Wohnungslosenhilfe ausgeschlossen sind. Die Notschlafstelle soll

daher in erster Linie das Überleben dieses Personenkreises sicherstellen und in zweiter Linie einen Zugang zu Beratungs- und Therapieangeboten eröffnen.

Durch die Erweiterung der Notschlafstelle für den Personenkreis der Grenzgängerinnen konnte eine erhebliche Verbesserung der Unterbringungsstandards erreicht werden. Durch die zusätzlichen Räume können jetzt anstatt der 3-4 Bettzimmer grundsätzlich 2 Bettzimmer und im Bedarf auch Einzelzimmer belegt werden. Durch diese Erweiterung ist die Zahl der kritischen Ereignisse sehr zurückgegangen.

Ziele 2014-2016: (gemeinsam mit dem Kontaktladen)

- Umsetzung der Ergebnisse der Studie Smoke-it
- Verbesserung des Zugangs zur Krebsvorsorge
- Niedrigschwelliges KISS-Angebot

## 2.21 Condrobs e.V. Streetwork für Drogenabhängige München Ost

Rosenheimer Str. 124  
81669 München  
Tel. 089/ 44 71 88 68

Träger:  
Condrobs e.V., Heßstraße 134, 80797 München

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der niedrigschwelligen Hilfen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:  
0,5 SozialpädagogIn

Kostenträger:

Eigenmittel	1.293,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	30.400,- €
<b>Gesamtsumme:</b>	<b>31.693,- €</b>

Es wird die Förderung von einer 0,5 Personalstelle mit einem Personalkostenzuschuss und einer Sachkostenpauschale vorgeschlagen.  
Das RGU schlägt für 2015 eine Zuschusssumme i.H.v. 30.400 € vor.

Sachberichterstattung:

Statistik 2013	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil MigrantInnen
Anzahl KlientInnenkontakte	1.888	447	1.441	Nicht erfasst

Im Jahr 2013 wurden vom Streetwork regelmäßig Örtlichkeiten in Haidhausen Orleansplatz und Umfeld, in Neuperlach im Ostpark, am U-Bhf. Quiddestraße, das Isartor sowie im ersten Drittel des Jahres das Sendlinger Tor.

Das Angebot der Streetwork wird zunehmend gezielt angefragt und für Kurzzeitberatung, Information und Safer-Use-Angebote genutzt. Es ergaben sich auch längerfristige Begleitungen mit regelmäßigen Treffen und Beratungsterminen abseits der Szene.

Die Streetworkprojekte stehen im steten fachlichen Austausch mit der Suchthilfeoordination der LH München. Es finden regelmäßige Arbeitsgruppen zur fachlichen Steuerung statt. Daher werden über das Zuschusswesen keine gesonderten Zielvereinbarungsgespräche geführt.

## 2.22 Evangelisches Hilfswerk e.V. Streetwork im Gemeinwesen

Zenettistr. 32,  
80337 München  
Tel. 089/77 10 84

Träger:  
Innere Mission München,  
Diakonie in München und Oberbayern e.V.

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der niedrigschwelligen Hilfen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:  
4,8 SozialpädagogInnen

Kostenträger:

Eigenmittel	26.650,- €
Sozialreferat	152.200,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	152.200,- €
<b>Gesamtsumme</b>	<b>331.050,- €</b>

Das RGU schlägt für 2015 die Förderung von 4,8 Personalstellen und Sachkosten i.H.v. 152.200 € vor. Die Förderung erfolgt in Kooperation mit dem Sozialreferat.

Sachberichterstattung:

Statistik 2013	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil MigrantInnen
Anzahl betreute Personen	209	40	169	Nicht erfasst
Altersschwerpunkt	40 – 49 Jahre: 30 % 50 – 59 Jahre: 28 % 60 + Jahre: 30 %			

Streetwork im Gemeinwesen findet regelmäßig und dauerhaft ausschließlich an Plätzen statt, die zwischen der LH München und dem Evangelischen Hilfswerk vereinbart wurden. Die Besonderheit von Streetwork im Gemeinwesen ist die aufsuchende Arbeit von Menschen, die zumeist nicht wohnungslos sind, aber öffentliche Plätze regelmäßig und über längere Zeiträume als Aufenthaltsorte und soziale Treffpunkte nutzen sowie eine Alkoholproblematik aufweisen. Diese so genannten „Wohnungsflüchter“ erhalten über das Projekt ein Kontakt- und Beratungsangebot und die Möglichkeit, in weiterführende Hilfemaßnahmen vermittelt zu werden. Zusätzlich suchen die StreetworkerInnen aktiv den Kontakt zu AnwohnerInnen und dem Umfeld der Treffpunkte, um Konfliktsituationen zu bearbeiten. Die Einsatzgebiete waren u.a. Michaelibad, Hasenberg und verschiedene Plätze in Haidhausen, jedoch mit unterschiedlicher Schwerpunktsetzung. Weiter begangen wurden das Sendlinger Tor/Nußbaumpark und die Münchner Freiheit.

Die Streetworkprojekte stehen im steten fachlichen Austausch mit der Suchthilfeoordination der LH München. Es finden regelmäßige Arbeitsgruppen zur fachlichen Steuerung statt. Daher werden über das Zuschusswesen keine gesonderten Zielvereinbarungsgespräche geführt.

## 2.23 Spritzentauschprogramm

Mit Beschluss des Gesundheits- und Krankenhausausschusses vom 17.07.1997 („Drogenszene und dezentrale Beratung und Überlebenshilfe“) wurde das Referat für Gesundheit und Umwelt beauftragt, ein Spritzentausch- und abgabeprogramm zu finanzieren und durchzuführen. Seitdem stellt es einen festen Bestandteil im Bereich niedrigschwelliger Präventions- und Überlebenshilfeangebote dar. Ziel ist es, die Gesundheitsrisiken sowohl für intravenös Drogen konsumierende BürgerInnen als auch für die Gesamtbevölkerung zu minimieren, vor allem in Bezug auf die Infektion mit HIV/ Aids und Hepatitis C. Die Einrichtungen geben die Spritzen kostenlos oder gegen einen sehr geringen symbolischen Beitrag in Kontaktläden oder über Streetwork aus und nehmen gebrauchte Spritzen zur fachgerechten Entsorgung entgegen.

Das RGU schlägt für 2015 ein Zuschussbudget i.H.v. 42.000 € vor.

Es ist geplant die Zuschüsse wie folgt auf die Einrichtungen aufzuteilen:

Condrobs e.V.	12.000,- €
Prop e.V.	30.000,- €

Sachberichterstattung:

Seit einigen Jahren gibt es in den Kontaktläden einen enormen Anstieg in der Spritzenabgabe. Die Träger führen den Mehrbedarf auf eine Änderung der Konsummuster zurück. Der intravenöse Konsum von Fentanyl und den sog. "Research Chemicals" führt dazu, dass pro Klient/-in mehr Spritzenutensilien gebraucht werden. Die Substanzen haben in der Regel eine kürzere Wirkdauer und lösen einen starken Suchtdruck aus, so dass die Klientinnen und Klienten gezwungen sind häufiger zu konsumieren. Insgesamt wurden in den Münchner Kontaktläden in 2013 ca. 130.000 Spritzen getauscht bzw. verkauft. Eine Refinanzierung durch die Erhöhung des Abgabepreises läuft den jahrelangen Bemühungen der "Safer-use-Beratung" und des Spritzentauschs und der damit verbundenen Infektionsprophylaxe von Hepatitis C und HIV zuwider.

## 2.24 Präventionsautomaten - Münchner Aidshilfe

Lindwurmstraße 71  
80337 München  
Tel. 089/54333304

Träger:  
Münchner Aids-Hilfe e.V., Lindwurmstraße 71, 80337 München

Zielsetzung:  
siehe 1.22 Spritzentauschprogramm

Sukzessive sollen bis zum Jahr 2017 im ganzen Stadtgebiet insgesamt sechs Präventionsautomaten installiert werden. Für die Betreuung der sechs Automaten beantragt die Münchner Aids-Hilfe e. V. Personalkosten für eine Präventionsmitarbeiterin / einen Präventionsmitarbeiter mit 24 Std./Woche, d.h. pro Automat stehen wöchentlich drei Stunden für die Befüllung, Wartung und Umfeldkontrolle zur Verfügung. Da auch im Bereich der Präventionsautomaten seit 2012 ein enormer Anstieg in der Spritzenabgabe verzeichnet wird, kalkuliert die Münchner Aids-Hilfe e. V. mit einem durchschnittlichen Materialkostenbedarf i.H.v. 22.000 € für sechs Automaten im Jahr.

Laufende Kosten bei sechs Präventionsautomaten	
Personalkosten 24 Std./Woche (TVÖD-VKA, 2/1)	18.000 €
Sachkosten	2.000 €
Materialkosten	22.000 €
Gesamt	42.000 €

Da die Gesamtkosten, insbesondere der Anteil der Personalkosten, erst vollumfänglich ab 2016 entstehen, werden in den Jahren 2014 - 2016 die Investitionskosten für die neuen Automaten mit je ca. 7.000 €/Jahr über das kalkulierte Budget finanziert.

## Substitutionsambulanzen

### 2.25 Caritas Methadonambulanz

Landwehrstr. 26,  
80336 München  
Tel. 089/231 149 82

Träger:

Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e. V., Hirtenstr. 4, 80335 München

Zielgruppe:

Frauen und Männer ab 18 Jahren mit einer chronischen Opiatabhängigkeit oder Polytoxikomanie

Zielsetzung:

Psychosoziale Begleitung Substituierter; Stabilisierung der PatientInnen in physischer, psychischer und sozialer Hinsicht. Die Bandbreite der individuellen Zielsetzungen reicht von Abstinenz bis zur Sicherung eines menschenwürdigen Lebens bei Schwerstkranken.

Angebote:

- Beratung zur Suchterkrankung und den Folgeerkrankungen (z.B. chronische Hepatitis C, HIV/ Aids, häufig ruinöser Zahnstatus, Abszesse, psychiatrische Erkrankungen)
- Aufarbeitung der suchtbedingenden Lebenserfahrungen
- Krisenintervention und Krisenmanagement
- Rückfallprophylaxe
- Klärung der juristischen Situation
- Beratung und Unterstützung zur Sicherung der Lebensexistenz, Schuldnerberatung
- Vermittlung in andere Fachdienste und in Arbeit oder Beschäftigung
- Intensive Betreuung von substituierten Müttern/Vätern gemäß den Standards der Münchner Hilfenetzwerke

Personalausstattung:

4,0 SozialpädagogInnen  
0,58 Verwaltungskraft

Kostenträger:

Eigenmittel	61.138,- €
Bezirk Oberbayern	277.035,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	16.000,- €
<b>Gesamt</b>	<b>354.173,- €</b>

Für die Substitutionsambulanz des Caritasverbandes wird die Förderung von 4,58 Stellen mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle i.H.v. 16.000 € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2013	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil MigrantInnen
Anzahl betreute Personen	77	23	54	22 %
Altersschwerpunkt	21 – 29 Jahre 20 % 30 - 39 Jahre: 55 %			

Die Substitutionsambulanz des Caritasverbandes wird in Kooperation mit dem Isar-Amper-Klinikum München-Ost betrieben. Die medizinischen Leistungen werden durch das Isar-Amper-Klinikum München-Ost über die Krankenversicherungsträger abgerechnet. Gefördert durch den Bezirk Oberbayern und die Landeshauptstadt München wird die psychosoziale Begleitung, die integraler Bestandteil der Substitutionsbehandlung ist. Sie findet in Form von Einzel-, Paar-, Angehörigen- und Gruppengesprächen statt und orientiert sich in Kontaktdauer und Struktur am individuellen Bedarf der Betroffenen. Verpflichtend sind jedoch Erstgespräche, Verlaufs- und Zielklärungsgespräche und Abschlussgespräche. Die Vermittlung in eine Substitutionsbehandlung erfolgt in München in der Regel über die Clearingstelle des Referates für Gesundheit und Umwelt und über Beratungsstellen.

Angeschlossen an die Methadonambulanz gibt es vier zusätzliche Angebote:

1. Sozialtherapeutische Wohngemeinschaft für substituierte Männer (5 Plätze)
2. Intensiv betreutes Einzelwohnen für Substituierte (24 Plätze)
3. Psychosoziale Betreuung Substituierter Praxis Al-Iassin (150 PatientInnen)
4. Psychosoziale Betreuung Substituierter Praxis Backmund (100 PatientInnen)

Die Methadonambulanz verfügt über 40 Behandlungsplätze. Die Behandlung findet täglich statt. 2013 gab es 14.653 Behandlungstage. Der Großteil der PatientInnen (57 %) wird über die Clearingstelle des Referats für Gesundheit und Umwelt an die Methadonambulanz vermittelt.

Der Anteil der jungen Substituierten im Alter von 20-30 Jahren ist in den letzten Jahren angestiegen. Die Clearingstelle der LH München vermittelt diese Zielgruppe mit meist hohem Betreuungsbedarf durch Mehrfachbelastungen bevorzugt an die Substitutionsambulanz der Caritas.

Ziele 2014/2016

- Umsetzung des Konzeptes der ambulanten substitutionsgestützten Rehabilitation
- Umzug der Methadonambulanz in einen gemeinsamen Standort aller Suchtberatungsdienste der Caritas
- Bei Bedarf Gruppenangebot zur Rückfallprophylaxe und Beikonsum

## 2.26 Prop e.V. Substitutionsambulanz

Maistraße 30  
80336 München  
Tel. 089/ 549086-21

Träger:  
Prop e.V., Hirtenstr. 26, 80335 München

Zielgruppe:  
Frauen und Männer ab 18 Jahren mit einer chronischen Opiatabhängigkeit oder Polytoxikomanie

Zielsetzung:  
Psychoziale Begleitung Substituierter; Stabilisierung der PatientInnen in physischer, psychischer und sozialer Hinsicht. Die Bandbreite der individuellen Zielsetzungen reicht von Abstinenz bis zur Sicherung eines menschenwürdigen Lebens bei Schwerstkranken.

Angebote:

- Beratung zur Suchterkrankung und den Folgeerkrankungen (z.B. chronische Hepatitis C, HIV/ Aids, häufig ruinöser Zahnstatus, Abszesse, psychiatrische Erkrankungen)
- Aufarbeitung der suchtbedingenden Lebenserfahrungen
- Krisenintervention und Krisenmanagement
- Rückfallprophylaxe
- Klärung der juristischen Situation
- Beratung und Unterstützung zur Sicherung der Lebensexistenz, Schuldnerberatung
- Vermittlung in andere Fachdienste und in Arbeit oder Beschäftigung
- Intensive Betreuung von substituierten Müttern/Vätern gemäß den Standards der Münchner Hilfenetzwerke

Personalausstattung:  
3,0 SozialpädagogInnen  
0,5 Verwaltungskraft

Kostenträger:	
Eigenmittel	69.001,- €
Bezirk Oberbayern	220.000,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	12.300,- €
<b>Gesamtsumme:</b>	<b>301.301,- €</b>

Für die Substitutionsambulanz von Prop e.V. wird die Förderung von 3,5 Stellen mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2013	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil MigrantInnen
Anzahl betreute Personen	87	31	56	34 %
Altersschwerpunkt	28 - 34 Jahre: 23 % 35 - 49 Jahre: 52 %			

Die Substitutionsambulanz von Prop e.V. wird in Kooperation mit dem Isar-Amper-Klinikum München-Ost betrieben. Das Substitutionsprogramm hat 40 Plätze für KassenpatientInnen, selbstzahlende PatientInnen werden nicht aufgenommen. Die medizinischen Leistungen werden durch das Isar-Amper-Klinikum über die Krankenversicherungsträger abgerechnet. Gefördert durch den Bezirk Oberbayern und die Landeshauptstadt München wird die psychosoziale Begleitung, die integraler Bestandteil der

Substitutionsbehandlung ist. Sie findet in Form von Einzel-, Paar-, Angehörigen- und Gruppengesprächen statt und orientiert sich in Kontaktdauer und Struktur am individuellen Bedarf der Betroffenen. Verpflichtend sind Erstgespräche, Verlaufs- und Zielklärungsgespräche, sowie Abschlussgespräche. Die Vermittlung in eine Substitutionsbehandlung erfolgt in München in der Regel über die Clearingstelle des Referats für Gesundheit und Umwelt und über Beratungsstellen.

Über die letzten Jahre hinweg ist eine kontinuierliche Zunahme der Verweildauer zu beobachten. Es handelt sich meist um KlientInnen, die mit Hilfe einer ambulanten Betreuung individuelle und soziale Probleme lösen oder auch um ältere Personen, die nur mit Hilfe intensiver Betreuung stabilisiert werden können. Für diese lange Betreuung ist Beikonsumfreiheit Voraussetzung.

Ziele 2014-2016:

- MitarbeiterInnenschulung im Bereich Schuldnerberatung
- Weiterentwicklung der Dokumentation nach Einführung eines Dokumentationssystems
- Verstärkung der Motivationsarbeit durch gezielte Gruppenangebote

## 2.27 Ludwig-Maximilians-Universität Diamorphinambulanz (LMU Ambulanz)

LMU-Ambulanz  
Nußbaumstraße 5  
80336 München  
Tel.: 089/5160-7460

Träger: Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie  
Klinikum Innenstadt der Universität München (LMU)

Zielgruppe:  
Frauen und Männer ab 18 Jahren mit einer chronischen Opiatabhängigkeit oder Polytoxikomanie

Zielsetzung:  
Psychosoziale Begleitung Substituierter; Stabilisierung der PatientInnen in physischer, psychischer und sozialer Hinsicht. Die Bandbreite der individuellen Zielsetzungen reicht von Abstinenz bis zur Sicherung eines menschenwürdigen Lebens bei Schwerstkranken.

Angebote:

- Beratung zur Suchterkrankung und den Folgeerkrankungen (z.B. chronische Hepatitis C, HIV/ Aids, häufig ruinöser Zahnstatus, Abszesse, psychiatrische Erkrankungen)
- Aufarbeitung der suchtbedingenden Lebenserfahrungen
- Krisenintervention und Krisenmanagement
- Rückfallprophylaxe
- Klärung der juristischen Situation
- Beratung und Unterstützung zur Sicherung der Lebensexistenz, Schuldnerberatung
- Vermittlung in andere Fachdienste und in Arbeit oder Beschäftigung

Personalausstattung:

0,4 Arzt  
0,4 Arztassistenz

Kostenträger:

Referat für Gesundheit und Umwelt	48.912,00 €
Gesamtsumme:	48.912,00 €

Gefördert werden zwei 0,4-Stellen (Arzt und Arztassistenz) sowie anteilige Sachkosten. Die Personalkosten werden mit 44.912,-- € angesetzt, die Sachkosten mit 4.000,-- €. Es wird damit eine Gesamtförderung in Höhe von 48.912,-- €, abgerundet 48.900,-- €, vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2013	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil MigrantInnen
Anzahl betreute Personen	143	26,9 %	71,7 %	Nicht erfasst
Altersschwerpunkt	19 - 24 Jahre: 1,4 % 25 - 40 Jahre: 50,3 % über 41 Jahre: 47,6 %			

Die allgemeinmedizinisch-internistische Betreuung und Behandlung der PatientInnen wird an den Vormittagen von Werktagen gewährleistet. Das Referat für Gesundheit und Umwelt fördert den zusätzlichen Aufwand des Personals (durch Vor-Ort-Sprechstunde, ausführliche Behandlungsgespräche, Betreuung

Schwangerer, Übergaben etc.), die direkte Behandlung der PatientInnen wird über die Krankenkassen abgerechnet.

Die behandelten PatientInnen weisen eine Vielzahl an Komorbiditäten auf, zu den häufigsten Diagnosen gehören die arterielle Hypertonie, das Asthma bronchiale, Leberschäden und Schilddrüsendysfunktionen. Die Spannweite umfasst alle internistischen Fachrichtungen, viele der Erkrankungen sind vorher nicht erkannt und/oder behandelt worden.

Bei der medikamentösen Behandlung von substituierten PatientInnen ist insbesondere auf die Wechselwirkung zwischen der jeweiligen spezifischen Therapie und dem Substitut zu achten. Aktuell gibt es große Probleme durch Beikonsum (insbesondere Schmerzpflaster und Badesalze).

Das Mutterhaus der Klinik wird derzeit renoviert, durch den Umbau und eine Umorganisation bekommt die Ambulanz drei neue Räume hinzu. Die Fertigstellung des Umbaus ist für 2014 geplant.

Der Bereich der allgemeinmedizinisch-internistischen Versorgung soll evaluiert werden, evtl. wird eine Doktorarbeit vergeben.

## Präventionsprojekte

### 2.28 Clean-Projekt-Neuhausen

Andreestr. 5,  
80634 München  
Tel. 089/13 22 71

Träger:

Clean Projekt Neuhausen e.V. - CPN -, Andreestr. 5, 80634 München

Zielgruppe:

Jugendliche und junge Erwachsene aus dem Stadtteil Neuhausen im Alter von 14 bis 27 Jahren meist mit Migrationshintergrund, mit individueller Suchtgefährdung unterschiedlichen Grades; zu den BesucherInnen gehören auch Nicht - Drogenkonsumierende.

Zielsetzung:

- Vermittlung des Grundgedankens: „Leben ohne Drogen kann Spaß machen!“;
- Verbesserung der Lebensbedingungen, Förderung der individuellen Lebenskompetenz, wie Verbesserung der Kommunikation, Selbstsicherheit und Belastungsfähigkeit junger Menschen,
- Stärkung des Gesundheits- und Körperbewusstseins,
- Information über und Vermittlung an Initiativen und Einrichtungen des Stadtteils.

Angebote:

- Anleitung und Koordination von ÜbungsleiterInnen
- Psychosoziale Beratung und Betreuung der BesucherInnen der Einrichtung
- Beratung von Eltern und Angehörigen
- Planung und Durchführung kreativer, kultureller und sportlicher Unternehmungen unter Mitwirkung der BesucherInnen

Personalausstattung:

0,5 Psychologin  
2,0 SozialpädagogIn  
20 ehrenamtliche ÜbungsleiterInnen

Kostenträger:

Eigenmittel	38.465,- €
Teilnehmer/Innenbeiträge	1.500,- €
Bezirk Oberbayern	39.798,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	25.100,- €
<b>Gesamtsumme:</b>	<b>104.863,- €</b>

Für das Clean-Projekt-Neuhausen wird die Förderung von 0,39 Stellen (Anteil Suchthilfearbeit) mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle und einer Mietkostenpauschale sowie die Gewährung einer BesucherInnenpauschale vorgeschlagen.

Das RGU schlägt für 2015 eine Zuschusssumme i.H.v. 25.100 € vor.

Das Sozialreferat/ Jugendamt bezuschusst die Einrichtung mit jährlich 135.000,- € im Bereich Jugendarbeit.

## Sachberichterstattung:

Statistik 2013	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil MigrantInnen
Anzahl KlientInnen bzw. TeilnehmerInnenkontakte	17.000	4.000	13.000	80 %
Altersschwerpunkt	Bis 17 Jahre: 70 % 18 – 30 Jahre: 30 %			

Das Clean-Projekt-Neuhausen arbeitet stadtteilbezogen. Die Einrichtung war während der Schulzeiten an fünf Tagen pro Woche geöffnet. Die neuen Angebote Mittagstisch und Lernhilfe haben sich als unverzichtbare Bestandteile etabliert und zur ganztägigen Auslastung des offenen Treffs geführt.

Die suchtpreventive Arbeit des Clean-Projekts-Neuhausen zeigt sich zum einen in den Angeboten zur sinnvollen Freizeitgestaltung und in den sozialen Hilfen, zum anderen in dem Kontakt- und Beratungsangebot für Kinder und Jugendliche, aber auch für deren Eltern. So betreuten die Fachkräfte im Jahr 2012 40 Familien in sozial und wirtschaftlich schwierigen Lebensverhältnissen. Bei vielen Familien ist eine Suchtproblematik bekannt. Jeweils am letzten Samstag im Monat bietet die Einrichtung einen Brunch für alleinerziehende Eltern an, der von durchschnittlich 20 Müttern und ihren Kindern wahrgenommen wird. Daneben war die Betreuung von 15 jungen Erwachsenen zum Teil mit einer Abhängigkeitserkrankung ein Schwerpunkt der Beratung. Die Fachkräfte begleiteten die Betroffenen zu Gerichtsverhandlungen und in therapeutische Einrichtungen und halfen bei der Suche nach Praktikums-, Ausbildungs- und Arbeitsplätzen sowie bei der Schuldenregulierung.

## Ziele 2014/2016

- finanzielle Absicherung der Angebote der Einrichtung; durch Spendenrückgang ist die finanzielle Ausstattung des CPN defizitär; Kontakt mit Kostenträgern
- Kooperationsvereinbarungen mit den Schulen im Rahmen der Mittagsbetreuung

## 2.29 Condrobs e.V. „Hart am Limit“ (HaLt) München

Easy Contact  
Müllerstr. 43a  
80469 München

Träger: Condrobs e.V., Heißstraße 134, 80797 München

Zielgruppe:

Kinder und Jugendliche (bis 18 Jahre), die wegen Alkoholintoxikation stationär behandelt werden, ihre Bezugspersonen (Eltern, weiteres soziales Umfeld), Adressaten für Suchtprävention und Jugendschutz.

Zielsetzung:

- Vermeidung und Verringerung des riskanten Alkoholkonsums bei Kindern und Jugendlichen
- Förderung des verantwortungsbewussten Umgangs mit Alkohol
- Erkenntnisgewinn über Trinkverhalten und Zugang zu Alkohol bei Kindern und Jugendlichen zur zielgerichteten Gestaltung von Suchtprävention

Angebote:

- Psychosoziale Beratung im Krankenhaus und danach
- Information zu den Risiken des Alkoholkonsums
- Information über und Vermittlung von adäquaten Hilfeangeboten
- Elterngespräche im Krankenhaus und danach
- Risikocheck zur individuellen Einschätzung des Alkoholkonsums
- Einmaliges freizeitpädagogisches Angebot als erlebbare Alternative zu Alkoholkonsum
- sozialräumliche Kooperation zur Umsetzung des Jugendschutzgesetzes und geeigneter Suchtpräventionsmaßnahmen

Personalausstattung:

1,0 SozialpädagogInnen

(angegliedert an die Einrichtung Easy Contact/ Condrobs e.V.)

Kostenträger:

Eigenmittel	23.289,- €
Krankenkassen	17.000,- €
Regierung von Oberbayern	18.000,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	54.500,- €
<b>Gesamtkosten</b>	<b>112.789,- €</b>

Es wird für das Präventionsprojekt HaLt die Förderung von zwei 0,5 Stellen mit einem Personalkostenzuschuss und einer Sachkostenpauschale vorgeschlagen.

Für 2015 wird eine Zuschusssumme in Höhe von 54.500 € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2013	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil MigrantInnen
Anzahl der in der Klinik aufgesuchten Jugendlichen	351	146	205	64
Anzahl der beratenen Angehörigen	418			

Im Rahmen des Halt Projekts werden in München Kinder und Jugendliche nach Alkoholintoxikationen begleitet. Condrops e.V. kooperiert mit den Kliniken Schwabing, Harlaching, Rechts der Isar, Dritten Orden und dem Haunerschen Kinderspital. Diese Krankenhäuser ziehen die pädagogischen Fachkräfte von Halt regelmäßig hinzu, wenn Kinder und Jugendliche im Alkoholrausch eingeliefert werden, auch nachts und am Wochenende.

Die Zusammenarbeit mit den Kliniken wurde schnell und effizient organisiert, so dass die Fachkräfte einen schnellen Einstieg ins Projekt fanden.

Aufbauend auf das Erstgespräch in der Klinik bieten die Fachkräfte weiterführende Beratungen und die Teilnahme an Gruppenprogrammen zur Suchtprävention an. In etwa 85 % der Fälle wurden auch die Eltern mit einem Beratungsgespräch unterstützt.

Neben der konkreten Hilfestellung für die Betroffenen eröffnete das Projekt auch den Zugang zu relevanten Informationen für die Organisation von Maßnahmen im Bereich Alkoholprävention. Die Fachkräfte von Condrops e.V. machten in öffentlichkeitswirksamen Aktionen auf die oft fahrlässige Haltung in Bezug auf die Abgabe von Alkohol an Kinder und Jugendliche aufmerksam.

Weiterhin ist ein Schwerpunkt der proaktiven Präventionsarbeit der Aufbau eines tragfähigen Kooperationsnetzwerks. Hierzu fanden regelmäßige Kooperationsgespräche mit der Fachstelle Jugendschutz des Stadtjugendamtes zur Abstimmung und Planung von Maßnahmen zur Einhaltung des Jugendschutzes geführt.

Ziele 2014/2016:

- Schulung von 3 MitarbeiterInnen in der Elterngesprächsführung
- In mindestens 52% der durchgeführten Brückengespräche werden Anschlusshilfen vereinbar
- Werbefilm für den Risikocheck ist erstellt und veröffentlicht
- im Rahmen von HaLT proaktiv wird ein Projekt zur Risikokompetenzförderung von jungen unbegleiteten MigrantInnen entwickelt

## 2.30 Condrobs e.V. Präventionsprojekt Inside

Schwanthalerstr. 73,  
80336 München  
Tel. 089/ 54 36 99 0

Träger:  
Condrobs e.V., Heßstraße 134, 80797 München

Zielgruppe:  
Fachkräfte, die mit Kindern und Jugendlichen in den Bereichen Jugendzentren und Schulen arbeiten.  
Projektbezogene und/ oder stadtteilorientierte Arbeit mit Jugendlichen und Eltern.

Zielsetzung:  
Integration von suchtpreventiven Inhalten in den Erziehungs- und Schulalltag sowie in den freizeitpädagogischen Bereich. Förderung eines Bewusstseins für suchtbegünstigende Faktoren, Entwicklung neuer Methoden, um gegen Suchtverhalten bereits im Vorfeld anzugehen, Förderung der Vernetzungen von Einrichtungen sowie Fachkräften und Kindern/ Jugendlichen mit Unterstützung des Aufbaus einer offenen und vertrauensvollen Kommunikation, Stärkung der Lebenskompetenzen von Kindern und Jugendlichen

Angebote:

- Projektstage; Erlebnisparcours
- Beratungs-, Informations- und Fortbildungsangebote für LehrerInnen
- Elternarbeit
- Ausbildung von und Arbeit mit SchülermultiplikatorInnen
- Kooperationsmodell zwischen Schulen (Fortbildung für LehrerInnen-Teams; Projektstage an beiden Schulen; Hospitation; Zertifikat)
- Öffentlichkeitsarbeit (z.B. Plakatausstellungen, Theaterstücke)
- Vernetzung wie z.B. Schaffung von übergreifenden Gremien zwischen Schul- und Jugendarbeit

Personalausstattung:  
0,5 Pädagogin  
2,5 SozialpädagogInnen  
0,25 Verwaltungskraft

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	30.275,- €
Reg. von Oberbayern	36.840,- €
Bezirk Oberbayern	107.209,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	106.800,- €
<b>Gesamtsumme</b>	<b>281.124,- €</b>

Für das Projekt Inside wird die Förderung von einem Drittel der Personalkosten und Sachkosten in Höhe von 20 % der anerkannten Personalkosten bei Präventionsprojekten sowie einen anteiligen Ergänzungsbetrag analog zum Bezirk Oberbayern im Rahmen einer Anteilsfinanzierung vorgeschlagen. Der Träger Condrobs e.V. hat für 2015 einen Ergänzungsantrag für eine weitere Personalstelle für den Bereich Suchtprävention und exzessiven Medienkonsum gestellt. In Abstimmung mit den anderen Kostenträgern wird dieser Antrag 2015 fachlich geprüft und anschließend voraussichtlich für den Haushalt 2016 dem Stadtrat zur Entscheidung vorgelegt.

Für 2015 wird daher vorerst eine Zuschusssumme in Höhe von 106.800 € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Schulische Suchtpräventionsangebote:

Statistik 2013-Schulen und Einrichtungen	
Betreute Schulen gesamt	44
davon Hauptschulen	1
davon Realschulen	2
davon Gymnasien	11
Sonstige Schulen, z.B. Wirtschaftsschulen, Berufsschulen, Fachoberschulen, Fachhochschulen, Schulen zur Erziehungshilfe	7
Sonstige Einrichtungen, z.B. Einrichtungen der Berufshilfe und Jugendhilfe	23

Verteilung der Maßnahmen:

Projektstage, Erlebnisparcours	44 %
SchülermultiplikatorInnen	1 %
Informationen, Fortbildungen Kooperationsschulen	53 %
Elternabende, Workshops für Eltern	2 %

Die Projektstage in Schulen und Einrichtungen sind ein Kernstück der Arbeit von Inside, weil sie den Einstieg in langfristige Kooperationen, sowie den direkten Zugang zu Jugendlichen und ihren Themen eröffnen. Die Veranstaltungen werden gemeinsam mit der Lehrkraft durchgeführt, so dass bei jedem Projekttag auch Multiplikatorenarbeit geleistet wird. Im Rahmen der Multiplikatorenschulungen wurden 2013 insgesamt 79 Vorträge und Fortbildungen gehalten und damit 1.494 Personen erreicht. Alle Maßnahmen werden im Sinne der Qualitätssicherung regelmäßig evaluiert und weiterentwickelt.

Ziele 2014/2016:

- Überprüfung und Weiterentwicklung der bestehenden Konzepte in Hinblick auf gendersensible Angebote und interkulturelle Öffnung.
- Erhöhung der Personalkapazitäten aufgrund der hohen Nachfrage - Antragstellung 1,0 Stelle Suchtprävention und exzessiver Medienkonsum
- Überarbeitung der Leistungsbeschreibung und der statistischen Dokumentation in Kooperation mit dem RGU

## 2.31 Condrobs e.V. Präventionsprojekt inside@school

Schwanthalerstr. 73  
80336 München  
Tel. 089/54 36 99-0

Träger:  
Condrobs e.V., Heßstraße 134, 80797 München

Zielgruppe:  
SchülerInnen; LehrerInnen; weiteres Schulpersonal; Eltern

Zielsetzung:  
Frühzeitige Erkennung von Suchtgefährdung bei SchülerInnen. Darauf aufbauend wird über die Beziehungsarbeit, gezielte Methoden und Vernetzung der Gefährdungsprozess im Einzelfall aufgehalten bzw. minimiert. Rechtzeitiges Erkennen von Suchtgefährdeten, gefährdeter und gefährdender Cliquen. Beratung von Lehrkräften und Schulleitungen zu Suchtprävention allgemein und zum Umgang mit Einzelfällen.

Angebote:

- Risikoberatung und -begleitung bei Konsum von Tabak, Alkohol und illegalen Drogen
- Aufbau eines Netzwerkes unterschiedlicher Hilfen durch Casemanagement in und außerhalb der Schule
- Beteiligung an schulinternen Präventionsveranstaltungen und erlebnispädagogischen Projekten
- Unterstützung/Aufbau von „peer-education“ durch Training von jugendlichen MediatorInnen
- Krisenintervention und Konfliktreduktion
- Kooperation mit BeratungslehrerInnen und Suchtbeauftragten
- aufsuchende Sozialarbeit
- Mitarbeit in der LehrerInnen-Fortbildung und Elternarbeit

Personalausstattung:  
0,38 Pädagogin/ Leitung,  
1,25 SozialpädagogInnen  
2,6 SozialpädagogInnen (finanziert über Justin-Rockola SOFORTHILFE e.V.)  
0,13 Verwaltung

Kostenträger:

Eigenmittel	44.284,- €
Justin-Rockola SOFORTHILFE e.V.	132.000,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	109.600,- €
<b>Gesamtkosten</b>	<b>285.884,- €</b>

Für das Projekt inside@school wird für 2014 die Förderung von Personal- und Sachkosten für 1,75 Personalstellen im Rahmen einer Anteilsfinanzierung i.H.v. 109.600 € vorgeschlagen.

## Sachberichterstattung:

Statistik 2013	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil MigrantInnen
Anzahl Beratungen SchülerInnen, Lehrkräfte und Eltern	2.403 davon 1.047 SchülerInnen	1.520	883	45 %
Altersschwerpunkt SchülerInnen	10-12 Jahre: 33 % 13-14 Jahre: 14 % 15-16 Jahre: 15 %			

Insgesamt wurden 2013 12 Münchner Schulen vom Projekt inside@school betreut. Um dem Bedarf weiterer Schulen gerecht werden zu können, hat der Träger gemeinsam mit den Kostenträgern ein Verfahren für größeren Flexibilität eingeführt. So werden neue Schulen in das Programm aufgenommen und Schulen, an denen das Projekt erfolgreich umgesetzt werden konnte und über die Jahre eigene Strukturen zur Umsetzung präventiver Maßnahmen entstanden sind, sukzessive im Betreuungsangebot abgebaut.

Die SozialpädagogInnen, deren Stellen über das Referat für Gesundheit und Umwelt bezuschusst werden, sind vor allem an zwei Münchner Realschulen eingesetzt. Ihre Angebote Beratung und Projektarbeit richten sich sowohl an die SchülerInnen als auch an Lehrkräfte und Eltern. Im Kontakt mit den SchülerInnen geht es vorwiegend um die Reflexion und Bewusstwerdung des eigenen Konsums in Verbindung mit der eigenen Befindlichkeit und aktuellen Lebensthemen. Wichtig ist hier, mit den Jugendlichen ein Gespür für das individuelle Risiko(-verhalten) zu entwickeln und die Selbsteinschätzung zu stärken. Darüber hinaus erfolgt eine umfassende und zeitgemäße Sachinformation über Suchtmittel, Suchtformen, Wirkungsweisen und mögliche Risiken. In den Beratungsgesprächen sind der Konsum von Nikotin, Alkohol und Cannabis, schulische Probleme oder Konflikte, Gewalt und familiäre Probleme die Hauptthemen – sowohl bei den SchülerInnen als auch bei den Lehrkräften und Eltern/Angehörigen. Verstärkt nehmen Eltern und auch ganze Familien das Beratungsangebot in Anspruch.

## Ziele 2014/2016:

- Durchführung des Programms „Familien stärken“; Auswertung des wissenschaftlichen Abschlussbericht; Weiterführung und Finanzierung sicherstellen; Verknüpfung des Programms Familien stärken mit ESCapade (familienorientiertes Interventionsprogramm bei problematischer Computernutzung).
- Überarbeitung der Leistungsbeschreibung und Dokumentation in Kooperation mit dem RGU
- Erweiterung des Angebots über Sozialarbeit an Grundschulen (finanziert über Jugendamt)

## 2.32 Pauschalansatz Suchtprävention

Für den Pauschalansatz Suchtprävention wird eine Förderung in Höhe von 10.400 € vorgeschlagen. Mit diesen Mitteln werden einzelne Projekte im Bereich Suchtprävention unterstützt. Dabei kann es sich um Öffentlichkeitsarbeit handeln, um die Anschubfinanzierung von Projekten und Aktionen, sowie um spezifische Qualifizierungsmaßnahmen für Fachkräfte.

Der Schwerpunkt der Förderung liegt auf Kooperationsprojekten der verschiedenen Suchthilfeeinrichtungen, z.B. im Rahmen gemeinsamer Aktionen oder trägerübergreifender Qualifizierungsmaßnahmen. Daneben ist die Förderung kleinerer Sonderprojekte der einzelnen Einrichtungen geplant.

Daraus wurden 2013 Mittel in Höhe von 9.623,- € im Bereich der ambulante Suchthilfe für die Projektförderung verwendet.

Übersicht geförderte Projekte 2013:

Projekttitel	Träger	Zuschuss
1. SAFE	Condrops e.V.	6.000 €
2. Trampolin	Extra e.V.	3.623 €
3. Suchtag Woche für seelische Gesundheit	Condrops e.V.	706 €
<b>Gesamt</b>		<b>9.623 €</b>

Sachberichterstattung:

### 1. Projekt „SAFE- Sucht“

Antragstellerin  
Condrops e.V.  
Heißstraße 134  
80335 München

Zuschuss  
6.000,- €

#### Kosten und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projekts beliefen sich auf 30.000 €. Für die wissenschaftliche Evaluation und Abschlussbericht wurden in 2013 6.000 € zur Verfügung gestellt.

#### Projektbeschreibung

Das Projekt SAFE-Sucht wurde im Zeitraum 2012-2013 in Kooperation mit dem Hainerschen Kinderspital, Abteilung Pädiatrische Psychosomatik und Psychotherapie durchgeführt. Der wissenschaftliche Abschlussbericht wird in 2014 erwartet.

Das SAFE-Programm ist ein bindungstheoretisch fundiertes Trainingsprogramm für werdende Eltern. Es dient der sicheren Bindungsentwicklung zwischen der Mutter und dem Säugling und der Stärkung der elterlichen Erziehungskompetenz. Um mehr Eltern mit potentiellen Risikofaktoren für ihre Kinder zu erreichen, wurde das Programm speziell für die Zielgruppe werdende Mütter und Väter, die Suchtmittel konsumieren oder konsumiert haben angepasst.

2. Projekt**„Trampolin“- Schulung**

Antragsteller  
 Extra e.V.  
 Corneliusstraße 2  
 80469 München

Zuschuss

3.623,- €

Kosten und Finanzierung

Die Schulungsmaßnahme für Fachkräfte aus der Suchthilfe und Jugendhilfe wurde zu 100 % gefördert.

Projektbeschreibung

Das Programm Trampolin ist ein modulares Präventionskonzeptes für Kinder aus suchtbelasteten Familien. Das Programm wurde als Bundesmodellprojekt initiiert und derzeit an vielen Standorten in Deutschland umgesetzt.

Das Gruppenprogramm wird von zertifizierten TrampolintrainerInnen durchgeführt. Im Rahmen des Münchner Hilfenetzwerks für Kinder aus suchtbelasteten Familien wurde eine fachgereichsübergreifende Schulung von Fachkräften aus der Jugendhilfe und Suchthilfe angeregt. Die Schulungsmaßnahme wurde im Herbst 2013 mit insgesamt 23 TeilnehmerInnen durchgeführt. Anfang 2014 konnte bereits ein erstes Gruppenangebot stattfinden, weitere Gruppen sind geplant. Die Koordination der Gruppen und Vernetzung der TrainerInnen hat die Beratungsstelle Extra e.V. übernommen.

3. Projekt**„Suchttag“**

im Rahmen der Woche für seelische Gesundheit 2013

Antragsteller

Condrobs e.V.  
 Heßstraße 134  
 80797 München

Zuschuss

706,- €

Kosten und Finanzierung

Die Gesamtkosten der Veranstaltung beliefen sich auf insgesamt 1000 €. Der Zuschuss wurde für Honorar- und Reisekosten der Referenten gewährt.

Projektbeschreibung

Im Rahmen der Woche für seelische Gesundheit wurde in Kooperation von Suchthilfe- und Psychiatrieträgern das Konzept für eine zentrale Veranstaltung zum Thema Sucht konzipiert. Thema des Suchttags war die Darstellung der Grundlagen eines genderspezifischen Suchtverständnisses. Unter anderem ein Vortrag über „Die traumatische Erfahrung suchtgefährdeter und süchtiger Mädchen und Jungen“.

### **3 Selbsthilfe**

Chronisch (psycho-) somatische Erkrankungen

Psychische Erkrankungen

E-Mail: [versorgung-pflege.rgu@muenchen.de](mailto:versorgung-pflege.rgu@muenchen.de)

### 3.1 Deutsche Heredo-Ataxie Gesellschaft

Regionalgruppe München

- Daten der Verwaltung bekannt -

Zielgruppe:

Die Gruppe besteht aus schwerstbehinderten Menschen und deren Angehörigen. Bei einer Ataxie handelt es sich um eine Bewegungsstörung, das heißt, das Gehirn verliert die Fähigkeit Bewegungen zielgerichtet zu steuern. Daher ist für Betroffene das Greifen von Gegenständen ebenso erschwert, wie das Gehen und auch das Sprechen. Die Ursache ist der Untergang von Nervenzellen im Zentralnervensystem.

Zielsetzung:

Ziele der Initiative sind die bessere Bewältigung der eigenen Behinderung und die Vermeidung von Isolation, durch Beratung, Information, Selbsthilfe sowie die Weitergabe von neuesten Erkenntnissen in der Medizin und die Förderung der Zusammenarbeit zwischen ÄrztInnen und Betroffenen.

Angebote:

- monatliche Gruppentreffen
- persönliche und telefonische Beratung durch die GruppenleiterInnen
- Freizeitaktivitäten, Vorträge, Ausflüge
- Wahrnehmung von kulturellen Angeboten
- Seminare

Kostenträger:

Referat für Gesundheit und Umwelt	3.900,- €
<u>Eigenmittel</u>	<u>2.580,- €</u>
Gesamtkosten	5.880,- €

Das RGU schlägt eine Förderung in Höhe von 3.900,- € für Sachkosten vor.

Sachberichterstattung:

Die Gruppe wird von zwei Betroffenen geleitet, die von zwei weiteren Ehrenamtlichen unterstützt werden. Die Gruppe hat derzeit 71 Mitglieder. Von den Betroffenen sind 47 Frauen und 24 Männer.

47 % der Gruppenmitglieder sind aus der Altersgruppe 46- 65 Jahre. Betroffene werden zu einem großen Teil durch ÄrztInnen, TherapeutInnen und über das Internet auf die Selbsthilfegruppe aufmerksam.

Die Gruppe trifft sich jeden 3. Samstag im Monat im SILOA (Begegnungsstätte für Behinderte) in der Riesenfeldstrasse. Die Gruppe ist Mitglied in der LAGH (Landesarbeitsgemeinschaft „Hilfe für Behinderte“ in Bayern e.V.) und wirkt im städt. Behindertenbeirat „Mobilität“ und beim Frauennetzwerk München mit. Zum europaweiten Protesttag behinderter Menschen, der jeweils am 05. Mai stattfindet, ist die Selbsthilfegruppe regelmäßig mit einem eigenen Infostand auf dem Marienplatz vertreten. Auch in verschiedenen Krankenhäusern (z.B. Großhadern/Neurologie) ist die Gruppe immer wieder mit ihrem Stand präsent, um die Öffentlichkeit über dieses kaum bekannte Krankheitsbild zu informieren.

### 3.2 Deutsche Ilco e.V.,

Regionalgruppe München  
- Daten der Verwaltung bekannt -

#### Zielgruppe:

Die Deutsche Ilco e.V. ist eine Selbsthilfeorganisation für PatientInnen mit einem künstlichen Darmausgang oder einer künstlichen Harnableitung (StomaträgerInnen), sowie DarmkrebspatientInnen.

#### Zielsetzung:

Verbesserung der Lebensqualität der Betroffenen; Unterstützung bei der Wiedereingliederung der Betroffenen in Familie, Beruf und Gesellschaft.

#### Angebote:

- einmal wöchentlich dienstags 14 –17 Uhr Sprechstunde im ASZ München Altstadt, Sebastiansplatz 12; telefonische und persönliche Beratung
- Gruppentreffen jeden 3. Dienstag im Monat im HANSA-Haus, Brienerstr. 39; Begegnung und Erfahrungsaustausch mit Gleichbetroffenen, teilweise Fachvorträge
- Krankenhausbesuchsdienst in verschiedenen Krankenhäusern, wie dem Klinikum Großhadern und im Pasinger Krankenhaus durch ehrenamtlich tätige MitarbeiterInnen
- Ausflüge und Feste
- Öffentlichkeitsarbeit durch Teilnahme an Infoveranstaltungen und Flyer

#### Kostenträger:

Referat für Gesundheit und Umwelt	1.200,- €
Krankenkassen	3.200,- €
<u>Eigenmittel</u>	<u>1.200,- €</u>
Gesamtsumme	5.600,- €

Mit dem Zuschuss werden Sachkosten gefördert. Das RGU schlägt eine Förderung in Höhe von 1.200,- € vor.

#### Sachberichterstattung:

Die Regionalgruppe arbeitet seit 1982 stadtweit; die Aktivitäten werden ausschließlich ehrenamtlich geleistet. Derzeit hat die Selbsthilfegruppe 198 eingetragene Mitglieder, davon 156 Frauen und 42 Männer. 35% der Betroffenen sind zwischen 46 und 65 Jahre und 56% über 65 Jahre alt. Betroffene werden häufig durch Freunde und Angehörige, aber auch durch Kliniken und ÄrztInnen sowie durch das Internet auf die Gruppe aufmerksam. Mit den Münchner Krankenhäusern, die Darmkrebszentren sind, hat sich eine gute Zusammenarbeit entwickelt. Auf Anforderung des Klinikpersonals werden oft bereits kurz nach der Stoma-OP Besuchsdienste vom Krankenhausbesucherdienst der Selbsthilfegruppe durchgeführt.

Es besteht Kontakt zu ÄrztInnen, StomatherapeutInnen und Fachfirmen, die im Rahmen der Gruppentreffen Vorträge halten und Informationen vermitteln.

Im Alten- und Servicezentrum Altstadt am Sebastiansplatz wird jeden Dienstag nachmittag persönliche und telefonische Beratung von betroffenen Ehrenamtlichen angeboten.

Einmal jährlich wird eine Rehafahrt organisiert, bei der die TeilnehmerInnen die Möglichkeit haben, eine Reha-Einrichtung zu besichtigen und sich über die Angebote zu informieren.

Die ehrenamtlichen MitarbeiterInnen werden 2-3 mal im Jahr vom Bundes- bzw. Landesverband zu Schulungen eingeladen.

### 3.3 Deutsche Parkinson Vereinigung e.V.

Regionalgruppe München  
Cuvilliesstr. 14 2.OG  
81679 München  
Tel.: 089/39 66 80

#### Zielgruppe:

ParkinsonpatientInnen und Angehörige. Beim Parkinson-Syndrom handelt es sich um eine fortschreitende Erkrankung des zentralen Nervensystems. Erstes Anzeichen ist häufig ein Zittern (Tremor), das nicht beeinflusst werden kann. Weitere Symptome sind eine andauernde Muskelanspannung, die zu einer Steifheit im ganzen Körper und einer Verlangsamung aller Bewegungsabläufe führt. Das Mienenspiel ist vermindert, die Geschicklichkeit lässt nach, Sprechen und Schreiben werden schwieriger. Es treten Gehprobleme auf.

#### Zielsetzung:

Durch den gegenseitigen Erfahrungsaustausch und die Informationen über die Krankheit soll das Selbstbewusstsein der ParkinsonpatientInnen und ihrer Angehörigen so gestärkt werden, dass sie die therapeutischen Bemühungen der ÄrztInnen in kritischer Partnerschaft begleiten können. Durch das Angebot von verschiedenen Aktivitäten wird versucht, die Kreativität und Lebensfreude der Betroffenen zu erhalten.

#### Angebote:

- Durchführung von Veranstaltungen zur Aufklärung über das Krankheitsbild und Verbesserung der Behandlungsmöglichkeiten (in enger Zusammenarbeit mit Fachkräften)
- telefonische und persönliche Beratung in der Cuvilliesstr. 14
- monatliche Gruppentreffen in verschiedenen Stadtteilen
- Vorträge und Seminare für PatientInnen und Angehörige
- Seminare für KrankengymnastInnen und Pflegekräfte
- Ausflüge und Stammtische
- Angebot von Malkursen für die Betroffenen

#### Kostenträger:

Referat für Gesundheit und Umwelt	7.500,- €
Eigenmittel	14.860,- €
Krankenkassen	3.800,- €
Spenden	1.500,- €
<u>Gesamtsumme</u>	<u>27.660,- €</u>

Mit dem Zuschuss werden Mietkosten gefördert. Das RGU schlägt eine Förderung in Höhe von 7.500,- € vor. Die Zuschusserhöhung um 1.000 € erfolgt aufgrund einer Mietkostenerhöhung.

#### Sachberichterstattung:

Die Deutsche Parkinson Vereinigung e.V., Regionalgruppe München, hat derzeit 593 Mitglieder, davon 316 Frauen und 277 Männer. 55% der Betroffenen sind über 65 Jahre. Die Regionalgruppe wird von einem gleichberechtigten MitarbeiterInnen-Team geleitet.

Die Gruppentreffen im Stadtgebiet finden jeweils 1x monatlich an 5 sog „Stammtischen“ statt. In der Schön-Klinik, München Schwabing, wird zusätzlich jeden Monat ein Vortrag eines Arztes /einer Ärztin angeboten, der/die aus den Münchner Kliniken mit Parkinsonschwerpunkten kommen. Mit den Kliniken besteht eine sehr gute Zusammenarbeit.

### 3.4 Deutsche Rheuma-Liga Landesverband Bayern e.V.

Arbeitsgemeinschaft München  
 Bonner Platz 1,  
 80803 München  
 Tel.: 089/30 95 42

Zielgruppe:

Rheumakranke und deren Angehörige, insbesondere auch Eltern rheumakranker Kinder und Jugendlicher.

Zielsetzung:

Ziel ist die Information und Aufklärung der Rheumakranken, ihrer Angehörigen und einer breiten Öffentlichkeit über die Erkrankungen des rheumatischen Formenkreises. Die Öffentlichkeit und die am Gesundheitswesen beteiligten Gruppen sollen auch für die soziale Problematik der Krankheit sensibilisiert werden. Ein besonderes Anliegen ist dabei die Aufklärung, dass Rheuma keine Erkrankung des fortgeschrittenen Lebensalters ist, sondern bereits Kinder und junge Menschen von schweren entzündlichen Formen chronischer rheumatischer Erkrankungen betroffen sind. Die drei großen Säulen der ehrenamtlichen Arbeit der Münchner Arbeitsgemeinschaft sind die Beratung, die Bewegung und die Begegnung.

Angebote:

- Persönliche und telefonische Einzelberatung in den Büroräumen am Bonner Platz
- Angebote zur Krankheitsbewältigung, z.B. Vermittlung lebenspraktischer Hilfen, Seminare zur Schmerzbewältigung, Gesprächskreise, Stadtteilgruppen, Diagnosegruppen
- Organisation von Festen und Ausflügen; Nachmittagstreff
- „Elternkreis rheumakranker Kinder“ und Gruppe „Junge Rheumatiker“
- in München derzeit ca. 41 Wasser- und Trockentherapiegruppen (Funktionstraining), angeleitet durch rheumatologisch geschulte PhysiotherapeutInnen und ErgotherapeutInnen; Gelenkschutzseminare
- Fibromyalgie-Beratung
- Informationsveranstaltungen, Seminare, Freizeitkurse, Kreativkurse
- Versand der Info-Broschüre „Rundschreiben“ an Mitglieder und Interessierte (zwei mal pro Jahr)

Kostenträger:

Referat für Gesundheit und Umwelt	8.800,00 €
Krankenkasse	8.900,00 €
<u>Eigenmittel (Mitgliedsbeiträge)</u>	<u>12.300,00 €</u>
Gesamtsumme	30.000,00 €

Mit dem Zuschuss werden Mietkosten gefördert. Das RGU schlägt eine Förderung in Höhe von 8.800,- € vor.

Sachberichterstattung:

Die Deutsche Rheuma-Liga AG München wird seit 1985 von der Landeshauptstadt München gefördert und hat zur Zeit 1186 Mitglieder, davon 1055 Frauen und 131 Männer. 42 % der Mitglieder sind zwischen 46 und 65 Jahren, 49% über 65 Jahre alt.

Über 50 ehrenamtliche MitarbeiterInnen organisieren die Angebote. Es gibt 13 offene Gruppen zur Krankheitsbewältigung, wie Gesprächskreise, Diagnosegruppen und Altersgruppen. Fortdauernd werden Seminare zur Alltagsbewältigung und Schmerzbewältigungstherapie angeboten. Im Rahmen der Beratungszeiten werden Hilfesuchende und Interessierte telefonisch oder persönlich beraten. Die Organisation der Wasser- und Trockengymnastikgruppen wird aufgrund einer Vereinbarung mit den Krankenkassen durchgeführt. In diesem Bereich wurden ca.320 MigrantInnen erreicht.

### 3.5 Interessensgemeinschaft der Dialysepatienten und Nierentransplantierten in Bayern e.V.

Regionalgruppe München und Umland  
 Netzerstraße 43  
 80992 München  
 Tel.: 089/316 12 53

#### Zielgruppe:

DialysepatientInnen, Nierentransplantierte, Nierenkranke im Vordialysestadium sowie Angehörige von PatientInnen

#### Zielsetzung:

Information, Beratung, Betreuung und gegenseitige Hilfe der Betroffenen, um besser mit der Krankheit umgehen zu können; Förderung der Bereitschaft zur Organspende

#### Angebote:

- Einmal wöchentlich persönliche und telefonische Beratung im Büro, Mittwoch 11-15 Uhr
- monatlicher Mitgliederstammtisch mit Referaten anerkannter Fachleute zu medizinischen, juristischen und sozialen Themen
- Organisation und Durchführung von Ausflügen, Ausstellungen und Festen
- Öffentlichkeitsarbeit, Informationsstände
- Organisation und Durchführung von Maßnahmen zur Förderung der Bereitschaft zur Organspende
- Zusammenstellen von Informationsmaterial

#### Kostenträger:

Referat für Gesundheit und Umwelt	8.400,- €
Landesmittel	400,- €
Krankenkassen	1.110,- €
<u>Eigenmittel</u>	<u>11.890,- €</u>
Gesamtkosten	21.800,- €

Mit dem Zuschuss werden Mietkosten gefördert. Das RGU schlägt eine Förderung in Höhe von 8.400,- € vor.

#### Sachberichterstattung:

Die Gruppe hat derzeit ca. 470 Mitglieder, davon 200 Frauen und 270 Männer. 10 % der Mitglieder sind zwischen 30 und 45 Jahre, 60% zwischen 45 und 65 Jahre, 30 % über 65 Jahre. Das wöchentliche Beratungsangebot wird nicht nur von PatientInnen, sondern auch von Interessierten und ÄrztInnen genutzt. Bei den monatlichen Stammtischen wurden neben dem Erfahrungsaustausch auch Vorträge von verschiedenen Fachleuten gehalten. Um die Betroffenen auch zur Bewegung anzuregen wurde eine Gymnastikgruppe speziell für DialysepatientInnen und Nierentransplantierte angeboten.

Im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit werden die Münchner Dialysezentren monatlich über die aktuellen Veranstaltungen der Gemeinschaft informiert.

Ein sehr wichtiges Anliegen der Gruppe ist es, in der Bevölkerung die Bereitschaft zur Organspende zu fördern. In Zusammenarbeit mit der Deutschen Stiftung für Organtransplantation Bayern/München ist die Gruppe bei Stadtteilstunden und in verschiedenen Krankenhäusern mit Stellwänden zu dem Thema präsent. Außerdem werden an Berufsschulen, wie z.B. der städt. Berufsfachschule für Ergotherapie in München Vorträge mit anschließender Diskussion organisiert. Auch im Internet ist die Regionalgruppe München mit einer Webseite vertreten ([www.ig-dialyse-muenchen.de](http://www.ig-dialyse-muenchen.de)).

### 3.6 VIVA TS-Selbsthilfe München e.V.

VIVA TS c/o Sub e.V.  
Müllerstr. 14  
80469 München  
Tel.: 089/856346409

#### Zielgruppe:

Menschen mit transsexueller Problematik, d.h. Menschen, bei denen das eigene Zugehörigkeitsempfinden nicht dem biologischen Geschlecht entspricht sowie deren Angehörige, Bezugspersonen. Transsexualität ist in Deutschland als eigenes Krankheitsbild anerkannt.

#### Zielsetzung:

Die Förderung der Selbsthilfe von Personen mit transsexueller oder ähnlicher Problematik durch Organisation von gemeinschaftlichen Aktivitäten der Betroffenen, die geeignet sind, ihnen zu persönlicher Zufriedenheit und sozialer Integration zu verhelfen. Einer drohenden oder bereits bestehenden Isolation wird so entgegengewirkt.

Die Öffentlichkeit soll über das Krankheitsbild „Transsexualität“ aufgeklärt werden, um Vorurteile abzubauen und die Akzeptanz in der Öffentlichkeit, bei Angehörigen und Arbeitgebern zu verbessern.

#### Angebote:

- wöchentliche Gruppentreffen zum gegenseitigen Erfahrungsaustausch und Information
- einmal monatlich Angehörigenabend
- Vorträge von Fachreferenten (z.B. VertreterInnen der Krankenkassen, ÄrztInnen, PsychologInnen, GutachterInnen, OperateurlInnen, KosmetikerInnen), Vermittlung von qualifizierten FachärztInnen und RechtsberaterInnen
- telefonische und persönliche Beratung
- Besuchsdienst im Krankenhaus
- Herausgabe eines Informationsblattes mit Veranstaltungshinweisen
- umfangreiche Leihbibliothek zum Thema (integriert in die Sub - Bibliothek)
- Ausbau des Informationsangebotes im Internet

#### Kostenträger:

Referat für Gesundheit und Umwelt	4.000,- €
<u>Eigenmittel</u>	<u>1.386,- €</u>
Gesamtkosten	5.386,- €

Mit dem Zuschuss werden Mietkosten und Sachkosten gefördert. Das RGU schlägt eine Förderung in Höhe von 4.000,- € vor.

#### Sachberichterstattung:

In der Bundesrepublik leben ca. 15.000 Menschen mit Störungen der Geschlechtsidentität. Im Großraum München geht man von ca. 1.000 Personen aus. Der Verein VIVA TS-Selbsthilfe München e.V. hat derzeit 85 Mitglieder, wobei der Altersschwerpunkt zwischen 30 und 50 Jahren liegt. Bei 97 % der Mitglieder liegt eine „Mann zu Frau“ Transidentität vor. Es besteht eine gute Zusammenarbeit mit dem Verein „Transmann“, in dem sich überwiegend Betroffene mit der „Frau zu Mann“ Transidentität zusammengeschlossen haben. Die neben den wöchentlichen Gruppenabenden werden auch verschiedene Fachvorträge (z.B. von ChirurgInnen, EndokrinologInnen, LogopädInnen und Fachleuten für Epilation und Haarstyling) angeboten. Die VIVA arbeitet beim Runden Tisch für Lesben, Schwule und Transgender der Landeshauptstadt München mit. Der Verein ist mit einem Infostand bei verschiedenen Veranstaltungen wie dem Angertor-Straßenfest vertreten und nimmt jährlich am Christopher Street Day (CSD) sowie dem „Run for Life“ teil.

### 3.7 MS-Gruppe München-Nord

- Daten sind der Verwaltung bekannt -

Es wird kein Zuschuss mehr beantragt.

### 3.8 MS-Kontaktgruppe München-Pasing

- Daten sind der Verwaltung bekannt -

Zielgruppe:

Menschen, die an Multiple-Sklerose erkrankt sind und die infolge der fortschreitenden neurologischen Erkrankung unter Gesundheitsstörungen und Behinderungen leiden sowie deren Angehörige.

Zielsetzung:

Der sozialen Isolation wird durch Stärkung des Einzelnen und durch das Ermöglichen von Solidaritätserfahrungen in der Gruppe entgegengewirkt. Es werden mehr Außenkontakte gepflegt.

Angebote:

- regelmäßige Gruppentreffen
- persönliche Beratung und Information durch die Gruppenleitung
- Organisation von Vorträgen zu sozialen und therapeutischen Themen
- Beschäftigungstherapeutische Anregungen
- Besuch einzelner Gruppenmitglieder bei Krankenhausaufenthalt
- Freizeitveranstaltungen, Ausflüge, Feiern
- Fortbildung der GruppenleiterInnen

Kostenträger:

Referat für Gesundheit und Umwelt	2.900,- €
Landesmittel	400,- €
Krankenkassen	2.180,- €
<u>Eigenmittel</u>	<u>2.230,- €</u>
Gesamtsumme	7.710,- €

Mit dem Zuschuss werden Sachkosten gefördert. Das RGU schlägt eine Förderung in Höhe von 2.900,- € vor.

Sachberichterstattung:

Derzeit gehören der Gruppe 45 Betroffene an, davon 41 Frauen und 4 Männer. Der überwiegende Anteil der Mitglieder ist zwischen 60 und 80 Jahren alt. Die Gruppe trifft sich monatlich im Alten- und Service Zentrum Pasing.

Die Gruppentreffen und Unternehmungen werden von zwei betroffenen Frauen ehrenamtlich geleitet und organisiert. Gemeinsame Ausflüge ermöglichen den Betroffenen, überwiegend Alleinstehenden, die Teilnahme am öffentlichen Leben. Zu Mitgliedern, die wegen Krankheit an den gemeinsamen Aktivitäten nicht teilnehmen können, wird der Kontakt aufrecht erhalten. In Bezug auf die Erkrankung erhalten die Mitglieder Informationen u.a. durch Fachvorträge.

Die GruppenleiterInnen haben Gruppenleitertreffen und Fortbildungen bei der Deutschen Multiple Sklerosegesellschaft besucht.

### 3.9 „dialog -Selbsthilfe und Fachwelt kooperieren“ und Miete für Gesundheitsgruppen

Selbsthilfezentrum München (SHZ)  
Westendstr.68  
80339 München  
Tel.: 089/532956-20

Träger  
Föss e.V., Verein zur Förderung der Selbsthilfe und Selbstorganisation e.V.  
Westendstr. 68, 80339 München

#### a) „dialog – Selbsthilfe und Fachwelt kooperieren“

Zielgruppe:  
Medizinisches Fachpersonal in München (ÄrztInnen, ApothekerInnen, Pflegepersonal etc.), Kliniken und Selbsthilfegruppen

Zielsetzung:  
Ziel der Arbeit von „dialog“ ist es, Selbsthilfe über unterschiedliche Zugänge im Gesundheitswesen in München bekannt zu machen und nachhaltig als Angebot in der Gesundheitsversorgung zu verankern. Das heißt, alle Akteure im Gesundheitswesen, wie ÄrztInnen, PflegerInnen, ApothekerInnen, Physio- und PsychotherapeutInnen sollten soweit über die Selbsthilfe informiert sein, dass sie auf Selbsthilfegruppen aufmerksam machen oder direkt mit Gruppen kooperieren können.

Angebote:

- Beratung und Begleitung von Kooperationen zwischen Selbsthilfegruppen und dem professionellen Gesundheitssystem („dialog“)
- Information und Fortbildung für Selbsthilfegruppen und für alle Berufsgruppen des Gesundheitsbereichs
- Kontakte und Veranstaltungen mit Kooperationspartnern zu Krankheitsbildern und Selbsthilfeangeboten
- Veröffentlichungen
- Projekte mit Kliniken, Ärzte- und Apothekerverbänden, Gesundheitszentren etc.

Kostenträger:

Die Krankenkassenverbände finanzieren alle Leistungen des SHZ für den Gesundheitsbereich mit 200.495,- € inklusiv der Koordination der Förderung nach § 20 c SGB V für die Region (darin auch ca. 20.000 € für „dialog – Leistungen“). Das RGU übernimmt entsprechend einen Teil der Kosten, da die Finanzierung der Krankenkassen würde wegfallen, wenn sich das RGU nicht beteiligt.

Das RGU schlägt daher eine Förderung der dialog-Leistungen in Höhe von 8.000 € vor.

Sachberichterstattung zu den dialog-Leistungen:

Um den Selbsthilfegedanken über unterschiedliche Zugänge im Gesundheitswesen in München bekannt zu machen und nachhaltig als Angebot in der Gesundheitsversorgung zu verankern, wurden in 2013 28 verschiedene Veranstaltungen durchgeführt, auf denen das SHZ die Gesundheitsselbsthilfe vertrat. So wurden neben eigenen Veranstaltungen Personalschulungs- bzw. Bildungsveranstaltungen für Fachpersonal durchgeführt und das SHZ war mit seinem Informationsstand bei Fachtagungen, Kongressen oder Ärztefortbildungen präsent.

2013 kooperierte das SHZ im Rahmen von dialog mit 28 Institutionen aus der medizinischen und gesundheitlichen Versorgung (Kliniken, Ärztinnen, Apotheken und Krankenkassen sowie Gesundheitseinrichtungen).

## b) Mietkosten für Selbsthilfegruppen im SHZ

### Zielgruppe:

Selbsthilfegruppen aus dem Gesundheitsbereich, die sich in den Räumen des Selbsthilfezentrums treffen

### Angebot:

Das RGU fördert durch diesen Pauschalbetrag an das SHZ München die Infrastruktur für Selbsthilfegruppen im Gesundheitsbereich. Gesundheitsgruppen, die vom RGU oder den Krankenkassen gefördert werden, können die Räume im SHZ somit kostenfrei für ihre Gruppentreffen nutzen.

### Kosten:

Das RGU schlägt wie in den letzten Jahren eine Pauschalförderung von 6.000 € vor.

Eine Erhöhung der Pauschale auf 13.200,- €, wie beantragt, wird nicht befürwortet, weil die Mietkosten über die Förderung durch das Sozialreferat abgedeckt sind.

Insgesamt wird daher eine Förderung für die beiden genannten Teilbereiche

a) dialog Leistungen (8.000 €) und

b) Mietkosten für Selbsthilfegruppen (6.000 €) von 14.000 € vorgeschlagen.

### Gesamtfinanzierung des Selbsthilfezentrum München (SHZ):

RGU dialog und Miete	14.000,- €
Eigenmittel	29.300,- €
Krankenkassen	200.495,- €
Unkostenbeiträge	12.000,- €
Bez.Obb.	3.210,- €
Sozialreferat	402.177,- €
<u>Projekt Hansastr.</u>	<u>22.800,- €</u>
Gesamtfinanzierung	683.982,- €

### 3.10 Morbus Crohn/Colitis ulcerosa Selbsthilfegruppe München

- Daten sind der Verwaltung bekannt -

#### Zielgruppe:

Patientinnen und Patienten, die an Morbus Crohn bzw. Colitis ulcerosa erkrankt sind. Beides sind chronisch entzündliche Darmerkrankungen, die oft zu quälenden Schmerzen, Durchfällen, Mangelerscheinungen und vielfältigen Begleiterscheinungen an Haut, Augen und Gelenken führen.

#### Zielsetzung:

Ziel der Selbsthilfegruppe ist es, durch Informationsvermittlung, Erfahrungsaustausch und Problembesprechung in der Gruppe dem einzelnen Betroffenen Möglichkeiten im Umgang mit seiner Krankheit und den daraus resultierenden Problemen aufzuzeigen. Ferner soll auch die Öffentlichkeit über das Krankheitsbild informiert werden, um so Vorurteile abzubauen und Verständnis für die Behinderung zu erzeugen.

#### Angebote:

- monatliche Gruppentreffen
- telefonische Einzelberatung nach Bedarf, insbesondere bei Erstkontakten
- Versand von Informationsmaterial
- Vorträge durch FachreferentInnen
- Regelmäßig stattfindende Gruppe für Pouch-Operierte
- Kontakte zu Unikliniken, ÄrztInnen, Krankenkassen und zu anderen regionalen Selbsthilfegruppen
- Pflege und Ausbau der „Crohn/Colitis“-Bibliothek mit Ausleihe
- Teilnahme an Veranstaltungen, Kongressen, Tagungen, Vorträgen und Fortbildungen

#### Kostenträger:

Referat für Gesundheit und Umwelt	3.200,- €
Krankenkassen	570,- €
Bezirk Obb	400,- €
<u>Eigenmittel</u>	<u>1.160,- €</u>
Gesamtsumme	5.330,- €

Mit dem Zuschuss werden Sachkosten und Mietkosten gefördert. Das RGU schlägt eine Förderung in Höhe von 3.200,- € vor.

#### Sachberichterstattung:

Die Gruppe ist seit 1990 tätig und hatte im Jahr 2013 475 Mitglieder, davon ca 62% Frauen und 37% Männer. Die Arbeit erfolgt ehrenamtlich und stadtweit (zum Teil auch im Landkreis). Die Gruppe trifft sich jeden ersten Dienstag im Monat im Alten- und Servicezentrum Arabellapark. Neben den monatlichen Gruppentreffen finden zu verschiedenen Themen Fachvorträge statt.

Im Rahmen ihrer Öffentlichkeitsarbeit ist die Gruppe mit einem Infostand bei verschiedenen Veranstaltungen präsent. Außerdem wird ein Infobrief mit Flyern an ca. 120 ausgewählte GastroenterologInnen, InternistInnen, Krankenhäuser und Sozialstationen verteilt. Es besteht eine gute Zusammenarbeit mit der Deutschen Morbus Crohn/Colitis Ulcerosa Vereinigung, die auch verschiedene Weiterbildungen und Kontaktpersonentreffen organisiert.

### 3.11 Selbsthilfegruppe Schlaganfallbetroffener in München e.V.

- Daten sind der Verwaltung bekannt -

#### Zielgruppe:

SchlaganfallpatientInnen und deren Angehörige, betroffen sind in München ca. 10.000 Menschen. Da beim Schlaganfall das Gehirn das geschädigte Organ ist, kann jede menschliche Lebensfunktion betroffen sein. Dies erklärt die Vielzahl möglicher Symptome und die sehr unterschiedlichen neurologischen Ausfälle. Von leichten Störungen der Aufmerksamkeit und Konzentration oder Beeinträchtigung der Mobilität, über schwerste Behinderungen (Lähmungen, Sprech-, Schluck-, Seh-, und Sensibilitätsstörungen) bis hin zum Koma, können alle physischen und psychischen Lebensfunktionen des Schlaganfallbetroffenen beeinträchtigt sein.

#### Zielsetzung:

Durch Austausch und Beratung soll den Betroffenen Hilfestellung gegeben werden, ihren Schicksalsschlag vor allem auch psychisch zu bewältigen. Die Schlaganfallbetroffenen und ihre pflegenden Angehörigen sollen ermutigt werden, die Isolation zu durchbrechen, in die sie sich meist zurückgezogen haben und wieder zu einem aktiven Leben zurückfinden. Insbesondere wird versucht, die Betroffenen zur Teilhabe an therapeutisch orientierten Aktivitäten wie z.B. Wassergymnastik, Gedächtnistraining zu motivieren. Es sollen Möglichkeiten und Chancen aufgezeigt werden, trotz Behinderung ein weitgehend normales Leben zu führen, um dadurch insgesamt die Lebensqualität der Betroffenen zu erhöhen.

#### Angebote:

- monatliche Gruppentreffen zum Erfahrungsaustausch
- telefonische und persönliche Beratung bei allen die Krankheit betreffenden Problemen
- fachspezifische Informationen durch Expertenreferate
- vierzehntägig Gedächtnistraining und monatlicher Spielnachmittag
- Gesprächskreis „Gegen Depression und Ängste“
- Gesprächskreis „Der gute Rat“ zu fachspezifischen Alltagsfragen
- Besuch von speziellen Reha-Kliniken sowie Alten- und Pflegeeinrichtungen in Bayern
- Organisation von Ausflügen und Festen, Besuch kultureller Veranstaltungen
- monatliche Rundschreiben

#### Kostenträger:

Referat für Gesundheit und Umwelt	5.500,- €
Krankenkassen	1.250,- €
Bezirk Obb.	1.000,- €
Landesmittel	400,- €
Teilnehmerbeiträge	4.900,- €
<u>Eigenmittel</u>	<u>13.300,- €</u>
Gesamtsumme	26.350,- €

Mit dem Zuschuss werden Sachkosten und Honorarkosten gefördert. Das RGU schlägt eine Förderung in Höhe von 5.500,- € vor.

#### Sachberichterstattung:

Die Selbsthilfegruppe Schlaganfallbetroffene in München e.V. hat derzeit 160 Mitglieder, davon 95 Frauen und 65 Männer. 75 % der Mitglieder sind über 65 Jahre alt. Der ehrenamtliche Vorstand des Vereins besteht aus 5 Personen. 10 weitere ehrenamtlich engagierte Personen unterstützen das umfangreiche Angebot des Selbsthilfevereins. Das Gedächtnistraining, der Singkreis und der Gesprächskreis „Gegen Depression und Ängste“ werden von professionellen Kräften auf Honorarbasis angeleitet. Neben den monatlichen Info-Treffen organisierte die Gruppe Fachvorträge zu verschiedenen Themen. Seit 2008 wird 1x monatlich ein Gesprächskreis für pflegende Angehörige und Bezugspersonen angeboten. Für Personen, die durch die Betreuung eines/r Schlaganfallpatienten/in oft an ihre physische und psychische Belastungsgrenze stoßen, hat sich dieser Austausch als sehr hilfreich erwiesen.

### 3.12 Alzheimer Gesellschaft München e.V.

Josephsburgstr. 92  
81673 München  
Tel.: 089/47 51 85

Zielgruppe:  
Demenzranke Menschen und deren Angehörige.

Zielsetzung:  
Ziel des Vereins ist das Selbsthilfepotential der demenzkranken Menschen und ihrer Angehörigen zu unterstützen und ihre Kompetenz zu stärken; differenzierte Betreuungs-, Versorgungs- und Entlastungsangebote zu fördern und weiterzuentwickeln sowie eine steigende Akzeptanz und Integration der demenzkranken Menschen zu erreichen. Durch verstärkte Öffentlichkeitsarbeit soll das Krankheitsbild Demenz enttabuisiert werden.

Angebote:

- Selbsthilfegruppentreffen für Betroffene und Angehörige
- telefonische und persönliche Beratung
- Organisation von Vorträgen zu medizinischen, rechtlichen und psychosozialen Fragen
- Bildungsangebote für Angehörige, freiwillig Engagierte und Fachkräfte
- Öffentlichkeitsarbeit durch Flyer und Infostände
- Bereitstellung von Infomaterialien
- Internetauftritt mit aktuellen Informationen

Kostenträger:

Referat für Gesundheit und Umwelt	3.000,- €
Mitgliedsbeiträge	26.000,- €
Spenden/Bußg.	80.000,- €
Stiftungen/ Verm.	12.300,- €
Zuschuss Soz Ref.	130.760,- €
sonst. öffentl Zuschüsse	57.315,- €
Teilnehmerbeitr,sonst. Einn.	116.896,- €
Rücklagen, Rückst.etc.	18.529,- €
Gesamtkosten	444.800,- €

Mit dem Zuschuss des Referates für Gesundheit und Umwelt werden nur Sachkosten im Bereich der Selbsthilfe und Öffentlichkeitsarbeit gefördert. Das RGU schlägt eine Förderung in Höhe von 3.000,- € vor. Eine Erhöhung wird derzeit nicht befürwortet.

Sachberichterstattung:

Die Alzheimer Gesellschaft ist eine Beratungsstelle mit professionellem Personal. Sie unterhält regelmäßige Maßnahmen zur Öffentlichkeitsarbeit für Erkrankte, ihre Angehörigen und deren soziales Umfeld. Dies erfolgt durch Informationsbroschüren, Flyer, den Internetauftritt mit Veranstaltungskalender sowie einen regelmäßigen elektronischen Newsletter. Zusätzlich erhalten die Mitglieder per Post das Informationsheft "Alzheimerinfo" mit aktuellen Berichten rund um das Thema Demenz. Im Jahr 2013 waren an den Verein sechs Gruppen angegliedert, davon vier reine Angehörigengruppen und zwei gemischte Gruppe von Betroffenen und ihren Angehörigen. Die Gruppen treffen sich monatlich in den Räumen der Alzheimer Gesellschaft.

Mit den Mitteln des RGU werden folgende Maßnahmen unterstützt :  
der Versand des Mitgliedermagazins und Mitteilungen, der Internetauftritt mit aktuellen Informationen zum Thema Demenz, Hilfen und Entlastungsangebote für Erkrankte und Angehörige, Veranstaltungskalender ([www.agm-online.de](http://www.agm-online.de)), der Elektronische Newsletter.

Mit der Förderung wird der Ausfall des Zuschusses der Krankenkassen im Bereich Selbsthilfeförderung aufgefangen.

### 3.13 Verein für Elektrosensible und Mobilfunkgeschädigte e.V.

Charles-de-Gaulle-Str. 4  
81371 München,  
Tel. 089/30 611 255

#### Zielgruppe:

Menschen, die an Elektrohypersensibilität bzw. am Mikrowellensyndrom leiden. Sie reagieren empfindlich auf elektrische und magnetische Felder oder/und gepulste elektromagnetische Wellen mit körperlichen Stresssymptomen. Die häufigsten Beeinträchtigungen sind Nervosität, Schlafstörungen, Kopfschmerzen, Übelkeit, Herzrhythmusstörungen, Atembeschwerden und Depressionen. Aber auch lebensbedrohliche Krankheiten wie z.B. Tumore werden zunehmend auf die Belastung aus der Umwelt zurückgeführt.

#### Zielsetzung:

Erfahrungsaustausch untereinander, Hilfe zur Selbsthilfe, Beratung Betroffener über Abhilfemöglichkeiten; Information der Öffentlichkeit über die Problematik, vor allem ÄrztInnen und Kliniken, Altenheime, Schulen, Behörden und (Kranken)versicherungen, Angehörige und NachbarInnen Betroffener; Durchsetzung der Anerkennung der Elektrohypersensibilität als Behinderung

#### Angebote:

- Regelmäßiges Beratungsangebot
- Monatliche Gruppentreffen
- Hausbesuche und Hausuntersuchungen sowie Messungen
- Organisation und Durchführung von Fachvorträgen, Seminare
- umfangreiche Fachliteratur
- Ausflüge und Feste

#### Kostenträger:

Referat für Gesundheit und Umwelt	3.000,- €
Krankenkassen	2.500,- €
<u>Eigenmittel</u>	<u>5.835,- €</u>
Gesamtkosten	11.335,- €

Mit dem Zuschuss werden Mietkosten und Sachkosten gefördert. Das RGU schlägt eine Förderung in Höhe von 3.000,- € vor.

#### Sachberichterstattung:

Der Verein hat derzeit 140 Mitglieder, davon ca. 90 Frauen und 50 Männer. Zwei Drittel der Mitglieder sind über 50 Jahre.

Der Verein hatte bisher einen Büroraum im Haus des Deutschen paritätischen Wohlfahrtsverbandes, wo auch ein Vortragsraum für die monatlichen Treffen und Vorträge genutzt werden konnte. Nach einem Brand ist der Verein derzeit auf der Suche nach einem neuen Raum.

Der Verein beschäftigt sich mit medizinischen, technischen sowie umwelt- und gesundheitspolitischen Themen. Für Telefonberatungen stehen die Vorstände auch von zu Hause aus zur Verfügung. Der monatliche Stammtisch findet in einem Lokal statt. Außerdem werden Gesprächsrunden sowie Vorträge durch HeilpraktikerInnen und ÄrztInnen organisiert.

Es besteht eine enge Zusammenarbeit mit der Umwelt und Verbraucherorganisation Diagnose Funk e.V. und Ärzteinitiativen.

### 3.14 Borreliose Informations- und Selbsthilfeverein München e. V.

c/o Selbsthilfezentrum München  
Westendstr. 68  
80339 München  
Tel.: 089/51 51 99 57

#### Zielgruppe:

Borreliose-Betroffene und ihre Angehörigen, interessierte ÄrztInnen, HeilpraktikerInnen und weitere beteiligte Institutionen. Die Lyme-Borreliose ist eine bakterielle Infektionskrankheit, die durch Zeckenbisse (seltener: Insektenstiche) übertragen wird. Die Krankheit verläuft in Schüben und kann auch nach Jahren noch ausbrechen. Unbehandelt oder zu spät behandelt kann es zu schweren Folgeerkrankungen wie z.B. rheumatischen Beschwerden, chronischen Gelenk- und Muskelentzündungen, Hautveränderungen, Lähmungen und anderen neurologischen Störungen kommen. Zur Behandlung werden Langzeitantibiotikatherapien eingesetzt. Eine Ausheilung ist jedoch nicht immer möglich.

#### Zielsetzung:

Neben dem Austausch untereinander und der Beratung und Information Betroffener wird eine enge Zusammenarbeit mit ÄrztInnen angestrebt, damit der chronische Verlauf dieser Krankheit besser bekannt und behandelt wird.

Ein ganz wesentliches Anliegen der Gruppe ist die Aufklärung der Öffentlichkeit und der medizinischen Fachkräfte über die Krankheit, die - wegen der schwierigen Diagnosestellung - oft nicht rechtzeitig erkannt wird, obwohl nur bei rechtzeitiger Behandlung eine Chronifizierung der Borreliose vermieden werden kann. Da die Erkrankung zu eingeschränkter Leistungsfähigkeit bis hin zur Arbeitsunfähigkeit und Invalidität führen kann, ist ein weiteres Ziel, dem Rückzug der chronisch Kranken aus dem gesellschaftlichen Leben entgegenzuwirken.

#### Angebote:

- Gruppenabende (1. Dienstag im Monat)
- persönliche und telefonische Beratung von Betroffenen und Angehörigen
- Organisation und Durchführung von Expertenvorträgen für Betroffene, ÄrztInnen und KrankenkassenvertreterInnen
- Herausgabe und Auslegen von Faltblättern und eines Ratgebers
- Vermittlung von Fachwissen und Darstellung von Einzelschicksalen in den Medien
- Veranstaltungen, Diskussionen und Vorträge zum Thema Borreliose
- Organisation von Begegnungsfahrten

#### Kostenträger:

Referat für Gesundheit und Umwelt	4.100,- €
Krankenkassen	4.300,- €
Landesmittel	400,- €
<u>Eigenmittel</u>	<u>3.080,- €</u>
Gesamtkosten	11.880,- €

Mit dem Zuschuss werden Sachkosten, Aufwandsentschädigungen und Honorarkosten gefördert. Das RGU schlägt eine Förderung in Höhe von 4.100,- € vor.

#### Sachberichterstattung:

Der Selbsthilfeverein hat derzeit 131 Mitglieder, davon sind 80 Frauen und 51 Männer. Ungefähr ein Drittel der Mitglieder sind unter 45 Jahren, die restlichen zwei Drittel über 45 Jahre. Die Gruppe trifft sich im Selbsthilfezentrum zum Informations- und Erfahrungsaustausch, sowie zur gegenseitigen Unterstützung bei allen Problemen, die die chronische Krankheit mit sich bringt. Regelmäßig werden Fachvorträge zu verschiedenen medizinischen und sozialen Themen organisiert. Um das Zugehörigkeitsgefühl und die Verbundenheit zu fördern, findet jährlich eine eintägige Begegnungsfahrt statt. Die Internet Homepage [www.borreliose-muenchen.de](http://www.borreliose-muenchen.de) wird laufend aktualisiert und von Hilfesuchenden zunehmend in Anspruch genommen.

### 3.15 Zöliakie Selbsthilfegruppe

- Daten sind der Verwaltung bekannt -

Zielgruppe:

- an Zöliakie erkrankte Kinder und Jugendliche und deren Eltern und Familien
- an Zöliakie erkrankte Erwachsene und deren Familien/Angehörige

Zöliakie, bei Erwachsenen auch Sprue genannt, ist eine Erkrankung des menschlichen Dünndarms. Dabei liegt eine Unverträglichkeit gegen das Klebereiweiss Gluten vor. Gluten ist in Weizen, Dinkel, Grünkern, Roggen, Gerste und Hafer enthalten. Die Aufnahme von Gluten verursacht bei den Betroffenen eine Schädigung der Dünndarmschleimhaut, was zu mehr oder weniger starkem Durchfall führt. Die Folge ist, dass der Körper keine Nährstoffe mehr aufnimmt. Es kommt zu Gewichtsverlust und Mangelerscheinungen. Bei Kindern treten Wachstumsstörungen auf. Deshalb ist eine glutenfreie Nahrung notwendig. Wenn die glutenfreie Diät eingehalten wird, kann sich die Dünndarmschleimhaut erholen und es treten keine weiteren Beeinträchtigungen auf. Allerdings setzt schon bei kleinsten Glutenmengen die Schädigung erneut ein.

Zielsetzung:

Die Initiative möchte vor allem den Betroffenen nach der Diagnosestellung helfen, ihre lebenslange Krankheit zu akzeptieren und die dauerhaft erforderliche streng glutenfreie Ernährung einzuhalten, um dadurch beschwerdefrei und ohne Folgeschäden leben zu können.

Die Betroffenen werden in jeder Hinsicht unterstützt und sollen durch die Gruppe eine neue Lebensqualität erhalten. Wichtig ist auch der gegenseitige Informations- und Erfahrungsaustausch.

Angebote:

- monatliche Stammtische zum Erfahrungsaustausch (auch für junge Erwachsene)
- Schulung und Einarbeitung von Kontaktpersonen
- Herausgabe einer Verbandszeitschrift (vierteljährlich), Faltblätter
- Pflege der Homepage
- Informationsveranstaltungen, Ausflüge
- telefonische Beratung
- Zusammenarbeit mit Kliniken und ärztlichen AnsprechpartnerInnen
- Organisation von glutenfreien Koch- und Backkursen für Kinder und Erwachsene

Kostenträger:

Referat für Gesundheit und Umwelt	4.000,- €
Krankenkassen	2.300,- €
<u>Eigenmittel</u>	<u>1.100,- €</u>
Gesamtkosten	7.400,- €

Mit dem Zuschuss werden Sachkosten gefördert. Das RGU schlägt eine Förderung in Höhe von 4.000,- € vor

Sachberichterstattung:

Die Gruppe hat derzeit 860 Mitglieder, davon sind 60 % Frauen und 40% Männer. Der Altersschwerpunkt bei den Mitgliedern liegt zwischen 40 und 60 Jahren.

Es finden monatliche Stammtische statt, zu denen sich regelmäßig 10-20 Betroffene mit ihren Angehörigen treffen. Speziell für Jugendliche wird alle zwei Monate ein Jugendtreff organisiert.

Persönliche Beratungen wurden nach Vereinbarung im Hainerschen Kinderspital oder im Gesundheitsladen München angeboten. Betroffene werden dabei zu Diätfragen, medizinischen Fragen, Behörden, Krankenhäusern, ÄrztInnen, Urlaubsberatung etc. informiert.

Für betroffene Kinder und Familien organisiert die Selbsthilfegruppe in Zusammenarbeit mit der Berufsfachschule für Diätetik zwei weihnachtliche Backkurse und für Jugendliche Kochkurse, in denen glutenfreie Rezepte ausprobiert werden. Die beiden Kontaktpersonen und die in der Beratung tätigen Ehrenamtlichen nehmen regelmäßig an Schulungen der deutschen Zöliakie-Vereinigung teil.

### 3.16 Von Recklinghausen Gesellschaft e.V.

Bundesverband Neurofibromatose  
Regionalgruppe München  
- Daten sind der Verwaltung bekannt -

#### Zielgruppe:

Zielgruppe sind die an Neurofibromatose Erkrankten und deren Angehörige. Bei Neurofibromatose (NF) handelt es sich um eine Genmutation, die zur Tumorbildung führt. Bei 50% der Betroffenen wurde NF nicht vererbt, sondern trat spontan auf. Ausprägung und Schweregrad der NF sind sehr unterschiedlich. Man unterscheidet zwei Typen NF1 und NF2. Bei NF1-Betroffenen treten hauptsächlich Tumore im Bereich der Haut und des peripheren Nervensystems auf, die die Personen teilweise entstellen. Auch haben viele Betroffene zusätzlich Teilleistungsstörungen. Bei NF2 treten Wirbelsäulen- und Gehirntumore sowie Tumore am Hörnerv auf, so dass die Betroffenen ertauben oder erblinden können bzw. andere Lähmungserscheinungen zeigen.

#### Zielsetzung:

Im Mittelpunkt der Arbeit steht die Information und Wissensvermittlung bzw. der Erfahrungsaustausch untereinander, um die Betroffenen und deren Angehörige bei der Bewältigung der Krankheit zu unterstützen. Da heute der NF Typ1 meist bei Säuglingen und Kleinkindern festgestellt wird, ist das wichtigste Ziel, die Eltern der betroffenen Kinder frühzeitig zu informieren, zu begleiten und auf Fördermöglichkeiten für die Kinder hinzuweisen. Durch umfangreiche Öffentlichkeitsarbeit soll die NF, die eine der am häufigsten auftretende „seltene Krankheit“ ist, in der Bevölkerung bekannt gemacht werden.

#### Angebote:

- persönliche und telefonische Beratung
- monatlicher Stammtisch (zweiter Dienstag des Monats) zum Erfahrungsaustausch
- Organisation von Fachvorträgen und Öffentlichkeitsarbeit
- Durchführung von Wochenendseminaren
- Kontakt zu ÄrztInnen und Kliniken
- Veranstaltungen, Ausflüge und Feiern

#### Kostenträger:

Referat für Gesundheit und Umwelt	3.300,- €
Krankenkassen	800,- €
Landesmittel	400,- €
<u>Eigenmittel</u>	<u>5.140,- €</u>
Gesamtkosten	9.640,- €

Mit dem Zuschuss werden Sachkosten gefördert. Das RGU schlägt eine Förderung in Höhe von 3.300,- € vor

#### Sachberichterstattung:

In Deutschland gibt es schätzungsweise 40.000 Betroffene. Die Gruppe hat 154 Mitglieder, davon sind 86 Frauen und 68 Männer. 20 % der Betroffenen sind unter 17 Jahren, der Altersschwerpunkt liegt mit 42% bei den 46 – 65 Jährigen. Jeden zweiten Donnerstag im Monat findet ein Stammtisch für Betroffene und Angehörige statt. Die Selbsthilfegruppe führt jährlich zwei Wochenendseminare für erwachsene NF-Betroffene durch und ein Seminar für Eltern von NF-betroffenen Kindern mit anschließendem Erlebniswochenende der Kinder. Im Rahmen ihrer Öffentlichkeitsarbeit ist die Gruppe mit ihrem Infostand bei verschiedenen Veranstaltungen vertreten. Das wichtigste Instrument für die Öffentlichkeitsarbeit ist eine Info-Vitrine an der Besucherstrasse im Klinikum Großhadern. Durch die Gestaltung dieser Ausstellungsfläche besteht die Möglichkeit, auf die bei der Bevölkerung noch häufig unbekannt Krankheit und die Aktivitäten der SH-Gruppe aufmerksam zu machen.

### 3.17 Aktionsgem. der Angehörigen psych. Kranker e.V. (ApK)

Landsberger Str. 135/III  
80339 München  
Tel.: 089/502 46 73

Zielgruppe:

Angehörige von psychisch Erkrankten, MitarbeiterInnen psychiatrischer Kliniken.

Zielsetzung:

Hauptziel ist, umfassende Informationen über die Erkrankungen an die Angehörigen weiterzugeben. Angehörige sind Schutz für die Betroffenen, seelischer Beistand und bieten Hilfe für die Integration in die Gesellschaft an. Um dem gerecht zu werden, bedürfen Angehörige dringend der Unterstützung durch das Krankenhaus und professioneller HelferInnen, die über Hintergründe und Zusammenhänge der Erkrankung, Erfolgsaussichten und über therapeutische Maßnahmen bzw. soziale und berufliche Integration informieren.

Angebote:

- Gruppenangebote wie Stammtische, Ausspracheabende
- Verschiedene Veröffentlichungen, Informationsmaterial
- Veranstaltungen, Fachvorträge
- Organisation einer therapeutischen Sprechstunde
- Fortbildungen für ehrenamtliche HelferInnen
- Teilnahme an Psychiatriekongressen
- Bibliothek mit Ausleihmöglichkeit der einschlägigen Literatur, Besprechungen und Vorbereitung von Neuerscheinungen sowie Katalogisierung

Kostenträger:

Referat für Gesundheit und Umwelt	15.300,- €
Bezirk Oberbayern	11.000,- €
<u>Eigenmittel</u>	<u>32.500,- €</u>
Gesamtkosten	58.800,- €

Sachberichterstattung:

Die ApK ist eine Organisation zur Unterstützung von Angehörigen psychisch Erkrankter. Unter ihrem Dach sind zur Zeit 15 Selbsthilfegruppen aktiv. Darunter vier ständige Kontaktgruppen, zwei Geschwistergruppen und zwei Partnergruppen. Derzeit sind 830 Mitglieder registriert, davon 775 Frauen und 55 Männer. 68 % der Betroffenen sind zwischen 46 und 65 Jahren, 17 % über 65 Jahre. Im Rahmen der themenbezogenen Aussprache mit Referenten werden einmal im Monat ReferentInnen für einen Vortrag gewonnen. Die Fachvorträge zu Themen der medizinischen Forschung und Versorgung, verschiedener stationärer und ambulanter Behandlungsansätze und der medizinischen, sozialen und beruflichen Rehabilitation werden in den Räumen des ASZ am Rosenkavalierplatz gehalten. Die aktiven Mitglieder halten in den Kliniken Isar-Amper-Klinikum Ost, IAK Nord (Schwabing) und Ludwig-Maximilians-Klinik Nußbaumstraße einmal im Monat Sprechstunden für interessierte Angehörige ab. Nach Absprachen mit den Klinikleitungen steht jeweils ein Besprechungsraum zur Verfügung, in dem die ApK auch ihr Informationsmaterial auslegen kann. Der Verein engagiert sich in den verschiedensten Gremien (wie PSAGen, Paritätische Fachgruppe Psychiatrie, Arbeitskreis Prävention usw.) Er kooperiert mit den o.g. Kliniken und verschiedenen anderen Selbsthilfeinitiativen im Psychiatriebereich sowie dem Münchner Bündnis gegen Depression.

In der UBPM – Unabhängigen Beschwerdestelle Psychiatrie München arbeitet der Verein eng mit der MüPe für die Interessen von hilfesuchenden Angehörigen von psychisch Erkrankten zusammen.

Ein wichtiges Instrument für die Öffentlichkeitsarbeit ist die unter [www.apk-muenchen.de](http://www.apk-muenchen.de) eingestellte Internetseite, die laufend auf den neuesten Stand gebracht wird.

### 3.18 Vereinigung Akustikus Neurinom e.V.

- Daten sind der Verwaltung bekannt -

#### Zielgruppe:

PatientInnen, die von Akustikusneurinomen betroffen sind, und deren Angehörige. Ein Akustikusneurinom ist ein langsam wachsender „gutartiger“ Tumor. Er entsteht im inneren Gehörgang am Gleichgewichtsnerv und dehnt sich dann in den Hirnraum aus, wo es außer Gleichgewichts- und Hörnerv allmählich andere Nerven und Teile des Gehirns quetscht und verdrängt. Dadurch ergeben sich Beschwerden wie Hörminderung, Hörgeräusche, Hörsturz, Schwindel, Kopfschmerzen oder neurologische Ausfälle. Die frühzeitige Operation verspricht gute Prognosen. Allerdings kann das Gehör beeinträchtigt werden. Bei sehr großen Neurinomen ist der Hörverlust nach der Operation irreversibel und es kann eine einseitige Gesichtslähmung zurück bleiben.

#### Zielsetzung

Hauptziel ist die Beratung und Unterstützung von Betroffenen und Angehörigen und die Förderung des Erfahrungsaustausches untereinander. Dabei sollen Informationen über konkrete Auswirkungen und Folgen einer Operation sowie über Rehabilitationsmaßnahmen und soziale Hilfen weitergegeben werden. Außerdem soll die Öffentlichkeit, besonders Ärztinnen/Ärzte und Diagnosezentren über diese Krankheit informiert werden.

#### Angebote

- Monatliche Gruppentreffen
- Telefonische und persönliche Beratung
- Organisation von Vorträgen und Fachtagen
- Veranstaltungen, Ausflüge
- Besuchsdienst im Krankenhaus

#### Kostenträger

Referat für Gesundheit und Umwelt	3.300,- €
Krankenkassen	2.210,- €
<u>Eigenmittel</u>	<u>1.250,- €</u>
Gesamtsumme	6.760,- €

Mit dem Zuschuss werden Sachkosten für Seminare gefördert. Das RGU schlägt eine Förderung in Höhe von 3.300,- € vor.

#### Sachberichterstattung:

Die Vereinigung Akustikus Neurinom e.V. hatte im Jahr 2013 120 Mitglieder, davon 65 Frauen und 55 Männer. 40% der Mitglieder sind zwischen 30 und 45 Jahren alt und weitere 39% zwischen 45 und 65 Jahren. Die Gruppentreffen finden monatlich abwechselnd in der Seidelvilla und im Selbsthilfzentrum München statt, persönliche Beratungen erfolgen nach Bedarf.

Zu den Treffen werden auch ReferentInnen zu verschiedenen medizinischen und sozialen Themen eingeladen. In Zusammenarbeit mit dem Klinikum Großhadern veranstaltete die Vereinigung Akustikus Neurinom–Regionalgruppe München im November 2013 ein Tagessymposium. Verschiedene FachärztInnen hielten Vorträge zum Thema Operation bei Akustikus Neurinom und Folgeprobleme und standen den Betroffenen und Angehörigen für Fragen zur Verfügung.

Ein wichtiger Schwerpunkt für die Selbsthilfegruppe ist die Betreuung der ganzen Familie, da die Krankheit (insb. bei Ertaubung) erheblichen Einfluss auf die Familie hat.

Die Gruppe gibt eine kostenlose Informationszeitschrift heraus, in der Symptome und Diagnose, die notwendige Operation und eventuell dauerhafte gesundheitliche Schäden nach der Operation beschrieben werden. Es besteht eine gute Zusammenarbeit mit der Von-Recklinghausen- Gesellschaft e.V., Regionalgruppe München, mit der die Selbsthilfegruppe im Rahmen ihrer Öffentlichkeitsarbeit eine Ausstellungsvitrine im Krankenhaus Großhadern gestalten.



### 3.19 Selbsthilfegruppe Schlafapnoe München

- Daten sind der Verwaltung bekannt -

#### Zielgruppe:

PatientInnen, die an Schlafapnoe leiden.

Von Schlafapnoe spricht man, wenn in einer Stunde 10 Atempausen von je 10 Sekunden und mehr festgestellt werden. Der Sauerstoffgehalt im Blut sinkt im Extremfall bis auf 60% ab. Andererseits nehmen der Gehirn-, Blut-, und Lungengefäßdruck zu. Das Herz und der Kreislauf werden überlastet. Eine vom Gehirn zum Überleben gesteuerte Weckreaktion, von der man nichts merkt, sorgt für eine explosionsartige Weiteratmung. Diese schwerwiegende körperliche Beanspruchung erfolgt im Extremfall bis zu 600 x in einer Nacht und schwächt die PatientInnen sehr.

Die Folgen sind u.a. Müdigkeit am Tage, Leistungsminderung, Konzentrationsstörungen und imperativer Schlafdrang (Sekundenschlaf) untertags, was vor allem im Straßenverkehr gefährliche Auswirkungen haben kann. Betroffen sind nach ärztlichen Schätzungen 2-10% der Bevölkerung, davon 90% Männer.

#### Zielsetzung:

Der Austausch mit Gleichbetroffenen soll zu einem besseren Umgang mit der Krankheit und einer besseren Bewältigung des Alltags mit der Krankheit führen. Die Öffentlichkeit soll über diese noch relativ unbekannt Krankheit informiert werden, damit Menschen, die unter dieser Krankheit leiden und aufgrund der vielschichtigen Symptome noch keine Diagnose haben, aufmerksam werden.

#### Angebote

- Telefonische und persönliche Beratung
- Monatlicher Gruppentreff im Selbsthilfezentrum
- Organisation von Fachvorträgen
- Öffentlichkeitsarbeit

#### Kostenträger

Referat für Gesundheit und Umwelt	1.400,- €
<u>Eigenmittel</u>	<u>310,- €</u>
Gesamtsumme	1.710,- €

Mit dem Zuschuss werden Sachkosten gefördert. Das RGU schlägt eine Förderung in Höhe von 1.400,- € vor.

#### Sachberichterstattung:

Die Gruppe hat derzeit 45 Mitglieder, davon 20 Frauen und 25 Männer. 55 % der Mitglieder sind über 65 Jahre alt.

Die Gruppe trifft sich einmal im Monat im Selbsthilfezentrum (3. Donnerstag im Monat). An den Abenden werden auch Fachärzte/Innen, sowie Fachpersonal von Medizintechnikfirmen und Krankenkassen zu Vorträgen und Informationsgesprächen eingeladen. Die Gruppenmitglieder werden über interessante Neuigkeiten zur Krankheit, zur richtigen Anpassung evtl. nötiger Atemmasken und zu sozialrechtlichen Fragen informiert. Das Gruppentelefon ist jeden Montag von 18.00 – 21.00 Uhr für persönliche Beratung durch die Gruppenleiterin besetzt.

Durch eine gezielte Öffentlichkeitsarbeit sollen Menschen, die diese Krankheit haben bzw. nicht wissen, dass sie erkrankt sind, aufgeklärt werden. So werden Artikel in örtlichen Medien verfasst und auch Hinweise im Internet gegeben.

Am Münchner Selbsthilfetag war die Gruppe mit einem Infostand auf dem Marienplatz präsent.

Kontakte mit niedergelassenen ÄrztInnen und Schlaflaboren werden gepflegt.

### 3.20 Selbsthilfeförderung - Gesundheitsberatung/förderung Pauschalansatz

Dem Referat für Gesundheit und Umwelt soll auch weiterhin ein Pauschalansatz in Höhe von 10.000 € zur Verfügung stehen, der vorrangig für die Förderung neuer oder noch nicht etablierter Selbsthilfegruppen bzw. selbstorganisierter Aktivitäten verwendet werden soll. Bei Bedarf können auch Einzelprojekte im Bereich Gesundheitsberatung/Gesundheitsförderung eine Finanzierung aus dem Ansatz erhalten. So kann gewährleistet werden, dass auch Selbsthilfeinitiativen gefördert werden können, die die Antragsfrist beim Runden Tisch München und Umgebung der Krankenkassen nicht einhalten konnten oder einmalige Zusatzbedarfe geltend machen möchten.

Über die Initiativen und kleinen Projekte, die 2013 aus dem Pauschalansatz „Selbsthilfeförderung“ gefördert werden konnten, wird dem Stadtrat hier berichtet.

#### 1. Projekt

##### **Huntington Selbsthilfegruppe München.**

Referentenkosten

##### Antragstellerin

Huntington Selbsthilfegruppe München

- Daten sind der Verwaltung bekannt -

##### Zuschuss

135,- €

##### Kosten und Finanzierung

Es wurden nur die Kosten für einen Vortrag in Höhe von 135,- € beantragt.

##### Zeitlicher Überblick

Das Projekt wurde nur in 2013 gefördert. In 2014 wird ein Antrag bei den Krankenkassen gestellt.

##### Projektbeschreibung

In der Huntington-Selbsthilfegruppe München haben sich Betroffene zusammengeschlossen, um sich gegenseitig zu unterstützen und sich die sich über die Krankheit auszutauschen. Betroffene leiden an der fortschreitenden Zerstörung eines Bereichs des Gehirns, der für Muskelsteuerung und grundlegende mentale Funktionen wichtig ist.

Da Schluckstörungen die Lebensqualität der von der Huntington Krankheit betroffenen Menschen erheblich beeinträchtigen, wurde ein Vortrag zu dem Thema organisiert und die Referentenkosten beantragt.

2. Projekt  
**Veranstaltungen zu Gesundheitsthemen**

Antragstellerin

Nachbarschaftlich leben für Frauen im Alter e.V.

Zuschuss

900 €

Kosten und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projekts beliefen sich auf 1.400,- €. Mit dem Zuschuss des RGU wurden Honorar und Sachkosten gefördert.

Zeitlicher Überblick

Das Projekt wurde 2013/14 gefördert. Derzeit ist kein weiterer Antrag gestellt.

Projektbeschreibung

Der Verein Nachbarschaftlich leben für Frauen im Alter unterhält zwei Wohngruppen in Pasing und am Ackermannbogen und ist dabei, eine weitere Wohngruppe aufzubauen. Der gemeinnützige Verein, der vollständig ehrenamtlich arbeitet, bietet auch regelmäßig monatliche Veranstaltungen für Interessierte an. Sofern es sich um kulturelle Veranstaltungen handelt, werden diese vom Kulturreferat unterstützt. Da der Schwerpunkt der Veranstaltungen 2013/14 mehr im gesundheitlichen Bereich lag, wurde ein Antrag beim RGU gestellt. Daher werden fünf Vortragsveranstaltungen zu Themen wie „Gesund bleiben – auch wenn wir älter werden“, „Bewegung ist wichtig – und was sie im Körper bewirkt“ bezuschusst.

3. Projekt  
**Vereinigung Akustikus Neurinom e.V.**  
**Kosten für eine Gebärdensprachdolmetscherin für eine Fortbildung**

Antragsteller

Vereinigung Akustikus Neurinom e.V.

- Daten sind der Verwaltung bekannt -

Zuschuss

2.000,- €

Kosten und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projektes beliefen sich 2013 auf 2.000 €. Mit dem Zuschuss des RGU wurden die Kosten für die Gebärdensprachdolmetscherin übernommen.

Zeitlicher Überblick

Das Projekt wurde in 2013 gefördert.

Projektbeschreibung

Die Selbsthilfegruppe wird in der Regelförderung (Nr. 3.18) gefördert. Die sehr engagierte Gruppenleiterin, die nach mehreren Operationen an ihren Akustikus Neurinomen ertaubt ist, kann sich durch Lippenlesen und mit Unterstützung durch die Co-Leiterin gut verständigen. Für den Besuch einer zweitägigen Fortbildung zum Thema „Selbsthilfe und Psychotherapie“, die sie und die Co-Leiterin besuchen wollten, benötigte sie aber die professionelle Unterstützung durch Gebärdensprachdolmetscher. Diese relativ hohen Kosten konnten nicht aus dem Regelzuschuss bestritten werden.

4. Projekt  
**Anschubfinanzierung für die Selbsthilfegruppe Suchtehe**

Antragsteller

Selbsthilfegruppe Suchtehe  
 - Daten sind der Verwaltung bekannt -

Zuschuss

300,- €

Kosten und Finanzierung

Die Anschubfinanzierung für das Projekt belief sich auf 300,- €. Mit dem Zuschuss des RGU wurden Sachkosten für die Öffentlichkeitsarbeit gefördert.

Zeitlicher Überblick

Das Projekt wurde in 2013 gefördert.

Projektbeschreibung

Die Selbsthilfegruppe richtet sich an die LebensgefährtnInnen bzw. Lebensgefährten von durch Suchterkrankung betroffene Personen. Die Angehörigen sollen dort eine Möglichkeit bekommen sich auszutauschen und gegenseitig zu unterstützen. Um die Gruppe bekannt zu machen wurde eine Anschubfinanzierung für Sachkosten und Infomaterial gewährt. Die Gruppe soll sich regelmäßig im Selbsthilfezentrum treffen.

5. Projekt  
**Anschaffung von zwei Roll up Displays für die Öffentlichkeitsarbeit**

Antragstellerin

Alzheimer Gesellschaft München e.V.  
 Josephsburgstr. 92  
 81673 München

Zuschuss

1.000,- €

Kosten und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projekts beliefen sich auf 1.200,- €. Mit dem Zuschuss des RGU wurden Sachkosten gefördert.

Zeitlicher Überblick

Das Projekt wurde in 2013 gefördert.

Projektbeschreibung

Für ihre Öffentlichkeitsarbeit beantragte die Alzheimer Gesellschaft die Kosten für die graphische Erstellung und Herstellung von zwei Roll up displays. Die Roll ups werden bei Infoständen und Fachtagen verwendet um auf das Angebot der Alzheimer Gesellschaft für Betroffene und Angehörige aufmerksam zu machen.

6. Projekt  
**Anschaffung Defibrillator**

Antragstellerinnen  
 Selbsthilfezentrum München  
 Westendstr. 68  
 80339 München

Zuschuss  
 2.500,- €

Kosten und Finanzierung

Mit dem Zuschuss des RGU wurde die Anschaffung und Montage eines Automatisierten Externen Defibrillators gefördert.

Zeitlicher Überblick

Das Projekt wurde 2013 gefördert.

Projektbeschreibung

Das Selbsthilfezentrum München dient vielen verschiedenen Selbsthilfegruppen als regelmäßiger Treffpunkt. Unter den Nutzern sind auch viele viele gesundheitlich beeinträchtigte Mitglieder. Im Rahmen einer Erste-Hilfe-Schulung, die das Team des SHZ absolvierte, wurde die Anregung gegeben, einen Defibrillator für das Haus zu beschaffen. Ein Automatisierter Externer Defibrillator (AED, ugs. Defi) ist ein medizinisches Gerät zur Behandlung von defibrillierbaren Herzrhythmusstörungen durch Abgabe von Stromstößen. Im Gegensatz zu Defibrillatoren aus dem Rettungsdienst oder Kliniken sind AEDs wegen ihrer Bau- und Funktionsweise besonders für Laienhelfer geeignet. Die Anschaffung wurde daher vom RGU befürwortet.

7. Projekt  
**Durchführung einer Gesundheitsveranstaltung**

Antragstellerinnen  
 Selbsthilfezentrum München  
 Westendstr. 68  
 80339 München

Zuschuss  
 2.000,- €. Allerdings wurden aufgrund niedrigerer Mietkosten tatsächlich nur 566,- € benötigt.

Kosten und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projektes beliefen sich auf 3.024,-€.

Zeitlicher Überblick

Das Projekt wurde 2013 gefördert.

Projektbeschreibung

Bei den Aktivitäten des SHZ für „dialog“ handelt es sich um Aktionen und Kooperationen, die die Selbsthilfe im professionellen Gesundheitssystem verankern sollen. Im Rahmen der Durchführung der Gesundheitsveranstaltung im November 2013 wurden die zurückliegenden sieben Jahre „dialog“ im SHZ ausgewertet. Außerdem sollten künftige Vernetzungen der Selbsthilfegruppen mit der Fachwelt (Vertreterinnen und Vertretern der Ärzte und Apotheken, Kliniken und Gesundheitseinrichtungen, Krankenkassen und Gesundheitsbeirat, Politik und weiteren Kooperationspartnerinnen und Kooperationspartnern ) auf eine neue Basis gestellt werden.

### 3.21 Selbsthilfegruppe der Deutschen Fibromyalgievereinigung e.V. München Gern, Neuhausen/Nymphenburg

- Daten sind der Verwaltung bekannt -

#### Zielgruppe:

Personen, die an Fibromyalgie erkrankt sind. Fibromyalgie (Faser-Muskel-Schmerz) ist eine chronische Muskelerkrankung, die durch weit verbreitete, nichtentzündliche Schmerzen im Bewegungsapparat, Müdigkeit und multiple Tender-Points (Schmerzdruckpunkte – befinden sich im Nacken, Rücken, Schultern und Hüften) charakterisiert ist. Menschen, die an dieser Erkrankung leiden, berichten oft auch über Schlafstörungen, Morgensteifigkeit, Symptome eines Reizdarms, Angst und andere vielfältige Symptome. In Deutschland schätzt man die Anzahl der Betroffenen auf 1,6 Millionen. In erster Linie sind dies Frauen im gebärfähigen Alter, aber auch Kinder (ab dem 4. Lebensjahr) und SeniorInnen (auch über das 65. Lebensjahr hinaus). Das Verhältnis von Frauen zu Männern ist 9:1.

#### Zielsetzung der SH-Gruppe:

Gegenseitiger Erfahrungsaustausch über die Krankheitsentstehung bzw. Diagnosen und über Behandlungsmöglichkeiten soll einen besseren Umgang mit der Krankheit ermöglichen, wozu auch das Akzeptieren-Lernen der Krankheit gehört. Die gegenseitige emotionale Unterstützung soll die Betroffenen aus der sozialen Isolation holen, in die sie mit ihrer oft langen Leidensgeschichte geraten sind. Ein weiteres Ziel ist die Aufklärung der Öffentlichkeit und der medizinischen Fachkräfte über die noch recht neue Diagnose.

#### Angebote

- Telefonische und persönliche Beratung
- Monatlicher Gruppentreff
- Organisation von Fachvorträgen
- Öffentlichkeitsarbeit

#### Kostenträger:

Referat für Gesundheit und Umwelt	700,- €
Krankenkassen	3.100,- €
Landesmittel	800,- €
<u>Eigenmittel</u>	<u>300,- €</u>
Gesamtsumme	4.900,- €

Mit dem Zuschuss werden Sachkosten gefördert. Das RGU schlägt eine Förderung in Höhe von 700,- € vor.

#### Sachberichterstattung:

Die Gruppe besteht seit April 2002. Ihr gehören derzeit 48 Mitglieder an, davon 47 Frauen und 1 Männer. 70% der Mitglieder sind zwischen 46 und 65 Jahre alt. In zwei Gruppen treffen sich die Mitglieder jeden zweiten Dienstag im Monat in der Nürnbergerstr. 20. Regelmäßig werden ReferentInnen eingeladen, die zu verschiedenen medizinischen und sozialen Themen sprechen. Die Gruppenleiterin berät Betroffene auch telefonisch zum Krankheitsbild und über Hilfestellungen.

Die Selbsthilfegruppe betreibt rege Öffentlichkeitsarbeit in den Medien und bei niedergelassenen ÄrztInnen und Kliniken, um über das Krankheitsbild zu informieren. In 2013 hielt die Gruppensprecherin auf der Messe „Die 66“ einen Vortrag zum Thema Fibromyalgie. Eine eigene Homepage ([www.fibromyalgie-selbsthilfe-muenchen.de](http://www.fibromyalgie-selbsthilfe-muenchen.de)) informiert über die Krankheit und Aktivitäten der Gruppe.

## 3.22 Lotsenprojekt - Alkoholselfthilfe

Club 29 e.V.  
Dachauerstraße 29  
80335 München

Träger: Kooperationsprojekt zwischen dem Blauen Kreuz e.V., Club 29 e.V. und Kreuzbund e.V.

### Zielgruppe

Zielgruppe des Projekt sind Alkoholabhängige Menschen im Rahmen einer stationären Akutbehandlung (Entzug/Entgiftung).

### Zielsetzung

Geschulte ehrenamtliche Lotsinnen und Lotsen nehmen noch während des stationären Aufenthalts in der Klinik Kontakt mit den PatientInnen auf und bieten ihnen eine zeitlich begrenzte Begleitung nach der Entgiftung zur Rückfallprophylaxe an. Ziel ist die Unterstützung der Betroffenen und deren Integration in weiterführende Hilfemaßnahmen.

### Leistungen Koordination

- Schulung der ehrenamtlichen Lotsinnen und Lotsen
- Begleitung und Supervision der Lotsinnen und Lotsen
- Koordination der Lotseneinsätze

### Kostenträger

Referat für Gesundheit und Umwelt	7.700,- €
-----------------------------------	-----------

Mit dem Zuschuss werden Honorar- und Sachkosten für die Schulungen und Koordination des Projektes gefördert. Das RGU schlägt für 2015 einen Zuschuss in Höhe von 7.700,- € vor.

### Sachberichterstattung

Das Referat für Gesundheit und Umwelt baut seit 2012 in Kooperation mit den Selbsthilfeorganisationen Blaues Kreuz, Club 29 und Kreuzbund ein Lotsennetzwerk zur Rückfall-prävention für alkoholranke Patient/-innen nach stationärem Klinikaufenthalt auf. Dabei wird den Patient/-innen noch in der Klinik die Hilfestellung durch Lots/-innen angeboten, die sie in der Zeit nach der Entlassung begleiten und dabei unterstützen, Rückfälle zu vermeiden und persönliche Veränderungsziele zu erreichen. Die Selbsthilfeorganisationen kooperieren mit verschiedenen Krankenhäusern im Stadtgebiet.

Insgesamt sind derzeit 12 aktive LotsInnen im Einsatz. Seit März 2013 wurden insgesamt 21 Lotsenanforderungen auf den verschiedenen kooperierenden Kliniken bearbeitet. Im Trägerverbund werden die Lotsen laufend geschult und begleitet.

### Ziele 2014/2015

- Ausbau der Kooperation mit den Krankenhäusern und niedergelassenen Ärzten
- Einrichtung einer Homepage für das Lotsennetzwerk
- Durchführung einer Schulung zum Beratungsansatz Motivational Interviewing (MI)

## **4 Gesundheitsförderung/ Gesundheitsberatung**

Vertragsprojekte 4.1-4.4

Sonstige gesundheitsbezogene Einrichtungen 4.5-4.24

E-mail: [versorgung-pflege.rgu@muenchen.de](mailto:versorgung-pflege.rgu@muenchen.de)

Für die Projekte: 4.4, 4.7, 4.20 bis 4.22, 4.25 bis 4.28  
E-mail: [gesundelebensweisen.rgu@muenchen.de](mailto:gesundelebensweisen.rgu@muenchen.de)

## 4.1 Donna Mobile

Landsberger Str. 45a  
80339 München  
Tel.: 089/50 50 05

Träger:  
AKA Haidhausen e.V. Aktiv für Interkulturellen Austausch  
Rosenheimer Str. 123, 81667 München

Zielgruppe:  
Ausländische Frauen und ihre Familien in München; MultiplikatorInnen

Zielsetzung:  
Strukturverbesserung durch kulturkompetente und muttersprachliche Angebote im gesundheitlichen Versorgungssystem für MigrantInnen und Flüchtlinge; Verbesserung und Sicherung der gesundheitlichen Versorgung von MigrantInnen und ihrer Familien durch gezielte Präventionsangebote; Stärkung des Selbsthilfepotentials; Wissensweitergabe an „Regeldienste“ in der gesundheitlichen Versorgung zu spezifischen und kulturellen Hintergründen.

Angebote:

- Kurse, Seminare und Gruppen zur Gesundheitsaufklärung
- Telefonische und persönliche, psychosoziale, physiotherapeutische und medizinische Gesundheitsberatung (teilweise muttersprachlich)
- Fortbildung der Fachbasis
- Infothek: Bereitstellung von Informationsmaterial (auch muttersprachlich) zu medizinischen, physiotherapeutischen, sozialen und psychologischen Fragestellungen
- Stadtteil- und Vernetzungsarbeit
- Öffentlichkeitsarbeit und Gremienarbeit (z.B. Vertretung der Querschnittsaufgabe Migration und Gesundheit im Vorstand des Gesundheitsbeirats)
- Psychologische Beratung

Personalausstattung:  
0,86 Stelle Sozialpädagoginnen  
0,5 Stelle Sportpädagogin  
0,50 Stelle Ärztin  
1,0 Stellen Psychologin  
0,83 Stelle Physiotherapeutin  
0,63 Verwaltungsfachkraft  
Praktikantinnenstelle und Honorarkräfte

Kostenträger:

Eigenmittel (inkl. Teilnahmebeiträge):	18.500 €
<u>Referat für Gesundheit und Umwelt:</u>	<u>380.000 €</u>
Gesamtsumme:	398.500 €

Für Donna Mobile wurde mit dem Haushaltsbeschluss 2014 eine Gesamtförderung von Personalkosten für 4,32 Stellen und einer pro Stelle anerkannten Sach- und Mietkostenpauschale im Rahmen des Zuschussvertrages für den Zeitraum 2014-2016 in Höhe von insgesamt durchschnittlich 380.000 € pro Jahr vorgeschlagen.

Sachberichterstattung

Der Schwerpunkt von Donna Mobile liegt in Angeboten im Bereich Gesundheitsförderung und Prävention für Frauen und Familien mit Migrationshintergrund. Für die Gestaltung der Vorträge und Beratungsangebote werden neben den hauptamtlichen MitarbeiterInnen circa 40 Referentinnen unterschiedlicher Herkunft und

Profession beschäftigt. Die Vorträge zu Themen Bewegung, Gesundheit und Ernährung, psychischen Gesundheit, soziale Themen und chronische Krankheiten werden in der jeweiligen Muttersprache angeboten. Sie finden derzeit in Bosnisch/ Serbokroatisch, Russisch, Dari/Paschtu, Deutsch und Türkisch sowie Arabisch statt. Ein fester Bestandteil des Angebots von Donna Mobile sind Frauencafés, die auch in der jeweiligen Muttersprache angeboten werden. Dabei haben Frauen die Möglichkeit, sich untereinander zu unterschiedlichen Themen auszutauschen.

Das Jahresthema 2013 war Krebserkrankungen mit dem Schwerpunkt Darmgesundheit. 157 Vorträge, 81 % davon in Muttersprache, fanden in 2013 zu Themen aus dem Bereich chronische Erkrankungen, soziale Themen, psychische Gesundheit, Krebserkrankungen, Ernährung und Bewegung statt. Neben den zahlreichen Bewegungskursen wurde 2013 ein Achtsamkeitstag und mehrere Gesundheitstage in Alten- und ServiceZentren durchgeführt. Donna Mobile war auch bei der „Woche der seelischen Gesundheit 2013“ vertreten.

Donna Mobile begleitet weiterhin drei Selbsthilfegruppen: Diabetes Selbsthilfe, B.E.K. Türkische Selbsthilfegruppe, Alija- bosnische Selbsthilfegruppe. Daneben bildet Donna Mobile eigene Multiplikatorinnen für Fahrradkurse aus, welche in allen Stadtteilen den Frauen das Fahrrad fahren lernen sollen.

### Statistik 2013

Gesamtkontakte (persönlich, am Telefon, per E-Mail)	Beratungen (Langzeit)	Kontakte Frauencafe	Kontakte Veranstaltungen	Kontakte Bewegungs- kurse	MigrantInnen- anteil
7.000	861	550	1256	170	95 %

### Ziele 2015-2017:

- Einarbeitung von Psychologinnen, Bekanntmachung deren Arbeit bei Klientinnen
- Durchführung von Vorträgen zum Jahresthema Zivilisationskrankheiten 2015
- Durchführung von Vorträgen zum Jahresthema Frauen und Wechseljahre 2016
- Entwicklung von Angeboten zur Körperarbeit für Frauen in allen Stadtteilen
- Schaffung von migrationsspezifischen Gesundheitsangeboten in Betrieben
- Verbesserung des Zugangs und Ausweitung der Angebote für ältere Migrantinnen

## 4.2 FrauenGesundheitsZentrum

Grimmstr. 1  
80336 München  
Tel.: 089/129 11 95  
E\_mail:fgz@fgz-muc.de

Träger:  
Frauengesundheitszentrum e.V., Adresse s.o.

Zielgruppe:  
Frauen mit gesundheitlichen Problemen, Frauen die im Sinne von Prävention aktiv etwas für ihre Gesundheit tun wollen; Frauen, die eine themenspezifische Selbsthilfegruppe suchen oder initiieren; MultiplikatorInnen und Fachkräfte im Gesundheitsbereich.

Zielsetzung:  
Die Verbesserung der gesundheitlichen Situation von Frauen auf individueller und gesellschaftlicher Ebene:

- Stärkung der Selbstbestimmung von Frauen, d.h. Stärkung der eigenen Körper- und Selbstwahrnehmung, Selbstachtung und Selbstverantwortung
- Prävention: Frauen verhalten sich gesundheitsbewusster und beugen aktiv Erkrankungen vor
- Psychosoziale Unterstützung im Krisen- und Krankheitsfall
- Gesundheitsförderung auf der Basis eines ganzheitlich-frauengemäßen Ansatzes
- Unterstützung der individuellen und kollektiven Selbsthilfe
- Vernetzung mit anderen Einrichtungen

Angebote:

- Kurzberatung am Telefon/ Clearing
- Persönliche Einzelberatung zu verschiedenen gesundheitlichen Problemstellungen
- Krisenintervention
- Initiierung und Anleitung von Selbsthilfegruppen zu verschiedenen Themenkomplexen
- Informationsveranstaltungen zu gynäkologischen Fragestellungen
- Informationsveranstaltungen zu dem Themengebiet HIV/ Aids, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Schilddrüse, Chronische Schmerzen, Psychosomatik allgemein
- Wochenendkurse und fortlaufende Kurse

Personalausstattung:

1,59 Dipl. Psychologinnen  
1,14 Dipl. Sozialpädagoginnen  
0,12 Gestalttherapeutin  
0,61 Verwaltung  
Honorarkräfte, Praktikantinnen

Kostenträger

Eigenmittel (inkl. Teilnahmebeiträge):	110.200,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt:	285.300,- €
Regierung von Oberbayern:	39.000,- €
<u>Selbsthilfeförderung Krankenkassen:</u>	<u>2.000,- €</u>
Gesamtsumme:	395.500,- €

Für das FrauenGesundheitsZentrum wurde mit dem Haushalt 2014 eine Gesamtförderung von Personalkosten für 4,54 Stellen und einer pro Stelle anerkannten Sach- und Mietkostenpauschale im Rahmen des Zuschussvertrages für den Zeitraum 2014-2016 in Höhe von insgesamt durchschnittlich 285.300 € pro Jahr vorgeschlagen.

## Sachberichterstattung:

## Statistik 2013

Gesamtkontakte (persönlich, am Telefon, per E- Mail)	Beratungen (Langzeit sowie einmalig)	Beratungen über E-Mail	Kontakte in Kursen und Veranstaltungen	Kontakte in Selbsthilfegrupp en	Migrantinnenan- teil
11832	331	3400	5034	153	25,00%

Im Vergleich zum Vorjahr sind die Kontakte leicht gestiegen. Diese Tatsache ist zum Teil auf die Niederschwelligkeit des FGZ-Angebots für sozial benachteiligte Frauen sowie die Teilnahmen an Veranstaltungen und Fachtagen zurück zu führen. Daneben betreute das FGZ zwei Selbsthilfegruppen zu Themen „ungewollte Kinderlosigkeit“ und „Frauen mit HIV-Infektion“ sowie zwei angeleitete Gruppen „Meditationsgruppe“ und „Trommelgruppe“.

Die Themen 2013 waren Frauengesundheit, unerfüllter Kinderwunsch, rechtliche Informationen bezüglich der Vollmachten und Patientinnenverfügungen für Lesben, HIV Prävention (2013 erste Veranstaltung für gehörlose Menschen) sowie chronische Krankheiten (in der Kooperation mit der Techniker Krankenkasse), Wechseljahre und spezifische Themen der älteren Frauen.

Darüber hinaus sind weitere regelmäßig stattfindende Gesundheitskurse fester Bestandteil des Angebots geworden.

2013 fand in Kooperation mit Donna Mobile der „Tag der Darmgesundheit“ statt. Weitere Teilnahmen wie z.B. an der „Infobörse Frauen aus aller Welt“ und der „Woche der seelischen Gesundheit“ erfolgten 2013.

Im Bereich Jugendarbeit und gesundheitliche Aufklärung erreichte das FGZ 2013 in den Schulen 61 Mädchen und junge Frauen in 7 Workshops.

Die Kooperationen mit den Einrichtungen wie Letra, Donna Mobile, Gesundheitsladen und weiteren Gesundheitseinrichtungen aus der städtischen Versorgungslandschaft statt.

2013 war das FGZ unter anderem in den Arbeitskreisen wie „Frau und Gesundheit“, ARGE AIDS, Netzwerk „Frauen und AIDS“, Fachforum Frauengesundheit und Kinderwunsch vertreten.

## Ziele 2015-2017:

- Aktualisierungen von bereits vorhandenen Broschüren zu Frauengesundheitsthemen
- Durchführung der 30-Jahr-Feier des FGZ
- Infoveranstaltungen zu HIV und sexuell übertragbaren Krankheiten für Frauen und Mädchen
- Bewegungsangebote für alte Frauen
- Fortführung der Biographiearbeit in den Einrichtungen der vollstationären Pflegeeinrichtungen
- Ausbau der Arbeit mit sozial benachteiligten Frauen und Mädchen

### 4.3 Gesundheitsladen München

Waltherstraße 16a  
80337 München  
Tel.: 089/ 77 25 65

Träger:  
Medizinisches Informations- und Kommunikationszentrum  
Gesundheitsladen München e.V., Adresse s.o.

Zielgruppe:  
Münchner BürgerInnen, die Informationen zu verschiedensten gesundheitlichen Fragestellungen suchen; PatientInnen, die für ihre Belange Hilfe suchen; ExpertInnen und Laien, die sich für Verbesserungen im Gesundheitsbereich einsetzen wollen; PatientenfürsprecherInnen in den städtischen Krankenhäusern; PolitikerInnen; Krankenkassen.

Zielsetzung:  
Niedrigschwelliger Zugang zu gesundheitlichen Fragestellungen für alle Münchner BürgerInnen; Förderung einer sanften Medizin, orientiert an PatientInnen, unter Einbeziehung von psychischen, sozialen und ökologischen Faktoren von Gesundheit und Krankheit; Stärkung von Demokratisierungsprozessen im Gesundheitswesen; Förderung der Selbsthilfe; Sicherung von gleichen Zugangschancen zur Gesundheitsversorgung von sozial benachteiligten BürgerInnen; Förderung gesunder Lebensbedingungen.

Angebote:

- Individuelle, psychosoziale Beratung für PatientInnen, die Probleme im Gesundheitswesen haben;
- Anlaufstelle für Menschen mit Verdacht auf Behandlungsfehlern im medizinischen und zahnmedizinischen Bereich;
- Aufklärung über PatientInnenrechte und zu aktuellen Themen/ Neuerungen im Gesundheitswesen;
- Unterstützung und Fortbildung von PatientenfürsprecherInnen in den städtischen Krankenhäusern;
- Infothek mit Informationen zu gesundheitsbezogenen Themen für interessierte Einzelpersonen, Selbsthilfegruppen und im Gesundheitswesen tätige Fachkräfte
- Arbeitskreise zu häufig genannten oder dringenden Anliegen
- Öffentlichkeitsarbeit
- Durchführung und/ oder Organisation von Bildungsveranstaltungen zum Themenbereich Gesundheit und Umwelt
- Bundesweite Mitwirkung bei der Entwicklung von gesetzlichen Grundlagen zu Prävention und Gesundheitsförderung;

Personalausstattung:

3,39 SozialpädagogInnen  
0,25 Umweltschutztechnikerin  
0,25 Geografin  
0,15 Gesundheitswissenschaftlerin  
Honorarkräfte

Kostenträger:

Referat für Gesundheit und Umwelt:	277.200,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	
PatientenfürsprecherInnen	43.100,- €
<u>Eigenmittel (inkl. Teilnahmebeiträge)</u>	<u>18.100,- €</u>
Gesamtsumme:	338.400,- €

Für den Gesundheitsladen wurde eine Gesamtförderung von Personalkosten für 4,04 Stellen und einer pro Stelle anerkannten Sach- und Mietkostenpauschale im Rahmen des Zuschussvertrages für den Zeitraum 2014-2016 in Höhe von insgesamt durchschnittlich 277.200,- € pro Jahr vorgeschlagen.

Wie im Vortrag des Referenten beschrieben, kommen dauerhaft ab 2015 eine Summe in Höhe von 43.100 € jährlich für die Arbeit mit den PatientenfürsprecherInnen hinzu. Somit wird für den Gesundheitsladen eine Gesamtförderung in Höhe von 320.300 € pro Jahr ab 2015 vorgeschlagen.

#### Sachberichterstattung:

Der Gesundheitsladen (GL) bietet neben den Beratungen von BürgerInnen auch Vorträge zu gesundheitsbezogenen Themen an. 2013 führte der Gesundheitsladen 678 Vorträge mit einem breit gefächerten Themenspektrum (Zahngesundheit, „Alter, Armut und Gesundheit“, Patientenverfügung, Patientenrechte, Individuelle Gesundheitsleistungen (IgeL), etc.) durch. Zusätzlich wurden MultiplikatorInnen zur oben genannten Themen ausgebildet.

2013 beteiligte sich der Gesundheitsladen u.a. an folgenden Veranstaltungen: Kommunikationskongress "Patienten und Kundenkommunikation", am Gleichstellungstag in München, personalisierte Medizin, Patientensicherheitskonferenz und dem Selbsthilfetag am Marienplatz. Es wurde auch 2013 der Tag gegen Lärm im Rathahaus durchgeführt.

Weiterhin führt der GL in Alten- und ServiceZentren in München Vorträge zu Gesundheitsthemen durch.

Der GL ist in Gremien und Arbeitskreisen vertreten. Dazu zählen u.a.: der AK Gesundheit, Mitarbeit im Gesundheitsbeirat der LH München, der AK Regsam, der AK Lärm und der AK ExpertInnen Pool. 2013 wurden MitarbeiterInnen des GL 32 mal als als ExpertInnen zu Gesundheitsthemen in den Medien zu Vorträgen eingeladen.

Statistik 2013	Gesamt	Frauen	Männer	Unbekannt	MigrantInnen
Beratungen (persönlich, telefonisch, schriftlich)	15.289	48,5 %	30,5 %	21,00%	25 %
Altersschwerpunkt	Zwischen 40-59 Jahre				

#### Ziele 2015-2017:

- Entwicklung eines männerspezifischen Angebots
- Lobbyarbeit im Bereich der PatientInnenstelle
- Im Rahmen der interkulturellen Öffnung wird der Ausbau von Kooperationen mit den Einrichtungen der MigrantInnenarbeit wie z.B. MiMi, Donna Mobile und anderen AkteurInnen in München gewährleistet
- Bilinguale Vorträge zu Gesundheitsthemen ausbauen
- Neue Vorträge zu aktuellen Gesundheitsthemen anbieten
- Überarbeitung und Aktualisierung des Leitbildes des GL
- Entwicklung eines Konzepts, wie alten, nicht mobilen Menschen der Zugang zu den Angeboten des Gesundheitsladens ermöglicht werden kann.

## 4.4 MAG's

Münchner Aktionswerkstatt G'sundheit  
 Schwanthalerstr. 82  
 80335 München  
 Tel.: 089/53 29 56 53

Zielgruppen:

- Münchner Bürgerinnen und Bürger
- Menschen mit sozialen und gesundheitlichen Benachteiligungen
- MultiplikatorInnen

Zielsetzungen:

Weiterentwicklung und Ausbau kommunaler Gesundheitsförderung in Stadtteilen mit besonderem Entwicklungsbedarf unter spezieller Berücksichtigung der Problemlagen von benachteiligten Bevölkerungsgruppen; Unterstützung der Münchner Bevölkerung in gesundheitsförderlichem Verhalten; Erschließung von Ressourcen und BürgerInnenbeteiligung in der Gesundheitsförderung;

Angebote:

- Gesundheitsberatung und Gesundheitsbildung
- Stadtteilgesundheitsförderung
- Gesundheitsförderung in Schulen und Kindertageseinrichtungen
- Beteiligung von BürgerInnen beim Entwickeln und Umsetzen von Angeboten zur Gesundheitsförderung in ihrem Stadtteil
- Schulung von MultiplikatorInnen und Förderung des Ehrenamtes
- Durchführung von Informationsveranstaltungen, Fortbildungsreihen und Beratungsgesprächen
- Schaffen von Anreizen zur gesunden Ernährung und mehr Bewegung im öffentlichen Raum
- Durchführung von kleinen wissenschaftlichen Arbeiten
- Gremienarbeit
- Einsatz des MAG's MOBIL: Mobile Gesundheitsförderung mit einem Bus

Personalausstattung:

2,5 Stellen (4 Teilzeitkräfte), Honorarkräfte, Praktikanten

Kostenträger:

Eigenmittel	22.300,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	273.100,- €
<b>Gesamtsumme</b>	<b>295.400,- €</b>

Das RGU schlägt vor, einen Zuschuss in Höhe von 273.100,- € für das Jahr 2015 zu gewähren. Im Zuschuss sind Personal- und Sachkosten enthalten.

Statistik 2013	Gesamt	Erwachsene	Kinder
Erreichte Personen durch insgesamt über 450 Veranstaltungen und Projektberatungen	ca. 10.000	ca. 4.300	ca. 1.400

#### Sachberichterstattung:

Aus der Vielzahl der durchgeführten Aktionen können hier nur einige exemplarisch dargestellt werden. Schwerpunkt der Arbeit von MAG's war neben den oben beschriebenen Standardaufgaben, die weitere Umsetzung des Leitprojektes "Gesundheit in der Sozialen Stadt" im Rahmen der Leitlinie Gesundheit. Dieses Leitprojekt setzt sich aus zwei Teilprojekten zusammen. Im Sanierungsgebiet "Giesing" wurde im Jahr 2013 das Teilprojekt "Gesunde Schule" fortgeführt und erfolgreich abgeschlossen. Ein Verbund aus sieben Krankenkassen, dem RGU und dem Quartiersmanagement der Sozialen Stadt finanzierte und koordinierte hier die Angebote und Maßnahmen. Im Teilprojekt des Sanierungsgebiets "Ramersdorf/Berg am Laim" wurden die Themen "Ernährung" und "Beratung im Wohnbereich" (Schimmelpilzbefall, Wohngifte, ökologisch Putzen, u.a.) umgesetzt und im Frühjahr 2014 zum Abschluss gebracht. Finanziert wurde dieses vorwiegend aus Mitteln des Städtebau Förderprogrammes "Sozialen Stadt". Es ist geglückt, Gesundheitsförderung im Rahmen des Programms "Soziale Stadt" in beiden Sanierungsgebieten zu verankern. Insbesondere war die enge Verzahnung der Gesundheitsförderung im Stadtteil mit den Nachbarschaftstreffs sehr erfolgreich und stellt in der Weiterentwicklung der Gesundheitsförderung einen wichtigen Baustein dar. Hinter allen sicht- und beschreibbaren Maßnahmen ist die Münchner Aktionswerkstatt in den unterschiedlichsten Koordinations- und Arbeitsgremien präsent und gibt dadurch wichtige Impulse, das Thema Gesundheit in schulischen, sozialen und kulturellen Aufgabenbereichen zu etablieren.

Im Gebiet der Sozialen Stadt Ramersdorf/Berg am Laim wird die Stadtteilgesundheitsförderung, wie auch in Giesing, in guter Zusammenarbeit mit den Gremien der Sozialen Stadt durchgeführt. Dadurch konnte die Gesundheitsförderung weiter als Querschnittsthema etabliert werden. Im AK Gesundheit wurden die wichtigsten Projekte geplant und in Kooperation mit anderen Trägern umgesetzt. Im Rahmen der 100 Jahr-Feier in Berg am Laim wurde für SeniorInnen unter dem Motto "Bewegung macht glücklich" 20 Anbieter von Seniorenveranstaltungen im Stadtteil präsentiert. Im Themenbereich "Rund um die Geburt" wurde ein neuer Flyer erstellt. Für Schulen und deren Kinder wurden mit der Organisation von gesunden Frühstücken und mit Kinderkochkursen neue Impulse zur gesunden Ernährung gegeben. Besonders erfreulich ist die Gewinnung von ehrenamtlichen Helferinnen, wodurch ein regelmäßiges Schulfrühstück in der GS Grafingerstraße etabliert werden konnte.

Im Gebiet der Sozialen Stadt „Giesing“ wurden neben den Standardaufgaben der Beratung und Vernetzung von Einrichtungen und Bürgerinnen und Bürgern und der Leitung des Facharbeitskreis Gesundheit am Schwerpunktthema "Gesunde Schule Giesing" gearbeitet. Besonderer Erfolg des Projekts ist die nachhaltige Verankerung des Themas Gesundheit in den Schulen. Diese setzen weiterhin Einzelmaßnahmen mit dem Ziel der Gesundheitsförderung um. Im Projekt "Gesund und günstig leben in Giesing" wurden Handlungsmöglichkeiten aufgezeigt und in einer Broschüre veröffentlicht. Durch den REGSAM Facharbeitskreis Gesundheit konnte in 2013 die Fachbasis im Stadtteil mit den laufenden Projekten gut vernetzt werden. In 2013 wurde darüber hinaus die Organisation von Veranstaltung zur Gesundheitsförderung im Weißensee Park mit dem Programm "Sommer im Park" übernommen.

Im Aufgabenbereich Gesundheitsbildung wurde die Fortbildung "G'sunder Pausenkiosk" in Kooperation mit dem Referat für Bildung und Sport umgesetzt. Um das Thema "Gesunde Ernährung" an verschiedenen Veranstaltungsorten vielen Personen über Informationen zugänglich zu machen, wurde eine Ausstellung entwickelt und u.a. in der "Nacht der Umwelt" zum Einsatz gebracht.

#### Ziele 2014 - 2016

- Weiterführung der Gesundheitsförderung in den Sanierungsgebieten Ramersdorf und Berg am Laim und Giesing
- Aufnahme und Umsetzung der Stadtteilgesundheitsförderung im neuen Stadtteil Neuaubing und Westkreuz
- Aktive Mitarbeit in den Gremien der Stadtteile (Giesing; Ramersdorf/ Berg am Laim; Neuaubing/ Westkreuz)
- Beratung von Bürgerinnen und Bürger und sozialen Einrichtungen
- Einsatz des MAG's-MOBILs im Gebiet der Sozialen Stadt

## 4.5 Frauentherapiezentrum e.V. - Psychosoziale Beratung und Selbsthilfe für Frauen mit und nach einer Krebserkrankung

Güllstr. 3  
80336 München  
Tel.: 089/74 73 70-60

Träger:  
Frauentherapiezentrum e.V. (FTZ), Adresse s.o.

Zielgruppe:  
Frauen, die an Krebs erkrankt sind; Angehörige und sonstiges soziales Umfeld; Fachbasis

Zielsetzung:  
Verbesserung der strukturellen Bedingungen für die psychosoziale Versorgung; Unterstützung betroffener Frauen und deren Bezugspersonen in der Krankheits- und/ oder Stressbewältigung; Förderung von Kontakten und Informationsaustausch untereinander; Förderung der Vernetzung beteiligter Einrichtungen und des Fachaustausches.

Angebote:

- telefonische Information und Beratung für Betroffene und Angehörige
- Kontakt- und Informationsabende
- persönliche Einzelberatung für betroffene Frauen und Angehörige
- Haus- und Klinikbesuche
- Kooperation mit und Weitervermittlung an einschlägige Einrichtungen und Kontaktpersonen
- Anleitung der Selbsthilfegruppen
- Informationsmaterial erstellen für betroffene Frauen und Angehörige
- Vernetzung von Angeboten durch Mitarbeit im AK Psychosozialer Krebsberatungsstellen

Personalausstattung:  
0,82 Stelle Dipl. Sozialpädagogin  
Honorarkräfte

Kostenträger:

Referat für Gesundheit und Umwelt:	53.300,- €
<u>Eigenmittel (inkl. Teilnehmerinnenbeiträge):</u>	<u>1.672,- €</u>
Gesamtsumme:	54.972,- €

Für die psychosoziale Krebsberatung des Frauentherapiezentrums wird die Förderung von Personal- und Sachkosten einer 0,82 Stelle sowie ein Mietzuschuss in Höhe von 53.300,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Die Psychoonkologische Beratungsarbeit des Frauentherapiezentrums ist ein kleiner Bereich, der in die Psychosoziale Beratungsstelle des FGZs eingebunden ist. Aufgrund der Zusammenarbeit mit anderen Stellen des FTZ e.V. im Haus werden viele Klientinnen an die psychosoziale Beratungsstelle weitervermittelt. Zahlreiche Klientinnen sind zusätzlich zu ihrer Krebserkrankung mit weiteren Diagnosen wie z.B. eine Suchterkrankung oder psychischen Erkrankung belastet. 2013 kamen 1.398 Kontakte zu Stande. 42 % der beratenen Frauen hatte Migrationshintergrund. Die häufigste Erkrankung der ratsuchenden Frauen 2013 war Brustkrebs (75 %). Die Anzahl der Beratungen ist im Vergleich zum Vorjahr leicht angestiegen.

Die bestehenden Netzwerke werden gepflegt. Dazu gehören vor allem andere Krebsberatungsstellen in München. Teilnahmen an verschiedenen fachlichen Arbeitskreisen sowie Zusammenarbeit mit dem Klinikum Großhadern - Verein Lebensmut e.V., dem AK der Krebsberatungsstellen sowie der Ute-Hüfner Stiftung dauern an.

2014 feiert die FTZ Krebsberatung 10 jähriges Jubiläum. Im Jahresprogramm 2014 werden daher die erfolgreichsten Kurse und Angebote aus den letzten 10 Jahre Arbeit der Beratungsstelle angeboten. Für sozial benachteiligte Frauen bietet das FTZ im Rahmen seines Programms weiterhin entsprechende Vergünstigungen, um den Zugang niederschwellig zu halten.

2013 trafen sich drei angeleitete Gruppen im den Räumlichkeiten der Beratungsstelle, um Klangschalenabende, Brustgesundheitstage und einen Singworkshop durchzuführen.

Die Mitarbeiterinnen bilden sich in 2013 in Bereichen wie „Achtsamkeit in der Therapie und Beratung“ sowie psychosomatische Erkrankungen fort. Die Teilnahme an den stadtweiten Gremien (Netzwerk Psychosoziale Onkologie, Fachausschuss Frau und Gesundheit, AK Münchener Krebsberatungsstellen und verschiedenen Vernetzungstreffen) ist weiterhin ein Bestandteil der Arbeit der Beratungsstelle.

#### Statistik 2013

Altersschwerpunkt	Gesamt	Kurse und Vorträge	Beratung (Langzeit)	Migrantinnen
46-65 Jahre	1398	93	441	42,00%

#### Ziele 2015-2016:

- Die Öffentlichkeitsarbeit wird verstärkt
- Die Kooperation mit dem FGZ e.V., Donna Mobile und GL werden ausgebaut
- Neue Mitarbeiterin einarbeiten
- Gruppenangebot „innere Bilder / innere Reisen“ entwickeln
- Multiplikatorinnen Schulungen für die Klangschalen- und die Klangstuhlabende ausbilden

## 4.6 Münchner AIDS-Hilfe e.V. Psychosoziale Aids-Beratungsstelle

Lindwurmstr. 71  
80337 München  
Tel.: 089/ 54 333 -0

Träger:  
Münchner Aids-Hilfe e.V., Adresse s.o.

Zielgruppe:  
Menschen, die mit HIV infiziert bzw. an AIDS erkrankt sind sowie deren Angehörige. Personen, die sich über das Thema HIV/Aids informieren und beraten lassen wollen. Schwerpunktgruppe: Schwule Männer, Drogenkonsumierende und MigrantInnen,

Zielsetzung:  
Aufklärung und Wissensvermittlung über das HI-Virus; Beratung, Betreuung und Unterstützung von Menschen mit HIV und AIDS; Förderung der Akzeptanz unterschiedlicher Lebensstile und Abbau von Ängsten und Diskriminierungen; Förderung von Solidarität und Selbsthilfe, Unterstützung von HIV-Infizierten in gesundheitlichen und psychosozialen Fragen

Angebote/ Schwerpunkte:

- Persönliche und telefonische psychosoziale Beratung für HIV-Positive bzw. Aids-Kranke und Ratsuchende, insbesondere im Arbeitsleben
- Café Regebogen: Treffpunkt für Betroffene und andere Personen
- Angebote zur Freizeitgestaltung (u.a. Sportgruppen, Angehörigengruppe)
- Spritzentauschprojekt
- Prävention für die Hauptbetroffenengruppe und Allgemeinbevölkerung
- Selbsthilfegruppen
- Öffentliche (u.a. Schulen, Freizeitheime) und szenenspezifische Aufklärungsarbeit
- Vorträge und schriftliche Veröffentlichungen
- Infoabende und Teilnahme an bzw. Organisation von öffentlichen Veranstaltungen
- MultiplikatorInnen Schulung
- Ausbildung und Betreuung von Ehrenamtlichen

Personalausstattung:

1,0 Dipl. PsychologInnenstelle  
4,0 Dipl. SozialpädagogInnenstellen  
1,0 Verwaltungsstelle  
1,0 PraktikantIn  
150 ehrenamtliche MitarbeiterInnen

Kostenträger:

Referat für Gesundheit und Umwelt:	102.300,- €
Landesmittel:	439.614,- €
<u>Eigenmittel (inkl. TeilnehmerInnenbeitr.)</u>	<u>30.042,- €</u>
Gesamtsumme:	571.956,- €

Für die psychosoziale Aidsberatung der Münchner Aidshilfe wird die Förderung von 6 Stellen mit einem Sachkostenzuschuss, die Bezuschussung der Mietkosten sowie die Förderung der ehrenamtlichen Arbeit in Höhe von insgesamt 102.300,- € vorgeschlagen.

Statistik 2013	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil MigrantInnen
KlientInnen	1.540	344	1196	12,9 %
Personenkontakte	1.825			
Altersschwerpunkt	30 – 39 Jahre (39,4%)			

#### Sachberichterstattung:

Die psychosoziale Beratung der Münchner Aids-Hilfe e.V. ist ein wichtiges Angebot für Menschen mit einer HIV-Infektion oder mit AIDS, für deren Angehörige, Bezugspersonen sowie für sonstige Ratsuchende. Den größten Anteil bilden Beratungen zu Risiken und Schutzmöglichkeiten von Menschen, die nicht infiziert sind, aber Informationsbedarf haben. Damit leistet die Beratungsstelle einen wichtigen Beitrag zur Prävention von AIDS und anderen sexuell übertragbaren Krankheiten bei der Münchner Allgemeinbevölkerung. Besonders zu erwähnen sind die 150 Ehrenamtlichen, die in verschiedenen Bereichen der Aids-Hilfe e.V. eingesetzt werden, u.a. auch in der Beratungsstelle. Sie sind ein unverzichtbarer Bestandteil der Arbeit der Münchner Aids-Hilfe e.V. Für ihre Anleitung und Betreuung stehen die hauptamtlichen MitarbeiterInnen, Supervisionsmöglichkeiten und regelmäßige Fortbildungsangebote zur Verfügung.

Die Ausbildung der ehrenamtlichen MigrantInnen „MUMIS“ ist abgeschlossen. Sie bieten Präventionsveranstaltungen in Asylbewerberunterkünften und Workshops zur Aufklärung in der afrikanischen Community an. Ziel ist, die langfristige Finanzierung dieser Multiplikatorinnen und Multiplikatoren sicher zu stellen

Das Testangebot des „Checkpoint“ wurde erweitert: gezielt wurden Tests für sexuell übertragbare Krankheiten neben HIV/ AIDS beworben (z.B. Syphilis, Hepatitis). Zum Teil wurden diese Tests kostenlos im Rahmen von Aktionen angeboten. Bei den Testtagen im Sub (Schwules Kommunikations- und Kulturzentrum München e.V.) erweist sich die Zusammenarbeit von RGU, Sub und AidsHilfe als sehr erfolgreich. Ziel ist, regelmäßig einmal im Monat einen Freitag als „testingday“ im Sub anzubieten. Auch die aufsuchenden kostenlosen Testangebote (HIV und Hepatitis) in den vier Drogenkontaktläden werden gut angenommen.

Inzwischen sind 4 Präventionsautomaten aufgestellt, an denen Spritzen und Kondome gezogen sowie alte Spritzen entsorgt werden können. Die Standplätze sind Goetheplatz, Stieglmaierplatz (vorher Gesundheitshaus), Neuperlach. Alle Automaten wurden gut angenommen, insbesondere am Goetheplatz steigt die Nachfrage. Der 4. Automat wurde aktuell im Münchner Norden am U-Bahnhof Dülferstraße angebracht. Der 5. und 6. Automat sollen dann in den kommenden Jahren im Münchner Westen und Süden aufgestellt werden.

#### Ziele 2014/ 2015:

- Aufstellung eines weiteren Präventionsautomaten im Münchner Süden (Aidenbachstr.)
- Ausweitung des Testangebots im Sub auf regelmäßig 1x monatlich
- einmal monatliches Testangebot in jedem der 4 Drogenkontaktläden
- Überarbeitung der Homepage (zweisprachig )
- Fachtag für Ehrenamtliche

## 4.7 Zuschüsse kommunale Gesundheitsförderung

Durch die Förderung zeitlich befristeter kleiner und mittelgroßer Projekte kann zeit- und situationsgerecht auf den aktuellen Bedarf in München reagiert werden. Darüber hinaus können neue wichtige Impulse in der Gesundheitsförderung gesetzt werden.

Die Projekte im Rahmen der Zuschüsse für „Kommunale Gesundheitsförderung“ werden nach den Kriterien der Förderrichtlinien des Referates für Gesundheit und Umwelt vom 01.06.2001 gefördert.

Ziele der Gesundheitsförderung sind gemäß der genannten Richtlinien:

- Förderung gesundheitlicher Chancengleichheit
- Stärkung gesundheitsbezogener Gemeinschaftsaktionen
- Förderung individueller Kompetenzen, Gesundheit zu erhalten
- Schaffung gesundheitsfördernder Lebens-, Arbeits- und Umweltbedingungen.

In 2013 stand ein regelmäßiges Budget in Höhe von 43.800 € und weitere Zuschüsse in Höhe von 4.111 € zur Verfügung um 16 zeitlich befristete Projekte mit einem Gesamtvolumen von 47.911 € zu fördern. In 2014 wurde das Budget auf 50.000 € erhöht. Das RGU schlägt vor, für zeitlich befristete Maßnahmen und Projekte einen Pauschalansatz in Höhe von 50.000,- € für das Jahr 2015 zu gewähren.

Über die Initiativen und Projekte, die 2013 aus dem Pauschalansatz „Kommunale Gesundheitsförderung“ gefördert werden konnten, wird dem Stadtrat hier berichtet.

### 1.7.1 Projekt

#### **Bewegung und Ernährung in der Schule**

##### Antragstellerin

Elternbeirat  
Ludwig-Thoma-Realschule  
Fehwiesenstr. 118  
81673 München

##### Zuschuss

4.000,- €

##### Kosten und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projekts beliefen sich auf 6.600,- €. Mit dem Zuschuss des RGU wurden anteilig Honorar- und Sachkosten gefördert.

##### Zeitlicher Überblick

Das Projekt wird seit 2007 gefördert. Aktuell liegt ein Antrag für 2014 vor. Das Projekt wird 2014 in die Regelförderung übernommen.

##### Projektbeschreibung

Veränderte Ernährungsgewohnheiten und Bewegungsmangel führen dazu, dass die Zahl übergewichtiger Kinder und Jugendlicher steigt. Um diesem Trend entgegen zu wirken, sollen Interventionen möglichst früh einsetzen.

Mit dem Programm „gut essen mehr Sport“ sollen sich Kinder durch das Kennenlernen gesundheitsfördernder Lebensstile wohler fühlen und ihre kognitiven Fähigkeiten verbessern.

Schwerpunkte bilden sportliche Aktivitäten und praxisbezogener Ernährungsunterricht. „gems“ ist eine ganzjährige Begleitmaßnahme an der Ludwig-Thoma-Realschule.

Zu Beginn des Programms werden Eingangstests (Feststellung des BMI, Blutdruckmessung, Münchner Fitnesstest) durchgeführt. Während des Schuljahres werden mindestens 10 Einzelveranstaltungen, wie zusätzliche Sportstunden, Ernährungsunterricht angeboten und mehrmals pro Woche „bewegte Pausen“

durchgeführt. Die Eltern werden im Rahmen von Elternabenden und Elternbriefen mit in das Projekt einbezogen. Seit dem Schuljahr 2011 ist „gems“ in allen Jahrgangsstufen für alle Schülerinnen und Schüler als Wahlfach implementiert worden. Jede Klasse führt einmal im Halbjahr einen Projekttag zum Thema Ernährung und Bewegung durch. So können die Schülerinnen und Schüler im Bereich Ernährung und Nahrungszubereitung die Herkunft, die Verarbeitung und die Inhaltsstoffe in den Lebensmitteln und deren Bedeutung kennenlernen. Mit dem Zuschuss wurden 2013 unterschiedliche Aktionen gefördert: Kochkurse für Schülerinnen und Schüler, Ernährungsberatung, Rückenschulung, Gesundheitstage gestaltet u.a. Eine verstärkte Zusammenarbeit mit der Berufsfachschule für Diätetik, dem ÖBZ, hat sich Schuljahr im 2013 bewährt. Die Berufsfachschule für Diätetik stellt Praktikanten/innen und Beratungsteams zur Verfügung, an die sich die Schülerinnen und Schüler bei Ernährungsfragen und -problemen wenden können. Bereits im Jahr 2007 wurde das Projekt im Rahmen des Bayerischen Gesundheitsförderungs- und Präventionspreises im Bereich „besonders erwähnte Projekte“ der Öffentlichkeit vorgestellt.

### 1.7.2 Projekt

#### **„Kunst für Kinder im Krankenhaus“**

##### Antragstellerin

Aktion Regenbogen e.V.  
Münchnerstraße 16  
85635 Höhenkirchen

##### Zuschuss

4.000,- €

##### Kosten und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projektes beliefen sich 2013 auf 15.200,- €. Mit dem Zuschuss des RGU wurden Sachkosten und Honorarkosten gefördert.

##### Zeitlicher Überblick

Das Projekt wird seit 2010 gefördert. Für 2014 liegt ein Antrag vor.

##### Projektbeschreibung

Seit etwa 15 Jahren gibt es Kunst mit Kindern in der Kinderklinik Schwabing. Entstanden ist das Projekt aus der „Schule der Fantasie“ Mitte der 90er Jahre. Einmal wöchentlich wird aus dem Tagesraum der neuropädiatrischen Station ein offenes Atelier, in dem seit 2001 der Bildhauer Peter Tischler mit durchschnittlich 7 Patienten und Angehörigen arbeitet. Das Modellieren mit Ton hat sich dabei als Medium der Wahl bewährt. Das leicht formbare Material regt zu vielfältigen Gestaltungen an. Damit werden: Alternativen zum Zeitvertreib mit elektronischen Medien geschaffen, und die Kommunikation gefördert, auch nicht-deutschsprachige Patienten können sich am Gruppengeschehen beteiligen. Es hat sich gezeigt, dass es auch für die begleitenden Angehörigen, die zum Teil lange Zeit mit einem Kind in der Klinik verweilen, eine willkommene Abwechslung darstellt, einen Raum zu haben, wo sie aktiv und auch für sich handeln können.

Das Projekt ist trotz der finanziellen Unterstützung der Aktion Regenbogen e.V. aus Höhenkirchen auf Zuschüsse angewiesen, um das Angebot aufrecht zu erhalten.

### 1.7.3 Projekt

#### **„Nährwerkstatt für Suchtkranke und psychisch erkrankte Menschen“**

##### Antragstellerin

Weißer Rabe  
Schwanthalerstraße 73  
80336 München

##### Zuschuss

1.700,- €

##### Kosten und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projektes beliefen sich 2013 auf 9.913,- €. Mit dem Zuschuss des RGU wurden Sachkosten gefördert.

##### Zeitlicher Überblick

Das Projekt wird seit 2010 gefördert. Für 2014 liegt ein Antrag vor.

##### Projektbeschreibung

Mit der Einrichtung des Projektes „Nährwerkstatt für Suchtkranke und psychisch erkrankte Menschen“ im Rahmen der Zusammenführung der drei städtischen Beratungsstellen (Drogenberatungsstelle, Alkohol- und Medikamentenberatung, Sozialpsychiatrischer Dienst) in der Paul-Heyse-Str. 20 wurde ein niederschwelliges Beschäftigungsangebot für KlientInnen des Beratungshauses geschaffen. Ziel ist es, für die KlientInnen eine schrittweise Reintegration in den Arbeitsmarkt zu ermöglichen. Dies geschieht durch Anleitung interessierter KlientInnen in einfachen Textil- und Näharbeiten. Die Nährwerkstatt ist 3 – 6 Stunden in der Woche geöffnet und wird im Schnitt von 4 KlientInnen (Frauen und Männer) genutzt. Die TeilnehmerInnen nehmen das Angebot wöchentlich an und kommen regelmäßig. Für das niederschwellige Projekt spricht, dass bereits TeilnehmerInnen in einen Zuverdienstarbeitsplatz vermittelt werden konnten. Ziel ist auch, den Klienten einen Einstieg in das vorhandene Hilfesystem zu ermöglichen.

### 1.7.4 Projekt

#### **„Händewaschen, aber richtig“ - „Gib Läuse keine Chance“**

##### Antragstellerinnen

Elternbeirat GS Stielerstraße  
Stielerstraße 6  
80336 München

##### Antragstellerinnen

Elternbeirat GS Grafinger Straße  
Grafinger Straße 71  
81671 München

##### Antragstellerinnen

Elternbeirat GS Astrid-Lindgren-Straße  
Astrid-Lindgren-Straße 11  
81829 München

##### Zuschuss

4.650,- € (Gesamtzuschuss an allen 3 Schulen)

Kosten und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projekts beliefen sich auf 4.900,- €. Mit dem Zuschuss des RGU wurden Sachkosten und Honorarkosten gefördert.

Zeitlicher Überblick

Das Projekt wurde in anderen Schulen bereits seit 2009 gefördert. Für 2014 liegt ein Antrag vor.

Projektbeschreibung

Im Rahmen des Projektes wurden an den Grundschulen alle SchülerInnen, LehrerInnen und interessierte Eltern für das Thema Händewaschen und für das Thema Kopfläuse sensibilisiert und geschult.

Mit dem „magischen Hygienekoffer“ und Unterstützung der Bakterie „Fieberica Streptoponica“ aus Stoff, wurde das Thema spielerisch vermittelt. Die Kinder bekommen einen Einblick in die Welt der Viren und Bakterien, denn mittels der Unterlagen und Gegenstände aus dem Hygienekoffer werden die Krankheitserreger auf den Händen simuliert. Nachdem gemeinsam die richtige Technik des Händewaschens geübt wurde, wird die Qualität des Waschens überprüft. Zudem wird in diesem Projekt das Thema Kopfläuse aufgegriffen, welches die Schulen fortwährend begleitet. Die Schulung wurde nach dem Konzept der Schweizer Ärztin Sandra Leonhardt-Raith erarbeitet und vermittelt auch hier spielerisch und anschaulich das nötige Wissen zum Thema Kopfläuse. Parallel zu den SchülerInnen wurden auch LehrerInnen und Eltern geschult, um einen nachhaltigen und umfassenden Lerneffekt zu erzielen.

Zeitlicher Umfang des Projekts: Unterricht in allen Klassen á 90 min „Hände waschen, aber richtig!  
Unterricht in allen Klassen á 45 min „Gib den Läusen keine Chance!“ In jeder Schule wurde das Lehrerkollegium á 1,5h informiert und geschult und je 2 Elternabende á 60min durchgeführt.

1.7.5 Projekt**„Kochkurs für Migrantinnen“**Antragstellerin

Kinderleicht e.V.  
Pasinger Bahnhofplatz 3  
81241 München

Zuschuss

1.946,- €

Kosten und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projekts beliefen sich auf 2.342 €. Mit dem Zuschuss des RGU wurden Sachkosten und Honorarkosten gefördert.

Zeitlicher Überblick

Das Projekt wird seit 2011 gefördert. Für 2014 liegt ein Antrag vor.

Projektbeschreibung

Ziel des Kochkurses ist es, die vorhandenen Kochkompetenzen der Teilnehmerinnen zu vertiefen. Im Mittelpunkt stehen dabei Gerichte mit gesundheitsförderlichen Aspekten. Des Weiteren werden Rezepte ausprobiert, die zum einen ausgewogen und günstig sowie schnell zuzubereiten sind, so dass die Teilnehmerinnen sie im Alltag integrieren können.

Neben den praktischen Einheiten wird auch theoretisches Wissen zur gesunden Ernährung vermittelt. Ein Anliegen des Kurses ist auch das Aufbauen sozialer Netzwerke unter den Teilnehmerinnen. Da diese aus dem Umkreis vom Harthof kommen, entstehen durch Kochkurse neue soziale Kontakte, die auch nach Beendigung des Kurses aufrechterhalten werden können.

Ein weiteres Ziel ist die Verbesserung der Deutschkenntnisse, die während des Kochkurses auf spielerische Weise gefördert werden. Der Kochkurs wurde im Zeitraum von Oktober bis Dezember

durchgeführt. Da es sich bei den Teilnehmerinnen oftmals um Menschen, mit besonderen Belastungen (u.a. Flucht, Krieg, psychische Probleme, finanzielle Belastungen, Wohnsituation) handelt, ist die Höchstteilnehmerzahl auf acht festgelegt. So wird gewährleistet, dass angemessen auf die Teilnehmerinnen eingegangen werden kann.

#### 1.7.6 Projekt

##### **„Kondome für Menschen mit geringem Einkommen“**

###### Antragsteller

Münchener Aids-Hilfe e.V.  
Lindwurmstraße 71  
80337 München

###### Zuschuss

3.332,- €

###### Kosten und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projektes beliefen auf 3.332,- €. Mit dem Zuschuss des RGU wurden Sachkosten (Kondome und Gleitmittel) gefördert.

###### Zeitlicher Überblick

Das Projekt wird seit 2005 gefördert. Für 2014 liegt ein Antrag vor. Das Projekt wird mit 2014 in die Regelförderung übernommen.

###### Projektbeschreibung

Seit 1989 erhielten AIDS-Kranke und HIV-Infizierte Personen, die Leistungen nach dem Bundessozialhilfegesetz (BSHG) bezogen haben, eine Sonderzahlung für den Kauf von Kondomen zur Vermeidung von weiteren Ansteckungen. Zum 01.01.2005 mit Inkrafttreten des SGB II und SGB XII gab es für diese Möglichkeit der Prävention keine Gesetzesgrundlage mehr. In einem Schreiben des damaligen Sozialreferenten wurde das Referat für Gesundheit und Umwelt gebeten, Möglichkeiten zu prüfen, mittellose Menschen in die Prävention gegen HIV und AIDS verstärkt einzubeziehen. Mit dem Projekt der Münchner Aids-Hilfe e.V. und Sub e.V. „Kein Geld für Kondome?“ werden über ein Netz von 9 HIV-Beratungsstellen und Präventionsprojekten Menschen mit wenig Geld mit kostenlosen Kondomen versorgt. In den Sozialbürgerhäusern und den Beratungsstellen wird die Zielgruppe über die Möglichkeit, kostenlose Kondome zu erhalten, mit Plakaten informiert. Im Jahr 2013 wurden 30.000 Kondome und 8.000 Gleitmittelsachets zur Verfügung gestellt. Bei der Verteilung der Kondome wird sichergestellt, dass sie nur an Menschen ohne oder mit geringem Einkommen abgegeben werden. Die Zielgruppe wird über die Beratungsstellen erreicht. Eine wichtige positive Wirkung der Aktion ist der Erinnerungseffekt für das Thema HIV/ AIDS und sexuell übertragbare Krankheiten über die Zielgruppe hinaus.

### 1.7.7 Projekt **„Gesundheitsprojekt - echt schön!“**

#### Antragstellerin

Kultur und Spielraum e.V.

Ursulastraße 5

80802 München

#### Zuschuss

3.000,- €

#### Kosten und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projekts belaufen sich auf insgesamt 38.600 € in den Jahren 2012 bis 2014. Mit dem Zuschuss des RGU werden Honorar- und Sachkosten gefördert.

#### Zeitlicher Überblick

Das Projekt wurde in 2012 und 2013 gefördert.

#### Projektbeschreibung

„echt schön!“ ist ein Ausstellungs- und Aktionsangebot für Jugendliche über die Lust und Last mit dem Aussehen. Ziel ist es, Gesundheit über das Thema "Schönheit" den Jugendlichen näher zu bringen und zu fördern.

Jugendliche aus Milbertshofen beschäftigten sich mit Fragen rund um die Themen Schönheit und Gesundheit, Jugendästhetik und Mode, Sexualität, Attraktivität und Körpererfahrung. Im Mittelpunkt standen die Jugendlichen selbst, mit ihren persönlichen Erfahrungen und Vorstellungen, Wünschen und Problemen.

Neben einer Ausstellung mit 12 Bild- und Texttafeln, 15 Video-, Hör- und Internetstationen bot vor allem das Aktionsprogramm vielfältige Möglichkeiten sich gemeinsam mit KünstlerInnen, PädagogInnen und GesundheitsexpertInnen aktiv mit dem Thema in all seinen Facetten auseinander zu setzen.

Dazu gibt es ein Kunstatelier, ein Foto- und Videostudio, eine Internet- und Buchwerkstatt, ein Modeatelier, einen Entspannungs- und Wohlfühlbereich und diverse Workshops. Die kostenlosen Angebote richteten sich vor allem an Schulklassen (ab der 6. Jahrgangsstufe).

An den Nachmittagen standen die Angebote von 14.00-16.00 Uhr allen Kindern und Jugendlichen (ab 12 Jahren) offen. Mit einem Abendprogramm wurden auch Informationen, Vorträge, Diskussionsforen für die interessierte Fachöffentlichkeit durchgeführt. Über 20 Kooperationspartner beteiligten sich aktiv an der Durchführung der Ausstellungen. Während der Projektwochen konnten ca. 800 Jugendliche und bei den Fachveranstaltungen rund 100 Erwachsene erreicht werden. Die Evaluation des Projektes bestätigte den positiven Verlauf des Projektes und die Kooperationspartner regten eine Fortführung des Projektes an.

### 1.7.8 Projekt

#### „Freizeitmaßnahme für Menschen mit HIV und AIDS“

##### Antragsteller

Caritasverband der Erzdiözese München Freising e.V.  
Hirtenstr. 4  
80335 München

##### Zuschuss

2.000,- €

##### Kosten und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projekts beliefen sich auf 2.680,- €. Mit dem Zuschuss des RGU wurden Honorar- und Sachkosten gefördert.

##### Zeitlicher Überblick

Das Projekt wird seit 2006 gefördert. In 2014 liegt ein Antrag vor.

##### Projektbeschreibung

Die Zielgruppe des Projekts sind HIV-positive Menschen und Aidskranke. Insgesamt nahmen 10 Teilnehmerinnen und Teilnehmer am Projekt teil, davon 8 Männer und 2 Frauen.

Ziele des Projekts waren u.a.

- seelische und körperliche Entspannung,
- Geselligkeit und Erfahrung von gelungener Gemeinschaft,
- Austausch und Kontakt zu anderen Betroffenen,
- De-Isolation und „Auszeit“ von Klinik und Medizin in einer zur Erholung anregenden Umgebung.

Um die Ziele des Projekts erreichen zu können, wurden im Vorfeld bereits Klientinnen und Klienten in die Vorbereitung der Planung von Freizeitaktivitäten miteinbezogen. Um einen optimalen Verlauf der Maßnahme zu gewährleisten, wurde zu Beginn ein Gruppenplenum durchgeführt, wobei eine ausführliche persönliche Vorstellung mit Hinweisen auf Wünsche und Ängste erfolgte. Während des Aufenthalts fanden mehrere Gruppensitzungen statt, die Gruppenleitung stand darüber hinaus für Einzelgespräche zur Verfügung.

### 1.7.9 Projekt

#### „Stilltreffs in München“

##### Antragstellerinnen:

Stilltreff im SBZ am Hart  
- Daten der Verwaltung bekannt -

##### Zuschuss

495,- €

Stilltreff Mütterzentrum

- Daten der Verwaltung bekannt -

##### Zuschuss

495,- €

##### Kosten und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projekts beliefen sich auf 990,- €. Mit dem Zuschuss des RGU wurden Sachkosten für die Ausbildung der ehrenamtlichen Stillberaterinnen gefördert.

Zeitlicher Überblick

Das Projekt wird seit 2006 in verschiedenen Stadtteilen gefördert. In 2014 liegt kein Antrag vor.

Projektbeschreibung:

Mütter werden zu ehrenamtlichen Stillberaterinnen ausgebildet und in Stilltreffs in sozialen Einrichtungen, in denen sich Mütter treffen, eingesetzt. In 2 Stilltreffs, in denen die neuen Stillberaterinnen eingesetzt wurden, fanden in 2013 wöchentlich eine 1,5-stündige Beratung für alle Mütter mit Stillfragen statt. Durch die Beratung konnten vor allem im kritischen Zeitraum des dritten bis vierten Lebensmonats, in denen in Deutschland die größte Abstillrate zu verzeichnen ist, Stillkrisen überwunden und eine Stabilisierung der Mütter erreicht werden.

Die Rückmeldungen der Frauen sind ausschließlich positiv. Neben der Beratung durch ausgebildete Stillberaterinnen fanden gerade neue Teilnehmerinnen Unterstützung durch andere Mütter, die das Stillcafé schon länger besuchten. Mütter motivieren und unterstützen sich in der Gruppe gegenseitig. Die Stillberatungen dienen darüber hinaus auch dem Austausch der Mütter über ihre gesamte aktuelle Lebenssituation. Diese guten sozialen Kontakte unter den Frauen haben sehr positive Auswirkungen auf das Stillen. Um eine hohe Qualität des ehrenamtlichen Betriebs der Stilltreffs zu gewährleisten, ist die Fortbildung und Weiterbildung der engagierten Stillberaterinnen notwendig.

1.7.10 Projekt**„Gesunde Schulen Giesing“**Antragstellerin

Münchner Aktionswerkstatt G'sundheit  
MAG's  
Schwanthalerstraße 82  
80336 München

Zuschuss

5.500,- €

Kosten und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projekts beliefen sich auf insgesamt 135.490 €. Mit dem Zuschuss des RGU wurden Sach- und Honorar gefördert.

Zeitlicher Überblick

Das Projekt wurde in 2012 und 2013 gefördert.

Projektbeschreibung

Grund- und Hauptschulen im Sanierungsgebiet der Sozialen Stadt „Giesing“ haben einen sehr unterschiedlichen Zugang zum Thema Gesundheitsförderung. Das Thema „Gesundheit“ ist in der Regel eines von vielen Themen, das als zusätzliche Aufgabe betrachtet wird und im Schulalltag kaum bewältigbar scheint. So wird das Thema zwar in der Regel punktuell aufgegriffen, ist aber nicht in das System Schule integriert. Dass dies durchaus möglich ist, zeigt der Ansatz des Projektes "Gesunde Schulen Giesing".

Ein grundlegendes Ziel des Projekts „Gesunde Schulen Giesing“ ist das Thema „Gesundheitsförderung“ an den Schulen als Querschnittsaufgabe dauerhaft zu integrieren und mit den außerschulischen Angeboten (Betreuungsangeboten an den Schulen, Vereinen und Projekten im Quartier) zu vernetzen.

- Sensibilisierung für das Thema Gesundheit
- Werbung für und Aufbau einer systematischen Gesundheitsförderung an den Schulen
- Regelmäßige Abstimmung mit den Schulleitungen und benennen von Ansprechpartnern
- Vernetzung mit dem AK-Gesundheit in Giesing
- Durchführung von Einzelmaßnahmen an 6 Schulen in Giesing für Kinder und Lehrkräfte im Bereich Bewegung, Ernährung und Entspannung

Im Projektzeitraum wurden 6 Schulen mit insgesamt 69 Schulklassen, ca. 150 Lehr- und Erziehungskräften und insgesamt über 2.700 Kinder und Jugendliche erreicht.

### 1.7.11 Projekt

#### „**Starke Eltern - Starke Kinder / Koordination Elternkurse**“

##### Antragstellerin

Deutscher Kinderschutzbund  
Ortsverband München e.V.  
Kapuzinerstr. 9 C  
80337 München

##### Zuschuss

4.000,- €

##### Kosten und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projekts beliefen sich auf 4.282,- €. Mit dem Zuschuss des RGU wurden Sachkosten gefördert.

##### Zeitlicher Überblick

Das Projekt wird seit 2010 gefördert. Für 2014 liegt ein Antrag vor.

##### Projektbeschreibung

Der Kurs unterstützt Eltern bei ihrer Erziehungsarbeit und gibt Hilfe und Informationen für das Zusammenleben mit Kindern. Die Kompetenzen der Mütter und Väter werden erweitert und die Kommunikation in der Familie wird miteinander reflektiert. Im Austausch mit anderen Müttern und Vätern wird das Selbstbewusstsein gestärkt. Es werden Chancen aufgezeigt, Freiräume für die Eltern selbst zu schaffen. Das Verhalten in Problemsituationen sowie der Umgang mit Grenzen und Verantwortung werden besprochen, so dass ein entspannter Alltag möglich ist. Die Kurse bieten die Möglichkeit, neben dem Thema psychische Gesundheit auch die Themen Ernährung und Bewegung in die Familien zu tragen. Es wird ein Rahmen geschaffen, der ein gesundes Aufwachsen von Kindern in ihren Familien ermöglicht.

Die Inhalte des Kurses werden von erfahrenen ReferentInnen an acht bis zwölf Abenden oder Vormittagen mit Kinderbetreuung und bei Bedarf an Samstagen vermittelt.

Durch die Koordination des Kinderschutzbundes haben 42 Elternkurse in München stattgefunden, darunter auch ein Kurs für Großeltern und zwei türkischsprachige Kurse. Damit wurden ca. 280 Eltern erreicht. Kindertageseinrichtungen und Schulen wurden über Möglichkeiten, ein Elternttraining durchzuführen durch Vorträge, Flyer und Plakate informiert.

### 1.7.12 Projekt

#### „**Offene Bewegungsgruppe - Hasenberg**“

##### Antragstellerin

Kinderleicht e.V.  
Pasinger Bahnhofplatz 3  
81241 München

##### Zuschuss

3.000,- €

##### Kosten und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projekts beliefen sich auf 4.051,64 €. Mit dem Zuschuss des RGU wurden Sachkosten und Honorarkosten gefördert.

##### Zeitlicher Überblick

Das Projekt wurde erstmalig 2013 gefördert. Für 2014 liegt ein Antrag vor.

Projektbeschreibung

KinderLeicht e.V. hat im Jahr 2010 die offene Bewegungsgruppe für übergewichtige Kinder (ab 8 Jahren) und deren Eltern konzipiert. Die offene Bewegungsgruppe ist ein spezifisches und kostenloses Präventionsangebot. Das Besondere ist: Kinder und Eltern machen gemeinsam Sport. Die Bewegungsgruppe wird seit Mai 2013 in Kooperation mit der Gesundheitsberatungsstelle Hasenberg durchgeführt. Nach anfänglichen Schwierigkeiten ist es inzwischen für viele ein attraktives Bewegungsangebot. Die Kinder und deren Eltern können einfach ohne Anmeldung vorbeikommen, reinschnuppern und zusammen mitmachen. Zielsetzungen sind:

- Spaß an der Bewegung fördern
- motivierende Spiele und neue Bewegungsformen aufzeigen
- Gemeinschaftsspiele für Kinder und Erwachsene kennenlernen
- Ideen für die Freizeitgestaltung entwickeln
- Körperwahrnehmung stärken

Durchschnittlich nahmen 7 Kinder an der Bewegungsgruppe teil. Insgesamt wurden 126 Kinder in 2013 erreicht. KinderLeicht e.V. wurde mit dem „Sportförderpreis 2011 der Stadt München“ für die offene Bewegungsgruppe für übergewichtige Kindern mit Migrationshintergrund ausgezeichnet.

1.7.13 Projekt**„Nestbau - Kindergesundheit“**Antragstellerin

WECF e.V.  
Stankt-Jakobs-Platz 10  
80331 München

Zuschuss

4.000,- €

Kosten und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projekts beliefen sich auf 4.600 €. Mit dem Zuschuss des RGU wurden Honorarkosten und Sachkosten gefördert.

Zeitlicher Überblick

Das Projekt wurde in 2012 und 2013 gefördert.

Projektbeschreibung

Nestbau ist ein europaweites Projekt von WECF zur Förderung der Kindergesundheit von Geburt an. Ziel ist es, alle die mit Kindern leben und arbeiten, darüber zu informieren, wie sie Kinder vor Schadstoffen aus Produkten wie Spielzeug, Renovierungsartikel, Möbeln oder Reinigungsmittel sowie vor Schimmelpilzen und Passivrauch schützen können.

Schadstoffe finden sich überall: zu Hause, im Kindergarten, am Arbeitsplatz, in Produkten des täglichen Bedarfs wie Spielzeug, Lebensmittelverpackung, Einrichtungsartikel etc. Sie können sich auflösen und über die Atmung, Essen, Trinken und Hautkontakt in unseren Körper gelangen. So können sie etwa das Hormonsystem und die Fortpflanzungsfähigkeit beeinträchtigen, zu Entwicklungs- und Verhaltensstörungen führen, sowie Allergien und sogar Krebs auslösen. Die Innenräume, in denen Kinder viel Zeit verbringen (zu Hause, Kindertagesstätte, Kindergarten, Schule etc.), sind häufig durch Schadstoffe belastet. Eine Untersuchung von Staubproben aus Kindergärten durch den BUND im Jahr 2011 ergab eine weitaus höhere Belastung mit Weichmachern oder Bisphenol A als in privaten Haushalten. Dies ist den betroffenen Eltern und dem Personal häufig nicht bewusst. Diese Belastung kann allerdings durch bewusstes (Konsum)Verhalten gesenkt oder verhindert werden. Darüber sensibel aufzuklären und über Maßnahmen zur Reduzierung von Schadstoffen zu informieren, um somit ein nachhaltig verändertes Verhalten und die Gesundheitsvorsorge für Kinder zu fördern, ist Ziel des Projekts Nestbau.

Mit den Mitteln des RGU wurde die Entwicklung verschiedener Veranstaltungsmodule in verschiedenen

Einrichtung und München sowie die Pflege der Informationen auf dem Internetportal [www.nestbau.info](http://www.nestbau.info) sowie die Entwicklung einer APP "giftfrei einkaufen" finanziert, so dass die Informationen einer breiten Zielgruppe zugänglich wird und bleibt. Darüber hinaus wurden Trainerinnen ausgebildet und eine informelle Expertengruppe zum Thema Chemikalien und Gesundheit gegründet. Das Pädagogische Institut hat das Thema "Nestbau" in das Fortbildungsprogramm aufgenommen.

#### 1.7.14 Projekt

##### **„Fit und gesund – Gesundheitsförderung für Migrantinnen“**

##### Antragstellerin

Fraueninitiative Milbertshofen  
Alter St.-Georgs-Platz 4  
80809 München

##### Zuschuss

900,- €

##### Kosten und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projekts beliefen sich auf 1.750,- €. Mit dem Zuschuss des RGU wurden Sach- und Honorarkosten gefördert.

##### Zeitlicher Überblick

Das Projekt wurde bereits in 2010, 2012 und 2013 gefördert. Für 2014 liegt kein Antrag vor.

##### Projektbeschreibung

Die Fraueninitiative Milbertshofen FIM e.V. besteht seit 1980 in Milbertshofen und ist fester Bestandteil des Stadtteilzentrums am Alten St. Georgs-Platz. Die Angebote der FIM richten sich an deutsche und nichtdeutsche Frauen im Stadtteil Milbertshofen. Ziel ist es, die Lebensqualität von Frauen und deren Familien zu bessern.

Milbertshofen weist einen hohen Anteil an nichtdeutscher Bevölkerung und Menschen mit sozialen Benachteiligungen auf. Die FIM berät und unterstützt Frauen in ihrer aktiven Lebensgestaltung. Seit dem Jahr 2010 wurde ein Schwerpunkt der Arbeit im Themenbereich Gesundheitsförderung von Migrantinnen gelegt.

Zielgruppe des Projektes sind Frauen zwischen 40 und 65 Jahren mit verschiedenen gesundheitlichen Belastungen, wie Übergewicht, Verschleißerscheinungen des Bewegungsapparates und Rückenproblemen. Ziel war, das Ernährungs- und Bewegungsverhalten von Migrantinnen positiv zu beeinflussen. Ein Teil der Maßnahme bildete ein Kochkurs und eine Ernährungsberatung, in dem landestypische Küche im Mittelpunkt stand. Mit verschiedenen Bewegungsangeboten wurde den Frauen die Erfahrung von körperlicher Bewegung in der Gruppe ermöglicht und sie wurden zu mehr Bewegung motiviert.

Am Projekt nahmen insgesamt 10 Migrantinnen im Alter zwischen 45 und 65 Jahren an 11 Terminen teil. Durch den Kochkurs und die Ernährungsberatung, aber auch über die Bewegungseinheiten wird Wissen über die Frauen auch in deren Familien getragen.

## 1.7.15 Projekt

**"Radiosendung - Krankheitsprävention und Gesundheitsförderung in München"**Antragstellerin

Lora Förderverein e.V.  
Gravelottestr. 6  
81667 München

Zuschuss

2.450,- €

Kosten und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projekts beliefen sich auf 3.217,- €. Mit dem Zuschuss des RGU wurden Honorar und Sachkosten gefördert.

Zeitlicher Überblick

Das Projekt wurde einmalig in 2013 gefördert.

Projektbeschreibung

Die Sendereihe "Krankheitsprävention und Gesundheitsförderung in München" hatte zum Ziel Hörerinnen und Hörern von Radio Lora über die große Bandbreite der Angebote, Fachstellen und Vereine, die im Bereich Krankheitsprävention und Gesundheitsförderung arbeiten, zu informieren und zu sensibilisieren. Mit einer fünfstündigen Sendereihe wurden verschiedene Angebote, Fachstellen der Stadt, Beratungseinrichtungen und Vereine vorgestellt und mit den MitarbeiterInnen, ÄrztInnen und GesundheitsexpertInnen gesprochen. Themen der Sendungen waren:

1. Krankheitsprävention und Gesundheitsförderung für Frauen: Interviews mit der Fachstelle Frau und Gesundheit, dem Frauengesundheitszentrum und dem Frauentherapiezentrum.
2. Krankheitsprävention und Gesundheitsförderung für Kinder und Jugendliche: Interviews mit der Gesundheitsberatungsstelle Hasenberg, der Kinder- und jugendpsychiatrischen Beratungsstelle, mit dem Programm Frühe Hilfen und dem Projekt Bio für Kinder.
3. Krankheitsprävention und Gesundheitsförderung für MigrantInnen: Interviews mit der Fachstelle Migration und Gesundheit, Refugio, Jadwiga und Ärzte der Welt.
4. Krankheitsprävention und Gesundheitsförderung für Bürger und Bürgerinnen, Vorstellung stadtteilorientierter Gesundheitsförderung sowie Vernetzung von ExpertInnen, Politik und Zivilgesellschaft: Interviews mit dem Gesundheitsbeirat der Stadt, der Aktionswerkstatt G'sundheit und dem Gesundheitsladen.
5. Psychiatrie und Suchthilfe: Interviews mit dem Sozialpsychiatrischen Dienst München, der Beratungsstelle für Drogenabhängige und Clearingstelle, Suchthotline, Condrops und der Münchner Insel.

### 1.7.16 Projekt

#### **"Kindertanz im Stadtteiltreff FaMoos"**

##### Antragstellerin

Verein Stadtteilarbeit  
Hanselmannstr. 31  
80809 München

##### Zuschuss

2.140,- €

##### Kosten und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projekts beliefen sich auf 3.380,- €. Mit dem Zuschuss des RGU wurden Honorar und Sachkosten gefördert.

##### Zeitlicher Überblick

Das Projekt wurde einmalig in 2013 gefördert.

##### Projektbeschreibung

Der Stadtteiltreff FaMoos ist eine Einrichtung für Familien und Frauen in Moosach. Mit dem Projekt "Kindertanz" sollen Kinder Freude an Bewegung und Tanz entwickeln und durch den phantasievollen, lebendigen Tanz zu mehr Bewegung angeregt werden. Durch das Bewegungsangebot wird die Fein,- und Grobmotorik geschult, die Muskulatur gestärkt, sowie die Ausdauer und der Gleichgewichtssinn verbessert. Das Angebot des Kindertanzes ist sowie örtlich als auch zeitlich so platziert, dass Kinder im Vorschul- und Grundschulalter gut erreicht werden können. Vorrangig wird die Einrichtung FaMoos von Kindern aus dem angrenzenden Kindergarten besucht.

Mit dem Kindertanzangebot finden Kinder die Möglichkeit, wohnortnah und eigenständig ein Bewegungsangebot wahrzunehmen. Der nächste Sportverein liegt relativ weit entfernt und stellt damit eine große Hürde für viele Familien dar. Durch die niedrigen Kosten, nahmen auch Kinder aus Familien mit geringen finanziellen Möglichkeiten das Angebot wahr.

Der kreative Kindertanz wurde in 2013 sehr gut angenommen. An den stattgefundenen 43 Gruppenstunden nahmen insgesamt 229 Kindern teil, davon ca. 95% mit Migrationshintergrund und mindestens 50% im SGB II Bezug. Die Eltern bewerteten das Angebot überaus positiv.

## 4.8 Psychosoziale Krebsberatungsstelle der Bayerischen Krebsgesellschaft

Nymphenburger Str. 21 a  
80335 München  
Tel. 089/ 54 88 40-44

Träger:  
Bayerische Krebsgesellschaft e.V., Adresse s.o.

Zielgruppe:  
Menschen, die an Krebs erkrankt sind, deren Bezugspersonen, Interessierte und Personen, die an der Therapie beteiligt sind.

Zielsetzung:  
Verbesserung der Lebenssituation krebserkrankter Menschen; Unterstützung geben bei der sozialen und/ oder beruflichen Wiedereingliederung; Förderung der Selbsthilfe

Angebote:

- Informationsvermittlung
- Beratung und psychosoziale Unterstützung während der Krebserkrankung
- Unterstützung bei Familien- und Paarkonflikten
- Psychologische Begleitung bei der Bewältigung des Krankheitsgeschehens, Krisenintervention
- Informationen und Hilfestellung zu medizinischer und beruflicher Rehabilitation
- Planung und Organisation von medizinischen und psychoonkologischen Vortragsangeboten
- Gruppenangebote
- Initiierung und Betreuung von Selbsthilfegruppen
- Präventionsmaßnahmen in Form von Informationsveranstaltungen
- Kooperation und Vernetzung der eigenen Angebote mit denen von Fachinstitutionen und Selbsthilfevereinigungen in der Krebsnachsorge und Rehabilitation

Personalausstattung:  
2,0 Stellen Sozialpädagogische Fachkräfte  
1,0 Stelle PsychologIn  
0,48 Stelle Verwaltung  
Honorarkräfte  
Ehrenamtliche

Kostenträger:

Referat für Gesundheit und Umwelt:	9.205,- €
Landesmittel:	50.228,- €
Rentenversicherung:	1.050,- €
Bezirk Oberbayern:	115.000,- €
<u>Eigenmittel (inkl. Teilnehmerinnenbeiträge):</u>	<u>50.759,- €</u>
Gesamtsumme:	226.242,- €

Für die psychosoziale Krebsberatungsstelle wird die Förderung von 2,63 Stellen mit einem Sachkostenzuschuss in Höhe von insgesamt 9.205,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Die Beratungsstelle bietet neben der Beratung ein umfangreiches Gruppenangebot und Vorträge für Betroffene, Angehörige und Fachkräfte.

Im Jahr 2013 sind die Nachfragen und Beratungen in Vergleich zum Vorjahr leicht zurück gegangen. Die meisten Personen kamen aus Eigeninitiative in die Beratungsstelle bzw. wurden aufgrund der Informationsveranstaltungen und durch die Medien auf die Einrichtung aufmerksam. In den Beratungen werden Themen wie Fragen zu Erkrankungen, medizinische Fragestellungen, psychoonkologische

Hintergründe beantwortet.

Weiterhin bilden Beratungen von Angehörigen einen wichtigen Bereich in der Tätigkeit der Einrichtung. Allein 2013 wurden 592 Angehörige durch die Beratungsstelle mitbetreut.

Das Angebot an Kursen und Gruppen blieb 2013 konstant hoch. Insgesamt haben 14 Kurse und Gruppen zu den Themen Sport, Gesprächsgruppe Angehörige, Wassergymnastik, Qigong, Logotherapie, Offenes Atelier, Naturmeditation und andere statt gefunden.

2013 betreute die Beratungsstelle 19 Selbsthilfegruppen im Stadtgebiet München. Insgesamt erreichte die psychosoziale Beratungsstelle der Bayerischen Krebsgesellschaft 2013 über 400 Personen in den Münchner Selbsthilfegruppen.

Es bestehen weiterhin die Kooperationen mit dem Tumorzentrum am Klinikum Rechts der Isar, mit dem AK psychosoziale Krebsberatungen und dem AK Regsam.

In der Zusammenarbeit mit dem Tumorzentrum München wurde 2013 einer Patientenveranstaltung „Ernährung und Bewegung bei Krebs“ im Klinikum Rechts der Isar durchgeführt.

Die Teilnahme an verschiedenen Fachtagen rund um Krebs, Patientenrechte, Qualitätsmanagement sowie Mitarbeit in den psychoonkologischen Netzwerken z.B. N-PSOM, Netzwerk zum Forschungsstand und Erfahrungen in der Psychoonkologie werden fortgeführt.

Neu ist die Kooperation mit Donna Mobile. Im Rahmen dieser Zusammenarbeit unterstützte 2013 die Beratungsstelle die Durchführung vom „Tag der Darmgesundheit“ mit.

Die enge Zusammenarbeit mit Kliniksozialdiensten sowie Alten und ServiceZentren wurde 2013 intensiviert.

Statistik 2013	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil MigrantInnen
Beratungskontakte	1.438	644	208	7,90%
alle Kontakte	3.281*			
Altersschwerpunkt	46 – 65 Jahre			

\* Beratungskontakte incl. Beratungen von Angehörigen, Fachöffentlichkeit, Telefonberatungen etc..

Ziele 2015-2016:

- Zusammenarbeit mit anderen Gesundheitseinrichtungen stärken
- das Angebot Reha-Sportgruppen fortführen
- die bisher angebotenen Gruppenangebote und Kurse werden evaluiert und ggf. neue Kurse angeboten

## 4.9 Psychosoziale Krebsnachsorge

Seitzstr. 8  
80538 München  
Tel.: 2373-276

Träger:  
Bayerisches Rotes Kreuz – Kreisverband München, Adresse s.o.

Zielgruppe:  
Krebskranke Menschen sowie Angehörige und Personen aus ihrem Lebensumfeld

Zielsetzung:  
Hilfestellung für Betroffene und ihre Bezugspersonen bei der Krankheitsbewältigung und ihren sozialen und seelischen Begleiterscheinungen

- Angebote:
- Persönliche und telefonische psychosoziale Beratung mit Begleitung von Betroffenen und Angehörigen sowie Kinder krebskranker Eltern
  - Krisenintervention
  - Haus- und Krankenhausbesuche
  - Sterbebegleitung
  - Gruppenangebote

Personalausstattung:  
1,2 Stellen für sozialpädagogische Fachkräfte  
Ehrenamtliche

Kostenträger:	
Referat für Gesundheit und Umwelt:	55.500,- €
Erstattungen Krankenkasse:	4.500,- €
<u>Eigenmittel (inkl. Teilnahmebeiträge):</u>	<u>32.249,- €</u>
Gesamtsumme:	92.249,- €

Für die psychosoziale Krebsberatung des Bayerischen Roten Kreuzes wird die Förderung von Personal- und Sachkosten für 1,2 Stellen sowie Sachkosten für den Kinder- und Jugendbereich in Höhe von insgesamt 55.500,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:  
2013 fanden 1.319 Kontakte statt. Es wurden 169 Beratungen für betroffene Menschen und 56 Beratungen für Angehörige durchgeführt. 19,5 % der beratenen Personen hatten einen Migrationshintergrund.

Durch das Gruppenangebot (Selbsthilfegruppen, Sportgruppen sowie Betroffenenengruppen) sprach die Beratungsstelle 2013 insgesamt 601 KlientInnen an. Die meisten Personen wurden von Kliniken, psychotherapeutischen Praxen sowie niederschweligen Beratungseinrichtungen an die Beratungsstelle verwiesen.

Die häufigsten Diagnosen 2013 waren Brustkrebs (35 %), Magen-Darmkrebs (12 %) und Lungenkrebs (12%). Daneben wurden Kurse für Nordic Walking, Atmung, Entspannungsmethoden und Selbstheilung angeboten. Als besonderes Angebot organisierte Beratungsstelle drei Ausflüge zum Tegernsee, die mit 75 TeilnehmerInnen gut besucht waren.

Das Kontakt Cafe der Beratungsstelle hat sich über die Jahre etabliert und zählte in 2013 205 Besucherinnen und Besucher.

2013 feierte die BRK Krebsberatung 30 jähriges Jubiläum. Erneut wurde der „Wohlfühltag 2013“ mit 87 BesucherInnen erfolgreich durchgeführt.

Die Beratungsstelle arbeitet im AK der Krebsberatungsstellen, im AK Netzwerk Kinder krebskranker Eltern sowie im AK Palliativ mit. Es bestehen weitere Kooperationen mit dem Lungenzentrum Klinikum Rechts der Isar, mit der psychosozialen Krebsberatung und dem Netzwerk Kinder krebskranker Eltern sowie N-PSOM (Psychoonkologen an Kliniken).

Statistik 2013	Kontakte (persönlich, telefonisch per E- Mail)	Kurse und Vorträge	Kontakte Angehörige	Beratungen (Langzeit)	MigrantInnen- anteil
	1319	1347	200	169	17,00%
Altersschwerpunkt	46 – 65 Jahre				

Ziele 2015-2016:

- Durchführung des Wohlfühltages 2015
- Ausflüge mit den Gruppen ausbauen
- Gruppenangebote auf dem hohem qualitativen Niveau aufrechterhalten

## 4.10 Psychosomatische Beratungsstelle

Richard-Wagner-Str. 9  
80333 München  
Tel.: 52 64 63

Träger:  
Psychosomatische Beratungsstelle e.V., Adresse s. o.

Zielgruppe:  
Krebskranke, psychosomatisch Kranke und Angehörige – auch Kinder und Jugendliche

Zielsetzung:  
Kranken Menschen Lebenshilfen geben; durch Kurse zur Aktivierung der natürlichen Selbstheilungskräfte des Körpers wird die medizinische Behandlung unterstützt; gesunde Menschen in der Einleitung ihrer Gesundheit unterstützen

Angebote:

- persönliche und telefonische psychosoziale und psychologische Beratung und Psychotherapie sowie Information und Krisenintervention
- verschiedene Gruppenangebote
- themenzentrierte Einführungsabende
- Wochenendfortbildungen für Fachkräfte, die mit erkrankten Menschen arbeiten
- Öffentlichkeits- und Gremienarbeit

Personalausstattung:  
0,7 Dipl. PsychologInnenstelle  
1,4 Dipl. Sozialpädagoginnen  
0,56 Verwaltung

Kostenträger:

Eigenmittel	34.128,- €
Entgelte	3.000,- €
Teilnahmebeiträge	1.000,- €
Bezirk Oberbayern	59.036,- €
Landesmittel	37.536,-€
Landkreis München	3.500,- €
<u>Referat für Gesundheit und Umwelt</u>	<u>9.700,- €</u>
Gesamtsumme	147.900,- €

Für die psychosomatische Beratungsstelle wird die Förderung von Sachkosten für 1,5 Stellen für den Kinder- und Jugendbereich und das Projekt „Miteinander macht Mut“ in Höhe von 9.700,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Das Angebot der psychologischen Beratung für Kinder erkrankter Familienmitglieder sowie selbst erkrankte Kinder und Jugendliche wurden 2013 fortgesetzt.

Der Anzahl der Beratungen belief sich 2013 auf 172 Beratungen. Viele davon sind Langzeitberatungen, die bis zu 10 Stunden pro KlientIn andauern. Durch das Angebot an Kursen und Seminaren erreichte die Beratungsstelle insgesamt 704 Personen.

Die meisten KlientInnen und Angehörige wurden durch die niedergelassenen ÄrztInnen und Freunde an die Beratungsstelle verwiesen.

Die psychosomatischen Erkrankungen, die sozialen und emotionalen Probleme sind öfter Thema in den Beratungen. 50 % der Beratungen erfolgten im Kontext einer Depression, 40 % im Kontext einer Krebserkrankung.

Der Brustkrebs blieb 2013 die am häufigsten vorkommende Diagnose im Bereich von Tumorerkrankungen.

Seit langem werden Beratung, Psychotherapie und Krisenintervention für erkrankte Kinder und Jugendliche, Kinder von erkrankten Eltern und deren Angehörigen angeboten. Kinder und Jugendliche werden parallel zu den Eltern beraten und systematisch im Familienzusammenhang betreut. Die Begegnungsmaßnahmen für Kinder und Jugendliche, die durch die Erkrankung ihrer Eltern oder Geschwister betroffen sind, werden 2015 fortgeführt. Eine stabile und dauerhafte Jugendgruppe zum Thema „Umgang mit der Diagnose der Eltern oder der Geschwister sowie eigene Diagnose“ wurde 2013 neu installiert. Die Kompetenzgruppe „Miteinander macht Mut“ fand im Mai 2013 am Ammersee statt. Daran haben zwölf Kinder teilgenommen.

Neben Beratungen von KlientInnen und deren Angehörigen bietet die Fachstelle Kurse für „heilsame Klangreisen“, Qui Gong für Krebskranke sowie Vorträge zu unterschiedlichen Themen für die KlientInnen. Daneben arbeitet die Einrichtung in Gremien wie dem AK Frau und Gesundheit und dem Netzwerk der psychosomatischen Beratungsstellen mit. Vernetzungen und Informationsaustausch mit weiteren Krebsberatungsstellen und Akteuren im Bereich der Psychoonkologie dauern an.

Statistik 2013	Gesamt	Gruppen und Veranstaltungen	Beratungen, Therapie (Langzeit)	Frauen	Männer	Anteil MigrantInnen
Anzahl Kontakte (telefonisch, persönlich per E-Mail)	ca. 5.000	704	172	135	37	10,4 %
Altersschwerpunkt	46-65 Jahre					

Ziele 2015-2016:

- Das Angebot an Kursen und Beratungen auf dem hohen Niveau erhalten
- Ausbau des psychologischen Angebots für Kinder und Jugendliche
- Besetzung und Einarbeitung der offenen PsychologInnen Stelle

## 4.11 Projekt Prävention im SUB

Müllerstr.14  
80469 München  
Tel.: 089/

Träger:  
Sub e.V., Adresse s.o.

Zielgruppe:  
Männer, die mit Männern Sex haben und über Szenetreffpunkte und Szenemedien erreichbar sind.

Zielsetzung:  
Problembewusstsein für HIV/AIDS und sexuell übertragbare Krankheiten schärfen; den Informationsstand der Männer erhöhen und sie zum gesundheitlichen Handeln motivieren; Sicherstellung der individuellen Lebensqualität von Menschen mit HIV/ AIDS; Aufbau und Stärkung des sozialen Umfeldes von schwulen Männern; Klienten, die die Beratungsinstitutionen nicht aufsuchen durch Niederschwelligkeit (Vor-Ort-Arbeit) erreichen und durch Aktionsprävention Akzeptanz für Lebensstile Schwuler fördern sowie Ausgrenzung und Diskriminierung entgegen steuern.

Angebote:

- Vor-Ort-Aktionen in der schwulen Szene durch das „Präventionsteam“
- Infopool: Verteilung von Informationsmaterialien; Informationsweitergabe durch Veranstaltungen (z.B. Ausstellungen, Dia-Show über HIV-bezogene Themen)
- regelmäßige Testabende im Sub (HIV, Syphilis, Hepatitis etc.) mit Beratung, derzeit 8 Abende
- Gesprächskreise, Seminare, Workshops, Selbsthilfegruppen
- Persönliche und telefonische Beratung

Personalausstattung:  
1,0 Projektleitung  
ca. 13 ehrenamtliche Mitarbeiter

Kostenträger:

Referat für Gesundheit und Umwelt:	13.900,- €
Bezirk Obb:	42.485,- €
<u>Eigenmittel</u>	<u>7.415,- €</u>
Gesamtsumme:	63.800,- €

Für das Präventionsprojekt Sub e.V. wird die Förderung von Sachkosten für eine Stelle sowie Mietkosten und Arbeit mit Ehrenamtlichen in Höhe von 13.900,- € vorgeschlagen.

Statistik 2013	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil MigrantInnen
KlientInnen	233	7	226	19,70%
Altersschwerpunkt	18–30 Jahre (28 %), 31–45 Jahre (34 %), 46–65 Jahre (33 %)			

Sachberichterstattung:

Der Schwerpunkt des Projekts „Prävention im Sub e.V.“ liegt in der szenenahen niedrigschwelligen Arbeit, die vom hauptamtlichen Mitarbeiter geleistet und von ehrenamtlichen Helfern unterstützt wird. Das Präventionskonzept basiert auf 3 Säulen: Verteilen von Informationsmaterial (=> Infopool), Aktionen des Präventionsteams und regelmäßige HIV-Testabende im Sub.

In 2013 gab sich das Präventionsteam einen neuen Namen und heißt jetzt Safety-Aktionsgruppe, kurz: die S`AG! Zudem entwickelte die Gruppe eine neue Corporate Identity die das Jahr über – neben der Präventionsarbeit – promotet wurde. Die Gruppe besteht aus 11 ehrenamtlichen Mitarbeitern, die 28

Aktionen durchführten.

Die niedrigschwelligen Testabende im Sub finden in Kooperation mit der Münchner Aidshilfe und dem Referat für Gesundheit und Umwelt in Verbindung mit kompetenter Beratung zur Vermeidung von Infektionen statt. Das Angebot umfasst auch die Möglichkeit, sich auf Syphilis und Hepatitis C sowie Chlamydien und Gonokokken testen zu lassen. Da das Angebot sehr gut angenommen wird, wird seit längerem versucht, die Testabende künftig 1x im Monat stattfinden zu lassen.

Auch in 2013 war das Projekt Prävention beim Projekt „Health Support“ der Internet Community „Gay Romeo“ vertreten. Die virtuelle Beratung wird gut angenommen. Viele Fragen wurden zu den Themen HIV, Übertragung und persönliche Risikoeinschätzung gestellt, bei jüngeren Männern oft mehr aus allgemeinen Infektionsängsten heraus ohne reales Infektionsrisiko, bei älteren Männern in der Regel wegen Kontakten, die ein reales Infektionsrisiko darstellten. Der Wert des Forums für anonyme Aufklärung und Beratung in Bezug auf die Vermeidung von und den Umgang mit sexuell übertragbaren Krankheiten ist nicht zu unterschätzen, vor allem, weil das Forum überwiegend von jungen Männern unter 30 Jahren genutzt wird.

Die Präventionsarbeit des Sub e.V. ist seit 2009 in die bundesweite Präventionskampagne „Ich weiss, was ich tu“ eingebunden. Außerdem ist der hauptamtliche Mitarbeiter zusammen mit Mitarbeitern aus vier anderen vergleichbaren Großstadtprojekten (in Berlin, Frankfurt, Hamburg und Köln) in einem „Facharbeitskreis für Schwule und MSM“ vertreten.

Ziele 2014/ 2015:

- Ausweitung der Testangebote im Sub, möglichst ein Mal monatlich .
- Weiterführung der virtuellen Prävention
- Verjüngung des Präventionsteams und Entwicklung neuer Give Aways
- Überarbeitung der Homepage der S`AG

## 4.12 Beratung zu Pränataldiagnostik

Häberlstr.17 Rgb.  
80337 München  
Tel.:089/ 550 678-12 oder 550 678-0

Träger:  
Beratungsstelle für natürliche Geburt und Eltern-Sein e.V., Adresse s.o.

Zielgruppe:  
Frauen und Paare, die Informationen und Beratung im Kontext von pränataldiagnostischen Untersuchungen benötigen; Schwangere und Paare, die mit der Diagnose „Schädigung des Kindes“ konfrontiert sind; Frauen/ Paare nach Totgeburt; Berufsgruppen, die mit Schwangerschaft befasst sind.

Zielsetzung:  
Begleitung und Unterstützung geben in Krisensituationen und während schwieriger Entscheidungsprozesse bei pränatalen Problemstellungen und Hinführung zu eigenverantwortlichem Handeln; Information der (Fach-) Öffentlichkeit zur Problematik „pränataler Diagnostik“ und Bluttests; Förderung der Auseinandersetzung über Pränataldiagnostik;

Angebote:

- Psychosoziale Beratung
- Individuelle Geburtsvorbereitung bei auffälligem Befund
- Geburtsvorbereitung für Frauen und Männer
- Selbsthilfegruppen
- Unerfüllter Kinderwunsch und glücklose Schwangerschaft
- Informationsabende für Betroffene
- Durchführung und/ oder Mitwirkung an Fachseminaren
- Bildungsangebote für Frauen/Männer und Fachleute
- Kommunalen Arbeitskreis Pränataldiagnostik
- Beratung für Frauen mit psychischen Krisen rund um die Geburt
- Öffentlichkeitsarbeit (Veranstaltungen, Veröffentlichungen u.a. in Medien)

Personalausstattung:  
1,18 Stelle in der Beratung  
0,36 therapeutische Stelle mit Geschäftsführung  
0,15 Verwaltungsstelle

Kostenträger:

Referat für Gesundheit und Umwelt:	116.900,- €
<u>Eigenmittel (inkl. Teilnehmerinnenbeiträge):</u>	<u>28.100,- €</u>
Gesamtsumme:	145.000,- €

Für die Beratungsstelle für natürliche Geburt und Elternsein e.V. wird eine Gesamtförderung von Personalkosten für 1,54 und einer pro Stelle anerkannten Sach- und Mietkostenpauschale in Höhe von insgesamt durchschnittlich 116.900,- € pro Jahr vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Die Fachstelle betreut Frauen und Paare und bietet eine Orientierung, Entscheidungshilfe und Begleitung im Kontext von pränataldiagnostischen Untersuchungen. Unter anderem sollen die Eltern bei schwierigen Situationen unterstützt werden: wenn das Kind mit einer (schweren) Beeinträchtigung auf die Welt kommt oder wenn sich das Paar bzw. die Frau für einen Spätabbruch mit medizinischer Indikation entscheidet. Die Fachstelle begleitet Frauen und Paare auch nach der Entscheidung und nützt dafür alle Möglichkeiten, die von der Beratungsstelle für natürliche Geburt und Elternsein e.V. bereitgestellt werden. Ratsuchende werden bei Bedarf in die Angebote der Beratungsstelle eingebunden.

Im Jahr 2013 gab es insgesamt 1.119 Kontakte. Davon fanden 694 Beratungen im Rahmen von Pränataldiagnostik (PND) und 540 Beratungen im Rahmen vom „Krisen Rund um die Geburt“ statt. 2013 trafen sich 255 Personen in Räumen der Beratungsstelle in den Selbsthilfegruppen „unerfüllter Kinderwunsch“, „Via Nova!“, „leere Wiege“, „Sternenkinder“ und „wieder guter Hoffnung sein“. Die Nachfragen zu Themen und Krisen rund um die Geburt steigen. Diese Beratungen werden zum Teil in Englisch und Spanisch angeboten.

Die Kooperationen mit den niedergelassenen ÄrztInnen und weiteren, in diesem Bereich tätigen Einrichtungen, erfolgte 2013 weit über die Grenzen des Landkreises. So wurde in der Beratungsstelle in Miesbach einen Vortrag zum Thema „Selbsthilfe und Beratung in peripartalen psychischen Krisen“ durchgeführt. Zahlreiche Fachtagungen und Interviews wurden 2013 organisiert.

Die Beratungsstelle nimmt an mehreren Arbeitskreisen (AK PND, FrühTod, Vernetzungstreffen Gesundheitsberatung, AK Pränataldiagnostik, REGSAM und anderen) teil. Die Kooperationen mit dem Isar-Amper-Klinikum (Mutter-Kind-Station), dem Klinikum Schwabing und weiteren städtischen Kliniken, Beratungsstellen und niedergelassenen Ärzten werden fortgeführt.

Statistik 2013	Gesamt	Beratungen PND	Krisen rund um die Geburt	Sonstige Beratungen	Selbsthilfegruppen	Anteil MigrantInnen
Kontakte	1119	694	540	56	255	19,00%
Altersschwerpunkt	31 – 45 Jahre					

Ziele 2015-2016:

- Schulprojekte im Bereich PND durchführen
- Beratungen und Weiterbildung für andere Träger anbieten
- Fortbildung „Vertrauliche Geburt“ besuchen und Beratungen im Bezug dazu anbieten
- Zusammenarbeit mit den Selbsthilfegruppen mit Menschen mit Behinderungen erweitern

## 4.13 Dolmetscherservice im Sozial- und Gesundheitswesen Bayerisches Zentrum für Transkulturelle Medizin e.V.

Landshuter Allee 21.  
80637 München.  
Tel.: 089/18937876-0

Träger:

Bayerisches Zentrum für Transkulturelle Medizin e.V., Adresse s.o.

Zielgruppe:

MitarbeiterInnen der Regeldienste der sozialen und medizinischen Versorgung und deren KlientInnen; u.a. MigrantInnen, Flüchtlinge, AsylbewerberInnen

Zielsetzung:

Bereitstellung von DolmetscherInnen, um Kommunikationsprobleme in der Gesundheitsversorgung zu lösen und somit den den Zugang zur Gesundheitsversorgung für Menschen ohne ausreichende deutsche Sprachkenntnisse zu erleichtern. Förderung eines kulturellen Verständnisses von Gesundheit und Krankheit.

Angebote:

- Vermittlung und rationeller Einsatz von DolmetscherInnen
- Auswahl und Ausbildung der DolmetscherInnen ( ca. 180 für ca. 72 Sprachen)
- Beratung und Begleitung der DolmetscherInnen
- Qualitativer und quantitativer Ausbau des Dolmetscherservice
- Auswahl und Einsatz der ReferentInnen zur Durchführung von Trainingskursen
- Beratung von Einrichtungen für den Einsatz von DolmetscherInnen
- Fortbildung zum effektiven Einsatz des Dolmetscherservice
- Öffentlichkeitsarbeit durch Veranstaltungen und Fortbildungen

Personalausstattung:

26 Stunden/ Woche Projektleitung/Geschäftsführung

24,25 Stunden/ Woche Verwaltung/Buchh/Rechn

9 Stunden/ Woche Vermittlung

128 Stunden/ Woche Honorar- und Hilfskräfte

für Vermittlung und Sekretariatsbetrieb

### 4.13.a) Förderung der Infrastruktur des Bay. Zentrums für transkulturelle Medizin

Kostenträger

Referat für Gesundheit und Umwelt:	<b>24.000,- €</b>
Bezirk Oberbayern:	33.000,- €
Sozialreferat:	114.066,- €
<u>Eigenmittel (inkl. Teilnehmerinnenbeiträge):</u>	<u>42.300,- €</u>
Gesamtsumme:	213.366,- €

Um den Dolmetscherservice anbieten zu können, braucht das Bayerische Zentrum für transkulturelle Medizin entsprechende Räumlichkeiten für die Vermittlung und Verwaltung, sowie Personal für die Telefonvermittlung von Dolmetschern, für die Buchhaltung und Abrechnung der Einsätze und die Projektleitung. Von der Projektleitung werden unter anderem Fortbildungskonzepte für die DolmetscherInnen erarbeitet sowie Schulungen angeboten, die die Gesundheitsberatungseinrichtungen bei ihrer kulturellen Öffnung unterstützen sollen.

Für die Leistungen der Dolmetscher werden vom Bay. Zentrum für transkulturelle Medizin Kosten erhoben, die an die Dolmetscher weitergegeben werden. Eine niedrige Bearbeitungsgebühr ermöglicht dem Zentrum einen geringen Anteil an Eigenmitteln zu erwirtschaften. Das Angebot bleibt dadurch für Einrichtungen im Sozial- und Gesundheitsbereich in München (je nach Bedarf der Einrichtung und ihrer finanziellen Situation) finanzierbar.

Das Transkulturelle Zentrum wurde bisher im Bereich Infrastruktur mit 20.000 € gefördert, die anteilig für Mietkosten gewährt werden. Durch einen Umzug, der aufgrund einer Eigenbedarfskündigung nötig wurde, fallen erhöhte Mietkosten an.

Das RGU schlägt für das Bayerische Zentrum für Transkulturelle Medizin e.V. eine Förderung von Mietkosten in Höhe von 24.000,- € (Erhöhung um 4.000 €) vor.

#### **4.13.b) Kosten für die Dolmetschereinsätze in den geförderten Einrichtungen**

Damit die vom RGU geförderten Gesundheitsberatungseinrichtungen weiterhin kostenlos auf die Unterstützung von Dolmetschern zurückgreifen können, schlägt das RGU vor, im Rahmen der Bezuschussung weiterhin ein Budget in Höhe von 30.000 € für den Einsatz von DolmetscherInnen zur Verfügung zu stellen.

Sachberichterstattung für 4.13.a) und 4.13.b):

Das Bayerische Zentrum für Transkulturelle Medizin e.V. vermittelt geeignete DolmetscherInnen für gesundheitsbezogene und soziale Einrichtungen und begleitet und berät sie. Das Zentrum achtet auf eine qualifizierte Auswahl und Schulung der DolmetscherInnen.

Im Referat für Gesundheit und Umwelt wurde in Kooperation mit dem Bayerischen Zentrum für Transkulturelle Medizin e.V. ein Verfahren entwickelt, das es den Einrichtungen, die vom Referat für Gesundheit und Umwelt bezuschusst werden, ermöglicht, Dolmetscherleistungen für ihre Arbeit kostenfrei in Anspruch zu nehmen. Sie werden über ein Kontingent, das vom Referat für Gesundheit und Umwelt bezahlt wird, abgerechnet. Auf diese Weise sollen Fachkräfte ermutigt werden, DolmetscherInnen in ihrer täglichen Arbeit bei Bedarf einzusetzen und damit die interkulturelle Öffnung der eigenen Einrichtung zu fördern.

Um den MitarbeiterInnen der Gesundheitsberatungseinrichtungen mehr Sicherheit in der Zusammenarbeit mit den DolmetscherInnen zu geben, werden immer wieder Fortbildungen zur „Dolmetschernutzung“ angeboten. Ziel dieser Schulungen ist es, Kenntnisse über Methoden zum effektiven Einsatz von DolmetscherInnen zu vermitteln und Rahmenbedingungen für den Einsatz festzulegen. Auf Anfrage werden auch Inhouse-Schulungen zum Thema „Beratung mit Hilfe von DolmetscherInnen“ durchgeführt, die speziell auf die Bedürfnisse der Einrichtung zugeschnitten sind. Dadurch konnte die Bereitschaft, bei Beratungen unterstützend Dolmetscherleitungen anzufordern, gesteigert werden.

Um mehr Austausch zu ermöglichen und langfristig die Qualität der Dolmetscherleistungen zu erhalten, hat das transkulturelle Zentrum einige seiner DolmetscherInnen zu Intervisorinnen ausgebildet. Bei der Intevision handelt es sich um eine kollegiale Beratung in psychosozialen Berufen. Dabei suchen beruflich Gleichgestellte gemeinsam nach Lösungen für ein konkretes Problem. Seither besteht für jede DolmetscherIn die Möglichkeit, 1x im Monat an einer Intevision teilzunehmen.

Das Projekt „Kostenlose Dolmetscherleistungen für vom RGU geförderte Einrichtungen“, das Ende 2009 startete, zeigt, dass ein erheblicher Bedarf an Dolmetscherleistungen besteht. So stiegen die Einsätze von DolmetscherInnen von 2010 mit 119 Einsätze bis 2013 auf 496 Einsätze. Das Budget konnte in 2012 entsprechend erhöht werden. Aufgrund der immer noch steigenden Nutzungszahlen musste 2013 kurzfristig eine Obergrenze bei den monatlichen Einsätzen eingeführt werden. Nachdem immer wieder neue Mitarbeiter der bezuschussten Einrichtungen im Umgang mit DolmetscherInnen geschult und zu ihrem Einsatz ermutigt werden, sollte eine Budgetierung künftig vermieden werden.

Insbesondere die Psychiatrische Beratungsstelle des Frauentherapiecenters, die einen Schwerpunkt in der Beratung von MigrantInnen hat, benötigte erhebliche Dolmetscherleistungen mit steigender Tendenz. Nach der Budgetierung im Jahr 2013 machte das FTZ geltend, dass ein eigenes Budget für Dolmetscherleistungen, das direkt von der Einrichtung verwaltet werden kann, eine bessere Planung der Ressourcen über das Jahr verteilt, ermöglichen würde. Der entsprechende Verwendungsnachweis würde dann Ende des Jahres dem RGU vorgelegt. Das allgemeine Dolmetscherbudget könnte mit der Herausnahme der Leistungen für das FTZ entlastet, werden, so dass in nächster Zeit nicht mehr mit einer Budgetierung der Einsätze für die Einrichtungen während des Jahres gerechnet werden muss. Das RGU schlägt daher vor, der psychiatrischen Beratungsstelle des FTZ unabhängig von dem allgemeinen Dolmetscherbudget ein eigenes Dolmetscherbudget in Höhe von 7.700 € (entspricht ca.10 Einsätzen pro Monat) zu gewähren.

Parallel zum Dolmetscherprojekt für die bezuschussten Einrichtungen läuft ein auch ein entsprechendes Projekt im RGU. So haben die MitarbeiterInnen im RGU, die in der Gesundheitsberatung (z.B. Schwangerenberatung, Aids-Beratung, Kinderkrankenschwestern etc.) tätig sind, die Möglichkeit erhalten bei Sprachbarrieren die Unterstützung des Dolmetscherdienstes in Anspruch zu nehmen. Ein ausführlicher Bericht dazu wurde dem Gesundheitsausschuss am 16.10. 2014 mit dem Betreff „Weiterfinanzierung von Dolmetschereinsätzen im Referat für Gesundheit und Umwelt“ vorgelegt. Darin wurde auch über die Ergebnisse der Anfang 2014 durchgeführten Evaluation des Dolmetscherdienstes berichtet, die parallel sowohl in den bezuschussten Einrichtungen als auch im RGU stattfand. Sowohl die befragten NutzerInnen, als auch die befragten DolmetscherInnen empfanden ihre Einsätze positiv und sahen ihre Erwartungen an den jeweils anderen Part in der Regel erfüllt. Zusätzlich zur hohen Inanspruchnahme des Dolmetscherdienstes hat auch diese Evaluation nochmals den Bedarf an Dolmetscherleistungen bestätigt.

Ziele 2014/ 2015:

- Aufrechterhaltung der Qualität des Angebots trotz hoher Steigerung bei den Anfragen
- Konzeption weiterer Schulungen für die DolmetscherInnen zu speziellen Gesundheitsthemen
- Verbessertes Bekanntmachen des Beschwerdemanagements des Zentrums für Transkulturelle Medizin bei den NutzerInnen

## 4.14 Gebärdensprachdolmetscher für Einrichtungen im Gesundheitsbereich, Gehörlosenverband München und Umland e.V. (GMU)

Gehörlosenverband München und Umland e.V.  
Lohengrinstr. 11  
81925 München  
Tel.:089/992698-0

### Zielgruppe:

Gehörlose KlientInnen der vom Referat für Gesundheit und Umwelt bezuschussten Einrichtungen im Gesundheitsbereich und deren Angehörige

### Zielsetzung:

Umsetzung von Inklusion bei den Einrichtungen und Beratungsstellen die durch das RGU gefördert werden.

### Angebote:

- Vermittlung und rationeller Einsatz von GebärdensprachdolmetscherInnen
- Beratung und Begleitung der DolmetscherInnen
- Qualitativer und quantitativer Ausbau des Dolmetscherservice
- Öffentlichkeitsarbeit durch Veranstaltungen und Fortbildungen

Personalausstattung des Vermittlungsservices  
2,0 Stellen

### Kostenträger :

RGU Infrastruktur	:	557,- €
RGU Einsätze		9.443,- €
Bezirk Oberbayern:		50.652,- €
BLVF		12.750,- €
Sozialreferat:		12.825,- €
<u>Eigenmittel (inkl. Teilnehmerinnenbeiträge):</u>		<u>4.275,- €</u>
Gesamtsumme:		90.502,- €

### **Infrastruktur:**

Der Gehörlosenverband München und Umland e.V. bietet seit 2001 eine Gebärdendolmetschervermittlung für das Stadtgebiet München an. Derzeit erfolgt die Finanzierung der Vermittlungsstelle über den Bez. Obb., das Sozialreferat und Eigenmittel des Trägers sowie eine Pauschale von 557,- € des RGU.

### **Kosten für Einsätze von Dolmetschern:**

Die Kosten für die Dolmetscherleistungen werden vom GMU abgerechnet und dem RGU monatlich nachrichtlich mitgeteilt (Budget 9.443,-€) Das Verfahren erfolgt analog dem Verfahren mit dem Transkulturellen Zentrum bei der Nutzung der Fremdsprachendolmetscher und hat sich dort seit mehreren Jahren bewährt.

Das Referat für Gesundheit und Umwelt schlägt vor auch für 2015 10.000 € für das Projekt Gehörlosendolmetscher einzuplanen.

### Sachberichterstattung:

Mit dem Antrag „Inklusion auch bei den Dolmetscherdiensten“ (Antrag Nr. 08-14 / A 03518) der Stadtratsfraktion DIE GRÜNEN/RL vom 18.07.2012 wurde das Referat für Gesundheit und Umwelt

beauftragt GebärdendolmetscherInnen für Schwangere und gehörlose Frauen bzw. junge Mütter zur Verfügung zu stellen, damit diese im Sinne der Inklusion Beratungsleistungen in Anspruch nehmen können, die nicht anderweitig finanziert sind.

Bei der Recherche für einen entsprechenden Fachbeschluss stellte sich heraus, dass die gesetzlichen Krankenkassen die Kosten für eine Gebärdendolmetscherin nur übernehmen, wenn der Einsatz aus medizinischen Gründen notwendig ist. Dazu bestehen genaue Regelungen. Es wurde deutlich, dass auch bei anderen Beratungsleistungen, die von Gesundheitseinrichtungen in München für die BürgerInnen erbracht werden, oft kein gesetzlicher Anspruch auf die Kostenübernahme von GebärdendolmetscherInnen für gehörlose Menschen besteht. Die Betroffenen haben somit zu diesen großteils vom RGU geförderten Leistungen keinen Zugang.

Um die Inklusion von Menschen mit Gehörlosigkeit auch im Bereich der Beratungsstellen sicherzustellen, schlug das Referat für Gesundheit und Umwelt daher in einem Fachbeschluss am 13.12.2012 ein Verfahren vor, das den vom RGU bezuschussten Einrichtungen ermöglicht (analog zum bereits bestehenden Angebot von FremdsprachendolmetscherInnen) die Leistungen von GebärdendolmetscherInnen für ihre Arbeit kostenfrei in Anspruch zu nehmen.

Da die Finanzierung erst in der Vollversammlung am 24.07.2013 im Rahmen des Finanzmoratoriums endgültig bestätigt wurde, konnte das Projekt erst ab August 2013 anlaufen.

Im September 2013 wurden alle vom RGU bezuschussten Einrichtungen angeschrieben und über die neue Unterstützungsmöglichkeit informiert. Auch der Sozialdienst für Gehörlose der Stadt München ist über die Möglichkeit für gehörlose MitbürgerInnen und Mitbürger, sich bei bezuschussten gesundheitsbezogenen Einrichtungen kostenlos beraten zu lassen, informiert. Ebenso hat der Gehörlosenverband München und Umland auf seiner Website über das Angebot informiert. Trotzdem besteht noch weiterer Informationsbedarf bei den Nutzern um das Projekt bekannter zu machen. Mit dem GMU wurde die Idee entwickelt einen eigenen Flyer zum Angebot zu entwerfen.

Ziele 2014/ 2015:

- Unterstützung der vom Referat für Gesundheit und Umwelt bezuschussten Gesundheitsberatungseinrichtungen bei Ihren Bemühungen um Inklusion von gehörlosen und hörbehinderten MitbürgerInnen.
- Entwicklung eines Flyers für die Zielgruppe

## 4.15 Beratungsstelle für Menschen mit Epilepsie und ihre Angehörige

Oberanger 43  
80331 München  
Tel. 54 80 65 79

Träger:

Innere Mission München – Diakonie in München und Oberbayern e.V.,  
Landshuter Allee 40, 80637 München

Zielgruppe:

Epilepsiekrankte Menschen jeden Alters und ihre Angehörigen; Fachkollegen/innen aus der Sozialarbeit; MitarbeiterInnen aus dem ambulanten und stationären medizinischen Bereich;

Zielsetzung:

Vernetzung von medizinischen, therapeutischen, sozialen, schulischen und arbeitsfeldbezogenen Angeboten; Unterstützung von Betroffenen und Angehörigen in der Krankheits- und Alltagsbewältigung; Weitergabe von Informationen an MultiplikatorInnen (z.B. in Schulen, Arbeitsplatz, soziale und medizinische Einrichtungen).

Angebote:

- Psychosoziale Beratung und Betreuung von Betroffenen, Familienangehörigen, sonstigen Bezugspersonen sowie Informationsweitergabe
- Themenspezifische Gruppenangebote (Offener Abend, Elterngruppe, Jugendtreff, Epilepsieschulung Fa-Moses)
- Themenspezifische Veranstaltungen für Betroffene und Interessierte
- Kooperation mit Selbsthilfegruppen und mit fachspezifischen Einrichtungen
- Vermittlung von medizinischer und rechtlicher Beratung
- Mitarbeit an Forschungsvorhaben
- Öffentlichkeitsarbeit (Entwicklung von Infomaterial, Mitwirkung an Fachtagungen und Veranstaltungen)

Personalausstattung:

1,5 Dipl.-SozialpädagogInnenstelle  
0,5 Dipl.-PädagogInnenstelle  
0,5 Dipl. PsychologInnenstelle  
0,63 Verwaltungsstelle  
Honorarkräfte

Kostenträger:

Eigenmittel	51.150,- €
Landesmittel	68.550,- €
Bezirk Oberbayern	133.500,- €
<u>Referat für Gesundheit und Umwelt</u>	<u>11.000,- €</u>
Gesamtkosten	264.200,- €

Das Referat für Gesundheit und Umwelt schlägt vor, die Beratungsstelle für Menschen mit Epilepsie mit einer Summe von 11.000,- € für Sachkosten (analog zum Bezirk: Pauschale für 3,13 Stellen x 3.500 €) =10.955,- €) zu fördern. Für 2015 wurde ein erhöhter Antrag von 15.000 € gestellt. Da keine weiteren Stellen vom Bezirk genehmigt sind, wird eine Erhöhung nicht befürwortet.

Statistik 2013	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil MigrantInnen
Anzahl KlientInnen + Angehörige	477 314	265	212	9,00%
Anzahl der Beratungen	1502			
Altersschwerpunkt	31 – 45 Jahre			

#### Sachberichterstattung:

Epilepsien sind chronische Erkrankungen des zentralen Nervensystems, etwa ein Prozent der Bevölkerung ist anfallskrank. Von den Epilepsiebetroffenen werden zwei Drittel unter medikamentöser Behandlung anfallsfrei. Etwas mehr als ein Drittel der Erkrankten bleibt therapieresistent.

Bei der größeren Anzahl der Betroffenen tritt die Epilepsie „isoliert“ ohne weitere Behinderungen auf. Gleichzeitig ist eine signifikante Anzahl der an Epilepsie erkrankten Menschen von Komorbidität betroffen (psychische Behinderung, Körperbehinderung, Lernbehinderung, geistige Behinderung). Die MitarbeiterInnen der Beratungsstelle begleiten überwiegend Menschen mit einer therapieresistenten Epilepsie, oft verbunden mit einer Komorbidität. Regelmäßig kontaktieren die Beratungsstelle auch Betroffene und deren Angehörige nach der Erstdiagnose „Gelegenheitsanfall“ oder „Epilepsie“.

Die Beratungsstelle für Epilepsieerkrankte ist eine überregionale Einrichtung der Inneren Mission für München und Oberbayern. Betroffene aus angrenzenden Regierungsbezirken wenden sich jedoch auch an die Einrichtung. Die Beratungskontakte sind annähernd gleich geblieben.

Neben der Beratung von KlientInnen und deren Angehörigen versucht die Beratungsstelle mit unterschiedlichsten Veranstaltungen und themenspezifischen Gruppenangeboten (Offener Abend, Elterngruppe, Jugendtreff, Epilepsieschulung Fa-Moses) den Bedarf für alle Altersgruppen aufzugreifen.

Speziell für Professionelle richtete die Epilepsie- Beratungsstelle Fortbildungsveranstaltungen aus. Hier wurden zumeist pädagogische MitarbeiterInnen und Mitarbeiter aus Kindergärten, Schulen und heilpädagogischen Einrichtungen fortgebildet. Inhaltlich ging es zum Beispiel um Grundlagen der Epilepsie und der Ersten Hilfe, der Aufsichtspflicht und der psychiatrischen Komorbidität.

Insgesamt wurden 2013 mit 67 Veranstaltungen 1212 Personen erreicht.

Der Dienststellenleiter der Epilepsieberatung hatte ab März 2010 die Projektleitung des dreijährigen, Modellprojekts „Netzwerk Epilepsie und Arbeit“ übernommen. Inzwischen sind sowohl bundes- als auch bayernweit interdisziplinäre Fachteams installiert, die epilepsieerkrankte ArbeitnehmerInnen und deren ArbeitgeberInnen sowie beteiligte Fachkräfte bei Fragen zur Epilepsie am Arbeitsplatz beraten. Oberstes Ziel ist es, gefährdete Arbeitsplätze epilepsieerkrankter ArbeitnehmerInnen langfristig zu erhalten. Die Beratungsstelle arbeitet aktiv im Fachteam München/Oberbayern mit.

#### Ziele 2013/ 2014:

- Aufrechterhaltung der bestehenden Angebote
- Weiterführung des Netzwerkes Epilepsie und Arbeit des Fachteams München/Oberbayern
- Überarbeitung der Gruppenflyer der Epilepsieberatung
- Organisation der Feier (im Rahmen eines Fachtags) zum 20-jährigen Jubiläum der Epilepsieberatungsstelle 2015

## 4.16 Münchner AIDS-Hilfe e.V. Case - Management

Lindwurmstr. 71  
80337 München  
Tel.: 54 333 0

Träger:  
Münchner AIDS-Hilfe e.V.; Adresse s.o.

Zielgruppe:  
Personen mit HIV und AIDS, die kurz- oder langfristig die Fähigkeit verloren haben, sich selbst um ihre Gesundheit zu kümmern

Zielsetzung:  
Bedarfsgerechte Versorgung der KlientInnen sicherstellen und bestehende Hilfsangebote vernetzen, damit diese ihr Leben in größtmöglicher Selbständigkeit und Eigenverantwortung gestalten können; Koordination von Pflege und ambulanter Hilfe: Erstellung eines umfassenden Versorgungsnetzes; Versorgung und Betreuung: Stabilisierung und Verbesserung der Lebensqualität und des Lebensumfeldes; Sozialpädagogische Begleitung und Beratung: Verkürzung bzw. Vermeidung von stationärer Behandlung

Angebote:

- Vernetzung und Verbesserung der ambulanten Versorgungsstruktur
- Kurzfristige Alltagshilfen zur Sicherung der Grundlebensbedingungen
- Psychosoziale Beratung und Begleitung von KlientInnen, sowie Angehörigen und Bezugspersonen
- Krisenintervention, Trauerarbeit
- Vermittlung in Selbsthilfegruppen
- Maßnahmen zur Integration ins Berufsleben
- Vermittlung und Koordination ehrenamtlicher HelferInnen
- Vermittlung und Vernetzung von medizinischen und pflegerischen Einrichtungen
- MultiplikatorInnenarbeit, insbesondere für das medizinische Versorgungssystem
- Entlastung der Angehörigen durch Aufklärung, Beratung und Schulung
- Beratung über die Therapie-Hotline
- Organisation von Gruppenangeboten
- Organisation von Vorträgen

Personalausstattung:  
1,4 SozialpädagogInnen  
1,9 Pflegefachkräfte  
1,0 Präventionsfachkraft  
0,8 Leitung/Verwaltung

Kostenträger:

Referat für Gesundheit und Umwelt:	250.900,- €
<u>Eigenmittel:</u>	<u>113.131,- €</u>
Gesamtsumme:	364.031,- €

Für das Case- Management der Münchner Aids-Hilfe wird die Förderung von 4,18 Stellen mit einem anteiligen Personalkostenzuschuss und einer entsprechenden Sachkostenpauschale in Höhe von insgesamt 250.900,- € vorgeschlagen.

Statistik 2013	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil MigrantInnen
KlientInnen	159	36	123	16,9 %
Personenkontakte	1.325			
Altersschwerpunkt	30 – 49 Jahre			

#### Sachberichterstattung:

Im Jahr 2013 betreuten die MitarbeiterInnen des Case Managements 159 KlientInnen (62 fortlaufende Betreuungen und 97 einmalige Kontakte).

Das Case-Management ist ein Angebot für Menschen, die aufgrund ihrer HIV-Erkrankung und zusätzlicher Problemlagen intensive Versorgung, Pflege und Betreuung brauchen. Durch das Case-Management wird versucht, eine bedarfsgerechte Versorgung der KlientInnen sicherzustellen und die verschiedenen Hilfsangebote zu vernetzen und zu koordinieren, damit die KlientInnen ein Leben in größtmöglicher Selbständigkeit und Eigenverantwortung zu Hause weiter führen können. Das mittlerweile geläufige Bild von HIV als einer gut behandelbaren, chronischen Erkrankung, mit der man gut leben kann, spiegelt sich dabei nicht im Arbeitsalltag der Fachkräfte wider. Häufig haben sie es mit infizierten Menschen zu tun, die erst sehr spät und dann mit einer Vielzahl von gesundheitlichen und sozialen Problemen durch das Case Management betreut werden.

Neben der Arbeit mit den KlientInnen und deren Bezugspersonen führen die Fachkräfte Schulungen für MitarbeiterInnen von vollstationären Pflegeeinrichtungen, ambulanten Pflegediensten und Krankenpflege-/Altenpflegeschulen durch. Diese Anfragen entstehen oft dann, wenn die Institution aktuell mit der Pflege einer HIV-infizierten oder aidskranken Person konfrontiert wird. Zwei vollstationäre Pflegeeinrichtungen und eine ambulante Einrichtung fragten 2013 bei der Aids Hilfe um ein Fortbildungsangebot nach. Zum Thema HIV infizierte BewohnerInnen in vollstationären Pflegeeinrichtungen erschien ein Artikel in der Fachzeitschrift „Die Schwester Der Pfleger“. Aus diesem Artikel ergaben sich mehrere Anfragen. So wurde ein Thementag an einer Altenpflegeschule veranstaltet, eine Klasse einer Altenpflegeschule kam ins Haus der Aids Hilfe und zwei Reha Kliniken organisierten 3 Fortbildungsveranstaltungen mit MitarbeiterInnen der Aids Hilfe in ihrem Haus. Insgesamt wurden 31 Veranstaltungen mit 679 Teilnehmern durchgeführt.

#### Ziele 2014/ 2015:

- Siehe die Ziele der Beratungsstelle der Münchner Aids-Hilfe e.V. (Punkt 4.6)

## 4.17 Refugio München

Medizinische Beratung, Diagnostik und Begutachtung von Folteropfern  
 Rosenheimer Str. 38  
 81669 München  
 Tel.: 98 29 57-14

Träger:  
 IfF-Refugio München e.V., Adresse s.o.

Zielgruppe:  
 Flüchtlinge und Folteropfer; MedizinerInnen und Kliniken

Zielsetzung:  
 Adäquate medizinische Untersuchung, Diagnostik und Beratung von Flüchtlingen und Folteropfern, die traumatisiert sind und akut hohe psychische Belastungen haben; Beratung mit dem Wissen um kulturelle Hintergründe und Krankheitsbilder, die durch Folter und Traumatisierung verursacht wurden; umfassende Betreuung durch ein interdisziplinäres Team

Angebote:

- Psychotherapie für Flüchtlinge
- Untersuchung, Diagnostik und Begutachtung von Flüchtlingen und Folteropfern
- Behandlungsplan in Zusammenarbeit mit dem interdisziplinären Team von Refugio erstellen
- Weitere Behandlung sichern und Weiterleitung an ausgewählte ambulante und stationäre Einrichtungen
- Beratung und Fortbildung für verschiedene Einrichtungen
- Erkennung und Behandlung von Folderschäden
- Gutachten und Stellungnahmen für die für Flüchtlinge zuständigen Behörden

Personalausstattung:

0,78 Fachärztin für Psychiatrie  
 Ärztliche MitarbeiterInnen nach Bedarf auf Honorarbasis  
 DolmetscherInnen nach Bedarf auf Honorarbasis

Kostenträger:

Referat für Gesundheit und Umwelt:	37.900,- €
<u>Eigenmittel:</u>	<u>36.728,- €</u>
Gesamtsumme:	74.628,- €

Für Refugio e.V. wird eine Förderung von Personalkosten für 0,78 Stellen und einer pro Stelle anerkannten Sach- und Mietkostenpauschale in Höhe von insgesamt durchschnittlich 37.900,- € pro Jahr vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Refugio e.V. ist eine Beratungsstelle für Flüchtlinge und Folteropfer, die medizinische Beratungen, Diagnostik und Begutachtungen, die sich auf das Asyl- und Aufenthaltsverfahren von z.T. schwer traumatisierten Flüchtlingen mit akut hohen psychischen Belastungen beziehen, durchgeführt. 2013 wurden insgesamt 1.766 Personen in Kursen, Beratungen, Selbsthilfegruppen und Elterntraining begleitet und beraten. Die Kunsttherapie wurden in 38 Gruppen von Kindern in verschiedenen Schulen und Gemeinschaftsunterkünften angeboten. Daneben gibt es eine therapeutische Klettergruppe, Frauengruppen, Nähgruppen, Kunstwerkstatt, Ausflüge und ehrenamtliche Begleitungen von Flüchtlingen, die Refugio e.V. organisiert und durchgeführt.

Sein 2013 findet ein Beratungsangebot von Refugio e.V. in Rosenheim statt. Dort wurde die Kooperation mit einer Kinder- und Jugendpsychotherapie Praxis aufgebaut.

Das muttersprachlicher Elterntraining ist seit Jahren ein fester Bestandteil der Arbeit der Einrichtung geworden. Dabei werden Eltern mit Migrationshintergrund in ihren Erziehungsfähigkeiten gestärkt, um ihre

eigenen kulturellen Vorstellungen von Erziehung und die Erwartung, die an sie in Deutschland im Bezug auf Erziehung gestellt werden, gut umzugehen./common/rgu-uw\_neu/uw1\_2  
/räumliche Planung Archiv/4-B-plan/2012/01-Freiham-Nord/

Zum breiten Aufgabenspektrum der Einrichtung gehören zusätzlich die Erstellung eines Behandlungsplans für die KlientInnen innerhalb des interdisziplinären Teams, die Sicherung der weiteren Behandlung und die Weiterleitung der Flüchtlinge an ausgewählte ambulante und stationäre Einrichtungen sowie die Beratung und Fortbildung verschiedener Einrichtungen.

Neben der Arbeit mit den KlientInnen ist die Fachärztin für die Erarbeitung von Stellungnahmen, für die fachliche Beratung im Team, für die Gremienarbeit sowie die Beratung und die Vernetzung mit anderen FachärztInnen zuständig.

Die Personen, die 2013 beraten und begleitet wurden, kamen aus 40 verschiedenen Ländern. Dazu zählen u.a. Afghanistan, Somalia, Kosovo, Irak, Syrien, Sierra Leone, Nigeria und Kongo.

Refugio e.V. ist in vielen Arbeitskreisen und Workshops vertreten und beratend tätig. Dazu gehören u.a. der AK Migration und Gesundheit, der AK Psychiatrie, der AK Ombudsstelle für Flüchtlinge und der AK Plenum für Menschenrechte in Berlin.

Statistik 2013	Gesamt	Frauen	Männer	Kinder und Jugendliche	Minderjährige unbegleitete Flüchtlinge	Anteil MigrantInnen
Beratungen/Therapien KlientInnen	682	135	195	96	256	100,00%
Angehörige	274					
Kontakte persönlich	1.766					
Telefon	1.1104					
E-Mail	8.327					

#### Ziele 2015-2016:

- Fortbildungsprogramm für 2014 wird erstellt.
- Eine Fortbildung im RGU zum Thema Flüchtlinge zusammen mit der Fachstelle „Migration und Gesundheit“ wird durchgeführt
- bundesweite Kooperationen mit verschiedenen Einrichtungen ausbauen
- Mitwirken in Gremien und Kreisen auf Bundes -und Landesebene im Bereich der Flüchtlingspolitik

## 4.18 KIT Krisen-Interventions-Team/ Krisenintervention im Rettungsdienst

Adi-Maislinger-Str. 6-8  
81373 München  
Tel.: 089/7 43 63-105 und – 234

Träger:

Arbeiter-Samariter-Bund – Regionalverband München/ Oberbayern e. V., Adresse s.o.

Zielgruppe:

Menschen (Betroffene, Angehörige, Freunde, Arbeitskollegen) in akuten Krisensituationen, die nach einem Notfallereignis (Arbeits- und Freizeitunfälle mit Schwerverletzten und Toten, plötzlicher Tod, Suizid, Gewalterfahrungen u.a.) unter starken psychischen Belastungen leiden oder unter einem akuten psychischen Schock stehen

Zielsetzung:

Vermeidung von schweren, langfristigen gesundheitlichen Folgeschäden (posttraumatische Belastungsstörungen oder andere Anpassungsstörungen) nach traumatischen Ereignissen durch schnelle, unbürokratische und qualifizierte Hilfestellung unmittelbar nach dem Notfall; Förderung der Bereitschaft der Betroffenen sich helfen zu lassen ; Aufklärung über Reaktionen, Entlastungsmöglichkeiten und die Vermittlung an weitere, spezialisierte Einrichtungen für Beratung, Diagnose und Therapie; um durch Sofortbetreuung behandlungsbedürftigen Spätfolgen (Krankheitsausfall, psychische und somatische Beschwerden) zu verhindern

Angebote:

- Rund-um-die-Uhr-Einsatzdienst von ehrenamtlichen, qualifizierten HelferInnen bei traumatischen Ereignissen
- Persönliche Beratung und Information zur psychischen Verarbeitung belastender Eindrücke
- Informationsmaterial in verschiedenen Sprachen
- Info und Beratung über die Homepage
- Ausbildung von Einsatzkräften (KIT-Akademie), Fortbildung für MultiplikatorInnen
- Information und Psychoedukation
- Brückenfunktion: Vermittlung von Betroffenen an eine spezielle, für die Situation passende Einrichtung

Personalausstattung:

0,5 Stelle sozialpädagogische Fachkräfte

1,11 Stellen für Verwaltung und Einsatzdienst

46 ehrenamtliche MitarbeiterInnen im Einsatzdienst

Kostenträger:

Referat für Gesundheit und Umwelt:	96.400,- €
------------------------------------	------------

Stadtwerke München:	7.500,- €	Mit dem Programm „gut essen mehr Sport“
---------------------	-----------	-----------------------------------------

sollen sich Kinder durch das Kennenlernen gesundheitsfördernder Lebensstile wohler fühlen und ihre kognitiven Fähigkeiten verbessern.

Landkreis München:	15.000,- €
--------------------	------------

<u>Eigenmittel:</u>	<u>132.000,- €</u>
---------------------	--------------------

Gesamtsumme:	250.900,- €
--------------	-------------

Für das Kriseninterventionsteam KIT-München wird eine Förderung in Höhe von 96.400 € für anteilige Personal- und Sachkosten für 1,5 Stellen und die Arbeit der Ehrenamtlichen vorgeschlagen.

Eine weitere Erhöhung des Zuschusses ist derzeit nicht möglich. Der ASB bemüht sich weiterhin für die Finanzierung Stiftungsgelder zu erhalten.

Statistik 2013	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil MigrantInnen
Anzahl KlientInnen	2.766	52,00%	48,00%	10,50%
Einsätze	921			
Durchschnittsalter:	Bei den Betreuten sind alle Altersgruppen gleichmäßig vertreten			

#### Sachberichterstattung:

KIT-MitarbeiterInnen kümmern sich um Menschen, die in einer Krisensituation (Verlust von Verwandten und Freunden) Hilfe benötigen. Dies geschieht in der ersten Phase in engagierter Präsenz. Eine erste Krisenintervention dauert in der Regel ein bis zwei Stunden. Eine KIT-Schicht dauert 12 Stunden. KIT ist 365 Tage im Jahr 24 Stunden täglich erreichbar.

Da die Vermeidung ein Leitsymptom verschiedenster Störungen nach traumatischem Stress ist, wird allen Betreuten 4 – 6 Wochen nach dem Einsatz ein Selbsttest zugeschickt mit der Aufforderung, sich bei Fortdauer der Beschwerden jetzt qualifizierte Hilfe zu holen.

Das KIT München ist bei Münchner Einsatzkräften bekannt und anerkannt. Es führt regelmäßig Schulungen bei mit Krisen befassten Berufsgruppen durch (z.B. Feuerwehr, Polizei). Diese sind dadurch für Krisensymptome sensibilisiert und rufen KIT öfter zu Notfällen, als es noch vor einigen Jahren der Fall war. Gleichzeitig sind die Schulungen auch eine Möglichkeit, um Wissen über Belastungen und Handlungsmöglichkeiten in das Feld zu tragen und Ehrenamtliche zu werben. Durch die hohen Anforderungen, die an die Ehrenamtlichen gestellt werden, ist es schwierig genügend Ehrenamtliche zu gewinnen. Mindestens drei neue Ehrenamtliche pro Jahr sind nötig, um Ausfälle bei etablierten Kräften zu kompensieren und Nachwuchsprobleme zu vermeiden. Derzeit wird ein Konzept erarbeitet, wie notfallmedizinisch geschulte Fachkräfte aus anderen Bereichen, z.B. Intensivschwestern und Intensivpfleger als Ehrenamtliche gewonnen werden können. Außerdem soll in Zusammenarbeit mit einer Rettungsdienstschule und der Polizei ein Fahrertraining für die ehrenamtlichen MitarbeiterInnen angeboten werden.

Der zu erbringende Eigenanteil des Projektes (52% in 2014) ist weiterhin überdurchschnittlich hoch, so dass eine Verbesserung der Gesamtfinanzierung für KIT München ein langfristiges Ziel bleibt.

#### Ziele 2014/ 2015:

- Aus dem Bereich der Intensivkrankenpflege werden neue ehrenamtliche MitarbeiterInnen gewonnen
- Es werden neue Finanzierungsmöglichkeiten erschlossen (insbesondere Stiftungsmittel)
- Die hohen Qualitätsstandards in der Ausbildung und der Tätigkeit von KIT werden gehalten

## 4.19 Ärztinnenprojekt pro familia Ortsverband München e.V.

Türkenstraße 103  
80799 München  
Tel.: 089/ 330084-22

Träger:  
pro familia Ortsverband München e.V., Adresse s.o.

Zielgruppe:  
Frauen und Männer, Paare mit Kinderwunsch, Jugendliche

Zielsetzung:  
Allgemeine Verhütungsberatung; Information über Hormone im gesamten weiblichen Lebenslauf: Mind-and-Body-Medizin, Beratung zu verschiedenen Themen, wie z.B. Brustgesundheit, Pränataldiagnostik; Beratung von Frauen mit Behinderungen.

Angebote:  
Beratung, Information, Kurse, Fortbildung zu den Themen in der Zielsetzung

Personalausstattung:  
0,39 Ärztinnenstelle  
0,08 Verwaltungskraft

Kostenträger:

Referat für Gesundheit und Umwelt:	39.600,- €
Teilnahmebeiträge	500,- €
<u>Eigenmittel:</u>	<u>15.440,- €</u>
Gesamtsumme:	55.540,- €

Für das Ärztinnenprojekt wird die Förderung von Personal- und Sachkosten in Höhe von 39.600,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:  
Die Anfragen nahmen in den letzten Jahren stetig zu, vor allem die nach persönlicher Beratung im Rahmen der offenen Sprechstunde. Die meisten Anfragen beziehen sich auf die Verhütung. Weitere Anfragen beziehen sich auf gesundheitliche Fragen, Sexualität, unerfüllter Kinderwunsch und Schwangerschaft. Eines der Themen 2013 war die „Pille danach“ sowohl in der KlientInnen als auch in der kollegialen Beratung. Das Ärztinnenprojekt wird besonders von Frauen aus einkommensschwachen Verhältnissen genutzt, um sich Empfängnisverhütung überhaupt leisten zu können. 2013 wurden 142 Frauen mit geringem Einkommen mit kostenfreien Pillenrezepten und der „Pille danach“ versorgt. 126 Frauen und 1 Mann erhielten die Unterstützung für die Langzeitverhütung (Spirale, Hormonstäbchen und ä.). Daneben haben 31 Frauen die Kurse zur Brustselbstuntersuchung besucht. Bei den Beratungen kommen die stärksten MigrantInnengruppen aus Afghanistan, Pakistan, Iran und Syrien.

Statistik 2013	Gesamt	Gruppen angebot	Frauen	Männer	Anteil MigrantInnen
Anzahl KlientInnen	300	31	268	1	ca. 50 %
Altersschwerpunkt	20 – 29 Jahre				

Ziele 2015-2016:

- Statistik für „Pille danach“ erstellen

## 4.20 “MIMI - Mit Migranten für Migranten“ - Gesundheitsmediatoren

Bayerisches Zentrum für Transkulturelle Medizin e.V.  
Landshuter Allee 21  
80637 München

Träger:

Bayerisches Zentrum für Transkulturelle Medizin e.V., Adresse s.o.

Zielgruppe:

Menschen mit Migrationshintergrund

Zielsetzung:

Ausbildung von Mediatorinnen und Mediatoren, die Migrantinnen und Migranten in ihrer Muttersprache zu verschiedenen Gesundheitsthemen und Präventionsmöglichkeiten informieren, Durchführung von muttersprachlichen Informationsveranstaltungen

Projektbeschreibung

Zentrale Elemente des Projektes sind die Ausbildung von muttersprachlichen GesundheitsmediatorInnen, die Durchführung von muttersprachlichen Informationsveranstaltungen für MigrantInnen und die Verbreitung von Gesundheitsinformationen mittels eines Gesundheitswegweisers. Der Gesundheitswegweiser ist mittlerweile in 16 Sprachen verfügbar. In München können darüber hinaus durch die Vielfalt der ausgebildeten MediatorInnen Informationsveranstaltungen in über 23 Sprachen angeboten werden. Das Projekt MiMi wird in München seit 2005 im Rahmen eines bundesweiten Projektes der BKK und des Ethno Medizinischen Zentrums e.V. (Hannover) durchgeführt. Seit Juni 2008 wird das Projekt auf Landesebene in Kooperation mit dem Bayerischen Staatsministerium für Gesundheit und Pflege und der BKK durchgeführt. Träger des Projektes ist das Bayerische Zentrum für Transkulturelle Medizin. Das RGU ist seit Beginn des Projektes kommunaler Partner im Trägerverbund.

Kostenträger:

Eigenmittel/Drittmittel	0,00 €
Referat für Gesundheit und Umwelt	10.000,00 €
<u>Gesamtsumme</u>	<u>10.000,00 €</u>

Mit dem Zuschuss des RGU werden Honorar-, Miet- und Sachkosten gefördert. Der Mittelbedarf hat sich im Vergleich zu 2013 um 4.000,- € erhöht. Da der Träger in neue Räume umziehen musste und dadurch anteilig Mietkosten auch auf das Projekt MiMi umgelegt werden müssen. Das RGU schlägt vor, das Projekt in Haushaltsjahr 2015 mit einem Zuschuss in Höhe von 10.000,- € zu fördern.

Sachberichterstattung:

Im Jahr 2013 fanden insgesamt 63 Informationsveranstaltungen statt, mit über 700 Teilnehmerinnen, davon 560 Frauen. Häufigste Sprachen waren Albanisch, Arabisch, Bosnisch, Kroatisch, Türkisch, Deutsch, Russisch, Dari und Englisch. Die wichtigsten Themen neben dem Thema „Das deutsche Gesundheitssystem“ waren „Gesunde Ernährung und Bewegung“, „Diabetes“, „Impfen“, „Seelische Gesundheit“, „Erste Hilfe beim Kind“, „Schwangerschaft und Familienplanung“ und „Zahngesundheit“. Veranstaltungsorte waren Sprachschulen, Kultur und Bildungseinrichtungen, Selbsthilfegruppen, Moscheen, Kirchen, MännerCafes, Gemeindehäuser und soziale Einrichtungen. Im Münchner Waisenhaus konnten insbesondere junge Männer aus verschiedenen afrikanischen Ländern erreicht werden. Im Jahr 2013 waren 41 Mediatorinnen im Projekt aktiv und konnten Informationsveranstaltungen in 23 unterschiedlichen Sprachen durchführen.

Ziele 2014 - 2016:

- Laufende Schulungen der ehrenamtlichen Mediatorinnen
- Gewinnung neuer ehrenamtlicher Mediatorinnen
- Supervision und MediatorInnen-Treffen zur Qualifizierung der Tätigkeit

## 4.21 Gesundheitsakademie

Unesco-Club „Obrij“ e.V.  
Bayerstraße 77  
80335 München

Träger:  
Unesco-Club „Obrij“ e.V., Adresse s.o.

Zielgruppe:  
Menschen aus osteuropäischen Ländern, insbesondere russischsprachige Menschen

Zielsetzung:  
muttersprachliche Gesundheitsinformationen durch medizinische und soziale Beratung, Vorträge, Selbsthilfegruppen, Kurse und Öffentlichkeitsarbeit

### Projektbeschreibung

Die „Gesundheitsakademie“ im „Integrationszentrum Osteuropa“ bot Menschen aus Osteuropa, insbesondere russischsprachigen, muttersprachliche Gesundheitsinformationen. Durch medizinische und soziale Beratung, Vorträge, Selbsthilfegruppen, Kursen und Öffentlichkeitsarbeit, wurde ein niederschwelliger Zugang zur gesundheitlichen Versorgung und Prävention für Migrantinnen und Migranten aus Osteuropa geschaffen. Das Angebot wurde ehrenamtlich mit geringen Aufwandsentschädigungen von Menschen aus Osteuropa, in der Regel aus medizinischen Berufen, durchgeführt.

### Kostenträger:

Eigenmittel	0,00 €
Referat für Gesundheit und Umwelt	5.000,00 €
<u>Gesamtsumme</u>	<u>5.000,00 €</u>

Mit einem dem Zuschuss des RGU in Höhe von 5.000 € wurden Honorar- und Sachkosten gefördert.

In 2013 wurden keine Mittel abgerufen. Ein Antrag für 2014 oder 2015 liegt nicht vor.

### Sachberichterstattung:

Das Projekt hat in 2013 seine Tätigkeit eingestellt. Gesundheitlich bedingt konnte die Koordinatorin das Projekt nicht durchgeführt werden. Das Projekt wird vom Trägerverein auch nicht mehr weitergeführt .

## 4.22 Projektstelle „Ökologisches Essen“

Bund Naturschutz  
Pettenkoferstraße 10A  
80336 München

Träger:  
Bund Naturschutz, Adresse s.o.

Zielgruppe:  
Groß- und Endverbraucher in München

Zielsetzung:  
Die Projektstelle hat zum Ziel, für vermehrten Einsatz ökologischer Lebensmittel zu werben und Großverbraucher wie Endverbraucher über die Vorzüge ökologischer Lebensmittel aufzuklären. Darüber hinaus soll der ökologische Landbau im Großraum München gefördert werden.

Projektbeschreibung:  
Ein wesentlicher Arbeitsbereich ist die Förderung des Einsatzes ökologischer Lebensmittel in der Außer-Haus-Verpflegung. Die Projektstelle berät Betriebe der Außer-Haus-Verpflegung, die ökologische Lebensmittel einsetzen über mögliche Handelspartner, bringt die Marktpartner zusammen und bemüht sich um einen Austausch und Verständigung bei Schwierigkeiten wie Verfügbarkeit verschiedener Produkte, Größe von Gebinden und Lieferzuverlässigkeit.  
Um den Absatz ökologischer Lebensmittel zu steigern, ist es wichtig, neue Unternehmen und Einrichtungen zu gewinnen, die regelmäßig ökologische Lebensmittel in der Mitarbeiterverpflegung einsetzen. Zu diesem Zweck bietet die Projektstelle ein Paket von Serviceleistungen an. Dieses Paket umfasst Erstberatungen, Schulungen für das Küchenteam und Fachvorträge für einen größeren Personenkreis. In diesen Serviceleistungen erhalten die Interessenten Unterstützung bei der Beschaffung von Öko-Lebensmitteln, bei der Gestaltung des Speiseplans und den Kalkulationen. Ein zweiter Arbeitsbereich ist die Öffentlichkeitsarbeit für den ökologischen Anbau, um diesen im Großraum zu fördern.

Kostenträger:

Eigenmittel	2.700 €
Referat für Gesundheit und Umwelt	36.500 €
<u>Gesamtsumme</u>	<u>39.200 €</u>

Mit dem Zuschuss werden Personal- und Sachkosten gefördert. Das RGU schlägt vor, im Haushaltsjahr 2015 das Projekt in Höhe von 36.500,- € zu fördern.

Sachberichterstattung:

Schwerpunkt der Arbeit der Projektstelle Ökologisch Essen war im Jahr 2013 die weitere Förderung des Einsatzes ökologischer Lebensmittel in der Betriebsgastronomie von Münchner Unternehmen und Verwaltungsbetrieben. Es wurden in 8 Betrieben Beratungen mit mehreren Gesprächen und Aktionen durchgeführt. 2 Betriebe konnten neu gewonnen werden. Mit 9 Beteiligten konnte eine Bio-Aktionswoche mit über 30.000 Essen durchgeführt werden

Als weitere Maßnahme wurde der Runde Tisch mit großen Münchner Unternehmen fortgeführt, der bereits 2009 ins Leben gerufen wurde. Ein thematischer Schwerpunkt war hier 2013 vegetarisches Essen. Ein anderer Schwerpunkt war die Weiterführung eines Modellprojektes zur Förderung von Bio-Lebensmitteln in KiTas in Kooperation mit dem Referat für Bildung und Sport und dem Referat für Gesundheit und Umwelt.

Ziele 2014 - 2016:

- Akquise und Beratung neuer Großküchen
- Bio in Kindereinrichtungen
- Betreuung von Küchen, die bereits Bio einsetzen

## 4.23 Aids-Beratungsstelle des Bayerischen Roten Kreuzes (BRK)

Kreisverband München  
Seitzstr. 8  
80538 München  
Tel.:089/2373-363

Träger:  
BRK-Kreisverband München, Adresse s.o.

Zielgruppe:  
Menschen, die an Aids erkrankt sind und soziales Umfeld, Menschen, die sich über das HIV/ Aids informieren und beraten lassen wollen.

Zielsetzung:  
Klärung von Fragen zum Risiko einer Infektion; Beratung und Unterstützung von Menschen, die erkrankt sind zum Umgang mit der Krankheit HIV/ Aids; Möglichkeiten der Teilnahme am gesellschaftlichen Leben (Arbeit und Freizeit) aufzeigen.

Angebote:

- anonyme persönliche Beratung
- anonyme telefonische Beratung
- e-Mail Beratung

Personalausstattung:  
5 Stunden sozialpädagogische Beratung/ Woche

Kostenträger:

Referat für Gesundheit und Umwelt:	5.200,- €
<u>Eigenmittel:</u>	<u>768,- €</u>
Gesamtsumme:	5.968,- €

Das RGU schlägt eine Förderung von 5.200 € für Personalkosten vor.

Statistik 2013	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil MigrantInnen
Anzahl KlientInnen	563	63%	37%	60,00 %
Altersschwerpunkt	18 – 30 Jahre			

Sachberichterstattung:  
Die beiden Mitarbeiterinnen, die mit je 2,5 Stunden die anonyme Aids-Beratung anbieten, sind mit den restlichen Stellenanteilen jeweils in der Präventionsarbeit bzw. der Betreuten Wohngemeinschaft von HIV-PatientInnen des BRK eingebunden. Durch diese Vernetzung ergeben sich viele Beratungsanfragen. Insbesondere durch die Präventionsveranstaltungen im Bereich der ausbildungsbegleitenden Hilfen können viele Jugendliche mit Migrationshintergrund erreicht werden, die sich dann bei Bedarf auch zur Beratung anmelden.

Ziele 2014/ 2015:

- Vernetzung und Einbettung des Beratungsangebotes in das stetig am Bedarf aktualisierte Gesamtkonzept der Aids-Arbeit des BRK München

## 4.24 KONA

### Koordinationsstelle psychosoziale Nachsorge für Familien mit an Krebs erkrankten Kindern

Belgradstr. 4  
80796 München  
Tel. 089/ 30759872

Träger:  
Elterninitiative krebskranke Kinder München e.V., Adresse s.o.

Zielgruppe:  
Familien mit an Krebs erkrankten Kindern

Zielsetzung:  
Unterstützung und Beratung von Eltern bei der Bewältigung der Folgeprobleme einer Krebserkrankung ihres Kindes oder des Todes eines erkrankten Kindes; bei Bedarf Weitervermittlung an geeignete Beratungsstellen, Therapeutinnen oder Selbsthilfegruppen.

#### Angebote:

- Beratung zu Krankheitsbewältigung, Erziehung, Schule, Ausbildung, Arbeit, Sozialrecht, Trauer
- Familientherapeutische Krisenintervention
- Informationsveranstaltungen zu krankheitsrelevanten Themen
- Erlebnispädagogische Angebote für ehemalige PatientInnen und deren Geschwister
- Familienwochenenden
- Anleitung, Organisation und Unterstützung von Elterngruppen
- Angebote für trauernde Familien
- Informationsveranstaltungen für Gruppen, Kindergärten, Schulen, Einrichtungen usw. zu allen
- Themen, die Krebs bei Kindern betreffen
- Informationen über die spezifische Situation betroffener Familien für betreuende Fachstellen und TherapeutInnen

Personalausstattung  
3,87 Stellen SozialpädagogInnen  
0,87 Verwaltungskraft

#### Kostenträger:

Referat für Gesundheit und Umwelt:	10.000,- €
Landesmittel:	23.460,- €
Sternstunden e.V.	20.000,- €
Bezirk Oberbayern:	42.956,- €
Münchner Elternstiftung:	51.000,- €
Eigenmittel (inkl. TeilnehmerInnenbeiträge):	<u>178.263,- €</u>
Gesamtsumme:	325.679,- €

Das Referat für Gesundheit und Umwelt schlägt vor, die Beratungsstelle Elterninitiative krebskranke Kinder München e.V mit einer Summe von 10.000,- € für Sachkosten zu fördern.

#### Sachberichterstattung:

Die Koordinationsstelle psychosoziale Nachsorge für Familien mit an Krebs erkrankten Kindern KONA e.V. betreut Familien mit krebskranken Kindern sowie trauernde Familien. 2012 wurden insgesamt 733 Familien begleitet. Davon waren 61 Familien in Trauer. Die Begleitungen durch KONA e.V. sind im Vergleich zum Vorjahr um 10 % gestiegen.

Folgende Freizeitmaßnahmen und Gruppen werden von KONA e.V. angeboten: für Kinder und Jugendliche

sind es die Reitgruppe, die Klettergruppe, sechs Jugendgruppentreffs sowie verschiedene thematische Wochenausflüge (z.B. Piratencamp).

Für die Eltern von betroffenen Kindern und die ehemals selbst betroffene Kinder gibt es Gesprächsgruppen, Informationsveranstaltungen zu Krebsthemen sowie eine Nachsorgegruppe. 2013 kam erstmalig ein kunsttherapeutisches Angebot für ehemalige Patienten und Geschwister, Vater-Kind Erlebnissabend sowie Familienwochenenden in Inzell und weitere Tagesausflüge zustande. Für die Familien bietet KONA e. V. Themenwochenenden an. Daneben werden Klettergruppen, eine Reitgruppe und andere Sportangebote für betroffene bzw. genesene Kinder und deren Geschwister angeboten. Für trauernde Familien gibt es gemeinsame Treffen, Begegnungen und Gottesdienste.

Im Rahmen der Netzwerkarbeit kontaktieren die MitarbeiterInnen des Vereins die Deutsche Kinderkrebsstiftung. 2013 veranstaltete KONA e.V. ein Symposium zum Thema „Lebensbedrohende Erkrankung und Pubertät“. Im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit unterstützte KONA e.V. die Deutschen Krebsstiftung beim Besuch der „Regenbogenfahrt“ in München. Im Rahmen von Netzwerkarbeit wurden die Mitarbeiter des Projekts „Jugend und Zukunft“ in die verschiedenen Schulen, in die Arbeitsagentur und den Berufsbildungsträgern zur Nachsorgethemen bei Kindern als Referenten angefragt.

Die MitarbeiterInnen von KONA e.V. bilden sich stetig fort. Bundesweiter Vernetzungen mit anderen Krebsberatungsstellen, den Schädel-Hirn-Trauma Beratungsstelle und den Kliniken ist gegeben.

Statistik 2013	Familien in Traue begleitet	Kontakte	Kurse und Veranstaltungen	Anzahl Kontakte insgesamt
Anzahl	61	875	142	3.987

Ziele 2015-2016:

- Ausbau der beruflichen Beratung für ehemalige PatientInnen, Hilfe bei Entwicklung der Selbstständigkeit und Begleitung in der Ausbildung
- Weiterentwicklung bzw. Beratung zum Aufbau des Projekts „Kinder und Zukunft“

## 4.25 HIV-Präventionsmaterial

Münchener Aids-Hilfe e.V.  
Lindwurmstraße 71  
80337 München

Träger  
Münchener Aids-Hilfe e.V.; Adresse s.o.

Zielgruppe  
Menschen mit geringen Einkommen  
Menschen in prekären Lebenssituationen

Zielsetzung  
Abgabe von kostenlosen Kondomen und Gleitmittel zur Prävention von HIV und AIDS durch Beratungsstellen und psychosoziale Einrichtungen.

Projektbeschreibung  
Seit dem Jahr 1989 erhielten AIDS-Kranke und HIV-Infizierte Personen, die Leistungen nach dem Bundessozialhilfegesetz (BSHG) bezogen haben, eine Sonderzahlung für den Kauf von Kondomen zur Vermeidung von weiteren Ansteckungen.  
Zum 01.01.2005 mit Inkrafttreten des SGB II und SGB XII gab es für diese Möglichkeit der Prävention keine Gesetzesgrundlage mehr. In einem Schreiben des Sozialreferenten wurde das Referat für Gesundheit und Umwelt gebeten, Möglichkeiten zu prüfen, mittellose Menschen in die Prävention gegen HIV und AIDS verstärkt einzubeziehen.  
Mit dem Projekt der Münchner Aids-Hilfe e.V. und Sub e.V. „Kein Geld für Kondome?“ werden über ein Netz von 9 HIV-Beratungsstellen und Präventionsprojekten Menschen mit wenig Geld mit kostenlosen Kondomen versorgt. In den Sozialbürgerhäusern und den Beratungsstellen wird die Zielgruppe über die Möglichkeit, kostenlose Kondome zu erhalten, mit Plakaten informiert.

Kostenträger:	
Referat für Gesundheit und Umwelt:	3.500,- €
<u>Eigenmittel:</u>	<u>0,- €</u>
Gesamtsumme:	3.500,- €

Das Referat für Gesundheit und Umwelt schlägt vor, die Münchner Aids-Hilfe für das Projekt "Kondome und Gleitmittel für Personen mit geringem Einkommen mit einem Zuschuss in Höhe von 2.700 € in 2015 zu fördern. Das Projekt wurde in 2014 in die Regelförderung übernommen und wurde vorher im Bereich Kommunale Gesundheitsförderung bezuschusst. (siehe unter 4.7)

Sachberichterstattung  
Mit dem Zuschuss des RGU wurden Sachkosten (Kondome und Gleitmittel) gefördert. Im Jahr 2013 wurden 30.000 Kondome und 8.000 Gleitmittelsachets zur Verfügung gestellt. Bei der Verteilung der Kondome wird sichergestellt, dass sie nur an Menschen mit geringem Einkommen abgegeben werden. Die Zielgruppe wird über die Beratungsstellen und Präventionsprojekte erreicht. Eine wichtige positive Wirkung der Aktion ist der Erinnerungseffekt für das Thema HIV/AIDS und sexuell übertragbare Krankheiten über die Zielgruppe hinaus.

Ziele 2014 - 2016:

- Aufrechterhalten des Angebots
- Bewusstsein für Schutzverhalten in der Zielgruppe stärken

## 4.26 Klasse 2000

Klasse2000  
Angerweg 10  
85417 Marzling

Träger  
Verein Programm Klasse2000 e. V.  
Feldgasse 37  
90489 Nürnberg

Zielgruppe  
Grundschul Kinder  
Lehrpersonen  
Eltern

Zielsetzung  
Gesundheitsförderung von Grundschulkindern mit den Themen Bewegung, Entspannung, Ernährung, Konfliktlösung.

### Projektbeschreibung

Klasse2000 ist ein bundesweit aktives Programm zur Gesundheitsförderung, Sucht- und Gewaltvorbeugung in der Grundschule. Es begleitet Kinder von der ersten bis zur vierten Klasse, um ihre Gesundheits- und Lebenskompetenzen frühzeitig und kontinuierlich zu stärken. Dabei setzt es auf die Zusammenarbeit von Lehrkräften und externen Klasse2000 Gesundheitsförderern. Klasse2000 fördert die positive Einstellung der Kinder zur Gesundheit und vermittelt Wissen über den Körper. Themen dabei sind Bewegung, gesunde Ernährung, Entspannung, Umgang mit Gefühlen und Stress sowie Strategien zur Problem- und Konfliktlösung. So unterstützt Klasse2000 die Kinder dabei, ihr Leben ohne Suchtmittel, Gewalt und gesundheitsschädigendes Verhalten zu meistern.

Das Klasse2000 Projekt umfasst Schulbesuche durch ausgebildete Gesundheitsförderer, Gespräche mit den Lehrkräften, speziell entwickelte Materialien, gesundheitsfördernde Schulstunden durch die Lehrkräfte selbst und Elternabende. Eine Langzeitevaluation zeigt, dass Schülerinnen und Schüler, die an Klasse2000 teilgenommen haben, im Jugendalter seltener rauchen als Jugendliche, die nicht in der Grundschule am Projekt teilnehmen konnten.

### Kostenträger:

Referat für Gesundheit und Umwelt:	3.000,- €
<u>Eigenmittel:</u>	<u>3.000,- €</u>
Gesamtsumme:	6.000,- €

Das Referat für Gesundheit und Umwelt schlägt vor, das Projekt Klasse2000 im Haushaltsjahr 2015 mit 3000,- € zu fördern. Das Projekt wurde in 2014 in die Regelförderung übernommen und im Jahr 2012 im Bereich Kommunale Gesundheitsförderung bezuschusst.

### Sachberichterstattung

In München konnte das Programm durch den Zuschuss des RGU an insgesamt 13 Klassen der Grundschule an der Pauleckstraße, Grundschule an der Fernpaßstraße, Grundschule an der Walliserstraße und an der Grundschule am Hedernfeld durchgeführt werden.

### Ziele 2014 - 2016:

- Abschluss begonnener Schulklassen
- Akquise neuer Schulklasse insbesondere in Stadtteilen mit besonderem Entwicklungsbedarf

## 4.27 Bewegung und Ernährung in der Schule

Gesunde Ernährung - Mehr Sport (GEMS)

Fehwiesenstr. 118

81673 München

Träger

Elternbeirat der Ludwig-Thoma-Realschule, Adresse s.o.

Zielgruppe

Schülerinnen und Schüler

Lehrpersonen

Eltern

Zielsetzung

Gesundheitsförderung von Schülerinnen und Schülern mit den Themen Bewegung, Entspannung, Ernährung

Projektbeschreibung

Veränderte Ernährungsgewohnheiten und Bewegungsmangel führen dazu, dass die Zahl übergewichtiger Kinder und Jugendlicher steigt. Um diesem Trend entgegen zu wirken, sollen Interventionen möglichst früh einsetzen.

Mit dem Programm „gut essen mehr Sport“ sollen sich Kinder durch das Kennenlernen gesundheitsfördernder Lebensstile wohler fühlen und ihre kognitiven Fähigkeiten verbessern.

Schwerpunkte bilden sportliche Aktivitäten und praxisbezogener Ernährungsunterricht. „gems“ ist eine ganzjährige Begleitmaßnahme an der Ludwig-Thoma-Realschule.

Kostenträger:

Referat für Gesundheit und Umwelt:	8.000,- €
<u>Eigenmittel:</u>	<u>1.600,- €</u>
Gesamtsumme:	9.600,- €

Das Referat für Gesundheit und Umwelt schlägt vor, das Projekt Gesunde Ernährung - Mehr Sport (GEMS) im Haushaltsjahr 2015 mit 8000,- € zu fördern.

Sachberichterstattung

Das Projekt wurde in 2014 in die Regelförderung übernommen und im Jahr 2013 im Bereich Kommunale Gesundheitsförderung bezuschusst (siehe 4.7). Eine Sachberichterstattung erfolgt unter 4.7

Ziele 2014 - 2016:

- Ausweitung des Projektes auf zusätzliche Klassen bei Schulvergrößerung
- Gewinnung von interessierten Kolleginnen
- Information anderer Schulen und Multiplikatorenfunktion

## 4.28 Alkoholprävention - Peerprojekt im Partysetting

Heißstraße 134  
80797 München

Träger  
Condrobs e.V., Adresse s.o.

Zielgruppe  
Jugendliche und junge Erwachsene im Partysetting

Zielsetzung  
Niederschwellige Ansprache von Jugendlichen und jungen Erwachsenen durch Gleichaltrige (Peers), Unterstützung junger Partygängerinnen und Partygänger bei der Auseinandersetzung mit riskantem Alkoholkonsum.

Projektbeschreibung  
Die Peers/ Gleichaltrige gehen in Teams auf Jugendliche und junge Erwachsene auf der sog. Feiermeile der Sonnenstrasse zu und bieten ihnen an, einen kostenlosen Alkoholtest zu machen. Über das Angebot des Alkoholtests kommen die Peers mit den Jugendlichen auf eine für die Zielgruppe angemessene Art und Weise in Kontakt. In schwierigen Gesprächssituationen können Streetworkerinnen und Streetworker des Projekts RESPEKT hinzugezogen werden. Jeder Einsatzabend beginnt und endet mit einer kurzen Besprechung der Peers mit ExpertInnen von Condrobs oder der Stiftung SehnSucht, die während des gesamten Einsatzes an einem definierten Ort als Teamleitung zur Verfügung stehen. Die ExpertInnen von Condrobs oder der Stiftung SehnSucht stehen vor Ort auch für Beratung für interessierte Jugendliche zur Verfügung.

Kostenträger:	
Referat für Gesundheit und Umwelt:	31.000,- €
<u>Eigenmittel:</u>	<u>0,- €</u>
Gesamtsumme:	31.000,- €

Das Referat für Gesundheit und Umwelt schlägt vor, das Projekt im Haushaltsjahr 2015 mit 31.000,- € zu fördern. Das Projekt wurde in 2014 in die Regelförderung übernommen.

Sachberichterstattung  
Das Projekt wurde in 2014 in die Regelförderung übernommen. Eine Sachberichterstattung erfolgt in der Zuschussnehmerdatei für 2014.

Ziele 2014 - 2016:

- Gewinnung und Schulung von Peers
- Optimierung der Einsätze (Verbesserung des Zugangs, Effekte des Alkoholtests usw.) durch Auswertung der Erfahrungen der Peers und der Rückmeldungen der Partygängerinnen, Partygänger.
- Ausweitung des Projektes auf weitere Orte, an denen junge Menschen feiern.

#### **4.29 Pauschalansatz Gesundheitsberatung**

Für den Pauschalansatz Gesundheitsberatung wird eine Förderung in Höhe von 10.000 € vorgeschlagen. Mit diesen Mitteln werden einzelne Projekte im Bereich der Einrichtungen der Gesundheitsberatung unterstützt. Dabei kann es sich um Öffentlichkeitsarbeit handeln, um die Anschubfinanzierung von Projekten und Aktionen, sowie um spezifische Qualifizierungsmaßnahmen für Fachkräfte.

Die Mittel aus diesem Pauschalansatz stehen in 2014 erstmals zur Verfügung. Ein Bericht über die verwendeten Mittel darüber erfolgt in 2015.

### 4.30 Autismus Oberbayern e.V. (ehemals Hilfe für das autistische Kind e.V.)

Pocistr.5  
80336 München

Träger  
s.o..

#### Zielgruppe

Von Autismus betroffene Kinder und Jugendliche, sowie deren Eltern und Angehörige; Fachpersonal in Schulen, Kindergärten und andere interessierte Personen

Unter dem autistischen Syndrom versteht man eine tiefgreifende Entwicklungsstörung, die sich in den ersten drei Lebensjahren manifestiert. Die Merkmale des Autismus zeigen sich hauptsächlich in folgenden drei Bereichen:

1. Soziale Schwierigkeiten: so können soziale Normen nicht durch Beobachtungen und Rückschlüsse erlernt werden.
2. Kommunikation, d.h. diese ist in der Regel eingeschränkt. In bestimmten Fällen gibt es keine sprachliche Beeinträchtigung, sondern es fällt eine sehr gewählte und stilisierte Ausdrucksweise auf. Aussagen werden meist wortwörtlich aufgefasst..
3. Stereotypen, d.h. es werden häufig die gleichen Handlungen wiederholt. Auf Veränderungen wird mit Ablehnung reagiert. Konzentrierung auf bestimmte Fachthemen.

#### Zielsetzung

Verbesserung der Lebensbedingungen für autistische Menschen und ihre Angehörige. Insbesondere Unterstützung und Förderung von betroffenen Kindern und Jugendlichen und deren Eltern

#### Angebote:

- Familienfortbildung
- Kinderfreizeit, Freizeiten für junge Erwachsene
- Elternstammtische
- Gesprächskreis für Eltern von high-functioning und Asperger-Autisten
- Geschwisterseminare und Wochenenden
- Helferdienst
- Beratung (Umgang mit Behörden, Behindertenrecht, Therapie)
- Das Münchner Sozialtraining (für Menschen mit Autismus)
- versch. Betroffenenengruppen wie Sport-, Theater-, Musikgruppen
- Homepage und Rundbrief
- Allgemeine Fortbildungen zum Thema Autismus
- Schulbegleiterfortbildung

#### Personalausstattung

0,75 Dipl. SozialpädagogInnenstelle

#### Kostenträger:

Referat für Gesundheit und Umwelt:	10.000,- €
Krankenkassen:	11.000,- €
<u>Eigenmittel</u>	<u>16.000,- €</u>
Gesamtsumme:	32.500,- €

Das Referat für Gesundheit und Umwelt schlägt vor, die Geschäftsstellenleitung des Selbsthilfeverbandes im Haushaltsjahr 2015 anteilig mit 10.000,- € zu fördern und in die Regelförderung zu übernehmen.

#### Sachberichterstattung

Der Selbsthilfeverein Autismus Oberbayern e.V. wurde 1976 in München von betroffenen Eltern gegründet (damals „Hilfe für das autistische Kind“ RV München e.V.). Seit 1985 sind die Vorsitzende des Vereinsvorstands und ihre Stellvertreterin sehr aktiv in dem Verein tätig, der sich in dieser Zeit von 52 auf 1.270 Mitglieder vergrößert hat. Zwei Drittel der Mitglieder kommen aus Stadt und Landkreis. Der Selbsthilfeverband hat in den zurückliegenden Jahren umfassende Angebote zur Unterstützung für Familien mit autistischen Kindern und für die betroffenen Kinder und Jugendlichen selbst aufgebaut. Durch das ehrenamtliche Engagement der betroffenen Eltern konnten genau auf die Bedürfnisse zugeschnittene Unterstützungsangebote entwickelt werden.

Die beiden Vorsitzenden, die bereits Gründungsmitglieder waren, bringen bisher ehrenamtlich ca. 46 und 21 Wochenstunden für den Verein auf, um die Angebote und Hilfestellungen zu organisieren, die Tätigkeit der Ehrenamtlichen zu koordinieren und Hilfesuchende zu beraten. Allerdings ist es kaum möglich NachfolgerInnen für den Vereinsvorstand zu finden, die bereit sind, sich ehrenamtlich in ähnlicher Weise zu engagieren. Um die notwendigen Hilfen und Angebote des Vereins auch sicher zustellen, wenn sich die langjährigen Vorstandsfrauen aus Altersgründen mehr und mehr zurückziehen oder die Ämter aufgeben müssen, soll eine Geschäftsstellenleitung die Koordination der bisherigen Arbeit übernehmen und die zahlreichen engagierten Ehrenamtlichen betreuen.

Bisher ist eine Stelle für eine Sozialpädagogin mit 30 Std./Wo geplant, die von einer betroffenen Mutter besetzt werden soll, die sich bereits ehrenamtlich engagiert hatte. Aufgrund ihrer eigenen Betroffenheit als Mutter eines autistischen Kindes und ihres Engagements im Verein ist nur eine kurze Einarbeitung nötig und somit eine sofortige Entlastung des Vorstandes möglich. Die gesetzlichen Krankenkassen haben bereits eine teilweise finanzielle Übernahme der Kosten zugesagt.

## **5 Geriatrische Versorgung, Rehabilitation, Pflege und Hospizarbeit**

## Rehabilitationseinrichtungen

### THEA mobil - Therapie und Hilfe im Alltag für ältere Menschen

#### Träger:

Mutabor e.V.

Stadtteilarbeit e.V.

Arbeiterwohlfahrt München gemeinnützige Betriebs-GmbH

FrauenTherapieZentrum – FTZ gemeinnützige GmbH

#### Individuelle und strukturelle Koordinationsleistungen

Die vom Referat für Gesundheit und Umwelt bezuschussten Koordinationsleistungen umfassen individuelle und strukturelle Koordinationsleistungen, die durch Ergotherapeutinnen erbracht werden, um die therapeutische, medizinische und psychosoziale Versorgung sicher zu stellen. Dazu zählen u.a: Unterstützung bei der Erneuerung der Rezepte zur Heilmittelerbringung, psychosoziale Begleitung, Kontakt zu Angehörigen, ÄrztInnen und anderen an der Therapie beteiligten Berufsgruppen und sozialen Diensten.

#### Zielgruppe von THEA mobil:

Ältere BürgerInnen ab 60 Jahre, die durch Alter, Krankheit und Behinderung auf gezielte ergotherapeutische Maßnahmen angewiesen sind.

#### Zielsetzung:

- Wiederherstellung und Erhalt der Alltagsfähigkeiten
- Rückkehr der Betroffenen in die eigene Wohnung und das gewohnte soziale Umfeld
- Befähigung zu einem möglichst selbständigen Leben in einem selbstgewählten sozialen Umfeld
- Verringerung der Abhängigkeit von fremder Hilfe
- Vermeidung der Pflegebedürftigkeit

#### Angebote von THEA mobil:

- Ergotherapeutische Versorgung von älteren PatientInnen in der eigenen Wohnung
- Ambulante geriatrische Rehabilitation und Intensivförderung nach erworbenen Hirnschäden
- Funktionell-motorisches und Mobilitätstraining
- Training von Aktivitäten des alltäglichen Lebens
- Ausstattung mit Mobilitätshilfen und anderen Hilfsmitteln

## 5.1 Mutabor e.V.

Ambulante Intensivförderung für  
Menschen mit erworbenen Hirnschäden  
Corneliusstr. 26 Rgb.  
80469 München  
Tel.: 089/ 202 22 11

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und Angeboten von THEA mobil sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Besondere Zielsetzung:  
Ergotherapeutische Wiedereingliederung nach schweren Schädelhirntraumata

Personalausstattung:  
0,5 Sozialpädagogische Fachkräfte

Kostenträger:

Referat für Gesundheit und Umwelt:	34.000,- €
<u>Eigenmittel:</u>	<u>5.498,- €</u>
Gesamtsumme:	39.498,- €

Für die Halbtagesstelle einer sozialpädagogischen Fachkraft wird die Förderung von Personal-, Sach- und Mietkosten in Höhe von 34.000 € vorgeschlagen.

Mutabor e.V. ist ein Ansprechpartner für Menschen mit erheblichen Förderbedarf nach Schädelhirntraumata. Die sozialpädagogische Fachkraft bei Mutabor e.V. hat für THEA mobil die Aufgabe, die Koordination und die Integration anderer Berufsgruppen sowie deren Unterstützung und Entlastung in sozialpädagogischen Belangen zu leisten. Dadurch werden Ressourcen frei. Diese fließen in die Versorgung von PatientInnen. Im besonderem Diagnosefokus von Mutabor e.V. sind die PatientInnen nach einem Schlaganfall oder einem Schädel-Hirn-Traumata.

Sachberichtserstattung:

Statistik 2013

Kontakte	Davon THEA	Langzeittherapien	Frauen	Männer	Anteil MigrantInnen	Davon über 60 Jahre
1728	62	62	34	28	22,00%	100,00%

Im Rahmen von THEA mobil konnte Mutabor e.V. im Jahr 2013 Kontakt zu 1.728 Personen in deren Haushalten, in Beratungsstellen, per Telefon und E-Mail herstellen.

Die meisten PatientInnen von THEA mobil Mutabor e.V. werden von Reha-Kliniken oder niedergelassenen ÄrztInnen an den Verein vermittelt. Der Verein Mutabor e.V. vermittelt die PatientInnen im Rahmen des THEA Mobil Verbundes weiter, wenn seine eigenen Kapazitäten ausgelastet sind.

Die ergotherapeutische Betreuung im Rahmen von „THEA mobil“ findet in der Häuslichkeit der PatientInnen statt. Die Angehörigen werden in die Betreuung mit eingebunden. Dadurch wird eine positive und stabilisierende Wirkung auf die Versorgung und das Befinden der PatientInnen erreicht. Durch dieses Versorgungskonzeptes können die Personen langfristig in der Häuslichkeit verbleiben und ihre Alltagsfähigkeiten trainiert bzw. wieder erlernen bekommen.

Ziele 2015-2016:

- Zusammenarbeit mit REGSAM und den Fachdiensten für Migration erweitern
- Darstellung von THEA mobil in der Öffentlichkeit
- Vorstellung von THEA mobil bei neu gewählten politischen Entscheidungsträgern



## 5.2 Stadtteilarbeit e.V.

Aachener Str. 9  
80804 München  
Tel. 089/ 357043-0

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und Angeboten von THEA mobil sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:  
4,0 ErgotherapeutInnenstellen

Kostenträger:

Referat für Gesundheit und Umwelt:	97.100,- €
Erstattungen Krankenkassen/ Eigenmittel:	184.950,- €
<u>Eigenmittel:</u>	<u>6.900,- €</u>
Gesamtsumme:	288.950,- €

Für die Durchführung der Tätigkeit im Rahmen von THEA mobil wird die Förderung von Personal-, Sach- und Mietkosten in Höhe von 33 % der Gesamtkosten, in Höhe von 94.100,- €, vorgeschlagen. Zusätzlich schlägt das Referat für Gesundheit und Umwelt vor, eine dauerhafte Erhöhung des Budgets für Stadtteilarbeit e.V. in Höhe von 3.000 € für Team-Supervision vor. Die Gesamtsumme der Förderung erhöht sich dauerhaft auf maximal 97.100 €.

Sachberichterstattung:

Stadtteilarbeit e.V. übernimmt im Rahmen von THEA mobil die Versorgung von PatientInnen stadtweit. Im Vergleich zum Vorjahr sind die PatientInnenzahlen gestiegen.

Die zu betreuenden PatientInnen werden meist durch niedergelassene ÄrztInnen an Stadtteilarbeit e.V. THEA mobil vermittelt. Die Beratung erfolgt im persönlichen Gespräch, telefonisch, in den Einrichtungen oder in der Häuslichkeit des/der PatientIn, ggf. im Beisein von Angehörigen.

Das Diagnosespektrum der PatientInnen reicht von Schlaganfall, Demenz- und psychischen Erkrankungen bis zu Multipler Sklerose und Morbus Parkinson.

Statistik 2013

Ergotherapie	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil MigrantInnen
Betreuungen	114	78	36	3,00%

Ziele 2015-2016:

- mehr PatientInnen mit Migrationshintergrund ansprechen und versorgen
- Vernetzung stadtweit im Rahmen von THEA Mobil

### 5.3 AWO München gemeinnützige Betriebs-GmbH

Daiserstraße 35 a  
81371 München  
Tel. 089/ 54 61 24 50

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und Angeboten von THEA mobil sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:  
2,0 ErgotherapeutInnenstellen

Kostenträger:

Referat für Gesundheit und Umwelt:	46.600,- €
Erstattungen Krankenkassen/ Eigenmittel:	65.000,- €
<u>Eigenmittel:</u>	<u>5.050,- €</u>
Gesamtsumme:	116.650,- €

Für die AWO THEA mobil wird die Förderung von Personal, Sach- und Mietkosten in Höhe von 33 % der Gesamtkosten, maximal 46.600,- €, vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Die AWO übernimmt die Versorgung im Rahmen von THEA mobil vorwiegend im Westen von München. Die meisten PatientInnen werden von niedergelassenen ÄrztInnen, Reha-Kliniken und Angehörigen an die AWO, THEA mobil vermittelt. Das Diagnosespektrum der PatientInnen reicht von Schlaganfall, Demenz- und psychischen Erkrankungen bis zur Multipler Sklerose und Morbus Parkinson.

Statistik 2013

Ergotherapie	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil MigrantInnen
Betreuungen	51	31	20	9,00%

Ziele 2015-2016:

- Einarbeitung neue Mitarbeiterin
- Steigerung der PatientInnenzahlen und Therapieeinheiten
- Kooperation mit anderen Einrichtungen der AWO zur Gewinnung neuer PatientInnen

## 5.4 FrauenTherapieZentrum – FTZ gemeinnützige GmbH

FTZ – Praxis für Ergotherapie  
Blutenburgstr. 19  
80636 München  
Tel. 089/ 1897-9924

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und Angeboten des THEA mobil-Projekts sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Besondere Ziele:

Das Angebot richtet sich speziell an die Zielgruppe älterer Frauen mit psychischen und altersspezifischen Erkrankungen.

Personalausstattung:

3,0 Stellen Ergotherapeutinnen

Kostenträger:

Referat für Gesundheit und Umwelt:	69.200,- €
<u>Erstattungen Krankenkassen/ Eigenmittel:</u>	<u>140.590,- €</u>
Gesamtsumme:	209.790,- €

Für FTZ THEA mobil wird die Förderung von Personal-, Sach- und Mietkosten für 3,0 Stellen mit einem Anteil von 33 %, in Höhe 56.800 €, vorgeschlagen. Zusätzlich schlägt das Referat für Gesundheit und Umwelt vor, die dauerhafte Erhöhung des Budgets für THEA mobil, FTZ e.V. in Höhe von 12.400 € für bisher nicht berücksichtigte anteilige Personalkosten zu befürworten und somit die Gesamtsumme der Förderung auf maximal 69.200 € ab 2015 dauerhaft zu erhöhen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2013

Ergotherapie	Gesamt	Frauen	Anteil MigrantInnen
Betreuungen	56	46	21,00%

Das FrauenTherapieZentrum – FTZ gemeinnützige GmbH hat den Auftrag für die besondere Zielgruppe älterer Frauen mit psychischen oder psychiatrischen Erkrankungen sowie Suchterkrankungen Beratungen und Therapien anzubieten. Eine flächendeckende, stadtweite Versorgung wird angeboten. Die Frauen werden durch Angehörige, niedergelassene ÄrztInnen oder andere Einrichtungen an das FTZ e.V. THEA mobil-Team vermittelt.

Ziele 2015-2016:

- Steigerung von Klientinnenzahl durch die Arbeit in allen Stadtbezirken
- Steigerung von Klientinnenzahl mit Migrationshintergrund

## **Geriatrische Versorgung und Hospizarbeit**

### **Träger:**

Christophorus-Hospiz-Verein (CHV)  
Hospizdienst Da-Sein e.V.  
Hope e.V.

### **Zielgruppe:**

Schwerstkranke und Sterbende, deren Bezugspersonen, Hospiz- und Palliativeinrichtungen, ehrenamtliche HospizhelferInnen, Fachpersonal der Gesundheits-, Kranken- und Altenpflege, Berufsgruppen im Umgang mit Schwerstkranken und Sterbenden

### **Zielsetzung:**

Beratung und Begleitung schwerstkranker und sterbender Menschen und deren Angehörige, aktive und kompetente Erhaltung oder Verbesserung der Lebensqualität von schwerkranken Menschen und ihrer Angehörigen, das Sterben zu Hause zu ermöglichen, Aufbau eines Betreuungsnetzes, Zusammenarbeit mit anderen Fachdiensten und Vermittlung zu diesen, Kooperation mit den Palliativstationen der Münchner Kliniken, Beratung und Unterstützung der BewohnerInnen von vollstationären Pflegeeinrichtungen, Beratung und Unterstützung von Angehörigen und Fachpersonal in Fragen kurativer, palliativer, pflegerischer und medizinischer Maßnahmen.

### **Angebote:**

- Zusammenarbeit mit ÄrztInnen und Pflegediensten  
Themen: Beratung und Anleitung von Fachkräften bei Maßnahmen zur Linderung von Atemnot, Schmerzen und anderen belastenden Symptomen
- Psychosoziale Beratung von Schwerstkranken und sterbenden Menschen und ihren Bezugspersonen
- Unterstützung und Entlastung von Angehörigen der Patienten durch regelmäßige Besuche von ehrenamtlichen HospizhelferInnen
- Trauerbegleitung
- Beratung zur Erstellung und zum Umgang mit Patientenverfügungen und ethische Fallbesprechungen zur Ermittlung des mutmaßlichen Willens
- Ambulanter Hospiz- und Palliativberatungsdienst, Palliativgeriatrischer Dienst
- Ethisch- rechtliche Beratung zur Patientenverfügung
- Einleitung und Durchführung von Schmerztherapie und Symptomkontrolle nach Absprache mit den behandelnden ÄrztInnen
- Beratung und Anleitung von Pflegekräften in der palliativen Pflege
- Anleitung pflegender Angehöriger
- Ansprechpartner für Hinterbliebene
- SAPV Team (spezialisierte ambulante Palliativversorgung) beim CHV e.V. und DaSein e.V.
- stationäres Hospiz (CHV)
- Fallmanagement im ambulanten Hospiz

## 5.5 Christophorus Hospiz Verein e.V.

Effnerstr. 93  
81925 München  
Tel.: 13 07 87 30

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und Angeboten des Hospizdienstes sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Besonderes Angebot:

Hospiz- und Palliativdienst für Menschen mit Behinderung und Palliativgeriatrischer Dienst.

Personalausstattung:

3,78 Palliativfachkräfte

3,6 SozialpädagogInnen

1,0 SozialpädagogInnen in der Sozialen Arbeit im Stationären Hospiz

Honorarkräfte:

Dipl. PädagogInnen, Dipl. PsychologInnen, TheologInnen, ÄrztInnen für die Aus- und Weiterbildung

Fachkräfte für die Supervision

Ehrenamtliche TrauerbegleiterInnen

Ehrenamtliche HospizhelferInnen

Kostenträger:

Referat für Gesundheit und Umwelt: Erstattungen Krankenkassen und Zuschüsse :	384.100,- €
Teilnahmebeiträge:	283.188,- €
Zuschüsse der Kirche:	42.314,- €
Zuschüsse der Kirche:	146.226,- €
<u>Eigenmittel:</u>	<u>1.177.008,- €</u>
Gesamtsumme:	2.032.836,- €

Für den Christophorus Hospiz Verein wird eine anteilige Gesamtförderung von Personal- und Sachkosten von 8,38 Stellen für die Palliativfachkräfte im palliativ-geriatrischen Dienst, für das Fallmanagement im ambulanten Hospiz, für die soziale Arbeit im stationären Hospiz und für den Aufbau eines Hospiz- und Palliativdienstes für Menschen mit Behinderungen in Höhe von durchschnittlich 384.100 € im Rahmen des Zuschussvertrages für den Zeitraum 2015-2017 vorgeschlagen (siehe Punkt 2.5.1. im Vortrag des Referenten).

Sachberichterstattung:

Die geförderten Palliativfachkräfte sind in Bereichen wie Ausbildung und Begleitung von HospizhelferInnen (170), psychosoziale Betreuung, ambulante Hospiz -und Palliativberatung, palliativ-geriatrischer Dienst und für die Unterstützung und Begleitung von PatientInnen und ihrer Angehörigen tätig. Außerdem unterstützt der palliativ-geriatrische Dienst des CHV mit seinen Beratungs- und Fortbildungsangeboten die Einrichtungen der stationären Altenhilfe im Bemühen, das Ziel einer achtsamen und kompetenten Sterbebegleitung in vollstationären Pflegeeinrichtungen zu realisieren.

Die geförderte Stelle des Fallmanagements übernimmt die wesentlichen Aufgaben an der Schnittstelle der verschiedenen Versorgungssettings für die PatientInnen.

Die geförderte Stelle für die soziale Arbeit im stationären Hospiz übernimmt die psychosoziale Beratung und Begleitung von BewohnerInnen des Hospizes und deren Bezugspersonen.

Die Förderung des Aufbaus eines Hospizes und Palliativdienstes für Menschen mit Behinderungen verfolgt das Ziel, die Inklusion von Menschen mit Behinderungen im Palliativ- und Hospizbereich zu gewährleisten.

2013 wurden im stationären Hospiz des CHV 251 PatientInnen betreut. Die Gesamtanzahl der Anfragen für eine Betreuung bzw. Begleitung lagen 2013 bei 970 Anfragen im ambulanten und 1047 Anfragen im stationären Bereich. Durch die ehrenamtlichen HospizhelferInnen des Vereins wurden 89 Begleitungen in vollstationären Pflegeeinrichtungen und andren Einrichtungen der Altenhilfe geleistet.

Neben der oben genannten Hospizarbeit veranstaltet der CHV Vorträge und Veranstaltungen für die Angehörigen und das Fachpersonal zu Themen wie z.B. „Trinken und Essen am Ende des Lebens“, „das Testament und die Versorgungsvollmacht“ und „Patientenverfügung“. Des Weiteren wird ein monatlicher offener Gesprächskreis für trauernde Menschen angeboten. Im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit nimmt der CVH an verschiedenen Arbeitskreisen der LH, in den Arbeitsgruppen des Bayerischen Ministerium für Gesundheit und Pflege und den Krankenkassen teil.

#### Statistik 2013

	ambulanter Hospizdienst	Betreut im stationären Hospiz	Begleitungen durch Palliativgeriatriischer Dienst	Migrationshintergrund
Personen	775	251	425	12,9 %
Altersschwerpunkt	70-79 Jahre			

#### Ziele 2015-2017:

- Weiterentwicklung und Intensivierung des Palliativ-Dienstes für Menschen mit Behinderungen
- Durchführung von Qualifizierungskursen für HospizhelferInnen für vollstationäre Pflegeeinrichtungen in Kooperation mit dem Münchner Bildungswerk
- Schulungen für HospizhelferInnen und Aufbau von Hospizhelfergruppen im Caritas Pflegeheim an der Effnerstrasse
- 10-Jahres-Feier des Palliativgeriatriischen Dienstes
- Implementierung einer neuen Struktur der Aufnahmekoordination im ambulanten Bereich

## 5.6 Hospizdienst DaSein e.V. Ambulante Hospiz- und Palliativberatung

Karlstrasse 56-58  
80333 München  
Tel. 089/ 30 36 30

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und Angeboten des Hospizdienstes sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:

1,25 Pflegerische Palliative Care Fachkräfte  
0,77 Sozialpädagogische Palliative Care Fachkräfte  
0,77 Sozialpädagogische Palliative Care Fachkräfte für Migrationsarbeit  
0,77 Verwaltung  
Ehrenamtliche HospizhelferInnen

Kostenträger:

Referat für Gesundheit und Umwelt:	161.600,- €
Erstattungen Krankenkassen:	98.000,- €
Teilnahmebeiträge:	15.000,- €
<u>Eigenmittel:</u>	<u>128.018,- €</u>
Gesamtsumme:	402.618,- €

Für den Hospizdienst DaSein e.V. wird eine Förderung von Personal- und Sachkosten für 3,56 Stellen in Höhe von durchschnittlich 161.600 € im Rahmen des Zuschussvertrages für den Zeitraum 2015-2017 vorgeschlagen (siehe Punkt 2.5.1. im Vortrag des Referenten) .

Sachberichterstattung:

Mit dem Zuschuss des Referates für Gesundheit und Umwelt werden im Bereich der Hospizversorgung die sozialpädagogischen Palliativarbeit mit Schwerpunkt Migration, die Sozialarbeit im Palliativgeriatrischen Bereich und die Verwaltung gefördert.

2013 begleitete der Hospizdienst 196 Personen, 43 davon in vollstationären Pflegeeinrichtungen. Daneben erfolgten 588 Beratungen von Angehörigen und 31 ethische Fallbesprechungen statt. DaSein e.V. betreut derzeit 51 ehrenamtliche HospizhelferInnen.

Zusätzlich zum Beratungsangebot bietet DaSein e.V. Trauerbegleitungen für Angehörige. 2013 erfolgten 33 Trauerbegleitungen und 20 offene Trauergruppentreffen. Die Zahl der Einzelberatungen lag 2013 bei 389 (inklusive Beratungen zur Patientenverfügung). Daneben nimmt der Verein in Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit an den AKs des RGU und an Facharbeitskreisen des bayerischen Hospiz- und Palliativverbandes teil und gibt Fortbildungen und Seminare im Bereich der Hospiz- und Palliativarbeit.  
Statistik 2013

	Kontakte (alle)	Begleitungen	Männer	Frauen	MigrantInnenanteil
Gesamtanzahl	3.338	196	75	105	22,00%
Altersschwerpunkt	73 Jahre				

Ziele 2015-2017:

- Einstellung und Einarbeitung eines neun/ eine neuen KollegIn
- Web- Seite überarbeiten
- Das Personal zur Interkulturellen Themen fortbilden
- Vernetzung von interkulturellen und religiösen Einrichtungen im Bezug auf Hospizarbeit

## 5.7 HOPE e.V.

Gaißacher Str. 18  
80371 München  
Telefon: 089/ 12 66 51 – 0  
Fax: 089/ 12 66 51 – 13

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und Angeboten des Hospizdienstes sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:  
2,00 SozialpädagogInnen  
0,63 Verwaltung

Kostenträger:

Referat für Gesundheit und Umwelt:	140.100,- €
<u>Eigenmittel:</u>	<u>28.681,- €</u>
Gesamtsumme:	168.781,- €

Für Hope e.V. wird die Förderung von Personal- und Sachkosten von 2,63 Stellen in Höhe von 140.100,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2013	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil MigrantInnen
KlientInnen	103	69	34	0,38%
Angehörige	149			
Anzahl aller Kontakte (E-Mail, Telefon und persönlich)	3932			

Beim Träger Hope e.V. hat einen ambulante Pflegedienst und einen Hospizpflegeverein.

Das Referat für Gesundheit und Umwelt bezuschusst die sozialpädagogische Beratung, Begleitung und Betreuung von schwerstkranken und sterbenden Menschen und deren Angehörigen oder Bezugspersonen. Hier unterscheidet man zwischen PatientInnen bzw. deren Angehörige, die ausschließlich beraten werden, und solchen, die eine ambulante Sterbebegleitung in Anspruch nehmen. Die KlientInnen kommen aus dem gesamten Stadtgebiet und werden mehrheitlich von Kliniken vermittelt. Eine Vielzahl der PatientInnen hat eine Krebsdiagnose. Die Aufgaben der Sozialpädagoginnen umfassen psychosoziale Beratung, Betreuung und Begleitung, Informationen zu wirtschaftlichen Hilfen und Leistungen, Weitervermittlung von PatientInnen, Hilfe bei Alltagsfragen und Krisenintervention. Hinzu kommt die rechtliche Beratung zu den Themen Patientenverfügung, Betreuungsverfügung und Versorgungsvollmacht für Angehörige. Durch den Personalwechsel müssen die neuen Sozialpädagoginnen erst eingearbeitet werden.

Ziele 2015-2016:

- Einarbeitung von neuen Sozialpädagoginnen
- Erstellung der Sozialanamnese für Angehörige und PatientInnen
- Leitfaden Palliative Care in der Sozialberatung erstellen
- Fortbildungen zur Palliative Care für die Sozialpädagoginnen

## 6 Schwangerenberatungsstellen

### Zielgruppe:

Frauen und Männer mit allen eine Schwangerschaft unmittelbar oder mittelbar berührenden Fragen und Problemen; Einzelne, Paare und Familien vor und nach der Geburt eines Kindes sowie mit einem Kind unter drei Jahren; Jugendliche; MultiplikatorInnen.

### Zielsetzung:

Unterstützung und Begleitung während und nach der Schwangerschaft bis zum dritten Lebensjahr des Kindes; Unterstützung bei der Entscheidung im Rahmen eines Schwangerschaftskonfliktes; Sexualpädagogik.

### Angebote:

- Schwangerschaftskonfliktberatung
- Betreuung während der Schwangerschaft, nach der Geburt des Kindes oder nach Abbruch der Schwangerschaft
- Allgemeine Schwangerenberatung
- Vermittlung von gesetzlichen und anderen Hilfen (Landesstiftung „Hilfe für Mutter und Kind“)
- Individuelle Information und psychosoziale Beratung in Fragen der Sexualität, Partnerschaft, Familienplanung und Empfängnis
- Maßnahmen zur Bewusstseinsbildung und Aufklärung in Schulen
- Öffentlichkeitsarbeit

**Hinweis:** die Migrationsanteile werden anhand der Erstberatungen ermittelt und erfasst

### Besondere Veränderungen:

Die Regierung von Oberbayern hat die Beratungsstelle pro familia an der Blodigstraße ab 01.02.2013 als eigenständige Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen im Sinne von § 9 SchKG i.V.m. Art. 12 Bay SchwBerG anerkannt. Bei der Zuschussplanung 2014 für diese neue Beratungsstelle wurden durch die Regierung von Oberbayern förderfähige Gesamtkosten in Höhe von 333.430 € anerkannt. Das Anteil der Landeshauptstadt München betrug somit eine Summe in Höhe von 116.700 €. Im Laufe des Jahres 2013 stellte sich heraus, dass der Zuschuss seitens der Regierung von Oberbayern überschätzt wurde. Die zuschussfähigen Gesamtkosten für die Beratungsstelle an der Blodigstraße reduzierten sich auf eine Summe in Höhe von 200.200 €. Der Anteil der Landeshauptstadt München im Rahmen des Zuschusses beläuft sich in Folge dessen auf 70.100 €.

E-Mail: [versorgung-pflege.rgu@muenchen.de](mailto:versorgung-pflege.rgu@muenchen.de)

## 6.1 Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen von Frauen beraten e.V., Herzog-Wilhelm-Straße (Stadtmitte)

Herzog-Wilhelm-Str. 16  
80331 München  
Tel. 089/ 59 99 57-0

Träger:  
Frauen beraten e.V., Adresse s.o.

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Schwangerenberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:  
6,62 Sozialpädagoginnenstellen  
3,5 Verwaltungsstellen  
Honorarkräfte

Kostenträger:

Referat für Gesundheit und Umwelt:	206.000,- €
Bayerisches Sozialministerium:	398.000,- €
<u>Eigenmittel:</u>	<u>8.313,- €</u>
Gesamtsumme:	612.313,- €

Die kommunale Förderung der staatlich anerkannten Beratungsstellen für Schwangerschaftsfragen ist eine gesetzliche Pflichtaufgabe. Für die Schwangerenberatungsstelle in der Herzog-Wilhelm-Straße 16 wird die Förderung von 35 % der anerkennungsfähigen Kosten vorgeschlagen. Grundlage für die Berechnung des Zuschusses ist der Zuwendungsbescheid der Regierung von Oberbayern. Das Referat für Gesundheit und Umwelt schlägt für die Beratungsstelle eine Förderung in Höhe von 206.000 € vor.

Sachberichterstattung 2013:

Statistik 2013	Gesamt	MigrantInnenanteil	Frauen	Männer
Ratsuchende	2.912	59 %	2.505	407

Die Anzahl der Ratsuchenden, die in 2013 in der Beratungsstelle Stadtmitte Beratung (2.912) in Anspruch nahmen, ist im Vergleich zum Vorjahr etwas zurück gegangen. Die Gründe dafür sind die Krankheitsausfälle in der Beratungsstelle.

42 % der Beratungen 2013 erfolgten im Bezug auf die erste Schwangerschaft und allen damit verbundenen medizinischen, sozialen und finanziellen Fragen. Die Konfliktberatungen gingen mit 724 Beratungen leicht zurück. 13 Beratungen erfolgten aufgrund eines pränataldiagnostischen Befundes. 59 % der Ratsuchenden hatten einen Migrationshintergrund.

Neben der allgemeinen Schwangerenberatung stehen häufig die finanziellen Sorgen der Klientinnen und Klienten im Mittelpunkt und sind erster Anlass, um die Beratungsstelle aufzusuchen.

Neben allgemeinen Beratungen zu Schwangerschaftsfragen und der Konfliktberatung bilden Konsultationen zu Themen wie Kinderwunsch, Pränataldiagnostik und nachgehender Betreuung ab Geburt feste Bestandteile der Arbeit. Die Kooperationen mit der Beratungsstelle für natürliche Geburt und Elternsein e.V.

sowie dem Mütterzentrum München sollen Frauen und Familien beim Aufbau von sozialen Kontakten und Netzwerken vor und nach der Geburt des Kindes unterstützen. Die Hilfen in prekären finanziellen Situationen für Frauen und Familien werden durch die Landesstiftung „Hilfe für Mutter und Kind“, das Diakonische Werk, den Adventskalender der Süddeutschen Zeitung und andere Träger und Stiftungen möglich gemacht. Die Arbeit in Fachgremien und Arbeitskreisen bildete auch 2013 einen wesentlichen Bestandteil der Vernetzungsarbeit.

Ziele 2015-2016:

- Durchführung des Qualitätszirkels
- Teilnahme an Fort- und Weiterbildungsmaßnahmen durch die Beratungskräfte
- Ausbildung der Beraterinnen für die „vertrauliche Geburt“
- Die Zusammenarbeit mit den GynäkologInnen in umliegenden Praxen verbessern

## 6.2 Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen von Frauen beraten e.V., Lindenschmitstraße (Sendling)

Lindenschmitstr. 37/ IV  
81371 München  
Tel. 089/ 74 72 35-0

Träger:  
Frauen beraten e.V., Herzog-Wilhelm-Str. 16, 80331 München

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Schwangerenberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:  
3,75 Stellen Sozialpädagoginnen  
2,31 Verwaltungsstellen  
Honorarkräfte

Kostenträger:

Referat für Gesundheit und Umwelt:	127.200,- €
Bayerisches Sozialministerium:	236.063,- €
<u>Eigenmittel:</u>	<u>1.072,- €</u>
Gesamtsumme:	364.335,- €

Die kommunale Förderung der staatlich anerkannten Beratungsstellen für Schwangerschaftsfragen ist eine gesetzliche Pflichtaufgabe. Für die Schwangerenberatungsstelle in der Lindenschmitstraße wird die Förderung von 35 % der anerkennungsfähigen Kosten vorgeschlagen. Grundlage für die Berechnung des Zuschusses ist der Zuwendungsbescheid der Regierung von Oberbayern. Das Referat für Gesundheit und Umwelt schlägt für die Beratungsstelle eine Förderung in Höhe von 127.200 € vor.

Sachberichterstattung 2013:

Statistik 2013	Gesamt	MigrantInnenanteil	Frauen	Männer
Ratsuchende	1.137	70 %	947	163

Der Anzahl der Ratsuchenden bei der Beratungsstelle „Frauen beraten e.V.“ in Sendling betrug 2013 1.137 Kontakte. Ein Drittel der Beratungen waren Konfliktberatungen. In fünf Beratungen ging es um pränataldiagnostische Befunde.

Viele Beratungen waren geprägt von finanziellen Sorgen der Schwangeren und ihrer Familien sowie den mit einer Schwangerschaft verbundenen Ängsten. Die Problematik des Wohnraums in München wurde in vielen Gesprächen genannt.

Die Angebote der Beratungsstelle wie Hebammensprechstunde, Babytreff sowie Vorträge zu unterschiedlichen Themen rund um Schwangerschaft und Geburt wurden 2013 in den Stadtteilzeitungen wiederholt bekannt gegeben. Die Vermittlung von finanziellen Hilfen ist u.a. öfter ein Anlass die Beratungsstelle aufzusuchen. Um junge Mütter und Familien zu entlasten, werden durch die Beratungsstelle finanzielle Hilfen vom Diakonischen Werk und weiteren Stiftungen vermittelt. Es besteht die Kooperation mit einer Hebammenpraxis im Bezirk.

Neben persönlicher Beratung bietet die Einrichtung weitere Gruppenangebote wie z.B. Schwangeren- und Mutter-Kind-Treffs, alles rund ums Stillen, Osteopathie für Neugeborene, Wohnen mit Kind an. Psychosoziale Beratungen im Bereich der Pränataldiagnostik und Betreuung bei zu erwartender Behinderung des Kindes werden weiterhin angeboten.

Innerhalb des regelmäßigen Treffens in den Arbeitskreisen „Rechte für Frauen“, „Wohnen und beraten für Alleinerziehende“ und „Regsam“ findet fachlicher Austausch zu neuen Themenbereichen und Gesetzesänderungen statt.

Ziele 2015-2016:

- Teilnahme der Beratungsstelle am Grundkurs „vertrauliche Geburt“
- Vernetzungsarbeit mit den gynäkologischen Praxen ausbauen
- vorhandene Gruppenangebote erhalten

### 6.3 Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen von Frauen beraten e.V., Albert-Schweitzer-Straße (Neuperlach)

Albert-Schweitzer-Str. 66  
81735 München  
Tel. 089/ 67804104-0

Träger:  
Frauen beraten e.V., Herzog-Wilhelm-Str. 16, 80331 München

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Schwangerenberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:  
3,05 Stellen Sozialpädagoginnen  
1,75 Verwaltungsstelle  
Honorarkräfte

Kostenträger:

Referat für Gesundheit und Umwelt:	109.300,- €
Bayerisches Sozialministerium:	202.700,- €
<u>Eigenmittel:</u>	<u>260,- €</u>
Gesamtsumme:	312.260,- €

Für die kommunale Förderung der staatlich anerkannten Beratungsstellen für Schwangerschaftsfragen für die Schwangerenberatungsstelle in der Albert-Schweitzer-Straße wird die Förderung von 35 % der anerkennungsfähigen Kosten vorgeschlagen. Grundlage für die Berechnung des Zuschusses ist der Zuwendungsbescheid der Regierung von Oberbayern. Das Referat für Gesundheit und Umwelt schlägt für die Beratungsstelle eine Förderung in Höhe von 109.300 € vor.

Sachberichterstattung 2013:

Statistik 2013	Gesamt	MigrantInnen	Frauen	Männer
Ratsuchende	697	75 %	594	106
SchülerInnen und Jugendliche	410			

2013 beriet die Beratungsstelle in Neuperlach insgesamt 697 Personen. 18 Personen davon waren minderjährig. 193 davon waren Konfliktberatungen. Den hohen Migrationsanteil im Stadtteil Neuperlach zeigen die statistischen Daten der Beratungsstelle und haben eine deutliche Auswirkung auf die Beratungsthemen.

Neben der Beratungstätigkeit erfolgten Gruppenarbeiten mit Schwangeren, mit Alleinerziehenden und Beratungen in einer offenen Mutter-Kind-Gruppe. In den Beratungen in der Albert-Schweitzer-Straße spielen besondere Themen wie Erwerbslosigkeit und Kurzarbeit und die damit verbundene Abhängigkeit von Sozialleistungen, eine große Rolle. Ebenso wurde die Frage, wie die Existenz gesichert werden kann, in fast jeder Beratung gestellt. Der Bedarf an allgemeiner Sozialberatung neben der eigentlichen Schwangerenberatung ist sehr hoch.

In der Beratungsstelle werden die sexualpädagogischen Maßnahmen, die Frauen beraten e.V. anbietet, organisiert. Die Einbindung von Schulen sowie voll- und teilstationären Jugendhilfeeinrichtungen in das sexualpädagogische Angebot ist ein Schwerpunkt der Beratungsstelle. Im Jahr 2013 wurden insgesamt 410 Jugendliche in 36 Workshops erreicht. Daneben fanden Schulungen für die minderjährigen unbegleiteten Flüchtlinge aus den Münchner Heimen zu Themen wie Sexualität, Verhütung, Aids, Frauenarztbesuche und Schwangerschaft statt.

Weitere Leistungen der Beratungsstelle sind eine monatliche Hebammensprechstunde und eine Stillberatung, die an die Treffen der Schwangeren- und Mutter/Kind-Gruppen angegliedert ist. Die Zusammenarbeit der Beratungsstelle mit anderen Einrichtungen und niedergelassenen ÄrztInnen in der sozialen Region funktioniert gut. Viele KlientInnen kommen auf Anraten anderer Einrichtungen. Weitere Kooperationen betreffen die Arbeit mit den Hebammen, den Stillberaterinnen, den LogopädInnen, den Kinderkrankenschwestern der „Frühen Hilfen“ und den Geburts- und FamilienbegleiterInnen.

Ziele 2015-2016:

- Die Zusammenarbeit mit den GynäkologInnen in umliegenden Praxen verbessern
- Einarbeitung einen neuen „Vätergruppe“ durch den männlichen Berater
- weitere Zugangsmöglichkeiten für MigrantInnen zum Thema Sexualität eröffnen
- Ausbildung der Beraterinnen für die „vertrauliche Geburt“

## 6.4 Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen von pro familia, Türkenstraße (Schwabing)

Türkenstr. 103  
80799 München  
Tel. 33 00 84-0

Zur Beratungsstelle in der Türkenstraße gehören die Außenstelle in der Wintersteinstraße (Hasenberg) und das sexualpädagogische Team in der Rupprechtstraße (Neuhausen).

Träger:  
pro familia - Ortsverband München e.V., Adresse s.o.

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Schwangerenberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:  
6,37 SozialpädagogInnenstellen  
3,49 Verwaltung  
Honorarkräfte

Kostenträger:

Referat für Gesundheit und Umwelt:	214.200,- €
Bayerisches Sozialministerium:	448.325,- €
<u>Eigenmittel:</u>	<u>27.202,- €</u>
Gesamtsumme:	689.727,- €

Die kommunale Förderung der staatlich anerkannten Beratungsstellen für Schwangerschaftsfragen ist eine gesetzliche Pflichtaufgabe. Für die Schwangerenberatungsstelle in der Türkenstraße und dem sexualpädagogischen Team wird die Förderung von 35 % der anerkennungsfähigen Kosten vorgeschlagen. Grundlage für die Berechnung des Zuschusses ist der Zuwendungsbescheid der Regierung von Oberbayern. Das Referat für Gesundheit und Umwelt schlägt für die Beratungsstelle eine Förderung in Höhe von 214.200 € vor.

Statistik 2013 für alle Bereiche	Gesamt	Beratungen	Frauen	Männer	MigrantInnen
Kontakte	5.937	2.341	76,6 %	14 %	32 %

Sachberichterstattung 2013:

### Türkenstraße 103:

Die Anzahl der Personen, die 2013 beraten wurde, ist im Vergleich zum Vorjahr leicht angestiegen. Die schwierigen Lebenssituationen, denen viele Familien in München ausgesetzt sind, führen dazu, dass die Fachkräfte zunehmend mit komplexen Sachverhalten konfrontiert werden und deshalb für die Beratung mehr Zeit und Ressourcen benötigen. Weitere Themen in der Beratung von Frauen und Paaren in 2013 war oft die Unsicherheit bezüglich der Stabilität des Einkommens, das Wohnraum, die Verschuldung sowie die Unkenntnis der eigenen Rechte und Ansprüche. Die Zahlen der Konfliktberatungen sind mit 1053 Beratungen im Vergleich zum Vorjahr angestiegen. Besonders in der Schwangerschaftskonfliktberatung erschwerten finanzielle Probleme die endgültige Entscheidung der Frau bzw. des Paares für oder gegen die Schwangerschaft. Deutlich war der Anstieg der Paarberatungen 2013 zu vermerken. 2013 legte die pro familia Landesverband ihren Schwerpunkt auf das Thema „Sexualität und Behinderung“. Die Beratungsstelle hat zu den Themen Kinderwunsch und Schwangerschaft körperlich behinderte Frauen beraten. Ein weiteres Feld sind die Paarberatungen von behinderten Menschen, die in verschiedenen Eingliederungseinrichtungen wohnen und bei denen eine Familiengründung sich schwerer gestalten lässt. Die Fragen zur Wohnungssuche von behindertengerechten Wohnraum, Fragen nach

Kindererziehungsleistungen und die Elternzeit sind zentral in den Beratungen.

Im Jahr 2013 führte die Beratungsstelle 31 Beratungen zum Thema Präimplantationsdiagnostik durch. Dabei wurden Paare und Frauen psychosozial beraten und über die Möglichkeiten der Reproduktionsmedizin informiert. Die Anzahl der Beratungen im Kontext von Pränataldiagnostik bleiben konstant.

Die Gruppen zu den Themen Schwangerschaft, offene Mutter-Kind-Gruppe und Gruppe für Alleinerziehende trafen sich 2013 in der Beratungsstelle.

Um eine ganzheitliche Beratung leisten zu können, besuchten 2013 alle BeraterInnen Fortbildungen und Vorträge zur wichtigen Themen im Bezug auf die Beratungstätigkeit. Im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit wurden Vorträge zu Themen „medizinische und ethnische Aspekte des Schwangerschaftsabbruchs“, Infoabende für werdende Mütter und Väter in Bezug auf die Finanzen und Betreuung des Kinder sowie Infoabende für selbständiggetätigte Schwangere und Paare durchgeführt.

Statistik 2013 Türkenstr. 103	Gesamt	Frauen	Männer	MigrantInnen
Kontakte (mit Gruppen und Veranstaltungen)	4.282	3.491	791	36 %

#### Sexualpädagogisches Team:

Das Ziel des Sexualpädagogischen Teams ist die Förderung von Eigenverantwortung und Handlungskompetenz bei Jugendlichen in Bezug auf Liebe, Sexualität und Partnerschaft. 2013 erfolgten 257 Einzelberatungen zu den oben genannten Themenbereichen.

Im Jahr 2013 wurden zahlreiche Workshops, Elternabende und Vorträge durchgeführt. Dabei erreichte das sexualpädagogische Team 2013 insgesamt 2.132 Personen in 284 Veranstaltungen. Ein Schwerpunkt der Arbeit des sexualpädagogischen Teams 2013 lag in der Gruppenarbeit mit Jugendlichen. Das Team hatte grundlegende Veränderungen in diesem Bereich festgestellt: es gab deutlich mehr Jugendliche mit Migrationshintergrund und unbegleitete minderjährige Flüchtlinge. Um die Erklärungen allen verständlich zu machen, wurden DolmetscherInnen angefragt. Bei männlichen Jugendlichen war von großem Interesse das Thema die Beschneidung, für die weiblichen Jugendlichen die „Pille danach“ in den Veranstaltungen des sexualpädagogischen Teams.

Für die StudentInnen pädagogischer Fachrichtungen wurden Fortbildungen „global sexuality“ angeboten. Pro familia arbeitet weiterhin mit dem VdK, den Krankenkassen und Stiftungen zusammen. Außerdem arbeitet pro familia in der Landesarbeitsgemeinschaft für staatlich anerkannte Schwangerenberatungsstellen, dem Arbeitskreis „Frauenrechte“ sowie dem Arbeitskreis „Pränataldiagnostik in München“ mit.

Statistik Sex-Päd. Team 2013	Gesamtzahl Veranstaltungen	Beratungen
Kontakte	2132	257

#### Ziele 2015-2016:

- Intensivierung der Zusammenarbeit mit dem Kinderportal Pomki im Bereich der Sexualpädagogik
- die Fortbildung zur „vertraulichen Geburt“ besuchen

## 6.5 Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen von pro familia, Bodenseestraße (Neuaubing)

Bodenseestr. 226/ Rgb.  
81249 München  
Tel. 089/ 89 76 73-0

Träger:  
pro familia - Ortsverband München e.V., Türkenstr. 103, 80799 München

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Schwangerenberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:  
2,58 SozialpädagogInnenstellen  
2,07 Verwaltungsstellen  
Honorarkräfte

Kostenträger:

Referat für Gesundheit und Umwelt:	100.700,- €
Bayerisches Sozialministerium:	206.300,- €
<u>Eigenmittel:</u>	<u>10.368,- €</u>
Gesamtsumme:	317.368,- €

Die kommunale Förderung der staatlich anerkannten Beratungsstellen für Schwangerschaftsfragen ist eine gesetzliche Pflichtaufgabe. Für die Schwangerenberatungsstelle in der Bodenseestraße wird die Förderung von 35 % der anerkennungsfähigen Kosten vorgeschlagen. Grundlage für die Berechnung des Zuschusses ist der Zuwendungsbescheid der Regierung von Oberbayern. Das Referat für Gesundheit und Umwelt schlägt für die Beratungsstelle eine Förderung in Höhe von 100.700 € vor.

Sachberichterstattung 2013:

Statistik 2013	Gesamt	Frauen	Männer	Migrantinnenanteil
Ratsuchende	1.852	1.528	324	45 %

Im Jahr 2013 stieg die Anzahl der Beratungen leicht an. Dabei ist die Anzahl der Beratungen im Bereich von finanziellen Hilfen konstant hoch geblieben. Die Konfliktberatungen gingen mit 474 Beratungen im Vergleich zum Vorjahr deutlich zurück. Die Nachfragen im Rahmen von Pränataldiagnostik waren mit vier Beratungen äußerst gering. Jahresthema der Beratungsstelle 2013 war die „Paarberatung“. Familie und finanzielle Hilfen blieb im Jahr 2013 ein wichtige Themenbereiche. Für alle Ratsuchenden waren Themen wie Elterngeld, Erziehungszeiten, Wohnungssuche, Kinderbetreuung und Leistungen von Trägern der Sozialhilfe und Stiftungsberatung von Bedeutung.

Eine spezielle Beratung für Mehrlingseltern ist mittlerweile über die Stadtgrenzen bekannt und wird sehr oft von KlientInnen angenommen. Die Anzahl der Paare mit Mehrlingsgeburten steigen. Die Schwangerenberatungsstelle führte 2013 eigene Gruppenangebote durch (Zyklusshow für Mädchen, Schulprojekt zum Thema Familie, Gruppe für Schwangere und junge Mütter, Gruppe für stillende Mütter, Vorbereitungskurs für Eltern von Mehrlingen). Es findet außerdem monatlich eine Informationsveranstaltung über finanzielle und andere Hilfen für (werdende) Eltern statt.

Die BeraterInnen bilden sich kontinuierlich fort. Seit 2013 lassen sich zwei Beraterinnen zur Sexualtherapeutin ausbilden. Die Teilnahmen an mehreren AK zur Pränataldiagnostik, Erstkontakt und Rechte für Frauen sowie Zusammenarbeit mit anderen Stellen dauern an.

#### Ziele 2015-2016

- das Angebot aufrecht erhalten
- die Fortbildung zur „vertraulichen Geburt“ besuchen

## 6.6 Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen von pro familia, Blodigstraße 4 (HasenbergI)

80933 München  
Tel. 089/ 89 76 73-0

Träger:  
pro familia - Ortsverband München e.V., Türkenstr. 103, 80799 München

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Schwangerenberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:  
2,0 SozialpädagogInnenstellen  
1,5 Verwaltungsstellen  
Honorarkräfte

Kostenträger:

Referat für Gesundheit und Umwelt:	70.100,- €
Bayerisches Sozialministerium:	143.370,- €
<u>Eigenmittel:</u>	<u>7.104,- €</u>
Gesamtsumme:	220.574,- €

Die kommunale Förderung der staatlich anerkannten Beratungsstellen für Schwangerschaftsfragen ist eine gesetzliche Pflichtaufgabe. Für die Schwangerenberatungsstelle in der Blodigstraße wird die Förderung von 35 % der anerkennungsfähigen Kosten vorgeschlagen. Grundlage für die Berechnung des Zuschusses ist der Zuwendungsbescheid der Regierung von Oberbayern. Das Referat für Gesundheit und Umwelt schlägt für die Beratungsstelle eine Förderung in Höhe von 70.100 € vor.

Sachberichterstattung:

Statistik 2013	Gesamt	Frauen	Männer	Migrantinnenanteil
Ratsuchende	1.159	1.030	129	50 %

Die Beratungsstelle legt den Schwerpunkt an die Beratungen von Familien und Frauen mit Migrationshintergrund. Im Standort HasenbergI mit 40 dort lebenden Nationalitäten sind in erste Linie die Alltagsprobleme und dann die Kombination mit der Schwangerschaft ein wesentliches Thema aller Beratungen. Die Beratungsstelle bietet muttersprachliche Beratungen in Griechisch und Türkisch an. Im Jahr 2013 stieg die Anzahl der allgemeinen Schwangerenberatungen leicht an. Die Anzahl der Beratungen im Bereich von finanziellen Hilfen bleibt konstant. Für alle Ratsuchenden waren weitere Themen wie Elterngeld, Erziehungszeiten, Wohnungssuche, Kinderbetreuung und Leistungen von Trägern der Sozialhilfe und Stiftungsberatung 2013 besonders von Bedeutung. Einige obdachlose Schwangere suchten die Beratungsstelle auf. So wurde diese Frauen an open.med und Caritas weiter vermittelt. Seit 2013 bietet eine Hebamme 14 tägig eine offenen Sprechstunde in der Beratungsstelle an. Die Konfliktberatungen gingen mit 248 Beratungen im Vergleich zum Vorjahr deutlich zurück. Die Nachfragen im Rahmen des Pränataldiagnostik kamen 2013 nicht vor. Jahresthema der Beratungsstelle 2013 war die „Paarberatung“, besonderes im ersten Lebensjahr des Kindes.

Pro familia bietet in Kooperation mit der LH München „Mutter-Kind-Oma-Frühstücksgruppen“ an. Diese Projekte unterstützen Frauen und helfen ihnen, ihre Rechte, ihre Empfindungen, die eigene Rolle in der Gesellschaft und der eigenen Familie zu finden. Weitere Vernetzungen bestehen mit dem VdK (Sozialverband VdK Deutschland e. V., ehemals. Verband der Kriegsbeschädigten, Kriegshinterbliebenen und Sozialrentner Deutschlands e. V.), den Krankenkassen und Stiftungen. Außerdem arbeitet pro familia in der Landesarbeitsgemeinschaft für die staatlich anerkannte Schwangerenberatungsstellen, Arbeitskreis Frauenrechte, Arbeitskreis Pränataldiagnostik und REGSAM in München mit.

#### Ziele 2015-2016

- das Angebot aufrecht erhalten
- Teilnahme an Fortbildung zur „vertraulichen Geburt“

## 6.7 Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen des Evangelischen Beratungszentrums, Landwehrstraße

Landwehrstr. 15/ Rgb.  
80336 München  
Tel. 089/ 590 48-150

Träger:  
Evangelisches Beratungszentrum München, Adresse s.o.

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Schwangerenberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:  
6,46 SozialpädagogInnenstellen  
3,56 Verwaltungsstellen  
Honorarkräfte

Kostenträger:

Referat für Gesundheit und Umwelt:	215.200,- €
Bayerisches Sozialministerium:	399.179,- €
<u>Eigenmittel:</u>	<u>61.427,- €</u>
Gesamtsumme:	675.806,- €

Die kommunale Förderung der staatlich anerkannten Beratungsstellen für Schwangerschaftsfragen ist eine gesetzliche Pflichtaufgabe. Für die Schwangerenberatungsstelle in der Landwehrstraße schlägt das RGU die Förderung von 30 %, ab 2015 dauerhaft, zusätzlich 5 % der anerkennungsfähigen Kosten als freiwillige Leistung der Landeshauptstadt München vor.

Grundlage für die Berechnung des Zuschusses ist der Zuwendungsbescheid der Regierung von Oberbayern. Das Referat für Gesundheit und Umwelt schlägt für die Beratungsstelle des Evangelischen Beratungszentrums ab 01.01.2015 eine Förderung in Höhe von 215.200 € vor.

Sachberichterstattung 2013:

Statistik 2013	Gesamt	Frauen	Männer	MigrantInnen
Ratsuchende	2.853	2.242	611	68 %
SchülerInnen	1.063			

2013 verfolgte die Beratungsstelle das Ziel, die Maßstäbe der Beratungstätigkeit und das Leitbild zu überprüfen und zu erneuern. Bei diesem Angebot wurden wichtige Merkmale wie sozialarbeiterische Orientierung, Niederschwelligkeit der Hilfen, Migrations- und Kultursensibilität und Sensibilität für mögliche Traumatisierung besonders unterstrichen. Viele Familien und Frauen sind von den Problemen des Münchner Wohnungsmarktes betroffen.

2013 beriet die Schwangerenberatung des Evangelischen Beratungszentrums (EBZ) 2.853 Personen zu unterschiedlichsten Themenbereichen. Davon waren 1.507 Beratungen rund um Schwangerschaft und Elternschaft. Das EBZ bietet den jungen Familien eine Eltern-Baby-Beratung an. Die Konfliktberatungen gingen mit 407 Beratungen 2013 deutlich zurück. Die Beratungsstelle hat traditionell einen sehr hohen Migrantenanteil bei den Beratungen. 68 % der beratenden Personen hatten Migrationshintergrund. Die Einsätze von DolmetscherInnen des Dolmetscherservices des Bayerischen Zentrums für Transkulturelle Medizin e.V. (siehe 1.13 Gesundheitsberatung/Gesundheitsförderung) werden von der Beratungsstelle sehr gut genutzt.

Die MitarbeiterInnen beteiligen sich an den Münchener Arbeitskreisen zur Pränataldiagnostik und zum FrühTod. Weitere Kooperationen bestehen mit vielen Einrichtungen in der Sozialen- und Beratungslandschaft von München. Im Rahmen von Qualitätssicherung bilden sich alle MitarbeiterInnen in sieben verschiedenen Fortbildungen zu Themen wie z.B. „die gesetzlichen Regelungen und Leistungen“, „Hilfen für Mutter und Kind“, „soziale und sonstige Hilfen im Einzugsgebiet“ weiter.

Im Arbeitsbereich der Sexualpädagogik erreichte die Beratungsstelle in vielen schulischen Veranstaltungen insgesamt 1.063 TeilnehmerInnen. Die Veranstaltungen im Bereich der Sexualpädagogik fanden in Münchner Grund-, Haupt- und Realschulen sowie Gymnasien zu speziellen Themen und allgemeiner Sexualerziehung statt.

#### Ziele 2015-2016:

- Entwicklung eines Konzeptes für Paar- und Sexualberatung
- Ausbildung von BeraterInnen zum Thema „vertrauliche Geburt“
- Organisation und Durchführung der 40 Jahre-Feier des EBZ
- Checklisten bezüglich der ganzheitlichen Beratung für die KlientInnen erstellen