

MünchenSPD Stadtratsfraktion ■ Rathaus ■ 80313 München

Herrn  
Oberbürgermeister  
Dieter Reiter  
Rathaus

München, 06.02.2019

### **Alkohol- und Medikamentenabhängigkeit bei älteren Menschen: Hilfsangebote ausweiten!**

#### **Antrag**

Das Sozialreferat und das Referat für Gesundheit und Umwelt werden beauftragt, dem Stadtrat ein Maßnahmenpaket zum Umgang mit Alkohol- und Medikamentenmissbrauch bei Seniorinnen und Senioren vorzulegen. Der Schwerpunkt soll dabei darauf liegen, speziell auf ältere Menschen ausgerichtete Angebote zu schaffen, die einen Ausweg aus der Sucht oder zumindest einen lebenswerten Umgang mit den Folgen der Abhängigkeit zu finden.

Die neu zu schaffenden Angebote sollen niederschwellig in den bestehenden Strukturen der offenen Altenhilfe (Beratungsstellen, Alten- und Service-Zentren, Nachbarschaftstreffs, Ambulante Pflegedienste), aber auch im stationären Bereich (Alten- und Pflegeheime, betreutes Wohnen) angesiedelt werden. Einzubeziehen sind darüber hinaus die Münchner Hausärzte, Suchtberatungsstellen und die Bezirkssozialarbeit.

#### **Begründung**

Zu viel Alkohol und/ oder die Abhängigkeit von verschreibungspflichtigen Medikamenten sind zunehmend ein Problem für Seniorinnen und Senioren. Es ist aus Studien bekannt, dass in stationären Altenhilfeeinrichtungen etwa 10 % der Bewohnerinnen und Bewohner ein Alkoholproblem haben (Kutschke, 2012). 25 % der über 70-Jährigen wiederum sind dort von Psychopharmaka abhängig (Koeppel, 2010).

Auch bei denen, die noch allein leben, ist von einer ähnlich hohen Inzidenz auszugehen. Suchtproblematiken vermindern die Lebensqualität im Rentenalter, belasten alle im familiären Umfeld und führen zu vielen Konflikten. Um den von Alkohol- und Medikamentenkonsum gefährdeten Münchnerinnen und Münchnern zu helfen, soll die Stadt ein Konzept erarbeiten und konkrete Maßnahmen vorschlagen, um älteren Menschen einen Ausweg aus bzw. einen Umgang mit ihrer Suchtproblematik zu ermöglichen.

Orientierung kann das Projekt SAM („Hilfe für suchtkranke alte Menschen“) in Nürnberg bieten, das seit 2017 wirksam Seniorinnen und Senioren unterstützt.

gez.

Anne Hübner  
Christian Müller  
Simone Burger  
*Stadtratsmitglieder*

Verena Dietl  
Cumali Naz  
Dr. Constanze Söllner-Schaar

**MünchenSPD Stadtratsfraktion**

Postanschrift: Rathaus, 80313 München  
Besuchsanschrift: Rathaus, 80331 München  
Tel.: 0 89 - 23 39 26 27, Fax: 0 89 - 23 32 45 99  
E-Mail: [spd-rathaus@muenchen.de](mailto:spd-rathaus@muenchen.de)  
[www.spd-rathaus-muenchen.de](http://www.spd-rathaus-muenchen.de)