

**ZUSCHUSSNEHMERDATEI
2019
Regelförderung von gesundheitsbezogenen Einrichtungen und
Projekten**

Produkt 33412100 Förderung freier Träger im Gesundheitsbereich

Inhaltsverzeichnis

1 Ambulante psychiatrische Versorgung.....	6
Sozialpsychiatrische Dienste (SpDi).....	7
1.1 SpDi Hasenberg (Nord).....	8
1.2 SpDi Perlach.....	10
1.3 SpDi Pasing (West).....	12
1.4 SpDi Schwabing.....	14
1.5 SpDi Giesing.....	16
1.6 SpDi Bogenhausen.....	18
1.7 SpDi Neuhausen-Nymphenburg.....	20
1.8 SpDi Laim.....	22
1.9 FrauenTherapieZentrum FTZ – Sozialpsychiatrischer Dienst für Frauen.....	24
Gerontopsychiatrische Dienste (GpDi).....	26
1.10 GpDi München- Ost.....	27
1.11 GpDi München- West.....	29
1.12 GpDi München-Süd.....	31
1.13 GpDi München- Nord.....	33
Koordinierungsstellen für Laienhelfer_innen.....	35
1.14 Kontakt und Beratung Haidhausen („KID“) e.V.....	35
1.15 Hilfe für psychisch Kranke (hipsy) e.V.....	37
1.16 Reha e.V.....	39
1.17 Wohnen und Sein e.V.....	40
Aufwandsentschädigung für Laienhelfer_innen.....	42
1.18 Kontakt und Beratung Haidhausen („KID“) e.V. – Laienhelfer_innen.....	42
1.19 Hilfe für psychisch Kranke (HIPSY) e.V. - Laienhelfer_innen.....	42
1.20 REHA e.V. - Laienhelfer_innen.....	42
1.21 Wohnen und Sein e.V. - Laienhelfer_innen.....	42
1.22 Frauentherapiezentrum München e.V. - Laienhelferinnen.....	43
1.23 Bayer. Ges. für psychische Gesundheit e.V.- Laienhelfer_innen.....	43
1.24 SpDi Giesing - Laienhelfer_innen.....	44
1.25 SpDi Laim - Laienhelfer_innen.....	44
1.26 SpDi Schwabing - Laienhelfer_innen.....	45
1.27 GpDi Ost - Laienhelfer_innen.....	45
1.28 GpDi Süd - Laienhelfer_innen.....	46
Sonstige.....	47
1.29 Münchner Angst-Selbsthilfe MASH.....	47
1.30 Münchner Psychiatrie-Erfahrene (MüPE) e.V.....	49
1.31 Aktionsgemeinschaft der Angehörigen psychisch Kranker (ApK) e.V.....	51
1.32 Krisendienst Psychiatrie (Sektor Süd).....	53
1.33 Krisendienst Psychiatrie (Sektor Ost).....	54
1.34 Krisendienst Psychiatrie – (kbo).....	55
1.35 Psychologischer Dienst für Ausländer.....	57
1.36 DIE ARCHE – Suizidprävention und Hilfe in Lebenskrisen e.V.....	59
1.37 Münchner Bündnis gegen Depression e.V.....	61
1.38 „man/n sprich/t“, Therapeutisches Gruppenangebot für pädosexuelle Männer.....	63
1.39 Infostelle Wohnnetz und Selbstversorgung.....	65
1.40 Trauma Hilfe Zentrum München e.V. (THZM).....	67

1.41 Pauschalansatz Ambulante Psychiatrie.....	69
2 Ambulante Suchthilfe.....	71
Psychosoziale Suchtberatungsstellen.....	72
2.1 Therapienetz Essstörungen e.V.....	73
2.2 Caritasverband – Fachambulanz für Essstörungen.....	75
2.3 Cinderella e.V.....	77
2.4 Blaues Kreuz München e.V.....	79
2.5 Blaukreuz-Zentrum München.....	81
2.6 Caritas – Fachambulanz für junge Suchtkranke.....	83
2.7 Caritas – Fachambulanz für erwachsene Suchtkranke.....	85
2.8 Condrobs Beratungsstelle Schwabing.....	87
2.9 Condrobs Beratungsstelle Pasing.....	89
2.10 Suchtfachstelle Ost.....	91
2.11 Frauentherapiezentrum (FTZ) Suchtberatungsstelle.....	94
2.12 extra e.V.....	96
2.13 Beratungszentrum TAL 19 AM HARRAS.....	98
2.14 SuchtHotline e.V. - Laienhelfer.....	100
2.15 Therapie Sofort.....	101
2.16 Club 29 e.V.....	103
Niedrigschwellige Hilfen.....	104
2.17 Condrobs Kontaktladen Limit.....	105
2.18 Condrobs Kontaktladen Off+.....	107
2.19 Prop e.V. Kontaktladen L 43.....	109
2.20 Prop e.V. Notschlafstelle.....	111
2.21 Condrobs Streetwork für Drogenabhängige München Ost.....	113
2.22 Evangelisches Hilfswerk e.V. Streetwork im Gemeinwesen.....	114
2.23 Spritzentauschprogramm.....	116
Substitutionsambulanzen.....	117
2.24 Caritas - Fachambulanz für substitutionsgestützte Behandlung München.....	117
2.25 Prop e.V. Substitutionsambulanz.....	119
2.26 LMU Ambulanz (Ludwig-Maximilians-Universität Diamorphinambulanz).....	121
Präventionsprojekte.....	123
2.27 Clean-Projekt-Neuhausen e.V.....	123
2.28 Condrobs HaLT („Hart am Limit“).....	125
2.29 Condrobs Inside.....	127
2.30 Condrobs inside@school.....	129
2.31 Suchtprävention Pauschalansatz.....	131
2.32 Alkoholprävention - Peerprojekt im Partysetting Chexxs!.....	133
3 Selbsthilfe.....	135
3.1 Selbsthilfegruppe Ataxie – München und Umgebung.....	136
3.2 Deutsche Parkinson Vereinigung e.V.....	137
3.3 Deutsche Rheuma-Liga Landesverband Bayern e.V.....	138
3.4 Landesverband Niere Bayern e.V. - Regionalgruppe München und Umland (ehem. Interessengemeinschaft der Dialysepatienten und Nierentransplantierten in Bayern e.V.).....	139
3.5 VIVA TS-Selbsthilfe München e.V.....	140
3.6 „Kooperation und Vernetzung von Gesundheitsselfhilfe und Fachwelt“ (ehem. dialog). ..	141
3.7 Morbus Crohn/Colitis ulcerosa Selbsthilfegruppe München.....	143
3.8 Selbsthilfegruppe Schlaganfallbetroffener in München e.V.....	144
3.9 Alzheimer Gesellschaft München e.V.....	145
3.10 Verein für Elektrosensible und Mobilfunkgeschädigte e.V.....	146
3.11 Zöliakie Selbsthilfegruppe.....	147

3.12 Von Recklinghausen Gesellschaft e.V.....	148
3.13 Vereinigung Akustikus Neurinom e.V.....	149
3.14 Selbsthilfegruppe Schlafapnoe München.....	150
3.15 Netzwerk Respekt am Arbeitsplatz – Patinnen und Paten gegen Mobbing In Zusammenarbeit mit Mobbing Beratung München.....	151
3.16 Selbsthilfeförderung - Gesundheitsberatung/förderung Pauschalansatz.....	152
3.17 Fibromyalgie Selbsthilfegruppen München.....	153
4 Gesundheitsförderung / Gesundheitsberatung.....	154
4.1 Frauentherapiezentrum e.V. - Psychosoziale Beratung und Selbsthilfe für Frauen mit und nach einer Krebserkrankung.....	155
4.2 Psychosoziale Krebsberatungsstelle der Bayerischen Krebsgesellschaft.....	157
4.3 Psychosoziale Krebsnachsorge BRK.....	159
4.4 Psychosomatische Beratungsstelle.....	161
4.5 Kona.....	163
4.6 Münchner AIDS-Hilfe e.V. Psychosoziale Aids-Beratungsstelle.....	165
4.7 Präventionsautomaten Münchner Aids-Hilfe.....	167
4.8 Münchner AIDS-Hilfe e.V. Case-Management.....	168
4.9 Münchner Aids Hilfe - Testangebote in Kontaktläden und im Sub.....	171
4.10 Aids-Beratungsstelle des Bayerischen Roten Kreuzes (BRK).....	173
4.11 Projekt Prävention im SUB.....	174
4.12 MAG's.....	176
4.13 Zuschüsse kommunale Gesundheitsförderung.....	178
4.14 Beratungsstelle für Menschen mit Epilepsie und ihre Angehörige.....	184
4.15 Klasse 2000.....	186
4.16 Bewegung und Ernährung in der Schule.....	187
4.17 Donna Mobile.....	188
4.18 Gesundheitsladen München.....	190
4.19 Dolmetscherservice im Sozial- und Gesundheitswesen Bayerisches Zentrum für Transkulturelle Medizin e.V. (BZM).....	192
4.20 Gebärdensprachdolmetscher für Einrichtungen im Gesundheitsbereich, Gehörlosenverband München und Umland e.V. (GMU).....	194
4.21 Refugio München.....	196
4.22 KIT Krisen-Interventions-Team/ Krisenintervention im Rettungsdienst.....	198
4.23 "MIMI - Mit Migranten für Migranten" - Gesundheitsmediatoren.....	200
4.24 Pauschalansatz Gesundheitsberatung.....	201
4.25 Ärzte der Welt e.V. Projekt: open.med.....	203
4.26 Münchner Offensive zur mobilfunkaktivierten Laienreanimation.....	205
4.27 startSTARK gGmbH Kinder- und Jugendarztpraxis Riem.....	207
4.28 Autismus Oberbayern e.V. (ehemals Hilfe für das autistische Kind e.V.).....	208
4.29 Fahrradkurse für Migrantinnen und Migranten in den Stadtvierteln.....	210
4.30 FrauenGesundheitsZentrum e.V.....	212
4.31 Psychosoziale Beratung zu Pränataldiagnostik.....	214
4.32 Ärztinnenprojekt pro familia.....	216
4.33 Projekt Harl.e.kin-Frühchennachsorge in München.....	218
4.34 Projekt Harl.e.kin-Frühchennachsorge in München – Frühstart ins Leben.....	220
4.35 Städt. Klinikum GmbH, Gynäkologische Sprechstunde für Frauen mit Mobilitätseinschränkungen.....	221
5 Geriatrische Versorgung, Rehabilitation, Pflege und Hospizarbeit.....	222
Rehabilitationseinrichtungen.....	223
5.1 Mutabor e.V.....	224
5.2 Stadtteilarbeit e.V.....	226
5.3 N.N. Thea Mobil (neu).....	227
5.4 FrauenTherapieZentrum – FTZ gemeinnützige GmbH.....	228

Geriatrische Versorgung und Hospizarbeit.....	229
5.5 Christophorus Hospiz Verein e.V.....	230
5.6 Hospizdienst DaSein e.V.....	232
5.7 Hospizverein Ramersdorf/Perlach.....	234
5.8 HOPE - Häusliche Onkologiepflege e.V.....	235
5.9 Teamwerk Zahnversorgung.....	236
5.10 Schulsozialarbeit an der Pflegeberufsschule an der Akademie des StKM.....	238
5.11 Pauschalansatz Geriatrie.....	240
6 Schwangerenberatungsstellen.....	242
6.1 Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen Frauen beraten e.V., Herzog-Wilhelm-Straße (Stadtmitte).....	243
6.2 Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen Frauen beraten e.V., Lindenschmitstraße (Sendling).....	245
6.3 Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen Frauen beraten e.V., Albert-Schweitzer-Straße (Neuperlach).....	247
6.4 Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen pro familia, Türkenstraße	249
6.5 Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen pro familia Nord, Blodigstraße 4.....	251
6.6 Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen pro familia, Bodenseestraße.....	253
6.7 Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen Evangelisches Beratungszentrum (EBZ), Landwehrstraße.....	255
6.8 Pauschalansatz Schwangerschaftsberatungsstellen.....	257

1 **Ambulante psychiatrische Versorgung**

Sozialpsychiatrische Dienste (SpDi)

Gerontopsychiatrische Dienste (GpDi)

Koordinierungsstellen für Laienhilfe

Aufwandsentschädigung für Laienhelferinnen und Laienhelfer

Sonstige

Sozialpsychiatrische Dienste (SpDi)

Zielgruppe:

Menschen mit psychischen Erkrankungen wie z.B. schizophrenen Störungen, affektiven Störungen, Persönlichkeitsstörungen, posttraumatische Belastungsstörungen u.a..

Menschen, die von einer psychischen Erkrankung bedroht sind

Menschen, die sich in psychischen Krisen befinden

Mittelbar von einer psychischen Erkrankung Betroffene wie Angehörige, Freunde, Bekannte

Fachkräfte aus Einrichtungen, die im Kontakt mit psychisch erkrankten Menschen stehen

Zielsetzung:

Vermeidung oder Verringerung von stationären Aufenthalten bei psychischer Erkrankung

Vermittlung in adäquate medizinische und/oder psychosoziale Behandlung

Unterstützung im Umgang mit einer psychischen Erkrankung im Alltag

Unterstützung des familiären und weiteren sozialen Umfelds von psychisch erkrankten Menschen

Verringerung der Ausgrenzung von psychisch erkrankten Menschen

Angebote:

- Beratung von Hilfesuchenden, Angehörigen und Personen des sozialen Umfeldes
- Langfristige Betreuung von chronisch psychisch Kranken
- Vorsorgende Hilfen, um bei Beginn der Erkrankung oder Wiedererkrankung und bei sich anbahnenden Konfliktsituationen zu gewährleisten, dass die Betroffenen rechtzeitig ärztlich behandelt werden können
- Nachgehende Hilfen, um den Personen, die aus stationärer psychiatrischer Behandlung entlassen werden, durch individuelle Betreuung, Beratung und Einleitung geeigneter Maßnahmen die Wiedereingliederung in die Gemeinschaft zu erleichtern sowie eine erneute Krankenhausaufnahme zu vermeiden
- bei Bedarf aufsuchende Kontakte zu Hause oder in Einrichtungen
- Koordination der Einzelhilfen
- Beratung und Unterstützung zur existentiellen Absicherung
- Zusammenarbeit mit allen Diensten und Einrichtungen der Versorgungsregion, die mit der Betreuung und Behandlung psychisch Gefährdeter, Kranker und Behinderter befasst sind
- Zusätzliche Hilfeangebote in Form von Gruppenangeboten für einzelne Patienten, Gruppen und Angehörige
- Initiierung von Laienhelfer- und Angehörigengruppen
- Beratung von Fachkräften und Institutionen, die mit psychisch kranken Menschen befasst sind
- Öffentlichkeitsarbeit

Im Stadtgebiet München gibt es neun Sozialpsychiatrische Dienste: einer ist in Trägerschaft der Landeshauptstadt München, die anderen acht Dienste sind in Trägerschaft der freien Wohlfahrtspflege und erhalten Zuschüsse der Landeshauptstadt München, wie im weiteren dargestellt. Hinzu kommt das FrauenTherapieZentrum FTZ gGmbH, das als Sonderdienst innerhalb der Sozialpsychiatrischen Dienste geführt wird.

In 2018 finden zusammen mit dem Bezirk Oberbayern Zielvereinbarungsgespräche für die Sozialpsychiatrischen Dienste für die Jahre 2018, 2019 und 2020 statt.

In den Jahren 2019 und 2020 führt das RGU zusammen mit dem Bezirk Oberbayern fachliche Jahresgespräche in den Einrichtungen.

Die Gespräche 2018 waren zum Zeitpunkt der Erstellung der Beschlussvorlage noch nicht abgeschlossen, die Berichterstattung und die Ziele konnten daher teilweise noch nicht aktualisiert werden.

1.1 SpDi Hasenberg (Nord)

Riemerschmidstr. 16,
80933 München
Tel. 089/31 20 96-0

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Sozialpsychiatrischen Dienste (SpDi) sind dem Vorblatt der SpDi zu entnehmen.

Träger:
Diakonie Hasenberg e.V.

Personalausstattung:
6,0 Sozialpädagogen_innen
0,5 Casemanagement
0,5 Psychologin
1,42 Verwaltungskraft

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	16.545,- €
Bezirk Oberbayern	662.543,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	46.900,- €
<u>Gesamtsumme:</u>	<u>725.988,- €</u>

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anererkennungsfähigen Vollzeitstellen. Für den SpDi Nord wird eine Förderung von 8,12 Stellen und damit ein Zuschuss in Höhe von 30.044,- € (abgerundet 30.000,- €) vorgeschlagen.

Für das Projekt „power4you“, das der SpDi Nord zusammen mit der im Haus befindlichen Erziehungsberatungsstelle durchführt, wird analog zur Förderung durch das Sozialreferat eine Förderung in Höhe von 13.100,- € vorgeschlagen.

Hinzu kommen Zentrale Verwaltungskosten in Höhe von 2.800,- € für den SpDi und 1.000,- € für "Power4You".

Für 2019 wird eine Gesamtförderung in Höhe von 46.900,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant_innen
Anzahl Klient_innen bzw. Angehörige	378 80	61,1 %	38,9 %	42,5 %
Altersschwerpunkt	20 – 29 Jahre 19,8 %			
	30 – 39 Jahre 19,0 %			
	40 – 49 Jahre 23,8 %			
	50 – 59 Jahre 29,1 %			
	60 – 69 Jahre 4,0 %			

Der SpDi Nord hat in seinem Einzugsgebiet ca. 160.000 Einwohner_innen.

Die Anzahl der persönlichen und telefonischen Beratungen und Betreuungen in der Beratungsstelle lag im Berichtszeitraum bei 3.683 (Vorjahr Erfassung ohne telefonische Beratungen 2.768), es gab 124 (95) Hausbesuche.

Der SpDi Nord ist als Schwerpunkt-SpDi im Krisendienst Psychiatrie zuständig für den Sektor Nord sowie die Landkreismunicipalitäten Oberschleißheim, Unterschleißheim und Garching und steht dafür werktags täglich von 09.00 bis 16.00 Uhr für Kriseneinsätze zur Verfügung. Die Finanzierung der Krisenversorgung der

Landkreisgemeinden liegt ausschließlich beim Bezirk. Daraus ergeben sich in 2017 für 2 Mitarbeiter_innen insgesamt 1.792 Stunden an Bereitschaftszeiten. Darin enthalten sind 668 Stunden für persönliche Beratungen, 582 Stunden für Einsätze vor Ort sowie 542 Stunden für Telefonate.

Durch die Neuorganisation des Krisendienstes ergab sich eine Aufgabenerweiterung, diese Aufgaben wurden bislang von der Leitstelle des Krisendienstes übernommen. Trotz der Personalzuschaltung für den Krisendienst bleibt es eine Herausforderung, die Kernaufgaben des SpDi in vollem Umfang abdecken zu können.

Die Arbeit im SpDi wird erschwert durch einen hohen Anteil an Klient_innen mit Migrationshintergrund, eine überdurchschnittliche Arbeitslosenquote im Einzugsgebiet sowie die Tatsache, dass es im Stadtbereich Milbertshofen/Hasenberg keine psychiatrische Facharztpraxis gibt. Ein Vorteil für die Arbeit des SpDi Nord ist die gute Vernetzung innerhalb der Diakonie Hasenberg und im gesamten Stadtgebiet.

Auf Initiative des SpDi gibt es im Rahmen von KIPSE (Kinder psychisch kranker Eltern) eine Vernetzung mit dem SBH, dem Jobcenter, der Erziehungsberatungsstelle, der Ambulanten Erziehungshilfe und zum Blauen Kreuz (Schnittstelle Sucht/ Psychiatrie). Bei Bedarf werden gemeinsame Fallbesprechungen und gemeinsame Hausbesuche durchgeführt.

Der SpDi Nord beteiligt sich am Netzwerk für psychisch kranke Eltern und ihre Kinder. Im Rahmen dieses Netzwerkes läuft seit Herbst 2011 in Kooperation mit der Erziehungsberatung im Haus das Projekt "Power4You" für Kinder im Alter zwischen 9 und 12 Jahren. Die Kinder werden innerhalb eines halben Jahres in 15 Sitzungen über die Krankheit ihrer Eltern und einen möglichen Umgang damit aufgeklärt. Das Projekt wurde 2014 in die Regelförderung übernommen.

Die Einbeziehung einer Ex-In-Mitarbeiterin im Team des SpDi Nord seit Mai 2015 läuft gut, es wurde bereits ein Antrag auf eine weitere Kraft beim Bezirk Oberbayern gestellt. Die neue Mitarbeiterin wird derzeit vorwiegend für die Gruppenarbeit eingesetzt. Insgesamt bietet der SpDi Nord derzeit 6 Gruppen an.

Ziele 2015 – 2017:

- „Power4You“ in andere Erziehungsberatungsstellen in Kooperation mit den zuständigen SpDi installieren
- Integration einer EX-IN-Kraft ab Mai 2015 in das Team
- Erhalt der SpDi-Ressourcen für Kernaufgaben bei Ausweitung des Krisendienstes

1.2 SpDi Perlach

Peschelanger 11,
81735 München
Tel. 089/67 10 51

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Sozialpsychiatrischen Dienste (SpDi) sind dem Vorblatt der SpDi zu entnehmen.

Träger:
Projekteverein gGmbH

Personalausstattung:
1,00 Psychologe
2,50 Sozialpädagog_innen
1,00 Verwaltungskraft
1,00 Casemanagement
0,05 Honorarkraft (Psychiater, 2 Std. pro Woche)

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	4.059,- €
Bezirk Oberbayern	406.796,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	23.600,- €
Gesamtsumme:	434.455,- €

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anererkennungsfähigen Vollzeitstellen. Für den SpDi Perlach wird eine Förderung von 5,5 Stellen und damit ein Zuschuss in Höhe von 22.000,- € vorgeschlagen.

Hinzu kommen Zentrale Verwaltungskosten in Höhe von 1.600,- €.

Für 2019 wird eine Gesamtförderung in Höhe von 23.600,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant_innen
Anzahl Klient_innen bzw. Angehörige	484 66	65,3 %	34,7 %	38,2 %
Altersschwerpunkt	18 – 29 Jahre 16,0 % 30 – 39 Jahre 17,5 % 40 – 49 Jahre 22,6 % 50 – 59 Jahre 35,7 % 60 – 69 Jahre 7,3 %			

Der SpDi Perlach hat in seinem Einzugsgebiet ca. 232.000 Einwohner_innen.

Die Anzahl der Beratungen und Begleitungen im Dienst lag 2017 bei 1.940 (Vorjahr: 1.674). Es gab 271 (298) Hausbesuche und 36 (88) Kriseninterventionen. Der SpDi Perlach hat im Vergleich zu anderen Diensten überdurchschnittlich viele Klient_innen, die Einwohner_innen im Einzugsgebiet nehmen – vor allem in der Messestadt Riem – stetig zu. Durch die Personalzuschaltung um eine 1,0 Stelle zum 01.03.2015 zur Versorgung des neuen Stadtteils kam es auch 2017 zu einem erneuten Anstieg der Zahlen.

Große Schwierigkeiten gibt es nach wie vor bei der Standortsuche für die Außensprechstunden in der

Messestadt Riem, die in Kooperation mit der Suchtberatungsstelle von Condrobs (Pedro) durchgeführt werden. Nach einem ersten Umzug befinden sich beide Einrichtungen seit April 2017 im Nachbarschaftstreff in der Heinrich-Böll-Straße. Diese Nutzung ist wieder nur so lange möglich, bis eigene Gruppen aus dem Nachbarschaftstreff diese Zeiten in den Räumlichkeiten selbst nutzen wollen. Die Suche geeigneteren Räumlichkeiten blieb bislang ergebnislos.

Die Kooperation zwischen Sozialpsychiatrischem Dienst und Suchtberatungsstelle läuft sehr gut. Gemeinsame Vor-Ort-Termine sind nicht nur wegen der Betreuung von Klient_innen mit Doppeldiagnosen, sondern auch aus Sicherheitsgründen dringend notwendig, da anderenfalls jeweils ein Mitarbeiter alleine die Außenstelle besetzen müsste.

Eine Besonderheit des SpDi Perlach ist die Tatsache, dass sich der Dienst seit 39 Jahren am gleichen Standort befindet und dadurch gewachsene Strukturen auch außerhalb des sozialen Spektrums vorhanden sind.

In den Räumen des Dienstes ist eine Tagesstätte mit 15 Plätzen integriert, die Kapazitätsgrenze ist seit langer Zeit erreicht. Die Tagesstätte stellt eine große Unterstützung in der Arbeit des SpDi dar, die Klient_innen des Dienstes können für tagesstrukturierende Maßnahmen leicht dorthin vermittelt werden. Die vorhandenen Angebote werden im Rahmen eines internationalen Miteinander gelebt. Die Gruppenaktivitäten orientieren sich am Bedarf und den Interessen der KlientInnen.

Darüber hinaus werden im SpDi derzeit 2 Gruppen angeboten.

Die meisten Klient_innen mit Migrationshintergrund, die im SpDi Perlach einen Anteil von über 38 % haben, verfügen über ausreichende Deutschkenntnisse, um Beratung und Betreuung in Anspruch nehmen zu können. Mit dem vorhandenen Personal kann eine Beratung im Dienst in Deutsch, Englisch, Rumänisch, Spanisch und Kroatisch angeboten werden.

Seit 2014 ist die Ärztin im Dienst an zwei Vormittagen pro Woche in der Beratungsstelle, die Abrechnung erfolgt über die Institutsambulanz in Haar. Diese Unterstützung ist für den SpDi Perlach eine große Hilfe im Beratungsalltag, insbesondere wegen der machbaren Hausbesuche zusammen mit der Ärztin.

Ziele 2015 – 2018:

- Auf- bzw. Ausbau einer Außensprechstunde in der Messestadt Ost in Kooperation mit Condrobs e.V.
- Teilnahme am Projekt „Interkulturelle Qualitätsentwicklung“ des Sozialreferates

Wegen Personalmangel konnte 2018 bisher kein Zielvereinbarungsgespräch durchgeführt werden

1.3 SpDi Pasing (West)

Landsberger Str. 367
80687 München
Tel.089/589 77 07-0

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Sozialpsychiatrischen Dienste (SpDi) sind dem Vorblatt der SpDi zu entnehmen.

Träger:
Projekteverein gGmbH

Personalausstattung:
1,0 Psychologe
1,63 Sozialpädagogen_innen
0,5 Casemanagement
1,0 Verwaltungskräfte

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	23.903,- €
Bezirk Oberbayern	479.533,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	17.700,- €
Gesamtsumme:	521.136,- €

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anererkennungsfähigen Vollzeitstellen. Für den SpDi Pasing wird eine Förderung von 4,13 Stellen und damit ein Zuschuss in Höhe von 16.520,- € (abgerundet 16.500,- €) vorgeschlagen.

Hinzu kommen Zentrale Verwaltungskosten in Höhe von 1.200,- €.

Für 2019 wird eine Gesamtförderung in Höhe von 17.700,- € vorgeschlagen.

Ein Antrag auf eine zusätzliche Personalstelle für die Beratungen im neuen Stadtteil Freiham wurde beim Bezirk Oberbayern gestellt, dieser wird im Rahmen des Priorisierungsverfahrens in 2018 behandelt.

Sachberichterstattung:

Statistik	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant_innen
Anzahl Klient_innen bzw. Angehörige	273 60	61,0 %	39,0 %	23,5 %
Altersschwerpunkt	18 – 29 Jahre 14,0 %			
	30 – 39 Jahre 19,3 %			
	40 – 49 Jahre 23,5 %			
	50 – 59 Jahre 36,0 %			
	60 – 69 Jahre 6,1 %			

Der SpDi Pasing hat in seinem Einzugsgebiet ca. 152.000 EinwohnerInnen. Durch die Bebauung in Freiham wird sich diese Zahl in den nächsten Jahren um voraussichtlich 24.500 Menschen erhöhen.

Die Anzahl der Beratungen und Betreuungen in der Beratungsstelle lag im Berichtszeitraum bei 1.816 (Vorjahr 1.647) und 355 (423) Hausbesuchen.

Der SpDi Pasing ist als Schwerpunkt-SpDi im Krisendienst Psychiatrie zuständig für den Sektor West und steht dafür werktags täglich von 09.00 bis 16.00 Uhr für Kriseneinsätze zur Verfügung. Daraus ergeben sich

in 2017 für 2 Mitarbeiter_innen insgesamt 2.751 Stunden an Bereitschaftszeiten. Darin enthalten sind 219,85 Stunden für persönliche Beratungen, 468,59 Stunden für Einsätze vor Ort sowie 10,15 Stunden für Telefonate.

Trotz der Personalzuschaltung für den Krisendienst bleibt es eine Herausforderung, die Kernaufgaben des SpDi in vollem Umfang abdecken zu können.

Der SpDi Pasing ist im örtlichen Umfeld sehr gut vernetzt, sowohl mit der Suchtberatungsstelle von Condrops als auch mit dem zuständigen Sozialbürgerhaus. Mit den drei zuständigen Erziehungsberatungsstellen finden regelmäßige Treffen statt.

Für den neu entstehenden Stadtteil Freiham ist in Kooperation mit Condrops e.V. die Einrichtung einer Außenstelle für beide Dienste geplant. Die Vorgespräche dafür laufen bereits.

Der Dienststellenleiter ist zudem in der Arbeitsgruppe für die Planung des Neubaugebietes Freiham regelmäßig vertreten.

Die zum Dienst gehörende (aber an einem anderen Standort befindliche) Tagesstätte hat ein umfangreiches Gruppenangebot. Teilweise sind Klient_innen des Dienstes an der Tagesstätte angebunden. Die Leitung von SpDi und Tagesstätte liegt in einer Person, so dass ein regelmäßiger Informationsaustausch und eine gute Kooperation gewährleistet ist. Wegen mangelnder Personalressourcen werden im SpDi Pasing derzeit keine Gruppen angeboten, obwohl die neuen Räumlichkeiten Platz dafür bieten würden.

Ziele 2015 - 2017:

- Aufbau einer Außensprechstunde im Neubaugebiet Freiham in Kooperation mit Condrops e.V.
- Ergänzung der Beratungskompetenz durch die Unterstützung einer Genesungsbegleitung im Team

1.4 SpDi Schwabing

Dachauer Str. 9a und 9,
80335 München
Tel. 089/330 071 30

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Sozialpsychiatrischen Dienste (SpDi) sind dem Vorblatt der SpDi zu entnehmen.

Träger:

Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e.V.

Personalausstattung:

2,52 Sozialpädagog_innen

1,52 PsychologInnen

0,5 Casemanagement

0,91 Verwaltungskraft

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	42.018,- €
Bezirk Oberbayern	543.997,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	21.700,- €
Gesamtsumme:	607.715,- €

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anererkennungsfähigen Vollzeitstellen. Für den SpDi Schwabing wird eine Förderung von 5,45 Stellen und damit ein Zuschuss in Höhe von 20.165,- € vorgeschlagen.

Hinzu kommen Zentrale Verwaltungskosten in Höhe von 1.500,- €.

Für 2019 wird eine Gesamtförderung in Höhe von 21.665,- € (aufgerundet 21.700,- €) vorgeschlagen .

Sachberichterstattung:

Statistik	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant_innen
Anzahl Klient_innen bzw. Angehörige	407 61	58,0 %	42,0 %	25,4 %
Altersschwerpunkt	18 – 30 Jahre 17,9 % 31 – 39 Jahre 19,9 % 40 – 49 Jahre 21,0 % 50 – 59 Jahre 30,8 % 60 – 69 Jahre 8,1 %			

Der SpDi Schwabing hat in seinem Einzugsgebiet 220.000 Einwohner_innen. Im Jahr 2017 hat der Dienst 2.925 (Vorjahr: 1.736, ohne telefonische Beratungen) persönliche und telefonische Beratungen und Begleitungen im Dienst sowie 156 (156) Hausbesuche durchgeführt. Es gab 194 (189) Kriseninterventionen. Das Einzugsgebiet des SpDi Schwabing ist erneut weiter gewachsen, entsprechend mehr Klientel kommt im Dienst an. Eine zeitnahe und umfassende Versorgung der betroffenen Personen kann mit dem vorhandenen Personal dauerhaft nicht mehr geleistet werden. Anträge auf zusätzliche Stellen wurden seit 2009 beim Bezirk Oberbayern regelmäßig gestellt.

Das Jahr 2017 war im Dienst geprägt von einer hohen Krankheitsrate unter den Mitarbeiter_innen.

Ein fachlicher Schwerpunkt des SpDi Schwabing ist die psychologische Beratung von hörgeschädigten psychisch kranken Menschen und deren Angehörigen. Der SpDi Schwabing ist in München und weit darüber hinaus alleiniger Anbieter dieser Beratung. Am Dienst arbeitet eine gebärdensprachliche Psychologin (Vollzeit). Die Klient_innen sind überwiegend schwer psychisch krank, verbunden mit vielen sozialen Problemlagen, die durch die erhöhte psychosoziale Belastung aufgrund der Behinderung noch verstärkt wird. Für dieses spezielle Klientel ist ein großer Aufwand an Vermittlungs-, Aufklärungs- und Vernetzungsarbeit notwendig, ebenso wie die fachliche Beratung für nahezu alle Stellen, die mit Gehörlosen zu tun haben. Da es wenig spezialisierte Angebote für Hörgeschädigte gibt, ist es äußerst wichtig, Kooperationen in der „normalen“ Versorgung zu schaffen. Die Beratungsstelle für Gehörlose wird zunehmend bekannter, entsprechend steigen die Nachfragen.

Ziele 2015 – 2017:

- Weiterführung der bewährten Gremienarbeit im Sektor Nord
- Ausbau der Kooperation mit Institutionen der Jugendhilfe und der Gehörlosenhilfe
- zeitnahe Terminvergabe für den Erstkontakt, mehr Kapazitäten für Hausbesuche als erstem Klientenkontakt

Aus Personalmangel konnte bisher kein Jahresgespräch 2018 durchgeführt werden.

1.5 SpDi Giesing

Pilgersheimerstr. 38
81543 München
Tel. 089/65 20 21

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Sozialpsychiatrischen Dienste (SpDi) sind dem Vorblatt der SpDi zu entnehmen.

Träger:
Projekteverein gGmbH

Personalausstattung:
1,0 Psycholog_innen
3,25 Sozialpädagog_innen
1,25 Verwaltungskraft
1,0 Casemanagement

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	11.441,- €
Bezirk Oberbayern	460.331,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	27.400,- €
Gesamtsumme:	499.172,- €

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anererkennungsfähigen Vollzeitstellen. Für den SpDi Giesing wird eine Förderung von 6,38 Stellen und damit ein Zuschuss in Höhe von 25.520,- € (abgerundet 25.500,- €) vorgeschlagen.

Hinzu kommen Zentrale Verwaltungskosten in Höhe von 1.900,- €.

Für 2018 wird eine Gesamtförderung in Höhe von 27.400,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant_innen
Anzahl Klient_innen bzw. Angehörige	545 94	59,3 %	40,7 %	30,1 %
Altersschwerpunkt	18 – 29 Jahre 9,2 % 30 – 39 Jahre 27,0 % 40 – 49 Jahre 33,0 % 50 – 59 Jahre 23,5 % 60 – 69 Jahre 7,2 %			

Im Einzugsgebiet des SpDi Giesing leben ca. 160.000 Einwohner_innen.

Der SpDi Giesing hat insgesamt 2.107 (Vorjahr Erfassung ohne telefonische Beratungen: 1.243)

telefonische und persönliche Beratungen und Betreuungen und 170 (479) Hausbesuche durchgeführt.

Der SpDi Giesing ist als Schwerpunkt-SpDi für den Krisendienst Psychiatrie zuständig für den Sektor Ost und steht dafür werktags täglich von 09.00 bis 16.00 Uhr für Kriseneinsätze zur Verfügung. Daraus ergaben sich in 2017 insgesamt 3.458 Stunden an Bereitschaftszeiten. Darin enthalten sind 342,6 Stunden für persönliche Beratungen und 342,6 Stunden für Einsätze vor Ort.

Ein Schwerpunkt des SpDi Giesing ist die Arbeit mit Klient_innen mit Migrationshintergrund, was sich auch an dem hohen Anteil an MigrantInnen im Dienst mit über 30 % zeigt. Der Einsatz von Dolmetscher_innen wird bei Bedarf in Anspruch genommen.

Im Versorgungsgebiet des SpDi Giesing gibt es viel sozialen Wohnungsbau und viele Einrichtungen der Wohnungslosenhilfe mit wenig Betreuung.

In der ehemaligen McGraw-Kaserne befindet sich derzeit eine Flüchtlingsunterkunft. Viele Flüchtlinge sind zwischenzeitlich länger als 15 Monate in Deutschland. Aus diesem Bereich kommen zwischenzeitlich einige Anfragen. Klient_innen, die englisch sprechen können, können im Dienst beraten werden. Nachdem die Existenzsicherung in den meisten Fällen geklärt werden konnte, nehmen die posttraumatischen Belastungsstörungen infolge der Flucht stetig zu.

Einmalig in München und ausschließlich vom Bezirk Oberbayern finanziert ist das durch den SpDi Giesing durchgeführte Betreute Wohnen in Gastfamilien. Hier leben psychisch Kranke in derzeit 23 Gastfamilien. Die sehr arbeitsintensive Vermittlung und Betreuung erfolgt über Mitarbeiter_innen des SpDi. Dafür stehen derzeit 2,75 Stellen zur Verfügung. Von der LHM wird dafür keine Sachkostenpauschale gezahlt.

Ziele 2014 - 2018:

- Ausweitung des sozialraumorientierten Ansatzes
- Teilnahme am Projekt „Interkulturelle Qualitätsentwicklung“ des Sozialreferates
- Integration einer Gesundheitshelfer_in zur Aufrechterhaltung des bestehenden Gruppenangebotes

1.6 SpDi Bogenhausen

Denningerstraße 225,
81927 München
Tel. 089/93 20 03

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Sozialpsychiatrischen Dienste (SpDi) sind dem Vorblatt der SpDi zu entnehmen.

Träger:

Innere Mission München, Diakonie in München und Oberbayern e.V.

Personalausstattung:

1,00 Psychologin
3,29 Sozialpädagog_innen
0,50 Casemanagement
1,70 Verwaltungskraft
0,05 Arzt

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	7.987,- €
Unbekannte Finanzierungsmittel	38.140,- €
Bezirk Oberbayern	611.000,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	26.000,- €
Gesamtsumme:	683.127,- €

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anererkennungsfähigen Vollzeitstellen. Für den SpDi Bogenhausen wird eine Förderung von 6,54 Stellen und damit ein Zuschuss in Höhe von 24.198,- € (aufgerundet 24.200,- €) vorgeschlagen.

Hinzu kommen Zentrale Verwaltungskosten in Höhe von 1.800,- €.

Für 2019 wird eine Gesamtförderung in Höhe von 26.000,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant_innen
Anzahl Klient_innen bzw. Angehörige	411 86	70,2 %	29,8 %	20,6 %
Altersschwerpunkt	18 – 29 Jahre 8,6 %			
	30 – 39 Jahre 13,1 %			
	40 – 49 Jahre 15,8 %			
	50 – 59 Jahre 24,2 %			
	60 – 69 Jahre 15,3 %			
	70 – 79 Jahre 14,6 %			

Der SpDi Bogenhausen hat in seinem Einzugsbereich ca. 160.000 Einwohner_innen, davon 80.000 im Stadtgebiet und 80.000 im Landkreis München. Der SpDi ist neben dem Stadtbezirk 13 zuständig für die Region Nord-Ost (Gemeinden Ismaning, Unterföhring, Aschheim, Kirchheim, Feldkirchen und Haar). Ebenfalls am Dienst angebunden sind gerontopsychiatrische Fachkräfte, die für die Versorgung der Region Nord-Ost zuständig sind. Die Stadt München bezuschusst die Sachkostenpauschale für das Personal im SpDi-Bereich.

Seit Anfang 2017 ist der Dienst zuständig für den Krisendienst Psychiatrie in den Landkreisgemeinden werktags von 09.00 bis 16.00 Uhr. Trotz der Personalzuschaltung für den Krisendienst bleibt es eine Herausforderung, die Kernaufgaben des SpDi in vollem Umfang abdecken zu können.

Der SpDi Bogenhausen betreute 2017 497 Klient_innen in 4021 persönlichen und telefonischen Beratungen und Betreuungen (Vorjahr Erfassung ohne telefonische Beratungen: 2.128). Außerdem wurden 412 (Vorjahr 244) Hausbesuche durchgeführt.

Die Besonderheit des SpDi Bogenhausen liegt darin, dass – bedingt durch die Tätigkeit im Landkreis – die Gremienarbeit und alle Finanzangelegenheiten (Anträge, Verwendungsnachweise, Statistiken) doppelt organisiert werden müssen. Dies bindet zusätzlich personelle Ressourcen.

Eine weitere Besonderheit des SpDi Bogenhausen ist der vergleichsweise geringe Anteil an Klient_innen mit Migrations-hintergrund, was an der Bevölkerungsstruktur des Einzugsgebietes liegt. Im Stadtteil Bogenhausen leben darüber hinaus viele Menschen mit überdurchschnittlichem Vermögen, dies spiegelt sich auch in der Klientel des SpDi wider. Ein großer Anteil davon bräuchte dringend eine Betreuung über Betreutes Einzelwohnen (BEW), ist jedoch nicht bereit, dafür die erforderliche Eigenleistung zu zahlen. Da der SpDi das niederschwelligste Angebot in der Versorgungslandschaft darstellt und damit keine Vermittlung an andere Einrichtungen möglich ist, muss dieser Personenkreis durch intensive Arbeit vom SpDi aufgefangen werden.

Der SpDi Bogenhausen teilt sich die vorhandenen Räumlichkeiten mit den Kolleg_innen der Betreuten Wohnformen, im Erdgeschoss befindet sich die Tagesstätte Sonnenhaus. Gruppen werden sowohl in der Tagesstätte als auch im SpDi angeboten. Wegen der knappen Personalressourcen aufgrund der Bereitschaftszeiten für den Krisendienst können derzeit nur 8 Gruppen durchgeführt werden.

Ziele 2015 - 2017:

- Differenzierung des Gruppenangebotes
- Interkulturelle Öffnung + Inklusion in Kooperation mit der Tagesstätte

1.7 SpDi Neuhausen-Nymphenburg

Leonrodstraße 54
80636 München
Tel. 089/126 991 452

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Sozialpsychiatrischen Dienste (SpDi) sind dem Vorblatt der SpDi zu entnehmen.

Träger:

Innere Mission München, Diakonie in München und Oberbayern e.V.

Personalausstattung:

3,9 Sozialpädagogen_innen
1,0 Psychologen_innen
0,5 Casemanagement
1,25 Verwaltungskraft
0,39 Ärztin (Honorarbasis)

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	23.743,- €
Bezirk Oberbayern	471.000,- €
Bezirk Oberbayern – Projekt Ex-In	6.700,- €
Unbekannte Finanzierungsmittel	55.651,- €
RGU – SpDi	28.500,- €
RGU – Lebensräume	26.900,- €
<u>Sonst. Städtische Stellen</u>	<u>33.000,- €</u>
Gesamtsumme:	645.494,- €

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anererkennungsfähigen Vollzeitstellen. Für den SpDi Neuhausen-Nymphenburg wird eine Förderung von 6,63 Stellen und damit ein Zuschuss in Höhe von 24.531,- € (abgerundet 24.500,- €) vorgeschlagen. Für das Projekt „Verrückt? Na und!“ wird eine jährliche Förderung in Höhe von 2.000,- € vorgeschlagen.

Für das Projekt „Lebensräume“, das der SpDi Neuhausen-Nymphenburg anbietet, wird eine Förderung in Höhe von 25.000,- € vorgeschlagen. Für das Projekt wurde in 2018 ein Antrag auf Stellenzuschaltung gestellt. Dieser soll in näherer Zukunft dem Stadtrat zur Entscheidung vorgelegt werden.

Hinzu kommen Zentrale Verwaltungskosten für den SpDi in Höhe von 2.000,- € und für das Projekt "Lebensräume" in Höhe von 1.900,- €.

Für 2019 wird eine Gesamtförderung für den SpDi/Projekt "Verrückt? Na und!" in Höhe von 28.500,- € vorgeschlagen, für das Projekt "Lebensräume" wird eine Gesamtförderung in Höhe von 26.900,- € vorgeschlagen

Sachberichterstattung:

Statistik	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant_innen
Anzahl Klient_innen bzw. Angehörige	490 49	63,1 %	36,9 %	31,7 %
Altersschwerpunkt	18 – 29 Jahre 13,5 % 30 – 39 Jahre 22,4 % 40 – 49 Jahre 22,6 % 50 – 59 Jahre 34,0 % 60 – 69 Jahre 6,4 %			

Der SpDi Neuhausen-Nymphenburg hat in seinem Einzugsbereich ca. 160.000 Einwohner_innen. Der SpDi hat im Berichtszeitraum 3.005 telefonische und persönliche Beratungen und Betreuungen (Vorjahr Erfassung ohne telefonische Beratungen: 2.348) und 202 (Vorjahr: 209) Hausbesuche durchgeführt.

Die Betreuungen von psychisch erkrankten Müttern (meist alleinerziehend) sind ein Schwerpunkt des SpDi Neuhausen-Nymphenburg. Ausgehend von der PSAG West beteiligte sich der SpDi maßgeblich am Aufbau des Hilfenetzwerkes für psychisch erkrankte Eltern und ihre Kinder.

Mitte 2012 wurde das Projekt „Lebensräume“ gemeinsam mit dem Evangelischen Jugendhilfeverbund eröffnet. Es wendet sich an Kinder und deren psychisch kranke Mütter/Väter und somit an die gesamte Familie. Die Innere Mission hat einen Antrag auf Förderung eines Gruppenangebotes speziell für Kinder psychisch kranker Eltern gestellt, dieses Gruppenangebot soll in den „Lebensräumen“ durchgeführt werden und eine ähnliche Konzeption haben wie das bereits von der Diakonie Hasenberg im SpDi Nord durchgeführte Projekt „Power4You“. Der Stadtrat hat in das Projekt in 2017 beschlossen, es wurde ab 2018 mit einer jährlichen Zuschusssumme in Höhe von 25.000,- € in die Regelförderung übernommen.

Der SpDi Neuhausen-Nymphenburg hat seit 2008 das Schulprojekt „Verrückt? Na und!“ aufgebaut. Hier wird jungen Menschen ab 15/16 Jahren die Möglichkeit gegeben, sich mit seelischer Gesundheit und psychischer Erkrankung auseinander zu setzen. Anfangs nur in Gymnasien durchgeführt, wurde das Projekt zwischenzeitlich auf alle Schularten ausgeweitet. Im SpDi wurden dafür drei Mitarbeiter_innen geschult, seit 2010 ist noch eine Kollegin aus dem SpDi Bogenhausen im Team. Mit Student_innen der Fachhochschule Pasing wurde hierzu eine Kooperation aufgebaut.

Die Veranstaltungen werden von einer Fachkraft und einem/einer Betroffenen durchgeführt. Am Ende der Veranstaltungen steht immer das „outing“ der Betroffenen.

Das Projekt wurde 2015 in die Regelförderung übernommen.

Ziele 2015 - 2017:

- Bestmögliche Beratung bei Klient_innen mit Existenzsicherungsproblemen, um eine Verschärfung der Erkrankung zu verhindern
- Fortbildung von Mitarbeiter_innen im Bereich Traumafachberatung und weiterer Aufbau von Kooperationen zu Spezialeinrichtungen

1.8 SpDi Laim

Westendstr. 245,
80686 München
Tel. 089/54 70 20 30

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Sozialpsychiatrischen Dienste (SpDi) sind dem Vorblatt der SpDi zu entnehmen.

Träger:
Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e. V.

Personalausstattung:
1,37 Psycholog_innen
4,39 Sozialpädagog_innen
1,24 Verwaltungskraft
0,42 Arzt (auf Honorarbasis)

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	113.540,- €
BFD	3.000,- €
Bezirk Oberbayern	551.944,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	28.400,- €
Gesamtsumme:	696.884,- €

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anererkennungsfähigen Vollzeitstellen. Für den SpDi Laim wird eine Förderung von 7,15 Stellen und damit ein Zuschuss in Höhe von 26.455,- € (aufgerundet 26.500,- €) vorgeschlagen.

Hinzu kommen Zentrale Verwaltungskosten in Höhe von 1.900,- €. Für 2019 wird eine Gesamtförderung in Höhe von 28.400,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant_innen
Anzahl Klient_innen bzw. Angehörige	494 74	63,2 %	36,8 %	29,3 %
Altersschwerpunkt	18 – 29 Jahre 16,2 % 30 – 39 Jahre 16,4 % 40 – 49 Jahre 22,9 % 50 – 59 Jahre 35,0 % 60 – 69 Jahre 6,3 %			

Das Einzugsgebiet des SpDi Laim umfasst ca. 250.000 Einwohner_innen.

Der SpDi Laim hat in 2017 insgesamt 1.902 telefonische und persönliche Beratungen und Betreuungen im Dienst (Vorjahr Erfassung ohne telefonische Beratungen: 2.383) und 295 (Vorjahr: 431) Hausbesuche durchgeführt. Es fanden 139 Kriseninterventionen statt.

Der SpDi Laim ist als Schwerpunkt-SpDi für den Krisendienst Psychiatrie zuständig für den Sektor Süd und steht dafür werktags täglich von 09.00 bis 16.00 Uhr für Kriseneinsätze zur Verfügung. Daraus ergeben sich in 2017 insgesamt 3.517 Stunden an Bereitschaftszeiten. Darin enthalten sind 614 Stunden für Kriseneinsätze und persönliche Beratungen.

Trotz der Personalzuschaltung für den Krisendienst bleibt es eine große Herausforderung, die Kernaufgaben des SpDi in vollem Umfang abdecken zu können.

Die Vernetzung des SpDi Laim innerhalb des Caritas-Verbandes ist sehr gut. Neben der Erziehungsberatung, den ASZ, dem Betreuten Wohnen und der Tagesstätte in naher Umgebung befindet sich ein Freiwilligenzentrum im gleichen Haus und der Dienst liegt in direkter Nachbarschaft zur Kirche. Die KlientInnen haben 1 x in der Woche die Möglichkeit, zur „Tafel“ der Caritas zu gehen, die Schuldnerberatung der Caritas kann ebenfalls in Anspruch genommen werden.

Der SpDi Laim bietet bewusst wenig Gruppenarbeit an, da diese in der Tagesstätte geleistet wird.

Es besteht eine gute Kooperation mit der Suchtberatungsstelle Tal 19 am Harras seit deren Umzug in die räumliche Nähe des SpDi Laim.

Ein Schwerpunkt des SpDi Laim ist die Arbeit im Bereich der Sozialraumorientierung. Der Dienst beteiligt sich an der Vernetzung und Öffnung von Angeboten im Stadtteil (Teilnahme und Engagement der Klientel im Sinne von Inklusion). In 2017 blieben wegen der Erweiterung des Krisendienstes für diesen Bereich keine zeitlichen Ressourcen.

Ziele 2015 – 2017:

- Vernetzung mit und Öffnung von Angeboten im Stadtteil für Teilnahme und Engagement des Klientels im Sinne von Inklusion
- Einbindung einer EX-In-Kraft im Team und konzeptionelle Weiterentwicklung dieses Bereiches
- Interkulturelle Öffnung weiter führen

1.9 FrauenTherapieZentrum FTZ – Sozialpsychiatrischer Dienst für Frauen

Güllstr. 3,
80336 München
Tel.: 089/74 73 70 0

Träger:
FrauenTherapieZentrum FTZ gGmbH

Zielgruppe:

Psychiatrieerfahrene und psychisch gefährdete Frauen mit allen Formen psychischer Erkrankungen, Persönlichkeitsstörungen, schweren Neurosen und Mehrfachdiagnosen sowie Belastungen aufgrund Migrationserfahrungen/ -hintergrund, sexueller Orientierung, Gewalterfahrungen oder anderer sozialer oder individueller Umstände

Zielsetzung:

Prävention von Selbst- und Fremdgefährdung, Prävention von erneuten Krisen
Vermeidung von Hospitalisierung und Chronifizierung
Sicherstellen der Versorgung von abhängigen Personen (Kinder, Kranke und Alte)
Verbesserung der psychischen und sozialen Situation (Wohnung, Arbeit, Tagesstruktur, Kontakte, finanzielle Ressourcen), Integration, Abbau von Isolation und Ausgrenzung
Reduzierung der Symptomatik, Erweiterung der Bewältigungskompetenz und Kooperationsfähigkeit, Aufbau von Alternativen, Stabilisierung, Aktivierung, Stärkung der Entscheidungskompetenz
Versorgung bisher zu wenig erreichter Zielgruppen (Migrantinnen, Wohnungslose)
Verbesserung der Voraussetzungen für die Eingliederung in berufliche Rehammaßnahmen, Umschulungsmaßnahmen oder in Beschäftigungsverhältnisse
Schutz und Sicherheit, Gewaltprävention
Aktivierung von persönlichen, sozialen und professionellen Ressourcen
Information, Einbindung und Entlastung von Angehörigen / soziales Umfeld

Angebote:

- Information, soziale, psychologische und sozialpädagogische Beratung, Betreuung und therapeutische Gruppenarbeit sowie Psychoedukation
- Vermittlung an spezialisierte stationäre Einrichtungen und ambulante Psychotherapie
- Nachsorge und Weiterbetreuung nach stationärer Behandlung
- Aufbau und Training von psychischen und sozialen Kompetenzen
- Organisation von entlastenden Hilfen, Aktivierung von Netzen, insbesondere für Frauen mit Kindern oder als pflegende Angehörige
- niedrigschwellige Krisenintervention, Kurztherapie und Psychotherapie
- Frauen-Angehörigen-Gruppen

Personalausstattung:

1,0 Psychologin
4,0 Sozialpädagoginnen
1,0 Verwaltung

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	60.411,- €
Bezirk Oberbayern	456.088,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	26.300,- €
<hr/> Gesamtsumme	<hr/> 542.799,- €

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anererkennungsfähigen Vollzeitstellen. Es wird eine Förderung von 6,0 Stellen und damit ein Zuschuss in Höhe von 24.000,- € vorgeschlagen. Hinzu kommen vorbehaltlich der Einzelfallprüfung Zentrale Verwaltungskosten in Höhe von 2.300,- €. Für 2019 wird eine Gesamtförderung in Höhe von 26.300,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant_innen
Anzahl Klientinnen bzw. Angehörige	717	93,5 %	3,5 %	55,6 %
Altersschwerpunkt	18 – 30 Jahre 18,1 %			
	31 – 39 Jahre 23,6 %			
	40 – 49 Jahre 23,1 %			
	50 – 59 Jahre 16,4 %			
	60 – 69 Jahre 10,3 %			

Die psychiatrische Beratungsstelle des FTZ ist für das ganze Stadtgebiet zuständig. Die Beratungsstelle hatte im Berichtsjahr 2.564 telefonische und persönliche Beratungen im Dienst (Vorjahr Erfassung ohne telefonische Beratungen: 1.834). In 303 (Vorjahr: 208) Fällen waren Kriseninterventionen notwendig.

Die Anzahl der geflüchteten Frauen, die in die Beratung kommen, steigt weiterhin stark an, in 2017 wurden ca. 70 – 90 Klientinnen mit Fluchthintergrund beraten und betreut. Bei Flüchtlingen ist der Anteil an stark traumatisierten Frauen sehr hoch. Zwei Mitarbeiterinnen im Dienst haben eine Zusatzausbildung für die Arbeit mit traumatisierten Klientinnen.

Durch den hohen Anteil an jungen Müttern ist eine gute Kooperation mit Frauenhäusern, Mutter-Kind-Einrichtungen, dem Kinderschutzzentrum und der BSA erforderlich.

Im gerontopsychiatrischen Bereich gibt es viele Migrantinnen und schwerkranke Frauen, die meist traumatisiert sind bzw. Gewalt erfahren mussten. Eine Kooperation besteht mit der Fachstelle Häusliche Versorgung und der örtlichen Gemeinschaft Altenhilfe. Eine große Entlastung sind die präventiven Hausbesuche durch die Sozialbürgerhäuser, da die Kapazitäten für Hausbesuche im FZT durch seine Zuständigkeit für das gesamte Stadtgebiet nicht ausreichend sind. Eine intensivere Schnittstellenkooperation zwischen der psychiatrischen Beratungsstelle und der Gerontopsychiatrischen Fachstelle ist geplant.

Im Jahr 2017 war ein Themenschwerpunkt Burnout, unter dem Namen: „Funktionierst du noch oder lebst du schon?“ In 28 Seminaren und Vorträgen wurden dazu Angebote gemacht, z.B. der Vortrag „Innere Ruhe statt Burnout“, das Seminar „Die Widerstandskräfte des Körpers aktivieren“ oder das athemtherapeutische Angebot „Wie du atmest, so lebst du“.

Das FTZ arbeitet seit vielen Jahren sehr intensiv und erfolgreich mit dem Bayerischen Zentrum für transkulturelle Medizin und deren Dolmetscherinnen zusammen. Die Klientinnen mit Migrationshintergrund kamen in 2016 aus über 60 verschiedenen Nationen.

Ziele 2015 - 2017:

- Weiterentwicklung in der Arbeit mit Flüchtlingen
- Stadtteilorientierte Vernetzung in Verbindung mit FTZ TWG's für Frauen 60 +
- Weiterentwicklung der Konzeption von Zusammenarbeit mit Ehrenamtlichen (Sozialkontakte und Gruppentreffs)

Gerontopsychiatrische Dienste (GpDi)

Zielgruppe:

Menschen über etwa 60 Jahren mit psychischen Erkrankungen wie z.B. Demenz, schizophrenen Störungen, affektiven Störungen, Persönlichkeitsstörungen, posttraumatischen Belastungsstörungen u.a.

Menschen über etwa 60 Jahren, die von einer psychischen Erkrankung bedroht sind

Menschen über etwa 60 Jahren, die sich in psychischen Krisen befinden

Mittelbar von einer psychischen Erkrankung im Alter Betroffene wie Angehörige, Freunde, Bekannte, Nachbarn

Fachkräfte aus Einrichtungen, die im Kontakt mit psychisch erkrankten Menschen über etwa 60 Jahren stehen

Zielsetzung:

Vermeidung oder Verringerung von stationären Aufenthalten bei psychischen Erkrankungen im Alter, Erhalt des gewohnten Lebensumfeldes so lange als möglich

Vermittlung in adäquate medizinische, pflegerische und/oder psychosoziale Behandlung

Unterstützung im Umgang mit einer psychischen Erkrankung im Alltag

Förderung der eigenen Ressourcen und Kompetenzen, der sozialen Fähigkeiten und Beziehungen

Vermeidung von Vereinsamung und Vernachlässigung psychisch erkrankter alter Menschen

Unterstützung des familiären und weiteren sozialen Umfelds von psychisch erkrankten alten Menschen, insbesondere der pflegenden Angehörigen

Verringerung der Ausgrenzung von psychisch erkrankten alten Menschen

Angebote:

- Beratung für psychisch kranke Menschen über 60 sowie deren Angehörige und ihr weites soziales Umfeld
- Vorläufige Diagnosestellung
- Vermittlung von stationärer Behandlung sowie aller ambulanter Hilfen
- Sicherung der und ggf. Zuführung zur medizinischen und pflegerischen Versorgung
- Hilfestellung bei der Alltagsbewältigung, tagesstrukturierende Angebote
- Beratung und Unterstützung zur existentiellen Absicherung
- Vermeidung von Pflegebedürftigkeit bzw. Verbesserung der Pflegeumstände
- Bewältigung bzw. Linderung von psychosozialen Beeinträchtigungen
- Krisenintervention
- Nachsorge nach stationären Aufenthalten
- Fachgerechte Information und Beratung von Angehörigen und dem weiteren sozialen Umfeld
- Entlastungsarbeit für Angehörige
- Vermittlung von Hilfsangeboten und Selbsthilfe für Angehörige

Im Stadtgebiet München gibt es vier Gerontopsychiatrische Dienste in Trägerschaft der freien Wohlfahrtspflege, alle erhalten Zuschüsse der Landeshauptstadt München, wie im weiteren dargestellt.

In 2018 finden zusammen mit dem Bezirk Oberbayern Zielvereinbarungsgespräche für die Gerontopsychiatrischen Dienste für die Jahre 2018, 2019 und 2020 statt.

In den Jahren 2019 und 2020 führt das RGU zusammen mit dem Bezirk Oberbayern fachliche Jahresgespräche in den Einrichtungen.

Die Gespräche 2018 waren zum Zeitpunkt der Erstellung der Beschlussvorlage noch nicht abgeschlossen, die Berichterstattung und die Ziele konnten daher teilweise noch nicht aktualisiert werden.

1.10 GpDi München- Ost

Schwansee Str. 16,
81539 München
Tel. 089/ 691 48 02

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Gerontopsychiatrischen Dienste (GpDi) sind dem Vorblatt der GpDi zu entnehmen.

Träger:
Projekteverein gGmbH

Personalausstattung:
0,5 Psychologin
1,0 Sozialpädagogin
1,5 Fachpflegestellen
0,5 Verwaltungskraft
0,05 Arzt

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	24.514,- €
Bezirk Oberbayern	241.946,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	15.000,- €
Gesamtsumme:	281.460,- €

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anerkennungsfähigen Vollzeitstellen. Für den GpDi Ost wird eine Förderung von 3,5 Stellen und damit ein Zuschuss in Höhe von 14.000,- € vorgeschlagen.

Hinzu kommen Zentrale Verwaltungskosten in Höhe von 1.000,- €.

Für 2018 wird eine Gesamtförderung in Höhe von 15.000,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant_innen
Anzahl Klient_innen bzw. Angehörige	259 66	68,9 %	31,1 %	18,8 %
Altersschwerpunkt	60 – 69 Jahre 70 – 79 Jahre 80 Jahre und älter	37,8 % 38,6 % 21,3 %		

Der GpDi Ost hat in seinem Einzugsgebiet ca. 278.000 Einwohner_innen.

Im Jahr 2017 hat der GpDi Ost 1.209 Beratungen im Dienst (Vorjahr Erfassung ohne telefonische Beratungen: 976) und 285 (258) Hausbesuche durchgeführt. Im Berichtszeitraum waren 78 (Vorjahr: 40) Kriseninterventionen notwendig.

Die Anzahl an Klient_innen aus dem neuen Stadtteil Messestadt-Ost entsprechen bislang noch nicht dem Anteil an Menschen über 60 Jahren innerhalb der Bevölkerungsstruktur.

Eine eigene Rahmendienstvereinbarung für den gerontopsychiatrischen Bereich wird derzeit erarbeitet und tritt demnächst in Kraft.

Auffallend ist die Zunahme an Doppeldiagnosen. Bislang besteht für eine evtl. gemeinsame Betreuung der Klient_innen keine konkrete Kooperation mit der örtlich am nächsten gelegenen Suchtberatungsstelle (Blaues Kreuz, Außenstelle Ost), ein intensiverer Kontakt wäre wünschenswert.

Die Zahl der Wohnungslosen ist ansteigend, ebenso zunehmend ist die Anzahl der psychosomatischen Probleme.

Im GpDi werden derzeit 7 Gruppen angeboten. Der Aufbau einer Angehörigengruppe wird angestrebt.

In der Arbeit mit Menschen mit Migrationshintergrund setzt der GpDi teilweise Dolmetscher_innen ein. Im Dienst angeboten werden kann eine Beratung in englischer, portugiesischer und türkischer Sprache.

Im Einzugsgebiet des GpDi Ost liegen 9 Alten- und Servicezentren (ASZ). In den vergangenen zwei Jahren wurde wiederholt Kontakt zu allen 9 ASZ aufgenommen, Fortbildungen und Vorträge, u.a. zum Umgang mit Depressionen, wurden in den ASZ gehalten. Ein Angebot für Einzelgespräche mit Klient_innen vor Ort wurde angeboten. Dennoch gestaltet sich die Kooperation weitgehend schwierig, trotz viel Einsatz seitens des GpDi ist die Resonanz in Form von zugewiesenen Klient_innen aus den ASZ sehr gering.

Ziele 2015 – 2017:

- Bessere Versorgung älterer Migrant_innen
- Verbesserte Kooperation mit den im Einzugsbereich befindlichen Alten- und Servicezentren
- Angebote für Angehörige (Gruppenangebot) aufbauen

1.11 GpDi München- West

Landsbergerstraße 367
80687 München
Tel. 089/59 99 156-0

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Gerontopsychiatrischen Dienste (GpDi) sind dem Vorblatt der GpDi zu entnehmen.

Träger:
Projekteverein gGmbH

Personalausstattung:
0,5 Psychologe
1,5 Sozialpädagoge_innen
1,5 Fachpflegekräfte
0,5 Verwaltungskraft

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	28.513,- €
Bezirk Oberbayern	285.412,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	17.200,- €
Gesamtsumme:	331.125,- €

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anererkennungsfähigen Vollzeitstellen. Für den GpDi West wird eine Förderung von 4,0 Stellen und damit ein Zuschuss in Höhe von 16.000,- € vorgeschlagen.

Hinzu kommen Zentrale Verwaltungskosten in Höhe von 1.200,- €.

Für 2018 wird eine Gesamtförderung in Höhe von 17.200,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant_innen
Anzahl Klient_innen bzw. Angehörige	416	71,2 %	28,8 %	15,1 %
Altersschwerpunkt	60 – 69 Jahre	29,5 %		
	70 – 79 Jahre	40,2 %		
	80 Jahre und älter	28,9 %		

Der GpDi West hat in seinem Einzugsgebiet 305.342 Einwohner_innen, davon sind 70.941 Bürger_innen über 60 Jahre alt.

Der GpDi West hat im Berichtsjahr 731 persönliche und telefonische Beratungsgespräche im Dienst (Vorjahr Erfassung ohne telefonische Beratungen: 227) und 787 (Vorjahr: 649) Hausbesuche durchgeführt. Es gab im Berichtszeitraum 4 (Vorjahr: 13) Kriseninterventionen.

Der Beratungsschwerpunkt der Einrichtung liegt seit vielen Jahren, neben der Einzelberatung in Form von Beratungen im Dienst oder Hausbesuchen, auf einer Vielzahl von Gruppenangeboten. Neben den klassischen Einzelberatungen setzen die Mitarbeiter_innen des Dienstes auf Teilhabe am sozialen Leben und leisten viel Motivationsarbeit, um gerade vereinsamten Menschen soziale Kontakte zu ermöglichen.

Der GpDi West konnte in 2017 12 Gruppen anbieten, die in den Alten- und Servicezentren (ASZ) im Einzugsbereich durchgeführt werden und damit ortsnah für die Klient_innen angeboten werden können. Die ASZ-Räumlichkeiten sind für den GpDi kostenlos nutzbar, ein Hol- und Bringdienst ist eingerichtet. Neu eingerichtet werden konnte in 2016 eine Gruppe im ASZ Allach-Untermenzing, im Mai 2017 startete eine Gruppe im ASZ Obermenzing. Damit werden ab 2017 in allen im Einzugsbereich liegenden ASZ Gruppen angeboten, in manchen bereits zwei.

Durch die intensive Gruppenarbeit können zahlreiche Einzelberatungen, die sonst nötig wären um mit den Klient_innen im Kontakt zu bleiben und sie betreuen zu können, entfallen. Bedingt durch die knappe Personalausstattung wäre eine Bewältigung der hohen Klient_innenzahlen anderweitig nicht möglich.

Eine eigene Rahmendienstvereinbarung für den gerontopsychiatrischen Bereich wird derzeit erarbeitet und tritt demnächst in Kraft.

Im Münchner Westen entsteht derzeit das Marion von Tessin Memory Zentrum, ein Zentrum speziell für Menschen mit Gedächtnisstörungen und Demenzerkrankungen. Damit erhofft sich der GpDi West eine Entlastung für die betroffenen Klient_innen.

Ziele 2019:

- Psychoedukation für Angehörige in Kooperation mit der Psychiatrischen Institutsambulanz
- Ausbau der bestehenden Kooperationen zu den Trägern der offenen Altenhilfe
- Einbindung neuer Mitarbeiter_innen in die Arbeitsabläufe und Optimierung derselben
- Kontaktaufnahme zu sozial isolierten älteren Männern ohne familiäre Ressourcen
- Ausbau von Gruppenangeboten im ASZ Aubing und Obermenzing

1.12 GpDi München-Süd

Garmischer Straße 211
81377 München
Tel. 089/517772-300

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Gerontopsychiatrischen Dienste (GpDi) sind dem Vorblatt der GpDi zu entnehmen.

Träger:
Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e. V.

Personalausstattung:
0,5 Psychologe
3,0 SozialpädagogInnen
1,5 Fachpflegekräfte
0,83 Verwaltungskraft

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	96.723,- €
Sonstige Einnahmen	6.347,- €
Bezirk Oberbayern	419.694,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	23.200,- €
Gesamtsumme:	545.973,- €

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anererkennungsfähigen Vollzeitstellen. Für den GpDi Süd wird eine Förderung von 5,83 Stellen und damit ein Zuschuss in Höhe von 21.571,- € (aufgerundet 21.600,- €) vorgeschlagen.

Hinzu kommen vorbehaltlich der Einzelfallprüfung Zentrale Verwaltungskosten in Höhe von 1.600,- €. Für 2018 wird eine Gesamtförderung in Höhe von 23.200,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant_innen
Anzahl Klient_innen bzw. Angehörige	402 12	71,0 %	29,0 %	21,9 %
Altersschwerpunkt	60 – 69 Jahre 70 – 79 Jahre 80 Jahre und älter	31,8 % 35,6 % 28,9 %		

Der GpDi Süd hat in seinem Einzugsgebiet (inkl. Pullach) 421.519 Einwohner_innen. Der GpDi hat im Berichtszeitraum 513 Beratungen im Dienst (Vorjahr: 402), 1.880 (1.745) telefonische Beratungen und 792 (709) Hausbesuche durchgeführt. Es gab 38 (39) Einsätze im Bereich der Krisenintervention.

Eine eigene Rahmendienstvereinbarung für den gerontopsychiatrischen Bereich wird derzeit erarbeitet und tritt demnächst in Kraft.

Eine Mitarbeiterin des GpDi Süd leitet die Münchner Arbeitsgemeinschaft für Gerontopsychiatrie (MARGE) seit über 4 Jahren.

Der GpDi Süd bietet derzeit 13 Gruppen an. Die Gruppen werden in den im Einzugsbereich liegenden Alten- und Servicezentren (ASZ) durchgeführt. Die bislang zahlreichen angebotenen Balancegruppen, die in Co-Leitung zwischen dem GpDi und den ASZ durchgeführt wurden, werden zwischenzeitlich eigenständig durch die ASZ durchgeführt, so dass der GpDi eigene Gruppenangebote, darunter die Gruppe „Stark im Alltag“. Der gut besuchte Singkreis erprobt derzeit ein zusätzliches Treffen in eigener Regie.

Der GpDi Süd ist im August 2017 in neue Räumlichkeiten an der Garmischer Straße umgezogen.

Die Kooperation mit der Institutsambulanz konnte seit Anfang 2017 intensiviert werden. Mit einem Arzt aus dem Isar-Amper-Klinikum in Haar können jetzt 14-tägig (ganztags) Klient_innen des GpDi im Rahmen von Hausbesuchen betreut werden, bislang fanden diese Termine nur einmal im Monat statt. Auch die Anmeldungen von Klient_innen aus dem Klinikum sind gestiegen.

Ein Arbeitsschwerpunkt des GpDi Süd liegt im Bereich Ehrenamt. Derzeit sind 25 Laienhelfer_innen im Einsatz mit zusätzlich 5 Helfer_innen im Hunde-Besuchsdienst. Dieser Besuchsdienst mit zum Teil ausgebildeten Tieren ist ein ganz besonderes Angebot des GpDi Süd. Diese Kontakte dienen oft als Türöffner bei verschlossenen Klient_innen. Es gibt regelmäßig persönlichen und telefonischen Kontakt zwischen den MitarbeiterInnen des GpDi und den Laienhelfer_innen sowie Schulungen durch einen Arzt aus dem Atriumhaus.

Im Jahr 2017 fand ein Umzug in größere, verkehrsgünstige Räume statt, die von den Klient_innen gut angenommen werden. Der Wechsel in der Leitung der Einrichtung zum 01.07.2018 verlief problemlos.

Ziele 2015 – 2017:

- Verbesserung der Kooperation mit Suchtberatungsstellen
- Verbesserung der Kooperation mit der Institutsambulanz (vermehrt gemeinsame Hausbesuche)
- Erhalt und Ausbau des Kreises der ehrenamtlichen Helfer
- Praktikumsplatz für duales Studium Sozialpädagogik
- Vernetzung mit und Öffnung von Angeboten im Stadtteil für Teilnahme und Engagement der Klientel

1.13 GpDi München- Nord

Troppauer Straße 10,
80937 München
Tel. 089/552 79 37-0

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Gerontopsychiatrischen Dienste (GpDi) sind dem Vorblatt der GpDi zu entnehmen.

Träger:
Diakonie Hasenberg e.V., Stanigplatz 10, 80933 München

Personalausstattung:
0,5 Psychologin
1,5 SozialpädagogInnen
2,5 Fachpflege Geronto
0,63 Verwaltungskraft

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	600,- €
Bezirk Oberbayern	356.648,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	20.300,- €
Gesamtsumme:	409.132,- €

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anererkennungsfähigen Vollzeitstellen. Für den GpDi Nord wird eine Förderung von 5,0 Stellen und damit ein Zuschuss in Höhe von 18.500,- € vorgeschlagen.

Hinzu kommen vorbehaltlich der Einzelfallprüfung Zentrale Verwaltungskosten in Höhe von 1.800,- €. Für 2019 wird eine Gesamtförderung in Höhe von 20.300,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant_innen
Anzahl KlientInnen bzw. Angehörige	292 90	72,8 %	27,2 %	21,2 %
Altersschwerpunkt	60 – 69 Jahre 33,7 % 70 – 79 Jahre 39,9 % 80 und älter 26,4 %			

Der GpDi Nord hat in seinem Einzugsgebiet 417.552 Einwohner_innen.
Der GpDi beriet im Berichtszeitraum 292 Klient_innen persönlich und telefonisch in 6.326 Beratungsstunden, davon 1.946 Klient_innen im Dienst.

Eine eigene Rahmendienstvereinbarung für den gerontopsychiatrischen Bereich wird derzeit erarbeitet und tritt demnächst in Kraft.

Durch das entstandene Wohngebiet Nordheide hat sich die Zahl der Einwohner im Sektor spürbar vergrößert. In den Stadtbezirken 11 und 24 verstärkt sich die Wohnungsbaudichte zunehmend, die Zahl der

von Armut Betroffenen ist hier sehr hoch, ebenso wie der Anteil an Migrant_innen und Senior_innen. Die Diakonie Hasenberg ist mit vielen ihrer Einrichtungen an ihre räumlichen Kapazitätsgrenzen gestoßen, darunter auch mit den Räumlichkeiten in der Troppauer Straße, in der sich der GpDi Nord und das angegliederte BEW befindet.

Der Träger ist dadurch gezwungen, seine Strukturen und Ziele zu überdenken.

In der Schleißheimer Straße besteht eine von der GWG betriebene Wohnanlage, in den 111 Appartements wohnen viele ältere Bewohner_innen – teilweise mit Betreuung. Eine Mitarbeiterin des GpDi (angedockt im BEW des Dienstes) arbeitet in der psychosozialen Anlaufstelle der Wohnanlage. Seit vielen Jahren ist geplant, diese Anlage zu sanieren und umzubauen. Die derzeitige Perspektive, dort nach dem Umbau eine Begegnungsstätte zu errichten, in der tagesstrukturierende Maßnahmen für ältere Menschen („offene Seniorenarbeit“) angeboten werden können und evtl. der gesamte GpDi Nord Räumlichkeiten mit ausreichendem Platzbedarf bekommen könnte, geht lt. Aussage der GWG von einer Umsetzung voraussichtlich im Jahr 2024 aus.

Daraus ergibt sich für die Diakonie Hasenberg die Notwendigkeit, nach Zwischenlösungen zu suchen, was sich aufgrund der extrem dichten Bebauung im Hasenberg sehr schwierig gestaltet. Aktuell steht zur Diskussion, dass die Kirche am Stanigplatz aus Kostengründen halbiert werden soll und im bisherigen hinteren Teil der Kirche Büroräume entstehen sollen. Hier soll das BEW des GpDi Nord vorübergehend untergebracht werden. Die entstehenden Räume sind leider nicht groß genug, um eine Zusammenlegung mit dem BEW des SpDi Nord verwirklichen zu können.

Im Stadtbezirk 24 soll ein seit langer Zeit dringend erforderliches Alten- und Servicezentrum (ASZ) errichtet werden. Hier sind ebenfalls Räumlichkeiten für die Diakonie Hasenberg eingeplant, allerdings gibt es auch hier langjährige Bauverzögerungen. Sollte es zu einer Umsetzung des Bauvorhabens kommen, wird sich die Diakonie Hasenberg um die Trägerschaft für das ASZ bewerben.

Im Stadtbezirk Bogenhausen konnte eine Außensprechstunde (1 x im Monat) im ASZ Rosenkavalierplatz installiert werden. Die notwendigen Bedarfe an Beratungen können damit teilweise abgedeckt werden. Das Angebot soll weiter ausgebaut werden, dazu muss es im Stadtviertel besser bekannt gemacht werden.

Ziele 2015 – 2018:

- Zusammenarbeit mit den ASZ weiter ausbauen, insbesondere für Gruppenangebote
- Beratungs- und Gruppenangebot im Stadtbezirk Bogenhausen ausbauen

Wegen fehlender Personalkapazitäten konnte 2018 noch kein Gespräch zur Vereinbarung neuer Ziele stattfinden.

Koordinierungsstellen für Laienhelfer_innen

1.14 Kontakt und Beratung Haidhausen („KID“) e.V.

Kirchenstr. 32,
81675 München
Tel. 089/ 44 88 586

Zielgruppe:

Chronisch psychisch kranke Erwachsene und Jugendliche ab 16 Jahren
Personen mit persönlichen, familiären Problemen und akuten schweren Krisen.
Laienhelfer_innen, die psychisch kranken Menschen Hilfe anbieten

Zielsetzung:

Vermeidung von stationären Aufenthalten
Entwicklung von Lebensräumen für psychisch kranke Menschen
Vermeidung einer Ausgrenzung von psychisch Kranken und psychisch Behinderten sowie
Erleichterung der Wiedereingliederung
Verhinderung einer Psychiatrisierung der Klientel
Förderung des Laienhelferpotentials

Angebote der Laienhelfer_innen für die Klientel:

- ambulante Betreuungs- und Beratungsarbeit durch Telefonberatung, Einzelbetreuung und Gesprächsgruppen
- längerfristige ehrenamtliche Betreuung von Klient_innen, die entweder durch psychische Krankheit bedroht sind oder eine stationäre Behandlung gemacht haben
- psychosoziale Krisenintervention
- Hilfe zur Selbsthilfe und Kurse für psychisch Kranke
- Freizeitangebote für Menschen mit psychischen Erkrankungen
- Koordinierung, fachliche Anleitung und Qualifizierung der ehrenamtlichen Betreuung und Beratung
- Fort- und Weiterbildungsmaßnahmen für die Mitarbeiter_innen
- Vernetzung des Vereins mit anderen Einrichtungen der gemeindenahen Psychiatrie

Personalausstattung:

1 Psychologe, 8 Std./Wo.
Verwaltung, 8 Std./ Woche (geringf. Beschäftigung)
30 Laienhelfer_innen

Kosten:

Eigenmittel	13.817,- €
Landesmittel	11.050,- €
Bezirk Oberbayern	4.090,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt:	
für Koordination der Laienhelfer_innen	19.000,- €
für Laienhelfer_innen	4.590,- €
<hr/>	
Gesamt	52.547,- €

Mit dem Zuschuss des Referats für Gesundheit und Umwelt werden im Verbund der Zuschussgeber_innen anteilig Personal- und Sachkosten für die Koordination der Laienhelfer_innen sowie eine pauschale Aufwandsentschädigung in Höhe von 153,- € pro Jahr und Laienhelfer_in gefördert.

Es wird eine Förderung in Höhe von 19.000,- € für die Koordination der Tätigkeit sowie eine pauschale Aufwandsentschädigung für 30 Laienhelfer_innen in Höhe von 4.590,- € (aufgerundet 4.600,- €) vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

„Prisma“ ist ein Projekt (ehrenamtliche Arbeit) des Vereins KID e.V..

In 2017 bestand das Team von Prisma aus 30 ehrenamtlichen Helfer_innen, die sich aus Student_innen und Berufsanfänger_innen aus Sozialberufen sowie aus Betroffenen (mit besonderen Talenten und Fertigkeiten) rekrutieren. Geleitet wird das Projekt durch eine hauptamtliche Koordination. Mit dem Angebot konnte ein Personenkreis von ca. 110 bis 130 psychisch kranken Menschen beraten und betreut werden, dazu kamen noch ca. 30 Menschen in schweren Lebenskrisen.

35 % der Klient_innen waren zwischen 46 und 65 Jahre alt und bildeten damit den Altersschwerpunkt. 30 % waren zwischen 31 und 45 Jahre alt, 15 % über 65 Jahre.

Den Schwerpunkt der Betreuungen durch die Laienhelfer_innen bilden zeitintensive Maßnahmen, die entweder den Zeitrahmen hauptamtlicher Betreuung übersteigen und/oder sich an ein Klientel richten, das ein niedrigschwelliges Angebot jenseits einer professionellen Betreuung bevorzugt. Angeboten werden u.a. Einzelbetreuungen und -begleitungen sowie Kontakte auf verschiedenen Ebenen wie Hausbesuche, Treffen im Stadtteil, Begleitung zu Beratungsstellen und häufige Telefonate. Darüber hinaus werden Problemlösungen im organisatorischen Bereich (z.B. Behörden), im psychosozialen, im häuslichen sowie im Freizeitbereich angeboten.

Psychisch Kranke können bei "Prisma" in unterschiedlichen Kursen lernen, sich einen geschützten Raum zu erarbeiten, in dem sie ihren Interessen und Neigungen nachgehen können.

Im Bereich des Freizeitprogrammes werden über das ganze Jahr verteilt zahlreiche Angebote gemacht.

In den Bereichen Einzelbetreuung, Gruppenarbeit und Freizeitbereich wurden in 2017 insgesamt 3.180 Helferstunden am Klientel an ehrenamtlicher Arbeit geleistet.

Eine eigene Rahmendienstvereinbarung für den gerontopsychiatrischen Bereich wird derzeit erarbeitet und tritt demnächst in Kraft.

1.15 Hilfe für psychisch Kranke (hipsy) e.V.

Rosenheimer Straße 38
81669 München
Tel. 089/44 813 42

Träger:
Hilfe für psychisch Kranke e.V., Adresse s.o.

Zielgruppe:
Psychisch kranke Menschen, die im Isar-Amper-Klinikum München-Ost leben, sowie ehemalige Patient_innen mit Psychiatrieerfahrung, die in der Gesellschaft wieder Fuß fassen wollen
Laienhelfer_innen, die psychisch kranken Menschen Hilfe anbieten

Zielsetzung:
Vermeidung von stationären Aufenthalten
Vermeidung einer Ausgrenzung von psychisch Kranken und psychisch Behinderten
Aufbau persönlicher Kontakte zu Menschen mit psychischen Erkrankungen und Psychiatrieerfahrenen zur Reintegration in die Gesellschaft
Förderung des Laienhelferpotentials

Angebote der Laienhelfer_innen für die Klientel:

- Haus- und Krankenhausbesuche
- Gesprächsgruppen und Freizeitaktivitäten
- Wöchentliche/r Stammtisch/Kontaktgruppe für Menschen mit Psychiatrieerfahrung
- Unterstützung bei der Suche nach einer geeigneten Einrichtung und Behördengängen
- Angebote der Koordinierung
- Koordinierung, fachliche Anleitung und Qualifizierung der ehrenamtlichen Betreuung und Beratung;
- Fort- und Weiterbildungsmaßnahmen für die Mitarbeiter_innen

Personalausstattung:

1 Ergotherapeutin/Koordinationskraft, 16 Std/Wo. (Personen in Teilzeit)
15 Laienhelfer_innen und z.T. ehrenamtliche Mitarbeiter_innen

Kostenträger (hipsy gesamt):

Eigenmittel	26.480,- €
Teilnehmerbeiträge	4.500,- €
StMASFFG	2.325,- €
Bezirk Oberbayern	5.100,- €
RGU	
Koordinierung der Laienhelfer_innen	13.000,- €
Laienhelfer_innen	2.295,- €
<hr/>	
Gesamtsumme	53.700,- €

Mit dem Zuschuss des Referats für Gesundheit und Umwelt werden im Verbund der Zuschussgeber_innen anteilig Personal- und Sachkosten für die Koordination der Laienhelfer_innen sowie eine pauschale Aufwandsentschädigung in Höhe von 153,- € pro Jahr und Laienhelfer_in gefördert.
Es wird eine Förderung in Höhe von 13.000,- € für die Koordination der Tätigkeit sowie eine pauschale Aufwandsentschädigung für 15 Laienhelfer_innen in Höhe von 2.295,- € (aufgerundet 2.300,- €) vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Im Jahr 2017 konnten mit 20 (Vorjahr: 25) Helfer_innen, die sich 1 bis 10 Stunden pro Woche engagieren, 80 (65) Klient_innen und Angehörige betreut werden. Insgesamt leisteten die Helfer_innen im Berichtszeitraum 2.080 Stunden ehrenamtliche Arbeit.

Die Klient_innen wurden in wöchentlichen Besuchen im Isar-Amper-Klinikum München Ost (IAK-KMO) in Einzelkontakten sowie offenen Gruppen auf Station 63 des IAK-KMO erreicht. Das offene Treffen im Haus 63, das in den Räumlichkeiten der Tagesstätte des Sozialpsychiatrischen Zentrums im Haus 51 stattfindet, ist eine Anlaufstelle für psychisch Kranke, die sich in der Klinik aufhalten. Nach wie vor nehmen einige Klient_innen aus der Forensik regelmäßig an diesen Treffen teil, für diese Personen ist dies oft der einzige Außenkontakt.

Darüber hinaus wurden wöchentlich offene Kontaktgruppen für Menschen mit Psychiatrieerfahrung durch Angebote zum Erleben von Natur und Kultur durchgeführt.

Für den Bereich Freizeiten und Kurse ist der Zuschuss der Regierung von Oberbayern seit 2012 gestrichen worden. Seither zahlen die Teilnehmer_innen die einmal jährlich stattfindende, möglichst günstige, Reise selbst, hipsy stellt und finanziert die erforderliche Begleitung.

Der Anteil der teilnehmenden Frauen liegt bei 43,8 %, der Anteil der teilnehmenden Männer bei 56,2 %. Keiner der Klient_innen hat einen Migrationshintergrund.

Die Aufgabe der Koordinationskraft besteht darin, die Arbeit der Laienhelfer_innen zu koordinieren, sie bei Problemen in der Betreuungsarbeit zu unterstützen und neue Laienhelfer_innen zu werben. Bei Bedarf werden Fortbildungen zu unterschiedlichen Themen angeboten.

Hipsy ist Mitglied im Verein Bürgerhilfe in der Psychiatrie – Landesverband Bayern e.V., auf Bundesebene ist der Verein Mitglied beim Dachverband Gemeindepsychiatrie.

1.16 Reha e.V.

Scharfreiterplatz 44
81549 München
Tel. 089 / 120 121 95

Zielgruppe:
Chronisch psychisch Kranke und Behinderte

Zielsetzung:
Reintegration psychisch kranker Menschen in die Gesellschaft, Reduktion der Isolation vieler Betroffener, Verbesserung der Lebensqualität und des Allgemeinzustands, um Krankenhausaufenthalte zu reduzieren oder zu vermeiden.

Angebote:

- regelmäßige Gruppentreffen 1x pro Woche; niedrigschwellige Gruppen ohne Anmeldung
- gemeinsame Freizeitgestaltung (regelmäßige Gruppen, Wochenendfreizeiten, Urlaubsreisen, Feste); Sonntagsbrunch
- telefonische und persönliche Kurzberatungs- und Informationsgespräche
- Intensivbetreuungen nach Bedarf
- Gruppen zu folgenden Themen: Gespräche, Malen, Tanz, Gymnastik, Singen und Literatur

Personalausstattung:

1 ehrenamtlicher Koordinator
30 ehrenamtliche Helfer_innen

Kostenträger (REHA gesamt):

Eigenmittel	3.304,- €
Landesmittel	4.650,- €
Bezirk Oberbayern	3.324,- €
RGU, Koordination der Laienhilfe	2.900,- €
RGU, Laienhelfer_innen	4.590,- €
Gesamtsumme	18.768,- €

Mit dem Zuschuss des Referats für Gesundheit und Umwelt werden im Verbund der Zuschussgeber_innen anteilig Personal- und Sachkosten für die Koordination der Laienhelfer_innen sowie eine pauschale Aufwandsentschädigung in Höhe von 153,- € pro Jahr und Laienhelfer_in gefördert.

Um die Weiterführung und Qualität der ehrenamtlichen Arbeit sicherzustellen, wird eine Förderung in Höhe von 2.854,- € (aufgerundet 2.900,- €) für die Koordination der Tätigkeit sowie eine pauschale Aufwandsentschädigung für 30 Laienhelfer_innen in Höhe von 4.590,- € (aufgerundet 4.600,- €) vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

REHA e.V. verfügte im Berichtszeitraum über 30 aktive ehrenamtliche Helfer_innen und betreute 321 Klient_innen (Vorjahr 321) in verschiedenen Gruppen. 49,7 % der Klient_innen sind weiblich, 50,3 % männlich. 90 Klient_innen haben einen Migrationshintergrund.

Derzeit gibt es neben dem wöchentlich stattfindenden „Abend der Begegnung“ im ASZ Ramersdorf neun verschiedene Gruppenangebote (Mal-, Sing-, Literatur-, Kegel-, Cafeteria-, Tischtennis- sowie Wander- und Berg-wandergruppe, Disco AG). An den Gruppen nehmen durchschnittlich 10 Teilnehmer_innen teil, die Wandergruppe wurde stärker frequentiert und hat durchschnittlich 22 TeilnehmerInnen. Zusätzliche Veranstaltungen während des Jahres (Faschingsfeier, Sommer- und Weihnachtsfest sowie Tagesausflüge) werden angeboten und von einer großen Zahl Klient_innen besucht.

1.17 Wohnen und Sein e.V.

Englschalkinger Straße 273,
81927 München
Tel. 089 / 930 27 72

Zielgruppe:

Chronisch psychisch Kranke, psychisch Kranke nach einem langen Klinikaufenthalt

Zielsetzung:

Vermeidung oder Reduzierung von stationären Aufenthalten

Vermeidung oder Reduzierung einer Ausgrenzung von psychisch Kranken und psychisch Behinderten

Erleichterung einer Wiedereingliederung

Angebote:

- Haus- und Krankenhausbesuche
- Gesprächsgruppen und Freizeitaktivitäten
- Begleitung bei Behördengängen, Arztbesuchen etc.
- Wohnungssuche für betreute Wohngemeinschaften (Besichtigungen, Inserate etc.)
- Gemeinsame Aktivitäten mit den BewohnerInnen der 5 betreuten Wohngemeinschaften
- Öffentlichkeitsarbeit (z.B. Erarbeitung eines Faltblattes, Kontakte, Informationsaustausch)
- Betreuung von PatientInnen bei Freizeitaktivitäten (Ausflüge, Urlaubsfahrten)
- Organisation von Festen im Tageszentrum „Kastanienhof“
- Hilfe bei Arbeitssuche, Behördengängen und Arztbesuchen
- Training zur selbstständigen Lebensführung
- Das Tageszentrum „Kastanienhof“ bietet Menschen mit psychischen und chronischen Erkrankungen tagesstrukturierende Angebote.

Personalausstattung:

1 ehrenamtliche Koordination

23 ehrenamtliche Helfer_innen

Kostenträger :

Eigenmittel	17.500,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt:	
für Koordination der Laienhilfe	10.500,- €
für LaienhelferInnen	3.400,- €
<hr/>	
Gesamtsumme	31.400,- €

Das Referat für Gesundheit und Umwelt fördert anteilig Personal- und Sachkosten für die Koordination der Laienhelfer_innen sowie eine pauschale Aufwandsentschädigung in Höhe von 153,- € pro Jahr und Laienhelfer.

Um die Weiterführung und Qualität der ehrenamtlichen Arbeit sicher zu stellen, wird eine Förderung in Höhe von 10.400,- € für die Koordination der Tätigkeit sowie eine pauschale Aufwandsentschädigung für 23 Laienhelferinnen und -helfer in Höhe von 3.519,- € (abgerundet 3.500,- €) vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Im Vordergrund von „Wohnen und Sein“ steht die Zielsetzung, dass Betroffene nach einem Klinikaufenthalt erst wieder „Wohnen“ lernen, bevor andere Ziele in Angriff genommen werden. Die Laienhelfer_innen konzentrieren ihre Besuche weiterhin auf die Langzeitwohngruppe für psychisch Kranke in der Schwannseestraße und auf die Mitwirkung bei den vielfältigen Freizeitangeboten, vor allem im Begegnungszentrum Kastanienhof.

Gerade in der Anfangsphase nach Klinikentlassungen sind die Laienhelfer_innen mit ihren vielseitigen Freizeitangeboten für die neuen Bewohner_innen eine stabilisierende Stütze. Von Bewohner_innen der betreuten Wohngemeinschaften (28 WG-Plätze und 4 BEW) haben über 75 % eine Doppeldiagnose, was die Arbeit mit diesen Personen erschwert. Durch die Laienhelfer_innen wird das professionelle Betreuungsangebot sinnvoll ergänzt.

In 2017 wurden insgesamt 95 (Vorjahr: 96) Klient_innen und 16 (23) Angehörige betreut, dabei waren 28,5 % der Klient_innen weiblich und 71,5 % männlich. Der Anteil der Klient_innen mit Migrationshintergrund lag bei 16,2 %.

Der Altersschwerpunkt liegt bei 35-50 Jahren. Die Klient_innen sind zu 100% Münchner Bürger_innen. Im Jahr 2017 wurden von den Laienhelfer_innen 3.032 ehrenamtliche Stunden geleistet.

Eine Besonderheit von „Wohnen und Sein“ ist die intensive Zusammenarbeit zwischen ehren- und hauptamtlichen Mitarbeiter_innen. Alle konzeptionellen und finanziellen Entscheidungen treffen die drei ehrenamtlichen Vorstände. Die derzeit 23 Laienhelfer_innen arbeiten in allen Bereichen des Vereins – Organisation und Betrieb, Finanzen, Projekte und Personal – mit.

Ende 2016 ist die Mitbegründerin des Vereins verstorben. Sie hat bis zuletzt aktiv im Verein mitgearbeitet, die Mitarbeiter_innen psychologisch geschult, die Konflikte der Bewohner_innen bearbeitet und mit großem Fachwissen die Geschicke des Vereins geleitet.

Neues Personal konnte bislang nicht gefunden werden. Durch die einschneidenden personellen Veränderungen wird derzeit geprüft, welche Projekte in dieser Situation fortgesetzt werden können bzw. welche neuen Projekte entstehen können.

Aufwandsentschädigung für Laienhelfer_innen

Die Ziele und Angebote der folgenden 4 Laienhilfegruppen sind in den jeweiligen Projektbeschreibungen der zugehörigen Koordinationsstellen (1.14 – 1.17) dargestellt.

1.18 Kontakt und Beratung Haidhausen („KID“) e.V. – Laienhelfer_innen

(siehe 1.14 KID e.V. Koordinierungsstelle für Laienhilfe)

1.19 Hilfe für psychisch Kranke (HIPSY) e.V. - Laienhelfer_innen

(siehe 1.15 Hipsy Koordinationsstelle für Laienhilfe)

1.20 REHA e.V. - Laienhelfer_innen

(siehe 1.16 REHA e.V. Koordinationsstelle für Laienhilfe)

1.21 Wohnen und Sein e.V. - Laienhelfer_innen

(siehe 1.17 Wohnen und Sein e.V. - Koordinationsstelle für Laienhilfe)

1.22 Frauentherapiezentrum München e.V. - Laienhelferinnen

Güllstr. 3,
80336 München

Zielgruppe:
Frauen, die chronisch psychisch krank und/oder behindert sind

Zielsetzung:
Vermeidung von stationären Aufenthalten
Vermeidung einer Ausgrenzung von psychisch Kranken und psychisch Behinderten
Erleichterung ihrer Wiedereingliederung

Angebote:
Haus- und Krankenhausbesuche
Gesprächsgruppen und Freizeitaktivitäten
Begleitung der Klientinnen bei Behördengängen, Arztbesuchen etc.

Anzahl der Laienhelferinnen: 50

Kosten:
50 x 153,- € = 7.650,- €

1.23 Bayer. Ges. für psychische Gesundheit e.V.- Laienhelfer_innen

Preysingstr. 30,
81667 München

Zielgruppe:
Chronisch psychisch Kranke und Behinderte

Zielsetzung:
Vermeidung von stationären Aufenthalten
Vermeidung einer Ausgrenzung von psychisch Kranken und psychisch Behinderten
Erleichterung ihrer Wiedereingliederung

Angebote:
Haus- und Krankenhausbesuche
Gesprächsgruppen und Freizeitaktivitäten
Begleitung der Klient_innen bei Behördengängen, Arztbesuchen etc.

Anzahl der Laienhelfer_innen: 3

Kosten:
3 x 153,- € = 459,- €, aufgerundet 500,- €

1.24 SpDi Giesing - Laienhelfer_innen

Pilgersheimerstr. 38
81543 München
Tel. 089/67 10 01

Träger:
Projekteverein gGmbH

Zielgruppe:
Chronisch psychisch Kranke und Behinderte

Zielsetzung:
Vermeidung von stationären Aufenthalten
Vermeidung einer Ausgrenzung von psychisch Kranken und psychisch Behinderten
Erleichterung ihrer Wiedereingliederung

Angebote:
Haus- und Krankenhausbesuche
Gesprächsgruppen und Freizeitaktivitäten
Begleitung der Klient_innen bei Behördengängen, Arztbesuchen etc.

Anzahl der Laienhelfer_innen: 8

Kosten:
9 x 153,- € = 1.377,- €, aufgerundet 1.400,- €

1.25 SpDi Laim - Laienhelfer_innen

Westendstr. 245,
80686 München

Träger:
Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e.V.

Zielgruppe:
Chronisch psychisch Kranke und Behinderte

Zielsetzung:
Vermeidung von stationären Aufenthalten
Vermeidung einer Ausgrenzung von psychisch Kranken und psychisch Behinderten
Erleichterung ihrer Wiedereingliederung

Angebote:
Gesprächsgruppen und Freizeitaktivitäten (fachliche Begleitung durch Supervision beim SpDi Laim)

Anzahl der Laienhelfer_innen: 4

Kosten:
4 x 153,- € = 612,- €, abgerundet 600,- €

1.26 SpDi Schwabing - Laienhelfer_innen

Dachauer Str. 9a und 9,
80335 München
Tel. 089/330 071 30

Träger:
Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e.V.

Zielgruppe:
Chronisch psychisch Kranke und Behinderte

Zielsetzung:
Vermeidung von stationären Aufenthalten
Vermeidung einer Ausgrenzung von psychisch Kranken und psychisch Behinderten
Erleichterung ihrer Wiedereingliederung

Angebote:
Haus- und Krankenhausbesuche
Gesprächsgruppen und Freizeitaktivitäten
Begleitung der Klient_innen bei Behördengängen, Arztbesuchen etc.

Anzahl der Laienhelfer_innen: 6

Kosten:
6 x 153,- € = 918,- €, abgerundet 900,- €

1.27 GpDi Ost - Laienhelfer_innen

Schwanseestr. 16,
81539 München
Tel. 089/ 691 48 02

Träger:
Projekteverein gGmbH

Zielgruppe:
Chronisch psychisch Kranke und Behinderte

Zielsetzung:
Vermeidung von stationären Aufenthalten
Vermeidung einer Ausgrenzung von psychisch Kranken und psychisch Behinderten
Erleichterung ihrer Wiedereingliederung

Angebote:
Haus- und Krankenhausbesuche
Gesprächsgruppen und Freizeitaktivitäten
Begleitung der Klient_innen bei Behördengängen, Arztbesuchen etc.

Anzahl der Laienhelfer_innen: 4

Kosten:
4 x 153,- € = 612,- €, abgerundet 600,- €

1.28 GpDi Süd - Laienhelfer_innen

Westendstr. 245,
80686 München
Tel. 089/547 020 3

Träger:
Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e.V.

Zielgruppe:
Chronisch psychisch Kranke und Behinderte

Zielsetzung:
Vermeidung von stationären Aufenthalten
Vermeidung einer Ausgrenzung von psychisch Kranken und psychisch Behinderten
Erleichterung ihrer Wiedereingliederung

Angebote:
Haus- und Krankenhausbesuche
Gesprächsgruppen und Freizeitaktivitäten
Begleitung der Klient_innen bei Behördengängen, Arztbesuchen etc.

Anzahl der Laienhelfer_innen: 13

Kosten:
13 x 153,- € = 1.989,- €, aufgerundet 2.000,- €

Sonstige

1.29 Münchner Angst-Selbsthilfe MASH

Bayerstr. 77a, Rgb.,
80335 München
Tel.: 089/51 55 53 - 0

Träger:
MASH e. V., Adresse s.o.

Zielgruppe:
Menschen, die unter pathologischen Angst- und Panikstörungen leiden (ICD 10, F 40 – F 43, Panikstörung, Agoraphobie, Soziale Phobie, Spezifische Phobie, Generalisierte Angststörung, Zwangsstörung, Posttraumatische Belastungsstörung)

Zielsetzung:
Information über Angst als Krankheit sowie über Selbsthilfe- und Behandlungsmöglichkeiten,
Abbau der sozialen Isolation, Förderung von Kommunikationsfähigkeit und sozialer Kompetenz
Reduzierung des angstbedingten Vermeidungsverhaltens,
Verminderung einer Fixierung auf die jeweiligen Angstsymptome,
Bewusstmachung von Suchtgefahren,
Reaktivierung/Stärkung des Selbsthilfepotentials, der Eigenverantwortung und Selbstbestimmung,
Stabilisierung von Behandlungserfolgen und Transfer neuer Handlungsalternativen in den Alltag

Angebote:
Gruppenangebote, Psychosoziale Beratung,
Informations- und Öffentlichkeitsarbeit, Multiplikator_innenschulung

Personalausstattung:
0,9 Leitung
0,5 Sozialpädagoge_innen
0,75 Verwaltungskraft

Kosten:	
Eigenmittel des Trägers	10.400,- €
TeilnehmerInnenbeiträge	37.000,- €
Selbsthilfeförderung	25.000,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	161.600,- €
<u>Gesamtsumme</u>	<u>234.000,- €</u>

Das Referat für Gesundheit und Umwelt übernimmt die Kosten einer Vollzeitleitungsstelle für die Koordination und Betreuung der aus 17 Selbsthilfegruppen bestehenden Einrichtung, eine halbe Stelle Sozialpädagoge/in, die Kosten für 3/4 Verwaltungsstelle, anteilige Mietkosten sowie eine Aufwandsentschädigung für Gruppenleiter_innen.

Für 2019 wird eine Förderung in Höhe von 161.600,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2017	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant_innen
Anzahl Teilnehmer_innen und Angehörige	162 10	51,9 %	48,1 %	12,9 %
Altersschwerpunkt	18 – 30 Jahre: 19,1 % 31 – 45 Jahre: 33,3 % 46 – 65 Jahre: 38,3 %			

In 2017 wurden insgesamt 17 Gruppen durchgeführt. Neben der Gruppenarbeit gab es 356 (526) telefonische Beratungen, 230 (230) persönliche Kontakte und 1.078 (1.545) E-Mail-Beratungen.

15 Helfer_innen unterstützten die Arbeit von MASH und leisteten im Berichtszeitraum ca. 2.000 Stunden ehrenamtliche Arbeit.

Die Basis des Gruppenangebots sind die fortlaufenden Gesprächsgruppen (14 fortlaufende Selbsthilfe-Gesprächsgruppen und zusätzlich eine Gruppe für Menschen mit Depressionen und zwei Gruppen für Menschen mit Angststörungen und Depressionen). Voraussetzung für die Teilnahme an einer MASH-Selbsthilfegruppe ist die Teilnahme an einem der regelmäßig stattfindenden Informationstreffen oder ein Einzelgespräch.

Die seit 2012 zusätzlich bestehende Bouldergruppe wurde weiterhin angeboten.

Geplant ist ein Angebot für Psychoedukation, das im Sommer 2018 starten soll.

Die Nachfrage nach Gruppenplätzen ist 2017 weiter stabil geblieben, die Fluktuation ist noch geringer geworden. Für 2018 wird ein leichter Zuwachs an Gruppenteilnehmer_innen und evtl. die Gründung neuer Gruppen erwartet.

Die Reichweite auf Facebook konnte in 2017 von 600 auf 1.000 Abonnenten ausgebaut werden.

Die Evaluation mit der Deutschen Gesellschaft für Verhaltenstherapie (DGVT) wurde 2017 fortgesetzt. Im Berichtszeitraum wurden die umfangreichen Daten ausgewertet und im Rahmen eines Vortrages zur Wirksamkeit von Angstselbsthilfe in München auf dem WPA-Congress 2017 in Berlin vorgestellt. Die wichtigsten Ergebnisse der Evaluation waren zum einen, dass es den Teilnehmer_innen nach 6 Monaten in der Gruppe besser geht als vorher, in dem sich ihre Angstsymptome deutlich verringerten und zum anderen, dass die Erwartungen der Teilnehmer_innen an die Selbsthilfegruppe größtenteils erfüllt wurden (u.a. Erhalten von Ideen, Erlernen neuer Verhaltensweisen).

Der Generationswechsel wird weiterhin genutzt, um die Vision des Vereins „Unsere Selbsthilfe – fit für die Zukunft“ zu verwirklichen. Dabei wurde MASH Anfang 2016 von einem startsocial-Beraterteam unterstützt und von Bundeskanzlerin Angela Merkel als eines der 25 besten Projekte Deutschlands ausgezeichnet. Zusammen mit „A Runde Sach“ und der Produktionsfirma „Keksfabrik“ wurde ein Image-Film für die Angst-Hilfe e.V. erstellt. Dieser ist auf Facebook und auf der Homepage zu sehen.

Ziele 2017 - 2019:

- Förderung des "Gesunden ehrenamtlichen Engagements und Arbeitsplatzes"
- Ausbau der Infoveranstaltungen in Münchner Kliniken
- weiterhin experimentierfreudiger Umgang mit zusätzlichen Gruppen/Angeboten

1.30 Münchner Psychiatrie-Erfahrene (MüPE) e.V.

Thalkirchner Str. 10,
80337 München
Tel.: 089/260 230 25

Zielgruppe:

Die Münchner Psychiatrie-Erfahrenen e.V. sind eine Selbsthilfeorganisation von und für Psychiatriebetroffene. Mit Information und gesundheitspolitischen Aktivitäten richtet sich MÜPE e.V. an Politik, Fachöffentlichkeit und Öffentlichkeit.

Zielsetzung:

Förderung der Selbstbestimmung, des Selbstvertrauens und der Selbstverantwortung von Psychiatrie-Erfahrenen
Förderung eines differenzierten Verständnisses von psychischen Störungen und der eigenen Persönlichkeit
Abbau von Vorurteilen gegen sog. "psychisch Kranke"
Aktive Einflussnahme auf politische Entscheidungen
Aufzeigen und Verwirklichung alternativer Behandlungsformen
Verbesserung der Situation von PsychiatriepatientInnen in bestehenden Versorgungseinrichtungen
Wege zum Verzicht auf jegliche „therapeutische“ Gewalt initiieren

Angebote:

- Fortbildungen, Vorträge, Fachtagungen, Workshops und Medienarbeit (Presse, Rundfunk, TV)
- Teilnahme an Gremien der psychiatrischen Versorgung
- Klinikbesuche
- persönliche und telefonische Beratung, Information
- Gruppentreffen
- jährliche Mitgliederversammlung
- verschiedene Publikationen

Stellen:

0,75 Dipl.-Sozialpädagoge_in
0,83 Verwaltung/Sekretariat

Kostenträger:

Eigenmittel (Mitgliedsbeiträge, Spenden)	3.500,- €
TeilnehmerInnenbeiträge	1.500,- €
Selbsthilfeförderung Rd. Tisch der KK	4.300,- €
Bezirk Oberbayern	106.000,- €
Selbsthilfe Obb. (UBPM Beschwerdest.)	3.000,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	15.700,- €
Gesamtsumme	134.000,- €

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anererkennungsfähigen Vollzeitstellen. MüPE e.V. wird eine erhöhte Sachkostenpauschale für kleinere Vereine in Höhe von 4.000,- € gewährt. Für MüPE e.V. wird eine Förderung von 1,5 Stellen sowie ein anteiliger Sach- und Mietkostenzuschuss gewährt. Für 2019 wird eine Gesamtförderung in Höhe von 15.700,- € vorgeschlagen (Sachkostenpauschale 6.000,- €, Sach- und Mietkostenzuschuss 9.700,- €).

Sachberichterstattung:

Statistik 2017	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant_innen
Anzahl psychisch Erkrankte und Angehörige	316 50	59,8 %	40,2 %	5,7 %
Altersschwerpunkt	18 – 30 Jahre: 7,9% 31 – 45 Jahre: 24,4 % 46 – 65 Jahre: 37,0 % über 65 Jahre: 10,4 % ohne Angabe: 19,9 %			

In unterschiedlichen Gruppen fanden in 2017 insgesamt 145 Treffen statt. 20 Helfer_innen unterstützten die Arbeit von MüPE e.V. im Jahr 2017 mit insgesamt 3.000 Stunden ehrenamtlicher Arbeit.

Die MüPE e.V. beteiligt sich aktiv an zahlreichen Veranstaltungen in Form von Vorträgen, Podiumsdiskussionen und Fortbildungen. MüPE e.V. vertritt die Belange Psychiatrieerfahrener sowie psychisch erkrankter Menschen u.a. in den Arbeitskreisen der PSAG, dem Behindertenbeirat, diversen Arbeitsgruppen zum neuen Psychisch-Kranken-Gesetz in Bayern (PsychKHG), dem AK Euthanasie, dem AK Kinder psychisch kranker Eltern und in Gremien des Bezirks Oberbayern.

Im Rahmen von Fortbildungen für angehende bayerische Betreuungsrichter_innen bietet MüPE e.V. Multiplikator_innenschulungen an.

Für die Mitglieder des Vorstands, die Gruppenleiterinnen und -leiter sowie die Telefonberaterinnen und -berater wird regelmäßig eine Supervision angeboten. Die Supervisanden sollen dadurch an Professionalität gewinnen und das Handwerkszeug für eine konstruktive Problemlösung mit Teilnehmern zu erlangen. Durch die eigene Betroffenheit fehlt hierfür oftmals die nötige Distanz.

Seit 1999 gibt MüPE e.V. den eigens entwickelten „Krisenpass für Menschen mit einer psychischen Erkrankung“ heraus. Er dient dazu, im Fall einer akuten Krise (Psychose) die richtigen Maßnahmen vorzugeben. Der Pass wurde 2008 in erweiterter Form aufgelegt. In 2017 wurden ca. 800 Exemplare vertrieben.

Ziele 2017 - 2019:

- Suche nach einer geeigneter Nachfolge für den langjährigen Geschäftsführer
- Renovierung der Geschäftsstelle
- Organisation eines Übergangs auf die neue Geschäftsführung

1.31 Aktionsgemeinschaft der Angehörigen psychisch Kranker (ApK) e.V.

ApK München e.V.
Landsberger Straße 135/II
80339 München
Tel.: 089/510 86 326

Zielgruppe:

Angehörige von psychisch Erkrankten, Mitarbeiter_innen psychiatrischer Kliniken

Zielsetzung:

Hauptziel ist, umfassende Informationen über die Erkrankungen an die Angehörigen weiterzugeben. Angehörige sind Schutz für die Betroffenen, seelischer Beistand und bieten Hilfe für die Integration in die Gesellschaft an. Um dem gerecht zu werden, bedürfen Angehörige dringend der Unterstützung durch das Krankenhaus und professioneller Helfer_innen, die über Hintergründe und Zusammenhänge der Erkrankung, Erfolgsaussichten und über therapeutische Maßnahmen bzw. soziale und berufliche Integration informieren.

Angebote:

Gruppenangebote wie Stammtische, Ausspracheabende
Verschiedene Veröffentlichungen, Informationsmaterial
Veranstaltungen, Fachvorträge
Organisation einer therapeutischen Sprechstunde
Fortbildungen für ehrenamtliche Helfer_innen
Teilnahme an Psychiatriekongressen
Bibliothek mit Ausleihmöglichkeit der einschlägigen Literatur, Besprechungen und Vorbereitung von Neuerscheinungen sowie Katalogisierung

Personalausstattung:

25 Std./Woche Geschäftsstellenleitung
18 Std./Woche Verwaltung

Kosten:

Eigenmittel des Trägers (Mitgliederbeiträge, Spenden, Nutzungsentschädigung)	49.860,- €
Förderverein	3.500,- €
Bezirk Oberbayern	20.000,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	70.400,- €
Gesamtsumme	143.760,- €

Mit dem Zuschuss werden Personal- und Sachkosten bezuschusst.

Für 2019 wird eine Förderung in Höhe 70.400,- € vorgeschlagen.

Der Verein hat eine Stellenzuschaltung von 5 Std./Wo. in der Geschäftsleitung beantragt, um die ständig steigenden Arbeiten bewältigen zu können und die Vorstandsmitglieder des Vereins entlasten zu können.

Sachberichterstattung:

Statistik 2017	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant_innen
Anzahl Teilnehmer_innen	1.673	70,2 %	29,8 %	ca. 10 %
Altersstruktur der Betroffenen – ohne Angehörige - (geschätzt)	18 – 30 Jahre:	4,2 %		
	31 – 45 Jahre:	13,0 %		
	46 – 65 Jahre:	41,8 %		
	über 65 Jahre:	41,0 %		

Die ApK München e.V. hatte zum 31.12.2017 insgesamt 876 Mitglieder und ist damit einer der mitgliederstärksten Selbsthilfevereine für Angehörige von psychisch erkrankten Menschen in Deutschland. Derzeit sind 17 Selbsthilfegruppen unter dem Dach der ApK München aktiv, die Gruppen unterscheiden sich nach der Familienrolle der Angehörigen (Elterngruppen, Geschwistergruppen, Partnergruppen, Gruppen für erwachsene Kinder kranker Eltern) und nicht nach den Diagnosen. In 2017 nahmen 1.673 Teilnehmer_innen an den Gruppenangeboten teil. Die Gruppen treffen sich einmal im Monat. Das Angebot stieß auch 2017 auf große Resonanz.

Ehrenamtliche Mitglieder halten in den Kliniken Isar-Amper-Klinikum München Ost, IAK Nord und der Psychiatrischen Klinik der LMU monatlich Sprechstunden für interessierte Angehörige (i.d.R. Angehörige von Patienten, die sich an dem jeweiligen Klinikum derzeit akut in Behandlung befinden). Pro Abend finden durchschnittlich 1 – 3 Einzelberatungstermine statt.

Die Vorstände, die aktiven Mitglieder sowie die hauptamtlichen Mitarbeiter der ApK hielten in 2017 etwa 714 (2016: 690) persönliche und telefonische Beratungsgespräche mit ratsuchenden Angehörigen. Zusätzlich wird für Mitglieder eine kostenlose psychologische Erstberatung durch eine Fachkraft angeboten, diese wird gefördert durch den Verein zur Unterstützung der Angehörigen psychisch Kranker e.V..

Vom Vorstand und den aktiven Mitgliedern wurden 2017 etwa 4.328 Stunden ehrenamtliche Arbeit geleistet.

Um Familienangehörige zu entlasten und für die Kommunikation mit den psychisch erkrankten Angehörigen zu schulen, wurde 2017 ein Wochenendseminar durchgeführt. Unterstützt wurde dieses Angebot finanziell von der Stiftung für Kriegsoffer und Menschen mit Behinderung. Dieses Angebot wird 2018 wiederholt, da die Rückmeldungen sehr positiv waren

2017 wurden auch Angebote für ehrenamtlich Aktive des Vereins geschaffen, z.B. Supervisionsabende.

Die ApK bietet monatlich themenbezogene Aussprachen mit Referenten für alle Mitglieder an. Zu aktuellen Themen rund um Psychiatrie und die Versorgung der erkrankten Angehörigen referieren u.a. Ärzte, Psychologen, Rechtsanwälte, Notare, Sozialpädagogen, Richter und Sozialrechtsexperten.

Die ApK nimmt an zahlreichen Gremien und Arbeitsgruppen teil, u.a. an der PSAG München Stadt und den PSAG'en Nord, Ost, Süd, West, München-Land und Fürstenfeldbruck, am Facharbeitskreis Arbeit des Behindertenbeirates, Lenkungsausschuss Krisendienst, Maßregelvollzugsbeirat Haar und Taufkirchen, AK Reha +, kbo jour fixe.

2017 war die ApK München an der Psychiatrietagung der evangelischen Akademie Tutzing mit Schwerpunkt Depression beteiligt und am Welttag der seelischen Gesundheit

In der UBPM (Unabhängige Beschwerdestelle Psychiatrie München), einer Gemeinschaftsgründung der ApK e.V. und MüPE e.V., engagiert sich die ApK München gemeinsam mit der MüPE für die Interessen der Psychiatrie-Erfahrenen und Angehörigen von psychisch Kranken, die für sich Anlass zu Beschwerden über Behandlung, Betreuung, Beurteilung und Pflege im Rahmen ihres psychiatrischen Behandlungsumfeldes sehen.

Ziele 2017 - 2019:

- Erfolgreiches Weiterführen des Generationenwechsels innerhalb des Vorstandes
- Erstellen eines neuen Aufgabenprofils, da die früheren Ziele der ApK erreicht wurden (u.a. ständige Teilnahme an wichtigen Gremien, kontinuierlicher Kontakt zu Kliniken)

1.32 Krisendienst Psychiatrie (Sektor Süd)

Soziale Dienste Psychiatrie gemeinnützige GmbH
 Dorfstraße 28
 85591 Vaterstetten
 Tel. 08106/99676-100

Träger:

Isar Amper Klinikum – Klinikum München-Ost, Soziale Dienste Psychiatrie gemeinnützige GmbH
 Projektverein gGmbH, Caritasverband, Diakonie Hasenberg e.V.

Zielgruppe:

Menschen in psychischen Notlagen (Krisen in Verbindung mit einer psychischen Erkrankung, Selbst- oder Fremdgefährdung, psychosoziale Krisen), welche eine unmittelbare und zeitnahe Intervention benötigen
 Menschen, die im Rahmen von akuten seelischen Krisen eine aufsuchende Hilfe vor Ort benötigen
 Angehörige und Bezugspersonen von Menschen in akuten seelischen Krisen

Zielsetzung:

- direkte und bei Bedarf aufsuchende Hilfe vor Ort in psychiatrischen Krisen- und Notfällen
- Reduktion von Unterbringungen und stationären Aufenthalten
- Vermittlung von Menschen in Krisen in fachgerechte Behandlung, um Chronifizierungen zu vermeiden
- Unterstützung und Entlastung von Angehörigen in Krisensituationen

Angebote:

- Maßnahmen der psychiatrisch-psychosozialen Krisenintervention
- Veranlassung weiterführender Hilfen (z.B. Einweisung in ein geeignetes Krankenhaus)
- Beratung zur Weiterbehandlung oder -betreuung und Überleitung in die Regelversorgung
- Beratung von Bezugspersonen (Angehörige, Arbeitgeber, etc.)
- Konsiliar- und Beratungstätigkeit für mit dem Notfall befasste Institutionen (z. B. Polizei, Bahnhofsmission, Bezirkssozialarbeit)
- Telefonisches Clearing
- Schulung von Fachkräften zur Erkennung und Behandlung von psychischen Krisen

Personalausstattung:

1,29 Teamkoordination und aufsuchendes Team
 0,5 Gebietskoordination
 0,5 Verwaltung

Kosten:

Eigenmittel des Trägers	38.009,- €
Bezirk Oberbayern	281.582,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	9.300,- €
<u>Gesamtsumme</u>	<u>328.891,- €</u>

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anerkennungsfähigen Vollzeitstellen. Für die Aufgaben im Rahmen des Krisendienstes Psychiatrie (Oberbayern) verfügt Soziale Dienste Psychiatrie gGmbH über 2,29 Vollzeitstellen. Für 2019 wird eine Förderung in Höhe von 8.473,- € (aufgerundet 8.500,- €) vorgeschlagen.

Hinzu kommen Zentrale Verwaltungskosten in Höhe von 800,- €.

Für 2019 wird eine Gesamtförderung in Höhe von 9.300,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung: Siehe Nr. 1.34 (**kbo – Isar-Amper-Klinikum München-Ost**)

1.33 Krisendienst Psychiatrie (Sektor Ost)

Projekteverein gGmbH
 Gravelottestraße 6
 81667 München
 Tel.: 72 95 96 – 0

Träger:

Isar Amper Klinikum – Klinikum München-Ost, Soziale Dienste Psychiatrie gGmbH,
 Projekteverein gGmbH, Caritasverband, Diakonie Hasenberg e.V.

Zielgruppe, Zielsetzung und Angebote:

Siehe 1.32

Personalausstattung:

4,53 Sozialpädagog_innen und Fachkrankenschwestern
 0,75 Gebietskoordination
 0,75 Verwaltung

Kosten:

Eigenmittel	5.695,- €
Bezirk Oberbayern	560.112,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	24.100,- €
<u>Gesamtsumme</u>	<u>589.907,- €</u>

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anererkennungsfähigen Vollzeitstellen. Für die Aufgaben im Rahmen des Krisendienstes Psychiatrie (Oberbayern) verfügt die Projekteverein gGmbH über 5,75 Stellen. Für die Projekteverein gGmbH wird für 2019 eine Förderung von 6,03 Stellen und damit ein Zuschuss in Höhe von 24.120,- € (abgerundet 24.100,- €) vorgeschlagen.

Sachberichterstattung: siehe Nr. 1.34 (**kbo – Isar-Amper-Klinikum München-Ost**)

1.34 Krisendienst Psychiatrie – (kbo)

Kbo Isar-Amper-Klinikum gGmbH
 Vockestraße 72
 85540 Haar
 Tel.: 089/76 78-0

Träger:

Isar Amper Klinikum – Klinikum München-Ost, Soziale Dienste Psychiatrie gGmbH,
 Projektverein gGmbH, Caritasverband, Diakonie Hasenberg e.V.

Zielgruppe, Zielsetzung und Angebote:

Siehe 1.32

Personalausstattung:

6,0 Psycholog_innen, Sozialpädagoge_innen, Fachpflegekräfte für Psychiatrie

Kosten:

Bezirk Oberbayern	1.212.103,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	22.000,- €
Gesamtsumme	1.234.103,- €

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anererkennungsfähigen Vollzeitstellen. Für die Aufgaben im Rahmen des Krisendienstes Psychiatrie (Oberbayern) verfügt die Leitstelle im Klinikum München-Ost über 6,0 Vollzeitstellen.

Für die kbo – Isar-Amper-Klinikum München-Ost wird eine Förderung von 6,0 Stellen und damit ein Zuschuss in Höhe von 22.200,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung Krisendienst Psychiatrie gesamt (ZND 1.32, 1.33, 1.34):

2016 wurde der ehemalige Krisendienst Psychiatrie München (KPM) umorganisiert. Durch den schrittweisen Ausbau des Krisendienstes für psychiatrische Notfälle in ganz Oberbayern ging der bisher nur für München zuständige Dienst in der neuen Organisation auf. Die Landeshauptstadt München/Referat für Gesundheit und Umwelt bezuschusst weiterhin ausschließlich Sachkostenpauschalen für das Personal, das für die Versorgung der Münchner Bevölkerung zuständig ist.

Die Leitstelle des Krisendienstes war und ist im Atriumhaus (Träger kbo) installiert. Hier gehen alle telefonischen Anfragen ein, die mobilen Einsätze werden koordiniert. Am Wochenende werden sowohl die mobilen Einsätze als auch persönliche Beratungen durch das jeweils zuständige Einsatzteam angeboten. Die Leitstelle ist täglich, auch an Wochenenden und Feiertagen, von 09.00 – 24.00 Uhr besetzt. Die Leitstelle ist ärztlich geführt, mit speziell geschulten Fachkräften besetzt und übernimmt die Erstberatung.

Um die bestmögliche Wohnortnähe der Hilfeangebote gewährleisten zu können, übernehmen in den vier psychiatrischen Versorgungsregionen (Nord, Ost, Süd, West) dezentral verortete Fachstellen die nach der Erstberatung erforderliche Koordination der Krisenintervention in Form von kurzfristigen ambulanten Beratungsterminen, Kriseneinsätzen vor Ort sowie stationäre Klinikeinweisungen.

Die gGmbH des Projektvereins stellt als Träger der SpDi Pasing (Sektor West) und Giesing (Sektor Ost) sowie als Arbeitgeber der Mitarbeiter_innen des Teams Nord/Ost im Rahmen der sog. „AWF“-Dienste (Abend, Wochenende, Feiertage) die größten personellen Ressourcen.

Die Mitarbeiter_innen der beiden SpDi bilden in ihren Regionen die mobilen Einsatzteams von Montag bis Freitag, 09.00 bis 16.00 Uhr. Die Mitarbeiter_innen im „AWF“-Dienst sind werktags von 16.00 bis 21.00 Uhr und an den Wochenenden/Feiertagen von 13.00 – 21.00 Uhr im Einsatz.

In 2017 kamen insgesamt 20.111 Anrufe in der Leitstelle an, durch die Ausweitung des Krisendienstes auf Oberbayern kamen die Anrufe entsprechend aus ganz Oberbayern.
Über alle Landkreise hinweg und damit auch für München gültig sind folgende Zahlen:
65 % aller Anrufe werden von den Betroffenen selbst getätigt, 20 % aller Anrufe kommen von Angehörigen.
Im Bereich der Stadt München kam es in 2017 zu 995 persönlichen Kriseninterventionen, davon waren in 75,9 % der Einsätze die Maßnahme ausreichend bzw. es wurde eine Empfehlung für eine adäquate Weiterbehandlung gegeben. In 24,1 % der Einsätze kam es zu einer weiteren Maßnahme, in der Regel handelte es sich dabei um eine stationäre psychiatrische Aufnahme.

1.35 Psychologischer Dienst für Ausländer

Bayerstraße 73
80335 München
Tel. 089/23 11 49 - 50

Träger:
Caritasverband der Erzdiözese
München und Freising e.V.
Hirtenstr. 4, 80335 München

Zielgruppe:
Menschen mit Migrationshintergrund mit psychischen Problemen
Kinder und ihre Eltern (Stärkung der Erziehungskraft der Familie)
Partner (Lebensberatung)
Erwachsene (Einzelberatung)

Zielsetzung:
Soziale und psychische Integration von Menschen mit Migrationshintergrund
kultursensitive und muttersprachliche Beratung und Unterstützung in der Anpassungsleistung an den neuen Lebensraum
Verminderung und Ausgleich von Kulturkonflikten und Diskriminierung
Verminderung und Behandlung von psychischen und psychosozialen Belastungen und Störungen für Menschen mit Migrationshintergrund

Angebote:

- Betreuung durch muttersprachliches Fachpersonal
- psychologische, psychosoziale Diagnostik und Beratung,
- Einzel- und Familiengespräche, Angehörigenberatung, Erziehungsberatung, Paarberatung
- aufsuchende Beratung in der Wohnung oder Klinik
- Beratung bei Arbeitsplatzproblemen und Wohnungsangelegenheiten
- Gruppenangebote
- Vermittlung zwischen Klient_innen und deutschen Diensten
- schriftliche Stellungnahmen, Berichte, Gutachten für Behörden
- Krisenprävention, -Intervention,
- Screening
- intensive Kooperation mit Ärzt_innen, Kliniken, Sozialdiensten

Personalausstattung:
3,04 Psycholog_innen
0,83 Sozialpädagoge_innen
0,39 Verwaltung

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	58318,- €
Teilnehmer_innenbeiträge	17.955,- €
Regierung von Oberbayern	31.494,- €
Landkreis München	14.500,- €
Bezirk Oberbayern	233.500,- €
Sozialreferat / Stadtjugendamt	219.861,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	8.000,- €
<hr/> Gesamtsumme	<hr/> 583.628,- €

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der Anerkennungsfähigen Vollzeitstellen. Für den Psychologischen Dienst für Ausländer wird eine Förderung von 2,0 VZ-Stellen und damit ein Zuschuss in Höhe von 7.400,- € vorgeschlagen.

Hinzu kommen Zentrale Verwaltungskosten in Höhe von 600,- €.

Für 2019 wird eine Gesamtförderung in Höhe von 8.000,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung 2017:

Statistik (nur <u>sozialpsychiatrische</u> Beratung und Begleitung)	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant_innen
Anzahl Klient_innen	267	51,5 %	48,5 %	100,0 %
Altersstruktur	18 – 30 Jahre: 10,8 % 31 – 39 Jahre: 14,5 % 40 – 49 Jahre: 29,0 % 50 – 59 Jahre: 22,7 % über 60 Jahre: 23,0 %			

Im Jahr 2017 lebten 42.183 Menschen mit ausländischen Pässen in München, zusätzlich gibt es die Gruppe der russisch sprechenden Spätaussiedler_innen und deutschen Staatsbürger_innen mit Migrationswurzeln. 2017 wurden insgesamt 267 (Vorjahr 269) Klient_innen beraten. Der türkische Anteil an Klient_innen betrug 24,5 %, der bosnisch-serbokroatische Anteil liegt bei 17,3 %, gleich hoch der Anteil aus Griechenland mit ebenfalls 17,3 %.

Aus Russland kamen 15,8 der Klient_innen, gefolgt von 13,3 % aus Italien, 11,7 % an Klient_innen aus Spanien/Portugal, der Anteil an Klient_innen aus Italien.

Durch die MitarbeiterInnen im Psychologischen Dienst für Ausländer werden wichtige Sprachen der ausländischen Wohnbevölkerung in München angeboten (italienisch, griechisch, spanisch, portugiesisch, serbokroatisch, türkisch, russisch).

Der Dienst ist als zentral organisierter Dienst für das gesamte Stadtgebiet zuständig.

Durch das Angebot der offenen Sprechstunde (Dienstag von 12.00 bis 13.00 Uhr) können Klient_innen auch ohne Termin direkt zur Beratung kommen.

Im Rahmen seiner Angebote betreut der Psychologische Dienst für Ausländer zunehmend ältere Migrant_innen. Viele der betreuten Personen sind chronisch krank und in ihrer Lebensführung stark beeinträchtigt, viele sind verschuldet. Die meisten leben isoliert und haben Ängste, ihre Wohnung ohne Begleitung zu verlassen.

Neben der direkten Beratungstätigkeit hat die Zusammenarbeit mit den verschiedenen Fachstellen und Regeldiensten große Bedeutung. Fachkontakte erfolgen mit Hausärzt_innen, Fachärzt_innen, Psychiater_innen, Kliniken, sozialpsychiatrischen Diensten, LVA und dem Medizinischen Dienst, Psychotherapeut_innen, Beratungsstellen und Einrichtungen, mit dem Ausländeramt und dem Amt für Wohnen und Migration. Zunehmend zeitaufwändig für den Psychologischen Dienst für Ausländer ist die Erstellung von Gutachten und Berichten wie etwa für ausländerrechtliche Verfahren.

Ziele 2017 - 2019:

- Koordinierung der Arbeit mit geflüchteten Menschen

Aus Mangel an Personalkapazitäten konnte 2018 noch kein Jahresgespräch geführt werden.

1.36 DIE ARCHE – Suizidprävention und Hilfe in Lebenskrisen e.V.

Saarstraße 5
80797 München
Tel.: 33 40 41

Träger:
Die ARCHE e.V.

Zielgruppe:

Menschen in akuten oder chronisch suizidalen Krisen;
Menschen nach einem oder mehreren Suizidversuchen;
Menschen, die akut seelisch traumatisiert sind;
Menschen, die schon längere Zeit oder immer wieder in eine Situation kommen, in der sie nicht mehr weiter wissen;
Menschen, die sich Sorgen um suizidale Angehörige machen und für den Umgang mit ihnen Rat und Unterstützung suchen;
Menschen, die jemanden aus dem sozialen Umfeld durch Suizid verloren haben und Hilfe bei der Bewältigung des Geschehens benötigen;
Menschen, die durch ihre berufliche Rolle mit suizidgefährdeten Menschen in Kontakt kommen und sich für den Umgang qualifizieren wollen;
Die allgemeine Öffentlichkeit, die durch Information und Aufklärung dem Phänomen Suizidalität weniger hilflos und abwehrend gegenüber stehen soll

Zielsetzung:

Prävention von Suiziden und Suizidversuchen
Unterstützung bei der Bewältigung von Suiziden und Suizidversuchen von Angehörigen
Prävention durch Aufklärung der Öffentlichkeit über die Ursachen und Wirkungen der Suizidalität,
Beseitigung bestehender Diskriminierung suizidaler und behinderter Menschen in der Gesellschaft

Angebote:

- Krisenintervention
- Einzelberatung
- Ehe-, Paar- und Familienberatung
- Gruppenarbeit
- Angehörigenberatung und Hinterbliebenenberatung
- Trauerseminare für Hinterbliebene nach Suizid
- Telefonberatung
- Therapieberatung und -vermittlung
- Fortbildungsseminare und Supervision für professionelle Helfer
- Informationsveranstaltungen zum Themenbereich Suizid

Personalausstattung:

1,0 Ärzt_innen
1,5 Dipl. Psycholog_innen
1,5 Dipl. Sozialpädagog_innen
1,5 Verwaltungskraft
0,62 Geschäftsführer
0,11 Rechtsanwalt (Honorarkraft)

Kostenträger:

Eigenmittel	57.400,-- €
Teilnehmer_innenbeiträge	15.000,-- €
Entgelte, Kostenbeiträge	133.000,-- €
Zuschüsse Dritter	44.800,-- €
Bezirk Oberbayern	315.000,-- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	90.200,-- €
Gesamt	655.400,-- €

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anererkennungsfähigen Vollzeitstellen. Die ARCHE wird mit einer Sachkostenpauschale für 5,0 Vollzeitstellen sowie anteilige Personalkosten der Geschäftsleitung und einem Mietkostenzuschuss finanziert.

Für die ARCHE wird eine Gesamtförderung in Höhe von 90.200,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil MigrantInnen
Anzahl KlientInnen bzw. TeilnehmerInnen	1.378	65,1 %	34,9 %	17,4 %
Altersschwerpunkt	14 – 21 Jahre:	10,0 %	40 – 49 Jahre:	14,2 %
	22 – 29 Jahre:	17,7 %	50 – 59 Jahre:	19,6 %
	30 – 39 Jahre:	19,1 %	über 60:	15,3 %

Menschen in Krisen und vor allem in suizidaler Gefährdungssituation benötigen eine geschützte Atmosphäre und eine persönliche Vertrauensbeziehung zum/zur Berater_in. Deshalb liegt der Schwerpunkt der Beratungstätigkeit in der Einzelberatung. Im Jahr 2017 wurden 2.384 (Vorjahr: 2.313) Einzelberatungen mit 937 (920) Personen durchgeführt. Es wurden 129 (124) Paar- und 109 (104) Familienberatungen durchgeführt. Insgesamt gab es im Berichtsjahr 1.124 (1.081) Neuanmeldungen.

In 2017 kamen 78,0 % der Klient_innen im Zustand einer akuten Krise in die ARCHE. Bei 43,7 % spielte die eigene Suizidalität eine Rolle, 8,1 % hatten einen Suizidversuch hinter sich. 21,0 % kamen aus Sorge um einen suizidalen Angehörigen und 15,0 % waren Hinterbliebene nach dem Suizid eines Angehörigen. 2016 wurde eine spezielle website für Jugendliche online gestellt (www.hilfe-in-der-krise.de). Das Projekt wurde maßgeblich gefördert von der Konrad und Matthias Schuster Stiftung.

Nicht nur direkt Betroffene, Angehörige oder Hinterbliebene benötigen Hilfe zur Krisenbewältigung, sondern auch professionell Helfende geraten unter Druck und erleben Hilflosigkeit im Umgang mit Menschen in Krisen und Suizidgefährdung. Die ARCHE hat Fortbildungsangebote verschiedener Art für Fachkräfte entwickelt, die in der psychosozialen sowie psychotherapeutischen Versorgung, im Gesundheitsbereich, in der Pädagogik und Seelsorge tätig sind. Neben Fortbildungsveranstaltungen bietet die ARCHE auch die Möglichkeit von fallbezogenen Supervisionen für Mitarbeiter_innen anderer Einrichtungen, die mit Suizid gefährdeten Klient_innen arbeiten oder diese durch Suizid verloren haben.

Von großer Bedeutung für die Arbeit der ARCHE ist die Kooperation und Vernetzung mit anderen Einrichtungen der Krisenhilfe und der Versorgung psychisch Kranker. Hierzu nehmen die Mitarbeiter_innen an Arbeitskreisen und Gremien teil und führen Kooperationstreffen mit zahlreichen Einrichtungen durch. Die ARCHE bietet in akuten Krisensituationen sehr kurzfristig Termine an; dies kann in den SpDi und GpDi meist nicht so schnell ermöglicht werden. Dafür werden die Klient_innen nach der ersten Krise in die regionalen Dienste verwiesen, um dort langfristig betreut zu werden.

Ziele 2017 - 2019:

- Ein nahtloser Übergang in eine neue Geschäftsführung in 2019 wird sicher gestellt

1.37 Münchner Bündnis gegen Depression e.V.

Landshuter Allee 11
80637 München
Tel.: 089/54 04 51 20

Zielgruppe:

allgemeine Bevölkerung
Fachkräfte, Multiplikator_innen verschiedenster Organisationen und Einrichtungen
Von Depression bedrohte oder betroffene Menschen aller Bevölkerungsgruppen und ihre Angehörigen

Zielsetzung:

Bündnis aller interessierten Gruppierungen, Einrichtungen und Personen zum Thema Depression in der Region München
Vernetzung bestehender Initiativen und Projekte
Aufklärung der Öffentlichkeit über Depression
Verbesserung der Versorgung von Betroffenen und Angehörigen

Angebote:

Fortbildungen für Hausärzt_innen, fremdsprachige Ärzt_innen und Apotheker_innen
Fortbildungsveranstaltungen in Firmen, Schulen und Institutionen
Aufklärungskampagnen
Vorträge (u.a. in Altenheimen für Pflegekräfte und ÄrztInnen, für Selbsthilfegruppen)
Gruppenangebote

Stellen:

1,5 Dipl.-Sozialpädagog_innen
1,25 Verwaltung
9,5 Std. EX-IN

Kostenträger:

Eigenmittel (Mitgliedsbeiträge, Spenden)	11.700,- €
Einnahmen bei Veranstaltungen	8.000,- €
RGU	232.300,- €
RGU Laufgruppe	4.500,- €
Zuschüsse Dritter (u.a. Bezirk)	12.000,- €
Gesamtsumme	268.500,- €

Das Münchner Bündnis gegen Depression (MBgD) wird seit dem Haushaltsjahr 2016 im Rahmen eines 4-Jahres-Vertrages gefördert (Laufzeit: 2016 - 2019). Durch die im 2-Jahres-Rhythmus stattfindende "Woche für Seelische Gesundheit" und die vertraglich festgelegte Möglichkeit zur Mittelübertragung kann damit eine durchschnittliche Fördersumme für die vier Jahre verwaltet werden.

Im Rahmen des Vertrages werden 1,5 Stellen Sozialpädagog_innen, 1,25 Stellen Verwaltung sowie anteilige Sach- und Mietkosten für das Bündnis gegen Depression und die im 2-Jahres-Rhythmus stattfindende „Woche für Seelische Gesundheit“ bezuschusst. Es wird eine Gesamtförderung in Höhe von 232.300,- € vorgeschlagen. Zusätzlich werden die Kosten für eine Laufgruppe in Höhe von 4.500,- € bezuschusst.

Sachberichterstattung:

Da das MBgD keine klassische Beratungsstelle ist, ist eine statistische Darstellung zu Klient_innen, Migrationsanteil sowie Altersgruppen an dieser Stelle nicht möglich.

Ende 2017 hatte der Verein insgesamt 262 Mitglieder, darunter 218 natürliche, 40 juristische sowie 4

Fördermitglieder.

Am 18.01.2017 wurde vom MBgD eine Fachtagung "Gemeinsam stark gegen Depression" im Rahmen der Kampagne "Bitte stör mich! Aktiv gegen Depression" des Bayerischen Staatsministeriums für Gesundheit und Pflege organisiert.

Darüber hinaus hat das Bündnis gegen Depression Fortbildungsmaßnahmen und Vorträge durchgeführt.

Vom 05. - 20.10.2017 fand die 6. Woche für Seelische Gesundheit (WSG) mit dem Themenschwerpunkt "Migration" statt. Es wurden ca. 7.000 - 8.000 Menschen erreicht, die Messe hatte 1.000 Besucher bei 50 Ausstellern. Erstmals wurde anlässlich der WSG ein Journal erstellt, das zum einen das Schwerpunktthema behandelt, aber auch verschiedene Beiträge rund um das Thema Seelische Gesundheit beinhaltet. Mit einer Auflage von 5.000 Stück wurde das Journal stadtwert verteilt. Neben den vom MBgD organisierten Veranstaltungen gab es im Rahmen der WSG über 190 Veranstaltungen in und um München.

Die Fachtagung „Bleib bei mir!“ in Kooperation mit der Ev. Akademie Tutzing war eine Veranstaltung für Fachpublikum, Betroffene und Angehörige. Die Veranstaltung wurde von 150 Teilnehmer_innen besucht.

Das Münchner Bündnis gegen Depression nimmt seinen Vernetzungsauftrag durch die aktive Teilnahme an verschiedenen Gremien wahr. Es ist Mitglied im Behindertenbeirat der LH München und im Facharbeitskreis Arbeit des Behindertenbeirats, im Selbsthilfebeirat der LH München, im Beirat der ARGE für Beschäftigung München GmbH und der Arbeitskreise Migration und Gesundheit, Frau und Gesundheit, Versorgung sowie Psychiatrie/Psychoziale Arbeitsgemeinschaft (PSAG).

Des Weiteren nimmt das MBgD teil am Netzwerk Gesunde Hochschule, am Bündnis München sozial sowie am Arbeitskreis Gesundheit von MAG's.

Im Rahmen des Arbeitskreises „Depression bei Kindern und Jugendlichen“ arbeitet das MBgD seit Ende 2008 zusammen mit Vertretern des Ärztlichen Kreis- und Bezirksverbands (ÄKBV) München, der Münchner Hausärztkreise, dem Verein der Münchner Psychiater und Nervenärzte und dem Krisendienst Psychiatrie an der Verbesserung der psychiatrischen Versorgung in München (bessere Vernetzung sowohl der niedergelassenen Ärzte wie auch der ambulanten und stationären Einrichtungen).

Seit Herbst 2011 läuft bis auf weiteres die Fortbildungsreihe für Lehrkräfte an Münchner Schulen sowie parallel dazu Elternabende. Diese Angebote werden von Mitgliedern des Arbeitskreises und weiteren Referenten durchgeführt.

Seit 2013 gibt es die Laufgruppe „Trotzdem Laufen“. Sie ist ein Angebot für Betroffene und Angehörige, findet wöchentlich statt, ist offen und kostenlos. Ziel ist es, Sportanfänger wie Sporterfahrene zum regelmäßigen Laufen in der Gruppe zu motivieren. Anleitung bekommen alle Teilnehmer_innen durch ehrenamtliche Lauftrainer, unterstützt wird das Angebot durch eine ehemalige Profiläuferin. Die Teilnehmerzahl schwankt zwischen 10 im Winter und 35 im Sommer..

Ziele 2017 - 2019:

- Erfolgreiche Durchführung der Münchner Woche für Seelische Gesundheit 2019
- Kooperation und Fortbildung für Ärzt_innen; Aufbau eines Referent_innenpools
- Fortbildungskonzept für Veranstaltungen an Schulen

1.38 „man/n sprich/t“, Therapeutisches Gruppenangebot für pädosexuelle Männer

Adresse:

c/o Kinderschutzzentrum München
Kapuzinerstraße 9
80337 München
Tel.: 089/55 53 56

Träger:

Deutscher Kinderschutzbund OV München e.V., Münchner Informationszentrum für Männern e.V.

Zielgruppe:

Pädosexuell veranlagte Männer, die aus eigenem Antrieb oder auf Raten ihres Umfelds therapeutische Hilfe suchen

Zielsetzung:

Vermeidung von sexuellen Übergriffen auf Kinder
Vermittlung einer realistischen Sicht auf die individuelle Ausprägung der Pädosexualität sowie auf die Verhaltensmuster und die Strategien zur Kontaktaufnahme mit Kindern
Vermittlung von Empathie für die potentiellen oder tatsächlichen Opfer
Vermittlung von Strategien zur Impulskontrolle

Angebote:

Geschlossene therapeutische Gruppen für pädosexuell veranlagte Männer und Konsumenten von Kinderpornos
Vermittlung in fachärztliche, psychotherapeutische und/oder psychosoziale Hilfen

Personalausstattung:

0,58 Dipl.Sozialpädagoge_innen
5 Gruppenleiter_innen (auf Honorarbasis)

Kostenträger:

Eigenmittel	12.300,- €
TeilnehmerInnenbeiträge	14.300,- €
Stiftungen (Bay. LV f. Gefangenenhilfe)	3.500,- €
RGU	57.200,- €
Gesamtsumme	87.300,- €

Für "man/n sprich/t" wird die Förderung der Personalkosten und Honorarkosten und damit eine Förderung in Höhe von 52.200,- € vorgeschlagen.

Hinzu kommen Zentrale Verwaltungskosten in Höhe von 5.000,- €.

Für 2019 wird eine Gesamtförderung in Höhe von 57.200,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrantinnen
Anzahl Klienten und Angehörige	77	0,0 %	100,0 %	15,0 %
Altersschwerpunkt	21 - 50 Jahre			

Seit 2001 wird das Projekt „man/n sprich/t“ in Kooperation zwischen dem Kinderschutzzentrum des Deutschen Kinderschutzbundes e.V. und dem Münchner Informationszentrum für Männer e.V. (MIM) durchgeführt. Es richtet sich an Männer, die weder durch das präventive Therapieangebot "Kein Täter werden" (es wurde noch kein Übergriff begangen), noch von den Fachambulanzen für Sexualstraftäter (es ist kein Strafverfahren mehr anhängig) erreicht werden. "Man/n sprich/t" bietet diesen Männern ein therapeutisches Angebot, eine Entlassung aus der Behandlung muss - wie bei den beiden anderen Angeboten - nicht befürchtet werden. Ziel der Behandlung ist die Beherrschung der pädosexuellen Impulse sowie die Ermöglichung eines durch die psychische Störung möglichst wenig belasteten Lebens in Beruf und in sozialen Kontakten.

Ein weiterer besonderer Schwerpunkt des Projektes ist das ganzheitliche Vorgehen in der Zusammenarbeit beider Träger bei den betroffenen Familien. Das Kinderschutzzentrum mit seinen Unterstützungsmöglichkeiten betreut Kinder, Ehepartner und andere Angehörige mit (auch langfristig). Das Projekt arbeitet dazu eng mit dem Jugendamt und anderen sozialen Hilfen zusammen.

Das Projekt wurde 2016 mit dem Bayerischen Gesundheitspreis ausgezeichnet.

Die beiden Therapiegruppen von „man/n sprich/t“ werden von jeweils zwei Leiter_innen betreut, insgesamt wurden im vergangenen Jahr 71 zweistündige Gruppensitzungen durchgeführt.

Das Alter der Männer reicht von 19 bis 72 Jahre. Beruf und Ausbildung variieren über alle Schichten mit dem Schwerpunkt Hauptschule (60 %) oder kein Schulabschluss. Zwei Drittel der Männer befinden sich noch in Ausbildung.

Der Anteil an Klienten, der das Projekt ohne Auflage aufsucht, betrug im Berichtszeitraum 50 %. Der Anstieg in diesem Bereich liegt vermutlich daran, dass die Betroffenen bereits unmittelbar nach Aufdeckung der Übergriffe bzw. nach Eröffnung des Verfahrens die Empfehlung erhalten, sich um eine Therapie zu bemühen.

Der enorme Anstieg der Klientenzahlen seit 2016 machte besonders deutlich, dass der Bedarf an einer wirkungsvollen Therapie, die präventiv für den Schutz von Kindern sorgt, wesentlich höher ist, als die beiden Gruppen von „man/n sprich/t“ bislang auffangen konnten. Die Verdoppelung der jährlichen Anmeldungen und der gerichtlichen Auflagen im Vergleich zu den Jahren vor 2016 stellte die Einrichtung zunehmend vor Kapazitätsprobleme. Durch die vom Stadtrat genehmigte Zuschusserhöhung ab 2018 konnte das Angebot fachgerecht ausgebaut werden.

Ziele 2017 - 2019:

- Erfolgreiches Weiterarbeiten nach der finanziellen Sicherstellung des Projektes

Aus Mangel an Personalkapazitäten konnte 2018 noch kein Jahresgespräch geführt werden.

1.39 Infostelle Wohnnetz und Selbstversorgung

Adresse:

Regenbogen Wohnen gGmbH
Levelingstr. 10
81673 München
Tel.: 089/461698845

Zielgruppe:

Suchtkranke und psychisch kranke Bürger_innen
Mitarbeiter_innen in Einrichtungen/Diensten
gesetzliche Betreuer_innen und Angehörige
Organisationen für die Durchführung von Hilfeplankonferenzen
Bürger_innen, die für Betroffene eine betreute Wohnform benötigen.

Zielsetzung:

Erhöhung und Auslastung der verschiedenen Wohn-Angebote für die Zielgruppen

Angebote:

Einrichtung und Pflege einer Datenbank über Betreuungsleistungen im Rahmen der Psychiatrie und Suchthilfe in Oberbayern
Informationsangebot über freie Plätze für Nutzer_innen
Information über verschiedene Wohnformen
Kontakt und Austausch mit den Anbietern
Unterstützung der Kliniken bei der Entlassplanung durch Bereitstellung von Informationen über freie Plätze

Personalausstattung:

0,12 Sozialpädagoge
0,41 Verwaltung
0,5 Verwaltung

Kostenträger:

Eigenmittel	500,- €
Bezirk Oberbayern	24.962,- €
RGU	10.200,- €
Gesamtsumme	35.662,- €

Die Infostelle Wohnnetz wird anteilig mit Personal- und Sachkosten bezuschusst. Es wird eine Förderung in Höhe von 9.300,- €, vorgeschlagen.

Hinzu kommen vorbehaltlich der Einzelfallprüfung Zentrale Verwaltungskosten in Höhe von 900,- €. Für 2019 wird eine Gesamtförderung in Höhe von 10.200,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Da die Infostelle Wohnnetz keine klassische Beratungsstelle ist, ist eine statistische Darstellung zu Klient_innen, Migrationsanteil sowie Altersgruppen an dieser Stelle nicht möglich.

Die Infostelle Wohnnetz ist ein Angebot der Regenbogen Wohnen GmbH und informiert über aktuelle Versorgungsangebote verschiedener Träger im Bereich Wohnen und Selbstversorgung für seelisch behinderte oder von Behinderung bedrohte (suchtkranke und psychisch erkrankte) Menschen. Die Angebote gehen von Betreutem Einzelwohnen in der eigenen Wohnung (BEW), von Anbietern angemieteten Wohnungen, therapeutischen Wohngemeinschaften, Langzeitwohngemeinschaften, Übergangswohngemeinschaften, stationären Einrichtungen (Heim/Übergangsheim) bis zu Angeboten in Familienpflege.

Die Infostelle Wohnnetz gibt Auskunft über freie Platzangebote und deren Anbieter, Aufnahmebedingungen, Betreuungsangebote/Leistungen sowie Fachpersonal. Sie wird genutzt von suchtkranken und psychisch erkrankten BürgerInnen, von Mitarbeiter_innen in Einrichtungen/Diensten, von gesetzlichen BetreuerInnen, Angehörigen, und allen BürgerInnen, welche für Betroffene eine betreute Wohnform benötigen. Die Vergabe der freien Plätze erfolgt über die jeweiligen Anbieter.

In 2017 hatte die Infostelle Wohnnetz 24.753 Anfragen (Vorjahr 22.214, in 2012 waren es noch 12.721), die meisten kamen über die Website, 309 (150) Anfragen gingen telefonisch ein. Aktuell nehmen 781 (735) Einrichtungen in Oberbayern aus den Fachgebieten Psychiatrie und Suchthilfe am Meldeverfahren teil, am Meldeverfahren sind derzeit 102 Träger (103) beteiligt. Der Rücklauf der monatlichen Ressourcenmeldungen der teilnehmenden Einrichtungen ist nach wie vor sehr hoch. 2.844 Nutzer_innen fragten im Berichtszeitraum direkt nach Einrichtungen im Fachbereich Psychiatrie, dagegen nur 1.289 im Fachbereich Suchthilfe und 1.079 im Fachbereich Suchthilfe/Psychiatrie.

Die Infostelle Wohnnetz arbeitet eng mit dem Fachdienst des Bezirks Oberbayern zusammen und konnte bei Bedarf auch dem Fachdienst aktuelle Informationen über freie Plätze bereitstellen.

Zu erreichen ist die Infostelle meist an 4 Tagen in der Woche telefonisch und jederzeit im Internet, eine Beantwortung von Fragen wird innerhalb von 2 Tagen gewährleistet. Die Infostelle ist für ganz Oberbayern die Plattform für freie Betreuungsplätze, die trägerübergreifend und zeitnah Informationen bieten kann. Die Infostelle vergibt keine Betreuungsplätze, sie kann nur auf freie Plätze hinweisen und den Kontakt zu den Anbietern herstellen.

Die Infostelle stellt sich und ihr Angebot in verschiedenen Gremien vor, z.B. BEW-Runde, WG-Runde, Fachdienst, PSAG, Arbeitskreise der Suchthilfe usw..

Ziele für 2017:

- Weiterentwicklung der Datenbank
- Laufende Überarbeitung der Platzbeschreibungen der Einrichtungen im Rahmen der neuen Datenbank
- Aufnahme von Leistungen des persönlichen Budgets und von hauswirtschaftlichen Hilfen in die Datenbank

1.40 Trauma Hilfe Zentrum München e.V. (THZM)

Adresse:

Horemansstraße 8 Rgb.
80636 München
Tel.: 089/120 27 900

Zielgruppe:

Menschen mit traumatischen Erfahrungen und daraus folgenden Belastungen oder Traumafolgestörungen
Angehörige und Umfeld von Menschen mit traumatischen Erfahrungen
Fachkräfte und Einrichtungen, die mit potenziell traumatisierten Personen zu tun haben
die allgemeine Öffentlichkeit
durch Großschadensereignisse psychisch destabilisierte Menschen

Zielsetzungen:

Information über Traumata und ihre psychischen Folgen für Betroffene und deren Angehörige sowie die allgemeine Öffentlichkeit
Soziale und psychische Stabilisierung als Voraussetzung für einen weiteren Prozess der Unterstützung und/oder Therapie der Traumafolgestörung und der Vermeidung von chronifizierten Störungen
Information und Qualifizierung von Fachkräften und TherapeutInnen
Vernetzung von Fachkräften und Einrichtungen, die Beratung und Behandlung von Menschen mit Traumafolgestörungen in München anbieten
konzeptionelle (Weiter-)Entwicklung von Konzepten für spezielle Zielgruppen der Menschen mit Traumafolgestörungen
Vermittlung von Hilfen für durch Großschadensereignisse psychisch destabilisierte Menschen

Angebote:

Niedrigschwellige Orientierungsberatung und Clearing zur Erkennung von Traumafolgestörungen
stabilisierende Kurzberatung
Klärung des Behandlungsbedarfs und der geeigneten Angebote sowie Vermittlung dorthin
Überbrückung von Wartezeiten auf adäquate Behandlungsangebote durch Beratung
psychische und soziale Stabilisierung, auch als Grundlage für die Wahrnehmung weiterer Hilfen
Beratung und Unterstützung von Angehörigen und sozialem Umfeld von Betroffenen
Fachberatung, Schulungen und Qualifizierung von psychosozialen Fachkräften in Bezirkssozialarbeit, Beratungsstellen, SpDi, Seelsorge etc.
Leitung von Gremien zur Vernetzung traumaspezifischer Hilfen
Öffentlichkeitsarbeit
Mitwirkung am Konzept der Psychosozialen Notfallversorgung (PSNV) für München als zentrale Vermittlungsstelle in traumaspezifische Angebote im Katastrophenfall

Personalausstattung:

1,0 Geschäftsführung
1,13 Verwaltung

Kostenträger:

Eigenmittel	66.701,- €
Mitgliedsbeiträge	6.400,- €
Spenden	9.000,- €
Teilnehmer/innenbeiträge	10.000,- €
Bezirk Oberbayern	50.000,- €
Landkreis München	2.000,- €
RGU	136.800,- €

Gesamtsumme	280.901,- €
-------------	-------------

Das Trauma Hilfe Zentrum München e.V. (THZM) wird mit Personal- und Sachkosten bezuschusst. Für 2019 wird eine Förderung in Höhe von 136.800,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant_innen
Anzahl Klient_innen bzw. Angehörige	1.578 10	78,5 %	21,5 %	13,4 %
Altersschwerpunkt	18 – 30 Jahre: 23,6 % 31 – 45 Jahre: 37,5 % 46 – 65 Jahre: 34,6 %			

Seit dem 01.04.2017 hat das THZM eine neue Geschäftsleitung, die Stelle wurde durch die gestiegene Arbeitsbelastung in den letzten Jahren auf eine Vollzeitstelle erweitert. Der bisherige Geschäftsleiter hat in den Vorstand des Vereins gewechselt.

Das THZM hat in seinem Angebot neben der Orientierungsberatung eine Kurzzeitberatung, ressourcenorientierte Stabilisierungsgruppen (Bewegung, Kunst oder Musik), eine Männerberatung und eine Ausstiegsberatung aus ritueller Gewalt.

In 2017 gab es insgesamt 1.578 (1.398) Klient_innen- und Klientenkontakte.

In der Ausstiegsberatung, deren Statistik getrennt erfasst wird, wurden darüber hinaus 85 (72) Personen mit insgesamt 1.119 (775) Beratungskontakten beraten und betreut.

Die Orientierungsberatung ist ein Angebot zur Abklärung und ersten Information der Hilfesuchenden. Durch die Übernahme des THZM in die Regelförderung 2013 wurde die Eigenbeteiligung dafür abgeschafft, was zu einem deutlichen Anstieg der Orientierungsberatungen führte. Die Fortbildungs- und Qualifizierungsangebote für Therapeutinnen und Therapeuten sowie weitere Fachkräfte finanzieren sich durch Teilnahmebeiträge. Für einzelne Gruppenangebote wie z.B. die Musiktherapie werden aktiv Spendengelder eingeworben und eingebracht („Sternstunden“, SZ-Adventskalender u.a.).

Das THZM bietet ein sehr wichtiges Angebot für Menschen mit Traumafolgestörungen, das in München einzigartig ist und einen wichtigen Beitrag dazu leistet, Menschen mit dieser Problematik aufzufangen und gleichzeitig das bestehende Versorgungssystem nach und nach für die Weiterbehandlung zu qualifizieren.

Ziele 2017 - 2018:

- technische Umrüstung unter Beachtung der hohen datenschutzrechtlichen Anforderungen
- Neugestaltung der Homepage
- Neuaufstellung des Beratungsangebotes Männerberatung

1.41 Pauschalansatz Ambulante Psychiatrie

Für den Pauschalansatz Ambulante Psychiatrie wird eine Förderung in Höhe von 10.000 € vorgeschlagen. Mit diesen Mitteln werden einzelne Projekte im Bereich der Ambulanten Psychiatrie unterstützt. Dabei kann es sich um Öffentlichkeitsarbeit handeln, um die Anschubfinanzierung von Projekten und Aktionen sowie um spezifische Qualifizierungsmaßnahmen für Fachkräfte.

Der Schwerpunkt der Förderung liegt auf Kooperationsprojekten der verschiedenen Psychiatrieeinrichtungen, z.B. im Rahmen gemeinsamer Aktionen oder Träger übergreifender Qualifizierungsmaßnahmen. Daneben ist die Förderung kleinerer Sonderprojekte der einzelnen Einrichtungen geplant.

Daraus wurden 2017 Mittel in Höhe von 7.880,- € im Bereich der ambulante Psychiatrie für die Projektförderung verwendet.

Übersicht geförderte Projekte 2017:

Sachberichterstattung:

1. Projekt

„BASTA – Schulprojekt“

Antragstellerin:
BASTA
Bündnis für psychisch erkrankte Menschen
Möhlstraße 26
81675 München

Zuschuss

1.980,- €

Kosten und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projekts beliefen sich auf 2.040,- €.

Projektbeschreibung

Das Projekt BASTA ist ein Schulprojekt zur Aufklärung über psychische Erkrankungen für Jugendliche ab der 10. Jahrgangsstufe, um Vorurteile und Barrieren gegenüber psychisch Kranken abzubauen. 2017 fanden 65 Schulbesuche statt.

2. Projekt

„ZehnZehn“

Antragssteller:
Sozialpsychiatrisches Zentrum München gGmbH
Clubhaus Schwalbennest
Landwehrstr. 22
80336 München

Zuschuss

2.400,- €

Kosten und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projekts beliefen sich auf 4.951,58 €.

Projektbeschreibung

Am 10.10.2017 fand der Welttag der seelischen Gesundheit mit 300 Betroffenen, Angehörigen sowie Mitarbeitern verschiedenster Einrichtungen aus dem Bereich „psychische Gesundheit“ in München statt, um auf die Stigmatisierung von Menschen mit psychischen Erkrankungen aufmerksam zu machen. Der Slogan 2017 lautete: „Wir können Wir wollen“.

Die Veranstalter wurden mit einem einmaligen Sachkostenzuschuss unterstützt.

3. Projekt**„Homepage“**

Antragsteller:

TraumaHilfeZentrum München e.V.

Horemansstraße 8 Rgb.

80636 München

Zuschuss

2.000,- €

Kosten und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projekts beliefen sich auf 3.815,50 €.

Projektbeschreibung

Das TraumaHilfeZentrum München e.V. bietet Menschen mit traumatisierenden Erlebnissen und deren Angehörigen Beratung und Therapie. Eine aktuelle und ansprechende Homepage ist eine erste Informationsquelle für die Betroffenen. Diese konnte 2017 mit Unterstützung des Zuschusses aktualisiert werden.

Die Homepage war technisch veraltet und entsprach nicht mehr den heutigen Nutzergewohnheiten und den daraus resultierenden Erfordernissen. Für die Aktualisierung der Homepage musste diese von Grund auf neu gestaltet und programmiert werden.

4. Projekt**„Psychologischer Dienst für Ausländer, Fachtag“**

Antragsteller:

Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e.V.

Bayerstr. 73

80335 München

Zuschuss

1.500,- €

Kosten und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projekts beliefen sich auf 8.500,- €.

Projektbeschreibung

Zum 40. Jahrestag des Bestehens des Vereins veranstaltete der Psychologische Dienst für Ausländer am 27.10.2017 einen Fachtag zum Thema Identität und Migration. Das Thema wurde in verschiedenen Vorträgen auf den Ebenen das Individuum, die Gesellschaft, die Politik und die Beratungsstelle betrachtet.

2 Ambulante Suchthilfe

Psychosoziale Beratungsstellen

Niedrigschwellige Hilfen

Substitutionsambulanzen

Präventionsprojekte

E-Mail: zuschuss.rgu@muenchen.de

Psychosoziale Suchtberatungsstellen

Das Referat für Gesundheit und Umwelt fördert Psychosoziale Suchtberatungsstellen in München gemeinsam mit dem Bezirk Oberbayern. Das RGU bezuschusst in diesem Bereich Sachkosten in Form einer Sachkostenpauschale (3.700,- €/Vollzeitstelle) und anteilige Mietkosten.

Das Leistungsspektrum der Psychosozialen Suchtberatungsstellen in Bayern wird über die Rahmenleistungsbeschreibung der bayerischen Bezirke festgelegt:

Zielgruppe:

Zielgruppe sind Menschen,

- die von substanzbezogenen Störungen betroffen oder bedroht sind (Alkohol, Drogen, Medikamente)
- die von nicht substanzbezogenen Störungen betroffen oder bedroht sind (z.B. Essstörungen, Spielsucht)
- und deren Angehörige und Bezugspersonen

Zielsetzung:

Die Psychosozialen Suchtberatungsstellen verfolgen folgende Zielsetzungen:

- Prävention
- Information und Aufklärung
- Sicherung des Überlebens und psychische Stabilisierung
- Verhinderung körperlicher Folgeschäden durch gesundheitsfördernde Maßnahmen
- Beitrag zur sozialen Sicherung der Betroffenen durch Maßnahmen zum Erhalt der Wohnung, Arbeit und sozialer Unterstützungsstrukturen
- Anstreben dauerhafter Abstinenz
- Verhinderung bzw. Milderung sozialer Desintegration und Diskriminierung
- Förderung der Integration bzw. Reintegration in soziale und berufliche Zusammenhänge
- Vermittlung von Einsicht in Art und Ausmaß der individuellen Suchterkrankung
- Förderung der Veränderungsbereitschaft
- Unterstützung bei der Lebensgestaltung in freier persönlicher Entscheidung
- Erreichung einer besseren Lebensqualität
- Stabilisierung der Interventionserfolge (Nachsorge)

Kernleistungen:

- Clearing / Kurzberatung
- Beratung
- Spezifische Einzelinterventionen
- Vermittlung
- Indikative Gruppen
- Betreuung und Begleitung
- psychosoziale Begleitung von Substituierten
- Krisenintervention/Akuthilfe
- Psychoedukation
- Aufsuchende Tätigkeit
- Vernetzung von Hilfen im Einzelfall
- Ambulante Therapie

2017 wurden die Ziele für den Zeitraum 2017 - 2019 in gemeinsamen Zielvereinbarungsgesprächen mit dem Bezirk Oberbayern und den Einrichtungen vereinbart. In den Jahren 2018 und 2019 finden Fachgespräche mit den Einrichtungen statt. Die Gespräche in 2018 waren zum Zeitpunkt der Erstellung der Beschlussvorlage noch nicht beendet, daher konnten die Berichte nicht vollständig aktualisiert werden.

2.1 Therapienetz Essstörungen e.V.

Sonnenstraße 2
80331 München
Tel.: 089 / 720 136-788

Träger:
Therapienetz Essstörungen e.V., Sonnenstr. 2, 80331 München

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Psychosozialen Suchtberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:
1,0 Psycholog_innen
3,0 Sozialpädagog_innen
1,0 Verwaltungskraft

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	71.600,- €
Bezirk Oberbayern	355.000,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	43.400,- €
Gesamtsumme:	470.000,- €

Für die Beratungsstelle bei Essstörungen wird die Förderung von 5,0 Stellen mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle und einer Mietkostenpauschale vorgeschlagen. Es wird eine Gesamtförderung in Höhe von 43.373,- € (aufgerundet 43.400,- €) vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2017	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant_innen
Anzahl Klient_innen und Angehörige	1.380 96	89,9 %	10,1 %	12,6 %
Altersschwerpunkt	bis 19 Jahre: 24,4 % 20 – 29 Jahre: 31,7 % 30 – 39 Jahre: 20,1 %			

In der Beratungsstelle fanden im Jahr 2017 insgesamt 4.243 (Vorjahr: 3.084) persönliche Beratungsgespräche statt. Zusätzlich wurden 6.315 (Vorjahr: 1.952) E-Mail Beratungen und 5.354 (Vorjahr: 1.563) telefonische Beratungen durchgeführt. Diese Zahlen beziffern alle Beratungen in München sowie in den Außenstellen in der Region 14. Aus technischen Gründen ist eine anderweitige Erhebung derzeit noch nicht möglich.

Der Ausbau des Modells der Integrierten Versorgung (IGV) ist nach wie vor ein wichtiger Baustein. Die von den Krankenkassen finanzierte IGV bei Essstörungen basiert auf einem Netzwerk mit professionellen Leistungserbringern und der Koordination durch eine Clearingstelle. Mit fast allen gesetzlichen Krankenkassen und Ersatzkassen konnten zwischenzeitlich Verträge über die Zusammenarbeit im Rahmen der IGV geschlossen werden. Durch die Integrierte Versorgung konnten die Klinikaufenthalte für die Klient_innen um 19 % auf nur mehr 6 % gesenkt werden.

Das Therapienetz Essstörungen arbeitet mit elf auf Essstörungen spezialisierten Kliniken zusammen und ist erster Ansprechpartner, wenn es um die Nachsorge für die Patient_innen nach dem Klinikaufenthalt geht. Es wird wöchentlich ein Clearingtag für neue Patient_innen durchgeführt.

Der Anteil an Klient_innen unter 18 Jahren ist nach wie vor sehr hoch. Es müssen dauerhaft rechtliche

Klärungen getroffen werden, wie diese adäquat beraten bzw. weiter vermittelt werden können.

Ziele 2017 – 2019:

- Weiterentwicklung eines Beratungsangebotes für adipöse Klient_innen (der Anteil ist zwischenzeitlich auf 20 % angestiegen)
- Zielgerichtete Weitervermittlung von Kindern und Jugendlichen in die Jugendhilfe
- Entwicklung neuer Zugangswege für Betroffene, niederschwelliger Zugang insbesondere über neue Medien

2.2 Caritasverband – Fachambulanz für Essstörungen

Arnulfstraße 83
80639 München
Tel. 089/ 724 499 400

Träger:
Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e.V.

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Psychosozialen Suchtberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:
2,5 Sozialpädagog_innen
0,5 Psycholog_innen
0,77 Verwaltungskraft

Kostenträger:

Eigenmittel	87.053,- €
Teilnehmerbeiträge	2.000,- €
Entgelte	65.000,- €
Bezirk Oberbayer	263.454,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	30.000,- €
Gesamtsumme:	447.507,- €

Für die Fachambulanz für Essstörungen wird die Förderung von 3,77 Stellen mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle und einer Mietkostenpauschale vorgeschlagen. Es wird eine Gesamtförderung in Höhe von 27.853,- € (aufgerundet 27.900,- €) vorgeschlagen. Hinzu kommen Zentrale Verwaltungskosten in Höhe von 2.100,- €. Für 2019 wird eine Gesamtförderung in Höhe von 30.000,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2017	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant_innen
Anzahl Klient_innen und Angehörige	261 128	84,6 %	15,4 %	18,1 %
Altersschwerpunkt	15 – 19 Jahre: 12,1 % 20 – 29 Jahre: 25,2 % 30 – 39 Jahre: 14,2 % 40 – 49 Jahre: 19,0 % 50 – 59 Jahre: 20,4 ½			

In der Beratungsstelle fanden in 2017 insgesamt 3.926 (Vorjahr: 3.859) Klient_innenkontakte (persönlich/schriftlich) statt. Auffällig ist, dass zunehmend Kinder von Müttern mit Essstörungen oder Eltern mit psychischen Störungen und Traumata in die Beratung kommen. Auch die Gruppe der über 40-Jährigen ist im Vergleich zu anderen Beratungsstellen überdurchschnittlich stark vertreten.

Die Besonderheit der Fachambulanz für Essstörungen des Caritasverbandes ist die Einheit von Beratungs- und Behandlungsstelle. Der Schwerpunkt liegt auf den Gruppenangeboten mit therapeutischer Leitung. Diesbezüglich ist die Fachambulanz eine wichtige Anlaufstelle auch für Patient_innen der anderen Beratungsstellen für Menschen mit Essstörungen.

Die Fachambulanz hat bei der Aktion Mensch ein 3-Jahres-Projekt beantragt. Mit einer 0,5 Vollzeitstelle Dipl. Psychologin sollen Projekte, Präventionsveranstaltungen und Vorträge zum Thema Muskeldystrophie

aufgebaut werden.

Für 2018 wird ein Fachtag zum Thema „Körperbildstörung“ geplant.

Der Anteil an Klient_innen unter 18 Jahren nimmt stetig zu. Dauerhaft müssen rechtliche Klärungen getroffen werden, wie diese adäquat beraten bzw. weiter vermittelt werden können.

Ziele 2017 – 2019:

- Vertiefung der Kooperation mit migrationsspezifischen Fachstellen (trägerintern und -extern) – interkulturelle Öffnung
- 3-Jahres-Projekt mit der Aktion Mensch zum Thema „Muskeldysmorphie“
- Fachtag in 2018 zum Thema „Körperbildstörung“

2.3 Cinderella e.V.

Gaßnerstraße 17
80639 München
Tel. 089/502 12 12

Träger:
Aktionskreis Ess- und Magersucht "Cinderella" e.V.

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Psychosozialen Suchtberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:
0,78 Psycholog_innen
0,72 Sozialpädagoge_innen
0,39 Verwaltungskraft

Kostenträger:	
Eigenmittel des Trägers	5.334,- €
Bezirk Oberbayern	132.108,- €
Landesmittel	17.550,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	18.000,- €
Gesamtsumme:	172.992,- €

Für die Beratungsstelle für Essstörungen wird die Förderung von 1,89 Stellen mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle und einer Mietkostenpauschale vorgeschlagen. Es wird eine Gesamtförderung in Höhe von 18.000,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2017	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant_innen
Anzahl Klient_innen bzw. Angehörige Kontakte	321 139	94,6 %	5,4 %	18,1 %
Altersschwerpunkt	bis 18 Jahre 22,5 % 18 – 24 Jahre 31,0 % 25 – 34 Jahre 28,6 % 35 – 49 Jahre 11,6 %			

In der Beratungsstelle fanden in 2017 insgesamt 696 (Vorjahr: 999) persönliche Beratungsgespräche statt. Zusätzlich wurden 775 (884) E-Mail Beratungen und 634 (615) telefonische Beratungen durchgeführt. Der starke Rückgang an Klient_innen in den letzten 2 Jahren wird auf die komplexen Informationsmöglichkeiten über das Internet zurückgeführt.

Der Schwerpunkt der Tätigkeit sind Beratung und Vermittlung in Therapien. Aufgrund langer Wartezeiten auf einen Platz in einer Fachklinik übernimmt die Beratungsstelle häufig auch die Betreuung während der Überbrückungszeiten bzw. steht nach der Entlassung aus der Klinik für die Nachsorge zur Verfügung. Im Rahmen der regulären Gruppenarbeit werden derzeit 5 indikative Gruppen angeboten. Die Klient_innen können maximal 3 Jahre an den Gruppen teilnehmen. Im Rahmen des Bulimie-Selbsthilfe-Internetprogramms „Salut“ werden Ratsuchende einerseits über Internetkontakte betreut, müssen aber auch drei persönliche Beratungsgespräche wahrnehmen. Das Programm, das bundesweit nur noch in Frankfurt angeboten wird, hat sich gut bewährt, um Betroffene in das Hilfesystem einzubinden.

Der Anteil an Klient_innen unter 18 Jahren nimmt stetig zu. Dauerhaft müssen rechtliche Klärungen getroffen werden, wie diese adäquat beraten bzw. weiter vermittelt werden können.

Ziele 2017 – 2019:

- gezielte Werbung (u.a. Internetplattform ausbauen), um die Klient_innenzahl wieder zu erhöhen
- weiterhin Intensivierung der Vernetzung zwischen den Beratungsstellen, Kliniken und Therapieangeboten
- Zielgerichtete Angebote für Klient_innen mit Migrationshintergrund

2.4 Blaues Kreuz München e.V.

Kurfürstenstraße 34
80801 München
Tel.: 089/38 88 88 73

Träger:
Blaues Kreuz Ortsverein München e.V.

Der Verein wurde 2015 gegründet. Die Tätigkeiten der ehrenamtlichen Hilfe im Ortsverein sind mit den Aufgaben der Psychosozialen Beratungsstelle (siehe 1.5) und dem betreuten Wohnen des Blaukreuzhauses München eng verzahnt.

Darüber hinaus gibt es eine enge Kooperation mit den Selbsthilfeeinrichtungen des Kreuzbundes und des Club 29 e.V..

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	6.100,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	58.900,- €
Gesamtsumme:	65.000,- €

Für den Ortsverein des Blauen Kreuzes wird die Förderung von 1,0 Verwaltungsstelle (50.266,- €) sowie anteilige Sachkosten (8.634,- €) und damit eine Gesamtförderung in Höhe von 58.900,- € vorgeschlagen. Der Verein steckt in personellen und infolgedessen auch in finanziellen Schwierigkeiten und hat sich daher mit Schreiben vom 11.06.2018 hilfesuchend an die Stadtspitze gewandt (Beschreibung siehe unten).

Sachberichterstattung:

Statistik 2017	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant_innen
Anzahl Klient_innen und Angehörige	ca. 800	ca. 50 %	ca. 50 %	durchschnittlich 3 Personen/Gruppe
Altersschwerpunkt	ca. 45 Jahre			

Das Koordinationsbüro mit einer hauptamtlichen Mitarbeiterin ist Anlaufstelle für Anliegen von Interessierten, Betroffenen und deren Angehörigen, Vereinsmitgliedern und den Gruppenleitungen. Die Mitarbeiterin übernimmt in vielen Fällen die Erstberatungen und ist Co-Referentin bei Schulungsveranstaltungen.

Im Jahr 2017 organisierte der Blaues Kreuz e.V. insgesamt 60 regelmäßig stattfindende Selbsthilfegruppen mit wöchentlich ca. 800 Teilnehmer_innen. Die Selbsthilfegruppen werden von ehrenamtlichen Helfer_innen geleitet, in 2017 waren insgesamt 108 Gruppenleiter (inkl. Stellvertreter) im Einsatz. Zusätzlich zu der wöchentlichen Betreuung in der Selbsthilfegruppe finden bei Bedarf zwischen der Gruppenleitung und den Gruppenmitgliedern Einzelgespräche statt.

Für die ehrenamtlichen Aktivitäten des Blauen Kreuzes München wurden im Jahr 2017 ca. 9.800 Stunden geleistet.

Der Verein betreut in den Krankenhäusern Altperlach, Herrsching und Starnberg alkoholranke Patient_innen während der Entgiftungsphase. Die Gespräche finden auf Anforderung der Krankenhäuser in Absprache mit den Ärzten statt. Bei diesen Gesprächen werden den betroffenen Patient_innen Wege aus der Sucht aufgezeigt.

Ehrenamtlich führten Vereinsmitglieder Seminare und Vorträge zur Suchtprävention in einer Meisterschule, in zwei Gymnasien und einer Berufsschule (insgesamt 19 Klassen) durch.

Bereits im Jahresgespräch 2017 wurde erläutert, dass die Vereinstätigkeiten dauerhaft mit dem vorhandenen Personal nicht mehr leistbar sind. Die Altersstruktur der ehrenamtlichen Vorstandsmitglieder ist sehr hoch, gesundheitliche Probleme sind zwischenzeitlich die Folge. Der Verein hat keine hauptamtliche Geschäftsführung.

Die hauptamtliche Mitarbeiterin, an die einige Tätigkeiten abgegeben werden könnten, arbeitet ebenfalls an ihrer Belastungsgrenze und leistet zudem noch ehrenamtliche Arbeit für den Verein. Die Einrichtung eines zusätzlichen Arbeitsplatzes zur Entlastung von Vorstand und Verwaltung ist bei der derzeitigen räumlichen Situation nicht möglich, ein Umzug in andere Räumlichkeiten ist auf die Dauer nicht zu umgehen. Der Verein hat sich mit Schreiben vom 11.06.2018 hilfesuchend an den Oberbürgermeister gewandt.

2.5 Blaukreuz-Zentrum München

Kurfürstenstr.34
80801 München
Tel. 089/33 20 20

Träger:

Blaues Kreuz Diakoniewerk mGmbH, Postfach 20 02 52, 42202 Wuppertal

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Psychosozialen Suchtberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

2.5.1 Hauptstelle Kurfürstenstraße

Personalausstattung:

1,84 Psycholog_innen
2,38 Sozialpädagoge_innen
1,63 Verwaltung

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	78.689,- €
Bezirk Oberbayern	405.767,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	53.400,- €
Gesamtsumme:	537.856,- €

Für die Beratungsstelle in der Kurfürstenstraße wird die Förderung von 5,85 Stellen mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle sowie eine Mietkostenpauschale (gesamt 48.800 €) vorgeschlagen.

Hinzu kommen Zentrale Verwaltungskosten in Höhe von 4.600,- €.

Für 2019 wird eine Gesamtförderung in Höhe von 53.400,- € vorgeschlagen.

Der Antrag auf eine 0,5 VZ-Stelle für die interkulturelle Suchtarbeit bleibt weiter aufrecht erhalten.

2.5.2 Außenstelle Nord/ Hasenberg

Personalausstattung:

1,57 Sozialpädagoge_innen
0,39 Verwaltung

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	31.597,- €
Bezirk Oberbayern	129.879,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	19.400,- €
Gesamtsumme:	180.876,- €

Für die Außenstelle Nord wird die Förderung von 1,96 Stellen mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle und einer Mietkostenpauschale (gesamt 17.728,- €, abgerundet 17.700,- €) vorgeschlagen.

Hinzu kommen Zentrale Verwaltungskosten in Höhe von 1.700,- €.

Für 2019 wird eine Gesamtförderung in Höhe von 19.400,- € vorgeschlagen.

2.5.3 Außenstelle Ost/ Berg am Laim

Personalausstattung:

0,15 Psycholog_innen
1,36 Sozialpädagoge_innen
0,39 Verwaltung

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	38.005,- €
Bezirk Oberbayern	122.576,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	19.700,- €
<u>Gesamtsumme:</u>	<u>180.281,- €</u>

Für die Außenstelle Ost wird die Förderung von 1,90 Stellen mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle und einer Mietkostenpauschale (gesamt 17.983, aufgerundet 18.000) vorgeschlagen.

Hinzu kommen Zentrale Verwaltungskosten in Höhe von 1.700,- €.

Für 2019 wird eine Gesamtförderung in Höhe von 19.700,- € vorgeschlagen.

Der Antrag für eine weitere 0,5 VZ-Stelle bleibt aufrecht erhalten, insbesondere unter dem Sicherheitsaspekt, da derzeit zu oft eine Mitarbeiterin alleine in der Einrichtung ist.

Sachberichterstattung:

Statistik 2017	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant_innen
Anzahl Klient_innen und Angehörige	997 291	38,4 %	61,6 %	25,3 %
Altersschwerpunkt	25 – 34 Jahre: 14,9 % 35 – 44 Jahre: 19,1 % 45 – 54 Jahre: 26,6 % 55 – 64 Jahre 18,9 %			

Insgesamt gab es in 2017 in allen drei Beratungsstellen 13.367 (Vorjahr: 13.864) Kontakte. Die Erfassung der Aufteilung nach persönlichen, telefonischen und schriftlichen Kontakten hat nicht stattgefunden. 78,2 % der Klient_innen kamen mit der Hauptdiagnose Alkohol, 14,5 % mit der Hauptdiagnose pathologisches Glücksspiel.

Durch eine technische Umstellung haben alle drei Beratungsstellen Zugriff auf alle Kalender und können somit noch schneller Beratungstermine anbieten. Eine neue Telefonanlage ist geplant, damit sollen Anrufer_innen direkt in die Außenstellen weiter verbunden werden können.

Die Außenstellen in den Regionen Nord und Ost sind regional gut vernetzt. Die Außenstelle Nord musste Ende 2017 das KaJ-Projekt (Kurzzeitintervention für alkoholgefährdete und -abhängige junge Menschen) nach 10-jähriger erfolgreicher Zusammenarbeit mit dem Jugendgericht einstellen. Das Angebot war eine Kombination aus therapeutisch geleiteten Gruppengesprächen und Box- bzw. Lauftraining. Das Angebot wurde in Kooperation mit dem Trainer für die Kraft-Aus- dauer-Trainingseinheiten entwickelt, dieser ist Ende 2017 in Ruhestand gegangen. Ein Nachfolger konnte nicht gefunden werden.

In Berg-am-Laim gibt es einen großen Anstieg an sozialem Wohnungsbau. In der Außenstelle Ost steigen dadurch die Klient_innenzahlen, oftmals mit Doppeldiagnosen. Der Anteil an Migrant_innen ist hoch.

Die Beratungsstelle des Blauen Kreuz in München ist seit 2008 in der Landesstelle für Glücksspielsucht in Bayern (LSG) vertreten und hat eine halbe Planstelle für die Beratung von Menschen, die von pathologischem Glücksspiel abhängig sind. Meist ist bei den Betroffenen neben der Abhängigkeit eine Doppeldiagnose (Depression, Angsterkrankung) vorhanden. Durch einen engen Kontakt zu Fachkliniken und Sozialpsychiatrischen Diensten kann eine angemessene Versorgung sichergestellt werden. Darüber hinaus sind Verschuldung und damit einhergehende Privatinsolvenzen nicht selten. Durch eine enge Vernetzung mit Schuldnerberatungsstellen und Insolvenzberatungen in München kann eine adäquate Hilfe angeboten werden.

Ziele 2017 - 2019

- Ausbau und Intensivierung der interkulturellen Kompetenz und kultursensiblen Beratung
- Kooperation mit der Wohnungslosenhilfe

2.6 Caritas – Fachambulanz für junge Suchtkranke

Arnulfstraße 83
80634 München
Tel. 089/72 44 99 300

Träger:
Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e.V.

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Psychosozialen Suchtberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:
4,0 Sozialpädagog_innen
0,74 Psycholog_innen
0,77 Verwaltungskraft

Kostenträger:

Eigenmittel	81.461,- €
Entgelte	36.000,- €
Bezirk Oberbayern	380.038,- €
Landkreis München	3.600,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	45.600,- €
Gesamtsumme:	546.699,- €

Für die Fachambulanz für junge Suchtkranke wird die Förderung von 5,51 Stellen mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle und einer Mietkostenpauschale vorgeschlagen. Das RGU schlägt für 2018 einen Zuschuss i.H.v. 42.408 € (abgerundet 42.400 €) vor.

Hinzu kommen Zentrale Verwaltungskosten in Höhe von 3.200,- €.

Für 2019 wird eine Gesamtförderung in Höhe von 45.600,- € vorgeschlagen.

Der Träger stellt seit 2012 einen Antrag auf eine Personalstelle für den Bereich PC-Onlinesucht/Angehörige beim Bezirk Oberbayern, der bislang nicht genehmigt wurde.

Sachberichterstattung:

Statistik 2017	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant_innen
Anzahl Klient_innen und Angehörige	690 99	21,4 %	78,6 %	44,9 %
Altersschwerpunkt	15 – 17 Jahre: 10,3 % 18 – 19 Jahre: 21,3 % 20 – 24 Jahre: 30,9 % 25 – 29 Jahre: 11,4 % 30 – 34 Jahre: 6,7 % 35 – 39 Jahre: 3,5 %			

Die Programme Cariflex und das Gruppenprogramm CANDIS für junge Cannabiskonsument_innen zwischen 15 - 21 Jahren werden weiterhin stark nachgefragt. 59,1 % der Klient_innen der Fachambulanz für junge Suchtkranke hatten in 2017 als substanzbezogene Hauptdiagnose Cannabiskonsum. Sowohl die Fachambulanz mit ihrem Schwerpunkt Cannabis als auch das Angebot des CANDIS-Programms ist bei Justizbehörden bekannt. Entsprechend hoch ist die Zuweisung von jugendlichen Klient_innen über Gerichtsaufgaben an die Fachambulanz (53,5 %). Der Anteil an Klient_innen mit Migrationshintergrund ist dadurch im Vergleich zu anderen Beratungsstellen sehr hoch.

Die Fachambulanz für junge Suchtkranke hat von der Landesstelle für Glücksspielsucht eine halbe Personalstelle, um spezifische Angebote für von Glücksspielsucht betroffene Menschen zu entwickeln. Die Fachambulanz verzeichnet eine stetig steigende Beratungsnachfrage. Ein Großteil der Ratsuchenden sind junge Männer mit Migrationshintergrund und deren Angehörige, die vom Glücksspiel an Spielautomaten abhängig sind. Automaten Spielsucht ist mit 80 % dominierend.

Die Fachambulanz führt Psychosoziale Begleitung in der Substitutionspraxis Al lassin mit einer 0,5 Personalstelle durch.

Die Fachambulanz für junge Suchtkranke entwickelt derzeit in Kooperation mit der Landesstelle Glücksspielsucht Bayern und dem Zentralinstitut Seelische Gesundheit Mannheim im Rahmen des Programms „[Digit@le](#) Suchthilfe“ eine App, die die gleiche Funktion wie der bisherige Notfallpass haben soll und u.a. als Rückfallprophylaxe genutzt werden kann. Die App wird mit professioneller Begleitung entwickelt, datenschutzrechtliche Aspekte werden im Vorfeld abgeklärt. Die Nutzung dieser App soll nach deren Installation wissenschaftlich begleitet werden.

Der Anteil an Klient_innen unter 18 Jahren bzw. bis 21 Jahre lag 2017 bei insgesamt 48,9 %. Dauerhaft müssen rechtliche Klärungen getroffen werden, wie diese adäquat beraten bzw. weiter vermittelt werden können.

Ziele 2017 – 2019:

- Beratungsmöglichkeit für PC-/Onlinesucht aufbauen
- Weiterentwicklung der App im Rahmen des Programms „[Digit@le](#) Suchthilfe“

2.7 Caritas – Fachambulanz für erwachsene Suchtkranke

Arnulfstraße 83
80634 München
Tel. 089/ 72 44 99 350

Träger:
Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e.V.

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Psychosozialen Suchtberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:
5 Sozialpädagog_innen
1,71 Verwaltung

Kostenträger:	
Eigenmittel des Trägers	119.098,- €
Entgelte	200.000,- €
Bezirk Oberbayern	469.776,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	59.800,- €
Gesamtsumme:	848.674,- €

Für die Fachambulanz für erwachsene Suchtkranke wird die Förderung von 6,71 Stellen mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle und einer Mietkostenpauschale vorgeschlagen. Das RGU schlägt für 2018 einen Zuschuss i.H.v. 55.571,- € (aufgerundet 55.600,- €) vor.

Hinzu kommen Zentrale Verwaltungskosten in Höhe von 4.200,- €.

Für 2019 wird eine Gesamtförderung in Höhe von 59.800,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2017	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant_innen
Anzahl Klient_innen und Angehörige	614 70	41,0 %	59,0 %	17,8 %
Altersschwerpunkt	30 – 39 Jahre: 16,3 % 40 – 49 Jahre: 26,9 % 50 – 59 Jahre: 33,2 % 60 – 69 Jahre: 14,3 % 70 – 79 Jahre: 7,7 %			

Durch den Schwerpunkt „ältere suchtgefährdete und abhängige Menschen“ zeigt sich ein kontinuierlicher Anstieg im Alter der Klient_innen. Die Fachambulanz bietet ein spezielles Beratungs- und Behandlungsprogramm für Menschen über 60 Jahre an, die Zielgruppe der über 60-jährigen umfasst über 20 % der Klientel. Die Hauptdiagnose ist mit 91,7 % ein Alkoholproblem. Der zunehmend schlechtere Gesundheitszustand vieler Klient_innen mit einem weiter steigenden Bedarf an Begleitung und Betreuung führt zu einem hohen Anteil an Langzeitklient_innen in der Fachambulanz; der Anteil liegt derzeit bei 26,1 % der Klient_innen mit 11 und mehr Kontakten.

Die Vermittlung in die stationäre Rehabilitation ist ein Arbeitsschwerpunkt der Fachambulanz. Zunehmend wird festgestellt, dass eine intensivere Klient_innenarbeit nötig ist, um die Betroffenen zu einer Weitervermittlung in eine teilstationäre bzw. stationäre Behandlung zu motivieren. Darüber hinaus wird die Schließung von entsprechenden Spezialkliniken mittelfristig ein generelles Problem für die Vermittlung von Klient_innen.

Da die Fachambulanz für erwachsene Suchtkranke die Personalkosten im Bereich Ambulante Rehabilitation selbst erwirtschaften muss, ergibt sich aus dem Rückgang der Klient_innen und der zunehmend schwierigeren Vermittlung in diesen Bereich ein erhebliches finanzielles Problem für die Einrichtung.

Die Fachambulanz unterhält gute Kontakte zum Isar-Amper-Klinikum München-Ost (mit Außensprechstunde im Gerontobereich) und dem Krankenhaus Harlaching, dort werden regelmäßig Motivations- und Informationsgruppen durchführt. Ein weiteres Angebot ist eine Außensprechstunde im Klinikum Dritter Orden.

Ziele 2017 – 2019:

- Intensivierung der Vernetzung zu den SpDis, GpDis und zu fachspezifischen Versorgungseinrichtungen für ältere suchtgefährdete und abhängige Menschen
- Ausbau der aufsuchenden Arbeit für Senior_innen, die aufgrund körperlicher Beeinträchtigung die Fachambulanz nicht aufsuchen können

2.8 Condrobs Beratungsstelle Schwabing

Konradstr. 2
80801 München
Tel. 089/38 83 76 6

Träger:
Condrobs e.V.

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Psychosozialen Suchtberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:
1,25 Psycholog_innen
5,5 Sozialpädagog_innen
1,5 Verwaltungskräfte

Kostenträger:	
Eigenmittel des Trägers	78.211,- €
Entgelte (z.B. Reha)	50.000,- €
Bezirk Oberbayern	594.868,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	66.600,- €
Gesamtsumme:	789.679,- €

Für die Beratungsstelle in Schwabing wird die Förderung von 8,25 Stellen mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle und einer Mietkostenpauschale (gesamt 60.771, aufgerundet 60.800 €) vorgeschlagen.

Hinzu kommen Zentrale Verwaltungskosten in Höhe von 5.800,- €.

Für 2019 wird eine Gesamtförderung in Höhe von 66.600,- € vorgeschlagen.

Die Beratungsstelle stellt seit 2011 einen Erweiterungsantrag beim Bezirk Oberbayern um eine weitere Stelle zur psychosozialen Begleitung Substituierter. Ein zweiter Erweiterungsantrag auf eine 0,5 Soz.Päd. Stelle für den Bereich Online-Beratung und Beratung bei exzessivem Medienkonsum wird seit 2014 gestellt. Hinzugekommen ist ein Antrag auf zwei weitere Stellen (Soz.Päd) zur Suchtberatung für Geflüchtete.

Sachberichterstattung:

Statistik 2017	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant_innen
Anzahl Klient_innen und Angehörige	746 59	25,6 %	74,4 %	39,9 %
Altersschwerpunkt	20 – 24 Jahre: 15,5 % 25 – 34 Jahre: 25,2 % 35 – 49 Jahre: 34 % 50 – 64 Jahre: 11,3 %			

Die Beratungsstelle in der Konradstraße ist die größte Suchtberatungsstelle in München mit Schwerpunkt Gefährdung und Abhängigkeit von illegalen Suchtmitteln, besonders von Opiaten (34,6 %) und Cannabis (32,2 %).

Hinsichtlich der Neuen Psychoaktiven Substanzen (NPS) ist ein Rückgang von 4,5 % (2016) auf 2,8 % der suchtbezogenen Hauptdiagnosen bei Erstkontakten zu verzeichnen.

In 2017 hatte die Beratungsstelle insgesamt 8.363 Klient_innenkontakte, davon 5.596 persönlich, 2.339 telefonisch und 428 schriftlich bzw. per E-Mail.

Die Beratungsstelle ist Kooperationspartner im Münchner Hilfenetzwerk für Kinder und ihre

drogenabhängigen Eltern und hat einen Schwerpunkt in intensiven Betreuungen von drogenabhängigen bzw. substituierten Müttern und Vätern. Ca. 1/5 der Klient_innen haben Kinder. Davon betreuen ca. die Hälfte die Kinder im eigenen Haushalt.

Ein weiterer Schwerpunkt ist die psychosoziale Betreuung Substituierter (PSB). Hier ist u.a. die Kooperationsvereinbarung mit der Praxis Concept und die aufsuchende Arbeit, z.B. in den Kontaktläden Limit und Off, zu nennen.

Die adäquate Betreuung von älteren Suchtkranken stellt eine immer größer werdende Herausforderung für die Beratungsstelle dar. Die Betroffenen würden tagesstrukturierende Maßnahmen benötigen, die mit Beratung bzw. Vermittlung nicht geleistet werden kann. Die dafür im Stadtgebiet vorhandenen Kontakt- und Begegnungsstätten sind für die Klientel von Condrops nicht geeignet, da sie vorwiegend von Klient_innen mit einer Alkoholabhängigkeit genutzt werden. Condrops hat einen Antrag für eine Kontakt- und Begegnungsstätte für ihre Klientel beim Bezirk Oberbayern eingereicht. Eine Genehmigung dafür ist derzeit nicht absehbar.

Ziele 2017 – 2019:

- Weiterführung der Vernetzung mit den SpDis in der Versorgungsregion Ost und PSAG Nord in Kooperation mit der Suchfachstelle Ost
- Ausbau der psychosozialen Versorgung Substituierter und Erweiterung der Online-Beratung (Stellenantrag Bezirk)
- Sensibilisierung im Beratungsalltag auf die möglicherweise vorhandene Gewalterfahrung der Klientel

2.9 Condrobs Beratungsstelle Pasing

Bäckerstraße 4
81241 München
089/ 8207568-0

Träger:
Condrobs e.V.

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Psychosozialen Suchtberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:
1,0 Psycholog_innen
4,0 Sozialpädagog_innen
0,75 Verwaltungskraft

Kostenträger:	
Eigenmittel	47.547,- €
Entgelte Reha	39.000,- €
Bezirk Oberbayern	425.344,- €
Landesstelle Glücksspiel	32.258,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	50.200,- €
Gesamtsumme	594.349,- €

Für die Beratungsstelle in Pasing wird die Förderung von 5,75 Stellen mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle und einer Mietkostenpauschale (gesamt 45.766,- €, aufgerundet 45.800,- €) vorgeschlagen.

Hinzu kommen Zentrale Verwaltungskosten in Höhe von 4.400,- €.

Für 2019 wird eine Gesamtförderung in Höhe von 50.200,- € vorgeschlagen.

Eine zusätzliche 0,5 VZ-Stelle für Beratungen im neu entstehenden Stadtteil Freiham wird beim Bezirk Oberbayern in 2019 erneut beantragt.

Sachberichterstattung:

Statistik 2017	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant_innen
Anzahl Klient_innen und Angehörige	768 116	32,8 %	67,2 %	35,1 %
Altersschwerpunkt	25 – 34 Jahre: 20,6 % 35 – 44 Jahre: 25,7 % 45 – 54 Jahre: 23,7 % 55 – 64 Jahre: 11,0 %			

Die Beratungsstelle in Pasing ist im Stadtteil sehr gut vernetzt, der zentrale Standort ist dabei ein großer Vorteil. Die Suchtberatung Pasing deckt als regionales Angebot ein großes Spektrum an Hilfestellung für die Klient_innen ab und hatte in 2017 insgesamt 6.587 Klient_innenkontakte (6.053 persönlich, 321 telefonisch, 213 Mail). Die Hauptdiagnosen der Klient_innen der Beratungsstelle sind Alkohol mit 28,4 %, Opioide mit 30,2 %, Cannabis mit 18,0 % und Glücksspielsucht mit 9,9 %.

Der hohe Anteil an Klient_innen mit Migrationshintergrund ist unter anderem auf die halbe Personalstelle Glücksspielsucht zurückzuführen, deren Beratungszahlen in der Statistik integriert sind (viele türkischsprachige Personen), und zum anderen auf die Beratung in der Substitutionspraxis Westendstraße,

mit der im Rahmen der Psychosozialen Betreuung Substituierter (PSB) eine Kooperationsvereinbarung besteht.

Die bestehenden Kooperationen mit den am stadtteilbezogenen Hilfesystem beteiligten Einrichtungen werden intensiv gepflegt. Bei den wöchentlichen Arztbesprechungen im Krankenhaus Pasing ist regelmäßig ein/e Mitarbeiter_in der Beratungsstelle mit eingebunden.

Mit dem SpDi Pasing findet 2 x jährlich ein Austausch mit den gesamten Teams statt. Gemeinsam wird u.a. an einem Konzept für eine geplante Außenstelle in Freiam gearbeitet.

Ziele 2017 – 2019:

- Ausbau der aufsuchenden Arbeit im Krankenhaus Pasing, weitere Abteilungen sollen erschlossen werden
- Aufbau einer gemeinsamen Außenstelle in Freiam gemeinsam mit dem SpDi Pasing
- Auf- und Ausbau der neuen Kooperation mit dem Atriumhaus für Klient_innen mit Doppeldiagnosen
- Ausbau von Kooperationen mit Ärzten/Krankenhaus zur besseren Erreichbarkeit älterer Menschen mit Alkoholabhängigkeiten

2.10 Suchtfachstelle Ost

Die Suchtfachstelle Ost besteht aus der Beratungsstelle und dem Kontaktladenangebot. So kann neben dem niedrigschwelligen Kontaktladen und dem Arbeitsprojekt bis hin zu abstinenz-orientierten Angeboten und Therapie ein sehr weites Spektrum der Suchthilfe für den Münchner Osten und im speziellen für den Stadtbezirk Ramersdorf/Perlach angeboten werden.

Anfang des Jahres 2017 wurde als zusätzliches Angebot das Betreute Einzelwohnen etabliert. Zielgruppe sind suchtmittelkonsumierende Frauen und Männer ab 21 Jahren, die die Bereitschaft zeigen, an ihrem Konsumverhalten zu arbeiten. Im Laufe des Jahres wurden drei Klienten aufgenommen.

2.10.1 Condrops Beratungsstelle Pedro

Therese-Giese-Allee 69
81739 München
Tel. 089/ 189 232 10

Träger:
Condrops e.V.

Personalausstattung:
0,75 Psycholog_innen
2,0 Sozialpädagog_innen
0,5 Verwaltung

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	32.601,- €
Entgelte	20.000,- €
Bezirk Oberbayern	226.393,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	25.200,- €
Gesamtsumme:	304.194,- €

Für die Beratungsstelle Pedro wird die Förderung von 3,25 Stellen mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle und einer Mietkostenpauschale (gesamt 22.994,- €, aufgerundet 23.000,- €) vorgeschlagen.

Hinzu kommen Zentrale Verwaltungskosten in Höhe von 2.200,- €.

Für 2019 wird eine Gesamtförderung in Höhe von 25.200,- € vorgeschlagen.

Der Antrag auf eine 0,5 VZ-Stelle für die interkulturelle Suchtarbeit bleibt weiter aufrecht erhalten. Condrops e.V. beantragt seit mehreren Jahren eine zusätzliche 0,25 Stelle für eine/n Psycholog_in und eine 0,5 Stelle für eine/n Sozialpädagog_in (Ausbau Riem + PSB) beim Bezirk Oberbayern. Die Anträge wurde bislang nicht genehmigt und werden im Rahmen der Priorisierung des Bezirks Oberbayern in 2018 erneut behandelt werden.

Sachberichterstattung:

Statistik 2017	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant_innen
Anzahl Klient_innen und Angehörige	291 49	28,8 %	71,2 %	39,6 %
Altersschwerpunkt	20 – 29 Jahre: 27 % 30 – 39 Jahre: 28,3 % 40 – 49 Jahre: 22 %			

Die Suchtfachstelle Ost ist sehr gut in die Sozialregion eingebunden und wird als Fachstelle rund um Fragestellungen zu Sucht von Hilfesuchenden und Fachkräften aus anderen Bereichen wahrgenommen. Die Hauptdiagnosen verteilten sich im Jahr 2017 auf Opiode 50,6 %, Cannabis 25,9 % und Alkohol 11,2 %. Der traditionell hohe Anteil an Migrant_innen im Kontaktladen findet sich auch in der Beratungsstatistik wieder.

In 2017 haben 92 Substituierte (56 Männer, 36 Frauen) psychosoziale Begleitung in Anspruch genommen, davon waren 59 Personen in regelmäßiger Begleitung. Eine enge Kooperation besteht diesbezüglich mit der Substitutionspraxis Dr. Müller. Die Belegungszahlen für die ambulante Reha sind in 2017 deutlich gestiegen: Insgesamt nahmen 28 Klient_innen an der ambulanten Reha und Nachsorge teil (2016: 18).

Die schwierigste Hürde bei dem Versuch, die Angebote der Suchthilfe (Pedro) mit jenen der Psychiatrischen Versorgung (SpDi Perlach) in der Messestadt Riem weiter zu etablieren, ist nach wie vor das Raumproblem. Seit Ende 2016 können Räume im Nachbarschaftstreff „Heinrich trifft Böll“ für eine Außensprechstunde genutzt werden. Die Auswahl an Terminen wird immer geringer, die Präsenzzeiten vor Ort gestalten sich immer schwieriger und mussten entsprechend reduziert werden. Im Gegenzug ist es gelungen, Anfragen aus Riem in der Beratungsstelle in Neuperlach zu bedienen. Eine interne Statistik für 2017 ergibt, dass von den insgesamt 340 Klient_innen 92 im Stadtteil Riem-Trudering ansässig sind. Die Menschen in der Messestadt können damit zunehmend besser erreicht und in die Beratungsstelle eingebunden werden.

2.10.2 Condrobs Kontaktladen Pedro

Ollenhauerstr. 7
81737 München
Tel. 089/ 62 56 91 3

Träger:
Condrobs e.V.

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der niedrigschwelligen Hilfen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:
3,5 Sozialpädagog_innen
0,58 Verwaltungskraft

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	7.977,- €
Bezirk Oberbayern	281.754,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	53.800,- €
Gesamtsumme:	343.531,- €

Für den Kontaktladen Pedro wird die Förderung von 4,08 Stellen mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle und einer Mietkostenpauschale sowie die Gewährung einer Besucher_innenpauschale (gesamt 49.056,- €, aufgerundet 49.100 €) vorgeschlagen. Hinzu kommen Zentrale Verwaltungskosten in Höhe von 4.700,- €.

Für 2019 wird eine Gesamtförderung in Höhe von 53.800,- € vorgeschlagen.

Der Antrag auf eine 0,5 VZ-Stelle für die interkulturelle Suchtarbeit bleibt weiter aufrecht erhalten.

Im Herbst 2017 wurden die Räume des Kontaktladens in der Ollenhauerstraße 7 seitens des Vermieters gekündigt. Ein neuer Standort für den Kontaktladen muss gefunden werden. Hierzu fand im März 2018 ein Runder Tisch statt.

Sachberichterstattung:

Statistik 2017	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil
----------------	--------	--------	--------	--------

				Migrant_innen
Anzahl Klient_innen bzw. TeilnehmerInnen	581	34,0 %	66,0 %	29,9 %
Kontakte	8.052			
Altersschwerpunkt	28 – 40 Jahre: 31,6 % 41 – 50 Jahre: 47,3 % über 50 Jahre: 17,6 %			

Das Pedro hat seinen Einzugsbereich in Neuperlach mit den angrenzenden Stadtgebieten Perlach und Ramersdorf. Aufgrund der Besonderheiten dieser bevölkerungsreichsten Sozialregion Münchens (hohe Armutsbelastung, höchste Arbeitslosenquote, hoher Anteil von Bewohner_innen mit Migrationshintergrund) nimmt der Kontaktladen eine Sonderrolle ein. In seinem Profil nimmt der Kontaktladen Bezug auf die vielen Besucher_innen mit Migrationshintergrund.

Es ist weiterhin ein steigender Anteil an Substituierten (75,4 % (Vorjahr 72,3 %)) zu verzeichnen.

Es werden Kurz-Beratungen in den Bereichen Soziales (573, Vorjahr 696), Recht (178, Vorjahr 135), Gesundheit (401, Vorjahr 420), Drogen (1.908, Vorjahr 1.928) und persönlichen Themen (843, Vorjahr 819) angeboten.

Der Gesundheitszustand der Klient_innen im Kontaktladen ist zunehmend schlechter und wird auf den hohen Gebrauch von neuen psychoaktiven Substanzen zurück geführt.

Die Münchner Tafel beliefert den Kontaktladen zwei Mal pro Woche mit Lebensmitteln, dieses Angebot ist zu einem festen Bestandteil der Wochenstruktur für die Klient_innen geworden. An drei Wochentagen wird für bis zu 50 Besucher_innen ein warmes Mittagessen für je 1 € angeboten.

Im Arbeitsprojekt des Kontaktladens arbeiteten im Jahr 2017 fünf Klient_innen, insgesamt wurden 3.771,5 Arbeitsstunden geleistet. Eine Mitarbeiterin wird derzeit über das Jobcenter finanziert, die anderen Stellen werden von Condrops als Aufwandsentschädigung selbst finanziert.

Ziele 2017 – 2019 (Suchtfachstelle Ost gesamt):

- Vernetzung Psychiatrie und Sucht erhalten und ausbauen auf Klientel der Drogenberatung
- Stadtteil Riem: Bedarf an Beratung bedienen können
- großes Augenmerk auf „Harm reduction“ aufgrund des hohen Beikonsums an NPS (entsprechende Fortbildungen der Mitarbeiter_innen)
- Angebote des täglichen Lebens aufrecht erhalten und darüber den Kontakt zu den Klient_innen halten
- Freizeitaktivitäten ermöglichen, z.B. Frauenfrühstück

2.11 Frauentherapiezentrum (FTZ) Suchtberatungsstelle

Güllstr. 3
80336 München
Tel. 089/74 73 70 - 0

Träger:

FrauenTherapieZentrum – FTZ – gemeinnützige GmbH, Goethestr. 21/ III, 80336 München

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Psychosozialen Suchtberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Besondere Zielgruppe:

Frauen mit Medikamenten- und Alkoholabhängigkeit und Essstörungen aller Altersgruppen; Frauen mit Suchterkrankungen in Kombination mit einer psychischen Erkrankung.

Personalausstattung:

1,25 Psycholog_innen

2,25 Sozialpädagog_innen

0,85 Verwaltungskraft

Honorarkräfte aus verschiedenen therapeutischen Bereichen

Kostenträger:

Eigenmittel	14.500,- €
Entgelte/ TeilnehmerInnenbeiträge	38.000,- €
Bezirk Oberbayern	329.800,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	48.800,- €
Gesamtsumme:	431.100,- €

Für die Suchtberatungsstelle des FTZ wird die Förderung von 4,35 Stellen mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle und einer Mietkostenpauschale vorgeschlagen. Das RGU schlägt für 2019 einen Zuschuss i.H.v. 44.561,- € (aufgerundet 44.600 €) vor.

Hinzu kommen vorbehaltlich der Einzelfallprüfung Zentrale Verwaltungskosten in Höhe von

4.200,- €. Für 2019 wird eine Gesamtförderung in Höhe von 48.800,- € vorgeschlagen.

Die Beratungsstelle stellt seit 2012 einen Erweiterungsantrag um eine weitere Stelle beim Bezirk Oberbayern.

Sachberichterstattung:

Statistik 2017	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant_innen
Anzahl Klient_innen und Angehörige	274 43	97,2 %	2,8 %	19,4 %
Altersschwerpunkt	25 – 34: 19,4% 35 – 44 Jahre: 18,4% 45 – 54 Jahre: 28,6% 55 – 64 Jahre: 20,3 %			

Das FTZ ist Träger von acht Einrichtungen, die ein frauengerechtes Versorgungsnetz anbieten: Beratung, Betreuung, Therapie, Selbsthilfe, betreutes Wohnen, tagesstrukturierende Maßnahmen, berufliche Integration, Ergotherapie sowie Fortbildung und Supervision für Fachkräfte. Die Angebote können von den Klient_innen einzeln oder kombiniert genutzt werden.

Die Beratungsanliegen waren hauptsächlich Alkoholprobleme (73,7 %). Das FTZ betreut viele Frauen mit

einer Doppeldiagnose und komplexem Hilfebedarf. Durch die enge Vernetzung der Dienste im Frauentherapiezentrum können weitere Hilfen zugeschaltet werden, weshalb andere Beratungsdienste Klient_innen mit Mehrfachbelastungen oft gezielt an das FTZ verweisen. Der geschützte Raum für Frauen erleichtert und ermöglicht oft erst die Arbeit an sensiblen Themen. Dies wird vor allem im Selbsthilfebereich, der sonst nur wenige geschlechtsspezifische Angebote vorhält, geschätzt, insbesondere von Frauen mit Gewalterfahrungen.

Im Jahr 2017 wurden insgesamt 5.880 Kontakte wahrgenommen, davon 2.648 telefonisch, 2.698 persönlich und 534 schriftlich / per E-Mail.

Ziele 2017 - 2019:

- Interkulturelle Öffnung der Beratungsstelle intensivieren
- Kooperation mit frauenspezifischen Einrichtungen intensivieren, z.B. Frauen in Notunterkünften – Kooperation mit Karla
- Bedarfsdarstellung für die Schnittstelle Geriatrie/Psychiatrie/Sucht für Klient_innen, die nicht im betreuten Einzelwohnen sind

2.12 extra e.V.

Corneliusstr. 2
80469 München
Tel. 089/ 23 60 63 und 26 02 32 33

Träger:

„extra“ - Suchthilfe für Frauen e.V., Corneliusstr.2, 80469 München

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Psychosozialen Suchtberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Besondere Zielsetzung:

Niedrigschwellige frauenspezifische Beratung, unterstützt durch ein pädagogisches Angebot für die beteiligten Kinder, Unterstützung der Mütter in Pflege- und Erziehungsaufgaben.

Personalausstattung:

1,0 Psycholog_innen
3,5 Sozialpädagog_innen
0,78 Verwaltungskraft

Kostenträger:

Eigenmittel	46.875,- €
Bezirk Oberbayern	346.433,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	48.900,- €
RGU - Trampolin	8.000,- €
Gesamtsumme:	450.208,- €

Für das Kontakt- und Begegnungszentrum wird die Förderung von 5,28 Stellen mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle und einer Mietkostenpauschale sowie die Gewährung einer Besucher_innenpauschale vorgeschlagen.

Das RGU schlägt für 2019 einen Zuschuss i.H.v. 48.860,- € (aufgerundet 48.900,- €) vor.

Für das Projekt „Trampolin“ schlägt das RGU einen Zuschuss in 2019 i.H.v. 8.000,- € vor.

Sachberichterstattung:

Statistik 2017	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant_innen
Anzahl Klient_innen und Angehörige	197 90	85,0 %	15,0 %	31,4 %
Altersschwerpunkt	20 – 24 Jahre: 7,7 % 25 – 29 Jahre: 13,7 % 30 – 34 Jahre: 18,0 % 35 – 39 Jahre: 15,1 % 40 – 44 Jahre: 5,6 % 45 – 49 Jahre: 6,7 %			

Extra ist eine Spezialberatungsstelle für drogenabhängige Frauen und Mädchen – mit einer integrierten fachlichen Kinderbetreuung durch eine Erzieherin (die Erzieherin wird vom Stadtjugendamt finanziert). Die spezifische Ausrichtung der Beratungsstelle für drogenabhängige Mütter und Kinder macht eine intensive Vernetzungsarbeit mit allen an der Betreuung beteiligten Einrichtungen und Institutionen notwendig. Extra e.V. hat in den letzten Jahren insbesondere die Kooperation und Vernetzung durch gezielte Informationsveranstaltungen verstärkt.

Eine spezielle Außensprechstunde für Frauen wird in der Westendpraxis angeboten werden.

Ab August 2017 wird im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit 1 x wöchentlich ein Live-Chat angeboten. Die Gruppenangebote wurden in 2017 erweitert um Indikationsgruppen für Frauen mit Doppeldiagnosen (z.B. Sucht und Depression oder Sucht und Borderline).

Alle Leistungen des Vereins werden auch in englischer Sprache angeboten.

Das Programm Trampolin ist ein modulares Präventionskonzept für Kinder aus suchtbelasteten Familien. Das Programm wurde als Bundesmodellprojekt initiiert und wird derzeit an vielen Standorten in Deutschland umgesetzt.

Das Gruppenprogramm wird von zertifizierten Trampolintrainer_innen durchgeführt. Die Koordination der Gruppen und Vernetzung der Trainer_innen hat die Beratungsstelle Extra e.V. übernommen.

Ziele 2017 - 2019:

- Konzeptentwicklung und Aufbau weiterer Kooperationsstrukturen, um die Klient_innenzahlen weiter zu erhöhen
- Stabilisierung des Teams und ggf. Umstrukturierung nach der Rückkehr der Leitung aus der Elternzeit
- Koordination des Trampolinprojekts (Bundesmodellprojekt) und Begleitung der Umsetzung in München innerhalb eines Trägerverbundes

2.13 Beratungszentrum TAL 19 AM HARRAS

Albert-Roßhaupter-Straße 19
81369 München
Tel. 089/24 20 80 – 0, - 20

Träger:
Deutscher Orden, Geschäftsbereich Suchthilfe

Das Beratungs- und Therapiezentrum „TAL 19 AM HARRAS“ des Deutschen Ordens ist ein Zusammenschluss der "Psychozialen Beratungsstelle", der "Beratungsstelle für Frauen und Mädchen mit illegaler Drogenproblematik" und der "SuchtHotline München (SHM) e.V." (siehe unter 2.14).

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Psychozialen Suchtberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:
1,55 Psycholog_innen
2,45 Sozialpädagog_innen
1,12 Verwaltungskraft

Kostenträger:	
Eigenmittel des Trägers	92.323,- €
Landesmittel	10.225,- €
Bezirk Oberbayern	354.195,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	46.200,- €
Gesamtsumme:	502.943,- €

Für das Beratungs- und Therapiezentrum wird die Förderung von 5,12 Stellen mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle und einer Mietkostenpauschale vorgeschlagen. Das RGU schlägt für 2019 einen Zuschuss i.H.v. 42.153,- € (aufgerundet 42.200,- €) vor. Hinzu kommen Zentrale Verwaltungskosten in Höhe von 4.000,- €. Für 2019 wird eine Gesamtförderung in Höhe von 46.200,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2017	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant_innen
Anzahl Klient_innen und Angehörige	660 234	37,7 %	62,3 %	18,3 %
Altersschwerpunkt	20 – 29 Jahre: 18,3 % 30 – 39 Jahre: 22,2 % 40 – 49 Jahre: 23,4 % 50 – 64 Jahre: 25,8 %			

Das Jahr 2017 stand ganz im Zeichen des Umzuges von der Innenstadt nach Sendling. Der Ortswechsel wurde notwendig, weil das Haus nahe dem Marienplatz verkauft wurde und nun generalsaniert wird. Umzugsbedingt erfolgte auch eine Umbenennung. Nach einem kurzzeitigen Einbruch bei den Besucher_innenzahlen wird das Beratungszentrum in Sendling nunmehr gut angenommen (Gesamtzahl Klient_innen und Angehörige in 2016: 1.095.) Durch die neue Lage im Erdgeschoss ist das „TAL 19 AM HARRAS“ auch für Menschen mit Mobilitätseinschränkungen gut erreichbar.

Der Schwerpunkt der Beratungsanliegen liegt auf dem missbräuchlichen Konsum und der Abhängigkeit von Alkohol (57,3 %), Cannabis (18,8 %) und Opioiden (4,1 %). Ein Großteil der Klientel der Einrichtung lebt in

einem relativ stabilen sozialen Umfeld. Das TAL 19 arbeitet neben dem klassischen Beratungssetting mit erforschten, strukturierten Programmen, die über mehrere Wochen laufen und dadurch das Verhalten der Betroffenen trainieren. Für das Projekt „Quit the Shit“ (bundesweites Internetprogramm der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung – BzgA), das sich an Cannabismissbraucher_innen richtet, wurden drei Mitarbeiter_innen des TAL 19 entsprechend ausgebildet und sind zur Durchführung zertifiziert. Das Programm „Realize it!“ ist ebenfalls ein bundesweites Programm zur Kurzintervention bei Cannabismissbrauch und -abhängigkeit. Es ist im Gegensatz zu „Quit the Shit“ auf direkten persönlichen Kontakten aufgebaut und ergänzt somit das Angebot für diese Klientel. Beide Programme werden in München und darüber hinaus nur vom TAL 19 angeboten.

Im Rahmen des Programms ELSA wird eine individuelle und anonyme Online-Beratung für Eltern angeboten, die mit dem Suchtverhalten ihrer Kinder konfrontiert sind. Ziel ist es, deren Erziehungskompetenzen zu fördern und familiäre Konflikte zu reduzieren. Für dieses Programm haben sich Beratungsstellen aus 11 Bundesländern, darunter das TAL 19 für Bayern, zusammen geschlossen.

Das Tal 19 bietet als einzige Beratungsstelle AkT (Ambulantes Gruppenprogramm zum kontrollierten Trinken) an. Innerhalb der Fachöffentlichkeit findet dieses Angebot zunehmend mehr Akzeptanz. Ein realistisches Ziel ist dabei die Halbierung des Alkoholkonsums. Insgesamt wurden im Jahr 2017 vier AkT-Kurse mit insgesamt 40 Teilnehmer_innen durchgeführt. Zudem gibt es eine Selbsthilfegruppe für kontrollierte Trinker_innen.

Aufgrund der hohen Zunahme an exzessivem und pathologischem Medienkonsum wird seit 2016 erstmals eine Mediensuchtgruppe angeboten.

Ziele 2017 - 2019:

- Bekanntmachung der Einrichtung am neuen Standort + Namensproblem lösen
- Erstgespräche innerhalb einer Woche anbieten können
- längerfristige Betreuungen anbieten können
- Wiederaufnahme der Kooperation mit dem Klinikum Rechts der Isar

2.14 SuchtHotline e.V. - Laienhelfer

Albert-Roßhaupter-Straße 19
81369 München
Tel. 089/ 24 20 80-0
Beratung: 089/ 28 28 22
Bundeseinheitliche Notrufnummer: 089/ 19 237

Träger:
Suchthotline München SHM e.V., Tal 19

Zielgruppe:
Suchtkranke und -gefährdete aller Suchtformen sowie deren Angehörige.

Zielsetzung:
Angebot einer niedrighschwelligigen Informations- und Beratungsmöglichkeit
Vermeidung von Kurzschlusshandlungen in Krisensituationen
Motivierung der Anrufenden, geeignete Hilfen anzunehmen.

Personalausstattung:
75 ehrenamtliche Helfer_innen

Kostenträger:
Referat für Gesundheit und Umwelt 11.500,- € (153,- € pro Helfer_in)

Für die SuchtHotline des Kontakt- und Begegnungszentrums wird die Förderung des Einsatzes von 75 ehrenamtlichen Helfer_innen mit einer Sachkostenpauschale von 153,- € pro Helfer_in und damit eine Förderung insgesamt in Höhe von 11.475,- € (aufgerundet 11.500,- €) vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2017	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant_innen
Anzahl der Gesamtkontakte	5.964	58%	42%	nicht erfasst
Altersschwerpunkt	19 – 30 Jahre: 23,1 % 31 – 45 Jahre: 30,1 % 46 – 60 Jahre: 19,6 %			

Die Beratung durch die SuchtHotline ist anonym, unverbindlich und kostenlos. Für viele Anrufer_innen ist dieses niedrighschwellige Angebot der erste Schritt heraus aus ihrer Sucht. Bei der SuchtHotline wird Vertrauen in die Suchthilfe aufgebaut und Informationen über Hilfsangebote weitergegeben. Die SuchtHotline ist Anlaufstelle für Menschen in München mit jeglicher Art von Suchtproblemen sowie deren Angehörige. Die überwiegende Zahl der Anrufe erfolgt zu Zeiten, in denen andere Hilfseinrichtungen nicht erreichbar sind (an Wochenenden, Feiertagen und nachts). Beratungsgespräche werden neben Deutsch auch in Englisch, Französisch, Spanisch und Italienisch angeboten. Zeitnah werden über die Onlineberatung Fragen zu Suchtproblemen im Internet beantwortet.

Die Beratungsgespräche wurden in 53,4 % der Fälle mit den Betroffenen selbst geführt, in 46,6 % der Fälle mit Angehörigen bzw. Dritten. Anlass der Anrufe waren hauptsächlich missbräuchlicher Konsum oder eine Abhängigkeit von Alkohol (38,8 %), illegalen Drogen (24,3 %) oder Spielsucht (12 %).

Die ehrenamtlichen Helfer_innen bekommen vor Aufnahme ihres Telefondienstes einen Ausbildungskurs, der von Mitarbeiter_innen des Beratungs- und Therapiezentrum TAL 19 durchgeführt wird. Jede/r Helfer_in muss sich verpflichten, 14-tägig die Supervisionsgruppe zu besuchen, die ebenfalls von einer hauptamtlichen Fachkraft des Beratungs- und Therapiezentrum geleitet wird. Einmal monatlich findet eine themenorientierte Fortbildungsveranstaltung statt.

2.15 Therapie Sofort

Winzererstr. 49b
80797 München
Tel. 089/45 99 23 6

Gesellschafter:

Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e.V., Condrobs e.V., Deutscher Orden, Prop e.V.

Zielgruppe:

Drogenabhängige, die schnellstmöglich eine Entzugs- und/ oder eine Entwöhnungsbehandlung beginnen wollen.

Zielsetzung:

Vermittlung von Klient_innen innerhalb weniger Tage auf einen stationären Entgiftungs- und/oder Therapieplatz. Verkürzung der Wartezeiten für Betroffene durch bessere Vernetzung des Hilfesystems (ambulante mit stationären Angeboten).

Personalausstattung:

0,23 Psychologe (Geschäftsführung)
3,74 Sozialpädagog_innen
1,0 Verwaltungskraft

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	48.927,- €
Bezirk Oberbayern	304.206,- €
SZ-Adventskalender	1.450,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	39.500,- €
Gesamtsumme:	394.083,- €

Für Therapie Sofort wird die Förderung von 4,46 Stellen mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle und einer Mietkostenpauschale vorgeschlagen.

Das RGU schlägt für 2019 einen Zuschuss i.H.v. 39.487,- € (aufgerundet 39.500,- €) vor.

Sachberichterstattung:

Statistik 2017	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant_innen
Anzahl Klient_innen und Angehörige	507	15,6 %	84,4 %	43,4%
Altersschwerpunkt	20 – 29 Jahre: 31,6 % 30 – 39 Jahre: 33,3 % 40 – 49 Jahre: 20,9 %			

Der Schwerpunkt von Therapie Sofort ist die schnellstmögliche Vermittlung von suchtmittel- abhängigen, vorwiegend drogenabhängigen, Menschen in Entgiftung und stationäre Therapie. Die entsprechenden Einrichtungen befinden sich im ganzen Bundesgebiet. Um dies gewährleisten zu können, wurden mit zahlreichen Kostenträgern (Krankenkassen) Kooperationsvereinbarungen geschlossen, die eine telefonische Kostenanfrage und damit eine schnelle Vermittlung ermöglichen. Die KV Bayern Süd ist im Fachbeirat von Therapie Sofort.

Die Vermittlungszahlen lagen 2017 bei 69,1 %. Auffallend ist der nach wie vor hohe Anteil bei der Hauptdiagnose Polytoxikomanie mit einem Anteil von ca. 42,2 %.

Im Jahr 2017 wurden insgesamt 3.587 Kontakte wahrgenommen, davon 410 telefonisch, 3.137 persönlich und 40 schriftlich / per E-Mail.

Seit Juni 2016 bietet Therapie Sofort wöchentlich das Projekt Schreibwerkstatt an. Ziel dabei ist es, Betroffene beim Ausfüllen von Antragsunterlagen und Erstellen von Suchtlebensläufen oder Motivationsschreiben zu unterstützen, um eine schnelle Vermittlung gewährleisten zu können. Zielgruppe sind Klient_innen mit mangelnden Sprachkenntnissen, Schreibschwierigkeiten, Wohnungslosigkeit oder konsumbedingten Defiziten.

Die neue homepage www.theso.de ist seit 2016 online.

Ziele 2017 – 2019:

- Vermittlungsquote in stationäre Therapie durch stärkere Motivationsarbeit mit den Klient_innen und Intensivierung der Zusammenarbeit mit Entgiftungseinrichtungen halten
- Breite Vernetzung im Hilfenetzwerk mittels der Internettechnologie, u.a. zur Reduzierung oder Abschaffung unmittelbarer und mittelbarer Kosten aufgrund von Informationsdefiziten

2.16 Club 29 e.V.

Projekt: Niedrigschwellige ganzheitliche Suchtberatung
 Dachauer Str. 29/III
 80335 München
 Tel. 089/59 98 93 0

Träger: Club 29 Suchthilfe gGmbH

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Psychosozialen Suchtberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Besondere Zielsetzung:

Niedrigschwelliger Zugang zu Kontakt und Beratung für Alkoholranke und deren Angehörige; Schulung und Begleitung von ehrenamtlichen Mitarbeiter_innen

Personalausstattung:

1 Sozialpädagogin zur Anleitung der Ehrenamtlichen
 40 Ehrenamtliche

Kostenträger:

Eigenmittel	9.495,- €
Bezirk Oberbayern	85.700,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	32.800,- €
Gesamtsumme	127.995,- €

Für die Club 29 Suchthilfe gGmbH wird die Förderung von 1 Stelle mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle, die Förderung von 40 Ehrenamtlichen analog der Bezuschussung der Laienhelferkoordinationen sowie anteiliger Personalkosten zur professionellen Begleitung der ehrenamtlichen Mitarbeiter_innen und eine Mietkostenpauschale vorgeschlagen.

Das RGU schlägt für 2019 einen Zuschuss i.H.v. 29.900,- € vor.

Hinzu kommen vorbehaltlich der Einzelfallprüfung Zentrale Verwaltungskosten in Höhe von 2.900,- €. Für 2019 wird eine Gesamtförderung in Höhe von 32.800,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2017	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant_innen
Anzahl Klient_innen und Angehörige	284 45	36,8 %	63,2 %	11,0 %
Altersschwerpunkt	35 – 49 Jahre: 35,7 % 50 – 64 Jahre: 39,9 %			

Der Schwerpunkt des Club 29 ist die Verzahnung professioneller Hilfe mit der ehrenamtlichen Tätigkeit. Die Einsatzgebiete der ehrenamtlichen Helfer_innen reichen von Krisenberatung am Telefon und Krankenhausbesuchsdienst bis hin zur Leitung der Selbsthilfegruppen. In den Schulungen der ehrenamtlichen Kräfte werden Basiswissen und Basisfertigkeiten in der Suchtkrankenhilfe sowie in der Gruppenarbeit vermittelt. Die ehrenamtlichen Helfer_innen werden kontinuierlich durch die Fachkräfte des Club 29 begleitet. Es werden regelmäßig Einzelgespräche und Gruppensitzungen für die ehrenamtlichen Kräfte durchgeführt.

Ziele 2017 – 2019:

- Öffnung zur ambulanten Psychiatrie und Wohnungslosenhilfe
- Interkulturelle Öffnung

Niedrigschwellige Hilfen

Im Bereich der niedrigschwelligen Hilfen werden folgende Einrichtungen und Projekte durch das RGU gefördert

- Kontaktläden
- Notschlafstelle
- Streetworkprojekte
- Spritzentausch

Das Referat für Gesundheit und Umwelt fördert die o.g. Einrichtungen mit Ausnahme der Streetworkprojekte und dem Spritzentauschprogramm gemeinsam mit dem Bezirk Oberbayern. Das RGU bezuschusst in diesem Bereich Sachkosten in Form einer Sachkostenpauschale (3.500,- €/Vollzeitstelle) und anteilige Mietkosten.

Streetwork im Gemeinwesen wird gemeinsam mit dem Sozialreferat gefördert. Die Streetworkprojekte und das Spritzentauschprogramm sind Projekte in alleiniger fachlicher und finanzieller Steuerung des Referates für Gesundheit und Umwelt. Projektspezifische Angaben sind in der Zuschussnehmerdatei bei den einzelnen Einrichtungen aufgeführt.

Zielgruppe:

Zielgruppe der niedrigschwelligen Hilfen sind suchtkranke Personen, die zur Gruppe der Schwerstabhängigen zu rechnen sind, vorwiegend LangzeitkonsumentInnen von illegalen Drogen mit Schwerpunkt Opiate und Substituierte wie auch langjährige Alkoholranke, die vom beratenden Suchthilfesystem kaum erreicht werden. Spezifische Zielgruppen werden bei den jeweiligen Einrichtungen genannt.

Zielsetzung

- Kontaktaufbau und -aufrechterhaltung zu schwer erreichbaren suchtkranken Menschen
- Sicherung des Überlebens und physische, psychische und soziale Stabilisierung
- Grundversorgung mit Unterkunft, Verpflegung, Körper- und Wäschepflege
- Verhinderung körperlicher Folgeschäden durch gesundheitsfördernde Maßnahmen
- Gesundheitsprävention und Schadensminimierung wie z.B. Spritzentausch, Hepatitis C- Aufklärung
- Krisenintervention
- psychosoziale Betreuung und Begleitung
- Soziale Sicherung der Betroffenen durch Maßnahmen zum Erhalt der Wohnung, der Arbeit und sozialer Unterstützungsstrukturen
- Vermittlung in weiterführende Angebote der Suchthilfe
- Arbeitsprojekte
- Tagesstrukturierende Angebote

2.17 Condrobs Kontaktladen Limit

Emanuelstr. 16,
80796 München
Tel.: 089/38 89 81 46

Träger:
Condrobs e.V., Heßstraße 134, 80797 München

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der niedrigschwelligen Hilfen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:
5,5 Sozialpädagog_innen
0,83 Verwaltungskraft

Kostenträger:

Eigenmittel	17.979,- €
SZ Adventskalender	10.000,- €
Bezirk Oberbayern	451.709,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	109.500,- €
Spritzentausch RGU (siehe Nr. 2.23)	22.000,- €
Gesamtsumme	611.188,- €

Für den Kontaktladen Limit wird für 2019 die Förderung von 6,33 Stellen mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle und einer Mietkostenpauschale sowie die Gewährung einer Besucher_innenpauschale vorgeschlagen. Der Gesundheitsausschuss hat in seiner Sitzung am 22.06.2017 (VV 27.07.2017 Vorlagen Nr. 14-20 / V 08539) einer Erhöhung des Ansatzes um 2.000 € zugestimmt. Hinzu kommt vorbehaltlich der Einzelfallprüfung eine Pauschale für Zentrale Verwaltungskosten in Höhe von maximal 9.500 €. Für 2019 wird eine Gesamtförderung in Höhe von insgesamt 109.500 € für den Kontaktladen und 22.000 € für den Spritzentausch vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2017	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant_innen
Anzahl Klient_innen bzw. TeilnehmerInnen	705	202	503	13,19%
Kontakte	12.015			
Altersschwerpunkt	28-40 Jahre 38% 41-50 Jahre 31%			

Mit 12.015 Kontakten und durchschnittlich 67,88 Besucher_innen pro Öffnungstag wurde eine fast identische Zahl an Klient_innen erreicht wie 2016. Mit Maßnahmen wie dem quartalsweise angebotenen Frauenfrühstück konnte der Frauenanteil gesteigert werden – er liegt mit 28,6% etwas höher als in den letzten Jahren (2016: 24,9%).

Bei den verschiedenen Beratungsthemen – u.a. Sozialberatung, Rechtsberatung, Drogenberatung und Gesundheitsberatung – gab es lediglich leichte Verschiebungen nach oben oder unten. Nur die Gesundheitsberatungen sind deutlich angestiegen (18%). Dies ist zum einen auf eine deutliche Verschlechterung des gesundheitlichen Zustands der Klient_innen zurückzuführen, zum anderen darauf, dass sich der Kontaktladen sehr dem Thema Hepatitis C verpflichtet fühlt und versucht hat, möglichst viele Klient_innen zu einer Behandlung zu motivieren.

Inhaltlich standen 2017 die Themen safer use und Infektionsschutz sowie die Prävention von

Drogentodesfällen im Mittelpunkt. Im Rahmen des Fachzirkels „safer use und Infektionsschutz“ entstand die Idee, eine eigene „safer use“-Mitarbeiter_innenschulung ins Leben zu rufen, die im November 2017 erstmalig stattgefunden hat. Auch extern wurden beim Thema safer use Schwerpunkte gesetzt, etwa im Rahmen des Fachtages „Shores, Tapes und Badesalz – Chancen und Herausforderungen akzeptierender niedrigschwelliger Drogenarbeit“ (zusammen mit DrugStop Drogenhilfe Regensburg e.V.).

Ziele 2017-2019:

- Kontinuierliche Weiterentwicklung der Infektionsprophylaxe durch Angebotserweiterungen im Safer-Use Bereich
- Kompetenzentwicklung zum Thema Safer-Use; Fortbildung zum Thema für alle Mitarbeiter_innen
- Erstellung eines Safer-Use Flyers in Kooperation mit dem Arbeitskreis AKAD
- Verbesserung der Kooperation mit dem psychiatrischen Notdienst
- Kooperation mit IFT im Rahmen des Phar-Mon-Projekts; deutschlandweites Informationssystem zum Missbrauch von neuen psychoaktiven Substanzen (NPS) und Medikamenten
- Konzeptionelle Veränderungen, um zielgruppengerechtere Angebote für ältere und jüngere Klient_innen am gleichen Standort anzubieten
- Durchführung von zwei KISS-Gruppen im Jahr

2.18 Condrops Kontaktladen Off+

Balanstr. 34
81669 München
Tel. 089/ 44 71 88 68

Träger:
Condrops e.V., Heßstraße 134, 80797 München

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der niedrigschwelligen Hilfen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:
4 Sozialpädagog_innen
0,67 Verwaltungskraft

Kostenträger:	
Eigenmittel des Trägers	19.523,- €
Spenden, sonstige Einnahmen	18.680,- €
Bezirk Oberbayern	324.800,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	97.700,- €
Gesamtsumme:	460.703,- €

Für den Kontaktladen Off+ wird für 2019 die Förderung von 4,67 Stellen mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle und einer Mietkostenpauschale sowie die Gewährung einer Besucher_innenpauschale i.H.v. insgesamt 89.200 € vorgeschlagen.

Hinzu kommt vorbehaltlich der Einzelfallprüfung eine Pauschale für Zentrale Verwaltungskosten in Höhe von maximal 8.500 €.

Für 2019 wird damit eine Gesamtförderung in Höhe von insgesamt 97.700,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2017	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant_innen
Anzahl Klient_innen bzw. Teilnehmer_innen	435	138	297	8,00%
Kontakte	7.432			
Altersschwerpunkt	41 - 50 Jahre 64 % über 50 Jahre 20 %			

Im Jahr 2017 besuchten 435 Personen das off+. Mit 7.432 Kontakten bei 214 Öffnungstagen haben sich die Kontaktzahlen gegenüber dem Vorjahr (9.013) verringert. Da der Spendenladen seit dem Umzug nicht mehr an das off+ angebunden ist, fielen dessen Beschäftigte als off-Besucher_innen weg. Im Gegenzug waren viele ganz neue Besucher_innen zu verzeichnen, von denen auch einige weiterhin regelmäßig erscheinen. Mit den Anwohner_innen der neuen Umgebung bestand ein reger Austausch.

Die Ausrichtung des off+ auf die ältere Klientel bestätigt sich auch 2017 wieder: 84 % der Klient_innen sind mittlerweile über 40 Jahre; 1/5 über 50 Jahre. Die Freizeitangebote (z.B. Trommelgruppe, Kunstprojekt „Farbenmassaker“, Billard-Turniere) sind speziell auf die eingeschränkte Belastbarkeit und die verminderte Leistungsfähigkeit älterer Klient_innen ausgerichtet. Zudem gab es 2017 wieder ein Drogennotfalltraining, bei dem eine Schulung zum Umgang mit Naloxon integriert war.

Hinsichtlich der Beratungen lag der Schwerpunkt eindeutig bei der Sozialberatung. 2017 fanden 61 Vermittlungen in weiterführende Hilfen (z.B. Therapieangebote) statt – hierbei war die Nachfrage nach anwaltlicher Beratung wieder sehr hoch. 188 Besucher_innen haben die unterstützende Beratung der

ehrenamtlich tätigen Ärztin Frau Dr. Irmi Kasza in Anspruch genommen.

2017 wurden wieder mehrere tausend warme Mahlzeiten (Lieferungen von der Münchner Tafel) zubereitet und an die Besucher_innen ausgegeben. Auch der Freitagsbrunch wird nach wie vor rege in Anspruch genommen. Seit Herbst 2017 steht fest, dass das Modellprojekt „ambulante Versorgung immobiler Klientel“, in dessen Rahmen u.a. immobile Klient_innen mit Lebensmitteln der Tafel versorgt werden, in die Regelförderung des Bezirks Oberbayern aufgenommen wird.

Ziele 2017-2019:

- Sicherstellung der Projektstelle Ambulante Versorgung (Antrag an Bezirk Oberbayern über Suchtfachstelle Ost)
- Übergangsfinanzierung in 2017 und 2018 des Projektes Netzwerk 40+ sicherstellen (Antrag RGU)
- Neuen Standort bekannt machen; Kontakte zu Nachbarschaft, Läden, Polizei aufbauen und pflegen
- Entwicklung eines bedarfsgerechten speziellen Arbeitsangebotes für Ältere
- Entwicklung von verschiedenen zielgruppengerechten Angeboten für die ältere Zielgruppe
- Vernetzung mit anderen Hilfsangeboten (BEW, Substitutionspraxen, ambulante Pflegeeinrichtungen etc.)
- Angebot KISS Gruppen

2.19 Prop e.V. Kontaktladen L 43

Landwehrstr. 43/ Rgb.
80336 München
Tel. 089/ 5490 8611

Träger:
Prop e.V., Landwehrstr. 43, 80336 München

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der niedrigschwelligen Hilfen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:
11 Sozialpädagogen_innen für Kontaktladen

Kostenträger:	
Eigenmittel	83.723,- €
Bezirk Oberbayern	822.100,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	144.200,- €
Spritzentausch RGU (siehe Nr. 2.23)	30.000,- €
Gesamtsumme:	1.080.023,- €

Für den Kontaktladen L 43 wird 2019 die Förderung von 8,25 Stellen mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle und einer Mietkostenpauschale sowie die Gewährung einer Besucher_innenpauschale in Höhe von insgesamt 131.700,- € für den Kontaktladen und für den Spritzentausch 30.000 € vorgeschlagen. Hinzu kommt vorbehaltlich der Einzelfallprüfung eine Pauschale für Zentrale Verwaltungskosten in Höhe von maximal 12.500 €. Damit wird für 2019 eine Gesamtförderung in Höhe von insgesamt 144.200 € für den Kontaktladen und 30.000 € für den Spritzentausch vorgeschlagen. Die Finanzierung des Sicherheitsdienstes iHv 75.000 € erfolgte bisher (bis Ende 2018) über das RGU – die Übernahme der Förderung ab 2019 durch den Bezirk wird angestrebt, ist aber derzeit noch nicht vom Bezirk bestätigt.

Sachberichterstattung:

Statistik 2017	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant_innen
Anzahl Klient_innen bzw. Teilnehmer_innen	ca. 1.000	29%	71%	49%
Kontakte	50714			
Altersschwerpunkt	28 – 37 Jahre 39,5 % 38 – 47 Jahre 35,4 %			

Der Kontaktladen L 43 ist in die Struktur des Drogennotdienstes München L 43 eingebunden. Zum Drogennotdienst gehören neben dem Kontaktladen auch noch eine niedrigschwellige 24-Stunden-Beratungsstelle und eine Notschlafstelle (siehe Nr. 1.20). Das L 43 hat aufgrund der zentralen Lage Nähe Hauptbahnhof und den Synergieeffekten mit der Notschlafstelle und der 24-Stunden-Beratungsstelle eine hohe Frequenz sowohl von wechselnden Besucher_innen als auch von Stammklientel.

2017 besuchten durchschnittlich 141 Personen pro Tag den offenen Cafebetrieb im Kontaktladen (2016: 154). Im Rahmen der jährlichen Konsummusterbefragungen hat sich ergeben, dass 76,9 % Heroin, daneben auch 65,3 % Alkohol und 54,5 % Lyrica und 61,2 % THC konsumieren.

Der Kontaktladen hat traditionell einen sehr hohen Anteil an Migrant_innen. 2017 besuchten insgesamt Klient_innen aus 40 Nationen das L43. Im Sinne der interkulturellen Öffnung nahmen Mitarbeiter_innen des Drogennotdienstes an dem mehrjährigen, von der LHM angebotenen, Projekt „IQE – interkulturelle

Qualitätsentwicklung“ teil. Im Herbst 2017 wurde das Projekt mit der Verleihung des Zertifikats durch die LHM abgeschlossen.

Sicherheitsdienst im L43:

Aufgrund der teilweise starken psychischen Veränderungen der Klientel und der zunehmenden Aggressivität von Klient_innen ist ein Sicherheitsdienst im Innenhof des Kontaktladens stationiert. Der Sicherheitsdienst stellt den Schutz der Mitarbeiter_innen und der Nachbarschaft sicher und wird von allen Seiten gut angenommen. Die Finanzierung (bis Ende 2018) erfolgte bisher über das RGU – die Übernahme der Förderung ab 2019 durch den Bezirk wird angestrebt, ist aber derzeit noch nicht vom Bezirk bestätigt.

Ziele 2017-2019:

- Durchführung einer jährlichen Befragung zur Altersstruktur und Migrationshintergrund; Erweiterung eines Fragebogenmoduls zum NPS Konsum
- Information zum Safer-Use insb. „Needle sharing“, Safer-Sex
- Beteiligung am Forschungsprojekt des IFT; Phar-Mon NPS Monitoringsystem zu neuen psychoaktiven Substanzen und Medikamenten
- Sicherstellung der Finanzierung des Sicherheitsdienstes; Gemeinsames Gespräch mit den Kostenträgern Ende 2018
- Verstärkte Kooperation mit dem psychiatrischen Krisendienst
- Verbesserung der medizinischen Versorgung von nicht krankenversicherten Klient_innen durch Aufbau einer Kooperation mit open med, Frauengesundheitszentrum und weiteren Kooperationspartnern im medizinischen Bereich
- Erstellung Flyer zum Thema Krebsvorsorge
- Deeskalationsschulung für Mitarbeiter_innen
- Konzeptentwicklung für ein niedrighschwelliges Beschäftigungsprojekt für Klient_innen des L 43

2.20 Prop e.V. Notschlafstelle

Landwehrstraße 43
80336 München
Tel.: 089/54 90 86 –10

Träger:
Prop e.V., Landwehrstr. 43, 80336 München

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der niedrigschwelligen Hilfen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Besondere Zielsetzung:
Durch das Übernachtungsangebot im Bereich der niedrigschwelligen Überlebenshilfe soll vor allem das Überleben dieses Personenkreises sichergestellt werden und zur Schadensminimierung beitragen. Die Notschlafstelle dient auch als Übergangsunterkunft in Übergangssituationen wie Therapieabbruch oder nach Entlassung aus der Haft.

Angebote:

- Übernachtungsangebot und Übergangsunterkunft
(23 Betten für Männer; 9 Betten für Frauen)

Personalausstattung:
1,85 Sozialpädagog_innen
0,94 Suchberater_innen
3 studentische Aushilfskräfte

Kostenträger:

Eigenmittel	32.290,- €
Bezirk Oberbayern	448.400,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	132.500,- €
Gesamtsumme:	613.190,- €

Die Förderung bezieht sich auf die Finanzierung der studentischen Aushilfskräfte, für die Aufrechterhaltung des 24h-Dienstes und anteilige Miet- und Sachkosten.

Das RGU schlägt für 2019 einen Gesamtzuschuss für die Notschlafstelle und für den Personenkreis der Grenzgänger_innen i.H.v. 121.00 € vor. Hinzu kommt vorbehaltlich der Einzelfallprüfung eine Pauschale für Zentrale Verwaltungskosten in Höhe von maximal 11.500 €. Für 2019 wird eine Gesamtförderung in Höhe von insgesamt 132.500 € für die Notschlafstelle vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2017	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant_innen
Anzahl von Übernachtungen Personen	8.218 278	1.885 22%	6.333 78%	53,00%
Altersschwerpunkt	28-47 Jahre			

Die Notschlafstelle, die über 23 Betten für Männer und 9 Betten für Frauen verfügt, war im Jahr 2017 mit insgesamt 8.218 Übernachtungen nach wie vor gut ausgelastet.

Die Notschlafstelle kooperiert konzeptionell und personell eng mit dem Kontaktladen L 43. Als

niedrigschwellige Übernachtungseinrichtung für Konsument_innen illegaler Drogen ist sie deshalb bedeutsam. Wegen des hohen Selbstgefährdungspotentials sind Drogenabhängige in der Regel von der Aufnahme in andere Einrichtungen der Wohnungslosenhilfe ausgeschlossen. Die Notschlafstelle sichert daher das Überleben dieses Personenkreises und ermöglicht dadurch einen Zugang zu Beratungs- und Therapieangeboten.

Im Jahr 2017 konnte niemand in dauerhaften Wohnraum vermittelt werden. Die Weitervermittlung von Klient_innen nach erfolgter Stabilisierung in betreute Wohnformen erwies sich – wegen fehlender Aufnahmekapazitäten bei den wenigen Münchner Wohneinrichtungen für Drogenkonsument_innen – bis dato als sehr schwierig bis unmöglich.

Ziele 2017-2019: siehe Kontaktladen L43

2.21 Condrobs Streetwork für Drogenabhängige München Ost

Balanstr. 34
81669 München
Tel. 089/ 44 71 88 68

Träger:
Condrobs e.V., Heßstraße 134, 80797 München

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der niedrigschwelligen Hilfen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:
0,5 Sozialpädagoge_innen

Kostenträger:

Eigenmittel	1.750,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	35.900,- €
Gesamtsumme:	37.650,- €

Es wird die Förderung von einer 0,5 Personalstelle mit einem Personalkostenzuschuss und einer Sachkostenpauschale i.H.v. 32.800,- € vorgeschlagen. Hinzu kommt vorbehaltlich der Einzelfallprüfung eine Pauschale für Zentrale Verwaltungskosten in Höhe von maximal 3.100,- €. Für 2018 wird damit eine Gesamtförderung in Höhe von insgesamt 35.900,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2017	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant_innen
Anzahl Klient_innenkontakte	1.376	274	1.102	Nicht erfasst

Im Rahmen der Streetwork wurde eine deutlich geringere Personenzahl angetroffen als im Vorjahr: Nachdem in 2016 noch 1.948 „Sichtungen“ zu verzeichnen waren, konnten 2017 nur noch 1.751 Personen an den betreuten Plätzen angetroffen werden. Hintergrund ist u.a., dass der Isartorplatz (bzw. das Zwischengeschoss der dortigen S-Bahn-Haltestelle) gar nicht mehr als Treffpunkt genutzt wird. 1.376 Klient_innen konnten im Gespräch erreicht werden (2016: 1.555). Die meisten Kontakte fanden nach wie vor in Neuperlach statt. Die U-Bahn-Station Quiddestraße ist seit zwei Jahren der Treffpunkt für die dortige Szene.

Es wurden auch Safer-Use-Utensilien verteilt und die Klient_innen über risikoärmere Konsumformen informiert. Oft fanden Vermittlungen (z.B. zu Therapie sofort oder zur Clearingstelle) auf der Straße statt. Zudem wurden mehr Ämterbegleitungen (Mieterberatungsstelle etc.) und Besuche im Krankenhaus, z.B. im Rahmen einer Entgiftung, absolviert.

Die Streetworkprojekte stehen im steten fachlichen Austausch mit der Suchthilfe Koordination der LH München. Es finden regelmäßige Arbeitsgruppen zur fachlichen Steuerung statt. Daher werden über das Zuschusswesen keine gesonderten Zielvereinbarungsgespräche geführt.

2.22 Evangelisches Hilfswerk e.V. Streetwork im Gemeinwesen

Zenettistr. 32,
80337 München
Tel. 089/77 10 84

Träger:
Innere Mission München,
Diakonie in München und Oberbayern e.V.

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der niedrigschwelligen Hilfen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:
4,4 Sozialpädagog_innen
0,4 Verwaltung

Kostenträger:

Eigenmittel	16.570,- €
Sozialreferat	178.471,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	171.900,- €
Gesamtsumme	366.941,- €

Das RGU schlägt für 2019 die Förderung von 4,8 Personalstellen und Sachkosten i.H.v. 159.900 € vor. Die Förderung erfolgt in Kooperation mit dem Sozialreferat. Hinzu kommt vorbehaltlich der Einzelfallprüfung eine Pauschale für Zentrale Verwaltungskosten in Höhe von maximal 12.000 €. Für 2019 wird damit eine Gesamtförderung in Höhe von insgesamt 171.900 € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2017	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant_innen
Anzahl betreute Personen	194	18%	82%	Nicht erfasst
Altersschwerpunkt	40 – 49 Jahre: 23 % 50 – 59 Jahre: 35 % 60 – 69 Jahre: 22 %			

Streetwork im Gemeinwesen findet regelmäßig und dauerhaft ausschließlich an Plätzen statt, die zwischen der LH München und dem Evangelischen Hilfswerk vereinbart wurden. Die Besonderheit von Streetwork im Gemeinwesen ist die aufsuchende Arbeit von Menschen, die zumeist nicht wohnungslos sind, aber öffentliche Plätze regelmäßig und über längere Zeiträume als Aufenthaltsorte und soziale Treffpunkte nutzen sowie eine Alkoholproblematik aufweisen. Diese so genannten „Wohnungsflüchter“ erhalten über das Projekt ein Kontakt- und Beratungsangebot und die Möglichkeit, in weiterführende Hilfemaßnahmen vermittelt zu werden. Zusätzlich suchen die Streetworker_innen aktiv den Kontakt zu Anwohner_innen und dem Umfeld der Treffpunkte, um Konfliktsituationen zu bearbeiten. Die Einsatzgebiete waren u.a. Michaelibad, Hasenberg und verschiedene Plätze in Haidhausen, jedoch mit unterschiedlicher Schwerpunktsetzung. Weiter begangen wurden das Sendlinger Tor/Nußbaumpark und die Münchner Freiheit.

Insgesamt wurden im Jahr 2017 2.793 Beratungs- sowie 396 Kontaktgespräche geführt. In 156 Fällen wurden Klienten besucht bzw. begleitet, insbesondere zu Behörden und Beratungsstellen. Dazu kamen 779 Telefonate sowie 332 Schriftstücke, die im Rahmen der Bearbeitung erforderlich waren.

Die Streetworkprojekte stehen im steten fachlichen Austausch mit der Suchthilfekoordination der LH München. Es finden regelmäßige Arbeitsgruppen zur fachlichen Steuerung statt. Daher werden über das Zuschusswesen keine gesonderten Zielvereinbarungsgespräche geführt.

2.23 Sprizentauschprogramm

Mit Beschluss des Gesundheits- und Krankenhausausschusses vom 17.07.1997 („Drogenszene und dezentrale Beratung und Überlebenshilfe“) wurde das Referat für Gesundheit und Umwelt beauftragt, ein Sprizentausch- und Abgabeprogramm zu finanzieren und durchzuführen. Seitdem stellt es einen festen Bestandteil im Bereich niedrigschwelliger Präventions- und Überlebenshilfeangebote dar.

Ziel ist es, die Gesundheitsrisiken sowohl für intravenös Drogen konsumierende Bürger_innen als auch für die Gesamtbevölkerung zu minimieren, vor allem in Bezug auf die Infektion mit HIV/ Aids und Hepatitis C. Die Einrichtungen geben die Spritzen kostenlos oder gegen einen sehr geringen symbolischen Beitrag in Kontaktläden oder über Streetwork aus und nehmen gebrauchte Spritzen zur fachgerechten Entsorgung entgegen.

Der Gesundheitsausschuss hat in seiner Sitzung am 22.06.2017 (VV 27.07.2017 Vorlagen Nr. 14-20 / V 08539) einer Erhöhung des Ansatzes um 10.000 € zugestimmt. Damit steht in 2019 ein Gesamtbudget i.H.v. 52.000 € zur Verfügung.

Es ist geplant die Zuschüsse wie folgt auf die Einrichtungen aufzuteilen:

Condrobs e.V.	22.000,- €
Prop e.V.	30.000,- €

Sachberichterstattung:

Seit einigen Jahren gibt es in den Kontaktläden einen enormen Anstieg in der Spritzenabgabe. Die Träger führen den Mehrbedarf auf eine Änderung der Konsummuster zurück. Der intravenöse Konsum von Fentanyl und den sog. neuen psychoaktiven Substanzen (NPS) führt dazu, dass pro Klient_in mehr Spritzenutensilien gebraucht werden. Die Substanzen haben in der Regel eine kürzere Wirkdauer und lösen einen starken Suchtdruck aus, so dass die Klient_innen gezwungen sind häufiger zu konsumieren. Insgesamt wurden in den Münchner Kontaktläden im Jahr 2017 ca. 179.000 Spritzen getauscht bzw. verkauft. Eine volle Refinanzierung durch die Erhöhung des Abgabepreises würde den jahrelangen Bemühungen der "Safer-use-Beratung" und des Sprizentauschs und der damit verbundenen Infektionsprophylaxe von Hepatitis C und HIV zuwider laufen.

Substitutionsambulanzen

2.24 Caritas - Fachambulanz für substitions-gestützte Behandlung München

Arnulfstr. 83,
80634 München
Tel. 089/231 149 82

Träger:

Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e. V., Hirtenstr. 4, 80335 München

Zielgruppe:

Frauen und Männer ab 18 Jahren mit einer chronischen Opiatabhängigkeit oder Polytoxikomanie

Zielsetzung:

Psychosoziale Begleitung Substituierter; Stabilisierung der PatientInnen in physischer, psychischer und sozialer Hinsicht. Die Bandbreite der individuellen Zielsetzungen reicht von Abstinenz bis zur Sicherung eines menschenwürdigen Lebens bei Schwerstkranken.

Angebote:

- Beratung zur Suchterkrankung und den Folgeerkrankungen (z.B. chronische Hepatitis C, HIV/ Aids, häufig ruinöser Zahnstatus, Abszesse, psychiatrische Erkrankungen)
- Aufarbeitung der suchtbedingenden Lebenserfahrungen
- Krisenintervention und Krisenmanagement
- Rückfallprophylaxe
- Klärung der juristischen Situation
- Beratung und Unterstützung zur Sicherung der Lebensexistenz, Schuldnerberatung
- Vermittlung in andere Fachdienste und in Arbeit oder Beschäftigung
- Intensive Betreuung von substituierten Müttern/Vätern gemäß den Standards der Münchner Hilfenetzwerke

Personalausstattung:

4,35 Sozialpädagog_innen
0,57 Verwaltungskraft

Kostenträger:

Eigenmittel	162.003,- €
Bezirk Oberbayern	306.670,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	19.700,- €
Gesamt	488.373,- €

Für die Fachambulanz für substitions-gestützte Behandlung des Caritasverbandes in München wird für 2019 eine Förderung von 4,58 Stellen mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle i.H.v. 18.300 € vorgeschlagen. Hinzu kommt vorbehaltlich der Einzelfallprüfung eine Pauschale für Zentrale Verwaltungskosten in Höhe von maximal 1.400,- €. Für 2019 wird eine Gesamtförderung in Höhe von insgesamt 19.700,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2017	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant_innen
Anzahl betreute Personen	94	35	59	25,00%
Altersschwerpunkt	30 – 39 Jahre: 42,5 % 40 – 49 Jahre: 30,8 %			

Gefördert wird die Einrichtung durch den Bezirk Oberbayern und die Landeshauptstadt München im Bereich der psychosozialen Begleitung, welcher ein integraler Bestandteil der Substitutionsbehandlung ist. Sie findet in Form von Einzel-, Paar-, Angehörigen- und Gruppengesprächen statt und orientiert sich in Kontaktdauer und Struktur am individuellen Bedarf der Betroffenen. Verpflichtend sind jedoch Erstgespräche, Verlaufs- und Zielklärungsgespräche und Abschlussgespräche. Die Vermittlung in eine Substitutionsbehandlung erfolgt in München in der Regel über die Clearingstelle des Referates für Gesundheit und Umwelt und über Beratungsstellen.

Angeschlossen an die Fachambulanz für substitutionsgestützte Behandlung München gibt es fünf zusätzliche Angebote:

1. Sozialtherapeutische Wohngemeinschaft für substituierte Männer (6 Plätze)
2. Intensiv betreutes Einzelwohnen für Substituierte (24 Plätze)
3. Psychosoziale Betreuung Substituierter Praxis Al-Iassin (43 Patient_innen)
4. Psychosoziale Betreuung Substituierter Praxis Backmund (110 Patient_innen)
5. Substitutionsgestützte ambulante Rehabilitation

Die Fachambulanz für substitutionsgestützte Behandlung München verfügt über 40 Behandlungsplätze. Die Behandlung findet täglich statt. 2017 gab es 15.999 Behandlungstage. Ein Großteil der PatientInnen (45 % in 2017) wird über die Clearingstelle des Referats für Gesundheit und Umwelt an die Ambulanz vermittelt.

Es gab in keinem Bereich der Substitutionsbehandlung signifikante Unterschiede zum Jahr 2016. Lediglich der Altersdurchschnitt hat sich nochmals erhöht. Damit treten neue Probleme mit der Versorgung immobiler Klient_innen auf.

Mit dem Umzug in die Arnulfstraße 83 und dem damit verbundenen Zusammenzug der fünf Suchteinrichtungen des Caritas Therapieverbund Sucht München ergaben sich neue Angebote und neue Möglichkeiten der Zusammenarbeit. Diese neuen Angebote, etwa das „offene Atelier“, „Rauchfrei“ oder die Kooperation mit der externen Suchtberatung in der JVA Stadelheim, sind ergänzende Angebote auch für Substituierte.

Ziel 2017-2019:

- Psychosoziale Begleitung und tagesstrukturierende Angebote für substituierte Menschen in einer Ambulanz mit Substitutionsvergabe vor Ort

2.25 Prop e.V. Substitutionsambulanz

Maistr. 37
80336 München
Tel. 089/ 549086-21

Träger:
Prop e.V., Hirtenstr. 26, 80335 München

Zielgruppe:
Frauen und Männer ab 18 Jahren mit einer chronischen Opiatabhängigkeit oder Polytoxikomanie

Zielsetzung:
Psychosoziale Begleitung Substituierter; Stabilisierung der Patient_innen in physischer, psychischer und sozialer Hinsicht. Die Bandbreite der individuellen Zielsetzungen reicht von Abstinenz bis zur Sicherung eines menschenwürdigen Lebens bei Schwerstkranken.

Angebote:

- Beratung zur Suchterkrankung und den Folgeerkrankungen (z.B. chronische Hepatitis C, HIV/ Aids, häufig ruinöser Zahnstatus, Abszesse, psychiatrische Erkrankungen)
- Aufarbeitung der suchtbedingenden Lebenserfahrungen
- Krisenintervention und Krisenmanagement
- Rückfallprophylaxe
- Klärung der juristischen Situation
- Beratung und Unterstützung zur Sicherung der Lebensexistenz, Schuldnerberatung
- Vermittlung in andere Fachdienste und in Arbeit oder Beschäftigung
- Intensive Betreuung von substituierten Müttern/Vätern gemäß den Standards der Münchner Hilfenetzwerke

Personalausstattung:
3,0 Sozialpädagog_innen
0,5 Verwaltungskraft

Kostenträger:	
Eigenmittel	49.270,- €
Bezirk Oberbayern	250.900,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	15.300,- €
Gesamtsumme:	315.470,- €

Für die Substitutionsambulanz von Prop e.V. wird für 2018 die Förderung von 3,5 Stellen mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle i.H.v. 14.000 € vorgeschlagen. Hinzu kommt vorbehaltlich der Einzelfallprüfung eine Pauschale für Zentrale Verwaltungskosten in Höhe von maximal 1.300,- €. Für 2019 wird eine Gesamtförderung in Höhe von insgesamt 15.300,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2017	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant_innen
Anzahl betreute Personen	69	20	49	46,70%
Altersschwerpunkt	25 - 34 Jahre: 39,1 % 35 - 49 Jahre: 50,7 %			

Die Substitutionsambulanz von Prop e.V. wird in Kooperation mit dem Isar-Amper-Klinikum München-Ost

betrieben. Das Substitutionsprogramm hat 40 Plätze für Kassenpatient_innen, selbstzahlende Patient_innen werden nicht aufgenommen. Die medizinischen Leistungen werden durch das Isar-Amper-Klinikum über die Krankenversicherungsträger abgerechnet. Gefördert durch den Bezirk Oberbayern und die Landeshauptstadt München wird die psychosoziale Begleitung, die integraler Bestandteil der Substitutionsbehandlung ist. Sie findet in Form von Einzel-, Paar-, Angehörigen- und Gruppengesprächen statt und orientiert sich in Kontaktdauer und Struktur am individuellen Bedarf der Betroffenen. Verpflichtend sind Erstgespräche, Verlaufs- und Zielklärungsgespräche, sowie Abschlussgespräche. Die Vermittlung in eine Substitutionsbehandlung erfolgt in München in der Regel über die Clearingstelle des Referats für Gesundheit und Umwelt und über Beratungsstellen.

Es ist weiterhin eine längere Verweildauer der Klient_innen zu beobachten. Es handelt sich meist um Klient_innen, die mit Hilfe einer ambulanten Betreuung individuelle und soziale Probleme lösen oder auch um ältere Personen, die nur mit Hilfe intensiver Betreuung stabilisiert werden können.

Ziele 2017-2019:

- Psychosoziale Begleitung und tagesstrukturierende Angebote für substituierte Menschen in einer Ambulanz mit Substitutionsvergabe vor Ort

2.26 LMU Ambulanz (Ludwig-Maximilians-Universität Diamorphinambulanz)

LMU-Ambulanz
 Nußbaumstraße 5
 80336 München
 Tel.: 089/5160-7460

Träger: Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie
 Klinikum Innenstadt der Universität München (LMU)

Zielgruppe:

Frauen und Männer ab 18 Jahren mit einer chronischen Opiatabhängigkeit oder Polytoxikomanie

Zielsetzung:

Psychosoziale Begleitung Substituierter; Stabilisierung der PatientInnen in physischer, psychischer und sozialer Hinsicht. Die Bandbreite der individuellen Zielsetzungen reicht von Abstinenz bis zur Sicherung eines menschenwürdigen Lebens bei Schwerstkranken.

Angebote:

- Beratung zur Suchterkrankung und den Folgeerkrankungen (z.B. chronische Hepatitis C, HIV/ Aids, häufig ruinöser Zahnstatus, Abszesse, psychiatrische Erkrankungen)
- Aufarbeitung der suchtbedingenden Lebenserfahrungen
- Krisenintervention und Krisenmanagement
- Rückfallprophylaxe
- Klärung der juristischen Situation
- Beratung und Unterstützung zur Sicherung der Lebensexistenz, Schuldnerberatung
- Vermittlung in andere Fachdienste und in Arbeit oder Beschäftigung

Personalausstattung:

0,5 Arzt

0,5 Arztassistentz

Kostenträger:

Eigenmittel

7.323,- €

Referat für Gesundheit und Umwelt (Vertrag)

63.925,- €

Gesamtsumme:

71.248,- €

zzgl. Pauschale ZVK (ab 2020)

6.000,- €

Gefördert werden zwei 0,5-Stellen (Arzt und Arztassistentz) sowie anteilige Sachkosten im Rahmen eines drei Jahres Vertrags (2017-2019) mit einer jährlichen Gesamtförderung in Höhe von 63.925 € vorgeschlagen.

Bis zum Abschluss des neuen Zuwendungsvertrags wird noch keine Pauschale für Zentrale Verwaltungskosten ausbezahlt, vorbehaltlich der Ergebnisse der Einzelfallprüfung wird zunächst der Planansatz um 6.000 € erhöht und ggfs. im neuen Vertrag ab 2020 berücksichtigt.

Damit wird insgesamt ein Planansatz für die LMU Ambulanz für 2019 i.H.v. 69.900 € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2017	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant_innen
Anzahl betreute Personen	143	27,0 %	73,0 %	Nicht erfasst
Altersschwerpunkt	25 - 40 Jahre: 57 % über 41 Jahre: 41 %			

Die allgemeinmedizinisch-internistische Betreuung und Behandlung der Patient_innen wird an den Vormittagen von Werktagen gewährleistet. Das Referat für Gesundheit und Umwelt fördert den zusätzlichen Aufwand des Personals (durch Vor-Ort-Sprechstunde, ausführliche Behandlungsgespräche, Betreuung Schwangerer, Übergaben etc.), die direkte Behandlung der Patient_innen wird über die Krankenkassen abgerechnet.

Die behandelten PatientInnen weisen eine Vielzahl an Komorbiditäten auf. Zu den häufigsten Diagnosen gehören die arterielle Hypertonie, das Asthma bronchiale, Leberschäden und Schilddrüsendysfunktionen. Die Spannweite umfasst alle internistischen Fachrichtungen, viele der Erkrankungen sind vorher nicht erkannt und/oder behandelt worden. Bei der medikamentösen Behandlung von substituierten Patient_innen ist insbesondere auf die Wechselwirkung zwischen der jeweiligen spezifischen Therapie und dem Substitut zu achten.

Die LMU Substitutionsambulanz N5 steht im steten fachlichen Austausch mit der Suchthilfekoordination der LH München. Es finden regelmäßige Arbeitsgruppen zur fachlichen Steuerung statt.

Daher werden über das Zuschusswesen keine gesonderten Zielvereinbarungsgespräche geführt.

Präventionsprojekte

2.27 Clean-Projekt-Neuhausen e.V.

Andreestr. 5,
80634 München
Tel. 089/13 22 71

Träger:
Clean Projekt Neuhausen e.V. - CPN -, Andreestr. 5, 80634 München

Zielgruppe:
Jugendliche und junge Erwachsene aus dem Stadtteil Neuhausen im Alter von 14 bis 27 Jahren meist mit Migrationshintergrund, mit individueller Suchtgefährdung unterschiedlichen Grades; zu den Besucher_innen gehören auch Nicht - Drogenkonsumierende.

Zielsetzung:

- Vermittlung des Grundgedankens: „Leben ohne Drogen kann Spaß machen!“;
- Verbesserung der Lebensbedingungen, Förderung der individuellen Lebenskompetenz, wie Verbesserung der Kommunikation, Selbstsicherheit und Belastungsfähigkeit junger Menschen,
- Stärkung des Gesundheits- und Körperbewusstseins,
- Information über und Vermittlung an Initiativen und Einrichtungen des Stadtteils.

Angebote:

- Anleitung und Koordination von ÜbungsleiterInnen
- Psychosoziale Beratung und Betreuung der Besucher_innen der Einrichtung
- Beratung von Eltern und Angehörigen
- Planung und Durchführung kreativer, kultureller und sportlicher Unternehmungen unter Mitwirkung der Besucher_innen

Personalausstattung:
0,5 Psycholog_innen
2,0 Sozialpädagoge_innen
20 ehrenamtliche Übungsleiter_innen

Kostenträger:	
Eigenmittel	8.702,- €
Teilnehmer_innenbeiträge	500,- €
Bezirk Oberbayern	39.798,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	30.500,- €
Gesamtsumme:	<u>79.500,- €</u>

Für das Clean-Projekt-Neuhausen wird die Förderung von 0,39 Stellen (Anteil Suchthilfearbeit) mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle und einer Mietkostenpauschale sowie die Gewährung einer Besucher_innenpauschale vorgeschlagen.

Das RGU schlägt für 2019 eine Gesamtförderung i.H.v. 30.500 € vor.

Das Sozialreferat/ Jugendamt bezuschusst die Einrichtung mit jährlich 175.000,- € im Bereich Jugendarbeit.

Sachberichterstattung:

Statistik 2017	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant_innen
Anzahl Klient_innen bzw. Teilnehmer_innenkontakte	18.600	3.400	15.200	90 %
Altersschwerpunkt	Bis 17 Jahre: 75,8 % 18 – 30 Jahre: 24,2 %			

Das Clean-Projekt-Neuhausen arbeitet stadtteilbezogen. Die Einrichtung ist während der Schulzeiten an fünf Tagen pro Woche geöffnet. Die neuen Angebote Mittagstisch und Lernhilfe haben sich als unverzichtbare Bestandteile etabliert und zur ganztägigen Auslastung des offenen Treffs geführt. Inzwischen werden auch nachmittags und abends Mahlzeiten angeboten – sofern die Vorräte ausreichen.

Die suchtpräventive Arbeit des Clean-Projekts-Neuhausen zeigt sich zum einen in den Angeboten zur sinnvollen Freizeitgestaltung und in den sozialen Hilfen, zum anderen in dem Kontakt- und Beratungsangebot für Kinder und Jugendliche, aber auch für deren Eltern. So betreuten die Fachkräfte im Jahr 2017 30 Familien in sozial und wirtschaftlich schwierigen Lebensverhältnissen. Bei vielen Familien ist eine Suchtproblematik bekannt.

Daneben war die Betreuung von 15 jungen Erwachsenen mit einer Abhängigkeitserkrankung ein Schwerpunkt der Beratung. Die Fachkräfte begleiteten die Betroffenen zu Gerichtsverhandlungen und in therapeutische Einrichtungen und halfen bei der Suche nach Praktikums-, Ausbildungs- und Arbeitsplätzen sowie bei der Schuldenregulierung.

Ziele 2016/2017:

- finanzielle Absicherung der Angebote der Einrichtung; durch Spendenrückgang ist die finanzielle Ausstattung des CPN defizitär

Aufgrund personeller Engpässe konnte noch kein Jahresgespräch 2017 geführt werden.

2.28 Condrobs HaLT („Hart am Limit“)

Easy Contact
Müllerstr. 43a
80469 München

Träger: Condrobs e.V., Heßstraße 134, 80797 München

Zielgruppe:

Kinder und Jugendliche (bis 18 Jahre), die wegen Alkoholintoxikation stationär behandelt werden, ihre Bezugspersonen (Eltern, weiteres soziales Umfeld), Adressaten für Suchtprävention und Jugendschutz

Zielsetzung:

- Vermeidung/Verringerung des riskanten Alkoholkonsums bei Kindern und Jugendlichen
- Förderung des verantwortungsbewussten Umgangs mit Alkohol
- Erkenntnisgewinn über Trinkverhalten und Zugang zu Alkohol bei Kindern und Jugendlichen zur zielgerichteten Gestaltung von Suchtprävention

Angebote:

- Psychosoziale Beratung im Krankenhaus und danach
- Information zu den Risiken des Alkoholkonsums
- Information über und Vermittlung von adäquaten Hilfeangeboten
- Elterngespräche im Krankenhaus und danach
- Risikocheck zur individuellen Einschätzung des Alkoholkonsums
- Einmaliges freizeitpädagogisches Angebot als erlebbare Alternative zu Alkoholkonsum
- sozialräumliche Kooperation zur Umsetzung des Jugendschutzgesetzes und geeigneter Suchtpräventionsmaßnahmen

Personalausstattung:

1,0 Sozialpädagog_innen

0,12 Verwaltungskraft

(angegliedert an die Einrichtung Easy Contact/Condrobs e.V.)

Kostenträger:

Eigenmittel	13.336,- €
Krankenkassen	18.000,- €
Regierung von Oberbayern	18.000,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	66.500,- €
Gesamtkosten	115.836,- €

Es wird für das Präventionsprojekt HaLT die Förderung von zwei 0,5 Stellen mit einem Personalkostenzuschuss und einer Sachkostenpauschale i.H.v. 60.700,- € vorgeschlagen. Hinzu kommt vorbehaltlich der Einzelfallprüfung eine Pauschale für Zentrale Verwaltungskosten in Höhe von maximal 5.800,- €. Für 2019 wird damit eine Gesamtförderung in Höhe von insgesamt 66.500,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2017	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant_innen
Anzahl der in der Klinik aufgesuchten Jugendlichen, Anzahl der beratenen Angehörigen	279 333	119	160	13 %

Im Rahmen des HaLT-Projekts werden in München Kinder und Jugendliche nach Alkoholintoxikationen begleitet. Condrops e.V. kooperiert mit den Kliniken Schwabing, Harlaching, Rechts der Isar, Dritten Orden und dem Haunerschen Kinderspital. Diese Krankenhäuser ziehen die pädagogischen Fachkräfte von HaLT regelmäßig hinzu, wenn Kinder und Jugendliche im Alkoholrausch eingeliefert werden, auch nachts und am Wochenende. Wie bereits zuvor meldeten sich auch in 2017 vereinzelt bisher noch nicht am HaLT-Projekt beteiligte Kliniken, um die HaLT-Intervention zu nutzen.

Aufbauend auf das Erstgespräch in der Klinik bieten die Fachkräfte weiterführende Beratungen und die Teilnahme an Gruppenprogrammen zur Suchtprävention an. In etwa 85 % der Fälle wurden auch die Eltern mit einem Beratungsgespräch unterstützt.

Neben der konkreten Hilfestellung für die Betroffenen eröffnete das Projekt auch den Zugang zu relevanten Informationen für die Organisation von Maßnahmen im Bereich Alkoholprävention. Die Fachkräfte von Condrops e.V. machten in öffentlichkeitswirksamen Aktionen auf die oft fahrlässige Haltung in Bezug auf die Abgabe von Alkohol an Kinder und Jugendliche aufmerksam.

Weiterhin ist ein Schwerpunkt der proaktiven Präventionsarbeit der Aufbau eines tragfähigen Kooperationsnetzwerks. Hierzu wurden regelmäßige Kooperationsgespräche mit der Fachstelle Jugendschutz des Stadtjugendamtes zur Abstimmung und Planung von Maßnahmen zur Einhaltung des Jugendschutzes geführt.

Seit 2015 werden die Brückengespräche in den Kliniken auch bei Einlieferungen mit NPS-Konsum (Neue psychoaktive Substanzen, die z.B. unter dem Namen Badesalze vertrieben werden) angeboten. Der Konsum von NPS ist allerdings mit anderen Risiken als der Konsum von Alkohol verbunden. Aufgrund der speziellen Risikostruktur von NPS, die v.a. das Herz-/Kreislaufsystem sowie Ängste betrifft, haben NPS-User einen deutlich höheren Hilfebedarf als Klient_innen mit Alkoholintoxikation. Problematisch ist, dass die Krankenkassen bei NPS-Einlieferung keine HaLT-Leistung finanzieren. Derzeit werden diese Personen über Eigenmittel und den städtischen Zuschuss mitfinanziert. Im Berichtszeitraum 2017 war eine gleichbleibend hohe Beratungsquote bezüglich NPS konsumierender Klient_innen zu verzeichnen.

Das nächste Zielvereinbarungsgespräch wird im Herbst 2018 geführt.

2.29 Condrobs Inside

Schwanthalerstr. 73,
80336 München
Tel. 089/ 54 36 99 0

Träger:
Condrobs e.V., Heßstraße 134, 80797 München

Zielgruppe:
Fachkräfte, die mit Kindern und Jugendlichen in den Bereichen Jugendzentren und Schulen arbeiten.
Projektbezogene und/ oder stadtteilorientierte Arbeit mit Jugendlichen und Eltern.

Zielsetzung:
Integration von suchtpreventiven Inhalten in den Erziehungs- und Schulalltag sowie in den freizeitpädagogischen Bereich. Förderung eines Bewusstseins für suchtbegünstigende Faktoren, Entwicklung neuer Methoden, um gegen Suchtverhalten bereits im Vorfeld anzugehen, Förderung der Vernetzungen von Einrichtungen sowie Fachkräften und Kindern/ Jugendlichen mit Unterstützung des Aufbaus einer offenen und vertrauensvollen Kommunikation, Stärkung der Lebenskompetenzen von Kindern und Jugendlichen

Angebote:

- Projektstage; Erlebnisparcours
- Beratungs-, Informations- und Fortbildungsangebote für Lehrer_innen
- Elternarbeit
- Ausbildung von und Arbeit mit Schülermultiplikator_innen
- Kooperationsmodell zwischen Schulen (Fortbildung für Lehrer_innen-Teams; Projektstage an beiden Schulen; Hospitation; Zertifikat)
- Öffentlichkeitsarbeit (z.B. Plakatausstellungen, Theaterstücke)
- Vernetzung wie z.B. Schaffung von übergreifenden Gremien zwischen Schul- und Jugendarbeit

Personalausstattung:
0,5 Pädagogin
2,5 Sozialpädagog_innen
0,25 Verwaltungskraft

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	28.875,- €
Reg. von Oberbayern	36.840,- €
Bezirk Oberbayern	107.144,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	126.100,- €
<hr/> Gesamtsumme	<hr/> 298.959,- €

Für das Projekt Inside wird die Förderung von einem Drittel der Personalkosten und Sachkosten in Höhe von 20 % der anerkannten Personalkosten bei Präventionsprojekten sowie einen anteiligen Ergänzungsbetrag analog zum Bezirk Oberbayern im Rahmen einer Anteilsfinanzierung vorgeschlagen.

Für 2019 wird daher eine Zuschusssumme in Höhe von 115.200,- € vorgeschlagen. Hinzu kommt vorbehaltlich der Einzelfallprüfung eine Pauschale für Zentrale Verwaltungskosten in Höhe von maximal 10.900,- €. Für 2019 wird damit eine Gesamtförderung in Höhe von insgesamt 126.100,-€ vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Verteilung der Maßnahmen:

Statistik 2017	Anzahl Maßnahmen absolut	Tage Durchführung
Projektstage	9	17
Erlebnisparkours	4	26,5
(Kurz-)Workshops	34	40
Seminare und (Methoden-) Fortbildungen	49	34
Elternabende	19	9,5
Kollegiale Beratung	9	4,5

Schulische Suchtpräventionsangebote:

Statistik 2017 – Kontext Schule				
	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant_innen
Erreichte Personen gesamt	1.858	1.096	762	27,7 %
davon an Grundschulen	35	27	8	31,4 %
davon an Mittelschulen	200	102	98	56,5 %
davon an Realschulen	110	53	57	31,8 %
davon an Gymnasien	1.297	771	526	23,4 %
davon an Berufsschulen	7	7	0	14,3 %
davon an Mischschulformen	191	130	61	24,1 %
davon an Förderschulen	18	6	12	22,2 %

Die Projektstage in Schulen und Einrichtungen sind ein Kernstück der Arbeit von Inside, weil sie den Einstieg in langfristige Kooperationen sowie den direkten Zugang zu Jugendlichen und ihren Themen eröffnen. Die Veranstaltungen werden gemeinsam mit der Lehrkraft durchgeführt, so dass bei jedem Projekttag auch Multiplikator_innenarbeit geleistet wird. 2017 wurden 9 Projektstage (Dauer insgesamt: 17 Tage) durchgeführt und dadurch 750 Personen erreicht. Im Kontext Schule wurden im Jahr 2017 insgesamt 1.858 Personen mit den verschiedenen Maßnahmen erreicht. Beteiligt waren insgesamt 43 Schulen. Der Schwerpunkt lag mit 1.297 erreichten Personen bei den Gymnasien.

2017 ist das Thema Medienkonsum noch stärker in den Fokus gerückt – hier bestand vor allem ein Interesse an Fortbildungen von Lehrkräften und von Fachkräften aus dem sozialen Sektor sowie an Elternabenden. In diesem Bereich ist eine sehr hohe Individualisierung nötig. Von insgesamt 124 Maßnahmen betrafen 104 das Thema Suchtprävention (insgesamt 103,5 Durchführungstage), 14 das Thema Medienkompetenz (insgesamt 21,5 Durchführungstage), 2 das Thema Präventionsvereinbarungen (4 Durchführungstage), 3 das Thema Cannabis (1,5 Durchführungstage) und eine Maßnahme das Thema Gesprächsführung (1 Durchführungstag).

Alle Maßnahmen werden im Sinne der Qualitätssicherung regelmäßig evaluiert und weiterentwickelt.

Das nächste Zielvereinbarungsgespräch wird im Herbst 2018 stattfinden.

2.30 Condrobs inside@school

Schwanthalerstr. 73
80336 München
Tel. 089/54 36 99-0

Träger:
Condrobs e.V., Heßstraße 134, 80797 München

Zielgruppe:
Schüler_innen; Lehrer_innen; weiteres Schulpersonal; Eltern

Zielsetzung:
Frühzeitige Erkennung von Suchtgefährdung bei Schüler_innen. Darauf aufbauend wird über die Beziehungsarbeit, gezielte Methoden und Vernetzung der Gefährdungsprozess im Einzelfall aufgehalten bzw. minimiert. Rechtzeitiges Erkennen von Suchtgefährdeten, gefährdeter und gefährdender Cliquen. Beratung von Lehrkräften und Schulleitungen zu Suchtprävention allgemein und zum Umgang mit Einzelfällen.

Angebote:

- Risikoberatung und -begleitung bei Konsum von Tabak, Alkohol und illegalen Drogen
- Aufbau eines Netzwerkes unterschiedlicher Hilfen durch Casemanagement in und außerhalb der Schule
- Beteiligung an schulinternen Präventionsveranstaltungen und erlebnispädagogischen Projekten
- Unterstützung/Aufbau von „peer-education“ durch Training von jugendlichen Mediator_innen
- Krisenintervention und Konfliktreduktion
- Kooperation mit Beratungslehrer_innen und Suchtbeauftragten
- aufsuchende Sozialarbeit
- Mitarbeit in der Lehrer_innen-Fortbildung und Elternarbeit

Personalausstattung:

0,38 Pädagogin/ Leitung,
1,25 Sozialpädagoge_innen
2,43 Sozialpädagoge_innen (finanziert über Justin-Rockola SOFORTHILFE e.V.)
0,13 Verwaltung

Kostenträger:

Eigenmittel	5.053,- €
Justin-Rockola SOFORTHILFE e.V.	178.500,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	131.000,- €
Gesamtkosten	314.553,- €

Das Präventionsprojekt inside@school wird vom RGU gemeinsam mit der Justin-Rockola-Soforthilfe e.V. finanziert. Seit 2015 ermöglicht das RBS, dass die teilnehmenden Schulen sich durch Kapitalisierung von freien Lehrerstunden eigenständig inside@school-Stunden finanzieren können. Dadurch konnten einige Schulen das Angebot deutlich ausbauen. Hierzu schließen die jeweiligen Schulen eigenständige Kooperationsvereinbarungen.

Durch die Finanzierung des RGU werden insbesondere die Projektleitung, Raumkosten und der Einsatz in zwei Schulen finanziert. Eine Ausweitung kann von Seiten des RGU nicht befürwortet werden. Vor dem Hintergrund des Ausbaus der Schulsozialarbeit muss für inside@school ein langfristig tragbares Finanzkonzept erarbeitet werden.

Für das Projekt inside@school wird für 2019 die Förderung von Personal- und Sachkosten für 1,75 Personalstellen im Rahmen einer Anteilsfinanzierung i.H.v. 119.600 € vorgeschlagen. Hinzu kommt vorbehaltlich der Einzelfallprüfung eine Pauschale für Zentrale Verwaltungskosten in Höhe von maximal

11.400 €. Für 2019 wird damit eine Gesamtförderung in Höhe von insgesamt 131.000 € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2017	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant_innen
Anzahl Beratungen SchülerInnen, Lehrkräfte und Eltern	2.423 davon 1.856 Schüler_innen	56 %	44 %	44%
Altersschwerpunkt SchülerInnen	Der Altersschwerpunkt liegt bei den 10- bis 12-Jährigen (46%)			

Im Vergleich zum Jahr 2016 konnte eine erneute Steigerung der Beratungszahl nach der Durchführung von Projekten gezählt werden (47%). Mit 244 durchgeführten (Präventions-)Projekten an den Schulen ist auch hier eine Steigerung im Vergleich zum Vorjahr zu verzeichnen (25%). Dies steht im Zusammenhang mit den überarbeiteten Konzepten und Themen der Projekte sowie den erhöhten Kapazitäten an den Schulen. 2017 wurden Kinder aus 71 Nationen beraten. Dabei kam die Mehrheit aus der Türkei sowie aus Kroatien, Griechenland und Italien.

Die Angebote richten sich sowohl an die Schüler_innen als auch an Lehrkräfte und Eltern. Im Kontakt mit den Schüler_innen geht es vorwiegend um die Reflexion und Bewusstwerdung des eigenen Konsums in Verbindung mit der eigenen Befindlichkeit und aktuellen Lebensthemen. Wichtig ist hier, mit den Jugendlichen ein Gespür für das individuelle Risiko(-verhalten) zu entwickeln und die Selbsteinschätzung zu stärken. Darüber hinaus erfolgt eine umfassende und zeitgemäße Sachinformation über Suchtmittel, Suchtformen, Wirkungsweisen und mögliche Risiken. In den Beratungsgesprächen sind der Konsum von Medien, Nikotin, Alkohol und Cannabis sowie familiäre Konflikte, Erziehungsfragen, psychische Erkrankungen und Gewalt die Hauptthemen. Im Bedarfsfall erfolgen Weitervermittlungen an weiterführende Hilfen (Erziehungsberatung, Kliniken etc.). 2017 waren 103 Vermittlungen zu verzeichnen.

Das nächste Zielvereinbarungsgespräch wird im Herbst 2018 stattfinden.

2.31 Suchtprävention Pauschalansatz

Für den Pauschalansatz Suchtprävention wird eine Förderung in Höhe von 10.400 € vorgeschlagen. Mit diesen Mitteln werden einzelne Projekte im Bereich Suchtprävention unterstützt. Dabei kann es sich um Öffentlichkeitsarbeit handeln, um die Anschubfinanzierung von Projekten und Aktionen, sowie um spezifische Qualifizierungsmaßnahmen für Fachkräfte.

Der Schwerpunkt der Förderung liegt auf Kooperationsprojekten der verschiedenen Suchthilfeeinrichtungen, z.B. im Rahmen gemeinsamer Aktionen oder trägerübergreifender Qualifizierungsmaßnahmen. Daneben ist die Förderung kleinerer Sonderprojekte der einzelnen Einrichtungen geplant.

Daraus wurden 2017 Mittel in Höhe von 10.317,- € im Bereich der ambulanten Suchthilfe für die Projektförderung verwendet.

Sachberichterstattung:

1. Projekt

Schulungen zur Naloxon Take-Home-Programm für Klientinnen und Klienten der Kontaktläden in München

Antragsteller:

Condrobs e.V.
Heßstr. 134
80797 München

Zuschuss:

2.397,- €

Kosten und Finanzierung:

Die Gesamtkosten des Projekts beliefen sich auf 2.397,- €.

Projektbeschreibung:

Im Rahmen der oben genannten Schulungen bringt Condrobs e.V. den Klient_innen der Münchener Kontaktläden den Umgang mit einem Naloxon Kit im Falle einer Überdosis bei. Im Take-Home-Naloxon-Programm (THN) wird Opiatkonsumierenden nach einer Drogen- notfallschulung Naloxon verschrieben, damit es ihnen von Dritten in einem Überdosierungsfall verabreicht werden kann oder sie selbst es anderen Überdosierten verabreichen. 2017 nahmen 40 Personen an den Trainings teil. Künftig wird die Finanzierung über das Bayerische Naloxon-Modellprojekt erfolgen – eine Bezuschussung seitens des RGU ist daher ab 2019 nicht mehr erforderlich.

2. Projekt

„Drogentotengedenktag 2016“

Antragsteller:

Condrobs e.V.
Heßstr. 134
80797 München

Zuschuss:

1.520,- €

Kosten und Finanzierung:

Die Gesamtkosten der Veranstaltung beliefen sich auf insgesamt 1.538 €.

Projektbeschreibung:

Die Münchner Beratungsstellen und Kontaktläden veranstalten jedes Jahr eine Gedenkfeier für die Drogentoten und informieren in diesem Zuge Bürger_innen über Drogenkonsum in München. Die Maßnahme dient dazu, die Öffentlichkeit einmal jährlich mit dem Thema Drogentod zu konfrontieren, und fungiert zugleich als Informations- und Vernetzungsplattform für die Münchner Selbsthilfeeinrichtungen.

3. Projekt

Spritzentausch im Beherbergungsbetrieb Joseph-Wild-Straße

Antragsteller:

Katholischer Männerfürsorgeverein München e.V.
Kapuzinerstr. 9D
80337 München

Zuschuss:

6.400,- €

Kosten und Finanzierung:

Die Gesamtkosten des Projektes beliefen sich auf 6.400,- €.

Projektbeschreibung:

Mit dem Projekt wird eine verbesserte Gesundheitsfürsorge und Infektionsprävention für die Bewohner_Innen des Beherbergungsbetriebs angestrebt. Im Rahmen des Spritzentauschs sollte eine Beratung bzw. Klärung erfolgen, wie viele Spritzen und weitere Utensilien bis zur nächsten Ausgabemöglichkeit benötigt werden, außerdem ein Verweis auf die Angebote der Suchthilfe (einschließlich niedrigschwelliger Hilfen). Auf diese Weise sollte auch die Zuführung zum etablierten Suchthilfesystem unterstützt werden. Eine umfassende Safer-Use-Beratung war nicht vorgesehen. Da der Bewilligungszeitraum aufgrund von Anlaufschwierigkeiten bis 31.12.2018 verlängert wurde, liegt noch kein abschließender Bericht vor.

2.32 Alkoholprävention - Peerprojekt im Partysetting Chexxs!

Heißstraße 134
80797 München

Träger
Condrobs e.V., Adresse s.o.

Zielgruppe
Jugendliche und junge Erwachsene im Partysetting

Zielsetzung
Niederschwellige Ansprache von Jugendlichen und jungen Erwachsenen durch Gleichaltrige (Peers), Unterstützung junger Partygängerinnen und Partygänger bei der Auseinandersetzung mit riskantem Alkoholkonsum.

Projektbeschreibung
Die Peers/ Gleichaltrige gehen in Teams auf Jugendliche und junge Erwachsene auf der sog. Feiermeile der Sonnenstrasse zu und bieten ihnen an, einen kostenlosen Alkoholtest zu machen. Über das Angebot des Alkoholtests kommen die Peers mit den Jugendlichen auf eine für die Zielgruppe angemessene Art und Weise in Kontakt. In schwierigen Gesprächssituationen können Streetworker_innen des Projekts RESPEKT hinzugezogen werden. Jeder Einsatzabend beginnt und endet mit einer kurzen Besprechung der Peers mit Expert_innen von Condrobs oder der Stiftung SehnSucht, die während des gesamten Einsatzes an einem definierten Ort als Teamleitung zur Verfügung stehen. Die Expert_innen von Condrobs oder der Stiftung SehnSucht stehen vor Ort auch für die Beratung von interessierten Jugendlichen zur Verfügung.

Kostenträger:

Referat für Gesundheit und Umwelt:	54.600,- €
<u>Eigenmittel:</u>	<u>0,- €</u>
Gesamtsumme:	54.600,- €

Das Referat für Gesundheit und Umwelt schlägt vor, das Projekt im Haushaltsjahr 2019 mit einer Summe von 49.900,- € zu fördern. Hinzu kommen vorbehaltlich der Einzelfallprüfung Zentrale Verwaltungskosten in Höhe von 4.700,- €. Für 2019 wird eine Gesamtförderung in Höhe von 54.600,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung

Statistik 2017	Gesamt	Frauen	Männer	Messwerte	Anteil MigrantInnen
Anzahl Tests	3.081	1.341	1.740	0,0 ‰ 8 % < 0,5 ‰ 39 % 1,0 ‰ 12 %	wird nicht erfasst
Altersschwerpunkt	40 % 17-21 Jahre 60 % 22 Jahre und älter				

München hat mit seinem Projekt „Cool bleiben, friedlich feiern“ auf alkoholbedingte Exzesse im Nachtleben reagiert. Als Präventionsansatz im öffentlichen Raum wird neben Ordnungsrecht, Jugendschutzmaßnahmen und Streetwork bereits seit September 2014 das Peer-Projekt „Chexxs“ im Nachtleben umgesetzt. Junge Peers sprechen freitags und samstags zwischen 22.30 und 3 Uhr morgens junge Partygänger_innen an und bieten kostenlos freiwillige Alkoholtests an. Mit dem Ziel der Auseinandersetzung mit dem eigenen Alkoholkonsum und der Entwicklung von Risikokompetenz werden die jungen Partygänger_innen direkt während ihrer Konsumzeiten erreicht, erhalten unmittelbares Feedback sowie bei Werten unter 0,5 Promille eine Belohnung (Schokolade o.ä.). Positives Verhalten wird so verstärkt. Diese kurze Intervention kann bereits die Weiche für den weiteren Alkoholkonsum in der Nacht stellen. Statistiken des Trägers Condrops e.V. zu Folge hat sich der Erkennungsgrad der Peers auf der Partymeile erhöht, Alkoholwerte werden in den Gruppen diskutiert und so mancher junger Mensch kommt mehrmals in der Nacht, um seinen Alkoholpegel zu überprüfen.

Im Zeitraum Januar bis Dezember 2017 wurden 3.081 Alkoholtests durchgeführt. Dies entspricht gegenüber dem Vorjahr einer Steigerung von 11 % (nach einer Steigerung um beinahe 30% von 2015 auf 2016). Der Anteil der Getesteten mit dem Ergebnis 0,0 ‰ sank von 14% in 2016 auf 8 % in 2017. Das zeigt, dass es eindeutig weniger Personen gab, die komplett ohne Alkohol und nüchtern feiern gehen wollten. Auch der Anteil der Getesteten mit einem Ergebnis unter 0,5 ‰ (39%) und mit einem Ergebnis um 1,0 ‰ (12%) hat sich im Vergleich zum Vorjahr verringert. 41 % aller Getesteten hatten einen Wert über 1,0 ‰, im Vorjahr waren es noch 29 %. Der Alkoholkonsum der jungen Feiernden scheint also gestiegen zu sein – umso wichtiger ist die Arbeit der Peers, um Risikobewusstsein zu schaffen. Eine erfreuliche Entwicklung zeigte sich bei der Anzahl der bereits getesteten jungen Feiernden: Die Anzahl derer, die zum wiederholten Male einen Chexxs!-Test gemacht haben, hat sich im Jahr 2017 auf 132 gesteigert und somit im Vergleich zum Vorjahr fast verdreifacht.

Neben Alter und Geschlecht der jungen Erwachsenen werden Selbsteinschätzung und realer Messwert erhoben. Die Evaluation zeigt deutlich, dass viele Jugendliche im „Partymodus“ ihr Wissen über Alkohol und seine Wirkungen ausblenden. Die Gruppe der Jugendlichen, die öfter getestet wurden, schaffen es besser, das eigene Konsumverhalten einzuschätzen und auch zu reflektieren.

Chexxs! war im Jahr 2017 auch abseits der Feiermeile im Einsatz, z.B. im Rahmen des Festivals „Oben Ohne 2017“.

Das Projekt stößt zunehmend auf bundesweites Interesse. So wurde Chexxs! im Jahr 2017 gezielt zu Fachtagungen und Runden Tischen eingeladen (z.B. Austauschgespräch über die Verstärkung von Peermaßnahmen in der Alkoholprävention bei Jugendlichen, organisiert durch die BzGA; Fachtagung „Kommunale Suchtprävention“ des Bayerischen Zentrums für Prävention und Gesundheitsförderung)

Das nächste Zielvereinbarungsgespräch wird im Herbst 2018 stattfinden.

3 Selbsthilfe

Chronisch (psycho-) somatische Erkrankungen

Psychische Erkrankungen

E-Mail: zuschuss.rgu@muenchen.de

3.1 Selbsthilfegruppe Ataxie – München und Umgebung

Regionalgruppe München

- Daten der Verwaltung bekannt -

Zielgruppe:

Die Gruppe besteht aus schwerstbehinderten Menschen und deren Angehörigen. Bei einer Ataxie handelt es sich um eine Bewegungsstörung, das heißt, das Gehirn verliert die Fähigkeit Bewegungen zielgerichtet zu steuern. Daher ist für Betroffene das Greifen von Gegenständen ebenso erschwert, wie das Gehen und auch das Sprechen. Die Ursache ist der Untergang von Nervenzellen im Zentralnervensystem.

Zielsetzung:

Ziele der Initiative sind die bessere Bewältigung der eigenen Behinderung und die Vermeidung von Isolation, durch Beratung, Information, Selbsthilfe sowie die Weitergabe von neuesten Erkenntnissen in der Medizin und die Förderung der Zusammenarbeit zwischen Ärzte_Innen und Betroffenen.

Angebote:

- monatliche Gruppentreffen
- persönliche und telefonische Beratung durch die GruppenleiterInnen
- Freizeitaktivitäten, Vorträge, Ausflüge
- Wahrnehmung von kulturellen Angeboten
- Seminare

Kostenträger:

Eigenmittel	450,- €
<u>Referat für Gesundheit und Umwelt</u>	<u>3.900,- €</u>
Gesamtkosten	4.350,- €

Das RGU schlägt eine Förderung in Höhe von 3.900,- € für Sachkosten vor.

Sachberichterstattung:

Die Gruppe wird von zwei Betroffenen geleitet, die von zwei weiteren Ehrenamtlichen unterstützt werden.

Die Gruppe hat derzeit 66 Mitglieder. Von den Betroffenen sind 39 Frauen und 27 Männer.

49 % der Gruppenmitglieder sind aus der Altersgruppe 46- 65 Jahre. Betroffene werden zu einem großen Teil durch Ärzt_innen, Therapeut_innen und über das Internet auf die Selbsthilfegruppe aufmerksam.

Die Gruppe trifft sich jeden 3. Samstag im Monat im SILOA (Begegnungsstätte für Behinderte) in der Riesenfeldstrasse. Die Gruppe ist Mitglied in der LAGH (Landesarbeitsgemeinschaft „Hilfe für Behinderte“ in Bayern e.V.) und wirkt im städt. Behindertenbeirat „Mobilität“ und beim Frauennetzwerk München mit. Zum europaweiten Protesttag behinderter Menschen, der jeweils am 05. Mai stattfindet, ist die Selbsthilfegruppe regelmäßig mit einem eigenen Infostand auf dem Marienplatz vertreten. Auch in verschiedenen Krankenhäusern (z.B. Großhadern/Neurologie) ist die Gruppe immer wieder mit ihrem Stand präsent, um die Öffentlichkeit über dieses kaum bekannte Krankheitsbild zu informieren.

3.2 Deutsche Parkinson Vereinigung e.V.

Regionalgruppe München
Landsberger Straße 488
81241 München
Tel.: 089/39 66 80

Zielgruppe:

Parkinsonpatient_innen und Angehörige. Beim Parkinson-Syndrom handelt es sich um eine fortschreitende Erkrankung des zentralen Nervensystems. Erstes Anzeichen ist häufig ein Zittern (Tremor), das nicht beeinflusst werden kann. Weitere Symptome sind eine andauernde Muskelanspannung, die zu einer Steifheit im ganzen Körper und einer Verlangsamung aller Bewegungsabläufe führt. Das Mienenspiel ist vermindert, die Geschicklichkeit lässt nach, Sprechen und Schreiben werden schwieriger. Es treten Gehprobleme auf.

Zielsetzung:

Durch den gegenseitigen Erfahrungsaustausch und die Informationen über die Krankheit soll das Selbstbewusstsein der Parkinsonpatient_innen und ihrer Angehörigen so gestärkt werden, dass sie die therapeutischen Bemühungen der Ärzt_innen in kritischer Partnerschaft begleiten können. Durch das Angebot von verschiedenen Aktivitäten wird versucht, die Kreativität und Lebensfreude der Betroffenen zu erhalten.

Angebote:

- Durchführung von Veranstaltungen zur Aufklärung über das Krankheitsbild und Verbesserung der Behandlungsmöglichkeiten (in enger Zusammenarbeit mit Fachkräften)
- telefonische und persönliche Beratung in der Landsberger Straße
- monatliche Gruppentreffen in verschiedenen Stadtteilen
- Vorträge und Seminare für Patient_innen und Angehörige
- Seminare für Krankengymnast_innen und Pflegekräfte
- Ausflüge und Stammtische
- Angebot von Malkursen für die Betroffenen

Kostenträger:

Eigenmittel	11.350,- €
Spenden	6.950,- €
Krankenkassen	9.926,- €
<u>Referat für Gesundheit und Umwelt</u>	<u>5.900,- €</u>
Gesamtsumme	34.126,- €

Mit dem Zuschuss werden Mietkosten gefördert. Das RGU schlägt eine Förderung in Höhe von 5.900,- € vor.

Sachberichterstattung:

Die Deutsche Parkinson Vereinigung e.V., Regionalgruppe München, hat derzeit 580 Mitglieder, davon 299 Frauen und 281 Männer. ca. 55% der Betroffenen sind über 65 Jahre. Die Regionalgruppe wird von einem gleichberechtigten MitarbeiterInnen-Team geleitet.

Die Gruppentreffen im Stadtgebiet finden jeweils 1x monatlich an 5 sog. „Stammtischen“ statt. In der Schön-Klinik, München Schwabing, wird zusätzlich jeden Monat ein Vortrag eines Arztes /einer Ärztin angeboten, der/die aus den Münchner Kliniken mit Parkinsonschwerpunkten kommen. Mit den Kliniken besteht eine sehr gute Zusammenarbeit. Zusätzlich werden ab 2018 sechs mal pro Jahr im kleineren Kreis (bis 8 Personen) ein Arztgespräch mit einem niedergelassenen Arzt angeboten, der sich auf die Krankheit spezialisiert hat.

3.3 Deutsche Rheuma-Liga Landesverband Bayern e.V.

Arbeitsgemeinschaft München
 Bonner Platz 1,
 80803 München
 Tel.: 089/30 95 42

Zielgruppe:

Rheumakranke und deren Angehörige, insbesondere auch Eltern rheumakranker Kinder und Jugendlicher.

Zielsetzung:

Ziel ist die Information und Aufklärung der Rheumakranken, ihrer Angehörigen und einer breiten Öffentlichkeit über die Erkrankungen des rheumatischen Formenkreises. Die Öffentlichkeit und die am Gesundheitswesen beteiligten Gruppen sollen auch für die soziale Problematik der Krankheit sensibilisiert werden. Ein besonderes Anliegen ist dabei die Aufklärung, dass Rheuma keine Erkrankung des fortgeschrittenen Lebensalters ist, sondern bereits Kinder und junge Menschen von schweren entzündlichen Formen chronischer rheumatischer Erkrankungen betroffen sind. Die drei großen Säulen der ehrenamtlichen Arbeit der Münchner Arbeitsgemeinschaft sind die Beratung, die Bewegung und die Begegnung.

Angebote:

- Persönliche und telefonische Einzelberatung in den Büroräumen am Bonner Platz
- Angebote zur Krankheitsbewältigung, z.B. Vermittlung lebenspraktischer Hilfen, Seminare zur Schmerzbewältigung, Gesprächskreise, Stadtteilgruppen, Diagnosegruppen
- Organisation von Festen und Ausflügen; Nachmittagstreff
- „Elternkreis rheumakranker Kinder“ und Gruppe „Junge Rheumatiker“
- in München derzeit ca. 41 Wasser- und Trockentherapiegruppen (Funktionstraining), angeleitet durch rheumatologisch geschulte PhysiotherapeutInnen und ErgotherapeutInnen; Gelenkschutzseminare
- Fibromyalgie-Beratung
- Informationsveranstaltungen, Seminare, Freizeitkurse, Kreativkurse
- Versand einer Info-Broschüre an Mitglieder und Interessierte (zwei mal pro Jahr)

Die Deutsche Rheuma-Liga Landesverband Bayern e.V. wird ab 2019 nicht mehr vom RGU, sondern nur noch vom Runden Tisch der Krankenkassen bezuschusst.

3.4 Landesverband Niere Bayern e.V. - Regionalgruppe München und Umland (ehem. Interessengemeinschaft der Dialysepatienten und Nierentransplantierten in Bayern e.V.)

Netzerstraße 43
80992 München
Tel.: 089/316 12 53

Zielgruppe:

DialysepatientInnen, Nierentransplantierte, Nierenkranke im Vordialysestadium sowie Angehörige von PatientInnen

Zielsetzung:

Information, Beratung, Betreuung und gegenseitige Hilfe der Betroffenen, um besser mit der Krankheit umgehen zu können; Förderung der Bereitschaft zur Organspende

Angebote:

- Einmal wöchentlich persönliche und telefonische Beratung im Büro, Mittwoch 11-15 Uhr
- monatlicher Mitgliederstammtisch mit Referaten anerkannter Fachleute zu medizinischen, juristischen und sozialen Themen
- Organisation und Durchführung von Ausflügen, Ausstellungen und Festen
- Öffentlichkeitsarbeit, Informationsstände
- Organisation und Durchführung von Maßnahmen zur Förderung der Bereitschaft zur Organspende
- Zusammenstellen von Informationsmaterial

Kostenträger:

Eigenmittel	13.550,- €
Krankenkassen	3.600,- €
<u>Referat für Gesundheit und Umwelt</u>	<u>6.400,- €</u>
Gesamtkosten	23.550,- €

Mit dem Zuschuss werden Mietkosten gefördert. Das RGU schlägt eine Förderung in Höhe von 6.400,- € vor.

Sachberichterstattung:

Die Gruppe hat derzeit 407 Mitglieder, davon 207 Frauen und 196 Männer. 3 % der Mitglieder sind zwischen 30 und 45 Jahre, 67 % zwischen 45 und 65 Jahre, 30 % über 65 Jahre. Das wöchentliche Beratungsangebot wird nicht nur von PatientInnen, sondern auch von Interessierten und ÄrztInnen genutzt. Bei den monatlichen Stammtischen wurden neben dem Erfahrungsaustausch auch Vorträge von verschiedenen Fachleuten gehalten. Um die Betroffenen auch zur Bewegung anzuregen wurde eine Gymnastikgruppe speziell für DialysepatientInnen und Nierentransplantierte angeboten.

Im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit werden die Münchner Dialysezentren monatlich über die aktuellen Veranstaltungen der Gemeinschaft informiert.

Ein sehr wichtiges Anliegen der Gruppe ist es, in der Bevölkerung die Bereitschaft zur Organspende zu fördern. In Zusammenarbeit mit der Deutschen Stiftung für Organtransplantation Bayern/München ist die Gruppe bei Stadtteilstunden und in verschiedenen Krankenhäusern mit Stellwänden zu dem Thema präsent. Außerdem werden an Berufsschulen, wie z.B. der städt. Berufsfachschule für Ergotherapie in München Vorträge mit anschließender Diskussion organisiert. Auch im Internet ist die Regionalgruppe München mit einer Webseite vertreten (www.ig-dialyse-muenchen.de).

3.5 VIVA TS-Selbsthilfe München e.V.

VIVA TS c/o Sub e.V.
Müllerstr. 14
80469 München
Tel.: 089/856346409

Zielgruppe:

Menschen mit transsexueller Problematik, d.h. Menschen, bei denen das eigene Zugehörigkeitsempfinden nicht dem biologischen Geschlecht entspricht sowie deren Angehörige, Bezugspersonen. Transsexualität ist in Deutschland als eigenes Krankheitsbild anerkannt.

Zielsetzung:

Die Förderung der Selbsthilfe von Personen mit transsexueller oder ähnlicher Problematik durch Organisation von gemeinschaftlichen Aktivitäten der Betroffenen, die geeignet sind, ihnen zu persönlicher Zufriedenheit und sozialer Integration zu verhelfen. Einer drohenden oder bereits bestehenden Isolation wird so entgegengewirkt.

Die Öffentlichkeit soll über das Krankheitsbild „Transsexualität“ aufgeklärt werden, um Vorurteile abzubauen und die Akzeptanz in der Öffentlichkeit, bei Angehörigen und Arbeitgebern zu verbessern.

Angebote:

- wöchentliche Gruppentreffen zum gegenseitigen Erfahrungsaustausch und Information
- einmal monatlich Angehörigenabend
- Vorträge von Fachreferent_innen (z.B. Vertreter_innen der Krankenkassen, Ärzt_innen, Psycholog_innen, Gutachter_innen, Operateur_innen, Kosmetiker_innen), Vermittlung von qualifizierten Fachärzt_innen und Rechtsberater_innen
- telefonische und persönliche Beratung
- Besuchsdienst im Krankenhaus
- Herausgabe eines Informationsblattes mit Veranstaltungshinweisen
- umfangreiche Leihbibliothek zum Thema (integriert in die Sub - Bibliothek)
- Ausbau des Informationsangebotes im Internet

Kostenträger:

Eigenmittel	4.506,- €
<u>Referat für Gesundheit und Umwelt</u>	<u>900,- €</u>
Gesamtkosten	5.406,- €

Mit dem Zuschuss werden Mietkosten und Sachkosten gefördert. Das RGU schlägt eine Förderung in Höhe von 900,- € vor.

Sachberichterstattung:

In der Bundesrepublik leben ca. 15.000 Menschen mit Störungen der Geschlechtsidentität. Im Großraum München geht man von ca. 1.000 Personen aus. Der Verein VIVA TS-Selbsthilfe München e.V. hat derzeit 87 Mitglieder, wobei der Altersschwerpunkt zwischen 30 und 50 Jahren liegt. Bei 97 % der Mitglieder liegt eine „Mann zu Frau“ Transidentität vor. Es besteht eine gute Zusammenarbeit mit dem Verein „Transmann“, in dem sich überwiegend Betroffene mit der „Frau zu Mann“ Transidentität zusammengeschlossen haben. Neben den wöchentlichen Gruppenabenden werden auch verschiedene Fachvorträge (z.B. von Chirurg_innen, Endokrinolog_innen, Logopäd_innen und Fachleuten für Epilation und Haarstyling) angeboten. Die VIVA arbeitet beim Runden Tisch für Lesben, Schwule und Transgender der Landeshauptstadt München mit. Der Verein ist mit einem Infostand bei verschiedenen Veranstaltungen wie dem Angertor-Straßenfest vertreten und nimmt jährlich am Christopher Street Day (CSD) sowie dem „Run for Life“ teil.

3.6 „Kooperation und Vernetzung von Gesundheitsselbsthilfe und Fachwelt“ (ehem. dialog)

Selbsthilfezentrum München (SHZ)
Westendstr.68
80339 München
Tel.: 089/532956-20

Träger
Föss e.V., Verein zur Förderung der Selbsthilfe und Selbstorganisation e.V.
Westendstr. 68, 80339 München

Zielgruppe:
Medizinisches Fachpersonal in München (Ärzt_innen, Apotheker_innen, Pflegepersonal etc.), Kliniken und Selbsthilfegruppen

Zielsetzung:
Ziel des Arbeitsbereichs „Kooperation und Vernetzung von Gesundheitsselbsthilfe und Fachwelt“ ist es, die Selbsthilfe bei zentralen Akteur_innen des professionellen Gesundheitssystems in München (wie Ärztinnen, Pfleger_innen, ApothekerInnen, Physio- und Psychotherapeut_innen) bekannt zu machen und als wichtiges Angebot der gesundheitlichen Versorgung zu verankern. Das jeweilige Fachpersonal soll über die Selbsthilfe informiert sein, für die Patient_innen als Brücke zur Selbsthilfe fungieren und ggf. direkt mit dem SHZ und den Gruppen zusammenarbeiten. Das wertvolle Erfahrungswissen von Betroffenen soll im Sinne der Patientenorientierung vermehrt in das medizinische System einbezogen werden.

Angebote:

- Erschließung neuer und Pflege bestehender Kooperationspartner (Ärzt_innen, Therapeut_innen, Kliniken, Apotheken, Beratungsstellen, Pflegeberufe, MTA, PTA u.a.)
- Planung, Organisation, Durchführung von und/oder Teilnahme an Infoveranstaltungen, Fachtagen, Kongressen
- Abhaltung von Vorträgen, Besetzung von Infotischen, Gestaltung von Unterrichtseinheiten, Durchführung von Seminaren und Workshops etc.
- Erstellung von Fachartikeln und Pressemitteilungen
- Erstellung von Broschüren, Flyern und anderer Informationsmaterialien
- Fachliche und politische Stärkung des Selbsthilfgedankens (Lobbyarbeit, Gremienarbeit)
- Zusammenarbeit mit Selbsthilfegruppen und -initiativen des Gesundheitsbereichs zur Erfüllung der genannten Aufgaben
- Beratung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen und -initiativen des Gesundheitsbereichs hinsichtlich deren Kooperation mit dem professionellen Unterstützungssystem

Kostenträger:

Die Krankenkassenverbände finanzieren Leistungen des SHZ für den Gesundheitsbereich inklusiv der Koordination der Förderung nach § 20 h SGB V für den Runden Tisch München und Umland. Für den Arbeitsbereich „Kooperation und Vernetzung von Gesundheitsselbsthilfe und Fachwelt“ (ehemaliges Pilotprojekt “dialog“) übernimmt das RGU einen Teil der Personalkosten.

Das RGU schlägt eine anteilige Förderung der Personalkosten in Höhe von 14.400 € vor.

Gesamtfinanzierung des Selbsthilfezentrum München (SHZ):

Eigenmittel	38.900,- €
Arbeitsagentur	22.800,- €
Krankenkassen	200.495,- €

Unkostenbeiträge	14.500,- €
Bez.Obb.	3.210,- €
Sozialreferat	459.277,- €
<u>Referat für Gesundheit und Umwelt</u>	<u>14.400,- €</u>
Gesamtfinanzierung	753.582,- €

Sachberichterstattung:

2017 konnten die Leistungen des SHZ im Bereich Kooperation und Vernetzung der Gesundheitsselfhilfe mit dem professionellen System insgesamt nochmals ausgebaut werden - es fanden 44 Veranstaltungen zu diesem Themenbereich statt (im Jahr 2015 waren es 37).

Ein wichtiger Kooperationspartner ist die PTA-Schule München. Die Auszubildenden zum pharmazeutisch-technischen Assistenten werden in einer Unterrichtseinheit des SHZ über Selbsthilfe informiert. Die Zusammenarbeit mit Apotheken hat sich generell als ein Schwerpunkt der Aktivitäten herauskristallisiert. Hier können Flyer des SHZ ausgelegt werden und für gemeinsame Veranstaltungen werden auch Referenten zur Verfügung gestellt. Im Journal der KVB „KVB-Forum“ wurde ein Artikel zum Thema Kooperation und Vernetzung von Selbsthilfe und Fachwelt veröffentlicht. Im Rahmen des Schwabinger Gesundheitsforums wurden in Zusammenarbeit mit dem Klinikum Schwabing mehrere Veranstaltungen zu bestimmten Krankheitsbildern angeboten, bei denen auch Vertreter_innen von entsprechenden Selbsthilfeinitiativen ihre Gruppen vorstellen konnten.

Im Rahmen seiner Kooperationen mit Ärzt_innen kann das SHZ auch immer wieder spezialisierte Ärzt_innen als Gesprächspartner für Gruppenabende vermitteln.

Durch die Kooperation mit der Hochschule München, Studiengang „Pflegedual“ konnte das Thema Selbsthilfe weiter auch in der Ausbildung von Fachpersonal des gesundheitlichen Hilfesystems verankert werden:

3.7 Morbus Crohn/Colitis ulcerosa Selbsthilfegruppe München

- Daten sind der Verwaltung bekannt -

Zielgruppe:

Patientinnen und Patienten, die an Morbus Crohn bzw. Colitis ulcerosa erkrankt sind. Beides sind chronisch entzündliche Darmerkrankungen, die oft zu quälenden Schmerzen, Durchfällen, Mangelerscheinungen und vielfältigen Begleiterscheinungen an Haut, Augen und Gelenken führen.

Zielsetzung:

Ziel der Selbsthilfegruppe ist es, durch Informationsvermittlung, Erfahrungsaustausch und Problembesprechung in der Gruppe dem einzelnen Betroffenen Möglichkeiten im Umgang mit seiner Krankheit und den daraus resultierenden Problemen aufzuzeigen. Ferner soll auch die Öffentlichkeit über das Krankheitsbild informiert werden, um so Vorurteile abzubauen und Verständnis für die Behinderung zu erzeugen.

Angebote:

- monatliche Gruppentreffen
- telefonische Einzelberatung nach Bedarf, insbesondere bei Erstkontakten
- Versand von Informationsmaterial
- Vorträge durch Fachreferent_innen
- Regelmäßig stattfindende Gruppe für Pouch-Operierte
- Kontakte zu Unikliniken, Ärzt_innen, Krankenkassen und zu anderen regionalen Selbsthilfegruppen
- Pflege und Ausbau der „Crohn/Colitis“-Bibliothek mit Ausleihe
- Teilnahme an Veranstaltungen, Kongressen, Tagungen, Vorträgen und Fortbildungen

Kostenträger:

Eigenmittel	500,- €
Krankenkassen	2.170,- €
Land	400,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	1.900,- €
Gesamtsumme	4.970,- €

Mit dem Zuschuss werden Sachkosten und Mietkosten gefördert. Das RGU schlägt eine Förderung in Höhe von 1.900,- € vor.

Sachberichterstattung:

Die Gruppe ist seit 1990 tätig und hat derzeit 492 Mitglieder, davon ca. 63 % Frauen und 37 % Männer. Die Arbeit erfolgt ehrenamtlich und stadtweit (zum Teil auch im Landkreis). Die Gruppe trifft sich jeden ersten Dienstag im Monat im Alten- und Servicezentrum Arabellapark. Neben den monatlichen Gruppentreffen finden zu verschiedenen Themen Fachvorträge statt.

Im Rahmen ihrer Öffentlichkeitsarbeit ist die Gruppe mit einem Infostand bei verschiedenen Veranstaltungen präsent. Außerdem wird ein Infobrief mit Flyern an ca. 120 ausgewählte Gastroenterolog_innen, Internist_innen, Krankenhäuser und Sozialstationen verteilt. Es besteht eine gute Zusammenarbeit mit der Deutschen Morbus Crohn/Colitis Ulcerosa Vereinigung, die auch verschiedene Weiterbildungen und Kontaktpersonentreffen organisiert.

3.8 Selbsthilfegruppe Schlaganfallbetroffener in München e.V.

- Daten sind der Verwaltung bekannt -

Zielgruppe:

SchlaganfallpatientInnen und deren Angehörige. Da beim Schlaganfall das Gehirn das geschädigte Organ ist, kann jede menschliche Lebensfunktion betroffen sein. Dies erklärt die Vielzahl möglicher Symptome und die sehr unterschiedlichen neurologischen Ausfälle. Von leichten Störungen der Aufmerksamkeit und Konzentration oder Beeinträchtigung der Mobilität, über schwerste Behinderungen (Lähmungen, Sprech-, Schluck-, Seh-, und Sensibilitätsstörungen) bis hin zum Koma, können alle physischen und psychischen Lebensfunktionen des Schlaganfallbetroffenen beeinträchtigt sein.

Zielsetzung:

Durch Austausch und Beratung soll den Betroffenen Hilfestellung gegeben werden, ihren Schicksalsschlag vor allem auch psychisch zu bewältigen. Die Schlaganfallbetroffenen und ihre pflegenden Angehörigen sollen ermutigt werden, die Isolation zu durchbrechen, in die sie sich meist zurückgezogen haben und wieder zu einem aktiven Leben zurückfinden. Insbesondere wird versucht, die Betroffenen zur Teilhabe an therapeutisch orientierten Aktivitäten wie z.B. Wassergymnastik, Gedächtnistraining zu motivieren. Es sollen Möglichkeiten und Chancen aufgezeigt werden, trotz Behinderung ein weitgehend normales Leben zu führen, um dadurch insgesamt die Lebensqualität der Betroffenen zu erhöhen.

Angebote:

- monatliche Gruppentreffen zum Erfahrungsaustausch, teilweise mit Referent_innen
- telefonische und persönliche Beratung bei allen die Krankheit betreffenden Problemen
- vierzehntägig Gedächtnistraining und monatlicher Spielenachmittag
- Gesprächskreise zum Thema Depression und Ängste und zu fachsp. Alltagsfragen
- Besuch von speziellen Reha-Kliniken sowie Alten- und Pflegeeinrichtungen in Bayern
- Organisation von Ausflügen und Festen, Besuch kultureller Veranstaltungen
- monatliche Rundschreiben

Kostenträger:

Eigenmittel	14.400,- €
Krankenkassen	5.800,- €
Landesmittel	1.400,- €
Sonstiges	400,- €
Teilnehmerbeiträge	4.700,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	2.400,- €
Gesamtsumme	29.100,- €

Mit dem Zuschuss werden Sachkosten und Honorarkosten gefördert. Das RGU schlägt eine Förderung in Höhe von 2.400,- € vor.

Sachberichterstattung:

Die Selbsthilfegruppe Schlaganfallbetroffene in München e.V. hat derzeit 149 Mitglieder, davon 89 Frauen und 60 Männer. 97 % der Mitglieder sind über 65 Jahre alt. Der ehrenamtliche Vorstand des Vereins besteht aus 5 Personen. 10 weitere ehrenamtlich engagierte Personen unterstützen das umfangreiche Angebot des Selbsthilfevereins. Das Gedächtnistraining, der Singkreis und der Gesprächskreis „Gegen Depression und Ängste“ werden von professionellen Kräften auf Honorarbasis angeleitet. Neben den monatlichen Info-Treffen organisierte die Gruppe Fachvorträge zu verschiedenen Themen. Seit 2008 wird 1x monatlich ein Gesprächskreis für pflegende Angehörige und Bezugspersonen angeboten. Für Personen, die durch die Betreuung eines/r Schlaganfallpatienten/in oft an ihre physische und psychische Belastungsgrenze stoßen, hat sich dieser Austausch als sehr hilfreich erwiesen.

3.9 Alzheimer Gesellschaft München e.V.

Josephsburgstr. 92
81673 München
Tel.: 089/47 51 85

Zielgruppe:
Demenzkranken Menschen und deren Angehörige.

Zielsetzung:
Ziel des Vereins ist das Selbsthilfepotential der demenzkranken Menschen und ihrer Angehörigen zu unterstützen und ihre Kompetenz zu stärken; differenzierte Betreuungs-, Versorgungs- und Entlastungsangebote zu fördern und weiterzuentwickeln sowie eine steigende Akzeptanz und Integration der demenzkranken Menschen zu erreichen. Durch verstärkte Öffentlichkeitsarbeit soll das Krankheitsbild Demenz enttabuisiert werden.

Angebote:

- Selbsthilfegruppentreffen für Betroffene und Angehörige
- telefonische und persönliche Beratung
- Organisation von Vorträgen zu medizinischen, rechtlichen und psychosozialen Fragen
- Bildungsangebote für Angehörige, freiwillig Engagierte und Fachkräfte
- Öffentlichkeitsarbeit durch Flyer und Infostände
- Bereitstellung von Infomaterialien
- Internetauftritt mit aktuellen Informationen

Kostenträger:

Eigenmittel	18.529,- €
Mitgliedsbeiträge	26.000,- €
Spenden/Bußg.	80.000,- €
Stiftungen/ Verm.	12.300,- €
Zuschuss Soz Ref.	130.760,- €
sonst. öffentl Zuschüsse	57.315,- €
Teilnehmerbeitr, sonst. Einn.	116.896,- €
<u>Referat für Gesundheit und Umwelt</u>	<u>4.000,- €</u>
Gesamtkosten	445.800,- €

Mit dem Zuschuss des Referates für Gesundheit und Umwelt werden nur Sachkosten im Bereich der Selbsthilfe und Öffentlichkeitsarbeit gefördert. Das RGU schlägt eine Förderung in Höhe von 4.000,- € vor.

Sachberichterstattung:

Die Alzheimer Gesellschaft ist eine Beratungsstelle mit Fachpersonal. Sie unterhält regelmäßige Maßnahmen zur Öffentlichkeitsarbeit für Erkrankte, ihre Angehörigen und deren soziales Umfeld. Dies erfolgt durch Informationsbroschüren, Flyer, den Internetauftritt mit Veranstaltungskalender sowie einen regelmäßigen elektronischen Newsletter. Zusätzlich erhalten die derzeit 426 Mitglieder per Post das Informationsheft "Alzheimerinfo" mit aktuellen Berichten rund um das Thema Demenz. Im Jahr 2017 waren an den Verein vier Gruppen angegliedert, davon zwei reine Angehörigengruppen und zwei gemischte Gruppe von Betroffenen und ihren Angehörigen. Die Gruppen treffen sich monatlich in den Räumen der Alzheimer Gesellschaft.

Mit den Mitteln des RGU werden folgende Maßnahmen unterstützt :der Versand des Mitgliedermagazins und Mitteilungen, der Internetauftritt mit aktuellen Informationen zum Thema Demenz, Hilfen und Entlastungsangebote für Erkrankte und Angehörige, der Veranstaltungskalender (www.agm-online.de) und der elektronische Newsletter. Mit der Förderung wird der Ausfall des Zuschusses der Krankenkassen im Bereich Selbsthilfeförderung aufgefangen.

3.10 Verein für Elektrosensible und Mobilfunkgeschädigte e.V.

Charles-de-Gaulle-Str. 4
81371 München,
Tel. 089/30 611 255

Zielgruppe:

Menschen, die an Elektrohypersensibilität bzw. am Mikrowellensyndrom leiden. Sie reagieren empfindlich auf elektrische und magnetische Felder oder/und gepulste elektromagnetische Wellen mit körperlichen Stresssymptomen. Die häufigsten Beeinträchtigungen sind Nervosität, Schlafstörungen, Kopfschmerzen, Übelkeit, Herzrhythmusstörungen, Atembeschwerden und Depressionen. Aber auch lebensbedrohliche Krankheiten wie z.B. Tumore werden zunehmend auf die Belastung aus der Umwelt zurückgeführt.

Zielsetzung:

Erfahrungsaustausch untereinander, Hilfe zur Selbsthilfe, Beratung Betroffener über Abhilfemöglichkeiten; Information der Öffentlichkeit über die Problematik, vor allem ÄrztInnen und Kliniken, Altenheime, Schulen, Behörden und (Kranken)versicherungen, Angehörige und NachbarInnen Betroffener; Durchsetzung der Anerkennung der Elektrohypersensibilität als Behinderung

Angebote:

- Regelmäßiges Beratungsangebot
- Versand von Infomaterial für Betroffene
- Monatliche Gruppentreffen
- Hausbesuche und Hausuntersuchungen sowie Messungen
- Organisation und Durchführung von Fachvorträgen, Seminare
- umfangreiche Fachliteratur
- Ausflüge und Feste

Kostenträger:

Eigenmittel	6.300,- €
Krankenkassen	4.800,- €
<u>Referat für Gesundheit und Umwelt</u>	<u>700,- €</u>
Gesamtkosten	11.800,- €

Mit dem Zuschuss werden Sachkosten gefördert. Das RGU schlägt eine Förderung in Höhe von 700,- € vor.

Sachberichterstattung:

Der Verein hat derzeit 150 Mitglieder, davon 100 Frauen und 50 Männer. Ca. 80 % der Mitglieder sind über 45 Jahre alt.

Der Verein beschäftigt sich mit medizinischen, technischen sowie umwelt- und gesundheitspolitischen Themen. Für Telefonberatungen stehen die Vorstände auch von zu Hause aus zur Verfügung. Einmal monatliche findet ein Stammtisch in einem Münchner Lokal statt, der den Mitgliedern die Möglichkeit zum gegenseitigen Austausch bietet und bei dem vom Vorstand Informationen weitergegeben werden. Außerdem werden Gesprächsrunden sowie Vorträge durch Ärzt_innen Heilpraktiker_innen und organisiert. Es besteht eine enge Zusammenarbeit mit der Umwelt- und Verbraucherorganisation Diagnose Funk e.V. und Ärzteinitiativen.

3.11 Zöliakie Selbsthilfegruppe

- Daten sind der Verwaltung bekannt -

Zielgruppe:

- an Zöliakie erkrankte Kinder und Jugendliche und deren Eltern und Familien
- an Zöliakie erkrankte Erwachsene und deren Familien/Angehörige

Zöliakie, bei Erwachsenen auch Sprue genannt, ist eine Erkrankung des menschlichen Dünndarms. Dabei liegt eine Unverträglichkeit gegen das Klebereiweiss Gluten vor. Gluten ist in Weizen, Dinkel, Grünkern, Roggen, Gerste und Hafer enthalten. Die Aufnahme von Gluten verursacht bei den Betroffenen eine Schädigung der Dünndarmschleimhaut, was zu mehr oder weniger starkem Durchfall führt. In der Folge nimmt der Körper keine Nährstoffe mehr auf. Es kommt zu Gewichtsverlust und Mangelerscheinungen, bei Kindern treten Wachstumsstörungen auf. Wenn die glutenfreie Diät eingehalten wird, kann sich die Dünndarmschleimhaut erholen, es treten keine weiteren Beeinträchtigungen auf. Die Schädigung setzt bei kleinsten Glutenmengen erneut ein.

Zielsetzung:

Die Initiative möchte vor allem den Betroffenen nach der Diagnosestellung helfen, ihre lebenslange Krankheit zu akzeptieren und die dauerhaft erforderliche streng glutenfreie Ernährung einzuhalten, um dadurch beschwerdefrei und ohne Folgeschäden leben zu können.

Die Betroffenen werden in jeder Hinsicht unterstützt und sollen durch die Gruppe eine neue Lebensqualität erhalten. Wichtig ist auch der gegenseitige Informations- und Erfahrungsaustausch.

Angebote:

- monatliche Stammtische zum Erfahrungsaustausch (auch für junge Erwachsene)
- Schulung und Einarbeitung von Kontaktpersonen
- Herausgabe einer Verbandszeitschrift (vierteljährlich), Faltblätter
- Telefonische Beratung und Pflege der Homepage
- Informationsveranstaltungen, Ausflüge
- Zusammenarbeit mit Kliniken und ärztlichen AnsprechpartnerInnen
- Organisation von glutenfreien Koch- und Backkursen für Kinder und Erwachsene

Die Zöliakie Selbsthilfegruppe München wird ab 2019 nicht mehr vom RGU, sondern nur noch vom Runden Tisch der Krankenkassen bezuschusst.

3.12 Von Recklinghausen Gesellschaft e.V.

Bundesverband Neurofibromatose
Regionalgruppe München
- Daten sind der Verwaltung bekannt -

Zielgruppe:

Zielgruppe sind die an Neurofibromatose Erkrankten und deren Angehörige. Bei Neurofibromatose (NF) handelt es sich um eine Genmutation, die zur Tumorbildung führt. Bei 50% der Betroffenen wurde NF nicht vererbt, sondern trat spontan auf. Ausprägung und Schweregrad der NF sind sehr unterschiedlich. Man unterscheidet zwei Typen NF1 und NF2. Bei NF1-Betroffenen treten hauptsächlich Tumore im Bereich der Haut und des peripheren Nervensystems auf, die die Personen teilweise entstellen. Auch haben viele Betroffene zusätzlich Teilleistungsstörungen. Bei NF2 treten Wirbelsäulen- und Gehirntumore sowie Tumore am Hörnerv auf, so dass die Betroffenen erblinden oder erblinden können bzw. andere Lähmungserscheinungen zeigen.

Zielsetzung:

Im Mittelpunkt der Arbeit steht die Information und Wissensvermittlung bzw. der Erfahrungsaustausch untereinander, um die Betroffenen und deren Angehörige bei der Bewältigung der Krankheit zu unterstützen. Da heute der NF Typ1 meist bei Säuglingen und Kleinkindern festgestellt wird, ist das wichtigste Ziel, die Eltern der betroffenen Kinder frühzeitig zu informieren, zu begleiten und auf Fördermöglichkeiten für die Kinder hinzuweisen. Durch umfangreiche Öffentlichkeitsarbeit soll die NF, die eine der am häufigsten auftretende „seltene Krankheit“ ist, in der Bevölkerung bekannt gemacht werden.

Angebote:

- persönliche und telefonische Beratung
- monatlicher Stammtisch (zweiter Dienstag des Monats) zum Erfahrungsaustausch
- Organisation von Fachvorträgen und Öffentlichkeitsarbeit
- Durchführung von Wochenendseminaren
- Kontakt zu ÄrztInnen und Kliniken
- Veranstaltungen, Ausflüge und Feiern

Die Von Recklinghausen Gesellschaft e.V. , Regionalgruppe München wird ab 2019 nicht mehr vom RGU, sondern nur noch vom Runden Tisch der Krankenkassen bezuschusst.

3.13 Vereinigung Akustikus Neurinom e.V.

- Daten sind der Verwaltung bekannt -

Zielgruppe:

Patient_innen, die von Akustikusneurinomen betroffen sind, und deren Angehörige. Ein Akustikusneurinom ist ein langsam wachsender „gutartiger“ Tumor. Er entsteht im inneren Gehörgang am Gleichgewichtsnerv und dehnt sich dann in den Hirnraum aus, wo es außer Gleichgewichts- und Hörnerv allmählich andere Nerven und Teile des Gehirns quetscht und verdrängt. Dadurch ergeben sich Beschwerden wie Hörminderung, Hörgeräusche, Hörsturz, Schwindel, Kopfschmerzen oder neurologische Ausfälle. Die frühzeitige Operation verspricht gute Prognosen. Allerdings kann das Gehör beeinträchtigt werden. Bei sehr großen Neurinomen ist der Hörverlust nach der Operation irreversibel und es kann eine einseitige Gesichtslähmung zurück bleiben.

Zielsetzung

Hauptziel ist die Beratung und Unterstützung von Betroffenen und Angehörigen und die Förderung des Erfahrungsaustausches untereinander. Dabei sollen Informationen über konkrete Auswirkungen und Folgen einer Operation sowie über Rehabilitationsmaßnahmen und soziale Hilfen weitergegeben werden. Außerdem soll die Öffentlichkeit, besonders Ärztinnen/Ärzte und Diagnosezentren über diese Krankheit informiert werden.

Angebote

- Monatliche Gruppentreffen
- Telefonische und persönliche Beratung
- Organisation von Vorträgen und Fachtagen
- Veranstaltungen, Ausflüge
- Besuchsdienst im Krankenhaus

Kostenträger

Eigenmittel	357,- €
Krankenkassen	5.090,- €
Landesmittel	400,- €
<u>Referat für Gesundheit und Umwelt</u>	<u>600,- €</u>
Gesamtsumme	6.447,- €

Mit dem Zuschuss werden Sachkosten für Seminare gefördert. Das RGU schlägt eine Förderung in Höhe von 600,- € vor.

Sachberichterstattung:

Die Vereinigung Akustikus Neurinom e.V. hat derzeit 130 Mitglieder, davon 75 Frauen und 55 Männer. 40 % der Mitglieder sind zwischen 30 und 45 Jahren alt und weitere 40 % zwischen 45 und 65 Jahren. Die Gruppentreffen finden monatlich abwechselnd in der Seidelvilla und im Selbsthilfezentrum München statt, persönliche Beratungen erfolgen nach Bedarf.

Zu den Treffen werden auch ReferentInnen zu verschiedenen medizinischen und sozialen Themen eingeladen. Ein wichtiger Schwerpunkt für die Selbsthilfegruppe ist die Betreuung der ganzen Familie, da die Krankheit (insb. bei Ertaubung) erheblichen Einfluss auf die Familie hat.

Einmal im Jahr wird eine große Informationsveranstaltung mit verschiedenen Fachvorträgen organisiert, die wechselweise im Klinikum Großhadern, bzw. Bogenhausen stattfindet. Außerdem wird ebenfalls einmal jährlich ein Freizeit- und Semiarwochenende im Pallottihaus Freising angeboten. Die Gruppe gibt eine kostenlose Informationszeitschrift heraus, in der Symptome und Diagnose, die notwendige Operation und eventuell dauerhafte gesundheitliche Schäden nach der Operation beschrieben werden. Es besteht eine gute Zusammenarbeit mit der Von-Recklinghausen- Gesellschaft e.V., Regionalgruppe München, mit der die Selbsthilfegruppe im Rahmen ihrer Öffentlichkeitsarbeit eine Ausstellungsvitrine im Krankenhaus Großhadern gestalten.

3.14 Selbsthilfegruppe Schlafapnoe München

- Daten sind der Verwaltung bekannt -

Zielgruppe:

PatientInnen, die an Schlafapnoe leiden.

Von Schlafapnoe spricht man, wenn in einer Stunde 10 Atempausen von je 10 Sekunden und mehr festgestellt werden. Der Sauerstoffgehalt im Blut sinkt im Extremfall bis auf 60% ab. Andererseits nehmen der Gehirn-, Blut-, und Lungengefäßdruck zu. Das Herz und der Kreislauf werden überlastet. Eine vom Gehirn zum Überleben gesteuerte Weckreaktion, von der man nichts merkt, sorgt für eine explosionsartige Weiteratmung. Diese schwerwiegende körperliche Beanspruchung erfolgt im Extremfall bis zu 600 x in einer Nacht und schwächt die PatientInnen sehr.

Die Folgen sind u.a. Müdigkeit am Tage, Leistungsminderung, Konzentrationsstörungen und imperativer Schlafdrang (Sekundenschlaf) untertags, was vor allem im Straßenverkehr gefährliche Auswirkungen haben kann. Betroffen sind nach ärztlichen Schätzungen 2-10% der Bevölkerung, davon 90% Männer.

Zielsetzung:

Der Austausch mit Gleichbetroffenen soll zu einem besseren Umgang mit der Krankheit und einer besseren Bewältigung des Alltags mit der Krankheit führen. Die Öffentlichkeit soll über diese noch relativ unbekannte Krankheit informiert werden, damit Menschen, die unter dieser Krankheit leiden und aufgrund der vielschichtigen Symptome noch keine Diagnose haben, aufmerksam werden.

Angebote

- Telefonische und persönliche Beratung
- Monatlicher Gruppentreff im Selbsthilfezentrum
- Organisation von Fachvorträgen
- Öffentlichkeitsarbeit

Die Selbsthilfegruppe Schlafapnoe München wird ab 2019 nicht mehr vom RGU, sondern nur noch vom Runden Tisch der Krankenkassen bezuschusst.

3.15 Netzwerk Respekt am Arbeitsplatz – Patinnen und Paten gegen Mobbing In Zusammenarbeit mit Mobbing Beratung München

Träger:

Konsens e.V.

Postfach 83 05 45

81705 München, info@mobbing-consulting.de

Telefon: Mobbing Telefon München 089 / 60 60 00 70 (Di 15.00 – 18.00 und Do 09.00-12.00 Uhr)

Zielgruppe:

Patinnen und Paten sind zum einen ehemals von Mobbing betroffene Beschäftigte, die, motiviert durch ihre eigene Erfahrung, anderen Menschen in dieser kritischen Lebenssituation beistehen wollen und zum anderen Frauen und Männer, die aufgrund unterschiedlicher beruflicher Erfahrungen hier ein Feld des Engagements sehen.

Zielsetzung

Ziel der Patinnen und Paten gegen Mobbing ist die Begleitung und Unterstützung von Menschen, die in Folge von Mobbing am Arbeitsplatz in eine gesundheitliche, psychische oder existentielle Krise geraten sind und aufgrund ihrer finanziellen oder psychischen Situation nicht in der Lage sind verfügbare Beratungsangebote in Anspruch zu nehmen.

Angebote

- Begleitung und Unterstützung vom Mobbing-Betroffenen Beschäftigten (siehe Infoblatt für Betroffene): Umfang, Form und Intensität (telefonisch, persönlich) wird zwischen Pate / Patin und Betroffenen vereinbart.
- Für die Patinnen und Paten: Supervision, Begleitung und Fortbildung, ca. alle 2 Monate und zusätzlich bei Bedarf.
- Informationsveranstaltungen zu Themen rund um Mobbing und Konflikte am Arbeitsplatz
- Mobbing Telefon München:
Betroffene Beschäftigte wenden sich an das Mobbing Telefon München.
Wenn eine Begleitung durch eine Patin / einen Paten sinnvoll ist, wird dies von dort aus vermittelt.
- Darüber hinaus können die Betroffenen die Angebote der *Mobbing Beratung München* in Anspruch nehmen: Gruppenberatung Treffpunkt Mobbing, Einzelberatung u.a. (siehe Infoblatt der *Mobbing Beratung München*).

Kostenträger

Eigenmittel	357,- €
(Einnahmen /Spenden)	
<u>Referat für Gesundheit und Umwelt</u>	<u>4.700,- €</u>
Gesamtsumme	6.447,- €

Mit dem Zuschuss werden Honorar und Sachkosten gefördert. Das RGU schlägt eine Förderung in Höhe von 4.700,- € vor.

Sachberichterstattung:

Das Selbsthilfeprojekt wird bereits seit 2001 vom Sozialreferat /Selbsthilfeförderung gefördert und wird nun zur Übernahme in die Regelförderung des RGU vorgeschlagen. Derzeit engagieren sich 13 Paten und Patinnen. Ein weiterer Aufbau der Gruppe ist geplant.

Unterstützte Personen: 2017 ca. 65 Personen davon 57 Frauen und 8 Männer, ca. 20 % Personen mit Migrationshintergrund, Altersdurchschnitt: um die 50 Jahre. Eine enge Kooperation besteht mit dem KDA-Kirchlicher Dienst in der Arbeitswelt u.a.

3.16 Selbsthilfeförderung - Gesundheitsberatung/förderung Pauschalansatz

Dem Referat für Gesundheit und Umwelt stand ein Pauschalansatz in Höhe von 10.000 € zur Verfügung.

Wie sich in den letzten Jahren, insbesondere 2017, gezeigt hat, wird ein eigener Ansatz „Selbsthilfeförderung“ kaum noch ausgeschöpft, da neue Selbsthilfegruppen grundsätzlich erst beim Runden Tisch Anträge stellen müssen, um den gesetzlichen Anspruch auf eine Förderung geltend zu machen. Daher soll der Pauschalansatz Selbsthilfeförderung aufgelöst und die Mittel mit dem Pauschalansatz Kommunale Gesundheitsförderung (ZND 4.13) zusammengeführt werden. Eine Anschubfinanzierung von Selbsthilfegruppen bleibt künftig auch über diesen Pauschalansatz „Kommunale Gesundheitsförderung“ möglich.

Über die Initiativen und kleinen Projekte, die 2017 aus dem Pauschalansatz „Selbsthilfeförderung“ gefördert werden konnten, wird dem Stadtrat hier berichtet.

1. Projekt **Veranstaltungen zu Gesundheitsthemen**

Antragstellerin

Nachbarschaftlich leben für Frauen im Alter
Herzog-Wilhelm-Str. 24
80331 München

Zuschuss

580,- €

Kosten und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projekts betragen 1.000 €. Mit dem Zuschuss des RGU werden Honorar und Mietkosten gefördert.

Zeitlicher Überblick

Das Projekt wurde bereits 2016 gefördert.

Projektbeschreibung

Der Verein „Nachbarschaftlich leben für Frauen im Alter“ unterhält zwei Wohngruppen in Pasing und am Ackermannbogen und ist dabei eine weitere Wohngruppe aufzubauen. Der gemeinnützige Verein bietet auch regelmäßige monatliche Veranstaltungen für Bewohnerinnen und Öffentlichkeit. In diesem Zusammenhang wurden 2017 zwei Vorträge zu gesundheitlichen Themen vom Referat für Gesundheit und Umwelt gefördert.

3.17 Fibromyalgie Selbsthilfegruppen München

- Daten sind der Verwaltung bekannt -

Zielgruppe:

Personen, die an Fibromyalgie erkrankt sind. Fibromyalgie (Faser-Muskel-Schmerz) ist eine chronische Muskelerkrankung, die durch weit verbreitete, nichtentzündliche Schmerzen im Bewegungsapparat, Müdigkeit und multiple Tender-Points (Schmerzdruckpunkte – befinden sich im Nacken, Rücken, Schultern und Hüften) charakterisiert ist. Menschen, die an dieser Erkrankung leiden, berichten oft auch über Schlafstörungen, Morgensteifigkeit, Symptome eines Reizdarms, Angst und andere vielfältige Symptome. In Deutschland schätzt man die Anzahl der Betroffenen auf 1,6 Millionen. In erster Linie sind dies Frauen im gebärfähigen Alter, aber auch Kinder (ab dem 4. Lebensjahr) und SeniorInnen (auch über das 65. Lebensjahr hinaus). Das Verhältnis von Frauen zu Männern ist 9:1.

Zielsetzung der SH-Gruppe:

Gegenseitiger Erfahrungsaustausch über die Krankheitsentstehung bzw. Diagnosen und über Behandlungsmöglichkeiten soll einen besseren Umgang mit der Krankheit ermöglichen, wozu auch das Akzeptieren-Lernen der Krankheit gehört. Die gegenseitige emotionale Unterstützung soll die Betroffenen aus der sozialen Isolation holen, in die sie mit ihrer oft langen Leidensgeschichte geraten sind. Ein weiteres Ziel ist die Aufklärung der Öffentlichkeit und der medizinischen Fachkräfte über die noch recht neue Diagnose.

Angebote:

- Telefonische und persönliche Beratung
- Monatlicher Gruppentreff
- Organisation von Fachvorträgen
- Öffentlichkeitsarbeit

Die Fibromyalgie Selbsthilfegruppe München wird ab 2019 nicht mehr vom RGU, sondern nur noch vom Runden Tisch der Krankenkassen bezuschusst.

4 Gesundheitsförderung / Gesundheitsberatung

4.1 Frauentherapiezentrum e.V. - Psychosoziale Beratung und Selbsthilfe für Frauen mit und nach einer Krebserkrankung

Güllstr. 3
80336 München
Tel.: 089/74 73 760

Träger:
Frauentherapiezentrum e.V. (FTZ), Adresse s.o.

Zielgruppe:
Frauen, die an Krebs erkrankt sind; Angehörige und sonstiges soziales Umfeld; Fachbasis

Zielsetzung:
Verbesserung der strukturellen Bedingungen für die psychosoziale Versorgung; Unterstützung betroffener Frauen und deren Bezugspersonen in der Krankheits- und/ oder Stressbewältigung; Förderung von Kontakten und Informationsaustausch untereinander; Förderung der Vernetzung beteiligter Einrichtungen und des Fachaustausches.

Angebote:

- telefonische Information und Beratung für Betroffene und Angehörige
- Einzelberatung für Betroffene und Angehörigen
- Kontakt- und Informationsabende
- persönliche Einzelberatung für betroffene Frauen und Angehörige
- Haus- und Klinikbesuche
- Vorträge, Gruppen und Workshops
- Kooperation mit und Weitervermittlung an einschlägige Einrichtungen und Kontaktpersonen
- Anleitung der Selbsthilfegruppen
- Informationsmaterial erstellen für betroffene Frauen und Angehörige
- Beratung von Multiplikator_innen
- Vernetzung von Angeboten durch Mitarbeit im AK Psychosozialer Krebsberatungsstellen
- Vernetzung mit anderen Einrichtungen, Kliniken, Ärzten

Personalausstattung:
0,8 Stelle Dipl. Sozialpädagogin
0,1 Psychologin

Kostenträger:

Eigenmittel (inkl. Teilnehmerinnenbeiträge)	3.000,- €
Teilnehmerbeiträge	3.513,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	56.900,- €
<u>Gesamtsumme</u>	<u>63.013,- €</u>

Das RGU schlägt für die Psychosoziale Krebsberatung des Frauentherapiezentrums im Jahr 2019 die Förderung von Personal- und Sachkosten einer 0,82 Stelle sowie einen Mietkostenzuschuss in Gesamthöhe von 56.500,- € vor.

Sachberichterstattung:

Statistik 2017	Gesamt (Frauen)	Kurse und Vorträge	Beratung	Migrantinnen
Erreichte Personen	1.027	138 Teilnehmer	382	50,0 %
Altersschwerpunkt	46 - 65 Jahre			

Die psychoonkologische Beratungsarbeit des Frauentherapiezentrum ist ein kleiner Bereich, der in die Psychosoziale Beratungsstelle des FGZ eingebunden ist. Aufgrund der Zusammenarbeit mit anderen Stellen des FTZ e.V. im Haus werden viele Klientinnen an die psychosoziale Beratungsstelle weitervermittelt. Zahlreiche Klientinnen sind zusätzlich zu ihrer Krebserkrankung mit weiteren Diagnosen wie z.B. eine Suchterkrankung oder psychischen Erkrankung belastet.

Die häufigste Erkrankung der ratsuchenden Frauen 2017 war Brustkrebs (47,3 %). Die Anzahl der Beratungen ist im Vergleich zum Vorjahr angestiegen.

2017 trafen sich in den Räumlichkeiten der Beratungsstelle Selbsthilfegruppen. Außerdem wurden verschiedene gesundheitliche Angebote wie z.B. ein Workshop heilsames Atmen und Klangschalenabende durchgeführt. Gemeinsam mit dem FGZ wurde 2017 wieder ein Brustgesundheitstag veranstaltet. Das Programm „Hummel-Flug“ (Unterbewusstseinstaining zur psychischen Stabilisierung) kommt gut an. Viele Frauen berichten, dass es für sie aufgrund von Erkrankungen oder ihrer psychischer Verfassung schwierig ist Beratungen und Kurse vor Ort in Anspruch zu nehmen. Die Nachfrage nach Hausbesuchen ist daher weiterhin hoch, der diesbezügliche Zeitaufwand ebenso. 2017 wurden 13 Hausbesuche durchgeführt. Es waren 22 Kriseninterventionen notwendig.

Die bestehenden Netzwerke werden gepflegt. Dazu gehört vor allem die Vernetzung mit anderen Krebsberatungsstellen in München. Die Teilnahme an verschiedenen fachlichen Arbeitskreisen sowie die Zusammenarbeit mit dem Klinikum Großhadern - Verein Lebensmut e.V., dem Hospizdienst DaSein e.V., dem FGZ, den Kliniksozialdiensten und dem AK der Krebsberatungsstellen werden intensiviert.

Ziele 2017-2019:

- Die Öffentlichkeitsarbeit wird verstärkt
- Die Gruppenangebote werden fortgeführt

Aufgrund personeller Engpässe konnte in 2018 noch kein Jahresgespräch geführt werden.

4.2 Psychosoziale Krebsberatungsstelle der Bayerischen Krebsgesellschaft

Nymphenburger Str. 21 a
80335 München
Tel. 089/ 54 88 40-44

Träger:
Bayerische Krebsgesellschaft e.V., Adresse s.o.

Zielgruppe:
Menschen, die an Krebs erkrankt sind, deren Bezugspersonen, Interessierte und Personen, die an der Therapie beteiligt sind.

Zielsetzung:
Verbesserung der Lebenssituation krebserkrankter Menschen; Unterstützung geben bei der sozialen und/ oder beruflichen Wiedereingliederung; Förderung der Selbsthilfe

Angebote:

- Informationsvermittlung
- Beratung und psychosoziale Unterstützung während der Krebserkrankung
- Unterstützung bei Familien- und Paarkonflikten
- Psychologische Begleitung bei der Bewältigung des Krankheitsgeschehens, Krisenintervention
- Informationen und Hilfestellung zu medizinischer und beruflicher Rehabilitation
- Planung und Organisation von medizinischen und psychoonkologischen Vortragsangeboten
- Gruppenangebote
- Initiierung und Betreuung von Selbsthilfegruppen
- Präventionsmaßnahmen in Form von Informationsveranstaltungen
- Kooperation und Vernetzung der eigenen Angebote mit denen von Fachinstitutionen und Selbsthilfevereinigungen in der Krebsnachsorge und Rehabilitation

Personalausstattung:

2,0 Stellen Sozialpädagogische Fachkräfte
0,63 Stelle Psychologe
1,0 Stelle Verwaltung
Honorarkräfte und Ehrenamtliche

Kostenträger:

Eigenmittel inkl. Teilnehmerinnenbeiträge)	70.833,- €
Landesmittel	51.599,- €
Rentenversicherung	1.167,- €
ZBFS	51.600,- €
Bezirk Oberbayern	125.000,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	9.500,- €
<hr/> Gesamtsumme	<hr/> 258.100,- €

Für die psychosoziale Krebsberatungsstelle wird die Förderung von 2,56 Stellen mit einem Sachkostenzuschuss in Höhe von insgesamt 9.500,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2017	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant_innen
Beratungskontakte Personen Beratungen insgesamt (mit Tel. und Mail)	1.417 2.970	999	418	18,38%
Altersschwerpunkt	46 – 65 Jahre			

Die Beratungsstelle bietet neben der Beratung ein umfangreiches Gruppenangebot und Vorträge für Betroffene, Angehörige und Fachkräfte.

Im Jahr 2017 fanden 1.417 Kontakten in Beratungen von Betroffenen und deren Angehörigen (365) statt. Die meisten Personen kamen aus Eigeninitiative in die Beratungsstelle bzw. wurden im Internet und durch andere Medien auf die Einrichtung aufmerksam. In den Beratungen werden insbesondere Fragen zu Erkrankungen, und zu medizinische Fragestellungen beantwortet sowie psychoonkologische Hintergründe besprochen.

Seit Jahren steigt die Zahl der Beratungen für Menschen mit Migrationshintergrund an, diese nutzen das Angebot an Informationsveranstaltungen in deutlich erkennbar größerer Zahl.

Daneben fand in 61 Fällen eine Krisenintervention statt. Die Beratungsstelle ist Bayern weit bekannt und wird auch von auswärtigen Personen im Rahmen der Beratung aufgesucht.

Das Angebot an Kursen und Gruppen ist 2017 gestiegen. Insgesamt wurden 21 Kurse und Gruppen angeboten wie z.B. Reha Sport Onkologie, Tanztherapie, Entspannung, medizinisches Qigong, Logotherapie, oder Beckenbodentraining für Männer. Zusätzlich betreute die psychosoziale Beratungsstelle der Bayerischen Krebsgesellschaft Selbsthilfegruppen und erreichte 2017 dabei 3.760 Personen in den Selbsthilfegruppen.

Daneben finden viele Fortbildungen für die Mitarbeiter_innen und ein kollegialer Austausch Bayern weit statt.

Es bestehen Kooperationen mit dem Tumorzentrum am Klinikum Rechts der Isar und in Großhadern, mit dem AK psychosoziale Krebsberatungen und dem AK Regsam.

Ziele 2018-2019:

- aufgrund personeller Engpässe konnte in 2018 noch kein Jahresgespräch geführt werden.

4.3 Psychosoziale Krebsnachsorge BRK

Perchtinger Str. 5
81379 München
Tel.: 2373-276

Träger:
Bayerisches Rotes Kreuz – Kreisverband München, Adresse s.o.

Zielgruppe:
Krebskranke Menschen sowie Angehörige und Personen aus ihrem Lebensumfeld

Zielsetzung:
Hilfestellung für Betroffene und ihre Bezugspersonen bei der Krankheitsbewältigung und ihren sozialen und seelischen Begleiterscheinungen

- Angebote:
- Persönliche und telefonische psychosoziale Beratung mit Begleitung von Betroffenen und Angehörigen sowie Kinder krebskranker Eltern
 - Krisenintervention
 - Haus- und Krankenhausbesuche
 - Sterbebegleitung
 - Gruppenangebote

Personalausstattung:
1,6 Stellen für sozialpädagogische Fachkräfte

Kostenträger:	
Eigenmittel (inkl. Teilnahmebeiträge)	29.899,- €
Erstattungen Krankenkasse	5.336,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	64.200,- €
<u>Gesamtsumme</u>	<u>99.407,- €</u>

Für die psychosoziale Krebsberatung des Bayerischen Roten Kreuzes wird für 2019 die Förderung von Personal- und Sach- für 1,2 Stellen in Höhe von insgesamt 62.700,- € vorgeschlagen. Hinzu kommen vorbehaltlich der Einzelfallprüfung Zentrale Verwaltungskosten in Höhe von 1.500,- €. Für 2018 wird daher eine Gesamtförderung in Höhe von 64.200,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2017	Kontakte (persönlich, telefonisch per E-Mail)	Kurs- angebote/ Selbsthilfe	Beratungen (Langzeit)	Männer	Frauen	Migrant_innen- anteil
Klient_innen	1.028	429	59	20	114	15 %
Altersschwerpunkt	46 – 65 Jahre					

Das Beratungsangebot richtet sich an die gesamte Münchner Bevölkerung. 2017 fanden 1.028 Kontakte statt, es wurden 134 Klient_innen betreut, 33 davon waren Angehörige. Psychosoziale Beratung findet telefonisch, schriftlich und persönlich statt. Die meisten Personen wurden von Kliniken, psychotherapeutischen Praxen sowie niederschweligen Beratungseinrichtungen an die Beratungsstelle verwiesen. Im Fall seelischer Krisen der an Krebs erkrankten Menschen und ihrer Angehörigen besteht das Angebot der

Krisenintervention.

Durch das Gruppenangebot von insgesamt 92 Veranstaltungen wie z.B. die Selbsthilfegruppen, der Kaffeetreff, die Ausflüge und die Betroffenengruppen, sprach die Beratungsstelle 2017 insgesamt 429 Teilnehmer_innen an.

Die Beratungsstelle arbeitet weiterhin im AK der Krebsberatungsstellen, im AK Netzwerk Kinder krebskranker Eltern sowie im AK Palliativ mit. Es bestehen weitere Kooperationen mit dem Lungenzentrum Klinikum Rechts der Isar sowie mit der psychosozialen Krebsberatung und N-PSOM (Psychoonkologen an Kliniken).

Ziele 2019:

- Durchführung des „Wohlfühltages“ im ASZ Fürstenried
- Aufgrund personeller Engpässe konnte in 2018 noch kein Jahresgespräch geführt werden

4.4 Psychosomatische Beratungsstelle

Richard-Wagner-Str. 9
80333 München
Tel.: 52 64 63

Träger:
Psychosomatische Beratungsstelle e.V., Adresse s. o.

Zielgruppe:
Krebskranke, psychosomatisch Kranke und Angehörige – auch Kinder und Jugendliche

Zielsetzung:
Kranken Menschen Lebenshilfen geben; durch Kurse zur Aktivierung der natürlichen Selbstheilungskräfte des Körpers wird die medizinische Behandlung unterstützt; gesunde Menschen in der Einleitung ihrer Gesundheit unterstützen

Angebote:

- persönliche und telefonische psychosoziale und psychologische Beratung und Psychotherapie sowie Information und Krisenintervention
- verschiedene psychoedukative und therapeutische Gruppenangebote
- themenzentrierte Einführungsabende und Vorträge
- Wochenendfortbildungen für Fachkräfte, die mit erkrankten Menschen arbeiten
- Öffentlichkeits- und Gremienarbeit

Personalausstattung:
1,12 Dipl. Sozialpädagogin

Kostenträger:

Eigenmittel	24.020,- €
Teilnehmerbeiträge und Entgelte	28.500,- €
Landesmittel	62.700,- €
Bezirk Oberbayern	118.930,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	9.800,- €
Gesamtsumme	243.950,- €

Für die psychosomatische Beratungsstelle wird die Förderung von Sachkosten für den Kinder- und Jugendbereich d.h. das Projekt „Miteinander macht Mut“ und die Einzelberatungen von Kindern und Jugendlichen im Umfang von 50 Stunden pro Jahr“ in Höhe von insgesamt 9.800,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2017	Gesamt	Gruppen und Veranstaltungen	Beratungen, Therapie (Langzeit)	Frauen	Männer	Anteil MigrantInnen
Anzahl Kontakte/Beratungsstunden (telefonisch, persönlich per E-Mail)	2.084	619	175	1492	593	8,3 %
Altersschwerpunkt	22 - 54 Jahre					

Das Angebot der psychologischen Einzelberatung und das Ferienangebot für Kinder erkrankter

Familienmitglieder sowie selbst erkrankte Kinder und Jugendliche wurde 2017 fortgesetzt. Einzugsgebiet der Beratungsstelle ist das ganze Stadtgebiet.

Der Anzahl der Beratungen belief sich 2017 auf 175 Beratungen. Im Vergleich zum Vorjahr sind die Beratungen konstant geblieben. Viele davon sind Langzeitberatungen, die bis zu 10 Stunden pro Klient_in andauern. Die psychosomatischen Erkrankungen, die sozialen und emotionalen Probleme sind öfter Thema in den Beratungen. 54 % der Beratungen erfolgten im Kontext einer Depression, 32 % im Kontext einer Krebserkrankung.

Seit Jahren bietet die Beratungsstelle Beratung, Psychotherapie und Krisenintervention für erkrankte Kinder und Jugendliche, Kinder von erkrankten Eltern und deren Angehörige, an. Kinder und Jugendliche werden parallel zu den Eltern beraten und systematisch im Familienzusammenhang betreut.

2017 waren 11 Kinder in Einzelberatung mit insgesamt 103,5 h in der Beratungsstelle.

Die Begegnungsmaßnahmen für Kinder und Jugendliche, die durch die Erkrankung ihrer Eltern oder Geschwister betroffen sind, bestehen fort. Die Kompetenzgruppe „Miteinander macht Mut“ für die oben genannten Kinder, fuhr in den Pfingstferien 2017 mit 13 Kindern in das Landschulheim Wartaweil am Ammersee See. Das Thema der Woche war „Was brauche ich?“. Durch Gesprächsangebote, Achtsamkeitsübungen, kreative und systemischer Arbeit wurden gute Erfolge erzielt.

Neben Beratungen von KlientInnen und deren Angehörigen bietet die Fachstelle verschiedene Vorträge und Kurse für Krebskranke sowie Vorträge zu unterschiedlichen Themen für die Klient_innen.

Daneben arbeitet die Einrichtung in Gremien wie dem AK Frau und Gesundheit und dem Netzwerk der psychosomatischen Beratungsstellen mit. Vernetzungen und Informationsaustausch mit weiteren Krebsberatungsstellen und Akteuren im Bereich der Psychoonkologie dauern an.

Ziele 2018-2019:

aufgrund personeller Engpässe konnte 2018 noch kein Jahresgespräch geführt werden.

4.5 Kona

Belgradstr. 34
80796 München
Tel. 089/ 30760956

Träger:
Elterninitiative krebskranke Kinder München e.V., Adresse s.o.

Zielgruppe:
Familien mit an Krebs erkrankten Kindern

Zielsetzung:
Unterstützung und Beratung von Eltern bei der Bewältigung der Folgeprobleme einer Krebserkrankung ihres Kindes oder des Todes eines erkrankten Kindes; bei Bedarf Weitervermittlung an geeignete Beratungsstellen, Therapeutinnen oder Selbsthilfegruppen.

Angebote:

- Beratung zu Krankheitsbewältigung, Erziehung, Schule, Ausbildung , Arbeit, Sozialrecht, Trauer
- Familientherapeutische Krisenintervention
- Informationsveranstaltungen zu krankheitsrelevanten Themen
- Erlebnispädagogische Angebote für ehemalige Patient_innen und deren Geschwister
- Familienwochenenden
- Anleitung, Organisation und Unterstützung von Elterngruppen
- Angebote für trauernde Familien
- Informationsveranstaltungen für Gruppen, Kindergärten, Schulen, Einrichtungen usw. zu allen
- Themen, die Krebs bei Kindern betreffen
- Informationen über die spezifische Situation betroffener Familien für betreuende Fachstellen und Therapeut_innen

Personalausstattung:
4,0 Stellen Sozialpädagog_innen
0,38 Verwaltungskraft

Kostenträger:

Eigenmittel	227.141,- €
Teilnehmer_innen Beiträge	9.000,- €
Landesmittel	34.506,- €
Bezirk Oberbayern	94.723,- €
Münchner Ehrenstiftung	51.000,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	18.000,- €
<u>Gesamtsumme</u>	<u>434.370,- €</u>

Für das Haushaltsjahr 2019 schlägt das Referat für Gesundheit und Umwelt vor, die Beratungsstelle Elterninitiative krebskranke Kinder München e.V mit einer Summe von 18.000,- € für Sachkosten zu fördern.

Sachberichterstattung:

Statistik 2017	Anzahl Kontakte insgesamt	Kontakte persönlich	Kurse und Veranstaltungen	Familien in Trauer begleitet
Anzahl	5.855	633	126	52
Altersschwerpunkt	7-21 Jahre			

KONA e.V. betreut Familien mit krebskranken Kindern sowie trauernde Familien.

Einzugsgebiet der Beratungsstelle ist das ganze Stadtgebiet.

2017 wurden in 5.855 Beratungsgesprächen 1.141 Personen beraten und insgesamt 411 Familien begleitet, davon waren 52 Familien in Trauer. Die Begleitungen durch KONA e.V. sind im Vergleich zum Vorjahr etwas gesunken.

Schwerpunkte in der Begleitung waren Einzel- und Paargespräche, Besuche am Grab, Hausbesuche, Vermittlung von therapeutischer Unterstützung für Eltern und Geschwister, Vermittlung von Reha-Maßnahmen.

KONA e.V. arbeitet immer sehr eng mit Kliniken und dem sozialem Umfeld der Kinder und Familien zusammen. Folgende Freizeitmaßnahmen und Gruppen werden von KONA e.V. angeboten:

Für Kinder und Jugendliche gibt es die Reitgruppe, die Klettergruppe, Jugendgruppentreffs sowie verschiedene thematische Wochenausflüge.

Für die Eltern von betroffenen Kindern und die ehemals selbst betroffene Kinder gibt es Gesprächsgruppen, Informationsveranstaltungen zu Krebsthemen sowie eine Nachsorgegruppe.

Für trauernde Familien gibt es gemeinsame Treffen, Begegnungen und Gottesdienste.

Das Projekt „Jugend und Zukunft“ hat zum Ziel, die ehemals an Krebs erkrankten Kinder und Jugendlichen in die Arbeitswelt zu begleiten und ihnen bei der Berufswahl und der Neuorientierung zu helfen.

Die bundesweite und internationale Vernetzung (z.B. im Rahmen von SIOP) mit anderen Krebsberatungsstellen, Elternberatungsstellen sowie Kliniken ist ein fester Bestandteil der Arbeit.

Ziele 2019:

-

Aufgrund personeller Engpässe konnte in 2018 noch kein Jahresgespräch geführt werden.

4.6 Münchner AIDS-Hilfe e.V. Psychosoziale Aids-Beratungsstelle

Lindwurmstr. 71
80337 München
Tel.: 089/ 54 333 -0

Träger:
Münchner Aids-Hilfe e.V., Adresse s.o.

Zielgruppe:

Menschen, die mit HIV infiziert bzw. an AIDS erkrankt sind sowie deren Angehörige. Personen, die sich über das Thema HIV/Aids informieren und beraten lassen wollen. Schwerpunktgruppe: Schwule Männer, Drogenkonsumierende und Migrant_innen,

Zielsetzung:

Aufklärung und Wissensvermittlung über das HI-Virus; Beratung, Betreuung und Unterstützung von Menschen mit HIV und AIDS; Förderung der Akzeptanz unterschiedlicher Lebensstile und Abbau von Ängsten und Diskriminierungen; Förderung von Solidarität und Selbsthilfe, Unterstützung von HIV-Infizierten in gesundheitlichen und psychosozialen Fragen

Angebote/ Schwerpunkte:

- Persönliche und telefonische psychosoziale Beratung für HIV-Positive bzw. Aids-Kranke und Ratsuchende, insbesondere im Arbeitsleben
- Café Regebogen: Treffpunkt für Betroffene und andere Personen
- Angebote zur Freizeitgestaltung (u.a. Sportgruppen, Angehörigengruppe)
- Spritzentauschprojekt
- Prävention für die Hauptbetroffenengruppe und Allgemeinbevölkerung
- Selbsthilfegruppen
- Öffentliche (u.a. Schulen, Freizeitheime) und szenenspezifische Aufklärungsarbeit
- Vorträge und schriftliche Veröffentlichungen
- Infoabende und Teilnahme an bzw. Organisation von öffentlichen Veranstaltungen
- Multiplikator_innenschulung
- Ausbildung und Betreuung von Ehrenamtlichen

Personalausstattung:

1,0 Dipl. Psycholog_innenstelle
4,0 Dipl. Sozialpädagoge_innenstellen
1,0 Verwaltungsstelle
1,0 Praktikant_in
150 ehrenamtliche Mitarbeiter_innen

Kostenträger:

Eigenmittel (inkl. Teilnahmebeiträge)	75.653,- €
Landesmittel	380.000,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	114.600,- €
<u>Gesamtsumme</u>	<u>570.253,- €</u>

Für die psychosoziale Aidsberatung der Münchner Aidshilfe wird die Förderung von 6 Stellen mit einem Sachkostenzuschuss, die Bezuschussung der Mietkosten sowie die Förderung der ehrenamtlichen Arbeit in Höhe von insgesamt 104.700,- € vorgeschlagen. Hinzu kommen vorbehaltlich der Einzelfallprüfung Zentrale Verwaltungskosten in Höhe von 9.900,- €. F

Für 2019 wird daher eine Gesamtförderung in Höhe von 114.600,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2017	Gesamt	Frauen	Männer	Ohne Angabe	Anteil Migrant_innen
Klient_innen	1.624	412	823	389	18,5 %
Personenkontakte	2.492				
Altersschwerpunkt	20 -29 Jahre (17 %), 30 – 39 Jahre (22 %), 40 - 49 Jahre (22 %)				

Die psychosoziale Beratung der Münchner Aids-Hilfe e.V. ist ein wichtiges Angebot für Menschen mit einer HIV-Infektion oder mit AIDS, für deren Angehörige, Bezugspersonen sowie für sonstige Ratsuchende. Den größten Anteil bilden Beratungen zu Risiken und Schutzmöglichkeiten von Menschen, die nicht infiziert sind, aber Informationsbedarf haben. Damit leistet die Beratungsstelle einen wichtigen Beitrag zur Prävention von AIDS und anderen sexuell übertragbaren Krankheiten bei der Münchner Allgemeinbevölkerung. Besonders zu erwähnen sind die 150 Ehrenamtlichen, die in verschiedenen Bereichen der Aids-Hilfe e.V. eingesetzt werden, u.a. auch in der Beratungsstelle. Sie sind ein unverzichtbarer Bestandteil der Arbeit der Münchner Aids-Hilfe e.V. Für ihre Anleitung und Betreuung stehen die hauptamtlichen Mitarbeiter_innen, Supervisionsmöglichkeiten und regelmäßige Fortbildungsangebote zur Verfügung.

Im Rahmen des Testangebots des „Checkpoint“ werden neben den Tests für HIV/AIDS auch Tests auf andere sexuell übertragbare Krankheiten wie z.B. Syphilis oder Hepatitis angeboten. Zum Teil werden diese Tests kostenlos im Rahmen von Aktionen angeboten. Bei den Testtagen im Sub (Schwules Kommunikations- und Kulturzentrum München e.V.) erweist sich die Zusammenarbeit von RGU, Sub und Aids-Hilfe als sehr erfolgreich. Inzwischen kann regelmäßig einmal im Monat ein „Testtag“ im Sub angeboten werden. Auch in den vier Drogenkontaktläden wurden Testangebote so installiert, dass 1x im Monat in einem der Münchner Kontaktläden ein Testangebot (HIV und Hepatitis) wahrgenommen werden kann.

Inzwischen sind 6 Präventionsautomaten aufgestellt, an denen Spritzen und Kondome gezogen sowie alte Spritzen entsorgt werden können. Die Standplätze sind Goetheplatz, Stieglmaierplatz (vorher Gesundheitshaus), Neuperlach, Dülferstraße, Aidenbachstrasse sowie Pasing.

Ziele 2017-19

- Die Testangebote im Sub und in den Kontaktläden finden regelmäßig 1x im Monat statt.
- Es gibt 6 Präventionsautomaten mit Kondomen, Spritzen und Rauchpacks im Stadtgebiet.
- Die Homepage ist überarbeitet (zweisprachig)
- Der Fachtag für Ehrenamtliche wird 1x jährlich durchgeführt
- Ein niedrigschwelliges Testangebot für Menschen mit Migrationshintergrund (Schwerpunkt Subsahara/Afrika) ist eingerichtet.
- Die Frage der Behandlungskosten für sexuell übertragbare Infektionen und HIV bei unversicherten Personen ist geklärt.

4.7 Präventionsautomaten Münchner Aids-Hilfe

Lindwurmstraße 71
80337 München
Tel. 089/54333304

Träger:
Münchner Aids-Hilfe e.V., Lindwurmstraße 71, 80337 München
Zielsetzung:
siehe 2.23 Spritzentauschprogramm

Derzeit werden in München sechs Präventionsautomaten an den Standorten Goetheplatz, Stiglmaierplatz, Neuperlach PEP, Dülferstraße (Feldmoching-Hasenberg), Aidenbachstraße und Pasing (Nähe Bahnhof) betrieben.

Die Automaten werden regelmäßig gewartet und bestückt. Bei der Gelegenheit wird auch immer die Umgebung auf herumliegenden Spritzen kontrolliert. Sehr selten werden Fundstücke eingesammelt.

Für die Betreuung der sechs Automaten beantragt die Münchner Aids-Hilfe e. V. Personalkosten für Präventionsmitarbeiter_innen, die mit der Wartung etc. betraut sind – pro Automat stehen wöchentlich drei Stunden für die Befüllung, Wartung und Umfeldkontrolle zur Verfügung. Zu berücksichtigen sind außerdem Materialkosten (Spritzenabgabe) sowie eine Pauschale für eine evtl. Ersatzbeschaffung, die nur nach Bedarf abgerufen wird.

Kostenträger:

Eigenmittel (Automatenerlöse)	14.100,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	53.600,- €
<u>Gesamtsumme</u>	<u>67.700,- €</u>

Für das Projekt Präventionsautomaten der Müncher Aids-Hilfe e.V. wird die Förderung von Personal und Sachkosten in Höhe von 48.800 € vorgeschlagen. Hinzu kommt vorbehaltlich der Einzelfallprüfung eine Pauschale für Zentrale Verwaltungskosten in Höhe von maximal 4.100,- € und eine Pauschale für Ersatzbeschaffung.

Für 2019 wird damit eine Gesamtförderung in Höhe von insgesamt 53.600 € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Die Zahl der abgegebenen Spritzen hat sich 2017 (29.539) im Vergleich zum Vorjahr (26.208) deutlich erhöht. Ein starker Anstieg zeigte sich beim Automaten am Goetheplatz (von 14.547 Schachteln in 2016 auf 15.678 Schachteln in 2017). Etabliert hat sich auch die Verteilung der Smoke Kits, die seit 2016 am Automaten am Goetheplatz ausgegeben werden. Damit kann Heroin im Rahmen des safer use geraucht statt intravenös konsumiert werden, was ein erheblich geringeres Risiko von Infektionen oder Überdosierungen birgt. Insgesamt wurden über die 6 Automaten 29.539 Schachteln mit Spritzen und 671 Schachteln mit Kondomen sowie 176 Schachteln mit smoke Kits ausgegeben.

4.8 Münchner AIDS-Hilfe e.V. Case-Management

Lindwurmstr. 71
80337 München
Tel.: 54 333 0

Träger:
Münchner AIDS-Hilfe e.V.; Adresse s.o.

Zielgruppe:
Personen mit HIV und AIDS, die kurz- oder langfristig die Fähigkeit verloren haben, sich selbst um ihre Gesundheit zu kümmern

Zielsetzung:
Bedarfsgerechte Versorgung der KlientInnen sicherstellen und bestehende Hilfsangebote vernetzen, damit diese ihr Leben in größtmöglicher Selbständigkeit und Eigenverantwortung gestalten können; Koordination von Pflege und ambulanter Hilfe; Erstellung eines umfassenden Versorgungsnetzes; Versorgung und Betreuung; Stabilisierung und Verbesserung der Lebensqualität und des Lebensumfeldes; Sozialpädagogische Begleitung und Beratung; Verkürzung bzw. Vermeidung von stationärer Behandlung

Angebote:

- Vernetzung und Verbesserung der ambulanten Versorgungsstruktur
- Kurzfristige Alltagshilfen zur Sicherung der Grundlebensbedingungen
- Psychosoziale Beratung und Begleitung von Klient_innen, sowie Angehörigen und Bezugspersonen
- Krisenintervention, Trauerarbeit
- Vermittlung in Selbsthilfegruppen
- Maßnahmen zur Integration ins Berufsleben
- Vermittlung und Koordination ehrenamtlicher Helfer_innen
- Vermittlung und Vernetzung von medizinischen und pflegerischen Einrichtungen
- Multiplikator_innenarbeit, insbesondere für das medizinische Versorgungssystem
- Entlastung der Angehörigen durch Aufklärung, Beratung und Schulung
- Beratung über die Therapie-Hotline
- Organisation von Gruppenangeboten
- Organisation von Vorträgen

Personalausstattung:
1,7 Sozialpädagoge_innen
1,9 Pflegefachkräfte
1,0 Präventionsfachkraft

Kostenträger:

Eigenmittel	32.164,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	339.500,- €
<u>Gesamtsumme</u>	<u>371.664,- €</u>

Für das Case-Management der Münchner Aids-Hilfe wird die Förderung von 4,18 Stellen mit einem anteiligen Personalkostenzuschuss und einer entsprechenden Sachkostenpauschale, außerdem ein Zuschuss für das HIV-Präventionsmaterial (s.u. Projekt HIV-Präventionsmaterial) und damit eine Förderung in Höhe von insgesamt 310.000,- € vorgeschlagen.

Hinzu kommen vorbehaltlich der Ergebnisse der Einzelfallprüfung Zentrale Verwaltungskosten in Höhe von 29.500 €.

Für 2019 wird eine Gesamtförderung in Höhe von 339.500 € vorgeschlagen.

Mit Beschluss des Gesundheitsausschusses vom 22.06.2017 wurde die Bezuschussung einer halben sozialpädagogischen Fachkraft zur Betreuung und Koordination im Bereich der Versorgung von HIV-Positiven Asylbewerberinnen und Asylbewerbern ab 2018 beschlossen. Der Mehrbedarf von 32.000 € ist in der Zuschusssumme enthalten.

Die Aufgaben der sozialpädagogischen Fachkraft erstrecken sich sowohl auf die Einzelfallhilfe, als auch auf die Arbeit mit (muttersprachlichen Multiplikatorinnen und Multiplikatoren im Bereich der Präventionsangebote mit dem Schwerpunkt Flüchtlinge.

Sachberichterstattung:

Statistik 2017	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant_innen
KlientInnen	275	54	221	10,9 %
Personenkontakte	1.503			
Altersschwerpunkt	30 – 49 Jahre (71 %)			

Im Jahr 2017 betreuten die MitarbeiterInnen des Case Managements 275 Klient_innen (54 fortlaufende Betreuungen und 221 einmalige Kontakte).

Das Case-Management ist ein Angebot für Menschen, die aufgrund ihrer HIV-Erkrankung und zusätzlicher Problemlagen intensive Versorgung, Pflege und Betreuung brauchen. Durch das Case-Management wird versucht, eine bedarfsgerechte Versorgung der Klient_innen sicherzustellen und die verschiedenen Hilfsangebote zu vernetzen und zu koordinieren, damit die KlientInnen ein Leben in größtmöglicher Selbständigkeit und Eigenverantwortung zu Hause weiter führen können. Das mittlerweile geläufige Bild von HIV als einer gut behandelbaren, chronischen Erkrankung, mit der man gut leben kann, spiegelt sich dabei nicht im Arbeitsalltag der Fachkräfte wider. Häufig haben sie es mit infizierten Menschen zu tun, die erst sehr spät und dann mit einer Vielzahl von gesundheitlichen und sozialen Problemen durch das Case Management betreut werden.

Mit Beschluss des Gesundheitsausschusses vom 22.06.2017 wurde die Bezuschussung einer halben sozialpädagogischen Fachkraft zur Betreuung und Koordination im Bereich der Versorgung von HIV-Positiven Asylbewerberinnen und Asylbewerbern ab 2018 beschlossen. In der fortlaufenden Beratung stieg der Anteil der Asylsuchenden im Laufe des Jahres 2017 deutlich an. Insgesamt wurden 47 Asylsuchende beraten (2016: 36). Der Beratungsaufwand ist bei Asylsuchenden deutlich höher und zeitlich umfangreicher als bei anderen Zielgruppen (bedingt u.a. durch Dolmetschereinsätze).

Neben der Arbeit mit den KlientInnen und deren Bezugspersonen führen die Fachkräfte Schulungen für MitarbeiterInnen von vollstationären Pflegeeinrichtungen, ambulanten Pflegediensten und Krankenpflege-/Altenpflegeschulen durch. Diese Anfragen entstehen oft dann, wenn die Institution aktuell mit der Pflege einer HIV-infizierten oder aidskranken Person konfrontiert wird. Zwei Pflegeheime fragten 2017 bei der Aids-Hilfe um ein Fortbildungsangebot nach. Diese beiden Veranstaltungen wurden von insgesamt 35 Pflegekräften besucht. Des weiteren kam es zu 19 Veranstaltungen an Pflegeschulen mit insgesamt 382 Teilnehmenden sowie zu einer Teilnahme an einer Projektarbeit zum Thema HIV.

Ziele 2017 -2019:

- Siehe die Ziele der Beratungsstelle der Münchner Aids-Hilfe e.V. (Punkt 4.6)

4.8.1 Projekt: HIV-Präventionsmaterial

Zielgruppe:

Menschen mit geringen Einkommen
Menschen in prekären Lebenssituationen

Zielsetzung:

Abgabe von kostenlosen Kondomen und Gleitmittel zur Prävention von HIV und AIDS durch Beratungsstellen und psychosoziale Einrichtungen.

Projektbeschreibung:

Seit dem Jahr 1989 erhielten AIDS-Kranke und HIV-Infizierte Personen, die Leistungen nach dem Bundessozialhilfegesetz (BSHG) bezogen haben, eine Sonderzahlung für den Kauf von Kondomen zur Vermeidung von weiteren Ansteckungen.

Zum 01.01.2005 mit Inkrafttreten des SGB II und SGB XII gab es für diese Möglichkeit der Prävention keine Gesetzesgrundlage mehr. In einem Schreiben des Sozialreferenten wurde das Referat für Gesundheit und Umwelt gebeten, Möglichkeiten zu prüfen, mittellose Menschen in die Prävention gegen HIV und AIDS verstärkt einzubeziehen.

Mit dem Projekt der Münchner Aids-Hilfe e.V. werden über ein Netz von HIV-Beratungsstellen und Präventionsprojekten Menschen mit wenig Geld mit kostenlosen Kondomen versorgt. Seit 2016 werden die Mittel über den Sachkostenzuschuss beim Case Management ausgereicht (s.o.)

Das Referat für Gesundheit und Umwelt schlägt vor, die Münchner Aids-Hilfe für das Projekt "Kondome und Gleitmittel für Personen mit geringem Einkommen" mit einem Zuschuss in Höhe von 5.000 € in 2019 zu fördern.

Kostenträger:

Referat für Gesundheit und Umwelt	5.000,- €
-----------------------------------	-----------

Sachberichterstattung:

Mit dem Zuschuss des RGU wurden Sachkosten (Kondome und Gleitmittel) gefördert. Bei der Verteilung der Kondome wird sichergestellt, dass sie nur an Menschen mit geringem Einkommen abgegeben werden. Die Zielgruppe wird über die Beratungsstellen und Präventionsprojekte erreicht. Eine wichtige positive Wirkung der Aktion ist der Erinnerungseffekt für das Thema HIV/AIDS und sexuell übertragbare Krankheiten über die Zielgruppe hinaus. Zunächst waren dafür Mittel in Höhe von 2.700 € vorgesehen.

Mit Beschluss des Gesundheitsausschusses vom 22.06.2017 wurde unter dem Titel „Rund um den Hauptbahnhof: Anstieg von Infektionskrankheiten verhindern!“ der Zuschuss für Präventionsmaterial auf 5.000 € aufgestockt, um auch den erhöhten Bedarf des Kontaktladens L43 und der Streetworker_innen von Mimikry berücksichtigen zu können. Beide Einrichtungen arbeiten im Umfeld des Hauptbahnhofes München mit Klienten, die ein erhöhtes Ansteckungsrisiko aufweisen.

Ziele 2017 - 2019

- Aufrechterhalten des Angebots
- Bewusstsein für Schutzverhalten in der Zielgruppe stärken

4.9 Münchner Aids Hilfe - Testangebote in Kontaktläden und im Sub

Lindwurmstr. 71
80337 München
Tel.:089/2373-363

Träger:
Münchner Aids-Hilfe e.V., Adresse s.o.

a) Testangebote in den Münchner Drogen-Kontaktläden

Zielgruppe:
Menschen die intravenös drogenabhängig sind und damit einem erhöhten HIV- und Hepatitis C-Risiko ausgesetzt sind.

Zielsetzung:
Die bisher kaum zu erreichende Zielgruppe nimmt durch den niedrighschwelligen Zugang zu dem Angebot die Möglichkeit der Testung und begleitenden Beratung war, bzw. bei positiver Testung die weitere Vermittlung in ärztliche Behandlung.

Angebote:

- HIV und Hepatitis C Test
- begleitende Beratung zu safer use und safer sex
- Vermittlung in ärztliche Behandlung

Das RGU schlägt eine Förderung von insgesamt 6.500 € vor. Das Angebot wurde 2015 in die Regelförderung übernommen.

Sachberichterstattung:
Intravenös konsumierende Drogenabhängige sind einem erhöhten HIV- und Hepatitis C (HCV)-Risiko ausgesetzt. Diese Menschen sind, obwohl sie in stationären Therapieeinrichtungen, Krankenhäusern oder Haftanstalten auf HIV und HCV getestet werden, trotzdem häufig unwissentlich infiziert, weil das Ansteckungsrisiko mit dem Fortbestehen der Sucht auch weiter besteht. Dazu kommen Risiken durch sexuelle Kontakte.

Weder bei den kostenlosen Testangeboten im RGU noch bei den Testangeboten der Münchner Aids-Hilfe konnten diese Menschen bisher erreicht werden.

Seitdem die Aids-Hilfe in Kontaktläden kostenlose Angebote HIV- und HCV-Tests anbietet, nutzen drogenkonsumierende Menschen diese Angebote sehr gut. Die Testungen sind verbunden mit einem intensiven Beratungsgespräch zu safer Use und safer Sex. Im Falle eines positiven Ergebnisses wird zur weiteren Behandlung an Ärzte vermittelt. Ab 2015 wurde nach Absprachen mit den vier Münchner Kontaktläden ein Testangebot pro Quartal pro Laden dauerhaft eingerichtet. Bei einer entsprechenden Staffelung der Termine besteht so 1x im Monat in einem der Münchner Kontaktläden eine Testmöglichkeit.

2017 wurden bei den verschiedenen Testangeboten der Münchner Aids-Hilfe (u.a. Checkpoint bei der MüAH, Kontaktläden, Sub) insgesamt 3814 Klienten erreicht. Das Altersspektrum reichte von 16-79 Jahren, wobei die Altersgruppe zwischen 20 und 40 den größten Anteil (67%) der Kunden ausmachte. Bezüglich Syphilis, Gonorrhoe und Chlamydien war 2017 ein Anstieg der positiven Testergebnisse zu verzeichnen.

b) Testangebote im Sub (Schwules Kommunikations- und Kulturzentrum) e.V.

Zielgruppe:

Männer die Sex mit Männern haben und damit einem erhöhten HIV- und Hepatitis C Risiko ausgesetzt sind

Zielsetzung:

Im Sub kann regelmäßig einmal im Monat ein fester Termin für HIV-Tests und bzw. ergänzende Tests zu anderen sexuell übertragbaren Krankheiten angeboten werden.

Angebote:

- HIV- Test und weiter Tests zu STI
- begleitende Beratung safer sex
- Vermittlung in ärztliche Behandlung

Das RGU schlägt vor, der Münchner Aids-Hilfe jährlich eine Summe in Höhe von 8.000 € zur Verfügung zu stellen, bis die Personalsituation im RGU die Teilnahme an dem erweiterten Angebot wieder möglich macht. Die Dauer der Zwischenfinanzierung wird jährlich in Abstimmung mit den Kooperationspartnern überprüft.

Sachberichterstattung:

Das von der Münchner Aids Hilfe, dem Sub e.V. und dem RGU gemeinsam getragene Angebot „Testabende im Sub“ ist seit Jahren ein ausgesprochen erfolgreiches Kooperationsprojekt. Es handelt sich um ein zielgruppenspezifisches, niedrighschwelliges Testangebot in den Räumen des Sub e.V.. Testung und Beratung werden von einem Arzt des RGU und Mitarbeitern der Münchner Aids Hilfe durchgeführt, die Befundmitteilung erfolgt zuletzt im RGU. Mit diesem Angebot, das bis 2014 8 x pro Jahr durchgeführt wurde, wird die Zielgruppe mit einem besonders hohen Risiko für HIV und andere sexuell übertragbaren Krankheiten in idealer Weise erreicht. Seit Jahren ist deutlich, dass es einen Bedarf für die Ausweitung des Angebots um 4 Abende gibt, so dass regelmäßig 1 x im Monat ein fester Testabend angeboten werden kann. Aufgrund der mangelnden Personalkapazität im RGU war eine Aufstockung des Angebots um 4 Abende bisher nicht möglich.

Die monatliche Ausrichtung des Kooperationsangebots bleibt ein gemeinsames Ziel der Kooperationspartner und wird nach Verbesserung der Personalsituation im RGU künftig angestrebt. Bis dahin beantragt die Münchner Aids-Hilfe eine Zwischenfinanzierung durch Zuschussmittel, um den Ausbau des Angebots vornehmen zu können. Die Münchner Aids-Hilfe wird im Rahmen der Kooperation weiterhin die Berater_innen für die Testabende zur Verfügung stellen, benötigt aber Mittel in Höhe von 1.000 € für Arzthonorare und 7.000 € für Tests und Laborkosten, um das Angebot 1 x im Monat durchführen zu können.

Insgesamt wird für 2019 ein Zuschuss in Höhe von 14.500 € für die Testangebote in den Kontaktläden und im Sub e.V. vorgeschlagen.

4.10 Aids-Beratungsstelle des Bayerischen Roten Kreuzes (BRK)

Kreisverband München
Perchtingerstr. 5
81379 München
Tel.:089/2373-208

Träger:
BRK-Kreisverband München, Adresse s.o.

Zielgruppe:
Menschen, die an Aids erkrankt sind und soziales Umfeld, Menschen, die sich über das HIV/ Aids informieren und beraten lassen wollen, insbesondere Jugendliche

Zielsetzung:
Klärung von Fragen zum Risiko einer Infektion; Beratung und Unterstützung von Menschen, die erkrankt sind zum Umgang mit der Krankheit HIV/ Aids; Möglichkeiten der Teilnahme am gesellschaftlichen Leben (Arbeit und Freizeit) aufzeigen.

Angebote:

- anonyme persönliche Beratung
- anonyme telefonische Beratung sowie E-Mail Beratung

Personalausstattung:
5 Stunden sozialpädagogische Beratung / Woche

Kostenträger:	
Eigenmittel	696,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	6.200,- €
<u>Gesamtsumme</u>	<u>6.896,- €</u>

Das RGU schlägt eine Förderung von 5.600 € für Personalkosten vor. Hinzu kommen vorbehaltlich der Ergebnisse der Einzelfallprüfung. zentrale Verwaltungskosten in Höhe von 600,- €. Für 2019 wird eine Gesamtförderung in Höhe von 6.200 € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2017	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant_innen
Anzahl Klient_innen	19	74%	26%	15,00%
Altersschwerpunkt	bis 25 Jahre (91%)			

Die beiden Mitarbeiterinnen, die mit je 2,5 Stunden die anonyme Aids-Beratung anbieten, sind mit den restlichen Stellenanteilen jeweils in der Präventionsarbeit bzw. der Betreuten Wohngemeinschaft von HIV-PatientInnen des BRK eingebunden. Durch diese Vernetzung ergeben sich viele Beratungsanfragen. Insbesondere durch die Präventionsveranstaltungen im Bereich der ausbildungsbegleitenden Hilfen können viele Jugendliche mit Migrationshintergrund erreicht werden, die sich dann bei Bedarf auch zur Beratung anmelden.

Ziele 2017 – 2019:

- Vernetzung und Einbettung des Beratungsangebotes in das stetig am Bedarf aktualisierte Gesamtkonzept der Aids-Arbeit des BRK München

Aufgrund personeller Engpässe konnte in 2018 noch kein Jahresgespräch geführt werden

4.11 Projekt Prävention im SUB

Müllerstr.14
80469 München
Tel.: 089/

Träger:
Sub e.V., Adresse s.o.

Zielgruppe:
Männer, die mit Männern Sex haben und über Szenetreffpunkte und Szenemedien erreichbar sind.

Zielsetzung:
Problembewusstsein für HIV/AIDS und sexuell übertragbare Krankheiten schärfen; den Informationsstand der Männer erhöhen und sie zum gesundheitlichen Handeln motivieren; Sicherstellung der individuellen Lebensqualität von Menschen mit HIV/ AIDS; Aufbau und Stärkung des sozialen Umfeldes von schwulen Männern; Klienten, die die Beratungsinstitutionen nicht aufsuchen durch Niederschwelligkeit (Vor-Ort-Arbeit) erreichen und durch Aktionsprävention Akzeptanz für Lebensstile Schwuler fördern sowie Ausgrenzung und Diskriminierung entgegen steuern.

Angebote:

- Vor-Ort-Aktionen in der schwulen Szene durch das „Präventionsteam“
- Infopool: Verteilung von Informationsmaterialien; Informationsweitergabe durch Veranstaltungen (z.B. Ausstellungen, Dia-Show über HIV-bezogene Themen)
- regelmäßige Testabende im Sub (HIV, Syphilis, Hepatitis etc.) mit Beratung, derzeit 12 Abende
- Gesprächskreise, Seminare, Workshops, Selbsthilfegruppen
- Persönliche und telefonische Beratung

Personalausstattung:
1,0 Sozialpädagoge (Projektleitung)
ca. 16 ehrenamtliche Mitarbeiter

Kostenträger:

Eigenmittel	9.607,- €
Regierung von Oberbayern	45.000,- €
Spenden	2.500,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	14.300,- €
<u>Gesamtsumme</u>	<u>71.407,- €</u>

Für das Präventionsprojekt des Sub e.V. wird die Förderung von Sachkosten für eine Personalstelle sowie Mietkosten und Sachkosten für die Arbeit mit Ehrenamtlichen in Höhe von 14.300,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2017	Gesamt	Frauen/ andere Geschl.Ident	Männer	Anteil Migrant_innen
Klient_innen	487	8	479	31 %
Altersschwerpunkt	bis 30 Jahre (36 %), 31- 54 Jahre (52%) über 55 J. (12%)			

Der Schwerpunkt des Projekts „Prävention im Sub e.V.“ liegt in der szenenahen niedrigschwelligen Arbeit,

die vom hauptamtlichen Mitarbeiter geleistet und von ehrenamtlichen Helfern unterstützt wird. Das Präventionskonzept basiert auf 3 Säulen: Verteilen von Informationsmaterial (=> Infopool), Aktionen des Präventionsteams und regelmäßige HIV-Testabende im Sub.

In 2017 konnten wieder neue Ehrenamtliche für die Safety-Aktionsgruppe S'AG gewonnen werden. Das Präventionsteam bestand Ende 2017 aus 16 ehrenamtlichen Mitarbeitern, die im Laufe des Jahres 32 Aktionen durchführten und 10.000 Cruising Packs verteilten. Außerdem zeigten sie Präsenz bei Veranstaltungen wie dem CSD und dem Hans-Sachs-Straßenfest.

Die niedrigschwelligen Testabende im Sub finden in Kooperation mit der Münchner Aidshilfe und dem Referat für Gesundheit und Umwelt in Verbindung mit kompetenter Beratung zur Vermeidung von Infektionen statt. Das Angebot umfasst auch die Möglichkeit, sich u.a. auf Syphilis, Hepatitis C, Chlamydien und Gonokokken testen zu lassen. Seit 2016 können die Testabende regelmäßig 1x im Monat stattfinden.

Die Präventionsarbeit des Sub e.V. ist seit 2009 in die bundesweite Präventionskampagne „Ich weiss, was ich tu“ eingebunden. Außerdem ist der hauptamtliche Mitarbeiter zusammen mit Mitarbeitern aus vier anderen vergleichbaren Großstadtprojekten (in Berlin, Frankfurt, Hamburg und Köln) in einem „Facharbeitskreis für Schwule und MSM“ vertreten.

Nachdem PlanetRomeo seine Software erneuert hat, fällt die virtuelle Beratung im Rahmen des Projekts „Health Support“ in ihrer bisherigen Form weg. Die AIDS-Hilfe hat ein eigenes Tool entwickelt, das auf verschiedenen Plattformen beworben wird. Im Sub arbeiteten 2017 zwei Berater in der virtuellen Prävention.

Die im Jahr 2016 gegründete ChemSex-Gruppe (zunächst als reine Selbsthilfegruppe) wird seit Juli 2017 angeleitet. Hier geht es in erster Linie darum, den Substanzgebrauch und dessen Auswirkungen zu reflektieren – die enthemmende Wirkung der Substanzen wirkt sich natürlich auch auf das Risiko und Schutzverhalten der Konsumenten aus. Therapie- und Abstinenzwünsche werden unterstützt und begleitet.

Ziele 2017-2019

- Weiterführung der virtuellen Prävention
- Verjüngung des Präventionsteams und Entwicklung neuer Give Aways
- Verstärkung der Präsenz an Szeneorten
- Fortführung der erfolgreichen Testangebote 1x im Monat

4.12 MAG's

Münchner Aktionswerkstatt Gesundheit
Schwanthalerstr. 82
80335 München
Tel.: 089/53 29 56 53

Zielgruppen:

- Münchner Bürgerinnen und Bürger
- Menschen mit sozialen und gesundheitlichen Benachteiligungen
- MultiplikatorInnen

Zielsetzungen:

Weiterentwicklung und Ausbau kommunaler Gesundheitsförderung in Stadtteilen mit besonderem Entwicklungsbedarf unter spezieller Berücksichtigung der Problemlagen von benachteiligten Bevölkerungsgruppen; Unterstützung der Münchner Bevölkerung in gesundheitsförderlichem Verhalten; Erschließung von Ressourcen und BürgerInnenbeteiligung in der Gesundheitsförderung;

Angebote:

- Gesundheitsberatung und Gesundheitsbildung
- Stadtteilgesundheitsförderung
- Gesundheitsförderung in Schulen und Kindertageseinrichtungen
- Beteiligung von BürgerInnen beim Entwickeln und Umsetzen von Angeboten zur Gesundheitsförderung in ihrem Stadtteil
- Schulung von MultiplikatorInnen und Förderung des Ehrenamtes
- Durchführung von Informationsveranstaltungen, Fortbildungsreihen und Beratungsgesprächen
- Schaffen von Anreizen zur gesunden Ernährung und mehr Bewegung im öffentlichen Raum
- Durchführung von kleinen wissenschaftlichen Arbeiten
- Gremienarbeit
- Einsatz des MAG's MOBIL: Mobile Gesundheitsförderung mit einem Bus

Personalausstattung:

2,5 Stellen (4 Teilzeitkräfte), Honorarkräfte, Praktikanten

Kostenträger:

Eigenmittel	9.317,- €
Sozialreferat	19.044,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	317.900,- €
Gesamtsumme	346.261,- €

Für MAGs wird eine Gesamtförderung von Personalkosten für 2,5 Stellen, Sachkosten und Mietkosten im Rahmen eines dreijährigen Zuwendungsvertrages für den Zeitraum 2017 - 2019 in Höhe von insgesamt 317.900,- € pro Jahr vorgeschlagen.

Der Trägerverein MAGs & MORE hat im Rahmen der quartiersbezogenen Bewohnerarbeit insgesamt drei Nachbarschaftstreffs in Berg am Laim (Gotteszeller Straße, Westerhamer Straße, Maikäfertreff). Die Finanzierung erfolgt über das Sozialreferat.

Statistik 2017		Erwachsene	Kinder	Anteil Migrant_innen
Gesamt	3.665			
Teilnehmende	2.255	1.500 (60% Frauen)	750	900

Sachberichterstattung:

In 2017 wurden insgesamt 202 Veranstaltungs- und Netzwerktermine durchgeführt. Unter den Teilnehmenden waren 125 ehrenamtlich Teilnehmende (Multiplikatoren). Es fanden 84 Projektberatungen statt, d.h. eine fachlich tiefgehende Beantwortung einer Projektanfrage.

Sachberichterstattung:

Aufgabe von MAGs ist es die Gesamtheit der gesunden Angebote und Bedarfe in einem Stadtteil im Blick zu haben und, in Abstimmung mit den lokalen Akteuren, Maßnahmen zur Verbesserung der Angebote zur Gesundheitsförderung zu entwickeln oder zu fördern. Dies setzt gute Kenntnisse der sozialen Infrastruktur, der Netzwerke, sowie der Bevölkerungsstruktur und dem Wohnumfeld voraus. Die Teilnahme und Mitwirkung an den Arbeitskreisen und die Präsenz vor Ort sind deshalb essentielle Teile für Stadtteilgesundheitsförderung. Ein weiterer Schwerpunkt sind übergreifende Projekte, Aktionen und Veranstaltungen für gesunde Lebensweisen. MAGs ist in viele übergreifende Arbeitskreise und Gremien eingebunden und nimmt am Gesunde Städte Netzwerk teil.

Stadtteilbezogene Gesundheitsförderung:

Derzeit ist Mags in drei Gebieten aktiv.

Im Gebiet der Sozialen Stadt Ramersdorf/Berg am Laim wird die Stadtteilgesundheitsförderung in guter Zusammenarbeit mit den Gremien der Sozialen Stadt durchgeführt. Die Stadtteilgesundheitsförderung in Berg am Laim ist aufgrund der drei Nachbarschaftstreffs in Trägerschaft von MAGs (Gotteszeller Straße, Westerhamer Straße, Maikäfertreff) sehr gut verortet. Ein Schwerpunkt der Tätigkeit dort ist das auf drei Jahre ausgelegte Projekt „(M)ein Stadtteil bewegt sich“, das von acht Krankenkassen und dem RGU finanziert wird und von MAGs koordiniert wird und die Begleitung der länger bestehenden Projekte wie dem Bewohnergarten, dem Piusplatzfest, dem Schulfrühstück an der Grafinger Schule, dem Tauschring und dem digitalen Gesundheitswegweiser.

Im Gebiet der Sozialen Stadt Giesing arbeitet MAGs seit 11 Jahren. 2017 liegt der Schwerpunkt im „Sommerfest im Park“, an das Modellprojekt www.giesing-wird-inklusive.de anzuknüpfen und der Nacht der Umwelt am Giesinger „Grünspitz“.

Stadtteilgesundheitsförderung in Neuaubing/Westkreuz

2017 liegt der Schwerpunkt im Sommerfest „Sommer-Sonne-Straßenfest“, dem Treffpunkt Tanz und dem „Themencafé Diabetes“

Stadtweite Projekte, Aktionen und Veranstaltungen:

Mit einer auf fünf Jahre angelegte Finanzierung der Techniker Krankenkasse von 2017 - 2021 koordiniert MAGs im Auftrag des RGU seit einem Jahr die Präventionskette „Freiham“.

Des weiteren wurden 2017 u.a. folgende Maßnahmen und Projekte von MAGs umgesetzt:

- Kooperationsprojekt mit der Techniker Krankenkasse und AWO; Kita Coaching - gesunde Führung - gesundes Team - gesunde Kita

Ziele 2018 - 2020:

- Stadtteilgesundheitsförderung: Weiterführung der Gesundheitsförderung in den Sanierungsgebieten Ramersdorf und Berg am Laim, Giesing und Neuaubing/Westkreuz
Bei Bedarf werden neue Sanierungsgebiete ergänzt.
- Beratung von Bürgerinnen und Bürgern sowie Einrichtungen und stadtweite Gesundheitsförderung durch z.B. Aktionszelle, MAGs Mobil,
- Netzwerkarbeit:
Aktive Mitarbeit in den Gremien der Stadtteile (Giesing, Ramersdorf/Berg am Laim; Neuaubing/Westkreuz) insbesondere Vernetzungsarbeit zur Förderung und Bündelung gesundheitsförderliche Strukturen/Ressourcen und in übergeordneten einschlägigen fachlichen Gremien.
- Öffentlichkeitsarbeit und zusätzliche Projektmittelaquise
- Durchführung des Kooperationsprojektes „Mein Stadtteil bewegt sich“ (GKV /RGU finanziert)
- gesonderter Koordinierungsauftrag für die Präventionskette Freiham (TK finanziert)

4.13 Zuschüsse kommunale Gesundheitsförderung

Durch die Förderung zeitlich befristeter kleiner und mittelgroßer Projekte kann zeit- und situationsgerecht auf den aktuellen Bedarf in München reagiert werden. Darüber hinaus können neue wichtige Impulse in der Gesundheitsförderung gesetzt werden.

Die Projekte im Rahmen der Zuschüsse für „Kommunale Gesundheitsförderung“ werden nach den Kriterien der Förderrichtlinien des Referates für Gesundheit und Umwelt vom 01.06.2001 gefördert.

Ziele der Gesundheitsförderung sind gemäß der genannten Richtlinien:

- Förderung gesundheitlicher Chancengleichheit
- Stärkung gesundheitsbezogener Gemeinschaftsaktionen
- Förderung individueller Kompetenzen, Gesundheit zu erhalten
- Schaffung gesundheitsfördernder Lebens-, Arbeits- und Umweltbedingungen.

In 2017 stand ein regelmäßiges Budget in Höhe von 50.000 € vor.

Über die Initiativen und Projekte, die 2017 aus dem Pauschalansatz „Kommunale Gesundheitsförderung“ gefördert werden konnten, wird dem Stadtrat hier berichtet. Daraus wurden 2017 Mittel in Höhe von 48.618,- € für Projekte der kommunalen Gesundheitsförderung in der Stadt München ausgegeben.

Seit 2016 ist die Förderung im Rahmen des Pauschalansatzes Kommunale Gesundheitsförderung stärker an die Schwerpunkte und Ziele von GVO 4.2 Stadtteilgesundheitsförderung ausgerichtet.

Ab 2016 liegen die Schwerpunkt Maßnahmen und Projekte in ausgewählten Stadtgebieten/Handlungsräumen (z.B. Soziale Stadt)

4.13.1 Projekt

„Gesundheitsberatung im Wohnbereich/Mieterveranstaltungen der städtischen Wohnbaugesellschaften“

Antragssteller

Appell – Verein zur Förderung von Umwelt und Gesundheit e. V.
Bayerstr. 77 a
80335 München

Zuschuss

4.713,- €

Kosten- und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projekts beliefen sich auf 6.306,- €. Mit dem Zuschuss des RGU in Höhe von 4.713,- € wurden Honorar und Sachkosten gefördert.

Zeitlicher Überblick

Das Projekt wird seit 2014 gefördert.

Projektbeschreibung

Projektbegleitung im Rahmen des Sozialen Stadt Projekts „Gesundheitsberatung im Wohnbereich“ bei zwei Mieterveranstaltungen bei der Gewofag und HEIMAG mit jeweils über 150 Besuchern in Form von Infoständen zu folgenden Gesundheitsthemen: Ökologisch putzen, Schimmelberatung, Nestbau/ Passivrauchen, Energieberatung, Radl-Check und gesunde Ernährung.

4.13.2 Projekt

„Offene Hebammensprechstunde im Familienzentrum Neuperlach“

Antragsteller

Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e. V.
Hirtenstr. 4
80335 München

Zuschuss
465,- €

Kosten und Finanzierung

Mit dem Zuschuss des RGU in Höhe von 465,- € wurden Honorarkosten gefördert.

Zeitlicher Überblick

Das Projekt wird bereits seit 2015 gefördert.

Projektbeschreibung

Die Fachstelle Frau und Gesundheit des RGU versucht mit dem Konzept der Offenen Hebammensprechstunde in Familienzentren eine Verbesserung der Hebammenversorgung München zu erreichen. Gemeinsam mit dem Stadtjugendamt wurde das Konzept den Familienzentren vorgestellt. Die Familienzentren stellen den Hebammen kostenlos einen Raum zur Verfügung und bieten auch teilweise den Zugang zu Kinderbetreuung. Ziele der Kooperation zwischen Hebammen und den Familienzentren sind u.a. vor allem der niedrigschwellige Zugang zu Hebammenleistungen und eine bessere Auslastung der Hebammenkapazitäten. Das Familienzentrum Neuperlach hat 2015 eine solche Kooperation begonnen. Dafür wurde ein Raum ausgestattet. Dort finden die Vor- und Nachsorgeuntersuchungen (kassenfinanziert) statt. Im Rahmen des Angebots „Offene Hebammensprechstunde“ im internationalen Familiencafé berät die Hebamme kostenfrei einmal im Monat alle Teilnehmerinnen zu den verschiedenen Fragestellungen als Honorarleistung.

4.13.3 Projekt

„Verein der Künste München e. V. - Alice Traumwelt und die Wissenschaft – interaktives Theater- und Tanzprojekt für Kinder zwischen 8 und 12 Jahren“

Antragsteller

Verein der Künste München e. V.
Valleystr. 26
81371 München

Zuschuss

10.000,- €

Kosten und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projekts belaufen sich auf 23.220 €. Mit dem Zuschuss des RGU in Höhe von 10.000,- € wurden Honorar- und Sachkosten gefördert.

Zeitlicher Überblick

Das Projekt wird erstmalig gefördert.

Projektbeschreibung

Schulprojekt „Alice Traumwelt und die Wissenschaft“. Das Projekt setzt sich auf zwei Ebenen mit dem Thema Gesundheit und Bewegung auseinander. Im Rahmen eines Theaterstücks werden in Zusammenarbeit mit einem/einer Wissenschaftler/in Fragestellung zu Gesundheit und Bewegung erarbeitet mit vielen Informationen zu Bewegung, Körper und Gesundheit. Die zweite Ebene bilden interaktive Bewegungsworkshops. Zielgruppe des Projektes sind Kinder zwischen 8 und 12 Jahren in allen Schularten. Die Finanzierung erfolgt in Kooperation mit der Barmer-GEK. Das Projekt läuft noch bis 31.12.2018.

4.13.4 Projekt

„Deutscher Kinderschutzbund - Starke Eltern - Starke Kinder / Koordination Elternkurse“

Antragstellerin

Deutscher Kinderschutzbund
Ortsverband München e.V.
Kapuzinerstr. 9 C
80337 München

Zuschuss
4.000,- €

Kosten und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projekts beliefen sich auf 4.218,- €. Mit dem Zuschuss des RGU in Höhe von 4.000,- € wurden Personal- und Sachkosten gefördert.

Zeitlicher Überblick

Das Projekt wird bereits seit 2010 gefördert.

Projektbeschreibung

Der Kurs unterstützt Eltern bei ihrer Erziehungsarbeit und gibt Hilfe und Informationen für das Zusammenleben mit Kindern. Die Kompetenzen der Mütter und Väter werden erweitert und die Kommunikation in der Familie wird miteinander reflektiert. Im Austausch mit anderen Müttern und Vätern wird das Selbstbewusstsein gestärkt. Es werden Chancen aufgezeigt, Freiräume für die Eltern selbst zu schaffen. Das Verhalten in Problemsituationen sowie der Umgang mit Grenzen und Verantwortung werden besprochen, so dass ein entspannter Alltag möglich ist. Die Kurse bieten die Möglichkeit, neben dem Thema psychische Gesundheit auch die Themen Ernährung und Bewegung in die Familien zu tragen. Es wird ein Rahmen geschaffen, der ein gesundes Aufwachsen von Kindern in ihren Familien ermöglicht.

Die Inhalte des Kurses werden von erfahrenen ReferentInnen an acht bis zwölf Abenden oder Vormittagen mit Kinderbetreuung und bei Bedarf an Samstagen vermittelt.

Durch die Koordination des Kinderschutzbundes haben 25 Elternkurse in München stattgefunden. Davon wurden drei in türkischer Sprache und einer in russischer Sprache durchgeführt. Damit wurden ca. 250 Eltern und ca. 450 Kinder erreicht, davon mindestens 60 Eltern und ca. 120 Kinder mit Migrationshintergrund.

4.13.5 Projekt

„Fit und gesund – Gesundheitsförderung für Migrantinnen“

Antragstellerin
Fraueninitiative Milbertshofen
Alter St.-Georgs-Platz 4
80809 München

Zuschuss
800,- €

Kosten und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projekts beliefen sich auf 1.223,- €. Mit dem Zuschuss des RGU in Höhe von 800,- € wurden Sachkosten gefördert.

Zeitlicher Überblick

Das Projekt wird bereits seit 2010 gefördert.

Projektbeschreibung

Die Fraueninitiative Milbertshofen FIM e.V. besteht seit 1980 in Milbertshofen und ist fester Bestandteil des Stadtteilzentrums am Alten St. Georgs-Platz. Die Angebote der FIM richten sich an deutsche und nichtdeutsche Frauen im Stadtteil Milbertshofen. Ziel ist es, die Lebensqualität von Frauen und deren Familien zu bessern.

Milbertshofen weist einen hohen Anteil an nichtdeutscher Bevölkerung und Menschen mit sozialen

Benachteiligungen auf. Die FIM berät und unterstützt Frauen in ihrer aktiven Lebensgestaltung. Seit dem Jahr 2010 wurde ein Schwerpunkt der Arbeit im Themenbereich Gesundheitsförderung von Migrantinnen gelegt.

Zielgruppe des Projektes sind Frauen zwischen 48 und 66 Jahren. Die Frauen haben überwiegend psychosomatische Beschwerden und leiden überwiegend an psychischen Beeinträchtigungen. Ziel ist, das Ernährungs- und Bewegungsverhalten von Migrantinnen positiv zu beeinflussen. Ein Teil der Maßnahme bildete ein Kochkurs und eine Ernährungsberatung, in dem landestypische Küche im Mittelpunkt stand. Mit verschiedenen Bewegungsangeboten wurde den Frauen die Erfahrung von körperlicher Bewegung in der Gruppe ermöglicht und sie wurden zu mehr Bewegung motiviert.

Durch den Kochkurs und die Ernährungsberatung, aber auch über die Bewegungseinheiten wird Wissen über die Frauen auch in deren Familien getragen.

4.13.6 Projekt

„Gorilla – Freestyle Sport, gesunde Ernährung und nachhaltiger Konsum an Münchner Schulen“

Antragsteller

Gorilla DTL. gGmbH
Sauerlacherstraße 39
82515 Wolfratshausen

Zuschuss

7.500,- €

Kosten und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projektes beliefen sich 2017 auf 84.123,- €. Mit dem Zuschuss des RGU in Höhe von 7.500,- € wurden Personal- und Sachkosten gefördert.

Zeitlicher Überblick

Das Projekt wurde erstmalig gefördert.

Projektbeschreibung

Gesundheitsförderungsprogramm an Mittel- und Förderschulen für junge Menschen zwischen 9 und 25 Jahren mit Trendsportarten wie z. B. Breakdance, Freestyle Soccer/Footbag, Parcour, Streetskate und zum Thema Ernährung. Das Projekt wurde mehrfach ausgezeichnet (u. a. mit dem Münchner Gesundheitspreis 2018) und wird in der Schweiz, Lichtenstein, Österreich und Deutschland durchgeführt; Hauptzuschussgeber ist das RBS mit einem Anteil von über 71.000€ für 10 Tagesworkshops. Es wurden 997 Schülerinnen und Schüler in München erreicht.

4.13.7 Projekt

„**Händewaschen, aber richtig - Gib Läusen keine Chance**“

Antragsteller

Kindergesundheit München e. V.
Schleißheimerstr. 63 a
80797 München

Zuschuss

10.000,- €

Kosten und Finanzierung

Mit dem Zuschuss des RGU wurden Sachkosten und Honorarkosten gefördert.

Zeitlicher Überblick

Das Projekt wurde in verschiedenen Schulen bereits seit 2009 gefördert, in 2017 lief der Antrag erstmals

über den ausführenden Verein.

Projektbeschreibung

Im Rahmen des Projektes wurden an vier Münchner Grund- und einer Mittelschule alle Schüler_innen, Lehrer_innen und interessierte Eltern für das Thema Händewaschen und in einer Grundschule auch für das Thema Kopfläuse sensibilisiert und geschult. Mit dem „magischen Hygienekoffer“ und Unterstützung der Bakterie „Fieberica Streptoponica“ aus Stoff, wurde das Thema spielerisch vermittelt. Die Kinder bekommen einen Einblick in die Welt der Viren und Bakterien, denn mittels der Unterlagen und Gegenstände aus dem Hygienekoffer werden die Krankheitserreger auf den Händen simuliert. Nachdem gemeinsam die richtige Technik des Händewaschens geübt wurde, wird die Qualität des Waschens überprüft. Zudem wird in diesem Projekt das Thema Kopfläuse aufgegriffen, welches die Schulen fortwährend begleitet. Die Schulung wurde nach dem Konzept der Schweizer Ärztin Sandra Leonhardt-Raith erarbeitet und vermittelt auch hier spielerisch und anschaulich das nötige Wissen zum Thema Kopfläuse. Parallel zu den SchülerInnen wurden auch LehrerInnen und Eltern geschult, um einen nachhaltigen und umfassenden Lerneffekt zu erzielen. Zeitlicher Umfang des Projekts: Unterricht in allen Klassen á 90 min „Hände waschen, aber richtig! Unterricht in allen Klassen á 45 min „Gib den Läusen keine Chance!“ In jeder Schule wurde das Lehrerkollegium á 1,5h informiert und geschult. Es wurden insgesamt ca. 1600 Kinder mit dem Projekt erreicht.

4.13.8 Projekt

„Mutter-Kind-Fördergruppe“

Antragssteller

Verein Stadtteilarbeit e.V.
Hanselmannstr. 31
80809 München

Zuschuss

1.140 €

Zeitlicher Überblick

Das Projekt wird seit 2014 gefördert.

Kosten- und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projekts beliefen sich auf 6.463,- €. Mit dem Zuschuss des RGU wurden Honorar- und Sachkosten in Höhe von 1.140 € gefördert.

Projektbeschreibung

In diesem Projekt handelt es sich um einen Mutter-Kind-Kurs, kombiniert mit einem KIKUS („Kinder in Kulturen und Sprachen“)-Sprachförderangebot für Mütter und Kinder. Die Mütter sollen im Rahmen des Kurses Grundlagen der sprachlichen Alltagskommunikation erlernen, um sich im Alltag und in der Gesellschaft freier bewegen zu können. Zusätzlich soll das gesundheitsbewusste Verhalten und die psychische Gesundheit der Mütter gefördert werden. Das Angebot richtete sich an einkommensschwache Familien mit Migrationshintergrund aus dem Münchner Norden. Zielgruppe waren Mütter mit Kindern ab 2 Jahren ohne einen Krippenplatz.

4.13.9 Projekt

„Theaterprojekt HELDEN“

Antragstellerin

Zirkel für kulturelle Bildung e. V.
Amortstraße 4
80639 München

Zuschuss
10.000,- €

Kosten und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projekts beliefen sich auf 33.853,- €. Mit dem Zuschuss in Höhe von 10.000,- € wurden Personal- und Sachkosten gefördert.

Zeitlicher Überblick

Das Projekt wurde erstmals gefördert.

Projektbeschreibung

Interaktives Musiktheater für Jugendliche zu den Themen Gesundheit, Behinderung, Inklusion. Im Rahmen des Theaterstücks wird mit dem Hauptdarsteller der selbst im Rollstuhl sitzt interaktiv gemeinsam mit den Schülern_innen der Umgang mit Behinderung erlebbar gemacht. Im Rahmen der Klassenzimmerstücke bleibt das Stück bis voraussichtlich 2022 im Repertoire und kann immer wieder von Schulen vor allem in den Regionen der Sozialen Stadt besucht werden. Es fanden 13 Aufführungen/offene Proben und 18 Workshops statt, mit welchen 942 Personen (davon 792 Jugendliche) erreicht wurden. Die beteiligten Schulklassen waren an 11 Mittelschulen, 1 Förderschule, 2 integrativen Montessori-Schulen, 1 inklusive Schule, 2 Realschulen und 2 Gymnasien.

4.14 Beratungsstelle für Menschen mit Epilepsie und ihre Angehörige

Ysenburgstr.7
80634 München
Tel. 54 80 65 75

Träger:

Innere Mission München – Diakonie in München und Oberbayern e.V.,
Landshuter Allee 40, 80637 München

Zielgruppe:

Epilepsiekrankte Menschen jeden Alters und ihre Angehörigen; Fachkollegen/innen aus der Sozialarbeit;
MitarbeiterInnen aus dem ambulanten und stationären medizinischen Bereich;

Zielsetzung:

Vernetzung von medizinischen, therapeutischen, sozialen, schulischen und arbeitsfeldbezogenen Angeboten; Unterstützung von Betroffenen und Angehörigen in der Krankheits- und Alltagsbewältigung; Weitergabe von Informationen an MultiplikatorInnen (z.B. in Schulen, Arbeitsplatz, soziale und medizinische Einrichtungen).

Angebote:

- Psychosoziale Beratung und Betreuung von Betroffenen, Familienangehörigen, sonstigen Bezugspersonen sowie Informationsweitergabe
- Themenspezifische Gruppenangebote (Offener Abend, Elterngruppe, Jugendtreff, Epilepsieschulung Fa-Moses)
- Themenspezifische Veranstaltungen für Betroffene und Interessierte
- Kooperation mit Selbsthilfegruppen und mit fachspezifischen Einrichtungen
- Vermittlung von medizinischer und rechtlicher Beratung
- Mitarbeit an Forschungsvorhaben
- Öffentlichkeitsarbeit (Entwicklung von Infomaterial, Mitwirkung an Fachtagungen und Veranstaltungen)

Personalausstattung:

3,7 Dipl.-Sozialpädagog_innenstelle
0,5 Dipl. Psycholog_innenstelle
2,25 Verwaltungsstelle
Honorarkräfte

Kostenträger:

Eigenmittel	65.183,- €
Landesmittel	77.600,- €
Bezirk Oberbayern	191.800,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	14.900,- €
<u>Gesamtsumme</u>	<u>349.483,- €</u>

Das Referat für Gesundheit und Umwelt schlägt vor, die Beratungsstelle für Menschen mit Epilepsie mit einer Summe von 13.900 € für Sachkosten zu fördern. Hinzu kommen vorbehaltlich der Ergebnisse der Einzelfallprüfung zentrale Verwaltungskosten in Höhe von 1.000 €.

Für 2019 wird eine Gesamtfinanzierung in Höhe von 14.900 € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2017	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant_innen
Anzahl Klient_innen + Angehörige	404 247	194	210	13,4 %
Anzahl der Beratungen (pers., tel, E-mail)	1.622			
Altersschwerpunkt	18 – 30 Jahre: 16,8 % 31 – 45 Jahre: 14,8 % 46 – 65 Jahre: 17,3 %			

Epilepsien sind chronische Erkrankungen des zentralen Nervensystems, etwa ein Prozent der Bevölkerung ist anfallskrank. Von den Epilepsiebetroffenen werden zwei Drittel unter medikamentöser Behandlung anfallsfrei.

Die Mitarbeiter_innen der Beratungsstelle begleiten überwiegend Menschen mit einer therapieresistenten Epilepsie, oft verbunden mit einer Komorbidität. Regelmäßig kontaktieren die Beratungsstelle auch Betroffene und deren Angehörige nach der Erstdiagnose „Gelegenheitsanfall“ oder „Epilepsie“.

Die Beratungsstelle verfügt über ein gut eingespieltes Team, das durch die unterschiedlichen Themenschwerpunkte der einzelnen Berater_innen in der Beratung viele Bereiche abdecken kann. Dazu gehören u.a. Beratungen für die Arbeitnehmer mit Epilepsieerkrankung und Beratung deren Arbeitgeber und Betriebe, Beratungen im Bezug auf die Kliniken und Einrichtungen, die vielfältige Angebote für die Menschen mit Epilepsieerkrankung bieten.

Die Epilepsieberatungsstelle leistet eine wichtige und intensive Arbeit für die Vernetzung und Erhaltung der guten Versorgung in der Region Bayern und auch Bundesweit ist diese Beratungsstelle gut bekannt. Das Team der Beratungsstelle engagiert sich weiterhin im Netzwerk Epilepsie und Arbeit (NEA).

Speziell für Professionelle richtete die Epilepsieberatungsstelle Fortbildungsveranstaltungen aus. Hier wurden u.a. pädagogische Mitarbeiter_innen aus Kindergärten, Schulen und heilpädagogischen Einrichtungen fortgebildet. Inhaltlich ging es um die Grundlagen der Epilepsie, und die Grundlagen der Ersten Hilfe, der Aufsichtspflicht und der psychiatrischen Komorbidität.

Insgesamt wurden 2017 in 25 Veranstaltungen für Epilepsieerkrankte und deren Angehörige und in 41 Veranstaltungen für Professionelle 811 Personen erreicht. 1200 Personen erhalten regelmäßig Infomaterial zu Epilepsie oder den Gruppenflyer.

Ziele 2018-2019:

- Aufrechterhaltung der bestehenden Angebote
- Aufrechterhalten bzw. weitere Finanzierung für das Netzwerk Epilepsie und Arbeit des Fachteams München/Oberbayern sichern
- Supervision der Mitarbeiter fest implementieren

Aufgrund personeller Engpässe konnte in 2018 noch kein Jahresgespräch geführt werden.

4.15 Klasse 2000

Klasse2000
Angerweg 10
85417 Marzling

Träger:
Verein Programm Klasse2000 e. V.
Feldgasse 37
90489 Nürnberg

Zielgruppe:
Grundschulkindern, Lehrpersonen, Eltern

Zielsetzung
Gesundheitsförderung von Grundschulkindern mit den Themen Bewegung, Entspannung, Ernährung, Konfliktlösung.

Projektbeschreibung
Klasse2000 ist ein bundesweit aktives Programm zur Gesundheitsförderung, Sucht- und Gewaltvorbeugung in der Grundschule. Es begleitet Kinder von der ersten bis zur vierten Klasse, um ihre Gesundheits- und Lebenskompetenzen frühzeitig und kontinuierlich zu stärken. Dabei setzt es auf die Zusammenarbeit von Lehrkräften und externen Klasse2000 Gesundheitsförderern. Klasse2000 fördert die positive Einstellung der Kinder zur Gesundheit und vermittelt Wissen über den Körper. Themen dabei sind Bewegung, gesunde Ernährung, Entspannung, Umgang mit Gefühlen und Stress sowie Strategien zur Problem- und Konfliktlösung. So unterstützt Klasse2000 die Kinder dabei, ihr Leben ohne Suchtmittel, Gewalt und gesundheitsschädigendes Verhalten zu meistern.
Das Klasse2000 Projekt umfasst Schulbesuche durch ausgebildete Gesundheitsförderer, Gespräche mit den Lehrkräften, speziell entwickelte Materialien, gesundheitsfördernde Schulstunden durch die Lehrkräfte selbst und Elternabende. Die Ergebnisse einer Wirkungsstudie der Universität Bielefeld (2013-2015) zeigen in mehreren Punkten positive Wirkungen von Klasse2000, obwohl auch in den Kontrollschulen vielfältige Maßnahmen zur Gesundheitsförderung stattfanden. Nach den Angaben der Eltern zeigten sich in der Klasse2000 Gruppe im Ernährungs- und Bewegungsverhalten signifikante positive Effekte. Das Programm beinhaltet eine kontinuierliche Prozessevaluation und Qualitätssicherung.

Kostenträger:	
Eigenmittel	3.600,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	3.000,- €
<u>Gesamtsumme</u>	<u>6.600,- €</u>

Das Referat für Gesundheit und Umwelt schlägt vor, das Projekt Klasse2000 im Haushaltsjahr 2019 mit 3.000,- € zu fördern.

Sachberichterstattung
In München konnte das Programm in 2017 durch den Zuschuss des RGU an insgesamt 30 Klassen der Grundschule an der Paulckestraße, Grundschule an der Fernpaßstraße, Grundschule an der Walliser Straße, Grundschule am Schererplatz, Grundschule an der Fromundstraße, Grundschule an der Kafkastraße, Grundschule an der Gotzmannstraße, Grundschule an der Haldenbergerstraße, Grundschule Rotbuchenstraße, Grundschule an der Zielstattstraße und im Sonderpädagogischen Förderzentrum München Süd-Ost Neuperlach durchgeführt werden.

- Ziele 2019/2020:
- Abschluss begonnener Schulklassen
 - Akquise neuer Schulklasse insbesondere in Stadtteilen mit besonderem Entwicklungsbedarf

4.16 Bewegung und Ernährung in der Schule

Gesunde Ernährung - Mehr Sport (GEMS)

Fehwiesenstr. 118

81673 München

Träger

Elternbeirat der Ludwig-Thoma-Realschule, Adresse s.o.

Zielgruppe

Schülerinnen und Schüler

Lehrpersonen

Eltern

Zielsetzung

Gesundheitsförderung von Schülerinnen und Schülern mit den Themen Bewegung, Entspannung, Ernährung

Projektbeschreibung

Veränderte Ernährungsgewohnheiten und Bewegungsmangel führen dazu, dass die Zahl übergewichtiger Kinder und Jugendlicher steigt. Um diesem Trend entgegen zu wirken, sollen Interventionen möglichst früh einsetzen. Mit dem Programm „gut essen mehr Sport“ sollen sich Kinder durch das Kennenlernen gesundheitsfördernder Lebensstile wohler fühlen und ihre kognitiven Fähigkeiten verbessern. Schwerpunkte bilden sportliche Aktivitäten und praxisbezogener Ernährungsunterricht. „gems“ ist eine ganzjährige Begleitmaßnahme an der Ludwig-Thoma-Realschule.

Kostenträger:

Eigenmittel	12.800,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	8.000,- €
<u>Gesamtsumme</u>	<u>20.800,- €</u>

Das Referat für Gesundheit und Umwelt schlägt vor, das Projekt Gesunde Ernährung - Mehr Sport (GEMS) im Haushaltsjahr 2019 mit 8.000,- € zu fördern.

Sachberichterstattung:

Zu Beginn des Programms werden Eingangstests (Feststellung des BMI, Blutdruckmessung, Münchner Fitnessstest) durchgeführt. Während des Schuljahres werden mindestens 10 Einzelveranstaltungen, wie zusätzliche Sportstunden, Ernährungsunterricht angeboten und mehrmals pro Woche „bewegte Pausen“ durchgeführt. Die Eltern werden im Rahmen von Elternabenden und Elternbriefen mit in das Projekt einbezogen. Seit dem Schuljahr 2011 ist „gems“ in allen Jahrgangsstufen für alle Schülerinnen und Schüler als Wahlfach implementiert worden. Jede Klasse führt einmal im Halbjahr einen Projekttag zum Thema Ernährung und Bewegung durch. So können die Schülerinnen und Schüler im Bereich Ernährung und Nahrungszubereitung die Herkunft, die Verarbeitung und die Inhaltsstoffe in den Lebensmitteln und deren Bedeutung kennenlernen. Mit dem Zuschuss werden unterschiedliche Aktionen gefördert: Kochkurse für Schülerinnen und Schüler, Ernährungsberatung, Rückenschulung, Gesundheitstage gestaltet u.a. Eine verstärkte Zusammenarbeit mit der Berufsfachschule für Diätetik, dem ÖBZ, hat sich bewährt. Die Berufsfachschule für Diätetik stellt Praktikanten/innen und Beratungsteams zur Verfügung, an die sich die Schülerinnen und Schüler bei Ernährungsfragen und -problemen wenden können. Bereits im Jahr 2007 wurde das Projekt im Rahmen des Bayerischen Gesundheitsförderungs- und Präventionspreises im Bereich „besonders erwähnte Projekte“ der Öffentlichkeit vorgestellt.

Ziele 2018/2019:

- Ausweitung des Projektes auf zusätzliche Klassen bei Schulvergrößerung
- Gewinnung von interessierten Kolleg_innen
- Information anderer Schulen und Multiplikatorenfunktion

Aufgrund personeller Engpässe konnte in 2018 noch kein Jahresgespräch geführt werden

4.17 Donna Mobile

Landsberger Str. 45a
80339 München
Tel.: 089/50 50 05

Träger:
AKA Haidhausen e.V. Aktiv für Interkulturellen Austausch
Rosenheimer Str. 123, 81667 München

Zielgruppe:
Ausländische Frauen und ihre Familien in München; Multiplikator_innen

Zielsetzung:
Strukturverbesserung durch kulturkompetente und muttersprachliche Angebote im gesundheitlichen Versorgungssystem für Migrant_innen und Flüchtlinge; Verbesserung und Sicherung der gesundheitlichen Versorgung von Migrant_innen und ihrer Familien durch gezielte Präventionsangebote; Stärkung des Selbsthilfepotentials; Wissensweitergabe an „Regeldienste“ in der gesundheitlichen Versorgung zu spezifischen und kulturellen Hintergründen.

Angebote:

- Kurse, Seminare und Gruppen zur Gesundheitsaufklärung
- Bewegungsangebote
- Telefonische und persönliche, psychosoziale, physiotherapeutische und medizinische Gesundheitsberatung (teilweise muttersprachlich)
- Fortbildung der Fachbasis
- Infothek: Bereitstellung von Informationsmaterial (auch muttersprachlich) zu medizinischen, physiotherapeutischen, sozialen und psychologischen Fragestellungen
- Stadtteil- und Vernetzungsarbeit
- Öffentlichkeitsarbeit und Gremienarbeit (z.B. Vertretung der Querschnittsaufgabe Migration und Gesundheit im Vorstand des Gesundheitsbeirats)
- Psychologische Beratung

Personalausstattung:
0,9 Stelle Sozialpädagoginnen
0,8 Stelle Sportpädagogin
0,5 Stelle Ärztin
1,0 Stellen Psychologin
0,83 Stelle Physiotherapeutin
1,0 Verwaltungsfachkraft
0,4 Reinigungsfachkraft
Praktikantinnenstelle und Honorarkräfte

Kostenträger:

Eigenmittel	21.381,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	446.200,- €
<u>Gesamtsumme</u>	<u>467.581,- €</u>

Für Donna Mobile wurde im Rahmen eines neu abgeschlossenen Zuschussvertrages für den Zeitraum 2017-2019 ein Zuschuss in Höhe von insgesamt durchschnittlich 446.200 € pro Jahr vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2017

Gesamtkontakte (persönlich, am Telefon, per E-Mail)	Beratungen (Langzeit)	Frauencafés in 11 Sprachen Anz. d. Treffen	Anzahl der Fachvorträge	Anzahl der Bewegungskurse laufend/ einmalig	MigrantInnen anteil
ca. 7.000	745	109	259	31/4	95 %

Der Schwerpunkt von Donna Mobile liegt in Angeboten im Bereich Gesundheitsförderung und Prävention für Frauen und Familien mit Migrationshintergrund. Für die Gestaltung der Vorträge und Beratungsangebote werden neben den hauptamtlichen Mitarbeiterinnen circa 27 Referentinnen unterschiedlicher Herkunft und Profession beschäftigt.

Im Jahr 2017 stieg die Zahl der durchgeführten Fachvorträge geringfügig von 257 auf 259 an. 37% davon wurden in deutscher Sprache und 63% in den Muttersprachen der Referentinnen angeboten. Die Anzahl der deutschsprachigen Vorträge ist von 2016 auf 2017 stark angestiegen. Dies resultierte aus der vermehrten Nachfrage der Gruppen in Alten- und Service Zentren, die als gemeinsame Sprache Deutsch gewählt haben. Bei den übrigen Sprachen handelt es sich um Deutsch, Türkisch, Dari/Paschtu, Bulgarisch, Russisch, Bosnisch/ Serbokroatisch, Arabisch, Griechisch, Polnisch, Rumänisch und Spanisch, so dass derzeit 11 Sprachen angeboten werden können.

Themen der Vorträge und Veranstaltungen waren u.a. psychischen Gesundheit, chronische Krankheiten/Prävention, Bewegung und Ernährung sowie Kindergesundheit. Jahresthema 2017 war „Familiengesundheit, Impfungen und Psychoedukation“. Die Psychoedukation sollten Migrantinnen und deren Familien Maßnahmen zur Prävention, Stabilisierung und Förderung der seelischen Gesundheit vermitteln.

Ein fester Bestandteil des Angebots von Donna Mobile sind 11 Frauencafés, die auch in der jeweiligen Muttersprache angeboten werden. Dabei haben Frauen die Möglichkeit, sich untereinander zu unterschiedlichen Themen auszutauschen.

Die Vorträge und zahlreiche Bewegungskurse (35) fanden sowohl in den Räumlichkeiten von Donna Mobile, als auch in Alten- und Servicezentren, in der Volkshochschule, der afghanischen Moschee sowie beim ausländischen Elternverein statt.

Außerdem konnten im Schulschwimmbad der Grundschule in der Feldbergstrasse vier Schwimmkurse für Anfängerinnen angeboten werden.

In Kooperation mit dem Alten- und Servicezentrum Laim konnten in 2017 zwei Gesundheitsnachmittage veranstaltet werden.

Donna Mobile begleitet weiterhin mehrere Frauen und Selbsthilfegruppen wie z.B. die Diabetes Selbsthilfe, Türkische Frauengruppe ASZ Westpark, Selbsthilfegruppe, Alija- bosnische Selbsthilfegruppe.

Daneben bildet Donna Mobile eigene Multiplikatorinnen für Fahrradkurse aus, in denen Migrantinnen ermöglicht wird Fahrrad fahren zu lernen. Im Jahr 2017 wurden aus Mitteln des RGU vier Fahrradkurse angeboten, die von 16 Teilnehmerinnen besucht wurden. Außerdem erhielt Donna mobile den Zuschlag für das auf 1 Jahr begrenzte Pilotprojekt des KVR „My Bike – My Munich. Ein Radprojekt für geflüchtete Frauen und Jugendliche“ in dessen Rahmen 16 Fahrradkurse durchgeführt wurden.

Um das Angebot von Fahrradkursen in mehreren Stadtteilen zu verankern, hat das RGU ab 2016 ebenfalls ein Budget für 3 Jahre einrichten, das von Donna Mobile und anderen Kooperationspartnern in den Stadtteilen genutzt wird (siehe Nr. 4.35).

Ziele 2017-2019:

- Teilnahme an der Woche für Seelische Gesundheit 2017, Schwerpunkt Migration
- Durchführung von Vorträgen zum Jahresthema „Impfen“
- Entwicklung von spezifischen Angeboten zur Körperarbeit

4.18 Gesundheitsladen München

Waltherstraße 16a
80337 München
Tel.: 089/ 77 25 65

Träger:
Medizinisches Informations- und Kommunikationszentrum
Gesundheitsladen München e.V., Adresse s.o.

Zielgruppe:
Münchner Bürger_innen, die Informationen zu verschiedensten gesundheitlichen Fragestellungen suchen; Patient_innen, die für ihre Belange Hilfe suchen; Expert_innen und Laien, die sich für Verbesserungen im Gesundheitsbereich einsetzen wollen; Patientenfürsprecher_innen in den städtischen Krankenhäusern; Politiker_innen; Krankenkassen.

Zielsetzung:
Niedrigschwelliger Zugang zu gesundheitlichen Fragestellungen für alle Münchner Bürger_innen; Förderung einer sanften Medizin, orientiert an Patient_innen, unter Einbeziehung von psychischen, sozialen und ökologischen Faktoren von Gesundheit und Krankheit; Stärkung von Demokratisierungsprozessen im Gesundheitswesen; Förderung der Selbsthilfe; Sicherung von gleichen Zugangschancen zur Gesundheitsversorgung von sozial benachteiligten Bürger_innen; Förderung gesunder Lebensbedingungen.

Angebote:

- Individuelle, psychosoziale Beratung für Patient_innen, die Probleme im Gesundheitswesen haben;
- Anlaufstelle für Menschen mit Verdacht auf Behandlungsfehlern im medizinischen und zahnmedizinischen Bereich;
- Aufklärung über PatientInnenrechte und zu aktuellen Themen/ Neuerungen im Gesundheitswesen;
- Unterstützung und Fortbildung von Patientenfürsprecher_innen in den städtischen Krankenhäusern;
- Infothek mit Informationen zu gesundheitsbezogenen Themen für interessierte Einzelpersonen, Selbsthilfegruppen und im Gesundheitswesen tätige Fachkräfte
- Arbeitskreise zu häufig genannten oder dringenden Anliegen
- Öffentlichkeitsarbeit
- Durchführung und/ oder Organisation von Bildungsveranstaltungen zum Themenbereich Gesundheit und Umwelt
- Bundesweite Mitwirkung bei der Entwicklung von gesetzlichen Grundlagen zu Prävention und Gesundheitsförderung;

Personalausstattung:

2,28 Sozialpädagog_innen
0,16 Umweltschutztechnikerin
0,12 Geografin
1,5 Gesundheitswissenschaftlerin
0,39 Verwaltung
Honorarkräfte

Kostenträger:

Patientenfürsprecher_innen	50.000,- €
Eigenmittel (inkl. Teilnahmebeiträge)	26.721,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	351.800,- €
<hr/> Gesamtsumme	<hr/> 428.521,- €

Für den Gesundheitsladen wird für 2019 eine Gesamtförderung von Personalkosten für 4,45 Stellen und einer pro Stelle anerkannten Sach- und Mietkostenpauschale im Rahmen des Zuschussvertrages für den Zeitraum 2017-2019 in Höhe von insgesamt durchschnittlich 351.800 € pro Jahr vorgeschlagen. Dazu kommen jährlich die Kosten für die Betreuung der Patientenfürsprecher_innen in Höhe von 50.000 €. Somit wird für den Gesundheitsladen für 2019 eine Gesamtförderung in Höhe von 401.800 € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2017	Gesamt	Frauen	Männer	Onlineberatung	Migrant_innen
Patientenkontakte (persönlich, telefonisch, schriftlich)	4.966			11.000 E Mail Kontakte	30 %
davon nach Geschlecht erfasst	2.771	1.841	930		
Patientenfürsprache Kontakte	1.278				
Altersschwerpunkt	40-59 Jahre 30% 60 Jahre und älter 22%				

2016 hat Gesundheitsladen eine Kündigung der Mieträume an der Waltherstr. 16 a in München erhalten. Der Gesundheitsladen hat zum September 2017 neue Räume im Westend in der Astallerstraße gefunden. Der Umzug und Umbau erfolgte von Ende 2017 bis Februar 2018.

Die Themen der Beratungen waren in 2017 zu folgenden Bereichen:

54 % Sozialrecht und Krankenkassen, 65 % Patientenrechte, 32 % Finanzielle Belastung, 9 % Gesundheitspolitik, 32 % Gesundheitsversorgung, 21 % Gesundheitsförderung, 25 % Sonstiges

Auffallend viele Ratsuchende waren mit existentiellen Problemen konfrontiert, die sich aus dem Spannungsfeld Krankheit bzw. Symptomatik und einer wirtschaftlichen (Not-) Lage ergeben. Das Thema Armut und die damit verbundenen Einschränkungen sind Schwerpunkte in der Beratung.

Der GL ist in Gremien und Arbeitskreisen vertreten. Dazu zählen u.a.: der AK Gesundheit, Mitarbeit im Gesundheitsbeirat der LH München, der AK Regsam, der AK Lärm und der AK ExpertInnen Pool. Der Bericht zur Arbeit der Patientenfürsprecherinnen und -fürsprecher wird dem Stadtrat mit einer eigenen Bekanntgabe berichtet (Vorlage Nr. 14-20 / V 11040).

Ziele 2017-2019:

- Umzug der Einrichtung und Öffentlichkeitsarbeit neuer Standort
- Onlineberatung ausbauen
- Neue Kommunikationstechniken; kritische Reflexion von Einsatz und Netzwerken
- Sensibilisierung von Lehrkräften zum Thema Lärm/Stille, Veranstaltungen dazu in den Schulen stadtweit anbieten
- Der Antrag auf die konzeptionelle Weiterentwicklung des „offenen Beratungsangebotes“ in verschiedenen Stadtteilen wird vorerst zurückgestellt; Antrag wird für 2019 nochmals aufgegriffen
- Konzeptionelle Überarbeitung der Treffen der Patientenfürsprecher_innen (PFS), um die PFS anderer Münchner Kliniken zu integrieren und den fachlichen Austausch zu ermöglichen; Prüfung, ob das PFS-Team des GL hierfür geöffnet werden kann
- Planung eines jährlichen Treffens der PFS in Kooperation mit dem RGU

4.19 Dolmetscherservice im Sozial- und Gesundheitswesen Bayerisches Zentrum für Transkulturelle Medizin e.V. (BZM)

Landshuter Allee 21.
80637 München.
Tel.: 089/18937876-0

Träger:

Bayerisches Zentrum für Transkulturelle Medizin e.V., Adresse s.o.

Zielgruppe:

Mitarbeiter_innen der Regeldienste der sozialen und medizinischen Versorgung und deren Klient_innen; u.a. Migrant_innen, Flüchtlinge, Asylbewerber_innen

Zielsetzung:

Bereitstellung von Dolmetscher_innen, um Kommunikationsprobleme in der Gesundheitsversorgung zu lösen und somit den den Zugang zur Gesundheitsversorgung für Menschen ohne ausreichende deutsche Sprachkenntnisse zu erleichtern. Förderung eines kulturellen Verständnisses von Gesundheit und Krankheit.

Angebote:

- Vermittlung und rationeller Einsatz von Dolmetscher_innen
- Auswahl und Ausbildung der DolmetscherInnen (ca. 300 für ca. 90 Sprachen)
- Beratung und Begleitung der DolmetscherInnen
- Qualitativer und quantitativer Ausbau des Dolmetscherservice
- Auswahl und Einsatz der ReferentInnen zur Durchführung von Trainingskursen
- Beratung von Einrichtungen für den Einsatz von Dolmetscher_innen
- Fortbildung zum effektiven Einsatz des Dolmetscherservice
- Öffentlichkeitsarbeit durch Veranstaltungen und Fortbildungen

Sachbericht:

Das Bayerische Zentrum für Transkulturelle Medizin e.V. vermittelt geeignete Dolmetscher_innen für gesundheitsbezogene und soziale Einrichtungen und begleitet und berät sie. Das Zentrum achtet auf eine qualifizierte Auswahl und Schulung der Dolmetscher_innen.

Im Referat für Gesundheit und Umwelt wurde in Kooperation mit dem Bayerischen Zentrum für Transkulturelle Medizin e.V. ein Verfahren entwickelt, das es den Einrichtungen, die vom Referat für Gesundheit und Umwelt bezuschusst werden, ermöglicht, Dolmetscherleistungen für ihre Arbeit kostenfrei in Anspruch zu nehmen. Sie werden über ein Kontingent, das vom Referat für Gesundheit und Umwelt bezahlt wird, abgerechnet. Auf diese Weise sollen Fachkräfte ermutigt werden, Dolmetscher_innen in ihrer täglichen Arbeit bei Bedarf einzusetzen und damit die interkulturelle Öffnung der eigenen Einrichtung zu fördern.

Um den Mitarbeiter_innen der Gesundheitsberatungseinrichtungen mehr Sicherheit in der Zusammenarbeit mit den Dolmetscher_innen zu geben, werden immer wieder Fortbildungen zur „Dolmetschernutzung“ angeboten. Ziel dieser Schulungen ist es, Kenntnisse über Methoden zum effektiven Einsatz von Dolmetscher_innen zu vermitteln und Rahmenbedingungen für den Einsatz festzulegen. Auf Anfrage werden auch Inhouse-Schulungen zum Thema „Beratung mit Hilfe von Dolmetscher_innen“ durchgeführt, die speziell auf die Bedürfnisse der Einrichtung zugeschnitten sind. Dadurch konnte die Bereitschaft, bei Beratungen unterstützend Dolmetscherleitungen anzufordern, gesteigert werde.

Das Projekt „Kostenlose Dolmetscherleistungen für vom RGU geförderte Einrichtungen“ startete Ende 2009. Seit 2010 sind die abgerufenen Einsätze von 119 Einsätze bis 2017 auf 588 Einsätze gestiegen. Die hohe Inanspruchnahme wird derzeit vor allem auf das steigende Bewusstsein der vom RGU bezuschussten Einrichtungen für die Notwendigkeit, sich interkulturell zu öffnen, zurückgeführt. Befördert wird dies durch das vom RGU durchgeführte Projekt „Interkulturelle Qualitätsentwicklung im Bereich Zuschüsse an

gesundheitsbezogene Einrichtungen“. Mit Beschluss des Gesundheitsausschusses vom 22.06.2017 (VV 26.07.2017; Vorlage Nr. 14-20/ V 08491) wurde daher eine bis 2020 befristete Erhöhung des Budgets beschlossen, so dass seit 2017 67.900 € zur Verfügung stehen. Darüber hinaus erhielt das BMZ vom RGU einen Zuschuss für Mietkosten in Höhe von 28.000 €.

Parallel zum Dolmetscherprojekt für die bezuschussten Einrichtungen läuft ein entsprechendes Projekt im RGU. So haben die Mitarbeiter_innen im RGU, die in der Gesundheitsberatung (z.B. Schwangerenberatung, Aids-Beratung, Kinderkrankenschwestern etc.) tätig sind, ebenfalls die Möglichkeit bei Sprachbarrieren die Unterstützung des Dolmetscherdienstes in Anspruch zu nehmen. Ein ausführlicher Bericht dazu wurde dem Gesundheitsausschuss am 22.06.2017 (VV 26.07.2017; Vorlage Nr. 14-20/ V 08491) mit dem Betreff „Ausweitung des Dolmetscherdienstes des Referats für Gesundheit und Umwelt“ vorgelegt.

Das BZM erhält seit vielen Jahren erhebliche Zuschussmittel für seine Infrastruktur vom Sozialreferat und anderen öffentlichen Trägern um die Bearbeitungsgebühren für die Dolmetschereinsätze niedrig zu halten und damit Freien Trägern im Gesundheits- und Sozialbereich eine kostengünstige Nutzung von Dolmetscherinnen und Dolmetschern zu ermöglichen. Gleichzeitig hat das Sozialreferat im Rahmen von öffentlichen Ausschreibungen das BZM mit der Bereitstellung von Dolmetscherinnen und Dolmetschern für seine internen Bereiche beauftragt.

Wie in 2018 bekannt wurde, verbietet nach Einschätzung durch die Vergabestelle und das Sozialreferat das Vergaberecht die Gewährung von Zuschüssen an einen Auftragnehmer, weshalb die Streichung der Zuschussmittel des Sozialreferates an das BZM die Konsequenz war. Der Sozialausschuss folgte in seiner Entscheidung dieser Einschätzung (siehe Beschluss des Sozialausschusses am 19.04.2018 zur Sitzungsvorlage Nr. 14-20 / V 10582: „Einsatz von Dolmetscherinnen und Dolmetschern, Vergabeermächtigung für den Abschluss eines Rahmenvertrages“).

Die Entscheidung im Sozialausschuss führt dazu, dass auch das RGU die Zuschussvergabe an das BZM einstellen muss. Bisher erhielt das BMZ vom RGU 28.000 € als Mietkostenzuschuss und 67.900 € für Dolmetschereinsätze in den bezuschussten Einrichtungen.

Da das BZM seine Infrastruktur künftig über die Vermittlungsgebühr refinanzieren muss, werden sowohl für den RGU internen als auch für den Bereich der bezuschussten Einrichtungen Mehrkosten erwartet. Das RGU schlägt daher vor, die Mittel für den bisherigen Infrastrukturkostenzuschuss (28.000 € für Mietkosten) für die erhöhten Kosten der Dolmetschereinsätze zu verwenden. Außerdem sollen in 2019 die Dolmetschereinsätze für die bezuschusste Einrichtungen zusammen mit den Dolmetschereinsätzen für den RGU internen Bereich ausgeschrieben werden.

Ziele 2017 - 2019:

- Durchführung von Dolmetscherfortbildungen zu verschiedenen Themen in Kooperation mit dem Referat für Gesundheit und Umwelt
- weitere Schulung der Dolmetscher_innen zum Thema Prostituiertenschutzgesetz
- Akquise und Neuschulung zusätzlicher Dolmetscher_innen, angepasst an spezifische Bedarfe (Sprache, Geschlecht)
- Durchführung von weiteren Schulungen zur Dolmetschernutzung

4.20 Gebärdensprachdolmetscher für Einrichtungen im Gesundheitsbereich, Gehörlosenverband München und Umland e.V. (GMU)

Gehörlosenverband München und Umland e.V.
Lohengrinstr. 11
81925 München
Tel.: 089/992698-0

Zielgruppe:

Gehörlose KlientInnen der vom Referat für Gesundheit und Umwelt bezuschussten Einrichtungen im Gesundheitsbereich und deren Angehörige

Zielsetzung:

Umsetzung von Inklusion bei den Einrichtungen und Beratungsstellen die durch das RGU gefördert werden.

Angebote:

- Vermittlung und rationeller Einsatz von Gebärdensprachdolmetscher_innen
- Beratung und Begleitung der Dolmetscher_innen
- Qualitativer und quantitativer Ausbau des Dolmetscherservice
- Öffentlichkeitsarbeit durch Veranstaltungen und Fortbildungen

Personalausstattung des Vermittlungsservices
2,0 Stellen

Kosten für Einsätze von Dolmetschern:

Die Kosten für die Dolmetscherleistungen werden vom GMU abgerechnet und dem RGU monatlich nachrichtlich mitgeteilt (Budget 10.000,-€). Das Verfahren erfolgt analog dem Verfahren mit dem Bayerischen Zentrum für Transkulturelle Medizin e.V. bei der Nutzung der Fremdsprachendolmetscher und hat sich dort seit mehreren Jahren bewährt.

Das Referat für Gesundheit und Umwelt schlägt vor, auch für 2019 10.000 € für das Projekt Gehörlosendolmetscher einzuplanen.

Sachberichterstattung:

Die gesetzlichen Krankenkassen übernehmen die Kosten für Gebärdendolmetscher_innen nur, wenn der Einsatz aus medizinischen Gründen notwendig ist. Dazu bestehen genaue Regelungen. Bei Recherchen wurde deutlich, dass auch bei anderen Beratungsleistungen, die von Gesundheitseinrichtungen in München für die Bürger_innen erbracht werden, oft kein gesetzlicher Anspruch auf die Kostenübernahme von Gebärdendolmetscher_innen für gehörlose Menschen besteht. Die Betroffenen haben somit zu diesen größtenteils vom RGU geförderten Leistungen keinen Zugang.

Um die Inklusion von Menschen mit Gehörlosigkeit auch im Bereich der Beratungsstellen sicherzustellen, hat das Referat für Gesundheit und Umwelt daher ein Verfahren eingeführt, das den vom RGU bezuschussten Einrichtungen ermöglicht (analog zum bereits bestehenden Angebot von Fremdsprachendolmetscher_innen) die Leistungen von Gebärdendolmetscher_innen für ihre Arbeit kostenfrei in Anspruch zu nehmen.

Das Angebot läuft seit September 2013. Auch der Sozialdienst für Gehörlose der Stadt München ist über die Möglichkeit für gehörlose MitbürgerInnen und Mitbürger, sich bei bezuschussten gesundheitsbezogenen Einrichtungen kostenlos beraten zu lassen, informiert. Ebenso hat der Gehörlosenverband München und

Umland auf seiner Website über das Angebot informiert.

Das Projekt startete Ende 2013 mit 3 Einsätzen. Im Jahr 2017 waren 26 Einsätze zu verzeichnen. Die steigenden Einsatzzahlen zeigen, dass der Bedarf besteht. Die Möglichkeit sich bei vom RGU bezuschussten Beratungseinrichtungen mittels Gebärdendolmetscher_in beraten lassen zu können wird innerhalb der Gruppe der Betroffenen langsam bekannter. Auch die Einrichtungen nutzen die Möglichkeit z.B. zur Durchführung von Informationsveranstaltungen für den betroffenen Personenkreis.

Ziele 2017 – 2019:

- Unterstützung der vom Referat für Gesundheit und Umwelt bezuschussten Gesundheitsberatungseinrichtungen bei Ihren Bemühungen um Inklusion von gehörlosen und hörbehinderten MitbürgerInnen.
- Bekanntheit des Angebots in der Zielgruppe steigern

4.21 Refugio München

Medizinische Beratung, Diagnostik und Begutachtung von Folteropfern
 Rosenheimer Str. 38
 81669 München
 Tel.: 98 29 57-14

Träger:
 IfF-Refugio München e.V., Adresse s.o.

Zielgruppe:
 Flüchtlinge und Folteropfer; MedizinerInnen und Kliniken

Zielsetzung:
 Adäquate medizinische Untersuchung, Diagnostik und Beratung von Flüchtlingen und Folteropfern, die traumatisiert sind und akut hohe psychische Belastungen haben; Beratung mit dem Wissen um kulturelle Hintergründe und Krankheitsbilder, die durch Folter und Traumatisierung verursacht wurden; umfassende Betreuung durch ein interdisziplinäres Team

Angebote:

- Psychotherapie für Flüchtlinge
- Untersuchung, Diagnostik und Begutachtung von Flüchtlingen und Folteropfern
- Behandlungsplan in Zusammenarbeit mit dem interdisziplinären Team von Refugio erstellen
- Weitere Behandlung sichern und Weiterleitung an ausgewählte ambulante und stationäre Einrichtungen
- Beratung und Fortbildung für verschiedene Einrichtungen
- Erkennung und Behandlung von Folderschäden
- Gutachten und Stellungnahmen für die für Flüchtlinge zuständigen Behörden

Personalausstattung:

20 Std/Wo Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie
 32 Std/Wo Fachärztin für psychosomatische Medizin und Psychotherapie
 Ärztliche Mitarbeiter_innen und nach Bedarf auf Honorarbasis
 Dolmetscher_innen nach Bedarf auf Honorarbasis

Kostenträger:

Eigenmittel	43.872,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	92.400,- €
<u>Gesamtsumme</u>	<u>136.272,- €</u>

Für Refugio e.V. wird eine anteilige Förderung von Personalkosten für eine 20 Stunden und eine 32 Stunden Stelle also insgesamt 84.400,- € pro Jahr vorgeschlagen.
 Hinzu kommen vorbehaltlich der Ergebnisse der Einzelfallprüfung Zentrale Verwaltungskosten in Höhe von 8.000,- €.
 Für 2019 wird eine Gesamtförderung von 92.400,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2017	Gesamt	Frauen	Männer	Kinder und Jugendliche	Anteil Migrant_innen
Beratungen/Therapien Klient_innen	97	26	53	18	100,0 %
Altersschwerpunkt	16 – 21 Jahre 40% 22 – 25 Jahre 15% 26 – 30 Jahre 18 %				

Refugio e.V. ist eine Beratungsstelle für Flüchtlinge und Folteropfer, die medizinische Beratungen, Diagnostik und Begutachtungen, die sich auf das Asyl- und Aufenthaltsverfahren von z.T. schwer traumatisierten Flüchtlingen mit akut hohen psychischen Belastungen beziehen, durchgeführt. 2017 waren insgesamt 1095 Klientinnen und Klienten in Beratung, Therapie und zur ärztlichen Untersuchung bei Refugio. Davon waren 63 Kinder und 49 Jugendliche, die in Familien leben, 165 unbegleitete minderjährige Flüchtlinge. Außerdem waren 210 Kinder und Jugendliche in Kunsttherapiegruppen.

Die beiden vom RGU bezuschussten Ärztinnen konnten in 2017 bei 97 traumatisierten Asylbewerbern und Flüchtlingen Begutachtungen und Beratungen durchführen.

Zu ihren Aufgaben gehören auch die Erstellung eines Behandlungsplans für die Klient_innen innerhalb des interdisziplinären Teams, die Sicherung der weiteren Behandlung und die Weiterleitung der Flüchtlinge an ausgewählte ambulante und stationäre Einrichtungen sowie die Beratung und Fortbildung verschiedener Einrichtungen.

Neben der Arbeit mit den Klient_innen ist die Fachärztin für die Erarbeitung von Stellungnahmen, für die fachliche Beratung im Team, für die Gremienarbeit sowie die Beratung und die Vernetzung mit anderen Fachärzt_innen zuständig.

Die Personen, die 2017 beraten und begleitet wurden, kamen aus 23 verschiedenen Ländern. Flüchtlinge werden innerhalb Deutschlands oft gemäß ihrer Nationalität umverteilt. Deshalb bildet sich an der Nationalität ab, welche Nationen ins Einzugsgebiet von Refugio verteilt werden. Die größte Gruppe kam aus Afghanistan (39 Personen).

Refugio e.V. ist in vielen Arbeitskreisen und Workshops vertreten und beratend tätig. Dazu gehören u.a. der AK Migration und Gesundheit, der AK Psychiatrie, der AK Ombudsstelle für Flüchtlinge und der AK Plenum für Menschenrechte in Berlin.

Im Rahmen des Asylpaketes II wurde 2016 festgelegt, dass bundesweit nur mehr fachärztliche Berichte in Abschiebeverfahren anerkannt werden, wenn eine psychische Erkrankung begutachtet werden soll. In Bayern hat sich diese Vorgabe inzwischen auch auf die Begutachtung in laufenden Asylverfahren und für die Gewährung von Psychotherapien ausgedehnt. Dies bedeutet, dass in Fällen, in denen zuvor auch psychologische Psychotherapeutinnen und -therapeuten eingesetzt werden konnten, jetzt ausschließlich Fachärztinnen und -ärzte benötigt werden. Ein Widerspruch der bayerischen Psychotherapeutenkammer gegen diese Vorgaben blieb bisher ohne Wirkung.

Da auch die Gutachten selbst aufwändiger geworden sind, finden sich kaum Fachärztinnen und -ärzte, die ein entsprechendes Gutachten über mehrere Sitzungen in der ihnen zugestandenen Frist und ohne angemessene Honorierung erstellen (können). Somit entsteht für Refugio ein deutlich erhöhter Aufwand in allen Bereichen, in denen die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter schwer traumatisierte und psychisch erkrankte Flüchtlinge unterstützen und behandeln. Die gesteigerten Anforderungen führen auch zu einer deutlichen Mehrung der Anfragen, da andere Stellen und niedergelassene Psychiaterinnen und Psychiater an Refugio als Spezialinstitution verweisen, weil sie den Aufwand nicht leisten können oder dafür nicht ausreichend qualifiziert sind.

Ziele 2018- 2019:

- weitere Qualifizierung der Gutachter von Refugio über die Ärztekammer
- Beratungs- und Betreuungsarbeit trotz steigender Anfragen auf dem bisherigen qualitativen Niveau halten
- verstärkte Vernetzungsarbeit mit den ärztlichen Landesgremien

aufgrund personeller Engpässe konnte in 2017 noch kein Jahresgespräch geführt werden

4.22 KIT Krisen-Interventions-Team/ Krisenintervention im Rettungsdienst

Adi-Maislinger-Str. 6-8
81373 München
Tel.: 089/7 43 63-105 und – 234

Träger:
Arbeiter-Samariter-Bund – Regionalverband München/ Oberbayern e. V., Adresse s.o.

Zielgruppe:
Menschen (Betroffene, Angehörige, Freunde, Arbeitskollegen) in akuten Krisensituationen, die nach einem Notfallereignis (Arbeits- und Freizeitunfälle mit Schwerverletzten und Toten, plötzlicher Tod, Suizid, Gewalterfahrungen u.a.) unter starken psychischen Belastungen leiden oder unter einem akuten psychischen Schock stehen

Zielsetzung:
Vermeidung von schweren, langfristigen gesundheitlichen Folgeschäden (posttraumatische Belastungsstörungen oder andere Anpassungsstörungen) nach traumatischen Ereignissen durch schnelle, unbürokratische und qualifizierte Hilfestellung unmittelbar nach dem Notfall; Förderung der Bereitschaft der Betroffenen sich helfen zu lassen ; Aufklärung über Reaktionen, Entlastungsmöglichkeiten und die Vermittlung an weitere, spezialisierte Einrichtungen für Beratung, Diagnose und Therapie; um durch Sofortbetreuung behandlungsbedürftigen Spätfolgen (Krankheitsausfall, psychische und somatische Beschwerden) zu verhindern

Angebote:

- Rund-um-die-Uhr-Einsatzdienst von ehrenamtlichen, qualifizierten Helfer_innen bei traumatischen Ereignissen
- Persönliche Beratung und Information zur psychischen Verarbeitung belastender Eindrücke
- Informationsmaterial in verschiedenen Sprachen
- Info und Beratung über die Homepage
- Ausbildung von Einsatzkräften (KIT-Akademie), Fortbildung für Multiplikator_innen
- Information und Psychoedukation
- Brückenfunktion: Vermittlung von Betroffenen an eine spezielle, für die Situation passende Einrichtung

Personalausstattung:
0,5 Stelle sozialpädagogische Fachkräfte
1,94 Stellen für Verwaltung und Einsatzdienst
50 ehrenamtliche Mitarbeiter_innen im Einsatzdienst

Kostenträger:	
Eigenmittel	189.074,- €
Stadtwerke München	7.500,- €
Landkreis München	20.000,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	136.100,- €
Gesamtsumme	352.674,- €

Für das Kriseninterventionsteam KIT-München wird eine Förderung in Höhe von 115.100 € für anteilige Personal- und Sachkosten für 2,50 Stellen und die Arbeit der Ehrenamtlichen vorgeschlagen. Der geplante Ansatz 2019 in Höhe von 136.100 € beinhaltet außerdem eine Pauschale für zentrale Verwaltungskosten sowie eine Pauschale von 10.000 € für die psychosoziale Unterstützung der Laien im Projekt „Münchner Offensive zur mobilfunkaktivierten Laienreanimation“ (siehe Nr. 4.26).

Sachberichterstattung:

Statistik 2017	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil MigrantInnen
Anzahl KlientInnen	2913	1.511	1.402	6,7 %
Einsätze	873			
Durchschnittsalter:	Bei den Betreuten sind alle Altersgruppen gleichmäßig vertreten			

KIT-Mitarbeiter_innen kümmern sich um Menschen, die in einer Krisensituation (Verlust von Verwandten und Freunden) Hilfe benötigen. Dies geschieht in der ersten Phase in engagierter Präsenz. Eine erste Krisenintervention dauert in der Regel ein bis zwei Stunden. Eine KIT-Schicht dauert 12 Stunden. KIT ist 365 Tage im Jahr 24 Stunden täglich erreichbar.

Da die Vermeidung ein Leitsymptom verschiedenster Störungen nach traumatischem Stress ist, wird allen Betreuten 4 – 6 Wochen nach dem Einsatz ein Selbsttest zugeschickt mit der Aufforderung, sich bei Fortdauer der Beschwerden jetzt qualifizierte Hilfe zu holen.

Das KIT München ist bei Münchner Einsatzkräften bekannt und anerkannt. Es führt regelmäßig Schulungen bei mit Krisen befassten Berufsgruppen durch (z.B. Feuerwehr, Polizei). Diese sind dadurch für Krisensymptome sensibilisiert und rufen KIT öfter zu Notfällen, als es noch vor einigen Jahren der Fall war. Gleichzeitig sind die Schulungen auch eine Möglichkeit, um Wissen über Belastungen und Handlungsmöglichkeiten in das Feld zu tragen und Ehrenamtliche zu werben. Durch die hohen Anforderungen, die an die Ehrenamtlichen gestellt werden, ist es schwierig genügend Ehrenamtliche zu gewinnen. Außerdem ist der Generationenwechsel unter den Einsatzkräften derzeit ein wichtiges Thema. Mindestens drei neue Ehrenamtliche pro Jahr sind nötig, um Ausfälle bei etablierten Kräften zu kompensieren und Nachwuchsprobleme zu vermeiden. Derzeit sind 59 Ehrenamtliche tätig.

Die fachlichen Anforderungen an die KIT-Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter wachsen stetig und damit auch der Einsatz an Zeit und Geld, der geleistet werden muss. So müssen die Ehrenamtlichen neben dem Einsatzdienst noch erheblich Zeit aufwenden für Fortbildung, Supervisionen, Mitarbeitertreffen, Arbeitsgruppen, Weiterbildung, praktische Ausbildung neuer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, teambildende Maßnahmen, Übungen, etc.. Hinzu kommen die Kosten für An- und Abfahrten.

Aufwandsentschädigungen sind derzeit an den Einsatzdienst gekoppelt. Die zeitlichen und finanziellen Aufwendungen für die o.g. Fortbildungen und Maßnahmen, die für einen einheitlichen Ausbildungsstand wichtig sind, konnten bisher nicht berücksichtigt werden. Künftig sollen alle ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter eine pauschale Aufwandsentschädigung erhalten, wodurch auch die zusätzlichen Anforderungen berücksichtigt werden. Vorausberechnungen haben ergeben, dass ein Mehrbedarf in Höhe von 14.000 € für die Umsetzung erforderlich wäre.

Das Referat für Gesundheit und Umwelt schlägt vor, Mittel in Höhe von 14.000 € vorerst einmalig in 2019 unter dem Vorbehalt vorhandener nicht verbrauchter Haushaltsmittel zu genehmigen. Die erforderlichen überplanmäßigen Haushaltsmittel werden, wenn möglich, aus nicht verbrauchten Haushaltsmitteln im UA 5410 zur Verfügung gestellt.

Ziele 2017-2019

- aufgrund personeller Engpässe konnte in 2017 noch kein Jahresgespräch geführt werden

4.23 “MIMI - Mit Migranten für Migranten“ - Gesundheitsmediatoren

Bayerisches Zentrum für Transkulturelle Medizin e.V.
Landshuter Allee 21
80637 München

Träger:

Bayerisches Zentrum für Transkulturelle Medizin e.V., Adresse s.o.

Zielgruppe:

Menschen mit Migrationshintergrund

Zielsetzung:

Ausbildung von Mediator_innen, die Migrant_innen in ihrer Muttersprache zu verschiedenen Gesundheitsthemen und Präventionsmöglichkeiten informieren, Durchführung von muttersprachlichen Informationsveranstaltungen

Projektbeschreibung

Zentrale Elemente des Projektes sind die Ausbildung von muttersprachlichen Gesundheitsmediator_innen, die Durchführung von muttersprachlichen Informationsveranstaltungen für Migrant_innen und die Verbreitung von Gesundheitsinformationen mittels eines Gesundheitswegweisers. Der Gesundheitswegweiser ist mittlerweile in 16 Sprachen verfügbar. In München können darüber hinaus durch die Vielfalt der ausgebildeten MediatorInnen Informationsveranstaltungen in über 23 Sprachen angeboten werden.

Das Projekt MiMi wird in München seit 2005 im Rahmen eines bundesweiten Projektes der BKK und des Ethno Medizinischen Zentrums e.V. (Hannover) durchgeführt. Seit Juni 2008 wird das Projekt auf Landesebene in Kooperation mit dem Bayerischen Staatsministerium für Gesundheit und Pflege und der BKK durchgeführt. Träger des Projektes ist das Bayerische Zentrum für Transkulturelle Medizin. Das RGU ist seit Beginn des Projektes kommunaler Partner im Trägerverbund.

Kostenträger:

Eigenmittel / Drittmittel	8.700,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	22.000,- €
Gesamtsumme	30.700,- €

Mit dem Zuschuss des RGU werden Honorar-, Miet- und Sachkosten gefördert. Das RGU schlägt vor, das Projekt in Haushaltsjahr 2019 mit einem Zuschuss in Höhe von 22.000,- € zu fördern.

Sachberichterstattung:

Im Jahr 2017 wurden 75 Informationsveranstaltungen von 20 Mediator_innen durchgeführt. Insgesamt führen derzeit 22 aktive Mediator_innen Veranstaltungen durch. 50 Veranstaltungen davon konnten evaluiert werden, mit 620 Teilnehmer_innen (74,3 % davon waren Frauen). Die anderen 15 Veranstaltungen fanden in Unterkünften statt, wo es für die Bewohner meist nicht möglich war Evaluationsbögen auszufüllen. Sprachen waren Arabisch, Russisch, Deutsch, Dari, Türkisch, Bosnisch, Englisch, Französisch, kurdisch, Polnisch und Somalisch. Die wichtigsten Themen neben dem Thema „Das deutsche Gesundheitssystem“ waren „Ernährung und Bewegung bei Kindern“, „Seelische Gesundheit“, „Mundgesundheit“ und „Schwangerschaft und Familienplanung“.

Die Mediator_innen organisierten die Veranstaltungen an verschiedenen Orten wie Migrationseinrichtungen, Kinder- und Jugendeinrichtungen, Einrichtungen für Flüchtlinge und Asylsuchende, Wohlfahrtsorganisationen, religiösen Einrichtungen und Bildungseinrichtungen.

Ziele 2018 – 2019:

- Schulung der MIMIs zum Thema „Gesundheitsversorgung von Asylsuchenden“
- Schulung zum Thema „Gesundheitliche Leistungen für Menschen ohne Krankenversicherung“
- Organisation einer Veranstaltung zum Thema 1. Hilfe bei Menschen ohne KV

4.24 Pauschalansatz Gesundheitsberatung

Für den Pauschalansatz Gesundheitsberatung wird eine Förderung in Höhe von 10.000 € vorgeschlagen. Mit diesen Mitteln werden einzelne Projekte im Bereich der Einrichtungen der Gesundheitsberatung unterstützt. Dabei kann es sich um Öffentlichkeitsarbeit handeln, um die Anschubfinanzierung von Projekten und Aktionen, sowie um spezifische Qualifizierungsmaßnahmen für Fachkräfte.

In 2017 wurde aus dem Pauschalansatz eine Summe in Höhe von 5.900,- € für die Projekte im Gesundheitsbereich ausgegeben.

1.24.1 Projekt

Atelier Regenbogen - „Kunst mit Kindern im Krankenhaus“

Antragsteller

Peter Tischler (seit 01.06.17 Paidoulia e. V.)

Ridlerstraße 36

80339 München

Zuschuss

4.000,- €

Kosten und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projektes beliefen sich 2017 auf 18.910,- €. Mit dem Zuschuss des RGU in Höhe von 4.000,- € wurden Sachkosten und Honorarkosten gefördert.

Zeitlicher Überblick

Das Projekt wird bereits seit 2010 gefördert.

Projektbeschreibung

Seit etwa 15 Jahren gibt es Kunst mit Kindern in verschiedenen Kinderkliniken. Entstanden ist das Projekt aus der „Schule der Fantasie“ Mitte der 90er Jahre. In den wird jeweils ein- bis zweiwöchentlich ein offenes Atelier angeboten, in dem ein Bildhauer mit Patienten und Angehörigen arbeitet. Das Modellieren mit Ton hat sich dabei als Medium der Wahl bewährt. Das leicht formbare Material regt zu vielfältigen Gestaltungen an. Damit werden: Alternativen zum Zeitvertreib mit elektronischen Medien geschaffen, und die Kommunikation gefördert, auch nicht-deutschsprachige Patienten können sich am Gruppengeschehen beteiligen. Es hat sich gezeigt, dass es auch für die begleitenden Angehörigen, die zum Teil lange Zeit mit einem Kind in der Klinik verweilen, eine willkommene Abwechslung darstellt, einen Raum zu haben, wo sie aktiv und auch für sich handeln können. 2017 fanden insgesamt 322 Termine statt, davon 158 in der Haunerschen Kinderklinik und 164 in der Kinderklinik des Dritten Ordens. Es nahmen knapp 1100 Patienten und Angehörige teil.

1.24.2 Projekt

„Caritas - Biographieprojekt für Menschen mit HIV/AIDS“

Antragsteller

Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e. V.

Hirtenstr. 4

80335 München

Zuschuss

1.750,- €

Kosten und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projektes beliefen sich 2017 auf 1.959,- €. Mit dem Zuschuss des RGU in Höhe von 1.750,- € wurden Sachkosten gefördert.

Zeitlicher Überblick

Das Projekt wurde erstmalig gefördert.

Projektbeschreibung

3-tägiges Biografieprojekt. für Menschen mit HIV/Aids. Die grundlegenden Ziele des Seminars sind u. a.: Ich-Stärkung durch ressourcenorientiertes Arbeiten, Förderung der Kontaktfähigkeit der oftmals hochgradig isoliert lebenden Klientinnen und Klienten und die Auseinandersetzung mit der eigenen Infektion und deren Folgen.

1.24.3 Projekt

"Haus der Familie - Durchführung der offenen Hebammensprechstunde Ausfallzeiten"

Antragsteller

Haus der Familie - Kath. Familienbildungsstätte
Schraudolphstr. 1 Rgb.
80799 München

Zuschuss

150,- €

Kosten und Finanzierung

Mit dem Zuschuss des RGU wurden im Rahmen der Durchführung der Hebammensprechstunde die entstandenen Ausfallzeiten als Honorarkosten gefördert.

Zeitlicher Überblick

Das Projekt wird seit 2016 gefördert.

Projektbeschreibung

Die Fachstelle Frau und Gesundheit des RGU versucht mit dem Konzept der Offenen Hebammensprechstunde in Familienzentren eine Verbesserung der Hebammenversorgung München zu erreichen. Gemeinsam mit dem Stadtjugendamt wurde das Konzept den Familienzentren vorgestellt. Die Familienzentren stellen den Hebammen kostenlos einen Raum zur Verfügung und bieten auch teilweise den Zugang zu Kinderbetreuung. Ziele der Kooperation zwischen Hebammen und den Familienzentren sind u.a. vor allem der niedrigschwellige Zugang zu Hebammenleistungen und eine bessere Auslastung der Hebammenkapazitäten. Das Familienzentrum Haus der Familie hat 2015 eine solche Kooperation begonnen. Dafür wurde ein Raum ausgestattet. Dort finden die Vor- und Nachsorgeuntersuchungen (kassenfinanziert) statt. Das Konzept der Hebammensprechstunden sieht vor, dass ein Kostenersatz für zwar gebuchte, aber nicht in Anspruch genommene Hebammenleistungen über das RGU für die Dauer des Probelaufs (max. 2 Jahre) gefördert wird, damit war das die letzte Förderung des Projekts.

4.25 Ärzte der Welt e.V. Projekt: open.med

Ärzte der Welt e.V.
Leopoldstr. 236
80807 München
Tel.:089/4523081-0

Träger:
s.o.

Zielgruppe:

Menschen, ohne Krankenversicherungsschutz, insbesondere Menschen ohne gesicherten Aufenthaltsstatus und EU-Bürgerinnen und EU-Bürger v.a. aus den neuen EU-Beitrittsländern Rumänien und Bulgarien, aber auch Menschen ohne Aufenthaltsstatus, Migrantinnen und Migranten aus Drittstaaten sowie deutsche Staatsbürgerinnen und Staatsbürger, die sich keine Krankenversicherung leisten können.

Zielsetzung:

Medizinische Versorgung der Zielgruppe. Den Patientinnen und Patienten soll durch individuelle gesundheitliche, psychosoziale und/oder sozialrechtliche Beratung ein Zugang zur weiterführenden fachärztlichen Versorgung, dem regulären Gesundheitssystem und weiteren Beratungsangeboten eröffnet werden.

Angebote:

- medizinische Versorgung im Rahmen von Sprechstunden für Chronisch Kranke, Kinder, Frauen und Schwangere, allgemeinärztliche Belange
- gesundheitliche, psychosoziale und/oder sozialrechtliche Beratung

Personalausstattung

0,75 Dipl. Sozialpädagog_innenstelle

Kostenträger:

Eigenmittel (inkl. Teilnahmebeiträge)	22.092,- €
Eu Projekt Mediciens du Monde	12.165,- €
Spenden	42.349,- €
Preisgeld	1.000,- €
Stiftungen	40.000,- €
LHM Sozialreferat, med. Notfallversorgung	50.000,- €
LHM Sozialreferat	9.200,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	5.460,- €
<hr/> Gesamtsumme	<hr/> 182.266,- €

Das RGU schlägt für 2019 eine Förderung von 5.500 € für Dolmetscherkosten vor.

Sachberichterstattung:

Neben rechtlichen und administrativen Barrieren beim Zugang zur medizinischen Versorgung spielen bei Menschen, die die Praxis von open.med aufsuchen, Sprachbarrieren eine zentrale Rolle. Insbesondere bei denjenigen, die erst seit kurzem in Deutschland sind oder durch ihre prekäre Lebenssituation wenige Integrationsmöglichkeiten haben. Mit Hilfe von Dolmetscherinnen und Dolmetschern sollen Sprachbarrieren abgebaut werden, dafür stehen den Patientinnen und Patienten in den Sprechstunden Dolmetscherinnen und Dolmetscher zur Verfügung, um das Verständnis für die diagnostizierte Erkrankung und Lösungsansätze zu vermitteln. Die direkte Zielgruppe des Projektes sind jene Patientinnen und Patienten, die für ihre Konsultation die Unterstützung einer Dolmetscherin/eines Dolmetschers benötigen. Dies ist vor allem bei Patient_innen aus Bulgarien der Fall, die rund 46 % aller Patienten darstellen.

Durch den Einsatz von professionellen Dolmetscherinnen und Dolmetschern können die Patient_innen in ihrer Sprache zielführend über ihr Krankheitsbild, ihre Diagnose und über Behandlungs- oder

Präventionsmöglichkeiten beraten werden.

Das Projekt open.med befindet sich in der Trägerschaft von Ärzte der Welt e.V. und wird durch Sternstunden e.V. und das Sozialreferat über den Fonds für Medizinische Notfallversorgung von Menschen ohne Krankenversicherung finanziert. Nach Auskunft des Sozialreferates können in diesem Rahmen ausschließlich Behandlungskosten für die medizinische Notversorgung übernommen werden jedoch keine Dolmetscherleistungen.

Ab 2015 erhielt das Projekt eine dauerhafte finanzielle Förderung in Höhe von 5.460 € durch das RGU für die Kosten des Dolmetschens. Die finanzielle Unterstützung soll sicherstellen, dass insbesondere in der Chroniker- Sprechstunde (2 x monatlich a 4 Std.), der Kindersprechstunde (2 x monatlich a 1,5 Std.) und der Frauensprechstunde (2 x monatlich a 4 Std.) Dolmetscherinnen und Dolmetscher zur Verfügung stehen.

Ziele 2017 - 2019:

- verbesserte medizinische Versorgung und Beratung von Nichtversicherten, insbesondere von rumänisch und bulgarisch sprechenden Nichtversicherten

Aufgrund personeller Engpässe konnte in 2018 noch kein Jahresgespräch geführt werden

4.26 Münchner Offensive zur mobilfunkaktivierten Laienreanimation

Träger:

Arbeitskreis Notfallmedizin und Rettungswesen e.V.
an der Ludwig-Maximilians-Universität München
Nußbaumstr. 20
80336 München

Zielgruppe:

Menschen mit plötzlichem Herz-Kreislauf-Stillstand, bei denen möglichst schnell mit der Reanimation begonnen werden muss

Zielsetzung:

Steigerung der Rate der Laienreanimation mittels Mobilfunkaktivierung in München. Unter der Laienreanimation werden lebensrettende Sofortmaßnahmen von medizinischen Laien verstanden. Ziel ist es, die Zeit, die der Rettungsdienst bis zum Eintreffen bei der Patientin bzw. beim Patienten braucht, zu verkürzen und somit die Überlebensrate zu erhöhen bzw. bleibende Schäden zu verringern.

Angebot:

- Entwicklung eines Modells für München, bei dem qualifizierte ehrenamtliche Ersthelferinnen und Ersthelfer vor Ort die Rettungskette verstärken und somit auch die Zeit zwischen Notruf und Beginn der Reanimationsmaßnahmen weiter verkürzen

Personalausstattung

1,0 Projektkoordinator_in

0,5 Sachbearbeiter_in

Kostenträger:

Arbeitskreis Notfallmedizin	0,- € *
Referat für Gesundheit und Umwelt	142.000,- €
<u>Gesamtsumme</u>	<u>142.000,- €</u>

* der Vorstand des Arbeitskreises für Notfallmedizin begleitet den Aufbau des Projektes

Das RGU schlägt in 2019 eine laufende Förderung von 142.000 € für den Aufbau des Projektes vor. (In 2018 war darüber hinaus eine einmalige Förderung in Höhe von 10.000 € für die Erstellung einer Homepage, 10.000 € für den Aufbau einer Datenbank zur Verwaltung der Ehrenamtlichen und 10.000 € für die Evaluation eingeplant.)

Sachberichterstattung:

Mit Beschluss der Vollversammlung des Stadtrates vom 26.07.2017 (Vorlage Nr.14-20 / V 08213) wurde die Münchner Offensive zur mobilfunkaktivierten Laienreanimation beschlossen.

Bei einem Herz-Kreislaufstillstand ist ein schneller Reanimationsbeginn unbedingt erforderlich. In Deutschland ist die Rate der Reanimationsbereitschaft bei der Bevölkerung mit 31 % relativ niedrig (in Dänemark 45 %, in Norwegen 71 %).

Ausgehend vom Stadtratsantrag der CSU Fraktion soll daher für München ein Modell entwickelt werden, bei dem qualifizierte Ersthelferinnen und Ersthelfer vor Ort die Rettungskette verstärken und somit auch die Zeit zwischen Notruf und Beginn der Reanimationsmaßnahmen weiter verkürzen. Dabei werden registrierte Ersthelfer_innen, die sich in der Nähe befinden parallel zu den Rettungsdiensten per Mobiltelefon automatisch alarmiert. Das Münchner Modell ist an das Güthersloher Modell angelehnt. Ziel ist es, eine frühe Einleitung von Wiederbelebungsmaßnahmen zu erreichen.

Der Verein „Arbeitskreis Notfallmedizin und Rettungswesen“ e.V. wird mir der Organisation des Münchner Modells beauftragt. Der gemeinnützige Verein ist seit Jahren im Bereich der Notfallmedizin und des

Rettungswesens tätig und hat seinen Sitz am Institut für Notfallmedizin der LMU München. Er soll die Koordinierung und Organisation des dreistufig vorgesehenen Konzepts vornehmen und wird dementsprechend für Personalstellen, Versicherungsschutz und Öffentlichkeitsarbeit mit jährlich je 141.970 € unterstützt. Für die Erstellung einer Homepage, für den Aufbau einer Datenbank zur Verwaltung der Ehrenamtlichen und für die Evaluation werden in 2018 zusätzlich einmalig Mittel in Höhe von 30.000 € zur Verfügung gestellt .

Beim RGU werden darüber hinaus einmalige Kosten in Höhe von 56.500 € für die Einrichtung der Alarmierungstechnik sowie die Etablierung des Projekts benötigt. Außerdem entstehen in 2018 und 2019 Kosten für den Alarmierungsserver in Höhe von 140.000 €, die sich ab 2020 dauerhaft auf 25.000 € reduzieren.

Um den Ehrenamtlichen bei Bedarf die Inanspruchnahme einer psychosozialen Notfallversorgung von Einsatzkräften (PSNV/E) zu ermöglichen, hat das langjährig erfahrene Kriseninterventionsteam (KIT) des Arbeiter Samariter Bundes angeboten, im Rahmen der bestehenden Aufgaben bei Bedarf die Ehrenamtlichen nach einem Einsatz zu begleiten.

KIT benötigt für die erste Entwicklungsstufe 10.000 € jährlich, die je nach Bedarf abgerufen werden. Die PSNV/E ist für die Ehrenamtlichen über eine Telefonnummer rund um die Uhr (24 Stunden am Tag und 7 Tage die Woche) erreichbar. (siehe KIT Nr. 4.18)

Start des Projektes sollte ursprünglich 01.01.2018 sein.

Nachdem die Ausschreibung und Vergabe des Alarmierungssystems erst in der zweiten Jahreshälfte 2018 durchgeführt werden konnte, kann der ANR e.V. nach derzeitigem Planungsstand ab November 2018 damit beginnen die geplanten Personalstellen zu besetzen. Dann wird ein Flyer für die Anwerbung von ehrenamtlichen Ersthelferinnen und Ersthelfern vor Ort aus dem Kreis der Rettungsdienstorganisationen erstellt, damit möglichst bald mit der Anwerbung der Ehrenamtlichen begonnen werden kann.

Ziele 2018- 2020:

- Aufbau des Münchner Modells zur mobilfunkaktivierten Laienreanimation in drei Stufen

4.27 startSTARK gGmbH Kinder- und Jugendarztpraxis Riem

Träger:
startSTARK gGmbH
Kopenhagenstr. 11
81829 München

Zielgruppe:
Primäre Zielgruppen der Kinder- und Jugendarztpraxis Messestadt sind Kinder- und Jugendliche sowie deren Sorgeberechtigte, insbesondere aus dem Münchner Stadtteil Riem-Messestadt.

Zielsetzung:
Sicherstellung der wohnortnahen Versorgung der in der Messestadt lebenden Kindern und Jugendlichen mit kassenärztlichen Regelleistungen.

Angebot:

- Fachmedizinische Leistungen
- Psychosoziale Beratung
- Gesundheitspaten/Begleitsdienste
- Vernetzung und Kooperation

Personalausstattung:
3-5 Fachärzt_innen (verbunden durch Kooperationsvertrag)
2,0 Med. Fachangestellte
1,0 Kinderkrankenpfleger_in
1,0 Psychosoziale Beratungen

Finanzierung:

Eigenmittel des Trägers	42.934,- €
zweckgebundene Spenden	121.450,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	165.910,- €
<u>Gesamtsumme:</u>	<u>330.294,- €</u>

Das RGU schlägt vorbehaltlich der positiven Beschlussfassung des GA am 18.10.2018 (VV 24.10.2018) ab 2019 einen dauerhaften **Zuschuss i. H. v. 165.910 €** jährlich für Personal- und Sachkosten vor. Der Zuschuss wird gewährt für 2,0 medizinische Fachangestellte (TVöD E 5), für eine 1,0 Kinderkranken-schwester (TVöD P 7) und eine Sachkostenpauschale für 3,0 VZÄ (Sachkostenpauschale/VZÄ 7.400 €).

Sachberichterstattung:
Neues Förderprojekt ab 2019. Erste Berichterstattung erfolgt nach Abschluss 2019 nach Vorlage des Verwendungsnachweises.

4.28 Autismus Oberbayern e.V. (ehemals Hilfe für das autistische Kind e.V.)

Poccistr.5
80336 München

Träger:
s.o..

Zielgruppe:

Von Autismus betroffene Kinder und Jugendliche, sowie deren Eltern und Angehörige; Fachpersonal in Schulen, Kindergärten und andere interessierte Personen

Unter dem autistischen Syndrom versteht man eine tiefgreifende Entwicklungsstörung, die sich in den ersten drei Lebensjahren manifestiert. Die Merkmale des Autismus zeigen sich hauptsächlich in folgenden drei Bereichen:

1. Soziale Schwierigkeiten: so können soziale Normen nicht durch Beobachtungen und Rückschlüsse erlernt werden.
2. Kommunikation, d.h. diese ist in der Regel eingeschränkt. In bestimmten Fällen gibt es keine sprachliche Beeinträchtigung, sondern es fällt eine sehr gewählte und stilisierte Ausdrucksweise auf. Aussagen werden meist wortwörtlich aufgefasst..
3. Stereotypen, d.h. es werden häufig die gleichen Handlungen wiederholt. Auf Veränderungen wird mit Ablehnung reagiert. Konzentrierung auf bestimmte Fachthemen.

Zielsetzung:

Verbesserung der Lebensbedingungen für autistische Menschen und ihre Angehörige. Insbesondere Unterstützung und Förderung von betroffenen Kindern und Jugendlichen und deren Eltern

Angebote:

- Familienfortbildung
- Kinderfreizeit, Freizeiten für junge Erwachsene
- Elternstammtische
- Gesprächskreis für Eltern von high-functioning und Asperger-Autisten
- Geschwisterseminare und Wochenenden
- Helferdienst
- Beratung (Umgang mit Behörden, Behindertenrecht, Therapie)
- Das Münchner Sozialtraining (für Menschen mit Autismus)
- versch. Betroffenengruppen wie Sport-, Theater-, Musikgruppen
- Homepage und Rundbrief
- Allgemeine Fortbildungen zum Thema Autismus
- Schulbegleiterfortbildung

Personalausstattung

0,75 Dipl. Sozialpädagoge_innenstelle

Kostenträger:

Eigenmittel	16.000,- €
Krankenkassen	11.000,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	10.900,- €
<u>Gesamtsumme</u>	<u>37.900,- €</u>

Das Referat für Gesundheit und Umwelt schlägt vor, die Geschäftsstellenleitung des Selbsthilfeverbandes im Haushaltsjahr 2019 anteilig mit 10.900,- € zu fördern.

Sachberichterstattung:

Statistik 2017	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant_innen
Anzahl Kontakte persönliche Beratung telefonisch/per E-Mail	250 13.500	ca.75 %	ca. 25 %	20 %
Altersschwerpunkt	Wird nicht erhoben; Zielgruppe Eltern mit autistischen Kindern			

Der Selbsthilfeverein Autismus Oberbayern e.V. wurde 1976 in München von betroffenen Eltern gegründet (damals „Hilfe für das autistische Kind“ RV München e.V.). Seit 1985 sind die Vorsitzende des Vereinsvorstands und ihre Stellvertreterin sehr aktiv in dem Verein tätig, der sich in dieser Zeit von 52 auf 1.270 Mitglieder vergrößert hat. Zwei Drittel der Mitglieder kommen aus Stadt und Landkreis. Der Selbsthilfeverband hat in den zurückliegenden Jahren umfassende Angebote zur Unterstützung für Familien mit autistischen Kindern und für die betroffenen Kinder und Jugendlichen selbst aufgebaut. Durch das ehrenamtliche Engagement der betroffenen Eltern konnten genau auf die Bedürfnisse zugeschnittene Unterstützungsangebote entwickelt werden.

Da die beiden langjährigen Vorsitzenden die Geschäftsführung, die sie bisher ehrenamtlich mit ca.40 und 20 Wochenstunden übernommen hatten, nicht mehr leisten können, wird seit 2015 anteilig eine hauptamtliche Geschäftsführung bezuschusst.

Aufgrund des langjährigen Bestehens des Vereins reicht die Altersspanne der betroffenen autistischen Menschen von 3 bis 58 Jahren. Seit einigen Jahren sind auch autistische erwachsene Mitglieder im Verein. Wie bereits unter den Angeboten aufgeführt, bietet der Verein vielfältigste Aktivitäten und Unterstützungsangebote für Familien. So wird z.B. in 9 Gruppen 2x im Monat Sozialtraining angeboten. Kinderfreizeit, Jugendfreizeit, Geschwisterseminare sowie Theater und Musikgruppen werden organisiert. Nicht zuletzt werden dank dem Engagement der Vereinsmitglieder an 12 verschiedenen Orten Elternstammtische durchgeführt.

Außerdem wurde eine Klettergruppe für autistische Kinder und Jugendliche ins Programm aufgenommen. Diese Gruppe wird von einem entsprechend geschulten Sportpädagogen angeleitet.

Der Verein arbeitet aktiv in Gremien mit und auch die politische Vertretung der Interessen der von Autismus betroffenen Menschen und der Angehörigen erfordert erhebliches Engagement. Außerdem wird eine enge Zusammenarbeit mit dem Autismus Kompetenzzentrum (autkom) und dem Autismuskompetenznetzwerk gepflegt.

Ziele 2017 - 2019

- Aufrechterhaltung der vielfältigen Unterstützungsangebote für Familien mit von Autismus betroffenen Kindern und Jugendlichen

Aufgrund personeller Engpässe konnte in 2018 noch kein Jahresgespräch geführt werden

4.29 Fahrradkurse für Migrantinnen und Migranten in den Stadtvierteln

Träger:

verschiedene Kooperationspartner in des Stadtvierteln,
wie Vereine, Bildungslokale etc.

Zielgruppe:

Migrantinnen und Migranten, die nicht Fahrradfahren können

Zielsetzung:

Befähigung zum Fahrradfahren im Alltag –
im Rahmen des Leitprojektes „Bewegung im öffentlichen Raum“

Angebote:

Fahrradkurse für Migrant_innen

Viele erwachsene Frauen mit Migrationshintergrund haben in ihren Herkunftsländern und auch in Deutschland nicht Fahrrad fahren gelernt. Dies gilt insbesondere auch für Flüchtlinge und unbegleitete minderjährige Flüchtlinge, die in München leben. Zudem verfügen Frauen mit Migrationshintergrund nicht immer über die finanziellen Mittel, sich ein Fahrrad anzuschaffen. Dadurch sind vor allem Frauen in ihrer Mobilität eingeschränkt. Individuelle Mobilität für Familie und Beruf ist in einer Großstadt wie München jedoch von großer Bedeutung. So ist Fahrradfahren in der Stadt eine wichtige Alternative zu den öffentlichen Verkehrsmitteln und dem Auto.

Neben dem Aspekt der Mobilität leistet Fahrradfahren auch einen wichtigen Beitrag zur Gesundheit von Frauen und ihren Familien. Bewegung und hier vor allem die Alltagsbewegung, sind ein wichtiges Element der Gesundheitsförderung und Prävention. Fahrradfahren trainiert den Gleichgewichtssinn, regt das Herz-Kreislauf-System an und fördert die Kondition. Kinder, deren Eltern mit dem Fahrrad fahren, nutzen selbst mehr das Fahrrad. In der Schule erhalten alle Kinder ein Fahrrad- und Verkehrstraining. Mütter, die nicht Fahrradfahren können, sind auch hier von Aktivitäten, wie gemeinsamen Radtouren ausgeschlossen und haben somit nicht die gleichen gesellschaftlichen Teilhabechancen. Häufig sind Frauen mit Migrationshintergrund zudem nicht mit den Regeln im Straßenverkehr vertraut.

Donna mobile bietet bereits seit vielen Jahren erfolgreich Fahrradkurse für Migrantinnen an (s. 4.1). Darüber hinaus soll die Ausweitung der Fahrradkurse und die Bildung von Netzwerken in ausgewählten Stadtteilen in den Jahren 2016 - 2018 für 3 Jahre modellhaft erprobt werden. Dafür wird ein Budget von 10.000 € pro Jahr bereitgestellt, das von Kooperationspartnern vor Ort nach Bedarf abgerufen werden kann. Die Mittel sind für Honorar und Sachkosten vorgesehen, um Fahrradkurse durchzuführen und Kooperationsstrukturen vor Ort aufzubauen.

In 2017 wurden folgende Projekte durchgeführt:

1. Projekt

Bahn frei! Fahrradkurse für Personen mit Migrationshintergrund

Antragsteller:

Euro-Trainings-Centre ETC e.V.
Sonnenstr. 12
80331 München

Zuschuss:

500 €

Projektbeschreibung:

Ein Fahrradkurs für Mütter mit Migrationshintergrund, aus dem Stadtteil Harthof, bestehend aus Theorie, Verkehrsregeln, Praxisteil. Praktisches Üben auf dem Verkehrsübungsplatz der Mittelschule an der Bernaystrasse.

2. Projekt**Fahrradkurse für Frauen in Kooperation mit Gemeinschaftsunterkünften für Flüchtlinge**Antragsteller:

Projekt-Laden International Haidhausen
Wörthstr. 24
81667 München

Zuschuss:

859,96 €

Projektbeschreibung:

Sieben Kurse für geflüchtete Frauen in in Zusammenarbeit mit dem Asylsozialdienst Pariser Str. und Neumarkter Str. mit Kinderbetreuung.

3. Projekt**Fahrradkurse für Migrantinnen in Milbertshofen**Antragstellerin

Fraueninitiative Milbertshofen e.V.

Zuschuss

670,- €

Projektbeschreibung

Zwei Grundkurse in Zusammenarbeit mit Donna mobile im Stadtteilzentrum Milbertshofen.

4. Projekt**Gemeinsam ankommen – Radlschule für Geflüchtete**Antragsteller:

Green City e.V.
Lindwurmstr. 88
80337 München

Zuschuss:

2.132,- €

Projektbeschreibung:

Fahrradkurs in Kooperation mit der Initiative „Juno - eine Stimme für Flüchtlingsfrauen“ mit Theorie und Praxisunterricht.

4.30 FrauenGesundheitsZentrum e.V.

Grimmstr. 1
80336 München
Tel.: 089/129 11 95

Träger:
Frauengesundheitszentrum e.V.

Zielgruppe:
Frauen mit gesundheitlichen Problemen; Frauen, die im Sinne von Prävention aktiv etwas für ihre Gesundheit tun wollen; Frauen, die eine themenspezifische Selbsthilfegruppe suchen oder initiieren; Multiplikator_innen und Fachkräfte im Gesundheitsbereich.

Zielsetzung:
Verbesserung der gesundheitlichen Situation von Frauen auf individueller und gesellschaftlicher Ebene:

- Stärkung der Selbstbestimmung von Frauen, d.h. Stärkung der eigenen Körper- und Selbstwahrnehmung, Selbstachtung und Selbstverantwortung
- Prävention: Frauen verhalten sich gesundheitsbewusster und beugen aktiv Erkrankungen vor
- Psychosoziale Unterstützung im Krisen- und Krankheitsfall
- Gesundheitsförderung auf der Basis eines ganzheitlich-frauengemäßen Ansatzes
- Unterstützung der individuellen und kollektiven Selbsthilfe
- Vernetzung mit anderen Einrichtungen

Angebote:

- Kurzberatung am Telefon/Clearing
- Persönliche Einzelberatung zu verschiedenen gesundheitlichen Problemstellungen
- Krisenintervention
- Initiierung und Anleitung von Selbsthilfegruppen zu verschiedenen Themenkomplexen
- Informationsveranstaltungen zu gynäkologischen Fragestellungen
- Informationsveranstaltungen zu dem Themengebiet HIV/Aids, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Schilddrüse, Chronische Schmerzen, Psychosomatik allgemein
- Wochenendkurse und fortlaufende Kurse

Personalausstattung:

1,64 Dipl. Psychologinnen
0,5 Dipl. Sozialpädagoginnen
1,33 Verwaltung
0,13 Gestalttherapeutin
Honorarkräfte, Praktikantinnen

Kostenträger:

Eigenmittel (inkl. Teilnahmebeiträge)	22.000,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	344.100,- €
<u>Gesamtsumme</u>	<u>366.100,- €</u>

Das FrauenGesundheitszentrum wird im Rahmen eines dreijährigen Zuschussvertrages gefördert. Der aktuelle Vertrag läuft von 01.01.2017 - 31.12.2019. Für das Haushaltsjahr 2019 wird eine Gesamtförderung (Personalkosten für 3,67 Stellen, Sach- und Mietkostenpauschale) in Höhe von insgesamt 344.050,- € (aufgerundet 344.100,- €) vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2017

Gesamtkontakte	Teilnehmerinnen (Kurse, Gruppen, Vorträge)	Beratungsgespräche	Kontakte in Selbsthilfegruppen	Anteil Migrantinnen
Persönlich: 6.080 telefonisch: 3.194 Mail: 3.600	2.841	357	152	39,0 %
Altersschwerpunkt	18 – 30 Jahre: 16 % 31 – 45 Jahre: 36 % 46 – 65 Jahre: 30 %			

In 2017 sind die Kontakte in der Beratungsstelle noch einmal leicht von 21.016 im Vorjahr auf 21.774 angestiegen.

In 2017 wurden 20 Vorträge zu unterschiedlichen Themen gehalten (u.a. Das Gute an den Wechseljahren, Myome, Vegetarische und vegane Ernährung, Herzgesunde Ernährung, Tinnitus und TCM, Resilienz, Heilpflanzen, Älter werden mit HIV).

2017 bot die Beratungsstelle in 69 Kursen ein breites Angebot für Frauen zu verschiedenen gesundheitlichen Themen (z.B. Luna-Yoga, Besser schlafen, Vegetarisch kochen nach Ayurveda, Gesunde Füße, Natürliche Familienplanung, Beckenbodenschule, Einfach singen, Sturzprophylaxe) an. Die Beratungsstelle nimmt weiterhin an verschiedenen Arbeitskreisen der LH und anderer Träger teil.

Die seit 2015 durch das RGU bezuschussten Vergünstigungen für München-Pass-Inhaberinnen machen über 20 % aller Beratungen und Kursteilnehmerinnen aus.

2017 war das letzte Jahr der 3-jährigen Fortbildung zur „Interkulturellen Qualitätsentwicklung (IQE)“, die Einrichtung hat das Abschlusszertifikat erhalten. Das Leitbild der Beratungsstelle wird infolge dessen neu verfasst. Der Prozess soll Ende 2018 abgeschlossen sein.

In 2016 wurde das Projekt "Gesund leben in München - Gesundheitsangebote für geflüchtete Frauen und Mädchen" gestartet und in 2017 weiter geführt. Mit Unterstützung der muttersprachlichen Multiplikatorinnen wurde 27 Gesundheitsworkshops und 28 Frauencafés mit insgesamt 456 Teilnehmerinnen durchgeführt.

Ziele 2017 - 2019:

- Ausbau der Angebote für sozial benachteiligte Frauen und Mädchen
- Ausbau der Angebote für die Gesundheitsförderung für Migrantinnen der ersten und der Folgegenerationen
- Infoveranstaltungen zu HIV und sexuell übertragbaren Krankheiten für Frauen und Mädchen
- Multiplikatorinnen Fortbildungen zur Gesundheitsthemen
- Durchführung von „Tage der Frauengesundheit“ im FGZ München e.V.

4.31 Psychosoziale Beratung zu Pränataldiagnostik

Häberlstr.17 Rgb.
80337 München
Tel.:089/ 550 678-12 oder 550 678-0

Träger:
Beratungsstelle für natürliche Geburt und Eltern-Sein e.V.

Zielgruppe:
Frauen und Paare, die Informationen und Beratung im Kontext von pränataldiagnostischen Untersuchungen benötigen; Schwangere und Paare, die mit der Diagnose „Schädigung des Kindes“ konfrontiert sind; Frauen/Paare nach Totgeburt; Berufsgruppen, die mit Schwangerschaft befasst sind

Zielsetzung:
Begleitung und Unterstützung geben in Krisensituationen und während schwieriger Entscheidungsprozesse bei pränatalen Problemstellungen und Hinführung zu eigenverantwortlichem Handeln; Information der (Fach-) Öffentlichkeit zur Problematik „pränataler Diagnostik“ und Bluttests; Förderung der Auseinandersetzung über Pränataldiagnostik;

Angebote:

- Psychosoziale Beratung
- Individuelle Geburtsvorbereitung bei auffälligem Befund
- Geburtsvorbereitung für Frauen und Männer
- Selbsthilfegruppen
- Unerfüllter Kinderwunsch und glücklose Schwangerschaft
- Informationsabende für Betroffene
- Durchführung und/oder Mitwirkung an Fachseminaren
- Bildungsangebote für Frauen/Männer und Fachleute
- Kommunaler Arbeitskreis Pränataldiagnostik
- Beratung für Frauen mit psychischen Krisen rund um die Geburt
- Öffentlichkeitsarbeit (Veranstaltungen, Veröffentlichungen u.a. in Medien)

Personalausstattung:
1,18 Stelle in der Beratung
0,36 therapeutische Stelle mit Geschäftsführung
0,15 Verwaltungsstelle

Kostenträger:

Eigenmittel (inkl. Teilnahmebeiträge)	43.565,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	125.300,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	36.300,- €
<hr/> Gesamtsumme	<hr/> 205.165,- €

Für die Beratungsstelle für natürliche Geburt und Elternsein e.V. wird eine Förderung der Personalkosten für 1,69 Stellen und einer pro Stelle anerkannten Sach- und Mietkostenpauschale und damit eine Gesamtförderung in Höhe von insgesamt 125.300,- € vorgeschlagen.

Mit BV Nr. 14-20 / V 10361 hat der Gesundheitsausschuss in seiner Sitzung vom 19.04.2018 (VV 25.04.2018) die Weiterführung des Projektes „Individuelle Geburtsvorbereitung und Beratung für junge Schwangere und Eltern“ beschlossen. Das Angebot wird ab 2019 von 10 Std./Woche auf 20 Std./Woche aufgestockt. Das Projekt wird befristet auf die Jahre 2019 bis 2021. Der Beratungsstelle für natürliche Geburt und Elternsein e.V. steht dafür ein zusätzlicher Zuschuss in Höhe von jährlich 36.300,- € zur Verfügung.

Für 2019 wird damit eine Förderung in Höhe von insgesamt 161.600,- € vorgeschlagen.

Sachberichtserstattung 2017:

Statistik 2017	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant_innen
Klient_innen	640	83,4 %	16,6 %	17,0 %
Altersschwerpunkt	18 – 30 Jahre: 16,7 % 31 – 45 Jahre: 77,5 %			

Die Beratungsstelle berät Frauen und Paare vor, während und nach der Inanspruchnahme einer Pränataldiagnostik sowie bei einer belasteten Schwangerschaft und bietet Orientierung, Entscheidungshilfe und Begleitung an.

Im Jahr 2017 gab es insgesamt 1.249 Kontakte. Davon fanden 348 Beratungen im Rahmen von Pränataldiagnostik (PND), 319 Beratungen im Rahmen vom „Krisen Rund um die Geburt“ und 279 Beratungen im Kontext von „Leere Wiege“ statt. Im Rahmen des Projekts „Individuelle Geburtsvorbereitung und Beratung für junge Schwangere und Eltern“ wurden in 2016 insgesamt 303 junge Frauen im Alter von 13 bis 23 Jahre beraten und begleitet.

Daneben trafen sich in 2017 insgesamt 321 Personen in den Räumen der Beratungsstelle in unterschiedlichen Selbsthilfegruppen („unerfüllter Kinderwunsch“, „Via Nova!“, „leere Wiege“, „Sternenkinder“, „wieder guter Hoffnung sein“).

Die Nachfragen zu Themen und Krisen rund um die Geburt ist konstant. Diese Beratungen werden auch in Englisch und Spanisch angeboten. Daneben bietet die Fachstelle Geburtsvorbereitungskurse und weitere Kurse für werdende Eltern an.

Auch 2017 fanden Kooperationen sowie ein reger fachlicher Austausch mit niedergelassenen Ärzt_innen und anderen in diesem Bereich tätigen Einrichtungen statt.

2016 wurde eine der Gründerinnen der Beratungsstelle mit der Medaille „München leuchtet“ in Gold ausgezeichnet.

Die Beratungsstelle nimmt an mehreren Arbeitskreisen (AK PND, FrühTod, Vernetzungstreffen Gesundheitsberatung, AK Pränataldiagnostik, REGSAM und anderen) teil. Die Kooperationen mit dem Isar-Amper-Klinikum (Mutter-Kind-Station), dem Klinikum Schwabing und weiteren städtischen Kliniken, Beratungsstellen und niedergelassenen Ärzten werden fortgeführt.

Ziele 2018-2019:

- Aufbau eines Projektes „Geburt in München für Migrantinnen“
- Fortbildung für Dolmetscherinnen, die selbst eine problematische Geburt hatten
- Intensivierung des Kontaktes zu MIMI

4.32 Ärztinnenprojekt pro familia

Türkenstraße 103
80799 München
Tel.: 089/ 330084-22

Träger:
pro familia, Ortsverband München e.V., Adresse s.o.

Zielgruppe:
Frauen und Männer, Paare mit Kinderwunsch, Jugendliche

Zielsetzung:
Allgemeine Verhütungsberatung; Information über Hormone im gesamten weiblichen Lebenslauf: Mind-and-Body-Medizin, Beratung zu verschiedenen Themen, wie z.B. Brustgesundheit, Pränataldiagnostik; Beratung von Frauen mit Behinderungen.

Angebote:
Beratung, Information, Kurse, Fortbildung zu den Themen in der Zielsetzung

Personalausstattung:
0,48 Ärztinnenstelle
0,08 Verwaltungskraft

Kostenträger:		
Eigenmittel		15.651,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt		35.600,- €
RGU Verhütungsmittel		10.000,- €
Gesamtsumme		61.251,- €

Für 2019 wird für das Ärztinnenprojekt bei pro familia die Förderung von Personal- und Sachkosten für die anteilige Ärztinnenstelle sowie die Verwaltungsstelle in Höhe von 32.500,- € vorgeschlagen.

Hinzu kommen Zentrale Verwaltungskosten in Höhe von 3.100,- €.

Für die Förderung von Sachkosten zur Vergabe von Verhütungsmitteln wird ein Zuschuss in Höhe von 10.000,- € vorgeschlagen.

Für 2019 wird für das Ärztinnenprojekt eine Gesamtförderung in Höhe von 45.600,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung 2017:

Statistik 2017	Beratungen	Gruppenangebot	Frauen	Männer	Paare	Anteil Migrant_innen
Anzahl Klient_innen	330	109	56,0 %	1,4 %	5,2 %	14 % Anteil Gruppen: 64 %
Altersschwerpunkt	20 – 29 Jahre: 49 % 30 – 39 Jahre: 31 % 40 – 49 Jahre: 12 %					

Durch den Beschluss des Stadtrates zur „Kostenübernahme für Verhütungsmittel für Leistungsberechtigte nach SGB XII, SGB II und Asylbewerberleistungsgesetz“ vom 04.12.2014 wurde die Kostenübernahme durch das Sozialreferat für die Bezieher_innen von Sozialleistungen in München geregelt. Mit Beschluss Nr. 14-20 / V 04815 des Sozialausschusses vom 21.01.2016 wurde der Personenkreis Bezugsberechtigter um die München-Pass-Besitzer erweitert.

Gemeinsam mit dem Sozialreferat wurde eine Vereinbarung zur Übertragung von Sachkosten für Verhütungsmittel in Höhe von 10.000 € ab dem Haushaltsjahr 2016 vom Sozialreferat in das Referat für Gesundheit und Umwelt getroffen. Diese Sachkosten stehen dem Ärztinnenprojekt bei pro familia somit

weiterhin zur Verfügung.

In der Statistik für 2017 hat sich gezeigt, dass der Bedarf weiterhin gegeben ist und die Nachfrage steigt. Die Sachmittel wurden vorrangig für die Langzeitverhütung und die verschriebene Pille verwendet. Das Ärztinnenprojekt wird besonders von Frauen aus einkommensschwachen Verhältnissen genutzt, um sich Empfängnisverhütung überhaupt leisten zu können. 2017 kamen insgesamt 439 Frauen und Männer in die Beratung, die meisten davon waren Verhütungsberatungen. 2017 wurden Frauen mit geringem Einkommen mit kostenfreien Rezepten für die Pille und der „Pille danach“ versorgt. 140 Frauen erhielten die Unterstützung für die Langzeitverhütung (Spirale, Hormonstäbchen u.ä.). Daneben haben 36 Frauen die Kurse zur Brustselbstuntersuchung besucht. Weitere Anfragen beziehen sich auf gesundheitliche Fragen, Sexualität, unerfüllter Kinderwunsch und Schwangerschaft.

Ziele 2018-2019:

- Überarbeitung des Konzeptes und der Aufgaben innerhalb des Ärztinnenprojektes gemeinsam mit dem RGU, Fachstelle „Gendermedizin“
- Aufklärungsarbeit über Frauengesundheit und Verhütung in den Flüchtlingsunterkünften

4.33 Projekt Harl.e.kin-Frühchennachsorge in München

(Standorte: Neonatologie Klinikum Harlaching, Mutter-Kind-Zentrum Klinikum Schwabing, Neonatologie Klinikum rechts der Isar)

Träger:

Harlachinger Verein zur ganzheitlichen Förderung von Frühgeborenen,
Risikoneugeborenen und chronisch kranken Kindern
c/o Klinik für Kinder und Jugendmedizin des Klinikums Harlaching
Sanatoriumsplatz 2
81545 München

Zielgruppe:

Familien mit Frühgeborenen oder Neugeborenen mit erheblichen Entwicklungsrisiken
Harl.e.kin e.V. betreut Familien, die in der Neonatologie des Klinikums Harlaching, des Klinikums rechts der Isar und im Mutter-Kind-Zentrum Schwabing klinisch betreut wurden.

Zielsetzung:

Durch eine fachkompetente Beratung und Begleitung in Form von Hausbesuchen direkt nach der Klinikentlassung soll den Familien ermöglicht werden, trotz ihres individuellen Belastungserlebens in ihrem neuen häuslichen Alltag gut zurecht zu kommen.

Angebot allgemein:

- Beratung und Begleitung in Form von Hausbesuchen durch erfahrene Kinderkrankenschwestern der Kinderklinik und Fachkräften der örtlichen Frühförderstellen

zusätzliche Angebote gefördert durch RGU:

- gemeinsame Hausbesuche zur Überleitung der Familien in die Betreuung durch die zuständige Kinderkrankenschwester des RGU
- Selbsthilfegruppen zur Stärkung der Mutter/Familie-Kind-Beziehung
- Förderung der Mutter-Kind-Bindung durch auditive Basisstimulation
- Öffentlichkeitsarbeit und Organisation

Personalausstattung:

Pool von 16 Nachsorge Fachkinderkrankenschwestern
1 Dipl. Päd. bis 20 Std/Woz. - Mobil. Dienst der Frühförderstelle
1 Dipl. Soz Päd. bis 20 Std /Wo. Projektkoordination
Krankengymnast_in, Musiktherapeut_in, Verwaltung stundenweise

Kostenträger für das Gesamtprojekt (einschl. zusätzl. Angebote RGU):

Eigenmittel	15.900,- €
Bayer. Staatsministerium für Soziales	171.000,- €
Sozialreferat (f. Soz. Bedürftige Familien – beantragt)	10.000,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	39.100,- €
<u>Gesamtsumme</u>	<u>236.000,- €</u>

Das RGU schlägt eine Förderung von 39.100 € für die Finanzierung der Honorarkosten für die zusätzlichen Angebote (s.o.) und die Überleitung der Betreuung an den Hausbesuchsdienst der Kinderkrankenschwestern des RGU vor.

Sachberichterstattung:

Die Geburt eines Früh- oder Risikogeborenen ist mit erheblichen Ängsten, Traumen und Problemen für die Familien und insbesondere die Mütter verbunden. In den Kliniken gibt es in der Regel neben der medizinischen Betreuung ein kompetentes Team aus Psychologinnen, Seelsorgern und Therapeuten, die

sich der Nöte dieser Familien annehmen.

Nach der Entlassung reißt diese Betreuung ab, da die Kliniken nicht die Mittel haben, diese im strengen Sinn „nicht-medizinische“ Betreuung weiter aufrecht zu erhalten. Hier greift die Harl.e.kin-Nachsorge ein. Erfahrungsgemäß schwanken die Eltern zwischen einer Überbetreuung bis zur Negierung jeglicher Probleme. Beides kann für die weitere Entwicklung des Kindes erhebliche Nachteile bringen.

Wissenschaftliche Untersuchungen belegen, dass die weitere Entwicklung des Kindes desto günstiger verläuft, je besser die psychosoziale Situation des Kindes ist, in der es heranwächst. Dies zu optimieren ist das Ziel der Harlekin-Frühchen-Nachsorge.

Die Harlekin-Frühchen-Nachsorge wurde ab 2003 zusammen der medizinischen Abteilung der Frühförderstellen Bayern, und mit Unterstützung des bayerischen Staatsministeriums für Soziales, Arbeit, Familien und Integration in der Kinderklinik des Klinikums Harlaching und unter Trägerschaft des Harl.e.kin e.V. entwickelt. Inzwischen arbeiten nach demselben Modell (daher der Modellname „Harlekin-Nachsorge“) 21 Kinderkliniken mit Neonatologie in Bayern.

Das Nachsorgeteam setzt sich zusammen aus den Intensivkrankenschwestern der Klinik, die das Kind und die Familien oft aus der monatelangen Betreuung in der Klinik schon bestens kennen, aus Sozial-, Heil- oder Psychotherapeuten mit familientherapeutischer Ausbildung der regional zuständigen Frühförderstellen. Die Begleitung der Familien erfolgt durch Hausbesuche und auch jederzeit telefonische Beratungen. Die Harlekin-Nachsorge ist für Eltern völlig kostenfrei. Eltern können die Nachsorge während der ersten Monate nach der Entlassung aus der Klinik ohne formellen Antrag und je nach individuellem Bedarf in Anspruch nehmen.

Der Verein Harl.e.kin e.V. ist derzeit Träger von 3 Münchner Standorten in der Harlekin-Nachsorge in der Neonatologie im Krankenhaus Harlaching, des Klinikums rechts der Isar und Im Mutter Kind-Zentrum Schwabing. Pro Jahr werden in jeder der drei Kliniken zwischen 40 und 50 Familien betreut, manchmal nur wenige Monate, manchmal für Jahre, je nach individuellem Bedarf und Willen der Eltern.

Die Grundstrukturen des Harlekin-Nachsorge-Projekt werden bayernweit in einem festgelegten Rahmen durch das Bayerische Staatsministerium für Soziales, Arbeit, Familien und Integration subsidiär gefördert. Allerdings ist auch ein entsprechender Eigenanteil zu erbringen und über das Modell hinausgehende Angebote, wie Frühchen-Treffs der Familien, das auditive Stimulationsangebot und zusätzliche Öffentlichkeitsarbeit müssen über Spendenmittel finanziert werden.

Daher hat der Verein Harl.e.kin einen Antrag auf Bezuschussung der Honorarkosten für diese Angebote an den 3 Standorten gestellt.

Das RGU versucht, im Sinne einer Präventionskette, das Harlekinprojekt mit dem Hausbesuchsdienst der Kinderkrankenschwestern des RGU zu verzahnen. Die Kinderkrankenschwestern des RGU haben im Rahmen des Münchner Modells der Frühen Hilfen die Aufgabe, Familien in schwierigen Lebenssituationen mit hohen psychosozialen Risiken - und dazu können auch Familien mit Frühgeborenen zählen, frühzeitig zu unterstützen. Daher soll durch die Übernahme der Kosten für einen gemeinsamen Hausbesuch der RGU Kinderkrankenschwestern mit den Nachsorgeswestern von Harlekin ein guter Übergang zum Hausbesuchsdienst sichergestellt werden. Die Familien können dann max. bis zum 6 Lebensjahr durch Beratung und Anleitung bei gesundheitlichen Problemen unterstützt werden.

Allerdings gestaltete sich die Kooperation in 2017 schwieriger als erwartet, so dass nur vereinzelt gemeinsame Hausbesuche erfolgten. Nachdem an allen drei Standorten neue Harlekin-Koordinatorinnen eingestellt wurden, soll die Kooperation mit den städtischen Kinderkrankenschwestern neu aufgesetzt werden. In 2018 fanden entsprechend Kooperationstreffen mit den städtischen Kinderkrankenschwestern statt.

4.34 Projekt Harl.e.kin-Frühchennachsorge in München – Frühstart ins Leben

(Standort Klinikum der LMU Großhadern, Neugeborenen Intensivstation)

Träger:

Förderverein FrühStart ins Leben e.V.

Klinikum der LMU Großhadern

Neugeborenen-Intensivstation

Marchionistr. 15

81377 München

Ziele. s. 4.33

Zielsetzung: s. 4.33

Angebote: s. 4.33

Der vierte Harl.e.kin-Frühchen-Nachsorge Standort in München (Klinikum Großhadern, Neugeborenen Intensivstation) wird vom Förderverein FrühStart ins Leben e.V. unterstützt. Die zusätzlichen Angebote sind ähnlich, wie an den anderen drei Harl.e.kin-Frühchen-Nachsorge Standorten und werden von dem genannten Verein getragen.

Das RGU schlägt eine Förderung von 14.400 € für die Finanzierung der Honorarkosten für die zusätzlichen Angebote (s. 4.33) und die Überleitung der Betreuung an den Hausbesuchsdienst der Kinderkrankenschwestern des RGU vor.

4.35 Städt. Klinikum GmbH, Gynäkologische Sprechstunde für Frauen mit Mobilitätseinschränkungen

Antragsteller:
 Städtisches Klinikum München GmbH
 Klinikum Schwabing
 Kölner Platz 1
 80804 München

Zielgruppe:
 Mädchen und Frauen mit Mobilitätseinschränkungen

Zielsetzung:
 ausreichende gynäkologische Versorgung von Mädchen und Frauen mit Mobilitätseinschränkungen

Angebot:

- Sprechstunde mit 4 Stunden/Woche am Klinikum Schwabing
- gynäkologischer Untersuchungsstuhl mit mobilem Hebelifter

Personalausstattung:
 4 Std./Woche, Pflegekraft für die Dauer der Sprechstunde

Finanzierung:

Eigenmittel des Trägers	*,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	16.750,- €
<u>Gesamtsumme:</u>	<u>16.750,- €</u>

* Der Träger stellt einen barrierefreien Untersuchungsraum gegen Miete zur Verfügung. Der Träger organisiert die Pflegekraft für die Dauer der Sprechstunde und übernimmt anteilige Personalkosten. Es werden Sachmittel in Form von medizinischem Sachbedarf sowie ein gynäkologisches Sonografiegerät für die Dauer der Pilotphase zur Verfügung gestellt.

Vorbehaltlich der positiven Beschlussfassung in der Sitzung des GA am 18.10.2018 (VV 24.10.2018) schlägt das RGU mit BV 14-20 / V 12080 vor, die Städtische Klinikum München GmbH in 2019 mit einem Zuschuss i. H. v. 5.750 € (aufgerundet 5.800 €) für Personal-, Miet- und Sachkosten zu bezuschussen. Mit dem Zuschuss soll eine gynäkologische Sprechstunde für Mädchen und Frauen mit Mobilitätseinschränkungen gefördert werden.

Da das Projekt erst in der 2. Jahreshälfte 2019 beginnen soll, fallen nur die hälftigen Kosten an.

Für die Jahre 2020 und 2021 fallen Kosten für Personal-, Miet- und Sachkosten in Höhe von jeweils 11.500 € an.

Vorbehaltlich der positiven Beschlussfassung des GA am 18.10.2018 (VV 24.10.2018) schlägt das RGU einen einmaligen investiven Zuschuss in Höhe von 10.000 € für die Anschaffung eines gynäkologischen Untersuchungsstuhles vor. Die Kosten für den zusätzlich erforderlichen mobilen Hebelifter in Höhe von 3.000 € werden durch das Sozialreferat – Koordinierungsstelle zur Umsetzung der UN-BRK und dem dort zur Verfügung stehenden Inklusionsfonds finanziert.

Sachberichterstattung:
 Neues Förderprojekt ab 2019. eine erste Berichterstattung erfolgt nach Abschluss 2019 nach Vorlage des Verwendungsnachweises.

5 Geriatrische Versorgung, Rehabilitation, Pflege und Hospizarbeit

E-Mail: zuschuss.rgu@muenchen.de

Rehabilitationseinrichtungen

Thea mobil - Therapie und Hilfe im Alltag für ältere Menschen

Träger:

Mutabor e.V.

Stadtteilarbeit e.V.

FrauenTherapieZentrum – FTZ gemeinnützige GmbH

Individuelle und strukturelle Koordinationsleistungen

Die vom Referat für Gesundheit und Umwelt bezuschussten Koordinationsleistungen umfassen individuelle und strukturelle Koordinationsleistungen, die durch Ergotherapeut_innen erbracht werden, um die therapeutische, medizinische und psychosoziale Versorgung sicher zu stellen. Dazu zählen u.a: Unterstützung bei der Erneuerung der Rezepte zur Heilmittelerbringung, psychosoziale Begleitung, Kontakt zu Angehörigen, Ärzt_innen und anderen an der Therapie beteiligten Berufsgruppen und sozialen Diensten.

Zielgruppe von Thea mobil:

Ältere BürgerInnen ab 60 Jahre, die durch Alter, Krankheit und Behinderung auf gezielte ergotherapeutische Maßnahmen angewiesen sind.

Zielsetzung:

- Wiederherstellung und Erhalt der Alltagsfähigkeiten
- Rückkehr der Betroffenen in die eigene Wohnung und das gewohnte soziale Umfeld
- Befähigung zu einem möglichst selbständigen Leben in einem selbstgewählten sozialen Umfeld
- Verringerung der Abhängigkeit von fremder Hilfe
- Vermeidung der Pflegebedürftigkeit

Angebote von Thea mobil:

- Ergotherapeutische Versorgung von älteren PatientInnen in der eigenen Wohnung
- Ambulante geriatrische Rehabilitation und Intensivförderung nach erworbenen Hirnschäden
- Funktionell-motorisches und Mobilitätstraining
- Training von Aktivitäten des alltäglichen Lebens
- Ausstattung mit Mobilitätshilfen und anderen Hilfsmitteln

5.1 Mutabor e.V.

Ambulante Intensivförderung für
Menschen mit erworbenen Hirnschäden
Corneliusstr. 26 Rgb.
80469 München
Tel.: 089/ 202 22 11

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und Angeboten von Thea mobil sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Besondere Zielsetzung:

Ergotherapeutische Wiedereingliederung nach schweren Schädelhirntraumata

Personalausstattung:

0,5 Sozialpädagogische Fachkräfte

Kostenträger:

Referat für Gesundheit und Umwelt:	40.000,- €
Eigenmittel:	4.365,- €
Gesamtsumme:	44.365,- €

Für die Halbtagesstelle einer sozialpädagogischen Fachkraft wird die Förderung von Personal-, Sach- und Mietkosten in Höhe von 36.500,- € vorgeschlagen. Hinzu kommen vorbehaltlich der Einzelfallprüfung Zentrale Verwaltungskosten in Höhe von 3.500,- €. Für 2019 wird eine Gesamtförderung in Höhe von 40.000,- € vorgeschlagen.

Mutabor e.V. ist ein Ansprechpartner für Menschen mit erheblichen Förderbedarf nach Schädelhirntraumata. Die sozialpädagogische Fachkraft bei Mutabor e.V. hat für Thea mobil die Aufgabe, die Koordination und die Integration anderer Berufsgruppen sowie deren Unterstützung und Entlastung in sozialpädagogischen Belangen zu leisten. Dadurch werden Ressourcen frei, die derzeit der Versorgung von Patient_innen zugute kommen. Im besonderen Diagnosefokus von Mutabor e.V. sind Patient_innen nach einem Schlaganfall oder einem Schädel-Hirn-Traumata.

Statistik 2017

Gesamtzahl	Langzeittherapien	Frauen	Männer	Migrant_innenanteil	Davon über 60 Jahre
56	56	26	30	14%	64%
Altersschwerpunkt (in Zahlen):	Bis 60 Jahre:	20			
	bis 70 Jahre:	20			
	bis 80 Jahre:	16			
	älter als 80 Jahre:	0			

Sachberichterstattung:

Im Rahmen von Thea mobil erfolgten von Mutabor e.V. im Jahr 2017 in insgesamt 825 Stunden Kontakte zu Personen in deren Haushalten und in den Beratungsstellen, per Telefon und E-Mail. Die meisten Patient_innen von Thea mobil Mutabor e.V. werden von Reha-Kliniken oder niedergelassenen Ärzt_innen an den Verein vermittelt. Mehr als die Hälfte der Patient_innen hatten einen Schlaganfall. Die ergotherapeutische Betreuung von Menschen ab 65 Jahre im Rahmen von „Thea mobil“ findet in der Häuslichkeit der Patient_innen statt. Nach Möglichkeit werden die Angehörigen in die Betreuung mit eingebunden. Dadurch wird eine positive und stabilisierende Wirkung auf die Versorgung und das Befinden

der Patient_innen erreicht. Durch dieses Versorgungskonzept können die Personen langfristig in der Häuslichkeit verbleiben und ihre Alltagsfähigkeiten trainieren bzw. wieder erlernen. 2017 betrug die durchschnittliche Koordinationsleistung bei einer Langzeittherapie ca. 20,7 Stunden.

Ziele 2019-2020:

- Gemeinsame Umsetzung der Weiterentwicklung
- Organisation von gemeinsamen Fortbildungen für THEA Mobil

5.2 Stadtteilarbeit e.V.

Aachener Str. 9
80804 München
Tel. 089/ 357043-0

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und Angeboten von Thea mobil sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:

5,0 Stellen Ergotherapeut_innen
0,5 Verwaltungsstellen

Kostenträger:

Referat für Gesundheit und Umwelt	190.300,- €
Erstattungen Krankenkassen/ Eigenmittel	260.297,- €
Eigenmittel	1.749,- €
<u>Gesamtsumme:</u>	<u>400.346,- €</u>

Vorbehaltlich der Beschlussfassung des Gesundheitsausschusses vom 18.10.2018 (Sitzungsvorlage Nr. 14-20 / V12317) „Weiterentwicklung von THEA mobil“ wird für die Durchführung der Tätigkeit im Rahmen von Thea mobil die Förderung von Personal-, Sach- und Mietkosten in Höhe von 40 % der Gesamtkosten, in Höhe von bis zu 156.178,- €, vorgeschlagen. Dazu kommt eine halbe Verwaltungsstelle i.H.v. 24.655,- €. Hinzu kommen vorbehaltlich der Einzelfallprüfung Zentrale Verwaltungskosten in Höhe von 9.467,- €. Für 2019 wird somit eine Gesamtförderung i.H.v. bis zu 190.300,- € vorgeschlagen.

Statistik 2017:

Ergotherapie	Gesamt	Frauen	Männer	Migrant_innen Anteil
Betreuungen	133	78	55	10,5 %
Altersschwerpunkt (in Zahlen):	Bis 60 Jahre:	17		
	bis 70 Jahre:	22		
	bis 80 Jahre:	54		
	bis 90 Jahre:	33		
	älter als 90 Jahre:	7		

Sachberichterstattung:

Der Verein Stadtteilarbeit e.V. übernimmt im Rahmen von Thea mobil die Versorgung von Patient_innen stadtweit. Die Patient_innen Zahlen sind im Vergleich zum Vorjahr konstant geblieben. Neben der oben genannten Zahlen wurden 185 Angehörige beraten; bei 19 Patient_innen erfolgte nach der Beratung keine weitere Therapie.

Die zu betreuenden Patient_innen werden meist durch niedergelassene Ärzt_innen an Stadtteilarbeit e.V. Thea mobil vermittelt. Die Beratung erfolgt im persönlichen Gespräch, telefonisch, in den Einrichtungen oder in der Häuslichkeit des/der Patient_in, ggf. im Beisein von Angehörigen. Das Diagnosespektrum der Patient_innen reicht von Schlaganfall, Demenz- und psychischen Erkrankungen bis zu Multipler Sklerose und Morbus Parkinson.

Ziele 2019-2020:

- Gemeinsame Umsetzung der Weiterentwicklung
- Organisation von gemeinsamen Fortbildungen für THEA Mobil

5.3 N.N. Thea Mobil (neu)

Siehe Beschluss des Gesundheitsausschusses vom 18.10.2018 (Sitzungsvorlage Nr. 14-20 / V12317)
„Weiterentwicklung von THEA mobil“

Adresse:
noch nicht bekannt

Träger:
N.N.

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und Angeboten des Thea mobil-Projekts sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:
4,0 Stellen Ergotherapeut_innen
0,5 Verwaltungsstellen

Kostenträger:

Referat für Gesundheit und Umwelt	149.200,- €
<u>Erstattungen Krankenkassen/ Eigenmittel</u>	<u>186.695,- €</u>
Gesamtsumme:	335.895,- €

Für die Durchführung der Tätigkeit im Rahmen von Thea mobil wird die Förderung von Personal-, Sach- und Mietkosten in Höhe von 40 % der Gesamtkosten, in Höhe von bis zu 124.496,- €, vorgeschlagen. Dazu kommt eine halbe Verwaltungsstelle i.H.v. 24.655,- €. Für 2019 wird somit eine Gesamtförderung i.H.v. bis zu 149.200,- € vorgeschlagen.

5.4 FrauenTherapieZentrum – FTZ gemeinnützige GmbH

FTZ – Praxis für Ergotherapie
Blutenburgstr. 19
80636 München
Tel. 089/ 1897-9924

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und Angeboten des Thea mobil-Projekts sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Besondere Ziele:

Das Angebot richtet sich speziell an die Zielgruppe älterer Frauen mit psychischen und altersspezifischen Erkrankungen.

Personalausstattung:

5,0 Stellen Ergotherapeutinnen
0,5 Verwaltungsstellen

Kostenträger:

Referat für Gesundheit und Umwelt:	149.100,- €
Erstattungen Krankenkassen/ Eigenmittel:	181.689,- €
Gesamtsumme:	330.789,- €

Vorbehaltlich der Beschlussfassung des Gesundheitsausschusses vom 18.10.2018 (Sitzungsvorlage Nr. 14-20 / V12317) „Weiterentwicklung von THEA mobil“ wird für FTZ Thea mobil Förderung von Personal-, Sach- und Mietkosten für 5,0 Stellen mit einem Anteil von 40 %, in Höhe 113.860,- €, vorgeschlagen. Hinzu kommt eine halbe Verwaltungsstelle i.H.v. 24.655,- €. Hinzu kommen vorbehaltlich der Einzelfallprüfung Zentrale Verwaltungskosten in Höhe von 10.585,- €. Für 2019 wird somit eine Gesamtförderung i.H.v. bis zu 149.100,- € vorgeschlagen.

Statistik 2017

Ergotherapie	Gesamt	Frauen	Anteil MigrantInnen
Betreuungen	132	132	13,64%
Altersschwerpunkt (in Zahlen):	Bis 60 Jahre:	11	
	bis 70 Jahre:	43	
	bis 80 Jahre:	44	
	bis 90 Jahre:	33	
	älter als 90 Jahre:	1	

Sachberichterstattung:

Das FrauenTherapieZentrum – FTZ gemeinnützige GmbH hat den Auftrag für die besondere Zielgruppe älterer Frauen mit psychischen oder psychiatrischen Erkrankungen sowie Suchterkrankungen Beratungen und Therapien anzubieten. Eine flächendeckende, stadtweite Versorgung wird angeboten. Die Frauen werden durch Angehörige, niedergelassene ÄrztInnen oder andere Einrichtungen an das FTZ e.V. Thea mobil-Team vermittelt.

Die Anzahl der Langzeittherapien beim FGZ e.V. nimmt weiterhin zu. Neben Patientinnen betreuen die Ergotherapeutinnen 2017 auch 292 Angehörige und Bezugspersonen der Frauen. Soziale Isolation und psychiatrische Krankheitsbilder erfordern den behutsamen Aufbau einer Vertrauensbasis und machen die Arbeit aufwändig und zeitintensiv.

Ziele 2019-2020:

- Gemeinsame Umsetzung der Weiterentwicklung
- Organisation von gemeinsamen Fortbildungen für THEA Mobil

Geriatrische Versorgung und Hospizarbeit

Träger:

Christophorus-Hospiz-Verein (CHV)
 Hospizdienst Da-Sein e.V.
 Hospizverein Ramersdorf/Perlach
 Hope e.V.

Zielgruppe:

Schwerstkranke und Sterbende, deren Bezugspersonen, Hospiz- und Palliativeinrichtungen, ehrenamtliche Hospizhelfer_innen, Fachpersonal der Gesundheits-, Kranken-, Kinder und Altenpflege, Berufsgruppen im Umgang mit Schwerstkranken und Sterbenden

Zielsetzung:

Beratung und Begleitung für schwerstkranken und sterbende Menschen und deren Angehörige, aktive und kompetente Erhaltung oder Verbesserung der Lebensqualität von schwerkranken Menschen und ihre Angehörigen, das Sterben zu Hause zu ermöglichen, Aufbau eines Betreuungsnetzes, Zusammenarbeit mit anderen Fachdiensten und Vermittlung zu diesen, Kooperation mit den Palliativstationen der Münchner Kliniken, Beratung und Unterstützung der Bewohner_innen von vollstationären Pflegeeinrichtungen, Beratung und Unterstützung von Angehörigen und Fachpersonal in Fragen kurativer, palliativer, pflegerischer und medizinischer Maßnahmen

Angebote:

- Zusammenarbeit mit Ärzt_innen und Pflegediensten
 Themen: Beratung und Anleitung von Fachkräften bei Maßnahmen zur Linderung von Atemnot, Schmerzen und anderen belastenden Symptomen
- Psychosoziale Beratung von Schwerstkranken und sterbenden Menschen und ihren Bezugspersonen
- Unterstützung und Entlastung von Angehörigen der Patienten durch regelmäßige Besuche von ehrenamtlichen Hospizhelfer_innen
- Trauerbegleitung
- Beratung zur Erstellung und zum Umgang mit Patientenverfügungen und ethische Fallbesprechungen zur Ermittlung des mutmaßlichen Willens
- Ambulanter Hospiz- und Palliativberatungsdienst, palliativ-geriatrischer Dienst
- Ethisch-rechtliche Beratung zur Patientenverfügung
- Einleitung und Durchführung von Schmerztherapie und Symptomkontrolle nach Absprache mit den behandelnden ÄrztInnen
- Beratung und Anleitung von Pflegekräften in der palliativen Pflege
- Anleitung pflegender Angehöriger
- Ansprechpartner für Hinterbliebene
- SAPV-Team (spezialisierte ambulante Palliativversorgung) bei CHV e.V. und DaSein e.V.
- stationäres Hospiz (CHV)
- Fallmanagement im ambulanten Hospiz
- Sozialberatung und Unterstützung bei Behördengängen und Antragsstellungen
- Beratung und Unterstützung in der Alltagsbewältigung
- Betreuung und Begleitung vorhandener Geschwister und weiterer Angehöriger
- Familienberatung, Erziehungsberatung
- Psychosoziale Beratung und Aufklärung im sozialen Umfeld der Familie
- Case Management, Pflegeberatung, Pflegeanleitung, Pflegevermittlung
- ambulante (palliativ-)medizinische Betreuung, bei Bedarf Vermittlung und Verordnung von SAPPV
- Koordination, Vernetzung und Vermittlung im interdisziplinären Netzwerk
- Trauernachsorge der gesamten Familie im ambulanten Bereich

5.5 Christophorus Hospiz Verein e.V.

Effnerstr. 93
81925 München
Tel.: 13 07 87 30

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und Angeboten des Hospizdienstes sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Besonderes Angebot:

Hospiz- und Palliativdienst für Menschen mit Behinderung und palliativ-geriatrischer Dienst

Personalausstattung:

3,56 Palliativfachkräfte

2,6 Sozialpädagog_innen

1,0 Sozialpädagogische Palliative Care Fachkraft für Migrationsarbeit

Honorarkräfte

ca. 250 aktive ehrenamtliche Hospizhelfer_innen und Trauerbegleiter_innen

Kostenträger:

Eigenmittel	262.971,- €
Erstattungen Krankenkassen	500.000,- €
Zuschüsse der Kirche	100.000,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	537.900,- €
Gesamtsumme:	1.400.871,- €

Für 2019 wird für den Christophorus Hospiz Verein eine Förderung von anteiligen Personalkosten für insgesamt 6,16 VZ-Stellen für Palliativfachkräfte im palliativ-geriatrischen Dienst, für das Fallmanagement im ambulanten Hospiz und für den Hospiz- und Palliativdienst für Menschen mit Behinderungen sowie anteiliger Sachkosten in diesen Bereichen mit einer Gesamtsumme in Höhe von 425.400,- € vorgeschlagen. Vorbehaltlich der Beschlussfassung des Gesundheitsausschusses am 18.10.2018 (BV 14-20 / V 12533) wird für den CHV die Zuschaltung einer weiteren 1,0 Palliativfachkraft sowie anteiliger Sachkosten vorgeschlagen. Der Zuschuss erhöht sich dadurch um 72.100 € auf 497.500 €. Hinzu kommen Zentrale Verwaltungskosten in Höhe von 40.400,- €. Für 2019 wird eine Gesamtförderung in Höhe von 537.900,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2017	Ambulanter Hospiz- und Palliativdienst	Palliativ-Geriatrischer Dienst (PGD)	Stationäres Hospiz	Migrationshintergrund
Personen	727	386	198	
Alter	bis 40 Jahre: 1,9 % 41 - 50 Jahre: 4,4 % 51 - 65 Jahre: 16,6 % 66 - 80 Jahre: 43,7 % 81 - 90 Jahre: 27,3 % über 90 Jahre: 6,1 %			

Die geförderten Palliativfachkräfte sind in Bereichen wie Ausbildung und Begleitung von Hospizhelfer_innen, psychosoziale Betreuung, ambulante Hospiz -und Palliativberatung, palliativ-geriatrischer Dienst und für die Unterstützung und Begleitung von Patient_innen und ihrer Angehörigen tätig. Außerdem unterstützt der palliativ-geriatrische Dienst des CHV mit seinen Beratungs- und Fortbildungsangeboten die Einrichtungen der stationären Altenhilfe in dem Bemühen, das Ziel einer achtsamen und kompetenten Sterbebegleitung in vollstationären Pflegeeinrichtungen zu realisieren. Die Zahl der ehrenamtlichen Hospizhelfer_innen steigen weiterhin jährlich.

Die sozialpädagogische Palliativarbeit mit Schwerpunkt Migration übernimmt die kultursensible Beratung und Begleitung für die zunehmenden Anzahl an Patient_innen mit Migrationshintergrund.
 Die geförderte Stelle des Fallmanagements übernimmt die wesentlichen Aufgaben an der Schnittstelle der verschiedenen Versorgungssettings für die Patient_innen.
 Die Förderung des Aufbaus eines Hospizes und Palliativdienstes für Menschen mit Behinderungen verfolgt das Ziel, die Inklusion von Menschen mit Behinderungen im Palliativ- und Hospizbereich zu gewährleisten.

2017 wurden im stationären Hospiz des CHV 198 PatientInnen betreut. Die Gesamtanzahl der Anfragen für eine Betreuung bzw. Begleitung lagen 2017 bei 1.613 Anfragen im ambulanten und 992 Anfragen im stationären Bereich. Die Zahlen steigen kontinuierlich.
 Durch die 263 ehrenamtlichen Hospizhelfer_innen des Vereins wurden in 2017 insgesamt 15.555 Stunden Begleitungen in vollstationären Pflegeeinrichtungen und anderen Einrichtungen der Altenhilfe sowie bei den Patient_innen zu Hause erbracht.
 Neben der oben genannten Hospizarbeit veranstaltet der CHV Vorträge und Veranstaltungen für die Angehörigen und das Fachpersonal zur verschiedenen Themen. Des Weiteren wird ein monatlicher offener Gesprächskreis für trauernde Menschen angeboten.

Der CVH nimmt an verschiedenen Arbeitskreisen der LH, in den Arbeitsgruppen des Bayerischen Ministerium für Gesundheit und Pflege und den Krankenkassen sowie an bundesweiten wichtigen AK's teil.

Der Vertrag zwischen dem CHV e.V. und dem RGU lief Ende 2017 aus. Ergänzend zum geltenden Hospiz- und Palliativgesetz wurden in 2017 Ausführungsbestimmungen erlassen, aus denen sich Änderungen für die künftige Förderung ergaben. Aus diesem Grund wurde für das Haushaltsjahr 2018 eine Förderung im Rahmen eines Jahresbescheides mit dem CHV vereinbart.
 Mit Beschluss Nr. 14-20 / V09806 (GA 05.12.2017, VV 13.12.2017) wurde das Referat für Gesundheit und Umwelt beauftragt, einen neuen Zuwendungsvertrag für die Jahre 2019 – 2021 zu vereinbaren.
 Da die Änderungen aus dem o.g. Hospiz- und Palliativgesetz auch in 2018 nicht vollumfänglich abzusehen sind und eine entsprechende Finanzierung für die kommenden Jahre nicht geplant werden kann, macht ein Vertragsabschluss derzeit keinen Sinn. Mit dem CHV e.V. wurde vereinbart, in den nächsten Jahren auf eine Vertragsfinanzierung zu verzichten und die Förderung im Rahmen eines Jahresbescheides weiter beizubehalten.

Ziele 2018:

In 2018 konnte aufgrund der mangelnden Personalressourcen noch kein Jahresgespräch geführt werden.

5.6 Hospizdienst DaSein e.V.

Karlstrasse 56-58
80333 München
Tel. 089/ 30 36 30

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und Angeboten des Hospizdienstes sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:

2,0 Sozialpädagogische Palliative Care Fachkraft
1,0 Sozialpädagogische Palliative Care Fachkraft für Migrationsarbeit
1,25 Verwaltung
Ehrenamtliche Hospizhelfer_innen

Kostenträger:

Eigenmittel	239.858,- €
Erstattungen Krankenkassen	180.000,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	348.600,- €
Gesamtsumme	768.458,- €

Für 2019 wird für den Hospizdienst DaSein e.V. eine Förderung von Personalkosten für zwei sozialpädagogische Palliative Care Fachkräfte und eine Verwaltungsstelle sowie anteilige Sach- und Mietkosten in Höhe von insgesamt 231.700 € vorgeschlagen.

Vorbehaltlich der Beschlussfassung des Gesundheitsausschusses am 18.11.2018 (BV 14-20 / V 12533) wird für den CHV die Zuschaltung einer weiteren 1,0 Palliativfachkraft sowie 0,25 Verwaltung (+ anteiliger Miet- und Sachkosten) vorgeschlagen. Der Zuschuss erhöht sich dadurch um 94.900 € auf 326.600 €. Hinzu kommen Zentrale Verwaltungskosten in Höhe von 22.000,- €. Für 2019 wird eine Gesamtförderung in Höhe von 348.600,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2017	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant_innen
Klient_innen	285	58,2 %	41,8 %	34,4 %
Beratungen insgesamt (Online, Einzelberatungen und Trauergruppe)	1.287			
Angehörige	468			
Altersschwerpunkt:	Bis 60 Jahre: 8,9% bis 70 Jahre: 12,6% bis 80 Jahre: 29,8% bis 90 Jahre: 32,6% älter als 90 Jahre: 16,1%			

Mit dem Zuschuss des Referates für Gesundheit und Umwelt werden im Bereich der Allgemeinen Ambulanten Palliativen Versorgung (AAPV) die sozialpädagogische Palliativarbeit mit Schwerpunkt Migration, die Sozialarbeit im palliativ-geriatrischen Bereich und die Verwaltung gefördert.

2017 arbeitete DaSein e.V. mit 62 ehrenamtlichen Hospizhelfer_innen, die 2.283 Stunden im Einsatz waren und im Rahmen dessen 128 Patient_innen begleitet haben. Von den verstorbenen Patient_innen konnten 78 % die letzte Zeit in ihrem Zuhause verbringen. Die ehrenamtlichen Hospizbegleiter_innen werden durch professionelle Supervision und Fortbildungen geschult.

Zusätzlich zum Beratungsangebot bietet DaSein e.V. Fortbildungen und Vorträge sowie Trauerbegleitungen für Angehörige an. 2017 kamen 101 Personen in der Trauergruppe zusammen. In Fortbildungen und

Vorträgen wurden 707 Teilnehmer_innen erreicht.

Daneben nimmt der Verein an den Facharbeitskreisen des RGU und des bayerischen Hospiz- und Palliativverbandes teil und gibt Fortbildungen und Seminare im Bereich der Hospiz- und Palliativarbeit.

Der Vertrag zwischen DaSein e.V. und dem RGU lief Ende 2017 aus. Ergänzend zum geltenden Hospiz- und Palliativgesetz wurden in 2017 Ausführungsbestimmungen erlassen, aus denen sich Änderungen für die künftige Förderung ergaben. Aus diesem Grund wurde für das Haushaltsjahr 2018 eine Förderung im Rahmen eines Jahresbescheides mit DaSein e.V. vereinbart. Mit Beschluss Nr. 14-20 / V09806 (GA 05.12.2017, VV 13.12.2017) wurde das Referat für Gesundheit und Umwelt beauftragt, einen neuen Zuwendungsvertrag für die Jahre 2019 – 2021 zu vereinbaren.

Da die Änderungen aus dem o.g. Hospiz- und Palliativgesetz auch in 2018 nicht vollumfänglich abzusehen sind und eine entsprechende Finanzierung für die kommenden Jahre nicht geplant werden kann, macht ein Vertragsabschluss derzeit keinen Sinn. Mit DaSein e.V. wurde vereinbart, in den nächsten Jahren auf eine Vertragsfinanzierung zu verzichten und die Förderung im Rahmen eines Jahresbescheides weiter beizubehalten.

Ziele 2018:

In 2018 konnte aufgrund der mangelnden Personalressourcen noch kein Jahresgespräch geführt werden.

5.7 Hospizverein Ramersdorf/Perlach

Adresse:

Lüdersstraße 10
81737 München
Tel.: 089/678 202-4

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und Angeboten des Hospizdienstes sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:

0,5 Geschäftsführung
1,0 Palliativ Care Fachkraft
0,5 Verwaltung

Kostenträger:

Eigenmittel	49.200,- €
Erstattungen Krankenkassen	119.600,- €
Bayer. Hospizstiftung	1.500,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	165.100,- €
<u>Gesamtsumme</u>	<u>335.400,- €</u>

Der Hospizverein Ramersdorf/Perlach e.V. ist der kleinste der Münchner ambulanten Hospizdienste. Um den Verein zukunftsfähig aufzustellen, werden insgesamt 2 Stellen (0,5 VZÄ Geschäftsführung, 1,0 VZÄ Palliativ Care, 0,5 VZÄ Verwaltung) beantragt.

Im Jahr 2017 wurden 91 Personen begleitet. Der Hospizverein wird bislang ehrenamtlich geschäftsführend vom Vorstand getragen. Die hohe Arbeitsbelastung des Vorstandes, alle bereits im fortgeschrittenen Alter, führt dazu, dass alle 3 Jahre der Vorstand wechselt. Damit ist keine Kontinuität der Arbeit sichergestellt.

Vorbehaltlich der Beschlussfassung des Gesundheitsausschusses am 18.10.2018 (BV 14-20 / V 12533) wird für den Hospizverein Ramersdorf/Perlach (neu) die Förderung einer 0,5 Geschäftsleitung, einer 1,0 Palliativfachkraft sowie einer 0,5 Verwaltung (+ anteilige Miet- und Sachkostenpauschale i.H.v. 37.800 €) vorgeschlagen. Zudem wird einmalig pro Stelle eine Erstausrüstung i.H. v. 2.370 € (entspricht insgesamt 4.740 €) finanziert.

Für 2019 wird eine Gesamtförderung in Höhe von 165.100 € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Ziele:

Da die Förderung erst mit dem Haushaltsjahr 2019 beginnt, ist derzeit keine Sachberichterstattung möglich und es können auch noch keine Ziele formuliert werden.

5.8 HOPE - Häusliche Onkologiepflege e.V.

Gaißacher Str. 18
80371 München
Telefon: 089/ 12 66 51 – 0
Fax: 089/ 12 66 51 – 13

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und Angeboten des Hospizdienstes sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:

2,00 Sozialpädagog_innen
0,63 Verwaltung

Kostenträger:

Eigenmittel	17.168,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt:	172.500,- €
<u>Gesamtsumme:</u>	<u>189.868,- €</u>

Für 2019 wird für HOPE e.V. die Förderung von Personal- und Sachkosten von 2,63 Stellen in Höhe von 157.700,- € vorgeschlagen.

Hinzu kommen vorbehaltlich der Ergebnisse der Einzelfallprüfung Zentrale Verwaltungskosten in Höhe von 14.800,- €. Für 2019 wird eine Gesamtförderung in Höhe von 172.500,- € vorgeschlagen.

Statistik 2017	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant_innen
Klient_innen	79	55	24	13,9 %
Angehörige	101			
Anzahl aller Kontakte (E-Mail, Telefon und persönlich)	2.705			

Sachberichterstattung:

HOPE - Häusliche Onkologiepflege e.V. ist ein ambulanter Pflegedienst. Das Referat für Gesundheit und Umwelt bezuschusst die sozialpädagogische Beratung, Begleitung und Betreuung von schwerstkranken und sterbenden Menschen und deren Angehörigen oder Bezugspersonen. Die Patient_innen kommen aus dem gesamten Stadtgebiet und werden mehrheitlich von Kliniken vermittelt. Eine Vielzahl der Patient_innen hat eine Krebsdiagnose. Die Aufgaben der Sozialpädagog_innen umfassen psychosoziale Beratung, Betreuung und Begleitung, Informationen zu wirtschaftlichen Hilfen und Leistungen, Weitervermittlung von Patient_innen, Hilfe bei Alltagsfragen und Krisenintervention. Hinzu kommt die rechtliche Beratung zu Themen wie Patientenverfügung, Betreuungsverfügung und Versorgungsvollmacht für Angehörige.

Ziele 2019-2020:

Aufgrund personeller Engpässe konnte in 2018 noch kein Jahresgespräch geführt werden.

5.9 Teamwerk Zahnversorgung

TEAM Werk Zahnversorgung
Sanatoriumsplatz 2
81545 München
Telefon: 089/ 62103507

Zielgruppe:

Aufsuchende zahnmedizinische Versorgung für ambulant betreute Pflegebedürftige und Menschen mit Behinderungen in der Landeshauptstadt München.

Zielsetzung:

Zahnmedizinische Versorgung von ambulant betreuten Pflegebedürftigen in der Landeshauptstadt München:

- Einrichtung einer Kontaktstelle für Bürgerinnen und Bürger
- Bedarfsmeldung der zahnärztlichen Versorgung durch die Bürgerinnen und Bürger
- Vermittlung der aufsuchenden zahnärztlichen Betreuung
- Vor- und Nachbereitung von mobilen Behandlungseinheiten
- Evaluation und weitere Entwicklung

Angebote:

Aufsuchende zahnmedizinische Versorgung für Pflegebedürftige in deren Häuslichkeit, die den gestellten Erfordernissen für einen Zahnärztlichen Hausbesuch entsprechen.

Personalausstattung:

0,5 Leitung Koordinationsstelle
1,0 Zahnmedizinische Fachangestellte
Teilnehmende Zahnärztinnen und Zahnärzte

Kostenträger:

Eigenmittel:	0.- €
Referat für Gesundheit und Umwelt:	166.300.- €
Gesamtkosten	166.300.- €

Die Teamwerk GmbH & Co. KG erhält vorbehaltlich der positiven Beschlussfassung des GA am 18.10.2018 (VV 24.10.2018) ab 2019 dauerhaft einen Zuschuss für Personalkosten der Anlaufstelle für 1,5 VZÄ (0,5 Leitung Koordinationsstelle, analog E 7/3; 1,0 Zahnmed. Fachangestellte ZFA/ Pflegehelferin, analog E 7/4) sowie einen Sachkostenzuschuss. Insgesamt entsteht ein dauerhafter Zuschussbedarf i. H. v. 81.300 € jährlich für Personal- und Sachkosten.

Hinzu kommt ein einmaliger Investitionskostenzuschuss für die Beschaffung von fünf weiteren mobilen Einheiten (Zahnartzkoffer) i. H. v. 75.000 € sowie ein einmaliger Zuschuss i. H. v. 10.000 € für eine Evaluation.

Für 2019 wird damit eine Gesamtförderung in Höhe von 166.300,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Aktuell haben sich 29 Zahnärztinnen und Zahnärzte aus den Stadtteilen Ramersdorf-Perlach, Obergiesing und Untergiesing-Harlaching bereit erklärt, das Projekt zu unterstützen.

Die Ärzt_innen werden durch die Koordinationsstelle in einer Liste geführt. Die ambulant betreuten Pflegebedürftigen oder deren Umfeld melden den zahnärztlichen Versorgungsbedarf bei der Koordinationsstelle telefonisch an.

In dem Studienbericht für den Zeitraum 03/16 bis 03/18 wurden 316 Personen mit zahnärztlichen Behandlungsbedarf bei der Koordinationsstelle angemeldet.

Die Evaluation hat ergeben, dass die zahnmedizinische Versorgung von ambulant betreuten Pflegebedürftigen positive Auswirkungen auf die gesamte gesundheitliche Situation hat. In der o.g. Beschlussvorlage wird der stadtweite Ausbau der zahnärztlichen Versorgung für ambulant betreute Pflegebedürftige vorgeschlagen.

Ziele:

- Aufbau von neuen Kooperationen mit weiteren Zahnärzten
- Evaluation der Ausbauphase

5.10 Schulsozialarbeit an der Pflegeberufsschule an der Akademie des StKM

Antragssteller:

Akademie Städtisches Klinikum GmbH
Kraepelinstr. 18
80804 München
Telefon: 089/ 30687702
Fax: 089/ 30687703

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und Angeboten der Schulsozialarbeit:

Die sozialpädagogische Begleitung und Beratung von Schülerinnen/ Schülern ist ein wesentlicher Beitrag zur Gewinnung und Bindung von Schülerinnen und Schülern in der Pflege. Es ist ebenso ein Gewinn für die Lehrerinnen und Lehrer, die von den Zusatzaufgaben entlastet werden. Der Gewinn für die Schülerinnen und Schüler besteht in einer Begleitung und Beratung in einer anspruchsvollen Lebensphase mit dem Ziel, die Pflegeausbildung abzuschließen und als Pflegekraft dem Pflegemarkt zur Verfügung zu stehen.

Personalausstattung:

1,5 Stelle für Schulsozialarbeit

Kostenträger:

Eigenmittel:	0,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt:	118.200,- €
Gesamtsumme:	118.200,- €

Mit Beschluss des Gesundheitsausschusses vom 15.03.2015 (Sitzungsvorlage Nr. 14-20 / V 02182) wurde das dreijährige Modellprojekt Schulsozialarbeit für Pflegeberufe an der Akademie des Städtischen Klinikum München GmbH (StKM) beschlossen. Das Projekt soll für weitere drei Jahre bezuschusst werden (2019 - 2021).

Die Akademie der StKM GmbH erhält vorbehaltlich der positiven Beschlussfassung (BV 14-20 / V 12425, GA 18.10.2018, VV 24.10.2018) ab 2019 einen für drei Jahre befristeten Zuschuss für 1,5 VZÄ (S 12) Personalkosten für Schulsozialarbeit, einen Sachkostenzuschuss (pro 1,0 VZÄ 7.400 €) und 10.000 € jährlich für die Evaluation. Insgesamt entsteht damit ein in den **Jahren 2019 - 2021 befristeter jährlicher Zuschussbedarf i. H. v. 118.200 €** für Personal- und Sachkosten.

Für 2019 wird eine Gesamtförderung i.H.v. 118.200.-€ vorgeschlagen.

Statistik 2017	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant_innen
Beratungen	94	67	27	Noch nicht erfasst
Anzahl aller Kontakte	97			
Altersschwerpunkt:	17 bis 20 jährige	49		
	21 bis 25 jährige	32		
	26 bis 30 jährige	10		
	älter als 30	6		

Sachberichterstattung:

Die bisherigen Evaluationsergebnisse belegen die positiven Auswirkungen des Modellprojektes der sozialpädagogischen Beratung und Begleitung an der Akademie der StKM. Zudem zeigte sich ein erster Trend in Richtung Steigerung des Leistungsniveaus und Senkung der Abbrecherquoten. Bedingt durch einen häufigen Personalwechsel und dadurch verbundene Vakanzzeiten konnte kein kontinuierlicher Verlauf

des Modellprojektes sicher gestellt werden, Ursachen- und Wirkungs-zusammenhänge konnten nicht aussagekräftig erarbeitet werden. Hinzu kamen unterschiedliche Herangehensweisen der jeweiligen Modellprojekt-Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die diese Diskontinuität zusätzlich verstärkt haben.

Ziele 2019-2021:

- Steigerung des kontinuierlichen Verlaufs durch geringere Vakanzzeiten
- wissenschaftliche Begleitung des Projektes
- Bessere Vertretungssituation durch Personalaufstockung

5.11 Pauschalansatz Geriatrie

Für den Pauschalansatz Geriatrie wird eine Förderung in Höhe von 10.000 € vorgeschlagen. Mit diesen Mitteln werden einzelne Projekte im Bereich Geriatrie unterstützt. Dabei kann es sich um Öffentlichkeitsarbeit handeln, um die Anschubfinanzierung von Projekten und Aktionen, sowie um spezifische Qualifizierungsmaßnahmen für Fachkräfte.

Der Schwerpunkt der Förderung liegt auf Kooperationsprojekten der verschiedenen geriatrischen Einrichtungen, z.B. im Rahmen gemeinsamer Aktionen oder trägerübergreifender Qualifizierungsmaßnahmen. Daneben ist die Förderung kleinerer Sonderprojekte der einzelnen Einrichtungen geplant.

Daraus wurden 2017 Mittel in Höhe von 7.798,- € im Bereich der geriatrischen Versorgung für die Projektförderung verwendet.

Sachberichterstattung:

5.8.1. Projekt

„Gemeinsame Fortbildung der Ergotherapeutinnen in den THEA mobil Einrichtungen zum Thema Case Management“

Antragsteller

Mutabor e.V.
Corneliusstr. 26
80469 München

Zuschuss

1.000,- €

Kosten und Finanzierung

Die Gesamtkosten der Fortbildung zum Thema „Case Management“ beliefen sich auf 1.000 €. Die Kosten wurden zu 100 % übernommen.

Projektbeschreibung

Das Besondere bei THEA mobil ist die Kombination von ergotherapeutischer Behandlung von Patient_innen in ihrer eigenen Wohnung und dem Erbringen so genannter Koordinierungsleistungen. Bei diesen Leistungen geht es darum, Versorgungs- und Unterstützungsbedarfe bei den Patient_innen zu erkennen und entsprechende Maßnahmen zu finden, zu organisieren und zu koordinieren. Zur weiteren Verbesserung und Überprüfung der eigenen Fachkompetenz hinsichtlich des Erbringens von Koordinierungsleistungen wurde vom Team eine Fortbildung zum Thema „Case Management“ gewünscht.

5.8.2. Projekt

Flyer „Überblick über THEA mobil Einrichtungen und Angebote“

Antragsteller

Mutabor e.V.
Corneliusstr. 26
80469 München

Zuschuss

1.000,- €

Kosten und Finanzierung

Die Gesamtkosten für den Flyer beliefen sich auf 1.000 €. Die Kosten wurden zu 100 % übernommen.

Projektbeschreibung

Erstellung eines Übersichtsflyers für das THEA mobil Projekt. Alle teilnehmenden Einrichtungen und deren Kontaktadressen und Angebote werden auf dem Flyer in kurzer und übersichtlicher Form beschrieben.

5.8.3. Projekt**Öffentlichkeitsarbeit im Rahmen der Interkulturellen Öffnung**Antragsteller

DaSein e.V.
Karlstr. 56-58
80333 München

Zuschuss

4.198,- €

Kosten und Finanzierung

Die Gesamtkosten der Maßnahmen beliefen sich auf 6.866,- €. Davon wurden 4.198,- € anteilig übernommen.

Projektbeschreibung

Der Sachkostenzuschuss wurde für Maßnahmen der Öffentlichkeitsarbeit insbesondere im Zusammenhang mit der Interkulturellen Öffnung (z.B. Übersetzung der Flyer, Überarbeitung der website) gewährt.

5.8.4. Projekt**Inhouse Schulung im Rahmen der Interkulturellen Öffnung**Antragsteller

Christopherus Hospiz Verein e.V.
Effnerstr. 93
81925 München

Zuschuss

1.600,- €

Kosten und Finanzierung

Die Gesamtkosten der Maßnahmen beliefen sich auf 1.600,- € und wurden zu 100 % übernommen.

Projektbeschreibung

Der CHV begleitet Patientinnen und Patienten, unabhängig von ihrer kulturellen Herkunft. Da steigende Anfragen von Patient_innen mit Migrationshintergrund zu verzeichnen sind, wurde im Rahmen der Bemühungen zur interkulturellen Öffnung des Hospizdienstes eine Kommunikationsschulung als Inhouse Schulung organisiert. Mit der Methode der „Idiolektik“ wird versucht, durch zieloffenes, sorgfältiges und präzises Aufgreifen der Wörter des jeweiligen Gesprächspartners sowie konsequenter Orientierung an positiv gefärbten nonverbalen Signalen gerade im nonverbalen interkulturellen Kontext rasch eine vertrauensvolle Beziehung aufzubauen.

6 Schwangerenberatungsstellen

Zielgruppe:

Frauen und Männer mit allen eine Schwangerschaft unmittelbar oder mittelbar berührenden Fragen und Problemen; Einzelne, Paare und Familien vor und nach der Geburt eines Kindes sowie mit einem Kind unter drei Jahren; Jugendliche; Multiplikator_innen

Zielsetzung:

Unterstützung und Begleitung während und nach der Schwangerschaft bis zum dritten Lebensjahr des Kindes; Unterstützung bei der Entscheidung im Rahmen eines Schwangerschaftskonfliktes; Sexualpädagogik

Angebote:

- Schwangerschaftskonfliktberatung
- Betreuung während der Schwangerschaft, nach der Geburt des Kindes oder nach Abbruch der Schwangerschaft
- Allgemeine Schwangerenberatung
- Vermittlung von gesetzlichen und anderen Hilfen (Landesstiftung „Hilfe für Mutter und Kind“)
- Individuelle Information und psychosoziale Beratung in Fragen der Sexualität, Partnerschaft, Familienplanung und Empfängnis
- Maßnahmen zur Bewusstseinsbildung und Aufklärung in Schulen
- Öffentlichkeitsarbeit

Hinweis: die Migrationsanteile werden anhand der Erstberatungen ermittelt und erfasst

E-Mail: zuschuss.rgu@muenchen.de

6.1 Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen Frauen beraten e.V., Herzog-Wilhelm-Straße (Stadtmitte)

Herzog-Wilhelm-Str. 16
80331 München
Tel. 089/ 59 99 57-0

Träger:
Frauen beraten e.V., Adresse s.o.

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Schwangerenberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:
6,37 Sozialpädagog_innen
2,6 Verwaltung
Honorarkräfte

Kostenträger:

Bayerisches Sozialministerium	418.721,- €
<u>Referat für Gesundheit und Umwelt</u>	<u>228.600,- €</u>
Gesamtsumme	647.321,- €

Die kommunale Förderung der staatlich anerkannten Beratungsstellen für Schwangerschaftsfragen ist eine gesetzliche Pflichtaufgabe. Für die Schwangerschaftsberatungsstelle in der Herzog-Wilhelm-Straße 16 wird die Förderung von 35 % der anerkennungsfähigen Kosten vorgeschlagen. Grundlage für die Berechnung des Zuschusses ist der Zuwendungsbescheid der Regierung von Mittelfranken.

Das Referat für Gesundheit und Umwelt schlägt für die Beratungsstelle in 2019 eine Förderung in Höhe von 228.600,- € vor.

Sachberichterstattung 2017:

Statistik 2017	gesamt	davon Konflikt- beratung § 219 StGB	Frauen	Männer	Paare	Anteil Migrant_innen
Erstkontakte *	1.165	588	74,2 %	3,4 %	22,4 %	46,5 %
Folgeberatungen aus Vorjahr	473 299					
Telefon-/E-Mail-/ Online-Beratung	296					

* Anteil Migrationsanteil bezieht sich auf die Erstkontakte

Die Anzahl der Ratsuchenden, die in 2017 in der Beratungsstelle Stadtmitte eine Beratung in Anspruch nahmen, ist im Vergleich zum Vorjahr etwas gestiegen.

910 der Beratungen 2017 erfolgten in Bezug auf die erste Schwangerschaft und allen damit verbundenen medizinischen, sozialen und finanziellen Fragen. Die Konfliktberatungen sind mit 588 Beratungen im Vergleich zum Vorjahr (642) leicht gesunken. 27 Beratungen erfolgten aufgrund eines pränataldiagnostischen Befundes.

Eine gute Vernetzung der Beratungsstelle und anderen Einrichtungen innerhalb der Stadt ermöglicht schnelle Hilfen für Frauen und Familien sowie eine gute Beratung und Begleitung während und nach der Schwangerschaft.

Neben der allgemeinen Schwangerenberatung steht die Wohnungsnot und die finanziellen Sorgen der Klient_innen im Mittelpunkt. Die Hilfen in prekären finanziellen Situationen für Frauen und Familien werden durch die Landesstiftung „Hilfe für Mutter und Kind“, das Diakonische Werk, den Adventskalender der

Süddeutschen Zeitung und andere Träger und Stiftungen möglich gemacht.

Ziele 2018-2019:

- Aufbau einer Kooperation mit Donna Mobile
- Einarbeitungskonzept für Praktikant_innen entwickeln und in der Praxis anwenden
- vorhandene Beratungsangebote aufrecht erhalten
- Durchführung eines fachlichen Treffens mit der Leitung des Jobcenter's München

6.2 Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen Frauen beraten e.V., Lindenschmitstraße (Sendling)

Lindenschmitstr. 37/ IV
81371 München
Tel. 089/ 74 72 35-0

Träger:
Frauen beraten e.V., Herzog-Wilhelm-Str. 16, 80331 München

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Schwangerenberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:
3,75 Sozialpädagog_innen
2,02 Verwaltung
Honorarkräfte

Kostenträger:

Bayerisches Sozialministerium:	258.976,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt:	135.200,- €
Gesamtsumme:	394.176,- €

Die kommunale Förderung der staatlich anerkannten Beratungsstellen für Schwangerschaftsfragen ist eine gesetzliche Pflichtaufgabe. Für die Schwangerschaftsberatungsstelle in der Lindenschmitstraße wird die Förderung von 35 % der anerkennungsfähigen Kosten vorgeschlagen. Grundlage für die Berechnung des Zuschusses ist der Zuwendungsbescheid der Regierung von Mittelfranken. Das Referat für Gesundheit und Umwelt schlägt für die Beratungsstelle in 2019 eine Förderung in Höhe von 135.200 € vor.

Sachberichterstattung 2017:

Statistik 2017	gesamt	davon Konflikt- beratung § 219 StGB	Frauen	Männer	Paare	Anteil Migrant_innen
Erstkontakte *	672	319	71,8 %	2,7 %	25,5 %	69,0 %
Folgeberatungen aus Vorjahr	357 84					
Telefon-/E-Mail-/ Online-Beratung	44					

* Anteil Migrationsanteil bezieht sich auf die Erstkontakte

Der Anzahl der Ratsuchenden bei der Beratungsstelle „Frauen beraten e.V.“ in der Lindenschmit- straße ist im Vergleich zum Vorjahr gestiegen. Weiterhin sind die finanziellen und psychischen Probleme der Frauen und Paare häufiger ein Anlass, die Konfliktberatung in Anspruch zu nehmen. In Beratungen ging es um vier pränataldiagnostische Befunde.

Viele Beratungen waren geprägt von den finanziellen Sorgen der Schwangeren und ihrer Familien sowie den mit einer Schwangerschaft verbundenen Ängsten. Die Wohnungsproblematik in München ist oft ein zentrales Thema.

Eine gute Kooperation besteht zu einer Unterkunft, die Frauen werden vorrangig zur Beantragung von Hilfen aus der „Landesstiftung Hilfe für Mutter und Kind“ vermittelt. Der Beratungsbedarf ist gering bzw. wegen der Sprachbarrieren nicht möglich oder es besteht keine Aussicht auf Asyl- anerkennung.

Geflüchtete Frauen, die in die Konfliktberatung kommen, stammen hauptsächlich aus dem Nahen Osten und Afghanistan und verschiedenen afrikanischen Ländern. Eine wichtige Hilfe für die Klientinnen ist die

Möglichkeit, Dolmetscherinnen einsetzen zu können.

Weiterhin findet in der Beratungsstelle 14-tägig ein Schwangeren- und Mutter-Kind-Treff mit verschiedenen Infoangeboten statt. Dabei werden die wichtigen Themen Finanzen, kinder-gerechtes Wohnumfeld, Ernährung und Leben mit einem Kind erörtert.

Neben der persönlichen Beratung bietet die Einrichtung weitere Gruppenangebote wie z.B. alles rund ums Stillen, Osteopathie für Neugeborene und nachgehende Beratungen und Austausch an.

Innerhalb des regelmäßigen Treffens in den Arbeitskreisen „Rechte für Frauen“, „Aufschwung“, „Kinder, Familie, Bildung“ und „Repsam“ sowie den Werkstattgesprächen findet fachlicher Austausch zu neuen Themenbereichen und Gesetzesänderungen statt.

Die sexualpädagogischen Angebote wurden im Jahr 2017 häufig angefragt. Diese wurden zumeist von Schulen oder Einrichtungen der Jugendhilfe in Anspruch genommen. Durch die neue Teamzusammensetzung konnten alle Anfragen bedient werden.

Ziele 2017-2019:

- Arbeit im Arbeitskreis „Vertrauliche Geburt“ in München weiterführen
- Vertiefung der Zusammenarbeit mit dem „Krisenzentrum Atriumhaus“, um die Anbindung von betroffenen Frauen in schwierigen Situation zu ermöglichen
- Führung eines fachlichen Treffens mit der Leitung des Jobcenters München in 2017

6.3 Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen Frauen beraten e.V., Albert-Schweitzer-Straße (Neuperlach)

Albert-Schweitzer-Str. 66
81735 München
Tel. 089/ 67804104-0

Träger:
Frauen beraten e.V., Herzog-Wilhelm-Str. 16, 80331 München

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Schwangerenberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:
3,1 Sozialpädagog_innen
1,875 Verwaltung
Honorarkräfte

Kostenträger:
Bayerisches Sozialministerium: 216.096,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt: 118.000,- €
Gesamtsumme: 334.096,- €

Die kommunale Förderung der staatlich anerkannten Beratungsstellen für Schwangerschaftsfragen ist eine Pflichtaufgabe. Für die Schwangerschaftsberatungsstelle in der Albert-Schweitzer-Straße wird eine Förderung von 35 % der anerkennungsfähigen Kosten vorgeschlagen. Grundlage für die Berechnung des Zuschusses ist der Zuwendungsbescheid der Regierung von Mittelfranken. Das Referat für Gesundheit und Umwelt schlägt für die Beratungsstelle in 2019 eine Förderung in Höhe von 118.000,- € vor.

Sachberichterstattung 2017:

Statistik 2017	gesamt	davon Konflikt- beratung § 219 StGB	Frauen	Männer	Paare	Anteil Migrant_innen
Erstkontakte *	551	275	77,1 %	2,6 %	20,3 %	69,1 %
Folgeberatungen aus Vorjahr	209 90					
Telefon-/E-Mail-/ Online-Beratung	82					

* Anteil Migrationsanteil bezieht sich auf die Erstkontakte

2017 ist der Anzahl der Kontakte in der Beratungsstelle im Vergleich zum Vorjahr (877) angestiegen. Die Konfliktberatungen sind mit 275 Beratungen im Vergleich zum Vorjahr (231) gestiegen. Der Migrationsanteil im Stadtteil Neuperlach liegt bei über 60 %, Menschen aus über 50 Nationen leben im Stadtteil. Dies hat erkennbare Auswirkungen auf die Beratungsthemen. Durch die sozialen Schwierigkeiten der Familien und Frauen kommen neben der eigentlichen Schwangeren-beratung nahezu ohne Ausnahme Themen wie Wohnungssuche, Ausbildungssuche und finanzielle Probleme zur Sprache.

Die sexualpädagogischen Angebote wurden im Jahr 2017 häufig angefragt. Diese wurden zumeist von Schulen oder Einrichtungen der Jugendhilfe in Anspruch genommen. Durch die neue Teamzusammensetzung konnten alle Anfragen bedient werden. Im Bereich der Prävention konnte ein Workshop bei im Rahmen des Qualifizierungskurses für Migrantinnen bei Donna Mobile zum Thema „Körperwissen, Verhütung, Sexualität und Schwangerschaft“ realisiert werden. Eine dauerhafte Kooperation wird angestrebt.

Weitere Leistungen der Beratungsstelle sind eine monatliche Hebammensprechstunde und eine Stillberatung, die an die Treffen der Schwangeren- und Mutter/Kind-Gruppen angegliedert ist.

Die Zusammenarbeit der Beratungsstelle mit anderen Einrichtungen und niedergelassenen Ärzt_innen im Stadtteil funktioniert gut. Weitere Kooperationen bestehen zu Logopäd_innen, Kinderkrankenschwestern der „Frühen Hilfen“ sowie zu Geburts- und Familienbegleiter_innen.

Ziele 2018-2019:

- Aufbau einer Kooperation mit Donna Mobile
- Einarbeitungskonzept für Praktikant_innen entwickeln und in der Praxis anwenden
- vorhandene Beratungsangebote aufrecht erhalten
- Durchführung eines fachlichen Treffens mit der Leitung des Jobcenter's München

6.4 Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen pro familia, Türkenstraße

Türkenstr. 103
80799 München
Tel. 33 00 84-0

Zur Beratungsstelle in der Türkenstraße gehören die Außenstelle in der Wintersteinstraße (Hasenberg) und das sexualpädagogische Team in der Rupprechtstraße (Neuhausen).

Träger:
pro familia - Ortsverband München e.V., Adresse s.o.

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Schwangerschaftsberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:
6,37 Sozialpädagog_innen
3,89 Verwaltung
Honorarkräfte

Kostenträger:

Eigenmittel:	3.345,- €
Bayerisches Sozialministerium:	441.712,- €
<u>Referat für Gesundheit und Umwelt:</u>	<u>234.500,- €</u>
Gesamtsumme:	679.557,- €

Die kommunale Förderung der staatlich anerkannten Beratungsstellen für Schwangerschaftsfragen ist eine gesetzliche Pflichtaufgabe. Für die Schwangerschaftsberatungsstelle und das sexualpädagogische Team in der Türkenstraße wird die Förderung von 35 % der anerkennungsfähigen Kosten vorgeschlagen. Grundlage für die Berechnung des Zuschusses ist der Zuwendungsbescheid der Regierung von Mittelfranken. Das Referat für Gesundheit und Umwelt schlägt für die Beratungsstelle in 2019 eine Förderung in Höhe von 234.500,- € vor.

Sachberichterstattung 2017:

Statistik 2017	gesamt	davon Konflikt- beratung § 219 StGB	Frauen	Männer	Paare	Anteil Migrant_innen
Erstkontakte *	2.057	1.331	70,9 %	8,9 %	20,2 %	46,5 %
Folgeberatungen aus Vorjahr	1.023 90					
Telefon-/E-Mail-/ Online-Beratung	1.165					

* Anteil Migrationsanteil bezieht sich auf die Erstkontakte

Türkenstraße 103:

In den Beratungen geht es neben den gesetzlich vorgegebenen Konfliktberatungen um Landesstiftungsanträge, Paarberatungen, akute Krisensituationen (Gewalt in Beziehungen, Kindeswohlgefährdungen), erst spät entdeckte Schwangerschaften, postnatale Depressionen, Suizidgefährdung, akute Wohnungslosigkeit und in einem Fall um eine vertrauliche Geburt.

Die Zahlen der Konfliktberatungen nach § 219 StGB sind mit 1.331 Beratungen im Vergleich zum Vorjahr (1.017) leicht gestiegen. Der am häufigsten genannte Grund für einen Abbruch ist die körperliche und seelische Überforderung der Schwangeren, gefolgt von Zukunftsangst, Schwierigkeiten in der

Paarbeziehung, beruflichen Problemen und - mit einer deutlichen Zunahme von Nennungen - die Wohnungsprobleme.

In 2017 führte die Beratungsstelle 19 Beratungen zum Thema Präimplantationsdiagnostik durch. Dabei wurden Paare und Frauen psychosozial beraten und über die Möglichkeiten der Reproduktionsmedizin informiert. Die Anzahl der Beratungen in diesem Bereich ist erneut zurück gegangen.

Das Elterngeld ist eine viel geschätzte Unterstützung, die zunehmend auch Väter, zumindest im Rahmen der „Vätermonate“ in Anspruch nehmen. Das Regelwerk des Elterngeldes erweist sich in der Praxis weiter als komplex und für Laien schwer überschaubar.

Die Beratungen in Flüchtlingsunterkünften haben zugenommen, aufgrund der meist sehr kurzfristig erforderlichen Beratungen gestaltet sich die Inanspruchnahme des Dolmetscherdienstes schwierig.

Sexualpädagogisches Team:

Das Ziel des sexualpädagogischen Teams ist die Förderung von Eigenverantwortung und Handlungskompetenz bei Jugendlichen in Bezug auf Liebe, Sexualität und Partnerschaft.

Dabei erreichte das sexualpädagogische Team in 183 Veranstaltungen insgesamt 2.520 Personen. Wie im Vorjahr war ein Schwerpunkt der Arbeit des sexualpädagogischen Teams die Gruppenarbeit mit Jugendlichen. Viele Anfragen kamen von Wohngruppen und Berufsschulen, es wurden auch Fachkräfteschulungen insbesondere zum Thema Kinderschutz durchgeführt.

Die Beratungen werden zusammen mit Fachkräften aus dem Stadtjugendamt durchgeführt. Ende 2016 bewilligte das Stadtjugendamt 1,3 neue Fachstellen für die sexualpädagogische Arbeit mit unbegleiteten, minderjährigen Flüchtlingen.

Pro familia ist in der Landesarbeitsgemeinschaft für staatlich anerkannte Schwangerenberatungsstellen und in weiteren Arbeitskreisen, darunter der „AK Frauenrechte“ und der "AK Pränataldiagnostik in München“ vertreten.

Ziele 2018-2019:

- Verstetigung des Projekts „Sexualpädagogik mit unbegleiteten, minderjährigen Flüchtlingen“
- Intensivierung der Workshops für Dolmetscher_innen und weitere Fortbildungsangebote für Betreuer_innen von unbegleiteten, minderjährigen Flüchtlingen

6.5 Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen pro familia Nord, Blodigstraße 4

Blodigstraße 4
80933 München
Tel. 089/ 89 76 73-0

Träger:
pro familia - Ortsverband München e.V., Türkenstr. 103, 80799 München

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Schwangerschaftsberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:
2,0 Sozialpädagog_innen
1,5 Verwaltung
Honorarkräfte

Kostenträger:
Bayerisches Sozialministerium: 141.843,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt: 79.000,- €
Gesamtsumme: 220.843,- €

Die kommunale Förderung der staatlich anerkannten Beratungsstellen für Schwangerschaftsfragen ist eine gesetzliche Pflichtaufgabe. Für die Schwangerschaftsberatungsstelle in der Blodigstraße wird die Förderung von 35 % der anerkennungsfähigen Kosten vorgeschlagen. Grundlage für die Berechnung des Zuschusses ist der Zuwendungsbescheid der Regierung von Mittelfranken.

Das Referat für Gesundheit und Umwelt schlägt für die Beratungsstelle in 2019 eine Förderung in Höhe von 79.000,- € vor.

Sachberichterstattung 2017:

Statistik 2017	gesamt	davon Konflikt- beratung § 219 StGB	Frauen	Männer	Paare	Anteil Migrant_innen
Erstkontakte *	644	309	79,2 %	3,5 %	17,3 %	38,6 %
Folgeberatungen aus Vorjahr	368 8					
Telefon-/E-Mail-/ Online-Beratung	93					

* Anteil Migrationsanteil bezieht sich auf die Erstkontakte

Die Beratungsstelle legt den Schwerpunkt auf die Beratungen von Familien und Frauen mit Migrationshintergrund. Im Stadtgebiet Hasenberg, in dem Menschen aus über 40 Nationen leben, sind vorrangig Alltagsprobleme in Kombination mit der Schwangerschaft ein wesentliches Thema.

In 2017 hat die Beratungsstelle ihren Namen von „pro familia Hasenberg“ in „pro familia München Nord“ geändert. Hintergrund dieser Entscheidung war der entstandene Eindruck, dass sich potentielle Klient_innen vom negativen Ruf des Stadtviertels abhalten ließen, eine Beratung in Anspruch zu nehmen. Mit der Namensänderung soll das Angebot der Beratungsstelle auch stadtteilübergreifend für alle Münchner_innen und Klient_innen aus der Umgebung attraktiver gemacht werden.

Für alle Ratsuchenden waren neben der Schwangerenberatung Themen wie Elterngeld, Erziehungszeiten, Wohnungssuche, Kinderbetreuung, Leistungen von Trägern der Sozialhilfe sowie die psychosoziale Beratung von großer Bedeutung.

Da die Beratungsstelle in der Blodigstraße behindertengerecht ausgebaut und sehr gut mit der U-Bahn erreichbar ist, schicken alle Beratungsstellen von pro familia ihre Klient_innen, die darauf angewiesen sind, in die Beratungsstelle.

Die Konfliktberatungen sind mit 309 Beratungen im Vergleich zum Vorjahr leicht gestiegen. Das Angebot zur Beratung im Rahmen der Pränataldiagnostik und der Vertraulichen Geburt wurde in 2017 nicht in Anspruch genommen.

Pro familia bietet in Kooperation mit der LH München weiterhin die „Mutter-Kind-Oma-Frühstücksgruppen“ an. Dieses Projekt unterstützt Frauen und hilft ihnen, ihre Rechte, ihre Empfindungen, ihre eigene Rolle in der Gesellschaft und der eigenen Familie zu finden. Dieses Gruppenangebot wird insbesondere in der Beratungsstelle Blodigstraße sehr gut angenommen.

Vernetzungen der Beratungsstelle bestehen mit dem VdK (Sozialverband VdK Deutschland e. V.), den Krankenkassen und Stiftungen. Außerdem arbeitet pro familia in der Landesarbeitsgemeinschaft für staatlich anerkannte Schwangerenberatungsstellen, im Arbeitskreis Frauenrechte, im Arbeitskreis Pränataldiagnostik und REGSAM mit.

Ziele 2018-2019:

- das Angebot aufrecht erhalten
- die Vernetzung im Stadtviertel ausbauen
- neue Angebote für Frauen mit Kindern im Stadtviertel schaffen

6.6 Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen pro familia, Bodenseestraße

Bodenseestr. 226/ Rgb.
81249 München
Tel. 089/ 89 76 73-0

Träger:
pro familia - Ortsverband München e.V., Türkenstr. 103, 80799 München

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Schwangerschaftsberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:
3,06 Sozialpädagog_innen
1,78 Verwaltung
Honorarkräfte

Kostenträger:

Bayerisches Sozialministerium:	226.155,- €
<u>Referat für Gesundheit und Umwelt:</u>	<u>128.700,- €</u>
Gesamtsumme:	354.855,- €

Die kommunale Förderung der staatlich anerkannten Beratungsstellen für Schwangerschaftsfragen ist eine gesetzliche Pflichtaufgabe. Für die Schwangerschaftsberatungsstelle in der Bodenseestraße wird die Förderung von 35 % der anerkennungsfähigen Kosten vorgeschlagen. Grundlage für die Berechnung des Zuschusses ist der Zuwendungsbescheid der Regierung von Mittelfranken. Das Referat für Gesundheit und Umwelt schlägt für die Beratungsstelle in 2019 eine Förderung in Höhe von 128.700,- € vor.

Sachberichterstattung 2017:

Statistik 2017	gesamt	davon Konflikt- beratung § 219 StGB	Frauen	Männer	Paare	Anteil Migrant_innen
Erstkontakte *	1.045	526	75,4 %	2,5 %	22,1 %	41,0 %
Folgeberatungen aus Vorjahr	228 41					
Telefon-/E-Mail-/ Online-Beratung	256					

* Anteil Migrationsanteil bezieht sich auf die Erstkontakte

Die Beratungsstelle hat ab September 2017 eine halbe Stelle zugeschaltet bekommen, um die Beratungen im dem neu entstehenden Stadtteil Freiham abdecken zu können.

Die Konfliktberatungen sind mit 526 Beratungen im Vergleich zum Vorjahr leicht gesunken. Nachfragen im Rahmen der Pränataldiagnostik sowie der Vertraulichen Geburt gab es im Berichtszeitraum keine. Für alle Ratsuchenden waren insbesondere das neue Elterngeld, die Erziehungszeiten, die Wohnungssuche (teilweise adäquater Wohnraum nach Mehrlingsgeburten), die Kinderbetreuung sowie die Leistungen von Trägern der Sozialhilfe und der Stiftungsberatung wichtig. Monatlich findet hierzu eine Informationsveranstaltung über finanzielle und andere Hilfen für (werdende) Eltern statt.

Ein spezielles Angebot der Beratungsstelle Neuaubing ist die Beratung für Mehrlingseltern, die

zwischenzeitlich bundesweit bekannt ist. In 2017 kamen fast ein Viertel mehr Eltern in die Mehrlingsberatung als im Vorjahr.

Daneben bietet die Beratungsstelle auch Familienberatung an, hier können offene Fragen in der Partnerschaft in der Zeit während und nach der Schwangerschaft geklärt bzw. eine umfassende Beratung und Begleitung des Paares ermöglicht werden.

In der Nähe der Beratungsstelle befinden sich mittlerweile drei Flüchtlingsunterkünfte. Der Anteil an Beratungen mit „Nicht-EU-Bürgern“ ist damit auf fast 30 % gestiegen. Nachdem die Beraterinnen anfangs in die Unterkünfte gegangen sind, kommen die geflüchteten Frauen zunehmend eigenständig in die Beratungsstelle und nehmen die Angebote gerne an.

Neben dem Schulprojekt zum Thema Familie wurden Gruppen für Schwangere und junge Mütter, Gruppen für stillende Mütter sowie Vorbereitungskurse für Eltern von Mehrlingen angeboten.

In Kooperation mit der Erziehungsberatungsstelle im Haus wird seit Juli 2016 ein „offener Babytreff“ angeboten. Zielgruppe sind Mütter und Väter mit Kindern bis zu 1 ½ Jahren. Die Gruppe wird von je einer Mitarbeiterin aus der Schwangerenberatung und einer Kollegin der Erziehungsberatung geleitet.

Ziele 2017-2019:

- neue Kolleg_innen einarbeiten
- die Zusammenarbeit mit den Unterkünften vertiefen
- die Zusammenarbeit mit den Hebammen in der Region aufbauen
- das Konzept der Beratung von Mehrlingseltern anpassen

6.7 Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen Evangelisches Beratungszentrum (EBZ), Landwehrstraße

Landwehrstr. 15/ Rgb.
80336 München
Tel. 089/ 590 48-150

Träger:
Evangelisches Beratungszentrum München, Adresse s.o.

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Schwangerschaftsberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:
7,25 Sozialpädagog_innen
3,56 Verwaltung
Honorarkräfte

Kostenträger:

Eigenmittel:	61.163,- €
Bayerisches Sozialministerium:	470.365,- €
<u>Referat für Gesundheit und Umwelt:</u>	<u>243.600,- €</u>
Gesamtsumme:	775.128,- €

Die kommunale Förderung der staatlich anerkannten Beratungsstellen für Schwangerschaftsfragen ist eine gesetzliche Pflichtaufgabe. Für die Schwangerschaftsberatungsstelle in der Landwehrstraße schlägt das RGU die Förderung von 35 % anererkennungsfähigen Kosten vor. Grundlage für die Berechnung des Zuschusses ist der Zuwendungsbescheid der Regierung von Mittelfranken. Das Referat für Gesundheit und Umwelt schlägt für die Beratungsstelle des Evangelischen Beratungszentrums in 2018 eine Förderung in Höhe von 243.600,- € vor.

Sachberichterstattung 2017:

Statistik 2017	gesamt	davon Konflikt- beratung § 219 StGB	Frauen	Männer	Paare	Anteil Migrant_innen
Erstkontakte *	946	329	62,5 %	12,5 %	25,0 %	73,1 %
Folgeberatungen aus Vorjahr	1.083 215					
Telefon-/E-Mail-/ Online-Beratung	270					

* Anteil Migrationsanteil bezieht sich auf die Erstkontakte

Vorrangiges Thema in der allgemeinen Schwangerenberatung in 2017 war die Migration, die anschließende Selbstfindung der Frauen und Familien in Deutschland in der neuen Lebens-situation sowie deren soziale und familiäre Probleme. Der Anteil an Personen mit Migrationshintergrund in Erstberatungen lag bei 73 %, was für das Evangelische Beratungszentrum (EBZ) durch die Lage und Vielfalt der Angebote über die Jahre zur Norm geworden ist.

Wie in den anderen staatlich anerkannten Schwangerschaftsberatungsstellen auch, können in der Regel keine staatlich geprüften Dolmetscherinnen für die Übersetzung in der Beratung gewonnen werden. Für die Sprachmittlerinnen, die über das Bayerische Zentrum für transkulturelle Medizin beauftragt werden, können die Kosten über das Bayer. Staatsministerium nicht refinanziert werden. Der Träger hat diese Kosten selbst zu tragen. Ein Teil der Beratungen kann über das RGU abgerechnet werden. Die Übersetzerinnen aus dem Bayer. Zentrum bieten in aller Regel einen höheren qualitativen Standard als staatlich geprüfte Dolmetscherinnen, was das kultursensible Übersetzen im Kontext von psychosozialer Beratung zu

frauenspezifischen (Gesundheits-)Themen betrifft.

Die Anzahl der Konfliktberatungen ist mit 329 im Vergleich zum Vorjahr (310) in etwa gleich geblieben. Bei den Konfliktberatungen hatte die Mehrheit der Frauen einen Migrationshintergrund.

Im Bereich der Pränataldiagnostik wurden 8 Beratungen durchgeführt.

Ein weiterer Bestandteil der Arbeit der Beratungsstelle sind die Infoabende und Kurse für werdende Eltern zu Themen wie „Eltern werden - viel zu wissen, viel zu erledigen“ und „Finanz- und Soziale Hilfe für Familien“.

Im Arbeitsbereich der Sexualpädagogik erreichte die Beratungsstelle in 68 schulischen Veranstaltungen insgesamt 1.054 Teilnehmer_innen. Dieses Angebot der Sexualpädagogik fand in Münchner Grund-, Haupt- und Realschulen, Gymnasien und einer heilpädagogischen Einrichtung statt.

Ziele 2018-2019:

- Folgeberatungen für Frauen und Familien zeitnah anbieten
- Anpassung und Überarbeitung des Integrationskonzeptes „Frauenfragen – Frauenwissen“
- 50 Veranstaltungen jährlich im Rahmen der Sexualpädagogik anbieten

6.8 Pauschalansatz Schwangerschaftsberatungsstellen

Für den Pauschalansatz Schwangerschaftsberatungsstellen wird eine Förderung in Höhe von 10.000 € vorgeschlagen. Mit diesen Mitteln werden einzelne Projekte im Bereich Schwangerschaftsberatungsstellen unterstützt. Dabei kann es sich um spezifische Qualifizierungsmaßnahmen für Fachkräfte, um die Anschubfinanzierung von Projekten und Aktionen sowie um Öffentlichkeitsarbeit handeln.

Der Schwerpunkt der Förderung liegt auf Fortbildungsmaßnahmen für Fachkräfte in den staatlichen anerkannten Schwangerschaftsberatungsstellen sowie auf der Bezuschussung für Hebammensprechstunden.

Der Pauschalansatz steht in 2019 erstmalig zur Verfügung. Eine Berichterstattung erfolgt mit der Zuschussnehmerdatei für den Haushaltsbeschluss 2020.

