

Herrn  
Oberbürgermeister  
Dieter Reiter  
Rathaus  
80331 München

Stadträtin Alexandra Gaßmann  
Stadträtin Heike Kainz

## **ANTRAG**

13.08.2020

### **Senioren Parkbank**

Der Stadtrat möge beschließen:

Künftig sollen im öffentlichen Raum neue Parkbänke mit einer Sitzhöhe von mindestens 45 cm und Haltegriffen an den Enden gebaut werden. Auch alte Bänke die erneuert oder ersetzt werden, sollen in diesem Sinne ausgestattet werden.

#### **Begründung:**

Mit zunehmendem Alter haben es Senioren immer schwerer aufzustehen. Gerade im öffentlichen Raum sollte ihnen geholfen werden, ihren Alltag durch kleine Unterstützungen zu erleichtern. Dabei würden schon höhere Parkbänke von mindestens 45 cm Sitzhöhe eine Entlastung bringen, da das Aufstehen nach dem Sitzen so leichter fällt und dies auch schonender für die Gelenke ist. Weiterhin brauchen ältere Menschen oft etwas, um sich beim Aufstehen abzustützen. Haltegriffe an den beiden Enden einer Sitzbank können dies erleichtern.

Alexandra Gaßmann  
Stadträtin

Heike Kainz  
Stadträtin