

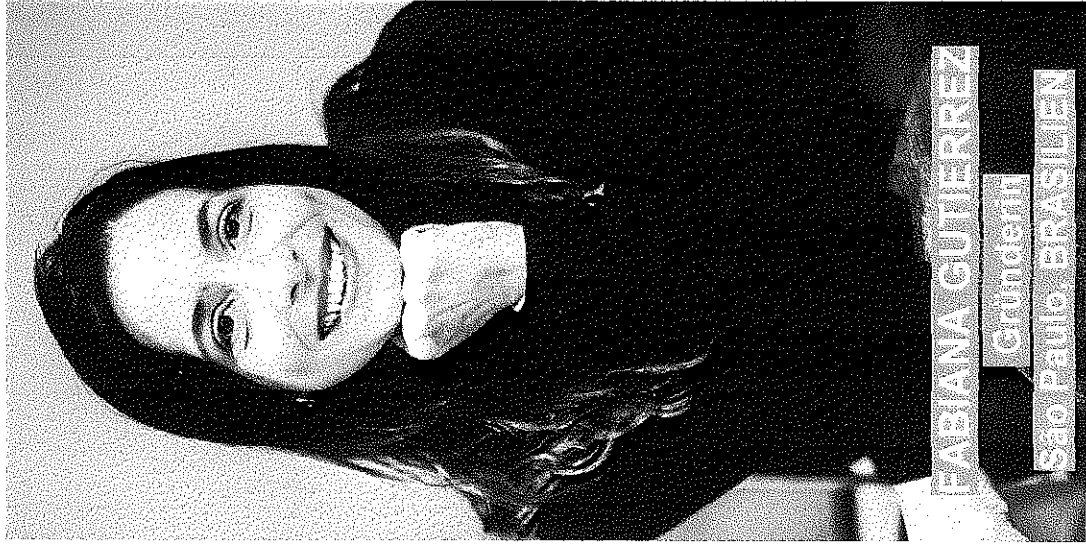
Projekt zur INTEGRATION  
brasilianischer  
Hochschüler und Frauen  
in München

Carlota's gGmbH setzt sich in Deutschland und  
Brasilien für Vielfalt, Zusammenhalt und Inklusion  
durch die Förderung von Projekten ein - eine  
Schlüsselkompetenz für Integration und  
Zusammenhalt in der Gesellschaft.



charta der vielfalt

UNTERZEICHNET



FABIANA GUTIERREZ

Gründerin

São Paulo, BRASILIEN



CARLA SCHEIDEGGER

Gründerin

München, DEUTSCHLAND



CARLA DOUGLASS

Gründerin

New York, USA

## Unsere gesellschaftlichen Zielsetzungen:

Die Förderung der Gleichberechtigung und Gleichstellung zwischen den Geschlechtern

Die Förderung von internationaler Gesinnung, kultureller Toleranz und des Völkerverständigungsgedankens

Die Förderung der Jugendhilfe, der Erziehung, Volks- und Berufsbildung einschließlich der Studentenhilfe



**GOZELLE**  
FÜR NACHHALTIGE  
ENTWICKLUNG

**4** HOCHWERTIGE  
BILDUNG

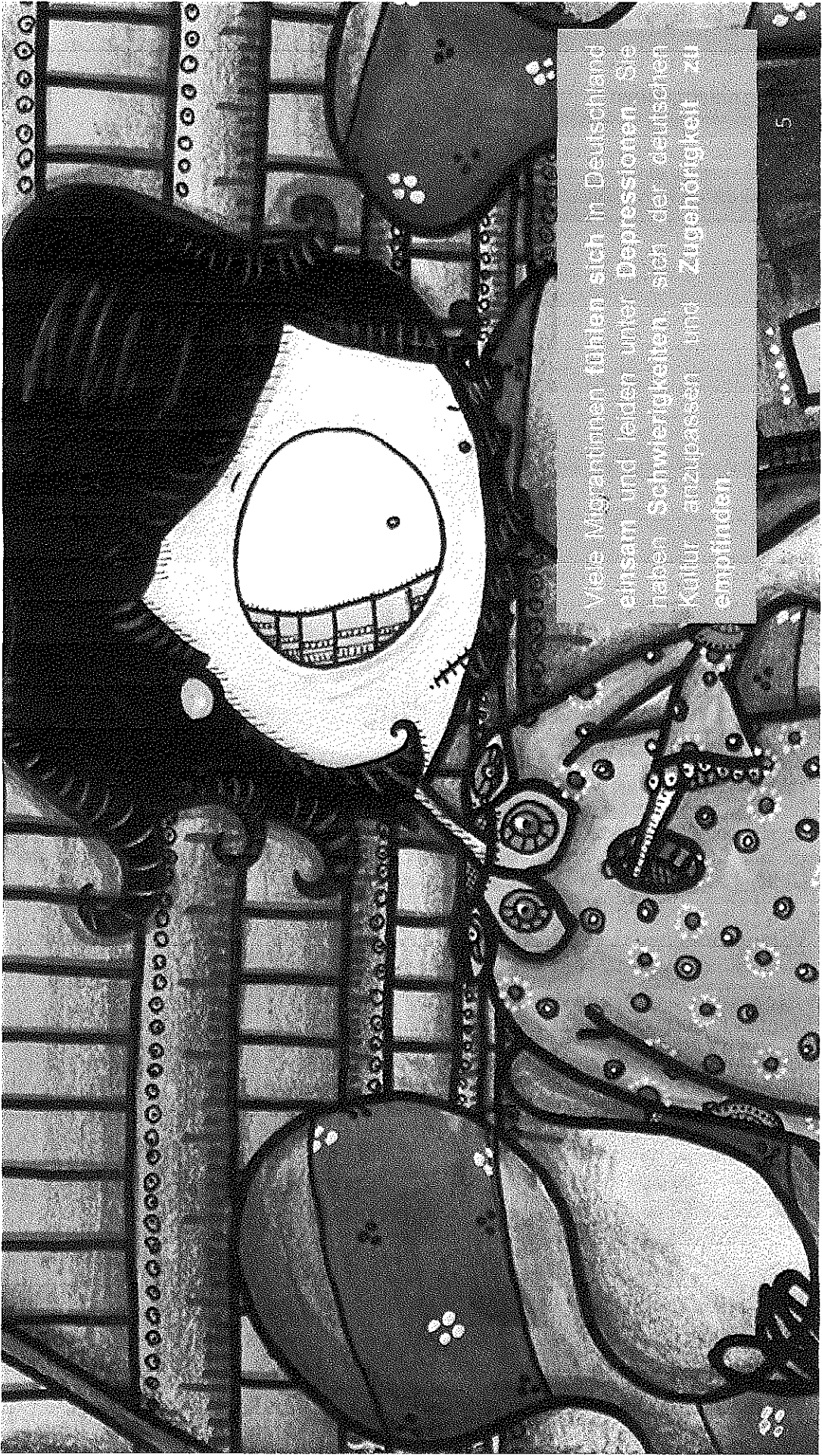


**5** GESCHLECHTER-  
GLEICHSTELLUNG



**16** FRIEDEN,  
BERECHMACHUNG  
UND STÄRKUNG VON  
INSTITUTIONEN





Viele Migrantinnen fühlen sich in Deutschland einsam und leiden unter Depressionen. Sie haben Schwierigkeiten, sich der deutschen Kultur anzupassen und Zugehörigkeit zu empfinden.





## Persönlichkeitsbildung

Wir verhelfen Migrantinnen zu mehr Selbstbestimmung, indem wir ihr Selbstwertgefühl stärken und sie für die deutsche Kultur öffnen. So können sie aktiver am gesellschaftlichen Leben teilhaben. Wir helfen ihnen, eine emotionale Bindung zu diesem Land aufzubauen, damit sie auch Deutschland "Heimat" nennen können.



Bildungsprogramm "Ich in einer neuen Welt: Eine neue Welt in mir"

**"Ich in einer neuen Welt. Eine neue Welt in mir" ist ein Bildungsangebot für brasilianische Frauen ab 16 Jahren, das aus vier ganztägigen Workshops für je 30 Teilnehmerinnen besteht.**

**Bei diesem Projekt geht es um die Vernetzung und Beratung der Teilnehmerinnen sowie die Förderung ihrer sozialen und emotionalen Kompetenzen. Letzteres wird bei Integrationsprojekten oft unterschätzt.**

**Die Workshops finden einmal pro Quartal statt und werden in portugiesischer und deutscher Sprache durchgeführt, da viele Teilnehmerinnen Deutsch noch nicht beherrschen.**







Bildungsprogramm: *Wohin immer neuen Welt: Eine neue Welt in mir*

### **Teil 2: *Eine neue Welt in mir.***

Hier fördern wir die **Persönlichkeitsbildung** der Teilnehmerinnen für eine bessere Integration.

Unsere Leistung: Während des Workshops führen wir erlebnisorientierte Aktivitäten durch, bei denen die Teilnehmerinnen **aktives Zuhören, Selbst- und Fremdwahrnehmung, Perspektivenwechsel sowie Respekt und Offenheit für Neues** praktizieren. Hauptziel ist es, die **Empathie-Fähigkeit** der Teilnehmerinnen zu fördern.

Unser **'Manifest der Migrantin'** dient als Bühne für den Erfahrungsaustausch (siehe S. 10).

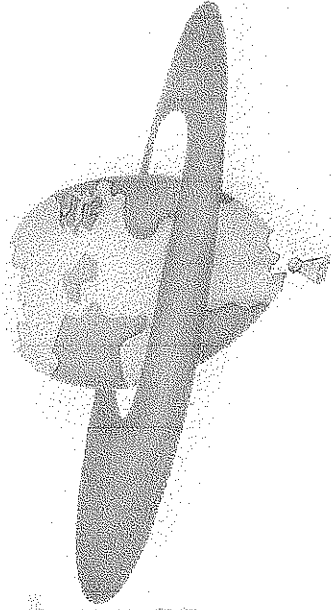
# MANIFEST DER MIGRANTIN

DE FRÄU MY MIGRATIONS- UND  
FLUCHTBESCHICHT.

FORDERT RESPEKT FÜR IHRE KULTUR UND HERKUNFT EIN  
RESPEKTSCHILDER

SCHÄMT SICH NICHT WEGEN IHRES AKZENTS  
TOLERIERT KEINE VERSALE, KÖRPERLICHE ODER  
MORALISCHE GEWALT  
VERBOTSZEICHEN

NIMMT IHRE GEFÜHLE UND BEDÜRFNISSE WAHR  
STREBT NACH GLÜCK UND ZUFRIEDENHEIT  
SELBSTBESTÄNDIGKEITSSCHILDER



INTERESSIERT SICH FÜR DIE KULTUR IHRER WAHLHEIMAT  
ERLEHRT DIE GEBRÄUCHE UND GEPLÖGGENHEITEN  
IHRER NEUEN UMGEBUNG

INTEGRIERT SICH UND BEWAHRT GLEICHZEITIG  
IHRE WURZELN

PFLEGT IHRE BEZIEHUNGEN MIT EMPATHIE UND RESPEKT  
TECHNIKER UND BEZUGSPUNKT

BEGEGNET ALLEM NEUEN MIT MUT  
FINDET WEGE, UM IHRE TRÄUME ZU VERWIRKLICHEN  
BITTET, WENN NOTIG, UM HILFE

WENN MAN NICHT WISST, WIE MAN  
DAS MACHT, WIRKT MAN NICHT

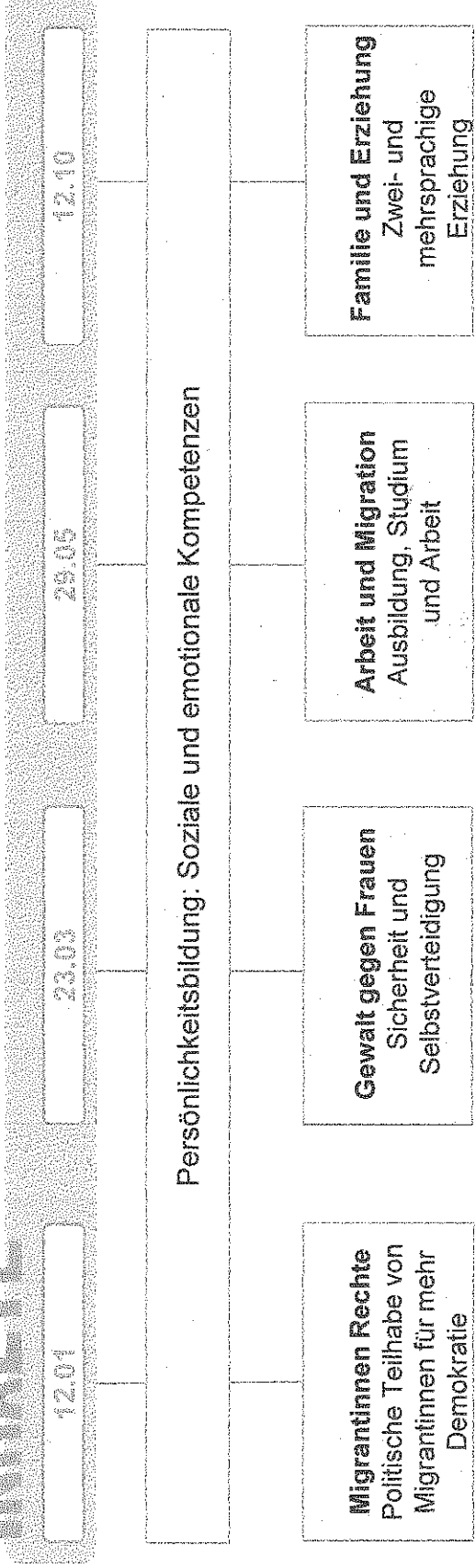


© GARDNER & CO.

12.10.2019

# INHALTE

"Ich in einer neuen Welt. Eine neue Welt in mir."



**Kostenplan für die Veranstaltung**

Sachkosten	750,00 €	<ul style="list-style-type: none"> <li>Raummiete</li> <li>Technik</li> <li>Bewirtung</li> <li>Material</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-</li> <li>-</li> <li>450,00 €</li> <li>300,00 €</li> </ul>
Professionelle Fotoaufnahmen		Wird ehrenamtlich durchgeführt	
Flyer	25,00 €		
Honorare	1.950,00 €	<ul style="list-style-type: none"> <li>Seminarleitung</li> <li>Seminarassistent</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>1.125,00 €</li> <li>825,00 €</li> </ul>
<b>Gesamtkosten pro Veranstaltung</b>	<b>2.725,00 €</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>Planung und Durchführung</li> <li>15 Std. à 75,00 €</li> <li>15 Std. à 55,00 €</li> </ul>
Einnahmen (Anmeldegebühren)	499,75 €		
Förderbedarf pro Veranstaltung	2.225,25 €		

**Förderbedarf für die Hälfte\* des Bildungsprogramms (2 Veranstaltungen)**

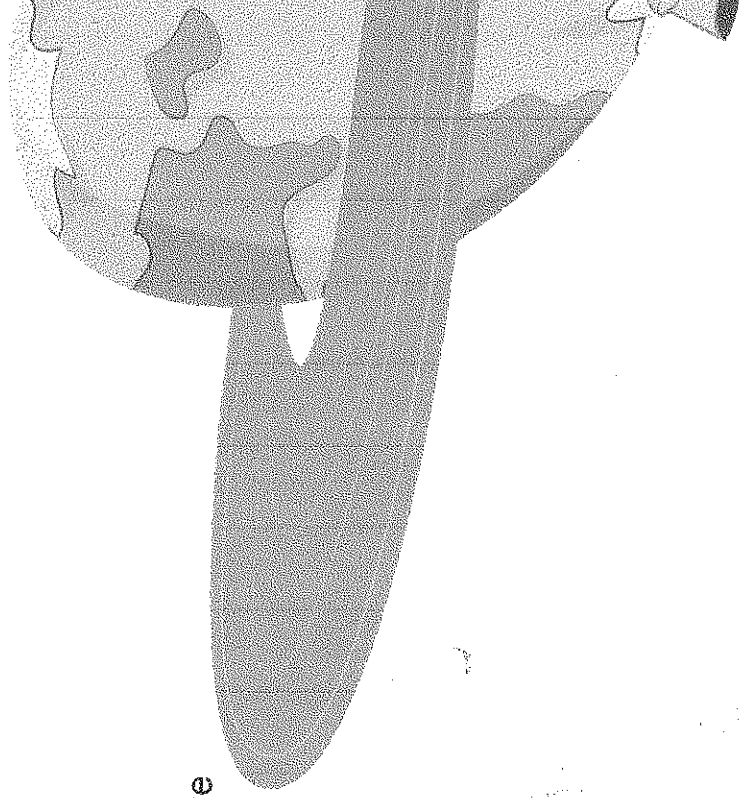
**4.450,50 €**

\*Carlotas deckt die Kosten von zwei Veranstaltungen (4.450,50 €) ab.

## Waterskizzen

Welche Erfahrungen bringen wir mit?

- Vortrag "Empathie ist (k)eine Frauensache" in München
- Workshops für Frauen mit Migrations- und Fluchtgeschichte in Dresden und München
- Tagungen für Migrantinnen in Berlin, Köln und Frankfurt
- Arbeit zum Thema "Gender und Unbewusste Voreingenommenheiten" an Münchner Schulen





Social Impact

**INTEGRATION  
Brasilianischer  
Jugendlicher und Frauen**

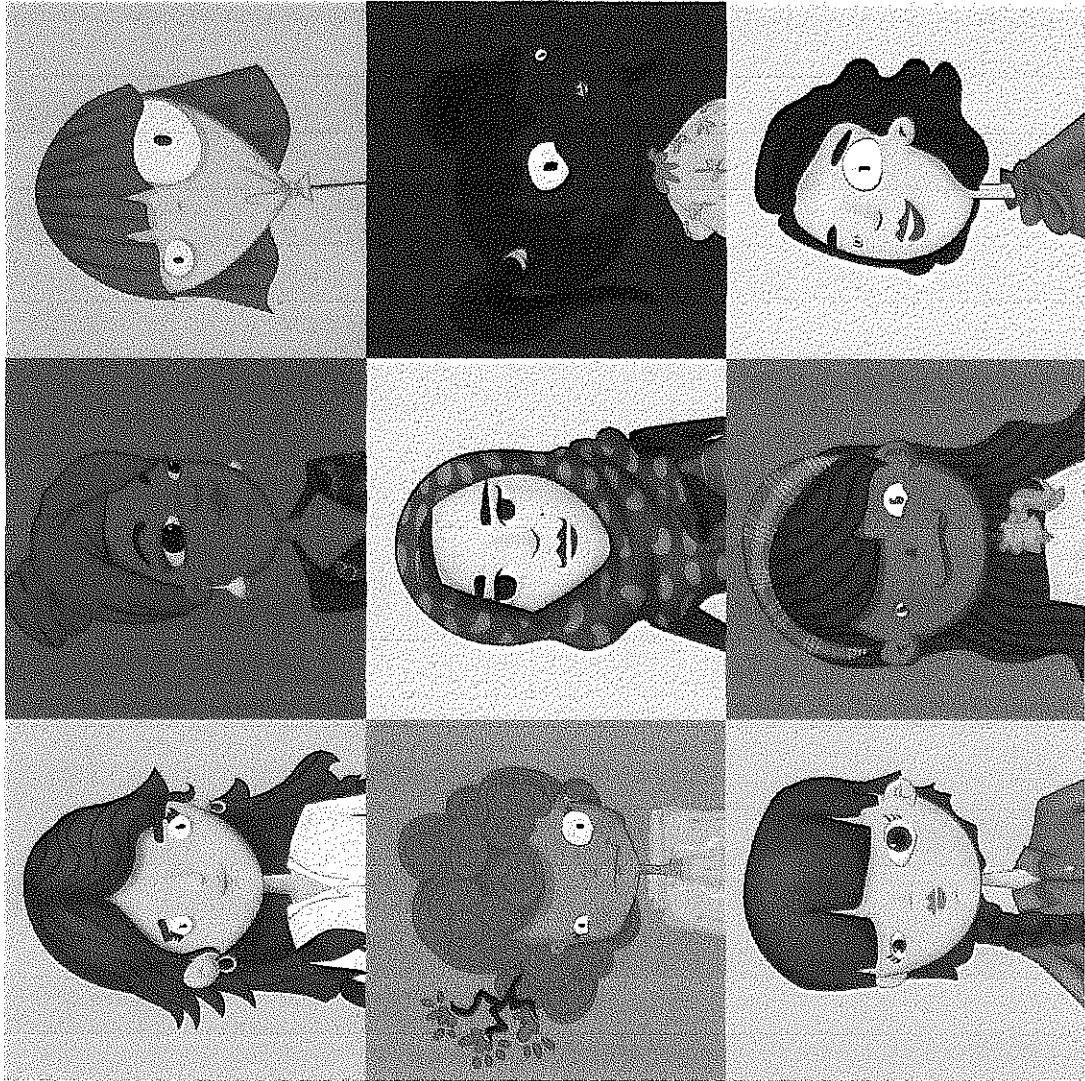


Emotionale Bindung

Selbstbestimmung

Persönlichkeitsbildung


Willkommens- und Anerkennungskultur




# DANKE

Carla Scheidegger  
carla.s@carlotas.org  
+49 176 8116 8993

**carlotas.org**

 /CarlotasDeutschland

 youtube.com/CarlotasTV

 @carlotas

Deutschland | Brasilien