

Anlage E zur Beschlussvorlage „Konzept zur Ernährungsbildung an den allgemeinbildenden und beruflichen Schulen“

Grundlagen für das bayerische **Gymnasium**, in denen schon der Anspruch auf Verantwortlichkeit, Persönlichkeitsentwicklung - Schwerpunkte die gerade auch im Zusammenhang mit Ernährungsbildung stehen – sind bitte nachzulesen unter :

<http://www.isb-gym8-lehrplan.de/contentserv/3.1.neu/g8.de/index.php?StoryID=26350&PHPSESSID=b9a7ef00adb512dd42b65ef0323290f7>

Fächerverknüpfende und fächerübergreifende Unterrichtsvorhaben aus den Lehrplanempfehlungen :

Jahrgangsstufe 5 u.a. „Entdecken, Forschen und Erfinden“

Jahrgangsstufe 6 u.a. „Andere Länder, andere Sitten“

Jahrgangsstufe 7 u.a. „Religionen und Kulturen im Alltag entdecken“

Jahrgangsstufe 8 u.a. „Sucht und Sehnsucht“

Jahrgangsstufe 9 u.a. „Feste und Veranstaltungen planen, organisieren erleben“

Jahrgangsstufe 10 u.a. „Nachhaltigkeit“

Jahrgangsstufe 11/12 u.a. „Gesundheitsbewusstsein“

- bearbeiten mit Ernährungsbildungsthemen Beispiele:
- essentielle Nahrungsbausteine
- Esskultur und „unser täglich Brot – Ernährung heute“ → essentielle Nahrungsbausteine
- Ess-Kultur und religiöse Speiseregeln mit praktischen Umsetzungen
- Körpergewicht gesunde Ernährung wie?
- internat. Buffet - Esskulturen
- CO2- foot print und was hat dies mit meiner Ernährung zu tun?
- Ernährungspläne, Resilienz: Essen hält Leib und Seele zusammen, P-Seminare

+

Zusätzlich in den Unterrichtsfächern beispielhaft: grün → essentielle Nahrungsbausteine blau: Ess-Kultur

Gymnasium	Geographie / Sozialkunde	Biologie / Natur und Technik/Chemie	Deutsch	Sport/ Kunst	Ethik
5. Jahrgangsstufe	Geo 5.3 → u.a. Landwirtschaft Geo 5.5 → u.a. Nahrungsmittel aus aller Welt	NT 5.22 Der Körper des Menschen u. seine Gesunderhaltung			Eth 5.2 Bedürfnisse u. Regeln → Essen und Speiseregeln
6. Jahrgangsstufe			D 6.4 sich mit Sachtexten auseinandersetzen → DGE-Regeln D 6.5 Medien nutzen: Fernsehsendungen untersuchen z.B. Kochsendung		

Anlage E zur Beschlussvorlage „Konzept zur Ernährungsbildung an den allgemeinbildenden und beruflichen Schulen“

7. Jahrgangsstufe	Geo 7.3 Ländl. Räume Europas und ihre Nutzung → u.a. ökolog. Folgewirkung			S 7.1.1 Ernährung und sportl. Betätigung → NB wiederholen mit prakt. Umsetzung → Koop mit Pausenverkauf Ku 7.2 Kommunikation u. Medien: → Plakat für PV zum Speisenangebot gestalten	
8. Jahrgangsstufe	SK WSG8 .2 Konsumverhalten → in Bezug auf Essen Geo 8.4 Importe aus trop. Ländern: Buffet mit trop. Früchten → Koop PV	C_ NTG 8.4 Chemie im Haushalt: Untersuchung von Lebensmitteln → Besuch der Schülerküche/Labor			
9. Jahrgangsstufe			D 9.1 Sprechen: Diskussionen leiten:z.B. Thema: gesunde Ernährung D 9.2 Sachtexte auswerten:z.B. DGE-Regeln		
Usw.					