

**ZUSCHUSSNEHMERDATEI
2017**

**Regelförderung von gesundheitsbezogenen Einrichtungen und
Projekten**

Produkt 5360010/Produktleistung 536001900

Inhaltsverzeichnis

1 Ambulante psychiatrische Versorgung.....	6
Sozialpsychiatrische Dienste (SpDi).....	7
1.1 SpDi Hasenberg (Nord).....	8
1.2 SpDi Perlach.....	10
1.3 SpDi Pasing (West).....	12
1.4 SpDi Schwabing.....	14
1.5 SpDi Giesing.....	16
1.6 SpDi Bogenhausen.....	18
1.7 SpDi Neuhausen-Nymphenburg.....	20
1.8 SpDi Laim.....	22
1.9 FrauenTherapieZentrum FTZ Psych. Krisendienst.....	24
Gerontopsychiatrische Dienste (GpDi).....	26
1.10 GpDi München- Ost.....	27
1.11 GpDi München- West.....	29
1.12 GpDi München-Süd.....	31
1.13 GpDi München- Nord.....	33
Koordinierungsstellen für Laienhelfer_innen.....	35
1.14 Kontakt und Beratung Haidhausen („KID“) e.V.....	35
1.15 Hilfe für psychisch Kranke (HIPSY) e.V.....	37
1.16 Reha e.V.....	39
1.17 Wohnen und Sein e.V.....	40
Aufwandsentschädigung für Laienhelfer_innen.....	42
1.18 Kontakt und Beratung Haidhausen („KID“) e.V. – Laienhelfer_innen.....	42
1.19 Hilfe für psychisch Kranke (HIPSY) e.V. - Laienhelfer_innen.....	42
1.20 REHA e.V. - Laienhelfer_innen.....	42
1.21 Wohnen und Sein e.V. - Laienhelfer_innen.....	42
1.22 Frauentherapiezentrum München e.V. - Laienhelfer_innen.....	43
1.23 Bayer. Ges. für psychische Gesundheit e.V.- Laienhelfer_innen.....	43
1.24 SpDi Giesing - Laienhelfer_innen.....	44
1.25 SpDi Laim - Laienhelfer_innen.....	44
1.26 SpDi Schwabing - Laienhelfer_innen.....	45
1.27 GpDi Ost - Laienhelfer_innen.....	45
1.28 GpDi Süd - Laienhelfer_innen.....	46
Sonstige.....	47
1.29 Münchner Angst-Selbsthilfe MASH.....	47
1.30 Münchner Psychiatrie-Erfahrene (MüPE) e.V.....	49
1.31 Aktionsgem. der Angehörigen psych. Kranker e.V. (ApK).....	51
1.32 Krisendienst Psychiatrie – Süd (Soziale Dienste).....	53
1.33 Krisendienst Psychiatrie – Ost (Projekterein).....	54
1.34 Krisendienst Psychiatrie – Leitstelle (kbo).....	55
1.35 Psychologischer Dienst für ausländische Arbeitnehmer und deren Familien.....	57
1.36 DIE ARCHE – Suizidprävention und Hilfe in Lebenskrisen e.V.....	59
1.37 Münchner Bündnis gegen Depression e.V.....	61
1.38 „man/n sprich/t“, Therapeutisches Gruppenangebot für pädosexuelle Männer.....	63
1.39 Infostelle Wohnnetz und Selbstversorgung.....	65
1.40 Traumahilfezentrum München.....	67
1.41 Pauschalansatz Ambulante Psychiatrie.....	69

2 Ambulante Suchthilfe.....	72
Psychosoziale Suchtberatungsstellen.....	73
2.1 Therapienetz Essstörungen e.V.....	74
2.2 Caritasverband – Fachambulanz für Essstörungen.....	76
2.3 Cinderella e.V.....	77
2.4 Blaues Kreuz München e.V.....	78
2.5 Blaukreuz-Zentrum München.....	79
2.6 Caritas – Fachambulanz für junge Suchtkranke.....	81
2.7 Caritas – Fachambulanz für erwachsene Suchtkranke.....	83
2.8 Condrobs Beratungsstelle Schwabing.....	85
2.9 Condrobs Beratungsstelle Pasing.....	87
2.10 Suchtfachstelle Ost.....	89
2.11 Frauentherapiezentrum (FTZ) Suchtberatungsstelle.....	92
2.12 extra e.V.....	94
2.13 Beratungszentrum Tal 19.....	96
2.14 SuchtHotline e.V. - Laienhelfer.....	98
2.15 Therapie Sofort.....	99
2.16 Club 29 Suchthilfe gGmbH.....	100
Niedrigschwellige Hilfen.....	102
2.17 Condrobs Kontaktladen Limit.....	103
2.18 Condrobs Kontaktladen Off+.....	105
2.19 Prop e.V. Kontaktladen L 43.....	107
2.20 Prop e.V. Notschlafstelle.....	109
2.21 Condrobs Streetwork für Drogenabhängige München Ost.....	111
2.22 Evangelisches Hilfswerk e.V. Streetwork im Gemeinwesen.....	112
2.23 Spritzentauschprogramm.....	114
2.24 Präventionsautomaten MüAH.....	115
Substitutionsambulanzen.....	116
2.25 Caritas - Fachambulanz für substitutionsgestützte Behandlung München.....	116
2.26 Prop e.V. Substitutionsambulanz.....	118
2.27 LMU Ambulanz (Ludwig-Maximilians-Universität Diamorphinambulanz).....	120
Präventionsprojekte.....	122
2.28 Clean-Projekt-Neuhausen e.V.....	122
2.29 Condrobs HaLt („Hart am Limit“)......	124
2.30 Condrobs Inside.....	126
2.31 Condrobs inside@school.....	128
2.32 Suchtprävention Pauschalansatz.....	130
3 Selbsthilfe.....	132
3.1 Selbsthilfegruppe Ataxie - München und Umgebung.....	133
3.2 Deutsche Parkinson Vereinigung e.V.....	134
3.3 Deutsche Rheuma-Liga Landesverband Bayern e.V.....	135
3.4 Landesverband Niere Bayern e.V. (ehem. Interessensgemeinschaft der Dialysepatienten und Nierentransplantierten in Bayern e.V.).....	137
3.5 VIVA TS-Selbsthilfe München e.V.....	138
3.6 MS-Kontaktgruppe München-Pasing.....	139
3.7 „Kooperation und Vernetzung von Gesundheitsselbsthilfe und Fachwelt“.....	140
3.8 Morbus Crohn/Colitis ulcerosa Selbsthilfegruppe München.....	142
3.9 Selbsthilfegruppe Schlaganfallbetroffener in München e.V.....	143
3.10 Alzheimer Gesellschaft München e.V.....	144
3.11 Verein für Elektrosensible und Mobilfunkgeschädigte e.V.....	145
3.12 Zöliakie Selbsthilfegruppe.....	146
3.13 Von Recklinghausen Gesellschaft e.V., SHG Neurofibromatose.....	147

3.14	Vereinigung Akustikus Neurinom e.V.....	148
3.15	Selbsthilfegruppe Schlafapnoe München.....	149
3.16	Selbsthilfeförderung - Gesundheitsberatung/förderung Pauschalansatz.....	150
3.17	Selbsthilfegruppe der Deutschen Fibromyalgievereinigung e.V. München Gern, Neuhausen/Nymphenburg.....	153
3.18	Lotsenprojekt - Alkoholselbsthilfe.....	154
4	Gesundheitsförderung/ Gesundheitsberatung.....	155
4.1	Donna Mobile.....	156
4.2	FrauenGesundheitsZentrum.....	158
4.3	Gesundheitsladen München.....	160
4.4	MAG's.....	163
4.5	Frauentherapiezentrum e.V. - Psychosoziale Beratung und Selbsthilfe für Frauen mit und nach einer Krebserkrankung.....	166
4.6	Münchner AIDS-Hilfe e.V. Psychosoziale Aids-Beratungsstelle.....	168
4.7	Zuschüsse kommunale Gesundheitsförderung.....	170
4.8	Psychosoziale Krebsberatungsstelle der Bayerischen Krebsgesellschaft.....	183
4.9	Psychosoziale Krebsnachsorge BRK.....	185
4.10	Psychosomatische Beratungsstelle.....	187
4.11	Projekt Prävention im SUB.....	189
4.12	Beratung zu Pränataldiagnostik.....	191
4.13	Dolmeterservice im Sozial- und Gesundheitswesen Bayerisches Zentrum für Transkulturelle Medizin e.V.....	193
4.14	Gebärdensprachdolmetscher für Einrichtungen im Gesundheitsbereich, Gehörlosenverband München und Umland e.V. (GMU).....	196
4.15	Beratungsstelle für Menschen mit Epilepsie und ihre Angehörige.....	198
4.16	Münchner AIDS-Hilfe e.V. Case - Management.....	200
4.17	Refugio München.....	203
4.18	KIT Krisen-Interventions-Team/ Krisenintervention im Rettungsdienst.....	205
4.19	Ärztinnenprojekt pro familia Ortsverband München e.V.....	207
4.20	„MIMI - Mit Migranten für Migranten“ - Gesundheitsmediatoren.....	209
4.21	Projektstelle „Ökologisches Essen“.....	211
4.22	Aids-Beratungsstelle des Bayerischen Roten Kreuzes (BRK).....	213
4.23	KONA.....	214
4.24	Klasse 2000.....	216
4.25	Bewegung und Ernährung in der Schule.....	217
4.26	Alkoholprävention - Peerprojekt im Partysetting.....	218
4.27	Pauschalansatz Gesundheitsberatung.....	220
4.28	Autismus Oberbayern e.V. (ehemals Hilfe für das autistische Kind e.V.).....	222
4.29	Nord Süd Forum e.V.....	224
4.30	Münchner Aids Hilfe - Testangebote in Kontaktläden und im Sub.....	226
4.31	Ärzte der Welt e.V. Projekt: open.med.....	228
4.32	Projekt Harl.e.kin-Frühchennachsorge in München (Standorte: Neonatologie Klinikum Harlaching, Mutter-Kind-Zentrum Klinikum Schwabing, Neonatologie Klinikum rechts der Isar)	230
4.33	Fahrradkurse für Migrantinnen und Migranten in den Stadtvierteln.....	233
5	Geriatrische Versorgung, Rehabilitation, Pflege, Hospizarbeit und Schulsozialarbeit, Kinderhospiz, Pauschalansatz Geriatrie.....	235
5.1	Mutabor e.V.....	237
5.2	Stadtteilarbeit e.V.....	238
5.3	FrauenTherapieZentrum – FTZ gemeinnützige GmbH.....	239
5.4	Christophorus Hospiz Verein e.V.....	241
5.5	Hospizdienst DaSein e.V.....	243
5.6	HOPE e.V.....	244
5.7	Pauschalansatz Geriatrie.....	244
5.8	Schulsozialarbeit an der Pflegeberufsschule an der Akademie des StKM.....	247

5.9 Teamwerk Zahnversorgung.....	249
6 Schwangerenberatungsstellen.....	250
6.1 Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen von Frauen beraten e.V., Herzog-Wilhelm-Straße (Stadtmitte).....	251
6.2 Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen von Frauen beraten e.V., Lindenschmitstraße (Sendling).....	253
6.3 Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen von Frauen beraten e.V., Albert-Schweitzer-Straße (Neuperlach).....	255
6.4 Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen von pro familia, Türkenstraße (Schwabing).....	257
6.5 Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen von pro familia, Blodigstraße 4 (Hasenberg).....	259
6.6 Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen von pro familia, Bodenseestraße (Neuaubing).....	260
6.7 Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen des Evangelischen Beratungszentrums (ebz), Landwehrstraße.....	262

1 Ambulante psychiatrische Versorgung

Sozialpsychiatrische Dienste (SpDi)

Gerontopsychiatrische Dienste (GpDi)

Koordinierungsstellen für Laienhilfe

Aufwandsentschädigung für Laienhelfer_innen und Laienhelfer

Sonstige

Sozialpsychiatrische Dienste (SpDi)

Das Referat für Gesundheit und Umwelt fördert Sozialpsychiatrische Dienste in München gemeinsam mit dem Bezirk Oberbayern. Das RGU bezuschusst in diesem Bereich Sachkosten in Form einer Sachkostenpauschale (3.700,- € /Vollzeitstelle).

Das Leistungsspektrum der Sozialpsychiatrischen Dienste in Bayern wird über die Rahmenleistungsbeschreibung der bayerischen Bezirke festgelegt:

Zielgruppe:

Menschen mit psychischen Erkrankungen wie z.B. schizophrenen Störungen, affektiven Störungen, Persönlichkeitsstörungen, posttraumatische Belastungsstörungen u.a..

Menschen, die von einer psychischen Erkrankung bedroht sind

Menschen, die sich in psychischen Krisen befinden

Mittelbar von einer psychischen Erkrankung Betroffene wie Angehörige, Freunde, Bekannte, Arbeitskollegen
Fachkräfte aus Einrichtungen, die im Kontakt mit psychisch erkrankten Menschen stehen

Zielsetzung:

Vermeidung oder Verringerung von stationären Aufenthalten bei psychischer Erkrankung

Vermittlung in adäquate medizinische und/oder psychosoziale Behandlung

Unterstützung im Umgang mit einer psychischen Erkrankung im Alltag

Unterstützung des familiären und weiteren sozialen Umfelds von psychisch erkrankten Menschen

Verringerung der Ausgrenzung von psychisch erkrankten Menschen

Angebote:

- Beratung von Hilfesuchenden, Angehörigen und Personen des sozialen Umfeldes
- Langfristige Betreuung von chronisch psychisch Kranken
- Vorsorgende Hilfen, um bei Beginn der Erkrankung oder Wiedererkrankung und bei sich anbahnenden Konfliktsituationen zu gewährleisten, dass die Betroffenen rechtzeitig ärztlich behandelt werden können
- Nachgehende Hilfen, um den Personen, die aus stationärer psychiatrischer Behandlung entlassen werden, durch individuelle Betreuung, Beratung und Einleitung geeigneter Maßnahmen die Wiedereingliederung in die Gemeinschaft zu erleichtern sowie eine erneute Krankenhausaufnahme zu vermeiden
- bei Bedarf aufsuchende Kontakte zu Hause oder in Einrichtungen
Koordination der Einzelhilfen
- Beratung und Unterstützung zur existentiellen Absicherung
- Zusammenarbeit mit allen Diensten und Einrichtungen der Versorgungsregion, die mit der Betreuung und Behandlung psychisch Gefährdeter, Kranker und Behinderter befasst sind
- Zusätzliche Hilfeangebote in Form von Gruppenangeboten für einzelne Patienten, Gruppen und Angehörige
- Initiierung von Laienhelfer- und Angehörigengruppen
- Beratung von Fachkräften und Institutionen, die mit psychisch kranken Menschen befasst sind
- Öffentlichkeitsarbeit

Im Stadtgebiet München gibt es neun Sozialpsychiatrische Dienste: einer ist in Trägerschaft der Landeshauptstadt München, die anderen acht Dienste sind in Trägerschaft der freien Wohlfahrtspflege und erhalten Zuschüsse der Landeshauptstadt München, wie im weiteren dargestellt. Hinzu kommt das FrauenTherapieZentrum FTZ gGmbH, das als Sonderdienst innerhalb der Sozialpsychiatrischen Dienste geführt wird.

In 2015 finden zusammen mit dem Bezirk Oberbayern Zielvereinbarungsgespräche für die Sozialpsychiatrischen Dienste für die Jahre 2015, 2016 und 2017 statt. In den Jahren 2016 und 2017 führt das RGU zusammen mit dem Bezirk Oberbayern fachliche Jahresgespräche in den Einrichtungen.

1.1 SpDi Hasenberg (Nord)

Riemerschmidstr. 16,
80933 München
Tel. 089/31 20 96 50

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Sozialpsychiatrischen Dienste (SpDi) sind dem Vorblatt der SpDi zu entnehmen.

Träger:
Diakonie Hasenberg e.V.

Personalausstattung:
4,98 Sozialpädagoge_innen (davon 1,13 für Krisendienst Psychiatrie)
0,5 Casemanagement
0,5 Psychologin
0,5 Psychiaterin
1,42 Verwaltungskraft (davon 0,25 für den Krisendienst Psychiatrie)

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	5.501,-- €
Bezirk Oberbayern	431.112,-- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	39.989,-- €
<u>Gesamtsumme:</u>	<u>476.602,-- €</u>

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anererkennungsfähigen Vollzeitstellen. Zum 01.01.2016 wurden seitens des Bezirks Oberbayern 0,75 Vollzeit-Stellen für die Ausweitung des Krisendienstes zugeschaltet. Das RGU schlägt vor, die Sachkostenpauschale entsprechend zu erhöhen. Für den SpDi Nord wird eine Förderung von 7,9 Stellen und damit ein Zuschuss in Höhe von 29.230,-- € (abgerundet 29.200,-- €) vorgeschlagen.

Für das Projekt „power4you“, das der SpDi Nord zusammen mit der im Haus befindlichen Erziehungsberatungsstelle durchführt, wird analog zur Förderung durch das Sozialreferat eine Förderung in Höhe von 10.759,-- € (abgerundet 10.800,-- €) vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil MigrantInnen
Anzahl Klient_innen bzw. Angehörige	331 132	58,7 %	41,3 %	31,7 %
Altersschwerpunkt	18 – 30 Jahre 17,2 % 31 – 39 Jahre 20,5 % 40 – 49 Jahre 27,8 % 50 – 59 Jahre 28,7 % 60 – 69 Jahre 3,6 %			

Der SpDi Nord hat in seinem Einzugsgebiet ca. 160.000 Einwohner_innen.

Die Anzahl der Beratungen und Betreuungen in der Beratungsstelle lag im Berichtszeitraum bei 2.413 (Vorjahr 2.482), es gab 1.255 (1.517) telefonische Beratungen, 150 (183) Hausbesuche und 516 (504) Kriseninterventionen - hier werden durch eine geänderte Statistikerfassung die Einsätze der 2. Einsatzkraft im Rahmen der Kriseneinsätze mit gerechnet. Der SpDi Nord ist als Schwerpunkt-SpDi im Krisendienst

Psychiatrie Oberbayern (KP) zuständig für den Münchner Norden und steht dafür werktags täglich von 09.00 bis 16.00 Uhr für Kriseneinsätze zur Verfügung.

Die Arbeit im SpDi wird erschwert durch einen hohen Anteil an Klient_innen mit Migrationshintergrund, eine überdurchschnittliche Arbeitslosenquote im Einzugsgebiet sowie die Tatsache, dass es im Stadtbereich Milbertshofen/Hasenberg keine psychiatrische Facharztpraxis gibt. Ein Vorteil für die Arbeit des SpDi Nord ist die gute Vernetzung innerhalb der Diakonie Hasenberg und im gesamten Stadtgebiet. Auf Initiative des SpDi gibt es im Rahmen von KIPSE (Kinder psychisch kranker Eltern) eine Vernetzung mit dem SBH, dem Jobcenter, der Erziehungsberatungsstelle, der Ambulanten Erziehungshilfe und zum Blauen Kreuz (Schnittstelle Sucht/ Psychiatrie). Bei Bedarf werden gemeinsame Fallbesprechungen und gemeinsame Hausbesuche durchgeführt.

Der SpDi Nord beteiligt sich am Netzwerk für psychisch kranke Eltern und ihre Kinder. Im Rahmen dieses Netzwerkes läuft seit Herbst 2011 in Kooperation mit der Erziehungsberatung im Haus das Projekt "Power4You" für Kinder im Alter zwischen 9 und 12 Jahren. Die Kinder werden innerhalb eines halben Jahres in 15 Sitzungen über die Krankheit ihrer Eltern und einen möglichen Umgang damit aufgeklärt. Die Projektfinanzierung lief Ende 2013 aus und wurde ab dem Haushaltsjahr 2014 in die Regelförderung übernommen.

Seitdem wurde eine stadtweite Öffnung angestrebt, diese scheitert jedoch meist an der Erreichbarkeit des Dienstes. In derzeit vier anderen Erziehungsberatungsstellen im Stadtgebiet wird „Power4You“ angeboten, jedoch ohne Einbeziehung des örtlich zuständigen SpDi.

Ziele 2015 – 2017:

- „Power4You“ in andere Erziehungsberatungsstellen in Kooperation mit den zuständigen SpDi installieren
- Integration einer EX-IN-Kraft ab Mai 2015 in das Team
- Erhalt der SpDi-Ressourcen für Kernaufgaben bei Ausweitung des Krisendienstes

1.2 SpDi Perlach

Peschelanger 11,
81735 München
Tel. 089/67 10 51

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Sozialpsychiatrischen Dienste (SpDi) sind dem Vorblatt der SpDi zu entnehmen.

Träger:
Projekteverein gGmbH

Personalausstattung:
1,00 Psychologe
2,50 Sozialpädagoge_innen
1,00 Verwaltungskraft
1,00 Casemanagement
0,05 Honorarkraft (Psychiater, 2 Std. pro Woche)

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	5.958,-- €
Bezirk Oberbayern	389.085,-- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	22.000,-- €
Gesamtsumme:	417.043,-- €

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anererkennungsfähigen Vollzeitstellen. Für den SpDi Perlach wird eine Förderung von 5,5 Stellen und damit ein Zuschuss in Höhe von 22.000,-- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil MigrantInnen
Anzahl Klient_innen bzw. Angehörige	381 46	59,9 %	40,50%	26,2 %
Altersschwerpunkt	18 – 30 Jahre 19,7 % 31 – 39 Jahre 17,6 % 40 – 49 Jahre 24,9 % 50 – 59 Jahre 28,6 % 60 – 69 Jahre 5,5 %			

Der SpDi Perlach hat in seinem Einzugsgebiet ca. 230.000 Einwohner_innen. Die Anzahl der Beratungen und Begleitungen im Dienst lag 2015 bei 1.512 (Vorjahr: 1.250), die Anzahl an telefonischen Beratungen bei 598 (483). Es gab 386 (236) Hausbesuche und 92 (73) Kriseninterventionen. Der SpDi Perlach hat im Vergleich zu anderen Diensten überdurchschnittlich viele Klient_innen, die Einwohner_innen im Einzugsgebiet nehmen – vor allem in der Messestadt Riem - stetig zu. Das Personal konnte dafür zum 01.03.2015 um eine 1,0 Stelle aufgestockt werden.

Eine Besonderheit des SpDi Perlach ist die Tatsache, dass sich der Dienst seit 38 Jahren am gleichen Standort befindet und dadurch gewachsene Strukturen auch außerhalb des sozialen Spektrums vorhanden sind.

In den Räumen des Dienstes ist eine Tagesstätte mit 15 Plätzen integriert, die Kapazitätsgrenze ist seit langer Zeit erreicht. Die Tagesstätte stellt eine große Unterstützung in der Arbeit des SpDi dar, die Klient_innen des Dienstes können für tagesstrukturierende Maßnahmen leicht dorthin vermittelt werden. Die vorhandenen Angebote werden im Rahmen eines internationalen Miteinander gelebt. Die Gruppenaktivitäten orientieren sich am Bedarf und den Interessen der Klient_innen.

Die meisten Klient_innen mit Migrationshintergrund, die im SpDi Perlach einen Anteil von über 26 % haben, verfügen über ausreichende Deutschkenntnisse, um Beratung und Betreuung in Anspruch nehmen zu können. Mit dem vorhandenen Personal kann eine Beratung im Dienst in Deutsch, Englisch, Rumänisch, Spanisch und Kroatisch angeboten werden.

Seit Januar 2014 ist die Ärztin an zwei Vormittagen pro Woche in der Beratungsstelle, die Abrechnung erfolgt über die Institutsambulanz in Haar. Diese erweiterte Unterstützung ist für den SpDi Perlach eine große Hilfe im Beratungsalltag, insbesondere auch wegen der machbaren Hausbesuche zusammen mit der Ärztin.

In der Messestadt Riem hat der SpDi Perlach gemeinsam mit der Suchtberatungsstelle von Condrobs (Pedro) eine Außensprechstunde installieren können. Die Räumlichkeiten befinden sich derzeit im Nachbarschaftstreff in der Oslostraße 10. Der SpDi bietet seine Sprechzeiten immer montags von 09.00 bis 13.00 Uhr an. Durch eine intensive Öffentlichkeitsarbeit steigt die Inanspruchnahme stetig. Ab Ende April 2016 kann eine erste Gruppe in Riem angeboten werden.

Bislang war geplant, dass sowohl der SpDi Perlach als auch das Pedro in dem geplanten Neubau eines lokalen Gesundheitszentrums an der U-Bahn Messe-Ost unterkommen. Neben den Verzögerungen für den Baubeginn gibt es aktuell politische Einwände gegen eine Nutzung städtischer Räume von externen Trägern. Eine anderweitige Lösung muss gefunden werden.

Ziele 2015 – 2017:

- Auf- bzw. Ausbau einer Außensprechstunde in der Messestadt Ost in Kooperation mit Condrobs e.V.
- Teilnahme am Projekt „Interkulturelle Qualitätsentwicklung“ des Sozialreferates

1.3 SpDi Pasing (West)

Landsberger Str. 367
80687 München
Tel.089/589 77 07-0

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Sozialpsychiatrischen Dienste (SpDi) sind dem Vorblatt der SpDi zu entnehmen.

Träger:
Projekteverein gGmbH

Personalausstattung:
1,0 Psychologe
2,0 Sozialpädagogen_innen (davon 1,13 für Krisendienst Psychiatrie)
0,5 Casemanagement
1,25 Verwaltungskräfte (davon 0,25 für Krisendienst Psychiatrie)

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	31.800,-- €
Bezirk Oberbayern	462.490,-- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	19.000,-- €
Gesamtsumme:	513.290,-- €

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anererkennungsfähigen Vollzeitstellen. Zum 01.01.2016 wurden seitens des Bezirks Oberbayern 0,75 Vollzeit-Stellen für die Ausweitung des Krisendienstes zugeschaltet. Das RGU schlägt vor, die Sachkostenpauschale entsprechend zu erhöhen. Für den SpDi Pasing wird eine Förderung von 4,75 Stellen und damit ein Zuschuss in Höhe von 19.000,-- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil MigrantInnen
Anzahl Klient_innen bzw. Angehörige	276 84	54,4 %	45,6 %	26,1 %
Altersschwerpunkt	18 – 30 Jahre 15,9 % 31 – 39 Jahre 17,0 % 40 – 49 Jahre 25,7 % 50 – 59 Jahre 31,2 % 60 – 69 Jahre 5,8 %			

Der SpDi Pasing hat in seinem Einzugsgebiet ca. 130.000 Einwohner_innen. Durch die Bebauung in Freiham wird sich diese Zahl in den nächsten Jahren voraussichtlich um 24.500 Menschen erhöhen. Die Anzahl der Beratungen und Betreuungen in der Beratungsstelle lag im Berichtszeitraum bei 1.442 (Vorjahr 1.454), die Anzahl der telefonischen Beratungen bei 268 (238). Es gab 483 (452) Hausbesuche und 30 (64) Kriseninterventionen. Der SpDi Pasing ist als Schwerpunkt-SpDi im Krisendienst Psychiatrie Oberbayern zuständig für den Münchner Westen und steht dafür werktags täglich von 09.00 bis 16.00 Uhr für Kriseneinsätze zur Verfügung.

Der SpDi Pasing ist durch die Erweiterung des Krisendienstes mit einer vergleichsweise geringen Personalausstattung in hohem Maße gefordert, diese Umstellung organisatorisch auf die Beine zu stellen. Bereits jetzt zeichnet sich ab, dass Personalkapazitäten aus dem SpDi-Bereich in nicht unerheblichem Umfang herangezogen werden muss, um die geforderten Bereitschaftszeiten abdecken zu können. Sowohl die nachgehende Arbeit als auch die Frequenz der Beratungsgespräche im Dienst musste reduziert werden.

Der SpDi Pasing ist im örtlichen Umfeld sehr gut vernetzt, sowohl mit der Suchtberatungsstelle von Condrops als auch mit dem zuständigen Sozialbürgerhaus. Mit den drei zuständigen Erziehungsberatungsstellen finden regelmäßige Treffen statt. Die Kooperationen laufen auch nach dem Umzug und der jetzt weiteren Entfernungen erfolgreich weiter.

Für den neu entstehenden Stadtteil Freiham ist in Kooperation mit Condrops e.V. die Einrichtung einer Außenstelle für beide Dienste geplant. Die Vorgespräche dafür laufen bereits. Der Dienststellenleiter ist zudem in der Arbeitsgruppe für die Planung des Neubaugebietes Freiham regelmäßig vertreten.

Nachdem über einen langen Zeitraum alle vorhandenen Möglichkeiten des 2. Arbeitsmarktes im Einzugsbereich weggefallen sind, ist es ein starkes Anliegen des Dienstes, den Ausbau von Arbeitsgelegenheiten aller Art sowie Angebote der medizinischen und beruflichen Rehabilitation voranzutreiben.

Die zum Dienst gehörende (aber an einem anderen Standort befindliche) Tagesstätte hat ein umfangreiches Gruppenangebot. Teilweise besuchen Klient_innen des Dienstes auch die Tagesstätte. Die Leitung von SpDi und Tagesstätte liegt in einer Person, so dass ein regelmäßiger Informationsaustausch und eine gute Kooperation gewährleistet ist. Wegen mangelnder Personalressourcen werden im SpDi Pasing derzeit keine Gruppen angeboten, obwohl die neuen Räumlichkeiten Platz dafür bieten würden.

Ziele 2015 - 2017:

- Aufbau einer Außensprechstunde im Neubaugebiet Freiham in Kooperation mit Condrops e.V.
- Ergänzung der Beratungskompetenz durch die Unterstützung einer Genesungsbegleitung im Team

1.4 SpDi Schwabing

Dachauer Str. 9a und 9,
80335 München
Tel. 089/330 071 30

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Sozialpsychiatrischen Dienste (SpDi) sind dem Vorblatt der SpDi zu entnehmen.

Träger:

Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e.V.

Personalausstattung:

2,52 Sozialpädagog_innen

1,52 PsychologInnen, davon 1,0 Hörgeschädigtenberatung

0,5 Casemanagement

0,91 Verwaltungskraft

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	15.361,-- €
Bezirk Oberbayern	571.795,-- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	20.165,-- €
<u>Gesamtsumme:</u>	<u>607.321,-- €</u>

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anererkennungsfähigen Vollzeitstellen. Für den SpDi Schwabing wird eine Förderung von 5,45 Stellen und damit ein Zuschuss in Höhe von 20.165,-- € (aufgerundet 20.200,-- €) vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil MigrantInnen
Anzahl Klient_innen bzw. Angehörige	371 42	58,1 %	41,9 %	25,9 %
Altersschwerpunkt	18 – 30 Jahre 20,5 % 31 – 39 Jahre 19,9 % 40 – 49 Jahre 21,6 % 50 – 59 Jahre 29,4 % 60 – 69 Jahre 6,9 %			

Der SpDi Schwabing hat in seinem Einzugsgebiet 219.000 Einwohner_innen. Im Jahr 2015 hat der Dienst 1.392 (Vorjahr: 1.392) Beratungen und Begleitungen im Dienst, 1.353 telefonische Beratungen (1008) sowie 171 (117) Hausbesuche durchgeführt. Es gab 183 (247) Kriseninterventionen.

Das Einzugsgebiet des SpDi Schwabing ist durch die Wohngebiete Parkstadt Schwabing und Ackermannbogen um ca. 30.000 Einwohner_innen gewachsen, entsprechend mehr Klientel kommt im Dienst an. Anträge auf zusätzliche Stellen wurden seit 2009 beim Bezirk Oberbayern regelmäßig gestellt.

Ein fachlicher Schwerpunkt des SpDi Schwabing ist die psychologische Beratung von hörgeschädigten psychisch kranken Menschen und deren Angehörigen. Der SpDi Schwabing ist in München und weit darüber hinaus alleiniger Anbieter dieser Beratung. Am Dienst arbeitet eine gebärdensprachliche

Psychologin (Vollzeit). Die Klient_innen sind überwiegend schwer psychisch krank, verbunden mit vielen sozialen Problemlagen, die durch die erhöhte psychosoziale Belastung aufgrund der Behinderung noch verstärkt wird. Dies trifft am häufigsten auf die Probleme am Arbeitsplatz zu (im Vergleich zum SpDi-Klientel haben viele Gehörlose einen Arbeitsplatz). Für dieses spezielle Klientel ist ein großer Aufwand an Vermittlungs-, Aufklärungs- und Vernetzungsarbeit notwendig, ebenso wie die fachliche Beratung für nahezu alle Stellen, die mit Gehörlosen zu tun haben. Da es wenig spezialisierte Angebote für Hörgeschädigte gibt, ist es äußerst wichtig, Kooperationen in der „normalen“ Versorgung zu schaffen. Die Beratungsstelle für Gehörlose wird zunehmend bekannter, entsprechend steigen die Nachfragen. In 2015 wurden 91 Klient_innen und Klienten beraten, die Altersstruktur ist ähnlich wie im SpDi. Es gab 350 Beratungen im Dienst und 506 Kontakte per Mail.

Ziele 2015 – 2017:

- Weiterführung der bewährten Gremienarbeit im Sektor Nord
- Ausbau der Kooperation mit Institutionen der Jugendhilfe und der Gehörlosenhilfe
- zeitnahe Terminvergabe für den Erstkontakt, mehr Kapazitäten für Hausbesuche als erstem Klientenkontakt

1.5 SpDi Giesing

Pilgersheimerstr. 38
81543 München
Tel. 089/65 20 21

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Sozialpsychiatrischen Dienste (SpDi) sind dem Vorblatt der SpDi zu entnehmen.

Träger:
Projekteverein gGmbH

Personalausstattung:
1,0 PsychologInnen
2,63 Sozialpädagog_innen (davon 1,13 für den Krisendienst)
0,13 Ärztin
1,5 Verwaltungskraft (davon 0,25 für den Krisendienst)
1,0 Casemanagement

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	17.280,-- €
Bezirk Oberbayern	539.000,-- €
RGU	24.520,-- €
Gesamtsumme:	580.800,-- €

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anererkennungsfähigen Vollzeitstellen. Zum 01.01.2016 wurden seitens des Bezirks Oberbayern 0,75 Vollzeit-Stellen für die Ausweitung des Krisendienstes zugeschaltet. Das RGU schlägt vor, die Sachkostenpauschale entsprechend zu erhöhen. Für den SpDi Giesing wird eine Förderung von 6,13 Stellen und damit ein Zuschuss in Höhe von 24.520,-- € (abgerundet 24.500,-- €) vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil MigrantInnen
Anzahl Klient_innen bzw. Angehörige	437 87	65,5 %	34,5 %	38,0 %
Altersschwerpunkt	18 – 30 Jahre 12,1 % 31 – 39 Jahre 24,5 % 40 – 49 Jahre 30,2 % 50 – 59 Jahre 25,4 % 60 – 69 Jahre 5,5 %			

Im Einzugsgebiet des SpDi Giesing leben ca. 160.000 Einwohner_innen. Der SpDi Giesing hat insgesamt 1.653 (Vorjahr: 2.076) Beratungen und Betreuungen im Dienst, 1.175 telefonische Beratungen (1.050) und 385 (425) Hausbesuche durchgeführt. Die Anzahl der Kriseninterventionen am Dienst lag bei 318 (287).

Der SpDi Giesing ist der Schwerpunkt-SpDi für den Krisendienst Psychiatrie Oberbayern (KP) im Münchner Osten und steht dafür werktags täglich von 09.00 bis 16.00 Uhr für Kriseneinsätze zur Verfügung.

Ein Schwerpunkt des SpDi Giesing ist die Arbeit mit Klient_innen mit Migrationshintergrund, was sich auch an dem hohen Anteil an MigrantInnen im Dienst mit 38 % zeigt. Die Arbeit mit MigrantInnen wird gleichmäßig auf alle Mitarbeiter_innen im Dienst verteilt. Der Einsatz von DolmetscherInnen wird bei Bedarf in Anspruch genommen.

Die am Dienst tätige Ärztin ist eine ausgebildete Traumatherapeutin. Mehrere Mitarbeiter_innen haben bereits eine traumaspezifische Fachausbildung. Diese Expertise kommt dem ganzen Team zugute. Durch die vorhandenen Erfahrungen können sowohl entsprechende Beratungen im Dienst als auch eine Stabilisierungsgruppe für traumatisierte Klient_innen angeboten werden.

Im Versorgungsgebiet des SpDi Giesing gibt es viel sozialen Wohnungsbau und viele Einrichtungen der Wohnungslosenhilfe mit wenig Betreuung. Die nervenärztlichen Praxen im Umfeld sind zu wenig, die vorhandenen sind sehr überlaufen.

Am Dienst und in der Umgebung gibt es keine freien Tagesstättenplätze, der Dienst bietet daher überdurchschnittlich viele Gruppen an.

Einmalig in München und ausschließlich vom Bezirk Oberbayern finanziert ist das durch den SpDi Giesing durchgeführte Betreute Wohnen in Gastfamilien. Hier leben psychisch Kranke in derzeit 24 Gastfamilien. Die sehr arbeitsintensive Vermittlung und Betreuung erfolgt über Mitarbeiter_innen des SpDi. Dafür stehen derzeit 2,75 Stellen zur Verfügung. Von der LHM wird dafür keine Sachkostenpauschale gezahlt.

Ziele 2014 - 2017:

- Ausweitung des sozialraumorientierten Ansatzes
- Teilnahme am Projekt „Interkulturelle Qualitätsentwicklung“ des Sozialreferates
- Integration einer GesundheitshelferIn zur Aufrechterhaltung des bestehenden Gruppenangebotes

1.6 SpDi Bogenhausen

Denningerstraße 225,
81927 München
Tel. 089/93 20 03

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Sozialpsychiatrischen Dienste (SpDi) sind dem Vorblatt der SpDi zu entnehmen.

Träger:

Innere Mission München, Diakonie in München und Oberbayern e.V.

Personalausstattung:

1,00 Psychologin
3,68 Sozialpädagog_innen
0,50 Casemanagement
1,70 Verwaltungskraft
0,05 Arzt

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	6.802,-- €
Unbekannte Finanzierungsmittel	56.346,-- €
Bezirk Oberbayern	572.954,-- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	24.198,-- €
Gesamtsumme:	660.300,-- €

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anerkennungsfähigen Vollzeitstellen. Für den SpDi Bogenhausen wird eine Förderung von 6,54 Stellen und damit ein Zuschuss in Höhe von 24.198,-- € (aufgerundet 24.200,-- €) vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil MigrantInnen
Anzahl Klient_innen bzw. Angehörige	428 123	71,7 %	28,3 %	13,1 %
Altersschwerpunkt	18 – 30 Jahre 8,4 % 31 – 39 Jahre 14,7 % 40 – 49 Jahre 19,4 % 50 – 59 Jahre 19,2 % 60 – 69 Jahre 16,1 % 70 – 79 Jahre 12,1 %			

Der SpDi Bogenhausen hat in seinem Einzugsbereich ca. 160.000 Einwohner_innen, davon 80.000 im Stadtgebiet und 80.000 im Landkreis München. Der SpDi ist neben dem Stadtbezirk 13 zuständig für die Region Nord-Ost (Gemeinden Ismaning, Unterföhring, Aschheim, Kirchheim, Feldkirchen und Haar). An diesem Dienst gibt es gerontopsychiatrische Fachkräfte, die für die Versorgung der Region Nord-Ost zuständig sind. Die Stadt München bezuschusst die Sachkostenpauschale für das Personal im SpDi-Bereich.

Die Anzahl der Beratungen und Betreuungen im SpDi Bogenhausen lag 2015 bei 2.533 (Vorjahr: 2.307), die telefonischen Beratungen bei 1.331 (1.650). Es wurden 253 (308) Hausbesuche durchgeführt. Die Anzahl der Kriseninterventionen lag bei 135 (186).

Die Besonderheit des SpDi Bogenhausen liegt darin, dass – bedingt durch die Tätigkeit im Landkreis – die Gremienarbeit und alle Finanzangelegenheiten (Anträge, Verwendungsnachweise, Statistiken) doppelt organisiert werden müssen sowie weite Fahrwege zurückzulegen sind. Dies bindet zusätzlich personelle Ressourcen.

Ab Mitte 2015 übernimmt der SpDi Bogenhausen die Krisenversorgung für die Region Nord-Ost im Rahmen des Krisendienst Psychiatrie Oberbayern. Dafür wird vom Bezirk Oberbayern entsprechendes Personal zur Verfügung gestellt. Um die Bereithaltung des erforderlichen Personals sicherstellen zu können, sind größere Umorganisationen im Dienst erforderlich. Ob und inwiefern Personal aus dem SpDi-Bereich der Region 13 für den Krisendienst Vorgehalten werden muss, wird die Praxis zeigen.

Eine weitere Besonderheit des SpDi Bogenhausen ist der geringe Anteil an Klient_innen mit Migrationshintergrund, was an der Bevölkerungsstruktur des Einzugsgebietes liegt.

Im Stadtteil Bogenhausen leben darüber hinaus viele Menschen mit überdurchschnittlichem Vermögen, dies spiegelt sich auch in der Klientel des SpDi wider. Ein größerer Anteil des Klientels im SpDi bräuchte dringend eine Betreuung über Betreutes Einzelwohnen (BEW), ist jedoch nicht bereit, dafür die erforderliche Eigenleistung zu zahlen. Da der SpDi das niederschwelligste Angebot in der Versorgungslandschaft darstellt und damit keine Vermittlung an andere Einrichtungen möglich ist, muss dieser Personenkreis durch intensive Arbeit vom SpDi aufgefangen werden.

Der SpDi Bogenhausen teilt sich die vorhandenen Räumlichkeiten mit den Kolleginnen der Betreuten Wohnformen, im Erdgeschoss befindet sich die Tagesstätte Sonnenhaus. Gruppen werden sowohl in der Tagesstätte als auch im SpDi (derzeit 15 Gruppen) angeboten.

Im gesamten Stadtgebiet 13 fehlt eine Erziehungsberatungsstelle. Die Schnittstelle Jugendhilfe/psychiatrische Versorgung bedarf der Verbesserung. Kinder von psychisch kranken Eltern sind nach wie vor schlecht versorgt und werden schlecht erreicht. Der erforderliche Vernetzungs- und Kooperationsaufwand kann mit dem vorhandenen Personal nicht ausreichend gedeckt werden.

Ziele 2015 - 2017:

- Differenzierung des Gruppenangebotes
- Interkulturelle Öffnung + Inklusion in Kooperation mit der Tagesstätte

1.7 SpDi Neuhausen-Nymphenburg

Blutenburgstr. 71
80636 München
Tel. 089/126 991 452

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Sozialpsychiatrischen Dienste (SpDi) sind dem Vorblatt der SpDi zu entnehmen.

Träger:

Innere Mission München, Diakonie in München und Oberbayern e.V.

Personalausstattung:

3,48 Sozialpädagog_innen
1,0 PsychologInnen
0,5 Casemanagement
1,25 Verwaltungskraft
0,39 Ärztin (Honorarbasis)

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	18.156,-- €
Bezirk Oberbayern	441.682,-- €
Bezirk Oberbayern – Projekt EX-IN	5.000,-- €
Unbekannte Finanzierungsmittel	50.033,-- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	26.494,-- €
<u>Gesamtsumme:</u>	<u>541.365,-- €</u>

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anerkennungsfähigen Vollzeitstellen. Für den SpDi Neuhausen-Nymphenburg wird eine Förderung von 6,62 Stellen und damit ein Zuschuss in Höhe von 24.494,-- € (aufgerundet 24.500,-- €) vorgeschlagen. Für das Projekt „Verrückt? Na und!“ wird eine jährliche Förderung in Höhe von 2.000,-- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil MigrantInnen
Anzahl Klient_innen bzw. Angehörige	531 38	64,0 %	36,0 %	22,9 %
Altersschwerpunkt	18 – 30 Jahre 13,7 % 31 – 39 Jahre 19,1 % 40 – 49 Jahre 23,4 % 50 – 59 Jahre 36,7 % 60 – 69 Jahre 6,3 %			

Der SpDi Neuhausen-Nymphenburg hat in seinem Einzugsbereich ca. 160.000 Einwohner_innen. Der SpDi hat im Berichtszeitraum 2.599 (Vorjahr: 2.503) Beratungen und Betreuungen im Dienst, 825 (850) telefonische Beratungen und 232 (202) Hausbesuche durchgeführt. Die Anzahl der Kriseninterventionen lag bei 64 (76).

Der SpDi Neuhausen-Nymphenburg hat seit Sommer 2008 das Schulprojekt „Verrückt? Na und!“ aufgebaut. Hier wird jungen Menschen ab 15/16 Jahren die Möglichkeit gegeben, sich mit seelischer Gesundheit und psychischer Erkrankung auseinander zu setzen. Anfangs nur in Gymnasien durchgeführt, wurde das Projekt zwischenzeitlich auf alle Schularten ausgeweitet. Im SpDi wurden dafür drei Mitarbeiter_innen geschult, seit 2010 ist noch eine Kollegin aus dem SpDi Bogenhausen im Team. Eine Kooperation mit Studentinnen der Fachhochschule Pasing wurde zwischenzeitlich geschlossen.

Die Veranstaltungen werden von einer Fachkraft und einem/einer Betroffenen durchgeführt. Am Ende der Veranstaltungen steht immer das „outing“ der Betroffenen.

Das Projekt befindet sich seit dem Haushaltsjahr 2015 in der Regelförderung.

Die Betreuungen von psychisch erkrankten Müttern (meist alleinerziehend) sind ein Schwerpunkt des SpDi Neuhausen-Nymphenburg. Ausgehend von der PSAG West beteiligte sich der SpDi maßgeblich am Aufbau eines Netzwerkes für psychisch erkrankte Eltern und ihre Kinder.

Mitte 2012 wurde das Projekt „Lebensräume“ gemeinsam mit dem Evangelischen Jugendhilfeverbund eröffnet. Es wendet sich an Kinder und deren psychisch kranke Mütter/Väter und somit an die gesamte Familie. Nach der derzeitigen Rechtslage wäre diese Kombination so nicht möglich, da die Jugendhilfe die Kinder und die Psychiatrie die erwachsenen Eltern im Fokus hat. Das RGU hat das Projekt zu Beginn finanziell unterstützt, derzeit wird es über Spenden sowie Eigenmittel finanziert. Die Spenden sind noch bis Ende 2016 gesichert – eine Regelförderung wäre wünschenswert. Verhandlungen mit dem Sozialreferat und dem Bezirk Oberbayern werden geführt.

Ziele 2015 - 2017:

- Bestmögliche Beratung bei Klient_innen mit Existenzsicherungsproblemen, um eine Verschärfung der Erkrankung zu verhindern
- Fortbildung von Mitarbeiter_innen im Bereich Traumafachberatung und weiterer Aufbau von Kooperationen zu Spezialeinrichtungen

1.8 SpDi Laim

Westendstr. 245,
80686 München
Tel. 089/54 70 20 30

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Sozialpsychiatrischen Dienste (SpDi) sind dem Vorblatt der SpDi zu entnehmen.

Träger:
Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e. V.

Personalausstattung:
1,37 PsychologInnen
3,55 Sozialpädagog_innen (davon 1,13 Stellen für Krisendienst)
1,25 Verwaltungskraft (davon 0,25 für Krisendienst)
1,0 Casemanagement
0,42 Arzt (auf Honorarbasis)
Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	51.080,-- €
BFD	2.500,-- €
Bezirk Oberbayern	558.371,-- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	26.529,-- €
Gesamtsumme:	638.480,-- €

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anererkennungsfähigen Vollzeitstellen. Zum 01.01.2016 wurden seitens des Bezirks Oberbayern 0,75 Vollzeit-Stellen für die Ausweitung des Krisendienstes zugeschaltet. Das RGU schlägt vor, die Sachkostenpauschale entsprechend zu erhöhen. Für den SpDi Laim wird eine Förderung von 7,17 Stellen und damit ein Zuschuss in Höhe von 26.529,-- € (abgerundet 26.500,-- €) vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil MigrantInnen
Anzahl Klient_innen bzw. Angehörige	557 75	59,0 %	41,0 %	28,5 %
Altersschwerpunkt	18 – 30 Jahre 18,1 % 31 – 39 Jahre 17,2 % 40 – 49 Jahre 28,7 % 50 – 59 Jahre 29,6 % 60 – 69 Jahre 5,2 %			

Das Einzugsgebiet des SpDi Laim umfasst ca. 250.000 Einwohner_innen.
Der SpDi Laim hat im Berichtszeitraum 2.427 (Vorjahr: 2.213) Beratungen und Betreuungen im Dienst, 536 (928) telefonische Beratungen und 401 (407) Hausbesuche durchgeführt. Es gab 98 (94) Kriseninterventionen.

Der SpDi Laim ist im Krisendienst Psychiatrie Oberbayern (KP) als Schwerpunktdienst zuständig für den Münchner Süden und steht dafür werktags täglich von 09.00 bis 16.00 Uhr für Kriseneinsätze zur Verfügung.

Die Vernetzung des SpDi Laim innerhalb des Caritas-Verbandes ist sehr gut. Neben der Erziehungsberatung, den ASZ, dem Betreuten Wohnen und der Tagesstätte in naher Umgebung befindet sich ein Freiwilligenzentrum im gleichen Haus und der Dienst liegt in direkter Nachbarschaft zur Kirche. Die Klient_innen haben 1 x in der Woche die Möglichkeit, zur „Tafel“ der Caritas zu gehen, die Schuldnerberatung der Caritas kann ebenfalls in Anspruch genommen werden.

Der SpDi Laim bietet bewusst wenig Gruppenarbeit an, da diese in der Tagesstätte geleistet wird.

Ein Schwerpunkt des SpDi Laim ist die Arbeit im Bereich der Sozialraumorientierung. Der Dienst beteiligt sich an der Vernetzung und Öffnung von Angeboten im Stadtteil (Teilnahme und Engagement der Klientel im Sinne von Inklusion). In 2015 konnten mehrere Kontakte zu Nachbarschaftshilfen und dadurch eine Anbindung von Klient_innen aufgebaut werden.

Der SpDi beteiligt sich nach wie vor an dem Stadtteilentwicklungsprozess der "Alten Heimat".

Eine intensivere Arbeit in der Sozialraumorientierung wäre wünschenswert, ist aber aufgrund der weiter steigenden Klient_innenzahl derzeit nicht möglich.

Der psychiatrische Versorgungs-Sektor München-Süd verfügt nach wie vor über die meisten Versorgungsangebote für psychisch Kranke. Trotzdem können Klient_innen mit Minderbegabung, häufig an der Grenze zur geistigen Behinderung, mit Doppeldiagnosen (z.B. Minderbegabung oder Sucht) mit den bestehenden Angeboten oft nicht angemessen versorgt werden – weder in der Behindertenhilfe noch in den SpDi. Ein großes Problem ist hier, dass die offene Behindertenarbeit nicht aufsuchend arbeitet.

Ziele 2015 – 2017:

- Vernetzung mit und Öffnung von Angeboten im Stadtteil für Teilnahme und Engagement des Klientels im Sinne von Inklusion
- Einbindung einer EX-In-Kraft im Team und konzeptionelle Weiterentwicklung dieses Bereiches
- Interkulturelle Öffnung weiter führen

1.9 FrauenTherapieZentrum FTZ Psych. Krisendienst

Güllstr. 3,
80336 München
Tel.: 089/74 73 70 0

Träger:
FrauenTherapieZentrum FTZ gGmbH, Güllstr. 3, 80336 München

Zielgruppe:

Psychiatrieerfahrene und psychisch gefährdete Frauen mit allen Formen psychischer Erkrankungen, Persönlichkeitsstörungen, schweren Neurosen und Mehrfachdiagnosen sowie Belastungen aufgrund Migrationserfahrungen/ -hintergrund, sexueller Orientierung, Gewalterfahrungen oder anderer sozialer oder individueller Umstände

Zielsetzung:

Prävention von Selbst- und Fremdgefährdung, Prävention von erneuten Krisen
Vermeidung von Hospitalisierung und Chronifizierung
Sicherstellen der Versorgung von abhängigen Personen (Kinder, Kranke und Alte)
Verbesserung der psychischen und sozialen Situation (Wohnung, Arbeit, Tagesstruktur, Kontakte, finanzielle Ressourcen), Integration, Abbau von Isolation und Ausgrenzung
Reduzierung der Symptomatik, Erweiterung der Bewältigungskompetenz und Kooperationsfähigkeit, Aufbau von Alternativen, Stabilisierung, Aktivierung, Stärkung der Entscheidungskompetenz
Versorgung bisher zu wenig erreichter Zielgruppen (Migrantinnen, Wohnungslose)
Verbesserung der Voraussetzungen für die Eingliederung in berufliche Rehammaßnahmen, Umschulungsmaßnahmen oder in Beschäftigungsverhältnisse
Schutz und Sicherheit, Gewaltprävention
Aktivierung von persönlichen, sozialen und professionellen Ressourcen
Information, Einbindung und Entlastung von Angehörigen / soziales Umfeld

Angebote:

- Information, soziale, psychologische und sozialpädagogische Beratung, Betreuung und therapeutische Gruppenarbeit sowie Psychoedukation
- Vermittlung an spezialisierte stationäre Einrichtungen und ambulante Psychotherapie
- Nachsorge und Weiterbetreuung nach stationärer Behandlung
- Aufbau und Training von psychischen und sozialen Kompetenzen
- Organisation von entlastenden Hilfen, Aktivierung von Netzen, insbesondere für Frauen mit Kindern oder als pflegende Angehörige
- niedrigschwellige Krisenintervention, Kurztherapie und Psychotherapie
- Frauen-Angehörigen-Gruppen

Personalausstattung:

1,0 Psychologin
4,0 Sozialpädagoginnen
0,75 Verwaltung

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	56.011,-- €
Bezirk Oberbayern	449.200,-- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	30.700,-- €
<hr/> Gesamtsumme	<hr/> 535.911,-- €

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anererkennungsfähigen Vollzeitstellen. Es wird eine Förderung von 5,75 Stellen und damit ein Zuschuss in Höhe von 23.000,-- € vorgeschlagen. Seit dem Haushaltsjahr 2015 steht dem FTZ aufgrund der hohen Anzahl von Beratungen mit Dolmetschern ein eigenes Budget in Höhe von 7.700,-- € zur Verfügung. Es wird damit eine Gesamtförderung in Höhe von 30.700,-- € vorgeschlagen.

Seit 2012 werden Anträge auf 2,0 zusätzliche Vollzeitstellen (1 Stelle psychiatrische Beratungsstelle, 1 Stelle gerontopsychiatrische Beratungsstelle) beim Bezirk Oberbayern eingereicht.

Sachberichterstattung:

Statistik	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil MigrantInnen
Anzahl Klient_innen bzw. Angehörige	743 78	97,1 %	2,9 %	44,5 %
Altersschwerpunkt	18 – 30 Jahre 18,0 % 31 – 39 Jahre 17,4 % 40 – 49 Jahre 22,1 % 50 – 59 Jahre 19,2 % 60 – 69 Jahre 9,6 %			

Die psychiatrische Beratungsstelle des FTZ ist für das ganze Stadtgebiet zuständig. Die Beratungsstelle hat im Berichtsjahr 1.673 (Vorjahr: 1.808) Beratungen im Dienst, 1.749 (1.660) telefonische Beratungen und 30 (48) Hausbesuche durchgeführt. Es gab 264 (333) Kriseninterventionen.

Die Nachfrage nach Beratungen ist nach wie vor höher als das leistbare Angebot. Daher muss häufig nach alternativen Anlaufstellen gesucht werden. Asylbewerberinnen werden auf eine Warteliste gesetzt, die sukzessive abgearbeitet wird. Fast jede 2. Frau auf dieser Liste wird während der Wartezeit umgesiedelt und kann dadurch nicht mehr beraten werden oder kommt aufgrund sprachlicher Schwierigkeiten nicht im Dienst an.

Durch den hohen Anteil an jungen Müttern ist eine gute Kooperation mit Frauenhäusern, Mutter-Kind-Einrichtungen, dem Kinderschutzzentrum und der BSA erforderlich.

Im gerontopsychiatrischen Bereich gibt es viele Migrantinnen und schwerkranke Frauen, die meist traumatisiert sind bzw. Gewalt erfahren mussten. Eine Kooperation besteht mit der Fachstelle Häusliche Versorgung und der örtlichen Gemeinschaft Altenhilfe. Das FTZ leistet aufgrund der personellen Kapazitäten mit 1 Vollzeitstelle nur die notwendigste Arbeit, eine Aufstockung wäre dringend erforderlich. Eine Entlastung in diesem Bereich sind die präventiven Hausbesuche durch die Sozialbürgerhäuser.

Das FTZ arbeitet seit vielen Jahren sehr intensiv und erfolgreich mit dem Bayerischen Zentrum für transkulturelle Medizin und deren Dolmetscherinnen zusammen. Die Klient_innen mit Migrationshintergrund kamen in 2015 aus 72 verschiedenen Nationen. Bei Flüchtlingen ist der Anteil an stark traumatisierten Frauen sehr hoch. Zwei Mitarbeiter_innen im Dienst haben eine Zusatzausbildung für die Arbeit mit traumatisierten Klient_innen. Seit 2015 wird dem FTZ ein eigenes Budget für die Abrechnung mit den Dolmetschern zur Verfügung gestellt.

Ziele 2015 - 2017:

- Weiterentwicklung in der Arbeit mit Flüchtlingen
- Stadtteilorientierte Vernetzung in Verbindung mit FTZ TWG's für Frauen 60 +
- Weiterentwicklung der Konzeption von Zusammenarbeit mit Ehrenamtlichen (Sozialkontakte und Gruppentreffs)

Gerontopsychiatrische Dienste (GpDi)

Zielgruppe:

Menschen über etwa 60 Jahren mit psychischen Erkrankungen wie z.B. Demenz, schizophrenen Störungen, affektiven Störungen, Persönlichkeitsstörungen, posttraumatischen Belastungsstörungen u.a.

Menschen über etwa 60 Jahren, die von einer psychischen Erkrankung bedroht sind

Menschen über etwa 60 Jahren, die sich in psychischen Krisen befinden

Mittelbar von einer psychischen Erkrankung im Alter Betroffene wie Angehörige, Freunde, Bekannte, Nachbarn

Fachkräfte aus Einrichtungen, die im Kontakt mit psychisch erkrankten Menschen über etwa 60 Jahren stehen

Zielsetzung:

Vermeidung oder Verringerung von stationären Aufenthalten bei psychischen Erkrankungen im Alter, Erhalt des gewohnten Lebensumfeldes so lange als möglich

Vermittlung in adäquate medizinische, pflegerische und/oder psychosoziale Behandlung

Unterstützung im Umgang mit einer psychischen Erkrankung im Alltag

Förderung der eigenen Ressourcen und Kompetenzen, der sozialen Fähigkeiten und Beziehungen

Vermeidung von Vereinsamung und Vernachlässigung psychisch erkrankter alter Menschen

Unterstützung des familiären und weiteren sozialen Umfelds von psychisch erkrankten alten Menschen, insbesondere der pflegenden Angehörigen

Verringerung der Ausgrenzung von psychisch erkrankten alten Menschen

Angebote:

- Beratung für psychisch kranke Menschen über 60 sowie deren Angehörige und ihr weites soziales Umfeld
- Vorläufige Diagnosestellung
- Vermittlung von stationärer Behandlung sowie aller ambulanter Hilfen
- Sicherung der und ggf. Zuführung zur medizinischen und pflegerischen Versorgung
- Hilfestellung bei der Alltagsbewältigung, tagesstrukturierende Angebote
- Beratung und Unterstützung zur existentiellen Absicherung
- Vermeidung von Pflegebedürftigkeit bzw. Verbesserung der Pflegeumstände
- Bewältigung bzw. Linderung von psychosozialen Beeinträchtigungen
- Krisenintervention
- Nachsorge nach stationären Aufenthalten
- Fachgerechte Information und Beratung von Angehörigen und dem weiteren sozialen Umfeld
- Entlastungsarbeit für Angehörige
- Vermittlung von Hilfsangeboten und Selbsthilfe für Angehörige

Im Stadtgebiet München gibt es vier Gerontopsychiatrische Dienste in Trägerschaft der freien Wohlfahrtspflege, alle erhalten Zuschüsse der Landeshauptstadt München, wie im weiteren dargestellt.

In 2015 finden zusammen mit dem Bezirk Oberbayern Zielvereinbarungsgespräche für die Gerontopsychiatrischen Dienste für die Jahre 2016, 2016 und 2017 statt.

In 2016 und 2017 führt das RGU zusammen mit dem Bezirk Oberbayern fachliche Jahresgespräche in den Einrichtungen.

1.10 GpDi München- Ost

Schwansee Str. 16,
81539 München
Tel. 089/ 691 48 02

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Gerontopsychiatrischen Dienste (GpDi) sind dem Vorblatt der GpDi zu entnehmen.

Träger:
Projekteverein gGmbH

Personalausstattung:
0,5 Psychologe
1,0 Sozialpädagoge
1,5 Fachpflegestellen
0,5 Verwaltungskraft
0,05 Arzt

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	14.592,-- €
Bezirk Oberbayern	231.516,-- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	14.000,-- €
Gesamtsumme:	260.108,-- €

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anerkennungsfähigen Vollzeitstellen. Für den GpDi Ost wird eine Förderung von 3,5 Stellen und damit ein Zuschuss in Höhe von 14.000,-- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil MigrantInnen
Anzahl Klient_innen bzw. Angehörige	295 83	75,9 %	24,1 %	16,9 %
Altersschwerpunkt	60 – 64 Jahre 14,6 %			
	65 – 69 Jahre 16,3 %			
	70 – 74 Jahre 15,6 %			
	75 – 79 Jahre 19,7 %			
	80 – 89 Jahre 22,8 %			

Der GpDi Ost hat in seinem Einzugsgebiet 278.000 Einwohner_innen. Im Jahr 2015 hat der GpDi Ost 865 Beratungen im Dienst (Vorjahr: 758), 360 (326) telefonische Beratungen und 292 (411) Hausbesuche durchgeführt. Es gab im Berichtszeitraum 55 (81) Kriseninterventionen.

Die Anzahl an KlientInnen aus dem neuen Stadtteil Messestadt-Ost entsprechen bislang noch nicht dem Anteil an Menschen über 60 Jahren innerhalb der Bevölkerungsstruktur. Es wird angedacht, eine intensivere Kooperation mit dem Alten- und Servicezentrum (ASZ) Riem aufzubauen. Bislang beteiligt sich der GpDi Ost nicht an den bereits vorhandenen Außensprechstunden im Psychiatrie- und Suchtbereich, die von den

Diensten SpDi Perlach und Condrops Perlach angeboten werden. Es war geplant, dass sowohl der SpDi Perlach, der GpDi Ost und das Pedro in dem geplanten Neubau eines lokalen Gesundheitszentrums an der U-Bahn Messe-Ost unterkommen. Neben den Verzögerungen für den Baubeginn gibt es aktuell politische Einwände gegen eine Nutzung städtischer Räume von externen Trägern. Eine anderweitige Lösung muss gefunden werden.

Auch die Kontakte zu den anderen 7 ASZ im Versorgungsgebiet wurden wieder intensiviert, die Bedarfe an Kooperation sind nach wie vor sehr unterschiedlich.

Zunehmend werden chronisch psychisch Erkrankte über 60 Jahre aus den beiden im Sektor befindlichen sozialpsychiatrischen Diensten Perlach und Giesing an den GpDi Ost vermittelt.

Auffallend ist die seit Jahren zunehmend bessere ärztliche Versorgung der Klient_innen schon zu Beginn des Kontaktes mit dem GpDi. Die Zahl der Wohnungslosen ist ansteigend, ebenso zunehmend ist die Anzahl der Erkrankten mit psychosomatischen Problemen.

Im GpDi werden derzeit 8 Gruppen angeboten. Der Aufbau einer Angehörigengruppe wird angestrebt.

In der Arbeit mit Menschen mit Migrationshintergrund setzt der GpDi teilweise DolmetscherInnen ein. Im Dienst angeboten werden kann eine Beratung in englischer, portugiesischer und türkischer Sprache.

Ziele 2015 – 2017:

- Bessere Versorgung ältere MigrantInnen
- Verbesserte Kooperation mit den im Einzugsbereich befindlichen Alten- und Servicezentren
- Angebote für Angehörige (Gruppenangebot) aufbauen

1.11 GpDi München- West

Landsbergerstraße 367
80687 München
Tel. 089/59 99 156-0

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Gerontopsychiatrischen Dienste (GpDi) sind dem Vorblatt der GpDi zu entnehmen.

Träger:
Projekteverein gGmbH

Personalausstattung:
0,5 Psychologe
1,5 Sozialpädagog_innen
1,5 Fachpflegekräfte
0,5 Verwaltungskraft
0,05 ÄrztIn

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	33.873,-- €
Bezirk Oberbayern	244.257,-- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	15.500,-- €
Gesamtsumme:	294.931,-- €

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anererkennungsfähigen Vollzeitstellen. Zum 01.01.2016 wurden seitens des Bezirks Oberbayern 0,5 Vollzeit-Stellen für den GpDi West zugeschaltet. Das RGU schlägt vor, die Sachkostenpauschale entsprechend zu erhöhen. Für den GpDi West wird eine Förderung von 3,88 Stellen und damit ein Zuschuss in Höhe von 15.520,-- € (abgerundet 15.500,-- €) vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil MigrantInnen
Anzahl Klient_innen bzw. Angehörige	309 72	71,7 %	28,3 %	14,9 %
Altersschwerpunkt	60 – 64 Jahre 8,7 %			
	65 – 69 Jahre 16,8 %			
	70 – 74 Jahre 23,0 %			
	75 – 79 Jahre 19,1 %			
	80 – 84 Jahre 17,5 %			
	85 – 89 Jahre 9,1 %			

Der GpDi West hat in seinem Einzugsgebiet 300.847 Einwohner_innen.

Der GpDi West hat im Berichtsjahr 230 Beratungsgespräche im Dienst (Vorjahr: 169), 638 (699) telefonische Beratungen und 709 (752) Hausbesuche durchgeführt. Es gab im Berichtszeitraum 19 (16) Kriseninterventionen.

Der Dienst ist im Herbst 2013 in neue Räumlichkeiten in die Landsberger Straße (Kompetenzzentrum Demenz) umgezogen. Der SpDi West befindet sich im gleichen Haus. Durch den Umzug ist die Zahl der Klient_innen aus dem Raum Pasing angestiegen und die Zahl der Klient_innen aus der Moosacher Umgebung (bisheriger Standort) gesunken.

Durch den Bundesfreiwilligendienst (BFD) konnte der Wegfall der Zivildienstleistenden fast durchgängig kompensiert werden. Derzeit ist eine MAW-Kraft (finanziert über das Jobcenter) und eine BFD-Tätige am Dienst. Beide Hilfskräfte unterstützen in den Gruppenangeboten und sind ein wichtiger Bestandteil in der Alltagsbegleitung der Klient_innen.

Der GpDi West bietet derzeit 12 Gruppen an, die in 5 Alten- und Servicezentren (ASZ) im Einzugsbereich durchgeführt werden und damit ortsnah für die Klient_innen angeboten werden können. Die ASZ-Räumlichkeiten sind für den GpDi kostenlos nutzbar, ein Hol- und Bringdienst ist eingerichtet. Durch den Umzug des Dienstes wäre ein dringender Bedarf an einer weiteren Gruppe im ASZ Moosach, die mit dem bislang vorhandenen Personal nicht angeboten werden kann.

Durch die intensive Gruppenarbeit können zahlreiche Einzelberatungen, die sonst nötig wären, entfallen. Bedingt durch die knappe Personalausstattung wäre eine Bewältigung der hohen Klient_innenzahlen anderweitig nicht möglich.

Ziele 2015 - 2017:

- Psychoedukation für Angehörige in Kooperation mit der Psychiatrischen Institutsambulanz
- Eine EX-In-Kraft soll zur Unterstützung des Teams installiert werden

1.12 GpDi München-Süd

Hansastraße 138
81373 München
Tel. 089/72 60 950

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Gerontopsychiatrischen Dienste (GpDi) sind dem Vorblatt der GpDi zu entnehmen

Träger:
Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e. V.

Personalausstattung:
0,5 Psychologe
3,0 Sozialpädagog_innen
1,5 Fachpflegekräfte
0,83 Verwaltungskraft

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	68.932,-- €
Bezirk Oberbayern	421.761,-- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	21.571,-- €
Gesamtsumme:	512.264,-- €

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anerkennungsfähigen Vollzeitstellen. Für den GpDi Süd wird eine Förderung von 5,83 Stellen und damit ein Zuschuss in Höhe von 21.571,-- € (aufgerundet 21.600,-- €) vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil MigrantInnen
Anzahl Klient_innen bzw. Angehörige	448 33	68,4 %	31,6 %	11,1 %
Altersschwerpunkt	60 – 64 Jahre 14,4 % 65 – 69 Jahre 18,7 % 70 – 74 Jahre 20,5 % 75 – 79 Jahre 19,4 % 80 – 84 Jahre 14,8 % 85 – 89 Jahre 7,8 %			

Der GpDi Süd hat in seinem Einzugsgebiet (inkl. Pullach) 421.519 Einwohner_innen. Der GpDi hat im Berichtszeitraum 504 Beratungen im Dienst (Vorjahr: 414), 2.180 (2.067) telefonische Beratungen und 856 (812) Hausbesuche durchgeführt. Es gab 28 (53) Einsätze im Bereich der Krisenintervention.

Zum Einzugsgebiet des Dienstes gehört auch Pullach. Die Strukturen und Zuständigkeiten für Klient_innen sind nicht vergleichbar mit denen innerhalb des Stadtgebietes. Entsprechend schwierig gestaltet sich die Versorgung.

Der GpDi Süd bietet derzeit 14 Gruppen an.

Die Klient_innen in den Balancegruppen werden in 12 Gruppenterminen so stabilisiert, dass sie danach selbständig Angebote des Alten- und Servicezentrums (ASZ) wahrnehmen können. Diese Gruppen werden in den Räumen der ASZ und in Kooperation mit den ASZ durchgeführt. Zwischenzeitlich haben viele Mitarbeiter_innen in den ASZ eine adäquate Ausbildung und können diese Gruppen eigenständig anbieten. Die noch neue Gruppe „Stark im Alltag“ kann wegen personeller Engpässe im GpDi Süd erst in 2017 wieder angeboten werden.

Ein Arbeitsschwerpunkt des GpDi Süd liegt im Bereich Ehrenamt. Derzeit sind 25 Laienhelfer_innen im Einsatz mit zusätzlich 5 HelferInnen im Hunde-Besuchsdienst. Es gibt regelmäßig persönlichen und telefonischen Kontakt zwischen den Mitarbeiter_innen des GpDi und den Laienhelfer_innen sowie Schulungen durch einen Arzt aus dem Atriumhaus. Die durchschnittliche Häufigkeit der Besuche lag bei 1 x wöchentlich für eine Dauer von ca. 2 Stunden. Der Hunde-Besuchsdienst mit zum Teil ausgebildeten Tieren ist ein ganz besonderes Angebot des GpDi Süd. Durch die Hunde entsteht oftmals eine tragfähige Beziehung zwischen LaienhelferIn und KlientIn, da der Fokus auf das Tier gerichtet ist und nicht auf den Menschen; die Gespräche laufen scheinbar nebenher.

Der GpDi Süd hat Anfang 2014 in Kooperation mit dem Freiwilligenzentrum Innenstadt das Projekt „Apfelpflücker“ begonnen. Hier werden Klient_innen aus dem Dienst in ein Ehrenamt vermittelt, aber weiterhin im Dienst betreut.

In 2015/2016 konnte eine gute Kooperation mit der städtischen sowie der trägerinternen Suchtberatungsstelle aufgebaut werden. Diese soll im Rahmen von gemeinsamen Fallbesprechungen und ggf. Hausbesuchen weiter intensiviert werden.

Der Dienst wird im Sommer 2017 neue Räumlichkeiten in der Garmischer Straße beziehen und befindet sich dann im gleichen Haus wie das Caritas-Zentrum Laim-Sendling und das ASZ Westpark.

Ziele 2015 – 2017:

- Verbesserung der Kooperation mit Suchtberatungsstellen
- Verbesserung der Kooperation mit der Institutsambulanz (vermehrt gemeinsame Hausbesuche)
- Vernetzung mit und Öffnung von Angeboten im Stadtteil für Teilnahme und Engagement der Klientel

1.13 GpDi München- Nord

Troppauer Straße 10,
80937 München
Tel. 089/552 79 37-0

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Gerontopsychiatrischen Dienste (GpDi) sind dem Vorblatt der GpDi zu entnehmen.

Träger:
Diakonie Hasenberg e.V., Stanigplatz 10, 80933 München

Personalausstattung:
0,5 Psychologin
1,5 Sozialpädagog_innen
2,5 Fachpflege Geronto
0,63 Verwaltungskraft

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	38.551,-- €
Bezirk Oberbayern	320.827,-- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	18.500,-- €
Gesamtsumme:	377.878,-- €

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anererkennungsfähigen Vollzeitstellen. Für den GpDi Nord wird eine Förderung von 5,0 Stellen und damit ein Zuschuss in Höhe von 18.500,-- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil MigrantInnen
Anzahl Klient_innen bzw. Angehörige	256 67	76,5 %	23,5 %	10,2 %
Altersschwerpunkt	60 – 64 Jahre 10,2 % 65 – 69 Jahre 18,1 % 70 – 74 Jahre 19,3 %		75 – 79 Jahre 19,3 % 80 – 84 Jahre 17,7 % 85 – 89 Jahre 8,7 %	

Der GpDi Nord hat in seinem Einzugsgebiet 420.259 Einwohner_innen.
Der GpDi hat im Berichtszeitraum 319 Beratungen im Dienst (Vorjahr: 336), 969 (1.078) telefonische Beratungen und 678 Hausbesuche (1.005) durchgeführt. Es gab 43 (108) Kriseninterventionen.

In den Stadtbezirken 11 und 24 verstärkt sich die Wohnungsbaudichte weiter und die Zahl der von Armut Betroffenen ist hier sehr hoch, ebenso wie der Anteil an MigrantInnen und SeniorInnen.

Seit 2012 gibt es in der Leopoldstraße eine gerontopsychiatrische Tagklinik im IAK München-Nord, die auch Hausbesuche anbietet. Die Kooperation läuft nach anfänglichen Schwierigkeiten mittlerweile sehr gut, es werden Klient_innen vermittelt und Absprachen getroffen, die Tagklinik ist damit eine große Unterstützung für die Arbeit des GpDi Nord.

In der Schleißheimer Straße besteht eine von der GWG betriebene Wohnanlage, in den 111 Appartements wohnen viele ältere BewohnerInnen – teilweise mit Betreuung. Eine Mitarbeiterin des GpDi (angedockt im BEW des Dienstes) arbeitet in der psychosozialen Anlaufstelle der Wohnanlage. Die Anlage muss saniert werden, Umbauten sind geplant. Mehrere Bauanträge wurden bereits gestellt, aktuell steht ein neuer Entwurf zur Diskussion. Im Rahmen des Umbaus soll auch die Begegnungsstätte (Trägerschaft Diakonie) renoviert werden, in der tagesstrukturierende Maßnahmen für ältere Menschen („offene Seniorenarbeit“) angeboten werden. Sowohl der SpDi Nord als auch der GpDi Nord sind räumlich an ihren Kapazitätsgrenzen angelangt. Evtl. könnte durch den Um-/Ausbau eine Möglichkeit entstehen, die Dienste dort unterbringen zu können. Die Diakonie Hasenberg hat eine Nutzfläche von 1.000 m² angemeldet.

Im Stadtbezirk 24 soll ein seit langer Zeit dringend erforderliches Alten- und Servicezentrum (ASZ) errichtet werden. Der Standort steht fest, die Diakonie Hasenberg wird sich um die Trägerschaft bewerben. Der Baubeginn scheitert derzeit noch an politischen Unstimmigkeiten. Der weitere Ausbau an Kooperationen mit den vorhandenen ASZ geriet 2015 ins Stocken, da im Dienst eine längerfristige Krankheitsphase aufgefangen werden musste.

Im Stadtbezirk Bogenhausen konnte eine Aussensprechstunde (1 x im Monat) im ASZ Rosenkavalierplatz installiert werden. Die notwendigen Bedarfe an Beratungen können damit teilweise abgedeckt werden. Das Angebot soll durch ein Gruppenangebot weiter ausgebaut werden, dazu muss es im Stadtviertel besser bekannt gemacht werden.

Ziele 2015 - 2017:

- Zusammenarbeit mit den ASZ weiter ausbauen, insbesondere für Gruppenangebote
- Beantragung einer EX-In-Stelle
- Beratungs- und Gruppenangebot im Stadtbezirk Bogenhausen ausbauen

Koordinierungsstellen für Laienhelfer_innen

1.14 Kontakt und Beratung Haidhausen („KID“) e.V.

Kirchenstr. 32,
81675 München
Tel. 089/ 44 88 586

Zielgruppe:

Chronisch psychisch kranke Erwachsene und Jugendliche ab 16 Jahren
Personen mit persönlichen, familiären Problemen und akuten schweren Krisen.
Laienhelfer_innen, die psychisch kranken Menschen Hilfe anbieten

Zielsetzung:

Vermeidung von stationären Aufenthalten
Entwicklung von Lebensräumen für psychisch kranke Menschen
Vermeidung einer Ausgrenzung von psychisch Kranken und psychisch Behinderten sowie
Erleichterung der Wiedereingliederung
Verhinderung einer Psychiatrisierung der Klientel
Förderung des Laienhelferpotentials

Angebote der Laienhelfer_innen für die Klientel:

- ambulante Betreuungs- und Beratungsarbeit durch Telefonberatung, Einzelbetreuung und Gesprächsgruppen;
- längerfristige ehrenamtliche Betreuung von Klient_innen, die entweder durch psychische Krankheit bedroht sind, oder eine stationäre Behandlung gemacht haben;
- psychosoziale Krisenintervention;
- Hilfe zur Selbsthilfe und Kurse für psychisch Kranke;
- Freizeitangebote für Menschen mit psychischen Erkrankungen

Angebote der Koordinierungsstelle:

- Koordinierung, fachliche Anleitung und Qualifizierung der ehrenamtlichen Betreuung und Beratung;
- Fort- und Weiterbildungsmaßnahmen für die Mitarbeiter_innen;
- Vernetzung des Vereins mit anderen Einrichtungen der gemeindenahen Psychiatrie;

Personalausstattung:

1 Psychologe, 8 Std./Wo.
Verwaltung, 8 Std./ Woche (geringf. Beschäftigung)
30 Laienhelfer_innen

Kosten:

Eigenmittel	12.946,-- €
Landesmittel	11.050,-- €
Bezirk Oberbayern	4.090,-- €
Referat für Gesundheit und Umwelt:	
für Koordination der Laienhelfer_innen	19.000,-- €
für Laienhelfer_innen	4.590,-- €
<hr/>	
Gesamt	51.676,-- €

Mit dem Zuschuss des Referats für Gesundheit und Umwelt werden im Verbund der ZuschussgeberInnen anteilig Personal- und Sachkosten für die Koordination der Laienhelfer_innen sowie eine pauschale Aufwandsentschädigung in Höhe von 153,-- € pro Jahr und LaienhelferIn gefördert. Es wird eine Förderung in Höhe von 19.000,-- € für die Koordination der Tätigkeit sowie eine pauschale Aufwandsentschädigung für 30 Laienhelfer_innen in Höhe von 4.590,-- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

„Prisma“ ist ein Projekt (ehrenamtliche Arbeit) des Vereins KID e.V..

In 2015 bestand das Team von Prisma aus 30 ehrenamtlichen HelferInnen, die sich aus StudentInnen und BerufsanfängerInnen aus Sozialberufen sowie aus Betroffenen (mit besonderen Talenten und Fertigkeiten) rekrutieren. Geleitet wird das Projekt durch eine hauptamtliche Koordination. Mit dem Angebot kann ein Personenkreis von ca. 112 bis 130 Betroffenen erreicht werden.

Den Schwerpunkt der Betreuungen bilden zeitintensive Maßnahmen, die entweder den Zeitrahmen hauptamtlicher Betreuung übersteigen und/oder sich an ein Klientel richten, das ein niedrighschwelliges Angebot jenseits einer professionellen Betreuung bevorzugt. Angeboten werden u.a. Einzelbetreuungen und -begleitungen sowie Kontakte auf verschiedenen Ebenen wie Hausbesuche, Treffen im Stadtteil, Begleitung zu Beratungsstellen und häufige Telefonate. Darüber hinaus werden Problemlösungen im organisatorischen Bereich (z.B. Behörden), im psychosozialen, im häuslichen sowie im Freizeitbereich angeboten.

Psychisch Kranke können bei "Prisma" in unterschiedlichen Kursen lernen, sich einen beschützten Raum zu erarbeiten, in dem sie ihren Interessen und Neigungen nachgehen können.

Im Bereich des Freizeitprogrammes werden über das ganze Jahr verteilt zahlreiche Angebote gemacht.

1.15 Hilfe für psychisch Kranke (HIPSY) e.V.

Rosenheimer Straße 38
81669 München
Tel. 089/44 813 42

Träger:
Hilfe für psychisch Kranke e.V., Adresse s.o.

Zielgruppe:
Psychisch kranke Menschen, die im Isar-Amper-Klinikum München-Ost leben, sowie ehemalige PatientInnen mit Psychiatrieerfahrung, die in der Gesellschaft wieder Fuß fassen wollen
Laienhelfer_innen, die psychisch kranken Menschen Hilfe anbieten

Zielsetzung:
Vermeidung von stationären Aufenthalten
Vermeidung einer Ausgrenzung von psychisch Kranken und psychisch Behinderten
Aufbau persönlicher Kontakte zu Menschen mit psychischen Erkrankungen und Psychiatrieerfahrenen zur Reintegration in die Gesellschaft
Förderung des Laienhelferpotentials

Angebote der Laienhelfer_innen für die Klientel:

- Haus- und Krankenhausbesuche
- Gesprächsgruppen und Freizeitaktivitäten
- Wöchentliche/r Stammtisch/Kontaktgruppe für Menschen mit Psychiatrieerfahrung
- Unterstützung bei der Suche nach einer geeigneten Einrichtung und Behördengängen

Angebote der Koordinierung:

- Koordinierung, fachliche Anleitung und Qualifizierung der ehrenamtlichen Betreuung und Beratung;
- Fort- und Weiterbildungsmaßnahmen für die Mitarbeiter_innen;

Personalausstattung:

1 Ergotherapeutin/Koordinationskraft, 16 Std/Wo. (Personen in Teilzeit)
20 Laienhelfer_innen und z.T. ehrenamtliche Mitarbeiter_innen

Kostenträger (HIPSY gesamt):

Eigenmittel	33.240,-- €
Teilnehmerbeiträge	3.000,-- €
StMASFFG	3.100,-- €
Bezirk Oberbayern	5.100,-- €
RGU	
Koordinierung der Laienhelfer_innen	13.700,-- €
Laienhelfer_innen	3.060,-- €
<hr/>	
Gesamtsumme	61.200,-- €

Mit dem Zuschuss des Referats für Gesundheit und Umwelt werden im Verbund der ZuschussgeberInnen anteilig Personal- und Sachkosten für die Koordination der Laienhelfer_innen sowie eine pauschale Aufwandsentschädigung in Höhe von 153,-- € pro Jahr und LaienhelferIn gefördert.

Es wird eine Förderung in Höhe von 13.700,-- € für die Koordination der Tätigkeit sowie eine pauschale Aufwandsentschädigung für 20 Laienhelfer_innen in Höhe von 3.060,-- € (aufgerundet 3.100,-- €) vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Im Jahr 2015 konnten mit 25 (Vorjahr: 25) HelferInnen, die sich 1 bis 10 Stunden pro Woche engagieren, 75 (68) Klient_innen betreut werden. Die Klient_innen wurden in wöchentlichen Besuchen im Isar-Amper-Klinikum München Ost in Einzelkontakten und offenen Gruppen auf der Station 63 erreicht sowie in wöchentlichen offenen Kontaktgruppen für Menschen mit Psychiatrieerfahrung und Angeboten zu Natur- und Kulturerleben. Der Anteil der teilnehmenden Frauen und Männer liegt mit 37 bzw. 38 bei ziemlich genau je 50 %. Klient_innen mit Migrationshintergrund waren keine darunter.

Die Aufgabe der Koordinationskraft besteht darin, die Arbeit der Laienhelfer_innen zu koordinieren, sie bei Problemen in der Betreuungsarbeit zu unterstützen und neue Laienhelfer_innen zu werben. Bei Bedarf werden Fortbildungen zu unterschiedlichen Themen angeboten.

Die Unterstützung psychisch kranker Menschen durch BürgerhelferInnen erfolgt seit Jahren durch Einzelbetreuungen und durch offene Gruppenangebote im Freizeitbereich. Hierbei sind die wöchentlichen Angebote „Stammtisch im Wienerwald“, „U30-Stammtisch“, offene Treffen im Haus 63 des Isar-Amper-Klinikums München-Ost sowie Nordic Walking durchgeführt worden. Für den Bereich Freizeiten und Kurse ist der Zuschuss der Regierung von Oberbayern seit 2012 gestrichen worden. Seither zahlen die Teilnehmer_innen die möglichst günstige Reise selbst, hipsy stellt und finanziert die erforderliche Begleitung.

Das offene Treffen im Haus 63 des IAK-KMO, das in den Räumlichkeiten der Tagesstätte des Sozialpsychiatrischen Zentrums im Haus 51 stattfindet, ist eine Anlaufstelle für psychisch Kranke, die sich in der Klinik aufhalten. Nach wie vor nehmen einige Klient_innen aus der Forensik sehr regelmäßig an diesen Treffen teil, für diese Personen ist dies oft der einzige Außenkontakt.

1.16 Reha e.V.

Scharfreiterplatz 44
81549 München
Tel. 089 / 120 121 95

Zielgruppe:
Chronisch psychisch Kranke und Behinderte

Zielsetzung:
Reintegration psychisch kranker Menschen in die Gesellschaft, Reduktion der Isolation vieler Betroffener, Verbesserung der Lebensqualität und des Allgemeinzustands, um Krankenhausaufenthalte zu reduzieren oder zu vermeiden.

Angebote:

- regelmäßige Gruppentreffen 1x pro Woche; niedrighschwellige Gruppen ohne Anmeldung
- gemeinsame Freizeitgestaltung (regelmäßige Gruppen, Wochenendfreizeiten, Urlaubsreisen, Feste); Sonntagsbrunch
- telefonische und persönliche Kurzberatungs- und Informationsgespräche
- Intensivbetreuungen nach Bedarf
- Gruppen zu folgenden Themen: Gespräche, Malen, Tanz, Gymnastik, Singen und Literatur

Personalausstattung:
1 ehrenamtlicher Koordinator
30 ehrenamtliche HelferInnen

Kostenträger (REHA gesamt):

Eigenmittel	2.500,-- €
Landesmittel	4.650,-- €
Bezirk Oberbayern	3.324,-- €
RGU, Koordination der Laienhilfe	3.139,-- €
RGU, Laienhelfer_innen	4.590,-- €
Gesamtsumme	18.203,-- €

Mit dem Zuschuss des Referats für Gesundheit und Umwelt werden im Verbund der ZuschussgeberInnen anteilig Personal- und Sachkosten für die Koordination der Laienhelfer_innen sowie eine pauschale Aufwandsentschädigung in Höhe von 153,-- € pro Jahr und LaienhelferIn gefördert. Um die Weiterführung und Qualität der ehrenamtlichen Arbeit sicher zu stellen, wird eine Förderung in Höhe von 3.139,-- € (abgerundet 3.100,-- €) für die Koordination der Tätigkeit sowie eine pauschale Aufwandsentschädigung für 30 Laienhelfer_innen in Höhe von 4.590,-- € (aufgerundet 4.600,-- €) vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

REHA e.V. verfügte im Berichtszeitraum über 30 aktive ehrenamtliche HelferInnen und betreute 316 (Vorjahr: 310) Klient_innen in verschiedenen Gruppen. Die 316 Klient_innen sind fast genau zur Hälfte weiblich und männlich – 159/157.

100 Klient_innen (31,65 %) haben einen Migrationshintergrund.

Derzeit gibt es neben dem wöchentlich stattfindenden „Abend der Begegnung“ im ASZ Ramersdorf 12 verschiedene Gruppenangebote (Mal-, Sing-, Literatur-, Kegel-, Tischtennis- und Kino-, Wander-, Bergwander- und Radwandergruppe,). An den Gruppen nehmen durchschnittlich 10 TeilnehmerInnen teil, die Wandergruppe wurde stärker frequentiert und hat durchschnittlich 25 TeilnehmerInnen. Zusätzliche Veranstaltungen während des Jahres (Faschingsfeier, Sommer- und Weihnachtsfest sowie Tagesausflüge) werden angeboten.

1.17 Wohnen und Sein e.V.

Buschingstr. 65,
81677 München
Tel. 089 / 91 66 02

Zielgruppe:

Chronisch psychisch chronisch Kranke, psychisch Kranke nach einem langen Klinikaufenthalt

Zielsetzung:

Vermeidung oder Reduzierung von stationären Aufenthalten

Vermeidung oder Reduzierung einer Ausgrenzung von psychisch Kranken und psychisch Behinderten

Erleichterung einer Wiedereingliederung

Angebote:

- Haus- und Krankenhausbesuche
- Gesprächsgruppen und Freizeitaktivitäten
- Begleitung bei Behördengängen, Arztbesuchen etc.
- Wohnungssuche für betreute Wohngemeinschaften (Besichtigungen, Inserate etc.)
- Gemeinsame Aktivitäten mit den BewohnerInnen der 5 betreuten Wohngemeinschaften
- Öffentlichkeitsarbeit (z.B. Erarbeitung eines Faltblattes, Kontakte, Informationsaustausch)
- Betreuung von PatientInnen bei Freizeitaktivitäten (Ausflüge, Urlaubsfahrten)
- Organisation von Festen im Tageszentrum „Kastanienhof“
- Hilfe bei Arbeitssuche, Behördengängen und Arztbesuchen
- Training zur selbstständigen Lebensführung
- Das Tageszentrum „Kastanienhof“ bietet Menschen mit psychischen und chronischen Erkrankungen tagesstrukturierende Angebote.

Personalausstattung:

1 ehrenamtliche Koordination

23 ehrenamtliche HelferInnen

Kostenträger :

Eigenmittel	16.153,-- €
Referat für Gesundheit und Umwelt:	
für Koordination der Laienhilfe	10.400,-- €
für Laienhelfer_innen	3.519,-- €
<hr/>	
Gesamtsumme	30.072,-- €

Das Referats für Gesundheit und Umwelt fördert anteilig Personal- und Sachkosten für die Koordination der Laienhelfer_innen sowie eine pauschale Aufwandsentschädigung in Höhe von 153,-- € pro Jahr und Laienhelfer.

Um die Weiterführung und Qualität der ehrenamtlichen Arbeit sicher zu stellen, wird eine Förderung in Höhe von 10.400,-- € für die Koordination der Tätigkeit sowie eine pauschale Aufwandsentschädigung für 23 Laienhelfer_innen und -helfer in Höhe von 3.519,-- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Im Vordergrund von „Wohnen und Sein“ steht die Zielsetzung, dass Betroffene nach einem Klinikaufenthalt erst wieder „Wohnen“ lernen, bevor andere Ziele in Angriff genommen werden. Die Laienhelfer_innen konzentrieren ihre Besuche weiterhin auf die Langzeitwohngruppe für psychisch Kranke in der Schwannseestraße und auf die Mitwirkung bei den vielfältigen Freizeitangeboten, vor allem im Begegnungszentrum Kastanienhof.

Insbesondere in der Anfangsphase nach einer Klinikentlassung sind die Laienhelfer_innen mit ihren vielseitigen Freizeitangeboten für die neuen Bewohner_innen eine stabilisierende Stütze. Von Bewohner_innen der betreuten Wohngemeinschaften (28 WG-Plätze und 4 BEW) haben über 75 % eine Doppeldiagnose, was die Arbeit mit diesen Personen erschwert. Durch die Laienhelfer_innen wird das professionelle Betreuungsangebot sinnvoll ergänzt. In 2015 wurden insgesamt 99 (Vorjahr: 103) Klient_innen und 25 (27) Angehörige betreut, dabei waren 34,3 % der Klient_innen weiblich und 65,7 % männlich. Der Anteil der Klient_innen mit Migrationshintergrund lag bei 19,2 %. Im Jahr 2015 wurden von den Laienhelfer_innen 2.704 ehrenamtliche Stunden geleistet.

Eine Besonderheit von „Wohnen und Sein“ ist die intensive Zusammenarbeit zwischen ehren- und hauptamtlichen Mitarbeiter_innen. Alle konzeptionellen und finanziellen Entscheidungen treffen die drei ehrenamtlichen Vorstände. Die derzeit 23 Laienhelfer_innen arbeiten in allen Bereichen des Vereins – Organisation und Betrieb, Finanzen, Projekte und Personal – mit.

„Wohnen und Sein“ hat seit einigen Jahren eine intensive Kooperation mit der Stadt Lemberg (Ukraine). Im Rahmen des FSJ (freiwilliges soziales Jahr) für junge Erwachsene aus osteuropäischen Ländern können immer wieder Interessierte gefunden werden, die in der Vereinsarbeit mitwirken. Das größte Problem hierbei ist, dass ein geeigneter Wohnraum für diese Personen zur Verfügung gestellt werden muss.

Aufwandsentschädigung für Laienhelfer_innen

Die Ziele und Angebote der folgenden 4 Laienhilfegruppen sind in den jeweiligen Projektbeschreibungen der zugehörigen Koordinationsstellen (1.14 – 1.17) dargestellt.

1.18 Kontakt und Beratung Haidhausen („KID“) e.V. – Laienhelfer_innen

(siehe 1.14 KID e.V. Koordinierungsstelle für Laienhilfe)

1.19 Hilfe für psychisch Kranke (HIPSY) e.V. - Laienhelfer_innen

(siehe 1.15 Hipsy Koordinationsstelle für Laienhilfe)

1.20 REHA e.V. - Laienhelfer_innen

(siehe 1.16 REHA e.V. Koordinationsstelle für Laienhilfe)

1.21 Wohnen und Sein e.V. - Laienhelfer_innen

(siehe 1.17 Wohnen und Sein e.V. - Koordinationsstelle für Laienhilfe)

1.22 Frauentherapiezentrum München e.V. - Laienhelfer_innen

Güllstr. 3,
80336 München

Zielgruppe:

Frauen, die chronisch psychisch krank und/oder behindert sind

Zielsetzung:

Vermeidung von stationären Aufenthalten

Vermeidung einer Ausgrenzung von psychisch Kranken und psychisch Behinderten

Erleichterung ihrer Wiedereingliederung

Angebote:

Haus- und Krankenhausbesuche

Gesprächsgruppen und Freizeitaktivitäten

Begleitung der Klient_innen bei Behördengängen, Arztbesuchen etc.

Anzahl der Laienhelfer_innen: 47 (Erhöhung um 7 Laienhelfer_innen)

Kosten:

47 x 153,-- € = 7.191,-- € (aufgerundet 7.200,-- €)

1.23 Bayer. Ges. für psychische Gesundheit e.V.- Laienhelfer_innen

Preysingstr. 30,
81667 München

Zielgruppe:

Chronisch psychisch Kranke und Behinderte

Zielsetzung:

Vermeidung von stationären Aufenthalten

Vermeidung einer Ausgrenzung von psychisch Kranken und psychisch Behinderten

Erleichterung ihrer Wiedereingliederung

Angebote:

Haus- und Krankenhausbesuche

Gesprächsgruppen und Freizeitaktivitäten

Begleitung der Klient_innen bei Behördengängen, Arztbesuchen etc.

Anzahl der Laienhelfer_innen: 3

Kosten:

3 x 153,-- € = 459,-- € (aufgerundet 500,-- €)

1.24 SpDi Giesing - Laienhelfer_innen

Pilgersheimerstr. 38
81543 München
Tel. 089/67 10 01

Träger:
Projekteverein gGmbH

Zielgruppe:
Chronisch psychisch Kranke und Behinderte

Zielsetzung:
Vermeidung von stationären Aufenthalten
Vermeidung einer Ausgrenzung von psychisch Kranken und psychisch Behinderten
Erleichterung ihrer Wiedereingliederung

Angebote:
Haus- und Krankenhausbesuche
Gesprächsgruppen und Freizeitaktivitäten
Begleitung der Klient_innen bei Behördengängen, Arztbesuchen etc.

Anzahl der Laienhelfer_innen: 6

Kosten:
Sozialpsychiatrischer Dienst: 6 x 153,-- € = 918,-- € (abgerundet 900,-- €)

1.25 SpDi Laim - Laienhelfer_innen

Westendstr. 245,
80686 München

Träger:
Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e.V.

Zielgruppe:
Chronisch psychisch Kranke und Behinderte

Zielsetzung:
Vermeidung von stationären Aufenthalten
Vermeidung einer Ausgrenzung von psychisch Kranken und psychisch Behinderten
Erleichterung ihrer Wiedereingliederung

Angebote:
Gesprächsgruppen und Freizeitaktivitäten (fachliche Begleitung durch Supervision beim SpDi Laim)

Anzahl der Laienhelfer_innen: 5

Kosten:
5 x 153,-- € = 765,-- € (aufgerundet 800,-- €)

1.26 SpDi Schwabing - Laienhelfer_innen

Dachauer Str. 9a und 9,
80335 München
Tel. 089/330 071 30

Träger:
Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e.V.

Zielgruppe:
Chronisch psychisch Kranke und Behinderte

Zielsetzung:
Vermeidung von stationären Aufenthalten
Vermeidung einer Ausgrenzung von psychisch Kranken und psychisch Behinderten
Erleichterung ihrer Wiedereingliederung

Angebote:
Haus- und Krankenhausbesuche
Gesprächsgruppen und Freizeitaktivitäten
Begleitung der Klient_innen bei Behördengängen, Arztbesuchen etc.

Anzahl der Laienhelfer_innen: 6

Kosten:
6 x 153,-- € = 918,-- € (abgerundet 900,-- €)

1.27 GpDi Ost - Laienhelfer_innen

Schwanseeestr. 16,
81539 München
Tel. 089/ 691 48 02

Träger:
Projekteverein gGmbH

Zielgruppe:
Chronisch psychisch Kranke und Behinderte

Zielsetzung:
Vermeidung von stationären Aufenthalten
Vermeidung einer Ausgrenzung von psychisch Kranken und psychisch Behinderten
Erleichterung ihrer Wiedereingliederung

Angebote:
Haus- und Krankenhausbesuche
Gesprächsgruppen und Freizeitaktivitäten
Begleitung der Klient_innen bei Behördengängen, Arztbesuchen etc.

Anzahl der Laienhelfer_innen: 4

Kosten:
4 x 153,-- € = 612,-- € (abgerundet 600,-- €)

1.28 GpDi Süd - Laienhelfer_innen

Westendstr. 245,
80686 München
Tel. 089/547 020 3

Träger:
Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e.V.

Zielgruppe:
Chronisch psychisch Kranke und Behinderte

Zielsetzung:
Vermeidung von stationären Aufenthalten
Vermeidung einer Ausgrenzung von psychisch Kranken und psychisch Behinderten
Erleichterung ihrer Wiedereingliederung

Angebote:
Haus- und Krankenhausbesuche
Gesprächsgruppen und Freizeitaktivitäten
Begleitung der Klient_innen bei Behördengängen, Arztbesuchen etc.

Anzahl der Laienhelfer_innen: 15 (Reduzierung um 7 Laienhelfer_innen)

Kosten:
15 x 153,- € = 2.295,- € (aufgerundet 2.300,- €)

Sonstige

1.29 Münchner Angst-Selbsthilfe MASH

Bayerstr. 77a, Rgb.,
80335 München
Tel.: 089/51 55 53 - 0

Träger:
MASH e. V., Adresse s.o.

Zielgruppe:
Menschen, die unter pathologischen Angst- und Panikstörungen leiden (ICD 10, F 40 – F 43, Panikstörung, Agoraphobie, Soziale Phobie, Spezifische Phobie, Generalisierte Angststörung, Zwangsstörung, Posttraumatische Belastungsstörung)

Zielsetzung:
Information über Angst als Krankheit sowie über Selbsthilfe- und Behandlungsmöglichkeiten,
Abbau der sozialen Isolation, Förderung von Kommunikationsfähigkeit und sozialer Kompetenz
Reduzierung des angstbedingten Vermeidungsverhaltens,
Verminderung einer Fixierung auf die jeweiligen Angstsymptome,
Bewusstmachung von Suchtgefahren,
Reaktivierung/Stärkung des Selbsthilfepotentials, der Eigenverantwortung und Selbstbestimmung,
Stabilisierung von Behandlungserfolgen und Transfer neuer Handlungsalternativen in den Alltag

Angebote:
Gruppenangebote, Psychosoziale Beratung,
Informations- und Öffentlichkeitsarbeit, MultiplikatorInnenschulung

Personalausstattung:
1,0 Leitung
0,5 Sozialpädagogen
0,75 Verwaltungskraft

Kosten:	
Eigenmittel des Trägers	16.900,-- €
TeilnehmerInnenbeiträge	30.000,-- €
Selbsthilfeförderung	26.000,-- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	155.100,-- €
Gesamtsumme	228.000,-- €

Das Referat für Gesundheit und Umwelt übernimmt die Kosten einer Vollzeitleitungsstelle für die Koordination und Betreuung der aus 17 Selbsthilfegruppen bestehenden Einrichtung, eine halbe Stelle Sozialpädagoge/in, die Kosten für 3/4 Verwaltungsstelle, anteilige Mietkosten sowie eine Aufwandsentschädigung für GruppenleiterInnen. Die vom Stadtrat genehmigte Stellenzuschaltung zum 01.01.2016 konnte sofort umgesetzt werden. Es wird eine Zuschusssumme in Höhe von 155.100,-- €, vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:
In 2015 wurden in 17 Gruppen insgesamt 704 Treffen für 157 Teilnehmer_innen und 12 Angehörige durchgeführt. Bei den Teilnehmer_innen waren 57,3 % weiblich, 42,7 % männlich. 12 Klient_innen (7,6 %) haben einen Migrationshintergrund.
33,8 % der Teilnehmer_innen waren zwischen 31- und 45 Jahre alt, 42,0 % waren zwischen 46 und 65

Jahre alt.

Neben der Gruppenarbeit gab es 533 (635) telefonische Beratungen, 327 (344) persönliche Kontakte und wegen technischer Probleme für 2015 nicht bezifferbare (Vorjahr: 569) E-Mail-Beratungen.

2015 hatte die Homepage von MASH 931.453 Besucher_innen und 2.397.954 Internetseitenaufrufe.

Die Basis des Gruppenangebots sind die fortlaufenden Gesprächsgruppen (17 fortlaufende Selbsthilfe-Gesprächsgruppen und zusätzlich eine Bouldergruppe). Voraussetzung für die Teilnahme an einer MASH-Selbsthilfegruppe ist die Teilnahme an einem der regelmäßig stattfindenden Informationstreffen oder ein Einzelgespräch.

Die Anzahl der regulären 17 Gruppen blieb 2015 im Vergleich zu 2014 gleich. Es wurden 3 neue Gruppen im Bereich Angst und Depression (Kooperation mit dem Münchner Bündnis gegen Depression) gegründet, gleichzeitig mussten Gruppen im Bereich Angststörungen wegen Nachfrageschwankungen für bestimmte Altersgruppen wieder aufgelöst werden.

Die durchschnittlichen Teilnehmer_innen-Zahlen pro Gruppe stiegen seit dem 2. Halbjahr 2015 kontinuierlich an. Ende 2015 hatte MASH 157 Gruppenteilnehmer_innen und damit eine Steigerung um 19 % gegenüber 2014. Die verstärkte und teilweise bereits erneuerte Öffentlichkeitsarbeit der letzten eineinhalb Jahre zeigt ihre Wirkung. 4 neue Flyer wurden für verschiedene Zielgruppen gestaltet und verbreitet, die Anfragen von Medien (u.a. Bayer. Rundfunk, Bayer. Fernsehen, VOX, München-TV, SZ) stiegen von 16 auf 23, seit Oktober 2015 ist die MASH auf Facebook vertreten.

Es wird davon ausgegangen, dass die Auswirkungen der Krisenjahre 2011 – 2014 überstanden sind.

2015 hatte die MASH ihr 25-jähriges Jubiläum. Im Rahmen des Jubiläums gab es am 23.07. ein Sommerfest und einen Tag der offenen Tür, eine Fortbildungsveranstaltung mit Prof. Dr. Kellner zum Thema „Neueste Ansätze in der Behandlung von Angststörungen“ für Ärzte und Psychotherapeuten am 01.10.2015 in der Seidlvilla, einen Vortrag zum Thema „Angst und Depression“ im Rahmen der Münchner Woche für Seelische Gesundheit sowie eine Fachdiskussion „Mind-Apps – Chancen und Risiken“ mit Vertretern aus Wissenschaft, Praxis, Krankenkassen und Wirtschaft am 24.11. im Presseclub München.

Im Rahmen der Kooperation veranstaltet MASH in der Psychosomatischen Klinik Windach am Ammersee und in der Tagklinik Westend regelmäßig Informationsveranstaltungen durch.

Die Evaluation mit der Deutschen Gesellschaft für Verhaltenstherapie (DGVT) wird weiterhin fortgesetzt. 2015 hat eine weitere Befragungsphase begonnen. Bis Ende 2016 wird mit validen Ergebnisse hinsichtlich der Wirksamkeit der Gruppen gerechnet. Die Ergebnisse sollen u.a. auf dem WPA-Congress 2017 in Berlin vorgestellt werden.

1.30 Münchner Psychiatrie-Erfahrene (MüPE) e.V.

c/o Gottfried Wörishofer
Thalkirchner Str. 10,
80337 München
Tel.: 089/260 230 25

Zielgruppe:

Die Münchner Psychiatrie-Erfahrenen e.V. sind eine Selbsthilfeorganisation von und für Psychiatriebetroffene. Mit Information und gesundheitspolitischen Aktivitäten richtet sich MÜPE e.V. an Politik, Fachöffentlichkeit und Öffentlichkeit.

Zielsetzung:

Förderung der Selbstbestimmung, des Selbstvertrauens und der Selbstverantwortung von Psychiatrie-Erfahrenen

Förderung eines differenzierten Verständnisses von psychischen Störungen und der eigenen Persönlichkeit

Abbau von Vorurteilen gegen sog. "psychisch Kranke"

Aktive Einflussnahme auf politische Entscheidungen

Aufzeigen und Verwirklichung alternativer Behandlungsformen

Verbesserung der Situation von PsychiatriepatientInnen in bestehenden Versorgungseinrichtungen

Wege zum Verzicht auf jegliche „therapeutische“ Gewalt initiieren

Angebote:

- Fortbildungen, Vorträge, Fachtagungen, Workshops und Medienarbeit (Presse, Rundfunk, TV)
- Teilnahme an Gremien der psychiatrischen Versorgung
- Klinikbesuche
- persönliche und telefonische Beratung, Information
- Gruppentreffen
- jährliche Mitgliederversammlung
- verschiedene Publikationen

Stellen:

0,75 Dipl.-SozialpädagogIn

0,83 Verwaltung/Sekretariat

Kostenträger:

Eigenmittel (Mitgliedsbeiträge, Spenden)	5.100,-- €
TeilnehmerInnenbeiträge	1.600,-- €
Selbsthilfeförderung Rd. Tisch der KK	1.900,-- €
Bezirk Oberbayern	103.400,-- €
Selbsthilfe Obb. (UBPM Beschwerdest.)	3.000,-- €
RGU	12.400,-- €
Gesamtsumme	127.400,-- €

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anererkennungsfähigen Vollzeitstellen. MüPE e.V. wird eine erhöhte Sachkostenpauschale für kleinere Vereine in Höhe von 4.000,-- € gewährt. Für MüPE e.V. wird eine Förderung von 1,5 Stellen sowie ein anteiliger Sach- und Mietkostenzuschuss gewährt. Ab 2015 wird den Peer-to-Peer-Beraterinnen und -beratern von MüPE e.V. eine regelmäßige Supervision ermöglicht werden, der Sach- und Mietkostenzuschuss erhöht sich damit um 1.500,-- € auf 6.300,-- €. Es wird eine Gesamtförderung in Höhe von 12.400,-- € vorgeschlagen (Sachkostenpauschale 6.000,-- €, Sach- und Mietkostenzuschuss 6.400,-- €).

Sachberichterstattung:

Im Jahr 2015 wurden 328 (Vorjahr: 301) psychisch Erkrankte und Angehörige beraten, unter den Klient_innen waren 201 (61,3 %) Frauen und 127 (38,7 %) Männer. 17 Klient_innen hatten einen Migrationshintergrund. Es gab in 2015 insgesamt 420 Beratungen und aufsuchende Kontakte und 77 E-Mail-Beratungen.

MüPE e.V. betreibt zusammen mit der ApK (Aktionsgemeinschaft der Angehörigen psychisch Kranker München e.V.) die Unabhängige Beschwerdestelle Psychiatrie München. Sowohl von Betroffenen als auch von Angehörigen werden Beschwerden entgegen genommen und durch Information, Beratung und konkreten Beistand eine Lösungsmöglichkeit gesucht. Rechtsbeistand wird nicht geleistet. Es werden Beschwerden im Zusammenhang mit psychiatrischen Kliniken, Sozialpsychiatrischen Diensten, psychiatrischen oder psychotherapeutischen Praxen, psychologischen Beratungsstellen, betreuten Wohngemeinschaften oder Heimen sowie gesetzlicher Betreuung angenommen.

In 2015 wurden insgesamt 53 Beschwerden intensiv bearbeitet, davon kamen 42 % der Beschwerden von Angehörigen, 58 % von Betroffenen. Die Zahl der Beschwerdeführer von Angehörigenseite hat sich gegenüber 2014 verdoppelt.

Die MüPE e.V. beteiligt sich aktiv an zahlreichen Veranstaltungen in Form von Vorträgen, Podiumsdiskussionen und Fortbildungen. MüPE e.V. vertritt die Belange Psychiatrieerfahrener sowie psychisch erkrankter Menschen u.a. in den Arbeitskreisen der PSAG, der Münchner Psychiatrie-Initiative, dem Behindertenbeirat, dem Beirat der Soteria Haar, dem AK Kinder psychisch kranker Eltern, dem Münchner Netzwerk für Familien mit psychisch erkrankten Müttern/Vätern, dem AK Persönliches Budget (beim Bezirk Oberbayern) sowie dem AK „Eingangstür Klinikum München-Ost“ und in Gremien des Bezirks Oberbayern.

Neben dem schon lange bestehenden „Offenen Treff“ in den Räumlichkeiten der MüPE gibt es seit 2013 auch eine „Junge Gruppe“ für Betroffene zwischen 18 und 38 Jahren, die sich zweimal im Monat ebenfalls in der Thalkirchner Straße trifft.

Seit 2013 wird für die Mitglieder des Vorstands, die Gruppenleiterinnen und -leiter sowie die Telefonberater_innen eine regelmäßige Supervision angeboten. Die Supervisanden gewinnen dadurch an Professionalität und erlangen das Handwerkszeug für eine konstruktive Problemlösung mit Teilnehmern. Durch die eigene Betroffenheit fehlt hierfür oftmals die nötige Distanz. Für die regelmäßigen Supervisionen wurde die Förderung ab 2015 um 1.500,- € aufgestockt.

1.31 Aktionsgem. der Angehörigen psych. Kranker e.V. (ApK)

Landsberger Str. 135/III
80339 München
Tel.: 089/502 46 73

Zielgruppe:

Angehörige von psychisch Erkrankten, MitarbeiterInnen psychiatrischer Kliniken.

Zielsetzung:

Hauptziel ist, umfassende Informationen über die Erkrankungen an die Angehörigen weiterzugeben. Angehörige sind Schutz für die Betroffenen, seelischer Beistand und bieten Hilfe für die Integration in die Gesellschaft an. Um dem gerecht zu werden, bedürfen Angehörige dringend der Unterstützung durch das Krankenhaus und professioneller HelferInnen, die über Hintergründe und Zusammenhänge der Erkrankung, Erfolgsaussichten und über therapeutische Maßnahmen bzw. soziale und berufliche Integration informieren.

Angebote:

- Gruppenangebote wie Stammtische, Ausspracheabende
- Verschiedene Veröffentlichungen, Informationsmaterial
- Veranstaltungen, Fachvorträge
- Organisation einer therapeutischen Sprechstunde
- Fortbildungen für ehrenamtliche HelferInnen
- Teilnahme an Psychiatriekongressen
- Bibliothek mit Ausleihmöglichkeit der einschlägigen Literatur, Besprechungen und Vorbereitung von Neuerscheinungen sowie Katalogisierung

Kostenträger:

Eigenmittel (Mitgliedsbeiträge, Spenden)	35.900,-- €
Bezirk Oberbayern	13.000,-- €
Förderverein	2.500,-- €
RGU	68.700,-- €
<hr/> Gesamtsumme	<hr/> 120.100,-- €

Mit dem Zuschuss werden Personal- und Sachkosten bezuschusst. Die vom Stadtrat genehmigte Personalzuschaltung mit 0,5 Sozialpädagoge_in und 0,25 Verwaltung ab 01.01.2016 konnte zeitnah umgesetzt werden. Das RGU schlägt für 2017 eine Förderung in Höhe von 68.700,- € vor.

Sachberichterstattung:

Die ApK ist eine Organisation zur Unterstützung von Angehörigen psychisch Erkrankter. Unter ihrem Dach sind zur Zeit 16 Selbsthilfegruppen aktiv. Darunter vier ständige Kontaktgruppen, zwei Geschwistergruppen und zwei Partnergruppen. Derzeit sind 832 Mitglieder registriert.

Im Rahmen der themenbezogenen Aussprache mit Referenten werden einmal im Monat ReferentInnen für einen Vortrag gewonnen. Die Fachvorträge zu Themen der medizinischen Forschung und Versorgung, verschiedener stationärer und ambulanter Behandlungsansätze und der medizinischen, sozialen und beruflichen Rehabilitation werden in den Räumen des ASZ am Rosenkavalierplatz gehalten. Die aktiven Mitglieder halten in den Kliniken Isar-Amper-Klinikum Ost, IAK Nord (Schwabing) und Ludwig-Maximilians-Klinik Nußbaumstraße einmal im Monat Sprechstunden für interessierte Angehörige ab. Nach Absprachen mit den Klinikleitungen steht jeweils ein Besprechungsraum zur Verfügung, in dem die ApK auch ihr Informationsmaterial auslegen kann.

Der Verein engagiert sich in den verschiedensten Gremien (wie PSAGen, Paritätische Fachgruppe Psychiatrie, Arbeitskreis Prävention usw.) Er kooperiert mit den o.g. Kliniken und verschiedenen anderen Selbsthilfeinitiativen im Psychiatriebereich sowie dem Münchner Bündnis gegen Depression.

In der UBPM – Unabhängigen Beschwerdestelle Psychiatrie München arbeitet der Verein eng mit der MüPE (Münchner Psychiatrie-Erfahrene e.V.) zusammen, um die Interessen von hilfesuchenden Angehörigen psychisch Erkrankter zu vertreten.

Ein wichtiges Instrument für die Öffentlichkeitsarbeit ist die unter www.apk-muenchen.de eingestellte Internetseite, die laufend auf den neuesten Stand gebracht wird.

Seit über 30 Jahren wurde die Arbeit im Verein mit jährlich weit über 5.000 Stunden ehrenamtlicher Arbeit geleistet und dabei bislang durch eine halbe Büroverwaltungsstelle unterstützt. Mit immer umfangreicheren Tätigkeiten z.B. im gemeindepsychiatrischen Bereich, in der Versorgungspolitik, der Öffentlichkeitsarbeit und der zeitgemäßen Gestaltung der Selbsthilfeangebote stieg der Arbeitsumfang und die zeitliche Belastung der ehrenamtlichen Vorstände und Aktiven kontinuierlich. Bei der ApK steht ein altersbedingter Wechsel im Vereinsvorstand an und es war bzw. ist absehbar, dass das bisherige ehrenamtliche Engagement der beiden langjährigen Vorstände von etwaigen Nachfolger_innen in diesem Ausmaß nicht mehr geleistet werden kann. Daher war es nötig, eine professionelle Geschäftsleitung mit Verwaltungsunterstützung zuzuschalten, damit der Verein den Anforderungen an einen zukunftsorientierten Selbsthilfeverein weiterhin gerecht werden kann. Der Stadtrat hat dem Verein ab 2016 eine Personalzuschaltung mit einer 0,5-Stelle Geschäftsleitung und einer 0,25-Stelle Verwaltung genehmigt. Beide Stellen konnten zeitnah besetzt werden.

1.32 Krisendienst Psychiatrie – Süd (Soziale Dienste)

Soziale Dienste Psychiatrie gemeinnützige GmbH
 Dorfstraße 28
 85591 Vaterstetten
 Tel. 08106/99676-100

Träger:

Isar Amper Klinikum – Klinikum München-Ost, Soziale Dienste Psychiatrie gemeinnützige GmbH
 Projektverein gGmbH, Caritasverband, Diakonie Hasenberg e.V.

Zielgruppe:

Menschen in psychischen Notlagen (Krisen in Verbindung mit einer psychischen Erkrankung, Selbst- oder Fremdgefährdung, psychosoziale Krisen), welche eine unmittelbare und zeitnahe Intervention benötigen
 Menschen, die im Rahmen von akuten seelischen Krisen eine aufsuchende Hilfe vor Ort benötigen
 Angehörige und Bezugspersonen von Menschen in akuten seelischen Krisen

Zielsetzung:

- direkte und bei Bedarf aufsuchende Hilfe vor Ort in psychiatrischen Krisen- und Notfällen
- Reduktion von Unterbringungen und stationären Aufenthalten
- Vermittlung von Menschen in Krisen in fachgerechte Behandlung, um Chronifizierungen zu vermeiden
- Unterstützung und Entlastung von Angehörigen in Krisensituationen

Angebote:

- Maßnahmen der psychiatrisch-psychosozialen Krisenintervention
- Veranlassung weiterführender Hilfen (z.B. Einweisung in ein geeignetes Krankenhaus)
- Beratung zur Weiterbehandlung oder -betreuung und Überleitung in die Regelversorgung
- Beratung von Bezugspersonen (Angehörige, Arbeitgeber, etc.)
- Konsiliar- und Beratungstätigkeit für mit dem Notfall befasste Institutionen (z. B. Polizei, Bahnhofsmission, Bezirkssozialarbeit)
- Telefonisches Clearing
- Schulung von Fachkräften zur Erkennung und Behandlung von psychischen Krisen

Personalausstattung:

1,29 Teamkoordination und aufsuchendes Team
 0,5 Gebietskoordination
 0,5 Verwaltung

Kosten:

Eigenmittel des Trägers	1.790,-- €
Bezirk Oberbayern	98.742,-- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	8.473,-- €
Gesamtsumme	109.005,-- €

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anerkennungsfähigen Vollzeitstellen. Für die Aufgaben im Rahmen des Krisendienstes Psychiatrie (Oberbayern) verfügt Soziale Dienste Psychiatrie gGmbH über 2,29 Vollzeitstellen. Für 2017 wird eine Förderung in Höhe von 8.473,-- € (aufgerundet 8.500,-- €) vorgeschlagen.

Sachberichterstattung: Siehe Nr. 1.34 (**kbo – Isar-Amper-Klinikum München-Ost**)

1.33 Krisendienst Psychiatrie – Ost (Projekteverein)

Projekteverein gGmbH
 Gravelottestraße 6
 81667 München
 Tel.: 72 95 96 – 0

Träger:

Isar Amper Klinikum – Klinikum München-Ost, Soziale Dienste Psychiatrie gGmbH,
 Projekteverein gGmbH, Caritasverband, Diakonie Hasenberg e.V.

Zielgruppe, Zielsetzung und Angebote:

Siehe 1.32

Personalausstattung:

1,17 Sozialpädagog_innen
 1,09 Fachkrankenschwester
 0,5 Gebietskoordination
 0,25 Verwaltung

Kosten:

Eigenmittel	29.760,-- €
Bezirk Oberbayern	539.000,-- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	12.040,-- €
<u>Gesamtsumme</u>	<u>580.800,-- €</u>

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anererkennungsfähigen Vollzeitstellen. Für die Aufgaben im Rahmen des Krisendienstes Psychiatrie (Oberbayern) verfügt die Projekteverein gGmbH über 3,01 Stellen.

Für die Projekteverein gGmbH wird eine Förderung von 3,01 Stellen und damit ein Zuschuss in Höhe von 12.040,-- € (abgerundet 12.000,-- €) vorgeschlagen.

Sachberichterstattung: Siehe Nr. 1.34 (**kbo – Isar-Amper-Klinikum München-Ost**)

1.34 Krisendienst Psychiatrie – Leitstelle (kbo)

kbo Isar Amper Klinikum gGmbH
 Vockestraße 72
 85540 Haar
 Tel.: 089/76 78-0

Träger:

Isar Amper Klinikum – Klinikum München-Ost, Soziale Dienste Psychiatrie gGmbH,
 Projekteverein gGmbH, Caritasverband, Diakonie Hasenberg e.V.

Zielgruppe, Zielsetzung und Angebote:

Siehe 1.32

Personalausstattung:

6,0 Psycholog_innen, Sozialpädagog_innen, Fachpflegekräfte für Psychiatrie

Kosten:

Eigenmittel	14.258,-- €
Bezirk Oberbayern	613.209,-- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	22.200,-- €
Gesamtsumme	649.667,-- €

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anererkennungsfähigen Vollzeitstellen. Für die Aufgaben im Rahmen des Krisendienstes Psychiatrie (Oberbayern) verfügt die Leitstelle im Klinikum München-Ost über 6,0 Stellen.

Für die kbo – Isar-Amper-Klinikum München-Ost wird eine Förderung von 6,0 Stellen und damit ein Zuschuss in Höhe von 22.200,-- vorgeschlagen.

Sachberichterstattung Krisendienst Psychiatrie gesamt (ZND 1.32, 1,33, 1,34):

Zum 01.01.2016 wurde der ehemalige Krisendienst Psychiatrie München (KPM) umorganisiert. Durch den schrittweisen Ausbau des Krisendienstes für psychiatrische Notfälle in ganz Oberbayern (der Prozess soll bis 2019 abgeschlossen sein) geht der bisher nur für München zuständige Dienst in der neuen Organisation auf. Die Landeshauptstadt München/Referat für Gesundheit und Umwelt bezuschusst weiterhin ausschließlich Sachkostenpauschalen für das Personal, das für die Versorgung der Münchner Bevölkerung zuständig ist.

Die Leitstelle des Krisendienstes war und ist im Atriumhaus (Träger kbo) installiert. Hier gehen alle telefonischen Anfragen ein, die mobilen Einsätze werden koordiniert. Am Wochenende werden sowohl die mobilen Einsätze als auch persönliche Beratungen durch das jeweils zuständige Einsatzteam angeboten. Die Leitstelle ist täglich, auch an Wochenenden und Feiertagen, von 09.00 bis 24.00 Uhr besetzt. Die Leitstelle ist ärztlich geführt, mit speziell geschulten Fachkräften besetzt und übernimmt sowohl die Erstberatung als auch die Koordination der weiteren notwendigen Hilfen.

Um die bestmögliche Wohnortnähe der Hilfeangebote gewährleisten zu können, übernehmen in den vier psychiatrischen Versorgungsregionen (Nord, Ost, Süd, West) dezentral verortete Fachstellen die persönliche Krisenintervention in Form von kurzfristigen ambulanten Beratungsterminen, Kriseneinsätzen vor Ort sowie stationären Klinikeinweisungen.

Die gGmbH des Projektevereins stellt als Träger der SpDi Pasing (Sektor West) und Giesing (Sektor Ost) sowie als Arbeitgeber der Mitarbeiter_innen des Teams Nord/Ost im Rahmen der sog. „AWF“-Dienste (Abend, Wochenende, Feiertage) die meisten personellen Ressourcen.

Die Mitarbeiter_innen der beiden SpDi bilden in ihren Regionen die mobilen Einsatzteams von Montag bis Freitag, 09.00 bis 16.00 Uhr. Die Mitarbeiter_innen im „AWF“-Dienst sind werktags von 16.00 bis 21.00 Uhr und an Wochenenden/Feiertagen von 13.00 – 21.00 Uhr im Einsatz.

Die Soziale Dienste Psychiatrie gGmbH bildet mit ihren Mitarbeiter_innen das Einsatzteam Süd/West der „AWF“-Dienste. Die Mitarbeiter_innen sind werktags von 16.00 bis 21.00 Uhr und an Wochenenden/Feiertagen von 13.00 – 21.00 Uhr im Einsatz. Beide Teams im „AWF“-Dienst vertreten sich gegenseitig.

Die Diakonie Hasenberg e.V. als Träger des SpDi Hasenberg ist für die mobilen Einsätze im Sektor Nord zuständig. Die Mitarbeiter_innen des SpDi bilden das mobile Einsatzteam von Montag bis Freitag, 09.00 bis 16.00 Uhr.

Der Caritasverband als Träger des SpDi Laim ist für die mobilen Einsätze im Sektor Süd zuständig. Die Mitarbeiter_innen des SpDi bilden das mobile Einsatzteam von Montag bis Freitag, 09.00 bis 16.00 Uhr.

Im Jahr 2015 haben im KPM 12.580 (13.530) Telefonkontakte stattgefunden, es gab 5.397 (5.681) telefonische Kriseninterventionen, aus denen sich 459 (572) mobile Kriseneinsätze entwickelt haben. An den KPM-Standorten fanden 159 (177) persönliche Beratungen statt. 62,7 % der Klient_innen waren weiblich, 37,3 % der Klient_innen männlich. 4,7 % der Klient_innen waren unter 20 Jahre alt, 18,0 % zwischen 20 und 29 Jahre alt, 17,8 % zwischen 30 und 39 Jahre. Zwischen 40 und 49 Jahre alt waren 14,6 %, zwischen 50 und 59 Jahre alt waren 11,7 % und 11,5 % waren über 60 Jahre alt.

Bei den Beratungskontakten am Telefon waren die Klient_innen zu 60,2 % (58,6 %) selbst die Anrufenden, 22,8 % (22,5 %) waren Angehörige/persönliches Umfeld und in 7,1 % (10,2 %) riefen Fachstellen an.

1.35 Psychologischer Dienst für ausländische Arbeitnehmer und deren Familien

Bayerstraße 73,
80335 München
Tel. 089/23 11 49 - 50

Träger:
Caritasverband der Erzdiözese
München und Freising e.V.
Hirtenstr. 4, 80335 München

Zielgruppe:
Menschen mit Migrationshintergrund mit psychischen Problemen
Kinder und ihre Eltern (Stärkung der Erziehungskraft der Familie)
Partner (Lebensberatung)
Erwachsene (Einzelberatung)

Zielsetzung:
Soziale und psychische Integration von Menschen mit Migrationshintergrund
kultursensitive und muttersprachliche Beratung und Unterstützung in der Anpassungsleistung an den neuen Lebensraum
Verminderung und Ausgleich von Kulturkonflikten und Diskriminierung
Verminderung und Behandlung von psychischen und psychosozialen Belastungen und Störungen für Menschen mit Migrationshintergrund

Angebote:

- psychologische, psychosoziale Diagnostik und Beratung,
- Einzel- und Familiengespräche, Angehörigenberatung,
- aufsuchende Beratung in der Wohnung oder Klinik
- Beratung bei Arbeitsplatzproblemen und Wohnungsangelegenheiten
- Gruppenangebote,
- schriftliche Stellungnahmen, Berichte, Gutachten für Behörden,
- Krisenprävention, -Intervention,
- Screening
- intensive Kooperation mit ÄrztInnen, Kliniken, Sozialdiensten

Personalausstattung:
3,04 PsychologInnen
0,83 Sozialpädagog_innen
0,39 Verwaltung

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	52.827,-- €
Sonstige Finanzmittel (MüMo)	21.069,-- €
Teilnehmer/innenbeiträge	20.781,-- €
Regierung von Oberbayern	31.494,-- €
Landkreis München	7.000,-- €
Bezirk Oberbayern	211.308,-- €
Sozialreferat / Stadtjugendamt	176.390,-- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	7.400,-- €
<u>Gesamtsumme</u>	<u>528.269,-- €</u>

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anererkennungsfähigen Vollzeitstellen. Der Psychologische Dienst für ausländische Arbeitnehmer und deren Familien wird mit einer Sachkostenpauschale in Höhe von 3.700,-- € pro Vollzeitstelle finanziert. Für den Dienst wird eine Förderung von 2,0 Stellen und damit ein Zuschuss in Höhe von 7.400,-- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik (nur <u>sozialpsychiatrische</u> Beratung und Begleitung)	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil MigrantInnen
Anzahl Klient_innen	275	64,7 %	35,3 %	100,0 %
Altersstruktur	20 – 29 Jahre: 4,7 % 30 – 39 Jahre: 17,5 % 40 – 49 Jahre: 26,9 % 50 – 59 Jahre: 28,7 % über 60 Jahre: 21,1 %			

Im Jahr 2015 wurden insgesamt 275 (Vorjahr 287) Klient_innen beraten. Der bosnisch-serbokroatische Anteil an Klient_innen liegt bei 28,4 %, aus Italien kommen 17,5 der Klient_innen, der Anteil an Klient_innen aus Russland liegt in etwa gleich mit 16,7 %, gefolgt von 14,2 % der Klient_innen aus Griechenland und 13,5 % aus Spanien/Portugal.

Durch die Mitarbeiter_innen im Psychologischen Dienst für ausländische Arbeitnehmer und deren Familien werden wichtige Sprachen der ausländischen Wohnbevölkerung in München angeboten (italienisch, griechisch, spanisch, portugiesisch, serbokroatisch, türkisch, russisch). Der Dienst ist als zentral organisierter Dienst für das gesamte Stadtgebiet zuständig. Durch das Angebot der offenen Sprechstunde (Dienstag von 12.00 bis 13.00 Uhr) können Klient_innen auch ohne Termin direkt zur Beratung kommen.

Im Rahmen seiner Angebote betreut der Psychologische Dienst für ausländische Arbeitnehmer und deren Familien zunehmend ältere MigrantInnen. Viele der betreuten Personen sind chronisch krank und in ihrer Lebensführung stark beeinträchtigt, viele sind verschuldet. Die meisten leben isoliert und haben Ängste, ihre Wohnung ohne Begleitung zu verlassen.

Neben der direkten Beratungstätigkeit hat die Zusammenarbeit mit den verschiedenen Fachstellen und Regeldiensten große Bedeutung. Fachkontakte erfolgen mit HausärztInnen, FachärztInnen, PsychiaterInnen, Kliniken, sozialpsychiatrischen Diensten, LVA und dem Medizinischen Dienst, PsychotherapeutInnen, Beratungsstellen und Einrichtungen, mit dem Ausländeramt und dem Amt für Wohnen und Migration. Zunehmend zeitaufwändig für den Psychologischen Dienst für ausländische Arbeitnehmer und deren Familien ist die Erstellung von Gutachten und Berichten wie etwa für ausländerrechtliche Verfahren.

1.36 DIE ARCHE – Suizidprävention und Hilfe in Lebenskrisen e.V.

Saarstraße 5
80797 München
Tel.: 33 40 41

Träger:
Die ARCHE e.V.

Zielgruppe:

Menschen in akuten oder chronisch suizidalen Krisen;
Menschen nach einem oder mehreren Suizidversuchen;
Menschen, die akut seelisch traumatisiert sind;
Menschen, die schon längere Zeit oder immer wieder in eine Situation kommen, in der sie nicht mehr weiter wissen;
Menschen, die sich Sorgen um suizidale Angehörige machen und für den Umgang mit ihnen Rat und Unterstützung suchen;
Menschen, die jemanden aus dem sozialen Umfeld durch Suizid verloren haben und Hilfe bei der Bewältigung des Geschehens benötigen;
Menschen, die durch ihre berufliche Rolle mit suizidgefährdeten Menschen in Kontakt kommen und sich für den Umgang qualifizieren wollen;
Die allgemeine Öffentlichkeit, die durch Information und Aufklärung dem Phänomen Suizidalität weniger hilflos und abwehrend gegenüber stehen soll

Zielsetzung:

Prävention von Suiziden und Suizidversuchen
Unterstützung bei der Bewältigung von Suiziden und Suizidversuchen von Angehörigen
Prävention durch Aufklärung der Öffentlichkeit über die Ursachen und Wirkungen der Suizidalität,
Beseitigung bestehender Diskriminierung suizidaler und behinderter Menschen in der Gesellschaft

Angebote:

- Krisenintervention
- Einzelberatung
- Ehe-, Paar- und Familienberatung
- Gruppenarbeit
- Angehörigenberatung und Hinterbliebenenberatung
- Trauerseminare für Hinterbliebene nach Suizid
- Telefonberatung
- Therapieberatung und -vermittlung
- Fortbildungsseminare und Supervision für professionelle Helfer
- Informationsveranstaltungen zum Themenbereich Suizid

Personalausstattung:

1,0 ÄrztInnen
1,5 Dipl. PsychologInnen
1,5 Dipl. Sozialpädagog_innen
1,5 Verwaltungskraft
0,62 Geschäftsführer
0,11 Rechtsanwalt (Honorarkraft)

Kostenträger:

Eigenmittel	48.140,-- €
TeilnehmerInnenbeiträge	16.000,-- €
Entgelte, Kostenbeiträge	132.000,-- €
Zuschüsse Dritter	42.360,-- €
Bezirk Oberbayern	300.000,-- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	88.000,-- €
Gesamt	626.500,-- €

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anererkennungsfähigen Vollzeitstellen. Die ARCHE wird mit einer Sachkostenpauschale in Höhe von 3.700,-- € pro Vollzeitstelle (anerkannt: 5,0 Stellen) sowie der anteiligen Finanzierung der Geschäftsleitung und einem Mietkostenzuschuss finanziert. Für die ARCHE wird eine Gesamtförderung in Höhe von 88.000,-- € vorgeschlagen (Sachkostenpauschale 18.500,-- €, Geschäftsleitung 45.500,-- €, Mietkostenzuschuss 24.000,-- €).

Sachberichterstattung:

Statistik	Gesamt	Fraueny	Männer	Anteil MigrantInnen
Anzahl Klient_innen bzw. Teilnehmer_innen	1361	64,0 %	36,0 %	19,4 %
Altersschwerpunkt	10 – 21 Jahre:	10,0 %	40 – 49 Jahre:	19,8 %
	22 – 29 Jahre:	16,2 %	50 – 59 Jahre:	20,5 %
	30 – 39 Jahre:	18,9 %	über 60:	11,7 %

Menschen in Krisen und vor allem in suizidaler Gefährdungssituation benötigen eine geschützte Atmosphäre und eine persönliche Vertrauensbeziehung zum/zur Berater/in. Deshalb liegt der Schwerpunkt der Beratungstätigkeit in der Einzelberatung. Im Jahr 2015 wurden 2.402 (Vorjahr: 2.325) Einzelberatungen mit 911 (856) Personen durchgeführt. Es wurden 152 (159) Paar- und 105 (100) Familienberatungen durchgeführt. Insgesamt gab es im Berichtsjahr 1.121 (1.070) Neuanmeldungen.

Das Hauptklientel der ARCHE sind zum einen Menschen, die schon fest im psychiatrischen System verankert sind (oft mit Persönlichkeitsstörungen, Borderline-Störungen, Angststörungen) und erst durch einen Schicksalsschlag an die Grenze zum Suizid gelangen und zum anderen junge suizidgefährdete Menschen, die nach der Beratung durch die ARCHE evtl. weiterführende Hilfen annehmen. 78,1 % der Klient_innen kamen im Zustand einer akuten Krise, 42,7 % waren suizidal, 12,4 % hatten bereits einen Suizidversuch in der Vorgeschichte. 19,4 % kamen aus Sorge um einen Angehörigen und 15,2 % als Hinterbliebene nach einem Suizid.

Nicht nur direkt Betroffene, Angehörige oder Hinterbliebene benötigen Hilfe zur Krisenbewältigung, sondern auch professionell Helfende geraten unter Druck und erleben Hilflosigkeit im Umgang mit Menschen in Krisen und Suizidgefährdung. Die ARCHE hat Fortbildungsangebote verschiedener Art für Fachkräfte entwickelt, die in der psychosozialen sowie psychotherapeutischen Versorgung, im Gesundheitsbereich, in der Pädagogik und Seelsorge tätig sind. Neben Fortbildungsveranstaltungen bietet die ARCHE auch die Möglichkeit von Fall bezogenen Supervisionen für Mitarbeiter_innen anderer Einrichtungen, die mit Suizid gefährdeten Klient_innen arbeiten oder diese durch Suizid verloren haben.

Von großer Bedeutung für die Arbeit der ARCHE ist die Kooperation und Vernetzung mit anderen Einrichtungen der Krisenhilfe und der Versorgung psychisch Kranker. Hierzu nehmen die Mitarbeiter_innen an Arbeitskreisen und Gremien teil und führen Kooperationstreffen mit zahlreichen Einrichtungen durch.

2015 wurde das Projekt für eine spezielle website für Jugendliche und junge Erwachsene durchgeführt. Diese website soll 2016 ins Netz gestellt werden.

1.37 Münchner Bündnis gegen Depression e.V.

Landshuter Allee 11
80637 München
Tel.: 089/54 04 51 20

Zielgruppe:

allgemeine Bevölkerung
Fachkräfte, MultiplikatorInnen verschiedenster Organisationen und Einrichtungen
Von Depression bedrohte oder betroffene Menschen aller Bevölkerungsgruppen und ihre Angehörigen

Zielsetzung:

Bündnis aller interessierten Gruppierungen, Einrichtungen und Personen zum Thema Depression in der Region München
Vernetzung bestehender Initiativen und Projekte
Aufklärung der Öffentlichkeit über Depression
Verbesserung der Versorgung von Betroffenen und Angehörigen

Angebote:

Fortbildungen für HausärztInnen, fremdsprachige ÄrztInnen und ApothekerInnen
Fortbildungsveranstaltungen in Firmen, Schulen und Institutionen
Aufklärungskampagnen
Vorträge (u.a. in Altenheimen für Pflegekräfte und ÄrztInnen, für Selbsthilfegruppen)
Gruppenangebote

Stellen:

1,0 Dipl.-Sozialpädagogin (Geschäftsleitung)
0,5 Dipl. Sozialpädagogin
1,25 Verwaltung

Kostenträger:

Eigenmittel (Mitgliedsbeiträge, Spenden)	63.300,-- €
Übertrag auf WSG-Jahr	13.200,-- €
RGU	227.500,-- €
Zuschüsse Dritter (u.a. Bezirk)	6.000,-- €
Gesamtsumme	310.000,-- €

Gefördert werden sollen eine VZ-Stelle Geschäftsleitung, eine halbe Stelle Sozialpädagoge/in, 1,25 Stellen Verwaltung sowie anteilige Sachkosten für das Bündnis gegen Depression und die im 2-Jahres-Rhythmus stattfindende „Woche für Seelische Gesundheit“. Die Personalkosten werden mit 188.300,-- € angesetzt, die Sachkosten für beide Projekte mit 34.700,-- €. Zusätzlich werden die Kosten für die Laufgruppe in Höhe von 4.500,-- € bezuschusst. Es wird damit eine Gesamtförderung in Höhe von 227.500,-- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Die Gründung des Vereins im Mai 2008 wurde mit 57 natürlichen und 10 juristischen Personen als Gründungsmitgliedern vollzogen. Mit Stand Ende 2015 hat das Münchner Bündnis gegen Depression 236 Mitglieder, darunter 198 natürliche und 35 juristische.

Im Jahr 2015 hat das Bündnis gegen Depression erneut öffentliche Veranstaltungen durchgeführt, darunter Vortragsveranstaltungen (meist im Rahmen der Quartalsprogramme), Infostände (6 in 2015), Gruppenangebote (12 Wanderungen in 2015), Offene Stammtischtreffen (12 in 2015) und Arbeitskreise. Darüber hinaus hat das Bündnis gegen Depression Fortbildungsmaßnahmen und Vorträge (4 in 2015) durchgeführt.

Das MBgD nimmt seinen Vernetzungsauftrag durch die aktive Teilnahme an verschiedenen Gremien wahr und ist Mitglied u.a. im Arbeitskreis Migration und Gesundheit und der Psychosozialen Arbeitsgemeinschaft des Gesundheitsbeirates der LHM, in der Lenkungsgruppe „Modellprojekt bzw. (nach Beendigung des Projektes) Expertengremium EX-IN Oberbayern“ und im UAK „Netzwerk Seelische Gesundheit Oberbayern“ des AK Reha+.

Im Rahmen des Arbeitskreises „Depression bei Kindern und Jugendlichen“ arbeitet das MBgD seit Ende 2008 zusammen mit Vertretern des Ärztlichen Kreis- und Bezirksverbands (ÄKBV) München, der Münchner Hausärztkreise, dem Verein der Münchner Psychiater und Nervenärzte und dem Krisendienst Psychiatrie an der Verbesserung der psychiatrischen Versorgung in München (bessere Vernetzung sowohl der niedergelassenen Ärzte wie auch der ambulanten und stationären Einrichtungen). Seit Herbst 2011 läuft bis auf weiteres die Fortbildungsreihe für Lehrkräfte an Münchner Schulen sowie parallel dazu Elternabende. Diese Angebote werden von Mitgliedern des Arbeitskreises und weiteren Referenten durchgeführt.

Der Ausschuss „Vernetzte Versorgung psychisch Kranker in München“ soll zu einer besseren Kooperation zwischen Haus- und Fachärzten sowie zwischen niedergelassenen Ärzten und Einrichtungen der Krisenintervention in München bei der Versorgung psychisch Kranker beitragen. Das MBgD ist Mitglied dieses Ausschusses.

Die 5. Münchner Woche für Seelische Gesundheit (WSG) fand vom 08. - 16.10.2015 mit dem Schwerpunkt „Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene unter dem Motto "Seelisch gesund (auf-) wachsen" statt. Das Vorbereitungsteam plante neben der Eröffnungsveranstaltung die Messe Seelische Gesundheit sowie eine Veranstaltung zum Thema (Cyber-)Mobbing. Insgesamt fanden über 150 Veranstaltungen in und um München statt. Mit dem Programm der WSG konnten auch Schüler_innen erreicht werden. Diese besuchten zum Teil im Klassenverband Veranstaltungen oder teilten sich innerhalb der Klasse auf und berichteten einander von den besuchten Veranstaltungen.

In Vorbereitung der WSG konnten Kinder im Rahmen eines Trickfilmworkshops ihren eigenen kleinen Trickfilm zur Fragestellung „Wann fühle ich mich unwohl? Wie fühle ich mich wieder wohl?“ zeichnen, schneiden und vertonen. Der Film wurde an der Eröffnungsveranstaltung präsentiert. Zudem wurde mit Kindern einer 3. und einer 11. Klasse jeweils ein Podcast zum Themenkomplex „Depression und Gefühle“ produziert. Die vom RGU mitfinanzierten Materialien stehen auch über die WSG hinaus zur Verfügung und können von der Kinder- und Jugendpsychiatrischen Beratungsstelle der LHM, aber auch von Lehrer_innen und Pädagog_innen genutzt werden.

Seit April 2013 gibt es mit der Laufgruppe „Trotzdem Laufen“ ein neues Angebot des MBgD. Die Laufgruppe ist für Betroffene und Angehörige, findet wöchentlich statt, ist offen und kostenlos. Ziel ist es, Sportanfänger wie Sporterfahrene zum regelmäßigen Laufen in der Gruppe zu motivieren. Anleitung bekommen alle TeilnehmerInnen durch ehrenamtliche Lauftrainer, unterstützt wird das Angebot durch eine ehemalige Profilauferin. Die Teilnehmerzahl schwankt zwischen 15 und 35, das Angebot wird auch über den Winter aufrecht erhalten. In 2015 liefen zwei Staffeln beim München Marathon erfolgreich mit.

Das Münchner Bündnis gegen Depression ist seit 2016 Vertragspartner des RGU.

1.38 „man/n sprich/t“, Therapeutisches Gruppenangebot für pädosexuelle Männer

Adresse:

c/o Kinderschutzzentrum München
Kapuzinerstraße 9d
80337 München
Tel.: 089/55 53 56

Träger:

Deutscher Kinderschutzbund OV München e.V.
Münchner Informationszentrum für Männern e.V.

Zielgruppe:

Pädosexuell veranlagte Männer, die aus eigenem Antrieb oder auf Raten ihres Umfelds therapeutische Hilfe suchen

Zielsetzung:

Vermeidung von sexuellen Übergriffen auf Kinder
Vermittlung einer realistischen Sicht auf die individuelle Ausprägung der Pädosexualität sowie auf die Verhaltensmuster und die Strategien zur Kontaktaufnahme mit Kindern
Vermittlung von Empathie für die potentiellen oder tatsächlichen Opfer
Vermittlung von Strategien zur Impulskontrolle

Angebote:

Geschlossene therapeutische Gruppen für pädosexuell veranlagte Männer
Vermittlung in fachärztliche, psychotherapeutische und/oder psychosoziale Hilfen

Personalausstattung:

0,25 Dipl. Sozialpädagoge_innen
0,1 Verwaltung
5 GruppenleiterInnen (auf Honorarbasis)

Kostenträger:

Eigenmittel	32.789,-- €
TeilnehmerInnenbeiträge	11.308,-- €
Stiftungen (Bay. LV f. Gefangenenhilfe)	13.500,-- €
RGU	8.500,-- €
Gesamtsumme	66.097,-- €

Den größten Anteil an den Kosten stellen die Honorarkosten für die durchführenden TherapeutInnen dar. Sachkosten wie Raummiete, Telefon etc. werden durch den Träger des Kinderschutzzentrums getragen. Für das Projekt „man/n sprich/t“ wird eine Förderung in Höhe von 8.500,-- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Seit 2001 wird das Projekt „man/n sprich/t“ in Kooperation zwischen dem Kinderschutzzentrum des Deutschen Kinderschutzbundes e.V. und dem Münchner Informationszentrum für Männer e.V. (MIM) durchgeführt. Dieses Angebot richtet sich an Männer, die aus eigenem Antrieb oder auf Rat ihres persönlichen Umfeldes Hilfe suchen, um (weitere) sexuelle Übergriffe auf Kinder zu vermeiden.

In 2015 wurden im Projekt 51 pädosexuelle Männer betreut. Die beiden Therapiegruppen von „man/n sprich/t“ werden von jeweils zwei LeiterInnen betreut, insgesamt wurden im vergangenen Jahr 77 zweistündige Gruppensitzungen durchgeführt.

Das Alter der Männer reicht von 31 bis 72 Jahre. Der größte Teil der Männer ist erwerbstätig, nur einer war arbeitslos gemeldet, 4 Männer waren bereits in Rente.

Der Anteil an Klienten, der das Projekt ohne Auflage aufsucht, betrug im Berichtszeitraum 81,0 % (Vorjahr: 71,0 %). Die Auflagen durch Justiz und anderer Institutionen lagen bei 19,0 % (19,0 %). Die Klienten ohne Auflage kommen in aller Regel aufgrund eines starken Druckes von außen (z.B. Forderung der Familie des Opfers) in das Projekt.

Immer mehr Klienten mit schweren Komorbiditäten (kombinierte Persönlichkeitsstörung, Depression, Sucht etc.) suchen das Gruppenangebot auf. Eine entsprechend hohe fachliche Kompetenz und Sensibilität auf Seiten der Gruppentherapeut_innen ist daher erforderlich.

Zur Überprüfung der praktischen Arbeit im Projekt werden Daten vor und nach der Therapie von einem externen Expertenteam erhoben. Im „man/n sprich/t“-Team wird vor und nach der Therapie die Rückfallwahrscheinlichkeit anhand dreier standardisierter Messinstrumente eingeschätzt. Zwischen den drei externen Fachkräften und dem Projektleiter finden regelmäßige Kooperationstreffen statt.

1.39 Infostelle Wohnnetz und Selbstversorgung

Adresse:

Regenbogen Wohnen gGmbH
Levelingstraße 10
81673 München
Tel.: 089/46 16 98 53

Zielgruppe:

Suchtkranke und psychisch kranke Bürger_innen
Mitarbeiter_innen in Einrichtungen/Diensten
gesetzliche Betreuer_innen und Angehörige
Organisationen für die Durchführung von Hilfeplankonferenzen
Bürger_innen, die für Betroffene eine betreute Wohnform benötigen.

Zielsetzung:

Erhöhung und Auslastung der verschiedenen Wohn-Angebote für die Zielgruppen

Angebote:

Einrichtung und Pflege einer Datenbank über Betreuungsleistungen im Rahmen der Psychiatrie und Suchthilfe in Oberbayern
Informationsangebot über freie Plätze für NutzerInnen
Information über verschiedene Wohnformen
Kontakt und Austausch mit den Anbietern
Unterstützung der Kliniken bei der Entlassplanung durch Bereitstellung von Informationen über freie Plätze

Personalausstattung:

0,3 Sozialpädagoge
0,23 Verwaltungskraft

Kostenträger:

Eigenmittel	2.013,-- €
Bezirk Oberbayern	27.167,-- €
RGU	9.000,-- €
<u>Gesamtsumme</u>	<u>38.180,-- €</u>

Die Infostelle Wohnnetz wird anteilig mit Personal- und Sachkosten bezuschusst. Es wird eine Förderung in Höhe von 9.000,-- €, vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Die Infostelle Wohnnetz ist ein Angebot der Regenbogen Wohnen GmbH und informiert über aktuelle Versorgungsangebote verschiedener Träger im Bereich Wohnen und Selbstversorgung für seelisch behinderte oder von Behinderung bedrohte (suchtkranke und psychisch erkrankte) Menschen. Die Angebote gehen von Betreutem Einzelwohnen in der eigenen Wohnung (BEW), von Anbietern angemieteten Wohnungen, therapeutischen Wohngemeinschaften, Langzeitwohngemeinschaften, Übergangswohngemeinschaften, stationären Einrichtungen (Heim/Übergangsheim) bis zu Angeboten in Familienpflege. Die Infostelle Wohnnetz gibt Auskunft über freie Platzangebote und deren Anbieter, Aufnahmebedingungen, Betreuungsangebote/Leistungen sowie Fachpersonal. Sie wird genutzt von suchtkranken und psychisch erkrankten Bürger_innen, von Mitarbeiter_innen in Einrichtungen/Diensten, von gesetzlichen Betreuer_innen, Angehörigen, und allen Bürger_innen, welche für Betroffene eine betreute Wohnform benötigen.

Die Vergabe der freien Plätze erfolgt über die jeweiligen Anbieter.

Die Infostelle Wohnnetz hatte im Jahr 2015 19.144 Anfragen (Vorjahr 16.915), die meisten kamen über die Website, 159 (132) Anfragen gingen telefonisch ein. Aktuell nehmen 695 (661) Einrichtungen in Oberbayern aus den Fachgebieten Psychiatrie und Suchthilfe am Meldeverfahren teil. Der Rücklauf der monatlichen Ressourcenmeldungen der teilnehmenden Einrichtungen ist nach wie vor sehr hoch.

Seit 2013 besteht die Möglichkeit, die Zugriffe auf das Einrichtungsverzeichnis zu erfassen. Das Verzeichnis wurde 7.647 Mal (14.307 Mal) aufgerufen. Der Rückgang wird darauf zurück geführt, dass die einzelnen Einrichtungen und Träger bekannter geworden sind und sich professionelle Nutzer_innen weniger über die Einrichtungsübersicht informieren, als über das Platz-Frei-Verzeichnis.

Die Infostelle Wohnnetz arbeitet eng mit dem Fachdienst des Bezirks Oberbayern zusammen und konnte bei Bedarf auch dem Fachdienst aktuelle Informationen über freie Plätze bereitstellen.

Aufgrund der Entwicklung der Infostelle und der Attraktivität des Standortes München kommen ca. 2/3 aller Anfragen aus München oder es werden Plätze in München abgefragt. Zu erreichen ist die Infostelle an 4 Tagen in der Woche telefonisch und jederzeit im Internet, eine Beantwortung von Fragen wird innerhalb von 2 Tagen gewährleistet. Die Infostelle ist für ganz Oberbayern die Plattform für freie Betreuungsplätze, die trägerübergreifend und zeitnah Informationen bieten kann.

Ziele für 2016:

- Weiterentwicklung der Datenbank
- Laufende Überarbeitung der Platzbeschreibungen der Einrichtungen im Rahmen der neuen Datenbank
- Einrichtung eines Links für neu hinzugekommene Einrichtungen und Träger
- Aufnahme von Leistungen des persönlichen Budgets und von hauswirtschaftlichen Hilfen in die Datenbank

1.40 Traumahilfezentrum München

Adresse:

Horemansstraße 8 Rgb.
80636 München
Tel.: 089/120 27 900

Zielgruppe:

Menschen mit traumatischen Erfahrungen und daraus folgenden Belastungen oder Traumafolgestörungen
Angehörige und Umfeld von Menschen mit traumatischen Erfahrungen
Fachkräfte und Einrichtungen, die mit potenziell traumatisierten Personen zu tun haben
die allgemeine Öffentlichkeit
durch Großschadensereignisse psychisch destabilisierte Menschen

Zielsetzungen:

Information über Traumata und ihre psychischen Folgen für Betroffene und deren Angehörige sowie die allgemeine Öffentlichkeit
Soziale und psychische Stabilisierung als Voraussetzung für einen weiteren Prozess der Unterstützung und/oder Therapie der Traumafolgestörung und der Vermeidung von chronifizierten Störungen
Information und Qualifizierung von Fachkräften und TherapeutInnen
Vernetzung von Fachkräften und Einrichtungen, die Beratung und Behandlung von Menschen mit Traumafolgestörungen in München anbieten
konzeptionelle (Weiter-)Entwicklung von Konzepten für spezielle Zielgruppen der Menschen mit Traumafolgestörungen
Vermittlung von Hilfen für durch Großschadensereignisse psychisch destabilisierte Menschen

Angebote:

Niedrigschwellige Orientierungsberatung und Clearing zur Erkennung von Traumafolgestörungen
stabilisierende Kurzberatung
Klärung des Behandlungsbedarfs und der geeigneten Angebote sowie Vermittlung dorthin
Überbrückung von Wartezeiten auf adäquate Behandlungsangebote durch Beratung
psychische und soziale Stabilisierung, auch als Grundlage für die Wahrnehmung weiterer Hilfen
Ausstiegsberatung rituelle Gewalt
Beratung und Unterstützung von Angehörigen und sozialem Umfeld von Betroffenen
Fachberatung, Schulungen und Qualifizierung von psychosozialen Fachkräften in Bezirkssozialarbeit, Beratungsstellen, SpDi, Seelsorge etc.
Leitung von Gremien zur Vernetzung traumaspezifischer Hilfen
Öffentlichkeitsarbeit
Mitwirkung am Konzept der Psychosozialen Notfallversorgung (PSNV) für München als zentrale Vermittlungsstelle in traumaspezifische Angebote im Katastrophenfall

Personalausstattung:

0,5 Geschäftsführung
1,25 Verwaltung

Kostenträger:

Eigenmittel	76.500,-- €
Mitgliedsbeiträge/Spenden/Vermietung	11.000,-- €
Teilnehmer/innenbeiträge	7.800,-- €
Landkreis München	2.000,-- €
RGU	134.000,-- €
Gesamtsumme	231.300,-- €

Das Traumahilfezentrum wird mit Personal-, Miet- und Sachkosten bezuschusst. Es wird eine Förderung in Höhe von 134.000,-- € vorgeschlagen.

Insgesamt wurden in 2015 im THZM 470 (Vorjahr: 412) Klient_innen (Betroffene und Angehörige) betreut, davon waren 25,5 % männlich und 74,5 % weiblich. Der Anteil an Klient_innen mit Migrationshintergrund betrug 18,3 %.

In 2015 gab es 1.413 Klient_innen- und Klientenkontakte (400 persönliche, 913 telefonische, 100 über E-Mail). Die Internetseite des THZM hatte 63.452 Aufrufe.

Das Traumahilfezentrum hat in seinem Angebot neben der Orientierungsberatung auch Kurzzeitberatung, Einzel- und Gruppenstabilisierung, Stabilisierung mit Musik, Männerberatung und eine Ausstiegsberatung aus ritueller Gewalt.

Die Orientierungsberatung ist ein Angebot zur Abklärung und ersten Information der Hilfesuchenden. Aufgrund der Regelförderung ab 2013 wurde die Eigenbeteiligung dafür abgeschafft, was zu einem deutlichen Anstieg der Orientierungsberatungen führte. Die Fortbildungs- und Qualifizierungsangebote für Therapeutinnen und Therapeuten sowie weitere Fachkräfte finanzieren sich durch Teilnahmebeiträge. Für einzelne Gruppenangebote wie z.B. die Musiktherapie werden aktiv Spendengelder eingeworben und eingebracht („Sternstunden“, SZ-Adventskalender u.a.).

Das Traumahilfezentrum München bietet ein sehr wichtiges Angebot für Menschen mit Traumafolgestörungen, das so in München nicht vorhanden ist und einen wichtigen Beitrag dazu leistet, Menschen mit dieser Problematik aufzufangen und gleichzeitig das bestehende Versorgungssystem nach und nach für die Weiterbehandlung zu qualifizieren.

Das Jahr 2015 war für das THZM geprägt von einer sehr schwierigen finanziellen Situation. Der bisherige Hauptspender konnte und kann die Einrichtung aus persönlichen Gründen nicht mehr unterstützen. Bislang konnte noch keine verlässliche und langfristige anderweitige Finanzierungsmöglichkeit gefunden werden, um diese Lücke zu schließen.

Eine seit Ende 2014 frei gewordene Stelle wurde aufgrund dessen nicht nachbesetzt. Das Leistungsspektrum des THZM konnte dadurch nicht dem Bedarf angepasst werden. Es wurde versucht, die Defizite und Mehrarbeiten intern aufzufangen.

Für 2016/2017 ist eine Schulung für die Sozial- und Gerontopsychiatrischen Dienste in München geplant. Das RGU wird die Kosten dafür übernehmen.

1.41 Pauschalansatz Ambulante Psychiatrie

Für den Pauschalansatz Ambulante Psychiatrie wird eine Förderung in Höhe von 10.000 € vorgeschlagen. Mit diesen Mitteln werden einzelne Projekte im Bereich der Ambulanten Psychiatrie unterstützt. Dabei kann es sich um Öffentlichkeitsarbeit handeln, um die Anschubfinanzierung von Projekten und Aktionen sowie um spezifische Qualifizierungsmaßnahmen für Fachkräfte.

Der Schwerpunkt der Förderung liegt auf Kooperationsprojekten der verschiedenen Psychiatrieeinrichtungen, z.B. im Rahmen gemeinsamer Aktionen oder Träger übergreifender Qualifizierungsmaßnahmen. Daneben ist die Förderung kleinerer Sonderprojekte der einzelnen Einrichtungen geplant.

Daraus wurden 2015 Mittel in Höhe von 12.030,-- € im Bereich der ambulanten Psychiatrie für die Projektförderung verwendet.

Übersicht geförderte Projekte 2015:

Sachberichterstattung:

1. Projekt

**„Münchener Angst-Selbsthilfe (MASH) / Münchener Bündnis gegen Depression (MBgD)
– gemeinsame Selbsthilfegruppen“**

Antragsteller

Münchener Angst-Selbsthilfe
Bayerstraße 77 a Rgb.
80335 München

Zuschuss

5.000,-- €

Kosten und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projekts beliefen sich auf 9.226,22 €

Projektbeschreibung

In 2015 wurden drei Gruppen für Menschen mit Angststörungen und Depressionen gegründet. Alle drei Gruppen konnten sich schnell etablieren und sind gut besucht. Anfang 2016 wurde eine weitere Gruppe speziell für junge Erwachsene (unter 27 Jahren) mit Angststörungen und Depressionen gegründet. Weitere Gruppen sind geplant.

In diesem Zusammenhang wurden zahlreiche Vorgespräche mit Interessent_innen geführt, zwei spezielle Fortbildungen für die MASH-Gruppenleiter_innen durchgeführt sowie das Schulungskonzept für potenzielle Gruppenleiter_innen überarbeitet. Für das neue Angebot wurden entsprechende Flyer entworfen und gedruckt.

Für die angefallenen Personalkosten bei MASH und MBgD sowie die anteiligen Sachkosten wurde der Zuschuss gewährt.

2. Projekt

„Aktionstag – seelische Gesundheit“

Antragsteller

Clubhaus Schwalbennest
Landwehrstr. 22
80336 München

Zuschuss

2.300,-- €

Kosten und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projekts beliefen sich auf 2.398,07 €.

Projektbeschreibung

Das Clubhaus Schwalbennest veranstaltete am 10.10.2015 (Welttag der seelischen Gesundheit) den „Aktionstag – seelische Gesundheit“ für Betroffene, Angehörige, Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter verschiedenster Einrichtungen aus dem Bereich „psychische Gesundheit“ in München mit dem Ziel, auf die Stigmatisierung von Menschen mit psychischen Erkrankungen aufmerksam zu machen. Zur Durchführung des Aktionstages wurde der Zuschuss gewährt.

3. Projekt**„FrauenTherapieZentrum (FTZ) gGmbH – Ernährungsgruppe“**Antragsteller

FrauenTherapieZentrum – FTZ gGmbH
Goethestraße 21
80336 München

Zuschuss

2.650,-- €

Kosten und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projekts beliefen sich auf 2.687,69 €.

Projektbeschreibung

Psychisch kranke Menschen können dem Grundbedürfnis Ernährung oft nicht in einer erforderlichen Differenziertheit folgen. Die (meist) notwendige Einnahme von Psychopharmaka hat häufig negative Nebenwirkungen wie z.B. Gewichtszunahme, Veränderung des Geschmacks und des Stoffwechsels und wirkt sich damit auf die Lebensqualität der Betroffenen aus. Die einzelnen Bausteine des Ernährungsprojektes sind: Ernährungsberatung, Psychoedukation, Bewegungsaktivierung sowie eine Anleitung zum achtsamen Essen. Diese werden im Rahmen einer regelmäßig stattfindenden, geschlossenen Gruppe angeboten.

Für die erforderlichen Personal- und Sachkosten wurde der Zuschuss gewährt.

4. Projekt**„BASTA - Schulprojekt“**Antragsteller

BASTA – Bündnis für psychisch erkrankte Menschen am Klinikum rechts der Isar der TU München
Möhlstraße 26
81675 München

Zuschuss

2.080,-- €

Kosten und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projekts beliefen sich auf 2.230,-- €.

Projektbeschreibung

Das Lernpaket „Psychisch Kranke – offener Umgang miteinander“ wurde 2002 von BASTA in Kooperation mit dem Schul- und Bildungsreferat für Schüler ab der 10. Klasse (und alle Schularten) entwickelt. Das Lernpaket umfasst 6 Schulstunden und enthält folgende Bausteine:

1. Die Lebenslaufreferate – der Mensch hinter der Krankheit (Lebensläufe und Fotos Betroffener)
2. Die Umfrage (das Interview) – Schüler_innen befragen Passanten zum Thema Schizophrenie
3. Die Begegnung mit einem Betroffenen und einem Psychiatrieprof

Seit dem Schuljahr 2004/2005 wird dieses Projekt in Schulklassen angeboten. Im ersten Jahr wurde das Lernpaket mit 11 Schulklassen durchgeführt, im vergangenen Schuljahr waren es 63.

Für die erforderlichen Personalkosten in Form von Aufwandsentschädigungen und Honoraren wurde der Zuschuss gewährt.

2 Ambulante Suchthilfe

Psychosoziale Beratungsstellen

Niedrigschwellige Hilfen

Substitutionsambulanzen

Präventionsprojekte

E-Mail: zuschuss.rgu@muenchen.de

Psychosoziale Suchtberatungsstellen

Das Referat für Gesundheit und Umwelt fördert psychosoziale Suchtberatungsstellen in München gemeinsam mit dem Bezirk Oberbayern. Das RGU bezuschusst in diesem Bereich Sachkosten in Form einer Sachkostenpauschale (3.700,-- €/Vollzeitstelle) und anteilige Mietkosten.

Das Leistungsspektrum der Psychosozialen Suchtberatungsstellen in Bayern wird über die Rahmenleistungsbeschreibung der bayerischen Bezirke festgelegt:

Zielgruppe:

Zielgruppe sind Menschen,

- die von substanzbezogenen Störungen betroffen oder bedroht sind (Alkohol, Drogen, Medikamente)
- die von nicht substanzbezogenen Störungen betroffen oder bedroht sind (z.B. Essstörungen, Spielsucht)
- und deren Angehörige und Bezugspersonen

Zielsetzung:

Die psychosozialen Suchtberatungsstellen verfolgen folgende Zielsetzungen:

- Prävention
- Information und Aufklärung
- Sicherung des Überlebens und psychische Stabilisierung
- Verhinderung körperlicher Folgeschäden durch gesundheitsfördernde Maßnahmen
- Beitrag zur sozialen Sicherung der Betroffenen durch Maßnahmen zum Erhalt der Wohnung, Arbeit und sozialer Unterstützungsstrukturen
- Anstreben dauerhafter Abstinenz
- Verhinderung bzw. Milderung sozialer Desintegration und Diskriminierung
- Förderung der Integration bzw. Reintegration in soziale und berufliche Zusammenhänge
- Vermittlung von Einsicht in Art und Ausmaß der individuellen Suchterkrankung
- Förderung der Veränderungsbereitschaft
- Unterstützung bei der Lebensgestaltung in freier persönlicher Entscheidung
- Erreichung einer besseren Lebensqualität
- Stabilisierung der Interventionserfolge (Nachsorge)

Kernleistungen:

- Clearing / Kurzberatung
- Beratung
- Spezifische Einzelinterventionen
- Vermittlung
- Indikative Gruppen
- Betreuung und Begleitung
- psychosoziale Begleitung von Substituierten
- Krisenintervention/Akuthilfe
- Psychoedukation
- Aufsuchende Tätigkeit
- Vernetzung von Hilfen im Einzelfall
- Ambulante Therapie

2017 werden die Ziele für den Zeitraum 2017 - 2019 in gemeinsamen Zielvereinbarungsgesprächen mit dem Bezirk Oberbayern und den Einrichtungen vereinbart. In den Jahren 2015 und 2016 fanden Fachgespräche mit den Einrichtungen statt.

2.1 Therapienetz Essstörungen e.V.

Sonnenstraße 2
80331 München
Tel.: 089 / 720 136-788

Träger:
Therapienetz Essstörungen e.V., Sonnenstr. 2, 80331 München

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Psychosozialen Suchtberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:
1,0 Psycholog_innen
4,5 Sozialpädagog_innen
1,0 Verwaltungskraft

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	59.925,-- €
Bezirk Oberbayern	360.000,-- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	43.375,-- €
Gesamtsumme:	463.300,-- €

Für die Beratungsstelle bei Essstörungen wird die Förderung von 5,0 Stellen mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle vorgeschlagen. Es wird eine Gesamtförderung in Höhe von 43.373,-- € (aufgerundet 43.400,-- €) vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2015	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant_innen
Anzahl Klient_innen und Angehörige	1.321 107	92,8 %	7,2 %	11,4 %
Altersschwerpunkt	bis 18 Jahre: 25,4 % 28 – 49 Jahre: 29,7 %	19 – 27 Jahre: 37,3 % 50 – 64 Jahre: 6,0 %		

In der Beratungsstelle fanden im Jahr 2015 insgesamt 1.825 (Vorjahr: 3.714) persönliche Beratungsgespräche statt. Zusätzlich wurden 1.320 (414) E-Mail Beratungen und 1.031 (931) telefonische Beratungen durchgeführt. Von August bis November 2015 gab es einen großen Klient_innen-Rückgang. Seitdem ist die Anzahl an Beratungen wieder deutlich angestiegen.

Der Ausbau des Modells der Integrierten Versorgung (IGV) war und ist ein wichtiger Baustein. Die von den Krankenkassen finanzierte IGV bei Essstörungen basiert auf einem Netzwerk mit professionellen Leistungserbringern und der Koordination durch eine Clearingstelle. Mit fast allen Krankenkassen konnten zwischenzeitlich Verträge über die Zusammenarbeit im Rahmen der IGV geschlossen werden. Mit der Techniker Krankenkasse gibt es seit April 2016 einen eigenständigen, unbefristeten Vertrag für das Therapienetz Essstörungen, der bislang nur zusammen mit Awolysis vorhanden war. Im Gespräch sind derzeit Kooperationen mit Betriebskrankenkassen.

Das Therapienetz Essstörungen arbeitet mit 13 auf Essstörungen spezialisierten Kliniken zusammen und ist erster Ansprechpartner, wenn es um die Nachsorge für die Patient_innen nach dem Klinikaufenthalt geht. Es wird wöchentlich ein Clearingtag für neue Patient_innen durchgeführt. Dabei sind ein Arzt, eine BeraterIn

und eine Ökotrophologin anwesend und erstellen direkt einen Behandlungsplan mit der jeweiligen Patientin bzw. dem jeweiligen Patienten.

Der Anteil an Klient_innen unter 18 Jahren hat sich in 2015 auf 25,4 % fast verdoppelt. Der Bezirk Oberbayern ist für die Versorgung dieser Klientel nicht zuständig. Dauerhaft müssen Lösungen gefunden werden, wie diese adäquat beraten bzw. weiter vermittelt werden können und wie die Finanzierung dieser qualifizierten Beratung sicher gestellt werden kann.

Ziele 2014 – 2016:

- Anpassung der Angebote für die Altersgeneration 40 und 50+
- Zielgerichtete Weitervermittlung von Kindern und Jugendlichen in die Jugendhilfe
- Intensivierung der Vernetzung in den Regionen (u.a. SpDi, Sozialbürgerhäuser)

2.2 Caritasverband – Fachambulanz für Essstörungen

Arnulfstraße 83
80634 München
Tel. 089/ 53 88 69-44

Träger: Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e.V.

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Psychosozialen Suchtberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:
2,5 Sozialpädagoge_innen
0,5 Psycholog_innen
0,77 Verwaltungskraft

Kostenträger:

Eigenmittel	44.691,-- €
Entgelte	64.000,-- €
Bezirk Oberbayer	260.913,-- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	27.853,-- €
Gesamtsumme:	397.457,-- €

Für die Fachambulanz für Essstörungen wird die Förderung von 3,77 Stellen mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle und einer Mietkostenpauschale vorgeschlagen. Es wird eine Gesamtförderung in Höhe von 27.853,-- € (13.949,-- € Sachkostenpauschale und 13.904,-- € Miet-/Sachkosten), aufgerundet 27.900,-- €, vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2015	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant_innen
Anzahl Klient_innen und Angehörige	232 100	87,0 %	13,0 %	16,8 %
Altersschwerpunkt	bis 18 Jahre	13,2 %	19 – 27 Jahre	28,0 %
	28 – 49 Jahre	37,7 %	50 – 64 Jahre	19,0 %

In der Beratungsstelle fanden in 2015 insgesamt 3.859 (Vorjahr: 3.843) Klient_innenkontakte (persönlich/schriftlich) statt. Auffällig ist, dass zunehmend Kinder von Müttern mit Essstörungen oder Eltern mit psychischen Störungen und Traumata in die Beratung kommen. Auch die Gruppe der über 40-jährigen ist im Vergleich zu anderen Beratungsstellen überdurchschnittlich stark vertreten.

Die Besonderheit der Fachambulanz für Essstörungen des Caritasverbandes ist die Einheit von Beratungs- und Behandlungsstelle. Der Schwerpunkt liegt auf den Gruppenangeboten mit therapeutischer Leitung. Diesbezüglich ist die Fachambulanz eine wichtige Anlaufstelle auch für Patient_innen der anderen Beratungsstellen für Menschen mit Essstörungen.

2010 wurde die Selbsthilfegruppe und das Gruppenangebot für Männer geöffnet. Der Anteil an Männern in der Einrichtung ist seitdem auf 13,0 % gestiegen. Die Fachambulanz ist damit im Bereich der Essstörungen bayernweit die Einrichtung mit dem größten Zulauf (Durchschnitt: ca. 4 %). Um die Angebote für Männer noch erweitern zu können, strebt die Einrichtung an, einen männlichen Kollegen einzustellen. Es wird versucht, für eine Projektphase Mittel über die „Aktion Mensch“ zu akquirieren.

Ziele 2014 – 2016:

- Vertiefung der Kooperation mit Fachstellen (u.a. Migrationsdienste, SpDi)
- Zielgerichtete Weitervermittlung von Kindern und Jugendlichen in die Jugendhilfe
- Besonderes Augenmerk auf die Bedarfe der aufsuchenden Arbeit

2.3 Cinderella e.V.

Westendstr. 35,
80339 München
Tel. 089/502 12 12

Träger:

Aktionskreis Ess- und Magersucht "Cinderella" e.V., Westendstr. 35, 80339 München

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Psychosozialen Suchtberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:

0,78 Psycholog_innen
0,72 Sozialpädagog_innen
0,39 Verwaltungskraft

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	5.140,-- €
Bezirk Oberbayern	129.713,-- €
Landesmittel	16.282,-- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	18.000,-- €
Gesamtsumme:	169.135,-- €

Für die Beratungsstelle für Essstörungen wird die Förderung von 1,89 Stellen mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle und einer Mietkostenpauschale vorgeschlagen. Es wird eine Gesamtförderung in Höhe von 18.000,-- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2015	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant_innen
Anzahl Klient_innen bzw. TeilnehmerInnen Kontakte	479 182	94,6 %	5,4 %	17,4 %
Altersschwerpunkt	Bis 18 Jahre 28 – 49 Jahre	23,9 % 23,5 %	19 – 27 Jahre 50 – 64 Jahre	37,5 % 2,6 %

In der Beratungsstelle fanden in 2015 insgesamt 1.176 (Vorjahr: 1.327) persönliche Beratungsgespräche statt. Zusätzlich wurden 1.239 (1.613) E-Mail Beratungen und 1.905 (1.106) telefonische Beratungen durchgeführt.

Der Schwerpunkt der Tätigkeit sind Beratung und Vermittlung in Therapien. Aufgrund langer Wartezeiten auf einen Platz in einer Fachklinik übernimmt die Beratungsstelle häufig auch die Betreuung während der Überbrückungszeiten bzw. steht nach der Entlassung aus der Klinik für die Nachsorge zur Verfügung. Im Rahmen der regulären Gruppenarbeit werden derzeit sechs indikative Gruppen angeboten. Im Rahmen des Bulimie-Selbsthilfe-Internetprogramms „Salut“ werden Ratsuchende einerseits über Internetkontakte betreut, müssen aber auch drei persönliche Beratungsgespräche wahrnehmen. Das Programm hat sich daher gut bewährt, um Betroffene in das Hilfesystem einzubinden.

Im Juni 2016 wurden die Räumlichkeiten in der Westendstraße seitens des Eigentümers MGS mit sofortiger Wirkung gekündigt – das Anwesen ist einsturzgefährdet. Es müssen schnellstmöglich Ersatzräume gefunden werden.

Ziele 2014 – 2016:

- Intensivierung der Vernetzung zwischen den Beratungsstellen, Kliniken und Therapieangeboten
- Zielgerichtete Angebote für Klient_innen mit Migrationshintergrund

2.4 Blaues Kreuz München e.V.

Kurfürstenstraße 34
80801 München
Tel.: 089/38 88 88 73

Träger:
Blaues Kreuz München e.V.
(der Verein ist in 2015 der Diakonie Hasenberggl beigetreten)

Der neue Verein wurde am 19.12.2014 gegründet. Die Tätigkeiten der ehrenamtlichen Hilfe im Verein sind mit den Aufgaben der psychosozialen Beratungsstelle (siehe 1.5) und dem betreuten Wohnen des Blaukreuzhauses München eng verzahnt. Es bestehen sehr gute Kontakte zu den Selbsthilfeeinrichtungen des Kreuzbundes und des Club 29.

Kostenträger:	
Eigenmittel des Trägers	10.900,-- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	53.000,-- €
Gesamtsumme:	63.900,-- €

Für das Blaue Kreuz e.V. wird die Förderung von 1,0 Verwaltungsstelle (50.266,-- €) sowie eine Sachkostenpauschale (2.734,-- €) und damit eine Gesamtförderung in Höhe von 53.000,-- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2015	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant_innen
Anzahl Klient_innen und Angehörige	ca. 700	ca. 48%	ca. 52 %	durchschnittlich 3 Personen/Gruppe
Altersschwerpunkt	ca. 45 Jahre			

Das Koordinationsbüro wird von den Mitgliedern, Gruppenleitern, Betroffenen und Angehörigen intensiv in Anspruch genommen. Neben den verwaltungstechnischen Arbeiten werden vor allem Hilfesuchende in einem Erstgespräch beraten und zur weiteren Hilfe an die Beratungsstelle oder eine passende Selbsthilfegruppe weiter gereicht. Das Koordinationsbüro ist die zentrale Anlaufstelle für alle täglich anfallenden Probleme.

Im Jahr 2015 organisierte das Blaue Kreuz e.V. insgesamt 54 regelmäßig stattfindende Selbsthilfegruppen mit wöchentlich ca. 700 TeilnehmerInnen. Die Selbsthilfegruppen werden von ehrenamtlichen HelferInnen geleitet, in 2015 waren insgesamt 108 Gruppenleiter (inkl. Stellvertreter) im Einsatz. Zusätzlich zu der wöchentlichen Betreuung in der Selbsthilfegruppe finden bei Bedarf zwischen der Gruppenleitung und den Gruppenmitgliedern Einzelgespräche statt. Weiterhin finden in der Entgiftungsphase Besuche der Gruppenleitungen in der Klinik statt.

Im Krankenhaus Altperlach, in dem das Blaue Kreuz München e.V. alkoholranke Patient_innen betreut, kamen in 2015 65 Kontakte zustande.

Ehrenamtlich führten Vereinsmitglieder Seminare und Vorträge zur Suchtprävention in Schulen in insgesamt 17 Klassen + 2 Workshops durch.

Für die Gruppenleiter und Stellvertreter des Blauen Kreuzes wurden Weiterbildungsmaßnahmen in Form von Suchtkrankenhelferkursen durchgeführt. In 2015 wurden die Ausbildungskosten für 22 Mitglieder vom Verein übernommen.

Einer der Schwerpunkte des Vereins ist die Öffentlichkeitsarbeit. Um auch zunehmend junge Menschen auf die Angebote des Vereins aufmerksam zu machen, wurde 2015 eine neue homepage erstellt.

2.5 Blaukreuz-Zentrum München

Kurfürstenstr.34
80801 München
Tel. 089/33 20 20

Träger:

Blaues Kreuz Diakoniewerk mGmbH, Postfach 20 02 52, 42202 Wuppertal

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Psychosozialen Suchtberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

2.5.1 Hauptstelle Kurfürstenstraße

Personalausstattung:

1,84 Psycholog_innen
2,38 Sozialpädagog_innen
1,63 Verwaltung

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	102.448,-- €
Bezirk Oberbayern	364.742,-- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	48.800,-- €
Gesamtsumme:	515.990,-- €

Für die Beratungsstelle in der Kurfürstenstraße wird die Förderung von 5,85 Stellen mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle sowie eine Mietkostenpauschale und damit eine Gesamtförderung in Höhe von 48.800,-- € vorgeschlagen. Der Antrag auf eine Stellenzuschaltung von einer Personalstelle für die Arbeit mit Migrant_innen bleibt weiter aufrecht erhalten.

2.5.2 Außenstelle Nord/ Hasenberg

Personalausstattung:

1,57 Sozialpädagog_innen
0,39 Verwaltung

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	25.379,-- €
Bezirk Oberbayern	151.343,-- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	17.728,-- €
Gesamtsumme:	194.450,-- €

Für die Außenstelle Nord wird die Förderung von 1,96 Stellen mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle sowie eine Mietkostenpauschale und damit eine Gesamtförderung in Höhe von 17.728,-- € (abgerundet 17.700,-- €) vorgeschlagen.

2.5.3 Außenstelle Ost/ Berg am Laim

Personalausstattung:

0,15 Dipl. Psycholog_in
1,36 Sozialpädagog_innen

0,39 Verwaltung

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	13.800,-- €
Bezirk Oberbayern	143.532,-- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	17.983,-- €
Gesamtsumme:	175.315,-- €

Für die Außenstelle Ost wird die Förderung von 1,90 Stellen mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle sowie eine Mietkostenpauschale und damit eine Gesamtförderung in Höhe von 17.983,-- € (aufgerundet 18.000,-- €) vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2015	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant_innen
Anzahl Klient_innen und Angehörige	1252 236	38,3 %	61,7 %	19,3 %
Altersschwerpunkt	28 – 34 Jahre	21,1 %		
	35 – 49 Jahre	33,0 %		
	50 – 64 Jahre	30,2 %		

Insgesamt gab es in 2015 in allen drei Beratungsstellen 17.773 Kontakte. Eine Erfassung der Aufteilung nach persönlichen, telefonischen und schriftlichen Kontakten hat nicht stattgefunden. 82,2 % der Klient_innen kamen mit der Hauptdiagnose Alkohol, 13,6 % pathologisches Glücksspiel.

Die Außenstellen in den Regionen Nord und Ost sind regional gut vernetzt. Die Außenstelle Nord bietet zudem das "Kaj-Projekt" an (Kurzzeit-Intervention für unter Alkoholeinfluss straffällig gewordene junge Menschen). Das Projekt wird u.a. von Münchner Richtern als geeignete Maßnahme gesehen, um junge Menschen den Zusammenhang zwischen Alkohol und Gewalt aufzuzeigen, eigene Anteile erfahrbar zu machen und somit weitere Straftaten zu vermeiden.

Die Beratungsstelle des Blauen Kreuz in München ist seit 2008 in der Landesstelle für Glücksspielsucht in Bayern (LSG) vertreten. Eine halbe Planstelle für Menschen, die von pathologischem Glücksspiel abhängig sind, wurde dafür zugeschaltet. Seitdem steigen die Beratungsanfragen stetig, vor allem bei jüngeren Klient_innen (oft Männer aus dem türkischen oder arabischen Raum).

Bei den meisten pathologischen Glücksspielern ist neben der Abhängigkeit eine Doppeldiagnose (Depression, Angsterkrankung) vorhanden. Durch einen engen Kontakt zu Fachkliniken und Sozialpsychiatrischen Diensten kann eine angemessene Versorgung sicher gestellt werden. Innerhalb der Problematik des pathologischen Glücksspiels sind Verschuldung und damit einhergehende Privatinsolvenzen nicht selten. Durch eine enge Vernetzung mit Schuldner-beratungsstellen und Insolvenzberatungen in München kann eine adäquate Hilfe angeboten werden.

Ziele 2014 – 2016

- qualifizierte Weitervermittlung weiter verbessern
- Verbesserte Versorgung von Migrant_innen
- Beratungsangebot per Mail bzw. online aufbauen, evtl. auch Dolmetschangebot einbauen

2.6 Caritas – Fachambulanz für junge Suchtkranke

Arnulfstraße 83
80634 München
Tel. 089/ 54 58 32 0

Träger:
Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e.V.

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Psychosozialen Suchtberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:
4,0 Sozialpädagog_innen,
0,74 Psycholog_innen
0,77 Verwaltungskraft,

Kostenträger:

Eigenmittel	72.262,-- €
Entgelte	25.000,-- €
Bezirk Oberbayern	357.826,-- €
Landkreis München	3.600,-- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	42.408,-- €
Gesamtsumme:	501.096,-- €

Für die Fachambulanz für junge Suchtkranke wird die Förderung von 5,51 Stellen mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle und einer Mietkostenpauschale vorgeschlagen. Das RGU schlägt für 2016 einen Zuschuss i.H.v. 42.408 € (abgerundet 42.400 €) vor.

Sachberichterstattung:

Statistik 2015	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant_innen
Anzahl Klient_innen und Angehörige	741 127	19,8 %	80,2 %	46,0 %
Altersschwerpunkt	15 - 18 Jahre: 20,0 % 19 – 21 Jahre: 28,6 % 22 – 27 Jahre: 17,1 % 28 – 34 Jahre: 10,0 % 35 – 49 Jahre: 15,0 %			

Die Programme Cariflex und das Gruppenprogramm CANDIS für junge Cannabiskonsument_innen zwischen 15-21 Jahren werden weiterhin stark nachgefragt. 56,2 % der Klient_innen der Fachambulanz für junge Suchtkranke hatten in 2015 als substanzbezogene Hauptdiagnose Cannabiskonsum. Sowohl die Fachambulanz mit ihrem Schwerpunkt Cannabis als auch das Angebot des CANDIS-Programms ist bei Justizbehörden bekannt. Entsprechend hoch ist die Zuweisung von jugendlichen Klient_innen über Gerichtsaufgaben an die Fachambulanz (53,7 %). Der Anteil an Klient_innen mit Migrationshintergrund ist dadurch im Vergleich zu anderen Beratungsstellen sehr hoch.

Die Fachambulanz für junge Suchtkranke hat von der Landesstelle für Glücksspielsucht eine halbe Personalstelle, um spezifische Angebote für von Glücksspielsucht betroffene Menschen zu entwickeln. Die Fachambulanz verzeichnet eine stetig steigende Beratungsnachfrage. Ein Großteil der Ratsuchenden sind junge Männer mit Migrationshintergrund und deren Angehörige, die vom Glücksspiel an Spielautomaten abhängig sind. Automaten Spielsucht ist mit 80 % dominierend.

Die Fachambulanz führt Psychosoziale Begleitung in der Substitutionspraxis Al lassin mit einer 0,5 Personalstelle durch.

Die Fachambulanz für junge Suchtkranke entwickelt derzeit in Kooperation mit der Landesstelle Glücksspielsucht Bayern und dem Zentralinstitut Seelische Gesundheit Mannheim im Rahmen des Programms „[Digit@le](#) Suchthilfe“ eine App, die die gleiche Funktion wie der bisherige Notfallpass haben soll und u.a. als Rückfallprophylaxe genutzt werden kann. Die App wird mit professioneller Begleitung entwickelt, datenschutzrechtliche Aspekte werden im Vorfeld abgeklärt. Die Nutzung dieser App soll nach deren Installation wissenschaftlich begleitet werden.

Ziele 2014 – 2016:

- Weiterführung des Monitoring zum Konsum von NPS
- Optimierung der Kooperationen und Schnittstellen mit z.B. Migrationsdienste
- Prüfung des Bedarfs von mädchenbezogenen Angeboten
- Steigerung der Weitervermittlungsquote durch entsprechende Dokumentation der Leistungserbringung
- Intensivierung der interkulturellen Öffnung durch evtl. ein englischsprachiges Beratungsangebot und Nutzung Dolmetscherdienst

2.7 Caritas – Fachambulanz für erwachsene Suchtkranke

Arnulfstraße 83
80634 München
Tel. 089/ 530 991-0

Träger:
Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e.V.

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Psychosozialen Suchtberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:
5 Sozialpädagog_innen
1,71 Verwaltung

Kostenträger:	
Eigenmittel des Trägers	84.592,-- €
Entgelte	220.000,-- €
Bezirk Oberbayern	454.045,-- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	55.571,-- €
Gesamtsumme:	814.208,-- €

Für die Fachambulanz für erwachsene Suchtkranke wird die Förderung von 6,71 Stellen mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle und einer Mietkostenpauschale vorgeschlagen. Das RGU schlägt für 2016 einen Zuschuss i.H.v. 55.571,-- € (aufgerundet 55.600,-- €) vor.

Sachberichterstattung:

Statistik 2015	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant_innen
Anzahl Klient_innen und Angehörige	584 62	41,0 %	59,0 %	16,9 %
Altersschwerpunkt	28 – 34 Jahre: 8,0 % 50 – 64 Jahre: 36,4 %	35 – 49 Jahre: 40,2 % über 65 Jahre: 13,9 %		

Durch den Schwerpunkt „ältere suchtgefährdete und abhängige Menschen“ zeigt sich ein kontinuierlicher Anstieg im Alter der Klient_innen. Die Zielgruppe der über 60j-ährigen umfasst mittlerweile ca. 20 % der Klientel. Die Fachambulanz hat ein spezielles Beratungs- und Behandlungsprogramm für Menschen über 60 Jahre aufgebaut. Die Hauptdiagnose ist mit 98,0 % ein Alkoholproblem. Bei 26,1 % der Klient_innen gibt es 11 und mehr Kontakte und damit einen hohen Anteil an Langzeitklient_innen. Der Gesundheitszustand von vielen Klient_innen wird zunehmend schlechter und braucht viel Begleitung und Betreuung. Die Fachambulanz unterhält gute Kontakte zum Isar-Amper-Klinikum München-Ost (mit Außensprechstunde im Geronto-bereich) und dem Krankenhaus Harlaching, dort werden regelmäßig Motivations- und Informationsgruppen durchführt. Ein weiteres Angebot ist eine Außensprechstunde im Klinikum Dritter Orden. Die Vermittlung in stationäre Rehabilitation ist ein Arbeitsschwerpunkt der Fachambulanz. Die Schließung von Spezialkliniken wird mittelfristig ein Problem für die Vermittlung von Klient_innen. Die Fachambulanz ist Teil des Therapieverbund Sucht München der Caritas.

Ziele 2014 – 2016:

- Intensivierung der Vernetzung zu den SpDIs, GpDis und zu fachspezifischen Versorgungseinrichtungen für ältere suchtgefährdete und abhängige Menschen
- Angebotserweiterung innerhalb des Therapieverbund Sucht des Caritasverbands für einrichtungsübergreifende Angebote z.B. Bewegung
- Aufbau der aufsuchenden Hilfen um mehr Klient_innen an das Suchthilfesystem anzubinden und

die Rückfallgefahr zu minimieren

2.8 Condrobs Beratungsstelle Schwabing

Konradstr. 2
80801 München
Tel. 089/38 83 76 6

Träger:
Condrobs e.V., Heßstraße 134, 80797 München

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Psychosozialen Suchtberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:
1,25 Psycholog_innen
5,5 Sozialpädagog_innen
1,5 Verwaltungskräfte
Honorarkräfte

Kostenträger:	
Eigenmittel des Trägers	41.371,-- €
Entgelte (z.B. Reha)	45.000,-- €
Bezirk Oberbayern	587.719,-- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	60.771,-- €
Gesamtsumme:	734.861,-- €

Für die Beratungsstelle in Schwabing wird die Förderung von 8,25 Stellen mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle und einer Mietkostenpauschale vorgeschlagen. Die Beratungsstelle stellt seit 2011 einen Erweiterungsantrag um eine weitere Stelle zur psychosozialen Begleitung Substituierter beim Bezirk Oberbayern. Ein zweiter Erweiterungsantrag auf eine 0,5 Soz.Päd. Stelle wird seit 2014 für den Bereich Online-Beratung und Beratung bei exzessivem Medienkonsum gestellt. Beide Anträge wurden im Rahmen der Priorisierung des Bezirk Oberbayern in 2015 nicht genehmigt. Condrobs hat beim Referat für Gesundheit und Umwelt im März 2016 einen Antrag auf Stellenerweiterung für 2 Vollzeitstellen zur Suchtberatung für Flüchtlinge in der Beratungsstelle Konradstraße gestellt.

Das RGU schlägt für 2016 einen Zuschuss i.H.v. 60.771 (aufgerundet 60.800) € vor.

Sachberichterstattung:

Statistik 2015	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant_innen
Anzahl Klient_innen und Angehörige	920 101	27,8 %	72,2 %	40,0 %
Altersschwerpunkt	22 – 27 Jahre 18,4 % 28 – 34 Jahre 18,0 ½ 35 – 49 Jahre 32,6 % 50 – 64 Jahre 10,7 %			

Die Beratungsstelle in der Konradstraße ist die größte Suchtberatungsstelle in München mit Schwerpunkt Gefährdung und Abhängigkeit von illegalen Suchtmitteln, besonders von Opiaten (34,5 %) und Cannabis (38,6 %) als Hauptdiagnose. Ein Zuwachs der NPS macht sich bei den Hauptdiagnosen bemerkbar (derzeit 2,1 %); gerade bei jüngeren Menschen besteht hier ein großer Aufklärungsbedarf über die Substanzen, die von vielen vordergründig durch die freie Verfügbarkeit über das Internet als legal betrachtet und damit als unbedenklich eingestuft werden.

Die Beratungsstelle ist Kooperationspartner im Münchner Hilfenetzwerk für Kinder und ihre drogenabhängigen Eltern und hat einen Schwerpunkt in intensiven Betreuungen von drogenabhängigen bzw. substituierten Müttern und Vätern. Ca. 1/5 der Klient_innen haben Kinder. Davon betreuen ca. die Hälfte die Kinder im eigenen Haushalt.

Die Beratungsstelle bietet neben der persönlichen Beratung auch online-Beratungen an, diese belaufen sich derzeit auf 4,6 % aller Anfragen, Tendenz steigend.

Ein weiterer Schwerpunkt ist die psychosoziale Betreuung Substituierter (enge Kooperation mit der Praxis Concept) und die aufsuchende Arbeit im Kontaktladen Limit (vierzehntägig).

Die adäquate Betreuung von älteren Suchtkranken stellt eine immer größer werdende Herausforderung für die Beratungsstelle dar. Die Betroffenen würden tagesstrukturierende Maßnahmen benötigen, die mit Beratung bzw. Vermittlung nicht geleistet werden kann. Die im Stadtgebiet vorhandenen Kontakt- und Begegnungsstätten, die den Bereich Tagesstruktur auffangen könnten, sind für das Klientel von Condrops nicht geeignet. In diesen Einrichtungen ist vorwiegend Klientel mit einer Alkoholabhängigkeit. Condrops hat einen Antrag beim Bezirk Oberbayern für eine Kontakt- und Begegnungsstätte mit einem passenden Konzept für ihr Klientel eingereicht. Eine Genehmigung dafür ist derzeit nicht absehbar.

Ziele 2014 – 2016:

- Weiterführung der Vernetzung mit den SpDis in der Versorgungsregion Ost und PSAG Nord in Kooperation mit der Suchfachstelle Ost
- Ausbau der psychosozialen Versorgung Substituierter und Erweiterung Online-Beratung (Stellenantrag Bezirk)
- Verbesserung der Angebotsstruktur für Substituierte durch Kooperation mit relevanten Arztpraxen, Aufbau von Gruppenangeboten im Concept und Stellenerweiterung

2.9 Condrobs Beratungsstelle Pasing

Bäckerstraße 4
81241 München
089/ 8207568-0

Träger:
Condrobs e.V., Heßstraße 134, 80797 München

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Psychosozialen Suchtberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:
1,0 Psycholog_innen
4,0 Sozialpädagoge_innen
0,75 Verwaltungskraft

Kostenträger:	
Eigenmittel	38.523,-- €
Entgelte Reha	33.000,-- €
Bezirk Oberbayern	404.523,-- €
Landesstelle Glücksspiel	30.925,-- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	45.767,-- €
Gesamtsumme	552.738,-- €

Für die Beratungsstelle in Pasing wird die Förderung von 5,75 Stellen mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle und einer Mietkostenpauschale vorgeschlagen.
Der Bezirk Oberbayern hat für die Beratungsstelle Condrobs Pasing eine Stellenzuschaltung von 0,5 Sozialpädagoge_in zum 01.01.2016 genehmigt. Eine entsprechende Zuschusserhöhung wird vorgeschlagen.
Das RGU schlägt für 2017 einen Zuschuss i.H.v. 45.767,-- € (aufgerundet 45.800,-- €) vor.

Sachberichterstattung:

Statistik 2015	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant_innen
Anzahl Klient_innen und Angehörige	796 119	36,0 %	64,0 %	29,2 %
Altersschwerpunkt	22 – 27 Jahre	11,5 %		
	28 – 35 Jahre	15,4 %		
	36 – 49 Jahre	35,8 %		
	50 – 64 Jahre	21,2 %		

Die Beratungsstelle in Pasing ist im Stadtteil sehr gut vernetzt. Die stetig steigende Anzahl der Klient_innen der letzten Jahre hat sich im Jahr 2014 nochmals um über 50 Personen erhöht, die Beratungsstelle hatte im vergangenen Jahr 5.880 Klient_innenbezogene Kontakte. Die Suchtberatung Pasing deckt als regionales Angebot ein großes Spektrum an Hilfestellung für die Klient_innen ab. So sind die Hauptdiagnosen der Klient_innen der Beratungsstelle Alkohol mit 29,2 %, Opioide mit 31,4 %, Cannabis mit 16,0 % und Glücksspielsucht mit 10,4 %.

Der hohe Anteil an Klient_innen mit Migrationshintergrund ist zum einen auf die halbe Personalstelle Glücksspielsucht zurückzuführen, deren Beratungszahlen in der Statistik integriert sind (viele türkischsprachige Personen) und zum anderen durch die Beratung in der Substitutionspraxis Westendstraße (viele Klient_innen mit Migrationshintergrund).

Die bestehenden Kooperationen mit den am stadtteilbezogenen Hilfesystem beteiligten Einrichtungen werden weiterhin intensiv gepflegt. Bei den wöchentlichen Arztbesprechungen im Krankenhaus Pasing ist regelmäßig ein/e Mitarbeiter_in der Beratungsstelle mit eingebunden. Mit dem SpDi Pasing findet 2 x jährlich ein Austausch mit den gesamten Teams statt. Gemeinsam wird u.a. an einem Konzept für die geplante Außenstelle in Freiam gearbeitet.

Ziele 2014 – 2016:

- Ausbau der bestehenden Kooperationen; interdisziplinäre Vernetzung
- Kooperation mit SPDI München West und SPDI Neuhausen-Nymphenburg; Teilnahme am psychosozialen Verbund München
- Verbesserung der Versorgung Substituierter durch Ausbau der niederschweligen Angebotsstruktur und Gruppenangebote
- Aufbau eines Gruppenangebots für Angehörige von SpielerInnen und Motivation zur Teilnahme an der Selbsthilfegruppe

2.10 Suchtfachstelle Ost

Die Suchtfachstelle Ost besteht aus der Beratungsstelle und dem Kontaktladenangebot. So kann neben dem niedrigschwelligen Kontaktladen und dem Arbeitsprojekt bis hin zu abstinenz-orientierten Angeboten und Therapie ein sehr weites Spektrum der Suchthilfe für den Münchner Osten und im speziellen für den Stadtbezirk Ramersdorf/Perlach angeboten werden.

2.10.1 Condrops Beratungsstelle Pedro

Therese-Giese-Allee 69
81739 München
Tel. 089/ 189 232 10

Träger:
Condrops e.V., Heßstraße 134, 80797 München

Personalausstattung:
0,75 Psycholog_innen
2,0 Sozialpädagog_innen
0,5 Verwaltung

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	16.683,-- €
Entgelte	18.000,-- €
Bezirk Oberbayern	218.182,-- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	22.994,-- €
Gesamtsumme:	277.859,-- €

Für die Beratungsstelle Pedro wird eine Förderung von 3,25 Stellen mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle und einer Mietkostenpauschale vorgeschlagen.

Zusätzlich hat Condrops e.V. eine zusätzliche 0,25 Stelle für eine/n Psycholog_in und eine 1,0 Stelle für eine/n Sozialpädagog_in (Ausbau Riem + PSB) beim Bezirk Oberbayern gestellt. Die Anträge wurden bislang nicht genehmigt und werden im Rahmen der Priorisierung des Bezirk Oberbayern in 2016 erneut behandelt werden.

Das RGU schlägt für 2016 einen Zuschuss i.H.v. 22.994,-- € (aufgerundet 23.000,-- €) vor.

Sachberichterstattung:

Statistik 2015	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant_innen
Anzahl Klient_innen und Angehörige	315 32	24,5 %	75,5 %	45,8 %
Altersschwerpunkt	22 – 27 Jahre: 13,8 % 28 – 34 Jahre: 21,3 % 35 – 49 Jahre: 41,8 % 50 – 64 Jahre: 10,1 %			

Die Suchtfachstelle Ost ist sehr gut in die Sozialregion eingebunden und wird als Fachstelle rund um Fragestellungen zu Sucht von Hilfesuchenden und Fachkräften aus anderen Bereichen wahrgenommen. Die Hauptdiagnosen verteilen sich auf Opioide (64,5 %), Cannabis (14,0 %) und Alkohol (12,0 %). Der traditionell hohe Anteil an Migrant_innen im Kontaktladen findet sich auch in der Statistik der Beratungsstelle wieder.

Das größte Problem der Beratungsstelle ist die Versorgung der Klient_innen in Riem. Die Räumlichkeiten für die Außensprechstunde, die seit Sommer 2015 in Kooperation mit dem SpDi Perlach erfolgreich angeboten wird, können nur noch wenige Wochen genutzt werden, da der Nachbarschaftstreff diese selbst

nutzen möchte. Ein Ersatz konnte in der Kürze der Zeit noch nicht gefunden werden. Bislang war geplant, dass sowohl das Pedro als auch der SpDi Perlach in dem geplanten Neubau eines lokalen Gesundheitszentrums an der U-Bahn Messe-Ost unterkommen. Neben den Verzögerungen für den Baubeginn gibt es aktuell politische Einwände gegen eine Nutzung städtischer Räume von externen Trägern.

Nachdem eine dauerhafte Mitnutzung von Räumen im Nachbarschaftstreff nicht möglich ist, wird bei einer noch zu findenden Lösung mit einer erhöhten Miete zu rechnen sein.

2.10.2 Condrops Kontaktladen Pedro

Ollenhauerstr. 7
81737 München
Tel. 089/ 62 56 91 3

Träger:
Condrops e.V., Heßstraße 134, 80797 München

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der niedrigschwelligen Hilfen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:
3,5 Sozialpädagog_innen
0,58 Verwaltungskraft

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	9.627,-- €
Bezirk Oberbayern	270.088,-- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	49.056,-- €
Gesamtsumme:	328.771,-- €

Für den Kontaktladen Pedro wird die Förderung von 4,08 Stellen mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle und einer Mietkostenpauschale sowie die Gewährung einer Besucher_innenpauschale vorgeschlagen.

Das RGU schlägt für 2016 einen Zuschuss i.H.v. 49.056,-- € (aufgerundet 49.100,-- €) vor.

Sachberichterstattung:

Statistik 2015	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant_innen
Anzahl Klient_innen bzw. TeilnehmerInnen	567	28,0 %	72,0 %	34,0 %
Kontakte	8.513			
Altersschwerpunkt	22 – 27 Jahre: 8,0 % 28 – 40 Jahre: 38,0 % 41 – 50 Jahre: 34,0 %			

Das Pedro hat seinen Einzugsbereich in Neuperlach mit den angrenzenden Stadtgebieten Perlach und Ramersdorf. Aufgrund der Besonderheiten dieser bevölkerungsreichsten Sozialregion Münchens (hohe Armutsbelastung, höchste Arbeitslosenquote, hoher Anteil von BewohnerInnen mit Migrationshintergrund) nimmt der Kontaktladen eine Sonderrolle ein. In seinem Profil nimmt der Kontaktladen Bezug auf die vielen Besucher_innen mit Migrationshintergrund.

In den letzten Jahren ist ein weiter steigender hoher Anteil an Substituierten (72,3 %) mit gleichzeitigem Beikonsum festzustellen.

Es werden Kurz-Beratungen in den Bereichen Soziales, Recht, Gesundheit, Drogen und persönliche

Themen angeboten, wobei die Drogenberatung am häufigsten in Anspruch genommen wird (auch im Rahmen der Kooperation mit der Substitutionspraxis Dr. Müller).

Der Gesundheitszustand der Klient_innen im Kontaktladen ist zunehmend schlechter und wird auf den hohen Gebrauch von neuen psychoaktiven Substanzen zurück geführt. In 2015 sind einige Klient_innen des Kontaktladens verstorben.

Ziele 2014/2016 für die Suchtfachstelle Ost

- Vernetzung Psychiatrie und Sucht – Koordinationsfunktion im Osten (+ Riem)
- Ausweitung der Öffnungszeiten des Kontaktladens soweit möglich mit bestehendem Personal
- Ausweitung der aufsuchenden Arbeit; Vorhalten eines niedrigschwelligen Angebots in aufsuchender Form, auch durch die Zusammenarbeit mit Streetwork Off+
- Prüfung der Möglichkeit einer Außensprechstunde in München Riem

2.11 Frauentherapiezentrum (FTZ) Suchtberatungsstelle

Güllstr. 3
80336 München
Tel. 089/74 73 70 - 0

Träger:

FrauenTherapieZentrum – FTZ – gemeinnützige GmbH, Goethestr. 21/ III, 80336 München

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Psychosozialen Suchtberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Besondere Zielgruppe:

Frauen mit Medikamenten- und Alkoholabhängigkeit und Essstörungen aller Altersgruppen; Frauen mit Suchterkrankungen in Kombination mit einer psychischen Erkrankung.

Personalausstattung:

1,25 Psycholog_innen

2,25 Sozialpädagog_innen

0,85 Verwaltungskraft

Honorarkräfte aus verschiedenen therapeutischen Bereichen

Kostenträger:

Eigenmittel	21.136,-- €
Entgelte/ TeilnehmerInnenbeiträge	32.000,-- €
Bezirk Oberbayern	329.800,-- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	44.561,-- €
Gesamtsumme:	427.497,-- €

Für die Suchtberatungsstelle des FTZ wird die Förderung von 4,35 Stellen mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle und einer Mietkostenpauschale vorgeschlagen. Die Beratungsstelle stellt seit 2012 jährlich Erweiterungsanträge für weitere Stellen beim Bezirk Oberbayern. Die Anträge wurden bislang nicht genehmigt und werden im Rahmen der Priorisierung des Bezirk Oberbayern 2016 erneut behandelt werden.

Das RGU schlägt für 2016 vorerst einen Zuschuss i.H.v. 44.561 € (aufgerundet 44.600 €) vor.

Sachberichterstattung:

Statistik 2015	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant_innen
Anzahl Klient_innen und Angehörige	265 40	95,4 %	4,6 %	14,3 %
Altersschwerpunkt	28 – 34 Jahre	13,4 %		
	35 – 49 Jahre	39,3 %		
	50 – 64 Jahre	30,5 %		

Das FTZ ist Träger von 8 Einrichtungen, die ein frauengerechtes Versorgungsnetz anbieten: Beratung, Betreuung, Therapie, Selbsthilfe, betreutes Wohnen, tagesstrukturierende Maßnahmen, berufliche Integration, Ergotherapie sowie Fortbildung und Supervision für Fachkräfte. Die Angebote können von den Klient_innen einzeln oder kombiniert genutzt werden.

Die Beratungsanliegen sind hauptsächlich Alkoholprobleme (79,4 %). 14,3 % der Klientinnen haben als Essstörungen als Hauptdiagnose. Das FTZ betreut viele Frauen mit einer Doppeldiagnose und komplexem Hilfebedarf. Durch die enge Vernetzung der Dienste im Frauentherapie-zentrum können weitere Hilfen zugeschaltet werden, weshalb andere Beratungsdienste Klient_innen mit Mehrfachbelastungen oft gezielt

an das FTZ verweisen. Der geschützte Raum für Frauen erleichtert und ermöglicht oft erst die Arbeit an sensiblen Themen. Dies wird vor allem im Selbsthilfebereich, der sonst nur wenige geschlechtsspezifische Angebote vorhält, geschätzt, insbesondere von Frauen mit Gewalterfahrungen.

Das FTZ durchläuft derzeit die vom Sozialreferat angebotene Interkulturelle Qualitätsentwicklung.

Ziele 2014 – 2016:

- Interkulturelle Öffnung der Beratungsstelle intensivieren; Ausbau Dolmetschereinsätze
- Durchführung regelmäßiger Klient_innenbefragungen
- Kooperation mit frauenspezifischen Einrichtungen intensivieren, z.B. Frauen in Notunterkünften – Kooperation mit Karla
- Bedarfsdarstellung für die Schnittstelle Geriatrie/Psychiatrie/Sucht für Klient_innen, die nicht im betreuten Einzelwohnen sind; Antragstellung beim Bezirk Oberbayern

2.12 extra e.V.

Corneliusstr. 2
80469 München
Tel. 089/ 23 60 63 und 26 02 32 33

Träger:

„extra“ - Suchthilfe für Frauen e.V., Corneliusstr.2, 80469 München

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Psychosozialen Suchtberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Besondere Zielsetzung:

Niedrigschwellige frauenspezifische Beratung, unterstützt durch ein pädagogisches Angebot für die beteiligten Kinder, Unterstützung der Mütter in Pflege- und Erziehungsaufgaben.

Personalausstattung:

1,0 Psycholog_innen
3,5 Sozialpädagog_innen
1,0 Erzieherin
0,75 Verwaltungskraft
ehrenamtliche Ex-Userinnen

Kostenträger:

Eigenmittel	29.142,-- €
Bezirk Oberbayern	331.552,-- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	48.860,-- €
Gesamtsumme:	409.554,-- €

Für das Kontakt- und Begegnungszentrum wird die Förderung von 5,28 Stellen mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle und einer Mietkostenpauschale sowie die Gewährung einer Besucher_innenpauschale vorgeschlagen.

Das RGU schlägt für 2017 einen Zuschuss i.H.v. 48.860,-- € (aufgerundet 48.900,-- €) vor.

Für das Projekt „Trampolin“ schlägt das RGU einen Zuschuss in 2017 i.H.v. 8.000,-- € vor.

Sachberichterstattung:

Statistik 2015	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant_innen
Anzahl Klient_innen und Angehörige	161 129	81,5 %	18,5 %	35,3 %
Altersschwerpunkt	19 – 21 Jahre: 7,3 % 22 – 27 Jahre: 13,1 % 28 – 34 Jahre: 18,2 % 35 – 49 Jahre: 21,1 %			

Extra ist eine Spezialberatungsstelle für drogenabhängige Frauen und Mädchen – mit einer integrierten fachlichen Kinderbetreuung durch eine Erzieherin.

Die spezifische Ausrichtung der Beratungsstelle für drogenabhängige Mütter und Kinder macht eine intensive Vernetzungsarbeit mit allen an der Betreuung beteiligten Einrichtungen und Institutionen notwendig. Extra e.V. hat in den letzten Jahren insbesondere die Kooperation und Vernetzung durch gezielte Informationsveranstaltungen verstärkt.

Der Aufbau von psychosozialer Beratung für Frauen in Substitutionspraxen konnte in 2015 weiter ausgebaut werden. Neben dem erst kürzlich aufgebauten Angebot in der Westendpraxis kann diese Form der Beratung jetzt auch gemeinsam mit Pedro in Perlach und in der Substituionsambulanz Concept in Schwabing angeboten werden. Im Aufbau befindet sich eine Kooperation mit der Suchtberatungsstelle Condrops Pasing.

Durch eine intensivere Zusammenarbeit mit dem Zentrum für Abhängigkeitserkrankungen im Krankenhaus Schwabing werden seit 2015 vermehrt Frauen mit Alkoholerkrankungen an Extra e.V. vermittelt.

Das Programm Trampolin ist ein modulares Präventionskonzept für Kinder aus suchtbelasteten Familien. Das Programm wurde als Bundesmodellprojekt initiiert und wird derzeit an vielen Standorten in Deutschland umgesetzt.

Das Gruppenprogramm wird von zertifizierten TrampolintrainerInnen durchgeführt. Im Rahmen des Münchner Hilfenetzwerks für Kinder aus suchtbelasteten Familien wurde eine fachbereichsübergreifende Schulung von Fachkräften aus der Jugendhilfe und Suchthilfe angeregt, die im Herbst 2013 mit insgesamt 23 TeilnehmerInnen durchgeführt wurde. Anfang 2014 konnte ein erstes Gruppenangebot stattfinden, weitere Gruppen wurden seitdem 2 x jährlich durchgeführt. Die Koordination der Gruppen und Vernetzung der TrainerInnen hat die Beratungsstelle Extra e.V. übernommen.

Die Schulungsmaßnahme für Fachkräfte aus der Suchthilfe und Jugendhilfe wurde zu 100 % gefördert.

Ziele 2014 – 2016:

- Koordination des Trampolinprojekts (Bundesmodellprojekt) und Begleitung der Umsetzung in München innerhalb eines Trägerverbundes.
- Aufbau von speziellen psychoedukativen Gruppen und themenbezogenen Workshops
- Sucht- und genderspezifische Angebotserweiterung durch einzelbetreutes Wohnen und therapeutische Wohngemeinschaft; Antragstellung an Bezirk Oberbayern
- Stärkung der Kooperation und Vernetzung im Suchthilfebereich um Klient_innenzahlen zu erhöhen

2.13 Beratungszentrum Tal 19

Tal 19
80331 München
Tel. 089/24 20 80 – 0, - 20

Träger:
Deutscher Orden, Geschäftsbereich Suchthilfe, Klosterweg 1, 83629 Weyarn

Das Beratungs- und Therapiezentrum „Tal 19“ des Deutschen Ordens ist ein Zusammenschluss der "Psychosozialen Beratungsstelle", der "Beratungsstelle für Frauen und Mädchen mit illegaler Drogenproblematik" und der "SuchtHotline München (SHM) e.V." (siehe unter 1.12).

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Psychosozialen Suchtberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:
1,55 Psycholog_innen
2,4 Sozialpädagog_innen
1,17 Verwaltungskraft

Kostenträger:	
Eigenmittel des Trägers	83.731,-- €
Landesmittel	10.225,-- €
Bezirk Oberbayern	343.496,-- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	42.153,-- €
Gesamtsumme:	479.605,-- €

Für das Beratungs- und Therapiezentrum wird die Förderung von 5,12 Stellen mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle und einer Mietkostenpauschale vorgeschlagen. Das RGU schlägt für 2016 einen Zuschuss i.H.v. 42.153,-- € (aufgerundet 42.200,-- €) vor.

Sachberichterstattung:

Statistik 2015	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant_innen
Anzahl Klient_innen und Angehörige	810 228	37,8 %	62,2 %	24,3 %
Altersschwerpunkt	28 – 34 Jahre 17,3 % 35 – 49 Jahre 34,3 % 50 – 64 Jahre 24,8 %			

Der Schwerpunkt der Beratungsanliegen lag auf dem missbräuchlichen Konsum und der Abhängigkeit von Alkohol (53,0 %), Cannabis (20,7 %) und Opioiden (4,8 %). Insbesondere der Anstieg der Klient_innen mit Cannabiskonsum ist auf die Einführung der speziellen internetgestützten Angebote zurückzuführen. Für die kontinuierlich steigende Anzahl an Cannabiskonsumt_innen konnten die Gruppenprogramme „quit-the-shit“ und „realize it“ als Einstieg in die persönliche Beratung fest etabliert werden. Ergebnisse der Programme zeigen, dass 50 % der TeilnehmerInnen innerhalb des Programms ihr Ziel erreichen. Das Tal 19 bietet auch AkT (Ambulantes Gruppenprogramm zum kontrollierten Trinken) an. Innerhalb der Fachöffentlichkeit findet dieses Angebot zunehmend mehr Akzeptanz. Ein realistisches Ziel von AkT ist die Halbierung des Alkoholkonsums. Derzeit laufen 3 Kurse.

In 2015 konnte erstmals eine Selbsthilfegruppe für kontrollierte Trinker installiert werden.

Ziele 2014/2016:

- Aufbau der Öffentlichkeitsarbeit für AKT in Kooperation mit dem RGU
- Etablierung Programm ELSA zur Angehörigenberatung; Übernahme in das Regelangebot
Antragstellung Bezirk Oberbayern 8 Std./Woche
- Leistung der psychosozialen Begleitung Substituierter aufbauen

2.14 SuchtHotline e.V. - Laienhelfer

Tal 19,
80331 München
Tel. 089/ 24 20 80-0
Beratung: 089/ 28 28 22
Bundeseinheitliche Notrufnummer: 089/ 19 237

Träger:
Suchthotline München SHM e.V., Tal 19, 80331 München

Zielgruppe:
Suchtkranke und -gefährdete aller Suchtformen sowie deren Angehörige.

Zielsetzung:
Angebot einer niedrigschwelligen Informations- und Beratungsmöglichkeit
Vermeidung von Kurzschlusshandlungen in Krisensituationen
Motivierung der Anrufenden, geeignete Hilfen anzunehmen.

Personalausstattung:
75 ehrenamtliche HelferInnen

Kostenträger:
Referat für Gesundheit und Umwelt 11.500,-- € (153,-- € pro HelferIn)

Für die SuchtHotline des Kontakt- und Begegnungszentrums wird die Förderung des Einsatzes von 75 ehrenamtlichen HelferInnen mit einer Sachkostenpauschale pro HelferIn vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2015	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant_innen
Anzahl der Anrufe	7120	53,4 %	46,6 %	nicht erfasst
Altersschwerpunkt	19 – 30 Jahre: 29,8 % 31 – 45 Jahre: 35,0 % 46 – 60 Jahre: 21,0 %			

Die Beratung durch die SuchtHotline ist anonym, unverbindlich und kostenlos. Für viele AnruferInnen ist dieses niedrigschwellige Angebot der erste Schritt heraus aus ihrer Sucht. Bei der SuchtHotline wird Vertrauen in die Suchthilfe aufgebaut und Informationen über Hilfsangebote weitergegeben. Die SuchtHotline ist Anlaufstelle für Menschen in München mit jeglicher Art von Suchtproblemen sowie deren Angehörige. Die überwiegende Zahl der Anrufe erfolgt zu Zeiten, in denen andere Hilfseinrichtungen nicht erreichbar sind (an Wochenenden, Feiertagen und nachts). Beratungsgespräche werden neben Deutsch auch in Englisch, Französisch, Spanisch und Italienisch angeboten. Zeitnah werden über die Onlineberatung Fragen zu Suchtproblemen im Internet beantwortet.

Die Beratungsgespräche wurden in 55,8 % der Fälle mit den Betroffenen selbst geführt, in 39 % der Fälle mit Angehörigen und in 5,2 % der Fälle mit beteiligten Dritten. Anlass der Anrufe waren hauptsächlich missbräuchlicher Konsum oder eine Abhängigkeit von Alkohol (42,7 %), illegalen Drogen (30,9 %) oder Spielsucht (8,5 %).

Die ehrenamtlichen HelferInnen bekommen vor Aufnahme ihres Telefondienstes einen Ausbildungskurs, der von MitarbeiterInnen des Beratungs- und Therapiezentrum TAL 19 durchgeführt wird (1x jährlich). Jede/r HelferIn muss sich verpflichten, 14-tägig die Supervisionsgruppe zu besuchen, die ebenfalls von einer hauptamtlichen Fachkraft des Beratungs- und Therapiezentrum geleitet wird. Einmal monatlich findet eine themenorientierte Fortbildungsveranstaltung statt.

2.15 Therapie Sofort

Winzererstr. 49b
80797 München
Tel. 089/45 99 23 6

Träger:
Therapie Sofort gGmbH, Winzererstr. 49b, 80797 München

Zielgruppe:
Drogenabhängige, die schnellstmöglich eine Entzugs- und/ oder eine Entwöhnungsbehandlung beginnen wollen.

Zielsetzung:
Vermittlung von Klient_innen innerhalb weniger Tage auf einen stationären Entgiftungs- und/ oder Therapieplatz. Verkürzung der Wartezeiten für Betroffene durch bessere Vernetzung des Hilfesystems (ambulante mit stationären Angeboten).

Personalausstattung:
0,23 Psychologe (Geschäftsführung)
3,23 Sozialpädagoge_innen
1,0 Verwaltungskraft
ÄrztInnen auf Honorarbasis für die Untersuchung von Klient_innen ohne ärztliche Versorgung

Kostenträger:	
Eigenmittel des Trägers	20.745,-- €
Bezirk Oberbayern	282.467,-- €
SZ-Adventskalender	1.450,-- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	39.487,-- €
Gesamtsumme:	344.149,-- €

Für Therapie Sofort wird die Förderung von 4,46 Stellen mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle und einer Mietkostenpauschale vorgeschlagen.
Das RGU schlägt für 2016 einen Zuschuss i.H.v. 39.487,-- € (aufgerundet 39.500,-- €) vor.

Sachberichterstattung:

Statistik 2015	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant_innen
Anzahl Klient_innen und Angehörige	532 0	18,3 %	81,7 %	38,0 %
Altersschwerpunkt	22 – 34 Jahre: 43,4 % 35 – 49 Jahre: 31,6 %			

Therapie Sofort ist eine wichtige Anlaufstelle vor allem für jüngere Menschen bis Anfang 30, die sich in einer akuten Krisensituation befinden. Die Vermittlungszahlen liegen konstant auf hohem Niveau. Die Vermittlungsquote in Entgiftung und /oder Entwöhnungsbehandlungen lag 2015 bei 71 %. Die Betreuungsdauer und die Termine pro Vermittlung ist in den letzten Jahren kontinuierlich angestiegen. Dies scheint in der steigenden Komorbidität der Klient_innen, dem veränderten Konsumverhalten mit den "neuen" Drogen und Abbrüchen im Vermittlungsverlauf zusammen zu hängen. Auffallend ist die weitere Zunahme der Hauptdiagnose Polytoxikomanie auf einen Anteil von 48,6 % innerhalb der Klient_innen. Die neue homepage, der neue Wegweiser und der neue Flyer wurden in 2015 fertig gestellt.

Ziele 2014 – 2016:

- Vermittlungsquote in stationäre Therapie erhalten durch stärkere Motivationsarbeit mit den Klient_innen und Intensivierung der Zusammenarbeit mit Entgiftungseinrichtungen

- Entwicklung einer eigenen Webseite für Therapie Sofort unabhängig vom Drogensoforthilfeportal

2.16 Club 29 Suchthilfe gGmbH

Projekt: Niedrigschwellige ganzheitliche Suchtberatung
 Dachauer Str. 35
 80335 München
 Tel. 089/55 02 71 12

Träger: Club 29 Suchthilfe gGmbH, Dachauer Str.29, 80335 München

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Psychosozialen Suchtberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Besondere Zielsetzung:

Niedrigschwelliger Zugang zu Kontakt und Beratung für Alkoholranke und deren Angehörige; Schulung und Begleitung von ehrenamtlichen MitarbeiterInnen

Personalausstattung:

1 Sozialpädagogin (Beratung)
 1 Sozialpädagogin (Anleitung der Ehrenamtlichen)
 40 Ehrenamtliche

Kostenträger:

Eigenmittel	22.240,-- €
Bezirk Oberbayern	71.925,-- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	29.500,-- €
Gesamtsumme	123.665,-- €

Für die Club 29 Suchthilfe gGmbH wird die Förderung von 1 Stelle (Anleitung Ehrenamtlicher) mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle, die Förderung von 40 Ehrenamtlichen analog der Bezuschussung der Laienhelferkoordinationen sowie anteiliger Personalkosten zur professionellen Begleitung der ehrenamtlichen MitarbeiterInnen und eine Mietkostenpauschale vorgeschlagen. Das RGU schlägt für 2017 einen Zuschuss i.H.v. 29.500,-- € vor.

Sachberichterstattung:

Statistik 2015 (Beratungstätigkeit)	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant_innen
Anzahl TeilnehmerInnen (niedrigschwellige Informationsvermittlung)	374	35,3 %	64,7 %	9,9 %
Altersschwerpunkt	28 – 34 Jahre: 13,9 % 35 – 49 Jahre: 40,1 % 50 – 64 Jahre: 32,4 %			

Ein wichtiges Anliegen der Arbeit des Club 29 ist die Verzahnung professioneller Hilfe mit der ehrenamtlichen Tätigkeit. Die Einsatzgebiete der ehrenamtlichen HelferInnen reichen von Krisenberatung am Telefon und Krankenhausbesuchsdienst bis hin zur Leitung der Selbsthilfe-gruppen. In den Schulungen der ehrenamtlichen Kräfte werden Basiswissen und Basisfertigkeiten in der Suchtkrankenhilfe sowie in der Gruppenarbeit vermittelt. Die ehrenamtlichen HelferInnen werden kontinuierlich durch die Fachkräfte des Club 29 begleitet. Es werden regelmäßig Einzelgespräche und Gruppensitzungen für die ehrenamtlichen Kräfte durchgeführt.

Die Beratungsstelle mit der Stelle für die Anleitung der Ehrenamtlichen ist 2015 in die Dachauer Straße 35 umgezogen.

Ziele 2014 – 2016:

- Durchführung von Schulungen für ehrenamtliche Kräfte in der Suchtkrankenhilfe
- Erweiterung des Beratungsangebots in Richtung Verhaltenssuchte; Fortbildung MitarbeiterInnen
- QM-Prozess Interkulturelle Öffnung einleiten; Fortbildung Inhouse Herbst 2014

Niedrigschwellige Hilfen

Im Bereich der niedrigschwelligen Hilfen werden folgende Einrichtungen und Projekte durch das RGU gefördert

- Kontaktläden
- Notschlafstelle
- Streetworkprojekte
- Spritzentausch

Das Referat für Gesundheit und Umwelt fördert die o.g. Einrichtungen mit Ausnahme der Streetworkprojekte und dem Spritzentauschprogramm gemeinsam mit dem Bezirk Oberbayern. Das RGU bezuschusst in diesem Bereich Sachkosten in Form einer Sachkostenpauschale (4.000,- €/Vollzeitstelle) und anteilige Mietkosten.

Streetwork im Gemeinwesen wird gemeinsam mit dem Sozialreferat gefördert. Die Streetwork-projekte und das Spritzentauschprogramm sind Projekte in alleiniger fachlicher und finanzieller Steuerung des Referates für Gesundheit und Umwelt. Projektspezifische Angaben sind in der Zuschussnehmerdatei bei den einzelnen Einrichtungen aufgeführt.

Zielgruppe:

Zielgruppe der niedrigschwelligen Hilfen sind suchtkranke Personen, die zur Gruppe der Schwerstabhängigen zu rechnen sind, vorwiegend Langzeitkonsument_innen von illegalen Drogen mit Schwerpunkt Opiate und Substituierte wie auch langjährige Alkoholranke, die vom beratenden Suchthilfesystem kaum erreicht werden. Spezifische Zielgruppen werden bei den jeweiligen Einrichtungen genannt.

Zielsetzung

- Kontaktaufbau und -aufrechterhaltung zu schwer erreichbaren suchtkranken Menschen
- Sicherung des Überlebens und physische, psychische, und soziale Stabilisierung
- Grundversorgung mit Unterkunft, Verpflegung, Körper- und Wäschepflege
- Verhinderung körperlicher Folgeschäden durch gesundheitsfördernde Maßnahmen, Gesundheitsprävention und Schadensminimierung wie z.B. Spritzentausch, Hepatitis C- Aufklärung
- Krisenintervention
- psychosoziale Betreuung und Begleitung
- Soziale Sicherung der Betroffenen durch Maßnahmen zum Erhalt der Wohnung, der Arbeit und sozialer Unterstützungsstrukturen
- Vermittlung in weiterführende Angebote der Suchthilfe
- Arbeitsprojekte
- Tagesstrukturierende Angebote

2.17 Condrops Kontaktladen Limit

Emanuelstr. 16,
80796 München
Tel.: 089/38 89 81 46

Träger:
Condrops e.V., Heßstraße 134, 80797 München

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der niedrigschwelligen Hilfen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:
6,33 Sozialpädagog_innen
0,91 Verwaltungskraft
Praktikanten

Kostenträger:

Eigenmittel	14.116,- €
SZ Adventskalender	9.000,- €
Bezirk Oberbayern	448.004,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	98.000,- €
Gesamtsumme	569.120,- €

Für den Kontaktladen Limit wird die Förderung von 6,33 Stellen mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle und einer Mietkostenpauschale sowie die Gewährung einer Besucher_innenpauschale vorgeschlagen. Das RGU schlägt für 2017 einen Zuschuss i.H.v. 98.000 € für den Kontaktladen vor.

Sachberichterstattung:

Statistik 2015	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant_innen
Anzahl Klient_innen bzw. TeilnehmerInnen	638	185	453	14,60%
Kontakte	11.463			
Altersschwerpunkt	28 – 40 Jahre 39,7 % 41 - 50 Jahre 31,5 %			

Der hohe Bedarf an Beratungen, insbesondere Sozialberatungen, hat sich in 2015 wieder bestätigt. Der weiter ansteigende Konsum von Neuen Psychoaktiven Substanzen (NPS) beschäftigte alle Kontaktladen in München, die Anzahl der Beratungskontakte ist in 2015 erneut angestiegen. Ca. 20 % der Klient_innen konsumieren inzwischen regelmäßig NPS intravenös, die erhöhte Anzahl der Spritzenabgaben belegt dies.

Der Betreuungsbedarf älterer Drogenabhängiger ist häufig höher, da zu den Problematiken, die durch die Abhängigkeitserkrankung entstehen, altersbedingte soziale und gesundheitliche Belastungen hinzukommen. Ein zweiter Schwerpunkt neben der Drogenberatung wird die Gesundheitsberatung zu Hepatitis B und C, sowie HIV. Hier muss weiterhin viel Aufklärungsarbeit geleistet werden. Vor allem die jüngeren Konsument_innen sind nicht ausreichend informiert.

Der Altersdurchschnitt ist gegenüber den letzten Jahren durch gezielte Angebote für Jüngere leicht gesunken. Die KISS-Gruppe hat sich inzwischen etabliert und traf sich in 2015 regelmäßig. Der Kontaktladen hat sich mit Schulungen zur Naloxon-Vergabe beschäftigt und bereits einige Klient_innen in Zusammenarbeit mit einer Ärztin und einem Rettungssanitäter geschult. Nach dieser Schulung kann das

Medikament verschrieben und den Klient_innen ausgehändigt werden. Nach Aussagen von Klient_innen im Limit kam Naloxon in 2015 bereits zwei mal zum Einsatz.

Ziele 2017-2019:

- Angebot von KISS-Gruppen in Kooperation mit dem Off und Pedro
- Fortbildung für Mitarbeiter_innen und Safer use-Maßnahmen im Bereich NPS
- Kooperation mit dem psychiatrischen Krisendienst verstärken

2.18 Condrops Kontaktladen Off+

Balanstr. 34
81669 München
Tel. 089/ 44 71 88 68

Träger:
Condrops e.V., Heßstraße 134, 80797 München

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der niedrigschwelligen Hilfen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:
4 Sozialpädagog_innen
0,67 Verwaltungskraft

Kostenträger:	
Eigenmittel des Trägers	18.322,- €
Bezirk Oberbayern	306.890,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	89.200,- €
Gesamtsumme	414.412,- €

Für den Kontaktladen Off+ wird die Förderung von 4,67 Stellen mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle und einer Mietkostenpauschale sowie die Gewährung einer Besucher_innenpauschale vorgeschlagen. Das RGU schlägt für 2017 einen Zuschuss i.H.v. 89.200 € vor.

Sachberichterstattung:

Statistik 2015	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant_innen
Anzahl Klient_innen bzw. Teilnehmer_innen	442	134	308	14,3 %
Kontakte	9.325			
Altersschwerpunkt	41 - 50 Jahre 62,2% über 50 Jahre 13,1 %			

Das Off+ hat bis jetzt seinen Schwerpunkt der Versorgung und damit seinen Einzugsbereich vor allem im Münchner Osten, wo das Streetworkprojekt auch angesiedelt ist. Die Besucher_innen-zahlen haben sich auf über 9.000 Kontakte im Jahr eingependelt.

Das Off+ ist der Kontaktladen mit dem höchsten Anteil an älteren Besucher_innen (ab 50 Jahren). Da der Mietvertrag Ende 2015 ausgelaufen ist, hat der Kontaktladen einen neuen Standort in Haidhausen an der Balanstraße 34 gefunden. Die erforderlichen Umbauarbeiten laufen derzeit. Für das Haushaltsjahr 2017 hat der Träger erhöhte Mietkosten beantragt.

Der konzeptionelle Schwerpunkt des Off+ liegt bei Angeboten für Suchtmittel konsumierende Menschen über 40 Jahre. Knapp 75 % der Klient_innen sind mittlerweile über 40 Jahre; ca. 1/7 über 50 Jahre, daher muss das Angebot zunehmend auf die Bedürfnisse der älter werdenden Klientel angepasst werden. Viele der Bedürfnisse bleiben gleich, doch Bereiche wie Gesundheit, Vereinsamung und fehlende Tagesstruktur nehmen an Bedeutung zu. So wurden zusätzlich zum normalen Kontaktladenangebot folgende Bausteine ergänzt: Gesundheitsprävention; aufsuchende Betreuung; Vernetzung mit den Projekten betreutes Wohnen für Ältere, ambulante Pflege und der Altenhilfe. Auch im Off+ blieb der Beratungsbedarf, insbesondere im Bereich der Sozialberatung, hoch. Die Anzahl von Frauen, die in 2015 das Off+ aufgesucht haben, ist im Vergleich zum Vorjahr um 5 % gestiegen, es gab viele neue Klient_innen. 67 Klient_innen konnten in verschiedene Therapien und Behandlungen vermittelt werden.

In den verschiedenen Arbeitsprojekten im Off + wurden 2015 insgesamt 24 Personen beschäftigt, je zur Hälfte Frauen und Männer. Hier konnten die Klient_innen in der Küche, im Garten oder im Spendenladen

unter sozialpädagogische Anleitung arbeiten. Eine Vermittlung auf den ersten Arbeitsmarkt ist aufgrund der gesundheitlichen Einschränkungen und des Konsums nicht möglich.

Das Personal des Off+ absolvierte 2015 erneut das Drogennotfalltraining sowie weitere Schulungen zu Themen wie Pflege, SGB-Leistungen, Schwerbehinderung und Schulden.

Ziele 2017-2019:

- Ausbau der Arbeitsangebote und tagesstrukturierende Angebote, insbesondere für ältere Klient_innen
- Umzug durchführen und sich an der neuen Stelle etablieren
- KISS-Angebot weiterführen
- Kooperation mit dem psychiatrischen Krisendienst zur Versorgung der Klient_innen mit Konsum von NPS

2.19 Prop e.V. Kontaktladen L 43

Landwehrstr. 43/ Rgb.
80336 München
Tel. 089/ 5490 8611

Träger:
Prop e.V., Landwehrstr. 43, 80336 München

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der niedrigschwelligen Hilfen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:
13 Sozialpädagog_innen für Kontaktladen
0,5 Verwaltungskraft

Kostenträger:	
Eigenmittel	132.300,- €
Bezirk Oberbayern	950.000,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	131.700,- €
Gesamtsumme:	1.214.000,- €

Für den Kontaktladen L 43 wird eine Förderung von 8,25 Stellen mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle und einer Mietkostenpauschale sowie die Gewährung einer Besucher_innenpauschale in Höhe von insgesamt 131.700 € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2015	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant_innen
Anzahl Klient_innen bzw. Teilnehmer_innen	979	23%	77%	47,2%
Kontakte	47.831			
Altersschwerpunkt	18 - 27 Jahre 11 % 28 – 37 Jahre 50 % 38 – 47 Jahre 31,6%			

Der Kontaktladen L 43 ist in die Struktur des Drogennotdienstes München L 43 eingebunden. Zum Drogennotdienst gehören neben dem Kontaktladen eine niedrigschwellige 24-Stunden-Beratungs-stelle und eine Notschlafstelle (siehe Nr. 1.20). Das L 43 hat aufgrund der zentralen Lage in der Nähe des Hauptbahnhofs und den Synergieeffekten mit der Notschlafstelle und der 24-Stunden-Beratungsstelle eine hohe Frequenz sowohl von wechselnden Besucher_innen als auch von Stammklientel. Das Klientel im Kontaktladen kam in 2015 aus 31 unterschiedlichen Nationen.

Im Durchschnitt besuchen 135 Personen pro Tag den offenen Cafebetrieb im Kontaktladen. Deutlich zu sehen ist der Anstieg von jungen Konsument_innen, die Neue Psychoaktive Substan-zen (NPS) regelmäßig konsumieren. Die Klient_innen konsumieren die Substanzen regelmäßig intravenös, der deutliche Anstieg bei den Spritzenabgaben verdeutlicht dies.

Auch in 2015 hat der Kontaktladen wieder eine Befragung der Klient_innen zu ihrer Herkunft, ihrer Lebenssituation und ihrem Konsumverhalten durchgeführt. Sowohl der allgemeine Konsum als auch die Bandbreite der konsumierten Mittel sind höher geworden. 75 % der befragten Klient_innen konsumieren Heroin, 29 % konsumieren Fentanyl, ca. 46 % der Befragten gaben an, substituiert zur sein. 41 % gaben an, NPS mehrmals täglich zu konsumieren. Über 59 % trinken Alkohol; 54 % der Klient_innen konsumieren Lyrica und THC täglich. Bei der Frage nach der Bezugsquelle

gaben 51 % der Personen den Straßenmarkt an. Zu den gefährlichen Nebenwirkungen des NPS-Konsums gaben die Klient_innen starken Gewichtsverlust, Psychosen, Panikattacken, epileptische Anfälle, Abszesse und Herzinfarkt an.

Aufgrund dieser Entwicklungen, den teilweise starken psychischen Veränderungen der Klientel und der zunehmenden Aggressivität von Klient_innen sind Überlegungen seitens der Notschlafstelle und des Kontaktladens im Gange, einen Sicherheitsdienst zum Schutz von Mitarbeiter_innen und Nachbarschaft anzufordern.

Ziele 2017-2019:

- Durchführung einer jährlichen Befragung zur Altersstruktur und Migrationshintergrund
- Entwicklung eines Informationsflyers zu den Neuen Psychoaktiven Substanzen in Kooperation mit den anderen niedrighwelligen Einrichtungen
- Informationsveranstaltungen für Konsument_innen über die verschiedenen Themen rund um die Gesundheit weiterführen
- Verstärkte Kooperation mit dem psychiatrischen Krisendienst
- Zugang für Klient_innen zu ärztlichen Versorgung verbessern

2.20 Prop e.V. Notschlafstelle

Landwehrstraße 43
80336 München
Tel.: 089/54 90 86 –10

Träger:
Prop e.V., Landwehrstr. 43, 80336 München

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der niedrigschwelligen Hilfen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Besondere Zielsetzung:
Durch das Übernachtungsangebot im Bereich der niedrigschwelligen Überlebenshilfe soll vor allem das Überleben dieses Personenkreises sichergestellt werden und zur Schadensminimierung beitragen. Die Notschlafstelle dient auch als Übergangsunterkunft in Übergangssituationen wie Therapieabbruch oder nach Entlassung aus der Haft.

Angebote:

- Übernachtungsangebot und Übergangsunterkunft
(23 Betten für Männer; 9 Betten für Frauen)

Personalausstattung:
1 Sozialpädagog_innen
0,8 Suchberater_innen
4 studentische Aushilfskräfte

Kostenträger:

Eigenmittel	90.858,- €
Bezirk Oberbayern	239.142,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	121.000,- €
Gesamtsumme:	451.000,- €

Die Förderung bezieht sich auf die Finanzierung der studentischen Aushilfskräfte, für die Aufrechterhaltung des 24h-Dienstes und anteilige Miet- und Sachkosten. Das RGU schlägt für 2017 einen Gesamtzuschuss für die Notschlafstelle und die Grenzgänger_innen i.H.v. insgesamt 121.000 € vor.

Sachberichterstattung:

Statistik 2015	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant_innen
Anzahl von Übernachtungen	8.230	24 %	76%	41%
Altersdurchschnitt	28-37 Jahre			

Die Notschlafstelle verfügt über 23 Betten für Männer und 9 Betten für Frauen. Die Zahl der Übernachtungen ist im Vergleich zum Vorjahr leicht zurückgegangen. Diese Tatsache ist mit der begrenzten Verweildauer vom max. 91 Tage pro Jahr zu erklären. Die Notschlafstelle kooperiert konzeptionell und personell eng mit dem Kontaktladen L 43. Als niedrigschwellige Übernachtungseinrichtung für Konsument_innen illegaler Drogen ist sie deshalb bedeutsam, weil Drogenabhängige wegen des hohen Selbstgefährdungspotentials in der Regel von der Aufnahme in andere Einrichtungen der Wohnungslosenhilfe ausgeschlossen sind. Die Notschlafstelle versucht zum einen, soweit möglich, das Überleben dieses Personenkreises sicher zu stellen und zum anderen, einen Zugang zu Beratungs- und Therapieangeboten zu eröffnen.

Wie auch die Jahre zuvor ist eine dauerhafte Vermittlung nach erfolgter Stabilisierung in den eigenen Wohnraum für diesen Personenkreis aufgrund der Münchner Wohnungsmarktverhältnisse fast unmöglich.

Große Probleme bereiteten in 2015 die Übernachtungsgäste und Klient_innen des L43, die nach einem NPS-Konsum ein hohes Ausmaß an Aggressivität und Unberechenbarkeit entwickelten und in Folge dessen Mitarbeiter_innen der Einrichtung bedrohten. Als Gegenmaßnahme wurde ein Notrufsystem im Haus eingebaut. Im Hof der Einrichtung kam es öfter zu Auseinandersetzungen zwischen Klient_innen. Die Einrichtung war gezwungen, weitere Sicherheitsvorkehrungen zu treffen, ein Sicherheitsdienst wurde engagiert.

Der Bedarf an sozialpädagogischen Einzelberatungen ist weiterhin hoch. Es hat sich gezeigt, dass ein_e konstante Berater_in für die Kontinuität und Inanspruchnahme von Beratungen sinnvoll ist. Dadurch konnten 28 Personen in die Therapie vermittelt werden.

Der Anzahl der sog. Grenzgänger_innen ist in 2015 deutlich gestiegen. Diesen Anstieg führen die Mitarbeiter_innen auf Folgeerscheinungen des Konsums von NPS in Verbindung mit Alkohol und anderen Substanzen zurück. Dazu kommt noch die physische Multimorbidität und teilweise psychische Störungen der betreuten Personen. Der gesamte Unterstützungs- und Beratungsbedarf ist sehr hoch. Die Anzahl der Notfallansätze ist mit 65 im Vergleich zum Vorjahr stark angestiegen. Die Zahlen der Ansätze wegen Überdosis haben sich verdoppelt.

Trotz der immer schwieriger werdenden Lage haben L43 und die Notschlafstelle einige Freizeitangebote und Feste in 2015 durchgeführt (z.B. Tierpark- und Kinobesuche, Fußball schauen in der Arena, Faschingskräpfen-Essen, Osterfrühstück und Nikolauskaffee). Informationsveranstaltungen für Klient_innen in Bezug auf Gesundheitsthemen sind ein fester Bestandteil des Angebots geworden.

Ziele 2017-2019 (gemeinsam mit dem Kontaktladen):

- Verbesserung des Zugangs zur Krebsvorsorge
- Niedrigschwelliges KISS-Angebot
- Verbesserung der Sicherheitssituation im und um Kontaktladen und Notschlafstelle

2.21 Condrobs Streetwork für Drogenabhängige München Ost

Balanstr. 34
81669 München
Tel. 089/ 44 71 88 68

Träger:
Condrobs e.V., Heßstraße 134, 80797 München

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der niedrigschwelligen Hilfen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:
0,5 Sozialpädagoge_innen

Kostenträger:

Eigenmittel	2.726,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	31.600,- €
Gesamtsumme:	34.326,- €

Es wird die Förderung von einer 0,5 Personalstelle mit einem Personalkostenzuschuss und einer Sachkostenpauschale vorgeschlagen. Das RGU schlägt für 2017 eine Zuschusssumme i.H.v. 31.600 € vor.

Sachberichterstattung:

Statistik 2015	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant_innen
Anzahl Klient_innenkontakte	1.800	370	1.430	Nicht erfasst

Das Angebot der Streetwork wird zunehmend gezielt angefragt und für Kurzzeitberatungen, Informationen und Safer-Use-Angeboten (1.020 Spritzen wurden ausgegeben) genutzt. Es ergaben sich auch längerfristige Begleitungen mit regelmäßigen Treffen und Beratungsterminen abseits der Szene. Im Jahr 2015 wurden von Streetwork regelmäßig das Isartor, Neuperlach (U-Bahnhof Quiddestr.), Ostpark (Park am Peschelanger) sowie Haidhausen und im Sommer verein-zelt das Westend aufgesucht. Seit Sommer 2015 suchen die Streetworker von Condrobs e.V und der Stadt München regelmäßig gemeinsam die Plätze im Westend auf.

Die Streetwork-Projekte stehen im fachlichen Austausch mit der Suchthilfekoordination der LH München. Es finden regelmäßige Arbeitsgruppen zur fachlichen Steuerung statt. Gesonderte Zielvereinbarungsgespräche über das Zuschusswesen werden nicht geführt.

2.22 Evangelisches Hilfswerk e.V. Streetwork im Gemeinwesen

Zenettistr. 32,
80337 München
Tel. 089/77 10 84

Träger:
Innere Mission München,
Diakonie in München und Oberbayern e.V.

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der niedrigschwelligen Hilfen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:
4,4 Sozialpädagog_innen
0,4 Verwaltung

Kostenträger:

Eigenmittel	32.450,- €
Sozialreferat	155.200,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	155.200,- €
Gesamtsumme	342.850,- €

Das RGU schlägt für 2017 die Förderung von 4,8 Personalstellen und Sachkosten i.H.v. 155.200 € vor. Die Förderung erfolgt in Kooperation mit dem Sozialreferat.

Sachberichterstattung:

Statistik 2015	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant_innen
Kontakte insgesamt	4.725	23 %	76 %	43 %
Anzahl betreute Personen	209			
Altersschwerpunkt	18 - 30 Jahre: 26 % 40 – 49 Jahre: 35 % 50 – 59 Jahre: 20 % 60 + Jahre: 19 %			

Streetwork im Gemeinwesen findet regelmäßig und dauerhaft ausschließlich an Plätzen statt, die zwischen der LH München und dem Evangelischen Hilfswerk vereinbart wurden. Die Besonderheit von Streetwork im Gemeinwesen ist die aufsuchende Arbeit von Menschen, die zumeist nicht wohnungslos sind, aber öffentliche Plätze regelmäßig und über längere Zeiträume als Aufenthalts-orte und soziale Treffpunkte nutzen sowie eine Alkoholproblematik aufweisen. Diese so genannten „Wohnungsflüchter“ erhalten über das Projekt ein Kontakt- und Beratungsangebot und die Möglichkeit, in weiterführende Hilfemaßnahmen vermittelt zu werden. Zusätzlich suchen die Streetworker-Innen aktiv den Kontakt zu Anwohner_innen und dem Umfeld der Treffpunkte, um Konfliktsituationen zu bearbeiten. Die Einsatzgebiete waren u.a. Michaelibad, Hasenberg und verschiedene Plätze in Haidhausen, jedoch mit unterschiedlicher Schwerpunktsetzung. Weiter begangen wurden das Sendlinger Tor/Nussbaumpark und die Münchner Freiheit.

Die Streetwork-Projekte stehen im fachlichen Austausch mit der Suchthilfeoordination der LH München. Es finden regelmäßige Arbeitsgruppen zur fachlichen Steuerung statt. Gesonderte Ziel-

vereinbarungsgespräche über das Zuschusswesen werden nicht geführt.

2.23 Spritzentauschprogramm

Mit Beschluss des Gesundheits- und Krankenhausausschusses vom 17.07.1997 („Drogenszene und dezentrale Beratung und Überlebenshilfe“) wurde das Referat für Gesundheit und Umwelt beauftragt, ein Spritzentausch- und Abgabeprogramm zu finanzieren und durchzuführen. Seitdem stellt es einen festen Bestandteil im Bereich niedrigschwelliger Präventions- und Überlebenshilfe-angebote dar. Ziel ist es, die Gesundheitsrisiken sowohl für intravenös Drogen konsumierende Bürger_innen als auch für die Gesamtbevölkerung zu minimieren, vor allem in Bezug auf die Infektion mit HIV/Aids und Hepatitis C. Die Einrichtungen geben die Spritzen kostenlos oder gegen einen sehr geringen symbolischen Beitrag in Kontaktläden oder über Streetwork aus und nehmen gebrauchte Spritzen zur fachgerechten Entsorgung entgegen.

Das RGU schlägt für 2017 ein Zuschussbudget i.H.v. 42.000 € vor.

Es ist geplant die Zuschüsse wie folgt auf die Einrichtungen aufzuteilen:

Condrobs e.V.	15.000,- €
Prop e.V.	27.000,- €

Sachberichterstattung:

Seit einigen Jahren gibt es in den Kontaktläden einen enormen Anstieg in der Spritzenabgabe. Die Träger führen den Mehrbedarf auf eine Änderung der Konsummuster zurück. Der intravenöse Konsum von Fentanyl und den Neuen Psychoaktiven Substanzen (NPS) führt dazu, dass pro Klient/-in mehr Spritzenutensilien gebraucht werden. Die Substanzen haben in der Regel eine kürzere Wirkdauer und lösen einen starken Suchtdruck aus, so dass die Klient_innen gezwungen sind, häufiger zu konsumieren. Insgesamt wurden in den Münchner Kontaktläden in 2015 ca. 155.000 Spritzen getauscht bzw. verkauft. Eine Refinanzierung durch die Erhöhung des Abgabepreises läuft den jahrelangen Bemühungen der "Safer-use-Beratung" und des Spritzentauschs und der damit verbundenen Infektionsprophylaxe von Hepatitis C und HIV zuwider.

2.24 Präventionsautomaten MüAH

Lindwurmstraße 71
80337 München
Tel. 089/54333304

Träger:
Münchner Aids-Hilfe e.V., Lindwurmstraße 71, 80337 München

Zielsetzung:
siehe 1.23 Spritzentauschprogramm

Derzeit werden in München 5 Präventionsautomaten betrieben, am Standort Goetheplatz, Stiglmaierplatz, Neuperlach PEP, Dülferstrasse und Aidenbachstraße. Ein weiterer Standort im Münchner Westen (Pasing) ist bereits bewilligt und wird in Kürze montiert.

Die Abgabe am Automaten am Goetheplatz ist wieder enorm gestiegen auf 13.211 Schachteln mit Spritzen (2014: 11.316 Schachteln) und 223 Schachteln mit Kondomen. Insgesamt wurden über die 5 Automaten 23.270 Schachteln mit Spritzen und 780 Schachteln mit Kondomen ausgegeben. Die Automaten werden regelmäßig gewartet und bestückt. Bei der Gelegenheit wird auch immer die Umgebung nach herumliegenden Spritzen kontrolliert. Sehr selten werden Fundstücke eingesammelt.

Für die Betreuung der sechs Automaten beantragt die Münchner Aids-Hilfe e. V. Personalkosten für Präventionsmitarbeiter_innen, die die Automaten warten, stundenweise technische Betreuung und die finanzielle Abwicklung, d.h. pro Automat stehen wöchentlich drei Stunden für die Befüllung, Wartung und Umfeldkontrolle zur Verfügung. Die Personalkosten werden mit 20.000 € veranschlagt. Für die Spritzenabgabe kalkuliert die Münchner Aids-Hilfe e. V. mit einem durchschnittlichen Materialkostenbedarf i.H.v. 22.000 € für sechs Automaten im Jahr.

Eigenmittel (Automatenerlöse)	18.500,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	42.000,- €
Gesamtsumme	60.500,- €

Das RGU schlägt für 2017 die Förderung von Personal- und Sachkosten i.H.v. 42.000 € vor.

Substitutionsambulanzen

2.25 Caritas - Fachambulanz für substitutionsgestützte Behandlung München

Arnulfstr. 83,
80634 München
Tel. 089/231 149 82

Träger:

Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e. V., Hirtenstr. 4, 80335 München

Zielgruppe:

Frauen und Männer ab 18 Jahren mit einer chronischen Opiatabhängigkeit oder Polytoxikomanie

Zielsetzung:

Psychosoziale Begleitung Substituierter; Stabilisierung der Patient_innen in physischer, psychischer und sozialer Hinsicht. Die Bandbreite der individuellen Zielsetzungen reicht von Abstinenz bis zur Sicherung eines menschenwürdigen Lebens bei Schwerstkranken.

Angebote:

- Beratung zur Suchterkrankung und den Folgeerkrankungen (z.B. chronische Hepatitis C, HIV/ Aids, häufig ruinöser Zahnstatus, Abszesse, psychiatrische Erkrankungen)
- Aufarbeitung der suchtbedingenden Lebenserfahrungen
- Krisenintervention und Krisenmanagement
- Rückfallprophylaxe
- Klärung der juristischen Situation
- Beratung und Unterstützung zur Sicherung der Lebensexistenz, Schuldnerberatung
- Vermittlung in andere Fachdienste und in Arbeit oder Beschäftigung
- Intensive Betreuung von substituierten Müttern/Vätern gemäß den Standards der Münchner Hilfenetzwerke

Personalausstattung:

4,0 Sozialpädagog_innen
0,58 Verwaltungskraft

Kostenträger:

Eigenmittel	79.790,- €
Bezirk Oberbayern	309.301,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	18.300,- €
Gesamt	407.391,- €

Für die Fachambulanz für substitutionsgestützte Behandlung des Caritasverbandes wird für 2017 eine Förderung von 4,58 Stellen mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle i.H.v. 18.300 € vorgeschlagen.

Die Einrichtung beantragt seit Jahren eine Fördersumme in Höhe von insgesamt 40.000 € als Zuschuss beim RGU. Dabei werden die Kosten der Miete neben Sachkosten beantragt. Das RGU übernimmt im Suchtbereich keine Mietkosten, daher wird der Antrag von Caritas nur teilweise für die Sachkosten in Höhe von 18.300 € befürwortet und für die Förderung vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2015	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant_innen
Anzahl betreute Personen	90	27	63	25%
Altersschwerpunkt	21 – 29 Jahre: 19 % 30 – 39 Jahre: 50 % 40 – 49 Jahre: 31 %			

Die Fachambulanz des Caritasverbandes hat in 2015 90 Klient_innen behandelt. Die Arbeit erfolgt in Kooperation mit dem Isar-Amper-Klinikum München-Ost. Die medizinischen Leistungen werden durch das Isar-Amper-Klinikum München-Ost über die Krankenversicherungsträger abgerechnet. Gefördert durch den Bezirk Oberbayern und die Landeshauptstadt München wird die psychosoziale Begleitung, die integraler Bestandteil der Substitutionsbehandlung ist. Sie findet in Form von Einzel-, Paar-, Angehörigen- und Gruppengesprächen statt und orientiert sich in Kontaktdauer und Struktur am individuellen Bedarf der Betroffenen. Verpflichtend sind jedoch Erstgespräche, Verlaufs- und Zielklärungsgespräche sowie Abschlussgespräche. Die Vermittlung in eine Substitutionsbehandlung erfolgt in München in der Regel über die Clearingstelle des Referates für Gesundheit und Umwelt und über Beratungsstellen.

Seit dem Umzug 2015 in die Arnulfstrasse ergaben sich positive Veränderungen wegen der Entfernung zum Hauptbahnhof und damit auch der Szene. Die Klient_innen finden die Räume der Ambulanz und die Erreichbarkeit am neuen Standort gut.

Daneben hat die Fachambulanz für substitutionsgestützte Behandlung München vier zusätzliche Angebote:

1. Sozialtherapeutische Wohngemeinschaft für substituierte Männer (5 Plätze)
2. Intensiv betreutes Einzelwohnen für Substituierte (24 Plätze)
3. Psychosoziale Betreuung Substituierter Praxis Al-Iassin (150 Patient_innen)
4. Psychosoziale Betreuung Substituierter Praxis Backmund (100 Patient_innen)

Die Fachambulanz für substitutionsgestützte Behandlung München verfügt über 40 Behandlungsplätze. Die Behandlung findet täglich statt. 2015 gab es 16.163 Behandlungstage. Der Großteil der Patient_innen (57 %) wird über die Clearingstelle des Referats für Gesundheit und Umwelt an die Ambulanz vermittelt. Der Anteil der jungen Substituierten im Alter von 20 - 30 Jahren ist in den letzten Jahren angestiegen. Die Clearingstelle der LH München vermittelt diese Zielgruppe mit meist hohem Betreuungsbedarf durch Mehrfachbelastungen bevorzugt an die Ambulanz der Caritas.

Ziele 2017-2019:

- Etablierung am neuen Standort
- Weiterführung der Angebote

2.26 Prop e.V. Substitutionsambulanz

Maistraße 37
80336 München
Tel. 089/ 549086-21

Träger:
Prop e.V., Hirtenstr. 26, 80335 München

Zielgruppe:
Frauen und Männer ab 18 Jahren mit einer chronischen Opiatabhängigkeit oder Polytoxikomanie

Zielsetzung:
Psychoziale Begleitung Substituierter; Stabilisierung der Patient_innen in physischer, psychischer und sozialer Hinsicht. Die Bandbreite der individuellen Zielsetzungen reicht von Abstinenz bis zur Sicherung eines menschenwürdigen Lebens bei Schwerstkranken.

Angebote:

- Beratung zur Suchterkrankung und den Folgeerkrankungen (z.B. chronische Hepatitis C, HIV/ Aids, häufig ruinöser Zahnstatus, Abszesse, psychiatrische Erkrankungen)
- Aufarbeitung der suchtbedingenden Lebenserfahrungen
- Krisenintervention und Krisenmanagement
- Rückfallprophylaxe
- Klärung der juristischen Situation
- Beratung und Unterstützung zur Sicherung der Lebensexistenz, Schuldnerberatung
- Vermittlung in andere Fachdienste und in Arbeit oder Beschäftigung
- Intensive Betreuung von substituierten Müttern/Vätern gemäß den Standards der Münchner Hilfenetzwerke

Personalausstattung:
3,0 Sozialpädagog_innen
0,5 Verwaltungskraft

Kostenträger:	
Eigenmittel	60.000,- €
Bezirk Oberbayern	235.000,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	14.000,- €
Gesamtsumme:	309.000,- €

Für die Substitutionsambulanz von Prop e.V. wird für 2017 die Förderung von 3,5 Stellen mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle i.H.v. 14.000 € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2015	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant_innen
Anzahl betreute Personen	81	28	53	%
Altersschwerpunkt	28 - 34 Jahre: 28 % 35 - 49 Jahre: 54 %			

Die Substitutionsambulanz von Prop e.V. wird in Kooperation mit dem Isar-Amper-Klinikum München-Ost betrieben. Das Substitutionsprogramm hat 40 Plätze für Kassenpatient_innen, selbstzahlende Patient_innen werden nicht aufgenommen. Die medizinischen Leistungen werden durch das Isar-Amper-Klinikum über die Krankenversicherungsträger abgerechnet. Gefördert durch den Bezirk Oberbayern und die Landeshauptstadt München wird die psychosoziale Begleitung, die integraler Bestandteil der

Substitutionsbehandlung ist. Sie findet in Form von Einzel-, Paar-, Angehörigen- und Gruppengesprächen statt und orientiert sich in Kontaktdauer und Struktur am individuellen Bedarf der Betroffenen. Verpflichtend sind Erstgespräche, Verlaufs- und Zielklärungsgespräche, sowie Abschlussgespräche. Die Vermittlung in eine Substitutionsbehandlung erfolgt in München in der Regel über die Clearingstelle des Referats für Gesundheit und Umwelt und über Beratungsstellen.

Über die letzten Jahre hinweg ist eine kontinuierliche Zunahme der Verweildauer zu beobachten. Es handelt sich meist um Klient_innen, die mit Hilfe einer ambulanten Betreuung individuelle und soziale Probleme lösen oder auch um ältere Personen, die nur mit Hilfe intensiver Betreuung stabilisiert werden können. Für ältere Klient_innen werden Fragen der Pflege immer aktueller. Die Ambulanz arbeitet mit einem Münchener Pflegedienst zusammen, so dass die Personen zuhause versorgt werden können. Für diese lange Betreuung ist Beikonsumfreiheit Voraussetzung.

Die Zusammenarbeit mit anderen Stellen in der Versorgungslandschaft funktioniert gut. Die Klient_innen mit speziellem Bedarf werden dahin vermittelt (z.B. Extra e.V. für Mütter mit Kindern).

2015 wurden 22 Ausflüge und Freizeitgestaltungen mit Klient_innen durchgeführt. Dazu zählen Besuche im Theater, Botanischem Garten, Minigolf und Picknick an der Isar.

2016 wird die Ambulanz innerhalb der Maistraße umziehen, das jetzige Gebäude wird renoviert und ausgebaut. In der gleichen Straße werden Räumlichkeiten frei, da eine Einrichtung der Drogenhilfe umzieht. Damit gibt es sowohl für das Personal als auch für die Klient_innen keine großen Veränderungen bezüglich Standort und Erreichbarkeit der Einrichtung.

Für den Umbau und Umzug in die neuen Räumlichkeiten hat Prop e.V. einen Antrag auf die Übernahme von Teilkosten aus Haushaltsausgaberesten 2016 beim RGU gestellt. Die gesamte Maßnahme wird mit ca. 53.000 € veranschlagt. Über die Entscheidung wird im Vollzugsbeschluss 2017 berichtet.

Ziele 2017-2019:

- Weiterentwicklung der Dokumentation nach Einführung eines Dokumentationssystems
- Umzug in die neuen Räumlichkeiten in der Maistraße 37
- Verstärkung der Motivationsarbeit durch gezielte Gruppenangebote

2.27 LMU Ambulanz (Ludwig-Maximilians-Universität Diamorphinambulanz)

LMU-Ambulanz
 Nußbaumstraße 5
 80336 München
 Tel.: 089/5160-7460

Träger: Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie
 Klinikum Innenstadt der Universität München (LMU)

Zielgruppe:

Frauen und Männer ab 18 Jahren mit einer chronischen Opiatabhängigkeit oder Polytoxikomanie

Zielsetzung:

Psychosoziale Begleitung Substituierter; Stabilisierung der Patient_innen in physischer, psychischer und sozialer Hinsicht. Die Bandbreite der individuellen Zielsetzungen reicht von Abstinenz bis zur Sicherung eines menschenwürdigen Lebens bei Schwerstkranken.

Angebote:

- Beratung zur Suchterkrankung und den Folgeerkrankungen (z.B. chronische Hepatitis C, HIV/Aids, häufig ruinöser Zahnstatus, Abszesse, psychiatrische Erkrankungen)
- Aufarbeitung der suchtbedingenden Lebenserfahrungen
- Krisenintervention und Krisenmanagement
- Rückfallprophylaxe
- Klärung der juristischen Situation
- Beratung und Unterstützung zur Sicherung der Lebensexistenz, Schuldnerberatung
- Vermittlung in andere Fachdienste und in Arbeit oder Beschäftigung

Personalausstattung:

0,5 Arzt

0,4 Arztassistenten

Kostenträger:

LMU Klinik anteilig	450.000,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	61.300,- €
Gesamtsumme:	511.300,- €

Gefördert werden Personal- sowie anteilige Sachkosten. Im Rahmen eines 3-Jahres-Vertrages (neuer Vertragszeitraum 2017 - 2019) wird für 2017 eine Gesamtförderung in Höhe von 61.300 € vorgeschlagen. Alle weiteren Kosten, die die Ambulanz verursacht, wie z.B. weiteres Personal (Arzt, Pflege, Sicherheit), Miet- und Betriebskosten, Medikamente etc. werden durch das Budget des LMU Klinikums getragen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2015	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant_innen
Anzahl betreute Personen	214	27%	73%	Nicht erfasst
Altersschwerpunkt	19 - 24 Jahre:	1,4 %		
	25 - 40 Jahre:	57 %		
	über 41 Jahre:	41,6 %		

Die allgemeinmedizinisch-internistische Betreuung und Behandlung der Patient_innen wird werktags an den Vormittagen gewährleistet. Das RGU fördert den zusätzlichen Aufwand des Personals (durch Vor-Ort-Sprechstunde, ausführliche Behandlungsgespräche, Betreuung Schwangerer, Übergaben etc.), die direkte

Behandlung der Patient_innen wird über die Krankenkassen abgerechnet.

Die behandelten Patient_innen weisen eine Vielzahl an Komorbiditäten auf. Zu den häufigsten Diagnosen gehören die arterielle Hypertonie, das Asthma bronchiale, Leberschäden und Schilddrüsendysfunktionen. Die Spannweite umfasst alle internistischen Fachrichtungen, viele der Erkrankungen sind vorher nicht erkannt und/oder behandelt worden. 2015 wurden insgesamt 1.109 internistische Stunden bei 488 Personen durch die LMU Ambulanz Nr. 5 erbracht.

Bei der medikamentösen Behandlung von substituierten Patient_innen ist insbesondere auf die Wechselwirkung zwischen der jeweiligen spezifischen Therapie und dem Substitut zu achten.

Das große Probleme durch Beikonsum (insbesondere Schmerzpflaster und NPS) ist nach wie vor aktuell.

Die LMU Ambulanz steht im steten fachlichen Austausch mit der Suchthilfe Koordination der LH München. Es finden regelmäßige Arbeitsgruppen zur fachlichen Steuerung statt. Gesonderte Zielvereinbarungsgespräche über das Zuschusswesen werden nicht geführt.

Präventionsprojekte

2.28 Clean-Projekt-Neuhausen e.V.

Andreestr. 5,
80634 München
Tel. 089/13 22 71

Träger:

Clean Projekt Neuhausen e.V. - CPN -, Andreestr. 5, 80634 München

Zielgruppe:

Jugendliche und junge Erwachsene aus dem Stadtteil Neuhausen im Alter von 14 bis 27 Jahren meist mit Migrationshintergrund, mit individueller Suchtgefährdung unterschiedlichen Grades; zu den Besucher_innen gehören auch Nicht - Drogenkonsumierende.

Zielsetzung:

- Vermittlung des Grundgedankens: „Leben ohne Drogen kann Spaß machen!“;
- Verbesserung der Lebensbedingungen, Förderung der individuellen Lebenskompetenz, wie Verbesserung der Kommunikation, Selbstsicherheit und Belastungsfähigkeit junger Menschen,
- Stärkung des Gesundheits- und Körperbewusstseins,
- Information über und Vermittlung an Initiativen und Einrichtungen des Stadtteils.

Angebote:

- Anleitung und Koordination von ÜbungsleiterInnen
- Psychosoziale Beratung und Betreuung der Besucher_innen der Einrichtung
- Beratung von Eltern und Angehörigen
- Planung und Durchführung kreativer, kultureller und sportlicher Unternehmungen unter Mitwirkung der Besucher_innen

Personalausstattung:

2,0 Sozialpädagog_innen
20 ehrenamtliche Übungsleiter_innen

Kostenträger:

Eigenmittel	26.688,- €
Teilnehmer_innenbeiträge	1.000,- €
Bezirk Oberbayern	42.306,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	30.500,- €
Gesamtsumme:	100.494,- €

Für das Clean-Projekt-Neuhausen wird die Förderung von 0,39 Stellen (Anteil Suchthilfearbeit) mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle und einer Mietkostenpauschale sowie die Gewährung einer Besucher_innenpauschale vorgeschlagen.

Das RGU schlägt für 2017 eine Zuschusssumme i.H.v. 30.500 € vor.

Das Sozialreferat/ Jugendamt bezuschusst die Einrichtung mit jährlich 175.000,- € im Bereich Jugendarbeit.

Sachberichterstattung:

Statistik 2015	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant_innen
Anzahl Klient_innen bzw. TeilnehmerInnenkontakte	18.000	3.500	14.500	90 %
Altersschwerpunkt	Bis 17 Jahre: 78 % 18 – 30 Jahre: 22 %			

Das Clean-Projekt-Neuhausen (CPN) arbeitet stadtteilbezogen. Die Einrichtung ist während der Schulzeiten an fünf Tagen pro Woche geöffnet. Die neuen Angebote Mittagstisch und Lernhilfe haben sich als unverzichtbare Bestandteile etabliert und zur ganztägigen Auslastung des offenen Treffs geführt. Die suchtpreventive Arbeit des Clean-Projekts-Neuhausen zeigt sich zum einen in den Angeboten zur sinnvollen Freizeitgestaltung und in den sozialen Hilfen, zum anderen in dem Kontakt- und Beratungsangebot für Kinder und Jugendliche, aber auch für deren Eltern. Fitness- und Boxtraining sind feste Bestandteile des Angebot für die Jugendlichen und jungen Erwachsenen. Im Tagesdurchschnitt verzeichnete das CPN 2015 etwa 120 Besucherinnen und Besucher, die an den Angeboten Beratung, Mittagstisch, Lernhilfe, Offener Treff sowie Fitness und Sport teilnahmen. 90 % der Besucher_innen haben einen Migrationshintergrund, davon sind 30% seit weniger als 3 Jahren in Deutschland. Die Besucher kamen aus 38 verschiedenen Nationen. Der Anteil der unbegleiteten minderjährigen Flüchtlinge im Fitnessangebot hat in 2015 stark zugenommen. 2015 haben 442 Jugendliche das Training regelmäßig besucht, davon sind beinahe 50 % unbegleitete minderjährige Flüchtlinge aus Wohngruppen und Erstaufnahmeeinrichtungen in München.

Die Fachkräfte betreuten im Jahr 2015 62 Familien in sozial und wirtschaftlich schwierigen Lebensverhältnissen. 14 Familien haben sechs und mehr Kinder mit großem Betreuungsbedarf. Bei vielen Familien ist eine Suchtproblematik bekannt. Jeweils am letzten Samstag im Monat bietet die Einrichtung einen Brunch für alleinerziehende Eltern an. Daneben war die Betreuung von 22 jungen Erwachsenen zum Teil mit einer Abhängigkeitserkrankung ein Schwerpunkt der Beratung. Hervorzuheben ist die Zunahme der Suchtproblematik unter den Jugendlichen und jungen Erwachsenen mit Flüchtlingshintergrund. Die Fachkräfte begleiteten die Betroffenen zu Gerichtsverhandlungen und in therapeutische Einrichtungen und helfen bei der Suche nach Praktikums-, Ausbildungs- und Arbeitsplätzen, sowie bei der Schuldenregulierung.

Ziele 2015/2016

- finanzielle Absicherung der Angebote der Einrichtung; durch Spendenrückgang ist die finanzielle Ausstattung des CPN defizitär; Kontakt mit Kostenträgern
- Kooperationsvereinbarungen mit den Schulen im Rahmen der Mittagsbetreuung

Das Zielvereinbarungsgespräch 2017 findet erst im Oktober 2016 statt.

2.29 Condrobs HaLt („Hart am Limit“)

Easy Contact
Müllerstr. 43a
80469 München

Träger: Condrobs e.V., Heißstraße 134, 80797 München

Zielgruppe:

Kinder und Jugendliche (bis 18 Jahre), die wegen Alkoholintoxikation stationär behandelt werden, ihre Bezugspersonen (Eltern, weiteres soziales Umfeld), Adressaten für Suchtprävention und Jugendschutz.

Zielsetzung:

- Vermeidung und Verringerung des riskanten Alkoholkonsums bei Kindern und Jugendlichen
- Förderung des verantwortungsbewussten Umgangs mit Alkohol
- Erkenntnisgewinn über Trinkverhalten und Zugang zu Alkohol bei Kindern und Jugendlichen zur zielgerichteten Gestaltung von Suchtprävention

Angebote:

- Psychosoziale Beratung im Krankenhaus und danach
- Information zu den Risiken des Alkoholkonsums
- Information über und Vermittlung von adäquaten Hilfeangeboten
- Elterngespräche im Krankenhaus und danach
- Risikocheck zur individuellen Einschätzung des Alkoholkonsums
- Einmaliges freizeitpädagogisches Angebot als erlebbare Alternative zu Alkoholkonsum
- sozialräumliche Kooperation zur Umsetzung des Jugendschutzgesetzes und geeigneter Suchtpräventionsmaßnahmen

Personalausstattung:

1,0 Sozialpädagog_innen
(angegliedert an die Einrichtung Easy Contact/ Condrobs e.V.)

Kostenträger:

Eigenmittel	14.812,- €
Krankenkassen	18.000,- €
Regierung von Oberbayern	18.000,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	57.900,- €
Gesamtkosten	108.712,- €

Es wird für das Präventionsprojekt HaLt die Förderung von zwei 0,5 Stellen mit einem Personalkostenzuschuss und einer Sachkostenpauschale vorgeschlagen.
Für 2017 wird eine Zuschusssumme in Höhe von 57.900 € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2015	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant_innen
Anzahl der in der Klinik aufgesuchten Jugendlichen	337	147	190	15 %
Anzahl der beratenen Angehörigen	485 (Kontakte)			

Im Rahmen des Halt Projekts werden in München Kinder und Jugendliche nach Alkoholintoxikationen begleitet. Condrops e.V. kooperiert mit den Kliniken Schwabing, Harlaching, Rechts der Isar, Dritten Orden und dem Haunerschen Kinderspital. Diese Krankenhäuser ziehen die pädagogischen Fachkräfte von Halt regelmäßig hinzu, wenn Kinder und Jugendliche im Alkoholrausch eingeliefert werden, auch nachts und am Wochenende.

Die Zusammenarbeit mit den Kliniken wurde schnell und effizient organisiert, so dass die Fachkräfte einen schnellen Einstieg ins Projekt fanden.

Aufbauend auf das Erstgespräch in der Klinik bieten die Fachkräfte weiterführende Beratungen und die Teilnahme an Gruppenprogrammen zur Suchtprävention an. In etwa 85 % der Fälle wurden auch die Eltern mit einem Beratungsgespräch unterstützt.

Neben der konkreten Hilfestellung für die Betroffenen eröffnete das Projekt auch den Zugang zu relevanten Informationen für die Organisation von Maßnahmen im Bereich Alkoholprävention. Die Fachkräfte von Condrops e.V. machten in öffentlichkeitswirksamen Aktionen auf die oft fahrlässige Haltung in Bezug auf die Abgabe von Alkohol an Kinder und Jugendliche aufmerksam.

Weiterhin ist ein Schwerpunkt der proaktiven Präventionsarbeit der Aufbau eines tragfähigen Kooperationsnetzwerks. Hierzu fanden regelmäßige Kooperationsgespräche mit der Fachstelle Jugendschutz des Stadtjugendamtes zur Abstimmung und Planung von Maßnahmen zur Einhaltung des Jugendschutzes statt.

Seit 2015 werden die Brückengespräche in den Kliniken auch bei Einlieferungen mit NPS-Konsum (Neue psychoaktive Substanzen, die z.B. unter dem Namen Badesalze vertrieben werden) angeboten. NPS- User haben aufgrund der anderen Risikostruktur (Herz/Kreislauf, Ängste) einen deutlich höheren Hilfebedarf. Problematisch ist, dass die Krankenkassen bei NPS-Einlieferung keine HaLT Leistung finanzieren. Derzeit werden diese Personen über Eigenmittel und den städtischen Zuschuss mitfinanziert.

Beim bayernweiten HaLT Forschungstreffen 2016 wurde berichtet, dass sich ein positiver Trend zeigt. Innerhalb der letzten drei Jahre wurden weniger Einlieferungen aufgrund von Alkoholintoxikationen aufgezeichnet. Seit dem Spitzenwert im Jahr 2010 sind die Zahlen kontinuierlich gefallen. Auch steigt der Altersdurchschnitt, d.h. der Anteil ganz junger Konsument_innen wird weniger.

Ziele 2016/2017:

- Schulungen für das Kassenpersonal an Tankstellen werden regelmäßig durchgeführt; eine Fortbildungsreihe an der bft-Akademie ist fest im Programm verankert
- In 30-40% der durchgeführten Brückengespräche werden Anschlusshilfen vereinbart
- Werbefilm für den Risikocheck ist erstellt und veröffentlicht
- Manualisierung des Brückengesprächs für NutzerInnen von NPS
- Finanzierung der NPS-Einlieferungen über Krankenkassen in 2017 erneut überprüfen

2.30 Condrops Inside

Schwanthalerstr. 73,
80336 München
Tel. 089/ 54 36 99 0

Träger:
Condrops e.V., Heßstraße 134, 80797 München

Zielgruppe:
Fachkräfte, die mit Kindern und Jugendlichen in den Bereichen Jugendzentren und Schulen arbeiten.
Projektbezogene und/ oder stadtteilorientierte Arbeit mit Jugendlichen und Eltern.

Zielsetzung:
Integration von suchtpreventiven Inhalten in den Erziehungs- und Schulalltag sowie in den freizeitpädagogischen Bereich. Förderung eines Bewusstseins für suchtbegünstigende Faktoren, Entwicklung neuer Methoden, um gegen Suchtverhalten bereits im Vorfeld anzugehen, Förderung der Vernetzungen von Einrichtungen sowie Fachkräften und Kindern/ Jugendlichen mit Unterstützung des Aufbaus einer offenen und vertrauensvollen Kommunikation, Stärkung der Lebenskompetenzen von Kindern und Jugendlichen

- Angebote:
- Projektstage; Erlebnisparcours
 - Beratungs-, Informations- und Fortbildungsangebote für LehrerInnen
 - Elternarbeit
 - Ausbildung von und Arbeit mit Schülermultiplikator_innen
 - Kooperationsmodell zwischen Schulen (Fortbildung für Lehrer_innen-Teams; Projektstage an beiden Schulen; Hospitation; Zertifikat)
 - Öffentlichkeitsarbeit (z.B. Plakatausstellungen, Theaterstücke)
 - Vernetzung wie z.B. Schaffung von übergreifenden Gremien zwischen Schul- und Jugendarbeit

Personalausstattung:
3,0 Sozialpädagog_innen
0,25 Verwaltungskraft

Kostenträger:	
Eigenmittel des Trägers	24.301,- €
Reg. von Oberbayern	36.840,- €
Bezirk Oberbayern	116.974,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	112.200,- €
Gesamtsumme	290.315,- €

Für das Projekt Inside wird die Förderung von einem Drittel der Personalkosten und Sachkosten in Höhe von 20 % der anerkannten Personalkosten bei Präventionsprojekten sowie einen anteiligen Ergänzungsbetrag analog zum Bezirk Oberbayern im Rahmen einer Anteilsfinanzierung vorgeschlagen. Der Träger Condrops e.V. hat seit 2015 einen Erhöhungsantrag für eine weitere Personalstelle für den Bereich Suchtprävention und exzessiven Medienkonsum gestellt. 2016 wurde von Condrops e.V. ein Antrag auf die eigenständige Finanzierung des Parcours der Sinne beim RGU gestellt. Aufgrund der hohen Kosten für die Durchführung des Parcours ist der Träger Condrops e.V. bei gleichbleibender Zuschusssumme nicht mehr in der Lage das Suchtpräventionsprojekt ""Parcours der Sinne"" wirtschaftlich durchzuführen und das Angebot im Standardprogramm weiter anzubieten. So musste in 2014 und 2015 die Durchführung auf wenige Schulen begrenzt werden und einige Anfragen mussten aus Zeit- und Personalmangel abgesagt werden. Insbesondere die Organisation im Vorfeld mit den Schulen und auch die Durchführung an den Schulen ist sehr personalintensiv und bindet zu viel Kapazität, die dem Träger dann für andere Präventionsprojekte fehlen. Inside hat insgesamt nur 3 Personalstellen (inkl. Leitung) für die

Präventionsarbeit an Schulen. Im Zielvereinbarungsgespräch 2015 hat das RGU den Träger Condrops e.V. deshalb beauftragt, den Erlebnisparkours als eigenständiges Präventionsprojekt zu kalkulieren, damit eine eigenständige Bezuschussung des Parcours geprüft werden kann und gleichzeitig eine Entlastung für die Präventionsarbeit stattfindet. Die freiwerdende Kapazität bei den Fachkräften wird vor allem für das Thema Medien eingesetzt. Um die Durchführung des Erlebnisparkours ab dem Schuljahr 2016/2017 zu starten, hat Condrops e.V. die notwendige Personalkapazität mit einer 0,5 VZÄ Präventionsfachkraft (S 12; 30.000 €) und zusätzlichem Einsatz von ehrenamtlichen Kräften und Sachmitteln (20.000 €) kalkuliert. Insgesamt beläuft sich der jährliche Bedarf an Personal- und Sachkosten auf 50.000 €. Fachlich Befürwortet von GVO-SZ wird nur die Zuschaltung der Personalkapazität einer 0,5 VZÄ – Mehrbedarf 30.000 €; durch die zusätzliche Personalkapazität kann einerseits der Parcours weitergeführt und sukzessive ausgebaut werden und durch die Freiwerdung der Personalkapazität bei den bestehenden Fachkräften kann für den Bereich Medien der stark nachgefragt wird gezielt eingesetzt werden. Die Fachliche Stellungnahme GVO 3 liegt vor. GVO 3 befürwortet eine Stellenzuschaltung von 1,0 VZÄ für Suchtprävention ohne spezifische Festlegung. Condrops e.V. ist nach dem Wegfall der Stiftung Sehnsucht der einzige hauptamtliche Anbieter für Suchtprävention an Schulen in München.

Weiteres Vorgehen:

- in 2017 kein Mehrbedarf sondern Prüfung, ob eine Finanzierung im Rahmen des Präventionsgesetzes möglich; oder Umsetzung gemeinsam mit den anderen Kostenträgern (Bezirk Oberbayern; Regierung von Oberbayern); Träger stellt in 2017 entsprechende Anträge

- ggfs. Antrag 2018 aufgreifen"

Für 2017 wird daher eine Zuschusssumme in Höhe von 112.200 € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Schulische Suchtpräventionsangebote:

Statistik 2015-Schulen und Einrichtungen	
Betreute Schulen gesamt	18
davon Mittelschulen	1
davon Realschulen	1
davon Gymnasien	12
Sonstige Schulen, z.B. Wirtschaftsschulen, Berufsschulen, Fachoberschulen, Fachhochschulen, Schulen zur Erziehungshilfe	4
Sonstige Einrichtungen, z.B. Einrichtungen der Berufshilfe und Jugendhilfe	19

Verteilung der Maßnahmen:

Projektstage, Erlebnisparkours	32 %
SchülermultiplikatorInnen	4 %
Informationen, Fortbildungen Kooperationsschulen	60 %
Elternabende, Workshops für Eltern	4 %

Die Projektstage in Schulen und Einrichtungen sind ein Kernstück der Arbeit von Inside, weil sie den Einstieg in langfristige Kooperationen, sowie den direkten Zugang zu Jugendlichen und ihren Themen eröffnen. Die Veranstaltungen werden gemeinsam mit der Lehrkraft durchgeführt, so dass bei jedem Projekttag auch Multiplikatorenarbeit geleistet wird. Im Rahmen der Multiplikatorenschulungen wurden 2015 insgesamt 66 Vorträge und Fortbildungen gehalten und damit 953 Personen erreicht. Zusätzlich wurden 125 Projektstage und 17 Erlebnisparkours durchgeführt. Damit konnten 2.441 Personen erreicht werden. Alle Maßnahmen werden im Sinne der Qualitätssicherung regelmäßig evaluiert und weiterentwickelt.

Ziele 2015/2017:

- Überprüfung und Weiterentwicklung der bestehenden Konzepte in Hinblick auf gendersensible Angebote und interkulturelle Öffnung
- Überarbeitung der statistischen Dokumentation in Kooperation mit dem RGU
- Anträge 1,0 VZÄ an RGU, Bezirk Oberbayern, Regierung v. Oberbayern stellen

2.31 Condrops inside@school

Schwanthalerstr. 73
80336 München
Tel. 089/54 36 99-0

Träger:
Condrops e.V., Heßstraße 134, 80797 München

Zielgruppe:
Schüler_innen; Lehrer_innen; weiteres Schulpersonal; Eltern

Zielsetzung:
Frühzeitige Erkennung von Suchtgefährdung bei Schüler_innen. Darauf aufbauend wird über die Beziehungsarbeit, gezielte Methoden und Vernetzung der Gefährdungsprozess im Einzelfall aufgehalten bzw. minimiert. Rechtzeitiges Erkennen von Suchtgefährdeten, gefährdeter und gefährdender Cliquen. Beratung von Lehrkräften und Schulleitungen zu Suchtprävention allgemein und zum Umgang mit Einzelfällen.

- Angebote:
- Risikoberatung und -begleitung bei Konsum von Tabak, Alkohol und illegalen Drogen
 - Aufbau eines Netzwerkes unterschiedlicher Hilfen durch Casemanagement in und außerhalb der Schule
 - Beteiligung an schulinternen Präventionsveranstaltungen und erlebnispädagogischen Projekten
 - Unterstützung/Aufbau von „peer-education“ durch Training von jugendlichen MediatorInnen
 - Krisenintervention und Konfliktreduktion
 - Kooperation mit Beratungslehrer_innen und Suchtbeauftragten
 - aufsuchende Sozialarbeit
 - Mitarbeit in der Lehrer_innen-Fortbildung und Elternarbeit

Personalausstattung:
0,5 Leitung
1,0 Sozialpädagoge_innen
2,2 Sozialpädagoge_innen (finanziert über Justin-Rockola SOFORTHILFE e.V.)
1,5 Sozialpädagoge_innen (finanziert über RBS bzw. Schulen durch Stundenkapitalisierung)
0,25 Verwaltung

Kostenträger:

Eigenmittel	12.252,- €
Justin-Rockola SOFORTHILFE e.V.	155.000,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	115.100,- €
Referat für Bildung und Sport	103.740,- €
<hr/> Gesamtkosten	<hr/> 386.092,- €

Für das Projekt inside@school wird für 2017 die Förderung von Personal- und Sachkosten für 1,75 Personalstellen im Rahmen einer Anteilsfinanzierung i.H.v. 115.100 € vorgeschlagen. Condrops e.V. hat für 2017 eine Reduzierung des Eigenanteils auf 5% beantragt.

Das Präventionsprojekt inside@school wird vom RGU gemeinsam mit der Justin-Rockola-Soforthilfe e.V. finanziert. Seit 2015 ermöglicht das RBS, dass die teilnehmenden Schulen sich durch Kapitalisierung von freien Lehrerstunden eigenständig inside@school-Stunden finanzieren können. Dadurch konnten einige Schulen das Angebot deutlich ausbauen. Durch die Finanzierung des RGU wird insbesondere die Projektleitung, Raumkosten und zwei Schulen finanziert. Eine Ausweitung kann von Seiten des RGU nicht befürwortet werden. Vor dem Hintergrund des Ausbaus der Schulsozialarbeit muss für inside@school ein langfristig tragbares Finanzkonzept erarbeitet werden.

Sachberichterstattung: Aufgrund der Umstellung auf ein Dokumentationssystem haben sich die Zahlen gegenüber 2014 erheblich verändert. Berichtet werden absolute Zahlen der Beratungen.

Statistik 2015	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant_innen
Anzahl Beratungen SchülerInnen, Lehrkräfte und Eltern	1.356 davon 982 SchülerInnen	550	432	Statistisch erfasst 2015 17%
Erreichte Schüler insgesamt inkl. Projekte	4.000			(2014: 60 %) Überprüfung Statistik notwendig
Altersschwerpunkt SchülerInnen	10-12 Jahre: 60 % 13-14 Jahre: 25 % 15-16 Jahre: 15 %			

Insgesamt wurden 2014 12 Münchner Schulen vom Projekt inside@school betreut. Um dem Bedarf weiterer Schulen gerecht werden zu können, hat der Träger gemeinsam mit den Kostenträgern ein Verfahren für größeren Flexibilität eingeführt. So werden neue Schulen in das Programm aufgenommen und Schulen, an denen das Projekt erfolgreich umgesetzt werden konnte und über die Jahre eigene Strukturen zur Umsetzung präventiver Maßnahmen entstanden sind, sukzessive im Betreuungsangebot abgebaut.

Die Sozialpädagog_innen, deren Stellen über das Referat für Gesundheit und Umwelt bezuschusst werden, sind vor allem an zwei Münchner Realschulen eingesetzt. Ihre Angebote Beratung und Projektarbeit richten sich sowohl an die SchülerInnen als auch an Lehrkräfte und Eltern. Im Kontakt mit den SchülerInnen geht es vorwiegend um die Reflexion und Bewusstwerdung des eigenen Konsums in Verbindung mit der eigenen Befindlichkeit und aktuellen Lebensthemen. Wichtig ist hier, mit den Jugendlichen ein Gespür für das individuelle Risiko(-verhalten) zu entwickeln und die Selbsteinschätzung zu stärken. Darüber hinaus erfolgt eine umfassende und zeitgemäße Sachinformation über Suchtmittel, Suchtformen, Wirkungsweisen und mögliche Risiken. In den Beratungsgesprächen sind der Konsum von Nikotin, Alkohol und Cannabis, schulische Probleme oder Konflikte, Gewalt und familiäre Probleme die Hauptthemen – sowohl bei den SchülerInnen als auch bei den Lehrkräften und Eltern/Angehörigen. Verstärkt nehmen Eltern und auch ganze Familien das Beratungsangebot in Anspruch.

Ziele 2016/2017:

- Familien stärken; Weiterführung des Programms und Finanzierung sicherstellen; Verknüpfung des Programms Familien stärken mit ESCapade (familienorientiertes Interventionsprogramm bei problematischer Computernutzung). Kooperation und Finanzierung über GVO 3.1 Münchner Programm zur Suchtprävention
- Überarbeitung der statistischen Dokumentation in Kooperation mit dem RGU
- Erweiterung des Angebots über die Kapitalisierung der Lehrerstunden über RBS
- Angebote für Eltern und Schüler zu digitalen Medien entwickeln

2.32 Suchtprävention Pauschalansatz

Für den Pauschalansatz Suchtprävention wird eine Förderung in Höhe von 10.400 € vorgeschlagen. Mit diesen Mitteln werden einzelne Projekte im Bereich Suchtprävention unterstützt. Dabei kann es sich um Öffentlichkeitsarbeit handeln, um die Anschubfinanzierung von Projekten und Aktionen, sowie um spezifische Qualifizierungsmaßnahmen für Fachkräfte.

Der Schwerpunkt der Förderung liegt auf Kooperationsprojekten der verschiedenen Suchthilfeeinrichtungen, z.B. im Rahmen gemeinsamer Aktionen oder trägerübergreifender Qualifizierungsmaßnahmen. Daneben ist die Förderung kleinerer Sonderprojekte der einzelnen Einrichtungen geplant.

Daraus wurden 2015 Mittel in Höhe von 6.550,- € im Bereich der ambulante Suchthilfe für die Projektförderung verwendet.

Übersicht geförderte Projekte 2015:

	Projekttitle	Träger	Zuschuss
1.	Deutscher Orden, Tal 19, Öffentlichkeitsarbeit	Deutsche Orden Suchthilfe	5.000 €
2.	Drogentotengedenktag	Condrops e.V.	1.000 €
3.	Naloxon Vortrag, Referentenhonorar	Drogen AG, Herr Fuhrmann	550 €
	Gesamt		6.550 €

Sachberichterstattung:

1. Projekt

„Öffentlichkeitsarbeit SuchtHotline“ - U-Bahn-Deckenflächenplakate

Antragsteller
Tal 19 e.V.
Tal 19
80331 München

Zuschuss
5.000- €

Kosten und Finanzierung

Die Gesamtkosten für das Gestalten der Plakate sowie die Miete, diese für 12 Monate an den Deckenflächen in U-Bahnen anbringen zu können, beliefen sich auf 15.292,80 €. Der Bezirk Oberbayern übernahm 5.000 €, der Rest wurde über Spenden abgedeckt.

Projektbeschreibung

Mit dem Anbringen der Plakate wurde das Ziel verfolgt, das Angebot der SuchtHotline bekannter zu machen. Die statistische Auswertung für 2015 hat bereits steigende Zahlen der Inanspruchnahme bestätigt.

2. Projekt

„Drogentotengedenktag 2015“

Antragsteller
Condrops e.V.

Heßstr. 134
80797 München

Zuschuss

1.000,- €

Kosten und Finanzierung

Die Gesamtkosten der Veranstaltung beliefen sich auf insgesamt 1.000 €. Der Zuschuss in Höhe von 1.000 € wurde für die Öffentlichkeitsarbeit gewährt.

Projektbeschreibung:

Die Münchner Beratungsstellen und Kontaktläden veranstalten jedes Jahr eine Gedenkfeier für die Drogentoten und informieren in diesem Zuge Bürgerinnen und Bürger über Drogenkonsum in München.

3. Projekt

Fachtag „Naloxon“

Drogen AG

Vertreten durch Hr. Klaus Fuhrmann

Heßstr. 134

80797 München

Zuschuss

550,- €

Kosten und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projekts beliefen sich auf 550 €. Für die Honorar- und Flugkosten eines Referenten, der die kompletten Beratungsstellen und Kontaktläden in München über das Präparat Naloxon informiert hatte, wurden in 2015 550 € im Rahmen des Fachtags zur Verfügung gestellt.

Projektbeschreibung

Mit dem oben genannten Fachtag hat Drogen AG München wurde das Ziel, die Basiskompetenz der niederschweligen Suchthilfe weiter zu entwickeln, verfolgt. Der Fachtag richtet sich an die Mitarbeiter_innen der niederschweligen Suchthilfeeinrichtungen in München und war als Fortbildung konzipiert.

3 Selbsthilfe

Chronisch (psycho-) somatische Erkrankungen

E-Mail: .rgu@muenchen.de

3.1 Selbsthilfegruppe Ataxie - München und Umgebung

Regionalgruppe München

- Daten der Verwaltung bekannt -

Zielgruppe:

Die Gruppe besteht aus schwerstbehinderten Menschen und deren Angehörigen. Bei einer Ataxie handelt es sich um eine Bewegungsstörung, das heißt, das Gehirn verliert die Fähigkeit Bewegungen zielgerichtet zu steuern. Daher ist für Betroffene das Greifen von Gegenständen ebenso erschwert, wie das Gehen und auch das Sprechen. Die Ursache ist der Untergang von Nervenzellen im Zentralnervensystem.

Zielsetzung:

Ziele der Initiative sind die bessere Bewältigung der eigenen Behinderung und die Vermeidung von Isolation, durch Beratung, Information, Selbsthilfe sowie die Weitergabe von neuesten Erkenntnissen in der Medizin und die Förderung der Zusammenarbeit zwischen Ärzt_innen und Betroffenen.

Angebote:

- monatliche Gruppentreffen
- persönliche und telefonische Beratung durch die GruppenleiterInnen
- Freizeitaktivitäten, Vorträge, Ausflüge
- Wahrnehmung von kulturellen Angeboten
- Seminare

Kostenträger:

Referat für Gesundheit und Umwelt	3.950,- €
<u>Eigenmittel</u>	<u>910,- €</u>
Gesamtkosten	4.860,- €

Das RGU schlägt eine Förderung in Höhe von 3.950,- € für Sachkosten vor.

Sachberichterstattung:

Die Gruppe wird von zwei Betroffenen geleitet, die von zwei weiteren Ehrenamtlichen unterstützt werden.

Die Gruppe hat derzeit 67 Mitglieder. Von den Betroffenen sind 43 Frauen und 24 Männer.

48 % der Gruppenmitglieder sind aus der Altersgruppe 46 - 65 Jahre. Betroffene werden zu einem großen Teil durch ÄrztInnen, TherapeutInnen und über das Internet auf die Selbsthilfegruppe aufmerksam.

Die Gruppe trifft sich jeden 3. Samstag im Monat im SILOA (Begegnungsstätte für Behinderte) in der Riesenfeldstrasse. Die Gruppe ist Mitglied in der LAGH (Landesarbeitsgemeinschaft „Hilfe für Behinderte“ in Bayern e.V.) und wirkt im städt. Behindertenbeirat „Mobilität“ und beim Frauennetzwerk München mit. Zum europaweiten Protesttag behinderter Menschen, der jeweils am 05. Mai stattfindet, ist die Selbsthilfegruppe regelmäßig mit einem eigenen Infostand auf dem Marienplatz vertreten. Auch in verschiedenen Krankenhäusern (z.B. Großhadern/Neurologie) ist die Gruppe immer wieder mit ihrem Stand präsent, um die Öffentlichkeit über dieses kaum bekannte Krankheitsbild zu informieren.

3.2 Deutsche Parkinson Vereinigung e.V.

Regionalgruppe München
Cuvilliesstr. 14 2.OG
81679 München
Tel.: 089/39 66 80

Zielgruppe:

ParkinsonpatientInnen und Angehörige. Beim Parkinson-Syndrom handelt es sich um eine fortschreitende Erkrankung des zentralen Nervensystems. Erstes Anzeichen ist häufig ein Zittern (Tremor), das nicht beeinflusst werden kann. Weitere Symptome sind eine andauernde Muskelanspannung, die zu einer Steifheit im ganzen Körper und einer Verlangsamung aller Bewegungsabläufe führt. Das Mienenspiel ist vermindert, die Geschicklichkeit lässt nach, Sprechen und Schreiben werden schwieriger. Es treten Gehprobleme auf.

Zielsetzung:

Durch den gegenseitigen Erfahrungsaustausch und die Informationen über die Krankheit soll das Selbstbewusstsein der ParkinsonpatientInnen und ihrer Angehörigen so gestärkt werden, dass sie die therapeutischen Bemühungen der ÄrztInnen in kritischer Partnerschaft begleiten können. Durch das Angebot von verschiedenen Aktivitäten wird versucht, die Kreativität und Lebensfreude der Betroffenen zu erhalten.

Angebote:

- Durchführung von Veranstaltungen zur Aufklärung über das Krankheitsbild und Verbesserung der Behandlungsmöglichkeiten (in enger Zusammenarbeit mit Fachkräften)
- telefonische und persönliche Beratung in der Cuvilliesstr. 14
- monatliche Gruppentreffen in verschiedenen Stadtteilen
- Vorträge und Seminare für PatientInnen und Angehörige
- Seminare für KrankengymnastInnen und Pflegekräfte
- Ausflüge und Stammtische
- Angebot von Malkursen für die Betroffenen

Kostenträger:

Referat für Gesundheit und Umwelt	7.900,- €
Eigenmittel	14.460,- €
Krankenkassen	3.800,- €
Spenden	1.500,- €
<u>Gesamtsumme</u>	<u>27.660,- €</u>

Mit dem Zuschuss werden Mietkosten gefördert. Das RGU schlägt eine Förderung in Höhe von 7.900,- € vor. .

Sachberichterstattung:

Die Deutsche Parkinson Vereinigung e.V., Regionalgruppe München, hat derzeit 588 Mitglieder, davon 315 Frauen und 273 Männer. 55% der Betroffenen sind über 65 Jahre. Die Regionalgruppe wird von einem gleichberechtigten MitarbeiterInnen-Team geleitet.

Die Gruppentreffen im Stadtgebiet finden jeweils 1x monatlich an fünf sog „Stammtischen“ statt. In der Schön-Klinik, München Schwabing, wird zusätzlich jeden Monat ein Vortrag eines ArztesS/einer Ärztin angeboten, der/die aus den Münchner Kliniken mit Parkinsonschwerpunkten kommen. Mit den Kliniken besteht eine sehr gute Zusammenarbeit.

3.3 Deutsche Rheuma-Liga Landesverband Bayern e.V.

Arbeitsgemeinschaft München
Bonner Platz 1,
80803 München
Tel.: 089/30 95 42

Zielgruppe:

Rheumakranke und deren Angehörige, insbesondere auch Eltern rheumakranker Kinder und Jugendlicher.

Zielsetzung:

Ziel ist die Information und Aufklärung der Rheumakranken, ihrer Angehörigen und einer breiten Öffentlichkeit über die Erkrankungen des rheumatischen Formenkreises. Die Öffentlichkeit und die am Gesundheitswesen beteiligten Gruppen sollen auch für die soziale Problematik der Krankheit sensibilisiert werden. Ein besonderes Anliegen ist dabei die Aufklärung, dass Rheuma keine Erkrankung des fortgeschrittenen Lebensalters ist, sondern bereits Kinder und junge Menschen von schweren entzündlichen Formen chronischer rheumatischer Erkrankungen betroffen sind. Die drei großen Säulen der ehrenamtlichen Arbeit der Münchner Arbeitsgemeinschaft sind die Beratung, die Bewegung und die Begegnung.

Angebote:

- Persönliche und telefonische Einzelberatung in den Büroräumen am Bonner Platz
- Angebote zur Krankheitsbewältigung, z.B. Vermittlung lebenspraktischer Hilfen, Seminare zur Schmerzbewältigung, Gesprächskreise, Stadtteilgruppen, Diagnosegruppen
- Organisation von Festen und Ausflügen; Nachmittagstreff
- „Elternkreis rheumakranker Kinder“ und Gruppe „Junge Rheumatiker“
- in München derzeit ca. 41 Wasser- und Trockentherapiegruppen (Funktionstraining), angeleitet durch rheumatologisch geschulte PhysiotherapeutInnen und ErgotherapeutInnen; Gelenkschutzseminare
- Fibromyalgie-Beratung
- Informationsveranstaltungen, Seminare, Freizeitkurse, Kreativkurse
- Versand der Info-Broschüre „Rundschreiben“ an Mitglieder und Interessierte (zwei mal pro Jahr)

Kostenträger:

Referat für Gesundheit und Umwelt	8.800,00 €
Krankenkasse	8.900,00 €
<u>Eigenmittel (Mitgliedsbeiträge)</u>	<u>21.587,00 €</u>
Gesamtsumme	39.287,00 €

Mit dem Zuschuss werden Mietkosten gefördert. Das RGU schlägt eine Förderung in Höhe von 8.800,- € vor.

Sachberichterstattung:

Die Deutsche Rheuma-Liga AG München wird seit 1985 von der Landeshauptstadt München gefördert und hat zur Zeit 1.297 Mitglieder, davon 1.165 Frauen und 135 Männer. 40 % der Mitglieder sind zwischen 46 und 65 Jahren, 53% über 65 Jahre alt.

Insgesamt 62 ehrenamtliche MitarbeiterInnen organisieren die Angebote bzw. unterstützen den Vorstand. Es gibt 16 offene Gruppen zur Krankheitsbewältigung, wie Gesprächskreise, Diagnosegruppen und Altersgruppen. Fortdauernd werden Seminare zur Alltagsbewältigung und Schmerzbewältigungstherapie angeboten. Im Rahmen der Beratungszeiten werden Hilfesuchende und Interessierte telefonisch oder persönlich beraten. Die Organisation der Wasser- und Trockengymnastikgruppen wird aufgrund einer Vereinbarung mit den Krankenkassen durchgeführt. In diesem Bereich wurden ca. 240 MigrantInnen erreicht.

3.4 Landesverband Niere Bayern e.V. (ehem. Interessensgemeinschaft der Dialysepatienten und Nierentransplantierten in Bayern e.V.)

Regionalgruppe München und Umland
Netzerstraße 43
80992 München
Tel.: 089/316 12 53

Zielgruppe:

DialysepatientInnen, Nierentransplantierte, Nierenkranke im Vordialysestadium sowie Angehörige von PatientInnen.

Zielsetzung:

Information, Beratung, Betreuung und gegenseitige Hilfe der Betroffenen, um besser mit der Krankheit umgehen zu können; Förderung der Bereitschaft zur Organspende.

Angebote:

- Einmal wöchentlich persönliche und telefonische Beratung im Büro, Mittwoch 11-15 Uhr
- monatlicher Mitgliederstammtisch mit Referaten anerkannter Fachleute zu medizinischen, juristischen und sozialen Themen
- Organisation und Durchführung von Ausflügen, Ausstellungen und Festen
- Öffentlichkeitsarbeit, Informationsstände
- Organisation und Durchführung von Maßnahmen zur Förderung der Bereitschaft zur Organspende
- Zusammenstellen von Informationsmaterial

Kostenträger:

Referat für Gesundheit und Umwelt	8.400,- €
Krankenkassen	1.600,- €
<u>Eigenmittel</u>	<u>12.300,- €</u>
Gesamtkosten	22.300,- €

Mit dem Zuschuss werden Mietkosten gefördert. Das RGU schlägt eine Förderung in Höhe von 8.400,- € vor.

Sachberichterstattung:

Die Gruppe hat derzeit ca. 409 Mitglieder, davon 208 Frauen und 197 Männer. 3 % der Mitglieder sind zwischen 30 und 45 Jahre, 67 % zwischen 45 und 65 Jahre, 30 % über 65 Jahre. Das wöchentliche Beratungsangebot wird nicht nur von PatientInnen, sondern auch von Interessierten und ÄrztInnen genutzt. Bei den monatlichen Stammtischen wurden neben dem Erfahrungsaustausch auch Vorträge von verschiedenen Fachleuten gehalten. Um die Betroffenen auch zur Bewegung anzuregen wurde eine Gymnastikgruppe speziell für DialysepatientInnen und Nierentransplantierte angeboten.

Im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit werden die Münchner Dialysezentren monatlich über die aktuellen Veranstaltungen der Gemeinschaft informiert.

Ein sehr wichtiges Anliegen der Gruppe ist es, in der Bevölkerung die Bereitschaft zur Organspende zu fördern. In Zusammenarbeit mit der Deutschen Stiftung für Organtransplantation Bayern/München ist die Gruppe bei Stadtteilstunden und in verschiedenen Krankenhäusern mit Stellwänden zu dem Thema präsent. Außerdem werden an Berufsschulen, wie z.B. der städt. Berufsfachschule für Ergotherapie in München Vorträge mit anschließender Diskussion organisiert. Auch im Internet ist die Regionalgruppe München mit einer Webseite vertreten (www.ig-dialyse-muenchen.de).

3.5 VIVA TS-Selbsthilfe München e.V.

VIVA TS c/o Sub e.V.
Müllerstr. 14
80469 München
Tel.: 089/856346409

Zielgruppe:

Menschen mit transsexueller Problematik, d.h. Menschen, bei denen das eigene Zugehörigkeitsempfinden nicht dem biologischen Geschlecht entspricht sowie deren Angehörige, Bezugspersonen. Transsexualität ist in Deutschland als eigenes Krankheitsbild anerkannt.

Zielsetzung:

Die Förderung der Selbsthilfe von Personen mit transsexueller oder ähnlicher Problematik durch Organisation von gemeinschaftlichen Aktivitäten der Betroffenen, die geeignet sind, ihnen zu persönlicher Zufriedenheit und sozialer Integration zu verhelfen. Einer drohenden oder bereits bestehenden Isolation wird so entgegengewirkt.

Die Öffentlichkeit soll über das Krankheitsbild „Transsexualität“ aufgeklärt werden, um Vorurteile abzubauen und die Akzeptanz in der Öffentlichkeit, bei Angehörigen und Arbeitgebern zu verbessern.

Angebote:

- wöchentliche Gruppentreffen zum gegenseitigen Erfahrungsaustausch und Information
- einmal monatlich Angehörigenabend
- Vorträge von Fachreferenten (z.B. VertreterInnen der Krankenkassen, ÄrztInnen, PsychologInnen, GutachterInnen, OperateurInnen, KosmetikerInnen), Vermittlung von qualifizierten FachärztInnen und RechtsberaterInnen
- telefonische und persönliche Beratung
- Besuchsdienst im Krankenhaus
- Herausgabe eines Informationsblattes mit Veranstaltungshinweisen
- umfangreiche Leihbibliothek zum Thema (integriert in die Sub - Bibliothek)
- Ausbau des Informationsangebotes im Internet

Kostenträger:

Referat für Gesundheit und Umwelt	4.000,- €
<u>Eigenmittel</u>	<u>1.406,- €</u>
Gesamtkosten	5.406,- €

Mit dem Zuschuss werden Mietkosten und Sachkosten gefördert. Das RGU schlägt eine Förderung in Höhe von 4.000,- € vor.

Sachberichterstattung:

In der Bundesrepublik leben ca. 15.000 Menschen mit Störungen der Geschlechtsidentität. Im Großraum München geht man von ca. 1.000 Personen aus. Der Verein VIVA TS-Selbsthilfe München e.V. hat derzeit 87 Mitglieder, wobei der Altersschwerpunkt zwischen 30 und 50 Jahren liegt. Bei 97 % der Mitglieder liegt eine „Mann zu Frau“ Transidentität vor. Es besteht eine gute Zusammenarbeit mit dem Verein „Transmann“, in dem sich überwiegend Betroffene mit der „Frau zu Mann“ Transidentität zusammengeschlossen haben. Die neben den wöchentlichen Gruppenabenden werden auch verschiedene Fachvorträge (z.B. von ChirurgInnen, EndokrinologInnen, LogopädInnen und Fachleuten für Epilation und Haarstyling) angeboten. Die VIVA arbeitet beim Runden Tisch für Lesben, Schwule und Transgender der Landeshauptstadt München mit. Der Verein ist mit einem Infostand bei verschiedenen Veranstaltungen wie dem Angertor-Straßenfest vertreten und nimmt jährlich am Christopher Street Day (CSD) sowie dem „Run for Life“ teil.

3.6 MS-Kontaktgruppe München-Pasing

- Daten sind der Verwaltung bekannt -

Zielgruppe:

Menschen, die an Multiple-Sklerose erkrankt sind und die infolge der fortschreitenden neurologischen Erkrankung unter Gesundheitsstörungen und Behinderungen leiden sowie deren Angehörige.

Zielsetzung:

Der sozialen Isolation wird durch Stärkung des Einzelnen und durch das Ermöglichen von Solidaritätserfahrungen in der Gruppe entgegengewirkt. Es werden mehr Außenkontakte gepflegt.

Angebote:

- regelmäßige Gruppentreffen
- persönliche Beratung und Information durch die Gruppenleitung
- Organisation von Vorträgen zu sozialen und therapeutischen Themen
- Beschäftigungstherapeutische Anregungen
- Besuch einzelner Gruppenmitglieder bei Krankenhausaufenthalten
- Freizeitveranstaltungen, Ausflüge, Feiern
- Fortbildung der GruppenleiterInnen

Kostenträger:

Referat für Gesundheit und Umwelt	2.900,- €
Landesmittel	400,- €
Krankenkassen	1.500,- €
<u>Eigenmittel</u>	<u>2.200,- €</u>
Gesamtsumme	7.000,- €

Das RGU schlägt eine Förderung in Höhe von 2.900,- € vor. Mit dem Zuschuss werden Sachkosten gefördert.

Sachberichterstattung:

Derzeit gehören der Gruppe 45 Betroffene an, davon 41 Frauen und 4 Männer. Der überwiegende Anteil der Mitglieder ist zwischen 60 und 80 Jahren alt. Die Gruppe trifft sich monatlich im Alten- und Service Zentrum Pasing.

Die Gruppentreffen und Unternehmungen werden von zwei betroffenen Frauen ehrenamtlich geleitet und organisiert. Gemeinsame Ausflüge ermöglichen den Betroffenen, überwiegend Alleinstehenden, die Teilnahme am öffentlichen Leben. Zu Mitgliedern, die wegen Krankheit an den gemeinsamen Aktivitäten nicht teilnehmen können, wird der Kontakt aufrecht erhalten. In Bezug auf die Erkrankung erhalten die Mitglieder Informationen, u.a. durch Fachvorträge.

Die GruppenleiterInnen haben Gruppenleitertreffen und Fortbildungen bei der Deutschen Multiple Sklerosegesellschaft besucht.

3.7 „Kooperation und Vernetzung von Gesundheitsselbsthilfe und Fachwelt“

Selbsthilfezentrum München (SHZ)

Westendstr.68

80339 München

Tel.: 089/532956-20

Träger

Föss e.V., Verein zur Förderung der Selbsthilfe und Selbstorganisation e.V.

Westendstr. 68, 80339 München

Zielgruppe:

Medizinisches Fachpersonal in München (Ärzt_innen, Apotheker_innen, Pflegepersonal etc.), Kliniken und Selbsthilfegruppen.

Zielsetzung:

Ziel des Arbeitsbereichs „Kooperation und Vernetzung von Gesundheitsselbsthilfe und Fachwelt“ ist es, die Selbsthilfe bei zentralen Akteur_innen des professionellen Gesundheitssystems in München (wie ÄrztInnen, Pfleger_innen, ApothekerInnen, Physio- und Psychotherapeut_innen) bekannt zu machen und als wichtiges Angebot der gesundheitlichen Versorgung zu verankern. Das jeweilige Fachpersonal soll über die Selbsthilfe informiert sein, für die Patient_innen als Brücke zur Selbsthilfe fungieren und ggf. direkt mit dem SHZ und den Gruppen zusammenarbeiten. Das wertvolle Erfahrungswissen von Betroffenen soll im Sinne der Patientenorientierung vermehrt in das medizinische System einbezogen werden.

Angebote:

- Erschließung neuer und Pflege bestehender Kooperationspartner (Ärzt_innen, Therapeut_innen, Kliniken, Apotheken, Beratungsstellen, Pflegeberufe, MTA, PTA u.a.)
- Planung, Organisation, Durchführung von und/oder Teilnahme an Infoveranstaltungen, Fachtagen, Kongressen
- Abhaltung von Vorträgen, Besetzung von Infotischen, Gestaltung von Unterrichtseinheiten, Durchführung von Seminaren und Workshops etc.
- Erstellung von Fachartikeln und Pressemitteilungen
- Erstellung von Broschüren, Flyern und anderer Informationsmaterialien
- Fachliche und politische Stärkung des Selbsthilfegedankens (Lobbyarbeit, Gremienarbeit)
- Zusammenarbeit mit Selbsthilfegruppen und -initiativen des Gesundheitsbereichs zur Erfüllung der genannten Aufgaben
- Beratung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen und -initiativen des Gesundheitsbereichs hinsichtlich deren Kooperation mit dem professionellen Unterstützungssystem

Kostenträger:

Die Krankenkassenverbände finanzieren Leistungen des SHZ für den Gesundheitsbereich inklusiv der Koordination der Förderung nach § 20 h SGB V für den Runden Tisch München und Umland. Für den Arbeitsbereich „Kooperation und Vernetzung von Gesundheitsselbsthilfe und Fachwelt“ (ehemaliges Pilotprojekt „dialog“) übernimmt das RGU einen Teil der Personalkosten.

Das RGU schlägt eine anteilige Förderung der Personalkosten in Höhe von 14.000 € vor.

Sachberichterstattung:

2015 konnten die Leistungen des SHZ im Bereich Kooperation und Vernetzung der Gesundheitsselbsthilfe mit dem professionellen System insgesamt nochmals ausgebaut werden – es fanden 37 Veranstaltungen zu diesem Themenbereich statt (im Jahr 2014 waren es 30)

Als neuer Kooperationspartner konnte die PTA-Schule München gewonnen werden. Die Auszubildenden zum pharmazeutisch-technischen Assistenten wurden in einer Unterrichtseinheit des SHZ über Selbsthilfe informiert. Die Zusammenarbeit mit Apotheken hat sich generell als ein Schwerpunkt der Aktivitäten herauskristallisiert. Hier ist insbesondere die Woche der Selbsthilfe in der St. Vitus Apotheke

hervorzuheben, bei der sich neue Gruppen und das SHZ mit Infoständen im Verkaufsraum präsentieren konnten.

Die Gesundheitskonferenz des Gesundheitsbeirates der LHM wurde durch ein eigenes Workshop-Angebot „Selbsthilfe als niederschwelliger Ansatz von Gesundheitsförderung“ mitgestaltet.

Durch die Kooperation mit der Hochschule München, Studiengang „Pflegedual“ konnte das Thema Selbsthilfe weiter auch in der Ausbildung von Fachpersonal des gesundheitlichen Hilfesystems verankert werden: Das SHZ gestaltete gemeinsam mit der Rheuma-Liga München eine dreistündige Lehrveranstaltung zum Thema „Bewältigung chronischer Krankheit“.

Gesamtfinanzierung des Selbsthilfezentrum München (SHZ):

Referat für Gesundheit und Umwelt	14.000,- €
Eigenmittel	39.300,- €
Krankenkassen	200.495,- €
Unkostenbeiträge	14.500,- €
Bez.Obb.	3.210,- €
Sozialreferat	459.277,- €
<u>Arbeitsagentur</u>	<u>22.800,- €</u>
Gesamtfinanzierung	753.582,- €

3.8 Morbus Crohn/Colitis ulcerosa Selbsthilfegruppe München

- Daten sind der Verwaltung bekannt -

Zielgruppe:

Patientinnen und Patienten, die an Morbus Crohn bzw. Colitis ulcerosa erkrankt sind. Beides sind chronisch entzündliche Darmerkrankungen, die oft zu quälenden Schmerzen, Durchfällen, Mangelerscheinungen und vielfältigen Begleiterscheinungen an Haut, Augen und Gelenken führen.

Zielsetzung:

Ziel der Selbsthilfegruppe ist es, durch Informationsvermittlung, Erfahrungsaustausch und Problembesprechung in der Gruppe dem einzelnen Betroffenen Möglichkeiten im Umgang mit seiner Krankheit und den daraus resultierenden Problemen aufzuzeigen. Ferner soll auch die Öffentlichkeit über das Krankheitsbild informiert werden, um so Vorurteile abzubauen und Verständnis für die Behinderung zu erzeugen.

Angebote:

- monatliche Gruppentreffen
- telefonische Einzelberatung nach Bedarf, insbesondere bei Erstkontakten
- Versand von Informationsmaterial
- Vorträge durch FachreferentInnen
- Regelmäßig stattfindende Gruppe für Pouch-Operierte
- Kontakte zu Unikliniken, ÄrztInnen, Krankenkassen und zu anderen regionalen Selbsthilfegruppen
- Pflege und Ausbau der „Crohn/Colitis“-Bibliothek mit Ausleihe
- Teilnahme an Veranstaltungen, Kongressen, Tagungen, Vorträgen und Fortbildungen

Kostenträger:

Referat für Gesundheit und Umwelt	3.200,- €
Krankenkassen	870,- €
Bezirk Obb	400,- €
<u>Eigenmittel</u>	<u>740,- €</u>
Gesamtsumme	5.210,- €

Mit dem Zuschuss werden Sachkosten und Mietkosten gefördert. Das RGU schlägt eine Förderung in Höhe von 3.200,- € vor.

Sachberichterstattung:

Die Gruppe ist seit 1990 tätig und hat derzeit 493 Mitglieder, davon ca 63% Frauen und 37% Männer. Die Arbeit erfolgt ehrenamtlich und stadtweit (zum Teil auch im Landkreis). Die Gruppe trifft sich jeden ersten Dienstag im Monat im Alten- und Servicezentrum Arabellapark. Neben den monatlichen Gruppentreffen finden zu verschiedenen Themen Fachvorträge statt.

Im Rahmen ihrer Öffentlichkeitsarbeit ist die Gruppe mit einem Infostand bei verschiedenen Veranstaltungen präsent. Außerdem wird ein Infobrief mit Flyern an ca. 120 ausgewählte GastroenterologInnen, InternistInnen, Krankenhäuser und Sozialstationen verteilt. Es besteht eine gute Zusammenarbeit mit der Deutschen Morbus Crohn/Colitis Ulcerosa Vereinigung, die auch verschiedene Weiterbildungen und Kontaktpersonentreffen organisiert.

3.9 Selbsthilfegruppe Schlaganfallbetroffener in München e.V.

- Daten sind der Verwaltung bekannt -

Zielgruppe:

SchlaganfallpatientInnen und deren Angehörige, betroffen sind in München ca. 10.000 Menschen. Da beim Schlaganfall das Gehirn das geschädigte Organ ist, kann jede menschliche Lebensfunktion betroffen sein. Dies erklärt die Vielzahl möglicher Symptome und die sehr unterschiedlichen neurologischen Ausfälle. Von leichten Störungen der Aufmerksamkeit und Konzentration oder Beeinträchtigung der Mobilität, über schwerste Behinderungen (Lähmungen, Sprech-, Schluck-, Seh-, und Sensibilitätsstörungen) bis hin zum Koma, können alle physischen und psychischen Lebensfunktionen des Schlaganfallbetroffenen beeinträchtigt sein.

Zielsetzung:

Durch Austausch und Beratung soll den Betroffenen Hilfestellung gegeben werden, ihren Schicksalsschlag vor allem auch psychisch zu bewältigen. Die Schlaganfallbetroffenen und ihre pflegenden Angehörigen sollen ermutigt werden, die Isolation zu durchbrechen, in die sie sich meist zurückgezogen haben und wieder zu einem aktiven Leben zurückfinden. Insbesondere wird versucht, die Betroffenen zur Teilhabe an therapeutisch orientierten Aktivitäten wie z.B. Wassergymnastik, Gedächtnistraining zu motivieren. Es sollen Möglichkeiten und Chancen aufgezeigt werden, trotz Behinderung ein weitgehend normales Leben zu führen, um dadurch insgesamt die Lebensqualität der Betroffenen zu erhöhen.

Angebote:

- monatliche Gruppentreffen zum Erfahrungsaustausch
- telefonische und persönliche Beratung bei allen die Krankheit betreffenden Problemen
- fachspezifische Informationen durch Expertenreferate
- 14- Gedächtnistraining und monatlicher Spielnachmittag
- Gesprächskreis „Gegen Depression und Ängste“
- Gesprächskreis „Der gute Rat“ zu fachspezifischen Alltagsfragen
- Besuch von speziellen Reha-Kliniken sowie Alten- und Pflegeeinrichtungen in Bayern
- Organisation von Ausflügen und Festen, Besuch kultureller Veranstaltungen
- monatliche Rundschreiben

Kostenträger:

Referat für Gesundheit und Umwelt	5.500,- €
Krankenkassen	2.700,- €
Landesmittel	1.400,- €
Sonstiges	400,- €
Teilnehmerbeiträge	4.700,- €
<u>Eigenmittel</u>	<u>14.400,- €</u>
Gesamtsumme	29.100,- €

Mit dem Zuschuss werden Sachkosten und Honorarkosten gefördert. Das RGU schlägt eine Förderung in Höhe von 5.500,- € vor.

Sachberichterstattung:

Die Selbsthilfegruppe Schlaganfallbetroffene in München e.V. hat derzeit 149 Mitglieder, davon 89 Frauen und 60 Männer. 97 % der Mitglieder sind über 65 Jahre alt. Der ehrenamtliche Vorstand des Vereins besteht aus fünf Personen. 10 weitere ehrenamtlich engagierte Personen unterstützen das umfangreiche Angebot des Selbsthilfevereins. Das Gedächtnistraining, der Singkreis und der Gesprächskreis „Gegen Depression und Ängste“ werden von professionellen Kräften auf Honorarbasis angeleitet. Neben den monatlichen Info-treffen organisierte die Gruppe Fachvorträge zu verschiedenen Themen. Seit 2008 wird 1x monatlich ein Gesprächskreis für pflegende Angehörige und Bezugspersonen angeboten. Für Personen, die durch die Betreuung eines/r Schlaganfallpatienten/in oft an ihre physische und psychische Belastungsgrenze stoßen, hat sich dieser Austausch als sehr hilfreich erwiesen.

3.10 Alzheimer Gesellschaft München e.V.

Josephsburgstr. 92
81673 München
Tel.: 089/47 51 85

Zielgruppe:
Demenzkranken Menschen und deren Angehörige.

Zielsetzung:
Ziel des Vereins ist das Selbsthilfepotential der demenzkranken Menschen und ihrer Angehörigen zu unterstützen und ihre Kompetenz zu stärken; differenzierte Betreuungs-, Versorgungs- und Entlastungsangebote zu fördern und weiterzuentwickeln sowie eine steigende Akzeptanz und Integration der demenzkranken Menschen zu erreichen. Durch verstärkte Öffentlichkeitsarbeit soll das Krankheitsbild Demenz enttabuisiert werden.

Angebote:

- Selbsthilfegruppentreffen für Betroffene und Angehörige
- telefonische und persönliche Beratung
- Organisation von Vorträgen zu medizinischen, rechtlichen und psychosozialen Fragen
- Bildungsangebote für Angehörige, freiwillig Engagierte und Fachkräfte
- Öffentlichkeitsarbeit durch Flyer und Infostände
- Bereitstellung von Infomaterialien
- Internetauftritt mit aktuellen Informationen

Kostenträger:

Referat für Gesundheit und Umwelt	4.000,- €
Mitgliedsbeiträge	26.000,- €
Spenden/Bußgelder	80.000,- €
Stiftungen/Verm.	12.300,- €
Zuschuss Soz Ref.	130.760,- €
sonst. öffentl Zuschüsse	57.315,- €
Teilnehmerbeiträge, sonst. Einn.	116.896,- €
Rücklagen, Rückst. etc.	18.529,- €
Gesamtkosten	445.800,- €

Mit dem Zuschuss des Referates für Gesundheit und Umwelt werden nur Sachkosten im Bereich der Selbsthilfe und Öffentlichkeitsarbeit gefördert. Das RGU schlägt eine Förderung in Höhe von 4.000,- € vor.

Sachberichterstattung:

Die Alzheimer Gesellschaft ist eine Beratungsstelle mit professionellem Personal. Sie unterhält regelmäßige Maßnahmen zur Öffentlichkeitsarbeit für Erkrankte, ihre Angehörigen und deren soziales Umfeld. Dies erfolgt durch Informationsbroschüren, Flyer, den Internetauftritt mit Veranstaltungskalender sowie einen regelmäßigen elektronischen Newsletter. Zusätzlich erhalten die derzeit 402 Mitglieder per Post das Informationsheft "Alzheimerinfo" mit aktuellen Berichten rund um das Thema Demenz. Im Jahr 2015 waren an den Verein sechs Gruppen angegliedert, davon vier reine Angehörigengruppen und zwei gemischte Gruppe von Betroffenen und ihren Angehörigen. Die Gruppen treffen sich monatlich in den Räumen der Alzheimer Gesellschaft.

Mit den Mitteln des RGU werden folgende Maßnahmen unterstützt:

Der Versand des Mitgliedermagazins und der Mitteilungen, der Internetauftritt mit aktuellen Informationen zum Thema Demenz, Hilfen und Entlastungsangebote für Erkrankte und Angehörige, der Veranstaltungskalender (www.agm-online.de), der elektronische Newsletter.

Mit der Förderung wird der Ausfall des Zuschusses der Krankenkassen im Bereich Selbsthilfeförderung aufgefangen.

3.11 Verein für Elektrosensible und Mobilfunkgeschädigte e.V.

Charles-de-Gaulle-Str. 4
81371 München,
Tel. 089/30 611 255

Zielgruppe:

Menschen, die an Elektrohypersensibilität bzw. am Mikrowellensyndrom leiden. Sie reagieren empfindlich auf elektrische und magnetische Felder und/oder gepulste elektromagnetische Wellen mit körperlichen Stresssymptomen. Die häufigsten Beeinträchtigungen sind Nervosität, Schlafstörungen, Kopfschmerzen, Übelkeit, Herzrhythmusstörungen, Atembeschwerden und Depressionen. Aber auch lebensbedrohliche Krankheiten wie z.B. Tumore werden zunehmend auf die Belastung aus der Umwelt zurückgeführt.

Zielsetzung:

Erfahrungsaustausch untereinander, Hilfe zur Selbsthilfe, Beratung Betroffener über Abhilfemöglichkeiten; Information der Öffentlichkeit über die Problematik, vor allem ÄrztInnen und Kliniken, Altenheime, Schulen, Behörden und (Kranken)versicherungen, Angehörige und NachbarInnen Betroffener; Durchsetzung der Anerkennung der Elektrohypersensibilität als Behinderung

Angebote:

- Regelmäßiges Beratungsangebot
- Monatliche Gruppentreffen
- Hausbesuche und Hausuntersuchungen sowie Messungen
- Organisation und Durchführung von Fachvorträgen, Seminare
- umfangreiche Fachliteratur
- Ausflüge und Feste

Kostenträger:

Referat für Gesundheit und Umwelt	3.000,- €
Krankenkassen	2.500,- €
<u>Eigenmittel</u>	<u>5.820,- €</u>
Gesamtkosten	11.320,- €

Das RGU schlägt eine Förderung in Höhe von 3.000,- € vor. Mit dem Zuschuss werden Mietkosten und Sachkosten gefördert.

Sachberichterstattung:

Der Verein hat derzeit 145 Mitglieder, davon 103 Frauen und 39 Männer. Ca. 80% der Mitglieder sind über 65 Jahre alt.

Der Verein beschäftigt sich mit medizinischen, technischen sowie umwelt- und gesundheitspolitischen Themen. Für Telefonberatungen stehen die Vorstände auch von zu Hause aus zur Verfügung. Der monatliche Stammtisch zum Austausch der Mitglieder findet in einem Lokal statt. Außerdem werden Gesprächsrunden sowie Vorträge durch HeilpraktikerInnen und ÄrztInnen organisiert.

Es besteht eine enge Zusammenarbeit mit der Umwelt- und Verbraucherorganisation Diagnose Funk e.V. und Ärzteinitiativen.

3.12 Zöliakie Selbsthilfegruppe

- Daten sind der Verwaltung bekannt -

Zielgruppe:

- an Zöliakie erkrankte Kinder und Jugendliche und deren Eltern und Familien
- an Zöliakie erkrankte Erwachsene und deren Familien/Angehörige

Zöliakie, bei Erwachsenen auch Sprue genannt, ist eine Erkrankung des menschlichen Dünndarms. Dabei liegt eine Unverträglichkeit gegen das Klebereiweiss Gluten vor. Gluten ist in Weizen, Dinkel, Grünkern, Roggen, Gerste und Hafer enthalten. Die Aufnahme von Gluten verursacht bei den Betroffenen eine Schädigung der Dünndarmschleimhaut, was zu mehr oder weniger starkem Durchfall führt. Die Folge ist, dass der Körper keine Nährstoffe mehr aufnimmt. Es kommt zu Gewichtsverlust und Mangelerscheinungen. Bei Kindern treten Wachstumsstörungen auf. Deshalb ist eine glutenfreie Nahrung notwendig. Wenn die glutenfreie Diät eingehalten wird, kann sich die Dünndarmschleimhaut erholen und es treten keine weiteren Beeinträchtigungen auf. Allerdings setzt schon bei kleinsten Glutenmengen die Schädigung erneut ein.

Zielsetzung:

Die Initiative möchte vor allem den Betroffenen nach der Diagnosestellung helfen, ihre lebenslange Krankheit zu akzeptieren und die dauerhaft erforderliche streng glutenfreie Ernährung einzuhalten, um dadurch beschwerdefrei und ohne Folgeschäden leben zu können.

Die Betroffenen werden in jeder Hinsicht unterstützt und sollen durch die Gruppe eine neue Lebensqualität erhalten. Wichtig ist auch der gegenseitige Informations- und Erfahrungsaustausch.

Angebote:

- monatliche Stammtische zum Erfahrungsaustausch (auch für junge Erwachsene)
- Schulung und Einarbeitung von Kontaktpersonen
- Herausgabe einer Verbandszeitschrift (vierteljährlich), Faltblätter
- Telefonische Beratung und Pflege der Homepage
- Informationsveranstaltungen, Ausflüge
- Zusammenarbeit mit Kliniken und ärztlichen AnsprechpartnerInnen
- Organisation von glutenfreien Koch- und Backkursen für Kinder und Erwachsene

Kostenträger:

Referat für Gesundheit und Umwelt	4.000,- €
Krankenkassen	2.300,- €
<u>Eigenmittel</u>	<u>1.000,- €</u>
Gesamtkosten	7.300,- €

Mit dem Zuschuss werden Sachkosten gefördert. Das RGU schlägt eine Förderung in Höhe von 4.000,- € vor.

Sachberichterstattung:

Die Gruppe hat derzeit 860 Mitglieder, davon sind 60% Frauen und 40% Männer. Der Altersschwerpunkt bei den Mitgliedern liegt zwischen 40 und 60 Jahren.

Es findet monatlich ein Stammtisch für junge Erwachsene und Eltern von von Zöliakie betroffenen Kindern sowie ein weiterer gemischter Stammtisch für Betroffene statt.

Persönliche Beratungen werden nach Vereinbarung in verschiedenen Kliniken in München wie Rechts der Isar, Neuperlach, KH Harlaching angeboten. Neben diesen Terminen stehen die Kontaktpersonen auch für telefonische Beratungen zur Verfügung. Betroffene werden dabei zu Diätfragen, medizinischen Fragen, Behörden, Krankenhäusern, ÄrztInnen, Urlaubsberatung etc. informiert.

Für betroffene Kinder und Familien organisiert die Selbsthilfegruppe in Zusammenarbeit mit der Berufsfachschule für Diätetik zwei weihnachtliche Backkurse und für Jugendliche Kochkurse, in denen glutenfreie Rezepte ausprobiert werden. Die beiden Kontaktpersonen und die in der Beratung tätigen Ehrenamtlichen nehmen regelmäßig an Schulungen der deutschen Zöliakie-Vereinigung teil.

3.13 Von Recklinghausen Gesellschaft e.V., SHG Neurofibromatose

Bundesverband Neurofibromatose
Regionalgruppe München
- Daten sind der Verwaltung bekannt -

Zielgruppe:

Zielgruppe sind die an Neurofibromatose Erkrankten und deren Angehörige. Bei Neurofibromatose (NF) handelt es sich um eine Genmutation, die zur Tumorbildung führt. Bei 50% der Betroffenen wurde NF nicht vererbt, sondern trat spontan auf. Ausprägung und Schweregrad der NF sind sehr unterschiedlich. Man unterscheidet zwei Typen NF1 und NF2. Bei NF1-Betroffenen treten hauptsächlich Tumore im Bereich der Haut und des peripheren Nervensystems auf, die die Personen teilweise entstellen. Auch haben viele Betroffene zusätzlich Teilleistungsstörungen. Bei NF2 treten Wirbelsäulen- und Gehirntumore sowie Tumore am Hörnerv auf, so dass die Betroffenen erblinden oder erblinden können bzw. andere Lähmungserscheinungen zeigen.

Zielsetzung:

Im Mittelpunkt der Arbeit steht die Information und Wissensvermittlung bzw. der Erfahrungsaustausch untereinander, um die Betroffenen und deren Angehörige bei der Bewältigung der Krankheit zu unterstützen. Da heute der NF Typ1 meist bei Säuglingen und Kleinkindern festgestellt wird, ist das wichtigste Ziel, die Eltern der betroffenen Kinder frühzeitig zu informieren, zu begleiten und auf Fördermöglichkeiten für die Kinder hinzuweisen. Durch umfangreiche Öffentlichkeitsarbeit soll die NF, die eine der am häufigsten auftretende „seltene Krankheit“ ist, in der Bevölkerung bekannt gemacht werden.

Angebote:

- persönliche und telefonische Beratung
- monatlicher Stammtisch (zweiter Dienstag des Monats) zum Erfahrungsaustausch
- Organisation von Fachvorträgen und Öffentlichkeitsarbeit
- Durchführung von Wochenendseminaren
- Kontakt zu ÄrztInnen und Kliniken
- Veranstaltungen, Ausflüge und Feiern

Kostenträger:

Referat für Gesundheit und Umwelt	3.300,- €
Krankenkassen	800,- €
Landesmittel	400,- €
Teilnehmerbeiträge	3.300,- €
<u>Eigenmittel</u>	<u>940,- €</u>
Gesamtkosten	8.740,- €

Mit dem Zuschuss werden Sachkosten gefördert. Das RGU schlägt eine Förderung in Höhe von 3.300,- € vor

Sachberichterstattung:

In Deutschland gibt es schätzungsweise 40.000 Betroffene. Die Gruppe hat 160 Mitglieder, davon sind 95 Frauen und 65 Männer. 20% der Betroffenen sind unter 17 Jahren, der Altersschwerpunkt liegt mit 26,8% bei den 46 – 65 Jährigen. Jeden zweiten Donnerstag im Monat findet ein Stammtisch für Betroffene und Angehörige statt. Die Selbsthilfegruppe führt jährlich ein Wochenendseminar für erwachsene NF-Betroffene und ein Seminar für Eltern von NF-betroffenen Kindern, mit anschließendem Erlebniswochenende der Kinder, durch. Im Rahmen ihrer Öffentlichkeitsarbeit ist die Gruppe mit ihrem Infostand bei verschiedenen Veranstaltungen vertreten. Das wichtigste Instrument für die Öffentlichkeitsarbeit ist eine Info-Vitrine an der Besucherstraße im Klinikum Großhadern. Durch die Gestaltung dieser Ausstellungsfläche besteht die Möglichkeit, auf die bei der Bevölkerung noch häufig unbekannt Krankheit und die Aktivitäten der SH-Gruppe aufmerksam zu machen.

3.14 Vereinigung Akustikus Neurinom e.V.

- Daten sind der Verwaltung bekannt -

Zielgruppe:

PatientInnen, die von Akustikusneurinomen betroffen sind, und deren Angehörige. Ein Akustikusneurinom ist ein langsam wachsender „gutartiger“ Tumor. Er entsteht im inneren Gehörgang am Gleichgewichtsnerv und dehnt sich dann in den Hirnraum aus, wo es außer Gleichgewichts- und Hörnerv allmählich andere Nerven und Teile des Gehirns quetscht und verdrängt. Dadurch ergeben sich Beschwerden wie Hörminderung, Hörgeräusche, Hörsturz, Schwindel, Kopfschmerzen oder neurologische Ausfälle. Die frühzeitige Operation verspricht gute Prognosen. Allerdings kann das Gehör beeinträchtigt werden. Bei sehr großen Neurinomen ist der Hörverlust nach der Operation irreversibel und es kann eine einseitige Gesichtslähmung zurück bleiben.

Zielsetzung

Hauptziel ist die Beratung und Unterstützung von Betroffenen und Angehörigen und die Förderung des Erfahrungsaustausches untereinander. Dabei sollen Informationen über konkrete Auswirkungen und Folgen einer Operation sowie über Rehabilitationsmaßnahmen und soziale Hilfen weitergegeben werden. Außerdem soll die Öffentlichkeit, besonders Ärztinnen/Ärzte und Diagnosezentren über diese Krankheit informiert werden.

Angebote

- Monatliche Gruppentreffen
- Telefonische und persönliche Beratung
- Organisation von Vorträgen und Fachtagen
- Veranstaltungen, Ausflüge
- Besuchsdienst im Krankenhaus

Kostenträger

Referat für Gesundheit und Umwelt	3.300,- €
Krankenkassen	2.250,- €
<u>Eigenmittel</u>	<u>1.555,- €</u>
Gesamtsumme	7.105,- €

Mit dem Zuschuss werden Sachkosten für Seminare gefördert. Das RGU schlägt eine Förderung in Höhe von 3.300,- € vor.

Sachberichterstattung:

Die Vereinigung Akustikus Neurinom e.V. hat derzeit 130 Mitglieder, davon 73 Frauen und 57 Männer. 36% der Mitglieder sind zwischen 30 und 45 Jahren alt und weitere 40% zwischen 45 und 65 Jahren. Die Gruppentreffen finden monatlich abwechselnd in der Seidelvilla und im Selbsthilfezentrum München statt, persönliche Beratungen erfolgen nach Bedarf.

Zu den Treffen werden auch ReferentInnen zu verschiedenen medizinischen und sozialen Themen eingeladen. Ein wichtiger Schwerpunkt für die Selbsthilfegruppe ist die Betreuung der ganzen Familie, da die Krankheit (insb. bei Ertaubung) erheblichen Einfluss auf die Familie hat.

Einmal im Jahr wird eine große Informationsveranstaltung mit verschiedenen Fachvorträgen organisiert, die wechselweise im Klinikum Großhadern, bzw. Bogenhausen stattfindet. Außerdem wird ebenfalls einmal jährlich ein Freizeit- und Semiarwochenende im Pallottihaus Freising angeboten.

Die Gruppe gibt eine kostenlose Informationszeitschrift heraus, in der Symptome und Diagnose, die notwendige Operation und eventuell dauerhafte gesundheitliche Schäden nach der Operation beschrieben werden. Es besteht eine gute Zusammenarbeit mit der Von-Recklinghausen- Gesellschaft e.V., Regionalgruppe München, mit der die Selbsthilfegruppe im Rahmen ihrer Öffentlichkeitsarbeit eine Ausstellungsvitrine im Krankenhaus Großhadern gestalten.

3.15 Selbsthilfegruppe Schlafapnoe München

- Daten sind der Verwaltung bekannt -

Zielgruppe:

PatientInnen, die an Schlafapnoe leiden.

Von Schlafapnoe spricht man, wenn in einer Stunde 10 Atempausen von je 10 Sekunden und mehr festgestellt werden. Der Sauerstoffgehalt im Blut sinkt im Extremfall bis auf 60% ab. Andererseits nehmen der Gehirn-, Blut-, und Lungengefäßdruck zu. Das Herz und der Kreislauf werden überlastet. Eine vom Gehirn zum Überleben gesteuerte Weckreaktion, von der man nichts merkt, sorgt für eine explosionsartige Weiteratmung. Diese schwerwiegende körperliche Beanspruchung erfolgt im Extremfall bis zu 600 x in einer Nacht und schwächt die PatientInnen sehr.

Die Folgen sind u.a. Müdigkeit am Tage, Leistungsminderung, Konzentrationsstörungen und imperativer Schlafdrang (Sekundenschlaf) untertags, was vor allem im Straßenverkehr gefährliche Auswirkungen haben kann. Betroffen sind nach ärztlichen Schätzungen 2-10% der Bevölkerung, davon 90% Männer.

Zielsetzung:

Der Austausch mit Gleichbetroffenen soll zu einem besseren Umgang mit der Krankheit und einer besseren Bewältigung des Alltags mit der Krankheit führen. Die Öffentlichkeit soll über diese noch relativ unbekannt Krankheit informiert werden, damit Menschen, die unter dieser Krankheit leiden und aufgrund der vielschichtigen Symptome noch keine Diagnose haben, aufmerksam werden.

Angebote

- Telefonische und persönliche Beratung
- Monatlicher Gruppentreff im Selbsthilfezentrum
- Organisation von Fachvorträgen
- Öffentlichkeitsarbeit

Kostenträger

Referat für Gesundheit und Umwelt	1.400,- €
<u>Eigenmittel</u>	<u>310,- €</u>
Gesamtsumme	1.710,- €

Mit dem Zuschuss werden Sachkosten gefördert. Das RGU schlägt eine Förderung in Höhe von 1.400,- € vor.

Sachberichterstattung:

Die Gruppe hat derzeit 40 Mitglieder, davon 20 Frauen und 20 Männer. 58 % der Mitglieder sind über 65 Jahre alt.

Die Gruppe trifft sich einmal im Monat im Selbsthilfezentrum (3. Donnerstag im Monat). An den Abenden werden auch Fachärzte/Innen, sowie Fachpersonal von Medizintechnikfirmen und Krankenkassen zu Vorträgen und Informationsgesprächen eingeladen. Die Gruppenmitglieder werden über interessante Neuigkeiten zur Krankheit, zur richtigen Anpassung evtl. nötiger Atemmasken und zu sozialrechtlichen Fragen informiert. Das Gruppentelefon ist jeden Montag von 18.00 – 21.00 Uhr für persönliche Beratung durch die Gruppenleiterin besetzt.

Durch eine gezielte Öffentlichkeitsarbeit sollen Menschen, die diese Krankheit haben bzw. nicht wissen, dass sie erkrankt sind, aufgeklärt werden. So werden Artikel in örtlichen Medien verfasst und auch Hinweise im Internet gegeben.

Am Münchner Selbsthilfetag war die Gruppe mit einem Infostand auf dem Marienplatz präsent. Kontakte mit niedergelassenen ÄrztInnen und Schlaflaboren werden gepflegt.

3.16 Selbsthilfeförderung - Gesundheitsberatung/förderung Pauschalansatz

Dem Referat für Gesundheit und Umwelt soll auch weiterhin ein Pauschalansatz in Höhe von 10.000 € zur Verfügung stehen, der vorrangig für die Förderung neuer oder noch nicht etablierter Selbsthilfegruppen bzw. selbstorganisierter Aktivitäten verwendet werden soll. Bei Bedarf können auch Einzelprojekte im Bereich Gesundheitsberatung/Gesundheitsförderung eine Finanzierung aus dem Ansatz erhalten. So kann gewährleistet werden, dass auch Selbsthilfeinitiativen gefördert werden können, die die Antragsfrist beim Runden Tisch München und Umgebung der Krankenkassen nicht einhalten konnten oder einmalige Zusatzbedarfe geltend machen möchten.

Über die Initiativen und kleinen Projekte, die 2015 aus dem Pauschalansatz „Selbsthilfeförderung“ gefördert werden konnten, wird dem Stadtrat hier berichtet.

1. Projekt **Veranstaltungen zu Gesundheitsthemen**

Antragstellerin

Nachbarschaftlich leben für Frauen im Alter.
Herzog-Wilhelm-Str.24
80331 München

Zuschuss

1.100,- €

Kosten und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projekts betragen 1.229,-€. Mit dem Zuschuss des RGU werden Honorar- und Mietkosten gefördert.

Zeitlicher Überblick

Das Projekt wurde 2015 gefördert. In 2016 wurde erneut ein Antrag gestellt.

Projektbeschreibung

Der Verein „Nachbarschaftlich leben für Frauen im Alter“ unterhält zwei Wohngruppen in Pasing und am Ackermannbogen und ist dabei, eine weitere Wohngruppe aufzubauen. Der gemeinnützige Verein bietet auch regelmäßige monatliche Veranstaltungen für Bewohnerinnen und Öffentlichkeit. Schwerpunkt waren in 2015 Vorträge zu gesundheitlichen Themen.

Es wurden die Durchführung von sechs Vorträgen zu Themen wie „Homöopathie für Frauen“, „Seelische Fitness - Depression“ oder „Krankheiten ohne Ende“ bezuschusst.

2. Projekt **Trans*Inter*Tagung München 2016**

Antragsteller

-Daten sind der Verwaltung bekannt-

Zuschuss

4.000,- €

Kosten und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projektes beliefen sich auf 32.341 €. Mit dem Zuschuss des RGU wurden Mietkosten in Höhe von 4.000,- € gefördert.

Zeitlicher Überblick

Das Projekt wurde in 2015 gefördert.

Projektbeschreibung

Die „Trans*Inter*Tagung München“ ist für alle Menschen, die sich für ein Leben jenseits der Geschlechtergrenzen interessieren. Die Organisatorinnen und Organisatoren der Tagung (größtenteils selbst Betroffene) wollen für alle Trans*-Menschen einen Beitrag zur besseren und vollständigeren gesellschaftlichen Akzeptanz von trans-, inter- und queeren Lebensweisen leisten. In Workshops erhielten die Teilnehmer (Betroffene, Angehörige, Engagierte und Interessierte) Informationen zu medizinischen, rechtlichen und sozialen Themen im Kontext und hatten die Möglichkeit Erfahrungen auszutauschen.

Herr Oberbürgermeister Dieter Reiter hat die Schirmherrschaft für diese größte deutschsprachige Tagung übernommen, die in Kooperation mit verschiedenen Partnern aus München und dem deutschsprachigen Raum im FEIERWERK stattfand.

3. Projekt**Jubiläumsfachtagung zum 30-jährigen Jubiläum des Selbsthilfezentrums München, Übernahme der Kosten für Gebärdendolmetscher**Antragstellerin

Selbsthilfezentrum München
Westendstr.68
80339 München

Zuschuss

1.983,- €

Kosten und Finanzierung

Es wurden nur die Kosten für die Gebärdendolmetscher in Höhe von 1.983,- € beantragt.

Zeitlicher Überblick

Das Projekt wurde in 2015 gefördert.

Projektbeschreibung

Anlässlich seines 30-jährigen Jubiläums veranstaltete das Selbsthilfezentrum München am 23.10.2015 im Kolpinghaus München eine Fachtagung, zu der sich auch gehörlose Teilnehmer_innen angemeldet hatten. Um eine barrierefreie Teilnahme an der Veranstaltung zu ermöglichen, wurden zwei Gebärdendolmetscherinnen eingesetzt und die entsprechenden Kosten dafür beantragt.

4. Projekt**Supervision für Dolmetscher_innen, die im Kontext von Fluchtthemen dolmetschen**Antragstellerin

Bay. Zentrum für transkulturelle Medizin
Landshuter Allee 21
80637 München

Zuschuss

2.500,- €

Kosten und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projekts beliefen sich auf 2.500,- €. Mit dem Zuschuss des RGU wurden Honorar und Sachkosten gefördert.

Zeitlicher Überblick

Das Projekt wurde 2015 gefördert.

Projektbeschreibung

In Feedbackrunden bei den allgemeinen Supervisionen mit den Dolmetscher_innen vom Bayerischen Zentrum für transkulturelle Medizin wurde klar, dass es im Rahmen des Dolmetschens für Menschen mit Fluchterfahrung sehr viele belastende und tabuhafte Situationen gibt, über die die Dolmetscher_innen „nur“ in nach Geschlechter getrennten Gruppen reden „dürfen“. Diese Beobachtungen bezogen sich insbesondere auf Dolmetschende aus dem afrikanischen Kulturraum mit sowohl christlichem als auch muslimischen Glaubenshintergrund. Damit begründete sich ein dringender Bedarf für zusätzliche Supervisionen in geschlechtsspezifischen Gruppen. Dazu wurde ein einmaliges Modul für Dolmetscher_innen, die im Fluchtkontext dolmetschen, konzipiert. In diesem Rahmen wurden Gruppensupervisionen in Kleingruppen über drei Monate durchgeführt.

3.17 Selbsthilfegruppe der Deutschen Fibromyalgievereinigung e.V. München Gern, Neuhausen/Nymphenburg

- Daten sind der Verwaltung bekannt -

Zielgruppe:

Personen, die an Fibromyalgie erkrankt sind. Fibromyalgie (Faser-Muskel-Schmerz) ist eine chronische Muskelerkrankung, die durch weit verbreitete, nichtentzündliche Schmerzen im Bewegungsapparat, Müdigkeit und multiple Tender-Points (Schmerzdruckpunkte – befinden sich im Nacken, Rücken, Schultern und Hüften) charakterisiert ist. Menschen, die an dieser Erkrankung leiden, berichten oft auch über Schlafstörungen, Morgensteifigkeit, Symptome eines Reizdarms, Angst und andere vielfältige Symptome. In Deutschland schätzt man die Anzahl der Betroffenen auf 1,6 Millionen. In erster Linie sind dies Frauen im gebärfähigen Alter, aber auch Kinder (ab dem 4. Lebensjahr) und SeniorInnen (auch über das 65. Lebensjahr hinaus). Das Verhältnis von Frauen zu Männern ist 9:1.

Zielsetzung der SH-Gruppe:

Gegenseitiger Erfahrungsaustausch über die Krankheitsentstehung bzw. Diagnosen und über Behandlungsmöglichkeiten soll einen besseren Umgang mit der Krankheit ermöglichen, wozu auch das Akzeptieren-Lernen der Krankheit gehört. Die gegenseitige emotionale Unterstützung soll die Betroffenen aus der sozialen Isolation holen, in die sie mit ihrer oft langen Leidensgeschichte geraten sind. Ein weiteres Ziel ist die Aufklärung der Öffentlichkeit und der medizinischen Fachkräfte über die noch recht neue Diagnose.

Angebote

- Telefonische und persönliche Beratung
- Monatlicher Gruppentreff
- Organisation von Fachvorträgen
- Öffentlichkeitsarbeit

Kostenträger:

Referat für Gesundheit und Umwelt	700,- €
Krankenkassen	3.100,- €
Landesmittel	800,- €
<u>Eigenmittel</u>	<u>300,- €</u>
Gesamtsumme	4.900,- €

Mit dem Zuschuss werden Honorar- und Sachkosten gefördert. Das RGU schlägt eine Förderung in Höhe von 700,- € vor.

Sachberichterstattung:

Die Gruppe besteht seit April 2002. Ihr gehören derzeit 50 Mitglieder an, davon 48 Frauen und 2 Mann. 64% der Mitglieder sind zwischen 46 und 65 Jahre alt. In zwei Gruppen treffen sich die Mitglieder jeden zweiten Dienstag im Monat um 17 und um 19 Uhr in der Nürnbergerstr. 20. Regelmäßig werden ReferentInnen eingeladen, die zu verschiedenen medizinischen und sozialen Themen sprechen. Wie jedes Jahr hatte die Gruppe auch in 2014 wieder einen Stand auf der Messe „die66“ - Deutschlands größte 50-Plus Messe, wo die Gruppensprecherin über Fibromyalgie referierte. Die Gruppenleiterin berät Betroffene auch telefonisch zum Krankheitsbild und über Hilfestellungen.

Die Selbsthilfegruppe betreibt rege Öffentlichkeitsarbeit in den Medien und bei niedergelassenen ÄrztInnen und Kliniken, um über das Krankheitsbild zu informieren. Eine eigene Homepage (www.fibromyalgie-selbsthilfe-muenchen.de) informiert über die Krankheit und Aktivitäten der Gruppe.

3.18 Lotsenprojekt - Alkoholselfhilfe

Club 29 e.V.
Dachauerstraße 29
80335 München

Träger: Kooperationsprojekt zwischen dem Blauen Kreuz e.V., Club 29 e.V. und Kreuzbund e.V.

Zielgruppe

Zielgruppe des Projekt sind alkoholabhängige Menschen im Rahmen einer stationären Akutbehandlung (Entzug/Entgiftung).

Zielsetzung

Geschulte ehrenamtliche Lotsinnen und Lotsen nehmen noch während des stationären Aufenthalts in der Klinik Kontakt mit den PatientInnen auf und bieten ihnen eine zeitlich begrenzte Begleitung nach der Entgiftung zur Rückfallprophylaxe an. Ziel ist die Unterstützung der Betroffenen und deren Integration in weiterführende Hilfsmaßnahmen.

Leistungen Koordination

- Schulung der ehrenamtlichen Lotsinnen und Lotsen
- Begleitung und Supervision der Lotsinnen und Lotsen
- Koordination der Lotseneinsätze

Kostenträger

Referat für Gesundheit und Umwelt	7.700,- €
-----------------------------------	-----------

Mit dem Zuschuss wurden Honorar- und Sachkosten für die Schulungen und Koordination des Projektes gefördert. Das Projekt wird nicht fortgesetzt. Es wurde kein neuer Antrag für 2017 gestellt. Die vorhandenen Ansatzmittel werden wie folgt verschoben:

7.000,- € zu IA 531536118 (MIMI – Gesundheitsprojekt)
500,- € zu IA 531536014 (GpDi-West)
200,- € zu IA 531536080 (Dt. Parkinson-Vereinigung e.V.)

Sachberichterstattung

Das Referat für Gesundheit und Umwelt baut seit 2012 in Kooperation mit den Selbsthilfeorganisationen Blaues Kreuz, Club 29 und Kreuzbund ein Lotsennetzwerk zur Rückfallprävention für alkoholranke Patient/-innen nach stationärem Klinikaufenthalt auf. Dabei wird den Patient/-innen noch in der Klinik die Hilfestellung durch Lots/-innen angeboten, die sie in der Zeit nach der Entlassung begleiten und dabei unterstützen, Rückfälle zu vermeiden und persönliche Veränderungsziele zu erreichen. Die Selbsthilfeorganisationen kooperieren mit verschiedenen Krankenhäusern im Stadtgebiet.

Für eine funktionierende und erfolgreiche Zusammenarbeit braucht es einen dauerhaft kontinuierlichen Kontakt zwischen den Lotsen und den Krankenhäusern. Im Laufe des Projektes hat sich herausgestellt, dass mit dem vorhandenen Zeitrahmen von Ehrenamtlichen aus dem Selbsthilfebereich diese Kontinuität nicht gewährleistet werden kann. Das Referat für Gesundheit und Umwelt schlägt vor, das Projekt nicht mehr weiter zu fördern. Es wird mit Ablauf von 2016 eingestellt.

4 Gesundheitsförderung/ Gesundheitsberatung

Vertragsprojekte 4.1-4.4

Sonstige gesundheitsbezogene Einrichtungen 4.5-4.34

E-mail: versorgung-pflege.rgu@muenchen.de

Für die Projekte: 4.4, 4.7, 4.20 bis 4.22, 4.25 bis 4.28
E-mail: gesundelebensweisen.rgu@muenchen.de

4.1 Donna Mobile

Landsberger Str. 45a
80339 München
Tel.: 089/50 50 05

Träger:
AKA Haidhausen e.V. Aktiv für Interkulturellen Austausch
Rosenheimer Str. 123, 81667 München

Zielgruppe:
Ausländische Frauen und ihre Familien in München; Multiplikator_innen

Zielsetzung:
Strukturverbesserung durch kulturkompetente und muttersprachliche Angebote im gesundheitlichen Versorgungssystem für Migrant_innen und Flüchtlinge; Verbesserung und Sicherung der gesundheitlichen Versorgung von Migrant_innen und ihrer Familien durch gezielte Präventionsangebote; Stärkung des Selbsthilfepotentials; Wissensweitergabe an „Regeldienste“ in der gesundheitlichen Versorgung zu spezifischen und kulturellen Hintergründen.

Angebote:

- Kurse, Seminare und Gruppen zur Gesundheitsaufklärung
- Bewegungsangebote
- Telefonische und persönliche, psychosoziale, physiotherapeutische und medizinische Gesundheitsberatung (teilweise muttersprachlich)
- Fortbildung der Fachbasis
- Infothek: Bereitstellung von Informationsmaterial (auch muttersprachlich) zu medizinischen, physiotherapeutischen, sozialen und psychologischen Fragestellungen
- Stadtteil- und Vernetzungsarbeit
- Öffentlichkeitsarbeit und Gremienarbeit (z.B. Vertretung der Querschnittsaufgabe Migration und Gesundheit im Vorstand des Gesundheitsbeirats)
- Psychologische Beratung

Personalausstattung:

0,9 Stelle Sozialpädagogin/Geschäftsführung
0,8 Stelle Sportpädagoginnen
0,50 Stelle Ärztin
1,0 Stellen Psychologinnen
0,83 Stelle Physiotherapeutin
1,0 Verwaltungsfachkräfte
0,4 Reinigungsfachkraft
Praktikantinnenstelle und Honorarkräfte

Kostenträger:

Eigenmittel (inkl. Teilnahmebeiträge):	26.181,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt:	441.400,- €
Gesamtsumme:	467.581,- €

Für Donna Mobile wird im Rahmen eines neu abzuschließenden Zuschussvertrages für den Zeitraum 2017-2019 ein Zuschuss in Höhe von insgesamt durchschnittlich 441.400 € pro Jahr vorgeschlagen.

Statistik 2015

Gesamtkontakte (persönlich, am Telefon, per E-Mail)	Beratungen (Langzeit)	Frauen-cafes in 12 Sprachen Anz. d. Treffen	Anzahl der Fachvorträge	Anzahl der Bewegungskurse laufend/einmalig	Migrant_innen- anteil
ca. 7000	772	75	234	24/7	95 %

Sachberichterstattung:

Der Schwerpunkt von Donna Mobile liegt in Angeboten im Bereich Gesundheitsförderung und Prävention für Frauen und Familien mit Migrationshintergrund. Für die Gestaltung der Vorträge und Beratungsangebote werden neben den hauptamtlichen Mitarbeiter_innen circa 40 Referentinnen unterschiedlicher Herkunft und Profession beschäftigt. Die Vorträge zu Themen wie z.B. Bewegung, Gesundheit und Ernährung, psychischen Gesundheit und chronischen Krankheiten sowie sozialen Themen werden in der jeweiligen Muttersprache angeboten. Sie finden derzeit in Bosnisch/ Serbokroatisch, Russisch, Dari/Paschtu, Deutsch und Türkisch sowie Arabisch statt. Ein fester Bestandteil des Angebots von Donna Mobile sind Frauencafés, die auch in der jeweiligen Muttersprache angeboten werden. Dabei haben Frauen die Möglichkeit, sich untereinander zu unterschiedlichen Themen auszutauschen.

Im Jahr 2015 stieg die Zahl der durchgeführten Fachvorträge von 217 auf 234 an. 29% davon wurden in deutscher Sprache und 71% in den Muttersprachen der Referentinnen angeboten (Türkisch, Dari/Paschtu, Bosnisch/Serbokroatisch, Bulgarisch, Rumänisch, Russisch/Ukrainisch, Spanisch, Arabisch Griechisch). Themen waren chronische Erkrankungen, psychische Gesundheit, Ernährung und Bewegung sowie soziale Themen. Im Rahmen des Jahresthemas 2015 „Zivilisationskrankheiten“ mit dem Schwerpunkt metabolisches Syndrom wurden auch in diesem Bereich Vorträge angeboten. Außerdem werden derzeit werden 24 kontinuierliche und 7 andere Bewegungskurse, größtenteils mit muttersprachlicher Anleitung durchgeführt. Die Vorträge und zahlreiche Bewegungskurse fanden sowohl in den Räumlichkeiten von Donna Mobile, als auch in Alten- und Servicezentren, in der Volkshochschule, der afghanischen Moschee sowie beim ausländischen Elternverein statt. Die türkischsprachige Sportpädagogin bietet derzeit auch 2 Schwimmkurse für Migrantinnen am Wochenende in einer städtischen Schulschwimmhalle an.

Donna Mobile begleitet weiterhin drei Selbsthilfegruppen: Diabetes Selbsthilfe, B.E.K. Türkische Selbsthilfegruppe, Alija- bosnische Selbsthilfegruppe. Daneben bildet Donna Mobile eigene Multiplikatorinnen für Fahrradkurse aus, in denen Migrantinnen ermöglicht wird Fahrrad fahren zu lernen. Im Jahr 2015 wurden 29 Fahrradkurse angeboten, die von 73 Teilnehmerinnen besucht wurden. Um das Angebot von Fahrradkursen künftig in mehreren Stadtteilen zu verankern, hat das RGU ab 2016 ein Budget für 3 Jahre eingerichtet, das von verschiedenen Kooperationspartnern in den Stadtteilen genutzt werden kann (siehe Nr. 4.34).

Begründung Mehrbedarf Vertragszeitraum 2017- 2019

Wie bereits im Beschlusstext ausgeführt und auch aus der Statistik ersichtlich ist, ist der Bedarf nach Gesundheitsangeboten für Frauen im letzten Vertragszeitraum stark gestiegen, bzw. es haben sich neue Bedarfe ergeben. So sind z.B. neue Frauencafés (derz. in 12 verschiedenen Sprachen), Frauengruppen, Beratungsangebote und Veranstaltungen entstanden, die von den Migrantinnen sehr rege in Anspruch genommen werden. Diese Angebote sollen im Vertragszeitraum 2017-2019 dauerhaft gesichert werden, was eine Erhöhung der Regelförderung nötig macht.

Die räumlichen Kapazitäten reichten zur Umsetzung der zahlreichen Gruppenangebote von Donna Mobile nicht mehr aus. Als Zwischenlösung konnte durch eine Mittelverschiebung in 2016 ein Gruppen- und Veranstaltungsraum in der Landsbergerstr. 45a, EG zusätzlich angemietet werden, der jetzt dauerhaft genutzt werden soll. Außerdem sollen die Stellen der Sportpädagoginnen um 12 Stunden ausgeweitet werden unter anderem um Schwimmkurse an zu bieten. Parallel muss auch die Verwaltungsunterstützung (+ 15 Stunden/Wo) und die Reinigungskapazität bei Donna Mobile ausgeweitet werden.

Ziele 2015-2017:

- Einarbeitung von Psychologinnen, Bekanntmachung derer Arbeit bei Klientinnen
- Teilnahme an der „Woche für seelische Gesundheit“ 2017
- Durchführung von Vorträgen zum Jahresthema 2017 Familiengesundheit – Impfen und Psychoedukation
- Entwicklung von Angeboten zur Körperarbeit für Frauen in allen Stadtteilen
- Schaffung von migrationsspezifischen Gesundheitsangeboten in Betrieben
- Verbesserung des Zugangs und Ausweitung der Angebote für ältere Migrantinnen

4.2 FrauenGesundheitsZentrum

Grimmstr. 1
80336 München
Tel.: 089/129 11 95
E-mail:fgz@fgz-muc.de

Träger:
Frauengesundheitszentrum e.V., Adresse s.o.

Zielgruppe:
Frauen mit gesundheitlichen Problemen, Frauen die im Sinne von Prävention aktiv etwas für ihre Gesundheit tun wollen; Frauen, die eine themenspezifische Selbsthilfegruppe suchen oder initiieren; Multiplikator_innen und Fachkräfte im Gesundheitsbereich.

Zielsetzung:
Die Verbesserung der gesundheitlichen Situation von Frauen auf individueller und gesellschaftlicher Ebene:

- Stärkung der Selbstbestimmung von Frauen, d.h. Stärkung der eigenen Körper- und Selbstwahrnehmung, Selbstachtung und Selbstverantwortung
- Prävention: Frauen verhalten sich gesundheitsbewusster und beugen aktiv Erkrankungen vor
- Psychosoziale Unterstützung im Krisen- und Krankheitsfall
- Gesundheitsförderung auf der Basis eines ganzheitlich-frauengemäßen Ansatzes
- Unterstützung der individuellen und kollektiven Selbsthilfe
- Vernetzung mit anderen Einrichtungen

Angebote:

- Kurzberatung am Telefon/ Clearing
- Persönliche Einzelberatung zu verschiedenen gesundheitlichen Problemstellungen
- Krisenintervention
- Initiierung und Anleitung von Selbsthilfegruppen zu verschiedenen Themenkomplexen
- Informationsveranstaltungen zu gynäkologischen Fragestellungen
- Informationsveranstaltungen zu Themengebieten HIV/Aids, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Schilddrüse, Chronische Schmerzen, Psychosomatik allgemein
- Wochenendkurse und fortlaufende Kurse
- Multiplikatoren Ausbildung für sozial benachteiligte und geflüchtete Frauen und Mädchen sowie Migrantinnen

Personalausstattung:
1,65 Dipl. Psychologinnen
0,62 Dipl. Sozialpädagoginnen
0,56 Dipl. Volkswirtin
0,71 Verwaltung
Honorarkräfte, Praktikantinnen, Minijob

Kostenträger	
Eigenmittel (inkl. Teilnahmebeiträge):	67.175,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt:	334.000,- €
Regierung von Oberbayern:	45.632,- €
Gesamtsumme:	446.807,- €

Für das FrauenGesundheitsZentrum wird mit dem Haushalt 2017 eine Förderung von Personalkosten für 3,56 Stellen, für Sachkosten für 4,6 Stellen, sowie für Mietkosten in Höhe von 26.300 Euro und Honorarkosten im Rahmen des Zuschussvertrages für den Zeitraum 2017-2019 in Höhe von insgesamt durchschnittlich 334.500 € vorgeschlagen.

Statistik 2015

Gesamtkontakte	Beratungen (Langzeit sowie einmalig)	Beratungen über E-Mail	Kontakte in Kursen und Veranstaltungen	Kontakte in Selbsthilfegruppen	Migrantinnenanteil
20.796	338	3.520	5.036	168	35 %

Sachberichterstattung:

Im Vergleich zum Vorjahr sind die Kontakte leicht gestiegen. Der Anteil der Migrantinnen ist um 25 % angestiegen. Sozial benachteiligte Frauen, die aufgrund geringer Einkünfte einen deutlich reduzierten Beitrag bezahlten, machten bei den Beratungen 19 %, bei den Kursen 22 % der Klientinnen aus. Hierzu gehören auch geflüchtete Frauen und Mädchen. Die spezifischen Angebote werden den jeweils aktuellen Bedarfen angepasst. Die Beratungsstelle beantragt ab 2017 eine Erhöhung der Ansatzmittel in Höhe von 10.800 € für die Erweiterung und den Ausbau der Angebote für geflüchtete Mädchen und Frauen. Dabei wird angedacht, dass Frauen als Multiplikatorinnen vom FGZ fortgebildet werden, mit dem Ziel, weitere Themen wie Familienplanung, Verhütung, Körperwissen etc. an geflüchtete Frauen und Mädchen weiter zu vermitteln. Aus fachlicher Sicht wird dieser Antrag nicht befürwortet.

Für das Projekt „Gesund leben in München“ wurden Gelder bei einer Krankenkasse beantragt und bewilligt. Inzwischen fanden zwei erste Treffen mit 14 Frauen (sie stammen aus 8 Ländern und sprechen über 20 Sprachen) statt. Bis Herbst 2016 werden sie an mehreren Terminen geschult. Danach werden die Frauen in den Gemeinschaftsunterkünften ein niederschwelliges Einzel- und Gruppenangebot, zu zweit oder als Tandem mit einer FGZ-Mitarbeiterin, zu oben genannten Themen anbieten.

Auch im nichtmigrationsspezifischen Bereich wurden Kooperationen aufgebaut und Angebote und Maßnahmen z.B. in Müttertreffs, Qualifizierungsprojekten oder Präventionsveranstaltungen durchgeführt. Die Veranstaltung „Brustgesundheitstage“ (Kooperation mit FTZ e.V) wurde in 2015 eingestellt, da es dazu keine große Resonanz mehr gab.

Die jährliche Multiplikatorinnenfortbildung zu Methoden der Sexualpädagogik und HIV / STI - Prävention für Fachkräfte aus der Jugendarbeit stieß auch 2015 auf so große Nachfrage, dass das FGZ einen weiteren Termin angeboten hat, der ebenfalls ausgebucht war.

Das FGZ bietet eigene Fortbildungen und Fachtage zu unterschiedlichen Gesundheitsthemen wie z.B. Myome oder Brustgesundheit an. Diese Fachfortbildungen richten sich an die Ärzt_innen, Heilpraktiker_innen, weiteres medizinisches Fachpersonal und an die psychosoziale und pädagogische Fachkräfte.

Im Rahmen der Fortbildung „Interkulturelle Qualitätsentwicklung“ bei der Landeshauptstadt München, hat die IQE-Steuerungsgruppe des FGZs in 2015 an den Basisworkshops zur interkulturellen Kommunikation teilgenommen und für sich qualitative Ziele entwickelt, die bis zum Jahr 2017 umgesetzt werden sollen.

Kooperationen bestehen weiterhin mit folgenden Einrichtungen:

Treff 21/Mädchentreff, St.Josef-Heim in Haidhausen, ASZ Westend, REFUGIO München, Gehörlosenverband München und Umland e. V. (GMU), RGU Beratungsstelle zu sexuell übertragbaren Infektionen / AIDS, Psychosoziale Beratungsstelle in der Klinik und Poliklinik für Dermatologie und Allergologie Isarvorstadt, Psychosoziale AIDS-Beratungsstelle der Caritas, Amt für Wohnen und Migration, MiMi, Donna Mobile und vielen weiteren Gesundheitseinrichtungen aus der städtischen Versorgungslandschaft.

Ziele 2017-2019:

- Gesundheitsförderung und Prävention für Migrantinnen der ersten und Folgegeneration
- Gesundheitsförderung und Prävention für geflüchtete Frauen und Mädchen
- Gesundheitsförderung und Prävention für alte Frauen – neues aktuelles Thema ist hier bspw. Medienkompetenz im Bereich „Gesundheitsangebote im Internet“
- Multiplikatorinnenfortbildungen im Bereich von Frauengesundheit und Körperwissen

4.3 Gesundheitsladen München

Waltherstraße 16a
80337 München
Tel.: 089/ 77 25 65

Träger:
Medizinisches Informations- und Kommunikationszentrum
Gesundheitsladen München e.V., Adresse s.o.

Zielgruppe:
Münchner Bürger_innen, die Informationen zu verschiedensten gesundheitlichen Fragestellungen suchen; Patient_innen, die für ihre Belange Hilfe suchen; Expert_innen und Laien, die sich für Verbesserungen im Gesundheitsbereich einsetzen wollen; Patientenfürsprecher_innen in den städtischen Krankenhäusern; Politiker_innen; Krankenkassen.

Zielsetzung:
Niedrigschwelliger Zugang zu gesundheitlichen Fragestellungen für alle Münchner Bürger_innen; Förderung einer sanften Medizin, orientiert an Patient_innen, unter Einbeziehung von psychischen, sozialen und ökologischen Faktoren von Gesundheit und Krankheit; Stärkung von Demokratisierungsprozessen im Gesundheitswesen; Förderung der Selbsthilfe; Sicherung von gleichen Zugangschancen zur Gesundheitsversorgung von sozial benachteiligten Bürger_innen; Förderung gesunder Lebensbedingungen.

Angebote:

- Individuelle, psychosoziale Beratung für Patient_innen, die Probleme im Gesundheitswesen haben;
- Anlaufstelle für Menschen mit Verdacht auf Behandlungsfehlern im medizinischen und zahnmedizinischen Bereich;
- Aufklärung über Patient_innenrechte und zu aktuellen Themen/ Neuerungen im Gesundheitswesen;
- Unterstützung und Fortbildung von Patientenfürsprecher_innen in den städtischen Krankenhäusern;
- Infothek mit Informationen zu gesundheitsbezogenen Themen für interessierte Einzelpersonen, Selbsthilfegruppen und im Gesundheitswesen tätige Fachkräfte
- Arbeitskreise zu häufig genannten oder dringenden Anliegen
- Öffentlichkeitsarbeit
- Durchführung und/oder Organisation von Bildungsveranstaltungen zum Themenbereich Gesundheit und Umwelt
- Bundesweite Mitwirkung bei der Entwicklung von gesetzlichen Grundlagen zu Prävention und Gesundheitsförderung;

Personalausstattung:

2,2 Sozialpädagog_innen
0,15 Umweltschutztechniker_innen
0,12 Geograf_innen
0,82 Ökotropholog_innen
0,61 Gesundheitswissenschaftler_innen
0,15 Pflegewissenschaftler_innen
0,58 Verwaltung
Honorarkräfte

Kostenträger:

Referat für Gesundheit und Umwelt:	339.100,- €
Patientenfürsprecher_innen:	50.000,- €
<u>Eigenmittel (inkl. Teilnahmebeiträge):</u>	<u>22.492,- €</u>
Gesamtsumme:	411.592,- €

Für den Gesundheitsladen wurde eine Gesamtförderung von Personalkosten für 4,45 Stellen und einer pro

Stelle anerkannten Sach- und Mietkostenpauschale im Rahmen des Zuschussvertrages für den Zeitraum 2017-2019 in Höhe von insgesamt durchschnittlich 339.100,- € pro Jahr vorgeschlagen. Dazu kommen jährlich die Kosten für die Betreuung der Patientenfürsprecher_innen in Höhe von 50.000 € ab 2017. Somit wird für den Gesundheitsladen für 2016 eine Gesamtförderung in Höhe von 389.100 € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung Gesundheitsladen:

Statistik 2015	Gesamt	Frauen	Männer	Unbekannt	Migrant_innen
Beratungen	5.890	55,7%	26,9%	17,4%	25 %
Kontakte (persönlich, telefonisch, schriftlich)	16.885				
Altersschwerpunkt	Zwischen 40-59 Jahre				

Der Gesundheitsladen (GL) bietet neben den Beratungen von Bürger_innen auch Vorträge zu gesundheitsbezogenen Themen an. 2015 kamen 5.890 individuelle Beratungen zustande. Im Vergleich zum Vorjahr ist ein Zuwachs von 300 Beratungen zu sehen. Deutlich zu sehen ist der Anstieg von Nachfragen durch Personen aus dem türkischsprachigen Raum. Daneben erreichte der Gesundheitsladen in über 50 Vorträgen und Veranstaltungen, mit einem breiten Themenspektrum (Zahngesundheit, „Alter, Armut und Gesundheit“, Patientenverfügung, Patientenrechte, Individuelle Gesundheitsleistungen (IgeL), etc) 945 Personen.

Das bereits in 2014 gegründete „Expertenteam“, das aus Ärzt_innen verschiedener Richtungen, Anwält_innen, Gesundheitsberater_innen und weiteren Fachleuten besteht, konnte vielen Klient_innen des GL's mit seinem Wissen helfen.

In 2015 feierte der GL sein 35 Jähriges Jubiläum. Viele Gäste aus der Versorgungslandschaft und Politik in München haben daran teilgenommen.

Im Rahmen der Bildungsarbeit wurden Multiplikator_innen zu oben genannten Themen ausgebildet. Die Zusammenarbeit mit verschiedenen sozialen Einrichtungen in der Stadt und die Multiplikator_innen Ausbildungen dort ist bereits ein fester Bestandteil der Arbeit des GL's.

Die Ombudsfunktion des GL wurde in 2015 nochmals mit dem RGU diskutiert. Hier gab es bereits seit 2007 Schwierigkeiten in der Gestaltung der Arbeit. Daher wird die Arbeit als "die Ombundstelle" eingestellt; allerdings sieht sich der GL im Bereich der Gesundheitsfragen weiterhin in der Pflicht, als Ombudsstelle für die eigenen Kunden da zu sein.

Im Rahmen des Tages gegen Lärm, welcher in 2015 unter dem Motto "Lärm - voll nervig" zum 18. Mal durchgeführt wurde, haben 37 thematisch verschiedene Vorträge und Veranstaltungen (z.B. Hörtest, Führungen, Vorträge aus dem HNO-Bereich, etc.) stattgefunden, welche große Resonanz fanden. Zu diesem Thema wurde 2015 ein Newsletter verfasst und an viele Einrichtungen und Entscheidungsträger in München versandt. Weiteres Thema in Bereich vom Immissionsschutz ist das "Leben ohne Auto". Im Rahmen der Altenarbeit baut der GL eine Brücke zwischen verschiedenen Trägern innerhalb des Versorgungssystems in München auf. Im Rahmen der REGSAM Struktur etabliert sich der GL und gibt die benötigten Gesundheitsinformationen an die verschiedenen Träger innerhalb des Versorgungssystems weiter.

In 2015 fiel die Entscheidung über die Zukunft der Unabhängigen Patientenberatung in Deutschland (UPD) ab 2016 neu. Der Gesundheitsladen, der diese Aufgabe seit 10 Jahren für München und Oberbayern übernommen hat, musste diese Aufgabe an die Firma Sanvartis GmbH übergeben. Dadurch entstand eine große Lücke in der Finanzierung des Gesundheitsladens. Die bisher übernommene Miete von der UPD Deutschland in Höhe von 14.500 € ist weggefallen. Das Personal, das in den 20 Jahren diese Beratungen übernommen hatte, war gezwungen neue Tätigkeiten zu übernehmen. Der GL übernahm einen Teil des UPD-Personals und baute damit die Onlineberatung neu und die Pateintenberatung im GL weiter aus. Die Lücke in den Mietkosten des GL kann nicht aus Eigenmitteln gedeckt werden. Der GL hat daher die Übernahme von offenen Mietkosten in Höhe von 14.000 € ab 2017 beim RGU zusätzlich beantragt.

Das Angebot der Onlineberatung wurde Ende 2015 als Probelauf im GL installiert. Bis Mitte 2016 machte der Träger gute Erfahrungen mit der Beratung. Immer mehr Klient_innen wenden sich mit Ihren Fragen an die Onlineberatung des GL.

Der GL ist in Gremien und Arbeitskreisen vertreten. Dazu zählen u.a.: der AK Gesundheit, Mitarbeit im Gesundheitsbeirat der LH München, der AK Regsam, der AK Lärm und der AK Expert_innen Pool. In 2015 hat der GL im Rahmen politischer Arbeit in vielen Diskussionen und Podien zu gesundheitlichen Themen teilgenommen und wurde als Expert_innen zu Gesundheitsthemen in den Medien zitiert oder zu Vorträgen eingeladen.

Mitte 2016 bekam der GL eine Kündigung der Räume zum Ende 2016 wegen Eigenbedarf. Derzeit werden Verhandlungen mit dem Vermieter geführt. Falls keine Einigung möglich ist, müssen andere Räumlichkeiten gesucht und angemietet werden.

Ziele 2017-2019 Gesundheitsladen:

- Weiterentwicklung eines männerspezifischen Angebots
- Bewerbung des Onlineangebotes zur weiteren Steigerung des Bekanntheitsgrades
- Evaluation des Angebots (Nutzer_innen, Alter, Muttersprache, Bildungsabschluss)
- Bilinguale Vorträge zu Gesundheitsthemen ausbauen, Kooperation mit anderen Einrichtungen, insbesondere AK Migration und Migrations-Beirat
- Neue Vorträge zu aktuellen Gesundheitsthemen anbieten
- Intensivierung der Interkulturellen Öffnung
- Entwicklung eines Konzepts wie "Zugangsmöglichkeiten für ältere, nicht mobile Personen zu den Angeboten des Gesundheitsladens" ermöglicht werden können

Patienten_innen Fürsprecher_innen:

In 2015 gab es bei Patientenfürsprecher_innen viele personelle Veränderungen. Die Suche nach neuen Patientenfürsprecher_innen gestaltete sich schwierig. Allerdings konnten bis Mitte 2016 alle zehn Stellen wieder besetzt werden.

Folgende Themen wurden in den monatlichen Sitzungen im GL mit Patientenfürsprecher_innen aufgegriffen: Umgang mit Schweigepflicht, Auftrag ohne formalen Auftrag, Gespräche gut beginnen und beenden, Gesundheitsreform, Versorgungsstärkungsgesetz, das Sanierungskonzept des StKM sowie Fortentwickeln der Statistik.

Ziele 2017-2018 Patientenfürsprecher_innen:

- Aufbau und Beteiligung „Bay. PFS“; Initiativen auf gesundheitspolitischer Ebene und Institutionalisierung des Angebots
- Münchner Bürger_innen mit Migrationshintergrund über das Angebot der PFS informieren und neue Patientenfürsprecher_innen in deren Kreisen gewinnen

4.4 MAG's

Münchner Aktionswerkstatt G'sundheit
Schwanthalerstr. 82
80335 München
Tel.: 089/53 29 56 53

Zielgruppen:

- Münchner Bürgerinnen und Bürger
- Menschen mit sozialen und gesundheitlichen Benachteiligungen
- Multiplikator_innen

Zielsetzungen:

Weiterentwicklung und Ausbau kommunaler Gesundheitsförderung in Stadtteilen mit besonderem Entwicklungsbedarf unter spezieller Berücksichtigung der Problemlagen von benachteiligten Bevölkerungsgruppen; Unterstützung der Münchner Bevölkerung in gesundheitsförderlichem Verhalten; Erschließung von Ressourcen und Bürger_innenbeteiligung in der Gesundheitsförderung;

Angebote:

- Gesundheitsberatung und Gesundheitsbildung
- Stadtteilgesundheitsförderung
- Gesundheitsförderung in Schulen und Kindertageseinrichtungen
- Beteiligung von Bürger_innen beim Entwickeln und Umsetzen von Angeboten zur Gesundheitsförderung in ihrem Stadtteil
- Schulung von Multiplikator_innen und Förderung des Ehrenamtes
- Durchführung von Informationsveranstaltungen, Fortbildungsreihen und Beratungsgesprächen
- Schaffen von Anreizen zur gesunden Ernährung und mehr Bewegung im öffentlichen Raum
- Durchführung von kleinen wissenschaftlichen Arbeiten
- Gremienarbeit
- Einsatz des MAG's MOBIL: Mobile Gesundheitsförderung mit einem Bus

Personalausstattung:

2,5 Stellen
Honorarkräfte
Praktikanten

Kostenträger:

Eigenmittel	26.044,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	308.400,- €
<u>Gesamtsumme</u>	<u>334.444,- €</u>

Für MAGs wird eine Gesamtförderung von Personalkosten für 2,5 Stellen, Sachkosten und Mietkosten im Rahmen eines dreijährigen Zuwendungsvertrages für den Zeitraum 2017-2019 in Höhe von insgesamt durchschnittlich 308.400,- € pro Jahr vorgeschlagen.

Der Trägerverein MAGs & MORE hat im Rahmen der Quartiersbezogenen Bewohnerarbeit insgesamt drei Nachbarschaftstreffe in Berg am Laim (Gotteszeller Straße, Westerhamer Straße, Maikäfertreff). Die Finanzierung erfolgt über das Sozialreferat.

Statistik 2015	Gesamt	Erwachsene	Kinder	Multiplikator_innen
Erreichte Personen durch 37 Veranstaltungen 71 Projektberatungen	rund 4.980	rund 3.000	Rund 1.300	Rund 680

Sachberichterstattung:

Aufgabe von MAGs ist es die Gesamtheit der gesunden Angebote und Bedarfe in einem Stadtteil im Blick zu haben und, in Abstimmung mit den lokalen Akteuren, Maßnahmen zur Verbesserung der Angebote zur Gesundheitsförderung zu entwickeln oder zu fördern. Dies setzt gute Kenntnisse der sozialen Infrastruktur, der Netzwerke, sowie der Bevölkerungsstruktur und dem Wohnumfeld voraus. Die Teilnahme und Mitwirkung an den Arbeitskreisen und die Präsenz vor Ort sind deshalb essentielle Teile für Stadtteilgesundheitsförderung. Ein weiterer Schwerpunkt sind übergreifende Projekte, Aktionen und Veranstaltungen für gesunde Lebensweisen. MAGs ist in viele übergreifende Arbeitskreise und Gremien eingebunden und nimmt am Gesunde Städte-Netzwerk teil.

Schwerpunkt der Arbeit von MAG's ist neben den oben im Angebotskatalog beschriebenen Standardaufgaben, die weitere Umsetzung des Leitprojektes "Gesundheit in der Sozialen Stadt" im Rahmen der Leitlinie Gesundheit. Es ist geglückt, Gesundheitsförderung im Rahmen des Programms "Soziale Stadt" in beiden Sanierungsgebieten (Giesing, Berg-am-Laim) zu verankern. Insbesondere war die enge Verzahnung der Gesundheitsförderung im Stadtteil mit den Nachbarschaftstreffs sehr erfolgreich und stellt in der Weiterentwicklung der Gesundheitsförderung einen wichtigen Baustein dar. Hinter allen Maßnahmen ist die Münchner Aktionswerkstatt in den unterschiedlichsten Koordinations- und Arbeitsgremien präsent und gibt dadurch wichtige Impulse, das Thema Gesundheit in schulischen, sozialen und kulturellen Aufgabenbereichen zu etablieren.

Im Gebiet der Sozialen Stadt Ramersdorf/Berg am Laim wird die Stadtteilgesundheitsförderung, wie auch in Giesing, in guter Zusammenarbeit mit den Gremien der Sozialen Stadt durchgeführt. Dadurch konnte die Gesundheitsförderung weiter als Querschnittsthema etabliert werden. Im AK Gesundheit wurden die wichtigsten Projekte geplant und in Kooperation mit anderen Trägern umgesetzt. 2015 wurden u.a. folgende Projekte umgesetzt

- Bewohnergärten Gotteszeller Straße
- Schulfrühstück an der Grundschule Grafinger Straße
- Teilnahme am Sommerfest am Piusplatz
- Beteiligung am Projekt Aktiv im Alter - Modenschau von und für Senior_innen der NBT Westerhamer Straße
- Online Wegweiser; alle drei Treffs sind Anlaufstellen für Bewohner_innen

Im Gebiet der Sozialen Stadt „Giesing“ wurden neben den Standardaufgaben der Beratung und Vernetzung von Einrichtungen und Bürgerinnen und Bürgern und der Leitung des Facharbeitskreis Gesundheit am Schwerpunktthema "Gesunde Schule Giesing" gearbeitet. Besonderer Erfolg des Projekts ist die nachhaltige Verankerung des Themas Gesundheit in den Schulen. Diese setzen weiterhin Einzelmaßnahmen mit dem Ziel der Gesundheitsförderung um. Im Projekt "Gesund und günstig leben in Giesing" wurden Handlungsmöglichkeiten aufgezeigt und in einer Broschüre veröffentlicht. Durch den REGSAM Facharbeitskreis Gesundheit wurde die Fachbasis im Stadtteil mit den laufenden Projekten gut vernetzt.

2015 wurden u.a. folgende Projekte umgesetzt:

- „Der Park brummt“; Sonderaktion beim Weißenseeparkfest zur Zusammenführung von neuen Bewohnern des Agfa-Geländes und Flüchtlingen
- Internationaler Elternabend Kita Traunsteiner Straße
- Kochaktion mit der Giesinger Tafel
- Gesundes Frühstück an der Mittelschule Perlacher Straße
- Veranstaltungsvorbereitung im Rahmen der Ausstellung „Kunst und Gesund“ in der VHS Giesing

Seit Anfang 2014 ist MAGs auch mit der Stadtteilgesundheitsförderung in Neuaubing/Westkreuz beauftragt. Dieses Gebiet wurde über eine vorbereitende Untersuchung als Gebiet mit besonderem Handlungsbedarf in das Programm „Aktive Zentren“ aufgenommen. Zentraler Handlungsauftrag ist die Entwicklung bedarfsorientierte Angebote.

Die in 2014 begonnene Bedarfsermittlung in Form von Gesprächen mit Schlüsselpersonen sowie das Aufsuchen und Mitwirken in Gremien und Arbeitskreisen wurden 2015 nochmal intensiviert. Seit Sommer 2015 konnte die Stelle für Neuaubing/Westkreuz besetzt werden.

Folgende Maßnahmen und einzelne Projekte konnten 2015 umgesetzt werden:

- Bedarfsermittlung durch z.B. kontinuierliche Teilnahme am REGSAM AK; Online Befragung, Kooperation mit Ärzt_innen und Gesundheitseinrichtungen vor Ort
- Informationsbroschüre „Rund um die Geburt“ München Westkreuz
- Themencafe „Zähneputzen leicht gemacht“ in Kooperation mit dem Bildungslokal Neuaubing
- Projektförderung: KiTa-Zahnbürsten
- Projektförderung „Bewegungsfreude bei Frauen fördern“

Im Auftrag des RGU führte MAGs in 2015 eine Bürgerbefragung in Riem durch, um für den Stadtteil ein bedarfsgerechtes Konzept für Gesundheitsförderung zu entwickeln. Es wurden insgesamt 30 Gespräche und 30 Experteninterviews geführt. Die Ergebnisse fließen ein in die Beschlussvorlage „Kommunale Gesundheitsvorsorge in der Messestadt Riem - Fachkonzept für ein Gesundheitszentrum“.

Als stadtweite Projekte, Aktionen und Veranstaltungen für gesunde Lebensweisen wurden zahlreiche Aktionen im Rahmen der Außer-Haus-Verpflegung in 2015 durchgeführt z.B. Informationen für Pausenkiosk-Betreiber, Gesundes Frühstück, Fallstudie zu einem Mittagsbuffet in der Schulverpflegung.

Für den neuen Vertragszeitraum 2017 – 2019 werden, wie im Vortrag der Referentin beschrieben, Mehrbedarfe von MAGs beantragt:

- Erhöhung Personalkosten durch Stufenaufstieg; Höhergruppierung; Erhöhung Honorarkosten gesamt 10.300 €
- Stundenerhöhung um 10 h/Woche E13, als Ausgleich der geschäftsführenden Tätigkeit 10.100 €
- Erhöhung des Projektbudget für die Umsetzung von Mikroprojekten in den Stadtteilen; 5.000 €
- Kosten für Praktikant_innen werden nicht befürwortet, da grundsätzlich vom RGU nicht bezuschusst

Die tarifbezogenen Personalkostensteigerungen sind im vorliegenden Antrag noch nicht enthalten. Diese tarifbezogenen Steigerungen werden den Trägern durch eine stadtweite Vorlage der Stadtkämmerei zur Verfügung gestellt.

Als neue Leistung wird, wie im Vortrag der Referentin beschrieben, für die Koordination des Projektes „gut und gesund aufwachsen in Freiham“ für die Jahre 2017 und 2018 jährlich eine Summe i.H.v. 10.000 € zusätzlich zur Verfügung gestellt. Ab 2016 übernimmt Mags interimweise die Geschäftsführung und Organisation der Präventionskette Freiham. Aus dem Vertragszeitraum 2014-2016 stehen hierfür noch Finanzmittel zur Verfügung.

Ziele 2017 - 2019

- Weiterführung der Gesundheitsförderung in den beiden Sanierungsgebieten Ramersdorf und Berg am Laim, Giesing und Neuaubing/Westkreuz
- Aktive Mitarbeit in den Gremien der Stadtteile (Giesing; Ramersdorf/Berg am Laim; Neuaubing/Westkreuz)
- Beratung von Bürgerinnen und Bürgern und sozialen Einrichtungen
- Einsatz des MAG's-MOBILs im Gebiet der Sozialen Stadt
- Zusätzliche Leistung „gut und gesund aufwachsen in Freiham“

4.5 Frauentherapiezentrum e.V. - Psychosoziale Beratung und Selbsthilfe für Frauen mit und nach einer Krebserkrankung

Güllstr. 3
80336 München
Tel.: 089/74 73 70-60

Träger:
Frauentherapiezentrum e.V. (FTZ), Adresse s.o.

Zielgruppe:
Frauen, die an Krebs erkrankt sind; Angehörige und sonstiges soziales Umfeld; Fachbasis

Zielsetzung:
Verbesserung der strukturellen Bedingungen für die psychosoziale Versorgung; Unterstützung betroffener Frauen und deren Bezugspersonen in der Krankheits- und/oder Stressbewältigung; Förderung von Kontakten und Informationsaustausch untereinander; Förderung der Vernetzung beteiligter Einrichtungen und des Fachaustausches.

Angebote:

- telefonische Information und Beratung für Betroffene und Angehörige
- Kontakt- und Informationsabende
- persönliche Einzelberatung für betroffene Frauen und Angehörige
- Haus- und Klinikbesuche
- Kooperation mit und Weitervermittlung an einschlägige Einrichtungen und Kontaktpersonen
- Anleitung der Selbsthilfegruppen
- Informationsmaterial erstellen für betroffene Frauen und Angehörige
- Vernetzung von Angeboten durch Mitarbeit im AK Psychosoziale Krebsberatungsstellen

Personalausstattung:
0,8 Stelle Dipl. Sozialpädagogin
Honorarkräfte

Kostenträger:

Referat für Gesundheit und Umwelt:	55.700,- €
<u>Eigenmittel (inkl. Teilnehmerinnenbeiträge):</u>	<u>6.500,- €</u>
Gesamtsumme:	62.200,- €

Das RGU schlägt für die Psychosoziale Krebsberatung des Frauentherapiezentrums im Jahr 2017 die Förderung von Personal- und Sachkosten einer 0,8 Stelle sowie einen Mietzuschuss in Gesamthöhe von 55.700,- € vor.

Sachberichterstattung 2015:

Statistik 2015						
Altersschwerpunkt	Kontakte	Angehörigenberatung	Gruppenangebot	Kurse und Vorträge	Beratung (Langzeit)	Anteil Migrant_innen
46-65 Jahre	1.330	22	222	207	99	36 %

Die Psychoonkologische Beratungsarbeit des Frauentherapiezentrums ist ein kleiner Bereich, der in die Psychosoziale Beratungsstelle des FGZs eingebunden ist. Aufgrund der Zusammenarbeit mit anderen Stellen des FTZ e.V. werden viele Klientinnen an die psychosoziale Beratungsstelle weitervermittelt.

Zahlreiche Klientinnen sind zusätzlich zu ihrer Krebserkrankung mit weiteren Diagnosen wie z.B. einer Suchterkrankung oder einer psychischen Erkrankung belastet.

2015 kamen insgesamt 1.330 Kontakte zu Stande. 36 % der beratenen Frauen hatten Migrationshintergrund.

Die häufigste Erkrankung der ratsuchenden Frauen 2015 war Brustkrebs (52,6 %). Die Anzahl der Beratungen ist im Vergleich zum Vorjahr (105) leicht zurückgegangen. Aufgrund des Personal- und Angebotswechsels konnte eine andere Frauengruppe erreicht werden.

Auffallend ist, dass eine weitere Verschärfung der wirtschaftlichen Situation betroffener Frauen stattfand. Hinzu kommen hohe Krankheitskosten. 91 persönliche Beratungen nahmen allein 8 Klientinnen in Anspruch; diese sind Bezieherinnen von ALG II-Leistungen oder Grundsicherung. Zudem verfügen ca. 80 % der Kundinnen von der Beratungsstelle nur über eine geringe Rente oder ein geringes Krankengeld.

Im Jahr 2015 fanden folgende Kurse statt: Klangreisenabende zur Stressreduktion, Brustgesundheitstage (in Kooperation mit dem FGZ), Ressourcen-Nachmittage: Aus inneren und äußeren Quellen schöpfen, Vortrag Guolin Qigong – ein Weg zur Stärkung innerer Lebenskraft, Workshop Guolin Qigong – ein Weg zur Stärkung innerer Lebenskraft sowie weitere Veranstaltungen aus dem Jahresprogramm. Neu im Programm ist das Gruppenangebot „Hummel-Flug“, was etabliert werden soll. Die Teilnehmerinnen werden mit dieser Technik in eine konstruktive Gedankenwelt geführt, in der auch Ängste und Ohnmachtsgefühle ihren Platz haben dürfen. Über innere Bilder und das Verändern destruktiver Programme im Unterbewusstsein gibt es Raum, um zu einer neuen Sicht auf sich selbst zu finden.

Die Nachfrage nach Hausbesuchen ist weiterhin hoch, der Zeitbedarf diesbezüglich ist ebenfalls hoch (in 2015 waren es 21 Hausbesuche für betroffene Frauen, die nicht mehr in der Lage sind, diese Kurse zu besuchen).

Der Münchner Frauenverein, Ladies Circle, hat seine Spendentätigkeit bedauerlicherweise eingestellt. Die Akquise anderer Spender blieb erfolglos. Die Spendenbereitschaft ist generell rückläufig.

Die bestehenden Netzwerke werden gepflegt. Dazu gehören vor allem die anderen Krebsberatungsstellen in München.

Die Teilnahme an verschiedenen fachlichen Arbeitskreisen sowie Zusammenarbeit mit dem Klinikum Großhadern - Verein Lebensmut e.V., Hospizdienst DaSein e.V., dem FGZ, den Kliniksozialdiensten und AK der Krebsberatungsstellen dauert an.

Ziele 2017-2019:

- Die Öffentlichkeitsarbeit wird verstärkt
- das bestehende Angebot wird ausgebaut
- stetige Weiterbildung der Mitarbeiter_innen
- Fortsetzung der wöchentlichen kollegialen Fallsupervision

4.6 Münchner AIDS-Hilfe e.V. Psychosoziale Aids-Beratungsstelle

Lindwurmstr. 71
80337 München
Tel.: 089/ 54 333 -0

Träger:
Münchner Aids-Hilfe e.V., Adresse s.o.

Zielgruppe:
Menschen, die mit HIV infiziert bzw. an AIDS erkrankt sind sowie deren Angehörige. Personen, die sich über das Thema HIV/Aids informieren und beraten lassen wollen. Schwerpunktgruppe: Schwule Männer, Drogenkonsumierende und Migrant_innen,

Zielsetzung:
Aufklärung und Wissensvermittlung über das HI-Virus; Beratung, Betreuung und Unterstützung von Menschen mit HIV und AIDS; Förderung der Akzeptanz unterschiedlicher Lebensstile und Abbau von Ängsten und Diskriminierungen; Förderung von Solidarität und Selbsthilfe, Unterstützung von HIV-Infizierten in gesundheitlichen und psychosozialen Fragen

Angebote/ Schwerpunkte:

- Persönliche und telefonische psychosoziale Beratung für HIV-Positive bzw. Aids-Kranke und Ratsuchende, insbesondere im Arbeitsleben
- Café Regebogen: Treffpunkt für Betroffene und andere Personen
- Angebote zur Freizeitgestaltung (u.a. Sportgruppen, Angehörigengruppe)
- Spritzentauschprojekt
- Prävention für die Hauptbetroffenengruppe und Allgemeinbevölkerung
- Selbsthilfegruppen
- Öffentliche (u.a. Schulen, Freizeitheime) und szenenspezifische Aufklärungsarbeit
- Vorträge und schriftliche Veröffentlichungen
- Infoabende und Teilnahme an bzw. Organisation von öffentlichen Veranstaltungen
- Multiplikator_innenschulung
- Ausbildung und Betreuung von Ehrenamtlichen

Personalausstattung:

1,0 Dipl. Psycholog_innenstelle
4,0 Dipl. Sozialpädagoge_innenstellen
1,0 Verwaltungsstelle
1,0 Praktikant_innen
150 ehrenamtliche Mitarbeiter_innen

Kostenträger:

Referat für Gesundheit und Umwelt:	104.700,- €
Landesmittel:	370.000,- €
<u>Eigenmittel (inkl. Teilnehmer_innenbeitr.)</u>	<u>84.200,- €</u>
Gesamtsumme:	558.900,- €

Für die psychosoziale Aidsberatung der Münchner Aidshilfe wird die Förderung von 6 Stellen mit einem Sachkostenzuschuss, die Bezuschussung der Mietkosten sowie die Förderung der ehrenamtlichen Arbeit in Höhe von insgesamt 104.700,- € vorgeschlagen.

Statistik 2015	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant_innen
Klient_innen	1.642	415	1.402	14,3 %
Personenkontakte	2.315			
Altersschwerpunkt	30 – 39 Jahre (40 %)			

Sachberichterstattung:

Die psychosoziale Beratung der Münchner Aids-Hilfe e.V. ist ein wichtiges Angebot für Menschen mit einer HIV-Infektion oder mit AIDS, für deren Angehörige, Bezugspersonen sowie für sonstige Ratsuchende. Den größten Anteil bilden Beratungen zu Risiken und Schutzmöglichkeiten von Menschen, die nicht infiziert sind, aber Informationsbedarf haben. Damit leistet die Beratungsstelle einen wichtigen Beitrag zur Prävention von AIDS und anderen sexuell übertragbaren Krankheiten bei der Münchner Allgemeinbevölkerung. Besonders zu erwähnen sind die 150 Ehrenamtlichen, die in verschiedenen Bereichen der Aids-Hilfe e.V. eingesetzt werden, u.a. auch in der Beratungsstelle. Sie sind ein unverzichtbarer Bestandteil der Arbeit der Münchner Aids-Hilfe e.V. Für ihre Anleitung und Betreuung stehen die hauptamtlichen Mitarbeiter_innen, Supervisionsmöglichkeiten und regelmäßige Fortbildungsangebote zur Verfügung.

Die Ausbildung der ehrenamtlichen Migrant_innen „MUMIS“ ist abgeschlossen. Sie bieten Präventionsveranstaltungen in Asylbewerberunterkünften und Workshops zur Aufklärung in der afrikanischen Community an. Ziel ist, die langfristige Finanzierung dieser Multiplikatorinnen und Multiplikatoren sicher zu stellen.

Das Testangebot des „Checkpoint“ wurde erweitert: gezielt wurden Tests für sexuell übertragbare Krankheiten neben HIV/ AIDS beworben (z.B. Syphilis, Hepatitis). Zum Teil wurden diese Tests kostenlos im Rahmen von Aktionen angeboten. Bei den Testtagen im Sub (Schwules Kommunikations- und Kulturzentrum München e.V.) erweist sich die Zusammenarbeit von RGU, Sub und AidsHilfe als sehr erfolgreich. Das Ziel regelmäßig einmal im Monat einen festen Tag als „testingday“ im Sub anzubieten, ist seit 2015 umgesetzt. Auch die aufsuchenden kostenlosen Testangebote (HIV und Hepatitis) in den vier Drogenkontaktläden werden gut angenommen. Seit 2015 ist dieses Angebot fest installiert, so dass 1x im Monat in einem der Münchner Kontaktläden ein Testangebot wahrgenommen werden kann. (s. Nr. 4.31)

Inzwischen sind 6 Präventionsautomaten aufgestellt, an denen Spritzen und Kondome gezogen sowie alte Spritzen entsorgt werden können. Die Standplätze sind Goetheplatz, Stieglmaierplatz (vorher Gesundheitshaus), Neuperlach, Dülferstraße und Aidenbachstraße sowie in Pasing. (s. Nr. 2.24).

Ziele 2015 - 2017

- Die Testangebote im Sub und in den Kontaktläden finden regelmäßig 1x im Monat statt.
- Es gibt 6 Präventionsautomaten mit Kondomen, Spritzen und Rauchpacks im Stadtgebiet.
- Die Homepage ist überarbeitet (zweisprachig)
- Der Fachtag für Ehrenamtliche wird 1x jährlich durchgeführt
- Ein niedrigschwelliges Testangebot für Menschen mit Migrationshintergrund (Schwerpunkt Subsahara/Afrika) ist eingerichtet.
- Die Frage der Behandlungskosten für sexuell übertragbare Infektionen und HIV bei unversicherten Personen ist geklärt.

Antrag der Münchner Aids-Hilfe e.V. auf Personal- und Sachkosten für aufsuchende Arbeit in der HIV-Prävention für/mit Asylbewerber_innen vom 24.11.2015 in Höhe von 71.300 €

Die Prüfung des Antrags durch das RGU kam zu dem Ergebnis, dass formale und inhaltliche Bedenken gegen den Zuwendungsantrag bestehen. Insbesondere beziehen sich die lt. Antrag geplanten Aktivitäten zum übergroßen Teil auf die Klientel in der/den Erstaufnahmeeinrichtung/en, welche von der Regierung von Oberbayern betrieben werden. Zielführender wäre nach Einschätzung des RGU ein Projekt mit dem Schwerpunkt auf Multiplikator_innenschulung. Die Bedenken des RGU wurden der Münchner Aids-Hilfe e.V. im Jahresgespräch mitgeteilt. Die für den Antrag verantwortliche Leiterin der Aidsberatungsstelle der Münchner Aids-Hilfe e.V. ist inzwischen ausgeschieden. Die Stelle wird im September neu besetzt. Deshalb wurde vereinbart, die Fragestellung, wie sich die Münchner Aids Hilfe e.V. in der HIV-Prävention im Migrationsbereich einbringen kann, in einem gemeinsamen Gespräch im Oktober wieder auf zu greifen.

4.7 Zuschüsse kommunale Gesundheitsförderung

Durch die Förderung zeitlich befristeter kleiner und mittelgroßer Projekte kann zeit- und situationsgerecht auf den aktuellen Bedarf in München reagiert werden. Darüber hinaus können neue wichtige Impulse in der Gesundheitsförderung gesetzt werden.

Die Projekte im Rahmen der Zuschüsse für „Kommunale Gesundheitsförderung“ werden nach den Kriterien der Förderrichtlinien des Referates für Gesundheit und Umwelt vom 01.06.2001 gefördert.

Ziele der Gesundheitsförderung sind gemäß der genannten Richtlinien:

- Förderung gesundheitlicher Chancengleichheit
- Stärkung gesundheitsbezogener Gemeinschaftsaktionen
- Förderung individueller Kompetenzen, Gesundheit zu erhalten
- Schaffung gesundheitsfördernder Lebens-, Arbeits- und Umweltbedingungen.

In 2015 stand ein regelmäßiges Budget in Höhe von 50.000 € zur Verfügung.

Über die Initiativen und Projekte, die 2015 aus dem Pauschalansatz „Kommunale Gesundheitsförderung“ gefördert werden konnten, wird hier dem Stadtrat berichtet. In 2015 wurden insgesamt 42.584 € für Projekte der kommunalen Gesundheitsförderung in der Stadt München ausgegeben.

Ab 2016 ist die Förderung im Rahmen des Pauschalansatzes Kommunale Gesundheitsförderung wird stärker an die Schwerpunkte und Ziele von GVO 4.2 Stadtteilgesundheitsförderung ausgerichtet.

Ab 2016 liegen die Schwerpunkte der der geförderten Maßnahmen und Projekte in den Stadtgebieten/Handlungsräumen

- Riem
- Neuaubing Westkreuz
- Hasenberg

Einige Projekte werden bereits seit mehreren Jahren im Rahmen der Projektförderung bezuschusst. Für viele Träger wird es zunehmend schwieriger Anschlussfinanzierungen zu finden. Damit verbleiben Projekte länger in der Finanzierung. Vorrangig sollen in diesem Rahmen aber neue und innovative Projekte unterstützt werden und keine Regelförderung stattfinden. Damit der Pauschalansatz Kommunale Gesundheitsförderung den innovativen Charakter nicht verliert, plant das RGU ab 2017 eine Höchstförderdauer von 3 bis max. 5 Jahre einzuführen. Damit werden in den nächsten Jahren einige Förderungen auslaufen. Für 2017 ist geplant mit den beteiligten Fachabteilungen und den Trägern die Beendigung oder ggfs. Weiterführung innerhalb der Regelförderung zu planen.

4.7.1 Projekt

„Nestbau – Kindergesundheit“

Mehr Gesundheit durch weniger Schadstoffe – Kinder schützen, Schadstoffe vermeiden

Update der Webseite im Projekt Nestbau

Antragstellerin

WECF e.V.
Stankt-Jakobs-Platz 10
80331 München

Zuschuss

3.000,- €

Kosten und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projekts beliefen sich auf 3.339 €. Mit dem Zuschuss des RGU wurden Honorarkosten und Sachkosten gefördert.

Zeitlicher Überblick

Das Projekt wird seit 2012 gefördert.

Projektbeschreibung

Nestbau ist ein europaweites Projekt von WECF zur Förderung der Kindergesundheit von Geburt an. Ziel ist es, alle die mit Kindern leben und arbeiten, darüber zu informieren, wie sie Kinder vor Schadstoffen aus Produkten wie Spielzeug, Renovierungsartikel, Möbel oder Reinigungsmittel sowie vor Schimmelpilzen und Passivrauch schützen können.

Schadstoffe finden sich überall: zu Hause, im Kindergarten, am Arbeitsplatz, in Produkten des täglichen Bedarfs wie Spielzeug, Lebensmittelverpackungen, Einrichtungsartikel etc. Sie können sich auflösen und über die Atmung, Essen, Trinken und Hautkontakt in den Körper gelangen. Dadurch kann das Hormonsystem und die Fortpflanzungsfähigkeit beeinträchtigt werden, es kann zu Entwicklungs- und Verhaltensstörungen führen, sowie Allergien und sogar Krebs auslösen. Die Innenräume, in denen Kinder viel Zeit verbringen (zu Hause, Kindertagesstätte, Kindergarten, Schule etc.), sind häufig durch Schadstoffe belastet. Darüber sensibel aufzuklären und über Maßnahmen zur Reduzierung von Schadstoffen zu informieren, um somit ein nachhaltig verändertes Verhalten und die Gesundheitsvorsorge für Kinder zu fördern, ist Ziel des Projekts Nestbau.

Mit den Mitteln des RGU wurde 2015 das Update des Internetportals www.nestbau.info finanziert, um die Informationen einer breiten Zielgruppe zugänglich zu machen.

4.7.2 Projekt

„Gesundheitsberatung im Wohnbereich/Neumieterveranstaltung GEWOFAG“

Antragssteller

Appel – Umwelt und Gesundheit e.V.
Bayerstr. 77a
80335 München

Zuschuss

3.000 €

Zeitlicher Überblick

Das Projekt wurde erstmals in 2014 gefördert.

Kosten- und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projekts beliefen sich auf 4.230 €. Mit dem Zuschuss des RGU wurden Honorar und Sachkosten in Höhe von 3.000 € gefördert.

Projektbeschreibung

Zielgruppe des Projektes sind Neumieter der städtischen Wohnungsbaugesellschaft GEWOFAG. Bei Neumieterveranstaltungen wird gezielt über das Thema „Wohnen in München“ informiert. Umwelt und Gesundheit e.V. informiert zu den Themen Gesundheit im Wohnumfeld. In 2015 wurden zwei Veranstaltungen mit 240 Besucherinnen und Besuchern angeboten.

Mit dem Zuschuss des RGU wurden Honorar- und Sachkosten für Infostände an den Infoabenden für Neumieter der Gewofag im Gebiet der Sozialen Stadt (Giesing und Ramersdorf) finanziert. Die Infostände informierten neue Mieter über die Gesundheitsgefahren und Gesundheitsangebote im unmittelbaren Wohnbereich z.B. Schimmelberatung, Energiesparen, Abfallvermeidung, Recycling, ökologisch Putzen, Schadstoffe. Die Neumieter können sich bei den Veranstaltungen auch über die Angebote der Nachbarschaftstreffe, zum altersgerechten Umbau der Wohnung beraten lassen.

Im Zuge der Öffentlichkeitsarbeit wurden Materialien und Flyer in vier Sprachen erstellt und bei den Veranstaltungen verteilt. Zu den Themenbereichen „Ökologisches Putzen“ und „Schimmelvermeidung“ gibt es nun auch bilinguale Versionen in deutsch/türkisch, deutsch/russisch, deutsch/serbokroatisch und deutsch/afghanisch.

4.7.3 Projekt

„Mutter-Kind-Kurs“

Antragssteller

Verein Stadtteilarbeit e.V.
Haselmannstr. 31
80809 München

Zuschuss

1.140 €

Zeitlicher Überblick

Das Projekt wurde erstmals 2014 als „Offener Babytreff“ gefördert.

Kosten- und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projekts beliefen sich auf 6.993 €. Mit dem Zuschuss des RGU wurden Honorar und Sachkosten in Höhe von 1.140 € gefördert.

Projektbeschreibung

In diesem Projekt handelt es sich um einen Mutter-Kind-Kurs, kombiniert mit einem Sprachförderangebot für Mütter und Kinder (KIKUS-Sprachförderung). Die Mütter sollen im Rahmen des Kurses Grundlagen der sprachlichen Alltagskommunikation erlernen, um sich im Alltag und in der Gesellschaft freier bewegen zu können. Zusätzlich soll das gesundheitsbewusste Verhalten der Mütter gefördert werden. Das Angebot richtete sich an einkommensschwache Familien mit Migrationshintergrund aus dem Münchner Norden. Zielgruppe waren Mütter mit Kindern ab 2 Jahren ohne einen Krippenplatz. Der Kurs wurde in den Monaten Oktober 2015 bis Juli 2016 regelmäßig einmal wöchentlich mit 7 Teilnehmerinnen und deren Kindern durchgeführt.

4.7.4 Projekt

„Gesunde Kinder - Gesunde Schule - Gesunde Zukunft“

Antragssteller

Freunde der Simmernschule e.V.
Simmernstr. 2
80804 München

Zuschuss

1.700 €

Kosten- und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projekts beliefen sich auf 3.004 €. Mit dem Zuschuss des RGU wurden Honorar und Sachkosten in Höhe von 1.700 € gefördert.

Projektbeschreibung

Das neue Projekt umfasste 2015 die Schwerpunkte: Entspannung und Bewegung und einen kleinen Anteil im Bereich gesunder Ernährung (Honorarkosten Diätassistentin). Der Großteil der Kosten für den Bereich gesunde Ernährung und die Koordination seitens des „Projektbüros Gesundheit & Soziales“ konnte 2015 über die Techniker Krankenkasse finanziert werden. Als Bewegungsangebot wurde ein gesundheitsorientiertes Fußballtraining angeboten. In den Kursen zur Entspannung wurde QiGong angeboten. Die Kurse können für 2016 in eigener Finanzierung ohne öffentliche Zuschüsse weitergeführt werden.

4.7.5 Projekt

„Maikäfertreff - Montagsspaziergänge“

Antragstellerin

Nachbarschaftstreff Maikäfersiedlung
Bad-Schachener-Str. 96
81671 München

Zuschuss

880,- €

Zeitlicher Überblick

Das Projekt wurde erstmalig in 2014 gefördert.

Kosten- und Finanzierungsplan

Die Gesamtkosten des Projekts beliefen sich auf 952 €. Mit dem Zuschuss des RGU wurden Honorar- und Sachkosten gefördert.

Projektbeschreibung

Seniorinnen und Senioren bekommen die Gelegenheit, regelmäßig in einer offenen Gruppe ohne größere Kosten und Anmeldung in Begleitung spazieren zu gehen, Kontakte zu knüpfen, etwas für die Gesundheit zu tun und Neues aus dem Stadtteil zu erfahren. Es werden nicht nur Parks und Grünanlagen für die Spaziergänge genutzt, sondern auch Wälder, Straßen, der Tierpark oder Friedhöfe. Die Spaziergänge werden lediglich bei Dauerregen und extrem hoher Ozonbelastung abgesagt. Über Aushänge und Presse werden die Senior_innen auf die jeweiligen Spaziergänge mit ihren Zielen und Besonderheiten informiert. Auch Menschen mit Rollator und alle, die sich bisher wenig bewegten, denen ein Spaziergang allein zu langweilig oder zu unsicher ist, werden mit einbezogen. Immer zwei Spaziergangspat_innen planen und führen einen Spaziergang durch. Ihre Aufgabe ist es auch, alle Teilnehmer_innen gleichermaßen in die Gruppe zu integrieren bzw. rücksichtsvoll und tolerant mit ihren Defiziten umzugehen. Im geförderten Zeitraum 2015 fanden 24 Montagsspaziergänge statt.

4.7.6 Projekt

„Sportangebote im Weißenseepark“

Antragssteller

TSV Turnerbund München e.V.
Säbenerstr. 49
81547 München

Zuschuss

500,- €

Zeitlicher Überblick

Das Projekt wurde erstmalig in 2014 gefördert.

Kosten- und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projekts beliefen sich auf 329 €. Mit dem Zuschuss des RGU wurden Honorar und Sachkosten gefördert. Der Überschuss wird in 2016 zurückgefordert.

Projektbeschreibung

Bei diesem Projekt handelt es sich kostenlose Sportangebote (einzelne Sportstunden) im Weißenseepark, die zum Erhalt der Gesundheit und Fitness dienen. Es wurden z.B. Yoga, Gymnastik für Skifahrer und Bergsteiger, Lauftreffs und Pilates angeboten. 2015 fanden 9 Veranstaltungen im Weißenseepark abends (ab 18 Uhr) statt und wurden unterschiedlich gut besucht.

4.7.7 Projekt

„Nährwerkstatt für Suchtkranke und psychisch erkrankte Menschen“

Antragstellerin

Weißer Rabe
Schwanthalerstraße 73
80336 München

Zuschuss

2.542,- €

Kosten und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projektes beliefen sich 2015 auf 10.744 €. Mit dem Zuschuss des RGU in Höhe von 2.542 € wurden Personal- und Sachkosten gefördert. Die Nährwerkstatt erhält zusätzlich einen Zuschuss vom Referat für Arbeit und Wirtschaft i.H.v. 8.200 €.

Zeitlicher Überblick

Das Projekt wird seit 2010 gefördert.

Projektbeschreibung

Mit der Einrichtung des Projektes „Nährwerkstatt für Suchtkranke und psychisch erkrankte Menschen“ im Rahmen der Zusammenführung der drei städtischen Beratungsstellen (Drogenberatungsstelle, Alkohol- und Medikamentenberatung, Sozialpsychiatrischer Dienst) in der Paul-Heyse-Str. 20 wurde ein niederschwelliges Beschäftigungsangebot für Klient_innen des Beratungshauses geschaffen. Ziel ist es, für die Klient_innen eine schrittweise Reintegration in den Arbeitsmarkt zu ermöglichen. Dies geschieht durch Anleitung interessierter Klient_innen in einfachen Textil- und Näharbeiten. Die Nährwerkstatt ist 3 – 6 Stunden in der Woche geöffnet und wird im Schnitt von 4 Klient_innen (Frauen und Männer) genutzt. Die Teilnehmer_innen nehmen das Angebot wöchentlich an und kommen regelmäßig. Für das niederschwellige Projekt spricht, dass bereits Teilnehmer_innen in einen Zuverdienstarbeitsplatz vermittelt werden konnten. Ziel ist auch, den Klienten einen Einstieg in das vorhandene Hilfesystem zu ermöglichen.

4.7.8 Projekt

„Offene Bewegungsgruppe - Hasenberg!“

Antragstellerin

Daten der Antragstellerin sind der Verwaltung bekannt (Antragsteller bis 2014 Kinderleicht e.V.)

Zuschuss

2.380,- €

Kosten und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projekts beliefen sich 2015 auf 1.200 € da sich das Projekt am Schuljahr orientiert und damit erst im September 2015 begann. Die restliche Summe wird für 2016 benötigt. Mit dem Zuschuss des RGU wurden Sachkosten und Honorarkosten gefördert.

Zeitlicher Überblick

Das Projekt wird seit 2013 gefördert.

Projektbeschreibung

Das Angebot wurde von KinderLeicht e.V. im Jahr 2010 als offene Bewegungsgruppe für übergewichtige Kinder (ab 8 Jahren) und deren Eltern konzipiert. Die offene Bewegungsgruppe ist ein spezifisches und kostenloses Präventionsangebot. Das Konzept sieht vor, dass Kinder und Eltern gemeinsam Sport machen. Die Bewegungsgruppe wird seit Mai 2013 in Kooperation mit der Gesundheitsberatungsstelle

Hasenberggl des RGU durchgeführt.

Inzwischen ist das Projekt ein attraktives Bewegungsangebot im Stadtteil. Die Kinder und deren Eltern können ohne Anmeldung vorbeikommen, reinschnuppern und zusammen mitmachen. Zielsetzungen sind:

- Spaß an der Bewegung fördern
- motivierende Spiele und neue Bewegungsformen aufzeigen
- Gemeinschaftsspiele für Kinder und Erwachsene kennenlernen
- Ideen für die Freizeitgestaltung entwickeln
- Körperwahrnehmung stärken

Die Gruppengröße, die oft stark variierte (zwischen 3-10 Kindern), hat sich bis Ende 2015 bei 9-11 Kindern stabilisiert und wuchs bis Mitte 2016 auf eine Größe von 16-20 Kindern an. Die Kinder kommen überwiegend aus dem Wichernzentrum im Hasenberggl Nord.

4.7.9 Projekt

„Fit und gesund – Gesundheitsförderung für Migrantinnen“

Antragstellerin

Fraueninitiative Milbertshofen
Alter St.-Georgs-Platz 4
80809 München

Zuschuss

1.000,- €

Zeitlicher Überblick

Das Projekt wird seit 2011 gefördert.

Kosten und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projekts beliefen sich auf 1.540 €. Mit dem Zuschuss des RGU in Höhe von 1.000 € wurden Sach- und Honorarkosten gefördert.

Zeitlicher Überblick

Das Projekt wird seit 2010 gefördert.

Projektbeschreibung

Die Fraueninitiative Milbertshofen FIM e.V. besteht seit 1980 in Milbertshofen und ist fester Bestandteil des Stadtteilzentrums am Alten St. Georgs-Platz. Die Angebote der FIM richten sich an deutsche und nichtdeutsche Frauen im Stadtteil Milbertshofen. Ziel ist es, die Lebensqualität von Frauen und deren Familien zu verbessern.

Milbertshofen weist einen hohen Anteil an nichtdeutscher Bevölkerung und Menschen mit sozialen Benachteiligungen auf. Zielgruppe des Projektes sind Frauen zwischen 40 und 65 Jahren mit verschiedenen gesundheitlichen Belastungen, wie Übergewicht, Verschleißerscheinungen des Bewegungsapparates und Rückenproblemen. Ziel war, das Ernährungs- und Bewegungsverhalten von Migrantinnen positiv zu beeinflussen. Ein Teil der Maßnahme bildete ein Kochkurs und eine Ernährungsberatung, in dem landestypische Küche im Mittelpunkt stand. Mit verschiedenen Bewegungsangeboten wurde den Frauen die Erfahrung von körperlicher Bewegung in der Gruppe ermöglicht und dadurch zu mehr Bewegung insgesamt motiviert.

Im Rahmen des Projekt wurden 2015 13 Termine durchgeführt. Durch den Kochkurs und die Ernährungsberatung, aber auch über die Bewegungseinheiten wird das neuerworbene Wissen durch die Frauen auch in deren Familien getragen.

4.7.10 Projekt**„Starke Eltern - Starke Kinder / Koordination Elternkurse“**Antragstellerin

Deutscher Kinderschutzbund
Ortsverband München e.V.
Kapuzinerstr. 9 C
80337 München

Zuschuss

4.000,- €

Kosten und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projekts beliefen sich auf 4.320 €. Mit dem Zuschuss des RGU in Höhe von 4.000 € wurden Sachkosten gefördert.

Zeitlicher Überblick

Das Projekt wird seit 2010 gefördert.

Projektbeschreibung

Der Kurs unterstützt Eltern bei ihrer Erziehungsarbeit und gibt Hilfe und Informationen für das Zusammenleben mit Kindern. Die Kompetenzen der Mütter und Väter werden erweitert und die Kommunikation in der Familie wird miteinander reflektiert. Im Austausch mit anderen Müttern und Vätern wird das Selbstbewusstsein gestärkt. Es werden Chancen aufgezeigt, Freiräume für die Eltern selbst zu schaffen. Das Verhalten in Problemsituationen sowie der Umgang mit Grenzen und Verantwortung werden besprochen, so dass ein entspannter Alltag möglich ist. Die Kurse bieten die Möglichkeit, neben dem Thema psychische Gesundheit auch die Themen Ernährung und Bewegung in die Familien zu tragen. Es wird ein Rahmen geschaffen, der ein gesundes Aufwachsen von Kindern in ihren Familien ermöglicht.

Die Inhalte des Kurses werden von erfahrenen Referent_innen an acht bis zwölf Abenden oder Vormittagen mit Kinderbetreuung und bei Bedarf an Samstagen vermittelt.

Durch die Koordination des Kinderschutzbundes haben 2015 35 Elternkurse in München stattgefunden. Davon sind vier in türkischer Sprache und drei in russischer Sprache durchgeführt worden. Damit wurden ca. 250 Eltern und ca. 400 Kinder erreicht. Kindertageseinrichtungen und Schulen wurden über Möglichkeiten, ein Elterntraining durchzuführen durch Vorträge, Flyer und Plakate informiert.

4.7.11 Projekt**„Freizeitmaßnahme für Menschen mit HIV und AIDS“**Antragsteller

Caritasverband der Erzdiözese München Freising e.V.
Hirtenstr. 4
80335 München

Zuschuss

1.872,- €

Kosten und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projektes beliefen sich 2014 auf 1.872,- €. Mit dem Zuschuss des RGU in Höhe von 1.872 € wurden Personal- und Sachkosten gefördert. Der Überschuss wird 2016 zurückgefordert.

Zeitlicher Überblick

Das Projekt wird seit 2006 gefördert.

Projektbeschreibung

Die Zielgruppe des Projekts sind HIV-positive Menschen und Aidskranke. Insgesamt nahmen 8 Teilnehmerinnen und Teilnehmer am Projekt teil, davon 7 Männer und 1 Frau.

Ziele des Projekts waren u.a.

- seelische und körperliche Entspannung,
- Geselligkeit und Erfahrung von gelungener Gemeinschaft,
- Austausch und Kontakt zu anderen Betroffenen,
- De-Isolation und „Auszeit“ von Klinik und Medizin in einer zur Erholung anregenden Umgebung.

Um die Ziele des Projekts erreichen zu können, wurden im Vorfeld bereits Klientinnen und Klienten in die Vorbereitung der Planung von Freizeitaktivitäten miteinbezogen. Um einen optimalen Verlauf der Maßnahme zu gewährleisten, wurde zu Beginn ein Gruppenplenum durchgeführt, wobei eine ausführliche persönliche Vorstellung mit Hinweisen auf Wünsche und Ängste erfolgte. Während des viertägigen Aufenthalts fanden mehrere Gruppensitzungen statt, die Gruppenleitung stand darüber hinaus für Einzelgespräche zur Verfügung.

4.7.12 Projekt**„Fit in den Tag“ mit Kinderbetreuung**Antragssteller

AK Familie der Pfarrei Maria Ramersdorf
Ramersdorferstr. 6
81669 München

Zuschuss

1.744,- €

Zeitlicher Überblick

Das Projekt wird seit 2010 gefördert.

Kosten- und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projekts beliefen sich auf 2.244 €. Mit dem Zuschuss des RGU in Höhe von 1.744 € wurden Honorar und Sachkosten gefördert.

Projektbeschreibung

Der Arbeitskreis Familie versucht im Stadtteil Ramersdorf die verschiedenen Belange von Familien wahrzunehmen und entsprechende Angebote und Projekte zu organisieren und durchzuführen. Mit dem Sportangebot „Fit in den Tag“, das sich vor allem an junge Mütter mit Kleinkindern in Ramersdorf richtet, konnte einer Benachteiligung dieser Personengruppe entgegengewirkt werden und ein präventives Angebot zur Gesundheitsfürsorge stattfinden. Im Zeitraum von Januar bis Dezember 2015 fanden 34 Übungseinheiten unter Leitung einer Fitnesstrainerin statt. Es beteiligten sich insgesamt 28 Frauen, regelmäßig waren es 18 von denen 8 ihre Kinder im Alter von 3 Monaten bis 4 Jahren mitbrachten. Nur durch das wohnortnahe und kostengünstige Angebot war es vielen Müttern möglich, sich sportlich zu betätigen. Die Eigenbeteiligung am Sportangebot ist gestaffelt. Frauen mit sehr niedrigem Einkommen (Hartz IV) sind befreit (ca. 1/3 der Teilnehmerinnen), Frauen mit Kleinkindern zahlen pro Stunde 2,- € zusätzlich gibt es eine kostengünstige 10-er Karte für 25,- €.

Neben der sportlichen Betätigung trägt dieses Angebot zusätzlich zur sozialen Vernetzung im Stadtteil bei. Die Pfarrei Maria Ramersdorf stellte dafür kostenfrei den Pfarrsaal und ein Spielzimmer für die Kleinkinder zur Verfügung. Die Teilnehmerinnen erfuhren von dem Angebot durch die Mund-zu-Mund-Werbung, Empfehlung der verschiedenen Einrichtungen wie: frühe Hilfen, Sozialbürgerhaus, Caritas, Plakate, Veröffentlichung in der Presse und Aushänge.

4.7.13 Projekt**„Kunst mit Kindern im Krankenhaus“**Antragstellerin

Atelier Regenbogen e.V.
Münchnerstraße 16
85635 Höhenkirchen

Zuschuss

3.000,- €

Kosten und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projektes beliefen sich 2014 auf 16.300 €. Mit dem Zuschuss des RGU in Höhe von 3.000 € wurden Sachkosten und Honorarkosten gefördert. Das Kulturreferat unterstützte das Angebot 2015 mit einem Zuschuss i.H.v. 4.000 €.

Zeitlicher Überblick

Das Projekt wird seit 2010 gefördert.

Projektbeschreibung

Seit etwa 15 Jahren gibt es Kunst mit Kindern in der Kinderklinik Schwabing. Entstanden ist das Projekt aus der „Schule der Fantasie“ Mitte der 90er Jahre. Einmal wöchentlich wird aus dem Tagesraum der neuropädiatrischen Station ein offenes Atelier, in dem mit Patient_innen und Angehörigen gearbeitet wird. Das Modellieren mit Ton hat sich dabei als Medium der Wahl bewährt. Das leicht formbare Material regt zu vielfältigen Gestaltungen an. Damit werden: Alternativen zum Zeitvertreib mit elektronischen Medien geschaffen, und die Kommunikation gefördert, auch nicht-deutschsprachige Patienten können sich am Gruppengeschehen beteiligen.

Es hat sich gezeigt, dass es auch für die begleitenden Angehörigen, die zum Teil lange Zeit mit einem Kind in der Klinik verweilen, eine willkommene Abwechslung darstellt, einen Raum zu haben, wo sie aktiv und auch für sich handeln können. 2015 wurden 40 Termine durchgeführt.

4.7.14 Projekt**„Sommer im Park – Bürgerfest Weißenseepark“**Antragstellerin

Münchner Aktionswerkstatt G'sundheit
Schwanthalerstr. 82
80336 München

Zuschuss

3.100,- €

Zeitlicher Überblick

Das Projekt wurde erstmalig in 2014 gefördert.

Kosten- und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projekts beliefen sich auf 21.400 €. Mit dem Zuschuss des RGU wurden Honorarkosten in Höhe von 3.100 € gefördert.

Projektbeschreibung

Im Rahmen der Veranstaltungsreihe „Sommer im Park 2015“ veranstaltete MAG's in Zusammenarbeit mit dem Runden Tisch Weißenseepark und vielen ehrenamtlichen Mitwirkenden wieder ein Bürgerfest am 26. Juni 2015. Insgesamt waren 40 Einrichtungen und Akteure beteiligt. Es kamen über 1.500 Besucherinnen und Besucher auf die „Festwiese“ im Park. Auf der Festwiese und im gesamten Park

boten die beteiligten Institutionen und Engagierten aus Giesing ein buntes Programm zu verschiedenen Themen. Auf der Bühne fanden zwischen 15 und 21 Uhr vor allem Tanz und Theater-Darbietungen statt. Es wurde unter anderem gestrickt und gemalt, ein Fußballturnier veranstaltet und eine Torwand aufgestellt, ein Trommelkurs konnte besucht oder einem afrikanischen Geschichtenerzähler zugehört werden. Zwischendurch traf man immer wieder einen Clown, der im ganzen Park unterwegs war. Den musikalischen Abschluss gestalteten u.a. das Blasorchester „Ostwind und Westwind“ der Städtischen Sing- und Musikschule.

4.7.15 Projekt

„Rund um die Geburt“

Antragstellerin

Münchner Aktionswerkstatt G'sundheit Stadt
Schwanthalerstr. 82
80336 München

Zuschuss

1.398,- €

Zeitlicher Überblick

Das Projekt wurde erstmalig in 2015 gefördert.

Kosten- und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projekts beliefen sich auf 1.398 €. Mit dem Zuschuss des RGU wurden Druck und Layoutkosten gefördert.

Projektbeschreibung

Im Kontext der Regsam Vernetzung im Münchner Westen hat sich der Bedarf für eine Informationsbroschüre „Rund um die Geburt“ herausgestellt. Der Flyer wurde für die Stadtteile Pasing, Obermenzing, Aubing, Lochhausen, Langwied, Allach, Untermenzig erstellt. Mags hat in Kooperation mit vielen beteiligten Einrichtungen vor Ort die Recherche, Zusammenstellung der Informationen und die redaktionelle Überarbeitung übernommen und die Broschüre gedruckt und verteilt.

Die stadtteilbezogenen Broschüren „Rund um die Geburt“ gibt es damit in 6 Stadtteilen (Laim, Perlach, Milbertshofen, Thalkirchen und München West.

4.7.16 Projekt

„Klettern mit Kindern“

Antragstellerin

Kreisjugendring Jugendtreff Neuaubing
Wiesentfelster Str. 57
81249 München

Zuschuss

350,- €

Zeitlicher Überblick

Das Projekt wurde erstmalig in 2015 gefördert.

Kosten- und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projekts beliefen sich auf 350 €. Mit dem Zuschuss des RGU Honorar- und Sachkosten gefördert.

Projektbeschreibung

Bewegung zählt zu den grundlegenden Betätigungs- und Ausdrucksformen von Kindern und Jugendlichen. Der KJR Jugendtreff Neuaubing konzipierte 2015 ein erlebnispädagogisches Projekt für

Kinder aus dem Stadtteil Neuaubing. Viele der Familien leben in beengten Wohnräumen, die Kinder können kaum Umwelt und Bewegungserfahrungen machen und kommen aus einkommensschwachen und bildungsfernen Familien. Für diese Kinder ist Bewegung ein wichtiges Mittel, Wissen über ihr Umwelt zu erfahren, Umwelt zu „be-greifen“, auf die Umwelt einzuwirken, Kenntnisse über sich selbst und ihren Körper zu erwerben. Das Projekt fand mit 13 Kindern/Jugendlichen im Kletterwald/Hochseilgarten in Oberaudorf statt.

4.7.17 Projekt

„Iss Dich clever – Gesunde Ernährung für Kinder“

Antragstellerin

My Sport Lady Stiftung / Iss Dich clever e.V.
Klenzestr. 57 c
80469 München

Zuschuss

2.296,- €

Zeitlicher Überblick

Das Projekt wurde erstmalig in 2015 gefördert.

Kosten- und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projekts beliefen sich auf 4.187 €. Mit dem Zuschuss des RGU wurden Honorar- und Sachkosten gefördert.

Projektbeschreibung

Das Kinderernährungsprojekt führt Kinder mit Spaß und Freude an eine gesunde und ausgewogene Ernährung heran. Das ganzheitlich konzipierte Projekt verbindet Ernährungsunterricht mit Bewegung, Sinnesschulung, Kochen und Verkostung für alle Kinder. Durch die Kombination aus Ernährungstheorie und Kocheinheiten lernen die Kinder spielerisch die Lebensmittelgruppen kennen. In 2015 wurde das Ernährungsprojekt „Iss Dich clever“ in drei verschiedenen Schulen in München unterrichtet. In fünf aufeinander folgenden Doppelstunden werden die Grundbausteine der Ernährung anhand der Ernährungspyramide vermittelt. Zusammen mit den Kindern werden verschiedene Lebensmittel erkundet, immer mit dem Ziel, Freude und Genuss an gesundem Essen zu erleben. Zusätzlich beinhaltet jede Stunde eine kurze Bewegungseinheit. Insgesamt konnten an den drei Schulen 206 Kinder erreicht werden.

4.7.18 Projekt

„Liebesleben“

HIV Prävention/Theaterstück

Antragstellerin

Münchner Aidshilfe
Lindwurmstr. 71
80337 München

Zuschuss

3.000,- €

Zeitlicher Überblick

Das Projekt wurde einmal bereits in 2009 gefördert.

Kosten und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projektes beliefen sich auf 4.559 €. Mit dem Zuschuss des RGU wurden Sachkosten und Honorarkosten gefördert. Die Durchführung war bis Juli 2016 geplant, daher wird der Verwendungsnachweis erst im September eingereicht.

Projektbeschreibung

„LiebesLeben“ ist ein sinnliches und poetisches Theaterstück zum Thema HIV und AIDS, und wurde am 1. März 2008 in Stuttgart uraufgeführt. Seitdem ist es an vielen Schulen in verschiedenen deutschen Städten aufgeführt worden.

Durch das Theaterstück bekommt die Krankheit Aids ein Gesicht, das Gesicht eines Menschen. Ebenso wird der Virus selbst "Realität", er tritt als Klappmaulfigur auf. Krankheit und Virus sind nicht mehr anonym. Drei betroffene Menschen kommen im Theaterstück zu Wort, sie sprechen über ihre Gefühle, über ihre Angst, über Vertrauen und über Liebe und Enttäuschung. Das Konzept von "LiebesLeben" beinhaltet eine theaterpädagogische Nachbereitung der Aufführungen. Dabei können die Jugendlichen ab 12 Jahren Szenen aus dem Stück "LiebesLeben" nachspielen und werden so Teil des Geschehens oder sie setzen eigene Ideen um. Die Feedbacks der Jugendlichen sind sehr positiv.

Im Schuljahr 2015/2016 sind in Kooperation mit der Berufsfachschule für Gastronomie Aufführungen für sechs Klassen geplant.

4.7.19 Projekt**„Ausstellung – The Common Threat. Sexual Violence against Women in Contemporary Art“**Antragstellerin

Weißer Schrei – Kunstprojekte gegen Gewalt e.V.
c/o SKM Augsburg
Klinkertorstr. 12
86152 Augsburg

Zuschuss

5.000,- €

Zeitlicher Überblick

Das Projekt wurde erstmalig in 2015 gefördert.

Kosten und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projektes beliefen sich auf 17.700 €. Mit dem Zuschuss des RGU wurden Sachkosten und Honorarkosten gefördert. Der Verwendungsnachweis liegt bislang noch nicht vor.

Projektbeschreibung

Die Ausstellung fand im Zeitraum vom 6. November – 30. November 2015 in der Lichthalle des Landgerichts München I statt.

Das Ziel von *The Common Thread* ist eine künstlerische Sensibilisierung für das gesellschaftlich relevante Thema sexueller Gewalt gegenüber Frauen. Um eine nachhaltige Wirkung zu erzielen fand die Ausstellung im Rahmen des Internationalen Tages gegen Gewalt an Frauen als Auftaktveranstaltung statt. Die Förderung wurde von der Fachstelle Frau und Gesundheit des RGU befürwortet.

4.7.20 Projekt**„Offene Hebammensprechstunde“**Antragstellerin

Caritas München Familienzentrum Neuperlach
Therese-Giehse-Allee 69
81739 München

Zuschuss

682,- €

Zeitlicher Überblick

Das Projekt wurde erstmalig in 2015 gefördert.

Kosten und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projektes beliefen sich auf 682 €. Mit dem Zuschuss des RGU wurden Sachkosten und Honorarkosten für die Beratung im Familiencafe gefördert.

Projektbeschreibung

Die Fachstelle Frau und Gesundheit des RGU versucht mit dem Konzept der Offenen Hebammensprechstunde in Familienzentren eine Verbesserung der Hebammenversorgung München zu erreichen. Gemeinsam mit dem Stadtjugendamt wurde das Konzept den Familienzentren vorgestellt. Die Familienzentren stellen den Hebammen kostenlos einen Raum zur Verfügung und bieten auch teilweise den Zugang zu Kinderbetreuung. Ziele der Kooperation zwischen Hebammen und den Familienzentren sind u.a. vor allem der niedrigschwellige Zugang zu Hebammenleistungen und eine bessere Auslastung der Hebammenkapazitäten.

Das Familienzentrum Neuperlach hat 2015 eine solche Kooperation begonnen. Dafür wurde ein Raum ausgestattet. Dort finden die Vor- und Nachsorgeuntersuchungen (kassenfinanziert) statt. Im Rahmen des Angebots „Offene Hebammensprechstunde im internationalen Familiencafe“ berät die Hebamme kostenfrei alle Teilnehmer_innen zu den verschiedenen Fragestellungen als Honorarleistung.

4.8 Psychosoziale Krebsberatungsstelle der Bayerischen Krebsgesellschaft

Nymphenburger Str. 21 a
80335 München
Tel. 089/ 54 88 40-44

Träger:
Bayerische Krebsgesellschaft e.V., Adresse s.o.

Zielgruppe:
Menschen, die an Krebs erkrankt sind, deren Bezugspersonen, Interessierte und Personen, die an der Therapie beteiligt sind.

Zielsetzung:
Verbesserung der Lebenssituation krebserkrankter Menschen; Unterstützung geben bei der sozialen und/oder beruflichen Wiedereingliederung; Förderung der Selbsthilfe

Angebote:

- Informationsvermittlung
- Beratung und psychosoziale Unterstützung während der Krebserkrankung
- Unterstützung bei Familien- und Paarkonflikten
- Psychologische Begleitung bei der Bewältigung des Krankheitsgeschehens, Krisenintervention
- Informationen und Hilfestellung zu medizinischer und beruflicher Rehabilitation
- Planung und Organisation von medizinischen und psychoonkologischen Vortragsangeboten
- Gruppenangebote
- Initiierung und Betreuung von Selbsthilfegruppen
- Präventionsmaßnahmen in Form von Informationsveranstaltungen
- Kooperation und Vernetzung der eigenen Angebote mit denen von Fachinstitutionen und Selbsthilfevereinigungen in der Krebsnachsorge und Rehabilitation

Personalausstattung:

2,5 Stellen Sozialpädagogische Fachkräfte

0,75 Stellen Psychologe

0,94 Stellen Verwaltung

Honorarkräfte

Ehrenamtliche

Kostenträger:

Referat für Gesundheit und Umwelt:	9.500,- €
Landesmittel:	51.600,- €
Rentenversicherung:	1.050,- €
Bezirk Oberbayern:	131.277,- €
<u>Eigenmittel (inkl. Teilnehmer_innenbeiträge):</u>	<u>115.823,- €</u>
Gesamtsumme:	309.250,- €

Für die psychosoziale Krebsberatungsstelle wird die Förderung von 2,63 Stellen mit einem Sachkostenzuschuss in Höhe von insgesamt 9.500,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2015	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil MigrantInnen
Beratungskontakte	957	658	299	20,20%
alle Kontakte (E Mail, Telefon,.etc.)	3.177			
Altersschwerpunkt	46 – 65 Jahre			

Neben Beratung bietet die Bayerische Krebsgesellschaft ein umfangreiches Gruppenangebot und Vorträge für Betroffene, Angehörige und Fachkräfte in der Beratungsstelle an.

Im Jahr 2015 sind die Nachfragen und Beratungen im Vergleich zum Vorjahr leicht angestiegen. Die meisten Personen fanden die Beratungsstelle aus Eigeninitiative (43 %), über das Internet (9,93 %) bzw. wurden durch andere Medien auf die Einrichtung aufmerksam.

Die Anzahl beratener Männer ist in 2015 fast auf das Doppelte, von 165 auf 299 Männer, angestiegen. In den Beratungen werden Themen wie Fragen zu Erkrankungen, medizinische Fragestellungen, psychoonkologische Hintergründe beantwortet.

Weiterhin bilden Beratungen von Angehörigen einen wichtigen Bereich in der Tätigkeit der Einrichtung. 2015 wurden 362 Angehörige, was einen Anstieg um 77 Personen bedeutet, durch die Beratungsstelle erreicht. Die Beratungsstelle ist bayernweit bekannt und wird auch von auswärtigen Personen im Rahmen der Beratung aufgesucht.

Das Angebot an Kursen und Gruppen ist 2015 gestiegen. Insgesamt haben 20 Kurse und Gruppen zu den Themen Reha-Sport, Tanz, Walking, Qigong, Logotherapie und viele andere statt gefunden.

Es bestehen weiterhin die Kooperationen mit dem Tumorzentrum am Klinikum Rechts der Isar, mit dem AK psychosoziale Krebsberatungen und dem AK Regsam.

Regelmäßige Fachgespräche und kollegialer Austausch finden u. a. in folgenden Gremien statt: N-PSOM / Netzwerk Psychosoziale Onkologie München, Netzwerk Kinder krebskranker Eltern, Vernetzungstreffen der Münchner Gesundheitsdienste, AK Beratung und Begleitung von Menschen aus einem afrikanischen Herkunftsland, u. v. m..

Ziele 2017-2018:

- Zusammenarbeit mit anderen Gesundheitseinrichtungen stärken
- die bisher angebotenen Gruppenangebote und Kurse werden evaluiert und ggf. neue Kurse angeboten
- Etablierung der Netzwerkgruppe „JUKK“ Jung-Krebs-Kontakt für Krebsbetroffene zwischen 15 und 40 Jahren
- Etablierung Beckenbodentraining für Männer

4.9 Psychosoziale Krebsnachsorge BRK

Seitzstr. 8
80538 München
Tel.: 2373-276

Träger:
Bayerisches Rotes Kreuz – Kreisverband München, Adresse s.o.

Zielgruppe:
Krebskranke Menschen sowie Angehörige und Personen aus ihrem Lebensumfeld

Zielsetzung:
Hilfestellung für Betroffene und ihre Bezugspersonen bei der Krankheitsbewältigung und ihren sozialen und seelischen Begleiterscheinungen

Angebote:

- Persönliche und telefonische psychosoziale Beratung mit Begleitung von Betroffenen und Angehörigen sowie Kinder krebskranker Eltern
- Krisenintervention
- Haus- und Krankenhausbesuche
- Sterbebegleitung
- Gruppenangebote

Personalausstattung:
0,66 Stellen für sozialpädagogische Fachkräfte
0,35 Stellen für eine Palliativfachkraft
Minijob
Ehrenamtliche

Kostenträger:	
Referat für Gesundheit und Umwelt:	58.300,- €
Erstattungen Krankenkasse:	3.800,- €
Spenden, Stiftungen	1.200,- €
<u>Eigenmittel (inkl. Teilnahmebeiträge):</u>	<u>31.533,- €</u>
Gesamtsumme:	94.833,- €

Für die psychosoziale Krebsberatung des Bayerischen Roten Kreuzes wird die Förderung von Personal- und Sachkosten für 1,01 Stellen sowie Sachkosten für den Kinder- und Jugendbereich in Höhe von insgesamt 58.300,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2015	Kontakte (persönlich, telefonisch per E- Mail)	Kurse und Vorträge	Kontakte Angehörige	Beratungen (Langzeit)	Migrant_innen- anteil
	1.165	697	45	189	16,90%
Altersschwerpunkt	über 65 Jahre				

2015 fanden 1.165 Kontakte statt. Es wurden 189 (Langzeit-) Beratungen für betroffene Menschen und 45 Angehörige durchgeführt. 16,9 % der beratenen Personen hatten einen Migrationshintergrund. Auffällig ist, dass nur 60,3 % der Klient_innen Münchner Bürger_innen sind. Vom Landkreis München haben 11 %, von außerhalb 10,3 % und unbekannter Herkunft 18,4 % Personen die Beratung in Anspruch genommen.

Durch die vielfältigen Gruppenangebote sprach die Beratungsstelle 2015 insgesamt 697 Klient_innen in Vorträgen und Kursen an.

Die Kontaktaufnahme der Klient_innen erfolgte aufgrund Informationsveranstaltungen und Medien zu 27,9 %, gefolgt von Empfehlungen von Kliniken und Reha-Kliniken zu 13,2 %. Bei 31,6 % der Klient_innen ist die Informationsquelle der Beratungsstelle nicht bekannt.

Das Kontaktcafe der Beratungsstelle hat sich über die Jahre etabliert und zählte in 2015 insgesamt 184 Besucher_innen. Das Kontaktcafe wird von zwei ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen der Beratungsstelle betreut. Hier besteht die Möglichkeit zum gegenseitigen Austausch und zum Kennenlernen. Es lassen sich Kontakte zu Frauen und Männern knüpfen, die auch von einer Krebserkrankung betroffen sind. In 2015 fand erneut der Wohlfühltag statt. Daran haben 74 Personen teil genommen.

Die Beratungsstelle arbeitet weiterhin im AK der Münchner Krebsberatungsstellen, im AK Netzwerk Kinder krebskranker Eltern sowie im Qualitätszirkel der Kooperationspartner Krankenhaus Bogenhausen, Klinikum Pasing, Frauenklinik Maistraße und Rotkreuz-Frauenklinik in der Taxisstraße mit.

Teilnahme am Vernetzungstreffen „Gesundheitsberatung München“ und am Arbeitskreis N-PSOM (Psychoonkologen an Kliniken).

Das gesamte BRK-Team zieht im Jahr 2016 vom Lehel nach Sendling um. Nur der Notdienst bleibt am Standort erhalten.

Ziele 2017-2018:

- Neues Konzept für das Kontaktcafe, da durch Todesfall und Erkrankung die beiden ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen ausgefallen sind
- Umzug in neue Räumlichkeiten durchführen

4.10 Psychosomatische Beratungsstelle

Richard-Wagner-Str. 9
80333 München
Tel.: 52 64 63

Träger:
Psychosomatische Beratungsstelle e.V., Adresse s. o.

Zielgruppe:
Krebskranke, psychosomatisch Kranke und Angehörige – auch Kinder und Jugendliche

Zielsetzung:
Kranken Menschen Lebenshilfen geben; durch Kurse zur Aktivierung der natürlichen Selbstheilungskräfte des Körpers wird die medizinische Behandlung unterstützt; gesunde Menschen in der Einleitung ihrer Gesundheit unterstützen

Angebote:

- persönliche und telefonische psychosoziale und psychologische Beratung und Psychotherapie sowie Information und Krisenintervention
- verschiedene Gruppenangebote
- themenzentrierte Einführungsabende
- Wochenendfortbildungen für Fachkräfte, die mit erkrankten Menschen arbeiten
- Öffentlichkeits- und Gremienarbeit

Personalausstattung:

0,5 Dipl. Psycholog_innenstelle
2,0 Dipl. Sozialpädagog_innen
0,56 Stellen Verwaltungskräfte
Honorarkräfte

Kostenträger:

Eigenmittel	8.980,- €
Bezirk Oberbayern	115.791,- €
Landesmittel	62.241,- €
<u>Referat für Gesundheit und Umwelt</u>	<u>9.800,- €</u>
Gesamtsumme	196.812,- €

Für die psychosomatische Beratungsstelle wird die Förderung von Sachkosten für die Durchführung einer Kompetenzgruppe mit Kindern und 50 Stunden Einzelberatung für Kinder krebskranker Eltern oder Geschwister in Höhe von 9.800,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2015	Gesamt	Gruppen und Veranstaltungen	Beratungen, Therapie (Langzeit)	Frauen	Männer	Anteil Migrant_innen
Anzahl Kontakte (telefonisch, persönlich per E-Mail)	ca. 1.000	734	137	108	29	11,6 %
Altersschwerpunkt	22-45 Jahre	dahinter 46-65 Jahre				

Das Angebot der psychologischen Beratung für Kinder erkrankter Familienmitglieder sowie für selbst erkrankte Kinder und Jugendliche wurde 2015 fortgesetzt.

Der Anzahl der Beratungen belief sich 2015 auf 137 Langzeit-Beratungen. Im Vergleich zum Vorjahr haben

5 Beratungen mehr stattgefunden. Viele davon sind Langzeitberatungen, die bis zu 19 Stunden pro Klient_in andauern; damit hat sich die durchschnittliche Beratungsdauer nahezu verdoppelt.

Durch das Angebot an Kursen und Seminaren erreichte die Beratungsstelle insgesamt 734 Personen im Vergleich zu 1.193 in 2014. Der weitere Rückgang der Zahlen ist noch auf die personellen Veränderungen in der Beratungsstelle zurück zu führen.

Die psychosomatischen Erkrankungen, die sozialen und emotionalen Probleme sind öfter Thema in den Beratungen. 21,5 % der Beratungen erfolgten im Kontext einer Depression, 13,1 % im Kontext einer Krebserkrankung.

Seit langem werden Beratung, Psychotherapie und Krisenintervention für erkrankte Kinder und Jugendliche, Kinder von erkrankten Eltern und deren Angehörigen angeboten. Kinder und Jugendliche werden parallel zu den Eltern beraten und systematisch im Familienzusammenhang betreut. Die Begegnungsmaßnahmen für Kinder und Jugendliche, die durch die Erkrankung ihrer Eltern oder Geschwister betroffen sind, werden 2016 fortgeführt. Die einwöchige Kompetenzgruppe „Miteinander macht Mut“ fand 2016 mit 12 Kindern am Starnberger See statt.

Neben Beratungen von Klient_innen und deren Angehörigen bietet die Fachstelle u. a. Kurse für „Das eigene Lied finden“, Qui Gong für Krebskranke sowie Vorträge zu unterschiedlichen Themen für die Klient_innen.

Daneben arbeitet die Einrichtung in Gremien wie beispielsweise dem AK Frau und Gesundheit und dem Netzwerk der psychosomatischen Beratungsstellen mit. Vernetzungen und Informationsaustausch mit weiteren Krebsberatungsstellen und Akteuren im Bereich der Psychoonkologie bestehen fort. Die Berater_innen bilden sich stetig weiter.

Ziele 2017-2018:

- Das Angebot an Kursen und Beratungen auf dem hohen Niveau erhalten
- Überarbeitung der Homepage
- Einarbeitung neuer Mitarbeiter_innen
- Konzeptionelle Weiterentwicklung des Angebots

4.11 Projekt Prävention im SUB

Müllerstr.14
80469 München
Tel.: 089/

Träger:
Sub e.V., Adresse s.o.

Zielgruppe:
Männer, die mit Männern Sex haben und über Szenetreffpunkte und Szenemedien erreichbar sind.

Zielsetzung:
Problembewusstsein für HIV/AIDS und sexuell übertragbare Krankheiten schärfen; den Informationsstand der Männer erhöhen und sie zum gesundheitlichen Handeln motivieren; Sicherstellung der individuellen Lebensqualität von Menschen mit HIV/AIDS; Aufbau und Stärkung des sozialen Umfeldes von schwulen Männern; Klienten, die die Beratungsinstitutionen nicht aufsuchen durch Niederschwelligkeit (Vor-Ort-Arbeit) erreichen und durch Aktionsprävention Akzeptanz für Lebensstile Schwuler fördern sowie Ausgrenzung und Diskriminierung entgegen steuern.

Angebote:

- Vor-Ort-Aktionen in der schwulen Szene durch das „Präventionsteam“
- Infopool: Verteilung von Informationsmaterialien; Informationsweitergabe durch Veranstaltungen (z.B. Ausstellungen, Dia-Show über HIV-bezogene Themen)
- regelmäßige Testabende im Sub (HIV, Syphilis, Hepatitis etc.) mit Beratung, derzeit 8 Abende
- Gesprächskreise, Seminare, Workshops, Selbsthilfegruppen
- Persönliche und telefonische Beratung

Personalausstattung:
1,0 Projektleitung
15 ehrenamtliche Mitarbeiter

Kostenträger:

Referat für Gesundheit und Umwelt:	14.300,- €
Bezirk Obb:	45.000,- €
<u>Eigenmittel:</u>	<u>11.607,- €</u>
Gesamtsumme:	70.907,- €

Für das Präventionsprojekt Sub e.V. wird die Förderung von Sachkosten für eine Stelle sowie Mietkosten und Arbeit mit Ehrenamtlichen in Höhe von 14.300,- € vorgeschlagen.

Statistik 2015	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant_innen
Klient_innen	316	6	310	22,2 %
Altersschwerpunkt	unter 30 Jahre (27,9 %), 31–45 Jahre (41,1 %), über 45 J. (31 %)			

Sachberichterstattung:

Der Schwerpunkt des Projekts „Prävention im Sub e.V.“ liegt in der szenenahen niedrigschwelligen Arbeit, die vom hauptamtlichen Mitarbeiter geleistet und von ehrenamtlichen Helfern unterstützt wird. Das Präventionskonzept basiert auf 3 Säulen: Verteilen von Informationsmaterial (=> Infopool), Aktionen des Präventionsteams und regelmäßige HIV-Testabende im Sub.

In 2015 konnten weitere 5 Ehrenamtliche für die Safety-Aktionsgruppe SÄG gewonnen werden. Das Präventionsteam besteht inzwischen aus 15 Personen, die in 2015 28 Aktionen durchführten und dabei 7.500 Personen erreichten. Außerdem zeigten sie Präsenz bei Veranstaltungen wie dem CSD und dem

Hans-Sachs Straßenfest.

Die niedrigschwelligen Testabende im Sub finden in Kooperation mit der Münchner Aidshilfe und dem Referat für Gesundheit und Umwelt in Verbindung mit kompetenter Beratung zur Vermeidung von Infektionen statt. Das Angebot umfasst auch die Möglichkeit, sich auf Syphilis und Hepatitis C sowie Chlamydien und Gonokokken testen zu lassen. Seit 2015 können die Testabende regelmäßig 1x im Monat stattfinden.

Auch in 2015 war das Projekt Prävention beim Projekt „Health Support“ der Internet Community „Gay Romeo“ vertreten. Die virtuelle Beratung wird gut angenommen. Viele Fragen wurden zu den Themen HIV, Übertragung und persönliche Risikoeinschätzung gestellt, bei jüngeren Männern oft mehr aus allgemeinen Infektionsängsten heraus ohne reales Infektionsrisiko, bei älteren Männern in der Regel wegen Kontakten, die ein reales Infektionsrisiko darstellten. Der Wert des Forums für anonyme Aufklärung und Beratung in Bezug auf die Vermeidung von und den Umgang mit sexuell übertragbaren Krankheiten ist nicht zu unterschätzen, vor allem, weil das Forum überwiegend von jungen Männern unter 30 Jahren genutzt wird.

Die Präventionsarbeit des Sub e.V. ist seit 2009 in die bundesweite Präventionskampagne „Ich weiss, was ich tu“ eingebunden. Außerdem ist der hauptamtliche Mitarbeiter zusammen mit Mitarbeitern aus vier anderen vergleichbaren Großstadtprojekten (in Berlin, Frankfurt, Hamburg und Köln) in einem „Facharbeitskreis für Schwule und MSM“ vertreten.

Im vergangenen Jahr wurde das Pilot-Projekt QUADROS (Qualitätsentwicklung in der Beratung und Prävention im Kontext von Drogen und Sexualität bei schwulen Männern) von der Deutschen Aids-Hilfe e.V. durchgeführt. Das Sub e.V. war für die Region München/Bayern beteiligt. Aufgrund der geführten Interviews in der Szene konnte festgestellt werden, dass Drogen und Sex in der schwulen Szene zusammenhängen und es nötig ist, diesen Umstand weiter zu beleuchten, um Neuinfektionen zu verhindern und Folgen des Drogenkonsums zu minimieren.

Ziele 2015 -2017:

- Weiterführung der virtuellen Prävention
- Verjüngung des Präventionsteams und Entwicklung neuer Give Aways
- Verstärkung der Präsenz an Szeneorten
- Fortführung der erfolgreichen Testangebote 1x im Monat

4.12 Beratung zu Pränataldiagnostik

Häberlstr.17 Rgb.
80337 München
Tel.:089/ 550 678-12 oder 550 678-0

Träger:
Beratungsstelle für natürliche Geburt und Eltern-Sein e.V., Adresse s.o.

Zielgruppe:
Frauen und Paare, die Informationen und Beratung im Kontext von pränataldiagnostischen Untersuchungen benötigen; Schwangere und Paare, die mit der Diagnose „Schädigung des Kindes“ konfrontiert sind; Frauen/Paare nach Totgeburt; Berufsgruppen, die mit Schwangerschaft befasst sind.

Zielsetzung:
Begleitung und Unterstützung geben in Krisensituationen und während schwieriger Entscheidungsprozesse bei pränatalen Problemstellungen und Hinführung zu eigenverantwortlichem Handeln; Information der (Fach-) Öffentlichkeit zur Problematik „pränataler Diagnostik“ und Bluttests; Förderung der Auseinandersetzung über Pränataldiagnostik;

Angebote:

- Psychosoziale Beratung
- Individuelle Geburtsvorbereitung bei auffälligem Befund
- Geburtsvorbereitung für Frauen und Männer
- Selbsthilfegruppen
- Unerfüllter Kinderwunsch und glücklose Schwangerschaft
- Informationsabende für Betroffene
- Durchführung und/oder Mitwirkung an Fachseminaren
- Bildungsangebote für Frauen/Männer und Fachleute
- Kommunalen Arbeitskreis Pränataldiagnostik
- Beratung für Frauen mit psychischen Krisen rund um die Geburt
- Öffentlichkeitsarbeit (Veranstaltungen, Veröffentlichungen u.a. in Medien)

Personalausstattung:
1,18 Stellen in der Beratung
0,36 therapeutische Stellen mit Geschäftsführung
0,15 Verwaltungsstellen

Kostenträger:

Referat für Gesundheit und Umwelt:	122.800,- €
<u>Eigenmittel (inkl. Teilnehmerinnenbeiträge):</u>	<u>30.950,- €</u>
Gesamtsumme:	153.750,- €

Für die Beratungsstelle für natürliche Geburt und Elternsein e.V. wird eine Gesamtförderung von Personalkosten für 1,68 und einer pro Stelle anerkannten Sach- und Mietkostenpauschale in Höhe von insgesamt durchschnittlich 122.800,- € pro Jahr vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2015	Gesamt	Beratungen PND	Krisen rund um die Geburt	Sonstige Beratungen	Selbsthilfegruppen	Anteil MigrantInnen
Kontakte	823	550	94	179	313	10,7 %
Altersschwerpunkt	31 – 45 Jahre					

Im Jahr 2015 gab es insgesamt 823 Beratungen. Davon haben 273 persönlich, 345 telefonisch und 205 per E-Mail stattgefunden. In Selbsthilfegruppen trafen sich 313 Personen. Dazu gehören folgende Gruppen: „unerfüllter Kinderwunsch“, „Via Nova!“, „leere Wiege“, „Sternenkinder“ und „Schatten und Licht“.

Von den beratenen Personen waren 80 % Münchner Bürger_innen; die restlichen 20 % kommen aus anderen Landkreisen. Im Bereich der „Krisen rund um die Geburt“ wird vom Landkreis eine pauschalierte Förderung pro Familie aus dem Landkreis übernommen. Für die weiteren Beratungsangebote wird ein Antrag bei Landratsamt München gestellt.

Neben anderen Angeboten betreut die Fachstelle Frauen und Paare und bietet eine Orientierung, Entscheidungshilfe und Begleitung im Kontext von pränataldiagnostischen Untersuchungen. Unter anderem sollen die Eltern bei schwierigen Situationen unterstützt werden: wenn das Kind mit einer (schweren) Beeinträchtigung auf die Welt kommt oder wenn sich das Paar bzw. die Frau für einen Spätabbruch mit medizinischer Indikation entscheidet. Die Fachstelle begleitet Frauen und Paare auch nach der Entscheidung und nützt dafür alle Möglichkeiten, die von der Beratungsstelle für natürliche Geburt und Elternsein e.V. bereitgestellt werden. Ratsuchende werden bei Bedarf in die Angebote der Beratungsstelle eingebunden. In Kontext von Pränataldiagnostik und Ethik führt die Beratungsstelle auch Workshops an Gymnasien durch.

Die Beratungsstelle wirkt regelmäßig in mehreren Gremien mit (AK PND, AK FrühTod, Vernetzungstreffen Gesundheitsberatung in München, AK Pränataldiagnostik, REGSAM und anderen). Die Kooperationen mit den voll- und teilstationären Mutter-Kind-Einrichtungen des Isar-Amper-Klinikums, dem Klinikum Schwabing und weiteren städtischen Kliniken, den RGU-Kinderkrankenschwestern, den Fachkräften der Frühen Hilfen sowie den Beratungsstellen und niedergelassenen Ärzt_innen werden fortgeführt.

Die Beratungsstelle hat eine neue Kollegin aus Frankreich dazugewonnen (Psychologin). Sie wird ein Angebot auf Französisch etablieren. Zusätzlich soll ein französischsprachiges Netzwerk zu den Themen rund um Schwangerschaft und die Geburt aufgebaut werden.

Ziele 2017-2018:

- Schulprojekte im Bereich PND durchführen
- Beratungen und Weiterbildung für andere Träger anbieten
- Installation einer offenen Hebammensprechstunde
- die bestehenden Angebote sollen aufrecht erhalten und weiterentwickelt werden

4.13 Dolmetscherservice im Sozial- und Gesundheitswesen Bayerisches Zentrum für Transkulturelle Medizin e.V.

Landshuter Allee 21.
80637 München.
Tel.: 089/18937876-0

Träger:

Bayerisches Zentrum für Transkulturelle Medizin e.V., Adresse s.o.

Zielgruppe:

Mitarbeiter_innen der Regeldienste der sozialen und medizinischen Versorgung und deren Klient_innen; u.a. Migrant_innen, Flüchtlinge, Asylbewerber_innen

Zielsetzung:

Bereitstellung von Dolmetscher_innen, um Kommunikationsprobleme in der Gesundheitsversorgung zu lösen und somit den den Zugang zur Gesundheitsversorgung für Menschen ohne ausreichende deutsche Sprachkenntnisse zu erleichtern. Förderung eines kulturellen Verständnisses von Gesundheit und Krankheit.

Angebote:

- Vermittlung und rationeller Einsatz von Dolmetscher_innen
- Auswahl und Ausbildung der Dolmetscher_innen (ca. 240 für ca. 90 Sprachen)
- Beratung und Begleitung der Dolmetscher_innen
- Qualitativer und quantitativer Ausbau des Dolmetscherservice
- Auswahl und Einsatz der Referent_innen zur Durchführung von Trainingskursen
- Beratung von Einrichtungen für den Einsatz von Dolmetscher_innen
- Fortbildung zum effektiven Einsatz des Dolmetscherservice
- Öffentlichkeitsarbeit durch Veranstaltungen und Fortbildungen

Personalausstattung:

39,5 Stunden/ Woche Projektleitung/Geschäftsführung

3,9 Stellen Buchhaltung/Rechnungen

4,4 Stellen Vermittlung/Beratung

Honorarkosten für 15 Hilfskräfte

für Vermittlung und Sekretariatsbetrieb

4.13.1 Förderung der Infrastruktur des Bay. Zentrums für transkulturelle Medizin

Kostenträger

Referat für Gesundheit und Umwelt:	28.000,- €
Bezirk Oberbayern	33.000,- €
Landkreis München	30.000,- €
Sozialreferat, Amt f. Wohnen und Migration	157.814,- €
Mieteinnahmen	10.497,- €
Soz ref., Stadtjugendamt	248.995,- €
<u>Eigenmittel (inkl. Teilnehmer_innenbeiträge)</u>	<u>130.300,- €</u>
Gesamtsumme:	638.606,- €

Um den Dolmetscherservice anbieten zu können, braucht das Bayerische Zentrum für transkulturelle Medizin entsprechende Räumlichkeiten für die Vermittlung und Verwaltung sowie Personal für die Telefonvermittlung von Dolmetschern, für die Buchhaltung und Abrechnung der Einsätze und die

Projektleitung. Von der Projektleitung werden unter anderem Fortbildungskonzepte für die Dolmetscher_innen erarbeitet sowie Schulungen angeboten, die die Gesundheitsberatungseinrichtungen bei ihrer kulturellen Öffnung unterstützen sollen.

Für die Leistungen der Dolmetscher werden vom Bay. Zentrum für transkulturelle Medizin Kosten erhoben, die an die Dolmetscher weitergegeben werden. Eine niedrige Bearbeitungsgebühr ermöglicht dem Zentrum, einen geringen Anteil an Eigenmitteln zu erwirtschaften. Das Angebot bleibt dadurch für Einrichtungen im Sozial- und Gesundheitsbereich in München (je nach Bedarf der Einrichtung und ihrer finanziellen Situation) finanzierbar. Insbesondere auch das Sozialreferat, Amt für Wohnen und Migration sowie Stadtjugendamt, nehmen neben den eigenen Kulturmittler_innen die Dolmetscher_innen des Bayerischen Zentrums für Transkulturelle Medizin in Anspruch.

Das RGU schlägt für den Dolmetscherservice des Bayerische Zentrums für Transkulturelle Medizin e.V. eine Förderung von Mietkosten und Honorarkosten in Höhe von 28.000,- € vor.

4.13.1 Kosten für die Dolmetschereinsätze in den geförderten Einrichtungen

Damit die vom RGU geförderten Gesundheitsberatungseinrichtungen weiterhin kostenlos auf die Unterstützung von Dolmetschern zurückgreifen können, schlägt das RGU vor, im Rahmen der Bezuschussung weiterhin ein Budget in Höhe von 30.000 € für den Einsatz von Dolmetscher_innen zur Verfügung zu stellen.

Sachberichterstattung für 4.13.1 und 4.13.2:

Das Bayerische Zentrum für Transkulturelle Medizin e.V. vermittelt geeignete Dolmetscher_innen für gesundheitsbezogene und soziale Einrichtungen und begleitet und berät sie. Das Zentrum achtet auf eine qualifizierte Auswahl und Schulung der Dolmetscherrinnen.

Im RGU wurde in Kooperation mit dem Bayerischen Zentrum für Transkulturelle Medizin e.V. ein Verfahren entwickelt, das es den Einrichtungen, die vom RGU bezuschusst werden, ermöglicht, Dolmetscherleistungen für ihre Arbeit kostenfrei in Anspruch zu nehmen. Sie werden über ein Kontingent, das vom Referat für Gesundheit und Umwelt bezahlt wird, abgerechnet. Auf diese Weise sollen Fachkräfte ermutigt werden, Dolmetscher_innen in ihrer täglichen Arbeit bei Bedarf einzusetzen und damit die interkulturelle Öffnung der eigenen Einrichtung zu fördern.

Um den Mitarbeiter_innen der Gesundheitsberatungseinrichtungen mehr Sicherheit in der Zusammenarbeit mit den Dolmetscher_innen zu geben, werden immer wieder Fortbildungen zur „Dolmetschernutzung“ angeboten. Ziel dieser Schulungen ist es, Kenntnisse über Methoden zum effektiven Einsatz von Dolmetscher_innen zu vermitteln und Rahmenbedingungen für den Einsatz festzulegen. Auf Anfrage werden auch Inhouse-Schulungen zum Thema „Beratung mit Hilfe von Dolmetscher_innen“ durchgeführt, die speziell auf die Bedürfnisse der Einrichtung zugeschnitten sind. Dadurch konnte die Bereitschaft, bei Beratungen unterstützend Dolmetscherleitungen anzufordern, gesteigert werden.

Um mehr Austausch zu ermöglichen und langfristig die Qualität der Dolmetscherleistungen zu erhalten, hat das transkulturelle Zentrum einige seiner Dolmetscher_innen zu Intervisorinnen ausgebildet. Bei der Intevision handelt es sich um eine kollegiale Beratung in psychosozialen Berufen. Dabei suchen beruflich Gleichgestellte gemeinsam nach Lösungen für ein konkretes Problem. Seither besteht für jede Dolmetscher_in die Möglichkeit, 1x im Monat an einer Intevision teilzunehmen.

Das Projekt „Kostenlose Dolmetscherleistungen für vom RGU geförderte Einrichtungen“, das Ende 2009 startete, zeigt, dass ein erheblicher Bedarf an Dolmetscherleistungen besteht. So stiegen die Einsätze von Dolmetscher_innen von 2010 mit 119 Einsätze bis 2015 auf 569 Einsätze.

Da die Psychiatrische Beratungsstelle des Frauentherapiezentrum einen besonderen Schwerpunkt in der Beratung von Migrant_innen hat, benötigte sie erhebliche Dolmetscherleistungen mit steigender Tendenz.

Nach eingehender Beratung wurde daher vereinbart, ausnahmsweise ab 2015 ein eigenes Budget für Dolmetscherleistungen beim FTZ einzurichten, das der Einrichtung eine bessere Planung der Ressourcen über das Jahr verteilt ermöglichen würde. Die psychiatrische Beratungsstelle des FTZ erhält daher jährlich 7.700 € . Dadurch konnten in 2015 121 Dolmetschereinsätze durch den Dolmetscherdienst finanziert werden.

Das heißt: Insgesamt konnten in 2015 690 Dolmetschereinsätze in den vom RGU bezuschussten Einrichtungen ermöglicht werden.

Eine Erhöhung des Budgets für die Dolmetschereinsätze wäre dringend geboten, da steigende Einsatzzahlen (s.o.) dazu geführt haben, dass die Einsätze z.B. bei der Schwangerenberatungsstelle des Evangelischen Beratungszentrums vom RGU bereits auf 10 Einsätze pro Monat beschränkt wurden. Mit weiter steigenden Einsatzzahlen bei den Sozialpsychiatrischen Diensten wird gerechnet, da hier der Prozess „Interkulturelle Qualitätsentwicklung im Bereich Zuschuss an gesundheitsbezogenen Einrichtungen“ bereits abgeschlossen werden konnte. In 2016/2017 wird dieses Projekt in den Suchtberatungsstellen durchgeführt, auch hier wird mit steigenden Zahlen der Inanspruchnahme gerechnet. Außerdem wird ab 2017 auch Refugio für sein vom RGU gefördertes Teilprojekt Dolmetscherleistungen in Anspruch nehmen. Bisher war das nicht nötig, weil genügend eigene Dolmetscher zur Verfügung standen. Um eine bedarfsgerechte Versorgung zu ermöglichen und die Fortschritte in der interkulturellen Öffnung zu unterstützen, müsste die Kapazität für Dolmetscherleistungen verdoppelt werden. Die Abrechnung des Budgets erfolgt nach Inanspruchnahme durch die Einrichtungen.

Parallel zum Dolmetscherprojekt für die bezuschussten Einrichtungen läuft ein entsprechendes Projekt im RGU. So haben die Mitarbeiter_innen im RGU, die in der Gesundheitsberatung (z.B. Schwangerenberatung, Aids-Beratung, Kinderkrankenschwestern etc.) tätig sind, ebenfalls die Möglichkeit, bei Sprachbarrieren die Unterstützung des Dolmetscherdienstes in Anspruch zu nehmen. Ein ausführlicher Bericht dazu wurde dem Gesundheitsausschuss am 16.10.2014 mit dem Betreff „Weiterfinanzierung von Dolmetschereinsätzen im Referat für Gesundheit und Umwelt“ vorgelegt. Darin wurde auch über die Ergebnisse der Anfang 2014 durchgeführten Evaluation des Dolmetscherdienstes berichtet, die parallel sowohl in den bezuschussten Einrichtungen als auch im RGU stattfand. Sowohl die befragten Nutzer_innen, als auch die befragten Dolmetscher_innen empfanden ihre Einsätze positiv und sahen ihre Erwartungen an den jeweils anderen Part in der Regel erfüllt. Zusätzlich zur hohen Inanspruchnahme des Dolmetscherdienstes hat auch diese Evaluation nochmals den Bedarf an Dolmetscherleistungen bestätigt.

Um auch eine kurzfristige Unterstützung der Beratungseinrichtungen durch Dolmetscher_innen (z.B. bei Krisengesprächen) zu ermöglichen, wird derzeit ein Pilotprojekt zur Möglichkeit des Telefondolmetschens durchgeführt. Dieses Pilotprojekt läuft vom 01.08.2015 – 31.07.2016. Nach Beendigung werden die Erfahrungen ausgewertet.

Ziele 2015 – 2017:

- Durchführung von weiteren Schulungen zur Dolmetschernutzung
- Schulung für afrikanische Dolmetscher_innen zu bestimmten Settings (evtl. geschlechtergetrennt)
- Durchführung des Pilotprojektes zum Telefondolmetschen
- Verbessertes Bekanntmachen des Beschwerdemanagements des Zentrums für Transkulturelle Medizin bei den Nutzer_innen

4.14 Gebärdensprachdolmetscher für Einrichtungen im Gesundheitsbereich, Gehörlosenverband München und Umland e.V. (GMU)

Gehörlosenverband München und Umland e.V.
Lohengrinstr.11
81925 München
Tel.:089/992698-0

Zielgruppe:

Gehörlose Klient_innen der vom RGU bezuschussten Einrichtungen im Gesundheitsbereich und deren Angehörige

Zielsetzung:

Umsetzung von Inklusion bei den Einrichtungen und Beratungsstellen, die durch das RGU gefördert werden.

Angebote:

- Vermittlung und rationeller Einsatz von Gebärdensprachdolmetscher_innen
- Beratung und Begleitung der Dolmetscher_innen
- Qualitativer und quantitativer Ausbau des Dolmetscherservice
- Öffentlichkeitsarbeit durch Veranstaltungen und Fortbildungen

Personalausstattung des Vermittlungsservices
2,0 Stellen

Kostenträger :

RGU Infrastruktur	557,- €
Bezirk Oberbayern	54.852,- €
Sozialreferat	21.204,- €
<u>Eigenmittel (inkl. Teilnehmerinnenbeiträge)</u>	<u>4.275,- €</u>
Gesamtsumme:	80.886,- €

Infrastruktur:

Der Gehörlosenverband München und Umland e.V. bietet seit 2001 eine Gebärdendolmetschervermittlung für das Stadtgebiet München an. Derzeit erfolgt die Finanzierung der Vermittlungsstelle über den Bez. Obb, das Sozialreferat und Eigenmittel des Trägers sowie eine Pauschale von 557,- € des RGU.

Kosten für Einsätze von Dolmetschern:

Die Kosten für die Dolmetscherleistungen werden vom GMU abgerechnet und dem RGU monatlich nachrichtlich mitgeteilt (Budget 9.443,- €) Das Verfahren erfolgt analog dem Verfahren mit dem Transkulturellen Zentrum bei der Nutzung der Fremdsprachendolmetscher und hat sich dort seit mehreren Jahren bewährt.

Das RGU schlägt vor, auch für 2017 für das Projekt Gehörlosendolmetscher 10.000 € einzuplanen.

Sachberichterstattung:

Mit dem Antrag „Inklusion auch bei den Dolmetscherdiensten“ (Antrag Nr. 08-14 / A 03518) der Stadtratsfraktion DIE GRÜNEN/RL vom 18.07.2012 wurde das RGU beauftragt Gebärdendolmetscher_innen für Schwangere und gehörlose Frauen bzw. junge Mütter zur Verfügung zu stellen, damit diese im Sinne der Inklusion Beratungsleistungen in Anspruch nehmen können, die nicht

anderweitig finanziert sind.

Bei der Recherche für einen entsprechenden Fachbeschluss stellte sich heraus, dass die gesetzlichen Krankenkassen die Kosten für eine Gebärdendolmetscherin nur übernehmen, wenn der Einsatz aus medizinischen Gründen notwendig ist. Dazu bestehen genaue Regelungen. Es wurde deutlich, dass auch bei anderen Beratungsleistungen, die von Gesundheitseinrichtungen in München für die Bürger_innen erbracht werden, oft kein gesetzlicher Anspruch auf die Kostenübernahme von Gebärdendolmetscher_innen für gehörlose Menschen besteht. Die Betroffenen haben somit zu diesen großteils vom RGU geförderten Leistungen keinen Zugang.

Um die Inklusion von Menschen mit Gehörlosigkeit auch im Bereich der Beratungsstellen sicherzustellen, schlug das RGU daher in einem Fachbeschluss am 13.12.2012 ein Verfahren vor, das den vom RGU bezuschussten Einrichtungen ermöglicht (analog zum bereits bestehenden Angebot von Fremdsprachendolmetscher_innen), die Leistungen von Gebärdendolmetscher_innen für ihre Arbeit kostenfrei in Anspruch zu nehmen.

Da die Finanzierung erst in der Vollversammlung am 24.07.2013 im Rahmen des Finanzmoratoriums endgültig bestätigt wurde, konnte das Projekt erst ab August 2013 anlaufen. Im September 2013 wurden alle vom RGU bezuschussten Einrichtungen angeschrieben und über die neue Unterstützungsmöglichkeit informiert. Auch der Sozialdienst für Gehörlose der Stadt München ist über die Möglichkeit für gehörlose Mitbürgerinnen und Mitbürger, sich bei bezuschussten gesundheitsbezogenen Einrichtungen kostenlos beraten zu lassen, informiert. Ebenso hat der Gehörlosenverband München und Umland auf seiner Website über das Angebot informiert. In 2013 fanden dann noch 3 Einsätze statt, in 2014 bereits 11 Einsätze, in 2015 25 Einsätze und bis Mai 2016 12 Einsätze. Damit zeigt sich, dass der Bedarf besteht. Das Angebot, dass nun auch kommunal bezuschusste Beratungseinrichtungen gehörlose Personen mit Hilfe von Dolmetscher_innen beraten können, wird erst sukzessive innerhalb der Gruppe der Betroffenen bekannt.

Ziele 2015 – 2017:

- Unterstützung der vom Referat für Gesundheit und Umwelt bezuschussten Gesundheitsberatungseinrichtungen bei Ihren Bemühungen um Inklusion von gehörlosen und hörbehinderten Mitbürger_innen.
- Entwicklung eines Flyers für die Zielgruppe

4.15 Beratungsstelle für Menschen mit Epilepsie und ihre Angehörige

Oberanger 43
80331 München
Tel. 54 80 65 79

Träger:

Innere Mission München – Diakonie in München und Oberbayern e.V.,
Landshuter Allee 40, 80637 München

Zielgruppe:

Epilepsiekranken Menschen jeden Alters und ihre Angehörigen; Fachkollegen_innen aus der Sozialarbeit;
Mitarbeiter_innen aus dem ambulanten und stationären medizinischen Bereich

Zielsetzung:

Vernetzung von medizinischen, therapeutischen, sozialen, schulischen und arbeitsfeldbezogenen Angeboten; Unterstützung von Betroffenen und Angehörigen in der Krankheits- und Alltagsbewältigung; Weitergabe von Informationen an Multiplikator_innen (z.B. in Schulen, Arbeitsplatz, soziale und medizinische Einrichtungen).

Angebote:

- Psychosoziale Beratung und Betreuung von Betroffenen, Familienangehörigen, sonstigen Bezugspersonen sowie Informationsweitergabe
- Themenspezifische Gruppenangebote (Offener Abend, Elterngruppe, Jugendtreff, Epilepsieschulung Fa-Moses)
- Themenspezifische Veranstaltungen für Betroffene und Interessierte
- Kooperation mit Selbsthilfegruppen und fachspezifischen Einrichtungen
- Vermittlung von medizinischer und rechtlicher Beratung
- Mitarbeit an Forschungsvorhaben
- Öffentlichkeitsarbeit (Entwicklung von Infomaterial, Mitwirkung an Fachtagungen und Veranstaltungen)

Personalausstattung:

2,5 Dipl.-Sozialpädagog_innenstellen
0,5 Dipl. Psycholog_innenstellen
0,75 Verwaltungsstelle
Honorarkräfte

Kostenträger:

Eigenmittel	60.900,- €
Landesmittel	77.600,- €
Bezirk Oberbayern	189.900,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	11.600,- €
Gesamtkosten	340.000,- €

Das Referat für Gesundheit und Umwelt schlägt vor, die Beratungsstelle für Menschen mit Epilepsie mit einer Summe von 11.600,- € für Sachkosten zu fördern.

Statistik 2015	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant_innen
Anzahl Klient_innen und Angehörige	357 217	175	182	11,2 %
Anzahl der Beratungen	1.799			
Altersschwerpunkt	31 – 45 Jahre, gefolgt von 18 – 30 Jahre			

Sachberichterstattung:

Epilepsien sind chronische Erkrankungen des zentralen Nervensystems, etwa ein Prozent der Bevölkerung ist anfallskrank. Von den Epilepsiebetroffenen werden zwei Drittel unter medikamentöser Behandlung anfallsfrei. Etwas mehr als ein Drittel der Erkrankten bleibt therapieresistent. Bei der größeren Anzahl der Betroffenen tritt die Epilepsie „isoliert“ ohne weitere Behinderungen auf. Gleichzeitig ist eine signifikante Anzahl der an Epilepsie erkrankten Menschen von Komorbidität betroffen (psychische Behinderung, Körperbehinderung, Lernbehinderung, geistige Behinderung). Die Mitarbeiter_innen der Beratungsstelle begleiten überwiegend Menschen mit einer therapieresistenten Epilepsie, oft verbunden mit einer Komorbidität. Regelmäßig kontaktieren die Beratungsstelle auch Betroffene und deren Angehörige nach der Erstdiagnose „Gelegenheitsanfall“ oder „Epilepsie“. Insgesamt wurden 2015 mit 50 Veranstaltungen 1.202 Personen erreicht.

Die Beratungsstelle ist ein gut eingespieltes und vielfältiges Team, das durch die unterschiedlichen Themenschwerpunkte in der Beratung alle Themen gut abdecken kann. Die Epilepsieberatungsstelle leistet eine wichtige und intensive Arbeit für die Vernetzung und Erhaltung der guten Versorgung in der Region Bayern.

Das Team der Beratungsstelle engagiert sich weiterhin im Netzwerk Epilepsie und Arbeit (NEA). Regelmäßige Mitwirkung erfolgt in den Gremien Fachkonferenz Epilepsie Bayern, Regionale Arbeitsgruppe Bayern (RAG) des Vereins Sozialarbeit bei Epilepsie e. V., Bundesverein Sozialarbeit bei Epilepsie, AK FEBS Offene Hilfen beim Diakonischen Werk Nürnberg, Leiterkonferenz der Inneren Mission München und Einrichtungsleitungen der Fachabteilung Gesundheit / SpDi.

Speziell für Professionelle richtete die Epilepsieberatungsstelle Fortbildungsveranstaltungen aus. Hier wurden zumeist pädagogische Mitarbeiter_innen aus Kindergärten, Schulen und heilpädagogischen Einrichtungen (z. B. Werkstätten und Wohnheime für behinderte Menschen) fortgebildet. Inhaltlich wurden Themen wie Grundlagen der Epilepsie und der Ersten Hilfe, der Aufsichtspflicht und der psychiatrischen Komorbidität besprochen.

Ziele 2017-2019:

- Aufrechterhaltung der bestehenden Angebote sowohl quantitativ wie auch qualitativ
- Fortsetzung der erfolgreichen Zusammenarbeit mit der Deutschen Epilepsievereinigung und dem Landesverband Epilepsie Bayern

4.16 Münchner AIDS-Hilfe e.V. Case - Management

Lindwurmstr. 71
80337 München
Tel.: 54 333 0

Träger:
Münchner AIDS-Hilfe e.V.; Adresse s.o.

Zielgruppe:
Personen mit HIV und AIDS, die kurz- oder langfristig die Fähigkeit verloren haben, sich selbst um ihre Gesundheit zu kümmern

Zielsetzung:
Bedarfsgerechte Versorgung der Klient_innen sicherstellen und bestehende Hilfsangebote vernetzen, damit diese ihr Leben in größtmöglicher Selbständigkeit und Eigenverantwortung gestalten können; Koordination von Pflege und ambulanter Hilfe: Erstellung eines umfassenden Versorgungsnetzes; Versorgung und Betreuung: Stabilisierung und Verbesserung der Lebensqualität und des Lebensumfeldes; Sozialpädagogische Begleitung und Beratung: Verkürzung bzw. Vermeidung von stationärer Behandlung

Angebote:

- Vernetzung und Verbesserung der ambulanten Versorgungsstruktur
- Kurzfristige Alltagshilfen zur Sicherung der Grundlebensbedingungen
- Psychosoziale Beratung und Begleitung von Klient_innen, sowie Angehörigen und Bezugspersonen
- Krisenintervention, Trauerarbeit
- Vermittlung in Selbsthilfegruppen
- Maßnahmen zur Integration ins Berufsleben
- Vermittlung und Koordination ehrenamtlicher Helfer_innen
- Vermittlung und Vernetzung von medizinischen und pflegerischen Einrichtungen
- Multiplikator_innenarbeit, insbesondere für das medizinische Versorgungssystem
- Entlastung der Angehörigen durch Aufklärung, Beratung und Schulung
- Beratung über die Therapie-Hotline
- Organisation von Gruppenangeboten
- Organisation von Vorträgen

Personalausstattung:
1,4 Sozialpädagoge_innen
1,9 Pflegefachkräfte
1,0 Präventionsfachkraft
0,8 Leitung/Verwaltung

Kostenträger:

Referat für Gesundheit und Umwelt	266.500,- €
<u>Eigenmittel</u>	<u>100.660,- €</u>
Gesamtsumme	367.160,- €

Für das Case-Management der Münchner Aids-Hilfe wird die Förderung von 4,18 Stellen mit einem anteiligen Personalkostenzuschuss und einer entsprechenden Sachkostenpauschale in Höhe von insgesamt 263.800,- € vorgeschlagen. Außerdem wird der Zuschuss für das HIV-Präventionsmaterial (s.u. Projekt HIV-Präventionsmaterial) in Höhe von 2.700,- € an die Aids-Hilfe ebenfalls über die Sachkosten beim Case-Management ausgereicht. Als Gesamtzuschuss ergeben sich daher 266.500 €.

Statistik 2015	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant_innen
Klient_innen	306	57	249	8,1 %
Personenkontakte	1.587			
Altersschwerpunkt	30 – 49 Jahre (64%)			

Sachberichterstattung:

Im Jahr 2015 betreuten die Mitarbeiter_innen des Case-Managements 306 Klient_innen (54 fortlaufende Betreuungen und 252 einmalige Kontakte).

Das Case-Management ist ein Angebot für Menschen, die aufgrund ihrer HIV-Erkrankung und zusätzlicher Problemlagen intensive Versorgung, Pflege und Betreuung brauchen. Durch das Case-Management wird versucht, eine bedarfsgerechte Versorgung der Klient_innen sicherzustellen und die verschiedenen Hilfsangebote zu vernetzen und zu koordinieren, damit die Klient_innen ein Leben in größtmöglicher Selbständigkeit und Eigenverantwortung zu Hause weiterführen können. Das mittlerweile geläufige Bild von HIV als einer gut behandelbaren, chronischen Erkrankung, mit der man gut leben kann, spiegelt sich dabei nicht im Arbeitsalltag der Fachkräfte wider. Häufig haben sie es mit infizierten Menschen zu tun, die erst sehr spät und dann mit einer Vielzahl von gesundheitlichen und sozialen Problemen durch das Case-Management betreut werden.

Neben der Arbeit mit den Klient_innen und deren Bezugspersonen führen die Fachkräfte Schulungen für Mitarbeiter_innen von vollstationären Pflegeeinrichtungen, ambulanten Pflegediensten und Krankenpflege-/Altenpflegeschulen durch. Diese Anfragen entstehen oft dann, wenn die Institution aktuell mit der Pflege einer HIV-infizierten oder AIDS-kranken Person konfrontiert wird. Insgesamt führte Case-Management 42 Veranstaltungen mit 916 Teilnehmer_innen durch.

Ziele 2015 -2017:

- Siehe die Ziele der Beratungsstelle der Münchner Aids-Hilfe e.V. (Punkt 4.6)

4.16.1 Projekt: HIV-Präventionsmaterial

Zielgruppe:

Menschen mit geringen Einkommen
Menschen in prekären Lebenssituationen

Zielsetzung:

Abgabe von kostenlosen Kondomen und Gleitmittel zur Prävention von HIV und AIDS durch Beratungsstellen und psychosoziale Einrichtungen

Projektbeschreibung:

Seit dem Jahr 1989 erhielten AIDS-Kranke und HIV-Infizierte Personen, die Leistungen nach dem Bundessozialhilfegesetz (BSHG) bezogen haben, eine Sonderzahlung für den Kauf von Kondomen zur Vermeidung von weiteren Ansteckungen.

Zum 01.01.2005 mit Inkrafttreten des SGB II und SGB XII gab es für diese Möglichkeit der Prävention keine Gesetzesgrundlage mehr. In einem Schreiben des Sozialreferenten wurde das RGU gebeten, Möglichkeiten zu prüfen, mittellose Menschen in die Prävention gegen HIV und AIDS verstärkt einzubeziehen.

Mit dem Projekt der Münchner Aids-Hilfe e.V. und Sub e.V. „Kein Geld für Kondome?“ werden über ein Netz von 9 HIV-Beratungsstellen und Präventionsprojekten Menschen in prekären Lebenssituationen mit kostenlosen Kondomen versorgt. In den Sozialbürgerhäusern und den Beratungsstellen wird die Zielgruppe über die Möglichkeit, kostenlose Kondome zu erhalten, mit Plakaten informiert.

Kostenträger:

Referat für Gesundheit und Umwelt: 2.700,- €

Das RGU schlägt vor, die Münchner Aids-Hilfe für das Projekt "Kondome und Gleitmittel für Personen mit geringem Einkommen mit einem Zuschuss in Höhe von 2.700,- € in 2017 zu fördern. Das Projekt wurde in 2014 in die Regelförderung übernommen, die Sachkosten werden ab 2016 über den Sachkostenzuschuss beim Case-Management ausgereicht (s.o.)

Sachberichterstattung:

Mit dem Zuschuss des RGU wurden Sachkosten (Kondome und Gleitmittel) gefördert. Bei der Verteilung der Kondome wird sichergestellt, dass sie nur an Menschen mit geringem Einkommen abgegeben werden. Die Zielgruppe wird über die Beratungsstellen und Präventionsprojekte erreicht. Eine wichtige positive Wirkung der Aktion ist der Erinnerungseffekt für das Thema HIV/AIDS und sexuell übertragbare Krankheiten über die Zielgruppe hinaus.

Ziele 2015 - 2017:

- Aufrechterhalten des Angebots
- Bewusstsein für Schutzverhalten in der Zielgruppe stärken

4.17 Refugio München

Medizinische Beratung, Diagnostik und Begutachtung von Folteropfern
 Rosenheimer Str. 38
 81669 München
 Tel.: 98 29 57-14

Träger:
 IfF-Refugio München e.V., Adresse s.o.

Zielgruppe:
 Flüchtlinge und Folteropfer; Mediziner_innen und Kliniken

Zielsetzung:
 Adäquate medizinische Untersuchung, Diagnostik und Beratung von Flüchtlingen und Folteropfern, die traumatisiert sind und akut hohe psychische Belastungen haben; Beratung mit dem Wissen um kulturelle Hintergründe und Krankheitsbilder, die durch Folter und Traumatisierung verursacht wurden; umfassende Betreuung durch ein interdisziplinäres Team

Angebote:

- Psychotherapie für Flüchtlinge
- Untersuchung, Diagnostik und Begutachtung von Flüchtlingen und Folteropfern
- Behandlungsplan in Zusammenarbeit mit dem interdisziplinären Team von Refugio erstellen
- Weitere Behandlung sichern und Weiterleitung an ausgewählte ambulante und stationäre Einrichtungen
- Beratung und Fortbildung für verschiedene Einrichtungen
- Erkennung und Behandlung von Folderschäden
- Gutachten und Stellungnahmen für die für Flüchtlinge zuständigen Behörden

Personalausstattung:

0,78 (31,5 Std/Wo) Fachärzt_in für Psychiatrie
 Ärztliche Mitarbeiter_innen nach Bedarf auf Honorarbasis
 Dolmetscher_innen nach Bedarf auf Honorarbasis

Kostenträger:

Referat für Gesundheit und Umwelt	39.900,- €
Bezirk	11.700,- €
<u>Eigenmittel</u>	<u>43.310,- €</u>
Gesamtsumme	94.910,- €

Für Refugio e.V. wird eine Förderung von Personalkosten für 0,78 Stellen und einer pro Stelle anerkannten Sach- und Mietkostenpauschale vorgeschlagen, insgesamt in Höhe von 39.900,- € pro Jahr.

Sachberichterstattung:

Statistik 2015	Gesamt	Frauen	Männer	Kinder und Jugendliche	Minderjährige unbegleitete Flüchtlinge	Anteil Migrant_innen
Beratungen/Therapien Klient_innen	1.187	377	526	139	145	100%
Angehörige	198					

(Steigerung von 2014 auf 2015 um 40%)

Refugio e.V. ist eine Beratungsstelle für Flüchtlinge und Folteropfer, die medizinische Beratungen, Diagnostik und Begutachtungen, die sich auf das Asyl- und Aufenthaltsverfahren von z.T. schwer traumatisierten Flüchtlingen mit akut hohen psychischen Belastungen beziehen, durchgeführt.

2015 waren insgesamt 1.187 Klient_innen in Beratung, Therapie und zur ärztlichen Untersuchung bei Refugio. Außerdem wurden 748 Kinder und Jugendliche in Gruppenangeboten betreut. Die Kunsttherapie wurden in 30 Gruppen von Kindern in verschiedenen Schulen und Gemeinschaftsunterkünften angeboten, 29 Gruppen arbeiteten in der Kunstwerkstatt. Es wurde ein „offener Treff“ für unbegleitete minderjährige Flüchtlinge (UMF) in der Erstaufnahmeeinrichtung Bayernkaserne angeboten, an dem 2015 ca. 300 Jugendliche teilgenommen haben. Daneben gibt es therapeutische Klettergruppen für UMF, Frauengruppen, Nähgruppen, Ausflüge und ehrenamtliche Begleitungen von Flüchtlingen, die Refugio e.V. organisiert und durchgeführt.

(Außerdem konnten von Refugio e.V. Beratungsangebote in Rosenheim, Landshut und Augsburg aufgebaut werden.)

Das muttersprachlicher Elterntraining ist seit Jahren ein fester Bestandteil der Arbeit der Einrichtung geworden. Dabei werden Eltern mit Migrationshintergrund in ihren Erziehungsfähigkeiten gestärkt, um ihre eigenen kulturellen Vorstellungen von Erziehung und die Erwartung, die an sie in Deutschland in Bezug auf Erziehung gestellt werden, gut umzugehen.

Zum breiten Aufgabenspektrum der Einrichtung gehören zusätzlich die Erstellung eines Behandlungsplans für die Klient_innen innerhalb des interdisziplinären Teams, die Sicherung der weiteren Behandlung und die Weiterleitung der Flüchtlinge an ausgewählte ambulante und stationäre Einrichtungen sowie die Beratung und Fortbildung verschiedener Einrichtungen.

Neben der Arbeit mit den Klient_innen ist die Fachärztin für die Erarbeitung von Stellungnahmen, für die fachliche Beratung im Team, für die Gremienarbeit sowie die Beratung und die Vernetzung mit anderen Fachärzt_innen zuständig.

Die Personen, die 2015 beraten und begleitet wurden, kamen aus 50 verschiedenen Ländern. Flüchtlinge werden innerhalb Deutschlands oft gemäß ihrer Nationalität umverteilt. Deshalb bildet sich an der Nationalität ab, welche Nationen ins Einzugsgebiet von refugio verteilt werden. Das größte Herkunftsland war 2015 wie bereits 2014 Afghanistan, gefolgt von Somalia, Syrien, Nigeria, Kongo, Eritrea, Irak und Sierra Leone.

Refugio e.V. ist in vielen Arbeitskreisen und Workshops vertreten und beratend tätig. Dazu gehören u.a. der AK Migration und Gesundheit, der AK Psychiatrie, der AK Ombudsstelle für Flüchtlinge und der AK Plenum für Menschenrechte in Berlin.

Ziele 2015 - 2017:

- Fortbildungsprogramm für 2017 wird erstellt.
- Beratungs- und Betreuungsarbeit trotz erheblich steigender Anfragen auf dem bisherigen qualitativen Niveau halten
- bundesweite Kooperationen mit verschiedenen Einrichtungen ausbauen
- Mitwirken in Gremien und Kreisen auf Bundes- und Landesebene im Bereich der Flüchtlingspolitik

4.18 KIT Krisen-Interventions-Team/ Krisenintervention im Rettungsdienst

Adi-Maislinger-Str. 6-8
81373 München
Tel.: 089/7 43 63-105 und – 234

Träger:

Arbeiter-Samariter-Bund – Regionalverband München/ Oberbayern e. V., Adresse s.o.

Zielgruppe:

Menschen (Betroffene, Angehörige, Freunde, Arbeitskollegen) in akuten Krisensituationen, die nach einem Notfallereignis (Arbeits- und Freizeitunfälle mit Schwerverletzten und Toten, plötzlicher Tod, Suizid, Gewalterfahrungen u.a.) unter starken psychischen Belastungen leiden oder unter einem akuten psychischen Schock stehen

Zielsetzung:

Vermeidung von schweren, langfristigen gesundheitlichen Folgeschäden (posttraumatische Belastungsstörungen oder andere Anpassungsstörungen) nach traumatischen Ereignissen durch schnelle, unbürokratische und qualifizierte Hilfestellung unmittelbar nach dem Notfall; Förderung der Bereitschaft der Betroffenen, sich helfen zu lassen; Aufklärung über Reaktionen, Entlastungsmöglichkeiten und die Vermittlung an weitere, spezialisierte Einrichtungen für Beratung, Diagnose und Therapie um durch Sofortbetreuung behandlungsbedürftigen Spätfolgen (Krankheitsausfall, psychische und somatische Beschwerden) zu verhindern

Angebote:

- Rund-um-die-Uhr-Einsatzdienst von ehrenamtlichen, qualifizierten Helfer_innen bei traumatischen Ereignissen
- Persönliche Beratung und Information zur psychischen Verarbeitung belastender Eindrücke
- Informationsmaterial in verschiedenen Sprachen
- Info und Beratung über die Homepage
- Ausbildung von Einsatzkräften (KIT-Akademie), Fortbildung für Multiplikator_innen
- Information und Psychoedukation
- Brückenfunktion: Vermittlung von Betroffenen an eine spezielle, für die Situation passende Einrichtung

Personalausstattung:

0,5 Stelle sozialpädagogische Fachkräfte
1,94 Stellen für Verwaltung und Einsatzdienst
50 ehrenamtliche Mitarbeiter_innen im Einsatzdienst

Kostenträger:

Referat für Gesundheit und Umwelt	115.000,- €
Stadtwerke München	7.500,- €
Landkreis München	20.000,- €
<u>Eigenmittel</u>	<u>138.227,- €</u>
Gesamtsumme	280.827,- €

Für das Kriseninterventionsteam KIT-München wird eine Förderung in Höhe von 115.100,- € für anteilige Personal- und Sachkosten für 2,4 Stellen und die Arbeit der Ehrenamtlichen vorgeschlagen.

Für 2017 befürwortet das RGU die Ausweitung des Personals um 0,5 Stellen im Bereich Verwaltung und Einsatzdienst. Anteilig ergibt sich eine Zuschusserhöhung um 18.100,- € von 97.000,- € auf 115.000,- €. (Begründung s.u.).

Statistik 2015	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant_innen
Anzahl Klient_innen	2.757	52,64%	47,24%	6,24%
Einsätze	938			
Durchschnittsalter:	Bei den Betreuten sind alle Altersgruppen gleichmäßig vertreten			

Sachberichterstattung:

KIT-Mitarbeiter_innen kümmern sich um Menschen, die in einer Krisensituation (Verlust von Verwandten und Freunden) Hilfe benötigen. Dies geschieht in der ersten Phase in engagierter Präsenz. Eine erste Krisenintervention dauert in der Regel ein bis zwei Stunden. Eine KIT-Schicht dauert 12 Stunden. KIT ist 365 Tage im Jahr 24 Stunden täglich erreichbar.

Da die Vermeidung ein Leitsymptom verschiedenster Störungen nach traumatischem Stress ist, wird allen Betreuten 4 – 6 Wochen nach dem Einsatz ein Selbsttest zugeschickt, mit der Aufforderung, sich bei Fortdauer der Beschwerden jetzt qualifizierte Hilfe zu holen.

Das KIT München ist bei Münchner Einsatzkräften bekannt und anerkannt. Es führt regelmäßig Schulungen bei mit Krisen befassten Berufsgruppen durch (z.B. Feuerwehr, Polizei). Diese sind dadurch für Krisensymptome sensibilisiert und rufen KIT häufiger zu Notfällen, als es noch vor einigen Jahren der Fall war. Gleichzeitig sind die Schulungen auch eine Möglichkeit, um Wissen über Belastungen und Handlungsmöglichkeiten in das Feld zu tragen und Ehrenamtliche zu werben. Durch die hohen Anforderungen, die an die Ehrenamtlichen gestellt werden, ist es schwierig, genügend Ehrenamtliche zu gewinnen. Außerdem ist der Generationenwechsel unter den Einsatzkräften derzeit ein wichtiges Thema. Mindestens drei neue Ehrenamtliche pro Jahr sind nötig, um Ausfälle bei etablierten Kräften zu kompensieren und Nachwuchsprobleme zu vermeiden.

Derzeit wird ein Konzept zum Thema "First responder" erarbeitet. Dabei wird überlegt, wie neue Kolleg_innen für KIT gewonnen werden können, die bisher als "First responder" arbeiten. Diese Personen sind mit dem Rettungsdienst vertraut, sind aber selbst keine Rettungssanitäter. (Bisher wurden nur ausgebildete Rettungssanitäter bei KIT als ehrenamtliche Mitarbeiter angeworben.)

Derzeit stoßen die hauptamtlich Tätigen mit den Vermittlungen, den Schulungsmaßnahmen und der engen Betreuung der Ehrenamtlichen an ihre Grenzen. Durch die bisher enge Begleitung der Mitarbeiter konnte eine langjährige Tätigkeit der Engagierten bei KIT gewährleistet werden, was in diesem Arbeitsbereich besonders wichtig ist und eine hohe Qualität der Arbeit gewährleistet.

Die Veränderung der Mindestvoraussetzungen für neue ehrenamtliche Mitarbeiter_innen hat sich als richtiger Schritt erwiesen. Die Mitarbeiter_innen müssen nicht mehr ausgebildete Rettungssanitäter sein, um für KIT tätig zu werden. Somit können jetzt auch Fachleute aus dem psychosozialen Bereich gewonnen werden. Allerdings müssen diese Personen zum Thema Rettungsdienst extra geschult werden. Die o.g. engmaschige Begleitung und parallel der erhebliche Mehraufwand für die Ausbildung und Begleitung der neu gewonnenen ehrenamtlichen Mitarbeiter können mit Überstunden und Mehrarbeit nicht mehr aufgefangen werden. Die Zuschaltung einer weiteren halben Stelle für den Koordinations- und Einsatzdienst wird daher vom RGU befürwortet.

Ziele 2015 - 2017:

- Der Generationswechsel im Ehrenamt wird gut vollzogen und entsprechend begleitet
- Das Gesamtkonzept wird überarbeitet und bleibt als eigenes Konzept für das Projekt KIT innerhalb des ASB erhalten
- Finanzierungsmöglichkeiten für die Aufstockung des hauptamtlichen Personals werden erschlossen

4.19 Ärztinnenprojekt pro familia Ortsverband München e.V.

Türkenstraße 103
80799 München
Tel.: 089/ 330084-22

Träger:
pro familia Ortsverband München e.V., Adresse s.o.

Zielgruppe:
Frauen und Männer, Paare mit Kinderwunsch, Jugendliche

Zielsetzung:
Allgemeine Verhütungsberatung; Information über Hormone im gesamten weiblichen Lebenslauf: Mind-and-Body-Medizin, Beratung zu verschiedenen Themen, wie z.B. Brustgesundheit, Pränataldiagnostik; Beratung von Frauen mit Behinderungen.

Angebote:
Beratung, Information, Kurse, Fortbildung zu den Themen in der Zielsetzung

Personalausstattung:
0,37 Ärztinnenstellen
0,08 Verwaltungskräftestellen

Kostenträger:		
Referat für Gesundheit und Umwelt		31.400,- €
Sachkosten Verhütungsmittel RGU		10.000,- €
<u>Eigenmittel</u>		<u>14.600,- €</u>
Gesamtsumme		56.000,- €

Für das Ärztinnenprojekt wird die Förderung von Personal- und Sachkosten in Höhe von 31.400,- € für die Ärztinnenstelle vorgeschlagen. Zusätzlich erhält der Träger einen Sachkostenzuschuss für Verhütungsmittel in Höhe von 10.000,- Euro. Laut Beschluss der Vollversammlung vom 17.12.2014 und dem Beschluss des Sozialausschusses vom 21.02.2016 wurde die Übernahme der Verhütungsmittel in der Landeshauptstadt München abschließend geregelt. Im Rahmen dieser Beschlüsse übertrug das Sozialreferat dem RGU 10.000,- Euro für die Verhütungskosten für Frauen, die nicht durch die Regelungen des Sozialreferates abschließend erfasst werden.

Sachberichterstattung 2015:

Statistik 2015	Gesamt	Gruppen angebot	Frauen	Männer	Anteil Migrant_innen
Anzahl Klient_innen	249	46	209	16	ca. 21 %
Altersschwerpunkt	20 – 29 Jahre				

Das Ärztinnenprojekt hat früher besonders Frauen aus einkommensschwachen Verhältnissen bei der Beschaffung von Verhütungsmitteln unterstützt. Nach den Regelungen des Sozialreferates seit 2015 hat sich der Personenkreis, der über das Ärztinnenprojekt Verhütungsmittel bekommen kann, deutlich eingeschränkt. Es blieben jedoch einige Frauen, die aufgrund eines Einkommens knapp über der Bemessungsgrenze keinen Anspruch auf Sozialleistungen haben, sich jedoch keine Verhütungsmittel leisten können. Dazu zählen z. B. geringverdienende Studentinnen, Auszubildende und Frauen ohne Krankenversicherungsschutz in Deutschland.

Die offene Sprechstunde wird insbesondere von jungen Frauen gut besucht. Die Ärztin berät zu passenden Verhütungsmethoden, Wechseljahren und sonstigen gynäkologischen Fragen.

2015 kamen insgesamt 249 Frauen und Männer zur Beratung. In den meisten Beratungsgesprächen ging es um Fragen zur Familienplanung. Weitere Anfragen beziehen sich auf gesundheitliche Fragen, Sexualität und Schwangerschaft/Pränataldiagnostik.

Im Bereich der Brustselbstuntersuchung war die Nachfrage im Jahr 2015 eher gering, obwohl mit E-Mails an Gynäkolog_innen mehrfach versucht wurde, auf dieses Angebot aufmerksam zu machen. Die BKK-BMW verweist ihre Versicherten speziell auf dieses Angebot.

Neue Projekte mit Flüchtlingen werden geplant und sollen durchgeführt werden. Bisher erfolgte Sexualaufklärung und Körperwissenschulungen für geflüchtete Frauen und Mädchen in den Einrichtungen.

Ziele 2017-2018:

- Medizinische Schwerpunkte in der sexualpädagogischen Beratung mit Flüchtlingen ausbauen
- Angebot über Körperwissen und weitere gynäkologische Fragestellungen für Flüchtlinge und Migrant_innen fortführen
- Hormonfreie Verhütungsberatung sowie Mammacare-Kurse weiterhin anbieten

4.20 “MIMI - Mit Migranten für Migranten“ - Gesundheitsmediatoren

Bayerisches Zentrum für Transkulturelle Medizin e.V.
Landshuter Allee 21
80637 München

Träger:

Bayerisches Zentrum für Transkulturelle Medizin e.V., Adresse s.o.

Zielgruppe:

Menschen mit Migrationshintergrund

Zielsetzung:

Ausbildung von Mediator_innen, die Migrant_innen in ihrer Muttersprache zu verschiedenen Gesundheitsthemen und Präventionsmöglichkeiten informieren, Durchführung von muttersprachlichen Informationsveranstaltungen

Projektbeschreibung:

Zentrale Elemente des Projektes sind die Ausbildung von muttersprachlichen Gesundheitsmediator_innen, die Durchführung von muttersprachlichen Informationsveranstaltungen für Migrant_innen und die Verbreitung von Gesundheitsinformationen mittels eines Gesundheitswegweisers. Der Gesundheitswegweiser ist mittlerweile in 16 Sprachen verfügbar. In München können darüber hinaus durch die Vielfalt der ausgebildeten Mediator_innen Informationsveranstaltungen in über 23 Sprachen angeboten werden.

Das Projekt MiMi wird in München seit 2005 im Rahmen eines bundesweiten Projektes der BKK und des Ethno Medizinischen Zentrums e.V. (Hannover) durchgeführt. Seit Juni 2008 wird das Projekt auf Landesebene in Kooperation mit dem Bayerischen Staatsministerium für Gesundheit und Pflege und der BKK durchgeführt. Träger des Projektes ist das Bayerische Zentrum für Transkulturelle Medizin. Das RGU ist seit Beginn des Projektes kommunaler Partner im Trägerverbund.

Kostenträger:

Eigenmittel/Drittmittel	6.500,00 €
Referat für Gesundheit und Umwelt	22.000,00 €
<u>Gesamtsumme</u>	<u>28.500,00 €</u>

Mit dem Zuschuss des RGU werden Honorar-, Miet- und Sachkosten gefördert. Das RGU schlägt vor, das Projekt im Haushaltsjahr 2017 weiterhin mit einem Zuschuss in Höhe von 22.000,- € zu fördern.

Sachberichterstattung:

Im Jahr 2015 fanden insgesamt 70 Informationsveranstaltungen mit über 700 Teilnehmer_innen statt, davon 560 Frauen. 2012 waren es noch 43 Veranstaltungen. Häufigste Sprachen waren Albanisch, Arabisch, Bosnisch, Kroatisch, Türkisch, Deutsch, Russisch, Dari und Englisch. Die wichtigsten Themen neben dem Thema „Das deutsche Gesundheitssystem“ waren „Ernährung und Bewegung bei Kindern“, „Diabetes“, „Impfen“, „Seelische Gesundheit“, „Erste Hilfe beim Kind“, „Schwangerschaft und Familienplanung“ und „Zahngesundheit“. Die Mediator_innen organisierten die Veranstaltungen an verschiedenen Orten wie Müttertreffs, Nachbarschaftstreffs, Flüchtlingsunterkünften, Kultur- und Bildungseinrichtungen, Selbsthilfegruppen oder Sprachschulen

Im Rahmen einer Vollschulung wurden von Dezember 2015 bis Februar 2016 25 neue Mediator_innen ausgebildet, so dass seit März ein Pool von 50 Personen zur Verfügung steht. Aufgrund dessen und aufgrund der aktuellen Gesamtsituation im Bereich Migration ist mit einer weiter wachsenden Nachfrage zu rechnen. Damit verbunden ist ein Mehraufwand für Verwaltung und Koordinierung, für Planung und

Evaluierung der Veranstaltungen, Organisation der Spezialisierungsschulungen und Erweiterung des lokalen Netzwerkes, der mit den bisherigen Personalkapazitäten von 6 Std. pro Woche nicht mehr geleistet werden kann. Es wurde daher eine Ausweitung der Verwaltungsstelle um 10 Std./Woche beantragt (Mehrbedarf 12.000 €), die vom RGU befürwortet wird.

Ziele 2015 – 2017:

- Laufende Schulungen der ehrenamtlichen Mediator_innen
- Gewinnung neuer ehrenamtlicher Mediator_innen
- Supervision und Mediator_innen-Treffen zur Qualifizierung der Tätigkeit

4.21 Projektstelle „Ökologisches Essen“

Bund Naturschutz
 Pettenkoferstraße 10 A
 80336 München

Träger:
 Bund Naturschutz, Adresse s.o.

Zielgruppe:
 Groß- und Endverbraucher in München

Zielsetzung:
 Die Projektstelle hat zum Ziel, für vermehrten Einsatz ökologischer Lebensmittel zu werben und Großverbraucher wie Endverbraucher über die Vorzüge ökologischer Lebensmittel aufzuklären. Darüber hinaus soll der ökologische Landbau im Großraum München gefördert werden.

Projektbeschreibung:
 Ein wesentlicher Arbeitsbereich ist die Förderung des Einsatzes ökologischer Lebensmittel in der Außer-Haus-Verpflegung. Die Projektstelle berät Betriebe der Außer-Haus-Verpflegung, die ökologische Lebensmittel einsetzen, über mögliche Handelspartner, bringt die Marktpartner zusammen und bemüht sich um einen Austausch und Verständigung bei Schwierigkeiten wie Verfügbarkeit verschiedener Produkte, Größe von Gebinden und Lieferzuverlässigkeit.
 Um den Absatz ökologischer Lebensmittel zu steigern, ist es wichtig, neue Unternehmen und Einrichtungen zu gewinnen, die regelmäßig ökologische Lebensmittel in der Mitarbeiterverpflegung einsetzen. Zu diesem Zweck bietet die Projektstelle ein Paket von Serviceleistungen an. Dieses Paket umfasst Erstberatungen, Schulungen für das Küchenteam und Fachvorträge für einen größeren Personenkreis. In diesen Serviceleistungen erhalten die Interessenten Unterstützung bei der Beschaffung von Öko-Lebensmitteln, bei der Gestaltung des Speiseplans und den Kalkulationen. Ein zweiter Arbeitsbereich ist die Öffentlichkeitsarbeit für den ökologischen Anbau, um diesen im Großraum zu fördern.

Leistungen:
 - Förderung des Einsatzes ökologischer Lebensmittel in der Außer-Haus-Verpflegung
 - Öffentlichkeitsarbeit zum Ökologischen Landbau

Kostenträger:	
Eigenmittel	3.200,- Euro
<u>Referat für Gesundheit und Umwelt</u>	<u>38.300,- Euro</u>
Gesamtsumme	41.500,- Euro

Mit dem Zuschuss werden Personal- und Sachkosten gefördert. Das RGU schlägt vor, im Haushaltsjahr 2017 das Projekt in Höhe von 38.300,- € zu fördern.

Sachberichterstattung:
 Schwerpunkt der Arbeit der Projektstelle Ökologisch Essen war u.a. die Akquise neuer Betriebe, die Bio-Lebensmittel in der Mitarbeiterverpflegung einsetzen. Es wurden in 13 Betrieben Beratungen mit mehreren Gesprächen und Aktionen durchgeführt, 2 Betriebe konnten neu gewonnen werden. Mit der erfolgreichen Bio-Zertifizierung der drei städtischen Kantinen konnte ein wichtiger Baustein zur Umsetzung der Biostadt umgesetzt werden.
 Ein regelmäßiger Höhepunkt der Arbeit der Projektstelle war die betriebsübergreifende Bio-Aktionswoche mit 13 beteiligten Betrieben (2014: 8 Betriebe), die zum fünften Mal durchgeführt wurde mit 30.000 ausgegebenen Bio-Essen. Das Interesse an der Bio-Aktionswoche ist anhaltend groß und die Anzahl der teilnehmenden Betriebe wächst von Jahr zu Jahr.
 Als weitere Maßnahme wurde der Runde Tisch mit großen Münchner Unternehmen fortgeführt, der bereits 2009 ins Leben gerufen wurde. Das in 2014 konzipierte Projekt „Landpartie“ konnte auch 2015 durchgeführt

werden. Die Exkursionen für Senior_innen zu einem Biohof konnten durch eine zusätzliche Finanzierung aus der Agenda 21 viermal in verschiedenen Stadtteilen angeboten werden

Ziele 2016 - 2017:

- Beratung neuer Großküchen: EPA, MTU, Bezirk Oberbayern
- Akquise von Neueinsteigern
- Fortbildungen für Köch_innen zur Bioeinführung
- Öffentlichkeitsarbeit; Neuauflage Bio-Genusstour
- Bio in Kindereinrichtungen, gemeinsame Veranstaltung mit RBS, Seminar im PI

4.22 Aids-Beratungsstelle des Bayerischen Roten Kreuzes (BRK)

Kreisverband München
Seitzstr. 8
80538 München
Tel.:089/2373-363

Träger:
BRK-Kreisverband München, Adresse s.o.

Zielgruppe:
Menschen, die an Aids erkrankt sind und soziales Umfeld, Menschen, die sich über das HIV/Aids informieren und beraten lassen wollen, insbesondere Jugendliche

Zielsetzung:
Klärung von Fragen zum Risiko einer Infektion; Beratung und Unterstützung von Menschen, die erkrankt sind, zum Umgang mit der Krankheit HIV/Aids; Möglichkeiten der Teilnahme am gesellschaftlichen Leben (Arbeit und Freizeit) aufzeigen.

Angebote:

- anonyme persönliche
- anonyme telefonische Beratung sowie E-Mail Beratung

Personalausstattung:
5 Stunden sozialpädagogische Beratung/Woche

Kostenträger:

Referat für Gesundheit und Umwelt	5.465,- €
<u>Eigenmittel</u>	<u>440,- €</u>
Gesamtsumme	5.905,- €

Das RGU schlägt eine Förderung von 5.465,- € für Personalkosten vor.

Statistik 2015	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant_innen
Anzahl Klient_innen	471	49 %	51 %	60%
Altersschwerpunkt	20 – 29 Jahre (20%), 30 - 39 Jahre (28%), 40 - 49 Jahre (23%)			

Sachberichterstattung:
Die beiden Mitarbeiter_innen, die mit je 2,5 Stunden die anonyme Aids-Beratung anbieten, sind mit den restlichen Stellenanteilen jeweils in der Präventionsarbeit bzw. der Betreuten Wohngemeinschaft von HIV-Patient_innen des BRK eingebunden. Durch diese Vernetzung ergeben sich viele Beratungsanfragen. Insbesondere durch die Präventionsveranstaltungen im Bereich der ausbildungsbegleitenden Hilfen können viele Jugendliche mit Migrationshintergrund erreicht werden, die sich in Folge dessen bei Bedarf zur Beratung anmelden.

Ziele 2015 - 2017:

- Vernetzung und Einbettung des Beratungsangebotes in das stetig am Bedarf aktualisierte Gesamtkonzept der Aids-Arbeit des BRK München

4.23 KONA

Koordinationsstelle psychosoziale Nachsorge für Familien mit an Krebs erkrankten Kindern

Belgradstr. 4
80796 München
Tel. 089/ 30759872

Träger:
Initiative krebskranke Kinder München e.V., Adresse s.o.

Zielgruppe:
Familien mit an Krebs erkrankten Kindern

Zielsetzung:
Unterstützung und Beratung von Eltern bei der Bewältigung der Folgeprobleme einer Krebserkrankung ihres Kindes oder bei Tod eines erkrankten Kindes; bei Bedarf Weitervermittlung an geeignete Beratungsstellen, Therapeut_innen oder Selbsthilfegruppen.

Angebote:

- Beratung zu Krankheitsbewältigung, Erziehung, Schule, Ausbildung, Arbeit, Sozialrecht, Trauer
- Familientherapeutische Krisenintervention
- Informationsveranstaltungen zu krankheitsrelevanten Themen
- Erlebnispädagogische Angebote für ehemalige Patient_innen und deren Geschwister
- Familienwochenenden
- Anleitung, Organisation und Unterstützung von Elterngruppen
- Angebote für trauernde Familien
- Informationsveranstaltungen für Gruppen, Kindergärten, Schulen, Einrichtungen usw. zu allen Themen, die Krebs bei Kindern betreffen
- Informationen über die spezifische Situation betroffener Familien für betreuende Fachstellen und Therapeut_innen

Personalausstattung:
3,87 Stellen Sozialpädagog_innen
0,87 Stellen Verwaltungskräfte

Kostenträger:

Referat für Gesundheit und Umwelt	18.000,- €
Teilnehmer_innen Beiträge	6.000,- €
Landesmittel	24.300,- €
Bezirk Oberbayern	50.891,- €
Münchner Elternstiftung	51.000,- €
<u>Eigenmittel</u>	<u>208.995,- €</u>
Gesamtsumme:	359.186,- €

Das Referat für Gesundheit und Umwelt schlägt vor, die Beratungsstelle Elterninitiative krebskranke Kinder München e.V mit einer Summe von 18.000,- € für Sachkosten zu fördern.

Sachberichterstattung 2015:

Statistik 2015	Familien in Trauer begleitet	Kontakte	Kurse und Veranstaltungen	Anzahl Kontakte insgesamt
Anzahl	61	628	96	4.923

Die Koordinationsstelle psychosoziale Nachsorge für Familien mit an Krebs erkrankten Kindern KONA e.V. betreut Familien mit krebskranken Kindern sowie trauernde Familien.

2015 wurden insgesamt 628 Familien begleitet. Davon waren 61 Familien in Trauer. Die Begleitungen durch KONA e.V. sind im Vergleich zum Vorjahr etwas gesunken. KONA e.V. arbeitet immer sehr eng mit Kliniken und dem sozialen Umfeld der Kinder und Familien zusammen.

Folgende Freizeitmaßnahmen und Gruppen werden von KONA e.V. angeboten:

Für Kinder und Jugendliche sind es die Reitgruppe und die Klettergruppe des Jugendgruppentreffs sowie verschiedene thematische Wochenausflüge.

Für die Eltern von betroffenen Kindern und die ehemals selbst betroffenen Kinder gibt es Gesprächsgruppen, Informationsveranstaltungen zu Krebsthemen sowie eine Nachsorgegruppe.

Im Jahr 2015 fand ein Wellnesswochenende mit 25 Personen und ein Begegnungswochenende mit 18 Familien, insgesamt 58 Personen, statt.

Am Begegnungswochenende fand ein kunsttherapeutisches Angebot für die Geschwister statt und für die Eltern gab es verschiedene Angebote zum Austausch oder zum kreativen Gestalten.

Die monatliche Gesprächsrunde mit trauernden Eltern wurde gut angenommen.

Im Rahmen der Netzwerkarbeit nahmen die Mitarbeiter_innen des Vereins Kontakt mit der Deutschen Kinderkrebsstiftung auf. Außerdem wurden die Mitarbeiter_innen des Projekts „Jugend und Zukunft“ von verschiedenen Schulen, der Arbeitsagentur und den Berufsbildungsträgern zu Nachsorgethemen bei Kindern als Referent_innen angefragt und hielten dort Vorträge. 2015 wurde eine Evaluation für KONA beim Institut für Praxisforschung und Projektberatung in Auftrag gegeben. Ziel war es, die Unterstützungsleistung des Trägers zu messen und zu benennen.

Es besteht eine bundesweite Vernetzung mit anderen Krebsberatungsstellen, der Schädel-Hirn-Trauma Beratungsstelle und verschiedenen Kliniken. 2015 wurden die Mitarbeiter_innen aus der Verwaltung zum Thema Verwaltung von Spendengeldern, Eingliederungshilfe, Reha, u. a. geschult.

Ziele 2017-2018:

- Entwicklung eines therapeutischen Angebots für trauernde Familien
- Angebot einer Gruppe für „trauernde Geschwister“
- 10-jährige Jubiläumsfeier des Projekts „Jugend und Zukunft“

4.24 Klasse 2000

Klasse2000
Angerweg 10
85417 Marzling

Träger:
Verein Programm Klasse2000 e. V.
Feldgasse 37
90489 Nürnberg

Zielgruppe:
Grundschul Kinder, Lehrpersonen, Eltern

Zielsetzung:
Gesundheitsförderung von Grundschulkindern mit den Themen Bewegung, Entspannung, Ernährung, Konfliktlösung.

Projektbeschreibung:
Klasse2000 ist ein bundesweit aktives Programm zur Gesundheitsförderung, Sucht- und Gewaltvorbeugung in der Grundschule. Es begleitet Kinder von der ersten bis zur vierten Klasse, um ihre Gesundheits- und Lebenskompetenzen frühzeitig und kontinuierlich zu stärken. Dabei setzt es auf die Zusammenarbeit von Lehrkräften und externen Klasse2000 Gesundheitsförderern. Klasse2000 fördert die positive Einstellung der Kinder zur Gesundheit und vermittelt Wissen über den Körper. Themen dabei sind Bewegung, gesunde Ernährung, Entspannung, Umgang mit Gefühlen und Stress sowie Strategien zur Problem- und Konfliktlösung. So unterstützt Klasse2000 die Kinder dabei, ihr Leben ohne Suchtmittel, Gewalt und gesundheitsschädigendes Verhalten zu meistern. Das Klasse2000 Projekt umfasst Schulbesuche durch ausgebildete Gesundheitsförderer, Gespräche mit den Lehrkräften, speziell entwickelte Materialien, gesundheitsfördernde Schulstunden durch die Lehrkräfte selbst und Elternabende. Eine Langzeitevaluation zeigt, dass Schüler_innen, die an Klasse2000 teilgenommen haben, im Jugendalter seltener rauchen als Jugendliche, die in der Grundschule nicht am Projekt teilnehmen konnten.

Kostenträger:	
Referat für Gesundheit und Umwelt	3.000,- €
<u>Eigenmittel</u>	<u>3.000,- €</u>
Gesamtsumme	6.000,- €

Das RGU schlägt vor, das Projekt Klasse2000 im Haushaltsjahr 2017 mit 3000,- € zu fördern. Dies entspricht einer Förderung von 30 Klassen mit jeweils 100,- €. Der Trägerverein hat in 2015 angekündigt, dass die Kosten um 10,- € pro Klasse erhöht werden. Zusätzlich ist geplant 2017 10 Klassen mehr in das Programm aufzunehmen. Bislang waren es 30 Klassen. Seit 2016 belaufen sich die Kosten pro Klasse auf 220,- € im Jahr. Das RGU übernimmt hiervon 110,- €, für die weiteren 110,- € muss jede Klasse eine Patin bzw. Paten gewinnen.

Durch die Kostensteigerung und die Erhöhung der Schulklassen ergibt sich für 2017 ein Mehrbedarf i.H.v. 1.400,- €. In 2017 schlägt das RGU vor, diese Erhöhung ggf. über Mittel aus dem Münchner Programm für Suchtprävention zu finanzieren. Eine Übernahme in die Regelförderung ist erst für 2018 geplant.

Sachberichterstattung:

In München konnte das Programm in 2015 durch den Zuschuss des RGU an insgesamt 30 Klassen der Grundschule an der Pauleckstraße, der Grundschule an der Fernpaßstraße, der Grundschule an der Walliserstraße, der Grundschule am Hedernfeld, der Grundschule an der Fromundstraße und an der Grundschule an der Kafkastraße durchgeführt werden.

Ziele 2016/2017:

- Abschluss begonnener Schulklassen
- Akquise neuer Schulklasse insbesondere in Stadtteilen mit besonderem Entwicklungsbedarf

4.25 Bewegung und Ernährung in der Schule

Gesunde Ernährung - Mehr Sport (GEMS)
Fehwiesenstr. 118
81673 München

Träger:
Elternbeirat der Ludwig-Thoma-Realschule, Adresse s.o.

Zielgruppe:
Schülerinnen und Schüler
Lehrpersonen
Eltern

Zielsetzung:
Gesundheitsförderung von Schülerinnen und Schülern mit den Themen Bewegung, Entspannung, Ernährung

Projektbeschreibung:
Veränderte Ernährungsgewohnheiten und Bewegungsmangel führen dazu, dass die Zahl übergewichtiger Kinder und Jugendlicher vor allem aus sozial benachteiligten Familien steigt. Um diesem Trend entgegen zu wirken, sollen Interventionen möglichst früh einsetzen. Mit dem Programm „Gesunde Ernährung - Mehr Sport“ sollen sich Kinder durch das Kennenlernen gesundheitsfördernder Lebensstile wohler fühlen und ihre kognitiven Fähigkeiten verbessern. Schwerpunkte bilden sportliche Aktivitäten und praxisbezogener Ernährungsunterricht. „GEMS“ ist eine ganzjährige Begleitmaßnahme an der Ludwig-Thoma-Realschule.

Kostenträger:		
	Referat für Gesundheit und Umwelt	8.000,- €
	<u>Eigenmittel</u>	<u>1.600,- €</u>
	Gesamtsumme	9.600,- €

Das Referat für Gesundheit und Umwelt schlägt vor, das Projekt Gesunde Ernährung - Mehr Sport (GEMS) im Haushaltsjahr 2017 mit 8.000,- € zu fördern.

Sachberichterstattung:
Während des Schuljahres werden mindestens 10 Einzelveranstaltungen, wie zusätzliche Sportstunden, Ernährungsunterricht angeboten und mehrmals pro Woche „bewegte Pausen“ durchgeführt. Die Eltern werden im Rahmen von Elternabenden und Elternbriefen mit in das Projekt einbezogen. Seit dem Schuljahr 2011 ist „GEMS“ in allen Jahrgangsstufen für alle Schüler_innen als Wahlfach implementiert worden. Jede Klasse führt einmal im Halbjahr einen Projekttag zum Thema Ernährung und Bewegung durch. So können die Schüler_innen im Bereich Ernährung und Nahrungszubereitung die Herkunft, die Verarbeitung und die Inhaltsstoffe in den Lebensmitteln und deren Bedeutung kennenlernen. Mit dem Zuschuss werden unterschiedliche Aktionen gefördert: z.B. Kochkurse für Schüler_innen, Ernährungsberatung, Rückenschulung, Gesundheitstage gestaltet. Eine verstärkte Zusammenarbeit mit der Berufsfachschule für Diätetik und dem ÖBZ hat sich bewährt. Die Berufsfachschule für Diätetik stellt Praktikanten_innen und Beratungsteams zur Verfügung, an die sich die Schüler_innen bei Ernährungsfragen und -problemen wenden können. Bereits im Jahr 2007 wurde das Projekt im Rahmen des Bayerischen Gesundheitsförderungs- und Präventionspreises im Bereich „besonders erwähnte Projekte“ der Öffentlichkeit vorgestellt.

Ziele 2014 – 2016: (Zielvereinbarungsgespräch wird im Herbst 2016 geführt)

- Ausweitung des Projektes auf zusätzliche Klassen bei Schulvergrößerung
- Gewinnung von interessierten Kolleg_innen
- Information anderer Schulen und Multiplikatorenfunktion

4.26 Chexxs! Alkoholprävention - Peerprojekt im Partysetting

Heißstraße 134
80797 München

Träger:
Condrobs e.V., Adresse s.o.

Zielgruppe:
Jugendliche und junge Erwachsene im Partysetting

Zielsetzung:
Niederschwellige Ansprache von Jugendlichen und jungen Erwachsenen durch Gleichaltrige (Peers), Unterstützung junger Partygängerinnen und Partygänger bei der Auseinandersetzung mit riskantem Alkoholkonsum.

Projektbeschreibung:
Die Peers/ Gleichaltrige gehen in Teams auf Jugendliche und junge Erwachsene auf der sog. Feiermeile der Sonnenstrasse zu und bieten ihnen an, einen kostenlosen Alkoholtest zu machen. Über das Angebot des Alkoholtests kommen die Peers mit den jungen Menschen auf eine für die Zielgruppe angemessene Art und Weise in Kontakt. Die Peers sind intensiv in den Bereichen Suchtprävention, Gesprächsführung und Strategien zur Deeskalierung geschult. In schwierigen Gesprächssituationen können sie Streetworkerinnen und Streetworker des Projekts RESPEKT von Condrobs hinzuziehen.

Kostenträger:		
	Referat für Gesundheit und Umwelt	49.900,- €
	<u>Eigenmittel</u>	<u>0,- €</u>
	Gesamtsumme	49.900,- €

Das Referat für Gesundheit und Umwelt schlägt vor, das Projekt im Haushaltsjahr 2017 mit einer Summe von 49.900,- € zu fördern und befürwortet den Erhöhungsbetrag von 18.900,- € in die Regelförderung zu übernehmen (vergleiche Vortrag der Referentin). Condrobs e.V. hat zur Durchführung des Projekts in 2015 und 2016 eine Erhöhung des Zuschusses um 18.900 € beantragt. Die Finanzierung des Mehrbedarfs erfolgte im Jahr 2016 über Projektmittel des Münchner Programms zur Suchtprävention (ehemals „München Sucht Genuss“). Das RGU schlägt für 2017 eine Zuschusssumme i.H.v. 49.900 € vor.

Sachberichterstattung:

Statistik 2015	Gesamt	Frauen	Männer	Messwerte	Anteil Migrant_innen
Anzahl Tests	2.139	880	1.259	0,0 ‰ 20% < 0,5 ‰ 46 % 1,0 ‰ 14 %	Erfassung ab 2015/2016
Altersschwerpunkt	17 -21 Jahre 51% 22 Jahre und älter 49 %				

München hat mit seinem Projekt „Cool bleiben, friedlich feiern“ auf alkoholbedingte Exzesse im Nachtleben reagiert. Als Präventionsansatz im öffentlichen Raum wird neben Ordnungsrecht, Jugendschutzmaßnahmen und Streetwork bereits seit September 2014 das Peer-Projekt „Chexxs“ im Nachtleben umgesetzt. Junge Peers sprechen freitags und samstags zwischen 22.30 und 3 Uhr morgens junge Partygänger_innen an und bieten kostenlos freiwillige Alkoholtests an. Mit dem Ziel der Auseinandersetzung mit dem eigenen Alkoholkonsum und der Entwicklung von Risikokompetenz werden die jungen Partygänger_innen direkt während ihrer Konsumzeiten erreicht, erhalten unmittelbares Feedback sowie bei Werten unter 0,5 Promille eine Belohnung (Schokolade o.ä.). Positives Verhalten wird so verstärkt. Diese kurze Intervention kann bereits die Weiche für den weiteren Alkoholkonsum in der Nacht legen. Statistiken des Trägers Condrobs

e.V. zu Folge hat sich der Erkennungsgrad der Peers auf der Partymeile erhöht, Alkoholwerte werden in den Gruppen diskutiert und so mancher junger Mensch kommt mehrmals in der Nacht, um seinen Alkoholpegel zu überprüfen. Die Evaluationsergebnisse 2016 (u.a. Erfassung der Altersgruppen, Uhrzeiten und Alkoholmesswerte, Anzahl der Mehrfachkontakte) der wöchentlichen Einsätze (Freitag, Samstag und vor jedem Feiertag) zeigen deutlich, dass das Konzept der Peer-Einsätze wirksam ist. Gerade die regelmäßige Präsenz der Peers ist ein wichtiger Baustein und sollte weitergeführt werden. Im Zeitraum Januar bis Dezember 2015 wurden 2.139 Alkoholtests durchgeführt. Neben Alter und Geschlecht der jungen Erwachsenen werden Selbsteinschätzung und realer Messwert erhoben. Die Evaluation zeigt deutlich, dass viele Jugendliche im „Partymodus“ ihr Wissen über Alkohol und seine Wirkungen ausblenden. Trinken ist ein fester Bestandteil eines gelungenen Abends. Die Gruppe der Jugendlichen, die öfter getestet wurden, schaffen es besser, das eigene Konsumverhalten einzuschätzen und auch zu reflektieren. Hierzu werden die Peers in 2016/2017 Zielgruppeninterviews durchführen, um die Wirkung des Präventionsangebots noch genauer zu erfragen. Auch eine Ausweitung der Einsatzgebiete wirkt sich sehr positiv auf die Erreichungsquote aus, z.B. durch Einsätze beim Streetlifefestival.

Ziele 2016/2017:

- Zielgruppeninterviews zur Wirkung des Präventionsangebots; Angebotsentwicklung QCR-Code
- Evaluation zur Wirkung von Chexx bis Mitte 2016, als Basis für Finanzierung ab 2017
- Evtl. Teilnahme am Corso Leopold in 2016/2017; Ausweitung der Einsatzorte
- Klärung einer möglichen Finanzierung über die Krankenkassen im Rahmen des Präventionsgesetzes

4.27 Pauschalansatz Gesundheitsberatung

Für den Pauschalansatz Gesundheitsberatung wird eine Förderung in Höhe von 10.000,- € vorgeschlagen. Mit diesen Mitteln werden einzelne Projekte im Bereich der Einrichtungen der Gesundheitsberatung unterstützt. Dabei kann es sich um Öffentlichkeitsarbeit handeln, um die Anschubfinanzierung von Projekten und Aktionen sowie um spezifische Qualifizierungsmaßnahmen für Fachkräfte.

Daraus wurde 2015 eine Summe in Höhe von 10.280,- € für die Projekte im Gesundheitsbereich ausgegeben.

1. Projekt:

„Evangelisches Beratungszentrum München e. V. 40-Jahre Jubiläumsfeier der Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen“

Antragstellerin:

Evangelisches Beratungszentrum München e. V.
Schwangerenberatungsstelle
Landwehrstr. 15 RGB
80336 München

Zuschuss:

780,- €

Projektbeschreibung:

Jubiläumsfeier zum 40. Jahrestag der Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen. Ausgestaltung des festlichen Rahmens sowie das Honorar für eine Referentin.

2. Projekt:

„Deutsches Netzwerk APN (Advanced Practice Nurses) & ANP (Advanced Nursing Practice) g.e.V. , 3. Internationaler APN und ANP Kongress „Sein oder nicht sein“ vom 04.09. - 05.09.2015 in München“

Antragsteller:

Deutsches Netzwerk ANP & APN g.e.V.
Pfalzdorfer Str. 78
47547 Goch

Zuschuss:

2.500,- €

Projektbeschreibung:

Mit dem 3. Internationalen APN und ANP Kongress im September in München wurde eine Diskussionsgrundlage und Standortbestimmung für einen Rollenwandel mit konsequenter Kompetenzerweiterung der Pflege innerhalb der unterschiedlichen Gesundheitsprofessionen im deutschsprachigen Raum geschaffen.

Mit dem Kongress wurden gezielt Pflegeexpert_innen APN, Pflegeexpert_innen, Pflegefachpersonen, Pflegepädagog_innen, Pflegemanager_innen, Fachärzt_innen, Assistenzärzt_innen sowie Gesundheitspolitiker_innen angesprochen. Es haben 200 Fachpersonen aus Deutschland, der Schweiz, Österreich, Irland, Großbritannien und USA teilgenommen.

Dabei wurden die Kompetenzen einer APN-Fachkraft in Deutschland vorgestellt. Sie sollte Versorgungslücken erkennen, wissenschaftliche Literatur analysieren und entsprechende Praxisentwicklungen in der direkten Patientenversorgung anwenden, bzw. umsetzen können. Die APN-Fachkraft hätte auch die Kompetenz klinische Untersuchungen und Therapieverordnungen inklusive der Medikamentenverschreibung durchzuführen. Diese Leistungen könnte sie mit den Krankenkassen direkt abrechnen.

3. Projekt:**„KONA e. V. 30-Jahre-Jubiläumsfeier“**Antragsteller:

Initiative krebserkrankter Kinder München e. V.
Belgradstr. 34
80796 München

Zuschuss:

5.000,- €

Projektbeschreibung:

Zum 30-jährigen Jubiläum von KONA wird eine Fachtagung mit dem Thema „Komplementäre Methoden in der Kinderonkologie“ vorbereitet. Die Zuschussmittel werden für die Öffentlichkeitsarbeit sowie die Referent_innenkosten gewährt.

4. Projekt**„Innere Mission München – Jubiläumsfeier 20 Jahre EpilepsieBeratung“**Antragsteller:

Innere Mission München
Landshuter Allee 40
80637 München

Zuschuss:

2.000,- €

Projektbeschreibung:

Anlässlich des 20-jährigen Bestehens der EpilepsieBeratung wurde ein Symposium ausgerichtet. Das RGU hat die Kosten für den Druck des Veranstaltungsflyers, dessen Versendung und die Raummiete übernommen. Die Tagesveranstaltung wurde im Kulturzentrum Milbertshofen ausgerichtet. Zielgruppe waren epilepsiekranken Menschen, deren Angehörige und beteiligte Experten. Zum Festakt kamen 180 Personen, davon über 100 epilepsiekranken Menschen und deren Angehörigen.

4.28 Autismus Oberbayern e.V. (ehemals Hilfe für das autistische Kind e.V.)

Poccistr.5
80336 München

Träger:
s.o..

Zielgruppe:

Von Autismus betroffene Kinder und Jugendliche, sowie deren Eltern und Angehörige; Fachpersonal in Schulen, Kindergärten und andere interessierte Personen.

Unter dem autistischen Syndrom versteht man eine tiefgreifende Entwicklungsstörung, die sich in den ersten drei Lebensjahren manifestiert. Die Merkmale des Autismus zeigen sich hauptsächlich in folgenden drei Bereichen:

1. Soziale Schwierigkeiten, so können soziale Normen nicht durch Beobachtungen und Rückschlüsse erlernt werden.
2. Kommunikation, d.h. diese ist in der Regel eingeschränkt. In bestimmten Fällen gibt es keine sprachliche Beeinträchtigung, sondern es fällt eine sehr gewählte und stilisierte Ausdrucksweise auf. Aussagen werden meist wortwörtlich aufgefasst.
3. Stereotypen, d.h. es werden häufig die gleichen Handlungen wiederholt. Auf Veränderungen wird mit Ablehnung reagiert. Konzentrierung auf bestimmte Fachthemen.

Zielsetzung:

Verbesserung der Lebensbedingungen für autistische Menschen und ihre Angehörige. Insbesondere Unterstützung und Förderung von betroffenen Kindern und Jugendlichen und deren Eltern.

Angebote:

- Familienfortbildung
- Kinderfreizeit, Freizeiten für junge Erwachsene
- Elternstammtische
- Gesprächskreis für Eltern von high-functioning und Asperger-Autisten
- Geschwisterseminare und Wochenenden
- Helferdienst
- Beratung (Umgang mit Behörden, Behindertenrecht, Therapie)
- Das Münchner Sozialtraining (für Menschen mit Autismus)
- versch. Betroffenengruppen wie Sport-, Theater-, Musikgruppen
- Homepage und Rundbrief
- Allgemeine Fortbildungen zum Thema Autismus
- Schulbegleiterfortbildung

Personalausstattung

1 Sozialpädagoge_innenstelle

Kostenträger:

Referat für Gesundheit und Umwelt	10.000,- €
Krankenkassen	15.000,- €
Bezirk Oberbayern (beantragt)	15.000,- €
<u>Eigenmittel</u>	<u>13.000,- €</u>
Gesamtsumme	53.000,- €

Das RGU schlägt vor, die Geschäftsstellenleitung des Selbsthilfeverbandes im Haushaltsjahr 2017 anteilig mit 10.000,- € zu fördern.

Statistik 2015	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant_innen
Anzahl Kontakte Telefonische / persönliche Beratung	4.109 / 632	ca.75%	ca. 25%	20 %
Altersschwerpunkt	Wird nicht erhoben; Zielgruppe Eltern mit autistischen Kindern			

Sachberichterstattung:

Der Selbsthilfeverein Autismus Oberbayern e.V. wurde 1976 in München von betroffenen Eltern gegründet (damals „Hilfe für das autistische Kind“ RV München e.V.). Seit 1985 sind die Vorsitzende des Vereinsvorstands und ihre Stellvertreterin sehr aktiv in dem Verein tätig, der sich in dieser Zeit von 52 auf 1.270 Mitglieder vergrößert hat. Zwei Drittel der Mitglieder kommen aus Stadt und Landkreis. Der Selbsthilfeverband hat in den zurückliegenden Jahren umfassende Angebote zur Unterstützung für Familien mit autistischen Kindern und für die betroffenen Kinder und Jugendlichen selbst aufgebaut. Durch das ehrenamtliche Engagement der betroffenen Eltern konnten genau auf die Bedürfnisse zugeschnittene Unterstützungsangebote entwickelt werden.

Da die beiden langjährigen Vorsitzenden die Geschäftsführung, die sie bisher ehrenamtlich mit ca. 40 und 20 Wochenstunden übernommen hatten, nicht mehr leisten können, wird seit 2015 anteilig eine hauptamtliche Geschäftsstellenleitung bezuschusst.

Aufgrund des langjährigen Bestehens des Vereins reicht die Altersspanne der betroffenen autistischen Menschen von 3 bis 58 Jahren. Seit einigen Jahren sind auch autistische erwachsene Mitglieder im Verein. Wie bereits unter den Angeboten aufgeführt, bietet der Verein vielfältigste Aktivitäten und Unterstützungsangebote für Familien. So wird z.B. in 9 Gruppen 2x im Monat Sozialtraining angeboten. Kinderfreizeit, Jugendfreizeit, Geschwisterseminare sowie Theater- und Musikgruppen werden organisiert. Nicht zuletzt werden dank dem Engagement der Vereinsmitglieder an 12 verschiedenen Orten Elternstammtische durchgeführt.

In 2015 wurde neu eine Klettergruppe für autistische Kinder und Jugendliche mit ins Programm genommen. Diese Gruppe wird von einem entsprechend geschulten Sportpädagogen angeleitet.

Der Verein arbeitet aktiv in Gremien mit. Auch die politische Vertretung der Interessen der von Autismus betroffenen Menschen und der Angehörigen erfordert erhebliches Engagement. Außerdem wird eine enge Zusammenarbeit mit dem Autismus Kompetenzzentrum (autkom) und dem Autismuskompetenznetzwerk gepflegt.

Ziele 2015 - 2017

- Aufrechterhaltung der vielfältigen Unterstützungsangebote für Familien mit von Autismus betroffenen Kindern und Jugendlichen

4.29 Nord Süd Forum München e.V.

NordSüdForum München e.V.
Schwanthalerstrasse 80 Rgb.,
80336 München
Tel.: 089 / 85 63 75 23

Träger: s.o.

Zielsetzung:

Ziel des Projekts ist es, mit der erstmals in 2014 ausgereichten Zuwendung das Nord-Süd-Forum München e.V. verstärkt finanziell zu unterstützen, um die Bereiche „faire Beschaffung und fairer Handel“, „solidarische Ökonomie“ und „nachhaltiges Wirtschaften“ zu stärken sowie die Kooperation mit der Fachstelle „Eine Welt“ institutionell abzusichern. Folgende Arbeitsschwerpunkte sind in 2017 vorgesehen:

- **Kampagnenarbeit**
Die geplante Nachfolgekampagne zu „made by kinderhand - München gegen ausbeuterische Kinderarbeit“, deren konzeptionelle Ausarbeitung in 2014 erfolgte, soll fortgeführt werden mit dem Ziel, die Gedanken des Fairen Handels weiter in die Stadtgesellschaft hineinzutragen, ethisch-ökologische Kriterien bei der Anschaffung, Konsum und Produktion zu fördern und zu etablieren. Durch dezentrale Aktionen sollen verschiedene Zielgruppen angesprochen und bestehende Initiativen integriert werden, um ein breites Bewusstsein für nachhaltigen Konsum und Handel in der Stadtgesellschaft zu verankern.
- **Öffentlichkeits- und Bildungsarbeit**
Bereits etablierte, niederschwellige Informationsangebote für Verbraucher/innen wie der Ratgeber „Fairer Einkauf in München – gewusst wo!“ und die Website www.muenchen-fair.de (derzeit ca. 150 Aufrufe/täglich) sollen fortgeführt und weiter entwickelt werden. Desweiteren sind Konzeption und Durchführung von öffentlichen Aktionen und Veranstaltungen im Bereich der Erwachsenenbildung geplant, die aktuelle Entwicklungen aufgreifen und gesellschaftliche Diskurse vertiefen sollen. Erarbeitung von Konzeptionen und Durchführung von schulischen und außerschulischen Bildungsprogrammen für Kinder und Jugendliche nach dem Prinzip des Globalen Lernens.
- **Netzwerk- und Gremienarbeit**
Koordination der Steuerungsgruppe „Fairtrade Stadt München“ gemeinsam mit der Fachstelle Eine Welt im RGU, Teilnahme an weiteren übergreifenden Arbeitsgruppen und Austauschtreffen mit Partner/innen in Kommune und Bürgerschaft, Kontaktpflege und Erweiterung des bestehenden Netzwerks u. v. a. m..

Personalausstattung:

0,5 VZÄ Fachkraft (20 Std/Woche Fairer Handel, solidarische Ökonomie, nachhaltiges Wirtschaften)

Kostenträger:

Referat für Gesundheit und Umwelt	30.000,- €
Eigenmittel	5.010,- €
<u>Bundesmittel BMZ</u>	<u>6.906,- €</u>
Gesamtsumme	41.916,- €

Das RGU schlägt für 2017 einen Zuschuss für Personal- und Sachkosten i.H.v. 30.000,- € für den Fachbereich Fairer Handel, solidarische Ökonomie, nachhaltiges Wirtschaften vor. Die beantragte Erhöhung der Tarifsteigerungen wird gesondert über eine Vorlage der Stadtkämmerei zur Verfügung gestellt. Der Träger wurde bei den Tarifsteigerungen 2013/2014 nicht berücksichtigt. Daher ist eine Erhöhung von 5.000,- € beantragt. Die Erhöhung des Zuschusses auf 35.000,- € inkl. Tarifsteigerungen wird vom RGU befürwortet. Das Nord-Süd-Forum wird als Institution vom Kulturreferat mit einer jährlichen Summe i.H.v. ca. 170.000,- € gefördert.

Sachberichterstattung:

Die vereinbarten Projektziele und Zielgruppen wurden in 2015 mit folgenden Maßnahmen erreicht: Die Fortführung und Vertiefung des Arbeitsschwerpunktes „München *fair*wandeln“ konnte erfolgreich verstetigt und mit einem Schwerpunkt im Bereich Bildungs- und Öffentlichkeitsarbeit, ausgebaut werden. Gemeinsam mit der Mitgliedsgruppe Commit München e.V. wurde ein Stadtrundgang „Orte des Wandels in München“ konzipiert, der die Teilnehmer_innen mit Münchner Initiativen und Akteuren zusammenführt, die sich für einen öko-sozialen Wandel der Stadtgesellschaft einsetzen. Der Stadtrundgang wurde in der Pilotphase 2015 mit finanzieller Unterstützung des BMZ viermal durchgeführt. Eine Weiterführung in 2016 ist geplant.

Von der 5. aktualisierte Auflage der Broschüre „Fairer Handel in München-gewusst wo!“ wurden in 2015 14.000 Exemplare zielgerichtet verteilt. Eine aktualisierte Neuauflage der Broschüre „Fairer Handel in München – für junge Leute!“ wurde vorbereitet. Das Online-Portals (www.muenchen-fair.de) wurde komplett grafisch und im Hinblick auf die Benutzerfreundlichkeit überarbeitet.

Im Rahmen der Bildungsarbeit wurden drei Schulveranstaltungen im Bereich des Globalen Lernens durchgeführt. Im Rahmen der Nachhaltigkeitstage der Technikerschule wurden vier Workshops und ein Stadtrundgang angeboten. Die Angebote des Nord Süd Forums konnten außerdem einer großen Zahl von außerschulischen Multiplikator_innen vorgestellt werden.

Seit der Einrichtung der Projektstelle liegt die Koordinierung der Steuerungsgruppe Fairtrade Stadt München gemeinsam bei der Fachstelle „Eine Welt“ des RGU und dem Nord Süd Forum München. Neben den regelmäßig stattfindenden Vernetzungstreffen der Steuerungsgruppe wurde z.B. ein Infostand bei der Stadtratsvollversammlung am 24.04.2015, auf dem Hoffest in Riem und im Rahmen der Bio-Aktionswoche in den städtischen Kantinen angeboten. Der Titel „Fair Trade Stadt München“ konnte um weitere vier Jahre erfolgreich verlängert werden.

Ziele 2016/2017:

- Stadtrundgang „Orte des Wandels in München“ findet regelmäßig als offenes Angebot statt. Weiterentwicklung des Formats
- Überarbeitung der Broschüre „Fairer Handel in München – für Kinder und Jugendliche“
- Fortsetzung der Arbeit als Münchner EineWeltStation – Servicestelle im Bereich Globales Lernen
- Durchführung einer Lehrerfortbildung und „Schulmesse Globales Lernen“ in Kooperation mit der Steuerungsgruppe Fairtrade Stadt München, insb. dem Päd. Institut
- Kooperation mit der Fachstelle „Eine Welt“ des RGU zum Thema sozialverantwortliche Beschaffung und gemeinsame Koordination der Steuerungsgruppe Fairtrade Stadt München

4.30 Münchner Aids Hilfe - Testangebote in Kontaktläden und im Sub

Lindwurmstr. 71
80337 München
Tel.:089/2373-363

Träger:
Münchner Aids-Hilfe e.V., Adresse s.o.

a) Testangebote in den Münchner Drogen-Kontaktläden

Zielgruppe:
Menschen die intravenös drogenabhängig sind und damit einem erhöhten HIV- und Hepatitis C-Risiko ausgesetzt sind.

Zielsetzung:
Die bisher kaum zu erreichende Zielgruppe nimmt durch den niederschweligen Zugang zu dem Angebot die Möglichkeit der Testung und begleitenden Beratung wahr, bzw. bei positiver Testung die weitere Vermittlung in ärztliche Behandlung.

Angebote:

- HIV und Hepatitis C Test
- begleitende Beratung zu safer use und safer sex
- Vermittlung in ärztliche Behandlung

Kostenträger:		
	Referat für Gesundheit und Umwelt	6.500,- Euro
	<u>Eigenmittel</u>	<u>0,- Euro</u>
	Gesamtsumme	6.500,- Euro

Das RGU schlägt eine Förderung von insgesamt 6.500,- € vor. Davon 3.120,- € für Beratungskosten und 3.380,- € Sachkosten für die Tests. Das Angebot wurde 2015 in die Regelförderung übernommen.

Sachbericht:
Intravenös konsumierende Drogenabhängige sind einem erhöhten HIV- und Hepatitis C (HCV)-Risiko ausgesetzt. Diese Menschen sind, obwohl sie in stationären Therapieeinrichtungen, Krankenhäusern oder Haftanstalten auf HIV und HCV getestet werden, trotzdem häufig unwissentlich infiziert, weil das Ansteckungsrisiko mit dem Fortbestehen der Sucht auch weiter besteht. Dazu kommen Risiken durch sexuelle Kontakte.

Weder bei den kostenlosen Testangeboten im RGU noch bei den Testangeboten der Münchner Aids-Hilfe konnten diese Menschen bisher erreicht werden.

Seitdem die Aids-Hilfe in Kontaktläden kostenlose HIV- und HCV-Tests anbietet, nutzen drogenkonsumierende Menschen diese Angebote sehr gut. Ab 2015 wurde nach Absprachen mit den vier Münchner Kontaktläden, ein Testangebot pro Quartal pro Laden dauerhaft eingerichtet. Bei einer entsprechenden Staffelung der Termine besteht so 1x im Monat in einem der Münchner Kontaktläden eine Testmöglichkeit.

b) Testangebote im Sub (Schwules Kommunikations- und Kulturzentrum) e.V.

Zielgruppe:

Männer die Sex mit Männern haben und damit einem erhöhten HIV- und Hepatitis C Risiko ausgesetzt sind.

Zielsetzung:

Im Sub kann regelmäßig einmal im Monat ein fester Termin für HIV-Tests und bzw. ergänzende Tests zu anderen sexuell übertragbaren Krankheiten angeboten werden.

Angebote:

- HIV- Test und weiter Tests zu STI
- begleitende Beratung safer sex
- Vermittlung in ärztliche Behandlung

Kostenträger:

Referat für Gesundheit und Umwelt	13.700,- Euro
<u>Eigenmittel</u>	<u>0,- Euro</u>
Gesamtsumme	13.700,- Euro

Das RGU schlägt vor, der Münchner Aids-Hilfe jährlich eine Summe in Höhe von 13.700 € zur Verfügung zu stellen, bis die Personalsituation im RGU die Teilnahme des RGU an dem erweiterten Angebot wieder möglich macht.(s.u.). Die Dauer der Zwischenfinanzierung wird jährlich in Abstimmung mit den Kooperationspartnern überprüft.

Sachbericht:

Das von der Münchner Aids Hilfe, dem Sub e.V. und dem RGU gemeinsam getragene Angebot „Testabende im Sub“ ist seit Jahren ein ausgesprochen erfolgreiches Kooperationsprojekt. Es handelt sich um ein zielgruppenspezifisches, niederschwelliges Testangebot in den Räumen des Sub e.V.. Testung und Beratung werden von einem Arzt des RGU und Mitarbeiter_innen der Münchner Aids Hilfe durchgeführt, die Befundmitteilung erfolgt zuletzt im RGU. Mit diesem Angebot, das bis 2014 8 x pro Jahr durchgeführt wurde, wird die Zielgruppe mit einem besonders hohen Risiko für HIV und andere sexuell übertragbaren Krankheiten in idealer Weise erreicht. Seit Jahren war deutlich, dass es einen Bedarf für die Ausweitung des Angebots um 4 Abende gibt, so dass regelmäßig einmal im Monat ein fester Testabend angeboten werden kann. Aufgrund der mangelnden Personalkapazität im RGU war eine Aufstockung des Angebots um 4 Abende nicht möglich.

Die monatliche Ausrichtung des Kooperationsangebots bleibt ein gemeinsames Ziel der Kooperationspartner und wird nach Verbesserung der Personalsituation im RGU künftig angestrebt. Bis dahin beantragt die Münchner Aids-Hilfe eine Zwischenfinanzierung durch Zuschussmittel, um den Ausbau des Angebots vornehmen zu können. Die Münchner Aids-Hilfe wird im Rahmen der Kooperation weiterhin die Berater_innen für die Testabende zur Verfügung stellen, benötigt aber Mittel in Höhe von 640,- € für Arzthonorare und 13.080,- € für Tests und Laborkosten, um das Angebot regelmäßig einmal im Monat durchführen zu können.

a) + b)

Insgesamt wird ein Zuschuss in Höhe von 20.200,- € für die Testangebote in den Kontaktläden und im Sub e.V. vorgeschlagen.

4.31 Ärzte der Welt e.V., Projekt: open.med

Ärzte der Welt e.V.
Leopoldstr. 236
80807 München
Tel.:089/4523081-0

Träger:
s.o.

Zielgruppe:

Menschen, ohne Krankenversicherungsschutz, insbesondere Menschen ohne gesicherten Aufenthaltsstatus und EU-Bürgerinnen und EU-Bürger v.a. aus den neuen EU-Beitrittsländern Rumänien und Bulgarien, aber auch Menschen ohne Aufenthaltsstatus, Migrantinnen und Migranten aus Drittstaaten sowie deutsche Staatsbürgerinnen und Staatsbürger, die sich keine Krankenversicherung leisten können.

Zielsetzung:

Medizinische Versorgung der Zielgruppe. Den Patientinnen und Patienten soll durch individuelle gesundheitliche, psychosoziale und/oder sozialrechtliche Beratung ein Zugang zur weiterführenden fachärztlichen Versorgung, dem regulären Gesundheitssystem und weiteren Beratungsangeboten eröffnet werden.

Angebote:

- medizinische Versorgung im Rahmen von Sprechstunden für Chronisch Kranke, Kinder, Frauen und Schwangere, allgemeinärztliche Belange
- gesundheitliche, psychosoziale und/oder sozialrechtliche Beratung

Personalausstattung

0,75 Dipl. Sozialpädagog_innenstelle

Kostenträger:

EU Projekt Medecins du Monde	12.000,- €
Spenden	35.281,- €
Preisgeld Bay. Staatsm. Ges. Pflege	5.000,- €
Stiftungen	34.147,- €
LHM Sozialreferat	47.191,- €
<u>LHM RGU</u>	<u>5.460,- €</u>
Gesamtsumme	139.079,- €

Das RGU schlägt eine Förderung von 5.500,- € für Dolmetscherkosten vor.

Sachberichterstattung:

Neben rechtlichen und administrativen Barrieren beim Zugang zur medizinischen Versorgung spielen bei Menschen, die die Praxis von open.med aufsuchen, Sprachbarrieren eine zentrale Rolle. Insbesondere bei denjenigen, die erst seit kurzem in Deutschland sind oder durch ihre prekäre Lebenssituation wenige Integrationsmöglichkeiten haben. Mit Hilfe von Dolmetscher_innen sollen Sprachbarrieren abgebaut werden, dafür stehen den Patient_innen in den Sprechstunden Dolmetscher_innen zur Verfügung, um das Verständnis für die diagnostizierte Erkrankung und Lösungsansätze zu vermitteln. Die direkte Zielgruppe des Projektes sind jene Patient_innen, die für ihre Konsultation die Unterstützung einer Dolmetscherin/eines Dolmetschers benötigen. Dies ist vor allem bei Patient_innen aus Bulgarien der Fall, die rund 46 % aller Patient_innen darstellen.

Durch den Einsatz von professionellen Dolmetscher_innen können die Patient_innen in ihrer Sprache zielführend über ihr Krankheitsbild, ihre Diagnose und über Behandlungs- oder Präventionsmöglichkeiten beraten werden.

Das Projekt open.med befindet sich in der Trägerschaft von Ärzte der Welt e.V. und wird durch Sternstunden e.V. und das Sozialreferat über den Fonds für Medizinische Notfallversorgung von Menschen ohne Krankenversicherung finanziert. Nach Auskunft des Sozialreferates können in diesem Rahmen ausschließlich Behandlungskosten für die medizinische Notversorgung übernommen werden, jedoch keine Dolmetscherleistungen.

Ab 2015 erhielt das Projekt eine dauerhafte finanzielle Förderung in Höhe von 5.460,- € durch das RGU für die Kosten des Dolmetschens. Die finanzielle Unterstützung soll sicherstellen, dass insbesondere in der Chroniker- Sprechstunde (2x monatlich a 4 Std.), der Kindersprechstunde (2x monatlich a 1,5 Std.) und der Frauensprechstunde (2x monatlich a 4 Std.) Dolmetscher_innen zur Verfügung stehen.

Ziele 2015 - 2017:

- verbesserte medizinische Versorgung und Beratung von Nichtversicherten, insbesondere von rumänisch und bulgarisch sprechenden Nichtversicherten

4.32 Projekt Harl.e.kin-Frühchennachsorge in München

(Standorte: Neonatologie Klinikum Harlaching, Mutter-Kind-Zentrum Klinikum Schwabing, Neonatologie Klinikum rechts der Isar)

Träger:

Harl.e.kin e.V.

Harlachinger Verein zur ganzheitlichen Förderung von Frühgeborenen, Risikoneugeborenen und chronisch kranken Kindern
c/o Klinik für Kinder und Jugendmedizin des Klinikums Harlaching
Sanatoriumsplatz 2
81545 München

Zielgruppe:

Familien mit Frühgeborenen oder Neugeborenen mit erheblichen Entwicklungsrisiken

Harl.e.kin e.V. betreut Familien, die in der Neonatologie des Klinikums Harlaching, des Klinikums rechts der Isar und im Mutter-Kind-Zentrum Schwabing klinisch betreut wurden.

Zielsetzung:

Durch eine fachkompetente Beratung und Begleitung in Form von Hausbesuchen direkt nach der Klinikentlassung soll den Familien ermöglicht werden, trotz ihres individuellen Belastungserlebens in ihrem neuen häuslichen Alltag gut zurecht zu kommen.

Angebot allgemein:

- Beratung und Begleitung in Form von Hausbesuchen durch erfahrene Kinderkrankenschwestern der Kinderklinik und Fachkräften der örtlichen Frühförderstellen

zusätzliche Angebote gefördert durch das RGU:

- gemeinsame Hausbesuche zur Überleitung der Familien in die Betreuung durch die zuständige Kinderkrankenschwester des RGU
- Selbsthilfegruppen zur Stärkung der Mutter/Familie-Kind-Beziehung
- Förderung der Mutter-Kind-Bindung durch auditive Basisstimulation
- Öffentlichkeitsarbeit und Organisation

Personalausstattung:

Pool von 16 Nachsorge Fachkinderkrankenschwestern

1 Dipl Päd bis 20 Std/Woz. - Mobil. Dienst der Frühförderstelle

1 Dipl Soz Päd bis 20 Std /Wo. Projektkoordination

Krankengymnasin, Musiktherapeutin, Verwaltung stundenweise

Kostenträger für das Gesamtprojekt (einschl. zusätzl. Angebote RGU) :

Bayerisches Staatsministerium für Soziales	171.000,- €
Eigenmittel	15.900,- €
Sozialreferat für soz. bedürft. Familien (beantr.)	10.000,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	39.100,- €
Gesamtsumme	236.000,- €

Das RGU schlägt eine Förderung von 39.100,- € für die Finanzierung der Honorarkosten für die zusätzlichen Angebote (s.o.) und die Überleitung der Betreuung an den Hausbesuchsdienst der Kinderkrankenschwestern des RGU vor.

Sachberichterstattung:

Die Geburt eines Früh- oder Risikogeborenen ist mit erheblichen Ängsten, Traumata und Problemen für die Familien und insbesondere die Mütter verbunden. In den Kliniken gibt es in der Regel neben der medizinischen Betreuung ein kompetentes Team aus Psycholog_innen, Seelsorger_innen und Therapeut_innen, die sich der Nöte dieser Familien annehmen.

Nach der Entlassung reißt diese Betreuung ab, da ja die Kliniken gar nicht die Mittel haben, diese im strengen Sinn „nicht-medizinische“ Betreuung weiter aufrecht zu erhalten. Hier greift die Harl.e.kin-Nachsorge ein. Erfahrungsgemäß schwanken die Eltern zwischen einer manchmal chaotischen Überbetreuung bis zur Negierung jeglicher Probleme. Beides kann für die weitere Entwicklung des Kindes erhebliche Nachteile bringen. Wissenschaftliche Untersuchungen belegen, dass die weitere Entwicklung des Kindes desto günstiger verläuft, je besser die psychosoziale Situation des Kindes ist, in der es heranwächst. Dies zu optimieren ist das Ziel der Harlekin-Frühchen-Nachsorge.

Die Harlekin-Frühchen-Nachsorge wurde ab 2003 zusammen mit Frau Dr. med. Höck, Leiterin der med. Abteilung der Frühförderstellen Bayern, und mit Unterstützung des bayerischen Staatsministeriums für Soziales, Arbeit, Familien und Integration in der Kinderklinik des Klinikums Harlaching und unter Trägerschaft des Harl.e.kin e.V. entwickelt. Inzwischen arbeiten nach demselben Modell (daher der Modellname „Harlekin-Nachsorge“) 21 Kinderkliniken mit Neonatologie in Bayern.

Das Nachsorgeteam setzt sich zusammen aus den Intensivkrankenschwestern der Klinik, die das Kind und die Familien oft aus der monatelangen Betreuung in der Klinik schon bestens kennen, aus Sozial-, Heil- oder Psychotherapeut_innen mit familientherapeutischer Ausbildung der regional zuständigen Frühförderstellen. Die Begleitung der Familien erfolgt durch Hausbesuche und auch jederzeit durch telefonische Beratungen. Die Harlekin-Nachsorge ist für Eltern völlig kostenfrei. Eltern können die Nachsorge während der ersten Monate nach der Entlassung aus der Klinik ohne formellen Antrag und je nach individuellem Bedarf in Anspruch nehmen

Der Verein Harl.e.kin e.V. ist derzeit Träger von 3 Münchner Standorten in der Harlekin-Nachsorge in der Neonatologie im Krankenhaus Harlaching, im Klinikum rechts der Isar und im Mutter Kind-Zentrum Schwabing. Pro Jahr werden in jeder der drei Kliniken zwischen 40 und 50 Familien betreut, manchmal nur wenige Monate, manchmal für Jahre, je nach individuellem Bedarf und Willen der Eltern.

Die Grundstrukturen des Harlekin-Nachsorge-Projekts werden bayernweit in einem festgelegten Rahmen durch das Bayerische Staatsministerium für Soziales, Arbeit, Familien und Integration subsidiär gefördert. Allerdings ist auch ein entsprechender Eigenanteil zu erbringen und über das Modell hinausgehende Angebote, wie Frühchen-Treffs der Familien, das auditive Stimulationsangebot und zusätzliche Öffentlichkeitsarbeit müssen über Spendenmittel finanziert werden.

Daher hat der Verein Harl.e.kin einen Antrag auf Bezuschussung der Honorarkosten für diese Angebote an den 3 Standorten gestellt.

Darüber hinaus wird das RGU versuchen, im Sinne einer Präventionskette das Harlekinprojekt mit dem Hausbesuchsdienst der Kinderkrankenschwestern des RGU zu verzahnen. Die Kinderkrankenschwestern des RGU haben im Rahmen des Münchner Modells der „Frühen Hilfen“ die Aufgabe, Familien in schwierigen Lebenssituationen mit hohen psychosozialen Risiken - und dazu können auch Familien mit Frühgeborenen zählen, frühzeitig zu unterstützen. Daher soll durch die Übernahme der Kosten für einen gemeinsamen Hausbesuch der RGU Kinderkrankenschwestern mit den Nachsorgeschwwestern von Harlekin ein guter Übergang zum Hausbesuchsdienst sichergestellt werden. Die Familien können dann max. bis zum 6. Lebensjahr durch Beratung und Anleitung bei gesundheitlichen Problemen unterstützt werden.

Für 2017 wurde ein Antrag in Höhe von 44.000,- € gestellt. Die Erhöhung von 4.900,- € gegenüber 2016 wurde damit begründet, dass für die auditive Stimulation höhere Honorarkosten benötigt werden, als ursprünglich veranlagt. Ein erhöhter Zuschuss wird vom RGU nicht befürwortet, da die Förderung des Projektes 2016 erstmalig erfolgt und noch nicht absehbar ist, in welchem Umfang die Angebote tatsächlich angenommen werden. Im Rahmen des ersten Zielvereinbarungsgesprächs 2017 wird das Thema nochmals aufgegriffen.

4.33 Projekt Harl.e.kin-Frühchennachsorge in München

(Standort Klinikum der LMU Großhadern, Neugeborenen Intensivstation)

Träger:

Förderverein FrühStart ins Leben e.V.

Klinikum der LMU Großhadern

Neugeborenen-Intensivstation

Marchionistr. 15

81377 München

betreut den Standort Großhadern

Ziele: s. 1.32

Zielsetzung: s. 1.32

Angebote: s. 1.32

Der vierte Harl.e.kin-Frühchen-Nachsorge Standort in München (Klinikum Großhadern, Neugeborenen Intensivstation) wird vom Förderverein FrühStart ins Leben e.V. unterstützt. Die zusätzlichen Angebote sind ähnlich wie an den anderen drei Harl.e.kin-Frühchennachsorge-Standorten und werden von dem genannten Verein getragen.

Das RGU schlägt eine Förderung von 14.400,- € für die Finanzierung der Honorarkosten für die zusätzlichen Angebote (s. 1.32) und die Überleitung der Betreuung an den Hausbesuchsdienst der Kinderkrankenschwestern des RGU vor.

4.34 Fahrradkurse für Migrantinnen und Migranten in den Stadtvierteln

Träger:

verschiedene Kooperationspartner in den Stadtvierteln, wie Vereine, Bildungslokale etc.

Zielgruppe:

Migrantinnen und Migranten, die nicht Fahrradfahren können

Zielsetzung:

Befähigung zum Fahrradfahren im Alltag – im Rahmen des Leitprojektes „Bewegung im öffentlichen Raum“

Angebote:

- Fahrradkurse für Migrant_innen

Kostenträger:

Referat für Gesundheit und Umwelt: 10.000,- €

Das RGU schlägt eine Förderung von 10.000,- € für Honorar- und Sachkosten vor.

Sachberichterstattung:

Viele erwachsene Frauen mit Migrationshintergrund haben in ihren Herkunftsländern und auch in Deutschland nicht Fahrradfahren gelernt. Dies gilt insbesondere auch für Flüchtlinge und unbegleitete minderjährige Flüchtlinge, die in München leben. Zudem verfügen Frauen mit Migrationshintergrund nicht immer über die finanziellen Mittel, sich ein Fahrrad anzuschaffen. Dadurch sind vor allem Frauen in ihrer Mobilität eingeschränkt. Individuelle Mobilität für Familie und Beruf ist in einer Großstadt wie München jedoch von großer Bedeutung. So ist Fahrradfahren in der Stadt eine wichtige Alternative zu den öffentlichen Verkehrsmitteln und dem Auto.

Neben dem Aspekt der Mobilität leistet Fahrradfahren auch einen wichtigen Beitrag zur Gesundheit von Frauen und ihren Familien. Bewegung und hier vor allem die Alltagsbewegung, sind ein wichtiges Element der Gesundheitsförderung und Prävention. Fahrradfahren trainiert den Gleichgewichtssinn, regt das Herz-Kreislauf-System an und fördert die Kondition. Kinder, deren Eltern mit dem Fahrrad fahren, nutzen selbst mehr das Fahrrad. In der Schule erhalten alle Kinder ein Fahrrad- und Verkehrstraining. Mütter, die nicht Fahrradfahren können, sind auch hier von Aktivitäten, wie gemeinsamen Radtouren ausgeschlossen und haben somit nicht die gleichen gesellschaftlichen Teilhabechancen. Häufig sind Frauen mit Migrationshintergrund zudem nicht mit den Regeln im Straßenverkehr vertraut.

Donna Mobile, die Mobile Gesundheitsberatung für Migrantinnen und ihre Familien, bietet daher seit mehreren Jahren erfolgreich Fahrradkurse in der Schwantalerhöhe an. Die Teilnehmerinnen der Kurse erlernen das Fahrradfahren und eignen sich die dafür notwendigen theoretischen Kenntnisse an. Das Beherrschen des Fahrradfahrens ermöglicht zum einen Mobilität und Teilhabe und zum anderen werden Selbständigkeit und Selbstsicherheit gefördert.

Die Evaluation dieses Projekts zeigt, dass nach Beendigung der Fahrradkurse ca. 90% der Kursteilnehmerinnen Fahrradfahren können. Die Teilnehmerinnen nutzten das Fahrrad, um ihren Bewegungsradius auszubauen, um Einkäufe zu tätigen, etwas für die Gesundheit zu tun und um mobiler für den Beruf zu sein. Die Nachfrage nach Fahrradkursen ist weit höher, als es bisherige Kapazitäten bei Donna Mobile zulassen. In 2015 fanden 29 Fahrradkurse mit insgesamt 109 Teilnehmerinnen vorwiegend im Stadtzentrum statt.

Aufgrund des Bedarfes und den erreichten Zielen in den Bereichen Gesundheits- und Mobilitätsförderung empfiehlt das RGU eine Ausweitung der Kurse, vor allem in den verschiedenen Stadtteilen Münchens, in denen Menschen mit Migrationshintergrund und niedrigem Einkommen wohnen. Langfristig sollen in den Stadtteilen mit den dort bereits aktiven Kooperationspartner_innen (Bildungslokale, Nachbarschaftstreffe, Alten- und

Servicezentren, Migrations- und Flüchtlingseinrichtungen, u.a.) lokale Netzwerke entstehen, die Bedarfe (Kontakt zur Zielgruppe im Stadtteil) und Ressourcen (Fahrräder, Räume und Stellplätze, Möglichkeit der Fahrradreparatur etc.) vor Ort zusammenführen. Donna Mobile ist hier ein erfahrener langjähriger Kooperationspartner, der seine Erfahrung in die Stadtteile tragen kann sowie koordinierende und vernetzende Aufgaben übernehmen könnte.

Die Ausweitung der Fahrradkurse und die Bildung von Netzwerken in ausgewählten Stadtteilen soll in den Jahren 2016 - 2018 für 3 Jahre modellhaft erprobt werden. Dafür wird ein Budget von 10.000,- € pro Jahr benötigt, das von Kooperationspartnern vor Ort nach Bedarf abgerufen werden kann. Die Mittel sind für Honorar und Sachkosten vorgesehen, um Fahrradkurse durchzuführen und Kooperationsstrukturen vor Ort aufzubauen.

Das RGU schlägt für die Ausweitung von Fahrradkursen für Migrant_innen und die Bildung von Netzwerken in Stadtteilen ein Budget i.H.v. 10.000,- € pro Jahr, für die Jahre 2016, 2017 und 2018 vor.

Sachbericht:

Nachdem 2016 erstmalig breit gefächert über die Möglichkeit der Antragstellung informiert wurde, sind 12 Anfragen und Anträge zum Thema Fahrradkurse für Migrant_innen eingegangen. 7 Antragsteller_innen erhielten Mittel zur Durchführung der geplanten Projekte. Die Projekte werden nach ihrem Abschluss in 2017 einzeln beschrieben.

Ziele 2016 – 2018:

- Etablierung von Fahrradkursen für Migrant_innen in verschiedenen Stadtteilen und die Bildung von entsprechenden Netzwerken in Stadtteilen

5 Geriatrische Versorgung, Rehabilitation, Pflege, Hospizarbeit und Schulsozialarbeit, Kinderhospiz, Pauschalansatz Geriatrie

Rehabilitationseinrichtungen

THEA mobil - Therapie und Hilfe im Alltag für ältere Menschen

Träger:

Mutabor e.V.
 Stadtteilarbeit e.V.
 Arbeiterwohlfahrt München gemeinnützige Betriebs-GmbH
 FrauenTherapieZentrum – FTZ gemeinnützige GmbH

Individuelle und strukturelle Koordinationsleistungen

Die vom Referat für Gesundheit und Umwelt bezuschussten Koordinationsleistungen umfassen individuelle und strukturelle Koordinationsleistungen, die durch Ergotherapeut_innen erbracht werden, um die therapeutische, medizinische und psychosoziale Versorgung sicher zu stellen. Dazu zählen u.a: Unterstützung bei der Erneuerung der Rezepte zur Heilmittelerbringung, psychosoziale Begleitung, Kontakt zu Angehörigen, Ärzt_innen und anderen an der Therapie beteiligten Berufsgruppen und sozialen Diensten.

Zielgruppe von THEA mobil:

Ältere BürgerInnen ab 60 Jahre, die durch Alter, Krankheit und Behinderung auf gezielte ergotherapeutische Maßnahmen angewiesen sind.

Zielsetzung:

- Wiederherstellung und Erhalt der Alltagsfähigkeiten
- Rückkehr der Betroffenen in die eigene Wohnung und das gewohnte soziale Umfeld
- Befähigung zu einem möglichst selbständigen Leben in einem selbstgewählten sozialen Umfeld
- Verringerung der Abhängigkeit von fremder Hilfe
- Vermeidung der Pflegebedürftigkeit

Angebote von THEA mobil:

- Ergotherapeutische Versorgung von älteren Patient_innen in der eigenen Wohnung
- Ambulante geriatrische Rehabilitation und Intensivförderung nach erworbenen Hirnschäden
- Funktionell-motorisches und Mobilitätstraining
- Training von Aktivitäten des alltäglichen Lebens
- Ausstattung mit Mobilitätshilfen und anderen Hilfsmitteln

Veränderungen ab 2017:

Das Referat für Gesundheit und Umwelt führt erstmalig im Bereich von THEA mobil eine Auswahl von Trägerschaften für THEA mobil durch. Ab 2017 sollen neue Träger Aufgaben im THEA mobil übernehmen. Nach dem Ausstieg der AWO stehen Mittel für anteilig 2 Vollzeitstellen zur Verfügung. Bei der Entscheidung über diese Art der Vergabe spielten die allgemeinen Grundsätze der Ausschreibung wie Transparenz, Gleichbehandlung, Pluralität des Trägers und dessen Besonderheiten eine wichtige Rolle und werden nach einem 10-Punkte-System bewertet.

Im Rahmen dieses Verfahrens legen Träger die Ziele und Zielgruppen, die Nutzerorientierung, die fachlich-konzeptionellen Grundlagen sowie deren Maßnahmen zum Qualitätsmanagement der jeweiligen Einrichtung offen. Die Entscheidung über die Auswahl eines neuen Trägers wird im Herbst 2016 abgeschlossen sein und dem Stadtrat zur Entscheidung vorgelegt.

5.1 Mutabor e.V.

Ambulante Intensivförderung für
Menschen mit erworbenen Hirnschäden
Corneliusstr. 26 Rgb.
80469 München
Tel.: 089/ 202 22 11

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und Angeboten von THEA mobil sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Besondere Zielsetzung:
Ergotherapeutische Wiedereingliederung nach schweren Schädelhirntraumata

Personalausstattung:
0,5 Sozialpädagogische Fachkräfte

Kostenträger:

Referat für Gesundheit und Umwelt:	35.000,- €
<u>Eigenmittel:</u>	<u>5.865,- €</u>
Gesamtsumme:	40.865,- €

Für die Halbtagesstelle einer sozialpädagogischen Fachkraft wird die Förderung von Personal-, Sach- und Mietkosten in Höhe von 35.000 € vorgeschlagen.

Im besonderem Diagnosefocus von Mutabor e.V. sind die Patient_innen nach einem Schlaganfall oder einem Schädel-Hirn-Trauma. Im Rahmen des Projekt THEA mobil stellt Mutabor e.V. einen Ansprechpartner für Menschen mit erheblichen Förderbedarf nach Schädelhirnverletzungen dar. Die sozialpädagogische Fachkraft bei Mutabor e.V. hat für THEA mobil die Aufgabe, die Koordination und die Integration anderer Berufsgruppen sowie deren Unterstützung und Entlastung in sozialpädagogischen Belangen zu leisten. Dadurch wurden freie Ressourcen für die Ergotherapeut_innen im gesamten Projekt THEA mobil geschaffen. Diese fließen in die Versorgung von Patient_innen.

Statistik 2015

Gesamtkontakte	Langzeit-therapien	Frauen	Männer	Anteil Migrant- en/Innen	Patienten/innen unter 60 Jahre
528	55	24	31	11%	44,00%

Sachberichtserstattung:

Im Rahmen von THEA mobil konnte Mutabor e.V. im Jahr 2015 Kontakt zu 528 Personen in deren Haushalten, in Beratungsstellen, per Telefon und E-Mail herstellen. Im Vergleich zum Vorjahr sind die Zahlen deutlich gesunken. Die meisten Patient_innen von THEA mobil Mutabor e.V. werden von Reha-Kliniken oder niedergelassenen Ärzt_innen an den Verein vermittelt. Mehr als die Hälfte der Patient_innen hatten einen Schlaganfall. Weitere Patient_innen hatten unterschiedliche neurologische Befunde. Die ergotherapeutische Betreuung im Rahmen von THEA mobil findet in der Häuslichkeit der Patient_innen statt. Die Angehörigen werden in die Betreuung mit eingebunden. Dadurch wird eine positive und stabilisierende Wirkung auf die Versorgung und das Befinden der Patient_innen erreicht.

Ziele 2017-2018:

- Neuen Flyer für THEA mobil erarbeiten
- Begleitung eines neuen Trägers nach der Durchführung eines Trägersauswahlverfahren

5.2 Stadtteilarbeit e.V.

Aachener Str. 9
80804 München
Tel. 089/ 357043-0

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und Angeboten von THEA mobil sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:
4,0 Ergotherapeut_innenstellen
0,07 Verwaltungsstellen

Kostenträger:

Referat für Gesundheit und Umwelt:	100.300,- €
Erstattungen Krankenkassen/ Eigenmittel:	210.000,- €
<u>Eigenmittel:</u>	<u>39.030,- €</u>
Gesamtsumme:	349.330,- €

Für die Durchführung der Tätigkeit im Rahmen von THEA mobil wird die Förderung von Personal-, Sach- und Mietkosten für die 4 Therapeutinnen in Höhe von 33 % der Gesamtkosten, in Höhe von bis zu 100.300,- €, vorgeschlagen.

Statistik 2015

Ergotherapie	Gesamt	Frauen	Männer	Migrant_innen Anteil
Betreuungen Altersschwerpunkt	110 85 Jahre	70	40	8,10%

Sachberichterstattung:

Stadtteilarbeit e.V. übernimmt im Rahmen von THEA mobil die Versorgung von Patient_innen stadtweit. Im Vergleich zum Vorjahr sind die Patient_innenzahlen leicht gestiegen.

Die zu betreuenden Patient_innen werden meist durch niedergelassene Ärzt_innen oder durch die Zusammenarbeit im Rahmen von IKARUS e.V. an Stadtteilarbeit e.V. THEA mobil vermittelt. Die Beratung erfolgt im persönlichen Gespräch, telefonisch, in den Einrichtungen oder in der Häuslichkeit des/der Patient_in, ggf. im Beisein von Angehörigen.

Das Diagnosespektrum der Patient_innen reicht von Schlaganfall, Demenz- und psychischen Erkrankungen bis zu Multipler Sklerose und Morbus Parkinson.

Ziele 2017-2018:

- Mitwirkung bei Erarbeitung eines neuen Flyers für THEA mobil
- Vernetzung stadtweit im Rahmen von THEA Mobil

5.3 FrauenTherapieZentrum – FTZ gemeinnützige GmbH

FTZ – Praxis für Ergotherapie
Blutenburgstr. 19
80636 München
Tel. 089/ 1897-9924

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und Angeboten des THEA mobil-Projekts sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Besondere Ziele:

Das Angebot richtet sich speziell an die Zielgruppe älterer Frauen mit psychischen und altersspezifischen Erkrankungen.

Personalausstattung:

3,0 Stellen Ergotherapeut_innen

Kostenträger:

Referat für Gesundheit und Umwelt:	70.700,- €
Erstattungen Krankenkassen/	143.717,- €
<u>Eigenmittel:</u>	<u>21.416,- €</u>
Gesamtsumme:	235.833,- €

Für das FTZ THEA mobil wird die Förderung von Personal-, Sach- und Mietkosten für 3,0 Ergotherapeutinnenstellen mit einem Anteil von 33 %, in Höhe von bis zu 70.700 €, vorgeschlagen.

Statistik 2015

	Gesamt	Alters- schwerpunkt	Frauen	Anteil Migrantinnen
Ergotherapie	82	70 bis 85	82	15,80%

Sachberichterstattung:

Im Vergleich zum Vorjahr sind die Betreuungszahlen 19 % in 2015 gestiegen. Das FrauenTherapieZentrum – FTZ gemeinnützige GmbH hat den Auftrag für die besondere Zielgruppe älterer Frauen mit psychischen oder psychiatrischen Erkrankungen sowie Suchterkrankungen Beratungen und Therapien anzubieten. Eine flächendeckende, stadtweite Versorgung wird angeboten. Die meisten Frauen kamen über die Sozial- und Pflegedienste sowie Kliniken und Beratungsstellen an das FTZ e.V.. Mehr als die Hälfte der Frauen hatte eine psychische Erkrankung, einige eine diagnostizierte Demenz sowie Suchterkrankungen. Insgesamt spielt Multimorbidität weiterhin eine große Rolle.

Ziele 2017-2018:

- Mitwirkung bei Erarbeitung eines neuen Flyers für THEA mobil
- Vernetzung stadtweit im Rahmen von THEA Mobil

Geriatrische Versorgung und Hospizarbeit

Träger:

Christophorus-Hospiz-Verein (CHV)
Hospizdienst Da-Sein e.V.
Hope e.V.

Zielgruppe:

Schwerstkranke und Sterbende, deren Bezugspersonen, Hospiz- und Palliativeinrichtungen, ehrenamtliche Hospizhelfer_innen, Fachpersonal der Gesundheits-, Kranken- Kinder und Altenpflege, Berufsgruppen im Umgang mit Schwerstkranken und Sterbenden

Zielsetzung und Maßnahmen:

Beratung und Begleitung schwerstkranker und sterbender Menschen und deren Angehörige, aktive und kompetente Erhaltung oder Verbesserung der Lebensqualität von schwerkranken Menschen und ihrer Angehörigen, das Sterben zu Hause zu ermöglichen, Aufbau eines Betreuungsnetzes, Zusammenarbeit mit anderen Fachdiensten und Vermittlung zu diesen, Kooperation mit den Palliativstationen der Münchner Kliniken, Beratung und Unterstützung der Bewohner_innen von vollstationären Pflegeeinrichtungen, Beratung und Unterstützung von Angehörigen und Fachpersonal in Fragen kurativer, palliativer, pflegerischer und medizinischer Maßnahmen.

Angebote:

- Zusammenarbeit mit Ärzt_innen und Pflegediensten
Themen: Beratung und Anleitung von Fachkräften bei Maßnahmen zur Linderung von Atemnot, Schmerzen und anderen belastenden Symptomen
- Psychosoziale Beratung von Schwerstkranken und sterbenden Menschen und ihren Bezugspersonen
- Unterstützung und Entlastung von Angehörigen der Patient_innen durch regelmäßige Besuche von ehrenamtlichen Hospizhelfer_innen
- Trauerbegleitung
- Beratung zur Erstellung und zum Umgang mit Patientenverfügungen und ethische Fallbesprechungen zur Ermittlung des mutmaßlichen Willens
- Ambulanter Hospiz- und Palliativberatungsdienst, Palliativgeriatrischer Dienst
- Ethisch- rechtliche Beratung zur Patientenverfügung
- Einleitung und Durchführung von Schmerztherapie und Symptomkontrolle nach Absprache mit den behandelnden Ärzt_innen
- Beratung und Anleitung von Pflegekräften in der palliativen Pflege
- Anleitung pflegender Angehöriger
- Ansprechpartner für Hinterbliebene
- SAPV Team (spezialisierte ambulante Palliativversorgung) beim CHV e.V. und DaSein e.V.
- stationäres Hospiz (CHV)
- Fallmanagement im ambulanten Hospiz
- Sozialberatung und Unterstützung bei Behördengängen und Antragsstellungen
- Beratung und Unterstützung in der Alltagsbewältigung
- Betreuung und Begleitung vorhandener Geschwister und weiterer Angehöriger
- Familienberatung, Erziehungsberatung
- Psychosoziale Beratung und Aufklärung im sozialen Umfeld der Familie
- Case Management, Pflegeberatung, Pflegeanleitung, Pflegevermittlung
- ambulante (palliativ-)medizinische Betreuung,
- Koordination, Vernetzung und Vermittlung im interdisziplinären Netzwerk
- Trauernachsorge der gesamten Familie im ambulanten Bereich

5.4 Christophorus Hospiz Verein e.V.

Effnerstr. 93
81925 München
Tel.: 13 07 87 30

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und Angeboten des Hospizdienstes sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Besonderes Angebot:

Stationäres Hospiz, Hospiz- und Palliativdienst für Menschen mit Behinderungen und Palliativgeriatrischer Dienst.

Personalausstattung:

3,78 Palliativfachkräfte

3,6 Sozialpädagog_innen

1,0 Sozialpädagog_innen in der Sozialen Arbeit im Stationären Hospiz

sowie

Honorarkräfte:

Dipl. Pädagog_innen, Dipl. Psycholog_innen, Theolog_innen, Ärzt_innen für die Aus- und Weiterbildung, Fachkräfte für die Supervision, Ehrenamtliche Trauerbegleiter_innen und Hospizhelfer_innen

Kostenträger:

Referat für Gesundheit und Umwelt: Erstattungen Krankenkassen und Zuschüsse :	414.900,- € 302.151,- €
Zuschüsse der Kirche:	158.849,- €
<u>Eigenmittel:</u>	<u>349.806,- €</u>
Gesamtsumme:	1.225.706,- €

Für den Christophorus Hospiz Verein wird eine Gesamtförderung von Personal- und Sachkosten in Höhe von 414.900 € für 6,16 Vollzeitstellen im palliativ-geriatrischen Dienst, für das Fallmanagement im ambulanten Hospiz, für die soziale Arbeit im stationären Hospiz und für den Aufbau eines Hospiz- und Palliativdienstes für Menschen mit Behinderungen im Rahmen eines Zuschussvertrages für 2015-2017 vorgeschlagen.

Statistik 2015

	ambulanter Hospizdienst	stationärer Hospiz	Männer	Frauen	Begleitungen Palliativ-Geriatrischer Dienst	Migrationshintergrund
Personen	419	236	17 %	83 %	394	15 %
Altersschwerpunkt	70-79 Jahre					

Sachberichterstattung 2015:

Der Gesamtzahl der Anfragen in 2015 lag bei 2.631, davon wurden 1.396 Personen begleitet und betreut. 204 Hospizhelfer_innen waren in die Begleitungen eingebunden.

Die geförderten Palliativfachkräfte sind in Bereichen wie Ausbildung und Begleitung von Hospizhelfer_innen (204), psychosoziale Betreuung, ambulante Hospiz -und Palliativberatung, palliativ-geriatrischer Dienst und für die Unterstützung und Begleitung von Patient_innen und ihrer Angehörigen tätig. Außerdem unterstützt der palliativ-geriatrische Dienst des CHV mit seinen Beratungs- und Fortbildungsangeboten die Einrichtungen der stationären Altenhilfe im Bemühen, das Ziel einer achtsamen und kompetenten Sterbebegleitung in vollstationären Pflegeeinrichtungen zu realisieren.

Die geförderte Stelle des Fallmanagements im ambulanten Hospiz übernimmt die wesentlichen Aufgaben

an der Schnittstelle der verschiedenen Versorgungssettings für die Patient_innen.

Die geförderte Stelle für die soziale Arbeit im stationären Hospiz übernimmt die psychosoziale Beratung und Begleitung von Bewohner_innen des Hospizes und deren Bezugspersonen.

Die Förderung des Aufbaus eines Hospiz- und Palliativdienstes für Menschen mit Behinderungen verfolgt das Ziel, die Inklusion von Menschen mit Behinderungen im Palliativ- und Hospizbereich zu gewährleisten. Der CHV hält u.a. Vorträge und Seminare zum Thema „Palliative Begleitung und Versorgung“ in verschiedenen Einrichtungen der Behindertenhilfe und berät die Einrichtungen sowie Familien und Angehörige von Menschen mit geistigen Behinderungen in Fragen der Besonderheiten in der Sterbebegleitung und der Ethik.

Für dieses Engagement wurde der CHV mit dem 1. Preis der Deutschen Hospiz- und PalliativStiftung in 2015 ausgezeichnet.

Im Bereich der Bildungsarbeit will der CHV Kurse, Seminare und Vorträge für die Bürgerinnen und Bürger verstärkt anbieten. Das Thema „Hospizarbeit“ soll stärker in die Gesellschaft transportiert werden. Um die gesamte, multikulturelle und vielsprachige Bevölkerung zu erreichen, werden ausgewählte Texte zu zentralen Themen der Palliativversorgung vom CHV für Übersetzungen vorbereitet. Der CHV muss aufgrund von Personalmangel mit einem Teil seines Teams (SAPV und der ambulante Bereich) umziehen. Hierfür werden Räume am Arabellapark angemietet.

Neben der oben genannten Hospizarbeit veranstaltet der CHV Vorträge und Veranstaltungen für die Angehörigen und das Fachpersonal zu Themen wie z.B. „Trinken und Essen am Ende des Lebens“, „das Testament und die Versorgungsvollmacht“ und „Patientenverfügung“.

Des Weiteren wird ein monatlicher offener Gesprächskreis für trauernde Menschen angeboten. Im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit nimmt der CVH an verschiedenen Arbeitskreisen der LH, in den Arbeitsgruppen des Bayerischen Ministerium für Gesundheit und Pflege und den Krankenkassen teil.

Ziele 2015-2017:

- Weiterentwicklung und Intensivierung des Palliativ-Dienstes für Menschen mit Behinderungen
- Durchführung von Qualifizierungskursen für Hospizhelfer_innen für vollstationäre Pflegeeinrichtungen in Kooperation mit dem Münchner Bildungswerk
- Schulungen für Hospizhelfer_innen und Aufbau von Hospizhelfergruppen im Caritas Pflegeheim an der Effnerstrasse
- 10-Jahres-Feier des Palliativgeriatrischen Dienstes
- Implementierung einer neuen Struktur der Aufnahmekoordination im ambulanten Bereich

5.5 Hospizdienst DaSein e.V.

Karlstrasse 55
80333 München
Tel. 089/ 30 36 30

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und Angeboten des Hospizdienstes sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:

1,25 Pflegerische Palliative Care Fachkräfte
0,77 Sozialpädagogische Palliative Care Fachkräfte
0,77 Sozialpädagogische Palliative Care Fachkräfte für Migrationsarbeit
0,77 Verwaltung
Ehrenamtliche Hospizhelfer_innen

Kostenträger:

Referat für Gesundheit und Umwelt:	174.300,- €
Erstattungen Krankenkassen:	120.000,- €
<u>Eigenmittel:</u>	<u>261.093,- €</u>
Gesamtsumme:	555.393,- €

Für den Hospizdienst DaSein e.V. wird eine Förderung von Personal- und Sachkosten für 3,56 Stellen in Höhe von 174.300 € im Rahmen des Zuschussvertrages 2015-2017 vorgeschlagen.

Statistik 2015

	Kontakte (alle)	Begleitungen	Männer*	Frauen*	Migrant_innen Anteil
Gesamtanzahl	11.836	199	85	114	20,00%
Altersschwerpunkt	über 65 Jahre				

* in Begleitungen

Sachberichterstattung:

Mit dem Zuschuss des Referates für Gesundheit und Umwelt werden im Bereich der Hospizversorgung die sozialpädagogischen Palliativarbeit mit Schwerpunkt Migration, die Sozialarbeit im Palliativgeriatrischen Bereich und die Verwaltung gefördert.

2015 begleitete der Hospizdienst 199 Personen intensiv. Die Anzahl von Begleitungen ist im Vergleich zum Vorjahr leicht gestiegen. Daneben fanden 310 Beratungen von Angehörigen statt. In Fortbildungen und Vorträgen wurden 2015 insgesamt 554 Personen erreicht.

Daneben nimmt der Verein im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit an den AKs des RGU und an Facharbeitskreisen des bayerischen Hospiz- und Palliativverbandes teil und gibt Fortbildungen und Seminare im Bereich der Hospiz- und Palliativarbeit.

Der Verein arbeitete in 2015 mit 58 ehrenamtlichen Hospizbegleiter_innen. Im Zeitraum 2015 wurden 99 Begleitungen durch diese Helfer_innen durchgeführt. Neben der täglichen Hospizarbeit organisiert DaSein e.V. 25 Tagesseminare, Infoveranstaltungen und Fachvorträge zu verschiedenen palliativen, ethischen und rechtlichen Fragen.

Derzeit beschäftigt der Verein eine wissenschaftliche MA, die eine Studie zur „Erforschung der Bedürfnisse von sterbenden Migrant_innen“ begleitet. Die Ergebnisse der Studie werden am 24.11.2016 im Rahmen einer Tagung präsentiert.

Ziele 2015-2017:

- Vernetzung von interkulturellen und religiösen Einrichtungen im Bezug auf Hospizarbeit

5.6 HOPE e.V.

Gaißacher Str. 18
80371 München
Telefon: 089/ 12 66 51 – 0
Fax: 089/ 12 66 51 – 13

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und Angeboten des Hospizdienstes sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:
2,00 Sozialpädagog_innen
0,63 Verwaltung

Kostenträger:

Referat für Gesundheit und Umwelt:	151.700,- €
<u>Eigenmittel:</u>	<u>45.014,- €</u>
Gesamtsumme:	196.714,- €

Für Hope e.V. wird die Förderung von Personal- und Sachkosten von 2,31 Stellen in Höhe von 151.700,- € vorgeschlagen.

Statistik 2015	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant_innen
Klient_innen	78	54	24	11,00%
Altersdurchschnitt	80 Jahre			
Angehörige	109			
Anzahl aller Kontakte (E-Mail, Telefon und persönlich)	4622			

Sachberichterstattung:

Beim Träger Hope e.V. sind ein ambulanter Pflegedienst und ein Hospizpflegeverein angegliedert. Das Referat für Gesundheit und Umwelt bezuschusst die sozialpädagogische Beratung, Begleitung und Betreuung von schwerstkranken und sterbenden Menschen und deren Angehörigen oder Bezugspersonen. Die Klient_innen kommen aus dem gesamten Stadtgebiet und werden mehrheitlich von Kliniken vermittelt.

Die Aufgaben der Sozialpädagog_innen umfassen psychosoziale Beratung, Betreuung und Begleitung, Informationen zu wirtschaftlichen Hilfen und Leistungen, Weitervermittlung von Patient_innen, Hilfe bei Alltagsfragen und Krisenintervention. Hinzu kommt die rechtliche Beratung zu den Themen Patientenverfügung, Betreuungsverfügung und Versorgungsvollmacht für Angehörige. Durch Personalwechsel muss der Träger immer wieder neues Personal suchen und einarbeiten. Ab 2017 soll die Finanzierungsumstellung auf Pauschalen, anhand deren Jahresmittelbeträgen der LH München für S- und TVöD-V Tarif erfolgen. Hier werden zwei sozialpädagogische Stellen in S 12, plus die Sachkostenpauschale sowie 0,31 Stellen Verwaltung in E 8 plus Sachkostenpauschale, dem Stadtrat zur Finanzierung vorgeschlagen. Dadurch ergibt sich eine nominelle Kostensteigerung von 11.600 €, die vom RGU vorgeschlagen und befürwortet wird.

Ziele 2017-2018:

- Einarbeitung von neuen Sozialpädagog_innen
- Erstellung der Sozialanamnese für Angehörige und Patient_innen
- Leitfaden Palliative Care in der Sozialberatung erstellen

5.7 Pauschalansatz Geriatrie

Für den Pauschalansatz Geriatrie wird eine Förderung in Höhe von 10.000 € vorgeschlagen. Mit diesen

Mitteln werden einzelne Projekte im Bereich Geriatrie unterstützt. Dabei kann es sich um Öffentlichkeitsarbeit handeln, um die Anschubfinanzierung von Projekten und Aktionen, sowie um spezifische Qualifizierungsmaßnahmen für Fachkräfte.

Der Schwerpunkt der Förderung liegt auf Kooperationsprojekten der verschiedenen geriatrischen Einrichtungen, z.B. im Rahmen gemeinsamer Aktionen oder trägerübergreifender Qualifizierungsmaßnahmen. Daneben ist die Förderung kleinerer Sonderprojekte der einzelnen Einrichtungen geplant.

Daraus wurden 2015 Mittel in Höhe von 10.280,- € im Bereich der geriatrischen Versorgung für die Projektförderung verwendet.

Übersicht geförderte Projekte 2015:

	Projekttitle	Träger	Zuschuss
1	40 Jahre Jubiläumsfeier	EBZ e.V.	780 €
2	Fortbildung THEA mobil	Mutabor e.V.	2.000 €
3	Lacrima Zentrum, für trauernde Kinder	Die Johanniter	7.500 €
	Gesamtsumme 2015		10.280 €

Sachberichterstattung:

5.8.1. Projekt

„40 Jahre Jubiläumsfeier“

Antragsteller

Evangelisches Beratungszentrum e.V.
Landwehrstr. 27
80669 München

Zuschuss

780 €

Kosten und Finanzierung

Die Gesamtkosten für die Feier beliefen sich auf 1.900 €. Für die Feier wurden vom RGU Kosten in Höhe von 780 Euro übernommen.

Projektbeschreibung

Das Evangelische Beratungszentrum feierte sein 40 jähriges Bestehen. Für die Schwangerenberatungsstelle des EBZ hat das RGU einen einmaligen Zuschuss für die Öffentlichkeitsarbeit in Höhe von 780 € übernommen.

5.8.2. Projekt

„Fortbildung für die Ergotherapeut_innen im THEA mobil Angebot“

Antragsteller
Mutabor e.V.
Corneliusstr. 26
80469 München

Zuschuss

2.000 €

Kosten und Finanzierung

Die Gesamtkosten der Fortbildung zum Thema „Stärkende Anteile – Grenzen erkennen und verteidigen“ beliefen sich auf 2.000 €. Die Kosten wurden zu 100 % übernommen.

Projektbeschreibung

Die Behandlungen der Ergotherapeut_innen im Rahmen des THEA mobil - Angebotes finden in der Häuslichkeit von Patient_innen statt. Aufgrund dieser Tatsache sind Therapeut_innen oft intensiv in das Leben der Person mit all den Problemstellungen und Konflikten miteinbezogen. Dies erweist sich oft als sehr belastend. Das Ziel der Fortbildung war, Techniken zu erlernen um Grenzen zu setzen und diese anhand von Beispielen zu üben.

5.8.3. Projekt

„Lacrima“ Zentrum für trauernde Kinder

Antragsteller
Die Johanniter-Unfallhilfe-München e.V.
Schäftlarnstr. 9
81371 München

Zuschuss

7.500,- €

Kosten und Finanzierung

Die Gesamtkosten für die Einrichtung dieses Zentrum betragen 75.000 €. Davon hat das RGU 10 % der Kosten übernehmen können.

Projektbeschreibung

Die Johanniter mussten in 2015 mit ihrem Zentrum für trauernde Kinder umziehen. Die räumliche Veränderung war aufgrund des Mietvertragsendes und hoher Nachfragen nötig. Für die Ausstattung des Lacrima Zentrums benötigten die Johanniter Möbel und Einrichtungsgegenstände. Das RGU hat dafür einen Zuschuss für den Kauf von Stühlen und Tischen bewilligt.

5.8 Schulsozialarbeit an der Pflegeberufsschule an der Akademie des StKM,

Antragssteller:

Akademie Städtisches Klinikum GmbH (StKM)
 Kraepelinstr. 18
 80804 München
 Telefon: 089/ 30687702
 Fax: 089/ 30687703

Angaben zu Zielgruppe und Zielsetzung:

Das Projekt, welches auf drei Jahre, von 01.03.2015 bis 18.02.2018 befristet ist, hat, die sozialpädagogische Begleitung und Beratung von Schülerinnen und Schülern im Fokus und ist ein wesentlicher Beitrag zur Gewinnung und Bindung von Schülerinnen und Schülern in der Pflege. Dadurch sollen die Lehrerinnen und Lehrer von den Zusatzaufgaben entlastet werden. Der Gewinn für die Schülerinnen und Schüler besteht in einer Begleitung und Beratung in einer anspruchsvollen Lebensphase mit dem Ziel, die Pflegeausbildung abzuschließen und als Pflegekraft dem Pflegemarkt zur Verfügung zu stehen.

Angebote der Schulsozialarbeit:

- Individuelle Einzelberatung von Schülerinnen und Schülern
- Intensives Begleiten und Unterstützen über einen langjährigen Zeitraum in Sinne eines Case Managements
- Organisation und Durchführung klassenbezogener Angebote
- Teilnahme an schulbezogenen Angeboten und Veranstaltungen
- Kooperationsarbeit

Personalausstattung:

1,0 Sozialpädagog_innen

Kostenträger:

Referat für Gesundheit und Umwelt:	85.500,- €
<u>Eigenmittel:</u>	0,- €
Gesamtsumme:	85.500,- €

Für die Schulsozialarbeit an der Akademie der StKM wird die Förderung von Personal- und Sachkosten für 1,0 sozialpädagogische Stellen in Höhe von 85.500,- € vorgeschlagen.

Statistik 2015	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant_innen
Beratungen	54	noch nicht erhoben	noch nicht erhoben	
Anzahl aller Kontakte	154			

Sachbericht 2015

Die Stelle für Schulsozialarbeit wurde erst im September 2015 mit einem Sozialpädagogen besetzt. Die Arbeit hat sich schnell etabliert und so fanden im Rahmen dieses Projektes vielfältige Angebote und Beratungen statt. 54 Schülerinnen und Schüler aus 11 verschiedenen Kursen und Jahrgängen haben eine Beratung zu persönlichen und beruflichen Themen in Anspruch genommen. Daneben fand eine Teamentwicklung, ein Sozialkompetenztraining und mehrere Sportgruppen für die Auszubildenden statt. Eine Aktion zum Welt-Aids-Tag wurde durch den Sozialpädagogen mit den Auszubildenden geplant und durchgeführt.

Ziele 2017-2018:

- Einarbeitung von neuen Sozialpädagog_innen
- Evaluation des Projekts
- Teamentwicklung

5.9 Teamwerk Zahnversorgung

Zahnmedizinische Versorgung von ambulant betreuten Pflegebedürftigen in der Landeshauptstadt München

Antragssteller:

TEAM Werk GmbH und Co KG
Sanatoriumsplatz 2
81545 München

Zielgruppe:

Aufsuchende zahnmedizinische Versorgung für ambulant betreute Pflegebedürftige und Menschen mit Behinderungen in der Landeshauptstadt München.

Zielsetzung:

Das Pilotprojekt, welches sich auf drei Jahre 2016-2018 erstreckt, soll die zahnärztliche Versorgungssituation und die Therapie für ambulant betreute Pflegebedürftige in deren Häuslichkeit im Rahmen der gesetzlichen Regelungen vermitteln und sicherstellen.

Angebote:

Aufsuchende zahnmedizinische Versorgung für Pflegebedürftige in deren Häuslichkeit, die den gestellten Erfordernissen für einen Zahnärztlichen Hausbesuch entsprechen.

Personalausstattung:

Zwei 0,5 Stellen Zahnmedizinische Fachangestellte
Teilnehmende Zahnärzte und Zahnärztinnen

Kostenträger:

Für die Pilotphase von drei Jahren, von 2016 bis 2018, werden die Kosten von der Landeshauptstadt München sowie Krankenkassen im Rahmen der Regelversorgung getragen.

Für 2017 beläuft sich die Summe, die durch das RGU getragen wird, auf 144.400 €.

Referat für Gesundheit und Umwelt:	144.400,- Euro
<u>Krankenkassen / Eigenmittel:</u>	<u>95.600,- Euro</u>
Gesamtsumme:	240.000,- Euro

Sachberichterstattung 2016:

Die aufsuchende zahnärztliche Versorgung der ambulant betreuten Pflegebedürftigen und Menschen mit Behinderungen besteht aus fünf Säulen:

- Einrichtung einer Kontaktstelle für Bürgerinnen und Bürger
- Bedarfsmeldung der zahnärztlichen Versorgung durch die Bürgerinnen und Bürger
- Vermittlung der aufsuchenden zahnärztlichen Betreuung
- Vor- und Nachbereitung von mobilen Behandlungseinheiten
- Evaluation und weitere Entwicklung

Aktuell haben sich 23 Zahnärztinnen und Zahnärzte aus den Stadtteilen Ramersdorf-Perlach, Obergiesing und Untergiesing-Harlaching bereit erklärt, das Projekt zu unterstützen.

Die Ärzt_innen werden durch die Koordinationsstelle in einer Liste geführt. Die ambulant betreuten Pflegebedürftigen oder deren Umfeld melden den zahnärztlichen Versorgungsbedarf bei der Koordinationsstelle telefonisch an. In 2016 wurden bisher insgesamt 51 Patient_innen zur zahnärztlichen Behandlungsbedarf bei der Koordinationsstelle angemeldet.

Ziele 2016-2017:

- Evaluation des Projekts
- Aufbau eines Patientenstammes in den genannten Stadtteilen

6 Schwangerenberatungsstellen

Zielgruppe:

Frauen und Männer, mit allen eine Schwangerschaft unmittelbar oder mittelbar berührenden Fragen und Problemen; Einzelne, Paare und Familien vor und nach der Geburt eines Kindes sowie mit einem Kind unter drei Jahren; Jugendliche; Multiplikator_innen.

Zielsetzung:

Unterstützung und Begleitung während und nach der Schwangerschaft bis zum dritten Lebensjahr des Kindes; Unterstützung bei der Entscheidung im Rahmen eines Schwangerschaftskonfliktes; Sexualpädagogik.

Angebote:

- Schwangerschaftskonfliktberatung
- Betreuung während der Schwangerschaft, nach der Geburt des Kindes oder nach Abbruch der Schwangerschaft
- Allgemeine Schwangerenberatung
- Vermittlung von gesetzlichen und anderen Hilfen (Landesstiftung „Hilfe für Mutter und Kind“)
- Individuelle Information und psychosoziale Beratung in Fragen der Sexualität, Partnerschaft, Familienplanung und Empfängnis
- Maßnahmen zur Bewusstseinsbildung und Aufklärung in Schulen
- Öffentlichkeitsarbeit
- Sexualpädagogik

Hinweis: die Migrationsanteile in der Statistik werden anhand der Erstberatungen ermittelt und erfasst

6.1 Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen von Frauen beraten e.V., Herzog-Wilhelm-Straße (Stadtmitte)

Herzog-Wilhelm-Str. 16
80331 München
Tel. 089/ 59 99 57-0

Träger:
Frauen beraten e.V., Adresse s.o.

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Schwangerenberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:
6,77 Sozialpädagog_innenstellen
4,15 Verwaltungsstellen
Honorarkräfte

Kostenträger:

Referat für Gesundheit und Umwelt:	206.000,- €
Bayerisches Sozialministerium:	398.038,- €
<u>Eigenmittel:</u>	<u>8.298,- €</u>
Gesamtsumme:	612.336,- €

Die kommunale Förderung der staatlich anerkannten Beratungsstellen für Schwangerschaftsfragen ist eine gesetzliche Pflichtaufgabe. Für die Schwangerenberatungsstelle in der Herzog-Wilhelm-Straße 16 wird die Förderung von 35 % der anerkennungsfähigen Kosten vorgeschlagen. Grundlage für die Berechnung des Zuschusses ist der Zuwendungsbescheid der Regierung von Mittelfranken. Das Referat für Gesundheit und Umwelt schlägt für die Beratungsstelle eine Förderung in Höhe von 206.000 € vor.

Sachberichterstattung 2015:

Statistik 2015	Gesamt	Frauen	Männer	Migrant_innenanteil
Ratsuchende	2.379	1.798	581	73,8 %*

* bei Erstberatungen

Die Anzahl der Ratsuchenden, die in 2015 in der Beratungsstelle Stadtmitte eine Beratung in Anspruch nahmen, ist im Vergleich zum Vorjahr gleich geblieben.

41 % der Beratungen 2015 erfolgten in Bezug auf die erste Schwangerschaft und allen damit verbundenen medizinischen, sozialen und finanziellen Fragen. Der Anteil der Minderjährigen in den Beratungen hat sich leicht erhöht. Die Konfliktberatungen sind mit 653 Beratungen im Vergleich zum Vorjahr angestiegen. 18 Beratungen erfolgten aufgrund eines pränataldiagnostischen Befundes.

Neben der allgemeinen Schwangerenberatung stehen die finanziellen Sorgen der Klientinnen und Klienten im Mittelpunkt und sind erster Anlass, um die Beratungsstelle aufzusuchen. Außerdem bilden Konsultationen zu Themen wie Kinderwunsch, Pränataldiagnostik und nachgehender Betreuung ab Geburt feste Bestandteile der Arbeit. Viele Beratungen finden in Bezug auf das neue ElterngeldPlus statt. Die Kooperationen mit der Beratungsstelle für natürliche Geburt und Elternsein e.V. sowie dem Mütterzentrum München sollen Frauen und Familien beim Aufbau von sozialen Kontakten und Netzwerken vor und nach der Geburt des Kindes unterstützen. Die Kooperationen bestehen fort. Die Hilfen in prekären finanziellen Situationen für Frauen und Familien werden durch die Landesstiftung „Hilfe für Mutter und Kind“, das Diakonische Werk, den Adventskalender der Süddeutschen Zeitung, andere Träger und Stiftungen möglich gemacht.

Alle Beratungsstellen werden von geflüchteten Frauen und Mädchen aufgrund der Schwangerschaft oder finanziellen Hilfen aufgesucht. In den Beratungsgesprächen findet eine qualifizierte Aufklärung in Bezug auf den Körper, die Schwangerschaft und die Sexualität statt.

Der in 2014 begonnene Qualitätszirkel und der dabei erarbeitete Leitfaden für die Einarbeitung von neuen Kolleg_innen konnten in 2015 in die Praxis umgesetzt werden.

Ziele 2016-2017:

- Einarbeitung neuer Mitarbeiter_innen
- Die Angebote der Beratungsstelle aufrecht erhalten
- Probleme geflüchteter Frauen und deren Bedürfnisse im Rahmen von Werkstattgesprächen aufgreifen

6.2 Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen von Frauen beraten e.V., Lindenschmitstraße (Sendling)

Lindenschmitstr. 37/ IV
81371 München
Tel. 089/ 74 72 35-0

Träger:
Frauen beraten e.V., Herzog-Wilhelm-Str. 16, 80331 München

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Schwangerenberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:
3,75 Sozialpädagog_innenstellen
2,17 Verwaltungsstellen
Honorarkräfte

Kostenträger:

Referat für Gesundheit und Umwelt:	127.200,- €
Bayerisches Sozialministerium:	243.613,- €
<u>Eigenmittel:</u>	<u>4.562,- €</u>
Gesamtsumme:	375.375,- €

Die kommunale Förderung der staatlich anerkannten Beratungsstellen für Schwangerschaftsfragen ist eine gesetzliche Pflichtaufgabe. Für die Schwangerenberatungsstelle in der Lindenschmitstraße wird die Förderung von 35 % der anerkennungsfähigen Kosten vorgeschlagen. Grundlage für die Berechnung des Zuschusses ist der Zuwendungsbescheid der Regierung von Mittelfranken. Das Referat für Gesundheit und Umwelt schlägt für die Beratungsstelle eine Förderung in Höhe von 127.200 € vor.

Sachberichterstattung 2015:

Statistik 2015	Gesamt	Frauen	Männer	Migrant_innenanteil
Ratsuchende	1.094	792	302	68 %*

* bei Erstberatungen

Der Anzahl der Ratsuchenden bei der Beratungsstelle „Frauen beraten e.V.“ in Sendling betrug 2015 insgesamt 1.094 Kontakte. 346 davon waren Konfliktberatungen. Finanzielle und psychische Probleme der Frauen und Paare sind öfter der Anlass, eine Konfliktberatung zu beanspruchen. In insgesamt drei Beratungen ging es um pränataldiagnostische Befunde.

Viele Beratungen waren geprägt von finanziellen Sorgen der Schwangeren und ihrer Familien, sowie den mit einer Schwangerschaft verbundenen Ängsten. Die Problematik des Wohnraums in München wurde in vielen Gesprächen genannt. Viele Beratungen finden in Bezug auf das neue ElterngeldPlus statt. Die Vermittlung von finanziellen Hilfen ist u.a. öfter ein Anlass, die Beratungsstelle aufzusuchen. Um Mütter und Familien zu entlasten, werden durch die Beratungsstelle finanzielle Hilfen vom Diakonischen Werk, weiteren Stiftungen und den Sozialbürgerhäusern zur Klärung des eigenen Leistungsanspruchs vermittelt. Es besteht die Kooperation mit einer Hebammenpraxis im Stadtteil.

Die Beratungsstellen wurde von geflüchteten Frauen und Mädchen aufgrund der Schwangerschaft oder finanziellen Hilfen öfter aufgesucht. In den Beratungsgesprächen findet eine qualifizierte Aufklärung in Bezug auf den Körper, die Schwangerschaft und die Sexualität statt.

Neben persönlicher Beratung bietet die Einrichtung weitere Gruppenangebote wie z.B. alles rund ums

Stillen, Osteopathie für Neugeborene, Wohnen mit Kind und nachgehende Beratungen und Austausch an. Innerhalb des regelmäßigen Treffens in den Arbeitskreisen „Rechte für Frauen“, „Kinder, Familie, Bildung“ und in Strukturen von REGSAM sowie den Werkstattgesprächen findet fachlicher Austausch zu neuen Themenbereichen und Gesetzesänderungen statt.

Ziele 2016-2017:

- Vernetzungsarbeit mit den gynäkologischen Praxen ausbauen
- Probleme geflüchteter Frauen und deren Bedürfnisse im Rahmen von Werkstattgesprächen aufgreifen

6.3 Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen von Frauen beraten e.V., Albert-Schweitzer-Straße (Neuperlach)

Albert-Schweitzer-Str. 66
81735 München
Tel. 089/ 67804104-0

Träger:
Frauen beraten e.V., Herzog-Wilhelm-Str. 16, 80331 München

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Schwangerenberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:
3,5 Sozialpädagog_innenstellen
2,25 Verwaltungsstellen
Honorarkräfte

Kostenträger:

Referat für Gesundheit und Umwelt:	109.800,- €
Bayerisches Sozialministerium:	219.797,- €
<u>Eigenmittel:</u>	<u>8.382,- €</u>
Gesamtsumme:	337.979,- €

Die kommunale Förderung der staatlich anerkannten Beratungsstellen für Schwangerschaftsfragen ist eine Pflichtaufgabe. Für die Schwangerenberatungsstelle in der Albert-Schweitzer-Straße wird eine Förderung von 35 % der anerkennungsfähigen Kosten vorgeschlagen. Grundlage für die Berechnung des Zuschusses ist der Zuwendungsbescheid der Regierung von Mittelfranken. Das Referat für Gesundheit und Umwelt schlägt für die Beratungsstelle eine Förderung in Höhe von 109.800 € vor.

Sachberichterstattung 2015:

Statistik 2015	Gesamt	Frauen	Männer	Migrant_innenanteil
Ratsuchende	768	569	199	72%*
Schüler_innen und Jugendliche	290			

* bei Erstberatungen

2015 ist die Anzahl der Kontakte in der Beratungsstelle im Vergleich zum Vorjahr gleich geblieben. Die Konfliktberatungen sind mit 193 Beratungen im Vergleich zum Vorjahr zurück gegangen. Der hohe Migrationsanteil im Stadtteil Neuperlach ist bekannt und das hat eine deutliche Auswirkung auf die Beratungsthemen. Menschen aus 55 Nationen leben im Stadtteil. Die Beratungen aufgrund von sozialen Problemstellungen von Frauen und Familien sind neben der Schwangerschaft ein wichtiger Teil der Beratung.

Neben der eigentlichen Beratungstätigkeit erfolgt auch Gruppenarbeit mit Schwangeren, Familien und Alleinerziehenden sowie die Beratungen in einer offenen Mutter-Kind-Gruppe.

Im Bereich der Sexualpädagogik führte die Beratungsstelle in Neuperlach mehrere Veranstaltungen durch. Die Einbindung von Schulen sowie von voll- und teilstationären Jugendhilfeeinrichtungen in das sexual pädagogische Angebot ist ein Schwerpunkt der Beratungsstelle in Neuperlach. Im Jahr 2015 wurden insgesamt 290 Jugendliche in 22 Workshops erreicht.

Weitere Leistungen der Beratungsstelle sind eine monatliche Hebammensprechstunde und eine Stillberatung, die an die Treffen der Schwangeren- und Mutter-Kind-Gruppen angegliedert ist. Die Zusammenarbeit der Beratungsstelle mit anderen Einrichtungen und niedergelassenen Ärzt_innen in der sozialen Region

funktioniert gut. Weitere Kooperationen betreffen die Arbeit mit den Logopäd_innen, den Kinderkrankenschwestern der „Frühen Hilfen“ und den Geburts- und Familienbegleiter_innen.

Ziele 2016-2017:

- Die Zusammenarbeit mit den Gynäkolog_innen in umliegenden Praxen verbessern
- weitere Zugangsmöglichkeiten für Migrant_innen zum Thema Sexualität eröffnen
- Einen männlichen Kollegen, der den Bereich Sexualpädagogik mitübernehmen kann, finden und ggf. auf Honorarbasis beschäftigen

6.4 Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen von pro familia, Türkenstraße (Schwabing)

Türkenstr. 103
80799 München
Tel. 33 00 84-0

Zur Beratungsstelle in der Türkenstraße gehören die Außenstelle in der Wintersteinstraße (Hasenberg) und das sexualpädagogische Team in der Rupprechtstraße (Neuhausen).

Träger:
pro familia - Ortsverband München e.V., Adresse s.o.

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Schwangerenberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:
6,37 Sozialpädagog_innenstellen
3,24 Verwaltungsstellen
Honorarkräfte

Kostenträger:

Referat für Gesundheit und Umwelt:	226.700,- €
Bayerisches Sozialministerium:	428.694,- €
<u>Eigenmittel:</u>	<u>44.135,- €</u>
Gesamtsumme:	699.529,- €

Die kommunale Förderung der staatlich anerkannten Beratungsstellen für Schwangerschaftsfragen ist eine gesetzliche Pflichtaufgabe. Für die Schwangerenberatungsstelle in der Türkenstraße und dem sexualpädagogischen Team wird die Förderung von 35 % der anererkennungsfähigen Kosten vorgeschlagen. Grundlage für die Berechnung des Zuschusses ist der Zuwendungsbescheid der Regierung von Mittelfranken. Das Referat für Gesundheit und Umwelt schlägt für die Beratungsstelle eine Förderung in Höhe von 226.700 € vor.

Sachberichterstattung 2015:

Statistik 2015 für alle Bereiche	Gesamt	Beratungen	Frauen	Männer	Migrant_innenanteil
Kontakte	4.386	2.948	3.055	1.331	44 %*

*bei Erstberatungen

Türkenstraße 103:

Die Anzahl der Personen, die 2015 beraten wurde ist im Vergleich zum Vorjahr leicht angestiegen. Die schwierigen Lebenssituationen, denen viele Familien in München ausgesetzt sind, führen dazu, dass die Fachkräfte zunehmend mit komplexen Sachverhalten konfrontiert werden und deshalb für die Beratung mehr Zeit und Ressourcen benötigen.

Die Themen in der Beratung von Frauen und Paaren in 2015 war oft die Unsicherheit bezüglich der Stabilität des Einkommens, des Wohnraums, der Verschuldung sowie der Unkenntnis über die eigenen Rechte und Ansprüche.

Die Zahlen der Konfliktberatungen ist mit 1.262 Beratungen im Vergleich zum Vorjahr um 70 Beratungen angestiegen. Besonders in der Schwangerschaftskonfliktberatung erschwerten Ängste der Frauen vor der Herausforderung des Alleinerziehens die endgültige Entscheidung der Frau bzw. des Paares für oder gegen die Schwangerschaft.

Im Jahr 2015 führte die Beratungsstelle 69 Beratungen zum Thema Präimplantationsdiagnostik durch. Dabei wurden Paare und Frauen psychosozial beraten und über die Möglichkeiten der Reproduktionsmedizin informiert. Die Anzahl der Beratungen (23 Beratungen) im Kontext von Pränataldiagnostik ist rückgängig.

Sexualpädagogisches Team:

Statistik Sex-Päd. Team 2015	Kontakte gesamt	Gesamtzahl Veranstaltungen	Beratungen
Anzahl	2.476	170	47

Das Ziel des sexualpädagogischen Teams ist die Förderung von Eigenverantwortung und Handlungskompetenz bei Jugendlichen in Bezug auf Liebe, Sexualität und Partnerschaft.

2015 erfolgten 47 Einzelberatungen zu den oben genannten Themenbereichen.

Außerdem wurden im Jahr 2015 viele Workshops, Elternabende und Vorträge durchgeführt. Dabei erreichte das sexualpädagogische Team insgesamt 2.476 Personen in 170 Veranstaltungen. Wie auch im Vorjahr war ein Schwerpunkt der Arbeit des sexualpädagogischen Teams die Gruppenarbeit mit Jugendlichen.

Eine wichtige Zielgruppe in der sexualpädagogischen Arbeit von pro familia waren in 2015 die Jugendlichen mit Migrationshintergrund und unbegleitete minderjährige Flüchtlinge. Das Team der pro familia nahm die Arbeit in der Bayernkaserne auf. Es wurden dort sexualpädagogische Schulungen für minderjährige unbegleitete Flüchtlinge durchgeführt. Dabei wird ein besonderer Wert auf ein vertretbares Handeln und die richtige Beurteilung der verschiedenen Situationen, in welche Jugendliche in Bezug auf Umgang mit Sexualität in Deutschland kommen können, besprochen und geübt.

Pro familia arbeitet weiterhin mit dem VdK (Verband der Kriegsbeschädigten, Kriegshinterbliebenen und Sozialrentner Deutschlands e. V., der offizielle Name des Verbands ist heute "Sozialverband VdK Deutschland e.V") den Krankenkassen und Stiftungen zusammen. Außerdem ist pro familia in der Landesarbeitsgemeinschaft für staatlich anerkannte Schwangerenberatungsstellen, dem Arbeitskreis „Frauenrechte“ sowie dem Arbeitskreis „Pränataldiagnostik in München“ mit vertreten.

Ziele 2016-2017:

- Ausbau des Angebots für Flüchtlinge im Bereich der sexual-pädagogischen Schulungen

6.5 Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen von pro familia, Blodigstraße 4 (HasenbergI)

80933 München
Tel. 089/ 89 76 73-0

Träger:

pro familia - Ortsverband München e.V., Türkenstr. 103, 80799 München

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Schwangerenberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:

2,0 Sozialpädagog_innenstellen

1,5 Verwaltungsstellen

Honorarkräfte

Kostenträger:

Referat für Gesundheit und Umwelt:	79.000,- €
Bayerisches Sozialministerium:	130.109,- €
<u>Eigenmittel:</u>	<u>6.058,- €</u>
Gesamtsumme:	215.167,- €

Die kommunale Förderung der staatlich anerkannten Beratungsstellen für Schwangerschaftsfragen ist eine gesetzliche Pflichtaufgabe. Für die Schwangerenberatungsstelle in der Blodigstraße wird die Förderung von 35 % der anerkennungsfähigen Kosten vorgeschlagen. Grundlage für die Berechnung des Zuschusses ist der Zuwendungsbescheid der Regierung von Mittelfranken. Das Referat für Gesundheit und Umwelt schlägt für die Beratungsstelle eine Förderung in Höhe von 79.000 € vor.

Sachberichterstattung 2015:

Statistik 2015	Gesamt	Frauen	Männer	Migrant_innenanteil
Ratsuchende	1.068	917	151	70,8 %*

* bei Erstberatungen

Die Beratungsstelle legt den Schwerpunkt auf die Beratungen von Familien und Frauen mit Migrationshintergrund. Im Standort HasenbergI, mit 40 dort lebenden Nationalitäten, sind in erster Linie Alltagsprobleme in Kombination mit der Schwangerschaft ein wesentliches Thema in den Beratungen. Die Beratungsstelle bietet muttersprachliche Beratungen in Griechisch und Türkisch an. 2015 blieben die Zahlen der allgemeinen Schwangerenberatungen gleich. Fast alle Beratungen finden im Kontext von finanziellen Hilfen statt. Für alle Ratsuchenden waren weitere Themen wie Elterngeld, Erziehungszeiten, Wohnungssuche, Kinderbetreuung und Leistungen von Trägern der Sozialhilfe und die psychosoziale Beratung von Bedeutung. Die Konfliktberatungen sind mit 154 Beratungen (3) im Vergleich zum Vorjahr deutlich zurückgegangen. Es gab zwei Beratungen im Kontext der Präimplantationsdiagnostik.

Ziele 2016-2017

- das Kurs – und Beratungsangebot aufrecht erhalten
- weiterhin Vernetzung zwischen allen Beratungseinrichtungen und Ärzt_innen im Viertel betreiben

6.6 Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen von pro familia, Bodenseestraße (Neuaubing)

Bodenseestr. 226/ Rgb.
81249 München
Tel. 089/ 89 76 73-0

Träger:

pro familia - Ortsverband München e.V., Türkenstr. 103, 80799 München

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Schwangerenberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:

2,56 Sozialpädagog_innenstellen

1,78 Verwaltungsstellen

Honorarkräfte

Kostenträger:

Referat für Gesundheit und Umwelt:	123.000,- €
Bayerisches Sozialministerium:	192.943,- €
<u>Eigenmittel:</u>	<u>5.393,- €</u>
Gesamtsumme:	321.336,- €

Die kommunale Förderung der staatlich anerkannten Beratungsstellen für Schwangerschaftsfragen ist eine gesetzliche Pflichtaufgabe. Für die Schwangerenberatungsstelle in der Bodenseestraße wird die Förderung von 35 % der anerkennungsfähigen Kosten vorgeschlagen. Grundlage für die Berechnung des Zuschusses ist der Zuwendungsbescheid der Regierung von Mittelfranken. Das Referat für Gesundheit und Umwelt schlägt für die Beratungsstelle eine Förderung in Höhe von 123.000 € vor.

Sachberichterstattung 2015:

Aufgrund der demographischen Entwicklung und dem damit verbundenen Zuwachs der Bevölkerung in München wurden die Stellen bei den Schwangerenberatungen neu berechnet. Die Beratungsstelle an der Bodenseestraße liegt an der Grenze zum Stadtteil Freiam, der stetig wächst und viele junge Familien als Wohngegend anspricht. Die gestiegenen Beratungszahlen machten diese Tatsache deutlich. Aus diesen Gründen beantragte die Beratungsstelle an der Bodenseestraße die zusätzlichen Stellen bei der Regierung von Mittelfranken. Bewilligt wurde eine 0,5 Fachstelle ab 01.06.2016. Sobald diese Stelle eingerichtet wird, erhöht sich der Zuschussbedarf dieser gesetzlichen Pflichtleistung der Landeshauptstadt München für Personalkosten der Schwangerenberatung um 21.000 €. Für die Übernahme der neu beantragten Stelle in die Regelförderung ist die Einstellung der o.g. Finanzmittel in den Haushalt ab 2017 dauerhaft erforderlich.

Statistik 2015	Gesamt	Frauen	Männer	Migrant_innenanteil
Ratsuchende	1.444	1.093	351	45 %*

* bei Erstberatungen

Im Jahr 2015 blieb die Anzahl der Beratungen konstant. Die Konfliktberatungen sind mit 506 Beratungen im Vergleich zum Vorjahr um 30 angestiegen. Die Nachfrage im Rahmen von Pränataldiagnostik war mit einem Beratungskontakt sehr gering. Die Anzahl der Familien mit Migrationshintergrund in den Beratungen ist deutlich gestiegen. Für alle Ratsuchenden waren vor allem das Elterngeld, die Erziehungszeiten sowie die Wohnungssuche, die Kinderbetreuung und die Leistungen von Trägern der Sozialhilfe und die Stiftungsberatung von Bedeutung.

Die spezielle Beratung für Mehrlingseltern, was seit Jahren einer der Schwerpunkte der Beratung in Aubing

ist, wird gerne und oft von Klient_innen stadtweit angenommen.

Das seit Jahren etablierte Gruppenangebot „Zyklusshow“ wurde in 2015 wieder angeboten. Daneben fanden viele weitere Angebote für Mädchen und Frauen, wie z.B. die Schulprojekte zum Thema Familie, eine Gruppe für Schwangere und junge Mütter, eine Gruppe für stillende Mütter und die Vorbereitungskurse für Eltern von Mehrlingen in 2015 statt. Insgesamt wurden in 2015 in 16 Maßnahmen 199 Personen erreicht. Diese offenen Gruppen wurden zu unterschiedlichen Themen (hier finden auch monatliche Informationsveranstaltungen über finanzielle und andere Hilfen für (werdende) Eltern statt) angeboten. Weitere fünf Maßnahmen im Rahmen von Sexualpädagogik fanden an den Schulen statt.

Ziele 2016-2017

- das Angebot aufrecht erhalten
- Einarbeitung eines/-r neuen Mitarbeiter_in

6.7 Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen des Evangelischen Beratungszentrums (ebz), Landwehrstraße

Landwehrstr. 15/ Rgb.
80336 München
Tel. 089/ 590 48-150

Träger:
Evangelisches Beratungszentrum München, Adresse s.o.

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Schwangerenberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:
6,75 Sozialpädagog_innenstellen
3,56 Verwaltungsstellen
Honorarkräfte

Kostenträger:

Referat für Gesundheit und Umwelt:	215.200,- €
Bayerisches Sozialministerium:	428.263,- €
<u>Eigenmittel:</u>	<u>51.516,- €</u>
Gesamtsumme:	694.979,- €

Die kommunale Förderung der staatlich anerkannten Beratungsstellen für Schwangerschaftsfragen ist eine gesetzliche Pflichtaufgabe. Für die Schwangerenberatungsstelle in der Landwehrstraße schlägt das RGU die Förderung von 35 % anerkennungsfähigen Kosten vor. Grundlage für die Berechnung des Zuschusses ist der Zuwendungsbescheid der Regierung von Mittelfranken. Das Referat für Gesundheit und Umwelt schlägt für die Beratungsstelle des Evangelischen Beratungszentrums eine Förderung in Höhe von 215.200 € vor.

Sachberichterstattung 2015:

Statistik 2015	Gesamt	Frauen	Männer	Migrant_innenanteil
Ratsuchende	2.700		521	58,7 %*
Schüler_innen	1.102			

* bei Erstberatungen

Von den 2.700 Beratungen in 2015 ging es bei 387 Terminen um Konfliktberatung. Im Bereich von Pränataldiagnostik ist die Nachfrage in 2015 im Vergleich zum Vorjahr mit 44 Beratungen um das Dreifache gestiegen. In mindestens 15 Fällen handelte es sich dabei um Kriseninterventionen nach einer belastenden Diagnose. Insgesamt führte die Beratungsstelle 44 Veranstaltungen (zu einem großen Teil zum Thema „Eltern werden - viel zu wissen und zu erledigen“) mit insgesamt 409 Teilnehmenden im Rahmen von Öffentlichkeitsarbeit in 2015 im ebz durch.

In der Präventionsarbeit nahmen mit 47 Terminen sexualpädagogische Schulveranstaltungen großen Raum ein. Das sexualpädagogische Team ging dabei überwiegend in Mittelschulen und arbeitete dort u.a. auch mit zahlreichen jungen Flüchtlingen aus Übergangsklassen.

Das neue Bundeselterngeld- und Elternzeitgesetz trat im Juli 2015 Kraft. Das erforderte eine intensive Schulung der Mitarbeitenden im ebz. Die Nachfrage nach Beratungen und Infoveranstaltungen zu diesem Thema nahm zu, weil die neuen Regelungen für werdende Eltern nur schwer verständlich und diese dadurch stark verunsichert sind.

Wie bereits in Vorjahren liegen die Zahlen von Klient_innen mit Migrationshintergrund in den Beratungen der Schwangerschaftsberatung im ebz bei 58,7%. Mehr als 49 Nationen sind vertreten. Eine gute

Zusammenarbeit besteht weiterhin mit den Dolmetscher_innen vom Transkulturellen Zentrum. Die Workshops „Frauenfragen, Frauenwissen“ für Migrantinnen sollen ausgebaut werden, sobald eine neue Mitarbeiterin dafür eingearbeitet ist.

Ziele 2016-2017:

- Ausbildung von Multiplikator_innen aus der Flüchtlingsarbeit zu dem Themenkomplex „Reproduktive Gesundheit und Zugang zu Angeboten und Leistungen“
- Fortbildungen u.a. zu „Gleichgeschlechtliche Paare mit Kinderwunsch“, Traumaspezifische Beratung, Interkulturelle Themen zu den Aufgaben und Angeboten der Schwangerschaftsberatung
- Homepage, Corporate Identity überarbeiten und aktualisieren
- Angebote des Workshops „Frauenfragen/ Frauenwissen“ u.a. in Gemeinschaftsunterkünften durchführen
- Konzeptarbeit und ein Angebot für Männer mit Fluchthintergrund zu reproduktiven Themen „Männerfragen - Männer wissen“ einführen und evaluieren