

**ZUSCHUSSNEHMERDATEI
2016**

**Regelförderung von gesundheitsbezogenen Einrichtungen und
Projekten**

Produkt 5360010/Produktleistung 536001900

Inhaltsverzeichnis

| | |
|---|-----------|
| 1 Ambulante psychiatrische Versorgung | 6 |
| Sozialpsychiatrische Dienste (SpDi)..... | 7 |
| 1.1 SpDi Hasenberg (Nord)..... | 8 |
| 1.2 SpDi Perlach..... | 10 |
| 1.3 SpDi Pasing (West)..... | 12 |
| 1.4 SpDi Schwabing..... | 14 |
| 1.5 SpDi Giesing..... | 16 |
| 1.6 SpDi Bogenhausen..... | 18 |
| 1.7 SpDi Neuhausen-Nymphenburg | 20 |
| 1.8 SpDi Laim..... | 22 |
| 1.9 FrauenTherapieZentrum FTZ Psych. Krisendienst..... | 24 |
| Gerontopsychiatrische Dienste (GpDi)..... | 26 |
| 1.10 GpDi München- Ost..... | 27 |
| 1.11 GpDi München- West..... | 29 |
| 1.12 GpDi München-Süd..... | 31 |
| 1.13 GpDi München- Nord..... | 33 |
| Koordinierungsstellen für LaienhelferInnen..... | 35 |
| 1.14 Kontakt und Beratung Haidhausen („KID“) e.V..... | 35 |
| 1.15 Hilfe für psychisch Kranke (HIPSY) e.V..... | 37 |
| 1.16 Reha e.V..... | 39 |
| 1.17 Wohnen und Sein e.V..... | 40 |
| Aufwandsentschädigung für LaienhelferInnen..... | 42 |
| 1.18 Kontakt und Beratung Haidhausen („KID“) e.V. – LaienhelferInnen..... | 42 |
| 1.19 Hilfe für psychisch Kranke (HIPSY) e.V. - LaienhelferInnen..... | 42 |
| 1.20 REHA e.V. - LaienhelferInnen..... | 42 |
| 1.21 Wohnen und Sein e.V. - LaienhelferInnen..... | 42 |
| 1.22 Frauentherapiezentrum München e.V. - LaienhelferInnen..... | 43 |
| 1.23 Bayer. Ges. für psychische Gesundheit e.V.- LaienhelferInnen..... | 43 |
| 1.24 SpDi Giesing - LaienhelferInnen..... | 44 |
| 1.25 SpDi Laim - LaienhelferInnen..... | 44 |
| 1.26 SpDi Schwabing - LaienhelferInnen..... | 45 |
| 1.27 GpDi Ost - LaienhelferInnen..... | 45 |
| 1.28 GpDi Süd - LaienhelferInnen..... | 46 |
| Sonstige..... | 47 |
| 1.29 Münchner Angst-Selbsthilfe MASH..... | 47 |
| 1.30 Krisendienst Psychiatrie München (Teil 1)..... | 49 |
| 1.31 Krisendienst Psychiatrie München (Teil 2)..... | 50 |
| 1.32 Psychologischer Dienst für ausländische Arbeitnehmer und deren Familien..... | 52 |
| 1.33 DIE ARCHE – Suizidprävention und Hilfe in Lebenskrisen e.V..... | 54 |
| 1.34 Münchner Psychiatrie-Erfahrene (MüPE) e.V..... | 56 |
| 1.35 Münchner Bündnis gegen Depression e.V..... | 58 |
| 1.36 „man/n spricht“, Therapeutisches Gruppenangebot für pädosexuelle Männer..... | 60 |
| 1.37 Infostelle Wohnnetz und Selbstversorgung..... | 62 |
| 1.38 Traumahilfezentrum München..... | 64 |
| 1.39 Pauschalansatz Ambulante Psychiatrie..... | 66 |
| 2 Ambulante Suchthilfe | 70 |

| | |
|--|------------|
| Psychosoziale Suchtberatungsstellen..... | 71 |
| 2.1 Therapienetz Essstörungen e.V..... | 72 |
| 2.2 Caritasverband – Fachambulanz für Essstörungen..... | 73 |
| 2.3 Cinderella e.V..... | 75 |
| 2.4 Blaues Kreuz München e.V..... | 76 |
| 2.5 Blaukreuz-Zentrum München | 77 |
| 2.6 Caritas – Fachambulanz für junge Suchtkranke..... | 79 |
| 2.7 Caritas – Fachambulanz für erwachsene Suchtkranke..... | 81 |
| 2.8 Condrobs Beratungsstelle Schwabing..... | 82 |
| 2.9 Condrobs Beratungsstelle Pasing..... | 84 |
| 2.10 Suchtfachstelle Ost..... | 86 |
| 2.11 Frauentherapiezentrum (FTZ) Suchtberatungsstelle | 88 |
| 2.12 extra e.V..... | 90 |
| 2.13 Beratungszentrum Tal 19..... | 92 |
| 2.14 SuchtHotline e.V. - Laienhelfer..... | 93 |
| 2.15 Therapie Sofort..... | 94 |
| 2.16 Club 29 e.V..... | 95 |
| Niedrigschwellige Hilfen..... | 96 |
| 2.17 Condrobs Kontaktladen Limit..... | 97 |
| 2.18 Condrobs Kontaktladen Off+..... | 99 |
| 2.19 Prop e.V. Kontaktladen L 43..... | 100 |
| 2.20 Prop e.V. Notschlafstelle..... | 101 |
| 2.21 Condrobs Streetwork für Drogenabhängige München Ost..... | 103 |
| 2.22 Evangelisches Hilfswerk e.V. Streetwork im Gemeinwesen..... | 104 |
| 2.23 Spritzentauschprogramm..... | 105 |
| 2.24 Präventionsautomaten MüAi..... | 106 |
| Substitutionsambulanzen..... | 107 |
| 2.25 Caritas - Fachambulanz für substitutionsgestützte Behandlung München..... | 107 |
| 2.26 Prop e.V. Substitutionsambulanz..... | 109 |
| 2.27 LMU Ambulanz (Ludwig-Maximilians-Universität Diamorphinambulanz)..... | 111 |
| Präventionsprojekte..... | 113 |
| 2.28 Clean-Projekt-Neuhausen e.V..... | 113 |
| 2.29 Condrobs HaLt („Hart am Limit“)...... | 115 |
| 2.30 Condrobs Inside..... | 117 |
| 2.31 Condrobs inside@school..... | 119 |
| 2.32 Suchtprävention Pauschalansatz | 121 |
| 3Selbsthilfe..... | 123 |
| 3.1 Deutsche Heredo-Ataxie Gesellschaft..... | 124 |
| 3.2 Deutsche Ilco e.V., Regionalgruppe München..... | 125 |
| 3.3 Deutsche Parkinson Vereinigung e.V..... | 126 |
| 3.4 Deutsche Rheuma-Liga Landesverband Bayern e.V..... | 127 |
| 3.5 Interessensgemeinschaft der Dialysepatienten und Nierentransplantierten in Bayern e.V..... | 128 |
| 3.6 VIVA TS-Selbsthilfe München e.V..... | 129 |
| 3.7 MS-Kontaktgruppe München-Pasing..... | 130 |
| 3.8 „dialog -Selbsthilfe und Fachwelt kooperieren“ und Miete für Gesundheitsgruppen..... | 131 |
| 3.9 Morbus Crohn/Colitis ulcerosa Selbsthilfegruppe München..... | 133 |
| 3.10 Selbsthilfegruppe Schlaganfallbetroffener in München e.V..... | 134 |
| 3.11 Alzheimer Gesellschaft München e.V..... | 135 |
| 3.12 Verein für Elektrosensible und Mobilfunkgeschädigte e.V..... | 136 |
| 3.13 Borreliose Informations- und Selbsthilfeverein München e. V..... | 137 |
| 3.14 Zöliakie Selbsthilfegruppe..... | 138 |

| | |
|---|------------|
| 3.15 Von Recklinghausen Gesellschaft e.V..... | 139 |
| 3.16 Aktionsgem. der Angehörigen psych. Kranker e.V. (ApK)..... | 140 |
| 3.17 Vereinigung Akustikus Neurinom e.V..... | 142 |
| 3.18 Selbsthilfegruppe Schlafapnoe München..... | 143 |
| 3.19 Selbsthilfeförderung - Gesundheitsberatung/förderung Pauschalansatz..... | 144 |
| 3.20 Selbsthilfegruppe der Deutschen Fibromyalgievereinigung e.V. München Gern, Neuhausen/Nymphenburg | 147 |
| 3.21 Lotsenprojekt - Alkoholselfhilfe..... | 148 |
| 4 Gesundheitsförderung/ Gesundheitsberatung..... | 149 |
| 4.1 Donna Mobile..... | 150 |
| 4.2 FrauenGesundheitsZentrum..... | 152 |
| 4.3 Gesundheitsladen München..... | 154 |
| 4.4 MAG's..... | 156 |
| 4.5 Frauentherapiezentrum e.V. - Psychosoziale Beratung und Selbsthilfe für Frauen mit und nach einer Krebserkrankung..... | 158 |
| 4.6 Münchner AIDS-Hilfe e.V. Psychosoziale Aids-Beratungsstelle..... | 160 |
| 4.7 Zuschüsse kommunale Gesundheitsförderung..... | 162 |
| 4.8 Psychosoziale Krebsberatungsstelle der Bayerischen Krebsgesellschaft..... | 177 |
| 4.9 Psychosoziale Krebsnachsorge BRK..... | 179 |
| 4.10 Psychosomatische Beratungsstelle..... | 181 |
| 4.11 Projekt Prävention im SUB..... | 183 |
| 4.12 Beratung zu Pränataldiagnostik..... | 185 |
| 4.13 Dolmetscherservice im Sozial- und Gesundheitswesen Bayerisches Zentrum für Transkulturelle Medizin e.V..... | 187 |
| 4.14 Gebärdensprachdolmetscher für Einrichtungen im Gesundheitsbereich, Gehörlosenverband München und Umland e.V. (GMU)..... | 190 |
| 4.15 Beratungsstelle für Menschen mit Epilepsie und ihre Angehörige..... | 192 |
| 4.16 Münchner AIDS-Hilfe e.V. Case - Management..... | 194 |
| 4.17 Refugio München..... | 197 |
| 4.18 KIT Krisen-Interventions-Team/ Krisenintervention im Rettungsdienst | 199 |
| 4.19 Ärztinnenprojekt pro familia Ortsverband München e.V..... | 201 |
| 4.20 "MIMI - Mit Migranten für Migranten" - Gesundheitsmediatoren..... | 203 |
| 4.21 Gesundheitsakademie..... | 204 |
| 4.22 Projektstelle „Ökologisches Essen“..... | 205 |
| 4.23 Aids-Beratungsstelle des Bayerischen Roten Kreuzes (BRK)..... | 206 |
| 4.24 KONA..... | 207 |
| 4.25 Klasse 2000..... | 209 |
| 4.26 Bewegung und Ernährung in der Schule..... | 210 |
| 4.27 Alkoholprävention - Peerprojekt im Partysetting..... | 211 |
| 4.28 Pauschalansatz Gesundheitsberatung..... | 213 |
| 4.29 Autismus Oberbayern e.V. (ehemals Hilfe für das autistische Kind e.V.)..... | 214 |
| 4.30 Nord Süd Forum e.V..... | 216 |
| 4.31 Münchner Aids Hilfe - Testangebote in Kontaktläden und im Sub..... | 218 |
| 4.32 Ärzte der Welt e.V. Projekt: open.med..... | 220 |
| 4.33 Projekt Harl.e.kin-Frühchennachsorge in München..... | 222 |
| 4.34 Fahrradkurse für Migrantinnen und Migranten in den Stadtvierteln..... | 224 |
| 5 Geriatrische Versorgung, Rehabilitation, Pflege, Hospizarbeit und Schulsozialarbeit, Kinderhospiz, Pauschalansatz Geriatrie..... | 226 |
| 5.1 Mutabor e.V. | 228 |
| 5.2 Stadtteilarbeit e.V..... | 229 |
| 5.3 AWO München gemeinnützige Betriebs-GmbH (bis Ende 2015); ab 2016 N.N. | 230 |
| 5.4 FrauenTherapieZentrum – FTZ gemeinnützige GmbH | 231 |
| 5.5 Christophorus Hospiz Verein e.V..... | 233 |

| | |
|---|------------|
| 5.6 Hospizdienst DaSein e.V..... | 235 |
| 5.7 HOPE e.V..... | 236 |
| 5.8 Pauschalansatz Geriatrie..... | 237 |
| 5.9 Schulsozialarbeit an der Pflegeberufschule an der Akademie des StKM..... | 239 |
| 5.10 Teamwerk Zahnversorgung..... | 240 |
| 6 Schwangerenberatungsstellen..... | 241 |
| 6.1 Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen von Frauen beraten e.V., Herzog-Wilhelm-Straße (Stadtmitte)..... | 242 |
| 6.2 Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen von Frauen beraten e.V., Lindenschmitstraße (Sendling)..... | 244 |
| 6.3 Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen von Frauen beraten e.V., Albert-Schweitzer-Straße (Neuperlach)..... | 246 |
| 6.4 Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen von pro familia, Türkenstraße (Schwabing)..... | 248 |
| 6.5 Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen von pro familia, Blodigstraße 4 (Hasenberg)..... | 250 |
| 6.6 Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen von pro familia, Bodenseestraße (Neuaubing)..... | 252 |
| 6.7 Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen des Evangelischen Beratungszentrums (EBZ), Landwehrstraße..... | 253 |

1 Ambulante psychiatrische Versorgung

Sozialpsychiatrische Dienste (SpDi)

Gerontopsychiatrische Dienste (GpDi)

Koordinierungsstellen für Laienhilfe

Aufwandsentschädigung für Laienhelferinnen und Laienhelfer

Sonstige

Sozialpsychiatrische Dienste (SpDi)

Zielgruppe:

Menschen mit psychischen Erkrankungen wie z.B. schizophrenen Störungen, affektiven Störungen, Persönlichkeitsstörungen, posttraumatische Belastungsstörungen u.a..

Menschen, die von einer psychischen Erkrankung bedroht sind

Menschen, die sich in psychischen Krisen befinden

Mittelbar von einer psychischen Erkrankung Betroffene wie Angehörige, Freunde, Bekannte, Arbeitskollegen
Fachkräfte aus Einrichtungen, die im Kontakt mit psychisch erkrankten Menschen stehen

Zielsetzung:

Vermeidung oder Verringerung von stationären Aufenthalten bei psychischer Erkrankung

Vermittlung in adäquate medizinische und/oder psychosoziale Behandlung

Unterstützung im Umgang mit einer psychischen Erkrankung im Alltag

Unterstützung des familiären und weiteren sozialen Umfelds von psychisch erkrankten Menschen

Verringerung der Ausgrenzung von psychisch erkrankten Menschen

Angebote:

- Beratung von Hilfesuchenden, Angehörigen und Personen des sozialen Umfeldes
- Langfristige Betreuung von chronisch psychisch Kranken
- Vorsorgende Hilfen, um bei Beginn der Erkrankung oder Wiedererkrankung und bei sich anbahnenden Konfliktsituationen zu gewährleisten, dass die Betroffenen rechtzeitig ärztlich behandelt werden können
- Nachgehende Hilfen, um den Personen, die aus stationärer psychiatrischer Behandlung entlassen werden, durch individuelle Betreuung, Beratung und Einleitung geeigneter Maßnahmen die Wiedereingliederung in die Gemeinschaft zu erleichtern sowie eine erneute Krankenhausaufnahme zu vermeiden
- bei Bedarf aufsuchende Kontakte zu Hause oder in Einrichtungen
Koordination der Einzelhilfen
- Beratung und Unterstützung zur existentiellen Absicherung
- Zusammenarbeit mit allen Diensten und Einrichtungen der Versorgungsregion, die mit der Betreuung und Behandlung psychisch Gefährdeter, Kranker und Behinderter befasst sind
- Zusätzliche Hilfeangebote in Form von Gruppenangeboten für einzelne Patienten, Gruppen und Angehörige
- Initiierung von Laienhelfer- und Angehörigengruppen
- Beratung von Fachkräften und Institutionen, die mit psychisch kranken Menschen befasst sind
- Öffentlichkeitsarbeit

Im Stadtgebiet München gibt es neun Sozialpsychiatrische Dienste: einer ist in Trägerschaft der Landeshauptstadt München, die anderen acht Dienste sind in Trägerschaft der freien Wohlfahrtspflege und erhalten Zuschüsse der Landeshauptstadt München, wie im weiteren dargestellt. Hinzu kommt das FrauenTherapieZentrum FTZ gGmbH, das als Sonderdienst innerhalb der Sozialpsychiatrischen Dienste geführt wird.

In 2015 finden zusammen mit dem Bezirk Oberbayern Zielvereinbarungsgespräche für die Sozialpsychiatrischen Dienste für die Jahre 2015, 2016 und 2017 statt.

In den Jahren 2016 und 2017 führt das RGU zusammen mit dem Bezirk Oberbayern fachliche Jahresgespräche in den Einrichtungen.

1.1 SpDi Hasenberg (Nord)

Riemerschmidstr. 16,
80933 München
Tel. 089/31 20 96 50

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Sozialpsychiatrischen Dienste (SpDi) sind dem Vorblatt der SpDi zu entnehmen.

Träger:
Diakonie Hasenberg e.V.

Personalausstattung:
4,38 SozialpädagogInnen (davon 0,63 für Krisendienst Psychiatrie München)
0,5 Casemanagement
0,5 Psychologin
0,5 Psychiaterin
1,17 Verwaltungskraft

Kostenträger:

| | |
|-----------------------------------|---------------------|
| Eigenmittel des Trägers | 4.204,-- € |
| Bezirk Oberbayern | 477.062,-- € |
| Sozialreferat | 10.000,-- € |
| Referat für Gesundheit und Umwelt | 35.271,-- € |
| <u>Gesamtsumme:</u> | <u>526.537,-- €</u> |

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anererkennungsfähigen Vollzeitstellen. Für den SpDi Nord wird eine Förderung von 6,83 Stellen und damit ein Zuschuss in Höhe von 25.271,-- € (aufgerundet 25.300,-- €) vorgeschlagen.

Für das Projekt „power4you“, das der SpDi Nord zusammen mit der im Haus befindlichen Erziehungsberatungsstelle durchführt, wird analog zur Förderung durch das Sozialreferat eine Förderung in Höhe von 10.000,-- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

| Statistik | Gesamt | Frauen | Männer | Anteil MigrantInnen |
|------------------------------------|----------------------|--------|--------|---------------------|
| Anzahl KlientInnen bzw. Angehörige | 360 88 | 59,2 % | 40,8 % | 30,0 % |
| Altersschwerpunkt | 18 – 30 Jahre 18,6 % | | | |
| | 31 – 39 Jahre 19,4 % | | | |
| | 40 – 49 Jahre 24,4 % | | | |
| | 50 – 59 Jahre 29,7 % | | | |
| | 60 – 69 Jahre 5,8 % | | | |

Der SpDi Nord hat in seinem Einzugsgebiet ca. 160.000 EinwohnerInnen.

Die Anzahl der Beratungen und Betreuungen in der Beratungsstelle lag im Berichtszeitraum bei 2.482 (Vorjahr 2.205), es gab 183 (126) Hausbesuche und 504 (577) Kriseninterventionen - hier werden durch eine geänderte Statistikerfassung die Einsätze der 2. Einsatzkraft im Rahmen der Kriseneinsätze mit gerechnet. Der SpDi Nord ist als Schwerpunkt-SpDi im Krisendienst Psychiatrie München zuständig für den

Sektor Nord und steht dafür werktags täglich von 12.00 bis 16.00 Uhr für Kriseneinsätze zur Verfügung. In 2014 fanden 94 Kriseneinsätze statt.

Die Arbeit im SpDi wird erschwert durch einen hohen Anteil an KlientInnen mit Migrationshintergrund, eine überdurchschnittliche Arbeitslosenquote im Einzugsgebiet sowie die Tatsache, dass es im Stadtbereich Milbertshofen/Hasenberg keine psychiatrische Facharztpraxis gibt. Ein Vorteil für die Arbeit des SpDi Nord ist die gute Vernetzung innerhalb der Diakonie Hasenberg und im gesamten Stadtgebiet.

Auf Initiative des SpDi gibt es im Rahmen von KIPSE (Kinder psychisch kranker Eltern) eine Vernetzung mit dem SBH, dem Jobcenter, der Erziehungsberatungsstelle, der Ambulanten Erziehungshilfe und zum Blauen Kreuz (Schnittstelle Sucht/ Psychiatrie). Bei Bedarf werden gemeinsame Fallbesprechungen und gemeinsame Hausbesuche durchgeführt.

Der SpDi Nord beteiligt sich am Netzwerk für psychisch kranke Eltern und ihre Kinder. Im Rahmen dieses Netzwerkes läuft seit Herbst 2011 in Kooperation mit der Erziehungsberatung im Haus das Projekt "Power4You" für Kinder im Alter zwischen 9 und 12 Jahren. Die Kinder werden innerhalb eines halben Jahres in 15 Sitzungen über die Krankheit ihrer Eltern und einen möglichen Umgang damit aufgeklärt. Die Projektfinanzierung lief Ende 2013 aus und wurde ab dem Haushaltsjahr 2014 in die Regelförderung übernommen.

Seitdem wurde eine stadtweite Öffnung angestrebt, diese scheitert jedoch meist an der Erreichbarkeit des Dienstes. In derzeit vier anderen Erziehungsberatungsstellen im Stadtgebiet wird „Power4You“ angeboten, jedoch ohne Einbeziehung des örtlich zuständigen SpDi.

Ziele 2015 – 2017:

- „Power4You“ in andere Erziehungsberatungsstellen in Kooperation mit den zuständigen SpDi installieren
- Integration einer EX-IN-Kraft ab Mai 2015 in das Team
- Erhalt der SpDi-Ressourcen für Kernaufgaben bei Ausweitung des Krisendienstes

1.2 SpDi Perlach

Peschelanger 11,
81735 München
Tel. 089/67 10 51

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Sozialpsychiatrischen Dienste (SpDi) sind dem Vorblatt der SpDi zu entnehmen.

Träger:
Projekteverein gGmbH

Personalausstattung:
1,00 Psychologe
2,50 SozialpädagogInnen
1,00 Verwaltungskraft
1,00 Casemanagement
0,05 Honorarkraft (Psychiater, 2 Std. pro Woche)

Kostenträger:

| | |
|-----------------------------------|---------------------|
| Eigenmittel des Trägers | 11.194,-- € |
| Bezirk Oberbayern | 389.085,-- € |
| Referat für Gesundheit und Umwelt | 22.000,-- € |
| <u>Gesamtsumme:</u> | <u>418.279,-- €</u> |

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anererkennungsfähigen Vollzeitstellen. Für den SpDi Perlach wird eine Förderung von 5,5 Stellen und damit ein Zuschuss in Höhe von 22.000,-- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

| Statistik | Gesamt | Frauen | Männer | Anteil MigrantInnen |
|------------------------------------|---|--------|--------|---------------------|
| Anzahl KlientInnen bzw. Angehörige | 329 39 | 62,8 % | 37,2 % | 29,2 % |
| Altersschwerpunkt | 18 – 30 Jahre 12,5 % 31 – 39 Jahre 18,5 % 40 – 49 Jahre 30,4 % 50 – 59 Jahre 31,0 % 60 – 69 Jahre 5,8 % | | | |

Der SpDi Perlach hat in seinem Einzugsgebiet ca. 218.000 EinwohnerInnen. Die Anzahl der Beratungen und Begleitungen im Dienst lag 2014 bei 1.250 (Vorjahr: 1.263). Es gab 236 (194) Hausbesuche und 73 (96) Kriseninterventionen. Der SpDi Perlach hat im Vergleich zu anderen Diensten überdurchschnittlich viele KlientInnen, die EinwohnerInnen im Einzugsgebiet nehmen – vor allem in der Messestadt Riem - stetig zu. Das Personal konnte zum 01.03.2015 um eine 1,0 Stelle aufgestockt werden.

Eine Besonderheit des SpDi Perlach ist die Tatsache, dass sich der Dienst seit 37 Jahren am gleichen Standort befindet und dadurch gewachsene Strukturen auch außerhalb des sozialen Spektrums vorhanden sind.

In den Räumen des Dienstes ist eine Tagesstätte mit 15 Plätzen integriert, die Kapazitätsgrenze ist seit langer Zeit erreicht. Die Tagesstätte stellt eine große Unterstützung in der Arbeit des SpDi dar, die KlientInnen des Dienstes können für tagesstrukturierende Maßnahmen leicht dorthin vermittelt werden. Die vorhandenen Angebote werden im Rahmen eines internationalen Miteinander gelebt. Die Gruppenaktivitäten orientieren sich am Bedarf und den Interessen der KlientInnen.

Die meisten KlientInnen mit Migrationshintergrund, die im SpDi Perlach einen Anteil von über 29 % haben, verfügen über ausreichende Deutschkenntnisse, um Beratung und Betreuung in Anspruch nehmen zu können. Mit dem vorhandenen Personal kann eine Beratung im Dienst in Deutsch, Englisch, Rumänisch, Spanisch und Kroatisch angeboten werden.

Seit Januar 2014 ist die Ärztin im Dienst nicht nur an einem, sondern an zwei Vormittagen pro Woche in der Beratungsstelle, die Abrechnung erfolgt über die Institutsambulanz in Haar. Diese erweiterte Unterstützung ist für den SpDi Perlach eine große Hilfe im Beratungsalltag, insbesondere auch wegen der machbaren Hausbesuche zusammen mit der Ärztin.

Ziele 2015 – 2017:

- Auf- bzw. Ausbau einer Außensprechstunde in der Messestadt Ost in Kooperation mit Condrops e.V.
- Teilnahme am Projekt „Interkulturelle Qualitätsentwicklung“ des Sozialreferates

1.3 SpDi Pasing (West)

Landsberger Str. 367
80687 München
Tel.089/589 77 07-0

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Sozialpsychiatrischen Dienste (SpDi) sind dem Vorblatt der SpDi zu entnehmen.

Träger:
Projekteverein gGmbH

Personalausstattung:
1,0 Psychologe
1,5 SozialpädagogInnen
0,5 Casemanagement
1,0 Verwaltungskräfte

Kostenträger:

| | |
|-----------------------------------|---------------------|
| Eigenmittel des Trägers | 30.039,-- € |
| Bezirk Oberbayern | 464.072,-- € |
| Referat für Gesundheit und Umwelt | 16.000,-- € |
| <u>Gesamtsumme:</u> | <u>510.111,-- €</u> |

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anererkennungsfähigen Vollzeitstellen. Für den SpDi Pasing wird eine Förderung von 4,0 Stellen und damit ein Zuschuss in Höhe von 16.000,-- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

| Statistik | Gesamt | Frauen | Männer | Anteil MigrantInnen |
|------------------------------------|---|--------|--------|---------------------|
| Anzahl KlientInnen bzw. Angehörige | 294 41 | 57,5 % | 42,5 % | 25,2 % |
| Altersschwerpunkt | 18 – 30 Jahre 16,3 % 31 – 39 Jahre 15,3 % 40 – 49 Jahre 25,5 % 50 – 59 Jahre 29,9 % 60 – 69 Jahre 6,4 % | | | |

Der SpDi Pasing hat in seinem Einzugsgebiet ca. 130.000 EinwohnerInnen. Durch die Bebauung in Freiam wird sich diese Zahl in den nächsten Jahren um voraussichtlich 24.500 Menschen erhöhen.

Die Anzahl der Beratungen und Betreuungen in der Beratungsstelle lag im Berichtszeitraum bei 1.454 (Vorjahr 1.274), es gab 452 (564) Hausbesuche und 64 102) Kriseninterventionen. Der SpDi Pasing ist als Schwerpunkt-SpDi im Krisendienst Psychiatrie München zuständig für den Sektor West und steht dafür werktags täglich von 12.00 bis 16.00 Uhr für Kriseneinsätze zur Verfügung.

In 2014 fanden 77 Kriseneinsätze statt.

Der SpDi Pasing ist im örtlichen Umfeld sehr gut vernetzt, sowohl mit der Suchtberatungsstelle von Condrops als auch mit dem zuständigen Sozialbürgerhaus. Mit den drei zuständigen Erziehungsberatungsstellen finden regelmäßige Treffen statt. Die Kooperationen laufen auch nach dem Umzug und der jetzt weiteren Entfernungen erfolgreich weiter.

Für den neu entstehenden Stadtteil Freiam ist in Kooperation mit Condrops e.V. die Einrichtung einer Außenstelle für beide Dienste geplant. Die Vorgespräche dafür laufen bereits.

Der Dienststellenleiter ist zudem in der Arbeitsgruppe für die Planung des Neubaugebietes Freiam regelmäßig vertreten.

Nachdem über einen langen Zeitraum alle vorhandenen Möglichkeiten des 2. Arbeitsmarktes im Einzugsbereich weggefallen sind, ist es ein starkes Anliegen des Dienstes, den Ausbau von Arbeitsgelegenheiten aller Art sowie Angebote der medizinischen und beruflichen Rehabilitation voranzutreiben.

Die zum Dienst gehörende (aber an einem anderen Standort befindliche) Tagesstätte hat ein umfangreiches Gruppenangebot. Teilweise sind KlientInnen des Dienstes an der Tagesstätte angebunden. Die Leitung von SpDi und Tagesstätte liegt in einer Person, so dass ein regelmäßiger Informationsaustausch und eine gute Kooperation gewährleistet ist. Wegen mangelnder Personalressourcen werden im SpDi Pasing derzeit keine Gruppen angeboten, obwohl die neuen Räumlichkeiten Platz dafür bieten würden.

Ziele 2015 - 2017:

- Aufbau einer Außensprechstunde im Neubaugebiet Freiam in Kooperation mit Condrops e.V.
- Ergänzung der Beratungskompetenz durch die Unterstützung einer Genesungsbegleitung im Team

1.4 SpDi Schwabing

Dachauer Str. 9a und 9,
80335 München
Tel. 089/330 071 30

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Sozialpsychiatrischen Dienste (SpDi) sind dem Vorblatt der SpDi zu entnehmen.

Träger:

Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e.V.

Personalausstattung:

2,52 SozialpädagogInnen

1,52 PsychologInnen

0,5 Casemanagement

0,91 Verwaltungskraft

Kostenträger:

| | |
|-----------------------------------|---------------------|
| Eigenmittel des Trägers | 29.982,-- € |
| Sonstige Einnahmen | 4.262,-- € |
| Bezirk Oberbayern | 567.149,-- € |
| Referat für Gesundheit und Umwelt | 20.165,-- € |
| Gesamtsumme: | 621.558,-- € |

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anerkennungsfähigen Vollzeitstellen. Für den SpDi Schwabing wird eine Förderung von 5,45 Stellen und damit ein Zuschuss in Höhe von 20.165,-- € (aufgerundet 20.200,-- €) vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

| Statistik | Gesamt | Frauen | Männer | Anteil MigrantInnen |
|------------------------------------|---|--------|--------|---------------------|
| Anzahl KlientInnen bzw. Angehörige | 364 43 | 54,1 % | 45,9 % | 22,5 % |
| Altersschwerpunkt | 18 – 30 Jahre 18,4 % 31 – 39 Jahre 21,7 % 40 – 49 Jahre 22,0 % 50 – 59 Jahre 29,1 % 60 – 69 Jahre 7,1 % | | | |

Der SpDi Schwabing hat in seinem Einzugsgebiet 215.000 EinwohnerInnen. Im Jahr 2014 hat der Dienst 1.392 (Vorjahr: 1.550) Beratungen und Begleitungen im Dienst sowie 117 (129) Hausbesuche durchgeführt. Es gab 247 (226) Kriseninterventionen.

Das Einzugsgebiet des SpDi Schwabing ist durch die neuen Wohngebiete Parkstadt Schwabing und Ackermannbogen um ca. 30.000 EinwohnerInnen gewachsen, entsprechend mehr Klientel kommt im Dienst an. Eine zeitnahe und umfassende Versorgung der betroffenen Personen kann mit dem vorhandenen Personal dauerhaft nicht mehr geleistet werden. Anträge auf zusätzliche Stellen wurden seit 2009 beim Bezirk Oberbayern regelmäßig gestellt.

Ein fachlicher Schwerpunkt des SpDi Schwabing ist die psychologische Beratung von hörgeschädigten psychisch kranken Menschen und deren Angehörigen. Der SpDi Schwabing ist in München und weit darüber hinaus alleiniger Anbieter dieser Beratung. Am Dienst arbeitet eine gebärdensprachliche Psychologin (Vollzeit). Die KlientInnen sind überwiegend schwer psychisch krank, verbunden mit vielen sozialen Problemlagen, die durch die erhöhte psychosoziale Belastung aufgrund der Behinderung noch verstärkt wird. Für dieses spezielle Klientel ist ein großer Aufwand an Vermittlungs-, Aufklärungs- und Vernetzungsarbeit notwendig, ebenso wie die fachliche Beratung für nahezu alle Stellen, die mit Gehörlosen zu tun haben. Da es wenig spezialisierte Angebote für Hörgeschädigte gibt, ist es äußerst wichtig, Kooperationen in der „normalen“ Versorgung zu schaffen. Die Beratungsstelle für Gehörlose wird zunehmend bekannter, entsprechend steigen die Nachfragen.

Ziele 2015 – 2017:

- Weiterführung der bewährten Gremienarbeit im Sektor Nord
- Ausbau der Kooperation mit Institutionen der Jugendhilfe und der Gehörlosenhilfe
- zeitnahe Terminvergabe für den Erstkontakt, mehr Kapazitäten für Hausbesuche als erstem Klientenkontakt

1.5 SpDi Giesing

Pilgersheimerstr. 38
81543 München
Tel. 089/65 20 21

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Sozialpsychiatrischen Dienste (SpDi) sind dem Vorblatt der SpDi zu entnehmen.

Träger:
Projekteverein gGmbH

Personalausstattung:
1,0 PsychologInnen
2,13 SozialpädagogInnen
0,13 Ärztin
1,25 Verwaltungskraft
1,0 Casemanagement

Kostenträger:

| | |
|-------------------------|---------------------|
| Eigenmittel des Trägers | 6.915,-- € |
| Bezirk Oberbayern | 442.387,-- € |
| RGU | 21.520,-- € |
| Gesamtsumme: | 470.822,-- € |

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anererkennungsfähigen Vollzeitstellen. Für den SpDi Giesing wird eine Förderung von 5,38 Stellen und damit ein Zuschuss in Höhe von 21.520,-- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

| Statistik | Gesamt | Frauen | Männer | Anteil MigrantInnen |
|------------------------------------|---|--------|--------|---------------------|
| Anzahl KlientInnen bzw. Angehörige | 425 67 | 62,2 % | 37,8 % | 37,6 % |
| Altersschwerpunkt | 18 – 30 Jahre 12,0 % 31 – 39 Jahre 24,7 % 40 – 49 Jahre 30,1 % 50 – 59 Jahre 25,6 % 60 – 69 Jahre 5,9 % | | | |

Im Einzugsgebiet des SpDi Giesing leben ca. 160.000 EinwohnerInnen. Der SpDi Giesing hat insgesamt 2.076 (Vorjahr: 1.573) Beratungen und Betreuungen und 425 (350) Hausbesuche durchgeführt. Die Anzahl der Kriseninterventionen am Dienst lag bei 287 (222).

Der SpDi Giesing ist der Schwerpunkt-SpDi für den Krisendienst Psychiatrie München (KPM) im Münchner Osten und steht dafür werktags täglich von 12.00 bis 16.00 Uhr für Kriseneinsätze zur Verfügung. Im Sektor Ost sind im Vergleich zu den anderen Sektoren die meisten Kriseneinsätze zu verzeichnen (in 2014: 104).

Ein Schwerpunkt des SpDi Giesing ist die Arbeit mit KlientInnen mit Migrationshintergrund, was sich auch an dem hohen Anteil an MigrantInnen im Dienst mit über 37 % zeigt. Nach dem Weggang der langjährig im Dienst tätigen Ärztin (aus dem ehemaligen Jugoslawien) hat sich die Arbeit mit MigrantInnen gleichmäßig auf alle MitarbeiterInnen im Dienst verteilt. Der Einsatz von DolmetscherInnen wird bei Bedarf in Anspruch genommen.

Im Versorgungsgebiet des SpDi Giesing gibt es viel sozialen Wohnungsbau und viele Einrichtungen der Wohnungslosenhilfe mit wenig Betreuung. In der ehemaligen McGraw-Kaserne entsteht derzeit eine Flüchtlingsunterkunft. Die nervenärztlichen Praxen im Umfeld sind zu wenig, die vorhandenen sind sehr überlaufen. Daraus ergibt sich die schon prognostizierte steigende Inanspruchnahme des Dienstes.

Einmalig in München und ausschließlich vom Bezirk Oberbayern finanziert ist das durch den SpDi Giesing durchgeführte Betreute Wohnen in Gastfamilien. Hier leben psychisch Kranke in derzeit 26 Gastfamilien. Die sehr arbeitsintensive Vermittlung und Betreuung erfolgt über MitarbeiterInnen des SpDi. Dafür stehen derzeit 2,75 Stellen zur Verfügung. Von der LHM wird dafür keine Sachkostenpauschale gezahlt.

Ziele 2014 - 2017:

- Ausweitung des sozialraumorientierten Ansatzes
- Teilnahme am Projekt „Interkulturelle Qualitätsentwicklung“ des Sozialreferates
- Integration einer GesundheitshelferIn zur Aufrechterhaltung des bestehenden Gruppenangebotes

1.6 SpDi Bogenhausen

Denningerstraße 225,
81927 München
Tel. 089/93 20 03

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Sozialpsychiatrischen Dienste (SpDi) sind dem Vorblatt der SpDi zu entnehmen.

Träger:

Innere Mission München, Diakonie in München und Oberbayern e.V.

Personalausstattung:

1,00 Psychologin
3,68 SozialpädagogInnen
0,50 Casemanagement
1,70 Verwaltungskraft
0,05 Arzt

Kostenträger:

| | |
|-----------------------------------|---------------------|
| Eigenmittel des Trägers | 6.302,-- € |
| Unbekannte Finanzierungsmittel | 5.000,-- € |
| Bezirk Oberbayern | 587.000,-- € |
| Referat für Gesundheit und Umwelt | 24.198,-- € |
| Gesamtsumme: | 622.500,-- € |

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anerkennungsfähigen Vollzeitstellen. Für den SpDi Bogenhausen wird eine Förderung von 6,54 Stellen und damit ein Zuschuss in Höhe von 24.198,-- € (aufgerundet 24.200,-- €) vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

| Statistik | Gesamt | Frauen | Männer | Anteil MigrantInnen |
|---------------------------------------|--|--------|--------|------------------------|
| Anzahl Klientinnen bzw. Angehörige | 418 141 | 71,3 % | 28,7 % | 12,2 % |
| Altersschwerpunkt | 18 – 30 Jahre 10,3 % 31 – 39 Jahre 10,8 % 40 – 49 Jahre 19,1 % 50 – 59 Jahre 19,4 % 60 – 69 Jahre 17,4 % 70 – 79 Jahre 12,9 % | | | |

Der SpDi Bogenhausen hat in seinem Einzugsbereich ca. 160.000 EinwohnerInnen, davon 80.000 im Stadtgebiet und 80.000 im Landkreis München. Der SpDi ist neben dem Stadtbezirk 13 zuständig für die Region Nord-Ost (Gemeinden Ismaning, Unterföhring, Aschheim, Kirchheim, Feldkirchen und Haar). Ebenfalls am Dienst angebunden sind gerontopsychiatrische Fachkräfte, die für die Versorgung der Region Nord-Ost zuständig sind. Die Stadt München bezuschusst die Sachkostenpauschale für das Personal im SpDi-Bereich.

Der SpDi Bogenhausen hat 2.307 (Vorjahr: 2.579) Beratungen und Betreuungen und 308 (279) Hausbesuche durchgeführt. Die Anzahl der Kriseninterventionen lag bei 186 (210).

Die Besonderheit des SpDi Bogenhausen liegt darin, dass – bedingt durch die Tätigkeit im Landkreis – die Gremienarbeit und alle Finanzangelegenheiten (Anträge, Verwendungsnachweise, Statistiken) doppelt organisiert werden müssen. Dies bindet zusätzlich personelle Ressourcen.

Eine weitere Besonderheit des SpDi Bogenhausen ist der geringe Anteil an KlientInnen mit Migrationshintergrund, was an der Bevölkerungsstruktur des Einzugsgebietes liegt.

Im Stadtteil Bogenhausen leben darüber hinaus viele Menschen mit überdurchschnittlichem Vermögen, dies spiegelt sich auch in der Klientel des SpDi wider. Ein größerer Anteil des Klientels im SpDi bräuchte dringend eine Betreuung über Betreutes Einzelwohnen (BEW), ist jedoch nicht bereit, dafür die erforderliche Eigenleistung zu zahlen. Da der SpDi das niederschwelligste Angebot in der Versorgungslandschaft darstellt und damit keine Vermittlung an andere Einrichtungen möglich ist, muss dieser Personenkreis durch intensive Arbeit vom SpDi aufgefangen werden.

Der SpDi Bogenhausen teilt sich die vorhandenen Räumlichkeiten mit den Kolleginnen der Betreuten Wohnformen, im Erdgeschoss befindet sich die Tagesstätte Sonnenhaus. Gruppen werden sowohl in der Tagesstätte als auch im SpDi (derzeit 16 Gruppen) angeboten.

Im gesamten Stadtgebiet fehlt eine Erziehungsberatungsstelle. Die Schnittstelle Jugendhilfe/psychiatrische Versorgung bedarf der Verbesserung. Kinder von psychisch kranken Eltern sind nach wie vor schlecht versorgt und werden schlecht erreicht. Der erforderliche Vernetzungs- und Kooperationsaufwand kann mit dem vorhandenen Personal nicht ausreichend gedeckt werden.

Ziele 2015 - 2017:

- Differenzierung des Gruppenangebotes
- Interkulturelle Öffnung + Inklusion in Kooperation mit der Tagesstätte

1.7 SpDi Neuhausen-Nymphenburg

Blutenburgstr. 71
80636 München
Tel. 089/126 991 452

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Sozialpsychiatrischen Dienste (SpDi) sind dem Vorblatt der SpDi zu entnehmen.

Träger:

Innere Mission München, Diakonie in München und Oberbayern e.V.

Personalausstattung:

3,48 SozialpädagogInnen
1,0 PsychologInnen
0,5 Casemanagement
1,25 Verwaltungskraft
0,39 Ärztin (Honorarbasis)

Kostenträger:

| | |
|-----------------------------------|---------------------|
| Eigenmittel des Trägers | 18.856,-- € |
| Bezirk Oberbayern | 453.000,-- € |
| Bezirk Oberbayern – Projekt EX-IN | 5.000,-- € |
| Unbekannte Finanzierungsmittel | 18.910,-- € |
| Referat für Gesundheit und Umwelt | 26.494,-- € |
| Gesamtsumme: | 520.260,-- € |

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anerkennungsfähigen Vollzeitstellen. Für den SpDi Neuhausen-Nymphenburg wird eine Förderung von 6,62 Stellen und damit ein Zuschuss in Höhe von 24.494,-- € (aufgerundet 24.500,-- €) vorgeschlagen. Für das Projekt „Verrückt? Na und!“ wird eine jährliche Förderung in Höhe von 2.000,-- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

| Statistik | Gesamt | Frauen | Männer | Anteil MigrantInnen |
|------------------------------------|---|--------|--------|---------------------|
| Anzahl KlientInnen bzw. Angehörige | 537 30 | 63,1 % | 36,9 % | 29,8 % |
| Altersschwerpunkt | 18 – 30 Jahre 13,4 % 31 – 39 Jahre 14,9 % 40 – 49 Jahre 23,8 % 50 – 59 Jahre 28,7 % 60 – 69 Jahre 6,3 % | | | |

Der SpDi Neuhausen-Nymphenburg hat in seinem Einzugsbereich ca. 160.000 EinwohnerInnen. Der SpDi hat im Berichtszeitraum 2.503 (Vorjahr: 2.965) Beratungen und Betreuungen und 202 (234) Hausbesuche durchgeführt. Die Anzahl der Kriseninterventionen lag bei 76 (87).

Seit Ende 2014 hat der Dienst eine neue Leitung, sie ist seitdem auf zwei Mitarbeiterinnen aufgeteilt.

Die Betreuungen von psychisch erkrankten Müttern (meist alleinerziehend) sind ein Schwerpunkt des SpDi Neuhausen-Nymphenburg. Ausgehend von der PSAG West beteiligte sich der SpDi maßgeblich am Aufbau eines Netzwerkes für psychisch erkrankte Eltern und ihre Kinder.

Mitte 2012 wurde das Projekt „Lebensräume“ gemeinsam mit dem Evangelischen Jugendhilfeverbund eröffnet. Es wendet sich an Kinder und deren psychisch kranke Mütter/Väter und somit an die gesamte Familie. Nach der derzeitigen Rechtslage wäre diese Kombination so nicht möglich, da die Jugendhilfe die Kinder und die Psychiatrie die erwachsenen Eltern im Fokus hat. Das RGU hat das Projekt zu Beginn finanziell unterstützt, derzeit wird es über Spenden sowie Eigenmittel finanziert. Die Spenden sind nur noch bis Ende 2016 gesichert – eine Regelförderung wäre wünschenswert. Verhandlungen mit dem Sozialreferat und dem Bezirk Oberbayern werden geführt.

Der SpDi Neuhausen-Nymphenburg hat seit Sommer 2008 das Schulprojekt „Verrückt? Na und!“ aufgebaut. Hier wird jungen Menschen ab 15/16 Jahren die Möglichkeit gegeben, sich mit seelischer Gesundheit und psychischer Erkrankung auseinander zu setzen. Anfangs nur in Gymnasien durchgeführt, wurde das Projekt zwischenzeitlich auf alle Schularten ausgeweitet. Im SpDi wurden dafür drei MitarbeiterInnen geschult, seit 2010 ist noch eine Kollegin aus dem SpDi Bogenhausen im Team. Eine Kooperation mit Studentinnen der Fachhochschule Pasing wurde zwischenzeitlich geschlossen.

Die Veranstaltungen werden von einer Fachkraft und einem/einer Betroffenen durchgeführt. Am Ende der Veranstaltungen steht immer das „outing“ der Betroffenen.

Das Projekt wird ab dem Haushaltsjahr 2015 in die Regelförderung übernommen.

Ziele 2015 - 2017:

- Bestmögliche Beratung bei KlientInnen mit Existenzsicherungsproblemen, um eine Verschärfung der Erkrankung zu verhindern
- Fortbildung von MitarbeiterInnen im Bereich Traumafachberatung und weiterer Aufbau von Kooperationen zu Spezialeinrichtungen

1.8 SpDi Laim

Westendstr. 245,
80686 München
Tel. 089/54 70 20 30

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Sozialpsychiatrischen Dienste (SpDi) sind dem Vorblatt der SpDi zu entnehmen.

Träger:
Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e. V.

Personalausstattung:
1,37 PsychologInnen
3,17 SozialpädagogInnen (davon 0,63 Stellen für Krisendienst)
1,0 Verwaltungskraft
1,0 Casemanagement
0,42 Arzt (auf Honorarbasis)
Kostenträger:

| | |
|-----------------------------------|---------------------|
| Eigenmittel des Trägers | 49.242,-- € |
| BFD | 2.500,-- € |
| Bezirk Oberbayern | 532.929,-- € |
| Referat für Gesundheit und Umwelt | 23.680,-- € |
| Gesamtsumme: | 608.351,-- € |

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anerkennungsfähigen Vollzeitstellen. Für den SpDi Laim wird eine Förderung von 6,4 Stellen und damit ein Zuschuss in Höhe von 23.680,-- € (aufgerundet 23.700,-- €) vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

| Statistik | Gesamt | Frauen | Männer | Anteil MigrantInnen |
|---------------------------------------|---|--------|--------|------------------------|
| Anzahl KlientInnen bzw. Angehörige | 515 72 | 62,7 % | 37,3 % | 30,5 % |
| Altersschwerpunkt | 18 – 30 Jahre 17,7 % 31 – 39 Jahre 15,0 % 40 – 49 Jahre 28,2 % 50 – 59 Jahre 28,9 % 60 – 69 Jahre 5,0 % | | | |

Das Einzugsgebiet des SpDi Laim umfasst ca. 250.000 EinwohnerInnen.

Der SpDi Laim hat in 2014 2.214 (Vorjahr: 2.144) Beratungen und Betreuungen und 407 (479) Hausbesuche durchgeführt. Es gab 94 (115) Kriseninterventionen.

Der SpDi Laim ist im Krisendienst Psychiatrie München als Schwerpunktdienst zuständig für den Sektor Süd und steht dafür werktags täglich von 12.00 bis 16.00 Uhr für Kriseneinsätze zur Verfügung.

In 2014 fanden 98 Kriseneinsätze (= 451 Stunden) statt.

Die Vernetzung des SpDi Laim innerhalb des Caritas-Verbandes ist sehr gut. Neben der Erziehungsberatung, den ASZ, dem Betreuten Wohnen und der Tagesstätte in naher Umgebung befindet sich ein Freiwilligenzentrum im gleichen Haus und der Dienst liegt in direkter Nachbarschaft zur Kirche. Die KlientInnen haben 1 x in der Woche die Möglichkeit, zur „Tafel“ der Caritas zu gehen, die Schuldnerberatung der Caritas kann ebenfalls in Anspruch genommen werden.

Der SpDi Laim bietet bewusst wenig Gruppenarbeit an, da diese in der Tagesstätte geleistet wird.

Ein Schwerpunkt des SpDi Laim ist die Arbeit im Bereich der Sozialraumorientierung. Der Dienst beteiligt sich an der Vernetzung und Öffnung von Angeboten im Stadtteil (Teilnahme und Engagement der Klientel im Sinne von Inklusion).

Der SpDi beteiligt sich an einem Stadtteilentwicklungsprozess der "Alten Heimat".

Der psychiatrische Versorgungs-Sektor München-Süd verfügt nach wie vor über die meisten Versorgungsangebote für psychisch Kranke. Trotzdem können KlientInnen mit Minderbegabung, häufig an der Grenze zur geistigen Behinderung, mit Doppeldiagnosen (z.B. Minderbegabung oder Sucht) mit den bestehenden Angeboten oft nicht angemessen versorgt werden – weder in der Behindertenhilfe noch in den SpDi. Ein großes Problem ist hier, dass die offene Behindertenarbeit nicht aufsuchend arbeitet.

Ziele 2015 – 2017:

- Vernetzung mit und Öffnung von Angeboten im Stadtteil für Teilnahme und Engagement des Klientels im Sinne von Inklusion
- Einbindung einer EX-In-Kraft im Team und konzeptionelle Weiterentwicklung dieses Bereiches
- Interkulturelle Öffnung weiter führen

1.9 FrauenTherapieZentrum FTZ Psych. Krisendienst

Güllstr. 3,
80336 München
Tel.: 089/74 73 70 0

Träger:
FrauenTherapieZentrum FTZ gGmbH, Güllstr. 3, 80336 München

Zielgruppe:

Psychiatrieerfahrene und psychisch gefährdete Frauen mit allen Formen psychischer Erkrankungen, Persönlichkeitsstörungen, schweren Neurosen und Mehrfachdiagnosen sowie Belastungen aufgrund Migrationserfahrungen/ -hintergrund, sexueller Orientierung, Gewalterfahrungen oder anderer sozialer oder individueller Umstände

Zielsetzung:

Prävention von Selbst- und Fremdgefährdung, Prävention von erneuten Krisen
Vermeidung von Hospitalisierung und Chronifizierung
Sicherstellen der Versorgung von abhängigen Personen (Kinder, Kranke und Alte)
Verbesserung der psychischen und sozialen Situation (Wohnung, Arbeit, Tagesstruktur, Kontakte, finanzielle Ressourcen), Integration, Abbau von Isolation und Ausgrenzung
Reduzierung der Symptomatik, Erweiterung der Bewältigungskompetenz und Kooperationsfähigkeit, Aufbau von Alternativen, Stabilisierung, Aktivierung, Stärkung der Entscheidungskompetenz
Versorgung bisher zu wenig erreichter Zielgruppen (Migrantinnen, Wohnungslose)
Verbesserung der Voraussetzungen für die Eingliederung in berufliche Rehammaßnahmen, Umschulungsmaßnahmen oder in Beschäftigungsverhältnisse
Schutz und Sicherheit, Gewaltprävention
Aktivierung von persönlichen, sozialen und professionellen Ressourcen
Information, Einbindung und Entlastung von Angehörigen / soziales Umfeld

Angebote:

- Information, soziale, psychologische und sozialpädagogische Beratung, Betreuung und therapeutische Gruppenarbeit sowie Psychoedukation
- Vermittlung an spezialisierte stationäre Einrichtungen und ambulante Psychotherapie
- Nachsorge und Weiterbetreuung nach stationärer Behandlung
- Aufbau und Training von psychischen und sozialen Kompetenzen
- Organisation von entlastenden Hilfen, Aktivierung von Netzen, insbesondere für Frauen mit Kindern oder als pflegende Angehörige
- niedrigschwellige Krisenintervention, Kurztherapie und Psychotherapie
- Frauen-Angehörigen-Gruppen

Personalausstattung:

1,0 Psychologin
4,0 Sozialpädagoginnen
0,75 Verwaltung

Kostenträger:

| | |
|-----------------------------------|---------------------|
| Eigenmittel des Trägers | 45.578,-- € |
| Bezirk Oberbayern | 432.097,-- € |
| Referat für Gesundheit und Umwelt | 30.700,-- € |
| <u>Gesamtsumme</u> | <u>508.375,-- €</u> |

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anererkennungsfähigen Vollzeitstellen. Es wird eine Förderung von 5,75 Stellen und damit ein Zuschuss in Höhe von 23.000,-- € vorgeschlagen. Ab dem Haushaltsjahr 2015 steht dem FTZ aufgrund der hohen Anzahl von Beratungen mit Dolmetschern ein eigenes Budget in Höhe von 7.700,-- € zur Verfügung. Es wird damit eine Gesamtförderung in Höhe von 30.700,-- € vorgeschlagen.

Seit 2012 werden Anträge auf 2,0 zusätzliche Vollzeitstellen (1 Stelle psychiatrische Beratungsstelle, 1 Stelle gerontopsychiatrische Beratungsstelle) beim Bezirk Oberbayern eingereicht.

Sachberichterstattung:

| Statistik | Gesamt | Frauen | Männer | Anteil MigrantInnen |
|------------------------------------|---|--------|--------|---------------------|
| Anzahl Klientinnen bzw. Angehörige | 749 60 | 96,8 % | 3,2 % | 48,4 % |
| Altersschwerpunkt | 18 – 30 Jahre 20,7 % 31 – 39 Jahre 21,4 % 40 – 49 Jahre 25,2 % 50 – 59 Jahre 14,4 % 60 – 69 Jahre 8,7 % | | | |

Die psychiatrische Beratungsstelle des FTZ ist für das ganze Stadtgebiet zuständig.

Die Beratungsstelle hat im Berichtsjahr 1.808 (Vorjahr: 2.314) Beratungen im Dienst, 1.660 (1.017) telefonische Beratungen und 48 (55) Hausbesuche durchgeführt. Es gab 333 (338) Kriseninterventionen.

Durch den hohen Anteil an jungen Müttern ist eine gute Kooperation mit Frauenhäusern, Mutter-Kind-Einrichtungen, dem Kinderschutzzentrum und der BSA erforderlich.

Die Anzahl der geflüchteten Frauen steigt weiterhin stark an; die Fälle sind noch spezieller und komplexer, so dass eine Fallzahlbegrenzung notwendig wurde. Die Kinder der Flüchtlingsfrauen stellen ein großes Problem dar.

Im gerontopsychiatrischen Bereich gibt es viele Migrantinnen und schwerkranke Frauen, die meist traumatisiert sind bzw. Gewalt erfahren mussten. Eine Kooperation besteht mit der Fachstelle Häusliche Versorgung und der örtlichen Gemeinschaft Altenhilfe. Das FTZ leistet in erster Linie Beratungsarbeit. Eine große Entlastung sind die präventiven Hausbesuche durch die Sozialbürgerhäuser, da die Kapazitäten für Hausbesuche im FZT durch seine Zuständigkeit für das gesamte Stadtgebiet nicht ausreichend sind.

Das FTZ arbeitet seit vielen Jahren sehr intensiv und erfolgreich mit dem Bayerischen Zentrum für transkulturelle Medizin und deren Dolmetscherinnen zusammen. Die Klientinnen mit Migrationshintergrund kamen in 2014 aus 67 verschiedenen Nationen. Bei Flüchtlingen ist der Anteil an stark traumatisierten Frauen sehr hoch. Zwei Mitarbeiterinnen im Dienst haben eine Zusatzausbildung für die Arbeit mit traumatisierten Klientinnen. Ab 2015 wird dem FTZ ein eigenes Budget für die Abrechnung mit den Dolmetschern zur Verfügung gestellt.

Ziele 2015 - 2017:

- Weiterentwicklung in der Arbeit mit Flüchtlingen
- Stadtteilorientierte Vernetzung in Verbindung mit FTZ TWG's für Frauen 60 +
- Weiterentwicklung der Konzeption von Zusammenarbeit mit Ehrenamtlichen (Sozialkontakte und Gruppentreffs)

Gerontopsychiatrische Dienste (GpDi)

Zielgruppe:

Menschen über etwa 60 Jahren mit psychischen Erkrankungen wie z.B. Demenz, schizophrenen Störungen, affektiven Störungen, Persönlichkeitsstörungen, posttraumatischen Belastungsstörungen u.a.

Menschen über etwa 60 Jahren, die von einer psychischen Erkrankung bedroht sind

Menschen über etwa 60 Jahren, die sich in psychischen Krisen befinden

Mittelbar von einer psychischen Erkrankung im Alter Betroffene wie Angehörige, Freunde, Bekannte, Nachbarn

Fachkräfte aus Einrichtungen, die im Kontakt mit psychisch erkrankten Menschen über etwa 60 Jahren stehen

Zielsetzung:

Vermeidung oder Verringerung von stationären Aufenthalten bei psychischen Erkrankungen im Alter, Erhalt des gewohnten Lebensumfeldes so lange als möglich

Vermittlung in adäquate medizinische, pflegerische und/oder psychosoziale Behandlung

Unterstützung im Umgang mit einer psychischen Erkrankung im Alltag

Förderung der eigenen Ressourcen und Kompetenzen, der sozialen Fähigkeiten und Beziehungen

Vermeidung von Vereinsamung und Vernachlässigung psychisch erkrankter alter Menschen

Unterstützung des familiären und weiteren sozialen Umfelds von psychisch erkrankten alten Menschen, insbesondere der pflegenden Angehörigen

Verringerung der Ausgrenzung von psychisch erkrankten alten Menschen

Angebote:

- Beratung für psychisch kranke Menschen über 60 sowie deren Angehörige und ihr weites soziales Umfeld
- Vorläufige Diagnosestellung
- Vermittlung von stationärer Behandlung sowie aller ambulanter Hilfen
- Sicherung der und ggf. Zuführung zur medizinischen und pflegerischen Versorgung
- Hilfestellung bei der Alltagsbewältigung, tagesstrukturierende Angebote
- Beratung und Unterstützung zur existentiellen Absicherung
- Vermeidung von Pflegebedürftigkeit bzw. Verbesserung der Pflegeumstände
- Bewältigung bzw. Linderung von psychosozialen Beeinträchtigungen
- Krisenintervention
- Nachsorge nach stationären Aufenthalten
- Fachgerechte Information und Beratung von Angehörigen und dem weiteren sozialen Umfeld
- Entlastungsarbeit für Angehörige
- Vermittlung von Hilfsangeboten und Selbsthilfe für Angehörige

Im Stadtgebiet München gibt es vier Gerontopsychiatrische Dienste in Trägerschaft der freien Wohlfahrtspflege, alle erhalten Zuschüsse der Landeshauptstadt München, wie im weiteren dargestellt.

In 2015 finden zusammen mit dem Bezirk Oberbayern Zielvereinbarungsgespräche für die Gerontopsychiatrischen Dienste für die Jahre 2016, 2016 und 2017 statt.

In 2016 und 2017 führt das RGU zusammen mit dem Bezirk Oberbayern fachliche Jahresgespräche in den Einrichtungen.

1.10 GpDi München- Ost

Schwansee Str. 16,
81539 München
Tel. 089/ 691 48 02

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Gerontopsychiatrischen Dienste (GpDi) sind dem Vorblatt der GpDi zu entnehmen.

Träger:
Projekteverein gGmbH

Personalausstattung:
0,5 Psychologe
1,0 Sozialpädagoge
1,5 Fachpflegestellen
0,5 Verwaltungskraft
0,05 Arzt

Kostenträger:

| | |
|-----------------------------------|---------------------|
| Eigenmittel des Trägers | 14.547,-- € |
| Bezirk Oberbayern | 231.516,-- € |
| Referat für Gesundheit und Umwelt | 14.000,-- € |
| Gesamtsumme: | 260.063,-- € |

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anerkennungsfähigen Vollzeitstellen. Für den GpDi Ost wird eine Förderung von 3,5 Stellen und damit ein Zuschuss in Höhe von 14.000,-- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

| Statistik | Gesamt | Frauen | Männer | Anteil MigrantInnen |
|------------------------------------|--|--------|--------|---------------------|
| Anzahl KlientInnen bzw. Angehörige | 284 70 | 74,6 % | 25,4 % | 19,7 % |
| Altersschwerpunkt | 60 – 64 Jahre 14,8 % 65 – 69 Jahre 14,8 % 70 – 74 Jahre 16,9 % 75 – 79 Jahre 19,0 % 80 – 89 Jahre 21,8 % | | | |

Der GpDi Ost hat in seinem Einzugsgebiet 278.000 EinwohnerInnen.
Im Jahr 2014 hat der GpDi Ost 758 Beratungen im Dienst (Vorjahr: 620), 326 (355) telefonische Beratungen und 411 (383) Hausbesuche durchgeführt. Es gab im Berichtszeitraum 81 (61) Kriseninterventionen.

Die Anzahl an KlientInnen aus dem neuen Stadtteil Messestadt-Ost entsprechen bislang noch nicht dem Anteil an Menschen über 60 Jahren innerhalb der Bevölkerungsstruktur.
Zunehmend werden chronifizierte psychisch Kranke aus den beiden im Sektor befindlichen sozialpsychiatrischen Diensten Perlach und Giesing in den GpDi Ost übergeführt.

Auffallend ist die seit Jahren zunehmend bessere ärztliche Versorgung der KlientInnen schon zu Beginn des Kontaktes mit dem GpDi. Die Zahl der Wohnungslosen ist ansteigend, ebenso zunehmend ist die Anzahl der psychosomatischen Probleme.

Im GpDi werden derzeit 7 Gruppen angeboten. Der Aufbau einer Angehörigengruppe wird angestrebt.

In der Arbeit mit Menschen mit Migrationshintergrund setzt der GpDi teilweise DolmetscherInnen ein. Im Dienst angeboten werden kann eine Beratung in englischer, portugiesischer und türkischer Sprache.

Im Einzugsgebiet des GpDi Ost liegen 8 Alten- und Servicezentren (ASZ). Die Kooperationen laufen unterschiedlich gut. Eine Verbesserung wäre wünschenswert, um wohnortnahe Angebote für das GpDi-Klientel aufbauen zu können.

Ziele 2015 – 2017:

- Bessere Versorgung ältere MigrantInnen
- Verbesserte Kooperation mit den im Einzugsbereich befindlichen Alten- und Servicezentren
- Angebote für Angehörige (Gruppenangebot) aufbauen

1.11 GpDi München- West

Landsbergerstraße 367
80687 München
Tel. 089/59 99 156-0

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Gerontopsychiatrischen Dienste (GpDi) sind dem Vorblatt der GpDi zu entnehmen.

Träger:
Projekteverein gGmbH

Personalausstattung:
0,5 Psychologe
1,0 SozialpädagogInnen
1,5 Fachpflegekräfte
0,5 Verwaltungskraft
0,05 ÄrztIn

Kostenträger:

| | |
|-----------------------------------|---------------------|
| Eigenmittel des Trägers | 35.973,-- € |
| Bezirk Oberbayern | 244.257,-- € |
| Referat für Gesundheit und Umwelt | 14.000,-- € |
| <u>Gesamtsumme:</u> | <u>294.230,-- €</u> |

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anerkennungsfähigen Vollzeitstellen. Für den GpDi West wird eine Förderung von 3,5 Stellen und damit ein Zuschuss in Höhe von 14.000,-- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

| Statistik | Gesamt | Frauen | Männer | Anteil MigrantInnen |
|---------------------------------------|--|--------|--------|------------------------|
| Anzahl KlientInnen bzw. Angehörige | 310 82 | 72,2 % | 27,8 % | 12,3 % |
| Altersschwerpunkt | 60 – 64 Jahre 11,3 % 65 – 69 Jahre 16,8 % 70 – 74 Jahre 19,7 % 75 – 79 Jahre 22,3 % 80 – 84 Jahre 16,1 % 85 – 89 Jahre 10,0 % | | | |

Der GpDi West hat in seinem Einzugsgebiet 296.270 EinwohnerInnen.
Der GpDi West hat im Berichtsjahr 169 Beratungsgespräche im Dienst (Vorjahr: 216), 699 (768) telefonische Beratungen und 752 (788) Hausbesuche durchgeführt. Es gab im Berichtszeitraum 16 (38) Kriseninterventionen.

Der Dienst ist im Herbst 2013 in neue Räumlichkeiten in die Landsberger Straße (Kompetenzzentrum Demenz) umgezogen. Der SpDi West befindet sich im gleichen Haus. Durch den Umzug ist die Zahl der KlientInnen aus dem Raum Pasing angestiegen und die Zahl der KlientInnen aus der Moosacher Umgebung (bisheriger Standort) gesunken.

Durch den Bundesfreiwilligendienst (BFD) konnte der Wegfall der Zivildienstleistenden fast durchgängig kompensiert werden. Derzeit ist eine MAW-Kraft (finanziert über das Jobcenter) und eine BFD-Tätige am Dienst. Beide Hilfskräfte kommen auf durchschnittlich 10 – 12 Klientenkontakte pro Woche, unterstützen in den Gruppenangeboten und sind damit ein wichtiger Bestandteil in der Alltagsbegleitung der KlientInnen.

Der GpDi West bietet derzeit 12 Gruppen an, die in 5 Alten- und Servicezentren (ASZ) im Einzugsbereich durchgeführt werden und damit ortsnah für die KlientInnen angeboten werden können. Die ASZ-Räumlichkeiten sind für den GpDi kostenlos nutzbar, ein Hol- und Bringdienst ist eingerichtet. Neu eingerichtet werden konnte in 2014 eine Frühstücksgruppe im ASZ Allach-Untermenzing, mit dem bislang noch keine Kooperation bestand. Durch die intensive Gruppenarbeit können zahlreiche Einzelberatungen, die sonst nötig wären, entfallen. Bedingt durch die knappe Personalausstattung wäre eine Bewältigung der hohen KlientInnenzahlen anderweitig nicht möglich.

Ziele 2015 - 2017:

- Psychoedukation für Angehörige in Kooperation mit der Psychiatrischen Institutsambulanz
- Eine EX-In-Kraft soll zur Unterstützung des Teams installiert werden

1.12 GpDi München-Süd

Hansastraße 138
81373 München
Tel. 089/72 60 950

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Gerontopsychiatrischen Dienste (GpDi) sind dem Vorblatt der GpDi zu entnehmen.

Träger:

Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e. V.

Personalausstattung:

0,5 Psychologe
3,0 SozialpädagogInnen
1,5 Fachpflegekräfte
0,83 Verwaltungskraft (ab 01.07.2015)

Kostenträger:

| | |
|-----------------------------------|---------------------|
| Eigenmittel des Trägers | 45.954,-- € |
| Bezirk Oberbayern | 395.350,-- € |
| Referat für Gesundheit und Umwelt | 21.756,-- € |
| Gesamtsumme: | 463.060,-- € |

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anerkennungsfähigen Vollzeitstellen. Für den GpDi Süd wird eine Förderung von 5,88 Stellen und damit ein Zuschuss in Höhe von 21.756,-- € (aufgerundet 21.800,-- €) vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

| Statistik | Gesamt | Frauen | Männer | Anteil MigrantInnen |
|------------------------------------|---|--------|--------|---------------------|
| Anzahl KlientInnen bzw. Angehörige | 457 48 | 67,7 % | 32,3 % | 15,5 % |
| Altersschwerpunkt | 60 – 64 Jahre 12,3 % 65 – 69 Jahre 19,9 % 70 – 74 Jahre 20,6 % 75 – 79 Jahre 19,7 % 80 – 84 Jahre 14,0 % 85 – 89 Jahre 7,0 % | | | |

Der GpDi Süd hat in seinem Einzugsgebiet (inkl. Pullach) 398.736 EinwohnerInnen. Der GpDi hat im Berichtszeitraum 414 Beratungen im Dienst (Vorjahr: 397), 2.067 (2.033) telefonische Beratungen und 812 (805) Hausbesuche durchgeführt. Es gab 53 (35) Einsätze im Bereich der Krisenintervention. Die Strukturen und Zuständigkeiten für KlientInnen aus Pullach sind nicht vergleichbar mit denen innerhalb des Stadtgebietes. Entsprechend schwierig gestaltet sich die Versorgung.

Der GpDi Süd bietet derzeit 12 Gruppen an.

Die KlientInnen in den Balancegruppen werden in 12 Gruppenterminen so stabilisiert, dass sie danach selbständig Angebote des Alten- und Servicezentrums (ASZ) wahrnehmen können. Diese Gruppen werden in den Räumen der ASZ und in Co-Leitung zwischen SpDi und ASZ durchgeführt. Die oft vorhandene Hemmschwelle der MitarbeiterInnen in den ASZ gegenüber psychisch Kranken wird durch die Mitarbeiterin des GpDi in der Gruppe abgebaut.

Als neues Angebot gibt es die Gruppe „Stark im Alltag“.

Ein Arbeitsschwerpunkt des GpDi Süd liegt im Bereich Ehrenamt. Derzeit sind 25 LaienhelferInnen im Einsatz mit zusätzlich 5 HelferInnen im Hunde-Besuchsdienst. Es gibt regelmäßig persönlichen und telefonischen Kontakt zwischen den MitarbeiterInnen des GpDi und den LaienhelferInnen sowie Schulungen durch einen Arzt aus dem Atriumhaus. Die durchschnittliche Häufigkeit der Besuche lag bei 1 x wöchentlich für eine Dauer von ca. 2 Stunden. Der Hunde-Besuchsdienst mit zum Teil ausgebildeten Tieren ist ein ganz besonderes Angebot des GpDi Süd. Durch die Hunde entsteht oftmals eine tragfähige Beziehung zwischen LaienhelferIn und KlientIn, da der Fokus auf das Tier gerichtet ist und nicht auf den Menschen; die Gespräche laufen scheinbar nebenher.

Der GpDi Süd hat Anfang 2014 in Kooperation mit dem Freiwilligenzentrum Innenstadt das Projekt „Apfelpflücker“ begonnen. Hier werden Klientinnen aus dem Dienst in ein Ehrenamt vermittelt, aber weiterhin im Dienst betreut.

Ziele 2015 – 2017:

- Verbesserung der Kooperation mit Suchtberatungsstellen
- Verbesserung der Kooperation mit der Institutsambulanz (vermehrt gemeinsame Hausbesuche)
- Vernetzung mit und Öffnung von Angeboten im Stadtteil für Teilnahme und Engagement der Klientel

1.13 GpDi München- Nord

Troppauer Straße 10,
80937 München
Tel. 089/552 79 37-0

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Gerontopsychiatrischen Dienste (GpDi) sind dem Vorblatt der GpDi zu entnehmen.

Träger:
Diakonie Hasenberg e.V., Stanigplatz 10, 80933 München

Personalausstattung:
0,5 Psychologin
1,5 SozialpädagogInnen
2,5 Fachpflege Geronto
0,63 Verwaltungskraft

Kostenträger:

| | |
|-----------------------------------|---------------------|
| Eigenmittel des Trägers | 28.403,-- € |
| Bezirk Oberbayern | 320.827,-- € |
| Referat für Gesundheit und Umwelt | 18.500,-- € |
| Gesamtsumme: | 368.730,-- € |

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anererkennungsfähigen Vollzeitstellen. Für den GpDi Nord wird eine Förderung von 5,0 Stellen und damit ein Zuschuss in Höhe von 18.500,-- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

| Statistik | Gesamt | Frauen | Männer | Anteil MigrantInnen |
|------------------------------------|--|--------|---|---------------------|
| Anzahl KlientInnen bzw. Angehörige | 301 90 | 74,2 % | 25,8 % | 15,9 % |
| Altersschwerpunkt | 60 – 64 Jahre 12,3 % 65 – 69 Jahre 18,9 % 70 – 74 Jahre 24,9 % | | 75 – 79 Jahre 16,6 % 80 – 84 Jahre 15,0 % 85 – 89 Jahre 7,0 % | |

Der GpDi Nord hat in seinem Einzugsgebiet 402.356 EinwohnerInnen.
Der GpDi hat im Berichtszeitraum 336 Beratungen im Dienst (Vorjahr: 343), 1.078 (1.173) telefonische Beratungen und 1.005 Hausbesuche (1.146) durchgeführt. Es gab 108 (117) Kriseninterventionen.

Durch das neu entstandene Wohngebiet Nordheide hat sich die Zahl der Einwohner im Sektor um ca. 6.000 Einwohner erhöht. In den Stadtbezirken 11 und 24 verstärkt sich die Wohnungsbaudichte immer weiter und die Zahl der von Armut Betroffenen ist hier sehr hoch, ebenso wie der Anteil an MigrantInnen und SeniorInnen.

Seit Anfang 2012 gibt es in der Leopoldstraße eine gerontopsychiatrische Tagklinik im IAK München-Nord, die auch Hausbesuche anbietet. Die Kooperation war von Beginn an etwas problembehaftet, trotzdem war die Tagklinik eine Unterstützung für die Arbeit des GpDi Nord. Zwischenzeitlich gibt es einen Aufnahmestopp

wegen personeller Engpässe, der noch längere Zeit andauern wird. Eine Lösung für die KlientInnen des GpDi Nord muss gefunden werden.

In der Schleißheimer Straße besteht eine von der GWG betriebene Wohnanlage, in den 111 Appartements wohnen viele ältere BewohnerInnen – teilweise mit Betreuung. Eine Mitarbeiterin des GpDi (angedockt im BEW des Dienstes) arbeitet in der psychosozialen Anlaufstelle der Wohnanlage. Die Anlage soll saniert und umgebaut werden, ein entsprechender Bauantrag wurde bereits gestellt. Im Rahmen des Umbaus soll eine Begegnungsstätte errichtet werden, in der auch tagesstrukturierende Maßnahmen für ältere Menschen („offene Seniorenarbeit“) angeboten werden können. Derzeit werden Überlegungen angestellt, ob der GpDi Nord mit seinem kompletten Dienst in diese Anlage umziehen könnte.

Im Stadtbezirk 24 wird ein bereits seit langer Zeit dringend erforderliches Alten- und Servicezentrum (ASZ) errichtet. Die Diakonie HasenbergI wird sich um die Trägerschaft bewerben.

Im Stadtbezirk Bogenhausen konnte eine Aussensprechstunde (1 x im Monat) im ASZ Rosenkavalierplatz installiert werden. Die notwendigen Bedarfe an Beratungen können damit teilweise abgedeckt werden. Das Angebot soll weiter ausgebaut werden, dazu muss es im Stadtviertel besser bekannt gemacht werden.

Ziele 2015 - 2017:

- Zusammenarbeit mit den ASZ weiter ausbauen, insbesondere für Gruppenangebote
- Beantragung einer EX-In-Stelle
- Beratungs- und Gruppenangebot im Stadtbezirk Bogenhausen ausbauen

Koordinierungsstellen für LaienhelferInnen

1.14 Kontakt und Beratung Haidhausen („KID“) e.V.

Kirchenstr. 32,
81675 München
Tel. 089/ 44 88 586

Zielgruppe:

Chronisch psychisch kranke Erwachsene und Jugendliche ab 16 Jahren
Personen mit persönlichen, familiären Problemen und akuten schweren Krisen.
LaienhelferInnen, die psychisch kranken Menschen Hilfe anbieten

Zielsetzung:

Vermeidung von stationären Aufenthalten
Entwicklung von Lebensräumen für psychisch kranke Menschen
Vermeidung einer Ausgrenzung von psychisch Kranken und psychisch Behinderten sowie
Erleichterung der Wiedereingliederung
Verhinderung einer Psychiatrisierung der Klientel
Förderung des Laienhelferpotentials

Angebote der LaienhelferInnen für die Klientel:

- ambulante Betreuungs- und Beratungsarbeit durch Telefonberatung, Einzelbetreuung und Gesprächsgruppen;
 - längerfristige ehrenamtliche Betreuung von KlientInnen, die entweder durch psychische Krankheit bedroht sind, oder eine stationäre Behandlung gemacht haben;
 - psychosoziale Krisenintervention;
 - Hilfe zur Selbsthilfe und Kurse für psychisch Kranke;
 - Freizeitangebote für Menschen mit psychischen Erkrankungen
- Angebote der Koordinierungsstelle:
- Koordinierung, fachliche Anleitung und Qualifizierung der ehrenamtlichen Betreuung und Beratung;
 - Fort- und Weiterbildungsmaßnahmen für die MitarbeiterInnen;
 - Vernetzung des Vereins mit anderen Einrichtungen der gemeindenahen Psychiatrie;

Personalausstattung:

1 Psychologe, 8 Std./Wo.
Verwaltung, 8 Std./ Woche (geringf. Beschäftigung)
30 LaienhelferInnen

Kosten:

| | |
|---------------------------------------|-------------|
| Eigenmittel | 8.088,-- € |
| Landesmittel | 11.050,-- € |
| Bezirk Oberbayern | 4.090,-- € |
| Referat für Gesundheit und Umwelt: | |
| für Koordination der LaienhelferInnen | 19.000,-- € |
| für LaienhelferInnen | 4.590,-- € |
| <hr/> | |
| Gesamt | 46.818,-- € |

Mit dem Zuschuss des Referats für Gesundheit und Umwelt werden im Verbund der ZuschussgeberInnen anteilig Personal- und Sachkosten für die Koordination der LaienhelferInnen sowie eine pauschale Aufwandsentschädigung in Höhe von 153,-- € pro Jahr und LaienhelferIn gefördert. Es wird eine Förderung in Höhe von 19.000,-- € für die Koordination der Tätigkeit sowie eine pauschale Aufwandsentschädigung für 30 LaienhelferInnen in Höhe von 4.590,-- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

„Prisma“ ist ein Projekt (ehrenamtliche Arbeit) des Vereins KID e.V..

In 2015 bestand das Team von Prisma aus 30 ehrenamtlichen HelferInnen, die sich aus StudentInnen und BerufsanfängerInnen aus Sozialberufen sowie aus Betroffenen (mit besonderen Talenten und Fertigkeiten) rekrutieren. Geleitet wird das Projekt durch eine hauptamtliche Koordination. Mit dem Angebot kann ein Personenkreis von ca. 115 bis 130 Betroffenen erreicht werden.

Den Schwerpunkt der Betreuungen bilden zeitintensive Maßnahmen, die entweder den Zeitrahmen hauptamtlicher Betreuung übersteigen und/oder sich an ein Klientel richten, das ein niedrighschwelliges Angebot jenseits einer professionellen Betreuung bevorzugt. Angeboten werden u.a. Einzelbetreuungen und -begleitungen sowie Kontakte auf verschiedenen Ebenen wie Hausbesuche, Treffen im Stadtteil, Begleitung zu Beratungsstellen und häufige Telefonate. Darüber hinaus werden Problemlösungen im organisatorischen Bereich (z.B. Behörden), im psychosozialen, im häuslichen sowie im Freizeitbereich angeboten.

Psychisch Kranke können bei "Prisma" in unterschiedlichen Kursen lernen, sich einen geschützten Raum zu erarbeiten, in dem sie ihren Interessen und Neigungen nachgehen können.

Im Bereich des Freizeitprogrammes werden über das ganze Jahr verteilt zahlreiche Angebote gemacht.

1.15 Hilfe für psychisch Kranke (HIPSY) e.V.

Rosenheimer Straße 38
81669 München
Tel. 089/44 813 42

Träger:
Hilfe für psychisch Kranke e.V., Adresse s.o.

Zielgruppe:
Psychisch kranke Menschen, die im Isar-Amper-Klinikum München-Ost leben, sowie ehemalige PatientInnen mit Psychiatrieerfahrung, die in der Gesellschaft wieder Fuß fassen wollen
LaienhelferInnen, die psychisch kranken Menschen Hilfe anbieten

Zielsetzung:
Vermeidung von stationären Aufenthalten
Vermeidung einer Ausgrenzung von psychisch Kranken und psychisch Behinderten
Aufbau persönlicher Kontakte zu Menschen mit psychischen Erkrankungen und Psychiatrieerfahrenen zur Reintegration in die Gesellschaft
Förderung des Laienhelferpotentials

Angebote der LaienhelferInnen für die Klientel:

- Haus- und Krankenhausbesuche
- Gesprächsgruppen und Freizeitaktivitäten
- Wöchentliche/r Stammtisch/Kontaktgruppe für Menschen mit Psychiatrieerfahrung
- Unterstützung bei der Suche nach einer geeigneten Einrichtung und Behördengängen

Angebote der Koordinierung:

- Koordinierung, fachliche Anleitung und Qualifizierung der ehrenamtlichen Betreuung und Beratung;
- Fort- und Weiterbildungsmaßnahmen für die MitarbeiterInnen;

Personalausstattung:

1 Ergotherapeutin/Koordinationskraft, 16 Std/Wo. (Personen in Teilzeit)

25 LaienhelferInnen und z.T. ehrenamtliche MitarbeiterInnen

Kostenträger (HIPSY gesamt):

| | |
|------------------------------------|-------------|
| Eigenmittel | 33.900,-- € |
| Teilnehmerbeiträge | 6.000,-- € |
| StMASFFG | 3.875,-- € |
| Bezirk Oberbayern | 5.100,-- € |
| RGU | |
| Koordinierung der LaienhelferInnen | 13.000,-- € |
| LaienhelferInnen | 3.825,-- € |
| <hr/> | |
| Gesamtsumme | 65.000,-- € |

Mit dem Zuschuss des Referats für Gesundheit und Umwelt werden im Verbund der ZuschussgeberInnen anteilig Personal- und Sachkosten für die Koordination der LaienhelferInnen sowie eine pauschale Aufwandsentschädigung in Höhe von 153,-- € pro Jahr und LaienhelferIn gefördert.

Es wird eine Förderung in Höhe von 13.000,-- € für die Koordination der Tätigkeit sowie eine pauschale Aufwandsentschädigung für 25 LaienhelferInnen in Höhe von 3.825,-- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Im Jahr 2014 konnten mit 25 (Vorjahr: 25) HelferInnen, die sich 1 bis 10 Stunden pro Woche engagieren, 68 (109) KlientInnen und 14 (20) Angehörige betreut werden. Die KlientInnen wurden in wöchentlichen Besuchen im Isar-Amper-Klinikum München Ost in Einzelkontakten und offenen Gruppen auf der Station 63 erreicht sowie in wöchentlichen offenen Kontaktgruppen für Menschen mit Psychiatrieerfahrung und Angeboten zu Natur- und Kulturerleben. Der Anteil der teilnehmenden Frauen liegt bei 47,0 %, der Anteil der teilnehmenden Männer bei 53,0 %. 11,8 % der KlientInnen haben einen Migrationshintergrund. Die Aufgabe der Koordinationskraft besteht darin, die Arbeit der LaienhelferInnen zu koordinieren, sie bei Problemen in der Betreuungsarbeit zu unterstützen und neue LaienhelferInnen zu werben. Bei Bedarf werden Fortbildungen zu unterschiedlichen Themen angeboten.

Die Unterstützung psychisch kranker Menschen durch BürgerhelferInnen erfolgt seit Jahren durch Einzelbetreuungen und durch offene Gruppenangebote im Freizeitbereich. Hierbei sind die wöchentlichen Angebote „Stammtisch im Wienerwald“, „U30-Stammtisch“, offene Treffen im Haus 63 des Isar-Amper-Klinikums München-Ost sowie Nordic Walking durchgeführt worden. Für den Bereich Freizeiten und Kurse ist der Zuschuss der Regierung von Oberbayern seit 2012 gestrichen worden. Seither zahlen die TeilnehmerInnen die möglichst günstige Reise selbst, hipsy stellt und finanziert die erforderliche Begleitung.

Das offene Treffen im Haus 63 des IAK-KMO, das in den Räumlichkeiten der Tagesstätte des Sozialpsychiatrischen Zentrums im Haus 51 umgelegt wurde, ist eine Anlaufstelle für psychisch Kranke, die sich in der Klinik aufhalten. Nach wie vor nehmen einige KlientInnen aus der Forensik sehr regelmäßig an diesen Treffen teil, für diese Personen ist dies oft der einzige Außenkontakt.

1.16 Reha e.V.

Scharfreiterplatz 44
81549 München
Tel. 089 / 120 121 95

Zielgruppe:
Chronisch psychisch Kranke und Behinderte

Zielsetzung:
Reintegration psychisch kranker Menschen in die Gesellschaft, Reduktion der Isolation vieler Betroffener, Verbesserung der Lebensqualität und des Allgemeinzustands, um Krankenhausaufenthalte zu reduzieren oder zu vermeiden.

Angebote:

- regelmäßige Gruppentreffen 1x pro Woche; niedrigschwellige Gruppen ohne Anmeldung
- gemeinsame Freizeitgestaltung (regelmäßige Gruppen, Wochenendfreizeiten, Urlaubsreisen, Feste); Sonntagsbrunch
- telefonische und persönliche Kurzberatungs- und Informationsgespräche
- Intensivbetreuungen nach Bedarf
- Gruppen zu folgenden Themen: Gespräche, Malen, Tanz, Gymnastik, Singen und Literatur

Personalausstattung:
1 ehrenamtlicher Koordinator
30 ehrenamtliche HelferInnen

Kostenträger (REHA gesamt):

| | |
|----------------------------------|--------------------|
| Eigenmittel | 3.258,-- € |
| Landesmittel | 4.650,-- € |
| Bezirk Oberbayern | 3.324,-- € |
| RGU, Koordination der Laienhilfe | 4.268,-- € |
| RGU, LaienhelferInnen | 4.590,-- € |
| Gesamtsumme | 20.090,-- € |

Mit dem Zuschuss des Referats für Gesundheit und Umwelt werden im Verbund der ZuschussgeberInnen anteilig Personal- und Sachkosten für die Koordination der LaienhelferInnen sowie eine pauschale Aufwandsentschädigung in Höhe von 153,-- € pro Jahr und LaienhelferIn gefördert.

Um die Weiterführung und Qualität der ehrenamtlichen Arbeit sicher zu stellen, wird eine Förderung in Höhe von 4.268,-- € für die Koordination der Tätigkeit sowie eine pauschale Aufwandsentschädigung für 30 LaienhelferInnen in Höhe von 4.590,-- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

REHA e.V. verfügte im Berichtszeitraum über 30 aktive ehrenamtliche HelferInnen und betreute 310 KlientInnen in verschiedenen Gruppen. Die 310 KlientInnen sind genau zur Hälfte weiblich und männlich - je 155.

100 KlientInnen haben einen Migrationshintergrund.

Derzeit gibt es neben dem wöchentlich stattfindenden „Abend der Begegnung“ im ASZ Ramersdorf elf verschiedene Gruppenangebote (Mal-, Sing-, Literatur-, Kegel-, Tischtennis- und Kino-, Wander-, Bergwander- und Radwandergruppe, Disco AG). An den Gruppen nehmen durchschnittlich 10 TeilnehmerInnen teil, die Wandergruppe wurde stärker frequentiert und hat durchschnittlich 25 TeilnehmerInnen. Zusätzliche Veranstaltungen während des Jahres (Faschingsfeier, Sommer- und Weihnachtsfest sowie Tagesausflüge) werden angeboten.

1.17 Wohnen und Sein e.V.

Buschingstr. 65,
81677 München
Tel. 089 / 91 66 02

Zielgruppe:

Chronisch psychisch chronisch Kranke, psychisch Kranke nach einem langen Klinikaufenthalt

Zielsetzung:

Vermeidung oder Reduzierung von stationären Aufenthalten

Vermeidung oder Reduzierung einer Ausgrenzung von psychisch Kranken und psychisch Behinderten

Erleichterung einer Wiedereingliederung

Angebote:

- Haus- und Krankenhausbesuche
- Gesprächsgruppen und Freizeitaktivitäten
- Begleitung bei Behördengängen, Arztbesuchen etc.
- Wohnungssuche für betreute Wohngemeinschaften (Besichtigungen, Inserate etc.)
- Gemeinsame Aktivitäten mit den BewohnerInnen der 5 betreuten Wohngemeinschaften
- Öffentlichkeitsarbeit (z.B. Erarbeitung eines Falblattes, Kontakte, Informationsaustausch)
- Betreuung von PatientInnen bei Freizeitaktivitäten (Ausflüge, Urlaubsfahrten)
- Organisation von Festen im Tageszentrum „Kastanienhof“
- Hilfe bei Arbeitssuche, Behördengängen und Arztbesuchen
- Training zur selbstständigen Lebensführung
- Das Tageszentrum „Kastanienhof“ bietet Menschen mit psychischen und chronischen Erkrankungen tagesstrukturierende Angebote.

Personalausstattung:

1 ehrenamtliche Koordination

24 ehrenamtliche HelferInnen

Kostenträger :

| | |
|------------------------------------|--------------------|
| Eigenmittel | 16.153,-- € |
| Referat für Gesundheit und Umwelt: | |
| für Koordination der Laienhilfe | 10.400,-- € |
| für LaienhelferInnen | 3.519,-- € |
| <u>Gesamtsumme</u> | <u>30.072,-- €</u> |

Das Referats für Gesundheit und Umwelt fördert anteilig Personal- und Sachkosten für die Koordination der LaienhelferInnen sowie eine pauschale Aufwandsentschädigung in Höhe von 153,-- € pro Jahr und Laienhelfer.

Um die Weiterführung und Qualität der ehrenamtlichen Arbeit sicher zu stellen, wird eine Förderung in Höhe von 10.400,-- € für die Koordination der Tätigkeit sowie eine pauschale Aufwandsentschädigung für 23 Laienhelferinnen und -helfer in Höhe von 3.519,-- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Im Vordergrund von „Wohnen und Sein“ steht die Zielsetzung, dass Betroffene nach einem Klinikaufenthalt erst wieder „Wohnen“ lernen, bevor andere Ziele in Angriff genommen werden. Die LaienhelferInnen konzentrieren ihre Besuche weiterhin auf die Langzeitwohngruppe für psychisch Kranke in der Schwannseestraße und auf die Mitwirkung bei den vielfältigen Freizeitangeboten, vor allem im Begegnungszentrum Kastanienhof.

Gerade in der Anfangsphase nach Klinikentlassung sind die LaienhelferInnen mit ihren vielseitigen Freizeitangeboten für die neuen BewohnerInnen eine stabilisierende Stütze. Von BewohnerInnen der betreuten Wohngemeinschaften (28 WG-Plätze und 4 BEW) haben über 75 % eine Doppeldiagnose, was die Arbeit mit diesen Personen erschwert. Durch die LaienhelferInnen wird das professionelle Betreuungsangebot sinnvoll ergänzt. In 2014 wurden insgesamt 103 (Vorjahr: 100) KlientInnen und 27 (33) Angehörige betreut, dabei waren 34 % der Klientinnen weiblich und 66 % männlich. Der Anteil der KlientInnen mit Migrationshintergrund lag bei 12,6 %. Im Jahr 2014 wurden von den LaienhelferInnen 2.644 ehrenamtliche Stunden geleistet.

Eine Besonderheit von „Wohnen und Sein“ ist die intensive Zusammenarbeit zwischen ehren- und hauptamtlichen MitarbeiterInnen. Alle konzeptionellen und finanziellen Entscheidungen treffen die drei ehrenamtlichen Vorstände. Die derzeit 24 LaienhelferInnen arbeiten in allen Bereichen des Vereins – Organisation und Betrieb, Finanzen, Projekte und Personal – mit.

Wohnen und Sein war an einer Zusammenarbeit mit der Soteria des Isar-Amper-Klinikums München-Ost interessiert, jedoch ist das Bedürfnis für eine Zusammenarbeit 2014 gescheitert.

Aufwandsentschädigung für LaienhelferInnen

Die Ziele und Angebote der folgenden 4 Laienhilfegruppen sind in den jeweiligen Projektbeschreibungen der zugehörigen Koordinationsstellen (1.14 – 1.17) dargestellt.

1.18 Kontakt und Beratung Haidhausen („KID“) e.V. – LaienhelferInnen

(siehe 1.14 KID e.V. Koordinierungsstelle für Laienhilfe)

1.19 Hilfe für psychisch Kranke (HIPSY) e.V. - LaienhelferInnen

(siehe 1.15 Hipsy Koordinationsstelle für Laienhilfe)

1.20 REHA e.V. - LaienhelferInnen

(siehe 1.16 REHA e.V. Koordinationsstelle für Laienhilfe)

1.21 Wohnen und Sein e.V. - LaienhelferInnen

(siehe 1.17 Wohnen und Sein e.V. - Koordinationsstelle für Laienhilfe)

1.22 Frauentherapiezentrum München e.V. - LaienhelferInnen

Güllstr. 3,
80336 München

Zielgruppe:

Frauen, die chronisch psychisch krank und/oder behindert sind

Zielsetzung:

Vermeidung von stationären Aufenthalten

Vermeidung einer Ausgrenzung von psychisch Kranken und psychisch Behinderten

Erleichterung ihrer Wiedereingliederung

Angebote:

Haus- und Krankenhausbesuche

Gesprächsgruppen und Freizeitaktivitäten

Begleitung der Klientinnen bei Behördengängen, Arztbesuchen etc.

Anzahl der LaienhelferInnen: 40 (Erhöhung um 7 LaienhelferInnen)

Kosten:

40 x 153,-- € = 6.120,-- €, abgerundet 6.100,-- €

1.23 Bayer. Ges. für psychische Gesundheit e.V.- LaienhelferInnen

Preysingstr. 30,
81667 München

Zielgruppe:

Chronisch psychisch Kranke und Behinderte

Zielsetzung:

Vermeidung von stationären Aufenthalten

Vermeidung einer Ausgrenzung von psychisch Kranken und psychisch Behinderten

Erleichterung ihrer Wiedereingliederung

Angebote:

Haus- und Krankenhausbesuche

Gesprächsgruppen und Freizeitaktivitäten

Begleitung der KlientInnen bei Behördengängen, Arztbesuchen etc.

Anzahl der LaienhelferInnen: 3

Kosten:

3 x 153,-- € = 459,-- €, aufgerundet 500,-- €

1.24 SpDi Giesing - LaienhelferInnen

Peschelanger 11,
81735 München
Tel. 089/67 10 01

Träger:
Projekteverein gGmbH

Zielgruppe:
Chronisch psychisch Kranke und Behinderte

Zielsetzung:
Vermeidung von stationären Aufenthalten
Vermeidung einer Ausgrenzung von psychisch Kranken und psychisch Behinderten
Erleichterung ihrer Wiedereingliederung

Angebote:
Haus- und Krankenhausbesuche
Gesprächsgruppen und Freizeitaktivitäten
Begleitung der KlientInnen bei Behördengängen, Arztbesuchen etc.

Anzahl der LaienhelferInnen:
Sozialpsychiatrischer Dienst 6

Kosten:
Sozialpsychiatrischer Dienst: 6 x 153,-- € = 918,-- €, abgerundet 900,-- €.

1.25 SpDi Laim - LaienhelferInnen

Westendstr. 245,
80686 München

Träger:
Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e.V.

Zielgruppe:
Chronisch psychisch Kranke und Behinderte

Zielsetzung:
Vermeidung von stationären Aufenthalten
Vermeidung einer Ausgrenzung von psychisch Kranken und psychisch Behinderten
Erleichterung ihrer Wiedereingliederung

Angebote:
Gesprächsgruppen und Freizeitaktivitäten (fachliche Begleitung durch Supervision beim SpDi Laim)

Anzahl der LaienhelferInnen: 6 (Erhöhung um 1 LaienhelferIn)

Kosten:
6 x 153,-- € = 918,-- €, aufgerundet 900,-- €

1.26 SpDi Schwabing - LaienhelferInnen

Dachauer Str. 9a und 9,
80335 München
Tel. 089/330 071 30

Träger:
Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e.V.

Zielgruppe:
Chronisch psychisch Kranke und Behinderte

Zielsetzung:
Vermeidung von stationären Aufenthalten
Vermeidung einer Ausgrenzung von psychisch Kranken und psychisch Behinderten
Erleichterung ihrer Wiedereingliederung

Angebote:
Haus- und Krankenhausbesuche
Gesprächsgruppen und Freizeitaktivitäten
Begleitung der KlientInnen bei Behördengängen, Arztbesuchen etc.

Anzahl der LaienhelferInnen: 6

Kosten:
6 x 153,-- € = 918,-- €, abgerundet 900,-- €

1.27 GpDi Ost - LaienhelferInnen

Schwansee Str. 16,
81539 München
Tel. 089/ 691 48 02

Träger:
Projekteverein gGmbH

Zielgruppe:
Chronisch psychisch Kranke und Behinderte

Zielsetzung:
Vermeidung von stationären Aufenthalten
Vermeidung einer Ausgrenzung von psychisch Kranken und psychisch Behinderten
Erleichterung ihrer Wiedereingliederung

Angebote:
Haus- und Krankenhausbesuche
Gesprächsgruppen und Freizeitaktivitäten
Begleitung der KlientInnen bei Behördengängen, Arztbesuchen etc.

Anzahl der LaienhelferInnen: 4

Kosten:
4 x 153,-- € = 612,-- €, abgerundet 600,-- €

1.28 GpDi Süd - LaienhelferInnen

Westendstr. 245,
80686 München
Tel. 089/547 020 3

Träger:
Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e.V.

Zielgruppe:
Chronisch psychisch Kranke und Behinderte

Zielsetzung:
Vermeidung von stationären Aufenthalten
Vermeidung einer Ausgrenzung von psychisch Kranken und psychisch Behinderten
Erleichterung ihrer Wiedereingliederung

Angebote:
Haus- und Krankenhausbesuche
Gesprächsgruppen und Freizeitaktivitäten
Begleitung der KlientInnen bei Behördengängen, Arztbesuchen etc.

Anzahl der LaienhelferInnen: 21 (Erhöhung um 1 LaienhelferIn)

Kosten:
22 x 153,- € = 3.366,-- €, aufgerundet 3.400,-- €

Sonstige

1.29 Münchner Angst-Selbsthilfe MASH

Bayerstr. 77a, Rgb.,
80335 München
Tel.: 089/51 55 53 - 0

Träger:
MASH e. V., Adresse s.o.

Zielgruppe:
Menschen, die unter pathologischen Angst- und Panikstörungen leiden (ICD 10, F 40 – F 43, Panikstörung, Agoraphobie, Soziale Phobie, Spezifische Phobie, Generalisierte Angststörung, Zwangsstörung, Posttraumatische Belastungsstörung)

Zielsetzung:
Information über Angst als Krankheit sowie über Selbsthilfe- und Behandlungsmöglichkeiten,
Abbau der sozialen Isolation, Förderung von Kommunikationsfähigkeit und sozialer Kompetenz
Reduzierung des angstbedingten Vermeidungsverhaltens,
Verminderung einer Fixierung auf die jeweiligen Angstsymptome,
Bewusstmachung von Suchtgefahren,
Reaktivierung/Stärkung des Selbsthilfepotentials, der Eigenverantwortung und Selbstbestimmung,
Stabilisierung von Behandlungserfolgen und Transfer neuer Handlungsalternativen in den Alltag

Angebote:
Gruppenangebote, Psychosoziale Beratung,
Informations- und Öffentlichkeitsarbeit, MultiplikatorInnenschulung

Personalausstattung:
1,0 Leitung
0,5 Sozialpädagogen
0,75 Verwaltungskraft

| | |
|-----------------------------------|---------------------|
| Kosten: | |
| Eigenmittel des Trägers | 16.800,-- € |
| TeilnehmerInnenbeiträge | 42.000,-- € |
| Selbsthilfeförderung | 21.000,-- € |
| Referat für Gesundheit und Umwelt | 155.100,-- € |
| <u>Gesamtsumme</u> | <u>234.900,-- €</u> |

Das Referat für Gesundheit und Umwelt übernimmt die Kosten einer Vollzeitleitungsstelle für die Koordination und Betreuung der aus 17 Selbsthilfegruppen bestehenden Einrichtung, eine halbe Stelle Sozialpädagoge/in, die Kosten für 3/4 Verwaltungsstelle, anteilige Mietkosten sowie eine Aufwandsentschädigung für GruppenleiterInnen. Es wird eine Zuschusssumme in Höhe von 155.100,-- €, vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:
In 2014 hatte MASH 132 Mitglieder (Vorjahr: 150), davon 57,6 % weiblich und 42,4 % männlich. 4 Mitglieder (3,0 %) haben einen Migrationshintergrund. In der Altersgruppe von 18 – 30 Jahren waren 24 Mitglieder (18,1 %), in der Altersgruppe von 31 – 45 Jahren 54 Mitglieder (40,9 %) und in der Altersgruppe von 46 – 65 Jahren 44 Mitglieder (33,3 %).

In 2014 wurden in 17 Gruppen insgesamt 719 Treffen durchgeführt. Neben der Gruppenarbeit gab es 635 (523) telefonische Beratungen, 344 (339) persönliche Kontakte und 569 (479) E-Mail-Beratungen. Die Besucherzahlen der Homepage von MASH sind in 2014 in etwa gleich geblieben auf einem weiterhin hohen Niveau von 2.206.660 (2.209.619). Die Seitenaufrufe verringerten sich von 5.574.329 in 2013 auf 4.837.580.

Die Basis des Gruppenangebots sind die fortlaufenden Gesprächsgruppen (17 fortlaufende Selbsthilfe-Gesprächsgruppen und zusätzlich eine Theatergruppe und eine Bouldergruppe). Voraussetzung für die Teilnahme an einer MASH-Selbsthilfegruppe ist die Teilnahme an einem der regelmäßig stattfindenden Informationstreffen oder ein Einzelgespräch.

MASH konnte auch in 2014 zwei Gruppenleiterschulungen (2 Stunden Vortreffen + 4 Stunden Ausbildungstage) unter Leitung eines Vorstandsmitgliedes anbieten.

Im Rahmen der Kooperation veranstaltet MASH in der Psychosomatischen Klinik Windach am Ammersee und in der Tagklinik Westend regelmäßig Informationsveranstaltungen durch.

Die Evaluation mit der Deutschen Gesellschaft für Verhaltenstherapie (DGVT) wird weiterhin fortgesetzt. Die erste Erhebungsphase wurde im Sommer 2013 abgeschlossen, die Ergebnisse der Auswertung wurden beim DGVT-Kongress am 29.03.2014 in Berlin vorgestellt. 2014 wurden die Fragebögen testtheoretisch überarbeitet. 2015 beginnt eine weitere Befragungsphase. Die Kooperation mit der Münchner LMU, dem Klinikum Hamburg-Eppendorf und der DGVT wird dabei fortgesetzt und ggf. durch das Institut für Praxisforschung und Projektberatung München (IPP) ergänzt.

MASH hat die Nachwirkungen der schwierigen Jahre 2011 – 2013 (Ausfall des ehemaligen Geschäftsführer) noch nicht gänzlich abfedern können, die Gesamtsituation konnte zwischenzeitlich in weiten Teilen stabilisiert werden. Ziel für 2015 ff. ist die systematische und zeitgemäße Überarbeitung der Öffentlichkeitsarbeit.

Die finanzielle Situation des Vereins wird zunehmend kritisch, da die bisher sehr regelmäßig eingegangenen Spenden in Form von Bußgeldern zunehmend zurück gehen bzw. für 2015 noch gar nicht absehbar sind.

1.30 Krisendienst Psychiatrie München (Teil 1)

Soziale Dienste Psychiatrie gemeinnützige GmbH
 Dorfstraße 28
 85591 Vaterstetten
 Tel. 08106/99676-100

Träger:

Isar Amper Klinikum – Klinikum München-Ost, Soziale Dienste Psychiatrie gemeinnützige GmbH
 Projektverein gGmbH, Caritasverband, Diakonie Hasenberg e.V.

Zielgruppe:

Menschen in psychischen Notlagen (Krisen in Verbindung mit einer psychischen Erkrankung, Selbst- oder Fremdgefährdung, psychosoziale Krisen), welche eine unmittelbare und zeitnahe Intervention benötigen
 Menschen, die im Rahmen von akuten seelischen Krisen eine aufsuchende Hilfe vor Ort benötigen
 Angehörige und Bezugspersonen von Menschen in akuten seelischen Krisen

Zielsetzung:

- direkte und bei Bedarf aufsuchende Hilfe vor Ort in psychiatrischen Krisen- und Notfällen
- Reduktion von Unterbringungen und stationären Aufenthalten
- Vermittlung von Menschen in Krisen in fachgerechte Behandlung, um Chronifizierungen zu vermeiden
- Unterstützung und Entlastung von Angehörigen in Krisensituationen

Angebote:

- Maßnahmen der psychiatrisch-psychosozialen Krisenintervention
- Veranlassung weiterführender Hilfen (z.B. Einweisung in ein geeignetes Krankenhaus)
- Beratung zur Weiterbehandlung oder -betreuung und Überleitung in die Regelversorgung
- Beratung von Bezugspersonen (Angehörige, Arbeitgeber, etc.)
- Konsiliar- und Beratungstätigkeit für mit dem Notfall befasste Institutionen (z. B. Polizei, Bahnhofsmission, Bezirkssozialarbeit)
- Telefonisches Clearing
- Schulung von Fachkräften zur Erkennung und Behandlung von psychischen Krisen

Personalausstattung:

0,5 PsychologIn und Koordination KPM

0,9 Screening

1,42 Stellen für aufsuchende Krisenhilfe, aufgeteilt auf 9 MitarbeiterInnen (geringf. Beschäftigung)

0,5 Verwaltung

Kosten:

| | |
|-----------------------------------|---------------------|
| Eigenmittel des Trägers | 2.900,-- € |
| Bezirk Oberbayern | 302.550,-- € |
| Referat für Gesundheit und Umwelt | 11.100,-- € |
| Gesamtsumme | 316.550,-- € |

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anerkennungsfähigen Vollzeitstellen. Für die Aufgaben im Rahmen des stadtweiten Krisendienstes Psychiatrie München verfügt Soziale Dienste Psychiatrie gGmbH über 3,32 Vollzeitstellen.

Anerkannt werden insgesamt 3,15 Vollzeitstellen. Es wird eine Förderung in Höhe von 11.100,-- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung: Siehe Teil 2 (gGmbH des Projektvereins)

1.31 Krisendienst Psychiatrie München (Teil 2)

Projekteverein gGmbH
Gravelottestraße 6
81667 München
Tel.: 72 95 96 – 0

Träger:

Isar Amper Klinikum – Klinikum München-Ost, Soziale Dienste Psychiatrie gGmbH,
Projekteverein gGmbH, Caritasverband, Diakonie Hasenberg e.V.

Zielgruppe, Zielsetzung und Angebote:

Siehe 1.32

Personalausstattung:

4,08 SozialpädagogInnen
0,5 Psychologin

Kosten:

| | |
|-----------------------------------|---------------------|
| Eigenmittel | 18.138,-- € |
| Bezirk Oberbayern | 613.209,-- € |
| Referat für Gesundheit und Umwelt | 18.320,-- € |
| <u>Gesamtsumme</u> | <u>649.667,-- €</u> |

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anererkennungsfähigen Vollzeitstellen. Für die Aufgaben im Rahmen des stadtweiten Krisendienstes Psychiatrie München verfügt die Projekteverein gGmbH über 4,58 Stellen.

Für die Projekteverein gGmbH wird eine Förderung von 4,58 Stellen und damit ein Zuschuss in Höhe von 18.320,-- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung Krisendienst Psychiatrie München gesamt:

Die Leitstelle des Krisendienstes ist im Atriumhaus installiert. Hier gehen alle telefonischen Anfragen ein, Einsätze werden koordiniert. Am Wochenende werden persönliche Beratungen durch das Einsatzteam angeboten. Die Leitstelle ist täglich, auch an Wochenenden und Feiertagen, von 09.00 bis 21.00 Uhr besetzt.

Die gGmbH des Projektevereins stellt als Träger der SpDi Pasing und Giesing sowie als Arbeitgeber der MitarbeiterInnen des Teams Nord/Ost des KPM die meisten personellen Ressourcen. Alle MitarbeiterInnen beteiligen sich an den mobilen Einsatzteams, ein Teil davon auch am Telefondienst der Leitstelle.

Die Soziale Dienste Psychiatrie gGmbH beteiligt sich mit ihren MitarbeiterInnen am Telefondienst der Leitstelle und an den Einsatzteams.

Die Diakonie Hasenberg e.V. als Träger des SpDi Hasenberg ist für die mobilen Einsätze im Sektor Nord zuständig.

Die Caritas als Träger des SpDi Laim ist für die mobilen Einsätze im Sektor Süd zuständig.

Im Jahr 2014 haben 13.530 (12.133) Telefonkontakte stattgefunden, es gab 5.681 telefonische Kriseninterventionen, aus denen sich 572 (555) mobile Kriseneinsätze entwickelt haben. An den KPM-Standorten fanden 177 (220) persönliche Beratungen statt. 64 % der KlientInnen waren weiblich, 36 % der KlientInnen männlich. 6,24 % der KlientInnen waren unter 20 Jahre alt, 22,05 zwischen 20 und 29 Jahre alt, 21,80 zwischen 30 und 39 Jahre. Zwischen 40 und 49 Jahre alt waren 21,08 %, zwischen 50 und 59 Jahre alt waren 14,42% und 14,41 % waren über 60 Jahre alt.

Bei den Beratungskontakten am Telefon waren die KlientInnen zu 58,6 % (57,2 %) selbst die Anrufenden, 22,5 % (23,7 %) waren Angehörige/persönliches Umfeld und in 10,17 % (14,9 %) riefen Fachstellen an. Eine Kooperation mit bislang 10 niedergelassenen Psychiatern erleichtert die Arbeit des KPM wesentlich, oft

können tagesgleich Termine realisiert werden. Ein Ausbau wird angestrebt. Die Zusammenarbeit mit dem Psychiatrischen Bereitschaftsdienst der KV funktioniert bei Kriseneinsätzen im Rahmen dessen Möglichkeiten, eine Ausweitung wäre erforderlich.

Der ÄKBV hat im Dezember 2010 einen Ausschuss zur Verbesserung der psychiatrischen Versorgung der Münchner Bevölkerung installiert. Hier sind neben 3 Haus- und 3 Fachärzten das Bündnis gegen Depression sowie der Krisendienst Psychiatrie München vertreten. Zusammen mit dem Bündnis gegen Depression veranstaltet der KPM im Auftrag des ÄKBV seit 2010 regelmäßig Schulungen für HausärztInnen.

1.32 Psychologischer Dienst für ausländische Arbeitnehmer und deren Familien

Landwehrstr. 26,
80336 München
Tel. 089/23 11 49 - 50

Träger:
Caritasverband der Erzdiözese
München und Freising e.V.
Hirtenstr. 4, 80335 München

Zielgruppe:
Menschen mit Migrationshintergrund mit psychischen Problemen
Kinder und ihre Eltern (Stärkung der Erziehungskraft der Familie)
Partner (Lebensberatung)
Erwachsene (Einzelberatung)

Zielsetzung:
Soziale und psychische Integration von Menschen mit Migrationshintergrund
kultursensitive und muttersprachliche Beratung und Unterstützung in der Anpassungsleistung an den neuen Lebensraum
Verminderung und Ausgleich von Kulturkonflikten und Diskriminierung
Verminderung und Behandlung von psychischen und psychosozialen Belastungen und Störungen für Menschen mit Migrationshintergrund

Angebote:

- psychologische, psychosoziale Diagnostik und Beratung,
- Einzel- und Familiengespräche, Angehörigenberatung,
- aufsuchende Beratung in der Wohnung oder Klinik
- Beratung bei Arbeitsplatzproblemen und Wohnungsangelegenheiten
- Gruppenangebote,
- schriftliche Stellungnahmen, Berichte, Gutachten für Behörden,
- Krisenprävention, -Intervention,
- Screening
- intensive Kooperation mit ÄrztInnen, Kliniken, Sozialdiensten

Personalausstattung:
3,04 PsychologInnen
0,83 SozialpädagogInnen
0,39 Verwaltung

Kostenträger:

| | |
|-----------------------------------|---------------------|
| Eigenmittel des Trägers | 40.000,-- € |
| Sonstige Finanzmittel (MüMo) | 20.656,-- € |
| Teilnehmer/innenbeiträge | 32.910,-- € |
| Regierung von Oberbayern | 31.494,-- € |
| Landkreis München | 2.000,-- € |
| Bezirk Oberbayern | 166.137,-- € |
| Sozialreferat / Stadtjugendamt | 148.422,-- € |
| Referat für Gesundheit und Umwelt | 7.400,-- € |
| Gesamtsumme | 449.019,-- € |

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anererkennungsfähigen Vollzeitstellen. Der Psychologische Dienst für ausländische Arbeitnehmer und deren Familien wird mit einer Sachkostenpauschale in Höhe von 3.700,-- € pro Vollzeitstelle finanziert. Für den Dienst wird eine Förderung von 2,0 Stellen und damit ein Zuschuss in Höhe von 7.400,-- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

| Statistik (nur <u>sozialpsychiatrische</u> Beratung und Begleitung) | Gesamt | Frauen | Männer | Anteil MigrantInnen |
|---|--|--------|--------|------------------------|
| Anzahl KlientInnen | 287 | 64,1 % | 35,9 % | 100,0 % |
| Altersstruktur | 18 – 30 Jahre: 8,7 % 31 – 39 Jahre: 15,3 % 40 – 49 Jahre: 33,4 % 50 – 59 Jahre: 22,6 % über 60 Jahre: 19,8 % | | | |

Im Jahr 2013 wurden insgesamt 287 (Vorjahr 292) KlientInnen beraten. Der bosnisch-serbokroatische Anteil an KlientInnen liegt bei 20,9 %, aus Griechenland kommen 20,6 der KlientInnen, der Anteil an KlientInnen aus Italien und Spanien/Portugal liegt in etwa gleich bei 16,7 bzw. 16,0 %, gefolgt von 13,6 % der KlientInnen aus der Türkei.

Durch die MitarbeiterInnen im Psychologischen Dienst für ausländische Arbeitnehmer und deren Familien werden wichtige Sprachen der ausländischen Wohnbevölkerung in München angeboten (italienisch, griechisch, spanisch, portugiesisch, serbokroatisch, türkisch, russisch).

Der Dienst ist als zentral organisierter Dienst für das gesamte Stadtgebiet zuständig.

Durch das Angebot der offenen Sprechstunde (Dienstag von 12.00 bis 13.00 Uhr) können KlientInnen auch ohne Termin direkt zur Beratung kommen.

Im Rahmen seiner Angebote betreut der Psychologische Dienst für ausländische Arbeitnehmer und deren Familien zunehmend ältere MigrantInnen. Viele der betreuten Personen sind chronisch krank und in ihrer Lebensführung stark beeinträchtigt, viele sind verschuldet. Die meisten leben isoliert und haben Ängste, ihre Wohnung ohne Begleitung zu verlassen.

Neben der direkten Beratungstätigkeit hat die Zusammenarbeit mit den verschiedenen Fachstellen und Regeldiensten große Bedeutung. Fachkontakte erfolgen mit HausärztInnen, FachärztInnen, PsychiaterInnen, Kliniken, sozialpsychiatrischen Diensten, LVA und dem Medizinischen Dienst, PsychotherapeutInnen, Beratungsstellen und Einrichtungen, mit dem Ausländeramt und dem Amt für Wohnen und Migration. Zunehmend zeitaufwändig für den Psychologischen Dienst für ausländische Arbeitnehmer und deren Familien ist die Erstellung von Gutachten und Berichten wie etwa für ausländerrechtliche Verfahren.

1.33 DIE ARCHE – Suizidprävention und Hilfe in Lebenskrisen e.V.

Saarstraße 5
80797 München
Tel.: 33 40 41

Träger:
Die ARCHE e.V.

Zielgruppe:

Menschen in akuten oder chronisch suizidalen Krisen;
Menschen nach einem oder mehreren Suizidversuchen;
Menschen, die akut seelisch traumatisiert sind;
Menschen, die schon längere Zeit oder immer wieder in eine Situation kommen, in der sie nicht mehr weiter wissen;
Menschen, die sich Sorgen um suizidale Angehörige machen und für den Umgang mit ihnen Rat und Unterstützung suchen;
Menschen, die jemanden aus dem sozialen Umfeld durch Suizid verloren haben und Hilfe bei der Bewältigung des Geschehens benötigen;
Menschen, die durch ihre berufliche Rolle mit suizidgefährdeten Menschen in Kontakt kommen und sich für den Umgang qualifizieren wollen;
Die allgemeine Öffentlichkeit, die durch Information und Aufklärung dem Phänomen Suizidalität weniger hilflos und abwehrend gegenüber stehen soll

Zielsetzung:

Prävention von Suiziden und Suizidversuchen
Unterstützung bei der Bewältigung von Suiziden und Suizidversuchen von Angehörigen
Prävention durch Aufklärung der Öffentlichkeit über die Ursachen und Wirkungen der Suizidalität,
Beseitigung bestehender Diskriminierung suizidaler und behinderter Menschen in der Gesellschaft

Angebote:

- Krisenintervention
- Einzelberatung
- Ehe-, Paar- und Familienberatung
- Gruppenarbeit
- Angehörigenberatung und Hinterbliebenenberatung
- Trauerseminare für Hinterbliebene nach Suizid
- Telefonberatung
- Therapieberatung und -vermittlung
- Fortbildungsseminare und Supervision für professionelle Helfer
- Informationsveranstaltungen zum Themenbereich Suizid

Personalausstattung:

1,0 ÄrztInnen
1,5 Dipl. PsychologInnen
1,5 Dipl. SozialpädagogInnen
1,5 Verwaltungskraft
0,62 Geschäftsführer
0,11 Rechtsanwalt (Honorarkraft)

Kostenträger:

| | |
|-----------------------------------|---------------------|
| Eigenmittel | 48.140,-- € |
| TeilnehmerInnenbeiträge | 16.000,-- € |
| Entgelte, Kostenbeiträge | 132.000,-- € |
| Zuschüsse Dritter | 42.360,-- € |
| Bezirk Oberbayern | 300.000,-- € |
| Referat für Gesundheit und Umwelt | 88.000,-- € |
| Gesamt | 626.500,-- € |

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anererkennungsfähigen Vollzeitstellen. Die ARCHE wird mit einer Sachkostenpauschale in Höhe von 3.700,-- € pro Vollzeitstelle (anerkannt: 5,0 Stellen) sowie der anteiligen Finanzierung der Geschäftsleitung und einem Mietkostenzuschuss finanziert. Für die ARCHE wird eine Gesamtförderung in Höhe von 88.000,-- € vorgeschlagen (Sachkostenpauschale 18.500,-- €, Geschäftsleitung 45.500,-- €, Mietkostenzuschuss 24.000,-- €).

Sachberichterstattung:

| Statistik | Gesamt | Frauen | Männer | Anteil MigrantInnen |
|---|----------------|--------|----------------|---------------------|
| Anzahl KlientInnen bzw. TeilnehmerInnen | 1347 | 63,7 % | 36,3 % | 18,9 % |
| Altersschwerpunkt | 10 – 21 Jahre: | 8,9 % | 40 – 49 Jahre: | 18,7 % |
| | 22 – 29 Jahre: | 16,7 % | 50 – 59 Jahre: | 19,6 % |
| | 30 – 39 Jahre: | 20,2 % | über 60: | 11,9 % |

Menschen in Krisen und vor allem in suizidaler Gefährdungssituation benötigen eine geschützte Atmosphäre und eine persönliche Vertrauensbeziehung zum/zur Berater/in. Deshalb liegt der Schwerpunkt der Beratungstätigkeit in der Einzelberatung. Im Jahr 2014 wurden 2.325 (Vorjahr: 2.310) Einzelberatungen mit 856 (882) Personen durchgeführt. Es wurden 159 (216) Paar- und 100 (144) Familienberatungen durchgeführt. Insgesamt gab es im Berichtsjahr 1.070 (1.096) Neuanmeldungen.

Das Hauptklientel der ARCHE sind zum einen Menschen, die schon fest im psychiatrischen System verankert sind (oft mit Persönlichkeitsstörungen, Borderline-Störungen, Angststörungen) und erst durch einen Schicksalsschlag an die Grenze zum Suizid gelangen und zum anderen junge Suizid gefährdete Menschen, die nach der Beratung durch die ARCHE evtl. weiterführende Hilfen annehmen. In 2014 waren 16,5 % der KlientInnen der ARCHE Hinterbliebene nach einem Suizid.

Nicht nur direkt Betroffene, Angehörige oder Hinterbliebene benötigen Hilfe zur Krisenbewältigung, sondern auch professionell Helfende geraten unter Druck und erleben Hilflosigkeit im Umgang mit Menschen in Krisen und Suizidgefährdung. Die ARCHE hat Fortbildungsangebote verschiedener Art für Fachkräfte entwickelt, die in der psychosozialen sowie psychotherapeutischen Versorgung, im Gesundheitsbereich, in der Pädagogik und Seelsorge tätig sind. Neben Fortbildungsveranstaltungen bietet die ARCHE auch die Möglichkeit von Fall bezogenen Supervisionen für MitarbeiterInnen anderer Einrichtungen, die mit Suizid gefährdeten KlientInnen arbeiten oder diese durch Suizid verloren haben.

Von großer Bedeutung für die Arbeit der ARCHE ist die Kooperation und Vernetzung mit anderen Einrichtungen der Krisenhilfe und der Versorgung psychisch Kranker. Hierzu nehmen die MitarbeiterInnen an Arbeitskreisen und Gremien teil und führen Kooperationstreffen mit zahlreichen Einrichtungen durch. Die ARCHE bietet in akuten Krisensituationen sehr kurzfristig Termine an; dies kann in den SpDi und GpDi meist nicht so schnell ermöglicht werden. Dafür werden die KlientInnen nach der ersten Krise in die regionalen Dienste verwiesen, um dort langfristig betreut zu werden. Sehr dankbar ist die ARCHE für die aufsuchende Arbeit der anderen Einrichtungen, da sie selbst keine leisten kann.

1.34 Münchner Psychiatrie-Erfahrene (MüPE) e.V.

c/o Gottfried Wörishofer
Thalkirchner Str. 10,
80337 München
Tel.: 089/260 230 25

Zielgruppe:

Die Münchner Psychiatrie-Erfahrenen e.V. sind eine Selbsthilfeorganisation von und für Psychiatriebetroffene. Mit Information und gesundheitspolitischen Aktivitäten richtet sich MÜPE e.V. an Politik, Fachöffentlichkeit und Öffentlichkeit.

Zielsetzung:

Förderung der Selbstbestimmung, des Selbstvertrauens und der Selbstverantwortung von Psychiatrie-Erfahrenen
Förderung eines differenzierten Verständnisses von psychischen Störungen und der eigenen Persönlichkeit
Abbau von Vorurteilen gegen sog. "psychisch Kranke"
Aktive Einflussnahme auf politische Entscheidungen
Aufzeigen und Verwirklichung alternativer Behandlungsformen
Verbesserung der Situation von PsychiatriepatientInnen in bestehenden Versorgungseinrichtungen
Wege zum Verzicht auf jegliche „therapeutische“ Gewalt initiieren

Angebote:

- Fortbildungen, Vorträge, Fachtagungen, Workshops und Medienarbeit (Presse, Rundfunk, TV)
- Teilnahme an Gremien der psychiatrischen Versorgung
- Klinikbesuche
- persönliche und telefonische Beratung, Information
- Gruppentreffen
- jährliche Mitgliederversammlung
- verschiedene Publikationen

Stellen:

0,75 Dipl.-SozialpädagogIn
0,83 Verwaltung/Sekretariat

Kostenträger:

| | |
|--|---------------------|
| Eigenmittel (Mitgliedsbeiträge, Spenden) | 4.600,-- € |
| TeilnehmerInnenbeiträge | 1.300,-- € |
| Selbsthilfeförderung Rd. Tisch der KK | 1.900,-- € |
| Bezirk Oberbayern | 98.100,-- € |
| Selbsthilfe Obb. (UBPM Beschwerdest.) | 2.700,-- € |
| RGU | 12.400,-- € |
| Gesamtsumme | 121.000,-- € |

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anererkennungsfähigen Vollzeitstellen. MüPE e.V. wird eine erhöhte Sachkostenpauschale für kleinere Vereine in Höhe von 4.000,-- € gewährt. Für MüPE e.V. wird eine Förderung von 1,5 Stellen sowie ein anteiliger Sach- und Mietkostenzuschuss gewährt. Ab 2015 wird den Peer-to-Peer-Beraterinnen und -beratern von MüPE e.V. eine regelmäßige Supervision ermöglicht werden, der Sach- und Mietkostenzuschuss erhöht sich damit um 1.500,-- € auf 6.300,-- €. Es wird eine Gesamtförderung in Höhe von 12.400,-- € vorgeschlagen (Sachkostenpauschale 6.000,-- €, Sach- und Mietkostenzuschuss 6.400,-- €).

Sachberichterstattung:

Im Jahr 2014 wurden 301 (Vorjahr: 264) psychisch Erkrankte und Angehörige beraten, unter den KlientInnen waren 178 (59,14 %) Frauen und 123 (40,89 %) Männer. 16 KlientInnen hatten einen Migrationshintergrund.

MüPE e.V. betreibt zusammen mit der ApK (Aktionsgemeinschaft der Angehörigen psychisch Kranker München e.V.) die Unabhängige Beschwerdestelle Psychiatrie München. Sowohl von Betroffenen als auch von Angehörigen werden Beschwerden entgegen genommen und durch Information, Beratung und konkreten Beistand eine Lösungsmöglichkeit gesucht. Rechtsbeistand wird nicht geleistet. Es werden Beschwerden im Zusammenhang mit psychiatrischen Kliniken, Sozialpsychiatrischen Diensten, psychiatrischen oder psychotherapeutischen Praxen, psychologischen Beratungsstellen, betreuten Wohngemeinschaften oder Heimen sowie gesetzlicher Betreuung angenommen.

In 2014 wurden insgesamt 48 Beschwerden intensiv bearbeitet, davon kamen 23 % der Beschwerden von Angehörigen, 77 % von Betroffenen.

Die MüPE e.V. beteiligt sich aktiv an zahlreichen Veranstaltungen in Form von Vorträgen, Podiumsdiskussionen und Fortbildungen. MüPE e.V. vertritt die Belange Psychiatrieerfahrener sowie psychisch erkrankter Menschen u.a. in den Arbeitskreisen der PSAG, der Münchner Psychiatrie-Initiative, dem Behindertenbeirat, dem Beirat der Soteria Haar, dem AK Kinder psychisch kranker Eltern, dem Münchner Netzwerk für Familien mit psychisch erkrankten Müttern/Vätern, dem AK Persönliches Budget (beim Bezirk Oberbayern) sowie dem AK „Eingangstür Klinikum München-Ost“ und in Gremien des Bezirks Oberbayern.

Neben dem schon lange bestehenden „Offenen Treff“ in den Räumlichkeiten der MüPE gibt es seit März 2013 auch eine „Junge Gruppe“ für Betroffene zwischen 18 und 38 Jahren, die sich zweimal im Monat ebenfalls in der Thalkirchner Straße trifft.

Seit Januar 2013 wird für die Mitglieder des Vorstands, die Gruppenleiterinnen und -leiter sowie die Telefonberaterinnen und -berater eine regelmäßige Supervision angeboten. Die Supervisanden sollen dadurch an Professionalität gewinnen und das Handwerkszeug für eine konstruktive Problemlösung mit Teilnehmern zu erlangen. Durch die eigene Betroffenheit fehlt hierfür oftmals die nötige Distanz. Für die regelmäßigen Supervisionen wird die Förderung ab 2015 um 1.500,-- € aufgestockt.

1.35 Münchner Bündnis gegen Depression e.V.

Landshuter Allee 11
80637 München
Tel.: 089/54 04 51 20

Zielgruppe:

allgemeine Bevölkerung
Fachkräfte, MultiplikatorInnen verschiedenster Organisationen und Einrichtungen
Von Depression bedrohte oder betroffene Menschen aller Bevölkerungsgruppen und ihre Angehörigen

Zielsetzung:

Bündnis aller interessierten Gruppierungen, Einrichtungen und Personen zum Thema Depression in der Region München
Vernetzung bestehender Initiativen und Projekte
Aufklärung der Öffentlichkeit über Depression
Verbesserung der Versorgung von Betroffenen und Angehörigen

Angebote:

Fortbildungen für HausärztInnen, fremdsprachige ÄrztInnen und ApothekerInnen
Fortbildungsveranstaltungen in Firmen, Schulen und Institutionen
Aufklärungskampagnen
Vorträge (u.a. in Altenheimen für Pflegekräfte und ÄrztInnen, für Selbsthilfegruppen)
Gruppenangebote

Stellen:

1,0 Dipl.-Sozialpädagogin (Geschäftsleitung)
0,5 Dipl. Sozialpädagogin
1,25 Verwaltung

Kostenträger:

| | |
|--|---------------------|
| Eigenmittel (Mitgliedsbeiträge, Spenden) | 21.000,-- € |
| Einnahmen bei Veranstaltungen | 8.000,-- € |
| RGU | 227.500,-- € |
| Zuschüsse Dritter (u.a. Bezirk) | 12.000,-- € |
| Gesamtsumme | 268.500,-- € |

Gefördert werden sollen eine VZ-Stelle Geschäftsleitung, eine halbe Stelle Sozialpädagoge/in, 1,25 Stellen Verwaltung sowie anteilige Sachkosten für das Bündnis gegen Depression und die im 2-Jahres-Rhythmus stattfindende „Woche für Seelische Gesundheit“. Die Personalkosten werden mit 188.190,-- € angesetzt, die Sachkosten für beide Projekte mit 34.810,-- €. Zusätzlich werden die Kosten für die Laufgruppe in Höhe von 4.500,-- € bezuschusst. Es wird damit eine Gesamtförderung in Höhe von 227.500,-- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Die Gründung des Vereins im Mai 2008 wurde mit 57 natürlichen und 10 juristischen Personen als Gründungsmitgliedern vollzogen. Mit Stand Ende 2014 hat das Münchner Bündnis gegen Depression 205 Mitglieder, 170 natürliche und 34 juristische.

Im Jahr 2014 hat das Bündnis gegen Depression erneut öffentliche Veranstaltungen durchgeführt, darunter Vortragsveranstaltungen, Infostände, Gruppenangebote, Offene Stammtischtreffen und Arbeitskreise. Darüber hinaus hat das Bündnis gegen Depression Fortbildungsmaßnahmen und Vorträge durchgeführt.

Das Münchner Bündnis gegen Depression nimmt seinen Vernetzungsauftrag durch die aktive Teilnahme an verschiedenen Gremien wahr. Es ist Mitglied im Behindertenbeirat der LH München und im Facharbeitskreis Arbeit des Behindertenbeirats, im Selbsthilfebeirat der LH München, im Beirat der ARGE für Beschäftigung München GmbH und der Arbeitskreise Migration und Gesundheit, Frau und Gesundheit, Versorgung sowie Psychiatrie/Psychosoziale Arbeitsgemeinschaft (PSAG).

Des Weiteren nimmt das MBgD teil am Netzwerk Gesunde Hochschule, am Bündnis München sozial sowie am Arbeitskreis Gesundheit von MAG's.

Im Rahmen des Arbeitskreises „Depression bei Kindern und Jugendlichen“ arbeitet das MBgD seit Ende 2008 zusammen mit Vertretern des Ärztlichen Kreis- und Bezirksverbands (ÄKBV) München, der Münchner Hausärztkreise, dem Verein der Münchner Psychiater und Nervenärzte und dem Krisendienst Psychiatrie an der Verbesserung der psychiatrischen Versorgung in München (bessere Vernetzung sowohl der niedergelassenen Ärzte wie auch der ambulanten und stationären Einrichtungen).

Seit Herbst 2011 läuft bis auf weiteres die Fortbildungsreihe für Lehrkräfte an Münchner Schulen sowie parallel dazu Elternabende. Diese Angebote werden von Mitgliedern des Arbeitskreises und weiteren Referenten durchgeführt.

2015 plant und koordiniert das MBgD die 5. Münchner Woche für Seelische Gesundheit mit dem Schwerpunkt „Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene unter dem Motto "Seelisch gesund (auf-)wachsen". Neben Veranstaltungen, welche das Schwerpunktthema aufgreifen, wird es wieder ein buntes Programm mit unterschiedlichen Formaten von Akteuren aus der Versorgungslandschaft geben.

Seit April 2013 gibt es mit der Laufgruppe „Trotzdem Laufen“ ein neues Angebot des MBgD. Die Laufgruppe ist für Betroffene und Angehörige, findet wöchentlich statt, ist offen und kostenlos. Ziel ist es, Sportanfänger wie Sporterfahrene zum regelmäßigen Laufen in der Gruppe zu motivieren. Anleitung bekommen alle TeilnehmerInnen durch ehrenamtliche Lauftrainer, unterstützt wird das Angebot durch eine ehemalige Profilauferin. Die Teilnehmerzahl schwankt zwischen 10 und 35, das Angebot wird auch über den Winter aufrecht erhalten.

1.36 „man/n sprich/t“, Therapeutisches Gruppenangebot für pädosexuelle Männer

Adresse:

c/o Kinderschutzzentrum München
Kapuzinerstraße 9
80337 München
Tel.: 089/55 53 56

Träger:

Deutscher Kinderschutzbund OV München e.V.
Münchner Informationszentrum für Männern e.V.

Zielgruppe:

Pädosexuell veranlagte Männer, die aus eigenem Antrieb oder auf Raten ihres Umfelds therapeutische Hilfe suchen

Zielsetzung:

Vermeidung von sexuellen Übergriffen auf Kinder
Vermittlung einer realistischen Sicht auf die individuelle Ausprägung der Pädosexualität sowie auf die Verhaltensmuster und die Strategien zur Kontaktaufnahme mit Kindern
Vermittlung von Empathie für die potentiellen oder tatsächlichen Opfer
Vermittlung von Strategien zur Impulskontrolle

Angebote:

Geschlossene therapeutische Gruppen für pädosexuell veranlagte Männer
Vermittlung in fachärztliche, psychotherapeutische und/oder psychosoziale Hilfen

Personalausstattung:

0,25 Dipl. SozialpädagogInnen
0,1 Verwaltung
5 GruppenleiterInnen (auf Honorarbasis)

Kostenträger:

| | |
|---|--------------------|
| Eigenmittel | 40.895,-- € |
| TeilnehmerInnenbeiträge | 8.000,-- € |
| Stiftungen (Bay. LV f. Gefangenenhilfe) | 3.000,-- € |
| RGU | 8.500,-- € |
| Gesamtsumme | 60.395,-- € |

Den größten Anteil an den Kosten stellen die Honorarkosten für die durchführenden TherapeutInnen dar. Sachkosten wie Raummiete, Telefon etc. werden durch den Träger des Kinderschutzzentrums getragen. Für das Projekt „man/n sprich/t“ wird eine Förderung in Höhe von 8.500,-- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Seit 2001 wird das Projekt „man/n sprich/t“ in Kooperation zwischen dem Kinderschutzzentrum des Deutschen Kinderschutzbundes e.V. und dem Münchner Informationszentrum für Männer e.V. (MIM) durchgeführt. Dieses Angebot richtet sich an Männer, die aus eigenem Antrieb oder auf Rat ihres persönlichen Umfeldes Hilfe suchen, um (weitere) sexuelle Übergriffe auf Kinder zu vermeiden.

In 2014 wurden im Projekt 42 pädosexuelle Männer betreut. Die beiden Therapiegruppen von „man/n sprich/t“ werden von jeweils zwei LeiterInnen betreut, insgesamt wurden im vergangenen Jahr 68 zweistündige Gruppensitzungen durchgeführt.

Das Alter der Männer reicht von 21 bis 72 Jahre. Beruf und Ausbildung variieren über alle Schichten mit dem Schwerpunkt Hauptschule (60 %) oder kein Schulabschluss.

Der Anteil an Klienten, der das Projekt ohne Auflage aufsucht, betrug im Berichtszeitraum 56,0 % (Vorjahr: 57,1 %). Die Auflagen durch Institutionen lagen bei 12,0 % (19,0 %), die Auflagen durch die Justiz bei 32,0 % (23,8 %). Die Klienten ohne Auflage kommen in aller Regel aufgrund eines starken Druckes von außen (z.B. Forderung der Familie des Opfers) in das Projekt.

1.37 Infostelle Wohnnetz und Selbstversorgung

Adresse:

Regenbogen Wohnen gGmbH
 Trausnitzstraße 8
 81671 München
 Tel.: 089/14 16 983

Zielgruppe:

Suchtkranke und psychisch kranke BürgerInnen
 MitarbeiterInnen in Einrichtungen/Diensten
 gesetzliche BetreuerInnen und Angehörige
 Organisationen für die Durchführung von Hilfeplankonferenzen
 BürgerInnen, die für Betroffene eine betreute Wohnform benötigen.

Zielsetzung:

Erhöhung und Auslastung der verschiedenen Wohn-Angebote für die Zielgruppen

Angebote:

Einrichtung und Pflege einer Datenbank über Betreuungsleistungen im Rahmen der Psychiatrie und Suchthilfe in Oberbayern
 Informationsangebot über freie Plätze für NutzerInnen
 Information über verschiedene Wohnformen
 Kontakt und Austausch mit den Anbietern
 Unterstützung der Kliniken bei der Entlassplanung durch Bereitstellung von Informationen über freie Plätze

Personalausstattung:

0,3 Sozialpädagoge
 0,23 Verwaltungskraft

Kostenträger:

| | |
|--------------------|--------------------|
| Eigenmittel | 1.000,-- € |
| Bezirk Oberbayern | 28.180,-- € |
| RGU | 9.000,-- € |
| <u>Gesamtsumme</u> | <u>38.180,-- €</u> |

Die Infostelle Wohnnetz wird anteilig mit Personal- und Sachkosten bezuschusst. Es wird eine Förderung in Höhe von 9.000,-- €, vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Die Infostelle Wohnnetz ist ein Angebot der Regenbogen Wohnen GmbH und informiert über aktuelle Versorgungsangebote verschiedener Träger im Bereich Wohnen und Selbstversorgung für seelisch behinderte oder von Behinderung bedrohte (suchtkranke und psychisch erkrankte) Menschen. Die Angebote gehen von Betreutem Einzelwohnen in der eigenen Wohnung (BEW), von Anbietern angemieteten Wohnungen, therapeutischen Wohngemeinschaften, Langzeitwohngemeinschaften, Übergangswohngemeinschaften, stationären Einrichtungen (Heim/Übergangsheim) bis zu Angeboten in Familienpflege. Die Infostelle Wohnnetz gibt Auskunft über freie Platzangebote und deren Anbieter, Aufnahmebedingungen, Betreuungsangebote/Leistungen sowie Fachpersonal. Sie wird genutzt von suchtkranken und psychisch erkrankten BürgerInnen, von MitarbeiterInnen in Einrichtungen/Diensten, von gesetzlichen BetreuerInnen, Angehörigen, und allen BürgerInnen, welche für Betroffene eine betreute Wohnform benötigen. Die Vergabe der freien Plätze erfolgt über die jeweiligen Anbieter.

Die Infostelle Wohnnetz hatte im Jahr 2014 16.915 Anfragen (Vorjahr 16.613), die meisten kamen über die Website, 132 (103) Anfragen gingen telefonisch ein. Aktuell nehmen 661 (635) Einrichtungen in Oberbayern aus den Fachgebieten Psychiatrie und Suchthilfe am Meldeverfahren teil. Der Rücklauf der monatlichen Ressourcenmeldungen der teilnehmenden Einrichtungen ist nach wie vor sehr hoch. Seit 2013 besteht die Möglichkeit, die Zugriffe auf das Einrichtungsverzeichnis zu erfassen. Das Verzeichnis wurde 14.307 Mal (8.665 Mal) aufgerufen.

Die Infostelle Wohnnetz arbeitet eng mit dem Fachdienst des Bezirks Oberbayern zusammen und konnte bei Bedarf auch dem Fachdienst aktuelle Informationen über freie Plätze bereitstellen.

Aufgrund der Entwicklung der Infostelle und der Attraktivität des Standortes München kommen ca. 2/3 aller Anfragen aus München oder es werden Plätze in München abgefragt. Zu erreichen ist die Infostelle an 5 Tagen in der Woche telefonisch und jederzeit im Internet, eine Beantwortung von Fragen wird innerhalb von 2 Tagen gewährleistet. Die Infostelle ist für ganz Oberbayern die Plattform für freie Betreuungsplätze, die trägerübergreifend und zeitnah Informationen bieten kann.

Ziele für 2015:

- Weiterentwicklung der Datenbank
- Laufende Überarbeitung der Platzbeschreibungen der Einrichtungen im Rahmen der neuen Datenbank
- Aufnahme von Leistungen des persönlichen Budgets und von hauswirtschaftlichen Hilfen in die Datenbank

1.38 Traumahilfezentrum München

Adresse:

Horemansstraße 8 Rgb.
80636 München
Tel.: 089/120 27 900

Zielgruppe:

Menschen mit traumatischen Erfahrungen und daraus folgenden Belastungen oder Traumafolgestörungen
Angehörige und Umfeld von Menschen mit traumatischen Erfahrungen
Fachkräfte und Einrichtungen, die mit potenziell traumatisierten Personen zu tun haben
die allgemeine Öffentlichkeit
durch Großschadensereignisse psychisch destabilisierte Menschen

Zielsetzungen:

Information über Traumata und ihre psychischen Folgen für Betroffene und deren Angehörige sowie die allgemeine Öffentlichkeit
Soziale und psychische Stabilisierung als Voraussetzung für einen weiteren Prozess der Unterstützung und/oder Therapie der Traumafolgestörung und der Vermeidung von chronifizierten Störungen
Information und Qualifizierung von Fachkräften und TherapeutInnen
Vernetzung von Fachkräften und Einrichtungen, die Beratung und Behandlung von Menschen mit Traumafolgestörungen in München anbieten
konzeptionelle (Weiter-)Entwicklung von Konzepten für spezielle Zielgruppen der Menschen mit Traumafolgestörungen
Vermittlung von Hilfen für durch Großschadensereignisse psychisch destabilisierte Menschen

Angebote:

Niedrigschwellige Orientierungsberatung und Clearing zur Erkennung von Traumafolgestörungen
stabilisierende Kurzberatung
Klärung des Behandlungsbedarfs und der geeigneten Angebote sowie Vermittlung dorthin
Überbrückung von Wartezeiten auf adäquate Behandlungsangebote durch Beratung
psychische und soziale Stabilisierung, auch als Grundlage für die Wahrnehmung weiterer Hilfen
Beratung und Unterstützung von Angehörigen und sozialem Umfeld von Betroffenen
Fachberatung, Schulungen und Qualifizierung von psychosozialen Fachkräften in Bezirkssozialarbeit, Beratungsstellen, SpDi, Seelsorge etc.
Leitung von Gremien zur Vernetzung traumaspezifischer Hilfen
Öffentlichkeitsarbeit
Mitwirkung am Konzept der Psychosozialen Notfallversorgung (PSNV) für München als zentrale Vermittlungsstelle in traumaspezifische Angebote im Katastrophenfall

Personalausstattung:

0,5 Geschäftsführung
1,25 Verwaltung

Kostenträger:

| | |
|--------------------------------------|---------------------|
| Eigenmittel | 40.500,-- € |
| Mitgliedsbeiträge/Spenden/Vermietung | 92.970,-- € |
| Teilnehmer/innenbeiträge | 5.100,-- € |
| Landkreis München | 2.500,-- € |
| RGU | 84.000,-- € |
| Gesamtsumme | 225.070,-- € |

Das Traumahilfezentrum wird mit Personal- und Sachkosten bezuschusst. Es wird eine Förderung in Höhe von 84.000,-- € vorgeschlagen.

Insgesamt wurden in 2014 im THZM 412 (Vorjahr: 309) KlientInnen (Betroffene und Angehörige) betreut, davon waren 20,9 % männlich und 79,1 % weiblich. Der Anteil an KlientInnen mit Migrationshintergrund betrug 18,7 %..

Die Orientierungsberatung ist ein Angebot zur Abklärung und ersten Information der Hilfesuchenden. Aufgrund der Regelförderung ab 2013 wurde die Eigenbeteiligung dafür abgeschafft, was zu einem deutlichen Anstieg der Orientierungsberatungen führte. Die Fortbildungs- und Qualifizierungsangebote für Therapeutinnen und Therapeuten sowie weitere Fachkräfte finanzieren sich durch Teilnahmebeiträge. Für einzelne Gruppenangebote wie z.B. die Musiktherapie werden aktiv Spendengelder eingeworben und eingebracht („Sternstunden“, SZ-Adventskalender u.a.).

Für den Baustein der Stabilisierungsgruppen konnte eine Co-Finanzierung durch den Bezirk Oberbayern nicht sicher gestellt werden, mehrere Anträge wurden abgelehnt.

Der private Sponsor hat angekündigt, in absehbarer Zeit aus seiner Förderung des THZM auszusteigen.

Im THZM kann mit dem vorhandenen hauptamtlichen Personal eine Öffnungszeit an fünf Tagen der Woche sowie eine verlässliche telefonische Erreichbarkeit gewährleistet werden. Die Geschäftsführung übernimmt einen großen Anteil an der Einwerbung der Spendenmittel für die Gruppenangebote jenseits der ersten Orientierungsberatung. Auch die gestiegenen Orientierungsberatungen und der damit verbundene Aufwand konnte 2014 mit einer guten Qualität angeboten werden. Bei einem Rückzug des privaten Sponsors können diese Leistungen nicht mehr aufrecht erhalten werden, da dann die Geschäftsführung und die Verwaltung die Öffnungszeiten und die Organisation nur noch in einem Mindestumfang leisten könnten.

Das Traumahilfezentrum München bietet ein sehr wichtiges Angebot für Menschen mit Traumafolgestörungen, das so in München nicht vorhanden ist und einen wichtigen Beitrag dazu leistet, Menschen mit dieser Problematik aufzufangen und gleichzeitig das bestehende Versorgungssystem nach und nach für die Weiterbehandlung zu qualifizieren.

Für 2015/2016 ist eine Schulung für die Sozial- und Gerontopsychiatrischen Dienste in München geplant. Das RGU wird die Kosten dafür übernehmen.

1.39 Pauschalansatz Ambulante Psychiatrie

Für den Pauschalansatz Ambulante Psychiatrie wird eine Förderung in Höhe von 10.000 € vorgeschlagen. Mit diesen Mitteln werden einzelne Projekte im Bereich der Ambulanten Psychiatrie unterstützt. Dabei kann es sich um Öffentlichkeitsarbeit handeln, um die Anschubfinanzierung von Projekten und Aktionen sowie um spezifische Qualifizierungsmaßnahmen für Fachkräfte.

Der Schwerpunkt der Förderung liegt auf Kooperationsprojekten der verschiedenen Psychiatrieeinrichtungen, z.B. im Rahmen gemeinsamer Aktionen oder Träger übergreifender Qualifizierungsmaßnahmen. Daneben ist die Förderung kleinerer Sonderprojekte der einzelnen Einrichtungen geplant.

Daraus wurden 2014 Mittel in Höhe von 9.300,-- € im Bereich der ambulante Psychiatrie für die Projektförderung verwendet.

Übersicht geförderte Projekte 2014:

Sachberichterstattung:

1. Projekt

„Schreibwerkstatt“

Antragstellerin
Bündnis gegen Depression e.V.
Landshuter Allee 11
80637 München

Zuschuss

1.500,-- €

Kosten und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projekts beliefen sich auf 1.915,00 €.

Projektbeschreibung

Die Schreibwerkstatt richtet sich an Menschen mit Depressionserfahrung. Das offene Angebot bietet vor einer endgültigen Anmeldung die Gelegenheit zu einer Schnupperstunde, um mit dem Medium Schreiben in Kontakt zu kommen. Sieben Betroffene besuchten letztendlich die Schreibwerkstatt (14-tägiger Rhythmus). Der Höhepunkt der Schreibwerkstatt war der Besuch eines Dramaturgen, mit dem die Teilnehmenden ihre Texte durchsprechen konnten. Der Gruppenleitung konnte eine Supervision durch den Dramaturgen angeboten werden. Aufgrund der positiven Rückmeldung der Teilnehmenden wurde beschlossen, die Schreibwerkstatt noch einmal anzubieten.

2. Projekt

„Supervision“

Antragstellerin
Münchner Psychiatrie-Erfahrene e.V.
Thalkirchnerstr. 10
80337 München

Zuschuss

1.500,--€

Kosten und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projekts beliefen sich auf 1.500,-- €.

Projektbeschreibung

Seit 2013 wird den Vorstandsmitgliedern, dem Geschäftsführer, den GruppenleiterInnen und TelefonberaterInnen (peer-to-peer) eine Supervision angeboten, um zum einen mehr Professionalität zu gewinnen und zum anderen das Handwerkszeug für eine konstruktive Problemlösung mit Teilnehmern zu erlangen. Psychiatrieerfahrene identifizieren sich schnell mit anderen Psychiatrieerfahrenen und sind dadurch handlungseingeschränkt.

In 2014 wurde diese Supervision aus dem Pauschalansatz gezahlt, ab 2015 wird sie in die Regelförderung übernommen.

3. Projekt**„Verrückt? Na und!“**Antragsteller

SpDi Neuhausen-Nymphenburg

Zuschuss

1.500,-- €

Kosten und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projekts beliefen sich auf 1.500,-- €.

Projektbeschreibung

Im Rahmen des Projektes "Verrückt? Na und!" finden Vorträge in Schulen statt, die von einem Mitarbeiter/einer Mitarbeiterin des SpDi Neuhausen-Nymphenburg und einem „Experten in eigener Sache“ (Betroffene) gemeinsam durchgeführt werden. Diese Schulungen tragen dazu bei, Ausgrenzungen bei psychisch kranker Menschen vorzubeugen und insbesondere bei jungen Menschen einen offenen, vorurteilsfreien Umgang mit der Thematik zu fördern.

Die Mittel werden für die Bereitstellung von Infomaterial für Schulklassen, für Fortbildungen, Schulungen, Netzwerkarbeit, für eine Aufwandsentschädigung oder ein Honorar für die Experten in eigener Sache sowie ggf. für weitere Sach- oder Personalkosten verwendet.

4. Projekt**„Aktionstag – seelische Gesundheit“**Antragsteller

Clubhaus Schwalbennest

Landwehrstr. 22

80336 München

Zuschuss

2.000,- €

Kosten und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projekts beliefen sich auf 3.018,22 €.

Projektbeschreibung

Das Clubhaus Schwalbennest veranstaltete am 10.10.2014 (Welttag der seelischen Gesundheit) den „Aktionstag – seelische Gesundheit“ für Betroffene, Angehörige, Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter verschiedenster Einrichtungen aus dem Bereich „psychische Gesundheit“ in München mit dem Ziel, auf die Stigmatisierung von Menschen mit psychischen Erkrankungen aufmerksam zu machen.

Zur Durchführung des Aktionstages wurde der Zuschuss gewährt.

5. Projekt

„GPDi – Fachtag“

Antragsteller

GPDi Süd
Hansastr. 134
81373 München

Zuschuss

400,-- €

Kosten und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projekts beliefen sich auf 400,00 €.

Projektbeschreibung

Die Münchner gerontopsychiatrischen Dienste haben am 26.11.2014 einen Fachtag zum Thema „Kriegskinder im Alter – Schatten der Vergangenheit“ durchgeführt. Aus den eingeladenen Diensten nahmen ca. 50 MitarbeiterInnen teil.

Mit dem Zuschuss wurden die beiden eingeladenen Referenten gezahlt.

6. Projekt

„MARGE“

Antragsteller

GPDi Süd
Hansastr. 134
81373 München

Zuschuss

450,-- €

Kosten und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projekts beliefen sich auf 450,00 €.

Projektbeschreibung

Die vier gerontopsychiatrischen Dienste (GpDi) aus München sind Mitglied in der „Münchner Arbeitsgemeinschaft Gerontopsychiatrie“ (MARGE). Regelmäßig ist mindestens ein Vertreter aus einem GpDi im Vorstand der MARGE.

Die MARGE hat eine eigene homepage, für die jährliche Kosten anfallen.

Darüber hinaus sind die Verteter der MARGE zu überregionalen Sitzungen eingeladen. Hier fallen Fahrtkosten an.

Mit dem Zuschuss in Höhe von 450,-- € können die anfallenden Kosten für die nächsten drei Jahre abgedeckt werden.

7. Projekt

„Gebärdensprachunterricht“

Antragsteller

SPDi Schwabing
Dachauerstr. 9
80335 München

Zuschuss

1.950,-- €

Kosten und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projekts beliefen sich auf 1.950,-- €

Projektbeschreibung

Die Hörgeschädigtenberatung im Sozialpsychiatrischen Dienst Schwabing ist auf die Arbeit mit psychisch kranken und belasteten Menschen mit Hörschädigung spezialisiert. Es handelt sich um einen speziellen Dienst, den es in Bayern nur zweimal gibt. Um den Bedarfen hörgeschädigter Menschen mit psychischen Problemen gerecht zu werden, müssen die Beraterinnen die Deutsche Gebärdensprache beherrschen und auf die besondere Kommunikationssituation der Zielgruppe Rücksicht nehmen. Alle in dem Bereich tätigen Mitarbeiterinnen sind gebärdensprachkompetent. Diese Kompetenzen müssen jedoch immer weiter ausgebaut und verbessert werden. Die Kosten für die dafür vorhandenen Fortbildungen werden vom Kostenträger innerhalb der Regelförderung nicht übernommen.

2 Ambulante Suchthilfe

Psychosoziale Beratungsstellen

Niedrigschwellige Hilfen

Substitutionsambulanzen

Präventionsprojekte

E-Mail: zuschuss.rgu@muenchen.de

Psychosoziale Suchtberatungsstellen

Das Referat für Gesundheit und Umwelt fördert psychosoziale Suchtberatungsstellen in München gemeinsam mit dem Bezirk Oberbayern. Das RGU bezuschusst in diesem Bereich Sachkosten in Form einer Sachkostenpauschale (3.700,- €/Vollzeitstelle) und anteilige Mietkosten.

Das Leistungsspektrum der Psychosozialen Suchtberatungsstellen in Bayern wird über die Rahmenleistungsbeschreibung der bayerischen Bezirke festgelegt:

Zielgruppe:

Zielgruppe sind Menschen,

- die von substanzbezogenen Störungen betroffen oder bedroht sind (Alkohol, Drogen, Medikamente)
- die von nicht substanzbezogenen Störungen betroffen oder bedroht sind (z.B. Essstörungen, Spielsucht)
- und deren Angehörige und Bezugspersonen

Zielsetzung:

Die psychosozialen Suchtberatungsstellen verfolgen folgende Zielsetzungen:

- Prävention
- Information und Aufklärung
- Sicherung des Überlebens und psychische Stabilisierung
- Verhinderung körperlicher Folgeschäden durch gesundheitsfördernde Maßnahmen
- Beitrag zur sozialen Sicherung der Betroffenen durch Maßnahmen zum Erhalt der Wohnung, Arbeit und sozialer Unterstützungsstrukturen
- Anstreben dauerhafter Abstinenz
- Verhinderung bzw. Milderung sozialer Desintegration und Diskriminierung
- Förderung der Integration bzw. Reintegration in soziale und berufliche Zusammenhänge
- Vermittlung von Einsicht in Art und Ausmaß der individuellen Suchterkrankung
- Förderung der Veränderungsbereitschaft
- Unterstützung bei der Lebensgestaltung in freier persönlicher Entscheidung
- Erreichung einer besseren Lebensqualität
- Stabilisierung der Interventionserfolge (Nachsorge)

Kernleistungen:

- Clearing / Kurzberatung
- Beratung
- Spezifische Einzelinterventionen
- Vermittlung
- Indikative Gruppen
- Betreuung und Begleitung
- psychosoziale Begleitung von Substituierten
- Krisenintervention/Akuthilfe
- Psychoedukation
- Aufsuchende Tätigkeit
- Vernetzung von Hilfen im Einzelfall
- Ambulante Therapie

2014 wurden die Ziele für den Zeitraum 2014 - 2016 in gemeinsamen Zielvereinbarungsgesprächen mit dem Bezirk Oberbayern und den Einrichtungen vereinbart. In den Jahren 2015 und 2016 finden Fachgespräche mit den Einrichtungen statt.

2.1 Therapienetz Essstörungen e.V.

Sonnenstraße 2
80331 München
Tel.: 089 / 720 136-788

Träger:
Therapienetz Essstörungen e.V., Sonnenstr. 2, 80331 München

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Psychosozialen Suchtberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:
1,0 Psycholog_innen
4,5 Sozialpädagog_innen
1,0 Verwaltungskraft

Kostenträger:

| | |
|-----------------------------------|---------------------|
| Eigenmittel des Trägers | 79.925,-- € |
| Bezirk Oberbayern | 340.000,-- € |
| Referat für Gesundheit und Umwelt | 43.375,-- € |
| Gesamtsumme: | 463.300,-- € |

Für die Beratungsstelle bei Essstörungen wird die Förderung von 5,0 Stellen mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle vorgeschlagen. Es wird eine Gesamtförderung in Höhe von 43.373,-- € (aufgerundet 43.400,-- €) vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

| Statistik 2014 | Gesamt | Frauen | Männer | Anteil Migrant_innen |
|------------------------------------|---|---|--------|----------------------|
| Anzahl Klient_innen und Angehörige | 1969 | 93,1 % | 6,9 % | 13,8 % |
| Altersschwerpunkt | bis 18 Jahre: 12,2 % 28 – 49 Jahre: 45,2 % | 19 – 27 Jahre: 39,5 % 50 – 64 Jahre: 2,0 % | | |

In der Beratungsstelle fanden im Jahr 2014 insgesamt 3.714 (Vorjahr: 2.992) persönliche Beratungsgespräche statt. Zusätzlich wurden 414 (601) E-Mail Beratungen und 931 (1.599) telefonische Beratungen durchgeführt.

Der Ausbau des Modells der Integrierten Versorgung (IGV) ist nach wie vor ein wichtiger Baustein. Die von den Krankenkassen finanzierte IGV bei Essstörungen basiert auf einem Netzwerk mit professionellen Leistungserbringern und der Koordination durch eine Clearingstelle. Mit fast allen Krankenkassen konnten zwischenzeitlich Verträge über die Zusammenarbeit im Rahmen der IGV geschlossen werden.

Das Therapienetz Essstörungen arbeitet mit elf auf Essstörungen spezialisierten Kliniken zusammen und ist erster Ansprechpartner, wenn es um die Nachsorge für die PatientInnen nach dem Klinikaufenthalt geht. Es wird wöchentlich ein Clearingtag für neue PatientInnen durchgeführt. Dabei sind ein Arzt, eine BeraterIn und eine Ökotrophologin anwesend und erstellen direkt einen Behandlungsplan mit der jeweiligen Patientin bzw. dem jeweiligen Patienten.

Der Anteil an Klient_innen unter 18 Jahren war in 2014 etwas rückläufig. Dennoch müssen dauerhaft Lösungen gefunden werden, wie diese adäquat beraten bzw. weiter vermittelt werden können.

Ziele 2014 – 2016:

- Anpassung der Angebote für die Altersgeneration 40 und 50+
- Zielgerichtete Weitervermittlung von Kindern und Jugendlichen in die Jugendhilfe
- Intensivierung der Vernetzung in den Regionen (u.a. SpDi, Sozialbürgerhäuser)

2.2 Caritasverband – Fachambulanz für Essstörungen

Arnulfstraße 83
80634 München
Tel. 089/ 53 88 69-44

Träger:
Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e.V.

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Psychosozialen Suchtberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:
2,5 Sozialpädagog_innen
0,5 Psycholog_innen
0,77 Verwaltungskraft

Kostenträger:

| | |
|-----------------------------------|---------------------|
| Eigenmittel | 16.028,-- € |
| Entgelte | 56.000,-- € |
| Bezirk Oberbayer | 248.347,-- € |
| Referat für Gesundheit und Umwelt | 27.853,-- € |
| Gesamtsumme: | 348.228,-- € |

Für die Fachambulanz für Essstörungen wird die Förderung von 3,77 Stellen mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle und einer Mietkostenpauschale vorgeschlagen. Es wird eine Gesamtförderung in Höhe von 27.853,-- € (13.949,-- € Sachkostenpauschale und 13.904,-- € Miet-/Sachkosten), aufgerundet 27.900,-- €, vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

| Statistik 2014 | Gesamt | Frauen | Männer | Anteil Migrant_innen |
|------------------------------------|---|--------|--|----------------------|
| Anzahl Klient_innen und Angehörige | 397 | 87,3 % | 12,7 % | 22,3 % |
| Altersschwerpunkt | bis 18 Jahre 17,3 % 28 – 49 Jahre 40,7 % | | 19 – 27 Jahre 22,6 % 50 – 64 Jahre 16,8 % | |

In der Beratungsstelle fanden in 2014 insgesamt 3.843 (Vorjahr: 3.929) Klient_innenkontakte (persönlich/schriftlich) statt. Auffällig ist, dass zunehmend Kinder von Müttern mit Essstörungen oder Eltern mit psychischen Störungen und Traumata in die Beratung kommen. Auch die Gruppe der über 50-jährigen ist im Vergleich zu anderen Beratungsstellen überdurchschnittlich stark vertreten.

Die Besonderheit der Fachambulanz für Essstörungen des Caritasverbandes ist die Einheit von Beratungs- und Behandlungsstelle. Der Schwerpunkt liegt auf den Gruppenangeboten mit therapeutischer Leitung. Diesbezüglich ist die Fachambulanz eine wichtige Anlaufstelle auch für PatientInnen der anderen Beratungsstellen für Menschen mit Essstörungen.

2010 wurde die Selbsthilfegruppe und das Gruppenangebot für Männer geöffnet. Der Anteil an Männern in der Einrichtung ist seitdem auf 12,7 % gestiegen. Die Fachambulanz ist damit im Bereich der Essstörungen bayernweit die Einrichtung mit dem größten Zulauf (Durchschnitt: ca. 4 %).

Der Anteil an Klient_innen unter 18 Jahren nimmt stetig zu. Dauerhaft müssen Lösungen gefunden werden, wie diese adäquat beraten bzw. weiter vermittelt werden können.

Ziele 2014 – 2016:

- Vertiefung der Kooperation mit Fachstellen (u.a. Migrationsdienste, SpDi)
- Zielgerichtete Weitervermittlung von Kindern und Jugendlichen in die Jugendhilfe
- Besonderes Augenmerk auf die Bedarfe der aufsuchenden Arbeit

2.3 Cinderella e.V.

Westendstr. 35,
80339 München
Tel. 089/502 12 12

Träger:

Aktionskreis Ess- und Magersucht "Cinderella" e.V., Westendstr. 35, 80339 München

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Psychosozialen Suchtberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:

0,78 Psycholog_innen
0,72 Sozialpädagog_innen
0,39 Verwaltungskraft

Kostenträger:

| | |
|-----------------------------------|---------------------|
| Eigenmittel des Trägers | 5.522,-- € |
| Bezirk Oberbayern | 128.835,-- € |
| Landesmittel | 11.650,-- € |
| Referat für Gesundheit und Umwelt | 16.328,-- € |
| Gesamtsumme: | 162.335,-- € |

Für die Beratungsstelle für Essstörungen wird die Förderung von 1,89 Stellen mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle und einer Mietkostenpauschale vorgeschlagen. Es wird eine Gesamtförderung in Höhe von 16.328,-- € (abgerundet 16.300,-- €) vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

| Statistik 2014 | Gesamt | Frauen | Männer | Anteil Migrant_innen |
|---|---------------|--------|---------------|----------------------|
| Anzahl Klient_innen bzw. TeilnehmerInnen Kontakte | 832 | 94,1 % | 5,9 % | 23,0 % |
| Altersschwerpunkt | Bis 18 Jahre | 27,5 % | 19 – 27 Jahre | 33,8 % |
| | 28 – 49 Jahre | 17,9 % | 50 – 64 Jahre | 1,6 % |

In der Beratungsstelle fanden in 2014 insgesamt 1.327 (Vorjahr: 1.463) persönliche Beratungsgespräche statt. Zusätzlich wurden 1.613 (1.932) E-Mail Beratungen und 1.106 (839) telefonische Beratungen durchgeführt.

Der Schwerpunkt der Tätigkeit sind Beratung und Vermittlung in Therapien. Aufgrund langer Wartezeiten auf einen Platz in einer Fachklinik übernimmt die Beratungsstelle häufig auch die Betreuung während der Überbrückungszeiten bzw. steht nach der Entlassung aus der Klinik für die Nachsorge zur Verfügung. Im Rahmen der regulären Gruppenarbeit werden derzeit sechs indikative Gruppen angeboten. Im Rahmen des Bulimie-Selbsthilfe-Internetprogramms „Salut“ werden Ratsuchende einerseits über Internetkontakte betreut, müssen aber auch drei persönliche Beratungsgespräche wahrnehmen. Das Programm hat sich daher gut bewährt, um Betroffene in das Hilfesystem einzubinden.

Die Beratungsstelle als Bestandteil des Therapieverbund Sucht der Caritas ist im Mai 2015 in neue Räumlichkeiten in der Arnulfstraße umgezogen.

Ziele 2014 – 2016:

- Intensivierung der Vernetzung zwischen den Beratungsstellen, Kliniken und Therapieangeboten
- Zielgerichtete Angebote für Klient_innen mit Migrationshintergrund

2.4 Blaues Kreuz München e.V.

Kurfürstenstraße 34
80801 München
Tel.: 089/38 88 88 73

Träger:
Blaues Kreuz Ortsverein München e.V.

Der neue Verein wurde am 19.12.2014 gegründet. Die Tätigkeiten der ehrenamtlichen Hilfe im Ortsverein sind mit den Aufgaben der psychosozialen Beratungsstelle (siehe 1.5) und dem betreuten Wohnen des Blaukreuzhauses München eng verzahnt. Darüber hinaus gibt es eine enge Kooperation mit den Selbsthilfeeinrichtungen des Kreuzbundes und des Club 29 e.V..

Kostenträger:

| | |
|-----------------------------------|-------------|
| Eigenmittel des Trägers | 8.100,-- € |
| Referat für Gesundheit und Umwelt | 55.800,-- € |
| Gesamtsumme: | 63.900,-- € |

Für den Ortsverein des Blauen Kreuzes wird die Förderung von 1,0 Verwaltungsstelle (50.266,-- €) sowie eine Sachkostenpauschale (5.534,-- €) und damit eine Gesamtförderung in Höhe von 55.800,-- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

| Statistik 2014 | Gesamt | Frauen | Männer | Anteil Migrant_innen |
|------------------------------------|--------------|----------|----------|--------------------------------------|
| Anzahl Klient_innen und Angehörige | ca. 700 | ca. 50 % | ca. 50 % | durchschnittlich 2-3 Personen/Gruppe |
| Altersschwerpunkt | ca. 45 Jahre | | | |

Das Koordinationsbüro wird von den Mitgliedern, Gruppenleitern, Betroffenen und Angehörigen sehr gut angenommen. Beratungsgespräche finden in immer umfangreicherem Maße statt.

Im Jahr 2014 organisierte der Ortsverein des Blauen Kreuzes insgesamt 54 regelmäßig stattfindende Selbsthilfegruppen mit wöchentlich ca. 700 TeilnehmerInnen. Die Selbsthilfegruppen werden von ehrenamtlichen HelferInnen geleitet, in 2014 waren insgesamt 108 Gruppenleiter (inkl. Stellvertreter) im Einsatz. Zusätzlich zu der wöchentlichen Betreuung in der Selbsthilfegruppe finden bei Bedarf zwischen der Gruppenleitung und den Gruppenmitgliedern Einzelgespräche statt. Weiterhin finden in der Entgiftungsphase Besuche der Gruppenleitungen in der Klinik statt.

Ehrenamtlich führten Vereinsmitglieder Seminare und Vorträge zur Suchtprävention in einer Meisterschule, in zwei Gymnasien und einer Berufsschule (insgesamt 37 Klassen) durch. Suchtberatung (betriebliche Suchtkrankenhilfe) wurde in einer Kirchengemeinde und für einige Führungskräfte in Betrieben (weitgehend kostenlos) angeboten.

2.5 Blaukreuz-Zentrum München

Kurfürstenstr.34
80801 München
Tel. 089/33 20 20

Träger:
Blaues Kreuz Diakoniewerk mGmbH, Postfach 20 02 52, 42202 Wuppertal

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Psychosozialen Suchtberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

2.5.1 Hauptstelle Kurfürstenstraße

Personalausstattung:
1,7 Psycholog_innen
2,8 Sozialpädagog_innen
1,4 Verwaltung

Kostenträger:

| | |
|-----------------------------------|---------------------|
| Eigenmittel des Trägers | 85.863,-- € |
| Bezirk Oberbayern | 363.217,-- € |
| Referat für Gesundheit und Umwelt | 49.355,-- € |
| Gesamtsumme: | 498.435,-- € |

Für die Beratungsstelle in der Kurfürstenstraße wird die Förderung von 5,9 Stellen mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle und einer Mietkostenpauschale vorgeschlagen. Der Antrag auf eine Stellenzuschaltung von einer Personalstelle für die Arbeit mit Migrant_innen bleibt weiter aufrecht erhalten.

2.5.2 Außenstelle Nord/ Hasenberg

Personalausstattung:
1,62 Sozialpädagog_innen
0,39 Verwaltung

Kostenträger:

| | |
|-----------------------------------|---------------------|
| Eigenmittel des Trägers | 25.747,-- € |
| Bezirk Oberbayern | 120.324,-- € |
| Referat für Gesundheit und Umwelt | 17.876,-- € |
| Gesamtsumme: | 163.947,-- € |

Für die Außenstelle Nord wird die Förderung von 2,0 Stellen mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle und einer Mietkostenpauschale vorgeschlagen.

2.5.3 Außenstelle Ost/ Berg am Laim

Personalausstattung:
1,85 Sozialpädagog_innen
0,5 Verwaltung

Kostenträger:

| | |
|-----------------------------------|---------------------|
| Eigenmittel des Trägers | 28.007,-- € |
| Bezirk Oberbayern | 118.173,-- € |
| Referat für Gesundheit und Umwelt | 17.983,-- € |
| Gesamtsumme: | 164.163,-- € |

Für die Außenstelle Ost wird die Förderung von 1,89 Stellen mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle und einer Mietkostenpauschale vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

| Statistik 2014 | Gesamt | Frauen | Männer | Anteil Migrant_innen |
|------------------------------------|----------------------|--------|--------|----------------------|
| Anzahl Klient_innen und Angehörige | 1336 | 41,7 % | 58,3 % | 21,4 % |
| Altersschwerpunkt | 35 – 64 Jahre 64,5 % | | | |

Insgesamt wurden in 2014 in den Beratungsstellen 7.196 (Vorjahr: 7.014) persönliche Beratungsgespräche geführt. Hinzu kamen 6.084 (6.001) telefonische und 5.172 (5.099) schriftliche Kontakte. 82,2 % der Klient_innen kamen mit der Hauptdiagnose Alkohol, 13,6 % pathologisches Glücksspiel.

Die Außenstellen in den Regionen Nord und Ost sind regional gut vernetzt. Die Außenstelle Nord bietet zudem das "Kaj-Projekt" an (Kurzzeit-Intervention für unter Alkoholeinfluss straffällig gewordene junge Menschen). Das Projekt wird u.a. von Münchner Richtern als geeignete Maßnahme gesehen, um junge Menschen den Zusammenhang zwischen Alkohol und Gewalt aufzuzeigen, eigene Anteile erfahrbar zu machen und somit weitere Straftaten zu vermeiden.

Die Beratungsstelle des Blauen Kreuz in München ist seit 2008 in der Landesstelle für Glücksspielsucht in Bayern (LSG) vertreten. Eine halbe Planstelle für Menschen, die von pathologischem Glücksspiel abhängig sind, konnte zugeschaltet werden. Seitdem steigen die Beratungsanfragen stetig, vor allem bei jüngeren Klient_innen (oft Männer aus dem türkischen oder arabischen Raum).

Bei den meisten pathologischen Glücksspielern ist neben der Abhängigkeit eine Doppeldiagnose (Depression, Angsterkrankung) vorhanden. Durch einen engen Kontakt zu Fachkliniken und Sozialpsychiatrischen Diensten kann eine angemessene Versorgung sicher gestellt werden. Innerhalb der Problematik des pathologischen Glücksspiels sind Verschuldung und damit einhergehende Privatinsolvenzen nicht selten. Durch eine enge Vernetzung mit Schuldner-beratungsstellen und Insolvenzberatungen in München kann eine adäquate Hilfe angeboten werden.

Ziele 2013 - 2015

- qualifizierte Weitervermittlung weiter verbessern
- Verbesserte Versorgung von Migrant_innen
- Beratungsangebot per Mail bzw. online aufbauen, evtl. auch Dolmetschangebot einbauen

2.6 Caritas – Fachambulanz für junge Suchtkranke

Arnulfstraße 83
80634 München
Tel. 089/ 54 58 32 0

Träger:
Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e.V.

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Psychosozialen Suchtberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:
4,0 Sozialpädagog_innen,
0,74 Psycholog_innen
0,77 Verwaltungskraft,

Kostenträger:

| | |
|-----------------------------------|---------------------|
| Eigenmittel | 61.054,-- € |
| Entgelte | 23.000,-- € |
| Bezirk Oberbayern | 362.120,-- € |
| Landkreis München | 3.600,-- € |
| Referat für Gesundheit und Umwelt | 42.408,-- € |
| Gesamtsumme: | 492.182,-- € |

Für die Fachambulanz für junge Suchtkranke wird die Förderung von 5,51 Stellen mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle und einer Mietkostenpauschale vorgeschlagen. Der Träger hat bereits 2012 einen Antrag auf eine Personalstelle für den Bereich PC-Onlinesucht/Angehörige beim Bezirk Oberbayern gestellt, der für 2015 aufrecht erhalten wird. Der Antrag wurde bislang nicht genehmigt und wird im Rahmen der Priorisierung des Bezirk Oberbayern im Laufe 2015 behandelt werden. Das RGU schlägt für 2016 einen Zuschuss i.H.v. 42.408 € (abgerundet 42.400 €) vor.

Sachberichterstattung:

| Statistik 2014 | Gesamt | Frauen | Männer | Anteil Migrant_innen |
|------------------------------------|---|--------|--------|----------------------|
| Anzahl Klient_innen und Angehörige | 728 | 19,1 % | 80,9 % | 44,8 % |
| Altersschwerpunkt | 15 - 18 Jahre: 24,0 % 19 - 21 Jahre: 31,3 % 22 - 27 Jahre: 15,6 % | | | |

Die Programme Cariflex und das Gruppenprogramm CANDIS für junge CannabiskonsumentInnen zwischen 15-21 Jahren werden weiterhin stark nachgefragt. 55,8 % der Klient_innen der Fachambulanz für junge Suchtkranke hatten in 2014 als substanzbezogene Hauptdiagnose Cannabiskonsum. Ein Großteil der jungen Klient_innen wird über Gerichtsauflagen an die Fachambulanz verwiesen, über die Hälfte der Vermittlungen an die Beratungsstelle erfolgt durch Justizbehörden. Durch die vielen Jugendlichen mit gerichtlichen Auflagen ist der Anteil an Klient_innen mit Migrationshintergrund im Vergleich zu anderen Beratungsstellen sehr hoch.

Die Fachambulanz für junge Suchtkranke hat von der Landesstelle für Glücksspielsucht eine halbe Personalstelle um spezifische Angebote für von Glücksspielsucht betroffene Menschen zu entwickeln. Die Fachambulanz verzeichnet eine stetig steigende Beratungsnachfrage. Ein Großteil der Ratsuchenden sind

junge Männer mit Migrationshintergrund und deren Angehörige, die vom Glücksspiel an Spielautomaten abhängig sind. Automaten Spielsucht ist mit 80 % dominierend.

Der Leidensdruck der Betroffenen ist in der Regel sehr hoch, da die Glücksspielsucht schwerwiegende wirtschaftliche und soziale Folgen nach sich zieht.

Im Zusammenhang mit der Intensivierung im Bereich Glücksspielsucht wenden sich auch viele Angehörige an die Beratungsstelle zur Problematik PC-/Onlinesucht. Hier wurde vom Träger ein Antrag zur Stellenerweiterung um 1,0 Stelle gestellt.

Die Fachambulanz führt Psychosoziale Begleitung in der Substitutionspraxis Al lassin mit einer 0,5 Personalstelle durch.

Die Fachambulanz ist als Teil des Therapieverbund Sucht München der Caritas im Mai 2015 in neue Räumlichkeiten in der Arnulfstraße umgezogen.

Ziele 2014/2016:

- Weiterführung des Monitoring zum Konsum von Research Chemicals
- Optimierung der Kooperationen und Schnittstellen mit z.B. Migrationsdienste
- Prüfung des Bedarfs von mädchenbezogenen Angeboten
- Steigerung der Weitervermittlungsquote durch entsprechende Dokumentation der Leistungserbringung
- Intensivierung der interkulturellen Öffnung durch evtl. ein englischsprachiges Beratungsangebot und Nutzung Dolmetscherdienst

2.7 Caritas – Fachambulanz für erwachsene Suchtkranke

Arnulfstraße 83
80634 München
Tel. 089/ 530 991-0

Träger:
Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e.V.

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Psychosozialen Suchtberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:
5 Sozialpädagog_innen
1,71 Verwaltung

| | |
|-----------------------------------|---------------------|
| Kostenträger: | |
| Eigenmittel des Trägers | 68.627,-- € |
| Entgelte | 220.000,-- € |
| Bezirk Oberbayern | 454.045,-- € |
| Referat für Gesundheit und Umwelt | 55.571,-- € |
| Gesamtsumme: | 798.243,-- € |

Für die Fachambulanz für erwachsene Suchtkranke wird die Förderung von 6,71 Stellen mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle und einer Mietkostenpauschale vorgeschlagen. Das RGU schlägt für 2016 einen Zuschuss i.H.v. 55.571,-- € (aufgerundet 55.600,-- €) vor.

Sachberichterstattung:

| Statistik 2014 | Gesamt | Frauen | Männer | Anteil Migrant_innen |
|------------------------------------|---------------|--------|------------|----------------------|
| Anzahl Klient_innen und Angehörige | 704 | 39,2 % | 60,8 % | 19,2 % |
| Altersschwerpunkt | 35 – 49 Jahre | 39,7 % | | |
| | 50 – 64 Jahre | 35,8 % | 65 + Jahre | 12,8 % |

Durch den Schwerpunkt „ältere suchtgefährdete und abhängige Menschen“ zeigt sich ein kontinuierlicher Anstieg im Alter der Klient_innen. Die Zielgruppe der über 60jährigen umfasst mittlerweile ca. 20 % der Klientel. Die Hauptdiagnose ist mit 98,0 % ein Alkoholproblem. Zahlreiche SeniorInnen werden über Kliniken und Ärzte in die Fachambulanz vermittelt. Die Fachambulanz hat ein spezielles Beratungs- und Behandlungsprogramm für Menschen über 60 Jahre aufgebaut. Derzeit werden 8 Gruppen im Haus angeboten, darunter eine neu gegründete Frauengruppe. Die Fachambulanz unterhält gute Kontakte zum Isar-Amper-Klinikum München-Ost (mit Außensprechstunde im Gerontobereich) und dem Krankenhaus Harlaching, dort werden regelmäßig Motivations- und Informationsgruppen durchführt. Ein neues Angebot ist eine Außensprechstunde im Klinikum Dritter Orden.

Die Fachambulanz ist als Teil des Therapieverbund Sucht München der Caritas im Mai 2015 in neue Räumlichkeiten in der Arnulfstraße umgezogen.

Ziele 2014/2016:

- Intensivierung der Vernetzung zu den SpDIs, GpDis und zu fachspezifischen Versorgungseinrichtungen für ältere suchtgefährdete und abhängige Menschen
- Angebotserweiterung innerhalb des Therapieverbund Sucht des Caritasverbands für einrichtungsübergreifende Angebote z.B. Bewegung
- Aufbau der aufsuchenden Hilfen um mehr Klient_innen an das Suchthilfesystem anzubinden und die Rückfallgefahr zu minimieren

2.8 Condrobs Beratungsstelle Schwabing

Konradstr. 2
80801 München
Tel. 089/38 83 76 6

Träger:
Condrobs e.V., Heßstraße 134, 80797 München

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Psychosozialen Suchtberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:
1,25 Psycholog_innen
5,5 Sozialpädagog_innen
1,5 Verwaltungskräfte
Honorarkräfte

| | |
|-----------------------------------|---------------------|
| Kostenträger: | |
| Eigenmittel des Trägers | 79.151,-- € |
| Entgelte (z.B. Reha) | 46.000,-- € |
| Bezirk Oberbayern | 558.156,-- € |
| Referat für Gesundheit und Umwelt | 60.771,-- € |
| Gesamtsumme: | 744.078,-- € |

Für die Beratungsstelle in Schwabing wird vorerst die Förderung von 8,25 Stellen mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle und einer Mietkostenpauschale vorgeschlagen. Die Beratungsstelle hat bereits seit 2011 einen Erweiterungsantrag um eine weitere Stelle zur psychosozialen Begleitung Substituierter beim Bezirk Oberbayern gestellt. Der Antrag wurde bislang nicht genehmigt. Ein zweiter Erweiterungsantrag auf eine 0,5 Soz.Päd. Stelle wurde 2014 gestellt für den Bereich Online-Beratung und Beratung bei exzessivem Medienkonsum Beide Anträge werden im Rahmen der Priorisierung des Bezirk Oberbayern in 2015 erneut behandelt werden.

Das RGU schlägt daher vorerst für 2016 einen Zuschuss i.H.v. 60.771 (aufgerundet 60.800) € vor.

Sachberichterstattung:

| Statistik 2014 | Gesamt | Frauen | Männer | Anteil Migrant_innen |
|------------------------------------|--|--------|--------|----------------------|
| Anzahl Klient_innen und Angehörige | 984 | 28,3 % | 71,7 % | 39,5 % |
| Altersschwerpunkt | 22 – 34 Jahre 36,9 % 35 – 49 Jahre 33,6 % | | | |

Die Beratungsstelle in der Konradstraße ist die größte Suchtberatungsstelle in München mit Schwerpunkt Gefährdung und Abhängigkeit von illegalen Suchtmitteln, besonders von Opiaten (39,8 %) und Cannabis (32,2 %). Ein Zuwachs der sog. Research Chemicals macht sich bei den Hauptdiagnosen bemerkbar (derzeit 7,6 %); gerade bei jüngeren Menschen besteht hier ein großer Aufklärungsbedarf über die Substanzen, die von vielen vordergründig als legal betrachtet und damit als unbedenklich eingestuft werden, weil sie über das Internet frei verfügbar sind.

Die Beratungsstelle ist Kooperationspartner im Münchner Hilfenetzwerk für Kinder und ihre drogenabhängigen Eltern und hat einen Schwerpunkt in intensiven Betreuungen von drogenabhängigen bzw. substituierten Müttern und Vätern. Ca. 1/5 der Klient_innen haben Kinder. Davon betreuen ca. die Hälfte die Kinder im eigenen Haushalt.

Die Beratungsstelle bietet neben der persönlichen Beratung auch online-Beratungen an, diese belaufen sich derzeit auf 4,6 % aller Anfragen, Tendenz steigend.

Ein weiterer Schwerpunkt ist die psychosoziale Betreuung Substituierter (enge Kooperation mit der Praxis Concept) und die aufsuchende Arbeit im Kontaktladen limit (vierzehntägig).

Ziele 2014/2016:

- Weiterführung der Vernetzung mit den SpDis in der Versorgungsregion Ost und PSAG Nord in Kooperation mit der Suchfachstelle Ost
- Ausbau der psychosozialen Versorgung Substituierter und Erweiterung Online-Beratung (Stellenantrag Bezirk)
- Verbesserung der Angebotsstruktur für Substituierte durch Kooperation mit relevanten Arztpraxen, Aufbau von Gruppenangeboten im Concept und Stellenerweiterung

2.9 Condrobs Beratungsstelle Pasing

Bäckerstraße 4
81241 München
089/ 8207568-0

Träger:
Condrobs e.V., Heßstraße 134, 80797 München

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Psychosozialen Suchtberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:
1,0 Psycholog_innen
3,50 Sozialpädagoge_innen
0,75 Verwaltungskraft

| | |
|-----------------------------------|---------------------|
| Kostenträger: | |
| Eigenmittel | 28.612,-- € |
| Entgelte Reha | 32.000,-- € |
| Bezirk Oberbayern | 374.217,-- € |
| Landesstelle Glücksspiel | 28.821,-- € |
| Referat für Gesundheit und Umwelt | 43.917,-- € |
| Gesamtsumme | 507.567,-- € |

Für die Beratungsstelle in Pasing wird die Förderung von 5,25 Stellen mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle und einer Mietkostenpauschale vorgeschlagen.

Die Beratungsstelle hat seit 2012 einen Erweiterungsantrag um eine weitere Stelle beim Bezirk Oberbayern gestellt. Der Antrag wurde bislang nicht genehmigt und wird im Rahmen der Priorisierung des Bezirk Oberbayern 2015 erneut behandelt werden.

Das RGU schlägt daher vorerst für 2016 einen Zuschuss i.H.v. 43.917,- € (abgerundet 43.900,- €) vor.

Sachberichterstattung:

| Statistik 2014 | Gesamt | Frauen | Männer | Anteil Migrant_innen |
|------------------------------------|--|--------|--------|----------------------|
| Anzahl Klient_innen und Angehörige | 848 | 35,4 % | 64,6 % | 20,6 % |
| Altersschwerpunkt | 22 – 34 Jahre 34,9 % 35 – 49 Jahre 35,4 % | | | |

Die Beratungsstelle in Pasing hat sich sehr gut etabliert und im Stadtteil vernetzt. Die stetig steigende Anzahl der Klient_innen der letzten Jahre hat sich im Jahr 2014 nochmals um über 150 Personen erhöht. Die Suchtberatung Pasing deckt als regionales Angebot ein großes Spektrum an Hilfestellung für die Klient_innen ab. So sind die Hauptdiagnosen der Klient_innen der Beratungsstelle Alkohol mit 24,6 %, Opioide mit 30,8 %, Cannabis mit 14,7 % und Glücksspielsucht mit 10,7 %.

Der hohe Anteil an Klient_innen mit Migrationshintergrund ist unter anderem auf die halbe Personalstelle Glücksspielsucht zurückzuführen, deren Beratungszahlen in der Statistik integriert sind. Dies sind insbesondere türkischsprachige Personen.

Aufgrund von vielfältigen Vernetzungstreffen mit VertreterInnen der Sozialbürgerhäuser und dem Krankenhaus Pasing gelang die Einbindung in die stadtteilbezogenen Hilfesysteme besonders gut und es konnten viele Kooperationen eingegangen werden. Die psychosoziale Betreuung Substituierter wurde durch die Kooperation mit verschiedenen Substitutionspraxen im Münchner Westen ausgebaut.

Ziele 2014/2016:

- Ausbau der bestehenden Kooperationen; interdisziplinäre Vernetzung
- Kooperation mit SPDI München West und SPDI Neuhausen-Nymphenburg; Teilnahme am psychosozialen Verbund München
- Verbesserung der Versorgung Substituierter durch Ausbau der niederschweligen Angebotsstruktur und Gruppenangebote
- Aufbau eines Gruppenangebots für Angehörige von SpielerInnen und Motivation zur Teilnahme an der Selbsthilfegruppe

2.10 Suchtfachstelle Ost

Die Suchtfachstelle Ost besteht aus der Beratungsstelle und dem Kontaktladenangebot. So kann neben dem niedrigschwelligen Kontaktladen und dem Arbeitsprojekt bis hin zu abstinenorientierten Angeboten und Therapie ein sehr weites Spektrum der Suchthilfe für den Münchner Osten und im speziellen für den Stadtbezirk Ramersdorf/Perlach angeboten werden.

2.10.1 Condrops Beratungsstelle Pedro

Therese-Giese-Allee 69
81739 München
Tel. 089/ 189 232 10

Träger:
Condrops e.V., Heßstraße 134, 80797 München

Personalausstattung:
0,75 Psycholog_innen
2,0 Sozialpädagog_innen
0,5 Verwaltung

Kostenträger:

| | |
|-----------------------------------|---------------------|
| Eigenmittel des Trägers | 6.203,-- € |
| Entgelte | 18.000,-- € |
| Bezirk Oberbayern | 222.631,-- € |
| Referat für Gesundheit und Umwelt | 22.994,-- € |
| Gesamtsumme: | 269.828,-- € |

Für die Beratungsstelle Pedro wird die Förderung von 3,25 Stellen mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle und einer Mietkostenpauschale vorgeschlagen.

Zusätzlich hat Condrops e.V. eine zusätzliche 0,25 Stelle für eine Psychologin / einen Psychologen beim Bezirk Oberbayern seit 2013 gestellt. Der Antrag wurde bislang nicht genehmigt und wird im Rahmen der Priorisierung des Bezirk Oberbayern in 2015 erneut behandelt werden.

Das RGU schlägt für 2016 einen Zuschuss i.H.v. 22.994,-- € (aufgerundet 23.000,-- €) vor.

Sachberichterstattung:

| Statistik 2014 | Gesamt | Frauen | Männer | Anteil Migrant_innen |
|------------------------------------|---|--------|--------|----------------------|
| Anzahl Klient_innen und Angehörige | 343 | 30,5 % | 69,5 % | 44,8 % |
| Altersschwerpunkt | 22 – 27 Jahre: 11,5 % 28 – 34 Jahre: 25,3 % 35 – 49 Jahre: 38,7 % | | | |

Die Suchtfachstelle Ost ist sehr gut in die Sozialregion eingebunden und wird als Fachstelle rund um Fragestellungen zu Sucht von Hilfesuchenden und Fachkräften aus anderen Bereichen wahrgenommen. Eine Herausforderung stellt derzeit die Versorgung im bislang nicht versorgten Stadtteil Riem dar. Gemeinsam mit dem SpDi Perlach (Psychiatriebereich) wird derzeit nach geeigneten Räumlichkeiten für eine Außensprechstunde gesucht.

Die Hauptdiagnosen verteilen sich auf Opioide 55,3 %, Cannabis 19,7 % und Alkohol 11,7 %. Der traditionell hohe Anteil an Migrant_innen im Kontaktladen findet sich auch in der Beratungsstatistik wieder.

2.10.2 Condrobs Kontaktladen Pedro

Ollenhauerstr. 7
81737 München
Tel. 089/ 62 56 91 3

Träger:
Condrobs e.V., Heßstraße 134, 80797 München

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der niedrigschwelligen Hilfen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:
3,5 Sozialpädagog_innen
0,58 Verwaltungskraft

Kostenträger:

| | |
|-----------------------------------|---------------------|
| Eigenmittel des Trägers | 20.336,-- € |
| Bezirk Oberbayern | 257.793,-- € |
| Referat für Gesundheit und Umwelt | 49.056,-- € |
| <u>Gesamtsumme:</u> | <u>327.185,-- €</u> |

Für den Kontaktladen Pedro wird die Förderung von 4,08 Stellen mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle und einer Mietkostenpauschale sowie die Gewährung einer Besucher_innenpauschale vorgeschlagen.

Das RGU schlägt für 2016 einen Zuschuss i.H.v. 49.056,-- € (aufgerundet 49.100,-- €) vor.

Sachberichterstattung:

| Statistik 2014 | Gesamt | Frauen | Männer | Anteil Migrant_innen |
|--|---|--------|--------|----------------------|
| Anzahl Klient_innen bzw. TeilnehmerInnen | 376 | 27,2 % | 72,8 % | 20,6 % |
| Kontakte | 9.253 | | | |
| Altersschwerpunkt | 28 – 40 Jahre: 41,3 % 41 – 50 Jahre: 40,5 % über 50 Jahre: 13,3 % | | | |

Das Pedro hat seinen Einzugsbereich in Neuperlach mit den angrenzenden Stadtgebieten Perlach und Ramersdorf. Aufgrund der Besonderheiten dieser bevölkerungsreichsten Sozialregion Münchens (hohe Armutsbelastung, höchste Arbeitslosenquote, hoher Anteil von BewohnerInnen mit Migrationshintergrund) nimmt der Kontaktladen eine Sonderrolle ein. In seinem Profil nimmt der Kontaktladen Bezug auf die vielen Besucher_innen mit Migrationshintergrund.

In den letzten Jahren ist ein weiter steigender hoher Anteil an Substituierten (72,3 %) mit gleichzeitigem Beikonsum festzustellen. Das Alter der Besucher_innen ist ebenfalls steigend.

Ziele 2014/2016 für die Suchtfachstelle Ost

- Vernetzung Psychiatrie und Sucht – Koordinationsfunktion im Osten (+ Riem)
- Ausweitung der Öffnungszeiten des Kontaktladens soweit möglich mit bestehendem Personal
- Ausweitung der aufsuchenden Arbeit; Vorhalten eines niedrigschwelligen Angebots in aufsuchender Form, auch durch die Zusammenarbeit mit Streetwork Off+
- Prüfung der Möglichkeit einer Außensprechstunde in München Riem, bei Bedarf.

2.11 Frauentherapiezentrum (FTZ) Suchtberatungsstelle

Güllstr. 3
80336 München
Tel. 089/74 73 70 - 0

Träger:

FrauenTherapieZentrum – FTZ – gemeinnützige GmbH, Goethestr. 21/ III, 80336 München

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Psychosozialen Suchtberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Besondere Zielgruppe:

Frauen mit Medikamenten- und Alkoholabhängigkeit und Essstörungen aller Altersgruppen; Frauen mit Suchterkrankungen in Kombination mit einer psychischen Erkrankung.

Personalausstattung:

1,25 Psycholog_innen

2,25 Sozialpädagog_innen

0,85 Verwaltungskraft

Honorarkräfte aus verschiedenen therapeutischen Bereichen

Kostenträger:

| | |
|-----------------------------------|---------------------|
| Eigenmittel | 20.926,-- € |
| Entgelte/ TeilnehmerInnenbeiträge | 52.000,-- € |
| Bezirk Oberbayern | 294.678,-- € |
| Referat für Gesundheit und Umwelt | 44.561,-- € |
| Gesamtsumme: | 412.165,-- € |

Für die Suchtberatungsstelle des FTZ wird die Förderung von 4,35 Stellen mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle und einer Mietkostenpauschale vorgeschlagen. Die Beratungsstelle hat bereits 2012 einen Erweiterungsantrag um eine weitere Stelle beim Bezirk Oberbayern gestellt. Der Antrag wurde bislang nicht genehmigt und wird im Rahmen der Priorisierung des Bezirk Oberbayern in 2015 erneut behandelt werden.

Das RGU schlägt für 2016 vorerst einen Zuschuss i.H.v. 44.561 € (aufgerundet 44.600 €) vor.

Sachberichterstattung:

| Statistik 2014 | Gesamt | Frauen | Männer | Anteil Migrant_innen |
|------------------------------------|---------------|--------|--------|----------------------|
| Anzahl Klient_innen und Angehörige | 273 | 98,8 % | 1,2 % | 9,6 % |
| Altersschwerpunkt | 35 – 49 Jahre | 41,0 % | | |
| | 50 – 64 Jahre | 29,9 % | | |

Das FTZ ist Träger von acht Einrichtungen, die ein frauengerechtes Versorgungsnetz anbieten: Beratung, Betreuung, Therapie, Selbsthilfe, betreutes Wohnen, tagesstrukturierende Maßnahmen, berufliche Integration, Ergotherapie sowie Fortbildung und Supervision für Fachkräfte. Die Angebote können von den Klient_innen einzeln oder kombiniert genutzt werden.

Die Beratungsanliegen waren hauptsächlich Alkoholprobleme (85,2 %). Das FTZ betreut viele Frauen mit einer Doppeldiagnose und komplexem Hilfebedarf. Durch die enge Vernetzung der Dienste im Frauentherapiezentrum können weitere Hilfen zugeschaltet werden, weshalb andere Beratungsdienste Klient_innen mit Mehrfachbelastungen oft gezielt an das FTZ verweisen. Der geschützte Raum für Frauen erleichtert und ermöglicht oft erst die Arbeit an sensiblen Themen. Dies wird vor allem im Selbsthilfebereich,

der sonst nur wenige geschlechtsspezifische Angebote vorhält, geschätzt, insbesondere von Frauen mit Gewalterfahrungen.

Das FTZ durchläuft derzeit die vom Sozialreferat angebotene Interkulturelle Qualitätsentwicklung.

Ziele 2014/2016:

- Interkulturelle Öffnung der Beratungsstelle intensivieren; Ausbau Dolmetschereinsätze
- Durchführung regelmäßiger Klient_innenbefragungen
- Kooperation mit frauenspezifischen Einrichtungen intensivieren, z.B. Frauen in Notunterkünften – Kooperation mit Karla
- Bedarfsdarstellung für die Schnittstelle Geriatrie/Psychiatrie/Sucht für Klient_innen, die nicht im betreuten Einzelwohnen sind; Antragstellung beim Bezirk Oberbayern

2.12 extra e.V.

Corneliusstr. 2
80469 München
Tel. 089/ 23 60 63 und 26 02 32 33

Träger:

„extra“ - Suchthilfe für Frauen e.V., Corneliusstr.2, 80469 München

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Psychosozialen Suchtberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Besondere Zielsetzung:

Niedrigschwellige frauenspezifische Beratung, unterstützt durch ein pädagogisches Angebot für die beteiligten Kinder, Unterstützung der Mütter in Pflege- und Erziehungsaufgaben.

Personalausstattung:

1,0 Psycholog_innen
3,5 Sozialpädagog_innen
1,0 Erzieherin
0,75 Verwaltungskraft
ehrenamtliche Ex-Userinnen

Kostenträger:

| | |
|-----------------------------------|---------------------|
| Eigenmittel | 17.090,-- € |
| Bezirk Oberbayern | 347.000,-- € |
| Referat für Gesundheit und Umwelt | 48.860,-- € |
| Gesamtsumme: | 412.950,-- € |

Für das Kontakt- und Begegnungszentrum wird die Förderung von 5,28 Stellen mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle und einer Mietkostenpauschale sowie die Gewährung einer Besucher_innenpauschale vorgeschlagen.

Das RGU schlägt für 2016 einen Zuschuss i.H.v. 48.860,-- € (aufgerundet 48.900,-- €) vor.

Für das Projekt „Trampolin“ schlägt das RGU einen Zuschuss in 2016 i.H.v. 8.000,-- € vor.

Sachberichterstattung:

| Statistik 2014 | Gesamt | Frauen | Männer | Anteil Migrant_innen |
|------------------------------------|--|--------|--------|----------------------|
| Anzahl Klient_innen und Angehörige | 253 | 81,9 % | 18,1 % | 32,0 % |
| Altersschwerpunkt | 19 – 21 Jahre: 10,9 % 22 – 27 Jahre: 14,7 % 28 – 34 Jahre: 19,7 % 35 – 49 Jahre: 17,2 % | | | |

Extra ist eine Spezialberatungsstelle für drogenabhängige Frauen und Mädchen – mit einer integrierten fachlichen Kinderbetreuung durch eine Erzieherin.

Die spezifische Ausrichtung der Beratungsstelle für drogenabhängige Mütter und Kinder macht eine intensive Vernetzungsarbeit mit allen an der Betreuung beteiligten Einrichtungen und Institutionen notwendig. Extra e.V. hat in den letzten Jahren insbesondere die Kooperation und Vernetzung durch gezielte Informationsveranstaltungen verstärkt.

Eine spezielle Außensprechstunde für Frauen kann seit kurzem in der Westendpraxis angeboten werden.

Das Programm Trampolin ist ein modulares Präventionskonzept für Kinder aus suchtbelasteten Familien. Das Programm wurde als Bundesmodellprojekt initiiert und wird derzeit an vielen Standorten in Deutschland umgesetzt.

Das Gruppenprogramm wird von zertifizierten TrampolintrainerInnen durchgeführt. Im Rahmen des Münchner Hilfenetzwerks für Kinder aus suchtbelasteten Familien wurde eine fachgereichsüber-greifende Schulung von Fachkräften aus der Jugendhilfe und Suchthilfe angeregt, die im Herbst 2013 mit insgesamt 23 TeilnehmerInnen durchgeführt wurde. Anfang 2014 konnte ein erstes Gruppenangebot stattfinden, weitere Gruppen sind geplant. Die Koordination der Gruppen und Vernetzung der TrainerInnen hat die Beratungsstelle Extra e.V. übernommen.

Die Schulungsmaßnahme für Fachkräfte aus der Suchthilfe und Jugendhilfe wurde zu 100 % gefördert.

Ziele 2014/2016:

- Koordination des Trampolinprojekts (Bundesmodellprojekt) und Begleitung der Umsetzung in München innerhalb eines Trägerverbundes.
- Aufbau von speziellen psychoedukativen Gruppen und themenbezogenen Workshops
- Sucht- und genderspezifische Angebotserweiterung durch einzelbetreutes Wohnen und therapeutische Wohngemeinschaft; Antragstellung an Bezirk Oberbayern
- Stärkung der Kooperation und Vernetzung im Suchthilfebereich um Klient_innenzahlen zu erhöhen

2.13 Beratungszentrum Tal 19

Tal 19
80331 München
Tel. 089/24 20 80 – 0, - 20

Träger:
Deutscher Orden, Geschäftsbereich Suchthilfe, Klosterweg 1, 83629 Weyarn

Das Beratungs- und Therapiezentrum „Tal 19“ des Deutschen Ordens ist ein Zusammenschluss der "Psychosozialen Beratungsstelle", der "Beratungsstelle für Frauen und Mädchen mit illegaler Drogenproblematik" und der "SuchtHotline München (SHM) e.V." (siehe unter 1.12).

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Psychosozialen Suchtberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:
1,55 Psycholog_innen
2,4 Sozialpädagog_innen
1,17 Verwaltungskraft

| | |
|-----------------------------------|---------------------|
| Kostenträger: | |
| Eigenmittel des Trägers | 77.691,-- € |
| Landesmittel | 10.225,-- € |
| Bezirk Oberbayern | 327.752,-- € |
| Referat für Gesundheit und Umwelt | 42.153,-- € |
| Gesamtsumme: | 457.821,-- € |

Für das Beratungs- und Therapiezentrum wird die Förderung von 5,12 Stellen mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle und einer Mietkostenpauschale vorgeschlagen. Das RGU schlägt für 2016 einen Zuschuss i.H.v. 42.153,-- € (aufgerundet 42.200,-- €) vor.

Sachberichterstattung:

| Statistik 2014 | Gesamt | Frauen | Männer | Anteil Migrant_innen |
|------------------------------------|--|--------|--------|----------------------|
| Anzahl Klient_innen und Angehörige | 961 | 40,8 % | 59,2 % | 5,5 % |
| Altersschwerpunkt | 35 – 49 Jahre 36,9 % 50 – 64 Jahre 22,8 % | | | |

Der Schwerpunkt der Beratungsanliegen lag auf dem missbräuchlichen Konsum und der Abhängigkeit von Alkohol (59,4 %), Opioiden (10,1 %) und Cannabis (16,9 %). Insbesondere der Anstieg der Klient_innen mit Cannabiskonsum ist auf die Einführung der speziellen internetgestützten Angebote zurückzuführen. Für die kontinuierlich steigende Anzahl an CannabiskonsumtInnen konnten die Gruppenprogramme „quit-the-shit“ und „realize it“ als Einstieg in die persönliche Beratung fest etabliert werden. Ergebnisse der Programme zeigen, dass 50 % der TeilnehmerInnen innerhalb des Programms ihr Ziel erreichen. Das Tal 19 bietet auch AKT (Ambulantes Gruppenprogramm zum kontrollierten Trinken) an. Ein realistisches Ziel ist dabei die Halbierung des Alkoholkonsums.

Ziele 2014/2016:

- Aufbau der Öffentlichkeitsarbeit für AKT in Kooperation mit dem RGU
- Etablierung Programm ELSA zur Angehörigenberatung; Übernahme in das Regelangebot Antragstellung Bezirk Oberbayern 8 Std./Woche
- Leistung der psychosozialen Begleitung Substituierter aufbauen

2.14 SuchtHotline e.V. - Laienhelfer

Tal 19,
80331 München
Tel. 089/ 24 20 80-0
Beratung: 089/ 28 28 22
Bundeseinheitliche Notrufnummer: 089/ 19 237

Träger:
Suchthotline München SHM e.V., Tal 19, 80331 München

Zielgruppe:
Suchtkranke und -gefährdete aller Suchtformen sowie deren Angehörige.

Zielsetzung:
Angebot einer niedrigschwelligen Informations- und Beratungsmöglichkeit
Vermeidung von Kurzschlusshandlungen in Krisensituationen
Motivierung der Anrufenden, geeignete Hilfen anzunehmen.

Personalausstattung:
75 ehrenamtliche HelferInnen

Kostenträger:
Referat für Gesundheit und Umwelt 11.500,-- € (153,-- € pro HelferIn)

Für die SuchtHotline des Kontakt- und Begegnungszentrums wird die Förderung des Einsatzes von 75 ehrenamtlichen HelferInnen mit einer Sachkostenpauschale pro HelferIn vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

| Statistik 2014 | Gesamt | Frauen | Männer | Anteil Migrant_innen |
|-------------------|---|--------|--------|-------------------------|
| Anzahl der Anrufe | 7281 | 56,8 % | 43,2 % | nicht erfasst |
| Altersschwerpunkt | 19 – 30 Jahre: 29,9 % 31 – 45 Jahre: 35,0 % 46 – 60 Jahre: 21,0 % | | | |

Die Beratung durch die SuchtHotline ist anonym, unverbindlich und kostenlos. Für viele AnruferInnen ist dieses niedrigschwellige Angebot der erste Schritt heraus aus ihrer Sucht. Bei der SuchtHotline wird Vertrauen in die Suchthilfe aufgebaut und Informationen über Hilfsangebote weitergegeben. Die SuchtHotline ist Anlaufstelle für Menschen in München mit jeglicher Art von Suchtproblemen sowie deren Angehörige. Die überwiegende Zahl der Anrufe erfolgt zu Zeiten, in denen andere Hilfseinrichtungen nicht erreichbar sind (an Wochenenden, Feiertagen und nachts). Beratungsgespräche werden neben Deutsch auch in Englisch, Französisch, Spanisch und Italienisch angeboten. Zeitnah werden über die Onlineberatung Fragen zu Suchtproblemen im Internet beantwortet.

Die Beratungsgespräche wurden in 56 % der Fälle mit den Betroffenen selbst geführt, in 39 % der Fälle mit Angehörigen und in 5 % der Fälle mit beteiligten Dritten. Anlass der Anrufe waren hauptsächlich missbräuchlicher Konsum oder eine Abhängigkeit von Alkohol (42,7 %), illegalen Drogen (28,2 %) oder Spielsucht (8,4 %).

Die ehrenamtlichen HelferInnen bekommen vor Aufnahme ihres Telefondienstes einen Ausbildungskurs, der von MitarbeiterInnen des Beratungs- und Therapiezentrum TAL 19 durchgeführt wird (1x jährlich). Jede/r HelferIn muss sich verpflichten, 14-tägig die Supervisionsgruppe zu besuchen, die ebenfalls von einer hauptamtlichen Fachkraft des Beratungs- und Therapiezentrum geleitet wird. Einmal monatlich findet eine themenorientierte Fortbildungsveranstaltung statt.

2.15 Therapie Sofort

Winzererstr. 49b
80797 München
Tel. 089/45 99 23 6

Träger:
Therapie Sofort gGmbH, Winzererstr. 49b, 80797 München

Zielgruppe:
Drogenabhängige, die schnellstmöglich eine Entzugs- und/ oder eine Entwöhnungsbehandlung beginnen wollen.

Zielsetzung:
Vermittlung von Klient_innen innerhalb weniger Tage auf einen stationären Entgiftungs- und/ oder Therapieplatz. Verkürzung der Wartezeiten für Betroffene durch bessere Vernetzung des Hilfesystems (ambulante mit stationären Angeboten).

Personalausstattung:
0,23 Psychologe (Geschäftsführung)
3,23 Sozialpädagoge_innen
1,0 Verwaltungskraft
ÄrztInnen auf Honorarbasis für die Untersuchung von Klient_innen ohne ärztliche Versorgung

| | |
|-----------------------------------|---------------------|
| Kostenträger: | |
| Eigenmittel des Trägers | 38.215,-- € |
| Bezirk Oberbayern | 270.743,-- € |
| SZ-Adventskalender | 1.450,-- € |
| Referat für Gesundheit und Umwelt | 39.487,-- € |
| Gesamtsumme: | 349.895,-- € |

Für Therapie Sofort wird die Förderung von 4,46 Stellen mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle und einer Mietkostenpauschale vorgeschlagen.
Das RGU schlägt für 2016 einen Zuschuss i.H.v. 39.487,-- € (aufgerundet 39.500,-- €) vor.

Sachberichterstattung:

| Statistik 2014 | Gesamt | Frauen | Männer | Anteil Migrant_innen |
|------------------------------------|--|--------|--------|----------------------|
| Anzahl Klient_innen und Angehörige | 593 | 19,5 % | 80,5 % | 36,3 % |
| Altersschwerpunkt | 22 – 34 Jahre: 49,3 % 35 – 49 Jahre: 31,7 % | | | |

Therapie Sofort ist eine wichtige Anlaufstelle vor allem für jüngere Menschen bis Anfang 30, die sich in einer akuten Krisensituation befinden. Die Vermittlungszahlen liegen konstant auf hohem Niveau. Die Vermittlungsquote in Entgiftung und /oder Entwöhnungsbehandlungen lag 2014 bei 67,4 %. Die Betreuungsdauer und die Termine pro Vermittlung ist in den letzten Jahren kontinuierlich angestiegen. Dies scheint in der steigenden Komorbidität der Klient_innen, dem veränderten Konsumverhalten mit den "neuen" Drogen und Abbrüchen im Vermittlungsverlauf zusammen zu hängen. Auffallend ist die deutliche Zunahme der Hauptdiagnose Polytoxikomanie auf einen Anteil von ca. 40 % innerhalb der Klient_innen.

Ziele 2014/2016:

- Vermittlungsquote in stationäre Therapie erhalten durch stärkere Motivationsarbeit mit den Klient_innen und Intensivierung der Zusammenarbeit mit Entgiftungseinrichtungen
- Entwicklung einer eigenen Webseite für Therapie Sofort unabhängig vom Drogensoforthilfeportal

2.16 Club 29 e.V.

Projekt: Niedrigschwellige ganzheitliche Suchtberatung
 Dachauer Str. 29
 80335 München
 Tel. 089/55 02 71 12

Träger: Club 29 Suchthilfe gGmbH, Dachauer Str.29, 80335 München

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Psychosozialen Suchtberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Besondere Zielsetzung:

Niedrigschwelliger Zugang zu Kontakt und Beratung für Alkoholranke und deren Angehörige; Schulung und Begleitung von ehrenamtlichen MitarbeiterInnen

Personalausstattung:

1 Sozialpädagogin zur Anleitung der Ehrenamtlichen
 40 Ehrenamtliche

Kostenträger:

| | |
|-----------------------------------|---------------------|
| Eigenmittel | 19.300,-- € |
| Bezirk Oberbayern | 72.800,-- € |
| Referat für Gesundheit und Umwelt | 29.500,-- € |
| Gesamtsumme | 121.600,-- € |

Für die Club 29 Suchthilfe gGmbH wird die Förderung von 1 Stelle mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle, die Förderung von 40 Ehrenamtlichen analog der Bezuschussung der Laienhelferkoordinationen sowie anteiliger Personalkosten zur professionellen Begleitung der ehrenamtlichen MitarbeiterInnen und eine Mietkostenpauschale vorgeschlagen.
 Das RGU schlägt für 2016 einen Zuschuss i.H.v. 29.500,-- € vor.

Sachberichterstattung:

| Statistik 2014 | Gesamt | Frauen | Männer | Anteil Migrant_innen |
|--|--|--------|--------|----------------------|
| Anzahl TeilnehmerInnen (niedrigschwellige Informationsvermittlung) | 414 | 38,2 % | 61,8 % | 7,4 % |
| Altersschwerpunkt | 35-49 Jahre: 34,8 % 50-59 Jahre: 37,2 % | | | |

Ein wichtiges Anliegen der Arbeit des Club 29 ist die Verzahnung professioneller Hilfe mit der ehrenamtlichen Tätigkeit. Die Einsatzgebiete der ehrenamtlichen HelferInnen reichen von Krisenberatung am Telefon und Krankenhausbesuchsdienst bis hin zur Leitung der Selbsthilfegruppen. In den Schulungen der ehrenamtlichen Kräfte werden Basiswissen und Basisfertigkeiten in der Suchtkrankenhilfe sowie in der Gruppenarbeit vermittelt. Die ehrenamtlichen HelferInnen werden kontinuierlich durch die Fachkräfte des Club 29 begleitet. Es werden regelmäßig Einzelgespräche und Gruppensitzungen für die ehrenamtlichen Kräfte durchgeführt. Zusätzlich übernimmt der Club 29 die Koordination des Lotsennetzwerks München (siehe Bereich Selbsthilfe)

Ziele 2014/2016:

- Durchführung von Schulungen für ehrenamtliche Kräfte in der Suchtkrankenhilfe
- Erweiterung des Beratungsangebots in Richtung Verhaltenssuchte; Fortbildung MitarbeiterInnen
- QM- Prozess Interkulturelle Öffnung einleiten; Fortbildung Inhouse Herbst 2014

Niedrigschwellige Hilfen

Im Bereich der niedrigschwelligen Hilfen werden folgende Einrichtungen und Projekte durch das RGU gefördert

- Kontaktläden
- Notschlafstelle
- Streetworkprojekte
- Spritzentausch

Das Referat für Gesundheit und Umwelt fördert die o.g. Einrichtungen mit Ausnahme der Streetworkprojekte und dem Spritzentauschprogramm gemeinsam mit dem Bezirk Oberbayern. Das RGU bezuschusst in diesem Bereich Sachkosten in Form einer Sachkostenpauschale (3.500,- €/Vollzeitstelle) und anteilige Mietkosten.

Streetwork im Gemeinwesen wird gemeinsam mit dem Sozialreferat gefördert. Die Streetworkprojekte und das Spritzentauschprogramm sind Projekte in alleiniger fachlicher und finanzieller Steuerung des Referates für Gesundheit und Umwelt. Projektspezifische Angaben sind in der Zuschussnehmerdatei bei den einzelnen Einrichtungen aufgeführt.

Zielgruppe:

Zielgruppe der niedrigschwelligen Hilfen sind Suchtkranke Personen, die zur Gruppe der Schwerstabhängigen zu rechnen sind, vorwiegend LangzeitkonsumentInnen von illegalen Drogen mit Schwerpunkt Opiate und Substituierte wie auch langjährige Alkoholranke, die vom beratenden Suchthilfesystem kaum erreicht werden. Spezifische Zielgruppen werden bei den jeweiligen Einrichtungen genannt.

Zielsetzung

- Kontaktaufbau und -aufrechterhaltung zu schwer erreichbaren suchtkranken Menschen
- Sicherung des Überlebens und physische, psychische, und soziale Stabilisierung
- Grundversorgung mit Unterkunft, Verpflegung, Körper- und Wäschepflege
- Verhinderung körperlicher Folgeschäden durch gesundheitsfördernde Maßnahmen
Gesundheitsprävention und Schadensminimierung wie z.B. Spritzentausch, Hepatitis C- Aufklärung
- Krisenintervention
- psychosoziale Betreuung und Begleitung
- Soziale Sicherung der Betroffenen durch Maßnahmen zum Erhalt der Wohnung, der Arbeit und sozialer Unterstützungsstrukturen
- Vermittlung in weiterführende Angebote der Suchthilfe
- Arbeitsprojekte
- Tagesstrukturierende Angebote

2.17 Condrops Kontaktladen Limit

Emanuelstr. 16,
80796 München
Tel.: 089/38 89 81 46

Träger:
Condrops e.V., Heßstraße 134, 80797 München

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der niedrigschwelligen Hilfen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:
5,0 Sozialpädagogen_innen
0,86 Verwaltungskraft

Kostenträger:

| | |
|-----------------------------------|--------------------|
| Eigenmittel | 29.733,- € |
| SZ Adventskalender | 9.000,- € |
| Bezirk Oberbayern | 390.860,- € |
| Referat für Gesundheit und Umwelt | 98.000,- € |
| Spritzentausch RGU | 13.500,- € |
| Gesamtsumme | 532.093,- € |

Für den Kontaktladen Limit wird die Förderung von 5,86 Stellen mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle und einer Mietkostenpauschale sowie die Gewährung einer Besucher_innenpauschale vorgeschlagen.

Das RGU schlägt für 2016 einen Zuschuss i.H.v. 98.000 € für den Kontaktladen vor.

Sachberichterstattung:

| Statistik 2014 | Gesamt | Frauen | Männer | Anteil Migrant_innen |
|--|--|--------|--------|----------------------|
| Anzahl Klient_innen bzw. TeilnehmerInnen | 623 | 184 | 429 | 16,00% |
| Kontakte | 11.298 | | | |
| Altersschwerpunkt | 28 – 40 Jahre 40 % 41 - 50 Jahre 32 % | | | |

Der hohe Bedarf an Beratungen, insbesondere Sozialberatung blieb 2014 ähnlich hoch und hat die letzten Jahre eine deutlich steigende Tendenz. Durch die schwierige personelle Lage ging trotz der dritthöchsten Besucherzahl seit Eröffnung die Beratungszahl etwas zurück. Der Betreuungsbedarf älterer Drogenabhängiger ist häufig höher, da zu den Problematiken, die durch die Abhängigkeitserkrankung entstehen, altersbedingte soziale und gesundheitliche Belastungen hinzukommen. Ein zweiter Schwerpunkt neben der Drogenberatung wird die Gesundheitsberatung zu Hepatitis B und C, sowie HIV. Ebenfalls wurde ein deutlicher Bedarf von Casemanagement für komplexe Betreuungsfälle formuliert.

Der Altersdurchschnitt ist gegenüber den letzten Jahren durch gezielte Angebot für Jüngere leicht gesunken. Innerhalb des Trägers Condrops e.V. übernimmt damit das Limit den Schwerpunkt der jüngeren und das Off+ den Schwerpunkt der älteren Suchtkranken. Das Auftreten neuer Substanzen (Research Chemicals) hat sich in den letzten 2 Jahren verfestigt. Ca. 20 % die Klient_innen konsumieren inzwischen regelmäßig das sog. Badesalz hauptsächlich intravenös.

Ziele 2014/2016:

- Verbesserte Erreichbarkeit der jüngeren Zielgruppe
- Angebot von KISS-Gruppen in Kooperation mit dem Off und Pedro
- Fortbildung für MitarbeiterInnen und Safer use Maßnahmen im Bereich Research chemicals
- Kooperation mit dem psychiatrischen Krisendienst verstärken

2.18 Condrops Kontaktladen Off+

Rosenheimer Str. 124
81669 München
Tel. 089/ 44 71 88 68

Träger:
Condrops e.V., Heßstraße 134, 80797 München

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der niedrigschwelligen Hilfen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:
4 Sozialpädagog_innen
0,67 Verwaltungskraft

| | |
|-----------------------------------|---------------------|
| Kostenträger: | |
| Eigenmittel des Trägers | 90.737,00 € |
| Bezirk Oberbayern | 296.775,00 € |
| Referat für Gesundheit und Umwelt | 76.900,- € |
| Gesamtsumme: | 464.412,00 € |

Für den Kontaktladen Off+ wird die Förderung von 4,67 Stellen mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle und einer Mietkostenpauschale sowie die Gewährung einer Besucher_innenpauschale vorgeschlagen.
Das RGU schlägt für 2016 einen Zuschuss i.H.v. 76.900 € vor.

Sachberichterstattung:

| Statistik 2014 | Gesamt | Frauen | Männer | Anteil Migrant_innen |
|---|--|--------|--------|----------------------|
| Anzahl Klient_innen bzw. Teilnehmer_innen | 411 | 119 | 292 | 13,20% |
| Kontakte | 9.053 | | | |
| Altersschwerpunkt | 41 - 50 Jahre 52 % über 50 Jahre 21 % | | | |

Das Off+ hat bis jetzt seinen Einzugsbereich vor allem im Münchner Osten. Der besondere Schwerpunkt der Versorgung liegt in Haidhausen, wo auch das Streetworkprojekt angesiedelt ist. Die Besucher_innenzahlen haben sich auf über 9.000 Kontakte im Jahr eingependelt.

Das Off+ ist der Kontaktladen mit dem höchsten Anteil an älteren Besucher_innen (ab 50 Jahren). Da der Mietvertrag Ende 2015 ausläuft, muss der Kontaktladen einen neuen Standort suchen.

Der konzeptionelle Schwerpunkt des Off+ liegt bei Angeboten für suchtmittelkonsumierende Menschen über 40 Jahre. Knapp 75% der Klient_innen sind mittlerweile über 40 Jahre; ca. 1/5 über 50 Jahre. Daher muss das Angebot zunehmend auf die Bedürfnisse der älter werdenden Klientel angepasst werden. Viele der Bedürfnisse bleiben gleich, doch Bereiche wie Gesundheit, Vereinsamung, fehlende Tagesstruktur nehmen an Bedeutung zu. So wurden zusätzlich zum normalen Kontaktladenangebot folgende Bausteine ergänzt: Gesundheitsprävention; aufsuchende Betreuung; Vernetzung mit den Projekten betreutes Wohnen für Ältere, ambulante Pflege und der Altenhilfe. Auch im Off+ blieb der Beratungsbedarf, insbesondere bei Sozialberatung hoch.

Ziele 2014/2016:

- Ausbau der Arbeitsangebote und tagesstrukturierende Angebote, insbesondere für ältere Klient_innen
- Antragstellung für 1,0 Stelle aufsuchende Arbeit für immobile Klient_innen und 1,0 Stelle Überleitungsmanagement
- Kooperation mit dem psychiatrischen Krisendienst zur Versorgung der Klient_innen mit Konsum von neuen psychoaktiven Substanzen

2.19 Prop e.V. Kontaktladen L 43

Landwehrstr. 43/ Rgb.
80336 München
Tel. 089/ 5490 8611

Träger:
Prop e.V., Landwehrstr. 43, 80336 München

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der niedrigschwelligen Hilfen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:
13 Sozialpädagog_innen für Kontaktladen
0,5 Verwaltungskraft

| | |
|-----------------------------------|----------------------|
| Kostenträger: | |
| Eigenmittel | 176.800,- € |
| Bezirk Oberbayern | 930.000,- € |
| Referat für Gesundheit und Umwelt | 131.700,- € |
| Gesamtsumme: | 1.238.500,- € |

Für den Kontaktladen L 43 wird 2016 die Förderung von 8,25 Stellen mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle und einer Mietkostenpauschale sowie die Gewährung einer Besucher_innenpauschale in Höhe von insgesamt 131.700 € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

| Statistik 2014 | Gesamt | Frauen | Männer | Anteil Migrant_innen |
|---|---------------------------------------|--------|--------|----------------------|
| Anzahl Klient_innen bzw. Teilnehmer_innen | ca. 1.000 | 29% | 71% | 33% |
| Kontakte | 44.465 | | | |
| Altersschwerpunkt | - 27 Jahre 11 % 33 – 47 Jahre 64 % | | | |

Der Kontaktladen L 43 ist in die Struktur des Drogennotdienstes München L 43 eingebunden. Zum Drogennotdienst gehören neben dem Kontaktladen auch noch eine niedrigschwellige 24-Stunden-Beratungsstelle und eine Notschlafstelle (siehe Nr. 1.19). Das L 43 hat aufgrund der zentralen Lage Nähe Hauptbahnhof und den Synergieeffekten mit der Notschlafstelle und der 24-Stunden-Beratungsstelle eine hohe Frequenz sowohl von wechselnden Besucher_innen als auch von Stammklientel. Im Durchschnitt besuchen 124 Personen pro Tag den offenen Cafebetrieb im Kontaktladen. Auch in 2014 hat der Kontaktladen wieder eine Befragung zu Konsummustern durchgeführt. Knapp 70 % der befragten Klient_innen konsumieren Heroin. Ca. 65% der Befragten gaben an substituiert zu sein. Über 58 % trinken Alkohol; 62 % der Klient_innen konsumieren Lyrica.

Ziele 2014/2016:

- Durchführung einer jährlichen Befragung zur Altersstruktur und Migrationshintergrund
- Entwicklung eines Informationsflyers zu den neuen psychoaktiven Substanzen in Kooperation mit den anderen niedrigschwelligen Einrichtungen.
- Verstärkte Kooperation mit dem psychiatrischen Krisendienst
- Zugang für Klient_innen zu Krebsvorsorgeuntersuchungen verbessern durch Kooperationen im medizinischen Bereich; Entwicklung eines Informationsflyers

2.20 Prop e.V. Notschlafstelle

Landwehrstraße 43
80336 München
Tel.: 089/54 90 86 –10

Träger:
Prop e.V., Landwehrstr. 43, 80336 München

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der niedrigschwelligen Hilfen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Besondere Zielsetzung:
Durch das Übernachtungsangebot im Bereich der niedrigschwelligen Überlebenshilfe soll vor allem das Überleben dieses Personenkreises sichergestellt werden und zur Schadensminimierung beitragen. Die Notschlafstelle dient auch als Übergangsunterkunft in Übergangssituationen wie Therapieabbruch oder nach Entlassung aus der Haft.

Angebote:

- Übernachtungsangebot und Übergangsunterkunft (23 Betten für Männer; 9 Betten für Frauen)

Personalausstattung:
1 Sozialpädagog_innen
0,8 Suchberater_innen
4 studentische Aushilfskräfte

Kostenträger:

| | |
|-----------------------------------|--------------------|
| Eigenmittel | 48.858,- € |
| Bezirk Oberbayern | 239.142,- € |
| Referat für Gesundheit und Umwelt | 121.000,- € |
| Gesamtsumme: | 409.000,- € |

Die Förderung bezieht sich auf die Finanzierung der studentischen Aushilfskräfte, für die Aufrechterhaltung des 24h-Dienstes und anteilige Miet- und Sachkosten.

Das RGU schlägt für 2016 einen Gesamtzuschuss für die Notschlafstelle und die Ausweitung für den Personenkreis der GrenzgängerInnen i.H.v. 121.000 € vor.

Sachberichterstattung:

| Statistik 2014 | Gesamt | Frauen | Männer | Anteil Migrant_innen |
|---------------------------|-------------|--------|--------|----------------------|
| Anzahl von Übernachtungen | 8.813 | 30 % | 70,00% | 33,00% |
| Altersdurchschnitt | 28-37 Jahre | | | |

Die Notschlafstelle verfügt über 23 Betten für Männer und 9 Betten für Frauen.

Die Zahl der Übernachtungen ist im letzten Jahr wieder stark angestiegen. Die Notschlafstelle kooperiert konzeptionell und personell eng mit dem Kontaktladen L 43. Als niedrigschwellige Übernachtungseinrichtung für KonsumentInnen illegaler Drogen ist sie deshalb bedeutsam, weil Drogenabhängige wegen des hohen Selbstgefährdungspotentials in der Regel von der Aufnahme in andere Einrichtungen der Wohnungslosenhilfe ausgeschlossen sind. Die Notschlafstelle soll daher in erster Linie das Überleben dieses Personenkreises sicherstellen und in zweiter Linie einen Zugang zu Beratungs- und Therapieangeboten eröffnen.

Wie auch die Jahre zuvor, ist eine dauerhafte Vermittlung nach erfolgter Stabilisierung, in den eigenen Wohnraum für den Personenkreis aufgrund von Münchner Wohnungsmarktverhältnisse fast unmöglich.

Ziele 2014-2016: (gemeinsam mit dem Kontaktladen)

- Umsetzung der Ergebnisse der Studie Smoke-it
- Verbesserung des Zugangs zur Krebsvorsorge
- Niedrigschwelliges KISS-Angebot

2.21 Condrobs Streetwork für Drogenabhängige München Ost

Rosenheimer Str. 124
81669 München
Tel. 089/ 44 71 88 68

Träger:
Condrobs e.V., Heßstraße 134, 80797 München

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der niedrigschwelligen Hilfen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:
0,5 Sozialpädagog_innen

Kostenträger:

| | |
|-----------------------------------|-------------------|
| Eigenmittel | 2.701,- € |
| Referat für Gesundheit und Umwelt | 31.600,- € |
| Gesamtsumme: | 34.301,- € |

Es wird die Förderung von einer 0,5 Personalstelle mit einem Personalkostenzuschuss und einer Sachkostenpauschale vorgeschlagen.
Das RGU schlägt für 2016 eine Zuschusssumme i.H.v. 31.600 € vor.

Sachberichterstattung:

| Statistik 2014 | Gesamt | Frauen | Männer | Anteil Migrant_innen |
|--------------------------------|--------|--------|--------|-------------------------|
| Anzahl Klient_innenkontakte | 2.106 | 434 | 1.672 | Nicht erfasst |

Im Jahr 2014 wurden von Streetwork regelmäßig das Isartor, Neuperlach (U-Bahnhof Quiddestr., Ostpark, Park am Peschelanger) sowie Haidhausen und im Sommer auch vereinzelt das Westend aufgesucht. Das Angebot der Streetwork wird zunehmend gezielt angefragt und für Kurzzeitberatung, Information und Safer-Use-Angebote (1020 Spritzen wurden ausgegeben) genutzt. Es ergaben sich auch längerfristige Begleitungen mit regelmäßigen Treffen und Beratungsterminen abseits der Szene.

Die Streetworkprojekte stehen im steten fachlichen Austausch mit der Suchthilfekoordination der LH München. Es finden regelmäßige Arbeitsgruppen zur fachlichen Steuerung statt. Daher werden über das Zuschusswesen keine gesonderten Zielvereinbarungsgespräche geführt.

2.22 Evangelisches Hilfswerk e.V. Streetwork im Gemeinwesen

Zenettistr. 32,
80337 München
Tel. 089/77 10 84

Träger:
Innere Mission München,
Diakonie in München und Oberbayern e.V.

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der niedrigschwelligen Hilfen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:
4,4 Sozialpädagoge_innen
0,4 Verwaltung

Kostenträger:

| | |
|-----------------------------------|---------------------|
| Eigenmittel | 44.680,00 € |
| Sozialreferat | 152.200,- € |
| Referat für Gesundheit und Umwelt | 152.200,- € |
| Gesamtsumme | 349.080,00 € |

Das RGU schlägt für 2016 die Förderung von 4,8 Personalstellen und Sachkosten i.H.v. 152.200 € vor. Die Förderung erfolgt in Kooperation mit dem Sozialreferat.

Sachberichterstattung:

| Statistik 2014 | Gesamt | Frauen | Männer | Anteil Migrant_innen |
|--------------------------|--|--------|--------|----------------------|
| Anzahl betreute Personen | 208 | 45 | 163 | Nicht erfasst |
| Altersschwerpunkt | 40 – 49 Jahre: 27 % 50 – 59 Jahre: 33 % 60 + Jahre: 28 % | | | |

Streetwork im Gemeinwesen findet regelmäßig und dauerhaft ausschließlich an Plätzen statt, die zwischen der LH München und dem Evangelischen Hilfswerk vereinbart wurden. Die Besonderheit von Streetwork im Gemeinwesen ist die aufsuchende Arbeit von Menschen, die zumeist nicht wohnungslos sind, aber öffentliche Plätze regelmäßig und über längere Zeiträume als Aufenthaltsorte und soziale Treffpunkte nutzen sowie eine Alkoholproblematik aufweisen. Diese so genannten „Wohnungsflüchter“ erhalten über das Projekt ein Kontakt- und Beratungsangebot und die Möglichkeit, in weiterführende Hilfemaßnahmen vermittelt zu werden. Zusätzlich suchen die StreetworkerInnen aktiv den Kontakt zu AnwohnerInnen und dem Umfeld der Treffpunkte, um Konfliktsituationen zu bearbeiten. Die Einsatzgebiete waren u.a. Michaelibad, Hasenberg und verschiedene Plätze in Haidhausen, jedoch mit unterschiedlicher Schwerpunktsetzung. Weiter begangen wurden das Sendlinger Tor/Nußbaumpark und die Münchner Freiheit.

Die Streetworkprojekte stehen im steten fachlichen Austausch mit der Suchthilfe Koordination der LH München. Es finden regelmäßige Arbeitsgruppen zur fachlichen Steuerung statt. Daher werden über das Zuschusswesen keine gesonderten Zielvereinbarungsgespräche geführt.

2.23 Spritzentauschprogramm

Mit Beschluss des Gesundheits- und Krankenhausausschusses vom 17.07.1997 („Drogenszene und dezentrale Beratung und Überlebenshilfe“) wurde das Referat für Gesundheit und Umwelt beauftragt, ein Spritzentausch- und Abgabeprogramm zu finanzieren und durchzuführen. Seitdem stellt es einen festen Bestandteil im Bereich niedrigschwelliger Präventions- und Überlebenshilfeangebote dar. Ziel ist es, die Gesundheitsrisiken sowohl für intravenös Drogen konsumierende BürgerInnen als auch für die Gesamtbevölkerung zu minimieren, vor allem in Bezug auf die Infektion mit HIV/ Aids und Hepatitis C. Die Einrichtungen geben die Spritzen kostenlos oder gegen einen sehr geringen symbolischen Beitrag in Kontaktläden oder über Streetwork aus und nehmen gebrauchte Spritzen zur fachgerechten Entsorgung entgegen.

Das RGU schlägt für 2016 ein Zuschussbudget i.H.v. 42.000 € vor.

Es ist geplant die Zuschüsse wie folgt auf die Einrichtungen aufzuteilen:

| | |
|---------------|------------|
| Condrobs e.V. | 13.500,- € |
| Prop e.V. | 28.500,- € |

Sachberichterstattung:

Seit einigen Jahren gibt es in den Kontaktläden einen enormen Anstieg in der Spritzenabgabe. Die Träger führen den Mehrbedarf auf eine Änderung der Konsummuster zurück. Der intravenöse Konsum von Fentanyl und den sog. "Research Chemicals" führt dazu, dass pro Klient/-in mehr Spritzenutensilien gebraucht werden. Die Substanzen haben in der Regel eine kürzere Wirkdauer und lösen einen starken Suchtdruck aus, so dass die Klient_innen und Klienten gezwungen sind häufiger zu konsumieren. Insgesamt wurden in den Münchner Kontaktläden in 2014 ca. 153.000 Spritzen getauscht bzw. verkauft. Eine Refinanzierung durch die Erhöhung des Abgabepreises läuft den jahrelangen Bemühungen der "Safer-use-Beratung" und des Spritzentauschs und der damit verbundenen Infektionsprophylaxe von Hepatitis C und HIV zuwider.

2.24 Präventionsautomaten MüAi

Lindwurmstraße 71
80337 München
Tel. 089/54333304

Träger:
Münchner Aids-Hilfe e.V., Lindwurmstraße 71, 80337 München

Zielsetzung:
siehe 1.23 Spritzentauschprogramm

Sukzessive sollen bis zum Jahr 2017 im ganzen Stadtgebiet insgesamt sechs Präventionsautomaten installiert werden. Für die Betreuung der sechs Automaten beantragt die Münchner Aids-Hilfe e. V. Personalkosten für eine Präventionsmitarbeiterin / einen Präventionsmitarbeiter mit 24 Std./Woche, d.h. pro Automat stehen wöchentlich drei Stunden für die Befüllung, Wartung und Umfeldkontrolle zur Verfügung. Da auch im Bereich der Präventionsautomaten seit 2012 ein enormer Anstieg in der Spritzenabgabe verzeichnet wird, kalkuliert die Münchner Aids-Hilfe e. V. mit einem durchschnittlichen Materialkostenbedarf i.H.v. 22.000 € für sechs Automaten im Jahr.

| | |
|---|----------|
| Laufende Kosten bei sechs Präventionsautomaten | |
| Personalkosten 24 Std./Woche (TVÖD-VKA, 2/1) | 18.000 € |
| Sachkosten | 2.000 € |
| Materialkosten | 22.000 € |
| Gesamt | 42.000 € |

Da die Gesamtkosten, insbesondere der Anteil der Personalkosten, erst vollumfänglich ab 2016 entstehen, werden in den Jahren 2014 - 2016 die Investitionskosten für die neuen Automaten mit je ca. 7.000 €/Jahr über das kalkulierte Budget finanziert.

Substitutionsambulanzen

2.25 Caritas - Fachambulanz für substitutionsgestützte Behandlung München

Arnulfstr. 83,
80634 München
Tel. 089/231 149 82

Träger:

Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e. V., Hirtenstr. 4, 80335 München

Zielgruppe:

Frauen und Männer ab 18 Jahren mit einer chronischen Opiatabhängigkeit oder Polytoxikomanie

Zielsetzung:

Psychosoziale Begleitung Substituierter; Stabilisierung der PatientInnen in physischer, psychischer und sozialer Hinsicht. Die Bandbreite der individuellen Zielsetzungen reicht von Abstinenz bis zur Sicherung eines menschenwürdigen Lebens bei Schwerstkranken.

Angebote:

- Beratung zur Suchterkrankung und den Folgeerkrankungen (z.B. chronische Hepatitis C, HIV/ Aids, häufig ruinöser Zahnstatus, Abszesse, psychiatrische Erkrankungen)
- Aufarbeitung der suchtbedingenden Lebenserfahrungen
- Krisenintervention und Krisenmanagement
- Rückfallprophylaxe
- Klärung der juristischen Situation
- Beratung und Unterstützung zur Sicherung der Lebensexistenz, Schuldnerberatung
- Vermittlung in andere Fachdienste und in Arbeit oder Beschäftigung
- Intensive Betreuung von substituierten Müttern/Vätern gemäß den Standards der Münchner Hilfenetzwerke

Personalausstattung:

4,0 Sozialpädagog_innen
0,58 Verwaltungskraft

Kostenträger:

| | |
|-----------------------------------|--------------------|
| Eigenmittel | 80.813,- € |
| Bezirk Oberbayern | 294.192,- € |
| Referat für Gesundheit und Umwelt | 18.300,- € |
| Gesamt | 393.305,- € |

Für die Fachambulanz für substitutionsgestützte Behandlung des Caritasverbandes in München wird für 2016 eine Förderung von 4,58 Stellen mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle i.H.v. 18.300 € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

| Statistik 2014 | Gesamt | Frauen | Männer | Anteil Migrant_innen |
|--------------------------|---|--------|--------|----------------------|
| Anzahl betreute Personen | 79 | 22 | 57 | 24,00% |
| Altersschwerpunkt | 21 – 29 Jahre: 22 % 30 – 39 Jahre: 42 % 40 – 49 Jahre: 19 % | | | |

2014 hat sich die Methadonambulanz der Caritas umbenannt. Fachambulanz für substitions-gestützte Behandlung München heißt die Ambulanz der Caritas.

2014 fand der Umzug in die neuen Räumlichkeiten an der Arnulfstraße 83 in München statt.

Die Ambulanz des Caritasverbandes wird in Kooperation mit dem Isar-Amper-Klinikum München-Ost betrieben. Die medizinischen Leistungen werden durch das Isar-Amper-Klinikum München-Ost über die Krankenversicherungsträger abgerechnet. Gefördert durch den Bezirk Oberbayern und die Landeshauptstadt München wird die psychosoziale Begleitung, die integraler Bestandteil der Substitutionsbehandlung ist. Sie findet in Form von Einzel-, Paar-, Angehörigen- und Gruppengesprächen statt und orientiert sich in Kontaktdauer und Struktur am individuellen Bedarf der Betroffenen. Verpflichtend sind jedoch Erstgespräche, Verlaufs- und Zielklärungsgespräche und Abschlussgespräche. Die Vermittlung in eine Substitutionsbehandlung erfolgt in München in der Regel über die Clearingstelle des Referates für Gesundheit und Umwelt und über Beratungsstellen.

Angeschlossen an die Fachambulanz für substitions-gestützte Behandlung München gibt es vier zusätzliche Angebote:

1. Sozialtherapeutische Wohngemeinschaft für substituierte Männer (5 Plätze)
2. Intensiv betreutes Einzelwohnen für Substituierte (24 Plätze)
3. Psychosoziale Betreuung Substituierter Praxis Al-Iassin (150 PatientInnen)
4. Psychosoziale Betreuung Substituierter Praxis Backmund (100 PatientInnen)

Die Fachambulanz für substitions-gestützte Behandlung München verfügt über 40 Behandlungsplätze. Die Behandlung findet täglich statt. 2014 gab es 15.558 Behandlungstage. Der Großteil der PatientInnen (57 %) wird über die Clearingstelle des Referats für Gesundheit und Umwelt an die Ambulanz vermittelt. Der Anteil der jungen Substituierten im Alter von 20-30 Jahren ist in den letzten Jahren angestiegen. Die Clearingstelle der LH München vermittelt diese Zielgruppe mit meist hohem Betreuungsbedarf durch Mehrfachbelastungen bevorzugt an die Ambulanz der Caritas.

Ziele 2014/2016

- Umsetzung des Konzeptes der ambulanten substitions-gestützten Rehabilitation
- Bei Bedarf Gruppenangebot zur Rückfallprophylaxe und Beikonsum

2.26 Prop e.V. Substitutionsambulanz

Maistraße 30
80336 München
Tel. 089/ 549086-21

Träger:
Prop e.V., Hirtenstr. 26, 80335 München

Zielgruppe:
Frauen und Männer ab 18 Jahren mit einer chronischen Opiatabhängigkeit oder Polytoxikomanie

Zielsetzung:
Psychoziale Begleitung Substituierter; Stabilisierung der Patient_innen in physischer, psychischer und sozialer Hinsicht. Die Bandbreite der individuellen Zielsetzungen reicht von Abstinenz bis zur Sicherung eines menschenwürdigen Lebens bei Schwerstkranken.

Angebote:

- Beratung zur Suchterkrankung und den Folgeerkrankungen (z.B. chronische Hepatitis C, HIV/ Aids, häufig ruinöser Zahnstatus, Abszesse, psychiatrische Erkrankungen)
- Aufarbeitung der suchtbedingenden Lebenserfahrungen
- Krisenintervention und Krisenmanagement
- Rückfallprophylaxe
- Klärung der juristischen Situation
- Beratung und Unterstützung zur Sicherung der Lebensexistenz, Schuldnerberatung
- Vermittlung in andere Fachdienste und in Arbeit oder Beschäftigung
- Intensive Betreuung von substituierten Müttern/Vätern gemäß den Standards der Münchner Hilfenetzwerke

Personalausstattung:
3,0 Sozialpädagog_innen
0,5 Verwaltungskraft

| | |
|-----------------------------------|--------------------|
| Kostenträger: | |
| Eigenmittel | 79.000,- € |
| Bezirk Oberbayern | 225.000,- € |
| Referat für Gesundheit und Umwelt | 14.000,- € |
| Gesamtsumme: | 318.000,- € |

Für die Substitutionsambulanz von Prop e.V. wird für 2016 die Förderung von 3,5 Stellen mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

| Statistik 2014 | Gesamt | Frauen | Männer | Anteil Migrant_innen |
|--------------------------|--|--------|--------|----------------------|
| Anzahl betreute Personen | 81 | 32 | 49 | 32,80% |
| Altersschwerpunkt | 28 - 34 Jahre: 24 % 35 - 49 Jahre: 55 % | | | |

Die Substitutionsambulanz von Prop e.V. wird in Kooperation mit dem Isar-Amper-Klinikum München-Ost betrieben. Das Substitutionsprogramm hat 40 Plätze für Kassenpatient_innen, selbstzahlende Patient_innen werden nicht aufgenommen. Die medizinischen Leistungen werden durch das Isar-Amper-Klinikum über die Krankenversicherungsträger abgerechnet. Gefördert durch den Bezirk Oberbayern und die Landeshauptstadt München wird die psychosoziale Begleitung, die integraler Bestandteil der

Substitutionsbehandlung ist. Sie findet in Form von Einzel-, Paar-, Angehörigen- und Gruppengesprächen statt und orientiert sich in Kontaktdauer und Struktur am individuellen Bedarf der Betroffenen. Verpflichtend sind Erstgespräche, Verlaufs- und Zielklärungsgespräche, sowie Abschlussgespräche. Die Vermittlung in eine Substitutionsbehandlung erfolgt in München in der Regel über die Clearingstelle des Referats für Gesundheit und Umwelt und über Beratungsstellen.

Über die letzten Jahre hinweg ist eine kontinuierliche Zunahme der Verweildauer zu beobachten. Es handelt sich meist um Klient_innen, die mit Hilfe einer ambulanten Betreuung individuelle und soziale Probleme lösen oder auch um ältere Personen, die nur mit Hilfe intensiver Betreuung stabilisiert werden können. Für diese lange Betreuung ist Beikonsumfreiheit Voraussetzung. Aufgrund der konstanten und guten Betreuung durch die Ambulanz wurden 2014 neun Klient_innen in ein Beschäftigungsverhältnis und vier in die Ausbildung vermittelt werden.

Ziele 2014-2016:

- Mitarbeiter_innenschulung im Bereich Schuldnerberatung
- Weiterentwicklung der Dokumentation nach Einführung eines Dokumentationssystems
- Verstärkung der Motivationsarbeit durch gezielte Gruppenangebote

2.27 LMU Ambulanz (Ludwig-Maximilians-Universität Diamorphinambulanz)

LMU-Ambulanz
 Nußbaumstraße 5
 80336 München
 Tel.: 089/5160-7460

Träger: Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie
 Klinikum Innenstadt der Universität München (LMU)

Zielgruppe:

Frauen und Männer ab 18 Jahren mit einer chronischen Opiatabhängigkeit oder Polytoxikomanie

Zielsetzung:

Psychosoziale Begleitung Substituierter; Stabilisierung der PatientInnen in physischer, psychischer und sozialer Hinsicht. Die Bandbreite der individuellen Zielsetzungen reicht von Abstinenz bis zur Sicherung eines menschenwürdigen Lebens bei Schwerstkranken.

Angebote:

- Beratung zur Suchterkrankung und den Folgeerkrankungen (z.B. chronische Hepatitis C, HIV/ Aids, häufig ruinöser Zahnstatus, Abszesse, psychiatrische Erkrankungen)
- Aufarbeitung der suchtbedingenden Lebenserfahrungen
- Krisenintervention und Krisenmanagement
- Rückfallprophylaxe
- Klärung der juristischen Situation
- Beratung und Unterstützung zur Sicherung der Lebensexistenz, Schuldnerberatung
- Vermittlung in andere Fachdienste und in Arbeit oder Beschäftigung

Personalausstattung:

0,4 Arzt

0,4 Arztassistentz

Kostenträger:

| | |
|-----------------------------------|--------------------|
| Eigenmittel | 47.713,- € |
| Bezirk Oberbayern | 294.192,- € |
| Referat für Gesundheit und Umwelt | 51.400,- € |
| Gesamtsumme: | 393.305,- € |

Gefördert werden zwei 0,4-Stellen (Arzt und Arztassistentz) sowie anteilige Sachkosten im Rahmen eines drei Jahres Vertrags mit eine Gesamtförderung in Höhe von 51.400 € für 2016 vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

| Statistik 2014 | Gesamt | Frauen | Männer | Anteil Migrant innen |
|--------------------------|----------------|--------|--------|----------------------|
| Anzahl betreute Personen | 214 | 30,0 % | 70,0 % | Nicht erfasst |
| Altersschwerpunkt | 19 - 24 Jahre: | 1,4 % | | |
| | 25 - 40 Jahre: | 57 % | | |
| | über 41 Jahre: | 19,1% | | |

Die allgemeinmedizinisch-internistische Betreuung und Behandlung der Patient_innen wird an den Vormittagen von Werktagen gewährleistet. Das Referat für Gesundheit und Umwelt fördert den zusätzlichen Aufwand des Personals (durch Vor-Ort-Sprechstunde, ausführliche Behandlungsgespräche, Betreuung Schwangerer, Übergaben etc.), die direkte Behandlung der PatientInnen wird über die Krankenkassen

abgerechnet.

Die behandelten PatientInnen weisen eine Vielzahl an Komorbiditäten auf. Zu den häufigsten Diagnosen gehören die arterielle Hypertonie, das Asthma bronchiale, Leberschäden und Schilddrüsendysfunktionen. Die Spannweite umfasst alle internistischen Fachrichtungen, viele der Erkrankungen sind vorher nicht erkannt und/oder behandelt worden.

Bei der medikamentösen Behandlung von substituierten Patient_innen ist insbesondere auf die Wechselwirkung zwischen der jeweiligen spezifischen Therapie und dem Substitut zu achten. Seit zwei Jahren gibt es große Probleme durch Beikonsum (insbesondere Schmerzpflaster und sog. Badesalze).

2014 wurden die Standards für die psychosoziale Begleitung substituierter Klient_innen mit Kindern für die LMU Ambulanz Nr. 5 verabschiedet.

Die LMU Ambulanz Nr. 5 stehen im steten fachlichen Austausch mit der Suchthilfekoordination der LH München. Es finden regelmäßige Arbeitsgruppen zur fachlichen Steuerung statt. Daher werden über das Zuschusswesen keine gesonderten Zielvereinbarungsgespräche geführt.

Präventionsprojekte

2.28 Clean-Projekt-Neuhausen e.V.

Andreestr. 5,
80634 München
Tel. 089/13 22 71

Träger:
Clean Projekt Neuhausen e.V. - CPN -, Andreestr. 5, 80634 München

Zielgruppe:
Jugendliche und junge Erwachsene aus dem Stadtteil Neuhausen im Alter von 14 bis 27 Jahren meist mit Migrationshintergrund, mit individueller Suchtgefährdung unterschiedlichen Grades; zu den Besucher_innen gehören auch Nicht - Drogenkonsumierende.

Zielsetzung:

- Vermittlung des Grundgedankens: „Leben ohne Drogen kann Spaß machen!“;
- Verbesserung der Lebensbedingungen, Förderung der individuellen Lebenskompetenz, wie Verbesserung der Kommunikation, Selbstsicherheit und Belastungsfähigkeit junger Menschen,
- Stärkung des Gesundheits- und Körperbewusstseins,
- Information über und Vermittlung an Initiativen und Einrichtungen des Stadtteils.

Angebote:

- Anleitung und Koordination von ÜbungsleiterInnen
- Psychosoziale Beratung und Betreuung der Besucher_innen der Einrichtung
- Beratung von Eltern und Angehörigen
- Planung und Durchführung kreativer, kultureller und sportlicher Unternehmungen unter Mitwirkung der Besucher_innen

Personalausstattung:
0,5 Psycholog_innen
2,0 Sozialpädagog_innen
20 ehrenamtliche Übungsleiter_innen

| | |
|-----------------------------------|-------------------|
| Kostenträger: | |
| Eigenmittel | 8.702,- € |
| Teilnehmer_innenbeiträge | 500,- € |
| Bezirk Oberbayern | 39.798,- € |
| Referat für Gesundheit und Umwelt | 30.500,- € |
| Gesamtsumme: | <u>79.500,- €</u> |

Für das Clean-Projekt-Neuhausen wird die Förderung von 0,39 Stellen (Anteil Suchthilfearbeit) mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle und einer Mietkostenpauschale sowie die Gewährung einer Besucher_innenpauschale vorgeschlagen.

Das RGU schlägt für 2016 eine Zuschusssumme i.H.v. 30.500 € vor.

Das Sozialreferat/ Jugendamt bezuschusst die Einrichtung mit jährlich 175.000,- € im Bereich Jugendarbeit.

Sachberichterstattung:

| Statistik 2014 | Gesamt | Frauen | Männer | Anteil Migrant_innen |
|--|---|--------|--------|----------------------|
| Anzahl Klient_innen bzw. TeilnehmerInnenkontakte | 17.000 | 3.500 | 13.500 | 90 % |
| Altersschwerpunkt | Bis 17 Jahre: 70 % 18 – 30 Jahre: 30 % | | | |

Das Clean-Projekt-Neuhausen arbeitet stadtteilbezogen. Die Einrichtung ist während der Schulzeiten an fünf Tagen pro Woche geöffnet. Die neuen Angebote Mittagstisch und Lernhilfe haben sich als unverzichtbare Bestandteile etabliert und zur ganztägigen Auslastung des offenen Treffs geführt.

Die suchtpräventive Arbeit des Clean-Projekts-Neuhausen zeigt sich zum einen in den Angeboten zur sinnvollen Freizeitgestaltung und in den sozialen Hilfen, zum anderen in dem Kontakt- und Beratungsangebot für Kinder und Jugendliche, aber auch für deren Eltern. So betreuten die Fachkräfte im Jahr 2012 40 Familien in sozial und wirtschaftlich schwierigen Lebensverhältnissen. Bei vielen Familien ist eine Suchtproblematik bekannt. Jeweils am letzten Samstag im Monat bietet die Einrichtung einen Brunch für alleinerziehende Eltern an, der von durchschnittlich 20 Müttern und ihren Kindern wahrgenommen wird. Daneben war die Betreuung von 15 jungen Erwachsenen zum Teil mit einer Abhängigkeitserkrankung ein Schwerpunkt der Beratung. Die Fachkräfte begleiteten die Betroffenen zu Gerichtsverhandlungen und in therapeutische Einrichtungen und halfen bei der Suche nach Praktikums-, Ausbildungs- und Arbeitsplätzen sowie bei der Schuldenregulierung.

Ziele 2015/2016

- finanzielle Absicherung der Angebote der Einrichtung; durch Spendenrückgang ist die finanzielle Ausstattung des CPN defizitär; Kontakt mit Kostenträgern
- Kooperationsvereinbarungen mit den Schulen im Rahmen der Mittagsbetreuung

2.29 Condrobs HaLt („Hart am Limit“)

Easy Contact
Müllerstr. 43a
80469 München

Träger: Condrobs e.V., Heßstraße 134, 80797 München

Zielgruppe:

Kinder und Jugendliche (bis 18 Jahre), die wegen Alkoholintoxikation stationär behandelt werden, ihre Bezugspersonen (Eltern, weiteres soziales Umfeld), Adressaten für Suchtprävention und Jugendschutz.

Zielsetzung:

- Vermeidung und Verringerung des riskanten Alkoholkonsums bei Kindern und Jugendlichen
- Förderung des verantwortungsbewussten Umgangs mit Alkohol
- Erkenntnisgewinn über Trinkverhalten und Zugang zu Alkohol bei Kindern und Jugendlichen zur zielgerichteten Gestaltung von Suchtprävention

Angebote:

- Psychosoziale Beratung im Krankenhaus und danach
- Information zu den Risiken des Alkoholkonsums
- Information über und Vermittlung von adäquaten Hilfeangeboten
- Elterngespräche im Krankenhaus und danach
- Risikocheck zur individuellen Einschätzung des Alkoholkonsums
- Einmaliges freizeitpädagogisches Angebot als erlebbare Alternative zu Alkoholkonsum
- sozialräumliche Kooperation zur Umsetzung des Jugendschutzgesetzes und geeigneter Suchtpräventionsmaßnahmen

Personalausstattung:

1,0 Sozialpädagog_innen
(angegliedert an die Einrichtung Easy Contact/ Condrobs e.V.)

Kostenträger:

| | |
|-----------------------------------|--------------------|
| Eigenmittel | 13.311,- € |
| Krankenkassen | 18.000,- € |
| Regierung von Oberbayern | 18.000,- € |
| Referat für Gesundheit und Umwelt | 57.900,- € |
| Gesamtkosten | 107.211,- € |

Es wird für das Präventionsprojekt HaLt die Förderung von zwei 0,5 Stellen mit einem Personalkostenzuschuss und einer Sachkostenpauschale vorgeschlagen.
Für 2016 wird eine Zuschusssumme in Höhe von 57.900 € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

| Statistik 2014 | Gesamt | Frauen | Männer | Anteil Migrant_innen |
|--|--------|--------|--------|----------------------|
| Anzahl der in der Klinik aufgesuchten Jugendlichen | 357 | 181 | 176 | 15 % |
| Anzahl der beratenen Angehörigen | 328 | | | |

Im Rahmen des Halt Projekts werden in München Kinder und Jugendliche nach Alkoholintoxikationen begleitet. Condrops e.V. kooperiert mit den Kliniken Schwabing, Harlaching, Rechts der Isar, Dritten Orden und dem Haunerschen Kinderspital. Diese Krankenhäuser ziehen die pädagogischen Fachkräfte von Halt regelmäßig hinzu, wenn Kinder und Jugendliche im Alkoholrausch eingeliefert werden, auch nachts und am Wochenende.

Die Zusammenarbeit mit den Kliniken wurde schnell und effizient organisiert, so dass die Fachkräfte einen schnellen Einstieg ins Projekt fanden.

Aufbauend auf das Erstgespräch in der Klinik bieten die Fachkräfte weiterführende Beratungen und die Teilnahme an Gruppenprogrammen zur Suchtprävention an. In etwa 85 % der Fälle wurden auch die Eltern mit einem Beratungsgespräch unterstützt.

Neben der konkreten Hilfestellung für die Betroffenen eröffnete das Projekt auch den Zugang zu relevanten Informationen für die Organisation von Maßnahmen im Bereich Alkoholprävention. Die Fachkräfte von Condrops e.V. machten in öffentlichkeitswirksamen Aktionen auf die oft fahrlässige Haltung in Bezug auf die Abgabe von Alkohol an Kinder und Jugendliche aufmerksam.

Weiterhin ist ein Schwerpunkt der proaktiven Präventionsarbeit der Aufbau eines tragfähigen Kooperationsnetzwerks. Hierzu fanden regelmäßige Kooperationsgespräche mit der Fachstelle Jugendschutz des Stadtjugendamtes zur Abstimmung und Planung von Maßnahmen zur Einhaltung des Jugendschutzes geführt.

Ziele 2015/2016:

- Schulungen für Kassenpersonal an Tankstellen werden regelmäßig durchgeführt
- In mindestens 52% der durchgeführten Brückengespräche werden Anschlusshilfen vereinbart
- Werbefilm für den Risikocheck ist erstellt und veröffentlicht
- im Rahmen von HaLT proaktiv wird ein Projekt zur Risikokompetenzförderung von jungen unbegleiteten Migrant_innen entwickelt

2.30 Condrops Inside

Schwanthalerstr. 73,
80336 München
Tel. 089/ 54 36 99 0

Träger:
Condrops e.V., Heßstraße 134, 80797 München

Zielgruppe:
Fachkräfte, die mit Kindern und Jugendlichen in den Bereichen Jugendzentren und Schulen arbeiten.
Projektbezogene und/ oder stadtteilorientierte Arbeit mit Jugendlichen und Eltern.

Zielsetzung:
Integration von suchtpreventiven Inhalten in den Erziehungs- und Schulalltag sowie in den freizeitpädagogischen Bereich. Förderung eines Bewusstseins für suchtbegünstigende Faktoren, Entwicklung neuer Methoden, um gegen Suchtverhalten bereits im Vorfeld anzugehen, Förderung der Vernetzungen von Einrichtungen sowie Fachkräften und Kindern/ Jugendlichen mit Unterstützung des Aufbaus einer offenen und vertrauensvollen Kommunikation, Stärkung der Lebenskompetenzen von Kindern und Jugendlichen

Angebote:

- Projektstage; Erlebnisparkours
- Beratungs-, Informations- und Fortbildungsangebote für LehrerInnen
- Elternarbeit
- Ausbildung von und Arbeit mit Schülermultiplikator_innen
- Kooperationsmodell zwischen Schulen (Fortbildung für Lehrer_innen-Teams; Projektstage an beiden Schulen; Hospitation; Zertifikat)
- Öffentlichkeitsarbeit (z.B. Plakatausstellungen, Theaterstücke)
- Vernetzung wie z.B. Schaffung von übergreifenden Gremien zwischen Schul- und Jugendarbeit

Personalausstattung:
0,5 Pädagogin
2,5 Sozialpädagog_innen
0,25 Verwaltungskraft

Kostenträger:

| | |
|-----------------------------------|--------------------|
| Eigenmittel des Trägers | 29.681,- € |
| Reg. von Oberbayern | 36.840,- € |
| Bezirk Oberbayern | 113.057,- € |
| Referat für Gesundheit und Umwelt | 112.200,- € |
| Gesamtsumme | 291.778,- € |

Für das Projekt Inside wird die Förderung von einem Drittel der Personalkosten und Sachkosten in Höhe von 20 % der anerkannten Personalkosten bei Präventionsprojekten sowie einen anteiligen Ergänzungsbetrag analog zum Bezirk Oberbayern im Rahmen einer Anteilsfinanzierung vorgeschlagen. Der Träger Condrops e.V. hat bereits für das Jahr 2015 einen Ergänzungsantrag für eine weitere Personalstelle für den Bereich Suchtprävention und exzessiven Medienkonsum gestellt. Nach fachlicher Einschätzung des RGU hat der Antrag derzeit keine Priorität. Für 2016 wird eine Zuschusssumme in Höhe von 112.200 € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Schulische Suchtpräventionsangebote:

| | |
|---|----|
| Statistik 2014-Schulen und Einrichtungen | |
| Betreute Schulen gesamt | 15 |
| davon Mittelschulen | 1 |
| davon Realschulen | 1 |
| davon Gymnasien | 9 |
| Sonstige Schulen, z.B. Wirtschaftsschulen, Berufsschulen, Fachoberschulen, Fachhochschulen, Schulen zur Erziehungshilfe | 4 |
| Sonstige Einrichtungen, z.B. Einrichtungen der Berufshilfe und Jugendhilfe | 19 |

Verteilung der Maßnahmen:

| | |
|--|------|
| Projektstage, Erlebnisparcours | 34 % |
| SchülermultiplikatorInnen | 1 % |
| Informationen, Fortbildungen Kooperationsschulen | 60 % |
| Elternabende, Workshops für Eltern | 5 % |

Die Projektstage in Schulen und Einrichtungen sind ein Kernstück der Arbeit von Inside, weil sie den Einstieg in langfristige Kooperationen, sowie den direkten Zugang zu Jugendlichen und ihren Themen eröffnen. Die Veranstaltungen werden gemeinsam mit der Lehrkraft durchgeführt, so dass bei jedem Projekttag auch Multiplikatorenarbeit geleistet wird. Im Rahmen der Multiplikatorenschulungen wurden 2014 insgesamt 65 Vorträge und Fortbildungen gehalten und damit 959 Personen erreicht. Alle Maßnahmen werden im Sinne der Qualitätssicherung regelmäßig evaluiert und weiterentwickelt.

Ziele 2015/2016:

- Überprüfung und Weiterentwicklung der bestehenden Konzepte in Hinblick auf gendersensible Angebote und interkulturelle Öffnung
- Überarbeitung der Leistungsbeschreibung und der statistischen Dokumentation in Kooperation mit dem RGU
- Beschreibung und Kalkulation des Angebots „Erlebnisparcour“; Finanzierungskonzept in Kooperation mit RGU erarbeiten
- Evaluationsbogen um Fragestellung zum Transfer erweitern
- Projekt „Netzgänger“ in die Leistungsbeschreibung integrieren

2.31 Condrops inside@school

Schwanthalerstr. 73
80336 München
Tel. 089/54 36 99-0

Träger:
Condrops e.V., Heßstraße 134, 80797 München

Zielgruppe:
Schüler_innen; Lehrer_innen; weiteres Schulpersonal; Eltern

Zielsetzung:
Frühzeitige Erkennung von Suchtgefährdung bei Schüler_innen. Darauf aufbauend wird über die Beziehungsarbeit, gezielte Methoden und Vernetzung der Gefährdungsprozess im Einzelfall aufgehalten bzw. minimiert. Rechtzeitiges Erkennen von Suchtgefährdeten, gefährdeter und gefährdender Cliquen. Beratung von Lehrkräften und Schulleitungen zu Suchtprävention allgemein und zum Umgang mit Einzelfällen.

Angebote:

- Risikoberatung und -begleitung bei Konsum von Tabak, Alkohol und illegalen Drogen
- Aufbau eines Netzwerkes unterschiedlicher Hilfen durch Casemanagement in und außerhalb der Schule
- Beteiligung an schulinternen Präventionsveranstaltungen und erlebnispädagogischen Projekten
- Unterstützung/Aufbau von „peer-education“ durch Training von jugendlichen MediatorInnen
- Krisenintervention und Konfliktreduktion
- Kooperation mit Beratungslehrer_innen und Suchtbeauftragten
- aufsuchende Sozialarbeit
- Mitarbeit in der Lehrer_innen-Fortbildung und Elternarbeit

Personalausstattung:

0,38 Pädagogin/ Leitung,
1,25 Sozialpädagog_innen
3 Sozialpädagog_innen (finanziert über Justin-Rockola SOFORTHILFE e.V.)
1,3 Sozialpädagog_innen (finanziert über RBS bzw. Schulen durch Stundenkapitalisierung)
0,13 Verwaltung

Kostenträger:

| | |
|-----------------------------------|--------------------|
| Eigenmittel | 25.866,- € |
| Justin-Rockola SOFORTHILFE e.V. | 151.800,- € |
| Referat für Gesundheit und Umwelt | 115.100,- € |
| Referat für Bildung und Sport | 75.886,- € |
| Gesamtkosten | 368.652,- € |

Für das Projekt inside@school wird für 2016 die Förderung von Personal- und Sachkosten für 1,75 Personalstellen im Rahmen einer Anteilsfinanzierung i.H.v. 115.100 € vorgeschlagen. Condrops e.V. hat für 2016 eine Reduzierung des Eigenanteils auf 5% beantragt. Dieser Antrag wird aufgegriffen, wenn die Finanzierung der ZVK durch den Finanzausschuss Ende 2015 beschlossen wurde.

Sachberichterstattung:

| Statistik 2014 | Gesamt | Frauen | Männer | Anteil Migrant_innen |
|---|---|--------|--------|----------------------|
| Anzahl Beratungen SchülerInnen, Lehrkräfte und Eltern | 3.410 davon 2.230 SchülerInnen | 2.050 | 1.360 | 60 % |
| Altersschwerpunkt SchülerInnen | 10-12 Jahre: 20 % 13-14 Jahre: 45 % 15-16 Jahre: 15 % | | | |

Insgesamt wurden 2014 12 Münchner Schulen vom Projekt inside@school betreut. Um dem Bedarf weiterer Schulen gerecht werden zu können, hat der Träger gemeinsam mit den Kostenträgern ein Verfahren für größeren Flexibilität eingeführt. So werden neue Schulen in das Programm aufgenommen und Schulen, an denen das Projekt erfolgreich umgesetzt werden konnte und über die Jahre eigene Strukturen zur Umsetzung präventiver Maßnahmen entstanden sind, sukzessive im Betreuungsangebot abgebaut.

Die Sozialpädagog_innen, deren Stellen über das Referat für Gesundheit und Umwelt bezuschusst werden, sind vor allem an zwei Münchner Realschulen eingesetzt. Ihre Angebote Beratung und Projektarbeit richten sich sowohl an die SchülerInnen als auch an Lehrkräfte und Eltern. Im Kontakt mit den SchülerInnen geht es vorwiegend um die Reflexion und Bewusstwerdung des eigenen Konsums in Verbindung mit der eigenen Befindlichkeit und aktuellen Lebensthemen. Wichtig ist hier, mit den Jugendlichen ein Gespür für das individuelle Risiko(-verhalten) zu entwickeln und die Selbsteinschätzung zu stärken. Darüber hinaus erfolgt eine umfassende und zeitgemäße Sachinformation über Suchtmittel, Suchtformen, Wirkungsweisen und mögliche Risiken. In den Beratungsgesprächen sind der Konsum von Nikotin, Alkohol und Cannabis, schulische Probleme oder Konflikte, Gewalt und familiäre Probleme die Hauptthemen – sowohl bei den SchülerInnen als auch bei den Lehrkräften und Eltern/Angehörigen. Verstärkt nehmen Eltern und auch ganze Familien das Beratungsangebot in Anspruch.

Ziele 2015/2016:

- Auswertung des wissenschaftlichen Abschlussbericht; Weiterführung und Finanzierung sicherstellen; Verknüpfung des Programms Familien stärken mit ESCapade (familienorientiertes Interventionsprogramm bei problematischer Computernutzung).
- Überarbeitung der Leistungsbeschreibung und Dokumentation in Kooperation mit dem RGU
- Erweiterung des Angebots über Sozialarbeit an Grundschulen (finanziert über Jugendamt)

2.32 Suchtprävention Pauschalansatz

Für den Pauschalansatz Suchtprävention wird eine Förderung in Höhe von 10.400 € vorgeschlagen. Mit diesen Mitteln werden einzelne Projekte im Bereich Suchtprävention unterstützt. Dabei kann es sich um Öffentlichkeitsarbeit handeln, um die Anschubfinanzierung von Projekten und Aktionen, sowie um spezifische Qualifizierungsmaßnahmen für Fachkräfte.

Der Schwerpunkt der Förderung liegt auf Kooperationsprojekten der verschiedenen Suchthilfeeinrichtungen, z.B. im Rahmen gemeinsamer Aktionen oder trägerübergreifender Qualifizierungsmaßnahmen. Daneben ist die Förderung kleinerer Sonderprojekte der einzelnen Einrichtungen geplant.

Daraus wurden 2014 Mittel in Höhe von 6.804,- € im Bereich der ambulante Suchthilfe für die Projektförderung verwendet.

Übersicht geförderte Projekte 2014:

| Projekttitle | Träger | Zuschuss |
|---|---------------------|-----------------|
| 1. Fachtag „Näher am Klienten“ | Münchner AIDS Hilfe | 894 € |
| 2. Drogentotengedenktag | Extra e.V. | 845 € |
| 3. Multiplikatorenschulung Lotsenetzwerk | Club 29 | 1.950 € |
| 4. Flyer Badesalze | Prop e.V. | 1.136 € |
| 5. Fotoprojekt | Prop e.V. | 1.979 € |
| Gesamt | | 6.804 € |

Sachberichterstattung:

1. Projekt

Fachtag „Näher am Klienten“

Antragsteller_in
Münchner Aidshilfe e.V.
Lindwurmstr. 71
80337 München

Zuschuss

894,- €

Kosten und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projekts beliefen sich auf 3.650 €. Für die Sachkosten und Versand des Programms für den Fachtag „Näher am Klienten näher am Konsum-mehr Einfluss auf Überleben und Gesundheit“ wurden in 2014 894 € für Öffentlichkeitsarbeit im Rahmen des Fachtags zur Verfügung gestellt.

Projektbeschreibung

Mit dem oben genannten Fachtag hat Münchener Aidshilfe e.V. und Condrops e.V. wurde das Ziel, die Basiskompetenz der niederschweligen Suchthilfe weiter zu entwickeln, verfolgt. Der Fachtag richtet sich an die Mitarbeiter_innen der niederschweligen Suchthilfeeinrichtungen in München und war als Fortbildung konzipiert. Mit 60 Teilnehmerinnen und Teilnehmern war der Fachtag gut besucht und war ein wichtiger Beitrag zur Qualitätssicherung in der niedrigschweligen Suchthilfe. Der Zuschuss wurde ausgereicht für die Produktion und den Versand des Programmflyers.

2. Projekt**„Drogentotengedenktag 2014“**Antragsteller

Extra e.V.
Corneliusstraße 2
80469 München

Zuschuss

845,- €

Kosten und Finanzierung

Die Gesamtkosten der Veranstaltung beliefen sich auf insgesamt 1.000 €. Der Zuschuss in Höhe von 845 € wurde für die Öffentlichkeitsarbeit gewährt.

Projektbeschreibung: Die Münchner Beratungsstellen und Kontaktläden veranstalten jedes Jahr eine Gedenkfeier für die Drogentoten und informieren in diesem Zuge Bürgerinnen und Bürger über Drogenkonsum in München

3. Projekt**„Multiplikatoren Schulung Lotsen“**

Antragsteller
Club 29 e.V.
Dachauer Str. 29
80335 München

Zuschuss

1.950,- €

Kosten und Finanzierung

Die Gesamtkosten der Veranstaltung beliefen sich auf insgesamt 10.000 €. Der Zuschuss in Höhe von 1.950 € wurde für die Lotsenschulung der Ehrenamtlichen im Rahmen des Lotsennetzwerks München gewährt.

Projektbeschreibung

Die Schulung zum Thema „Motivierende Gesprächsführung“ wurde für die Ehrenamtlichen des Münchner Lotzennetzwerks organisiert und durchgeführt.

4. und 5. Projekt**a) Fotoprojekt mit Klient_innen des Drogennotdienstes „Druck-Menschen-Räume“****b) Safer-use-Flyer (NPS) Badesalze**

Antragsteller
Prop e.V.
Landwehrstraße 43
80336 München

Zuschüsse

Fotoprojekt: 1.979,- €; Flyer NPS: 1.136,- €

Kosten und Finanzierung

Der Zuschuss i.H.v. 1.979 € wurde für die Durchführung eines Fotoprojekts mit Klient_innen des Drogennotdienstes für Druckkosten für 30 Fotografien und 20 Texttafeln gewährt. Das Material wurde anschließend von den Klient_innen im Rahmen einer Ausstellung präsentiert.

Projektbeschreibung

Der Zuschuss i.H.v. 1.136 € wurde für die Erstellung und den Druck eines Safer-Use-Flyers zu den sog. Badesalzen (NPS) gewährt. Der die Entwicklung des Flyers war ein Kooperationsprojekt der Münchner Kontaktläden von Prop e.V. und Condrops e.V. und wurde in die Sprachen türkisch, russisch und italienisch übersetzt.

3 Selbsthilfe

Chronisch (psycho-) somatische Erkrankungen

Psychische Erkrankungen

E-Mail: versorgung-pflege.rgu@muenchen.de

3.1 Deutsche Heredo-Ataxie Gesellschaft

Regionalgruppe München

- Daten der Verwaltung bekannt -

Zielgruppe:

Die Gruppe besteht aus schwerstbehinderten Menschen und deren Angehörigen. Bei einer Ataxie handelt es sich um eine Bewegungsstörung, das heißt, das Gehirn verliert die Fähigkeit Bewegungen zielgerichtet zu steuern. Daher ist für Betroffene das Greifen von Gegenständen ebenso erschwert, wie das Gehen und auch das Sprechen. Die Ursache ist der Untergang von Nervenzellen im Zentralnervensystem.

Zielsetzung:

Ziele der Initiative sind die bessere Bewältigung der eigenen Behinderung und die Vermeidung von Isolation, durch Beratung, Information, Selbsthilfe sowie die Weitergabe von neuesten Erkenntnissen in der Medizin und die Förderung der Zusammenarbeit zwischen ÄrztInnen und Betroffenen.

Angebote:

- monatliche Gruppentreffen
- persönliche und telefonische Beratung durch die GruppenleiterInnen
- Freizeitaktivitäten, Vorträge, Ausflüge
- Wahrnehmung von kulturellen Angeboten
- Seminare

Kostenträger:

| | |
|-----------------------------------|----------------|
| Referat für Gesundheit und Umwelt | 3.950,- € |
| <u>Eigenmittel</u> | <u>910,- €</u> |
| Gesamtkosten | 4.860,- € |

Das RGU schlägt eine Förderung in Höhe von 3.950,- € für Sachkosten vor.

Sachberichterstattung:

Die Gruppe wird von zwei Betroffenen geleitet, die von zwei weiteren Ehrenamtlichen unterstützt werden. Die Gruppe hat derzeit 69 Mitglieder. Von den Betroffenen sind 45 Frauen und 24 Männer.

49 % der Gruppenmitglieder sind aus der Altersgruppe 46- 65 Jahre. Betroffene werden zu einem großen Teil durch ÄrztInnen, TherapeutInnen und über das Internet auf die Selbsthilfegruppe aufmerksam.

Die Gruppe trifft sich jeden 3. Samstag im Monat im SILOA (Begegnungsstätte für Behinderte) in der Riesenfeldstrasse. Die Gruppe ist Mitglied in der LAGH (Landesarbeitsgemeinschaft „Hilfe für Behinderte“ in Bayern e.V.) und wirkt im städt. Behindertenbeirat „Mobilität“ und beim Frauennetzwerk München mit. Zum europaweiten Protesttag behinderter Menschen, der jeweils am 05. Mai stattfindet, ist die Selbsthilfegruppe regelmäßig mit einem eigenen Infostand auf dem Marienplatz vertreten. Auch in verschiedenen Krankenhäusern (z.B. Großhadern/Neurologie) ist die Gruppe immer wieder mit ihrem Stand präsent, um die Öffentlichkeit über dieses kaum bekannte Krankheitsbild zu informieren.

3.2 Deutsche Ilco e.V., Regionalgruppe München

Regionalgruppe München

Für 2016 kein Antrag mehr gestellt.

3.3 Deutsche Parkinson Vereinigung e.V.

Regionalgruppe München
Cuvilliesstr. 14 2.OG
81679 München
Tel.: 089/39 66 80

Zielgruppe:

ParkinsonpatientInnen und Angehörige. Beim Parkinson-Syndrom handelt es sich um eine fortschreitende Erkrankung des zentralen Nervensystems. Erstes Anzeichen ist häufig ein Zittern (Tremor), das nicht beeinflusst werden kann. Weitere Symptome sind eine andauernde Muskelanspannung, die zu einer Steifheit im ganzen Körper und einer Verlangsamung aller Bewegungsabläufe führt. Das Mienenspiel ist vermindert, die Geschicklichkeit lässt nach, Sprechen und Schreiben werden schwieriger. Es treten Gehprobleme auf.

Zielsetzung:

Durch den gegenseitigen Erfahrungsaustausch und die Informationen über die Krankheit soll das Selbstbewusstsein der ParkinsonpatientInnen und ihrer Angehörigen so gestärkt werden, dass sie die therapeutischen Bemühungen der ÄrztInnen in kritischer Partnerschaft begleiten können. Durch das Angebot von verschiedenen Aktivitäten wird versucht, die Kreativität und Lebensfreude der Betroffenen zu erhalten.

Angebote:

- Durchführung von Veranstaltungen zur Aufklärung über das Krankheitsbild und Verbesserung der Behandlungsmöglichkeiten (in enger Zusammenarbeit mit Fachkräften)
- telefonische und persönliche Beratung in der Cuvilliesstr. 14
- monatliche Gruppentreffen in verschiedenen Stadtteilen
- Vorträge und Seminare für PatientInnen und Angehörige
- Seminare für KrankengymnastInnen und Pflegekräfte
- Ausflüge und Stammtische
- Angebot von Malkursen für die Betroffenen

Kostenträger:

| | |
|-----------------------------------|-------------------|
| Referat für Gesundheit und Umwelt | 8.600,- € |
| Eigenmittel | 13.760,- € |
| Krankenkassen | 3.800,- € |
| Spenden | 1.500,- € |
| <u>Gesamtsumme</u> | <u>27.660,- €</u> |

Mit dem Zuschuss werden Mietkosten gefördert. Das RGU schlägt eine Förderung in Höhe von 8.600,- € vor. Die Zuschusserhöhung erfolgt aufgrund einer Mietkostenerhöhung.

Sachberichterstattung:

Die Deutsche Parkinson Vereinigung e.V., Regionalgruppe München, hat derzeit 588 Mitglieder, davon 315 Frauen und 273 Männer. 55% der Betroffenen sind über 65 Jahre. Die Regionalgruppe wird von einem gleichberechtigten MitarbeiterInnen-Team geleitet.

Die Gruppentreffen im Stadtgebiet finden jeweils 1x monatlich an 5 sog „Stammtischen“ statt. In der Schön-Klinik, München Schwabing, wird zusätzlich jeden Monat ein Vortrag eines Arztes /einer Ärztin angeboten, der/die aus den Münchner Kliniken mit Parkinsonschwerpunkten kommen. Mit den Kliniken besteht eine sehr gute Zusammenarbeit.

3.4 Deutsche Rheuma-Liga Landesverband Bayern e.V.

Arbeitsgemeinschaft München
 Bonner Platz 1,
 80803 München
 Tel.: 089/30 95 42

Zielgruppe:

Rheumakranke und deren Angehörige, insbesondere auch Eltern rheumakranker Kinder und Jugendlicher.

Zielsetzung:

Ziel ist die Information und Aufklärung der Rheumakranken, ihrer Angehörigen und einer breiten Öffentlichkeit über die Erkrankungen des rheumatischen Formenkreises. Die Öffentlichkeit und die am Gesundheitswesen beteiligten Gruppen sollen auch für die soziale Problematik der Krankheit sensibilisiert werden. Ein besonderes Anliegen ist dabei die Aufklärung, dass Rheuma keine Erkrankung des fortgeschrittenen Lebensalters ist, sondern bereits Kinder und junge Menschen von schweren entzündlichen Formen chronischer rheumatischer Erkrankungen betroffen sind. Die drei großen Säulen der ehrenamtlichen Arbeit der Münchner Arbeitsgemeinschaft sind die Beratung, die Bewegung und die Begegnung.

Angebote:

- Persönliche und telefonische Einzelberatung in den Büroräumen am Bonner Platz
- Angebote zur Krankheitsbewältigung, z.B. Vermittlung lebenspraktischer Hilfen, Seminare zur Schmerzbewältigung, Gesprächskreise, Stadtteilgruppen, Diagnosegruppen
- Organisation von Festen und Ausflügen; Nachmittagstreff
- „Elternkreis rheumakranker Kinder“ und Gruppe „Junge Rheumatiker“
- in München derzeit ca. 41 Wasser- und Trockentherapiegruppen (Funktionstraining), angeleitet durch rheumatologisch geschulte PhysiotherapeutInnen und ErgotherapeutInnen; Gelenkschutzseminare
- Fibromyalgie-Beratung
- Informationsveranstaltungen, Seminare, Freizeitkurse, Kreativkurse
- Versand der Info-Broschüre „Rundschreiben“ an Mitglieder und Interessierte (zwei mal pro Jahr)

Kostenträger:

| | |
|--|--------------------|
| Referat für Gesundheit und Umwelt | 8.800,00 € |
| Krankenkasse | 8.900,00 € |
| <u>Eigenmittel (Mitgliedsbeiträge)</u> | <u>20.201,00 €</u> |
| Gesamtsumme | 37.901,00 € |

Mit dem Zuschuss werden Mietkosten gefördert. Das RGU schlägt eine Förderung in Höhe von 8.800,- € vor.

Sachberichterstattung:

Die Deutsche Rheuma-Liga AG München wird seit 1985 von der Landeshauptstadt München gefördert und hat zur Zeit 1.238 Mitglieder, davon 1.112 Frauen und 126 Männer. 41 % der Mitglieder sind zwischen 46 und 65 Jahren, 54% über 65 Jahre alt.

57 ehrenamtliche MitarbeiterInnen organisieren die Angebote. Es gibt 16 offene Gruppen zur Krankheitsbewältigung, wie Gesprächskreise, Diagnosegruppen und Altersgruppen. Fortdauernd werden Seminare zur Alltagsbewältigung und Schmerzbewältigungstherapie angeboten. Im Rahmen der Beratungszeiten werden Hilfesuchende und Interessierte telefonisch oder persönlich beraten. Die Organisation der Wasser- und Trockengymnastikgruppen wird aufgrund einer Vereinbarung mit den Krankenkassen durchgeführt. In diesem Bereich wurden ca.300 MigrantInnen erreicht.

3.5 Interessensgemeinschaft der Dialysepatienten und Nierentransplantierten in Bayern e.V.

Regionalgruppe München und Umland
 Netzerstraße 43
 80992 München
 Tel.: 089/316 12 53

Zielgruppe:

DialysepatientInnen, Nierentransplantierte, Nierenkranke im Vordialysestadium sowie Angehörige von PatientInnen

Zielsetzung:

Information, Beratung, Betreuung und gegenseitige Hilfe der Betroffenen, um besser mit der Krankheit umgehen zu können; Förderung der Bereitschaft zur Organspende

Angebote:

- Einmal wöchentlich persönliche und telefonische Beratung im Büro, Mittwoch 11-15 Uhr
- monatlicher Mitgliederstammtisch mit Referaten anerkannter Fachleute zu medizinischen, juristischen und sozialen Themen
- Organisation und Durchführung von Ausflügen, Ausstellungen und Festen
- Öffentlichkeitsarbeit, Informationsstände
- Organisation und Durchführung von Maßnahmen zur Förderung der Bereitschaft zur Organspende
- Zusammenstellen von Informationsmaterial

Kostenträger:

| | |
|-----------------------------------|-------------------|
| Referat für Gesundheit und Umwelt | 8.400,- € |
| Bezirk | 898,- € |
| Krankenkassen | 990,- € |
| <u>Eigenmittel</u> | <u>16.057,- €</u> |
| Gesamtkosten | 26.345,- € |

Mit dem Zuschuss werden Mietkosten gefördert. Das RGU schlägt eine Förderung in Höhe von 8.400,- € vor.

Sachberichterstattung:

Die Gruppe hat derzeit ca. 409 Mitglieder, davon 208 Frauen und 197 Männer. 3 % der Mitglieder sind zwischen 30 und 45 Jahre, 67 % zwischen 45 und 65 Jahre, 30 % über 65 Jahre. Das wöchentliche Beratungsangebot wird nicht nur von PatientInnen, sondern auch von Interessierten und ÄrztInnen genutzt. Bei den monatlichen Stammtischen wurden neben dem Erfahrungsaustausch auch Vorträge von verschiedenen Fachleuten gehalten. Um die Betroffenen auch zur Bewegung anzuregen wurde eine Gymnastikgruppe speziell für DialysepatientInnen und Nierentransplantierte angeboten.

Im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit werden die Münchner Dialysezentren monatlich über die aktuellen Veranstaltungen der Gemeinschaft informiert.

Ein sehr wichtiges Anliegen der Gruppe ist es, in der Bevölkerung die Bereitschaft zur Organspende zu fördern. In Zusammenarbeit mit der Deutschen Stiftung für Organtransplantation Bayern/München ist die Gruppe bei Stadtteilstunden und in verschiedenen Krankenhäusern mit Stellwänden zu dem Thema präsent. Außerdem werden an Berufsschulen, wie z.B. der städt. Berufsfachschule für Ergotherapie in München Vorträge mit anschließender Diskussion organisiert. Auch im Internet ist die Regionalgruppe München mit einer Webseite vertreten (www.ig-dialyse-muenchen.de).

3.6 VIVA TS-Selbsthilfe München e.V.

VIVA TS c/o Sub e.V.
Müllerstr. 14
80469 München
Tel.: 089/856346409

Zielgruppe:

Menschen mit transsexueller Problematik, d.h. Menschen, bei denen das eigene Zugehörigkeitsempfinden nicht dem biologischen Geschlecht entspricht sowie deren Angehörige, Bezugspersonen. Transsexualität ist in Deutschland als eigenes Krankheitsbild anerkannt.

Zielsetzung:

Die Förderung der Selbsthilfe von Personen mit transsexueller oder ähnlicher Problematik durch Organisation von gemeinschaftlichen Aktivitäten der Betroffenen, die geeignet sind, ihnen zu persönlicher Zufriedenheit und sozialer Integration zu verhelfen. Einer drohenden oder bereits bestehenden Isolation wird so entgegengewirkt.

Die Öffentlichkeit soll über das Krankheitsbild „Transsexualität“ aufgeklärt werden, um Vorurteile abzubauen und die Akzeptanz in der Öffentlichkeit, bei Angehörigen und Arbeitgebern zu verbessern.

Angebote:

- wöchentliche Gruppentreffen zum gegenseitigen Erfahrungsaustausch und Information
- einmal monatlich Angehörigenabend
- Vorträge von Fachreferenten (z.B. VertreterInnen der Krankenkassen, ÄrztInnen, PsychologInnen, GutachterInnen, OperateurlInnen, KosmetikerInnen), Vermittlung von qualifizierten FachärztInnen und RechtsberaterInnen
- telefonische und persönliche Beratung
- Besuchsdienst im Krankenhaus
- Herausgabe eines Informationsblattes mit Veranstaltungshinweisen
- umfangreiche Leihbibliothek zum Thema (integriert in die Sub - Bibliothek)
- Ausbau des Informationsangebotes im Internet

Kostenträger:

| | |
|-----------------------------------|------------------|
| Referat für Gesundheit und Umwelt | 4.000,- € |
| <u>Eigenmittel</u> | <u>1.406,- €</u> |
| Gesamtkosten | 5.406,- € |

Mit dem Zuschuss werden Mietkosten und Sachkosten gefördert. Das RGU schlägt eine Förderung in Höhe von 4.000,- € vor.

Sachberichterstattung:

In der Bundesrepublik leben ca. 15.000 Menschen mit Störungen der Geschlechtsidentität. Im Großraum München geht man von ca. 1.000 Personen aus. Der Verein VIVA TS-Selbsthilfe München e.V. hat derzeit 87 Mitglieder, wobei der Altersschwerpunkt zwischen 30 und 50 Jahren liegt. Bei 97 % der Mitglieder liegt eine „Mann zu Frau“ Transidentität vor. Es besteht eine gute Zusammenarbeit mit dem Verein „Transmann“, in dem sich überwiegend Betroffene mit der „Frau zu Mann“ Transidentität zusammengeschlossen haben. Die neben den wöchentlichen Gruppenabenden werden auch verschiedene Fachvorträge (z.B. von ChirurgInnen, EndokrinologInnen, LogopädInnen und Fachleuten für Epilation und Haarstyling) angeboten. Die VIVA arbeitet beim Runden Tisch für Lesben, Schwule und Transgender der Landeshauptstadt München mit. Der Verein ist mit einem Infostand bei verschiedenen Veranstaltungen wie dem Angertor-Straßenfest vertreten und nimmt jährlich am Christopher Street Day (CSD) sowie dem „Run for Life“ teil.

3.7 MS-Kontaktgruppe München-Pasing

- Daten sind der Verwaltung bekannt -

Zielgruppe:

Menschen, die an Multiple-Sklerose erkrankt sind und die infolge der fortschreitenden neurologischen Erkrankung unter Gesundheitsstörungen und Behinderungen leiden sowie deren Angehörige.

Zielsetzung:

Der sozialen Isolation wird durch Stärkung des Einzelnen und durch das Ermöglichen von Solidaritätserfahrungen in der Gruppe entgegengewirkt. Es werden mehr Außenkontakte gepflegt.

Angebote:

- regelmäßige Gruppentreffen
- persönliche Beratung und Information durch die Gruppenleitung
- Organisation von Vorträgen zu sozialen und therapeutischen Themen
- Beschäftigungstherapeutische Anregungen
- Besuch einzelner Gruppenmitglieder bei Krankenhausaufenthalt
- Freizeitveranstaltungen, Ausflüge, Feiern
- Fortbildung der GruppenleiterInnen

Kostenträger:

| | |
|-----------------------------------|------------------|
| Referat für Gesundheit und Umwelt | 2.900,- € |
| Landesmittel | 400,- € |
| Krankenkassen | 1.500,- € |
| <u>Eigenmittel</u> | <u>2.200,- €</u> |
| Gesamtsumme | 7.000,- € |

Mit dem Zuschuss werden Sachkosten gefördert. Das RGU schlägt eine Förderung in Höhe von 2.900,- € vor.

Sachberichterstattung:

Derzeit gehören der Gruppe 45 Betroffene an, davon 41 Frauen und 4 Männer. Der überwiegende Anteil der Mitglieder ist zwischen 60 und 80 Jahren alt. Die Gruppe trifft sich monatlich im Alten- und Service Zentrum Pasing.

Die Gruppentreffen und Unternehmungen werden von zwei betroffenen Frauen ehrenamtlich geleitet und organisiert. Gemeinsame Ausflüge ermöglichen den Betroffenen, überwiegend Alleinstehenden, die Teilnahme am öffentlichen Leben. Zu Mitgliedern, die wegen Krankheit an den gemeinsamen Aktivitäten nicht teilnehmen können, wird der Kontakt aufrecht erhalten. In Bezug auf die Erkrankung erhalten die Mitglieder Informationen u.a. durch Fachvorträge.

Die GruppenleiterInnen haben Gruppenleitertreffen und Fortbildungen bei der Deutschen Multiple Sklerosegesellschaft besucht.

3.8 „dialog -Selbsthilfe und Fachwelt kooperieren“ und Miete für Gesundheitsgruppen

Selbsthilfezentrum München (SHZ)
Westendstr.68
80339 München
Tel.: 089/532956-20

Träger
Föss e.V., Verein zur Förderung der Selbsthilfe und Selbstorganisation e.V.
Westendstr. 68, 80339 München

a) „dialog – Selbsthilfe und Fachwelt kooperieren“

Zielgruppe:
Medizinisches Fachpersonal in München (ÄrztInnen, ApothekerInnen, Pflegepersonal etc.), Kliniken und Selbsthilfegruppen

Zielsetzung:
Ziel der Arbeit von „dialog“ ist es, Selbsthilfe über unterschiedliche Zugänge im Gesundheitswesen in München bekannt zu machen und nachhaltig als Angebot in der Gesundheitsversorgung zu verankern. Das heißt, alle Akteure im Gesundheitswesen, wie ÄrztInnen, PflegerInnen, ApothekerInnen, Physio- und PsychotherapeutInnen sollten soweit über die Selbsthilfe informiert sein, dass sie auf Selbsthilfegruppen aufmerksam machen oder direkt mit Gruppen kooperieren können.

Angebote:

- Beratung und Begleitung von Kooperationen zwischen Selbsthilfegruppen und dem professionellen Gesundheitssystem („dialog“)
- Information und Fortbildung für Selbsthilfegruppen und für alle Berufsgruppen des Gesundheitsbereichs
- Kontakte und Veranstaltungen mit Kooperationspartnern zu Krankheitsbildern und Selbsthilfeangeboten
- Veröffentlichungen
- Projekte mit Kliniken, Ärzte- und Apothekerverbänden, Gesundheitszentren etc.

Kostenträger:

Die Krankenkassenverbände finanzieren alle Leistungen des SHZ für den Gesundheitsbereich mit 200.495,- € inklusiv der Koordination der Förderung nach § 20 c SGB V für die Region (darin auch ca. 20.000 € für „dialog – Leistungen“). Das RGU übernimmt entsprechend einen Teil der Kosten, da die Finanzierung der Krankenkassen würde wegfallen, wenn sich das RGU nicht beteiligt.

Das RGU schlägt daher eine Förderung der dialog-Leistungen in Höhe von 8.000 € vor.

Sachberichterstattung zu den dialog-Leistungen:

Um den Selbsthilfegedanken über unterschiedliche Zugänge im Gesundheitswesen in München bekannt zu machen und nachhaltig als Angebot in der Gesundheitsversorgung zu verankern, wurden in 2014 28 verschiedene Veranstaltungen durchgeführt, auf denen das SHZ die Gesundheitsselbsthilfe vertrat. So wurden neben eigenen Veranstaltungen Personalschulungs- bzw. Bildungsveranstaltungen für Fachpersonal durchgeführt und das SHZ war mit seinem Informationsstand bei Fachtagungen, Kongressen oder Ärztefortbildungen präsent.

2014 kooperierte das SHZ im Rahmen von dialog mit 28 Institutionen aus der medizinischen und gesundheitlichen Versorgung (Kliniken, Ärztinnen, Apotheken und Krankenkassen sowie Gesundheitseinrichtungen).

b) Mietkosten für Selbsthilfegruppen im SHZ

Zielgruppe:

Selbsthilfegruppen aus dem Gesundheitsbereich, die sich in den Räumen des Selbsthilfezentrums treffen

Angebot:

Das RGU fördert durch diesen Pauschalbetrag an das SHZ München die Infrastruktur für Selbsthilfegruppen im Gesundheitsbereich. Gesundheitsgruppen, die vom RGU oder den Krankenkassen gefördert werden, können die Räume im SHZ somit kostenfrei für ihre Gruppentreffen nutzen.

Kosten:

Das RGU schlägt wie in den letzten Jahren eine Pauschalförderung von 6.000 € vor.

Eine Erhöhung der Pauschale auf 13.200,- €, wie beantragt, wird nicht befürwortet, weil die Mietkosten über die Förderung durch das Sozialreferat abgedeckt sind.

Insgesamt wird daher eine Förderung für die beiden genannten Teilbereiche

a) dialog Leistungen (8.000 €) und

b) Mietkosten für Selbsthilfegruppen (6.000 €) von 14.000 € vorgeschlagen.

Gesamtfinanzierung des Selbsthilfezentrum München (SHZ):

| | |
|-----------------------|-------------------|
| RGU dialog und Miete | 14.000,- € |
| Eigenmittel | 39.300,- € |
| Krankenkassen | 200.495,- € |
| Unkostenbeiträge | 14.500,- € |
| Bez.Obb. | 3.210,- € |
| Sozialreferat | 459.277,- € |
| <u>Arbeitsagentur</u> | <u>22.800,- €</u> |
| Gesamtfinanzierung | 753.582,- € |

3.9 Morbus Crohn/Colitis ulcerosa Selbsthilfegruppe München

- Daten sind der Verwaltung bekannt -

Zielgruppe:

Patientinnen und Patienten, die an Morbus Crohn bzw. Colitis ulcerosa erkrankt sind. Beides sind chronisch entzündliche Darmerkrankungen, die oft zu quälenden Schmerzen, Durchfällen, Mangelerscheinungen und vielfältigen Begleiterscheinungen an Haut, Augen und Gelenken führen.

Zielsetzung:

Ziel der Selbsthilfegruppe ist es, durch Informationsvermittlung, Erfahrungsaustausch und Problembesprechung in der Gruppe dem einzelnen Betroffenen Möglichkeiten im Umgang mit seiner Krankheit und den daraus resultierenden Problemen aufzuzeigen. Ferner soll auch die Öffentlichkeit über das Krankheitsbild informiert werden, um so Vorurteile abzubauen und Verständnis für die Behinderung zu erzeugen.

Angebote:

- monatliche Gruppentreffen
- telefonische Einzelberatung nach Bedarf, insbesondere bei Erstkontakten
- Versand von Informationsmaterial
- Vorträge durch FachreferentInnen
- Regelmäßig stattfindende Gruppe für Pouch-Operierte
- Kontakte zu Unikliniken, ÄrztInnen, Krankenkassen und zu anderen regionalen Selbsthilfegruppen
- Pflege und Ausbau der „Crohn/Colitis“-Bibliothek mit Ausleihe
- Teilnahme an Veranstaltungen, Kongressen, Tagungen, Vorträgen und Fortbildungen

Kostenträger:

| | |
|-----------------------------------|------------------|
| Referat für Gesundheit und Umwelt | 3.200,- € |
| Krankenkassen | 564,- € |
| Bezirk Obb | 400,- € |
| <u>Eigenmittel</u> | <u>1.131,- €</u> |
| Gesamtsumme | 5.295,- € |

Mit dem Zuschuss werden Sachkosten und Mietkosten gefördert. Das RGU schlägt eine Förderung in Höhe von 3.200,- € vor.

Sachberichterstattung:

Die Gruppe ist seit 1990 tätig und hatte im Jahr 2014 492 Mitglieder, davon ca 61% Frauen und 39% Männer. Die Arbeit erfolgt ehrenamtlich und stadtweit (zum Teil auch im Landkreis). Die Gruppe trifft sich jeden ersten Dienstag im Monat im Alten- und Servicezentrum Arabellapark. Neben den monatlichen Gruppentreffen finden zu verschiedenen Themen Fachvorträge statt.

Im Rahmen ihrer Öffentlichkeitsarbeit ist die Gruppe mit einem Infostand bei verschiedenen Veranstaltungen präsent. Außerdem wird ein Infobrief mit Flyern an ca. 120 ausgewählte GastroenterologInnen, InternistInnen, Krankenhäuser und Sozialstationen verteilt. Es besteht eine gute Zusammenarbeit mit der Deutschen Morbus Crohn/Colitis Ulcerosa Vereinigung, die auch verschiedene Weiterbildungen und Kontaktpersonentreffen organisiert.

3.10 Selbsthilfegruppe Schlaganfallbetroffener in München e.V.

- Daten sind der Verwaltung bekannt -

Zielgruppe:

SchlaganfallpatientInnen und deren Angehörige, betroffen sind in München ca. 10.000 Menschen. Da beim Schlaganfall das Gehirn das geschädigte Organ ist, kann jede menschliche Lebensfunktion betroffen sein. Dies erklärt die Vielzahl möglicher Symptome und die sehr unterschiedlichen neurologischen Ausfälle. Von leichten Störungen der Aufmerksamkeit und Konzentration oder Beeinträchtigung der Mobilität, über schwerste Behinderungen (Lähmungen, Sprech-, Schluck-, Seh-, und Sensibilitätsstörungen) bis hin zum Koma, können alle physischen und psychischen Lebensfunktionen des Schlaganfallbetroffenen beeinträchtigt sein.

Zielsetzung:

Durch Austausch und Beratung soll den Betroffenen Hilfestellung gegeben werden, ihren Schicksalsschlag vor allem auch psychisch zu bewältigen. Die Schlaganfallbetroffenen und ihre pflegenden Angehörigen sollen ermutigt werden, die Isolation zu durchbrechen, in die sie sich meist zurückgezogen haben und wieder zu einem aktiven Leben zurückfinden. Insbesondere wird versucht, die Betroffenen zur Teilhabe an therapeutisch orientierten Aktivitäten wie z.B. Wassergymnastik, Gedächtnistraining zu motivieren. Es sollen Möglichkeiten und Chancen aufgezeigt werden, trotz Behinderung ein weitgehend normales Leben zu führen, um dadurch insgesamt die Lebensqualität der Betroffenen zu erhöhen.

Angebote:

- monatliche Gruppentreffen zum Erfahrungsaustausch
- telefonische und persönliche Beratung bei allen die Krankheit betreffenden Problemen
- fachspezifische Informationen durch Expertenreferate
- vierzehntägig Gedächtnistraining und monatlicher Spielnachmittag
- Gesprächskreis „Gegen Depression und Ängste“
- Gesprächskreis „Der gute Rat“ zu fachspezifischen Alltagsfragen
- Besuch von speziellen Reha-Kliniken sowie Alten- und Pflegeeinrichtungen in Bayern
- Organisation von Ausflügen und Festen, Besuch kultureller Veranstaltungen
- monatliche Rundschreiben

Kostenträger:

| | |
|-----------------------------------|-------------------|
| Referat für Gesundheit und Umwelt | 5.500,- € |
| Krankenkassen | 2.700,- € |
| Landesmittel | 1.400,- € |
| Sonstiges | 400,- € |
| Teilnehmerbeiträge | 4.700,- € |
| <u>Eigenmittel</u> | <u>14.400,- €</u> |
| Gesamtsumme | 29.100,- € |

Mit dem Zuschuss werden Sachkosten und Honorarkosten gefördert. Das RGU schlägt eine Förderung in Höhe von 5.500,- € vor.

Sachberichterstattung:

Die Selbsthilfegruppe Schlaganfallbetroffene in München e.V. hat derzeit 158 Mitglieder, davon 96 Frauen und 62 Männer. 97 % der Mitglieder sind über 65 Jahre alt. Der ehrenamtliche Vorstand des Vereins besteht aus 5 Personen. 10 weitere ehrenamtlich engagierte Personen unterstützen das umfangreiche Angebot des Selbsthilfevereins. Das Gedächtnistraining, der Singkreis und der Gesprächskreis „Gegen Depression und Ängste“ werden von professionellen Kräften auf Honorarbasis angeleitet. Neben den monatlichen Info-Treffen organisierte die Gruppe Fachvorträge zu verschiedenen Themen. Seit 2008 wird 1x monatlich ein Gesprächskreis für pflegende Angehörige und Bezugspersonen angeboten. Für Personen, die durch die Betreuung eines/r Schlaganfallpatienten/in oft an ihre physische und psychische Belastungsgrenze stoßen, hat sich dieser Austausch als sehr hilfreich erwiesen.

3.11 Alzheimer Gesellschaft München e.V.

Josephsburgstr. 92
81673 München
Tel.: 089/47 51 85

Zielgruppe:
Demenzranke Menschen und deren Angehörige.

Zielsetzung:
Ziel des Vereins ist das Selbsthilfepotential der demenzkranken Menschen und ihrer Angehörigen zu unterstützen und ihre Kompetenz zu stärken; differenzierte Betreuungs-, Versorgungs- und Entlastungsangebote zu fördern und weiterzuentwickeln sowie eine steigende Akzeptanz und Integration der demenzkranken Menschen zu erreichen. Durch verstärkte Öffentlichkeitsarbeit soll das Krankheitsbild Demenz enttabuisiert werden.

Angebote:

- Selbsthilfegruppentreffen für Betroffene und Angehörige
- telefonische und persönliche Beratung
- Organisation von Vorträgen zu medizinischen, rechtlichen und psychosozialen Fragen
- Bildungsangebote für Angehörige, freiwillig Engagierte und Fachkräfte
- Öffentlichkeitsarbeit durch Flyer und Infostände
- Bereitstellung von Infomaterialien
- Internetauftritt mit aktuellen Informationen

Kostenträger:

| | |
|-----------------------------------|-------------|
| Referat für Gesundheit und Umwelt | 4.000,- € |
| Mitgliedsbeiträge | 26.000,- € |
| Spenden/Bußg. | 80.000,- € |
| Stiftungen/ Verm. | 12.300,- € |
| Zuschuss Soz Ref. | 130.760,- € |
| sonst. öffentl Zuschüsse | 57.315,- € |
| Teilnehmerbeitr,sonst. Einn. | 116.896,- € |
| Rücklagen, Rückst.etc. | 18.529,- € |
| Gesamtkosten | 445.800,- € |

Mit dem Zuschuss des Referates für Gesundheit und Umwelt werden nur Sachkosten im Bereich der Selbsthilfe und Öffentlichkeitsarbeit gefördert. Das RGU schlägt eine Förderung in Höhe von 4.000,- € vor. Eine Erhöhung wird derzeit nicht befürwortet.

Sachberichterstattung:

Die Alzheimer Gesellschaft ist eine Beratungsstelle mit professionellem Personal. Sie unterhält regelmäßige Maßnahmen zur Öffentlichkeitsarbeit für Erkrankte, ihre Angehörigen und deren soziales Umfeld. Dies erfolgt durch Informationsbroschüren, Flyer, den Internetauftritt mit Veranstaltungskalender sowie einen regelmäßigen elektronischen Newsletter. Zusätzlich erhalten die Mitglieder (2014 waren es 396) per Post das Informationsheft "Alzheimerinfo" mit aktuellen Berichten rund um das Thema Demenz. Im Jahr 2014 waren an den Verein sechs Gruppen angegliedert, davon vier reine Angehörigengruppen und zwei gemischte Gruppe von Betroffenen und ihren Angehörigen. Die Gruppen treffen sich monatlich in den Räumen der Alzheimer Gesellschaft.

Mit den Mitteln des RGU werden folgende Maßnahmen unterstützt :
der Versand des Mitgliedermagazins und Mitteilungen, der Internetauftritt mit aktuellen Informationen zum Thema Demenz, Hilfen und Entlastungsangebote für Erkrankte und Angehörige, Veranstaltungskalender (www.agm-online.de), der Elektronische Newsletter.

Mit der Förderung wird der Ausfall des Zuschusses der Krankenkassen im Bereich Selbsthilfeförderung aufgefangen.

3.12 Verein für Elektrosensible und Mobilfunkgeschädigte e.V.

Charles-de-Gaulle-Str. 4
81371 München,
Tel. 089/30 611 255

Zielgruppe:

Menschen, die an Elektrohypersensibilität bzw. am Mikrowellensyndrom leiden. Sie reagieren empfindlich auf elektrische und magnetische Felder oder/und gepulste elektromagnetische Wellen mit körperlichen Stresssymptomen. Die häufigsten Beeinträchtigungen sind Nervosität, Schlafstörungen, Kopfschmerzen, Übelkeit, Herzrhythmusstörungen, Atembeschwerden und Depressionen. Aber auch lebensbedrohliche Krankheiten wie z.B. Tumore werden zunehmend auf die Belastung aus der Umwelt zurückgeführt.

Zielsetzung:

Erfahrungsaustausch untereinander, Hilfe zur Selbsthilfe, Beratung Betroffener über Abhilfemöglichkeiten; Information der Öffentlichkeit über die Problematik, vor allem ÄrztInnen und Kliniken, Altenheime, Schulen, Behörden und (Kranken)versicherungen, Angehörige und NachbarInnen Betroffener; Durchsetzung der Anerkennung der Elektrohypersensibilität als Behinderung

Angebote:

- Regelmäßiges Beratungsangebot
- Monatliche Gruppentreffen
- Hausbesuche und Hausuntersuchungen sowie Messungen
- Organisation und Durchführung von Fachvorträgen, Seminare
- umfangreiche Fachliteratur
- Ausflüge und Feste

Kostenträger:

| | |
|-----------------------------------|------------------|
| Referat für Gesundheit und Umwelt | 3.000,- € |
| Krankenkassen | 2.500,- € |
| <u>Eigenmittel</u> | <u>5.820,- €</u> |
| Gesamtkosten | 11.320,- € |

Mit dem Zuschuss werden Mietkosten und Sachkosten gefördert. Das RGU schlägt eine Förderung in Höhe von 3.000,- € vor.

Sachberichterstattung:

Der Verein hat derzeit 142 Mitglieder, davon 103 Frauen und 39 Männer. Ca. 80% der Mitglieder sind über 65 Jahre alt.

Der Verein beschäftigt sich mit medizinischen, technischen sowie umwelt- und gesundheitspolitischen Themen. Für Telefonberatungen stehen die Vorstände auch von zu Hause aus zur Verfügung. Der monatliche Stammtisch zum Austausch der Mitglieder findet in einem Lokal statt. Außerdem werden Gesprächsrunden sowie Vorträge durch HeilpraktikerInnen und ÄrztInnen organisiert.

Es besteht eine enge Zusammenarbeit mit der Umwelt- und Verbraucherorganisation Diagnose Funk e.V. und Ärzteinitiativen.

3.13 Borreliose Informations- und Selbsthilfeverein München e. V.

c/o Selbsthilfezentrum München
Westendstr. 68
80339 München
Tel.: 089/51 51 99 57

Zielgruppe:

Borreliose-Betroffene und ihre Angehörigen, interessierte ÄrztInnen, HeilpraktikerInnen und weitere beteiligte Institutionen. Die Lyme-Borreliose ist eine bakterielle Infektionskrankheit, die durch Zeckenbisse (seltener: Insektenstiche) übertragen wird. Die Krankheit verläuft in Schüben und kann auch nach Jahren noch ausbrechen. Unbehandelt oder zu spät behandelt kann es zu schweren Folgeerkrankungen wie z.B. rheumatischen Beschwerden, chronischen Gelenk- und Muskelentzündungen, Hautveränderungen, Lähmungen und anderen neurologischen Störungen kommen. Zur Behandlung werden Langzeitantibiotikatherapien eingesetzt. Eine Ausheilung ist jedoch nicht immer möglich.

Zielsetzung:

Neben dem Austausch untereinander und der Beratung und Information Betroffener wird eine enge Zusammenarbeit mit ÄrztInnen angestrebt, damit der chronische Verlauf dieser Krankheit besser bekannt und behandelt wird.

Ein ganz wesentliches Anliegen der Gruppe ist die Aufklärung der Öffentlichkeit und der medizinischen Fachkräfte über die Krankheit, die - wegen der schwierigen Diagnosestellung - oft nicht rechtzeitig erkannt wird, obwohl nur bei rechtzeitiger Behandlung eine Chronifizierung der Borreliose vermieden werden kann. Da die Erkrankung zu eingeschränkter Leistungsfähigkeit bis hin zur Arbeitsunfähigkeit und Invalidität führen kann, ist ein weiteres Ziel, dem Rückzug der chronisch Kranken aus dem gesellschaftlichen Leben entgegenzuwirken.

Angebote:

- Gruppenabende (1. Dienstag im Monat)
- persönliche und telefonische Beratung von Betroffenen und Angehörigen
- Organisation und Durchführung von Expertenvorträgen für Betroffene, ÄrztInnen und KrankenkassenvertreterInnen
- Herausgabe und Auslegen von Faltblättern und eines Ratgebers
- Vermittlung von Fachwissen und Darstellung von Einzelschicksalen in den Medien
- Veranstaltungen, Diskussionen und Vorträge zum Thema Borreliose
- Organisation von Begegnungsfahrten

Kostenträger:

| | |
|-----------------------------------|------------------|
| Referat für Gesundheit und Umwelt | 4.100,- € |
| Krankenkassen | 4.300,- € |
| Landesmittel | 400,- € |
| <u>Eigenmittel</u> | <u>3.080,- €</u> |
| Gesamtkosten | 11.880,- € |

Mit dem Zuschuss werden Sachkosten, Aufwandsentschädigungen und Honorarkosten gefördert. Das RGU schlägt eine Förderung in Höhe von 4.100,- € vor.

Sachberichterstattung:

Der Selbsthilfeverein hat derzeit 131 Mitglieder, davon sind 80 Frauen und 51 Männer. Ungefähr ein Drittel der Mitglieder sind unter 45 Jahren, die restlichen zwei Drittel über 45 Jahre. Die Gruppe trifft sich im Selbsthilfezentrum zum Informations- und Erfahrungsaustausch, sowie zur gegenseitigen Unterstützung bei allen Problemen, die die chronische Krankheit mit sich bringt. Regelmäßig werden Fachvorträge zu verschiedenen medizinischen und sozialen Themen organisiert. Um das Zugehörigkeitsgefühl und die Verbundenheit zu fördern, findet jährlich eine eintägige Begegnungsfahrt statt. Die Internet Homepage www.borreliose-muenchen.de wird laufend aktualisiert und von Hilfesuchenden zunehmend in Anspruch

genommen.

3.14 Zöliakie Selbsthilfegruppe

- Daten sind der Verwaltung bekannt -

Zielgruppe:

- an Zöliakie erkrankte Kinder und Jugendliche und deren Eltern und Familien
- an Zöliakie erkrankte Erwachsene und deren Familien/Angehörige

Zöliakie, bei Erwachsenen auch Sprue genannt, ist eine Erkrankung des menschlichen Dünndarms. Dabei liegt eine Unverträglichkeit gegen das Klebereiweiss Gluten vor. Gluten ist in Weizen, Dinkel, Grünkern, Roggen, Gerste und Hafer enthalten. Die Aufnahme von Gluten verursacht bei den Betroffenen eine Schädigung der Dünndarmschleimhaut, was zu mehr oder weniger starkem Durchfall führt. Die Folge ist, dass der Körper keine Nährstoffe mehr aufnimmt. Es kommt zu Gewichtsverlust und Mangelerscheinungen. Bei Kindern treten Wachstumsstörungen auf. Deshalb ist eine glutenfreie Nahrung notwendig. Wenn die glutenfreie Diät eingehalten wird, kann sich die Dünndarmschleimhaut erholen und es treten keine weiteren Beeinträchtigungen auf. Allerdings setzt schon bei kleinsten Glutenmengen die Schädigung erneut ein.

Zielsetzung:

Die Initiative möchte vor allem den Betroffenen nach der Diagnosestellung helfen, ihre lebenslange Krankheit zu akzeptieren und die dauerhaft erforderliche streng glutenfreie Ernährung einzuhalten, um dadurch beschwerdefrei und ohne Folgeschäden leben zu können.

Die Betroffenen werden in jeder Hinsicht unterstützt und sollen durch die Gruppe eine neue Lebensqualität erhalten. Wichtig ist auch der gegenseitige Informations- und Erfahrungsaustausch.

Angebote:

- monatliche Stammtische zum Erfahrungsaustausch (auch für junge Erwachsene)
- Schulung und Einarbeitung von Kontaktpersonen
- Herausgabe einer Verbandszeitschrift (vierteljährlich), Faltblätter
- Telefonische Beratung und Pflege der Homepage
- Informationsveranstaltungen, Ausflüge
- Zusammenarbeit mit Kliniken und ärztlichen AnsprechpartnerInnen
- Organisation von glutenfreien Koch- und Backkursen für Kinder und Erwachsene

Kostenträger:

| | |
|-----------------------------------|------------------|
| Referat für Gesundheit und Umwelt | 4.000,- € |
| Krankenkassen | 2.300,- € |
| <u>Eigenmittel</u> | <u>1.000,- €</u> |
| Gesamtkosten | 7.300,- € |

Mit dem Zuschuss werden Sachkosten gefördert. Das RGU schlägt eine Förderung in Höhe von 4.000,- € vor.

Sachberichterstattung:

Die Gruppe hat derzeit 860 Mitglieder, davon sind 60 % Frauen und 40% Männer. Der Altersschwerpunkt bei den Mitgliedern liegt zwischen 40 und 60 Jahren.

Es finden monatliche Stammtische statt, zu denen sich regelmäßig 10-20 Betroffene mit ihren Angehörigen treffen. Speziell für Jugendliche wird alle zwei Monate ein Jugendtreff organisiert.

Persönliche Beratungen wurden nach Vereinbarung im Hainerschen Kinderspital oder im Gesundheitsladen München angeboten. Betroffene werden dabei zu Diätfragen, medizinischen Fragen, Behörden, Krankenhäusern, ÄrztInnen, Urlaubsberatung etc. informiert.

Für betroffene Kinder und Familien organisiert die Selbsthilfegruppe in Zusammenarbeit mit der Berufsfachschule für Diätetik zwei weihnachtliche Backkurse und für Jugendliche Kochkurse, in denen glutenfreie Rezepte ausprobiert werden. Die beiden Kontaktpersonen und die in der Beratung tätigen Ehrenamtlichen nehmen regelmäßig an Schulungen der deutschen Zöliakie-Vereinigung teil.

3.15 Von Recklinghausen Gesellschaft e.V.

Bundesverband Neurofibromatose
Regionalgruppe München
- Daten sind der Verwaltung bekannt -

Zielgruppe:

Zielgruppe sind die an Neurofibromatose Erkrankten und deren Angehörige. Bei Neurofibromatose (NF) handelt es sich um eine Genmutation, die zur Tumorbildung führt. Bei 50% der Betroffenen wurde NF nicht vererbt, sondern trat spontan auf. Ausprägung und Schweregrad der NF sind sehr unterschiedlich. Man unterscheidet zwei Typen NF1 und NF2. Bei NF1-Betroffenen treten hauptsächlich Tumore im Bereich der Haut und des peripheren Nervensystems auf, die die Personen teilweise entstellen. Auch haben viele Betroffene zusätzlich Teilleistungsstörungen. Bei NF2 treten Wirbelsäulen- und Gehirntumore sowie Tumore am Hörnerv auf, so dass die Betroffenen ertauben oder erblinden können bzw. andere Lähmungserscheinungen zeigen.

Zielsetzung:

Im Mittelpunkt der Arbeit steht die Information und Wissensvermittlung bzw. der Erfahrungsaustausch untereinander, um die Betroffenen und deren Angehörige bei der Bewältigung der Krankheit zu unterstützen. Da heute der NF Typ1 meist bei Säuglingen und Kleinkindern festgestellt wird, ist das wichtigste Ziel, die Eltern der betroffenen Kinder frühzeitig zu informieren, zu begleiten und auf Fördermöglichkeiten für die Kinder hinzuweisen. Durch umfangreiche Öffentlichkeitsarbeit soll die NF, die eine der am häufigsten auftretende „seltene Krankheit“ ist, in der Bevölkerung bekannt gemacht werden.

Angebote:

- persönliche und telefonische Beratung
- monatlicher Stammtisch (zweiter Dienstag des Monats) zum Erfahrungsaustausch
- Organisation von Fachvorträgen und Öffentlichkeitsarbeit
- Durchführung von Wochenendseminaren
- Kontakt zu ÄrztInnen und Kliniken
- Veranstaltungen, Ausflüge und Feiern

Kostenträger:

| | |
|-----------------------------------|----------------|
| Referat für Gesundheit und Umwelt | 3.300,- € |
| Krankenkassen | 800,- € |
| Landesmittel | 400,- € |
| Teilnehmerbeiträge | 3.300,- € |
| <u>Eigenmittel</u> | <u>940,- €</u> |
| Gesamtkosten | 8.740,- € |

Mit dem Zuschuss werden Sachkosten gefördert. Das RGU schlägt eine Förderung in Höhe von 3.300,- € vor

Sachberichterstattung:

In Deutschland gibt es schätzungsweise 40.000 Betroffene. Die Gruppe hat 277 Mitglieder, davon sind 133 Frauen und 144 Männer. 20 % der Betroffenen sind unter 17 Jahren, der Altersschwerpunkt liegt mit 42% bei den 46 – 65 Jährigen. Jeden zweiten Donnerstag im Monat findet ein Stammtisch für Betroffene und Angehörige statt. Die Selbsthilfegruppe führt jährlich ein Wochenendseminar für erwachsene NF-Betroffene und ein Seminar für Eltern von NF-betroffenen Kindern, mit anschließendem Erlebniswochenende der Kinder, durch. Im Rahmen ihrer Öffentlichkeitsarbeit ist die Gruppe mit ihrem Infostand bei verschiedenen Veranstaltungen vertreten. Das wichtigste Instrument für die Öffentlichkeitsarbeit ist eine Info-Vitrine an der Besucherstraße im Klinikum Großhadern. Durch die Gestaltung dieser Ausstellungsfläche besteht die Möglichkeit, auf die bei der Bevölkerung noch häufig unbekannt Krankheit und die Aktivitäten der SH-Gruppe aufmerksam zu machen.

3.16 Aktionsgem. der Angehörigen psych. Kranker e.V. (ApK)

Landsberger Str. 135/III
80339 München
Tel.: 089/502 46 73

Zielgruppe:

Angehörige von psychisch Erkrankten, MitarbeiterInnen psychiatrischer Kliniken.

Zielsetzung:

Hauptziel ist, umfassende Informationen über die Erkrankungen an die Angehörigen weiterzugeben. Angehörige sind Schutz für die Betroffenen, seelischer Beistand und bieten Hilfe für die Integration in die Gesellschaft an. Um dem gerecht zu werden, bedürfen Angehörige dringend der Unterstützung durch das Krankenhaus und professioneller HelferInnen, die über Hintergründe und Zusammenhänge der Erkrankung, Erfolgsaussichten und über therapeutische Maßnahmen bzw. soziale und berufliche Integration informieren.

Angebote:

- Gruppenangebote wie Stammtische, Ausspracheabende
- Verschiedene Veröffentlichungen, Informationsmaterial
- Veranstaltungen, Fachvorträge
- Organisation einer therapeutischen Sprechstunde
- Fortbildungen für ehrenamtliche HelferInnen
- Teilnahme an Psychiatriekongressen
- Bibliothek mit Ausleihmöglichkeit der einschlägigen Literatur, Besprechungen und Vorbereitung von Neuerscheinungen sowie Katalogisierung

Kostenträger:

| | |
|-----------------------------------|-------------------|
| Referat für Gesundheit und Umwelt | 68.700,- € |
| Bezirk Oberbayern | 11.000,- € |
| Förderverein | 2.500,- € |
| <u>Eigenmittel</u> | <u>36.100,- €</u> |
| Gesamtkosten | 118.300,- € |

Mit dem Zuschuss wurden Sachkosten gefördert. Künftig sollen auch Personalkosten für eine halbe Stelle Geschäftsführung und eine halbe Stelle Verwaltungsunterstützung gefördert werden. Das RGU schlägt eine Förderung in Höhe von 68.700,- € vor.

Sachberichterstattung:

Die ApK ist eine Organisation zur Unterstützung von Angehörigen psychisch Erkrankter. Unter ihrem Dach sind zur Zeit 15 Selbsthilfegruppen aktiv. Darunter vier ständige Kontaktgruppen, zwei Geschwistergruppen und zwei Partnergruppen. Derzeit sind 810 Mitglieder registriert, davon 755 Frauen und 55 Männer. 69 % der Betroffenen sind zwischen 46 und 65 Jahren, 17 % über 65 Jahre. Im Rahmen der themenbezogenen Aussprache mit Referenten werden einmal im Monat ReferentInnen für einen Vortrag gewonnen. Die Fachvorträge zu Themen der medizinischen Forschung und Versorgung, verschiedener stationärer und ambulanter Behandlungsansätze und der medizinischen, sozialen und beruflichen Rehabilitation werden in den Räumen des ASZ am Rosenkavalierplatz gehalten. Die aktiven Mitglieder halten in den Kliniken Isar-Amper-Klinikum Ost, IAK Nord (Schwabing) und Ludwig-Maximilians-Klinik Nußbaumstraße einmal im Monat Sprechstunden für interessierte Angehörige ab. Nach Absprachen mit den Klinikleitungen steht jeweils ein Besprechungsraum zur Verfügung, in dem die ApK auch ihr Informationsmaterial auslegen kann. Der Verein engagiert sich in den verschiedensten Gremien (wie PSAGen, Paritätische Fachgruppe Psychiatrie, Arbeitskreis Prävention usw.) Er kooperiert mit den o.g. Kliniken und verschiedenen anderen Selbsthilfeinitiativen im Psychiatriebereich sowie dem Münchner Bündnis gegen Depression. In der UBPM – Unabhängigen Beschwerdestelle Psychiatrie München arbeitet der Verein eng mit der MüPe für die Interessen von hilfeschuchenden Angehörigen von psychisch Erkrankten zusammen. Ein wichtiges Instrument für die Öffentlichkeitsarbeit ist die unter www.apk-muenchen.de eingestellte

Internetseite, die laufend auf den neuesten Stand gebracht wird.

Seit nun über 30 Jahren wird die Arbeit im Verein mit derzeit jährlich weit über 5.000 Stunden ehrenamtlicher Arbeit, nur unterstützt durch eine halbe Büroverwaltungsstelle, geleistet. Mit immer umfangreicheren Tätigkeiten z.B. im gemeindepsychiatrischen Bereich, in der Versorgungspolitik, der Öffentlichkeitsarbeit und der zeitgemäßen Gestaltung der Selbsthilfeangebote steigt der Arbeitsumfang und die zeitliche Belastung der ehrenamtlichen Vorstände und Aktiven. Da bei der ApK ein altersbedingter Wechsel im Vereinsvorstand ansteht und absehbar ist, dass das bisherige ehrenamtliche Engagement der beiden langjährigen Vorstände von den Nachfolgerinnen oder Nachfolgern in diesem Ausmaß nicht mehr geleistet werden kann, ist es nötig, eine professionelle Geschäftsleitung mit Verwaltungsunterstützung zu installieren. Nur so kann der Verein den Anforderungen an einen zukunftsorientierten Selbsthilfeverein weiterhin gerecht werden.

Um auch weiterhin eine erfolgreiche Arbeit auf dem bisherigen Niveau sicherzustellen, schlägt das RGU eine Zuschaltung von einer halben Stelle für die Geschäftsleitung und einer halben Stelle für die Verwaltungsunterstützung vor. Ein entsprechender Antrag für eine halbe Stelle Sozialpädagoge/in als Geschäftsleitung (TVöD 11/6 – 40.000 €) und eine zusätzliche Verwaltung mit 10 Std./Woche (TVöD 6/6 – 12.900 €) ab 2016 wird befürwortet.

3.17 Vereinigung Akustikus Neurinom e.V.

- Daten sind der Verwaltung bekannt -

Zielgruppe:

PatientInnen, die von Akustikusneurinomen betroffen sind, und deren Angehörige. Ein Akustikusneurinom ist ein langsam wachsender „gutartiger“ Tumor. Er entsteht im inneren Gehörgang am Gleichgewichtsnerv und dehnt sich dann in den Hirnraum aus, wo es außer Gleichgewichts- und Hörnerv allmählich andere Nerven und Teile des Gehirns quetscht und verdrängt. Dadurch ergeben sich Beschwerden wie Hörminderung, Hörgeräusche, Hörsturz, Schwindel, Kopfschmerzen oder neurologische Ausfälle. Die frühzeitige Operation verspricht gute Prognosen. Allerdings kann das Gehör beeinträchtigt werden. Bei sehr großen Neurinomen ist der Hörverlust nach der Operation irreversibel und es kann eine einseitige Gesichtslähmung zurück bleiben.

Zielsetzung

Hauptziel ist die Beratung und Unterstützung von Betroffenen und Angehörigen und die Förderung des Erfahrungsaustausches untereinander. Dabei sollen Informationen über konkrete Auswirkungen und Folgen einer Operation sowie über Rehabilitationsmaßnahmen und soziale Hilfen weitergegeben werden. Außerdem soll die Öffentlichkeit, besonders Ärztinnen/Ärzte und Diagnosezentren über diese Krankheit informiert werden.

Angebote

- Monatliche Gruppentreffen
- Telefonische und persönliche Beratung
- Organisation von Vorträgen und Fachtagen
- Veranstaltungen, Ausflüge
- Besuchsdienst im Krankenhaus

Kostenträger

| | |
|-----------------------------------|------------------|
| Referat für Gesundheit und Umwelt | 3.300,- € |
| Krankenkassen | 2.250,- € |
| <u>Eigenmittel</u> | <u>1.555,- €</u> |
| Gesamtsumme | 7.105,- € |

Mit dem Zuschuss werden Sachkosten für Seminare gefördert. Das RGU schlägt eine Förderung in Höhe von 3.300,- € vor.

Sachberichterstattung:

Die Vereinigung Akustikus Neurinom e.V. hatte im Jahr 2014 130 Mitglieder, davon 75 Frauen und 55 Männer. 40% der Mitglieder sind zwischen 30 und 45 Jahren alt und weitere 40% zwischen 45 und 65 Jahren. Die Gruppentreffen finden monatlich abwechselnd in der Seidelvilla und im Selbsthilfzentrum München statt, persönliche Beratungen erfolgen nach Bedarf.

Zu den Treffen werden auch ReferentInnen zu verschiedenen medizinischen und sozialen Themen eingeladen. Ein wichtiger Schwerpunkt für die Selbsthilfegruppe ist die Betreuung der ganzen Familie, da die Krankheit (insb. bei Ertaubung) erheblichen Einfluss auf die Familie hat.

Im Juni 2014 fand ein Freizeit- und Semiarwochenende im Pallottihaus Freising statt.

Die Gruppe gibt außerdem eine kostenlose Informationszeitschrift heraus, in der Symptome und Diagnose, die notwendige Operation und eventuell dauerhafte gesundheitliche Schäden nach der Operation beschrieben werden. Es besteht eine gute Zusammenarbeit mit der Von-Recklinghausen- Gesellschaft e.V., Regionalgruppe München, mit der die Selbsthilfegruppe im Rahmen ihrer Öffentlichkeitsarbeit eine Ausstellungsvitrine im Krankenhaus Großhadern gestalten.

3.18 Selbsthilfegruppe Schlafapnoe München

- Daten sind der Verwaltung bekannt -

Zielgruppe:

PatientInnen, die an Schlafapnoe leiden.

Von Schlafapnoe spricht man, wenn in einer Stunde 10 Atempausen von je 10 Sekunden und mehr festgestellt werden. Der Sauerstoffgehalt im Blut sinkt im Extremfall bis auf 60% ab. Andererseits nehmen der Gehirn-, Blut-, und Lungengefäßdruck zu. Das Herz und der Kreislauf werden überlastet. Eine vom Gehirn zum Überleben gesteuerte Weckreaktion, von der man nichts merkt, sorgt für eine explosionsartige Weiteratmung. Diese schwerwiegende körperliche Beanspruchung erfolgt im Extremfall bis zu 600 x in einer Nacht und schwächt die PatientInnen sehr.

Die Folgen sind u.a. Müdigkeit am Tage, Leistungsminderung, Konzentrationsstörungen und imperativer Schlafdrang (Sekundenschlaf) untertags, was vor allem im Straßenverkehr gefährliche Auswirkungen haben kann. Betroffen sind nach ärztlichen Schätzungen 2-10% der Bevölkerung, davon 90% Männer.

Zielsetzung:

Der Austausch mit Gleichbetroffenen soll zu einem besseren Umgang mit der Krankheit und einer besseren Bewältigung des Alltags mit der Krankheit führen. Die Öffentlichkeit soll über diese noch relativ unbekannt Krankheit informiert werden, damit Menschen, die unter dieser Krankheit leiden und aufgrund der vielschichtigen Symptome noch keine Diagnose haben, aufmerksam werden.

Angebote

- Telefonische und persönliche Beratung
- Monatlicher Gruppentreff im Selbsthilfezentrum
- Organisation von Fachvorträgen
- Öffentlichkeitsarbeit

Kostenträger

| | |
|-----------------------------------|----------------|
| Referat für Gesundheit und Umwelt | 1.400,- € |
| <u>Eigenmittel</u> | <u>310,- €</u> |
| Gesamtsumme | 1.710,- € |

Mit dem Zuschuss werden Sachkosten gefördert. Das RGU schlägt eine Förderung in Höhe von 1.400,- € vor.

Sachberichterstattung:

Die Gruppe hat derzeit 45 Mitglieder, davon 21 Frauen und 24 Männer. 55 % der Mitglieder sind über 65 Jahre alt.

Die Gruppe trifft sich einmal im Monat im Selbsthilfezentrum (3. Donnerstag im Monat). An den Abenden werden auch Fachärzte/Innen, sowie Fachpersonal von Medizintechnikfirmen und Krankenkassen zu Vorträgen und Informationsgesprächen eingeladen. Die Gruppenmitglieder werden über interessante Neuigkeiten zur Krankheit, zur richtigen Anpassung evtl. nötiger Atemmasken und zu sozialrechtlichen Fragen informiert. Das Gruppentelefon ist jeden Montag von 18.00 – 21.00 Uhr für persönliche Beratung durch die Gruppenleiterin besetzt.

Durch eine gezielte Öffentlichkeitsarbeit sollen Menschen, die diese Krankheit haben bzw. nicht wissen, dass sie erkrankt sind, aufgeklärt werden. So werden Artikel in örtlichen Medien verfasst und auch Hinweise im Internet gegeben.

Am Münchner Selbsthilfetag war die Gruppe mit einem Infostand auf dem Marienplatz präsent.

Kontakte mit niedergelassenen ÄrztInnen und Schlaflaboren werden gepflegt.

3.19 Selbsthilfeförderung - Gesundheitsberatung/förderung Pauschalansatz

Dem Referat für Gesundheit und Umwelt soll auch weiterhin ein Pauschalansatz in Höhe von 10.000 € zur Verfügung stehen, der vorrangig für die Förderung neuer oder noch nicht etablierter Selbsthilfegruppen bzw. selbstorganisierter Aktivitäten verwendet werden soll. Bei Bedarf können auch Einzelprojekte im Bereich Gesundheitsberatung/Gesundheitsförderung eine Finanzierung aus dem Ansatz erhalten.

So kann gewährleistet werden, dass auch Selbsthilfeinitiativen gefördert werden können, die die Antragsfrist beim Runden Tisch München und Umgebung der Krankenkassen nicht einhalten konnten oder einmalige Zusatzbedarfe geltend machen möchten.

Über die Initiativen und kleinen Projekte, die 2014 aus dem Pauschalansatz „Selbsthilfeförderung“ gefördert werden konnten, wird dem Stadtrat hier berichtet.

1. Projekt

Dystonie Treff online e.V. Druckkosten Flyer

Antragstellerinnen

Dystonie Treff online e.V.
Hinterbärenbadstr. 9
81373 München

Zuschuss

180,- €

Kosten und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projekts betragen 200,-€. Mit dem Zuschuss des RGU werden Sachkosten in Höhe von 180,-€ gefördert.

Zeitlicher Überblick

Das Projekt wurde 2014 gefördert.

Projektbeschreibung

Dystonie ist nach Parkinson und Tremor die dritthäufigste Bewegungsstörung, aber kaum jemand hat schon von Dystonie gehört. Viele der ca. 160.000 Betroffenen in der BRD begeben sich deshalb aus Scham in soziale Isolation. Um dies zu verhindern hat sich der Dystonie Treff online e.V. (DTo e.V.) gegründet und es als sein Hauptziel ernannt durch Online-Selbsthilfegruppen den Betroffenen zu helfen. Mit dem durch das RGU geförderten „Ärzte-Flyer“ soll die Zielgruppe über die Vorteilen der internetbasierten Selbsthilfe informiert werden

2. Projekt

autismus Oberbayern e.V. EDV – und Büroausstattung

Antragsteller

autismus Oberbayern e.V.
Vereinigung zur Förderung von autistischen Kinder, Jugendlichen und Erwachsenen
Poccistr. 5
80336 München

Zuschuss

1.900,- €

Kosten und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projektes beliefen sich 2014 auf 2.150 €. Mit dem Zuschuss des RGU wurden die Sachkosten in Höhe von 1.900,- € gefördert.

Zeitlicher Überblick

Das Projekt wurde in 2014 gefördert und 2015 in die Regelförderung übernommen..

Projektbeschreibung

Für die Neugestaltung des Angebots in der Gruppenarbeit im Sozialtraining, den Fördergruppen, den Geschwisterseminaren und Theatergruppen sowie im Rahmen des Aufbaus neuer Angebote für autistische Menschen, wurden ein tragbarer DVD-Player und ein Camcorder benötigt. Außerdem wurden Büromöbel und Bild- und Textbearbeitungsprogramme angeschafft.

3. Projekt**Blaues Kreuz - München**

Seminar: „Interkulturelle Kompetenz“

Antragstellerin

Blaues Kreuz – München

Psychosoziale Beratungs- und Behandlungsstelle

Kurfürstenstr. 34

80801 München

Zuschuss

750,- €

Kosten und Finanzierung

Es wurden nur die Kosten für einen Seminartag (5-6 Stunden) im April und einen halben Seminartag (3 Stunden) im Juli in Höhe von 750,- € beantragt.

Zeitlicher Überblick

Das Projekt wurde nur in 2014 gefördert.

Projektbeschreibung

Da sich das Blaue Kreuz – München näher mit dem Thema „Interkulturelle Kompetenz – Suchtarbeit mit Migranten“ auseinandersetzen wollte, wurde eine Inhouseschulung geplant. Um die 30 MitarbeiterInnen des Blauen Kreuz – München praxisbezogen zu schulen, konnte als Referent ein kompetenter Dipl. Soz. Pädagoge gewonnen werden, der seit 1979 in der Suchtberatung tätig ist. Die KollegInnen lernten unter anderem wo in der eigenen Einrichtung noch Entwicklungsbedarf vorhanden ist, wie sich die Erwartungen von MigrantInnen an das Blaue Kreuz – München von denen der deutschen Klienten unterscheiden könnten und wann und wie ein Dolmetscher sinnvoll eingesetzt werden kann.

4. Projekt
Demenz-Wegweiser für München

Antragstellerin

Alzheimer Gesellschaft München e.V.
 Josephsburgstr. 92
 81673 München

Zuschuss

1.500,- €

Kosten und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projekts beliefen sich auf 8.362,- €. Mit dem Zuschuss des RGU in Höhe von 1.500 € wurden Honorar und Sachkosten gefördert.

Zeitlicher Überblick

Das Projekt wurde 2014 gefördert.

Projektbeschreibung

Der erste Demenz-Wegweiser für München wurde im Jahr 2006 aufgelegt und in 2014 wurde zum Welt-Alzheimer Tag am 21. September bereits die dritte Auflage vorgestellt. Der Gedanke dahinter ist für Betroffene, Angehörige, aber auch Fachkräfte und alle Interessierte ein Handbuch mit den wichtigsten Informationen, die im Zusammenhang mit einer Demenz-Erkrankung wichtig zu wissen und zu beachten sind, bereit zu stellen.

Die Broschüre besteht aus zwei Teilen. Der Stichwortteil ist nach Stichworten sortiert, die sich an den Themen der Beratungsstellen orientieren. Im Adressenteil sind die Organisation samt Zugangsweg und Angebotsspektrum beschrieben.

Der Demenz-Wegweiser für München fand und findet große Resonanz und wurde schon von vielen anderen Kommunen kopiert.

5. Projekt
open.med – Dolmetscherleistungen

Antragstellerin

Ärzte der Welt e.V.
 Leopoldstr. 236
 80807 München

Zuschuss

2.435,- €

Kosten und Finanzierung

Mit dem Zuschuss des RGU wurden Dolmetscherleistungen in Höhe von 2.435,-€ gefördert.

Zeitlicher Überblick

Das Projekt wurde in 2014 gefördert und 2015 in die Regelförderung aufgenommen.

Projektbeschreibung

Das Münchner Angebot open.med von Ärzten der Welt e.V. bietet kostenlose und auf Wunsch anonyme gesundheitliche Versorgung für Menschen ohne Versicherungsschutz. In Anspruch genommen wird dieses Angebot vor allem von Menschen ohne gesicherten Aufenthaltsstatus (Migrantinnen und Migranten) sowie von EU-Bürgerinnen und Bürgern v.a. aus den neuen EU-Beitrittsländern Rumänien und Bulgarien. Bei diesen Personengruppen spielen oft Sprachbarrieren eine große Rolle, die eine ärztliche Diagnose und Behandlung erschweren. Durch den Einsatz von professionellen

Dolmetscherinnen und Dolmetschern können die Patienten in ihrer Sprache zielführend über ihr Krankheitsbild und Behandlungs- und Präventionsmöglichkeiten beraten werden.

3.20 Selbsthilfegruppe der Deutschen Fibromyalgievereinigung e.V. München Gern, Neuhausen/Nymphenburg

- Daten sind der Verwaltung bekannt -

Zielgruppe:

Personen, die an Fibromyalgie erkrankt sind. Fibromyalgie (Faser-Muskel-Schmerz) ist eine chronische Muskelerkrankung, die durch weit verbreitete, nichtentzündliche Schmerzen im Bewegungsapparat, Müdigkeit und multiple Tender-Points (Schmerzdruckpunkte – befinden sich im Nacken, Rücken, Schultern und Hüften) charakterisiert ist. Menschen, die an dieser Erkrankung leiden, berichten oft auch über Schlafstörungen, Morgensteifigkeit, Symptome eines Reizdarms, Angst und andere vielfältige Symptome. In Deutschland schätzt man die Anzahl der Betroffenen auf 1,6 Millionen. In erster Linie sind dies Frauen im gebärfähigen Alter, aber auch Kinder (ab dem 4. Lebensjahr) und SeniorInnen (auch über das 65. Lebensjahr hinaus). Das Verhältnis von Frauen zu Männern ist 9:1.

Zielsetzung der SH-Gruppe:

Gegenseitiger Erfahrungsaustausch über die Krankheitsentstehung bzw. Diagnosen und über Behandlungsmöglichkeiten soll einen besseren Umgang mit der Krankheit ermöglichen, wozu auch das Akzeptieren-Lernen der Krankheit gehört. Die gegenseitige emotionale Unterstützung soll die Betroffenen aus der sozialen Isolation holen, in die sie mit ihrer oft langen Leidensgeschichte geraten sind. Ein weiteres Ziel ist die Aufklärung der Öffentlichkeit und der medizinischen Fachkräfte über die noch recht neue Diagnose.

Angebote

- Telefonische und persönliche Beratung
- Monatlicher Gruppentreff
- Organisation von Fachvorträgen
- Öffentlichkeitsarbeit

Kostenträger:

| | |
|-----------------------------------|----------------|
| Referat für Gesundheit und Umwelt | 700,- € |
| Krankenkassen | 3.100,- € |
| Landesmittel | 800,- € |
| <u>Eigenmittel</u> | <u>300,- €</u> |
| Gesamtsumme | 4.900,- € |

Mit dem Zuschuss werden Honorar- und Sachkosten gefördert. Das RGU schlägt eine Förderung in Höhe von 700,- € vor.

Sachberichterstattung:

Die Gruppe besteht seit April 2002. Ihr gehören derzeit 44 Mitglieder an, davon 43 Frauen und 1 Mann. 48% der Mitglieder sind zwischen 46 und 65 Jahre alt. In zwei Gruppen treffen sich die Mitglieder jeden zweiten Dienstag im Monat um 17 und um 19 Uhr in der Nürnbergerstr. 20. Regelmäßig werden ReferentInnen eingeladen, die zu verschiedenen medizinischen und sozialen Themen sprechen. Wie jedes Jahr hatte die Gruppe auch in 2014 wieder einen Stand auf der Messe „die66“ - Deutschlands größte 50-Plus Messe, wo die Gruppensprecherin über Fibromyalgie referierte. Die Gruppenleiterin berät Betroffene auch telefonisch zum Krankheitsbild und über Hilfestellungen.

Die Selbsthilfegruppe betreibt rege Öffentlichkeitsarbeit in den Medien und bei niedergelassenen ÄrztInnen und Kliniken, um über das Krankheitsbild zu informieren. Eine eigene Homepage (www.fibromyalgie-selbsthilfe-muenchen.de) informiert über die Krankheit und Aktivitäten der Gruppe.

3.21 Lotsenprojekt - Alkoholselfhilfe

Club 29 e.V.
Dachauerstraße 29
80335 München

Träger: Kooperationsprojekt zwischen dem Blauen Kreuz e.V., Club 29 e.V. und Kreuzbund e.V.

Zielgruppe

Zielgruppe des Projekt sind Alkoholabhängige Menschen im Rahmen einer stationären Akutbehandlung (Entzug/Entgiftung).

Zielsetzung

Geschulte ehrenamtliche Lotsinnen und Lotsen nehmen noch während des stationären Aufenthalts in der Klinik Kontakt mit den PatientInnen auf und bieten ihnen eine zeitlich begrenzte Begleitung nach der Entgiftung zur Rückfallprophylaxe an. Ziel ist die Unterstützung der Betroffenen und deren Integration in weiterführende Hilfsmaßnahmen.

Leistungen Koordination

- Schulung der ehrenamtlichen Lotsinnen und Lotsen
- Begleitung und Supervision der Lotsinnen und Lotsen
- Koordination der Lotseneinsätze

Kostenträger

| | |
|-----------------------------------|-----------|
| Referat für Gesundheit und Umwelt | 7.700,- € |
|-----------------------------------|-----------|

Mit dem Zuschuss werden Honorar- und Sachkosten für die Schulungen und Koordination des Projektes gefördert. Das RGU schlägt für 2016 einen Zuschuss in Höhe von 7.700,- € vor.

Sachberichterstattung

Das Referat für Gesundheit und Umwelt baut seit 2012 in Kooperation mit den Selbsthilfeorganisationen Blaues Kreuz, Club 29 und Kreuzbund ein Lotsennetzwerk zur Rückfallprävention für alkoholranke Patient/-innen nach stationärem Klinikaufenthalt auf. Dabei wird den Patient/-innen noch in der Klinik die Hilfestellung durch Lots/-innen angeboten, die sie in der Zeit nach der Entlassung begleiten und dabei unterstützen, Rückfälle zu vermeiden und persönliche Veränderungsziele zu erreichen. Die Selbsthilfeorganisationen kooperieren mit verschiedenen Krankenhäusern im Stadtgebiet.

Insgesamt sind derzeit 12 aktive LotsInnen im Einsatz. In 2014 wurden insgesamt 25 Lotsenanforderungen auf den verschiedenen kooperierenden Kliniken bearbeitet. Im Trägerverbund werden die Lotsen laufend geschult und begleitet. In 2014 fanden 7 Schulungen statt.

Ziele 2014 - 2016

- Aqoise neuer Lotsen
- Im Bereich Öffentlichkeitsarbeit soll die homepage aufgebaut werden und der aktuelle Flyer überarbeitet werden
- Vernetzung mit anderen Lotsennetzwerken

4 Gesundheitsförderung/ Gesundheitsberatung

Vertragsprojekte 4.1-4.4

Sonstige gesundheitsbezogene Einrichtungen 4.5-4.34

E-mail: versorgung-pflege.rgu@muenchen.de

Für die Projekte: 4.4, 4.7, 4.20 bis 4.22, 4.25 bis 4.28
E-mail: gesundelebensweisen.rgu@muenchen.de

4.1 Donna Mobile

Landsberger Str. 45a
80339 München
Tel.: 089/50 50 05

Träger:
AKA Haidhausen e.V. Aktiv für Interkulturellen Austausch
Rosenheimer Str. 123, 81667 München

Zielgruppe:
Ausländische Frauen und ihre Familien in München; MultiplikatorInnen

Zielsetzung:
Strukturverbesserung durch kulturkompetente und muttersprachliche Angebote im gesundheitlichen Versorgungssystem für MigrantInnen und Flüchtlinge; Verbesserung und Sicherung der gesundheitlichen Versorgung von MigrantInnen und ihrer Familien durch gezielte Präventionsangebote; Stärkung des Selbsthilfepotentials; Wissensweitergabe an „Regeldienste“ in der gesundheitlichen Versorgung zu spezifischen und kulturellen Hintergründen.

Angebote:

- Kurse, Seminare und Gruppen zur Gesundheitsaufklärung
- Telefonische und persönliche, psychosoziale, physiotherapeutische und medizinische Gesundheitsberatung (teilweise muttersprachlich)
- Fortbildung der Fachbasis
- Infothek: Bereitstellung von Informationsmaterial (auch muttersprachlich) zu medizinischen, physiotherapeutischen, sozialen und psychologischen Fragestellungen
- Stadtteil- und Vernetzungsarbeit
- Öffentlichkeitsarbeit und Gremienarbeit (z.B. Vertretung der Querschnittsaufgabe Migration und Gesundheit im Vorstand des Gesundheitsbeirats)
- Psychologische Beratung

Personalausstattung:
0,86 Stelle Sozialpädagoginnen
0,5 Stelle Sportpädagogin
0,50 Stelle Ärztin
1,0 Stellen Psychologin
0,83 Stelle Physiotherapeutin
0,63 Verwaltungsfachkraft
Praktikantinnenstelle und Honorarkräfte

Kostenträger:

| | |
|---|------------------|
| Eigenmittel (inkl. Teilnahmebeiträge): | 18.500 € |
| <u>Referat für Gesundheit und Umwelt:</u> | <u>397.300 €</u> |
| Gesamtsumme: | 415.800 € |

Für Donna Mobile wurde mit dem Haushaltsbeschluss 2014 eine Gesamtförderung von Personalkosten für 4,32 Stellen und einer pro Stelle anerkannten Sach- und Mietkostenpauschale im Rahmen des Zuschussvertrages für den Zeitraum 2014-2016 in Höhe von insgesamt durchschnittlich 380.000 € pro Jahr vorgeschlagen. Da die Ergebnisse der Tarifverhandlungen zu einer allgemeinen Aufstockung bei den Personalkosten der Träger führten, hat auch Donna mobile in 2014 und 2015 eine Personalkostenerhöhung erhalten.

Sachberichterstattung

Der Schwerpunkt von Donna Mobile liegt in Angeboten im Bereich Gesundheitsförderung und Prävention für Frauen und Familien mit Migrationshintergrund. Für die Gestaltung der Vorträge und Beratungsangebote werden neben den hauptamtlichen MitarbeiterInnen circa 40 Referentinnen unterschiedlicher Herkunft und Profession beschäftigt. Die Vorträge zu Themen wie z.B. Bewegung, Gesundheit und Ernährung, psychischen Gesundheit und chronischen Krankheiten sowie sozialen Themen werden in der jeweiligen Muttersprache angeboten. Sie finden derzeit in Bosnisch/ Serbokroatisch, Russisch, Dari/Paschtu, Deutsch und Türkisch sowie Arabisch statt. Ein fester Bestandteil des Angebots von Donna Mobile sind Frauencafés, die auch in der jeweiligen Muttersprache angeboten werden. Dabei haben Frauen die Möglichkeit, sich untereinander zu unterschiedlichen Themen auszutauschen.

Im Jahr 2014 stieg die Zahl der durchgeführten Fachvorträge von 157 auf 217 an. 32% davon wurden in deutscher Sprache und 68% in den Muttersprachen der Referentinnen angeboten (Türkisch, Dari/Paschtu, Bosnisch/Serbokroatisch, Bulgarisch, Rumänisch, Russisch/Ukrainisch, Spanisch, Arabisch Griechisch). Themen waren chronische Erkrankungen, psychische Gesundheit, Krebserkrankungen, Ernährung und Bewegung sowie soziale Themen. Im Rahmen des Jahresthemas 2014 „alternative Heilmethoden“ wurden auch in diesem Bereich Vorträge angeboten. Die Vorträge und zahlreiche Bewegungskurse fanden sowohl in den Räumlichkeiten von Donna Mobile, als auch in Alten- und Servicezentren, in der Volkshochschule, der afghanischen Moschee sowie beim ausländischen Elternverein statt.

In Kooperation mit dem RGU fand im Februar ein Gesundheitstag im Alten- und Servicezentrum Obergiesing in deutscher und türkischer Sprache statt.

Donna Mobile begleitet weiterhin drei Selbsthilfegruppen: Diabetes Selbsthilfe, B.E.K. Türkische Selbsthilfegruppe, Alija- bosnische Selbsthilfegruppe. Daneben bildet Donna Mobile eigene Multiplikatorinnen für Fahrradkurse aus, in denen Migrantinnen ermöglicht wird Fahrrad fahren zu lernen. Im Jahr 2014 wurden 20 Fahrradkurse angeboten, die von 73 Teilnehmerinnen besucht wurden.

Um das Angebot von Fahrradkursen künftig in mehreren Stadtteilen zu verankern, wird das RGU ab 2016 ein Budget für 3 Jahre einrichten, das von Donna Mobile und anderen Kooperationspartnern in den Stadtteilen genutzt werden kann (siehe Nr. 4.35).

Statistik 2014

| Gesamtkontakte (persönlich, am Telefon, per E-Mail) | Beratungen (Langzeit) | Frauen- cafes in 8 Sprachen Anz. d. Treffen | Anzahl der Fachvorträge | Teilnehmeri- nnen Bewegungs- kurse | MigrantInnen- anteil |
|--|--------------------------|---|----------------------------|---|-------------------------|
| ca. 7000 | 944 | 64 | 217 | 220 | 95 % |

Ziele 2015-2017:

- Einarbeitung von Psychologinnen, Bekanntmachung derer Arbeit bei Klientinnen
- Teilnahme an der „Woche für seelische Gesundheit“ 2015
- Durchführung von Vorträgen zum Jahresthema Frauen und Wechseljahre 2016
- Entwicklung von Angeboten zur Körperarbeit für Frauen in allen Stadtteilen
- Schaffung von migrationsspezifischen Gesundheitsangeboten in Betrieben
- Verbesserung des Zugangs und Ausweitung der Angebote für ältere Migrantinnen

4.2 FrauenGesundheitsZentrum

Grimmstr. 1
80336 München
Tel.: 089/129 11 95
E_mail:fgz@fgz-muc.de

Träger:
Frauengesundheitszentrum e.V., Adresse s.o.

Zielgruppe:
Frauen mit gesundheitlichen Problemen, Frauen die im Sinne von Prävention aktiv etwas für ihre Gesundheit tun wollen; Frauen, die eine themenspezifische Selbsthilfegruppe suchen oder initiieren; MultiplikatorInnen und Fachkräfte im Gesundheitsbereich.

Zielsetzung:
Die Verbesserung der gesundheitlichen Situation von Frauen auf individueller und gesellschaftlicher Ebene:

- Stärkung der Selbstbestimmung von Frauen, d.h. Stärkung der eigenen Körper- und Selbstwahrnehmung, Selbstachtung und Selbstverantwortung
- Prävention: Frauen verhalten sich gesundheitsbewusster und beugen aktiv Erkrankungen vor
- Psychosoziale Unterstützung im Krisen- und Krankheitsfall
- Gesundheitsförderung auf der Basis eines ganzheitlich-frauengemäßen Ansatzes
- Unterstützung der individuellen und kollektiven Selbsthilfe
- Vernetzung mit anderen Einrichtungen

Angebote:

- Kurzberatung am Telefon/ Clearing
- Persönliche Einzelberatung zu verschiedenen gesundheitlichen Problemstellungen
- Krisenintervention
- Initiierung und Anleitung von Selbsthilfegruppen zu verschiedenen Themenkomplexen
- Informationsveranstaltungen zu gynäkologischen Fragestellungen
- Informationsveranstaltungen zu dem Themengebiet HIV/ Aids, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Schilddrüse, Chronische Schmerzen, Psychosomatik allgemein
- Wochenendkurse und fortlaufende Kurse

Personalausstattung:

1,59 Dipl. Psychologinnen
1,14 Dipl. Sozialpädagoginnen
0,12 Gestalttherapeutin
0,61 Verwaltung
Honorarkräfte, Praktikantinnen

Kostenträger

| | |
|--|------------------|
| Eigenmittel (inkl. Teilnahmebeiträge): | 70.685,- € |
| Referat für Gesundheit und Umwelt: | 299.500,- € |
| Regierung von Oberbayern: | 39.000,- € |
| <u>Selbsthilfeförderung Krankenkassen:</u> | <u>2.000,- €</u> |
| Gesamtsumme: | 411.185,- € |

Für das FrauenGesundheitsZentrum wurde mit dem Haushalt 2014 eine Gesamtförderung von Personalkosten für 4,54 Stellen und einer pro Stelle anerkannten Sach- und Mietkostenpauschale im Rahmen des Zuschussvertrages für den Zeitraum 2014-2016 in Höhe von insgesamt durchschnittlich 299.500 € für 2016 vorgeschlagen.

Statistik 2014

| Gesamtkontakte (persönlich, am Telefon, per E- Mail) | Beratungen (Langzeit sowie einmalig) | Beratungen über E-Mail | Kontakte in Kursen und Veranstaltungen | Kontakte in Selbsthilfegrupp en | Migrantinnenan- teil |
|---|--|---------------------------|--|---------------------------------------|-------------------------|
| 20699 davon 12099 ratsuchend | 338 | 3500 | 5102 | 144 | 25,00% |

Sachberichterstattung:

Im Vergleich zum Vorjahr sind die Kontakte leicht gestiegen. Diese Tatsache ist zum Teil auf die Niederschwelligkeit des FGZ-Angebots für sozial benachteiligte Frauen sowie die Teilnahmen an Veranstaltungen und Fachtagen zurück zu führen. Daneben betreute das FGZ drei Selbsthilfegruppen zu Themen „ungewollte Kinderlosigkeit“, „Frauen mit HIV-Infektion“ und „Meditation/Achtsamkeit“ sowie zwei angeleitete Gruppen („Trommelgruppe“ und „gesunde Füße“).

Die Themen 2014 waren Frauengesundheit, unerfüllter Kinderwunsch, rechtliche Informationen bezüglich der Vollmachten und Patientinnenverfügungen für Lesben, HIV Prävention (2013 erste Veranstaltung für gehörlose Menschen) sowie chronische Krankheiten (in der Kooperation mit der Techniker Krankenkasse), Wechseljahre und spezifische Themen der älteren Frauen.

Darüber hinaus sind weitere regelmäßig stattfindende Gesundheitskurse fester Bestandteil des Angebots geworden.

2014 wurde das Thema Myomen im Rahmen der interkulturellen Qualitätsentwicklung (IQE) überarbeitet. Die Autorin Frau Schönig stellte im Zuge dessen die Neuauflage Ihres Fachbuches zu diesem Thema vor, welches vom FGZ herausgegeben wurde.

Das FGZ konnte außerdem die Angebote für sozial benachteiligte Frauen beibehalten, ausbauen und absichern, was dazu führte, dass mehr Frauen dieser Zielgruppe das FGZ nutzen.

Eine Kooperationen mit den Einrichtungen wie Letra, Donna Mobile, Gesundheitsladen und weiteren Gesundheitseinrichtungen aus der städtischen Versorgungslandschaft fand statt.

2014 war das FGZ ebenso in vielzähligen Arbeitskreisen („Arbeitskreis Frau und Gesundheit“, „ARGE AIDS“, „AK Frauen und AIDS“, „Runder Tisch AIDS-Prävention“, „Netzwerk Frauen und AIDS“, „Nationaler AIDS-Beirat“, „Fachforum Mädchenarbeit“, „Aktionsbündnis gegen AIDS München“, „Münchner Netzwerk Kinderwunsch“, „Münchner Frauennetz“ und „Fachforum Frauengesundheit“) tätig.

Ziele 2015-2017:

- Aktualisierungen von bereits vorhandenen Broschüren zu Frauengesundheitsthemen
- Durchführung der 30-Jahr-Feier des FGZ
- Infoveranstaltungen zu HIV und sexuell übertragbaren Krankheiten für Frauen und Mädchen
- Bewegungsangebote für alte Frauen
- Fortführung der Biographiearbeit in den Einrichtungen der vollstationären Pflegeeinrichtungen
- Ausbau der Arbeit mit sozial benachteiligten Frauen und Mädchen
- Übersetzung der Homepage in drei Sprachen

4.3 Gesundheitsladen München

Waltherstraße 16a
80337 München
Tel.: 089/ 77 25 65

Träger:
Medizinisches Informations- und Kommunikationszentrum
Gesundheitsladen München e.V., Adresse s.o.

Zielgruppe:
Münchner BürgerInnen, die Informationen zu verschiedensten gesundheitlichen Fragestellungen suchen; PatientInnen, die für ihre Belange Hilfe suchen; ExpertInnen und Laien, die sich für Verbesserungen im Gesundheitsbereich einsetzen wollen; PatientenfürsprecherInnen in den städtischen Krankenhäusern; PolitikerInnen; Krankenkassen.

Zielsetzung:
Niedrigschwelliger Zugang zu gesundheitlichen Fragestellungen für alle Münchner BürgerInnen; Förderung einer sanften Medizin, orientiert an PatientInnen, unter Einbeziehung von psychischen, sozialen und ökologischen Faktoren von Gesundheit und Krankheit; Stärkung von Demokratisierungsprozessen im Gesundheitswesen; Förderung der Selbsthilfe; Sicherung von gleichen Zugangschancen zur Gesundheitsversorgung von sozial benachteiligten BürgerInnen; Förderung gesunder Lebensbedingungen.

Angebote:

- Individuelle, psychosoziale Beratung für PatientInnen, die Probleme im Gesundheitswesen haben;
- Anlaufstelle für Menschen mit Verdacht auf Behandlungsfehlern im medizinischen und zahnmedizinischen Bereich;
- Aufklärung über PatientInnenrechte und zu aktuellen Themen/ Neuerungen im Gesundheitswesen;
- Unterstützung und Fortbildung von PatientenfürsprecherInnen in den städtischen Krankenhäusern;
- Infothek mit Informationen zu gesundheitsbezogenen Themen für interessierte Einzelpersonen, Selbsthilfegruppen und im Gesundheitswesen tätige Fachkräfte
- Arbeitskreise zu häufig genannten oder dringenden Anliegen
- Öffentlichkeitsarbeit
- Durchführung und/ oder Organisation von Bildungsveranstaltungen zum Themenbereich Gesundheit und Umwelt
- Bundesweite Mitwirkung bei der Entwicklung von gesetzlichen Grundlagen zu Prävention und Gesundheitsförderung;

Personalausstattung:

2, 8 SozialpädagogInnen
0,46 Umweltschutztechnikerin
0,18 Geografin
0,13 Gesundheitswissenschaftlerin
0,51 Verwaltung
Honorarkräfte

Kostenträger:

| | |
|--|-------------------|
| Referat für Gesundheit und Umwelt: | 289.500,- € |
| PatientenfürsprecherInnen | 43.100,- € |
| <u>Eigenmittel (inkl. Teilnahmebeiträge)</u> | <u>12.900,- €</u> |
| Gesamtsumme: | 345.500,- € |

Für den Gesundheitsladen wurde eine Gesamtförderung von Personalkosten für 4,04 Stellen und einer pro Stelle anerkannten Sach- und Mietkostenpauschale im Rahmen des Zuschussvertrages für den Zeitraum 2014-2016 in Höhe von insgesamt durchschnittlich 289.500,- € pro Jahr vorgeschlagen. Dazu kommen

jährlich die Kosten für die Betreuung der Patientenfürsprecher_innen in Höhe von 43.100 €. Somit wird für den Gesundheitsladen für 2016 eine Gesamtförderung in Höhe von 332.600 € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Der Gesundheitsladen (GL) bietet neben den Beratungen von BürgerInnen auch Vorträge zu gesundheitsbezogenen Themen an. 2014 kamen 5.651 individuelle Beratungen zustande. Daneben erreichte der Gesundheitsladen in über 40 Vorträgen, mit einem breiten Themenspektrum (Zahngesundheit, „Alter, Armut und Gesundheit“, Patientenverfügung, Patientenrechte, Individuelle Gesundheitsleistungen (IgeL), etc.), 787 Personen.

Im Rahmen der Bildungsarbeit wurden MultiplikatorInnen zur oben genannten Themen ausgebildet. Die Zusammenarbeit mit verschiedenen sozialen Einrichtungen in der Stadt und die Multiplikator_innen Ausbildungen dort sind ein fester Bestandteil der Arbeit von GL geworden. Daneben wurde das Heft zum Thema " Informationen rund um die Versorgung mit Zahnersatz" aktualisiert und neu aufgelegt.

2014 wurden bereits zum 16 mal der "Tag gegen Lärm" unter dem Motto "die Ruhe weg" durchgeführt. Zu diesem Thema wurde 2014 ein Newsletter verfasst und an viele Einrichtungen und Entscheidungsträger in München versandt. Weiteres Thema in Bereich vom Immissionsschutz ist das " Leben ohne Auto".

Im Rahmen der Altenarbeit buaut der GL Brücke zwischen verschiedenen Trägern innderhalb des Versorgungssystems in München auf. Im Rahmen von REGSAM Struktur etwabliert sich der GL und gibt die benötigten Gesundheitsinformationen an die verschiedenen Träger innerhalb des Versorgungssystems weiter.

Ende 2014 verabschiedeten sich zwei Patientenfürsprecher_innen. An deren Stelle kamen zwei neue Personen dazu.

Der GL ist in Gremien und Arbeitskreisen vertreten. Dazu zählen u.a.: der AK Gesundheit, Mitarbeit im Gesundheitsbeirat der LH München, der AK Regsam, der AK Lärm und der AK ExpertInnen Pool. 2014 wurden Mitarbeiter_innen sind GL unzählige Male als Expert_innen zu Gesundheitsthemen in den Medien zitiert oder zu Vorträgen eingeladen.

| Statistik 2014 | Gesamt | Frauen | Männer | Unbekannt | MigrantInnen |
|---|----------------------|--------|--------|-----------|--------------|
| Beratungen (persönlich, telefonisch, schriftlich) | 16.651 | 58,7 % | 29,7 % | 11,6% | 38 % |
| Altersschwerpunkt | Zwischen 40-59 Jahre | | | | |

Ziele 2015-2017:

- Entwicklung eines männerspezifischen Angebots
- Lobbyarbeit im Bereich der PatientInnenstelle
- Im Rahmen der interkulturellen Öffnung wird der Ausbau von Kooperationen mit den Einrichtungen der Migrant_innenarbeit wie z.B. MiMi, Donna Mobile und anderen AkteurInnen in München gewährleistet
- Bilinguale Vorträge zu Gesundheitsthemen ausbauen
- Neue Vorträge zu aktuellen Gesundheitsthemen anbieten
- Überarbeitung und Aktualisierung des Leitbildes des GL
- Entwicklung eines Konzepts "Zugangsmöglichkeiten für ältere, nicht mobile Personen zu den Angeboten des Gesundheitsladens" ermöglicht werden kann.

4.4 MAG's

Münchner Aktionswerkstatt G'sundheit
Schwanthalerstr. 82
80335 München
Tel.: 089/53 29 56 53

Zielgruppen:

- Münchner Bürgerinnen und Bürger
- Menschen mit sozialen und gesundheitlichen Benachteiligungen
- MultiplikatorInnen

Zielsetzungen:

Weiterentwicklung und Ausbau kommunaler Gesundheitsförderung in Stadtteilen mit besonderem Entwicklungsbedarf unter spezieller Berücksichtigung der Problemlagen von benachteiligten Bevölkerungsgruppen; Unterstützung der Münchner Bevölkerung in gesundheitsförderlichem Verhalten; Erschließung von Ressourcen und BürgerInnenbeteiligung in der Gesundheitsförderung;

Angebote:

- Gesundheitsberatung und Gesundheitsbildung
- Stadtteilgesundheitsförderung
- Gesundheitsförderung in Schulen und Kindertageseinrichtungen
- Beteiligung von BürgerInnen beim Entwickeln und Umsetzen von Angeboten zur Gesundheitsförderung in ihrem Stadtteil
- Schulung von MultiplikatorInnen und Förderung des Ehrenamtes
- Durchführung von Informationsveranstaltungen, Fortbildungsreihen und Beratungsgesprächen
- Schaffen von Anreizen zur gesunden Ernährung und mehr Bewegung im öffentlichen Raum
- Durchführung von kleinen wissenschaftlichen Arbeiten
- Gremienarbeit
- Einsatz des MAG's MOBIL: Mobile Gesundheitsförderung mit einem Bus

Personalausstattung:

2,5 Stellen (4 Teilzeitkräfte), Honorarkräfte, Praktikanten

Kostenträger:

| | |
|-----------------------------------|--------------------|
| Eigenmittel | 22.300,- € |
| Referat für Gesundheit und Umwelt | 282.500 € |
| Gesamtsumme | 304.800,- € |

Das RGU schlägt vor, einen Zuschuss in Höhe von 282.500,- € für das Jahr 2016 zu gewähren. Im Zuschuss sind Personal- und Sachkosten enthalten.

| Statistik 2014 | Gesamt | Erwachsene | Kinder |
|--|-----------|------------|---------|
| Erreichte Personen durch 32 Veranstaltung 45 Projektberatungen | ca. 3.700 | ca. 3.000 | ca. 700 |

Sachberichterstattung:

Aus der Vielzahl der durchgeführten Aktionen können hier nur einige exemplarisch dargestellt werden. Schwerpunkt der Arbeit von MAG's ist neben den oben beschriebenen Standardaufgaben, die weitere Umsetzung des Leitprojektes "Gesundheit in der Sozialen Stadt" im Rahmen der Leitlinie Gesundheit. Dieses Leitprojekt setzt sich aus zwei Teilprojekten zusammen. Im Sanierungsgebiet "Giesing" wurde im Jahr 2013 das Teilprojekt "Gesunde Schule" fortgeführt und erfolgreich abgeschlossen. Ein Verbund aus sieben Krankenkassen, dem RGU und dem Quartiersmanagement der Sozialen Stadt finanzierte und koordinierte hier die Angebote und Maßnahmen. Im Teilprojekt des Sanierungsgebiets "Ramersdorf/Berg am Laim" wurden die Themen "Ernährung" und "Beratung im Wohnbereich" (Schimmelpilzbefall, Wohngifte, ökologisch Putzen, u.a.) umgesetzt und im Frühjahr 2014 zum Abschluss gebracht. Finanziert wurde dieses vorwiegend aus Mitteln des Städtebau Förderprogrammes "Sozialen Stadt". Es ist geglückt, Gesundheitsförderung im Rahmen des Programms "Soziale Stadt" in beiden Sanierungsgebieten zu verankern. Insbesondere war die enge Verzahnung der Gesundheitsförderung im Stadtteil mit den Nachbarschaftstreffs sehr erfolgreich und stellt in der Weiterentwicklung der Gesundheitsförderung einen wichtigen Baustein dar. Hinter allen sicht- und beschreibbaren Maßnahmen ist die Münchner Aktionswerkstatt in den unterschiedlichsten Koordinations- und Arbeitsgremien präsent und gibt dadurch wichtige Impulse, das Thema Gesundheit in schulischen, sozialen und kulturellen Aufgabenbereichen zu etablieren.

Im Gebiet der Sozialen Stadt Ramersdorf/Berg am Laim wird die Stadtteilgesundheitsförderung, wie auch in Giesing, in guter Zusammenarbeit mit den Gremien der Sozialen Stadt durchgeführt. Dadurch konnte die Gesundheitsförderung weiter als Querschnittsthema etabliert werden. Im AK Gesundheit wurden die wichtigsten Projekte geplant und in Kooperation mit anderen Trägern umgesetzt. Im Rahmen der 100 Jahr-Feier in Berg am Laim wurde für SeniorInnen unter dem Motto "Bewegung macht glücklich" 20 Anbieter von Seniorenveranstaltungen im Stadtteil präsentiert. Im Themenbereich "Rund um die Geburt" wurde ein neuer Flyer erstellt. Für Schulen und deren Kinder wurden mit der Organisation von gesunden Frühstücken und mit Kinderkochkursen neue Impulse zur gesunden Ernährung gegeben. Besonders erfreulich ist die Gewinnung von ehrenamtlichen Helferinnen, wodurch ein regelmäßiges Schulfrühstück in der GS Grafingerstraße etabliert werden konnte.

Im Gebiet der Sozialen Stadt „Giesing“ wurden neben den Standardaufgaben der Beratung und Vernetzung von Einrichtungen und Bürgerinnen und Bürgern und der Leitung des Facharbeitskreis Gesundheit am Schwerpunktthema "Gesunde Schule Giesing" gearbeitet. Besonderer Erfolg des Projekts ist die nachhaltige Verankerung des Themas Gesundheit in den Schulen. Diese setzen weiterhin Einzelmaßnahmen mit dem Ziel der Gesundheitsförderung um. Im Projekt "Gesund und günstig leben in Giesing" wurden Handlungsmöglichkeiten aufgezeigt und in einer Broschüre veröffentlicht. Durch den REGSAM Facharbeitskreis Gesundheit konnte in 2013 die Fachbasis im Stadtteil mit den laufenden Projekten gut vernetzt werden. Die Organisation von Veranstaltungen zur Gesundheitsförderung im Weißensee Park mit dem Titel "Sommer im Park" hat sich gut etabliert.

Seit Anfang 2014 ist MAGs mit der Stadtteilgesundheitsförderung in Neuaubing/Westkreuz beauftragt. Dieses Gebiet wurde über eine vorbereitende Untersuchung als Gebiet mit besonderem Handlungsbedarf in das Programm „Aktive Zentren“ aufgenommen. Zentraler Handlungsruftag ist die Entwicklung bedarfsorientierte Angebote.

Ziele 2014 - 2016

- Weiterführung der Gesundheitsförderung in den beiden Sanierungsgebieten Ramersdorf und Berg am Laim und Giesing
- Aufnahme und Umsetzung der Stadtteilgesundheitsförderung im neuen Stadtteil Neuaubing und Westkreuz
- Aktive Mitarbeit in den Gremien der Stadtteile (Giesing; Ramersdorf/ Berg am Laim; Neuaubing/ Westkreuz)
- Beratung von Bürgerinnen und Bürger und sozialen Einrichtungen
- Einsatz des MAG's-MOBILs im Gebiet der Sozialen Stadt

4.5 Frauentherapiezentrum e.V. - Psychosoziale Beratung und Selbsthilfe für Frauen mit und nach einer Krebserkrankung

Güllstr. 3
80336 München
Tel.: 089/74 73 70-60

Träger:
Frauentherapiezentrum e.V. (FTZ), Adresse s.o.

Zielgruppe:
Frauen, die an Krebs erkrankt sind; Angehörige und sonstiges soziales Umfeld; Fachbasis

Zielsetzung:
Verbesserung der strukturellen Bedingungen für die psychosoziale Versorgung; Unterstützung betroffener Frauen und deren Bezugspersonen in der Krankheits- und/ oder Stressbewältigung; Förderung von Kontakten und Informationsaustausch untereinander; Förderung der Vernetzung beteiligter Einrichtungen und des Fachaustausches.

Angebote:

- telefonische Information und Beratung für Betroffene und Angehörige
- Kontakt- und Informationsabende
- persönliche Einzelberatung für betroffene Frauen und Angehörige
- Haus- und Klinikbesuche
- Kooperation mit und Weitervermittlung an einschlägige Einrichtungen und Kontaktpersonen
- Anleitung der Selbsthilfegruppen
- Informationsmaterial erstellen für betroffene Frauen und Angehörige
- Vernetzung von Angeboten durch Mitarbeit im AK Psychosozialer Krebsberatungsstellen

Personalausstattung:
0,8 Stelle Dipl. Sozialpädagogin
Honorarkräfte

Kostenträger:

| | |
|---|------------------|
| Referat für Gesundheit und Umwelt: | 55.700,- € |
| <u>Eigenmittel (inkl. Teilnehmerinnenbeiträge):</u> | <u>5.721,- €</u> |
| Gesamtsumme: | 61.421,- € |

Das RGU schlägt vor die Psychosoziale Krebsberatung des Frauentherapiezentrums wird die Förderung von Personal- und Sachkosten einer 0,82 Stelle sowie ein Mietzuschuss in Gesamthöhe von 55.700,- € für 2016 vorgeschlagen.

Sachberichterstattung 2014:

Die Psychoonkologische Beratungsarbeit des Frauentherapiezentrums ist ein kleiner Bereich, der in die Psychosoziale Beratungsstelle des FGZs eingebunden ist. Aufgrund der Zusammenarbeit mit anderen Stellen des FTZ e.V. im Haus werden viele Klientinnen an die psychosoziale Beratungsstelle weitervermittelt. Zahlreiche Klientinnen sind zusätzlich zu ihrer Krebserkrankung mit weiteren Diagnosen wie z.B. eine Suchterkrankung oder psychischen Erkrankung belastet.

2014 kamen insgesamt 1.350 Kontakte zu Stande. 43 % der beratenen Frauen hatte Migrationshintergrund. Die häufigste Erkrankung der ratsuchenden Frauen 2014 war Brustkrebs (51%). Die Anzahl der Beratungen ist im Vergleich zum Vorjahr leicht zurückgegangen. Aufgrund von Personal- und Angebotswechsel konnte eine andere Frauengruppe erreicht werden. 186 Frauen wurden durch die neuen Angebote erreicht. 2014 trafen im den Räumlichkeiten der Beratungsstelle Gruppen für die Klangschalenabende und weitere gesundheitliche Angebote wie Cuolin Qigong und innere Quellensuche. Gemeinsam mit dem FGZ wurde 2014 wieder ein Brustgesundheitstag durchzuführen. Vielen Angebote sind im Voraus ausgebucht und

haben Wartelisten.

Im Vergleich zum Vorjahr ist das eine enorme Steigerung. Viele Frauen berichten von einzelnen Schwierigkeiten. Für viele Frauen ist aufgrund von Erkrankungen oder deren psychischer Verfassung und Mittellosigkeit nicht möglich Beratungen und Kurse vor Ort in Anspruch zu nehmen. Die Beratungsstelle nimmt darauf Rücksicht und versucht diese Kostenlücken durch Spenden zu decken. In sofern war es sehr erfreulich, dass ein Münchner Frauenverein, Ladies Circle, sich an der Finanzierung der Beratungsstelle 2014 beteiligte.

Die bestehenden Netzwerke werden gepflegt. Dazu gehören vor allem andere Krebsberatungsstellen in München. Teilnahmen an verschiedenen fachlichen Arbeitskreisen sowie Zusammenarbeit mit dem Klinikum Großhadern - Verein Lebensmut e.V., Hospizdienst DaSein e.V., dem FGZ, den Kliniksozialdiensten und AK der Krebsberatungsstellen dauern an.

Besonderes Ereignis 2014 war die Feier des 10. jährigen bestehend der FTZ Krebsberatung.

Die Beratungsstelle sieht einen hohen Bedarf im Bereich der Hausbesuche. Die Zahlen hierfür werden 2015 dem RGU präsentiert.

Statistik 2014

| Altersschwerpunkt | Gesamt | Kurse und Vorträge | Beratung (Langzeit) | Migrantinnen |
|-------------------|--------|--------------------|---------------------|--------------|
| 46-65 Jahre | 1350 | 186 | 80 | 43 % |

Ziele 2015-2016:

- Die Öffentlichkeitsarbeit wird verstärkt
- Die Kooperation mit dem FGZ e.V. Brustgesundheitstage durchzuführen
- Gruppenangebot „innere Bilder / innere Reisen“ fortführen
- Multiplikatorinnen Schulungen für die Klangschalen- und die Klangstuhlabende ausbilden

4.6 Münchner AIDS-Hilfe e.V. Psychosoziale Aids-Beratungsstelle

Lindwurmstr. 71
80337 München
Tel.: 089/ 54 333 -0

Träger:
Münchner Aids-Hilfe e.V., Adresse s.o.

Zielgruppe:
Menschen, die mit HIV infiziert bzw. an AIDS erkrankt sind sowie deren Angehörige. Personen, die sich über das Thema HIV/Aids informieren und beraten lassen wollen. Schwerpunktgruppe: Schwule Männer, Drogenkonsumierende und MigrantInnen,

Zielsetzung:
Aufklärung und Wissensvermittlung über das HI-Virus; Beratung, Betreuung und Unterstützung von Menschen mit HIV und AIDS; Förderung der Akzeptanz unterschiedlicher Lebensstile und Abbau von Ängsten und Diskriminierungen; Förderung von Solidarität und Selbsthilfe, Unterstützung von HIV-Infizierten in gesundheitlichen und psychosozialen Fragen

Angebote/ Schwerpunkte:

- Persönliche und telefonische psychosoziale Beratung für HIV-Positive bzw. Aids-Kranke und Ratsuchende, insbesondere im Arbeitsleben
- Café Regebogen: Treffpunkt für Betroffene und andere Personen
- Angebote zur Freizeitgestaltung (u.a. Sportgruppen, Angehörigengruppe)
- Spritzentauschprojekt
- Prävention für die Hauptbetroffenengruppe und Allgemeinbevölkerung
- Selbsthilfegruppen
- Öffentliche (u.a. Schulen, Freizeitheime) und szenenspezifische Aufklärungsarbeit
- Vorträge und schriftliche Veröffentlichungen
- Infoabende und Teilnahme an bzw. Organisation von öffentlichen Veranstaltungen
- MultiplikatorInnen Schulung
- Ausbildung und Betreuung von Ehrenamtlichen

Personalausstattung:
1,0 Dipl. PsychologInnenstelle
4,0 Dipl. SozialpädagogInnenstellen
1,0 Verwaltungsstelle
1,0 PraktikantIn
150 ehrenamtliche MitarbeiterInnen

Kostenträger:

| | |
|--|--------------------|
| Referat für Gesundheit und Umwelt: | 104.700,- € |
| Landesmittel: | 380.320,- € |
| <u>Eigenmittel (inkl. TeilnehmerInnenbeitr.)</u> | <u>116.248,- €</u> |
| Gesamtsumme: | 601.268,- € |

Für die psychosoziale Aidsberatung der Münchner Aidshilfe wird die Förderung von 6 Stellen mit einem Sachkostenzuschuss, die Bezuschussung der Mietkosten sowie die Förderung der ehrenamtlichen Arbeit in Höhe von insgesamt 104.700,- € vorgeschlagen.

| Statistik 2014 | Gesamt | Frauen | Männer | Anteil MigrantInnen |
|-------------------|----------------------|--------|--------|---------------------|
| KlientInnen | 1.576 | 406 | 1161 | 12,8 % |
| Personenkontakte | 2.181 | | | |
| Altersschwerpunkt | 30 – 39 Jahre (40 %) | | | |

Sachberichterstattung:

Die psychosoziale Beratung der Münchner Aids-Hilfe e.V. ist ein wichtiges Angebot für Menschen mit einer HIV-Infektion oder mit AIDS, für deren Angehörige, Bezugspersonen sowie für sonstige Ratsuchende. Den größten Anteil bilden Beratungen zu Risiken und Schutzmöglichkeiten von Menschen, die nicht infiziert sind, aber Informationsbedarf haben. Damit leistet die Beratungsstelle einen wichtigen Beitrag zur Prävention von AIDS und anderen sexuell übertragbaren Krankheiten bei der Münchner Allgemeinbevölkerung. Besonders zu erwähnen sind die 150 Ehrenamtlichen, die in verschiedenen Bereichen der Aids-Hilfe e.V. eingesetzt werden, u.a. auch in der Beratungsstelle. Sie sind ein unverzichtbarer Bestandteil der Arbeit der Münchner Aids-Hilfe e.V. Für ihre Anleitung und Betreuung stehen die hauptamtlichen MitarbeiterInnen, Supervisionsmöglichkeiten und regelmäßige Fortbildungsangebote zur Verfügung.

Die Ausbildung der ehrenamtlichen MigrantInnen „MUMIS“ ist abgeschlossen. Sie bieten Präventionsveranstaltungen in Asylbewerberunterkünften und Workshops zur Aufklärung in der afrikanischen Community an. Ziel ist, die langfristige Finanzierung dieser Multiplikatorinnen und Multiplikatoren sicher zu stellen

Das Testangebot des „Checkpoint“ wurde erweitert: gezielt wurden Tests für sexuell übertragbare Krankheiten neben HIV/ AIDS beworben (z.B. Syphilis, Hepatitis). Zum Teil wurden diese Tests kostenlos im Rahmen von Aktionen angeboten. Bei den Testtagen im Sub (Schwules Kommunikations- und Kulturzentrum München e.V.) erweist sich die Zusammenarbeit von RGU, Sub und AidsHilfe als sehr erfolgreich. Das Ziel regelmäßig einmal im Monat einen festen Tag als „testingday“ im Sub anzubieten, kann seit 2015 umgesetzt werden. Auch die aufsuchenden kostenlosen Testangebote (HIV und Hepatitis) in den vier Drogenkontaktläden werden gut angenommen. Seit 2015 ist dieses Angebot fest installiert, so dass 1x im Monat in einem der Münchner Kontaktläden ein Testangebot wahrgenommen werden kann.

Inzwischen sind 4 Präventionsautomaten aufgestellt, an denen Spritzen und Kondome gezogen sowie alte Spritzen entsorgt werden können. Die Standplätze sind Goetheplatz, Stieglmaierplatz (vorher Gesundheitshaus), Neuperlach, Dülferstraße. Der 5. und 6. Automat sollen dann in den kommenden Jahren im Münchner Süden (Aidenbachstraße) und Westen aufgestellt werden.

Ziele 2015 - 2017

- Die Testangebote im Sub und in den Kontaktläden finden regelmäßig 1x im Monat statt.
- Es gibt 6 Präventionsautomaten mit Kondomen, Spritzen und Rauchpacks im Stadtgebiet.
- Die Homepage ist überarbeitet (zweisprachig)
- Der Fachtag für Ehrenamtliche wird 1x jährlich durchgeführt
- Ein niedrigschwelliges Testangebot für Menschen mit Migrationshintergrund (Schwerpunkt Subsahara/Afrika) ist eingerichtet.
- Die Frage der Behandlungskosten für sexuell übertragbare Infektionen und HIV bei unversicherten Personen ist geklärt.

4.7 Zuschüsse kommunale Gesundheitsförderung

Durch die Förderung zeitlich befristeter kleiner und mittelgroßer Projekte kann zeit- und situationsgerecht auf den aktuellen Bedarf in München reagiert werden. Darüber hinaus können neue wichtige Impulse in der Gesundheitsförderung gesetzt werden.

Die Projekte im Rahmen der Zuschüsse für „Kommunale Gesundheitsförderung“ werden nach den Kriterien der Förderrichtlinien des Referates für Gesundheit und Umwelt vom 01.06.2001 gefördert.

Ziele der Gesundheitsförderung sind gemäß der genannten Richtlinien:

- Förderung gesundheitlicher Chancengleichheit
- Stärkung gesundheitsbezogener Gemeinschaftsaktionen
- Förderung individueller Kompetenzen, Gesundheit zu erhalten
- Schaffung gesundheitsfördernder Lebens-, Arbeits- und Umweltbedingungen.

In 2014 stand ein regelmäßiges Budget in Höhe von 50.000 € vor.

Über die Initiativen und Projekte, die 2014 aus dem Pauschalansatz „Kommunale Gesundheitsförderung“ gefördert werden konnten, wird dem Stadtrat hier berichtet. Daraus wurden 2014 Mittel in Höhe von 52.735 € für Projekte der kommunalen Gesundheitsförderung in der Stadt München ausgegeben. Die übersteigenden Kosten in Höhe von 2.735 € wurden aus Haushaltsausgaberesten finanziert.

Ab 2016 ist die Förderung im Rahmen des Pauschalansatzes Kommunale Gesundheitsförderung wird stärker an die Schwerpunkte und Ziele von GVO 4.2 Stadtteilgesundheitsförderung ausgerichtet.

Ab 2016 liegen sie Schwerpunkt Maßnahmen und Projekte in den Stadtgebieten/Handlungsräumen

- Riem
- Neuaußing Westkreuz
- Hasenberg

4.7.1 Projekt

„Nestbau - Kindergesundheit“

Update der Webseite im Projekt Nestbau

Antragstellerin

WECF e.V.
Stankt-Jakobs-Platz 10
80331 München

Zuschuss

2.000,- €

Kosten und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projekts beliefen sich auf 2.224 €. Mit dem Zuschuss des RGU wurden Honorarkosten und Sachkosten gefördert.

Zeitlicher Überblick

Das Projekt wurde in 2012, 2013 und 2014 gefördert.

Projektbeschreibung

Nestbau ist ein europaweites Projekt von WECF zur Förderung der Kindergesundheit von Geburt an. Ziel ist es, alle die mit Kindern leben und arbeiten, darüber zu informieren, wie sie Kinder vor Schadstoffen aus Produkten wie Spielzeug, Renovierungsartikel, Möbel oder Reinigungsmittel sowie vor Schimmelpilzen und Passivrauch schützen können.

Schadstoffe finden sich überall: zu Hause, im Kindergarten, am Arbeitsplatz, in Produkten des täglichen

Bedarfs wie Spielzeug, Lebensmittelverpackung, Einrichtungsartikel etc. Sie können sich auflösen und über die Atmung, Essen, Trinken und Hautkontakt in unseren Körper gelangen. So können sie etwa das Hormonsystem und die Fortpflanzungsfähigkeit beeinträchtigen, zu Entwicklungs- und Verhaltensstörungen führen, sowie Allergien und sogar Krebs auslösen. Die Innenräume, in denen Kinder viel Zeit verbringen (zu Hause, Kindertagesstätte, Kindergarten, Schule etc.), sind häufig durch Schadstoffe belastet. Darüber sensibel aufzuklären und über Maßnahmen zur Reduzierung von Schadstoffen zu informieren, um somit ein nachhaltig verändertes Verhalten und die Gesundheitsvorsorge für Kinder zu fördern, ist Ziel des Projekts Nestbau. Mit den Mitteln des RGU wurde 2014 das Update des Internetportals www.nestbau.info finanziert, so dass die Informationen einer breiten Zielgruppe zugänglich gemacht wird.

4.7.2 Projekt

„Gesundheitsberatung im Wohnbereich/Neumieterveranstaltung GEWOFAG“

Antragssteller

MAGs (Münchner Aktionswerkstatt Gesundheit) & More e.V.
 Appel e.V.
 Bayerstr. 77a
 80335 München

Zuschuss

2.640 €

Kosten- und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projekts beliefen sich auf 11.486,- €. Mit dem Zuschuss des RGU wurden Honorar und Sachkosten in Höhe von 2.640 € gefördert.

Projektbeschreibung

MAGs (Münchner Aktionswerkstatt Gesundheit) & More e.V., ist ein gemeinnütziger Verein zur Förderung von Gesundheit, Kultur und Eigenverantwortung. Zentrales Anliegen ist, die Gesundheit und das Gesundheitsbewusstsein der Münchnerinnen und Münchner zu stärken. Mit Zuschuss vom RGU wurden die Honorar- und Sachkosten für die Infostände an den Infoabenden für Neumieter der Gewofag und HEIMAG im Gebiet der sozialen Stadt (Giesing und Ramersdorf) finanziert. Die Infostände informierten neue Mieter über die Gesundheitsgefahren und Gesundheitsangebote in unmittelbaren Wohnbereich. Die Neumieter können sich über die Angebote der Nachbarschaftstreffs, zum altersgerechten Umbau der Wohnung und zu Energiefragen beraten lassen. Die zwei Neumieterveranstaltungen mit jeweils über 120 Beratungen wurden gut besucht. Im Zuge der Öffentlichkeitsarbeit wurden Materialien und Flyer in vier Sprachen erstellt und bei den Veranstaltungen verteilt. Zu den Themenbereichen „Ökologisches Putzen“ und „Schimmelvermeidung“ gibt es nun auch bilinguale Versionen in deutsch/türkisch, deutsch/russisch, deutsch/serbokroatisch und deutsch/afghanisch.

4.7.3 Projekt

„Mutter-Kind-Kurs“

Antragssteller

Verein Stadtteilarbeit e.V.
 Haselmannstr. 31
 80809 München

Zuschuss

1.140 €

Kosten- und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projekts beliefen sich auf 6.549,- €. Mit dem Zuschuss des RGU wurden Honorar und Sachkosten in Höhe von 1.140 € gefördert.

Projektbeschreibung

In diesem Projekt handelt es sich um einen Mutter-Kind-Kurs, kombiniert mit einem Sprachförderangebot für Mütter und Kinder. Die Mütter sollen im Rahmen des Kurses Grundlagen der sprachlichen Alltagskommunikation erlernen, um sich im Alltag und in der Gesellschaft freier bewegen zu können. Zusätzlich soll das gesundheitsbewusste Verhalten der Mütter gefördert werden. Das Angebot richtete sich an einkommensschwache Familien mit Migrationshintergrund aus dem Münchner Norden. Zielgruppe waren Mütter mit Kindern ab 2 Jahren ohne einen Krippenplatz.

4.7.4 Projekt

„Die Erbsenzähler“

Antragssteller

Sozialstation Berg am Laim und Trudering gGmbH
Berg-am-Laim-Str. 144
81673 München

Zuschuss

2.750 €

Kosten- und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projekts beliefen sich auf 3.430,- €. Mit dem Zuschuss des RGU wurden Honorar und Sachkosten in Höhe von 2.750 € gefördert.

Projektbeschreibung

Dabei handelt es sich um eine niedrigschwellige Kochgruppe mit Ernährungsberatung für die Einwohner in München Giesing. Der Fokus der „Erbsenzähler“ liegt auf der Vermittlung von Grundwissen zu gesunder Ernährung und der Umsetzung im Alltag mit geringem Einkommen. Für jede Mahlzeit, die bei den Erbsenzählern gekocht wird, wird ca. 2,50 € pro Mahlzeit berechnet. Gleichzeitig wird zum Austausch über günstige Einkaufsmöglichkeiten und Ernährungstipps angeregt. Dabei soll die Stärkung des Gesundheits- und Ernährungsbewusstseins erfolgen, Hilfe zur Selbsthilfe im Bereich Gesundheit geleistet werden und die unterschiedlichen Nachbarschaftsgruppen mit einander vernetzt werden. In der jeweils 60-minütigen Theorieeinheit wurde den TeilnehmerInnen erläutert, wie der Körper die jeweiligen Ernährungsbausteine verarbeitet. Auswirkungen ungünstiger Nahrungsmittel wurden erklärt und gesunde, dabei preislich günstige Alternativen aufgezeigt. Im Anschluss daran, wurde bei jedem Termin ein gesundes und preisgünstiges Gericht zusammen gekocht, wobei die Teilnehmer_innen auch Tipps zur vitalstoffschonenden Verarbeitung der Lebensmittel erhielten und ihre praktischen Fähigkeiten erweitern konnten.

4.7.5 Projekt

„Gesundes Frühstück“ für benachteiligte Kinder

Antragssteller

Städt. integratives Haus für Kinder
Brittingweg 8
81737 München

Zuschuss

1.200€

Kosten- und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projekts beliefen sich auf 1.200,- €. Mit dem Zuschuss des RGU wurden Honorar und Sachkosten in Höhe von 1.200€ gefördert.

Projektbeschreibung

Das Integrative Haus für Kinder betreut ca. 80 Kinder im Alter von 2-12 Jahre. Die Einrichtung ist im Stadtteil Neuperlach. Die Kinder, die dabei erreicht werden, stammen aus sozial benachteiligten Familien. Seit Jahren beobachten die Mitarbeiter_innen im Stadtteil die Folgen der einseitigen, schlechten oder gar Mangelernährung in den Familien mit schwachem Einkommen. Aus diesem Grund wurde ein Aspekt der Gesundheitserziehung und Gesundheitsbildung in die Arbeit der Einrichtung aufgenommen.

Somit kamen gesunde Formenschmucks für Eltern und Kindern in der Einrichtung zu Stande. Dabei sollten Eltern auf eine nicht belehrende Art und Weise gute Lebensmittel und gesunde Nahrungsmittel kennenlernen. Die Eltern lernten dabei viel positives über die Ernährung und holten sich Rezepte von den Mitarbeitern der Einrichtung ab. Die Verbesserungen bei Ernährung zeigte sich deutlich in den Brotzeitdosen der Kinder.

4.7.6 Projekt**„Gesunde Kinder - Gesunde Schule - Gesunde Zukunft“**Antragssteller

Freunde der Simmernschule e.V.
Simmernstr. 2
80804 München

Zuschuss

2.800 €

Kosten- und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projekts beliefen sich auf 2.961,- €. Mit dem Zuschuss des RGU wurden Honorar und Sachkosten in Höhe von 2.800,-€ gefördert.

Projektbeschreibung

Das neue Projekt umfasste drei Schwerpunkte: Ernährung, Entspannung, Bewegung und wurde von September bis Dezember 2014 durchgeführt. Anstelle eines Kochkurses wurde wegen fehlender Schulküche eine Aktion Frühstück mit 210 Kindern aus 10 Klassen und mit 11 Lehrkräften durchgeführt. Die Entspannung umfasste zwei Gruppen mit je 8 Kindern. Die Fußballgruppe arbeitete mit insgesamt 11 Kindern.

Die Entspannungsmassage fand in 2 Gruppen von je 8 Kindern statt und wurde in einem Schulraum durchgeführt. Die Rückmeldungen von den Kindern, Eltern, Lehrern und der Schulleitung war durchwegs positiv.

4.7.7 Projekt**„Gesundheitsprojekt - echt schön!“****„Dokumentation – echt schön!“**Antragstellerin

Kultur und Spielraum e.V.
Ursulastraße 5
80802 München

Zuschuss

2.800,- €

3.500,- €

Kosten und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Gesundheitsprojekts „echt schön“ belaufen sich auf insgesamt 38.600 € in den Jahren 2012 bis 2014. Mit dem Zuschuss des in Höhe von 2.800,-€ RGU werden Honorar- und Sachkosten gefördert.

Die Gesamtkosten der Dokumentation „echt schön“ belaufen sich auf sich auf 7.600,- €. Mit dem Zuschuss des RGU wurden Honorar und Sachkosten in Höhe von 3.500,-€ gefördert.

Zeitlicher Überblick

Das Projekt wurde bereits in 2012 und 2013 gefördert.

Projektbeschreibung

„echt schön!“ ist ein Ausstellungs- und Aktionsangebot für Jugendliche über die Lust und Last mit dem Aussehen. Ziel ist es, Gesundheit über das Thema "Schönheit" den Jugendlichen näher zu bringen und zu fördern. Jugendliche aus Milbertshofen beschäftigten sich mit Fragen rund um die Themen Schönheit und Gesundheit, Jugendästhetik und Mode, Sexualität, Attraktivität und Körpererfahrung. Im Mittelpunkt standen die Jugendlichen selbst, mit ihren persönlichen Erfahrungen und Vorstellungen, Wünschen und Problemen. Neben einer Ausstellung mit 12 Bild- und Texttafeln, 15 Video-, Hör- und Internetstationen bot vor allem das Aktionsprogramm vielfältige Möglichkeiten sich gemeinsam mit KünstlerInnen, PädagogInnen und GesundheitsexpertInnen aktiv mit dem Thema in all seinen Facetten auseinander zu setzen. Dazu gibt es ein Kunstatelier, ein Foto- und Videostudio, eine Internet- und Buchwerkstatt, ein Modeatelier, einen Entspannungs- und Wohlfühlbereich und diverse Workshops. Die kostenlosen Angebote richteten sich vor allem an Schulklassen (ab der 6. Jahrgangsstufe).

An den Nachmittagen standen die Angebote von 14.00-16.00 Uhr allen Kindern und Jugendlichen (ab 12 Jahren) offen. Mit einem Abendprogramm wurden auch Informationen, Vorträge, Diskussionsforen für die interessierte Fachöffentlichkeit durchgeführt. Über 20 Kooperationspartner beteiligten sich aktiv an der Durchführung der Ausstellungen. Während der Projektwochen konnten ca. 800 Jugendliche und bei den Fachveranstaltungen rund 100 Erwachsene erreicht werden. Die Evaluation des Projektes bestätigte den positiven Verlauf des Projektes und die Kooperationspartner regten eine Fortführung des Projektes an.

4.7.8 Projekt

„buntkochtgut und ich MAG's“

Antragsstellerin

buntkicktgut
ig-feuerwache
Ganghoferstr. 41
80339 München

Zuschuss

3.000,- €

Kosten und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projekts beliefen sich auf 5.100,- €. Mit dem Zuschuss des RGU wurden anteilig Honorar- und Sachkosten gefördert.

Projektbeschreibung

Vom 10.06.2014 bis zum 13.06.2014 fand ganztägig im Weißenseepark in Giesing „buntkochtgut“, das gesunde Pfingstferiencamp von buntkicktgut in Kooperation mit MAG's, statt. Es wurden drei Tage lang intensive Trainings durchgeführt und zusammen Rezepte gesammelt, die gekocht wurden. Am Ende gab es ein Abschlussturnier, an dem Teams aus ganz München teilnahmen. Der Teamgeist und die soziale Kompetenz der Jugendlichen wurde über den gesamten Zeitraum gestärkt.

Als ein erklärtes Projektziel lässt sich die Einbindung und aktive Teilnahme von Jugendlichen mit Migrations- und Flüchtlingshintergrund, sozial benachteiligten Jugendlichen und Jugendlichen aus peripheren Stadtteilen, im Alter zwischen 11 und 13 Jahren, erkennen. Das Camp stellte eine sinnvolle Freizeitbeschäftigung in den Ferien dar, die die Wichtigkeit von Sport und bewusster Ernährung für die Gesundheit der Zielgruppe vermittelte. Außerdem wurden die Teilnehmer für die Prävention und Behandlung von Sportverletzungen durch einen Sanitäter sensibilisiert. Das gelernte Wissen kann in

Zukunft auch zu Hause angewandt werden.

4.7.9 Projekt „**Maikäfertreff**“

Antragstellerin
Nachbarschaftstreff Maikäfersiedlung
Bad-Schachener-Str. 96
81671 München

Zuschuss
850,- €

Kosten- und Finanzierungsplan

Die Gesamtkosten des Projekts beliefen sich auf 850,- €. Mit dem Zuschuss des RGU wurden Honorar- und Sachkosten gefördert.

Projektbeschreibung

Seniorinnen und Senioren bekommen die Gelegenheit, regelmäßig in einer offenen Gruppe ohne größere Kosten und Anmeldung in Begleitung spazieren zu gehen, Kontakte zu knüpfen, etwas für die Gesundheit zu tun und Neues aus dem Stadtteil zu erfahren. Es werden nicht nur Parks und Grünanlagen für die Spaziergänge genutzt, sondern auch Wälder, Straßen, der Tierpark oder Friedhöfe. Die Spaziergänge werden lediglich bei Dauerregen und extrem hoher Ozonbelastung abgesagt. Über Aushänge und Presse werden die SeniorInnen auf die jeweiligen Spaziergänge mit ihren Zielen und Besonderheiten informiert. Auch Menschen mit Rollator und alle, die sich bisher wenig bewegten, denen ein Spaziergang allein zu langweilig oder zu unsicher ist, werden mit einbezogen. Immer 2 SpaziergangspatInnen planen und führen einen Spaziergang durch. Ihre Aufgabe ist es auch, alle TeilnehmerInnen gleichermaßen in die Gruppe zu integrieren bzw. rücksichtsvoll und tolerant mit ihren Defiziten umzugehen. Im geförderten Zeitraum vom 12.05. - 24.11.2014 fanden 24 Montagsspaziergänge statt.

4.7.10 Projekt „**Bürgerfest im Weißenseepark 2014**“

Antragstellerin
Münchner Aktionswerkstatt G'sundheit Stadt
Schwanthalerstr. 82
80336 München

Zuschuss
1.460,- €

Kosten- und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projekts beliefen sich auf 7.498,- €. Mit dem Zuschuss des RGU wurden Honorar- und Sachkosten in Höhe von 1.460,- € gefördert.

Projektbeschreibung

Im Rahmen der Veranstaltungsreihe „Sommer im Park 2014“ veranstaltete MAG's in Zusammenarbeit mit dem Runden Tisch Weißenseepark und vielen ehrenamtlichen Mitwirkenden ein Bürgerfest am 4. Juli 2014 von ca. 14-21 Uhr. Bei schönem Wetter kamen über 1.000 Besucher auf die „Festwiese“ im Park (erwartet wurden ca. 500). Auf der Festwiese und im gesamten Park boten über 30 Institutionen und Engagierte aus Giesing ein buntes Programm, das im weitesten Sinne als gesundheitsfördernd eingestuft werden kann, und informierten über ihre Einrichtungen. Auf der Bühne fanden zwischen 15 und 21 Uhr vor allem Tanz und Theater-Darbietungen statt.

Es wurde unter anderem gestrickt und gemalt, ein Fußballturnier veranstaltet und eine Torwand aufgestellt, ein Trommelkurs konnte besucht oder einem afrikanischen Geschichtenerzähler zugehört werden. Zwischendurch traf man immer wieder einen Clown, der im ganzen Park unterwegs war. Den musikalischen Abschluss gestalteten das Blasorchester „Ostwind und Westwind“ der Städtischen Sing- und Musikschule, die Big Band „Mike's Music Train“ mit vielen Oldies und die Kariba-Steelband „Juanito Heldmann“ mit ihren karibischen Klängen.

4.7.11 Projekt**„Händewaschen, aber richtig“ - „Gib Läuse keine Chance“**Antragstellerinnen

Elternbeirat GS Stielstraße
Stielstraße 6
80336 München

Antragstellerinnen

Elternbeirat GS Grafinger Straße
Grafinger Straße 71
81671 München

Zuschuss

450,- €

700,- €

Kosten und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projekts beliefen sich auf 1.150,- €. Mit dem Zuschuss des RGU wurden Sachkosten und Honorarkosten gefördert.

Zeitlicher Überblick

Das Projekt wurde in anderen Schulen bereits seit 2009 gefördert.

Projektbeschreibung

Im Rahmen des Projektes wurden an den Grundschulen alle SchülerInnen, LehrerInnen und interessierte Eltern für das Thema Händewaschen und für das Thema Kopfläuse sensibilisiert und geschult. Mit dem „magischen Hygienekoffer“ und Unterstützung der Bakterie „Fieberica Streptoponica“ aus Stoff, wurde das Thema spielerisch vermittelt. Die Kinder bekommen einen Einblick in die Welt der Viren und Bakterien, denn mittels der Unterlagen und Gegenstände aus dem Hygienekoffer werden die Krankheitserreger auf den Händen simuliert. Nachdem gemeinsam die richtige Technik des Händewaschens geübt wurde, wird die Qualität des Waschens überprüft. Zudem wird in diesem Projekt das Thema Kopfläuse aufgegriffen, welches die Schulen fortwährend begleitet. Die Schulung wurde nach dem Konzept der Schweizer Ärztin Sandra Leonhardt-Raith erarbeitet und vermittelt auch hier spielerisch und anschaulich das nötige Wissen zum Thema Kopfläuse. Parallel zu den SchülerInnen wurden auch LehrerInnen und Eltern geschult, um einen nachhaltigen und umfassenden Lerneffekt zu

erzielen.

Zeitlicher Umfang des Projekts: Unterricht in allen Klassen á 90 min „Hände waschen, aber richtig!
Unterricht in allen Klassen á 45 min „Gib den Läusen keine Chance!“ In jeder Schule wurde das
Lehrerkollegium á 1,5h informiert und geschult und je 2 Elternabende á 60min durchgeführt. Da es sich
bei den Teilnehmerinnen oftmals um Menschen, mit besonderen Belastungen (u.a. Flucht, Krieg,
psychische Probleme, finanzielle Belastungen, Wohnsituation) handelt, ist die Höchstteilnehmerzahl auf
acht festgelegt. So wird gewährleistet, dass angemessen auf die Teilnehmerinnen eingegangen werden
kann.

4.7.12 Projekt

„Nährwerkstatt für Suchtkranke und psychisch erkrankte Menschen“

Antragstellerin

Weißer Rabe
Schwanthalerstraße 73
80336 München

Zuschuss

1.704,68- €

Kosten und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projektes beliefen sich 2014 auf 9.985,- €. Mit dem Zuschuss des RGU in Höhe von 1.704,86 € wurden Personal- und Sachkosten gefördert.

Zeitlicher Überblick

Das Projekt wird seit 2010 gefördert. Für 2015 liegt ein Antrag vor.

Projektbeschreibung

Mit der Einrichtung des Projektes „Nährwerkstatt für Suchtkranke und psychisch erkrankte Menschen“ im Rahmen der Zusammenführung der drei städtischen Beratungsstellen (Drogenberatungsstelle, Alkohol- und Medikamentenberatung, Sozialpsychiatrischer Dienst) in der Paul-Heyse-Str. 20 wurde ein niederschwelliges Beschäftigungsangebot für KlientInnen des Beratungshauses geschaffen. Ziel ist es, für die KlientInnen eine schrittweise Reintegration in den Arbeitsmarkt zu ermöglichen. Dies geschieht durch Anleitung interessierter KlientInnen in einfachen Textil- und Näharbeiten. Die Nährwerkstatt ist 3 – 6 Stunden in der Woche geöffnet und wird im Schnitt von 4 KlientInnen (Frauen und Männer) genutzt. Die TeilnehmerInnen nehmen das Angebot wöchentlich an und kommen regelmäßig. Für das niederschwellige Projekt spricht, dass bereits TeilnehmerInnen in einen Zuverdienstarbeitsplatz vermittelt werden konnten. Ziel ist auch, den Klienten einen Einstieg in das vorhandene Hilfesystem zu ermöglichen.

4.7.13 Projekt

„Angeleiteter offener Babytreff“

Antragssteller

Verein Stadtteilarbeit e.V.
Haselmannstr. 31
80809 München

Zuschuss

1.253€

Kosten- und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projekts beliefen sich auf 1.484,- €. Mit dem Zuschuss des RGU wurden Honorar und Sachkosten in Höhe von 1.253,- € gefördert.

Projektbeschreibung

Hierbei handelt es sich um einen regelmäßigen offenen Treff für Eltern mit ihren Babys (ab Geburt bis ca. 1 Jahr). Dieser Treff wird von einer Fachfrau geleitet, die hinsichtlich Entwicklung und Förderung, Rückbildung und Stillen beraten kann, Anregungen gibt und den Austausch unter den Eltern fördert. Diese Angebot ist ein erstes Glied einer Präventionskette und wendet sich an Eltern, die ihrem Wunsch nach Austausch und Information nachkommen möchten, ohne sich für ein regelmäßiges Elternbildungsangebot oder auf ein bestimmtes Thema festlegen zu müssen.

4.7.14 Projekt

„Gesundheitswegweiser auf Rumänisch und Bulgarisch“

Antragssteller

Bayerisches Zentrum für Transkulturelle Medizin
Sandstr. 41
80335 München

Zuschuss

1.253€

Kosten- und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projekts beliefen sich auf 8.092,- €. Mit dem Zuschuss des RGU wurden Honorar und Sachkosten in Höhe von 4.500,- € gefördert.

Projektbeschreibung

Es sollen Gesundheitswegweiser mit dem Titel „Gesundheit Hand in Hand – Das deutsche Gesundheitssystem“ im Rahmen des MiMi-Projekts München 2014 erstellt und auf Bulgarisch und Rumänisch übersetzt werden. Der beantragte Zuschuss dient der Erstellung sowie dem Druck von jeweils 1.000 Exemplaren.

4.7.15 Projekt

„Sportangebote im Weißenseepark“

Antragssteller

TSV Turnerbund München e.V.
Säbenerstr. 49
81547 München

Zuschuss

1.215,- €

Kosten- und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projekts beliefen sich auf 1.215,- €. Mit dem Zuschuss des RGU wurden Honorar und Sachkosten gefördert.

Projektbeschreibung

Bei diesem Projekt handelt es sich um für die Bevölkerung kostenlose Sportangebote (einzelne Sportstunden), die zum Erhalt der Gesundheit und Fitness dienen. Es wurde Yoga, Gymnastik für Skifahrer und Bergsteiger, Rope Skipping, Karate, Tischtennis, Volleyball, ein Lauffreff, Bauch-Beine-Po mit Balancetraining und Pilates angeboten.

Die Veranstaltungen fanden abends (ab 18 Uhr) im Weißenseepark statt und wurden unterschiedlich gut besucht.

4.7.16 Projekt**„Kochkurs für MigrantInnen“**Antragssteller

KinderLeicht e.V.
 Pasinger Bahnhofplatz 3
 81241 München

Zuschuss

1946,40 €

Kosten- und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projekts beliefen sich auf 2.098,64 €. Mit dem Zuschuss des RGU in Höhe von 1.946,40 € wurden Honorar und Sachkosten gefördert.

Projektbeschreibung

Der Kochkurs für minderjährige unbegleitete Flüchtlinge fand im Zeitraum von September bis Dezember 2014 statt. Ziel der Workshops war es, vorhandene Kochkompetenzen zu festigen und weiter auszubilden, um eine Selbstständigkeit für die weitere Inobhutnahme zu fördern. Die Jugendlichen sollten in diesen Workshops erlernen, sich selbst zu versorgen um für das eigenen (Über-) Leben sorgen zu können. Im Sinne der Integration dienten die Workshops dem Austausch und der Begegnung unter den Flüchtlingen. Auch viele für den alltäglichen Gebrauch notwendige deutsche Vokabeln konnten den TeilnehmerInnen gelernt werden.

4.7.17 Projekt**„Offene Bewegungsgruppe - Hasenbergl“**Antragstellerin

Kinderleicht e.V.
 Pasinger Bahnhofplatz 3
 81241 München

Zuschuss

5.600,- €

Kosten und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projekts beliefen sich auf 5.600,- €. Mit dem Zuschuss des RGU wurden Sachkosten und Honorarkosten gefördert.

Zeitlicher Überblick

Das Projekt wurde bereits 2013 und 2014 gefördert.

Projektbeschreibung

KinderLeicht e.V. hat im Jahr 2010 die offene Bewegungsgruppe für übergewichtige Kinder (ab 8 Jahren) und deren Eltern konzipiert. Die offene Bewegungsgruppe ist ein spezifisches und kostenloses Präventionsangebot. Das Besondere ist: Kinder und Eltern machen gemeinsam Sport. Die Bewegungsgruppe wird seit Mai 2013 in Kooperation mit der Gesundheitsberatungsstelle Hasenbergl durchgeführt. Nach anfänglichen Schwierigkeiten ist es inzwischen für viele ein attraktives Bewegungsangebot. Die Kinder und deren Eltern können einfach ohne Anmeldung vorbeikommen, reinschnuppern und zusammen mitmachen. Zielsetzungen sind:

- Spaß an der Bewegung fördern
- motivierende Spiele und neue Bewegungsformen aufzeigen
- Gemeinschaftsspiele für Kinder und Erwachsene kennenlernen
- Ideen für die Freizeitgestaltung entwickeln
- Körperwahrnehmung stärken

Durchschnittlich nahmen 7 Kinder an der Bewegungsgruppe teil. Insgesamt wurden 126 Kinder in 2013 erreicht. KinderLeicht e.V. wurde mit dem „Sportförderpreis 2011 der Stadt München“ für die offene Bewegungsgruppe für übergewichtige Kindern mit Migrationshintergrund ausgezeichnet.

4.7.18 Projekt

„Fit und gesund – Gesundheitsförderung für Migrantinnen“

Antragstellerin

Fraueninitiative Milbertshofen
Alter St.-Georgs-Platz 4
80809 München

Zuschuss

1.540,- €

Kosten und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projekts beliefen sich auf 1.700,- €. Mit dem Zuschuss des RGU in Höhe von 1.540,- € wurden Sach- und Honorarkosten gefördert.

Zeitlicher Überblick

Das Projekt wurde bereits in 2010, 2012, 2013 und 2014 gefördert.

Projektbeschreibung

Die Fraueninitiative Milbertshofen FIM e.V. besteht seit 1980 in Milbertshofen und ist fester Bestandteil des Stadtteilzentrums am Alten St. Georgs-Platz. Die Angebote der FIM richten sich an deutsche und nichtdeutsche Frauen im Stadtteil Milbertshofen. Ziel ist es, die Lebensqualität von Frauen und deren Familien zu bessern.

Milbertshofen weist einen hohen Anteil an nichtdeutscher Bevölkerung und Menschen mit sozialen Benachteiligungen auf. Die FIM berät und unterstützt Frauen in ihrer aktiven Lebensgestaltung. Seit dem Jahr 2010 wurde ein Schwerpunkt der Arbeit im Themenbereich Gesundheitsförderung von Migrantinnen gelegt.

Zielgruppe des Projektes sind Frauen zwischen 40 und 65 Jahren mit verschiedenen gesundheitlichen Belastungen, wie Übergewicht, Verschleißerscheinungen des Bewegungsapparates und Rückenproblemen. Ziel war, das Ernährungs- und Bewegungsverhalten von Migrantinnen positiv zu beeinflussen. Ein Teil der Maßnahme bildete ein Kochkurs und eine Ernährungsberatung, in dem landestypische Küche im Mittelpunkt stand. Mit verschiedenen Bewegungsangeboten wurde den Frauen die Erfahrung von körperlicher Bewegung in der Gruppe ermöglicht und sie wurden zu mehr Bewegung motiviert.

Im Rahmen des Projekt wurden 13 Terminen durchgeführt. Durch den Kochkurs und die Ernährungsberatung, aber auch über die Bewegungseinheiten wird Wissen über die Frauen auch in deren Familien getragen.

4.7.19 Projekt**„Starke Eltern - Starke Kinder / Koordination Elternkurse“**Antragstellerin

Deutscher Kinderschutzbund
Ortsverband München e.V.
Kapuzinerstr. 9 C
80337 München

Zuschuss

4.000,- €

Kosten und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projekts beliefen sich auf 4.300,- €. Mit dem Zuschuss des RGU in Höhe von 4.000,- € wurden Sachkosten gefördert.

Zeitlicher Überblick

Das Projekt wird seit 2010 gefördert.

Projektbeschreibung

Der Kurs unterstützt Eltern bei ihrer Erziehungsarbeit und gibt Hilfe und Informationen für das Zusammenleben mit Kindern. Die Kompetenzen der Mütter und Väter werden erweitert und die Kommunikation in der Familie wird miteinander reflektiert. Im Austausch mit anderen Müttern und Vätern wird das Selbstbewusstsein gestärkt. Es werden Chancen aufgezeigt, Freiräume für die Eltern selbst zu schaffen. Das Verhalten in Problemsituationen sowie der Umgang mit Grenzen und Verantwortung werden besprochen, so dass ein entspannter Alltag möglich ist. Die Kurse bieten die Möglichkeit, neben dem Thema psychische Gesundheit auch die Themen Ernährung und Bewegung in die Familien zu tragen. Es wird ein Rahmen geschaffen, der ein gesundes Aufwachsen von Kindern in ihren Familien ermöglicht.

Die Inhalte des Kurses werden von erfahrenen ReferentInnen an acht bis zwölf Abenden oder Vormittagen mit Kinderbetreuung und bei Bedarf an Samstagen vermittelt.

Durch die Koordination des Kinderschutzbundes haben 30 Elternkurse in München stattgefunden. Damit wurden ca. 200 Eltern erreicht. Kindertageseinrichtungen und Schulen wurden über Möglichkeiten, ein Elterntraining durchzuführen durch Vorträge, Flyer und Plakate informiert. Für 2015 wurden bereits neuen Elternkurse gemeldet, die in Planung sind, darunter auch zwei Kurse in türkischer und ein Kurs in russischer Sprache.

4.7.20 Projekt**„Freizeitmaßnahme für Menschen mit HIV und AIDS“**Antragsteller

Caritasverband der Erzdiözese München Freising e.V.
Hirtenstr. 4
80335 München

Zuschuss

2.400,- €

Kosten und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projekts beliefen sich auf 2.920,- €. Mit dem Zuschuss des RGU in Höhe von 2.400,- € wurden Honorar- und Sachkosten gefördert.

Zeitlicher Überblick

Das Projekt wird seit 2006 gefördert.

Projektbeschreibung

Die Zielgruppe des Projekts sind HIV-positive Menschen und Aidskranke. Insgesamt nahmen 8 Teilnehmerinnen und Teilnehmer am Projekt teil, davon 7 Männer und 1 Frau.

Ziele des Projekts waren u.a.

- seelische und körperliche Entspannung,
 - Geselligkeit und Erfahrung von gelungener Gemeinschaft,
 - Austausch und Kontakt zu anderen Betroffenen,
 - De-Isolation und „Auszeit“ von Klinik und Medizin in einer zur Erholung anregenden Umgebung.
- Um die Ziele des Projekts erreichen zu können, wurden im Vorfeld bereits Klientinnen und Klienten in die Vorbereitung der Planung von Freizeitaktivitäten miteinbezogen. Um einen optimalen Verlauf der Maßnahme zu gewährleisten, wurde zu Beginn ein Gruppenplenum durchgeführt, wobei eine ausführliche persönliche Vorstellung mit Hinweisen auf Wünsche und Ängste erfolgte. Während des viertägigen Aufenthalts fanden mehrere Gruppensitzungen statt, die Gruppenleitung stand darüber hinaus für Einzelgespräche zur Verfügung.

4.7.21 Projekt**„Fit in den Tag“ mit Kinderbetreuung**Antragssteller

AK Familie der Pfarrei Maria Ramersdorf
Ramersdorferstr. 6
81669 München

Zuschuss

1.908,- €

Kosten- und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projekts beliefen sich auf 2.508,- €. Mit dem Zuschuss des RGU in Höhe von 1.908,- € wurden Honorar und Sachkosten gefördert.

Projektbeschreibung

Der Arbeitskreis Familie versucht im Stadtteil Ramersdorf die verschiedenen Belange von Familien wahrzunehmen und entsprechende Angebote und Projekte zu organisieren und durchzuführen. Mit dem Sportangebot „Fit in den Tag“, das vor allem an junge Mütter mit Kleinkindern in Ramersdorf richtet, konnte einer gewissen Benachteiligung dieser Personengruppe entgegengewirkt werden und ein präventives Angebot zur Gesundheitsfürsorge stattfinden. Im Zeitraum von Januar bis Dezember 2014 fanden 38 Übungseinheiten unter Leitung einer Fitnesstrainerin statt. Es beteiligten sich insgesamt 26 Frauen, regelmäßig waren es 18 von denen 9 ihre Kinder im Alter von 3 Monaten bis 4 Jahren mitbrachten. Die Schwankungen sind auf Erkrankungen der Kinder und den Wiedereinstieg ins Berufsleben zurückzuführen.

Neben der sportlichen Betätigung trägt dieses Angebot zusätzlich zur sozialen Vernetzung im Stadtteil bei. Die Pfarrei Maria Ramersdorf stellte dafür kostenfrei den Pfarrsaal und ein Spielzimmer für die Kleinkinder zur Verfügung. Die Teilnehmerinnen erfuhren von dem Angebot durch die Mund zu Mund Werbung, Empfehlung der verschiedenen Einrichtungen wie: frühe Hilfen, Sozialbürgerhaus, Caritas, Plakate, Veröffentlichung in der Presse und Aushänge.

4.7.22 Projekt

„Kunst für Kinder im Krankenhaus“

Antragstellerin

Aktion Regenbogen e.V.
Münchnerstraße 16
85635 Höhenkirchen

Zuschuss

3.000,- €

Kosten und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projektes beliefen sich 2014 auf 14.200,- €. Mit dem Zuschuss des RGU in Höhe von 3.000,-€ wurden Sachkosten und Honorarkosten gefördert.

Zeitlicher Überblick

Das Projekt wird seit 2010 gefördert.

Projektbeschreibung

Seit etwa 15 Jahren gibt es Kunst mit Kindern in der Kinderklinik Schwabing. Entstanden ist das Projekt aus der „Schule der Fantasie“ Mitte der 90er Jahre. Einmal wöchentlich wird aus dem Tagesraum der neuropädiatrischen Station ein offenes Atelier, in dem seit 2001 der Bildhauer Peter Tischler mit durchschnittlich 7 Patienten und Angehörigen arbeitet. Das Modellieren mit Ton hat sich dabei als Medium der Wahl bewährt. Das leicht formbare Material regt zu vielfältigen Gestaltungen an. Damit werden: Alternativen zum Zeitvertreib mit elektronischen Medien geschaffen, und die Kommunikation gefördert, auch nicht-deutschsprachige Patienten können sich am Gruppengeschehen beteiligen. Es hat sich gezeigt, dass es auch für die begleitenden Angehörigen, die zum Teil lange Zeit mit einem Kind in der Klinik verweilen, eine willkommene Abwechslung darstellt, einen Raum zu haben, wo sie aktiv und auch für sich handeln können.

Das Projekt ist trotz der finanziellen Unterstützung der Aktion Regenbogen e.V. aus Höhenkirchen auf Zuschüsse angewiesen, um das Angebot aufrecht zu erhalten.

4.8 Psychosoziale Krebsberatungsstelle der Bayerischen Krebsgesellschaft

Nymphenburger Str. 21 a
80335 München
Tel. 089/ 54 88 40-44

Träger:
Bayerische Krebsgesellschaft e.V., Adresse s.o.

Zielgruppe:
Menschen, die an Krebs erkrankt sind, deren Bezugspersonen, Interessierte und Personen, die an der Therapie beteiligt sind.

Zielsetzung:
Verbesserung der Lebenssituation krebserkrankter Menschen; Unterstützung geben bei der sozialen und/ oder beruflichen Wiedereingliederung; Förderung der Selbsthilfe

Angebote:

- Informationsvermittlung
- Beratung und psychosoziale Unterstützung während der Krebserkrankung
- Unterstützung bei Familien- und Paarkonflikten
- Psychologische Begleitung bei der Bewältigung des Krankheitsgeschehens, Krisenintervention
- Informationen und Hilfestellung zu medizinischer und beruflicher Rehabilitation
- Planung und Organisation von medizinischen und psychoonkologischen Vortragsangeboten
- Gruppenangebote
- Initiierung und Betreuung von Selbsthilfegruppen
- Präventionsmaßnahmen in Form von Informationsveranstaltungen
- Kooperation und Vernetzung der eigenen Angebote mit denen von Fachinstitutionen und Selbsthilfevereinigungen in der Krebsnachsorge und Rehabilitation

Personalausstattung:
1,87 Stellen Sozialpädagogische Fachkräfte
1 Stelle Psychologe
0,48 Stelle Verwaltung
Honorarkräfte
Ehrenamtliche

Kostenträger:

| | |
|---|-------------------|
| Referat für Gesundheit und Umwelt: | 9.500,- € |
| Landesmittel: | 50.228,- € |
| Rentenversicherung: | 1.050,- € |
| Bezirk Oberbayern: | 121.815,- € |
| <u>Eigenmittel (inkl. Teilnehmerinnenbeiträge):</u> | <u>14.207,- €</u> |
| Gesamtsumme: | 296.800,- € |

Für die psychosoziale Krebsberatungsstelle wird die Förderung von 2,63 Stellen mit einem Sachkostenzuschuss in Höhe von insgesamt 9.500,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Die Beratungsstelle bietet neben der Beratung ein umfangreiches Gruppenangebot und Vorträge für Betroffene, Angehörige und Fachkräfte.

Im Jahr 2014 sind die Nachfragen und Beratungen in Vergleich zum Vorjahr leicht zurück gegangen. Die meisten Personen kamen aus Eigeninitiative in die Beratungsstelle bzw. wurden im Internet und durch andere Medien auf die Einrichtung aufmerksam. In den Beratungen werden Themen wie Fragen zu Erkrankungen, medizinische Fragestellungen, psychoonkologische Hintergründe beantwortet.

Weiterhin bilden Beratungen von Angehörigen einen wichtigen Bereich in der Tätigkeit der Einrichtung. 2014 wurden 285 Angehörige durch die Beratungsstelle erreicht. Die Beratungsstelle ist Bayern weit bekannt und wird auch von auswärtigen Personen im Rahmen der Beratung aufgesucht.

Das Angebot an Kursen und Gruppen ist 2014 gestiegen. Insgesamt haben 17 Kurse und Gruppen zu den Themen Reha Sport, Tanz, Körperstimmen, Walking, Qigong, Logotherapie und viele andere statt gefunden. 2014 betreute die Beratungsstelle 18 Selbsthilfegruppen im Stadtgebiet München und 53 in Oberbayern. Insgesamt erreichte die psychosoziale Beratungsstelle der Bayerischen Krebsgesellschaft 2014 über 390 Personen in Selbsthilfegruppen.

Es bestehen weiterhin die Kooperationen mit dem Tumorzentrum am Klinikum Rechts der Isar, mit dem AK psychosoziale Krebsberatungen und dem AK Regsam.

| Statistik 2014 | Gesamt | Frauen | Männer | Anteil MigrantInnen |
|-------------------|---------------|--------|--------|---------------------|
| Beratungskontakte | 934 | 771 | 163 | 23,00% |
| alle Kontakte | 3.071* | | | |
| Altersschwerpunkt | 46 – 65 Jahre | | | |

* Beratungskontakte incl. Beratungen von Angehörigen, Fachöffentlichkeit, Telefonberatungen etc..

Ziele 2015-2016:

- Zusammenarbeit mit anderen Gesundheitseinrichtungen stärken
- das Angebot Reha-Sportgruppen fortführen
- die bisher angebotenen Gruppenangebote und Kurse werden evaluiert und ggf. neue Kurse angeboten

4.9 Psychosoziale Krebsnachsorge BRK

Seitzstr. 8
80538 München
Tel.: 2373-276

Träger:
Bayerisches Rotes Kreuz – Kreisverband München, Adresse s.o.

Zielgruppe:
Krebskranke Menschen sowie Angehörige und Personen aus ihrem Lebensumfeld

Zielsetzung:
Hilfestellung für Betroffene und ihre Bezugspersonen bei der Krankheitsbewältigung und ihren sozialen und seelischen Begleiterscheinungen

- Angebote:
- Persönliche und telefonische psychosoziale Beratung mit Begleitung von Betroffenen und Angehörigen sowie Kinder krebskranker Eltern
 - Krisenintervention
 - Haus- und Krankenhausbesuche
 - Sterbebegleitung
 - Gruppenangebote

Personalausstattung:
1,2 Stellen für sozialpädagogische Fachkräfte
Ehrenamtliche

Kostenträger:

| | |
|---|-------------------|
| Referat für Gesundheit und Umwelt: | 58.300,- € |
| Erstattungen Krankenkasse: | 4.500,- € |
| <u>Eigenmittel (inkl. Teilnahmebeiträge):</u> | <u>27.350,- €</u> |
| Gesamtsumme: | 92.150,- € |

Für die psychosoziale Krebsberatung des Bayerischen Roten Kreuzes wird die Förderung von Personal- und Sachkosten für 1,2 Stellen sowie Sachkosten für den Kinder- und Jugendbereich in Höhe von insgesamt 58.300,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

| Statistik 2014 | Kontakte (persönlich, telefonisch per E- Mail) | Kurse und Vorträge | Kontakte Angehörige | Beratungen (Langzeit) | MigrantInnen- anteil |
|-------------------|---|-----------------------|------------------------|--------------------------|-------------------------|
| | 1144 | 799 | 49 | 172 | 19,00% |
| Altersschwerpunkt | 46 – 65 Jahre | | | | |

2014 fanden 1.144 Kontakte statt. Es wurden 172 Beratungen für betroffene Menschen und 42 Angehörige durchgeführt. 19,5 % der beratenen Personen hatten einen Migrationshintergrund.

Durch das Gruppenangebot (Selbsthilfegruppen, Sportgruppen sowie Betroffenenengruppen) sprach die Beratungsstelle 2014 insgesamt 799 Klient_innen an. Die meisten Personen wurden von Kliniken, psychotherapeutischen Praxen sowie niederschweligen Beratungseinrichtungen an die Beratungsstelle verwiesen. Das Kontaktcafe der Beratungsstelle hat sich über die Jahre etabliert und zählte in 2014 252 Besucherinnen und Besucher. Dort treffen sich ehemaligen Patienten_innen und die Personen, die sich gerade in der Therapie befinden zum Austausch. Das Kontaktcafe wird von der Ehrenamtlichen der

Beratungsstelle mit betreut. Auch 2014 fand der Wohnfühltag erneut statt. Daran haben 131 Menschen teil genommen.

Die Beratungsstelle arbeitet weiterhin im AK der Krebsberatungsstellen, im AK Netzwerk Kinder krebskranker Eltern sowie im AK Palliativ mit. Es bestehen weitere Kooperationen mit dem Lungenzentrum Klinikum Rechts der Isar, mit der psychosozialen Krebsberatung und dem Netzwerk Kinder krebskranker Eltern sowie N-PSOM (Psychoonkologen an Kliniken).

Ziele 2015-2016:

- Durchführung des Wohlfühltag 2016
- Ausflüge mit den Gruppen ausbauen

4.10 Psychosomatische Beratungsstelle

Richard-Wagner-Str. 9
80333 München
Tel.: 52 64 63

Träger:
Psychosomatische Beratungsstelle e.V., Adresse s. o.

Zielgruppe:
Krebskranke, psychosomatisch Kranke und Angehörige – auch Kinder und Jugendliche

Zielsetzung:
Kranken Menschen Lebenshilfen geben; durch Kurse zur Aktivierung der natürlichen Selbstheilungskräfte des Körpers wird die medizinische Behandlung unterstützt; gesunde Menschen in der Einleitung ihrer Gesundheit unterstützen

Angebote:

- persönliche und telefonische psychosoziale und psychologische Beratung und Psychotherapie sowie Information und Krisenintervention
- verschiedene Gruppenangebote
- themenzentrierte Einführungsabende
- Wochenendfortbildungen für Fachkräfte, die mit erkrankten Menschen arbeiten
- Öffentlichkeits- und Gremienarbeit

Personalausstattung:
0,7 Dipl. PsychologInnenstelle
1,4 Dipl. Sozialpädagoginnen
0,56 Verwaltung

Kostenträger:

| | |
|--|------------------|
| Eigenmittel | 17.050,- € |
| Bezirk Oberbayern | 118.370,- € |
| Landesmittel | 59.426,-€ |
| <u>Referat für Gesundheit und Umwelt</u> | <u>9.700,- €</u> |
| Gesamtsumme | 204.545,- € |

Für die psychosomatische Beratungsstelle wird die Förderung von Sachkosten für 1,5 Stellen für den Kinder- und Jugendbereich und das Projekt „Miteinander macht Mut“ in Höhe von 9.700,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

| Statistik 2014 | Gesamt | Gruppen und Veranstaltungen | Beratungen, Therapie (Langzeit) | Frauen | Männer | Anteil MigrantInnen |
|---|-------------|-----------------------------|---------------------------------|--------|--------|---------------------|
| Anzahl Kontakte (telefonisch,persönlich per E-Mail) | ca. 1.479 | 1.193 | 132 | 106 | 26 | 11 % |
| Altersschwerpunkt | 22-45 Jahre | | | | | |

Das Angebot der psychologischen Beratung für Kinder erkrankter Familienmitglieder sowie selbst erkrankte Kinder und Jugendliche wurden 2014 fortgesetzt.

Der Anzahl der Beratungen belief sich 2014 auf 132 Beratungen. Im Vergleich zum Vorjahr sind die Beratungen zurückgegangen. Viele davon sind Langzeitberatungen, die bis zu 10 Stunden pro KlientIn andauern. Durch das Angebot an Kursen und Seminaren erreichte die Beratungsstelle insgesamt 1.193

Personen. Den Rückgang der Zahlen ist auf die personellen Veränderungen in der Beratungsstelle zurück zu führen.

Die psychosomatischen Erkrankungen, die sozialen und emotionalen Probleme sind öfter Thema in den Beratungen. 50 % der Beratungen erfolgten im Kontext einer Depression, 40 % im Kontext einer Krebserkrankung.

Seit langem werden Beratung, Psychotherapie und Krisenintervention für erkrankte Kinder und Jugendliche, Kinder von erkrankten Eltern und deren Angehörigen angeboten. Kinder und Jugendliche werden parallel zu den Eltern beraten und systematisch im Familienzusammenhang betreut. Die Begegnungsmaßnahmen für Kinder und Jugendliche, die durch die Erkrankung ihrer Eltern oder Geschwister betroffen sind, werden 2015 fortgeführt. Die Kompetenzgruppe „Miteinander macht Mut“ fand auch 2014 mit 12 Kindern am Ammersee statt.

Neben Beratungen von KlientInnen und deren Angehörigen bietet die Fachstelle Kurse für „heilsame Klangreisen“, Qui Gong für Krebskranke sowie Vorträge zu unterschiedlichen Themen für die KlientInnen. Daneben arbeitet die Einrichtung in Gremien wie dem AK Frau und Gesundheit und dem Netzwerk der psychosomatischen Beratungsstellen mit. Vernetzungen und Informationsaustausch mit weiteren Krebsberatungsstellen und Akteuren im Bereich der Psychoonkologie dauern an. Die Berater_innen bilden sich stetig fort.

Ziele 2015-2016:

- Das Angebot an Kursen und Beratungen auf dem hohen Niveau erhalten
- Ausbau des psychologischen Angebots für Kinder und Jugendliche
- Besetzung und Einarbeitung der offenen PsychologInnen Stelle

4.11 Projekt Prävention im SUB

Müllerstr.14
80469 München
Tel.: 089/

Träger:
Sub e.V., Adresse s.o.

Zielgruppe:
Männer, die mit Männern Sex haben und über Szenetreffpunkte und Szenemedien erreichbar sind.

Zielsetzung:
Problembewusstsein für HIV/AIDS und sexuell übertragbare Krankheiten schärfen; den Informationsstand der Männer erhöhen und sie zum gesundheitlichen Handeln motivieren; Sicherstellung der individuellen Lebensqualität von Menschen mit HIV/ AIDS; Aufbau und Stärkung des sozialen Umfeldes von schwulen Männern; Klienten, die die Beratungsinstitutionen nicht aufsuchen durch Niederschwelligkeit (Vor-Ort-Arbeit) erreichen und durch Aktionsprävention Akzeptanz für Lebensstile Schwuler fördern sowie Ausgrenzung und Diskriminierung entgegen steuern.

Angebote:

- Vor-Ort-Aktionen in der schwulen Szene durch das „Präventionsteam“
- Infopool: Verteilung von Informationsmaterialien; Informationsweitergabe durch Veranstaltungen (z.B. Ausstellungen, Dia-Show über HIV-bezogene Themen)
- regelmäßige Testabende im Sub (HIV, Syphilis, Hepatitis etc.) mit Beratung, derzeit 8 Abende
- Gesprächskreise, Seminare, Workshops, Selbsthilfegruppen
- Persönliche und telefonische Beratung

Personalausstattung:
1,0 Projektleitung
ca. 10 ehrenamtliche Mitarbeiter

Kostenträger:

| | |
|------------------------------------|-------------------|
| Referat für Gesundheit und Umwelt: | 14.300,- € |
| Bezirk Obb: | 43.000,- € |
| <u>Eigenmittel</u> | <u>11.407,- €</u> |
| Gesamtsumme: | 68.707,- € |

Für das Präventionsprojekt Sub e.V. wird die Förderung von Sachkosten für eine Stelle sowie Mietkosten und Arbeit mit Ehrenamtlichen in Höhe von 14.300,- € vorgeschlagen.

| Statistik 2014 | Gesamt | Frauen | Männer | Anteil MigrantInnen |
|-------------------|---|--------|--------|---------------------|
| KlientInnen | 208 | 12 | 193 | 20,50% |
| Altersschwerpunkt | unter 29 Jahre (26,2 %), 30–50 Jahre (55,6 %), über 50 J. (18,2%) | | | |

Sachberichterstattung:

Der Schwerpunkt des Projekts „Prävention im Sub e.V.“ liegt in der szenenahen niedrigschwelligen Arbeit, die vom hauptamtlichen Mitarbeiter geleistet und von ehrenamtlichen Helfern unterstützt wird. Das Präventionskonzept basiert auf 3 Säulen: Verteilen von Informationsmaterial (=> Infopool), Aktionen des Präventionsteams und regelmäßige HIV-Testabende im Sub.

In 2013 gab sich das Präventionsteam einen neuen Namen und heißt jetzt Safety-Aktionsgruppe, kurz: die S`AG! Zudem entwickelte die Gruppe eine neue Corporate Identity die das Jahr über – neben der Präventionsarbeit – promotet wurde. Die Gruppe besteht aus 10 ehrenamtlichen Mitarbeitern, die in 2014 26

Aktionen durchführten und damit ca. 7.500 Personen erreichten.

Die niedrigschwelligen Testabende im Sub finden in Kooperation mit der Münchner Aidshilfe und dem Referat für Gesundheit und Umwelt in Verbindung mit kompetenter Beratung zur Vermeidung von Infektionen statt. Das Angebot umfasst auch die Möglichkeit, sich auf Syphilis und Hepatitis C sowie Chlamydien und Gonokokken testen zu lassen. Seit 2015 können die Testabende regelmäßig 1x im Monat stattfinden.

Auch in 2014 war das Projekt Prävention beim Projekt „Health Support“ der Internet Community „Gay Romeo“ vertreten. Die virtuelle Beratung wird gut angenommen. Viele Fragen wurden zu den Themen HIV, Übertragung und persönliche Risikoeinschätzung gestellt, bei jüngeren Männern oft mehr aus allgemeinen Infektionsängsten heraus ohne reales Infektionsrisiko, bei älteren Männern in der Regel wegen Kontakten, die ein reales Infektionsrisiko darstellten. Der Wert des Forums für anonyme Aufklärung und Beratung in Bezug auf die Vermeidung von und den Umgang mit sexuell übertragbaren Krankheiten ist nicht zu unterschätzen, vor allem, weil das Forum überwiegend von jungen Männern unter 30 Jahren genutzt wird.

Die Präventionsarbeit des Sub e.V. ist seit 2009 in die bundesweite Präventionskampagne „Ich weiss, was ich tu“ eingebunden. Außerdem ist der hauptamtliche Mitarbeiter zusammen mit Mitarbeitern aus vier anderen vergleichbaren Großstadtprojekten (in Berlin, Frankfurt, Hamburg und Köln) in einem „Facharbeitskreis für Schwule und MSM“ vertreten.

Ziele 2015 -2017:

- Weiterführung der virtuellen Prävention
- Verjüngung des Präventionsteams und Entwicklung neuer Give Aways
- Verstärkung der Präsenz an Szeneorten
- Fortführung der erfolgreichen Testangebote 1x im Monat

4.12 Beratung zu Pränataldiagnostik

Häberlstr.17 Rgb.
80337 München
Tel.:089/ 550 678-12 oder 550 678-0

Träger:
Beratungsstelle für natürliche Geburt und Eltern-Sein e.V., Adresse s.o.

Zielgruppe:
Frauen und Paare, die Informationen und Beratung im Kontext von pränataldiagnostischen Untersuchungen benötigen; Schwangere und Paare, die mit der Diagnose „Schädigung des Kindes“ konfrontiert sind; Frauen/ Paare nach Totgeburt; Berufsgruppen, die mit Schwangerschaft befasst sind.

Zielsetzung:
Begleitung und Unterstützung geben in Krisensituationen und während schwieriger Entscheidungsprozesse bei pränatalen Problemstellungen und Hinführung zu eigenverantwortlichem Handeln; Information der (Fach-) Öffentlichkeit zur Problematik „pränataler Diagnostik“ und Bluttests; Förderung der Auseinandersetzung über Pränataldiagnostik;

Angebote:

- Psychosoziale Beratung
- Individuelle Geburtsvorbereitung bei auffälligem Befund
- Geburtsvorbereitung für Frauen und Männer
- Selbsthilfegruppen
- Unerfüllter Kinderwunsch und glücklose Schwangerschaft
- Informationsabende für Betroffene
- Durchführung und/ oder Mitwirkung an Fachseminaren
- Bildungsangebote für Frauen/Männer und Fachleute
- Kommunalen Arbeitskreis Pränataldiagnostik
- Beratung für Frauen mit psychischen Krisen rund um die Geburt
- Öffentlichkeitsarbeit (Veranstaltungen, Veröffentlichungen u.a. in Medien)

Personalausstattung:
1,18 Stelle in der Beratung
0,36 therapeutische Stelle mit Geschäftsführung
0,15 Verwaltungsstelle

Kostenträger:

| | |
|---|-------------------|
| Referat für Gesundheit und Umwelt: | 122.800,- € |
| <u>Eigenmittel (inkl. Teilnehmerinnenbeiträge):</u> | <u>36.300,- €</u> |
| Gesamtsumme: | 159.100,- € |

Für die Beratungsstelle für natürliche Geburt und Elternsein e.V. wird eine Gesamtförderung von Personalkosten für 1,68 und einer pro Stelle anerkannten Sach- und Mietkostenpauschale in Höhe von insgesamt durchschnittlich 122.800,- € pro Jahr vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

| Statistik 2014 | Gesamt | Beratungen PND | Krisen rund um die Geburt | Sonstige Beratungen | Selbsthilfegruppen | Anteil MigrantInnen |
|-------------------|---------------|----------------|---------------------------|---------------------|--------------------|---------------------|
| Kontakte | 1119 | 694 | 540 | 56 | 255 | 19,00% |
| Altersschwerpunkt | 31 – 45 Jahre | | | | | |

Die Fachstelle betreut Frauen und Paare und bietet eine Orientierung, Entscheidungshilfe und Begleitung im Kontext von pränataldiagnostischen Untersuchungen. Unter anderem sollen die Eltern bei schwierigen Situationen unterstützt werden: wenn das Kind mit einer (schweren) Beeinträchtigung auf die Welt kommt oder wenn sich das Paar bzw. die Frau für einen Spätabbruch mit medizinischer Indikation entscheidet. Die Fachstelle begleitet Frauen und Paare auch nach der Entscheidung und nützt dafür alle Möglichkeiten, die von der Beratungsstelle für natürliche Geburt und Elternsein e.V. bereitgestellt werden. Ratsuchende werden bei Bedarf in die Angebote der Beratungsstelle eingebunden.

Im Jahr 2014 gab es insgesamt 1.119 Kontakte. Davon fanden 694 Beratungen im Rahmen von Pränataldiagnostik (PND) und 540 Beratungen im Rahmen vom „Krisen Rund um die Geburt“ statt. 2013 trafen sich 255 Personen in Räumen der Beratungsstelle in den Selbsthilfegruppen „unerfüllter Kinderwunsch“, „Via Nova!“, „leere Wiege“, „Sternenkinder“ und „wieder guter Hoffnung sein“. Die Nachfragen zu Themen und Krisen rund um die Geburt steigen. Diese Beratungen werden zum Teil in Englisch und Spanisch angeboten.

Die Kooperationen mit den niedergelassenen ÄrztInnen und weiteren, in diesem Bereich tätigen Einrichtungen, erfolgte 2013 weit über die Grenzen des Landkreises. So wurde in der Beratungsstelle in Miesbach einen Vortrag zum Thema „Selbsthilfe und Beratung in peripartalen psychischen Krisen“ durchgeführt. Zahlreiche Fachtagungen und Interviews wurden 2013 organisiert.

Die Beratungsstelle nimmt an mehreren Arbeitskreisen (AK PND, Frührod, Vernetzungstreffen Gesundheitsberatung, AK Pränataldiagnostik, REGSAM und anderen) teil. Die Kooperationen mit dem Isar-Amper-Klinikum (Mutter-Kind-Station), dem Klinikum Schwabing und weiteren städtischen Kliniken, Beratungsstellen und niedergelassenen Ärzten werden fortgeführt.

Ziele 2015-2016:

- Schulprojekte im Bereich PND durchführen
- Beratungen und Weiterbildung für andere Träger anbieten
- Fortbildung „Vertrauliche Geburt“ besuchen und Beratungen im Bezug dazu anbieten
- Zusammenarbeit mit den Selbsthilfegruppen mit Menschen mit Behinderungen erweitern

4.13 Dolmetscherservice im Sozial- und Gesundheitswesen Bayerisches Zentrum für Transkulturelle Medizin e.V.

Landshuter Allee 21.
80637 München.
Tel.: 089/18937876-0

Träger:

Bayerisches Zentrum für Transkulturelle Medizin e.V., Adresse s.o.

Zielgruppe:

MitarbeiterInnen der Regeldienste der sozialen und medizinischen Versorgung und deren KlientInnen; u.a. MigrantInnen, Flüchtlinge, AsylbewerberInnen

Zielsetzung:

Bereitstellung von DolmetscherInnen, um Kommunikationsprobleme in der Gesundheitsversorgung zu lösen und somit den den Zugang zur Gesundheitsversorgung für Menschen ohne ausreichende deutsche Sprachkenntnisse zu erleichtern. Förderung eines kulturellen Verständnisses von Gesundheit und Krankheit.

Angebote:

- Vermittlung und rationeller Einsatz von DolmetscherInnen
- Auswahl und Ausbildung der DolmetscherInnen (ca. 180 für ca. 72 Sprachen)
- Beratung und Begleitung der DolmetscherInnen
- Qualitativer und quantitativer Ausbau des Dolmetscherservice
- Auswahl und Einsatz der ReferentInnen zur Durchführung von Trainingskursen
- Beratung von Einrichtungen für den Einsatz von DolmetscherInnen
- Fortbildung zum effektiven Einsatz des Dolmetscherservice
- Öffentlichkeitsarbeit durch Veranstaltungen und Fortbildungen

Personalausstattung:

26 Stunden/ Woche Projektleitung/Geschäftsführung

66 Stunden/ Woche Buchhaltung/Rechnungen

30 Stunden/ Woche Vermittlung/Beratung

Honorarkosten für 10 Hilfskräfte

für Vermittlung und Sekretariatsbetrieb

4.13.1 Förderung der Infrastruktur des Bay. Zentrums für transkulturelle Medizin

Kostenträger

| | |
|---|-------------------|
| Referat für Gesundheit und Umwelt: | 28.000,- € |
| Bezirk Oberbayern: | 40.000,- € |
| Sozialreferat: | 157.814,- € |
| <u>Eigenmittel (inkl. Teilnehmerinnenbeiträge):</u> | <u>68.649,- €</u> |
| Gesamtsumme: | 294.463,- € |

Um den Dolmetscherservice anbieten zu können, braucht das Bayerische Zentrum für transkulturelle Medizin entsprechende Räumlichkeiten für die Vermittlung und Verwaltung, sowie Personal für die Telefonvermittlung von Dolmetschern, für die Buchhaltung und Abrechnung der Einsätze und die Projektleitung. Von der Projektleitung werden unter anderem Fortbildungskonzepte für die DolmetscherInnen erarbeitet sowie Schulungen angeboten, die die Gesundheitsberatungseinrichtungen bei ihrer kulturellen Öffnung unterstützen sollen.

Für die Leistungen der Dolmetscher werden vom Bay. Zentrum für transkulturelle Medizin Kosten erhoben, die an die Dolmetscher weitergegeben werden. Eine niedrige Bearbeitungsgebühr ermöglicht dem Zentrum einen geringen Anteil an Eigenmitteln zu erwirtschaften. Das Angebot bleibt dadurch für Einrichtungen im Sozial- und Gesundheitsbereich in München (je nach Bedarf der Einrichtung und ihrer finanziellen Situation) finanzierbar.

Durch die wachsenden Vermittlungszahlen von Dolmetschereinsätzen für die LH München war eine Anpassung der Infrastruktur des Bay. Zentrums für transkulturelle Medizin ab dem Haushaltsjahr 2015 nötig. Das Sozialreferat, Amt für Wohnen und Migration, das den Dolmetscherdienst sehr stark nutzt, hat daher am 09.07.2015 im Sozialausschuss die Aufstockung des Zuschusses um 80.000 € auf 157.814 € vorgeschlagen. Damit können zwei weitere Teilzeitkräfte für die Telefonvermittlung und eine Verwaltungsunterstützung finanziert werden. Analog dazu wurden zusätzlichen entstehenden Raumkosten in Höhe von 4.000 € beim RGU beantragt. Da auch die Zahlen bei den vermittelten Einsätzen für die bezuschussten Einrichtungen des RGU (s.u.) als auch für das RGU selbst gestiegen sind und das Bayerische Zentrum für transkulturelle Medizin einen wichtigen Kooperationspartner für das RGU darstellt, wird die Erhöhung befürwortet. Dadurch steigt der Infrastrukturzuschuss des RGU von 24.000 € auf 28.000 €.

Das RGU schlägt für das Bayerische Zentrum für Transkulturelle Medizin e.V. eine Förderung von Honorarkosten und Mietkosten in Höhe von 28.000,- € (Erhöhung um 4.000 €) vor.

4.13.1 Kosten für die Dolmetschereinsätze in den geförderten Einrichtungen

Damit die vom RGU geförderten Gesundheitsberatungseinrichtungen weiterhin kostenlos auf die Unterstützung von Dolmetschern zurückgreifen können, schlägt das RGU vor, im Rahmen der Bezuschussung weiterhin ein Budget in Höhe von 30.000 € für den Einsatz von DolmetscherInnen zur Verfügung zu stellen.

Sachberichterstattung für 4.13.1 und 4.13.2:

Das Bayerische Zentrum für Transkulturelle Medizin e.V. vermittelt geeignete DolmetscherInnen für gesundheitsbezogene und soziale Einrichtungen und begleitet und berät sie. Das Zentrum achtet auf eine qualifizierte Auswahl und Schulung der DolmetscherInnen.

Im Referat für Gesundheit und Umwelt wurde in Kooperation mit dem Bayerischen Zentrum für Transkulturelle Medizin e.V. ein Verfahren entwickelt, das es den Einrichtungen, die vom Referat für Gesundheit und Umwelt bezuschusst werden, ermöglicht, Dolmetscherleistungen für ihre Arbeit kostenfrei in Anspruch zu nehmen. Sie werden über ein Kontingent, das vom Referat für Gesundheit und Umwelt bezahlt wird, abgerechnet. Auf diese Weise sollen Fachkräfte ermutigt werden, DolmetscherInnen in ihrer täglichen Arbeit bei Bedarf einzusetzen und damit die interkulturelle Öffnung der eigenen Einrichtung zu fördern.

Um den MitarbeiterInnen der Gesundheitsberatungseinrichtungen mehr Sicherheit in der Zusammenarbeit mit den DolmetscherInnen zu geben, werden immer wieder Fortbildungen zur „Dolmetschernutzung“ angeboten. Ziel dieser Schulungen ist es, Kenntnisse über Methoden zum effektiven Einsatz von DolmetscherInnen zu vermitteln und Rahmenbedingungen für den Einsatz festzulegen. Auf Anfrage werden auch Inhouse-Schulungen zum Thema „Beratung mit Hilfe von DolmetscherInnen“ durchgeführt, die speziell auf die Bedürfnisse der Einrichtung zugeschnitten sind. Dadurch konnte die Bereitschaft, bei Beratungen unterstützend Dolmetscherleitungen anzufordern, gesteigert werden.

Um mehr Austausch zu ermöglichen und langfristig die Qualität der Dolmetscherleistungen zu erhalten, hat das transkulturelle Zentrum einige seiner DolmetscherInnen zu Intervisorinnen ausgebildet. Bei der Intevision handelt es sich um eine kollegiale Beratung in psychosozialen Berufen. Dabei suchen beruflich Gleichgestellte gemeinsam nach Lösungen für ein konkretes Problem. Seither besteht für jede DolmetscherIn die Möglichkeit, 1x im Monat an einer Intevision teilzunehmen.

Das Projekt „Kostenlose Dolmetscherleistungen für vom RGU geförderte Einrichtungen“, das Ende 2009 startete, zeigt, dass ein erheblicher Bedarf an Dolmetscherleistungen besteht. So stiegen die Einsätze von DolmetscherInnen von 2010 mit 119 Einsätze bis 2014 auf 510 Einsätze.

Da die Psychiatrische Beratungsstelle des Frauentherapiezentrum einen besonderen Schwerpunkt in der Beratung von MigrantInnen hat, benötigte sie erhebliche Dolmetscherleistungen mit steigender Tendenz. Nach eingehender Beratung wurde daher vereinbart, ausnahmsweise ab 2015 ein eigenes Budget für Dolmetscherleistungen beim FTZ ein zu richten, das der Einrichtung eine bessere Planung der Ressourcen über das Jahr verteilt ermöglichen würde. Die psychiatrischen Beratungsstelle des FTZ erhält daher jährlich 7.700 € (entspricht ca.10 Einsätzen pro Monat). Die abgerufenen Einsätze werden jeweils am Jahresende mit der Dolmetscherstatistik zusammengeführt.

Parallel zum Dolmetscherprojekt für die bezuschussten Einrichtungen läuft ein entsprechendes Projekt im RGU. So haben die MitarbeiterInnen im RGU, die in der Gesundheitsberatung (z.B. Schwangerenberatung, Aids-Beratung, Kinderkrankenschwestern etc.) tätig sind, ebenfalls die Möglichkeit bei Sprachbarrieren die Unterstützung des Dolmetscherdienstes in Anspruch zu nehmen. Ein ausführlicher Bericht dazu wurde dem Gesundheitsausschuss am 16.10.2014 mit dem Betreff „Weiterfinanzierung von Dolmetschereinsätzen im Referat für Gesundheit und Umwelt“ vorgelegt. Darin wurde auch über die Ergebnisse der Anfang 2014 durchgeführten Evaluation des Dolmetscherdienstes berichtet, die parallel sowohl in den bezuschussten Einrichtungen als auch im RGU stattfand. Sowohl die befragten NutzerInnen, als auch die befragten DolmetscherInnen empfanden ihre Einsätze positiv und sahen ihre Erwartungen an den jeweils anderen Part in der Regel erfüllt. Zusätzlich zur hohen Inanspruchnahme des Dolmetscherdienstes hat auch diese Evaluation nochmals den Bedarf an Dolmetscherleistungen bestätigt.

Um auch eine kurzfristige Unterstützung der Beratungseinrichtungen durch Dolmetscherinnen und Dolmetscher (z.B. bei Krisengesprächen) zu ermöglichen, wird derzeit ein Pilotprojekt zu Möglichkeit des Telefondolmetschens durchgeführt.

Ziele 2015 – 2017:

- Durchführung von weiteren Schulungen zur Dolmetschernutzung
- Schulung für afrikanische Dolmetscherinnen und Dolmetschern zu bestimmten Settings (evtl. geschlechtergetrennt)
- Durchführung des Pilotprojektes zum Telefondolmetschen
- Verbessertes Bekanntmachen des Beschwerdemanagements des Zentrums für Transkulturelle Medizin bei den NutzerInnen

4.14 Gebärdensprachdolmetscher für Einrichtungen im Gesundheitsbereich, Gehörlosenverband München und Umland e.V. (GMU)

Gehörlosenverband München und Umland e.V.
Lohengrinstr. 11
81925 München
Tel.:089/992698-0

Zielgruppe:

Gehörlose KlientInnen der vom Referat für Gesundheit und Umwelt bezuschussten Einrichtungen im Gesundheitsbereich und deren Angehörige

Zielsetzung:

Umsetzung von Inklusion bei den Einrichtungen und Beratungsstellen die durch das RGU gefördert werden.

Angebote:

- Vermittlung und rationeller Einsatz von GebärdensprachdolmetscherInnen
- Beratung und Begleitung der DolmetscherInnen
- Qualitativer und quantitativer Ausbau des Dolmetscherservice
- Öffentlichkeitsarbeit durch Veranstaltungen und Fortbildungen

Personalausstattung des Vermittlungsservices
2,0 Stellen

Kostenträger :

| | | |
|---|---|------------------|
| RGU Infrastruktur | : | 557,- € |
| RGU Einsätze | | 9.443,- € |
| Bezirk Oberbayern: | | 51.852,- € |
| BLVF | | 12.750,- € |
| Sozialreferat: | | 18.600,- € |
| <u>Eigenmittel (inkl. Teilnehmerinnenbeiträge):</u> | | <u>4.275,- €</u> |
| Gesamtsumme: | | 97.477,- € |

Infrastruktur:

Der Gehörlosenverband München und Umland e.V. bietet seit 2001 eine Gebärdendolmetschervermittlung für das Stadtgebiet München an. Derzeit erfolgt die Finanzierung der Vermittlungsstelle über den Bez. Obb., das Sozialreferat und Eigenmittel des Trägers sowie eine Pauschale von 557,- € des RGU.

Kosten für Einsätze von Dolmetschern:

Die Kosten für die Dolmetscherleistungen werden vom GMU abgerechnet und dem RGU monatlich nachrichtlich mitgeteilt (Budget 9.443,-€) Das Verfahren erfolgt analog dem Verfahren mit dem Transkulturellen Zentrum bei der Nutzung der Fremdsprachendolmetscher und hat sich dort seit mehreren Jahren bewährt.

Das Referat für Gesundheit und Umwelt schlägt vor auch für 2016 10.000 € für das Projekt Gehörlosendolmetscher einzuplanen.

Sachberichterstattung:

Mit dem Antrag „Inklusion auch bei den Dolmetscherdiensten“ (Antrag Nr. 08-14 / A 03518) der Stadtratsfraktion DIE GRÜNEN/RL vom 18.07.2012 wurde das Referat für Gesundheit und Umwelt

beauftragt GebärdendolmetscherInnen für Schwangere und gehörlose Frauen bzw. junge Mütter zur Verfügung zu stellen, damit diese im Sinne der Inklusion Beratungsleistungen in Anspruch nehmen können, die nicht anderweitig finanziert sind.

Bei der Recherche für einen entsprechenden Fachbeschluss stellte sich heraus, dass die gesetzlichen Krankenkassen die Kosten für eine Gebärdendolmetscherin nur übernehmen, wenn der Einsatz aus medizinischen Gründen notwendig ist. Dazu bestehen genaue Regelungen. Es wurde deutlich, dass auch bei anderen Beratungsleistungen, die von Gesundheitseinrichtungen in München für die BürgerInnen erbracht werden, oft kein gesetzlicher Anspruch auf die Kostenübernahme von GebärdendolmetscherInnen für gehörlose Menschen besteht. Die Betroffenen haben somit zu diesen großteils vom RGU geförderten Leistungen keinen Zugang.

Um die Inklusion von Menschen mit Gehörlosigkeit auch im Bereich der Beratungsstellen sicherzustellen, schlug das Referat für Gesundheit und Umwelt daher in einem Fachbeschluss am 13.12.2012 ein Verfahren vor, das den vom RGU bezuschussten Einrichtungen ermöglicht (analog zum bereits bestehenden Angebot von FremdsprachendolmetscherInnen) die Leistungen von GebärdendolmetscherInnen für ihre Arbeit kostenfrei in Anspruch zu nehmen.

Da die Finanzierung erst in der Vollversammlung am 24.07.2013 im Rahmen des Finanzmoratoriums endgültig bestätigt wurde, konnte das Projekt erst ab August 2013 anlaufen.

Im September 2013 wurden alle vom RGU bezuschussten Einrichtungen angeschrieben und über die neue Unterstützungsmöglichkeit informiert. Auch der Sozialdienst für Gehörlose der Stadt München ist über die Möglichkeit für gehörlose MitbürgerInnen und Mitbürger, sich bei bezuschussten gesundheitsbezogenen Einrichtungen kostenlos beraten zu lassen, informiert. Ebenso hat der Gehörlosenverband München und Umland auf seiner Website über das Angebot informiert.

In 2013 fanden dann noch 3 Einsätze statt, in 2014 bereits 11 Einsätze und bis Juni 2015 13 Einsätze. Trotzdem besteht noch weiterer Informationsbedarf bei den Nutzern um das Projekt bekannter zu machen. Mit dem GMU wurde die Idee entwickelt einen eigenen Flyer zum Angebot zu entwerfen.

Ziele 2015 – 2017:

- Unterstützung der vom Referat für Gesundheit und Umwelt bezuschussten Gesundheitsberatungseinrichtungen bei Ihren Bemühungen um Inklusion von gehörlosen und hörbehinderten MitbürgerInnen.
- Entwicklung eines Flyers für die Zielgruppe

4.15 Beratungsstelle für Menschen mit Epilepsie und ihre Angehörige

Oberanger 43
80331 München
Tel. 54 80 65 79

Träger:

Innere Mission München – Diakonie in München und Oberbayern e.V.,
Landshuter Allee 40, 80637 München

Zielgruppe:

Epilepsiekranken Menschen jeden Alters und ihre Angehörigen; Fachkollegen/innen aus der Sozialarbeit;
MitarbeiterInnen aus dem ambulanten und stationären medizinischen Bereich;

Zielsetzung:

Vernetzung von medizinischen, therapeutischen, sozialen, schulischen und arbeitsfeldbezogenen Angeboten; Unterstützung von Betroffenen und Angehörigen in der Krankheits- und Alltagsbewältigung; Weitergabe von Informationen an MultiplikatorInnen (z.B. in Schulen, Arbeitsplatz, soziale und medizinische Einrichtungen).

Angebote:

- Psychosoziale Beratung und Betreuung von Betroffenen, Familienangehörigen, sonstigen Bezugspersonen sowie Informationsweitergabe
- Themenspezifische Gruppenangebote (Offener Abend, Elterngruppe, Jugendtreff, Epilepsieschulung Fa-Moses)
- Themenspezifische Veranstaltungen für Betroffene und Interessierte
- Kooperation mit Selbsthilfegruppen und mit fachspezifischen Einrichtungen
- Vermittlung von medizinischer und rechtlicher Beratung
- Mitarbeit an Forschungsvorhaben
- Öffentlichkeitsarbeit (Entwicklung von Infomaterial, Mitwirkung an Fachtagungen und Veranstaltungen)

Personalausstattung:

1,5 Dipl.-SozialpädagogInnenstelle
0,5 Dipl.-PädagogInnenstelle
0,5 Dipl. PsychologInnenstelle
0,63 Verwaltungsstelle
Honorarkräfte

Kostenträger:

| | |
|--|-------------------|
| Eigenmittel | 49.700,- € |
| Landesmittel | 68.000,- € |
| Bezirk Oberbayern | 162.000,- € |
| <u>Referat für Gesundheit und Umwelt</u> | <u>11.600,- €</u> |
| Gesamtkosten | 291.300,- € |

Das Referat für Gesundheit und Umwelt schlägt vor, die Beratungsstelle für Menschen mit Epilepsie mit einer Summe von 11.600,- € für Sachkosten zu fördern.

| Statistik 2014 | Gesamt | Frauen | Männer | Anteil MigrantInnen |
|---------------------------------|---------------|--------|--------|---------------------|
| Anzahl KlientInnen + Angehörige | 372 | 193 | 179 | 11,50% |
| Anzahl der Beratungen | 260 | | | |
| Altersschwerpunkt | 1.426 | | | |
| | 31 – 45 Jahre | | | |

Sachberichterstattung:

Epilepsien sind chronische Erkrankungen des zentralen Nervensystems, etwa ein Prozent der Bevölkerung ist anfallskrank. Von den Epilepsiebetroffenen werden zwei Drittel unter medikamentöser Behandlung anfallsfrei. Etwas mehr als ein Drittel der Erkrankten bleibt therapieresistent. Bei der größeren Anzahl der Betroffenen tritt die Epilepsie „isoliert“ ohne weitere Behinderungen auf. Gleichzeitig ist eine signifikante Anzahl der an Epilepsie erkrankten Menschen von Komorbidität betroffen (psychische Behinderung, Körperbehinderung, Lernbehinderung, geistige Behinderung). Die MitarbeiterInnen der Beratungsstelle begleiten überwiegend Menschen mit einer therapieresistenten Epilepsie, oft verbunden mit einer Komorbidität. Regelmäßig kontaktieren die Beratungsstelle auch Betroffene und deren Angehörige nach der Erstdiagnose „Gelegenheitsanfall“ oder „Epilepsie“.

Die Beratungsstelle ist ein gut eingespieltes und vielfältiges Team, das durch die unterschiedlichen Themenschwerpunkte in der Beratung alles gut abdecken kann. Die Epilepsieberatungsstelle leistet eine wichtige und intensive Arbeit für die Vernetzung und Erhaltung der guten Versorgung in der Region Bayern. Monatliche Beratungstermine in Altötting und Traunstein gehören zum langjährigen Angebot der Stelle. Das Team der Beratungsstelle engagiert sich weiterhin im Netzwerk Epilepsie und Arbeit (NEA).

Speziell für Professionelle richtete die Epilepsie- Beratungsstelle Fortbildungsveranstaltungen aus. Hier wurden zumeist pädagogische MitarbeiterInnen und Mitarbeiter aus Kindergärten, Schulen und heilpädagogischen Einrichtungen fortgebildet. Inhaltlich ging es zum Beispiel um Grundlagen der Epilepsie und der Ersten Hilfe, der Aufsichtspflicht und der psychiatrischen Komorbidität.

Insgesamt wurden 2014 mit 84 Veranstaltungen 1.722 Personen erreicht.

Ziele 2015-2017:

- Aufrechterhaltung der bestehenden Angebote
- Weiterführung des Netzwerkes Epilepsie und Arbeit des Fachteams München/Oberbayern
- Antragsstellung für die Stellenerweiterung bei der OBA

4.16 Münchner AIDS-Hilfe e.V. Case - Management

Lindwurmstr. 71
80337 München
Tel.: 54 333 0

Träger:
Münchner AIDS-Hilfe e.V.; Adresse s.o.

Zielgruppe:
Personen mit HIV und AIDS, die kurz- oder langfristig die Fähigkeit verloren haben, sich selbst um ihre Gesundheit zu kümmern

Zielsetzung:
Bedarfsgerechte Versorgung der KlientInnen sicherstellen und bestehende Hilfsangebote vernetzen, damit diese ihr Leben in größtmöglicher Selbständigkeit und Eigenverantwortung gestalten können; Koordination von Pflege und ambulanter Hilfe: Erstellung eines umfassenden Versorgungsnetzes; Versorgung und Betreuung: Stabilisierung und Verbesserung der Lebensqualität und des Lebensumfeldes; Sozialpädagogische Begleitung und Beratung: Verkürzung bzw. Vermeidung von stationärer Behandlung

Angebote:

- Vernetzung und Verbesserung der ambulanten Versorgungsstruktur
- Kurzfristige Alltagshilfen zur Sicherung der Grundlebensbedingungen
- Psychosoziale Beratung und Begleitung von KlientInnen, sowie Angehörigen und Bezugspersonen
- Krisenintervention, Trauerarbeit
- Vermittlung in Selbsthilfegruppen
- Maßnahmen zur Integration ins Berufsleben
- Vermittlung und Koordination ehrenamtlicher HelferInnen
- Vermittlung und Vernetzung von medizinischen und pflegerischen Einrichtungen
- MultiplikatorInnenarbeit, insbesondere für das medizinische Versorgungssystem
- Entlastung der Angehörigen durch Aufklärung, Beratung und Schulung
- Beratung über die Therapie-Hotline
- Organisation von Gruppenangeboten
- Organisation von Vorträgen

Personalausstattung:

1,4 SozialpädagogInnen
1,9 Pflegefachkräfte
1,0 Präventionsfachkraft
0,8 Leitung/Verwaltung

Kostenträger:

| | |
|------------------------------------|-------------------|
| Referat für Gesundheit und Umwelt: | 266.500,- € |
| <u>Eigenmittel:</u> | <u>99.411,- €</u> |
| Gesamtsumme: | 365.911,- € |

Für das Case- Management der Münchner Aids-Hilfe wird die Förderung von 4,18 Stellen mit einem anteiligen Personalkostenzuschuss und einer entsprechenden Sachkostenpauschale in Höhe von insgesamt 263.800,- € vorgeschlagen. Außerdem wird der Zuschuss für das HIV-Präventionsmaterial (s.u. Projekt HIV-Präventionsmaterial). in Höhe von 2.700 € an die Aids-Hilfe ebenfalls über die Sachkosten beim Case-management ausgereicht. Als Gesamtzuschuss ergeben sich daher 266.500 €.

| Statistik 2014 | Gesamt | Frauen | Männer | Anteil MigrantInnen |
|-------------------|---------------------|--------|--------|---------------------|
| KlientInnen | 329 | 61 | 268 | 7,5 % |
| Personenkontakte | 1.567 | | | |
| Altersschwerpunkt | 30 – 49 Jahre (65%) | | | |

Sachberichterstattung:

Im Jahr 2014 betreuten die MitarbeiterInnen des Case Managements 159 KlientInnen (63 fortlaufende Betreuungen und 266 einmalige Kontakte).

Das Case-Management ist ein Angebot für Menschen, die aufgrund ihrer HIV-Erkrankung und zusätzlicher Problemlagen intensive Versorgung, Pflege und Betreuung brauchen. Durch das Case-Management wird versucht, eine bedarfsgerechte Versorgung der KlientInnen sicherzustellen und die verschiedenen Hilfsangebote zu vernetzen und zu koordinieren, damit die KlientInnen ein Leben in größtmöglicher Selbständigkeit und Eigenverantwortung zu Hause weiter führen können. Das mittlerweile geläufige Bild von HIV als einer gut behandelbaren, chronischen Erkrankung, mit der man gut leben kann, spiegelt sich dabei nicht im Arbeitsalltag der Fachkräfte wider. Häufig haben sie es mit infizierten Menschen zu tun, die erst sehr spät und dann mit einer Vielzahl von gesundheitlichen und sozialen Problemen durch das Case Management betreut werden.

Neben der Arbeit mit den KlientInnen und deren Bezugspersonen führen die Fachkräfte Schulungen für MitarbeiterInnen von vollstationären Pflegeeinrichtungen, ambulanten Pflegediensten und Krankenpflege-/Altenpflegeschulen durch. Diese Anfragen entstehen oft dann, wenn die Institution aktuell mit der Pflege einer HIV-infizierten oder aidskranken Person konfrontiert wird. Ein Pflegeheim, eine ambulante Einrichtung fragten 2014 bei der Aids Hilfe um ein Fortbildungsangebot nach. Des weiteren kam es zu einer Veranstaltung an einer Pflegeschule und zu einer Teilnahme an einer Projektarbeit zum Thema HIV. Insgesamt führte Case management 24 Veranstaltungen mit 500 Teilnehmerinnen und Teilnehmern durch.

Ziele 2015 -2017:

- Siehe die Ziele der Beratungsstelle der Münchner Aids-Hilfe e.V. (Punkt 4.6)

4.16.1 Projekt: HIV-Präventionsmaterial

Zielgruppe:

Menschen mit geringen Einkommen
Menschen in prekären Lebenssituationen

Zielsetzung:

Abgabe von kostenlosen Kondomen und Gleitmittel zur Prävention von HIV und AIDS durch Beratungsstellen und psychosoziale Einrichtungen.

Projektbeschreibung:

Seit dem Jahr 1989 erhielten AIDS-Kranke und HIV-Infizierte Personen, die Leistungen nach dem Bundessozialhilfegesetz (BSHG) bezogen haben, eine Sonderzahlung für den Kauf von Kondomen zur Vermeidung von weiteren Ansteckungen.

Zum 01.01.2005 mit Inkrafttreten des SGB II und SGB XII gab es für diese Möglichkeit der Prävention keine Gesetzesgrundlage mehr. In einem Schreiben des Sozialreferenten wurde das Referat für Gesundheit und Umwelt gebeten, Möglichkeiten zu prüfen, mittellose Menschen in die Prävention gegen HIV und AIDS verstärkt einzubeziehen.

Mit dem Projekt der Münchner Aids-Hilfe e.V. und Sub e.V. „Kein Geld für Kondome?“ werden über ein Netz von 9 HIV-Beratungsstellen und Präventionsprojekten Menschen mit wenig Geld mit kostenlosen Kondomen versorgt. In den Sozialbürgerhäusern und den Beratungsstellen wird die Zielgruppe über die Möglichkeit, kostenlose Kondome zu erhalten, mit Plakaten informiert.

Kostenträger:
Referat für Gesundheit und Umwelt: 2.700,- €

Das Referat für Gesundheit und Umwelt schlägt vor, die Münchner Aids-Hilfe für das Projekt "Kondome und Gleitmittel für Personen mit geringem Einkommen mit einem Zuschuss in Höhe von 2.700 € in 2016 zu fördern. Das Projekt wurde in 2014 in die Regelförderung übernommen und die Sachkosten werden ab 2016 über den Sachkostenzuschuss beim Case Management ausgereicht (s.o.)

Sachberichterstattung:

Mit dem Zuschuss des RGU wurden Sachkosten (Kondome und Gleitmittel) gefördert. Bei der Verteilung der Kondome wird sichergestellt, dass sie nur an Menschen mit geringem Einkommen abgegeben werden. Die Zielgruppe wird über die Beratungsstellen und Präventionsprojekte erreicht. Eine wichtige positive Wirkung der Aktion ist der Erinnerungseffekt für das Thema HIV/AIDS und sexuell übertragbare Krankheiten über die Zielgruppe hinaus.

Ziele 2015 - 2017:

- Aufrechterhalten des Angebots
- Bewusstsein für Schutzverhalten in der Zielgruppe stärken

4.17 Refugio München

Medizinische Beratung, Diagnostik und Begutachtung von Folteropfern
 Rosenheimer Str. 38
 81669 München
 Tel.: 98 29 57-14

Träger:
 IfF-Refugio München e.V., Adresse s.o.

Zielgruppe:
 Flüchtlinge und Folteropfer; MedizinerInnen und Kliniken

Zielsetzung:
 Adäquate medizinische Untersuchung, Diagnostik und Beratung von Flüchtlingen und Folteropfern, die traumatisiert sind und akut hohe psychische Belastungen haben; Beratung mit dem Wissen um kulturelle Hintergründe und Krankheitsbilder, die durch Folter und Traumatisierung verursacht wurden; umfassende Betreuung durch ein interdisziplinäres Team

Angebote:

- Psychotherapie für Flüchtlinge
- Untersuchung, Diagnostik und Begutachtung von Flüchtlingen und Folteropfern
- Behandlungsplan in Zusammenarbeit mit dem interdisziplinären Team von Refugio erstellen
- Weitere Behandlung sichern und Weiterleitung an ausgewählte ambulante und stationäre Einrichtungen
- Beratung und Fortbildung für verschiedene Einrichtungen
- Erkennung und Behandlung von Folderschäden
- Gutachten und Stellungnahmen für die für Flüchtlinge zuständigen Behörden

Personalausstattung:

0,78 Fachärztin für Psychiatrie
 Ärztliche MitarbeiterInnen nach Bedarf auf Honorarbasis
 DolmetscherInnen nach Bedarf auf Honorarbasis

Kostenträger:

| | |
|------------------------------------|-------------------|
| Referat für Gesundheit und Umwelt: | 39.900,- € |
| EU | 5.550,- € |
| <u>Eigenmittel:</u> | <u>28.693,- €</u> |
| Gesamtsumme: | 74.143,- € |

Für Refugio e.V. wird eine Förderung von Personalkosten für 0,78 Stellen und einer pro Stelle anerkannten Sach- und Mietkostenpauschale in Höhe von insgesamt durchschnittlich 37.900,- € pro Jahr vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

| Statistik 2014 | Gesamt | Frauen | Männer | Kinder und Jugendliche | Minderjährige unbegleitete Flüchtlinge | Anteil MigrantInnen |
|----------------------------------|--------|--------|--------|------------------------|--|---------------------|
| Beratungen/Therapien KlientInnen | 850 | 218 | 357 | 88 | 187 | 100,00% |
| Angehörige | 218 | | | | | |

Refugio e.V. ist eine Beratungsstelle für Flüchtlinge und Folteropfer, die medizinische Beratungen, Diagnostik und Begutachtungen, die sich auf das Asyl- und Aufenthaltsverfahren von z.T. schwer traumatisierten Flüchtlingen mit akut hohen psychischen Belastungen beziehen, durchführt.

2014 waren insgesamt 850 Klientinnen und Klienten in Beratung, Therapie und zur ärztlichen Untersuchung bei refugio. Außerdem wurden 717 Kinder und Jugendliche in Gruppenangeboten betreut. Die Kunsttherapie wurden in 30 Gruppen von Kindern in verschiedenen Schulen und Gemeinschaftsunterkünften angeboten, 27 Gruppen arbeiteten in der Kunstwerkstatt. Daneben gibt es therapeutische Klettergruppen für unbegleitete minderjährige Flüchtlinge (UMF), Frauengruppen, Nähgruppen, Ausflüge und ehrenamtliche Begleitungen von Flüchtlingen, die Refugio e.V. organisiert und durchführt.

Seit 2013 findet ein Beratungsangebot von Refugio e.V. in Rosenheim statt. Dort wurde die Kooperation mit einer Kinder- und Jugendpsychotherapie Praxis aufgebaut.

Das muttersprachliche Elterntraining ist seit Jahren ein fester Bestandteil der Arbeit der Einrichtung geworden. Dabei werden Eltern mit Migrationshintergrund in ihren Erziehungsfähigkeiten gestärkt, um ihre eigenen kulturellen Vorstellungen von Erziehung und die Erwartung, die an sie in Deutschland im Bezug auf Erziehung gestellt werden, gut umzugehen.

Zum breiten Aufgabenspektrum der Einrichtung gehören zusätzlich die Erstellung eines Behandlungsplans für die KlientInnen innerhalb des interdisziplinären Teams, die Sicherung der weiteren Behandlung und die Weiterleitung der Flüchtlinge an ausgewählte ambulante und stationäre Einrichtungen sowie die Beratung und Fortbildung verschiedener Einrichtungen.

Neben der Arbeit mit den KlientInnen ist die Fachärztin für die Erarbeitung von Stellungnahmen, für die fachliche Beratung im Team, für die Gremienarbeit sowie die Beratung und die Vernetzung mit anderen FachärztInnen zuständig.

Die Personen, die 2014 beraten und begleitet wurden, kamen aus 47 verschiedenen Ländern. Die größten Gruppen kamen aus Afghanistan (258), Somalia (93), Nigeria (70), Syrien (51), Irak (47), Dem Rep. Kongo (38), Sierra Leone (38), Eritrea (22).

Refugio e.V. ist in vielen Arbeitskreisen und Workshops vertreten und beratend tätig. Dazu gehören u.a. der AK Migration und Gesundheit, der AK Psychiatrie, der AK Ombudsstelle für Flüchtlinge und der AK Plenum für Menschenrechte in Berlin.

Ziele 2015 - 2017:

- Fortbildungsprogramm für 2016 wird erstellt.
- Beratungs- und Betreuungsarbeit trotz steigender Anfragen auf dem bisherigen qualitativen Niveau halten
- bundesweite Kooperationen mit verschiedenen Einrichtungen ausbauen
- Mitwirken in Gremien und Kreisen auf Bundes- und Landesebene im Bereich der Flüchtlingspolitik

4.18 KIT Krisen-Interventions-Team/ Krisenintervention im Rettungsdienst

Adi-Maislinger-Str. 6-8
81373 München
Tel.: 089/7 43 63-105 und – 234

Träger:

Arbeiter-Samariter-Bund – Regionalverband München/ Oberbayern e. V., Adresse s.o.

Zielgruppe:

Menschen (Betroffene, Angehörige, Freunde, Arbeitskollegen) in akuten Krisensituationen, die nach einem Notfallereignis (Arbeits- und Freizeitunfälle mit Schwerverletzten und Toten, plötzlicher Tod, Suizid, Gewalterfahrungen u.a.) unter starken psychischen Belastungen leiden oder unter einem akuten psychischen Schock stehen

Zielsetzung:

Vermeidung von schweren, langfristigen gesundheitlichen Folgeschäden (posttraumatische Belastungsstörungen oder andere Anpassungsstörungen) nach traumatischen Ereignissen durch schnelle, unbürokratische und qualifizierte Hilfestellung unmittelbar nach dem Notfall; Förderung der Bereitschaft der Betroffenen sich helfen zu lassen ; Aufklärung über Reaktionen, Entlastungsmöglichkeiten und die Vermittlung an weitere, spezialisierte Einrichtungen für Beratung, Diagnose und Therapie; um durch Sofortbetreuung behandlungsbedürftigen Spätfolgen (Krankheitsausfall, psychische und somatische Beschwerden) zu verhindern

Angebote:

- Rund-um-die-Uhr-Einsatzdienst von ehrenamtlichen, qualifizierten HelferInnen bei traumatischen Ereignissen
- Persönliche Beratung und Information zur psychischen Verarbeitung belastender Eindrücke
- Informationsmaterial in verschiedenen Sprachen
- Info und Beratung über die Homepage
- Ausbildung von Einsatzkräften (KIT-Akademie), Fortbildung für MultiplikatorInnen
- Information und Psychoedukation
- Brückenfunktion: Vermittlung von Betroffenen an eine spezielle, für die Situation passende Einrichtung

Personalausstattung:

0,5 Stelle sozialpädagogische Fachkräfte

1,11 Stellen für Verwaltung und Einsatzdienst

46 ehrenamtliche MitarbeiterInnen im Einsatzdienst

Kostenträger:

| | |
|------------------------------------|--------------------|
| Referat für Gesundheit und Umwelt: | 97.000,- € |
| Stadtwerke München: | 7.500,- € |
| Landkreis München: | 20.000,- € |
| <u>Eigenmittel:</u> | <u>123.950,- €</u> |
| Gesamtsumme: | 248.450,- € |

Für das Kriseninterventionsteam KIT-München wird eine Förderung in Höhe von 97.000 € für anteilige Personal- und Sachkosten für 1,5 Stellen und die Arbeit der Ehrenamtlichen vorgeschlagen.

Eine weitere Erhöhung des Zuschusses ist derzeit nicht möglich. Der ASB bemüht sich weiterhin für die Finanzierung Stiftungsgelder zu erhalten.

| Statistik 2014 | Gesamt | Frauen | Männer | Anteil MigrantInnen |
|---------------------|---|--------|--------|---------------------|
| Anzahl KlientInnen | 2452 | 50,93% | 49,06% | 7,90% |
| Einsätze | 907 | | | |
| Durchschnittsalter: | Bei den Betreuten sind alle Altersgruppen gleichmäßig vertreten | | | |

Sachberichterstattung:

KIT-MitarbeiterInnen kümmern sich um Menschen, die in einer Krisensituation (Verlust von Verwandten und Freunden) Hilfe benötigen. Dies geschieht in der ersten Phase in engagierter Präsenz. Eine erste Krisenintervention dauert in der Regel ein bis zwei Stunden. Eine KIT-Schicht dauert 12 Stunden. KIT ist 365 Tage im Jahr 24 Stunden täglich erreichbar.

Da die Vermeidung ein Leitsymptom verschiedenster Störungen nach traumatischem Stress ist, wird allen Betreuten 4 – 6 Wochen nach dem Einsatz ein Selbsttest zugeschickt mit der Aufforderung, sich bei Fortdauer der Beschwerden jetzt qualifizierte Hilfe zu holen.

Das KIT München ist bei Münchner Einsatzkräften bekannt und anerkannt. Es führt regelmäßig Schulungen bei mit Krisen befassten Berufsgruppen durch (z.B. Feuerwehr, Polizei). Diese sind dadurch für Krisensymptome sensibilisiert und rufen KIT öfter zu Notfällen, als es noch vor einigen Jahren der Fall war. Gleichzeitig sind die Schulungen auch eine Möglichkeit, um Wissen über Belastungen und Handlungsmöglichkeiten in das Feld zu tragen und Ehrenamtliche zu werben. Durch die hohen Anforderungen, die an die Ehrenamtlichen gestellt werden, ist es schwierig genügend Ehrenamtliche zu gewinnen. Außerdem ist der Generationenwechsel unter den Einsatzkräften derzeit ein wichtiges Thema. Mindestens drei neue Ehrenamtliche pro Jahr sind nötig, um Ausfälle bei etablierten Kräften zu kompensieren und Nachwuchsprobleme zu vermeiden.

Derzeit wird ein Konzept zum Thema "First responder" erarbeitet. Dabei wird überlegt, wie neue Kolleginnen und Kollegen für KIT gewonnen werden können, die bisher als "First responder" arbeiten. Diese Personen sind mit dem Rettungsdienst vertraut, sind aber selbst keine Rettungssanitäter. (Bisher wurden nur ausgebildete Rettungssanitäter bei KIT als ehrenamtliche Mitarbeiter angeworben.)

Der zu erbringende Eigenanteil des Projektes (49,8% in 2015) ist weiterhin überdurchschnittlich hoch, so dass eine Verbesserung der Gesamtfinanzierung für KIT München ein langfristiges Ziel bleibt.

Ziele 2015 - 2017:

- Der Generationswechsel im Ehrenamt wird gut vollzogen und entsprechend begleitet
- Das Gesamtkonzept wird überarbeitet und bleibt als eigenes Konzept für das Projekt KIT innerhalb des ASB erhalten
- Finanzierungsmöglichkeiten für die Aufstockung des hauptamtlichen Personals werden erschlossen

4.19 Ärztinnenprojekt pro familia Ortsverband München e.V.

Türkenstraße 103
80799 München
Tel.: 089/ 330084-22

Träger:
pro familia Ortsverband München e.V., Adresse s.o.

Zielgruppe:
Frauen und Männer, Paare mit Kinderwunsch, Jugendliche

Zielsetzung:
Allgemeine Verhütungsberatung; Information über Hormone im gesamten weiblichen Lebenslauf: Mind-and-Body-Medizin, Beratung zu verschiedenen Themen, wie z.B. Brustgesundheit, Pränataldiagnostik; Beratung von Frauen mit Behinderungen.

Angebote:
Beratung, Information, Kurse, Fortbildung zu den Themen in der Zielsetzung

Personalausstattung:
0,37 Ärztinnenstelle
0,08 Verwaltungskraft

Kostenträger:

| | |
|------------------------------------|------------------|
| Referat für Gesundheit und Umwelt: | 34.136,- € |
| <u>Eigenmittel:</u> | <u>9.696,- €</u> |
| Gesamtsumme: | 43.832,- € |

Für das Ärztinnenprojekt wird die Förderung von Personal- und Sachkosten in Höhe von 34.136,- € für die Ärztinnenstelle vorgeschlagen. Bei dem Projekt wurden bisher keine Sachkosten für die 0,37 Ärztinnenstelle vorgesehen. Ab 01.01.2016 wird eine Erhöhung der Kosten um 2.736 € (Sachkosten für 0,37 VZÄ) vorgeschlagen. Die Mittel für 2015 werden mit dem Verhütungsmitteln Sachkosten in Höhe von 2.736 € einmalig verrechnet. Ab 2016 wird der Ansatz um 2.736 € dauerhaft erhöht werden.

Sachberichterstattung 2014:

| Statistik 2014 | Gesamt | Gruppen angebot | Frauen | Männer | Anteil MigrantInnen |
|--------------------|---------------|--------------------|--------|--------|---------------------|
| Anzahl KlientInnen | 479 | 36 | 453 | 26 | ca. 41 % |
| Altersschwerpunkt | 20 – 29 Jahre | | | | |

Das Ärztinnenprojekt wird besonders von Frauen aus einkommensschwachen Verhältnissen genutzt, um sich Empfängnisverhütung überhaupt leisten zu können. 2014 kamen insgesamt 479 Frauen und Männer zu Beratung. Die meisten davon waren Verhütungsberatungen.

Durch den Beschluss des Stadtrates „Kostenübernahme für Verhütungsmittel für Leistungsberechtigte nach SGB XII, SGB II und Asylbewerberleistungsgesetz“ vom 04.12.2014 ist die Kostenübernahme durch das Sozialreferat für die oben genannten Personengruppe geregelt. Somit werden die Sachkosten für Verhütungsmittel in Höhe von 10.000 € im Bereich des Ärztinnenprojekts nicht mehr benötigt.

2014 wurden 127 Frauen mit geringem Einkommen mit kostenfreien Pillenrezepten und der „Pillen danach“ versorgt. 140 Frauen erhielten die Unterstützung für die Langzeitverhütung (Spirale, Hormonstäbchen und ä.). Daneben haben 36 Frauen die Kurse zur Brustselbstuntersuchung besucht.

Weitere Anfragen beziehen sich auf gesundheitliche Fragen, Sexualität, unerfüllter Kinderwunsch und Schwangerschaft.

Ziele 2015-2016:

- Medizinische Schwerpunkte in der sexualpädagogischen Beratung mit Flüchtlingen ausbauen
- Hormonfreie Verhütungsberatung sowie Mammacare Kurse weiterhin anbieten

4.20 “MIMI - Mit Migranten für Migranten“ - Gesundheitsmediatoren

Bayerisches Zentrum für Transkulturelle Medizin e.V.
Landshuter Allee 21
80637 München

Träger:

Bayerisches Zentrum für Transkulturelle Medizin e.V., Adresse s.o.

Zielgruppe:

Menschen mit Migrationshintergrund

Zielsetzung:

Ausbildung von Mediatorinnen und Mediatoren, die Migrantinnen und Migranten in ihrer Muttersprache zu verschiedenen Gesundheitsthemen und Präventionsmöglichkeiten informieren, Durchführung von muttersprachlichen Informationsveranstaltungen

Projektbeschreibung

Zentrale Elemente des Projektes sind die Ausbildung von muttersprachlichen GesundheitsmediatorInnen, die Durchführung von muttersprachlichen Informationsveranstaltungen für MigrantInnen und die Verbreitung von Gesundheitsinformationen mittels eines Gesundheitswegweisers. Der Gesundheitswegweiser ist mittlerweile in 16 Sprachen verfügbar. In München können darüber hinaus durch die Vielfalt der ausgebildeten MediatorInnen Informationsveranstaltungen in über 23 Sprachen angeboten werden. Das Projekt MiMi wird in München seit 2005 im Rahmen eines bundesweiten Projektes der BKK und des Ethno Medizinischen Zentrums e.V. (Hannover) durchgeführt. Seit Juni 2008 wird das Projekt auf Landesebene in Kooperation mit dem Bayerischen Staatsministerium für Gesundheit und Pflege und der BKK durchgeführt. Träger des Projektes ist das Bayerische Zentrum für Transkulturelle Medizin. Das RGU ist seit Beginn des Projektes kommunaler Partner im Trägerverbund.

Kostenträger:

| | |
|-----------------------------------|--------------------|
| Eigenmittel/Drittmittel | 0,00 € |
| Referat für Gesundheit und Umwelt | 10.000,00 € |
| <u>Gesamtsumme</u> | <u>10.000,00 €</u> |

Mit dem Zuschuss des RGU werden Honorar-, Miet- und Sachkosten gefördert. Das RGU schlägt vor, das Projekt in Haushaltsjahr 2016 weiterhin mit einem Zuschuss in Höhe von 10.000,- € zu fördern.

Sachberichterstattung:

Im Jahr 2014 fanden insgesamt 66 Informationsveranstaltungen statt, mit über 700 Teilnehmerinnen, davon 560 Frauen. Häufigste Sprachen waren Albanisch, Arabisch, Bosnisch, Kroatisch, Türkisch, Deutsch, Russisch, Dari und Englisch. Die wichtigsten Themen neben dem Thema „Das deutsche Gesundheitssystem“ waren „Ernährung und Bewegung bei Kindern“, „Diabetes“, „Impfen“, „Seelische Gesundheit“, „Erste Hilfe beim Kind“, „Schwangerschaft und Familienplanung“ und „Zahngesundheit“. Die Mediatorinnen organisierten die Veranstaltungen an verschiedenen Orten wie Müttertreffs, Nachbarschaftstreffe, Flüchtlingsunterkünften, Kultur- und Bildungseinrichtungen, Selbsthilfegruppen, Sprachschulen u.a. Im Münchner Waisenhaus konnten insbesondere junge Männer aus verschiedenen afrikanischen Ländern erreicht werden. Im Jahr 2014 waren 41 Mediatorinnen im Projekt aktiv und konnten Informationsveranstaltungen in 23 unterschiedlichen Sprachen durchführen.

Ziele 2015 – 2017:

- Laufende Schulungen der ehrenamtlichen Mediatorinnen
- 2015/16 Vollschulung neuer Mediatorinnen in neuen Sprachen
- Gewinnung neuer ehrenamtlicher Mediatorinnen
- Supervision und MediatorInnen-Treffen zur Qualifizierung der Tätigkeit

4.21 Gesundheitsakademie

Unesco-Club „Obrij“ e.V.
Bayerstraße 77
80335 München

Träger:
Unesco-Club „Obrij“ e.V., Adresse s.o.

Zielgruppe:
Menschen aus osteuropäischen Ländern, insbesondere russischsprachige Menschen

Zielsetzung:
muttersprachliche Gesundheitsinformationen durch medizinische und soziale Beratung, Vorträge, Selbsthilfegruppen, Kurse und Öffentlichkeitsarbeit

Projektbeschreibung

Die „Gesundheitsakademie“ im „Integrationszentrum Osteuropa“ bot Menschen aus Osteuropa, insbesondere russischsprachigen, muttersprachliche Gesundheitsinformationen. Durch medizinische und soziale Beratung, Vorträge, Selbsthilfegruppen, Kursen und Öffentlichkeitsarbeit, wurde ein niederschwelliger Zugang zur gesundheitlichen Versorgung und Prävention für Migrantinnen und Migranten aus Osteuropa geschaffen. Das Angebot wurde ehrenamtlich mit geringen Aufwandsentschädigungen von Menschen aus Osteuropa, in der Regel aus medizinischen Berufen, durchgeführt.

Kostenträger:

| | |
|-----------------------------------|---------------|
| Eigenmittel | 0,00 € |
| Referat für Gesundheit und Umwelt | 0,00 € |
| <u>Gesamtsumme</u> | <u>0,00 €</u> |

Das Projekt hat in 2013 seine Tätigkeit eingestellt. Gesundheitlich bedingt konnte die Koordinatorin das Projekt nicht durchgeführt werden. Das Projekt wird vom Trägerverein auch nicht mehr weitergeführt .

4.22 Projektstelle „Ökologisches Essen“

Bund Naturschutz
Pettenkoferstraße 10A
80336 München

Träger:
Bund Naturschutz, Adresse s.o.

Zielgruppe:
Groß- und Endverbraucher in München

Zielsetzung:
Die Projektstelle hat zum Ziel, für vermehrten Einsatz ökologischer Lebensmittel zu werben und Großverbraucher wie Endverbraucher über die Vorzüge ökologischer Lebensmittel aufzuklären. Darüber hinaus soll der ökologische Landbau im Großraum München gefördert werden.

Projektbeschreibung:
Ein wesentlicher Arbeitsbereich ist die Förderung des Einsatzes ökologischer Lebensmittel in der Außer-Haus-Verpflegung. Die Projektstelle berät Betriebe der Außer-Haus-Verpflegung, die ökologische Lebensmittel einsetzen über mögliche Handelspartner, bringt die Marktpartner zusammen und bemüht sich um einen Austausch und Verständigung bei Schwierigkeiten wie Verfügbarkeit verschiedener Produkte, Größe von Gebinden und Lieferzuverlässigkeit.
Um den Absatz ökologischer Lebensmittel zu steigern, ist es wichtig, neue Unternehmen und Einrichtungen zu gewinnen, die regelmäßig ökologische Lebensmittel in der Mitarbeiterverpflegung einsetzen. Zu diesem Zweck bietet die Projektstelle ein Paket von Serviceleistungen an. Dieses Paket umfasst Erstberatungen, Schulungen für das Küchenteam und Fachvorträge für einen größeren Personenkreis. In diesen Serviceleistungen erhalten die Interessenten Unterstützung bei der Beschaffung von Öko-Lebensmitteln, bei der Gestaltung des Speiseplans und den Kalkulationen. Ein zweiter Arbeitsbereich ist die Öffentlichkeitsarbeit für den ökologischen Anbau, um diesen im Großraum zu fördern.

Kostenträger:

| | |
|-----------------------------------|-----------------|
| Eigenmittel | 3.000 € |
| Referat für Gesundheit und Umwelt | 38.300 € |
| <u>Gesamtsumme</u> | <u>41.300 €</u> |

Mit dem Zuschuss werden Personal- und Sachkosten gefördert. Das RGU schlägt vor, im Haushaltsjahr 2015 das Projekt in Höhe von 38.300,- € zu fördern.

Sachberichterstattung:

Schwerpunkt der Arbeit der Projektstelle Ökologisch Essen war u.a. die akquise neuer Betriebe, die Bio-Lebensmittel in der Mitarbeiterverpflegung einsetzen. Es wurden in 8 Betrieben Beratungen mit mehreren Gesprächen und Aktionen durchgeführt. 4 Betriebe konnten neu gewonnen werden. In 2014 wurden vier Seminare für Küchenverantwortliche durchgeführt. Höhepunkt 2014 war die betriebsübergreifende Bio-Aktionswoche mit acht beteiligten Betrieben, die zum vierten Mal durchgeführt wurde mit 30.000 ausgegebenen Bio-Essen.

Als weitere Maßnahme wurde der Runde Tisch mit großen Münchner Unternehmen fortgeführt, der bereits 2009 ins Leben gerufen wurde. Als neues Projekt wurde 2014 die „Landpartie“ konzipiert und durchgeführt. Das sind Exkursionen für SeniorInnen zu einem Biohof.

Ziele 2014 - 2016:

- Akquise und Beratung neuer Großküchen
- Bio in Kindereinrichtungen
- Betreuung von Küchen, die bereits Bio einsetzen

4.23 Aids-Beratungsstelle des Bayerischen Roten Kreuzes (BRK)

Kreisverband München
Seitzstr. 8
80538 München
Tel.:089/2373-363

Träger:
BRK-Kreisverband München, Adresse s.o.

Zielgruppe:
Menschen, die an Aids erkrankt sind und soziales Umfeld, Menschen, die sich über das HIV/ Aids informieren und beraten lassen wollen, insbesondere Jugendliche

Zielsetzung:
Klärung von Fragen zum Risiko einer Infektion; Beratung und Unterstützung von Menschen, die erkrankt sind zum Umgang mit der Krankheit HIV/ Aids; Möglichkeiten der Teilnahme am gesellschaftlichen Leben (Arbeit und Freizeit) aufzeigen.

Angebote:

- anonyme persönliche
- anonyme telefonische Beratung sowie e-Mail Beratung

Personalausstattung:
5 Stunden sozialpädagogische Beratung/ Woche

Kostenträger:

| | |
|------------------------------------|----------------|
| Referat für Gesundheit und Umwelt: | 5.465,- € |
| <u>Eigenmittel:</u> | <u>282,- €</u> |
| Gesamtsumme: | 5.747,- € |

Das RGU schlägt eine Förderung von 5.465 € für Personalkosten vor.

| Statistik 2014 | Gesamt | Frauen | Männer | Anteil MigrantInnen |
|--------------------|---|--------|--------|---------------------|
| Anzahl KlientInnen | 471 | 48% | 52% | 60,00% |
| Altersschwerpunkt | 20 – 29 Jahre (20%), 30 - 39 Jahre (28%), 40 - 49 Jahre (23%) | | | |

Sachberichterstattung:
Die beiden Mitarbeiterinnen, die mit je 2,5 Stunden die anonyme Aids-Beratung anbieten, sind mit den restlichen Stellenanteilen jeweils in der Präventionsarbeit bzw. der Betreuten Wohngemeinschaft von HIV-PatientInnen des BRK eingebunden. Durch diese Vernetzung ergeben sich viele Beratungsanfragen. Insbesondere durch die Präventionsveranstaltungen im Bereich der ausbildungsbegleitenden Hilfen können viele Jugendliche mit Migrationshintergrund erreicht werden, die sich dann bei Bedarf auch zur Beratung anmelden.

Ziele 2015 - 2017:

- Vernetzung und Einbettung des Beratungsangebotes in das stetig am Bedarf aktualisierte Gesamtkonzept der Aids-Arbeit des BRK München

4.24 KONA

Koordinationsstelle psychosoziale Nachsorge für Familien mit an Krebs erkrankten Kindern

Belgradstr. 4
80796 München
Tel. 089/ 30759872

Träger:
Elterninitiative krebskranke Kinder München e.V., Adresse s.o.

Zielgruppe:
Familien mit an Krebs erkrankten Kindern

Zielsetzung:
Unterstützung und Beratung von Eltern bei der Bewältigung der Folgeprobleme einer Krebserkrankung ihres Kindes oder des Todes eines erkrankten Kindes; bei Bedarf Weitervermittlung an geeignete Beratungsstellen, Therapeutinnen oder Selbsthilfegruppen.

Angebote:

- Beratung zu Krankheitsbewältigung, Erziehung, Schule, Ausbildung, Arbeit, Sozialrecht, Trauer
- Familientherapeutische Krisenintervention
- Informationsveranstaltungen zu krankheitsrelevanten Themen
- Erlebnispädagogische Angebote für ehemalige PatientInnen und deren Geschwister
- Familienwochenenden
- Anleitung, Organisation und Unterstützung von Elterngruppen
- Angebote für trauernde Familien
- Informationsveranstaltungen für Gruppen, Kindergärten, Schulen, Einrichtungen usw. zu allen
- Themen, die Krebs bei Kindern betreffen
- Informationen über die spezifische Situation betroffener Familien für betreuende Fachstellen und TherapeutInnen

Personalausstattung:
3,87 Stellen SozialpädagogInnen
0,87 Verwaltungskraft

Kostenträger:

| | |
|------------------------------------|--------------------|
| Referat für Gesundheit und Umwelt: | 18.000,- € |
| Teilnehmer_innen Beiträge: | 6.530,- € |
| Sternstunden e.V. | 20.000,- € |
| Bezirk Oberbayern: | 42.956,- € |
| Münchner Elternstiftung: | 43.000,- € |
| Eigenmittel: | <u>205.474,- €</u> |
| Gesamtsumme: | 335.960,- € |

Das Referat für Gesundheit und Umwelt schlägt vor, die Beratungsstelle Elterninitiative krebskranke Kinder München e.V mit einer Summe von 18.000,- € für Sachkosten zu fördern.

Sachberichterstattung 2014:

| Statistik 2014 | Familien in Traue begleitet | Kontakte | Kurse und Veranstaltungen | Anzahl Kontakte insgesamt |
|----------------|-----------------------------|----------|---------------------------|---------------------------|
| Anzahl | 67 | 367 | 617 | 5927 |

Die Koordinationsstelle psychosoziale Nachsorge für Familien mit an Krebs erkrankten Kindern KONA e.V. betreut Familien mit krebserkrankten Kindern sowie trauernde Familien.

2014 wurden insgesamt 367 Familien begleitet. Davon waren 67 Familien in Trauer. Die Begleitungen durch KONA e.V. sind im Vergleich zum Vorjahr etwas gesunken. KONA e.V. arbeitet immer sehr eng mit Kliniken und sozialem Umfeld der Kinder und Familien zusammen.

Folgende Freizeitmaßnahmen und Gruppen werden von KONA e.V. angeboten: für Kinder und Jugendliche sind es die Reitgruppe, die Klettergruppe, Jugendgruppentreffs sowie verschiedene thematische Wochenausflüge.

Für die Eltern von betroffenen Kindern und die ehemals selbst betroffene Kinder gibt es Gesprächsgruppen, Informationsveranstaltungen zu Krebsthemen sowie eine Nachsorgegruppe. 2014 wurden wieder Wochenenden für Familien sowie Frauenwochenenden bzw. Mutterwochenenden angeboten. Diese Wellness Wochenenden finden in Bayerischen Kurorten statt und haben sich mittlerweile in der Arbeit mit belasteten oder trauernden Familien und Frauen als gut bewiesen. Daneben werden Klettergruppen, eine Reitgruppe und andere Sportangebote für betroffene bzw. genesene Kinder und deren Geschwister angeboten. Für trauernde Familien gibt es gemeinsame Treffen, Begegnungen und Gottesdienste.

Im Rahmen der Netzwerkarbeit kontaktieren die MitarbeiterInnen des Vereins die Deutsche Kinderkrebsstiftung. Im Rahmen von Netzwerkarbeit wurden die Mitarbeiter des Projekts „Jugend und Zukunft“ in die verschiedenen Schulen, in die Arbeitsagentur und den Berufsbildungsträgern zur Nachsorgethemen bei Kindern als Referenten angefragt und hielten dort zu den Themen auch Vorträge. Bundesweiter Vernetzungen mit anderen Krebsberatungsstellen, den Schädel-Hirn-Trauma Beratungsstelle und den Kliniken ist gegeben. Seit Ende 2014 gibt es in der Kooperation mit der Inneren Mission München, Stelle für Jugendliche mit erworbenen Schädel-Hirn-Traumata, eine betreute Wohngruppe für junge Erwachsene. Dies sind ehemalige Patienten mit oben genannten Einschränkungen. Aufgrund dessen sind manche kognitive Bereiche gestört. Diese jungen Menschen sollen im Rahmen des geschützten Wohnens sie Eigenständigkeit erlernen.

Ziele 2015-2016:

- Aufstockung der Finanzierung
- Vorbereitung und Durchführung der 30 Jährigen Jubiläumsfeier
- Bekanntmachung der Evaluation bezüglich der Arbeit von KONA

4.25 Klasse 2000

Klasse2000
Angerweg 10
85417 Marzling

Träger:
Verein Programm Klasse2000 e. V.
Feldgasse 37
90489 Nürnberg

Zielgruppe:
Grundschul Kinder, Lehrpersonen, Eltern

Zielsetzung
Gesundheitsförderung von Grundschulkindern mit den Themen Bewegung, Entspannung, Ernährung, Konfliktlösung.

Projektbeschreibung
Klasse2000 ist ein bundesweit aktives Programm zur Gesundheitsförderung, Sucht- und Gewaltvorbeugung in der Grundschule. Es begleitet Kinder von der ersten bis zur vierten Klasse, um ihre Gesundheits- und Lebenskompetenzen frühzeitig und kontinuierlich zu stärken. Dabei setzt es auf die Zusammenarbeit von Lehrkräften und externen Klasse2000 Gesundheitsförderern. Klasse2000 fördert die positive Einstellung der Kinder zur Gesundheit und vermittelt Wissen über den Körper. Themen dabei sind Bewegung, gesunde Ernährung, Entspannung, Umgang mit Gefühlen und Stress sowie Strategien zur Problem- und Konfliktlösung. So unterstützt Klasse2000 die Kinder dabei, ihr Leben ohne Suchtmittel, Gewalt und gesundheitsschädigendes Verhalten zu meistern.
Das Klasse2000 Projekt umfasst Schulbesuche durch ausgebildete Gesundheitsförderer, Gespräche mit den Lehrkräften, speziell entwickelte Materialien, gesundheitsfördernde Schulstunden durch die Lehrkräfte selbst und Elternabende. Eine Langzeitevaluation zeigt, dass Schülerinnen und Schüler, die an Klasse2000 teilgenommen haben, im Jugendalter seltener rauchen als Jugendliche, die nicht in der Grundschule am Projekt teilnehmen konnten.

| | |
|------------------------------------|------------------|
| Kostenträger: | |
| Referat für Gesundheit und Umwelt: | 3.000,- € |
| <u>Eigenmittel:</u> | <u>3.000,- €</u> |
| Gesamtsumme: | 6.000,- € |

Das Referat für Gesundheit und Umwelt schlägt vor, das Projekt Klasse2000 im Haushaltsjahr 2016 mit 3000,- € zu fördern.

Sachberichterstattung
In München konnte das Programm in 2015 durch den Zuschuss des RGU an insgesamt 30 Klassen der Grundschule an der Pauleckstraße, Grundschule an der Fernpaßstraße, Grundschule an der Walliserstraße Grundschule am Hedernfeld, Grundschule an der Fromundstraße und an der Grundschule an der Kafkastraße durchgeführt werden.

Ziele 2014 - 2016:

- Abschluss begonnener Schulklassen
- Akquise neuer Schulklasse insbesondere in Stadtteilen mit besonderem Entwicklungsbedarf

4.26 Bewegung und Ernährung in der Schule

Gesunde Ernährung - Mehr Sport (GEMS)

Fehwiesenstr. 118

81673 München

Träger

Elternbeirat der Ludwig-Thoma-Realschule, Adresse s.o.

Zielgruppe

Schülerinnen und Schüler

Lehrpersonen

Eltern

Zielsetzung

Gesundheitsförderung von Schülerinnen und Schülern mit den Themen Bewegung, Entspannung, Ernährung

Projektbeschreibung

Veränderte Ernährungsgewohnheiten und Bewegungsmangel führen dazu, dass die Zahl übergewichtiger Kinder und Jugendlicher steigt. Um diesem Trend entgegen zu wirken, sollen Interventionen möglichst früh einsetzen. Mit dem Programm „gut essen mehr Sport“ sollen sich Kinder durch das Kennenlernen gesundheitsfördernder Lebensstile wohler fühlen und ihre kognitiven Fähigkeiten verbessern. Schwerpunkte bilden sportliche Aktivitäten und praxisbezogener Ernährungsunterricht. „gems“ ist eine ganzjährige Begleitmaßnahme an der Ludwig-Thoma-Realschule.

Kostenträger:

| | |
|------------------------------------|-----------|
| Referat für Gesundheit und Umwelt: | 8.000,- € |
|------------------------------------|-----------|

| | |
|---------------------|------------------|
| <u>Eigenmittel:</u> | <u>1.600,- €</u> |
|---------------------|------------------|

| | |
|--------------|-----------|
| Gesamtsumme: | 9.600,- € |
|--------------|-----------|

Das Referat für Gesundheit und Umwelt schlägt vor, das Projekt Gesunde Ernährung - Mehr Sport (GEMS) im Haushaltsjahr 2016 mit 8000,- € zu fördern.

Sachberichterstattung

Zu Beginn des Programms werden Eingangstests (Feststellung des BMI, Blutdruckmessung, Münchner Fitnessstest) durchgeführt. Während des Schuljahres werden mindestens 10 Einzelveranstaltungen, wie zusätzliche Sportstunden, Ernährungsunterricht angeboten und mehrmals pro Woche „bewegte Pausen“ durchgeführt. Die Eltern werden im Rahmen von Elternabenden und Elternbriefen mit in das Projekt einbezogen. Seit dem Schuljahr 2011 ist „gems“ in allen Jahrgangsstufen für alle Schülerinnen und Schüler als Wahlfach implementiert worden. Jede Klasse führt einmal im Halbjahr einen Projekttag zum Thema Ernährung und Bewegung durch. So können die Schülerinnen und Schüler im Bereich Ernährung und Nahrungszubereitung die Herkunft, die Verarbeitung und die Inhaltsstoffe in den Lebensmitteln und deren Bedeutung kennenlernen. Mit dem Zuschuss werden unterschiedliche Aktionen gefördert: Kochkurse für Schülerinnen und Schüler, Ernährungsberatung, Rückenschulung, Gesundheitstage gestaltet u.a. Eine verstärkte Zusammenarbeit mit der Berufsfachschule für Diätetik, dem ÖBZ, hat sich bewährt. Die Berufsfachschule für Diätetik stellt Praktikanten/innen und Beratungsteams zur Verfügung, an die sich die Schülerinnen und Schüler bei Ernährungsfragen und -problemen wenden können. Bereits im Jahr 2007 wurde das Projekt im Rahmen des Bayerischen Gesundheitsförderungs- und Präventionspreises im Bereich „besonders erwähnte Projekte“ der Öffentlichkeit vorgestellt.

Ziele 2014 - 2016:

- Ausweitung des Projektes auf zusätzliche Klassen bei Schulvergrößerung
- Gewinnung von interessierten Kolleginnen
- Information anderer Schulen und Multiplikatorenfunktion

4.27 Alkoholprävention - Peerprojekt im Partysetting

Heißstraße 134
80797 München

Träger
Condrobs e.V., Adresse s.o.

Zielgruppe
Jugendliche und junge Erwachsene im Partysetting

Zielsetzung
Niederschwellige Ansprache von Jugendlichen und jungen Erwachsenen durch Gleichaltrige (Peers), Unterstützung junger Partygängerinnen und Partygänger bei der Auseinandersetzung mit riskantem Alkoholkonsum.

Projektbeschreibung
Die Peers/ Gleichaltrige gehen in Teams auf Jugendliche und junge Erwachsene auf der sog. Feiermeile der Sonnenstrasse zu und bieten ihnen an, einen kostenlosen Alkoholtest zu machen. Über das Angebot des Alkoholtests kommen die Peers mit den Jugendlichen auf eine für die Zielgruppe angemessene Art und Weise in Kontakt. In schwierigen Gesprächssituationen können Streetworkerinnen und Streetworker des Projekts RESPEKT hinzugezogen werden. Jeder Einsatzabend beginnt und endet mit einer kurzen Besprechung der Peers mit ExpertInnen von Condrobs oder der Stiftung SehnSucht, die während des gesamten Einsatzes an einem definierten Ort als Teamleitung zur Verfügung stehen. Die ExpertInnen von Condrobs oder der Stiftung SehnSucht stehen vor Ort auch für Beratung für interessierte Jugendliche zur Verfügung.

Kostenträger:

| | |
|------------------------------------|--------------|
| Referat für Gesundheit und Umwelt: | 31.000,- € |
| <u>Eigenmittel:</u> | <u>0,- €</u> |
| Gesamtsumme: | 31.000,- € |

Das Referat für Gesundheit und Umwelt schlägt vor, das Projekt im Haushaltsjahr 2016 mit einer Summe von 31.000,- € zu fördern. Condrobs e.V. hat zur Durchführung des Projekts in 2016 eine Erhöhung des Zuschusses um 20.000 € beantragt. Die Finanzierung des Mehrbedarfs erfolgt im Jahr 2016 über Projektmittel von „München Sucht Genuss“. Ein entsprechender Fachbeschluss wird Ende 2015 dem Stadtrat zur Entscheidung vorgelegt. Damit soll Condrobs e.V. einen Gesamtzuschuss i.H.v. 51.000 € erhalten.

Sachberichterstattung

| Statistik 2014 | Gesamt | Frauen | Männer | Messwerte | Anteil MigrantInnen |
|-------------------|------------------------|--------|--------|--|------------------------|
| Anzahl Tests | 1.222 | 569 | 653 | 0,0 ‰ 19 % < 0,5 ‰ 45 % 1,0 ‰ 20 % | Erfassung ab 2015/2016 |
| Altersschwerpunkt | Erfassung ab 2015/2016 | | | | |

München hat mit seinem Projekt „Cool bleiben, friedlich feiern“ auf alkoholbedingte Exzesse im Nachtleben reagiert. Als Präventionsansatz im öffentlichen Raum wird neben Ordnungsrecht, Jugendschutzmaßnahmen und Streetwork bereits seit September 2014 das Peer-Projekt „Chexxs“ im Nachtleben umgesetzt. Junge Peers sprechen freitags und samstags zwischen 22.30 und 3 Uhr morgens junge Partygänger/-innen an und bieten kostenlos freiwillige Alkoholtests an. Mit dem Ziel der Auseinandersetzung mit dem eigenen Alkoholkonsum und der Entwicklung von Risikokompetenz werden die jungen Partygänger/-innen direkt während ihrer Konsumzeiten erreicht, erhalten unmittelbares Feedback sowie bei Werten unter 0,5 Promille

eine Belohnung (Schokolade o.ä.). Positives Verhalten wird so verstärkt. Diese kurze Intervention kann bereits die Weiche für den weiteren Alkoholkonsum in der Nacht legen. Statistiken des Trägers Condrops e.V. zu Folge hat sich der Erkennungsgrad der Peers auf der Partymeile erhöht, Alkoholwerte werden in den Gruppen diskutiert und so mancher junger Mensch kommt mehrmals in der Nacht, um seinen Alkoholpegel zu überprüfen.

Im Rahmen der Zwischenfinanzierung 2016 soll die Evaluation der Peer-Einsätze angepasst werden (u.a. Erfassung der Altersgruppen, Uhrzeiten und Messwerte, Anzahl der Mehrfachkontakte). Ebenso sollen neben der Feierbanane andere Einsatzorte in die Überlegungen mit einbezogen werden. 2016 soll die Modellphase evaluiert werden.

Ziele 2015 - 2016:

- Anpassung der Statistik zusätzliche Kennzahlen wenn möglich ab 2015
- Evaluation zur Wirkung von Chexx bis Mitte 2016, als Basis für Finanzierung ab 2017
- Evtl. Teilnahme am Corso Leopold in 2015
- Planung und Absicherung des Finanzierungskonzepts ab 2016 durch evtl. zusätzliche Fördergelder

4.28 Pauschalansatz Gesundheitsberatung

Für den Pauschalansatz Gesundheitsberatung wird eine Förderung in Höhe von 10.000 € vorgeschlagen. Mit diesen Mitteln werden einzelne Projekte im Bereich der Einrichtungen der Gesundheitsberatung unterstützt. Dabei kann es sich um Öffentlichkeitsarbeit handeln, um die Anschubfinanzierung von Projekten und Aktionen, sowie um spezifische Qualifizierungsmaßnahmen für Fachkräfte. Daraus wurde 2014 eine Summe in Höhe von 4.519 € für die Projekte im Gesundheitsbereich ausgegeben.

1 Projekt

„NALA“ - Fachveranstaltung zum Thema „Weibliche Beschneidung und ihre Folgen gemeinsam überwinden“

Antragstellerin

NALA e.V.
Frau Fadumo Korn
Rablstr. 44
81699 München

Zuschuss

2.090,- €

Projektbeschreibung

Bei „NALA e.V. - Bildung statt Beschneidung“ handelt es sich um einen Kreis engagierter Frauen, der 2012 in Frankfurt a.M. gegründet wurde. Ziel des Vereins ist es betroffenen Mädchen und Frauen durch die gezielte Förderung eine schulische Aus- und Fortbildung zu ermöglichen. Sie sollen über die gesundheitlichen Folgen aufgeklärt werden, um das Recht auf körperliche Unversehrtheit einfordern zu können.

Die bezuschusste Fachveranstaltung fand in der Frauenklinik Maistraße am 24.11.2014 von 18:30 – 21:00 Uhr statt und fand großen Anklang. Von den insgesamt zwei Fachvorträgen wurde einer von Frau Fadumo Korn zum Thema „Mit Genitalverstümmelung leben“ und der andere von Herrn Dr. med. Dan mon O'Dey, Chefarzt der Plastischen Chirurgie am Luisenhospital Aachen, zum Thema „Methoden der plastisch-rekonstruktiven Chirurgie zur Behandlung von Genitalverstümmelungen“ gehalten.

2. Projekt

„Akademie der StKM“ - Fachtagung „Neue Entwicklung in der Behandlung und Pflege Frühgeborener“

Antragsteller:

Akademie Städtisches Klinikum GmbH
Herr Rainer Ammende
Kräpelinstr. 18
80804 München

Zuschuss:

2.429,- €

Projektbeschreibung:

Die Akademie der StKM bietet ein großes Angebot an Aus-, Fort- und Weiterbildungen für Beschäftigte im Gesundheits- und Sozialwesen. Mit dem oben genannten Fachtag wurden gezielt der Pflegedienst, Ärztliche Dienst, das Lehrpersonal und Pflegemanagement angesprochen und aktuelle Themen der Versorgung und Pflege frühgeborener Kinder thematisiert. Durch die Vorträge wurde der fachliche Dialog gefördert und Kolleginnen und Kollegen motiviert, sich den Neuerungen zu öffnen und diese anzuwenden. Expertinnen und Experten aus der Schweiz, Österreich und Deutschland gaben Einblicke in Konzepte und ihre Praxiserfahrungen und standen den Teilnehmerinnen und Teilnehmern der Fachtagung auch noch im Nachgang für einen Austausch zur Verfügung.

4.29 Autismus Oberbayern e.V. (ehemals Hilfe für das autistische Kind e.V.)

Poccistr.5
80336 München

Träger
s.o..

Zielgruppe

Von Autismus betroffene Kinder und Jugendliche, sowie deren Eltern und Angehörige; Fachpersonal in Schulen, Kindergärten und andere interessierte Personen

Unter dem autistischen Syndrom versteht man eine tiefgreifende Entwicklungsstörung, die sich in den ersten drei Lebensjahren manifestiert. Die Merkmale des Autismus zeigen sich hauptsächlich in folgenden drei Bereichen:

1. Soziale Schwierigkeiten: so können soziale Normen nicht durch Beobachtungen und Rückschlüsse erlernt werden.
2. Kommunikation, d.h. diese ist in der Regel eingeschränkt. In bestimmten Fällen gibt es keine sprachliche Beeinträchtigung, sondern es fällt eine sehr gewählte und stilisierte Ausdrucksweise auf. Aussagen werden meist wortwörtlich aufgefasst..
3. Stereotypen, d.h. es werden häufig die gleichen Handlungen wiederholt. Auf Veränderungen wird mit Ablehnung reagiert. Konzentrierung auf bestimmte Fachthemen.

Zielsetzung

Verbesserung der Lebensbedingungen für autistische Menschen und ihre Angehörige. Insbesondere Unterstützung und Förderung von betroffenen Kindern und Jugendlichen und deren Eltern

Angebote:

- Familienfortbildung
- Kinderfreizeit, Freizeiten für junge Erwachsene
- Elternstammtische
- Gesprächskreis für Eltern von high-functioning und Asperger-Autisten
- Geschwisterseminare und Wochenenden
- Helferdienst
- Beratung (Umgang mit Behörden, Behindertenrecht, Therapie)
- Das Münchner Sozialtraining (für Menschen mit Autismus)
- versch. Betroffenengruppen wie Sport-, Theater-, Musikgruppen
- Homepage und Rundbrief
- Allgemeine Fortbildungen zum Thema Autismus
- Schulbegleiterfortbildung

Personalausstattung

0,75 Dipl. SozialpädagogInnenstelle

Kostenträger:

| | |
|------------------------------------|-------------------|
| Referat für Gesundheit und Umwelt: | 10.000,- € |
| Krankenkassen: | 11.000,- € |
| <u>Eigenmittel</u> | <u>16.000,- €</u> |
| Gesamtsumme: | 32.500,- € |

Das Referat für Gesundheit und Umwelt schlägt vor, die Geschäftsstellenleitung des Selbsthilfeverbandes im Haushaltsjahr 2016 anteilig mit 10.000,- € zu fördern.

Sachberichterstattung

Der Selbsthilfeverein Autismus Oberbayern e.V. wurde 1976 in München von betroffenen Eltern gegründet (damals „Hilfe für das autistische Kind“ RV München e.V.). Seit 1985 sind die Vorsitzende des Vereinsvorstands und ihre Stellvertreterin sehr aktiv in dem Verein tätig, der sich in dieser Zeit von 52 auf 1.270 Mitglieder vergrößert hat. Zwei Drittel der Mitglieder kommen aus Stadt und Landkreis. Der Selbsthilfeverband hat in den zurückliegenden Jahren umfassende Angebote zur Unterstützung für Familien mit autistischen Kindern und für die betroffenen Kinder und Jugendlichen selbst aufgebaut. Durch das ehrenamtliche Engagement der betroffenen Eltern konnten genau auf die Bedürfnisse zugeschnittene Unterstützungsangebote entwickelt werden.

Da die beiden langjährigen Vorsitzenden die Geschäftsführung, die sie bisher ehrenamtlich mit ca.40 und 20 Wochenstunden übernommen hatten, nicht mehr leisten können, wird seit 2015 anteilig eine hauptamtliche Geschäftsführung bezuschusst.

Aufgrund des langjährigen Bestehens des Vereins reicht die Altersspanne der betroffenen autistischen Menschen von 3 bis 58 Jahren. Seit einigen Jahren sind auch autistische -erwachsene Mitglieder im Verein. Wie bereits unter den Angeboten aufgeführt, bietet der Verein vielfältigste Aktivitäten und Unterstützungsangebote für Familien. So wird z.B. in 9 Gruppen 2x im Monat Sozialtraining angeboten. Kinderfreizeit, Jugendfreizeit, Geschwisterseminare sowie Theater und Musikgruppen werden organisiert. Nicht zuletzt werden dank dem Engagement der Vereinsmitglieder an 12 verschiedenen Orten Elternstammtische durchgeführt.

Der Verein arbeitet auch aktiv in Gremien mit und auch die politische Vertretung der Interessen der von Autismus betroffenen Menschen und der Angehörigen erfordert erhebliches Engagement. Außerdem wird eine enge Zusammenarbeit mit dem Autismus Kompetenzzentrum (autkom) und dem Autismuskompetenznetzwerk gepflegt.

Ziele 2015 - 2017

- Aufrechterhaltung der vielfältigen Unterstützungsangebote für Familien mit von Autismus betroffenen Kindern und Jugendlichen

4.30 Nord Süd Forum e.V.

Träger:

NordSüdForum München e. V.

Schwanthalerstrasse 80 Rgb., 80336 München

Tel.: 089 / 85 63 75 23

e-mail: info@nordsuedforum.de

internet: www.nordsuedforum.de

Zielsetzung/Förderschwerpunkte:

Ziel des Projekts ist es, mit der erstmals in 2014 ausgereichten Zuwendung das Nord-Süd-Forum München e. V. verstärkt finanziell zu unterstützen, um die Bereiche „faire Beschaffung und fairer Handel“, „solidarische Ökonomie“ und „nachhaltiges Wirtschaften“ zu stärken sowie die Kooperation mit der Fachstelle Eine Welt institutionell abzusichern. Folgende Arbeitsschwerpunkte sind in 2015 vorgesehen:

- **Kampagnenarbeit**
Die geplante Nachfolgekampagne zu „made by kinderhand - München gegen ausbeuterische Kinderarbeit“, deren konzeptionelle Ausarbeitung in 2014 erfolgte, soll fortgeführt werden mit dem Ziel, die Gedanken des Fairen Handels weiter in die Stadtgesellschaft hineinzutragen, ethisch-ökologische Kriterien bei der Anschaffung, Konsum und Produktion zu fördern und zu etablieren. Durch dezentrale Aktionen sollen verschiedene Zielgruppen angesprochen und bestehende Initiativen integriert werden, um ein breites Bewusstsein für nachhaltigen Konsum und Handel in der Stadtgesellschaft zu verankern.
- **Öffentlichkeits- und Bildungsarbeit**
Bereits etablierte, niederschwellige Informationsangebote für Verbraucher/innen wie der Ratgeber „Fairer Einkauf in München – gewusst wo!“ und die Website www.muenchen-fair.de (derzeit ca. 150 Aufrufe/täglich) sollen fortgeführt und weiter entwickelt werden. Desweiteren sind Konzeption und Durchführung von öffentlichen Aktionen und Veranstaltungen im Bereich der Erwachsenenbildung geplant, die aktuelle Entwicklungen aufgreifen und gesellschaftliche Diskurse vertiefen sollen. Erarbeitung von Konzeptionen und Durchführung von schulischen und außerschulischen Bildungsprogrammen für Kinder und Jugendliche nach dem Prinzip des Globalen Lernens.
- **Netzwerk- und Gremienarbeit**
Teilnahme am Arbeitskreis „Fairtrade Stadt München“, Teilnahme an weiteren übergreifenden Arbeitsgruppen und Austauschtreffen mit Partner/innen in Kommune und Bürgerschaft, Kontaktpflege und Erweiterung des bestehenden Netzwerks u. v. a. m..

Personalausstattung:

1 Fachkraft (Fairer Handel, solidarische Ökonomie, nachhaltiges Wirtschaften; Tz.)

Kosten/Finanzierung:

Ab 2014 sind für das Projekt „NordSüdForum e. V.“ dauerhaft 30.000 € im Haushalt vorgesehen. Die entsprechende Projektgenehmigung und Finanzierung wurde im Umweltschutzausschuss am 12.11.2013 (VV am 27.11.2013) so beschlossen. Das NordSüdForum München e. V. hat für das Projekt „NordSüdForum e. V.“ für das Haushaltsjahr 2015 Mittel in Höhe von 30.000,00 € beantragt. Für das Haushaltsjahr 2015 sind für die Förderung des Projekts entsprechende Mittel in Höhe von 30.000 € eingeplant. Die Gesamtkosten des Projekts belaufen sich auf 30.000 €.

Sachberichterstattung:

Für das Projekt „NordSüdForum e. V.“ wurden im Jahr 2014 erstmals Mittel in Höhe von 30.000,00 € an den Träger NordSüdForum München e. V. ausgereicht.

Die vereinbarten Projektziele und Zielgruppen wurden in 2014 mit folgenden Maßnahmen erreicht:

Kampagnenarbeit:

In 2014 wurde eine Nachfolgekampagne zu „made by kinderhand – München gegen ausbeuterische Kinderarbeit“ initiiert und begleitet: „München *fair*wandeln“. Ziel ist, ehrenamtliche Vertreter_innen der Mitgliedsgruppen des Nord Süd Forums in die Konzeption und Begleitung der Kampagne miteinzubinden. Insgesamt fanden 17 Treffen der Arbeitsgruppe mit 126 Teilnehmer_innen statt.

Aktionstag „München kickt FAIR“:

Der Aktionstag wurde von 15 ehrenamtlichen Helfer_innen durchgeführt, insgesamt nahmen 96 Schüler_innen daran teil. An dem Aktionstag wurden Fragen der Globalen Gerechtigkeit am Beispiel der Sportartikelindustrie thematisiert. Die Initiative der LHM zu fairen Bällen an städtischen Schulen und die Fußball – WM boten einen guten Rahmen für die Veranstaltung. Der Aktionstag wurde in Kooperation mit der interkulturellen Straßenfußballliga „bunkicktgut“ durchgeführt.

Öffentlichkeits- und Bildungsarbeit:

2014 wurde die 5. aktualisierte Auflage der Broschüre „Fairer Handel in München-gewusst wo!“ mit einer Auflage von 15.000 Exemplaren gedruckt. Die Neukonzipierung des Online-Portals (www.muenchen-fair.de) wurde angestoßen.

Im Rahmen der Bildungsarbeit wurden zwei Schulveranstaltungen am Louise-Schröder-Gymnasium und an der Mathilde-Eller Förderschule zum Thema „Fairer Handel“ realisiert.

4.31 Münchner Aids Hilfe - Testangebote in Kontaktläden und im Sub

Lindwurmstr. 71
80337 München
Tel.:089/2373-363

Träger:
Münchner Aids-Hilfe e.V., Adresse s.o.

a) Testangebote in den Münchner Drogen-Kontaktläden

Zielgruppe:
Menschen die intravenös drogenabhängig sind und damit einem erhöhten HIV- und Hepatitis C-Risiko ausgesetzt sind.

Zielsetzung:
Die bisher kaum zu erreichende Zielgruppe nimmt durch den niedrighschwelligen Zugang zu dem Angebot die Möglichkeit der Testung und begleitenden Beratung war, bzw. bei positiver Testung die weitere Vermittlung in ärztliche Behandlung.

Angebote:

- HIV und Hepatitis C Test
- begleitende Beratung zu safer use und safer sex
- Vermittlung in ärztliche Behandlung

Das RGU schlägt eine Förderung von 3.120 € für Beratungskosten und Sachkosten für die Tests in Höhe von 3.380 €, insgesamt also 6.500 € vor. Das Angebot wurde 2015 in die Regelförderung übernommen.

Sachbericht:
Intravenös konsumierende Drogenabhängige sind einem erhöhten HIV- und Hepatitis C (HCV)-Risiko ausgesetzt. Diese Menschen sind, obwohl sie in stationären Therapieeinrichtungen, Krankenhäusern oder Haftanstalten auf HIV und HCV getestet werden, trotzdem häufig unwissentlich infiziert, weil das Ansteckungsrisiko mit dem Fortbestehen der Sucht auch weiter besteht. Dazu kommen Risiken durch sexuelle Kontakte.
Weder bei den kostenlosen Testangeboten im RGU noch bei den Testangeboten der Münchner Aids-Hilfe konnten diese Menschen bisher erreicht werden.
Seitdem die Aids-Hilfe in Kontaktläden kostenlose Angebote HIV- und HCV-Tests anbietet, nutzen drogenkonsumierende Menschen diese Angebote sehr gut. 2014 wurden in 4 Kontaktläden jeweils 3 Testnachmittage angeboten. Die Testungen sind verbunden mit einem intensiven Beratungsgespräch zu safer Use und safer Sex. Im Falle eines positiven Ergebnisses wird zur weiteren Behandlung an Ärzte vermittelt. Nach Absprachen mit den vier Münchner Kontaktläden ist es sinnvoll, ein Testangebot pro Quartal pro Laden dauerhaft einzurichten. Bei einer entsprechenden Staffelung der Termine bestünde so 1x im Monat in einem der Münchner Kontaktläden eine Testmöglichkeit.

b) Testangebote im Sub (Schwules Kommunikations- und Kulturzentrum) e.V.

Zielgruppe:
Männer die Sex mit Männern haben und damit einem erhöhten HIV- und Hepatitis C Risiko ausgesetzt sind

Zielsetzung:
Das bereits bestehende Angebot von Testabenden im Sub wird erweitert, so dass einmal im Monat ein fester Termin angeboten werden kann.

Angebote:

- HIV- Test und weiter Tests zu STI
- begleitende Beratung safer sex
- Vermittlung in ärztliche Behandlung

Das RGU schlägt vor, der Münchner Aids-Hilfe jährlich eine Summe in Höhe von 13.700 € zur Verfügung zu stellen, bis die Personalsituation im RGU die Teilnahme an dem erweiterten Angebot wieder möglich macht. Die Dauer der Zwischenfinanzierung wird jährlich in Abstimmung mit den Kooperationspartnern überprüft.

Sachbericht:

Das von der Münchner Aids Hilfe, dem Sub e.V. und dem RGU gemeinsam getragene Angebot „Testabende im Sub“ ist seit Jahren ein ausgesprochen erfolgreiches Kooperationsprojekt. Es handelt sich um ein zielgruppenspezifisches, niedrighschwelliges Testangebot in den Räumen des Sub e.V.. Testung und Beratung werden von einem Arzt des RGU und Mitarbeitern der Münchner Aids Hilfe durchgeführt, die Befundmitteilung erfolgt zuletzt im RGU. Mit diesem Angebot, das bisher 8 x pro Jahr durchgeführt wird, wird die Zielgruppe mit einem besonders hohen Risiko für HIV und andere sexuell übertragbaren Krankheiten in idealer Weise erreicht. Seit Jahren ist deutlich, dass es einen Bedarf für die Ausweitung des Angebots um 4 Abende gibt, so dass regelmäßig 1 x im Monat ein fester Testabend angeboten werden kann. Aufgrund der mangelnden Personalkapazität im RGU war eine Aufstockung des Angebots um 4 Abende bisher nicht möglich.

Die monatliche Ausrichtung des Kooperationsangebots bleibt ein gemeinsames Ziel der Kooperationspartner und wird nach Verbesserung der Personalsituation im RGU künftig angestrebt. Bis dahin beantragt die Münchner Aids-Hilfe eine Zwischenfinanzierung durch Zuschussmittel, um den Ausbau des Angebots vornehmen zu können. Die Münchner Aids-Hilfe wird im Rahmen der Kooperation weiterhin die Berater für die Testabende zur Verfügung stellen, benötigt aber Mittel in Höhe von 640 € für Arzthonorare und 13.080 € für Tests und Laborkosten, um das Angebot 1 x im Monat durchführen zu können.

Insgesamt wird ein Zuschuss in Höhe von 20.200 € für die Testangebote in den Kontaktläden und im Sub vorgeschlagen.

4.32 Ärzte der Welt e.V. Projekt: open.med

Ärzte der Welt e.V.
Leopoldstr. 236
80807 München
Tel.:089/4523081-0

Träger:
s.o.

Zielgruppe:

Menschen, ohne Krankenversicherungsschutz, insbesondere Menschen ohne gesicherten Aufenthaltsstatus und EU-Bürgerinnen und EU-Bürger v.a. aus den neuen EU-Beitrittsländern Rumänien und Bulgarien, aber auch Menschen ohne Aufenthaltsstatus, Migrantinnen und Migranten aus Drittstaaten sowie deutsche Staatsbürgerinnen und Staatsbürger, die sich keine Krankenversicherung leisten können.

Zielsetzung:

Medizinische Versorgung der Zielgruppe. Den Patientinnen und Patienten soll durch individuelle gesundheitliche, psychosoziale und/oder sozialrechtliche Beratung ein Zugang zur weiterführenden fachärztlichen Versorgung, dem regulären Gesundheitssystem und weiteren Beratungsangeboten eröffnet werden.

Angebote:

- medizinische Versorgung im Rahmen von Sprechstunden für Chronisch Kranke, Kinder, Frauen und Schwangere, allgemeinärztliche Belange
- gesundheitliche, psychosoziale und/oder sozialrechtliche Beratung

Personalausstattung

0,75 Dipl. SozialpädagogInnenstelle

Kostenträger:

| | | |
|----------------------|---|------------------|
| Sozialreferat | : | 46.242,- € |
| RGU Dolmetscher | | 5.460,- € |
| Paul-Ritzau Stiftung | | 10.000,- € |
| <u>Sternstunden</u> | | <u>9.147,- €</u> |
| Gesamtsumme: | | 70.849,- € |

Das RGU schlägt eine Förderung von 5.500 € für Dolmetscherkosten vor.

Sachberichterstattung:

Neben rechtlichen und administrativen Barrieren beim Zugang zur medizinischen Versorgung spielen bei Menschen, die die Praxis von open.med aufsuchen, Sprachbarrieren eine zentrale Rolle. Insbesondere bei denjenigen, die erst seit kurzem in Deutschland sind oder durch ihre prekäre Lebenssituation wenige Integrationsmöglichkeiten haben. Mit Hilfe von Dolmetscherinnen und Dolmetschern sollen Sprachbarrieren abgebaut werden, dafür stehen den Patientinnen und Patienten in den Sprechstunden Dolmetscherinnen und Dolmetscher zur Verfügung, um das Verständnis für die diagnostizierte Erkrankung und Lösungsansätze zu vermitteln. Die direkte Zielgruppe des Projektes sind jene Patientinnen und Patienten, die für ihre Konsultation die Unterstützung einer Dolmetscherin/eines Dolmetschers benötigen. Dies ist vor allem bei Patientinnen aus Bulgarien der Fall, die rund 46 % aller Patientinnen und Patienten darstellen. Durch den Einsatz von professionellen Dolmetscherinnen und Dolmetschern können die Patientinnen in ihrer Sprache zielführend über ihr Krankheitsbild, ihre Diagnose und über Behandlungs- oder Präventionsmöglichkeiten beraten werden.

Das Projekt open.med befindet sich in der Trägerschaft von Ärzte der Welt e.V. und wird durch Sternstunden e.V. und das Sozialreferat über den Fonds für Medizinische Notfallversorgung von Menschen ohne

Krankenversicherung finanziert. Nach Auskunft des Sozialreferates können in diesem Rahmen ausschließlich Behandlungskosten für die medizinische Notversorgung übernommen werden jedoch keine Dolmetscherleistungen.

Ab 2015 erhielt das Projekt eine dauerhafte finanzielle Förderung in Höhe von 5.460 € durch das RGU für die Kosten des Dolmetschens. Die finanzielle Unterstützung soll sicherstellen, dass insbesondere in der Chroniker- Sprechstunde (2x monatlich a 4 Std.), der Kindersprechstunde (2x monatlich a 1,5 Std.) und der Frauensprechstunde (2x monatlich a 4 Std.) Dolmetscherinnen und Dolmetscher zur Verfügung stehen.

Ziele 2015 - 2017:

- verbesserte medizinische Versorgung und Beratung von Nichtversicherten, insb. von rumänisch und bulgarisch sprechenden Nichtversicherten

4.33 Projekt Harl.e.kin-Frühchennachsorge in München

a) Harl.e.kin e.V.

Harlachinger Verein zur ganzheitlichen Förderung von Frühgeborenen,
Risikoneugeborenen und chronisch kranken Kindern
c/o Klinik für Kinder und Jugendmedizin des Klinikums Harlaching
Sanatoriumsplatz 2
81545 München

betreut folgende Standorte: Neonatologie Klinikum Harlaching, Mutter-Kind-Zentrum Klinikum Schwabing,
Neonatologie Klinikum rechts der Isar

Zielgruppe:

Familien mit Frühgeborenen oder Neugeborenen mit erheblichen Entwicklungsrisiken
Harl.e.kin e.V. betreut Familien, die in der Neonatologie des Klinikums Harlaching, des Klinikums rechts der Isar und im Mutter-Kind-Zentrum Schwabing klinisch betreut wurden.

Zielsetzung:

Durch eine fachkompetente Beratung und Begleitung in Form von Hausbesuchen direkt nach der Klinikentlassung soll den Familien ermöglicht werden, trotz ihres individuellen Belastungserlebens in ihrem neuen häuslichen Alltag gut zurecht zu kommen.

Angebot allgemein:

- Beratung und Begleitung in Form von Hausbesuchen durch erfahrene Kinderkrankenschwestern der Kinderklinik und Fachkräften der örtlichen Frühförderstellen

zusätzliche Angebote gefördert durch RGU:

- gemeinsame Hausbesuche zur Überleitung der Familien in die Betreuung durch die zuständige Kinderkrankenschwester des RGU
- Selbsthilfegruppen zur Stärkung der Mutter/Familie-Kind-Beziehung
- Förderung der Mutter-Kind-Bindung durch auditive Basisstimulation
- Öffentlichkeitsarbeit und Organisation

Personalausstattung:

Pool von 16 Nachsorge Fachkinderkrankenschwestern
1 Dipl Päd bis 20 Std/Woz. - Mobil. Dienst der Frühförderstelle
1 Dipl Soz Päd bis 20 Std /Wo. Projektkoordination
Krankengymnasin, Musiktherapeutin, Verwaltung stundenweise

Kostenträger:

| | |
|--|-------------------|
| Bayerisches Staatsministerium für Soziales | 171.000,- € |
| Eigenmittel | 15.900,- € |
| Sozialreferat für soz. Bedürft. Familien (beantr.) | 10.000,- € |
| <u>Referat für Gesundheit und Umwelt</u> | <u>39.100,- €</u> |
| Gesamt | 236.000,- € |

Das RGU schlägt eine Förderung von 39.100 € für die Finanzierung der Honorarkosten für die zusätzlichen Angebote (s.o.) und die Überleitung der Betreuung an den Hausbesuchsdienst der Kinderkrankenschwestern des RGU vor.

Sachberichterstattung:

Die Geburt eines Früh- oder Risikogeborenen ist mit erheblichen Ängsten, Traumen und Problemen für die Familien und insbesondere die Mütter verbunden. In den Kliniken gibt es in der Regel neben der medizinischen Betreuung ein kompetentes Team aus Psychologinnen, Seelsorgern und Therapeuten, die sich der Nöte dieser Familien annehmen.

Nach der Entlassung reißt diese Betreuung ab, da ja die Kliniken gar nicht die Mittel haben, diese im

strengen Sinn „nicht-medizinische“ Betreuung weiter aufrecht zu erhalten. Hier greift die Harl.e.kin-Nachsorge ein. Erfahrungsgemäß schwanken die Eltern zwischen einer manchmal chaotischen Überbetreuung bis zur Negierung jeglicher Probleme. Beides kann für die weitere Entwicklung des Kindes erhebliche Nachteile bringen. Wissenschaftliche Untersuchungen belegen, dass die weitere Entwicklung des Kindes desto günstiger verläuft, je besser die psychosoziale Situation des Kindes ist, in der es heranwächst. Dies zu optimieren ist das Ziel der Harlekin-Frühchen-Nachsorge.

Die Harlekin-Frühchen-Nachsorge wurde ab 2003 zusammen mit Frau Dr. med. Höck, Leiterin der med. Abteilung der Frühförderstellen Bayern, und mit Unterstützung des bayerischen Staatsministeriums für Soziales, Arbeit, Familien und Integration in der Kinderklinik des Klinikums Harlaching und unter Trägerschaft des Harl.e.kin e.V. entwickelt. Inzwischen arbeiten nach demselben Modell (daher der Modellname „Harlekin-Nachsorge“) 21 Kinderkliniken mit Neonatologie in Bayern.

Das Nachsorgeteam setzt sich zusammen aus den Intensivkrankenschwestern der Klinik, die das Kind und die Familien oft aus der monatelangen Betreuung in der Klinik schon bestens kennen, aus Sozial-, Heil- oder Psychotherapeuten mit familientherapeutischer Ausbildung der regional zuständigen Frühförderstellen. Die Begleitung der Familien erfolgt durch Hausbesuche und auch jederzeit telefonische Beratungen. Die Harlekin-Nachsorge ist für Eltern völlig kostenfrei. Eltern können die Nachsorge während der ersten Monate nach der Entlassung aus der Klinik ohne formellen Antrag und je nach individuellem Bedarf in Anspruch nehmen

Der Verein Harl.e.kin e.V. ist derzeit Träger von 3 Münchner Standorten in der Harlekin-Nachsorge in der Neonatologie im Krankenhaus Harlaching, des Klinikums rechts der Isar und Im Mutter Kind-Zentrum Schwabing. Pro Jahr werden in jeder der drei Kliniken zwischen 40 und 50 Familien betreut, manchmal nur wenige Monate, manchmal für Jahre, je nach individuellem Bedarf und Willen der Eltern.

Die Grundstrukturen des Harlekin-Nachsorge-Projekt werden bayernweit in einem festgelegten Rahmen durch das Bayerische Staatsministerium für Soziales, Arbeit, Familien und Integration subsidiär gefördert. Allerdings ist auch ein entsprechender Eigenanteil zu erbringen und über das Modell hinausgehende Angebote, wie Frühchen-Treffs der Familien, das auditive Stimulationsangebot und zusätzliche Öffentlichkeitsarbeit müssen über Spendenmittel finanziert werden.

Daher hat der Verein Harl.e.kin einen Antrag auf Bezuschussung der Honorarkosten für diese Angebote an den 3 Standorten gestellt.

Darüber hinaus wird das RGU versuchen, im Sinne einer Präventionskette das Harlekinprojekt mit dem Hausbesuchsdienst der Kinderkrankenschwestern des RGU zu verzahnen. Die Kinderkrankenschwestern des RGU haben im Rahmen des Münchner Modells der Frühen Hilfen die Aufgabe, Familien in schwierigen Lebenssituationen mit hohen psychosozialen Risiken - und dazu können auch Familien mit Frühgeborenen zählen, frühzeitig zu unterstützen. Daher soll durch die Übernahme der Kosten für einen gemeinsamen Hausbesuch der RGU Kinderkrankenschwestern mit den Nachsorgeschwestern von Harlekin ein guter Übergang zum Hausbesuchsdienst sichergestellt werden. Die Familien können dann max. bis zum 6 Lebensjahr durch Beratung und Anleitung bei gesundheitlichen Problemen unterstützt werden.

b) Förderverein FrühStart ins Leben e.V.

Klinikum der LMU Großhadern
Neugeborenen-Intensivstation
Marchionistr. 15
81377 München
betreut den Standort Großhadern

Ziele, Zielsetzung, Angebote s.o.

Der vierte Harl.e.kin-Frühchen-Nachsorge Standort in München (Klinikum Großhadern) wird von einem anderen Förderverein getragen, bietet aber dieselben Angebote.

Das RGU schlägt eine Förderung von 14.400 € für die Finanzierung der Honorarkosten für die zusätzlichen Angebote (s.o.) und die Überleitung der Betreuung an den Hausbesuchsdienst der Kinderkrankenschwestern des RGU vor.

Für beide Vereine insgesamt 53.500 € für die Harl.e.kin-Frühchennachsorge in München.

4.34 Fahrradkurse für Migrantinnen und Migranten in den Stadtvierteln

Träger:

verschiedene Kooperationspartner in des Stadtvierteln,
wie Vereine, Bildungslokale etc.

Zielgruppe:

Migrantinnen und Migranten, die nicht Fahrradfahren können

Zielsetzung:

Befähigung zum Fahrradfahren im Alltag –
im Rahmen des Leitprojektes „Bewegung im öffentlichen Raum“

Angebote:

- Fahrradkurse für Migrantinnen

Kostenträger:

Referat für Gesundheit und Umwelt: 10.000 €

Das RGU schlägt eine Förderung von 10.000 € für Honorar- und Sachkosten vor.

Sachberichterstattung:

Viele erwachsene Frauen mit Migrationshintergrund haben in ihren Herkunftsländern und auch in Deutschland nicht Fahrrad fahren gelernt. Dies gilt insbesondere auch für Flüchtlinge und unbegleitete minderjährige Flüchtlinge, die in München leben. Zudem verfügen Frauen mit Migrationshintergrund nicht immer über die finanziellen Mittel, sich ein Fahrrad anzuschaffen. Dadurch sind vor allem Frauen in ihrer Mobilität eingeschränkt. Individuelle Mobilität für Familie und Beruf ist in einer Großstadt wie München jedoch von großer Bedeutung. So ist Fahrradfahren in der Stadt eine wichtige Alternative zu den öffentlichen Verkehrsmitteln und dem Auto.

Neben dem Aspekt der Mobilität leistet Fahrradfahren auch einen wichtigen Beitrag zur Gesundheit von Frauen und ihren Familien. Bewegung und hier vor allem die Alltagsbewegung, sind ein wichtiges Element der Gesundheitsförderung und Prävention. Fahrradfahren trainiert den Gleichgewichtssinn, regt das Herz-Kreislauf-System an und fördert die Kondition. Kinder, deren Eltern mit dem Fahrrad fahren, nutzen selbst mehr das Fahrrad. In der Schule erhalten alle Kinder ein Fahrrad- und Verkehrstraining. Mütter, die nicht Fahrradfahren können, sind auch hier von Aktivitäten, wie gemeinsamen Radtouren ausgeschlossen und haben somit nicht die gleichen gesellschaftlichen Teilhabechancen. Häufig sind Frauen mit Migrationshintergrund zudem nicht mit den Regeln im Straßenverkehr vertraut.

Donna Mobile, die Mobile Gesundheitsberatung für Migrantinnen und ihre Familien, bietet daher seit mehreren Jahren erfolgreich Fahrradkurse in der Schwantalerhöhe an. Die Teilnehmerinnen der Kurse erlernen das Fahrradfahren und eignen sich die dafür notwendigen theoretischen Kenntnisse an. Das Beherrschen des Fahrradfahrens ermöglicht zum einen Mobilität und Teilhabe und zum anderen werden Selbständigkeit und Selbstsicherheit gefördert.

Die Evaluation dieses Projekts zeigt, dass nach Beendigung der Fahrradkurse ca. 90% der Kursteilnehmerinnen Fahrradfahren können. Die Teilnehmerinnen nutzten das Fahrrad, um ihren Bewegungsradius auszubauen, um Einkäufe zu tätigen, etwas für die Gesundheit zu tun und um mobiler für den Beruf zu sein. Die Nachfrage nach Fahrradkursen ist weit höher, als es bisherige Kapazitäten bei Donna Mobile zulassen. In 2014 fanden 20 Fahrradkurse mit insgesamt 73 Teilnehmerinnen vorwiegend im Stadtzentrum statt.

Aufgrund des Bedarfes und den erreichten Zielen in den Bereichen Gesundheits- und Mobilitätsförderung empfiehlt das Referat für Gesundheit und Umwelt eine Ausweitung der Kurse, die vor allem in den verschiedenen Stadtteilen Münchens, in denen Menschen mit Migrationshintergrund und niedrigem Einkommen wohnen. Langfristig sollen in den Stadtteilen mit den dort bereits aktiven Kooperationspartnern

(Bildungslokale, Nachbarschaftstreffs, Alten- und Servicezentren, Migrations- und Flüchtlingseinrichtungen, u.a.) lokale Netzwerke entstehen, die Bedarfe (Kontakt zur Zielgruppe im Stadtteil) und Ressourcen (Fahrräder, Räume und Stellplätze, Möglichkeit der Fahrradreparatur etc.) vor Ort zusammenführen. Donna Mobile ist hier ein erfahrener langjähriger Kooperationspartner, der seine Erfahrung in die Stadtteile tragen kann sowie koordinierende und vernetzende Aufgaben übernehmen könnte.

Die Ausweitung der Fahrradkurse und die Bildung von Netzwerken in ausgewählten Stadtteilen soll in den Jahren 2016 - 2018 für 3 Jahre modellhaft erprobt werden. Dafür wird ein Budget von 10.000 € pro Jahr benötigt, das von Kooperationspartnern vor Ort nach Bedarf abgerufen werden kann. Die Mittel sind für Honorar und Sachkosten vorgesehen, um Fahrradkurse durchzuführen und Kooperationsstrukturen vor Ort aufzubauen.

Das Referat für Gesundheit und Umwelt schlägt für die Ausweitung von Fahrradkursen für Migrantinnen und die Bildung von Netzwerken in Stadtteilen ein Budget i.H.v. 10.000 € pro Jahr, für die Jahre 2016, 2017 und 2018 vor. Die erforderlichen Mittel müssen zusätzlich zum Haushalt 2016 angemeldet werden.

Ziele 2016 – 2018:

- Etablierung von Fahrradkursen für Migrantinnen in verschiedenen Stadtteilen und die Bildung von entsprechenden Netzwerken in Stadtteilen

5 Geriatrische Versorgung, Rehabilitation, Pflege, Hospizarbeit und Schulsozialarbeit, Kinderhospiz, Pauschalansatz Geriatrie

Rehabilitationseinrichtungen

THEA mobil - Therapie und Hilfe im Alltag für ältere Menschen

Träger:

Mutabor e.V.

Stadtteilarbeit e.V.

Arbeiterwohlfahrt München gemeinnützige Betriebs-GmbH

FrauenTherapieZentrum – FTZ gemeinnützige GmbH

Individuelle und strukturelle Koordinationsleistungen

Die vom Referat für Gesundheit und Umwelt bezuschussten Koordinationsleistungen umfassen individuelle und strukturelle Koordinationsleistungen, die durch Ergotherapeutinnen erbracht werden, um die therapeutische, medizinische und psychosoziale Versorgung sicher zu stellen. Dazu zählen u.a: Unterstützung bei der Erneuerung der Rezepte zur Heilmittelerbringung, psychosoziale Begleitung, Kontakt zu Angehörigen, ÄrztInnen und anderen an der Therapie beteiligten Berufsgruppen und sozialen Diensten.

Zielgruppe von THEA mobil:

Ältere BürgerInnen ab 60 Jahre, die durch Alter, Krankheit und Behinderung auf gezielte ergotherapeutische Maßnahmen angewiesen sind.

Zielsetzung:

- Wiederherstellung und Erhalt der Alltagsfähigkeiten
- Rückkehr der Betroffenen in die eigene Wohnung und das gewohnte soziale Umfeld
- Befähigung zu einem möglichst selbständigen Leben in einem selbstgewählten sozialen Umfeld
- Verringerung der Abhängigkeit von fremder Hilfe
- Vermeidung der Pflegebedürftigkeit

Angebote von THEA mobil:

- Ergotherapeutische Versorgung von älteren PatientInnen in der eigenen Wohnung
- Ambulante geriatrische Rehabilitation und Intensivförderung nach erworbenen Hirnschäden
- Funktionell-motorisches und Mobilitätstraining
- Training von Aktivitäten des alltäglichen Lebens
- Ausstattung mit Mobilitätshilfen und anderen Hilfsmitteln

5.1 Mutabor e.V.

Ambulante Intensivförderung für
Menschen mit erworbenen Hirnschäden
Corneliusstr. 26 Rgb.
80469 München
Tel.: 089/ 202 22 11

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und Angeboten von THEA mobil sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Besondere Zielsetzung:
Ergotherapeutische Wiedereingliederung nach schweren Schädelhirntraumata

Personalausstattung:
0,5 Sozialpädagogische Fachkräfte

Kostenträger:

| | |
|------------------------------------|------------------|
| Referat für Gesundheit und Umwelt: | 35.000,- € |
| <u>Eigenmittel:</u> | <u>4.564,- €</u> |
| Gesamtsumme: | 39.564,- € |

Für die Halbtagesstelle einer sozialpädagogischen Fachkraft wird die Förderung von Personal-, Sach- und Mietkosten in Höhe von 35.000 € vorgeschlagen.

Mutabor e.V. ist ein Ansprechpartner für Menschen mit erheblichen Förderbedarf nach Schädelhirntraumata. Die sozialpädagogische Fachkraft bei Mutabor e.V. hat für THEA mobil die Aufgabe, die Koordination und die Integration anderer Berufsgruppen sowie deren Unterstützung und Entlastung in sozialpädagogischen Belangen zu leisten. Dadurch werden Ressourcen frei. Diese fließen in die Versorgung von Patient_innen. Im besonderem Diagnosefokus von Mutabor e.V. sind die PatientInnen nach einem Schlaganfall oder einem Schädel-Hirn-Traumata.

Statistik 2014

| Kontakte | Davon THEA | Langzeittherapien | Frauen | Männer | Migrant_innenanteil | Davon über 60 Jahre |
|----------|------------|-------------------|--------|--------|---------------------|---------------------|
| 1809 | 74 | 74 | 34 | 40 | 19% | 100% |

Sachberichtserstattung:

Im Rahmen von THEA mobil konnte Mutabor e.V. im Jahr 2014 Kontakt zu 1.809 Personen in deren Haushalten, in Beratungsstellen, per Telefon und E-Mail herstellen. Die meisten Patient_innen von THEA mobil Mutabor e.V. werden von Reha-Kliniken oder niedergelassenen ÄrztInnen an den Verein vermittelt. Mehr als die Hälfte der Patient_innen hatten einen Schlaganfall. Die ergotherapeutische Betreuung im Rahmen von „THEA mobil“ findet in der Häuslichkeit der Patient_innen statt. Die Angehörigen werden in die Betreuung mit eingebunden. Dadurch wird eine positive und stabilisierende Wirkung auf die Versorgung und das Befinden der Patient_innen erreicht. Durch dieses Versorgungskonzeptes können die Personen langfristig in der Häuslichkeit verbleiben und ihre Alltagsfähigkeiten trainiert bzw. wieder erlernen bekommen. 2014 betrug die durchschnittliche Koordinationsleistung bei einer Langzeittherapie ca. 42 Stunden.

Ziele 2015-2016:

- Zusammenarbeit mit REGSAM und den Fachdiensten für Migration erweitern
- Vorstellung von THEA mobil in der Öffentlichkeit und
- Kooperation mit den ASZ's im Bezug auf das Angebot von THEA mobil

5.2 Stadtteilarbeit e.V.

Aachener Str. 9
80804 München
Tel. 089/ 357043-0

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und Angeboten von THEA mobil sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:
4,0 Ergotherapeut_innenstellen
0,07 Verwaltungsstellen

Kostenträger:

| | |
|--|------------------|
| Referat für Gesundheit und Umwelt: | 100.300,- € |
| Erstattungen Krankenkassen/ Eigenmittel: | 205.219,- € |
| <u>Eigenmittel:</u> | <u>2.128,- €</u> |
| Gesamtsumme: | 307.674,- € |

Für die Durchführung der Tätigkeit im Rahmen von THEA mobil wird die Förderung von Personal-, Sach- und Mietkosten in Höhe von 33 % der Gesamtkosten, in Höhe von 100.300,- €, vorgeschlagen. Ab 2016 wird die Finanzierungsart auf Fehlbedarfsfinanzierung umgestellt.

Sachberichterstattung:

Stadtteilarbeit e.V. übernimmt im Rahmen von THEA mobil die Versorgung von PatientInnen stadtweit. Im Vergleich zum Vorjahr sind die PatientInnenzahlen leicht gesunken.

Die zu betreuenden Patient_innen werden meist durch niedergelassene Ärzt_innen an Stadtteilarbeit e.V. THEA mobil vermittelt. Die Beratung erfolgt im persönlichen Gespräch, telefonisch, in den Einrichtungen oder in der Häuslichkeit des/der Patient_in, ggf. im Beisein von Angehörigen.

Das Diagnosespektrum der Patient_innen reicht von Schlaganfall, Demenz- und psychischen Erkrankungen bis zu Multipler Sklerose und Morbus Parkinson.

Statistik 2014:

| Ergotherapie | Gesamt | Frauen | Männer | Migrant_innen Anteil |
|--------------|--------|--------|--------|----------------------|
| Betreuungen | 101 | 68 | 33 | 5,00% |

Ziele 2015-2016:

- mehr Patient_innen mit Migrationshintergrund ansprechen und versorgen
- Vernetzung stadtweit im Rahmen von THEA Mobil

5.3 AWO München gemeinnützige Betriebs-GmbH (bis Ende 2015); ab 2016 N.N.

Daiserstraße 35 a
81371 München
Tel. 089/ 54 61 24 50

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und Angeboten von THEA mobil sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:
2,0 ErgotherapeutInnenstellen

Kostenträger:
N.N.

Der Träger AWO ist 2015 aus dem Projekt ausgestiegen und hat für 2016 keinen weiteren Förderantrag gestellt. Das RGU berichtet im Vollzugsbeschluss 2016 über das weitere Vorgehen.

Sachberichterstattung:

Die AWO übernahm bis Ende 2015 die Versorgung im Rahmen von THEA mobil vorwiegend im Westen von München. Die meisten PatientInnen werden von niedergelassenen ÄrztInnen, Reha-Kliniken und Angehörigen an die AWO, THEA mobil vermittelt. Das Diagnosespektrum der PatientInnen reicht von Schlaganfall, Demenz- und psychischen Erkrankungen bis zur Multipler Sklerose und Morbus Parkinson.

Statistik 2014

| Ergotherapie | Gesamt | Frauen | Männer | Anteil MigrantInnen |
|--------------|--------|--------|--------|---------------------|
| Betreuungen | 52 | 29 | 23 | 3,00% |

5.4 FrauenTherapieZentrum – FTZ gemeinnützige GmbH

FTZ – Praxis für Ergotherapie
Blutenburgstr. 19
80636 München
Tel. 089/ 1897-9924

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und Angeboten des THEA mobil-Projekts sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Besondere Ziele:

Das Angebot richtet sich speziell an die Zielgruppe älterer Frauen mit psychischen und altersspezifischen Erkrankungen.

Personalausstattung:

3,0 Stellen Ergotherapeutinnen

Kostenträger:

| | |
|---|--------------------|
| Referat für Gesundheit und Umwelt: | 69.300,- € |
| <u>Erstattungen Krankenkassen/ Eigenmittel:</u> | <u>140.490,- €</u> |
| Gesamtsumme: | 209.790,- € |

Für FTZ THEA mobil wird die Förderung von Personal-, Sach- und Mietkosten für 3,0 Stellen mit einem Anteil von 33 %, in Höhe 69.300 €, vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Das FrauenTherapieZentrum – FTZ gemeinnützige GmbH hat den Auftrag für die besondere Zielgruppe älterer Frauen mit psychischen oder psychiatrischen Erkrankungen sowie Suchterkrankungen Beratungen und Therapien anzubieten. Eine flächendeckende, stadtweite Versorgung wird angeboten. Die Frauen werden durch Angehörige, niedergelassene ÄrztInnen oder andere Einrichtungen an das FTZ e.V. THEA mobil-Team vermittelt.

Statistik 2014

| Ergotherapie | Gesamt | Frauen | Anteil MigrantInnen |
|--------------|--------|--------|---------------------|
| Betreuungen | 72 | 72 | 18,00% |

Ziele 2015-2016:

- Steigerung von Klientinnenzahl durch die Arbeit in allen Stadtbezirken
- Steigerung von Klientinnenzahl mit Migrationshintergrund

Geriatrische Versorgung und Hospizarbeit

Träger:

Christophorus-Hospiz-Verein (CHV)
Hospizdienst Da-Sein e.V.
Hope e.V.

Zielgruppe:

Schwerstkranke und Sterbende, deren Bezugspersonen, Hospiz- und Palliativeinrichtungen, ehrenamtliche Hospizhelfer_innen, Fachpersonal der Gesundheits-, Kranken- Kinder und Altenpflege, Berufsgruppen im Umgang mit Schwerstkranken und Sterbenden

Zielsetzung:

Beratung und Begleitung schwerstkranker und sterbender Menschen und deren Angehörige, aktive und kompetente Erhaltung oder Verbesserung der Lebensqualität von schwerkranken Menschen und ihrer Angehörigen, das Sterben zu Hause zu ermöglichen, Aufbau eines Betreuungsnetzes, Zusammenarbeit mit anderen Fachdiensten und Vermittlung zu diesen, Kooperation mit den Palliativstationen der Münchner Kliniken, Beratung und Unterstützung der BewohnerInnen von vollstationären Pflegeeinrichtungen, Beratung und Unterstützung von Angehörigen und Fachpersonal in Fragen kurativer, palliativer, pflegerischer und medizinischer Maßnahmen.

Angebote:

- Zusammenarbeit mit ÄrztInnen und Pflegediensten
Themen: Beratung und Anleitung von Fachkräften bei Maßnahmen zur Linderung von Atemnot, Schmerzen und anderen belastenden Symptomen
- Psychosoziale Beratung von Schwerstkranken und sterbenden Menschen und ihren Bezugspersonen
- Unterstützung und Entlastung von Angehörigen der Patienten durch regelmäßige Besuche von ehrenamtlichen HospizhelferInnen
- Trauerbegleitung
- Beratung zur Erstellung und zum Umgang mit Patientenverfügungen und ethische Fallbesprechungen zur Ermittlung des mutmaßlichen Willens
- Ambulanter Hospiz- und Palliativberatungsdienst, Palliativgeriatrischer Dienst
- Ethisch- rechtliche Beratung zur Patientenverfügung
- Einleitung und Durchführung von Schmerztherapie und Symptomkontrolle nach Absprache mit den behandelnden ÄrztInnen
- Beratung und Anleitung von Pflegekräften in der palliativen Pflege
- Anleitung pflegender Angehöriger
- Ansprechpartner für Hinterbliebene
- SAPV Team (spezialisierte ambulante Palliativversorgung) beim CHV e.V. und DaSein e.V.
- stationäres Hospiz (CHV)
- Fallmanagement im ambulanten Hospiz
- Sozialberatung und Unterstützung bei Behördengängen und Antragsstellungen
- Beratung und Unterstützung in der Alltagsbewältigung
- Betreuung und Begleitung vorhandener Geschwister und weiterer Angehöriger
- Familienberatung, Erziehungsberatung
- Psychosoziale Beratung und Aufklärung im sozialen Umfeld der Familie
- Case Management, Pflegeberatung, Pflegeanleitung, Pflegevermittlung
- ambulante (palliativ-)medizinische Betreuung, bei Bedarf Vermittlung und Verordnung von SAPPV
- Koordination, Vernetzung und Vermittlung im interdisziplinären Netzwerk
- Trauernachsorge der gesamten Familie im ambulanten Bereich

5.5 Christophorus Hospiz Verein e.V.

Effnerstr. 93
81925 München
Tel.: 13 07 87 30

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und Angeboten des Hospizdienstes sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Besonderes Angebot:

Hospiz- und Palliativdienst für Menschen mit Behinderung und Palliativgeriatrischer Dienst.

Personalausstattung:

3,78 Palliativfachkräfte

3,6 SozialpädagogInnen

1,0 SozialpädagogInnen in der Sozialen Arbeit im Stationären Hospiz

Honorarkräfte:

Dipl. Pädagog_innen, Dipl. Psycholog_innen, Theolog-Innen, Ärzt_innen für die Aus- und Weiterbildung

Fachkräfte für die Supervision

Ehrenamtliche TrauerbegleiterInnen

Ehrenamtliche HospizhelferInnen

Kostenträger:

| | |
|---|---------------|
| Referat für Gesundheit und Umwelt: Erstattungen Krankenkassen und Zuschüsse : | 384.100,- € |
| Teilnahmebeiträge: | 283.188,- € |
| Zuschüsse der Kirche: | 42.314,- € |
| <u>Eigenmittel:</u> | 146.226,- € |
| <u>Gesamtsumme:</u> | 1.177.008,- € |
| | 2.032.836,- € |

Für den Christophorus Hospiz Verein wird eine anteilige Gesamtförderung von Personal- und Sachkosten von 8,38 Stellen für die Palliativfachkräfte im palliativ-geriatrischen Dienst, für das Fallmanagement im ambulanten Hospiz, für die soziale Arbeit im stationären Hospiz und für den Aufbau eines Hospiz- und Palliativdienstes für Menschen mit Behinderungen in Höhe von mit eine Summe in Höhe von 384.100 € im Rahmen des Zuschussvertrages vorgeschlagen.

Sachberichterstattung 2014:

Die geförderten Palliativfachkräfte sind in Bereichen wie Ausbildung und Begleitung von HospizhelferInnen (170), psychosoziale Betreuung, ambulante Hospiz -und Palliativberatung, palliativ-geriatrischer Dienst und für die Unterstützung und Begleitung von PatientInnen und ihrer Angehörigen tätig. Außerdem unterstützt der palliativ-geriatrische Dienst des CHV mit seinen Beratungs- und Fortbildungsangeboten die Einrichtungen der stationären Altenhilfe im Bemühen, das Ziel einer achtsamen und kompetenten Sterbebegleitung in vollstationären Pflegeeinrichtungen zu realisieren.

Die geförderte Stelle des Fallmanagements übernimmt die wesentlichen Aufgaben an der Schnittstelle der verschiedenen Versorgungssettings für die Patient_innen.

Die geförderte Stelle für die soziale Arbeit im stationären Hospiz übernimmt die psychosoziale Beratung und Begleitung von Bewohner_innen des Hospizes und deren Bezugspersonen.

Die Förderung des Aufbaus eines Hospizes und Palliativdienstes für Menschen mit Behinderungen verfolgt das Ziel, die Inklusion von Menschen mit Behinderungen im Palliativ- und Hospizbereich zu gewährleisten.

2014 wurden im stationären Hospiz des CHV 218 PatientInnen betreut. Die Gesamtanzahl der Anfragen für eine Betreuung bzw. Begleitung lagen 2014 bei 923 Anfragen im ambulanten und 997 Anfragen im stationären Bereich.

Durch die ehrenamtlichen HospizhelferInnen des Vereins wurden 89 Begleitungen in vollstationären Pflegeeinrichtungen und andren Einrichtungen der Altenhilfe geleistet.

Neben der oben genannten Hospizarbeit veranstaltet der CHV Vorträge und Veranstaltungen für die Angehörigen und das Fachpersonal zu Themen wie z.B. „Trinken und Essen am Ende des Lebens“, „das Testament und die Versorgungsvollmacht“ und „Patientenverfügung“.

Des Weiteren wird ein monatlicher offener Gesprächskreis für trauernde Menschen angeboten. Im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit nimmt der CVH an verschiedenen Arbeitskreisen der LH, in den Arbeitsgruppen des Bayerischen Ministerium für Gesundheit und Pflege und den Krankenkassen teil.

Statistik 2014

| | ambulanter Hospizdienst | Betreut im stationären Hospiz | Migrationshintergrund | Begleitungen durch Palliativgeriatrischer Dienst |
|-------------------|-------------------------|-------------------------------|-----------------------|--|
| Personen | 743 | 218 | 12,5 % | 325 |
| Altersschwerpunkt | | | | |

Ziele 2015-2017:

- Weiterentwicklung und Intensivierung des Palliativ-Dienstes für Menschen mit Behinderungen
- Durchführung von Qualifizierungskursen für HospizhelferInnen für vollstationäre Pflegeeinrichtungen in Kooperation mit dem Münchner Bildungswerk
- Schulungen für HospizhelferInnen und Aufbau von Hospizhelfergruppen im Caritas Pflegeheim an der Effnerstrasse
- 10-Jahres-Feier des Palliativgeriatrischen Dienstes
- Implementierung einer neuen Struktur der Aufnahmekoordination im ambulanten Bereich

5.6 Hospizdienst DaSein e.V.

Karlstrasse 56-58
80333 München
Tel. 089/ 30 36 30

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und Angeboten des Hospizdienstes sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:

1,25 Pflegerische Palliative Care Fachkräfte
0,77 Sozialpädagogische Palliative Care Fachkräfte
0,77 Sozialpädagogische Palliative Care Fachkräfte für Migrationsarbeit
0,77 Verwaltung
Ehrenamtliche HospizhelferInnen

Kostenträger:

| | |
|------------------------------------|--------------------|
| Referat für Gesundheit und Umwelt: | 170.100,- € |
| Erstattungen Krankenkassen: | 98.000,- € |
| Teilnahmebeiträge: | 15.000,- € |
| <u>Eigenmittel:</u> | <u>119.518,- €</u> |
| Gesamtsumme: | 402.618,- € |

Für den Hospizdienst DaSein e.V. wird eine Förderung von Personal- und Sachkosten für 3,56 Stellen in Höhe von 170.100 € im Rahmen des Zuschussvertrages vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Mit dem Zuschuss des Referates für Gesundheit und Umwelt werden im Bereich der Hospizversorgung die sozialpädagogischen Palliativarbeit mit Schwerpunkt Migration, die Sozialarbeit im Palliativgeriatrischen Bereich und die Verwaltung gefördert.

2014 begleitete der Hospizdienst 191 Personen, 33 davon in vollstationären Pflegeeinrichtungen. Daneben fanden 573 Beratungen von Angehörigen statt. DaSein e.V. hat derzeit 54 ehrenamtliche Hospizhelfer_innen. Zusätzlich zum Beratungsangebot bietet DaSein e.V. Fortbildungen und Vorträge sowie Trauerbegleitungen für Angehörige. 2014 erfolgten 35 Trauerbegleitungen. In Fortbildungen und Vorträgen wurden 435 Personen erreicht.

Die Zahl der Einzelberatungen lag 2014 bei 394 (inkl. Patientenverfügungen). Daneben nimmt der Verein in Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit an den AKs des RGU und an Facharbeitskreisen des bayerischen Hospiz- und Palliativverbandes teil und gibt Fortbildungen und Seminare im Bereich der Hospiz- und Palliativarbeit.

Statistik 2014

| | Kontakte (alle) | Begleitungen | Männer | Frauen | MigrantInnenanteil |
|-------------------|--------------------|--------------|--------|--------|--------------------|
| Gesamtanzahl | 1.165 | 191 | 82 | 109 | 16,00% |
| Altersschwerpunkt | 75 Jahre | | | | |

2014 wurde die Arbeit von DaSein e.V. mit mehreren Preisen ausgezeichnet:

- Stiftungspreis für Hospizprojekte der Bayerischen Stiftung Hospiz für kultursensible Arbeit
- 1. Platz des Anerkennungs und Förderpreises für ambulante Palliativversorgung 2014 der Deutschen Gesellschaft für Palliativmedizin

Ziele 2015-2017:

- Vernetzung von interkulturellen und religiösen Einrichtungen im Bezug auf Hospizarbeit

5.7 HOPE e.V.

Gaißacher Str. 18
80371 München
Telefon: 089/ 12 66 51 – 0
Fax: 089/ 12 66 51 – 13

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und Angeboten des Hospizdienstes sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:
2,00 SozialpädagogInnen
0,63 Verwaltung

Kostenträger:

| | |
|------------------------------------|-------------------|
| Referat für Gesundheit und Umwelt: | 140.100,- € |
| <u>Eigenmittel:</u> | <u>28.681,- €</u> |
| Gesamtsumme: | 168.781,- € |

Für Hope e.V. wird die Förderung von Personal- und Sachkosten von 2,63 Stellen in Höhe von 140.100,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

| Statistik 2014 | Gesamt | Frauen | Männer | Anteil MigrantInnen |
|--|--------|--------|--------|---------------------|
| KlientInnen | 103 | 69 | 34 | 0,38% |
| Angehörige | 149 | | | |
| Anzahl aller Kontakte (E-Mail, Telefon und persönlich) | 3932 | | | |

Beim Träger Hope e.V. sind ein ambulanter Pflegedienst und ein Hospizpflegeverein angegliedert.

Das Referat für Gesundheit und Umwelt bezuschusst die sozialpädagogische Beratung, Begleitung und Betreuung von schwerstkranken und sterbenden Menschen und deren Angehörigen oder Bezugspersonen. Hier unterscheidet man zwischen PatientInnen bzw. deren Angehörige, die ausschließlich beraten werden, und solchen, die eine ambulante Sterbebegleitung in Anspruch nehmen. Die KlientInnen kommen aus dem gesamten Stadtgebiet und werden mehrheitlich von Kliniken vermittelt. Eine Vielzahl der PatientInnen hat eine Krebsdiagnose. Die Aufgaben der Sozialpädagoginnen umfassen psychosoziale Beratung, Betreuung und Begleitung, Informationen zu wirtschaftlichen Hilfen und Leistungen, Weitervermittlung von PatientInnen, Hilfe bei Alltagsfragen und Krisenintervention. Hinzu kommt die rechtliche Beratung zu den Themen Patientenverfügung, Betreuungsverfügung und Versorgungsvollmacht für Angehörige. Durch den Personalwechsel müssen die neuen Sozialpädagoginnen erst eingearbeitet werden.

Ziele 2015-2017:

- Einarbeitung von neuen Sozialpädagog_innen
- Erstellung der Sozialanamnese für Angehörige und PatientInnen
- Leitfaden Palliative Care in der Sozialberatung erstellen
- Fortbildungen zur Palliative Care für die Sozialpädagog_innen

5.8 Pauschalansatz Geriatrie

Für den Pauschalansatz Geriatrie wird eine Förderung in Höhe von 10.000 € vorgeschlagen. Mit diesen Mitteln werden einzelne Projekte im Bereich Geriatrie unterstützt. Dabei kann es sich um Öffentlichkeitsarbeit handeln, um die Anschubfinanzierung von Projekten und Aktionen, sowie um spezifische Qualifizierungsmaßnahmen für Fachkräfte.

Der Schwerpunkt der Förderung liegt auf Kooperationsprojekten der verschiedenen geriatrischen Einrichtungen, z.B. im Rahmen gemeinsamer Aktionen oder trägerübergreifender Qualifizierungsmaßnahmen. Daneben ist die Förderung kleinerer Sonderprojekte der einzelnen Einrichtungen geplant.

Daraus wurden 2014 Mittel in Höhe von 3.856,- € im Bereich der geriatrischen Versorgung für die Projektförderung verwendet.

Übersicht geförderte Projekte 2014:

| Projekttitel | Träger | Zuschuss |
|---------------------------------|----------------------|----------------|
| 1. Supervision_Mitarbeiterinnen | Stadtteilarbeit e.V. | 2.856 € |
| 2. Fortbildung THEA mobil | Mutabor e.V. | 1.000 € |
| Gesamt | | 3.856 € |

Sachberichterstattung:

5.8.1. Projekt

„Supervision der Mitarbeiterinnen“

Antragsteller
Stadtteilarbeit e.V.
Aachener Str. 9
80804 München

Zuschuss
2.856,- €

Kosten und Finanzierung

Die Gesamtkosten der Supervision beliefen sich auf 2.856 €. Die Kosten wurden zu 100 % übernommen.

Projektbeschreibung

Für die Mitarbeiterinnen im Verein Stadtteilarbeit, die im Rahmen von THEA mobil Angebots aufsuchende Ergotherapie bei Patientinnen und Patienten erbringen, wird eine monatliche Fall oder Team Supervision angeboten. Die Kosten der Supervision wurden bisher nicht berücksichtigt. Ab 2015 sind sie als ein Teil in der Gesamtsumme der Regelförderung bei Stadtteilarbeit e.V. mit berücksichtigt.

5.8.2. Projekt

„Fortbildung für die Ergotherapeutinnen im THEA mobil Angebot“

Antragsteller
Mutabor e.V.
Corneliusstr. 26

80469 München

Zuschuss

1.000,- €

Kosten und Finanzierung

Die Gesamtkosten der Fortbildung zum Thema „Gesprächsführung“ beliefen sich auf 1.000 €. Die Kosten wurden zu 100 % übernommen.

Projektbeschreibung

Die Behandlungen der Ergotherapeutinnen im Rahmen des THEA mobil Angebotes finden in der Häuslichkeit von Patient_innen statt. Aufgrund der örtliche Gegebenheiten sind Therapeutinnen oft intensiv in die Geschehnisse des familiären Umfeldes miteinbezogen. Dies erweist sich oft als sehr belastend. Das Ziel der Fortbildung war die Kompetenzen im Bereich der Gesprächsführung und dessen Strategien zu erlernen und anhand von Beispielen zu üben.

5.9 Schulsozialarbeit an der Pflegeberufsschule an der Akademie des StKM

Antragssteller:

Akademie Städtisches Klinikum GmbH
 Kraepelinstr. 18
 80804 München
 Telefon: 089/ 30687702
 Fax: 089/ 30687703

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und Angeboten der Schulsozialarbeit:

Die sozialpädagogische Begleitung und Beratung von Schülerinnen/ Schülern ist ein wesentlicher Beitrag zur Gewinnung und Bindung von Schülerinnen und Schülern in der Pflege. Es ist ebenso ein Gewinn für die Lehrerinnen und Lehrer, die von den Zusatzaufgaben entlastet werden. Der Gewinn für die Schülerinnen und Schüler besteht in einer Begleitung und Beratung in einer anspruchsvollen Lebensphase mit dem Ziel, die Pflegeausbildung abzuschließen und als Pflegekraft dem Pflegemarkt zur Verfügung zu stehen.

Personalausstattung:

1,00 Sozialpädagog_innen

Kostenträger:

| | |
|------------------------------------|-----------------|
| Referat für Gesundheit und Umwelt: | 64.125,- € |
| <u>Eigenmittel:</u> | <u>0,00,- €</u> |
| Gesamtsumme: | 64.125,- € |

Für Schulsozialarbeit an der Pflegeschule der StKM wird die Förderung von Personal- und Sachkosten für 1,00 sozialpädagogische Stellen in Höhe von 64.125,- € vorgeschlagen.
 Die Einstellung eines Sozialpädagogen fand erst Mitte 2015 statt. Berichtet wird in der Zuschussnehmerdatei 2017.

5.10 Teamwerk Zahnversorgung

Zahnmedizinische Versorgung von ambulant betreuten pflegebedürftigen in der Landeshauptstadt München

Antragssteller:

TEAM Werk GmbH und Co KG
Sanatoriumsplatz 2
81545 München

Zielgruppe:

Aufsuchende zahnmedizinische Versorgung für ambulant betreute Pflegebedürftige in der Landeshauptstadt München

Zielsetzung:

Das Pilotprojekt, das auf drei Jahre 2016-2018 sich erstreckt, soll die zahnärztliche Versorgungssituation und die Therapiemöglichkeiten für die ambulant betreute Pflegebedürftige in deren Häuslichkeit im Rahmen der gesetzlichen Regelungen vermitteln und sicherstellen.

Angebote:

Personalausstattung:

Zwei 0,5 Stellen Zahnmedizinische Fachangestellte
Teilnehmende Zahnärzte

Kostenträger:

Für die Pilotphase von drei Jahre, von 2016 bis 2018 werden die Kosten von der Landeshauptstadt München sowie Krankenkassen im Rahmen von Hausbesuche getragen.
2016 beläuft sich die Summe, die durch das RGU getragen wird, auf 170.430 €.

Sachberichterstattung:

Sachberichtserstattung erfolgt erstmalig im der Zuschussnehmerdatei 2017.

6 Schwangerenberatungsstellen

Zielgruppe:

Frauen und Männer mit allen eine Schwangerschaft unmittelbar oder mittelbar berührenden Fragen und Problemen; Einzelne, Paare und Familien vor und nach der Geburt eines Kindes sowie mit einem Kind unter drei Jahren; Jugendliche; Multiplikator_innen.

Zielsetzung:

Unterstützung und Begleitung während und nach der Schwangerschaft bis zum dritten Lebensjahr des Kindes; Unterstützung bei der Entscheidung im Rahmen eines Schwangerschaftskonfliktes; Sexualpädagogik.

Angebote:

- Schwangerschaftskonfliktberatung
- Betreuung während der Schwangerschaft, nach der Geburt des Kindes oder nach Abbruch der Schwangerschaft
- Allgemeine Schwangerenberatung
- Vermittlung von gesetzlichen und anderen Hilfen (Landesstiftung „Hilfe für Mutter und Kind“)
- Individuelle Information und psychosoziale Beratung in Fragen der Sexualität, Partnerschaft, Familienplanung und Empfängnis
- Maßnahmen zur Bewusstseinsbildung und Aufklärung in Schulen
- Öffentlichkeitsarbeit

Hinweis: die Migrationsanteile werden anhand der Erstberatungen ermittelt und erfasst

E-Mail: zuschuss.rgu@muenchen.de

6.1 Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen von Frauen beraten e.V., Herzog-Wilhelm-Straße (Stadtmitte)

Herzog-Wilhelm-Str. 16
80331 München
Tel. 089/ 59 99 57-0

Träger:
Frauen beraten e.V., Adresse s.o.

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Schwangerenberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:
6,25 Sozialpädagog_innenstellen
3,5 Verwaltungsstellen
Honorarkräfte

Kostenträger:

| | |
|------------------------------------|-------------------|
| Referat für Gesundheit und Umwelt: | 206.000,- € |
| Bayerisches Sozialministerium: | 391.500,- € |
| <u>Eigenmittel:</u> | <u>24.690,- €</u> |
| Gesamtsumme: | 622.190,- € |

Die kommunale Förderung der staatlich anerkannten Beratungsstellen für Schwangerschaftsfragen ist eine gesetzliche Pflichtaufgabe. Für die Schwangerenberatungsstelle in der Herzog-Wilhelm-Straße 16 wird die Förderung von 35 % der anererkennungsfähigen Kosten vorgeschlagen. Grundlage für die Berechnung des Zuschusses ist der Zuwendungsbescheid der Regierung von Oberbayern. Das Referat für Gesundheit und Umwelt schlägt für die Beratungsstelle eine Förderung in Höhe von 206.000 € vor.

Sachberichterstattung 2014:

| Statistik 2014 | Gesamt | Frauen | Männer | Migrant_innenanteil |
|----------------|--------|--------|--------|---------------------|
| Ratsuchende | 2.476 | 1.781 | 445 | 59 %* |

* bei Erstberatungen

Die Anzahl der Ratsuchenden, die in 2014 in der Beratungsstelle Stadtmitte eine Beratung in Anspruch nahmen, ist im Vergleich zum Vorjahr etwas gestiegen. Trotz Krankheitsausfällen und Schwangerschaftsvertretung konnten die Zahlen erbracht werden.

49 % der Beratungen 2014 erfolgten im Bezug auf die erste Schwangerschaft und allen damit verbundenen medizinischen, sozialen und finanziellen Fragen. Die Konfliktberatungen gingen mit 600 Beratungen zurück. 18 Beratungen erfolgten aufgrund eines pränataldiagnostischen Befundes. 59 % der Ratsuchenden hatten einen Migrationshintergrund.

Neben der allgemeinen Schwangerenberatung stehen weiterhin die finanziellen Sorgen der Klientinnen und Klienten im Mittelpunkt und sind erster Anlass, um die Beratungsstelle aufzusuchen.

Außerdem bilden Konsultationen zu Themen wie Kinderwunsch, Pränataldiagnostik und nachgehender Betreuung ab Geburt feste Bestandteile der Arbeit. Die Kooperationen mit der Beratungsstelle für natürliche Geburt und Elternsein e.V. sowie dem Mütterzentrum München sollen Frauen und Familien beim Aufbau von sozialen Kontakten und Netzwerken vor und nach der Geburt des Kindes unterstützen. Die Kooperationen bestehen fort. Die Hilfen in prekären finanziellen Situationen für Frauen und Familien werden durch die Landesstiftung „Hilfe für Mutter und Kind“, das Diakonische Werk, den Adventskalender der

Süddeutschen Zeitung und andere Träger und Stiftungen möglich gemacht. Die Arbeit in Fachgremien und Arbeitskreisen bildete auch 2014 einen wesentlichen Bestandteil der Vernetzungsarbeit. Im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit hatte Beratungsstelle Frauen beraten e.V., Stadtmitte 2014 ihr Erscheinungsbild überarbeitet.

Ziele 2015-2016:

- Durchführung des Qualitätszirkels
- Teilnahme an Fort- und Weiterbildungsmaßnahmen durch die Beratungskräfte
- Ausbildung der Beraterinnen für die „vertrauliche Geburt“
- Die Zusammenarbeit mit den Gynäkolog_innen in umliegenden Praxen verbessern

6.2 Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen von Frauen beraten e.V., Lindenschmitstraße (Sendling)

Lindenschmitstr. 37/ IV
81371 München
Tel. 089/ 74 72 35-0

Träger:
Frauen beraten e.V., Herzog-Wilhelm-Str. 16, 80331 München

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Schwangerenberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:
3,65 Sozialpädagog_innenstellen
2 Verwaltungsstellen
Honorarkräfte

Kostenträger:

| | |
|------------------------------------|-------------------|
| Referat für Gesundheit und Umwelt: | 127.200,- € |
| Bayerisches Sozialministerium: | 243.200,- € |
| <u>Eigenmittel:</u> | <u>13.679,- €</u> |
| Gesamtsumme: | 384.079,- € |

Die kommunale Förderung der staatlich anerkannten Beratungsstellen für Schwangerschaftsfragen ist eine gesetzliche Pflichtaufgabe. Für die Schwangerenberatungsstelle in der Lindenschmitstraße wird die Förderung von 35 % der anerkennungsfähigen Kosten vorgeschlagen. Grundlage für die Berechnung des Zuschusses ist der Zuwendungsbescheid der Regierung von Oberbayern. Das Referat für Gesundheit und Umwelt schlägt für die Beratungsstelle eine Förderung in Höhe von 127.200 € vor.

Sachberichterstattung 2014:

| Statistik 2014 | Gesamt | Frauen | Männer | Migrant_innenanteil |
|----------------|--------|--------|--------|---------------------|
| Ratsuchende | 1100 | 869 | 185 | 64 %* |

* bei Erstberatungen

Der Anzahl der Ratsuchenden bei der Beratungsstelle „Frauen beraten e.V.“ in Sendling betrug 2014 659, wovon 55 % Konfliktberatungen waren. Finanzielle und psychische Probleme der Frauen und Paare sind öfter Anlass die Konfliktberatung zu beanspruchen. In drei Beratungen ging es um pränataldiagnostische Befunde.

Viele Beratungen waren geprägt von finanziellen Sorgen der Schwangeren und ihrer Familien, sowie den mit einer Schwangerschaft verbundenen Ängsten. Die Problematik des Wohnraums in München wurde in vielen Gesprächen genannt. Die Vermittlung von finanziellen Hilfen ist u.a. öfter ein Anlass die Beratungsstelle aufzusuchen. Um junge Mütter und Familien zu entlasten, werden durch die Beratungsstelle finanzielle Hilfen vom Diakonischen Werk und weiteren Stiftungen vermittelt. Es besteht die Kooperation mit einer Hebammenpraxis im Bezirk. Des Weiteren findet in der Beratungsstelle vierzehntägig ein Schwangeren- und Mutter-Kind-Treff statt. Dabei werden viele wichtige Themen bezüglich Finanzen und Leben mit einem Kind erörtert.

Neben persönlicher Beratung bietet die Einrichtung weitere Gruppenangebote wie z.B. alles rund ums Stillen, Osteopathie für Neugeborene, Wohnen mit Kind und nachgehende Beratungen und Austausch an.

Innerhalb des regelmäßigen Treffens in den Arbeitskreisen „Rechte für Frauen“, „Anschwung“, „Kinder, Familie, Bildung“ und „Repsam“ und den Werkstattgesprächen findet fachlicher Austausch zu neuen Themenbereichen und Gesetzesänderungen statt.

Ziele 2015-2016:

- Teilnahme der Beratungsstelle am Grundkurs „vertrauliche Geburt“
- Vernetzungsarbeit mit den gynäkologischen Praxen ausbauen
- vorhandene Gruppenangebote erhalten

6.3 Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen von Frauen beraten e.V., Albert-Schweitzer-Straße (Neuperlach)

Albert-Schweitzer-Str. 66
81735 München
Tel. 089/ 67804104-0

Träger:
Frauen beraten e.V., Herzog-Wilhelm-Str. 16, 80331 München

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Schwangerenberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:
3,15 Sozialpädagog_innenstellen
1,75 Verwaltungsstellen
Honorarkräfte

Kostenträger:

| | |
|------------------------------------|-------------------|
| Referat für Gesundheit und Umwelt: | 109.800,- € |
| Bayerisches Sozialministerium: | 215.150,- € |
| <u>Eigenmittel:</u> | <u>23.030,- €</u> |
| Gesamtsumme: | 347.980,- € |

Die kommunale Förderung der staatlich anerkannten Beratungsstellen für Schwangerschaftsfragen ist eine Pflichtaufgabe. Für die Schwangerenberatungsstelle in der Albert-Schweitzer-Straße wird eine Förderung von 35 % der anerkennungsfähigen Kosten vorgeschlagen. Grundlage für die Berechnung des Zuschusses ist der Zuwendungsbescheid der Regierung von Oberbayern. Das Referat für Gesundheit und Umwelt schlägt für die Beratungsstelle eine Förderung in Höhe von 109.800 € vor.

Sachberichterstattung 2014:

| Statistik 2014 | Gesamt | Frauen | Männer | Migrant_innenanteil |
|------------------------------|--------|--------|--------|---------------------|
| Ratsuchende | 804 | 648 | 156 | 55 % |
| SchülerInnen und Jugendliche | 582 | | | |

2014 ist der Anzahl der Kontakte in der Beratungsstelle deutlich (um 15 %) gestiegen. 7 Mädchen waren unter 18. Die Konfliktberatungen sind im Vergleich zum Vorjahr mit 228 um 18 % gestiegen. Den hohen Migrationsanteil im Stadtteil Neuperlach zeigen die statistischen Daten der Beratungsstelle und haben eine deutliche Auswirkung auf die Beratungsthemen. Menschen aus 55 Nationen leben im Stadtteil, was sich auch in den Beratungen bemerkbar macht und das Wissen und kulturspezifisches Agieren der Mitarbeiter_innen fordert. Soziale Schwierigkeiten von Familien und Frauen sind neben der Schwangerschaft ein unabdingbarer Teil der Beratung. 2014 erfolgten viele Vermittlungen an die Schuldnerberatungsstellen, Frauenhäuser und Erziehungsberatungsstellen. Diese Zahlen können aufgrund der verbesserten Personalsituation gut bewältigt werden. Neben der Beratungstätigkeit erfolgten Gruppenarbeiten mit Schwangeren, mit Alleinerziehenden und Beratungen in einer offenen Mutter-Kind-Gruppe. Auch 2014 hat die Beratungsstelle wieder einen Tag der offenen Tür durchgeführt.

Im Bereich der Sexualpädagogik führte Frauen beraten e.V. 2014 mehrere Veranstaltungen durch. Die Einbindung von Schulen sowie voll- und teilstationären Jugendhilfeeinrichtungen in das sexual pädagogische Angebot ist ein Schwerpunkt der Beratungsstelle in Neuperlach. Im Jahr 2014 wurden insgesamt 582 Jugendliche in Workshops erreicht. Daneben hat die Beratungsstelle eine viertägige Fortbildung für die schulischen Fachkräfte mit 15 Themen aus dem Bereich Sexualpädagogik konzipiert und durchgeführt.

Weitere Leistungen der Beratungsstelle sind eine monatliche Hebammensprechstunde und eine Stillberatung, die an die Treffen der Schwangeren- und Mutter/Kind-Gruppen angegliedert ist. Die Zusammenarbeit der Beratungsstelle mit anderen Einrichtungen und niedergelassenen Ärzt_innen in der sozialen Region funktioniert gut. Weitere Kooperationen betreffen die Arbeit mit den LogopädInnen, den Kinderkrankenschwestern der „Frühen Hilfen“ und den Geburts- und Familienbegleiter_innen.

Ziele 2015-2016:

- Die Zusammenarbeit mit den Gynäkolog_innen in umliegenden Praxen verbessern
- Einarbeitung einer neuen „Vätergruppe“ durch den männlichen Berater
- weitere Zugangsmöglichkeiten für MigrantInnen zum Thema Sexualität eröffnen
- Ausbildung der Beraterinnen für die „vertrauliche Geburt“
- Sexualpädagogische Schulungen für Leitungsteams von stationären Kinder- und Jugendhilfeeinrichtungen

6.4 Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen von pro familia, Türkenstraße (Schwabing)

Türkenstr. 103
80799 München
Tel. 33 00 84-0

Zur Beratungsstelle in der Türkenstraße gehören die Außenstelle in der Wintersteinstraße (Hasenberg) und das sexualpädagogische Team in der Rupprechtstraße (Neuhausen).

Träger:
pro familia - Ortsverband München e.V., Adresse s.o.

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Schwangerenberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:
6,37 Sozialpädagog_innenstellen
3,49 Verwaltungsstellen
Honorarkräfte

Kostenträger:

| | |
|------------------------------------|-------------------|
| Referat für Gesundheit und Umwelt: | 226.700,- € |
| Bayerisches Sozialministerium: | 448.325,- € |
| <u>Eigenmittel:</u> | <u>14.702,- €</u> |
| Gesamtsumme: | 689.727,- € |

Die kommunale Förderung der staatlich anerkannten Beratungsstellen für Schwangerschaftsfragen ist eine gesetzliche Pflichtaufgabe. Für die Schwangerenberatungsstelle in der Türkenstraße und dem sexualpädagogischen Team wird die Förderung von 35 % der anererkennungsfähigen Kosten vorgeschlagen. Grundlage für die Berechnung des Zuschusses ist der Zuwendungsbescheid der Regierung von Oberbayern. Das Referat für Gesundheit und Umwelt schlägt für die Beratungsstelle eine Förderung in Höhe von 226.700 € vor.

| Statistik 2014 für alle Bereiche | Gesamt | Beratungen | Frauen | Männer | Migrant_innenanteil |
|-------------------------------------|--------|------------|--------|--------|---------------------|
| Kontakte | 5.937 | 2.341 | 76,6 % | 14 % | 32 % |

Sachberichterstattung 2014:

Türkenstraße 103:

Die Anzahl der Personen, die 2014 beraten wurde, ist im Vergleich zum Vorjahr leicht angestiegen. Die schwierigen Lebenssituationen, denen viele Familien in München ausgesetzt sind, führen dazu, dass die Fachkräfte zunehmend mit komplexen Sachverhalten konfrontiert werden und deshalb für die Beratung mehr Zeit und Ressourcen benötigen.

Die Themen in der Beratung von Frauen und Paaren in 2014 war oft die Unsicherheit bezüglich der Stabilität des Einkommens, des Wohnraums, der Verschuldung, sowie der Unkenntnis über die eigenen Rechte und Ansprüche.

Die Zahlen der Konfliktberatungen sind mit 974 Beratungen im Vergleich zum Vorjahr gesunken. Besonders in der Schwangerschaftskonfliktberatung erschwerten Ängste der Frauen vor der Herausforderung des Alleinerziehens die endgültige Entscheidung der Frau bzw. des Paares für oder gegen die Schwangerschaft. Im Jahr 2014 führte die Beratungsstelle 73 Beratungen zum Thema Präimplantationsdiagnostik durch. Dabei wurden Paare und Frauen psychosozial beraten und über die Möglichkeiten der Reproduktionsmedizin informiert. Die Anzahl der Beratungen im Kontext von Pränataldiagnostik ist

angestiegen.

Um eine ganzheitliche Beratung leisten zu können, besuchten 2014 alle Berater_innen Fortbildungen und Vorträge zu wichtigen Themen in Bezug auf die Beratungstätigkeit. Im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit wurden Vorträge zum Thema „Medizinische und ethnische Aspekte des Schwangerschaftsabbruchs“ gehalten sowie Infoabende für werdende Mütter und Väter in Bezug auf die Finanzen und Betreuung der Kinder und Infoabende für selbständige Schwangere und Paare durchgeführt.

| Statistik 2014 Türkenstr. 103 | Gesamt | Frauen | Männer | Migrant_innenanteil |
|--|--------|--------|--------|---------------------|
| Kontakte (mit Gruppen und Veranstaltungen) | 4.752 | 3286 | 462 | 45 % |

Sexualpädagogisches Team:

Das Ziel des sexualpädagogischen Teams ist die Förderung von Eigenverantwortung und Handlungskompetenz bei Jugendlichen in Bezug auf Liebe, Sexualität und Partnerschaft.

2014 erfolgten 197 Einzelberatungen zu den oben genannten Themenbereichen.

Außerdem wurden im Jahr 2014 zahlreiche Workshops, Elternabende und Vorträge durchgeführt. Dabei erreichte das sexualpädagogische Team 2014 insgesamt 2.090 Personen in 151 Veranstaltungen. Wie auch im Vorjahr war ein Schwerpunkt der Arbeit des sexualpädagogischen Teams die Gruppenarbeit mit Jugendlichen. Das Team hatte grundlegende Veränderungen in diesem Bereich festgestellt: Es gab deutlich mehr Jugendliche mit Migrationshintergrund und unbegleitete minderjährige Flüchtlinge, die 2014 in die Workshops kamen.

Aus diesem Grund arbeitet das Team der pro familia ab 01.05.2015 an der Bayernkaserne und gibt dort sexualpädagogische Schulungen für minderjährige unbegleitete Flüchtlinge.

Pro familia arbeitet weiterhin mit dem VdK, den Krankenkassen und Stiftungen zusammen. Außerdem ist pro familia in der Landesarbeitsgemeinschaft für staatlich anerkannte Schwangerenberatungsstellen, dem Arbeitskreis „Frauenrechte“ sowie dem Arbeitskreis „Pränataldiagnostik in München“ mit vertreten.

| Statistik Sex-Päd. Team 2014 | Gesamtzahl Veranstaltungen | Beratungen |
|---------------------------------|----------------------------|------------|
| Kontakte | 2090 | 197 |

Ziele 2015-2016:

- Intensivierung der Zusammenarbeit mit dem Kinderportal Pomki im Bereich der Sexualpädagogik
- Ausbau des Angebots für Flüchtlinge im Bereich der sexualpädagogischen Schulungen

6.5 Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen von pro familia, Blodigstraße 4 (HasenbergI)

80933 München
Tel. 089/ 89 76 73-0

Träger:

pro familia - Ortsverband München e.V., Türkenstr. 103, 80799 München

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Schwangerenberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:

2,0 Sozialpädagog_innenstellen

1,5 Verwaltungsstellen

Honorarkräfte

Kostenträger:

Referat für Gesundheit und Umwelt: 79.000,- €

Bayerisches Sozialministerium: 143.370,- €

Gesamtsumme: 220.370,- €

Die kommunale Förderung der staatlich anerkannten Beratungsstellen für Schwangerschaftsfragen ist eine gesetzliche Pflichtaufgabe. Für die Schwangerenberatungsstelle in der Blodigstraße wird die Förderung von 35 % der anerkennungsfähigen Kosten vorgeschlagen. Grundlage für die Berechnung des Zuschusses ist der Zuwendungsbescheid der Regierung von Oberbayern. Das Referat für Gesundheit und Umwelt schlägt für die Beratungsstelle eine Förderung in Höhe von 79.000 € vor.

Sachberichterstattung:

| Statistik 2014 | Gesamt | Frauen | Männer | Migrant_innenanteil |
|----------------|--------|--------|--------|---------------------|
| Ratsuchende | 1105 | 1000 | 105 | 60 % |

Die Beratungsstelle legt den Schwerpunkt auf die Beratungen von Familien und Frauen mit Migrationshintergrund. Im Standort HasenbergI, mit 40 dort lebenden Nationalitäten, sind in erster Linie Alltagsprobleme und die Kombination mit der Schwangerschaft ein wesentliches Thema. Die Beratungsstelle bietet muttersprachliche Beratungen in Griechisch und Türkisch an. 2014 sank die Anzahl der allgemeinen Schwangerenberatungen ab. Fast alle Beratungen finden im Kontext von finanziellen Hilfen statt. Für alle Ratsuchenden waren weitere Themen wie Elterngeld, Erziehungszeiten, Wohnungssuche, Kinderbetreuung und Leistungen von Trägern der Sozialhilfe und die psychosoziale Beratung von Bedeutung. Auch 2014 suchten einige obdachlose Schwangere die Beratungsstelle auf und wurden an open.med und Caritas weiter vermittelt. Schwierigkeiten bereitete 2014 die Umstellung des Systems bei der Landesstiftung. Diese Umstellung verzögerte die Angabe von Daten, deren Übermittlung und Bewilligung der Gelder wesentlich. Die Konfliktberatungen stiegen mit 266 Beratungen im Vergleich zum Vorjahr leicht an. Die Nachfragen im Rahmen des Pränataldiagnostik kamen 2014 nicht vor.

Pro familia bietet in Kooperation mit der LH München die „Mutter-Kind-Oma-Frühstücksgruppen“ weiterhin an. Diese Projekte unterstützen Frauen und helfen ihnen, ihre Rechte, ihre Empfindungen, die eigene Rolle in der Gesellschaft und der eigenen Familie zu finden. Weitere Vernetzungen bestehen mit dem VdK (Sozialverband VdK Deutschland e. V., ehemals. Verband der Kriegsbeschädigten, Kriegshinterbliebenen und Sozialrentner Deutschlands e. V.), den Krankenkassen und Stiftungen. Außerdem arbeitet pro familia in der

Landesarbeitsgemeinschaft für staatlich anerkannte Schwangerenberatungsstellen, Arbeitskreis Frauenrechte, Arbeitskreis Pränataldiagnostik und REGSAM in München mit.

Ziele 2015-2016

- das Angebot aufrecht erhalten
- weiter Vernetzung in Viertel betreiben
- neue Einrichtungsleistung einarbeiten

6.6 Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen von pro familia, Bodenseestraße (Neuaubing)

Bodenseestr. 226/ Rgb.
81249 München
Tel. 089/ 89 76 73-0

Träger:
pro familia - Ortsverband München e.V., Türkenstr. 103, 80799 München

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Schwangerenberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:
2,58 Sozialpädagog_innenstellen
2,07 Verwaltungsstellen
Honorarkräfte

Kostenträger:

| | |
|------------------------------------|------------------|
| Referat für Gesundheit und Umwelt: | 102.000,- € |
| Bayerisches Sozialministerium: | 206.300,- € |
| <u>Eigenmittel:</u> | <u>9.068,- €</u> |
| Gesamtsumme: | 317.368,- € |

Die kommunale Förderung der staatlich anerkannten Beratungsstellen für Schwangerschaftsfragen ist eine gesetzliche Pflichtaufgabe. Für die Schwangerenberatungsstelle in der Bodenseestraße wird die Förderung von 35 % der anerkennungsfähigen Kosten vorgeschlagen. Grundlage für die Berechnung des Zuschusses ist der Zuwendungsbescheid der Regierung von Oberbayern. Das Referat für Gesundheit und Umwelt schlägt für die Beratungsstelle eine Förderung in Höhe von 102.000 € vor.

Sachberichterstattung 2014:

| Statistik 2014 | Gesamt | Frauen | Männer | Migrant_innenanteil |
|----------------|--------|--------|--------|---------------------|
| Ratsuchende | 1840 | 804 | 323 | 46% |

Im Jahr 2014 ging die Anzahl der Beratungen leicht zurück, wobei die Anzahl der Beratungen im Bereich von finanziellen Hilfen konstant hoch geblieben ist. Die Konfliktberatungen gingen mit 453 Beratungen im Vergleich zum Vorjahr etwas zurück. Die Nachfragen im Rahmen von Pränataldiagnostik waren mit vier Beratungen äußerst gering. Familie und finanzielle Hilfen blieb, wie auch schon im Vorjahr, ein wichtiger Themenbereich. Für alle Ratsuchenden waren vor allem das Elterngeld, die Erziehungszeiten, die Wohnungssuche, die Kinderbetreuung und die Leistungen von Trägern der Sozialhilfe und Stiftungsberatung von Bedeutung.

Eine spezielle Beratung für Mehrlingseltern ist mittlerweile über die Stadtgrenzen hinaus bekannt und wird sehr oft von Klient_innen angenommen. 2014 konnte man einen erstaunlichen Anstieg an Mehrlingsberatungen feststellen.

Die Schwangerenberatungsstelle führte 2014 auch eigene Gruppenangebote durch (Zyklusshow für Mädchen, Schulprojekt zum Thema Familie, Gruppe für Schwangere und junge Mütter, Gruppe für stillende Mütter, Vorbereitungskurs für Eltern von Mehrlingen). Es findet außerdem monatlich eine Informationsveranstaltung über finanzielle und andere Hilfen für (werdende) Eltern statt.

Ziele 2015-2016

- das Angebot aufrecht erhalten

6.7 Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen des Evangelischen Beratungszentrums (EBZ), Landwehrstraße

Landwehrstr. 15/ Rgb.
80336 München
Tel. 089/ 590 48-150

Träger:
Evangelisches Beratungszentrum München, Adresse s.o.

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Schwangerenberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:
6,75 Sozialpädagog_innenstellen
3,56 Verwaltungsstellen
Honorarkräfte

Kostenträger:

| | |
|------------------------------------|-------------------|
| Referat für Gesundheit und Umwelt: | 215.200,- € |
| Bayerisches Sozialministerium: | 419.880,- € |
| <u>Eigenmittel:</u> | <u>62.150,- €</u> |
| Gesamtsumme: | 697.250,- € |

Die kommunale Förderung der staatlich anerkannten Beratungsstellen für Schwangerschaftsfragen ist eine gesetzliche Pflichtaufgabe. Für die Schwangerenberatungsstelle in der Landwehrstraße schlägt das RGU die Förderung von 35 % anerkennungsfähigen Kosten vor. Grundlage für die Berechnung des Zuschusses ist der Zuwendungsbescheid der Regierung von Oberbayern. Das Referat für Gesundheit und Umwelt schlägt für die Beratungsstelle des Evangelischen Beratungszentrums eine Förderung in Höhe von 215.200 € vor.

Sachberichterstattung 2014:

| Statistik 2014 | Gesamt | Frauen | Männer | Migrant_innenanteil |
|----------------|--------|--------|--------|---------------------|
| Ratsuchende | 1788 | 1267 | 521 | 63 % |
| SchülerInnen | 955 | | | |

2014 waren folgende Themen in der allgemeinen Schwangerenberatung wichtig: Flucht, Krieg, Vertreibung und soziale und familiäre Probleme. Der Anteil von Personen mit Migrationshintergrund in Erstberatungen lag bei 63 %, was für das Evangelische Beratungszentrum (EBZ) durch die Lage und Vielfalt der Angebote zur Norm geworden ist. 2014 beriet die Schwangerenberatung des EBZ 1.788 Personen zu unterschiedlichsten Themenbereichen. Die Konfliktberatungen sind im Vergleich zum Vorjahr mit 406 Beratungen gleich geblieben. Im Bereich der Pränataldiagnostik wurden 50 Beratungen durchgeführt. Das PND Projekt wurde eingestellt.

Im Arbeitsbereich der Sexualpädagogik erreichte die Beratungsstelle in vielen schulischen Veranstaltungen insgesamt 955 Teilnehmer_innen. Die Veranstaltungen im Bereich der Sexualpädagogik fanden in Münchner Grund-, Haupt- und Realschulen sowie Gymnasien zu speziellen Themen und allgemeiner Sexualerziehung statt.

Ziele 2015-2016:

- Entwicklung eines Konzeptes für Paar- und Sexualberatung
- Organisation und Durchführung der 40 Jahr-Feier des EBZ
- Checklisten bezüglich der ganzheitlichen Beratung für die KlientInnen erstellen