

**Auflistung der Angebote der Referate und Eigenbetriebe, Stand März 2015**

Anlage 3

**Referat/Eigenbetriebe**

Referat für Stadtplanung und Bauordnung  
 Stadtkämmerei  
 Referat für Arbeit und Wirtschaft  
 Baureferat  
 Kommunalreferat  
 Stadtgüter München  
 Sozialreferat  
 Kreisverwaltungsreferat  
 Referat für Gesundheit und Umwelt  
 Markthallen München  
 Münchner Stadtentwässerung  
 Münchner Kammerspiele  
 KVR Branddirektion  
 Kulturreferat  
 Abfallwirtschaftsbetrieb  
 Personal- und Organisationsreferat  
 Direktorium  
 Referat für Bildung und Sport

*Hinweis: Die nachfolgend aufgeführten dezentralen Aktivitäten sind bis auf Angebote der Branddirektion kein angeordneter Betriebssport.*

| <b>Referat für Stadtplanung und Bauordnung</b> |                           |                             |                             |                        |  |
|--|---------------------------|-----------------------------|-----------------------------|------------------------|--|
| <b>Sportangebot/Gesundheitsprogramm</b>        | <b>zeitlich befristet</b> | <b>Durchschnittliche TN</b> | <b>Teilnahme-berechtigt</b> | <b>Beteiligung (%)</b> | <b>Offen für Beschäftigte anderer Referate/Eigenbetriebe</b> |
| Rückenfitness (2x wöchentlich)                 | Ja                        | 7                           | 11                          | 64%                    | Ja   |
| Zumba  | Ja                        | 8                           | 15                          | 53%                    | Ja   |
| Yoga   | Nein                      | 6                           | 12                          | 50%                    | Ja   |
| Wirbelsäulengymnastik                          | Ja                        | 9                           | 12                          | 75%                    | Nein   |
| Stressabbau mit Kinesiologie                   | Nein                      | 7                           | 12                          | 58%                    | Ja   |

Tabelle1

| <b>Stadtkämmerei</b>                    |                           |                             |                             |                        |  |
|---|---------------------------|-----------------------------|-----------------------------|------------------------|--|
| <b>Sportangebot/Gesundheitsprogramm</b> | <b>zeitlich befristet</b> | <b>Durchschnittliche TN</b> | <b>Teilnahme-berechtigt</b> | <b>Beteiligung (%)</b> | <b>Offen für Beschäftigte anderer Referate/Eigenbetriebe</b> |
| Pilates                                 | Nein                      | 5                           | nicht begrenzt              | k.A.                   | Ja   |
| Yoga                                    | Nein                      | 0                           | nicht begrenzt              | k.A.                   | Ja   |
| Massagen                                | Nein                      | 20-30                       | nicht begrenzt              | k.A.                   | Ja   |

| <b>Referat für Arbeit und Wirtschaft</b>                              |                           |                             |                             |                        |  |
|---|---------------------------|-----------------------------|-----------------------------|------------------------|--|
| <b>Sportangebot/Gesundheitsprogramm</b>                               | <b>zeitlich befristet</b> | <b>Durchschnittliche TN</b> | <b>Teilnahme-berechtigt</b> | <b>Beteiligung (%)</b> | <b>Offen für Beschäftigte anderer Referate/Eigenbetriebe</b> |
| Teilnahme an der Aktion „Mit dem Rad zur Arbeit“                      | ja                        | 33                          | 230                         | 14%                    | ja   |
| Yoga (Angebot während der Arbeitszeit)                                | nein                      | 7                           | 220                         | 3%                     | nein (nur zusammen mit RevA)                                 |
| Rückenschule / Ausgleichsgymnastik, (Angebot während der Arbeitszeit) | nein                      | 18                          | 220                         | 8%                     | nein   |
| Laufgruppe (sporadisch)   | nein                      | 4                           | 90                          | 4%                     | nein   |

| <b>IT@M</b>                                |                           |                             |                             |                        |  |
|--|---------------------------|-----------------------------|-----------------------------|------------------------|--|
| <b>Sportangebot/Gesundheitsprogramm</b>    | <b>zeitlich befristet</b> | <b>Durchschnittliche TN</b> | <b>Teilnahme-berechtigt</b> | <b>Beteiligung (%)</b> | <b>Offen für Beschäftigte anderer Referate/Eigenbetriebe</b> |
| TaiChi – Verlängerung                      | Ja                        | 8                           | 540                         | 1%                     | Nein   |
| Qigong – Verlängerung                      | Ja                        | 8                           | 540                         | 1%                     | Nein   |
| Teilnahme am 2. Rothschaiger Frühlingslauf | Ja                        | 6                           | 540                         | 1%                     | Nein   |
| Progressive Muskelentspannung (PME)        | Ja                        | 8                           | 540                         | 1%                     | Nein   |
| PME – 1. Verlängerung                      | Ja                        | 8                           | 540                         | 1%                     | Nein   |
| Teilnahme am 37. Seelauf in Karlsfeld      | Ja                        | 3                           | 540                         | 1%                     | Nein   |
| PME – 2. Verlängerung                      | Ja                        | 8                           | 540                         | 1%                     | Nein   |

Tabelle1

| <b>Baureferat</b>  |                           |                                    |                             |                        |  |
|--|---------------------------|------------------------------------|-----------------------------|------------------------|--|
| <b>Sportangebot/Gesundheitsprogramm</b>  | <b>zeitlich befristet</b> | <b>Durchschnittliche TN/ Woche</b> | <b>Teilnahme-berechtigt</b> | <b>Beteiligung (%)</b> | <b>Offen für Beschäftigte anderer Referate/Eigenbetriebe</b> |
| <i>Maßnahmen organisiert durch den Referatspersonalrat für die Beschäftigten des Technischen Rathauses</i> |                           |                                    |                             |                        |  |
| Wirbelsäulenkurs   | Nein                      | 10                                 | 460                         | 2%                     | Soweit es die Auslastung zulässt                             |
| Therabandkurs  | Nein                      | 10                                 | 460                         | 2%                     | Soweit es die Auslastung zulässt                             |
| Pilates  | Nein                      | 21                                 | 460                         | 5%                     | Soweit es die Auslastung zulässt                             |
| Kraft und Beweglichkeit  | Nein                      | 10                                 | 460                         | 2%                     | Soweit es die Auslastung zulässt                             |
| Yoga   | Nein                      | 27                                 | 460                         | 6%                     | Soweit es die Auslastung zulässt                             |
| Jivamukti-Yoga   | Nein                      | 28                                 | 460                         | 6%                     | Soweit es die Auslastung zulässt                             |
| QiGong   | Nein                      | 25                                 | 460                         | 5%                     | Soweit es die Auslastung zulässt                             |
| Karate-Do (3x/Woche)   | Nein                      | 8                                  | 460                         | 2%                     | Soweit es die Auslastung zulässt                             |
| Capoeira   | Nein                      | 10                                 | 460                         | 2%                     | Soweit es die Auslastung zulässt                             |
| Judo   | Nein                      | 11                                 | 460                         | 2%                     | Soweit es die Auslastung zulässt                             |
| Tischtennis  | Nein                      | 15                                 | 460                         | 3%                     | Nein   |
| Indiaca  | Nein                      | 8                                  | 460                         | 2%                     | Soweit es die Auslastung zulässt                             |
| Massage  | Nein                      | 28                                 | 1550                        | 2%                     | Nein   |
| Zumba  | Nein                      | 10                                 | 460                         | 2%                     | Soweit es die Auslastung zulässt                             |
| Boogie Woogie  | Nein                      | 6                                  | 460                         | 1%                     | Soweit es die Auslastung zulässt                             |
| Einweisungen in die Fitnessgeräte  | Nein                      | 8                                  | 460                         | 2%                     | Soweit es die Auslastung zulässt                             |
| Osteopathie  | Nein                      | 7                                  | 1550                        | 0%                     | Nein   |

Tabelle1

| <i>Maßnahmen organisiert durch die Hauptabteilung Ingenieurbau</i>     |      |       |                               |      |      |
|--|------|-------|-------------------------------|------|------|
| Einführung eines gesunden Frühstücks für neue Dienstkräfte             | Nein | 15    | k.A.                          | k.A. | Nein |
| Unterstützung des Ingenieurbauenteams beim LHM-Staffeltriathlon        | Nein | k. A. | k.A.                          | k.A. | Nein |
| Beschaffung von Dienstfahrrädern                                       | Nein | k. A. | k.A.                          | k.A. | Nein |
| Einführung eines Arbeitsplatzhandbuches mit dem Schwerpunkt Gesundheit | Nein | k. A. | k.A.                          | k.A. | Nein |
| <i>Maßnahme organisiert durch die Hauptabteilung Gartenbau</i>         |      |       |                               |      |      |
| Lauf- und Schwimmtrainings (im wöchentlichen Wechsel)                  | Nein | 5     | alle städtischen Beschäftigte | k.A. | Ja   |

**Stadtgüter München**

| <b>Sportangebot/Gesundheitsprogramm</b>   | <b>zeitlich befristet</b> | <b>Durchschnittliche TN</b> | <b>Teilnahme-berechtigt</b> | <b>Beteiligung (%)</b> | <b>Offen für Beschäftigte anderer Referate/Eigenbetriebe</b> |
|---|---------------------------|-----------------------------|-----------------------------|------------------------|--|
| <i>Alle Beschäftigten können die Sportangebote des Kommunalreferats nutzen.</i> |                           |                             |                             |                        |  |

**Sozialreferat**

| <b>Sportangebot/Gesundheitsprogramm</b> | <b>zeitlich befristet</b> | <b>Durchschnittliche TN/Kurs</b> | <b>Teilnahme-berechtigt</b> | <b>Beteiligung (%)</b> | <b>Offen für Beschäftigte anderer Referate/Eigenbetriebe</b> |
|---|---------------------------|----------------------------------|-----------------------------|------------------------|--|
| Rückenschule bei S-III                  | Ja                        | 15                               | 673                         | 2%                     | Beschäftigte des Jobcenter: ja<br>Andere Referate: nein      |
| QiGong bei S-III                        | Ja                        | 10                               | 673                         | 1%                     | Beschäftigte des Jobcenter: ja<br>Andere Referate: nein      |
| Yoga bei S-III                          | Ja                        |                                  | 673                         | 0%                     | Beschäftigte des Jobcenter: ja<br>Andere Referate: nein      |

Tabelle1

| Maßnahmen in den einzelnen Sozialbürgerhäusern (BTR=Berg am Laim/Trudering/Riem, SF=Schwabing/Freimann, Pa=Pasing, NM=Neuhausen/Moosach, SW= Sendling/Westpark, RP=Ramersdorf/PerlachORL= Orleansplatz) |      |       |                   |      |   |
|---|------|-------|-------------------|------|---|
| Gesundheitstag SBH-BTR  | ja   | 160   | 160               | 100% | Beschäftigte des Jobcenter: ja<br>Andere Referate: nein |
| Yoga Kurs SBH-BTR   | ja   | 10    | je nach Nachfrage | k.A. | Beschäftigte des Jobcenter: ja<br>Andere Referate: nein |
| Der Körper in Balance – Rücken stärken SBH-BTR  | ja   | 8     | 15                | 53%  | Ja  |
| Massageangebot SBH- SF  | Nein | k. A. | 140               | k.A. | Beschäftigte des Jobcenter: ja<br>Andere Referate: nein |
| Körper in Balance SBH-SF  | Ja   | 22    | 140               | 16%  | Beschäftigte des Jobcenter: ja<br>Andere Referate: nein |
| Massage SBH- Pa   | nein | 60    | 177               | 34%  | Beschäftigte des Jobcenter: ja<br>Andere Referate: nein |
| QiGong SBH- Pa  | ja   | 24    | 177               | 14%  | Beschäftigte des Jobcenter: ja<br>Andere Referate: nein |
| Gesundheitstag Pa   | ja   | k.A.  | 177               | k.A. | Beschäftigte des Jobcenter: ja<br>Andere Referate: nein |
| Qi Gong SBH- Mitte  | ja   | 10    | 130               | 8%   | Beschäftigte des Jobcenter: ja<br>Andere Referate: nein |
| Einrichtung eines Ruhe- und Begegnungsraumes SBH- Mitte   | nein | k.A.  | 130               | k.A. | Beschäftigte des Jobcenter: ja<br>Andere Referate: nein |
| Gesundheitstag SBH- NM  | Ja   | k.A.  | 180               | k.A. | Beschäftigte des Jobcenter: ja<br>Andere Referate: nein |
| Yoga SBH- SW  | Nein | 12    | 150               | 8%   | Beschäftigte des Jobcenter: ja<br>Andere Referate: nein |

Tabelle1

|  |      |      |       |      |   |
|--|------|------|-------|------|---|
| Einrichtung eines Ruheraums SBH- SW  | Nein | k.A. | 150   | k.A. | Beschäftigte des Jobcenter: ja<br>Andere Referate: nein |
| Einrichtung eines Ruheraums SBH- RP  | Nein | 84   | 150   | 56%  | Beschäftigte des Jobcenter: ja<br>Andere Referate: nein |
| Hinweis: Die nachfolgenden Maßnahmen der einzelnen Sozialbürgerhäuser konnten von allen Beschäftigten des Sozialreferats genutzt werden. |      |      |       |      |   |
| Rückenkurs I S-II  | Ja   | 15   | 3,246 | 0%   | Beschäftigte des Jobcenter: ja<br>Andere Referate: nein |
| Rückenkurs II S-II   | Ja   | 15   | 3,246 | 0%   | Beschäftigte des Jobcenter: ja<br>Andere Referate: nein |
| Yoga SBH-RP  | Ja   | 15   | 3,246 | 0%   | Beschäftigte des Jobcenter: ja<br>Andere Referate: nein |
| Rücken SBH-Nord  | Ja   | 15   | 3,246 | 0%   | Beschäftigte des Jobcenter: ja<br>Andere Referate: nein |
| Yoga ORL   | Ja   | 15   | 3,246 | 0%   | Beschäftigte des Jobcenter: ja<br>Andere Referate: nein |
| Yoga Frauen ORL  | Ja   | 15   | 3,246 | 0%   | Beschäftigte des Jobcenter: ja<br>Andere Referate: nein |
| Feldenkrais ORL  | Ja   | 15   | 3,246 | 0%   | Beschäftigte des Jobcenter: ja<br>Andere Referate: nein |
| Workout ORL  | Ja   | 15   | 3,246 | 0%   | Beschäftigte des Jobcenter: ja<br>Andere Referate: nein |
| QiGong ORL   | Ja   | 20   | 3,246 | 1%   | Beschäftigte des Jobcenter: ja<br>Andere Referate: nein |
| Pilates ORL  | Ja   | 15   | 3,246 | 0%   | Beschäftigte des Jobcenter: ja<br>Andere Referate: nein |

Tabelle1

|   |      |       |       |      |   |
|---|------|-------|-------|------|---|
| Wake-up Mix ORL                                   | Ja   | 12    | 3,246 | 0%   | Beschäftigte des Jobcenter: ja<br>Andere Referate: nein |
| Gesundheitstag Sozialreferat ORL                  | Ja   | 600   | 3,246 | 18%  | Nein  |
| Einrichtung eines Ruhe- und Entspannungsraums ORL | Nein | k. A. | 3,246 | k.A. | Beschäftigte des Jobcenter: ja<br>Andere Referate: nein |
| Einrichtung eines Fitnessraums ORL                | Nein | k. A. | 3,246 | k.A. | Beschäftigte des Jobcenter: ja<br>Andere Referate: nein |
| Kindertag im Sozialreferat ORL                    | JA   | 45    | 3,246 | 1%   | Nein  |

**Kreisverwaltungsreferat**

| <b>Sportangebot/Gesundheitsprogramm</b>  | <b>zeitlich befristet</b>                              | <b>Durchschnittliche TN</b>            | <b>Teilnahme-berechtigt</b>       | <b>Beteiligung (%)</b> | <b>Offen für Beschäftigte anderer Referate/Eigenbetriebe</b> |
|--|--|--|-----------------------------------|------------------------|--|
| Osteopathie  | Ja (Januar bis August, 2x pro Monat)                   | 37 Personen mit regelmäßigen Terminen  | alle/Terminverfügbarkeit begrenzt | k.A.                   | ja   |
| Fußpflege  | nein (fortlaufendes Angebot)<br>Termine 1-2x pro Monat | 50 Personen mit regelmäßigen Terminen  | alle/Terminverfügbarkeit begrenzt | k.A.                   | ja   |
| Massage/Lymphdrainage  | nein (fortlaufendes Angebot)<br>Termine 1-2x pro Woche | 106 Personen mit regelmäßigen Terminen | alle/Terminverfügbarkeit begrenzt | k.A.                   | ja   |
| <i>Hinweis: Nachfolgende Sportkurse sind offen für Beschäftigte anderer Referate/Eigenbetriebe, wenn der jeweilige Kurs nicht voll belegt ist.</i> |  |  |                                   |                        |  |
| Rückenfitness/Zirkeltraining   | Ja (1 Kurs à 10 Einheiten)                             | 14                                     | 20                                | 70%                    | ja   |
| Rückenschule   | Ja (2 Kurse à 10 Einheiten)                            | 13                                     | 20                                | 65%                    | ja   |
| Pilates  | Ja (2 Kurse à 10 Einheiten)                            | 14                                     | 20                                | 70%                    | ja   |

Tabelle1

|  |                             |                     |      |      |      |
|--|-----------------------------|---------------------|------|------|------|
| Hot Iron                               | Ja (2 Kurse à 10 Einheiten) | 22                  | 25   | 88%  | ja   |
| YogaPhysioFlow                         | Ja (2 Kurse à 10 Einheiten) | 17                  | 20   | 85%  | ja   |
| Yoga-Atmung-Klang-Meditation           | Ja (2 Kurse à 10 Einheiten) | 7                   | 20   | 35%  | ja   |
| Entspannung/Meditation am Arbeitsplatz | Ja (2 Kurse à 10 Einheiten) | 6                   | 6    | 100% | nein |
| Prosling                               | Ja (2 Kurse à 10 Einheiten) | 16                  | 20   | 80%  | ja   |
| Zumba                                  | Ja (1 Kurs à 10 Einheiten)  | 18                  | 20   | 90%  | ja   |
| Kettlebell                             | Ja (1 Kurs à 10 Einheiten)  | 7                   | 10   | 70%  | ja   |
| Gesundheitstag                         | Ja (einmalige Aktion)       | ca. 350 (geschätzt) | alle | k.A. | nein |
| Freies Training im Fitnesscenter       | nein                        | ca. 400 (geschätzt) | alle | k.A. | nein |

**Referat für Gesundheit und Umwelt 2014**

| <b>Sportangebot/Gesundheitsprogramm</b>  | <b>zeitlich befristet</b> | <b>Durchschnittliche TN</b> | <b>Teilnahme-berechtigt</b> | <b>Beteiligung (%)</b> | <b>Offen für Beschäftigte anderer Referate/Eigenbetriebe</b> |
|--|---------------------------|-----------------------------|-----------------------------|------------------------|--|
| <i>Kernbereich -punktuelle "Veranstaltungen"</i>   |                           |                             |                             |                        |  |
| Bereitstellen von Infomaterial zum Thema Gesundheit, Sucht, Umgang mit Stress im BGM-Raum          | Nein                      | k. A.                       | ca. 400                     | k.A.                   | Nein   |
| Arbeitsplatzbegehungen in Kooperation mit dem FAS zum Thema Rückengesundheit in einem Bereich      | Ja                        | 15                          | bereichsintern              | k.A.                   | Nein   |
| Seminare zum Umgang mit Stress, z.B. Zeitmanagementseminar mit Einführung in Entspannungstechniken | Ja                        | 15                          | bereichsintern              | k.A.                   | Nein   |
| Defibrillator-Inhouse - Workshop in Kooperation mit Branddirektion                                 | Ja                        | 70                          | 560                         | 13%                    | Nein   |



Tabelle1

|  |      |                               |   |      |  |
|--|------|-------------------------------|---|------|--|
| Zurverfügungstellung von PSYGA-Infomaterial zum Thema: Gesundes Führen                                   | Ja   | ca. 20 (oberer Führungskreis) | ca. 20 (oberer Führungskreis)                   | 100% | Nein   |
| Führungskräfteschulungen im Bereich Führung und Gesundheit   | Ja   | 50                            | Alle FK der mittleren und unteren Führungsebene | k.A. | Nein   |
| Einführungs- und Abschlussveranstaltung der o.g. Führungskräftebildung für oberen Führungskreis          | Ja   | 20                            | Alle FK der oberen Führungsebene                | k.A. | Nein   |
| Bereitstellen von Infomaterial zum Thema Gesundheit, Sucht, Umgang mit Stress im BGM-Raum                | Nein | k. A.                         | ca. 400   | k.A. | Nein   |
| Arbeitsplatzbegehungen in Kooperation mit dem FAS zum Thema Rückengesundheit in einem Bereich            | Ja   | 15                            | bereichsintern                                  | k.A. | Nein   |
| Seminare zum Umgang mit Stress, z.B. Zeitmanagementseminar mit Einführung in Entspannungstechniken       | Ja   | 15                            | bereichsintern                                  | k.A. | Nein   |
| <b>Kernbereich - „Laufende“ Veranstaltungen (Abkürzungen: Bay: Bayerstraße, DAC=Dachauer Straße, PH=</b> |      |                               |   |      |  |
| Qualifizierter Yogakurs (BAY+DAC+PH)   | Nein | ca. 7 pro Woche               | 560   | k.A. | Nein, allerdings stehen die Angebote im Kernbereich auch Beschäftigten der städt. Friedhöfe /Bestattung offen, wegen langer Wege wird dies kaum genutzt. Die Bereiche organisieren u. konzipieren ihre Angebote selbst |
| Qualifizierte Wellness-Massagen (BAY+DAC+PH)   | Nein | ca. 10 pro Monat              | 560   | k.A. | Ja, für RBS-Beschäftigte   |

Tabelle1

|   |      |                             |      |      |   |
|---|------|-----------------------------|------|------|---|
| Mittagsgymnastik Bayerstr.<br>(BAY+PH)  | Nein | k. A.                       | 430  | k.A. | Nein<br>(freiwilliges<br>betriebsportliches<br>Angebot des<br>RBS-Dienststellenperson<br>alrats für RBS -<br>Belegschaft<br>– kostenpflichtig für RGU<br>– kostenlos für<br>RGU-Belegschaft |
| Mittagsgymnastik (DAC)  | Nein | ca. 2 pro Woche<br>pro Kurs | 130  | k.A. | Nein  |
| „Grüne Pause“, d.h.<br>Zurverfügungstellung von Außenstühlen<br>für die Nutzung des grünen, kühleren,<br>lärm- und rauchfreien RGU-Innenhofs<br>(Bay), auch für Sitzungen bei Hitze | Nein | k. A.                       | 400  | k.A. | Nein  |
| „Grüne Pause“im Gesundheitshaus<br>Zurverfügungstellung 1<br>Entspan-nungs-liege “ für Nutzung im<br>grünen Außenbereich (DAC)  | Nein | k. A.                       | 130  | k.A. | Nein<br><br>Angebot der<br>Referatsleitung  |
| Zur Verfügungstellung kombinierter<br>BGM-Bewegungs- und Ruheräume,<br>ausgestattet mit Matten und Bällen<br>(BAY+DAC)  | Nein | k. A.                       | 530  | k.A. | Nein  |
| Tischfußball „Kicker“ (BAY)   | Nein | k. A.                       | 400  | k.A. | Nein<br><br>Angebot der<br>Referatsleitung nach<br>Mitarbeitervorschlag   |
| Hinweis auf spezielle Angebote im<br>Fortbildungsprogramm des POR für<br>Ältere Mitarbeiter in der HA<br>Gesundheitsvorsorge  | Nein | k. A.                       | k.A. | k.A. | Ja, alle städt.<br>Beschäftigten  |

Tabelle1

| <b>Münchner Kammerspiele</b>   |                           |                             |                             |                        |  |
|--|---------------------------|-----------------------------|-----------------------------|------------------------|--|
| <b>Sportangebot/Gesundheitsprogramm</b>  | <b>zeitlich befristet</b> | <b>Durchschnittliche TN</b> | <b>Teilnahme-berechtigt</b> | <b>Beteiligung (%)</b> | <b>Offen für Beschäftigte anderer Referate/Eigenbetriebe</b> |
| Massage  | Nein                      | 70                          | 350                         | 20%                    | Nein   |
| Rücken-Fit   | Nein                      | 5                           | 350                         | 1%                     | Ja – Kultur Referat  |
| Yoga   | Nein                      | 5                           | 350                         | 1%                     | Ja – Kultur Referat  |
| Gesundheitszirkel für Mitarbeiter der Geschäftsführenden und Technischen Direktion | Nein                      | 16                          | 19                          | 84%                    | Nein   |

| <b>Kreisverwaltungsreferat Branddirektion</b>   |                           |                             |                             |                        |  |
|---|---------------------------|-----------------------------|-----------------------------|------------------------|--|
| <b>Sportangebot/Gesundheitsprogramm</b>   | <b>zeitlich befristet</b> | <b>Durchschnittliche TN</b> | <b>Teilnahme-berechtigt</b> | <b>Beteiligung (%)</b> | <b>Offen für Beschäftigte anderer Referate/Eigenbetriebe</b> |
| Dienstsport   | Nein                      | 1450                        | 1450                        | 100%                   | Nein   |
| Speziell abgestimmtes Sport und Fitnessprogramm zur Wiedererlangung der Einsatzdiensttauglichkeit | Nein                      | 10                          | 1450                        | 1%                     | Nein   |

| <b>Kulturreferat</b>  |                           |                             |   |                        |  |
|---|---------------------------|-----------------------------|---|------------------------|--|
| <b>Sportangebot/Gesundheitsprogramm</b>   | <b>zeitlich befristet</b> | <b>Durchschnittliche TN</b> | <b>Teilnahme-berechtigt</b>                               | <b>Beteiligung (%)</b> | <b>Offen für Beschäftigte anderer Referate/Eigenbetriebe</b> |
| Alle Beschäftigten können die Rückenfit-Kurse der Münchner Kammerspiele nutzen. | Nein                      | k. A.                       | k.A.  | k.A.                   | Nein   |
| Konfliktberatung über Konfliktlotsen  | Nein                      | 70                          | k.A.  | k.A.                   | Nein   |
| „Mit dem Rad zur Arbeit“  | JA                        | k. A.                       | nimmt mit einer stets wachsenden Zahl an Teams daran teil | k.A.                   | Nein   |

**Abfallwirtschaftsbetrieb** (Hinweis: die mit \* Angebote wurden angeboten, allerdings wegen geringer Teilnehmerzahl nicht durchgeführt)

Tabelle1

| <b>Sportangebot/Gesundheitsprogramm</b>             | <b>zeitlich befristet</b> | <b>Durchschnittliche TN</b> | <b>Teilnahme-berechtigt</b>                              | <b>Beteiligung (%)</b> | <b>Offen für Beschäftigte anderer Referate/Eigenbetriebe</b> |
|---|---------------------------|-----------------------------|--|------------------------|--|
| Muskelfunktionsmessung                              | nein                      | 22                          | 1479   | 1%                     | Nein   |
| Rückenfix   | ja                        | 25                          | 1479   | 2%                     | Nein   |
| Rückenspontan                                       | nein                      | 15                          | 1479   | 1%                     | Nein   |
| Gesundheitscoaching                                 | nein                      | 104                         | 980  | 11%                    | Nein   |
| Yoga  | ja                        | 8                           | 1479   | 1%                     | Nein   |
| Nordic-Walking / Laufen                             | ja                        | 6                           | 1479   | 0%                     | Nein   |
| Gesunde und richtige Ernährung*                     | ja                        | k. A.                       | 1479   | k.A.                   | Nein   |
| Raucherentwöhnung*                                  | ja                        | k. A.                       | 1479   | k.A.                   | Nein   |
| Mental Power Balance*                               | ja                        | k. A.                       | 1479   | k.A.                   | Nein   |
| Atem- und Lockerungsübungen*                        | ja                        | k. A.                       | 1479   | k.A.                   | Nein   |
| Rückenmassage                                       | nein                      | 18                          | 1479   | 1%                     | Nein   |
| Med. Fußpflege                                      | nein                      | 12                          | 1479   | 1%                     | Nein   |
| Richtiges Schieben, Ziehen und Heben von Mülltonnen | ja                        | 46                          | Für neue Beschäftigte & Interessierte im Einsammeldienst | k.A.                   | Nein   |
| Gesundheitstage                                     | nein                      | 1100                        | 1479   | 74%                    | Nein   |
| Sehtraining*  | ja                        | k. A.                       | 1479   | k.A.                   | Nein   |
| Zumba   | ja                        | 7                           | 1479   | 0%                     | Nein   |

#### Personal- und Organisationsreferat

| <b>Sportangebot/Gesundheitsprogramm</b> | <b>zeitlich befristet</b> | <b>Durchschnittliche TN</b> | <b>Teilnahme-berechtigt</b> | <b>Beteiligung (%)</b> | <b>Offen für Beschäftigte anderer Referate/Eigenbetriebe</b> |
|---|---------------------------|-----------------------------|-----------------------------|------------------------|--|
| Aktionstag „gesund und fit“             | JA                        | 150                         | 600                         | 25%                    | Nein   |
| Aktionstag „Stark gegen Stress“         | JA                        | 65                          | 80                          | 81%                    | Nein   |

Tabelle1

| <b>Direktorium</b>  |                                |  |                             |                        |  |
|---|--------------------------------|--|-----------------------------|------------------------|--|
| <b>Sportangebot/Gesundheitsprogramm</b>   | <b>zeitlich befristet</b>      | <b>Durchschnittliche TN</b>            | <b>Teilnahme-berechtigt</b> | <b>Beteiligung (%)</b> | <b>Offen für Beschäftigte anderer Referate/Eigenbetriebe</b> |
| Firmenfitness ( <b>Rathaus</b> ):<br>Pro Woche 2 Kurse á 30 Min.;<br>insbesondere Rückenschule und<br>Koordination sowie Yogaelemente | jährlich                       | 10                                     | 250                         | 4%                     | Nein   |
| Fahrradpumpstation Rathaus  | nein                           | k. A.                                  | k.A.                        | k.A.                   | Ja   |
| Dienstfahrräder Rathaus   | nein                           | k. A.                                  | k.A.                        | k.A.                   | Ja   |
| Dienst-E-Bikes  | nein                           | k. A.                                  | k.A.                        | k.A.                   | Ja   |
| Massageangebot Rathaus<br>(Mitnutzung des Angebots der<br>Stadtkämmerei)  | jährlich                       | k. A.                                  | k.A.                        | k.A.                   | Ja   |
| Dusche Rathaus  | nein                           | k. A.                                  | k.A.                        | k.A.                   | Ja   |
| <b>Maßnahmen in den Außenstellen</b>  |                                |  |                             |                        |  |
| Firmenfitness ( <b>Vergabestelle 1</b> ):<br>Pro Woche 1 Kurs á 20 Min.   | jährlich                       | 10                                     | 55                          | 18%                    | Nein   |
| Massageangebot ( <b>Vergabestelle 1</b> )   | ja (Vertrag bis<br>31.12.2014) | k. A.                                  | 55                          | k.A.                   | nein   |
| Sprossenwand ( <b>Vergabestelle 1</b> )   | nein                           | k. A.                                  | 55                          | k.A.                   | nein   |
| Massagestuhl ( <b>Statistisches Amt</b> )   | nein                           | k. A.                                  | 50                          | k.A.                   | nein   |
| Firmenfitness ( <b>Statistisches Amt</b> ):<br>Pro Woche 1 Kurs á 20 Min.   | jährlich                       | 15                                     | 50                          | 30%                    | nein   |
| <b>Referat für Bildung und Sport 2012 und 2013</b>  |                                |  |                             |                        |  |
| <b>Sportangebot/Gesundheitsprogramm</b>   | <b>zeitlich befristet</b>      | <b>Durchschnittliche TN/Kursstunde</b> | <b>Teilnahme-berechtigt</b> | <b>Beteiligung (%)</b> | <b>Offen für Beschäftigte anderer Referate/Eigenbetriebe</b> |
| <i>Schulen und Kindertageseinrichtungen</i>   |                                |  |                             |                        |  |

Es fanden an den Einrichtungen des Referats für Bildung und Sport diverse dezentral geplante und durchgeführte Aktivitäten zur Gesundheitsförderung statt.

Tabelle1

**Angebote des Pädagogischen Instituts für das gesamte pädagogische Personal der LHM**

Im Fortbildungsprogramm des Pädagogischen Instituts besteht ein vielfältiges Angebot an Fortbildungen, Kursen, Workshops u. ä. im Kontext Betrieblicher Gesundheitsförderung für das pädagogische Personal des Referates für Bildung und Sport. Teilnahmeberechtigt hierfür sind ca. 6.600 Personen im Erziehungsdienst und ca. 5.100 Personen im Lehrdienst.

**Kernbereich (Hinweis grds. sind alle RBS-Beschäftigten des Kernbereichs (n=1200) für die Sportprogramme zugelassen, Voraussetzung für die Teilnahme ist eine Anmeldung über den Dienststellenpersonalrat, derzeit sind 600 Beschäftigte registriert. Die Beschäftigte, die im Gerätebereich trainieren wollen, müssen sich zusätzlich einer Unterweisung unterziehen – aktuell sind das 450 Beschäftigte.**

|                                  |      |       |     |      |      |
|----------------------------------|------|-------|-----|------|------|
| Mittagsgymnastik                 | nein | 3     | 600 | 1%   | ja   |
| Body Workout1 abends             | nein | 10    | 600 | 2%   | nein |
| Ausdauer mit Zumba               | ja   | 2     | 600 | 0%   | nein |
| Body Workout morgens             | nein | 2     | 600 | 0%   | nein |
| Fit für die Piste                | ja   | 5     | 600 | 1%   | nein |
| Bauch Intensiv                   | ja   | 5     | 600 | 1%   | nein |
| Taekwon Do                       | nein | 7     | 600 | 1%   | nein |
| Pilates                          | nein | 6     | 600 | 1%   | nein |
| Bauch-Beine-Po                   | ja   | 3     | 600 | 1%   | nein |
| Hochintensives Intervalltraining | ja   | 3     | 600 | 1%   | nein |
| Body Workout2 abends             | ja   | 2     | 600 | 0%   | nein |
| Rücken/Theraband                 | ja   | 2     | 600 | 0%   | nein |
| Easy Step                        | nein | 2     | 600 | 0%   | nein |
| Body Workout                     | nein | 4     | 600 | 1%   | nein |
| Step am Morgen                   | ja   | 2     | 600 | 0%   | nein |
| Bauch-Beine-Po                   | nein | 3     | 600 | 1%   | nein |
| Bauch-Rücken                     | nein | 3     | 600 | 1%   | nein |
| Easy Dance                       | ja   | 2     | 600 | 0%   | nein |
| Body Workout morgens             | nein | 2     | 600 | 0%   | nein |
| Bauch-Beine-Po                   | ja   | 3     | 600 | 1%   | nein |
| Bauch-Rücken                     | ja   | 3     | 600 | 1%   | nein |
| Pilates abends                   | nein | 5     | 600 | 1%   | nein |
| Yoga                             | nein | 5     | 600 | 1%   | nein |
| Einsteiger-Gymnastik             | ja   | 2     | 600 | 0%   | nein |
| Nacken-Gymnastik                 | nein | 7     | 600 | 1%   | nein |
| Fit für die Piste                | ja   | 5     | 600 | 1%   | nein |
| Tischtennisturnier               | ja   | 27    | 600 | 5%   | nein |
| Gerätebereich                    | nein | k. A. | 450 | k.A. | nein |