

# ZUSCHUSSNEHMERDATEI 2020

## Regelförderung von gesundheitsbezogenen Einrichtungen und Projekten

Produkt 33412100 Förderung freier Träger im Gesundheitsbereich

### Inhaltsverzeichnis

<b>1 Ambulante psychiatrische Versorgung.....</b>	<b>5</b>
Sozialpsychiatrische Dienste (SpDi) .....	6
1.1 SpDi Hasenberg (Nord).....	7
1.2 SpDi Perlach.....	9
1.3 SpDi Pasing (West).....	11
1.4 SpDi Schwabing.....	13
1.5 SpDi Giesing.....	15
1.6 SpDi Bogenhausen.....	17
1.7 SpDi Neuhausen-Nymphenburg.....	19
1.8 „Verrückt? Na und!“.....	21
1.9 SpDi Laim.....	22
1.10 FrauenTherapieZentrum FTZ – Sozialpsychiatrischer Dienst für Frauen.....	24
Gerontopsychiatrische Dienste (GpDi).....	26
1.11 GpDi München- Ost.....	27
1.12 GpDi München- West.....	29
1.13 GpDi München-Süd.....	31
1.14 GpDi München- Nord.....	33
Koordinierungsstellen für Laienhelferinnen und Laienhelfer.....	35
1.15 Kontakt und Beratung Haidhausen („Prisma“) KID e. V.....	35
1.16 Hilfe für psychisch Kranke (hipsy) e. V.....	37
1.17 Reha e. V.....	39
1.18 Wohnen und Sein e. V.....	41
Aufwandsentschädigung für Laienhelferinnen und Laienhelfer.....	43
1.19 Kontakt und Beratung Haidhausen („KID“) e. V. – Laienhelferinnen und Laienhelfer. ....	43
1.20 Hilfe für psychisch Kranke (HIPSY) e. V. - Laienhelferinnen und Laienhelfer.....	43
1.21 REHA e. V. - Laienhelferinnen und Laienhelfer.....	43
1.22 Wohnen und Sein e. V. - Laienhelferinnen und Laienhelfer.....	43
1.23 Frauentherapiezentrum München e. V. - Laienhelferinnen.....	44
1.24 Bayer. Ges. für psychische Gesundheit e. V.- Laienhelferinnen und Laienhelfer.....	44
1.25 SpDi Giesing - Laienhelferinnen und Laienhelfer.....	45
1.26 SpDi Laim - Laienhelferinnen und Laienhelfer.....	45
1.27 SpDi Schwabing - Laienhelferinnen und Laienhelfer.....	46
1.28 GpDi Ost - Laienhelferinnen und Laienhelfer.....	46
1.29 GpDi Süd - Laienhelferinnen und Laienhelfer.....	47

Sonstige.....	48
1.30 Deutsche Angst-Hilfe e. V., MASH.....	48
1.31 Münchner Psychiatrie-Erfahrene (MüPE) e. V.....	50
1.32 Aktionsgemeinschaft der Angehörigen psychisch Kranker (ApK) e. V.....	52
1.33 Krisendienst Psychiatrie (Sektor Süd).....	54
1.34 Krisendienst Psychiatrie (Sektor Ost).....	56
1.35 Krisendienst Psychiatrie – (kbo).....	57
1.36 Psychologischer Dienst für Ausländer.....	58
1.37 DIE ARCHE – Suizidprävention und Hilfe in Lebenskrisen e. V.....	59
1.38 Münchner Bündnis gegen Depression e. V.....	62
1.39 „man/n sprich/t“, Therapeutisches Gruppenangebot für pädosexuelle Männer.....	64
1.40 Infostelle Wohnnetz und Selbstversorgung.....	66
1.41 Trauma Hilfe Zentrum München e. V. (THZM).....	68
1.42 Power4You.....	70
1.43 Lebensräume.....	72
1.44 BASTA.....	74
1.45 Pauschalansatz Ambulante Psychiatrie.....	76
<b>2 Ambulante Suchthilfe.....</b>	<b>79</b>
Psychosoziale Suchtberatungsstellen.....	80
2.1 Therapienetz Essstörungen e. V.....	81
2.2 Caritasverband – Fachambulanz für Essstörungen.....	83
2.3 Cinderella e. V.....	85
2.4 Blaues Kreuz München e. V.....	87
2.5 Blaukreuz-Zentrum München.....	89
2.6 Caritas – Fachambulanz für junge Suchtkranke.....	91
2.7 Caritas – Fachambulanz für erwachsene Suchtkranke.....	93
2.8 Condrobs Beratungsstelle Schwabing.....	95
2.9 Condrobs Beratungsstelle Pasing.....	97
2.10 Suchtfachstelle Ost.....	99
2.11 Frauentherapiezentrum (FTZ) Suchtberatungsstelle.....	101
2.12 extra e. V.....	103
2.13 Beratungszentrum TAL 19 AM HARRAS.....	105
2.14 SuchtHotline e. V. - Laienhelfer.....	107
2.15 Therapie Sofort.....	109
2.16 Club 29 e. V.....	111
Niedrigschwellige Hilfen.....	112
2.17 Condrobs Kontaktladen Limit.....	113
2.18 Condrobs Kontaktladen Off+.....	115
2.19 Prop e. V. Kontaktladen L 43.....	117
2.20 Prop e. V. Notschlafstelle.....	119
2.21 Condrobs Streetwork für Drogenabhängige München Ost.....	121
2.22 Evangelisches Hilfswerk e. V. Streetwork im Gemeinwesen.....	122
2.23 Spritzentauschprogramm.....	124
Substitutionsambulanzen.....	125
2.24 Caritas - Fachambulanz für substitutionsgestützte Behandlung München.....	126
2.25 Prop e. V. Substitutionsambulanz.....	128
2.26 LMU Ambulanz (Ludwig-Maximilians-Universität Diamorphinambulanz).....	130
Präventionsprojekte.....	132
2.27 Clean-Projekt-Neuhausen e. V.....	132
2.28 Condrobs HaLT („Hart am Limit“)......	134
2.29 Condrobs Inside.....	136

2.30	Condrobs inside@school.....	138
2.31	Condrobs Chexxs Alkoholprävention.....	140
2.32	Prop e. V. / Elternarbeit bei FreD.....	142
2.33	Suchtprävention Pauschalansatz.....	143
<b>3</b>	<b>Selbsthilfe.....</b>	<b>145</b>
3.1	Selbsthilfegruppe Ataxie – München und Umgebung.....	146
3.2	Deutsche Parkinson Vereinigung e. V.....	147
3.3	Landesverband Niere Bayern e. V. - Regionalgruppe München und Umland (ehem. Interessengemeinschaft der Dialysepatientinnen, -patienten und Nierentransplantierten in Bayern e. V.).....	148
3.4	VIVA TS-SH München e. V.....	149
3.5	„Kooperation und Vernetzung von Gesundheitsselfhilfe und Fachwelt“.....	150
3.6	Morbus Crohn/Colitis ulcerosa Selbsthilfegruppe München.....	152
3.7	Selbsthilfegruppe Schlaganfallbetroffener in München e. V.....	153
3.8	Alzheimer Gesellschaft München e. V.....	154
3.9	Verein für Elektrosensible und Mobilfunkgeschädigte e. V.....	155
3.10	Vereinigung Akustikus Neurinom e. V.....	156
3.11	MS-Kontaktgruppe München-Pasing.....	157
3.12	Netzwerk Respekt am Arbeitsplatz – Patinnen und Paten gegen Mobbing In Zusammenarbeit mit Mobbing Beratung München.....	158
<b>4</b>	<b>Gesundheitsförderung und Prävention.....</b>	<b>159</b>
4.1	Donna Mobile.....	160
4.2	FrauenGesundheitsZentrum e. V.....	162
4.3	Ärztinnenprojekt pro familia.....	164
4.4	MAG's.....	166
4.5	Projekt „Sexuelle Gesundheit“ im SUB.....	168
4.6	Münchner Aids Hilfe - Testangebote in Kontaktläden und im Sub.....	170
4.7	Präventionsautomaten Münchner Aids-Hilfe.....	172
4.8	“MIMI - Mit Migranten für Migranten“ - Gesundheitsmediatoren.....	173
4.9	Klasse 2000.....	174
4.10	Bewegung und Ernährung in der Schule.....	175
4.11	Zuschüsse kommunale Gesundheitsförderung.....	176
<b>5</b>	<b>Gesundheitsberatung und Gesundheitsvorsorge.....</b>	<b>185</b>
5.1	Gesundheitsladen München.....	186
5.2	FrauenTherapieZentrum e. V. - Psychosoziale Beratung und Selbsthilfe für Frauen mit und nach einer Krebserkrankung.....	188
5.3	Psychosoziale Krebsberatungsstelle der Bayerischen Krebsgesellschaft.....	190
5.4	Psychosoziale Krebsnachsorge BRK.....	192
5.5	Kona.....	194
5.6	Psychosomatische Beratungsstelle.....	196
5.7	Münchner AIDS-Hilfe e. V. Psychosoziale Aids-Beratungsstelle.....	199
5.8	Münchner AIDS-Hilfe e. V. Case-Management.....	201
5.9	Aids-Beratungsstelle des Bayerischen Roten Kreuzes (BRK).....	204
5.10	Beratungsstelle für Menschen mit Epilepsie und ihre Angehörige.....	205
5.11	autismus Oberbayern e. V. (ehemals Hilfe für das autistische Kind e. V.).....	207
5.12	Psychosoziale Beratung zu Pränataldiagnostik.....	209
5.13	Gebärdensprachdolmetscher für Beratungseinrichtungen im Gesundheitsbereich.....	211
5.14	Refugio München.....	213
5.15	KIT Krisen-Interventions-Team/ Krisenintervention im Rettungsdienst.....	215
5.16	Kinderkrisenintervention - AETAS Kinderstiftung.....	217
5.17	Ärzte der Welt e. V., Projekt: open.med.....	218
5.18	Harl.e.kin e. V., Projekt "Frühchennachsorge in München".....	220
5.19	Frühstart ins Leben e. V., Projekt "Frühchennachsorge in München".....	222
5.20	Hebammenkoordinationsstelle.....	223

<b>6 Versorgung, Rehabilitation, Pflege und Hospizarbeit.....</b>	<b>224</b>
Rehabilitationseinrichtungen.....	225
6.1 Mutabor e. V.....	226
6.2 Stadtteilarbeit e. V.....	228
6.3 gemeinnützige GmbH des Projektvereins.....	229
6.4 FrauenTherapieZentrum – FTZ gemeinnützige GmbH.....	230
Hospizarbeit.....	231
6.5 Christophorus Hospiz Verein e. V.....	232
6.6 Hospizdienst DaSein e. V.....	234
6.7 Hospizverein Ramersdorf/Perlach e. V.....	235
6.8 HOPE - Häusliche Onkologiepflege e. V.....	236
Versorgungs- und Pflegeeinrichtungen.....	237
6.9 Teamwerk Zahnversorgung.....	237
6.10 Schulsozialarbeit an der Pflegeberufsschule der München Klinik Akademie.....	239
6.11 Simulationszentrum.....	240
6.12 Münchner Offensive zur mobilfunkaktivierten Laienreanimation.....	241
6.13 startSTARK gGmbH Kinder- und Jugendarztpraxis Riem.....	243
6.14 Städt. Klinikum GmbH, Gynäkologische Sprechstunde für Frauen mit Mobilitätseinschränkungen.....	244
6.15 Verwaiste Eltern München e. V.....	245
6.16 Initiative Harlaching e. V.....	246
6.17 Pauschalansatz Geriatrie.....	247
<b>7 Schwangerschaftsberatungsstellen.....</b>	<b>249</b>
7.1 Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen Frauen beraten e. V., Herzog-Wilhelm-Straße (Stadtmitte).....	250
7.2 Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen Frauen beraten e. V., Lindenschmitstraße (Sendling).....	252
7.3 Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen Frauen beraten e. V., Albert-Schweitzer-Straße (Neuperlach).....	254
7.4 Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen pro familia, Türkenstraße .....	256
7.5 Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen pro familia Nord, Blodigstraße 4.....	258
7.6 Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen pro familia, Bodenseestraße.....	260
7.7 Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen Evangelisches Beratungszentrum (EBZ), Landwehrstraße.....	262
7.8 Pauschalansatz Schwangerschaftsberatungsstellen.....	264

# 1 **Ambulante psychiatrische Versorgung**

Sozialpsychiatrische Dienste (SpDi )

Gerontopsychiatrische Dienste (GpDi)

Koordinierungsstellen für Laienhilfe

Aufwandsentschädigung für Laienhelferinnen und Laienhelfer

Sonstige

## Sozialpsychiatrische Dienste (SpDi )

### Zielgruppe:

Menschen mit psychischen Erkrankungen wie z.B. schizophrenen Störungen, affektiven Störungen, Persönlichkeitsstörungen, posttraumatische Belastungsstörungen u.a..

Menschen, die von einer psychischen Erkrankung bedroht sind

Menschen, die sich in psychischen Krisen befinden

Mittelbar von einer psychischen Erkrankung Betroffene wie Angehörige, Freunde, Bekannte

Fachkräfte aus Einrichtungen, die im Kontakt mit psychisch erkrankten Menschen stehen

### Zielsetzung:

Vermeidung oder Verringerung von stationären Aufenthalten bei psychischer Erkrankung

Vermittlung in adäquate medizinische und/oder psychosoziale Behandlung

Unterstützung im Umgang mit einer psychischen Erkrankung im Alltag

Unterstützung des familiären und weiteren sozialen Umfelds von psychisch erkrankten Menschen

Verringerung der Ausgrenzung von psychisch erkrankten Menschen

### Angebote:

- Beratung von Hilfesuchenden, Angehörigen und Personen des sozialen Umfeldes
- Langfristige Betreuung von chronisch psychisch Kranken
- Vorsorgende Hilfen, um bei Beginn der Erkrankung oder Wiedererkrankung und bei sich anbahnenden Konfliktsituationen zu gewährleisten, dass die Betroffenen rechtzeitig ärztlich behandelt werden können
- Nachgehende Hilfen, um den Personen, die aus stationärer psychiatrischer Behandlung entlassen werden, durch individuelle Betreuung, Beratung und Einleitung geeigneter Maßnahmen die Wiedereingliederung in die Gemeinschaft zu erleichtern sowie eine erneute Krankenhausaufnahme zu vermeiden
- bei Bedarf aufsuchende Kontakte zu Hause oder in Einrichtungen
- Koordination der Einzelhilfen
- Beratung und Unterstützung zur existentiellen Absicherung
- Zusammenarbeit mit allen Diensten und Einrichtungen der Versorgungsregion, die mit der Betreuung und Behandlung psychisch Gefährdeter, Kranker und Behinderter befasst sind
- Zusätzliche Hilfeangebote in Form von Gruppenangeboten für einzelne Patienten, Gruppen und Angehörige
- Initiierung von Laienhelfer- und Angehörigengruppen
- Beratung von Fachkräften und Institutionen, die mit psychisch kranken Menschen befasst sind
- Öffentlichkeitsarbeit

Im Stadtgebiet München gibt es neun Sozialpsychiatrische Dienste: einer ist in Trägerschaft der Landeshauptstadt München, die anderen acht Dienste sind in Trägerschaft der freien Wohlfahrtspflege und erhalten Zuschüsse der Landeshauptstadt München, wie im weiteren dargestellt. Hinzu kommt das FrauenTherapieZentrum FTZ gGmbH, das als Sonderdienst innerhalb der Sozialpsychiatrischen Dienste geführt wird.

In 2018 fanden zusammen mit dem Bezirk Oberbayern Zielvereinbarungsgespräche für die Sozialpsychiatrischen Dienste für die Jahre 2018, 2019 und 2020 statt.

In den Jahren 2019 und 2020 führt das RGU zusammen mit dem Bezirk Oberbayern fachliche Jahresgespräche in den Einrichtungen.

## 1.1 SpDi Hasenberg (Nord)

Riemerschmidstr. 16,  
80933 München  
Tel. 089/31 20 96-0

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Sozialpsychiatrischen Dienste (SpDi) sind dem Vorblatt der SpDi zu entnehmen.

Träger:  
Diakonie Hasenberg e. V.

Personalausstattung:  
6,0 sozialpädagogische Fachkräfte  
0,5 Psychologin  
0,5 Ärztin  
0,95 Verwaltungskraft  
0,28 Genesungsbegleitung

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	25.004,- €
Bezirk Oberbayern	648.690,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	32.844,- €
<u>Gesamtsumme:</u>	<u>706.538,- €</u>

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anerkennungsfähigen Vollzeitstellen. Für den SpDi Nord wird eine Förderung von 8,12 Stellen und damit ein Zuschuss in Höhe von 30.044,- € (abgerundet 30.000,- €) vorgeschlagen.

Hinzu kommen Zentrale Verwaltungskosten in Höhe von 2.800,- €.

Für 2020 wird eine Gesamtförderung in Höhe von 32.844,- € (abgerundet 32.800,- €) vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrantinnen und Migranten
Anzahl Klientinnen und Klienten	472	62,3 %	37,7 %	49,1 %
Altersschwerpunkt	20 – 29 Jahre 18,3 %			
	30 – 39 Jahre 19,2 %			
	40 – 49 Jahre 22,1 %			
	50 – 59 Jahre 33,4 %			
	60 – 69 Jahre 2,7 %			

Der SpDi Nord hat in seinem Einzugsgebiet ca. 160.000 Einwohnerinnen und Einwohner.

Die Anzahl der Beratungen in der Beratungsstelle lag im Berichtszeitraum bei 2.893, es gab 42 (124) Hausbesuche. 2018 wurden 149 Kriseninterventionen mit einer durchschnittlichen Beratungsdauer von 3,4 Stunden durchgeführt.

Es werden 5 Gruppen angeboten.

Der SpDi Nord ist als Schwerpunkt-SpDi im Krisendienst Psychiatrie zuständig für den Sektor Nord sowie

die Landkreisgemeinden Oberschleißheim, Unterschleißheim und Garching und steht dafür werktags täglich von 09.00 bis 16.00 Uhr für Kriseneinsätze zur Verfügung. Die Finanzierung der Krisenversorgung der Landkreisgemeinden liegt ausschließlich beim Bezirk.

Durch die Neuorganisation und Ausweitung des Krisendienstes auf 24 Stunden an 7 Tagen ergab sich eine Aufgabenerweiterung, diese Aufgaben wurden bislang von der Leitstelle des Krisendienstes übernommen. Trotz der Personalzuschaltung für den Krisendienst bleibt es eine Herausforderung, die Kernaufgaben des SpDi in vollem Umfang abdecken zu können.

Die Arbeit im SpDi wird erschwert durch einen hohen Anteil an Klientinnen und Klienten mit Migrationshintergrund, eine überdurchschnittliche Arbeitslosenquote im Einzugsgebiet sowie die Tatsache, dass es im Stadtbereich Milbertshofen/Hasenberg keine psychiatrische Facharztpraxis gibt. Ein Vorteil für die Arbeit des SpDi Nord ist die gute Vernetzung innerhalb der Diakonie Hasenberg und im gesamten Stadtgebiet.

Auf Initiative des SpDi gibt es im Rahmen von KIPSE (Kinder psychisch kranker Eltern) eine Vernetzung mit dem SBH, dem Jobcenter, der Erziehungsberatungsstelle, der Ambulanten Erziehungshilfe und zum Blauen Kreuz (Schnittstelle Sucht/Psychiatrie). Bei Bedarf werden gemeinsame Fallbesprechungen und gemeinsame Hausbesuche durchgeführt.

Der SpDi Nord beteiligt sich am Netzwerk für psychisch kranke Eltern und ihre Kinder. Im Rahmen dieses Netzwerkes läuft seit 2011 in Kooperation mit der Erziehungsberatung im Haus das Projekt "Power4You" für Kinder im Alter zwischen 9 und 12 Jahren. Die Kinder werden innerhalb eines halben Jahres in 15 Sitzungen über die Krankheit ihrer Eltern und einen möglichen Umgang damit aufgeklärt. Das Projekt ist seit 2014 in der Regelförderung (siehe Nr. 1.43).

Der Einsatz einer Ex-In-Mitarbeiterin im Team des SpDi Nord hat sich bewährt. Insgesamt bietet der SpDi Nord derzeit 5 Gruppen an.

Ziele 2019-2020:

- Erhalt der SpDi -Ressourcen für Kernaufgaben bei Ausweitung des Krisendienstes
- Bessere Zusammenarbeit mit den Kliniken bei der Entlassung und Weitervermittlung von Klientinnen und Klienten
- Schnelle Vergabe der Ersttermine auch in Zeiten hoher Anfragen

## 1.2 SpDi Perlach

Peschelanger 11,  
81735 München  
Tel. 089/67 10 51

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Sozialpsychiatrischen Dienste (SpDi ) sind dem Vorblatt der SpDi zu entnehmen.

Träger:  
Projekteverein gGmbH

Personalausstattung:  
1,00 Psychologin  
2,50 sozialpädagogische Fachkräfte  
1,00 Verwaltungskraft  
1,00 Casemanagement  
0,05 Honorarkraft (Psychiater, 2 Std. pro Woche)

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	4.598,- €
Bezirk Oberbayern	431.726,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	23.600,- €
<b>Gesamtsumme:</b>	<b>459.924,- €</b>

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anererkennungsfähigen Vollzeitstellen. Für den SpDi Perlach wird eine Förderung von 5,5 Stellen und damit ein Zuschuss in Höhe von 22.000,- € vorgeschlagen.

Hinzu kommen Zentrale Verwaltungskosten in Höhe von 1.600,- €.

Für 2020 wird eine Gesamtförderung in Höhe von 23.600,- € vorgeschlagen.

### Sachberichterstattung:

Statistik	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrantinnen und Migranten
Anzahl Klientinnen und Klienten	406	65,8 %	34,2 %	38,8 %
Altersschwerpunkt	18 – 29 Jahre 12,9 %			
	30 – 39 Jahre 19,2 %			
	40 – 49 Jahre 22,5 %			
	50 – 59 Jahre 32,1 %			
	60 – 69 Jahre 10,4 %			

Der SpDi Perlach hat in seinem Einzugsgebiet ca. 232.000 Einwohnerinnen und Einwohner. Die Anzahl der Beratungen und Begleitungen im Dienst lag 2018 wieder deutlich erhöht bei 2.308 (Vorjahr: 1.940 ). Es gab 222 (271) Hausbesuche und 38 (36 )Kriseninterventionen.

Die Kooperation zwischen Sozialpsychiatrischem Dienst und Suchtberatungsstelle (Pedro) für die Betreuung der Klientel in der Messestadt Ost im Rahmen ein Außensprechstunden läuft sehr gut.

Gemeinsame Vor-Ort-Termine sind nicht nur wegen der Betreuung von Klientinnen und Klienten mit Doppeldiagnosen, sondern auch aus Sicherheitsgründen dringend notwendig, da anderenfalls jeweils ein Mitarbeiter alleine die Außenstelle besetzen müsste.

Eine Besonderheit des SpDi Perlach ist die Tatsache, dass sich der Dienst seit 39 Jahren am gleichen Standort befindet und dadurch gewachsene Strukturen auch außerhalb des sozialen Spektrums vorhanden sind.

In den Räumen des Dienstes ist eine Tagesstätte mit 15 Plätzen integriert, die Kapazitätsgrenze ist seit langer Zeit erreicht. Die Tagesstätte stellt eine große Unterstützung in der Arbeit des SpDi dar, die Klientinnen und Klienten des Dienstes können für tagesstrukturierende Maßnahmen leicht dorthin vermittelt werden. Die vorhandenen Angebote werden im Rahmen eines internationalen Miteinander gelebt. Die Gruppenaktivitäten orientieren sich am Bedarf und den Interessen der KlientInnen.

Die meisten Klientinnen und Klienten mit Migrationshintergrund, die im SpDi Perlach einen Anteil von über 38 % haben, verfügen über ausreichende Deutschkenntnisse, um Beratung und Betreuung in Anspruch nehmen zu können. Mit dem vorhandenen Personal kann eine Beratung im Dienst in Deutsch, Englisch, Rumänisch, Spanisch und Kroatisch angeboten werden.

Seit 2014 ist die Ärztin im Dienst an zwei Vormittagen pro Woche in der Beratungsstelle, die Abrechnung erfolgt über die Institutsambulanz in Haar. Diese Unterstützung ist für den SpDi Perlach eine große Hilfe im Beratungsalltag, insbesondere wegen der machbaren Hausbesuche zusammen mit der Ärztin.

#### Ziele 2019-2020

- Auf- bzw. Ausbau einer Außensprechstunde und Einführung von Informationsabenden in der Messestadt Ost in Kooperation mit Condrobs e. V.
- Entwicklung eines neuen Konzeptes zur besseren Erreichbarkeit und Eröffnung eines Büros des SpDi Perlach in der Messestadt
- Fortbildung der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter und Mitarbeiter in Fragen des Ausländerrechts in Zusammenarbeit mit der Fachstelle Migration und Gesundheit des RGU
- Entwicklung von Angeboten für psychisch erkrankte Klientinnen und Klienten mit körperbehinderten und ggf. pflegebedürftigen Kindern

### 1.3 SpDi Pasing (West)

Landsberger Str. 367  
80687 München  
Tel.089/589 77 07-0

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Sozialpsychiatrischen Dienste (SpDi ) sind dem Vorblatt der SpDi zu entnehmen.

Träger:  
Projekteverein gGmbH

Personalausstattung:  
1,0 Psychologe  
1,63 sozialpädagogische Fachkräfte  
0,5 Casemanagement  
1,0 Verwaltungskräfte

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	43.870,- €
Bezirk Oberbayern	493.943,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	17.700,- €
<b>Gesamtsumme:</b>	<b>555.513,- €</b>

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anererkennungsfähigen Vollzeitstellen. Für den SpDi Pasing wird eine Förderung von 4,13 Stellen und damit ein Zuschuss in Höhe von 16.520,- € (abgerundet 16.500,- €) vorgeschlagen.

Hinzu kommen Zentrale Verwaltungskosten in Höhe von 1.200,- €.

Für 2020 wird eine Gesamtförderung in Höhe von 17.700,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrantinnen und Migranten
Anzahl Klientinnen und Klienten	347	56,5 %	43,5 %	28,4 %
Altersschwerpunkt	18 – 29 Jahre 13,7 %			
	30 – 39 Jahre 19,0 %			
	40 – 49 Jahre 22,4 %			
	50 – 59 Jahre 32,7 %			
	60 – 69 Jahre 9,2 %			

Der SpDi Pasing hat in seinem Einzugsgebiet ca. 152.000 EinwohnerInnen. Durch die Bebauung in Freiam wird sich diese Zahl in den nächsten Jahren um voraussichtlich 24.500 Menschen erhöhen.

Die Anzahl der Beratungen und Betreuungen in der Beratungsstelle hat sich 2018 wieder deutlich erhöht und lag im Berichtszeitraum bei 2.191 (Vorjahr 1.816) und 378 (355) Hausbesuchen.

Es wurden 3.778 Stunden in der Beratung von Klientinnen und Klienten geleistet.

Der SpDi Pasing ist als Schwerpunkt-SpDi im Krisendienst Psychiatrie zuständig für den Sektor West und steht dafür werktags täglich von 09.00 bis 16.00 Uhr für Kriseneinsätze zur Verfügung. In 2018 haben 2

Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter und Mitarbeiter insgesamt 2.621 Stunden an Bereitschaftszeiten geleistet. Darin enthalten sind 178 Stunden für persönliche Beratungen und 382 Stunden für Einsätze vor Ort.

Durch die Neuorganisation des Krisendienstes auf 24 Stunden an 7 Tagen ergab sich eine Aufgabenerweiterung, diese Aufgaben wurden bislang von der Leitstelle des Krisendienstes übernommen. Trotz der Personalzuschaltung für den Krisendienst bleibt es eine Herausforderung, die Kernaufgaben des SpDi in vollem Umfang abdecken zu können.

Der SpDi Pasing ist im örtlichen Umfeld sehr gut vernetzt, sowohl mit der Suchtberatungsstelle von Condrops als auch mit dem zuständigen Sozialbürgerhaus. Mit den drei zuständigen Erziehungsberatungsstellen finden regelmäßige Treffen statt.

Für den neu entstehenden Stadtteil Freiham ist in Kooperation mit Condrops e. V. die Einrichtung einer Außenstelle für beide Dienste geplant. Die Vorgespräche dafür laufen bereits.

Der Dienststellenleiter ist zudem in der Arbeitsgruppe für die Planung des Neubaugebietes Freiham regelmäßig vertreten.

Die zum Dienst gehörende (aber an einem anderen Standort befindliche) Tagesstätte hat ein umfangreiches Gruppenangebot. Teilweise sind Klientinnen und Klienten des Dienstes an der Tagesstätte angebunden. Die Leitung von SpDi und Tagesstätte liegt in einer Person, so dass ein regelmäßiger Informationsaustausch und eine gute Kooperation gewährleistet ist. Wegen mangelnder Personalressourcen werden im SpDi Pasing derzeit keine Gruppen angeboten, obwohl die Räumlichkeiten Platz dafür bieten würden.

Ziele 2019-2020:

- Aufbau einer Außensprechstunde im Neubaugebiet Freiham in Kooperation mit Condrops e. V.
- Ergänzung der Beratungskompetenz durch die Unterstützung einer Genesungsbegleitung im Team
- Einführung der digitalisierten Klientenakte

## 1.4 SpDi Schwabing

Dachauer Str. 9a und 9,  
80335 München  
Tel. 089/330 071 30

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Sozialpsychiatrischen Dienste (SpDi ) sind dem Vorblatt der SpDi zu entnehmen.

Träger:

Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e. V.

Personalausstattung:

4,0 sozialpädagogische Fachkräfte

2,5 PsychologInnen

1,14 Verwaltungskraft

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	29.265,- €
Bezirk Oberbayern	557.303,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	21.665,- €
<b>Gesamtsumme:</b>	<b>608.233,- €</b>

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anererkennungsfähigen Vollzeitstellen. Für den SpDi Schwabing wird eine Förderung von 5,45 Stellen und damit ein Zuschuss in Höhe von 20.165,- € vorgeschlagen.

Hinzu kommen Zentrale Verwaltungskosten in Höhe von 1.500,- €.

Für 2020 wird eine Gesamtförderung in Höhe von 21.665,- € (aufgerundet 21.700,- €) vorgeschlagen .

Sachberichterstattung:

Statistik	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrantinnen und Migranten
Anzahl Klientinnen und Klienten bzw. Angehörige	400 61	55,0 %	45,0 %	26,0 %
Altersschwerpunkt	18 – 30 Jahre 11,8 %			
	31 – 39 Jahre 20,2 %			
	40 – 49 Jahre 20,5 %			
	50 – 59 Jahre 35 %			
	60 – 69 Jahre 7,5 %			

Der SpDi Schwabing hat in seinem Einzugsgebiet ca. 220.000 Einwohnerinnen und Einwohner. Im Jahr 2018 hat der Dienst 2.126 (Vorjahr: 2.925) persönliche und telefonische Beratungen und Begleitungen im Dienst durchgeführt.

Das Einzugsgebiet des SpDi Schwabing ist erneut weiter gewachsen, entsprechend mehr Klientel kommt im Dienst an. Eine zeitnahe und umfassende Versorgung der betroffenen Personen kann mit dem vorhandenen Personal dauerhaft nicht mehr geleistet werden. Anträge auf zusätzliche Stellen wurden seit 2009 beim Bezirk Oberbayern regelmäßig gestellt.

Ein fachlicher Schwerpunkt des SpDi Schwabing ist die psychologische Beratung von hörgeschädigten

psychisch kranken Menschen und deren Angehörigen. Der SpDi Schwabing ist in München und weit darüber hinaus alleiniger Anbieter dieser Beratung. Am Dienst arbeitet eine gebärdensprachliche Psychologin (Vollzeit). Die Klientinnen und Klienten sind überwiegend schwer psychisch krank, verbunden mit vielen sozialen Problemlagen, die durch die erhöhte psychosoziale Belastung aufgrund der Behinderung noch verstärkt wird. Für dieses spezielle Klientel ist ein großer Aufwand an Vermittlungs-, Aufklärungs- und Vernetzungsarbeit notwendig, ebenso wie die fachliche Beratung für nahezu alle Stellen, die mit Gehörlosen zu tun haben. Da es wenig spezialisierte Angebote für Hörgeschädigte gibt, ist es äußerst wichtig, Kooperationen in der „normalen“ Versorgung zu schaffen. Die Beratungsstelle für Gehörlose wird zunehmend bekannter, entsprechend steigen die Nachfragen.

Derzeit werden im SpDi Schwabing 5 Gruppen angeboten.

Ziele 2019 - 2020:

- Ausbau der Kooperation mit Institutionen der Jugendhilfe und der Gehörlosenhilfe
- zeitnahe Terminvergabe für den Erstkontakt
- mehr Kapazitäten für Hausbesuche als erstem Klientenkontakt
- Gewinnung eines Facharztes
- Gewinnung neuer Laienhelfer für die Einzelbetreuung

## 1.5 SpDi Giesing

Pilgersheimerstr. 38  
81543 München  
Tel. 089/65 20 21

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Sozialpsychiatrischen Dienste (SpDi ) sind dem Vorblatt der SpDi zu entnehmen.

Träger:  
Projekteverein gGmbH

Personalausstattung:  
1,0 Psychologinnen und Psychologen  
3,25 sozialpädagogische Fachkräfte  
1,25 Verwaltungskraft  
1,0 Casemanagement  
5 Std/ Woche Nervenärztin

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	22.620,- €
Bezirk Oberbayern	482.945,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	27.400,- €
<b>Gesamtsumme:</b>	<b>532.965,- €</b>

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anererkennungsfähigen Vollzeitstellen. Für den SpDi Giesing wird eine Förderung von 6,38 Stellen und damit ein Zuschuss in Höhe von 25.520,- € (abgerundet 25.500,- €) vorgeschlagen.

Hinzu kommen Zentrale Verwaltungskosten in Höhe von 1.900,- €.

Für 2020 wird eine Gesamtförderung in Höhe von 27.400,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2018	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrantinnen und Migranten
Anzahl Klientinnen und Klienten bzw. Angehörige	602 94	62,1 %	37,9 %	30,0 %
Altersschwerpunkt	18 – 29 Jahre 16,6 %			
	30 – 39 Jahre 15,5 %			
	40 – 49 Jahre 23,0 %			
	50 – 59 Jahre 29,5 %			
	60 – 69 Jahre 11,6 %			

Im Einzugsgebiet des SpDi Giesing leben ca. 160.000 Einwohnerinnen und Einwohner.

Der SpDi Giesing hat im Berichtsjahr insgesamt 4.650 Beratungen und sowie 481 (Vorjahr 170) Hausbesuche durchgeführt. Die Zahlen sind damit erneut deutlich gestiegen.

Der SpDi Giesing ist als Schwerpunkt-SpDi für den Krisendienst Psychiatrie zuständig für den Sektor Ost und steht dafür werktags täglich von 09.00 bis 16.00 Uhr für Kriseneinsätze zur Verfügung. Daraus ergaben sich in 2018 insgesamt 3.220 (3.458) Stunden an Bereitschaftszeiten. Darin enthalten sind 385 Stunden für

Einsätze vor Ort, davon wurde in 134 Stunden persönlich beraten; bei Einsätzen wurden 251 Stunden geleistet.

Durch die Neuorganisation des Krisendienstes auf 24 Stunden an 7 Tagen ergab sich eine Aufgabenerweiterung, diese Aufgaben wurden bislang von der Leitstelle des Krisendienstes übernommen. Trotz der Personalzuschaltung für den Krisendienst bleibt es eine Herausforderung, die Kernaufgaben des SpDi in vollem Umfang abdecken zu können.

Ein Schwerpunkt des SpDi Giesing ist die Arbeit mit Klientinnen und Klienten mit Migrationshintergrund, was sich auch an dem hohen Anteil an MigrantInnen im Dienst mit 30 % zeigt. Der Einsatz von Dolmetscherinnen und Dolmetschern wird bei Bedarf in Anspruch genommen.

Im Versorgungsgebiet des SpDi Giesing gibt es viel sozialen Wohnungsbau und viele Einrichtungen der Wohnungslosenhilfe mit wenig Betreuung.

Einmalig in München und ausschließlich vom Bezirk Oberbayern finanziert ist das durch den SpDi Giesing durchgeführte Betreute Wohnen in Gastfamilien. Hier leben psychisch Kranke in derzeit 23 Gastfamilien. Die sehr arbeitsintensive Vermittlung und Betreuung erfolgt über Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des SpDi. Dafür stehen derzeit 2,75 Stellen zur Verfügung. Von der LHM wird dafür keine Sachkostenpauschale gezahlt.

Ziele 2019 -2020:

- Neue Räume in ausreichender Größe finden im Stadtbezirk
- Gruppenangebot erweitern um eine zweite Angehörigengruppen
- Integration einer Gesundheitshelfer und Gesundheitshelferinnen zur Aufrechterhaltung des bestehenden Gruppenangebotes

## 1.6 SpDi Bogenhausen

Denningerstraße 225,  
81927 München  
Tel. 089/93 20 03

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Sozialpsychiatrischen Dienste (SpDi ) sind dem Vorblatt der SpDi zu entnehmen.

Träger:

Innere Mission München, Diakonie in München und Oberbayern e. V.

Personalausstattung:

1,00 Psychologin  
5,80 sozialpädagogische Fachkräfte  
1,73 Verwaltungskraft  
0,05 Arzt

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	2.994,- €
Unbekannte Finanzierungsmittel	39.723,- €
Bezirk Oberbayern	620.000,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	29.672,- €
<b>Gesamtsumme:</b>	<b>692.389,- €</b>

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anererkennungsfähigen Vollzeitstellen. Für den SpDi Bogenhausen wird eine Förderung von 7,46 Stellen und damit ein Zuschuss in Höhe von 29.700,- € incl. Zentrale Verwaltungskosten vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2018	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrantinnen und Migranten
Anzahl Klientinnen und Klienten	482	68,9 %	31,1 %	19,8 %
Altersschwerpunkt	18 – 29 Jahre 9 %			
	30 – 39 Jahre 13 %			
	40 – 49 Jahre 14,6 %			
	50 – 59 Jahre 24,9 %			
	60 – 69 Jahre 11,4 %			
	ab 70 Jahre 26,5 %			

Der SpDi Bogenhausen hat in seinem Einzugsbereich ca. 166.000 Einwohnerinnen und Einwohner, davon je die Hälfte im Stadtgebiet und im Landkreis München. Der SpDi ist neben dem Stadtbezirk 13 zuständig für die Region Nord-Ost (Gemeinden Ismaning, Unterföhring, Aschheim, Kirchheim, Feldkirchen und Haar). Ebenfalls am Dienst angebunden sind gerontopsychiatrische Fachkräfte, die für die Versorgung der Region Nord-Ost zuständig sind. Die Stadt München bezuschusst die Sachkostenpauschale für das Personal im SpDi -Bereich.

Seit Anfang 2017 ist der Dienst zuständig für den Krisendienst Psychiatrie in den Landkreisgemeinden werktags von 09.00 bis 16.00 Uhr. Trotz der Personalzuschaltung für den Krisendienst bleibt es eine Herausforderung, die Kernaufgaben des SpDi in vollem Umfang abdecken zu können.

2018 betreute der gesamte SpDi Bogenhausen 482 Klientinnen und Klienten in 4.021 persönlichen und telefonischen Beratungen und Betreuungen (Vorjahr: 4.021). Außerdem wurden 520 (Vorjahr 412) Hausbesuche durchgeführt.

Die Besonderheit des SpDi Bogenhausen liegt darin, dass – bedingt durch die Tätigkeit im Landkreis – die Gremienarbeit und alle Finanzangelegenheiten (Anträge, Verwendungsnachweise, Statistiken) doppelt organisiert werden müssen. Dies bindet zusätzlich personelle Ressourcen.

Ziele 2019- 2020:

- Differenzierung und Anpassung des Gruppenangebotes an den aktuellem Bedarf
- Implementierung neuer Methoden in die Beratungstätigkeit
- Mitarbeiter qualifizieren für Angebote Traumabegleitung, Krisenintervention, Migrantenberatung, Schuldnerberatung, Suchtberatung, systemische Beratung
- Angebot Sterbebegleitung verstärken
- Refinanzierung eines KFZ für den Krisendienstes
- bessere Kooperation mit den psychiatrischen Kliniken

## 1.7 SpDi Neuhausen-Nymphenburg

Leonrodstraße 54  
80636 München  
Tel. 089/126 991 452

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Sozialpsychiatrischen Dienste (SpDi ) sind dem Vorblatt der SpDi zu entnehmen.

Träger:

Innere Mission München, Diakonie in München und Oberbayern e. V.

Personalausstattung:

3,9 sozialpädagogische Fachkräfte  
1,0 Psychologinnen und Psychologen  
0,5 Casemanagement  
1,25 Verwaltungskraft  
0,39 Ärztin (Honorarbasis)

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	18.526,- €
Bezirk Oberbayern	513.164,- €
Unbekannte Finanzierungsmittel	84.943,- €
RGU – SpDi	28.500,- €
<hr/> Gesamtsumme:	<hr/> 645.133,- €

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anerkennungsfähigen Vollzeitstellen. Für den SpDi Neuhausen-Nymphenburg wird eine Förderung von 6,63 Stellen und zentrale Verwaltungskosten, damit ein Zuschuss in Höhe von 28.500,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2018	Kontakte insgesamt	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrantinnen und Migranten
Anzahl Klientinnen und Klienten	3.209	485	64,4 %	35,9 %	32,0 %
Altersschwerpunkt		18 – 29 Jahre 13,6 % 30 – 39 Jahre 18,4 % 40 – 49 Jahre 21,4 % 50 – 59 Jahre 28,5 % 60 – 69 Jahre 7,2 %			

Der SpDi Neuhausen-Nymphenburg hat in seinem Einzugsbereich ca. 160.000 Einwohnerinnen und Einwohner.

Der SpDi hat im Berichtszeitraum 3.209 Beratungen und Betreuungen (Vorjahr : 3.005) durchgeführt. Es wurden 10 Gruppen angeboten, darunter 3 Freizeitgruppen, 4 Trainingsgruppen und 3 psychoedukative Gruppen. Ziel ist es, die Klientinnen und Klienten in Gruppen zu betreuen und damit die Zahl der Einzelberatungen zu reduzieren. Zusätzlich profitieren die Gruppenmitglieder vom gegenseitigen Austausch.

## Ziele 2019-2020

- Bestmögliche Beratung bei Klientinnen und Klienten mit Existenzsicherungsproblemen, um eine Verschärfung der Erkrankung zu verhindern
- Fortbildung von Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im Bereich Traumafachberatung und weiterer Aufbau von Kooperationen zu Spezialeinrichtungen
- Weiterentwicklung des sozialpsychiatrischen Netzwerkes im Versorgungsgebiet
- Ausbau der Gruppenangebote

## 1.8 „Verrückt? Na und!“

Leonrodstraße 54  
80636 München  
Tel. 089/126 991 478

Zielgruppe: Schülerinnen und Schüler an Münchner Schulen

Zielsetzung:

Auseinandersetzung mit psychischen Erkrankungen  
Senkung der Schwellen sich bei eigenen psychischen Erkrankungen Hilfe zu holen  
Abbau von Vorurteilen und Stigmatisierung gegenüber Betroffenen  
Erhöhung der sozialen Kompetenz im Umgang mit psychisch Erkrankten

Träger:

Innere Mission München, Diakonie in München und Oberbayern e. V.

Personalausstattung:

0,1 sozialpädagogische Fachkräfte

Kostenträger:

Eigenmittel	365,- €
Unbekannte Finanzierungsmittel	4.159,- €
RGU	2.100,- €
<hr/>	
Gesamtsumme:	6.624,- €

Für das Projekt „Verrückt? Na und!“ wird eine jährliche Förderung in Höhe von 2.100,- € vorgeschlagen, incl. Zentrale Verwaltungskosten.

Ab dem Jahr 2020 wird das Projekt in der Berichterstattung vom SpDi Neuhausen/ Nymphenburg ausgeliebert, das Konzept bleibt inhaltlich unverändert.

Sachberichterstattung 2018:

Im Jahr 2018 wurden in Zusammenarbeit mit 3 Expertinnen und Experten 7 Projekttag an Schulen durchgeführt (2 Berufsschulen und 5 Gymnasien). Pro Projekttag nahmen zwischen 22 und 30 Schüler teil. Das Schulprojekt „Verrückt? Na und!“ besteht seit 2008. Es wurde vom SpDi Neuhausen/ Nymphenburg aufgebaut. Hier wird jungen Menschen ab 15/16 Jahren die Möglichkeit gegeben, sich mit seelischer Gesundheit und psychischer Erkrankung auseinander zu setzen. Anfangs nur in Gymnasien durchgeführt, wurde das Projekt zwischenzeitlich auf alle Schularten ausgeweitet. Im SpDi wurden dafür drei Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter geschult, seit 2010 ist eine Kollegin aus dem SpDi Bogenhausen mit im Team. Mit Studentinnen und Studenten der Fachhochschule Pasing wurde hierzu eine Kooperation aufgebaut. Die Veranstaltungen werden von einer Fachkraft und jeweils einer/einem Betroffenen durchgeführt. Am Ende der Veranstaltungen steht immer das „outing“ der Betroffenen. Das Projekt wurde 2015 in die Regelförderung übernommen.

Ziele 2020:

Da bisher noch kein Jahresgespräch durchgeführt werden konnte, wurden noch keine Jahresziele vereinbart.

## 1.9 SpDi Laim

Westendstr. 245,  
80686 München  
Tel. 089/54 70 20 30

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Sozialpsychiatrischen Dienste (SpDi ) sind dem Vorblatt der SpDi zu entnehmen.

Träger:

Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e. V.

Personalausstattung:

1,37 Psychologinnen und Psychologen  
4,39 sozialpädagogische Fachkräfte  
1,24 Verwaltungskraft  
0,42 Arzt (auf Honorarbasis)

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	76.460,- €
BFD	3.000,- €
Bezirk Oberbayern	574.235,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	28.400,- €
<b>Gesamtsumme:</b>	<b>682.095,- €</b>

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anererkennungsfähigen Vollzeitstellen. Für den SpDi Laim wird eine Förderung von 7,15 Stellen und damit ein Zuschuss in Höhe von 26.455,- € (aufgerundet 26.500,- €) vorgeschlagen.

Hinzu kommen Zentrale Verwaltungskosten in Höhe von 1.900,- €.

Für 2020 wird eine Gesamtförderung in Höhe von 28.400,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrantinnen und Migranten
Anzahl Klientinnen und Klienten	594 74	61,8 %	38,2 %	30,8 %
Altersschwerpunkt	18 – 29 Jahre 15,5 % 30 – 39 Jahre 19,3 % 40 – 49 Jahre 19,9 % 50 – 59 Jahre 36,0 % 60 – 69 Jahre 5,6 %			

Das Einzugsgebiet des SpDi Laim umfasst ca. 270.000 Einwohnerinnen und Einwohner, diese Zahl hat sich wieder deutlich erhöht.

Der SpDi Laim hat in 2018 insgesamt 2.276 (Vorjahr 1.902) Beratungen und Betreuungen im Dienst und 235 (Vorjahr: 295) Hausbesuche durchgeführt. Es fanden 50 Kriseninterventionen statt.

Es wurden 2 Gruppen angeboten.

Der SpDi Laim ist als Schwerpunkt-SpDi für den Krisendienst Psychiatrie zuständig für den Sektor Süd und

steht dafür werktags täglich von 09.00 bis 16.00 Uhr für Kriseneinsätze zur Verfügung. Daraus ergaben sich in 2018 135 Einsätze. Es wurden 648 Stunden für Kriseneinsätze erbracht.

Trotz der Personalzuschaltung für den Krisendienst bleibt es eine große Herausforderung, die Kernaufgaben des SpDi in weiterhin in vollem Umfang abdecken zu können.

Die Vernetzung des SpDi Laim innerhalb des Caritas-Verbandes ist sehr gut. Neben der Erziehungsberatung, den ASZ, dem Betreuten Wohnen und der Tagesstätte in naher Umgebung befindet sich ein Freiwilligenzentrum im gleichen Haus und der Dienst liegt in direkter Nachbarschaft zur Kirche. Die KlientInnen haben 1 x in der Woche die Möglichkeit, zur „Tafel“ der Caritas zu gehen, die Schuldnerberatung der Caritas kann ebenfalls in Anspruch genommen werden.

Der SpDi Laim bietet bewusst wenig Gruppenarbeit an, da diese in der Tagesstätte geleistet wird.

Es besteht eine gute Kooperation mit der Suchtberatungsstelle Tal 19 am Harras seit deren Umzug in die räumliche Nähe des SpDi Laim, sodass die Schnittstelle Psychiatrie und Sucht seither gut bedient werden kann.

Ein Schwerpunkt des SpDi Laim ist die Arbeit im Bereich der Sozialraumorientierung. Der Dienst beteiligt sich an der Vernetzung und Öffnung von Angeboten im Stadtteil (Teilnahme und Engagement der Klientel im Sinne von Inklusion).

Ziele 2019-20:

- Vernetzung mit und Öffnung von Angeboten im Stadtteil für Teilnahme und Engagement des Klientels im Sinne von Inklusion
- Reduzierung der Wartezeit vor dem Ersttermin auf 2-3 Wochen
- Ausbau der Personalausstattung für den Dienst zur Erhaltung der Qualität
- Einbindung einer Ex-In-Kraft im Team und konzeptionelle Weiterentwicklung dieses Bereiches

## 1.10 FrauenTherapieZentrum FTZ – Sozialpsychiatrischer Dienst für Frauen

Güllstr. 3,  
80336 München  
Tel.: 089/74 73 70 0

Träger:  
FrauenTherapieZentrum FTZ gGmbH

### Zielgruppe:

Psychiatrie Erfahrene und psychisch gefährdete Frauen mit allen Formen psychischer Erkrankungen, Persönlichkeitsstörungen, schweren Neurosen und Mehrfachdiagnosen sowie Belastungen aufgrund Migrationserfahrungen/ -hintergrund, sexueller Orientierung, Gewalterfahrungen oder anderer sozialer oder individueller Umstände

### Zielsetzung:

Prävention von Selbst- und Fremdgefährdung, Prävention von erneuten Krisen  
Vermeidung von Hospitalisierung und Chronifizierung  
Sicherstellen der Versorgung von abhängigen Personen (Kinder, Kranke und Alte)  
Verbesserung der psychischen und sozialen Situation (Wohnung, Arbeit, Tagesstruktur, Kontakte, finanzielle Ressourcen), Integration, Abbau von Isolation und Ausgrenzung  
Reduzierung der Symptomatik, Erweiterung der Bewältigungskompetenz und Kooperationsfähigkeit, Aufbau von Alternativen, Stabilisierung, Aktivierung, Stärkung der Entscheidungskompetenz  
Versorgung bisher zu wenig erreichter Zielgruppen (Migrantinnen, Wohnungslose)  
Verbesserung der Voraussetzungen für die Eingliederung in berufliche Reha-Maßnahmen, Umschulungsmaßnahmen oder in Beschäftigungsverhältnisse  
Schutz und Sicherheit, Gewaltprävention  
Aktivierung von persönlichen, sozialen und professionellen Ressourcen  
Information, Einbindung und Entlastung von Angehörigen / soziales Umfeld

### Angebote:

- Information, soziale, psychologische und sozialpädagogische Beratung, Betreuung und therapeutische Gruppenarbeit sowie Psychoedukation
- Vermittlung an spezialisierte stationäre Einrichtungen und ambulante Psychotherapie
- Nachsorge und Weiterbetreuung nach stationärer Behandlung
- Aufbau und Training von psychischen und sozialen Kompetenzen
- Organisation von entlastenden Hilfen, Aktivierung von Netzen, insbesondere für Frauen mit Kindern oder als pflegende Angehörige
- niedrigschwellige Krisenintervention, Kurztherapie und Psychotherapie
- Frauen-Angehörigen-Gruppen

### Personalausstattung:

1,0 Psychologin  
4,0 Sozialpädagoginnen  
1,0 Verwaltung

### Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	53.858,- €
Bezirk Oberbayern	453.156,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	26.300,- €
<hr/> Gesamtsumme	<hr/> 533.314,- €

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anererkennungsfähigen Vollzeitstellen. Es wird eine Förderung von 6,0 Stellen und damit ein Zuschuss in Höhe von 24.000,- € vorgeschlagen. Hinzu kommen vorbehaltlich der Einzelfallprüfung Zentrale Verwaltungskosten in Höhe von 2.300,- €. Für 2020 wird eine Gesamtförderung in Höhe von 26.300,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrantinnen und Migranten
Anzahl Klientinnen	775	97,7 %	2,3 %	52,4 %
Altersschwerpunkt	18 – 30 Jahre 18,4 %			
	31 – 39 Jahre 21,2 %			
	40 – 49 Jahre 22,6 %			
	50 – 59 Jahre 15,7 %			
	60 – 69 Jahre 11,0 %			

Die psychiatrische Beratungsstelle des FTZ ist für das ganze Stadtgebiet zuständig. Die Beratungsstelle hatte im Berichtsjahr 3.360 Beratungen (Vorjahr: 3.604), davon 60 Hausbesuche durchgeführt. In 264 (Vorjahr: 303) Fällen waren Kriseninterventionen notwendig.

Durch den hohen Anteil an jungen Müttern ist eine gute Kooperation mit Frauenhäusern, Mutter-Kind-Einrichtungen, dem Kinderschutzzentrum und der BSA erforderlich.

Im gerontopsychiatrischen Bereich der Beratungsstelle gibt es viele Migrantinnen und schwerkranke Frauen, die meist traumatisiert sind bzw. Gewalt erfahren mussten. Eine Kooperation besteht mit der Fachstelle Häusliche Versorgung und der örtlichen Gemeinschaft Altenhilfe. Eine große Entlastung sind die präventiven Hausbesuche durch die Sozialbürgerhäuser, da die Kapazitäten für Hausbesuche im FZT durch seine Zuständigkeit für das gesamte Stadtgebiet nicht ausreichend sind. Eine intensivere Schnittstellenkooperation zwischen der psychiatrischen Beratungsstelle und der Gerontopsychiatrischen Fachstelle ist geplant.

Die Klientinnen des FTZ kamen in 2018 wieder aus vielen verschiedenen Nationen. Nicht alle Beratungen können in deutscher und englischer Sprache durchgeführt werden. Das FTZ arbeitet daher seit vielen Jahren sehr intensiv und erfolgreich mit dem Bayerischen Zentrum für transkulturelle Medizin und deren Dolmetscherinnen zusammen.

Ziele 2019- 2020

- Weiterentwicklung in der Arbeit mit Flüchtlingen
- Stadtteilorientierte Vernetzung in Verbindung mit FTZ TWG's für Frauen 60 +
- Weiterentwicklung der Konzeption von Zusammenarbeit mit Ehrenamtlichen (Sozialkontakte und Gruppentreffs)
- Einstellung einer Ex-In-Kraft
- Kinderbetreuung sichern, um Mütter besser beraten zu können

## Gerontopsychiatrische Dienste (GpDi)

### Zielgruppe:

Menschen über etwa 60 Jahren mit psychischen Erkrankungen wie z.B. Demenz, schizophrenen Störungen, affektiven Störungen, Persönlichkeitsstörungen, posttraumatischen Belastungsstörungen u.a.

Menschen über etwa 60 Jahren, die von einer psychischen Erkrankung bedroht sind

Menschen über etwa 60 Jahren, die sich in psychischen Krisen befinden

Mittelbar von einer psychischen Erkrankung im Alter Betroffene wie Angehörige, Freunde, Bekannte, Nachbarn

Fachkräfte aus Einrichtungen, die im Kontakt mit psychisch erkrankten Menschen über etwa 60 Jahren stehen

### Zielsetzung:

Vermeidung oder Verringerung von stationären Aufenthalten bei psychischen Erkrankungen im Alter, Erhalt des gewohnten Lebensumfeldes so lange als möglich

Vermittlung in adäquate medizinische, pflegerische und/oder psychosoziale Behandlung

Unterstützung im Umgang mit einer psychischen Erkrankung im Alltag

Förderung der eigenen Ressourcen und Kompetenzen, der sozialen Fähigkeiten und Beziehungen

Vermeidung von Vereinsamung und Vernachlässigung psychisch erkrankter alter Menschen

Unterstützung des familiären und weiteren sozialen Umfelds von psychisch erkrankten alten Menschen, insbesondere der pflegenden Angehörigen

Verringerung der Ausgrenzung von psychisch erkrankten alten Menschen

### Angebote:

- Beratung für psychisch kranke Menschen über 60 sowie deren Angehörige und ihr weites soziales Umfeld
- Vorläufige Diagnosestellung
- Vermittlung von stationärer Behandlung sowie aller ambulanter Hilfen
- Sicherung der und ggf. Zuführung zur medizinischen und pflegerischen Versorgung
- Hilfestellung bei der Alltagsbewältigung, tagesstrukturierende Angebote
- Beratung und Unterstützung zur existentiellen Absicherung
- Vermeidung von Pflegebedürftigkeit bzw. Verbesserung der Pflegeumstände
- Bewältigung bzw. Linderung von psychosozialen Beeinträchtigungen
- Krisenintervention
- Nachsorge nach stationären Aufenthalten
- Fachgerechte Information und Beratung von Angehörigen und dem weiteren sozialen Umfeld
- Entlastungsarbeit für Angehörige
- Vermittlung von Hilfsangeboten und Selbsthilfe für Angehörige

Im Stadtgebiet München gibt es vier Gerontopsychiatrische Dienste in Trägerschaft der freien Wohlfahrtspflege, alle erhalten Zuschüsse der Landeshauptstadt München, wie im weiteren dargestellt.

In 2018 fanden zusammen mit dem Bezirk Oberbayern Zielvereinbarungsgespräche für die Gerontopsychiatrischen Dienste für die Jahre 2018, 2019 und 2020 statt.

In den Jahren 2019 und 2020 führt das RGU zusammen mit dem Bezirk Oberbayern fachliche Jahresgespräche in den Einrichtungen.

## 1.11 GpDi München- Ost

Schwansee Str. 16,  
81539 München  
Tel. 089/ 691 48 02

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Gerontopsychiatrischen Dienste (GpDi) sind dem Vorblatt der GpDi zu entnehmen.

Träger:  
Projekteverein gGmbH

Personalausstattung:  
0,5 Psychologe  
1,0 Sozialpädagoge  
1,5 Fachpflegestellen  
0,5 Verwaltungskraft  
0,05 Arzt

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	24.714,- €
Bezirk Oberbayern	258.854,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	15.000,- €
<b>Gesamtsumme:</b>	<b>298.568,- €</b>

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anerkennungsfähigen Vollzeitstellen. Für den GpDi Ost wird eine Förderung von 3,5 Stellen und damit ein Zuschuss in Höhe von 14.000,- € vorgeschlagen.

Hinzu kommen Zentrale Verwaltungskosten in Höhe von 1.000,- €.

Für 2020 wird eine Gesamtförderung in Höhe von 15.000,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2018	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrantinnen und Migranten
Anzahl Klientinnen und Klienten bzw. Angehörige	321 66	68,8 %	31,2 %	24,3 %
Altersschwerpunkt	60 – 69 Jahre 70 – 79 Jahre 80 Jahre und älter	38,2 % 38,6 % 17,0 %		

Der GpDi Ost hat in seinem Einzugsgebiet ca. 278.000 Einwohnerinnen und Einwohner. Im Jahr 2018 hat der GpDi Ost 1.944 (Vorjahr 1.209) Beratungen durchgeführt, davon waren 1.536 im Dienst und 408 (285) Hausbesuche durchgeführt. Im Berichtszeitraum waren 79 (Vorjahr: 78) Kriseninterventionen notwendig.

Die Zahl der Wohnungslosen ist ansteigend, ebenso zunehmend ist die Anzahl der psychosomatischen Probleme. Zunehmend kommen jüngere Senioren in die Beratungsstelle. Da sie teilweise noch berufstätig sind bzw. vom Alter her sein könnten, sind sie durch ihre Erkrankungen mit anderen Problemen konfrontiert und belastet wie die älteren Klientinnen und Klienten des GPDI.

Im GpDi werden derzeit 6 Gruppen angeboten.

In der Arbeit mit Menschen mit Migrationshintergrund setzt der GpDi teilweise Dolmetscherinnen und Dolmetscher ein. Im Dienst angeboten werden kann eine Beratung in englischer, portugiesischer und türkischer Sprache.

Im Einzugsgebiet des GpDi Ost liegen 9 Alten- und Servicezentren (ASZ). In den vergangenen zwei Jahren wurde wiederholt Kontakt zu allen 9 ASZ aufgenommen, Fortbildungen und Vorträge (u.a. zum Umgang mit Depressionen) wurden in den ASZ gehalten. Ein Angebot für Einzelgespräche mit Klientinnen und Klienten vor Ort wurde angeboten.

Ziele 2019-2020:

- Bessere Versorgung älterer Migrantinnen und Migranten
- durch Öffentlichkeitsarbeit den GPDi weiterhin als festen Bestandteil der ambulanten Versorgung älterer Menschen etablieren
- Verbesserte Kooperation mit den im Einzugsbereich befindlichen Alten- und Servicezentren
- Angebote für Angehörige (Gruppenangebot) aufbauen

## 1.12 GpDi München- West

Landsbergerstraße 367  
80687 München  
Tel. 089/59 99 156-0

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Gerontopsychiatrischen Dienste (GpDi) sind dem Vorblatt der GpDi zu entnehmen.

Träger:  
Projekteverein gGmbH

Personalausstattung:  
0,5 Psychologe  
1,5 sozialpädagogische Fachkräfte  
1,5 Fachpflegekräfte  
0,5 Verwaltungskraft  
0,05 Psychiaterin

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	30.300,- €
Bezirk Oberbayern	299.166,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	17.200,- €
<b>Gesamtsumme:</b>	<b>346.666,- €</b>

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anererkennungsfähigen Vollzeitstellen. Für den GpDi West wird eine Förderung von 4,0 Stellen und damit ein Zuschuss in Höhe von 16.000,- € vorgeschlagen.

Hinzu kommen Zentrale Verwaltungskosten in Höhe von 1.200,- €. Für 2020 wird eine Gesamtförderung in Höhe von 17.200,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrantinnen und Migranten
Anzahl Klientinnen und Klienten bzw. Angehörige	401	67,8 %	32,2 %	13,0 %
Altersschwerpunkt	60 – 69 Jahre	24,7 %		
	70 – 79 Jahre	44,6 %		
	80 Jahre und älter	30,2 %		

Der GpDi West hat in seinem Einzugsgebiet 305.342 Einwohnerinnen und Einwohner, davon sind 55.719 Bürgerinnen und Bürgern und Bürger über 60 Jahre alt.

Der GpDi West wurden im Berichtsjahr 401 Klientinnen und Klienten in 1.757 Beratungskontakten in insgesamt 4.473 Stunden beraten 108 Hausbesuche wurden durchgeführt.

Es wurden 12 Gruppen angeboten.

Der Beratungsschwerpunkt der Einrichtung liegt seit vielen Jahren neben der Einzelberatung in Form von Beratungen im Dienst oder Hausbesuchen, auf einer Vielzahl von Gruppenangeboten. Neben den

klassischen Einzelberatungen setzen die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter und Mitarbeiter des Dienstes auf Teilhabe am sozialen Leben und leisten viel Motivationsarbeit, um gerade vereinsamten Menschen soziale Kontakte zu ermöglichen.

Der GpDi West konnte in 2018 12 Gruppen anbieten, die in den Alten- und Servicezentren (ASZ) im Einzugsbereich durchgeführt werden und damit ortsnah für die Klientinnen und Klienten erreichbar sind. Die Räumlichkeiten in den ASZ sind für den GpDi kostenlos nutzbar, ein Hol- und Bringdienst für die Klientinnen und Klienten ist eingerichtet.

Durch die intensive Gruppenarbeit können zahlreiche Einzelberatungen, die sonst nötig wären, um mit den Klientinnen und Klienten im Kontakt zu bleiben und sie betreuen zu können, entfallen. Bedingt durch die knappe Personalausstattung wäre eine Bewältigung der hohen Klientinnen- und Klientenzahlen anderweitig nicht möglich.

Ziele 2019- 2020:

- Psychoedukation für Angehörige in Kooperation mit der Psychiatrischen Institutsambulanz
- Ausbau der bestehenden Kooperationen zu den Trägern der offenen Altenhilfe
- Einbindung neuer Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in die Arbeitsabläufe und Optimierung derselben
- Kontaktaufnahme zu sozial isolierten älteren Männern ohne familiäre Ressourcen
- Ausbau von Gruppenangeboten im ASZ Aubing und Obermenzing

## 1.13 GpDi München-Süd

Garmischer Straße 211  
81377 München  
Tel. 089/517772-300

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Gerontopsychiatrischen Dienste (GpDi) sind dem Vorblatt der GpDi zu entnehmen.

Träger:

Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e. V.

Personalausstattung:

0,5 Psychologe  
3,0 SozialpädagogInnen  
1,5 Fachpflegekräfte  
0,83 Verwaltungskraft

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	62.931,- €
Sonstige Einnahmen	31.343,- €
Bezirk Oberbayern	443.057,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	23.200,- €
<b>Gesamtsumme:</b>	<b>560.531,- €</b>

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anererkennungsfähigen Vollzeitstellen. Für den GpDi Süd wird eine Förderung von 5,83 Stellen und damit ein Zuschuss in Höhe von 21.571,- € (aufgerundet 21.600,- €) vorgeschlagen.

Hinzu kommen vorbehaltlich der Einzelfallprüfung Zentrale Verwaltungskosten in Höhe von 1.600,- €. Für 2020 wird eine Gesamtförderung in Höhe von 23.200,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrantinnen und Migranten
Anzahl Klientinnen und Klienten	465	69,2 %	30,8 %	20,0 %
Altersschwerpunkt	60 – 69 Jahre	33,6 %		
	70 – 79 Jahre	37,9 %		
	80 Jahre und älter	24,7 %		

Der GpDi Süd hat in seinem Einzugsgebiet (inkl. Pullach) 421.519 Einwohnerinnen und Einwohner. Der GpDi hat im Berichtszeitraum 1944 Beratungen im Dienst und 963 (792) Hausbesuche durchgeführt. Es gab 65 (38) Einsätze im Bereich der Krisenintervention.

Eine Mitarbeiterin des GpDi Süd leitet die Münchner Arbeitsgemeinschaft für Gerontopsychiatrie (MARGE) seit über 5 Jahren.

Der GpDi Süd bietet derzeit 13 Gruppen an. Die Gruppen werden in den im Einzugsbereich liegenden Alten- und Servicezentren (ASZ) durchgeführt. Die bislang zahlreich angebotenen Balancegruppen, die in Co-Leitung zwischen dem GpDi und den ASZ durchgeführt wurden, werden zwischenzeitlich eigenständig durch die ASZ durchgeführt, so dass der GpDi eigene Gruppenangebote, darunter die Gruppe „Stark im Alltag“ anbieten kann. Der gut besuchte Singkreis erprobt derzeit ein zusätzliches Treffen in eigener Regie.

Nach wie vor ist eine gute Kooperation mit der Institutsambulanz vorhanden. Mit einem Arzt aus dem Isar-Amper-Klinikum in Haar werden 14-tägig (ganztags) Klientinnen und Klienten des GpDi im Rahmen von Hausbesuchen betreut.

Die Anmeldungen von Klientinnen und Klienten aus dem Klinikum sind gestiegen.

Ein Arbeitsschwerpunkt des GpDi Süd liegt im Bereich Ehrenamt. Derzeit sind 25 Laienhelferinnen und Laienhelfer im Einsatz mit zusätzlich 5 Helferinnen und Helfer im Hunde-Besuchsdienst. Dieser Besuchsdienst mit zum Teil ausgebildeten Tieren ist ein besonderes Angebot des GpDi Süd. Die Kontakte dienen oft als Türöffner bei verschlossenen Klientinnen und Klienten. Es gibt regelmäßig persönlichen und telefonischen Kontakt zwischen den Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter und Mitarbeitern des GpDi und den Laienhelferinnen und Laienhelfern sowie Schulungen durch einen Arzt aus dem Atriumhaus.

Ziele 2019-2020:

- Verbesserung der Kooperation mit Suchtberatungsstellen
- Umsetzung der Datenschutzbestimmungen, Aufklärung der Klientinnen und Klienten zur Vermeidung von Kontaktabbrüchen wegen der zu unterschreibenden Erklärung
- Fortbildung der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter und Mitarbeiter im Umgang mit Krisen
- Verbesserung der Kooperation mit der Institutsambulanz (vermehrt gemeinsame Hausbesuche)
- Erhalt und Ausbau des Kreises der ehrenamtlichen Helfer
- Praktikumsplatz für duales Studium Sozialpädagogik schaffen
- Vorträge und Workshops in verschiedenen Einrichtungen
- Vernetzung mit und Öffnung von Angeboten im Stadtteil für Teilnahme und Engagement der Klientel

## 1.14 GpDi München- Nord

Troppauer Straße 10,  
80937 München  
Tel. 089/552 79 37-0

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Gerontopsychiatrischen Dienste (GpDi) sind dem Vorblatt der GpDi zu entnehmen.

Träger:  
Diakonie Hasenberg e. V., Stanigplatz 10, 80933 München

Personalausstattung:  
0,5 Psychologin  
1,5 SozialpädagogInnen  
2,56 Fachpflege Gerontologie  
0,64 Verwaltungskraft

Finanzierung 2020:  
Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	991,- €
Bezirk Oberbayern	404.870,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	20.300,- €
<b>Gesamtsumme:</b>	<b>426.161,- €</b>

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anererkennungsfähigen Vollzeitstellen. Für den GpDi Nord wird eine Förderung von 5,00 Stellen und damit ein Zuschuss in Höhe von 20.300,- € incl. Zentrale Verwaltungskosten vorgeschlagen.

### Sachberichterstattung:

Statistik	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrantinnen und Migranten
Anzahl KlientInnen	351	73,8 %	26,2 %	24,7 %
Altersschwerpunkt	60 – 69 Jahre 37,8 %			
	70 – 79 Jahre 36,0 %			
	80 und älter 25,8 %			

Der GpDi Nord hat in seinem Einzugsgebiet 422.683 Einwohnerinnen und Einwohner. In den Jahren 2009 bis 2017 ist der Anteil der Bevölkerung über 65 um 8,7 % gestiegen, bei Migrantinnen und Migranten über 65 Jahre im gleichen Zeitraum um 64,7 %.

Der GpDi beriet im Berichtszeitraum 351 (Vorjahr 292) Klientinnen und Klienten persönlich und telefonisch in 5.824 Beratungsstunden. 53 Hausbesuche wurden durchgeführt.

Die Zahl der monatlichen Neuaufnahmen liegt durchschnittlich bei 12 - 14 Personen.

Wöchentlich werden eine Kreativ- und eine Frühstücksgruppe angeboten, 14-tägig eine offene Singgruppe. Eine Gesprächsgruppe für Depressive wird in Zusammenarbeit mit mehreren ASZ angeboten. Die

Freizeitgruppe unternimmt Ausflüge und trifft sich zum Kegeln. Es werden Feiern zu Ostern, Weihnachten und ein Sommerfest organisiert.

Eine Begleitung durch Ehrenamtliche findet im Einzelfall statt.

In den Stadtbezirken 11 und 24 verstärkt sich die Wohnungsbaudichte zunehmend, die Zahl der von Armut Betroffenen ist hier sehr hoch, ebenso wie der Anteil an Migrantinnen und Migranten sowie Seniorinnen und Senioren.

Die Diakonie Hasenberg ist mit vielen ihrer Einrichtungen an ihre räumlichen Kapazitätsgrenzen gestoßen, darunter auch mit den Räumlichkeiten in der Troppauer Straße, in der sich der GpDi Nord und das angegliederte BEW befinden.

Der Träger ist dadurch gezwungen, seine Strukturen und Ziele zu überdenken.

In der Schleißheimer Straße besteht eine von der GWG betriebene Wohnanlage, in den 111 Appartements wohnen viele ältere Bewohnerinnen und Bewohner – teilweise mit Betreuung. Eine Mitarbeiterin des GpDi (angedockt im BEW des Dienstes) arbeitet in der psychosozialen Anlaufstelle der Wohnanlage. Seit vielen Jahren ist geplant, diese Anlage zu sanieren und umzubauen. Die derzeitige Perspektive, dort nach dem Umbau eine Begegnungsstätte zu errichten, in der tagesstrukturierende Maßnahmen für ältere Menschen („offene Seniorenarbeit“) angeboten werden können und evtl. der gesamte GpDi Nord Räumlichkeiten mit ausreichendem Platzbedarf bekommen könnte, geht lt. Aussage der GWG von einer Umsetzung voraussichtlich im Jahr 2024 aus.

Daraus ergibt sich für die Diakonie Hasenberg die Notwendigkeit, nach Zwischenlösungen zu suchen, was sich aufgrund der extrem dichten Bebauung im Hasenberg sehr schwierig gestaltet. Aktuell steht zur Diskussion, dass die Kirche am Stanigplatz aus Kostengründen halbiert werden soll und im bisherigen hinteren Teil der Kirche Büroräume entstehen sollen. Hier soll das BEW des GpDi Nord vorübergehend untergebracht werden. Die entstehenden Räume sind nicht groß genug, um eine Zusammenlegung mit dem BEW des SpDi Nord verwirklichen zu können.

Im Stadtbezirk 24 soll ein seit langer Zeit dringend erforderliches Alten- und Servicezentrum (ASZ) errichtet werden. Hier sind ebenfalls Räumlichkeiten für die Diakonie Hasenberg eingeplant, allerdings gibt es auch hier langjährige Bauverzögerungen. Sollte es zu einer Umsetzung des Bauvorhabens kommen, wird sich die Diakonie Hasenberg um die Trägerschaft für das ASZ bewerben.

Im Stadtbezirk Bogenhausen konnte eine Außensprechstunde (1 x im Monat) im ASZ Rosenkavalierplatz installiert werden. Die notwendigen Bedarfe an Beratungen können damit teilweise abgedeckt werden. Das Angebot soll weiter ausgebaut werden, dazu muss es im Stadtviertel besser bekannt gemacht werden.

Ziele 2019-2020:

- Zusammenarbeit mit den ASZ weiter ausbauen, insbesondere für Gruppenangebote
- Innerhalb der Zielgruppe Menschen mit Migrationshintergrund besser erreichen und Zugang zum Angebot des GpDi ermöglichen
- Präventionsarbeit durch niederschwellige Gruppenarbeit und Aufklärungsarbeit
- Inklusion von psychisch Kranken in die offene Seniorenarbeit
- Gruppenangebot für mobilere Senioren ausbauen in Kooperation mit ASZ
- Aufklärung über psychische Erkrankungen im Alter; Prävention, Behandlung, Rehabilitation
- Beratungs- und Gruppenangebot im Stadtbezirk Bogenhausen ausbauen

## Koordinierungsstellen für Laienhelferinnen und Laienhelfer

### 1.15 Kontakt und Beratung Haidhausen („Prisma“) KID e. V.

Kirchenstr. 32,  
81675 München  
Tel. 089/ 44 88 586

#### Zielgruppe:

Chronisch psychisch kranke Erwachsene und Jugendliche ab 16 Jahren  
Personen mit persönlichen, familiären Problemen und akuten schweren Krisen.  
Laienhelferinnen und Laienhelfer, die psychisch kranken Menschen Hilfe anbieten

#### Zielsetzung:

Vermeidung von stationären Aufenthalten  
Entwicklung von Lebensräumen für psychisch kranke Menschen  
Vermeidung einer Ausgrenzung von psychisch Kranken und psychisch Behinderten sowie  
Erleichterung der Wiedereingliederung  
Verhinderung einer Psychiatrisierung der Klientel  
Förderung des Laienhelferpotentials

#### Angebote der Laienhelferinnen und Laienhelfer für die Klientel:

- ambulante Betreuungs- und Beratungsarbeit durch Telefonberatung, Einzelbetreuung und Gesprächsgruppen
- längerfristige ehrenamtliche Betreuung von Klientinnen und Klienten, die entweder durch psychische Krankheit bedroht sind oder eine stationäre Behandlung hinter sich haben
- psychosoziale Krisenintervention
- Hilfe zur Selbsthilfe und Kurse für psychisch Kranke
- Freizeitangebote für Menschen mit psychischen Erkrankungen
- Koordinierung, fachliche Anleitung und Qualifizierung der ehrenamtlichen Betreuung und Beratung
- Fort- und Weiterbildungsmaßnahmen für die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter und Mitarbeiter
- Vernetzung des Vereins mit anderen Einrichtungen der gemeindenahen Psychiatrie

#### Personalausstattung:

0.8 Psychologe  
8 Std./ Woche Verwaltung (geringfügige Beschäftigung)  
30 Laienhelfer und Laienhelferinnen

#### Finanzierung 2020:

Eigenmittel	13.140,- €
Landesmittel	11.050,- €
Bezirk Oberbayern	4.090,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt:	
für Koordination der Laienhelferinnen und	20.063,- €
Laienhelfer	4.604,- €
für Laienhelferinnen und Laienhelfer	
<hr/> Gesamt	<hr/> 52.947,- €

Mit dem Zuschuss des Referats für Gesundheit und Umwelt werden im Verbund der Zuschussgeberinnen und Zuschussgeber anteilig Personal- und Sachkosten für die Koordination der Laienhelferinnen und Laienhelfer sowie eine pauschale Aufwandsentschädigung in Höhe von 153,- € pro Jahr und Laienhelferinnen und Laienhelfer gefördert.

Durch eine Ansatzverschiebung in Höhe von 1.100,- € von 1.35 Krisendienst KBO erhöht sich der Ansatz.

Es wird eine Förderung in Höhe von 20.063,- € (gerundet 20.100,- €) für die Koordination der Tätigkeit sowie eine pauschale Aufwandsentschädigung für 30 Laienhelferinnen und Laienhelfer in Höhe von 4.590,- € (aufgerundet 4.600,- €) vorgeschlagen.

#### Sachberichterstattung:

Statistik 2018	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrantinnen und Migranten
Anzahl Klientinnen und Klienten	301	50,3 %	49,7 %	27,4 %
Altersschwerpunkt	18 – 30 Jahre 10 % 31 – 45 Jahre 30 % 46 – 65 Jahre 35 % über 65 Jahre 15 %			

„Prisma“ ist ein Projekt (ehrenamtliche Arbeit) des Vereins KID e. V.

In 2018 bestand das Team von Prisma aus 30 ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern, die sich aus Studentinnen und Studenten, Berufsanfängerinnen und Berufsanfängern aus Sozialberufen sowie aus Betroffenen (mit besonderen Talenten und Fertigkeiten) rekrutieren. Geleitet wird das Projekt durch eine hauptamtliche Koordination. Mit dem Angebot konnte ein Personenkreis von bis zu 140 psychisch kranken Menschen beraten und betreut werden, dazu kamen noch ca. 30 Menschen in schweren Lebenskrisen.

Den Schwerpunkt der Betreuungen durch die Laienhelferinnen und Laienhelfer bilden zeitintensive Maßnahmen, die entweder den Zeitrahmen hauptamtlicher Betreuung übersteigen und/oder sich an ein Klientel richten, das ein niederschwelliges Angebot jenseits einer professionellen Betreuung bevorzugt. Angeboten werden u.a. Einzelbetreuungen und -begleitungen sowie Kontakte auf verschiedenen Ebenen wie Hausbesuche, Treffen im Stadtteil, Begleitung zu Beratungsstellen und häufige Telefonate. Darüber hinaus werden Problemlösungen im organisatorischen Bereich (z.B. Behörden), im psychosozialen, im häuslichen sowie im Freizeitbereich angeboten.

Psychisch Kranke können bei "Prisma" in unterschiedlichen Kursen lernen, sich einen beschützten Raum zu erarbeiten, in dem sie ihren Interessen und Neigungen nachgehen können.

Im Bereich des Freizeitprogramms werden über das ganze Jahr verteilt zahlreiche Angebote gemacht. Es werden 11 Gruppen angeboten, u.a. zwei Malgruppen, eine Nähgruppe, ein Literatur-Cafe und eine Singgruppe.

#### Ziele 2019-2020:

- Ein Nachfolger für die Koordination und Leitung ist zu finden, ab 2019 mit einer teilweisen Abgabe von Aufgaben
- Ein Nachfolger für die Bearbeitung der Finanzen ist bis 2020-2021 zu finden
- Neue ehrenamtliche Mitarbeiter sind zu finden - älter als Studenten (für ein längeres Engagement im Projekt)
- Der Eigenmittelanteil soll gesenkt werden, dafür werden Spenden akquiriert
- Antrag für Fördermittel bei Aktion Mensch zur Finanzierung einer Berlinreise mit Klienten

## 1.16 Hilfe für psychisch Kranke (hipsy) e. V.

Rosenheimer Straße 38  
81669 München  
Tel. 089/44 813 42

Träger:  
Hilfe für psychisch Kranke e. V., Adresse s.o.

Zielgruppe:  
Psychisch kranke Menschen, die im Isar-Amper-Klinikum München-Ost leben, sowie ehemalige Patientinnen und Patienten und Patienten mit Psychiatrieerfahrung, die in der Gesellschaft wieder Fuß fassen und Menschen mit ähnlichen Erfahrungen in ihrer Freizeit begegnen wollen, Laienhelferinnen und Laienhelfer, die psychisch kranken Menschen Hilfe anbieten

Zielsetzung:  
Vermeidung von stationären Aufenthalten  
Vermeidung von Vereinsamung und Ausgrenzung von psychisch Kranken und psychisch Behinderten  
Aufbau persönlicher Kontakte zu Menschen mit psychischen Erkrankungen und Psychiatrieerfahrenen zur Reintegration in die Gesellschaft  
Förderung des Laienhelferpotentials

Angebote der Laienhelferinnen und Laienhelfer für die Klientel:

- Haus- und Krankenhausbesuche
- Gesprächsgruppen und Freizeitaktivitäten
- Wöchentliche/r Stammtisch/Kontaktgruppe für Menschen mit Psychiatrieerfahrung
- Unterstützung bei der Suche nach einer geeigneten Einrichtung und Behördengängen
- Angebote der Koordinierung
- Koordinierung, fachliche Anleitung und Qualifizierung der ehrenamtlichen Betreuung und Beratung;
- Fort- und Weiterbildungsmaßnahmen für die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter und Mitarbeiter

Personalausstattung:

1 Ergotherapeutin/Koordinationskraft, 16 Std./Wo. (Personen in Teilzeit)

20 Laienhelferinnen und Laienhelfer und z.T. ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter und Mitarbeiter

Finanzierung 2020:

Eigenmittel	25.753,- €
Teilnehmerbeiträge	4.500,- €
Regierung von Oberbayern	2.325,- €
Bezirk Oberbayern	5.100,- €
RGU	
Koordinierung der Laienhelferinnen und Laienhelfer	13.727,- € 2.295,- €
Laienhelferinnen und Laienhelfer	
Gesamtsumme	53.700,- €

Mit dem Zuschuss des Referats für Gesundheit und Umwelt werden im Verbund der Zuschussgeber anteilig Personal- und Sachkosten für die Koordination der Laienhelferinnen und Laienhelfer sowie eine pauschale Aufwandsentschädigung in Höhe von 153,- € pro Jahr und Laienhelferinnen und Laienhelfer gefördert.

Durch eine Ansatzverschiebung in Höhe von 700,- € von 1.35 Krisendienst KBO erhöht sich der Ansatz.

Es wird eine Förderung in Höhe von 13.727,- €, (gerundet 13.700,- €) für die Koordination sowie eine pauschale Aufwandsentschädigung für Laienhelferinnen und Laienhelfer in Höhe von 2.300,- € vorgeschlagen.

Statistik 2018:

Altersschwerpunkt	Gesamt geleistete Stunden	Betreute Klientinnen und Klienten	Gruppenangebote	Besuche in der Klinik	Teilnehmende Männer	Teilnehmende Frauen	Migrantinnen und Migranten
46-65	2.080	80	5 Gruppen und rund 23 Tagesausflüge	wöchentlich	56%	43%	ca. 5 %

Sachberichterstattung:

Im Jahr 2018 konnten mit 20 Helferinnen und Helfer Klientinnen und Klienten und Angehörige betreut werden.

Die Klientinnen und Klienten wurden in wöchentlichen Besuchen im Isar-Amper-Klinikum München Ost (IAK-KBO) in Einzelkontakten sowie offenen Gruppen auf Station 63 des IAK-KMO erreicht. Das offene Treffen im Haus 63, das in den Räumlichkeiten der Tagesstätte des Sozialpsychiatrischen Zentrums im Haus 51 stattfindet, ist eine Anlaufstelle für psychisch Kranke, die sich in der Klinik aufhalten. Nach wie vor nehmen einige Klientinnen und Klienten aus der Forensik regelmäßig an diesen Treffen teil, für diese Personen ist dies oft der einzige Außenkontakt.

Darüber hinaus wurden wöchentlich offene Kontaktgruppen für Menschen mit Psychiatrieerfahrung als Angebote zum Erleben von Natur und Kultur durchgeführt. Es wird eine Sing-, eine Spiel- und eine Kochgruppe angeboten sowie ein Stimmtisch, die von Ehrenamtlichen betreut werden.

Die Aufgabe der Koordinationskraft besteht darin, die Arbeit der Laienhelferinnen und Laienhelfer zu koordinieren, sie bei Problemen in der Betreuungsarbeit zu unterstützen und neue Laienhelferinnen und Laienhelfer zu werben. Bei Bedarf werden Fortbildungen zu unterschiedlichen Themen angeboten.

Hipsy ist Mitglied im Verein Bürgerhilfe in der Psychiatrie – Landesverband Bayern e. V., auf Bundesebene ist der Verein Mitglied beim Dachverband Gemeindepsychiatrie und im Paritätischen Wohlfahrtsverband.

**Ziele 2019-2020:**

- Erneuerung der Homepage
- Eröffnung einer Gruppe für junge Klientinnen und Klienten mit jungen Betreuerinnen und Betreuern und Betreuern mit Praktikanten der Hochschulen
- Aktivitäten von HIPSY in Einrichtungen und bei neuen Klientinnen und Klienten bekannt machen
- Gremienarbeit verteilen auf verschiedene Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, auch Ehrenamtliche
- Möglichkeit einer Kooperation und Erfahrungsaustausch ehrenamtlich tätiger Laien aus anderen Einrichtungen ausloten
- Untersuchung oder Forschung anregen über Freizeitverhalten jugendlicher psychisch Kranker, ihre Bedürfnisse und Möglichkeiten

## 1.17 Reha e. V.

Scharfreiterplatz 44  
81549 München  
Tel. 089 / 120 121 95

Zielgruppe:  
Chronisch psychisch Kranke und Behinderte

Zielsetzung:  
Reintegration psychisch kranker Menschen in die Gesellschaft, Reduktion der Isolation vieler Betroffener, Stärken der Ressourcen, Stabilisieren bei der Bewältigung des täglichen Lebens, Verbesserung der Lebensqualität und des Allgemeinzustands, um Krankenhausaufenthalte zu reduzieren oder zu vermeiden. Da Betroffene ermuntert werden, selbst Verantwortung zu übernehmen, sind sie eingeladen, sich selbst als Bürgerhelfer zu engagieren, wobei die Kluft zwischen Helferinnen und Helfer und Klientinnen und Klienten überbrückt werden kann.

Angebote:

- regelmäßige Gruppentreffen 1x pro Woche; niederschwellige Gruppen ohne Anmeldung
- gemeinsame Freizeitgestaltung (regelmäßige Gruppen, Wochenendfreizeiten, Urlaubsreisen); Sonntagsbrunch
- Feste organisieren und Feiern zu Weihnachten, Fasching, Sommer- und Herbstfest
- Intensivbetreuungen nach Bedarf
- Gruppen zu folgenden Themen: Gesprächsgruppe, Malen und künstlerisches Gestalten, Tanz, Spiele, Kegeln, Singen und Literatur
- zwei bis drei Mal wöchentlich findet eine Wandergruppe statt

Personalausstattung:  
1 ehrenamtlicher Koordinator  
30 ehrenamtliche Helferinnen und Helfer

Finanzierung 2020:

Eigenmittel	3.304,- €
Landesmittel	4.650,- €
Bezirk Oberbayern	3.324,- €
RGU, Koordination der Laienhilfe	2.900,- €
RGU, Laienhelferinnen und Laienhelfer	4.590,- €
Gesamtsumme	18.768,- €

Mit dem Zuschuss des Referats für Gesundheit und Umwelt werden im Verbund der Zuschussgeber anteilig Personal- und Sachkosten für die Koordination der Laienhelferinnen und Laienhelfer sowie eine pauschale Aufwandsentschädigung in Höhe von 153,- € pro Jahr und Laienhelferinnen und Laienhelfer gefördert.

Um die Weiterführung und Qualität der ehrenamtlichen Arbeit sicherzustellen, wird eine Förderung in Höhe von 2.900,- € für die Koordination der Tätigkeit sowie eine pauschale Aufwandsentschädigung für 30 Laienhelferinnen und Laienhelfer in Höhe von 4.590,- €, gerundet 4.600,-€, vorgeschlagen.

## Statistik 2018:

Altersschw erpunkt	Kontakte	Teilnehmer	Zahl Gruppen/ Gruppentreffe n	Einmalige Veranstaltu ngen	Männer	Frauen	MigrantIn nen
46-65 Jahre	ca. 3000	328	9 / 329	4	50,3 %	49,7 %	30 %

## Sachberichterstattung:

REHA e. V. verfügte im Berichtszeitraum über 30 aktive ehrenamtliche Helferinnen und Helfer und betreute 328 Klientinnen und Klienten (Vorjahr 320) in verschiedenen Gruppen.

Derzeit gibt es neben dem wöchentlich stattfindenden „Abend der Begegnung“ im ASZ Ramersdorf neun verschiedene Gruppenangebote (Mal-, Sing-, Literatur-, Kegel-, Cafeteria-, Tischtennis- sowie Wander- und Bergwandergruppe, Disco AG). An den Gruppen nehmen durchschnittlich 10 Teilnehmerinnen und Teilnehmer und Teilnehmer teil, die Wandergruppe wurde stärker frequentiert und hat durchschnittlich 22 Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Zusätzliche Veranstaltungen während des Jahres (Faschingsfeier, Sommer- und Weihnachtsfest sowie Tagesausflüge) werden angeboten und von einer großen Zahl Klientinnen und Klienten besucht.

**Ziele 2019-2020:**

- Aktualisierung und Erweiterung der Homepage
- Lagerraum renovieren als Zimmer für Besprechungen und Gruppen
- Neue Gesprächsgruppe etablieren

## 1.18 Wohnen und Sein e. V.

Englschalkinger Straße 273,  
81927 München  
Tel. 089 / 930 27 72

Zielgruppe:

Chronisch psychisch Kranke, psychisch Kranke nach einem langen Klinikaufenthalt

Zielsetzung:

Vermeidung oder Reduzierung von stationären Aufenthalten

Vermeidung oder Reduzierung einer Ausgrenzung von psychisch Kranken und psychisch Behinderten

Erleichterung einer Wiedereingliederung

Angebote:

- Gesprächsgruppen und Freizeitaktivitäten
- Begleitung bei Behördengängen, Arztbesuchen etc.
- Wohnungssuche für betreute Wohngemeinschaften (Besichtigungen, Inserate etc.)
- Gemeinsame Aktivitäten mit den Bewohnerinnen und Bewohnern der 5 betreuten Wohngemeinschaften
- Öffentlichkeitsarbeit (Faltblatt, Kontakte, Informationsaustausch)
- Betreuung von Patientinnen und Patienten bei Freizeitaktivitäten (Ausflüge, Urlaubsfahrten)
- Organisation von Festen im Tageszentrum „Kastanienhof“
- Hilfe bei Arbeitssuchen, Behördengängen und Arztbesuchen
- Training zur selbstständigen Lebensführung
- Das Tageszentrum „Kastanienhof“ bietet Menschen mit psychischen und chronischen Erkrankungen tagesstrukturierende Angebote.

Personalausstattung:

1 ehrenamtliche Koordination

24 ehrenamtliche Helferinnen und Helfer

Kostenträger :

Eigenmittel	19.928,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt:	
für Koordination der Laienhilfe	10.500,- €
für LaienhelferInnen	3.672,- €
<hr/>	
Gesamtsumme	34.100,- €

Das Referat für Gesundheit und Umwelt fördert anteilig Sachkosten für die Koordination der Laienhelferinnen und Laienhelfer sowie eine pauschale Aufwandsentschädigung in Höhe von 153,- € pro Jahr und Laienhelfer.

Um die Weiterführung und Qualität der ehrenamtlichen Arbeit sicher zu stellen, wird eine Förderung in Höhe von 10.500,- € für die Koordination sowie eine pauschale Aufwandsentschädigung für 24 Laienhelferinnen und Laienhelfer in Höhe von 3.672,- € (gerundet 3.700,- €) vorgeschlagen. Dies beinhaltet eine Erhöhung des Haushaltsansatzes der Laienhelferpauschale um 300,- €, da die Zahl der Laienhelfer sich erhöht hat. Die erforderlichen zusätzlichen Mittel in Höhe von 300,-€ können durch eine Verschiebung von Haushaltsmitteln (nicht mehr benötigte Ansatzmittel bei Nr. 1.35 - Krisendienst kbo) zur Verfügung gestellt werden.

Sachberichterstattung:

Im Vordergrund von „Wohnen und Sein“ steht die Zielsetzung, dass Betroffene nach einem Klinikaufenthalt erst wieder „Wohnen“ lernen, bevor andere Ziele in Angriff genommen werden. Die Laienhelferinnen und Laienhelfer konzentrieren ihre Besuche weiterhin auf die Langzeitwohngruppen für psychisch Kranke und

auf die Mitwirkung bei den vielfältigen Freizeitangeboten, vor allem im Begegnungszentrum Kastanienhof.

Gerade in der Anfangsphase nach Klinikentlassungen sind die Laienhelferinnen und Laienhelfer mit ihren vielseitigen Freizeitangeboten für die neuen Bewohnerinnen und Bewohner eine stabilisierende Stütze. Das professionelle Angebot wird dadurch sinnvoll ergänzt.

#### Sachberichterstattung:

Statistik 2018	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrantinnen und Migranten
Anzahl Klientinnen und Klienten	94	26,6 %	73,4 %	19,1 %
Altersschwerpunkt	18 – 30 Jahre 3,2 % 31 – 45 Jahre 38,3 % 46 – 65 Jahre 53,2 % über 65 Jahre 5,3 %			

Die Klientinnen und Klienten sind zu 100% Münchner Bürgerinnen und Bürgern und Bürger. Im Jahr 2018 wurden von den Laienhelferinnen und Laienhelfern 2.095 ehrenamtliche Stunden geleistet. Es wurden 95 Aktionen und Veranstaltungen für die Klienten organisiert. Die „Stammtische“ für die Bewohnerinnen und Bewohner werden gerne als Ort der Begegnung und des Austausches angenommen.

Eine Besonderheit von „Wohnen und Sein“ ist die intensive Zusammenarbeit zwischen haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern. Alle konzeptionellen und finanziellen Entscheidungen treffen die drei ehrenamtlichen Vorstände. Die derzeit 24 Laienhelferinnen und Laienhelfer arbeiten in allen Bereichen des Vereins mit (Organisation und Betrieb, Finanzen, Projekte und Personal).

Wohnen & Sein e. V. versteht sich als aktiv mitwirkend im Sinne des Diakonischen Werks, die Würde des Menschen als Basis für eine Kultur sozialer Verantwortung umzusetzen. In diesem Zusammenhang hat Wohnen & Sein e. V. vor vielen Jahren die Initiative „für Dich - Helping Hand“ gestartet. Mit diesem kleinen Projekt unterstützen Mitglieder, Freunde des Vereins, sowie Bewohnerinnen/Bewohner und Besucherinnen/Besucher notleidende Menschen in der ganzen Welt. In Gambia wird der Betrieb einer Krankenstation in Kolor unterstützt. Ein weiteres Einsatzgebiet der Initiative ist die Unterstützung der „Kovj-Gruppe“ der Tagesstätte auf dem Gelände des psychiatrischen Krankenhauses in Lemberg. Mit 5 € pro Tag können dort Lebensmittel für 10 Personen eingekauft und ein Mittagessen gekocht werden.

#### Ziele 2019-2020:

- Qualitätssicherung im konzeptionellen und finanziellen Bereich
- Instandsetzungsarbeiten und Renovierungen der angemieteten Immobilien im Innen- und Außenbereich der Häuser zusammen mit Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern, Ehrenamtlichen und psychisch kranken Menschen
- Dauerhafter Erhalt der Bienenvölker, Erweiterung des Bienenprojektes durch Übernahme eines Bienenhauses an der Ruderregatta und Entwicklung eines Konzeptes, welche Produkte daraus hergestellt werden können und sich ggf. für ein Arbeitsprojekt eignen
- Weiterführung der Fortbildung Casemanagement für die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im Rahmen der klientenzentrierten Kommunikation für Bewohnerinnen und Bewohner, Besucherinnen und Besucher
- Entwicklung neuer Konzepte entsprechend der Bedürfnisse, Möglichkeiten und Ideen der momentanen Besucherinnen und Besucher sowie Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Tagesstätte
- Teilnahme am Projekttag Urbanes Wohnen

## **Aufwandsentschädigung für Laienhelferinnen und Laienhelfer**

Die Ziele und Angebote der folgenden 4 Laienhilfegruppen sind in den jeweiligen Projektbeschreibungen der zugehörigen Koordinationsstellen (1.15 – 1.18) dargestellt.

### **1.19 Kontakt und Beratung Haidhausen („KID“) e. V. – Laienhelferinnen und Laienhelfer**

(siehe 1.15 KID e. V. Koordinierungsstelle für Laienhilfe)

### **1.20 Hilfe für psychisch Kranke (HIPSY) e. V. - Laienhelferinnen und Laienhelfer**

(siehe 1.16 Hipsy Koordinationsstelle für Laienhilfe)

### **1.21 REHA e. V. - Laienhelferinnen und Laienhelfer**

(siehe 1.17 REHA e. V. Koordinationsstelle für Laienhilfe)

### **1.22 Wohnen und Sein e. V. - Laienhelferinnen und Laienhelfer**

(siehe 1.18 Wohnen und Sein e. V. - Koordinationsstelle für Laienhilfe)

### 1.23 Frauentherapiezentrum München e. V. - Laienhelferinnen

Güllstr. 3,  
80336 München

Zielgruppe:

Frauen, die chronisch psychisch krank und/oder behindert sind sowie deren Angehörige und Bezugspersonen.

Zielsetzung:

Vermeidung von stationären Aufenthalten

Vermeidung einer Ausgrenzung von psychisch Kranken und psychisch Behinderten

Erleichterung ihrer Wiedereingliederung

Angebote:

Haus- und Krankenhausbesuche

Gesprächsgruppen und Freizeitaktivitäten

Begleitung der Klientinnen bei Behördengängen, Arztbesuchen etc.

Anzahl der Laienhelferinnen: 50

Kosten:

50 x 153,- € = 7.600,- €

### 1.24 Bayer. Ges. für psychische Gesundheit e. V.- Laienhelferinnen und Laienhelfer

Arnulfstr. 22,  
80335 München

Zielgruppe:

Chronisch psychisch Kranke und Behinderte

Zielsetzung:

Vermeidung von stationären Aufenthalten

Vermeidung einer Ausgrenzung von psychisch Kranken und psychisch Behinderten

Erleichterung ihrer Wiedereingliederung

Angebote:

Haus- und Krankenhausbesuche

Gesprächsgruppen und Freizeitaktivitäten

Begleitung der Klientinnen und Klienten bei Behördengängen, Arztbesuchen etc.

Anzahl der Laienhelferinnen und Laienhelfer: 3

Kosten:

3 x 153,- € = 459,- €, aufgerundet 500,- €

## 1.25 SpDi Giesing - Laienhelferinnen und Laienhelfer

Gravelottestr. 6/IV  
81667 München  
Tel. 089/67 10 01

Träger:  
Projekteverein gGmbH

Zielgruppe:  
Chronisch psychisch Kranke und Behinderte

Zielsetzung:  
Vermeidung von stationären Aufenthalten  
Vermeidung einer Ausgrenzung von psychisch Kranken und psychisch Behinderten  
Erleichterung ihrer Wiedereingliederung

Angebote:  
Haus- und Krankenhausbesuche  
Gesprächsgruppen und Freizeitaktivitäten  
Begleitung der Klientinnen und Klienten bei Behördengängen, Arztbesuchen etc.

Anzahl der Laienhelferinnen und Laienhelfer: 9

Kosten:  
9 x 153,- € = 1.377,- €, aufgerundet 1.400,- €

## 1.26 SpDi Laim - Laienhelferinnen und Laienhelfer

Hirtenstr. 4,  
80335 München

Träger:  
Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e. V.

Zielgruppe:  
Chronisch psychisch Kranke und Behinderte

Zielsetzung:  
Vermeidung von stationären Aufenthalten  
Vermeidung einer Ausgrenzung von psychisch Kranken und psychisch Behinderten  
Erleichterung ihrer Wiedereingliederung

Angebote:  
Gesprächsgruppen und Freizeitaktivitäten (fachliche Begleitung durch Supervision beim SpDi Laim)

Anzahl der Laienhelferinnen und Laienhelfer: 4

Kosten:  
4 x 153,- € = 612,- €, abgerundet 600,- €

## 1.27 SpDi Schwabing - Laienhelferinnen und Laienhelfer

Hirtenstr. 4,  
80335 München

Träger:  
Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e. V.

Zielgruppe:  
Chronisch psychisch Kranke und Behinderte

Zielsetzung:  
Vermeidung von stationären Aufenthalten  
Vermeidung einer Ausgrenzung von psychisch Kranken und psychisch Behinderten  
Erleichterung ihrer Wiedereingliederung

Angebote:  
Haus- und Krankenhausbesuche  
Gesprächsgruppen und Freizeitaktivitäten  
Begleitung der Klientinnen und Klienten bei Behördengängen, Arztbesuchen etc.

Anzahl der Laienhelferinnen und Laienhelfer: 6

Kosten:  
6 x 153,- € = 918,- €, abgerundet 900,- €

## 1.28 GpDi Ost - Laienhelferinnen und Laienhelfer

Gravelottestr. 6  
81667 München  
Tel. 089/67 10 01

Träger:  
Projekteverein gGmbH

Zielgruppe:  
Chronisch psychisch Kranke und Behinderte

Zielsetzung:  
Vermeidung von stationären Aufenthalten  
Vermeidung einer Ausgrenzung von psychisch Kranken und psychisch Behinderten  
Erleichterung ihrer Wiedereingliederung

Angebote:  
Haus- und Krankenhausbesuche  
Gesprächsgruppen und Freizeitaktivitäten  
Begleitung der Klientinnen und Klienten bei Behördengängen, Arztbesuchen etc.

Anzahl der Laienhelferinnen und Laienhelfer: 4

Kosten:  
4 x 153,- € = 612,- €, abgerundet 600,- €

## 1.29 GpDi Süd - Laienhelferinnen und Laienhelfer

Hirtenstr. 4,  
80335 München

Träger:  
Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e. V.

Zielgruppe:  
Chronisch psychisch Kranke und Behinderte

Zielsetzung:  
Vermeidung von stationären Aufenthalten  
Vermeidung einer Ausgrenzung von psychisch Kranken und psychisch Behinderten  
Erleichterung ihrer Wiedereingliederung

Angebote:  
Haus- und Krankenhausbesuche  
Gesprächsgruppen und Freizeitaktivitäten  
Begleitung der Klientinnen und Klienten bei Behördengängen, Arztbesuchen etc.

Anzahl der Laienhelferinnen und Laienhelfer: 11

Kosten:  
11 x 153,- € = 1.683,- €, aufgerundet 2.000,- €

## Sonstige

### 1.30 Deutsche Angst-Hilfe e. V., MASH

Bayerstr. 77a, Rgb.,  
80335 München  
Tel.: 089/51 55 53 - 0

Träger:  
Deutsche Angst-Hilfe e. V., Adresse s.o.

Zielgruppe:  
Menschen, die unter pathologischen Angst- und Panikstörungen leiden (ICD 10, F 40 – F 43, Panikstörung, Agoraphobie, Soziale Phobie, Spezifische Phobie, Generalisierte Angststörung, Zwangsstörung, Posttraumatische Belastungsstörung)

Zielsetzung:  
Information über Angst als Krankheit sowie über Selbsthilfe- und Behandlungsmöglichkeiten,  
Abbau der sozialen Isolation, Förderung von Kommunikationsfähigkeit und sozialer Kompetenz  
Reduzierung des angstbedingten Vermeidungsverhaltens,  
Verminderung einer Fixierung auf die jeweiligen Angstsymptome,  
Bewusstmachung von Suchtgefahren,  
Reaktivierung/Stärkung des Selbsthilfepotentials, der Eigenverantwortung und Selbstbestimmung,  
Stabilisierung von Behandlungserfolgen und Transfer neuer Handlungsalternativen in den Alltag

Angebote:  
Gruppenangebote, Psychosoziale Beratung,  
Informations- und Öffentlichkeitsarbeit, Multiplikatorinnen- und Multiplikatoren-schulung

Personalausstattung:  
0,9 Leitung  
0,9 sozialpädagogische Fachkräfte  
0,6 Verwaltungskraft

Kosten:	
Eigenmittel des Trägers	15.500,- €
Teilnehmerinnen und Teilnehmerbeiträge	39.000,- €
Selbsthilfeförderung	26.000,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	170.700,- €
<u>Gesamtsumme</u>	<u>251.250,- €</u>

Das Referat für Gesundheit und Umwelt übernimmt die Kosten für 1,0 VZÄ Leitung, 0,5 VZÄ Sozialpädagoge/in sowie 0,75 VZÄ Verwaltung für die Koordination und Betreuung der 18 Selbsthilfegruppen, drei weiterer Gruppen und die Beratungstätigkeit der Einrichtung, dazu anteilige Mietkosten sowie eine Aufwandsentschädigung für Gruppenleiterinnen und Gruppenleiter. Für 2020 wird eine Förderung in Höhe von 170.700,- € vorgeschlagen.

## Sachberichterstattung:

Statistik 2018	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrantinnen und Migranten
Anzahl Teilnehmerinnen und Teilnehmer und Angehörige	180 9	55,0 %	46,7 %	12,0 %
Altersschwerpunkt	18 – 30 Jahre: 22,78 % 31 – 45 Jahre: 33,89 % 46 – 65 Jahre: 35,56 %			

In 2018 wurden insgesamt 21 Gruppen angeboten, davon 18 Selbsthilfegruppen, an denen insgesamt 180 Personen teilnehmen. Neben der Gruppenarbeit gab es 482 (356) telefonische Beratungen und 49 Einzelberatungsgespräche. In 16 Info-Treffen wurden 132 Betroffene vor der Teilnahme an einer Gruppe über das Angebot informiert. Außerdem wurden insgesamt 1.251 E-Mail Anfragen von Betroffenen beantwortet, hier gab es einen deutlichen Anstieg zu 2017 (1.078).

15 Helferinnen und Helfer unterstützten die Arbeit von MASH insbesondere als Gruppenleiterinnen und Gruppenleiter und in der telefonischen Beratung und leisteten im Berichtszeitraum ca. 2.000 Stunden ehrenamtliche Arbeit.

Die Basis des Gruppenangebots sind die fortlaufenden Gesprächsgruppen (18 fortlaufende Selbsthilfe-Gesprächsgruppen, davon eine Gruppe für Menschen mit Depressionen und zwei Gruppen für Menschen mit Angststörungen und Depressionen). Voraussetzung für die Teilnahme an einer MASH-Selbsthilfegruppe ist die Teilnahme an einem der regelmäßig stattfindenden Informationstreffen oder ein Einzelgespräch. Eine Lerngruppe für Schülerinnen und Schüler sowie Studierende mit Angsterkrankung und Depression wurde gegründet und läuft mit großem Erfolg. Die Nachfrage nach Gruppenplätzen ist 2018 weiter gestiegen, die Fluktuation ist noch geringer geworden. Für 2019 wird ein leichter Zuwachs erwartet.

Die Reichweite auf Facebook konnte in 2018 auf 1.066 Abonnenten ausgebaut werden.

**Ziele 2019:**

- 2-3 Kurse zur Psychoedukation
- Neue Projekte sind geplant: Kunstworkshop, Gruppe Frei Sprechen, Soziales Kompetenztraining, Schreibwerkstatt (Kooperation mit dem Münchner Bündnis gegen Depression)
- Vortrag über Trauma sowie eine Fortbildung für Gruppenleiterinnen und Gruppenleiter (Kooperation mit dem TraumaHilfeZentrum)
- Neuer Veranstaltungsflyer
- Eine neue Depressionsgruppe
- Fortsetzung der Evaluation der Vorjahre durch Befragung der Teilnehmerinnen und Teilnehmer der Selbsthilfegruppen
- Die gesamte EDV muss aktualisiert werden (neue Datenbank, Windows 10 einführen, evtl. neue Hardware)
- Anforderungen der DSGVO erfüllen durch Entwicklung geforderter Konzepte
- Workshop für Teilnehmerinnen und Teilnehmer der Evaluation zur Vorstellung der Ergebnisse
- Eröffnen einer Angehörigengruppe zusammen mit der APK und einer Mutter-Kind-Gruppe mit Kinderbetreuung
- Ausweitung des Angebots durch Sprechstunden im Sozialraum, z.B. bei Nachbarschaftshilfen
- Antistigma-Arbeit erweitern, auch in Zusammenarbeit mit BASTA

### 1.31 Münchner Psychiatrie-Erfahrene (MüPE) e. V.

Thalkirchner Str. 10,  
80337 München  
Tel.: 089/260 230 25

#### Zielgruppe:

Die Münchner Psychiatrie-Erfahrenen e. V. sind eine Selbsthilfeorganisation von und für Psychiatriebetroffene. Mit Information und gesundheitspolitischen Aktivitäten richtet sich MÜPE e. V. an Politik, Fachöffentlichkeit und Öffentlichkeit.

#### Zielsetzung:

Förderung der Selbstbestimmung, des Selbstvertrauens und der Selbstverantwortung von Psychiatrie-Erfahrenen  
Förderung eines differenzierten Verständnisses von psychischen Störungen und der eigenen Persönlichkeit  
Abbau von Vorurteilen gegen sog. "psychisch Kranke"  
Aktive Einflussnahme auf politische Entscheidungen  
Aufzeigen und Verwirklichung alternativer Behandlungsformen  
Verbesserung der Situation von Psychiatrie-Patientinnen und Patienten in bestehenden Versorgungseinrichtungen  
Wege zum Verzicht auf jegliche „therapeutische“ Gewalt initiieren

#### Angebote:

- Fortbildungen, Vorträge, Fachtagungen, Workshops
- Medienarbeit (Presse, Rundfunk, TV)
- Teilnahme an Gremien der psychiatrischen Versorgung
- Klinikbesuche
- persönliche und telefonische Beratung, Information
- Gruppentreffen

#### Stellen:

0,77 Dipl. Soziologe  
1,13 Verwaltung/ Betroffenenberatung

#### Kostenträger:

Eigenmittel (Mitgliedsbeiträge, Spenden)	4.454,- €
Teilnehmerinnen und Teilnehmerbeiträge	1.300,- €
Selbsthilfeförderung Rd. Tisch der KK	4.300,- €
Bezirk Oberbayern	101.700,- €
Selbsthilfe Obb. (UBPM Beschwerdestelle)	4.000,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	21.200,- €
<b>Gesamtsumme</b>	<b>136.954,- €</b>

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anererkennungsfähigen Vollzeitstellen. MüPE e. V. wird eine erhöhte Sachkostenpauschale in Höhe von 4.000,- € gewährt. Für MüPE e. V. wird eine Förderung von 1,9 Stellen sowie ein anteiliger Sach- und Mietkostenzuschuss gewährt.

Der Bezirk Oberbayern hat die Zahl der bezuschussten Stellen auf 1,9 erhöht, daher wird eine entsprechende Anpassung und damit eine Erhöhung der Sachkostenpauschale auf 7.600,- € vorgeschlagen. Darüber hinaus wird eine Förderung der Mietkosten in Höhe von 10.846,- € vorgeschlagen. Zusätzlich wird eine Laienhelferpauschale für die 18 ehrenamtlich Aktive in Höhe von je 153,- € / Jahr vorgeschlagen. Dafür wird ein Betrag in Höhe von 2.754,- € veranschlagt.

2020 wird eine Gesamtförderung in Höhe von 21.204,- € (gerundet 21.200,- €) vorgeschlagen. Die erforderlichen zusätzlichen Mittel in Höhe von 5.500,- € können durch eine Verschiebung von Haushaltsmitteln (nicht mehr benötigte Ansatzmittel bei Nr. 1.35 - Krisendienst kbo) zur Verfügung gestellt werden.

Sachberichterstattung:

Statistik 2018	Kontakte insgesamt	Klientinnen und Klienten	Frauen	Männer	Anteil Migrantinnen und Migranten
Anzahl psychisch Erkrankte und Angehörige	666 73	275	58,9 %	41,1 %	8,3 %
Altersschwerpunkt		18 – 30 Jahre: 8,7% 31 – 45 Jahre: 19,6 46 – 65 Jahre: 33,87 % über 65 Jahre: 5,1 % ohne Angabe: 32,73 %			

In unterschiedlichen Gruppen fanden 2018 insgesamt 141 Treffen statt. 18 Helferinnen und Helfer unterstützten die Arbeit von MüPE e. V. mit insgesamt 2.500 Stunden ehrenamtlicher Arbeit. In 4 Vorträgen wurden 470 Zuhörerinnen und Zuhörer erreicht, in 4 Podiumsdiskussionen ca. 1.100 Personen. Es konnten 5 Interviews gegeben werden mit großer Reichweite.

Jeden Dienstag Nachmittag wird unter dem Namen „Offene Tür“ eine niederschwellige Kontaktmöglichkeit für alle Interessierten angeboten.

Einmal im Monat wird das „MüPe-Forum“ organisiert, bei dem gesundheitspolitische und gesellschaftliche Fragen besprochen werden.

2018 wurden außerdem 6 Gruppen angeboten, die auch 2019 und 2020 weiter geführt werden: Junge Gruppe, „Zu Wort kommen und zuhören“, zwei Frauengruppen, „Leben mit Spiritualität“, Gruppe „Krankheit als Weg“, Bergwandern

Neu gegründet wurden zwei weitere Gruppen, ein Diskussionsforum zu gesundheitspolitischen Themen und ein Stammtisch (über alles reden außer Krankheit).

Zusammen mit der Aktionsgemeinschaft der Angehörigen psychisch Kranker (ApK e. V.) wurden im Rahmen der Unabhängigen Beschwerdestelle Psychiatrie (UBPM) in 2018 46 Beschwerdefälle bearbeitet. Auch bei der MüPE und der ApK gehen Anfragen mit Beschwerdecharakter mit ähnlicher Tragweite ein, 2018 waren dies 84.

MüPE e. V. vertritt die Belange Psychiatrieerfahrener sowie psychisch erkrankter Menschen u.a. in den Arbeitskreisen der PSAG, dem Behindertenbeirat, dem AK Euthanasie, dem AK Kinder psychisch kranker Eltern und in Gremien des Bezirks Oberbayern.

Im Rahmen von Fortbildungen für angehende bayerische Betreuungsrichterinnen und Richter bietet MüPE e. V. Multiplikatorinnen- und Multiplikatorenschulungen an.

Ziele 2020:

- Klausurtagung für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sowie Vorstand
- Projekt Wiki für Psychiatrieerfahrene starten
- Vernetzungstreffen mit KBO-Klinik, um Freizeitangebote für Patientinnen und Patienten zu entwickeln
- Schulungen und Fortbildungen für Krankenpfleger an KBO und an der Hochschule für Sozialpädagogen in Landshut
- Vorträge beim Forensik Symposium, Kontrovers-Symposium Elektroschock

### 1.32 Aktionsgemeinschaft der Angehörigen psychisch Kranker (ApK) e. V.

ApK München e. V.  
Landsberger Straße 135  
80339 München  
Tel.: 089/502 46 73

#### Zielgruppe:

Angehörige von psychisch Erkrankten, Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter psychiatrischer Kliniken

#### Zielsetzung:

Hauptziel ist, umfassende Informationen über die Erkrankungen an die Angehörigen weiterzugeben. Angehörige sind Schutz für die Betroffenen, seelischer Beistand und bieten Hilfe für die Integration in die Gesellschaft an. Um dem gerecht zu werden, bedürfen Angehörige dringend der Unterstützung durch professionelle Helferinnen und Helfer, die über Hintergründe und Zusammenhänge der Erkrankung, Erfolgsaussichten und über therapeutische Maßnahmen bzw. soziale und berufliche Integration informieren.

#### Angebote:

Gruppenangebote der Selbsthilfe wie verschiedene Veröffentlichungen, Informationsmaterial, Veranstaltungen, Fachvorträge  
Organisation einer therapeutischen Sprechstunde  
Fortbildungen für ehrenamtliche Helferinnen und Helfer  
Teilnahme an Psychiatriekongressen  
Bibliothek mit Ausleihmöglichkeit der einschlägigen Literatur, Besprechungen und Vorbereitung von Neuerscheinungen sowie Katalogisierung

#### Personalausstattung:

30 Std./Woche Leitung der Geschäftsstelle  
18 Std./Woche Verwaltung

#### Kosten:

Eigenmittel des Trägers (Mitgliederbeiträge, Spenden, Nutzungsentschädigung)	39.790,- €
Förderverein	2.000,- €
Bezirk Oberbayern	25.000,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	93.500,- €
<hr/> Gesamtsumme	<hr/> 160.290,- €

Mit dem Zuschuss werden Personal- und Sachkosten bezuschusst.

Darin enthalten ist eine Erhöhung der Personalkosten (Stellenzuschaltung 5 Std./Woche in der Geschäftsleitung).

Des Weiteren wird eine Unterstützung der 30 ehrenamtlich Engagierten und Leiterinnen und Leiter von Selbsthilfegruppen mit der Ehrenamtpauschale in Höhe von je 153,- € vorgeschlagen. Es errechnet sich ein Betrag in Höhe von 4.590,- € zusätzlich.

Für 2020 wird eine Förderung in Höhe 93.500,- € vorgeschlagen.

Die erforderlichen zusätzlichen Mittel in Höhe von 4.600,- € können durch eine Verschiebung von Haushaltsmitteln (nicht mehr benötigte Ansatzmittel bei Nr. 1.35 - Krisendienst kbo) zur Verfügung gestellt werden. Des weiteren wird ein Mehrbedarf in Höhe von 14.500,- € zur Bezuschussung der Personalkosten vorgeschlagen.

## Sachberichterstattung:

Statistik 2018	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrantinnen und Migranten
Anzahl Teilnehmerinnen und Teilnehmer	1.851	69,6 %	30,4 %	ca. 10 %
Altersstruktur der Angehörigen	18 – 30 Jahre: 4,2 % 31 – 45 Jahre: 13,2 % 46 – 65 Jahre: 41,7 % über 65 Jahre: 41,0 %			

Die ApK München e. V. hatte zum 31.12.2017 insgesamt 876 Mitglieder und ist damit einer der mitgliederstärksten Selbsthilfvereine für Angehörige von psychisch erkrankten Menschen in Deutschland. Derzeit sind 17 Selbsthilfegruppen unter dem Dach der ApK München aktiv, die Gruppen unterscheiden sich nach der Familienrolle der Angehörigen (Elterngruppen, Geschwistergruppen, Partnergruppen, Gruppen für erwachsene Kinder kranker Eltern) und nicht nach den Diagnosen. In 2018 nahmen 1.851 (Vorjahr 1.673) Teilnehmerinnen und Teilnehmer an den Gruppenangeboten teil. Die Gruppen treffen sich einmal im Monat. Das Angebot stieß auch 2018 auf große Resonanz.

Über 770 persönliche und telefonische Beratungsgespräche wurden des weiteren 2018 mit Rat suchenden Angehörigen geführt. Ehrenamtliche Vereinsmitglieder halten in den Kliniken Isar-Amper-Klinikum München Ost, IAK Nord und der Psychiatrischen Klinik der LMU monatlich Sprechstunden für interessierte Angehörige (meist Angehörige von Patienten, die sich an dem jeweiligen Klinikum derzeit akut in Behandlung befinden). Pro Abend finden durchschnittlich 1 – 3 Einzelberatungstermine statt.

Die ApK organisierte 2018 monatlich einen Vortrag und verschiedene Seminare für betroffene Angehörige. Sie wirkte mit am Begegnungscafe im Rahmen der Aktionswoche der Technischen Universität München durch Gesprächs- und Beratungsangebote zum Thema psychische Erkrankungen.

Die ApK ist Kooperationspartner verschiedener Münchner Kliniken und nimmt an zahlreichen Gremien und Arbeitsgruppen teil, u.a. an der PSAG München Stadt und den PSAG'en Nord, Ost, Süd, West, München-Land und Fürstenfeldbruck, am Facharbeitskreis Arbeit des Behindertenbeirates, Lenkungsausschuss Krisendienst, Maßregelvollzugsbeirat Haar und Taufkirchen, AK Reha +, kbo jour fixe.

In der UBPM (Unabhängige Beschwerdestelle Psychiatrie München), einer Gemeinschaftsgründung der ApK e. V. und MüPE e. V., engagiert sich die ApK München gemeinsam mit der MüPE für die Interessen der Erkrankten und der Angehörigen von psychisch Kranken, die für sich Anlass zu Beschwerden über Behandlung, Betreuung, Beurteilung und Pflege im Rahmen ihres psychiatrischen Behandlungsumfeldes sehen.

2018 wurden 46 Beschwerdefälle bearbeitet.

## Ziele 2019 - 2020:

- Gruppengröße reduzieren durch Erhöhung der Zahl der Gruppen, sobald genug Gruppenleiter verfügbar sind
- neue Gruppe für Eltern von erkrankten Kindern um die Lebensmitte ( ca. 30 Jahre)
- Prüfung eines übergreifenden Angebotes für Angehörige in verschiedenen Verwandtschaftsverhältnissen
- neue Gruppe in Zusammenarbeit mit MASH für Angehörige von Patientinnen und Patienten mit Angststörungen
- Rekrutieren von jüngeren Angehörigen für die ehrenamtliche Arbeit, um ältere Ehrenamtliche ersetzen zu können
- Veröffentlichung des Ergebnisses der Mitgliederbefragung und Vorstellen der Ergebnisse in der PSAG München

- 2 Seminare (Schreibwerkstatt und Kommunikation mit schwierigen Angehörigen) werden angeboten

### 1.33 Krisendienst Psychiatrie (Sektor Süd)

Soziale Dienste Psychiatrie gemeinnützige GmbH  
 Dorfstraße 28  
 85591 Vaterstetten  
 Tel. 08106/99676-100

Träger:  
 Soziale Dienste Psychiatrie

Zielgruppe:

Menschen in psychischen Notlagen (Krisen in Verbindung mit einer psychischen Erkrankung, Selbst- oder Fremdgefährdung, psychosoziale Krisen), welche eine unmittelbare und zeitnahe Intervention benötigen  
 Menschen, die im Rahmen von akuten seelischen Krisen eine aufsuchende Hilfe vor Ort benötigen  
 Angehörige und Bezugspersonen von Menschen in akuten seelischen Krisen

Zielsetzung:

- direkte und bei Bedarf aufsuchende Hilfe vor Ort in psychiatrischen Krisen- und Notfällen
- Reduktion von Unterbringungen und stationären Aufenthalten
- Vermittlung von Menschen in Krisen in fachgerechte Behandlung, um Chronifizierungen zu vermeiden
- Unterstützung und Entlastung von Angehörigen in Krisensituationen

Angebote:

- Maßnahmen der psychiatrisch-psychosozialen Krisenintervention
- Veranlassung weiterführender Hilfen (z.B. Einweisung in ein geeignetes Krankenhaus)
- Beratung zur Weiterbehandlung oder -betreuung und Überleitung in die Regelversorgung
- Beratung von Bezugspersonen (Angehörige, Arbeitgeber, etc.)
- Konsiliar- und Beratungstätigkeit für mit dem Notfall befasste Institutionen (z. B. Polizei, Bahnhofsmision, Bezirkssozialarbeit)
- Telefonisches Clearing
- Schulung von Fachkräften zur Erkennung und Behandlung von psychischen Krisen

Personalausstattung:

1,29 Teamkoordination und aufsuchendes Team  
 0,5 Gebietskoordination  
 0,5 Verwaltung

Kosten:

Eigenmittel des Trägers	87,- €
Bezirk Oberbayern	271.113,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	9.300,- €
Gesamtsumme	280.500,- €

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anererkennungsfähigen Vollzeitstellen. Für die Aufgaben im Rahmen des Krisendienstes Psychiatrie verfügt Soziale Dienste Psychiatrie gGmbH über 2,29 Vollzeitstellen, dies entspricht einer Förderung in Höhe von 8.473,- €. Hinzu kommen Zentrale Verwaltungskosten in Höhe von 800,- €. Für 2020 wird eine Gesamtförderung in Höhe von 9.300,- € vorgeschlagen.

Die Ausweitung des Krisendienstes auf 24 Stunden an 7 Tagen ab Juli 2019 im Regelbetrieb wird mehr Personal benötigen und höhere Kosten verursachen. Eine höhere Förderung durch den Bezirk Oberbayern wird dadurch erforderlich. In der Folge wird eine Erhöhung der Sachkostenpauschalen in der Förderung des RGU notwendig. Aktuelle Zahlen hierzu liegen derzeit noch nicht vor.

In der Leitstelle arbeitet ein multiprofessionelles Team unter fachärztlicher Leitung. Die Einsatzkräfte werden vom Fachpersonal der Sozialpsychiatrischen Dienste bzw. einem Abend-Wochenend-Feiertags-Bereitschaftsdienst mit einschlägiger Schulung in psychiatrischer Krisenintervention gestellt. Auf Wunsch des Oberbayerischen Bezirkstags ist der Krisendienst seit der Erweiterung über eine neutrale Rufnummer 0180/6553000 ohne Ortsvorwahl erreichbar, die alte Münchner Nummer bleibt jedoch weiterhin freigeschaltet.

Sachberichterstattung für den ganzen Krisendienst Psychiatrie auf dem Gebiet der Stadt München (ZND 1.33, 1.34, 1.35):

Im Jahr 2018 konnte bayernweit zehntausenden Betroffener und ihrer Angehörigen in nicht selten existentiellen, psychischen Krisen entscheidend geholfen werden.

Aus dem Stadtgebiet München erreichten die Leitstelle 2018 insgesamt 9.201 Anrufe. In 20 % war eine persönliche Krisenintervention eines Einsatzteams notwendig. Bei 36 % dieser Krisen spielte Suizidalität eine Rolle.

In 2018 kamen insgesamt 23.478 (Vorjahr) 20.111 Anrufe in der Leitstelle an, durch die Ausweitung des Krisendienstes auf Oberbayern kamen die Anrufe entsprechend aus ganz Oberbayern. 72 % der Anrufe kamen aus der Region 14 (Großraum München).

Über alle Landkreise hinweg und damit auch für München gültig sind folgende Zahlen:

69 % aller Anrufe werden von den Betroffenen selbst getätigt, 20 % aller Anrufe kommen von Angehörigen.

56 % der Telefonkontakte waren Klientinnen, 35 % Klienten.

Die Altersverteilung zeigt Anrufe im Alter zwischen 20 und über 90 Jahren, der Schwerpunkt der Verteilung liegt zwischen 50 und 70 Jahren.

Auf Grund der Regelungen des Bayerischen Psychisch-Kranken-Hilfe-Gesetzes (BaypsychKHG) wurde zum 01.01.2019 eine Ausweitung mit einer Erreichbarkeit der Leitstelle auf 24 Stunden an 7 Tagen/Woche eingeführt, zunächst in einer Übergangslösung und ab Juli 2019 im Regelbetrieb.

Ein mobiles Team aus zwei Fachkräften kann nach Einführung der Ausweitung innerhalb einer Stunde rund um die Uhr vor Ort Hilfe leisten, insbesondere bei Selbst- und Fremdgefährdungen. Ziel ist die Vermeidung von Unterbringungen gegen den Willen von einer seelischen Notlage betroffenen Menschen.

Um die bestmögliche Wohnortnähe der Hilfeangebote gewährleisten zu können, übernehmen in den vier psychiatrischen Versorgungsregionen (Nord, Ost, Süd, West) dezentral verortete Fachstellen die nach der Erstberatung erforderliche Koordination der Krisenintervention in Form von kurzfristigen ambulanten Beratungsterminen, Kriseneinsätzen vor Ort sowie stationäre Klinikeinweisungen.

Die gGmbH des Projektvereins stellt als Träger der SpDi Pasing (Sektor West) und Giesing (Sektor Ost) sowie als Arbeitgeber der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Teams Nord/Ost im Rahmen der sog. „AWF“-Dienste (Abend, Wochenende, Feiertage) die größten personellen Ressourcen. Der Sektor Nord wird versorgt durch den SpDi Nord (Träger: Diakonie Hasenberg), der Sektor Süd wird versorgt über den SpDi Laim (Träger: Caritas).

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der SpDi bilden in ihren Regionen die mobilen Einsatzteams von Montag bis Freitag zwischen 09.00 und 16.00 Uhr. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im „AWF“-Dienst sind werktags von 16.00 bis 21.00 Uhr und an den Wochenenden/Feiertagen von 13.00 – 9.00 Uhr im Einsatz.

### 1.34 Krisendienst Psychiatrie (Sektor Ost)

Projekteverein gGmbH  
 Gravelottestraße 6  
 81667 München  
 Tel.: 72 95 96 – 0

Träger:  
 Projekteverein gGmbH

Zielgruppe, Zielsetzung und Angebote:  
**Siehe 1.33**

Personalausstattung:  
 4,53 sozialpädagogische Fachkräfte und Fachkrankenschwestern  
 0,75 Gebietskoordination  
 0,75 Verwaltung

Kosten:

Eigenmittel	13.300,- €
Bezirk Oberbayern	849.374,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	24.100,- €
<b>Gesamtsumme</b>	<b>886.774,- €</b>

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anerkennungsfähigen Vollzeitstellen. Für die Aufgaben im Rahmen des Krisendienstes Psychiatrie (Oberbayern) verfügt die Projekteverein gGmbH über 5,75 Stellen.

Für die Projekteverein gGmbH wird für 2020 eine Förderung von 6,03 Stellen und damit ein Zuschuss in Höhe von 24.120,- € (abgerundet 24.100,- €) vorgeschlagen.

Sachberichterstattung: siehe Nr. 1.33 (**Krisendienst Süd**)

### 1.35 Krisendienst Psychiatrie – (kbo)

Kbo Isar-Amper-Klinikum gGmbH  
 Vockestraße 72  
 85540 Haar  
 Tel.: 089/76 78-0

Träger:  
 Isar Amper Klinikum – Klinikum München-Ost

Zielgruppe, Zielsetzung und Angebote:  
**Siehe 1.32**

Personalausstattung:  
 6,0 Psychologinnen und Psychologen, sozialpädagogische Fachkräfte, Fachpflegekräfte für Psychiatrie

Bezirk Oberbayern	1.212.103,- €
RGU in 2018	22.000,- €
Gesamtsumme	1.234.103,- €

Die Sachkostenpauschale errechnete sich auf der Grundlage der anererkennungsfähigen Vollzeitstellen. Für die Aufgaben im Rahmen des Krisendienstes Psychiatrie (Oberbayern) verfügte die Leitstelle im Klinikum München-Ost über 6,0 Vollzeitstellen.

Der Krisendienst KBO wurde 2018 mit 22.000,- € gefördert.

Ab dem Jahr 2020 wird der Krisendienst Psychiatrie – (kbo) nicht mehr durch das RGU gefördert, da die Finanzierung durch den Bezirk Oberbayern gesichert ist (siehe Ausführungen unten).

Sachberichterstattung 2018 Krisendienst Psychiatrie gesamt bei ZND 1.33.

Das neue Psychisch-Kranken-Hilfegesetz (Psych-KHG) wurde im Juli 2018 vom Bayerischen Landtag verabschiedet. Mit diesem Gesetz wird die psychiatrische, psychotherapeutische, psychosomatische und psychosoziale Versorgung für Menschen mit psychischem Hilfebedarf gestärkt. Um Menschen in psychischen Krisen adäquat versorgen zu können, sieht das Gesetz in Artikel 1 eine flächendeckende Einrichtung von Krisendiensten in ganz Bayern vor. In München wurde der Krisendienst Psychiatrie mit seiner Leitstelle in Trägerschaft der Kliniken des Bezirks Oberbayern (kbo) bisher vom Referat für Gesundheit und Umwelt (RGU) bezuschusst. Da mit Einführung des Psych-KHG die Finanzierung der Leitstellen der Krisendienste in Bayern gesetzlich festgelegt und gesichert ist, wird die weitere Förderung durch das RGU eingestellt.

Die dadurch frei werdenden Ansatzmittel werden für Mehrkosten (u.a. Anpassung von Mietkosten, noch nicht nachvollzogene Tarifsteigerungen) anderer Einrichtungen und Projekte benötigt und entsprechend umverteilt:

1.300 € zu 1.6 (SPDi Bogenhausen), 300 € zu 1.14 (GPDi Nord), 1.100 € zu 1.15 (Kontakt und Beratung Haidhausen e. V.), 700 € zu 1.16 (Hilfe für Psychisch Kranke, hipso e. V.), 200,- € zu 1.18 (Wohnen und Sein e. V.), 300 € zu 1.22 (Laienhelferpauschale Wohnen und Sein e. V.), 100 € zu 1.23 (Laienhelferpauschale Frauentherapiezentrum), 1.400,- € zu 1.30 (Deutsche Angstselbsthilfe e. V. MASH), 5.500 € zu 1.31 (Münchner Psychiatrieerfahrene, MüPE e. V.), 4.600 € zu 1.32 (Aktionsgemeinschaft Angehörige psychisch Kranker, ApK e. V.), 2.200,- € zu 1.42 (Power4you), 9.100,- € zu 5.11 (Autismus Oberbayern e. V.)

## 1.36 Psychologischer Dienst für Ausländer

Bayerstraße 73  
80335 München  
Tel. 089/23 11 49 - 50

Träger:

Caritasverband der Erzdiözese  
München und Freising e. V.  
Hirtenstr. 4, 80335 München

Zielgruppe:

Menschen mit Migrationshintergrund mit psychischen Problemen  
Kinder und ihre Eltern (Stärkung der Erziehungskraft der Familie)  
Partner (Lebensberatung)  
Erwachsene (Einzelberatung)

Zielsetzung:

Soziale und psychische Integration von Menschen mit Migrationshintergrund  
kultursensitive und muttersprachliche Beratung und Unterstützung in der Anpassungsleistung an den neuen Lebensraum  
Verminderung und Ausgleich von Kulturkonflikten und Diskriminierung  
Verminderung und Behandlung von psychischen und psychosozialen Belastungen und Störungen für Menschen mit Migrationshintergrund

Angebote:

- Betreuung durch muttersprachliches Fachpersonal
- psychologische, psychosoziale Diagnostik und Beratung
- Einzel- und Familiengespräche, Angehörigenberatung, Erziehungsberatung, Paarberatung
- aufsuchende Beratung in der Wohnung oder Klinik
- Beratung bei Arbeitsplatzproblemen und Wohnungsangelegenheiten
- Gruppenangebote
- Vermittlung zwischen Klientinnen und Klienten und deutschen Diensten
- Krisenprävention, -Intervention,
- Screening
- intensive Kooperation mit Ärztinnen und Ärzte, Kliniken, Sozialdiensten

Personalausstattung:

2,45 Psychologinnen und Psychologen  
1,62 sozialpädagogische Fachkräfte  
0,40 Verwaltung

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	57.750,- €
Einnahmen, Kostenbeiträge	3.868,- €
Regierung von Oberbayern	31.494,- €
Landkreis München	13.500,- €
Bezirk Oberbayern	231.181,- €
Sozialreferat / Stadtjugendamt	232.159,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	8.000,- €
<hr/> Gesamtsumme	<hr/> 577.952,- €

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der Anerkennungsfähigen Vollzeitstellen. Für den Psychologischen Dienst für Ausländer wird eine Förderung von 2,0 VZÄ und damit ein Zuschuss in Höhe von 7.400,- € vorgeschlagen.

Hinzu kommen Zentrale Verwaltungskosten in Höhe von 600,- €.

Für 2020 wird eine Gesamtförderung in Höhe von 8.000,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung 2018:

Statistik (nur <u>sozialpsychiatrische</u> Beratung und Begleitung)	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrantinnen und Migranten
Anzahl Klientinnen und Klienten	256	67,0 %	33,0 %	100,0 %
Altersstruktur	18 – 30 Jahre: 9 % 31 – 39 Jahre: 15 % 40 – 49 Jahre: 26 % 50 – 59 Jahre: 24 % über 60 Jahre: 27,0 %			

Im Jahr 2018 lebten 433.292 Menschen mit ausländischen Pässen in München, insgesamt leben aktuell 680.736 Menschen mit einem Migrationshintergrund in der Familie in München.

2018 wurden insgesamt 256 (Vorjahr 267) Klientinnen und Klienten persönlich beraten. Der bosnisch-serbokroatische Anteil der Klientinnen und Klienten lag 2018 bei 23 %, der Anteil aus Griechenland bei 20 %, zu 10 % wurden türkische Klientinnen und Klienten beraten.

Aus Russland kamen 16 % der Klientinnen und Klienten, ebenso 16 % aus Italien, 15 % stammten aus Spanien/Portugal.

Durch die sprachlichen Kompetenzen der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im Psychologischen Dienst für Ausländer werden wichtige Sprachen für die Beratung der ausländischen Wohnbevölkerung in München angeboten (italienisch, griechisch, spanisch, portugiesisch, serbokroatisch, türkisch, russisch).

Der Dienst ist als zentral organisierter Dienst für das gesamte Stadtgebiet zuständig.

Durch das Angebot der offenen Sprechstunde (Dienstag von 12.00 bis 13.00 Uhr) können Klientinnen und Klienten auch ohne Termin direkt zur Beratung kommen.

Im Rahmen seiner Angebote betreut der Psychologische Dienst für Ausländer zunehmend ältere Migrantinnen und Migranten. Viele der betreuten Personen sind chronisch krank und in ihrer Lebensführung stark beeinträchtigt, viele sind verschuldet. Die meisten leben isoliert und haben Ängste, ihre Wohnung ohne Begleitung zu verlassen.

Neben der direkten Beratungstätigkeit hat die Zusammenarbeit mit den verschiedenen Fachstellen und Regeldiensten große Bedeutung. Fachkontakte erfolgen mit Hausärztinnen und -Ärzte, Fachärztinnen und -Ärzte, Psychiaterinnen und -Psychiatern, Kliniken, sozialpsychiatrischen Diensten, dem Medizinischen Dienst, Psychotherapeutinnen und -Psychotherapeuten, Beratungsstellen und Einrichtungen, mit dem Ausländeramt und dem Amt für Wohnen und Migration. Zunehmend zeitaufwändig für den Psychologischen Dienst für Ausländer ist die Erstellung von Gutachten und Berichten wie etwa für ausländerrechtliche Verfahren.

Ziele 2019-2020:

- Koordinierung der Arbeit mit geflüchteten Menschen

## 1.37 DIE ARCHE – Suizidprävention und Hilfe in Lebenskrisen e. V.

Saarstraße 5  
80797 München  
Tel.: 33 40 41

Träger:  
Die ARCHE e. V.

### Zielgruppe:

Menschen in akuten oder chronisch suizidalen Krisen;  
Menschen nach einem oder mehreren Suizidversuchen;  
Menschen, die akut seelisch traumatisiert sind;  
Menschen, die schon längere Zeit oder immer wieder in eine Situation kommen, in der sie nicht mehr weiter wissen;  
Menschen, die sich Sorgen um suizidale Angehörige machen und für den Umgang mit ihnen Rat und Unterstützung suchen;  
Menschen, die jemanden aus dem sozialen Umfeld durch Suizid verloren haben und Hilfe bei der Bewältigung des Geschehens benötigen;  
Menschen, die durch ihre berufliche Rolle mit suizidgefährdeten Menschen in Kontakt kommen und sich für den Umgang qualifizieren wollen;  
Die allgemeine Öffentlichkeit, die durch Information und Aufklärung dem Phänomen Suizidalität weniger hilflos und abwehrend gegenüber stehen soll

### Zielsetzung:

Prävention von Suiziden und Suizidversuchen  
Unterstützung bei der Bewältigung von Suiziden und Suizidversuchen von Angehörigen  
Prävention durch Aufklärung der Öffentlichkeit über die Ursachen und Wirkungen der Suizidalität,  
Beseitigung bestehender Diskriminierung suizidaler und behinderter Menschen in der Gesellschaft

### Angebote:

- Krisenintervention
- Einzelberatung
- Ehe-, Paar- und Familienberatung
- Gruppenarbeit
- Angehörigenberatung und Hinterbliebenenberatung
- Trauerseminare für Hinterbliebene nach Suizid
- Telefonberatung
- Therapieberatung und -vermittlung
- Fortbildungsseminare und Supervision für professionelle Helfer
- Informationsveranstaltungen zum Themenbereich Suizid

### Personalausstattung:

1,0 Ärztinnen und Ärzte  
1,5 Dipl. Psychologinnen und Psychologen  
1,5 Dipl. sozialpädagogische Fachkräfte  
1,5 Verwaltungskraft  
0,62 Geschäftsführer  
0,11 Rechtsanwalt (Honorarkraft)

## Kostenträger:

Eigenmittel	67.200,-- €
Teilnehmer und Teilnehmerinnen und Teilnehmerbeiträge	15.000,-- €
Entgelte, Kostenbeiträge	133.000,-- €
Zuschüsse Dritter	45.500,-- €
Bezirk Oberbayern	315.000,-- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	95.300,-- €
<b>Gesamt</b>	<b>671.000,-- €</b>

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anererkennungsfähigen Vollzeitstellen. Die ARCHE wird mit einer Sachkostenpauschale für 5,0 Vollzeitstellen sowie anteilige Personalkosten der Geschäftsleitung und einem Mietkostenzuschuss gefördert.

Für die ARCHE wird 2020 eine Gesamtförderung in Höhe von 95.300,- € vorgeschlagen.

## Sachberichterstattung:

Statistik	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrantinnen und Migranten
Anzahl Klientinnen und Klienten	1.353	64,0 %	36,0 %	22,9 %
Altersschwerpunkt	14 – 21 Jahre:	11,6 %	40 – 49 Jahre:	14,5 %
	22 – 29 Jahre:	17,3 %	50 – 59 Jahre:	21,1 %
	30 – 39 Jahre:	17,6 %	über 60:	13,3 %

Menschen in Krisen und, vor allem in suizidaler Gefährdungssituation, benötigen eine geschützte Atmosphäre und eine persönliche Vertrauensbeziehung zur Beraterin oder zum Berater. Deshalb liegt der Schwerpunkt der Beratungstätigkeit in der Einzelberatung. Im Jahr 2018 wurden Einzelberatungen mit 1.209 (Vorjahr 937) Personen durchgeführt. Es wurden 89 Personen in 131 Paarberatungen und 100 (109) Familien in 124 Familienberatungen beraten. Insgesamt gab es im Berichtsjahr 1.091 (1.134) Neuanmeldungen.

In 2018 kamen 72,2 % der Klientinnen und Klienten im Zustand einer akuten Krise in die ARCHE. Bei 47,6 % spielte die eigene Suizidalität eine Rolle, 10,7 % hatten einen Suizidversuch hinter sich. 20,9 % kamen aus Sorge um einen suizidalen Angehörigen und 14,5 % waren Hinterbliebene nach dem Suizid eines Angehörigen.

Nicht nur direkt Betroffene, Angehörige oder Hinterbliebene benötigen Hilfe zur Krisenbewältigung, sondern auch professionell Helfende geraten unter Druck und erleben Hilflosigkeit im Umgang mit Menschen in Krisen und Suizidgefährdung. Die ARCHE hat Fortbildungsangebote verschiedener Art für Fachkräfte entwickelt. Neben Fortbildungsveranstaltungen bietet die ARCHE auch die Möglichkeit von fallbezogenen Supervisionen für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter anderer Einrichtungen, die mit Suizid gefährdeten Klientinnen und Klienten arbeiten oder diese durch Suizid verloren haben.

Von großer Bedeutung für die Arbeit der ARCHE ist die Kooperation und Vernetzung mit anderen Einrichtungen der Krisenhilfe und der Versorgung psychisch Kranker. Hierzu nehmen die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiterinnen an Arbeitskreisen und Gremien teil und führen Kooperationstreffen mit zahlreichen Einrichtungen durch. Die ARCHE bietet in akuten Krisensituationen sehr kurzfristig Termine an; dies kann in den SpDi und GpDi meist nicht ermöglicht werden. Dafür werden die Klientinnen und Klienten nach der ersten Krise in die regionalen Dienste verwiesen, um dort langfristig betreut zu werden.

## Ziele 2019 - 2020:

- Ein nahtloser Übergang in eine neue Geschäftsführung in 2019 wird sicher gestellt

### 1.38 Münchner Bündnis gegen Depression e. V.

Luisenstr. 43  
80333 München  
Tel.: 089/54 04 51 20

#### Zielgruppe:

allgemeine Bevölkerung  
Fachkräfte, Multiplikatorinnen und Multiplikatoren verschiedenster Organisationen und Einrichtungen  
Von Depression bedrohte oder betroffene Menschen aller Bevölkerungsgruppen und ihre Angehörigen

#### Zielsetzung:

Bündnis aller interessierten Gruppierungen, Einrichtungen und Personen zum Thema Depression in der Region München  
Vernetzung bestehender Initiativen und Projekte  
Aufklärung der Öffentlichkeit über Depression  
Verbesserung der Versorgung von Betroffenen und Angehörigen

#### Angebote:

Fortbildungen für Hausärztinnen und Hausärzte, fremdsprachige Ärztinnen und Ärzte und Apothekerinnen und Apotheker  
Fortbildungsveranstaltungen in Firmen, Schulen und Institutionen  
Aufklärungskampagnen  
Vorträge  
Gruppenangebote

#### Stellen:

2,78 Dipl. sozialpädagogische Fachkräfte  
0,5 Verwaltung

#### Kostenträger:

Eigenmittel (Mitgliedsbeiträge, Spenden)	18.100,-€
Einnahmen bei Veranstaltungen	1.000,- €
RGU	245.300,- €
RGU Laufgruppe	4.500,- €

---

Gesamtsumme	268.900,- €
-------------	-------------

Das Münchner Bündnis gegen Depression (MBgD) wurde seit dem Haushaltsjahr 2016 im Rahmen eines 4-Jahres-Vertrages gefördert (Laufzeit: 2016 - 2019).

Ab dem Jahr 2020 wird eine jährliche Regelförderung vorgeschlagen.

Es wird eine Gesamtförderung in Höhe von 245.300,- € vorgeschlagen. Zusätzlich werden die Kosten für eine Laufgruppe in Höhe von 4.500,- € bezuschusst.

#### Sachberichterstattung:

Statistik	Gesamt	Frauen	Männer	
Anzahl Anfragen Betroffener	149	67,1 %	32,9 %	

Da das MBgD keine klassische Beratungsstelle ist, ist eine ausführliche statistische Darstellung zu Klientinnen und Klienten, Migrationsanteil sowie Altersgruppen an dieser Stelle nicht möglich. Im Jahr 2018 gingen 149 (Vorjahr: 131) Anfragen betroffener Bürger ein.

Am 07.12.2018 feierte das MBgD sein 10-jähriges Bestehen. Dazu erschien eine Festschrift, die Homepage wurde neu gestaltet.

Anlässlich der Feierlichkeiten fand am 08.12.2019 der Fachtag „Munich fights Depression!“ im Max-Planck-Institut für Psychiatrie in München mit 175 Teilnehmerinnen und Teilnehmern statt.

Für die Mitglieder des Bündnisses und Interessierte wurde ein monatlicher Stammtisch angeboten. Die durchschnittliche Beteiligung lag bei 20 - 25 Teilnehmerinnen und Teilnehmern.

Seit 2013 gibt es die Laufgruppe „Trotzdem Laufen“. Sie ist ein wöchentlich stattfindendes Angebot für Betroffene und Angehörige, ist offen und kostenlos. Ziel ist es, Sportanfänger wie Sporterfahrene zum regelmäßigen Laufen in der Gruppe zu motivieren. Anleitung bekommen alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer durch ehrenamtliche Lauftrainer, unterstützt wird das Angebot durch eine ehemalige Profiläuferin. Die Teilnehmerzahl schwankt zwischen 10 im Winter und 35 im Sommer. Die Laufgruppe wird mit einem Zuschuss in Höhe von € 4.500,- durch das RGU unterstützt.

Die 14-tägige Schreibwerkstatt wurde mit durchschnittlich 10 Teilnehmerinnen und Teilnehmern und Teilnehmern gut besucht.

In 9 Fortbildungsmaßnahmen wurden Multiplikatorinnen und Multiplikatoren geschult.

Das Münchner Bündnis gegen Depression nimmt seinen Vernetzungsauftrag durch die aktive Teilnahme an verschiedenen Gremien wahr. Es ist Mitglied in den Arbeitskreisen Migration und Gesundheit, Psychiatrie/Psychosoziale Arbeitsgemeinschaft (PSAG) und seelische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen.

In 13 Artikeln und Pressebeiträgen wurde der Auftrag zur Öffentlichkeitsarbeit umgesetzt.

Anfang des Jahres 2018 bezog die Geschäftsstelle der Münchner Bündnis gegen Depressionen neue Geschäftsräume.

Ziele 2019- 2020:

- Erfolgreiche Durchführung der Münchner Woche für Seelische Gesundheit 2019
- Tagung „krank und erschöpft - Depression und Burnout in der Arbeitswelt“ in Zusammenarbeit mit der Evangelischen Akademie Tutzing

## 1.39 „man/n sprich/t“, Therapeutisches Gruppenangebot für pädosexuelle Männer

c/o Deutscher Kinderschutzbund, Ortsverband München e. V.  
Kapuzinerstraße 9  
80337 München  
Tel.: 089/55 53 56

Träger:  
Deutscher Kinderschutzbund OV München e. V. (DKSB), Münchner Informationszentrum für Männern e. V.

Zielgruppe:  
Pädosexuell veranlagte Männer, die aus eigenem Antrieb oder auf Raten ihres Umfelds therapeutische Hilfe suchen

Zielsetzung:  
Therapeutisches Angebot für Männer, die aufgrund einer Pädophilie oder einer Persönlichkeitsstörung eine sexuelle Präferenz für Kinder haben  
Vermittlung einer realistischen Sicht auf die individuelle Ausprägung der Pädosexualität sowie auf die Verhaltensmuster und die Strategien zur Kontaktaufnahme mit Kindern  
Vermittlung von Strategien zur Impulskontrolle  
Vermeidung von sexuellen Übergriffen auf Kinder

Angebote:  
Geschlossene therapeutische Gruppen für pädosexuell orientierte Männer und Konsumenten von Kinderpornos  
Vermittlung in fachärztliche, psychotherapeutische und/oder psychosoziale Hilfen  
Psychosoziale und/oder psychotherapeutische Angebote für Mitbetroffene

Personalausstattung:  
0,58 sozialpädagogische bzw. psychotherapeutische Fachkräfte  
5 Gruppenleiterinnen und Gruppenleiter (auf Honorarbasis)

Kostenträger:

Eigenmittel	8.250,- €
Teilnehmerinnen und Teilnehmerbeiträge	13.350,- €
Stiftungen (Bay. LV f. Gefangenenhilfe)	5.300,- €
RGU	60.400,- €
<b>Gesamtsumme</b>	<b>87.300,- €</b>

Für "man/n sprich/t" wird für 2020 eine Förderung der Personalkosten und Honorarkosten in Höhe von 60.400,- €, vorgeschlagen.

Darin enthalten sind Zentrale Verwaltungskosten und Tariferhöhungen.

Sachberichterstattung:

Statistik	Gesamt	Frauen	Männer
Anzahl Klienten und Angehörige	94	0,0 %	100,0 %

Altersschwerpunkt	21 – 30 Jahre 16 %	
	31 – 50 Jahre 60 %	
	ab 51 Jahre 23 %	

Seit 2001 wird das Projekt „man/n sprich/t“ in Kooperation zwischen dem Deutschen Kinderschutzbund München e. V. und dem Münchner Informationszentrum für Männer e. V. (MIM) durchgeführt. "Man/n sprich/t" bietet diesen Männern ein therapeutisches Angebot in Einzelgesprächen und Gruppentherapie. Ziel der Behandlung ist die Beherrschung der pädosexuellen Impulse sowie die Ermöglichung eines durch die psychische Störung möglichst wenig belasteten Lebens in Beruf und in sozialen Kontakten. Gleichrangiges Ziel ist der Schutz von Kindern vor Missbrauch zu gewährleisten. Ein weiterer besonderer Schwerpunkt des Projektes ist das ganzheitliche Vorgehen in der Zusammenarbeit beider Träger bei den betroffenen Familien. Der Deutsche Kinderschutzbund betreut mit seinen Unterstützungsmöglichkeiten Kinder, Ehepartnerinnen und andere Angehörige mit (auch langfristig). Er bietet über das Projekt „man/n sprich/t“ hinaus auch eine Gruppe für Jugendliche an, die (potentiell) sexuell übergriffig gegenüber Kindern sind. Das Projekt arbeitet dazu eng mit dem Jugendamt und anderen sozialen Hilfen zusammen.

Die beiden Therapiegruppen von „man/n sprich/t“ werden von jeweils von einer weiblichen und einer männlichen Fachkraft geleitet. Insgesamt wurden im vergangenen Jahr 71 zweistündige Gruppensitzungen durchgeführt.

In einem Zeitraum von 5 Jahren nach Beendigung der Gruppe finden Treffen der ehemaligen Gruppenmitglieder statt, um den Therapieerfolg zu stabilisieren und die Rückfallgefahr zu senken. Eine Krisenintervention bei Bedarf ist im Einzelfall möglich.

Die Teilnehmer des Projektes werden nach oder parallel zur Gruppenphase an niedergelassene Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten vermittelt, soweit nötig und möglich.

Durch eine enge Zusammenarbeit zwischen Therapeutinnen und Therapeuten, Helfersystem und Justiz wird ein verpflichtender Rahmen als Grundlage der Therapie geschaffen.

Die meisten Anfragen kommen von Männern, die eine gerichtliche Therapieauflage erfüllen müssen oder denen ein Gerichtsverfahren bevorsteht. Es gibt einen beständigen Anstieg von Nachfragen von Männern, denen die Nutzung von Kinderpornographie nachgewiesen wurde oder die diesbezüglich verurteilt wurden. Am zweithäufigsten wandten sich Männer an das Projekt, bei denen die Therapie von ihrem sozialen Umfeld gefordert wurde. Etwa 10% der Männer wenden sich ohne externen Anlass aus Eigeninitiative an man/n sprich/t.

Der Anstieg der Anfragen und Klientenzahlen in den letzten Jahren macht deutlich, dass der Bedarf den Umfang des aktuellen Angebots übersteigt. Auch eine Vermittlung an die Ambulanz für Sexualstraftäter sowie in präventiven Situationen an das Projekt „Kein Täter werden“ (nächste Standorte: Regensburg und Ulm) ist nur in Einzelfällen möglich. Dies macht erforderlich, zusätzliche Angebotsformen zu entwickeln, insbesondere für Nutzer von Kinderpornografie.

Durch die vom Stadtrat genehmigte Zuschusserhöhung ab 2018 konnte die Finanzierung dieses wichtigen das Angebotes für die Zukunft gesichert werden.

Ziele 2019-2020:

- Dokumentation der Zahl der Kontakte, die in das Projekt nicht aufgenommen werden konnten und Grund dafür
- Entwicklung eines Konzepts, wie dem gestiegenen Bedarf durch Nutzer von Pornografie begegnet werden kann
- Spezifische Qualifikation neuer Mitarbeiter im MIM
- Erweiterung der räumlichen und personellen Ressourcen für Gruppen

## 1.40 Infostelle Wohnnetz und Selbstversorgung

Regenbogen Wohnen gGmbH  
Levelingstr. 10  
81673 München  
Tel.: 089/461698845

### Zielgruppe:

Suchtkranke und psychisch kranke Bürgerinnen und Bürgern und Bürger  
Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in Einrichtungen/ Diensten  
gesetzliche Betreuerinnen und Betreuern, Angehörige  
Bürgerinnen und Bürgern, die für Betroffene eine betreute Wohnform benötigen

### Zielsetzung:

Erhöhung und Auslastung der verschiedenen Wohn-Angebote für die Zielgruppen, Unterstützung für Klientinnen und Klienten auf der Suche nach einem freien Wohnplatz

### Angebote:

Einrichtung und Pflege einer Datenbank über Betreuungsleistungen im Rahmen der Psychiatrie und Suchthilfe in Oberbayern  
Informationsangebot über freie Plätze für Nutzerinnen und Nutzer  
Information über verschiedene Wohnformen  
Kontakt und Austausch mit den Anbietern  
Unterstützung der Anbieter um gute Auslastung der Einrichtung zu erreichen durch schnelle Besetzung der Plätze  
Unterstützung der Kliniken bei der Entlassplanung durch Bereitstellung von Informationen über freie Plätze

### Personalausstattung:

0,12 Sozialpädagoge  
0,42 Verwaltung

### Kostenträger:

Eigenmittel	5.444,- €
Bezirk Oberbayern	20.150,- €
RGU	10.700,- €
<b>Gesamtsumme</b>	<b>36.294,- €</b>

Die Infostelle Wohnnetz wird anteilig mit Personal- und Sachkosten bezuschusst.  
Für 2020 wird eine Förderung in Höhe von 10.700,- € vorgeschlagen.

### Sachberichterstattung:

Da die Infostelle Wohnnetz keine klassische Beratungsstelle ist, ist eine statistische Darstellung zu Klientinnen und Klienten, Migrationsanteil sowie Altersgruppen an dieser Stelle nicht möglich.

Die Infostelle Wohnnetz ist ein Angebot der Regenbogen Wohnen GmbH.

Sie ist nach wie vor die zeitnaheste, trägerübergreifende Plattform für freie Betreuungsplätze in Oberbayern sowie eine niedrigschwellige und nutzerfreundliche Möglichkeit für Betroffene, Angehörige und Institutionen, sich über freie Betreuungsplätze zu informieren.

Die Angebote gehen von Betreutem Einzelwohnen in der eigenen Wohnung (BEW), von Anbietern angemieteten Wohnungen, therapeutischen Wohngemeinschaften, Langzeitwohngemeinschaften, Übergangswohngemeinschaften, stationären Einrichtungen (Heim/Übergangsheim) bis zu Angeboten in Familienpflege.

Die Infostelle Wohnnetz gibt Auskunft über freie Platzangebote und deren Anbieter, Aufnahmebedingungen, Betreuungsangebote/Leistungen sowie Fachpersonal. Sie wird genutzt von suchtkranken und psychisch erkrankten Bürgerinnen und Bürgern, von Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in Einrichtungen/Diensten, von gesetzlichen Betreuerinnen und Betreuern, Angehörigen, und allen Bürgerinnen und Bürgern, welche für Betroffene eine betreute Wohnform benötigen.

Die Vergabe der freien Plätze erfolgt über die jeweiligen Anbieter.

In 2018 hatte die Infostelle Wohnnetz 28.316 (Vorjahr 24.753) Anfragen, die meisten kamen über die Website, 188 (309) Anfragen gingen telefonisch ein, meist waren diese Nachfragen durch komplexere und spezielle Fragestellungen ausgelöst worden.

Die Zahl der Nutzerinnen und Nutzer ist 2018 wieder deutlich gestiegen um 3.563 Personen.

Aktuell nehmen 711 (781) Einrichtungen in Oberbayern aus den Fachgebieten Psychiatrie und Suchthilfe am Meldeverfahren teil, am Meldeverfahren sind derzeit 111 Träger (102) beteiligt. Der Rücklauf der monatlichen Ressourcenmeldungen der teilnehmenden Einrichtungen ist nach wie vor sehr hoch.

3.616 (2.844) Nutzerinnen und Nutzer fragten im Berichtszeitraum direkt nach Einrichtungen im Fachbereich Psychiatrie, 18.318 Anfragen suchten im Platz-Frei-Verzeichnis. Dagegen gingen nur 348 Suchanfragen im Web im Einrichtungsverzeichnis Suchthilfe ein, 1.060 Anfragen (1.289) kamen im Platz-Frei-Verzeichnis aus dem Fachbereich Suchthilfe.

Die Infostelle Wohnnetz arbeitet eng mit dem Fachdienst des Bezirks Oberbayern zusammen und konnte bei Bedarf auch dem Fachdienst aktuelle Informationen über freie Plätze bereitstellen.

Zu erreichen ist die Infostelle meist an 4 Tagen in der Woche telefonisch oder per Mail und jederzeit im Internet, eine Beantwortung von Fragen wird innerhalb von 2 Tagen gewährleistet.

Die Infostelle vergibt keine Betreuungsplätze, sie kann nur auf freie Plätze hinweisen und den Kontakt zu den Anbietern herstellen.

Die Infostelle stellt sich und ihr Angebot laufend in verschiedenen Gremien vor, z.B. BEW-Runde, WG-Runde, Fachdienst, PSAG, Arbeitskreise der Suchthilfe usw..

Ziele für 2019-2020:

- Weiterentwicklung der Datenbank
- Laufende Überarbeitung der Platzbeschreibungen der Einrichtungen im Rahmen der neuen Datenbank
- Aufnahme von Leistungen des persönlichen Budgets und von hauswirtschaftlichen Hilfen in die Datenbank

## 1.41 Trauma Hilfe Zentrum München e. V. (THZM)

### Adresse:

Horemansstraße 8 Rgb.  
80636 München  
Tel.: 089/120 27 900

### Zielgruppe:

Menschen mit traumatischen Erfahrungen und daraus folgenden Belastungen oder Traumafolgestörungen  
Angehörige und Umfeld von Menschen mit traumatischen Erfahrungen  
Fachkräfte und Einrichtungen, die mit potenziell traumatisierten Personen zu tun haben  
die allgemeine Öffentlichkeit  
durch Großschadensereignisse psychisch destabilisierte Menschen

### Zielsetzungen:

Information über Traumata und ihre psychischen Folgen für Betroffene und deren Angehörige sowie die allgemeine Öffentlichkeit  
Soziale und psychische Stabilisierung als Voraussetzung für einen weiteren Prozess der Unterstützung und/oder Therapie der Traumafolgestörung und der Vermeidung von chronifizierten Störungen  
Information und Qualifizierung von Fachkräften und Therapeutinnen und Therapeuten  
Vernetzung von Fachkräften und Einrichtungen, die Beratung und Behandlung von Menschen mit Traumafolgestörungen in München anbieten  
konzeptionelle (Weiter-)Entwicklung von Konzepten für spezielle Zielgruppen von Menschen mit Traumafolgestörungen  
Vermittlung von Hilfen für durch Großschadensereignisse psychisch destabilisierte Menschen

### Angebote:

Niedrigschwellige Orientierungsberatung und Clearing zur Erkennung von Traumafolgestörungen  
stabilisierende Kurzberatung  
Klärung des Behandlungsbedarfs und der geeigneten Angebote sowie Vermittlung dorthin  
Überbrückung von Wartezeiten auf adäquate Behandlungsangebote durch Beratung  
psychische und soziale Stabilisierung, auch als Grundlage für die Wahrnehmung weiterer Hilfen  
Beratung und Unterstützung von Angehörigen und sozialem Umfeld von Betroffenen  
Fachberatung, Schulungen und Qualifizierung von psychosozialen Fachkräften in Bezirkssozialarbeit, Beratungsstellen, SpDi, Seelsorge etc.  
Leitung von Gremien zur Vernetzung traumaspezifischer Hilfen  
Öffentlichkeitsarbeit  
Mitwirkung am Konzept der Psychosozialen Notfallversorgung (PSNV) für München als zentrale Vermittlungsstelle in traumaspezifische Angebote im Katastrophenfall

### Personalausstattung:

1,0 Geschäftsführung  
2,28 Verwaltung

### Kostenträger:

Eigenmittel	31.141,- €
Teilnehmerinnen- und Teilnehmerbeiträge	12.000,- €
Bezirk Oberbayern	100.000,- €
Landkreis München	2.000,- €
RGU	144.400,- €
Gesamtsumme	289.541,- €

Das Trauma Hilfe Zentrum München e. V. (THZM) wird mit Personal- und Sachkosten bezuschusst. Für 2020 wird eine Förderung in Höhe von 144.400,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrantinnen und Migranten
Anzahl Klientinnen und Klienten bzw. Angehörige	460 21	75,9 %	24,1 %	13,7 %
Altersschwerpunkt	18 – 30 Jahre: 30,87 % 31 – 45 Jahre: 37,2 % 46 – 65 Jahre: 39,3 %			

Das THZM bietet ein sehr wichtiges Angebot für Menschen mit Traumafolgestörungen, das in München einzigartig ist und einen wichtigen Beitrag dazu leistet, Menschen mit dieser Problematik aufzufangen und gleichzeitig das bestehende Versorgungssystem nach und nach für die Weiterbehandlung zu qualifizieren. Das THZM bietet neben der Orientierungsberatung eine Kurzzeitberatung, ressourcenorientierte Stabilisierungsgruppen (Bewegung, Kunst oder Musik), eine Männerberatung und eine Ausstiegsberatung aus ritueller Gewalt. Es wurden 11 Gruppen angeboten. Regelmäßige Vorträge bieten Fachleuten und Betroffenen die Möglichkeit sich zu informieren. In Kooperation mit dem Klinikum rechts der Isar wurden Vorträge im dortigen großen Hörsaal angeboten, die großen Zuspruch fanden. Des Weiteren wurden Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der SpDi und GPDl geschult, um traumatisierte Klientinnen und Klienten besser beraten zu können.

In 2018 gab es insgesamt 828 Klientinnen- und Klientenkontakte.

Durch die Finanzierung von Dolmetscherinnen und Dolmetschern durch das RGU ist es möglich, auch Migrantinnen und Migranten zu beraten.

Die Fortbildungs- und Qualifizierungsangebote für Therapeutinnen und Therapeuten sowie weitere Fachkräfte finanzieren sich durch Teilnahmebeiträge. Für einzelne Gruppenangebote wie z.B. die Musiktherapie werden aktiv Spendengelder eingeworben und eingebracht („Sternstunden“, SZ-Adventskalender u.a.).

2018 konnten weitere Räume angemietet werden. Da der Bedarf auch damit noch nicht gedeckt werden konnte, wurden zum 01.02.2019 weitere, barrierefreie Räume angemietet. Nach Umbauarbeiten konnte der Umzug in die neuen Räume im April 2019 statt finden. Zwischenzeitlich hat die Einweihung stattgefunden.

Durch eine eigene Homepage, einen Facebookauftritt und Flyer wird die Öffentlichkeit informiert. Im Februar 2019 wurde ein Fachtag zum Thema ritualisierte Gewalt organisiert.

Ziele 2019-2020:

- neue Telefonanlage
- neuer Server
- neue Mitarbeiter finden und einarbeiten
- Konzeptionelle Vorüberlegungen zum Thema traumatische Erfahrungen rund um Schwangerschaft und Geburt

## 1.42 Power4You

### Adresse:

Riemerschmidstr. 16,  
80933 München  
Tel. 089/31 20 96-0

### Träger:

Diakonie Hasenberg e. V.

### Zielgruppe:

Kinder und deren psychisch kranke Mütter/Väter und somit an die gesamte Familie

### Zielsetzung:

Unterstützung von Kindern psychisch erkrankter Eltern, um sie und ihre Familien zu stabilisieren

### Personalausstattung:

0,128 sozialpädagogische Fachkräfte

0,128 Psychologin

0,25 Verwaltungskraft

### Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	100,- €
Sozialreferat	14.108,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	16.300,- €
<u>Gesamtsumme:</u>	<u>30.108,- €</u>

Die Förderung teilt sich das RGU und das Sozialreferat.

Die Kosten erhöhen sich gegenüber dem Vorjahr um 2.200,- €, da der bisher pauschalierte Betrag die angestiegenen Kosten des Projektes nicht mehr abdeckte und der Träger das Defizit nicht mehr in vollem Umfang tragen konnte.

Es wird eine Förderung 2020 in Höhe von 16.300,- € vorgeschlagen.

Die erforderlichen zusätzlichen Mittel in Höhe von 2.200,- € können durch eine Verschiebung von Haushaltsmitteln (nicht mehr benötigte Ansatzmittel bei Nr. 1.35 - Krisendienst kbo) zur Verfügung gestellt werden.

### Sachberichterstattung:

Im Jahr 2018 wurden 18 Kinder und Jugendliche und Ihre Familienangehörigen betreut.

Das Projekt Power4you ist seit 2011 eine Kooperation der Diakonie zwischen SpDi Hasenberg und Erziehungs, Jugend- und Familienberatungsstelle und Teil des Netzwerk für psychisch kranke Eltern und ihre Kinder. Das Angebot richtet sich an Kinder und Jugendliche von 6 bis 9 Jahren sowie 10 bis 13 Jahren, deren Eltern in einer psychisch belastenden Phase oder psychisch erkrankt sind.

Die Kinder werden innerhalb eines halben Jahres in 15 Sitzungen über die Krankheit ihrer Eltern und einen möglichen Umgang damit aufgeklärt.

Psychisch erkrankten Eltern fällt es in der Regel schwer, neben der eigenen Erkrankung auch die seelischen Bedürfnisse der in dieser Situation belasteten Kinder und Jugendlichen zu erfüllen. Die Kinder bleiben in der Folge mit ihren Fragen und Ängsten oft alleine. Zusätzlich leiden sie unter der Stigmatisierung der Eltern sowie der ganzen Familie und sind in Gefahr, sich sozial zu isolieren.

Wachsen Kinder in Familien mit psychisch erkrankten Eltern auf, besteht ein erhöhtes Risiko, selbst psychisch zu erkranken.

Im Projekt Power4you wird eine Gruppe angeboten, die Kindern und Jugendlichen ein vertrauter Ort sein kann. Hier können sie ein „offenes Ohr“ für ihre Bedürfnisse und Themen finden und sich durch Austausch gegenseitig stärken. Altersgerecht werden in der Gruppe Informationen zu psychischen Krankheiten vermittelt, welche ein tieferes Verständnis für die Familiensituation fördern.

Ein hilfreicher Umgang mit der jeweiligen häuslichen Situation soll durch „Rettungsanker“ und Entdecken eigener Kraftquellen gefunden werden.

Gemeinsame Aktivitäten (Spiele, kreatives Gestalten, Ausflüge etc.) sollen Freude machen, Anregungen geben und zu einem gesunden Selbstwertgefühl und guter sozialer Kompetenz beitragen.

Das Projekt Power4you ist Teil des KipsE-Netzwerkes und nimmt am AK KipsE teil.

Ziele 2019-2020:

- „Power4You“ in andere Erziehungsberatungsstellen in Kooperation mit den zuständigen SpDi installieren
- Quantitative Ausweitung des Projekt
- Finanzierung des Projekts bei gestiegenen Kosten sicher stellen
- Information der Fachöffentlichkeit, der Presse und Vorstellen des Angebots in Gremien
- Monitoring der Arbeit in der Kindergruppe
- Weiterentwicklung der Konzeption

## 1.43 Lebensräume

Fritz-Reuter-Str.6  
81245 München  
Tel. 089/820 75 23 90

Träger:  
Innere Mission München

Zielgruppe:  
Kinder und deren psychisch kranke Mütter/ Väter und andere Familienangehörige

Zielsetzung:  
Unterstützung von Kindern psychisch erkrankter Eltern, um einer Erkrankung der Kinder vorzubeugen bzw. die Familie einschließlich des erkrankten Elternteils zu stabilisieren

Personalausstattung:  
1,16 sozialpädagogische Fachkräfte  
0,45 pädagogische Betreuungskraft  
0,13 Kunsttherapeutin  
0,02 Verwaltungskraft

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	2.000,- €
Sonstige Finanzierungsmittel	4.014,- €
Stadtjugendamt	35.000,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	33.000,- €
<u>Gesamtsumme:</u>	<u>74.014,- €</u>

Für das Projekt „Lebensräume“, wird analog zur Förderung durch das Sozialreferat eine Förderung der Sachkosten in Höhe von 33.000,- € vorgeschlagen.

Hierin sind Zentrale Verwaltungskosten enthalten.

Ein Mehrbedarf in Höhe von 6.100,- € zur Ausweitung des Angebotes ist darin enthalten und wird vorgeschlagen.

### Sachberichterstattung:

Mitte 2012 wurde das Projekt „Lebensräume“ gemeinsam mit dem Evangelischen Jugendhilfeverbund eröffnet. Es wendet sich an Kinder und deren psychisch kranke Mütter/ Väter und somit an die gesamte Familie. Lebensräume hat eine ähnliche Konzeption wie das bereits von der Diakonie Hasenberg im SpDi Nord durchgeführte Projekt „Power4You“. Die Einzugsbereiche unterscheiden sich.

Die Einrichtung „Lebensräume“ liegt im Münchner Westen.

2018 konnte das Projekt mit einer jährlichen Zuschusssumme in Höhe von 25.000,- € in die Regelförderung übernommen werden.

Ohne Veränderung des Konzepts wird die Innere Mission das Projekt unter der Leitung des Evangelischen Jugendverbundes München ohne die bisherige Leitung durch das SpDi Neuhausen- Nymphenburg weiterführen.

Das Engagement im Netzwerk für psychisch kranke Eltern und ihre Kinder bleibt erhalten.

Das Projekt „Lebensräume“ besteht aus der Gruppe „Die Chilis“, einer offenen, heterogenen, wöchentlich stattfindenden Gruppe für Jugendliche im Alter von 11 bis 18 Jahren, deren Elternteile psychisch erkrankt, in Krise oder chronisch belastet sind und der Gruppe „Pimp my Quali“, die diesen Jugendlichen hilft, den Schulabschluss trotz ihrer schwierigen Lebensumstände zu meistern.

Im Jahr 2018 haben zwischen 12 und 57 Jugendliche im Monat am Angebot „Die Chilis“ teilgenommen. Das Angebot „Pimp my Quali“ nahmen monatlich 6 Jugendliche wahr. Das Angebot ist stadtteilübergreifend zugänglich.

Außerdem wurde bei bis zu 25 Jugendlichen im Monat ein Einzelcoaching durchgeführt.

Sämtliche Teilnehmer der Gruppen gehören zum Personenkreis des § 35a SGB VIII. Die seelische Gesundheit der Jugendlichen weicht aufgrund der psychischen Erkrankung eines oder beider Elternteile deutlich von dem für ihr Alter typischen Zustand ab. Sie sind meist nicht in anderen Gruppen im sozialen Umfeld integriert.

Bisher konnte noch kein Jahresgespräch zur Vereinbarung von Zielen stattfinden.

## 1.44 BASTA

Das Bündnis für psychisch erkrankte Menschen

Möhlstr. 26  
81675 München

Tel. 089/4140-6674

Träger:  
BASTA  
Das Bündnis für psychisch erkrankte Menschen

Zielgruppe:  
Münchner Schülerinnen und Schüler

Zielsetzung:  
Stigmatisierung psychisch Kranker vorbeugen  
Der Entstehung von Vorurteilen, Stereotypen, Misstrauen und Ängsten vorbeugen  
Wissen über psychische Erkrankungen vermitteln

Personalausstattung:  
0,38 Sozialpädagogin/Sozialpädagoge oder Lehrerin/Lehrer

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	19.700,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	2.300,- €
<u>Gesamtsumme:</u>	<u>22.000,- €</u>

Das Projekt wird seit mehreren Jahren über die Pauschaltöpfe finanziert und soll ab 2020 in die Regelförderung überführt werden. Die finanziellen Mittel dafür werden im Rahmen der Mehrbedarfe beantragt.

Für 2020 wird eine Gesamtförderung in Höhe von 2.300,-€ vorgeschlagen.

BASTA ist eine Anti-Stigma Organisation, in der psychisch Erkrankte, Angehörige und Psychiatrieprofis gemeinsam Aufklärungsprojekte erarbeiten und durchführen.

Sachbericht Schuljahr 2017/2018:

Die Initiative BASTA organisiert seit dem Schuljahr 2004/2005 Schulbesuche, deren Anzahl ständig zunimmt. Im Schuljahr 2017/2018 wurden in München 52 Schulklassen besucht.

Damit befindet sich die Initiative am oberen Rand Ihrer Kapazität im Stadtgebiet.

Eine finanzielle Unterstützung würde die Arbeit auf solide Füße stellen.

Interventionen in den Bereichen Gesundheitserziehung und Anti-Stigma-Kampagnen sollen die Entstehung von Vorurteilen, Stereotypen und Ängsten verhindern. Mangelhaftes Wissen über psychische Krankheiten, das Misstrauen gegenüber Betroffenen und psychiatrischen Einrichtungen beeinflussen zudem das Hilfesuchverhalten junger Erkrankter. Das Projekt BASTA wurde für Schulen entwickelt, um bei jungen Menschen das Wissen über psychische Krankheiten zu erweitern und Stigmata abzubauen.

In Kooperation mit dem Schul- und Kulturreferat der Landeshauptstadt München hat ein Team - bestehend aus einem Lehrer, psychisch Erkrankten, Angehörigen und Psychiatrieprofis - schon 2004 ein „Lernpaket“ entwickelt.

Herzstück ist die persönliche Begegnung der Jugendlichen mit Betroffenen und Psychiatrieprofis.

Drei Unterrichtseinheiten bereiten diese Begegnungen vor. Die flexiblen Materialien des Lernpakets zur

Unterrichtsgestaltung können von Lehrkräften nahtlos in den Schulunterricht eingegliedert werden. Es ist möglich, die Unterrichtseinheiten an unterschiedliche Altersstufen und Schularten anzupassen. Das Lernpaket ist spielerisch und schülergerecht und am Lehrplan orientiert.

Ziele 2019/2020:

Da das Projekt erst ab 2020 in die Regelförderung übernommen werden soll, haben bislang noch keine Zielvereinbarungen stattgefunden.

## 1.45 Pauschalansatz Ambulante Psychiatrie

Für den Pauschalansatz Ambulante Psychiatrie wird eine Förderung in Höhe von 10.000 € vorgeschlagen.

Mit diesen Mitteln werden einzelne Projekte im Bereich der Ambulanten Psychiatrie unterstützt. Dabei kann es sich um Öffentlichkeitsarbeit handeln, um die Anschubfinanzierung von Projekten und Aktionen sowie um spezifische Qualifizierungsmaßnahmen für Fachkräfte. Der Schwerpunkt der Förderung liegt auf Kooperationsprojekten der verschiedenen Psychiatrieeinrichtungen, z.B. im Rahmen gemeinsamer Aktionen oder Träger übergreifender Qualifizierungsmaßnahmen. Daneben ist die Förderung kleinerer Sonderprojekte der einzelnen Einrichtungen geplant.

Sachbericht:

2018 wurden Mittel in Höhe von 13.798,- € im Bereich der ambulante Psychiatrie für Projektförderung verwendet.

Übersicht geförderte Projekte 2018:

### 1. Projekt

#### **„BASTA – Schulprojekt“**

Antragstellerin:  
BASTA  
Bündnis für psychisch erkrankte Menschen  
Möhlstraße 26  
81675 München

#### Zuschuss

1.100,- €

#### Kosten und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projekts beliefen sich auf 1.650,- €.

#### Projektbeschreibung

Das Projekt BASTA ist ein Schulprojekt zur Aufklärung über psychische Erkrankungen für Jugendliche ab der 10. Jahrgangsstufe, um Vorurteile und Barrieren gegenüber psychisch Kranken abzubauen. 2017/2018 fanden 52 Schulbesuche statt. Das Projekt soll ab 2020 in die Regelförderung übernommen werden.

### 2. Projekt

#### **„ZehnZehn“**

Antragssteller:  
Sozialpsychiatrisches Zentrum München gGmbH  
Clubhaus Schwalbennest  
Landwehrstr. 22  
80336 München

#### Zuschuss

2.300,- €

#### Kosten und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projekts beliefen sich auf 4.608,96 €.

#### Projektbeschreibung

Am 10.10.2018 fand der Welttag der seelischen Gesundheit mit 300 Betroffenen, Angehörigen sowie Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern verschiedenster Einrichtungen aus dem Bereich „psychische Gesundheit“ in München statt, um auf die Stigmatisierung von Menschen mit psychischen Erkrankungen aufmerksam zu machen.

Die Schirmherrschaft übernahm Oberbürgermeister Dieter Reiter.

Die Veranstalter wurden mit einem einmaligen Sachkostenzuschuss unterstützt.

### 3. Projekt

#### **„Die ARCHE, Erneuerung Soft- und Hardware“**

Antragsteller:

DIE ARCHE, Suizidprävention und Hilfe in Lebenskrisen e. V.

Saarstr. 5

80797 München

#### Zuschuss

7.500,- €

#### Kosten und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projekts beliefen sich auf 23.193,- €.

#### Projektbeschreibung

Eine Erneuerung der EDV wurde notwendig, da der vorhandene Server und die Rechner veraltet waren und gehäuft Probleme auftraten. Die Relevanz des Datenschutzes für die Klientinnen und Klienten der Einrichtung ist sehr hoch.

Es wurde ein Zuschuss in Höhe von € 7.500,- genehmigt, um fehlende Kosten abzudecken und die gesicherte Fortführung der Aufgaben des Vereins sicherzustellen.

### 4. Projekt

#### **„Nachdruck Flyer „Gerontopsychiatrische Dienste in München““**

Antragsteller:

GPDI München Süd

Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e. V.

Garmischer Str. 211

81377 München

#### Zuschuss

154,- €

#### Kosten und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projekts beliefen sich auf 154,- €.

#### Projektbeschreibung

Die Leiterin der MARGE, Unterausschuss der PSAG München, beantragte den Zuschuss zum Nachdruck des trägerübergreifenden Flyers mit Informationen über alle gerontopsychiatrischen Beratungsstellen im Stadtgebiet.

### 5. Projekt

#### **„Coffee2Talk“**

Antragsteller: TUM4Mind

Technische Universität München

Junge Akademie  
80290 München

Zuschuss  
2.000,- €

Kosten und Finanzierung  
Die Gesamtkosten des Projekts beliefen sich auf 2.142,- €.

Projektbeschreibung  
Im Rahmen der Aktionstage „Mental Health“ der TU München wurden Interessierte im Foyer der TU auf ein Heißgetränk eingeladen, um mit Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern von Beratungsstellen und Betroffenen ins Gespräch zu kommen. Ziel der Veranstaltung war eine Kontaktaufnahme, um Vorurteile abzubauen und Besuchern mit psychischen Problemen die Kontaktaufnahme mit einer Beratungsstelle zu erleichtern.  
Der Zuschuss wurde für die Bezahlung der Getränke verwendet.

## 6. Projekt **„MARGE“**

Antragsteller:  
GPDI Süd  
Caritasverband der Erzdiözese München und Freising  
Garmischer Str. 221  
81377 München

Zuschuss  
744,- €

Kosten und Finanzierung  
Die Gesamtkosten des Projekts beliefen sich auf 765,- €.

Projektbeschreibung  
In der MARGE (Münchner Arbeitsgemeinschaft Gerontopsychiatrie), einem Unterausschuss der PSAG München, engagieren sich Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der psychogeriatrischen Versorgung in München ehrenamtlich. Die Förderung unterstützt dieses Engagement, damit für die Mitglieder nicht zusätzlich noch privat Kosten dieses Engagements anfallen.  
Mit einem Zuschuss wurden jährliche Fixkosten der Homepage und Fahrtkostenzuschuss zur sieben überregionalen Sitzungen des Ambulanten Gerontopsychiatrischen Verbund Bayerns in Nürnberg gefördert.

## **2 Ambulante Suchthilfe**

Psychosoziale Beratungsstellen

Niedrigschwellige Hilfen

Substitutionsambulanzen

Präventionsprojekte

E-Mail: [zuschuss.rgu@muenchen.de](mailto:zuschuss.rgu@muenchen.de)

## Psychosoziale Suchtberatungsstellen

Das Referat für Gesundheit und Umwelt fördert Psychosoziale Suchtberatungsstellen in München gemeinsam mit dem Bezirk Oberbayern. Das RGU bezuschusst in diesem Bereich Sachkosten in Form einer Sachkostenpauschale (3.700,- €/Vollzeitstelle) und anteilige Mietkosten.

Das Leistungsspektrum der Psychosozialen Suchtberatungsstellen in Bayern wird über die Rahmenleistungsbeschreibung der bayerischen Bezirke festgelegt:

### Zielgruppe:

Zielgruppe sind Menschen,

- die von substanzbezogenen Störungen betroffen oder bedroht sind (Alkohol, Drogen, Medikamente)
- die von nicht substanzbezogenen Störungen betroffen oder bedroht sind (z. B. Essstörungen, Spielsucht)
- deren Angehörige und Bezugspersonen

### Zielsetzung:

Die Psychosozialen Suchtberatungsstellen verfolgen folgende Zielsetzungen:

- Prävention
- Information und Aufklärung
- Sicherung des Überlebens und psychische Stabilisierung
- Verhinderung körperlicher Folgeschäden durch gesundheitsfördernde Maßnahmen
- Beitrag zur sozialen Sicherung der Betroffenen durch Maßnahmen zum Erhalt der Wohnung, Arbeit und sozialer Unterstützungsstrukturen
- Anstreben dauerhafter Abstinenz
- Verhinderung bzw. Milderung sozialer Desintegration und Diskriminierung
- Förderung der Integration bzw. Reintegration in soziale und berufliche Zusammenhänge
- Vermittlung von Einsicht in Art und Ausmaß der individuellen Suchterkrankung
- Förderung der Veränderungsbereitschaft
- Unterstützung bei der Lebensgestaltung in freier persönlicher Entscheidung
- Erreichung einer besseren Lebensqualität
- Stabilisierung der Interventionserfolge (Nachsorge)

### Kernleistungen:

- Clearing / Kurzberatung
- Beratung
- Spezifische Einzelinterventionen
- Vermittlung
- Indikative Gruppen
- Betreuung und Begleitung
- psychosoziale Begleitung von Substituierten
- Krisenintervention/Akuthilfe
- Psychoedukation
- Aufsuchende Tätigkeit
- Vernetzung von Hilfen im Einzelfall
- Ambulante Therapie

2017 wurden die Ziele für den Zeitraum 2017 - 2019 in gemeinsamen Zielvereinbarungsgesprächen mit dem Bezirk Oberbayern und den Einrichtungen vereinbart. Die jährlichen Fachgespräche 2018 und 2019 konnten wegen personeller Engpässe beim Bezirk Oberbayern bisher nicht durchgeführt werden und sind aktuell für Herbst 2019 geplant. Daher konnten die Berichte nicht vollständig aktualisiert werden.

## 2.1 Therapienetz Essstörungen e. V.

Sonnenstraße 2  
80331 München  
Tel.: 089 / 720 136-788

Träger:  
Therapienetz Essstörungen e. V., Sonnenstr. 2, 80331 München

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Psychosozialen Suchtberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:  
1,0 Psychologinnen und Psychologen  
3,0 Sozialpädagoginnen und Sozialpädagogen  
1,0 Verwaltungskraft

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	57.600,- €
Bezirk Oberbayern	355.000,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	43.400,- €
<b>Gesamtsumme:</b>	<b>456.000,- €</b>

Für die Beratungsstelle bei Essstörungen wird die Förderung von 5,0 Stellen mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle und einer Mietkostenpauschale vorgeschlagen. Es wird eine Gesamtförderung in Höhe von 43.373,- € (aufgerundet 43.400,- €) vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2018	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Pers. mit Migrationshintergrund
Anzahl Klientinnen und Klienten und Angehörige	1.477 93	91,2 %	8,8 %	16,9 %
Altersschwerpunkt	bis 19 Jahre: 20,2 % 20 – 29 Jahre: 36,5 % 30 – 39 Jahre: 19,3 %			

In der Beratungsstelle fanden im Jahr 2018 insgesamt 6.239 (Vorjahr: 4.243) persönliche Beratungsgespräche statt. Zusätzlich wurden 7.595 (Vorjahr: 6.315) E-Mail-Beratungen und 5.931 (Vorjahr: 5.354) telefonische Beratungen durchgeführt. Diese Zahlen beziffern alle Beratungen in München sowie in den Außenstellen in der Region 14. Aus technischen Gründen ist eine anderweitige Erhebung derzeit noch nicht möglich.

Der Ausbau des Modells der Integrierten Versorgung (IGV) ist nach wie vor ein wichtiger Baustein. Die von den Krankenkassen finanzierte IGV bei Essstörungen basiert auf einem Netzwerk mit professionellen Leistungserbringern und der Koordination durch eine Clearingstelle. Mit fast allen gesetzlichen Krankenkassen und Ersatzkassen konnten zwischenzeitlich Verträge über die Zusammenarbeit im Rahmen der IGV geschlossen werden. Durch die Integrierte Versorgung konnten die Klinikaufenthalte für die Klientinnen und Klienten auf nurmehr 6 % gesenkt werden.

Das Therapienetz Essstörungen arbeitet mit dreizehn auf Essstörungen spezialisierten Kliniken zusammen und ist erster Ansprechpartner, wenn es um die Nachsorge für die Patientinnen und Patienten nach dem Klinikaufenthalt geht. Es wird wöchentlich ein Clearingtag für neue Patientinnen und Patienten durchgeführt.

Der Anteil an Klientinnen und Klienten unter 18 Jahren ist nach wie vor sehr hoch. Es müssen dauerhaft rechtliche Klärungen getroffen werden, wie diese adäquat beraten bzw. weiter vermittelt werden können.

Ziele:

Wegen personeller Engpässe beim Bezirk Oberbayern finden die Fachgespräche voraussichtlich erst im Herbst 2019 statt.

## 2.2 Caritasverband – Fachambulanz für Essstörungen

Arnulfstraße 83  
80639 München  
Tel. 089/ 724 499 400

Träger:  
Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e. V.

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Psychosozialen Suchtberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:  
2,5 Sozialpädagoginnen und Sozialpädagogen  
0,5 Psychologinnen und Psychologen  
0,77 Verwaltungskraft

Kostenträger:

Eigenmittel	52.846,- €
Teilnahmebeiträge	2.000,- €
Entgelte	65.000,- €
Bezirk Oberbayern	280.101,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	31.100,- €
<b>Gesamtsumme:</b>	<b>431.047,- €</b>

Für die Fachambulanz für Essstörungen wird eine Gesamtförderung in Höhe von 31.100 € vorgeschlagen: Sachkostenpauschalen für 3,72 Stellen, Mietkostenpauschale und ZVK-Anteil (7,5%). Darin enthalten ist auch eine Anpassung des Mietkostenzuschusses an die tatsächlichen Vollzeitäquivalente (3,72 VZÄ). Die dafür erforderlichen weiteren Mittel in Höhe von 1.100 € müssen zusätzlich zum Haushalt 2020 angemeldet werden.

Sachberichterstattung:

Statistik 2018	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Pers. mit Migrationshintergrund
Anzahl Klientinnen und Klienten und Angehörige	263 128	85,2 %	14,3 %	15,6 %
Altersschwerpunkt	15 – 19 Jahre: 12,2 % 20 – 29 Jahre: 25,5 % 30 – 39 Jahre: 11,5 % 40 – 49 Jahre: 15,5 % 50 – 59 Jahre: 22,3 %			

In der Beratungsstelle fanden in 2018 insgesamt 3.951 (Vorjahr: 3.926) Klientinnen- und Klientenkontakte (persönlich/schriftlich/telefonisch) statt. Auffällig ist, dass zunehmend Kinder von Müttern mit Essstörungen oder Eltern mit psychischen Störungen und Traumata in die Beratung kommen. Auch die Gruppe der über 40-Jährigen ist im Vergleich zu anderen Beratungsstellen überdurchschnittlich stark vertreten.

Die Besonderheit der Fachambulanz für Essstörungen des Caritasverbandes ist die Einheit von Beratungs- und Behandlungsstelle. Der Schwerpunkt liegt auf den Gruppenangeboten mit therapeutischer Leitung. Diesbezüglich ist die Fachambulanz eine wichtige Anlaufstelle auch für Patientinnen und Patienten der anderen Beratungsstellen für Menschen mit Essstörungen.

Die Fachambulanz hat bei der Aktion Mensch ein 3-Jahres-Projekt beantragt. Mit einer 0,5 Vollzeitstelle Dipl. Psychologe werden Projekte, Präventionsveranstaltungen und Vorträge zum Thema Muskeldysmorphie durchgeführt. Für Betroffene, die möglicherweise zur Muskel- oder Sportsucht tendieren oder bereits erkrankt sein könnten, und für Angehörige wird eine Spezialberatung angeboten. Einmal monatlich findet eine offene Sprechstunde statt.

Der Anteil an Klientinnen und Klienten unter 18 Jahren nimmt stetig zu. Dauerhaft müssen rechtliche Klärungen getroffen werden, wie diese adäquat beraten bzw. weiter vermittelt werden können.

Ziele:

Wegen personeller Engpässe beim Bezirk Oberbayern finden die Fachgespräche voraussichtlich erst im Herbst 2019 statt.

## 2.3 Cinderella e. V.

Gaßnerstraße 17  
80639 München  
Tel. 089/502 12 12

Träger:  
Aktionskreis Ess- und Magersucht "Cinderella" e. V.

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Psychosozialen Suchtberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:  
0,78 Psychologinnen und Psychologen  
0,72 Sozialpädagoginnen und Sozialpädagogen  
0,39 Verwaltungskraft

Kostenträger:	
Eigenmittel des Trägers	5.525,- €
Bezirk Oberbayern	133.697,- €
Landesmittel	17.550,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	18.000,- €
<b>Gesamtsumme:</b>	<b>174.772,- €</b>

Für die Beratungsstelle für Essstörungen wird die Förderung von 1,89 Stellen mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle und einer Mietkostenpauschale vorgeschlagen. Es wird eine Gesamtförderung in Höhe von 18.000,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2018	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Pers. mit Migrationshintergrund
Anzahl Klientinnen und Klienten bzw. Angehörige	353 119	96,6 %	3,4 %	51,5 %
Kontakte	2.115			
Altersschwerpunkt	bis 17 Jahre 23,4 % 18 – 24 Jahre 31,5 % 25 – 34 Jahre 25,5 % ab 35 Jahre 19,6 %			

In der Beratungsstelle fanden in 2018 insgesamt 744 (Vorjahr: 696) persönliche Beratungsgespräche statt. Zusätzlich wurden 788 (775) E-Mail-Beratungen und 583 (634) telefonische Beratungen durchgeführt.

Der Schwerpunkt der Tätigkeit sind Beratung und Vermittlung in Therapien. Aufgrund langer Wartezeiten auf einen Platz in einer Fachklinik übernimmt die Beratungsstelle häufig auch die Betreuung während der Überbrückungszeiten bzw. steht nach der Entlassung aus der Klinik für die Nachsorge zur Verfügung.

Im Rahmen der regulären Gruppenarbeit werden derzeit sechs indikative Gruppen angeboten. Die Klientinnen und Klienten können maximal drei Jahre an den Gruppen teilnehmen. Im Rahmen des Bulimie-Selbsthilfe-Internetprogramms „Salut“ werden Ratsuchende einerseits über Internetkontakte betreut, müssen aber auch jeweils drei persönliche Beratungsgespräche wahrnehmen. Das Programm hat sich gut bewährt, um Betroffene in das Hilfesystem einzubinden.

Der Anteil an Klientinnen und Klienten unter 18 Jahren nimmt stetig zu. Dauerhaft müssen rechtliche Klärungen getroffen werden, wie diese adäquat beraten bzw. weiter vermittelt werden können.

Ziele:

Wegen personeller Engpässe beim Bezirk Oberbayern finden die Fachgespräche voraussichtlich erst im Herbst 2019 statt.

## 2.4 Blaues Kreuz München e. V.

Hesseloherstr. 1  
80802 München  
Tel.: 089/38 88 88 73

Träger:  
Blaues Kreuz München e. V.

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Psychosozialen Suchtberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Der Verein wurde 2015 gegründet. Die Tätigkeiten der ehrenamtlichen Hilfe im Ortsverein sind mit den Aufgaben der Psychosozialen Beratungsstelle (siehe 1.5) und dem betreuten Wohnen des Blaukreuzhauses München eng verzahnt.

Darüber hinaus gibt es eine enge Kooperation mit den Selbsthilfeeinrichtungen des Kreuzbundes und des Club 29 e. V..

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	9.534,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	146.300,- €
Gesamtsumme:	155.834,- €

Bisher war der Verein mietfrei in Räumlichkeiten der „Blaues Kreuz mGmbH“ untergebracht. Die dortige Raumsituation war sehr beengt und ließ die Einstellung einer dringend benötigten zweiten Verwaltungskraft nicht zu. Der Verein ist daher zum 01.01.2019 in eigene Büroräume gezogen. Zudem ist für 2020 die Einstellung einer zweiten Verwaltungskraft vorgesehen. Denn der Verein hat keine hauptamtliche Geschäftsführung – zur Entlastung des ehrenamtlichen Vorstandes, der überwiegend bereits im Rentenalter ist, und der bisher einzigen Verwaltungskraft (1 VZÄ) ist die Zuschaltung einer weiteren Verwaltungskraft (1,0 VZÄ) dringend erforderlich.

Für 2020 wird daher die Bezuschussung einer weiteren Verwaltungsstelle (48.809 €) und der Mietkosten (35.491 €) und damit eine Gesamtförderung in Höhe von 146.300,- € vorgeschlagen. Die erforderlichen zusätzlichen Mittel können in Höhe von 15.000 € durch eine Verschiebung von Haushaltsmitteln (nicht mehr benötigte Ansatzmittel bei Hope e. V. (lfd. Nr. 6.8)) zur Verfügung gestellt werden, der Restbetrag (69.300 €) wurde als Mehrbedarf angemeldet.

Sachberichterstattung:

Statistik 2018	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Pers. mit Migrationshintergrund
Anzahl Klientinnen und Klienten und Angehörige	ca. 800	ca. 50 %	ca. 50 %	durchschnittlich 3 Personen/Gruppe
Altersschwerpunkt	ca. 45 Jahre			

Das Koordinationsbüro mit einer hauptamtlichen Mitarbeiterin ist Anlaufstelle für Anliegen von Interessierten, Betroffenen und deren Angehörigen, Vereinsmitgliedern und den Gruppenleitungen. Die Mitarbeiterin übernimmt in vielen Fällen die Erstberatungen und ist Co-Referentin bei Schulungsveranstaltungen.

Im Jahr 2018 organisierte der Blaues Kreuz e. V. insgesamt 60 regelmäßig stattfindende Selbsthilfegruppen mit wöchentlich ca. 800 Teilnehmerinnen und Teilnehmern. Die Selbsthilfegruppen werden von ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern geleitet. Zusätzlich zu der wöchentlichen Betreuung in der Selbsthilfegruppe finden bei Bedarf zwischen der Gruppenleitung und den Gruppenmitgliedern Einzelgespräche statt.

Für die ehrenamtlichen Aktivitäten des Blauen Kreuzes München wurden im Jahr 2018 ca. 10.000 Stunden geleistet.

Der Verein betreut in den Krankenhäusern Altperlach, Herrsching und Starnberg alkoholranke Patientinnen und Patienten während der Entgiftungsphase. Die Gespräche finden auf Anforderung der Krankenhäuser in Absprache mit den Ärinnen und Ärzten statt. Bei diesen Gesprächen werden den betroffenen Patientinnen und Patienten Wege aus der Sucht aufgezeigt.

Ehrenamtliche Vereinsmitglieder führten 2018 Seminare und Vorträge zur Suchtprävention in einer Meisterschule, in zwei Gymnasien und einer Berufsschule (insgesamt 20 Klassen) durch.

Ziele:

Wegen personeller Engpässe beim Bezirk Oberbayern finden die Fachgespräche voraussichtlich erst im Herbst 2019 statt.

## 2.5 Blaukreuz-Zentrum München

Kurfürstenstr.34  
80801 München  
Tel. 089/33 20 20

Träger:

Blaues Kreuz Diakoniewerk mGmbH, Postfach 20 02 52, 42202 Wuppertal

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Psychosozialen Suchtberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

### 2.5.1 Hauptstelle Kurfürstenstraße

Personalausstattung:

1,84 Psychologinnen und Psychologen  
2,38 Sozialpädagoginnen und Sozialpädagogen  
1,63 Verwaltung

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	203.724,- €
Bezirk Oberbayern	408.912,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	53.400,- €
Gesamtsumme:	666.036,- €

Für die Beratungsstelle in der Kurfürstenstraße wird die Förderung von 5,85 Stellen mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle sowie eine Mietkostenpauschale (gesamt 48.800 €) vorgeschlagen.

Hinzu kommen Zentrale Verwaltungskosten in Höhe von 4.600,- €.

Für 2020 wird eine Gesamtförderung in Höhe von 53.400,- € vorgeschlagen.

### 2.5.2 Außenstelle Nord/ Hasenberg

Personalausstattung:

1,57 Sozialpädagoginnen und Sozialpädagogen  
0,39 Verwaltung

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	77.134,- €
Bezirk Oberbayern	112.772,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	19.400,- €
Gesamtsumme:	209.306,- €

Für die Außenstelle Nord wird die Förderung von 1,96 Stellen mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle und einer Mietkostenpauschale (gesamt 17.728,- €, abgerundet 17.700,- €) vorgeschlagen.

Hinzu kommen Zentrale Verwaltungskosten in Höhe von 1.700,- €.

Für 2020 wird eine Gesamtförderung in Höhe von 19.400,- € vorgeschlagen.

### 2.5.3 Außenstelle Ost/ Berg am Laim

Personalausstattung:

0,15 Psychologinnen und Psychologen  
1,36 Sozialpädagoginnen und Sozialpädagogen  
0,39 Verwaltung

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	47.609,- €
-------------------------	------------

Bezirk Oberbayern	132.631,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	19.700,- €
Gesamtsumme:	199.940,- €

Für die Außenstelle Ost wird die Förderung von 1,90 Stellen mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle und einer Mietkostenpauschale (gesamt 17.983, aufgerundet 18.000) vorgeschlagen.

Hinzu kommen Zentrale Verwaltungskosten in Höhe von 1.700,- €.

Für 2020 wird eine Gesamtförderung in Höhe von 19.700,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2018	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Pers.mit Migrationshintergrund
Anzahl Klientinnen und Klienten und Angehörige	976 259	36,5 %	63,5 %	23,4 %
Altersschwerpunkt	25 – 34 Jahre: 16,2 % 35 – 44 Jahre: 20,9 % 45 – 54 Jahre: 14,3 % 55 – 64 Jahre 18,2 %			

Insgesamt gab es in 2018 in allen drei Beratungsstellen 12.735 (Vorjahr: 13.367) Kontakte. Die Erfassung der Aufteilung nach persönlichen, telefonischen und schriftlichen Kontakten hat nicht stattgefunden. 93,3 % der Klientinnen und Klienten kamen mit der Hauptdiagnose Alkohol, 11,7 % mit der Hauptdiagnose pathologisches Glücksspiel.

Die Außenstellen in den Regionen Nord und Ost sind regional gut vernetzt.

Das KAJ-Projekt (Kurzintervention für junge Erwachsene, die unter Alkoholeinfluss straffällig geworden sind) der Außenstelle Nord – ursprünglich eine Kombination aus therapeutisch geleiteten Gruppengesprächen und Box- bzw. Lauftraining – musste Ende 2017 u. a. aufgrund personeller Veränderungen umgewandelt werden: In der neuen „Fachstelle für Auflagengespräche“ werden die Themen aus dem KAJ-Programm nunmehr im Rahmen von Einzelgesprächen aufgegriffen.

Die Außenstelle Ost stellte sich im Rahmen der Stadtteilwoche vom 21. bis 27. Juni 2018 in Berg-am-Laim der Öffentlichkeit vor. Das Team hat sich mit einem Stand auf dem Festplatz beteiligt und zu einem gesunden Imbiss mit Kurzvorträgen in die Beratungsstelle eingeladen.

Die Beratungsstelle des Blauen Kreuz in München ist seit 2008 in der Landesstelle für Glücksspielsucht in Bayern (LSG) vertreten und hat eine halbe Planstelle für die Beratung von Menschen, die von pathologischem Glücksspiel abhängig sind. Meist ist bei den Betroffenen neben der Abhängigkeit eine Doppeldiagnose (Depression, Angsterkrankung) vorhanden. Durch einen engen Kontakt zu Fachkliniken und Sozialpsychiatrischen Diensten kann eine angemessene Versorgung sichergestellt werden. Darüber hinaus sind Verschuldung und damit einhergehende Privatinsolvenzen nicht selten. Durch eine enge Vernetzung mit Schuldnerberatungsstellen und Insolvenzberatungen in München kann eine adäquate Hilfe angeboten werden.

Ziele:

Wegen personeller Engpässe beim Bezirk Oberbayern finden die Fachgespräche voraussichtlich erst im Herbst 2019 statt.

## 2.6 Caritas – Fachambulanz für junge Suchtkranke

Arnulfstraße 83  
80634 München  
Tel. 089/72 44 99 300

Träger:  
Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e. V.

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Psychosozialen Suchtberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:  
4,0 Sozialpädagoginnen und Sozialpädagogen  
0,74 Psychologinnen und Psychologen  
0,77 Verwaltungskraft

Kostenträger:

Eigenmittel	81.054,- €
Entgelte	34.000,- €
Bezirk Oberbayern	406.068,- €
Landkreis München	3.600,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	45.600,- €
<b>Gesamtsumme:</b>	<b>570.322,- €</b>

Für die Fachambulanz für junge Suchtkranke wird die Förderung von 5,51 Stellen mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle und einer Mietkostenpauschale vorgeschlagen. Das RGU schlägt für 2018 einen Zuschuss i.H.v. 42.408 € (abgerundet 42.400 €) vor.

Hinzu kommen Zentrale Verwaltungskosten in Höhe von 3.200,- €.

Für 2020 wird eine Gesamtförderung in Höhe von 45.600,- € vorgeschlagen.

Der Träger stellt seit 2012 einen Antrag auf eine Personalstelle für den Bereich PC-Onlinesucht/Angehörige beim Bezirk Oberbayern, der bislang nicht genehmigt wurde.

Sachberichterstattung:

Statistik 2018	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Pers. mit Migrationshintergrund
Anzahl Klientinnen und Klienten und Angehörige	731 126	23,8 %	76,2 %	41,6 %
Altersschwerpunkt	18 – 19 Jahre: 15,8 % 20 – 24 Jahre: 31,5 % 25 – 29 Jahre: 12,1 %			

60,5 % der Klientinnen und Klienten der Fachambulanz für junge Suchtkranke hatten in 2018 als substanzbezogene Hauptdiagnose Cannabiskonsum. Neben speziellen Angeboten wie „Cariflex“ (spezielle Kurzintervention für Jugendliche und junge Erwachsene, v. a. für diejenigen mit gerichtlichen Auflagen) oder „CANDIS“ (verhaltenstherapeutisch-orientiertes Entwöhnungsprogramm, das für Jugendliche und Erwachsene mit problematischem Cannabiskonsum entwickelt wurde) finden Vermittlungen in passende stationäre und ganztägig ambulante Behandlungsformen statt.

Die Fachambulanz für junge Suchtkranke hat von der Landesstelle für Glücksspielsucht eine halbe Personalstelle, um spezifische Angebote für von Glücksspielsucht betroffene Menschen zu entwickeln. Die Fachambulanz verzeichnet eine stetig steigende Beratungsnachfrage. Ein Großteil der Ratsuchenden sind

junge Männer mit Migrationshintergrund und deren Angehörige, die vom Glücksspiel an Spielautomaten abhängig sind.

Die Fachambulanz führt Psychosoziale Begleitung in der Substitutionspraxis Al lassin mit einer 0,5 Personalstelle durch.

Die Fachambulanz für junge Suchtkranke hat in Kooperation mit der Landesstelle Glücksspielsucht Bayern und dem Zentralinstitut Seelische Gesundheit Mannheim im Rahmen des Programms „[Digit@le](#) Suchthilfe“ eine App entwickelt, die den Therapieprozess unterstützen und dabei helfen soll, motiviert zu bleiben, das Suchtverhalten nachhaltig zu verändern. Die CariApp bietet u. a. Funktionen zur Selbstbeobachtung, Rückfallvermeidung und zur Arbeit an den Therapiezielen. Die Kick-Off-Veranstaltung zur Vorstellung der App fand am 26.06.2019 statt.

Der Anteil an Klientinnen und Klienten unter 18 Jahren nimmt stetig zu. Dauerhaft müssen rechtliche Klärungen getroffen werden, wie diese adäquat beraten bzw. weiter vermittelt werden können.

Ziele:

Wegen personeller Engpässe beim Bezirk Oberbayern finden die Fachgespräche voraussichtlich erst im Herbst 2019 statt.

## 2.7 Caritas – Fachambulanz für erwachsene Suchtkranke

Arnulfstraße 83  
80634 München  
Tel. 089/ 72 44 99 350

Träger:  
Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e. V.

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Psychosozialen Suchtberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:  
5 Sozialpädagoginnen und Sozialpädagogen  
1,71 Verwaltung

Kostenträger:	
Eigenmittel des Trägers	107.377,- €
Entgelte	150.000,- €
Bezirk Oberbayern	490.820,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	59.800,- €
<b>Gesamtsumme:</b>	<b>807.997,- €</b>

Für die Fachambulanz für erwachsene Suchtkranke wird die Förderung von 6,71 Stellen mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle und einer Mietkostenpauschale vorgeschlagen. Das RGU schlägt für 2018 einen Zuschuss i.H.v. 55.571,- € (aufgerundet 55.600,- €) vor.

Hinzu kommen Zentrale Verwaltungskosten in Höhe von 4.200,- €.

Für 2019 wird eine Gesamtförderung in Höhe von 59.800,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2018	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Pers. mit Migrationshintergrund
Anzahl Klientinnen und Klienten und Angehörige	599 67	40,8 %	59,2 %	17,2 %
Altersschwerpunkt	35 – 44 Jahre: 20,7 % 45 – 54 Jahre: 32,3 % 55 – 64 Jahre: 25,7 % 65 – 79 Jahre: 12,2 %			

Durch den Schwerpunkt „ältere suchtgefährdete und abhängige Menschen“ zeigt sich ein kontinuierlicher Anstieg im Alter der Klientinnen und Klienten. Die Fachambulanz bietet ein spezielles Beratungs- und Behandlungsprogramm für Menschen über 60 Jahre an – der Anteil dieser Zielgruppe beläuft sich auf über 20 %.

Bei den substanzbezogenen Hauptdiagnosen dominiert Alkohol mit 97,5 %.

Die Vermittlung in die stationäre Rehabilitation ist ein Arbeitsschwerpunkt der Fachambulanz. Zunehmend wird festgestellt, dass eine intensivere Klientinnen- und Klientenarbeit nötig ist, um die Betroffenen zu einer Weitervermittlung in eine teilstationäre bzw. stationäre Behandlung zu motivieren. Darüber hinaus wird die Schließung von entsprechenden Spezialkliniken mittelfristig ein generelles Problem für die Vermittlung von Klientinnen und Klienten.

Da die Fachambulanz für erwachsene Suchtkranke die Personalkosten im Bereich Ambulante Rehabilitation selbst erwirtschaften muss, ergibt sich aus dem Rückgang der Klientinnen und Klienten und der zunehmend

schwierigeren Vermittlung in diesen Bereich ein erhebliches finanzielles Problem für die Einrichtung.

Die Fachambulanz unterhält gute Kontakte zum Isar-Amper-Klinikum München-Ost (mit Außensprechstunde im Gerontobereich) und dem Krankenhaus Harlaching, dort werden regelmäßig Motivations- und Informationsgruppen durchführt. Ein weiteres Angebot ist eine Außensprechstunde im Klinikum Dritter Orden.

Ziele:

Wegen personeller Engpässe beim Bezirk Oberbayern finden die Fachgespräche voraussichtlich erst im Herbst 2019 statt.

## 2.8 Condrobs Beratungsstelle Schwabing

Konradstr. 2  
80801 München  
Tel. 089/38 83 76 6

Träger:  
Condrobs e. V.

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Psychosozialen Suchtberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:  
1,25 Psychologinnen und Psychologen  
7 Sozialpädagoginnen und Sozialpädagogen  
1,5 Verwaltungskräfte

Kostenträger:	
Eigenmittel des Trägers	26.132,- €
Entgelte (z. B. Reha)	53.000,- €
Bezirk Oberbayern	931.609,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	83.900,- €
Gesamtsumme:	1.094.641,- €

Der Bezirk Oberbayern hat für die Beratungsstelle Schwabing eine Stellenzuschaltung in Höhe von 1,5 VZÄ genehmigt. Da das RGU die Einrichtung mit anteiligen Sachkostenpauschalen pro bezirksfinanzierter Vollzeitstelle fördert, würde die bezirksseitige Stellenausweitung zu einer Erhöhung der Sachkostenpauschale um 5.550 € führen. Zugleich ergibt sich durch die Erhöhung der Vollzeitstellen auch eine entsprechende Anpassung der Mietkostenpauschale: Bisher wurde aus Bestandsschutzgründen ein Mietkostenzuschuss in Höhe von 30.246 € gezahlt. Inzwischen wäre – aufgrund der Erhöhung der VZÄ – die aktuelle Regelung zur Mietkostenpauschalierung günstiger für Condrobs. Demnach errechnet sich insgesamt ein Mietzuschuss in Höhe von 40.511 €. Inklusive ZVK-Anteil ergibt sich somit ein Mehrbedarf in Höhe von 17.317 € (Haushaltsansatz: 17.300 €).

Für die Beratungsstelle in Schwabing wird daher eine Gesamtförderung in Höhe von 83.900 € vorgeschlagen: Sachkostenpauschalen für 9,75 Stellen, Mietkostenpauschale und ZVK-Anteil (9,5%).

Sachberichterstattung:

Statistik 2018	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Pers. mit Migrationshintergrund
Anzahl Klientinnen und Klienten und Angehörige	629 66	27,5 %	72,5 %	39,6 %
Altersschwerpunkt	20 – 29 Jahre: 30,1 % 20 – 39 Jahre: 26,8 % 30 – 49 Jahre: 20,4 % 50 – 69 Jahre: 13,2 %			

Die Beratungsstelle in der Konradstraße ist die größte Suchtberatungsstelle in München mit Schwerpunkt Gefährdung und Abhängigkeit von illegalen Suchtmitteln, besonders von Opioiden (2018: 33,3 % der Hauptdiagnosen) und Cannabis (2018: 39,2 % der Hauptdiagnosen). Alkohol ist seit Jahren die drittgrößte Substanzgruppe (2018: 9,3 %), Amphetamine und Kokain folgen.

2018 hatte die Beratungsstelle insgesamt 6.762 Klientinnen- und Klientenkontakte, davon 4.410 persönlich, 2.187 telefonisch und 165 schriftlich bzw. per E-Mail.

Die Beratungsstelle ist Kooperationspartner im Münchner Hilfenetzwerk für Kinder und ihre drogenabhängigen Eltern und hat einen Schwerpunkt in intensiven Betreuungen von drogenabhängigen bzw. substituierten Müttern und Vätern. Ein weiterer Schwerpunkt ist die psychosoziale Betreuung Substituierter (PSB). Hier ist u. a. die Kooperationsvereinbarung mit der Praxis Concept und die aufsuchende Arbeit, z. B. in den Kontaktläden Limit und Off, zu nennen.

Im Jahr 2018 hat die Beratungsstelle ihr Angebot ausgeweitet: Mitte des Jahres wurde das Betreute Einzelwohnen (BEW) eingeführt – zunächst mit drei Klientinnen und Klienten. Zum Jahresende wurde eine Stelle zur ambulanten Versorgung Suchtkranker 40+ eingerichtet, um isoliert lebenden, immobilen älteren Drogenkonsumentinnen und -konsumenten oder Substituierten eine Anbindung an die erforderlichen Hilfesysteme zu ermöglichen.

**Ziele:**

Wegen personeller Engpässe beim Bezirk Oberbayern finden die Fachgespräche voraussichtlich erst im Herbst 2019 statt.

## 2.9 Condrobs Beratungsstelle Pasing

Bäckerstraße 4  
81241 München  
089/ 8207568-0

Träger:  
Condrobs e. V.

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Psychosozialen Suchtberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:  
1,0 Psychologinnen und Psychologen  
4,5 Sozialpädagoginnen und Sozialpädagogen  
0,94 Verwaltungskraft

Kostenträger:	
Eigenmittel	24.348,- €
Entgelte Reha	41.000,- €
Bezirk Oberbayern	494.996,- €
Landesstelle Glücksspiel	32.258,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	59.000,- €
<b>Gesamtsumme</b>	<b>651.602,- €</b>

Der Bezirk Oberbayern hat für die Beratungsstelle Pasing eine Stellenzuschaltung in Höhe von 0,63 VZÄ genehmigt. Da das RGU die Einrichtung mit anteiligen Sachkostenpauschalen pro bezirksfinanzierter Vollzeitstelle fördert, würde die bezirksseitige Stellenausweitung zu einer Erhöhung der Sachkostenpauschale um 2.331 € führen. Zugleich ergibt sich aus der Erhöhung der Vollzeitstellen auch eine entsprechende Anpassung des Mietzuschusses. Inklusive ZVK-Anteil errechnet sich somit ein Mehrbedarf in Höhe von 8.788 € (Haushaltsansatz: 8.800 €).

Für die Beratungsstelle in Pasing wird daher eine Gesamtförderung in Höhe von 59.000 € vorgeschlagen: Sachkostenpauschalen für 6,44 Stellen, Mietkostenpauschale und ZVK-Anteil (9,5%).

Sachberichterstattung:

Statistik 2018	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Pers. mit Migrationshintergrund
Anzahl Klientinnen und Klienten und Angehörige	615 103	33,7 %	66,3 %	28,4 %
Altersschwerpunkt	20 – 29 Jahre: 21,7 % 30 – 39 Jahre: 23,2 % 40 – 49 Jahre: 20,7 %			

Die Beratungsstelle in Pasing ist im Stadtteil sehr gut vernetzt, der zentrale Standort ist dabei ein großer Vorteil. Die Suchtberatung Pasing deckt als regionales Angebot ein großes Spektrum an Hilfestellungen für die Klientinnen und Klienten ab und hatte in 2018 insgesamt 4.546 Klientinnen- und Klientenkontakte (4.005 persönlich, 318 telefonisch, 223 Mail). Die Hauptdiagnosen der Klientinnen und Klienten der Beratungsstelle waren 2018 Alkohol mit 36,6 %, Opioide mit 27,0 % und Cannabis mit 22,8 %.

Der hohe Anteil an Klientinnen und Klienten mit Migrationshintergrund ist unter anderem auf die halbe Personalstelle Glücksspielsucht zurückzuführen, deren Beratungszahlen in der Statistik integriert sind (viele türkischsprachige Personen), und zum anderen auf die Beratung in der Substitutionspraxis Westendstraße, mit der im Rahmen der Psychosozialen Betreuung Substituierter (PSB) eine Kooperationsvereinbarung

besteht.

Die bestehenden Kooperationen mit den am stadtteilbezogenen Hilfesystem beteiligten Einrichtungen werden intensiv gepflegt. Bei den wöchentlichen Arztbesprechungen im Krankenhaus Pasing ist regelmäßig eine Mitarbeiterin bzw. ein Mitarbeiter der Beratungsstelle mit eingebunden.

Mit dem SpDi Pasing findet 2 x jährlich ein Austausch mit den gesamten Teams statt. Gemeinsam wird u. a. an einem Konzept für eine geplante Außenstelle in Freiam gearbeitet.

Ziele:

Wegen personeller Engpässe beim Bezirk Oberbayern finden die Fachgespräche voraussichtlich erst im Herbst 2019 statt.

## 2.10 Suchtfachstelle Ost

Die Suchtfachstelle Ost besteht aus der Beratungsstelle und dem Kontaktladenangebot. So kann neben dem niedrigschwelligen Kontaktladen und dem Arbeitsprojekt bis hin zu abstinenz-orientierten Angeboten und Therapie ein sehr weites Spektrum der Suchthilfe für den Münchner Osten und im speziellen für den Stadtbezirk Ramersdorf/Perlach angeboten werden.

Anfang des Jahres 2017 wurde als zusätzliches Angebot das Betreute Einzelwohnen etabliert. Zielgruppe sind suchtmittelkonsumierende Frauen und Männer ab 21 Jahren, die die Bereitschaft zeigen, an ihrem Konsumverhalten zu arbeiten. In diesem Angebot findet eine organisatorische und individuelle Betreuung und Lebensbegleitung der Menschen statt.

### 2.10.1 Condrops Beratungsstelle Pedro

Therese-Giese-Allee 69  
81739 München  
Tel. 089/ 189 232 10

Träger:  
Condrops e. V.

Personalausstattung:  
1,0 Psychologinnen und Psychologen  
2,5 Sozialpädagoginnen und Sozialpädagogen  
0,6 Verwaltung

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	26.586,- €
Entgelte	21.000,- €
Bezirk Oberbayern	305.971,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	31.800,- €
<b>Gesamtsumme:</b>	<b>385.357,- €</b>

Der Bezirk Oberbayern hat für die Beratungsstelle Pedro (Suchtfachstelle Ost) eine Stellenzuschaltung in Höhe von 0,85 VZÄ genehmigt. Da das RGU die Einrichtung mit anteiligen Sachkostenpauschalen pro bezirksfinanzierter Vollzeitstelle fördert, würde die bezirksseitige Stellenausweitung zu einer Erhöhung der Sachkostenpauschale um 3.145 € führen. Zugleich ergibt sich aus der Erhöhung der Vollzeitstellen auch eine entsprechende Anpassung des Mietzuschusses. Inklusiv ZVK-Anteil errechnet sich somit ein Mehrbedarf in Höhe von 6.563 € (Haushaltsansatz: 6.600 €).

Für die Beratungsstelle Pedro wird daher eine Gesamtförderung von 31.800 € vorgeschlagen: Sachkostenpauschalen für 4,1 Stellen, Mietkostenpauschale und ZVK-Anteil (9,5%).

Sachberichterstattung:

Statistik 2018	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Pers. mit Migrationshintergrund
Anzahl Klientinnen und Klienten und Angehörige Kontakte	273 72 2.593	33,6%	66,4 %	34,4 %
Altersschwerpunkt	20 – 29 Jahre: 23,3 % 30 – 39 Jahre: 18,1 % 40 – 49 Jahre: 25,2 %			

yasin.yilmaz@muenchen.de

Die Suchtfachstelle Ost ist sehr gut in die Sozialregion eingebunden und wird als Fachstelle rund um Fragestellungen zu Sucht von Hilfesuchenden und Fachkräften aus anderen Bereichen wahrgenommen.

Die Hauptdiagnosen verteilten sich im Jahr 2018 auf Opiode (34,9 %), Cannabis (34,3 %) und Alkohol (18,4 %). Der traditionell hohe Anteil an Personen mit Migrationshintergrund im Kontaktladen findet sich auch in der Beratungsstatistik wieder.

In 2018 haben 118 substituierte Menschen (2017: 190) aus verschiedenen Substitutionspraxen psychosoziale Begleitung in Anspruch genommen. Das ist ein nochmaliger signifikanter Rückgang im Vergleich zu den Vorjahren. Der Träger sieht als Grund den Wegfall der verpflichtenden Teilnahme im Rahmen ihrer Substitutionsbehandlung (siehe auch die Erläuterungen unter „Substitutionsambulanzen“).

Die Belegungszahlen für die ambulante Reha blieben in 2018 stabil hoch: Insgesamt nahmen 24 Klientinnen und Klienten an der Therapie teil (2017: 28; 2016: 18). Aufgrund der hohen Nachfrage wurde vorübergehend eine zweite Therapiegruppe installiert – im Herbst 2018 wurden beide Gruppen schließlich wieder zusammengelegt

Beratungsangebot in der Messestadt Riem:

Die schwierigste Hürde bei dem Versuch, die Angebote der Suchthilfe (Pedro) mit jenen der Psychiatrischen Versorgung (SpDi Perlach) in der Messestadt Riem weiter zu etablieren, ist nach wie vor das Raumproblem. Es hat sich gezeigt, dass sich die neuen Räumlichkeiten im Nachbarschaftstreff „Heinrich trifft Böll“ nicht für eine Außensprechstunde in Riem eignen. Aus diesem Grund und auch wegen personeller Kapazitätsengpässe mussten die Präsenzzeiten in Riem weiter reduziert werden. Im Gegenzug ist es aber gelungen, die Riemer Anfragen verstärkt in der Beratungsstelle in Neuperlach zu bedienen.

## **2.10.2 Condrobs Kontaktladen Pedro**

Lüdersstr. 12  
81737 München  
Tel. 089/ 67 90 80 94

Träger:  
Condrobs e. V.

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der niedrigschwelligen Hilfen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:  
3,5 Sozialpädagoginnen und Sozialpädagogen  
0,58 Verwaltungskraft

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	32.747,- €
Bezirk Oberbayern	288.027,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	53.800,- €
Gesamtsumme:	374.574,- €

Für den Kontaktladen Pedro wird die Förderung von 4,08 Stellen mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle und einer Mietkostenpauschale sowie die Gewährung einer Besucherinnen- und Besucherpauschale (gesamt 49.056,- €, aufgerundet 49.100 €) vorgeschlagen.

Hinzu kommen Zentrale Verwaltungskosten in Höhe von 4.700,- €.

Für 2020 wird eine Gesamtförderung in Höhe von 53.800,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2018	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Pers. mit
----------------	--------	--------	--------	------------------

				ausländischer Staatsang.
Anzahl Klientinnen und Klienten bzw. Kontakte Teilnehmerinnen und Teilnehmer	500 7.473	33,8 %	66,2 %	11,2 %
Altersschwerpunkt	28 – 40 Jahre: 36,2 % 41 – 50 Jahre: 42,2 %			

Im Herbst 2017 wurden die Räume des Kontaktladens in der Ollenhauerstraße 7 seitens des Vermieters gekündigt. Sämtliche Anstrengungen zur Suche neuer Räumlichkeiten blieben erfolglos. Auch die zwei Runden Tische, die 2018 u. a. mit Stadtteilpolitikern, den Kostenträgern und der WSB stattfanden, brachten kein Ergebnis. Immerhin konnte eine Verlängerung der Auszugsfrist bis Ende des Jahres 2018 erreicht und eine Übergangslösung – im Kirchenzentrum St. Stephan – gefunden werden. Dadurch können die meisten Angebote zunächst aufrechterhalten werden.

Das Pedro hat seinen Einzugsbereich in Neuperlach mit den angrenzenden Stadtgebieten Perlach und Ramersdorf. Aufgrund der Besonderheiten dieser bevölkerungsreichsten Sozialregion Münchens (hohe Armutsbelastung, höchste Arbeitslosenquote, hoher Anteil von Bewohnerinnen und Bewohnern mit Migrationshintergrund) nimmt der Kontaktladen eine Sonderrolle ein. In seinem Profil nimmt der Kontaktladen Bezug auf die vielen Besucherinnen und Besucher mit Migrationshintergrund.

Während die Zahl der Kontakte insgesamt von 8.052 im Jahr 2017 auf 7.473 im Jahr 2018 zurückgegangen ist, hat sich die Zahl der Besucherinnen und Besucher im Kontaktladen deutlich erhöht, und zwar von 5.887 in 2017 auf 6.314 in 2018. Den Rückgang der Zahl der Kontakte insgesamt führt der Träger insbesondere darauf zurück, dass die aufsuchende Arbeit in der Substitutionspraxis am Peschelanger vorübergehend eingestellt wurde – zum einen weil die Patientinnen und Patienten nach Einschätzung des Trägers die psychosoziale Begleitung aufgrund des Wegfalls der verpflichtenden Teilnahme im Rahmen der Substitutionsbehandlung kaum noch in Anspruch nehmen (siehe auch die Erläuterungen unter „Substitutionsambulanzen“), zum anderen weil die niedrigschwellige Kontaktaufnahme während der Ausgaben aufgrund der räumlichen Enge in der Praxis nicht mehr gut stattfinden konnte.

Es wurden Kurz-Beratungen in den Bereichen Soziales (486, Vorjahr 573), Recht (158, Vorjahr 178), Gesundheit (407, Vorjahr 401), Drogen (1.877, Vorjahr 1.908) und persönlichen Themen (861, Vorjahr 843) angeboten.

Die Münchner Tafel beliefert den Kontaktladen zwei Mal pro Woche mit Lebensmitteln, dieses Angebot ist zu einem festen Bestandteil der Wochenstruktur für die Klientinnen und Klienten geworden. An drei Wochentagen wird für bis zu 50 Besucherinnen und Besucher ein warmes Mittagessen für je 1 € angeboten.

Im Arbeitsprojekt des Kontaktladens arbeiteten im Jahr 2018 fünf Klientinnen und Klienten, insgesamt wurden 3.731,30 Arbeitsstunden geleistet. Eine Mitarbeiterin wird derzeit über das Jobcenter finanziert, die anderen Stellen werden von Condrops selbst finanziert.

Ziele:

Wegen personeller Engpässe beim Bezirk Oberbayern finden die Fachgespräche voraussichtlich erst im Herbst 2019 statt.

## 2.11 Frauentherapiezentrum (FTZ) Suchtberatungsstelle

Güllstr. 3  
80336 München  
Tel. 089/74 73 70 - 0

Träger:

FrauenTherapieZentrum – FTZ – gemeinnützige GmbH, Goethestr. 21/ III, 80336 München

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Psychosozialen Suchtberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

**Besondere Zielgruppe:**

Frauen mit Medikamenten- und Alkoholabhängigkeit und Essstörungen aller Altersgruppen; Frauen mit Suchterkrankungen in Kombination mit einer psychischen Erkrankung.

**Personalausstattung:**

1,25 Psychologinnen und Psychologen  
 2,25 Sozialpädagoginnen und Sozialpädagogen  
 0,85 Verwaltungskraft  
 Honorarkräfte aus verschiedenen therapeutischen Bereichen

**Kostenträger:**

Eigenmittel	18.102,- €
Entgelte/ Teilnahmebeiträge	36.428,- €
Bezirk Oberbayern	328.073,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	48.800,- €
<b>Gesamtsumme:</b>	<b>431.403,- €</b>

Für die Suchtberatungsstelle des FTZ wird für 2020 eine Gesamtförderung in Höhe von 48.800,- € vorgeschlagen: Sachkostenpauschalen für 4,35 Stellen und eine Mietkostenpauschale.

**Sachberichterstattung:**

Statistik 2018	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Pers. mit Migrationshintergrund
Anzahl Klientinnen und Klienten und Angehörige	310 49	97,5 %	2,5 %	23,7 %
Altersschwerpunkt	25 – 34: 22,0% 35 – 44 Jahre: 22,6 % 45 – 54 Jahre: 22,3 % 55 – 64 Jahre: 19,3 %			

Das FTZ ist Träger von acht Einrichtungen, die ein frauengerechtes Versorgungsnetz anbieten: Beratung, Betreuung, Therapie, Selbsthilfe, betreutes Wohnen, tagesstrukturierende Maßnahmen, berufliche Integration, Ergotherapie sowie Fortbildung und Supervision für Fachkräfte. Die Angebote können von den Klientinnen und Klienten einzeln oder kombiniert genutzt werden.

Die Beratungsanliegen waren hauptsächlich Alkoholprobleme (89,5 %). Das FTZ betreut viele Frauen mit einer Doppeldiagnose und komplexem Hilfebedarf. Durch die enge Vernetzung der Dienste im Frauentherapiezentrum können weitere Hilfen zugeschaltet werden, weshalb andere Beratungsdienste Klientinnen und Klienten mit Mehrfachbelastungen oft gezielt an das FTZ verweisen. Der geschützte Raum für Frauen erleichtert und ermöglicht oft erst die Arbeit an sensiblen Themen. Dies wird vor allem im Selbsthilfebereich, der sonst nur wenige geschlechtsspezifische Angebote vorhält, geschätzt, insbesondere von Frauen mit Gewalterfahrungen.

Im Jahr 2018 wurden insgesamt 6.164 Kontakte wahrgenommen, davon 2.733 telefonisch, 2.758 persönlich und 673 schriftlich / per E-Mail.

**Ziele:**

Wegen personeller Engpässe beim Bezirk Oberbayern finden die Fachgespräche voraussichtlich erst im Herbst 2019 statt.

## 2.12 extra e. V.

Corneliusstr. 2  
80469 München  
Tel. 089/ 23 60 63 und 26 02 32 33

Träger:

„extra“ - Suchthilfe für Frauen e. V., Corneliusstr.2, 80469 München

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Psychosozialen Suchtberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Besondere Zielsetzung:

Niedrigschwellige frauenspezifische Beratung, unterstützt durch ein pädagogisches Angebot für die beteiligten Kinder, Unterstützung der Mütter in Pflege- und Erziehungsaufgaben.

Personalausstattung:

1,0 Psychologinnen und Psychologen  
3,5 Sozialpädagoginnen und Sozialpädagogen  
0,78 Verwaltungskraft

Kostenträger:

Eigenmittel	35.080,- €
Bezirk Oberbayern	375.644,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	48.900,- €
RGU - Trampolin	8.000,- €
Gesamtsumme:	467.624,- €

Für das Kontakt- und Begegnungszentrum wird die Förderung von 5,28 Stellen mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle und einer Mietkostenpauschale sowie die Gewährung einer Besucherinnen- und Besucherpauschale vorgeschlagen.

Das RGU schlägt für 2020 einen Zuschuss i.H.v. 48.860,- € (aufgerundet 48.900,- €) vor.

Für das Projekt „Trampolin“ schlägt das RGU einen Zuschuss in 2019 i.H.v. 8.000,- € vor.

Sachberichterstattung:

Statistik 2018	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Pers. mit Migrationshintergrund
Anzahl Klientinnen und Klienten und Angehörige	178 75	86,6 %	13,4 %	32,3 %
Altersschwerpunkt	20 – 24 Jahre: 8,9 % 25 – 29 Jahre: 12,1 % 30 – 34 Jahre: 14,5 % 35 – 39 Jahre: 15,3 % 40 – 44 Jahre: 8,5 % 45 – 49 Jahre: 7,3 %			

Extra e. V., Suchthilfe für Frauen und Angehörige, ist ein eingetragener gemeinnütziger Verein, der 1994 von Frauen für Frauen gegründet wurde. Ziel und Zweck des Vereins ist es, Mädchen, Frauen und Schwangere mit Suchtproblemen, ihre Kinder, deren Familienmitglieder und weitere Bezugspersonen zu unterstützen. Der Verein unterhält seit 1996 in München die Suchtberatungsstelle Extra-ambulant.

Extra-ambulant ist eine Spezialberatungsstelle, die sich mit einem ganzheitlichen, ausstiegsorientierten und

lebensaltersübergreifenden Konzept an suchtmittelabhängige, substituierte und suchtmittelgefährdete Frauen und Mädchen wendet. Die Beratungsstelle stellt schwerpunktmäßig ein besonderes Hilfsangebot für Mütter und ihre Kinder sowie für schwangere Frauen und Mädchen bereit. Aufsuchende Arbeit, PSB und eine eigene Kinderbetreuung sind in das Einrichtungskonzept integriert. Angehörige, Partnerinnen und Partner und weitere Bezugspersonen werden in die Betreuungsarbeit mit einbezogen. Wichtiger Bestandteil des Konzeptes ist eine gut aufeinander abgestimmte Zusammenarbeit mit allen an der Eltern- und Kinderarbeit beteiligten Institutionen, etwa Sozialdienste, Jugendämter, Krankenhäuser, Arztpraxen, Entbindungsstationen, Kindergärten, Kinderärzte, Kinderschwestern, Gerichte etc..

Seit fünf Jahren bietet extra-ambulant zwei Mal im Jahr „Trampolin“ an. Es handelt sich um ein wissenschaftlich fundiertes Gruppenprogramm für Kinder zwischen sieben und zwölf Jahren, das als Bundesmodellprojekt initiiert wurde und an mehreren Standorten in Deutschland umgesetzt wird. Inhalte sind u. a. Stärkung der Resilienz, Entspannungsübungen und Vermittlung von Wissen über die Suchtkrankheit und über Hilfsangebote für Kinder. Das Gruppenprogramm wird von zertifizierten Trampolintrainerinnen und -trainern durchgeführt. Die Koordination der Gruppen und Vernetzung der TrainerInnen hat die Beratungsstelle Extra e. V. übernommen.

Alle Leistungen des Vereins werden auch in englischer Sprache angeboten.

Ziele:

Wegen personeller Engpässe beim Bezirk Oberbayern finden die Fachgespräche voraussichtlich erst im Herbst 2019 statt.

## 2.13 Beratungszentrum TAL 19 AM HARRAS

Albert-Roßhaupter-Straße 19  
81369 München  
Tel. 089/24 20 80 – 0, - 20

Träger:  
Deutscher Orden, Geschäftsbereich Suchthilfe

Das Beratungs- und Therapiezentrum „TAL 19 AM HARRAS“ des Deutschen Ordens ist ein Zusammenschluss der "Psychozialen Beratungsstelle", der "Beratungsstelle für Frauen und Mädchen mit illegaler Drogenproblematik" und der "SuchtHotline München (SHM) e. V." (siehe unter 2.14).

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Psychozialen Suchtberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:  
1,55 Psychologinnen und Psychologen  
2,45 Sozialpädagoginnen und Sozialpädagogen  
1,12 Verwaltungskraft

Kostenträger:	
Eigenmittel des Trägers	139.820,- €
Teilnahmebeiträge	18.000,- €
Landesmittel	10.225,- €
Bezirk Oberbayern	355.000,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	51.000,- €
Gesamtsumme:	574.045,- €

Nachdem die Räumlichkeiten nahe dem Marienplatz wegen einer Generalsanierung gekündigt wurden, musste die Beratungsstelle bereits 2017 von der Innenstadt nach Sendling umziehen und hat sich im Zuge dessen umbenannt. Die Nettokaltmiete beläuft sich nun auf 14,28 € pro Quadratmeter. Es wurde eine Erhöhung der Mietkosten um 4.800 € bereits für 2018 beantragt. Bisher konnten die Mietkosten im Rahmen von Einmalzahlungen aus nicht verbrauchten Haushaltsresten des RGU geleistet werden.

Das Referat für Gesundheit und Umwelt schlägt eine dauerhafte Erhöhung der Mietkosten um 4.800 € und damit eine Gesamtförderung für die Beratungsstelle TAL 19 am Harras in Höhe von 51.000 € vor. Darin sind neben der Mietkostenpauschale auch eine Sachkostenpauschale für 5,12 Stellen und der ZVK-Anteil enthalten.

Die zusätzlich erforderlichen Mittel in Höhe von 4.800 € werden als Mehrbedarf vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2018	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Pers. mit Migrationshintergrund
Anzahl Klientinnen und Klienten und Angehörige	644 139	35,8 %	64,2 %	16,8 %
Altersschwerpunkt	20 – 29 Jahre: 18,9 % 30 – 39 Jahre: 22,4 % 40 – 49 Jahre: 21,2 % 50 – 64 Jahre: 25,9 %			

Der Schwerpunkt der Beratungsanliegen liegt auf dem missbräuchlichen Konsum und der Abhängigkeit von

Alkohol (2018: 46,0 %), Cannabis (2018: 19,6 %) und Benzodiazepine (2018: 4,0 %). Ein Großteil der Klientel der Einrichtung lebt in einem relativ stabilen sozialen Umfeld. Das TAL 19 arbeitet neben dem klassischen Beratungssetting mit erforschten, strukturierten Programmen, die über mehrere Wochen laufen und dadurch das Verhalten der Betroffenen trainieren. Für das Projekt „Quit the Shit“ (bundesweites Internetprogramm der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung – BzgA), das sich an Cannabismissbraucherinnen und -missbraucher richtet, wurden drei Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des TAL 19 entsprechend ausgebildet und sind zur Durchführung zertifiziert. Das Programm „Realize it!“ ist ebenfalls ein bundesweites Programm zur Kurzintervention bei Cannabismissbrauch und -abhängigkeit. Es ist im Gegensatz zu „Quit the Shit“ auf direkten persönlichen Kontakten aufgebaut und ergänzt somit das Angebot für diese Klientel.

Im Rahmen des Programms ELSA wird eine individuelle und anonyme Online-Beratung für Eltern angeboten, die mit dem Suchtverhalten ihrer Kinder konfrontiert sind. Ziel ist es, deren Erziehungskompetenzen zu fördern und familiäre Konflikte zu reduzieren. Für dieses Programm haben sich Beratungsstellen aus 11 Bundesländern, darunter das TAL 19 für Bayern, zusammengeschlossen.

Das Tal 19 bietet als einzige Beratungsstelle Akt (Ambulantes Gruppenprogramm zum kontrollierten Trinken) an. Innerhalb der Fachöffentlichkeit findet dieses Angebot zunehmend mehr Akzeptanz. Ein realistisches Ziel ist dabei die Halbierung des Alkoholkonsums.

Die Zunahme an Mediensucht – von sozialen Netzwerken über Videospiele bis hin zu Pornographie – ließ die Einrichtung einer eigenen monatlichen Sprechstunde als sinnvoll erscheinen.

#### Ziele:

Wegen personeller Engpässe beim Bezirk Oberbayern finden die Fachgespräche voraussichtlich erst im Herbst 2019 statt.



wird Vertrauen in die Suchthilfe aufgebaut und Informationen über Hilfsangebote weitergegeben. Die SuchtHotline ist Anlaufstelle für Menschen in München mit jeglicher Art von Suchtproblemen sowie deren Angehörige. Die überwiegende Zahl der Anrufe erfolgt zu Zeiten, in denen andere Hilfseinrichtungen nicht erreichbar sind (an Wochenenden, Feiertagen und nachts). Beratungsgespräche werden neben Deutsch auch in Englisch, Französisch, Spanisch, Italienisch und Portugiesisch angeboten. Zeitnah werden über die Onlineberatung Fragen zu Suchtproblemen im Internet beantwortet.

Die Beratungsgespräche wurden in 54,8 % der Fälle mit den Betroffenen selbst geführt, in 45,2 % der Fälle mit Angehörigen bzw. Dritten. Anlass der Anrufe waren hauptsächlich missbräuchlicher Konsum oder eine Abhängigkeit von Alkohol, illegalen Drogen, Spielsucht oder Medikamente. Ggf. werden die Personen an andere Stellen weiterverwiesen, u.a an das Beratungszentrum TAL 10 AM HARRAS, andere Beratungsstellen, Selbsthilfegruppen, niedrigschwellige Einrichtungen oder Arztpraxen.

Die ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer bekommen vor Aufnahme ihres Telefondienstes einen Ausbildungskurs, der von Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern des Beratungs- und Therapiezentrum TAL 19 durchgeführt wird. Jede Helferin und jeder Helfer muss sich verpflichten, alle vierzehn Tage die Supervisionsgruppe zu besuchen, die ebenfalls von einer hauptamtlichen Fachkraft des Beratungs- und Therapiezentrum geleitet wird. Statt der bisherigen monatlichen Fortbildungen wurde im Jahr 2018 der Schwerpunkt auf intensive Wochenendseminare für Ehrenamtliche gelegt – Themen waren u. a. „Basiswissen Sucht“, Angehörigenberatung“ und „Persönliche Fallstricke in der Beratung“.

#### Ziele:

Wegen personeller Engpässe beim Bezirk Oberbayern finden die Fachgespräche voraussichtlich erst im Herbst 2019 statt.

## 2.15 Therapie Sofort

Winzererstr. 49b  
80797 München  
Tel. 089/45 99 23 6

Gesellschafter:

Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e. V., Condrobs e. V., Deutscher Orden, Prop e. V.

Zielgruppe:

Drogenabhängige, die schnellstmöglich eine Entzugs- und/ oder eine Entwöhnungsbehandlung beginnen wollen.

Zielsetzung:

Vermittlung von Klientinnen und Klienten innerhalb weniger Tage auf einen stationären Entgiftungs- und/oder Therapieplatz. Verkürzung der Wartezeiten für Betroffene durch bessere Vernetzung des Hilfesystems (ambulante mit stationären Angeboten).

Personalausstattung:

0,23 Psychologe (Geschäftsführung)  
3,74 Sozialpädagoginnen und Sozialpädagogen  
1,0 Verwaltungskraft

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	25.701,- €
Bezirk Oberbayern	427.553,- €
SZ-Adventskalender	1.450,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	39.500,- €
<b>Gesamtsumme:</b>	<b>494.191,- €</b>

Für Therapie Sofort wird die Förderung von 4,46 Stellen mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle und einer Mietkostenpauschale vorgeschlagen.

Das RGU schlägt für 2019 einen Zuschuss i.H.v. 39.487,- € (aufgerundet 39.500,- €) vor.

Sachberichterstattung:

Statistik 2018	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Pers. mit Migrationshintergrund
Anzahl Klientinnen und Klienten	450	18,1 %	81,9 %	43,5%
Altersschwerpunkt	20 – 29 Jahre: 33,3 % 30 – 39 Jahre: 28,8 % 40 – 49 Jahre: 20,3 %			

Der Schwerpunkt von Therapie Sofort ist die schnellstmögliche Vermittlung von suchtmittel- abhängigen, vorwiegend drogenabhängigen, Menschen in Entgiftung und stationäre Therapie. Die entsprechenden Einrichtungen befinden sich im ganzen Bundesgebiet. Um dies gewährleisten zu können, wurden mit zahlreichen Kostenträgern (Krankenkassen) Kooperationsvereinbarungen geschlossen, die eine telefonische Kostenanfrage und damit eine schnelle Vermittlung ermöglichen. Die KV Bayern Süd ist im Fachbeirat von Therapie Sofort.

Die Vermittlungszahlen lagen 2018 bei 86,3 % (stationäre Reha). Dies bedeutet eine Steigerung um 8 Prozentpunkte im Vergleich zum Vorjahr. Die Vermittlungen in Einrichtungen der Eingliederungshilfe sind

stabil und lagen 2018 bei 8,5 % (2017: 8,4 %).

Der reine Opiatkonsum hat sich in München in den letzten Jahren auf knapp unter 20 % stabilisiert, 2012 lag er noch bei fast 45 %. In 2018 wurde auch weiterhin eher polytox konsumiert (30 %). Erneut angestiegen sind die Vermittlungen bezüglich einer Alkoholabhängigkeit. Auch hier ist eine Schnellvermittlung in stationäre Therapien indiziert, wenn die schlechte psychosoziale und gesundheitliche Situation der Betroffenen dies erfordert.

Im Jahr 2018 wurden insgesamt 3.444 Kontakte wahrgenommen, davon 483 telefonisch, 2.901 persönlich und 60 schriftlich / per E-Mail.

Seit Juni 2016 bietet Therapie Sofort wöchentlich das Projekt Schreibwerkstatt an. Ziel ist es, Betroffene beim Ausfüllen von Antragsunterlagen und Erstellen von Suchtlebensläufen oder Motivationsschreiben zu unterstützen, um eine schnelle Vermittlung gewährleisten zu können. Zielgruppe sind Klientinnen und Klienten mit mangelnden Sprachkenntnissen, Schreibschwierigkeiten, Wohnungslosigkeit oder konsumbedingten Defiziten. Bei 26 Klientinnen und Klienten, die 2018 an der Schreibwerkstatt teilgenommen haben, kam es zu einer Kostenzusage.

Ziele:

Wegen personeller Engpässe beim Bezirk Oberbayern finden die Fachgespräche voraussichtlich erst im Herbst 2019 statt.

## 2.16 Club 29 e. V.

Projekt: Niedrigschwellige ganzheitliche Suchtberatung  
 Dachauer Str. 29/III  
 80335 München  
 Tel. 089/59 98 93 0

Träger: Club 29 Suchthilfe gGmbH

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Psychosozialen Suchtberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Besondere Zielsetzung:

Niedrigschwelliger Zugang zu Kontakt und Beratung für Alkoholranke und deren Angehörige; Schulung und Begleitung von ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern

Personalausstattung:

1 Sozialpädagogin zur Anleitung der Ehrenamtlichen  
 40 Ehrenamtliche

Kostenträger:

Eigenmittel	22.365,- €
Bezirk Oberbayern	81.000,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	34.700,- €
<b>Gesamtsumme</b>	<b>138.065,- €</b>

Für die Club 29 Suchthilfe gGmbH wird die Förderung von 1 Stelle mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle, die Förderung von 40 Ehrenamtlichen analog der Bezuschussung der Laienhelferkoordinationen sowie anteiliger Personalkosten zur professionellen Begleitung der ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter und eine Mietkostenpauschale vorgeschlagen. Das RGU schlägt für 2020 einen Zuschuss i.H.v. 34.700,- € vor.

Sachberichterstattung:

Statistik 2018	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Pers. mit ausländ. Staats- angehörigkeit
Anzahl Klientinnen und Klienten und Angehörige	272 30	35,1 %	64,9 %	9,3 %
Altersschwerpunkt	35 – 44 Jahre: 25,9 % 45 – 59 Jahre: 43,1 %			

Der Schwerpunkt des Club 29 ist die Verzahnung professioneller Hilfe mit der ehrenamtlichen Tätigkeit. Die Einsatzgebiete der ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer reichen von Krisenberatung am Telefon und Krankenhausbesuchsdienst bis hin zur Leitung der Selbsthilfegruppen. In den Schulungen der ehrenamtlichen Kräfte werden Basiswissen und Basisfertigkeiten in der Suchtkrankenhilfe sowie in der Gruppenarbeit vermittelt. Die ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer werden kontinuierlich durch die Fachkräfte des Club 29 begleitet. Es werden regelmäßig Einzelgespräche und Gruppensitzungen für die ehrenamtlichen Kräfte durchgeführt.

Ziele:

Wegen personeller Engpässe beim Bezirk Oberbayern finden die Fachgespräche voraussichtlich erst im Herbst 2019 statt.

## Niedrigschwellige Hilfen

Im Bereich der niedrigschwelligen Hilfen werden folgende Einrichtungen und Projekte durch das RGU gefördert:

- Kontaktläden
- Notschlafstelle
- Streetworkprojekte
- Spritzentausch

Das Referat für Gesundheit und Umwelt fördert die o.g. Einrichtungen mit Ausnahme der Streetworkprojekte und dem Spritzentauschprogramm gemeinsam mit dem Bezirk Oberbayern. Das RGU bezuschusst in diesem Bereich Sachkosten in Form einer Sachkostenpauschale (3.700,- €/Vollzeitstelle) und anteilige Mietkosten.

Streetwork im Gemeinwesen wird gemeinsam mit dem Sozialreferat gefördert. Die Streetworkprojekte und das Spritzentauschprogramm sind Projekte in alleiniger fachlicher und finanzieller Steuerung des Referates für Gesundheit und Umwelt. Projektspezifische Angaben sind in der Zuschussnehmerdatei bei den einzelnen Einrichtungen aufgeführt.

### Zielgruppe:

Zielgruppe der niedrigschwelligen Hilfen sind suchtkranke Personen, die zur Gruppe der Schwerstabhängigen zu rechnen sind, vorwiegend Langzeitkonsumentinnen und -konsumenten von illegalen Drogen mit Schwerpunkt Opiate und Substituierte wie auch langjährige Alkoholranke, die vom beratenden Suchthilfesystem kaum erreicht werden. Spezifische Zielgruppen werden bei den jeweiligen Einrichtungen genannt.

### Zielsetzung

- Kontaktaufbau und -aufrechterhaltung zu schwer erreichbaren suchtkranken Menschen
- Sicherung des Überlebens sowie physische, psychische und soziale Stabilisierung
- Grundversorgung mit Unterkunft, Verpflegung, Körper- und Wäschepflege
- Verhinderung körperlicher Folgeschäden durch gesundheitsfördernde Maßnahmen
- Gesundheitsprävention und Schadensminimierung wie z. B. Spritzentausch, Hepatitis C- Aufklärung
- Krisenintervention
- psychosoziale Betreuung und Begleitung
- Soziale Sicherung der Betroffenen durch Maßnahmen zum Erhalt der Wohnung, der Arbeit und sozialer Unterstützungsstrukturen
- Vermittlung in weiterführende Angebote der Suchthilfe
- Arbeitsprojekte
- Tagesstrukturierende Angebote

## 2.17 Condrobs Kontaktladen Limit

Emanuelstr. 16,  
80796 München  
Tel.: 089/38 89 81 46

Träger:  
Condrobs e. V., Heßstraße 134, 80797 München

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der niedrigschwelligen Hilfen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:  
5,5 Sozialpädagoginnen und Sozialpädagogen  
0,83 Verwaltungskraft

Kostenträger:

Eigenmittel	15.189,- €
SZ Adventskalender	10.000,- €
Bezirk Oberbayern	471.660,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	109.500,- €
Spritzentausch RGU (siehe Nr. 2.23)	22.000,- €
<b>Gesamtsumme</b>	<b>628.349,- €</b>

Für den Kontaktladen Limit wird für 2020 eine Gesamtförderung in Höhe von 109.500,- € vorgeschlagen: Sachkostenpauschalen für 6,33 Stellen, Mietkostenpauschale sowie eine Besucherinnen- und Besucherpauschale zuzüglich ZVK-Anteil (9,5%).

Für den Spritzentausch wird eine Förderung in Höhe von 22.000 € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2018	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Pers. mit ausländ. Staatsangehörigkeit
Anzahl Klientinnen und Klienten bzw. Kontakte Teilnehmerinnen und Teilnehmer	683 11.455	195	488	25,04 %
Altersschwerpunkt	22-27 Jahre: 19,9 % 28-40 Jahre: 38,2 % 41-50 Jahre: 31,3 %			

Der krankheitsbedingte Ausfall von zwei Kolleginnen und Kollegen in 2018 führte für das „limit“ zu erheblichen Problemen, u. a. mit der Organisation der Öffnungstage und in der Folge zu einem Rückgang der Zahlen an Besucherinnen und Besuchern. Durch die Rückkehr der beiden Kolleginnen und Kollegen zum Ende des Jahres wird davon ausgegangen, dass sich der Betrieb des "limit" und damit auch die Zahlen in 2019 wieder stabilisieren.

Mit 11.455 Kontakten an 175 Öffnungstagen konnte das „limit“ die hohe Besucherzahl von 2016 und 2017 nicht halten. Die Zahl der Gesamtkontakte sank um fast 600. Der Durchschnitt an Besucherinnen und Besuchern sank deutlich von 67,88 Klientinnen und Klienten pro Öffnungstag auf 65,46 – was aber immer noch den dritthöchsten Durchschnitt des „limit“ seit seiner Eröffnung darstellt.

Das Geschlechterverhältnis – 2018: 28,56 % Frauen und 71,44 % Männer – hat sich insgesamt kaum

verändert. Mit speziellen Angeboten wie einem Frauenausflug und einem Frauenfrühstück wird versucht, den Anteil an Frauen weiter auszubauen bzw. zumindest zu halten.

Bei den Beratungen waren im Jahr 2018 alle Themenbereiche, außer Rechtsberatung und Beratung zu persönlichen Themen, rückläufig. Besonders stark fiel der Rückgang bei der Gesundheitsberatung (um 20 %), bei der Drogenberatung (um 19,5 %) und bei der Sozialberatung (um 17 %) aus. Diese Entwicklung ist ebenfalls auf die angespannte personelle Situation im Jahr 2018 zurückzuführen.

Inhaltlich standen 2018 die Themen safer use und Infektionsschutz sowie die Prävention von Drogentodesfällen im Mittelpunkt. So wurde das Naloxon-Take-Home-Programm München fortgesetzt und in das im Oktober gestartete Bayerische Take-Home-Naloxon-Modellprojekt überführt. Außerdem wurden u. a. wieder interne Fortbildungen zu den Themen safer use / harm reduction durchgeführt.

**Ziele:**

Wegen personeller Engpässe beim Bezirk Oberbayern finden die Fachgespräche voraussichtlich erst im Herbst 2019 statt.

## 2.18 Condrops Kontaktladen Off+

Balanstr. 34  
81669 München  
Tel. 089/ 44 71 88 68

Träger:  
Condrops e. V., Heißstraße 134, 80797 München

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der niedrigschwelligen Hilfen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:  
4 Sozialpädagoginnen und Sozialpädagogen  
0,67 Verwaltungskraft

Kostenträger:	
Eigenmittel des Trägers	7.852,- €
Spenden, sonstige Einnahmen	18.448,- €
Bezirk Oberbayern	340.016,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	97.700,- €
Gesamtsumme:	464.016,- €

Für den Kontaktladen Off+ wird für 2020 eine Gesamtförderung in Höhe von 97.700,- € vorgeschlagen: Sachkostenpauschalen für 4,67 Stellen, Mietkostenpauschale sowie eine Besucherinnen- und Besucherpauschale zuzüglich des ZVK-Anteils (9,5%).

Sachberichterstattung:

Statistik 2018	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Pers. mit ausländ. Staatsangehörigkeit
Anzahl Klientinnen und Klienten bzw. Kontakte Teilnehmerinnen und Teilnehmer	430 8.899	144	286	10,47%
Altersschwerpunkt	41 - 50 Jahre 35,1 % über 50 Jahre 59,3 %			

Mit 8.899 Kontakten an 221 Öffnungstagen haben sich die Besucherzahlen gegenüber dem Vorjahr (7.432) deutlich erhöht. Das „off+“ hat sich also gut am neuen Standort etabliert. Mit der Anwohnerschaft gab es bisher keine Probleme.

Die Ausrichtung des „off+“ auf die ältere Klientel bestätigt sich auch 2018 wieder: 94,18 % der Besucherinnen und Besucher waren über 40 Jahre. Nach wie vor besucht ein Kern von langjährigen Stammgästen den Kontaktladen. Aber auch von den neuen Besucherinnen und Besuchern gehören die meisten zur Altersgruppe der über 40-jährigen.

Hinsichtlich der Kurzberatungen lag der Schwerpunkt auch 2018 erneut eindeutig bei der Sozialberatung (1.687 Beratungen). Es folgt die Drogenberatung mit 1.056 Kurzberatungen, die Gesundheitsberatung (820), die Beratung zu persönlichen Themen (612) und die Rechtsberatung (489).

2018 fanden 38 Vermittlungen in weiterführende Hilfen (z. B. Therapieangebote) statt. Hierbei war die Nachfrage nach anwaltlicher Beratung wieder sehr hoch. 160 Besucherinnen und Besucher haben die unterstützende Beratung der ehrenamtlich tätigen Ärztin in Anspruch genommen.

Auch in 2018 wurden mehrere tausend warme Mahlzeiten (Lieferungen von der Münchner Tafel) zubereitet und an die Besucherinnen und Besucher ausgegeben. Der Freitagsbrunch wird zunehmend in Anspruch genommen: Die durchschnittliche Zahl an Besucherinnen und Besuchern hier hat sich von 33 in 2017 auf 41 in 2018 erhöht.

Ziele:

Wegen personeller Engpässe beim Bezirk Oberbayern finden die Fachgespräche voraussichtlich erst im Herbst 2019 statt.

## 2.19 Prop e. V. Kontaktladen L 43

Landwehrstr. 43/ Rgb.  
80336 München  
Tel. 089/ 5490 8611

Träger:  
Prop e. V., Landwehrstr. 43, 80336 München

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der niedrigschwelligen Hilfen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:  
11 Sozialpädagoginnen und Sozialpädagogen für Kontaktladen

Kostenträger:	
Eigenmittel	122.584,- €
Bezirk Oberbayern	812.376,- €
Bezirk Oberbayern Anteil Sicherheitsdienst	52.500,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	147.800,- €
RGU Anteil Sicherheitsdienst	22.500,- €
Gesamtsumme:	1.157.760,- €

Für den Kontaktladen L 43 wird 2020 die Förderung von 8,25 Stellen mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle und einer Mietkostenpauschale sowie die Gewährung einer Besucherinnen- und Besucherpauschale in Höhe von insgesamt 131.700,- € für den Kontaktladen vorgeschlagen. Hinzu kommt eine Pauschale für Zentrale Verwaltungskosten in Höhe von maximal 12.500 €. Außerdem wird wegen einer Mieterhöhung eine Anhebung des Mietzuschusses um 3.600 € vorgeschlagen – hierfür wurde ein entsprechender Mehrbedarf angemeldet. Damit wird für 2020 eine Gesamtförderung in Höhe von insgesamt 147.800 € für den Kontaktladen vorgeschlagen.

Die Finanzierung des Sicherheitsdienstes iHv 75.000 € erfolgte bis Ende 2018 vollumfänglich über das RGU. Ab 2019 gewährt der Bezirk Oberbayern einen Zuschuss in Höhe von 52.500 € (70% der Gesamtkosten für den Sicherheitsdienst). Das RGU schlägt vor, den Restbetrag in Höhe von 22.500,- € (30%) zu übernehmen. Die hierfür ab 2020 dauerhaft notwendigen Mittel in Höhe von 22.500 € müssen zusätzlich zum Haushalt 2020 angemeldet werden.

Sachberichterstattung:

Statistik 2018	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Pers. mit Migrationshintergrund
Anzahl Klientinnen und Klienten bzw. Kontakte Teilnehmerinnen und Teilnehmer	ca. 1.000 49.460	25,5 %	74,5 %	48,9 %
Altersschwerpunkt	28 – 37 Jahre: 44,3 % 38 – 47 Jahre: 37,7 %			

Der Kontaktladen L 43 ist in die Struktur des Drogennotdienstes München L 43 eingebunden. Zum Drogennotdienst gehören neben dem Kontaktladen auch noch eine niedrigschwellige 24-Stunden-Beratungsstelle und eine Notschlafstelle (siehe Nr. 2.20). Das L 43 hat aufgrund der zentralen Lage nahe dem Hauptbahnhof und der Synergieeffekte mit der Notschlafstelle und der 24-Stunden-Beratungsstelle eine hohe Frequenz sowohl an wechselnden Besucherinnen und Besuchern als auch von Stammklientel. Durch die Öffnung auch an Wochenenden und Feiertagen wird die Versorgung der Drogenkonsumentinnen und -konsumenten zu Zeiten sichergestellt, in denen andere Einrichtungen geschlossen haben.

2018 besuchten durchschnittlich 144 Personen pro Tag den offenen Cafébetrieb im Kontaktladen (2017: 141). Im Rahmen der Konsummusterbefragung hat sich 2018 ergeben, dass Heroin wie in den gesamten letzten Jahren wieder an erster Stelle steht: 69,7 % der befragten Konsumentinnen und Konsumenten gaben an, aktuell Heroin zu konsumieren. Auch bezüglich Alkohol (66,3 %) und Kokain (knapp 53 %) sind erneut hohe prozentuale Werte zu verzeichnen. Deutlich angestiegen ist u. a. der Konsum von sogenannten Badesalzen (von 27,3 % auf 46 %) und Benzodiazepinen (von 66,6 % auf 84 %). Der Fentanyl-Konsum ist dagegen mit 14,6 % auf dem niedrigen Niveau der Vorjahre geblieben. Leicht zurückgegangen ist der Konsum von THC (von 61 % auf 55 %) und von Lyrica (von 54,5 % auf 50,6 %).

Auffällig ist der hohe Anstieg an Notarzteinsätzen – von 38 in 2017 auf 59 in 2018. Diese Entwicklung führt der Träger nicht zuletzt auf überdosierten Konsum synthetischer Cannabinoide mit völlig unkalkulierbarer Wirkung zurück.

Der Kontaktladen hat traditionell einen sehr hohen Anteil an Personen mit Migrationshintergrund. 2018 besuchten insgesamt Klientinnen und Klienten aus 41 Nationen das L43.

Ziele:

Wegen personeller Engpässe beim Bezirk Oberbayern finden die Fachgespräche voraussichtlich erst im Herbst 2019 statt.

## 2.20 Prop e. V. Notschlafstelle

Landwehrstraße 43  
80336 München  
Tel.: 089/54 90 86 –10

Träger:  
Prop e. V., Landwehrstr. 43, 80336 München

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der niedrigschwelligen Hilfen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Besondere Zielsetzung:  
Durch das Übernachtungsangebot im Bereich der niedrigschwelligen Überlebenshilfe soll vor allem das Überleben dieses Personenkreises sichergestellt werden und zur Schadensminimierung beitragen. Die Notschlafstelle dient auch als Übergangsunterkunft in Übergangssituationen wie Therapieabbruch oder nach Entlassung aus der Haft.

Angebote:

- Übernachtungsangebot und Übergangsunterkunft  
(23 Betten für Männer; 9 Betten für Frauen)

Personalausstattung:  
1,85 Sozialpädagoginnen und Sozialpädagogen  
0,94 Suchberaterinnen und Suchtberater  
3 studentische Aushilfskräfte

Kostenträger:

Eigenmittel	52.024,- €
Bezirk Oberbayern	443.115,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	142.100,- €
Gesamtsumme:	634.983,- €

Die Förderung bezieht sich auf die Finanzierung der studentischen Aushilfskräfte, die Aufrechterhaltung des 24h-Dienstes und anteilige Miet- und Sachkosten. Wegen einer Mieterhöhung wird eine Anhebung des Mietzuschusses um 9.600 € vorgeschlagen – hierfür wurde ein entsprechender Mehrbedarf angemeldet. Damit wird für 2020 eine Gesamtförderung in Höhe von insgesamt 142.100 € vorgeschlagen: Sachkostenpauschalen, Miet- und Nebenkostenzuschuss und ZVK-Anteil (9,5%).

Sachberichterstattung:

Statistik 2018	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Pers. mit Migrationshintergrund
Anzahl von Übernachtungen Personen	7.542 275	1.666 22 %	5.876 78 %	4.067 54 %
Altersschwerpunkt	28-47 Jahre			

Die Notschlafstelle, die über 23 Betten für Männer und 9 Betten für Frauen verfügt, war im Jahr 2018 mit insgesamt 7.542 Übernachtungen nach wie vor gut ausgelastet. Allerdings ist im Vergleich zum Vorjahr ein Rückgang der Übernachtungen um 8 % zu verzeichnen, der vom Träger vor allem auf den außerordentlich langen und warmen Sommer zurückgeführt wird. Darüber hinaus mussten im Jahr 2018 aufgrund des

phasenweise stark angestiegenen Konsums synthetischer Cannabinoide in der Notschlafstelle ungewöhnlich viele Hausverbote ausgesprochen werden.

Die Notschlafstelle kooperiert konzeptionell und personell eng mit dem Kontaktladen L 43. Als niedrigschwellige Übernachtungseinrichtung für Konsumentinnen und Konsumenten illegaler Drogen ist sie deshalb bedeutsam. Wegen des hohen Selbstgefährdungspotentials sind Drogenabhängige in der Regel von der Aufnahme in andere Einrichtungen der Wohnungslosenhilfe ausgeschlossen. Die Notschlafstelle sichert daher das Überleben dieses Personenkreises und ermöglicht dadurch einen Zugang zu Beratungs- und Therapieangeboten.

Die Weitervermittlung von Klientinnen und Klienten in betreute Wohnformen erwies sich – wegen fehlender Aufnahmekapazitäten bei den wenigen Münchner Wohneinrichtungen für Drogenkonsumentinnen und -konsumenten – bis dato als sehr schwierig bis unmöglich. So gab es auch in 2018 wieder keine erfolgreiche Vermittlung.

Ziele: siehe Kontaktladen L43

## 2.21 Condrobs Streetwork für Drogenabhängige München Ost

Balanstr. 34  
81669 München  
Tel. 089/ 44 71 88 68

Träger:  
Condrobs e. V., Heißstraße 134, 80797 München

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der niedrigschwelligen Hilfen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:  
0,5 Sozialpädagoginnen und Sozialpädagogen

Kostenträger:

Eigenmittel	4.088,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	37.900,- €
<b>Gesamtsumme:</b>	<b>41.988,- €</b>

Das RGU schlägt eine Gesamtförderung in Höhe von 37.900,- € vor: Personalkosten für 0,5 Personalstelle, Sachkosten und ZVK-Anteil (9,5%).

Sachberichterstattung:

Statistik 2018	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Pers. mit Migrationshintergrund
Anzahl Klientinnen und Klientenkontakte	1.878	468	1.410	Nicht erfasst

Nach 1.751 Kontakten im Jahr 2017 konnte die Kontaktzahl 2018 auf 1.878 erhöht werden. In Neuperlach und besonders an der U-Bahn-Haltestelle Quiddestraße fanden die Kontakte 2018 in erhöhter Anzahl und Intensität statt. Der Ostbahnhof ist weiter unauffällig, ebenso sind auch im Tal und am Isartor kaum Klientinnen und Klienten anzutreffen. Neues Tätigkeitsgebiet ist seit 2018 das Westend, wo regelmäßig Gruppen von durchschnittlich 32 Personen anzutreffen waren. Die Besuchszeiten dort orientieren sich stark an den Ausgabezeiten der beiden Substitutionspraxen vor Ort, die jeweils am Vormittag stattfinden.

Über das gesamte Jahr 2018 hinweg konnte auch die Vernetzungsarbeit weiter ausgebaut werden. Regelmäßiger Kontakt besteht etwa zur städtischen Suchtberatung und den dort ansässigen Streetworkern. Zudem ist die Teilnahme am deutsch-französischen Projekt DRUSEC zu nennen, ein Substanzmonitoring, welches Aufschlüsse über Zusammensetzung und Qualität verschiedenster Substanzen ermöglicht.

Die Streetworkprojekte stehen im steten fachlichen Austausch mit der Suchthilfeoordination der LH München. Es finden regelmäßige Arbeitsgruppen zur fachlichen Steuerung statt. Daher werden über das Zuschusswesen keine gesonderten Zielvereinbarungsgespräche geführt.

## 2.22 Evangelisches Hilfswerk e. V. Streetwork im Gemeinwesen

Zenettistr. 32,  
80337 München  
Tel. 089/77 10 84

Träger:  
Innere Mission München,  
Diakonie in München und Oberbayern e. V.

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der niedrigschwelligen Hilfen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:  
4,4 Sozialpädagoginnen und Sozialpädagogen  
0,4 Verwaltung

Kostenträger:

Eigenmittel	9.069,- €
Sozialreferat	180.469,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	181.400,- €
<b>Gesamtsumme</b>	<b>370.938,- €</b>

Das RGU schlägt für 2020 eine Gesamtförderung in Höhe von 181.400,- € vor: 4,8 Personalstellen und Sachkosten inklusive ZVK-Anteil. Die Förderung erfolgt in Kooperation mit dem Sozialreferat.

Sachberichterstattung:

Statistik 2018	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Pers. mit Migrationshintergrund
Anzahl betreute Personen	218	21 %	79 %	Nicht erfasst
Altersschwerpunkt	40 – 49 Jahre: 17,4 % 50 – 59 Jahre: 29,4 % 60 – 69 Jahre: 24,8 % 70 und älter: 17,4 %			

Streetwork im Gemeinwesen findet regelmäßig und dauerhaft ausschließlich an Plätzen statt, die zwischen der LH München und dem Evangelischen Hilfswerk vereinbart wurden. Die Besonderheit von Streetwork im Gemeinwesen ist die aufsuchende Arbeit von Menschen, die zumeist nicht wohnungslos sind, aber öffentliche Plätze regelmäßig und über längere Zeiträume als Aufenthaltsorte und soziale Treffpunkte nutzen sowie eine Alkoholproblematik aufweisen. Diese so genannten „Wohnungsflüchter“ erhalten über das Projekt ein Kontakt- und Beratungsangebot und die Möglichkeit, in weiterführende Hilfemaßnahmen vermittelt zu werden. Zusätzlich suchen die Streetworkerinnen und Streetworker aktiv den Kontakt zu Anwohnerinnen und Anwohnern sowie dem Umfeld der Treffpunkte, um Konfliktsituationen zu bearbeiten. Die Einsatzgebiete waren u. a. das Michaelibad, das Hasenbergel und verschiedene Plätze in Haidhausen, jedoch mit unterschiedlicher Schwerpunktsetzung. Zudem wurden das Sendlinger Tor/Nußbaumpark und die Münchner Freiheit begangen.

Im Jahr 2018 wurden insgesamt 2.903 Beratungsgespräche (2017: 2.793) sowie 380 Kontaktgespräche (2017: 396) geführt. In 146 Fällen wurden Klientinnen und Klienten besucht bzw. begleitet, insbesondere zu Behörden und Beratungsstellen. Dazu kamen 801 Telefonate sowie 375 Schriftstücke, die im Rahmen der Bearbeitung erforderlich waren.

Die Streetworkprojekte stehen im steten fachlichen Austausch mit der Suchthilfekoordination der LH München. Es finden regelmäßige Arbeitsgruppen zur fachlichen Steuerung statt. Daher werden über das Zuschusswesen keine gesonderten Zielvereinbarungsgespräche geführt.

## 2.23 Spritzentauschprogramm

Mit Beschluss des Gesundheits- und Krankenhausausschusses vom 17.07.1997 („Drogenszene und dezentrale Beratung und Überlebenshilfe“) wurde das Referat für Gesundheit und Umwelt beauftragt, ein Spritzentausch- und Abgabeprogramm zu finanzieren und durchzuführen. Seitdem stellt es einen festen Bestandteil im Bereich niedrigschwelliger Präventions- und Überlebenshilfeangebote dar.

Ziel ist es, die Gesundheitsrisiken sowohl für intravenös Drogen konsumierende Bürgerinnen und Bürger als auch für die Gesamtbevölkerung zu minimieren, vor allem in Bezug auf die Infektion mit HIV/ Aids und Hepatitis C.

Die Einrichtungen geben die Spritzen kostenlos oder gegen einen sehr geringen symbolischen Beitrag in Kontaktläden oder über Streetwork aus und nehmen gebrauchte Spritzen zur fachgerechten Entsorgung entgegen.

Eine volle Refinanzierung durch die Erhöhung des Abgabepreises würde den jahrelangen Bemühungen der "Safer-use-Beratung" und des Spritzentauschs und der damit verbundenen Infektionsprophylaxe von Hepatitis C und HIV zuwider laufen.

Der Gesundheitsausschuss hat in seiner Sitzung am 22.06.2017 (VV 27.07.2017 Vorlagen Nr. 14-20 / V 08539) einer Erhöhung des Ansatzes um 10.000 € zugestimmt. Damit steht seit 2019 ein Gesamtbudget i.H.v. 52.000 € zur Verfügung.

Es ist geplant, die Zuschusssumme im Haushaltsjahr 2020 wie folgt auf die Einrichtungen aufzuteilen:

Condrobs e. V.	22.000,- €
Prop e. V.	30.000,- €
Gesamtsumme	52.000,- €

Sachberichterstattung:

Vor einigen Jahren kam es zu einem massiven Anstieg in der Spritzenabgabe, der von den Trägern auf eine Änderung der Konsummuster zurückgeführt wurde: Der intravenöse Konsum von Fentanyl und den sog. neuen psychoaktiven Substanzen (NPS) führt dazu, dass pro Klientin/ Klient mehr Spritzenutensilien gebraucht werden. Die Substanzen haben in der Regel eine kürzere Wirkdauer und lösen einen starken Suchtdruck aus, so dass die Klientinnen und Klienten gezwungen sind, häufiger zu konsumieren. Nachdem 2017 erstmals wieder ein leichter Rückgang zu verzeichnen war (von 179.479 in 2016 auf 178.843), sind die Zahlen 2018 erneut gesunken: Insgesamt wurden in den Münchner Kontaktläden ca. 169.912 Spritzen getauscht bzw. verkauft.

## **Substitutionsambulanzen**

Die Regelungen zur Substitutionstherapie von Opioidabhängigen wurden im Jahr 2017 grundlegend reformiert: Nach der Änderung der Betäubungsmittel-Verschreibungsverordnung (BtMVV) Mitte 2017 ist im Oktober 2017 die überarbeitete Richtlinie der Bundesärztekammer (BÄK) zur Durchführung der substitutionsgestützten Behandlung Opioidabhängiger in Kraft getreten. Die psychosoziale Betreuung ist nun nicht mehr zwingend vorgesehen, soll den Patientinnen und Patienten allerdings „regelmäßig empfohlen werden“.

## 2.24 Caritas - Fachambulanz für substitions-gestützte Behandlung München

Arnulfstr. 83,  
80634 München  
Tel. 089/231 149 82

Träger:

Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e. V., Hirtenstr. 4, 80335 München

Zielgruppe:

Frauen und Männer ab 18 Jahren mit einer chronischen Opiatabhängigkeit oder Polytoxikomanie

Zielsetzung:

Psychoziale Begleitung Substituierter; Stabilisierung der PatientInnen in physischer, psychischer und sozialer Hinsicht. Die Bandbreite der individuellen Zielsetzungen reicht von Abstinenz bis zur Sicherung eines menschenwürdigen Lebens bei Schwerstkranken.

Angebote:

- Beratung zur Suchterkrankung und den Folgeerkrankungen (z. B. chronische Hepatitis C, HIV/ Aids, häufig ruinöser Zahnstatus, Abszesse, psychiatrische Erkrankungen)
- Aufarbeitung der suchtbedingenden Lebenserfahrungen
- Krisenintervention und Krisenmanagement
- Rückfallprophylaxe
- Klärung der juristischen Situation
- Beratung und Unterstützung zur Sicherung der Lebensexistenz, Schuldnerberatung
- Vermittlung in andere Fachdienste und in Arbeit oder Beschäftigung
- Intensive Betreuung von substituierten Müttern/Vätern gemäß den Standards der Münchner Hilfenetzwerke

Personalausstattung:

4,35 Sozialpädagoginnen und Sozialpädagogen  
0,57 Verwaltungskraft

Kostenträger:

Eigenmittel	101.612,- €
Bezirk Oberbayern	337.143,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	19.700,- €
<b>Gesamt</b>	<b>458.455,- €</b>

Für die Fachambulanz für substitions-gestützte Behandlung des Caritasverbandes in München wird für 2019 eine Förderung von 4,58 Stellen mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle i.H.v. 18.300 € vorgeschlagen. Hinzu kommt eine Pauschale für Zentrale Verwaltungskosten in Höhe von maximal 1.400,- €. Für 2020 wird eine Gesamtförderung in Höhe von insgesamt 19.700,- € vorgeschlagen.

## Sachberichterstattung:

Statistik 2018	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Pers. mit ausländ. Staats- angehörigkeit
Anzahl betreute Personen	107	36	71	29%
Altersschwerpunkt	30 – 39 Jahre: 44,9 % 40 – 49 Jahre: 27,1 %			

Gefördert wird die Einrichtung durch den Bezirk Oberbayern und die Landeshauptstadt München im Bereich der psychosozialen Begleitung, welcher ein integraler Bestandteil der Substitutionsbehandlung ist. Sie findet in Form von Einzel-, Paar-, Angehörigen- und Gruppengesprächen statt und orientiert sich in Kontaktdauer und Struktur am individuellen Bedarf der Betroffenen. Die Vermittlung in eine Substitutionsbehandlung erfolgt in München in der Regel über die Clearingstelle des Referates für Gesundheit und Umwelt und über Beratungsstellen.

Angeschlossen an die Fachambulanz für substitutionsgestützte Behandlung München gibt es vier zusätzliche Angebote:

1. Sozialtherapeutische Wohngemeinschaft für Substituierte (6 Plätze)
2. Intensiv betreutes Einzelwohnen für Substituierte (24 Plätze)
3. Psychosoziale Betreuung Substituierter in 2 spezialisierten Arztpraxen (1 x 36 und 1 x 90 Patientinnen und Patienten)
4. Substitutionsgestützte ambulante Rehabilitation

Die Fachambulanz für substitutionsgestützte Behandlung München verfügt über 40 Behandlungsplätze. Die Behandlung findet täglich statt. Ein Großteil der Patientinnen und Patienten (38,3 % in 2018) wird über die Clearingstelle des Referats für Gesundheit und Umwelt an die Ambulanz vermittelt.

Besonders auffällig war im Jahr 2018 der hohe Beikonsum von Pregabalin: Von den Klientinnen und Klienten, die 2018 neu aufgenommen wurden, hatten 90 % einen zusätzlichen Pregabalin-Konsum. Die Folge waren vermehrte Auflagen zur Teilentgiftung, was wiederum zu mehr Abbrüchen in der Substitution führte.

## Ziele:

Wegen personeller Engpässe beim Bezirk Oberbayern finden die Fachgespräche voraussichtlich erst im Herbst 2019 statt.

## 2.25 Prop e. V. Substitutionsambulanz

Maistr. 37  
80336 München  
Tel. 089/ 549086-21

Träger:  
Prop e. V., Hirtenstr. 26, 80335 München

Zielgruppe:  
Frauen und Männer ab 18 Jahren mit einer chronischen Opiatabhängigkeit oder Polytoxikomanie

Zielsetzung:  
Psychoziale Begleitung Substituierter; Stabilisierung der Patientinnen und Patienten in physischer, psychischer und sozialer Hinsicht. Die Bandbreite der individuellen Zielsetzungen reicht von Abstinenz bis zur Sicherung eines menschenwürdigen Lebens bei Schwerstkranken.

Angebote:

- Beratung zur Suchterkrankung und den Folgeerkrankungen (z. B. chronische Hepatitis C, HIV/ Aids, häufig ruinöser Zahnstatus, Abszesse, psychiatrische Erkrankungen)
- Aufarbeitung der suchtbedingenden Lebenserfahrungen
- Krisenintervention und Krisenmanagement
- Rückfallprophylaxe
- Klärung der juristischen Situation
- Beratung und Unterstützung zur Sicherung der Lebensexistenz, Schuldnerberatung
- Vermittlung in andere Fachdienste und in Arbeit oder Beschäftigung
- Intensive Betreuung von substituierten Müttern/Vätern gemäß den Standards der Münchner Hilfenetzwerke

Personalausstattung:  
3,0 Sozialpädagoginnen und Sozialpädagogen  
0,5 Verwaltungskraft

Kostenträger:	
Eigenmittel	51.460,- €
Bezirk Oberbayern	250.900,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	15.300,- €
<b>Gesamtsumme:</b>	<b>317.660,- €</b>

Für die Substitutionsambulanz von Prop e. V. wird für 2018 die Förderung von 3,5 Stellen mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle i.H.v. 14.000 € vorgeschlagen. Hinzu kommt eine Pauschale für Zentrale Verwaltungskosten in Höhe von maximal 1.300,- €. Für 2020 wird eine Gesamtförderung in Höhe von insgesamt 15.300,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2018	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Pers. mit Migrationshintergrund
Anzahl betreute Personen	63	22	41	46,7 %
Altersschwerpunkt	28 - 34 Jahre: 25 % 35 - 49 Jahre: 55 %			

Die Substitutionsambulanz von Prop e. V. wird in Kooperation mit dem Isar-Amper-Klinikum München-Ost

betrieben. Das Substitutionsprogramm hat 40 Plätze für Kassenpatientinnen und patienten, selbstzahlende Patientinnen und Patienten werden nicht aufgenommen. Die medizinischen Leistungen werden durch das Isar-Amper-Klinikum über die Krankenversicherungs-träger abgerechnet. Gefördert durch den Bezirk Oberbayern und die Landeshauptstadt München wird die psychosoziale Begleitung, die integraler Bestandteil der Substitutionsbehandlung ist. Sie findet in Form von Einzel-, Paar-, Angehörigen- und Gruppengesprächen statt und orientiert sich in Kontaktdauer und Struktur am individuellen Bedarf der Betroffenen. Verpflichtend sind Erstgespräche, Verlaufs- und Zielklärungsgespräche sowie Abschlussgespräche. Die Vermittlung in eine Substitutionsbehandlung erfolgt in München in der Regel über die Clearingstelle des Referats für Gesundheit und Umwelt und über Beratungsstellen.

2018 wurden im Rahmen der psychosozialen Betreuung 3.253 Kontakte wahrgenommen. Zudem wurden 17 Angebote zur Freizeitgestaltung durchgeführt, z. B. Theaterbesuche, Minigolfen oder Tageswanderungen. Vier mehrtägige Freizeiten wurden durchgeführt. Den Klientinnen und Klienten steht vormittags auch ein Aufenthaltsraum zur Verfügung, in dem sie sich austauschen und Spiele spielen können. Zudem werden Lebensmittel verteilt, die von der Münchner Tafel geliefert werden.

Es ist weiterhin eine längere Verweildauer der Klientinnen und Klienten zu beobachten. Es handelt sich meist um Personen, die mit Hilfe einer ambulanten Betreuung individuelle und soziale Probleme lösen, oder auch um ältere Klientinnen und Klienten, die nur mit Hilfe intensiver Betreuung stabilisiert werden können. 2018 befanden sich sieben Frauen und 22 Männer länger als ein Jahr in Betreuung. Die Prozentzahlen bezüglich einer Verweildauer von mehr als einem Jahr sind in den letzten Jahren weiter angestiegen (2016: 36% der Klientinnen und Klienten, 2017: 39%, 2018: 42%).

#### Ziele:

Wegen personeller Engpässe beim Bezirk Oberbayern finden die Fachgespräche voraussichtlich erst im Herbst 2019 statt.

## 2.26 LMU Ambulanz (Ludwig-Maximilians-Universität Diamorphinambulanz)

LMU-Ambulanz  
 Nußbaumstraße 5  
 80336 München  
 Tel.: 089/5160-7460

Träger: Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie  
 Klinikum Innenstadt der Universität München (LMU)

Zielgruppe:

Frauen und Männer ab 18 Jahren mit einer chronischen Opiatabhängigkeit oder Polytoxikomanie

Zielsetzung:

Psychosoziale Begleitung Substituierter; Stabilisierung der Patientinnen und Patienten in physischer, psychischer und sozialer Hinsicht. Die Bandbreite der individuellen Zielsetzungen reicht von Abstinenz bis zur Sicherung eines menschenwürdigen Lebens bei Schwerstkranken.

Bei der Mehrzahl der Substituierten bestehen neben der Opioidabhängigkeit weitere behandlungsbedürftige Krankheiten, die ein differenziertes therapeutisches Angebot erfordern. Dieser hochspezialisierte Bereich ist im ambulanten Versorgungssektor durch niedergelassene Praxen nicht abgedeckt. Einerseits ist hier der Zugang für die Klientel erschwert, andererseits können die erforderliche suchtmmedizinische Expertise und die bedarfsangepassten höheren Zeitkontingente pro Person nicht vorgehalten werden. Daher finanziert das RGU die Durchführung einer allgemeinmedizinisch-internistischen Sprechstunde in der Ambulanz. Eine Abrechnung als Kassenleistung ist nicht möglich, da die LMU Ambulanz seitens der gesetzlichen Krankenversicherung ausschließlich zur Erbringung der Substitutionsleistung ermächtigt ist.

Angebote:

- Beratung zur Suchterkrankung und den Folgeerkrankungen (z. B. chronische Hepatitis C, HIV/ Aids, häufig ruinöser Zahnstatus, Abszesse, psychiatrische Erkrankungen)
- Aufarbeitung der suchtbedingenden Lebenserfahrungen
- Krisenintervention und Krisenmanagement
- Rückfallprophylaxe
- Klärung der juristischen Situation
- Beratung und Unterstützung zur Sicherung der Lebensexistenz, Schuldnerberatung
- Vermittlung in andere Fachdienste und in Arbeit oder Beschäftigung

Personalausstattung:

0,5 Arzt  
 0,5 Arztassistentz

Kostenträger:

Eigenmittel	33.763,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt (Vertrag)	69.100,- €
<b>Gesamtsumme:</b>	<b>102.863,- €</b>

Gefördert werden zwei 0,5-Stellen (Arzt und Arztassistentz) sowie anteilige Sachkosten im Rahmen eines drei Jahres Vertrags (2020-2022). Es wird eine Gesamtförderung für 2020 in Höhe von 69.100 € vorgeschlagen.

Durch eine Ansatzverschiebung in Höhe von 4.700,- € zu 2.14 Suchthotline- Laienhelfer reduziert sich der Ansatz um diesen Betrag.

## Sachberichterstattung:

Statistik 2018	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Pers. mit Migrationshintergrund
Anzahl Klientinnen- und Klientenkontakte in der Sprechstunde	399	25,0 %	75,0 %	Nicht erfasst
Altersschwerpunkt	über 40 Jahre: 60 %			

Die Ambulanz der LMU betreut zeitgleich bis zu 150 Patientinnen und Patienten mit Opioidabhängigkeit, die in der Regel sowohl psychiatrisch als auch somatisch komorbid erkrankt sind. Zu den häufigsten Diagnosen gehören Hepatitis C, Atemwegserkrankungen, Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Erkrankungen des Magen-Darm-Trakts. Die Spannbreite umfasst alle internistischen Fachrichtungen, viele der Erkrankungen sind vorher nicht erkannt und/oder behandelt worden. 2018 spielte insbesondere die Impfberatung inhaltlich wie zahlenmäßig eine sehr große Rolle im Rahmen der Sprechstunde.

Der Altersdurchschnitt der in der Ambulanz betreuten Personen ist in den vergangenen Jahren deutlich angestiegen: So hat sich der Anteil der Personen über 40 Jahre von 20 % in 2009 auf 48 % in 2013 und auf 60 % in 2018 erhöht. Für die Zukunft ist ein weiterer Anstieg des Altersdurchschnitts zu erwarten und in der Folge eine weiter zunehmende Belastung durch altersassoziierte körperliche Erkrankungen sowie das vermehrte Auftreten komplexer suchtmedizinischer Fragestellungen.

Die LMU Substitutionsambulanz N5 steht im steten fachlichen Austausch mit der Suchthilfekoordination der LH München. Es finden regelmäßige Arbeitsgruppen zur fachlichen Steuerung statt. Daher werden über das Zuschusswesen keine gesonderten Zielvereinbarungsgespräche geführt.

## Präventionsprojekte

### 2.27 Clean-Projekt-Neuhausen e. V.

Andreestr. 5,  
80634 München  
Tel. 089/13 22 71

Träger:

Clean Projekt Neuhausen e. V. - CPN -, Andreestr. 5, 80634 München

Zielgruppe:

Jugendliche und junge Erwachsene aus dem Stadtteil Neuhausen im Alter von 14 bis 27 Jahren meist mit Migrationshintergrund, mit individueller Suchtgefährdung unterschiedlichen Grades; zu den Besucherinnen und Besuchern gehören auch Nicht-Drogenkonsumierende.

Zielsetzung:

- Vermittlung des Grundgedankens: „Leben ohne Drogen kann Spaß machen!“;
- Verbesserung der Lebensbedingungen, Förderung der individuellen Lebenskompetenz, wie Verbesserung der Kommunikation, Selbstsicherheit und Belastungsfähigkeit junger Menschen,
- Stärkung des Gesundheits- und Körperbewusstseins,
- Information über und Vermittlung an Initiativen und Einrichtungen des Stadtteils.

Angebote:

- Anleitung und Koordination von Übungsleiterinnen und Übungsleitern
- Psychosoziale Beratung und Betreuung der Besucherinnen und Besucher der Einrichtung
- Beratung von Eltern und Angehörigen
- Planung und Durchführung kreativer, kultureller und sportlicher Unternehmungen unter Mitwirkung der Besucherinnen und Besucher

Personalausstattung:

0,5 Psychologinnen und Psychologen  
2,0 Sozialpädagoginnen und Sozialpädagogen  
20 ehrenamtliche Übungsleiterinnen und Übungsleiter

Kostenträger:

Eigenmittel	8.702,- €
Teilnahmebeiträge	500,- €
Bezirk Oberbayern	39.798,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	30.500,- €
<b>Gesamtsumme:</b>	<b>79.500,- €</b>

Für das Clean-Projekt-Neuhausen wird die Förderung von 0,39 Stellen (Anteil Suchthilfearbeit) mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle und einer Mietkostenpauschale sowie die Gewährung einer Besucherinnen- und Besucherpauschale vorgeschlagen. Das RGU schlägt für 2020 eine Gesamtförderung i.H.v. 30.500 € vor.

Das Sozialreferat/ Jugendamt bezuschusst die Einrichtung mit jährlich 175.000,- € im Bereich Jugendarbeit.

## Sachberichterstattung:

Statistik 2018	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Pers. mit ausländ. Staats- angehörigkeit
Teilnehmerinnen- und Teilnehmerkontakte	15.500	1.500	14.000	99,4 %
Altersschwerpunkt	Bis 17 Jahre: 19,4 % 18 – 30 Jahre: 80,6 %			

Das Clean-Projekt-Neuhausen arbeitet stadtteilbezogen. Die Einrichtung ist während der Schulzeiten an fünf Tagen pro Woche geöffnet. Die Angebote Mittagstisch und Lernhilfe haben sich als unverzichtbare Bestandteile etabliert und zur ganztägigen Auslastung des offenen Treffs geführt. Inzwischen werden auch nachmittags und abends Mahlzeiten angeboten – sofern die Vorräte ausreichen.

Die suchtpreventive Arbeit des Clean-Projekts-Neuhausen zeigt sich zum einen in den Angeboten zur sinnvollen Freizeitgestaltung und in den sozialen Hilfen, zum anderen in dem Kontakt- und Beratungsangebot für Kinder und Jugendliche, aber auch für deren Eltern. So betreuten die Fachkräfte im Jahr 2018 200 Personen in sozial und wirtschaftlich schwierigen Lebensverhältnissen. Bei vielen Familien ist eine Suchtproblematik bekannt.

## Ziele:

Wegen personeller Engpässe beim Bezirk Oberbayern finden die Fachgespräche voraussichtlich erst im Herbst 2019 statt.

## 2.28 Condrobs HaLT („Hart am Limit“)

Easy Contact  
Müllerstr. 43a  
80469 München

Träger: Condrobs e. V., Heßstraße 134, 80797 München

Zielgruppe:

Kinder und Jugendliche (bis 18 Jahre), die wegen Alkoholintoxikation stationär behandelt werden, ihre Bezugspersonen (Eltern, weiteres soziales Umfeld), Adressaten für Suchtprävention und Jugendschutz

Zielsetzung:

- Vermeidung/Verringerung des riskanten Alkoholkonsums bei Kindern und Jugendlichen
- Förderung des verantwortungsbewussten Umgangs mit Alkohol
- Erkenntnisgewinn über Trinkverhalten und Zugang zu Alkohol bei Kindern und Jugendlichen zur zielgerichteten Gestaltung von Suchtprävention

Angebote:

- Psychosoziale Beratung im Krankenhaus und danach
- Information zu den Risiken des Alkoholkonsums
- Information über und Vermittlung von adäquaten Hilfeangeboten
- Elterngespräche im Krankenhaus und danach
- Risikocheck zur individuellen Einschätzung des Alkoholkonsums
- Einmaliges freizeitpädagogisches Angebot als erlebbare Alternative zu Alkoholkonsum
- sozialräumliche Kooperation zur Umsetzung des Jugendschutzgesetzes und geeigneter Suchtpräventionsmaßnahmen

Personalausstattung:

1,0 Sozialpädagoginnen und Sozialpädagogen

0,12 Verwaltungskraft

(angegliedert an die Einrichtung Easy Contact/Condrobs e. V.)

Kostenträger:

Eigenmittel	8.613,- €
Krankenkassen	18.000,- €
Regierung von Oberbayern	18.000,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	77.700,- €
<b>Gesamtkosten</b>	<b>122.313,- €</b>

Für das Präventionsprojekt HaLT wird eine Gesamtförderung in Höhe von 77.700 € vorgeschlagen: Darin sind zum einen – wie bisher – Personalkosten für 1,0 Vollzeitäquivalent Soz.-Päd. zuzüglich ZVK-Anteil (9,5%) enthalten. Zum anderen sollen ab 2020 wieder Sachkosten (7.400 €) gewährt werden, nachdem diese zuletzt wegen der Ausweitung der Stelle von 0,5 auf 1,0 VZÄ und beschränkter Haushaltsmittel nicht mehr gewährt werden konnten. Die hierfür ab 2020 dauerhaft notwendigen Mittel in Höhe von 7.400 € müssen zusätzlich zum Haushalt 2020 angemeldet werden.

## Sachberichterstattung:

Statistik 2018	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Pers. mit Migrationshintergrund
Anzahl der in der Klinik aufgesuchten Jugendlichen,	281	139	142	15,3 %
Anzahl der beratenen Angehörigen	312			

Im Rahmen des HaLT-Projekts werden in München Kinder und Jugendliche nach Alkoholintoxikationen begleitet. Condrobs e. V. kooperiert mit den Kliniken Schwabing, Harlaching, Rechts der Isar, Dritter Orden und dem Haunerschen Kinderspital. Diese Krankenhäuser ziehen die pädagogischen Fachkräfte von HaLT regelhaft hinzu, wenn Kinder und Jugendliche im Alkoholrausch eingeliefert werden, auch nachts und am Wochenende. Wie bereits in den Jahren zuvor meldeten sich auch in 2018 vereinzelt bisher noch nicht am HaLT-Projekt beteiligte Kliniken, um die HaLT-Intervention zu nutzen. Aufbauend auf das Erstgespräch in der Klinik bieten die Fachkräfte weiterführende Beratungen und die Teilnahme an Gruppenprogrammen zur Suchtprävention an. In etwa 89 % der Fälle wurden auch die Eltern mit einem Beratungsgespräch unterstützt.

Neben der konkreten Hilfestellung für die Betroffenen stehen auch öffentlichkeitswirksame Aktionen auf dem Programm. Die folgenden Angebote haben 2018 zum wiederholten Mal stattgefunden:

- Streetwork auf und um die Wies'n herum während des Oktoberfests
- Steetwork und Infostand auf dem Gelände des „Oben Ohne Festivals“ in Zusammenarbeit mit Kolleginnen und Kollegen der Condrobs-Projekte Chexxs und ConAction
- Teilnahme am Condrobs Infostand mit der „Schieß dich ab!? - Richtig feiern, gesund nach Hause“ Aktion auf dem Corso Leopold

Neue Aktion 2018: Infostand mit der „Schieß dich ab!? - Richtig feiern, gesund nach Hause“-Aktion im Rahmen des „Make Nußbaumpark geschmeidig again“.

Ein weiterer Schwerpunkt der proaktiven Präventionsarbeit ist der Aufbau eines tragfähigen Kooperationsnetzwerks. U. a. findet eine regelmäßige Mitwirkung in den Gremien „Drogen AG“ und „BAS Ständiger Ausschuss Praxis“ statt.

Seit 2015 werden die Brückengespräche in den Kliniken auch bei Einlieferungen mit NPS-Konsum (Neue psychoaktive Substanzen, die z. B. unter dem Namen Badesalze vertrieben werden) angeboten. Der Konsum von NPS ist mit anderen Risiken als der Konsum von Alkohol verbunden. Aufgrund der speziellen Risikostruktur von NPS, die v.a. das Herz-/Kreislaufsystem sowie Ängste betrifft, haben NPS-User einen deutlich höheren Hilfebedarf als Klientinnen und Klienten mit Alkoholintoxikation. Problematisch ist, dass die Krankenkassen bei NPS-Einlieferung keine HaLT-Leistung finanzieren. Derzeit werden diese Personen über Eigenmittel und den städtischen Zuschuss mitfinanziert. Im Berichtszeitraum 2018 war eine gleichbleibend hohe Beratungsquote bezüglich NPS konsumierender Klientinnen und Klienten zu verzeichnen.

## Ziele:

Die Ziele für 2020 werden im nächsten Jahresgespräch im Herbst 2019 vereinbart.

## 2.29 Condrobs Inside

Schwanthalerstr. 73,  
80336 München  
Tel. 089/ 54 36 99 0

Träger:

Condrobs e. V., Heißstraße 134, 80797 München

Zielgruppe:

Fachkräfte, die mit Kindern und Jugendlichen in den Bereichen Jugendzentren und Schulen arbeiten; projektbezogene und/oder stadtteilorientierte Arbeit mit Jugendlichen und Eltern.

Zielsetzung:

Integration von suchtpreventiven Inhalten in den Erziehungs- und Schulalltag sowie in den freizeitpädagogischen Bereich, Förderung eines Bewusstseins für suchtbegünstigende Faktoren, Entwicklung neuer Methoden, um gegen Suchtverhalten bereits im Vorfeld anzugehen, Förderung der Vernetzungen von Einrichtungen sowie Fachkräften und Kindern/Jugendlichen mit Unterstützung des Aufbaus einer offenen und vertrauensvollen Kommunikation, Stärkung der Lebenskompetenzen von Kindern und Jugendlichen

Angebote:

- Projektstage; Erlebnisparcours
- Beratungs-, Informations- und Fortbildungsangebote für Lehrerinnen und Lehrer
- Elternarbeit
- Ausbildung von und Arbeit mit Schülermultiplikatorinnen und -multiplikatoren
- Kooperationsmodell zwischen Schulen (Fortbildung für Lehrerinnen-und-Lehrer-Teams; Projektstage an beiden Schulen; Hospitation; Zertifikat)
- Öffentlichkeitsarbeit (z. B. Plakatausstellungen, Theaterstücke)
- Vernetzung

Personalausstattung:

0,5 Pädagogin

2,5 Sozialpädagoginnen und Sozialpädagogen

0,25 Verwaltungskraft

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	35.854,- €
Reg. von Oberbayern	36.840,- €
Bezirk Oberbayern	106.125,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	133.200,- €
RGU Zusatzstelle für Mittelschulen	75.100,- €
<b>Gesamtsumme</b>	<b>387.119,- €</b>

Für das Projekt Inside wird die Förderung von einem Drittel der Personalkosten und Sachkosten in Höhe von 20 % der anerkannten Personalkosten bei Präventionsprojekten sowie einen anteiligen Ergänzungsbetrag analog zum Bezirk Oberbayern im Rahmen einer Anteilsfinanzierung vorgeschlagen. Für 2020 wird eine Zuschusssumme in Höhe von 133.200,- € vorgeschlagen.

Zudem hat der Träger ab 2020 eine Stellenerweiterung im Umfang einer 1,0 VZÄ

Sozialpädagogin/Sozialpädagoge (Präventionsfachkraft) beantragt, um die – sehr personalintensive – Arbeit an den Mittelschulen ausbauen zu können. Aus den Personalkosten für 1 VZÄ

Sozialpädagogin/Sozialpädagoge (68.550 € JMB, SuE 12) und dem ZVK-Anteil in Höhe von 9,5 % (6.512 €) ergibt sich ein zusätzlicher Förderbetrag von 75.062 € (HH-Ansatz: 75.100 €).

Für diese Zusatzstelle wurde ein entsprechender Mehrbedarf angemeldet.

Sachberichterstattung:

Schulische Suchtpräventionsangebote:

Statistik 2018 – Kontext Schule				
	Gesamt	Frauen	Männer	Pers. mit Migrationshintergrund
Erreichte Personen gesamt	1.409	42 %	58 %	34,4 %
davon an Grundschulen	246	68	178	33
davon an Mittelschulen	288	178	110	195
davon an Realschulen	254	64	190	123
davon an Gymnasien	557	248	309	117
davon an Gesamtschulen	48	21	27	9
davon an Förderschulen	16	12	4	7

Die Projektstage in Schulen und Einrichtungen sind ein Kernstück der Arbeit von Inside, weil sie den Einstieg in langfristige Kooperationen sowie den direkten Zugang zu Jugendlichen und ihren Themen eröffnen. Die Veranstaltungen werden gemeinsam mit den Lehrkräften durchgeführt – die zuvor selbst geschult wurden, so dass bei jedem Projekttag auch Multiplikatorinnen- und Multiplikatorenarbeit geleistet wird. 2018 wurden 6 Projektstage (Dauer insgesamt: 19,5 Tage) durchgeführt. Im Kontext Schule wurden im Jahr 2018 insgesamt 1.409 Personen mit den verschiedenen Maßnahmen erreicht (2017: 1.858). Beteiligt waren 2018 insgesamt 30 Schulen.

Der Schwerpunkt lag mit 557 erreichten Personen immer noch bei den Gymnasien, allerdings ist die Zahl im Vergleich zum Vorjahr deutlich zurückgegangen (2017: 1.297). Im Gegenzug sind die Aktivitäten an den Mittelschulen gestiegen: Hier wurden 2018 insgesamt 288 Personen erreicht (2017: 200). Dank neu entwickelter Konzepte können die Mittelschulen mit ihren Bedarfen wesentlich besser begleitet und unterstützt werden. Die Zusammenarbeit mit den Mittelschulen ist von einer sehr hohen Individualisierung geprägt, was seitens Condrops sehr viele Kapazitäten bindet.

2018 war das Thema Medienkonsum bei Kindern und Jugendlichen abermals sehr präsent und kam auch in vielen Veranstaltungen auf, in denen es eigentlich nicht als Hauptthema vorgesehen war. Hier besteht ein fließender Übergang zum Thema Suchtprävention.

Die verschiedenen Maßnahmen in 2018 – neben den Projekttagen auch Erlebnisparkours, (Kurz-)Workshops, Seminare, Methoden-Fortbildungen und Elternabende – betrafen insbesondere die Themen Suchtprävention (insgesamt 101,5 Durchführungstage), Medienkompetenz (insgesamt 15,5 Durchführungstage), Präventionsvereinbarungen (17,5 Durchführungstage). Die Zahl der Maßnahmentage hat sich von 131,5 in 2017 auf 138,5 erhöht.

Ziele:

Die Ziele für 2020 werden im nächsten Jahresgespräch im Herbst 2019 vereinbart.

## 2.30 Condrops inside@school

Schwanthalerstr. 73  
80336 München  
Tel. 089/54 36 99-0

Träger:  
Condrops e. V., Heßstraße 134, 80797 München

Zielgruppe:  
Schülerinnen und Schüler; Lehrerinnen und Lehrer; weiteres Schulpersonal; Eltern

Zielsetzung:  
Frühzeitige Erkennung von Suchtgefährdung bei Schülerinnen und Schülern. Darauf aufbauend wird über die Beziehungsarbeit, gezielte Methoden und Vernetzung der Gefährdungsprozess im Einzelfall aufgehalten bzw. minimiert. Rechtzeitiges Erkennen von Suchtgefährdeten, gefährdeter und gefährdender Cliquen. Beratung von Lehrkräften und Schulleitungen zu Suchtprävention allgemein und zum Umgang mit Einzelfällen.

Angebote:

- Risikoberatung und -begleitung bei Konsum von Tabak, Alkohol und illegalen Drogen
- Aufbau eines Netzwerkes unterschiedlicher Hilfen durch Casemanagement in und außerhalb der Schule
- Beteiligung an schulinternen Präventionsveranstaltungen und erlebnispädagogischen Projekten
- Unterstützung/Aufbau von „peer-education“ durch Training von jugendlichen Mediatorinnen und Mediatoren
- Krisenintervention und Konfliktreduktion
- Kooperation mit Beratungslehrerinnen und -lehrern und Suchtbeauftragten
- aufsuchende Sozialarbeit
- Mitarbeit in der Lehrerinnen-und-Lehrer-Fortbildung und Elternarbeit

Personalausstattung:

0,38 Pädagogin/ Leitung,

1,25 Sozialpädagoginnen und Sozialpädagogen

2,43 Sozialpädagoginnen und Sozialpädagogen (finanziert über Justin-Rockola SOFORTHILFE e. V.)

0,13 Verwaltung

Kostenträger:

Eigenmittel	3.251,- €
Justin-Rockola SOFORTHILFE e. V.	171.377,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	138.300,- €
Gesamtkosten	312.928,- €

Das Präventionsprojekt inside@school wird vom RGU gemeinsam mit der Justin-Rockola-Soforthilfe e. V. finanziert. Seit 2015 ermöglicht das RBS, dass die teilnehmenden Schulen sich durch Kapitalisierung von freien Lehrerstunden eigenständig inside@school-Stunden finanzieren können. Dadurch konnten einige Schulen das Angebot deutlich ausbauen. Hierzu schließen die jeweiligen Schulen eigenständige Kooperationsvereinbarungen.

Für das Projekt inside@school wird für 2020 eine Gesamtförderung in Höhe von 138.300 € vorgeschlagen: Personalkostenzuschuss, Miet- und Nebenkostenkostenzuschuss sowie Sachkostenzuschuss einschließlich ZVK-Anteil (9,5%).

## Sachberichterstattung:

Statistik 2018	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Pers. mit Migrationshintergr und
Anzahl Beratungen Schülerinnen/Schüler, Lehrkräfte und Eltern	2.747 davon 2.162 Schülerinnen und Schüler	56 %	44 %	35 %
Altersschwerpunkt SchülerInnen	Der Altersschwerpunkt liegt bei den 10- bis 12-Jährigen (49%)			

Im Jahr 2018 wurden 2.162 Schülerinnen und Schüler, 272 Eltern und Erziehungsberechtigte sowie 313 Lehrkräfte beraten. Von den Schülerinnen und Schülern suchten 795 nach einem Projekt den Kontakt auf. 2017 waren es 668 von insgesamt 1.856 beratenen Schülerinnen und Schülern. Hier ist eine deutliche Steigerung zu verzeichnen. Mit 307 durchgeführten (Präventions-)Projekten an den Schulen (2017: 244) ist auch hier eine deutliche Steigerung zu verzeichnen. Dies steht u. a. im Zusammenhang mit den ausgebauten genderspezifischen Angeboten, überarbeiteten Präventionskonzepten und den erhöhten Kapazitäten an den Schulen. 2018 wurden Kinder aus 81 Nationen beraten. Dabei kam die Mehrheit aus der Türkei sowie aus Kroatien, Griechenland, Italien und Irak.

Die Angebote richten sich sowohl an die Schülerinnen und Schüler als auch an Lehrkräfte und Eltern. Im Kontakt mit den Schülerinnen und Schülern geht es vorwiegend um die Reflexion und Bewusstwerdung des eigenen Konsums in Verbindung mit der eigenen Befindlichkeit und aktuellen Lebensthemen. Wichtig ist, mit den Jugendlichen ein Gespür für das individuelle Risiko(-verhalten) zu entwickeln und die Selbsteinschätzung zu stärken. Darüber hinaus erfolgt eine umfassende und zeitgemäße Sachinformation über Suchtmittel, Suchtformen, Wirkungsweisen und mögliche Risiken. In den Beratungsgesprächen sind der Konsum von Medien, Nikotin, Alkohol und Cannabis sowie familiäre Konflikte, Erziehungsfragen, psychische Erkrankungen und Gewalt die Hauptthemen.

Im Bedarfsfall erfolgen Weitervermittlungen an weiterführende Hilfen (Erziehungsberatung, Kliniken etc.). 2018 waren insgesamt 213 Weitervermittlungen zu verzeichnen (2017: 103 Vermittlungen). Bei den Institutionen, an die weitervermittelt wurde, dominierten die Erziehungsberatungsstellen (25 %), externe Psychologinnen und Psychologen und Therapeutinnen und Therapeuten (20 %) sowie die Schulpsychologie (17 %).

## Ziele:

Die Ziele für 2020 werden im nächsten Jahresgespräch im Herbst 2019 vereinbart.

## 2.31 Condrobs Chexxs Alkoholprävention

Heißstraße 134  
80797 München

Träger  
Condrobs e. V., Adresse s.o.

Zielgruppe  
Jugendliche und junge Erwachsene im Partysetting

Zielsetzung  
Niederschwellige Ansprache von Jugendlichen und jungen Erwachsenen durch Gleichaltrige (Peers), Unterstützung junger Partygängerinnen und Partygänger bei der Auseinandersetzung mit riskantem Alkoholkonsum.

Projektbeschreibung  
Die Peers/Gleichaltrige gehen in Teams auf Jugendliche und junge Erwachsene auf der sog. Feiermeile der Sonnenstrasse zu und bieten ihnen an, einen kostenlosen Alkoholtest zu machen. Über das Angebot des Alkoholtests kommen die Peers mit den Jugendlichen auf eine für die Zielgruppe angemessene Art und Weise in Kontakt. In schwierigen Gesprächssituationen können Streetworkerinnen und Streetworker des Projekts RESPEKT hinzugezogen werden. Jeder Einsatzabend beginnt und endet mit einer kurzen Besprechung der Peers mit Expertinnen und Experten von Condrobs oder der Stiftung SehnSucht, die während des gesamten Einsatzes an einem definierten Ort als Teamleitung zur Verfügung stehen. Die Expertinnen und Experten von Condrobs oder der Stiftung SehnSucht stehen vor Ort auch für die Beratung von interessierten Jugendlichen zur Verfügung.

Kostenträger:

Referat für Gesundheit und Umwelt	57.700,- €
Eigenmittel	0,- €
Gesamtkosten	57.700,- €

Das Referat für Gesundheit und Umwelt schlägt vor, das Projekt im Haushaltsjahr 2020 mit einer Summe von 57.7000 € (Personalkosten, Raumkosten, sonstige Sachkosten inkl. ZVK-Umlage) zu fördern.

Sachberichterstattung

Statistik 2018	Gesamt	Frauen	Männer	Messwerte	Anteil Pers. mit Migrationshintergrund
Anzahl Tests	2.645	1.034	1.611	0,0 ‰ 7,2 % < 0,5 ‰ 37,6 % 1,0 ‰ 14,5 %	wird nicht erfasst
Altersschwerpunkt	35 % 17-21 Jahre 65 % 22 Jahre und älter				

München hat mit seinem Projekt „Cool bleiben, friedlich feiern“ auf alkoholbedingte Exzesse im Nachtleben reagiert. Als Präventionsansatz im öffentlichen Raum wird neben Ordnungsrecht, Jugendschutzmaßnahmen und Streetwork bereits seit September 2014 das Peer-Projekt „Chexxs“ im Nachtleben umgesetzt. Junge Peers sprechen freitags und samstags zwischen 22.00 und 3 Uhr morgens junge Partygängerinnen und Partygänger an und bieten kostenlos freiwillige Alkoholtests an. Mit dem Ziel der Auseinandersetzung mit dem eigenen Alkoholkonsum und der Entwicklung von Risikokompetenz werden die jungen Partygängerinnen und Partygänger direkt während ihrer Konsumzeiten erreicht, erhalten unmittelbares Feedback sowie bei Werten unter 0,5 Promille eine Belohnung (Schokolade o. ä.). Positives Verhalten wird so verstärkt. Diese kurze Intervention kann bereits die Weiche für den weiteren Alkoholkonsum in der Nacht stellen. Statistiken des Trägers Condrops e. V. zu Folge hat sich der Erkennungsgrad der Peers auf der Partymeile erhöht, Alkoholwerte werden in den Gruppen diskutiert und so mancher junger Mensch kommt mehrmals in der Nacht, um seinen Alkoholpegel zu überprüfen.

Neben Alter und Geschlecht der jungen Erwachsenen werden Selbsteinschätzung und realer Messwert erhoben. Die Evaluation zeigt deutlich, dass viele Jugendliche im „Partymodus“ ihr Wissen über Alkohol und seine Wirkungen ausblenden.

Im Zeitraum Januar bis Dezember 2018 wurden 2.645 Alkoholtests durchgeführt (2017: 3.081). Nachdem sich die Testzahlen von 2015 auf 2016 um beinahe 30 % und von 2016 auf 2017 um 11 % gesteigert hatten, sanken diese nun erstmals, was vom Träger auf den besonders heißen Sommer 2018 zurückgeführt wird, den viele Feiernde statt in den Clubs der Feiermeile lieber an der Isar oder ähnlichen „Open Air Locations“ verbrachten.

Der Anteil der Getesteten mit dem Ergebnis 0,0 ‰ sank im Vergleich zum Vorjahr von 8 % auf 7 % in 2018. Das zeigt, dass es wieder weniger Feiernde gab, die komplett ohne Alkohol und nüchtern feiern gehen wollten. Die Anteile der Getesteten mit einem Ergebnis unter 0,5 ‰ (37,6 %) und der Getesteten mit einem Ergebnis um 1 ‰ (14,5 %) sind im Vergleich zum Vorjahr nahezu gleich geblieben. Ca. 41 % der Getesteten hatten einen Promillewert von über 1,0.

Chexxs! war im Jahr 2018 auch abseits der Feiermeile im Einsatz, z. B. im Rahmen des Festivals „Oben Ohne Open Air 2018“. Hier konnte die Zahl der Testungen von 96 im Jahr 2018 auf 108 gesteigert werden.

Ziele:

Die Ziele für 2020 werden im nächsten Jahresgespräch im Herbst 2019 vereinbart.

## 2.32 Prop e. V. / Elternarbeit bei FreD

Pettenkofenstr. 32  
80336 München

Träger:  
Prop e. V., Landwehrstraße 31, 80336 München

Zielgruppe:  
Das Projekt „FreD (Frühintervention bei erst auffälligen Drogenkonsumenten)“ richtet sich an Jugendliche und Heranwachsende (14-21 Jahre), die mit dem Konsum von illegalen Substanzen auffällig geworden sind. Mit der Elternarbeit sollen die Familien der Teilnehmerinnen und Teilnehmer unterstützt werden.

Zielsetzung:  
Ziel der Elternarbeit ist es u.a., die Familien dabei zu unterstützen, tragfähige positive Beziehungen aufzubauen, was wiederum die Basis für eine Veränderungsbereitschaft bei den Kindern ist.

Projektbeschreibung:  
Das Projekt „FreD (Frühintervention bei erst auffälligen Drogenkonsumenten)“ ist im Bereich der indizierten Prävention angesiedelt und wird durch das Bayerische Staatsministerium für Gesundheit und Pflege gefördert. In München wird FreD ausschließlich von Prop e. V. umgesetzt. An FreD nehmen Jugendliche und Heranwachsende (14-21 Jahre) teil, die mit dem Konsum von illegalen Substanzen auffällig geworden sind. Sie werden in erster Linie von der Polizei, der Jugendgerichtshilfe oder der Staatsanwaltschaft an Prop verwiesen und erhalten dort nach einem Erstgespräch entweder Einzelgespräche oder einen FreD-Gruppenkurs. Es geht darum, sich in einer frühen Phase des Konsums kritisch mit dem eigenen Konsumverhalten auseinanderzusetzen, die Motivation zur Einstellungs- und Verhaltensänderung zu erhöhen, Wissen zu illegalen Drogen zu vermitteln und das Risiko im Zusammenhang mit Konsum zu minimieren.

Seit 2018 bietet Prop – bisher bezuschusst vom Münchner Programm zur Suchtprävention – auch Elternberatung/-arbeit im Kontext von FreD an. Die Eltern erhalten Einzelgespräche und/oder ein Elternseminar. Ziel ist es u. a., die Familien dabei zu unterstützen, tragfähige positive Beziehungen aufzubauen, was wiederum die Basis für eine Veränderungsbereitschaft bei den Kindern ist. Dieses Projekt wird fachlich vom RGU befürwortet und soll ab 2020 in die Regelförderung des Referats für Gesundheit und Umwelt übernommen werden.

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	1.861,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	37.500,- €
Gesamtsumme	39.361,- €

Das RGU schlägt eine dauerhafte Förderung des Projekts mit einer Fördersumme in Höhe von 37.500 € (Personalkosten für 0,5 VZÄ Soz.-Päd., Miet- und Nebenkostenzuschuss, sonstige Sachkosten zuzüglich ZVK-Anteil (9,5 %)) vor. Die ab 2020 dauerhaft notwendigen Mittel in Höhe von insgesamt 37.500 € müssen zusätzlich zum Haushalt 2020 angemeldet werden.

## 2.33 Suchtprävention Pauschalansatz

Für den Pauschalansatz Suchtprävention wird eine Förderung in Höhe von 10.400 € vorgeschlagen. Mit diesen Mitteln werden einzelne Projekte im Bereich Suchtprävention unterstützt. Dabei kann es sich um Öffentlichkeitsarbeit handeln, um die Anschubfinanzierung von Projekten und Aktionen sowie um spezifische Qualifizierungsmaßnahmen für Fachkräfte.

Der Schwerpunkt der Förderung liegt auf Kooperationsprojekten der verschiedenen Suchthilfeeinrichtungen, z. B. im Rahmen gemeinsamer Aktionen oder trägerübergreifender Qualifizierungsmaßnahmen. Daneben ist die Förderung kleinerer Sonderprojekte der einzelnen Einrichtungen geplant.

Daraus wurden 2018 Mittel in Höhe von 10.620,- € im Bereich der ambulanten Suchthilfe für die Projektförderung verwendet.

Sachberichterstattung:

### 1. Projekt

#### **Schulungen zur Naloxon Take-Home-Programm für Klientinnen und Klienten der Kontaktläden in München**

Antragsteller:

Condrops e. V.  
Heßstr. 134  
80797 München

Zuschuss:

2.500,- €

Kosten und Finanzierung:

Die Gesamtkosten des Projekts beliefen sich auf 2.500,- €.

Projektbeschreibung:

Im Rahmen der oben genannten Schulungen bringt Condrops e. V. den Klientinnen und Klienten der Münchener Kontaktläden den Umgang mit einem Naloxon Kit im Falle einer Überdosis bei. Im Take-Home-Naloxon-Programm (THN) wird Opiatkonsumierenden nach einer Drogennotfallschulung Naloxon verschrieben, damit es ihnen von Dritten in einem Überdosierungsfall verabreicht werden kann oder sie selbst es anderen Überdosierten verabreichen können. 2018 nahmen 40 Personen an den Trainings teil. Seit 2019 erfolgt die Finanzierung über das Bayerische Naloxon-Modellprojekt – eine Bezuschussung seitens des RGU ist daher nicht mehr erforderlich.

### 2. Projekt

#### **„Drogentotengedenktag 2018“**

Antragsteller:

Condrops e. V.  
Heßstr. 134  
80797 München

Zuschuss:

1.520,- €

Kosten und Finanzierung:

Die Gesamtkosten der Veranstaltung beliefen sich auf insgesamt 1.520 €.

Projektbeschreibung:

Die Münchner Beratungsstellen und Kontaktläden veranstalten jedes Jahr eine Gedenkfeier für die Drogentoten und informieren in diesem Zuge Bürgerinnen und Bürger über Drogenkonsum in München. Die Maßnahme dient dazu, die Öffentlichkeit einmal jährlich mit dem Thema Drogentod zu konfrontieren und fungiert zugleich als Informations- und Vernetzungsplattform für die Münchner Selbsthilfeeinrichtungen.

3. Projekt

Neuaufgabe Flyer für Medikamenten- und Alkoholabhängige

Antragsteller:

Condrobs e. V.

Zuschuss:

1.600,- €

Kosten und Finanzierung:

Die Gesamtkosten des Projektes beliefen sich auf 1.600,- €.

Projektbeschreibung:

Der Flyer informiert über die Beratungs- und Behandlungsstellen bei Alkohol- und Medikamentenproblemen in München. Die bisherige Version war veraltet, z. T. stimmten die Adressen nicht mehr. Condrobs e. V. hat den Flyer federführend für die verschiedenen Beratungsstellen in München neu aufgelegt.

4. Projekt

**Renovierung / Neuausstattung der Küche im Clean Projekt Neuhausen e. V.**

Antragsteller:

Clean Projekt Neuhausen e. V.

Zuschuss:

5.000,- €

Kosten und Finanzierung:

Die Gesamtkosten beliefen sich auf 11.896,- €

Projektbeschreibung:

Zum Angebotsspektrum des Clean Projekts Neuhausen e. V. gehört u. a. der Mittagstisch, siehe Nr. 2.27. Die Küche des Vereins war einst vorrangig mit Holzmöbeln aus einer Wohnungsauflösung eingerichtet worden und wurde im Jahr 2018 seitens des KVR, Bezirksinspektion West, als abgewirtschaftet eingestuft. In der Folge waren zum einen diverse Neuanschaffungen (Schränke, Herd etc.) erforderlich, zum anderen Malerarbeiten.

### **3 Selbsthilfe**

Chronisch (psycho-) somatische Erkrankungen

E-Mail: [zuschuss.rgu@muenchen.de](mailto:zuschuss.rgu@muenchen.de)

### 3.1 Selbsthilfegruppe Ataxie – München und Umgebung

Regionalgruppe München

- Daten der Verwaltung bekannt -

Zielgruppe:

Die Gruppe besteht aus schwerstbehinderten Menschen und deren Angehörigen. Bei einer Ataxie handelt es sich um eine Bewegungsstörung, das heißt, das Gehirn verliert die Fähigkeit, Bewegungen zielgerichtet zu steuern. Daher ist für Betroffene das Greifen von Gegenständen ebenso erschwert, wie das Gehen und auch das Sprechen. Die Ursache ist der Untergang von Nervenzellen im Zentralnervensystem.

Zielsetzung:

Ziele der Initiative sind die bessere Bewältigung der eigenen Behinderung und die Vermeidung von Isolation, durch Beratung, Information, Selbsthilfe sowie die Weitergabe von neuesten Erkenntnissen in der Medizin und die Förderung der Zusammenarbeit zwischen Ärztinnen und Ärzten sowie Betroffenen.

Angebote:

- monatliche Gruppentreffen
- persönliche und telefonische Beratung durch die Gruppenleiterinnen und Gruppenleiter
- Freizeitaktivitäten, Vorträge, Ausflüge
- Wahrnehmung von kulturellen Angeboten
- Seminare

Kostenträger:

Krankenkassen	2.490,- €
<u>Referat für Gesundheit und Umwelt</u>	<u>3.900,- €</u>
Gesamtkosten	6.390,- €

Das RGU schlägt eine Förderung in Höhe von 3.900,- € für Sachkosten vor.

Sachberichterstattung:

Die Gruppe wird von einer selbst schwer Betroffenen geleitet, die von zwei weiteren Ehrenamtlichen unterstützt wird. Die Gruppe hat derzeit 77 Mitglieder. Von den Betroffenen sind 45 Frauen und 25 Männer. Der Altersdurchschnitt liegt bei 50 Jahren. Betroffene werden zu einem großen Teil durch Ärztinnen und Ärzte, Therapeutinnen und Therapeuten sowie über das Internet auf die Selbsthilfegruppe aufmerksam. Die Gruppe trifft sich jeden 3. Samstag im Monat im SILOA (Begegnungsstätte für Behinderte) in der Riesenfeldstrasse. Außerdem werden regelmäßig gemeinsame Kunstführungen in verschiedenen Museen veranstaltet. Die Gruppe ist Mitglied in der LAGH (Landesarbeitsgemeinschaft „Hilfe für Behinderte“ in Bayern e.V.), wirkt im städtischen Behindertenbeirat „Mobilität“ und beim Frauennetzwerk München mit. Zum europaweiten Protesttag behinderter Menschen, der jeweils am 05. Mai stattfindet, ist die Selbsthilfegruppe regelmäßig mit einem eigenen Infostand auf dem Marienplatz vertreten. Auch in verschiedenen Krankenhäusern (z. B. Großhadern/Neurologie) ist die Gruppe immer wieder mit ihrem Stand präsent, um die Öffentlichkeit über dieses kaum bekannte Krankheitsbild zu informieren.

## 3.2 Deutsche Parkinson Vereinigung e. V.

Regionalgruppe München  
Landsberger Straße 488  
81241 München  
Tel.: 089/39 66 80

### Zielgruppe:

Parkinsonpatientinnen, -patienten und Angehörige. Beim Parkinson-Syndrom handelt es sich um eine fortschreitende Erkrankung des zentralen Nervensystems. Erstes Anzeichen ist häufig ein Zittern (Tremor), das nicht beeinflusst werden kann. Weitere Symptome sind eine andauernde Muskelanspannung, die zu einer Steifheit im ganzen Körper und einer Verlangsamung aller Bewegungsabläufe führt. Das Mienenspiel ist vermindert, die Geschicklichkeit lässt nach, Sprechen und Schreiben werden schwieriger. Es treten Gehprobleme auf.

### Zielsetzung:

Durch den gegenseitigen Erfahrungsaustausch und die Informationen über die Krankheit soll das Selbstbewusstsein der Parkinsonpatientinnen, -patienten und ihrer Angehörigen so gestärkt werden, dass sie die therapeutischen Bemühungen der Ärztinnen und Ärzte in kritischer Partnerschaft begleiten können. Durch das Angebot von verschiedenen Aktivitäten wird versucht, die Kreativität und Lebensfreude der Betroffenen zu erhalten.

### Angebote:

- Durchführung von Veranstaltungen zur Aufklärung über das Krankheitsbild und Verbesserung der Behandlungsmöglichkeiten (in enger Zusammenarbeit mit Fachkräften)
- telefonische und persönliche Beratung in der Landsberger Straße
- monatliche Gruppentreffen in verschiedenen Stadtteilen
- Vorträge und Seminare für Patientinnen, Patienten und Angehörige
- Seminare für Krankengymnastinnen, Krankengymnasten und Pflegekräfte
- Ausflüge und Stammtische
- Angebot von Malkursen für die Betroffenen

### Kostenträger:

Eigenmittel	4.752,- €
Krankenkassen	16.089,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	5.900,- €
Gesamtsumme	26.741,- €

Mit dem Zuschuss werden Mietkosten gefördert. Das RGU schlägt eine Förderung in Höhe von 5.900,- € vor.

### Sachberichterstattung:

Die Deutsche Parkinson Vereinigung e.V., Regionalgruppe München, hat derzeit 600 Mitglieder, davon 250 Frauen und 350 Männer. Ca. 54% der Betroffenen sind über 65 Jahre. Die Regionalgruppe wird von einem gleichberechtigten Team an Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern geleitet.

Die Gruppentreffen im Stadtgebiet finden jeweils 1x monatlich an 5 sog. „Stammtischen“ statt. In der Schön-Klinik, München Schwabing, wird zusätzlich jeden Monat ein Vortrag einer Ärztin/eines Arztes angeboten, die/der aus den Münchner Kliniken mit Parkinsonschwerpunkten kommen. Mit den Kliniken besteht eine sehr gute Zusammenarbeit. Zusätzlich werden seit 2018 sechs mal pro Jahr im kleineren Kreis (bis 8 Personen) ein Arztgespräch mit einer niedergelassenen Ärztin/einem niedergelassenen Arzt angeboten, der sich auf die Krankheit spezialisiert hat.

### 3.3 Landesverband Niere Bayern e. V. - Regionalgruppe München und Umland (ehem. Interessengemeinschaft der Dialysepatientinnen, -patienten und Nierentransplantierten in Bayern e. V.)

Netzerstraße 43  
80992 München  
Tel.: 089/316 12 53

Zielgruppe:  
Dialysepatientinnen, -patienten, Nierentransplantierte, Nierenkranke im Vordialysestadium sowie  
Angehörige von Patientinnen und Patienten

Zielsetzung:  
Information, Beratung, Betreuung und gegenseitige Hilfe der Betroffenen, um besser mit der Krankheit  
umgehen zu können; Förderung der Bereitschaft zur Organspende

Angebote:

- Einmal wöchentlich persönliche und telefonische Beratung im Büro, Mittwoch 11-15 Uhr
- monatlicher Mitgliederstammtisch mit Referaten anerkannter Fachleute zu medizinischen, juristischen und sozialen Themen
- Organisation und Durchführung von Ausflügen, Ausstellungen und Festen
- Öffentlichkeitsarbeit, Informationsstände
- Organisation und Durchführung von Maßnahmen zur Förderung der Bereitschaft zur Organspende
- Zusammenstellen von Informationsmaterial

Kostenträger:

Eigenmittel	12.050,- €
Krankenkassen	5.400,- €
<u>Referat für Gesundheit und Umwelt</u>	<u>6.400,- €</u>
Gesamtkosten	23.850,- €

Mit dem Zuschuss werden Mietkosten gefördert. Das RGU schlägt eine Förderung in Höhe von 6.400,- € vor.

Sachberichterstattung:

Die Gruppe hat derzeit 407 Mitglieder, davon 207 Frauen und 196 Männer. 3 % der Mitglieder sind zwischen 30 und 45 Jahre, 67 % zwischen 45 und 65 Jahre, 30 % über 65 Jahre. Das wöchentliche Beratungsangebot wird nicht nur von Patientinnen und Patienten, sondern auch von Interessierten, Ärztinnen und Ärzten. Bei den monatlichen Stammtischen wurden neben dem Erfahrungsaustausch auch Vorträge von verschiedenen Fachleuten gehalten. Um die Betroffenen auch zur Bewegung anzuregen, wurde eine Gymnastikgruppe speziell für Dialysepatientinnen, -patienten und Nierentransplantierte angeboten.

Im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit werden die Münchner Dialysezentren monatlich über die aktuellen Veranstaltungen der Gemeinschaft informiert.

Ein sehr wichtiges Anliegen der Gruppe ist es, in der Bevölkerung die Bereitschaft zur Organspende zu fördern. In Zusammenarbeit mit der Deutschen Stiftung für Organtransplantation Bayern/München ist die Gruppe bei Stadtteilstunden und in verschiedenen Krankenhäusern mit Stellwänden zu dem Thema präsent. Außerdem werden an Berufsschulen, wie z. B. der städt. Berufsfachschule für Ergotherapie in München Vorträge mit anschließender Diskussion organisiert. Auch im Internet ist die Regionalgruppe München mit einer Webseite vertreten ([www.ig-dialyse-muenchen.de](http://www.ig-dialyse-muenchen.de)).

### **3.4 VIVA TS-SH München e. V.**

Keine weitere Förderung durch das RGU, da Förderung durch den Runden Tisch der Krankenkassen

### 3.5 „Kooperation und Vernetzung von Gesundheitsselbsthilfe und Fachwelt“

Selbsthilfezentrum München (SHZ)  
Westendstr.68  
80339 München  
Tel.: 089/532956-20

Träger  
Föss e.V., Verein zur Förderung der Selbsthilfe und Selbstorganisation e.V.  
Westendstr. 68, 80339 München

Zielgruppe:  
Medizinisches Fachpersonal in München (Ärztinnen, Ärzte, Apothekerinnen, Apotheker, Pflegepersonal etc.), Kliniken und Selbsthilfegruppen

Zielsetzung:  
Ziel des Arbeitsbereichs „Kooperation und Vernetzung von Gesundheitsselbsthilfe und Fachwelt“ ist es, die Selbsthilfe bei zentralen Akteurinnen und Akteuren des professionellen Gesundheitssystems in München (wie Ärztinnen, Ärzte, Pflegerinnen, Pfleger, Apothekerinnen, Apotheker, Physio- und Psychotherapeutinnen sowie -therapeuten ) bekannt zu machen und als wichtiges Angebot der gesundheitlichen Versorgung zu verankern. Das jeweilige Fachpersonal soll über die Selbsthilfe informiert sein, für die Patientinnen und Patienten als Brücke zur Selbsthilfe fungieren und ggf. direkt mit dem SHZ und den Gruppen zusammenarbeiten. Das wertvolle Erfahrungswissen von Betroffenen soll im Sinne der Patientenorientierung vermehrt in das medizinische System einbezogen werden.

Angebote:

- Erschließung neuer und Pflege bestehender Kooperationspartner (Ärztinnen, Ärzte, Therapeutinnen, Therapeuten, Kliniken, Apotheken, Beratungsstellen, Pflegeberufe, MTA, PTA u.a.)
- Planung, Organisation, Durchführung von und/oder Teilnahme an Infoveranstaltungen, Fachtagen, Kongressen
- Abhaltung von Vorträgen, Besetzung von Infotischen, Gestaltung von Unterrichtseinheiten, Durchführung von Seminaren und Workshops etc.
- Erstellung von Fachartikeln und Pressemitteilungen
- Erstellung von Broschüren, Flyern und anderer Informationsmaterialien
- Fachliche und politische Stärkung des Selbsthilfegedankens (Lobbyarbeit, Gremienarbeit)
- Zusammenarbeit mit Selbsthilfegruppen und -initiativen des Gesundheitsbereichs zur Erfüllung der genannten Aufgaben
- Beratung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen und -initiativen des Gesundheitsbereichs hinsichtlich deren Kooperation mit dem professionellen Unterstützungssystem

Kostenträger:

Die Krankenkassenverbände finanzieren Leistungen des SHZ für den Gesundheitsbereich inklusiv der Koordination der Förderung nach § 20 h SGB V für den Runden Tisch München und Umland. Für den Arbeitsbereich „Kooperation und Vernetzung von Gesundheitsselbsthilfe und Fachwelt“ (ehemaliges Pilotprojekt „dialog“ ) übernimmt das RGU einen Teil der Personalkosten. Das RGU schlägt eine anteilige Förderung der Personalkosten in Höhe von 14.500 € vor.

## Gesamtfinanzierung des Selbsthilfezentrum München (SHZ):

Eigenmittel	30.440,- €
Krankenkassen	418 220,- €
Unkostenbeiträge	2.420,- €
Sozialreferat	540.580,- €
<u>Referat für Gesundheit und Umwelt</u>	<u>15.100,- €</u>
Gesamtfinanzierung	1.006.760,- €

## Sachberichterstattung:

2018 konnten die Leistungen des SHZ im Bereich Kooperation und Vernetzung der Gesundheitsselfhilfe mit dem professionellen System insgesamt nochmals ausgebaut werden - es fanden 45 Veranstaltungen zu diesem Themenbereich statt. .

Ein wichtiger Kooperationspartner ist die PTA-Schule München. Die Auszubildenden zur pharmazeutisch-technischen Assistentin/zum pharmazeutisch-technischen Assistenten werden in einer Unterrichtseinheit des SHZ über Selbsthilfe informiert.

Im Rahmen seiner Kooperationen mit Ärztinnen und Ärzten kann das SHZ auch immer wieder spezialisierte Ärztinnen und Ärzte als Gesprächspartner für Gruppenabende vermitteln.

Durch die Kooperation mit der Hochschule München, Studiengang „Pflegedual“ konnte das Thema Selbsthilfe weiter auch in der Ausbildung von Fachpersonal des gesundheitlichen Hilfesystems verankert werden:

In 2018 konnte die Gründung eines Arbeitskreises der Selbsthilfegruppen mit seltenen Erkrankungen initiiert werden. Außerdem konnten in einer Artikelserie in den Münchner Ärztlichen Anzeigen (Mitgliederzeitschrift des ÄKBV) verschiedene Selbsthilfegruppen vorgestellt werden.

### 3.6 Morbus Crohn/Colitis ulcerosa Selbsthilfegruppe München

- Daten sind der Verwaltung bekannt -

#### Zielgruppe:

Patientinnen und Patienten, die an Morbus Crohn bzw. Colitis ulcerosa erkrankt sind. Beides sind chronisch entzündliche Darmerkrankungen, die oft zu quälenden Schmerzen, Durchfällen, Mangelerscheinungen und vielfältigen Begleiterscheinungen an Haut, Augen und Gelenken führen.

#### Zielsetzung:

Ziel der Selbsthilfegruppe ist es, durch Informationsvermittlung, Erfahrungsaustausch und Problembesprechung in der Gruppe dem einzelnen Betroffenen Möglichkeiten im Umgang mit seiner Krankheit und den daraus resultierenden Problemen aufzuzeigen. Ferner soll auch die Öffentlichkeit über das Krankheitsbild informiert werden, um so Vorurteile abzubauen und Verständnis für die Behinderung zu erzeugen.

#### Angebote:

- monatliche Gruppentreffen
- telefonische Einzelberatung nach Bedarf, insbesondere bei Erstkontakten
- Versand von Informationsmaterial
- Vorträge durch Fachreferentinnen und Fachreferenten
- Regelmäßig stattfindende Gruppe für Pouch-Operierte
- Kontakte zu Unikliniken, Ärztinnen und Ärzten, Krankenkassen und zu anderen regionalen Selbsthilfegruppen
- Pflege und Ausbau der „Crohn/Colitis“-Bibliothek mit Ausleihe
- Teilnahme an Veranstaltungen, Kongressen, Tagungen, Vorträgen und Fortbildungen

#### Kostenträger:

Eigenmittel	150,- €
Krankenkassen	3.450,- €
Land	400,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	1.900,- €
<b>Gesamtsumme</b>	<b>5.900,- €</b>

Mit dem Zuschuss werden Sachkosten und Mietkosten gefördert. Das RGU schlägt eine Förderung in Höhe von 1.900,- € vor.

#### Sachberichterstattung:

Die Gruppe ist seit 1990 tätig und hat derzeit 506 Mitglieder, davon 62,5 % Frauen und 37,5 % Männer. Die Arbeit erfolgt ehrenamtlich und stadtweit (zum Teil auch im Landkreis und über internet). Die Gruppe trifft sich jeden ersten Dienstag im Monat im Alten- und Servicezentrum Arabellapark. Neben den monatlichen Gruppentreffen finden Fachvorträge zu verschiedenen Themen statt.

Im Rahmen ihrer Öffentlichkeitsarbeit ist die Gruppe mit einem Infostand bei verschiedenen Veranstaltungen präsent. Außerdem wird ein Infobrief mit Flyern an ca. 120 ausgewählte Gastroenterologinnen, Gastroenterologen, Internistinnen, Internisten, Krankenhäuser und Sozialstationen verteilt. Es besteht eine gute Zusammenarbeit mit der Deutschen Morbus Crohn/Colitis Ulcerosa Vereinigung, die auch verschiedene Weiterbildungen und Kontaktpersonentreffen organisiert.

### 3.7 Selbsthilfegruppe Schlaganfallbetroffener in München e. V.

- Daten sind der Verwaltung bekannt -

Zielgruppe:

Schlaganfallpatientinnen, -patienten und deren Angehörige.

Da beim Schlaganfall das Gehirn das geschädigte Organ ist, kann jede menschliche Lebensfunktion betroffen sein. Dies erklärt die Vielzahl möglicher Symptome und die sehr unterschiedlichen neurologischen Ausfälle. Von leichten Störungen der Aufmerksamkeit und Konzentration oder Beeinträchtigung der Mobilität, über schwerste Behinderungen (Lähmungen, Sprech-, Schluck-, Seh-, und Sensibilitätsstörungen) bis hin zum Koma, können alle physischen und psychischen Lebensfunktionen des Schlaganfallbetroffenen beeinträchtigt sein.

Zielsetzung:

Durch Austausch und Beratung soll den Betroffenen Hilfestellung gegeben werden, ihren Schicksalsschlag vor allem auch psychisch zu bewältigen. Die Schlaganfallbetroffenen und ihre pflegenden Angehörigen sollen ermutigt werden, die Isolation zu durchbrechen, in die sie sich meist zurückgezogen haben und wieder zu einem aktiven Leben zurückfinden. Insbesondere wird versucht, die Betroffenen zur Teilhabe an therapeutisch orientierten Aktivitäten wie z. B. Wassergymnastik, Gedächtnistraining zu motivieren. Es sollen Möglichkeiten und Chancen aufgezeigt werden, trotz Behinderung ein weitgehend normales Leben zu führen, um dadurch insgesamt die Lebensqualität der Betroffenen zu erhöhen.

Angebote:

- monatliche Gruppentreffen zum Erfahrungsaustausch, teilweise mit Referentinnen und Referenten
- telefonische und persönliche Beratung bei allen die Krankheit betreffenden Problemen
- vierzehntägig Gedächtnistraining und monatlicher Spielenachmittag
- Gesprächskreise zum Thema Depression und Ängste und zu fachspezifischen Alltagsfragen
- Besuch von speziellen Reha-Kliniken sowie Alten- und Pflegeeinrichtungen in Bayern
- Organisation von Ausflügen und Festen, Besuch kultureller Veranstaltungen
- monatliche Rundschreiben

Kostenträger:

Eigenmittel	1.190,- €
Landesmittel	400,- €
Krankenkassen	3.490,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	2.400,- €
Gesamtsumme	7.480,- €

Mit dem Zuschuss werden Sachkosten und Honorarkosten gefördert. Das RGU schlägt eine Förderung in Höhe von 2.400,- € vor.

Sachberichterstattung:

Die Selbsthilfegruppe Schlaganfallbetroffene in München e. V. hat derzeit 127 Mitglieder, davon 84 Frauen und 43 Männer. 87 % der Mitglieder sind über 65 Jahre alt. Der ehrenamtliche Vorstand des Vereins besteht aus 5 Personen. Weitere ehrenamtlich engagierte Personen unterstützen das umfangreiche Angebot des Selbsthilfevereins. Das Gedächtnistraining, der Singkreis und der Gesprächskreis „Gegen Depression und Ängste“ werden von professionellen Kräften auf Honorarbasis angeleitet. Neben den monatlichen Info-Treffen organisierte die Gruppe Fachvorträge zu verschiedenen Themen. Außerdem wird 1x monatlich ein Gesprächskreis für pflegende Angehörige und Bezugspersonen angeboten. Für Personen, die durch die Betreuung einer Schlaganfallpatientin/eines Schlaganfallpatienten oft an ihre physische und psychische Belastungsgrenze stoßen, hat sich dieser Austausch als sehr hilfreich erwiesen.

### 3.8 Alzheimer Gesellschaft München e. V.

Josephsburgstr. 92  
81673 München  
Tel.: 089/47 51 85

Zielgruppe:  
Demenzranke Menschen und deren Angehörige.

Zielsetzung:  
Ziel des Vereins ist es, das Selbsthilfepotential demenzerkrankter Menschen und ihrer Angehörigen zu unterstützen und ihre Kompetenz zu stärken, differenzierte Betreuungs-, Versorgungs- und Entlastungsangebote zu fördern und weiterzuentwickeln sowie eine steigende Akzeptanz und Integration der demenzerkrankten Menschen zu erreichen. Durch verstärkte Öffentlichkeitsarbeit soll das Krankheitsbild Demenz enttabuisiert werden.

Angebote:

- Selbsthilfegruppentreffen für Betroffene und Angehörige
- telefonische und persönliche Beratung
- Organisation von Vorträgen zu medizinischen, rechtlichen und psychosozialen Fragen
- Bildungsangebote für Angehörige, freiwillig Engagierte und Fachkräfte
- Öffentlichkeitsarbeit durch Flyer und Infostände
- Bereitstellung von Infomaterialien
- Internetauftritt mit aktuellen Informationen

Kostenträger:

Eigenmittel	24.000,- €
Mitgliedsbeiträge	30.000,- €
Teilnehmerbeiträge	74.000,- €
Spenden	78.000,- €
Stiftungen/ Verm.	11.000,- €
ZBFS	40.000,- €
Pflegekassen	36.000,- €
Zuschuss Soz Ref.	177.000,- €
<u>Referat für Gesundheit und Umwelt</u>	<u>4.000,- €</u>
Gesamtkosten	474.000,- €

Mit dem Zuschuss des Referates für Gesundheit und Umwelt werden nur Sachkosten im Bereich der Selbsthilfe und der Öffentlichkeitsarbeit gefördert. Das RGU schlägt eine Förderung in Höhe von 4.000,- € vor.

Sachberichterstattung:

Die Alzheimer Gesellschaft ist eine Beratungsstelle mit Fachpersonal. Sie unterhält regelmäßige Maßnahmen zur Öffentlichkeitsarbeit für Erkrankte, ihre Angehörigen und deren soziales Umfeld. Dies erfolgt durch Informationsbroschüren, Flyer, den Internetauftritt mit Veranstaltungskalender sowie einem regelmäßigen elektronischen Newsletter. Zusätzlich erhalten die derzeit 437 Mitglieder per Post das Informationsheft "Alzheimerinfo" mit aktuellen Berichten rund um das Thema Demenz. Im Jahr 2018 waren an den Verein drei Gruppen angegliedert, davon zwei reine Angehörigengruppen und eine gemischte Gruppe von Betroffenen und ihren Angehörigen. Die Gruppen treffen sich monatlich in den Räumen der Alzheimer Gesellschaft.

Mit den Mitteln des RGU werden folgende Maßnahmen unterstützt :der Versand des Mitglieder-magazins und Mitteilungen, der Internetauftritt mit aktuellen Informationen zum Thema Demenz, Hilfen und Entlastungsangebote für Erkrankte und Angehörige, der Veranstaltungskalender ([www.agm-online.de](http://www.agm-online.de)) und der elektronische Newsletter. Mit der Förderung wird der Ausfall des Zuschusses der Krankenkassen im Bereich Selbsthilfeförderung aufgefangen.

### 3.9 Verein für Elektrosensible und Mobilfunkgeschädigte e. V.

Charles-de-Gaulle-Str. 4  
81371 München,  
Tel. 089/30 611 255

#### Zielgruppe:

Menschen, die an Elektrohypersensibilität bzw. am Mikrowellensyndrom leiden. Sie reagieren empfindlich auf elektrische und magnetische Felder oder/und gepulste elektromagnetische Wellen mit körperlichen Stresssymptomen. Die häufigsten Beeinträchtigungen sind Nervosität, Schlafstörungen, Kopfschmerzen, Übelkeit, Herzrhythmusstörungen, Atembeschwerden und Depressionen. Aber auch lebensbedrohliche Krankheiten wie z.B. Tumore werden zunehmend auf die Belastung aus der Umwelt zurückgeführt.

#### Zielsetzung:

Erfahrungsaustausch untereinander, Hilfe zur Selbsthilfe, Beratung Betroffener über Abhilfemöglichkeiten; Information der Öffentlichkeit über die Problematik, vor allem Ärztinnen, Ärzte und Kliniken, Altenheime, Schulen, Behörden und (Kranken)versicherungen, Angehörige und Nachbarinnen/ Nachbarn Betroffener; Durchsetzung der Anerkennung der Elektrohypersensibilität als Behinderung

#### Angebote:

- Regelmäßiges Beratungsangebot
- Versand von Infomaterial für Betroffene
- Monatliche Gruppentreffen
- Hausbesuche und Hausuntersuchungen sowie Messungen
- Organisation und Durchführung von Fachvorträgen, Seminare
- umfangreiche Fachliteratur
- Ausflüge und Feste

#### Kostenträger:

Eigenmittel	5.670,- €
Krankenkassen	6.780,- €
<u>Referat für Gesundheit und Umwelt</u>	<u>700,- €</u>
Gesamtkosten	13.150,- €

Mit dem Zuschuss werden Sachkosten gefördert. Das RGU schlägt eine Förderung in Höhe von 700,- € vor.

#### Sachberichterstattung:

Der Verein hat derzeit 195 Mitglieder, davon 110 Frauen und 85 Männer. Ca. 80 % der Mitglieder sind über 45 Jahre alt.

Der Verein beschäftigt sich mit medizinischen, technischen sowie umwelt- und gesundheits-politischen Themen. Für Telefonberatungen stehen die Vorstände auch von zu Hause aus zur Verfügung. Einmal monatlich findet ein Stammtisch in einem Münchner Lokal statt, der den Mitgliedern die Möglichkeit zum gegenseitigen Austausch bietet und bei dem vom Vorstand Informationen weitergegeben werden. Außerdem werden Gesprächsrunden sowie Vorträge durch Ärztinnen, Ärzte, Heilpraktikerinnen und Heilpraktikern organisiert.

Es besteht eine enge Zusammenarbeit mit der Umwelt- und Verbraucherorganisation Diagnose Funk e. V. und Ärzteinitiativen.

In 2018 hat der Verein keinen Zuschuss durch das RGU erhalten, da aufgrund eines Vorstandswechsels der Antrag zu spät eingereicht wurde.

### 3.10 Vereinigung Akustikus Neurinom e. V.

- Daten sind der Verwaltung bekannt -

#### Zielgruppe:

Patientinnen und Patienten, die von Akustikusneurinomen betroffen sind, und deren Angehörige. Ein Akustikusneurinom ist ein langsam wachsender „gutartiger“ Tumor. Er entsteht im inneren Gehörgang am Gleichgewichtsnerv und dehnt sich in den Hirnraum aus, wo außer Gleichgewichts- und Hörnerv allmählich andere Nerven und Teile des Gehirns gequetscht und verdrängt werden. Dadurch ergeben sich Beschwerden wie Hörminderung, Hörgeräusche, Hörsturz, Schwindel, Kopfschmerzen oder neurologische Ausfälle. Eine frühzeitige Operation verspricht gute Prognosen, allerdings kann das Gehör dadurch beeinträchtigt werden. Bei sehr großen Neurinomen ist der Hörverlust nach der Operation irreversibel, es kann eine einseitige Gesichtslähmung zurück bleiben.

#### Zielsetzung

Hauptziel ist die Beratung und Unterstützung von Betroffenen und Angehörigen und die Förderung des Erfahrungsaustausches untereinander. Dabei sollen Informationen über konkrete Auswirkungen und Folgen einer Operation sowie über Rehabilitationsmaßnahmen und soziale Hilfen weitergegeben werden. Außerdem soll die Öffentlichkeit, insbesondere Ärztinnen, Ärzte und Diagnosezentren, über diese Krankheit informiert werden.

#### Angebote

- Monatliche Gruppentreffen
- Telefonische und persönliche Beratung
- Organisation von Vorträgen und Fachtagen
- Veranstaltungen, Ausflüge
- Besuchsdienst im Krankenhaus

#### Kostenträger

Eigenmittel	360,- €
Krankenkassen	8.900,- €
Landesmittel	400,- €
<u>Referat für Gesundheit und Umwelt</u>	<u>600,- €</u>
Gesamtsumme	10.260,- €

Mit dem Zuschuss werden Sachkosten gefördert. Das RGU schlägt eine Förderung in Höhe von 600,- € vor.

#### Sachberichterstattung:

Die Vereinigung Akustikus Neurinom e. V. hat derzeit 130 Mitglieder, davon 75 Frauen und 55 Männer. 40 % der Mitglieder sind zwischen 30 und 45 Jahre alt, weitere 40 % zwischen 45 und 65 Jahre. Die Gruppentreffen finden monatlich abwechselnd in der Seidvilla und im Selbsthilfe-zentrum München statt, persönliche Beratungen erfolgen nach Bedarf. Zu den Treffen werden auch Referentinnen und Referenten zu verschiedenen medizinischen und sozialen Themen eingeladen.

Ein wichtiger Schwerpunkt der Selbsthilfegruppe ist die Betreuung der ganzen Familie, da die Krankheit (insbesondere bei Ertaubung) erheblichen Einfluss auf die Familie hat.

Einmal im Jahr wird eine große Informationsveranstaltung mit verschiedenen Fachvorträgen organisiert, die wechselweise im Klinikum Großhadern bzw. in Bogenhausen stattfindet. Einmal im Jahr wird ein Freizeit- und Seminarwochenende im Pallottihaus Freising angeboten. Die Gruppe gibt eine kostenlose Informationszeitschrift heraus, in der Symptome, Diagnose, die notwendige Operation und evt. dauerhafte gesundheitliche Schäden nach der Operation beschrieben werden. Im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit wird zusammen mit der Selbsthilfegruppe der Von-Recklinghausen-Gesellschaft e. V. eine Ausstellungsvitrine im Krankenhaus Großhadern gestaltet.

### 3.11 MS-Kontaktgruppe München-Pasing

- Daten sind der Verwaltung bekannt -

Zielgruppe:

Menschen, die an Multiple-Sklerose erkrankt sind und die in Folge der fortschreitenden neurologischen Erkrankung unter Gesundheitsstörungen und Behinderungen leiden sowie deren Angehörige

Zielsetzung:

Der sozialen Isolation wird durch Stärkung des Einzelnen und durch das Ermöglichen von Solidaritätserfahrungen in der Gruppe entgegengewirkt. Es werden mehr Außenkontakte gepflegt.

Angebote:

- regelmäßige Gruppentreffen
- persönliche Beratung und Information durch die Gruppenleitung
- Organisation von Vorträgen zu sozialen und therapeutischen Themen
- Beschäftigungstherapeutische Anregungen
- Besuch einzelner Gruppenmitglieder bei Krankenhausaufenthalt
- Freizeitveranstaltungen, Ausflüge, Feiern

Kostenträger:

Referat für Gesundheit und Umwelt	600,- €
Landesmittel	400,- €
Krankenkassen	520,- €
<u>Eigenmittel</u>	<u>450,- €</u>
Gesamtsumme	1.970,- €

Mit dem Zuschuss werden Sachkosten gefördert. Das RGU schlägt eine Förderung in Höhe von 600,- € vor.

Sachberichterstattung:

Derzeit hat die Gruppe 37 Mitglieder an, davon 33 Frauen und 4 Männer. Der überwiegende Anteil der Mitglieder ist zwischen 60 und 80 Jahre alt. Die Gruppe trifft sich monatlich im Alten- und Service Zentrum Pasing.

Die Gruppentreffen und Unternehmungen werden ehrenamtlich geleitet und organisiert. Gemeinsame Ausflüge ermöglichen den Betroffenen, überwiegend Alleinstehenden, die Teilnahme am öffentlichen Leben. Zu Mitgliedern, die wegen Krankheit an den gemeinsamen Aktivitäten nicht teilnehmen können, wird der Kontakt aufrecht erhalten. In Bezug auf die Erkrankung erhalten die Mitglieder Informationen, u.a. durch Fachvorträge.

Der Gruppenleiter hat Gruppenleitertreffen und Fortbildungen bei der Deutschen Multiple Sklerosegesellschaft besucht.

### 3.12 Netzwerk Respekt am Arbeitsplatz – Patinnen und Paten gegen Mobbing In Zusammenarbeit mit Mobbing Beratung München

Träger:

Konsens e.V.

Postfach 83 05 45

81705 München, [info@mobbing-consulting.de](mailto:info@mobbing-consulting.de)

Telefon: Mobbing Telefon München 089 / 60 60 00 70 (Di 15.00 – 18.00 und Do 09.00-12.00 Uhr)

Zielgruppe:

Patinnen und Paten sind zum einen ehemals von Mobbing betroffene Beschäftigte, die, motiviert durch ihre eigene Erfahrung, anderen Menschen in dieser kritischen Lebenssituation beistehen wollen und zum anderen Frauen und Männer, die aufgrund unterschiedlicher beruflicher Erfahrungen hier ein Feld des Engagements sehen.

Zielsetzung:

Ziel der Patinnen und Paten gegen Mobbing ist die Begleitung und Unterstützung von Menschen, die in Folge von Mobbing am Arbeitsplatz in eine gesundheitliche, psychische oder existenzielle Krise geraten sind und aufgrund ihrer finanziellen oder psychischen Situation nicht in der Lage sind, verfügbare Beratungsangebote in Anspruch zu nehmen.

Angebote:

- Begleitung und Unterstützung von vom Mobbing betroffenen Beschäftigten; Umfang, Form und Intensität (telefonisch, persönlich) wird zwischen Patin/Paten und Betroffener/ Betroffenem vereinbart.
- (Für Patinnen und Paten) Supervision, Begleitung und Fortbildung (ca. alle 2 Monate, zusätzlich bei Bedarf)
- Informationsveranstaltungen zu Themen rund um Mobbing und Konflikte am Arbeitsplatz
- Mobbing Telefon München: Betroffene Beschäftigte wenden sich an das Mobbing Telefon München; erscheint eine Begleitung durch eine Patin/einen Paten sinnvoll, wird diese von dort aus vermittelt
- Betroffene können die Angebote der *Mobbing Beratung München* in Anspruch nehmen: Gruppenberatung Treffpunkt Mobbing, Einzelberatung u. a. (siehe Infoblatt der *Mobbing Beratung München*).

Kostenträger

Eigenmittel	500,- €
(Einnahmen /Spenden)	300,- €
<u>Referat für Gesundheit und Umwelt</u>	<u>4.700,- €</u>
Gesamtsumme	5.500,- €

Mit dem Zuschuss werden Honorar und Sachkosten gefördert. Das RGU schlägt eine Förderung in Höhe von 4.700,- € vor.

Sachberichterstattung:

Das Selbsthilfeprojekt wird bereits seit 2001 vom Sozialreferat/Selbsthilfeförderung gefördert und wurde 2019 in die Regelförderung des RGU übernommen. Derzeit engagieren sich 13 Patinnen und Paten. Ein weiterer Aufbau der Gruppe ist geplant.

Unterstützte Personen: 2017 ca. 65 Personen, davon 57 Frauen und 8 Männer, ca. 20 % Personen mit Migrationshintergrund, Altersdurchschnitt: ca. 50 Jahre. Eine enge Kooperation besteht mit dem KDA - Kirchlicher Dienst in der Arbeitswelt.

## **4 Gesundheitsförderung und Prävention**

## 4.1 Donna Mobile

Landsberger Str. 45a  
80339 München  
Tel.: 089/50 50 05

Träger:  
AKA Haidhausen e. V. Aktiv für Interkulturellen Austausch  
Rosenheimer Str. 123, 81667 München

Zielgruppe:  
Ausländische Frauen und ihre Familien in München; Multiplikatorinnen und Multiplikatoren

Zielsetzung:  
Strukturverbesserung durch kulturkompetente und muttersprachliche Angebote im gesundheitlichen Versorgungssystem für Migrantinnen und Flüchtlinge; Verbesserung und Sicherung der gesundheitlichen Versorgung von Migrantinnen und ihrer Familien durch gezielte Präventionsangebote; Stärkung des Selbsthilfepotentials; Wissensweitergabe an „Regeldienste“ in der gesundheitlichen Versorgung zu spezifischen und kulturellen Hintergründen.

Angebote:

- Kurse, Seminare und Gruppen zur Gesundheitsaufklärung
- Bewegungsangebote
- Telefonische und persönliche, psychosoziale, physiotherapeutische, psychologische und medizinische Gesundheitsberatung (teilweise muttersprachlich)
- Fortbildung der Fachbasis
- Infothek: Bereitstellung von Informationsmaterial (auch muttersprachlich) zu medizinischen, physiotherapeutischen, sozialen und psychologischen Fragestellungen
- Stadtteil- und Vernetzungsarbeit
- Begleitung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen und Frauencafés
- Öffentlichkeitsarbeit und Gremienarbeit (z.B. Vertretung der Querschnittsaufgabe Migration und Gesundheit im Vorstand des Gesundheitsbeirats)

Personalausstattung:

0,9 Stelle Sozialpädagoginnen  
0,8 Stelle Sportpädagogin  
0,55 Stelle Ärztin  
1,0 Stellen Psychologin  
0,83 Stelle Physiotherapeutin  
1,2 Verwaltungsfachkraft  
0,4 Reinigungsfachkraft  
Praktikantinnenstelle und Honorarkräfte

Kostenträger:

Eigenmittel	21.500,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	482.100,- €
<b>Gesamtsumme</b>	<b>503.600,- €</b>

Für Donna Mobile wurde im Rahmen eines neu abzuschließenden Zuschussvertrages für den Zeitraum 2020-2022 ein Zuschuss in Höhe von insgesamt durchschnittlich 482.100 € pro Jahr vorgeschlagen.

## Sachberichterstattung:

## Statistik 2018

Gesamtkontakte (persönlich, am Telefon, per E-Mail)	Beratungen (Langzeit)	Frauencafes in 11 Sprachen Anz. d. Treffen	Anzahl der Fachvorträge	Anzahl der Bewegungskurse laufend/ einmalig	MigrantInnen anteil
ca. 7.000	730	91	257	29/8	95 %

Der Schwerpunkt von Donna Mobile liegt in Angeboten im Bereich Gesundheitsförderung und Prävention für Frauen und Familien mit Migrationshintergrund. Für die Gestaltung der Vorträge und Beratungs- und Bewegungsangebote werden neben den hauptamtlichen Mitarbeiterinnen circa 27 Referentinnen unterschiedlicher Herkunft und Profession beschäftigt.

Im Jahr 2018 wurden 257 Fachvorträge zu Gesundheitsförderung und Prävention für Migrantinnen angeboten. 36% davon wurden in deutscher Sprache und 64% in den Muttersprachen der Referentinnen angeboten. Die hohe Zahl der auf deutsch gehaltenen Vorträge resultierte aus der Nachfrage der Gruppen in den Alten- und Service Zentren, die als gemeinsame Sprache Deutsch gewählt haben. Bei den übrigen Sprachen handelt es sich um Türkisch 17,5%, Dari/Paschtu 7,7%, Bulgarisch 7,7%, Russisch, Griechisch, Arabisch, Spanisch, Bosnisch/ Serbokroatisch, Polnisch, Rumänisch und so dass derzeit 11 Sprachen angeboten werden können.

Themen der Vorträge und Veranstaltungen waren u.a. psychischen Gesundheit, chronische Krankheiten/Prävention, Bewegung und Ernährung sowie Kindergesundheit. Jahresthema 2018 war „Frauengesundheit, Vorsorgeuntersuchungen und Psychoedukation“. Die Psychoedukation sollte Migrantinnen und deren Familien Maßnahmen zur Prävention, Stabilisierung und Förderung der seelischen Gesundheit vermitteln.

Ein fester Bestandteil des Angebots von Donna Mobile sind 9 Frauencafés. Ziel der Frauencafés ist es, die seelische und körperliche Gesundheit der Frauen durch ein niederschwelliges und muttersprachliches Angebot zu fördern. Frauen haben die Möglichkeit Kontakte zu anderen Frauen zu knüpfen, sich untereinander auszutauschen, zu vernetzen und Verständnis für unterschiedliche Lebenswelten zu entwickeln. Die Frauencafés werden durch Gruppenleiterinnen selbständig organisiert und von den Mitarbeiterinnen von Donna Mobile fachlich unterstützt.

Donna Mobile begleitet weiterhin mehrere Selbsthilfegruppen wie z.B. die Internationale Diabetes Selbsthilfegruppe, die türkische Frauengruppe ASZ Westpark, die bulgarisch-sprachige SHG zu psychosomatischen Erkrankungen und die bosnische-sprachige Selbsthilfegruppe Alja.

Die zahlreiche Bewegungskurse (37) fanden sowohl in den Räumlichkeiten von Donna Mobile, als auch in Alten- und Servicezentren (z.B. Perlach, Untergiesing, Westend, Aubing), in der Volkshochschule, der afghanischen Moschee sowie beim ausländischen Elternverein statt.

Außerdem konnten im Schulschwimmbad der Grundschule in der Feldbergstrasse vier Schwimmkurse für Anfängerinnen angeboten werden.

Daneben bildet Donna Mobile in Kooperation mit dem Referat für Bildung und Sport muttersprachliche Multiplikatorinnen für Fahrradkurse aus, in denen Migrantinnen ermöglicht wird Fahrrad fahren zu lernen. Im Jahr 2018 wurden aus Mitteln des RGU vier Fahrradkurse angeboten, die von 16 Teilnehmerinnen besucht wurden.

Im Rahmen ihrer Öffentlichkeitsarbeit nahm Donna mobile 2018 an verschiedenen Fachtagen und der Stadtteilwoche Aubing teil. Außerdem ist die Einrichtung Mitglied in verschiedenen Gremien im Gesundheits- und Migrationsbereich.

## Ziele 2020-2022:

- Durchführung von Veranstaltungen zu folgenden Jahresthemen:  
Jahresthema 2020 „Brustgesundheit, Krankheitsbewältigung – Selbstfürsorge“  
Jahresthema 2021 „Migration und Gesundheit im Alter, Palliativversorgung, seelische Gesundheit im Alter“  
Jahresthema 2022 „Herz-Kreislaufkrankungen bei Frauen, Umgang mit Ängsten und Stress“
- Weiterführung der Fortbildungen zur Qualifizierung der Referentinnen, Multiplikatorinnen und des Teams von Donna Mobile.

## 4.2 FrauenGesundheitsZentrum e. V.

Grimmstr. 1  
80336 München  
Tel.: 089/129 11 95

Träger:  
Frauengesundheitszentrum e. V.

Zielgruppe:  
Frauen mit gesundheitlichen Problemen; Frauen, die im Sinne von Prävention aktiv etwas für ihre Gesundheit tun wollen; Frauen, die eine themenspezifische Selbsthilfegruppe suchen oder initiieren; Multiplikatorinnen, Multiplikatoren und Fachkräfte im Gesundheitsbereich

Zielsetzung:  
Verbesserung der gesundheitlichen Situation von Frauen auf individueller und gesellschaftlicher Ebene:

- Stärkung der Selbstbestimmung von Frauen, d. h. Stärkung der eigenen Körper- und Selbstwahrnehmung, Selbstachtung und Selbstverantwortung
- Prävention: Frauen verhalten sich gesundheitsbewusster und beugen aktiv Erkrankungen vor
- Psychosoziale Unterstützung im Krisen- und Krankheitsfall
- Gesundheitsförderung auf der Basis eines ganzheitlich-frauengemäßen Ansatzes
- Unterstützung der individuellen und kollektiven Selbsthilfe
- Vernetzung mit anderen Einrichtungen

Angebote:

- Kurzberatung am Telefon/Clearing
- Persönliche Einzelberatung zu verschiedenen gesundheitlichen Problemstellungen
- Krisenintervention
- Initiierung und Anleitung von Selbsthilfegruppen zu verschiedenen Themenkomplexen
- Informationsveranstaltungen zu gynäkologischen Fragestellungen
- Informationsveranstaltungen zu dem Themengebiet HIV/Aids, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Schilddrüse, Chronische Schmerzen, Psychosomatik allgemein
- Wochenendkurse und fortlaufende Kurse

Personalausstattung:

2,01 Dipl. Psychologinnen  
0,55 Dipl. Sozialpädagoginnen  
1,59 Verwaltung  
Honorarkräfte, Praktikantinnen

Kostenträger:

Eigenmittel (inkl. Teilnahmebeiträge)	30.735,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	399.500,- €
<u>Gesamtsumme</u>	<u>430.235,- €</u>

Das FrauenGesundheitsZentrum wird im Rahmen eines dreijährigen Zuschussvertrages gefördert. Für das FrauenGesundheitsZentrum wird im Rahmen eines neu abgeschlossenen Zuschussvertrages für den Zeitraum 2020 - 2022 ein Zuschuss in Höhe von insgesamt durchschnittlich 399.500 € pro Jahr vorgeschlagen.

Für das Haushaltsjahr 2020 wird eine Gesamtförderung in Höhe von insgesamt 399.500,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2018

Gesamtkontakte	Teilnehmerinnen (Kurse, Gruppen, Vorträge)	Beratungsgespräche	Kontakte in Selbsthilfegruppen	Anteil Migrantinnen
Persönlich: 5.937 telefonisch: 3.189 Mail: 3.610	1.323	364	219	39,0 %
Altersschwerpunkt	18 – 30 Jahre: 17 % 31 – 45 Jahre: 34 % 46 – 65 Jahre: 31 %			

Die Gesamtanzahl der Kontakte betrug 21.636 im Vergleich zu 21.774 im Vorjahr.

In 2018 wurden 17 Vorträge zu unterschiedlichen Themen gehalten (u.a. Frauen ab 45, Medikamente bei älteren Menschen, Myome, Herzgesunde Ernährung, Tinnitus und TCM, Resilienz, Heilpflanzen, Schlaf und Alter).

2018 bot die Beratungsstelle in 68 Kursen ein breites Angebot für Frauen zu verschiedenen gesundheitlichen Themen (z.B. Brustgesundheit, Besser schlafen, Vegetarisch kochen nach Ayurveda, Gesunde Füße, Natürliche Familienplanung, Beckenbodenschule, Einfach singen, Sturzprophylaxe) an. Die Beratungsstelle nimmt weiterhin an verschiedenen Arbeitskreisen der LH und anderer Träger teil.

Die seit 2015 durch das RGU bezuschussten Vergünstigungen für München-Pass-Inhaberinnen machen über 22 % aller Beratungen und Kursteilnehmerinnen aus.

Am 11.10.2018 feierte das FGZ das 25-jährige Jubiläum des Projektes "Positive Frauen" mit einer großen Veranstaltung in der Evangelischen Stadtakademie mit ca. 70 Gästen. Ein Fachvortrag zum Thema "Frauen und HIV heute" sowie ein Kunstprojekt der Gruppe "Positive Frauen" standen im Zentrum der Veranstaltung.

In 2016 wurde das Projekt "Gesund leben in München - Gesundheitsangebote für geflüchtete Frauen und Mädchen" gestartet und in 2017 sowie 2018 weiter geführt. Mit Unterstützung der muttersprachlichen Multiplikatorinnen wurde 28 Gesundheitsworkshops und 10 Frauencafès mit insgesamt 302 Teilnehmerinnen durchgeführt.

Ziele 2020 - 2022:

- Ausbau der Angebote für sozial benachteiligte Frauen und Mädchen
- Ausbau der Angebote für die Gesundheitsförderung für Migrantinnen der ersten und der Folgegenerationen
- Infoveranstaltungen zu HIV und sexuell übertragbaren Krankheiten für Frauen und Mädchen
- Multiplikatorinnen Fortbildungen zur Gesundheitsthemen

### 4.3 Ärztinnenprojekt pro familia

Türkenstraße 103  
80799 München  
Tel.: 089/ 330084-22

Träger:  
pro familia, Ortsverband München e. V., Adresse s.o.

Zielgruppe:  
Frauen und Männer, Paare mit Kinderwunsch, Jugendliche

Zielsetzung:  
Allgemeine Verhütungsberatung; Information über Hormone im gesamten weiblichen Lebenslauf: Mind-and-Body-Medizin, Beratung zu verschiedenen Themen, wie z.B. Brustgesundheit, Pränataldiagnostik; Beratung von Frauen mit Behinderungen.

Angebote:  
Beratung, Information, Kurse, Fortbildung zu den Themen in der Zielsetzung

Personalausstattung:  
15 Std./Woche Ärztinnenstelle  
3 Std./Woche Verwaltungskraft

Kostenträger:		
Eigenmittel		14.027,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt		37.600,- €
RGU Verhütungsmittel		10.000,- €
Gesamtsumme		61.627,- €

Für 2020 wird für das Ärztinnenprojekt bei pro familia die Förderung von Personal- und Sachkosten für die anteilige Ärztinnenstelle sowie die Verwaltungsstelle in Höhe von 34.500,- € vorgeschlagen.

Für die Förderung von Sachkosten zur Vergabe von Verhütungsmitteln wird ein Zuschuss in Höhe von 10.000,- € vorgeschlagen.

Für 2020 wird für das Ärztinnenprojekt eine Gesamtförderung in Höhe von 47.600,- € vorgeschlagen. Darin sind Zentrale Verwaltungskosten enthalten.

Sachberichterstattung 2018:

Statistik 2018	Beratungen	Gruppen- teilnehmer- innen	Frauen	Männer	Paare	Personen mit aus- ländischer Staatsangehörigkeit
Anzahl Klientinnen	414	139	48,0 %	0,7 %	3,9 %	15 % Anteil Gruppen: 64 %
Altersschwerpunkt	20 – 29 Jahre: 73 % 30 – 39 Jahre: 18 % 40 – 49 Jahre: 5,5 %					

Durch den Beschluss des Stadtrates zur „Kostenübernahme für Verhütungsmittel für Leistungsberechtigte nach SGB XII, SGB II und Asylbewerberleistungsgesetz“ vom 04.12.2014 wurde die Kostenübernahme durch das Sozialreferat für die Bezieherinnen von Sozialleistungen in München geregelt. Mit Beschluss Nr. 14-20 / V 04815 des Sozialausschusses vom 21.01.2016 wurde der Personenkreis Bezugsberechtigter um die München-Pass-Besitzer erweitert.

Seit 2016 werden diese Sachkosten im Referat für Gesundheit und Umwelt verwaltet und stehen dem Ärztinnenprojekt bei pro familia somit weiterhin zur Verfügung.

In der Statistik für 2018 hat sich erneut gezeigt, dass der Bedarf weiterhin gegeben ist und die Nachfrage steigt. Die Sachmittel wurden vorrangig für die Langzeitverhütung und die verschriebene Pille verwendet. Das Ärztinnenprojekt wird besonders von Frauen aus einkommensschwachen Verhältnissen genutzt, um sich Empfängnisverhütung überhaupt leisten zu können. 2018 kamen insgesamt 414 Frauen und Männer in die Beratung, die meisten davon waren Verhütungsberatungen.

43 Frauen haben die Kurse zur Brustselbstuntersuchung besucht.

Weitere Anfragen beziehen sich auf gesundheitliche Fragen, Sexualität, unerfüllter Kinderwunsch und Schwangerschaft.

Gemeinsam mit dem WECF, dem FrauenGesundheitsZentrum und der Beratungsstelle für natürliche Geburt und Elternsein wurde eine Broschüre für Schwangere zum Umgang mit Chemikalien in der Schwangerschaft erarbeitet.

Ziele 2019 - 2020:

- Die Aufklärungsarbeit über Frauengesundheit und Verhütung in den Flüchtlingsunterkünften wird weiter ausgebaut

## 4.4 MAG's

Münchner Aktionswerkstatt Gesundheit  
Schwanthalerstr. 82  
80336 München  
Tel.: 089/53 29 56 53

Zielgruppen:

- Münchner Bürgerinnen und Bürger
- Menschen mit sozialen und gesundheitlichen Benachteiligungen
- MultiplikatorInnen

Zielsetzungen:

Weiterentwicklung und Ausbau kommunaler Gesundheitsförderung in Stadtteilen mit besonderem Entwicklungsbedarf unter spezieller Berücksichtigung der Problemlagen von benachteiligten Bevölkerungsgruppen; Unterstützung der Münchner Bevölkerung in gesundheitsförderlichem Verhalten; Erschließung von Ressourcen und BürgerInnenbeteiligung in der Gesundheitsförderung;

Angebote:

- Stadtteilgesundheitsförderung (Fokus auf das Setting Quartier und den öffentl. Raum)
- Gesundheitsbildung bzw. -information zur Stärkung der Gesundheitskompetenz
- Beteiligung von BürgerInnen in der Entwicklung und Umsetzung gesundheitsförderlicher Maßnahmen in ihrem Stadtteil
- Stärkung der Gesundheitskompetenz bei MultiplikatorInnen und Vermittlung des integrierten Ansatzes, u.a. Schaffung von Anreizen zu gesunder Ernährung und mehr Bewegung
- Förderung des Ehrenamtes und der Eigenverantwortung
- Wirkungsorientierte Projekt- und Kooperationsberatung
- Durchführung kleinerer wissenschaftlicher Arbeiten (Bedarfsanalysen, Wirkungserfassungen)
- Gremienarbeit
- Einsatz des MAGs Mobils (Bus) und weiterer mobiler Einsätze wohnortnah/vor Ort

Personalausstattung:

3,2 Stellen (6 Teilzeitkräfte), eine freie MitarbeiterInnen, kurzfristig Beschäftigte, Honorarkräfte, PraktikantInnen

Kostenträger:

Eigenmittel	3.200,- €
Sozialreferat	18.500,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	369.300,- €
<b>Gesamtsumme</b>	<b>387.800,- €</b>

Für MAGs wird eine Gesamtförderung von Personalkosten für 3,2 Stellen, Sachkosten und Mietkosten im Rahmen eines weiteren dreijährigen Zuwendungsvertrages für den Zeitraum 2020-2022 in Höhe von insgesamt durchschnittlich 369.300,- € pro Jahr vorgeschlagen.

Statistik 2018		Erwachsene	Kinder	Anteil MigrantInnen
Gesamt	18.400			

Teilnehmende	15.800	7.900 (80% Frauen)	7.900	3.950
MultiplikatorInnen	2.600			200

#### Sachberichterstattung:

Im Jahr 2018 wurden insgesamt 228 Veranstaltungs- und Netzwerkttermine im Arbeitsbereich „Stadtteil-Gesundheitsförderung“ durchgeführt. Es konnten dabei ca. 2600 MultiplikatorInnen und ca. 2600 BewohnerInnen erreicht werden. Die Veranstaltungen fanden in den jeweiligen Satzungsgebiet der „Sozialen Stadt“ Berg am Laim, Giesing und Neuaubing/Westkreuz statt. Aufgabe dabei von MAGs ist es die Gesamtheit der gesunden Angebote und Bedarfe in einem Stadtteil im Blick zu haben und, in Abstimmung mit den lokalen Akteuren, Maßnahmen zur Verbesserung der Angebote zur Gesundheitsförderung zu entwickeln oder zu fördern. Dies setzt gute Kenntnisse der sozialen Infrastruktur, der Netzwerke, sowie der Bevölkerungsstruktur und dem Wohnumfeld voraus. MAGs konnte durch die Teilnahme und Mitwirkung am Gesunde-Städte-Netzwerks über 2500 MultiplikatorInnen erreichen. Diese Teilnahme und Mitwirkung und die Präsenz vor Ort sind deshalb essentielle Teile für Stadtteilgesundheitsförderung. Ein weiterer Schwerpunkt sind übergreifende Projekte, Aktionen und Veranstaltungen für gesunde Lebensweisen. MAGs ist in viele übergreifende Arbeitskreise und Gremien eingebunden und nimmt am Gesunde Städte Netzwerk teil.

#### Stadtteilbezogene Gesundheitsförderung:

Derzeit ist Mags in drei Gebieten aktiv.

Im Gebiet der Sozialen Stadt Ramersdorf/Berg am Laim wird die Stadtteilgesundheitsförderung in guter Zusammenarbeit mit den Gremien der Sozialen Stadt durchgeführt. Die Stadtteilgesundheitsförderung in Berg am Laim ist aufgrund der drei Nachbarschaftstreffe in Trägerschaft von MAGs (Gotteszeller Straße, Westerhamer Straße, Maikäfertreff) sehr gut verortet. Ein Schwerpunkt der Tätigkeit dort ist das auf drei Jahre ausgelegte Projekt „(M)ein Stadtteil bewegt sich“, das von acht Krankenkassen und dem RGU finanziert wird und von MAGs koordiniert wird und die Begleitung der länger bestehenden Projekte wie dem Bewohnergarten und der Aktualisierung des digitalen Gesundheitswegweiser. Höhepunkt im Jahr 2018 war die Berg am Laimer Stadtteilwoche.

Im Gebiet der Sozialen Stadt Giesing arbeitet MAGs seit 11 Jahren. 2018 lag der Schwerpunkt auf einem Kooperationsprojekt „Inklusive Lebensraumgestaltung“ mit Green City e. V. und dem Stadtteilmanagement für Münchner Gesellschaft für Stadterneuerung. Ende 2018 endet das Engagement von MAGs für Giesing. Im Gebiet Neuaubing/Westkreuz arbeitet MAGs seit 2014 gesundheitsförderlich. Mit einem Gesundheitswegweiser, dem Grüngürtel-Höfefest, einer Stadtteilkulturwoche, dem Themencafé und dem Treffpunkt Tanz sensibilisiert MAGS die BewohnerInnen vor Ort für gesundheitsrelevante Angebote.

#### Stadtweite Projekte, Aktionen und Veranstaltungen:

Mit einer auf fünf Jahre angelegte Finanzierung der Techniker Krankenkasse von 2017 - 2021 koordiniert MAGs im Auftrag des RGU im zweiten Jahr die Präventionskette „Freiham“.

#### Ziele 2019:

- Stadtteilgesundheitsförderung: Stärkung der bisher angelegten Wege und Kooperation in den Sanierungsgebieten Berg am Laim (und Teile Ramersdorf) und Neuaubing/Westkreuz. Bei Bedarf werden neue Sanierungsgebiete ergänzt.
- Netzwerkarbeit: Ergebnisorientierte Fortsetzung der stadtteilbezogenen und stadtweiten Gremienarbeit.
- Öffentlichkeitsarbeit: Printprodukte und Website-Auftritt werden intensiver genutzt um Gesundheitskommunikation über zusätzliche Medien voran zu treiben
- Fortführung und Weiterentwicklung des Kooperationsprojektes „Mein Stadtteil bewegt sich“ (GKV /RGU finanziert) gesonderter Koordinierungsauftrag für die Präventionskette Freiham (TK finanziert)
- ein zweijähriger Zertifizierungsprozess (Interkulturelle Qualitätsentwicklung) wird realisiert, damit BürgerInnen mit Migrationserfahrung durch sprachlich und kulturell inklusive Netzwerkarbeit besser gefördert werden können

## 4.5 Projekt „Sexuelle Gesundheit“ im SUB

Müllerstr.14  
80469 München  
Tel.: 089/

Träger:  
Sub e. V., Adresse s.o.

Zielgruppe:  
Männer, die mit Männern Sex haben und über Szenetreffpunkte und Szenemedien erreichbar sind.

Zielsetzung:  
Problembewusstsein für HIV/AIDS und sexuell übertragbare Krankheiten schärfen; den Informationsstand der Männer erhöhen und sie zum gesundheitlichen Handeln motivieren; Sicherstellung der individuellen Lebensqualität von Menschen mit HIV/ AIDS; Aufbau und Stärkung des sozialen Umfeldes von schwulen Männern; Klienten, die die Beratungsinstitutionen nicht aufsuchen durch Niederschwelligkeit (Vor-Ort-Arbeit) erreichen und durch Aktionsprävention Akzeptanz für Lebensstile Schwuler fördern sowie Ausgrenzung und Diskriminierung entgegen steuern.

Angebote:

- Vor-Ort-Aktionen in der schwulen Szene durch das „Präventionsteam“
- Infopool: Verteilung von Informationsmaterialien; Informationsweitergabe durch Veranstaltungen (z.B. Ausstellungen, Dia-Show über HIV-bezogene Themen)
- regelmäßige Testabende im Sub (HIV, Syphilis, Hepatitis etc.) mit Beratung, derzeit 12 Abende
- Gesprächskreise, Seminare, Workshops, Selbsthilfegruppen
- Persönliche und telefonische Beratung
- PrEP-Beratung

Umbenennung 2018:

Das frühere „Projekt Prävention“ wurde 2018 umbenannt in „Projekt sexuelle Gesundheit“. Damit sollte ein Begriff gewählt werden, der positiv belegt ist und zugleich die Medizinalisierung der Prävention – PrEP, PEP, Schutz durch Therapie – besser zum Ausdruck bringt.

Personalausstattung:

1,0 Sozialpädagoge (Projektleitung)  
ca. 28 ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

Kostenträger:

Eigenmittel	10.507,- €
Regierung von Oberbayern	49.000,- €
Spenden	2.500,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	14.300,- €
<u>Gesamtsumme</u>	<u>76.307,- €</u>

Für das Projekt „Sexuelle Gesundheit“ des Sub e. V. wird die Förderung von Sachkosten für eine Personalstelle sowie Mietkosten und Sachkosten für die Arbeit mit Ehrenamtlichen in Höhe von 14.300,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Ehrenamtliche Präventionsteams:

- S'AG Safety -Aktionsgruppe: 19 Mitglieder, 1.100 aufgewendete Stunden
- PrEP-Beratung: 4 Mitglieder, 70 aufgewendete Stunden
- Test: 3 Mitglieder, 100 aufgewendete Stunden

- Chat-Beratung Live Chat: 2 Mitglieder, 150 aufgewendete Stunden

Der Schwerpunkt des Projekts „Sexuelle Gesundheit“ liegt in der szenenahen niedrigschwelligen Arbeit, die vom hauptamtlichen Mitarbeiter und den ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern geleistet wird. Das Präventionskonzept basiert auf 3 Säulen: Verteilen von Informationsmaterial (=> Infopool), Aktionen des Präventionsteams und regelmäßige HIV-Testabende im Sub.

Dank der Vergrößerung des Teams der Ehrenamtlichen konnte die Zahl der Verteilaktionen von 32 im Jahr 2017 auf über 70 im Jahr 2018 erhöht werden. Präsenz wurde auch bei Veranstaltungen wie dem CSD und dem Hans-Sachs-Straßenfest gezeigt. Insgesamt wurden 2018 ca. 15.000 Flyer, 1.500 Broschüren, 100 Postkarten, 200 Zeitschriften und 2.000 Aufkleber ausgegeben.

Die niedrigschwelligen Testabende im Sub – mit kompetenter Beratung zur Vermeidung von Infektionen – finden in Kooperation mit der Münchner Aidshilfe und dem Referat für Gesundheit und Umwelt statt. Das Angebot umfasst auch die Möglichkeit, sich u.a. auf Syphilis, Hepatitis C, Chlamydien und Gonokokken testen zu lassen. Seit 2016 können die Testabende regelmäßig 1x im Monat stattfinden.

Die Präventionsarbeit des Sub e. V. ist seit 2009 in die bundesweite Präventionskampagne „Ich weiss, was ich tu“ eingebunden. Außerdem nimmt der hauptamtliche Mitarbeiter regelmäßig an der „Fachkonferenz HIV in Bayern“ teil und ist zusammen mit Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern aus vier anderen vergleichbaren Großstadtprojekten (in Berlin, Frankfurt, Hamburg und Köln) im „Facharbeitskreis für Schwule und MSM“ vertreten.

Ziele 2020

Die Ziele 2020 werden im Jahresgespräch Anfang 2020 vereinbart.

## 4.6 Münchner Aids Hilfe - Testangebote in Kontaktläden und im Sub

Lindwurmstr. 71  
80337 München  
Tel.:089/2373-363

Träger:  
Münchner Aids-Hilfe e. V., Adresse s.o.

### a) Testangebote in den Münchner Drogen-Kontaktläden

Zielgruppe:  
Menschen, die intravenös drogenabhängig sind und damit einem erhöhten HIV- und Hepatitis C-Risiko ausgesetzt sind.

Zielsetzung:  
Die (schwer erreichbare) Zielgruppe nimmt durch den niedrighschwelligen Zugang zu dem Angebot die Möglichkeit der Testung und begleitenden Beratung wahr bzw. bei positiver Testung die weitere Vermittlung in ärztliche Behandlung

Angebote:

- HIV und Hepatitis C Test
- begleitende Beratung zu safer use und safer sex
- Vermittlung in ärztliche Behandlung

Das RGU schlägt eine Förderung von insgesamt 6.500 € vor. Das Angebot ist seit 2015 in der Regelförderung.

Sachberichterstattung:  
Intravenös konsumierende Drogenabhängige sind einem erhöhten HIV- und Hepatitis C (HCV)-Risiko ausgesetzt. Diese Menschen sind, obwohl sie in stationären Therapieeinrichtungen, Krankenhäusern oder Haftanstalten auf HIV und HCV getestet werden, trotzdem häufig unwissentlich infiziert, weil das Ansteckungsrisiko insbesondere mit dem Fortbestehen der Sucht weiter besteht. Dazu kommen Risiken durch sexuelle Kontakte.  
Weder durch die kostenlosen Testangebote im RGU, noch bei den Testangeboten der Münchner Aids-Hilfe, konnten diese Menschen bisher erreicht werden.  
Seitdem die Aids-Hilfe in Kontaktläden kostenlose Angebote für HIV- und HCV-Tests anbietet, nutzen drogenkonsumierende Menschen diese Angebote sehr gut. Die Testungen sind verbunden mit einem intensiven Beratungsgespräch zu safer Use und safer Sex. Im Fall eines positiven Ergebnisses wird zur weiteren Behandlung an Ärzte vermittelt. Seit 2015 wurde nach Absprache mit den vier Münchner Kontaktläden je ein Testangebot pro Quartal pro Laden dauerhaft eingerichtet. Bei einer entsprechenden Stafflung der Termine besteht so 1 x im Monat in einem der Münchner Kontaktläden eine Testmöglichkeit.

2018 wurden bei den verschiedenen Testangeboten der Münchner Aids-Hilfe (u.a. Checkpoint bei der MüAH, Kontaktläden, Sub) insgesamt 3.968 Klientinnen und Klienten erreicht (2017: 3.814). Das Altersspektrum reichte von 16 - 79 Jahren, wobei die Altersgruppe zwischen 20 und 40 den größten Anteil (55 %) der Kundinnen und Kunden ausmachte. Im Vergleich zum Vorjahr war insbesondere ein starker Anstieg der Syphillis-Testzahlen zu verzeichnen (+ 28%).

### b) Testangebote im Sub (Schwules Kommunikations- und Kulturzentrum) e. V.

Zielgruppe:  
Männer die Sex mit Männern haben und damit einem erhöhten HIV- und Hepatitis C Risiko ausgesetzt sind

**Zielsetzung:**

Im Sub kann regelmäßig einmal im Monat ein fester Termin für HIV-Tests und bzw. ergänzende Tests zu anderen sexuell übertragbaren Krankheiten angeboten werden.

**Angebote:**

- HIV- Test und weitere Tests zu STI
- begleitende Beratung safer sex
- Vermittlung in ärztliche Behandlung

Das RGU schlägt vor, der Münchner Aids-Hilfe jährlich eine Summe in Höhe von 8.000 € zur Verfügung zu stellen, bis die Personalsituation im RGU die Teilnahme an dem erweiterten Angebot wieder möglich macht. Die Dauer der Zwischenfinanzierung wird jährlich in Abstimmung mit den Kooperationspartnern überprüft.

**Sachberichterstattung:**

Statistik 2018	Gesamt	Frauen	Männer	Divers	Anteil Migrantinnen und Migranten
Testzahlen	487	1,02 %	94,55 %	4,43 %	31 %
Altersschwerpunkt	bis 29 Jahre (23,9 %) 30- 59 Jahre ( 60 %)				

Das von der Münchner Aids Hilfe, dem Sub e. V. und dem RGU gemeinsam getragene Angebot „Testabende im Sub“ ist seit Jahren ein ausgesprochen erfolgreiches Kooperationsprojekt. Es handelt sich um ein zielgruppenspezifisches, niedrighschwelliges Testangebot in den Räumen des Sub e. V.. Testung und Beratung werden von einem Arzt des RGU sowie Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der Münchner Aids Hilfe durchgeführt, die Befundmitteilung erfolgt zuletzt im RGU. Mit diesem Angebot, das 8 x pro Jahr durchgeführt wird, wird die Zielgruppe mit einem besonders hohen Risiko für HIV und andere sexuell übertragbaren Krankheiten in idealer Weise erreicht. Seit Jahren ist deutlich, dass es einen Bedarf für die Ausweitung des Angebots um 4 Abende gibt, so dass regelmäßig 1 x im Monat ein fester Testabend angeboten werden kann. Aufgrund der mangelnden Personalkapazität im RGU war eine Aufstockung des Angebots um 4 Abende bisher nicht möglich.

Die monatliche Ausrichtung des Kooperationsangebots bleibt ein gemeinsames Ziel der Kooperationspartner und wird nach Verbesserung der Personalsituation im RGU künftig angestrebt. Bis dahin beantragt die Münchner Aids-Hilfe eine Zwischenfinanzierung durch Zuschussmittel, um den Ausbau des Angebots vornehmen zu können. Die Münchner Aids-Hilfe wird im Rahmen der Kooperation weiterhin die Beraterinnen und Berater für die Testabende zur Verfügung stellen, benötigt aber Mittel in Höhe von 1.000 € für Arzthonorare und 7.000 € für Tests und Laborkosten, um das Angebot 1 x im Monat durchführen zu können.

Insgesamt wird für 2020 ein Zuschuss in Höhe von 14.500 € für die Testangebote in den Kontaktläden und im Sub e. V. vorgeschlagen.

**Kostenträger für beide Testangebote (Kontaktläden und Sub):**

Eigenanteil	160,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	14.500,- €
<b>Gesamtsumme</b>	<b>14.670,- €</b>

## 4.7 Präventionsautomaten Münchner Aids-Hilfe

Lindwurmstraße 71  
80337 München  
Tel. 089/54333304

Träger:  
Münchner Aids-Hilfe e. V., Lindwurmstraße 71, 80337 München  
Zielsetzung:  
siehe 2.23 Spritzentauschprogramm

Derzeit werden in München sechs Präventionsautomaten an den Standorten Goetheplatz, Stiglmaierplatz, Neuperlach PEP, Dülferstraße (Feldmoching-Hasenberg), Aidenbachstraße und Pasing (Nähe Bahnhof) betrieben.

Die Automaten werden regelmäßig gewartet und bestückt. Dabei wird auch regelmäßig die Umgebung auf herumliegenden Spritzen kontrolliert. Sehr selten werden Fundstücke eingesammelt.

Für die Betreuung der sechs Automaten beantragt die Münchner Aids-Hilfe e. V. Personalkosten für Präventionsmitarbeiterinnen und -mitarbeiter, die mit der Wartung etc. betraut sind – pro Automat stehen wöchentlich drei Stunden für die Befüllung, Wartung und Umfeldkontrolle zur Verfügung. Zu berücksichtigen sind außerdem Materialkosten (Spritzenabgabe) sowie eine Pauschale für eine evtl. Ersatzbeschaffung, die nur nach Bedarf abgerufen wird.

Kostenträger:	
Eigenmittel (Automatenerlöse)	21.372,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	56.600,- €
<u>Gesamtsumme</u>	<u>77.972,- €</u>

Für das Projekt Präventionsautomaten der Münchner Aids-Hilfe e. V. wird für 2020 eine Gesamtförderung in Höhe von 56.600 € (Personal- und Sachkosten) vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Die Zahl der abgegebenen Spritzen hat sich 2018 (31.339) im Vergleich zum Vorjahr (29.539) nochmals erhöht. Etabliert hat sich auch die Verteilung der Smoke Kits, die seit 2016 am Automaten am Goetheplatz ausgegeben werden. Damit kann Heroin im Rahmen des safer Use geraucht statt intravenös konsumiert werden, was ein erheblich geringeres Risiko von Infektionen oder Überdosierungen birgt. Insgesamt wurden über die 6 Automaten im Jahr 2018 31.339 Spritzen, 667 Kondome sowie 214 Smoke Kits ausgegeben.

## 4.8 “MIMI - Mit Migranten für Migranten“ - Gesundheitsmediatoren

Bayerisches Zentrum für Transkulturelle Medizin e. V.  
Landshuter Allee 21  
80637 München

Träger:

Bayerisches Zentrum für Transkulturelle Medizin e. V., Adresse s.o.

Zielgruppe:

Menschen mit Migrationshintergrund

Zielsetzung:

Ziel ist durch kultursensible und mehrsprachige Informationsvermittlung die gesundheitliche Teilhabe von Migrantinnen und Migranten und ihre Eigenverantwortung für die Gesundheit zu fördern.

Projektbeschreibung

Zentrale Elemente des Projektes sind die Ausbildung von muttersprachlichen Gesundheitsmediatoren und Mediatorinnen, die Durchführung von muttersprachlichen Informationsveranstaltungen für Migrantinnen und Migranten und die Verbreitung von Gesundheitsinformationen mittels eines Gesundheitswegweisers. Der Gesundheitswegweiser ist mittlerweile in 16 Sprachen verfügbar. In München können darüber hinaus durch die Vielfalt der ausgebildeten Mediatorinnen und Mediatoren Informationsveranstaltungen in über 23 Sprachen angeboten werden.

Das Projekt MiMi wird in München seit 2005 im Rahmen eines bundesweiten Projektes der BKK und des Ethno Medizinischen Zentrums e. V. (Hannover) durchgeführt. Seit Juni 2008 wird das Projekt auf Landesebene in Kooperation mit dem Bayerischen Staatsministerium für Gesundheit und Pflege und der BKK durchgeführt. Träger des Projektes ist das Bayerische Zentrum für Transkulturelle Medizin e. V.. Das RGU ist seit Beginn des Projektes kommunaler Partner im Trägerverbund.

Kostenträger:

Eigenmittel / Drittmittel	10.200,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	23.200,- €
<u>Gesamtsumme</u>	<u>33.400,- €</u>

Mit dem Zuschuss des RGU werden Honorar-, Miet- und Sachkosten gefördert. Das RGU schlägt vor, das Projekt in Haushaltsjahr 2019 mit einem Zuschuss in Höhe von 23.200,- € zu fördern.

Sachberichterstattung:

Im Jahr 2018 wurden 55 Informationsveranstaltungen von 20 Mediatorinnen und Mediatoren durchgeführt. 41 Veranstaltungen davon konnten evaluiert werden, mit 408 Teilnehmenden (Altersdurchschnitt 36 Jahre/ 72 % davon waren Frauen). Die anderen 14 Veranstaltungen fanden in Unterkünften statt, wo es für die Bewohnerinnen und Bewohner meist nicht möglich war Evaluationsbögen auszufüllen. Sprachen waren Arabisch, Dari, Deutsch, Englisch, Französisch, Russisch, Somalisch, Kroatisch, Paschto und Türkisch. Die wichtigsten Themen neben dem Thema „Das deutsche Gesundheitssystem“ waren „Seelische Gesundheit“, „Impfschutz“, „Kindergesundheit“ und „Schwangerschaft und Familienplanung“.

Die Mediatorinnen und Mediatoren organisierten die Veranstaltungen an verschiedenen Orten wie Migrationseinrichtungen, Kinder- und Jugendeinrichtungen, Einrichtungen für Flüchtlinge und Asylsuchende, Wohlfahrtsorganisationen, religiösen Einrichtungen und Bildungseinrichtungen.

Ziele 2019 – 2020:

- Schulung der MIMIs zu den Themen „Hepatitis B“, „Seelische Gesundheit“ und „Alkohol“
- Schulung zum Thema „Gesundheitliche Leistungen für Menschen ohne Krankenversicherung“
- Organisation einer Veranstaltung zum Thema „Erste Hilfe bei Menschen ohne KV“

## 4.9 Klasse 2000

Klasse2000  
Angerweg 10  
85417 Marzling

Träger:  
Verein Programm Klasse2000 e. V.  
Feldgasse 37  
90489 Nürnberg

Zielgruppe:  
Grund- und Förderschulkinder, Lehrpersonen, Eltern

Zielsetzung  
Gesundheitsförderung von Grund- und Förderschulkindern mit den Themen Bewegung, Entspannung, Ernährung, Problem- und Konfliktlösung.

Projektbeschreibung  
Klasse2000 ist ein bundesweit aktives Programm zur Gesundheitsförderung, Sucht- und Gewaltvorbeugung in den Grund- und Förderschulen. Es begleitet Kinder von der ersten bis zur vierten Klasse, um ihre Gesundheits- und Lebenskompetenzen frühzeitig und kontinuierlich zu stärken. Dabei setzt es auf die Zusammenarbeit von Lehrkräften und externen Klasse2000 GesundheitsförderInnen. Klasse2000 fördert die positive Einstellung der Kinder zur Gesundheit und vermittelt Wissen über den Körper. Themen dabei sind Bewegung, gesunde Ernährung, Entspannung, Umgang mit Gefühlen und Stress sowie Strategien zur Problem- und Konfliktlösung. So unterstützt Klasse2000 die Kinder dabei, ihr Leben ohne Suchtmittel, Gewalt und gesundheitsschädigendes Verhalten zu meistern.  
Das Klasse2000 Projekt umfasst Schulbesuche durch ausgebildete GesundheitsförderInnen, Gespräche mit den Lehrkräften, speziell entwickelte Materialien, gesundheitsfördernde Schulstunden durch die Lehrkräfte selbst und Elternabende. Die Ergebnisse einer Wirkungsstudie der Universität Bielefeld (2013-2015) zeigen in mehreren Punkten positive Wirkungen von Klasse2000, obwohl auch in den Kontrollschulen vielfältige Maßnahmen zur Gesundheitsförderung stattfanden. Nach den Angaben der Eltern zeigten sich in der Klasse2000 Gruppe im Ernährungs- und Bewegungsverhalten signifikante positive Effekte. Das Programm beinhaltet eine kontinuierliche Prozessevaluation und Qualitätssicherung.

Kostenträger:	
Eigenmittel	3.600,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	3.000,- €
<u>Gesamtsumme</u>	<u>6.600,- €</u>

Das Referat für Gesundheit und Umwelt schlägt vor, das Projekt Klasse2000 im Haushaltsjahr 2020 mit 3.000,- € zu fördern.

Sachberichterstattung:  
In München konnte das Programm im Schuljahr 2017/18 durch den Zuschuss des RGU an insgesamt 30 Klassen der Grundschule am Schererplatz, der Grundschule an der Fernpaßstraße, der Grundschule an der Gotzmannstraße, der Grundschule an der Haldenbergerstraße, der Grundschule an der Paulckestraße, der Grundschule an der Walliser Straße, der Grundschule an der Zielstattstraße, der Grundschule Fromundstraße, der Grundschule Kafkastraße, der Grundschule Rotbuchenstraße und im Sonderpädagogischen Förderzentrum München Süd-Ost Neuperlach durchgeführt werden. Geht man von einer durchschnittlichen Belegung von ca. 25 Kindern pro Klasse aus, so wurden 750 Grundschüler mit diesem Programm erreicht.

Ziele 2019/2020:

- Akquise neuer Schulklasse insbesondere in Stadtteilen mit besonderem Entwicklungsbedarf

## 4.10 Bewegung und Ernährung in der Schule

Gesunde Ernährung - Mehr Sport (GEMS)  
Fehwiesenstr. 118  
81673 München

Träger:

Freundeskreis der städt. Ludwig-Thoma-Realschule München e. V., Adresse s.o.

Zielgruppe:

Schülerinnen und Schüler  
Lehrpersonen  
Eltern

Zielsetzung:

Gesundheitsförderung von Schülerinnen und Schülern mit den Themen Bewegung, Entspannung, Ernährung

Projektbeschreibung

Veränderte Ernährungsgewohnheiten und Bewegungsmangel führen dazu, dass die Zahl übergewichtiger Kinder und Jugendlicher steigt. Um diesem Trend entgegen zu wirken, sollen Interventionen möglichst früh einsetzen. Mit dem Programm „gut essen - mehr Sport“ sollen sich Kinder durch das Kennenlernen gesundheitsfördernder Lebensstile wohler fühlen und ihre kognitiven Fähigkeiten verbessern. Schwerpunkte bilden sportliche Aktivitäten und praxisbezogener Ernährungsunterricht. „gems“ ist eine ganzjährige Begleitmaßnahme an der Ludwig-Thoma-Realschule.

Kostenträger:

Eigenmittel	2.750,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	8.000,- €
<u>Gesamtsumme</u>	<u>10.750,- €</u>

Das Referat für Gesundheit und Umwelt schlägt vor, das Projekt Gesunde Ernährung - Mehr Sport (GEMS) im Haushaltsjahr 2020 mit 8.000,- € zu fördern.

Sachberichterstattung:

Zu Beginn des Programms werden Eingangstests (Feststellung des BMI, Blutdruckmessung, Münchner Fitnessstest) durchgeführt. Während des Schuljahres werden mindestens 10 Einzelveranstaltungen, wie zusätzliche Sportstunden, Ernährungsunterricht angeboten und mehrmals pro Woche „bewegte Pausen“ durchgeführt. Die Eltern werden im Rahmen von Elternabenden und Elternbriefen mit in das Projekt einbezogen. Seit dem Schuljahr 2011 ist „gems“ in allen Jahrgangsstufen für alle SchülerInnen als Wahlfach implementiert worden. Jede Klasse führt einmal im Halbjahr einen Projekttag zum Thema Ernährung und Bewegung durch. So können die Schülerinnen und Schüler im Bereich Ernährung und Nahrungszubereitung die Herkunft, die Verarbeitung und die Inhaltsstoffe in den Lebensmitteln und deren Bedeutung kennenlernen. Mit dem Zuschuss werden unterschiedliche Aktionen gefördert: Kochkurse für SchülerInnen, Ernährungsberatung, Rückenschulung, Gesundheitstage gestaltet u.a. Eine verstärkte Zusammenarbeit mit der Berufsfachschule für Diätetik, dem ÖBZ, hat sich bewährt. Die Berufsfachschule für Diätetik stellt PraktikantInnen und Beratungsteams zur Verfügung, an die sich die SchülerInnen bei Ernährungsfragen und -problemen wenden können.

Statistik Schuljahr 2017/2018:

Gesamt	Kinder männlich	Kinder weiblich	Migrationsanteil
642	358	284	31 %

Ziele 2019/2020:

- Ausweitung der Sportmöglichkeiten

## 4.11 Zuschüsse kommunale Gesundheitsförderung

Durch die Förderung zeitlich befristeter kleiner und mittelgroßer Projekte kann zeit- und situationsgerecht auf den aktuellen Bedarf in München reagiert werden. Darüber hinaus können neue wichtige Impulse in der Gesundheitsförderung gesetzt werden.

Die Projekte im Rahmen der Zuschüsse für „Kommunale Gesundheitsförderung“ werden nach den Kriterien der Förderrichtlinien des Referates für Gesundheit und Umwelt vom 01.06.2001 gefördert.

Ziele der Gesundheitsförderung sind gemäß der genannten Richtlinien:

- Förderung gesundheitlicher Chancengleichheit
- Stärkung gesundheitsbezogener Gemeinschaftsaktionen
- Förderung individueller Kompetenzen, Gesundheit zu erhalten
- Schaffung gesundheitsfördernder Lebens-, Arbeits- und Umweltbedingungen.

In 2018 stand ein regelmäßiges Budget in Höhe von 50.000 € vor.

Über die Initiativen und Projekte, die 2018 aus dem Pauschalansatz „Kommunale Gesundheitsförderung“ gefördert werden konnten, wird dem Stadtrat hier berichtet. Es wurden 2018 Mittel in Höhe von 62.199 € für Projekte der kommunalen Gesundheitsförderung in der Stadt München ausgegeben. Da alle Fördertöpfe im Gesundheitsbereich gegenseitig deckungsfähig sind, konnte der erhöhte Bedarf durch nicht benötigte Mittel aus anderen Töpfe gedeckt werden.

### 4.11.1 Projekt

#### **„Gesundheitsberatung im Wohnbereich/Mieterveranstaltungen der städtischen Wohnbaugesellschaften“**

##### Antragssteller

Appell – Verein zur Förderung von Umwelt und Gesundheit e. V.  
Bayerstr. 77 a  
80335 München

##### Zuschuss

5.000 €

##### Kosten- und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projekts beliefen sich auf 8.766 €. Mit dem Zuschuss des RGU in Höhe von 5.000 € wurden Personal- und Sachkosten gefördert.

##### Zeitlicher Überblick

Das Projekt wird seit 2014 gefördert.

##### Projektbeschreibung

Projektbegleitung im Rahmen des Sozialen Stadt Projekts „Gesundheitsberatung im Wohnbereich“ bei der GEWOFAG und HEIMAG. Es fanden zwei Neumieterveranstaltungen mit jeweils über 150 Besucherinnen und Besuchern und eine Bestandsmieterveranstaltung mit 40 Besucherinnen und Besuchern statt. Bei den Veranstaltungen wurde bei mehreren Infoständen zu den Themen Ökologisch putzen, Schimmelberatung, Nestbau/Passivrauchen, Energieberatung/Abfallvermeidung/Recycling, Radl-Check und gesunde Ernährung informiert.

### 4.11.2 Projekt

#### **„Deutscher Kinderschutzbund - Starke Eltern - Starke Kinder/Koordination Elternkurse“**

##### Antragsteller

Deutscher Kinderschutzbund  
Ortsverband München e. V.  
Kapuzinerstr. 9 c

80337 München

Zuschuss

4.000 €

Kosten und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projekts beliefen sich auf 4.410 €. Mit dem Zuschuss des RGU in Höhe von 4.000 € wurden Personal- und Sachkosten gefördert.

Zeitlicher Überblick

Das Projekt wird bereits seit 2010 und in 2018 letztmalig gefördert.

Projektbeschreibung

Der Kurs unterstützt Eltern bei ihrer Erziehungsarbeit und gibt Hilfe und Informationen für das Zusammenleben mit Kindern. Die Kompetenzen der Mütter und Väter werden erweitert und die Kommunikation in der Familie wird miteinander reflektiert. Im Austausch mit anderen Müttern und Vätern wird das Selbstbewusstsein gestärkt. Es werden Chancen aufgezeigt, Freiräume für Eltern selbst zu schaffen. Das Verhalten in Problemsituationen sowie der Umgang mit Grenzen und Verantwortung werden besprochen, so dass ein entspannter Alltag möglich ist. Die Kurse bieten die Möglichkeit, neben dem Thema psychische Gesundheit auch die Themen Ernährung und Bewegung in die Familien zu tragen. Es wird ein Rahmen geschaffen, der ein gesundes Aufwachsen von Kindern in ihren Familien ermöglicht. Die Inhalte des Kurses werden von erfahrenen ReferentInnen und Referenten in acht bis zwölf Kurseinheiten vermittelt. Für Eltern mit Fluchterfahrung wird ein Kurs, angepasst an ihre kulturellen Hintergründe, mit sechs Terminen angeboten.

Durch die Koordination des Kinderschutzbundes haben 20 Elternkurse in München stattgefunden. Davon wurde einer in russischer Sprache durchgeführt. Damit wurden ca. 200 Eltern und ca. 400 Kinder erreicht, davon 40 Eltern und ca. 90 Kinder mit Migrationshintergrund und Fluchterfahrung.

4.11.3 Projekt

**„Gorilla – Freestyle Sport, gesunde Ernährung und nachhaltiger Konsum an Münchner Schulen“**

Antragsteller

Gorilla DTL. gGmbH  
Sauerlacherstraße 39  
82515 Wolfratshausen

Zuschuss

7.500 €

Kosten und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projektes beliefen sich 2018 auf 84.050 €. Mit dem Zuschuss des RGU in Höhe von 7.500 € wurden Personal- und Sachkosten gefördert. Andere Kostenträger waren die Siemens Betriebskrankenkasse, die SV-Stiftung Schweiz und das Referat für Bildung und Sport.

Zeitlicher Überblick

Das Projekt wird seit 2017 gefördert.

Projektbeschreibung

Gesundheitsförderungsprogramm an Grund-, Mittel-, Real- und Förderschulen sowie einem Gymnasium für junge Menschen zwischen 8 und 18 Jahren. Die Themen Bewegung, ausgewogene Ernährung und nachhaltiger Konsum werden den Kindern auf jugendnahe Art, u. a. in Form von 10-Tages-Workshops in Trendsportarten wie z. B. Breakdance, Freestyle Soccer, Parcour, Streetskateboard und zum Thema Ernährung, näher gebracht..

Das Projekt wurde mehrfach ausgezeichnet (u. a. mit dem Münchner Gesundheitspreis 2018) und wird ebenfalls in Berlin, der Schweiz, Liechtenstein und Österreich durchgeführt. In München wurden 1.207

Schülerinnen und Schüler erreicht.

#### 4.11.4 Projekt

##### **Theaterprojekt an Münchner Einrichtungen „Coming Out!“ und „Liebesleben“**

###### Antragsteller

kaba-reh production  
Werastr. 56  
70190 Stuttgart

###### Zuschuss

6.000 €

###### Kosten und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projekts beliefen sich in 2018 auf 8.000 €. Mit dem Zuschuss des RGU in Höhe von 6.000 € wurden Sach- und Honorarkosten sowie Tantiemen gefördert.

###### Zeitlicher Überblick

Das Projekt wurde in 2018 erstmalig gefördert.

###### Projektbeschreibung

Im Rahmen des Projektes wurden die Theaterstücke „Coming Out“ und „Liebesleben“ an der Städtischen Berufsschule für das Hotel-Gaststätten- und Braugewerbe bei insgesamt 10 Terminen aufgeführt. In den Theaterstücken wurden die Themen LSBTTIQ, HIV, AIDS und Outing behandelt. Nach den Aufführungen erfolgte eine angeleitete Diskussion mit den Auszubildenden und es bestand die Möglichkeit für die Jugendlichen, selbst einige Szenen des vorangegangenen Theaterstücks nachzuspielen.

Durch das Projekt soll unter anderem die Toleranz und Akzeptanz der Jugendlichen gegenüber Menschen, die anders sind als man selbst, gestärkt werden. Die Aufklärung über Geschlechtskrankheiten ist ein wichtiger Bestandteil des Projektes.

Zeitlicher Umfang des Projekts: Die Theaterstücke dauerten jeweils 45 bzw. 65 Minuten mit anschließender Diskussion – der zeitliche Rahmen liegt insgesamt bei ca. 4 Stunden pro Klasse. Es wurden insgesamt 255 Jugendliche und 20 Lehrer erreicht.

#### 4.11.5 Projekt

##### **„Händewaschen, aber richtig - Gib Läusen keine Chance“**

###### Antragsteller

Kindergesundheit München e. V.  
Schleißheimerstr. 63 a  
80797 München

###### Zuschuss

10.000 €

###### Kosten und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projekts beliefen sich auf 10.800 €. Mit dem Zuschuss des RGU wurden Sach- und Honorarkosten gefördert.

###### Zeitlicher Überblick

Das Projekt wurde in verschiedenen Schulen bereits seit 2009 gefördert, in 2017 lief der Antrag erstmals über den ausführenden Verein.

###### Projektbeschreibung

Im Rahmen des Projektes wurden an sechs Münchner Grund- und drei Mittelschulen Schülerinnen und

Schüler, Lehrerinnen und Lehrer sowie interessierte Eltern für das Thema Händewaschen und in einer Grundschule auch für das Thema Kopfläuse sensibilisiert und geschult. Mit dem „magischen Hygienekoffer“ und durch die Unterstützung von „Plüschmikroben“, wurde das Thema spielerisch vermittelt. Die Kinder bekommen einen Einblick in die Welt der Viren und Bakterien, mittels der Unterlagen und Gegenstände aus dem Hygienekoffer werden die Krankheitserreger auf den Händen simuliert. Nachdem gemeinsam die richtige Technik des Händewaschens geübt wurde, wird die Qualität des Waschens überprüft. Zudem wird in diesem Projekt das Thema Kopfläuse aufgegriffen, welches die Schulen fortwährend begleitet. Die Schulung vermittelt auch hier spielerisch und anschaulich das nötige Wissen zum Thema Kopfläuse. Parallel zu den Schülerinnen und Schülern wurden auch Lehrerinnen und Lehrer sowie Eltern geschult, um einen nachhaltigen und umfassenden Lerneffekt zu erzielen.

Bei beiden Hygieneprojekten wurden an die Klassen/Schulen Material (u. a. Aufkleber, Infobroschüren) der BzGA ausgeteilt.

Zeitlicher Umfang des Projekts: Unterricht in allen Klassen à 90 min „Hände waschen, aber richtig!

Unterricht in allen Klassen à 45 min „Gib den Läusen keine Chance!“ In jeder Schule wurde das Lehrerkollegium à 1,5h informiert und geschult. Es wurden insgesamt ca. 1.940 Kinder mit dem Projekt erreicht.

#### 4.11.6 Projekt

##### **„Händewaschen, aber richtig - Gib Läusen keine Chance“**

#### Antragsteller

Kirschbaum Kindergarten e. V.  
Gerhardstr. 17  
81543 München

#### Zuschuss

340 €

#### Kosten und Finanzierung

Mit dem Zuschuss des RGU wurden Sachkosten gefördert.

#### Zeitlicher Überblick

Das Projekt wurde 2017 erstmalig gefördert.

#### Projektbeschreibung

Im Kirschbaum Kindergarten e. V. wurde das Projekt „Hände waschen – aber richtig!“ durch Kindergesundheit München e. V. (s. unter Projekt [4.11.5](#)) in zwei Gruppen und in einem Elternabend durchgeführt.

#### 4.11.17 Projekt

##### **Auftaktveranstaltung Ernährungsrat München**

#### Antragsteller:

KinderLeicht e. V.  
Pasinger Bahnhofplatz 3  
81241 München

#### Zuschuss:

5.660 €

#### Kosten- und Finanzierung:

Die Gesamtkosten des Projekts beliefen sich auf 6.113 €. Mit dem Zuschuss in Höhe von 5.660 € wurden Mietkosten zzgl. Nebenkosten gefördert.

Zeitlicher Überblick:

Das Projekt wurde erstmalig gefördert.

Projektbeschreibung:

Der in der Gründungsphase befindliche Münchner Ernährungsrat wurde im Rahmen der Auftaktveranstaltung am 13.03.2019 im Alten Rathaus offiziell gegründet. Von den 30 Erstmitgliedern (Vertreter der teilnehmenden Organisationen) wurde ein Vorstand aus sieben Mitgliedern gewählt. Einige der Erstmitglieder führten durch das Programm u. a. mit Vorträgen, Videobotschaften oder als Keynote Speaker.

Die Auftaktveranstaltung machte nicht nur auf den Ernährungsrat und seine Ziele aufmerksam, sondern zeigte gleichzeitig das breite zivilgesellschaftliche Engagement und die gebündelte Kraft für die künftige Arbeit und Projekte des Ernährungsrats: „Viele einzelne Stimmen sind zwar gut, aber gemeinsam kann mehr bewegt werden“.

4.11.8 Projekt**Schwimmtraining und Wassergymnastik für Frauen mit Migrationshintergrund**Antragsteller

Familienzentrum Lichtblick Hasenberg  
Am Frauenholz 10 - 12  
80933 München

Zuschuss

648 €

Zeitlicher Überblick

Das Projekt wird zum ersten Mal gefördert.

Projektbeschreibung

Das Familienzentrum Lichtblick Hasenberg betreut Eltern und Kleinkinder mit sozial schwachem und bildungsfernen Hintergrund.

Die Zielgruppe für das Schwimmtraining und die Wassergymnastik hat ein auffallend schlechtes Allgemeinbefinden, Übergewicht, bereits in frühen Jahren Bewegungseinschränkungen und Erkrankungen des Skelettsystems, des Herz-Kreislaufsystems, chronische Entzündungen sowie psychische Beeinträchtigungen. Das angebotene gelenkschonende Schwimm- und Bewegungstraining soll präventiv und kurativ wirksam sein und soll von den Frauen nach Ende des Projekts selbstständig weitergeführt werden. Es haben neun Frauen zwischen 25 und 45 Jahren teilgenommen. Acht dieser Frauen sind Mütter von ein bis vier Kindern.

4.11.9**Tanzprojekt für Mütter und Kinder in der Funkkaserne (Erstunterkunft für besonders schutzbedürftige, asylsuchende Mütter und ihre Kinder)**Antragsteller

A.M.  
Waldweg 5  
82065 Baierbrunn

Zuschuss

3.360 €

Zeitlicher Überblick

Das Projekt wird zum ersten Mal bezuschusst.

Kosten und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projekts beliefen sich auf 6.000 €. Mit dem Zuschuss des RGU wurden Personalkosten in Höhe von 3.360 € gefördert.

Projektbeschreibung

Das Tanzprojekt wurde von Anfang September bis Ende Dezember 2018 in der Erstaufnahme-Unterkunft Funkkaserne München angeboten. Da die Kaserne auf Kurzaufenthalte ausgelegt ist, gibt es dort keine Tagesstruktur, Kinderbetreuung oder andere Angebote. Ziel des Tanzunterrichts ist auch eine ansatzweise Schaffung einer Wochenstruktur durch einen wiederkehrenden freudvollen Termin. Es wurde einmal wöchentlich Tanzunterricht über jeweils zwei Stunden niedrigschwellig im Gemeinschaftsraum des Frauenhauses angeboten. Teilnehmen konnte alle Kinder, Jugendliche und deren Mütter, welche in der Funkkaserne untergebracht sind. Es nahmen ca. 33 Personen teil.

4.11.10 Projekt**„Kampagne gegen weibliche Genitalverstümmelung/-beschneidung“**Antragsteller

NALA e. V.  
Rablstr. 44  
81669 München

Zuschuss

900,- €

Zeitlicher Überblick

Das Projekt wird zum ersten Mal bezuschusst.

Kosten und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projekts beliefen sich auf 6.370 €. Mit dem Zuschuss des RGU wurden Sachkosten in Höhe von 900 € gefördert.

Projektbeschreibung

Bezuschusst wurde die Veranstaltung der „Kampagne gegen weibliche Genitalverstümmelung und – beschneidung“ am 22.02.18 unter der Schirmherrschaft von der 3. Bürgermeisterin Frau Strobl im Alten Rathaussaal. Die Planung der Veranstaltung erfolgte gemeinsam mit dem Migrationsbeirat. Es fand eine Ausstellung mit Informationsmaterial und eine Podiumsdiskussion für die Gäste aus der breiten Öffentlichkeit, Politik und Medien statt. Die Veranstaltung sowie die zugehörige Kampagne sollen zu genanntem Thema aufklären und dazu anregen, dass präventive Maßnahmen von Staat und Gesellschaft veranlasst werden.

4.11.11 Projekt**PAIDOULIA e. V. - „Kunst mit Kindern im Krankenhaus“**Antragsteller

Paidoulia e. V.  
Ridlerstr. 36  
80339 München

Zuschuss

4.000 €

Kosten und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projektes beliefen sich 2018 auf 16.720 €. Mit dem Zuschuss des RGU in Höhe von 4.000 € wurden Sachkosten und Honorarkosten gefördert.

Zeitlicher Überblick

Das Projekt wird bereits seit 2010 gefördert.

Projektbeschreibung

Seit etwa 15 Jahren gibt es Kunst mit Kindern in verschiedenen Kinderkliniken. Entstanden ist das Projekt aus der „Schule der Fantasie“ Mitte der 90er Jahre. Es wird jeweils ein- bis zweiwöchentlich ein offenes Atelier angeboten, in dem ein Bildhauer mit PatientInnen, Patienten und Angehörigen arbeitet. Das Modellieren mit Ton hat sich dabei als Medium der Wahl bewährt. Das leicht formbare Material regt zu vielfältigen Gestaltungen an. Damit werden Alternativen zum Zeitvertreib mit elektronischen Medien geschaffen und die Kommunikation gefördert. Auch nicht-deutschsprachige Patientinnen und Patienten können sich am Gruppengeschehen beteiligen. Es hat sich gezeigt, dass das Angebot auch für begleitende Angehörigen, die zum Teil lange Zeit mit einem Kind in der Klinik verweilen, eine willkommene Abwechslung darstellt, einen Raum zu haben, wo sie aktiv und auch für sich handeln können. 2018 fanden insgesamt 298 Termine in der Hainerschen Kinderklinik und der Kinderklinik des Dritten Ordens statt. Es nahmen knapp 806 Patientinnen, Patienten und Angehörige teil.

4.11.12 Projekt**„Fit und gesund – Gesundheitsförderung für Migrantinnen“**Antragsteller

Frauenarbeit Stadtteilzentrums  
Schließheimer Str. 336  
80809 München

Zuschuss

447,- €

Kosten und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projekts beliefen sich auf 1.530 €. Mit dem Zuschuss des RGU in Höhe von 730 € wurden Sachkosten gefördert.

Zeitlicher Überblick

Das Projekt wird bereits seit 2010 gefördert.

Projektbeschreibung

Das Stadtteilzentrum besteht seit 1984 in Milbertshofen. Die Angebote richten sich an deutsche und nichtdeutsche Frauen im Stadtteil Milbertshofen. Ziel ist es, die Lebensqualität von Frauen und deren Familien zu bessern.

Milbertshofen weist einen hohen Anteil an nichtdeutscher Bevölkerung und Menschen mit sozialen Benachteiligungen auf. Das Stadtteilzentrum berät und unterstützt Frauen in ihrer aktiven Lebensgestaltung. Seit dem Jahr 2010 wurde ein Schwerpunkt der Arbeit im Themenbereich Gesundheitsförderung von Migrantinnen gelegt.

Zielgruppe des Projektes sind Migrantinnen zwischen 55 und 70 Jahren. Die Frauen haben gesundheitliche Probleme und leiden an physischen und psychischen Beeinträchtigungen. Ziel ist, das Ernährungs- und Bewegungsverhalten von Migrantinnen positiv zu beeinflussen. Einen Teil der Maßnahme bildet ein Kochkurs und eine Ernährungsberatung, landestypische Küche steht dabei im Mittelpunkt.

Mit verschiedenen Bewegungsangeboten wurde den Frauen die Erfahrung von körperlicher Bewegung in der Gruppe ermöglicht, sie wurden zu mehr Bewegung motiviert.

Durch den Kochkurs und die Ernährungsberatung, aber auch über die Bewegungseinheiten, wird Wissen über die Frauen auch in deren Familien getragen.

4.11.13 Projekt**Hebammen-Notfall-Sprechstunde**

Antragsteller

Verein zur Förderung der selbstbestimmten Geburt e. V.  
Fäustlestr. 5  
80339 München

Zuschuss

360 €

Kosten und Finanzierung

Mit dem Zuschuss des RGU wurden im Rahmen der Notfall-Hebammensprechstunde an Weihnachten/Silvester 2017/2018 ein Sachkostenzuschuss in Höhe von 360 € gefördert.

Zeitlicher Überblick

Das Projekt wird zum ersten Mal gefördert.

Projektbeschreibung

Die Fachstelle Frau und Gesundheit des RGU versucht mit dem Konzept der Offenen Hebammensprechstunde in Familienzentren eine Verbesserung der Hebammenversorgung München zu erreichen. Gemeinsam mit dem Stadtjugendamt wurde das Konzept den Familienzentren vorgestellt. Die Familienzentren stellen den Hebammen kostenlos einen Raum zur Verfügung und bieten teilweise den Zugang zu Kinderbetreuung. Ziele der Kooperation zwischen Hebammen und den Familienzentren sind u.a. der niedrigschwellige Zugang zu Hebammenleistungen und eine bessere Auslastung der Hebammenkapazitäten. Das Familienzentrum "Haus der Familie" hat 2015 eine solche Kooperation begonnen. Dafür wurde ein Raum ausgestattet. Dort finden die Vor- und Nachsorgeuntersuchungen (kassenfinanziert) statt. Das Konzept der Hebammensprechstunden sieht vor, dass ein Kostenersatz für zwar gebuchte, aber nicht in Anspruch genommene Hebammenleistungen über das RGU für die Dauer des Probelaufs (max. 2 Jahre) gefördert wird, damit war das die letztmalige Förderung des Projekts.

4.11.14 Projekt

**„Gifffrei einkaufen und leben – Mehr Schutz vor Umweltschadstoffen“**

**Basisbroschüre für Schwangere für mehr Schutz vor schädlichen Chemikalien in Alltagsprodukten**

Antragsteller:

WECF e. V.  
Sankt-Jakobs-Platz 10  
80331 München

Zuschuss:

5.000,- €

Kosten- und Finanzierung:

Die Gesamtkosten des Projekts beliefen sich auf 9.800 €. Mit dem Zuschuss in Höhe von 5.000 € wurden Honorar- und Sachkosten gefördert.

Zeitlicher Überblick:

Das Projekt wurde erstmalig gefördert.

Projektbeschreibung:

Es wurde die Broschüre „Ich bin schwanger. Wie Sie sich und Ihr Baby und Ihre Familie vor schädlichen Chemikalien schützen können“ entwickelt und veröffentlicht. Die Basis-Informationsbroschüre zum Umgang mit Chemikalien in Alltagsprodukten soll ein Beitrag zur Förderung der Kindergesundheit vor und nach der Geburt sein. In der Broschüre sind einfache, im Alltag umsetzbare Maßnahmen genannt, ohne zu viele Chemikalien zu benennen, um die Umsetzbar- und Verständlichkeit für eine breite Bevölkerungsgruppe zu gewährleisten. Die Zielgruppe sind Schwangere, werdende Eltern, junge Familien sowie Multiplikatorinnen/Multiplikatoren aus dem Gesundheitssektor.

Die Broschüre wurde mit einer Auflage von 14.000 Stück gedruckt, wovon 11.000 durch das Referat für Gesundheit und Umwelt u. a. an 231 Gynäkologinnen und Gynäkologen, 155 Pädiater, 12 Kliniken, 15 Hebammenpraxen, Beratungsstellen/Familienzentren usw. verteilt wurden. Der Rest wurde von WECF e. V., Pro Familia München, Beratungsstelle für Natürliche Geburt und Elternsein e. V. und dem Frauengesundheitszentrum an betroffene Personen verteilt.

#### 4.11.15 Projekt

#### **Schul- Kunstprojekt „Zitronen-Gelb und Kiwi-Grün – gesundes Leben für Alle!“**

##### Antragsteller:

F. W.  
Blutenburgstr. 80  
80639 München

##### Zuschuss:

3.706 €

##### Kosten- und Finanzierung:

Die Gesamtkosten des Projekts beliefen sich auf 12.706 €. Mit dem Zuschuss in Höhe von 3.706 € wurden Personal- und Sachkosten gefördert.

##### Zeitlicher Überblick:

Das Projekt wurde erstmalig gefördert.

##### Projektbeschreibung:

In der Grundschule an der Weilerstraße findet das Projekt in acht Klassen statt. In jeder Klasse führt ein professioneller Künstler/Kunstpädagoge an drei Schul-Vormittagen ein spezielles künstlerisches Programm durch. Dabei wird/ werden z. B.

- Skulpturen von (Fantasie-) Früchten aus Pappmaché angefertigt und bunt bemalt
  - Hausmodelle für gesundes Wohnen angefertigt
  - ein Heimkino in Form eines rotierenden Papp-Zylinders zum Thema Sport gebastelt
- Den Kindern wird damit ein Zugang zum intensiven bildnerischen Handeln geboten.

## **5 Gesundheitsberatung und Gesundheitsvorsorge**

## 5.1 Gesundheitsladen München

Waltherstraße 16a  
80337 München  
Tel.: 089/ 77 25 65

Träger:  
Medizinisches Informations- und Kommunikationszentrum  
Gesundheitsladen München e. V., Adresse s.o.

Zielgruppe:  
Münchner Bürgerinnen und Bürger, die Informationen zu verschiedensten gesundheitlichen Fragestellungen suchen; Patientinnen und Patienten, die für ihre Belange Hilfe suchen; Expertinnen/ Experten und Laien, die sich für Verbesserungen im Gesundheitsbereich einsetzen wollen; Patientenfürsprecherinnen und -fürsprecher in den städtischen Krankenhäusern; Politikerinnen und Politiker; Krankenkassen.

Zielsetzung:  
Niedrigschwelliger Zugang zu gesundheitlichen Fragestellungen für alle Münchner Bürgerinnen und Bürger; Förderung einer sanften Medizin, orientiert an Patientinnen und Patienten, unter Einbeziehung von psychischen, sozialen und ökologischen Faktoren von Gesundheit und Krankheit; Stärkung von Demokratisierungsprozessen im Gesundheitswesen; Förderung der Selbsthilfe; Sicherung von gleichen Zugangschancen zur Gesundheitsversorgung von sozial benachteiligten Bürgerinnen; und Bürgern, Förderung gesunder Lebensbedingungen.

Angebote:

- Individuelle, psychosoziale Beratung für Patientinnen und Patienten, die Probleme im Gesundheitswesen haben;
- Anlaufstelle für Menschen mit Verdacht auf Behandlungsfehlern im medizinischen und zahnmedizinischen Bereich;
- Aufklärung über Patientinnen- und Patientenrechte und zu aktuellen Themen/ Neuerungen im Gesundheitswesen;
- Unterstützung und Fortbildung von Patientenfürsprecherinnen und Patientenfürsprecher in den städtischen Krankenhäusern;
- Infothek mit Informationen zu gesundheitsbezogenen Themen für interessierte Einzelpersonen, Selbsthilfegruppen und im Gesundheitswesen tätige Fachkräfte
- Arbeitskreise zu häufig genannten oder dringenden Anliegen im Gesundheitsbereich
- Öffentlichkeitsarbeit
- Durchführung und/ oder Organisation von Bildungsveranstaltungen zum Themenbereich Gesundheit und Umwelt
- Bundesweite Mitwirkung bei der Entwicklung von gesetzlichen Grundlagen zu Prävention und Gesundheitsförderung;

Personalausstattung:

2,83 Stellen Sozialpädagogik  
0,16 Stellen Umweltschutztechnik  
0,12 Stellen Geografie  
1,50 Stellen Gesundheitswissenschaft  
0,39 Stellen Verwaltung  
Honorarkräfte

Kostenträger:

Eigenmittel (inkl. Teilnahmebeiträge)	12.700,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt incl.	
Patientenfürspr. (50.000 €)	475.100,- €
<u>Gesamtsumme</u>	<u>487.800,- €</u>

Für den Gesundheitsladen wird für 2020 eine Gesamtförderung von Personalkosten für 5 Stellen sowie Sach und Mietkosten im Rahmen des neu abzuschließenden Zuschussvertrages für den Zeitraum 2020-2022 in Höhe von insgesamt durchschnittlich 421.700 € pro Jahr vorgeschlagen. Dazu kommen jährlich die Kosten für die Betreuung der Patientenfürsprecherinnen in Höhe von 50.000 €. Somit wird für den Gesundheitsladen für 2020 eine Gesamtförderung in Höhe von 421.700 € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2018	Gesamt	Frauen	Männer	Onlineberatung	Migrantinnen und Migranten
Patientenkontakte (persönlich, telefonisch, schriftlich)	4.981			13.000 E Mail Kontakte	30 %
davon nach Geschlecht erfasst	2.995	1.873	1.122		
Patientenfürsprache Kontakte	641				
Altersschwerpunkt	46 - 65 Jahre 29,8%				
	66 – 80 Jahre 16,4%				

Die Themen der Beratungen waren in 2018 zu folgenden Bereichen:

55 % Sozialrecht und Krankenkassen, 64 % Patientenrechte, 31 % Finanzielle Belastung, 9 % Gesundheitspolitik, 32 % Zahnversorgung, 22 % Gesundheitsförderung, 25 % Sonstiges (z.B. Krankheitsbild; Diagnostik)

Auffallend viele Ratsuchende waren mit existentiellen Problemen konfrontiert, die sich aus dem Spannungsfeld Krankheit bzw. Symptomatik und einer wirtschaftlichen (Not-) Lage ergeben. Das Thema Armut und die damit verbundenen Einschränkungen sind Schwerpunkte in der Beratung.

Der GL ist in Gremien und Arbeitskreisen vertreten. Dazu zählen u.a.: der AK Gesundheit, Mitarbeit im Gesundheitsbeirat der LH München, der AK Regsam, der AK Lärm und der AK ExpertInnen Pool.

Im neuen Vertragszeitraum 2020-2022 werden Mehrbedarfe für die Patientenstelle berücksichtigt, die Ihr Beratungsangebot ab 2020 ausbauen wird und in Riem, Hasenberg, Neuperlach und Moosach Außensprechstunden anbieten wird. Ebenso sind neue Angebote für die Zielgruppe "Eltern mit Kleinkindern" geplant. Auch die "Themensprechstunde Versorgungsformen soll um 3std./Wo ausgeweitet werden.

Ziele 2020-2022:

- Erweiterung des Angebots der Patientenstelle um 4 Außensprechstunden in Riem, Hasenberg, Neuperlach und Moosach
- Öffnung des Zugangsweges für „Eltern mit Kindern“
- Ausbau der „Themensprechstunde Versorgungsformen“
- Bildungsarbeit zum Thema "Digitale Patientenrechte"
- die Vernetzung der Münchner Patientenfürsprecherinnen und Patientenfürsprecher wird unterstützt
- Organisation Festakt 40 Jahre Gesundheitsladen

## 5.2 FrauenTherapieZentrum e. V. - Psychosoziale Beratung und Selbsthilfe für Frauen mit und nach einer Krebserkrankung

Güllstr. 3  
80336 München  
Tel.: 089/74 73 760

Träger:  
FrauenTherapieZentrum e. V. (FTZ), Adresse s.o.

Zielgruppe:  
Frauen, die an Krebs erkrankt sind; Angehörige und sonstiges soziales Umfeld; Fachbasis

Zielsetzung:  
Verbesserung der strukturellen Bedingungen für die psychosoziale Versorgung; Unterstützung betroffener Frauen und deren Bezugspersonen in der Krankheits- und/ oder Stressbewältigung; Förderung von Kontakten und Informationsaustausch untereinander; Förderung der Vernetzung beteiligter Einrichtungen und des Fachaustausches.

Angebote:

- telefonische Information und Beratung für Betroffene und Angehörige
- Einzelberatung für Betroffene und Angehörigen
- Kontakt- und Informationsabende
- persönliche Einzelberatung für betroffene Frauen und Angehörige
- Haus- und Klinikbesuche
- Vorträge, Gruppen und Workshops
- Kooperation mit und Weitervermittlung an einschlägige Einrichtungen und Kontaktpersonen
- Anleitung der Selbsthilfegruppen
- Informationsmaterial erstellen für betroffene Frauen und Angehörige
- Beratung von Multiplikatorinnen
- Vernetzung von Angeboten durch Mitarbeit im AK Psychosozialer Krebsberatungsstellen
- Vernetzung mit anderen Einrichtungen, Kliniken, Ärzten

Personalausstattung:  
0,8 Stelle Dipl. Sozialpädagogin  
0,1 Psychologin

Kostenträger:

Eigenmittel (inkl. Teilnehmerinnenbeiträge)	3.413,- €
Teilnehmerbeiträge	3.513,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	62.700,- €
<u>Gesamtsumme</u>	<u>69.626,- €</u>

Das RGU schlägt für die Psychosoziale Krebsberatung des FrauentherapieZentrums im Jahr 2020 die Förderung von Personal- und Sachkosten einer 0,82 Stelle sowie einen erhöhten Mietkostenzuschuss in Gesamthöhe von 62.700,- € vor. Die Tarifierhöhungen sind darin enthalten. Dies beinhaltet einen Mehrbedarf in Höhe von 2.600,- € zur Unterstützung der erhöhten Mietkosten.

## Sachberichterstattung:

Statistik 2018	Gesamt (Frauen)	Kurse und Vorträge	Migrantinnen und Migrantinnen
Erreichte Personen	86	191 Teilnehmer	36,6 %
Altersschwerpunkt	46 - 65 Jahre		

Die psychoonkologische Beratungsarbeit des Frauentherapiezentrum ist ein kleiner Bereich, der in die Psychosoziale Beratungsstelle des FTZ eingebunden ist. Aufgrund der Zusammenarbeit mit anderen Stellen des FTZ e. V. im Haus werden viele Klientinnen an die psychosoziale Beratungsstelle weitervermittelt. Zahlreiche Klientinnen sind zusätzlich zu ihrer Krebserkrankung mit weiteren Diagnosen wie z.B. eine Suchterkrankung oder psychischen Erkrankung belastet.

Mit 1.130 Kontakten konnte 86 Frauen geholfen werden.

Die häufigste Erkrankung der ratsuchenden Frauen 2018 war Brustkrebs (57 %). Die Anzahl der Beratungen ist im Vergleich zum Vorjahr angestiegen.

Außerdem wurden 2018 verschiedene gesundheitliche Angebote wie z.B. ein Workshop heilsames Atmen angeboten und durchgeführt.

Das Programm „Hummel-Flug“ (Unterbewusstseinstaining zur psychischen Stabilisierung) wird gut angenommen.

2018 wurde eine Selbsthilfegruppe gegründet, die weiterhin betreut wird.

Viele Frauen berichten, dass es für sie aufgrund von Erkrankungen oder ihrer psychischer Verfassung schwierig ist, Beratungen und Kurse vor Ort in Anspruch zu nehmen. Die Nachfrage nach Hausbesuchen ist daher weiterhin hoch, der diesbezügliche Zeitaufwand ebenso. 2018 wurden 21 (Vorjahr 13) Hausbesuche durchgeführt.

Es waren 24 Kriseninterventionen notwendig.

Die bestehenden Netzwerke werden gepflegt. Dazu gehört vor allem die Vernetzung mit anderen Krebsberatungsstellen in München.

## Ziele 2019 - 2020:

- Begleitung der Selbsthilfegruppe, Vorgespräche mit Interessentinnen führen
- Flyer der Selbsthilfegruppe wird überarbeitet und neu aufgelegt
- Erweiterung des Angebots durch die Nutzung der barrierefreien Räume in der Implersstraße, insbesondere für Paargespräche

### 5.3 Psychosoziale Krebsberatungsstelle der Bayerischen Krebsgesellschaft

Nymphenburger Str. 21 a  
80335 München  
Tel. 089/ 54 88 40-44

Träger:  
Bayerische Krebsgesellschaft e. V., Adresse s.o.

Zielgruppe:  
Menschen, die an Krebs erkrankt sind, deren Bezugspersonen, Interessierte und Personen, die an der Therapie beteiligt sind.

Zielsetzung:  
Verbesserung der Lebenssituation krebserkrankter Menschen; Unterstützung geben bei der sozialen und/ oder beruflichen Wiedereingliederung; Förderung der Selbsthilfe

Angebote:

- Informationsvermittlung
- Beratung und psychosoziale Unterstützung während der Krebserkrankung
- Unterstützung bei Familien- und Paarkonflikten
- Psychologische Begleitung bei der Bewältigung des Krankheitsgeschehens, Krisenintervention
- Informationen und Hilfestellung zu medizinischer und beruflicher Rehabilitation
- Planung und Organisation von medizinischen und psychoonkologischen Vortragsangeboten
- Gruppenangebote
- Initiierung und Betreuung von Selbsthilfegruppen
- Präventionsmaßnahmen in Form von Informationsveranstaltungen
- Kooperation und Vernetzung der eigenen Angebote mit denen von Fachinstitutionen und Selbsthilfevereinigungen in der Krebsnachsorge und Rehabilitation

Personalausstattung:

2,0 Stellen Sozialpädagogische Fachkräfte  
0,63 Stelle Psychologe  
1,0 Stelle Verwaltung  
Honorarkräfte und Ehrenamtliche

Kostenträger:

Eigenmittel inkl. Teilnehmerinnenbeiträge)	104.233,- €
Rentenversicherung	1.167,- €
ZBFS	51.600,- €
Bezirk Oberbayern	138.000,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	24.500,- €
<hr/> Gesamtsumme	<hr/> 319.500,- €

Für die psychosoziale Krebsberatungsstelle wird die Förderung mit einem Sachkostenzuschuss in Höhe von insgesamt 24.500,- € vorgeschlagen.

Dies beinhaltet einen Mehrbedarf in Höhe von 15.000,- €

Dadurch ist eine Aufrechterhaltung des Beratungsangebotes bei gestiegenen Kosten und eine Ausweitung des Angebotes für erkrankte Männer und Männer als Angehörige sowie Menschen mit Migrationshintergrund möglich.

## Sachberichterstattung:

Statistik 2018	Gesamt	Frauen	Männer	Migrantinnen und Migranten
Beratungskontakte	2.829	999	418	19,16%
Altersschwerpunkt	46 – 65 Jahre			

Die Beratungsstelle bietet neben der Beratung ein umfangreiches Gruppenangebot und Vorträge für Betroffene, Angehörige und Fachkräfte.

Im Jahr 2018 fanden 1.417 Kontakten in Beratungen von Betroffenen und deren Angehörigen (365) statt. Die meisten Personen kamen aus Eigeninitiative in die Beratungsstelle bzw. wurden im Internet und durch andere Medien auf die Einrichtung aufmerksam. In den Beratungen werden insbesondere Fragen zu Erkrankungen, und zu medizinische Fragestellungen beantwortet sowie psychoonkologische Hintergründe besprochen.

Insgesamt 245 Angehörige wurden in 445 Beratungsgesprächen unterstützt.

Des Weiteren wird eine Fatigue- Sprechstunde, eine Renten- und Sozialrechtliche Beratung und eine medizinische Fragestunde angeboten.

Im Jahr 2018 fand eine Evaluation der Erstberatungen statt. 85 % der rückläufigen Fragebögen äußerten sich sehr zufrieden mit dem Beratungsgespräch. 82 % bewerteten die Rahmenbedingungen mit sehr gut. 2018 wurden 18 Selbsthilfegruppen im ganzen Stadtgebiet angeboten, an denen 380 Personen teilnahmen.

Insgesamt 15 Vorträge wurden gehalten oder organisiert, 17 Fortbildungen und 6 Schulungen konnten durchgeführt werden.

Zusätzlich betreute die psychosoziale Beratungsstelle der Bayerischen Krebsgesellschaft Selbsthilfegruppen und erreichte 2018 dabei 3.760 Mal Personen in den Selbsthilfegruppen.

Daneben finden viele Fortbildungen für die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter und ein kollegialer Austausch Bayern weit statt.

Es bestehen Kooperationen mit dem Tumorzentrum am Klinikum Rechts der Isar und in Großhadern, mit dem AK psychosoziale Krebsberatungen und dem AK Regsam, die psychosoziale Beratungsstelle der Bayerischen Krebsberatung ist Mitglied in 8 Gremien.

## Ziele 2019 – 2020:

- Erweiterung des Gruppenangebots und der Außensprechstunden
- Fatiguesprechstunde (Erschöpfung , Gedächtnisverlust, Konzentrationsschwierigkeiten als Langzeitnebenwirkungen auch von Chemotherapien) fortführen
- Projekt Begleitung „Langzeitüberlebender“ vertiefen, Öffentlichkeitsarbeit darüber
- Werbefilm drehen für Internet und Facebook
- Pilotprojekt Zusammenarbeit mit Ärztinnen und Ärzten, die Patientinnen und Patienten an die Beratungsstelle verweisen, insbes. Männer nehmen auf Rat des Arztes vermehrt das Angebot der Beratungsstelle in Anspruch
- Pilotprojekt Männergesundheit: Angebote für Männer, um mehr Männer zur Teilnahme am Beratungsangebot und speziellen Männergruppen zu motivieren
- Weiterführung der Männergruppe Beckenboden
- Kursangebot verschlanken, da die Organisation zu viele Mitarbeiterressourcen bindet

## 5.4 Psychosoziale Krebsnachsorge BRK

Perchtinger Str. 5  
81379 München  
Tel.: 2373-276

Träger:

Bayerisches Rotes Kreuz – Kreisverband München, Adresse s.o.

Zielgruppe:

Krebskranke Menschen sowie Angehörige und Personen aus ihrem Lebensumfeld

Zielsetzung:

Hilfestellung für Betroffene und ihre Bezugspersonen bei der Krankheitsbewältigung und ihren sozialen und seelischen Begleiterscheinungen

Angebote:

- Persönliche und telefonische psychosoziale Beratung mit Begleitung von Betroffenen und Angehörigen sowie Kinder krebskranker Eltern
- Krisenintervention
- Haus- und Krankenhausbesuche
- Sterbebegleitung
- Gruppenangebote

Personalausstattung:

1,6 Stellen für sozialpädagogische Fachkräfte

Kostenträger:

Eigenmittel (inkl. Teilnahmebeiträge)	20.351,- €
Stiftungen	1.500,- €
Erstattungen Krankenkasse	5.336,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	67.700,- €
<u>Gesamtsumme</u>	<u>94.887,- €</u>

Für die psychosoziale Krebsberatung des Bayerischen Roten Kreuzes wird für 2020 die Förderung von Personal- und Sachkosten für 1,2 Stellen in Höhe von insgesamt 67.700,- € vorgeschlagen. Tarifierhöhungen und Zentrale Verwaltungskosten in Höhe von 4.724,- € sind enthalten.

Sachberichterstattung:

Statistik 2018	Kontakte (persönlich, telefonisch per E- Mail)	Kurs- angebote	Selbsthilfe	Männer	Frauen	Migrantinnen und Migranten
Klientinnen und Klienten	1.599	412	53	12,63%	87,37 %	15 %
Altersschwerpunkt	46 – 65 Jahre					

Das Beratungsangebot richtet sich an die gesamte Münchner Bevölkerung.

2018 wurden 1.599 Beratungen durchgeführt (Vorjahr 1.028). Die Klientinnen- und Klientenzahlen sind also deutlich gestiegen.

Psychosoziale Beratung findet telefonisch, schriftlich und persönlich statt. Die meisten Personen wurden von Kliniken, psychotherapeutischen Praxen sowie niederschweligen Beratungseinrichtungen an die Beratungsstelle verwiesen.

Im Fall seelischer Krisen der an Krebs erkrankten Menschen und ihrer Angehörigen besteht ein Angebot der Krisenintervention.

Durch das Gruppenangebot von insgesamt 92 Veranstaltungen wie z.B. die Selbsthilfegruppen, der Kaffeetreff, die Ausflüge und die Betroffenengruppen, sprach die Beratungsstelle 2017 insgesamt 486 Personen (Vorjahr 429) an.

Die Beratungsstelle arbeitet weiterhin im AK der Krebsberatungsstellen, im AK Netzwerk Kinder krebskranker Eltern sowie im AK Palliativ mit. Es bestehen weitere Kooperationen mit dem Lungenzentrum Klinikum Rechts der Isar sowie mit der psychosozialen Krebsberatung und N-PSOM (Psychoonkologen an Kliniken).

Ziele 2019 - 2020:

- Durchführung des jährlichen „Wohlfühltag“
- Gewinnung ehrenamtlicher Helfer für das Kontakt-Cafe
- weitere Zuschussgeber und Spender finden
- weiterhin Ankommen am neuen Standort (Umzug 2017) und Aufbau lokaler Strukturen und Verwurzelung

## 5.5 Kona

Belgradstr. 34  
80796 München  
Tel. 089/ 30760956

Träger:  
Initiative krebskranke Kinder München e. V., Adresse s.o.

Zielgruppe:  
Familien mit an Krebs erkrankten Kindern

Zielsetzung:  
Unterstützung und Beratung von Eltern bei der Bewältigung der Folgeprobleme einer Krebserkrankung ihres Kindes oder des Todes eines erkrankten Kindes; bei Bedarf Weitervermittlung an geeignete Beratungsstellen, Therapeutinnen oder Selbsthilfegruppen.

Angebote:

- Beratung zu Krankheitsbewältigung, Erziehung, Schule, Ausbildung , Arbeit, Sozialrecht, Trauer
- Familientherapeutische Krisenintervention
- Informationsveranstaltungen zu krankheitsrelevanten Themen
- Erlebnispädagogische Angebote für ehemalige Patientinnen, Patienten und deren Geschwister
- Familienwochenenden
- Anleitung, Organisation und Unterstützung von Elterngruppen
- Angebote für trauernde Familien
- Informationsveranstaltungen für Gruppen, Kindergärten, Schulen, Einrichtungen usw. zu allen Themen, die Krebs bei Kindern betreffen
- Informationen über die spezifische Situation betroffener Familien für betreuende Fachstellen und Therapeutinnen und Therapeuten

Personalausstattung:  
1,5 Leitung  
2,5 Stellen Sozialpädagoginnen und Sozialpädagogen  
0,38 Verwaltungskraft

Kostenträger:

Eigenmittel	208.476,- €
Teilnehmer_innen Beiträge	8.000,- €
Landesmittel	36.450,- €
Bezirk Oberbayern	94.000,- €
Münchner Ehrenstiftung	51.000,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	19.000,- €
<u>Gesamtsumme</u>	<u>416.926,- €</u>

Für das Haushaltsjahr 2020 schlägt das Referat für Gesundheit und Umwelt vor, die Beratungsstelle Elterninitiative krebskranke Kinder München e.V mit einer Summe von 19.000,- € für Personalkosten zu fördern, Tariferhöhungen sind enthalten.

## Sachberichterstattung:

Statistik 2018	Anzahl Kontakte insgesamt	Kontakte persönlich	Kurse und Veranstaltungen	Familien in Trauer begleitet
Anzahl	5.395	657	37 Treffen mit 394 Teilnehmern	60
Altersschwerpunkt	7-21 Jahre			

KONA e. V. betreut Familien mit krebserkrankten Kindern sowie trauernde Familien.

Einzugsgebiet der Beratungsstelle ist das ganze Stadtgebiet.

2018 wurden in 5.395 (Vorjahr 5.855) Beratungsgesprächen 928 (Vorjahr 1.141) Personen beraten und insgesamt 415 Familien begleitet, davon waren 60 (im Vorjahr 52) Familien in Trauer. Im Jahr 2018 gab es erstmals seit Bestehen der Beratungsstelle keine Zunahme der ratsuchenden Familien und der Kontakte mit den Betroffenen. Dies ist auf lange Ausfälle von Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern wegen Krankheit zurückzuführen. Außerdem haben der Umzug von Kona und die Umsetzung der DSGVO viel Personalkapazität in Anspruch genommen.

Schwerpunkte in der Begleitung waren Einzel- und Paargespräche, Besuche am Grab, Hausbesuche, Vermittlung von therapeutischer Unterstützung für Eltern und Geschwister, Vermittlung von Reha-Maßnahmen.

Folgende Freizeitmaßnahmen und Gruppen werden von KONA e. V. angeboten:

Für Kinder und Jugendliche gibt es die Reitgruppe, Klettergruppe, Jugendgruppentreffs sowie verschiedene thematische Wochenausflüge.

Für die Eltern von betroffenen Kindern und die ehemals selbst betroffene Kinder gibt es Gesprächsgruppen, Informationsveranstaltungen zu Krebsthemen sowie eine Nachsorgegruppe.

Für trauernde Familien gibt es gemeinsame Treffen, Begegnungen und Gottesdienste.

Das Projekt „Jugend und Zukunft“ der KONA hat zum Ziel, die ehemals an Krebs erkrankten Kinder und Jugendlichen in die Arbeitswelt zu begleiten und ihnen bei der Berufswahl und der Neuorientierung zu helfen.

KONA e. V. arbeitet sehr eng mit Kliniken und dem sozialem Umfeld der Kinder und Familien zusammen. Die bundesweite und internationale Vernetzung (z.B. im Rahmen von SIOP) mit anderen Krebsberatungsstellen, Elternberatungsstellen ist ein fester Bestandteil der Arbeit.

## Ziele 2019-2020:

- Durchführung von Wochenenden für Familien deren Kind an Hirntumor oder einer hämatologischen Erkrankung leidet
- Coachinggruppe für Eltern zur Stärkung der Ressourcen
- neue Festplatten für die PC's oder neue PC's zur Umstellung auf Windows 10
- Gestaltung der Homepages entsprechend dem 2018 neu entwickelten Erscheinungsbild

## 5.6 Psychosomatische Beratungsstelle

Richard-Wagner-Str. 9  
80333 München  
Tel.: 52 64 63

Träger:  
Psychosomatische Beratungsstelle e. V., Adresse s. o.

Zielgruppe:  
Krebskranke, psychosomatisch Kranke und Angehörige – auch Kinder und Jugendliche

Zielsetzung:  
Kranken Menschen Lebenshilfen geben; durch Beratung und Kurse zur Aktivierung der natürlichen Selbstheilungskräfte des Körpers wird die medizinische Behandlung unterstützt

Angebote:

- persönliche und telefonische psychosoziale und psychologische Beratung und Psychotherapie sowie Information und Krisenintervention
- verschiedene psychoedukative und therapeutische Gruppenangebote
- themenzentrierte Einführungsabende und Vorträge
- Wochenendfortbildungen für Fachkräfte, die mit erkrankten Menschen arbeiten
- Öffentlichkeits- und Gremienarbeit

Personalausstattung:

1,7 Psychologin und Psychologe  
0,8 Ärztin  
0,25 Dipl. Sozialpädagogin  
0,8 Verwaltung  
Honorarkräfte

Kostenträger:

Eigenmittel	15.528,- €
Teilnehmerbeiträge und Entgelte	14.200,- €
Stiftung und Adventskalender	13.000,- €
Landesmittel	64.204,- €
Bezirk Oberbayern	123.598,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	19.800,- €
<u>Gesamtsumme</u>	<u>250.330,- €</u>

Für das Haushaltsjahr 2020 schlägt das Referat für Gesundheit und Umwelt vor, die Psychosomatische Beratungsstelle mit einer Summe von insgesamt 19.800,- € für Sach- und Personalkosten zu fördern.

Die Förderung in Höhe von 9.800,- € ist für das Projekt „Miteinander macht Mut“ und die Einzelberatungen von Kindern und Jugendlichen im Umfang von 50 Stunden vorgesehen.  
Der Mehrbedarf ab 2020 in Höhe von 10.000,- € wird für die neu eingeführte ganzheitlich orientierte, medizinisch fundierte Sprechstunde benötigt.

Das Angebot der Psychosomatischen Beratungsstelle wird 2020 erweitert um eine ganzheitlich orientierte, medizinisch fundierte Sprechstunde durch eine Ärztin. Fragen zu erwartbaren körperlichen Veränderungen und den medizinischen Behandlungsmöglichkeiten sind für die Zielgruppe von hoher Relevanz, Unsicherheiten und Ängste durch mangelnde oder sich widersprechende Informationen belasten die Betroffenen psychisch in großem Maße.

## Sachberichterstattung:

Statistik 2018	Gesamt	Gruppen und Veranstaltungen	Beratungen, Therapie (Langzeit)	Frauen	Männer	Migrantinnen und Migranten
Anzahl Kontakte/Beratungsstunden	1.923	4 Gruppen und 11 Veranstaltungen	184	71,6 %	28,44 %	7,6 %
Altersschwerpunkt	22 - 54 Jahre					

Die Psychosomatische Beratungsstelle bietet Betroffenen und deren Angehörigen bei psychischen, psychosomatischen sowie psychoonkologischen Beschwerden und Erkrankungen eine psychologische Beratung und psychotherapeutische Unterstützung an.

Das Angebot der psychologischen Einzelberatung und das Ferienangebot für Kinder erkrankter Familienmitglieder sowie selbst erkrankte Kinder und Jugendliche wurde 2018 fortgesetzt. Einzugsgebiet der Beratungsstelle ist das ganze Stadtgebiet.

2018 wurden in 1923 Stunden 81 Klientinnen und Klienten beraten, in 233 Stunden war Krisenintervention bei 29 Klientinnen und Klienten notwendig. Im Vergleich zum Vorjahr sind die Beratungen konstant geblieben. Viele davon sind Langzeitberatungen, die bis zu 10 Stunden pro Klientin oder Klient umfassen können. Psychosomatische Erkrankungen, sozialen und emotionalen Probleme sind oft Thema in den Beratungen. 54 % der Beratungen erfolgten im Kontext einer Depression, 32 % im Kontext einer Krebserkrankung.

Eine medizinisch fundierte Beratung wird von der Beratungsstelle neu angeboten und durch das Referat für Gesundheit und Umwelt gefördert. Die Beratungsstelle führt für drei Stunden in der Woche eine ganzheitlich orientierte, medizinisch fundierte Sprechstunde ein, die durch eine qualifizierte Beraterin, Psychoonkologin und Ärztin besetzt wird. Die umfassende Beratung und Aufklärung, die nicht nur die psychischen, sondern auch die körperlichen Aspekte einer Erkrankung aufgreift, kann sich positiv auf das Krankheitserleben und den Umgang mit möglichen gesundheitlichen Einschränkungen auswirken. Fragen zu erwartbaren körperlichen Veränderungen und den medizinischen Behandlungsmöglichkeiten sind für die Zielgruppe wichtig.

Das psychologische Angebot für Kinder erkrankter Familienmitglieder sowie selbst erkrankter Kinder und Jugendlicher wird vom Referat für Gesundheit und Umwelt bezuschusst. 2018 wurden 132 Kinder- und Jugendberatungsstunden durchgeführt, die Förderung des RGU reichte für die Finanzierung von 75 Stunden.

Die Begegnungsmaßnahmen für Kinder und Jugendliche, die durch die Erkrankung ihrer Eltern oder Geschwister betroffen sind, bestehen fort.

Die Kompetenzgruppe „Miteinander macht Mut“ für die oben genannten Kinder und Jugendlichen, fuhr 2018 in den Pfingstferien zum neunten Mal mit 11 Kindern und Jugendlichen in das Landschulheim Wartaweil am Ammersee See. Das Thema der Woche war „Emotionen, wie gehe ich damit um?“. Durch Gesprächsangebote, Achtsamkeitsübungen, kreative und systemischer Arbeit wurden bei der Aktivierung der sozialen und emotionalen Ressourcen gute Erfolge erzielt.

Neben Beratungen von Klientinnen, Klienten und deren Angehörigen bietet die Fachstelle verschiedene Vorträge und Kurse für Krebskranke sowie Vorträge zu unterschiedlichen Themen.

Daneben arbeitet die Einrichtung in Gremien wie dem AK Frau und Gesundheit und dem Netzwerk der psychosomatischen Beratungsstellen mit. Vernetzungen und Informationsaustausch mit weiteren Krebsberatungsstellen und Akteuren im Bereich der Psychoonkologie dauern an.

Ziele 2019-2020:

- Fortbildung der Krankenpfleger innen und Krankenpfleger der LHST im Bereich der Psychoonkologie weiterführen
- ganzheitliche medizinische Sprechstunde einführen
- Im-pro-Theatergruppe etablieren
- Workshop Achtsamkeit, Gegenwärtigkeit und Meditation einführen

## 5.7 Münchner AIDS-Hilfe e. V. Psychosoziale Aids-Beratungsstelle

Lindwurmstr. 71  
80337 München  
Tel.: 089/ 54 333 -0

Träger:  
Münchner Aids-Hilfe e. V., Adresse s.o.

### Zielgruppe:

Menschen, die mit HIV infiziert bzw. an AIDS erkrankt sind sowie deren Angehörige. Personen, die sich über das Thema HIV/Aids informieren und beraten lassen wollen. Schwerpunktgruppe: Schwule Männer, Drogenkonsumierende, Migrantinnen und Migranten

### Zielsetzung:

Aufklärung und Wissensvermittlung über das HI-Virus; Beratung, Betreuung und Unterstützung von Menschen mit HIV und AIDS; Förderung der Akzeptanz unterschiedlicher Lebensstile und Abbau von Ängsten und Diskriminierungen; Förderung von Solidarität und Selbsthilfe, Unterstützung von HIV-Infizierten in gesundheitlichen und psychosozialen Fragen

### Angebote/ Schwerpunkte:

- Persönliche und telefonische psychosoziale Beratung für HIV-Positive bzw. Aids-Kranke und Ratsuchende, insbesondere im Arbeitsleben
- Café Regebogen: Treffpunkt für Betroffene und andere Personen
- Angebote zur Freizeitgestaltung (u.a. Sportgruppen, Angehörigengruppe)
- Spritzentauschprojekt
- Prävention für die Hauptbetroffenengruppe und Allgemeinbevölkerung
- Selbsthilfegruppen
- Öffentliche (u.a. Schulen, Freizeitheime) und szenenspezifische Aufklärungsarbeit
- Vorträge und schriftliche Veröffentlichungen
- Infoabende und Teilnahme an bzw. Organisation von öffentlichen Veranstaltungen
- Schulung für Multiplikatorinnen und Multiplikatoren
- Ausbildung und Betreuung von Ehrenamtlichen

### Personalausstattung:

1,0 Dipl. Psychologin bzw. Dipl. Psychologe  
4,0 Dipl. Sozialpädagoginnen und Sozialpädagogen  
1,0 Verwaltungsstelle  
1,0 Praktikantin bzw. Praktikant  
ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

### Kostenträger:

Eigenmittel (inkl. Teilnahmebeiträge)	117.379,- €
Landesmittel	390.605,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	114.600,- €
<u>Gesamtsumme</u>	<u>622.584,- €</u>

Für die psychosoziale Aidsberatung der Münchner Aidshilfe wird die Förderung von 6 Stellen mit einem Sachkostenzuschuss und die Bezuschussung der Mietkosten in Höhe von insgesamt 114.600,- € vorgeschlagen. Es wird daher für 2020 eine Gesamtförderung in Höhe von 114.600,- € vorgeschlagen.

Im Haushaltsjahr 2020 werden einmalig verschiedene Stellen im Overhead der Aidshilfe bezuschusst (vgl. auch Antrag Nr. 14-20/A05001 der Stadträtinnen und Stadträte Herr StR Christian Müller, Frau StRin Anne Hübner, Herr StR Christian Vorländer, Frau StRin Julia Schönfeld-Knor, Frau StRin Verena Dietl, Frau StRin

Dr. Constanze Söllner-Schaar, Frau StRin Simone Burger, Herr StR Cumali Naz, Frau StRin Kathrin Abele und Herr StR Horst Lischka). Da der Verein sich derzeit in einem Umbruchprozess befindet, kann erst 2020 entschieden werden, welche Stellen genau – und in welcher Höhe – bezuschusst werden. 250.000 € wurden als Mehrbedarf für 2020 angemeldet. Zusätzlich stehen 30.800 € im Zuge einer Ansatzverschiebung aus nicht benötigten Zentralverwaltungskosten beim Case Management (Ziffer 5.8) zur Verfügung.

Sachberichterstattung:

Statistik 2018	Gesamt	Frauen	Männer	Divers	Ohne Angabe	Anteil Pers. mit ausländischer Staatsangehör.
Klient_innen	1.406	546	828	9	23	17,7 %
Personenkontakte	2.225					
Altersschwerpunkt	20 -29 Jahre (23 %), 30 – 39 Jahre (28 %), 40 - 49 Jahre (29 %)					

Die psychosoziale Beratung der Münchner Aids-Hilfe e. V. ist ein wichtiges Angebot für Menschen mit einer HIV-Infektion oder mit AIDS, für deren Angehörige, Bezugspersonen sowie für sonstige Ratsuchende. Den größten Anteil bilden Beratungen zu Risiken und Schutzmöglichkeiten von Menschen, die nicht infiziert sind, aber Informationsbedarf haben. Damit leistet die Beratungsstelle einen wichtigen Beitrag zur Prävention von AIDS und anderen sexuell übertragbaren Krankheiten bei der Münchner Allgemeinbevölkerung. Besonders zu erwähnen sind die Ehrenamtlichen, die in verschiedenen Bereichen der Aids-Hilfe e. V. eingesetzt werden, u.a. auch in der Beratungsstelle. Sie sind ein unverzichtbarer Bestandteil der Arbeit des Vereins. Für ihre Anleitung und Betreuung stehen die hauptamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, Supervisionsmöglichkeiten und regelmäßige Fortbildungsangebote zur Verfügung.

Im Rahmen des Testangebots des „Checkpoint“ werden neben den Tests für HIV/AIDS auch Tests auf andere sexuell übertragbare Krankheiten wie z.B. Syphilis oder Hepatitis angeboten. Zum Teil werden diese Tests kostenlos im Rahmen von Aktionen angeboten. Bei den Testtagen im Sub (Schwules Kommunikations- und Kulturzentrum München e. V.) erweist sich die Zusammenarbeit zwischen RGU, Sub und Aids-Hilfe als sehr erfolgreich. Inzwischen kann regelmäßig einmal im Monat ein „Testtag“ im Sub angeboten werden. Auch in den vier Drogenkontaktläden wurden Testangebote so installiert, dass 1x im Monat in einem der Münchner Kontaktläden ein Testangebot (HIV und Hepatitis) wahrgenommen werden kann.

In München sind aktuell 6 Präventionsautomaten aufgestellt, an denen Spritzen und Kondome gezogen sowie alte Spritzen entsorgt werden können. Die Standplätze sind Goetheplatz, Stiglmaierplatz, Neuperlach, Dülferstraße, Aidenbachstrasse sowie Pasing.

## 5.8 Münchner AIDS-Hilfe e. V. Case-Management

Lindwurmstr. 71  
80337 München  
Tel.: 54 333 0

Träger:  
Münchner AIDS-Hilfe e. V.; Adresse s.o.

Zielgruppe:  
Personen mit HIV und AIDS, die kurz- oder langfristig die Fähigkeit verloren haben, sich selbst um ihre Gesundheit zu kümmern

Zielsetzung:  
Bedarfsgerechte Versorgung der Klientinnen und Klienten sicherstellen und bestehende Hilfsangebote vernetzen, damit diese ihr Leben in größtmöglicher Selbständigkeit und Eigenverantwortung gestalten können; Koordination von Pflege und ambulanter Hilfe; Erstellung eines umfassenden Versorgungsnetzes; Versorgung und Betreuung; Stabilisierung und Verbesserung der Lebensqualität und des Lebensumfeldes; Sozialpädagogische Begleitung und Beratung; Verkürzung bzw. Vermeidung von stationärer Behandlung

Angebote:

- Vernetzung und Verbesserung der ambulanten Versorgungsstruktur
- Kurzfristige Alltagshilfen zur Sicherung der Grundlebensbedingungen
- Psychosoziale Beratung und Begleitung von Klientinnen und Klienten sowie Angehörigen und Bezugspersonen
- Krisenintervention, Trauerarbeit
- Vermittlung in Selbsthilfegruppen
- Maßnahmen zur Integration ins Berufsleben
- Vermittlung und Koordination ehrenamtlicher Helferinnen und Helfer
- Vermittlung und Vernetzung von medizinischen und pflegerischen Einrichtungen
- Arbeit mit Multiplikatorinnen und Multiplikatoren, insbesondere für das medizinische Versorgungssystem
- Entlastung der Angehörigen durch Aufklärung, Beratung und Schulung
- Beratung über die Therapie-Hotline
- Organisation von Gruppenangeboten
- Organisation von Vorträgen

Personalausstattung:  
1,78 Sozialpädagog\_innen  
1,9 Pflegefachkräfte  
1,0 Präventionsfachkraft

Kostenträger:

Eigenmittel	53.647,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	327.600,- €
<u>Gesamtsumme</u>	<u>381.247,- €</u>

Für das Case-Management der Münchner Aids-Hilfe wird für 2020 eine Gesamtförderung in Höhe von 327.600 € vorgeschlagen: anteiliger Personalkostenzuschuss für 4,68 Stellen, Sachkostenpauschale und Zuschuss für das HIV-Präventionsmaterial (s.u. Projekt HIV-Präventionsmaterial).

Durch eine Ansatzverschiebung in Höhe von 30.800,- € nach 5.7 Münchner Aidshilfe e.V. / Beratungsstelle Krisendienst KBO reduziert sich der Ansatz um diesen Betrag.

## Sachberichterstattung:

Statistik 2018	Gesamt	Frauen	Männer	Divers	ohne Angabe	Anteil Pers. mit Migrationshintergrund
Klientinnen und Klienten	213	43	166	2	2	56,2 %
Personenkontakte	1.317					
Altersschwerpunkt	40 – 60 Jahre (54,2 %)					

Im Jahr 2018 betreuten die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Case-Managements 213 Klientinnen und Klienten (2017: 275), davon 58 in fortlaufenden Betreuungen und 155 im Rahmen von einmaligen Kontakten. Die Zahl der Personen in fortlaufenden Betreuungen ist im Vergleich zum Vorjahr (54) angestiegen.

Das Case-Management ist ein Angebot für Menschen, die aufgrund ihrer HIV-Erkrankung und zusätzlicher Problemlagen intensive Versorgung, Pflege und Betreuung brauchen. Durch das Case-Management wird versucht, eine bedarfsgerechte Versorgung der Klientinnen und Klienten sicherzustellen und die verschiedenen Hilfsangebote zu vernetzen und zu koordinieren, damit die Betroffenen ein Leben in größtmöglicher Selbständigkeit und Eigenverantwortung zu Hause weiter führen können. Das mittlerweile geläufige Bild von HIV als eine gut behandelbare, chronische Erkrankung, mit der man gut leben kann, spiegelt sich dabei nicht im Arbeitsalltag der Fachkräfte wider. Häufig haben sie es mit infizierten Menschen zu tun, die erst sehr spät und dadurch mit einer Vielzahl von gesundheitlichen und sozialen Problemen vom Case-Management aufgenommen werden.

Münchener AIDS-Hilfe e. V. Case-Management Mit Beschluss des Gesundheitsausschusses vom 22.06.2017 wurde die Bezuschussung einer halben sozialpädagogischen Fachkraft zur Betreuung und Koordination im Bereich der Versorgung von HIV-positiven Asylbewerberinnen und -bewerbern ab 2018 beschlossen. Nachdem der Anteil an Asylbewerberinnen und -bewerbern in der fortlaufenden Beratung in 2017 zunächst deutlich angestiegen war (von 36 in 2016 auf 47 Personen), ist er in 2018 auf 21 gesunken. Die tatsächliche Kontakthäufigkeit ist jedoch bei Personen mit Migrationshintergrund (insbesondere aus afrikanischen Ländern) sehr hoch, entsprechend auch der Bedarf an konstanter Begleitung. Der Beratungsaufwand ist bei Asylbewerberinnen und -bewerbern grundsätzlich deutlich höher und zeitlich umfangreicher als bei anderen Zielgruppen (bedingt u.a. durch Dolmetschereinsätze).

Neben der Arbeit mit den Klientinnen und Klienten sowie deren Bezugspersonen führen die Fachkräfte Schulungen für Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern von vollstationären Pflegeeinrichtungen, ambulanten Pflegediensten und Krankenpflege- sowie Altenpflegeschulen durch. Diese Anfragen entstehen oft dann, wenn die Institution aktuell mit der Pflege einer HIV-infizierten oder aidskranken Person konfrontiert wird. 2018 schulte die Münchener AIDS-Hilfe u.a. in 18 Veranstaltungen an mehreren Kranken- und Altenpflegeschulen ca. 400 angehende Pflegekräfte in Sachen HIV und Aids.

### 5.8.1 Projekt: HIV-Präventionsmaterial

#### Zielgruppe:

Menschen mit geringen Einkommen  
Menschen in prekären Lebenssituationen

#### Zielsetzung:

Abgabe von kostenlosen Kondomen und Gleitmittel zur Prävention von HIV und AIDS durch Beratungsstellen und psychosoziale Einrichtungen.

#### Projektbeschreibung:

Seit dem Jahr 1989 erhielten AIDS-Kranke und HIV-Infizierte Personen, die Leistungen nach dem Bundessozialhilfegesetz (BSHG) bezogen haben, eine Sonderzahlung für den Kauf von Kondomen zur Vermeidung von weiteren Ansteckungen.

Zum 01.01.2005 (mit Inkrafttreten des SGB II und SGB XII) gab es für diese Möglichkeit der Prävention keine Gesetzesgrundlage mehr. In einem Schreiben des Sozialreferates wurde das Referat für Gesundheit und Umwelt seinerzeit gebeten, Möglichkeiten zu prüfen, mittellose Menschen in die Prävention gegen HIV und AIDS verstärkt einzubeziehen.

Mit dem Projekt der Münchner Aids-Hilfe e. V. werden über ein Netz von HIV-Beratungsstellen und Präventionsprojekten Menschen mit geringem Einkommen mit kostenlosen Kondomen versorgt. Seit 2016 werden die Mittel über den Sachkostenzuschuss beim Case-Management ausgereicht (s.o.).

Das Referat für Gesundheit und Umwelt schlägt vor, die Münchner Aids-Hilfe für das Projekt "Kondome und Gleitmittel für Personen mit geringem Einkommen" in 2019 mit einem Zuschuss in Höhe von 5.000 € zu fördern (s.o.).

Kostenträger:

Referat für Gesundheit und Umwelt	5.000,- €
-----------------------------------	-----------

Sachberichterstattung:

Mit dem Zuschuss des RGU wurden Sachkosten (Kondome und Gleitmittel) gefördert. Bei der Verteilung der Kondome wird sichergestellt, dass sie nur an Menschen mit geringem Einkommen abgegeben werden. Die Zielgruppe wird über die Beratungsstellen und Präventionsprojekte erreicht. Eine wichtige positive Wirkung der Aktion ist der Erinnerungseffekt für das Thema HIV/AIDS und sexuell übertragbare Krankheiten über die Zielgruppe hinaus. Zunächst waren dafür Mittel in Höhe von 2.700 € vorgesehen. Mit Beschluss des Gesundheitsausschusses vom 22.06.2017 wurde unter dem Titel „Rund um den Hauptbahnhof: Anstieg von Infektionskrankheiten verhindern!“ der Zuschuss für Präventionsmaterial ab 2018 auf 5.000 € aufgestockt, um auch den erhöhten Bedarf des Kontaktladens L43 und der Streetworkerinnen und Streetworker von Mimikry berücksichtigen zu können. Beide Einrichtungen arbeiten im Umfeld des Hauptbahnhofes mit Klientinnen und Klienten, die ein erhöhtes Ansteckungsrisiko aufweisen.

## 5.9 Aids-Beratungsstelle des Bayerischen Roten Kreuzes (BRK)

Kreisverband München  
Perchtingerstr. 5  
81379 München  
Tel.:089/2373-208

Träger:  
BRK-Kreisverband München, Adresse s.o.

Zielgruppe:  
Menschen, die an Aids erkrankt sind und soziales Umfeld, Menschen, die sich über das HIV/ Aids informieren und beraten lassen wollen, insbesondere Jugendliche

Zielsetzung:  
Klärung von Fragen zum Risiko einer Infektion; Beratung und Unterstützung von Menschen, die erkrankt sind zum Umgang mit der Krankheit HIV/ Aids; Möglichkeiten der Teilnahme am gesellschaftlichen Leben (Arbeit und Freizeit) aufzeigen.

Angebote:

- anonyme persönliche Beratung
- anonyme telefonische Beratung sowie E-Mail Beratung

Personalausstattung:  
5 Stunden sozialpädagogische Beratung / Woche

Kostenträger:		
Eigenmittel		2.905,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt		6.400,- €
Gesamtsumme		9.305,- €

Das RGU schlägt für 2020 eine Förderung von 6.400 € für Personalkosten vor.

Sachberichterstattung:

Statistik 2018	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrantinnen und Migranten
Anzahl Klientinnen und Klienten	23	70%	30%	10,00%
Altersschwerpunkt	bis 30 Jahre			

Die beiden Mitarbeiterinnen, die mit je 2,5 Stunden/Woche die anonyme Aids-Beratung anbieten, sind mit den restlichen Stellenanteilen jeweils in der Präventionsarbeit bzw. der Betreuten Wohngemeinschaft von HIV-Patientinnen und HIV-Patienten des BRK eingebunden. Durch diese Vernetzung ergeben sich viele Beratungsanfragen. Insbesondere durch die Präventionsveranstaltungen im Bereich der ausbildungsbegleitenden Hilfen können viele Jugendliche mit Migrationshintergrund erreicht werden, die sich dann bei Bedarf auch zur Beratung anmelden.

Die Ziele für 2020 werden im nächsten Jahresgespräch im Herbst 2019 vereinbart.

## 5.10 Beratungsstelle für Menschen mit Epilepsie und ihre Angehörige

Ysenburgstr.7  
80634 München  
Tel. 54 80 65 75

Träger:

Innere Mission München – Diakonie in München und Oberbayern e. V.,  
Landshuter Allee 40, 80637 München

Zielgruppe:

Epilepsiekranken Menschen jeden Alters und ihre Angehörigen; Fachkollegen und Fachkolleginnen aus der Sozialarbeit; MitarbeiterInnen aus dem ambulanten und stationären medizinischen Bereich;

Zielsetzung:

Vernetzung von medizinischen, therapeutischen, sozialen, schulischen und arbeitsfeldbezogenen Angeboten; Unterstützung von Betroffenen und Angehörigen in der Krankheits- und Alltagsbewältigung; Weitergabe von Informationen an MultiplikatorInnen (z.B. in Schulen, Arbeitsplatz, soziale und medizinische Einrichtungen).

Angebote:

- Psychosoziale Beratung und Betreuung von Betroffenen, Familienangehörigen, sonstigen Bezugspersonen sowie Informationsweitergabe
- Themenspezifische Gruppenangebote (Offener Abend, Elterngruppe, Jugendtreff, Epilepsieschulung Fa-Moses)
- Themenspezifische Veranstaltungen für Betroffene und Interessierte
- Kooperation mit Selbsthilfegruppen und mit fachspezifischen Einrichtungen
- Vermittlung von medizinischer und rechtlicher Beratung
- Mitarbeit an Forschungsvorhaben
- Öffentlichkeitsarbeit (Entwicklung von Infomaterial, Mitwirkung an Fachtagungen und Veranstaltungen)

Personalausstattung:

2,5 Stellen Sozialpädagogik  
0,5 Stelle Psychologie  
0,75 Verwaltungsstelle  
Honorarkräfte

Kostenträger:

Eigenmittel	64.080,- €
Landesmittel	77.600,- €
Bezirk Oberbayern	195.160,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	14.900,- €
<u>Gesamtsumme</u>	<u>351.740,- €</u>

Das Referat für Gesundheit und Umwelt schlägt vor, die Beratungsstelle für Menschen mit Epilepsie mit einer Summe von 14.900 € für Sachkosten zu fördern.

## Sachberichterstattung:

Statistik 2018	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrantinnen und Migranten
Anzahl Klient_innen + Angehörige	328 203	171	157	5,8 %
Anzahl der Beratungen (pers., tel, E-mail)	1.798			
Altersschwerpunkt	18 – 45 Jahre: 45 % 46-64 Jahre: 45 % über 65 Jahre: 5 %			

Epilepsien sind chronische Erkrankungen des zentralen Nervensystems, etwa ein Prozent der Bevölkerung ist anfallskrank. Von den Epilepsiebetreffenen werden zwei Drittel unter medikamentöser Behandlung anfallsfrei.

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Beratungsstelle begleiten überwiegend Menschen mit einer therapieresistenten Epilepsie, oft verbunden mit einer Komorbidität. Regelmäßig kontaktieren die Beratungsstelle auch Betroffene und deren Angehörige nach der Erstdiagnose „Gelegentlichsanfall“ oder „Epilepsie“.

Die Beratungsstelle verfügt über ein gut eingespieltes Team, das durch die unterschiedlichen Themenschwerpunkte der einzelnen Beraterinnen und Berater in der Beratung viele Bereiche abdecken kann. Dazu gehören u.a. Beratungen für die Arbeitnehmer mit Epilepsieerkrankung und Beratung deren Arbeitgeber und Betriebe, Beratungen im Bezug auf die Kliniken und Einrichtungen, die vielfältige Angebote für die Menschen mit Epilepsieerkrankung bieten.

Die Epilepsieberatungsstelle leistet eine wichtige und intensive Arbeit für die Vernetzung und Erhaltung der guten Versorgung in der Region Bayern und auch Bundesweit ist diese Beratungsstelle gut bekannt. Das Team der Beratungsstelle engagiert sich weiterhin im Netzwerk Epilepsie und Arbeit (NEA).

Speziell für Professionelle richtete die Epilepsieberatungsstelle Fortbildungsveranstaltungen aus. Hier wurden u.a. pädagogische Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aus Kindergärten, Schulen und heilpädagogischen Einrichtungen fortgebildet. Inhaltlich ging es um die Grundlagen der Epilepsie, und die Grundlagen der Ersten Hilfe, der Aufsichtspflicht und der psychiatrischen Komorbidität.

Insgesamt wurden 2018 in 20 Veranstaltungen für Epilepsieerkrankte und deren Angehörige und in 53 Veranstaltungen für Professionelle 1598 Personen erreicht. 1200 Personen erhalten regelmäßig Infomaterial zu Epilepsie oder den Gruppenflyer.

## Ziele 2019-2020:

- Aufrechterhaltung der bestehenden Angebote
- Aufrechterhalten bzw. weitere Finanzierung für das Netzwerk Epilepsie und Arbeit des Fachteams München/Oberbayern sichern
- Supervision der Mitarbeiter fest implementieren

## 5.11 autismus Oberbayern e. V. (ehemals Hilfe für das autistische Kind e. V.)

Poccistr.5  
80336 München

Träger:  
s.o..

### Zielgruppe:

Von Autismus betroffene Kinder und Jugendliche, sowie deren Eltern und Angehörige; Fachpersonal in Schulen, Kindergärten und andere interessierte Personen.

Unter dem autistischen Syndrom versteht man eine tiefgreifende Entwicklungsstörung, die sich in den ersten drei Lebensjahren manifestiert. Die Merkmale des Autismus zeigen sich hauptsächlich in folgenden drei Bereichen:

1. Soziale Schwierigkeiten: so können soziale Normen nicht durch Beobachtungen und Rückschlüsse erlernt werden.
2. Kommunikation, d.h. diese ist in der Regel eingeschränkt. In bestimmten Fällen gibt es keine sprachliche Beeinträchtigung, sondern es fällt eine sehr gewählte und stilisierte Ausdrucksweise auf. Aussagen werden meist wortwörtlich aufgefasst.
3. Stereotypen, d.h. es werden häufig die gleichen Handlungen wiederholt. Auf Veränderungen wird mit Ablehnung reagiert. Konzentrierung auf bestimmte Fachthemen.

### Zielsetzung:

Verbesserung der Lebensbedingungen für autistische Menschen und ihre Angehörige. Insbesondere Unterstützung und Förderung von betroffenen Kindern und Jugendlichen und deren Eltern

### Angebote:

- Familienfortbildung
- Kinderfreizeit, Freizeiten für junge Erwachsene
- Elternstammtische
- Gesprächskreis für Eltern von high-functioning und Asperger-Autisten
- Geschwisterseminare und Wochenenden
- Helferdienst
- Beratung (Umgang mit Behörden, Behindertenrecht, Therapie)
- Das Münchner Sozialtraining (für Menschen mit Autismus)
- versch. Betroffenengruppen wie Sport-, Theater-, Musikgruppen
- Homepage und Rundbrief
- Allgemeine Fortbildungen zum Thema Autismus
- Schulbegleiterfortbildung

### Personalausstattung

0,76 Stelle Geschäftsführung  
0,6 Stelle Verwaltung

### Kostenträger:

Eigenmittel	22.300,- €
Krankenkassen	25.000,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	18.700,- €
<u>Gesamtsumme</u>	<u>66.000,- €</u>

Das Referat für Gesundheit und Umwelt befürwortet den Antrag, die Geschäftsführung zu einem Drittel, nämlich in Höhe von 20.000 € zu bezuschussen. Derzeit stehen aber nur 7.800 € im Rahmen einer

Mittelumschichtung aus Nr. 1.35 Psychiatrischer Krisendienst zur Verfügung. Das RGU schlägt daher vor, die Geschäftsstellenleitung des Selbsthilfeverbandes im Haushaltsjahr 2020 anteilig mit 18.700,- € zu fördern.

Sachberichterstattung:

Statistik 2018	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrantinnen und Migranten
Anzahl Kontakte persönliche Beratung telefonisch/per E-Mail	250 13.750	ca.20 %	ca. 80 %	8 %
Altersschwerpunkt	Wird nicht erhoben; Zielgruppe Eltern mit autistischen Kindern			

Der Selbsthilfeverein autismus Oberbayern e. V. wurde 1976 in München von betroffenen Eltern gegründet (damals „Hilfe für das autistische Kind“ RV München e. V.). Seit 1985 sind die Vorsitzende des Vereinsvorstands und ihre Stellvertreterin sehr aktiv in dem Verein tätig, der sich in dieser Zeit von 52 auf 1.270 Mitglieder vergrößert hat. Zwei Drittel der Mitglieder kommen aus Stadt und Landkreis. Der Selbsthilfeverband hat in den zurückliegenden Jahren umfassende Angebote zur Unterstützung für Familien mit autistischen Kindern und für die betroffenen Kinder und Jugendlichen selbst aufgebaut. Durch das ehrenamtliche Engagement der betroffenen Eltern konnten genau auf die Bedürfnisse zugeschnittene Unterstützungsangebote entwickelt werden.

Seit 2015 wird anteilig eine hauptamtliche Geschäftsführung bezuschusst, da die beiden langjährigen Vereinsvorsitzenden die Geschäftsführung aus Altersgründen nicht weiter übernehmen konnten und von den neuen Vorsitzenden kein ehrenamtliches Engagement in dem bisherigen Umfang mehr geleistet werden kann.

Aufgrund des langjährigen Bestehens des Vereins reicht die Altersspanne der betroffenen autistischen Menschen von 3 bis 58 Jahren. Seit einigen Jahren sind auch autistische erwachsene Mitglieder im Verein. Wie bereits unter den Angeboten aufgeführt, bietet der Verein vielfältigste Aktivitäten und Unterstützungsangebote für Familien. So wird z.B. in 9 Gruppen 2x im Monat Sozialtraining angeboten. Kinderfreizeit, Jugendfreizeit, Geschwisterseminare sowie Theater und Musikgruppen werden organisiert. Nicht zuletzt werden dank dem Engagement der Vereinsmitglieder an 12 verschiedenen Orten Elternstammtische durchgeführt.

Außerdem wurde eine Klettergruppe für autistische Kinder und Jugendliche ins Programm aufgenommen. Diese Gruppe wird von einem entsprechend geschulten Sportpädagogen angeleitet.

Der Verein arbeitet aktiv in Gremien mit und auch die politische Vertretung der Interessen der von Autismus betroffenen Menschen und der Angehörigen erfordert erhebliches Engagement. Es wird eine enge Zusammenarbeit mit dem Autismus Kompetenzzentrum (autkom) und dem Autismuskompetenznetzwerk gepflegt.

Ziele 2019-2020

- Aufrechterhaltung der vielfältigen Unterstützungsangebote für Familien mit von Autismus betroffenen Kindern und Jugendlichen

## 5.12 Psychosoziale Beratung zu Pränataldiagnostik

Häberlstr.17 Rgb.  
80337 München  
Tel.:089/ 550 678-12 oder 550 678-0

Träger:  
Beratungsstelle für natürliche Geburt und Eltern-Sein e. V.

Zielgruppe:  
Frauen und Paare, die Informationen und Beratung im Kontext von pränataldiagnostischen Untersuchungen benötigen; Schwangere und Paare, die mit der Diagnose „Schädigung des Kindes“ konfrontiert sind; Frauen/Paare nach Totgeburt; Berufsgruppen, die mit Schwangerschaft befasst sind

Zielsetzung:  
Begleitung und Unterstützung geben in Krisensituationen und während schwieriger Entscheidungsprozesse bei pränatalen Problemstellungen und Hinführung zu eigenverantwortlichem Handeln; Information der (Fach-) Öffentlichkeit zur Problematik „pränataler Diagnostik“ und Bluttests; Förderung der Auseinandersetzung über Pränataldiagnostik;

Angebote:

- Psychosoziale Beratung
- Individuelle Geburtsvorbereitung bei auffälligem Befund
- Geburtsvorbereitung für Frauen und Männer
- Selbsthilfegruppen
- Unerfüllter Kinderwunsch und glücklose Schwangerschaft
- Informationsabende für Betroffene
- Durchführung und/oder Mitwirkung an Fachseminaren
- Bildungsangebote für Frauen/Männer und Fachleute
- Kommunaler Arbeitskreis Pränataldiagnostik
- Beratung für Frauen mit psychischen Krisen rund um die Geburt
- Öffentlichkeitsarbeit (Veranstaltungen, Veröffentlichungen u.a. in Medien)

Personalausstattung:  
1,18 Stelle in der Beratung  
0,36 therapeutische Stelle mit Geschäftsführung  
0,15 Verwaltungsstelle

Kostenträger:

Eigenmittel (inkl. Teilnahmebeiträge)	36.465,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	133.300,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	36.300,- €
<hr/> Gesamtsumme	<hr/> 206.065,- €

Für die Beratungsstelle für natürliche Geburt und Elternsein e. V. wird eine Förderung der Personalkosten für 1,69 Stellen und einer pro Stelle anerkannten Sach- und Mietkostenpauschale und damit eine Gesamtförderung in Höhe von insgesamt 133.300,- € vorgeschlagen.

Mit BV Nr. 14-20 / V 10361 hat der Gesundheitsausschuss in seiner Sitzung vom 19.04.2018 (VV 25.04.2018) die Weiterführung des Projektes „Individuelle Geburtsvorbereitung und Beratung für junge Schwangere und Eltern“ beschlossen. Das Angebot wird ab 2019 von 10 Std./Woche auf 20 Std./Woche aufgestockt. Das Projekt wird befristet auf die Jahre 2019 bis 2021. Der Beratungsstelle für natürliche Geburt und Elternsein e. V. steht dafür ein zusätzlicher Zuschuss in Höhe von jährlich 36.300,- € zur Verfügung.

Für 2019 wird damit eine Förderung in Höhe von insgesamt 169.600,- € vorgeschlagen.

## Sachberichtserstattung 2018:

Statistik 2018	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrantinnen und Migranten
Klientinnen und Klienten	622	81,4 %	18,6 %	20,4 %
Altersschwerpunkt	18 – 30 Jahre: 11,9 % 31 – 45 Jahre: 81,4 %			

Die Beratungsstelle berät Frauen und Paare vor, während und nach der Inanspruchnahme einer Pränataldiagnostik sowie bei einer belasteten Schwangerschaft und bietet Orientierung, Entscheidungshilfe und Begleitung an.

Die Beratungsstelle feierte am 14. Mai 2018 ihr 40-jähriges Jubiläum. Die Feier stand unter dem Motto "Das Private ist politisch".

Im Jahr 2018 gab es insgesamt 1.213 Kontakte. Davon fanden 390 Beratungen im Rahmen von Pränataldiagnostik (PND), 306 Beratungen im Rahmen vom „Krisen Rund um die Geburt“ und 264 Beratungen im Kontext von „Leere Wiege“ statt. Im Rahmen des Projekts „Individuelle Geburtsvorbereitung und Beratung für junge Schwangere und Eltern“ wurden in 2016 insgesamt 253 junge Frauen im Alter von 13 bis 23 Jahre beraten und begleitet.

Daneben trafen sich in 2018 insgesamt 338 Personen in den Räumen der Beratungsstelle in unterschiedlichen Selbsthilfegruppen („unerfüllter Kinderwunsch“, „Via Nova!“, „leere Wiege“, „Sternenkinder“, „wieder guter Hoffnung sein“).

Die Nachfragen zu Themen und Krisen rund um die Geburt ist konstant. Diese Beratungen werden auch in Englisch und Spanisch angeboten. Daneben bietet die Fachstelle Geburtsvorbereitungskurse und weitere Kurse für werdende Eltern an.

Auch 2018 fanden Kooperationen sowie ein reger fachlicher Austausch mit niedergelassenen Ärztinnen/Ärzten und anderen in diesem Bereich tätigen Einrichtungen statt.

Die Beratungsstelle nimmt an mehreren Arbeitskreisen (AK PND, FrühTod, Vernetzungstreffen Gesundheitsberatung, AK Pränataldiagnostik, REGSAM und anderen) teil. Die Kooperationen mit dem Isar-Amper-Klinikum (Mutter-Kind-Station), dem Klinikum Schwabing und weiteren städtischen Kliniken, Beratungsstellen und niedergelassenen Ärzten werden fortgeführt.

## Ziele 2018-2019:

- Aufbau eines Projektes „Geburt in München für Migrantinnen“
- Fortbildung für Dolmetscherinnen, die selbst eine problematische Geburt hatten
- Intensivierung des Kontaktes zu MIMI

## 5.13 Gebärdensprachdolmetscher für Beratungseinrichtungen im Gesundheitsbereich

Gehörlosenverband München und Umland e. V. (GMU)  
Lohengrinstr. 11  
81925 München  
Tel.: 089/992698-0

### Zielgruppe:

Gehörlose Klientinnen und Klienten der vom Referat für Gesundheit und Umwelt (RGU) bezuschussten Einrichtungen im Gesundheitsbereich und deren Angehörige

### Zielsetzung:

Umsetzung von Inklusion bei den Einrichtungen und Beratungsstellen die durch das RGU gefördert werden.

### Angebote:

- Vermittlung und rationeller Einsatz von Gebärdensprachdolmetscherinnen und Dolmetschern
- Beratung und Begleitung der Dolmetscherinnen und Dolmetscher
- Qualitativer und quantitativer Ausbau des Dolmetscherservice
- Öffentlichkeitsarbeit durch Veranstaltungen und Fortbildungen

Personalausstattung des Vermittlungsservices  
2,0 Stellen

### **Kosten für Einsätze von Dolmetschern:**

Die Kosten für die Dolmetscherleistungen werden vom GMU abgerechnet und dem RGU monatlich nachrichtlich mitgeteilt (Budget 10.000,-€). Das Verfahren erfolgt analog dem Verfahren mit dem Bayerischen Zentrum für Transkulturelle Medizin e. V. bei der Nutzung der Fremdsprachdolmetscherinnen und -dolmetscher und hat sich dort seit mehreren Jahren bewährt.

### Kostenträger:

Referat für Gesundheit und Umwelt	10.000,- €
<u>Gesamtsumme</u>	<u>10.000,- €</u>

Das Referat für Gesundheit und Umwelt schlägt vor, auch für 2020 10.000 € für das Projekt „Gebärdensprachdolmetscher für Einrichtungen im Gesundheitsbereich“ einzuplanen.

### Sachberichterstattung:

In 2019 wurden an 18 Beratungseinrichtungen im Gesundheitsbereich Gebärdensprachdolmetscherinnen und Dolmetscher vermittelt. Damit wurden sowohl Einzelberatungen, als auch Gruppenangebote für gehörlose Menschen unterstützt

Die gesetzlichen Krankenkassen übernehmen die Kosten für Gebärdendolmetscherinnen und Dolmetscher nur, wenn der Einsatz aus medizinischen Gründen notwendig ist. Dazu bestehen genaue Regelungen. Bei Recherchen wurde deutlich, dass auch bei anderen Beratungsleistungen, die von Gesundheitseinrichtungen in München für die Bürgerinnen und Bürger erbracht werden, oft kein gesetzlicher Anspruch auf die Kostenübernahme von Gebärdensprachdolmetscherinnen und Dolmetschern für gehörlose Menschen besteht. Die Betroffenen hatten somit zu diesen großteils vom RGU geförderten Leistungen keinen Zugang.

Um die Inklusion von Menschen mit Gehörlosigkeit auch im Bereich der Beratungsstellen sicherzustellen, hat das RGU daher ein Verfahren eingeführt, das den von ihm bezuschussten Einrichtungen ermöglicht (analog zum bereits bestehenden Angebot von Fremdsprachdolmetscherinnen und Dolmetschern) die Leistungen von Gebärdensprachdolmetscherinnen und Dolmetschern für ihre Arbeit kostenfrei in Anspruch

zu nehmen.

Das Angebot läuft seit September 2013. Auch der Sozialdienst für Gehörlose der Stadt München ist über die Möglichkeit für gehörlose Mitbürgerinnen und Mitbürger, sich bei bezuschussten gesundheitsbezogenen Einrichtungen kostenlos beraten zu lassen, informiert. Ebenso hat der Gehörlosenverband München und Umland auf seiner Website über das Angebot informiert.

Die Einsatzzahlen zeigen, dass der Bedarf weiterhin besteht. Die Möglichkeit ,sich bei vom RGU bezuschussten Beratungseinrichtungen mittels Gebärdensprachdolmetscherinnen und -dolmetschern beraten zu lassen, wird innerhalb der Gruppe der Betroffenen langsam bekannter. Auch die Einrichtungen nutzen die Möglichkeit z.B. zur Durchführung von Informationsveranstaltungen für den betroffenen Personenkreis.

Ziele 2019 – 2020:

- Unterstützung der vom RGU bezuschussten Gesundheitsberatungseinrichtungen bei Ihren Bemühungen um Inklusion von gehörlosen und hörbehinderten Mitbürgerinnen und Mitbürgern
- Bekanntheit des Angebots in der Zielgruppe steigern

## 5.14 Refugio München

Medizinische Beratung, Diagnostik und Begutachtung von Folteropfern  
 Rosenheimer Str. 38  
 81669 München  
 Tel.: 98 29 57-14

Träger:  
 IfF-Refugio München e. V., Adresse s.o.

Zielgruppe:  
 Flüchtlinge und Folteropfer; Ärztinnen und Ärzte sowie Kliniken

Zielsetzung:  
 Adäquate medizinische Untersuchung, Diagnostik und Beratung von Flüchtlingen und Folteropfern, die traumatisiert sind und akut hohe psychische Belastungen haben; Beratung mit dem Wissen um kulturelle Hintergründe und Krankheitsbilder, die durch Folter und Traumatisierung verursacht wurden; umfassende Betreuung durch ein interdisziplinäres Team

Angebote:

- Untersuchung, Diagnostik und Begutachtung von Flüchtlingen und Folteropfern
- Erkennung und Behandlung von Folderschäden
- Erstellung eines Behandlungsplans in Zusammenarbeit mit dem interdisziplinären Team von Refugio
- Sicherung der weiteren Behandlung und Weiterleitung an ausgewählte ambulante und stationäre Einrichtungen
- Psychotherapie für Flüchtlinge
- Gutachten und Stellungnahmen für die für Flüchtlinge zuständigen Behörden
- Beratung und Fortbildung für verschiedene Einrichtungen

Personalausstattung:

20 Std/Wo Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie  
 32 Std/Wo Fachärztin für psychosomatische Medizin und Psychotherapie  
 Ärztliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter und nach Bedarf auf Honorarbasis  
 Dolmetscherinnen und Dolmetscher nach Bedarf auf Honorarbasis

Kostenträger:

Eigenmittel	10.000,- €
AMIF Mittel (beantragt)	26.220,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	97.600,- €
Gesamtsumme	133.820,- €

Für Refugio e. V. wird in 2020 eine anteilige Förderung von Personalkosten für eine 20 Stunden und eine 32 Stunden Stelle also insgesamt 97.600,- € pro Jahr vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2018	Gesamt	Frauen	Männer	Jugendliche (m)	Anteil Migrantinnen u. Migranten
Beratungen/Therapien Klient_innen	101	33	64	4	100,0 %
Altersschwerpunkt	16 – 21 Jahre 26 % 22 – 25 Jahre 30 % 26 – 30 Jahre 24 %				

Refugio e. V. ist eine Beratungsstelle für Flüchtlinge und Folteropfer, die medizinische Beratungen, Diagnostik und Begutachtungen, die sich auf das Asyl- und Aufenthaltsverfahren von z.T. schwer traumatisierten Flüchtlingen mit akut hohen psychischen Belastungen beziehen, durchführt. 2018 waren insgesamt 1.038 Klientinnen und Klienten betreut. In Beratung, Therapie und zur ärztlichen Untersuchung bei Refugio waren 363 Erwachsene, 48 Kinder und 57 Jugendliche, die in Familien leben sowie 165 unbegleitete minderjährige Flüchtlinge. Außerdem waren 210 Kinder und Jugendliche in Kunsttherapiegruppen. Des Weiteren wurden unterstützt.

Die beiden vom RGU bezuschussten Ärztinnen konnten in 2018 bei 101 traumatisierten Asylbewerberinnen und Asylbewerbern und Flüchtlingen Begutachtungen und Beratungen durchführen.

Zu ihren Aufgaben gehören auch die Erstellung eines Behandlungsplans für die Klientinnen und Klienten innerhalb des interdisziplinären Teams, die Sicherung der weiteren Behandlung und die Weiterleitung der Flüchtlinge an ausgewählte ambulante und stationäre Einrichtungen sowie die Beratung und Fortbildung verschiedener Einrichtungen.

Neben der Arbeit mit den Klientinnen und Klienten ist die Fachärztin für die Erarbeitung von Stellungnahmen, für die fachliche Beratung im Team, für die Gremienarbeit sowie die Beratung und die Vernetzung mit anderen Fachärztinnen und Fachärzten zuständig.

Die Personen, die 2018 beraten und begleitet wurden, kamen aus 17 verschiedenen Ländern. Flüchtlinge werden innerhalb Deutschlands oft gemäß ihrer Nationalität umverteilt. Deshalb bildet sich an der Nationalität ab, welche Nationen ins Einzugsgebiet von Refugio verteilt werden. Die größte Gruppe kam aus Afghanistan (42 Personen) und Nigeria (11 Personen).

Refugio e. V. ist in vielen Arbeitskreisen und Workshops vertreten und beratend tätig. Dazu gehören u.a. der AK Migration und Gesundheit, der AK Psychiatrie, der AK Ombudsstelle für Flüchtlinge und der AK Plenum für Menschenrechte in Berlin.

Im Rahmen des Asylpaketes II wurde 2016 festgelegt, dass bundesweit nur mehr fachärztliche Berichte in Abschiebeverfahren anerkannt werden, wenn eine psychische Erkrankung begutachtet werden soll. In Bayern hat sich diese Vorgabe auch auf die Begutachtung in laufenden Asylverfahren und für die Gewährung von Psychotherapien ausgedehnt. Dies bedeutet, dass in Fällen, in denen zuvor auch psychologische Psychotherapeutinnen und -therapeuten eingesetzt werden konnten, ausschließlich Fachärztinnen und -ärzte benötigt werden. Ein Widerspruch der bayerischen Psychotherapeutenkammer gegen diese Vorgaben blieb bisher ohne Wirkung.

Da auch die Gutachten selbst aufwändiger geworden sind, finden sich kaum Fachärztinnen und -ärzte, die ein entsprechendes Gutachten über mehrere Sitzungen in der ihnen zugestanden Frist und ohne angemessene Honorierung erstellen (können). Somit entsteht für Refugio ein deutlich erhöhter Aufwand in allen Bereichen, in denen die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter schwer traumatisierte und psychisch erkrankte Flüchtlinge unterstützen und behandeln. Die gesteigerten Anforderungen führen auch zu einer deutlichen Mehrung der Anfragen, da andere Stellen und niedergelassene Psychiaterinnen und Psychiater an Refugio als Spezialinstitution verweisen, weil sie den Aufwand nicht leisten können oder dafür nicht ausreichend qualifiziert sind.

Ziele 2019- 2020:

- weitere Qualifizierung der Gutachterinnen und Gutachtern von Refugio über die Ärztekammer
- Beratungs- und Betreuungsarbeit trotz steigender Anfragen auf dem bisherigen qualitativen Niveau halten
- verstärkte Vernetzungsarbeit mit den ärztlichen Landesgremien

## 5.15 KIT Krisen-Interventions-Team/ Krisenintervention im Rettungsdienst

Adi-Maislinger-Str. 6-8  
81373 München  
Tel.: 089/7 43 63-105 und – 234

Träger:

Arbeiter-Samariter-Bund – Regionalverband München/ Oberbayern e. V., Adresse s.o.

Zielgruppe:

Menschen (Betroffene, Angehörige, Freunde, Arbeitskollegen) in akuten Krisensituationen, die nach einem Notfallereignis (Arbeits- und Freizeitunfälle mit Schwerverletzten und Toten, plötzlicher Tod, Suizid, Gewalterfahrungen u.a.) unter starken psychischen Belastungen leiden oder unter einem akuten psychischen Schock stehen

Zielsetzung:

Vermeidung von schweren, langfristigen gesundheitlichen Folgeschäden (posttraumatische Belastungsstörungen oder andere Anpassungsstörungen) nach traumatischen Ereignissen durch schnelle, unbürokratische und qualifizierte Hilfestellung unmittelbar nach dem Notfall; Förderung der Bereitschaft der Betroffenen sich helfen zu lassen; Aufklärung über Reaktionen, Entlastungsmöglichkeiten und die Vermittlung an weitere, spezialisierte Einrichtungen für Beratung, Diagnose und Therapie; um durch Sofortbetreuung behandlungsbedürftigen Spätfolgen (Krankheitsausfall, psychische und somatische Beschwerden) zu verhindern

Angebote:

- Rund-um-die-Uhr-Einsatzdienst von ehrenamtlichen, qualifizierten Helferinnen und Helfern bei traumatischen Ereignissen
- Persönliche Beratung und Information zur psychischen Verarbeitung belastender Eindrücke
- Informationsmaterial in verschiedenen Sprachen
- Info und Beratung über die Homepage
- Ausbildung von Einsatzkräften (KIT-Akademie), Fortbildung für Multiplikatorinnen und Multiplikatoren
- Information und Psychoedukation
- Brückenfunktion: Vermittlung von Betroffenen an eine spezielle, für die Situation passende Einrichtung

Personalausstattung:

0,5 Stelle sozialpädagogische Fachkräfte

1,94 Stellen für Verwaltung und Einsatzdienst

58 ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im Einsatzdienst

Kostenträger:

Eigenmittel	276.630,- €
Stadtwerke München	7.500,- €
Landkreis München	20.000,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	172.700,- €
<u>Gesamtsumme</u>	<u>476.830,- €</u>

Für das Kriseninterventionsteam KIT-München wird eine Förderung in Höhe von 172.700 € für anteilige Personal- und Sachkosten für 2,50 Stellen und die Arbeit der Ehrenamtlichen vorgeschlagen.

Der geplante Ansatz 2020 in Höhe von 172.700 € beinhaltet außerdem eine Pauschale für zentrale Verwaltungskosten sowie eine Pauschale von 10.000 € für die psychosoziale Unterstützung der Laien im Projekt „Münchner Offensive zur mobilfunkaktivierten Laienreanimation“ (siehe Nr. 6.11).

## Sachberichterstattung:

Statistik 2018	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil MigrantInnen
Anzahl KlientInnen	1993	1.046	947	9,5 %
Einsätze	794			
Durchschnittsalter:	Bei den Betreuten sind alle Altersgruppen gleichmäßig vertreten			

KIT-Mitarbeiter\_innen kümmern sich um Menschen, die in einer Krisensituation (Verlust von Verwandten und Freunden) Hilfe benötigen. Dies geschieht in der ersten Phase in engagierter Präsenz. Eine erste Krisenintervention dauert in der Regel ein bis zwei Stunden. Eine KIT-Schicht dauert 12 Stunden. KIT ist 365 Tage im Jahr 24 Stunden täglich erreichbar.

Da die Vermeidung ein Leitsymptom verschiedenster Störungen nach traumatischem Stress ist, wird allen Betreuten 4 – 6 Wochen nach dem Einsatz ein Selbsttest zugeschickt mit der Aufforderung, sich bei Fortdauer der Beschwerden qualifizierte Hilfe zu holen.

Das KIT München ist bei Münchner Einsatzkräften bekannt und anerkannt. Es führt regelmäßig Schulungen bei mit Krisen befassten Berufsgruppen durch (z.B. Feuerwehr, Polizei). Diese sind dadurch für Krisensymptome sensibilisiert und rufen KIT öfter zu Notfällen, als es noch vor einigen Jahren der Fall war. Gleichzeitig sind die Schulungen auch eine Möglichkeit, um Wissen über Belastungen und Handlungsmöglichkeiten in das Feld zu tragen und Ehrenamtliche zu werben. Durch die hohen Anforderungen, die an die Ehrenamtlichen gestellt werden, ist es schwierig, genügend Ehrenamtliche zu gewinnen. Außerdem ist der Generationenwechsel unter den Einsatzkräften derzeit ein wichtiges Thema. Mindestens drei neue Ehrenamtliche pro Jahr sind nötig, um Ausfälle bei etablierten Kräften zu kompensieren und Nachwuchsprobleme zu vermeiden. Derzeit sind 59 Ehrenamtliche tätig.

Die fachlichen Anforderungen an die KIT-Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter wachsen stetig und damit auch der Einsatz an Zeit und Geld, der geleistet werden muss. So müssen die Ehrenamtlichen neben dem Einsatzdienst noch erheblich Zeit aufwenden für Fortbildung, Supervisionen, Mitarbeitertreffen, Arbeitsgruppen, Weiterbildung, praktische Ausbildung neuer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, teambildende Maßnahmen, Übungen, etc.. Hinzu kommen die Kosten für An- und Abfahrten.

Aufwandsentschädigungen waren bisher an den Einsatzdienst gekoppelt. Die zeitlichen und finanziellen Aufwendungen für die o.g. Fortbildungen und Maßnahmen, die für einen einheitlichen Ausbildungsstand wichtig sind, konnten bisher nicht berücksichtigt werden. Künftig sollen alle ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter eine pauschale Aufwandsentschädigung erhalten, wodurch auch die zusätzlichen Anforderungen berücksichtigt werden. Vorausberechnungen haben ergeben, dass ein Mehrbedarf in Höhe von 29.000 € für die Umsetzung erforderlich ist.

Das Referat für Gesundheit und Umwelt schlägt vor, den Mehrbedarf in Höhe von 29.000 € dauerhaft zu genehmigen.

Außerdem wurden für 2020 Mittel für ein neues Projekt mit dem Namen "Zweitkontakt" beantragt. Dabei soll ermittelt werden, ob die Verteilung von Infomaterial an bereits vom KIT beratenen Personen ausreichend ist, oder ob ein weiterer aufsuchender Kontakt erforderlich ist, um sicherzustellen, dass sich die Betroffenen bei Bedarf in Behandlung begeben. Die genaue Konzeption des Projektes muss noch überarbeitet werden. Eine Bezuschussung ist derzeit nicht möglich.

## Ziele 2019-2020

- Umstrukturierung des Vergütungssystems für ehrenamtliche Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen
- Entwicklung eines einheitlichen Einsatzprotokolls für die PSNV

## 5.16 Kinderkrisenintervention - AETAS Kinderstiftung

AETAS Kinderstiftung  
 Baldurstr.39  
 80638 München  
 089/159 86 96 -0

### Zielgruppe:

Kinder und Jugendliche in akuten Krisensituationen, die nach einem Notfallereignis (schwere Unfälle, (Miterleben von) Gewalt und Tötungen, Suizide Nahestehender, tödliche Erkrankungen oder Naturkatastrophen u.a.) unter starken psychischen Belastungen leiden oder unter einem akuten psychischen Schock stehen

### Zielsetzung:

Vermeidung von schweren, langfristigen gesundheitlichen Folgeschäden nach traumatischen Ereignissen durch schnelle, unbürokratische und qualifizierte Hilfestellung unmittelbar nach dem Notfall; Aufklärung über Reaktionen, Entlastungsmöglichkeiten und die Vermittlung an weitere, spezialisierte Einrichtungen für Beratung, Diagnose und Therapie, um durch Sofortbetreuung behandlungsbedürftigen Folgeschäden zu verhindern. Als Folgeerkrankungen sind z.B. posttraumatische Belastungsstörungen, Angst- und Zwangserkrankungen, psychosomatische Beschwerden oder Suchtmittelmissbrauch bekannt.

### Angebote:

- Akutbegleitung: innerhalb der ersten 10 Tage aufsuchende Akutberatung und bei Krisen rund um die Uhr (incl. Bezugspersonen)
- Regelbegleitung: erfolgt nach Abschluss der Akutberatung oder bei Beginn der Hilfe später als zehn Tage nach dem belastenden Ereignis in individuell erforderlicher Frequenz bis zur Dauer von einem Jahr. Bei Bedarf erfolgt eine Vermittlung an weiterführende Angebote der Regelversorgung
- Gruppenangebot: Angebot von Klein- und Großgruppen, in deren geschütztem Rahmen ein altersgerechtes pädagogisches Vorgehen die individuellen Ressourcen der Kinder und Jugendlichen zur Bewältigung der Belastungen fördert („Stärkegruppen“)
- Einrichtungsberatung und Coaching: breites Angebot an Beratung und Weiterbildung für Institutionen und Fachkräfte wie z.B. Erzieherinnen und Erzieher, Lehrkräfte, Psychologinnen und Psychologen, Ärztinnen und Ärzte, Seelsorgerinnen und Seelsorger oder Einsatzkräfte. Diese Angebote dienen zum einen der Unterstützung im Akutfall, zum anderen aber auch zur Entwicklung einrichtungsspezifischer Unterstützungskonzepte.

### Personalausstattung:

1,0 Stelle psychologische Psychotherapie  
 1,5 Stellen Sozialpädagogik mit Zusatzqualifikation

### Kostenträger:

Eigenmittel	74.500,- €
Spenden	350.000,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	221.500,- €
<u>Gesamtsumme</u>	<u>646.000,- €</u>

Für das Projekt Kinderkrisenintervention der AETAS Kinderstiftung wird (vorbehaltlich der Beschlussfassung im Gesundheitsausschuss vom 21.11.2019) eine Förderung in Höhe von 221.500 € für Personalkosten für 2,5 Stellen vorgeschlagen.

## 5.17 Ärzte der Welt e. V., Projekt: open.med

Ärzte der Welt e. V.  
Landsberger Str.428  
80807 München  
Tel.:089/452 30 81-0

Träger:  
s.o.

Zielgruppe:

Menschen, ohne Krankenversicherungsschutz, insbesondere Menschen ohne gesicherten Aufenthaltsstatus und EU-Bürgerinnen und EU-Bürger v.a. aus den neuen EU-Beitrittsländern Rumänien und Bulgarien, aber auch Menschen ohne Aufenthaltsstatus, Migrantinnen und Migranten aus Drittstaaten sowie deutsche Staatsbürgerinnen und Staatsbürger, die sich keine Krankenversicherung leisten können.

Zielsetzung:

Medizinische Versorgung der Zielgruppe. Den Patientinnen und Patienten soll durch individuelle gesundheitliche, psychosoziale und/oder sozialrechtliche Beratung ein Zugang zur weiterführenden fachärztlichen Versorgung, dem regulären Gesundheitssystem und weiteren Beratungsangeboten eröffnet werden.

Angebote:

- medizinische Versorgung im Rahmen von Sprechstunden für Chronisch Kranke, Kinder, Frauen und Schwangere sowie allgemeinärztliche Belange
- gesundheitliche, psychosoziale und/oder sozialrechtliche Beratung

Personalausstattung

0,75 Stelle Sozialpädagogik

Kostenträger:

Eigenmittel (inkl. Teilnahmebeiträge)	14.700,- €
Skala Initiative	145.800,- €
Spenden	30.000,- €
Preisgeld	5.000,- €
Stiftungen	30.000,- €
LHM Sozialreferat, med. Notfallversorgung	59.000,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	5.500,- €
<b>Gesamtsumme</b>	<b>290.000,- €</b>

Das RGU schlägt für 2019 eine Förderung von 5.500 € für Dolmetscherkosten vor.

Sachberichterstattung:

Statistik 2018	Gesamt	Frauen- sprechst.	Kinder - Sprechst.	Chroniker- Sprechst.
Anzahl der Konsultationen	429	180	77	172,0 %
Anzahl der Patienten	165			

Neben rechtlichen und administrativen Barrieren beim Zugang zur medizinischen Versorgung spielen bei Menschen, die die Praxis von open.med aufsuchen, Sprachbarrieren eine zentrale Rolle. Insbesondere bei denjenigen, die erst seit kurzem in Deutschland sind oder durch ihre prekäre Lebenssituation wenige Integrationsmöglichkeiten haben. Mit Hilfe von Dolmetscherinnen und Dolmetschern sollen Sprachbarrieren abgebaut werden, dafür stehen den Patientinnen und Patienten in den Sprechstunden Dolmetscherinnen und Dolmetscher zur Verfügung, um das Verständnis für die diagnostizierte Erkrankung und

Lösungsansätze zu vermitteln. Die direkte Zielgruppe des Projektes sind jene Patientinnen und Patienten, die für ihre Konsultation die Unterstützung einer Dolmetscherin/eines Dolmetschers benötigen. Dies ist vor allem bei Patientinnen und Patienten aus Bulgarien der Fall, die rund 46 % aller Patienten darstellen. Durch den Einsatz von professionellen Dolmetscherinnen und Dolmetschern können die Patientinnen und Patienten in ihrer Sprache zielführend über ihr Krankheitsbild, ihre Diagnose und über Behandlungs- oder Präventionsmöglichkeiten beraten werden.

Das Projekt open.med befindet sich in der Trägerschaft von Ärzte der Welt e. V. und wird durch Sternstunden e. V. und das Sozialreferat über den Fonds für Medizinische Notfallversorgung von Menschen ohne Krankenversicherung finanziert. Nach Auskunft des Sozialreferates können in diesem Rahmen ausschließlich Behandlungskosten für die medizinische Notversorgung übernommen werden, jedoch keine Dolmetscherleistungen.

Ab 2015 erhielt das Projekt eine dauerhafte finanzielle Förderung in Höhe von 5.460 € durch das RGU für die Kosten des Dolmetschens. Die finanzielle Unterstützung soll sicherstellen, dass insbesondere in der Chroniker- Sprechstunde (2 x monatlich a 4 Std.), der Kindersprechstunde (2 x monatlich a 1,5 Std.) und der Frauensprechstunde (2 x monatlich a 4 Std.) Dolmetscherinnen und Dolmetscher zur Verfügung stehen.

Ziele 2019 - 2020:

- verbesserte medizinische Versorgung und Beratung von Nichtversicherten, insbesondere von rumänisch und bulgarisch sprechenden Nichtversicherten

## 5.18 Harl.e.kin e. V., Projekt "Frühchennachsorge in München"

(Standorte: Neonatologie Klinikum Harlaching, Mutter-Kind-Zentrum Klinikum Schwabing, Neonatologie Klinikum rechts der Isar)

Träger:

Harl.e.kin e. V. (Harlachinger Verein zur ganzheitlichen Förderung von Frühgeborenen, Risikoneugeborenen und chronisch kranken Kindern,  
c/o Klinik für Kinder und Jugendmedizin  
Klinikum Harlaching, Städt. Klinikum München GmbH  
Sanatoriumsplatz 2  
81545 München

Zielgruppe:

Familien mit Frühgeborenen oder Neugeborenen mit erheblichen Entwicklungsrisiken  
Harl.e.kin e. V. betreut Familien, die in der Neonatologie des Klinikums Harlaching, des Klinikums rechts der Isar und im Mutter-Kind-Zentrum Schwabing klinisch betreut wurden.

Zielsetzung:

Durch eine fachkompetente Beratung und Begleitung in Form von Hausbesuchen direkt nach der Klinikentlassung soll den Familien ermöglicht werden, trotz ihres individuellen Belastungserlebens in ihrem neuen häuslichen Alltag gut zurecht zu kommen.

Angebot allgemein:

- Beratung und Begleitung in Form von Hausbesuchen durch erfahrene Kinderkrankenschwestern der Kinderklinik und Fachkräften der örtlichen Frühförderstellen

zusätzliche Angebote gefördert durch RGU:

- Selbsthilfegruppen zur Stärkung der Mutter/Familie-Kind-Beziehung
- Förderung der Mutter-Kind-Bindung durch auditive Basisstimulation
- Öffentlichkeitsarbeit und Organisation
- gemeinsame Hausbesuche zur Überleitung der Familien in die Betreuung durch die zuständige Kinderkrankenschwester des RGU

Personalausstattung:

Pool von 16 Nachsorge Fachkinderkrankenschwestern  
1 Dipl. Päd. bis 20 Std/Woz. - Mobil. Dienst der Frühförderstelle  
1 Dipl. Soz Päd. bis 20 Std /Wo. Projektkoordination  
Krankengymnastik, Musiktherapie, Verwaltung stundenweise

Kostenträger (nur vom RGU geförderte Angebote):

Eigenmittel	4.300,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	39.100,- €
<u>Gesamtsumme</u>	<u>43.400,- €</u>

Das RGU schlägt für 2020 weiterhin eine Förderung von 39.100 € für die Finanzierung der Honorarkosten für die zusätzlichen Angebote (s.o.) und die Überleitung der Betreuung an den Hausbesuchsdienst der Kinderkrankenschwestern des RGU vor.

Sachberichterstattung:

Die Geburt eines Früh- oder Risikogeborenen ist mit erheblichen Ängsten, Traumen und Problemen für die Familien und insbesondere die Mütter verbunden. In den Kliniken gibt es in der Regel neben der medizinischen Betreuung ein kompetentes Team aus Psychologinnen, Seelsorgern und Therapeuten, die sich der Nöte dieser Familien annehmen.

Nach der Entlassung reißt diese Betreuung ab, da die Kliniken nicht die Mittel haben, diese im strengen Sinn „nicht-medizinische“ Betreuung weiter aufrecht zu erhalten. Hier greift die Harl.e.kin-Nachsorge ein. Erfahrungsgemäß schwanken die Eltern zwischen einer Überbetreuung bis zur Negierung jeglicher Probleme. Beides kann für die weitere Entwicklung des Kindes erhebliche Nachteile bringen. Wissenschaftliche Untersuchungen belegen, dass die weitere Entwicklung des Kindes desto günstiger verläuft, je besser die psychosoziale Situation des Kindes ist, in der es heranwächst. Dies zu optimieren ist das Ziel der Harlekin-Frühchen-Nachsorge. Die Harlekin-Frühchen-Nachsorge wurde ab 2003 zusammen der medizinischen Abteilung der Frühförderstellen Bayern, und mit Unterstützung des bayerischen Staatsministeriums für Soziales, Arbeit, Familien und Integration in der Kinderklinik des Klinikums Harlaching und unter Trägerschaft des Harl.e.kin e. V. entwickelt. Inzwischen arbeiten nach demselben Modell (daher der Modellname „Harlekin-Nachsorge“) 21 Kinderkliniken mit Neonatologie in Bayern.

Das Nachsorgeteam setzt sich zusammen aus den Intensivkrankenschwestern der Klinik, die das Kind und die Familien oft aus der monatelangen Betreuung in der Klinik schon bestens kennen, aus Sozial-, Heil- oder Psychotherapeuten mit familientherapeutischer Ausbildung der regional zuständigen Frühförderstellen. Die Begleitung der Familien erfolgt durch Hausbesuche und auch jederzeit telefonische Beratungen. Die Harlekin-Nachsorge ist für Eltern völlig kostenfrei. Eltern können die Nachsorge während der ersten Monate nach der Entlassung aus der Klinik ohne formellen Antrag und je nach individuellem Bedarf in Anspruch nehmen.

Der Verein Harl.e.kin e. V. ist derzeit Träger von 3 Münchner Standorten in der Harlekin-Nachsorge in der Neonatologie im Krankenhaus Harlaching, des Klinikums rechts der Isar und im Mutter Kind-Zentrum Schwabing. Pro Jahr werden in jeder der drei Kliniken zwischen 40 und 50 Familien betreut, manchmal nur wenige Monate, manchmal für Jahre, je nach individuellem Bedarf und Willen der Eltern. Die Grundstrukturen des Harlekin-Nachsorge-Projekt werden bayernweit in einem festgelegten Rahmen durch das Bayerische Staatsministerium für Soziales, Arbeit, Familien und Integration subsidiär gefördert. Allerdings ist auch ein entsprechender Eigenanteil zu erbringen und über das Modell hinausgehende Angebote, wie Frühchen-Treffs der Familien, das auditive Stimulationsangebot und zusätzliche Öffentlichkeitsarbeit müssen über Spendenmittel finanziert werden. Daher hat der Verein Harl.e.kin einen Antrag auf Bezuschussung der Honorarkosten für diese Angebote an den 3 Standorten gestellt. Das RGU versucht, im Sinne einer Präventionskette, das Harlekinprojekt mit dem Hausbesuchsdienst der Kinderkrankenschwestern des RGU zu verzahnen. Die Kinderkrankenschwestern des RGU haben im Rahmen des Münchner Modells der Frühen Hilfen die Aufgabe, Familien in schwierigen Lebenssituationen mit hohen psychosozialen Risiken - und dazu können auch Familien mit Frühgeborenen zählen, frühzeitig zu unterstützen. Daher soll durch die Übernahme der Kosten für einen gemeinsamen Hausbesuch der RGU Kinderkrankenschwestern mit den Nachsorgeswestern von Harlekin ein guter Übergang zum Hausbesuchsdienst sichergestellt werden. Die Familien können dann max. bis zum 6 Lebensjahr durch Beratung und Anleitung bei gesundheitlichen Problemen unterstützt werden. Nachdem an allen drei Standorten neue Harlekin-Koordinatorinnen eingestellt wurden, soll die Kooperation mit den städtischen Kinderkrankenschwestern neu aufgesetzt werden. In 2018 fanden entsprechend Kooperationstreffen mit den städtischen Kinderkrankenschwestern statt.

## 5.19 Frühstart ins Leben e. V., Projekt "Frühchennachsorge in München"

(Standort Klinikum der LMU Großhadern, Neugeborenen Intensivstation)

### Träger:

Förderverein FrühStart ins Leben e. V.  
Klinikum der LMU Großhadern  
Neugeborenen-Intensivstation  
Marchionistr. 15  
81377 München

### Zielgruppe:

Familien mit Frühgeborenen oder Neugeborenen mit erheblichen Entwicklungsrisiken  
Frühstart ins Leben e.V. macht Angebote für Familien mit Frühchen, die auf der Neugeborenen-Intensivstation des Klinikums Großhadern klinisch betreut werden

### Zielsetzung:

Durch eine fachkompetente Beratung und Begleitung während des Klinikaufenthalts und nach der Klinikentlassung soll den Familien ermöglicht werden, trotz ihres individuellen Belastungserlebens in ihrem neuen Alltag gut zurecht zu kommen.

### Angebot der Frühchennachsorge allgemein:

- Beratung und Begleitung in Form von Hausbesuchen durch erfahrene Kinderkrankenschwestern der Kinderklinik und Fachkräften der örtlichen Frühförderstellen

### zusätzliche Angebote des Vereins, gefördert durch RGU:

- Selbsthilfegruppen zur Stärkung der Mutter/Familie-Kind-Beziehung
- Förderung der Mutter-Kind-Bindung durch auditive Basisstimulation
- Öffentlichkeitsarbeit und Organisation
- Information der Familien über Unterstützungsmöglichkeiten durch die zuständige Kinderkrankenschwester des RGU

### Personalausstattung:

Pool von Nachsorge Fachkinderkrankenschwestern  
Krankengymnastik, Musiktherapie, Verwaltung stundenweise

### Kostenträger (nur vom RGU geförderte Angebote):

Eigenmittel	2.120,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	14.000,- €
<b>Gesamtsumme</b>	<b>16.520,- €</b>

Das RGU schlägt für 2010 weiterhin eine Förderung von 14.000 € für die Finanzierung der Honorarkosten für die zusätzlichen Angebote (s.o.) und die Überleitung der Betreuung an den Hausbesuchsdienst der Kinderkrankenschwestern des RGU vor.vor.

### Sachberichterstattung:

Der vierte Harl.e.kin-Frühchen-Nachsorge Standort in München (Klinikum Großhadern, Neugeborenen Intensivstation) wird vom Förderverein FrühStart ins Leben e. V. unterstützt. Die zusätzlichen Angebote sind ähnlich, wie an den anderen drei Harl.e.kin-Frühchen-Nachsorge Standorten und werden von dem genannten Verein getragen.

Die zusätzlichen Angebote werden von einer Fachkraft organisiert, die beim Verein angestellt ist und die Gesprächskreise und das Elterncafe betreut. Außerdem wird das Angebot zur Musiktherapie für Frühchen und deren Eltern organisiert und Informationen zu den Unterstützungsmöglichkeiten durch die Stadtteilschwestern des RGU gegeben.

## 5.20 Hebammenkoordinationsstelle

### Träger:

HebaVaria e. V.  
Lucile-Grahn-Straße 27  
81675 München

### Zielgruppe:

Schwangere, Familien, Hebammen

### Zielsetzung:

Eine Betreuung im Wochenbett in den ersten Wochen nach der Entbindung wird vermittelt.  
Eine computergestützte Vermittlung eingehender Anfragen zu Hebammen, die im häuslichen Bereich der Wochenbettbetreuung aktiv sind und sich bei der Hebammenvermittlung listen lassen, wird koordiniert.  
Das Qualitätsmanagement der Hebammenvermittlung wird unterstützt, Urlaubs- und Krankheitsvertretungen können organisiert werden.

### Angebote:

- Hebammenhotline für Münchnerinnen (bei der Hebammen- und Kliniksuche) durch computergestützte Vermittlung
- Hebammenvermittlung für die Wochenbettversorgung
- Öffentlichkeitsarbeit und Organisation

### Personalausstattung:

1,0 Hebamme

### Kostenträger:

Eigenmittel	0,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	90.000,- €
<b>Gesamtsumme</b>	<b>90.000,- €</b>

### Sachberichterstattung:

Neues Förderprojekt ab 2020. Erste Berichterstattung erfolgt nach Vorlage des Verwendungsnachweises für 2020.

## **6 Versorgung, Rehabilitation, Pflege und Hospizarbeit**

## Rehabilitationseinrichtungen

### Thea mobil - Therapie und Hilfe im Alltag für ältere Menschen

#### Träger:

Mutabor e. V.

Stadtteilarbeit e. V.

FrauenTherapieZentrum – FTZ gemeinnützige GmbH

möglicher neuer Träger: gemeinnützige GmbH des Projekvereins

#### Individuelle und strukturelle Koordinationsleistungen

Die vom Referat für Gesundheit und Umwelt bezuschussten Koordinationsleistungen umfassen individuelle und strukturelle Koordinationsleistungen, die durch Ergotherapeutinnen und -therapeuten erbracht werden, um die therapeutische, medizinische und psychosoziale Versorgung sicher zu stellen. Individuelle Koordinationsleistungen beinhalten die Beratung und Organisation von Hilfsangeboten (z. B. Haushaltshilfe, Essen auf Rädern, Besuchs- und Begleitsdienst), Absprache mit den Ärztinnen und Ärzten, Pflegediensten, Kliniken usw. und die Zusammenarbeit mit den Angehörigen. Strukturelle Koordination umfasst den fachlichen Austausch und die Vernetzung mit anderen Institutionen (z. B. Teambesprechungen, Fortbildungen, Facharbeitskreise)

#### Zielgruppe von Thea mobil:

Ältere Bürgerinnen und Bürger ab 60 Jahre, die durch Alter, Krankheit und Behinderung auf gezielte ergotherapeutische Maßnahmen angewiesen sind.

#### Zielsetzung:

- Wiederherstellung und Erhalt der Alltagsfähigkeiten
- Rückkehr der Betroffenen in die eigene Wohnung und das gewohnte soziale Umfeld
- Befähigung zu einem möglichst selbstständigen Leben in einem selbstgewählten sozialen Umfeld
- Verringerung der Abhängigkeit von fremder Hilfe
- Vermeidung der Pflegebedürftigkeit

#### Angebote von Thea mobil:

- Ergotherapeutische Versorgung von älteren Patientinnen und Patienten in der eigenen Wohnung
- Intensivförderung nach erworbenen Hirnschäden
- Funktionell-motorisches und Mobilitätstraining
- Training von Aktivitäten des alltäglichen Lebens
- Ausstattung mit Mobilitätshilfen und anderen Hilfsmitteln
- Ermittlung von Hilfebedarfe und Organisation von Hilfen durch Dritte

Alle Ergotherapeutinnen und Ergotherapeuten der drei derzeit am Projekt beteiligten Einrichtungen nahmen in 2018 an der Fortbildung „Occupational Therapy Intervention Process Model“ (OTIPM) teil. Dies ist ein Modell für die Planung und Umsetzung von top-down, klientenzentrierter und betätigungsbasierter Ergotherapie.

**Thea mobil hat mit seinen drei derzeit am Projekt beteiligten Einrichtungen im Juli 2018 den Münchner Gesundheitspreis gewonnen.**

## 6.1 Mutabor e. V.

Ambulante Intensivförderung für  
Menschen mit erworbenen Hirnschäden  
Corneliusstr. 26 Rgb.  
80469 München  
Tel.: 089/ 202 26 50

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und Angeboten von Thea mobil sind dem Vorblatt zu entnehmen.

### Besondere Zielsetzung:

Ergotherapeutische Wiedereingliederung nach schweren Schädelhirntraumata

### Personalausstattung:

0,5 Sozialpädagogische Fachkraft

### Kostenträger:

Eigenmittel:	3.961,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt:	42.200,- €
Gesamtsumme:	46.161,- €

Für die 0,5 VZÄ sozialpädagogische Fachkraft wird die Förderung von Personalkosten in Höhe von 39.200,- € und eine entsprechende Sachkostenpauschale in Höhe von 3.000,- € vorgeschlagen. Für 2020 wird damit eine Gesamtförderung in Höhe von 42.200 € vorgeschlagen.

Mutabor e. V. bietet ein spezielles Angebot für Menschen im Erwachsenenalter mit erworbenen Hirnschäden an. Die sozialpädagogische Fachkraft bei Mutabor e. V. hat für Thea mobil die Aufgabe, die Koordination und die Integration anderer Berufsgruppen sowie deren Unterstützung und Entlastung in sozialpädagogischen Belangen zu leisten. Dadurch werden Ressourcen frei, die derzeit der Versorgung von Patientinnen und Patienten zugute kommen. Im besonderen Diagnosefokus von Mutabor e. V. sind Patientinnen und Patienten nach einem Schlaganfall oder einem Schädel-Hirn-Traumata.

### Statistik 2018:

Gesamtzahl	Langzeit-therapien	Frauen	Männer	davon bis 60 Jahre	davon über 60 Jahre	Anteil an Migrantinnen und Migranten
55	55	29	26	44%	56%	25%
Altersschwerpunkt (in Zahlen):	Bis 60 Jahre: 24 bis 70 Jahre: 18 bis 80 Jahre: 13 älter als 80 Jahre: 0					
Beratungen (Patientinnen, Patienten und Angehörige)	883					

### Sachberichterstattung:

Im Rahmen von Thea mobil erbrachte Mutabor e. V. im Jahr 2018 insgesamt 929 Stunden für Kontakte zu Personen in deren Haushalt und in Beratungsstellen, per Telefon und E-Mail. Die meisten Patientinnen und Patienten von Thea mobil Mutabor e. V. werden von Kliniken und Reha-Kliniken oder Angehörigen an den Verein vermittelt. 80 Prozent der Patientinnen und Patienten hatten einen Schlaganfall. Die ergotherapeutische Betreuung von Menschen ab 65 Jahre im Rahmen von Thea mobil findet in der Häuslichkeit der Betroffenen statt. Nach Möglichkeit werden die Angehörigen in die Betreuung mit

eingebunden. Dadurch wird eine positive und stabilisierende Wirkung auf die Versorgung und das Befinden der Patientinnen und Patienten erreicht. Durch dieses Versorgungskonzept können die Personen langfristig in der Häuslichkeit verbleiben und ihre Alltagsfähigkeiten trainieren bzw. wieder erlernen. 2018 betrug die durchschnittliche Koordinationsleistung bei einer Langzeittherapie 22,6 Stunden.

Ziele 2019-2020:

- Gemeinsame Umsetzung der Weiterentwicklung
- Organisation von gemeinsamen Fortbildungen für Thea Mobil
- Versorgungsangebote für ältere Menschen (teilstationär und stationär) kennen lernen

## 6.2 Stadtteilarbeit e. V.

Aachener Str. 9  
80804 München  
Tel.: 089/94 55 33-94

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und Angeboten von Thea mobil sind dem Vorblatt zu entnehmen.

### Personalausstattung:

5,0 Ergotherapeutinnen und Ergotherapeuten  
0,5 Verwaltung

### Kostenträger:

Eigenmittel	0,- €
Erstattungen Krankenkassen/ Eigenmittel	280.426,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	199.600,- €
<u>Gesamtsumme:</u>	<u>480.026,- €</u>

Für Stadtteilarbeit e. V. wird für die Durchführung der Tätigkeit im Rahmen von Thea mobil eine Förderung von Personal-, Sach- und Mietkosten (40 % der Gesamtkosten) in Höhe von bis zu 172.950,- € sowie 0,5 VZÄ Verwaltung in Höhe von 26.650,- € vorgeschlagen.

Für 2020 wird somit eine Gesamtförderung in Höhe von 199.600,- € vorgeschlagen. Darin sind Zentrale Verwaltungskosten enthalten.

### Statistik 2018:

Ergotherapie	Gesamt	Frauen	Männer	davon bis 60 Jahre	davon über 60 Jahre	Anteil Migrantinnen und Migranten
Betreuungen	162	97	65	8,0 %	92,0 %	9,0 %
Altersschwerpunkt (in Zahlen):	Bis 60 Jahre: 13 bis 70 Jahre: 25 bis 80 Jahre: 53 bis 90 Jahre: 58 älter als 90 Jahre: 13					

### Sachberichterstattung:

Der Verein Stadtteilarbeit e. V. übernimmt im Rahmen von Thea mobil die Versorgung von älteren Menschen, die durch Krankheit, Behinderung oder Alter in ihren Alltagsfähigkeiten beeinträchtigt sind, ohne Ausrichtung auf eine spezielle Zielgruppe. Er versorgt ältere Frauen und Männer überwiegend im Münchner Norden und Osten. Die Versorgungszahlen sind im Vergleich zum Vorjahr um 22 % gestiegen. Neben den oben genannten Zahlen wurden über 300 Angehörige beraten; bei 37 Patientinnen und Patienten erfolgte nach der Beratung keine weitere Therapie.

Die zu Betreuenden werden meist durch niedergelassene Ärztinnen und Ärzte an Stadtteilarbeit e. V. Thea mobil vermittelt. Die Beratung erfolgt im persönlichen Gespräch, telefonisch, in den Einrichtungen oder in der Häuslichkeit der Betroffenen, ggf. im Beisein von Angehörigen. Das Diagnosespektrum der Patientinnen und Patienten reicht von Schlaganfall, Demenz- und psychischen Erkrankungen bis zu Multipler Sklerose und Parkinson.

### Ziele 2019-2020:

- Zeitanteile für die Netzwerkpflege im Sozial- und Gesundheitswesen einräumen
- Organisation von gemeinsamen Fortbildungen für Thea mobil

### 6.3 gemeinnützige GmbH des Projektvereins

Gravelottestr. 6  
81667 München  
Telefon: 089/67 10 01

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und Angeboten des Thea mobil-Projekts sind dem Vorblatt zu entnehmen.

#### Personalausstattung:

4,0 Ergotherapeutinnen und Ergotherapeuten  
0,5 Verwaltung

#### Kostenträger:

Erstattungen Krankenkassen/ Eigenmittel	,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	153.800,- €
Gesamtsumme:	153.800,- €

Für die Durchführung der Tätigkeit im Rahmen von Thea mobil wird die Förderung von Personal-, Sach- und Mietkosten (40 % der Gesamtkosten) in Höhe von bis zu 128.150,- € sowie 0,5 Verwaltung in Höhe von 25.650,- € vorgeschlagen.

Für 2020 wird somit eine Gesamtförderung in Höhe von 153.800,- € vorgeschlagen. Darin sind Zentrale Verwaltungskosten enthalten.

Die gGmbH des Projektvereins hat ein großes fachliches Interesse an der Übernahme der freien Trägerschaft und steht derzeit in Verhandlungen mit dem RGU. Das Ergebnis stand bei Fertigstellung der Beschlussvorlage noch nicht fest.

Die beschriebenen Mittel stehen erst seit 2019 zur Verfügung.

Eine Berichterstattung ist derzeit noch nicht möglich.

Ziele ist es, mit einem neuen Träger eine flächendeckende Versorgung mit „Thea mobil“ in ganz München zu erreichen. Es sollen noch mehr ältere Menschen von diesem einzigartigen Angebot profitieren können. Der neue Träger soll ältere Frauen und Männer ohne Ausrichtung auf eine spezielle Zielgruppe bevorzugt im Münchner Westen und Süden versorgen.

## 6.4 FrauenTherapieZentrum – FTZ gemeinnützige GmbH

FTZ – Praxis für Ergotherapie  
Blutenburgstr. 19  
80636 München  
Tel.: 089/189 799 24

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und Angeboten des Thea mobil-Projekts sind dem Vorblatt zu entnehmen.

### Besondere Ziele:

Das Angebot richtet sich speziell an die Zielgruppe älterer Frauen mit psychischen und altersspezifischen Erkrankungen.

### Personalausstattung:

4,0 Ergotherapeutinnen  
0,5 Verwaltung

### Kostenträger:

Erstattungen Krankenkassen/ Eigenmittel:	174.240,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt:	156.200,- €
Gesamtsumme:	330.440,- €

Für das FTZ wird für die Durchführung der Tätigkeit im Rahmen von Thea mobil eine Förderung von Personal-, Sach- und Mietkosten (40 % der Gesamtkosten) in Höhe von bis zu 130.550,- € sowie 0,5 Verwaltung in Höhe von 25.650,- € vorgeschlagen.

Für 2020 wird somit eine Gesamtförderung i.H.v. bis zu 156.200,- € vorgeschlagen. Darin sind Zentrale Verwaltungskosten enthalten.

### Statistik 2018

Ergotherapie	Gesamt	Frauen	davon bis 60 Jahre	davon über 60 Jahre	Anteil Migrantinnen und Migranten
Betreuungen	135	135	6%	94%	12%
Altersschwerpunkt (in Zahlen):	Bis 60 Jahre:		8		
	bis 70 Jahre:		36		
	bis 80 Jahre:		57		
	bis 90 Jahre:		30		
	älter als 90 Jahre:		4		

### Sachberichterstattung:

Das FrauenTherapieZentrum – FTZ gGmbH hat den Auftrag, für die Zielgruppe älterer Frauen mit psychischen oder psychiatrischen Erkrankungen sowie Suchterkrankungen Beratungen und Therapien anzubieten. Eine flächendeckende, stadtweite Versorgung wird angeboten. Die Frauen werden durch Angehörige, niedergelassene Ärztinnen und Ärzte oder andere Einrichtungen an das FTZ gGmbH Thea mobil-Team vermittelt.

Die Anzahl der Langzeittherapien beim FGZ gGmbH nimmt weiterhin zu. Neben Patientinnen betreuen die Ergotherapeutinnen 2017 auch 301 Angehörige und Bezugspersonen der Frauen. Soziale Isolation und psychiatrische Krankheitsbilder erfordern den behutsamen Aufbau einer Vertrauensbasis und machen die Arbeit aufwändig und zeitintensiv.

### Ziele 2019-2020:

- Gemeinsame Umsetzung der Weiterentwicklung
- Organisation von gemeinsamen Fortbildungen für Thea Mobil

## Hospizarbeit

### Träger:

Christophorus-Hospiz-Verein e. V.(CHV)  
 Hospizdienst Da-Sein e. V.  
 Hospizverein Ramersdorf/Perlach e. V.  
 Hope e. V.

### Zielgruppe:

Schwerstkranke und Sterbende, deren Bezugspersonen, Hospiz- und Palliativeinrichtungen, ehrenamtliche Hospizhelferinnen und -helfer, Fachpersonal der Gesundheits-, Kranken-, Kinder- und Altenpflege, Berufsgruppen im Umgang mit Schwerstkranken und Sterbenden

### Zielsetzung:

Beratung und Begleitung für schwerstkranken und sterbende Menschen und deren Angehörige, aktive und kompetente Erhaltung oder Verbesserung der Lebensqualität von schwerkranken Menschen und ihre Angehörigen, das Sterben zu Hause zu ermöglichen, Aufbau eines Betreuungsnetzes, Zusammenarbeit mit anderen Fachdiensten und Vermittlung zu diesen, Kooperation mit den Palliativstationen der Münchner Kliniken, Beratung und Unterstützung der Bewohnerinnen und Bewohner von vollstationären Pflegeeinrichtungen, Beratung und Unterstützung von Angehörigen und Fachpersonal in Fragen kurativer, palliativer, pflegerischer und medizinischer Maßnahmen

### Angebote:

- Zusammenarbeit mit Ärztinnen und Ärzten und Pflegediensten zur Beratung und Anleitung von Fachkräften bei Maßnahmen zur Linderung von Atemnot, Schmerzen und anderen belastenden Symptomen
- Psychosoziale Beratung von Schwerstkranken und sterbenden Menschen und ihren Bezugspersonen
- Unterstützung und Entlastung von Angehörigen der Patientinnen und Patienten durch regelmäßige Besuche von ehrenamtlichen Hospizhelferinnen und Hospizhelfern
- Trauerbegleitung
- Beratung zur Erstellung und zum Umgang mit Patientenverfügungen sowie ethische Fallbesprechungen zur Ermittlung des mutmaßlichen Willens
- Ambulanter Hospiz- und Palliativberatungsdienst, palliativ-geriatrischer Dienst
- Ethisch-rechtliche Beratung zur Patientenverfügung
- Einleitung und Durchführung von Schmerztherapie und Symptomkontrolle nach Absprache mit den behandelnden Ärztinnen und Ärzten
- Beratung und Anleitung von Pflegekräften in der palliativen Pflege
- Anleitung pflegender Angehöriger
- Ansprechpartner für Hinterbliebene
- SAPV-Team (spezialisierte ambulante Palliativversorgung) bei CHV e. V. und DaSein e. V.
- stationäres Hospiz (CHV)
- Fallmanagement im ambulanten Hospiz
- Sozialberatung und Unterstützung bei Behördengängen und Antragsstellungen
- Beratung und Unterstützung in der Alltagsbewältigung
- Betreuung und Begleitung vorhandener Geschwister und weiterer Angehöriger
- Familienberatung, Erziehungsberatung
- Psychosoziale Beratung und Aufklärung im sozialen Umfeld der Familie
- Case Management, Pflegeberatung, Pflegeanleitung, Pflegevermittlung
- ambulante (palliativ-)medizinische Betreuung, bei Bedarf Vermittlung und Verordnung von SAPPV
- Koordination, Vernetzung und Vermittlung im interdisziplinären Netzwerk
- Trauernachsorge der gesamten Familie im ambulanten Bereich

## 6.5 Christophorus Hospiz Verein e. V.

Effnerstr. 93  
81925 München  
Tel.: 089/130 78 70

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und Angeboten des Hospizdienstes sind dem Vorblatt zu entnehmen.

### Besonderes Angebot:

Hospiz- und Palliativdienst für Menschen mit Behinderung, Menschen mit Migrationshintergrund und palliativ-geriatrischer Dienst

### Personalausstattung:

3,56 Palliativfachkräfte

2,6 Sozialpädagoginnen und Sozialpädagogen

1,0 Sozialpädagogische Palliative Care Fachkraft für Migrationsarbeit

Honorarkräfte

über 250 aktive ehrenamtliche Hospizhelferinnen und -helfer, Trauerbegleiterinnen und -begleiter

### Kostenträger:

Eigenmittel	219.852,- €
Erstattungen Krankenkassen	600.000,- €
Zuschüsse von Kirche und Stiftungen	100.000,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	565.900,- €
<b>Gesamtsumme:</b>	<b>1.485.752,- €</b>

Für 2020 wird für den Christophorus Hospiz Verein eine Förderung von anteiligen Personalkosten für insgesamt 7,16 VZÄ-Stellen für Palliativfachkräfte im palliativ-geriatrischen Dienst, für das Fallmanagement im ambulanten Hospiz und für den Hospiz- und Palliativdienst für Menschen mit Behinderungen sowie anteiliger Sachkosten in diesen Bereichen mit einer Gesamtsumme in Höhe von 565.900,- € vorgeschlagen. In dieser Summe sind Zentrale Verwaltungskosten enthalten.

### Sachberichterstattung:

Statistik 2018	Palliativ- Geriatrischer Dienst (PGD)	Ambulanter Hospiz- und Palliativdienst	Spezialisierte Ambulante Palliativversorgung (SAPV)	Stationäres Hospiz
Personen	391 (69% Frauen, 31% Männer)	689 (48% Frauen, 52% Männer) 22 mit Behinderungen	306 (45 % Frauen, 55 % Männer)	216 (58% Frauen, 42% Männer)
Alter	Unter 65 Jahre 4 % 66-80 Jahre 26 % über 80 Jahre 70 %	Unter 65 Jahre 23 % 66 bis 80 Jahre 42 % über 80 Jahre 35 %	Unter 65 Jahre 21 % 66-80 Jahre 44 % über 80 Jahre 35 %	bis 40 Jahre: 1% bis 50 Jahre: 3% bis 65 Jahre: 20% bis 80 Jahre: 49% bis 90 Jahre: 25% über 90 Jahre: 2%

Die geförderten Palliativfachkräfte sind in Bereichen wie Ausbildung und Begleitung von Hospizhelferinnen und -helfern, psychosoziale Betreuung, ambulante Hospiz -und Palliativberatung, palliativ-geriatrischer Dienst sowie für die Unterstützung und Begleitung von Patientinnen und Patienten und ihrer Angehörigen tätig. Außerdem unterstützt der palliativ-geriatrische Dienst des CHV mit seinen Beratungs- und Fortbildungsangeboten die Einrichtungen der stationären Altenhilfe in dem Bemühen, das Ziel einer achtsamen und kompetenten Sterbebegleitung in vollstationären Pflegeeinrichtungen zu realisieren. Die

Zahl der ehrenamtlichen Hospizhelferinnen und -helfer steigt weiterhin jährlich (259 Personen in 2018). Die sozialpädagogische Palliativarbeit mit Schwerpunkt Migration übernimmt die kultursensible Beratung und Begleitung für die zunehmenden Anzahl an Patientinnen und Patienten mit Migrationshintergrund. Die geförderte Stelle des Fallmanagements übernimmt die wesentlichen Aufgaben an der Schnittstelle der verschiedenen Versorgungssettings für die Patientinnen und Patienten. Die Förderung des Aufbaus eines Hospiz- und Palliativdienstes für Menschen mit Behinderungen verfolgt das Ziel, die Inklusion von Menschen mit Behinderungen im Palliativ- und Hospizbereich zu gewährleisten. Neben der oben genannten Hospizarbeit veranstaltet der CHV Vorträge und Veranstaltungen für die Angehörigen und das Fachpersonal zu verschiedenen Themen. Ein Beispiel sind die „Letzte-Hilfe-Kurs“, an denen bisher 7.000 Bürgerinnen und Bürger teilgenommen haben, allein in 2018 waren es 18 Kurse. Die Gesamtanzahl der Anfragen für eine Betreuung bzw. Begleitung lagen 2018 bei 1.151 Anfragen im ambulanten und 930 Anfragen im stationären Bereich. Der CHV konnte mit mehreren Betriebskrankenkassen einen Vertrag zur integrierten Allgemeinen Palliativversorgung (i-APV) abschließen. Damit wird eine Versorgungslücke geschlossen für Menschen, die die Aufnahmekriterien für die Spezialisierte Ambulante Palliativversorgung (SAPV) oder die stationäre Hospizversorgung noch nicht erfüllen, aber fachlich hochwertig betreut werden müssen.

#### Ziele 2019-2020:

- Akquise ehrenamtlicher Sterbebegleiterinnen und -begleiter für die Heime und Kliniken

## 6.6 Hospizdienst DaSein e. V.

Karlstrasse 55  
80333 München  
Tel.: 089/30 36 30

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und Angeboten des Hospizdienstes sind dem Vorblatt zu entnehmen.

### Personalausstattung:

1,0 Sozialpädagogische Palliative Care Fachkraft  
1,0 Palliative Care Fachkraft für Migrationsarbeit  
1,0 Palliative Care Fachkraft für den Bereich Geriatrie  
1,25 Verwaltung  
Ehrenamtliche Hospizhelferinnen und -helfer

### Kostenträger:

Eigenmittel	195.698,- €
Erstattungen Krankenkassen	200.000,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	365.600,- €
Gesamtsumme	761.298,- €

Für 2020 wird für den Hospizdienst DaSein e. V. eine Förderung von Personalkosten für eine sozialpädagogische Palliative Care Fachkraft, eine Palliative Care Fachkraft für Migrationsarbeit, eine Palliative Care Fachkraft für den Bereich Geriatrie und 1,25 Verwaltungsstellen sowie anteilige Sach- und Mietkosten in Höhe von insgesamt 365.600 € vorgeschlagen.

Für 2020 wird eine Gesamtförderung in Höhe von 365.600,- € vorgeschlagen. In dieser Summe sind Zentrale Verwaltungskosten enthalten.

### Sachberichterstattung:

Statistik 2018	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant_innen
Klientinnen und Klienten	332	187	145	36,7 %
Altersschwerpunkt:	Bis 60 Jahre:	25		
	bis 70 Jahre:	47		
	bis 80 Jahre:	100		
	bis 90 Jahre:	97		
	älter als 90 Jahre:	63		

Mit dem Zuschuss werden im Bereich der Allgemeinen Ambulanten Palliativen Versorgung (AAPV) die sozialpädagogische Palliativarbeit mit Schwerpunkt Migration, die Sozialarbeit im palliativ-geriatrischen Bereich und die Verwaltung gefördert.

2018 arbeitete DaSein e. V. mit 67 ehrenamtlichen Hospizhelferinnen und -helfern, die 2.685 Stunden im Einsatz waren und im Rahmen dessen 137 Patientinnen und Patienten begleitet haben. Von den verstorbenen Patientinnen und Patienten konnten 77 % die letzte Zeit in ihrem Zuhause verbringen. Die ehrenamtlichen Hospizbegleiterinnen und -begleiter werden durch professionelle Supervision und Fortbildungen geschult.

Zusätzlich zum Beratungsangebot bietet DaSein e. V. Fortbildungen und Vorträge sowie Trauerbegleitungen für Angehörige an. 2018 gab es 24 Treffen der geschlossenen Trauergruppe und bei den Vorträgen, inhouse-Schulungen und Fortbildungsangeboten wurden 2.051 Personen erreicht.

### Ziele 2019-2020:

- Akquirierung von ehrenamtlichen Hospizbegleiter\_innen mit Migrationshintergrund
- Verbesserung der Versorgung von Menschen in Wohnungslosigkeit am Lebensende

## 6.7 Hospizverein Ramersdorf/Perlach e. V.

Lüdersstraße 10  
81737 München  
Tel.: 089/678 202 40

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und Angeboten des Hospizdienstes sind dem Vorblatt zu entnehmen.

### Personalausstattung:

0,5 Geschäftsführung  
1,0 Palliativ Care Fachkraft für den palliativgeriatrischen Dienst  
0,5 Verwaltung

### Kostenträger:

Eigenmittel	30.002,- €
Erstattungen Krankenkassen	124.000,- €
Teilnehmer_innenbeiträge	2.000,- €
Bayer. Hospizstiftung	1.500,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	170.300,- €
<u>Gesamtsumme</u>	<u>327.802,- €</u>

Der Hospizverein Ramersdorf/Perlach e. V. ist der kleinste der Münchner ambulanten Hospizdienste. Es werden insgesamt 2 Vollzeitstellen (0,5 VZÄ Geschäftsführung, 1,0 VZÄ Palliativ Care, 0,5 VZÄ Verwaltung) bezuschusst. Dazu werden Mietkosten bis zu 23.000 € und eine Sachkostenpauschale in Höhe von 14.800 € gewährt.

Für 2020 wird eine Gesamtförderung in Höhe von 170.300 € vorgeschlagen.

### Sachberichterstattung:

Im Jahr 2018 wurden 131 Personen begleitet. Es fanden 1.041 Besuche statt. Insgesamt wurden 2147 Stunden bei Patientinnen und Patienten verbracht. Die Besuche finden zu Hause, in Altenheimen oder im Krankenhaus statt. Der Hospizverein Ramersdorf/Perlach betreut Patientinnen und Patienten im Stadtgebiet zwischen Harlaching und Trudering, im Einzugsgebiet des Vereins befinden sich drei Krankenhäuser (Neuperlach, Altperlach und Rechts der Isar). Momentan besteht der Verein aus 6 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern sowie 42 ehrenamtlichen Hospizbegleiterinnen und -begleitern. Jedes Jahr werden 15 Begleiterinnen oder -begleiter neu ausgebildet. Der Verein nahm an verschiedenen öffentlichen Hospizforen teil, führte mehr als einmal im Monat Supervisionen durch und bildete sich bei zahlreichen Fortbildungen fort.

### Ziele:

- Eine neue Web-Site wird erstellt
- Die Öffentlichkeitsarbeit wird ausgebaut
- Akquise neuer Trauerbegleiterinnen und -begleiter
- Jubiläum 15 Jahre Hospizverein Ramersdorf/Perlach
- Die neue Palliative Care Fachkraft soll verstärkt Altenheime aufsuchen

## 6.8 HOPE - Häusliche Onkologiepflege e. V.

Gaißacher Str. 18  
80371 München  
Tel.: 089/126 65 10

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und Angeboten des Hospizdienstes sind dem Vorblatt zu entnehmen.

### Personalausstattung:

2,00 Sozialpädagoginnen und Sozialpädagogen  
0,31 Verwaltung

### Kostenträger:

Eigenmittel	25.733,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt:	167.100,- €
Gesamtsumme:	192.833,- €

Für 2020 wird für HOPE e. V. die Förderung von Personal- und Sachkosten für 2,31 Stellen und damit eine Gesamtförderung in Höhe von 167.100,- € vorgeschlagen.

### Sachberichterstattung:

Statistik 2018	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrantinnen und Migranten
Klientinnen und Klienten	72	45	27	6,0 %
Altersschwerpunkt:	Bis 60 Jahre:	8		
	bis 70 Jahre:	7		
	bis 80 Jahre:	20		
	bis 90 Jahre:	27		
	älter als 90 Jahre:	10		

Im Jahr 2018 wurden 108 Angehörige der Klientinnen und Klienten, 93 % davon waren Münchner Bürgerinnen und Bürger.

HOPE - Häusliche Onkologiepflege e. V. ist ein ambulanter Pflegedienst. Das Referat für Gesundheit und Umwelt bezuschusst die sozialpädagogische Beratung, Begleitung und Betreuung von schwerstkranken und sterbenden Menschen und deren Angehörigen oder Bezugspersonen. Die Patientinnen und Patienten kommen aus dem gesamten Stadtgebiet und werden mehrheitlich von Kliniken vermittelt. Eine Vielzahl der Patientinnen und Patienten hat eine Krebsdiagnose. Die Aufgaben der Sozialpädagoginnen und -pädagogen umfassen psychosoziale Beratung, Betreuung und Begleitung, Information und Beratung zu wirtschaftlichen Hilfen und Leistungen, Weitervermittlung von Patientinnen und Patienten, Hilfe bei Alltagsfragen und Krisenintervention. Hinzu kommt die rechtliche Beratung zu Themen wie Patientenverfügung, Betreuungsverfügung und Versorgungsvollmacht für Angehörige.

### Ziele 2019-2020:

- Evaluation der Kundenzufriedenheit und Überprüfung des überarbeiteten Fragebogens zur Kundenzufriedenheit
- Fertigstellung des sozialpädagogischen Teils für die Jubiläumsschrift in 2020 (30 Jahre Hope e. V.)
- Überarbeitung des sozialpädagogischen Bereiches der Homepage von Hope e. V.

## Versorgungs- und Pflegeeinrichtungen

### 6.9 Teamwerk Zahnversorgung

Teamwerk GmbH & Co KG  
Sanatoriumsplatz 2  
81545 München  
Tel.: 089/210 24 56-121

#### Zielgruppe:

Aufsuchende zahnmedizinische Versorgung für ambulant betreute Pflegebedürftige und Menschen mit Behinderungen

#### Zielsetzung:

Zahnmedizinische Versorgung von ambulant betreuten Pflegebedürftigen :

- Einrichtung einer Kontaktstelle für Bürgerinnen und Bürger
- Bedarfsmeldung der zahnärztlichen Versorgung durch die Bürgerinnen und Bürger
- Vermittlung der aufsuchenden zahnärztlichen Betreuung
- Vor- und Nachbereitung von mobilen Behandlungseinheiten
- Evaluation und weitere Entwicklung

#### Angebote:

Aufsuchende zahnmedizinische Versorgung für Pflegebedürftige in deren Häuslichkeit, die den gestellten Erfordernissen für einen zahnärztlichen Hausbesuch entsprechen

#### Personalausstattung:

0,5 Leitung Koordinationsstelle  
1,0 Zahnmedizinische Fachangestellte  
Teilnehmende Zahnärztinnen und Zahnärzte

#### Kostenträger:

Eigenmittel:	0,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt:	81.300,- €
Gesamtkosten	81.300,- €

Für 2020 wird für die Teamwerk Zahnversorgung die Förderung von Personal- und Sachkosten von 1,5 VZÄ sowie Wartungskosten für die Behandlungseinheiten und damit eine Gesamtförderung in Höhe von 81.300,- € vorgeschlagen.

Die Beschaffung von 5 weiteren mobilen Behandlungseinheiten, deren Mittel für 2019 zur Verfügung stehen, wird - je nach Bedarf - auf 2020 oder 2021 verschoben.

#### Sachberichterstattung:

Statistik 2018	Gesamt	Frauen	Männer
	172	124	48
Altersschwerpunkt:	Bis 66 Jahre:	6	
	bis 77 Jahre:	14	
	bis 80 Jahre:	20	
	bis 102 Jahre:	150	
	älter als 102 Jahre:	2	

Über 85% der Patientinnen und Patienten sind im Alter zwischen 80 und 102 Jahre. Über 70 Prozent sind weiblich. Bei fast 75 % der Patientinnen und Patienten ist Schmerz der Grund ihrer Anforderung. Die

Behandlungseinheit war im Jahr 2018 49 Mal im Einsatz, d. h. bei fast jeder dritten Patientin/Patienten. Im Jahr 2018 waren insgesamt 23 Zahnärztinnen und Zahnärzte aus den Stadtteilen Ramersdorf/Perlach, Obergiesing sowie Untergiesing und Harlaching bei der Koordinationsstelle im Städtischen Klinikum Harlaching sowie im Zahnärztlichen Bezirksverband München gemeldet und standen zur Vermittlung eines mobilen zahnärztlichen Einsatzes zur Verfügung. Im Berichtszeitraum 2018 meldeten insgesamt 172 Pflegebedürftige zahnärztlichen Behandlungsbedarf. An Hand der erhobenen Mundgesundheitsdaten konnte eindrucksvoll gezeigt werden, dass die weitaus größere Gruppe der ambulant betreuten Pflegebedürftigen bislang nicht oder nur unzureichend in eine regelgerechte zahnärztliche Versorgung eingebunden war und daher die Mundgesundheit häufig ungenügend ist.

Bis Ende 2018 war die Versorgung von Patientinnen und Patienten aus den genannten Stadtbezirken Teil eines Modellprojektes. Eine Evaluation ergab die Notwendigkeit der Versorgung für Betroffene aus dem ganzen Stadtgebiet. Per Stadtratsbeschluss (Sitzungsvorlage Nr. 14-20 / V 12273, GA 18.10.2018) wurde beschlossen, die Versorgung auf das gesamte Stadtgebiet auszuweiten. Dafür müssen zusätzliche Ärztinnen und Ärzte gewonnen werden. Im Zuge dessen werden die mobilen Behandlungseinheiten sukzessive beschafft. Bislang konnten insgesamt 9 weitere Zahnärztinnen und Zahnärzte in die Versorgung Projekt eingebunden werden.

Ziele:

- Aufbau von neuen Kooperationen mit weiteren Zahnärztinnen oder Zahnärzten

## 6.10 Schulsozialarbeit an der Pflegeberufsschule der München Klinik Akademie

München Klinik Akademie  
Kraepelinstr. 18  
80804 München  
Tel.: 089/306 877 01

### Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und Angeboten der Schulsozialarbeit:

Die sozialpädagogische Begleitung und Beratung stellt sowohl für die Schülerinnen und Schüler als auch für die Lehrkräfte und Praxisanleiterinnen und Praxisanleiter eine wertvolle Unterstützung in den verschiedenen Bereichen dar. Es ist ein Gewinn für die Lehrkräfte, die von den Zusatzaufgaben entlastet werden. Der Gewinn für die Schülerinnen und Schüler besteht in einer Begleitung und Beratung in einer anspruchsvollen Lebensphase mit dem Ziel, die Pflegeausbildung abzuschließen und als Pflegekraft dem Pflegemarkt zur Verfügung zu stehen.

### Personalausstattung:

1,5 VZÄ für Schulsozialarbeit

### Kostenträger:

Eigenmittel:	0,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt:	123.500,- €
Gesamtsumme:	123.500,- €

Für 2020 wird für die München Klinik Akademie die Förderung von 1,5 VZÄ Personalkosten sowie eine entsprechende Sachkostenpauschale und 10.000,- € für eine dreijährige Evaluation (jeweils 10.000,- € von 2019 bis 2021) und damit eine Gesamtförderung in Höhe von 123.500,-€. vorgeschlagen.

### Sachberichterstattung:

Statistik 2017 (noch keine aktuellere Statistik erhalten)	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant_innen u
Beratungen	94	67	27	Noch nicht erfasst
Anzahl aller Kontakte	97			
Altersschwerpunkt:	17 bis 20 Jahre:	49		
	21 bis 25 Jahre:	32		
	26 bis 30 Jahre:	10		
	älter als 30:	6		

In 2018 hat das erste Modellprojekt zur Schulsozialarbeit an der München Klinik Akademie geendet. Für den neuen dreijährigen Projektzeitraum sollen den Auszubildenden „Ausbildungscoaches“ an die Seite gestellt werden, darüber hinaus soll ein soziales Kompetenz- und Lerntraining angeboten werden. Die Auszubildenden sollen bei Bedarf Einzelangebote mit bedarfsgerechten Begleitmaßnahmen bekommen. Damit soll der relativ hohen Abbruchquote der Auszubildenden an den Pflegeschulen entgegen gewirkt werden.

### Ziele 2020-2021:

- Steigerung des kontinuierlichen Verlaufs durch geringere Vakanzzeiten der Schulsozialarbeiterinnen und Schulsozialarbeiter

## 6.11 Simulationszentrum

München Klinik Akademie  
Kraepelinstr. 18  
80804 München  
Tel.: 089/306 877 01

### Zielgruppe:

Das Simulationszentrum richtet sich an Nachwuchs-Pflegekräfte in der generalistischen Pflegeausbildung.

### Zielsetzung:

Das Simulationszentrum ist ein Modell eines Übungs- und Reflektionszentrums, damit die Praxiseinsätze von 60 bzw. 120 Stunden von Auszubildenden in der pädiatrischen bzw. psychiatrischen Versorgung qualitativ angemessen realisiert werden können und gleichzeitig die Privatsphäre der Patientinnen und Patienten und der Versorgungsprozess in den Kliniken nicht zusätzliche Belastungen erfährt.

### Angebot:

Im Modellversuch wird ein im Praxisausbildungsplan ausgewiesenes Einsatzkonzept in der Wochenbett- und Säuglingspflege sowie der pädiatrischen und psychiatrischen Pflege erprobt, das die Qualität der Ausbildung sicherstellt und den Bezug zum Ausbildungsziel und den geforderten Kompetenzen in der Ausbildungs- und Prüfungsverordnung für die Pflegeberufe (PflAPrV) in der Praxis gewährleistet. Das Praxiseinsatzkonzept wirkt zudem den erwarteten Ausbildungsplatzengpässen entgegen.

### Personalausstattung:

2 VZÄ P9 Praxisanleiterinnen oder -anleiter  
1 VZÄ E13 Medienpädagogin oder -pädagoge

### Kostenträger:

Eigenmittel:	0,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt:	270.100,- €
Gesamt:	270.100,- €

Vorbehaltlich der Beschlussfassung des Gesundheitsausschusses vom 21.11.2019 (Sitzungsvorlage Nr. 14-20 / V15881) „Simulationszentrum“ wird für den Aufbau und die Einrichtung eines Simulationszentrums die Förderung von Personalkosten in Höhe von 202.300,-€, für die Evaluierung 33.000,- € für das Modellprojekt jährlich von 2020-2022, für die laufenden Kosten 33.000,- € und für die Honorare der Dozentinnen und Dozenten 1.800,- € vorgeschlagen. Einmalig in 2020 wird zum Aufbau und zur Ausstattung des Übungs- und Reflektionszentrums ein Zuschuss von 100.000,- € benötigt. Für 2020 wird somit eine Gesamtförderung in Höhe von 270.100,- € vorgeschlagen.

### Sachberichterstattung:

Eine Sachberichterstattung erfolgt erst nach Beginn der Projektphase

### Ziele:

- mehr Pflegekräfte auszubilden

## 6.12 Münchner Offensive zur mobilfunkaktivierten Laienreanimation

### Träger:

Arbeitskreis Notfallmedizin und Rettungswesen e. V. (ANR)  
an der Ludwig-Maximilians-Universität München  
Nußbaumstr. 20  
80336 München  
Tel.: 089/4400 - 54950

### Zielgruppe:

Menschen mit plötzlichem Herz-Kreislauf-Stillstand, bei denen möglichst schnell mit der Reanimation begonnen werden muss

### Zielsetzung:

Steigerung der Rate der Laienreanimation mittels Mobilfunkaktivierung in München. Unter Laienreanimation werden lebensrettende Sofortmaßnahmen von medizinischen Laien verstanden. Ziel ist es, die Zeit, die der Rettungsdienst bis zum Eintreffen bei der Patientin bzw. beim Patienten braucht, zu verkürzen und somit die Überlebensrate zu erhöhen bzw. bleibende Schäden zu verringern.

### Angebot:

Entwicklung eines Modells für München, bei dem qualifizierte ehrenamtliche Ersthelferinnen und Ersthelfer vor Ort die Rettungskette verstärken und somit die Zeit zwischen Notruf und Beginn der Reanimationsmaßnahmen weiter verkürzen

### Personalausstattung

1,0 Projektkoordinatorin/-koordinator  
0,5 Sachbearbeiterin/Sachbearbeiter

### Kostenträger:

ANR	0,- € *
Referat für Gesundheit und Umwelt	151.600,- €
<u>Gesamtsumme</u>	<u>151.600,- €</u>

\* der Vorstand des Arbeitskreises für Notfallmedizin begleitet den Aufbau des Projektes

Das RGU schlägt für 2020 eine laufende Förderung von 151.600 € für den Aufbau des Projektes vor. (In 2018 war darüber hinaus eine einmalige Förderung in Höhe von 10.000 € für die Erstellung einer Homepage, 10.000 € für den Aufbau einer Datenbank zur Verwaltung der Ehrenamtlichen und 10.000 € für die Evaluation eingeplant. Wegen der Verzögerung des Projektbeginns werden diese Mittel erst in 2019 benötigt.)

### Sachberichterstattung:

Mit Beschluss der Vollversammlung des Stadtrates vom 26.07.2017 (Vorlage Nr.14-20 / V 08213) wurde die Münchner Offensive zur mobilfunkaktivierten Laienreanimation beschlossen.

Bei einem Herz-Kreislaufstillstand ist ein schneller Reanimationsbeginn unbedingt erforderlich. In Deutschland ist die Rate der Reanimationsbereitschaft bei der Bevölkerung mit 31 % relativ niedrig (in Dänemark 45 %, in Norwegen 71 %).

Ausgehend von einem Stadtratsantrag der CSU-Fraktion soll für München ein Modell entwickelt werden, bei dem qualifizierte Ersthelferinnen und Ersthelfer vor Ort die Rettungskette verstärken und somit die Zeit zwischen Notruf und Beginn der Reanimationsmaßnahmen weiter verkürzen. Dabei werden registrierte Ersthelferinnen und Ersthelfer, die sich in der Nähe befinden, parallel zu den Rettungsdiensten, per Mobiltelefon automatisch alarmiert. Das Münchner Modell ist an das Gütersloher Modell angelehnt. Ziel ist es, eine frühe Einleitung von Wiederbelebungsmaßnahmen zu erreichen.

Der Verein „Arbeitskreis Notfallmedizin und Rettungswesen“ e. V. ist mir der Organisation des Münchner Modells beauftragt. Der gemeinnützige Verein ist seit Jahren im Bereich der Notfallmedizin und des

Rettungswesens tätig und hat seinen Sitz am Institut für Notfallmedizin der LMU München. Er übernimmt die Koordinierung und Organisation des dreistufig vorgesehenen Konzepts und wird dementsprechend für Personalstellen, Versicherungsschutz und Öffentlichkeitsarbeit mit jährlich je 151.600 € unterstützt. Für die Erstellung einer Homepage, für den Aufbau einer Datenbank zur Verwaltung der Ehrenamtlichen und für die Evaluation wurden in 2018 zusätzlich einmalig Mittel in Höhe von 30.000 € eingeplant, die aufgrund der Verzögerung des Projektbeginns erst 2019 benötigt werden.

Beim RGU werden darüber hinaus einmalige Kosten in Höhe von 56.500 € für die Einrichtung der Alarmierungstechnik sowie die Etablierung des Projekts benötigt. Außerdem entstehen Kosten für den Alarmierungsserver in Höhe von 140.000 €, die sich nach Einrichtung dauerhaft auf 25.000 € reduzieren. Die Zuschussmittel für diese Kosten wurden bereits im Haushalt 2018 eingeplant und werden auf 2019 übertragen.

Um den Ehrenamtlichen bei Bedarf die Inanspruchnahme einer psychosozialen Notfallversorgung von Einsatzkräften (PSNV/E) zu ermöglichen, hat das langjährig erfahrene Kriseninterventionsteam (KIT) des Arbeiter Samariter Bundes angeboten, im Rahmen der bestehenden Aufgaben bei Bedarf die Ehrenamtlichen nach einem Einsatz zu begleiten.

KIT benötigt für die erste Entwicklungsstufe 10.000 € jährlich, die je nach Bedarf abgerufen werden. Der entstehende Mehrbedarf ist unter 5.15 entsprechend beschrieben.

Die PSNV/E ist für die Ehrenamtlichen über eine Telefonnummer rund um die Uhr (24 Stunden am Tag und 7 Tage die Woche) erreichbar (siehe KIT Nr. 5.15).

Start des Projektes sollte ursprünglich 01.01.2018 sein.

Nachdem die Ausschreibung und Vergabe des Alarmierungssystems nach längerer Verzögerung erst Anfang 2019 durchgeführt werden konnte, kann der ANR e. V. nachzeitigem Planungsstand im September 2019 damit beginnen, die geplanten Personalstellen zu besetzen.

Zur Anwerbung der benötigten ehrenamtlichen Ersthelferinnen und Ersthelfer wird möglichst zeitnah ein entsprechender Flyer erstellt.

Ziele 2019- 2020:

- Aufbau des Münchner Modells zur mobilfunkaktivierten Laienreanimation in drei Stufen

## 6.13 startSTARK gGmbH Kinder- und Jugendarztpraxis Riem

### Träger:

startSTARK gGmbH  
Kopenhagenstr. 11  
81829 München  
Tel.: 089/189 123 10

### Zielgruppe:

Primäre Zielgruppen der Kinder- und Jugendarztpraxis Messestadt sind Kinder- und Jugendliche sowie deren Sorgeberechtigte, insbesondere aus dem Münchner Stadtteil Riem-Messestadt

### Zielsetzung:

Sicherstellung der wohnortnahen Versorgung der in der Messestadt lebenden Kinder und Jugendlichen mit kassenärztlichen Regelleistungen

### Angebot:

- Fachmedizinische Leistungen
- Psychosoziale Beratung
- Gesundheitspaten/Begleitsdienste
- Vernetzung und Kooperation

### Personalausstattung:

3-5 Fachärztinnen, Fachärzte (verbunden durch Kooperationsvertrag)  
2,0 Med. Fachangestellte  
1,0 Kinderkrankenpflegerin/Kinderkrankenpfleger  
1,0 Psychosoziale Beratung

### Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	42.930,- €
zweckgebundene Spenden	121.450,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	171.100,- €
<b>Gesamtsumme:</b>	<b>335.480,- €</b>

Das RGU bezuschusst Personalkosten für 2,0 VZÄ medizinische Fachangestellte, 1,0 VZÄ Kinderkrankenschwester und eine entsprechende Sachkostenpauschale für 3,0 VZÄ.  
Das RGU schlägt für 2020 eine Gesamtförderung in Höhe von 171.100,- € vor.

Mit Beschluss der Vollversammlung des Stadtrates vom 24.10.2018 wurde das Referat für Gesundheit und Umwelt beauftragt, die Kinderarztpraxis in der Messestadt Riem mit den Kooperationspartnern STARTSTARK gGmbH, dem Berufsverband der Kinder- und Jugendärzte München sowie der Kassenärztlichen Vereinigung Bayerns einzurichten und ggf. erforderliche Vereinbarungen abzuschließen. Voraussichtlicher Eröffnungstermin der Kinderarztpraxis ist nach derzeitigem Planungsstand Oktober 2019. Räumlichkeiten wurden angemietet, vorbereitende Arbeiten werden bereits geleistet, um die Praxis schon vor der Eröffnung im Stadtviertel bekannt zu machen.

### Sachberichterstattung:

Neues Förderprojekt ab 2019. Erste Berichterstattung erfolgt nach Vorlage des Verwendungsnachweises für 2019.

## 6.14 Städt. Klinikum GmbH, Gynäkologische Sprechstunde für Frauen mit Mobilitätseinschränkungen

### Antragsteller:

Städtisches Klinikum München GmbH  
Klinikum Schwabing  
Kölner Platz 1  
80804 München  
Tel.: 089/3068-3801

### Zielgruppe:

Mädchen und Frauen mit Mobilitätseinschränkungen

### Zielsetzung:

ausreichende gynäkologische Versorgung von Mädchen und Frauen mit Mobilitätseinschränkungen

### Angebot:

- halbtägige Sprechstunde (zunächst alle 2 Wochen) am Klinikum Schwabing
- gynäkologischer Untersuchungsstuhl mit mobilem Hebelifter sowie administrative Praxisausstattung

### Personalausstattung:

Pflegekraft für die Dauer der Sprechstunde

### Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	*, - €
Referat für Gesundheit und Umwelt	11.500,- €
<u>Gesamtsumme:</u>	<u>11.500,- €</u>

\* Der Träger stellt einen barrierefreien Untersuchungsraum gegen Miete zur Verfügung. Der Träger organisiert die Pflegekraft für die Dauer der Sprechstunde und übernimmt anteilige Personalkosten. Es werden Sachmittel in Form von medizinischem Sachbedarf sowie ein gynäkologisches Sonografiegerät für die Dauer der Pilotphase zur Verfügung gestellt.

Zur Durchführung einer 14-tägigen gynäkologischen Sprechstunde für Frauen mit Mobilitätseinschränkungen fördert das RGU im Rahmen eines dreijährigen Projektes die München Klinik GmbH (MüK) mit einem Personal-, Miet- und Sachkostenzuschuss. Grundlage dafür ist der Beschluss des Gesundheitsausschusses vom 18.10.2018 (Sitzungsvorlage Nr. 14-20 / V 12080, VV 24.10.2018). Für 2020 wird ein Zuschuss in Höhe von 11.500 € vorgeschlagen.

Mit gleichem Beschluss wurde ein einmaliger investiver Zuschuss in Höhe von 10.000 € für die Anschaffung eines gynäkologischen Untersuchungsstuhles beschlossen. Die Kosten für den zusätzlich erforderlichen mobilen Hebelifter in Höhe von 3.000 € werden durch das Sozialreferat – Koordinierungsstelle zur Umsetzung der UN-BRK und dem dort zur Verfügung stehenden Inklusionsfonds finanziert. Das Projekt beginnt mit einer Zeitverzögerung und startet nach derzeitigem Stand der Dinge im 4. Quartal 2019. In Folge wurde die Anschaffung des gynäkologischen Untersuchungsstuhles zum Zeitpunkt der Erstellung dieser Beschlussvorlage noch nicht getätigt.

### Sachberichterstattung:

Neues Förderprojekt ab 2019; eine erste Berichterstattung erfolgt nach Vorlage des Verwendungsnachweises für 2019

## 6.15 Verwaiste Eltern München e. V.

Antragsteller:

Verwaiste Eltern und trauernde Geschwister München e. V.  
St. Wolfgang-Platz 9  
81669 München

Zielgruppe:

trauernde Angehörige nach dem Tod eines Kindes

Zielsetzung:

Aufbau eines Informationsnetzwerkes für Schwangere, bei denen sich in der Schwangerschaft eine Störung abzeichnet; Vernetzung zu Einrichtungen in München, die mit betroffenen Frauen und Eltern/Familien in Kontakt kommen; Akut- und Trauerbegleitung für Mütter und Eltern und Geschwisterkinder

Angebot:

- allg. Sozialberatung
- Beratung zu Fragen des familiären Zusammenlebens
- Beratung zu Fragen der Partnerschaft und Sexualität
- Allg. Informationsangebote (Grundversorgung)
- Gruppenangebote (offene und feste Gruppen)
- Akut- und Trauerbegleitung
- Ausbildung, Fortbildung und Qualifizierung
- Vernetzung und Kooperation, Regionales Fachteam, Gremienarbeit
- Öffentlichkeitsarbeit
- Fachforum, seelsorgerische Angebote

Personalausstattung:

15 Stunden/Woche für eine Koordinatorinnen- bzw. Koordinatorenstelle

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	0,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	33.900,- €
<u>Gesamtsumme</u>	<u>33.900,- €</u>

Vorbehaltlich der Beschlussfassung des Gesundheitsausschusses vom 21.11.2019 (Sitzungsvorlage Nr. 14-20 / V16071) „Netzwerk mit Akut- und Trauerbegleitung für Familien“ wird zum Aufbau eines Informationsnetzwerkes, zur Vernetzung der Einrichtungen und zur Akut- und Trauerbegleitung im Rahmen eines dreijährigen Projektes die Förderung von Personal-, Öffentlichkeitsarbeits- und Supervisionskosten in Höhe von 33.900,- € für den Verein Verwaiste Eltern München e. V. vorgeschlagen. Einmalig werden im Jahr 2020 500 € für die Erstausrüstung und erhöhte Schulungskosten in Höhe von 3.500 € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Neues Förderprojekt ab 2020; eine erste Berichterstattung erfolgt nach Vorlage des Verwendungsnachweises für 2020.

## 6.16 Initiative Harlaching e. V.

### Antragsteller:

Initiative Klinikum Harlaching e. V.  
Harthauser Str. 103  
81545 München

### Zielgruppe:

Ältere hilfsbedürftige Menschen in der Pilotregion Harlaching

### Zielsetzung:

In Harlaching soll in einem 3jährigen befristeten Modellversuch ein integriertes Versorgungsnetz für alle hilfe- und pflegebedürftige Menschen entstehen, das eine sektorenübergreifende Versorgung koordiniert.

### Angebot:

Für das Versorgungsnetz sollen 0,75 VZÄ Gesundheitslotsinnen und Gesundheitslotsen eingerichtet werden. Diese Stelle soll an die Initiative Klinikum Harlaching e. V. angesiedelt werden. Aufgabe der Stelle ist der Aufbau des Versorgungsnetzes mit verschiedenen Akteurinnen und Akteuren in der Versorgung von älteren Menschen sowie die Übernahme der Lotsenfunktion für ältere hilfe- und pflegebedürftige Menschen durch das ambulante und stationäre Versorgungssystem.

### Personalausstattung:

0,75 VZÄ Gesundheitslotsin bzw. Gesundheitslotse (Sozialpädagogin oder -pädagoge in S12 oder Pflegekraft mit Hochschulabschluss)

### Kostenträger:

Eigenmittel:	0,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt:	75.600,- €
Gesamtsumme:	75.600,- €

Vorbehaltlich der Beschlussfassung des Gesundheitsausschusses vom 21.11.2019 (Sitzungsvorlage Nr. 14-20 / V15583) „Versorgungsnetz für ältere hilfsbedürftige Menschen“ schlägt das RGU eine Förderung in Höhe von 75.600,- € für 2020 vor. Das Modellprojekt ist auf die Jahre 2020 bis 2022 befristet. Im Jahr 2020 schlägt das RGU für Personal-, Sach- und Mietkosten eine Bezuschussung von 60.600,- € vor (incl. einer Erstausrüstung von 1.500,- €). Zusätzlich soll das Projekt über die Jahre 2020 bis 2022 evaluiert werden, dafür werden Mittel in Höhe von 15.000,- € jährlich beantragt. In 2021 und 2022 schlägt das RGU eine Erhöhung der Personalkosten um 51.400,- € für weitere 0,75 VZÄ und anteilig eine Erhöhung der Sach- und Mietkosten um 12.100,- € vor.

### Sachberichterstattung:

Neues Förderprojekt ab 2020; eine erste Berichterstattung erfolgt nach Vorlage des Verwendungsnachweises für 2020.

## 6.17 Pauschalansatz Geriatrie

Für den Pauschalansatz Geriatrie wird eine Förderung in Höhe von 10.000,- € vorgeschlagen. Mit diesen Mitteln werden einzelne Projekte im Bereich Geriatrie unterstützt. Dabei kann es sich um Öffentlichkeitsarbeit handeln, um Anschubfinanzierungen von Projekten und Aktionen sowie um spezifische Qualifizierungsmaßnahmen für Fachkräfte.

Der Schwerpunkt der Förderung liegt auf Kooperationsprojekten der verschiedenen geriatrischen Einrichtungen, z.B. im Rahmen gemeinsamer Aktionen oder trägerübergreifender Qualifizierungsmaßnahmen. Daneben ist die Förderung kleinerer Sonderprojekte der einzelnen Einrichtungen geplant.

Daraus wurden 2018 Mittel in Höhe von 4.900,- € im Bereich der geriatrischen Versorgung für die Projektförderung verwendet.

Sachberichterstattung:

### 6.16.1. Projekt

**„Gemeinsame Fortbildung der Ergotherapeutinnen in den THEA mobil Einrichtungen zum Thema Occupational Therapy Invention Process Model (OTIPM)“**

#### Antragsteller

FTZ gGmbH  
Schwanthalerstr. 99  
80336 München

#### Zuschuss

930,- €

#### Kosten und Finanzierung

Die Gesamtkosten der Fortbildung zum Thema „Occupational Therapy Invention Process Model (OTIPM)“ beliefen sich auf 930,- €. Die Kosten wurden zu 100 % übernommen.

#### Projektbeschreibung

OTIPM ist ein Modell für die Planung und Umsetzung von top-down, klientenzentrierter und betätigungsbasierter Ergotherapie. Dieses ergotherapeutische Modell trägt dazu bei, Betätigungen der Klientinnen und Klienten zu erhalten, zu kompensieren oder über präventive Maßnahmen zu informieren.

### 6.16.2 Projekt

**„Gemeinsame Fortbildung der Ergotherapeutin in den THEA mobil Einrichtungen zum Thema Occupational Therapy Invention Process Model (OPTIPM)“**

#### Antragsteller

Mutabor e. V.  
Corneliusstr. 26  
80469 München

#### Zuschuss

620,- €

#### Kosten und Finanzierung

Die Gesamtkosten der Fortbildung zum Thema „Occupational Therapy Invention Process Model (OTIPM)“ beliefen sich auf 620,- €. Die Kosten wurden zu 100 % übernommen.

Projektbeschreibung

siehe Beschreibung bei 6.16.1

6.16.3. Projekt

**„Gemeinsame Fortbildung der Ergotherapeutin in den THEA mobil Einrichtungen zum Thema Occupational Therapy Invention Process Model (OPTIPM)“**

Antragsteller

Stadtteilarbeit e. V.  
Aachener Str. 9  
80804 München

Zuschuss

1.550,- €

Kosten und Finanzierung

Die Gesamtkosten der Fortbildung zum Thema „Occupational Therapy Invention Process Model (OPTIPM)“ beliefen sich auf 620,- €. Die Kosten wurden zu 100 % übernommen.

Projektbeschreibung

siehe Projektbeschreibung bei 6.16.1

6.16.4 Projekt

**Fortbildung für die Mitarbeiter zum Thema „Kultursensible Begleitung von Menschen mit Migrationshintergrund- interkulturelle Verständigung im beruflichen Alltag“**

Antragsteller

Christophorus Hospiz Verein e. V.  
Effnerstr. 93  
81925 München

Zuschuss

1.800,- €

Kosten und Finanzierung

Die Gesamtkosten der Fortbildung zum Thema „Interkulturelle Verständigung im beruflichen Alltag“ beliefen sich auf 1.800,- € und wurden zu 100 % übernommen.

Projektbeschreibung

Die Fortbildung soll helfen Kultur aus verschiedenen Perspektiven zu begreifen, Situationen besser zu verstehen und die eigene „Kulturbrille“ zu erfahren. Außerdem setzen sich die Kursteilnehmerinnen und -teilnehmer mit dem Thema „Wertevorstellungen“ auseinander.

## 7 Schwangerschaftsberatungsstellen

### Zielgruppe:

Frauen und Männer mit allen eine Schwangerschaft unmittelbar oder mittelbar berührenden Fragen und Problemen; Einzelne, Paare und Familien vor und nach der Geburt eines Kindes sowie mit einem Kind unter drei Jahren; Jugendliche; Multiplikatorinnen und Multiplikatoren

### Zielsetzung:

Unterstützung und Begleitung während und nach der Schwangerschaft bis zum dritten Lebensjahr des Kindes; Unterstützung bei der Entscheidung im Rahmen eines Schwangerschaftskonfliktes; Sexualpädagogik

### Angebote:

- Schwangerschaftskonfliktberatung
- Betreuung während der Schwangerschaft, nach der Geburt des Kindes oder nach Abbruch der Schwangerschaft
- Allgemeine Schwangerenberatung
- Vermittlung von gesetzlichen und anderen Hilfen (Landesstiftung „Hilfe für Mutter und Kind“)
- Individuelle Information und psychosoziale Beratung in Fragen der Sexualität, Partnerschaft, Familienplanung und Empfängnis
- Maßnahmen zur Bewusstseinsbildung und Aufklärung in Schulen
- Öffentlichkeitsarbeit

**Hinweis:** Die Migrationsanteile werden anhand der Erstberatungen ermittelt und erfasst.

E-Mail: [zuschuss.rgu@muenchen.de](mailto:zuschuss.rgu@muenchen.de)

## 7.1 Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen Frauen beraten e. V., Herzog-Wilhelm-Straße (Stadtmitte)

Herzog-Wilhelm-Str. 16  
80331 München  
Tel. 089/ 59 99 57-0

Träger:  
Frauen beraten e. V., Adresse s.o.

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Schwangerenberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:  
5,77 Sozialpädagoginnen  
2,6 Verwaltung  
Honorarkräfte

Kostenträger:

Bayerisches Sozialministerium	390.786,- €
<u>Referat für Gesundheit und Umwelt</u>	<u>241.400,- €</u>
Gesamtsumme	632.186,- €

Die kommunale Förderung der staatlich anerkannten Beratungsstellen für Schwangerschaftsfragen ist eine gesetzliche Pflichtaufgabe. Für die Schwangerschaftsberatungsstelle in der Herzog-Wilhelm-Straße 16 wird die Förderung von 35 % der anererkennungsfähigen Kosten vorgeschlagen. Grundlage für die Berechnung des Zuschusses ist der Zuwendungsbescheid der Regierung von Mittelfranken.

Das Referat für Gesundheit und Umwelt schlägt für die Beratungsstelle in 2020 eine Förderung in Höhe von 241.400,- € vor.

Sachberichterstattung 2018:

Statistik 2018	gesamt	davon Konflikt- beratung § 219 StGB	Frauen	Männer	Paare	Anteil Migrant_innen
Erstkontakte *	1.223	639	76,4%	3,0 %	20,6 %	74,8 %
Folgeberatungen aus Vorjahr	463 274					
Telefon-/E-Mail-/ Online-Beratung	308					

\* Anteil Migrationsanteil bezieht sich auf die Erstkontakte

Die Anzahl der Ratsuchenden, die in 2018 in der Beratungsstelle Stadtmitte eine Beratung in Anspruch nahmen, ist im Vergleich zum Vorjahr etwas gestiegen.

1.223 der Beratungen 2018 erfolgten in Bezug auf die erste Schwangerschaft und allen damit verbundenen medizinischen, sozialen und finanziellen Fragen. Die Konfliktberatungen sind mit 639 Beratungen im Vergleich zum Vorjahr (588) leicht gestiegen. 27 Beratungen erfolgten aufgrund eines pränataldiagnostischen Befundes.

Eine gute Vernetzung der Beratungsstelle und anderen Einrichtungen innerhalb der Stadt ermöglicht schnelle Hilfen für Frauen und Familien sowie eine gute Beratung und Begleitung während und nach der Schwangerschaft.

Neben der allgemeinen Schwangerenberatung steht die Wohnungsnot und die finanziellen Sorgen der Klientinnen im Mittelpunkt. Die Hilfen in prekären finanziellen Situationen für Frauen und Familien werden durch die Landesstiftung „Hilfe für Mutter und Kind“, das Diakonische Werk, den Adventskalender der

Süddeutschen Zeitung und andere Träger und Stiftungen möglich gemacht.

In 2018 wurden 775 Frauen (74 %) mit Migrationshintergrund beraten, die Frauen kamen aus insgesamt 65 Nationen in die Beratungsstelle.

Ziele 2019:

- Service und Öffentlichkeitsarbeit in der Beratungsstelle weiter entwickeln
- Archivierung von Daten und Überprüfung hinsichtlich Transparenz gegenüber den Ratsuchenden sowie den tatsächlichen Erfordernissen in Bezug auf den Beratungsprozess weiter entwickeln

## 7.2 Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen Frauen beraten e. V., Lindenschmitstraße (Sendling)

Lindenschmitstr. 37/ IV  
81371 München  
Tel. 089/ 74 72 35-0

Träger:  
Frauen beraten e. V., Herzog-Wilhelm-Str. 16, 80331 München

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Schwangerenberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:  
4,75 Sozialpädagoginnen  
1,98 Verwaltung  
Honorarkräfte

Kostenträger:  
Bayerisches Sozialministerium: 248.520,- €  
Referat für Gesundheit und Umwelt: 142.700,- €  
Gesamtsumme: 391.220,- €

Die kommunale Förderung der staatlich anerkannten Beratungsstellen für Schwangerschaftsfragen ist eine gesetzliche Pflichtaufgabe. Für die Schwangerschaftsberatungsstelle in der Lindenschmitstraße wird die Förderung von 35 % der anerkennungsfähigen Kosten vorgeschlagen. Grundlage für die Berechnung des Zuschusses ist der Zuwendungsbescheid der Regierung von Mittelfranken. Das Referat für Gesundheit und Umwelt schlägt für die Beratungsstelle in 2020 eine Förderung in Höhe von 142.700,- € vor.

Sachberichterstattung 2018:

Statistik 2018	gesamt	davon Konflikt- beratung § 219 StGB	Frauen	Männer	Paare	Anteil Migrant_innen
Erstkontakte *	667	351	72,3 %	4,0 %	23,7 %	70,0 %
Folgeberatungen aus Vorjahr	330 69					
Telefon-/E-Mail-/ Online-Beratung	49					

\* Anteil Migrationsanteil bezieht sich auf die Erstkontakte

Der Anzahl der Ratsuchenden bei der Beratungsstelle „Frauen beraten e. V.“ in der Lindenschmit- straße ist im Vergleich zum Vorjahr leicht gesunken, was auf die instabile Personalsituation in der Beratungsstelle zurückzuführen ist.

Finanzielle und psychische Probleme der Frauen und Paare sind weiterhin häufig ein Anlass, die Konfliktberatung in Anspruch zu nehmen. Die Beratungszahlen in diesem Bereich (351) sind gegenüber dem Vorjahr leicht gestiegen (Vorjahr: 327). Beratungen im Kontext von Pränataldiagnostik wurden selten angefragt.

Viele Beratungen waren geprägt von den finanziellen Sorgen der Schwangeren und ihrer Familien sowie den mit einer Schwangerschaft verbundenen Ängsten. Die Wohnungsproblematik in München ist oft ein zentrales Thema.

Eine gute Kooperation besteht zu einer Unterkunft, die Frauen werden vorrangig zur Beantragung von Hilfen aus der „Landesstiftung Hilfe für Mutter und Kind“ vermittelt. Der Beratungsbedarf ist gering bzw. wegen der

Sprachbarrieren nicht möglich oder es besteht keine Aussicht auf Asyl- anerkennung.  
Eine wichtige Hilfe für die Klientinnen ist die Möglichkeit, Dolmetscherinnen einsetzen zu können.

Weiterhin findet in der Beratungsstelle 14-tägig ein Schwangeren- und Mutter-Kind-Treff mit verschiedenen Infoangeboten statt. Dabei werden die wichtigen Themen Finanzen, kindgerechtes Wohnumfeld, Ernährung und Leben mit einem Kind erörtert.

Neben der persönlichen Beratung bietet die Einrichtung weitere Gruppenangebote wie z.B. alles rund ums Stillen, Osteopathie für Neugeborene und nachgehende Beratungen und Austausch an.

Innerhalb des regelmäßigen Treffens in den Arbeitskreisen „Rechte für Frauen“, „Aufschwung“, „Kinder, Familie, Bildung“ und „Repsam“ sowie den Werkstattgesprächen findet fachlicher Austausch zu neuen Themenbereichen und Gesetzesänderungen statt.

Die sexualpädagogischen Angebote wurden im Jahr 2018 häufig angefragt. Diese wurden zumeist von Schulen oder Einrichtungen der Jugendhilfe in Anspruch genommen. Durch die neue Teamzusammensetzung konnten alle Anfragen bedient und die geschlechtergetrennten Gruppen jeweils wieder von einer geschlechtsspezifischen Fachkraft durchgeführt werden.

Ziele 2019:

- Service und Öffentlichkeitsarbeit in der Beratungsstelle weiter entwickeln
- Archivierung von Daten und Überprüfung hinsichtlich Transparenz gegenüber den Ratsuchenden sowie den tatsächlichen Erfordernissen in Bezug auf den Beratungsprozess weiter entwickeln

### 7.3 Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen Frauen beraten e. V., Albert-Schweitzer-Straße (Neuperlach)

Albert-Schweitzer-Str. 66  
81735 München  
Tel. 089/ 67804104-0

Träger:  
Frauen beraten e. V., Herzog-Wilhelm-Str. 16, 80331 München

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Schwangerenberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:  
3,25 Sozialpädagoginnen  
1,75 Verwaltung  
Honorarkräfte

Kostenträger:  
Bayerisches Sozialministerium: 211.911,- €  
Referat für Gesundheit und Umwelt: 124.600,- €  
Gesamtsumme: 336.511,- €

Die kommunale Förderung der staatlich anerkannten Beratungsstellen für Schwangerschaftsfragen ist eine Pflichtaufgabe. Für die Schwangerschaftsberatungsstelle in der Albert-Schweitzer-Straße wird eine Förderung von 35 % der anerkennungsfähigen Kosten vorgeschlagen. Grundlage für die Berechnung des Zuschusses ist der Zuwendungsbescheid der Regierung von Mittelfranken. Das Referat für Gesundheit und Umwelt schlägt für die Beratungsstelle in 2020 eine Förderung in Höhe von 124.600,- € vor.

Sachberichterstattung 2018:

Statistik 2018	gesamt	davon Konflikt- beratung § 219 StGB	Frauen	Männer	Paare	Anteil Migrant_innen
Erstkontakte *	581	252	73,4 %	2,9 %	23,5 %	68,8 %
Folgeberatungen aus Vorjahr	239 77					
Telefon-/E-Mail-/ Online-Beratung	78					

\* Anteil Migrationsanteil bezieht sich auf die Erstkontakte

2018 ist der Anzahl der Kontakte in der Beratungsstelle im Vergleich zum Vorjahr (932) angestiegen. Die Konfliktberatungen sind mit 252 Beratungen im Vergleich zum Vorjahr (275) leicht gesunken. Der Migrationsanteil im Stadtteil Neuperlach liegt bei über 60 %, Menschen aus über 50 Nationen leben im Stadtteil. Dies hat erkennbare Auswirkungen auf die Beratungsthemen. Durch die sozialen Schwierigkeiten der Familien und Frauen kommen neben der eigentlichen Schwangeren-beratung nahezu ohne Ausnahme Themen wie Wohnungssuche, Ausbildungssuche und finanzielle Probleme zur Sprache.

Die sexualpädagogischen Angebote wurden im Jahr 2018 häufig angefragt. Diese wurden zumeist von Schulen oder Einrichtungen der Jugendhilfe in Anspruch genommen. Durch die neue Teamzusammensetzung konnten alle Anfragen bedient werden.

Die Kolleginnen der Beratungsstelle Neuperlach haben 54 Veranstaltungen mit 620 Teilnehmerinnen und Teilnehmern durchgeführt.

Die Zusammenarbeit der Beratungsstelle mit anderen Einrichtungen und niedergelassenen Ärztinnen und

Ärzten im Stadtteil funktioniert gut. Weitere Kooperationen bestehen zu Logopädinnen und Logopäden, Kinderkrankenschwestern der „Frühen Hilfen“ sowie zu Geburts- und Familienbegleiterinnen und -begleitern.

Ziele 2018-2019:

- Service und Öffentlichkeitsarbeit in der Beratungsstelle weiter entwickeln
- Archivierung von Daten und Überprüfung hinsichtlich Transparenz gegenüber den Ratsuchenden sowie den tatsächlichen Erfordernissen in Bezug auf den Beratungsprozess weiter entwickeln

## 7.4 Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen pro familia, Türkenstraße

Türkenstr. 103  
80799 München  
Tel. 33 00 84-0

Zur Beratungsstelle in der Türkenstraße gehören die Außenstelle in der Wintersteinstraße (Hasenberg) und das sexualpädagogische Team in der Rupprechtstraße (Neuhausen).

Träger:  
pro familia - Ortsverband München e. V., Adresse s.o.

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Schwangerschaftsberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:  
6,37 Sozialpädagoginnen und Sozialpädagogen  
3,48 Verwaltung  
Honorarkräfte

Kostenträger:

Bayerisches Sozialministerium:	445.776,- €
<u>Referat für Gesundheit und Umwelt:</u>	<u>247.600,- €</u>
Gesamtsumme:	693.376,- €

Die kommunale Förderung der staatlich anerkannten Beratungsstellen für Schwangerschaftsfragen ist eine gesetzliche Pflichtaufgabe. Für die Schwangerschaftsberatungsstelle und das sexualpädagogische Team in der Türkenstraße wird die Förderung von 35 % der anerkennungsfähigen Kosten vorgeschlagen. Grundlage für die Berechnung des Zuschusses ist der Zuwendungsbescheid der Regierung von Mittelfranken. Das Referat für Gesundheit und Umwelt schlägt für die Beratungsstelle in 2020 eine Förderung in Höhe von 247.600,- € vor.

Sachberichterstattung 2018:

Statistik 2018	gesamt	davon Konflikt- beratung § 219 StGB	Frauen	Männer	Paare	Anteil Migrant_innen
Erstkontakte *	2.066	1.386	70,5 %	8,4 %	21,0 %	44,5 %
Folgeberatungen aus Vorjahr	1.141 90					
Telefon-/E-Mail-/ Online-Beratung	1.253					

\* Anteil Migrationsanteil bezieht sich auf die Erstkontakte

### Türkenstraße 103:

In den Beratungen geht es neben den gesetzlich vorgegebenen Konfliktberatungen um Landesstiftungsanträge, Paarberatungen, akute Krisensituationen (Gewalt in Beziehungen, Kindeswohlgefährdungen), erst spät entdeckte Schwangerschaften, postnatale Depressionen, Suizidgefährdung, akute Wohnungslosigkeit und in einem Fall um eine vertrauliche Geburt.

Die Zahlen der Konfliktberatungen nach § 219 StGB sind mit 1.386 Beratungen im Vergleich zum Vorjahr (1.331) leicht gestiegen. Der am häufigsten genannte Grund für einen Abbruch ist die körperliche und seelische Überforderung der Schwangeren, gefolgt von Zukunftsangst, Schwierigkeiten in der Partnerschaft, beruflichen Problemen und - mit einer deutlichen Zunahme von Nennungen - die

Wohnungsprobleme.

In 2018 führte die Beratungsstelle 40 (Vorjahr: 19) Beratungen zum Thema Präimplantationsdiagnostik durch. Dabei wurden Paare und Frauen psychosozial beraten und über die Möglichkeiten der Reproduktionsmedizin informiert.

Das Elterngeld ist in seiner Komplexität für viele Eltern schwer zu verstehen. Pro familia bietet zweimal im Monat Informationsveranstaltungen dazu an. Die Inanspruchnahme des Elterngeldes scheidet trotz der Vielfalt an Möglichkeiten oftmals daran, dass vor dem ersten Lebensjahr keine geeignete Kinderbetreuung gefunden werden kann.

Das Familiengeld wird gut aufgenommen, auch die unkomplizierte Beantragung. Benachteiligt werden hier ALG-II-Bezieherinnen und -bezieher, da das Familiengeld vom Arbeitslosengeld II abgezogen wird.

Die Beratung mit Flüchtlingen hat sich - trotz Rückgang der absoluten Zahlen von Asylbewerberinnen in Deutschland - 2018 intensiviert. In einer Gemeinschaftsunterkunft des Trägervereins pro familia, condrops und der Frauenhilfe wird durch aufsuchende Arbeit viel Unterstützung geleistet. Bei Flüchtlingsfrauen in der Konfliktberatung wird beobachtet, dass schwere Traumata, die die Betroffenen im Heimatland oder auf der Flucht erleben mussten, lange nachwirken. Eine Schwangerschaft kann diese Frauen überfordern bzw. das bestehende Trauma noch verstärken. Die unsicheren Lebensbedingungen im Asylverfahren sind ein weiterer Grund, sich gegen ein Kind zu entscheiden.

#### Sexualpädagogisches Team:

Das Ziel des sexualpädagogischen Teams ist die Förderung von Eigenverantwortung und Handlungskompetenz bei Jugendlichen in Bezug auf Liebe, Sexualität und Partnerschaft.

Dabei erreichte das sexualpädagogische Team in 183 Veranstaltungen insgesamt 2.520 Personen. Wie im Vorjahr war ein Schwerpunkt der Arbeit des sexualpädagogischen Teams die Gruppenarbeit mit Jugendlichen. Viele Anfragen kamen von Wohngruppen und Berufsschulen, es wurden auch Fachkräfteschulungen insbesondere zum Thema Kinderschutz durchgeführt.

Die Beratungen werden zusammen mit Fachkräften aus dem Stadtjugendamt durchgeführt.

Pro familia ist in der Landesarbeitsgemeinschaft für staatlich anerkannte Schwangerenberatungsstellen und in weiteren Arbeitskreisen, darunter der „AK Frauenrechte“ und der "AK Pränataldiagnostik in München“ vertreten.

#### Ziele 2019 - 2020:

- Die Struktur zur PND-Beratung wird ausgebaut
- Intensivierung der Workshops für Dolmetscherinnen und Dolmetschern und weitere Fortbildungsangebote für Betreuerinnen und Betreuer von unbegleiteten, minderjährigen Flüchtlingen
- Es werden mehr Paarberatungen angeboten/durchgeführt

## 7.5 Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen pro familia Nord, Blodigstraße 4

Blodigstraße 4  
80933 München  
Tel. 089/ 89 76 73-0

Träger:  
pro familia - Ortsverband München e. V., Türkenstr. 103, 80799 München

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Schwangerschaftsberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:  
2,0 Sozialpädagog\_innen  
1,5 Verwaltung  
Honorarkräfte

Kostenträger:  
Bayerisches Sozialministerium: 149.985,- €  
Referat für Gesundheit und Umwelt: 83.500,- €  
Gesamtsumme: 233.485,- €

Die kommunale Förderung der staatlich anerkannten Beratungsstellen für Schwangerschaftsfragen ist eine gesetzliche Pflichtaufgabe. Für die Schwangerschaftsberatungsstelle in der Blodigstraße wird die Förderung von 35 % der anerkennungsfähigen Kosten vorgeschlagen. Grundlage für die Berechnung des Zuschusses ist der Zuwendungsbescheid der Regierung von Mittelfranken.

Das Referat für Gesundheit und Umwelt schlägt für die Beratungsstelle in 2020 eine Förderung in Höhe von 83.500,- € vor.

Sachberichterstattung 2018:

Statistik 2018	gesamt	davon Konflikt- beratung § 219 StGB	Frauen	Männer	Paare	Anteil Migrant_innen
Erstkontakte *	700	289	74,0 %	5,0 %	21,7 %	49,7 %
Folgeberatungen aus Vorjahr	250 20					
Telefon-/E-Mail-/ Online-Beratung	118					

\* Anteil Migrationsanteil bezieht sich auf die Erstkontakte

Die Konfliktberatungen sind mit 289 Beratungen im Vergleich zum Vorjahr leicht gesunken. Das Angebot zur Beratung im Rahmen der Pränataldiagnostik wurde in 2018 nicht in Anspruch genommen, das Angebot zur Vertraulichen Geburt einmal.

Die Beratungsstelle legt den Schwerpunkt auf Beratungen von Familien und Frauen mit Migrationshintergrund, im Stadtgebiet Hasenberg leben Menschen aus über 40 Nationen.

Für alle Ratsuchenden waren neben der Schwangerenberatung Themen wie Elterngeld, Erziehungszeiten, Wohnungssuche, Kinderbetreuung, Leistungen von Trägern der Sozialhilfe sowie die psychosoziale Beratung von großer Bedeutung. Um dem hohen Bedarf an Beratungen decken zu können, werden ab 2019 Informationsveranstaltungen zu den Themen Elterngeld/Elternzeit und Mutterschutz angeboten.

Der eklatante Wohnungsmangel in München wird immer massiver, in vielen Fällen sind Familien und

Alleinerziehende in existenziellen Nöten. Nicht selten wohnen mehrköpfige Familien in kleinen Appartements oder in Notunterkünften unter katastrophalen hygienischen und sozialen Bedingungen ohne Aussicht auf einen eigenen Wohnraum. Diese Umstände führen oftmals zu einem Schwangerschaftsabbruch, da ein weiteres Familienmitglied nicht mehr tragbar erscheint.

Da die Beratungsstelle in der Blodigstraße behindertengerecht ausgebaut und sehr gut mit der U-Bahn erreichbar ist, schicken alle Beratungsstellen von pro familia ihre Klientinnen und Klienten, die darauf angewiesen sind, in die Beratungsstelle. Das Angebot für Frauen mit Behinderung soll noch bekannter gemacht werden, eine mögliche Zusammenarbeit mit "Netzwerkfrauen-Bayern" wird derzeit diskutiert.

Der Hebammenmangel stellt nach wie vor ein großes Problem dar. Insbesondere eine Nachsorgehebamme, die nach der Geburt zu Mutter und Kind nach Hause kommt, konnte im Berichtszeitraum nicht angeboten werden. Das Angebot der Kinderkrankenschwestern des RGU wurde alternativ dankbar angenommen, kann aber aufgrund der fachlichen Kompetenzen keinen adäquaten Ersatz bieten. Im Münchner Norden herrscht nach wie vor ein gravierender Mangel an Kinderärzten. Seit zwei Jahren werden von den vorhandenen 2 Ärzten nur noch Geschwisterkinder aufgenommen. Alle Eltern mit dem ersten Kind müssen weite Strecken für Vorsorgeuntersuchungen auf sich nehmen. Eine schnelle medizinische Versorgung bei akuten Krankheiten ist ambulant nicht zur Verfügung.

Eine Mitarbeit der Beratungsstelle besteht an der LAG der staatlich anerkannten Schwangerschaftsberatungsstellen der freien Wohlfahrtspflege in Bayern und an den "Werkstattgesprächen" der Münchner Schwangerschaftsberatungsstellen im RGU. Darüber hinaus nimmt die Beratungsstelle an den für den Stadtteil Hasenberg wichtigen Arbeitskreisen Regsam FAK Interkulturelles Zusammenleben und AK Gemeinsamer Start teil.

Ziele 2019 - 2020:

- Die Vernetzung im Stadtviertel wird ausgebaut
- Die Arbeit mit Frauen mit Behinderung wird ausgebaut
- Es werden neue Angebote für Frauen mit Kindern im Stadtviertel geschaffen

## 7.6 Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen pro familia, Bodenseestraße

Bodenseestr. 226/ Rgb.  
81249 München  
Tel. 089/ 89 76 73-0

Träger:  
pro familia - Ortsverband München e. V., Türkenstr. 103, 80799 München

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Schwangerschaftsberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:  
3,05 Sozialpädagoginnen und Sozialpädagogen  
1,78 Verwaltung  
Honorarkräfte

Kostenträger:

Bayerisches Sozialministerium:	209.151,- €
<u>Referat für Gesundheit und Umwelt:</u>	<u>135.900,- €</u>
Gesamtsumme:	345.051,- €

Die kommunale Förderung der staatlich anerkannten Beratungsstellen für Schwangerschaftsfragen ist eine gesetzliche Pflichtaufgabe. Für die Schwangerschaftsberatungsstelle in der Bodenseestraße wird die Förderung von 35 % der anerkennungsfähigen Kosten vorgeschlagen. Grundlage für die Berechnung des Zuschusses ist der Zuwendungsbescheid der Regierung von Mittelfranken. Das Referat für Gesundheit und Umwelt schlägt für die Beratungsstelle in 2020 eine Förderung in Höhe von 135.900,- € vor.

Sachberichterstattung 2018:

Statistik 2018	gesamt	davon Konflikt- beratung § 219 StGB	Frauen	Männer	Paare	Anteil Migrant_innen
Erstkontakte *	976	497	72,5 %	5,0 %	22,5 %	51,9 %
Folgeberatungen aus Vorjahr	212 57					
Telefon-/E-Mail-/ Online-Beratung	313					

\* Anteil Migrationsanteil bezieht sich auf die Erstkontakte

Die Beratungsstelle hat ab September 2017 eine halbe Stelle zugeschaltet bekommen, um die Beratungen im dem neu entstehenden Stadtteil Freiham abdecken zu können, die Stelle konnte erst im Mai 2018 besetzt werden.

Die Konfliktberatungen sind mit 497 Beratungen im Vergleich zum Vorjahr (526) leicht gesunken. Im Rahmen der Pränataldiagnostik gab es im Berichtszeitraum 7 Nachfragen, zur Vertraulichen Geburt gab es keine Nachfragen.

Ein spezielles Angebot der Beratungsstelle Neuaubing ist die Beratung für Mehrlingseltern, die zwischenzeitlich bundesweit bekannt ist. Auch in 2018 sind die Anfragen in diesem Bereich gestiegen (67 Mehrlingsberatungen). Über eine Ausweitung des Angebotes wird nachgedacht.

Im Rahmen einer Projektförderung durch das RGU konnte eine examinierte Hebamme (auf Honorarbasis)

an die Beratungsstelle angebunden werden. Die neu eingerichtete Hebammen- Sprechstunde findet seit Juli 2018 zweimal im Monat statt. Das Angebot wird stark nachgefragt.

In der Nähe der Beratungsstelle befinden sich drei Asylbewerberheime. Die Zusammenarbeit mit den Unterkünften hat sich etabliert, Ende 2018 konnte ein festes Gruppenangebot eingerichtet werden. In der Arbeit mit Menschen mit Migrationshintergrund hat sich die Zusammenarbeit mit dem Delmetscherdienst des Zentrums für transkulturelle Medizin erneut sehr bewährt.

Neben dem Schulprojekt zum Thema Familie wurden Gruppen für Schwangere und junge Mütter, Gruppen für stillende Mütter sowie Vorbereitungskurse für Eltern von Mehrlingen angeboten.

In Kooperation mit der Erziehungsberatungsstelle im Haus wird seit 2016 ein „offener Babytreff“ angeboten. Zielgruppe sind Mütter und Väter mit Kindern bis zu 1 ½ Jahren. Die Gruppe wird von je einer Mitarbeiterin aus der Schwangerenberatung und einer Kollegin der Erziehungsberatung geleitet. Frauen aus unterschiedlichsten Lebenskontexten, auch aus Gemeinschaftsunterkünften, nahmen mit ihren Kindern an der Gruppe teil.

Ziele 2019 - 2020:

- die Zusammenarbeit mit den Hebammen in der Region aufbauen
- das Konzept der Beratung von Mehrlingseltern überarbeiten
- es sollen zusätzliche Kurse für Mehrlingseltern angeboten werden
- Neues Stadtgebiet Freiham: Es sollten Kontakte geknüpft werden, Vernetzungen sollen aufgebaut werden

## 7.7 Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen Evangelisches Beratungszentrum (EBZ), Landwehrstraße

Landwehrstr. 15/ Rgb.  
80336 München  
Tel. 089/ 590 48-150

Träger:  
Evangelisches Beratungszentrum München, Adresse s.o.

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Schwangerschaftsberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:  
7,25 Sozialpädagog\_innen  
3,56 Verwaltung  
Honorarkräfte

Kostenträger:

Eigenmittel:	69.306,- €
Bayerisches Sozialministerium:	480.483,- €
<u>Referat für Gesundheit und Umwelt:</u>	<u>257.100,- €</u>
Gesamtsumme:	806.889,- €

Die kommunale Förderung der staatlich anerkannten Beratungsstellen für Schwangerschaftsfragen ist eine gesetzliche Pflichtaufgabe. Für die Schwangerschaftsberatungsstelle in der Landwehrstraße schlägt das RGU die Förderung von 35 % der anerkennungsfähigen Kosten vor. Grundlage für die Berechnung des Zuschusses ist der Zuwendungsbescheid der Regierung von Mittelfranken. Das Referat für Gesundheit und Umwelt schlägt für die Beratungsstelle des Evangelischen Beratungszentrums in 2020 eine Förderung in Höhe von 257.100,- € vor.

Sachberichterstattung 2018:

Statistik 2018	gesamt	davon Konflikt- beratung § 219 StGB	Frauen	Männer	Paare	Anteil Migrant_innen
Erstkontakte *	848	248	64,9 %	10,4 %	24,6 %	72,3 %
Folgeberatungen aus Vorjahr	1.034 225					
Telefon-/E-Mail-/ Online-Beratung	317					

\* Anteil Migrationsanteil bezieht sich auf die Erstkontakte

Vorrangiges Thema in der allgemeinen Schwangerenberatung in 2018 war die Wohnungsnot der Klientinnen und Klienten bzw. die prekären Wohnverhältnisse (Wohnen in Containern, verschimmelte Wohnungen) und die meist schlechten finanziellen Lebenslagen. Eine weitere große Herausforderung für die Frauen war die Suche einer Nachsorgehebamme; diese war meist zum Scheitern verurteilt, wenn man sich erst einige Monate vor der Geburt darum bemühte.

Neben der Beratung zu akuten Bedarfen oder zu Fragen rund um gesetzliche Regelungen und finanziellen Leistungen für (werdende) Familien war die Nachfrage nach psychosozialer Beratung weiterhin hoch, diese war insbesondere erforderlich bei Paarkrisen während oder nach der Schwangerschaft, depressiven Episoden, Trauer nach Fehl- oder Totgeburt sowie Schock und Ambivalenz nach positiven pränataldiagnostischem Befund.

Während die Gesamtsumme an geleisteten Beratungsstunden 2018 (trotz hohen Krankheitsstandes) weiter

gestiegen ist, ging der Anteil an Schwangerschaftskonfliktberatungen zurück. Er lag nur noch bei 10,2 %, vor 10 Jahren lag dieser noch bei 37,8 %.

Im Bereich der Pränataldiagnostik wurden 9 Beratungen durchgeführt.

Ein weiterer Bestandteil der Arbeit der Beratungsstelle sind die Infoabende und Kurse für werdende Eltern zu Themen wie „Eltern werden - viel zu wissen, viel zu erledigen“ und „Finanz- und Soziale Hilfe für Familien“.

Im Arbeitsbereich der Sexualpädagogik erreichte die Beratungsstelle in 70 schulischen Veranstaltungen in 10 Münchner Kooperationschulen insgesamt 991 Schülerinnen und Schüler. Dieses Angebot der Sexualpädagogik wurde in verschiedensten Schultypen durchgeführt.

Ziele 2019 - 2020:

- Folgeberatungen für Frauen und Familien zeitnah anbieten
- Anpassung und Überarbeitung des Integrationskonzeptes „Frauenfragen – Frauenwissen“
- 50 Veranstaltungen jährlich im Rahmen der Sexualpädagogik anbieten

## 7.8 Pauschalansatz Schwangerschaftsberatungsstellen

Für den Pauschalansatz Schwangerschaftsberatungsstellen wird eine Förderung in Höhe von 10.000 € vorgeschlagen. Mit diesen Mitteln werden einzelne Projekte im Bereich Schwangerschaftsberatungsstellen unterstützt. Dabei kann es sich um spezifische Qualifizierungsmaßnahmen für Fachkräfte, um die Anschubfinanzierung von Projekten und Aktionen sowie um Öffentlichkeitsarbeit handeln.

Gefördert werden hier schwerpunktmäßig:

- Fortbildungsmaßnahmen für Fachkräfte in den staatlichen anerkannten Schwangerschaftsberatungsstellen
- anteilige Kostenübernahme für die Neueinrichtung einer Hebammensprechstunde
- Ausfallzeiten, die im Rahmen der Bereitschaftszeiten für die Hebammen-Notfall-Sprechstunden entstanden sind (nur im 1. Jahr des Betriebes)

### 1.8.1 Projekt

#### **„Geburtshaus München – Hebammen-Notfall-Sprechstunde Ostern/Pfingsten“**

Während der Oster- und Pfingstferien 2018 wurden im Geburtshaus München insgesamt 12,5 Stunden an Bereitschaftszeiten nicht in Anspruch genommen. Infolge dessen können keine Kosten über die Krankenkassen abgerechnet werden. Das Geburtshaus hat dafür einen Ersatz in Höhe von 375 € beantragt.

### 1.8.2 Projekt

#### **„Geburtshaus München – Hebammen-Notfall-Sprechstunde Sommerferien 2018“**

Während der Sommerferien 2018 wurden im Geburtshaus München insgesamt 11 Stunden an Bereitschaftszeiten nicht in Anspruch genommen. Infolge dessen können keine Kosten über die Krankenkassen abgerechnet werden. Das Geburtshaus hat dafür einen Ersatz in Höhe von 330 € beantragt.

### 1.8.3 Projekt

#### **„Evangelische Familienbildungsstätte Elly-Heuss-Knapp“**

Für die Neueinrichtung einer Hebammen-Sprechstunde hat die Evangelische Familienbildungsstätte Elly-Heuss-Knapp einen einmaligen Sachkostenzuschuss in Höhe von 2.000 € beantragt.

### 1.8.4 Projekt

#### **„Evangelische Familienbildungsstätte Elly-Heuss-Knapp“**

Während der Monate September - November 2018 wurden in der Evangelischen Familienbildungsstätte Elly-Heuss-Knapp insgesamt 8 Stunden an Bereitschaftszeiten nicht in Anspruch genommen. Infolge dessen können keine Kosten über die Krankenkassen abgerechnet werden. Die Einrichtung hat dafür einen Ersatz in Höhe von 240 € beantragt.

Fortbildungsmaßnahmen für die Einrichtungen der staatlich anerkannten Schwangerschaftsberatungsstellen konnten in 2018 über die vorhandenen Haushaltsansätze im Rahmen der Regelförderung finanziert werden.