

## Hinweise

Liebe Radtouristen,  
bitte beachten Sie folgende Hinweise:

Die grün-weißen Schilder helfen bei der Orientierung;  
bitte befahren Sie nur ausgewiesene Radwege

Alle Zeit- und Kilometerangaben zu den Touren sind  
Schätzwerte und können – trotz sorgfältiger Prüfung  
der Strecken – von Ihren Berechnungen abweichen

Die Mitnahme von Fahrrädern in U- und S-Bahnen  
ist mit Kauf und Entwertung einer Fahrrad-Tageskarte  
(kostet derzeit 3,00 €) möglich. Ausgenommen sind die  
Hauptverkehrszeiten: montags bis freitags von 6 – 9 Uhr  
und 16 – 18 Uhr

Oberschleißheim	7,8
↑ Hasenberg	2,6
🚲 Harthof	0,8

Marienplatz	8,9
← Olympiapark	3,8
🚲 Milbertshofen	1,8



Foto: Radhauptstadt München

### Herausgeber:

Landeshauptstadt München, Referat für Arbeit und Wirtschaft, München Tourismus,  
Herzog-Wilhelm-Str. 15, 80331 München  
www.einfach-muenchen.de

**Redaktion:** Susanne Mühlbauer, Nicola Seeger, Johanna Schicke

**Kartographie:** Huber Medien GmbH

**Gestaltung:** Kirsten Langsdorf

**Druck:** Weber Offset GmbH, München; ED 04.2017/25'D

Auf FSC zertifiziertem Papier (nachhaltige Waldwirtschaft) gedruckt

**Bildnachweis:** Titelfoto: Christian Kasper; Fotos: München Tourismus, RAW oder wie am Bildrand  
angegeben; Foto-Motive „Münchner Innenstadt“, „Olympiapark“ und „Englischer Garten“: Der neue  
Blick auf München von Rainer Viertlböck

Alle Angaben ohne Gewähr

## Unser Service

**München Tourismus bietet viele Serviceleistungen –  
persönlich und mehrsprachig – rund um einen München-  
Besuch mit seiner Vielfalt an Angeboten für Freizeit,  
Kunst und Kultur, Entspannung und Genuss auf typisch  
Münchner Art.**

### Serviceleistungen

- Informationen zu München
- Unabhängige, kompetente und mehrsprachige Beratung
- Zimmervermittlung
- Angebot an verschiedenen Stadtrundfahrten, Stadtrundgängen, Ausflügen ins Umland und zu bayerischen Schlössern und Seen
- Verkauf von Stadtführern und Souvenirs

### Touristinformationen



#### vor Ort

**Hauptbahnhof**, am Bahnhofplatz

**Mo-Sa** 9.00 – 20.00 Uhr

**So** 10.00 – 18.00 Uhr

**Marienplatz**, im Neuen Rathaus

**Mo-Fr** 9.30 – 19.30 Uhr

**Sa** 9.00 – 16.00 Uhr

**So** 10.00 – 14.00 Uhr

*Saisonbedingte  
Änderungen möglich*

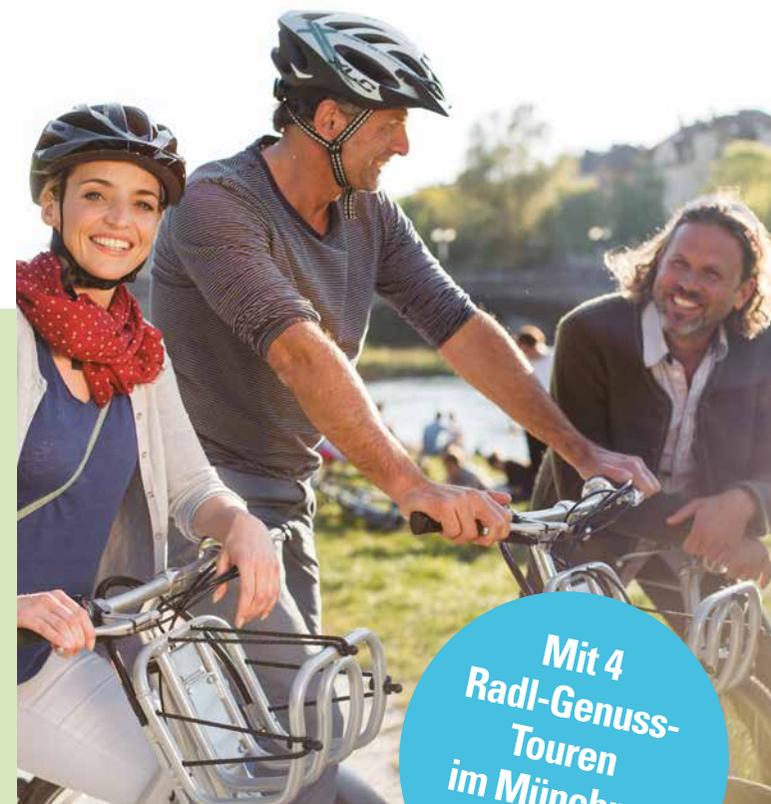


oder

**Telefon** 089 233-96 500

**E-Mail** [tourismus.gs@muenchen.de](mailto:tourismus.gs@muenchen.de)

**Mo-Fr** 9.00 – 17.00 Uhr



Mit 4  
Radl-Genuss-  
Touren  
im Münchner  
Stadtgebiet

# einfach unterwegs

Tipps rund ums Fahrradfahren in München

[www.einfach-muenchen.de](http://www.einfach-muenchen.de)

einfach   
**MÜNCHEN**

# Highlights-Tour



**Streckenlänge:** circa 7 km

**Dauer:** circa 1 Stunde

Radtour an Münchens zentral gelegenen Sehenswürdigkeiten vorbei: Altstadt, Englischer Garten, Isar flussaufwärts, Deutsches Museum, Isartor, Alter Hof und zurück zum Marienplatz.

Startend am **1 Marienplatz** fährt man durch den **Torbogen des Alten Rathauses** und biegt gleich danach rechts in die Straße **Viktualienmarkt** ab. Man radelt vorbei an der **Heiliggeistkirche** (links) und **Metzgerzeile** (rechts) und entlang des Marktes. Nach circa 250 Metern biegt man links in die **Prälat-Zistl-Straße** ein, die an der Schrammehalle (links) vorbeiführt. Man schiebt das Rad über den **gegenüberliegenden Sebastiansplatz** bis zum **2 St.-Jakobs-Platz** mit Synagoge und Stadtmuseum.

**TIPP:** Dauerausstellung „Typisch München“ im Stadtmuseum

Beim **ORAG-Haus** auf der linken Seite des Platzes führt die Tour rechts in den **Oberanger**. Nach dem Zebrastreifen biegt man rechts ins **Rosental** ab und fährt bis zum Viktualienmarkt. Dort wendet man sich nach links und radelt wieder die **Viktualienmarkt Straße** zurück bis zum **Tal**. Man **überquert** diese Straße und fährt die **Sparkassenstraße** geradeaus bis zur **Pfisterstraße**, in die man links abbiegt. Dann nimmt man die erste Straße rechts (**Hofgraben**) und folgt ihr bis zur **Maximilianstraße**, die man überquert. Danach wendet man sich nach links und umrundet den **3 Max-Joseph-Platz**. Er ist geprägt vom Bau des **Nationaltheaters** an der Ostseite und der **4 Residenz** im Norden. Man hält sich rechts und radelt die **Residenzstraße** entlang bis zum **5 Odeonsplatz**. Er wird überragt von der barocken **Theatinerkirche** und der klassizistischen **Feldherrnhalle**.

Am Ende des **Residenzbaus** biegt man rechts durch den **Torbogen in den 6 Hofgarten** ein.

**TIPP:** Im **Hofgarten-Tempel** trifft sich die Swing-, Salsa- und Tangoszene



Es geht entlang der **Nordseite der Residenz**. **Kurz vor der Staatskanzlei** biegt man links ab und folgt dem Weg geradeaus bis zur **Arkadenmauer** aus Ziegel. Danach fährt man bergab und links durch die Unterführung in den **Englischen Garten**. Nach etwa 70 Metern fährt man bei der **zweiten Brücke** rechts über den Köglmühlbach und über den Parkplatz des **Hauses der Kunst**. Nach dem Gebäude biegt man rechts ab und fährt bis zur **7 Eisbachbrücke** an der Prinzregentenstraße. Von dort aus kann man die Eisbach-Surfer beim Tanz auf der Welle beobachten.

Auf der **Prinzregentenstraße** schiebt man sein Rad ein kleines Stück bis zur Ampel an der **Lerchenfeldstraße**. Dort **überquert** man die **Prinzregentenstraße**.

**8 TIPP:** Bayerisches Nationalmuseum

Man fährt weiter in **Richtung Isar bis zur Luitpoldbrücke** mit Blick auf den **9 Friedensengel**.

Nach **Überquerung** der **Widenmayerstraße** fährt man direkt rechts auf den **Radweg**, der die **Isar Richtung Süden** entlangführt und überquert die **Maximilianstraße**. Links auf der Anhöhe sieht man das **10 Maximilianeum**.

Man radelt noch circa 20 Meter die **Steinsdorfstraße** entlang und **überquert** dann links die **Praterwehrbrücke** und fährt rechts nach der Brücke die **Praterinsel** entlang bis zur Ecke der **Mariannenbrücke/Kabelsteg**. Man fährt links über den **Kabelsteg**, biegt rechts in die **Zellstraße** ab und radelt an der

**Muffathalle** mit **Muffatwerk-Biergarten** vorbei bergauf bis zur Rosenheimer Straße. Links oberhalb liegt Münchens Kulturzentrum und Philharmonie **11 „Gasteig“**.

**12 TIPP:** Jugendstilbad **Müller'sches Volksbad**

Man biegt rechts in die Rosenheimer Straße ein und radelt über die **Ludwigsbrücke**.

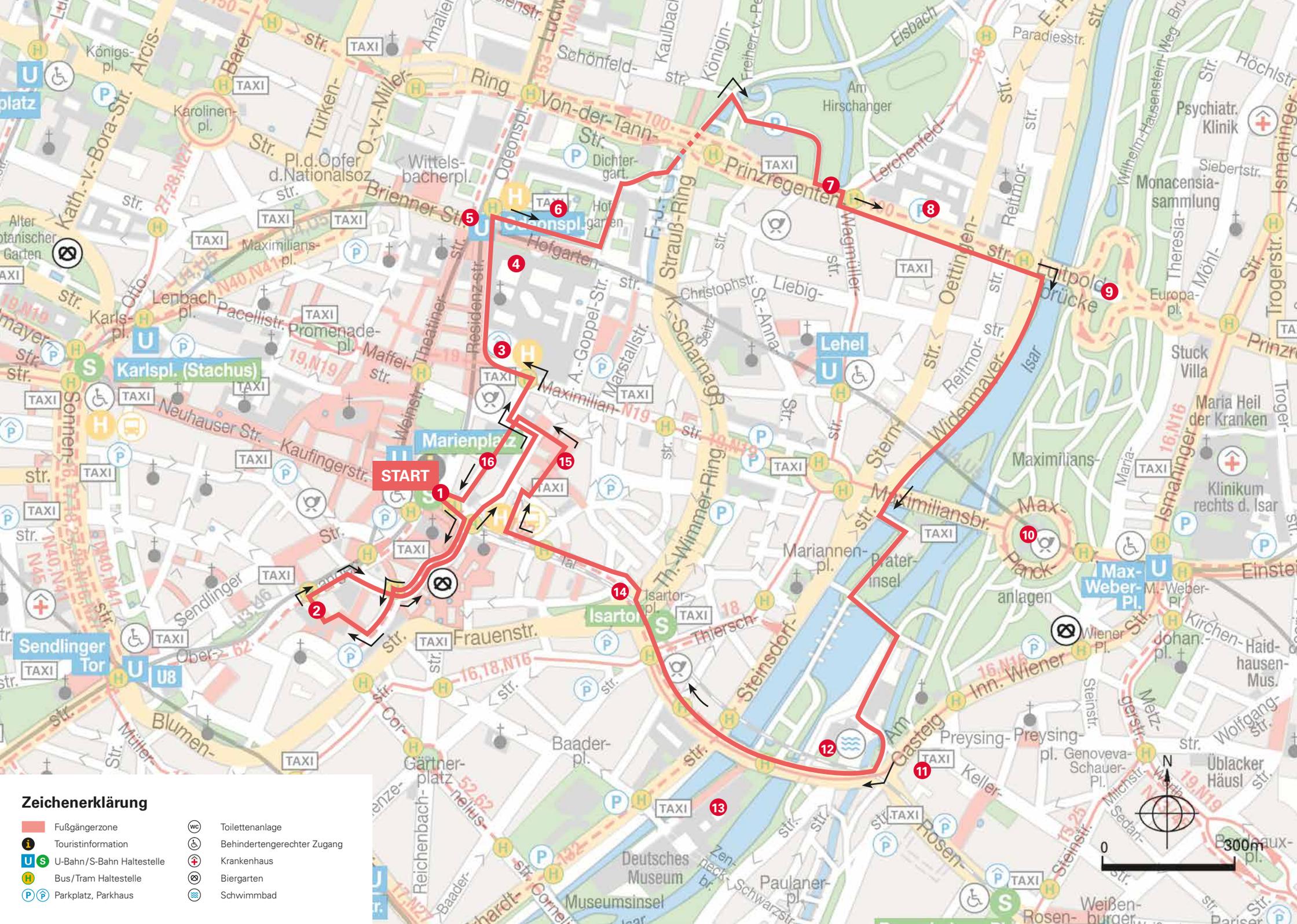
Links liegt das **13 Deutsche Museum** auf der Isarinsel. Weiter geht es geradeaus in die **Zweibrückenstraße**, am **14 Isartor** vorbei ins **Tal**. Nach dem „**Schneider Bräuhaus**“ biegt man rechts in die **Maderbräustraße**, fährt wieder rechts in die **Ledererstraße** und links in die **Orlandostraße**. Vorbei an Souvenirläden **schiebt man das Rad** bis zum **15 Hofbräuhaus** am **Platzl**.

**TIPP:** Hofbräuhaus Biergarten



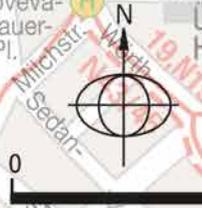
Einzigartiger Surfer-Hotspot an der Eisbachbrücke

Danach geht es die **Platzlgasse** entlang, bis diese links in die Pfisterstraße mündet. Noch bis zur **Sparkassenstraße** muss das **Rad geschoben** werden, dann radelt man die Straße weiter geradeaus und biegt dann links zum **16 Alten Hof** ab. Man durchquert den **Hof der ehemaligen Residenz** und **fährt** am anderen Ende in die **Burgstraße** ein. Sie stößt direkt auf den **Marienplatz** und man kehrt an den Ausgangspunkt der Tour zurück.



### Zeichenerklärung

- Fußgängerzone
- Touristinformation
- U U-Bahn/S-Bahn Haltestelle
- H Bus/Tram Haltestelle
- P Parkplatz, Parkhaus
- WC Toilettenanlage
- ♿ Behindertengerechter Zugang
- + Krankenhaus
- @ Biergarten
- ♾ Schwimmbad



# Große Überblickstour



**Streckenlänge: circa 23,5 km**

**Dauer: circa 3 Stunden**

Vom Altstadt kern zum Kunstareal, weiter zur ehemaligen Sommerresidenz der Wittelsbacher, am Biedersteiner Kanal entlang zum Olympiapark und über die Leopoldstraße zurück.

Die Tour startet am **1 Marienplatz**, geprägt vom **Neuen Rathaus** mit Glockenspiel, Mariensäule und **Alten Rathaus**.

Über die **Diener- und Residenzstraße** geht es weiter, vorbei am **2 Max-Joseph-Platz** mit **Nationaltheater** und **Residenz** bis zum **3 Odeonsplatz**.



Bunte Keramikfassade des Museum Brandhorst

Dort biegt man links in die **Briener Straße** und fährt bis zum **Karolinenplatz mit dem zentralen Obelisken**.

Danach fährt man in die erste Straße rechts, die **Barer Straße**, ein und befindet sich schon mitten in Münchens **Kunstareal**. Danach geht es rechts in die **Gabelsberger Straße**, an der **4 Pinakothek der Moderne** vorbei. Man wendet sich nach links und radelt in die **Türkenstraße**. Bevor man links in die **Theresienstraße** abbiegt, fährt man am **5 Museum Brandhorst** vorbei. Nach der Überquerung der Barer Straße radelt man vorbei an der **6 Neuen** und der **Alten Pinakothek**.



Vor Schloss Nymphenburg

Man biegt links in die **Arcisstraße** und sieht nach Überquerung der Gabelsberger Straße auf der linken Straßenseite das **7 Staatliche Museum Ägyptischer Kunst** und die im gleichen Gebäudekomplex ansässige **Hochschule für Fernsehen und Film**. Ein Stückchen weiter liegt, ebenfalls links, das **8 NS Dokumentationszentrum**. Am **9 Königsplatz** angekommen, biegt man rechts ab und fährt auf die **Propyläen** zu, flankiert von **Glyptothek** (rechts) und **Antikensammlung** (links). Man radelt weiter geradeaus und erblickt rechts hinter den Propyläen die **10 Städtische Galerie im Lenbachhaus**.

Weiter geht es bis zum **Stiglmaierplatz**. Man fährt am Löwenbräukeller vorbei die **Nymphenburger Straße** entlang, quert den **Mittleren Ring/Landshuter Allee**, bevor man den **Rotkreuzplatz erreicht**. Nach circa 500 Metern biegt man halbrechts in die **Waisenhausstraße** ein. Nach weiteren 500 Metern geht es links in die **Nördliche Auffahrtsallee**, am Kanal entlang



Der Olympiapark

und durch die Gartenanlage bis zum **11 Schloss Nymphenburg**. Vom Schloss radelt man ein kurzes Stück **am Kanal zurück** und dann links in die **Menzinger Straße**. Nach etwa 300 Metern führt die Route über den **Biedersteiner-Kanal** und rechts in die **Kuglmüllerstraße**. Ab hier folgt man der **Beschilderung Richtung 12 Olympiapark** und durchquert die großzügige Parkanlage mit den Austragungsstätten der Olympischen Sommerspiele 1972, die bis heute genutzt werden.

**TIPP:** Abstecher zur **BMW Welt** und zum **BMW Museum**

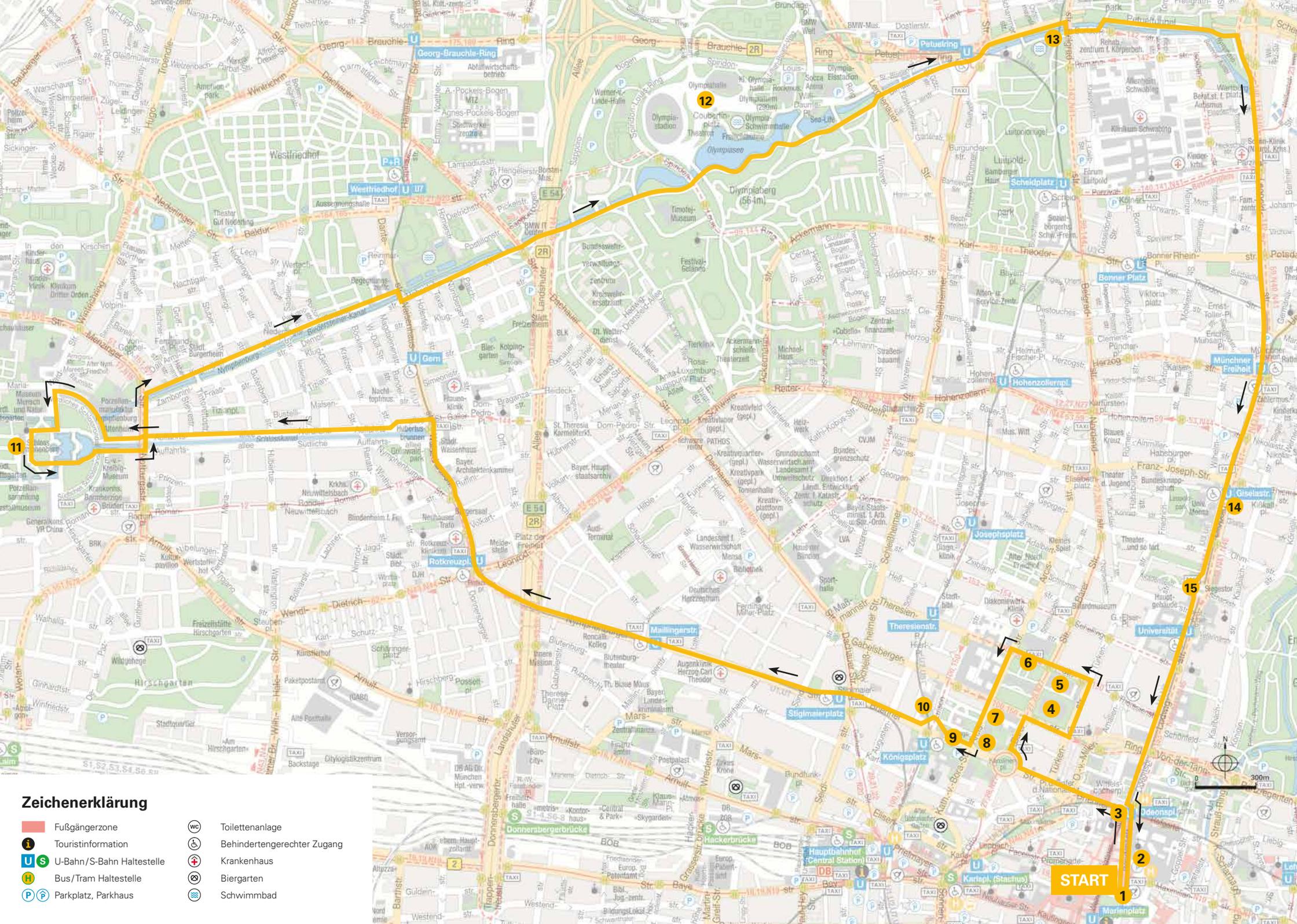


„Walking Man“ in der Leopoldstraße

Es geht weiter entlang am **Biedersteiner-Kanal** in Richtung **13 Petuelpark** und bis zur **Leopoldstraße**. Dort biegt man rechts **Richtung Innenstadt** ab.

**TIPP:** Abstecher ins Künstlerviertel **Schwabing: Jugendstilbauten** an der **Münchener Freiheit**, Kunstobjekt **14 „Walking Man“** links

Über die **Ludwigstraße** radelt man vorbei am **15 Siegestor** und der **Ludwig-Maximilians-Universität** am **Geschwister-Scholl-Platz** zum **Odeonsplatz** und **Marienplatz** zurück.



### Zeichenerklärung

- |   |                           |   |                             |
|---|---------------------------|---|-----------------------------|
|  | Fußgängerzone             |  | Toilettenanlage             |
|  | Touristinformation        |  | Behindertengerechter Zugang |
|  | U-Bahn/S-Bahn Haltestelle |  | Krankenhaus                 |
|  | Bus/Tram Haltestelle      |  | Biergarten                  |
|  | Parkplatz, Parkhaus       |  | Schwimmbad                  |

# „Englische“ Tour



**Steckenlänge: circa 15 km**  
**Dauer: circa 2 Stunden**

Gemütliche Radtour, Isarabwärts bis zum Biergarten „Aumeister“ und durch den Englischen Garten zum Marienplatz zurück

Startplatz ist unter dem Torbogen des **Alten Rathauses** am **1 Marienplatz**.

Die Tour führt durch das **Tal zum Isartor** und geradeaus weiter über die **2 Ludwigsbrücke**. Rechter Hand liegt das **Deutsche Museum** auf einer Isarinsel. Dann **biegt man scharf rechts ab und fährt unter der Brücke hindurch flussabwärts** dem **Isarradweg** folgend, vorbei am **Müller'schen Volksbad**.

Rechterhand erheben sich das **3 Maximilianeum**, der Sitz des Bayerischen Landtages, und der **4 Friedensengel**. Der Weg führt weiter durch den **Herzogpark** bis zum **5 Isarwehr Oberföhring**. Auf dem Wehr radelt man rechts weiter am mittleren Isarkanal stadtauswärts bis zur hölzernen **6 St.-Emmeram-Brücke**.

Nach Überquerung der Brücke geht es durch den **Englischen Garten**, der Ausschilderung zum „Aumeister“ folgend. Am Schwabinger Bach entlang radelt man bis zum **Kleinhesselocher**



Englischer Garten mit Monopteros

**See**, den Isarring passierend. Danach folgt man der Ausschilderung zum **7 Chinesischen Turm**. Abstecher zu den **Biergärten Hirschau** und **Seehaus am Kleinhesselocher See** sind möglich.



Blick von der Ludwigsbrücke aufs Müllersche Volksbad

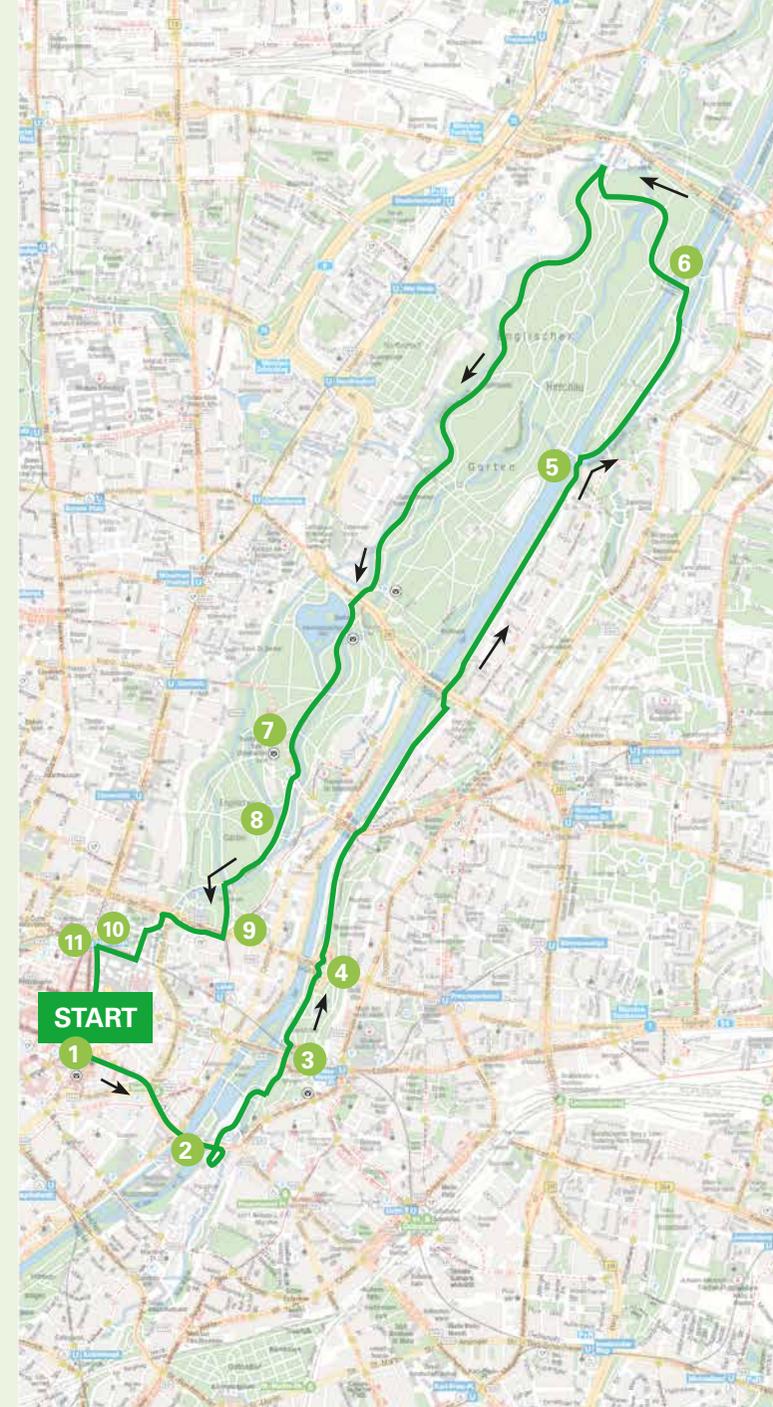
**TIPP:** Der **8 Monopteros** bietet Aussicht auf die Silhouette der Altstadt.

Der Radweg führt weiter Richtung Innenstadt. Nach circa 500 Metern biegt man kurz vor der **Eisbach-Brücke** nach links ab und folgt dem schmalen Radweg parallel zum Bach.

Am Parkende biegt man rechts in die **Prinzregentenstraße** ein. Den besten Blick auf die River-Surfer auf der **9 Eisbachwelle** hat man von der Brücke aus. Es geht weiter auf der Prinzregentenstraße am Haus der Kunst vorbei bis zur **Ecke Königinstraße**. Hier überquert man die Fußgängerrampel und fährt auf dem Radweg zum **10 Hofgarten** mit dem zentralen **Hofgarten-Tempel**.

Über die **Hofgartenstraße** gelangt man zum **11 Odeonsplatz**. Hier führt die Tour links in die **Residenzstraße** und geradeaus zurück zum **Marienplatz**.

**TIPP:** Es bringt Glück, die Nasen der Löwenköpfe vor dem Eingang der Residenz zu berühren.





**Streckenlänge: circa 18 km**  
**Dauer: circa 2 Stunden 30 Minuten**

Entspannte Radtour mit einem kurzen steilen Anstieg, Vom Stadtzentrum geht es in Richtung Süden flussaufwärts der Isar entlang bis zur Großhesseloher Brücke und über Hinterbrühl, Floßlande und Flaucher durch das Gärtnerplatzviertel und Viktualienmarkt zum Marienplatz zurück.

Die Isar-Tour startet am **1 Marienplatz** am Torbogen des **Alten Rathauses**. Man radelt durch das Tor das **Tal** entlang zum **2 Isartor** und geradeaus weiter über die **Ludwigsbrücke**. Direkt nach der Brücke rechts führt der **Isarradweg** (Beschilderung) flussaufwärts nach Süden. Rechts auf einer Isarinsel liegt das **3 Deutsche Museum**. Dann geht es vorbei an der Museumsinsel, entlang des renaturierten Flussufers.

**TIPP:** Circa 150 Meter vor der Braunauer Eisenbahnbrücke führt linkerhand eine Steintreppe zum **4 Städtischen Rosengarten** (freier Eintritt).

An ausgedehnten Grünflächen vorbei radelt man nun bis zum **5 Tierpark Hellabrunn**.

Unmittelbar nach dem Tierparkgelände steigt links ein **Fußweg zum Hochufer der Isar** an. Hier muss das Rad an der **Marienklause** vorbei den kurzen, aber steilen Hang hinauf geschoben werden. Weiter geht es den **Isarradweg (Hochleite)** entlang bis zum **Hofgut Mentschwaige** mit Biergarten. Man fährt über die 31 Meter hohe **6 Großhesseloher Brücke** und rollt im Anschluss rechts den **steilen Höllerer Berg** zur Isar **hinter**. **Links am Werkskanal** entlang radelt man wieder **stadteinwärts** und folgt dabei der **Beschilderung M-Wasserweg** bis zum Biergarten **Hinterbrühl**.

Circa 50 Meter weiter fährt man rechts über die Brücke und folgt weiter dem **M-Wasserweg** in Richtung **Floßlande**.

Man biegt links in die **Zentralländstraße** ein und nach circa 50 Metern rechts in die **Benediktbeuerer Straße**.

**TIPP: 7 Naturfreibad Maria Einsiedel** (rechterhand, Eingang Zentralländstraße)

Man nimmt kurz vor der Maria-Einsiedel-Straße rechts den **Radweg am Maria-Einsiedel-Bach**, fährt unter der **Thalkirchner Brücke** hindurch und radelt weiter „**Am Isarkanal**“ Richtung Flaucher.

**TIPP:** Am **Wasserkraftwerk 2** lohnt sich ein Abstecher (ohne Fahrrad) zum Isarsteg, mit Aussicht auf Sonneninseln und Kiesbänke des renaturierten Flusses.



An der Isar

Beim Weiterfahren orientiert man sich an der Beschilderung zum Biergarten „**Zum Flaucher**“. Um zu ihm zu gelangen, überquert man die **Schinderbrücke**. Nach dem Biergarten folgt man dem ausgewiesenen Weg Richtung Innenstadt. An der **Reichenbachbrücke** biegt man nach links in die **Fraunhoferstraße** ein. Nach der U-Bahn-Haltestelle geht es rechts durch die **Reichenbachstraße** zum **8 Gärtnerplatz**.

Von den Stufen des Staatstheaters am Gärtnerplatz hat man einen guten Überblick. Man umrundet den Platz bis zum Abbiegen in die **Corneliusstraße**. Man quert die Ampelkreuzung an der **Blumenstraße** und fährt über die, nach circa 20 Meter **rechts** abzweigende, **Prälat-Zistl-Straße**. An der **Schrannehalle**, dem **9 Viktualienmarkt** und dem „**Alten Peter**“ (**Kirche St. Peter**) vorbei kehrt man zum Ausgangspunkt der Tour zurück.

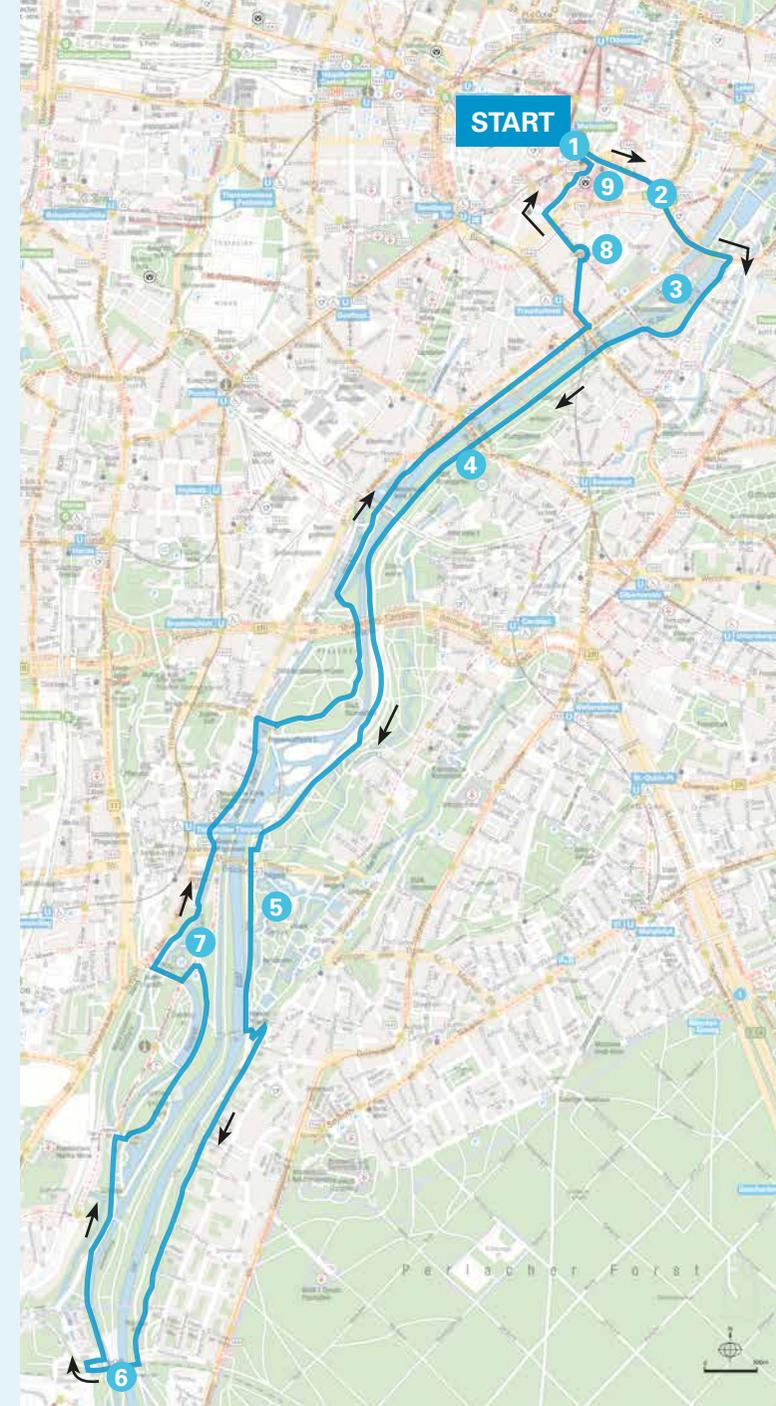




Foto: MVG/Kerstin Groh

## MVG Rad – Das Bike Sharig System der Stadt München!

MVG Rad, das Mietradsystem der Stadt München, ist ideal für Sightseeing und Radtouren in ganz München. Egal, ob für die hier gezeigten Routen, spontane Fahrten oder einfach nur aus Spaß an der Bewegung – mit dem MVG Rad sind Sie nach einer einmaligen Registrierung schnell und flexibel unterwegs. Voraussetzung ist ein Smartphone mit der App »MVG more« sowie Volljährigkeit.

Über die App können Sie ganz einfach eines der blau-silbernen Räder im MVG Design ausleihen und an einer der zahlreichen Stationen im Stadtgebiet zurückgeben. Ist der Weg zur nächsten Station einmal zu weit, können die Räder auch an öffentlich zugänglichen Orten innerhalb des in der App angezeigten Rückgabegebiets abgegeben werden.

### Preise und Angebote:

Minutenpreis: 8 Cent

Maximaler Tagespreis: 12 Euro

Jahrespaket mit 30 Freiminuten/Tag: 48 Euro

Ermäßigte Tarife für Abokunden der MVG und Studierende teilnehmender Hochschulen

[www.mvg.de/rad](http://www.mvg.de/rad)



Einfach gratis downloaden



## Lust auf mehr Radeln?

Die Radhauptstadt München plant für alle Radfans spannende Veranstaltungen und Aktionen. Einige davon finden übers Jahr verteilt immer wieder statt.

Zum Beispiel unsere Neubürgerradtouren:

Wir laden Sie als neue Bürgerinnen und Bürger herzlich ein, Ihr neues Zuhause auf Radrouten zu entdecken. Lernen Sie das eigene Viertel und die attraktivsten Strecken des Münchner Radnetzes kennen!

Und die Radsicherheitschecks:

Weil uns Ihre Sicherheit am Herzen liegt, können Sie Ihr Radl bei unseren kostenlosen Sicherheitschecks auf Verkehrstauglichkeit prüfen lassen. Kleine Reparaturen führen unsere Experten sogar direkt vor Ort durch!

Wann die nächsten Aktionen geplant sind, erfahren Sie online unter: [www.radlhauptstadt.de](http://www.radlhauptstadt.de)



Radlhauptstadt  
München



Foto: Radlhauptstadt München/Andreas Schebesta



Foto: ADFC/Marcus Gloger

Millionen Menschen fahren jährlich mit dem Fahrrad und sorgen so für Entspannung und Bewegung. Der ADFC (Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club) vertritt dabei seit über 25 Jahren die Interessen von Radfahrerinnen und Radfahrern und bietet Infos und praktische Tipps rund ums Fahrrad.

Das Angebot des ADFC reicht von umfangreichem Kartenmaterial bis hin zur ADFC-Pannenhilfe. Seit dem 1. Januar 2016 ist die ADFC-Pannenhilfe ein exklusiver Service für ADFC-Mitglieder, die seither Hilfe bei Pannen oder Unfällen im Alltag, in der Freizeit und auf Reisen bekommen.

Zudem hat der ADFC zwei Zertifizierungen entwickelt, woran sich Radfahrerinnen und Radfahrer orientieren können. Mit den Gütesiegeln der ADFC-RadReiseRegion und der ADFC-Qualitätsradroute sieht man bereits vor der Reise anhand eines Sterne-Bewertungssystems was einen vor Ort erwartet, wo der Service stimmt und wie die Routen aussehen.

Ergänzend zu den beiden Gütesiegeln hat der ADFC vor mehr als 20 Jahren Bett+Bike ins Leben gerufen. Diese Qualitätsauszeichnung ist heute der Standard zur Erkennung für mittlerweile mehr als 5.500 fahrradfreundliche Gastbetriebe. Zu finden als App oder unter [www.bettundbike.de](http://www.bettundbike.de).

[www.adfc.de](http://www.adfc.de)

[www.adfc-muenchen.de](http://www.adfc-muenchen.de)

