

# ZUSCHUSSNEHMERDATEI 2021

## Regelförderung von gesundheitsbezogenen Einrichtungen und Projekten

Produkt 33412100 Förderung freier Träger im Gesundheitsbereich

### Inhaltsverzeichnis

<b>1 Ambulante psychiatrische Versorgung.....</b>	<b>5</b>
Sozialpsychiatrische Dienste (SpDi ).....	6
1.1 SpDi Hasenberg (Nord).....	7
1.2 SpDi Perlach.....	9
1.3 SpDi Pasing (West).....	11
1.4 SpDi Schwabing.....	13
1.5 SpDi Giesing.....	15
1.6 SpDi Bogenhausen.....	17
1.7 SpDi Neuhausen-Nymphenburg.....	19
1.8 „Verrückt? Na und!“.....	21
1.9 SpDi Laim.....	22
1.10 FrauenTherapieZentrum FTZ – Sozialpsychiatrischer Dienst für Frauen.....	24
Gerontopsychiatrische Dienste (GpDi).....	26
1.11 GpDi München- Ost.....	27
1.12 GpDi München- West.....	29
1.13 GpDi München-Süd.....	31
1.14 GpDi München- Nord.....	33
Koordinierungsstellen für Laienhelfer*innen.....	35
1.15 Kontakt & Beratung Haidhausen, „KID“ e. V., Projekt Prisma.....	35
1.16 Hilfe für psychisch Kranke (hipsy) e. V.....	37
1.17 Reha e. V.....	39
1.18 Wohnen und Sein e. V.....	41
Aufwandsentschädigung für Laienhelfer*innen.....	43
1.19 Kontakt und Beratung Haidhausen („KID“) e. V. – Laienhelfer*innen.....	43
1.20 Hilfe für psychisch Kranke (HIPSY) e. V. - Laienhelfer*innen.....	43
1.21 REHA e. V. - Laienhelfer*innen.....	43
1.22 Wohnen und Sein e. V. - Laienhelfer*innen.....	43
1.23 Frauentherapiezentrum München e. V. - Laienhelfer*innen.....	44
1.24 Bayer. Ges. für psychische Gesundheit e. V.- Laienhelfer*innen.....	44
1.25 SpDi Giesing - Laienhelfer*innen.....	45
1.26 SpDi Laim - Laienhelfer*innen.....	45
1.27 SpDi Schwabing - Laienhelfer*innen.....	46
1.28 GpDi Ost - Laienhelfer*innen.....	46
1.29 GpDi Süd - Laienhelfer*innen.....	47

Sonstige.....	48
1.30 Münchner Angstselbsthilfe (MASH).....	48
1.31 Münchner Psychiatrie-Erfarene (MüPE) e. V.....	50
1.32 Aktionsgemeinschaft der Angehörigen psychisch Kranker (ApK) e. V.....	52
1.33 Krisendienst Psychiatrie (Sektor Süd).....	55
1.34 Krisendienst Psychiatrie (Sektor Ost).....	57
1.35 Psychologischer Dienst für Ausländer.....	58
1.36 DIE ARCHE – Suizidprävention und Hilfe in Lebenskrisen e. V.....	60
1.37 Münchner Bündnis gegen Depression e. V.....	62
1.38 „man/n spricht“, Therapeutisches Gruppenangebot für pädosexuelle Männer.....	64
1.39 Infostelle Wohnnetz und Selbstversorgung.....	66
1.40 Trauma Hilfe Zentrum München e. V. (THZM).....	68
1.41 Power4You.....	70
1.42 Lebensräume.....	72
1.43 BASTA.....	74
1.44 KOMPASS, unabhängige Beschwerdestelle Psychiatrie.....	75
1.45 Pauschalansatz Ambulante Psychiatrie.....	77
<b>2 Ambulante Suchthilfe.....</b>	<b>79</b>
Psychosoziale Suchtberatungsstellen.....	80
2.1 Therapienetz Essstörung e. V.....	81
2.2 Caritasverband – Fachambulanz für Essstörungen.....	83
2.3 Cinderella e. V.....	85
2.4 Blaues Kreuz München e. V.....	87
2.5 Blaukreuz-Zentrum München.....	89
2.6 Caritas – Fachambulanz für junge Suchtkranke.....	91
2.7 Caritas – Fachambulanz für erwachsene Suchtkranke.....	93
2.8 Condrobs Beratungsstelle Schwabing.....	95
2.9 Condrobs Beratungsstelle Pasing.....	97
2.10 Suchtfachstelle Ost.....	99
2.11 Frauentherapiezentrum (FTZ) Suchtberatungsstelle.....	102
2.12 extra e. V.....	104
2.13 Beratungszentrum TAL 19 AM HARRAS.....	106
2.14 SuchtHotline e. V. - Laienhelfer.....	108
2.15 Therapie Sofort.....	110
2.16 Club 29 e. V.....	112
Niedrigschwellige Hilfen.....	113
2.17 Condrobs Kontaktladen Limit.....	114
2.18 Condrobs Kontaktladen Off+.....	116
2.19 Prop e. V. Kontaktladen L 43.....	118
2.20 Prop e. V. Notschlafstelle.....	120
2.21 Condrobs Streetwork für Drogenabhängige München Ost.....	122
2.22 Evangelisches Hilfswerk e. V. Streetwork im Gemeinwesen.....	123
2.23 Spritzentauschprogramm.....	125
Substitutionsambulanzen.....	126
2.24 Caritas - Fachambulanz für substitutionsgestützte Behandlung München.....	126
2.25 Prop e. V. Substitutionsambulanz.....	128
2.26 LMU Ambulanz (Ludwig-Maximilians-Universität Diamorphinambulanz).....	130
Präventionsprojekte.....	132
2.27 Clean-Projekt-Neuhausen e. V.....	132
2.28 Condrobs HaLT („Hart am Limit“)......	133
2.29 Condrobs Inside.....	135

2.30	Condrobs inside@school.....	137
2.31	Condrobs Chexxs Alkoholprävention.....	139
2.32	Prop e. V. / Elternarbeit bei FreD.....	141
2.33	Suchtprävention Pauschalansatz.....	142
<b>3</b>	<b>Selbsthilfe.....</b>	<b>143</b>
3.1	Selbsthilfegruppe Ataxie – München und Umgebung.....	144
3.2	Deutsche Parkinson Vereinigung e. V.....	145
3.3	Landesverband Niere Bayern e. V. - Regionalgruppe München und Umland (ehem. Interessengemeinschaft der Dialysepatientinnen, -patienten und Nierentransplantierten in Bayern e. V.).....	146
3.4	„Kooperation und Vernetzung von Gesundheitsselbsthilfe und Fachwelt“.....	147
3.5	Morbus Crohn/Colitis ulcerosa Selbsthilfegruppe München.....	149
3.6	Selbsthilfegruppe Schlaganfallbetroffener in München e. V.....	150
3.7	Alzheimer Gesellschaft München e. V.....	151
3.8	Verein für Elektrosensible und Mobilfunkgeschädigte e. V.....	152
3.9	Vereinigung Akustikus Neurinom e. V.....	153
3.10	MS-Kontaktgruppe München-Pasing.....	154
3.11	Netzwerk Respekt am Arbeitsplatz – Patinnen und Paten gegen Mobbing In Zusammenarbeit mit Mobbing Beratung München.....	155
<b>4</b>	<b>Gesundheitsförderung und Prävention.....</b>	<b>157</b>
4.1	Donna Mobile.....	158
4.2	FrauenGesundheitsZentrum e. V.....	160
4.3	Ärztinnenprojekt pro familia.....	162
4.4	MAGs.....	164
4.5	Projekt „Sexuelle Gesundheit“ im SUB.....	166
4.6	Münchner Aids Hilfe - Testangebote in Kontaktläden und im Sub.....	168
4.7	Präventionsautomaten Münchner Aids-Hilfe.....	170
4.8	“MIMI - Mit Migranten für Migranten“ - Gesundheitsmediatoren.....	171
4.9	Klasse2000.....	172
4.10	Bewegung und Ernährung in der Schule.....	173
4.11	Zuschüsse kommunale Gesundheitsförderung.....	174
<b>5</b>	<b>Gesundheitsberatung und Gesundheitsvorsorge.....</b>	<b>185</b>
5.1	Gesundheitsladen München.....	186
5.2	FrauenTherapieZentrum e. V. - Psychosoziale Beratung und Selbsthilfe für Frauen mit und nach einer Krebserkrankung.....	188
5.3	Psychosoziale Krebsberatungsstelle der Bayerischen Krebsgesellschaft.....	190
5.4	Psychosoziale Krebsnachsorge BRK.....	192
5.5	Kona.....	194
5.6	Psychosomatische Beratungsstelle.....	196
5.7	Münchner AIDS-Hilfe e. V. Psychosoziale Aids-Beratungsstelle.....	198
5.8	Münchner AIDS-Hilfe e. V. Case-Management.....	200
5.9	Aids-Beratungsstelle des Bayerischen Roten Kreuzes (BRK).....	203
5.10	Beratungsstelle für Menschen mit Epilepsie und ihre Angehörigen.....	204
5.11	autismus Oberbayern e. V. (ehemals Hilfe für das autistische Kind e. V.).....	206
5.12	Psychosoziale Beratung zu Pränataldiagnostik.....	208
5.13	Gebärdensprachdolmetscher für Beratungseinrichtungen im Gesundheitsbereich.....	210
5.14	Refugio München.....	212
5.15	KIT Krisen-Interventions-Team/ Krisenintervention im Rettungsdienst.....	214
5.16	Kinderkrisenintervention - AETAS Kinderstiftung.....	216
5.17	Ärzte der Welt e. V., Projekt: „open.med“.....	217
5.18	Harl.e.kin e. V., Projekt "Frühchennachsorge in München".....	219
5.19	Frühstart ins Leben e. V., Projekt "Frühchennachsorge in München".....	221
5.20	Hebammenkoordinationsstelle.....	222

<b>6 Versorgung, Rehabilitation, Pflege und Hospizarbeit.....</b>	<b>223</b>
Rehabilitationseinrichtungen.....	224
6.1 Mutabor e. V.....	225
6.2 Stadtteilarbeit e. V.....	227
6.3 gemeinnützige GmbH des Projektvereins.....	228
6.4 FrauenTherapieZentrum – FTZ gemeinnützige GmbH.....	229
Hospizarbeit.....	230
6.5 Christophorus Hospiz Verein e. V.....	231
6.6 Hospizdienst DaSein e. V.....	233
6.7 Hospizverein Ramersdorf/Perlach e. V.....	234
6.8 HOPE - Häusliche Onkologiepflege e. V.....	235
Versorgungs- und Pflegeeinrichtungen.....	236
6.9 Teamwerk Zahnversorgung.....	236
6.10 Schulsozialarbeit an der Pflegeberufsschule der München Klinik Akademie.....	238
6.11 Simulationszentrum.....	239
6.12 Münchner Offensive zur mobilfunkaktivierten Laienreanimation.....	240
6.13 StartStark gGmbH Kinder- und Jugendarztpraxis Riem.....	242
6.14 Städt. Klinikum GmbH, Gynäkologische Sprechstunde für Frauen mit Mobilitätseinschränkungen.....	243
6.15 Verwaiste Eltern und trauernde Geschwister München e. V.....	244
6.16 Initiative Harlaching e. V.....	245
6.17 Pauschalansatz Geriatrie.....	246
<b>7 Schwangerschaftsberatungsstellen.....</b>	<b>247</b>
7.1 Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen Frauen beraten e. V., Herzog-Wilhelm-Straße (Stadtmitte).....	248
7.2 Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen Frauen beraten e. V., Lindenschmitstraße (Sendling).....	250
7.3 Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen Frauen beraten e. V., Albert-Schweitzer-Straße (Neuperlach).....	252
7.4 Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen pro familia, Türkenstraße .....	254
7.5 Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen pro familia Nord, Blodigstraße 4.....	256
7.6 Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen pro familia, Bodenseestraße.....	258
7.7 Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen Evangelisches Beratungszentrum (EBZ), Landwehrstraße.....	260
7.8 Pauschalansatz Schwangerschaftsberatungsstellen.....	262

# 1 **Ambulante psychiatrische Versorgung**

Sozialpsychiatrische Dienste (SpDi )

Gerontopsychiatrische Dienste (GpDi)

Koordinierungsstellen für Laienhilfe

Aufwandsentschädigung für Laienhelfer\*innen

Sonstige

## Sozialpsychiatrische Dienste (SpDi )

### Zielgruppe:

Menschen mit psychischen Erkrankungen wie z.B. schizophrenen Störungen, affektiven Störungen, Persönlichkeitsstörungen, posttraumatischen Belastungsstörungen u.a..

Menschen, die von einer psychischen Erkrankung bedroht sind

Menschen, die sich in psychischen Krisen befinden

Mittelbar von einer psychischen Erkrankung Betroffene wie Angehörige, Freunde, Bekannte

Fachkräfte aus Einrichtungen, die im Kontakt mit psychisch erkrankten Menschen stehen

### Zielsetzung:

Vermeidung oder Verringerung von stationären Aufenthalten bei psychischer Erkrankung

Vermittlung in adäquate medizinische und/oder psychosoziale Behandlung

Unterstützung im Umgang mit einer psychischen Erkrankung im Alltag

Unterstützung des familiären und weiteren sozialen Umfelds von psychisch erkrankten Menschen

Verringerung der Ausgrenzung von psychisch erkrankten Menschen

### Angebote:

- Beratung von Hilfesuchenden, Angehörigen und Personen des sozialen Umfeldes
- Langfristige Betreuung von chronisch psychisch Kranken
- Vorsorgende Hilfen, um bei Beginn der Erkrankung oder Wiedererkrankung und bei sich anbahnenden Konfliktsituationen zu gewährleisten, dass die Betroffenen rechtzeitig ärztlich behandelt werden können
- Nachgehende Hilfen, um den Personen, die aus stationärer psychiatrischer Behandlung entlassen werden, durch individuelle Betreuung, Beratung und Einleitung geeigneter Maßnahmen die Wiedereingliederung in die Gemeinschaft zu erleichtern sowie eine erneute Krankenhausaufnahme zu vermeiden
- bei Bedarf aufsuchende Kontakte zu Hause oder in Einrichtungen
- Koordination der Einzelhilfen
- Beratung und Unterstützung zur existentiellen Absicherung
- Zusammenarbeit mit allen Diensten und Einrichtungen der Versorgungsregion, die mit der Betreuung und Behandlung psychisch Gefährdeter, Kranker und Behinderter befasst sind
- Zusätzliche Hilfeangebote in Form von Gruppenangeboten für einzelne Patient\*innen, Gruppen und Angehörige
- Initiierung von Laienhelfer\*innen- und Angehörigengruppen
- Beratung von Fachkräften und Institutionen, die mit psychisch kranken Menschen befasst sind
- Öffentlichkeitsarbeit

Im Stadtgebiet München gibt es neun Sozialpsychiatrische Dienste: einer ist in Trägerschaft der Landeshauptstadt München, die anderen acht Dienste sind in Trägerschaft der freien Wohlfahrtspflege und erhalten Zuschüsse der Landeshauptstadt München, wie im weiteren dargestellt. Hinzu kommt das FrauenTherapieZentrum FTZ gGmbH, das als Sonderdienst innerhalb der Sozialpsychiatrischen Dienste geführt wird.

In 2019 konnten wegen Personalmangel keine gemeinsamen Jahresgespräche mit dem Bezirk Oberbayern geführt werden. Das RGU führte Ende 2019 eigene Gespräche durch. 2020 waren Jahresgespräch durch die Kontaktbeschränkungen der Corona-Krise bis zur Erstellung dieses Textes nicht vollständig möglich. Aktualisierte Ziele liegen daher nicht bei allen Einrichtungen vor.

## 1.1 SpDi Hasenberg (Nord)

Riemerschmidstr. 16  
80933 München  
Tel. 089/31 20 96-0

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Sozialpsychiatrischen Dienste (SpDi) sind dem Vorblatt der SpDi zu entnehmen.

Träger:  
Diakonie Hasenberg e. V.

Personalausstattung:  
6,1 Stellen sozialpädagogische Fachkräfte  
0,5 Stelle Psycholog\*in  
0,5 Stelle Ärzt\*in  
2,3 Stellen Verwaltungskraft  
0,3 Stelle Genesungsbegleitung

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	52.470,- €
Bezirk Oberbayern	704.226,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	32.800,- €
<u>Gesamtsumme</u>	<u>789.496,- €</u>

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anererkennungsfähigen Vollzeitstellen. Für den SpDi Nord wird eine Förderung von 8,12 Stellen und damit ein Zuschuss in Höhe von 30.044,- € (abgerundet 30.000,- €) vorgeschlagen.

Hinzu kommen Zentrale Verwaltungskosten in Höhe von 2.800,- €.

Es wird eine Gesamtförderung in Höhe von 32.800,- € für 2021 vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2019	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant*innen
Anzahl Klient*innen	457	64,7 %	34,3 %	43,6 %
Altersschwerpunkt	20 – 29 Jahre 19,4 %			
	30 – 39 Jahre 19,1 %			
	40 – 49 Jahre 19,9 %			
	50 – 59 Jahre 34,9 %			

Der SpDi Nord hat in seinem Einzugsgebiet ca. 160.000 Einwohner\*innen.

Die Anzahl der Beratungen in der Beratungsstelle lag im Berichtszeitraum bei 3.153 (Vorjahr 2.893), davon 146 Hausbesuche. 2019 wurden in 2.061 Mitarbeiterstunden Kriseninterventionen durchgeführt.

Der SpDi Nord ist als Schwerpunkt-SpDi im Krisendienst Psychiatrie zuständig für den Sektor Nord sowie die Landkreismunicipalitäten Oberschleißheim, Unterschleißheim und Garching und steht dafür werktags täglich für Kriseneinsätze zur Verfügung.

Die Mitarbeiter\*innen der SpDi bilden in ihren Regionen die mobilen Einsatzteams von Montag bis Freitag zwischen 08.00 und 16.00 Uhr. Die Mitarbeiter\*innen im „AWF“-Dienst sind werktags von 16.00 bis 21.00 Uhr und an den Wochenenden/Feiertagen von 13.00 bis 20.00 Uhr im Einsatz.

Ab dem 01.10.2020 wird der Ausbau des Krisendienstes weiter entwickelt. Im Stadtgebiet stehen die Einsatzgruppen des Krisendienstes von 8.00 -16.00 Uhr zur Verfügung. Die AWF- und Nachtteams werden während der Woche in den Nächten und an den kompletten Wochenenden zu Einsätzen fahren, so dass damit ein 24/7-Angebot zur Verfügung steht.

Die Arbeit im SpDi wird erschwert durch einen hohen Anteil an Klient\*innen mit Migrationshintergrund, eine überdurchschnittliche Arbeitslosenquote im Einzugsgebiet sowie die Tatsache, dass es im Stadtbereich Milbertshofen/Hasenberg keine psychiatrische Facharztpraxis gibt. Ein Vorteil für die Arbeit des SpDi Nord ist die gute Vernetzung innerhalb der Diakonie Hasenberg und im gesamten Stadtgebiet.

Auf Initiative des SpDi gibt es im Rahmen von KIPSE (Kinder psychisch kranker Eltern) eine Vernetzung mit dem SBH, dem Jobcenter, der Erziehungsberatungsstelle, der Ambulanten Erziehungshilfe und zum Blauen Kreuz (Schnittstelle Sucht/Psychiatrie). Bei Bedarf werden gemeinsame Fallbesprechungen und gemeinsame Hausbesuche durchgeführt.

Der SpDi Nord beteiligt sich am Netzwerk für psychisch kranke Eltern und ihre Kinder. Im Rahmen dieses Netzwerkes läuft seit 2011 in Kooperation mit der Erziehungsberatung im Haus das Projekt "Power4You" für Kinder im Alter zwischen 9 und 12 Jahren (siehe Nr. 1.41).

Der Einsatz einer Ex-In-Mitarbeiterin im Team des SpDi Nord hat sich bewährt. Insgesamt bietet der SpDi Nord derzeit 8 Gruppen an.

Ziele 2021:

- Der Erhalt der SpDi-Ressourcen für Kernaufgaben bei Ausweitung des Krisendienstes wurde gewahrt.
- Die Umsetzung des nächsten Umstrukturierungsschritts des Krisendienstausbaus unter Berücksichtigung von Synergieeffekten mit dem GpDi wurde in der Einrichtung vollzogen.
- Eine Teamfortbildung zur kultursensiblen Beratung wurde durchgeführt.
- Eine ausreichende Finanzierung der Leitung der Einrichtung wurde gesichert.

## 1.2 SpDi Perlach

Peschelanger 11  
81735 München  
Tel. 089/67 10 51

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Sozialpsychiatrischen Dienste (SpDi) sind dem Vorblatt der SpDi zu entnehmen.

Träger:  
Projekteverein gGmbH

Personalausstattung:  
1,0 Stelle Psycholog\*in  
3,38 Stellen sozialpädagogische Fachkräfte  
1,0 Stelle Verwaltungskraft  
0,05 Honorarkraft (Facharzt, 2 Std. pro Woche)

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	22.433,- €
Bezirk Oberbayern	428.874,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	23.600,- €
Gesamtsumme	474.907,- €

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anererkennungsfähigen Vollzeitstellen. Für den SpDi Perlach wird eine Förderung von 5,5 Stellen und damit ein Zuschuss in Höhe von 22.000,- € vorgeschlagen.

Hinzu kommen Zentrale Verwaltungskosten in Höhe von 1.600,- €.

Es wird eine Gesamtförderung in Höhe von 23.600,- € für 2021 vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2019	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant*innen
Anzahl Klient*innen	358	66,0 %	34,0 %	37,0 %
Altersschwerpunkt	18 – 29 Jahre	16 %		
	30 – 39 Jahre	16 %		
	40 – 49 Jahre	25 %		
	50 – 59 Jahre	32 %		
	60 – 69 Jahre	9 %		

Der SpDi Perlach hat in seinem Einzugsgebiet ca. 232.000 Einwohner\*innen.

Die Anzahl der Beratungen und Begleitungen im Dienst lag 2019 bei 2.249 (Vorjahr: 2.308 ). Es gab 49 (38) Kriseninterventionen.

Die Kooperation zwischen Sozialpsychiatrischem Dienst und Suchtberatungsstelle (Pedro) für die Betreuung der Klientel in der Messestadt Ost im Rahmen von Außensprechstunden läuft sehr gut. Gemeinsame Vor-Ort-Termine sind nicht nur wegen der Betreuung von Klient\*innen mit Doppeldiagnosen, sondern auch aus Sicherheitsgründen dringend notwendig, da anderenfalls jeweils ein Mitarbeiter alleine die Außenstelle besetzen müsste.

Eine Besonderheit des SpDi Perlach ist die Tatsache, dass sich der Dienst seit 40 Jahren am gleichen

Standort befindet und dadurch gewachsene Strukturen auch außerhalb des sozialen Spektrums vorhanden sind.

In den Räumen des Dienstes ist eine Tagesstätte mit 15 Plätzen integriert, die Kapazitätsgrenze ist seit langer Zeit erreicht. Die Tagesstätte stellt eine große Unterstützung in der Arbeit des SpDi dar, die Klient\*innen des Dienstes können für tagesstrukturierende Maßnahmen leicht dorthin vermittelt werden. Die vorhandenen Angebote werden im Rahmen eines internationalen Miteinander gelebt. Die Gruppenaktivitäten orientieren sich am Bedarf und den Interessen der Klient\*innen.

Die meisten Klient\*innen mit Migrationshintergrund, die im SpDi Perlach einen Anteil von über 37 % haben, verfügen über ausreichende Deutschkenntnisse, um Beratung und Betreuung in Anspruch nehmen zu können. Mit dem vorhandenen Personal kann eine Beratung im Dienst in Deutsch, Englisch, Rumänisch, Spanisch und Kroatisch angeboten werden.

Ziele 2021:

2019 und 2020 konnten keine Jahresgespräche durchgeführt und keine neuen Ziele vereinbart werden.

### 1.3 SpDi Pasing (West)

Landsberger Str. 367  
80687 München  
Tel.089/589 77 07-0

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Sozialpsychiatrischen Dienste (SpDi) sind dem Vorblatt der SpDi zu entnehmen.

Träger:  
Projekteverein gGmbH

Personalausstattung:  
1,0 Stelle Psycholog\*in  
4,6 Stellen sozialpädagogische Fachkräfte  
1,0 Stelle Verwaltungskräfte  
0,05 Honorarkraft (Facharzt, 2 Std. pro Woche)  
1 Genesungsbegleiter\*in

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	37.499,- €
Bezirk Oberbayern	511.838,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	17.700,- €
<u>Gesamtsumme</u>	<u>567.037,- €</u>

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anererkennungsfähigen Vollzeitstellen. Für den SpDi Pasing wird eine Förderung von 4,13 Stellen und damit ein Zuschuss in Höhe von 16.520,- € (abgerundet 16.500,- €) vorgeschlagen.

Es wird eine Gesamtförderung in Höhe von 17.700,- € für 2021 vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2019	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant*innen
Anzahl Klient*innen	359	58,0 %	42,0 %	30,0 %
Altersschwerpunkt	18 – 29 Jahre 16 %			
	30 – 39 Jahre 22 %			
	40 – 49 Jahre 23 %			
	50 – 59 Jahre 30 %			
	60 – 69 Jahre 8 %			

Der SpDi Pasing hat in seinem Einzugsgebiet ca. 152.251 Einwohner\*innen. Durch die Bebauung in Freiam wird sich diese Zahl in den nächsten Jahren um voraussichtlich 24.500 Menschen erhöhen. Die Anzahl der Beratungen und Betreuungen in der Beratungsstelle hat sich 2019 wieder deutlich erhöht und lag im Berichtszeitraum bei 2.321 (Vorjahr 2.228) und 353 (378) Hausbesuchen. Es wurden 3.367 Stunden in der Beratung von Klient\*innen geleistet.

Der SpDi Pasing ist als Schwerpunkt-SpDi im Krisendienst Psychiatrie zuständig für den Sektor West und steht dafür werktags täglich für Kriseneinsätze zur Verfügung. In 2019 haben 2 Mitarbeiter\*innen insgesamt 2.727 (Vorjahr 2.621) Stunden an Bereitschaftszeiten geleistet. Darin enthalten sind 185 (178) Stunden für

persönliche Beratungen und 441 (382) Stunden für Einsätze vor Ort.

Die Mitarbeiter\*innen der SpDi bilden in ihren Regionen die mobilen Einsatzteams von Montag bis Freitag zwischen 08.00 und 16.00 Uhr. Die Mitarbeiter\*innen im „AWF“-Dienst sind werktags von 16.00 bis 21.00 Uhr und an den Wochenenden/Feiertagen von 13.00 – 20.00 Uhr im Einsatz.

Ab dem 01.10.2020 wird der Ausbau des Krisendienstes weiter entwickelt. Im Stadtgebiet stehen die Einsatzgruppen des Krisendienstes von 8.00 -16.00 Uhr zur Verfügung. Die AWF- und Nachtteams werden während der Woche in den Nächten und an den kompletten Wochenenden zu Einsätzen fahren, so dass damit ein 24/7-Angebot zur Verfügung steht.

Der SpDi Pasing ist im örtlichen Umfeld sehr gut vernetzt, sowohl mit der Suchtberatungsstelle von Condrops als auch mit dem zuständigen Sozialbürgerhaus. Mit den drei zuständigen Erziehungsberatungsstellen finden regelmäßige Treffen statt.

Für den neu entstehenden Stadtteil Freiham ist in Kooperation mit Condrops e. V. die Einrichtung einer Außenstelle für beide Dienste geplant. Die Vorgespräche dafür laufen bereits.

Der Dienststellenleiter ist zudem in der Arbeitsgruppe für die Planung des Neubaugebietes Freiham regelmäßig vertreten.

Die zum Dienst gehörende (aber an einem anderen Standort befindliche) Tagesstätte hat ein umfangreiches Gruppenangebot. Teilweise sind Klient\*innen des Dienstes an der Tagesstätte angebunden. Die Leitung von SpDi und Tagesstätte liegt in einer Person, so dass ein regelmäßiger Informationsaustausch und eine gute Kooperation gewährleistet ist. Wegen mangelnder Personalressourcen werden im SpDi Pasing derzeit keine Gruppen angeboten, obwohl die Räumlichkeiten Platz dafür bieten würden.

Ziele 2021:

- Stabilisierung des Krisendienstes nach Ausweitung der Bereitschaftszeiten
- Erhalt der SpDi-Ressourcen für Kernaufgaben bei Ausweitung des Krisendienstes
- Stabilisierungsgruppe planen
- gemeinsam mit Suchtberatung Außenstelle in Freiham gründen
- Digitalisierung vorantreiben
- Zusammenarbeit und Teambesprechungen mit Zweigstelle Planegg nach der Reduktion wegen Corona intensivieren

## 1.4 SpDi Schwabing

Dachauer Str. 9a und 9  
80335 München  
Tel. 089/330 071 30

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Sozialpsychiatrischen Dienste (SpDi) sind dem Vorblatt der SpDi zu entnehmen.

Träger:  
Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e. V.

Personalausstattung:  
4,0 Stellen sozialpädagogische Fachkräfte  
2,0 Stelle Psycholog\*innen  
1,1 Stellen Verwaltungskraft  
0,1 Genesungsbegleiter\*in

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	56.427,- €
Bezirk Oberbayern	580.026,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	21.700,- €
<b>Gesamtsumme:</b>	<b>658.153,- €</b>

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anererkennungsfähigen Vollzeitstellen. Für den SpDi Schwabing wird eine Förderung von 5,45 Stellen und damit ein Zuschuss in Höhe von 20.165,- € vorgeschlagen.

Hinzu kommen Zentrale Verwaltungskosten in Höhe von 1.500,- €.

Es wird eine Gesamtförderung in Höhe von 21.665,- € (aufgerundet 21.700,- €) für 2021 vorgeschlagen .

Sachberichterstattung:

Statistik 2019	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant*innen
Anzahl Klient*innen	393	59,3 %	40,7 %	22,0 %
Altersschwerpunkt	18 – 30 Jahre 17,5 %			
	31 – 39 Jahre 22,0 %			
	40 – 49 Jahre 17,5 %			
	50 – 59 Jahre 29,8 %			
	60 – 69 Jahre 8,4 %			

Der SpDi Schwabing hat in seinem Einzugsgebiet ca. 220.000 Einwohner\*innen. Im Jahr 2019 hat der Dienst in 3.696 Stunden persönliche und telefonische Beratungen und Begleitungen durchgeführt.

Das Einzugsgebiet des SpDi Schwabing ist in den letzten Jahren gewachsen, entsprechend mehr Klientel kommt im Dienst an. Eine zeitnahe und umfassende Versorgung der betroffenen Personen kann mit dem vorhandenen Personal dauerhaft nicht mehr geleistet werden. Anträge auf zusätzliche Stellen wurden seit 2009 beim Bezirk Oberbayern regelmäßig gestellt.

Ein fachlicher Schwerpunkt des SpDi Schwabing ist die psychologische Beratung von hörgeschädigten psychisch kranken Menschen und deren Angehörigen. Der SpDi Schwabing ist in München und weit

darüber hinaus alleiniger Anbieter dieser Beratung. Am Dienst arbeitet eine gebärdensprachliche Psychologin (Vollzeit). Die Klient\*innen sind überwiegend schwer psychisch krank, verbunden mit vielen sozialen Problemlagen, die durch die erhöhte psychosoziale Belastung aufgrund der Behinderung noch verstärkt wird. Für dieses spezielle Klientel ist ein großer Aufwand an Vermittlungs-, Aufklärungs- und Vernetzungsarbeit notwendig, ebenso wie die fachliche Beratung für nahezu alle Stellen, die mit Gehörlosen zu tun haben. Da es wenig spezialisierte Angebote für Hörgeschädigte gibt, ist es äußerst wichtig, Kooperationen in der „normalen“ Versorgung zu schaffen.

Die Beratungsstelle für Gehörlose wird zunehmend bekannter, entsprechend steigen die Nachfragen.

Im SPDi Schwabing wird Soziotherapie angeboten, diese ist noch wenig bekannt und wird daher wenig nachgefragt oder verschrieben.

Es bestehen derzeit 3 Gruppen für Klient\*innen des SPDi und der Tagesstätte.

Dem SPDi ist die Tagesstätte angegliedert, auch 5 Plätze für Hörgeschädigte sind darunter. Für diese steht dort eigenes Personal in den gemeinsamen Räumen zur Verfügung. Es gibt gemeinsame Gruppen sowie Gruppen nur für Hörgeschädigte und nicht Hörgeschädigte. Die Inklusion läuft in diesem Bereich gut, die Klient\*innen sind offen dafür.

Ziele 2021:

- Rückkehr zum Normalbetrieb, Beratungen und Gruppen wie vor dem Corona bedingtem Lockdown
- Personalkapazitäten ausweiten
- Fachlicher Austausch mit Kooperationspartnern intensivieren
- mehr Kapazitäten für Hausbesuche als Erstkontakt zu Klienten organisieren, sobald eine Stellenmehrung genehmigt werden sollte

## 1.5 SpDi Giesing

Pilgersheimerstr. 38  
81543 München  
Tel. 089/65 20 21

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Sozialpsychiatrischen Dienste (SpDi) sind dem Vorblatt der SpDi zu entnehmen.

Träger:  
Projekteverein gGmbH

Personalausstattung:  
1,0 Stelle Psycholog\*innen  
3,25 Stellen sozialpädagogische Fachkräfte  
1,25 Stellen Verwaltungskraft  
1,0 Stelle Casemanagement  
5 Std./ Woche Nervenärzt\*in

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	35.128,- €
Bezirk Oberbayern	504.509,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	27.400,- €
<b>Gesamtsumme:</b>	<b>567.037,- €</b>

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anererkennungsfähigen Vollzeitstellen. Für den SpDi Giesing wird eine Förderung von 6,38 Stellen und damit ein Zuschuss in Höhe von 25.520,- € (abgerundet 25.500,- €) vorgeschlagen.

Hinzu kommen Zentrale Verwaltungskosten in Höhe von 1.900,- €.

Es wird eine Gesamtförderung in Höhe von 27.400,- € für 2021 vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2019	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant*innen
Anzahl Klient*innen bzw. Angehörige	576 94	64,0 %	36,0 %	29,0 %
Altersschwerpunkt	18 – 29 Jahre 11,8 % 30 – 39 Jahre 16,5 % 40 – 49 Jahre 24,6 % 50 – 59 Jahre 31,1 % 60 – 69 Jahre 10,3 %			

Im Einzugsgebiet des SpDi Giesing leben ca. 160.000 Einwohner\*innen .

Der SpDi Giesing hat im Berichtsjahr insgesamt 2.869 Beratungen sowie 483 (Vorjahr 481) Hausbesuche durchgeführt.

Der SPDi Giesing ist zusätzlich in München der Schwerpunkt der Menschen ohne festen Wohnsitz, die psychische Erkrankungen haben, zugeordnet.

Der Anteil der Klient\*innen ohne festen Wohnsitz beträgt 3,5 %. Der Anteil der von Obdachlosigkeit bedrohten Klient\*innen beträgt ca. 30 %. Im Versorgungsgebiet des SpDi Giesing gibt es viel sozialen

Wohnungsbau und viele Einrichtungen der Wohnungslosenhilfe mit wenig Betreuung.

Ein weiterer Schwerpunkt des SpDi Giesing ist die Arbeit mit Klient\*innen mit Migrationshintergrund, der sich auch an dem hohen Anteil an Migrant\*innen im Dienst mit 29 % zeigt. Der Einsatz von Dolmetscher\*innen wird bei Bedarf in Anspruch genommen.

Der SpDi Giesing ist als Schwerpunkt-SpDi für den Krisendienst Psychiatrie zuständig für den Sektor Ost. In 2019 gab es 155 Einsätze, die insgesamt 424 Stunden dauerten. Es wurden 143 Einzelklient\*innen betreut, auch in Nachsorge.

Die Mitarbeiter\*innen der SpDi bilden in ihren Regionen die mobilen Einsatzteams von Montag bis Freitag zwischen 08.00 und 16.00 Uhr. Die Mitarbeiter\*innen im „AWF“-Dienst sind werktags von 16.00 bis 21.00 Uhr und an den Wochenenden/Feiertagen von 13.00 – 20.00 Uhr im Einsatz.

Ab dem 01.10.2020 wird der Ausbau des Krisendienstes weiter entwickelt. Im Stadtgebiet stehen die Einsatzgruppen des Krisendienstes von 8.00 -16.00 Uhr zur Verfügung. Die AWF- und Nachtteams werden während der Woche in den Nächten und an den kompletten Wochenenden zu Einsätzen fahren, so dass damit ein 24/7-Angebot zur Verfügung steht.

Der SpDi Giesing bietet 18 Gruppen an, darunter eine Angehörigengruppe, 5 Freizeitgruppen und 2 psychoedukative Gruppen. Beispiele sind Frühstücks-, Koch-, Spiele-, Bewegungs- und Singgruppe. Es wurde eine Gruppe für Frauen aus dem Gebiet des ehemaligen Jugoslawien angeboten und psychoedukative Gruppen zur Stabilisierung und Arbeit mit den eigenen Ressourcen.

Ziele 2021:

- neue, bezahlbare Räume finden zur Behebung der Raumnot
- neue Mitarbeiter\*innen gut einarbeiten
- Ausbau des Krisendienstes personell und organisatorisch umsetzen
- zwei mobile Arbeitsplätze einrichten

## 1.6 SpDi Bogenhausen

Denningerstraße 225  
81927 München  
Tel. 089/93 20 03

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Sozialpsychiatrischen Dienste (SpDi) sind dem Vorblatt der SpDi zu entnehmen.

Träger:

Innere Mission München, Diakonie in München und Oberbayern e. V.

Personalausstattung:

1,0 Stelle Psycholog\*in  
5,61 Stellen sozialpädagogische Fachkräfte  
1,73 Stellen Verwaltungskraft  
0,05 Stelle Ärzt\*in

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	30.800,- €
Unbekannte Finanzierungsmittel	50.680,- €
Bezirk Oberbayern	630.000,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	29.700,- €
<b>Gesamtsumme</b>	<b>741.180,- €</b>

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anererkennungsfähigen Vollzeitstellen. Für den SpDi Bogenhausen wird eine Förderung von 7,46 Stellen und damit ein Zuschuss in Höhe von 29.700,- € incl. zentrale Verwaltungskosten für 2021 vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2019	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant*innen
Anzahl Klient*innen	530	65,2 %	34,8 %	20,2 %
Altersschwerpunkt	18 – 29 Jahre	9,1 %		
	30 – 39 Jahre	13,1 %		
	40 – 49 Jahre	15,3 %		
	50 – 59 Jahre	23,6 %		
	60 – 69 Jahre	11,0 %		
	ab 70 Jahre	13,7 %		

Der SpDi Bogenhausen hat in seinem Einzugsbereich ca. 170.000 Einwohner\*innen, davon je die Hälfte im Stadtgebiet und im Landkreis München. Der SpDi ist neben dem Stadtbezirk 13 zuständig für die Region Nord-Ost (Gemeinden Ismaning, Unterföhring, Aschheim, Kirchheim, Feldkirchen und Haar). Ebenfalls am Dienst angebunden sind gerontopsychiatrische Fachkräfte, die für die Versorgung der Region Nord-Ost zuständig sind. Die Stadt München bezuschusst die Sachkostenpauschale für das Personal im SpDi - Bereich.

Der Dienst ist für den Krisendienst Psychiatrie in den Landkreisgemeinden zuständig. Trotz der Personalzuschaltung für den Krisendienst bleibt es eine Herausforderung, die Kernaufgaben des SpDi in vollem Umfang abdecken zu können.

2019 betreute der gesamte SpDi Bogenhausen 530 (Vorjahr 482) Klient\*innen in 5.542 persönlichen und telefonischen Beratungen und Betreuungen (Vorjahr: 4.021). Es wurden 1.034 Hausbesuche durchgeführt.

Es wurden 8 Gruppen angeboten, darunter 2 psychoedukative Gruppen und eine Angehörigengruppe.

Auch im Jahr 2019 gab es im SPDi Bogenhausen Mitarbeiter-Wechsel. Die Einarbeitung neuer Mitarbeiter\*innen nahm einen großen Stellenwert ein.

Seit Oktober 2019 kann eine PIA Sprechstunde 14-tägig in den Räumen des SPDi angeboten werden. Wo notwendig können auch ärztliche Hausbesuche durchgeführt werden. Die Kooperation mit der PIA Berg-am Laim gestaltet sich sehr positiv.

Mit der Erziehungsberatungsstelle in der Unsöldstrasse wurde sehr gut kooperiert. Seit Januar 2020 gibt es ein gemeinsames Angebot für Eltern und Kinder mit einem psychisch kranken Elternteil.

Die Besonderheit des SpDi Bogenhausen liegt darin, dass – bedingt durch die Tätigkeit im Landkreis – die Gremienarbeit und alle Finanzangelegenheiten (Anträge, Verwendungsnachweise, Statistiken) doppelt organisiert werden müssen. Dies bindet zusätzlich personelle Ressourcen.

Ziele 2021:

- Konzept für die Gruppe Kinder psychisch kranker Eltern entwickeln, Finanzierung klären
- neue Freizeitgruppe gründen
- politisches Engagement bei Pilotphase Bedarfserhebung nach dem Bundesteilhabegesetz
- Implementierung neuer Methoden in die Beratungstätigkeit
- Mitarbeiter\*innen qualifizieren für Angebote Traumabegleitung, Krisenintervention, Migrantenberatung, Schuldnerberatung, Suchtberatung, systemische Beratung
- Angebot Sterbebegleitung verstärken

## 1.7 SpDi Neuhausen-Nymphenburg

Leonrodstraße 54  
80636 München  
Tel. 089/126 991 452

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Sozialpsychiatrischen Dienste (SpDi) sind dem Vorblatt der SpDi zu entnehmen.

Träger:

Innere Mission München, Diakonie in München und Oberbayern e. V.

Personalausstattung:

4,0 Stellen sozialpädagogische Fachkräfte  
1,0 Stelle Psycholog\*innen  
1,28 Stellen Verwaltungskraft  
0,39 Stelle Ärztin (Honorarbasis)

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	42.500,- €
Bezirk Oberbayern	513.170,- €
Unbekannte Finanzierungsmittel	65.303,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	28.500,- €
<b>Gesamtsumme</b>	<b>649.473,- €</b>

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anererkennungsfähigen Vollzeitstellen. Für den SpDi Neuhausen-Nymphenburg wird eine Förderung von 6,63 Stellen und zentrale Verwaltungskosten, damit ein Zuschuss in Höhe von 28.500,- € für 2021 vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2019	Kontakte insgesamt	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant*innen
Anzahl Klient*innen	3.179	533	64,5 %	35,5 %	32,4 %
Altersschwerpunkt		18 – 29 Jahre 14,1 % 30 – 39 Jahre 18,1 % 40 – 49 Jahre 22,1 % 50 – 59 Jahre 26,7 % 60 – 69 Jahre 8,4 %			

Der SpDi Neuhausen-Nymphenburg hat in seinem Einzugsbereich ca. 160.000 Einwohner\*innen.

Der SpDi hat im Berichtszeitraum 3.179 Beratungen in 5.593 Stunden durchgeführt.

Es wurden 10 Gruppen angeboten, darunter eine Traumagruppe, 3 Freizeitgruppen, 4 Trainingsgruppen und 3 psychoedukative Gruppen. Neu wurde 2019 eine erlebnispädagogische Gruppe und eine sozialraumorientierte Gruppe für Stadtteilerkundungen eingeführt. Ziel ist es, die Klient\*innen in Gruppen zu betreuen und damit die Zahl der Einzelberatungen zu reduzieren. Zusätzlich profitieren die Gruppenmitglieder vom gegenseitigen Austausch.

Das SpDi Neuhausen-Nymphenburg organisiert das geförderte Projekt „Verrückt? Na und!“ und führt es mit eigenem Personal durch (vgl. 1.8).

Ziele 2021:

- Genesungsbegleitung einstellen und ins Team einarbeiten
- Fortbildung von Mitarbeiter\*innen im Bereich Traumafachberatung und weiterer Aufbau von Kooperationen zu Spezialeinrichtungen
- Weiterentwicklung des sozialpsychiatrischen Netzwerkes im Versorgungsgebiet
- Konzeptentwicklung zur Erhöhung des Männeranteils an der sozialpsychiatrischen Arbeit entsprechend dem Bedarfs
- altersspezifische Männergruppen eröffnen

## 1.8 „Verrückt? Na und!“

Leonrodstraße 54  
80636 München  
Tel. 089/126 991 478

Zielgruppe: Schüler\*innen an Münchner Schulen

Zielsetzung:

Auseinandersetzung mit psychischen Erkrankungen  
Senkung der Schwellen, um sich bei eigenen psychischen Erkrankungen Hilfe zu holen  
Abbau von Vorurteilen und Stigmatisierung gegenüber Betroffenen  
Erhöhung der sozialen Kompetenz im Umgang mit psychisch Erkrankten

Träger:

Innere Mission München, Diakonie in München und Oberbayern e. V.

Personalausstattung:

0,1 Stelle sozialpädagogische Fachkraft

Kostenträger:

Eigenmittel	700,- €
Unbekannte Finanzierungsmittel	3.583,- €
RGU	2.300,- €
<hr/> Gesamtsumme	<hr/> 6.583,- €

Für das Projekt „Verrückt? Na und!“ wird eine jährliche Förderung in Höhe von 2.300,- € für 2021 vorgeschlagen (incl. Zentrale Verwaltungskosten und Fahrtkostenzuschuss).

Sachberichterstattung 2019:

Das Schulprojekt wird seit 2008 in Zusammenarbeit mit dem Verein „Irrsinnig menschlich“ aus Leipzig als Anti-Stigma-Projekt an Schulen durchgeführt. Ein/e Betroffene/r und eine Sozialpädagog\*in des SpDi Neuhausen/Nymphenburg gestalten einen Tag in einer Schule. Im Rahmen dieses Projekttagess raten die Schüler\*innen, wer von beiden der/die von einer psychischen Erkrankung Betroffene ist. Am Ende der Veranstaltungen steht immer das „outing“ der Betroffenen.

Von „irrsinnig menschlich“ e.V. wird der Schule begleitendes Material zur Verfügung gestellt, z.B. über prominente psychisch Erkrankte. Die Schüler\*innen erkennen: eine psychische Erkrankung kann jeden treffen und psychisch kranke Menschen sind nicht unbedingt „auffallender“ als andere.

Jungen Menschen ab 15/16 Jahren wird damit die Möglichkeit gegeben, sich mit seelischer Gesundheit und psychischer Erkrankung auseinander zu setzen.

Im Jahr 2019 wurden in 13 Projekttagen (Vorjahr 7) an Schulen durchgeführt, davon 6 an Berufsschulen und 7 an Gymnasien. Pro Projekttag nahmen zwischen 16 und 32 Schüler\*innen teil.

Ziele 2021:

- Ausweitung des Projektes auf weitere Schulen und Universitäten
- Erhöhung der Stundenkapazität der koordinierenden Mitarbeiterin des SpDis Neuhausen-Nymphenburg
- neue Finanzmittel finden zur Ausweitung des Projekts

## 1.9 SpDi Laim

Westendstr. 245  
80686 München  
Tel. 089/54 70 20 30

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Sozialpsychiatrischen Dienste (SpDi) sind dem Vorblatt der SpDi zu entnehmen.

Träger:  
Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e. V.

Personalausstattung:  
1,37 Stellen Psycholog\*innen  
4,88 Stellen sozialpädagogische Fachkräfte  
1,24 Stellen Verwaltungskraft  
0,41 Stelle Arzt (auf Honorarbasis)

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	93.396,- €
BFD	3.000,- €
Bezirk Oberbayern	606.800,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	28.400,- €
<b>Gesamtsumme</b>	<b>731.596,- €</b>

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anererkennungsfähigen Vollzeitstellen. Für den SpDi Laim wird eine Förderung von 7,15 Stellen und damit ein Zuschuss in Höhe von 26.455,- € (aufgerundet 26.500,- €) vorgeschlagen.

Hinzu kommen Zentrale Verwaltungskosten in Höhe von 1.900,- €.

Es wird eine Gesamtförderung in Höhe von 28.400,- € für 2021 vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2019	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant*innen
Anzahl Klient*innen	605	59,0 %	41,0 %	33,7 %
Altersschwerpunkt	18 – 29 Jahre 16,7 %			
	30 – 39 Jahre 19,7 %			
	40 – 49 Jahre 22 %			
	50 – 59 Jahre 32,8 %			

Das Einzugsgebiet des SpDi Laim umfasst ca. 270.000 Einwohner\*innen.

Der SpDi Laim hat in 2019 insgesamt 1.782 (Vorjahr 2.276) Beratungen und Betreuungen im Dienst und 228 (Vorjahr 235) Hausbesuche durchgeführt.

Der SpDi Laim ist als Schwerpunkt-SpDi für den Krisendienst Psychiatrie zuständig für den Sektor Süd und steht dafür werktags täglich von 09.00 bis 16.00 Uhr für Kriseneinsätze zur Verfügung. Daraus ergaben sich in 2019 172 (Vorjahr 135) Einsätze. Es wurden 902 (Vorjahr 648) Stunden für Kriseneinsätze erbracht.

Trotz der Personalzuschaltung für den Krisendienst bleibt es eine große Herausforderung, die

Kernaufgaben des SpDi in weiterhin in vollem Umfang abdecken zu können. Diese Situation wird sich durch die Ausweitung der Einsatzzeiten des Krisendienstes verschärfen.

Die Mitarbeiter\*innen der SpDi bilden in ihren Regionen die mobilen Einsatzteams von Montag bis Freitag zwischen 08.00 und 16.00 Uhr. Die Mitarbeiter\*innen im „AWF“-Dienst sind werktags von 16.00 bis 21.00 Uhr und an den Wochenenden/Feiertagen von 13.00 – 20.00 Uhr im Einsatz.

Ab dem 01.10.2020 wird der Ausbau des Krisendienstes weiter entwickelt. Im Stadtgebiet stehen die Einsatzgruppen des Krisendienstes von 8.00 -16.00 Uhr zur Verfügung. Die AWF- und Nachtteams werden während der Woche in den Nächten und an den kompletten Wochenenden zu Einsätzen fahren, so dass damit ein 24/7-Angebot zur Verfügung steht.

Die Vernetzung des SpDi Laim innerhalb des Caritas-Verbandes ist sehr gut. Neben der Erziehungsberatung, den ASZ, dem Betreuten Wohnen und der Tagesstätte in naher Umgebung befindet sich ein Freiwilligenzentrum im gleichen Haus und der Dienst liegt in direkter Nachbarschaft zur Kirche. Die Klient\*innen haben 1 x in der Woche die Möglichkeit, zur „Tafel“ der Caritas zu gehen, die Schuldnerberatung der Caritas kann ebenfalls in Anspruch genommen werden.

Der SpDi Laim bietet bewusst wenig Gruppenarbeit an, da diese in der Tagesstätte geleistet wird.

Es besteht eine gute Kooperation mit der Suchtberatungsstelle Tal 19 am Harras seit deren Umzug in die räumliche Nähe des SpDi Laim, sodass die Schnittstelle Psychiatrie und Sucht seither gut bedient werden kann.

Ziele 2021:

- Digitalen Ausbau weiterführenden
- Synchronifizierung Krisendienst und SPDi-Leistungen erreichen
- Gruppe Qi Gong eröffnen
- Kooperation mit Kliniken wiederherstellen

## 1.10 FrauenTherapieZentrum FTZ – Sozialpsychiatrischer Dienst für Frauen

Güllstr. 3,  
80336 München  
Tel.: 089/74 73 70 0

Träger:  
FrauenTherapieZentrum FTZ gGmbH

### Zielgruppe:

Psychiatrie Erfahrene und psychisch gefährdete Frauen mit allen Formen psychischer Erkrankungen, Persönlichkeitsstörungen, schweren Neurosen und Mehrfachdiagnosen sowie Belastungen aufgrund Migrationserfahrungen/-hintergrund, sexueller Orientierung, Gewalterfahrungen oder anderer sozialer oder individueller Umstände

### Zielsetzung:

Prävention von Selbst- und Fremdgefährdung, Prävention von erneuten Krisen;  
Vermeidung von Hospitalisierung und Chronifizierung;  
Sicherstellen der Versorgung von abhängigen Personen (Kinder, Kranke und Alte);  
Verbesserung der psychischen und sozialen Situation (Wohnung, Arbeit, Tagesstruktur, Kontakte, finanzielle Ressourcen), Integration, Abbau von Isolation und Ausgrenzung;  
Reduzierung der Symptomatik, Erweiterung der Bewältigungskompetenz und Kooperationsfähigkeit, Aufbau von Alternativen, Stabilisierung, Aktivierung, Stärkung der Entscheidungskompetenz;  
Versorgung bisher zu wenig erreichter Zielgruppen (Migrantinnen, Wohnungslose);  
Schutz und Sicherheit, Gewaltprävention;  
Aktivierung von persönlichen, sozialen und professionellen Ressourcen;  
Information, Einbindung und Entlastung von Angehörigen / soziales Umfeld.

### Angebote:

- Information, soziale, psychologische und sozialpädagogische Beratung, Betreuung und therapeutische Gruppenarbeit sowie Psychoedukation
- Vermittlung an spezialisierte stationäre Einrichtungen und ambulante Psychotherapie
- Nachsorge und Weiterbetreuung nach stationärer Behandlung
- Aufbau und Training von psychischen und sozialen Kompetenzen
- Organisation von entlastenden Hilfen, Aktivierung von Netzen, insbesondere für Frauen mit Kindern oder als pflegende Angehörige
- niedrigschwellige Krisenintervention, Kurztherapie und Psychotherapie
- Frauen-Angehörigen-Gruppen

### Personalausstattung:

1,0 Stelle Psycholog\*in  
4,5 Stellen Sozialpädagog\*innen  
1,5 Stellen Verwaltung

### Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	59.265,- €
Bezirk Oberbayern	508.485,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	26.300,- €
Gesamtsumme	594.050,- €

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anererkennungsfähigen Vollzeitstellen. Es wird eine Förderung von 6,0 Stellen und damit ein Zuschuss in Höhe von 24.000,- € vorgeschlagen.

Hinzu kommen Zentrale Verwaltungskosten in Höhe von 2.300,- €. Es wird eine Gesamtförderung in Höhe von 26.300,- € für 2021 vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2019	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant*innen
Anzahl Klient*innen	705	95,0 %	5,0 %	56,1 %
Altersschwerpunkt	18 – 30 Jahre 17,8 %			
	31 – 39 Jahre 22,6 %			
	40 – 49 Jahre 20,1 %			
	50 – 59 Jahre 17,8 %			
	60 – 69 Jahre 10,6 %			

Die psychiatrische Beratungsstelle des FTZ ist für das ganze Stadtgebiet zuständig. Die Beratungsstelle hatte im Berichtsjahr 3.497 Beratungen (Vorjahr: 3.360), davon 145 Hausbesuche durchgeführt.

Der Arbeitsschwerpunkt liegt bei der Unterstützung von psychisch belasteten Frauen, die aus biografischen Gründen eine Beratung ohne den Kontakt zu Männern (sowohl Klienten als auch Berater), d.h. einen Frauenschutzraum, benötigen und deshalb keinen anderen SpDi aufsuchen können, sowie Frauen mit Migrationshintergrund, oft mit Fluchterfahrung und in Folge dessen traumatisiert. Ein weiterer Schwerpunkt sind Mütter.

Speziell für Frauen mit kleinen Kindern ist die stationäre Versorgung unzureichend, da es zu wenige Mutter-Kind-Plätze in den psychiatrischen Kliniken gibt.

Es bestehen enge Kooperationen des SPD i mit den Sozialdiensten der Flüchtlingsunterkünfte. Wichtig ist Zeit zu investieren um beim ersten Telefonat gut zu klären, wer die Klientin mit Fluchterfahrung zur Beratung begleitet, damit diese den Beratungstermin tatsächlich auch wahrnimmt.

Der Anteil von Klientinnen mit Migrationserfahrung ist 2019 leicht gestiegen. Der Schwerpunkt verlagert sich zu geflüchteten Frauen, die nach langem Aufenthalt in Deutschland noch keine adäquate psychiatrische und psychosoziale Versorgung haben, da die Schwellen zum Hilfesystem für sie zu hoch sind oder weil das Hilfesystem nicht adäquat ausgestattet ist. Hinzu kommen sprachliche Barrieren.

Viele der Frauen sind Mütter kleiner Kinder und können wegen der Kinderbetreuung nicht problemlos in anderen Einrichtungen Hilfe bekommen. Das FTZ bot in allen diesen Fällen Hilfe an.

Die Klientinnen des FTZ kamen in 2019 wieder aus vielen verschiedenen Nationen. Nicht alle Beratungen können in deutscher und englischer Sprache durchgeführt werden.

Das FTZ arbeitet daher seit vielen Jahren sehr intensiv und erfolgreich mit dem Bayerischen Zentrum für transkulturelle Medizin und deren Dolmetscherinnen zusammen. Die Kosten des Dolmetschereinsatzes übernimmt das Referat für Gesundheit und Umwelt.

Die EX-In-Kraft am SPD i hat sich zusätzlich für Elternarbeit qualifiziert (sog. Mitmütter-Projekt).

Ziele 2020-2021

- quantitativer Ausbau der EX-In-Stelle für Familienarbeit
- Nachbesetzung einer Mitarbeiterinnenstelle und Stabilisierung des Teams
- Weitere Mitarbeit im Hilfenetzwerk Kinder psychisch kranker Eltern

## Gerontopsychiatrische Dienste (GpDi)

### Zielgruppe:

Menschen ab dem 60 Jahren mit psychischen Erkrankungen wie z.B. Demenz, schizophrenen Störungen, affektiven Störungen, Persönlichkeitsstörungen, posttraumatischen Belastungsstörungen u.a.  
 Menschen über etwa 60 Jahren, die von einer psychischen Erkrankung bedroht sind  
 Menschen über etwa 60 Jahren, die sich in psychischen Krisen befinden  
 Mittelbar von einer psychischen Erkrankung im Alter Betroffene wie Angehörige, Freunde, Bekannte, Nachbarn  
 Fachkräfte aus Einrichtungen, die im Kontakt mit psychisch erkrankten Menschen über etwa 60 Jahren stehen

### Zielsetzung:

Vermeidung oder Verringerung von stationären Aufenthalten bei psychischen Erkrankungen im Alter, Erhalt des gewohnten Lebensumfeldes so lange als möglich  
 Vermittlung in adäquate medizinische, pflegerische und/oder psychosoziale Behandlung  
 Unterstützung im Umgang mit einer psychischen Erkrankung im Alltag  
 Förderung der eigenen Ressourcen und Kompetenzen, der sozialen Fähigkeiten und Beziehungen  
 Vermeidung von Vereinsamung und Vernachlässigung psychisch erkrankter alter Menschen  
 Unterstützung des familiären und weiteren sozialen Umfelds von psychisch erkrankten alten Menschen, insbesondere der pflegenden Angehörigen  
 Verringerung der Ausgrenzung von psychisch erkrankten alten Menschen

### Angebote:

- Beratung für psychisch kranke Menschen über 60 sowie deren Angehörige und ihr weites soziales Umfeld
- Vorläufige Diagnosestellung
- Vermittlung von stationärer Behandlung sowie aller ambulanter Hilfen
- Sicherung der und ggf. Zuführung zur medizinischen und pflegerischen Versorgung
- Hilfestellung bei der Alltagsbewältigung, tagesstrukturierende Angebote
- Beratung und Unterstützung zur existentiellen Absicherung
- Vermeidung von Pflegebedürftigkeit bzw. Verbesserung der Pflegeumstände
- Bewältigung bzw. Linderung von psychosozialen Beeinträchtigungen
- Krisenintervention
- Nachsorge nach stationären Aufenthalten
- Fachgerechte Information und Beratung von Angehörigen und dem weiteren sozialen Umfeld
- Entlastungsarbeit für Angehörige
- Vermittlung von Hilfsangeboten und Selbsthilfe für Angehörige

Im Stadtgebiet München gibt es vier Gerontopsychiatrische Dienste in Trägerschaft der freien Wohlfahrtspflege, alle erhalten Zuschüsse der Landeshauptstadt München, wie im weiteren dargestellt.

In 2019 konnten wegen Personalmangel keine gemeinsamen Jahresgespräche mit dem Bezirk Oberbayern geführt werden. Das RGU führte Ende 2019 eigene Gespräche durch. 2020 waren Jahresgespräch durch die Kontaktbeschränkungen der Corona-Krise bis zur Erstellung dieses Textes nicht vollständig möglich. Aktualisierte Ziele liegen daher nicht bei allen Einrichtungen vor.

## 1.11 GpDi München- Ost

Schwansee Str. 16  
81539 München  
Tel. 089/ 691 48 02

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Gerontopsychiatrischen Dienste (GpDi) sind dem Vorblatt der GpDi zu entnehmen.

Träger:  
Projekteverein gGmbH

Personalausstattung:  
0,5 Stelle Psycholog\*in  
1,0 Stelle Sozialpädagog\*in  
1,5 Stellen Fachpflegestellen  
0,5 Stelle Verwaltungskraft  
0,05 Stelle Arzt (Honorarbasis)

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	25.412,- €
Bezirk Oberbayern	269.212,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	15.000,- €
<b>Gesamtsumme:</b>	<b>309.624,- €</b>

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anererkennungsfähigen Vollzeitstellen. Für den GpDi Ost wird eine Förderung von 3,5 Stellen und damit ein Zuschuss in Höhe von 14.000,- € vorgeschlagen.

Hinzu kommen Zentrale Verwaltungskosten in Höhe von 1.000,- €. Für 2021 wird eine Gesamtförderung in Höhe von 15.000,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2019	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant*innen
Anzahl Klient*innen	271	72,0 %	28,0 %	22,0 %
Angehörige	66			
Altersschwerpunkt	60 – 69 Jahre	36,6 %		
	70 – 79 Jahre	33,9 %		
	80 Jahre und älter	14,3 %		

Der GpDi Ost hat in seinem Einzugsgebiet ca. 278.000 Einwohner\*innen.

Im Jahr 2019 hat der GpDi Ost 1.956 (Vorjahr 1.944) Beratungen durchgeführt, davon waren 1.639 (1.536) im Dienst, 327 (408) wurden als Hausbesuche durchgeführt. Im Berichtszeitraum waren 43 (Vorjahr: 79) Kriseninterventionen notwendig.

Die Zahl der Wohnungslosen ist ansteigend, ebenso zunehmend ist die Anzahl der psychosomatischen Probleme. Zunehmend kommen jüngere Senior\*innen in die Beratungsstelle. Da diese teilweise noch berufstätig sind bzw. vom Alter her sein könnten, sind sie durch ihre Erkrankungen mit anderen Problemen konfrontiert und belastet als die älteren Klient\*innen des GpDi.

In der Arbeit mit Menschen mit Migrationshintergrund setzt der GpDi teilweise Dolmetscher\*innen ein. Im Dienst angeboten werden kann eine Beratung in englischer, portugiesischer und türkischer Sprache.

Ziele 2021:

- Eine Singgruppe ist eingeführt.
- Den ehrenamtlichen Seniorenbegleiter\*innen werden Fortbildungen angeboten.
- Neue Laienhelfer\*innen werden gefunden.
- Eine EX-In-Kraft wird gefunden und im Team integriert.
- Die Vernetzung mit den ASZ ist verbessert.
- Ein Betreutes Wohnen ist am GpDi eingerichtet und wird durch den Bezirk Oberbayern finanziert.
- Neue Räume für den GpDi Ost sind gefunden.

## 1.12 GpDi München- West

Landsbergerstraße 367  
80687 München  
Tel. 089/59 99 156 0

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Gerontopsychiatrischen Dienste (GpDi) sind dem Vorblatt der GpDi zu entnehmen.

Träger:  
Projekteverein gGmbH

Personalausstattung:  
0,5 Stelle Psycholog\*in  
2,23 Stellen sozialpädagogische Fachkräfte  
0,77 Stelle Fachpflegekräfte  
0,50 Stelle Verwaltungskraft  
0,05 Stelle Psychiater\*in (Honorar)

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	45.698,- €
Bezirk Oberbayern	297.770,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	17.200,- €
<b>Gesamtsumme:</b>	<b>345.188,- €</b>

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anerkennungsfähigen Vollzeitstellen. Für den GpDi West wird eine Förderung von 4,0 Stellen und damit ein Zuschuss in Höhe von 16.000,- € vorgeschlagen.

Hinzu kommen Zentrale Verwaltungskosten in Höhe von 1.200,- €.

Für 2021 wird eine Gesamtförderung in Höhe von 17.200,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2019	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant*innen
Anzahl Klient*innen und Angehörige	336	72,0 %	28,0 %	15,7 %
Altersschwerpunkt	60 – 69 Jahre	23 %		
	70 – 79 Jahre	41 %		
	80 Jahre und älter	34 %		

Der GpDi West hat in seinem Einzugsgebiet 305.342 Einwohner\*innen, davon sind 72.715 Bürger\*innen über 60 Jahre alt.

Im GpDi West wurden im Berichtsjahr 336 Klient\*innen in 1.452 (1.757) Beratungskontakten in insgesamt 3.715 (4.473) Stunden beraten, 716 (108) Hausbesuche wurden durchgeführt.

Der Beratungsschwerpunkt der Einrichtung liegt seit vielen Jahren neben der Einzelberatung in Form von Beratungen im Dienst oder Hausbesuchen auf einer Vielzahl von Gruppenangeboten. Neben den klassischen Einzelberatungen setzen die Mitarbeiter\*innen des Dienstes auf Teilhabe am sozialen Leben und leisten viel Motivationsarbeit, um insbesondere vereinsamten Menschen soziale Kontakte zu ermöglichen.

Der GpDi West konnte in 2019 insgesamt 11 Gruppen anbieten, darunter 2 Freizeitgruppen, eine Gesprächs- und eine Trainingsgruppe.

Die Gruppen wurden in Kooperation mit Alten- und Servicezentren (ASZ) im Einzugsbereich durchgeführt und waren damit ortsnahe für die Klient\*innen erreichbar. Die Räumlichkeiten in den ASZs sind für den GpDi kostenlos nutzbar, ein Hol- und Bringdienst für die Klient\*innen wurde eingerichtet.

Durch die intensive Gruppenarbeit können zahlreiche Einzelberatungen, die sonst nötig wären, um mit den Klient\*innen im Kontakt zu bleiben und sie betreuen zu können, entfallen. Bedingt durch die knappe Personalausstattung wäre eine Bewältigung der hohen Klient\*innenzahlen anderweitig nicht möglich.

Ziele 2021:

- Die freien Stellen sind besetzt.
- Die Arbeit des Dienstes läuft mit neuem Personal wie vor der Corona-Pandemie.
- Kontakte mit der offenen Altenhilfe sind wieder aufgenommen und am Stand vor der Coronapandemie.
- Thea mobil ist etabliert.
- Die Kooperation mit dem Ausbildungsinstitut für Psychotherapeuten vfkv ist umgesetzt.
- Die Kooperation mit dem Isar-Amper-Klinikum ist verbessert.

## 1.13 GpDi München-Süd

Garmischer Straße 211  
81377 München  
Tel. 089/517772-300

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Gerontopsychiatrischen Dienste (GpDi) sind dem Vorblatt der GpDi zu entnehmen.

Träger:

Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e. V.

Personalausstattung:

0,50 Stelle Psycholog\*in  
2,92 Stellen Sozialpädagog\*innen  
1,58 Stellen Fachpflegekräfte  
0,83 Stelle Verwaltungskraft

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	74.239,- €
Sonstige Einnahmen	23.500,- €
Bezirk Oberbayern	439.592,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	23.200,- €
<b>Gesamtsumme</b>	<b>560.531,- €</b>

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anererkennungsfähigen Vollzeitstellen. Für den GpDi Süd wird eine Förderung von 5,83 Stellen und damit ein Zuschuss in Höhe von 21.571,- € (aufgerundet 21.600,- €) vorgeschlagen.

Hinzu kommen vorbehaltlich der Einzelfallprüfung Zentrale Verwaltungskosten in Höhe von 1.600,- €. Für 2021 wird eine Gesamtförderung in Höhe von 23.200,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2019	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant*innen
Anzahl Klient*innen	489	69,2 %	30,7 %	18,4 %
Altersschwerpunkt	60 – 69 Jahre	31 %		
	70 – 79 Jahre	39 %		
	80 Jahre und älter	25 %		

Der GpDi Süd hat in seinem Einzugsgebiet (inkl. Pullach) 421.519 Einwohner\*innen.

Der GpDi hat im Berichtszeitraum 2.280 (Vorjahr 1.944) Beratungen im Dienst und 901 (963) Hausbesuche durchgeführt. Es gab 65 (38) Einsätze im Bereich der Krisenintervention.

Der GpDi Süd bietet derzeit 14 Gruppen an. Die Gruppen werden in den im Einzugsbereich liegenden Alten- und Servicezentren (ASZ) durchgeführt. Die bislang zahlreich angebotenen Balancegruppen, die in Co-Leitung zwischen dem GpDi und den ASZ durchgeführt wurden, werden eigenständig durch die ASZ durchgeführt, so dass der GpDi eigene Gruppenangebote, darunter die Gruppe „Stark im Alltag“ anbieten kann. Der gut besuchte Singkreis erprobt derzeit ein zusätzliches Treffen in eigener Regie.

Nach wie vor ist eine gute Kooperation mit der Institutsambulanz vorhanden. Auch Ärzte der Institutsambulanz der KBO nehmen an Hausbesuchen bei den Klient\*innen teil. Eine Honorarärztin aus dem Atriumhaus nimmt 14-tägig an Teambesprechungen teil und unterstützt in Fallbesprechungen.

Ein Arbeitsschwerpunkt des GpDi Süd liegt im Bereich Ehrenamt. Derzeit sind 25 Laienhelfer\*innen im Einsatz. Es gibt regelmäßig persönlichen und telefonischen Kontakt zwischen den Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter\*innen des GpDi und den Laienhelfer\*innen sowie Schulungen durch eine Ärztin aus dem Atriumhaus.

Ziele 2021:

- Ein Konzept für den Einsatz eines/einer EX-IN-Mitarbeiter\*in wird im Team erarbeitet.
- Eine Feier zum 20-jährigen Bestehen des Dienstes wird organisiert und durchgeführt.
- Ausstellungen und Vernissagen werden im GpDi organisiert.

## 1.14 GpDi München- Nord

Troppauer Straße 10  
80937 München  
Tel. 089/552 79 37-0

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Gerontopsychiatrischen Dienste (GpDi) sind dem Vorblatt der GpDi zu entnehmen.

Träger:  
Diakonie Hasenberg e. V., Stanigplatz 10, 80933 München

Personalausstattung:  
0,5 Stelle Psycholog\*in  
1,5 Stellen Sozialpädagog\*Innen  
2,5 Stellen Fachpflege Gerontologie  
0,6 Stelle Verwaltungskraft

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	991,- €
Bezirk Oberbayern	421.713,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	20.300,- €
<b>Gesamtsumme</b>	<b>443.004,- €</b>

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anererkennungsfähigen Vollzeitstellen. Für den GpDi Nord wird für 2021 eine Förderung von 5 Stellen und damit ein Zuschuss in Höhe von 20.300,- € incl. Zentrale Verwaltungskosten vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2019	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant*innen
Anzahl Klient*innen	347	72,6 %	27,4 %	34,5 %
Altersschwerpunkt	60 – 69 Jahre 36 %			
	70 – 79 Jahre 36 %			
	80 und älter 27 %			

Der GpDi Nord hat in seinem Einzugsgebiet 428.079 Einwohner\*innen.

Im Berichtszeitraum konnten 347 (Vorjahr 351) Klient\*innen persönlich und telefonisch beraten werden in 5.815 (Vorjahr 5.824) Beratungsstunden. 1.373 Hausbesuche wurden durchgeführt.

Nachdem es im Einzugsbereich keine Tagesstätte gibt, ist das Angebot der Gruppen besonders wichtig, um die Klient\*innen aus ihrer Isolation zu holen und untereinander in Kontakt zu bringen. Zwei neue Gruppen wurden 2019 angeboten, andere weitergeführt.

Das Tanzprojekt Dance-on lief gut und wird unter Leitung einer EX-In-Kraft ausgebaut und vom Kulturreferat gefördert. Ein neues Bewegungsangebot speziell für Klient\*innen des SpDi, GpDi und

die beiden Gruppen des BEW wird 2020 beginnen. Der altersübergreifende Ansatz stärkt die Inklusion.

Die Zusammenarbeit mit den ASZ wurde ausgebaut und verbessert. Bei den präventiven Hausbesuchen des ASZ sollte ein Augenmerk auf Bedarfe mit psychischen Erkrankungen gelegt und diese an den GpDi gemeldet werden.

Ein Singkreis für Klient\*innen beider Einrichtungen wurde durch Mitarbeiter\*innen des GpDi im ASZ durchgeführt.

Eine Sprechstunde wurde im ASZ Bogenhausen angeboten.

Ab Ende 2022 wird der Neubau in der Schleißheimerstrasse fertiggestellt, der GpDi wird dann endlich in größere Räume umziehen.

Ziele 2021:

- Menschen mit Migrationshintergrund werden innerhalb der Zielgruppe besser erreicht und ihr Zugang zum Angebot des GpDi wird ermöglicht.
- Präventionsarbeit wird durch niederschwellige Gruppenarbeit und Aufklärungsarbeit angeboten.
- Inklusion von psychisch Kranken in der offenen Seniorenarbeit wird geleistet.
- Gruppenangebote für mobilere Senior\*innen werden in Kooperation mit den ASZ ausgebaut.
- Beratungs- und Gruppenangebote werden im Stadtbezirk Bogenhausen ausgebaut.
- Die Abläufe im Hilfesystem werden niederschwelliger organisiert.
- 2-3 Fortbildungsveranstaltungen für Profis im Lotsensystem werden durchgeführt, um Migranten besser zu erreichen.
- Vorträge über Themen der Psychoedukation werden in Muttersprachen organisiert.

## Koordinierungsstellen für Laienhelfer\*innen

### 1.15 Kontakt & Beratung Haidhausen, „KID“ e. V., Projekt Prisma

Kirchenstr. 32  
81675 München  
Tel. 089/ 44 88 586

#### Zielgruppe:

Chronisch psychisch kranke Erwachsene und Jugendliche ab 16 Jahren  
Personen mit persönlichen, familiären Problemen und akuten schweren Krisen  
Laienhelfer\*innen, die psychisch kranken Menschen Hilfe anbieten

#### Zielsetzung:

Vermeidung von stationären Aufenthalten  
Entwicklung von Lebensräumen für psychisch kranke Menschen  
Vermeidung einer Ausgrenzung von psychisch Kranken und psychisch Behinderten sowie  
Erleichterung der Wiedereingliederung  
Verhinderung einer Psychiatisierung der Klientel  
Förderung des Laienhelferpotentials

#### Angebote der Laienhelfer\*innen für die Klientel:

- ambulante Betreuungs- und Beratungsarbeit durch Telefonberatung, Einzelbetreuung und Gesprächsgruppen
- längerfristige ehrenamtliche Betreuung von Klient\*innen, die entweder durch psychische Krankheit bedroht sind oder eine stationäre Behandlung hinter sich haben
- psychosoziale Krisenintervention
- Hilfe zur Selbsthilfe und Kurse für psychisch Kranke
- Freizeitangebote für Menschen mit psychischen Erkrankungen
- Koordinierung, fachliche Anleitung und Qualifizierung der ehrenamtlichen Betreuung und Beratung
- Fort- und Weiterbildungsmaßnahmen für die Mitarbeiter\*innen
- Vernetzung des Vereins mit anderen Einrichtungen der gemeindenahen Psychiatrie

#### Personalausstattung:

0,2 Stelle Psycholog\*in  
8 Std./ Woche Verwaltung (geringfügige Beschäftigung)  
30 Laienhelfer\*innen

#### Kostenträger:

Eigenmittel	8.936,- €
Landesmittel	10.794,- €
Bezirk Oberbayern	5.500,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt:	
für Koordination der Laienhelfer*innen	20.100,- €
für Laienhelfer*innen	4.600,- €
<hr/> Gesamt	<hr/> 49.930,- €

Mit dem Zuschuss des Referats für Gesundheit und Umwelt werden im Verbund der Zuschussgeber anteilig

Personal- und Sachkosten für die Koordination der Laienhelfer\*innen sowie eine pauschale Aufwandsentschädigung in Höhe von 153,- € pro Jahr und Laienhelfer\*in gefördert.

Für 2021 wird eine Förderung in Höhe von 20.063,- € (gerundet 20.100,- €) für die Koordination der Tätigkeit sowie eine pauschale Aufwandsentschädigung für 30 Laienhelfer\*innen in Höhe von 4.590,- € (aufgerundet 4.600,- €) vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2019	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant*innen
Anzahl Klient*innen	115	70,0 %	30,0 %	15,0 %

„Prisma“ ist ein Projekt (ehrenamtliche Arbeit) des Vereins KID e. V..

In 2019 bestand das Team von Prisma aus 30 ehrenamtlichen Helfer\*innen, die sich aus Student\*innen, Berufsanfänger\*innen aus Sozialberufen sowie aus Betroffenen (mit besonderen Talenten und Fertigkeiten) rekrutieren. Geleitet wird das Projekt durch eine hauptamtliche Koordination. Mit dem Angebot konnte ein Personenkreis von bis zu 140 psychisch kranken Menschen beraten und betreut werden, dazu kamen noch ca. 30 Menschen in schweren Lebenskrisen. Es wurde in 1.800 Stunden Einzelbetreuung angeboten, zusätzlich wurden 1.250 Stunden in Gruppenangeboten eingebracht.

Den Schwerpunkt der Betreuungen durch die Laienhelfer\*innen bilden zeitintensive Maßnahmen, die entweder den Zeitrahmen hauptamtlicher Betreuung übersteigen und/oder sich an ein Klientel richten, das ein niederschwelliges Angebot jenseits einer professionellen Betreuung bevorzugt. Angeboten werden u.a. Einzelbetreuungen und -begleitungen sowie Kontakte auf verschiedenen Ebenen wie Hausbesuche, Treffen im Stadtteil, Begleitung zu Beratungsstellen und häufige Telefonate. Darüber hinaus werden Problemlösungen im organisatorischen Bereich (z.B. Behörden), im psychosozialen, im häuslichen sowie im Freizeitbereich angeboten.

Psychisch Kranke können bei "Prisma" in unterschiedlichen Kursen lernen, sich einen geschützten Raum zu erarbeiten, in dem sie ihren Interessen und Neigungen nachgehen können.

Im Bereich des Freizeitprogramms wurden 2019 mit ehrenamtlicher Unterstützung 26 Angebote und Ausflüge organisiert und gut angenommen.

Es wurden 11 Gruppen angeboten, u.a. zwei Malgruppen, eine Nähgruppe, ein Literatur-Café und eine Singgruppe.

Der langjährige Leiter des Projektes wird demnächst in Ruhestand gehen. Eine Nachfolge wird derzeit schon gesucht.

Ziele 2021:

- Neue ehrenamtliche Mitarbeiter\*innen werden gesucht.
- Der Eigenmittelanteil soll gesenkt werden, dafür werden Spenden akquiriert.

## 1.16 Hilfe für psychisch Kranke (hipsy) e. V.

Rosenheimer Straße 38  
81669 München  
Tel. 089/44 813 42

Träger:  
Hilfe für psychisch Kranke e. V., Adresse s.o.

Zielgruppe:  
Psychisch kranke Menschen, die im Isar-Amper-Klinikum München-Ost leben, sowie ehemalige Patient\*innen mit Psychiatrieerfahrung, die in der Gesellschaft wieder Fuß fassen und Menschen mit ähnlichen Erfahrungen in ihrer Freizeit begegnen wollen,  
Laienhelfer\*innen, die psychisch kranken Menschen Hilfe anbieten

Zielsetzung:  
Vermeidung von stationären Aufenthalten  
Vermeidung von Vereinsamung und Ausgrenzung von psychisch Kranken und psychisch Behinderten  
Aufbau persönlicher Kontakte zu Menschen mit psychischen Erkrankungen und Psychiatrieerfahrenen zur Reintegration in die Gesellschaft  
Förderung des Laienhelferpotentials

Angebote der Laienhelfer\*innen für die Klientel:

- Haus- und Krankenhausbesuche
- Gesprächsgruppen und Freizeitaktivitäten
- wöchentliche/r Stammtisch/Kontaktgruppe für Menschen mit Psychiatrieerfahrung
- Unterstützung bei der Suche nach einer geeigneten Einrichtung und Behördengängen
- Angebote der Koordinierung
- Koordinierung, fachliche Anleitung und Qualifizierung der ehrenamtlichen Betreuung und Beratung;
- Fort- und Weiterbildungsmaßnahmen für die Mitarbeiter\*innen

Personalausstattung:  
0,16 Stelle Koordination Ehrenamtlicheinsatz  
0,2 Stelle Verwaltungskraft  
20 Laienhelfer\*innen

Kostenträger:

Eigenmittel	40.160,- €
Landesmittel	2.325,- €
Bezirk Oberbayern	5.100,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt:	
Koordinierung der Laienhelfer*innen	13.700,- €
Laienhelfer*innen	2.300,- €
<hr/>	
Gesamtsumme	61.285,- €

Mit dem Zuschuss des Referats für Gesundheit und Umwelt werden im Verbund der Zuschussgeber anteilig Personal- und Sachkosten für die Koordination der Laienhelfer\*innen sowie eine pauschale Aufwandsentschädigung in Höhe von 153,- € pro Jahr und Laienhelfer\*in gefördert.

Für 2021 wird eine Förderung in Höhe von 13.727,- € (gerundet 13.700,- €) für die Koordination sowie eine pauschale Aufwandsentschädigung für Laienhelfer\*innen in Höhe von 2.300,- € vorgeschlagen.  
Statistik 2019

Alters- schwer- punkt	Gesamt geleistete Stunden	Betreute Klient*innen	Gruppenan- gebote	Besuche in der Klinik	Männer	Frauen	Migrant*innen
46-65	2.080	80	5 Gruppen und 23 Tages- ausflüge	wöchentlich	56 %	43 %	ca. 5 %

#### Sachberichterstattung:

Im Jahr 2019 konnten mit 20 Helfer\*innen, Klient\*innen und deren Angehörigen betreut werden. Die Klient\*innen wurden in wöchentlichen bzw. zweiwöchentlichen Besuchen im Isar-Amper-Klinikum München Ost (IAK-KBO) in Einzelkontakten sowie offenen Gruppen auf Station 63 des IAK-KMO erreicht. Das offene Treffen im Haus 51, das in den Räumlichkeiten der Tagesstätte des Sozialpsychiatrischen Zentrums im Haus 51 stattfand, ist eine Anlaufstelle für psychisch Kranke, die sich in der Klinik aufhalten. Nach wie vor nehmen einige Klient\*innen aus der Forensik regelmäßig an diesen Treffen teil, für diese Personen ist dies oft der einzige Außenkontakt. Auch nach der Entlassung aus dem Krankenhaus halten die Klient\*innen weiter Kontakt zu den Laienhelfer\*innen, langjährige Beziehungen sind entstanden.

Einzelbetreuungen fanden für ca. 40 Klient\*innen statt. Es handelte sich dabei vorwiegend um lang andauernde Kontakte, die für die psychisch Kranken sehr wichtig sind.

Hipsy organisierte und betreute 2 Reisen für psychisch Kranke, die Anmeldungen haben sich 2019 gegenüber dem Vorjahr verdoppelt.

Darüber hinaus wurden wöchentlich offene Kontaktgruppen für Menschen mit Psychiatrieerfahrung als Angebote zum Erleben von Natur und Kultur durchgeführt. Es wurden eine Sing-, eine Spiel- und eine Nordic-Walkinggruppe angeboten sowie ein Stimmtisch, die von Ehrenamtlichen betreut werden.

2019 wurde mit Unterstützung der Zukunftsstiftung Ehrenamt ein Projekt begonnen, um junge Ehrenamtliche zur Betreuung junger psychisch kranker Menschen zu gewinnen.

Die Aufgabe der Koordinationskraft besteht darin, die Arbeit der Laienhelfer\*innen zu koordinieren, sie bei Problemen in der Betreuungsarbeit zu unterstützen und neue Laienhelfer\*innen zu werben. Bei Bedarf werden Fortbildungen zu unterschiedlichen Themen angeboten.

Hipsy ist Mitglied im Verein Bürgerhilfe in der Psychiatrie – Landesverband Bayern e. V., auf Bundesebene ist der Verein Mitglied beim Dachverband Gemeindepsychiatrie und im Paritätischen Wohlfahrtsverband. Hipsy ist seit 2017 Teil der städtischen Arbeitsgruppe „Berücksichtigung von Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen im 2. Aktionsplan zur Umsetzung der UN-BRK“.

#### Ziele 2021:

Auf Grund der Corona Pandemie konnte 2020 bis Erstellung dieser Vorlage noch kein Jahresgespräch zur Vereinbarung von Zielen stattfinden.

## 1.17 Reha e. V.

Scharfreiterplatz 44  
81549 München  
Tel. 089 / 120 121 95

Zielgruppe:  
Chronisch psychisch Kranke und Behinderte

Zielsetzung:  
Reintegration psychisch kranker Menschen in die Gesellschaft, Reduktion der Isolation vieler Betroffener, Stärken der Ressourcen, Stabilisieren bei der Bewältigung des täglichen Lebens, Verbesserung der Lebensqualität und des Allgemeinzustands, um Krankenhausaufenthalte zu reduzieren oder zu vermeiden. Da Betroffene ermuntert werden, selbst Verantwortung zu übernehmen, sind sie eingeladen, sich selbst als Bürgerhelfer\*innen zu engagieren, wobei die Kluft zwischen Helfer\*innen und Klient\*innen überbrückt werden kann.

Angebote:

- regelmäßige Gruppentreffen 1x pro Woche; niederschwellige Gruppen ohne Anmeldung
- gemeinsame Freizeitgestaltung (regelmäßige Gruppen, Wochenendfreizeiten, Urlaubsreisen); Sonntagsbrunch
- Feste organisieren
- Intensivbetreuungen nach Bedarf
- Gruppen zu folgenden Themen: Gesprächsgruppe, Malen und künstlerisches Gestalten, Tanz, Spiele, Kegeln, Singen, Literatur und Wandergruppe

Personalausstattung:

1 ehrenamtliche Koordinator\*in  
30 ehrenamtliche Helfer\*innen

Kostenträger:

Eigenmittel	3.547,- €
Landesmittel	4.650,- €
Bezirk Oberbayern	3.324,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt:	
Koordination der Laienhilfe	2.900,- €
<u>Laienhelfer*innen</u>	<u>4.600,- €</u>
Gesamtsumme	19.021,- €

Mit dem Zuschuss des Referats für Gesundheit und Umwelt werden im Verbund der Zuschussgeber anteilig Personal- und Sachkosten für die Koordination der Laienhelfer\*innen sowie eine pauschale Aufwandsentschädigung in Höhe von 153,- € pro Jahr und Laienhelfer\*in gefördert.

Um die Weiterführung und Qualität der ehrenamtlichen Arbeit sicherzustellen, wird für 2021 eine Förderung in Höhe von 2.900,- € für die Koordination der Tätigkeit sowie eine pauschale Aufwandsentschädigung für 30 Laienhelfer\*innen in Höhe von 4.590,- €, gerundet 4.600,- €, vorgeschlagen.

Statistik 2019:							
Alters- schwer- punkt	Kontakte	Teilnehmer	Zahl Gruppen- treffen	Einmalige Veranstaltungen	Männer	Frauen	Migrant*innen
31- über 65 Jahre	ca. 3120	320	322	4	50,5 %	49,5 %	27,5 %

#### Sachberichterstattung:

REHA e. V. verfügte im Berichtszeitraum über 30 aktive ehrenamtliche Helfer\*innen und betreute 320 Klient\*innen (Vorjahr 328) in verschiedenen Gruppen.

Es wurden in 3.000 Kontakten Betroffene persönlich betreut, 80 telefonisch, 40 per E-Mail.

Während dem wöchentlich stattfindenden „Abend der Begegnung“ im ASZ Ramersdorf werden neun verschiedene Gruppenangebote (Mal-, Musik-, Literatur-, Sing-, Kegel- und Tischtennisgruppe angeboten. Die Cafeteria-Gruppe bietet Getränke, und kleine Mahlzeiten zum Selbstkostenpreis an. An den Gruppen nehmen durchschnittlich 10 Personen teil.

Zwei bis 3 Mal wöchentlich trifft sich die Wandergruppe, 14-tägig die Freizeit- und Kulturgruppen.

Die Wandergruppe wurde mit 20 Teilnehmer\*innen bei 60 Ausflügen stark frequentiert. Zusätzliche Veranstaltungen während des Jahres (Faschingsfeier, Sommer- und Weihnachtsfest sowie Tagesausflüge) werden angeboten und von einer großen Zahl Klient\*innen besucht.

Betroffene werden in diesem Projekt unterstützt, zunehmend selbst Verantwortung zu übernehmen und sich als Helfer\*innen zu engagieren. Dadurch kann die Kluft zwischen Helfer\*innen und Betroffenen überbrückt und Vorurteile gegenüber psychisch Kranken abgebaut werden.

#### Ziele 2021:

- Die Homepage wird aktualisiert und erweitert.
- Der Lagerraum wird renoviert und als Zimmer für Besprechungen und Gruppen genutzt.
- Neue Gesprächsgruppen werden etabliert.
- Drittmittel werden eingeworben.
- Mitarbeiter\*innen für Vorstandstätigkeiten werden gefunden.
- Der Austausch und Koordination zwischen Bürgerhelfern\*innen werden verbessert.
- Die Öffentlichkeitsarbeit wird verbessert, um das Angebot unter psychisch Kranken bekannter zu machen.

## 1.18 Wohnen und Sein e. V.

Englschalkinger Straße 273  
81927 München  
Tel. 089 / 930 27 72

Zielgruppe:

Chronisch psychisch Kranke, psychisch Kranke nach einem langen Klinikaufenthalt

Zielsetzung:

Vermeidung oder Reduzierung von stationären Aufenthalten

Vermeidung oder Reduzierung einer Ausgrenzung von psychisch Kranken und psychisch Behinderten

Erleichterung einer Wiedereingliederung

Angebote:

- Gesprächsgruppen und Freizeitaktivitäten
- Begleitung bei Behördengängen, Arztbesuchen etc.
- Wohnungssuche für betreute Wohngemeinschaften (Besichtigungen, Inserate etc.)
- Gemeinsame Aktivitäten mit den Bewohner\*innen der 5 betreuten Wohngemeinschaften
- Öffentlichkeitsarbeit (Faltblatt, Kontakte, Informationsaustausch)
- Betreuung von Patient\*innen bei Freizeitaktivitäten (Ausflüge, Urlaubsfahrten)
- Organisation von Festen im Tageszentrum „Kastanienhof“
- Hilfe bei Arbeitssuchen, Behördengängen und Arztbesuchen
- Training zur selbstständigen Lebensführung
- tagesstrukturierende Angebote im Tageszentrum „Kastanienhof“ für Menschen mit psychischen und chronischen Erkrankungen

Personalausstattung:

1 ehrenamtliche Koordinator\*in

24 ehrenamtliche Helfer\*innen

Kostenträger :

Eigenmittel	15.956,- €
Bezirk Oberbayern	4.185,- €
<hr/>	
Referat für Gesundheit und Umwelt:	
für Koordination der Laienhilfe	10.500,- €
für Laienhelfer*innen	3.700,- €
<hr/>	
Gesamtsumme	34.341,- €

Das Referat für Gesundheit und Umwelt fördert anteilig Sachkosten für die Koordination der Laienhelfer\*innen sowie eine pauschale Aufwandsentschädigung in Höhe von 153,- € pro Jahr und Laienhelfer\*in.

Um die Weiterführung und Qualität der ehrenamtlichen Arbeit sicher zu stellen, wird für 2021 eine Förderung in Höhe von 10.500,- € für die Koordination sowie eine pauschale Aufwandsentschädigung für 24 Laienhelfer\*innen in Höhe von 3.672,- € (gerundet 3.700,- €) vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Im Vordergrund von „Wohnen und Sein“ steht die Zielsetzung, dass Betroffene nach einem Klinikaufenthalt erst wieder „Wohnen“ lernen, bevor andere Ziele in Angriff genommen werden. Die Laienhelfer\*innen konzentrieren ihre Besuche weiterhin auf die Langzeitwohngruppen für psychisch Kranke und auf die Mitwirkung bei den vielfältigen Freizeitangeboten, vor allem im Begegnungszentrum Kastanienhof. Gerade in der Anfangsphase nach Klinikentlassungen sind die Laienhelfer\*innen mit ihren vielseitigen Freizeitangeboten für die neuen Bewohner\*innen eine stabilisierende Stütze. Das professionelle Angebot

wird dadurch sinnvoll ergänzt.

Sachberichterstattung:

Statistik 2019	Kontakte	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant*innen
Anzahl Klient*innen	8.829	94	18,5 %	81,5 %	25,0 %
Altersschwerpunkt		18 – 30 Jahre 3,2 % 31 – 45 Jahre 38,3 % 46 – 65 Jahre 53,2 % über 65 Jahre 5,3 %			

Die Klient\*innen und Klienten sind zu 100 % Münchner Bürger\*innen.

Im Jahr 2019 wurden 2.125 (Vorjahr 2.095) ehrenamtliche Stunden von 26 Laienhelfer\*innen geleistet. Es wurden 77 Aktionen und Veranstaltungen für die Klient\*innen organisiert.

Die „Stammtische“ für die Bewohner\*innen werden gerne als Ort der Begegnung und des Austausches angenommen. 14 Feste und Ausflüge und sonstige Freizeitaktivitäten, 21 Kaffeerrunden und 10 Spielsonntage verhalfen den Klient\*innen zu wichtigen Kontakten. An 32 Sonntagen wurden nach einem gemeinsamen Brunch kulturelle Veranstaltungen besucht.

Eine Besonderheit von „Wohnen und Sein“ ist die intensive Zusammenarbeit zwischen haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeiter\*innen. Alle konzeptionellen und finanziellen Entscheidungen treffen die drei ehrenamtlichen Vorstände. Die derzeit 26 Laienhelfer\*innen arbeiten in allen Bereichen des Vereins mit (Organisation und Betrieb, Finanzen, Projekte und Personal).

Wohnen und Sein e.V. ist Mitglied in der PSAG-Nord, nahm teil an Treffen des Tagesstätten Oberbayern und am Forensik-Treffen im Isar-Amper-Klinikum.

Wohnen & Sein e. V. versteht sich als aktiv mitwirkend im Sinne des Diakonischen Werks, die Würde des Menschen als Basis für eine Kultur sozialer Verantwortung umzusetzen. In diesem Zusammenhang hat Wohnen & Sein e. V. vor vielen Jahren die Initiative „für Dich - Helping Hand“ gestartet. Mit diesem kleinen Projekt unterstützen Mitglieder, Freunde des Vereins sowie Bewohner\*innen und Besucher\*innen notleidende Menschen in der ganzen Welt. In Gambia wird der Betrieb einer Krankenstation in Kolior unterstützt. Ein weiteres Einsatzgebiet der Initiative ist die Unterstützung einer Koch-Gruppe der Tagesstätte auf dem Gelände des psychiatrischen Krankenhauses in Lemberg.

Ziele 2021:

- Interne „Lehr- und Lernzirkel“ und externe Kurse für haupt- und ehrenamtliche Mitarbeiter\*innen werden fortgesetzt,
- Die Qualitätssicherung im konzeptionellen und finanziellen Bereich wird verbessert.
- Instandsetzungsarbeiten und Renovierungen der angemieteten Immobilien im Innen- und Außenbereich werden zusammen mit Mitarbeiter\*innen, Ehrenamtlichen und psychisch kranken Menschen durchgeführt.
- Ein dauerhafter Erhalt der Bienenvölker wird erreicht. Die Entwicklung eines Kurzkonzeptes über die Verwendung von Honigprodukten in Arbeitsprojekten der Einrichtung wird erstellt.
- Die Fortbildung „Casemanagement“ für die Mitarbeiter\*innen im Rahmen der klientenzentrierten Kommunikation für Bewohner\*innen wird abgeschlossen.

## **Aufwandsentschädigung für Laienhelfer\*innen**

Die Ziele und Angebote sowie die Förderhöhe der folgenden 4 Laienhilfegruppen sind in den jeweiligen Projektbeschreibungen der zugehörigen Koordinationsstellen (1.15 – 1.18) dargestellt.

### **1.19 Kontakt und Beratung Haidhausen („KID“) e. V. – Laienhelfer\*innen**

(siehe 1.15 KID e. V. Koordinierungsstelle für Laienhilfe)

### **1.20 Hilfe für psychisch Kranke (HIPSY) e. V. - Laienhelfer\*innen**

(siehe 1.16 Hipsy Koordinationsstelle für Laienhilfe)

### **1.21 REHA e. V. - Laienhelfer\*innen**

(siehe 1.17 REHA e. V. Koordinationsstelle für Laienhilfe)

### **1.22 Wohnen und Sein e. V. - Laienhelfer\*innen**

(siehe 1.18 Wohnen und Sein e. V. - Koordinationsstelle für Laienhilfe)

### **1.23 Frauentherapiezentrum München e. V. - Laienhelfer\*innen**

Güllstr. 3,  
80336 München

Zielgruppe:

Frauen, die chronisch psychisch krank und/oder behindert sind sowie deren Angehörige und Bezugspersonen.

Zielsetzung:

Vermeidung von stationären Aufenthalten

Vermeidung einer Ausgrenzung von psychisch Kranken und psychisch Behinderten

Erleichterung ihrer Wiedereingliederung

Angebote:

Haus- und Krankenhausbesuche

Gesprächsgruppen und Freizeitaktivitäten

Begleitung der Klient\*innen bei Behördengängen, Arztbesuchen etc.

Anzahl der Laienhelfer\*innen: 50

Kosten:

50 x 153,- € = 7.600,- €

### **1.24 Bayer. Ges. für psychische Gesundheit e. V.- Laienhelfer\*innen**

Arnulfstr. 22,  
80335 München

Zielgruppe:

Chronisch psychisch Kranke und Behinderte

Zielsetzung:

Vermeidung von stationären Aufenthalten

Vermeidung einer Ausgrenzung von psychisch Kranken und psychisch Behinderten

Erleichterung ihrer Wiedereingliederung

Angebote:

Haus- und Krankenhausbesuche

Gesprächsgruppen und Freizeitaktivitäten

Begleitung der Klient\*innen bei Behördengängen, Arztbesuchen etc.

Anzahl der Laienhelfer\*innen: 3

Kosten:

3 x 153,- € = 459,- €, aufgerundet 500,- €

## 1.25 SpDi Giesing - Laienhelfer\*innen

Gravelottestr. 6/IV  
81667 München  
Tel. 089/67 10 01

Träger:  
Projekteverein gGmbH

Zielgruppe:  
Chronisch psychisch Kranke und Behinderte

Zielsetzung:  
Vermeidung von stationären Aufenthalten  
Vermeidung einer Ausgrenzung von psychisch Kranken und psychisch Behinderten  
Erleichterung ihrer Wiedereingliederung

Angebote:  
Haus- und Krankenhausbesuche  
Gesprächsgruppen und Freizeitaktivitäten  
Begleitung der Klient\*innen bei Behördengängen, Arztbesuchen etc.

Anzahl der Laienhelfer\*innen: 9

Kosten:  
9 x 153,- € = 1.377,- €, aufgerundet 1.400,- €

## 1.26 SpDi Laim - Laienhelfer\*innen

Hirtenstr. 4  
80335 München

Träger:  
Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e. V.

Zielgruppe:  
Chronisch psychisch Kranke und Behinderte

Zielsetzung:  
Vermeidung von stationären Aufenthalten  
Vermeidung einer Ausgrenzung von psychisch Kranken und psychisch Behinderten  
Erleichterung ihrer Wiedereingliederung

Angebote:  
Gesprächsgruppen und Freizeitaktivitäten (fachliche Begleitung durch Supervision beim SpDi Laim)

Anzahl der Laienhelfer\*innen: 4

Kosten:  
4 x 153,- € = 612,- €, abgerundet 600,- €

## 1.27 SpDi Schwabing - Laienhelfer\*innen

Hirtenstr. 4  
80335 München

Träger:  
Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e. V.

Zielgruppe:  
Chronisch psychisch Kranke und Behinderte

Zielsetzung:  
Vermeidung von stationären Aufenthalten  
Vermeidung einer Ausgrenzung von psychisch Kranken und psychisch Behinderten  
Erleichterung ihrer Wiedereingliederung

Angebote:  
Haus- und Krankenhausbesuche  
Gesprächsgruppen und Freizeitaktivitäten  
Begleitung der Klient\*innen bei Behördengängen, Arztbesuchen etc.

Anzahl der Laienhelfer\*innen: 6

Kosten:  
6 x 153,- € = 918,- €, abgerundet 900,- €

## 1.28 GpDi Ost - Laienhelfer\*innen

Gravelottestr. 6  
81667 München  
Tel. 089/67 10 01

Träger:  
Projekteverein gGmbH

Zielgruppe:  
Chronisch psychisch Kranke und Behinderte

Zielsetzung:  
Vermeidung von stationären Aufenthalten  
Vermeidung einer Ausgrenzung von psychisch Kranken und psychisch Behinderten  
Erleichterung ihrer Wiedereingliederung

Angebote:  
Haus- und Krankenhausbesuche  
Gesprächsgruppen und Freizeitaktivitäten  
Begleitung der Klient\*innen bei Behördengängen, Arztbesuchen etc.

Anzahl der Laienhelfer\*innen: 4

Kosten:  
4 x 153,- € = 612,- €, abgerundet 600,- €

## 1.29 GpDi Süd - Laienhelfer\*innen

Hirtenstr. 4,  
80335 München

Träger:  
Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e. V.

Zielgruppe:  
Chronisch psychisch Kranke und Behinderte

Zielsetzung:  
Vermeidung von stationären Aufenthalten  
Vermeidung einer Ausgrenzung von psychisch Kranken und psychisch Behinderten  
Erleichterung ihrer Wiedereingliederung

Angebote:  
Haus- und Krankenhausbesuche  
Gesprächsgruppen und Freizeitaktivitäten  
Begleitung der Klient\*innen bei Behördengängen, Arztbesuchen etc.

Anzahl der Laienhelfer\*innen: 11

Kosten:  
11 x 153,- € = 1.683,- €, aufgerundet 2.000,- €

## Sonstige

### 1.30 Münchner Angstselbsthilfe (MASH)

Bayerstr. 77a, Rgb.  
80335 München  
Tel.: 089/51 55 53 - 0

Träger:  
Angst-Hilfe München e. V.

Zielgruppe:  
Menschen, die unter pathologischen Angst- und Panikstörungen leiden (ICD 10, F 40 – F 43, Panikstörung, Agoraphobie, Soziale Phobie, Spezifische Phobie, Generalisierte Angststörung, Zwangsstörung, Posttraumatische Belastungsstörung)

Zielsetzung:  
Information über Angst als Krankheit sowie über Selbsthilfe- und Behandlungsmöglichkeiten,  
Abbau der sozialen Isolation, Förderung von Kommunikationsfähigkeit und sozialer Kompetenz  
Reduzierung des angstbedingten Vermeidungsverhaltens,  
Verminderung einer Fixierung auf die jeweiligen Angstsymptome,  
Bewusstmachung von Suchtgefahren,  
Reaktivierung/Stärkung des Selbsthilfepotentials, der Eigenverantwortung und Selbstbestimmung,  
Stabilisierung von Behandlungserfolgen und Transfer neuer Handlungsalternativen in den Alltag

Angebote:  
Gruppenangebote, Psychosoziale Beratung,  
Informations- und Öffentlichkeitsarbeit, Multiplikator\*innenschulungen

Personalausstattung:  
0,8 Stelle Leitung  
1,3 Stellen sozialpädagogische Fachkräfte  
0,5 Stelle Verwaltungskraft

Kosten:	
Eigenmittel des Trägers	61.700,- €
Teilnehmer*innenbeiträge	47.000,- €
Selbsthilfeförderung Krankenkassen	30.000,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	176.700,- €
<u>Gesamtsumme</u>	<u>314.400,- €</u>

Das Referat für Gesundheit und Umwelt übernimmt die Kosten für 1,0 VZÄ Leitung, 0,5 VZÄ Sozialpädagog\*in sowie 0,75 VZÄ Verwaltung für die Koordination und Betreuung der 18 Selbsthilfegruppen, drei weiterer Gruppen und die Beratungstätigkeit der Einrichtung, dazu anteilige Mietkosten sowie eine Aufwandsentschädigung für Gruppenleiter\*innen.  
Für 2021 wird eine Förderung in Höhe von 176.700,- € vorgeschlagen.

## Sachberichterstattung:

Statistik 2019	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant*innen
Anzahl Teilnehmer*innen	208	55,0 %	45,0 %	9,0 %
Kontakte	3.151			
Altersschwerpunkt	18 – 30 Jahre: 22 % 31 – 45 Jahre: 30 % 46 – 65 Jahre: 36 % über 65 Jahre : 11 %			

In 2019 wurden insgesamt 21 Gruppen angeboten, an denen insgesamt 180 Personen teilnahmen. In 19 Info-Treffen wurden 182 Betroffene vor der Teilnahme an einer Gruppe über das Angebot informiert. An 22 Info-Treffen in Kliniken nahmen 321 Personen teil. Dies ist im Vergleich zum Vorjahr eine Steigerung um das Doppelte. Die Nachfrage nach Gruppenplätzen ist 2019 weiter deutlich gestiegen. Neben der Gruppenarbeit gab es im Berichtsjahr 585 (482) telefonische Beratungen und 55 (49) Einzelberatungsgespräche.

Außerdem wurden insgesamt 1.022 E-Mail Anfragen von Betroffenen beantwortet.

2019 engagierten sich 18 Ehrenamtliche und arbeiteten rund 2.000 Stunden für die MASH.

Im Jahr 2019 wurden 4 neue Gruppen gestartet, je eine Angst- und Depressionsgruppe, eine Gruppe Angst und Depression ab 55 Jahren und eine Gruppe für Betroffene mit sozialer Phobie. Drei Vorträge und drei Fortbildung für Gruppenleiter\*innen wurden durchgeführt.

Den Gruppenleitungen wurde Supervision und Interventionstreffen angeboten.

Die Basis des Gruppenangebots sind die fortlaufenden Gesprächsgruppen (21 fortlaufende Selbsthilfe-Gesprächsgruppen, davon eine Gruppe für Menschen mit Depressionen und zwei Gruppen für Menschen mit Angststörungen und Depressionen). Voraussetzung für die Teilnahme an einer MASH-Selbsthilfegruppe ist die Teilnahme an einem der regelmäßig stattfindenden Informationstreffen oder ein Einzelgespräch.

Die Webseite wurde im Berichtsjahr 361.496 Mal aufgerufen, auf Facebook wurden 2019 ein bis zwei Beiträge pro Woche veröffentlicht.

## Ziele 2021:

- 2-3 Kurse zur Psychoedukation werden organisiert.
- Ein Vortrag über Traumata sowie eine Fortbildung für Gruppenleiter\*innen (Kooperation mit dem TraumaHilfeZentrum) werden organisiert und durchgeführt.
- Ein neuer Veranstaltungsflyer wird erstellt.
- Einer Angehörigengruppe in Zusammenarbeit mit der APK (vgl. ZND Nr. 1.32) und einer Mutter-Kind-Gruppe mit Kinderbetreuung werden eröffnet.
- Die Ausweitung des Angebots durch Sprechstunden im Sozialraum, z.B. bei Nachbarschaftshilfen wird realisiert.
- Die Antistigma-Arbeit wird erweitert, auch in Zusammenarbeit mit BASTA (vgl. ZND Nr. 1.43)

### 1.31 Münchner Psychiatrie-Erfahrene (MüPE) e. V.

Thalkirchner Str. 10  
80337 München  
Tel.: 089/260 230 25

#### Zielgruppe:

Die Münchner Psychiatrie-Erfahrenen e. V. sind eine Selbsthilfeorganisation von und für Psychiatriebetroffene. Mit Information und gesundheitspolitischen Aktivitäten richtet sich MÜPE e. V. an Politik, Fachöffentlichkeit und Öffentlichkeit.

#### Zielsetzung:

Förderung der Selbstbestimmung, des Selbstvertrauens und der Selbstverantwortung von Psychiatrie-Erfahrenen  
Förderung eines differenzierten Verständnisses von psychischen Störungen und der eigenen Persönlichkeit  
Abbau von Vorurteilen gegenüber sog. "psychisch Kranke"  
Aktive Einflussnahme auf politische Entscheidungen  
Aufzeigen und Verwirklichung alternativer Behandlungsformen  
Verbesserung der Situation von Psychiatrie-Patient\*innen in bestehenden Versorgungseinrichtungen  
Wege zum Verzicht auf jegliche „therapeutische“ Gewalt initiieren

#### Angebote:

- Fortbildungen, Vorträge, Fachtagungen, Workshops
- Medienarbeit (Presse, Rundfunk, TV)
- Teilnahme an Gremien der psychiatrischen Versorgung
- Klinikbesuche
- persönliche und telefonische Beratung, Information
- Gruppentreffen

#### Personalausstattung:

0,77 Stelle Dipl. Soziologe  
1,08 Stellen Verwaltung/Betroffenenberatung

#### Kostenträger:

Eigenmittel (Mitgliedsbeiträge, Spenden)	13.700,- €
sonstige Finanzierungsmittel	700,- €
Selbsthilfeförderung Krankenkassen	4.700,- €
Bezirk Oberbayern	105.700,- €
Selbsthilfe Obb. (UBPM Beschwerdestelle)	2.100,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	28.100,- €
<b>Gesamtsumme</b>	<b>134.154,- €</b>

Für MüPE e. V. wird eine Förderung von 1,9 Stellen sowie ein anteiliger Sach- und Mietkostenzuschuss gewährt. Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anerkennungsfähigen Vollzeitstellen. Für MüPE e. V. wird eine Sachkostenpauschale in Höhe von 7.600,- € und die Förderung der Mietkosten in Höhe von 17.746,- € vorgeschlagen.

Zusätzlich wird eine Laienhelfer\*innenpauschale für 18 ehrenamtlich Aktive in Höhe von je 153,- € / Jahr vorgeschlagen. Dafür wird ein Betrag in Höhe von 2.754,- € veranschlagt.

Für 2021 wird eine Gesamtförderung in Höhe von 28.100,- € (gerundet 21.200,- €) vorgeschlagen.

#### Sachberichterstattung:

Statistik 2019	Kontakte insgesamt	Klient*innen	Frauen	Männer	Anteil Migrant*innen
Anzahl psychisch Erkrankte	244	275	58,9 %	41,1 %	8,3 %
Altersschwerpunkt		31 – 45 Jahre: 9 % 46 – 65 Jahre: 23 % über 65 Jahre: 8 % ohne Angabe: 57 %			

Die MÜPE beriet 2019 244 Personen in 592 Kontakten. Die Internetseite wurde 22.781 Mal aufgerufen. Die Zahl der Internetberatungen hat sich 2019 im Vergleich zum Vorjahr verdreifacht.

In 10 unterschiedlichen Gruppen fanden 2019 insgesamt 174 Treffen statt: Junge Gruppe, „Zu Wort kommen und zuhören“, Frauengruppen, „Leben mit Spiritualität“, Gruppe „Krankheit als Weg“, Bergwandern Neu gegründet wurden zwei weitere Gruppen, ein gesundheitspolitisches Diskussionsforum sowie ein Stammtisch.

22 Helfer\*innen unterstützten die Arbeit von MüPE e. V. mit insgesamt 3.000 Stunden ehrenamtlicher Arbeit. In 5 Vorträgen wurden 383 Zuhörer\*innen erreicht, in 4 Podiumsdiskussionen ca. 370 Personen. Jeden Dienstag Nachmittag wird unter dem Namen „Offene Tür“ eine niederschwellige Kontaktmöglichkeit für alle Interessierten angeboten. Einmal im Monat wird das „MÜPE-Forum“ organisiert, bei dem gesundheitspolitische und gesellschaftliche Fragen besprochen werden.

Im Rahmen von Fortbildungen für angehende bayerische Betreuungsrichter\*innen bietet MüPE e. V. Multiplikator\*innenschulungen an. 2019 wurden bei 6 Schulungen 100 Personen erreicht.

Zusammen mit der Aktionsgemeinschaft der Angehörigen psychisch Kranker (ApK e. V.) wurden im Rahmen der Unabhängigen Beschwerdestelle Psychiatrie (UBPM) in 2019 44 Beschwerdefälle bearbeitet ( ZND Nr. 1.32.2).

MüPE e. V. vertrat die Belange Psychiatrieerfahrener sowie psychisch erkrankter Menschen in 27 Gremien und Arbeitskreisen, u.a. in den Arbeitskreisen der PSAG, dem Behindertenbeirat, dem AK Euthanasie, dem AK Kinder psychisch kranker Eltern und in Gremien des Bezirks Oberbayern.

Ziele 2021:

- Das Projekt Wiki für Psychiatrieerfahrene wird gestartet.
- Ein Vernetzungstreffen mit den KBO-Kliniken findet statt, um Freizeitangebot am Wochenende für Patient\*innen zu entwickeln.
- Schulungen werden angeboten, insbes. eine Fortbildung für Krankenpfleger\*innen der KBO und eine Fortbildung an der Hochschule Landshut für Sozialpädagog\*innen
- Vorträge beim Forensik Symposium und dem Kontroversysymposium Elektroschock werden gehalten.

## 1.32 Aktionsgemeinschaft der Angehörigen psychisch Kranker (ApK) e. V.

ApK München e. V.  
Landsberger Straße 135  
80339 München  
Tel.: 089/502 46 73

### 1.32.1 Angehörige psychisch Kranker – Begegnungsstätte

Zielgruppe:

Angehörige von psychisch Erkrankten, Mitarbeiter\*innen psychiatrischer Kliniken

Zielsetzung:

Hauptziel ist, umfassende Informationen über die Erkrankungen an Angehörige weiterzugeben. Angehörige sind Schutz für die Betroffenen, seelischer Beistand und bieten Hilfe für die Integration in die Gesellschaft an. Um dem gerecht zu werden, bedürfen Angehörige dringend der Unterstützung durch professionelle Helfer\*innen, die über Hintergründe und Zusammenhänge der Erkrankung, Erfolgsaussichten und über therapeutische Maßnahmen bzw. soziale und berufliche Integration informieren.

Angebote:

Gruppenangebote der Selbsthilfe wie verschiedene Veröffentlichungen, Informationsmaterial, Veranstaltungen, Fachvorträge

Organisation einer therapeutischen Sprechstunde

Fortbildungen für ehrenamtliche Helfer\*innen

Teilnahme an Psychiatriekongressen

Bibliothek mit Ausleihmöglichkeit der einschlägigen Literatur, Besprechungen und Vorbereitung von Neuerscheinungen sowie Katalogisierung

Personalausstattung:

0,75 Stelle Leitung der Geschäftsstelle

0,54 Stelle Verwaltung

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers (Mitgliederbeiträge, Spenden, Nutzungsentschädigung)	67.918,- €
Förderverein	2.000,- €
Selbsthilfeförderung Krankenkassen	41.500,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	98.500,- €
<hr/> Gesamtsumme	<hr/> 209.918,- €

Mit dem Zuschuss werden Personal- und Sachkosten bezuschusst.

Außerdem wird eine Unterstützung der 30 ehrenamtlich Engagierten und Leiter\*innen von Selbsthilfegruppen mit der Ehrenamtspauschale in Höhe von je 153,- € pro Jahr vorgeschlagen. Es errechnet sich ein Betrag in Höhe von 4.590,- € zusätzlich. Für 2021 wird eine Gesamtförderung in Höhe 98.500,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2019	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant*innen
Anzahl Teilnehmer*innen	1.982	74,5 %	25,5 %	ca. 10 %
Altersstruktur der Angehörigen	31 – 45 Jahre: 12,9 % 46 – 65 Jahre: 40,9 % über 65 Jahre: 40,2 %			

Die ApK München e. V. hatte insgesamt 897 (Vorjahr 876) Mitglieder. Vom Vorstand und aktiven Mitgliedern wurden 2019 4.325 Stunden ehrenamtliche Arbeit eingebracht.

Derzeit sind 18 Selbsthilfegruppen unter dem Dach der ApK München aktiv, die Gruppen unterscheiden sich nach der Familienrolle der Angehörigen (Elterngruppen, Geschwistergruppen, Partnergruppen, Gruppen für erwachsene Kinder kranker Eltern) und nicht nach den Diagnosen. In 2019 nahmen 1.982 (Vorjahr 1.851) Teilnehmer\*innen an den Gruppenangeboten teil. Die Zahl ist wieder gestiegen. Die meisten Gruppen treffen sich einmal im Monat.

Über 800 persönliche und telefonische Beratungsgespräche wurden 2019 mit Rat suchenden Angehörigen geführt. In insgesamt 598 Telefongesprächen wurden in 66 Stunden Angehörige durch ehrenamtlich engagierte Vereinsmitglieder beraten. Ehrenamtliche Vereinsmitglieder halten auch in den Kliniken Isar-Amper-Klinikum München Ost und der Psychiatrischen Klinik der LMU monatlich Sprechstunden für interessierte Angehörige (meist Angehörige von Patient\*innen, die sich an dem jeweiligen Klinikum derzeit akut in Behandlung befinden). Pro Abend finden durchschnittlich 1 – 3 Einzelberatungstermine statt.

Seit 2019 erhalten 30 ehrenamtlich Engagierte der ApK (z.B. Gruppenleiter\*innen, Mitglieder am Beratungstelefon oder Delegierte in Gremien) eine Ehrenamtszuschale in Höhe von jährlich 153,- € pro Person, um einen Teil der entstehenden Unkosten für das Engagement, wie Fahrtkosten, auszugleichen.

Die ApK organisierte 2019 monatlich einen Vortrag und verschiedene Seminare für betroffene Angehörige, wie die Schreibwerkstatt und das Kommunikationsseminar zum Umgang mit emotional instabilen Menschen.

2019 wurden die Gruppe für Eltern von jungen, psychisch erkrankten Erwachsenen sowie die Wandergruppe für Angehörige neu gegründet.

Die ApK beteiligte sich 2019 am Selbsthilfetag auf dem Münchner Marienplatz.

Des Weiteren wirkte die ApK bei der 10. internationalen Psychiatrietagung in Oberbayern 2019 mit.

Mitglieder der ApK beteiligen sich an 16 Gremien und Arbeitsgruppen, darunter u.a. der PSAG Stadt und an der Kampagne „München wird inklusiv“ zur Umsetzung der UN-Behindertenkonvention, ebenso wie am Welttag der seelischen Gesundheit und an der Woche für seelische Gesundheit.

In der UBPM (Unabhängige Beschwerdestelle Psychiatrie München), einer Gemeinschaftsgründung der ApK e. V. und MüPE e. V., engagierte sich die ApK München für die Interessen der Erkrankten und der Angehörigen von psychisch Kranken, die für sich Anlass zu Beschwerden über Behandlung, Betreuung, Beurteilung und Pflege im Rahmen ihres psychiatrischen Behandlungsumfeldes sehen.

Ab 2020 wird die Beschwerdestelle vom Referat für Gesundheit und Umwelt in die Regelförderung übernommen, (vgl. Nr. 1.32.2).

Ziele 2021:

- Die Größen der Gruppen sind reduziert.
- Ein übergreifendes Angebot für Angehörige in verschiedenen Verwandtschaftsverhältnissen wird geprüft.
- Die Gewinnung von jüngeren Angehörigen für die ehrenamtliche Arbeit, um ältere, ausscheidende Ehrenamtliche zu ersetzen wird angestrebt.

- Die Lobbyarbeit wird fortgeführt.
- Es wird geklärt, in welchem Umfang Gremienarbeit zukünftig möglich ist.
- Die Verbesserung der Raumsituation wird geplant.

### **1.32.2 Unabhängige Beschwerdestelle der APK und der MÜPE (verwaltet durch ApK München e.V.)**

#### Zielgruppe:

Betroffene, Angehörige, Fachkräfte, psychiatrische Kliniken, Sozialpsychiatrische Dienste niedergelassene Psychiater\*innen oder Psychotherapeut\*innen, psychologische Beratungsstellen betreute Wohngemeinschaften, Heime, rechtliche Betreuer\*innen.

#### Zielsetzung:

Menschen mit psychischen Erkrankungen bzw. seelischer Behinderung wird im Rahmen des 2. Aktionsplans zur Umsetzung der UN-Behindertenrechtskonvention, Maßnahme 31, die Möglichkeit gegeben, Unterstützung zur Durchsetzung ihrer rechtlichen Ansprüche im Sinne einer Teilhabe an der Gesellschaft und insbesondere einer Teilhabe am Rechtssystem des Rechtsstaates zu bekommen. Erkrankte werden unterstützt ihre Rechte gegenüber Ärzt\*innen, Therapeut\*innen, Kliniken und anderen Einrichtungen durchzusetzen.

#### Angebote:

Telefonische Sprechzeiten mit Beratung und Hilfestellung zur Durchsetzung der Rechte der Klient\*innen

#### Personalausstattung:

0,21 Stelle Koordination der Beschwerdestelle

#### Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers (Mitgliederbeiträge, Spenden, Nutzungsentschädigung)	0,- €
Bezirk Oberbayern	7.500,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	21.000,- €
<b>Gesamtsumme</b>	<b>28.500,- €</b>

In 2020 wurde das Projekt zusammen mit den im Haushalt dafür veranschlagten Mitteln vom Sozialreferat übernommen. Im Rahmen des Nachtragshaushaltes wurden die Mittel übertragen.

Im Rahmen des 2. Aktionsplans wird damit zur Umsetzung der UN-Behindertenrechtskonventionen eine administrative Unterstützung für die ehrenamtliche Tätigkeit in der Beschwerdestelle auf Basis eines Minijobs sowie ein Budget für eine fachanwaltliche Erstberatung der Ehrenamtlichen ab 2020 zur Verfügung gestellt.

Für 2021 wird eine Förderung in Höhe 21.000,- € vorgeschlagen.

In der UBPM (Unabhängigen Beschwerdestelle Psychiatrie München ), einer Gemeinschaftsgründung der ApK München e.V. und der MÜPE e.V. (vgl. Nr. 1.31), engagiert sich die ApK für die Interessen von Psychiatrie-Erfahrenen und Angehörigen von psychisch Kranken, die für sich Anlass zu Beschwerde über Behandlung, Betreuung, Beurteilung und Pflege im Rahmen ihres psychiatrischen Behandlungsumfeldes sehen.

#### Ziele 2021:

Die Einrichtung wurde 2020 erstmals gefördert. Auf Grund der Corona-Pandemie war es bisher noch nicht, möglich ein Jahresgespräch zur Vereinbarung von Zielen durchzuführen.

### 1.33 Krisendienst Psychiatrie (Sektor Süd)

Soziale Dienste Psychiatrie gemeinnützige GmbH  
 Dorfstraße 28  
 85591 Vaterstetten  
 Tel. 08106/99676-100

Träger:  
 Soziale Dienste Psychiatrie

Zielgruppe:

Menschen in psychischen Notlagen (Krisen in Verbindung mit einer psychischen Erkrankung, Selbst- oder Fremdgefährdung, psychosoziale Krisen), welche eine unmittelbare und zeitnahe Intervention benötigen; Menschen, die im Rahmen von akuten seelischen Krisen eine aufsuchende Hilfe vor Ort benötigen; Angehörige und Bezugspersonen von Menschen in akuten seelischen Krisen

Zielsetzung:

- direkte und bei Bedarf aufsuchende Hilfe vor Ort in psychiatrischen Krisen- und Notfällen
- Reduktion von Unterbringungen und stationären Aufenthalten
- Vermittlung von Menschen in Krisen in fachgerechte Behandlung, um Chronifizierungen zu vermeiden
- Unterstützung und Entlastung von Angehörigen in Krisensituationen

Angebote:

- Maßnahmen der psychiatrisch-psychosozialen Krisenintervention
- Veranlassung weiterführender Hilfen (z.B. Einweisung in ein geeignetes Krankenhaus)
- Beratung zur Weiterbehandlung oder -betreuung und Überleitung in die Regelversorgung
- Beratung von Bezugspersonen (Angehörige, Arbeitgeber, etc.)
- Konsiliar- und Beratungstätigkeit für mit dem Notfall befasste Institutionen (z. B. Polizei, Bahnhofsmision, Bezirkssozialarbeit)
- Telefonisches Clearing
- Schulung von Fachkräften zur Erkennung und Behandlung von psychischen Krisen

Personalausstattung:

1,29 Stellen Teamkoordination und aufsuchendes Team  
 0,5 Stelle Gebietskoordination  
 0,5 Stelle Verwaltung

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	0,- €
Bezirk Oberbayern	337.933,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	9.300,- €
<u>Gesamtsumme</u>	<u>347.233,- €</u>

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anererkennungsfähigen Vollzeitstellen. Für die Aufgaben im Rahmen des Krisendienstes Psychiatrie verfügt Soziale Dienste Psychiatrie gGmbH über 2,29 Vollzeitstellen, dies entspricht einer Förderung in Höhe von 8.473,- €. Hinzu kommen Zentrale Verwaltungskosten in Höhe von 800,- €. Für 2021 wird eine Gesamtförderung in Höhe von 9.300,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2019	Gesamt	Frauen	Männer
Anzahl Teilnehmer*innen	10.131	61,8 %	37,9 %

Die Altersverteilung zeigt Anrufe von Klient\*innen im Alter zwischen 20 und über 90 Jahren, der

Schwerpunkt der Verteilung liegt zwischen 20 und 60 Jahren.

In der Leitstelle arbeitet ein multiprofessionelles Team unter fachärztlicher Leitung. Die Einsatzkräfte werden vom Fachpersonal der Sozialpsychiatrischen Dienste bzw. einem Abend-Wochenend-Feiertags-Bereitschaftsdienst mit einschlägiger Schulung in psychiatrischer Krisenintervention gestellt.

Sachberichterstattung gilt für den ganzen Krisendienst Psychiatrie auf dem Gebiet der Stadt München (ZND 1.34, 1.35):

Aus dem Stadtgebiet München erreichten die Leitstelle 2019 insgesamt 10.131 (Vorjahr 9.201) Anrufe. In 17 % war eine persönliche Krisenintervention eines Einsatzteams notwendig. Bei 35 % dieser Krisen spielte Suizidalität eine Rolle.

In 2019 kamen insgesamt 26.977 (Vorjahr 23.478) Anrufe in der Leitstelle an, durch die Ausweitung des Krisendienstes auf Oberbayern kamen die Anrufe entsprechend aus ganz Oberbayern. 74 % der Anrufe kamen aus der Region 14 (Großraum München). Über alle Landkreise hinweg und damit auch für München gültig sind folgende Zahlen:

66 % aller Anrufe werden von den Betroffenen selbst getätigt, 20 % aller Anrufe von Angehörigen. Seit Einführung des Krisendienstes stieg die Zahl der Anrufer\*innen kontinuierlich jedes Jahr.

Im Laufe des Jahres 2019 wurde die Expertise für Kinder und Jugendliche in die zentrale Leitstelle für Erwachsene integriert. Es kam zu 393 Telefonkontakten, in 69 % riefen Eltern an, in 11 % die Jugendlichen selbst. Der Altersschwerpunkt der Klient\*innen lag zwischen 8 und 18 Jahren. 57,7 % waren Mädchen, 43,2 % Jungen.

Auf Grund der Regelungen des Bayerischen Psychisch-Kranken-Hilfe-Gesetzes (BaypsychKHG) wurde zum 01.01.2019 eine Ausweitung mit einer Erreichbarkeit der Leitstelle auf 24 Stunden an 7 Tagen/Woche eingeführt.

Um die bestmögliche Wohnortnähe der Hilfeangebote gewährleisten zu können, übernehmen in den vier psychiatrischen Versorgungsregionen (Nord, Ost, Süd, West) dezentral verortete Fachstellen die nach der Erstberatung erforderliche Koordination der Krisenintervention in Form von kurzfristigen ambulanten Beratungsterminen, Kriseneinsätzen vor Ort sowie stationäre Klinikeinweisungen.

Die gGmbH des Projektvereins stellt als Träger der SpDi Pasing (Sektor West) und Giesing (Sektor Ost) sowie als Arbeitgeber der Mitarbeiter\*innen des Teams Nord/Ost im Rahmen der sog. „AWF“-Dienste (Abend, Wochenende, Feiertage) die größten personellen Ressourcen. Der Sektor Nord wird versorgt durch den SpDi Nord (Träger: Diakonie Hasenberg), der Sektor Süd wird versorgt über den SpDi Laim (Träger: Caritas).

Der SPD Di Hasenberg bewältigte 2019 105 Einsätze, der SPD Di Laim 98, der SPD Di Giesing 80 und der SPD Di Pasing 77.

Die Mitarbeiter\*innen der SpDi bilden in ihren Regionen die mobilen Einsatzteams von Montag bis Freitag zwischen 08.00 und 16.00 Uhr. Die Mitarbeiter\*innen im „AWF“-Dienst sind werktags von 16.00 bis 21.00 Uhr und an den Wochenenden/Feiertagen von 13.00 – 20.00 Uhr im Einsatz.

Ab dem 01.10.2020 wird der Ausbau des Krisendienstes in der nächste Stufe umgesetzt. Im Stadtgebiet werden die Einsatzgruppen des Krisendienstes von 8.00 -16.00 Uhr für Einsätze bereitstehen. Die AWF- und Nachtteams werden an Wochenenden und Nachts zu Einsätzen fahren, so dass damit ein 7-Tage Angebot zur Verfügung steht.

Ziele 2021:

Bisher konnten noch keine Jahresgespräche durchgeführt und daher keine Ziele vereinbart werden.

### 1.34 Krisendienst Psychiatrie (Sektor Ost)

Projekteverein gGmbH  
 Gravelottestraße 6  
 81667 München  
 Tel.: 089/ 72 95 96 – 0

Träger:  
 Projekteverein gGmbH

Zielgruppe, Zielsetzung und Angebote:  
**Siehe 1.33**

Personalausstattung:  
 4,53 Stellen sozialpädagogische Fachkräfte und Fachkrankenschwestern  
 0,75 Stelle Gebietskoordination  
 0,75 Stelle Verwaltung

Kostenträger:

Eigenmittel	40.200,- €
Bezirk Oberbayern	857.952,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	24.100,- €
<b>Gesamtsumme</b>	<b>922.252,- €</b>

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anerkennungsfähigen Vollzeitstellen. Für die Aufgaben im Rahmen des Krisendienstes Psychiatrie (Oberbayern) verfügt die Projekteverein gGmbH über 5,75 Stellen.

Für die Projekteverein gGmbH wird für 2021 eine Förderung von 6,03 Stellen und damit ein Zuschuss in Höhe von 24.120,- € (abgerundet 24.100,- €) vorgeschlagen.

Sachberichterstattung: siehe Nr. 1.33 (**Krisendienst Süd**)

### 1.35 Psychologischer Dienst für Ausländer

Bayerstraße 73  
80335 München  
Tel. 089/23 11 49 - 50

Träger:  
Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e. V.  
Hirtenstr. 4, 80335 München

Zielgruppe:  
Menschen mit Migrationshintergrund mit psychischen Problemen  
Kinder und ihre Eltern (Stärkung der Erziehungskraft der Familie)  
Partner (Lebensberatung)  
Erwachsene (Einzelberatung)

Zielsetzung:  
Soziale und psychische Integration von Menschen mit Migrationshintergrund  
kultursensitive und muttersprachliche Beratung und Unterstützung in der Anpassungsleistung an den neuen Lebensraum  
Verminderung und Ausgleich von Kulturkonflikten und Diskriminierung  
Verminderung und Behandlung von psychischen und psychosozialen Belastungen und Störungen für Menschen mit Migrationshintergrund

- Angebote:
- Betreuung durch muttersprachliches Fachpersonal
  - psychologische, psychosoziale Diagnostik und Beratung
  - Einzel- und Familiengespräche, Angehörigenberatung, Erziehungsberatung, Paarberatung
  - aufsuchende Beratung in der Wohnung oder Klinik
  - Beratung bei Arbeitsplatzproblemen und Wohnungsangelegenheiten
  - Gruppenangebote
  - Vermittlung zwischen Klient\*innen und deutschen Diensten
  - Krisenprävention, -Intervention
  - intensive Kooperation mit Ärzt\*innen, Kliniken, Sozialdiensten

Personalausstattung:  
3,6 Stellen Psycholog\*innen  
0,5 Stelle sozialpädagogische Fachkräfte  
0,4 Stelle Verwaltung

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	57.750,- €
Einnahmen, Kostenbeiträge	3.868,- €
Regierung von Oberbayern	31.494,- €
Landkreis München	13.500,- €
Bezirk Oberbayern	234.808,- €
Sozialreferat / Stadtjugendamt	232.159,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	8.000,- €
<hr/> Gesamtsumme	<hr/> 602.495,- €

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anererkennungsfähigen Vollzeitstellen. Für den Psychologischen Dienst für Ausländer wird eine Förderung von 2,0 VZÄ und damit ein Zuschuss in

Höhe von 7.400,- € vorgeschlagen.

Hinzu kommen Zentrale Verwaltungskosten in Höhe von 600,- €.

Für 2021 wird eine Gesamtförderung in Höhe von 8.000,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2019 (nur <u>sozialpsychiatrische</u> Beratung und Begleitung)	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant*innen
Anzahl Klient*innen	253	71,0 %	29,0 %	100,0 %
Altersstruktur	18 – 30 Jahre: 9 % 31 – 39 Jahre: 16 % 40 – 49 Jahre: 19 % 50 – 59 Jahre: 29 % über 60 Jahre: 27 %			

Im Jahr 2019 lebten 444.754 Menschen mit ausländischen Pässen in München, insgesamt leben aktuell 1.559.592 Menschen mit einem Migrationshintergrund in der Familie in München.

2019 wurden insgesamt 253 (Vorjahr 256) Klient\*innen persönlich beraten. Der bosnisch-serbokroatische Anteil der Klient\*innen lag 2019 bei 23 %, der Anteil aus Griechenland bei 19 %, Italien lag bei 17 %, zu 9 % wurden türkische Klient\*innen beraten.

Aus Russland kamen 15 % der Klient\*innen, 17 % stammten aus spanisch und portugiesisch sprechenden Ländern.

Durch die sprachlichen Kompetenzen der Mitarbeiter\*innen im Psychologischen Dienst für Ausländer werden wichtige Sprachen für die Beratung der ausländischen Wohnbevölkerung in München angeboten (italienisch, griechisch, spanisch, portugiesisch, serbokroatisch, türkisch, russisch).

Der Dienst ist als zentral organisierter Dienst für das gesamte Stadtgebiet zuständig.

Durch das Angebot der offenen Sprechstunde (Dienstag von 12.00 bis 13.00 Uhr) können Klient\*innen und auch ohne Termin direkt zur Beratung kommen.

Im Rahmen seiner Angebote betreut der Psychologische Dienst für Ausländer zunehmend ältere Migrant\*innen. Viele der betreuten Personen sind chronisch krank und in ihrer Lebensführung stark beeinträchtigt, viele sind verschuldet. Die meisten leben isoliert und haben Ängste, ihre Wohnung ohne Begleitung zu verlassen.

Neben der direkten Beratungstätigkeit hat die Zusammenarbeit mit den verschiedenen Fachstellen und Regeldiensten große Bedeutung. Fachkontakte erfolgen mit Hausärzt\*innen, Fachärzt\*innen, Psychiater\*innen, Kliniken, sozialpsychiatrischen Diensten, dem Medizinischen Dienst, Psychotherapeut\*innen, Beratungsstellen und Einrichtungen, mit dem Ausländeramt und dem Amt für Wohnen und Migration. Zunehmend zeitaufwändig für den Psychologischen Dienst für Ausländer ist die Erstellung von Gutachten und Berichten wie etwa für ausländerrechtliche Verfahren.

Ziele 2021:

- Freiwerdende Stellen werden nachbesetzt und die Kontinuität der Arbeit wird aufrecht erhalten.
- Online-Beratung wird ausgebaut

## 1.36 DIE ARCHE – Suizidprävention und Hilfe in Lebenskrisen e. V.

Saarstraße 5  
80797 München  
Tel.: 33 40 41

Träger:  
Die ARCHE e. V.

### Zielgruppe:

Menschen in akuten oder chronisch suizidalen Krisen;  
Menschen nach einem oder mehreren Suizidversuchen;  
Menschen, die akut seelisch traumatisiert sind;  
Menschen, die schon längere Zeit oder immer wieder in eine Situation kommen, in der sie nicht mehr weiter wissen;  
Menschen, die sich Sorgen um suizidale Angehörige machen und für den Umgang mit ihnen Rat und Unterstützung suchen;  
Menschen, die jemanden aus dem sozialen Umfeld durch Suizid verloren haben und Hilfe benötigen;  
Menschen, die durch ihre berufliche Rolle mit suizidgefährdeten Menschen in Kontakt kommen und sich für den Umgang qualifizieren wollen;  
Die allgemeine Öffentlichkeit, die durch Information und Aufklärung dem Phänomen Suizidalität weniger hilflos und abwehrend gegenüber stehen soll

### Zielsetzung:

Praktische Suizidprävention und Krisenintervention  
Prävention durch Aufklärung der Öffentlichkeit über Ursachen und Wirkungen von Suizidalität sowie über Möglichkeiten zur Verminderung suizidaler Handlungen  
Beseitigung bestehender Diskriminierung Suizidaler in der Gesellschaft

### Angebote:

- Krisenintervention
- Einzelberatung
- Ehe-, Paar- und Familienberatung
- Gruppenarbeit
- Angehörigenberatung und Hinterbliebenenberatung
- Trauerseminare für Hinterbliebene nach Suizid
- Telefonberatung
- Fortbildungsseminare und Supervision für professionelle Helfer
- Informationsveranstaltungen zum Themenbereich Suizid

### Personalausstattung:

1,0 Stelle Ärzt\*innen  
1,5 Stellen Dipl. Psycholog\*innen  
1,5 Stellen sozialpädagogische Fachkräfte  
1,7 Stellen Verwaltungskraft  
0,5 Stelle Geschäftsführer\*in  
0,11 Stelle Rechtsanwalt (Honorarkraft)

### Kostenträger:

Eigenmittel	42.038,-- €
Teilnehmer und Teilnehmer*innen	15.000,-- €
Entgelte, Kostenbeiträge	133.000,-- €
Zuschüsse Dritter	45.500,-- €
Bezirk Oberbayern	315.000,-- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	95.300,-- €
<b>Gesamt</b>	<b>645.838,-- €</b>

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anererkennungsfähigen Vollzeitstellen. Die ARCHE wird mit einer Sachkostenpauschale für 5,0 VZÄ sowie anteilige Personalkosten der Geschäftsleitung und einem Mietkostenzuschuss gefördert.

Für die ARCHE wird 2021 eine Gesamtförderung in Höhe von 95.300,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2019	Gesamt	Frauen	Männer	Migrant*innen
Anzahl Klient*innen	1.400	62,0 %	38,0 %	17,5 %
Altersschwerpunkt	14 – 21 Jahre:	8 %	40 – 49 Jahre:	15,4 %
	22 – 29 Jahre:	18 %	50 – 59 Jahre:	18,5 %
	30 – 39 Jahre:	20 %	über 60:	14,4 %

Menschen in Krisen und insbesondere in suizidaler Gefährdungssituation, benötigen eine geschützte Atmosphäre und eine persönliche Vertrauensbeziehung zum/zur Berater\*in. Daher liegt der Schwerpunkt der Beratungstätigkeit in der Einzelberatung. Im Jahr 2019 wurden 1.243 (Vorjahr 1.209) Personen in 2.412 Sitzungen einzeln beraten. Es wurden 89 Personen in 131 Paarberatungen und 100 (109) Familien in 124 Familienberatungen beraten. Insgesamt gab es im Berichtsjahr 1.138 (1.091) Neuanmeldungen. In 2019 kamen 72,4 % der Klient\*innen im Zustand einer akuten Krise in die ARCHE. Bei 45,6 % spielte die eigene Suizidalität eine Rolle, 11,7 % hatten einen Suizidversuch hinter sich. 19,6 % kamen aus Sorge um einen suizidalen Angehörigen und 16,1 % waren Hinterbliebene nach dem Suizid eines Angehörigen.

Im Jahr 2019 fand aus Anlass des 50-jährigen Jubiläums ein Fachtag mit 200 Teilnehmer\*innen statt, der mit einem einmaligen Zuschuss vom Referat für Gesundheit und Umwelt unterstützt wurde.

Nicht nur direkt Betroffene, Angehörige oder Hinterbliebene benötigen Hilfe zur Krisenbewältigung, sondern auch professionell Helfende geraten unter Druck und erleben Hilflosigkeit im Umgang mit Menschen in Krisen und Suizidgefährdung. Die ARCHE hat Fortbildungsangebote verschiedener Art für Fachkräfte entwickelt. Neben Fortbildungsveranstaltungen bietet die ARCHE auch die Möglichkeit von fallbezogenen Supervisionen für Mitarbeiter\*innen anderer Einrichtungen, die mit Suizid gefährdeten Klient\*innen arbeiten oder diese durch Suizid verloren haben.

Von großer Bedeutung für die Arbeit der ARCHE ist die Kooperation und Vernetzung mit anderen Einrichtungen der Krisenhilfe und der Versorgung psychisch Kranker. Hierzu nehmen die Mitarbeiter\*innen an Arbeitskreisen und Gremien teil und führen Kooperationstreffen mit zahlreichen Einrichtungen durch. Die ARCHE bietet in akuten Krisensituationen sehr kurzfristig Termine an; dies kann in den SpDi und GpDi meist nicht ermöglicht werden. Dafür werden die Klient\*innen nach der ersten Krise in die regionalen Dienste verwiesen, um dort langfristig betreut zu werden.

Ziele 2021:

- Die Aktualisierung und Umgestaltung der Homepage ist abgeschlossen.
- Überlegungen und Entscheidungen zum Angebot einer Beratung per Mail oder Chat sind durchgeführt.
- Eine Klärung des Umgangs mit der gestiegenen Zahl der Anfragen für Fortbildungen und inhouse-Schulungen ist erfolgt.

### 1.37 Münchner Bündnis gegen Depression e. V.

Luisenstr. 43  
80333 München  
Tel.: 089/54 04 51 20

#### Zielgruppe:

allgemeine Bevölkerung  
Fachkräfte, Multiplikator\*innen verschiedenster Organisationen und Einrichtungen  
von Depression bedrohte oder betroffene Menschen aller Bevölkerungsgruppen und ihre Angehörigen

#### Zielsetzung:

Bündnis aller interessierten Gruppierungen, Einrichtungen und Personen zum Thema Depression in der Region München  
Vernetzung bestehender Initiativen und Projekte  
Aufklärung der Öffentlichkeit über Depression  
Verbesserung der Versorgung von Betroffenen und Angehörigen

#### Angebote:

Fortbildungen für Hausärzt\*innen, fremdsprachige Ärzt\*innen und Apotheker\*innen  
Fortbildungsveranstaltungen in Firmen, Schulen und Institutionen  
Aufklärungskampagnen  
Vorträge  
Gruppenangebote

#### Stellen:

3,2 Stellen sozialpädagogische Fachkräfte  
0,5 Stelle Verwaltung

#### Kostenträger:

Eigenmittel (Mitgliedsbeiträge, Spenden)	110.458,- €
Einnahmen bei Veranstaltungen	15.000,- €
RGU	254.500,- €
RGU Laufgruppe	4.500,- €
Gesamtsumme	384.458,- €

Es wird eine Gesamtförderung in Höhe von 245.500,- € für Personal-, Sach- und Mietkosten vorgeschlagen. Zusätzlich werden die Kosten für eine Laufgruppe in Höhe von 4.500,- € bezuschusst.

#### Sachberichterstattung:

Statistik	Gesamt	Frauen	Männer
Anzahl Anfragen Betroffener	144	78,0 %	22,0 %

Da das MBgD keine klassische Beratungsstelle ist, ist eine ausführliche statistische Darstellung zu Klient\*innen, Migrationsanteil sowie Altersgruppen an dieser Stelle nicht möglich. Eine Mitarbeiterin bietet Peer-to-peer Beratung an (eine Stunde wöchentlich). Die genannten Zahlen ergeben sich aus dieser Beratung.

Das Münchner Bündnis gegen Depression gibt darüber hinaus auf Anfrage auch telefonische Orientierungshilfen, Informationen zum Krankheitsbild, Therapieangebote und diesbezüglicher Infrastruktur in München.

Ähnliche Anfragen gehen per Mail, auf den neuen Medien und persönlich an Ausstellungsständen ein.

Der monatlicher Stammtisch für Betroffene wurde in 2019 insgesamt 12 Mal angeboten. Die durchschnittliche Beteiligung lag bei 20 - 25 Teilnehmer\*innen.

Der offene und kostenlose Lauftreff für Menschen mit Depression, deren Freunde und Angehörige wurde auch 2019 angeboten. Ziel ist es, Sportanfänger\*innen wie Sporterefarene zum regelmäßigen Laufen in der Gruppe zu motivieren. Anleitung bekommen alle Teilnehmer\*innen durch ehrenamtliche Lauftrainer\*innen, unterstützt wird das Angebot durch eine ehemalige Profiläuferin. Die Teilnehmerzahl schwankt zwischen 15 im Winter und 35 im Sommer. Die Teilnehmer\*innen werden ermuntert, an unterschiedlichen Wettkämpfen teilzunehmen.

Die 14-tägige Schreibwerkstatt wurde mit durchschnittlich 10 Teilnehmer\*innen in 2 Staffeln gut besucht. Es besteht reges Interesse und eine Warteliste zur Teilnahme an weiteren Staffeln.

2019 wurden zwei Fachtagungen angeboten, unter anderem in Zusammenarbeit mit der Evangelischen Akademie Tutzing. Zusammen mit dem Klinikum Rechts der Isar wurde ein Fachsymposium unter dem Titel „Seelisch gesund im Alter - ein Überblick“ organisiert.

Drei weitere Informationsveranstaltungen wurden 2019 organisiert.

Bei 13 Veranstaltungen war das Münchner Bündnis gegen Depression mit einem Infostand vertreten.

In Kooperation mit der Münchner Angstselbsthilfe wurden 2019 8 Klinikbesuche mit Informationstreffen für Patient\*innen durchgeführt.

Die Münchner Woche für Seelische Gesundheit wurde unter dem Thema „Seelisch gesund im Alter“ im Oktober 2019 vom Münchner Bündnis gegen Depression organisiert. Bei der Messe für Seelische Gesundheit konnten sich 1.300 Teilnehmer\*innen informieren. Außer dem Eröffnungsabend fanden 170 Veranstaltungen während der Woche statt, verteilt über das ganze Stadtgebiet. Diese wurden durchgeführt von vielen Organisationen, Trägern und Einrichtungen aus dem Bereich der Seelischen Gesundheit.

Im Berichtsjahr wurden 8 Fortbildungsveranstaltungen für Multiplikator\*innen sowie 4 Infoveranstaltungen an Schulen organisiert und durchgeführt.

Das Münchner Bündnis gegen Depression nimmt seinen Vernetzungsauftrag durch die aktive Teilnahme an verschiedenen Arbeitskreisen und Gremien wahr. Es ist Mitglied in den Arbeitskreisen Migration und Gesundheit, Psychiatrie/Psychoziale Arbeitsgemeinschaft (PSAG).

In 11 Artikeln und Pressebeiträgen wurde u.a. der Auftrag zur Öffentlichkeitsarbeit 2019 umgesetzt.

Ziele 2021:

- Projektstart „Kaffeklatsch gegen Depression“ in Zusammenarbeit mit Altenhilfeeinrichtungen
- Ausweitung im Bereich Vorträge an (Berufs)schulen
- Zusammenarbeit mit neuen Kooperationspartnern wie VHS

## 1.38 „man/n sprich/t“, Therapeutisches Gruppenangebot für pädosexuelle Männer

c/o Deutscher Kinderschutzbund, Ortsverband München e. V.  
Kapuzinerstraße 9  
80337 München  
Tel.: 089/55 53 56

Träger:

Deutscher Kinderschutzbund OV München e. V. (DKSB), Münchner Informationszentrum für Männern e. V.

Zielgruppe:

Pädosexuell veranlagte Männer, die aus eigenem Antrieb oder auf Rat ihres Umfelds therapeutische Hilfe suchen

Zielsetzung:

Therapeutisches Angebot für Männer, die aufgrund einer Pädophilie oder einer Persönlichkeitsstörung eine sexuelle Präferenz für Kinder haben  
Vermittlung einer realistischen Sicht auf die individuelle Ausprägung der Pädosexualität sowie auf die Verhaltensmuster und die Strategien zur Kontaktaufnahme mit Kindern  
Vermittlung von Strategien zur Impulskontrolle  
Vermeidung von sexuellen Übergriffen auf Kinder

Angebote:

Geschlossene therapeutische Gruppen für pädosexuell orientierte Männer und Konsumenten von Kinderpornos  
Vermittlung in fachärztliche, psychotherapeutische und/oder psychosoziale Hilfen  
Psychosoziale und/oder psychotherapeutische Angebote für Mitbetroffene

Personalausstattung:

0,58 Stelle sozialpädagogische bzw. psychotherapeutische Fachkräfte  
4 Gruppenleiter\*innen (auf Honorarbasis)

Kostenträger:

Eigenmittel	13.784,- €
Teilnehmer*innenbeiträge	16.800,- €
Stiftungen (Bay. LV f. Gefangenenhilfe)	5.000,- €
RGU	62.300,- €
Gesamtsumme	97.884,- €

Für "man/n sprich/t" wird für 2021 eine Förderung der Personalkosten und Honorarkosten in Höhe von 62.300,- € vorgeschlagen.

Darin enthalten sind Zentrale Verwaltungskosten.

Sachberichterstattung:

Statistik 2019	Gesamt	Frauen	Männer
Anzahl Klienten und Angehörige	101	0,0 %	100,0 %

Altersschwerpunkt	21 – 30 Jahre 12 %	
	31 – 40 Jahre 33 %	
	41 – 50 Jahre 30 %	
	ab 51 Jahre 24 %	

Seit 2001 wird das Projekt „man/n sprich/t“ in Kooperation zwischen dem Deutschen Kinderschutzbund München e. V. und dem Münchner Informationszentrum für Männer e. V. (MIM) durchgeführt. "Man/n sprich/t" bietet diesen Männern ein therapeutisches Angebot in Einzelgesprächen und Gruppentherapie. Ziel der Behandlung ist die Beherrschung der pädosexuellen Impulse sowie die Ermöglichung eines durch die psychische Störung möglichst wenig belasteten Lebens in Beruf und in sozialen Kontakten. Gleichrangiges Ziel ist der Schutz von Kindern vor Missbrauch zu gewährleisten. Ein weiterer besonderer Schwerpunkt des Projektes ist das ganzheitliche Vorgehen in der Zusammenarbeit beider Träger bei den betroffenen Familien. Der Deutsche Kinderschutzbund betreut mit seinen Unterstützungsmöglichkeiten Kinder, Ehepartner\*innen und andere Angehörige mit (auch langfristig). Er bietet über das Projekt „man/n sprich/t“ hinaus auch eine Gruppe für Jugendliche an, die (potentiell) sexuell übergriffig gegenüber Kindern sind. Das Projekt arbeitet dazu eng mit dem Jugendamt und anderen sozialen Hilfen zusammen.

Die beiden Therapiegruppen von „man/n sprich/t“ werden von jeweils von einer weiblichen und einer männlichen Fachkraft geleitet. Insgesamt wurden im vergangenen Jahr 71 zweistündige Gruppensitzungen durchgeführt.

In einem Zeitraum von 5 Jahren nach Beendigung der Gruppe finden Treffen der ehemaligen Gruppenmitglieder statt, um den Therapieerfolg zu stabilisieren und die Rückfallgefahr zu senken. Eine Krisenintervention ist im Einzelfall bei Bedarf möglich.

Die Teilnehmer des Projektes werden nach oder parallel zur Gruppenphase an niedergelassene Psychotherapeut\*innen vermittelt, soweit nötig und möglich.

Durch eine enge Zusammenarbeit zwischen Therapeut\*innen, Helfersystem und Justiz wird ein verpflichtender Rahmen als Grundlage der Therapie geschaffen.

Die meisten Anfragen kommen von Männern, die eine gerichtliche Therapieauflage erfüllen müssen oder denen ein Gerichtsverfahren bevorsteht. Es gibt einen beständigen Anstieg an Nachfragen von Männern, denen die Nutzung von Kinderpornographie nachgewiesen wurde oder die diesbezüglich verurteilt wurden. Am zweithäufigsten wandten sich Männer an das Projekt, bei denen die Therapie von ihrem sozialen Umfeld gefordert wurde. Etwa 10% der Männer wenden sich ohne externen Anlass aus Eigeninitiative an man/n sprich/t.

Der Anstieg der Anfragen und Klientenzahlen in den letzten Jahren macht deutlich, dass der Bedarf den Umfang des aktuellen Angebots übersteigt. Eine Vermittlung an die Ambulanz für Sexualstraftäter sowie in präventiven Situationen an das Projekt „Kein Täter werden“ (nächste Standorte: Regensburg und Ulm) ist nur in Einzelfällen möglich. Dies macht erforderlich, zusätzliche Angebotsformen zu entwickeln, insbesondere für Nutzer von Kinderpornografie.

Ziele 2020-2021:

- Die Dokumentation der Zahl der Kontakte, die in das Projekt nicht aufgenommen werden konnten (und der Grund dafür), wird geführt.
- Die Entwicklung eines Konzepts, wie dem gestiegenen Bedarf durch Nutzer von Pornografie begegnet werden kann, wird entwickelt.
- Die Erweiterung der räumlichen und personellen Ressourcen für Gruppen ist realisiert.

## 1.39 Infostelle Wohnnetz und Selbstversorgung

Regenbogen Wohnen gGmbH  
Levelingstr. 10  
81673 München  
Tel.: 089/461698845

### Zielgruppe:

Suchtkranke und psychisch kranke Bürger\*innen  
Mitarbeiter\*innen in Einrichtungen/ Diensten  
gesetzliche Betreuer\*innen, Angehörige  
Bürger\*innen, die für Betroffene eine betreute Wohnform benötigen

### Zielsetzung:

Erhöhung und Auslastung der verschiedenen Wohn-Angebote für die Zielgruppen, Unterstützung für Klient\*innen auf der Suche nach einem freien Wohnplatz

### Angebote:

Einrichtung und Pflege einer Datenbank über Betreuungsleistungen im Rahmen der Psychiatrie und Suchthilfe in Oberbayern  
Informationsangebot über freie Plätze für Nutzer\*innen  
Information über verschiedene Wohnformen  
Kontakt und Austausch mit den Anbietern  
Unterstützung der Anbieter, um eine gute Auslastung der Einrichtung zu erreichen durch schnelle Besetzung der Plätze  
Unterstützung der Kliniken bei der Entlassplanung durch Bereitstellung von Informationen über freie Plätze

### Personalausstattung:

0,13 Stelle Sozialpädagog\*innen  
0,54 Stelle Verwaltung

### Kostenträger:

Eigenmittel	5.060,- €
Bezirk Oberbayern	20.150,- €
RGU	13.400,- €
Gesamtsumme	38.610,- €

Die Infostelle Wohnnetz wird anteilig mit Personal- und Sachkosten bezuschusst.  
Für 2021 wird eine Förderung in Höhe von 13.400,- € vorgeschlagen.

### Sachberichterstattung:

Da die Infostelle Wohnnetz keine klassische Beratungsstelle ist, ist eine statistische Darstellung zu Klient\*innen, Migrationsanteil sowie Altersgruppen an dieser Stelle nicht möglich.

Die Infostelle Wohnnetz ist eine trägerübergreifende und nach wie vor die aktuellste Plattform für freie Betreuungsplätze in Oberbayern sowie eine niedrigschwellige und nutzerfreundliche Möglichkeit für Betroffene, Angehörige und Institutionen, sich über freie Betreuungsplätze zu informieren. Die Angebote gehen von Betreutem Einzelwohnen in der eigenen Wohnung (BEW), von Anbietern angemieteten Wohnungen, therapeutischen Wohngemeinschaften, Langzeitwohngemeinschaften, Übergangswohngemeinschaften, stationären Einrichtungen (Heim/Übergangsheim) bis zu Angeboten in Familienpflege.

Die Infostelle Wohnnetz gibt Auskunft über freie Platzangebote und deren Anbieter, Aufnahmebedingungen, Betreuungsangebote/Leistungen sowie Fachpersonal. Sie wird genutzt von suchtkranken und psychisch erkrankten Bürger\*innen, von Mitarbeiter\*innen in Einrichtungen/Diensten, von gesetzlichen Betreuer\*innen, Angehörigen, und allen Bürger\*innen, welche für Betroffene eine betreute Wohnform benötigen. Die Vergabe der freien Plätze erfolgt über die jeweiligen Anbieter.

In 2019 hatte die Infostelle Wohnnetz 26.055 (Vorjahr 28.316) Anfragen, die meisten kamen über die Website, 186 Anfragen gingen telefonisch ein, meist waren diese Nachfragen durch komplexere und spezielle Fragestellungen ausgelöst worden.

Am Meldeverfahren sind derzeit 117 Träger (111) mit 849 Einrichtungen beteiligt. Der Rücklauf der monatlichen Ressourcenmeldungen der teilnehmenden Einrichtungen ist nach wie vor sehr hoch. 3.453 (3.616) Nutzer\*innen erkundigten sich im Berichtszeitraum direkt nach Einrichtungen im Fachbereich Psychiatrie, 15.441 Anfragen suchten im Platz-Frei-Verzeichnis. Dagegen gingen nur 364 (348) Suchanfragen im Web im Einrichtungsverzeichnis Suchthilfe ein, 1.024 Anfragen (1.060) kamen im Platz-Frei-Verzeichnis aus dem Fachbereich Suchthilfe.

Die Infostelle Wohnnetz arbeitet eng mit dem Fachdienst des Bezirks Oberbayern zusammen und konnte bei Bedarf auch dem Fachdienst aktuelle Informationen über freie Plätze bereitstellen.

Zu erreichen ist die Infostelle meist an 4 Tagen in der Woche telefonisch oder per Mail und jederzeit im Internet, eine Beantwortung von Fragen wird innerhalb von 2 - 3 Tagen gewährleistet.

Die Infostelle vergibt keine Betreuungsplätze, sie kann nur auf freie Plätze hinweisen und den Kontakt zu den Anbietern herstellen.

Die Infostelle stellt sich und ihr Angebot laufend in verschiedenen Gremien vor, z.B. BEW-Runde, WG-Runde, Fachdienst, PSAG, Arbeitskreise der Suchthilfe usw..

Inzwischen ist das Netzwerk einem breiten Nutzer\*innenkreis bekannt. Die kontinuierliche Öffentlichkeitsarbeit wird fortgesetzt.

Ziele für 2021:

- Die Vorbereitung der Umstellung auf die Umsetzung des Bundesteilhabegesetzes und ggf. die Anpassung und Neustrukturierung des Angebots ist abgeschlossen.
- Die Aufnahme weiterer Angebote ist realisiert.
- Die Statistische Erhebung der neu hinzu gekommenen Einrichtungen und Träger ist eingeführt.

## 1.40 Trauma Hilfe Zentrum München e. V. (THZM)

### Adresse:

Horemansstraße 8 Rgb.  
80636 München  
Tel.: 089/120 27 900

### Zielgruppe:

Menschen mit traumatischen Erfahrungen und daraus folgenden Belastungen oder Traumafolgestörungen  
Angehörige und Umfeld von Menschen mit traumatischen Erfahrungen  
Fachkräfte und Einrichtungen, die mit potenziell traumatisierten Personen zu tun haben  
die allgemeine Öffentlichkeit  
durch Großschadensereignisse psychisch destabilisierte Menschen

### Zielsetzungen:

Information über Traumata und ihre psychischen Folgen für Betroffene und deren Angehörige sowie die allgemeine Öffentlichkeit  
Soziale und psychische Stabilisierung als Voraussetzung für einen weiteren Prozess der Unterstützung und/oder Therapie der Traumafolgestörung und der Vermeidung von chronifizierten Störungen  
Information und Qualifizierung von Fachkräften und Therapeut\*innen  
Vernetzung von Fachkräften und Einrichtungen  
konzeptionelle (Weiter-)Entwicklung von Konzepten für spezielle Zielgruppen von Menschen mit Traumafolgestörungen  
Vermittlung von Hilfen für durch Großschadensereignisse psychisch destabilisierte Menschen

### Angebote:

Niedrigschwellige Orientierungsberatung und Clearing zur Erkennung von Traumafolgestörungen  
stabilisierende Kurzberatung  
Klärung des Behandlungsbedarfs und der geeigneten Angebote sowie Vermittlung dorthin  
Überbrückung von Wartezeiten auf adäquate Behandlungsangebote durch Beratung  
psychische und soziale Stabilisierung, auch als Grundlage für die Wahrnehmung weiterer Hilfen  
Beratung und Unterstützung von Angehörigen und sozialem Umfeld von Betroffenen  
Fachberatung, Schulungen und Qualifizierung von psychosozialen Fachkräften in Bezirkssozialarbeit, Beratungsstellen, SpDi, Seelsorge etc.  
Leitung von Gremien zur Vernetzung traumaspezifischer Hilfen  
Öffentlichkeitsarbeit  
Mitwirkung am Konzept der Psychosozialen Notfallversorgung (PSNV) für München als zentrale Vermittlungsstelle in traumaspezifische Angebote im Katastrophenfall

### Personalausstattung:

0,95 Stelle Geschäftsführung  
0,27 Stelle Sozialpädagog\*in  
1,27 Stellen Verwaltung

### Kostenträger:

Eigenmittel	99.606,- €
Bezirk Oberbayern	100.000,- €
Landkreis München	2.000,- €
RGU	152.900,- €
Gesamtsumme	354.506,- €

Das Trauma Hilfe Zentrum München e. V. (THZM) wird mit Personal- und Sachkosten bezuschusst.  
Für 2021 wird eine Förderung in Höhe von 152.900,- € vorgeschlagen.

## Sachberichterstattung:

Statistik 2019	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant*innen
Klient*innen	801 37	77,0 %	23,0 %	12,7 %
Altersschwerpunkt	18 – 30 Jahre: 24 % 31 – 45 Jahre: 32 % 46 – 65 Jahre: 35 % über 65 Jahren: 4 %			

Das Traumahilfezentrum wird getragen durch den Verein Trauma Hilfe Zentrum München e.V., der 2019 aus 159 Mitgliedern bestand (natürliche und juristische Personen).

Das THZM bietet ein Angebot für Menschen mit Traumafolgestörungen, das in München einzigartig ist und einen wichtigen Beitrag dazu leistet, Menschen mit dieser Problematik aufzufangen und gleichzeitig das bestehende Versorgungssystem nach und nach für die Weiterbehandlung zu qualifizieren.

Das THZM bietet neben der Orientierungsberatung die Vermittlung an eine Therapeut\*in aus der Datenbank. Sollte es dafür zu Wartezeiten kommen, kann eine Kurzzeitberatung angeboten werden. Dies ist auch bei akuten Traumata sinnvoll, um der Ausbildung einer Posttraumatischen Belastungsstörung vorzubeugen.

Ressourcenorientierte Stabilisierungsgruppen (Bewegung, Kunst oder Musik) unterstützen zusätzlich zur Therapie. Des Weiteren sind Schwerpunkte des THZM eine Männerberatung und eine Ausstiegsberatung aus ritueller Gewalt.

2019 wurden 16 Gruppen und Workshops angeboten. Regelmäßige Vorträge bieten Fachleuten und Betroffenen die Möglichkeit, sich zu informieren, es wurden 11 Vorträge angeboten.

Ein Fachtag mit mehr als 200 Teilnehmer\*innen wurde im Februar 2019 organisiert und durchgeführt.

2019 wurden die Räume und dadurch auch das Angebot erweitert, an der Einweihungsfeier im Juli 2019 nahmen rund 100 Gäste teil.

Das neue Projekt „TRAUMAMANN“ wird aus Landesmitteln gefördert. Auf die besonderen Bedürfnisse von traumatisierten Männern wird dabei eingegangen.

2019 konnten Filme mit Anleitungen zu traumasensiblen Qi Gong (auch für Kinder) erstellt und online gestellt werden.

Die Fortbildungs- und Qualifizierungsangebote für Therapeut\*innen sowie weitere Fachkräfte finanzieren sich durch Teilnahmebeiträge. Für einzelne Gruppenangebote wie z.B. die Musiktherapie werden aktiv Spendengelder eingeworben und eingebracht („Sternstunden“, SZ-Adventskalender u.a.).

Durch eine eigene Homepage, einen Facebook-Auftritt und Flyer wurde die Öffentlichkeit informiert. Im Februar 2019 wurde ein Fachtag zum Thema ritualisierte Gewalt organisiert. Das THZM ist gut vernetzt und arbeitet in 9 Gremien und Arbeitskreisen mit.

## Ziele 2021:

- Die Klärung der Frage einer neuen Rechtsform ist abgeschlossen.
- Konzeptionelle Vorüberlegungen zum Thema traumatische Erfahrungen rund um Schwangerschaft und Geburt wurden durchgeführt.

## 1.41 Power4You

### Adresse:

Riemerschmidstr. 16  
80933 München  
Tel. 089/31 20 96-0

### Träger:

Diakonie Hasenberg e. V.

### Zielgruppe:

Kinder und deren psychisch kranke Mütter und Väter

### Zielsetzung:

Unterstützung von Kindern psychisch erkrankter Eltern, um sie und ihre Familien zu stabilisieren

### Personalausstattung:

0,15 Stelle sozialpädagogische Fachkräfte  
0,15 Stelle Psycholog\*in  
0,08 Stelle Verwaltungskraft

### Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	0,- €
Sozialreferat	14.108,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	17.300,- €
<u>Gesamtsumme:</u>	<u>31.408,- €</u>

Die Förderung teilt sich das RGU und das Sozialreferat. Es werden Sach- und Personalkosten gefördert. Es wird eine Förderung für 2021 in Höhe von 17.300,- € vorgeschlagen.

### Sachberichterstattung:

Im Jahr 2019 wurden 18 Kinder und Jugendliche und Ihre Familienangehörigen betreut.

Das Projekt Power4you ist seit 2011 eine Kooperation der Diakonie zwischen dem SpDi Hasenberg e. V. und der Erziehungs-, Jugend- und Familienberatungsstelle und ist Teil des Netzwerkes für psychisch kranke Eltern und ihre Kinder. Das Angebot richtet sich an Kinder und Jugendliche von 6 bis 9 Jahren sowie 10 bis 13 Jahren, deren Eltern in einer psychisch belastenden Phase oder psychisch erkrankt sind. Die Kinder werden innerhalb eines halben Jahres in 15 Sitzungen über die Krankheit ihrer Eltern und einen möglichen Umgang damit aufgeklärt.

Psychisch erkrankten Eltern fällt es in der Regel schwer, neben der eigenen Erkrankung auch die seelischen Bedürfnisse der in dieser Situation belasteten Kinder und Jugendlichen zu erfüllen. Die Kinder bleiben in der Folge mit ihren Fragen und Ängsten oft alleine. Zusätzlich leiden sie unter der Stigmatisierung der Eltern sowie der ganzen Familie und sind in Gefahr, sich sozial zu isolieren. Wachsen Kinder in Familien mit psychisch erkrankten Eltern auf, besteht ein erhöhtes Risiko, selbst psychisch zu erkranken.

Im Projekt Power4you wird eine Gruppe angeboten, die Kindern und Jugendlichen ein vertrauter Ort sein kann. Hier können sie ein „offenes Ohr“ für ihre Bedürfnisse und Themen finden und sich durch Austausch gegenseitig stärken. Altersgerecht werden in der Gruppe Informationen zu psychischen Krankheiten vermittelt, welche ein tieferes Verständnis für die Familiensituation fördern. Ein hilfreicher Umgang mit der jeweiligen häuslichen Situation soll durch „Rettungsanker“ und Entdecken eigener Kraftquellen gefunden werden. Gemeinsame Aktivitäten (Spiele, kreatives Gestalten, Ausflüge etc.) sollen Freude machen, Anregungen

geben und zu einem gesunden Selbstwertgefühl und guter sozialer Kompetenz beitragen.

Das Projekt Power4you ist Teil des KipsE-Netzwerkes und nimmt am AK KipsE teil.

Ziele 2021:

- „Power4You“ ist in andere Erziehungsberatungsstellen in Kooperation mit den zuständigen SpDi installiert
- Das Angebot power4you ist bekanntgemacht durch Information in der Fachöffentlichkeit, der Presse und Vorstellen des Angebots in Gremien.
- Ein Monitoring der Arbeit in der Kindergruppe ist durchgeführt.
- Die Konsolidierung der Finanzierung von Power4You entsprechend der gestiegenen Kosten ist erreicht.
- Das Konzept des neuen Projekts kidstime ist entwickelt und mit allen Beteiligten abgesprochen, die Finanzierung ist gesichert.
- Ausflüge der beiden Gruppen wurden organisiert.
- Die Weiterentwicklung des Konzepts für die Elternarbeit ist durchgeführt.

## 1.42 Lebensräume

Fritz-Reuter-Str. 6  
81245 München  
Tel. 089/820 75 23 90

Träger:  
Innere Mission München

Zielgruppe:  
Kinder und deren psychisch kranke Mütter/ Väter und andere Familienangehörige

Zielsetzung:  
Unterstützung von Kindern psychisch erkrankter Eltern, um einer Erkrankung der Kinder vorzubeugen bzw. die Familie einschließlich des erkrankten Elternteils zu stabilisieren

Personalausstattung:  
1,0 Stelle sozialpädagogische Fachkräfte  
0,25 Stelle Musiktherapeut\*in  
0,25 Stelle Kunsttherapeut\*in  
0,05 Stelle Verwaltungskraft

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	28.200,- €
Sonstige Finanzierungsmittel	2.544,- €
Stadtjugendamt	65.000,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	36.800,- €
<u>Gesamtsumme:</u>	<u>132.544,- €</u>

Für 2021 wird für das Projekt „Lebensräume“ analog zur Förderung durch das Sozialreferat eine Förderung der Sachkosten in Höhe von 36.800,- € vorgeschlagen.  
Hierin sind Zentrale Verwaltungskosten enthalten.

Sachberichterstattung:

Statistik 2019	Gesamt	Besuche	Mädchen	Jungen	Anteil Migrant*innen
Anzahl Jugendliche	24	195	50,0 %	50,0 %	29,0 %

Im Projekt „Lebensräume“ wird derzeit die Gruppe „Die Chilis“ gefördert, eine offene, heterogene, wöchentlich stattfindende Gruppe für Jugendliche im Alter von 11 bis 18 Jahren, deren Elternteile psychisch erkrankt, in Krise oder chronisch belastet sind .

Den belasteten Kindern und Jugendlichen wird ein Forum geboten sich auszusprechen, um die oft fehlende Aufmerksamkeit der erkrankten Eltern zu ergänzen und dabei Regeln in der Gruppe zu lernen.

Wöchentlich wird ein Themengebiet bearbeitet. Neben Psychoedukation werden wichtige Jugendthemen behandelt wie Suchtprävention und Umgang mit neuen Medien.

Jedes Quartal wird zusätzlich ein Vortrag angeboten.

Die Frustrationstoleranz der Jugendlichen konnte dadurch erhöht werden.

Die Familienstruktur wurde durch gemeinsame Aktivitäten mit den Eltern gestärkt.

Diese leiden oft an chronischen Konflikten und Einsamkeit, aus denen sie mit eigenem Antrieb nichts ändern können.

Lebensräume bietet auch den Eltern Hilfsangebote zur Stabilisierung und Steigerung der Erziehungskompetenz.

Die Gruppe „Pimp my Quali“, die diesen Jugendlichen hilft, den Schulabschluss trotz ihrer schwierigen Lebensumstände zu meistern, wird ebenfalls gefördert.

In der Gruppe wird gemeinsam nach Ausbildungsmöglichkeiten gesucht, Bewerbungen werden geübt. Das Programm umfasst zudem die Bereiche Legasthenie und Konzentrationstraining, aber auch Gesprächsangebote bei unterschiedlichsten emotionalen und psychischen Belastungen.

Die Zahl der betreuten Jugendlichen und Familien mit Multiproblemlagen steigt. Das macht die ständige Anwesenheit von zwei betreuenden Fachkräften notwendig. Der Bedarf an Einzelgesprächen nimmt stark zu.

Sämtliche Teilnehmer der Gruppen gehören zum Personenkreis des § 35a SGB VIII. Die seelische Gesundheit der Jugendlichen weicht aufgrund der psychischen Erkrankung eines oder beider Elternteile deutlich von dem für ihr Alter typischen Zustand ab. Sie sind meist nicht in anderen Gruppen im sozialen Umfeld integriert.

Ziele 2021:

- Die Finanzierung der Einrichtung ist trotz dem Wegfall eines großen Sponsors gesichert.
- Die Erweiterung des Gruppenangebotes ist durchgeführt.
- Ein Konzept für das Projekt „Gesunde Ernährung“ ist entwickelt.
- Die Vergrößerung der Küche der Einrichtung zur Durchführung des Projekts „Gesunde Ernährung“ ist abgeschlossen.
- Teamtage zu Fortbildung und Teambildung der Mitarbeiter\*innen wurden durchgeführt.
- Psychoedukation wird vermehrt angeboten.

## 1.43 BASTA

Das Bündnis für psychisch erkrankte Menschen

Möhlstr. 26  
81675 München

Tel. 089/4140-6674

Träger:  
BASTA, Bündnis für psychisch erkrankte Menschen

Zielgruppe:  
Münchner Schüler\*innen

Zielsetzung:  
Stigmatisierung psychisch Kranker vorbeugen  
Der Entstehung von Vorurteilen, Stereotypen, Misstrauen und Ängsten vorbeugen  
Wissen über psychische Erkrankungen vermitteln

Personalausstattung:  
0,5 Stelle Sozialpädagog\*in oder Lehrer\*in  
Betroffene im ehrenamtlichen Einsatz

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	19.700,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	2.300,- €
<u>Gesamtsumme:</u>	<u>22.000,- €</u>

Für 2021 wird eine Gesamtförderung in Höhe von 2.300,-€ vorgeschlagen.

BASTA wurde 2019 aus Mitteln für Projekte des Pauschalansatztes ambulante Psychiatrie gefördert. Seit 2020 befindet sich das Projekt in der Regelförderung.

BASTA ist eine Anti-Stigma Organisation, in der psychisch Erkrankte, Angehörige und Psychiatrieprofis gemeinsam Aufklärungsprojekte erarbeiten und durchführen.

Interventionen in den Bereichen Gesundheitserziehung und Anti-Stigma-Kampagnen sollen die Entstehung von Vorurteilen, Stereotypen und Ängsten verhindern. Mangelhaftes Wissen über psychische Krankheiten, das Misstrauen gegenüber Betroffenen und psychiatrischen Einrichtungen beeinflussen das Hilfesuchverhalten junger Erkrankter. BASTA wurde für Schulen entwickelt, um bei jungen Menschen das Wissen über psychische Krankheiten zu erweitern und Stigmata abzubauen.

In Kooperation mit dem Referat für Bildung und Sport und dem Kulturreferat der Landeshauptstadt München hat ein Team - bestehend aus Lehrer\*innen, psychisch Erkrankten, Angehörigen sowie Psychiatrieprofis - schon 2004 ein „Lernpaket“ entwickelt.

Herzstück ist die persönliche Begegnung der Jugendlichen mit Betroffenen und Psychiatrieprofis. Drei Unterrichtseinheiten bereiten diese Begegnungen vor. Die flexiblen Materialien des Lernpakets zur Unterrichtsgestaltung können von Lehrkräften nahtlos in den Schulunterricht eingegliedert werden. Es ist möglich, die Unterrichtseinheiten an unterschiedliche Altersstufen und Schularten anzupassen. Das Lernpaket ist spielerisch und schülergerecht und am Lehrplan orientiert. Da das Projekt erst ab 2020 in die Regelförderung übernommen werden soll, haben bislang noch keine Zielvereinbarungen stattgefunden.

## 1.44 KOMPASS, unabhängige Beschwerdestelle Psychiatrie

Netzwerk Psychiatrie München e.V.

Karl-Theodor-Str. 66  
80803 München

Tel. 089/38 46 20 72

Träger:  
Netzwerk Psychiatrie München e.V.

Zielgruppe:  
Betroffene, Angehörige, Fachkräfte, psychiatrische Kliniken, Sozialpsychiatrische Dienste, niedergelassene Psychiater\*Innen oder Psychotherapeut\*innen, psychologische Beratungsstellen, betreute Wohngemeinschaften oder Heime, rechtliche Betreuer\*innen

Zielsetzung:  
Die unabhängige Beschwerde- und Beratungsstelle KOMPASS setzt sich für die Rechte von Psychiatriepatient\*innen ein, Menschen mit psychischen Erkrankungen bzw. seelischer Behinderung. Erkrankte werden unterstützt, ihre Rechte gegenüber Ärzt\*innen, Therapeut\*innen, Kliniken und anderen Einrichtungen durchzusetzen. Konflikte werden im Interesse aller Beteiligten moderiert.

Angebote:  
Telefonische Sprechzeiten mit Beratung und Hilfestellung zur Durchsetzung der Rechte der Klient\*innen

Personalausstattung:  
0,21 Stelle Koordination der Beschwerdestelle

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers (Mitgliederbeiträge, Spenden, Nutzungsentschädigung)	2.000,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	16.000,- €
<b>Gesamtsumme</b>	<b>18.000,- €</b>

In 2020 wurde das Projekt zusammen mit den im Haushalt dafür veranschlagten Mitteln vom Sozialreferat übernommen.

Im Rahmen des 2. Aktionsplans wird damit zur Umsetzung der UN-Behindertenrechtskonventionen eine administrative Unterstützung für die ehrenamtliche Tätigkeit in der Beschwerdestelle auf Basis eines Minijobs sowie ein Budget für eine fachanwaltliche Erstberatung der Ehrenamtlichen ab 2020 zur Verfügung gestellt.

Bezuschusst werden Personal- und Sachkosten sowie Kosten für eine anwaltliche Beratung der Mitarbeiter\*innen bezuschusst. Für 2021 wird eine Förderung in Höhe von 16.000,- € vorgeschlagen. Im Rahmen des 2. Aktionsplans zur Umsetzung der UN-Behindertenkonvention Maßnahme (Nr. 31) wird die Förderung der Beschwerdestelle 2020 erstmals in die Regelförderung übernommen.

KOMPASS wird von ehrenamtlichen Mitarbeiter\*innen getragen.  
Das Team engagiert sich seit Jahren im Bereich der Psychiatrie als Vertreter von Patient\*innen, Angehörigen, Fachkräften oder Bürgerhelfer\*innen.

Die unabhängige Beschwerdestelle ist lösungsorientiert. Zusammen mit den Betroffenen wird nach einer Lösung gesucht, wenn Sie mit einem Problem nicht weiterkommen. Im Vordergrund stehen Information, Beratung und Unterstützung. KOMPASS versteht sich als Vermittler zwischen den an einem Konflikt beteiligten Personen bzw. Parteien.

Der Erstkontakt erfolgt in der Regel telefonisch. Soweit sich nicht sofort eine Lösung ergibt, wird das weitere Vorgehen besprochen.

In einfach gelagerten Fällen findet eine Beratung zu Rechtsfragen statt.

Ziele 2021:

Auf Grund der Corona-Pandemie konnte bis Erstellung des Textes noch kein Jahresgespräch durchgeführt und konnten keine Ziele vereinbart werden.

## 1.45 Pauschalansatz Ambulante Psychiatrie

Für den Pauschalansatz Ambulante Psychiatrie wird eine Förderung in Höhe von 10.000 € vorgeschlagen.

Mit diesen Mitteln werden einzelne Projekte im Bereich der Ambulanten Psychiatrie unterstützt. Dabei kann es sich um Öffentlichkeitsarbeit handeln, um die Anschubfinanzierung von Projekten und Aktionen sowie um spezifische Qualifizierungsmaßnahmen für Fachkräfte. Der Schwerpunkt der Förderung liegt auf Kooperationsprojekten der verschiedenen Psychiatrieeinrichtungen, z.B. im Rahmen gemeinsamer Aktionen oder Träger übergreifender Qualifizierungsmaßnahmen. Daneben ist die Förderung kleinerer Sonderprojekte der einzelnen Einrichtungen geplant.

Sachbericht:

2019 wurden Mittel in Höhe von 12.025,- € im Bereich der ambulante Psychiatrie für Projektförderung verwendet.

Übersicht geförderte Projekte 2019:

### 1. Projekt

#### „ZehnZehn“

Antragssteller:

Sozialpsychiatrisches Zentrum München gGmbH  
Clubhaus Schwalbennest  
Landwehrstr. 22  
80336 München

Zuschuss

2.875,- €

Kosten und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projekts wurden in Zusammenarbeit mit dem Bezirk Oberbayern gefördert.

Projektbeschreibung

Am 10.10.2019 fand der Welttag der seelischen Gesundheit mit Betroffenen, Angehörigen sowie Mitarbeiter\*innen verschiedenster Einrichtungen aus dem Bereich „psychische Gesundheit“ in München statt, um auf die Stigmatisierung von Menschen mit psychischen Erkrankungen aufmerksam zu machen. Im Tanzlokal Freiheit wurde ein Poetry Slam veranstaltet, der über einen Zuschuss des Sozialreferates finanziert wurde.

Vor dem Gasteig Kulturzentrum wurde die Kunstaktion Turmsturm veranstaltet, um auf die Probleme psychisch Kranker hinzuweisen.

Die Veranstalter wurden mit einem einmaligen Sachkostenzuschuss unterstützt.

### 2. Projekt

#### „BASTA – Schulprojekt“

Antragstellerin:

BASTA  
Bündnis für psychisch erkrankte Menschen  
Möhlstraße 26  
81675 München

Zuschuss

2.150,- €

Kosten und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projekts beliefen sich auf 22.000,- €.

Projektbeschreibung

Das Projekt BASTA ist ein Schulprojekt zur Aufklärung über psychische Erkrankungen für Jugendliche ab der 10. Jahrgangsstufe, um Vorurteile und Barrieren gegenüber psychisch Kranken abzubauen. Die Initiative BASTA organisiert seit dem Schuljahr 2004/2005 Schulbesuche, deren Anzahl ständig zunimmt. Im Schuljahr 2018/2019 wurden in München 60 (Vorjahr 52) Schulklassen besucht.

Rund 1.680 Schüler\*innen haben das Programm durchlaufen und sich präventiv mit dem Thema psychische Erkrankung auseinandergesetzt.

Das Projekt wird ab 2020 in die Regelförderung übernommen.

3. Projekt**„Die ARCHE“**

Antragsteller:

DIE ARCHE, Suizidprävention und Hilfe in Lebenskrisen e. V.

Saarstr. 5

80797 München

Zuschuss

5.000,- €

Kosten und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projekts beliefen sich auf 14.000,- €.

Projektbeschreibung

Anlässlich des 50. Jahrestages der Gründung der DIE ARCHE, Suizidprävention e.V. wurde ein Fachtag mit dem Titel „Suizidprävention - humanitäre Verpflichtung und Anmaßung“ organisiert.

Es wurde ein Zuschuss in Höhe von € 5.000,- genehmigt, um fehlende Kosten abzudecken.

5. Projekt**„Coffee2Talk“**

Antragsteller: TUM4Mind

Technische Universität München

Junge Akademie

80290 München

Zuschuss

2.000,- €

Kosten und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projekts beliefen sich auf 2.000,- €.

Projektbeschreibung

Im Rahmen der Aktionstage „Mental Health“ der TU München wurden Interessierte im Foyer der TU auf ein Heißgetränk eingeladen, um mit Mitarbeiter\*innen von Beratungsstellen und Betroffenen ins Gespräch zu kommen. Ziel der Veranstaltung war eine Kontaktaufnahme, um Vorurteile abzubauen und Besuchern mit psychischen Problemen die Kontaktaufnahme mit einer Beratungsstelle zu erleichtern.

## **2 Ambulante Suchthilfe**

Psychosoziale Beratungsstellen

Niedrigschwellige Hilfen

Substitutionsambulanzen

Präventionsprojekte

E-Mail: [zuschuss.rgu@muenchen.de](mailto:zuschuss.rgu@muenchen.de)

## Psychosoziale Suchtberatungsstellen

Das Referat für Gesundheit und Umwelt fördert Psychosoziale Suchtberatungsstellen in München gemeinsam mit dem Bezirk Oberbayern. Das RGU bezuschusst in diesem Bereich Sachkosten in Form einer Sachkostenpauschale (3.700,- €/Vollzeitstelle) und anteilige Mietkosten.

Das Leistungsspektrum der Psychosozialen Suchtberatungsstellen in Bayern wird über die Rahmenleistungsbeschreibung der bayerischen Bezirke festgelegt:

### Zielgruppe:

Zielgruppe sind Menschen,

- die von substanzbezogenen Störungen betroffen oder bedroht sind (Alkohol, Drogen, Medikamente)
- die von nicht substanzbezogenen Störungen betroffen oder bedroht sind (z. B. Essstörungen, Spielsucht)
- deren Angehörige und Bezugspersonen

### Zielsetzung:

Die Psychosozialen Suchtberatungsstellen verfolgen folgende Zielsetzungen:

- Prävention
- Information und Aufklärung
- Sicherung des Überlebens und psychische Stabilisierung
- Verhinderung körperlicher Folgeschäden durch gesundheitsfördernde Maßnahmen
- Beitrag zur sozialen Sicherung der Betroffenen durch Maßnahmen zum Erhalt der Wohnung, Arbeit und sozialer Unterstützungsstrukturen
- Anstreben dauerhafter Abstinenz
- Verhinderung bzw. Milderung sozialer Desintegration und Diskriminierung
- Förderung der Integration bzw. Reintegration in soziale und berufliche Zusammenhänge
- Vermittlung von Einsicht in Art und Ausmaß der individuellen Suchterkrankung
- Förderung der Veränderungsbereitschaft
- Unterstützung bei der Lebensgestaltung in freier persönlicher Entscheidung
- Erreichung einer besseren Lebensqualität
- Stabilisierung der Interventionserfolge (Nachsorge)

### Kernleistungen:

- Clearing / Kurzberatung
- Beratung
- Spezifische Einzelinterventionen
- Vermittlung
- Indikative Gruppen
- Betreuung und Begleitung
- psychosoziale Begleitung von Substituierten
- Krisenintervention/Akuthilfe
- Psychoedukation
- Aufsuchende Tätigkeit
- Vernetzung von Hilfen im Einzelfall
- Ambulante Therapie

Die jährlichen Fachgespräche 2018 und 2019 wurden aufgrund personeller Engpässe beim Bezirk Oberbayern nicht durchgeführt. Die für 2020 geplanten Zielvereinbarungsgespräche für den Zeitraum 2020 – 2022 konnten aufgrund der Corona-Krise nur teilweise durchgeführt werden. Die Aktualisierung der Berichte, insbesondere der Ziele, ist dadurch nicht vollständig.

## 2.1 Therapienetz Essstörung e. V.

Sonnenstraße 2  
80331 München  
Tel.: 089 / 720 136-788

Träger:  
Therapienetz Essstörung e. V., Sonnenstr. 2, 80331 München

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Psychosozialen Suchtberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:  
1,0 Stelle Psycholog\*innen  
3,0 Stellen Sozialpädagog\*innen  
1,0 Stelle Verwaltungskraft

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	50.600,- €
Bezirk Oberbayern	380.000,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	43.400,- €
<b>Gesamtsumme:</b>	<b>474.000,- €</b>

Für die Beratungsstelle des Therapienetz Essstörung e.V. wird die Förderung von 5,0 Stellen mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle und einer Mietkostenpauschale vorgeschlagen. Es wird eine Gesamtförderung in Höhe von 43.373,- € (aufgerundet 43.400,- €) vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2019	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Pers. mit Migrationshintergrund
Anzahl Klient*innen und Angehörige	1.485 85	93,5 %	6,5 %	14,5 %
Altersschwerpunkt	bis 19 Jahre: 21,2 % 20 – 29 Jahre: 34,7 % 30 – 39 Jahre: 18,8 %			

In der Beratungsstelle fanden im Jahr 2019 insgesamt 4.437 (Vorjahr: 6.239) persönliche Beratungsgespräche statt. Zusätzlich wurden 4.044 (Vorjahr: 7.595) E-Mail-Beratungen und 3.660 (Vorjahr: 5.931) telefonische Beratungen durchgeführt. Diese Zahlen bezifferten bislang alle Beratungen in München sowie in den Außenstellen in der Region 14. Ab dem Jahr 2019 wurden die Zahlen getrennt gerechnet, wodurch große Veränderungen im Vergleich zum Vorjahr entstanden.

Das Therapienetz Essstörungen arbeitet mit zehn auf Essstörungen spezialisierten Kliniken zusammen und ist erster Ansprechpartner, wenn es um die Nachsorge für die Patient\*innen nach dem Klinikaufenthalt geht. Es wird wöchentlich ein Clearingtag für neue Patient\*innen durchgeführt.

Der Anteil an Klient\*innen unter 18 Jahren ist mit 21,2 % nach wie vor sehr hoch. Es müssen dauerhaft rechtliche Klärungen getroffen werden, wie diese adäquat beraten bzw. weiter vermittelt werden können. Das Therapienetz Essstörung bietet wöchentliche Gruppen in der Beratungsstelle an. Die therapeutische Leitung der jeweiligen Gruppe stellt sicher, dass ein konstruktives Miteinander entsteht und alle Gruppenteilnehmer\*innen Platz für ihre Anliegen bekommen.

Darüber hinaus wird eine Selbsthilfegruppe für Angehörige (Mütter, Väter, Geschwister, Partner\*innen,

Freund\*innen, Bekannte, Verwandte etc. von Betroffenen angeboten.

Die Besondere Versorgung (Nachfolge des Modells der Integrierten Versorgung, IGV) ist nach wie vor ein wichtiger Baustein für das Therapienetz Essstörung. Die von den Krankenkassen finanzierte Besondere Versorgung bei Essstörungen basiert auf einem Netzwerk mit professionellen Leistungserbringern und der Koordination durch eine Clearingstelle. Mit fast allen gesetzlichen Krankenkassen und Ersatzkassen bestehen Verträge über die Zusammenarbeit im Rahmen der Besonderen Versorgung. Durch die Besondere Versorgung konnten die Klinikaufenthalte für die Klient\*innen auf 6 % gesenkt werden.

Ziele 2020 - 2022:

- Die bestehenden Videoberatungen für mobilitätseingeschränkte Betroffene (extremes Übergewicht, soziale Phobien etc.) sind ausgebaut.
- Die Vorgaben der DSGVO sind (mit Einbindung eines spezialisierten Rechtsanwaltes) umgesetzt.
- Die Betreuung nicht-binärer/transgender Personen wird durch spezifische Angebote auf- und ausgebaut, u.a. durch die Vernetzung mit dem Münchner Fachforum Mädchenarbeit.

## 2.2 Caritasverband – Fachambulanz für Essstörungen

Arnulfstraße 83  
80639 München  
Tel. 089/ 724 499 400

Träger:  
Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e. V.

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Psychosozialen Suchtberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:  
2,5 Stellen Sozialpädagog\*innen  
0,5 Stelle Psycholog\*innen  
0,77 Stelle Verwaltungskraft

Kostenträger:

Eigenmittel	98.516,- €
Teilnahmebeiträge	2.000,- €
Entgelte	70.000,- €
Bezirk Oberbayern	275.303,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	31.100,- €
<b>Gesamtsumme:</b>	<b>476.919,- €</b>

Für 2021 wird für die Fachambulanz für Essstörungen eine Gesamtförderung in Höhe von 31.100,- € vorgeschlagen: Sachkostenpauschalen für 3,72 Stellen, Mietkostenpauschale und ZVK-Anteil (7,5%).

Sachberichterstattung:

Statistik 2019	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Pers. mit Migrationshintergrund
Anzahl Klient*innen und Angehörige	260 94	83,4 %	16,6 %	15,6 %
Altersschwerpunkt	15 – 19 Jahre: 13,1 % 20 – 29 Jahre: 25,0 % 30 – 39 Jahre: 15,0 % 40 – 49 Jahre: 18,7 % 50 – 59 Jahre: 20,7 %			

In der Beratungsstelle fanden in 2019 insgesamt 4.136 (Vorjahr: 3.951) Klient\*innenkontakte (persönlich/schriftlich/telefonisch) statt. Auffällig ist, dass zunehmend Kinder von Müttern mit Essstörungen oder Eltern mit psychischen Störungen und Traumata in die Beratung kommen. Auch die Gruppe der über 40-Jährigen ist im Vergleich zu anderen Beratungsstellen überdurchschnittlich stark vertreten.

Die Besonderheit der Fachambulanz für Essstörungen des Caritasverbandes ist die Einheit von Beratungs- und Behandlungsstelle. Der Schwerpunkt liegt auf den Gruppenangeboten mit therapeutischer Leitung. Diesbezüglich ist die Fachambulanz eine wichtige Anlaufstelle auch für Patient\*innen der anderen Beratungsstellen für Menschen mit Essstörungen.

Die Fachambulanz führt derzeit – finanziert über die Aktion Mensch - ein 3-Jahres-Projekt zum Thema Muskeldystrophie durch. Mit einer 0,5 Vollzeitstelle Dipl. Psychologin werden Projekte,

Präventionsveranstaltungen und Vorträge angeboten. Für Betroffene, die möglicherweise zur Muskel- oder Sportsucht tendieren oder bereits erkrankt sein könnten sowie für Angehörige wird eine Spezialberatung angeboten. Einmal monatlich findet eine offene Sprechstunde statt. Das Projekt endet im März 2021. Die Fachambulanz für Essstörungen plant aufgrund des bislang sehr erfolgreichen Projektverlaufs eine Verstärkung des Angebotes. Dafür ist eine Stellenausweitung notwendig. Ein entsprechender Antrag wird beim Bezirk Oberbayern gestellt.

Der Anteil an Klient\*innen unter 18 Jahren ist nach wie vor hoch. Dauerhaft müssen rechtliche Klärungen getroffen werden, wie diese adäquat beraten bzw. weiter vermittelt werden können.

Ziele 2020 - 2022:

- Ein Angebot für Männer mit Muskeldysmorphie wird dauerhaft eingerichtet, die entsprechende Finanzierung ist sichergestellt.
- Eine Männergruppe ist eingerichtet.
- Digitale Angebote werden – auch über die Corona-Krise hinaus – auf- bzw. ausgebaut.

## 2.3 Cinderella e. V.

Gaßnerstraße 17  
80639 München  
Tel. 089/502 12 12

Träger:

Aktionskreis Ess- und Magersucht "Cinderella" e. V.

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Psychosozialen Suchtberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:

0,78 Stelle Psycholog\*innen  
0,72 Stelle Sozialpädagog\*innen  
0,39 Stelle Verwaltungskraft

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	6.020,- €
Bezirk Oberbayern	138.923,- €
Landesmittel	17.550,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	18.800,- €
<b>Gesamtsumme:</b>	<b>181.293,- €</b>

Für die Beratungsstelle für Essstörungen wird die Förderung von 1,89 Stellen mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle und einer Mietkostenpauschale vorgeschlagen. Es wird eine Gesamtförderung in Höhe von 18.800,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2019	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Pers. mit Migrationshintergrund
Anzahl Klient*innen bzw. Angehörige	284 83	96,6 %	3,4 %	16,2 %
Altersschwerpunkt	bis 17 Jahre: 10,3 % 18 – 24 Jahre: 31,0 % 25 – 34 Jahre: 27,0 % ab 35 Jahre: 22,3 %			

In der Beratungsstelle fanden in 2019 insgesamt 918 (Vorjahr: 744) persönliche Beratungsgespräche statt. Zusätzlich wurden 996 (788) E-Mail-Beratungen und 431 (583) telefonische Beratungen durchgeführt. Insgesamt gab es 2.345 Kontakte.

Der Schwerpunkt der Tätigkeit sind Beratung und Vermittlung in Therapien. Aufgrund langer Wartezeiten auf einen Platz in einer Fachklinik übernimmt die Beratungsstelle häufig auch die Betreuung während der Überbrückungszeiten bzw. steht nach der Entlassung aus der Klinik für die Nachsorge zur Verfügung.

Im Rahmen der regulären Gruppenarbeit werden derzeit sechs indikative Gruppen angeboten. Die Klient\*innen können maximal drei Jahre an den Gruppen teilnehmen. Im Rahmen des Bulimie-Selbsthilfe-Internetprogramms „Salut“ werden Ratsuchende einerseits über Internetkontakte betreut, müssen aber auch jeweils drei persönliche Beratungsgespräche wahrnehmen. Das Programm hat sich gut bewährt, um Betroffene in das Hilfesystem einzubinden.

Ziele:

Wegen der Corona-Krise hat in 2020 noch kein Zielvereinbarungsgespräch stattgefunden. Die Ziele aus dem Vorjahr wurden daher nicht aktualisiert.

## 2.4 Blaues Kreuz München e. V.

Hesseloherstr. 1  
80802 München  
Tel.: 089/38 88 88 73

Träger:  
Blaues Kreuz München e. V.

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Psychosozialen Suchtberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:  
1,0 Stelle Leitung Koordinationsbüro  
1,0 Stelle Verwaltung

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	39.442,- €
Landesmittel	4.157,- €
Bezirk Oberbayern	4.450,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	146.300,- €
Gesamtsumme:	194.349,- €

Für 2021 wird die Bezuschussung von Personalkosten (48.809,- €) und der Mietkosten (35.491,- €) und damit eine Gesamtförderung in Höhe von 146.300,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2019	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Pers. mit Migrationshintergrund
Anzahl Klient*innen und Angehörige	ca. 800	ca. 50 %	ca. 50 %	durchschnittlich 3 Personen/ Gruppe
Altersschwerpunkt	ca. 45 Jahre			

Das Koordinationsbüro mit zwei hauptamtlichen Mitarbeiter\*innen ist Anlaufstelle für Anliegen von Interessierten, Betroffenen und deren Angehörigen, Vereinsmitgliedern und den Gruppenleitungen. Die Leiterin des Koordinationsbüros übernimmt in vielen Fällen die Erstberatungen und ist Co-Referentin bei Schulungsveranstaltungen.

Das Koordinationsbüro ist 2019 in neue Räumlichkeiten in die Hesseloherstraße 1 umgezogen. Seit 01.09.2019 ist ein ehemaliges Vorstandsmitglied hauptamtlich für den Verein tätig und unterstützt die Leitung in allen Belangen.

Im Jahr 2019 organisierte der Blaues Kreuz e. V. insgesamt 59 regelmäßig stattfindende Selbsthilfegruppen mit wöchentlich ca. 800 Teilnehmer\*innen. Die Selbsthilfegruppen werden von ehrenamtlichen Helfer\*innen geleitet. Zusätzlich zu der wöchentlichen Betreuung in der Selbsthilfegruppe finden bei Bedarf zwischen der Gruppenleitung und den Gruppenmitgliedern Einzelgespräche statt. Eine Kreativgruppe ist 2019 neu ins Programm genommen worden.

Für die ehrenamtlichen Aktivitäten des Blauen Kreuzes München wurden im Jahr 2019 ca. 10.000 Stunden geleistet.

Der Verein betreut in den Krankenhäusern Altperlach, Herrsching und Starnberg alkoholranke Patient\*innen während der Entgiftungsphase. Die Gespräche finden auf Anforderung der Krankenhäuser in Absprache mit den Ärzt\*innen statt. Bei diesen Gesprächen werden den betroffenen Patient\*innen Wege aus der Sucht aufgezeigt.

5 erfahrene Referenten des Vereins haben in 28 Klassen insgesamt 910 Schüler\*innen über die

Alkoholkrankheit und ihre Risiken informiert. Der zeitliche Aufwand des Blauen Kreuzes München e.V. für die Suchtprävention an Schulen betrug in 2019 rund 105 Stunden.

Die Tätigkeiten der ehrenamtlichen Hilfe im Blauen Kreuz München e.V. sind mit den Aufgaben des Blaukreuz-Zentrums München (vor allem der Psychosozialen Beratungsstelle) und dem Betreuten Wohnen des Blaukreuz-Hauses eng verzahnt.

Sehr gute Kontakte bestehen zu therapeutischen Einrichtungen, Fachkliniken, Fachambulanz für Suchterkrankungen (KPB) in München sowie zum Selbsthilfezentrum München (SHZ), den Selbsthilfeeinrichtungen des Kreuzbundes und des Club 29 e.V..

Ziele:

Wegen der Corona-Krise hat in 2020 noch kein Jahresgespräch stattgefunden. Die Ziele aus dem Vorjahr wurden daher nicht aktualisiert.

## 2.5 Blaukreuz-Zentrum München

Kurfürstenstr.34  
80801 München  
Tel. 089/33 20 20

Träger:

Blaues Kreuz Diakoniewerk mGmbH, Postfach 20 02 52, 42202 Wuppertal

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Psychosozialen Suchtberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

### 2.5.1 Hauptstelle Kurfürstenstraße

Personalausstattung:

1,84 Stellen Psycholog\*innen  
2,62 Stellen Sozialpädagog\*innen  
1,39 Stellen Verwaltung

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	216.110,- €
Bezirk Oberbayern	431.572,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	53.400,- €
Gesamtsumme:	701.082,- €

Für die Beratungsstelle in der Kurfürstenstraße wird die Förderung von 5,85 Stellen mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle sowie eine Mietkostenpauschale (gesamt 48.800 €) vorgeschlagen.

Hinzu kommen Zentrale Verwaltungskosten in Höhe von 4.600,- €.

Für 2021 wird eine Gesamtförderung in Höhe von 53.400,- € vorgeschlagen.

### 2.5.2 Außenstelle Nord/ Hasenberg

Personalausstattung:

1,57 Stellen Sozialpädagog\*innen  
0,39 Stelle Verwaltung

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	67.741,- €
Bezirk Oberbayern	138.314,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	19.400,- €
Gesamtsumme:	225.455,- €

Für die Außenstelle Nord wird die Förderung von 1,96 Stellen mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle und einer Mietkostenpauschale (gesamt 17.728,- €, abgerundet 17.700,- €) vorgeschlagen.

Hinzu kommen Zentrale Verwaltungskosten in Höhe von 1.700,- €.

Für 2021 wird eine Gesamtförderung in Höhe von 19.400,- € vorgeschlagen.

### 2.5.3 Außenstelle Ost/ Berg am Laim

Personalausstattung:

0,15 Stelle Psycholog\*innen  
1,36 Stellen Sozialpädagog\*innen  
0,39 Stelle Verwaltung

Kostenträger:	
Eigenmittel des Trägers	40.856,- €
Bezirk Oberbayern	135.620,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	19.700,- €
Gesamtsumme:	196.176,- €

Für die Außenstelle Ost wird die Förderung von 1,90 Stellen mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle und einer Mietkostenpauschale (gesamt 17.983,-, aufgerundet 18.000,-) vorgeschlagen.

Hinzu kommen Zentrale Verwaltungskosten in Höhe von 1.700,- €.

Für 2020 wird eine Gesamtförderung in Höhe von 19.700,- € vorgeschlagen.

Für die Außenstelle Ost wurde eine 0,5 VZÄ Soz.päd. beim Bezirk Oberbayern beantragt.

Sachberichterstattung:

Statistik 2019	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Pers.mit Migrationshintergrund
Anzahl Klient*innen und Angehörige	900 279	39,6 %	60,4 %	24,2 %
Altersschwerpunkt	25 – 34 Jahre: 17,3 % 35 – 44 Jahre: 18,0 % 45 – 54 Jahre: 25,1 % 55 – 64 Jahre 19,3 %			

Insgesamt gab es in 2019 in allen drei Beratungsstellen 12.831 (Vorjahr: 12.735) Kontakte. Die Erfassung der Aufteilung nach persönlichen, telefonischen und schriftlichen Kontakten hat nicht stattgefunden. 80,4 % der Klient\*innen kamen mit der Hauptdiagnose Alkohol, 13,2 % mit der Hauptdiagnose Pathologisches Glücksspiel.

Die Außenstellen in den Regionen Nord und Ost sind regional gut vernetzt.

Die Anzahl der Menschen mit Migrationshintergrund hat sich in der Außenstelle Nord merklich erhöht, insbesondere sind dies junge, zumeist männliche Geflüchtete ohne Familienanbindung. Das Suchtverhalten ist oft eine Bewältigungsstrategie, um mit erlebten schwierigen Erfahrungen oder mit der aktuell belastenden Situation umzugehen. In Verbindung mit Alkoholkonsum lässt sich ein erhöhtes Gewaltpotential feststellen. Die Außenstelle Ost beteiligte sich 2019 an der bundesweiten Aktionswoche „Alkohol? Weniger ist besser“ mit dem Schwerpunkt „Kein Alkohol am Arbeitsplatz“ und hat dafür Sprechstunden für Kolleg\*innen, Vorgesetzte und Angehörige angeboten. Vierteljährlich wurden die Entgiftungssatio- nen in Haus 9 und Haus 56 im Isar-Amper-Klinikum München-Ost besucht. Beratung und Vermittlung wird dort angeboten.

Die Beratungsstelle des Blauen Kreuz in München ist seit 2008 in der Landesstelle für Glücksspielsucht in Bayern (LSG) vertreten und hat eine halbe Planstelle für die Beratung von Menschen, die von pathologischem Glücksspiel abhängig sind. Durch einen engen Kontakt zu Fachkliniken und Sozialpsychiatrischen Diensten kann eine angemessene Versorgung sichergestellt werden. Darüber hinaus sind Verschuldung und damit einhergehende Privatinsolvenzen nicht selten. Durch eine enge Vernetzung mit Schuldnerberatungsstellen und Insolvenzberatungen in München kann eine adäquate Hilfe angeboten werden.

Ziele:

- Aufbau eines Blended Counseling Konzeptes (Kombination verschiedener Beratungsformen) für die bestmögliche Kombination aus Beratung und Erreichbarkeit der Klientel
- IQE-Projekt in Zusammenarbeit mit dem Sozialreferat

## 2.6 Caritas – Fachambulanz für junge Suchtkranke

Arnulfstraße 83  
80634 München  
Tel. 089/72 44 99 300

Träger:  
Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e. V.

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Psychosozialen Suchtberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:  
4,0 Stellen Sozialpädagog\*innen  
0,74 Stelle Psycholog\*innen  
0,77 Stelle Verwaltungskraft

Kostenträger:

Eigenmittel	110.785,- €
Entgelte	42.700,- €
Bezirk Oberbayern	406.955,- €
Landkreis München	3.600,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	45.600,- €
Gesamtsumme:	609.640,- €

Für die Fachambulanz für junge Suchtkranke wird die Förderung von 5,51 Stellen mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle und einer Mietkostenpauschale vorgeschlagen. Das RGU schlägt für 2021 einen Zuschuss in Höhe von 42.408,- € (abgerundet 42.400,- €) vor. Hinzu kommen Zentrale Verwaltungskosten in Höhe von 3.200,- €.

Für 2021 wird eine Gesamtförderung in Höhe von 45.600,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2019	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Pers. mit Migrationshintergrund
Anzahl Klient*innen und Angehörige	677 71	16,3 %	79,1 %	43,0 %
Altersschwerpunkt	15 – 19 Jahre: 24,9 % 20 – 24 Jahre: 30,9 % 25 – 29 Jahre: 12,3 % 30 – 39 Jahre: 14,0 %			

In 2019 gab es insgesamt 6.697 Kontakte. Die Erfassung der Aufteilung nach persönlichen, telefonischen und schriftlichen Kontakten hat nicht stattgefunden.

74,9 % der Klient\*innen der Fachambulanz für junge Suchtkranke hatten in 2019 als substanz-bezogene Hauptdiagnose Cannabiskonsum. Neben speziellen Angeboten wie „Cariflex“ (spezielle Kurzintervention für Jugendliche und junge Erwachsene, v. a. für diejenigen mit gerichtlichen Auflagen) oder „CANDIS“ (verhaltenstherapeutisch-orientiertes Entwöhnungsprogramm, das für Jugendliche und Erwachsene mit problematischem Cannabiskonsum entwickelt wurde) finden Vermittlungen in passende stationäre und ganztägig ambulante Behandlungsformen statt.

Die Fachambulanz für junge Suchtkranke hat eine von der Landesstelle für Glücksspielsucht finanzierte halbe Personalstelle, um spezifische Angebote für von Glücksspielsucht betroffene Menschen zu

entwickeln. Die Fachambulanz verzeichnet eine stetig steigende Beratungsnachfrage. Ein Großteil der Ratsuchenden sind junge Männer mit Migrationshintergrund und deren Angehörige, die vom Glücksspiel an Spielautomaten abhängig sind.

Die Fachambulanz führt Psychosoziale Begleitung in der Substitutionspraxis Al lassin mit einer 0,5 Personalstelle durch.

Die Fachambulanz für junge Suchtkranke hat in Kooperation mit der Landesstelle Glücksspielsucht Bayern und dem Zentralinstitut Seelische Gesundheit Mannheim im Rahmen des Programms „Digit@le Suchthilfe“ eine App entwickelt, die den Therapieprozess unterstützen und dabei helfen soll, motiviert zu bleiben, das Suchtverhalten nachhaltig zu verändern. Die CariApp bietet u. a. Funktionen zur Selbstbeobachtung, Rückfallvermeidung und zur Arbeit an den Therapiezielen. Die Kick-Off-Veranstaltung zur Vorstellung der App fand am 26.06.2019 statt.

Der Anteil an Klient\*innen unter 18 Jahren nimmt stetig zu (2019: 24,9 %). Dauerhaft müssen rechtliche Klärungen getroffen werden, wie diese adäquat beraten bzw. weiter vermittelt werden können.

Ziele 2020 - 2022:

- Die Cari-App ist weiterentwickelt, die youtube-Videos sind fertig gestellt.
- Die während der Corona-Krise entwickelten online-Angebote und Telefonberatungen werden weitergeführt.

## 2.7 Caritas – Fachambulanz für erwachsene Suchtkranke

Arnulfstraße 83  
80634 München  
Tel. 089/ 72 44 99 350

Träger:  
Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e. V.

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Psychosozialen Suchtberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:  
5,0 Stellen Sozialpädagog\*innen  
1,71 Stellen Verwaltung

Kostenträger:	
Eigenmittel des Trägers	169.992,- €
Entgelte	160.000,- €
Bezirk Oberbayern	484.598,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	59.800,- €
Gesamtsumme:	874.390,- €

Für die Fachambulanz für erwachsene Suchtkranke wird die Förderung von 6,71 Stellen mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle und einer Mietkostenpauschale vorgeschlagen. Das RGU schlägt für 2021 einen Zuschuss in Höhe von 55.571,- € (aufgerundet 55.600,- €) vor. Hinzu kommen Zentrale Verwaltungskosten in Höhe von 4.200,- €.

Für 2021 wird eine Gesamtförderung in Höhe von 59.800,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2019	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Pers. mit Migrationshintergrund
Anzahl Klient*innen und Angehörige	476 46	39,9 %	60,1 %	17,5 %
Altersschwerpunkt	35 – 44 Jahre: 22,1 % 45 – 54 Jahre: 30,0 % 55 – 64 Jahre: 27,8 % 65 – 79 Jahre: 8,1 %			

In 2019 gab es insgesamt 6.245 Kontakte. Die Erfassung der Aufteilung nach persönlichen, telefonischen und schriftlichen Kontakten hat nicht stattgefunden.

Durch den Schwerpunkt „ältere suchtgefährdete und abhängige Menschen“ zeigt sich ein kontinuierlicher Anstieg im Alter der Klient\*innen. Die Fachambulanz bietet ein spezielles Beratungs- und Behandlungsprogramm für Menschen über 60 Jahre an – der Anteil dieser Zielgruppe beläuft sich auf über 20 %.

Bei den substanzbezogenen Hauptdiagnosen dominiert Alkohol mit 98,3 %.

In 2019 gab es einen starken Rückgang bei der Anzahl der Klient\*innen (- 230). Der drastische Rückgang wird zurückgeführt auf einen größeren Personalwechsel in der Fachambulanz mit entsprechenden Einarbeitungszeiten der neuen Kräfte sowie überdurchschnittlich hohen krankheitsbedingten Ausfällen.

Die Vermittlung in die stationäre Rehabilitation ist ein Arbeitsschwerpunkt der Fachambulanz. Um die Betroffenen zu einer Weitervermittlung in eine teilstationäre bzw. stationäre Behandlung zu motivieren, ist eine sehr intensive Klient\*innenarbeit nötig. Die Schließung von entsprechenden Spezialkliniken wird

mittelfristig ein generelles Problem für die Vermittlung von Klient\*innen.

Da die Fachambulanz für erwachsene Suchtkranke die Personalkosten im Bereich Ambulante Rehabilitation selbst erwirtschaften muss, ergibt sich aus dem weiter anhaltenden Rückgang der Klient\*innen und der zunehmend schwierigeren Vermittlung in diesen Bereich ein erhebliches finanzielles Problem für die Einrichtung.

Die Fachambulanz unterhält gute Kontakte zum Isar-Amper-Klinikum München-Ost (mit Außensprechstunde im Gerontobereich) und dem Krankenhaus Harlaching, dort werden regelmäßig Motivations- und Informationsgruppen durchführt. Ein weiteres Angebot ist eine Außensprechstunde im Klinikum Dritter Orden.

Mit dem GpDi Süd gibt es eine erfolgreiche Kooperation, für die betroffenen Klient\*innen werden gemeinsame Hausbesuche durchgeführt.

Ziele 2020 - 2022:

- Klient\*innen der Altersgruppe 60+ werden vermehrt im häuslichen Umfeld aufgesucht.
- Online-Beratungen werden als Regelangebot implementiert.

## 2.8 Condrobs Beratungsstelle Schwabing

Konradstr. 2  
80801 München  
Tel. 089/38 83 76 6

Träger:  
Condrobs e. V.

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Psychosozialen Suchtberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:  
1,25 Stellen Psycholog\*innen  
7,0 Stellen Sozialpädagog\*innen  
1,5 Stellen Verwaltungskräfte

Kostenträger:	
Eigenmittel des Trägers	35.792,- €
Entgelte (z. B. Reha)	54.000,- €
Bezirk Oberbayern	754.079,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	83.900,- €
Gesamtsumme:	927.771,- €

Für die Beratungsstelle in Schwabing wird für 2021 eine Gesamtförderung in Höhe von 83.900,- € vorgeschlagen: Sachkostenpauschalen für 9,75 Stellen, Mietkostenpauschale und ZVK-Anteil (9,5%).

Sachberichterstattung:

Statistik 2019	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Pers. mit Migrationshintergrund
Anzahl Klient*innen und Angehörige	706 72	26,3 %	73,7 %	38,2 %
Altersschwerpunkt	20 – 29 Jahre: 27,8 % 30 – 39 Jahre: 27,7 % 40 – 49 Jahre: 20,6 % 50 – 59 Jahre: 12,0 %			

Die Beratungsstelle in der Konradstraße ist die größte Suchtberatungsstelle in München mit Schwerpunkt Gefährdung und Abhängigkeit von illegalen Suchtmitteln, besonders von Opioiden (2019: 32,9 % der Hauptdiagnosen) und Cannabis (2019: 37,1 % der Hauptdiagnosen). Alkohol ist seit Jahren die drittgrößte Substanzgruppe (2019: 12,6 %), Amphetamine und Kokain folgen.

2019 hatte die Beratungsstelle insgesamt 7.128 Klient\*innenkontakte, davon 4.614 persönlich, 2.205 telefonisch und 309 schriftlich bzw. per E-Mail.

Die Beratungsstelle ist Kooperationspartner im Münchner Hilfenetzwerk für Kinder und ihre drogenabhängigen Eltern und hat einen Schwerpunkt in intensiven Betreuungen von drogenabhängigen bzw. substituierten Müttern und Vätern. Ein weiterer Schwerpunkt ist die psychosoziale Betreuung Substituierter (PSB). Hier gibt es u. a. eine Kooperationsvereinbarung mit der Praxis Concept und die aufsuchende Arbeit, z. B. in den Kontaktläden Limit und Off.

Mitte 2018 wurde das Betreute Einzelwohnen (BEW) eingeführt – zunächst mit drei Klient\*innen. Ende 2018 wurde eine Stelle zur ambulanten Versorgung Suchtkranker 40+ eingerichtet, um isoliert lebenden,

immobilen älteren Drogenkonsument\*innen oder Substituierten eine Anbindung an die erforderlichen Hilfesysteme zu ermöglichen.

Ziele:

Wegen der Corona-Krise hat in 2021 noch kein Zielvereinbarungsgespräch stattgefunden. Die Ziele aus dem Vorjahr wurden daher nicht aktualisiert.

## 2.9 Condrobs Beratungsstelle Pasing

Bäckerstraße 4  
81241 München  
089/ 8207568-0

Träger:  
Condrobs e. V.

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Psychosozialen Suchtberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:  
1,0 Stellen Psycholog\*innen  
4,5 Stellen Sozialpädagog\*innen  
0,94 Stelle Verwaltungskraft

Kostenträger:	
Eigenmittel	56.706,- €
Entgelte Reha	43.000,- €
Bezirk Oberbayern	496.364,- €
Landesstelle Glücksspiel	36.266,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	59.000,- €
<b>Gesamtsumme</b>	<b>691.336,- €</b>

Für die Beratungsstelle in Pasing wird eine Gesamtförderung in Höhe von 59.000,- € vorgeschlagen: Sachkostenpauschalen für 6,44 Stellen, Mietkostenpauschale und ZVK-Anteil (9,5%).

Sachberichterstattung:

Statistik 2019	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Pers. mit Migrationshintergrund
Anzahl Klient*innen und Angehörige	677 137	35,1 %	64,9 %	28,3 %
Altersschwerpunkt	20 – 29 Jahre: 21,5 % 30 – 39 Jahre: 23,0 % 40 – 49 Jahre: 21,7 %			

Die Beratungsstelle in Pasing ist im Stadtteil sehr gut vernetzt, der zentrale Standort ist dabei ein großer Vorteil. Die Suchtberatung Pasing deckt als regionales Angebot ein großes Spektrum an Hilfestellungen für die Klient\*innen ab und hatte in 2019 insgesamt 4.800 Klient\*innenkontakte (4.105 persönlich, 410 telefonisch, 285 Mail). Die Hauptdiagnosen der Klient\*innen der Beratungsstelle waren 2019 Alkohol mit 35,3 %, Opioide mit 28,5 % und Cannabis mit 18,6 %.

Der hohe Anteil an Klient\*innen mit Migrationshintergrund ist unter anderem auf die halbe Personalstelle Glücksspielsucht zurückzuführen, deren Beratungszahlen in der Statistik integriert sind (viele türkischsprachige Personen), und zum anderen auf die Beratung in der Substitutionspraxis Westendstraße, mit der im Rahmen der Psychosozialen Betreuung Substituierter (PSB) eine Kooperationsvereinbarung besteht.

Die bestehenden Kooperationen mit den am stadtteilbezogenen Hilfesystem beteiligten Einrichtungen werden intensiv gepflegt. Bei den wöchentlichen Arztbesprechungen im Krankenhaus Pasing ist regelmäßig ein/e Mitarbeiter\*in der Beratungsstelle mit eingebunden. Mit dem SpDi Pasing findet 2 x jährlich ein Austausch mit den gesamten Teams statt. Gemeinsam wird u. a.

an einem Konzept für eine geplante Außenstelle in Freiham gearbeitet.

Ziele:

Wegen der Corona-Krise hat in 2021 noch kein Zielvereinbarungsgespräch stattgefunden. Die Ziele aus dem Vorjahr wurden daher nicht aktualisiert.

## 2.10 Suchtfachstelle Ost

Die Suchtfachstelle Ost besteht aus der Beratungsstelle und dem Kontaktladenangebot. So kann neben dem niedrigschwelligen Kontaktladen und dem Arbeitsprojekt bis hin zu abstinenz-orientierten Angeboten und Therapie ein sehr weites Spektrum der Suchthilfe für den Münchner Osten und im speziellen für den Stadtbezirk Ramersdorf/Perlach angeboten werden.

2017 wurde als zusätzliches Angebot das Betreute Einzelwohnen etabliert. Zielgruppe sind suchtmittelkonsumierende Frauen und Männer ab 21 Jahren, die die Bereitschaft zeigen, an ihrem Konsumverhalten zu arbeiten. In diesem Angebot findet eine organisatorische und individuelle Betreuung und Lebensbegleitung der Menschen statt.

### 2.10.1 Condrops Beratungsstelle Pedro

Therese-Giese-Allee 69  
81739 München  
Tel. 089/ 189 232 10

Träger:  
Condrops e. V.

Personalausstattung:  
1,0 Stelle Psycholog\*innen  
2,5 Stellen Sozialpädagog\*innen  
0,6 Stelle Verwaltung

Kostenträger:	
Eigenmittel des Trägers	13.032,- €
Entgelte	23.500,- €
Bezirk Oberbayern	307.449,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	31.800,- €
<b>Gesamtsumme:</b>	<b>375.781,- €</b>

Für die Beratungsstelle Pedro wird für 2021 eine Gesamtförderung in Höhe von 31.800,- € vorgeschlagen: Sachkostenpauschalen für 4,1 Stellen, Mietkostenpauschale und ZVK-Anteil (9,5 %).

Sachberichterstattung:

Statistik 2019	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Pers. mit Migrationshintergrund
Anzahl Klient*innen und Angehörige	298	35,9%	64,1 %	40,7 %
Kontakte	113 2.479			
Altersschwerpunkt	20 – 29 Jahre: 25,6 % 30 – 39 Jahre: 23,0 % 40 – 49 Jahre: 20,0 %			

Die Suchtfachstelle Ost ist sehr gut in die Sozialregion eingebunden und wird als Fachstelle rund um Fragestellungen zu Sucht von Hilfesuchenden und Fachkräften aus anderen Bereichen wahrgenommen.

Die Hauptdiagnosen verteilten sich im Jahr 2019 auf Opioiden (21,7 %), Cannabis (39,8 %) und Alkohol (20,2 %). Der traditionell hohe Anteil an Personen mit Migrationshintergrund im Kontaktladen findet sich auch in der Beratungsstatistik wieder.

In 2019 haben 118 substituierte Menschen (2018: 118) aus verschiedenen Substitutionspraxen psychosoziale Begleitung in Anspruch genommen. Das ist ein nochmaliger signifikanter Rückgang im Vergleich zu den Vorjahren. Der Träger sieht als Grund den Wegfall der verpflichtenden Teilnahme im Rahmen ihrer Substitutionsbehandlung (siehe auch die Erläuterungen unter „Substitutionsambulanzen“).

Beratungsangebot in der Messestadt Riem:

Die schwierigste Hürde bei dem Versuch, die Angebote der Suchthilfe (Pedro) mit jenen der Psychiatrischen Versorgung (SpDi Perlach) in der Messestadt Riem weiter zu etablieren, ist nach wie vor das Raumproblem. Es hat sich gezeigt, dass sich die Räumlichkeiten im Nachbarschaftstreff „Heinrich trifft Böll“ nicht für eine Außensprechstunde in Riem eignen. Aus diesem Grund und auch wegen personeller Kapazitätsengpässe mussten die Präsenzzeiten in Riem weiter reduziert werden. Im Gegenzug ist es aber gelungen, die Riemer Anfragen verstärkt in der Beratungsstelle in Neuperlach zu bedienen.

Weitere Beschreibung: siehe Kontaktladen Pedro (da gleiche Problemlage)

### 2.10.2 Condrops Kontaktladen Pedro

Lüdersstr. 12  
81737 München  
Tel. 089/ 67 90 80 94

Träger:  
Condrops e. V.

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der niedrigschwelligen Hilfen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:  
3,5 Stellen Sozialpädagog\*innen  
0,58 Stelle Verwaltungskraft

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	17.781,- €
Bezirk Oberbayern	298.569,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	53.800,- €
Gesamtsumme:	370.150,- €

Für den Kontaktladen Pedro wird die Förderung von 4,08 Stellen mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle und einer Mietkostenpauschale sowie die Gewährung einer Besucherinnen- und Besucherpauschale (gesamt 49.056,- €, aufgerundet 49.100 €) vorgeschlagen.

Hinzu kommen Zentrale Verwaltungskosten in Höhe von 4.700,- €.

Für 2021 wird eine Gesamtförderung in Höhe von 53.800,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2019	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Pers. mit ausländischer Staatsang.
Anzahl Klienti*nnen bzw. Kontakte Teilnehmeri*nnen	398 3.918	30,0 %	70,0 %	16,6 %
Altersschwerpunkt	22 – 27 Jahre: 11,0 % 28 – 40 Jahre: 29,0 % 41 – 50 Jahre: 33,0 % über 50 Jahre: 26,0 %			

Im Herbst 2017 wurden die Räume des Kontaktladens in der Ollenhauerstraße 7 seitens des Vermieters gekündigt. Sämtliche Anstrengungen zur Suche neuer Räumlichkeiten blieben bislang erfolglos. Aktuell konnte (bereits verlängert) eine Übergangslösung im Kirchenzentrum St. Stephan gefunden werden. Die Öffnungszeiten konnten wieder erweitert werden, neue Angebote wurden gestartet. Dennoch befindet sich die Einrichtung nach wie vor in einem Ausnahmezustand.

Das Pedro hat seinen Einzugsbereich in Neuperlach mit den angrenzenden Stadtgebieten Perlach und Ramersdorf. Aufgrund der Besonderheiten dieser bevölkerungsreichsten Sozialregion Münchens (hohe Armutsbelastung, höchste Arbeitslosenquote, hoher Anteil von Bewohner\*innen mit Migrationshintergrund) nimmt der Kontaktladen eine Sonderrolle ein. In seinem Profil nimmt der Kontaktladen Bezug auf die vielen Besucher\*innen mit Migrationshintergrund.

Die Zahl der Kontakte ist von 7.473 im Jahr 2018 auf 3.918 in 2019 stark eingebrochen. Dies ist vorwiegend mit dem eingeschränkten Angebot des Kontaktladens aufgrund der räumlichen Gegebenheiten zu begründen, aber auch damit, dass viele immobile Menschen es nicht schaffen, die Treppen in die im Keller gelegenen Räumen zu bewältigen. Eine Folge des eingeschränkten Angebotes im Kontaktladen ist die erhöhte Zahl an Personen, die sich im öffentlichen Raum aufhalten. Nach wie vor gibt es einen großen Bedarf an einem niedrighschwelligem Angebot in Neuperlach und der Wegfall eines Angebotes zeigt sich unmittelbar.

Die Aufrechterhaltung des Kerngeschäftes Kontaktladenarbeit war das zentrale Bestreben im ersten Jahr ohne eigene Räume. Dazu gehören insbesondere die niedrighschwelligem Versorgungs- angebote wie kostenlose Lebensmittel von der Münchner Tafel, warmes Essen und die Vergabe von Safer Use Materialien.

Der Kontaktladen war regelmäßig montags, mittwochs und donnerstags geöffnet, zusätzlich wurde aufsuchend gearbeitet. Das Gesamtangebot der Öffnungstage verringerte sich von 219 auf 128.

Im Arbeitsprojekt des Kontaktladens arbeiteten im Jahr 2019 fünf Klient\*innen, insgesamt wurden 1.836,5 Arbeitsstunden (2018: 3.731,3 Stunden) geleistet. Die Auswirkungen des Provisoriums führte auch hier zu einer Halbierung des Beschäftigungsangebotes.

Ziele:

Wegen der Corona-Krise hat in 2021 noch kein Zielvereinbarungsgespräch stattgefunden. Die Ziele aus dem Vorjahr wurden daher nicht aktualisiert.

## 2.11 Frauentherapiezentrum (FTZ) Suchtberatungsstelle

Güllstr. 3  
80336 München  
Tel. 089/74 73 70 - 0

Träger:

FrauenTherapieZentrum – FTZ – gemeinnützige GmbH, Goethestr. 21/ III, 80336 München

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Psychosozialen Suchtberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Besondere Zielgruppe:

Frauen mit Medikamenten- und Alkoholabhängigkeit und Essstörungen aller Altersgruppen; Frauen mit Suchterkrankungen in Kombination mit einer psychischen Erkrankung.

Personalausstattung:

1,25 Stellen Psycholog\*innen

2,25 Stellen Sozialpädagog\*innen

0,85 Stelle Verwaltungskraft

Honorarkräfte aus verschiedenen therapeutischen Bereichen

Kostenträger:

Eigenmittel	17.861,- €
Entgelte/ Teilnahmebeiträge	43.574,- €
Bezirk Oberbayern	335.894,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	48.800,- €
<b>Gesamtsumme:</b>	<b>446.129,- €</b>

Für die Suchtberatungsstelle des FTZ wird für 2021 eine Gesamtförderung in Höhe von 48.800,- € vorgeschlagen: Sachkostenpauschalen für 4,35 Stellen und eine Mietkostenpauschale.

Sachberichterstattung:

Statistik 2019	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Pers. mit Migrationshintergrund
Anzahl Klienti*nnen und Angehörige	302 38	97,5 %	2,5 %	28,2 %
Altersschwerpunkt	25 – 34 Jahre: 13,9 % 35 – 44 Jahre: 27,4 % 45 – 54 Jahre: 21,0 % 55 – 64 Jahre: 24,2 %			

Das FTZ ist Träger von acht Einrichtungen, die ein frauengerechtes Versorgungsnetz anbieten: Beratung, Betreuung, Therapie, Selbsthilfe, betreutes Wohnen, tagesstrukturierende Maßnahmen, berufliche Integration, Ergotherapie sowie Fortbildung und Supervision für Fachkräfte. Die Angebote können von den Klient\*innen einzeln oder kombiniert genutzt werden.

Die Beratungsanliegen waren hauptsächlich Alkoholprobleme (93,8 %). Das FTZ betreut viele Frauen mit einer Doppeldiagnose und komplexem Hilfebedarf. Durch die enge Vernetzung der Dienste im Frauentherapiezentrum können weitere Hilfen zugeschaltet werden, weshalb andere Beratungsdienste Klient\*innen mit Mehrfachbelastungen oft gezielt an das FTZ verweisen. Der geschützte Raum für Frauen erleichtert und ermöglicht oft erst die Arbeit an sensiblen Themen. Dies wird vor allem im Selbsthilfebereich, der sonst nur wenige geschlechtsspezifische Angebote vorhält, geschätzt, insbesondere von Frauen mit Gewalterfahrungen.

Im Jahr 2019 wurden insgesamt 5.434 Kontakte wahrgenommen (Vorjahr 6.164), davon 2.210 telefonisch, 2.634 persönlich und 590 schriftlich / per E-Mail.

Ziele:

Wegen der Corona-Krise hat in 2020 noch kein Zielvereinbarungsgespräch stattgefunden. Die Ziele aus dem Vorjahr wurden daher nicht aktualisiert.

## 2.12 extra e. V.

Corneliusstr. 2  
80469 München  
Tel. 089/ 23 60 63 und 26 02 32 33

Träger:

„extra“ - Suchthilfe für Frauen e. V., Corneliusstr.2, 80469 München

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Psychosozialen Suchtberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Besondere Zielsetzung:

Niedrigschwellige frauenspezifische Beratung, unterstützt durch ein pädagogisches Angebot für die beteiligten Kinder, Unterstützung der Mütter in Pflege- und Erziehungsaufgaben.

Personalausstattung:

1,0 Stelle Psycholog\*innen  
3,5 Stellen Sozialpädagog\*innen  
0,78 Stelle Verwaltungskraft

Kostenträger:

Eigenmittel	5.229,- €
Bezirk Oberbayern	375.644,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	48.900,- €
RGU - Trampolin	8.000,- €
Gesamtsumme:	437.773,- €

Für das Kontakt- und Begegnungszentrum wird die Förderung von 5,28 Stellen mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle und einer Mietkostenpauschale sowie die Gewährung einer Besucher\*innenpauschale vorgeschlagen.

Das RGU schlägt für 2021 einen Zuschuss in Höhe von 48.860,- € (aufgerundet 48.900,- €) vor.

Für das Projekt „Trampolin“ schlägt das RGU einen Zuschuss in 2021 in Höhe von 8.000,- € vor.

Sachberichterstattung:

Statistik 2019	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Pers. mit Migrationshintergrund
Anzahl Klient*innen und Angehörige	160 91	75,0 %	21,7 %	60,0 %
Altersschwerpunkt	20 – 24 Jahre: 7,0 % 25 – 29 Jahre: 17,5 % 30 – 34 Jahre: 17,1 % 35 – 39 Jahre: 14,0 % 40 – 44 Jahre: 7,5 % 45 – 49 Jahre: 7,0 %			

Extra-ambulant ist eine Spezialberatungsstelle, die sich mit einem ganzheitlichen, ausstiegs-orientierten und lebensaltersübergreifenden Konzept an suchtmittelabhängige, substituierte und suchtmittelgefährdete Frauen und Mädchen wendet. Die Beratungsstelle stellt schwerpunktmäßig ein besonderes Hilfsangebot für Mütter und ihre Kinder sowie für schwangere Frauen und Mädchen bereit. Aufsuchende Arbeit, PSB und eine eigene Kinderbetreuung sind in das Einrichtungskonzept integriert. Angehörige, Partner\*innen und weitere Bezugspersonen werden in die Betreuungsarbeit mit einbezogen. Wichtiger Bestandteil des

Konzeptes ist eine gut aufeinander abgestimmte Zusammenarbeit mit allen an der Eltern- und Kinderarbeit beteiligten Institutionen, etwa Sozialdienste, Jugendämter, Krankenhäuser, Arztpraxen, Entbindungsstationen, Kindergärten, Kinderärzt\*innen, Kinderschwestern, Gerichte etc..

Seit sechs Jahren bietet extra-ambulant zwei Mal im Jahr „Trampolin“ an. Es handelt sich um ein wissenschaftlich fundiertes Gruppenprogramm für Kinder zwischen sieben und zwölf Jahren, das als Bundesmodellprojekt initiiert wurde und an mehreren Standorten in Deutschland umgesetzt wird. Inhalte sind u. a. Stärkung der Resilienz, Entspannungsübungen und Vermittlung von Wissen über die Suchtkrankheit und über Hilfsangebote für Kinder. Das Gruppenprogramm wird von zertifizierten Trampolintrainer\*innen durchgeführt. Die Koordination der Gruppen und Vernetzung der Trainer\*innen hat die Beratungsstelle Extra e. V. übernommen.

Alle Leistungen des Vereins werden auch in englischer Sprache angeboten.

Ziele:

Wegen der Corona-Krise hat in 2021 noch kein Zielvereinbarungsgespräch stattgefunden. Die Ziele aus dem Vorjahr wurden daher nicht aktualisiert.

## 2.13 Beratungszentrum TAL 19 AM HARRAS

Albert-Roßhaupter-Straße 19  
81369 München  
Tel. 089/24 20 80 – 0, - 20

Träger:  
Deutscher Orden, Geschäftsbereich Suchthilfe

Das Beratungs- und Therapiezentrum „TAL 19 AM HARRAS“ des Deutschen Ordens ist ein Zusammenschluss der "Psychozialen Beratungsstelle", der "Beratungsstelle für Frauen und Mädchen mit illegaler Drogenproblematik" und der "SuchtHotline München (SHM) e. V." (siehe unter 2.14).

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Psychozialen Suchtberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:  
1,55 Stellen Psycholog\*innen  
2,45 Stellen Sozialpädagog\*innen  
1,12 Stellen Verwaltungskraft

Kostenträger:	
Eigenmittel des Trägers	33.050,- €
Teilnahmebeiträge	20.000,- €
Landesmittel	10.225,- €
Bezirk Oberbayern	400.000,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	51.000,- €
Gesamtsumme:	514.275,- €

Nachdem die Räumlichkeiten nahe dem Marienplatz wegen einer Generalsanierung gekündigt wurden, musste die Beratungsstelle 2017 von der Innenstadt nach Sendling umziehen und hat sich im Zuge dessen umbenannt.

Für 2021 schlägt das Referat für Gesundheit und Umwelt schlägt Gesamtförderung für die Beratungsstelle TAL 19 am Harras in Höhe von 51.000 € vor. Darin sind neben der Mietkostenpauschale auch eine Sachkostenpauschale für 5,12 Stellen und der ZVK-Anteil enthalten.

Sachberichterstattung:

Statistik 2019	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Pers. mit Migrationshintergrund
Anzahl Klient*innen und Angehörige	601 131	37,6 %	62,4 %	12,2 %
Altersschwerpunkt	20 – 29 Jahre: 19,9 % 30 – 39 Jahre: 24,2 % 40 – 49 Jahre: 20,2 % 50 – 64 Jahre: 20,7 %			

Der Schwerpunkt der Beratungsanliegen liegt auf dem missbräuchlichen Konsum und der Abhängigkeit von Alkohol (2019: 51,5 %), Cannabis (2019: 20,2 %) und Benzodiazepine (2019: 1,5 %). Ein Großteil der Klientel der Einrichtung lebt in einem relativ stabilen sozialen Umfeld. Das TAL 19 arbeitet neben dem klassischen Beratungssetting mit erforschten, strukturierten Programmen, die über mehrere Wochen laufen und dadurch das Verhalten der Betroffenen trainieren. Für das Projekt „Quit the Shit“ (bundesweites Internetprogramm der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung – BzgA), das sich an Cannabismissbraucher\*innen richtet, sind drei Mitarbeiter\*innen des TAL 19 entsprechend ausgebildet und

sind zur Durchführung zertifiziert. Das Programm „Realize it!“ ist ebenfalls ein bundesweites Programm zur Kurzintervention bei Cannabismissbrauch und -abhängigkeit. Es ist im Gegensatz zu „Quit the Shit“ auf direkten persönlichen Kontakten aufgebaut und ergänzt somit das Angebot für diese Klientel. Im Rahmen des Programms ELSA wird eine individuelle und anonyme Online-Beratung für Eltern angeboten, die mit dem Suchtverhalten ihrer Kinder konfrontiert sind. Ziel ist es, deren Erziehungskompetenzen zu fördern und familiäre Konflikte zu reduzieren. Für dieses Programm haben sich Beratungsstellen aus 11 Bundesländern, darunter das TAL 19 für Bayern, zusammen-geschlossen.

Das Tal 19 bietet als einzige Beratungsstelle AKT (Ambulantes Gruppenprogramm zum kontrollierten Trinken) an. Innerhalb der Fachöffentlichkeit findet dieses Angebot zunehmend mehr Akzeptanz. Ein realistisches Ziel ist dabei die Halbierung des Alkoholkonsums.

Ziele:

Wegen der Corona-Krise hat in 2020 bislang noch kein Zielvereinbarungsgespräch stattgefunden. Die Ziele aus dem Vorjahr wurden daher nicht aktualisiert.

## 2.14 SuchtHotline e. V. - Laienhelfer

Albert-Roßhaupter-Straße 19  
81369 München  
Tel. 089/ 24 20 80-0  
Beratung: 089/ 28 28 22  
Bundeseinheitliche Notrufnummer: 089/ 19 237

Träger:  
Suchthotline München SHM e. V., Tal 19 am Harras

Zielgruppe:  
Suchtkranke und -gefährdete aller Suchtformen sowie deren Angehörige.

Zielsetzung:  
Angebot einer niedrigschwelligen Informations- und Beratungsmöglichkeit  
Vermeidung von Kurzschlusshandlungen in Krisensituationen  
Motivierung der Anrufenden, geeignete Hilfen anzunehmen.

Personalausstattung:  
65 ehrenamtliche Helfer\*innen

Kostenträger:  
Referat für Gesundheit und Umwelt            11.500,- € Helfer\*innenpauschale  
  4.700,- € Fortbildung  
  16.200,- €

Für die SuchtHotline des Kontakt- und Begegnungszentrums wird die Förderung des Einsatzes von 75 ehrenamtlichen Helfer\*innen mit einer Sachkostenpauschale von 153,- € pro Helfer\*in vorgeschlagen. Zusätzlich wird die Übernahme von Fortbildungskosten in Höhe von 4.700,- € für die einmal jährlich stattfindende Tagung der Ehrenamtlichen vorgeschlagen. Hier wird zum einen wichtiger thematischer Input gegeben (z. B. Umgang mit Angehörigen oder mit Daueranrufer\*innen, Übertragungen und Selbstregulation), zum anderen können die Hauptamtlichen, etwa im Rahmen von Rollenspielen, einen Eindruck von der Beratungsqualität gewinnen und weiteren Fortbildungsbedarf feststellen. Nicht zuletzt soll die Tagung auch dem Erhalt der Gemeinschaft und der Pflege des Kontakts zu den Hauptamtlichen dienen, hier werden die Ehrenamtlichen unterstützt und auch an die Einrichtung gebunden. Insgesamt wird für 2021 eine Förderung in Höhe von 16.200 € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2019	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Pers. mit Migrationshintergrund nicht erfasst
Anzahl der Gesamtkontakte	7.596	56 %	44 %	
Altersschwerpunkt	bis 18 Jahre: 6,0 % 19 – 30 Jahre: 30,0 % 31 – 45 Jahre: 34,0 % 46 – 60 Jahre: 26,0 % über 60 Jahre: 4,0 %			

Die Beratung durch die SuchtHotline ist anonym, unverbindlich und kostenlos. Für viele Anrufer\*innen ist dieses niedrigschwellige Angebot der erste Schritt heraus aus ihrer Sucht. Bei der SuchtHotline wird Vertrauen in die Suchthilfe aufgebaut und Informationen über Hilfsangebote weitergegeben. Die SuchtHotline ist Anlaufstelle für Menschen in München mit jeglicher Art von Suchtproblemen sowie deren

Angehörige. Die überwiegende Zahl der Anrufe erfolgt zu Zeiten, in denen andere Hilfeeinrichtungen nicht erreichbar sind (an Wochenenden, Feiertagen und nachts). Beratungsgespräche werden neben Deutsch auch in Englisch, Französisch, Spanisch, Italienisch und Portugiesisch angeboten. Zeitnah werden über die Onlineberatung Fragen zu Suchtproblemen im Internet beantwortet.

Die Beratungsgespräche wurden in 54,8 % der Fälle mit den Betroffenen selbst geführt, in 45,2 % der Fälle mit Angehörigen bzw. Dritten. Anlass der Anrufe waren hauptsächlich missbräuchlicher Konsum oder eine Abhängigkeit von Alkohol, illegalen Drogen, Spielsucht oder Medikamente. Ggf. werden die Personen an andere Stellen weiterverwiesen, u.a. an das Beratungszentrum TAL 10 AM HARRAS, andere Beratungsstellen, Selbsthilfegruppen, niedrigschwellige Einrichtungen oder Arztpraxen.

Die ehrenamtlichen Helfer\*innen bekommen vor Aufnahme ihres Telefondienstes einen Ausbildungskurs, der von Mitarbeiter\*innen des Beratungs- und Therapiezentrum TAL 19 durchgeführt wird. Jede/r Helfer\*in muss sich verpflichten, alle vierzehn Tage die Supervisions-gruppe zu besuchen, die ebenfalls von einer hauptamtlichen Fachkraft des Beratungs- und Therapiezentrum geleitet wird.

Mehrtägige Infostände wurden auf dem Street-Life-Festival, dem Christopher Street Day und auf dem Isarinsselfest durchgeführt. Einmal monatlich wird auf Radio Lora gesendet, dabei werden bis zu 10.000 Hörer\*innen erreicht.

#### Ziele:

Wegen der Corona-Krise hat in 2021 noch kein Zielvereinbarungsgespräch stattgefunden. Die Ziele aus dem Vorjahr wurden daher nicht aktualisiert.

## 2.15 Therapie Sofort

Winzererstr. 49b  
80797 München  
Tel. 089/45 99 23 6

Gesellschafter:

Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e. V., Condrobs e. V., Deutscher Orden, Prop e. V.

Zielgruppe:

Drogenabhängige, die schnellstmöglich eine Entzugs- und/ oder eine Entwöhnungsbehandlung beginnen wollen.

Zielsetzung:

Vermittlung von Klient\*innen innerhalb weniger Tage auf einen stationären Entgiftungs- und/oder Therapieplatz. Verkürzung der Wartezeiten für Betroffene durch bessere Vernetzung des Hilfesystems (ambulante mit stationären Angeboten).

Personalausstattung:

0,23 Stelle Psychologe (Geschäftsführung)  
3,74 Stellen Sozialpädagog\*innen  
1,0 Stelle Verwaltungskraft

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	41.500,- €
Bezirk Oberbayern	470.000,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	39.500,- €
<b>Gesamtsumme:</b>	<b>551.000,- €</b>

Für Therapie Sofort wird die Förderung von 4,46 Stellen mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle und einer Mietkostenpauschale vorgeschlagen.

Das RGU schlägt für 2021 einen Zuschuss i. H. v. 39.487,- € (aufgerundet 39.500,- €) vor.

Sachberichterstattung:

Statistik 2019	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Pers. mit Migrationshintergrund
Anzahl Klient*innen	547	16,6 %	83,4 %	43,3%
Altersschwerpunkt	20 – 29 Jahre: 30,6 % 30 – 39 Jahre: 30,6 % 40 – 49 Jahre: 18,4 %			

Der Schwerpunkt von Therapie Sofort ist die schnellstmögliche Vermittlung von suchtmittel- abhängigen, vorwiegend drogenabhängigen, Menschen in Entgiftung und stationäre Therapie. Die entsprechenden Einrichtungen befinden sich im ganzen Bundesgebiet. Um dies gewährleisten zu können, wurden mit zahlreichen Kostenträgern (Krankenkassen) Kooperationsvereinbarungen geschlossen, die eine telefonische Kostenanfrage und damit eine schnelle Vermittlung ermöglichen. Die KV Bayern Süd ist im Fachbeirat von Therapie Sofort.

Die stabilen Vermittlungszahlen in stationäre Rehabilitationseinrichtungen lagen 2019 bei 84,8 % (stationäre Reha); diese spiegeln erfolgreich den zentralen Auftrag der Einrichtung wieder.

Die Vermittlungen in Einrichtungen der Eingliederungshilfe sind ebenfalls stabil und lagen 2019 bei 7,6 % (2018: 8,4 %).

Der reine Opiatkonsum hat sich in München in den letzten Jahren auf unter 20 % stabilisiert und lag 2019 bei 14 %. In 2019 wurde auch weiterhin eher polytox konsumiert (31,8 %). Erneut hoch sind die Vermittlungen bezüglich einer Alkoholabhängigkeit (31,1 %). Auch hier ist eine Schnellvermittlung in stationäre Therapien indiziert, wenn die schlechte psychosoziale und gesundheitliche Situation der Betroffenen dies erfordert.

Therapie Sofort bietet wöchentlich das Projekt Schreibwerkstatt an. Ziel ist es, Betroffene beim Ausfüllen von Antragsunterlagen und Erstellen von Suchtlebensläufen oder Motivationsschreiben zu unterstützen, um eine schnelle Vermittlung gewährleisten zu können. Zielgruppe sind Klient\*innen mit mangelnden Sprachkenntnissen, Schreibschwierigkeiten, Wohnungslosigkeit oder konsumbedingten Defiziten. Bei 47 Klient\*innen, die 2019 an der Schreibwerkstatt teilgenommen haben, kam es zu einer Kostenzusage.

In 2019 hat Therapie Sofort sein 25-jähriges Bestehen gefeiert.

Ziele:

Wegen der Corona-Krise hat in 2020 noch kein Zielvereinbarungsgespräch stattgefunden. Die Ziele aus dem Vorjahr wurden daher nicht aktualisiert.

## 2.16 Club 29 e. V.

Projekt: Niedrigschwellige ganzheitliche Suchtberatung  
 Dachauer Str. 29/III  
 80335 München  
 Tel. 089/59 98 93 0

Träger: Club 29 Suchthilfe gGmbH

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Psychosozialen Suchtberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Besondere Zielsetzung:

Niedrigschwelliger Zugang zu Kontakt und Beratung für Alkoholranke und deren Angehörige; Schulung und Begleitung von ehrenamtlichen Mitarbeiter\*innen

Personalausstattung:

1,0 Stelle Sozialpädagog\*in zur Anleitung der Ehrenamtlichen  
 40 Ehrenamtliche

Kostenträger:

Eigenmittel	34.420,- €
Bezirk Oberbayern	85.700,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	34.700,- €
Gesamtsumme	154.820,- €

Für die Club 29 Suchthilfe gGmbH wird die Förderung von 1 Stelle mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle, die Förderung von 40 Ehrenamtlichen analog der Bezuschussung der Laienhelferkoordinationen sowie anteiliger Personalkosten zur professionellen Begleitung der ehrenamtlichen Mitarbeiter\*innen und eine Mietkostenpauschale vorgeschlagen.  
 Das RGU schlägt für 2021 einen Zuschuss i.H.v. 34.700 € vor.

Sachberichterstattung:

Statistik 2019	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Pers. mit ausländ. Staats- angehörigkeit
Anzahl Klient*innen und Angehörige	274 31	35,9 %	64,1 %	10,2 %
Altersschwerpunkt	35 – 44 Jahre: 20,7 % 45 – 59 Jahre: 29,5 % 55 – 64 Jahre: 23,6 %			

Der Schwerpunkt des Club 29 ist die Verzahnung professioneller Hilfe mit der ehrenamtlichen Tätigkeit. Die Einsatzgebiete der ehrenamtlichen Helfer\*innen reichen von Krisenberatung am Telefon und Krankenhausbesuchsdienst bis hin zur Leitung der Selbsthilfegruppen. In den Schulungen der ehrenamtlichen Kräfte werden Basiswissen und Basisfertigkeiten in der Suchtkrankenhilfe sowie in der Gruppenarbeit vermittelt. Die ehrenamtlichen Helfer\*innen werden kontinuierlich durch die Fachkräfte des Club 29 begleitet. Es werden regelmäßig Einzelgespräche und Gruppensitzungen für die ehrenamtlichen Kräfte durchgeführt.

Ziele 2020 – 2021:

Wegen der Corona-Krise hat in 2020 noch kein Zielvereinbarungsgespräch stattgefunden. Die Ziele aus dem Vorjahr wurden daher nicht aktualisiert.

## Niedrigschwellige Hilfen

Im Bereich der niedrigschwelligen Hilfen werden folgende Einrichtungen und Projekte durch das RGU gefördert:

- Kontaktläden
- Notschlafstelle
- Streetworkprojekte
- Spritzentausch

Das Referat für Gesundheit und Umwelt fördert die o.g. Einrichtungen mit Ausnahme der Streetworkprojekte und dem Spritzentauschprogramm gemeinsam mit dem Bezirk Oberbayern. Das RGU bezuschusst in diesem Bereich Sachkosten in Form einer Sachkostenpauschale (3.700,- €/Vollzeitstelle) und anteilige Mietkosten.

Streetwork im Gemeinwesen wird gemeinsam mit dem Sozialreferat gefördert. Die Streetworkprojekte und das Spritzentauschprogramm sind Projekte in alleiniger fachlicher und finanzieller Steuerung des Referates für Gesundheit und Umwelt. Projektspezifische Angaben sind in der Zuschussnehmerdatei bei den einzelnen Einrichtungen aufgeführt.

### Zielgruppe:

Zielgruppe der niedrigschwelligen Hilfen sind suchtkranke Personen, die zur Gruppe der Schwerstabhängigen zu rechnen sind, vorwiegend Langzeitkonsument\*innen von illegalen Drogen mit Schwerpunkt Opiate und Substituierte wie auch langjährige Alkoholranke, die vom beratenden Suchthilfesystem kaum erreicht werden. Spezifische Zielgruppen werden bei den jeweiligen Einrichtungen genannt.

### Zielsetzung

- Kontaktaufbau und -aufrechterhaltung zu schwer erreichbaren suchtkranken Menschen
- Sicherung des Überlebens sowie physische, psychische und soziale Stabilisierung
- Grundversorgung mit Unterkunft, Verpflegung, Körper- und Wäschepflege
- Verhinderung körperlicher Folgeschäden durch gesundheitsfördernde Maßnahmen
- Gesundheitsprävention und Schadensminimierung, wie z. B. Spritzentausch, Hepatitis C- Aufklärung
- Krisenintervention
- psychosoziale Betreuung und Begleitung
- Soziale Sicherung der Betroffenen durch Maßnahmen zum Erhalt der Wohnung, der Arbeit und sozialer Unterstützungsstrukturen
- Vermittlung in weiterführende Angebote der Suchthilfe
- Arbeitsprojekte
- Tagesstrukturierende Angebote

## 2.17 Condrobs Kontaktladen Limit

Emanuelstr. 16,  
80796 München  
Tel.: 089/38 89 81 46

Träger:  
Condrobs e. V., Heßstraße 134, 80797 München

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der niedrigschwelligen Hilfen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:  
5,5 Stellen Sozialpädagog\*innen  
0,83 Stelle Verwaltungskraft

Kostenträger:

Eigenmittel	65.025,- €
SZ Adventskalender	10.000,- €
Jobcenter	30.528,- €
Bezirk Oberbayern	632.241,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	109.500,- €
<b>Gesamtsumme</b>	<b>847.294,- €</b>

Für den Kontaktladen Limit wird für 2021 eine Gesamtförderung in Höhe von 109.500 € vorgeschlagen: Sachkostenpauschalen für 6,33 Stellen, Mietkostenpauschale sowie eine Besucher\*innenpauschale zuzüglich ZVK-Anteil (9,5%).

Sachberichterstattung:

Statistik 2019	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Pers. mit ausländ. Staatsangehörigkeit
Anzahl Klient*innen bzw. Kontakte Teilnehmer*innen	689 12.070	30,8 %	69,2 %	25,04 %
Altersschwerpunkt	22-27 Jahre: 19,9 % 28-40 Jahre: 38,2 % 41-50 Jahre: 31,3 %			

Mit 12.070 (Vorjahr: 11.455) Kontakten an 180 Öffnungstagen konnte das „limit“ im Jahr 2019 die hohe Besucherzahl von 2016 und 2017 wieder erreichen. Der Durchschnitt an Besucher\*innen mit 67,06 pro Öffnungstag ist ebenfalls wieder auf die Werte aus 2017 angestiegen.

Das Geschlechterverhältnis – 2019: 30,8 % Frauen und 69,2 % Männer – zeigt einen leichten Anstieg der weiblichen Besucherinnen (2018: 28,5 %). Mit speziellen Angeboten wie einem Frauenausflug und einem Frauenfrühstück wird versucht, den Anteil an Frauen weiter auszubauen bzw. zumindest zu halten.

Bei den Beratungen zeigen sich in allen Themengebieten signifikante Steigerungen. 2019 wurden die höchsten Werte in den letzten 19 Jahren verzeichnet.

Die Zahl der Sozialberatungen ist weiterhin mit Abstand am Höchsten im limit. Das vorherrschende Thema dabei ist nach wie vor das Thema Wohnen. Weitere Themen sind Probleme mit Ämtern, Schulden und zunehmend Fragen zur Rentenklärung bzw. -antragstellung. Der Bereich der Rechtsberatung ist lediglich leicht angestiegen. In diesem Bereich zeichnet sich mitunter die Kriminalisierung und die Verdrängung

seitens der Klient\*innen ab.

In der Drogenberatung gab es einen massiven Anstieg von durchschnittlich 700 Beratungen in den Vorjahren auf 1.136 Beratungen in 2019. Vorwiegend geht es dabei um Safer Use-Beratungen. Ebenfalls angestiegen sind die Gesundheitsberatungen. Neben einer Vielzahl gesundheitlicher Themen geht es zunehmend um Alterserkrankungen der Besucher\*innen, die im Zuge der Suchterkrankungen oft sehr viel früher einsetzen, als bei Menschen ohne Suchthintergrund. Häufig werden Doppeldiagnosen festgestellt. Sowohl bei Pflegeeinrichtungen als auch bei Einrichtungen für Menschen mit psychischen Erkrankungen ist die Suchterkrankung ein Aufnahme-Ausschluss-kriterium, so dass Vermittlungen dorthin nicht möglich sind.

Seit 2014 hat sich das limit intensiv mit dem Thema Naloxon für Drogengebraucher\*innen auseinandergesetzt. Mit finanzieller und fachlicher Unterstützung des Bezirks Oberbayern und des RGU wurden von April 2016 bis September 2018 insgesamt 152 Klient\*innen im Umgang mit Naloxon geschult und an 116 davon auch Naloxon ausgegeben. Im Rahmen des vom Bayer. Staatsministerium für Gesundheit und Pflege geförderten und durch drei bayerische Universitäten beforschten Modellprojektes sollen vom 01.10.2019 bis 30.09.2020 insgesamt bis zu 570 Drogengebraucher\*innen im Umgang mit Naloxon geschult und mit einem Naloxon Nasenspray ausgestattet werden.

In 98 Schulungen wurden bislang 382 Klient\*innen geschult. Bis 20.02.2020 wurden 50 erfolgreiche Naloxoneinsätze und damit gerettete Leben durch Klient\*innen rückgemeldet.

Ziele:

Wegen der Corona-Krise hat in 2020 noch kein Zielvereinbarungsgespräch stattgefunden. Die Ziele aus dem Vorjahr wurden daher nicht aktualisiert.

## 2.18 Condrops Kontaktladen Off+

Balanstr. 34  
81669 München  
Tel. 089/ 44 71 88 68

Träger:  
Condrops e. V., Heßstraße 134, 80797 München

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der niedrigschwelligen Hilfen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:  
4,0 Stellen Sozialpädagog\*innen  
0,67 Stelle Verwaltungskraft

Kostenträger:	
Eigenmittel des Trägers	12.561,- €
Spenden, sonstige Einnahmen	19.522,- €
Bezirk Oberbayern	390.664,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	97.700,- €
<b>Gesamtsumme:</b>	<b>520.447,- €</b>

Für den Kontaktladen Off+ wird für 2021 eine Gesamtförderung in Höhe von 97.700 € vorgeschlagen: Sachkostenpauschalen für 4,67 Stellen, Mietkostenpauschale sowie eine Besucher\*innenpauschale zuzüglich des ZVK-Anteils (9,5%).

Sachberichterstattung:

Statistik 2019	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Pers. mit ausländ. Staatsangehörigkeit
Anzahl Klient*innen bzw. Kontakte Teilnehmer*innen	456 9.617	25,4 %	74,6 %	10,5 %
Altersschwerpunkt	41 - 50 Jahre: 40,8 % über 50 Jahre: 53,1 %			

Mit 9.617 Kontakten an 221 Öffnungstagen haben sich die Besucherzahlen gegenüber dem Vorjahr (8.899) erneut deutlich erhöht. Insgesamt gab es einen Durchschnitt von 53,4 Besucher\*innen pro Tag (Vorjahr: 47). Das „off+“ hat sich sehr gut am neuen Standort etabliert.

Die Ausrichtung des „off+“ auf die ältere Klientel bestätigt sich auch 2019 wieder: 93,9 % der Besucher\*innen waren über 40 Jahre. Nach wie vor besucht ein Kern von langjährigen Stammgästen den Kontaktladen. Aber auch von den neuen Besucher\*innen gehören die meisten zur Altersgruppe der über 40-jährigen.

Hinsichtlich der Kurzberatungen lag der Schwerpunkt auch 2019 erneut eindeutig bei der Sozialberatung. Es folgt die Drogenberatung, die Gesundheitsberatung, die Beratung zu persönlichen Themen und die Rechtsberatung.

In Bezug auf die immer älter werdende Klientel treten weitere deutliche Auffälligkeiten bei den Beratungsschwerpunkten hervor. Hier geht es vorwiegend um die Themen Rente bzw. Grundsicherung im Alter.

2019 fanden insgesamt 46 Vermittlungen in weiterführende Hilfen (8 davon in Therapieangebote, 9 in

Wohneinrichtungen bzw. zum Wohnungsamt) statt.

Auch in 2019 wurden mehrere tausend warme Mahlzeiten (Lieferungen von der Münchner Tafel) zubereitet und an die Besucher\*innen ausgegeben. Der Freitagsbrunch wird zunehmend in Anspruch genommen: Die durchschnittliche Zahl an Besucher\*innen hier hat sich von 33 in 2017 auf 41,4 in 2018 und 42,8 % in 2019 nochmals leicht erhöht.

Ziele:

Wegen der Corona-Krise hat in 2020 noch kein Zielvereinbarungsgespräch stattgefunden. Die Ziele aus dem Vorjahr wurden daher nicht aktualisiert.

## 2.19 Prop e. V. Kontaktladen L 43

Landwehrstr. 43/ Rgb.  
80336 München  
Tel. 089/ 5490 8611

Träger:  
Prop e. V., Landwehrstr. 43, 80336 München

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der niedrigschwelligen Hilfen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:  
11 Sozialpädagog\*innen für Kontaktladen

Kostenträger:	
Eigenmittel	16.526,- €
Bezirk Oberbayern	911.118,- €
Bezirk Oberbayern Anteil Sicherheitsdienst	52.500,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	147.800,- €
RGU Anteil Sicherheitsdienst	22.500,- €
Gesamtsumme:	1.150.444,- €

Für den Kontaktladen L 43 wird folgende Förderung vorgeschlagen:  
Sachkostenpauschale für 8,25 Stellen, eine Mietkostenpauschale sowie die Gewährung einer Besucher\*innenpauschale. Hinzu kommt eine Pauschale für Zentrale Verwaltungskosten in Höhe von maximal 12.500 €.

Damit wird für 2021 eine Gesamtförderung in Höhe von insgesamt 147.800 € für den Kontaktladen vorgeschlagen.

Die Finanzierung des Sicherheitsdienstes in Höhe von insgesamt 75.000 € wird seit 2020 aufgeteilt zwischen dem Bezirk Oberbayern mit 70 % und dem RGU mit 30 %. Das RGU schlägt vor, den Sicherheitsdienst in 2021 mit 22.500,- € (30%) zu bezuschussen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2019	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Pers. mit Migrationshintergrund
Anzahl Klient*innen bzw. Kontakte Teilnehmer*innen	ca. 1.100 56.121	23,1 %	76,9 %	56,3 %
Altersschwerpunkt	28 – 37 Jahre: 37,7 % 38 – 47 Jahre: 32,6 % älter als 48 J.: 9,4 %			

Der Kontaktladen L 43 ist in die Struktur des Drogennotdienstes München L 43 eingebunden. Zum Drogennotdienst gehören neben dem Kontaktladen auch noch eine niedrigschwellige 24-Stunden-Beratungsstelle und eine Notschlafstelle (siehe Nr. 2.20). Das L 43 hat aufgrund der zentralen Lage nahe dem Hauptbahnhof und der Synergieeffekte mit der Notschlafstelle und der 24-Stunden-Beratungsstelle eine hohe Frequenz sowohl an wechselnden Besucher\*innen als auch von Stammklientel. Durch die Öffnung auch an Wochenenden und Feiertagen wird die Versorgung der Drogenkonsument\*innen zu Zeiten sichergestellt, in denen andere Einrichtungen geschlossen haben.

2019 besuchten durchschnittlich 157 Personen pro Tag den offenen Cafébetrieb im Kontaktladen (2018: 144).

Im Rahmen der Konsummusterbefragung hat sich 2019 ergeben, dass Heroin wie in den gesamten letzten Jahren wieder an erster Stelle steht: 68,0 % der befragten Konsument\*innen gaben an, aktuell Heroin zu konsumieren. Der Konsum von Alkohol liegt mit 48,6 % weit unter den Angaben des Vorjahres (2018: 66,3 %), die Werte für Kokain sind mit 44,8 % im Vergleich zu den sehr hohen Werten 2018 (53 %) auch etwas gesunken. Ebenfalls deutlich gesunken ist der Konsum von sogenannten Badesalzen (von 46 % auf 12,4 %).

Der Fentanyl-Konsum ist mit 16,2 % auf einem ähnlich niedrigen Niveau der Vorjahre geblieben (2018: 14,6 %). Ebenfalls weitgehend gleich geblieben ist der THC-Konsum mit 54,3 % im Vergleich zu 55,1 % in 2019. Aus der fast in allen Bereichen gesunkenen Werte für die abgefragten Substanzen spiegelt sich nach Einschätzung des Kontaktladens keine signifikante Konsumreduzierung bei den einzelnen Besucher\*innen wider. Es wird davon ausgegangen, dass die Befragungsergebnisse geprägt waren durch eine geänderte Besucher\*innenstruktur (Anstieg von Personen mit Flucht- und Migrationshintergrund, anderen Konsumgewohnheiten, mit mehr unsicherem Aufenthaltsstatus, eingeschränktem Zugang zu Substitutionsbehandlung, mangelnder Verfügbarkeit von sog. Badesalzen).

Durch die Präsenz des Wachpersonals konnte die Anzahl an Schlägereien trotz eines starken Anstiegs der Besuchskontakte relativ gering gehalten werden. 176 mal konnten die Mitarbeiter\*innen durch frühzeitiges deeskalierendes Eingreifen verhindern, dass sich die Beteiligten bei Auseinandersetzungen mit hohem verbalem Aggressionspotential gegenseitig hochschaukeln. 31 mal richteten sich Beleidigungen und verbale Bedrohungen gegen Mitarbeiter\*innen des Kontaktladens. In 14 Situationen konnten die beteiligten Kontrahenten durch rechtzeitige massive Intervention von Mitarbeiter\*innen und Wachdienst getrennt und dadurch ein Gewaltausbruch im letzten Moment gestoppt werden.

Der Kontaktladen hat traditionell einen sehr hohen Anteil an Personen mit Migrationshintergrund. 2019 besuchten insgesamt Klient\*innen aus 45 Nationen das L43. Erstmals ist die Anzahl an Kontaktladenbesucher\*innen mit Migrationshintergrund höher als die Anzahl ohne Migrationsgeschichte.

#### Ziele:

Wegen der Corona-Krise hat in 2020 noch kein Zielvereinbarungsgespräch stattgefunden. Die Ziele aus dem Vorjahr wurden daher nicht aktualisiert.

## 2.20 Prop e. V. Notschlafstelle

Landwehrstraße 43  
80336 München  
Tel.: 089/54 90 86 –10

Träger:  
Prop e. V., Landwehrstr. 43, 80336 München

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der niedrigschwelligen Hilfen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Besondere Zielsetzung:  
Durch das Übernachtungsangebot im Bereich der niedrigschwelligen Überlebenshilfe soll vor allem das Überleben dieses Personenkreises sichergestellt werden und zur Schadensminimierung beitragen. Die Notschlafstelle dient auch als Übergangsunterkunft in Übergangssituationen wie Therapieabbruch oder nach Entlassung aus der Haft.

Angebote:

- Übernachtungsangebot und Übergangsunterkunft  
(23 Betten für Männer; 9 Betten für Frauen)

Personalausstattung:  
1,85 Stellen Sozialpädagog\*innen  
0,94 Stelle Suchberaterinnen und Suchtberater  
3 studentische Aushilfskräfte

Kostenträger:

Eigenmittel	54.133,- €
Bezirk Oberbayern	450.528,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	142.100,- €
<b>Gesamtsumme:</b>	<b>646.761,- €</b>

Die Förderung bezieht sich auf die Finanzierung der studentischen Aushilfskräfte, die Aufrechterhaltung des 24h-Dienstes, anteilige Miet- und Sachkosten sowie einen ZVK-Anteil (9,5 %).  
Für 2021 wird eine Gesamtförderung in Höhe von insgesamt 142.100 € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2019	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Pers. mit Migrationshintergrund
Anzahl von Übernachtungen Personen	8.527	2.404 28,2 %	6.123 71,8 %	4.263 50 %
Altersschwerpunkt	267			
	28-47 Jahre			

Die Notschlafstelle ist eine niedrigschwellige Übernachtungseinrichtung für Konsument\*innen illegaler harter Drogen und für Substituierte und soll vor allem das Überleben dieses Personenkreises sicherstellen sowie zur Schadensminimierung beitragen. Außerdem bietet sie einen Schutzraum für von Gewalt betroffene Drogenkonsumentinnen. Durch die 24-Stunden-Öffnung kann gewährleistet werden, dass die Klientinnen jederzeit aufgenommen werden können.

Die Notschlafstelle, die über 23 Betten für Männer und 9 Betten für Frauen verfügt, war im Jahr 2019 mit insgesamt 8.527 Übernachtungen (Vorjahr: 7.542) gut ausgelastet, was einen Anstieg um 11,5 % bedeutet. Der Träger führt diese Steigerung auf die Zunahme von männlichen Klienten mit Flucht- und Migrationshintergrund zurück.

Darüber hinaus mussten im Jahr 2019 aufgrund des phasenweise stark angestiegenen Konsums synthetischer Cannabinoide in der Notschlafstelle ungewöhnlich viele Hausverbote ausgesprochen werden.

Im Berichtszeitraum 2019 ist die Gesamtzahl der Notarzteinsätze mit insgesamt 95 Einsätzen deutlich angestiegen (2018: 59 Einsätze). Während 2018 der notärztliche Rettungsdienst 36 mal wegen Überdosierungen gerufen werden musste, war dies 2019 in 72 Fällen erforderlich, da die Klient\*innen über Schmerzreize nicht mehr weckbar waren. Der sprunghafte Anstieg lässt sich fast ausschließlich auf den Konsum synthetischer Cannabinoide mit komplett unkalkulierbarer Wirkung zurückführen. Alle 72 Klient\*innen wurden gerettet.

Die Weitervermittlung von Klient\*innen in betreute Wohnformen erwies sich – wegen fehlender Aufnahmekapazitäten bei den wenigen Münchner Wohneinrichtungen für Drogenkonsument\*innen bis dato als sehr schwierig bis unmöglich. Auch in 2019 gab es keine erfolgreiche Vermittlung.

Ziele:

Wegen der Corona-Krise hat in 2020 noch kein Zielvereinbarungsgespräch stattgefunden. Die Ziele aus dem Vorjahr wurden daher nicht aktualisiert.

## 2.21 Condrobs Streetwork für Drogenabhängige München Ost

Balanstr. 34  
81669 München  
Tel. 089/ 44 71 88 68

Träger:  
Condrobs e. V., Heißstraße 134, 80797 München

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der niedrigschwelligen Hilfen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:  
0,5 Stelle Sozialpädagog\*innen

Kostenträger:

Eigenmittel	32.321,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	37.900,- €
Gesamtsumme:	70.221,- €

Das RGU schlägt eine Gesamtförderung in Höhe von 37.900 € vor: Personalkosten für 0,5 Personalstelle, Sachkosten und ZVK-Anteil (9,5 %).

Sachberichterstattung:

Statistik 2019	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Pers. mit Migrationshintergrund
Anzahl Klient*innenkontakte	2.409	25,3 %	74,7 %	Nicht erfasst

Nach 1.751 Kontakten im Jahr 2017 und 1.878 in 2018 konnte die Kontaktzahl 2019 auf 2.409 erhöht werden.

In Neuperlach und besonders an der U-Bahn-Haltestelle Quiddestraße fanden die Kontakte 2019 in erhöhter Anzahl und Intensität statt. Der Ostbahnhof ist weiter unauffällig, ebenso sind auch im Tal und am Isartor kaum Klient\*innen anzutreffen. Neues Tätigkeitsgebiet ist seit 2018 das Westend, wo regelmäßig Gruppen anzutreffen waren. Die Besuchszeiten dort orientieren sich stark an den Ausgabezeiten der beiden Substitutionspraxen vor Ort, die jeweils am Vormittag stattfinden.

Über das gesamte Jahr 2019 hinweg konnte auch die Vernetzungsarbeit weiter ausgebaut werden. Regelmäßiger Kontakt besteht etwa zur städtischen Suchtberatung und den dort ansässigen Streetworkern. Zudem ist die Teilnahme am deutsch-französischen Projekt DRUSEC zu nennen, ein Substanzmonitoring, welches Aufschlüsse über Zusammensetzung und Qualität verschiedenster Substanzen ermöglicht.

Die Streetworkprojekte stehen im steten fachlichen Austausch mit der Suchthilfeoordination der LH München. Es finden regelmäßige Arbeitsgruppen zur fachlichen Steuerung statt. Daher werden über das Zuschusswesen keine gesonderten Zielvereinbarungsgespräche geführt.

## 2.22 Evangelisches Hilfswerk e. V. Streetwork im Gemeinwesen

Zenettistr. 32,  
80337 München  
Tel. 089/77 10 84

Träger:  
Innere Mission München,  
Diakonie in München und Oberbayern e. V.

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der niedrigschwelligen Hilfen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:  
4,4 Stellen Sozialpädagog\*innen  
0,4 Stelle Verwaltung

Kostenträger:

Eigenmittel	4.841,- €
Sozialreferat	188.141,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	193.300,- €
<b>Gesamtsumme</b>	<b>386.282,- €</b>

Das RGU schlägt für 2021 eine Gesamtförderung in Höhe von 193.300 € vor: 4,8 Personalstellen und Sachkosten inklusive ZVK-Anteil. Die Förderung erfolgt in Kooperation mit dem Sozialreferat.

Sachberichterstattung:

Statistik 2019	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Pers. mit Migrationshintergrund
Anzahl betreute Personen	217	22,6 %	77,4 %	Nicht erfasst
Altersschwerpunkt	30 – 39 Jahre: 10,6 % 40 – 49 Jahre: 19,8 % 50 – 59 Jahre: 29,0 % 60 – 69 Jahre: 23,0 % 70 und älter: 15,7 %			

Streetwork im Gemeinwesen findet regelmäßig und dauerhaft ausschließlich an Plätzen statt, die zwischen der LH München und dem Evangelischen Hilfswerk vereinbart wurden. Die Besonderheit von Streetwork im Gemeinwesen ist die aufsuchende Arbeit von Menschen, die zumeist nicht wohnungslos sind, aber öffentliche Plätze regelmäßig und über längere Zeiträume als Aufenthaltsorte und soziale Treffpunkte nutzen sowie eine Alkoholproblematik aufweisen. Diese so genannten „Wohnungsflüchter“ erhalten über das Projekt ein Kontakt- und Beratungsangebot und die Möglichkeit, in weiterführende Hilfemaßnahmen vermittelt zu werden. Zusätzlich suchen die Streetworker\*innen aktiv den Kontakt zu Anwohner\*innen sowie dem Umfeld der Treffpunkte, um Konfliktsituationen zu bearbeiten. Die Einsatzgebiete waren u. a. das Michaelibad, das Hasenbergel und verschiedene Plätze in Haidhausen, jedoch mit unterschiedlicher Schwerpunktsetzung. Zudem wurden das Sendlinger Tor/Nußbaumpark und die Münchner Freiheit begangen.

Im Jahr 2019 wurden insgesamt 2.897 Beratungsgespräche (2018: 2.903) sowie 372 Kontaktgespräche (2018: 380) geführt. In 248 (146) Fällen wurden Klient\*innen besucht bzw. begleitet, insbesondere zu Behörden und Beratungsstellen. Dazu kamen 789 (801) Telefonate sowie 381 (375) Schriftstücke, die im Rahmen der Bearbeitung erforderlich waren.

Die Streetworkprojekte stehen im steten fachlichen Austausch mit der Suchthilfekoordination der LH München. Es finden regelmäßige Arbeitsgruppen zur fachlichen Steuerung statt. Daher werden über das Zuschusswesen keine gesonderten Zielvereinbarungsgespräche geführt.

## 2.23 Spritzentauschprogramm

Mit Beschluss des Gesundheits- und Krankenhausausschusses vom 17.07.1997 („Drogenszene und dezentrale Beratung und Überlebenshilfe“) wurde das Referat für Gesundheit und Umwelt beauftragt, ein Spritzentausch- und Abgabeprogramm zu finanzieren und durchzuführen. Seitdem stellt es einen festen Bestandteil im Bereich niedrigschwelliger Präventions- und Überlebenshilfeangebote dar.

Ziel ist es, die Gesundheitsrisiken sowohl für intravenös Drogen konsumierende Bürger\*innen als auch für die Gesamtbevölkerung zu minimieren, vor allem in Bezug auf die Infektion mit HIV/ Aids und Hepatitis C. Die Einrichtungen geben die Spritzen kostenlos oder gegen einen sehr geringen symbolischen Beitrag in Kontaktläden oder über Streetwork aus und nehmen gebrauchte Spritzen zur fachgerechten Entsorgung entgegen.

Eine volle Refinanzierung durch die Erhöhung des Abgabepreises würde den jahrelangen Bemühungen der "Safer-use-Beratung" und des Spritzentauschs und der damit verbundenen Infektionsprophylaxe von Hepatitis C und HIV zuwider laufen.

Der Gesundheitsausschuss hat in seiner Sitzung am 22.06.2017 (VV 27.07.2017 Vorlagen Nr. 14-20 / V 08539) einer Erhöhung des Ansatzes um 10.000 € zugestimmt. Damit steht seit 2019 ein Gesamtbudget in Höhe von 52.000 € zur Verfügung.

Es ist geplant, die Zuschusssumme im Haushaltsjahr 2021 wie folgt auf die Einrichtungen aufzuteilen:

Condrobs e. V.	22.000,- €
Prop e. V.	30.000,- €
Gesamtsumme	52.000,- €

Sachberichterstattung:

Im Jahr 2019 ist die Anzahl der abgegebenen Spritzen im Vergleich zu den beiden Rekordjahren 2015 und 2016, in denen die Marke von 100.000 abgegebenen Spritzen überschritten wurde, zum dritten Mal in Folge gesunken. Insgesamt wurden 73.469 sterile Spritzensets abgegeben (2018: 80.119, 2017: 89.459, 2016: 108.185). Der Rücklauf gebrauchter Spritzen ist nach wie vor sehr hoch, insgesamt wurden 48.726 Spritzen gegen ein steriles Spritzenset getauscht und fachgerecht entsorgt. 24.743 Spritzen wurden gegen einen Unkostenbeitrag von 0,25 € abgegeben.

Bei der jährlichen Klient\*innenbefragung zu den aktuellen Konsummustern haben sich im Vergleich zum Vorjahr einige Veränderungen ergeben. Während Heroin, wie auch schon in den letzten Jahren, die am meisten konsumierte Substanz bleibt, ist der intravenöse Konsum von sog. Badesalzen im Jahr 2019 stark zurückgegangen. Da die Konsumfrequenz bei Badesalzen wesentlich höher ist als bei Heroin, wird hier ein Grund für den erneuten Rückgang der Spritzenabgabebeträge vermutet.

## Substitutionsambulanzen

Die Regelungen zur Substitutionstherapie von Opioidabhängigen wurden im Jahr 2017 grundlegend reformiert: Nach der Änderung der Betäubungsmittel-Verschreibungsverordnung (BtMVV) Mitte 2017 ist im Oktober 2017 die überarbeitete Richtlinie der Bundesärztekammer (BÄK) zur Durchführung der substitutionsgestützten Behandlung Opioidabhängiger in Kraft getreten. Die psychosoziale Betreuung ist nun nicht mehr zwingend vorgesehen, soll den Patient\*innen allerdings „regelmäßig empfohlen werden“.

### 2.24 Caritas - Fachambulanz für substitutionsgestützte Behandlung München

Arnulfstr. 83,  
80634 München  
Tel. 089/231 149 82

Träger:

Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e. V., Hirtenstr. 4, 80335 München

Zielgruppe:

Frauen und Männer ab 18 Jahren mit einer chronischen Opiatabhängigkeit oder Polytoxikomanie

Zielsetzung:

Psychosoziale Begleitung Substituierter; Stabilisierung der Patient\*innen in physischer, psychischer und sozialer Hinsicht. Die Bandbreite der individuellen Zielsetzungen reicht von Abstinenz bis zur Sicherung eines menschenwürdigen Lebens bei Schwerstkranken.

Angebote:

- Beratung zur Suchterkrankung und den Folgeerkrankungen (z. B. chronische Hepatitis C, HIV/ Aids, häufig ruinöser Zahnstatus, Abszesse, psychiatrische Erkrankungen)
- Aufarbeitung der suchtbedingenden Lebenserfahrungen
- Krisenintervention und Krisenmanagement
- Rückfallprophylaxe
- Klärung der juristischen Situation
- Beratung und Unterstützung zur Sicherung der Lebensexistenz, Schuldnerberatung
- Vermittlung in andere Fachdienste und in Arbeit oder Beschäftigung
- Intensive Betreuung von substituierten Müttern/Vätern gemäß den Standards der Münchner Hilfenetzwerke

Personalausstattung:

4,35 Stellen Sozialpädagog\*innen

0,57 Stelle Verwaltungskraft

Kostenträger:

Eigenmittel	130.995,- €
Bezirk Oberbayern	327.638,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	19.700,- €
<b>Gesamt</b>	<b>478.333,- €</b>

Für die Fachambulanz für substitutionsgestützte Behandlung des Caritasverbandes in München wird für 2021 eine Förderung von 4,58 Stellen mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle in Höhe von 18.300,-€ vorgeschlagen. Hinzu kommt eine Pauschale für Zentrale Verwaltungskosten in Höhe von maximal 1.400,- €. Für 2021 wird eine Gesamtförderung in Höhe von insgesamt 19.700,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstatter:

Statistik 2019	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Pers. mit ausländ. Staatsangehörigkeit
Anzahl betreute Personen	100	27,0 %	73,0 %	14,0 %
Altersschwerpunkt	18 – 30 Jahre: 15,0 % 30 – 40 Jahre: 48,0 % 40 – 50 Jahre: 26,0 % 50 – 65 Jahre: 12,0 %			

Gefördert wird die Einrichtung durch den Bezirk Oberbayern und die Landeshauptstadt München im Bereich der psychosozialen Begleitung (PSB), welcher ein integraler Bestandteil der Substitutionsbehandlung ist. Sie findet in Form von Einzel-, Paar-, Angehörigen- und Gruppengesprächen statt und orientiert sich in Kontaktdauer und Struktur am individuellen Bedarf der Betroffenen. Die Vermittlung in eine Substitutionsbehandlung erfolgt in München in der Regel über die Clearing-stelle des Referates für Gesundheit und Umwelt und über Beratungsstellen.

Angeschlossen an die Fachambulanz für substitutionsgestützte Behandlung München gibt es vier zusätzliche Angebote:

1. Sozialtherapeutische Wohngemeinschaft für Substituierte (6 Plätze)
2. Intensiv betreutes Einzelwohnen für Substituierte (24 Plätze)
3. Psychosoziale Betreuung Substituierter in 2 spezialisierten Arztpraxen (1 x 25 und 1 x 90 Patient\*innen)
4. Substitutionsgestützte ambulante Rehabilitation

Die Fachambulanz für substitutionsgestützte Behandlung München verfügt über 40 Behandlungsplätze. Die Behandlung findet täglich statt. Daraus ergeben sich 14.600 mögliche Behandlungstage pro Jahr. Ein Großteil der Patient\*innen wird über die Clearingstelle des Referats für Gesundheit und Umwelt an die Ambulanz vermittelt.

Bei ca. 2/3 der Klientel handelt es sich um Stammkleintel, das zwischen mehreren Jahren bis hin zu Jahrzehnten in Behandlung ist. Das restliche Drittel unterliegt einer höheren Fluktuation, häufigste Beendigungsgründe dieses Drittels sind ein selbst angestrebter Arztwechsel oder eine Beendigung seitens der Ambulanz.

Durch die engmaschige Anbindung und enge Kooperation zwischen PSB und Medizin konnten in einigen Fällen stationäre Aufenthalte vermieden werden.

Besonders auffällig war im Jahr 2019 der hohe Beikonsum von Pregabalin: Von den Klient\*innen, die 2019 neu aufgenommen wurden, hatten 90 % einen zusätzlichen Pregabalin-Konsum. Die Folge waren vermehrte Auflagen zur Teilentgiftung, was wiederum zu mehr Abbrüchen in der Substitution führte.

Ziele 2020 - 2022:

- Die großzügige take-home-Vergabe durch die geänderte Betäubungsmittel-Verschreibungsverordnung während der Corona-Pandemie wird auch in Zukunft beibehalten.
- Die Zielgruppe wird erweitert auf Eltern mit Kinder.
- Die Versorgung älterer Klient\*innen (mit Begleiterkrankungen) wird ausgebaut, u.a. durch eine intensivere Zusammenarbeit mit trägerinternen Pflegediensten

## 2.25 Prop e. V. Substitutionsambulanz

Maistr. 37  
80336 München  
Tel. 089/ 549086-21

Träger:  
Prop e. V., Hirtenstr. 26, 80335 München

Zielgruppe:  
Frauen und Männer ab 18 Jahren mit einer chronischen Opiatabhängigkeit oder Polytoxikomanie

Zielsetzung:  
Psychoziale Begleitung Substituierter; Stabilisierung der Patient\*innen in physischer, psychischer und sozialer Hinsicht. Die Bandbreite der individuellen Zielsetzungen reicht von Abstinenz bis zur Sicherung eines menschenwürdigen Lebens bei Schwerstkranken.

### Angebote:

- Beratung zur Suchterkrankung und den Folgeerkrankungen (z. B. chronische Hepatitis C, HIV/ Aids, häufig ruinöser Zahnstatus, Abszesse, psychiatrische Erkrankungen)
- Aufarbeitung der suchtbedingenden Lebenserfahrungen
- Krisenintervention und Krisenmanagement
- Rückfallprophylaxe
- Klärung der juristischen Situation
- Beratung und Unterstützung zur Sicherung der Lebensexistenz, Schuldnerberatung
- Vermittlung in andere Fachdienste und in Arbeit oder Beschäftigung
- Intensive Betreuung von substituierten Müttern/Vätern gemäß den Standards der Münchner Hilfenetzwerke

Personalausstattung:  
3,0 Stellen Sozialpädagog\*innen  
0,5 Stelle Verwaltungskraft

Kostenträger:	
Eigenmittel	39.663,- €
Bezirk Oberbayern	260.673,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	15.300,- €
<b>Gesamtsumme:</b>	<b>315.636,- €</b>

Für die Substitutionsambulanz von Prop e. V. wird für 2021 die Förderung von 3,5 Stellen mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle in Höhe von 14.000 € vorgeschlagen. Hinzu kommt eine Pauschale für Zentrale Verwaltungskosten in Höhe von maximal 1.300,- €.  
Für 2021 wird eine Gesamtförderung in Höhe von insgesamt 15.300,- € vorgeschlagen.

### Sachberichterstattung:

Statistik 2019	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Pers. mit Migrationshintergrund
Anzahl betreute Personen	66	21 (31 %)	49 (69 %)	46,7 %
Altersschwerpunkt	28 – 34 Jahre: 25 % 35 – 49 Jahre: 54 % 50 – 64 Jahre: 11 %			

Die Substitutionsambulanz von Prop e. V. wird in Kooperation mit dem Isar-Amper-Klinikum München-Ost betrieben. Das Substitutionsprogramm hat 40 Plätze für Kassenpatient\*innen, selbstzahlende Patient\*innen werden nicht aufgenommen. Die medizinischen Leistungen werden durch das Isar-Amper-Klinikum über die Krankenversicherungsträger abgerechnet. Gefördert durch den Bezirk Oberbayern und die Landeshauptstadt München wird die psychosoziale Begleitung, die integraler Bestandteil der Substitutionsbehandlung ist. Sie findet in Form von Einzel-, Paar-, Angehörigen- und Gruppengesprächen statt und orientiert sich in Kontaktdauer und Struktur am individuellen Bedarf der Betroffenen. Verpflichtend sind Erstgespräche, Verlaufs- und Zielklärungsgespräche sowie Abschlussgespräche. Die Vermittlung in eine Substitutionsbehandlung erfolgt in München in der Regel über die Clearingstelle des Referats für Gesundheit und Umwelt und über Beratungsstellen.

2019 wurden im Rahmen der psychosozialen Betreuung 3.807 (Vorjahr: 3.253) Kontakte wahrgenommen. Zudem wurden 15 Angebote zur Freizeitgestaltung durchgeführt, z. B. Theaterbesuche, Minigolfen oder Tageswanderungen. Zwei mehrtägige Freizeiten wurden durchgeführt. Den Klient\*innen steht vormittags auch ein Aufenthaltsraum zur Verfügung, in dem sie sich austauschen und Spiele spielen können. Zudem werden Lebensmittel verteilt, die von der Münchner Tafel geliefert werden.

Es ist weiterhin eine längere Verweildauer der Klient\*innen zu beobachten. Es handelt sich meist um Personen, die mit Hilfe einer ambulanten Betreuung individuelle und soziale Probleme lösen, oder auch um ältere Klient\*innen, die nur mit Hilfe intensiver Betreuung stabilisiert werden können. 2019 befanden sich acht Frauen und 21 Männer länger als ein Jahr in Betreuung.

#### Ziele:

Wegen der Corona-Krise hat in 2020 noch kein Zielvereinbarungsgespräch stattgefunden. Die Ziele aus dem Vorjahr wurden daher nicht aktualisiert.

## 2.26 LMU Ambulanz (Ludwig-Maximilians-Universität Diamorphinambulanz)

LMU-Ambulanz  
 Nußbaumstraße 5  
 80336 München  
 Tel.: 089/5160-7460

Träger: Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie  
 Klinikum Innenstadt der Universität München (LMU)

Zielgruppe:

Frauen und Männer ab 18 Jahren mit einer chronischen Opiatabhängigkeit oder Polytoxikomanie

Zielsetzung:

Psychosoziale Begleitung Substituierter; Stabilisierung der Patient\*innen in physischer, psychischer und sozialer Hinsicht. Die Bandbreite der individuellen Zielsetzungen reicht von Abstinenz bis zur Sicherung eines menschenwürdigen Lebens bei Schwerstkranken.

Bei der Mehrzahl der Substituierten bestehen neben der Opioidabhängigkeit weitere behandlungsbedürftige Krankheiten, die ein differenziertes therapeutisches Angebot erfordern. Dieser hochspezialisierte Bereich ist im ambulanten Versorgungssektor durch niedergelassene Praxen nicht abgedeckt. Einerseits ist hier der Zugang für die Klientel erschwert, andererseits können die erforderliche suchtmmedizinische Expertise und die bedarfsangepassten höheren Zeitkontingente pro Person nicht vorgehalten werden. Daher finanziert das RGU die Durchführung einer allgemeinmedizinisch-internistischen Sprechstunde in der Ambulanz. Eine Abrechnung als Kassenleistung ist nicht möglich, da die LMU Ambulanz seitens der gesetzlichen Krankenversicherung ausschließlich zur Erbringung der Substitutionsleistung ermächtigt ist.

Angebote:

- Beratung zur Suchterkrankung und den Folgeerkrankungen (z. B. chronische Hepatitis C, HIV/ Aids, häufig ruinöser Zahnstatus, Abszesse, psychiatrische Erkrankungen)
- Aufarbeitung der suchtbedingenden Lebenserfahrungen
- Krisenintervention und Krisenmanagement
- Rückfallprophylaxe
- Klärung der juristischen Situation
- Beratung und Unterstützung zur Sicherung der Lebensexistenz, Schuldnerberatung
- Vermittlung in andere Fachdienste und in Arbeit oder Beschäftigung

Personalausstattung:

0,5 Stelle Arzt  
 0,5 Stelle Arztassistentz

Kostenträger:

Eigenmittel	33.764,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt (Vertrag)	69.100,- €
<b>Gesamtsumme:</b>	<b>102.864,- €</b>

Gefördert werden zwei 0,5-Stellen (Arzt und Arztassistentz) sowie anteilige Sachkosten. Es wird eine Gesamtförderung für 2021 in Höhe von 69.100 € vorgeschlagen.

## Sachberichterstattung:

Statistik 2019	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Pers. mit Migrationshintergrund
Anzahl Klient*innenkontakte in der Sprechstunde	399	25,0 %	75,0 %	Nicht erfasst
Altersschwerpunkt	25 – 40 Jahre: 41,9 % über 41 Jahre: 58,1 %			

Die Ambulanz der LMU betreut zeitgleich bis zu 150 Patient\*innen mit Opioidabhängigkeit, die in der Regel sowohl psychiatrisch als auch somatisch komorbid erkrankt sind. Zu den häufigsten Diagnosen gehören Hepatitis C, Atemwegserkrankungen, Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Erkrankungen des Magen-Darm-Trakts. Die Spannbreite umfasst alle internistischen Fachrichtungen, viele der Erkrankungen sind vorher nicht erkannt und/oder behandelt worden. 2019 spielte insbesondere die Impfberatung inhaltlich wie zahlenmäßig eine sehr große Rolle im Rahmen der Sprechstunde.

Der Altersdurchschnitt der in der Ambulanz betreuten Personen ist in den vergangenen Jahren deutlich angestiegen: So hat sich der Anteil der Personen über 40 Jahre von 20 % in 2009 auf 48 % in 2013 und 60 % in 2018 erhöht. In 2019 ist dieser Anteil stabil geblieben. Für die Zukunft ist ein weiterer Anstieg des Altersdurchschnitts zu erwarten und in der Folge eine weiter zunehmende Belastung durch altersassoziierte körperliche Erkrankungen sowie das vermehrte Auftreten komplexer suchtmmedizinischer Fragestellungen.

Die LMU Substitutionsambulanz N5 steht im steten fachlichen Austausch mit der Suchthilfe-koordination der LH München. Es finden regelmäßige Arbeitsgruppen zur fachlichen Steuerung statt. Daher werden über das Zuschusswesen keine gesonderten Zielvereinbarungsgespräche geführt.

## Präventionsprojekte

### 2.27 Clean-Projekt-Neuhausen e. V.

Andreestr. 5,  
80634 München  
Tel. 089/13 22 71

Träger:

Clean Projekt Neuhausen e. V. - CPN -, Andreestr. 5, 80634 München

Zielgruppe:

Jugendliche und junge Erwachsene aus dem Stadtteil Neuhausen im Alter von 14 bis 27 Jahren meist mit Migrationshintergrund, mit individueller Suchtgefährdung unterschiedlichen Grades; zu den Besucher\*innen gehören auch Nicht-Drogenkonsumierende.

Zielsetzung:

- Vermittlung des Grundgedankens: „Leben ohne Drogen kann Spaß machen!“;
- Verbesserung der Lebensbedingungen, Förderung der individuellen Lebenskompetenz, wie Verbesserung der Kommunikation, Selbstsicherheit und Belastungsfähigkeit junger Menschen,
- Stärkung des Gesundheits- und Körperbewusstseins,
- Information über und Vermittlung an Initiativen und Einrichtungen des Stadtteils.

Angebote:

- Anleitung und Koordination von Übungsleiter\*innen
- Psychosoziale Beratung und Betreuung der Besucher\*innen der Einrichtung
- Beratung von Eltern und Angehörigen
- Planung und Durchführung kreativer, kultureller und sportlicher Unternehmungen unter Mitwirkung der Besucher\*innen

Personalausstattung:

0,5 Stelle Psycholog\*innen  
2,0 Stellen Sozialpädagog\*innen  
20 ehrenamtliche Übungsleiter\*innen

Das Clean-Projekt-Neuhausen führt das Projekt in der bisherigen Form nicht mehr weiter.

Bereits für 2020 werden keine Zuschüsse mehr ausgereicht.

Inwiefern das Projekt in Zukunft von einem anderen Träger übernommen werden kann und ob in einem neuen Konstrukt noch ein Zuschuss durch RGU erforderlich ist, ist noch in Klärung.

## 2.28 Condrobs HaLT („Hart am Limit“)

Easy Contact  
Müllerstr. 43a  
80469 München

Träger: Condrobs e. V., Heßstraße 134, 80797 München

Zielgruppe:

Kinder und Jugendliche (bis 18 Jahre), die wegen Alkoholintoxikation stationär behandelt werden, ihre Bezugspersonen (Eltern, weiteres soziales Umfeld), Adressaten für Suchtprävention und Jugendschutz

Zielsetzung:

- Vermeidung/Verringerung des riskanten Alkoholkonsums bei Kindern und Jugendlichen
- Förderung des verantwortungsbewussten Umgangs mit Alkohol
- Erkenntnisgewinn über Trinkverhalten und Zugang zu Alkohol bei Kindern und Jugendlichen zur zielgerichteten Gestaltung von Suchtprävention

Angebote:

- Psychosoziale Beratung im Krankenhaus und danach
- Information zu den Risiken des Alkoholkonsums
- Information über und Vermittlung von adäquaten Hilfeangeboten
- Elterngespräche im Krankenhaus und danach
- Risikocheck zur individuellen Einschätzung des Alkoholkonsums
- Einmaliges freizeitpädagogisches Angebot als erlebbare Alternative zu Alkoholkonsum
- sozialräumliche Kooperation zur Umsetzung des Jugendschutzgesetzes und geeigneter Suchtpräventionsmaßnahmen

Personalausstattung:

1,0 Stelle Sozialpädagog\*innen

0,12 Stelle Verwaltungskraft

(angegliedert an die Einrichtung Easy Contact/Condrobs e. V.)

Kostenträger:

Eigenmittel	32.553,- €
BZGA	56.800,- €
Regierung von Oberbayern	18.000,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	77.700,- €
<b>Gesamtkosten</b>	<b>185.053,- €</b>

Für 2021 wird für das Präventionsprojekt HaLT eine Gesamtförderung in Höhe von 77.700 € vorgeschlagen: 1,0 VZÄ Sozialpädagog\*in, Sachkosten (7.400 €), ZVK-Anteil (9,5%)

Sachberichterstattung:

Statistik 2019	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Pers. mit Migrationshintergrund
Anzahl der in der Klinik aufgesuchten Jugendlichen,	308	38,9 %	61,1 %	19,5 %
Anzahl der beratenen Angehörigen	379			

Im Rahmen des HaLT-Projekts werden in München Kinder und Jugendliche nach Alkohol-intoxikationen begleitet. Condrops e. V. kooperiert mit den Kliniken Schwabing, Harlaching, Rechts der Isar, Dritter Orden und dem Haunerschen Kinderspital. Diese Krankenhäuser ziehen die pädagogischen Fachkräfte von HaLT regelhaft hinzu, wenn Kinder und Jugendliche im Alkoholrausch eingeliefert werden, auch nachts und am Wochenende. Wie bereits in den Jahren zuvor, meldeten sich auch in 2019 vereinzelt bisher noch nicht am HaLT-Projekt beteiligte Kliniken, um die HaLT-Intervention zu nutzen. Aufbauend auf das Erstgespräch in der Klinik bieten die Fachkräfte weiterführende Beratungen und die Teilnahme an Gruppenprogrammen zur Suchtprävention an.

Neben der konkreten Hilfestellung für die Betroffenen stehen auch öffentlichkeitswirksame Aktionen auf dem Programm. Die folgenden Angebote haben 2019 zum wiederholten Mal stattgefunden:

- Streetwork auf und um die Wies'n herum während des Oktoberfests
- Steetwork und Infostand auf dem Gelände des „Oben Ohne Festivals“ in Zusammenarbeit mit Kolleginnen und Kollegen der Condrops-Projekte Chexxs und ConAction
- Teilnahme am Condrops Infostand mit der „Schieß dich ab!? - Richtig feiern, gesund nach Hause“ Aktion auf dem Corso Leopold

Ein weiterer Schwerpunkt der proaktiven Präventionsarbeit ist der Aufbau eines tragfähigen Kooperationsnetzwerks. U. a. findet eine regelmäßige Mitwirkung in den Gremien „Drogen AG“ und „BAS Ständiger Ausschuss Praxis“ statt.

Seit 2015 werden Brückengespräche in den Kliniken auch bei Einlieferungen mit NPS-Konsum (Neue psychoaktive Substanzen) angeboten. Der Konsum von NPS ist mit anderen Risiken als der Konsum von Alkohol verbunden. Aufgrund der speziellen Risikostruktur von NPS, die v.a. das Herz-/Kreislaufsystem sowie Ängste betrifft, haben NPS-User einen deutlich höheren Hilfebedarf als Klient\*innen mit Alkohol-intoxikation. Problematisch ist, dass die Krankenkassen bei NPS-Einlieferung keine HaLT-Leistung finanzieren. Derzeit werden diese Personen über Eigenmittel und den städtischen Zuschuss mitfinanziert. Im Berichtszeitraum 2019 war eine gleichbleibend hohe Beratungsquote bezüglich NPS konsumierender Klient\*innen zu verzeichnen.

Ziele:

Wegen der Corona-Krise hat in 2020 noch kein Zielvereinbarungsgespräch stattgefunden. Die Ziele aus dem Vorjahr wurden daher nicht aktualisiert.

## 2.29 Condrops Inside

Schwanthalerstr. 73,  
80336 München  
Tel. 089/ 54 36 99 0

Träger:

Condrops e. V., Heißstraße 134, 80797 München

Zielgruppe:

Fachkräfte, die mit Kindern und Jugendlichen in den Bereichen Jugendzentren und Schulen arbeiten; projektbezogene und/oder stadtteilorientierte Arbeit mit Jugendlichen und Eltern.

Zielsetzung:

Integration von suchtpreventiven Inhalten in den Erziehungs- und Schulalltag sowie in den freizeitpädagogischen Bereich, Förderung eines Bewusstseins für suchtbegünstigende Faktoren, Entwicklung neuer Methoden, um gegen Suchtverhalten bereits im Vorfeld anzugehen, Förderung der Vernetzungen von Einrichtungen sowie Fachkräften und Kindern/Jugendlichen mit Unterstützung des Aufbaus einer offenen und vertrauensvollen Kommunikation, Stärkung der Lebenskompetenzen von Kindern und Jugendlichen

Angebote:

- Projektstage; Erlebnisparcours
- Beratungs-, Informations- und Fortbildungsangebote für Lehrer\*innen
- Elternarbeit
- Ausbildung von und Arbeit mit Schülermultiplikator\*innen
- Kooperationsmodell zwischen Schulen (Fortbildung für Lehrer\*innen-Teams; Projektstage an beiden Schulen; Hospitation; Zertifikat)
- Öffentlichkeitsarbeit (z. B. Plakatausstellungen, Theaterstücke)
- Vernetzung

Personalausstattung:

0,5 Stelle Pädagog\*in

2,5 Stelle Sozialpädagog\*innen

0,25 Stelle Verwaltungskraft

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	54.714,- €
Reg. von Oberbayern	36.840,- €
Bezirk Oberbayern	110.177,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	133.200,- €
RGU Zusatzstelle für Mittelschulen	75.100,- €
<b>Gesamtsumme</b>	<b>410.031,- €</b>

Für das Projekt Inside wird die Förderung von einem Drittel der Personalkosten und Sachkosten in Höhe von 20 % der anerkannten Personalkosten bei Präventionsprojekten sowie ein anteiliger Ergänzungsbeitrag analog zum Bezirk Oberbayern im Rahmen einer Anteilsfinanzierung vorgeschlagen. Für 2021 wird eine Zuschusssumme in Höhe von 133.200,- € vorgeschlagen.

Zusätzlich wird für die personalintensive Arbeit an Mittelschulen ab 2020 eine 1,0 VZÄ Sozialpädagog\*in (Präventionsfachkraft) mit einer Gesamtsumme in Höhe von 75.100 € bezuschusst (Personalkosten 68.550 €, ZVK-Anteil 9,5 %).

Sachberichterstattung:

## Schulische Suchtpräventionsangebote:

Statistik 2019 – Kontext Schule				
	Gesamt	Frauen	Männer	Pers. mit Migrationshintergrund
Erreichte Personen gesamt	1.710	57,6 %	42,4 %	24,4 %
davon an Grundschulen	101	64	37	20
davon an Mittelschulen	261	142	119	117
davon an Realschulen	338	181	157	117
davon an Gymnasien	878	522	356	120
davon an Gesamtschulen	122	70	52	38
davon an Förderschulen	10	7	3	5

Die Projektstage in Schulen und Einrichtungen sind ein Kernstück der Arbeit von Inside, da sie den Einstieg in langfristige Kooperationen sowie den direkten Zugang zu Jugendlichen und ihren Themen eröffnen. Die Veranstaltungen werden gemeinsam mit den Lehrkräften durchgeführt – die zuvor selbst geschult werden, so dass bei jedem Projekttag auch Multiplikator\*innenarbeit geleistet wird. Im Jahr 2019 wurden insgesamt 1.710 Personen mit den verschiedenen Maßnahmen erreicht (2018: 1.409).

Der Schwerpunkt lag mit 878 erreichten Personen immer noch bei den Gymnasien, die Zahl ist im Vergleich zum Vorjahr deutlich gestiegen (2018: 557). An Mittelschulen wurden durch die Aktivitäten insgesamt 261 Personen erreicht (2018: 288). Dank neu entwickelter Konzepte können die Mittelschulen mit ihren Bedarfen grundsätzlich wesentlich besser begleitet und unterstützt werden. Die Zusammenarbeit mit den Mittelschulen ist von einer sehr hohen Individualisierung geprägt, was seitens Condrops sehr viele Kapazitäten bindet.

2019 war das Thema Medienkonsum bei Kindern und Jugendlichen abermals sehr präsent und kam in vielen Veranstaltungen auf, in denen es eigentlich nicht als Hauptthema vorgesehen war. Hier besteht ein fließender Übergang zum Thema Suchtprävention.

Die verschiedenen Maßnahmen in 2019 – neben den Projekttagen auch Erlebnisparkours, (Kurz-)Workshops, Seminare, Methoden-Fortbildungen und Elternabende – betrafen insbesondere die Themen Suchtprävention mit insgesamt 128 Durchführungstagen.

## Ziele:

Wegen der Corona-Krise hat in 2020 noch kein Zielvereinbarungsgespräch stattgefunden. Die Ziele aus dem Vorjahr wurden daher nicht aktualisiert.

## 2.30 Condrops inside@school

Schwanthalerstr. 73  
80336 München  
Tel. 089/54 36 99-0

Träger:  
Condrops e. V., Heßstraße 134, 80797 München

Zielgruppe:  
Schüler\*innen, Lehrer\*innen, weiteres Schulpersonal; Eltern

Zielsetzung:  
Frühzeitige Erkennung von Suchtgefährdung bei Schüler\*innen; darauf aufbauend wird über die Beziehungsarbeit, gezielte Methoden und Vernetzung der Gefährdungsprozess im Einzelfall aufgehalten bzw. minimiert. Rechtzeitiges Erkennen von Suchtgefährdeten, gefährdeter und gefährdender Cliques. Beratung von Lehrkräften und Schulleitungen zu Suchtprävention allgemein und zum Umgang mit Einzelfällen.

Angebote:

- Risikoberatung und -begleitung bei Konsum von Tabak, Alkohol und illegalen Drogen
- Aufbau eines Netzwerkes unterschiedlicher Hilfen durch Casemanagement in und außerhalb der Schule
- Beteiligung an schulinternen Präventionsveranstaltungen und erlebnispädagogischen Projekten
- Unterstützung/Aufbau von „peer-education“ durch Training von jugendlichen Mediator\*innen
- Krisenintervention und Konfliktreduktion
- Kooperation mit Beratungslehrer\*innen und Suchtbeauftragten
- aufsuchende Sozialarbeit
- Mitarbeit in der Lehrer\*innen-Fortbildung und Elternarbeit

Personalausstattung:

0,38 Stelle Pädagog\*in (Leitung)

1,25 Stellen Sozialpädagog\*innen

2,43 Stellen Sozialpädagog\*innen (finanziert über Justin-Rockola SOFORTHILFE e. V.)

0,13 Stelle Verwaltung

Kostenträger:

Eigenmittel	9.067,- €
Justin-Rockola SOFORTHILFE e. V.	201.336,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	138.300,- €
<b>Gesamtkosten</b>	<b>348.703,- €</b>

Das Präventionsprojekt inside@school wird vom RGU gemeinsam mit der Justin-Rockola-Soforthilfe e. V. finanziert. Seit 2015 ermöglicht das RBS, dass die teilnehmenden Schulen sich durch Kapitalisierung von freien Lehrerstunden eigenständig inside@school-Stunden finanzieren können. Dadurch konnten einige Schulen das Angebot deutlich ausbauen. Hierzu schließen die jeweiligen Schulen eigenständige Kooperationsvereinbarungen.

Für das Projekt inside@school wird für 2021 eine Gesamtförderung in Höhe von 138.300 € vorgeschlagen: Personalkostenzuschuss, Miet- und Nebenkostenzuschuss sowie Sachkostenzuschuss einschließlich ZVK-Anteil (9,5%).

## Sachberichterstattung:

Statistik 2019	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Pers. mit Migrationshintergr und
Anzahl Beratungen Schüler*innen, Lehrkräfte und Eltern	2.868 davon 2.272 Schüler*innen	56 %	44 %	35 %
Altersschwerpunkt SchülerInnen	Der Altersschwerpunkt liegt bei den 10- bis 12-Jährigen			

Im Jahr 2019 wurden 2.272 Schüler\*innen, 283 Eltern und Erziehungsberechtigte sowie 313 Lehrkräfte beraten. Von den Schüler\*innen suchten 500 den Beratungskontakt aus Eigeninitiative auf, 774 nach einem Projekt. Mit 300 durchgeführten (Präventions-) Projekten an den Schulen (2018: 307) ist die Zahl zum Vorjahr in etwa gleich geblieben. 2019 wurden Kinder aus 75 Nationen beraten. Dabei kam die Mehrheit aus der Türkei sowie aus Kroatien, Griechenland, und Italien.

Die Angebote richten sich sowohl an die Schüler\*innen als auch an Lehrkräfte und Eltern. Im Kontakt mit den Schüler\*innen geht es vorwiegend um die Reflexion und Bewusstwerdung des eigenen Konsums in Verbindung mit der eigenen Befindlichkeit und aktuellen Lebensthemen. Wichtig ist, mit den Jugendlichen ein Gespür für das individuelle Risiko(-verhalten) zu entwickeln und die Selbsteinschätzung zu stärken. Darüber hinaus erfolgt eine umfassende und zeitgemäße Sachinformation über Suchtmittel, Suchtformen, Wirkungsweisen und mögliche Risiken. In den Beratungsgesprächen sind der Konsum von Medien, Nikotin, Alkohol und Cannabis sowie familiäre Konflikte, Erziehungsfragen, psychische Erkrankungen und Gewalt die Hauptthemen.

Im Bedarfsfall erfolgen Weitervermittlungen an weiterführende Hilfen (Erziehungsberatung, Kliniken etc.). 2019 waren insgesamt 308 Weitervermittlungen zu verzeichnen (2018: 213 Vermittlungen). Bei den Institutionen, an die weitervermittelt wurde, dominierten die Erziehungsberatungsstellen (25 %), externe Psycholog\*innen und Therapeut\*innen (20 %) sowie die Schulpsychologie (17 %).

## Ziele:

Wegen der Corona-Krise hat in 2020 noch kein Zielvereinbarungsgespräch stattgefunden. Die Ziele aus dem Vorjahr wurden daher nicht aktualisiert.

## 2.31 Condrobs Chexxs Alkoholprävention

Heißstraße 134  
80797 München

Träger  
Condrobs e. V., Adresse s.o.

Zielgruppe  
Jugendliche und junge Erwachsene im Partysetting

Zielsetzung  
Niederschwellige Ansprache von Jugendlichen und jungen Erwachsenen durch Gleichaltrige (Peers), Unterstützung junger Partygänger\*innen bei der Auseinandersetzung mit riskantem Alkoholkonsum.

Projektbeschreibung  
Die Peers/Gleichaltrige gehen in Teams auf Jugendliche und junge Erwachsene auf der sog. Feiermeile der Sonnenstrasse zu und bieten ihnen an, einen kostenlosen Alkoholtest zu machen. Über das Angebot des Alkoholtests kommen die Peers mit den Jugendlichen auf eine für die Zielgruppe angemessene Art und Weise in Kontakt. In schwierigen Gesprächssituationen können Streetworker\*innen des Projekts RESPEKT hinzugezogen werden. Jeder Einsatzabend beginnt und endet mit einer kurzen Besprechung der Peers mit Expert\*innen von Condrobs oder der Stiftung SehnSucht, die während des gesamten Einsatzes an einem definierten Ort als Teamleitung zur Verfügung stehen. Die Expert\*innen von Condrobs oder der Stiftung SehnSucht stehen vor Ort auch für die Beratung von interessierten Jugendlichen zur Verfügung.

Kostenträger:

Eigenmittel	0,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	57.700,- €
Gesamtkosten	57.700,- €

Das Referat für Gesundheit und Umwelt schlägt vor, das Projekt im Haushaltsjahr 2021 mit einer Summe in Höhe von 57.700 € (Personalkosten, Raumkosten, sonstige Sachkosten inkl. ZVK-Umlage) zu fördern.

Sachberichterstattung

Statistik 2019	Gesamt	Frauen	Männer	Messwerte	Anteil Pers. mit Migrationshintergrund
Anzahl Tests	2.661	43 %	57 %	0,0 ‰    7,0 % < 0,5 ‰   34,0 % 1,0 ‰    13,0 %	wird nicht erfasst
Altersschwerpunkt	17 – 21 Jahre:    37 % 22 Jahre und älter: 63 %				

München hat mit seinem Projekt „Cool bleiben, friedlich feiern“ auf alkoholbedingte Exzesse im Nachtleben reagiert. Als Präventionsansatz im öffentlichen Raum wird neben Ordnungsrecht, Jugendschutzmaßnahmen und Streetwork bereits seit 2014 das Peer-Projekt „Chexxs“ im Nachtleben umgesetzt. Junge Peers sprechen freitags und samstags zwischen 22.00 und 3 Uhr morgens junge Partygänger\*innen an und bieten kostenlos freiwillige Alkoholtests an. Mit dem Ziel der Auseinandersetzung mit dem eigenen Alkoholkonsum und der Entwicklung von Risikokompetenz werden die jungen Partygänger\*innen direkt während ihrer Konsumzeiten erreicht, erhalten unmittelbares Feedback sowie bei Werten unter 0,5 Promille eine Belohnung (Schokolade o. ä.). Positives Verhalten wird so verstärkt. Diese kurze Intervention kann bereits die Weiche für den weiteren Alkoholkonsum in der Nacht stellen. Statistiken des Trägers Condrops e. V. zu Folge hat sich der Erkennungsgrad der Peers auf der Partymeile erhöht, Alkoholwerte werden in den Gruppen diskutiert und einige Partygänger\*innen kommen mehrmals in der Nacht, um ihren Alkoholpegel zu überprüfen.

Neben Alter und Geschlecht der jungen Erwachsenen werden Selbsteinschätzung und realer Messwert erhoben. Die Evaluation zeigt deutlich, dass viele Jugendliche im „Partymodus“ ihr Wissen über Alkohol und seine Wirkungen ausblenden.

In 2019 wurden 2.661 Alkoholtests durchgeführt (2018: 2.645). Nachdem sich die Testzahlen von 2015 auf 2016 um beinahe 30 % und von 2016 auf 2017 um 11 % gesteigert hatten, sanken diese in 2018 erstmals, in 2019 bleiben sie in etwa auf dem gleichen Niveau, was vom Träger auf die heißen Sommermonate 2018 und 2019 zurückgeführt wird. Viele Feiernde halten sich statt in den Clubs der Feiermeile lieber an der Isar oder ähnlichen „Open Air Locations“ auf.

Der Anteil der Getesteten mit 0,0 ‰ bleibt im Vergleich zum Vorjahr konstant bei 7 %. Einen Abfall gibt es bei der Personengruppe, die mit unter 0,5 Promille gemessen wurden (38 % in 2018, 34 % in 2019). Der höchste gemessene Wert von chexxs in 2019 lag bei 2,8 ‰ und damit nur sehr knapp unter dem Wert von 2018 (2,9 ‰). Der durchschnittliche Promille-Wert setzte auch in 2019 seinen sinkenden Trend fort und lag bei 0,65 ‰.

Chexxs ist vertreten auf dem „Oben Ohne Open Air“ und auf dem „Corso Leopold“.

Ziele:

Wegen der Corona-Krise hat in 2020 noch kein Zielvereinbarungsgespräch stattgefunden. Die Ziele aus dem Vorjahr wurden daher nicht aktualisiert.

## 2.32 Prop e. V. / Elternarbeit bei FreD

Pettenkofenstr. 32  
80336 München

Träger:  
Prop e. V., Landwehrstraße 31, 80336 München

Zielgruppe:  
Das Projekt „FreD (Frühintervention bei erstauffälligen Drogenkonsumenten)“ richtet sich an Jugendliche und Heranwachsende (14-21 Jahre), die mit dem Konsum von illegalen Substanzen auffällig geworden sind. Mit der Elternarbeit sollen die Familien der Teilnehmer\*innen unterstützt werden.

Zielsetzung:  
Ziel der Elternarbeit ist es u.a., die Familien dabei zu unterstützen, tragfähige positive Beziehungen aufzubauen, was wiederum die Basis für eine Veränderungsbereitschaft bei den Kindern ist.

Projektbeschreibung:  
Das Projekt „FreD (Frühintervention bei erstauffälligen Drogenkonsumenten)“ ist im Bereich der indizierten Prävention angesiedelt und wird durch das Bayerische Staatsministerium für Gesundheit und Pflege gefördert. In München wird FreD ausschließlich von Prop e. V. umgesetzt. An FreD nehmen Jugendliche und Heranwachsende (14-21 Jahre) teil, die mit dem Konsum von illegalen Substanzen auffällig geworden sind. Sie werden in erster Linie von der Polizei, der Jugendgerichtshilfe oder der Staatsanwaltschaft an Prop verwiesen und erhalten dort nach einem Erstgespräch entweder Einzelgespräche oder einen FreD-Gruppenkurs. Es geht darum, sich in einer frühen Phase des Konsums kritisch mit dem eigenen Konsumverhalten auseinanderzusetzen, die Motivation zur Einstellungs- und Verhaltensänderung zu erhöhen, Wissen zu illegalen Drogen zu vermitteln und das Risiko im Zusammenhang mit Konsum zu minimieren.

Seit 2018 bietet Prop – bis dahin bezuschusst vom Münchner Programm zur Suchtprävention – auch Elternberatung/-arbeit im Kontext von FreD an. Die Eltern erhalten Einzelgespräche und/oder ein Elternseminar. Ziel ist es u. a., die Familien dabei zu unterstützen, tragfähige positive Beziehungen aufzubauen, was wiederum die Basis für eine Veränderungsbereitschaft bei den Kindern ist.

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	4.165,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	37.500,- €
<u>Gesamtsumme</u>	<u>41.665,- €</u>

Für 2021 schlägt das RGU eine Förderung des Projekts mit einer Fördersumme in Höhe von 37.500 € (Personalkosten für 0,5 VZÄ Sozialpädagog\*in, Miet- und Nebenkostenzuschuss, sonstige Sachkosten zuzüglich 9,5 % ZVK-Anteil) vor.

Das Projekt wurde 2020 erstmals im Rahmen der Regelförderung bezuschusst. Eine Sachberichterstattung findet erst nach Vorliegen des ersten Verwendungsnachweises in 2021 statt.

Ziele:  
Wegen der Corona-Krise hat in 2020 noch kein Zielvereinbarungsgespräch stattgefunden.

## 2.33 Suchtprävention Pauschalansatz

Für den Pauschalansatz Suchtprävention wird eine Förderung in Höhe von 10.400 € vorgeschlagen. Mit diesen Mitteln werden einzelne Projekte im Bereich Suchtprävention unterstützt. Dabei kann es sich um Öffentlichkeitsarbeit handeln, um die Anschubfinanzierung von Projekten und Aktionen sowie um spezifische Qualifizierungsmaßnahmen für Fachkräfte.

Der Schwerpunkt der Förderung liegt auf Kooperationsprojekten der verschiedenen Suchthilfeeinrichtungen, z. B. im Rahmen gemeinsamer Aktionen oder trägerübergreifender Qualifizierungsmaßnahmen. Daneben ist die Förderung kleinerer Sonderprojekte der einzelnen Einrichtungen geplant.

Daraus wurden 2019 Mittel in Höhe von 9.850,- € im Bereich der ambulanten Suchthilfe für die Projektförderung verwendet.

Sachberichterstattung:

### 1.33.1 Projekt

#### „FreD- Elternarbeit in der Frühintervention bei erstauffälligen Drogenkonsumenten“

Antragsteller:

Prop e.V.  
Landwehrstr. 31  
80336 München

Zuschuss:

8.000,- €

Kosten und Finanzierung:

Die Gesamtkosten des Projekts beliefen sich auf 17.400,- €.

Projektbeschreibung:

"FreD" ist ein Projekt der indizierten Prävention für Jugendliche und Heranwachsende, die mit dem Konsum illegaler Substanzen auffällig geworden sind. FreD wird in München ausschließlich von Prop e.V. umgesetzt und wird durch das Bay. Staatsministerium für Gesundheit und Pflege gefördert. Seit 2018 bietet Prop auch Elternberatung/-arbeit im Kontext von FreD an, die bisher vom Münchner Programm zur Suchtprävention bezuschusst wurde.

### 1.33.2. Projekt

#### „Drogentotengedenktag 2019“

Antragsteller:

Condrops e. V.  
Heßstr. 134  
80797 München

Zuschuss:

1.850,- €

Kosten und Finanzierung:

Die Gesamtkosten der Veranstaltung beliefen sich auf insgesamt 1.850,- €.

Projektbeschreibung:

Die Münchner Beratungsstellen und Kontaktläden veranstalten jährlich eine Gedenkfeier für die Drogentoten und informieren in diesem Zuge Bürger\*innen über Drogenkonsum in München. Die Maßnahme dient dazu, die Öffentlichkeit mit dem Thema Drogentod zu konfrontieren und fungiert als Informations- und Vernetzungsplattform für die Münchner Selbsthilfeeinrichtungen.

### **3 Selbsthilfe**

Chronisch (psycho-) somatische Erkrankungen

E-Mail: [zuschuss.rgu@muenchen.de](mailto:zuschuss.rgu@muenchen.de)

### 3.1 Selbsthilfegruppe Ataxie – München und Umgebung

Regionalgruppe München

- Daten der Verwaltung bekannt -

Zielgruppe:

Die Gruppe besteht aus schwerstbehinderten Menschen und deren Angehörigen. Bei einer Ataxie handelt es sich um eine Bewegungsstörung, das heißt, das Gehirn verliert die Fähigkeit, Bewegungen zielgerichtet zu steuern. Daher ist für Betroffene das Greifen von Gegenständen ebenso erschwert, wie das Gehen und auch das Sprechen. Die Ursache ist der Untergang von Nervenzellen im Zentralnervensystem.

Zielsetzung:

Ziele der Initiative sind die bessere Bewältigung der eigenen Behinderung und die Vermeidung von Isolation, durch Beratung, Information, Selbsthilfe sowie die Weitergabe von neuesten Erkenntnissen in der Medizin und die Förderung der Zusammenarbeit zwischen Ärzt\*innen sowie Betroffenen.

Angebote:

- monatliche Gruppentreffen
- persönliche und telefonische Beratung durch die Gruppenleiter\*innen
- Freizeitaktivitäten, Vorträge, Ausflüge
- Wahrnehmung von kulturellen Angeboten
- Seminare

Kostenträger:

Krankenkassen	2.113,- €
<u>Referat für Gesundheit und Umwelt</u>	<u>3.900,- €</u>
Gesamtkosten	6.013,- €

Das RGU schlägt für 2021 eine Förderung in Höhe von 3.900,- € für Sachkosten vor.

Sachberichterstattung:

Die Gruppe wird von einer selbst schwer Betroffenen geleitet, die von zwei weiteren Ehrenamtlichen unterstützt wird. Die Gruppe hat derzeit 65 Mitglieder. Von den Betroffenen sind 40 Frauen und 25 Männer. Der Altersdurchschnitt liegt bei 45 Jahren. Betroffene werden zu einem großen Teil durch Ärzt\*innen, Therapeut\*innen sowie über das Internet auf die Selbsthilfegruppe aufmerksam.

Die Gruppe trifft sich jeden 3. Samstag im Monat im SILOA (Begegnungsstätte für Behinderte) in der Riesenfeldstrasse. Außerdem werden regelmäßig gemeinsame Kunstführungen in verschiedenen Museen veranstaltet. Die Gruppe ist Mitglied in der LAGH (Landesarbeitsgemeinschaft „Hilfe für Behinderte“ in Bayern e.V.), wirkt im städtischen Behindertenbeirat „Mobilität“ und beim Frauennetzwerk München mit. Zum europaweiten Protesttag behinderter Menschen, der jeweils am 05. Mai stattfindet, ist die Selbsthilfegruppe regelmäßig mit einem eigenen Infostand auf dem Marienplatz vertreten. Auch in verschiedenen Krankenhäusern (z. B. Großhadern/Neurologie) ist die Gruppe immer wieder mit ihrem Stand präsent, um die Öffentlichkeit über dieses kaum bekannte Krankheitsbild zu informieren.

## 3.2 Deutsche Parkinson Vereinigung e. V.

Regionalgruppe München  
Landsberger Straße 488  
81241 München  
Tel.: 089/39 66 80

### Zielgruppe:

Parkinsonpatient\*innen und Angehörige. Beim Parkinson-Syndrom handelt es sich um eine fortschreitende Erkrankung des zentralen Nervensystems. Erstes Anzeichen ist häufig ein Zittern (Tremor), das nicht beeinflusst werden kann. Weitere Symptome sind eine andauernde Muskelanspannung, die zu einer Steifheit im ganzen Körper und einer Verlangsamung aller Bewegungsabläufe führt. Das Mienenspiel ist vermindert, die Geschicklichkeit lässt nach, Sprechen und Schreiben werden schwieriger. Es treten Gehprobleme auf.

### Zielsetzung:

Durch den gegenseitigen Erfahrungsaustausch und die Informationen über die Krankheit soll das Selbstbewusstsein der Parkinsonpatient\*innen und ihrer Angehörigen so gestärkt werden, dass sie die therapeutischen Bemühungen der Ärzt\*innen in kritischer Partnerschaft begleiten können. Durch das Angebot von verschiedenen Aktivitäten wird versucht, die Kreativität und Lebensfreude der Betroffenen zu erhalten.

### Angebote:

- Durchführung von Veranstaltungen zur Aufklärung über das Krankheitsbild und Verbesserung der Behandlungsmöglichkeiten (in enger Zusammenarbeit mit Fachkräften)
- telefonische und persönliche Beratung in der Landsberger Straße
- monatliche Gruppentreffen in verschiedenen Stadtteilen
- Vorträge und Seminare für Patient\*innen und Angehörige
- Seminare für Krankengymnast\*innen und Pflegekräfte
- Ausflüge und Stammtische
- Angebot von Malkursen für die Betroffenen

### Kostenträger:

Eigenmittel	6.785,- €
Krankenkassen	16.043,- €
<u>Referat für Gesundheit und Umwelt</u>	<u>5.900,- €</u>
Gesamtsumme	28.728,- €

Das RGU schlägt für 2021 eine Förderung in Höhe von 5.900,- € vor. Mit dem Zuschuss werden Mietkosten gefördert.

### Sachberichterstattung:

Die Deutsche Parkinson Vereinigung e.V., Regionalgruppe München, hat derzeit 600 Mitglieder, davon 250 Frauen und 350 Männer. Ca. 54% der Betroffenen sind über 65 Jahre. Die Regionalgruppe wird von einem gleichberechtigten Team an Mitarbeiter\*innen geleitet.

Die Gruppentreffen im Stadtgebiet finden jeweils 1x monatlich an 5 sog. „Stammtischen“ statt. In der Schön-Klinik, München Schwabing, wird zusätzlich jeden Monat ein Vortrag einer Ärztin/eines Arztes angeboten, die/der aus den Münchner Kliniken mit Parkinsonschwerpunkten kommen. Mit den Kliniken besteht eine sehr gute Zusammenarbeit. Zusätzlich werden seit 2018 sechs mal pro Jahr im kleineren Kreis (bis 8 Personen) ein Arztgespräch mit einer niedergelassenen Ärztin/einem niedergelassenen Arzt angeboten, der sich auf die Krankheit spezialisiert hat.

### 3.3 Landesverband Niere Bayern e. V. - Regionalgruppe München und Umland (ehem. Interessengemeinschaft der Dialysepatientinnen, -patienten und Nierentransplantierten in Bayern e. V.)

Netzerstraße 43  
80992 München  
Tel.: 089/316 12 53

#### Zielgruppe:

Dialysepatient\*innen, Nierentransplantierte, Nierenkranke im Vordialysestadium sowie Angehörige von Patient\*innen

#### Zielsetzung:

Information, Beratung, Betreuung und gegenseitige Hilfe der Betroffenen, um besser mit der Krankheit umgehen zu können; Förderung der Bereitschaft zur Organspende

#### Angebote:

- Einmal wöchentlich persönliche und telefonische Beratung im Büro, Mittwoch 11-15 Uhr
- monatlicher Mitgliederstammtisch mit Referaten anerkannter Fachleute zu medizinischen, juristischen und sozialen Themen
- Organisation und Durchführung von Ausflügen, Ausstellungen und Festen
- Öffentlichkeitsarbeit, Informationsstände
- Organisation und Durchführung von Maßnahmen zur Förderung der Bereitschaft zur Organspende
- Zusammenstellen von Informationsmaterial

#### Kostenträger:

Eigenmittel	15.325,- €
Krankenkassen	5.400,- €
<u>Referat für Gesundheit und Umwelt</u>	<u>6.400,- €</u>
Gesamtkosten	27.125,- €

Das RGU schlägt für 2021 eine Förderung in Höhe von 6.400,- € vor. Mit dem Zuschuss werden Mietkosten gefördert.

#### Sachberichterstattung:

Die Gruppe hat derzeit 397 Mitglieder, davon 205 Frauen und 192 Männer. 3 % der Mitglieder sind zwischen 30 und 45 Jahre, 67 % zwischen 45 und 65 Jahre, 30 % über 65 Jahre. Das wöchentliche Beratungsangebot wird nicht nur von Patient\*innen, sondern auch von Interessierten und von Ärzt\*innen wahrgenommen. Bei den monatlichen Stammtischen wurden neben dem Erfahrungsaustausch auch Vorträge von verschiedenen Fachleuten gehalten. Um die Betroffenen auch zur Bewegung anzuregen, wurde eine Gymnastikgruppe speziell für Dialysepatient\*innen und Nierentransplantierte angeboten. Im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit werden die Münchner Dialysezentren monatlich über die aktuellen Veranstaltungen der Gemeinschaft informiert.

Ein sehr wichtiges Anliegen der Gruppe ist es, in der Bevölkerung die Bereitschaft zur Organspende zu fördern. In Zusammenarbeit mit der Deutschen Stiftung für Organtransplantation Bayern/München ist die Gruppe bei Stadtteilstunden und in verschiedenen Krankenhäusern mit Stellwänden zum Thema präsent. Außerdem werden an Berufsschulen, wie z. B. der städt. Berufsfachschule für Ergotherapie in München Vorträge mit anschließender Diskussion organisiert. Auch im Internet ist die Regionalgruppe München mit einer Webseite vertreten ([www.ig-dialyse-muenchen.de](http://www.ig-dialyse-muenchen.de)).

### 3.4 „Kooperation und Vernetzung von Gesundheitsselbsthilfe und Fachwelt“

Selbsthilfezentrum München (SHZ)

Westendstr. 68

80339 München

Tel.: 089/532956-20

Träger

Föss e.V., Verein zur Förderung der Selbsthilfe und Selbstorganisation e.V.

Westendstr. 68, 80339 München

Zielgruppe:

Medizinisches Fachpersonal in München (Ärzt\*innen, Apotheker\*innen, Pflegepersonal etc.), Kliniken und Selbsthilfegruppen

Zielsetzung:

Ziel des Arbeitsbereichs „Kooperation und Vernetzung von Gesundheitsselbsthilfe und Fachwelt“ ist es, die Selbsthilfe bei zentralen Akteur\*innen des professionellen Gesundheitssystems in München (wie Ärzt\*innen, Pfleger\*innen, Apotheker\*innen sowie Physio- und Psychotherapeut\*innen) bekannt zu machen und als wichtiges Angebot der gesundheitlichen Versorgung zu verankern. Das jeweilige Fachpersonal soll über die Selbsthilfe informiert sein, für die Patient\*innen als Brücke zur Selbsthilfe fungieren und ggf. direkt mit dem SHZ und den Gruppen zusammenarbeiten. Das wertvolle Erfahrungswissen von Betroffenen soll im Sinne der Patientenorientierung vermehrt in das medizinische System einbezogen werden.

Angebote:

- Erschließung neuer und Pflege bestehender Kooperationspartner (Ärzt\*innen, Therapeut\*innen, Kliniken, Apotheken, Beratungsstellen, Pflegeberufe, MTA, PTA u.a.)
- Planung, Organisation, Durchführung von und/oder Teilnahme an Infoveranstaltungen, Fachtagen, Kongressen
- Abhaltung von Vorträgen, Besetzung von Infotischen, Gestaltung von Unterrichtseinheiten, Durchführung von Seminaren und Workshops etc.
- Erstellung von Fachartikeln und Pressemitteilungen
- Erstellung von Broschüren, Flyern und anderer Informationsmaterialien
- Fachliche und politische Stärkung des Selbsthilfegedankens (Lobbyarbeit, Gremienarbeit)
- Zusammenarbeit mit Selbsthilfegruppen und -initiativen des Gesundheitsbereichs zur Erfüllung der genannten Aufgaben
- Beratung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen und -initiativen des Gesundheitsbereichs hinsichtlich deren Kooperation mit dem professionellen Unterstützungssystem

Kostenträger:

Die Krankenkassenverbände finanzieren Leistungen des SHZ für den Gesundheitsbereich inklusiv der Koordination der Förderung nach § 20 h SGB V für den Runden Tisch München und Umland. Für den Arbeitsbereich „Kooperation und Vernetzung von Gesundheitsselbsthilfe und Fachwelt“ (ehemaliges Pilotprojekt „dialog“ ) übernimmt das RGU einen Teil der Personalkosten.

Das RGU schlägt für 2021 eine anteilige Förderung der Personalkosten für in Höhe von 14.500 € vor.

## Gesamtfinanzierung des Selbsthilfezentrum München (SHZ):

Eigenmittel	29.062,- €
Krankenkassen	540.718,- €
Bezirk	3.800,- €
Sozialreferat	574.060,- €
<u>Referat für Gesundheit und Umwelt</u>	<u>15.100,- €</u>
Gesamtfinanzierung	1.162.740,- €

## Sachberichterstattung:

2019 konnten die Leistungen des SHZ im Bereich Kooperation und Vernetzung der Gesundheitsselfhilfe mit dem professionellen System insgesamt nochmals ausgebaut werden - es fanden 52 Veranstaltungen zu diesem Themenbereich statt. .

Ein wichtiger Kooperationspartner ist die PTA-Schule München. Die Auszubildenden zur /zum pharmazeutisch-technischen Assistent\*in/Assistenten werden in einer Unterrichtseinheit des SHZ über Selbsthilfe informiert. Außerdem wurden auch mehrere Veranstaltungen als begleitender Unterricht an der Bayerischen Pflegeakademie angeboten.

Im Rahmen seiner Kooperationen mit Ärzt\*innen kann das SHZ auch immer wieder spezialisierte Ärzt\*innen als Gesprächspartner für Gruppenabende vermitteln.

Durch die Kooperation mit der Hochschule München, Studiengang „Pflegedual“ konnte das Thema Selbsthilfe weiter auch in der Ausbildung von Fachpersonal des gesundheitlichen Hilfesystems verankert werden.

Im Mai 2019 fand der Münchner Selbsthilfetag auf dem Marienplatz statt. Dieser Tag wird alle zwei Jahre vom SHZ geplant und organisiert und bietet unter anderem vielen Gesundheitsselfhilfegruppen Gelegenheit sich der Öffentlichkeit zu präsentieren.

In 2018 konnte die Gründung eines Arbeitskreises der Selbsthilfegruppen mit seltenen Erkrankungen initiiert werden. Die Organisation dieses Netzwerks wird auch weiterhin vom SHZ übernommen. Außerdem konnten in einer Artikelserie in den Münchner Ärztlichen Anzeigen (Mitgliederzeitschrift des ÄKBV) verschiedene Selbsthilfegruppen vorgestellt werden.

### 3.5 Morbus Crohn/Colitis ulcerosa Selbsthilfegruppe München

- Daten sind der Verwaltung bekannt -

#### Zielgruppe:

Patient\*innen, die an Morbus Crohn bzw. Colitis ulcerosa erkrankt sind. Beides sind chronisch entzündliche Darmerkrankungen, die oft zu quälenden Schmerzen, Durchfällen, Mangelerscheinungen und vielfältigen Begleiterscheinungen an Haut, Augen und Gelenken führen.

#### Zielsetzung:

Ziel der Selbsthilfegruppe ist es, durch Informationsvermittlung, Erfahrungsaustausch und Problembesprechung in der Gruppe dem einzelnen Betroffenen Möglichkeiten im Umgang mit seiner Krankheit und den daraus resultierenden Problemen aufzuzeigen. Ferner soll auch die Öffentlichkeit über das Krankheitsbild informiert werden, um so Vorurteile abzubauen und Verständnis für die Krankheit zu erzeugen.

#### Angebote:

- monatliche Gruppentreffen
- telefonische Einzelberatung nach Bedarf, insbesondere bei Erstkontakten
- Versand von Informationsmaterial
- Vorträge durch Fachreferent\*innen
- Regelmäßig stattfindende Gruppe für Pouch-Operierte
- Kontakte zu Unikliniken, Ärzt\*innen, Krankenkassen und zu anderen regionalen Selbsthilfegruppen
- Pflege und Ausbau der „Crohn/Colitis“-Bibliothek mit Ausleihe
- Teilnahme an Veranstaltungen, Kongressen, Tagungen, Vorträgen und Fortbildungen

#### Kostenträger:

Eigenmittel	150,- €
Krankenkassen	3.450,- €
Land	400,- €
<u>Referat für Gesundheit und Umwelt</u>	<u>1.900,- €</u>
Gesamtsumme	5.900,- €

Das RGU schlägt für 2021 eine Förderung in Höhe von 1.900,- € vor. Mit dem Zuschuss werden Sachkosten und Mietkosten gefördert.

#### Sachberichterstattung:

Die Gruppe ist seit 1990 tätig und hat derzeit 450 Mitglieder, davon 63 % Frauen und 37 % Männer. Die Arbeit erfolgt ehrenamtlich und stadtweit (zum Teil auch im Landkreis und über das Internet). Die Gruppe trifft sich jeden ersten Dienstag im Monat im Alten- und Servicezentrum Arabellapark. Neben den monatlichen Gruppentreffen finden Fachvorträge zu verschiedenen Themen statt. Im Rahmen ihrer Öffentlichkeitsarbeit ist die Gruppe mit einem Infostand bei verschiedenen Veranstaltungen präsent. Außerdem wird ein Infobrief mit Flyern an ca. 120 ausgewählte Gastroenterolog\*innen, Internist\*innen, Krankenhäuser und Sozialstationen verteilt. Es besteht eine gute Zusammenarbeit mit der Deutschen Morbus Crohn/Colitis Ulcerosa Vereinigung, die auch verschiedene Weiterbildungen und Kontaktpersonentreffen organisiert.

### 3.6 Selbsthilfegruppe Schlaganfallbetroffener in München e. V.

- Daten sind der Verwaltung bekannt -

Zielgruppe:

Schlaganfallpatient\*innen und deren Angehörige.

Da beim Schlaganfall das Gehirn das geschädigte Organ ist, kann jede menschliche Lebensfunktion betroffen sein. Dies erklärt die Vielzahl möglicher Symptome und die sehr unterschiedlichen neurologischen Ausfälle. Von leichten Störungen der Aufmerksamkeit und Konzentration oder Beeinträchtigung der Mobilität, über schwerste Behinderungen (Lähmungen, Sprech-, Schluck-, Seh-, und Sensibilitätsstörungen) bis hin zum Koma, können alle physischen und psychischen Lebensfunktionen des Schlaganfallbetroffenen beeinträchtigt sein.

Zielsetzung:

Durch Austausch und Beratung soll den Betroffenen Hilfestellung gegeben werden, ihren Schicksalsschlag vor allem auch psychisch zu bewältigen. Die Schlaganfallbetroffenen und ihre pflegenden Angehörigen sollen ermutigt werden, die Isolation zu durchbrechen, in die sie sich meist zurückgezogen haben und wieder zu einem aktiven Leben zurückfinden. Insbesondere wird versucht, die Betroffenen zur Teilhabe an therapeutisch orientierten Aktivitäten wie z. B. Wassergymnastik, Gedächtnistraining zu motivieren. Es sollen Möglichkeiten und Chancen aufgezeigt werden, trotz Behinderung ein weitgehend normales Leben zu führen, um dadurch insgesamt die Lebensqualität der Betroffenen zu erhöhen.

Angebote:

- monatliche Gruppentreffen zum Erfahrungsaustausch, teilweise mit Referent\*innen
- telefonische und persönliche Beratung bei allen die Krankheit betreffenden Problemen
- vierzehntägiges Gedächtnistraining und monatlicher Spielenachmittag
- Gesprächskreise zum Thema Depression und Ängste und zu fachspezifischen Alltagsfragen
- Besuch von speziellen Reha-Kliniken sowie Alten- und Pflegeeinrichtungen in Bayern
- Organisation von Ausflügen und Festen, Besuch kultureller Veranstaltungen
- monatliche Rundschreiben

Kostenträger:

Eigenmittel	1.190,- €
Landesmittel	400,- €
Krankenkassen	3.490,- €
<u>Referat für Gesundheit und Umwelt</u>	<u>2.400,- €</u>
Gesamtsumme	7.480,- €

Das RGU schlägt für 2021 eine Förderung in Höhe von 2.400,- € vor. Mit dem Zuschuss werden Sachkosten und Honorarkosten gefördert.

Sachberichterstattung:

Die Selbsthilfegruppe Schlaganfallbetroffene in München e. V. hat derzeit 127 Mitglieder, davon 84 Frauen und 43 Männer. 87 % der Mitglieder sind über 65 Jahre alt. Der ehrenamtliche Vorstand des Vereins besteht aus 5 Personen. Weitere ehrenamtlich engagierte Personen unterstützen das umfangreiche Angebot des Selbsthilfevereins. Das Gedächtnistraining, der Singkreis und der Gesprächskreis „Gegen Depression und Ängste“ werden von professionellen Kräften auf Honorarbasis angeleitet. Neben den monatlichen Info-Treffen organisierte die Gruppe Fachvorträge zu verschiedenen Themen. Außerdem wird 1x monatlich ein Gesprächskreis für pflegende Angehörige und Bezugspersonen angeboten. Für Personen, die durch die Betreuung einer Schlaganfallpatient\*in oft an ihre physische und psychische Belastungsgrenze stoßen, hat sich dieser Austausch als sehr hilfreich erwiesen.

### 3.7 Alzheimer Gesellschaft München e. V.

Josephsburgstr. 92  
81673 München  
Tel.: 089/47 51 85

Zielgruppe:

Demenzkranke Menschen und deren Angehörige.

Zielsetzung:

Ziel des Vereins ist es, das Selbsthilfepotential demenzerkrankter Menschen und ihrer Angehörigen zu unterstützen und ihre Kompetenz zu stärken, differenzierte Betreuungs-, Versorgungs- und Entlastungsangebote zu fördern und weiterzuentwickeln sowie eine steigende Akzeptanz und Integration der demenzkranken Menschen zu erreichen. Durch verstärkte Öffentlichkeitsarbeit soll das Krankheitsbild Demenz enttabuisiert werden.

Angebote:

- Selbsthilfegruppentreffen für Betroffene und Angehörige
- telefonische und persönliche Beratung
- Organisation von Vorträgen zu medizinischen, rechtlichen und psychosozialen Fragen
- Bildungsangebote für Angehörige, freiwillig Engagierte und Fachkräfte
- Öffentlichkeitsarbeit durch Flyer und Infostände
- Bereitstellung von Infomaterialien
- Internetauftritt mit aktuellen Informationen

Kostenträger:

Eigenmittel/Einnahmen	54.000,- €
Mitgliedsbeiträge	30.000,- €
Teilnehmerbeiträge	58.000,- €
Spenden	97.000,- €
Stiftungen/ Verm.	44.000,- €
ZBFS	52.000,- €
Pflegekassen	31.000,- €
Zuschuss Soz Ref.	181.000,- €
<u>Referat für Gesundheit und Umwelt</u>	<u>4.000,- €</u>
Gesamtkosten	551.000,- €

Das RGU schlägt für 2021 eine Förderung in Höhe von 4.000,- € vor. Mit dem Zuschuss des Referates für Gesundheit und Umwelt werden nur Sachkosten im Bereich der Selbsthilfe und der Öffentlichkeitsarbeit gefördert.

Sachberichterstattung:

Die Alzheimer Gesellschaft ist eine Beratungsstelle mit Fachpersonal. Sie unterhält regelmäßige Maßnahmen zur Öffentlichkeitsarbeit für Erkrankte, ihre Angehörigen und deren soziales Umfeld. Dies erfolgt durch Informationsbroschüren, Flyer, den Internetauftritt mit Veranstaltungskalender sowie einem regelmäßigen elektronischen Newsletter. Zusätzlich erhalten die derzeit 427 Mitglieder per Post das Informationsheft "Alzheimerinfo" mit aktuellen Berichten rund um das Thema Demenz. Im Jahr 2019 waren an den Verein drei Gruppen angegliedert, davon zwei reine Angehörigengruppen und eine gemischte Gruppe von Betroffenen und ihren Angehörigen. Die Gruppen treffen sich monatlich in den Räumen der Alzheimer Gesellschaft.

Mit den Mitteln des RGU werden folgende Maßnahmen unterstützt :der Versand des Mitglieder-magazins und Mitteilungen, der Internetauftritt mit aktuellen Informationen zum Thema Demenz, Hilfen und Entlastungsangebote für Erkrankte und Angehörige, der Veranstaltungskalender ([www.agm-online.de](http://www.agm-online.de)) und der elektronische Newsletter. Mit der Förderung wird der Ausfall des Zuschusses der Krankenkassen im Bereich Selbsthilfeförderung aufgefangen.

### 3.8 Verein für Elektrosensible und Mobilfunkgeschädigte e. V.

Charles-de-Gaulle-Str. 4  
81371 München,  
Tel. 089/30 611 255

#### Zielgruppe:

Menschen, die an Elektrohypersensibilität bzw. am Mikrowellensyndrom leiden. Sie reagieren empfindlich auf elektrische und magnetische Felder oder/und gepulste elektromagnetische Wellen mit körperlichen Stresssymptomen. Die häufigsten Beeinträchtigungen sind Nervosität, Schlafstörungen, Kopfschmerzen, Übelkeit, Herzrhythmusstörungen, Atembeschwerden und Depressionen. Aber auch lebensbedrohliche Krankheiten wie z.B. Tumore werden zunehmend auf die Belastung aus der Umwelt zurückgeführt.

#### Zielsetzung:

Erfahrungsaustausch untereinander, Hilfe zur Selbsthilfe, Beratung Betroffener über Abhilfemöglichkeiten; Information der Öffentlichkeit über die Problematik, vor allem Ärzt\*innen und Kliniken, Altenheime, Schulen, Behörden und (Kranken)versicherungen, Angehörige und Nachbar\*innen von Betroffenen; Durchsetzung der Anerkennung der Elektrohypersensibilität als Behinderung

#### Angebote:

- Regelmäßiges Beratungsangebot
- Versand von Infomaterial für Betroffene
- Monatliche Gruppentreffen
- Hausbesuche und Hausuntersuchungen sowie Messungen
- Organisation und Durchführung von Fachvorträgen, Seminare
- umfangreiche Fachliteratur
- Ausflüge und Feste

#### Kostenträger:

Eigenmittel	12.626,- €
Krankenkassen	6.744,- €
<u>Referat für Gesundheit und Umwelt</u>	<u>700,- €</u>
Gesamtkosten	20.070,- €

Das RGU schlägt für 2021 eine Förderung in Höhe von 700,- € vor. Mit dem Zuschuss werden Sachkosten gefördert.

#### Sachberichterstattung:

Der Verein hat derzeit 208 Mitglieder, davon 150 Frauen und 58 Männer. Ca. 80 % der Mitglieder sind über 45 Jahre alt.

Der Verein beschäftigt sich mit medizinischen, technischen sowie umwelt- und gesundheits-politischen Themen. Für Telefonberatungen stehen die Vorstände auch von zu Hause aus zur Verfügung. Einmal monatlich findet ein Stammtisch in einem Münchner Lokal statt, der den Mitgliedern die Möglichkeit zum gegenseitigen Austausch bietet und bei dem vom Vorstand Informationen weitergegeben werden.

Außerdem werden Gesprächsrunden sowie Vorträge durch Ärzt\*innen und Heilpraktiker\*innen organisiert. Es besteht eine enge Zusammenarbeit mit der Umwelt- und Verbraucherorganisation Diagnose Funk e. V. und Ärzteinitiativen.

Im Juli 2019 nahm die Initiative mit einem Infostand am Münchner Selbsthilfetag auf dem Marienplatz teil.

### 3.9 Vereinigung Akustikus Neurinom e. V.

- Daten sind der Verwaltung bekannt -

#### Zielgruppe:

Patient\*innen, die von Akustikusneurinomen betroffen sind, und deren Angehörige. Ein Akustikusneurinom ist ein langsam wachsender „gutartiger“ Tumor. Er entsteht im inneren Gehörgang am Gleichgewichtsnerv und dehnt sich in den Hirnraum aus, wo außer Gleichgewichts- und Hörnerv allmählich andere Nerven und Teile des Gehirns gequetscht und verdrängt werden. Dadurch ergeben sich Beschwerden wie Hörminderung, Hörgeräusche, Hörsturz, Schwindel, Kopfschmerzen oder neurologische Ausfälle. Eine frühzeitige Operation verspricht gute Prognosen, allerdings kann das Gehör dadurch beeinträchtigt werden. Bei sehr großen Neurinomen ist der Hörverlust nach der Operation irreversibel, es kann eine einseitige Gesichtslähmung zurück bleiben.

#### Zielsetzung

Hauptziel ist die Beratung und Unterstützung von Betroffenen und Angehörigen und die Förderung des Erfahrungsaustausches untereinander. Dabei sollen Informationen über konkrete Auswirkungen und Folgen einer Operation sowie über Rehabilitationsmaßnahmen und soziale Hilfen weitergegeben werden. Außerdem soll die Öffentlichkeit, insbesondere Ärzt\*innen und Diagnosezentren, über diese Krankheit informiert werden.

#### Angebote

- Monatliche Gruppentreffen
- Telefonische und persönliche Beratung
- Organisation von Vorträgen und Fachtagen
- Veranstaltungen, Ausflüge
- Besuchsdienst im Krankenhaus

#### Kostenträger

Eigenmittel	360,- €
Krankenkassen	8.855,- €
Landesmittel	400,- €
<u>Referat für Gesundheit und Umwelt</u>	<u>600,- €</u>
Gesamtsumme	10.215,- €

Das RGU schlägt für 2021 eine Förderung in Höhe von 600,- € vor. Mit dem Zuschuss werden Sachkosten gefördert.

#### Sachberichterstattung:

Die Vereinigung Akustikus Neurinom e. V. hat derzeit 130 Mitglieder, davon 70 Frauen und 60 Männer. 40 % der Mitglieder sind zwischen 30 und 45 Jahre alt, weitere 40 % zwischen 45 und 65 Jahre. Die Gruppentreffen finden monatlich abwechselnd in der Seidvilla und im Selbsthilfe-zentrum München statt, persönliche Beratungen erfolgen nach Bedarf. Zu den Treffen werden auch Referent\*innen zu verschiedenen medizinischen und sozialen Themen eingeladen.

Ein wichtiger Schwerpunkt der Selbsthilfegruppe ist die Betreuung der ganzen Familie, da die Krankheit (insbesondere bei Ertaubung) erheblichen Einfluss auf die Familie hat.

Einmal im Jahr wird eine große Informationsveranstaltung mit verschiedenen Fachvorträgen organisiert, die wechselweise im Klinikum Großhadern bzw. in Bogenhausen stattfindet. Einmal im Jahr wird ein Freizeit- und Semiarwochenende im Pallottihaus Freising angeboten. Die Gruppe gibt eine kostenlose Informationszeitschrift heraus, in der Symptome, Diagnose, die notwendige Operation und evt. dauerhafte gesundheitliche Schäden nach der Operation beschrieben werden. Im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit wird zusammen mit der Selbsthilfegruppe der Von-Recklinghausen-Gesellschaft e. V. eine Ausstellungsvitrine im Krankenhaus Großhadern gestaltet.

### 3.10 MS-Kontaktgruppe München-Pasing

- Daten sind der Verwaltung bekannt -

Zielgruppe:

Menschen, die an Multiple-Sklerose erkrankt sind und die in Folge der fortschreitenden neurologischen Erkrankung unter Gesundheitsstörungen und Behinderungen leiden sowie deren Angehörige

Zielsetzung:

Der sozialen Isolation wird durch Stärkung des Einzelnen und durch das Ermöglichen von Solidaritätserfahrungen in der Gruppe entgegengewirkt. Es werden mehr Außenkontakte gepflegt.

Angebote:

- regelmäßige Gruppentreffen
- persönliche Beratung und Information durch die Gruppenleitung
- Organisation von Vorträgen zu sozialen und therapeutischen Themen
- Beschäftigungstherapeutische Anregungen
- Besuch einzelner Gruppenmitglieder bei Krankenhausaufenthalt
- Freizeitveranstaltungen, Ausflüge, Feiern

Kostenträger:

Referat für Gesundheit und Umwelt	900,- €
Landesmittel	400,- €
Krankenkassen	1.502,- €
<u>Eigenmittel</u>	<u>100,- €</u>
Gesamtsumme	2.952,- €

Das RGU schlägt für 2021 eine Förderung in Höhe von 900,- € vor. Mit dem Zuschuss werden Sachkosten gefördert.

Sachberichterstattung:

Derzeit hat die Gruppe 35 Mitglieder an, davon 32 Frauen und 3 Männer. Der überwiegende Anteil der Mitglieder ist zwischen 70 und 80 Jahre alt. Die Gruppe trifft sich monatlich im Alten- und Service Zentrum Pasing.

Die Gruppentreffen und Unternehmungen werden ehrenamtlich geleitet und organisiert. Gemeinsame Ausflüge ermöglichen den Betroffenen, überwiegend Alleinstehenden, die Teilnahme am öffentlichen Leben. Zu Mitgliedern, die wegen Krankheit an den gemeinsamen Aktivitäten nicht teilnehmen können, wird der Kontakt aufrecht erhalten. In Bezug auf die Erkrankung erhalten die Mitglieder Informationen, u.a. durch Fachvorträge.

Der Gruppenleiter hat Gruppenleitertreffen und Fortbildungen bei der Deutschen Multiple Sklerosegesellschaft besucht.

### 3.11 Netzwerk Respekt am Arbeitsplatz – Patinnen und Paten gegen Mobbing

In Zusammenarbeit mit Mobbing Beratung München

Träger:

Konsens e.V.

Postfach 83 05 45

81705 München, [info@mobbing-consulting.de](mailto:info@mobbing-consulting.de)

Telefon: Mobbing Telefon München 089 / 60 60 00 70 (Di 15.00 – 18.00 und Do 09.00-12.00 Uhr)

Zielgruppe:

Pat\*innen sind zum einen ehemals von Mobbing betroffene Beschäftigte, die, motiviert durch ihre eigene Erfahrung, anderen Menschen in dieser kritischen Lebenssituation beistehen wollen und zum anderen Frauen und Männer, die aufgrund unterschiedlicher beruflicher Erfahrungen hier ein Feld des Engagements sehen.

Zielsetzung:

Ziel der „Patinnen und Paten gegen Mobbing“ ist die Begleitung und Unterstützung von Menschen, die in Folge von Mobbing am Arbeitsplatz in eine gesundheitliche, psychische oder existentielle Krise geraten sind und aufgrund ihrer finanziellen oder psychischen Situation nicht in der Lage sind, verfügbare Beratungsangebote in Anspruch zu nehmen.

Angebote:

- Begleitung und Unterstützung von vom Mobbing betroffenen Beschäftigten; Umfang, Form und Intensität (telefonisch, persönlich) wird zwischen Pat\*in und Betroffener/ Betroffenem vereinbart.
- (Für Pat\*innen) Supervision, Begleitung und Fortbildung (ca. alle 2 Monate, zusätzlich bei Bedarf)
- Informationsveranstaltungen zu Themen rund um Mobbing und Konflikte am Arbeitsplatz
- Mobbing Telefon München: Betroffene Beschäftigte wenden sich an das Mobbing Telefon München; erscheint eine Begleitung durch eine Pat\*in sinnvoll, wird diese von dort aus vermittelt
- Betroffene können die Angebote der *Mobbing Beratung München* in Anspruch nehmen: Gruppenberatung Treffpunkt Mobbing, Einzelberatung u. a. (siehe Infoblatt der *Mobbing Beratung München*).

Kostenträger

Eigenmittel	500,- €
Bußgelder/Spenden	300,- €
<u>Referat für Gesundheit und Umwelt</u>	<u>4.700,- €</u>
Gesamtsumme	5.500,- €

Das RGU schlägt für 2021 eine Förderung in Höhe von 4.700,- € vor. Mit dem Zuschuss werden Honorar und Sachkosten gefördert.

Sachberichterstattung:

Das Selbsthilfeprojekt wurde bereits seit 2001 vom Sozialreferat/Selbsthilfeförderung gefördert und wurde 2019 in die Regelförderung des RGU übernommen. Derzeit engagieren sich 15 Pat\*innen. Ein weiterer Aufbau der Gruppe ist geplant.

Unterstützte Personen: 41 Personen im Jahr 2019, davon 35 Frauen und 6 Männer, ca. 15 % Personen mit Migrationshintergrund, Altersdurchschnitt: ca. 50 -60 Jahre. Eine enge Kooperation besteht mit dem KDA - Kirchlicher Dienst in der Arbeitswelt.

Für 2021 wurde folgender Stadtratsantrag gestellt:

Mobbing-Telefon unterstützen – Wer kränkt macht krank! (ZND Nr. 3.12)

StR-Antrag Nr.14 - 20 / A 06461 von Frau StRin Alexandra Gaßmann, Herrn StR Johann Stadler, Frau StRin Dr. Evelyne Menges, Frau StRin Heike Kainz vom 20.12.2019

Über den bisherigen Zuschuss hinaus sollte ab 2021 das Angebot „Mobbingtelefon“, ebenfalls vom Verein Konsens e. V., finanziell unterstützt werden. Bei dem Angebot handelt es sich um ein telefonisches Beratungsangebot, das persönlichen Beistand für Betroffene bietet. Die telefonische Beratung wird seit über 25 Jahren mit sehr großem Engagement von einem ehrenamtlichen Mitglied angeboten, das früher selbst von Mobbing betroffen war. Das Mitglied wird sich in Kürze aus Altersgründen aus der Beratung zurückziehen. Eine ehrenamtlich tätige Nachfolge konnte bislang nicht gefunden werden. Um das Angebot trotzdem weiter aufrecht erhalten zu können, beantragt der Verein 23.750 € für entsprechende Personalkosten.

Aufgrund der aktuellen Haushaltssituation konnte ein entsprechender Mehrbedarf im Rahmen des Eckdatenbeschlusses für 2021 nicht angemeldet werden. Eine Budgetausweitung ist derzeit nicht möglich. Daher muss der Antrag abgelehnt werden.

## **4 Gesundheitsförderung und Prävention**

## 4.1 Donna Mobile

Landsberger Str. 45a  
80339 München  
Tel.: 089/50 50 05

Träger:

AKA Haidhausen e. V. Aktiv für Interkulturellen Austausch  
Rosenheimer Str. 123, 81667 München

Zielgruppe:

Ausländische Frauen und ihre Familien in München; Multiplikator\*innen

Zielsetzung:

Strukturverbesserung durch kulturkompetente und muttersprachliche Angebote im gesundheitlichen Versorgungssystem für Migrantinnen und Flüchtlinge; Verbesserung und Sicherung der gesundheitlichen Versorgung von Migrantinnen und ihrer Familien durch gezielte Präventionsangebote; Stärkung des Selbsthilfepotentials; Wissensweitergabe an „Regeldienste“ in der gesundheitlichen Versorgung zu spezifischen und kulturellen Hintergründen.

Angebote:

- Kurse, Seminare und Gruppen zur Gesundheitsaufklärung
- Bewegungsangebote
- Telefonische und persönliche, psychosoziale, physiotherapeutische, psychologische und medizinische Gesundheitsberatung (teilweise muttersprachlich)
- Fortbildung der Fachbasis
- Infothek: Bereitstellung von Informationsmaterial (auch muttersprachlich) zu medizinischen, physiotherapeutischen, sozialen und psychologischen Fragestellungen
- Stadtteil- und Vernetzungsarbeit
- Begleitung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen und Frauencafes
- Öffentlichkeitsarbeit und Gremienarbeit (z.B. Vertretung der Querschnittsaufgabe Migration und Gesundheit im Vorstand des Gesundheitsbeirats)

Personalausstattung:

0,9 Stellen Sozialpädagoginnen

0,55 Stelle Ärztin

1,0 Stellen Psychologinnen

0,83 Stelle Physiotherapeutin

0,75 Stellen Sportpädagoginnen

1,05 Verwaltungsfachkraft

0,42 Reinigungsfachkraft

Praktikantinnenstelle und Honorarkräfte

Kostenträger:

Eigenmittel	25.200,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	497.100,- €
<b>Gesamtsumme</b>	<b>522.300,- €</b>

Für Donna Mobile wird im Rahmen des für den Zeitraum 2020-2022 abgeschlossenen Zuschussvertrages ein Zuschuss in Höhe von insgesamt durchschnittlich 482.100 € und 15.000 € Fahrtkosten und Münchenezulage pro Jahr vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

## Statistik 2019

Gesamtkontakte (persönlich, am Telefon, per E-Mail)	Beratungen (Langzeit)	Frauencafes in 10 Sprachen Anz. d. Treffen	Anzahl der Fachvorträge	Anzahl der Bewegungskurse laufend/ einmalig	Migrant*innen anteil
ca. 7.000	854	90	255	30/6	95 %

Der Schwerpunkt von Donna Mobile liegt in Angeboten im Bereich Gesundheitsförderung und Prävention für Frauen und Familien mit Migrationshintergrund. Für die Gestaltung der Vorträge und Beratungs- und Bewegungsangebote werden neben den hauptamtlichen Mitarbeiterinnen circa 34 Referentinnen unterschiedlicher Herkunft und Profession beschäftigt.

Im Jahr 2019 wurden 255 Fachvorträge zu Gesundheitsförderung und Prävention für Migrantinnen angeboten. 43% davon wurden in deutscher Sprache und 57% in den Muttersprachen der Referentinnen abgehalten. Bei den angebotenen Sprachen handelt es sich um Türkisch 12 %, Russisch 7%, Dari/Paschtu 7%, Arabisch 5%, Bulgarisch 4%, Polnisch, Bosnisch/ Serbokroatisch, Spanisch, Griechisch, Italienisch und Rumänisch, so dass derzeit Vorträge in 12 Sprachen angeboten werden können.

Themen der Vorträge und Veranstaltungen waren u.a. psychische Gesundheit, chronische Krankheiten/Prävention, Bewegung und Ernährung sowie Frauen- und Familiengesundheit. Das Jahresthema 2019 war „Chronische Krankheiten und Unterstützung bei der Krankheitsbewältigung“. Bei Migrant\*innen, vor allem bei Älteren, treten chronische Krankheiten wie Bluthochdruck, Herzinsuffizienz und Diabetes mellitus Typ 2 oft häufiger und früher auf. Erschwerend kommen die meist unzureichenden Deutschkenntnisse dazu, welche einen kompetenten und stabilisierenden Umgang mit der chronischen Krankheit nicht ermöglichen. Mit Fachvorträgen und praktischen Übungen wurden Informationen über Belastung, Erkrankung und deren Entstehungsmechanismen vermittelt.

Ein fester Bestandteil des Angebots von Donna Mobile sind 10 Frauencafés in 10 verschiedenen Sprachen. Ziel der Frauencafés ist es, die seelische und körperliche Gesundheit der Frauen durch ein niederschwelliges und muttersprachliches Angebot zu fördern. Frauen haben die Möglichkeit Kontakte zu anderen Frauen zu knüpfen, sich untereinander auszutauschen, zu vernetzen und Verständnis für unterschiedliche Lebenswelten zu entwickeln. Die Frauencafés werden durch Gruppenleiterinnen selbständig organisiert und von den Mitarbeiterinnen von Donna Mobile fachlich unterstützt. Donna Mobile begleitet weiterhin mehrere Selbsthilfegruppen wie z.B. die Internationale Diabetes Selbsthilfegruppe, die bulgarisch-sprachige SHG zu psychosomatischen Erkrankungen und die bosnisch-sprachige Selbsthilfegruppe Alja.

Die zahlreiche Bewegungskurse (36) fanden sowohl in den Räumlichkeiten von Donna Mobile, als auch in Alten- und Servicezentren (z.B. Perlach, Untergiesing, Westend, Aubing), in der Volkshochschule, der afghanischen Moschee sowie beim ausländischen Elternverein statt.

Außerdem konnten in den Schulschwimmbädern der Grundschule in der Feldbergstraße und der Mittelschule an der Ridlerstraße vier Schwimmkurse für Anfängerinnen angeboten werden.

Daneben bildet Donna Mobile in Kooperation mit dem Referat für Bildung und Sport muttersprachliche Multiplikatorinnen für Fahrradkurse aus, in denen Migrantinnen ermöglicht wird, Fahrrad fahren zu lernen. Im Jahr 2019 wurden aus Mitteln des RGU vier Fahrradkurse angeboten, die von 16 Teilnehmerinnen besucht wurden.

Im Rahmen ihrer Öffentlichkeitsarbeit nahm Donna mobile 2019 an Fachtagen und Gesundheitswochen teil. Außerdem ist die Einrichtung Mitglied in verschiedenen Gremien im Gesundheits- und Migrationsbereich. Am 13.11.2019 wurde das 30-jährige Jubiläum mit einem Fachtag im „Museum fünf Kontinente“ begangen

## Ziele 2020-2022:

- Durchführung von Veranstaltungen zu folgenden Jahresthemen:  
Jahresthema 2020 „Brustgesundheit, Krankheitsbewältigung – Selbstfürsorge“  
Jahresthema 2021 „Migration und Gesundheit im Alter, Palliativversorgung, seelische Gesundheit im Alter“  
Jahresthema 2022 „Herz-Kreislaufkrankungen bei Frauen, Umgang mit Ängsten und Stress“
- Weiterführung der Fortbildungen zur Qualifizierung der Referentinnen, Multiplikatorinnen und des Teams von Donna Mobile.

## 4.2 FrauenGesundheitsZentrum e. V.

Grimmstr. 1  
80336 München  
Tel.: 089/129 11 95

Träger:  
Frauengesundheitszentrum e. V.

Zielgruppe:  
Frauen mit gesundheitlichen Problemen; Frauen, die im Sinne von Prävention aktiv etwas für ihre Gesundheit tun wollen; Frauen, die eine themenspezifische Selbsthilfegruppe suchen oder initiieren; Multiplikator\*innen und Fachkräfte im Gesundheitsbereich

Zielsetzung:  
Verbesserung der gesundheitlichen Situation von Frauen auf individueller und gesellschaftlicher Ebene:

- Stärkung der Selbstbestimmung von Frauen, d. h. Stärkung der eigenen Körper- und Selbstwahrnehmung, Selbstachtung und Selbstverantwortung
- Prävention: Frauen verhalten sich gesundheitsbewusster und beugen aktiv Erkrankungen vor
- Psychosoziale Unterstützung im Krisen- und Krankheitsfall
- Gesundheitsförderung auf der Basis eines ganzheitlich-frauengemäßen Ansatzes
- Unterstützung der individuellen und kollektiven Selbsthilfe
- Vernetzung mit anderen Einrichtungen

Angebote:

- Kurzberatung am Telefon/Clearing
- Persönliche Einzelberatung zu verschiedenen gesundheitlichen Problemstellungen
- Krisenintervention
- Initiierung und Anleitung von Selbsthilfegruppen zu verschiedenen Themenkomplexen
- Informationsveranstaltungen zu gynäkologischen Fragestellungen
- Informationsveranstaltungen zu dem Themengebiet HIV/Aids, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Schilddrüse, Chronische Schmerzen, Psychosomatik allgemein
- Wochenendkurse und fortlaufende Kurse

Personalausstattung:  
2,01 VZÄ Dipl. Psychologinnen  
0,55 VZÄ Dipl. Sozialpädagoginnen  
1,59 VZÄ Verwaltung  
Honorarkräfte, Praktikantinnen

Kostenträger:

Eigenmittel (inkl. Teilnahmebeiträge)	7.131,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	414.800,- €
Gesamtsumme	421.931,- €

Für das FrauenGesundheitsZentrum wird im Rahmen eines neu abgeschlossenen Zuschussvertrages für den Zeitraum 2020 - 2022 ein Zuschuss in Höhe von 399.500 € sowie 15.300 € für Münchenezulage und Fahrtkosten pro Jahr vorgeschlagen.  
Für das Haushaltsjahr 2021 wird eine Gesamtförderung in Höhe von insgesamt 414.800,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2019

Gesamtkontakte	Teilnehmerinnen	Beratungsgespräche	Kontakte in	Anteil
----------------	-----------------	--------------------	-------------	--------

	(Kurse, Gruppen, Vorträge)		Selbsthilfegruppen	Migrantinnen
Persönlich: 5.221 telefonisch: 3.180 Mail: 4.551	794	364	254	45,0 %
Altersschwerpunkt	18 – 30 Jahre: 20 % 31 – 45 Jahre: 34 % 46 – 65 Jahre: 31 %			

In 2019 wurden 26 Vorträge zu unterschiedlichen Themen gehalten (u.a. Endometriose, Brustkrebsfrüherkennung, Natürliche Familienplanung, Lesben und Kinderwunsch, Ganzheitliche Schmerztherapie, Stressmanagement, Hormone und Wechseljahre).

2019 bot die Beratungsstelle in 68 Kursen ein breites Angebot für Frauen zu verschiedenen gesundheitlichen Themen an (z.B. Brustgesundheit, Beckenbodenschule, Ernährung und Bewegung, HIV, Gesunde Füße, Natürliche Familienplanung, Besser leben ohne Plastik, Achtsamkeit am Arbeitsplatz).

Die Beratungsstelle nimmt weiterhin an verschiedenen Arbeitskreisen der LH und anderer Träger teil.

Die seit 2015 durch das RGU bezuschussten Vergünstigungen für München-Pass-Inhaberinnen machen über 11 % aller Beratungen und Kursteilnehmerinnen aus.

In Zusammenarbeit mit dem WECF, Pro familia München und der Beratungsstelle für Natürliche Geburt und Elternsein e.V. wurde 2019 eine deutschlandweit erstmals entstandene Broschüre „Ich bin schwanger“ mit Informationen zu den Auswirkungen hormonwirksamer Chemikalien (Endokrine Disruptoren) während der Schwangerschaft fertig gestellt. Mit einer Auflage von 12.000 Exemplaren konnte die Broschüre in ganz München verteilt werden. Die Erstellung der Broschüre wurde im Rahmen der Kommunalen Gesundheitsförderung durch das RGU gefördert, siehe Beschreibung unter 4.11.5.

Mit Unterstützung der muttersprachlichen Multiplikatorinnen und z.T. Dolmetscherinnen wurden 13 Gesundheitsworkshops und 30 Frauencafés in 11 verschiedenen Gemeinschaftsunterkünften, Frauentreffs für geflüchtete Frauen und Einrichtungen der Jugendhilfe mit insgesamt 325 Teilnehmerinnen durchgeführt.

Ziele 2020 - 2022:

- Ausbau der Angebote für sozial benachteiligte Frauen und Mädchen
- Ausbau der Angebote für die Gesundheitsförderung für Migrantinnen der ersten und der Folgegenerationen
- Infoveranstaltungen zu HIV und sexuell übertragbaren Krankheiten für Frauen und Mädchen
- Multiplikatorinnen-Fortbildungen zu Gesundheitsthemen

Wegen der Corona-Krise hat in 2020 kein Jahresgespräch stattgefunden. Die Ziele aus dem Vorjahr wurden daher nicht aktualisiert.

### 4.3 Ärztinnenprojekt pro familia

Türkenstraße 103  
80799 München  
Tel.: 089/330084-22

Träger:  
pro familia, Ortsverband München e. V., Adresse s.o.

Zielgruppe:  
Frauen und Männer, Paare mit Kinderwunsch, Jugendliche

Zielsetzung:  
Allgemeine Verhütungsberatung; Information über Hormone im gesamten weiblichen Lebenslauf: Mind-and-Body-Medizin, Beratung zu verschiedenen Themen, wie z.B. Brustgesundheit, Pränataldiagnostik; Beratung von Frauen mit Behinderungen.

Angebote:  
Beratung, Information, Kurse, Fortbildung zu den Themen in der Zielsetzung

Personalausstattung:  
15 Std./Woche Ärztinnenstelle  
3 Std./Woche Verwaltungskraft

Kostenträger:	
Eigenmittel	6.355,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	38.700,- €
RGU Verhütungsmittel	10.000,- €
<u>Gesamtsumme</u>	<u>55.055,- €</u>

Für 2021 wird für das Ärztinnenprojekt bei pro familia die Förderung von Personal- und Sachkosten für die anteilige Ärztinnenstelle sowie die Verwaltungsstelle in Höhe von 38.700,- € vorgeschlagen.

Für die Förderung von Sachkosten zur Vergabe von Verhütungsmitteln wird ein Zuschuss in Höhe von 10.000,- € vorgeschlagen.

Für 2021 wird für das Ärztinnenprojekt eine Gesamtförderung in Höhe von 48.700,- € vorgeschlagen. Darin sind Zentrale Verwaltungskosten enthalten.

Sachberichterstattung 2019:

Statistik 2019	Beratungen	Gruppen- teilnehmer- innen	Frauen	Männer	Paare	Personen mit aus- ländischer Staatsangehörigkeit
Anzahl Klientinnen	390	118	58,4 %	1,1	5,9 %	16 % Anteil Gruppen: 64 %
Altersschwerpunkt	Bis 19 Jahre : 16,0 % 20 – 29 Jahre: 45,0 % 30 – 39 Jahre: 24,5 % 40 – 49 Jahre: 12,0 %					

Durch den Beschluss des Stadtrates zur „Kostenübernahme für Verhütungsmittel für Leistungsberechtigte nach SGB XII, SGB II und Asylbewerberleistungsgesetz“ vom 04.12.2014 wurde die Kostenübernahme durch das Sozialreferat für die Bezieherinnen von Sozialleistungen in München geregelt. Mit Beschluss Nr. 14-20 / V 04815 des Sozialausschusses vom 21.01.2016 wurde der Personenkreis Bezugsberechtigter um die München-Pass-Besitzer erweitert.

Seit 2016 werden diese Sachkosten im Referat für Gesundheit und Umwelt verwaltet und stehen dem

Ärztinnenprojekt bei pro familia somit weiterhin zur Verfügung.

In der Statistik für 2019 hat sich erneut gezeigt, dass der Bedarf weiterhin gegeben ist, die Nachfrage ist in etwa gleich geblieben. Der Anteil an Klient\*innen besteht zu 60 % aus Alleinstehenden und Schüler\*innen/Student\*innen. Der Anteil an unter 19-Jährigen hat in den vergangenen Jahren auffallend zugenommen. Migrant\*innen werden überwiegend in Veranstaltungen erreicht und eher selten in der face-to-face-Beratung.

Der überwiegende Teil der Klientel befindet sich in Ausbildung oder ist erwerbstätig.

Die Sachmittel wurden vorrangig für die Langzeitverhütung und die verschriebene Pille verwendet. 2019 kamen insgesamt 390 Frauen und Männer in die Beratung, die meisten davon waren Verhütungsberatungen.

Weitere Anfragen beziehen sich auf gesundheitliche Fragen, Sexualität, unerfüllter Kinderwunsch und Schwangerschaft.

Ziele 2020 - 2021:

- Die Aufklärungsarbeit über Frauengesundheit und Verhütung in den Flüchtlingsunterkünften wird weiter ausgebaut.

Wegen der Corona-Krise hat in 2020 kein Zielvereinbarungsgespräch stattgefunden. Die Ziele aus dem Vorjahr wurden daher nicht aktualisiert.

## 4.4 MAGs

Münchner Aktionswerkstatt Gesundheit  
Schwanthalerstr. 82  
80336 München  
Tel.: 089/53 29 56 53

Zielgruppen:

- Münchner Bürger\*innen
- Menschen mit sozialen und gesundheitlichen Benachteiligungen
- Multiplikator\*innen

Zielsetzungen:

Weiterentwicklung und Ausbau kommunaler Gesundheitsförderung in Stadtteilen mit besonderem Entwicklungsbedarf unter spezieller Berücksichtigung der Problemlagen von benachteiligten Bevölkerungsgruppen; Unterstützung der Münchner Bevölkerung in gesundheitsförderlichem Verhalten; Erschließung von Ressourcen und Bürger\*innenbeteiligung in der Gesundheitsförderung;

Angebote:

- Stadtteilgesundheitsförderung (Fokus auf das Setting Quartier und den öffentl. Raum)
- Gesundheitsbildung bzw. -information zur Stärkung der Gesundheitskompetenz
- Beteiligung von Bürger\*innen in der Entwicklung und Umsetzung gesundheitsförderlicher Maßnahmen in ihrem Stadtteil
- Stärkung der Gesundheitskompetenz bei Multiplikator\*innen und Vermittlung des integrierten Ansatzes, u.a. Schaffung von Anreizen zu gesunder Ernährung und mehr Bewegung
- Förderung des Ehrenamtes und der Eigenverantwortung
- Wirkungsorientierte Projekt- und Kooperationsberatung
- Durchführung kleinerer wissenschaftlicher Arbeiten (Bedarfsanalysen, Wirkungserfassungen)
- Gremienarbeit
- Einsatz des MAGs Mobils (Bus) und weiterer mobiler Einsätze wohnortnah/vor Ort

Personalausstattung:

3,1 Stellen (5 Teilzeitkräfte), eine freie Mitarbeiter\*in, kurzfristig Beschäftigte, Honorarkräfte, Praktikant\*innen

Kostenträger:

Eigenmittel	3.200,- €
Sozialreferat	16.000,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	369.300,- €
<b>Gesamtsumme</b>	<b>388.500,- €</b>

Für MAGs wird eine Gesamtförderung von Personalkosten für 3,1 Stellen, Sach-, Miet- und Maßnahmenkosten im Rahmen eines weiteren dreijährigen Zuwendungsvertrages für den Zeitraum 2020-2022 in Höhe von insgesamt durchschnittlich 369.300,- € pro Jahr vorgeschlagen.

Statistik 2019		Erwachsene	Kinder	Anteil Migrant*innen
Bewohner*innen	1.300	überwiegend Frauen		keine Angaben
Multiplikator*innen	2.000	überwiegend Frauen		keine Angaben

Sachberichterstattung:

Im Jahr 2019 wurden insgesamt 202 Veranstaltungs- und Netzwerktermine im Arbeitsbereich „Stadtteil-Gesundheitsförderung“ durchgeführt. Es konnten dabei ca. 2.000 Multiplikator\*innen und ca. 1.300 Bewohner\*innen erreicht werden. Die Veranstaltungen fanden in dem Satzungsgebiet der „Sozialen Stadt“

Neuaubing/ Westkreuz und den Stadtteilen Freiham (Münchener Westen), Berg am Laim, Messestadt Riem, Ramersdorf (Münchener Osten) und den Stadtteilen Feldmoching-Hasenberg, Moosach (Münchner Norden) statt. MAGs war davon bei 70 Terminen stadtweit und auch überregional vertreten, z.B. am Kongress „Armut und Gesundheit“.

#### Stadtteilbezogene Gesundheitsförderung

Im Münchner Osten (Berg am Laim, Messestadt Riem, Ramersdorf) fanden 27 Treffen im Rahmen der Projekte „Gesundes Schulfrühstück“, Bewohnergarten Gotteszeller Straße, Stadtteilstadt, BIWAQ/work & act 2.0 statt. Weiterhin pflegt MAGs den Austausch mit den drei Nachbarschaftstreffs zum Thema gesunde Ernährung und Bewegung/Entspannung.

Für den Münchner Westen (Neuaubing/Westkreuz und Freiham) soll ein stadtteilübergreifender Gesundheitswegweiser entstehen (für das AOK-finanzierte Projekt „München – Gesund vor Ort“).

Im Münchner Westen fanden 18 Netzwerktermine im Rahmen des Soziale-Stadt-Gebiets Neuaubing/Westkreuz statt. Geprägt war die Arbeit im Münchner Westen durch den Aufbau der resortübergreifenden städtischen Arbeitsstruktur für die Präventionskette Freiham (durch die Techniker Krankenkasse finanziertes Projekt).

Im Münchner Norden (Feldmoching-Hasenberg, Moosach) wurde für den Beitrag zur integrierten Gesundheitsberatung im Hasenberg Nord ein Adipositas-Präventionsprojekt für Grundschulkindern der Thelottstraße gestartet.

#### MAGs stadtteilübergreifend und überregional

MAGs war in folgenden Gremien stadtweit engagiert:

- Arbeitskreis gesunde und abfallarme Schulverpflegung
- Forum Bürgerschaftliches Engagement
- Gesundheitsbeirat der LH München, AK Kommunale Gesundheitsförderung
- Münchner Initiative Nachhaltigkeit (MIN)
- Regionales Netzwerk Soziale Arbeit REGSAM

Überregional vertritt MAGs die Münchner Initiativen im „Gesunde-Städte-Netzwerk“ der Bundesrepublik Deutschland und hier insbesondere auch im Sprecher\*innenrat.

#### Ziele 2020-2022:

- Stadtteilgesundheitsförderung (Bewegung/Entspannung, Ernährung/Nachhaltigkeit, Orientierung und Chancengleichheit, Kreativität und Teilhabe/Inklusion) in stadtteilübergreifenden Projekten, auch Pilotprojekte
- Verstärkung der Kooperation mit Fachleuten und Akteuren in den Stadtteilen, wenn Nachfragen zu einem kurz- oder mittelfristigen Beitrag zur Gesundheitsförderung entstehen
- Gesundheits- und Projektinformationen niedrigschwellig zu vermitteln

## 4.5 Projekt „Sexuelle Gesundheit“ im SUB

Müllerstr.14  
80469 München  
Tel.: 089/856 34 64 00

Träger:  
Sub e. V., Adresse s.o.

Zielgruppe:  
Männer, die mit Männern Sex haben und über Szenetreffpunkte und Szenemedien erreichbar sind.

Zielsetzung:  
Problembewusstsein für HIV/AIDS und sexuell übertragbare Krankheiten schärfen; den Informationsstand der Männer erhöhen und sie zum gesundheitlichen Handeln motivieren; Sicherstellung der individuellen Lebensqualität von Menschen mit HIV/ AIDS; Aufbau und Stärkung des sozialen Umfeldes von schwulen Männern; Klienten, die die Beratungsinstitutionen nicht aufsuchen durch Niederschwelligkeit (Vor-Ort-Arbeit) erreichen und durch Aktionsprävention Akzeptanz für Lebensstile Schwuler fördern sowie Ausgrenzung und Diskriminierung entgegen steuern.

Angebote:

- Vor-Ort-Aktionen in der schwulen Szene durch das „Präventionsteam“
- Infopool: Verteilung von Informationsmaterialien; Informationsweitergabe durch Veranstaltungen (z.B. Ausstellungen, Dia-Show über HIV-bezogene Themen)
- regelmäßige Testabende im Sub (HIV, Syphilis, Hepatitis etc.) mit Beratung, derzeit 12 Abende
- Gesprächskreise, Seminare, Workshops, Selbsthilfegruppen
- Persönliche und telefonische Beratung
- PrEP-Beratung

Personalausstattung:  
1,0 Stelle Sozialpädagoge (Projektleitung)  
ca. 28 ehrenamtliche Mitarbeiter\*innen

Kostenträger:

Eigenmittel	7.500,- €
Regierung von Oberbayern	48.500,- €
Spenden	3.340,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	14.300,- €
<u>Gesamtsumme</u>	<u>73.640,- €</u>

Für das Projekt „Sexuelle Gesundheit“ des Sub e. V. wird die Förderung von Sachkosten für eine Personalstelle sowie Mietkosten und Sachkosten für die Arbeit mit Ehrenamtlichen in Höhe von 14.300,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Ehrenamtliche Präventionsteams:

- S'AG Safety-Aktionsgruppe: 18 Mitglieder, 1.300 aufgewendete Stunden
- PrEP-Beratung: 4 Mitglieder, 104 aufgewendete Stunden
- Test: 3 Mitglieder, 96 aufgewendete Stunden
- Chat-Beratung Live Chat: 3 Mitglieder, 250 aufgewendete Stunden

Der Schwerpunkt des Projekts „Sexuelle Gesundheit“ liegt in der szenenahen niedrigschwelligem Arbeit, die vom hauptamtlichen Mitarbeiter und den ehrenamtlichen Helfer\*innen geleistet wird. Das Präventionskonzept basiert auf 3 Säulen: Verteilen von Informationsmaterial (=> Infopool), Aktionen des Präventionsteams und regelmäßige HIV-Testabende im Sub.

Präsenz wurde bei Veranstaltungen wie dem CSD und dem Hans-Sachs-Straßenfest gezeigt. Insgesamt wurden 2019 ca. 22.500 Flyer, 2.000 Broschüren, 300 Postkarten, 200 Zeitschriften und 4.000 Aufkleber ausgegeben.

Die niedrigschwelligen Testabende im Sub – mit kompetenter Beratung zur Vermeidung von Infektionen – finden in Kooperation mit der Münchner Aidshilfe und dem Referat für Gesundheit und Umwelt statt. Das Angebot umfasst auch die Möglichkeit, sich u.a. auf Syphilis, Hepatitis C, Chlamydien und Gonokokken testen zu lassen. Seit 2016 können die Testabende regelmäßig 1x im Monat stattfinden.

Die Präventionsarbeit des Sub e. V. ist seit 2009 in die bundesweite Präventionskampagne „Ich weiss, was ich tu“ eingebunden. Außerdem nimmt der hauptamtliche Mitarbeiter regelmäßig an der „Fachkonferenz HIV in Bayern“ teil und ist zusammen mit Mitarbeiter\*innen aus vier anderen vergleichbaren Großstadtprojekten (in Berlin, Frankfurt, Hamburg und Köln) im „Facharbeitskreis für Schwule und MSM“ vertreten.

Ziele 2020 – 2021:

Wegen der Corona-Krise hat in 2020 kein Zielvereinbarungsgespräch stattgefunden.

## 4.6 Münchner Aids Hilfe - Testangebote in Kontaktläden und im Sub

Lindwurmstr. 71  
80337 München  
Tel.:089/2373-363

Träger:  
Münchner Aids-Hilfe e. V., Adresse s.o.

### a) Testangebote in den Münchner Drogen-Kontaktläden

Zielgruppe:  
Menschen, die intravenös drogenabhängig sind und damit einem erhöhten HIV- und Hepatitis C-Risiko ausgesetzt sind.

Zielsetzung:  
Die (schwer erreichbare) Zielgruppe nimmt durch den niedrighschwelligen Zugang zu dem Angebot die Möglichkeit der Testung und begleitenden Beratung wahr bzw. bei positiver Testung die weitere Vermittlung in ärztliche Behandlung.

Angebote:

- HIV und Hepatitis C Test
- begleitende Beratung zu Safer Use und Safer Sex
- Vermittlung in ärztliche Behandlung

Das RGU schlägt eine Förderung von insgesamt 7.000 € vor. Das Angebot ist seit 2015 in der Regelförderung.

Sachberichterstattung:  
Intravenös konsumierende Drogenabhängige sind einem erhöhten HIV- und Hepatitis C (HCV)-Risiko ausgesetzt. Diese Menschen sind, obwohl sie in stationären Therapieeinrichtungen, Krankenhäusern oder Haftanstalten auf HIV und HCV getestet werden, trotzdem häufig unwissentlich infiziert, weil das Ansteckungsrisiko insbesondere mit dem Fortbestehen der Sucht weiter besteht. Dazu kommen Risiken durch sexuelle Kontakte.  
Weder durch die kostenlosen Testangebote im RGU, noch bei den Testangeboten der Münchner Aids-Hilfe, konnten diese Menschen bisher erreicht werden.  
Seitdem die Aids-Hilfe in Kontaktläden kostenlose Angebote für HIV- und HCV-Tests anbietet, nutzen drogenkonsumierende Menschen diese Angebote sehr gut. Die Testungen sind verbunden mit einem intensiven Beratungsgespräch zu safer Use und safer Sex. Im Fall eines positiven Ergebnisses wird zur weiteren Behandlung an Ärzte vermittelt. Seit 2015 wurde nach Absprache mit den vier Münchner Kontaktläden je ein Testangebot pro Quartal pro Laden dauerhaft eingerichtet. Bei einer entsprechenden Staffelung der Termine besteht so 1 x im Monat in einem der Münchner Kontaktläden eine Testmöglichkeit.

2019 wurden in den Kontaktläden bei 12 Terminen bei 159 Personen HIV und Hep C Tests durchgeführt. Jeder Termin wurde von einem Arzt und einer Berater\*in durchgeführt und dauerte 2 Stunden.

### b) Testangebote im Sub (Schwules Kommunikations- und Kulturzentrum) e. V.

Zielgruppe:  
Männer, die Sex mit Männern haben und damit einem erhöhten HIV- und Hepatitis C Risiko ausgesetzt sind

Zielsetzung:  
Im Sub kann regelmäßig einmal im Monat ein fester Termin für HIV-Tests und bzw. ergänzende Tests zu anderen sexuell übertragbaren Krankheiten angeboten werden.

## Angebote:

- HIV- Test und weitere Tests zu STI
- begleitende Beratung Safer Sex
- Vermittlung in ärztliche Behandlung

Das RGU schlägt vor, der Münchner Aids-Hilfe jährlich eine Summe in Höhe von 7.500 € zur Verfügung zu stellen, bis die Personalsituation im RGU die Teilnahme an dem erweiterten Angebot wieder möglich macht. Die Dauer der Zwischenfinanzierung wird jährlich in Abstimmung mit den Kooperationspartnern überprüft.

## Sachberichterstattung:

Statistik 2019	Gesamt	Frauen	Männer	Divers	Anteil Migrant*innen
Testzahlen	499	1,0 %	95 %	4,00 %	33 %
Altersschwerpunkt	bis 29 Jahre (28 %) 30- 39 Jahre (24 %)				

Das von der Münchner Aids Hilfe, dem Sub e. V. und dem RGU gemeinsam getragene Angebot „Testabende im Sub“ ist seit Jahren ein ausgesprochen erfolgreiches Kooperationsprojekt. Es handelt sich um ein zielgruppenspezifisches, niedrighschwelliges Testangebot in den Räumen des Sub e. V.. Testung und Beratung werden von einem Arzt des RGU sowie Mitarbeiter\*innender Münchner Aids Hilfe durchgeführt, die Befundmitteilung erfolgt zuletzt im RGU. Mit diesem Angebot, das 8 x pro Jahr durchgeführt wird, wird die Zielgruppe mit einem besonders hohen Risiko für HIV und andere sexuell übertragbaren Krankheiten in idealer Weise erreicht. Seit Jahren ist deutlich, dass es einen Bedarf für die Ausweitung des Angebots um 4 Abende gibt, so dass regelmäßig 1 x im Monat ein fester Testabend angeboten werden kann. Aufgrund der mangelnden Personalkapazität im RGU war eine Aufstockung des Angebots um 4 Abende bisher nicht möglich.

Die monatliche Ausrichtung des Kooperationsangebots bleibt ein gemeinsames Ziel der Kooperationspartner und wird nach Verbesserung der Personalsituation im RGU künftig angestrebt. Bis dahin beantragt die Münchner Aids-Hilfe eine Zwischenfinanzierung durch Zuschussmittel, um den Ausbau des Angebots vornehmen zu können. Die Münchner Aids-Hilfe wird im Rahmen der Kooperation weiterhin die Berater\*innen für die Testabende zur Verfügung stellen, benötigt aber Mittel in Höhe von 7.500 € für Arzthonorare, Tests und Laborkosten, um das Angebot 1 x im Monat durchführen zu können.

Insgesamt wird für 2021 ein Zuschuss in Höhe von 14.500 € für die Testangebote in den Kontaktläden und im Sub e. V. vorgeschlagen.

## Kostenträger für beide Testangebote (Kontaktläden und Sub):

Eigenanteil	160,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	14.500,- €
<u>Gesamtsumme</u>	<u>14.670,- €</u>

## 4.7 Präventionsautomaten Münchner Aids-Hilfe

Lindwurmstraße 71  
80337 München  
Tel. 089/54333304

Träger:

Münchner Aids-Hilfe e. V., Lindwurmstraße 71, 80337 München

Zielsetzung:

siehe 2.23 Sprizentauschprogramm

Derzeit werden in München sechs Präventionsautomaten an den Standorten Goetheplatz, Stiglmaierplatz, Neuperlach PEP, Dülferstraße (Feldmoching-Hasenberg), Aidenbachstraße und Pasing (Nähe Pasing Arkaden) betrieben.

Die Automaten werden regelmäßig gewartet und bestückt. Dabei wird auch regelmäßig die Umgebung auf herumliegende Spritzen kontrolliert. Sehr selten werden Fundstücke eingesammelt.

Für die Betreuung der sechs Automaten beantragt die Münchner Aids-Hilfe e. V. Personalkosten für Präventionsmitarbeiter\*innen, die mit der Wartung etc. betraut sind – pro Automat stehen wöchentlich drei Stunden für die Befüllung, Wartung und Umfeldkontrolle zur Verfügung. Zu berücksichtigen sind außerdem Materialkosten (Spritzenabgabe) sowie eine Pauschale für eine evtl. Ersatzbeschaffung, die nur nach Bedarf abgerufen wird.

Kostenträger:

Eigenmittel (Automatenerlöse)	24.160,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	56.600,- €
<u>Gesamtsumme</u>	<u>80.760,- €</u>

Für das Projekt Präventionsautomaten der Münchner Aids-Hilfe e. V. wird für 2021 eine Gesamtförderung in Höhe von 56.600 € (Personal- und Sachkosten) vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Die Zahl der abgegebenen Spritzen hat sich 2019 (37.961) im Vergleich zum Vorjahr (31.339) nochmals erhöht. Etabliert hat sich auch die Verteilung der Smoke Kits, die seit 2016 am Automaten am Goetheplatz ausgegeben werden. Damit kann Heroin im Rahmen des Safer Use geraucht, statt intravenös konsumiert, werden, was ein erheblich geringeres Risiko von Infektionen oder Überdosierungen birgt. Insgesamt wurden im Jahr 2019 über die 6 Automaten 37150 Päckchen mit Spritzen, 564 Kondome sowie 247 Smoke Kits ausgegeben.

## 4.8 “MIMI - Mit Migranten für Migranten“ - Gesundheitsmediatoren

Bayerisches Zentrum für Transkulturelle Medizin e. V.  
Landshuter Allee 21  
80637 München

Träger:

Bayerisches Zentrum für Transkulturelle Medizin e. V., Adresse s.o.

Zielgruppe:

Menschen mit Migrationshintergrund

Zielsetzung:

Ziel ist durch kultursensible und mehrsprachige Informationsvermittlung die gesundheitliche Teilhabe von Migrant\*innen und ihre Eigenverantwortung für die Gesundheit zu fördern.

Projektbeschreibung:

Zentrale Elemente des Projektes sind die Ausbildung von muttersprachlichen Gesundheitsmediator\*innen, die Durchführung von muttersprachlichen Informationsveranstaltungen für Migrant\*innen und die Verbreitung von Gesundheitsinformationen mittels eines Gesundheitswegweisers. Der Gesundheitswegweiser ist mittlerweile in 16 Sprachen verfügbar. In München können darüber hinaus durch die Vielfalt der ausgebildeten Mediator\*innen Informationsveranstaltungen in über 23 Sprachen angeboten werden.

Das Projekt MiMi wird in München seit 2005 im Rahmen eines bundesweiten Projektes der BKK und des Ethno Medizinischen Zentrums e. V. (Hannover) durchgeführt. Seit Juni 2008 wird das Projekt auf Landesebene in Kooperation mit dem Bayerischen Staatsministerium für Gesundheit und Pflege und der BKK durchgeführt. Träger des Projektes ist das Bayerische Zentrum für Transkulturelle Medizin e. V.. Das RGU ist seit Beginn des Projektes kommunaler Partner im Trägerverbund.

Kostenträger:

Eigenmittel / Drittmittel	10.200,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	23.200,- €
<u>Gesamtsumme</u>	<u>33.400,- €</u>

Mit dem Zuschuss des RGU werden Honorar-, Miet- und Sachkosten gefördert. Das RGU schlägt vor, das Projekt in Haushaltsjahr 2021 mit einem Zuschuss in Höhe von 23.200,- € zu fördern.

Sachberichterstattung:

Im Jahr 2019 wurden 62 Informationsveranstaltungen von 20 Mediator\*innen durchgeführt. 50 Veranstaltungen davon konnten evaluiert werden, mit 481 Teilnehmer\*innen (Altersdurchschnitt 36 Jahre/ 90 % davon waren Frauen). Die anderen 12 Veranstaltungen fanden in Unterkünften statt, wo es für die Bewohner\*innen meist nicht möglich war Evaluationsbögen auszufüllen. Sprachen waren Arabisch, Dari, Deutsch, Englisch, Französisch, Russisch, Somalisch, Kroatisch, Paschtu und Türkisch. Die wichtigsten Themen neben dem Thema „Das deutsche Gesundheitssystem“ waren „Ernährung und Bewegung“, „Kindergesundheit“, „Mundgesundheit“ und „Schwangerschaft und Familienplanung“. Die Mediator\*innen organisierten die Veranstaltungen an verschiedenen Orten wie Migrationseinrichtungen, Kinder- und Jugendeinrichtungen, Einrichtungen für Flüchtlinge und Asylsuchende, Wohlfahrtsorganisationen, religiösen Einrichtungen und Bildungseinrichtungen.

Ziele 2019 – 2020:

- Schulung der MIMIs zu den Themen „Hepatitis B“, „Seelische Gesundheit“ und „Alkohol“
- Schulung zum Thema „Gesundheitliche Leistungen für Menschen ohne Krankenversicherung“
- Organisation einer Veranstaltung zum Thema „Erste Hilfe bei Menschen ohne KV“

Wegen der Corona-Krise hat in 2020 kein Zielvereinbarungsgespräch stattgefunden. Die Ziele wurden daher nicht aktualisiert.

## 4.9 Klasse2000

Klasse2000  
Angerweg 10  
85417 Marzling

Träger:  
Verein Programm Klasse2000 e. V.  
Feldgasse 37  
90489 Nürnberg

Zielgruppe:  
Grund- und Förderschulkinder, Lehrpersonen, Eltern

Zielsetzung:  
Gesundheitsförderung von Grund- und Förderschulkindern mit den Themen Bewegung, Entspannung, Ernährung, Problem- und Konfliktlösung.

Projektbeschreibung:  
Klasse2000 ist ein bundesweit aktives Programm zur Gesundheitsförderung, Sucht- und Gewaltvorbeugung in den Grund- und Förderschulen. Es begleitet Kinder von der ersten bis zur vierten Klasse, um ihre Gesundheits- und Lebenskompetenzen frühzeitig und kontinuierlich zu stärken. Dabei setzt es auf die Zusammenarbeit von Lehrkräften und externen Klasse2000 Gesundheitsförder\*innen. Klasse2000 wurde 2017 bei der „Grüne Liste Prävention“ in die höchste Kategorie eingeordnet „Effektivität nachgewiesen“. Klasse2000 fördert die positive Einstellung der Kinder zur Gesundheit und vermittelt Wissen über den Körper. Themen dabei sind Bewegung, gesunde Ernährung, Entspannung, Umgang mit Gefühlen und Stress sowie Strategien zur Problem- und Konfliktlösung. So unterstützt Klasse2000 die Kinder dabei, ihr Leben ohne Suchtmittel, Gewalt und gesundheitsschädigendes Verhalten zu meistern. Das Klasse2000 Projekt umfasst Schulbesuche durch ausgebildete Gesundheitsförder\*innen, Gespräche mit den Lehrkräften, speziell entwickelte Materialien, gesundheitsfördernde Schulstunden durch die Lehrkräfte selbst und Elternabende. Nach den Angaben der Eltern zeigten sich in der Klasse2000 Gruppe im Ernährungs- und Bewegungsverhalten signifikante positive Effekte. Das Programm beinhaltet eine kontinuierliche Prozessevaluation und Qualitätssicherung.

Kostenträger:	
Eigenmittel	3.600,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	3.000,- €
<u>Gesamtsumme</u>	<u>6.600,- €</u>

Das Referat für Gesundheit und Umwelt schlägt vor, das Projekt Klasse2000 im Schuljahr 2021/2022 mit 3.000,- € zu fördern.

Sachberichterstattung:  
In München konnte das Programm im Schuljahr 2018/19 durch den Zuschuss des RGU an insgesamt 28 Klassen der Grundschule am Schererplatz, der Grundschule an der Fernpaßstraße, der Grundschule an der Gotzmannstraße, der Grundschule an der Haldenbergerstraße, der Grundschule an der Paulckestraße, der Grundschule an der Walliser Straße, der Grundschule an der Zielstattstraße, der Grundschule Fromundstraße, der Grundschule Rotbuchenstraße, der Grundschule am Schubinweg und im Sonderpädagogischen Förderzentrum München Süd-Ost Neuperlach durchgeführt werden. Geht man von einer durchschnittlichen Belegung von ca. 25 Kindern pro Klasse aus, so wurden 700 Grundschüler\*innen mit diesem Programm erreicht.

- Ziele 2021/2022:
- Akquise neuer Schulklassen insbesondere in Stadtteilen mit besonderem Entwicklungsbedarf
  - Digitalisierung der Lernmaterialien

## 4.10 Bewegung und Ernährung in der Schule

Gesunde Ernährung - Mehr Sport (gems)  
Fehwiesenstr. 118  
81673 München

Träger:

Freundeskreis der städt. Ludwig-Thoma-Realschule München e. V., Adresse s.o.

Zielgruppe:

Schüler\*innen  
Lehrpersonen  
Eltern

Zielsetzung:

Gesundheitsförderung von Schüler\*innen mit den Themen Bewegung, Entspannung und Ernährung

Projektbeschreibung

Veränderte Ernährungsgewohnheiten und Bewegungsmangel führen dazu, dass die Zahl übergewichtiger Kinder und Jugendlicher steigt. Um diesem Trend entgegen zu wirken, sollen Interventionen möglichst früh einsetzen. Mit dem Programm „gut essen - mehr Sport“ sollen sich Kinder durch das Kennenlernen gesundheitsfördernder Lebensstile wohler fühlen und ihre kognitiven Fähigkeiten verbessern. Schwerpunkte bilden sportliche Aktivitäten und praxisbezogener Ernährungsunterricht. „gems“ ist eine ganzjährige Begleitmaßnahme an der Ludwig-Thoma-Realschule.

Kostenträger:

Eigenmittel	2.750,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	8.000,- €
<u>Gesamtsumme</u>	<u>10.750,- €</u>

Das Referat für Gesundheit und Umwelt schlägt vor, das Projekt Gesunde Ernährung - Mehr Sport (GEMS) im Haushaltsjahr 2021 8.000,- € einzustellen. Derzeit ist allerdings noch nicht geklärt, ob die Verschiebung des Schwerpunktes hin zu Sportangeboten vom RGU inhaltlich mitgetragen werden wird.

Sachberichterstattung:

In der 7. Jahrgangsstufe haben die Schüler\*innen einmal pro Woche 4 Schulstunden Sport. Zudem wird den Schüler\*innen ein Nachmittag mit 3 Schulstunden differenzierter Sport oder einen AG Nachmittag mit weiteren 3 Schulstunden als Angebot ermöglicht (Eislaufen, Klettern, Baseball, Tanzstudio etc.).

keine aktuelle Statistik vorhanden

Ziele 2021/2022:

- Ausweitung der Sportmöglichkeiten

## 4.11 Zuschüsse kommunale Gesundheitsförderung

Durch die Förderung zeitlich befristeter kleiner und mittelgroßer Projekte kann zeit- und situationsgerecht auf den aktuellen Bedarf in München reagiert werden. Darüber hinaus können neue wichtige Impulse in der Gesundheitsförderung gesetzt werden.

Die Projekte im Rahmen der Zuschüsse für „Kommunale Gesundheitsförderung“ werden nach den Kriterien der Förderrichtlinien des Referates für Gesundheit und Umwelt vom 01.06.2001 gefördert.

Ziele der Gesundheitsförderung sind gemäß der genannten Richtlinien:

- Förderung gesundheitlicher Chancengleichheit
- Stärkung gesundheitsbezogener Gemeinschaftsaktionen
- Förderung individueller Kompetenzen, Gesundheit zu erhalten
- Schaffung gesundheitsfördernder Lebens-, Arbeits- und Umweltbedingungen.

In 2019 stand ein regelmäßiges Budget in Höhe von 100.000 € zur Verfügung.

Über die Initiativen und Projekte, die 2019 aus dem Pauschalansatz „Kommunale Gesundheitsförderung“ gefördert werden konnten, wird dem Stadtrat hier berichtet. Es wurden 2019 Mittel in Höhe von 71.553 € für Projekte der kommunalen Gesundheitsförderung in der Stadt München ausgegeben.

### 4.11.1 Projekt

#### „Hände waschen, aber richtig“

##### Antragssteller

Kindergesundheit München e.V.  
Schleißheimer Str. 63a  
80797 München

##### Zuschuss

15.000 €

##### Kosten- und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projekts beliefen sich auf 15.780 €. Mit dem Zuschuss des RGU in Höhe von 15.000 € wurden Honorar- und Sachkosten gefördert.

##### Zeitlicher Überblick

Das Projekt wurde in 2018 erstmals gefördert.

##### Projektbeschreibung

Im Rahmen des Projektes wurden an acht Münchner Grundschulen, an sieben Mittelschulen, in einer Kita und einem Hort Schüler\*innen, Lehrer\*innen sowie interessierte Eltern für das Thema Händewaschen und Thema Kopfläuse sensibilisiert und geschult. Mit dem „magischen Hygienekoffer“ und durch die Unterstützung von „Plüschmikroben“, wurde das Thema spielerisch vermittelt. Die Kinder bekommen einen Einblick in die Welt der Viren und Bakterien, mittels der Unterlagen und Gegenstände aus dem Hygienekoffer werden die Krankheitserreger auf den Händen simuliert. Nachdem gemeinsam die richtige Technik des Händewaschens geübt wurde, wird die Qualität des Waschens überprüft. Zudem wird in diesem Projekt das Thema Kopfläuse aufgegriffen, welches die Schulen fortwährend begleitet. Die Schulung vermittelt auch hier spielerisch und anschaulich das nötige Wissen zum Thema Kopfläuse. Parallel zu den Schüler\*innen wurden auch Lehrer\*innen sowie Eltern geschult, um einen nachhaltigen und umfassenden Lerneffekt zu erzielen.

Bei beiden Hygieneprojekten wurden an die Klassen/Schulen Material (u. a. Aufkleber, Infobroschüren) der BzGA ausgeteilt.

Zeitlicher Umfang des Projekts: Unterricht in allen Klassen á 90 min „Hände waschen, aber richtig!“

Unterricht in allen Klassen á 45 min „Gib den Läusen keine Chance!“ In jeder Schule wurde das Lehrerkollegium á 1,5h informiert und geschult. Es wurden mit dem Projekt „Hände waschen, aber richtig!“ insgesamt 85 Klassen/Gruppen ca. 1.700 Kinder erreicht, mit dem Projekt „Gib Läusen keine Chance!“ 69 Klassen ca. 1.400 Kinder erreicht.

#### 4.11.2 Projekt

##### **„Kunst mit Kindern im Krankenhaus“**

###### Antragsteller

PAIDOULIA e.V.  
Ridlerstr. 36  
80339 München

###### Zuschuss

4.000 €

###### Kosten und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projekts beliefen sich auf 19.000 €. Mit dem Zuschuss des RGU in Höhe von 4.000 € wurden Honorar- und Sachkosten gefördert.

###### Zeitlicher Überblick

Das Projekt wird bereits seit 2009 gefördert.

###### Projektbeschreibung

Seit etwa 15 Jahren gibt es Kunst mit Kindern in verschiedenen Kinderkliniken. Entstanden ist das Projekt aus der „Schule der Fantasie“ Mitte der 90er Jahre. Es wird jeweils ein- bis zweiwöchentlich ein offenes Atelier angeboten, in dem ein Bildhauer mit Patient\*innen und Angehörigen arbeitet. Das Modellieren mit Ton hat sich dabei als Medium der Wahl bewährt. Das leicht formbare Material regt zu vielfältigen Gestaltungen an. Damit werden Alternativen zum Zeitvertreib mit elektronischen Medien geschaffen und die Kommunikation gefördert. Auch nicht-deutschsprachige Patient\*innen können sich am Gruppengeschehen beteiligen. Es hat sich gezeigt, dass das Angebot auch für begleitende Angehörigen, die zum Teil lange Zeit mit einem Kind in der Klinik verweilen, eine willkommene Abwechslung darstellt, einen Raum zu haben, wo sie aktiv und auch für sich handeln können. 2019 fanden insgesamt 337 Termine in der Hainerschen Kinderklinik, in der Kinderklinik des Dritten Ordens und in Großhadern statt. Es nahmen ca. 950 Patient\*innen und Angehörige teil.

#### 4.11.3 Projekt

##### **„Schulkunstprojekt – Zitronen-Gelb und Kiwi-Grün – gesundes Leben für Alle!“**

###### Antragsteller

Frau Franziska Wolff  
Blutenburgstr. 80  
80636 München

###### Zuschuss

4.500 €

###### Kosten und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projektes beliefen sich 2019 auf 27.970 €. Mit dem Zuschuss des RGU in Höhe von 4.500 € wurden Honorar- und Sachkosten gefördert.

###### Zeitlicher Überblick

Das Projekt wird seit 2018 gefördert.

###### Projektbeschreibung

In den Grundschulen am Theodor-Heuss-Platz und an der Max-Kolmsperger-Straße findet das Projekt in 25 Klassen statt. In jeder Klasse führt ein professioneller Künstler/Kunstpädagoge an drei Schul-Vormittagen ein spezielles künstlerisches Programm durch. Dabei wird/ werden z. B.

- Skulpturen von (Fantasie-) Früchten aus Pappmaché angefertigt und bunt bemalt
- Hausmodelle für gesundes Wohnen angefertigt

- ein Heimkino in Form eines rotierenden Papp-Zylinders zum Thema Sport gebastelt  
Den Kindern wird damit ein Zugang zum intensiven bildnerischen Handeln geboten.  
Mit dem Projekt wurde 475 Schulkinder, 28 Lehrer\*innen und 12 Pädagogische Mitarbeiter\*innen und Referendare erreicht. Die Kinder kamen aus 54 verschiedenen Herkunftsländern.

#### 4.11.4 Projekt

##### **Theaterprojekt „Coming Out“**

###### Antragsteller

kaba-reh production  
Werastr. 56  
70190 Stuttgart

###### Zuschuss

6.000 €

###### Kosten und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projekts beliefen sich in 2019 auf 8.026 €. Mit dem Zuschuss des RGU in Höhe von 6.000 € wurden Sach- und Honorarkosten gefördert.

###### Zeitlicher Überblick

Das Projekt wurde in 2018 erstmalig gefördert.

###### Projektbeschreibung

Im Rahmen des Projektes wurden die Theaterstücke „Coming Out“ fünf Mal an der Städtischen Berufsschule für das Hotel-Gaststätten- und Braugewerbe und vier Mal in der Jugendarrestanstalt München aufgeführt. In den Theaterstücken wurden die Themen sexuelle Identität und Orientierung (LSBTTIQ), HIV, AIDS, Akzeptanz von Minderheiten, Mobbing, Fremdenfeindlichkeit, Selbstfindung und Selbstbewusstsein behandelt. Nach den Aufführungen erfolgte eine angeleitete Diskussion mit den Jugendlichen und es bestand für sie die Möglichkeit, selbst einige Szenen des vorangegangenen Theaterstücks nach zu spielen. Durch das Projekt soll unter anderem die Toleranz und Akzeptanz der Jugendlichen gegenüber Menschen, die anders sind als man selbst, gestärkt werden. Die Aufklärung über Geschlechtskrankheiten ist ein wichtiger Bestandteil des Projektes.

Zeitlicher Umfang des Projekts: Die Theaterstücke dauerten jeweils 45 bzw. 65 Minuten mit anschließender Diskussion – der zeitliche Rahmen liegt insgesamt bei ca. 4 Stunden pro Klasse. Es wurden insgesamt 210 Personen erreicht.

#### 4.11.5 Projekt

##### **„Schutz vor Chemikalien“ Infobroschüre zum Schutz vor Chemikalien; Druck, Übersetzung, Verteilung**

###### Antragsteller

WECE  
Sankt-Jakobs-Platz 10  
80331 München

###### Zuschuss

7.679 €

###### Kosten und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projekts beliefen sich auf 8.350 €. Mit dem Zuschuss des RGU wurden Sach- und Honorarkosten gefördert.

Zeitlicher Überblick

Das Projekt wurde bereits 2012 einmal gefördert.

Projektbeschreibung

WECF hat die Broschüre „Vorsicht Schadstoffe“ (vorher :“Ich bin schwanger. Wie sie sich, Ihr Baby und ihre Familien vor schädlichen Chemikalien schützen können“) entwickelt. Die Broschüre wurde in die Sprachen französisch und türkisch übersetzt und über eine erstellte „Postkarte“ weiter bekannt gemacht. Die Broschüre wurde in einer Auflage von 10.000 Stück gedruckt und gelangte unter anderem über die Elternbriefe des Sozialreferates an die Zielgruppe.

4.11.6 Projekt**„Beckenbodentraining nach Prostatakrebs“**Antragsteller

Bay. Krebsgesellschaft  
Nymphenburgerstr. 21  
80335 München

Zuschuss

600 €

Kosten und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projektes beliefen sich auf 1.090 € . Mit dem Zuschuss des RGU wurden Honorarkosten gefördert.

Zeitlicher Überblick

Das Projekt wurde erstmals in 2017 und wieder in 2019 gefördert.

Projektbeschreibung

In 3 Gruppen bei insgesamt 12 Terminen nahmen insgesamt 25 Männer teil. Ziel des Kursangebotes ist die Wahrnehmung der im Körperinneren verborgenen Muskeln sowie die Aktivierung, Kräftigung und Straffung der Beckenbodenmuskulatur. Hierzu werden gezielt Übungen gemacht.

4.11.7 Projekt**Grenzen-los-tanzen in der Funkkaserne**Antragsteller:

Fokus Tanz e.V.  
c/o Andrea Marton  
Kaiserstr.46  
80801 München

Zuschuss:

2.500 €

Kosten- und Finanzierung:

Die Gesamtkosten des Projekts beliefen sich auf 15.100 €. Mit dem Zuschuss in Höhe von 2.500 € wurden Honorarkosten gefördert. Das Kulturreferat förderte das Projekt mit 12.600 €.

Zeitlicher Überblick:

Das Projekt wird seit 2018 gefördert.

Projektbeschreibung:

Tanzprojekt für Mütter und Kinder in der Funkkaserne (Erstunterkunft für besonders schutzbedürftige,

asylsuchende Mütter & ihre Kinder). Das Tanzprojekt ist ein sprachfreies und kulturübergreifendes Angebot an Mütter und Kinder. Die Besonderheit des Projektes war die enge Zusammenarbeit mit der kinderpsychiatrischen Sprechstunde in der Funkkaserne. Nach den Sommerferien wurde das Projekt in der GU Moosfeld, GU St Martin Straße und GU Hoffmannstr. durchgeführt. Das Kulturreferat fördert 83 % der Gesamtkosten (12.600 €).

#### 4.11.8 Projekt

##### **„Koordination ehrenamtlicher Dolmetscher\*innen im Gesundheitsbereich“**

#### Antragsteller

TranslAid – ArrivalAid gUG  
Ringseisstr. 11  
80337 München

#### Zuschuss

7.671 €

#### Zeitlicher Überblick

Das Projekt wird seit 2018 gefördert.

#### Projektbeschreibung

TranslAid ist ein Kooperationsprojekt zur Vernetzung, Qualifizierung und Vermittlung von derzeit 156 ehrenamtlicher Dolmetscher\*innen, überwiegend Student\*innen verschiedener Fachrichtungen (58 Sprachen). Diese dolmetschen für Medizinstudent\*innen, die ehrenamtlich Asylbewerber\*innen und Migrant\*innen zu Arzt- und Klinikbesuchen begleiten (2019 316 med. Termine). Sowohl das Dolmetschen, als auch die Begleitung erfolgen ehrenamtlich. Die beantragten Mittel wurden für die Koordinierung und Qualitätssicherung des Angebots eingesetzt.

#### 4.11.9

##### **Demenzwegweiser, Neuauflage**

#### Antragsteller

Alzheimer Gesellschaft München e.V.  
Josephsburgstr. 92  
81673 München

#### Zuschuss

2.300 €

#### Zeitlicher Überblick

Das Projekt wurde 2014 schon einmal bezuschusst.

#### Kosten und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projekts beliefen sich auf 11.100 €. Mit dem Zuschuss des RGU wurden Grafik- und Druckkosten in Höhe von 2.300 € gefördert.

#### Projektbeschreibung

Bezuschusst wurde die Aktualisierung und Neuauflage des Demenzwegweisers der Alzheimer Gesellschaft München e.V.. Es handelt sich um eine Broschüre mit Informationen zu Diagnose, Behandlung und Entlastung für Menschen mit Demenzerkrankung und deren Angehörige. Der Wegweiser erschien 2006 erstmalig. Eine Überarbeitung 2014 wurde ebenfalls vom RGU bezuschusst.

4.11.10 Projekt**„Gesundheitstage für Klient\*innen mit HIV/Aids“**Antragsteller

Caritasverband der Erzdiözese München und Freising  
Hirtenstr. 4  
80335 München

Zuschuss

1.697 €

Zeitlicher Überblick

Ähnliche Projekte der Psychosozialen Aids Beratungsstelle wurden bereits in den letzten Jahren bezuschusst.

Kosten und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projekts beliefen sich auf 1.975 €. Mit dem Zuschuss des RGU wurden Sach- und Honorarkosten in Höhe von 1.697 € gefördert.

Projektbeschreibung

Projekt der Psychosozialen Aids Beratungsstelle der Caritas für Menschen mit HIV/AIDS; Bei den Gesundheitstagen mit dem Thema „Selbstfürsorge und Achtsamkeit – Anregungen für ein gesundes, bewusstes und aktives Leben“ handelte es sich um ein 3-tägiges Seminar für 8 Betroffene im Bildungshaus St. Martin Bernried. Ziele waren u. a.: Ich-Stärkung, Förderung der Compliance bei notwendiger lebenslanger medikamentöser Therapie. Die Psychosoziale Aids-Beratungsstelle der Caritas wird nicht vom RGU bezuschusst.

4.11.11 Projekt**HIV-Präventionsprojekt „Dein Glaube – deine Gesundheit“**Antragsteller

DAFA (Deutsch afrikanischer Frauenaustausch) e.V.  
Westendstr. 68  
80339 München

Zuschuss

1.500 €

Kosten und Finanzierung

Mit dem Zuschuss des RGU in Höhe von 1.500 € wurden Honorarkosten gefördert.

Zeitlicher Überblick

Das Projekt wird 2019 erstmals gefördert.

Projektbeschreibung

Projekt „Dein Glaube – deine Gesundheit“ (HIV Prävention in afrikanischen Communities). Das Projekt wird von dem afrikanischen Gesundheits- und HIV-Netzwerk in Deutschland (AGHNIID) in enger Kooperation mit der Deutschen Aids-Hilfe (DAH), afrikanischen Pastoren, lokalen Aids-Hilfen und Gesundheitsämtern bereits an 5 Standorten (Berlin, Bremen, Essen, Saarbrücken und Köln) durchgeführt. Menschen aus Ländern Sub-Sahara-Afrikas sollen über den Schutz vor HIV und anderen Geschlechtskrankheiten sowie über Test- und Behandlungsangebote in Deutschland informiert werden. Außerdem soll die Solidarität mit HIV-positiven Menschen gefördert werden. In München wurden im Rahmen des Projektes 6 Veranstaltungen durchgeführt und damit 183 Personen erreicht. 5 Veranstaltungen fanden in Kirchengemeinden und eine extra Schulung diente zur Reflektion und Fortbildung der Pastoren.

4.11.12 Projekt**„Alice Traumwelt und die Wissenschaft“**Antragsteller

Verein der Künste e.V.  
Valleystr. 26  
81371 München

Zuschuss

5.200 €

Kosten und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projekts beliefen sich auf 10.616 €. Mit dem Zuschuss des RGU in Höhe von 5.200,- € wurden Honorar- und Sachkosten gefördert.

Zeitlicher Überblick

Das Projekt wurde erstmals in 2017 und wieder in 2019 gefördert.

Projektbeschreibung

Alice Traumwelt und die Wissenschaft ist ein mobiles Klassenzimmerstück für Kinder in der 3. bis 7. Klasse. Es fanden 11 Vorstellungen mit 206 Schüler\*innen und 15 Lehrer\*innen und Pädagog\*innen im Projektzeitraum an Grund- und Volkshochschulen statt. Die Kinder lernen mithilfe einer Tänzerin und einer Schauspielerin und akustischer Untermalung auf der Basis von „Alice im Wunderland“ ihre Organe und deren Funktionsweise kennen. Im anschließenden Bewegungsworkshop wird das Erlebte und Gesehene praktisch erfahrbar durch Übungen und Spiele.

4.11.13 Projekt**Psychoedukation in Farsi/Muttersprache**Antragsteller

Morgen e.V.  
Arnulfstr. 187  
80634 München

Zuschuss

224 €

Kosten und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projektes hätten 6.221 € betragen. Mit dem geplanten Zuschuss in Höhe von 5.871 € hätte ein Fachtag bezuschusst werden sollen, der nicht stattfand.

Zeitlicher Überblick

Das Projekt sollte in 2019 gefördert werden.

Projektbeschreibung

Im Rahmen einer zweitägigen Veranstaltung sollten Informationen über psychische Belastungen und Erkrankungen nach Migration/Flucht sowie über das in München zur Verfügung stehende professionelle Hilfesystem vermittelt werden. Die Veranstaltung sollte in der Sprache Farsi stattfinden und sollte sich gezielt an Iraner\*innen bzw. andere Personen wenden, die Farsi sprechen (z.B. aus Afghanistan). Hintergrund ist, dass viele Angehörige dieser Sprachgruppe wenige Kenntnisse über psychische Belastungen und Erkrankungen haben, über die eigene Migrations-/Fluchterfahrung aber häufig besonders belastet sind. Da Referentinnen kurzfristig ausfielen, konnte die Veranstaltung nicht stattfinden. Der Zuschuss wurde für bereits geleistete Planungen gewährt.

#### 4.11.14 Projekt

##### **„Fit und Gesund“**

###### Antragsteller:

Verein Stadteilarbeit e.V.  
Frauenarbeit Stadtteilzentrum  
Alter St.-Georgs-Platz 4  
80809 München

###### Zuschuss:

900 €

###### Kosten- und Finanzierung:

Die Gesamtkosten des Projekts beliefen sich auf 1.150 €. Mit dem Zuschuss in Höhe von 900 € wurden Sachkosten gefördert.

###### Zeitlicher Überblick:

Das Projekt wird seit 2011 gefördert.

###### Projektbeschreibung:

„Fit und gesund“, ist ein Gesundheitsförderungsprojekt für Migrantinnen im Alter von 55 bis 70 Jahren im Hasenberg. Es handelt sich um ein niedrighschwelliges Angebot in Form von Kochkursen mit Ernährungsberatung und verschiedenen Bewegungsangeboten in vertrauter Umgebung zur positiven Beeinflussung des Ernährungs- und Bewegungsverhaltens. Die teilnehmenden Frauen sind auch Multiplikatorinnen für ihre Familien.

#### 4.11.15 Projekt

##### **Stadtteiltreff FaMoos - Gymnastikkurs für Migrantinnen mit Kindern**

###### Antragsteller:

Stadteilarbeit e.V.  
Stadtteiltreff FaMoos  
Moosacherstr.11 a  
80809 München

###### Zuschuss:

1.500 €

###### Kosten- und Finanzierung:

Die Gesamtkosten des Projekts beliefen sich auf 4.258 €. Mit dem Zuschuss in Höhe von 1.500 € wurden Honorarkosten für eine interkulturelle Übungsleiterin gefördert.

###### Zeitlicher Überblick:

Das Projekt wurde erstmalig gefördert.

###### Projektbeschreibung:

Es wird Frauen aus verschiedenen Ländern (erste Generation) ein Gymnastikkurs angeboten. Dieser findet im Rahmen von wöchentlichen Treffen im Stadtteiltreff FaMoos in Moosach statt. Die Übungsleiterin hat selbst einen Migrationshintergrund und ist im Stadtteiltreff bekannt. Aufgrund dieses Setting-Ansatzes können Frauen erreicht werden, die sonst keinen Zugang zu regulären Bewegungsangeboten finden würden. Der Gymnastikkurs wird angeboten, weil viele der Frauen, die sich aus dem Stadtteiltreff kennen, Übergewicht haben. Parallel findet ein Angebot für die Kinder der Teilnehmerinnen statt. Im Rahmen von 46 Terminen wurden 214 Frauen und 109 Kinder aus 13 unterschiedlichen Kulturkreisen erreicht.

4.11.16 Projekt**„Tanz mit! - Volkstänze aus aller Welt zum Mittanzen“**Antragsteller:

Joana Xander  
Am Langwieder Bach 12a  
81245 München

Zuschuss:

1.800 €

Kosten- und Finanzierung:

Die Gesamtkosten des Projekts beliefen sich auf 1.800 €. Mit dem Zuschuss in Höhe von 1.800 € wurden Honorarkosten für zwei Tanzleiter gefördert.

Zeitlicher Überblick:

Das Projekt wurde erstmalig gefördert.

Projektbeschreibung:

Mittanzangebot im öffentlichen Raum während der Sommerferien, gekoppelt an die Öffnungszeiten der sogenannten „Freiluftbox“ am Westkreuz jeden Samstag von 11 bis 13 Uhr;

Mit dem Angebot „Tanz mit!“ wird niederschwellig kulturelle Bildung und Teilhabe ermöglicht, Bürger\*innen werden Angebote im Bereich Tanz und Bewegung im Viertel näher gebracht, Gemeinschaft wird gestärkt, Teilhabe am öffentlichen Leben wird wohnortnah ermöglicht.

4.11.17 Projekt**Fachveranstaltung Trans\*Aktivismus Mexiko, Honduras und München**Antragsteller:

VIVA-TS e.V.  
c/o Sub e.V.  
Müllerstr. 14  
80469 München

Zuschuss:

2.551 €

Kosten- und Finanzierung:

Die Gesamtkosten des Projekts beliefen sich auf 3.601 €. Mit dem Zuschuss in Höhe von 2.551 € wurden Honorar- und Sachkosten gefördert.

Zeitlicher Überblick:

Das Projekt wurde erstmalig gefördert.

Projektbeschreibung:

Der Verein VIVA-TS e.V. ist ein Selbsthilfeverein für Menschen mit abweichender Geschlechtsidentität. Trans\*Personen, deren Angehörigen sowie Freund\*innen bietet er einen geschützten Rahmen um sich auszutauschen und zu unterstützen. Ziel der Veranstaltung war die Vernetzung und das Empowerment der „Münchner Trans\*Menschen“. Trans\*Aktivist\*innen aus München, Honduras und Mexiko berichteten über die soziale und gesundheitliche Situation der Betroffenen und luden zu Diskussion und Austausch ein. An der Veranstaltung nahmen 80 Personen im Alter von 25 -70 Jahren teil.

4.11.18 Projekt**Fachtag 40-jähriges Jubiläum Dt. Rheuma-Liga, Arbeitsgemeinschaft München**Antragsteller:

Dt. Rheuma-Liga, LV Bayern e.V.  
Arbeitsgemeinschaft München  
Bonner Platz 1  
80803 München

Zuschuss:

3.570 €

Kosten- und Finanzierung:

Die Gesamtkosten des Projekts beliefen sich auf 14.431 €. Mit dem Zuschuss in Höhe von 3.570 € wurden Honorar-, Sach- und Mietkosten gefördert.

Zeitlicher Überblick:

Das Projekt wurde einmalig gefördert.

Projektbeschreibung:

Die Arbeitsgemeinschaft München der Dt. Rheumaliga feierte ihr 40-jähriges Jubiläum am 26.10.2019. Schirmherr war Herr Oberbürgermeister Dieter Reiter. An der öffentlichen Veranstaltung, bei der themenbezogenen Fachvorträgen und Workshops angeboten wurden, nahmen 130 Mitglieder und Interessierte teil. Die Selbsthilfevereinigung wurde lange vom RGU gefördert und erhält jetzt laufende Zuschüsse vom Runden Tisch der Krankenkassen.

4.11.19 Projekt**„Medikamentenhilfe München, Überarbeitung Flyer“**Antragsteller:

Münchner Insel – Krisen und Lebensberatung  
Marienplatz Untergeschoss  
80331 München

Zuschuss:

2.200 € €

Kosten- und Finanzierung:

Die Gesamtkosten des Projekts beliefen sich auf 3.601 €. Mit dem Zuschuss in Höhe von 2.551 € wurden Honorar- und Druckkosten gefördert.

Zeitlicher Überblick:

Das Projekt wurde erstmalig gefördert.

Projektbeschreibung:

Die ökumenische Krisen und Lebensberatungsstelle „Münchner Insel unter dem Marienplatz“ gibt in Zusammenarbeit mit den Münchner Ärzten und Apothekern und dem RGU den Münchner Medikamentenhilfeflyer heraus. Daraus ist ersichtlich, welche Münchner Apotheken sich bereit erklärt haben, verschreibungsfreie Medikamente günstiger an München-Pass Besitzer abzugeben. Voraussetzung ist, dass ein Arzt aufgesucht wurde. Der Flyer wurde 2017 herausgegeben und musste nun neu überarbeitet werden.

#### 4.11.20 Projekt

### **Schwimmtraining und Wassergymnastik für Frauen mit Migrationshintergrund**

#### Antragsteller:

Lichtblick Hasenberg  
Am Frauenholz 10-12  
80933 München

#### Zuschuss:

637 €

#### Kosten- und Finanzierung:

Die Gesamtkosten des Projekts beliefen sich auf 708 €. Mit dem Zuschuss in Höhe von 637 € wurden Honorarkosten gefördert.

#### Zeitlicher Überblick:

Das Projekt wurde erstmals in 2018 gefördert.

#### Projektbeschreibung:

Das Projekt zielt darauf ab, dass sich Frauen und Mütter aus dem Hasenberg in einem geschütztem Rahmen sportlich betätigen können. Zudem werden durch das Schwimmen Verspannungen und anhaltende Schmerzen in Schulter und Rücken, die durch das häufige Heben und Tragen ihrer Babys und Kleinkinder oder aufgrund von belastenden Tätigkeiten im Niedrigverdienstbereich, wie z.B. Reinigungsarbeiten entstehen, präventiv und kurativ entgegengewirkt. Weiterhin wird damit eine Verbesserung des Allgemeinbefindens, der Beweglichkeit und der Stärkung des Herz-Kreislaufsystems erzielt. Die Frauen haben Freude an der körperlichen Bewegung, erleben Entspannung und Stressabbau und erfahren Integration und Teilhabe. Das angebotene gelenkschonende Schwimm- und Bewegungstraining soll präventiv und kurativ wirksam sein und soll von den Frauen nach Ende des Projekts selbstständig weitergeführt werden. Es haben an sechs Einheiten 12 überwiegend muslimische Frauen zwischen 30 und 50 Jahren teilgenommen.

## **5 Gesundheitsberatung und Gesundheitsvorsorge**

## 5.1 Gesundheitsladen München

Waltherstraße 16a  
80337 München  
Tel.: 089/ 77 25 65

Träger:  
Medizinisches Informations- und Kommunikationszentrum  
Gesundheitsladen München e. V., Adresse s.o.

Zielgruppe:  
Münchner Bürger\*innen, die Informationen zu verschiedensten gesundheitlichen Fragestellungen suchen; Patient\*innen, die für ihre Belange Hilfe suchen; Expert\*innen und Laien, die sich für Verbesserungen im Gesundheitsbereich einsetzen wollen; Patientenfürsprecher\*innen in den städtischen Krankenhäusern; Politiker\*innen; Krankenkassen.

Zielsetzung:  
Niedrigschwelliger Zugang zu gesundheitlichen Fragestellungen für alle Münchner Bürger\*innen; Förderung einer sanften Medizin, orientiert an Patient\*innen, unter Einbeziehung von psychischen, sozialen und ökologischen Faktoren von Gesundheit und Krankheit; Stärkung von Demokratisierungsprozessen im Gesundheitswesen; Förderung der Selbsthilfe; Sicherung von gleichen Zugangschancen zur Gesundheitsversorgung von sozial benachteiligten Bürger\*innen, Förderung gesunder Lebensbedingungen.

Angebote:

- Individuelle, psychosoziale Beratung für Patient\*innen, die Probleme im Gesundheitswesen haben;
- Anlaufstelle für Menschen mit Verdacht auf Behandlungsfehlern im medizinischen und zahnmedizinischen Bereich;
- Aufklärung von Patient\*innen zu aktuellen Themen/ Neuerungen im Gesundheitswesen;
- Unterstützung und Fortbildung von Patientenfürsprecher\*innen in den städtischen Krankenhäusern;
- Infothek mit Informationen zu gesundheitsbezogenen Themen für interessierte Einzelpersonen, Selbsthilfegruppen und im Gesundheitswesen tätige Fachkräfte
- Arbeitskreise zu häufig genannten oder dringenden Anliegen im Gesundheitsbereich
- Öffentlichkeitsarbeit
- Durchführung und/ oder Organisation von Bildungsveranstaltungen zum Themenbereich Gesundheit und Umwelt
- Bundesweite Mitwirkung bei der Entwicklung von gesetzlichen Grundlagen zu Prävention und Gesundheitsförderung;

Personalausstattung:

2,83 Stellen Sozialpädagogik  
0,16 Stellen Umweltschutztechnik  
0,12 Stellen Geografie  
1,50 Stellen Gesundheitswissenschaft  
0,39 Stellen Verwaltung  
Honorarkräfte

Kostenträger:

Eigenmittel (inkl. Teilnahmebeiträge)	12.700,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt incl. Patientenfürspr. (50.000 €)	492.500,- €
<u>Gesamtsumme</u>	<u>505.200,- €</u>

Für den Gesundheitsladen wird für 2021 eine Gesamtförderung von Personalkosten für 5 Stellen sowie Sach- und Mietkosten in Höhe von insgesamt 421.700 € pro Jahr vorgeschlagen. Dazu kommen jährlich die

Kosten für die Betreuung der Patientenförsprecher\*innen in Höhe von 50.000 € und Münchenzulage und Fahrtkosten in Höhe von 17.400 €.

Somit wird für den Gesundheitsladen für 2021 eine Gesamtförderung in Höhe von 492.500 € vorgeschlagen. Die Förderung erfolgt im Rahmen eines Zuschussvertrages für die Jahre 2020-2022.

Sachberichterstattung:

Statistik 2019	Gesamt	Frauen	Männer	Sonst E-mail Kontakte	Migrant*innen
Patientenkontakte (persönlich, telefonisch, schriftlich) davon nach Geschlecht erfasst	4.998			13.000	31 %
	3.264	2.166	1.098		
Patientenfürsprache Kontakte	1.306				
Altersschwerpunkt	46 - 65 Jahre 32 % 66 – 80 Jahre 16,5 %				

Die Themen der Beratungen waren in 2019 zu folgenden Bereichen:

60 % Sozialrecht und Krankenkassen, 61 % Patientenrechte, 35 % Finanzielle Belastung, 15 % Gesundheitspolitik, 38 % Zahnversorgung, 23 % Gesundheitsförderung, 25 % Sonstiges (z.B. Krankheitsbild; Diagnostik). Da sich bei einem Beratungskontakt oft mehrere Themen ergeben, waren bei der Auswertung Mehrfachnennungen möglich.

Auffallend viele Ratsuchende waren mit existentiellen Problemen konfrontiert, die sich aus dem Spannungsfeld Krankheit bzw. Symptomatik und einer wirtschaftlichen (Not-) Lage ergeben. Das Thema Armut und die damit verbundenen Einschränkungen sind Schwerpunkte in der Beratung. Insbesondere Menschen mit psychischen Erkrankungen bzw. Menschen mit Migrationshintergrund sind besonders hart betroffen.

Der GL ist in Gremien und Arbeitskreisen vertreten. Dazu zählen u.a.: der AK Gesundheit, Mitarbeit im Gesundheitsbeirat der LH München, der AK Regsam, der AK Lärm und der AK Expert\*innen Pool.

Im neuen Vertragszeitraum 2020-2022 wurden Mehrbedarfe für die Patientenstelle berücksichtigt, die Ihr Beratungsangebot ab 2020 ausbauen wird und in Riem, Hasenberg, Neuperlach und Moosach Außensprechstunden anbieten wird. Ebenso sind neue Angebote für die Zielgruppe "Eltern mit Kleinkindern" geplant. Auch die "Themensprechstunde Vorsorgeformen" wird um 3 Std./Wo ausgeweitet.

Ziele 2020-2022:

- Erweiterung des Angebots der Patientenstelle um 4 Außensprechstunden in Riem, Hasenberg, Neuperlach und Moosach
- Öffnung des Zugangsweges für „Eltern mit Kindern“
- Ausbau der „Themensprechstunde Versorgungsformen“
- Bildungsarbeit zum Thema "Digitale Patientenrechte"
- die Vernetzung der Münchner Patientenförsprecher\*innen wird unterstützt
- Organisation Festakt 40 Jahre Gesundheitsladen

## 5.2 FrauenTherapieZentrum e. V. - Psychosoziale Beratung und Selbsthilfe für Frauen mit und nach einer Krebserkrankung

Güllstr. 3  
80336 München  
Tel.: 089/74 73 760

Träger:  
FrauenTherapieZentrum e. V. (FTZ), Adresse s.o.

Zielgruppe:  
Frauen mit und nach einer Krebserkrankung , Angehörige

Zielsetzung:  
Unterstützung betroffener Frauen und deren Bezugspersonen in der Krankheits- und/ oder Stressbewältigung; Förderung von Kontakten und Informationsaustausch untereinander; Förderung der Vernetzung beteiligter Einrichtungen und des Fachaustausches.

Angebote:

- telefonische Information und Beratung für Betroffene und Angehörige
- Einzelberatung für Betroffene und Angehörige
- Kontakt- und Informationsabende
- persönliche Einzelberatung für betroffene Frauen und Angehörige
- Haus- und Klinikbesuche
- Vorträge, Gruppen und Workshops
- Kooperation mit und Weitervermittlung an einschlägige Einrichtungen und Kontaktpersonen
- Anleitung der Selbsthilfegruppen
- Informationsmaterial erstellen für betroffene Frauen und Angehörige
- Beratung von Multiplikator\*innen
- Vernetzung von Angeboten durch Mitarbeit im AK Psychosozialer Krebsberatungsstellen
- Vernetzung mit anderen Einrichtungen, Kliniken, Ärzten

Personalausstattung:  
0,8 Stelle Dipl. Sozialpädagogin  
0,1 Stelle Psychologin

Kostenträger:

Eigenmittel	45.722,- €
Bußgelder und Spenden	3.200,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	65.100,- €
<u>Gesamtsumme</u>	<u>114.022,- €</u>

Das RGU schlägt für die Psychosoziale Krebsberatung des Frauentherapiezentrum im Jahr 2021 die Förderung von Personal- und Sachkosten einer 0,82 Stelle sowie einen erhöhten Mietkostenzuschuss in Gesamthöhe von 65.100,- € vor.

## Sachberichterstattung:

Statistik 2019	Gesamt	Kurse und Vorträge	Migrant*innen
Erreichte Personen	81	181 Teilnehmer	25,90 %

Die psychoonkologische Beratungsarbeit des Frauentherapiecenters ist ein kleiner Bereich, der in die Psychosoziale Beratungsstelle des FTZ eingebunden ist. Aufgrund der Zusammenarbeit mit anderen Stellen des FTZ e. V. im Haus werden viele Klientinnen an die psychosoziale Beratungsstelle weitervermittelt. Zahlreiche Klientinnen sind zusätzlich zu ihrer Krebserkrankung mit weiteren Diagnosen wie z.B. einer Suchterkrankung oder psychischen Erkrankung belastet.

Mit 764 Kontakten konnte 81 Frauen geholfen werden.

Außerdem wurden 2019 verschiedene gesundheitliche Angebote wie z.B. ein Workshop heilsames Atmen angeboten und durchgeführt.

Viele Frauen berichten, dass es für sie aufgrund von Erkrankungen oder ihrer psychischen Verfassung schwierig ist, Beratungen und Kurse vor Ort in Anspruch zu nehmen. Die Nachfrage nach Hausbesuchen ist daher weiterhin hoch, der diesbezügliche Zeitaufwand ebenso. 2019 wurden 12 (Vorjahr 21) Hausbesuche durchgeführt.

Es waren 24 Kriseninterventionen notwendig.

Die bestehenden Netzwerke werden gepflegt. Dazu gehört vor allem die Vernetzung mit anderen Krebsberatungsstellen in München.

## Ziele 2021:

- Finanzierung sichern durch Gewinnen neuer Förderer oder Erhöhung der Förderung
- neue, körperorientierte Selbsthilfegruppe eröffnen
- neue Teamstruktur finden, Rückkehr einer Mitarbeiterin aus dem Mutterschutz
- Angebot Paarberatung ausweiten
- Hausbesuche ausweiten, soweit deren Finanzierung gesichert ist
- Erhöhung der Stellen um eine 0,5 Stelle für eine Psychologin und die dazugehörige Finanzierung sicherstellen

### 5.3 Psychosoziale Krebsberatungsstelle der Bayerischen Krebsgesellschaft

Nymphenburger Str. 21 a  
80335 München  
Tel. 089/ 54 88 40-44

Träger:  
Bayerische Krebsgesellschaft e. V., Adresse s.o.

Zielgruppe:  
Menschen, die an Krebs erkrankt sind, deren Bezugspersonen, Interessierte und Personen, die an der Therapie beteiligt sind.

Zielsetzung:  
Verbesserung der Lebenssituation krebserkrankter Menschen; Unterstützung geben bei der sozialen und/ oder beruflichen Wiedereingliederung; Förderung der Selbsthilfe

#### Angebote:

- Informationsvermittlung
- Beratung und psychosoziale Unterstützung während der Krebserkrankung
- Unterstützung bei Familien- und Paarkonflikten
- Psychologische Begleitung bei der Bewältigung des Krankheitsgeschehens, Krisenintervention
- Informationen und Hilfestellung zu medizinischer und beruflicher Rehabilitation
- Planung und Organisation von medizinischen und psychoonkologischen Vortragsangeboten
- Gruppenangebote
- Initiierung und Betreuung von Selbsthilfegruppen
- Präventionsmaßnahmen in Form von Informationsveranstaltungen
- Kooperation und Vernetzung der eigenen Angebote mit denen von Fachinstitutionen und Selbsthilfevereinigungen in der Krebsnachsorge und Rehabilitation

#### Personalausstattung:

2,0 Stellen Sozialpädagogische Fachkräfte  
0,5 Stelle Psycholog\*in  
0,9 Stelle Verwaltung  
Honorarkräfte und Ehrenamtliche

#### Kostenträger:

Eigenmittel (inkl. Teilnehmerinnenbeiträge)	92.011,- €
Bußgelder und Spenden	6.999,- €
ZBFS	51.600,- €
Bezirk Oberbayern	146.800,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	24.500,- €
<hr/> Gesamtsumme	<hr/> 321.910,- €

Für die psychosoziale Krebsberatungsstelle wird die Förderung mit einem Sachkostenzuschuss in Höhe von insgesamt 24.500,- € in 2021 vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2019	Gesamt	Frauen	Männer	Migrant*innen
Beratungskontakte	2.879	69 %	31 %	16 %
Altersschwerpunkt	22- 45 Jahre 16 % 46- 54 Jahre 23 % 55- 65 Jahre 32 % ab 66 Jahren 28 %			

Die Beratungsstelle bietet neben der Beratung ein umfangreiches Gruppenangebot und Vorträge für Betroffene, Angehörige und Fachkräfte.

Von den 2.879 Beratungskontakten im Jahr 2019 waren 2.167 Kontakte mit Menschen mit Behinderung. Die meisten Personen kamen aus Eigeninitiative in die Beratungsstelle bzw. wurden im Internet und durch andere Medien auf die Einrichtung aufmerksam. In den Beratungen werden insbesondere Fragen zu Erkrankungen und zu medizinische Fragestellungen beantwortet sowie psychoonkologische Hintergründe besprochen.

Insgesamt wurden 331 (Vorjahr 245) Angehörige in 530 (Vorjahr 445) Beratungskontakten unterstützt. Des Weiteren wird eine Fatigue- Sprechstunde, eine Renten- und sozialrechtliche Beratung und eine medizinische Fragestunde angeboten. Dabei wurden zusätzlich 164 Beratungen durch Experten der Beratungsstelle vermittelt.

2019 wurden von der Bayerischen Krebsgesellschaft 19 Selbsthilfegruppen im ganzen Stadtgebiet angeboten, an denen 400 Personen in je 12 Treffen jährlich teilnahmen.

Durch den Versand von Flyern und Briefen wurden 11.860 Haushalte erreicht, davon 456 Multiplikator\*innen.

Bei Informationsveranstaltungen wurden 2.076 Personen kontaktiert.

Die Bayerische Krebsgesellschaft stellte im Jahr 2019 für 87 Betroffene Krebskranke in prekären finanziellen Situationen Anträge bei Stiftungen auf finanzielle Unterstützung, die in Höhe von insgesamt 40.160,- gewährt wurde.

Es wurden 40 Kurse und Workshops im Jahr 2019 angeboten mit insgesamt 6.310 Teilnehmer\*innen. 11 Vorträge wurden angeboten und organisiert und 8 Schulungen von Multiplikator\*innen.

Auch 2019 wurde eine Evaluation des Erstberatungsgesprächs durchgeführt. Dabei bewerteten 89 % Gespräch und Rahmenbedingungen mit sehr gut, 10 % als gut.

Es bestehen Kooperationen mit dem Tumorzentrum am Klinikum Rechts der Isar und in Großhadern, mit dem AK psychosoziale Krebsberatungen und dem AK Regsam. Die psychosoziale Beratungsstelle der Bayerischen Krebsberatung ist Mitglied in 11 Gremien.

2019 und 2020 konnte kein Zielgespräch geführt werden und keine neuen Ziele vereinbart werden.

## 5.4 Psychosoziale Krebsnachsorge BRK

Perchtinger Str. 5  
81379 München  
Tel.: 2373-276

Träger:

Bayerisches Rotes Kreuz – Kreisverband München, Adresse s.o.

Zielgruppe:

Krebskranke Menschen sowie Angehörige und Personen aus ihrem Lebensumfeld nach ihrer Entlassung aus der Klinik und in der Zeit danach

Zielsetzung:

Hilfestellung für Betroffene und ihre Bezugspersonen bei der Krankheitsbewältigung und ihren sozialen und seelischen Begleiterscheinungen zwischen Diagnose und Re-Integration in den Alltag.

Angebote:

- Persönliche und telefonische psychosoziale Beratung mit Begleitung von Betroffenen und Angehörigen sowie Kinder krebskranker Eltern
- Krisenintervention
- Haus- und Krankenhausbesuche
- Sterbebegleitung
- Gruppenangebote
- Informationen zu sozialrechtlichen Leistungen, Therapeut\*innen und Beratungsstellen
- Ausflüge und Sonderveranstaltungen

Personalausstattung:

1,2 Stellen für sozialpädagogische Fachkräfte

Kostenträger:

Eigenmittel (inkl. Teilnahmebeiträge)	28.442,- €
Erstattungen Krankenkasse	4.200,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	70.600,- €
<b>Gesamtsumme</b>	<b>103.242,- €</b>

Für die psychosoziale Krebsberatung des Bayerischen Roten Kreuzes wird für 2021 die Förderung von Personal- und Sachkosten für 1,2 Stellen in Höhe von insgesamt 70.600,- € vorgeschlagen. Tarifierhöhungen und Zentrale Verwaltungskosten in Höhe von 4.724,- € sind enthalten.

Sachberichterstattung:

Statistik 2019	Kontakte	Einzelberatungen	Kursangebote	Selbsthilfegruppen	Männer	Frauen	Migrant*innen
Klient*innen	186	2032	100	40	15,7%	84,3 %	12,4 %
Alters-Schwerpunkt	46 – 65 Jahre						

Das Beratungsangebot richtet sich an die gesamte Münchner Bevölkerung, .

2019 wurden 2.032 Beratungen durchgeführt (Vorjahr 1.599). Es wurden 33 Angehörige beraten. Die Klient\*innenzahlen sind wieder deutlich gestiegen.

Psychosoziale Beratung findet telefonisch, schriftlich und persönlich statt. Die meisten Personen wurden von Kliniken, psychotherapeutischen Praxen sowie niederschweligen Beratungseinrichtungen an die

Beratungsstelle verwiesen.

Im Fall seelischer Krisen der an Krebs erkrankten Menschen und ihrer Angehörigen besteht ein Angebot der telefonischen oder persönlichen Krisenintervention und Weitervermittlung an entsprechende Stellen.

Durch das Gruppenangebot von insgesamt 100 Veranstaltungen wie z.B. Aktivierung der Selbstheilungskräfte, mit Musik das Wohlbefinden steigern, der Kaffeetreff, die Ausflüge und die Betroffenenengruppen, sprach die Beratungsstelle 2019 insgesamt 537 Personen (Vorjahr 486) an. In 4 Selbsthilfegruppen trafen sich bei 40 Begegnungen 79 Teilnehmer. Am jährlichen Wohlfühltag nahmen 80 Personen teil.

Die Beratungsstelle arbeitet weiterhin im AK der Krebsberatungsstellen, im AK Netzwerk Kinder krebskranker Eltern sowie im AK Palliativ mit. Es bestehen Kooperationen mit vielen Kliniken sowie mit der psychosozialen Krebsberatung.

Ziele 2021:

- Durchführung des jährlichen „Wohlfühltages“
- weitere Zuschussgeber und Spender finden

## 5.5 Kona

Belgradstr. 34  
80796 München  
Tel. 089/ 30760956

Träger:  
Initiative krebskranke Kinder München e. V., Adresse s.o.

Zielgruppe:  
Familien mit an Krebs erkrankten Kindern

Zielsetzung:  
Unterstützung und Beratung von Eltern bei der Bewältigung der Folgeprobleme einer Krebserkrankung ihres Kindes oder des Todes eines erkrankten Kindes; bei Bedarf Weitervermittlung an geeignete Beratungsstellen, Therapeut\*innen oder Selbsthilfegruppen.

### Angebote:

- Beratung zu Krankheitsbewältigung, Erziehung, Schule, Ausbildung , Arbeit, Sozialrecht, Trauer
- Familientherapeutische Krisenintervention
- Informationsveranstaltungen zu krankheitsrelevanten Themen
- Erlebnispädagogische Angebote für ehemalige Patient\*innen und deren Geschwister
- Familienwochenenden
- Anleitung, Organisation und Unterstützung von Elterngruppen
- Angebote für trauernde Familien
- Informationsveranstaltungen für Gruppen, Kindergärten, Schulen, Einrichtungen usw. zu allen Themen, die Krebs bei Kindern betreffen
- Informationen über die spezifische Situation betroffener Familien für betreuende Fachstellen und Therapeut\*innen

### Personalausstattung:

1,0 Stelle Psycholog\*in  
3,5 Stellen Sozialpädagog\*innen  
0,45 Stelle Verwaltungskraft

### Kostenträger:

Eigenmittel	191.750,- €
Teilnehmer*innen Beiträge	8.000,- €
Landesmittel	36.450,- €
Bezirk Oberbayern	92.500,- €
Münchner Ehrenstiftung	51.000,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	22.300,- €
<hr/> Gesamtsumme	<hr/> 402.000,- €

Für das Haushaltsjahr 2021 schlägt das Referat für Gesundheit und Umwelt vor, die Beratungsstelle Elterninitiative krebskranke Kinder München e.V mit einer Summe von 22.300,- € für Personalkosten zu fördern.

## Sachberichterstattung:

Statistik 2019	Beratungsgespräche insgesamt	Kontakte persönlich Personen	Kurse und Veranstaltungen	Familien in Trauer begleitet	Jungen/ junge Männer	Mädchen/ junge Frauen	Migrant*innen
Anzahl	2.418	749	40 Treffen mit	61	56,8%	43,2 %	15 %
Altersschwerpunkt	7 – 21 Jahre						

KONA e. V. betreut Familien mit krebserkrankten Kindern sowie trauernde Familien.

Einzugsgebiet der Beratungsstelle ist das ganze Stadtgebiet.

Trotz großer personeller Veränderungen im Jahr 2019 konnte das Angebot aufrechterhalten und der Bedarf bedient werden.

2019 wurden in 2.418 Beratungsgesprächen 360 Familien beraten, davon waren 61 Familien in Trauer.

Die psychischen Problematiken einerseits, Multiproblematiken andererseits (z.B. bei geflüchteten Familien) machen Beratung, Betreuung und Therapie anspruchsvoller und aufwendiger.

Schwerpunkte in der Begleitung waren Einzel- und Paargespräche, Besuche am Grab, Hausbesuche, Vermittlung von therapeutischer Unterstützung für Eltern und Geschwister, Vermittlung von Reha-Maßnahmen.

Folgende Freizeitmaßnahmen und Gruppen werden von KONA e. V. angeboten, bewusst waren sie über das Jahr in regelmäßigen Abständen verteilt, um so mit den Betroffenen in Kontakt zu bleiben:

Im April 2019 fand das Frühjahrstreffen mit 50 Teilnehmer\*innen statt. Ein ökumenischer Gottesdienst erinnerte an die verstorbenen Kinder. Ein anschließendes gemeinsames Mittagessen bot Gesprächsmöglichkeiten und das Erleben von Gemeinschaft.

Am sogenannten Begegnungswochenende nahmen Angehörige von 16 verstorbenen Kindern teil, insgesamt 44 Personen. Das Thema im Jahr 2019 war „Herbstzeit-Licht und Schatten“ und wurde in unterschiedlichen Workshops bearbeitet.

Einmal im Monat fand eine Gesprächsgruppe für Trauernde statt.

Zum Abschluss des Jahres wurde der Workshop „Adventskranzbinden“ organisiert.

Im Bereich der Öffentlichkeitsarbeit wurde 2019 die Homepage überarbeitet und neue Flyer gestaltet. Ein einheitliches Erscheinungsbild soll die Botschaft „Kraft spenden“ verdeutlichen. Werbekampagnen in Münchner U-Bahnen und bei Radio Gong 2000 erbrachten 2019 einen Zuwachs an Spenden.

## Ziele 2020- 2021:

- niederschwellige Angebote für Jugendliche und junge Erwachsene,
- Laufende Fortbildung und Weiterentwicklung der neuen Mitarbeiter\*innen
- Spenden für den Bereich Trauerarbeit akquirieren
- niederschwellige Angebote für Väter

## 5.6 Psychosomatische Beratungsstelle

Richard-Wagner-Str. 9  
80333 München  
Tel.: 52 64 63

Träger:  
Psychosomatische Beratungsstelle e. V., Adresse s. o.

Zielgruppe:  
Krebskranke, psychosomatisch Kranke und Angehörige – Erwachsene, Kinder und Jugendliche sowie Fachkräfte

Zielsetzung:  
Kranken Menschen Lebenshilfen geben; durch Beratung und Kurse zur Aktivierung der natürlichen Selbstheilungskräfte des Körpers wird die Beratung unterstützt.  
Die Belastung von Kindern und Jugendlichen frühzeitig erkennen und in der Bewältigung unterstützen.

Angebote:

- persönliche und telefonische psychosoziale und psychologische Beratung und Psychotherapie sowie Information und Krisenintervention
- verschiedene psychoedukative und therapeutische Gruppenangebote
- themenzentrierte Einführungsabende und Vorträge
- Wochenendfortbildungen für Fachkräfte, die mit erkrankten Menschen arbeiten
- Öffentlichkeits- und Gremienarbeit

Personalausstattung:  
1 Stelle Psycholog\*in  
1 Stelle Verwaltung  
Honorarkräfte

Kostenträger:

Eigenmittel	15.528,- €
Teilnehmer*innenbeiträge und Entgelte	14.200,- €
Stiftung und Adventskalender	13.000,- €
Landesmittel	64.204,- €
Bezirk Oberbayern	123.598,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	19.800,- €
<b>Gesamtsumme</b>	<b>250.330,- €</b>

Für das Haushaltsjahr 2021 schlägt das Referat für Gesundheit und Umwelt vor, die Psychosomatische Beratungsstelle mit einer Summe von insgesamt 19.800,- € für Sach- und Personalkosten zu fördern.

Sachberichterstattung:

Statistik 2019	Gesamt	Gruppen und Veranstaltungen	Langzeitberatungen	Frauen	Männer	Migrant*innen
Anzahl Kontakte/Beratungsstunden	2113	4 Gruppen und 12 Veranstaltungen	79	70,4 %	28,6 %	7,4 %
Altersschwerpunkt	22- 54 Jahre					

Die Psychosomatische Beratungsstelle bietet Betroffenen und deren Angehörigen bei psychischen, psychosomatischen sowie psychoonkologischen Beschwerden und Erkrankungen eine psychologische

Beratung und psychotherapeutische Unterstützung an.

Das Angebot der psychologischen Einzelberatung für Kinder erkrankter Familienmitglieder sowie selbst erkrankte Kinder und Jugendliche wurde 2019 fortgesetzt. Einzugsgebiet der Beratungsstelle ist das ganze Stadtgebiet.

2019 wurden in 2113 (Vorjahr 1923) Stunden 119 (Vorjahr 81) Klient\*innen beraten, in 164 Stunden war Krisenintervention bei 20 Klient\*innen notwendig. Im Vergleich zum Vorjahr sind die Zahl der Beratungen gestiegen.

Eine medizinisch fundierte Beratung wird von der Beratungsstelle seit 2019 neu angeboten und durch das Referat für Gesundheit und Umwelt gefördert. Die Beratungsstelle bietet für drei Stunden in der Woche eine ganzheitlich orientierte, medizinisch fundierte Sprechstunde an, die durch eine qualifizierte Berater\*in, Psychoonkolog\*in und Ärzt\*in besetzt ist. Die umfassende Beratung und Aufklärung, die nicht nur die psychischen, sondern auch die körperlichen Aspekte einer Erkrankung aufgreift, kann sich positiv auf das Krankheitserleben und den Umgang mit möglichen gesundheitlichen Einschränkungen auswirken. Fragen zu erwartbaren körperlichen Veränderungen und den medizinischen Behandlungsmöglichkeiten sind für die Zielgruppe wichtig.

Das psychologische Angebot für Kinder erkrankter Familienmitglieder sowie selbst erkrankter Kinder und Jugendlicher wird vom Referat für Gesundheit und Umwelt bezuschusst, um die Familien nicht mit weiteren Krankheitskosten zu konfrontieren. 2019 wurden 72 Kinder- und Jugendberatungsstunden durchgeführt, die Förderung des RGU reichte für die Finanzierung von 47,5 Stunden.

Neben Beratungen von Klient\*innen und deren Angehörigen bot die die Psychosomatische Beratungsstelle 2019 verschiedene Vorträge und Kurse für Krebskranke sowie Vorträge zu unterschiedlichen Themen. Die Gruppe Entspannung und Imagination für Krebskranke findet wöchentlich statt, monatlich die Gruppen Impro-Theater und Qi Gong.

Daneben arbeitet die Einrichtung in zahlreichen einschlägigen Gremien und Arbeitskreisen wie dem AK Frau und Gesundheit und dem Netzwerk der psychosomatischen Beratungsstellen mit. Die Vernetzungen und der Informationsaustausch mit weiteren Krebsberatungsstellen und Akteuren im Bereich der Psychoonkologie dauern an.

Ziele 2021:

- Ausbau der kostenlosen Einzelberatung für Kinder und Jugendliche
- Suche nach weiteren Möglichkeiten einer kosteneffizienten Öffentlichkeitsarbeit
- Renovierung der Räume
- Einarbeiten einer neuen Mitarbeiter\*in, Teambildung

## 5.7 Münchner AIDS-Hilfe e. V. Psychosoziale Aids-Beratungsstelle

Lindwurmstr. 71  
80337 München  
Tel.: 089/ 54 333-0

Träger:  
Münchner Aids-Hilfe e. V., Adresse s.o.

Zielgruppe:  
Menschen, die mit HIV infiziert bzw. an AIDS erkrankt sind sowie deren Angehörige. Personen, die sich über das Thema HIV/Aids informieren und beraten lassen wollen. Schwerpunktgruppe: Schwule Männer, Drogenkonsumierende, Migrant\*innen

Zielsetzung:  
Aufklärung und Wissensvermittlung über das HI-Virus; Beratung, Betreuung und Unterstützung von Menschen mit HIV und AIDS; Förderung der Akzeptanz unterschiedlicher Lebensstile und Abbau von Ängsten und Diskriminierungen; Förderung von Solidarität und Selbsthilfe, Unterstützung von HIV-Infizierten in gesundheitlichen und psychosozialen Fragen

Angebote/ Schwerpunkte:

- Persönliche und telefonische psychosoziale Beratung für HIV-Positive bzw. Aids-Kranke und Ratsuchende, insbesondere im Arbeitsleben
- Café Regenbogen: Treffpunkt für Betroffene und andere Personen
- Angebote zur Freizeitgestaltung (u.a. Sportgruppen, Angehörigengruppe)
- Spritzentauschprojekt
- Prävention für die Hauptbetroffenengruppe und Allgemeinbevölkerung
- Selbsthilfegruppen
- Öffentliche (u.a. Schulen, Freizeitheime) und szenenspezifische Aufklärungsarbeit
- Vorträge und schriftliche Veröffentlichungen
- Infoabende und Teilnahme an bzw. Organisation von öffentlichen Veranstaltungen
- Schulung für Multiplikator\*innen
- Ausbildung und Betreuung von Ehrenamtlichen

Personalausstattung:  
1,5 Stellen Dipl. Psycholog\*in  
4,0 Stellen Dipl. Sozialpädagog\*innen  
1,0 Stellen Verwaltungsstelle  
ehrenamtliche Mitarbeiter\*innen

Kostenträger:

Eigenmittel (inkl. Teilnahmebeiträge)	86.579,- €
Landesmittel	390.605,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	145.400,- €
<hr/> Gesamtsumme	<hr/> 622.584,- €

Für die psychosoziale Aidsberatung der Münchner Aidshilfe wird die Förderung von 6 Stellen mit einem Sachkostenzuschuss sowie die Bezuschussung der Mietkosten und damit eine Gesamtförderung für 2021 in Höhe von insgesamt 145.400,- € vorgeschlagen.

## Sachberichterstattung:

Statistik 2019	Gesamt	Frauen	Männer	Divers	Ohne Angabe	Anteil Pers. mit ausländischer Staatsangehör.
Klient*innen	1.026	25,5 %	72,9 %	0	1,6 %	25,3 %
Personenkontakte	1.798					
Altersschwerpunkt	20 – 29 Jahre: 29,6 % 30 – 39 Jahre: 32,0 % 40 – 49 Jahre: 19,1 %					

Die psychosoziale Beratung der Münchner Aids-Hilfe e. V. ist ein wichtiges Angebot für Menschen mit einer HIV-Infektion oder mit AIDS, für deren Angehörige, Bezugspersonen sowie für sonstige Ratsuchende. Den größten Anteil bilden Beratungen zu Risiken und Schutzmöglichkeiten von Menschen, die nicht infiziert sind, aber Informationsbedarf haben. Damit leistet die Beratungsstelle einen wichtigen Beitrag zur Prävention von AIDS und anderen sexuell übertragbaren Krankheiten bei der Münchner Allgemeinbevölkerung. Besonders zu erwähnen sind die Ehrenamtlichen, die in verschiedenen Bereichen der Aids-Hilfe e. V. eingesetzt werden, u.a. auch in der Beratungsstelle. Sie sind ein unverzichtbarer Bestandteil der Arbeit des Vereins. Für ihre Anleitung und Betreuung stehen die hauptamtlichen Mitarbeiter\*innen, Supervisionsmöglichkeiten und regelmäßige Fortbildungsangebote zur Verfügung.

Im Rahmen des Testangebots des „Checkpoint“ werden neben den Tests für HIV/AIDS auch Tests auf andere sexuell übertragbare Krankheiten wie z.B. Syphilis oder Hepatitis angeboten. Zum Teil werden diese Tests kostenlos im Rahmen von Aktionen angeboten. Bei den Testtagen im Sub (Schwules Kommunikations- und Kulturzentrum München e. V.) erweist sich die Zusammenarbeit zwischen RGU, Sub und Aids-Hilfe als sehr erfolgreich. Es wird regelmäßig einmal im Monat ein „Testtag“ im Sub angeboten. Auch in den vier Drogenkontaktläden wurden Testangebote so installiert, dass 1x im Monat in einem der Münchner Kontaktläden ein Testangebot (HIV und Hepatitis) wahrgenommen werden kann.

In München sind aktuell 6 Präventionsautomaten aufgestellt, an denen Spritzen und Kondome gezogen sowie alte Spritzen entsorgt werden können. Die Standplätze sind Goetheplatz, Stiglmaierplatz, Neuperlach, Dülferstraße, Aidenbachstrasse sowie Pasing.

Im Juli 2019 feierte die Münchner Aids Hilfe ihr 35-jähriges Vereinsjubiläum mit einem Tag der offenen Tür, an dem sich alle Abteilungen des Hauses mit verschiedenen Aktionen den ganzen Tag der Öffentlichkeit präsentierten.

Wegen der Corona-Krise hat in 2020 kein Zielvereinbarungsgespräch stattgefunden.

## 5.8 Münchner AIDS-Hilfe e. V. Case-Management

Lindwurmstr. 71  
80337 München  
Tel.: 54 333 0

Träger:  
Münchner AIDS-Hilfe e. V.; Adresse s.o.

Zielgruppe:  
Personen mit HIV und AIDS, die kurz- oder langfristig die Fähigkeit verloren haben, sich selbst um ihre Gesundheit zu kümmern

Zielsetzung:  
Bedarfsgerechte Versorgung der Klient\*innen sicherstellen und bestehende Hilfsangebote vernetzen, damit diese ihr Leben in größtmöglicher Selbständigkeit und Eigenverantwortung gestalten können; Koordination von Pflege und ambulanter Hilfe; Erstellung eines umfassenden Versorgungsnetzes; Versorgung und Betreuung; Stabilisierung und Verbesserung der Lebensqualität und des Lebensumfeldes; Sozialpädagogische Begleitung und Beratung; Verkürzung bzw. Vermeidung von stationärer Behandlung

Angebote:

- Vernetzung und Verbesserung der ambulanten Versorgungsstruktur
- Kurzfristige Alltagshilfen zur Sicherung der Grundlebensbedingungen
- Psychosoziale Beratung und Begleitung von Klient\*innen sowie Angehörigen und Bezugspersonen
- Krisenintervention, Trauerarbeit
- Vermittlung in Selbsthilfegruppen
- Maßnahmen zur Integration ins Berufsleben
- Vermittlung und Koordination ehrenamtlicher Helfer\*innen
- Vermittlung und Vernetzung von medizinischen und pflegerischen Einrichtungen
- Arbeit mit Multiplikator\*innen, insbesondere für das medizinische Versorgungssystem
- Entlastung der Angehörigen durch Aufklärung, Beratung und Schulung
- Beratung über die Therapie-Hotline
- Organisation von Gruppenangeboten
- Organisation von Vorträgen

Personalausstattung:  
1,78 Stellen Sozialpädagog\*innen  
1,9 Stellen Pflegefachkräfte  
1,0 Stelle Präventionsfachkraft

Kostenträger:

Eigenmittel	53.647,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	327.600,- €
Gesamtsumme	381.247,- €

Für das Case-Management der Münchner Aids-Hilfe wird für 2021 eine Gesamtförderung in Höhe von 327.600 € vorgeschlagen: anteiliger Personalkostenzuschuss für 4,68 Stellen, Sachkostenpauschale und Zuschuss für das HIV-Präventionsmaterial (s.u. Projekt HIV-Präventionsmaterial).

## Sachberichterstattung:

Statistik 2019	Gesamt	Frauen	Männer	Divers	ohne Angabe	Anteil Pers. mit Migrationshintergrund
Klient*innen	234	50	180	2	2	ca. 45 %
Personenkontakte	1.399					
Altersschwerpunkt	30 – 50 Jahre (65 %)					

Im Jahr 2019 betreuten die Mitarbeiter\*innen des Case-Managements 234 Klient\*innen (2018: 213), davon 55 in fortlaufenden Betreuungen und 179 im Rahmen von einmaligen Kontakten. Für die Beratungen und Begleitungen der fortlaufend betreuten Personen fiel ein deutlich höherer Zeitaufwand im Vergleich zum Vorjahr an.

Das Case-Management ist ein Angebot für Menschen, die aufgrund ihrer HIV-Erkrankung und zusätzlicher Problemlagen intensive Versorgung, Pflege und Betreuung brauchen. Durch das Case-Management wird versucht, eine bedarfsgerechte Versorgung der Klient\*innen sicherzustellen und die verschiedenen Hilfsangebote zu vernetzen und zu koordinieren, damit die Betroffenen ein Leben in größtmöglicher Selbständigkeit und Eigenverantwortung zu Hause weiter führen können. Das mittlerweile geläufige Bild von HIV als eine gut behandelbare, chronische Erkrankung, mit der man gut leben kann, spiegelt sich dabei nicht im Arbeitsalltag der Fachkräfte wider. Häufig haben sie es mit infizierten Menschen zu tun, die erst sehr spät und dadurch mit einer Vielzahl von gesundheitlichen und sozialen Problemen vom Case-Management aufgenommen werden.

Neben der Arbeit mit den Klient\*innen sowie deren Bezugspersonen führen die Fachkräfte Schulungen für Mitarbeiter\*innen von vollstationären Pflegeeinrichtungen, ambulanten Pflegediensten und Krankenpflege- sowie Altenpflegeschulen durch. Diese Anfragen entstehen oft dann, wenn die Institution aktuell mit der Pflege einer HIV-infizierten oder aidskranken Person konfrontiert wird. So konnten in 3 Pflegeheimen und einer ambulanten Pflegeeinrichtung 46 Pflegekräfte geschult werden. Außerdem schulte die Münchner AIDS-Hilfe 2019 in 18 Veranstaltungen an mehreren Kranken- und Altenpflegeschulen ca. 460 angehende Pflegekräfte in Sachen HIV und Aids. Bei einer Fortbildung einer spezifizierten HIV Beratungsstelle ließen sich die Teilnehmer\*innen über neue Testmöglichkeiten in München informieren.

Außerdem werden Gruppenangebote für Betroffene organisiert. In 2019 wurden 467 einzelne Veranstaltungen wie Stammtische oder Freizeitgruppen angeboten. Ein Schwerpunkt lag hierbei auf Sportangeboten.

### 5.8.1 Projekt: HIV-Präventionsmaterial

#### Zielgruppe:

Menschen mit geringem Einkommen  
Menschen in prekären Lebenssituationen

#### Zielsetzung:

Abgabe von kostenlosen Kondomen und Gleitmittel zur Prävention von HIV und AIDS durch Beratungsstellen und psychosoziale Einrichtungen.

#### Projektbeschreibung:

Seit dem Jahr 1989 erhielten AIDS-Kranke und HIV-Infizierte Personen, die Leistungen nach dem Bundessozialhilfegesetz (BSHG) bezogen haben, eine Sonderzahlung für den Kauf von Kondomen zur Vermeidung von weiteren Ansteckungen.

Zum 01.01.2005 (mit Inkrafttreten des SGB II und SGB XII) gab es für diese Möglichkeit der Prävention keine Gesetzesgrundlage mehr. In einem Schreiben des Sozialreferates wurde das Referat für Gesundheit und Umwelt seinerzeit gebeten, Möglichkeiten zu prüfen, mittellose Menschen in die Prävention gegen HIV und AIDS verstärkt einzubeziehen.

Mit dem Projekt der Münchner Aids-Hilfe e. V. werden über ein Netz von HIV-Beratungsstellen und Präventionsprojekten Menschen mit geringem Einkommen mit kostenlosen Kondomen versorgt. Seit 2016 werden die Mittel über den Sachkostenzuschuss beim Case-Management ausgereicht (s.o.).

Das Referat für Gesundheit und Umwelt schlägt vor, die Münchner Aids-Hilfe für das Projekt "Kondome und Gleitmittel für Personen mit geringem Einkommen" in 2021 mit einem Zuschuss in Höhe von 5.000 € zu fördern (s.o.).

Kostenträger:

<u>Referat für Gesundheit und Umwelt</u>	5.000,- €
--	-----------

Sachberichterstattung:

Mit dem Zuschuss des RGU wurden Sachkosten (Kondome und Gleitmittel) gefördert. Bei der Verteilung der Kondome wird sichergestellt, dass sie nur an Menschen mit geringem Einkommen abgegeben werden. Die Zielgruppe wird über die Beratungsstellen und Präventionsprojekte erreicht. Eine wichtige positive Wirkung der Aktion ist der Erinnerungseffekt für das Thema HIV/AIDS und sexuell übertragbare Krankheiten über die Zielgruppe hinaus. Zunächst waren dafür Mittel in Höhe von 2.700 € zur Verfügung. Seit 2018 konnten diese auf 5.000 € aufgestockt werden, um auch den erhöhten Bedarf des Kontaktladens L43 und der Streetworker\*innen von Mimikry berücksichtigen zu können. Beide Einrichtungen arbeiten im Umfeld des Hauptbahnhofes mit Klient\*innen, die ein erhöhtes Ansteckungsrisiko aufweisen.

Wegen der Corona-Krise hat in 2020 kein Zielvereinbarungsgespräch stattgefunden.

## 5.9 Aids-Beratungsstelle des Bayerischen Roten Kreuzes (BRK)

Kreisverband München  
Perchtingerstr. 5  
81379 München  
Tel.:089/2373-208

Träger:  
BRK-Kreisverband München, Adresse s.o.

Zielgruppe:  
Menschen, die an Aids erkrankt sind und ihr soziales Umfeld, Menschen, die sich über das HIV/ Aids informieren und beraten lassen wollen, insbesondere Jugendliche

Zielsetzung:  
Klärung von Fragen zum Risiko einer Infektion; Beratung und Unterstützung von Menschen, die erkrankt sind zum Umgang mit der Krankheit HIV/ Aids; Möglichkeiten der Teilnahme am gesellschaftlichen Leben (Arbeit und Freizeit) aufzeigen.

Angebote:

- anonyme persönliche Beratung
- anonyme telefonische Beratung sowie E-Mail Beratung

Personalausstattung:  
5 Stunden sozialpädagogische Beratung / Woche

Kostenträger:		
Eigenmittel		6.100,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt		6.400,- €
Gesamtsumme		12.500,- €

Das RGU schlägt für 2021 eine Förderung von 6.400 € für Personalkosten vor.

Sachberichterstattung:

Statistik 2019	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant*innen
Anzahl Klient*innen	25	76%	24%	15,00%
Altersschwerpunkt	bis 30 Jahre			

Die beiden Mitarbeiterinnen, die mit je 2,5 Stunden/Woche die anonyme Aids-Beratung anbieten, sind mit den restlichen Stellenanteilen jeweils in der Präventionsarbeit bzw. der Betreuten Wohngemeinschaft von HIV-Patient\*innen des BRK eingebunden. Durch diese Vernetzung ergeben sich viele Beratungsanfragen. Insbesondere durch die Präventionsveranstaltungen im Bereich der ausbildungsbegleitenden Hilfen können viele Jugendliche mit Migrationshintergrund erreicht werden, die sich dann bei Bedarf auch zur Beratung anmelden.

Wegen der Corona-Krise konnten in 2020 keine Zielvereinbarungsgespräche geführt werden.

## 5.10 Beratungsstelle für Menschen mit Epilepsie und ihre Angehörigen

Ysenburgstr.7  
80634 München  
Tel. 54 80 65 75

Träger:

Innere Mission München – Diakonie in München und Oberbayern e. V.,  
Landshuter Allee 40, 80637 München

Zielgruppe:

Epilepsiekrankte Menschen jeden Alters und ihre Angehörigen; Fachkolleg\*innen aus der Sozialarbeit;  
Mitarbeiter\*innen aus dem ambulanten und stationären medizinischen Bereich;

Zielsetzung:

Vernetzung von medizinischen, therapeutischen, sozialen, schulischen und arbeitsfeldbezogenen Angeboten; Unterstützung von Betroffenen und Angehörigen in der Krankheits- und Alltagsbewältigung; Weitergabe von Informationen an Multiplikator\*innen (z.B. in Schulen, Arbeitsplatz, soziale und medizinische Einrichtungen).

Angebote:

- Psychosoziale Beratung und Betreuung von Betroffenen, Familienangehörigen, sonstigen Bezugspersonen sowie Informationsweitergabe
- Themenspezifische Gruppenangebote (Offener Abend, Elterngruppe, Jugendtreff, Epilepsieschulung Fa-Moses)
- Themenspezifische Veranstaltungen für Betroffene und Interessierte
- Kooperation mit Selbsthilfegruppen und mit fachspezifischen Einrichtungen
- Vermittlung von medizinischer und rechtlicher Beratung
- Mitarbeit an Forschungsvorhaben
- Öffentlichkeitsarbeit (Entwicklung von Infomaterial, Mitwirkung an Fachtagungen und Veranstaltungen)

Personalausstattung:

2,5 Stellen Sozialpädagogik  
0,5 Stelle Psychologie  
0,75 Verwaltungsstelle  
Honorarkräfte

Kostenträger:

Eigenmittel	72.998,- €
Landesmittel	77.600,- €
Bezirk Oberbayern	195.165,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	14.900,- €
<b>Gesamtsumme</b>	<b>360.663,- €</b>

Das Referat für Gesundheit und Umwelt schlägt vor, die Beratungsstelle für Menschen mit Epilepsie in 2021 mit einer Summe von 14.900 € für Sachkosten zu fördern.

## Sachberichterstattung:

Statistik 2019	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant*innen
Anzahl Klient*innen + Angehörige	388 236	208	180	3,6 %
Anzahl der Beratungen (pers., tel., E-mail)	764			
Altersschwerpunkt	18 – 45 Jahre: 30 %			

Epilepsien sind chronische Erkrankungen des zentralen Nervensystems, etwa ein Prozent der Bevölkerung ist anfallskrank. Von den Epilepsiebetroffenen werden zwei Drittel unter medikamentöser Behandlung anfallsfrei.

Die Mitarbeiter\*innen der Beratungsstelle begleiten überwiegend Menschen mit einer therapieresistenten Epilepsie, oft verbunden mit einer Komorbidität. Regelmäßig kontaktieren die Beratungsstelle auch Betroffene und deren Angehörige nach der Erstdiagnose „Gelegheitsanfall“ oder „Epilepsie“.

Die Beratungsstelle verfügt über ein gut eingespieltes Team, das durch die unterschiedlichen Themenschwerpunkte der einzelnen Berater\*innen in der Beratung viele Bereiche abdecken kann. Dazu gehören u.a. Beratungen für die Arbeitnehmer mit Epilepsieerkrankung und Beratung deren Arbeitgeber und Betriebe, Beratungen im Bezug auf die Kliniken und Einrichtungen, die vielfältige Angebote für die Menschen mit Epilepsieerkrankung bieten.

Die Epilepsieberatungsstelle leistet eine wichtige und intensive Arbeit für die Vernetzung und Erhaltung der guten Versorgung in der Region Bayern und auch bundesweit ist diese Beratungsstelle gut bekannt. Das Team der Beratungsstelle engagiert sich weiterhin im Netzwerk Epilepsie und Arbeit (NEA).

Speziell für Professionelle richtet die Epilepsieberatungsstelle Fortbildungsveranstaltungen aus. Hier wurden u.a. pädagogische Mitarbeiter\*innen aus Kindergärten, Schulen und heilpädagogischen Einrichtungen fortgebildet. Inhalte der Fortbildungen waren die Vermittlung von Grundlagen der Epilepsie und Grundlagen der Ersten Hilfe sowie Informationen zur Aufsichtspflicht und der psychiatrischen Komorbidität.

Insgesamt wurden 2019 in 29 Veranstaltungen für Epilepsieerkrankte und deren Angehörige und in 49 Veranstaltungen für Professionelle 1.602 Personen erreicht. 1200 Personen erhalten regelmäßig Infomaterial zu Epilepsie oder den Gruppenflyer.

## Ziele 2019-2020:

- Aufrechterhaltung der bestehenden Angebote
- Aufrechterhalten bzw. weitere Finanzierung für das Netzwerk Epilepsie und Arbeit des Fachteams München/Oberbayern sichern
- Supervision der Mitarbeiter\*innen fest implementieren

Wegen der Corona-Krise hat in 2020 kein Zielvereinbarungsgespräch stattgefunden. Die Ziele aus dem Vorjahr wurden daher nicht aktualisiert.

## 5.11 autismus Oberbayern e. V. (ehemals Hilfe für das autistische Kind e. V.)

Poccistr.5  
80336 München

Träger:  
s.o..

### Zielgruppe:

Von Autismus betroffene Kinder und Jugendliche, sowie deren Eltern und Angehörige; Fachpersonal in Schulen, Kindergärten und andere interessierte Personen.

Unter dem autistischen Syndrom versteht man eine tiefgreifende Entwicklungsstörung, die sich in den ersten drei Lebensjahren manifestiert. Die Merkmale des Autismus zeigen sich hauptsächlich in folgenden drei Bereichen:

1. Soziale Schwierigkeiten: so können soziale Normen nicht durch Beobachtungen und Rückschlüsse erlernt werden.
2. Kommunikation, d.h. diese ist in der Regel eingeschränkt. In bestimmten Fällen gibt es keine sprachliche Beeinträchtigung, sondern es fällt eine sehr gewählte und stilisierte Ausdrucksweise auf. Aussagen werden meist wortwörtlich aufgefasst.
3. Stereotypen, d.h. es werden häufig die gleichen Handlungen wiederholt. Auf Veränderungen wird mit Ablehnung reagiert. Konzentrierung auf bestimmte Fachthemen.

### Zielsetzung:

Verbesserung der Lebensbedingungen für autistische Menschen und ihre Angehörigen. Insbesondere Unterstützung und Förderung von betroffenen Kindern und Jugendlichen und deren Eltern

### Angebote:

- Familienfortbildung
- Kinderfreizeit, Freizeiten für junge Erwachsene
- Elternstammtische
- Gesprächskreis für Eltern von high-functioning und Asperger-Autisten
- Geschwisterseminare und Wochenenden
- Helferdienst
- Beratung (Umgang mit Behörden, Behindertenrecht, Therapie)
- Das Münchner Sozialtraining (für Menschen mit Autismus)
- versch. Betroffenenengruppen wie Sport-, Theater-, Musikgruppen
- Homepage und Rundbrief
- Allgemeine Fortbildungen zum Thema Autismus
- Schulbegleiterfortbildung

### Personalausstattung

0,76 Stelle Geschäftsführung

0,9 Stelle Verwaltung

### Kostenträger:

Eigenmittel	25.606,- €
Krankenkassen	25.000,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	18.700,- €
<u>Gesamtsumme</u>	<u>69.306,- €</u>

Das RGU schlägt vor, die Geschäftsstellenleitung des Selbsthilfeverbandes im Haushaltsjahr 2021 anteilig mit 18.700,- € zu fördern.

## Sachberichterstattung:

Statistik 2019	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migranti*nnen
Anzahl Kontakte persönlicheBeratung telefonisch per E-Mail	250 ca. 5.000 ca. 7.000	ca. 23 %	ca. 76 %	8 %
Altersschwerpunkt	Wird nicht erhoben; Zielgruppe Eltern mit autistischen Kindern			

Der Selbsthilfeverein autismus Oberbayern e. V. wurde 1976 in München von betroffenen Eltern gegründet (damals „Hilfe für das autistische Kind“ RV München e. V.). Zwei Drittel der Mitglieder kommen aus Stadt und Landkreis. Der Selbsthilfeverband hat in den zurückliegenden Jahren umfassende Angebote zur Unterstützung für Familien mit autistischen Kindern und für die betroffenen Kinder und Jugendlichen selbst aufgebaut. Durch das ehrenamtliche Engagement der betroffenen Eltern konnten genau auf die Bedürfnisse zugeschnittene Unterstützungsangebote entwickelt werden.

Seit 2015 wird anteilig eine hauptamtliche Geschäftsführung bezuschusst, damit der rein ehrenamtlich tätige Vorstand und alle ehrenamtlich tätigen Peer-Berater die o.g. Angebote kontinuierlich und verlässlich bereitstellen können.

Aufgrund des langjährigen Bestehens des Vereins reicht die Altersspanne der betroffenen autistischen Menschen von 3 bis 58 Jahren. Seit einigen Jahren sind auch autistische erwachsene Mitglieder im Verein. Wie bereits unter den Angeboten aufgeführt, bietet der Verein vielfältigste Aktivitäten und Unterstützungsangebote für Familien. So wird z.B. in 9 Gruppen 2x im Monat Sozialtraining angeboten. Kinderfreizeit, Jugendfreizeit, Geschwisterseminare sowie Theater und Musikgruppen werden organisiert. Nicht zuletzt werden dank dem Engagement der Vereinsmitglieder an 15 verschiedenen Orten Elternstammtische durchgeführt.

Außerdem wird eine therapeutische Klettergruppe für autistische Kinder und Jugendliche im Programm angeboten. Diese Gruppe wird von einem entsprechend geschulten Sportpädagogen angeleitet. Der Verein arbeitet aktiv in Gremien mit und auch die politische Vertretung der Interessen der von Autismus betroffenen Menschen und der Angehörigen erfordert erhebliches Engagement. Es wird eine enge Zusammenarbeit mit dem Autismus Kompetenzzentrum (autkom) und dem Autismuskompetenznetzwerk gepflegt.

## Ziele 2019-2020

- Aufrechterhaltung der vielfältigen Unterstützungsangebote für Familien mit von Autismus betroffenen Kindern und Jugendlichen

Wegen der Corona-Krise hat in 2020 kein Zielvereinbarungsgespräch stattgefunden. Die Ziele aus dem Vorjahr wurden daher nicht aktualisiert.

## 5.12 Psychosoziale Beratung zu Pränataldiagnostik

Häberlstr. 17 Rgb.  
80337 München  
Tel.:089/ 550 678-12 oder 550 678-0

Träger:  
Beratungsstelle für natürliche Geburt und Eltern-Sein e. V.

Zielgruppe:  
Frauen und Paare, die Informationen und Beratung im Kontext von pränataldiagnostischen Untersuchungen benötigen; Schwangere und Paare, die mit der Diagnose „Schädigung des Kindes“ konfrontiert sind; Frauen/Paare nach Totgeburt; Berufsgruppen, die mit Schwangerschaft befasst sind

Zielsetzung:  
Begleitung und Unterstützung geben in Krisensituationen und während schwieriger Entscheidungsprozesse bei pränatalen Problemstellungen und Hinführung zu eigenverantwortlichem Handeln; Information der (Fach-) Öffentlichkeit zur Problematik „pränataler Diagnostik“ und Bluttests; Förderung der Auseinandersetzung über Pränataldiagnostik;

- Angebote:
- Psychosoziale Beratung
  - Individuelle Geburtsvorbereitung bei auffälligem Befund
  - Geburtsvorbereitung für Frauen und Männer
  - Selbsthilfegruppen
  - Unerfüllter Kinderwunsch und glücklose Schwangerschaft
  - Informationsabende für Betroffene
  - Durchführung und/oder Mitwirkung an Fachseminaren
  - Bildungsangebote für Frauen/Männer und Fachleute
  - Kommunalen Arbeitskreis Pränataldiagnostik
  - Beratung für Frauen mit psychischen Krisen rund um die Geburt
  - Öffentlichkeitsarbeit (Veranstaltungen, Veröffentlichungen u.a. in Medien)

Personalausstattung:  
1,18 Stellen in der Beratung  
0,36 therapeutische Stelle mit Geschäftsführung  
0,15 Verwaltungsstelle

Kostenträger:

Eigenmittel (inkl. Teilnahmebeiträge)	39.905,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	138.900,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt „Projekt Individuelle Geburtsvorbereitung“	38.200,- €
<hr/> Gesamtsumme	<hr/> 217.005,- €

Für die Beratungsstelle für natürliche Geburt und Elternsein e. V. wird eine Förderung der Personalkosten für 1,69 Stellen und einer pro Stelle anerkannten Sach- und Mietkostenpauschale und damit eine Gesamtförderung für 2021 in Höhe von insgesamt 138.900,- € vorgeschlagen.

Mit BV Nr. 14-20 / V 10361 hat der Gesundheitsausschuss in seiner Sitzung vom 19.04.2018 (VV 25.04.2018) die Weiterführung des Projektes „Individuelle Geburtsvorbereitung und Beratung für junge Schwangere und Eltern“ beschlossen. Das Angebot wird ab 2019 von 10 Std./Woche auf 20 Std./Woche aufgestockt. Das Projekt wird befristet auf die Jahre 2019 bis 2021. Der Beratungsstelle für natürliche Geburt und Elternsein e. V. steht dafür ein zusätzlicher Zuschuss in Höhe von 38.200,- € zur Verfügung. Für 2021 wird damit eine Förderung in Höhe von insgesamt 177.100,- € vorgeschlagen.

## Sachberichtserstattung 2019:

Statistik 2019	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant*innen
Klient*innen	610	81,6 %	18,4 %	23,8 %
Altersschwerpunkt	18 – 30 Jahre: 11,5 % 31 – 45 Jahre: 85,1 %			

Die Beratungsstelle berät Frauen und Paare vor, während und nach der Inanspruchnahme einer Pränataldiagnostik sowie bei einer belasteten Schwangerschaft und bietet Orientierung, Entscheidungshilfe und Begleitung an.

Im Jahr 2019 gab es insgesamt 1.587 Beratungen (Vorjahr: 1.213). Darunter wurden 460 Beratungen im Rahmen von psychischen Krisen rund um die Geburt, 367 Beratungen im Rahmen vom Pränataldiagnostik und 228 Beratungen im Kontext von „Leere Wiege“ durchgeführt. Im Rahmen des Projekts „Individuelle Geburtsvorbereitung und Beratung für junge Schwangere und Eltern“ wurden in 2019 insgesamt 969 Beratungen durchgeführt.

Daneben trafen sich in 2019 insgesamt 324 (338) Personen in den Räumen der Beratungsstelle in unterschiedlichen Selbsthilfegruppen („unerfüllter Kinderwunsch“, „leere Wiege“, „Sternenkinder“, „Krise rund um die Geburt“).

Die Nachfragen zu Themen und Krisen rund um die Geburt ist konstant. Diese Beratungen werden auch in Englisch und Spanisch angeboten. Daneben bietet die Fachstelle Geburtsvorbereitungskurse und weitere Kurse für werdende Eltern an.

Auch 2019 fanden Kooperationen sowie ein reger fachlicher Austausch mit niedergelassenen Ärzt\*innen und anderen in diesem Bereich tätigen Einrichtungen statt.

Am 14.05.2019 feierte die Beratungsstelle ihr 40jähriges Jubiläum. Im Rahmen der Feier fand eine Podiumsdiskussion statt rund um die Themen „Situation der Geburtshilfe, Forderung eines Hebammengeleiteten Kreissaals sowie zur Vereinbarkeit von Familie und Beruf“ (u.a. mit Frau BM Strobl und Frau Jacobs, Referentin RGU).

Die Beratungsstelle nimmt an mehreren Arbeitskreisen (AK PND, FrühTod, Vernetzungstreffen Gesundheitsberatung, AK Pränataldiagnostik, REGSAM und anderen) teil. Die Kooperationen mit dem Isar-Amper-Klinikum (Mutter-Kind-Station), dem Klinikum Schwabing und weiteren städtischen Kliniken, Beratungsstellen und niedergelassenen Ärzt\*innen werden fortgeführt.

## Ziele 2020 - 2021:

- Aufbau eines Projektes „Geburt in München für Migrantinnen“
- Fortbildung für Dolmetscherinnen, die selbst eine problematische Geburt hatten
- Intensivierung des Kontaktes zu MIMI

Wegen der Corona-Krise hat in 2020 kein Zielvereinbarungsgespräch stattgefunden. Die Ziele aus dem Vorjahr wurden daher nicht aktualisiert.

## 5.13 Gebärdensprachdolmetscher für Beratungseinrichtungen im Gesundheitsbereich

Gehörlosenverband München und Umland e. V. (GMU)  
Lohengrinstr. 11  
81925 München  
Tel.:089/992698-0

### Zielgruppe:

Gehörlose Klient\*innen der vom Referat für Gesundheit und Umwelt (RGU) bezuschussten Einrichtungen im Gesundheitsbereich und deren Angehörige

### Zielsetzung:

Umsetzung von Inklusion bei den Einrichtungen und Beratungsstellen die durch das RGU gefördert werden.

### Angebote:

- Vermittlung und rationeller Einsatz von Gebärdensprachdolmetscher\*innen
- Beratung und Begleitung der Dolmetscher\*innen
- Qualitativer und quantitativer Ausbau des Dolmetscherservice
- Öffentlichkeitsarbeit durch Veranstaltungen und Fortbildungen

Personalausstattung des Vermittlungsservices:  
2,0 Stellen

### **Kosten für Einsätze von Dolmetschern:**

Die Kosten für die Dolmetscherleistungen werden vom GMU abgerechnet und dem RGU monatlich nachrichtlich mitgeteilt (Budget 10.000,- €). Das Verfahren erfolgt analog dem Verfahren mit dem Bayerischen Zentrum für Transkulturelle Medizin e. V. bei der Nutzung der Fremdsprachdolmetscher\*innen und hat sich dort seit Jahren bewährt.

### Kostenträger:

Referat für Gesundheit und Umwelt	10.000,- €
<u>Gesamtsumme</u>	<u>10.000,- €</u>

Das Referat für Gesundheit und Umwelt schlägt vor, auch für 2021 10.000 € für das Projekt „Gebärdensprachdolmetscher\*innen für Einrichtungen im Gesundheitsbereich“ einzuplanen.

### Sachberichterstattung:

In 2019 wurden an 22 Beratungseinrichtungen im Gesundheitsbereich Gebärdensprachdolmetscher\*innen vermittelt. Damit wurden sowohl Einzelberatungen, als auch Gruppenangebote für gehörlose Menschen unterstützt

Die gesetzlichen Krankenkassen übernehmen die Kosten für Gebärdendolmetscher\*innen nur, wenn der Einsatz aus medizinischen Gründen notwendig ist. Dazu bestehen genaue Regelungen. Bei Recherchen wurde deutlich, dass auch bei anderen Beratungsleistungen, die von Gesundheitseinrichtungen in München für die Bürgerinnen erbracht werden, oft kein gesetzlicher Anspruch auf die Kostenübernahme von Gebärdensprachdolmetscher\*innen für gehörlose Menschen besteht. Die Betroffenen hatten somit zu diesen großteils vom RGU geförderten Leistungen keinen Zugang.

Um die Inklusion von Menschen mit Gehörlosigkeit auch im Bereich der Beratungsstellen sicherzustellen, hat das RGU daher ein Verfahren eingeführt, das den von ihm bezuschussten Einrichtungen ermöglicht (analog zum bereits bestehenden Angebot von Fremdsprachdolmetscher\*innen) die Leistungen von Gebärdensprachdolmetscher\*innen für ihre Arbeit kostenfrei in Anspruch zu nehmen.

Das Angebot läuft seit September 2013. Auch der Sozialdienst für Gehörlose der Stadt München ist über die Möglichkeit für gehörlose Mitbürger\*innen, sich bei bezuschussten gesundheitsbezogenen Einrichtungen kostenlos beraten zu lassen, informiert. Ebenso hat der Gehörlosenverband München und Umland auf seiner Website über das Angebot informiert.

Die Einsatzzahlen zeigen, dass der Bedarf weiterhin besteht. Die Möglichkeit, sich bei vom RGU bezuschussten Beratungseinrichtungen mittels Gebärdensprachdolmetscher\*innen beraten zu lassen, wird innerhalb der Gruppe der Betroffenen langsam bekannter. Auch die Einrichtungen nutzen die Möglichkeit z.B. zur Durchführung von Informationsveranstaltungen für den betroffenen Personenkreis.

Ziele 2019 – 2020:

- Unterstützung der vom RGU bezuschussten Gesundheitsberatungseinrichtungen bei ihren Bemühungen um Inklusion von gehörlosen und hörbehinderten Mitbürger\*innen
- Bekanntheit des Angebots in der Zielgruppe steigern

Wegen der Corona-Krise hat in 2020 kein Zielvereinbarungsgespräch stattgefunden. Die Ziele aus dem Vorjahr wurden daher nicht aktualisiert.

## 5.14 Refugio München

Medizinische Beratung, Diagnostik und Begutachtung von Folteropfern  
 Rosenheimer Str. 38  
 81669 München  
 Tel.: 98 29 57-14

Träger:  
 Iff-Refugio München e. V., Adresse s.o.

Zielgruppe:  
 Flüchtlinge und Folteropfer; Ärzt\*innen sowie Kliniken

Zielsetzung:  
 Adäquate medizinische Untersuchung, Diagnostik und Beratung von Flüchtlingen und Folteropfern, die traumatisiert sind und akut hohe psychische Belastungen haben; Beratung mit dem Wissen um kulturelle Hintergründe und Krankheitsbilder, die durch Folter und Traumatisierung verursacht wurden; umfassende Betreuung durch ein interdisziplinäres Team

Angebote:

- Untersuchung, Diagnostik und Begutachtung von Flüchtlingen und Folteropfern
- Erkennung und Behandlung von Folderschäden
- Erstellung eines Behandlungsplans in Zusammenarbeit mit dem interdisziplinären Team von Refugio
- Sicherung der weiteren Behandlung und Weiterleitung an ausgewählte ambulante und stationäre Einrichtungen
- Psychotherapie für Flüchtlinge
- Gutachten und Stellungnahmen für die für Flüchtlinge zuständigen Behörden
- Beratung und Fortbildung für verschiedene Einrichtungen

Personalausstattung:

20 Std/Wo Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie  
 32 Std/Wo Fachärztin für psychosomatische Medizin und Psychotherapie  
 Ärztliche Mitarbeiter\*innen nach Bedarf auf Honorarbasis  
 Dolmetscher\*innen nach Bedarf auf Honorarbasis

Kostenträger:

Eigenmittel	5.547,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	97.600,- €
<b>Gesamtsumme</b>	<b>103.147,- €</b>

Für Refugio e. V. wird in 2021 eine anteilige Förderung von Personalkosten insgesamt 97.600,- € pro Jahr vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2019	Gesamt	Frauen	Männer	Jugendlicher	Jugendliche (w)	Anteil Migrant*innen
Beratungen/Therapien Klient*innen	96	34	57	3	2	100,0 %
Altersschwerpunkt	16 – 21 Jahre 18,8 % 22 – 25 Jahre 39,6 % 26 – 30 Jahre 25 %					

Refugio e. V. ist eine Beratungsstelle für Flüchtlinge und Folteropfer, die medizinische Beratungen, Diagnostik und Begutachtungen, die sich auf das Asyl- und Aufenthaltsverfahren von z.T. schwer traumatisierten Flüchtlingen mit akut hohen psychischen Belastungen beziehen, durchführt.

2019 waren insgesamt 810 Klient\*innen betreut. In Beratung, Therapie und zur ärztlichen Untersuchung bei Refugio waren 357 Erwachsene, 32 Kinder und 62 Jugendliche, die in Familien leben sowie 89 unbegleitete minderjährige Flüchtlinge. Außerdem waren 248 Kinder und Jugendliche in 30 Kunsttherapiegruppen an 11 Grundschulen und Mittelschulen in München.

Die beiden vom RGU anteilig bezuschussten Ärztinnen konnten in 2019 bei 96 traumatisierten Asylbewerber\*innen und Flüchtlingen Begutachtungen und Beratungen durchführen.

Zu ihren Aufgaben gehören auch die Erstellung eines Behandlungsplans für die Klient\*innen innerhalb des interdisziplinären Teams, die Sicherung der weiteren Behandlung und die Weiterleitung der Flüchtlinge an ausgewählte ambulante und stationäre Einrichtungen sowie die Beratung und Fortbildung verschiedener Einrichtungen.

Neben der Arbeit mit den Klient\*innen ist die Fachärztin für die Erarbeitung von Stellungnahmen, für die fachliche Beratung im Team, für die Gremienarbeit sowie die Beratung und die Vernetzung mit anderen Fachärzt\*innen zuständig.

Die Personen, die 2019 beraten und begleitet wurden, kamen aus 19 verschiedenen Ländern. Flüchtlinge werden innerhalb Deutschlands oft gemäß ihrer Nationalität umverteilt. Deshalb bildet sich an der Nationalität ab, welche Nationen ins Einzugsgebiet von Refugio verteilt werden. Die größte Gruppe kam aus Afghanistan (40 Personen) und Somalia (8 Personen).

Refugio e. V. ist in vielen Arbeitskreisen und Workshops vertreten und beratend tätig. Dazu gehören u.a. der AK Migration und Gesundheit, der AK Psychiatrie, der AK Ombudsstelle für Flüchtlinge und der AK Plenum für Menschenrechte in Berlin.

Im Rahmen des Asylpaketes II wurde 2016 festgelegt, dass bundesweit nur mehr fachärztliche Berichte in Abschiebeverfahren anerkannt werden, wenn eine psychische Erkrankung begutachtet werden soll. In Bayern hat sich diese Vorgabe auch auf die Begutachtung in laufenden Asylverfahren und für die Gewährung von Psychotherapien ausgedehnt. Dies bedeutet, dass in Fällen, in denen zuvor auch psychologische Psychotherapeut\*innen eingesetzt werden konnten, ausschließlich Fachärzt\*innen benötigt werden. Ein Widerspruch der bayerischen Psychotherapeutenkammer gegen diese Vorgaben blieb ohne Wirkung.

Da auch die Gutachten selbst aufwändiger geworden sind, finden sich kaum Fachärzt\*innen, die ein entsprechendes Gutachten über mehrere Sitzungen in der ihnen zugestandenen Frist und ohne angemessene Honorierung erstellen (können). Somit besteht für Refugio seither ein deutlich erhöhter Aufwand in allen Bereichen, in denen die Mitarbeiter\*innen schwer traumatisierte und psychisch erkrankte Flüchtlinge unterstützen und behandeln. Die gesteigerten Anforderungen führten auch zu einer weiterhin hohen Zahl an Anfragen, da andere Stellen und niedergelassene Psychiater\*innen an Refugio als Spezialinstitution verweisen, weil sie den Aufwand nicht leisten können oder dafür nicht ausreichend qualifiziert sind.

Ziele 2019- 2020:

- weitere Qualifizierung der Gutachter\*innen von Refugio über die Ärztekammer
- Beratungs- und Betreuungsarbeit trotz steigender Anfragen auf dem bisherigen qualitativen Niveau halten
- verstärkte Vernetzungsarbeit mit den ärztlichen Landesgremien

Wegen der Corona-Krise hat in 2020 kein Zielvereinbarungsgespräch stattgefunden. Die Ziele aus dem Vorjahr wurden daher nicht aktualisiert.

## 5.15 KIT Krisen-Interventions-Team/ Krisenintervention im Rettungsdienst

Adi-Maislinger-Str. 6-8  
81373 München  
Tel.: 089/7 43 63-105 und – 234

Träger:

Arbeiter-Samariter-Bund – Regionalverband München/ Oberbayern e. V., Adresse s.o.

Zielgruppe:

Menschen (Betroffene, Angehörige, Freund\*innen, Arbeitskolleg\*innen) in akuten Krisensituationen, die nach einem Notfallereignis (Arbeits- und Freizeitunfälle mit Schwerverletzten und Toten, plötzlicher Tod, Suizid, Gewalterfahrungen u.a.) unter starken psychischen Belastungen leiden oder unter einem akuten psychischen Schock stehen

Zielsetzung:

Vermeidung von schweren, langfristigen gesundheitlichen Folgeschäden (posttraumatische Belastungsstörungen oder andere Anpassungsstörungen) nach traumatischen Ereignissen durch schnelle, unbürokratische und qualifizierte Hilfestellung unmittelbar nach dem Notfall; Förderung der Bereitschaft der Betroffenen sich helfen zu lassen; Aufklärung über Reaktionen, Entlastungsmöglichkeiten und die Vermittlung an weitere, spezialisierte Einrichtungen für Beratung, Diagnose und Therapie; um durch Sofortbetreuung behandlungsbedürftigen Spätfolgen (Krankheitsausfall, psychische und somatische Beschwerden) zu verhindern

Angebote:

- Rund-um-die-Uhr-Einsatzdienst von ehrenamtlichen, qualifizierten Helfer\*innen bei traumatischen Ereignissen
- Persönliche Beratung und Information zur psychischen Verarbeitung belastender Eindrücke
- Informationsmaterial in verschiedenen Sprachen
- Info und Beratung über die Homepage
- Ausbildung von Einsatzkräften (KIT-Akademie), Fortbildung für Multiplikator\*innen
- Information und Psychoedukation
- Brückenfunktion: Vermittlung von Betroffenen an eine spezielle, für die Situation passende Einrichtung

Personalausstattung:

0,5 Stelle sozialpädagogische Fachkräfte  
1,64 Stellen für Einsatzdienst  
0,77 Stelle für Verwaltung  
48 ehrenamtliche Mitarbeiter\*innen im Einsatzdienst

Kostenträger:

Eigenmittel	172.746,- €
Stadtwerke München	7.500,- €
Landkreis München	20.000,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	172.700,- €
<hr/> Gesamtsumme	<hr/> 372.946,- €

Für das Kriseninterventionsteam KIT-München wird eine Förderung in Höhe von 172.700 € für anteilige Personal- und Sachkosten für 2,9 Stellen und die Arbeit der Ehrenamtlichen vorgeschlagen.

Der geplante Ansatz 2021 in Höhe von 172.700 € beinhaltet außerdem eine Pauschale für zentrale Verwaltungskosten sowie eine Pauschale von 10.000 € für die psychosoziale Unterstützung der Laien im Projekt „Münchner Offensive zur mobilfunkaktivierten Laienreanimation“ (siehe Nr. 6.12).

Sachberichterstattung:

Statistik 2019	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant*innen
Anzahl Klient*innen	2367	1.312	1.055	8,7 %
Einsätze	802			
Durchschnittsalter:	Bei den Betreuten sind alle Altersgruppen gleichmäßig vertreten			

KIT-Mitarbeiter\*innen kümmern sich um Menschen, die in einer Krisensituation (Verlust von Verwandten und Freunden) Hilfe benötigen. Dies geschieht in der ersten Phase in engagierter Präsenz. Eine erste Krisenintervention dauert in der Regel ein bis zwei Stunden. Eine KIT-Schicht dauert 12 Stunden. KIT ist 365 Tage im Jahr 24 Stunden täglich erreichbar. In 2019 waren 48 Ehrenamtliche im Einsatz. Da die Vermeidung ein Leitsymptom verschiedenster Störungen nach traumatischem Stress ist, wird allen Betreuten 4 – 6 Wochen nach dem Einsatz ein Selbsttest zugeschickt mit der Aufforderung, sich bei Fortdauer der Beschwerden qualifizierte Hilfe zu holen.

Das KIT München ist bei Münchner Einsatzkräften bekannt und anerkannt. Es führt regelmäßig Schulungen bei mit Krisen befassten Berufsgruppen durch (z.B. Feuerwehr, Polizei, Rettungsdienst). Diese sind dadurch für Krisensymptome sensibilisiert und rufen KIT regelmäßig zu Notfällen. Gleichzeitig sind die Schulungen auch eine Möglichkeit, um Wissen über Belastungen und Handlungsmöglichkeiten in das Feld zu tragen und Ehrenamtliche zu werben. 2019 wurden im Rahmen der Multiplikator\*innenschulungen 1.693 Personen erreicht.

Das Projekt QM im KIT-München konnte 2019 angestoßen werden. Nach umfangreichen Vorbereitungen wurde das interne und externe QM-Audit erfolgreich bestanden, so dass das KIT-München nun nach ISO 9001:2015 zertifiziert ist. An den Qualitätsstandards wird konsequent weiter gearbeitet.

Das KIT- München erhält jährlich eine Pauschale von 10.000 € für die psychosoziale Unterstützung der Laien im Projekt „Münchner Offensive zur mobilfunkaktivierten Laienreanimation“ (siehe Nr. 6.12). Auch wenn das genannte Projekt erst in 2020 angelaufen ist, so konnten in Vorbereitung dieser Aufgabe bereits 2019 gezielt Mitarbeiter\*innen des KIT in der Einsatzkräftebetreuung geschult werden und entsprechende Dokumentationsunterlagen entwickelt werden.

Für 2021 werden Mittel für ein neues Projekt mit dem Namen "Zweitkontakt" beim Sozialreferat beantragt. Im Rahmen des Projektes soll ermittelt werden, ob die Verteilung von Infomaterial an bereits vom KIT beratenen Personen ausreichend ist, oder ob ein weiterer aufsuchender Kontakt erforderlich ist, um sicherzustellen, dass sich die Betroffenen bei Bedarf in Behandlung begeben.

In 2019 konnte das KIT-München sein 25-jähriges bestehen mit einer Jubiläumsveranstaltung feiern.

#### Ziele 2019-2020

- Umstrukturierung des Vergütungssystems für ehrenamtliche Mitarbeiter\*innen
- Entwicklung eines einheitlichen Einsatzprotokolls für die PSNV

Aufgrund der Corona-Krise hat in 2020 kein Zielvereinbarungsgespräch stattgefunden. Die Ziele aus dem Vorjahr wurden daher nicht aktualisiert.

## 5.16 Kinderkrisenintervention - AETAS Kinderstiftung

AETAS Kinderstiftung  
 Baldurstr. 39  
 80638 München  
 089/159 86 96 -0

### Zielgruppe:

Kinder und Jugendliche in akuten Krisensituationen, die nach einem Notfallereignis (schwere Unfälle, (Miterleben von) Gewalt und Tötungen, Suizide Nahestehender, tödliche Erkrankungen oder Naturkatastrophen u.a.) unter starken psychischen Belastungen leiden oder unter einem akuten psychischen Schock stehen

### Zielsetzung:

Vermeidung von schweren, langfristigen gesundheitlichen Folgeschäden nach traumatischen Ereignissen durch schnelle, unbürokratische und qualifizierte Hilfestellung unmittelbar nach dem Notfall; Aufklärung über Reaktionen, Entlastungsmöglichkeiten und die Vermittlung an weitere, spezialisierte Einrichtungen für Beratung, Diagnose und Therapie, um durch Sofortbetreuung behandlungsbedürftigen Folgeschäden zu verhindern. Als Folgeerkrankungen sind z.B. posttraumatische Belastungsstörungen, Angst- und Zwangserkrankungen, psychosomatische Beschwerden oder Suchtmittelmissbrauch bekannt.

### Angebote:

- Akutbegleitung: innerhalb der ersten 10 Tage aufsuchende Akutberatung und bei Krisen rund um die Uhr (incl. Bezugspersonen)
- Regelbegleitung: erfolgt nach Abschluss der Akutberatung oder bei Beginn der Hilfe später als zehn Tage nach dem belastenden Ereignis in individuell erforderlicher Frequenz bis zur Dauer von einem Jahr. Bei Bedarf erfolgt eine Vermittlung an weiterführende Angebote der Regelversorgung
- Gruppenangebot: Angebot von Klein- und Großgruppen, in deren geschütztem Rahmen ein altersgerechtes pädagogisches Vorgehen die individuellen Ressourcen der Kinder und Jugendlichen zur Bewältigung der Belastungen fördert („Stärkegruppen“)
- Einrichtungsberatung und Coaching: breites Angebot an Beratung und Weiterbildung für Institutionen und Fachkräfte wie z.B. Erzieher\*innen, Lehrkräfte, Psycholog\*innen, Ärzt\*innen, Seelsorger\*innen oder Einsatzkräfte. Diese Angebote dienen zur Unterstützung im Akutfall, zum anderen aber auch zur Entwicklung einrichtungsspezifischer Unterstützungskonzepte.

### Personalausstattung:

1,0 Stelle psychologische Psychotherapie  
 1,5 Stellen Sozialpädagogik mit Zusatzqualifikation

### Kostenträger:

Eigenmittel/Spenden	94.348,- €
Stiftungen	350.000,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	221.500,- €
<u>Gesamtsumme</u>	<u>665.848,- €</u>

Für das Projekt KinderKrisenintervention der AETAS Kinderstiftung wird eine Förderung in 2021 in Höhe von 221.500 € für Personalkosten für 2,5 Stellen vorgeschlagen.

Da die Bezuschussung des Projekts ab 2020 beginnt, erfolgt die Sachberichterstattung in 2021.

## 5.17 Ärzte der Welt e. V., Projekt: „open.med“

Ärzte der Welt e. V.  
Landsberger Str.428  
80807 München  
Tel.:089/452 30 81-0

Träger:  
s.o.

Zielgruppe:

Menschen ohne Krankenversicherungsschutz, insbesondere Menschen ohne gesicherten Aufenthaltsstatus und EU-Bürger\*innen v.a. aus den neuen EU-Beitrittsländern Rumänien und Bulgarien, aber auch Menschen ohne Aufenthaltsstatus, Migrant\*innen aus Drittstaaten sowie deutsche Staatsbürger\*innen, die sich keine Krankenversicherung leisten können.

Zielsetzung:

Medizinische Versorgung der Zielgruppe. Den Patient\*innen soll durch individuelle gesundheitliche, psychosoziale und/oder sozialrechtliche Beratung ein Zugang zur weiterführenden fachärztlichen Versorgung, dem regulären Gesundheitssystem und weiteren Beratungsangeboten eröffnet werden.

Angebote:

- medizinische Versorgung im Rahmen von Sprechstunden für chronisch Kranke, Kinder, Frauen und Schwangere sowie allgemeinärztliche Belange
- gesundheitliche, psychosoziale und/oder sozialrechtliche Beratung

Personalausstattung  
0,75 Stelle Sozialpädagogik

Kostenträger:

Eigenmittel (inkl. Teilnahmebeiträge)	14.700,- €
Skala Initiative	145.800,- €
Spenden	30.000,- €
Preisgeld	5.000,- €
Stiftungen	30.000,- €
LHM Sozialreferat, med. Notfallversorgung	59.000,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	5.500,- €
<u>Gesamtsumme</u>	<u>290.000,- €</u>

Das RGU schlägt für 2021 eine Förderung von 5.500 € für Dolmetscherkosten vor.

Sachberichterstattung:

Statistik 2019	Gesamt	Frauen- sprechst.	Kinder - Sprechst.	Chroniker- Sprechst.
Anzahl der Konsultationen	371	165	63	143
Anzahl der Patienten	146			

Neben rechtlichen und administrativen Barrieren beim Zugang zur medizinischen Versorgung spielen bei Menschen, die die Praxis von open.med aufsuchen, Sprachbarrieren eine zentrale Rolle. Insbesondere bei denjenigen, die erst seit kurzem in Deutschland sind oder durch ihre prekäre Lebenssituation wenige Integrationsmöglichkeiten haben. Mit Hilfe von Dolmetscher\*innen sollen Sprachbarrieren abgebaut werden, dafür stehen den Patient\*innen in den Sprechstunden Dolmetscher\*innen zur Verfügung, um das Verständnis für die diagnostizierte Erkrankung und Lösungsansätze zu vermitteln. Die direkte Zielgruppe des Projektes sind jene Patient\*innen, die für ihre Konsultation die Unterstützung einer Dolmetscher\*in

benötigen. Dies ist vor allem bei Patient\*innen aus Bulgarien der Fall, die rund 46 % aller Patient\*innen darstellen.

Durch den Einsatz von professionellen Dolmetscher\*innen können die Patient\*innen in ihrer Sprache zielführend über ihr Krankheitsbild, ihre Diagnose und über Behandlungs- oder Präventionsmöglichkeiten beraten werden.

Das Projekt open.med befindet sich in der Trägerschaft von Ärzte der Welt e. V. und wird durch Sternstunden e. V. und das Sozialreferat über den Fonds für Medizinische Notfallversorgung von Menschen ohne Krankenversicherung finanziert. Nach Auskunft des Sozialreferates können in diesem Rahmen ausschließlich Behandlungskosten für die medizinische Notversorgung übernommen werden, jedoch keine Dolmetscherleistungen.

Ab 2015 erhielt das Projekt eine dauerhafte finanzielle Förderung in Höhe von 5.460 € durch das RGU für die Kosten des Dolmetschens. Die finanzielle Unterstützung soll sicherstellen, dass insbesondere in der Chroniker- Sprechstunde (2 x monatlich à 4 Std.), der Kindersprechstunde (2 x monatlich à 1,5 Std.) und der Frauensprechstunde (2 x monatlich à 4 Std.) Dolmetscher\*innen zur Verfügung stehen.

Ziele 2020 - 2021:

- verbesserte medizinische Versorgung und Beratung von Nichtversicherten, insbesondere von rumänisch und bulgarisch sprechenden Nichtversicherten

## 5.18 Harl.e.kin e. V., Projekt "Frühchennachsorge in München"

(Standorte: Neonatologie Klinikum Harlaching, Mutter-Kind-Zentrum Klinikum Schwabing, Neonatologie Klinikum rechts der Isar)

Träger:

Harl.e.kin e. V. (Harlachinger Verein zur ganzheitlichen Förderung von Frühgeborenen, Risikoneugeborenen und chronisch kranken Kindern,  
c/o Klinik für Kinder und Jugendmedizin  
Klinikum Harlaching, Städt. Klinikum München GmbH  
Sanatoriumsplatz 2  
81545 München

Zielgruppe:

Familien mit Frühgeborenen oder Neugeborenen mit erheblichen Entwicklungsrisiken  
Harl.e.kin e. V. betreut Familien, die in der Neonatologie des Klinikums Harlaching, des Klinikums rechts der Isar und im Mutter-Kind-Zentrum Schwabing klinisch betreut wurden.

Zielsetzung:

Durch eine fachkompetente Beratung und Begleitung in Form von Hausbesuchen direkt nach der Klinikentlassung soll den Familien ermöglicht werden, trotz ihres individuellen Belastungserlebens in ihrem neuen häuslichen Alltag gut zurecht zu kommen.

Angebot allgemein:

- Beratung und Begleitung in Form von Hausbesuchen durch erfahrene Kinderkrankenschwestern der Kinderklinik und Fachkräften der örtlichen Frühförderstellen

zusätzliche Angebote gefördert durch das RGU:

- Selbsthilfegruppen zur Stärkung der Mutter/Familie-Kind-Beziehung
- Förderung der Mutter-Kind-Bindung durch auditive Basisstimulation
- Öffentlichkeitsarbeit und Organisation
- gemeinsame Hausbesuche zur Überleitung der Familien in die Betreuung durch die zuständige Kinderkrankenschwester des RGU

Personalausstattung:

Pool von 16 Nachsorge Fachkinderkrankenschwestern  
1 Dipl. Päd. bis 20 Std/Woz. - Mobil. Dienst der Frühförderstelle  
1 Dipl. Soz Päd. bis 20 Std /Wo. Projektkoordination  
Krankengymnastik, Musiktherapie, Verwaltung stundenweise

Kostenträger (nur vom RGU geförderte Angebote):

Eigenmittel	5.900,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	39.100,- €
Gesamtsumme	45.000,- €

Das RGU schlägt für 2021 weiterhin eine Förderung von 39.100 € für die Finanzierung der Honorarkosten für die zusätzlichen Angebote (s.o.) und die Überleitung der Betreuung an den Hausbesuchsdienst der Kinderkrankenschwestern des RGU vor.

Sachberichterstattung:

Die Geburt eines Früh- oder Risikogeborenen ist mit erheblichen Ängsten, Traumen und Problemen für die Familien und insbesondere die Mütter verbunden. In den Kliniken gibt es in der Regel neben der medizinischen Betreuung ein kompetentes Team aus Psycholog\*innen, Seelsorger\*innen und Therapeut\*innen, die sich der Nöte dieser Familien annehmen.

Nach der Entlassung reißt diese Betreuung ab, da die Kliniken nicht die Mittel haben, diese im strengen

Sinn „nicht-medizinische“ Betreuung weiter aufrecht zu erhalten. Hier greift die Harl.e.kin-Nachsorge ein. Erfahrungsgemäß schwanken die Eltern zwischen einer Überbetreuung bis zur Negierung jeglicher Probleme. Beides kann für die weitere Entwicklung des Kindes erhebliche Nachteile bringen. Wissenschaftliche Untersuchungen belegen, dass die weitere Entwicklung des Kindes desto günstiger verläuft, je besser die psychosoziale Situation des Kindes ist, in der es heranwächst. Dies zu optimieren ist das Ziel der Harlekin-Frühchen-Nachsorge.

Die Harlekin-Frühchen-Nachsorge wurde ab 2003 zusammen der medizinischen Abteilung der Frühförderstellen Bayern, und mit Unterstützung des bayerischen Staatsministeriums für Soziales, Arbeit, Familien und Integration in der Kinderklinik des Klinikums Harlaching und unter Trägerschaft des Harl.e.kin e. V. entwickelt. Inzwischen arbeiten nach demselben Modell (daher der Modellname „Harlekin-Nachsorge“) 21 Kinderkliniken mit Neonatologie in Bayern.

Das Nachsorgeteam setzt sich zusammen aus den Intensivkrankenschwestern der Klinik, die das Kind und die Familien oft aus der monatelangen Betreuung in der Klinik schon bestens kennen, aus Sozial-, Heil- oder Psychotherapeut\*innen mit familientherapeutischer Ausbildung der regional zuständigen Frühförderstellen. Die Begleitung der Familien erfolgt durch Hausbesuche und auch jederzeit telefonische Beratungen. Die Harlekin-Nachsorge ist für Eltern völlig kostenfrei. Eltern können die Nachsorge während der ersten Monate nach der Entlassung aus der Klinik ohne formellen Antrag und je nach individuellem Bedarf in Anspruch nehmen.

Der Verein Harl.e.kin e. V. ist derzeit Träger von 3 Münchner Standorten in der Harlekin-Nachsorge in der Neonatologie im Krankenhaus Harlaching, des Klinikums rechts der Isar und Im Mutter Kind-Zentrum Schwabing. Pro Jahr werden in jeder der drei Kliniken zwischen 40 und 50 Familien betreut, manchmal nur wenige Monate, manchmal für Jahre, je nach individuellem Bedarf und Willen der Eltern.

Die Grundstrukturen des Harlekin-Nachsorge-Projekts werden bayernweit in einem festgelegten Rahmen durch das Bayerische Staatsministerium für Soziales, Arbeit, Familien und Integration subsidiär gefördert. Allerdings ist auch ein entsprechender Eigenanteil zu erbringen und über das Modell hinausgehende Angebote, wie Frühchen-Treffs der Familien, das auditive Stimulationsangebot und zusätzliche Öffentlichkeitsarbeit müssen über Spendenmittel finanziert werden.

Daher hat der Verein Harl.e.kin einen Antrag auf Bezuschussung der Honorarkosten für diese Angebote an den 3 Standorten gestellt.

Das RGU versucht, im Sinne einer Präventionskette, das Harlekinprojekt mit dem Hausbesuchsdienst der Kinderkrankenschwestern des RGU zu verzahnen. Die Kinderkrankenschwestern des RGU haben im Rahmen des Münchner Modells der Frühen Hilfen die Aufgabe, Familien in schwierigen Lebenssituationen mit hohen psychosozialen Risiken - und dazu können auch Familien mit Frühgeborenen zählen - frühzeitig zu unterstützen. Daher soll durch die Übernahme der Kosten für einen gemeinsamen Hausbesuch der RGU Kinderkrankenschwestern mit den Nachsorgeswestern von Harlekin ein guter Übergang zum Hausbesuchsdienst sichergestellt werden. Die Familien können dann max. bis zum 6. Lebensjahr durch Beratung und Anleitung bei gesundheitlichen Problemen unterstützt werden.

Wegen der Corona-Krise hat in 2020 kein Zielvereinbarungsgespräch stattgefunden. Es konnten daher keine Ziele vereinbart werden.

## 5.19 Frühstart ins Leben e. V., Projekt "Frühchennachsorge in München"

(Standort Klinikum der LMU Großhadern, Neugeborenen Intensivstation)

### Träger:

Förderverein FrühStart ins Leben e. V.  
Klinikum der LMU Großhadern  
Neugeborenen-Intensivstation  
Marchionistr. 15  
81377 München

### Zielgruppe:

Familien mit Frühgeborenen oder Neugeborenen mit erheblichen Entwicklungsrisiken  
Frühstart ins Leben e.V. macht Angebote für Familien mit Frühchen, die auf der Neugeborenen-Intensivstation des Klinikums Großhadern klinisch betreut werden

### Zielsetzung:

Durch eine fachkompetente Beratung und Begleitung während des Klinikaufenthalts und nach der Klinikentlassung soll den Familien ermöglicht werden, trotz ihres individuellen Belastungserlebens in ihrem neuen Alltag gut zurecht zu kommen.

### Angebot der Frühchennachsorge allgemein:

- Beratung und Begleitung in Form von Hausbesuchen durch erfahrene Kinderkrankenschwestern der Kinderklinik und Fachkräften der örtlichen Frühförderstellen

### zusätzliche Angebote des Vereins, gefördert durch das RGU:

- Selbsthilfegruppen zur Stärkung der Mutter/Familie-Kind-Beziehung
- Förderung der Mutter-Kind-Bindung durch auditive Basisstimulation
- Öffentlichkeitsarbeit und Organisation
- Information der Familien über Unterstützungsmöglichkeiten durch die zuständige Kinderkrankenschwester des RGU

### Personalausstattung:

Pool von Nachsorge Fachkinderkrankenschwestern  
Musiktherapie, Selbsthilfegruppenangebote, Verwaltung stundenweise

### Kostenträger (nur vom RGU geförderte Angebote):

Eigenmittel	2.118,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	15.300,- €
<b>Gesamtsumme</b>	<b>17.418,- €</b>

Das RGU schlägt für 2021 eine Förderung von 15.300 € für die Finanzierung der Personalkosten für die zusätzlichen Angebote (s.o.) und die Überleitung der Betreuung an den Hausbesuchsdienst der Kinderkrankenschwestern des RGU vor.vor.

### Sachberichterstattung:

Der vierte Harlekin-Frühchen-Nachsorge Standort in München (Klinikum Großhadern, Neugeborenen Intensivstation) wird vom Förderverein FrühStart ins Leben e. V. unterstützt. Die zusätzlichen Angebote sind ähnlich, wie an den anderen drei Harlekin-Frühchen-Nachsorge Standorten und werden von dem genannten Verein getragen.

Die zusätzlichen Angebote werden von einer Fachkraft organisiert, die beim Verein angestellt ist und die Gesprächskreise und das Elterncafe betreut. Außerdem wird das Angebot zur Musiktherapie für Frühchen und deren Eltern organisiert und Informationen zu den Unterstützungsmöglichkeiten durch die Stadtteilschwestern des RGU gegeben.

## 5.20 Hebammenkoordinationsstelle

### Träger:

HebaVaria e. V.  
Lucile-Grahn-Straße 27  
81675 München

### Zielgruppe:

Schwangere, Familien, Hebammen

### Zielsetzung:

Eine Betreuung im Wochenbett in den ersten Wochen nach der Entbindung wird vermittelt.  
Eine computergestützte Vermittlung eingehender Anfragen zu Hebammen, die im häuslichen Bereich der Wochenbettbetreuung aktiv sind und sich bei der Hebammenvermittlung listen lassen, wird koordiniert.  
Das Qualitätsmanagement der Hebammenvermittlung wird unterstützt, Urlaubs- und Krankheitsvertretungen können organisiert werden.

### Angebote:

- Hebammenhotline für Münchnerinnen (bei der Hebammen- und Kliniksuche) durch computergestützte Vermittlung
- Hebammenvermittlung für die Wochenbettversorgung
- Öffentlichkeitsarbeit und Organisation

### Personalausstattung:

1,0 Hebamme

### Kostenträger:

Eigenmittel	0,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	92.800,- €
<u>Gesamtsumme</u>	<u>92.800,- €</u>

### Sachberichterstattung:

Neues Förderprojekt ab 2020. Die erste Berichterstattung erfolgt in 2021 nach Vorlage des Verwendungsnachweises für 2020.

## **6 Versorgung, Rehabilitation, Pflege und Hospizarbeit**

## Rehabilitationseinrichtungen

### Thea mobil - Therapie und Hilfe im Alltag für ältere Menschen

#### Träger:

Mutabor e. V.  
 Stadtteilarbeit e. V.  
 FrauenTherapieZentrum – FTZ gemeinnützige GmbH  
 gemeinnützige GmbH des Projekvereins

#### Individuelle und strukturelle Koordinationsleistungen

Die vom Referat für Gesundheit und Umwelt bezuschussten Koordinationsleistungen umfassen individuelle und strukturelle Koordinationsleistungen, die durch Ergotherapeut\*innen erbracht werden, um die therapeutische, medizinische und psychosoziale Versorgung sicher zu stellen. Individuelle Koordinationsleistungen beinhalten die Beratung und Organisation von Hilfsangeboten (z. B. Haushaltshilfe, Essen auf Rädern, Besuchs- und Begleitdienst), Absprache mit den Ärzt\*innen, Pflegediensten, Kliniken usw. und die Zusammenarbeit mit den Angehörigen. Strukturelle Koordination umfasst den fachlichen Austausch und die Vernetzung mit anderen Institutionen (z.B. Teambesprechungen, Fortbildungen, Facharbeitskreise).

#### Zielgruppe von Thea mobil:

Ältere Bürger\*innen ab 60 Jahre, die durch Alter, Krankheit und Behinderung auf gezielte ergotherapeutische Maßnahmen angewiesen sind.

#### Zielsetzung:

- Wiederherstellung und Erhalt der Alltagsfähigkeiten
- Rückkehr der Betroffenen in die eigene Wohnung und das gewohnte soziale Umfeld
- Befähigung zu einem möglichst selbstständigen Leben in einem selbstgewählten sozialen Umfeld
- Verringerung der Abhängigkeit von fremder Hilfe
- Vermeidung der Pflegebedürftigkeit

#### Angebote von Thea mobil:

- Ergotherapeutische Versorgung von älteren Patient\*innen in der eigenen Wohnung
- Intensivförderung nach erworbenen Hirnschäden
- Funktionell-motorisches und Mobilitätstraining
- Training von Aktivitäten des alltäglichen Lebens
- Ausstattung mit Mobilitätshilfen und anderen Hilfsmitteln
- Ermittlung von Hilfebedarfen und Organisation von Hilfen durch Dritte

Alle Ergotherapeut\*innen der am Projekt beteiligten Einrichtungen nahmen an der Fortbildung „Ergotherapeut\*innen als Coaches“ teil.

## 6.1 Mutabor e. V.

Ambulante Intensivförderung für  
Menschen mit erworbenen Hirnschäden  
Corneliusstr. 26 Rgb.  
80469 München  
Tel.: 089/ 202 26 50

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und Angeboten von Thea mobil sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Besondere Zielsetzung:  
Ergotherapeutische Wiedereingliederung nach schweren Schädelhirntraumata

Personalausstattung:  
0,5 Stelle Sozialpädagogische Fachkraft

Kostenträger:

Eigenmittel:	500,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt:	42.200,- €
Gesamtsumme	42.700,- €

Für die 0,5 Stelle sozialpädagogische Fachkraft wird die Förderung von Personalkosten in Höhe von 39.200,- € und eine entsprechende Sachkostenpauschale in Höhe von 3.000,- € vorgeschlagen. Für 2021 wird damit eine Gesamtförderung in Höhe von 42.200 € vorgeschlagen.

Mutabor e. V. bietet ein spezielles Angebot für Menschen im Erwachsenenalter mit erworbenen Hirnschäden an. Die sozialpädagogische Fachkraft bei Mutabor e. V. hat für Thea mobil die Aufgabe, die Koordination und die Integration anderer Berufsgruppen sowie deren Unterstützung und Entlastung in sozialpädagogischen Belangen zu leisten. Dadurch werden Ressourcen frei, die derzeit der Versorgung von Patient\*innen zugute kommen. Im besonderen Diagnosefokus von Mutabor e. V. sind Patient\*innen nach einem Schlaganfall oder einem Schädel-Hirn-Traumata.

Statistik 2019:

Gesamtzahl	Langzeittherapien	Frauen	Männer	Anteil an Migrant*innen
33	33	18	15	9,00 %
Altersschwerpunkt (in Zahlen):	bis 70 Jahre:	11		
	bis 80 Jahre:	7		
	älter als 80 Jahre:	6		
Beratungen (Patient*innen und Angehörige)	463			

Sachberichterstattung:

Im Rahmen von Thea mobil erbrachte Mutabor e. V. im Jahr 2019 insgesamt 334 Stunden für Kontakte zu Personen in deren Haushalt und in Beratungsstellen, per Telefon und E-Mail. Die meisten Patient\*innen von Thea mobil Mutabor e. V. werden von Kliniken und Reha-Kliniken oder Angehörigen und Bekannte an den Verein vermittelt. 97 Prozent der Patient\*innen hatten einen Schlaganfall. Die ergotherapeutische Betreuung von Menschen ab 65 Jahre im Rahmen von Thea mobil findet in der Häuslichkeit der Betroffenen statt. Nach Möglichkeit werden die Angehörigen in die Betreuung mit eingebunden. Dadurch wird eine positive und stabilisierende Wirkung auf die Versorgung und das Befinden der Patient\*innen erreicht. Durch dieses Versorgungskonzept können die Personen langfristig in der Häuslichkeit verbleiben und ihre Alltagsfähigkeiten trainieren bzw. wieder erlernen. 2019 betrug die durchschnittliche Koordinationsleistung

bei einer Langzeittherapie 29,9 Stunden.

Ziele 2020-2021:

- Gemeinsame Umsetzung der Weiterentwicklung
- Organisation von gemeinsamen Fortbildungen für Thea Mobil
- Versorgungsangebote für ältere Menschen (teilstationär und stationär) kennen lernen

Wegen der Corona-Krise hat in 2020 kein Zielvereinbarungsgepräch stattgefunden. Die Ziele aus dem Vorjahr wurden daher nicht aktualisiert.

## 6.2 Stadtteilarbeit e. V.

Konrad-Zuse-Platz 11  
81829 München  
Tel.: 089/35 70 43-0

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und Angeboten von Thea mobil sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:  
5,0 Ergotherapeut\*innen  
0,5 Stelle Verwaltung

Kostenträger:

Erstattungen Krankenkassen	267.189,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	209.600,- €
Gesamtsumme	476.789,- €

Für Stadtteilarbeit e. V. wird für die Durchführung der Tätigkeit im Rahmen von Thea mobil eine Förderung von Personal-, Sach- und Mietkosten (40 % der Gesamtkosten) in Höhe von bis zu 181.500,- € sowie eine 0,5 Stelle Verwaltung in Höhe von 28.100,- € vorgeschlagen.

Für 2021 wird somit eine Gesamtförderung in Höhe von 209.600,- € vorgeschlagen. Darin sind Zentrale Verwaltungskosten enthalten.

Statistik 2019:

Ergotherapie	Gesamt	Frauen	Männer	davon bis 60 Jahre	davon über 60 Jahre	Anteil Migrant*innen
Betreuungen	161	85	76	6,0 %	94,0 %	8,0 %
Altersschwerpunkt (in Zahlen):	Bis 60 Jahre:				10	
	bis 70 Jahre:				39	
	bis 80 Jahre:				52	
	bis 90 Jahre:				48	
	älter als 90 Jahre:				12	

Sachberichterstattung:

Der Verein Stadtteilarbeit e. V. konnte im Jahr 2019 161 Patient\*innen stadtweit behandeln. Die Patient\*innen werden überwiegend durch psychosoziale Beratungsstellen, Angehörige und Bekannte und ambulante Pflegedienste übermittelt. Neben Patient\*innen betreuten die Ergotherapeutinnen 2019 auch ca. 170 Angehörige und Bezugspersonen der Patient\*innen. Das Diagnosespektrum der Patient\*innen reicht von Schlaganfall, Demenz- und psychischen Erkrankungen bis zu Erkrankungen des rheum. Formenkreises und Wirbelsäulenerkrankungen.

Ziele 2020-2021:

- Zeitanteile für die Netzwerkpflege im Sozial- und Gesundheitswesen einräumen
- Organisation von gemeinsamen Fortbildungen für Thea mobil

Wegen der Corona-Krise hat in 2020 kein Zielvereinbarungsgepräch stattgefunden. Die Ziele aus dem Vorjahr wurden daher nicht aktualisiert.

### 6.3 gemeinnützige GmbH des Projektvereins

Gravelottestr. 6  
81667 München  
Telefon: 089/67 10 01

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und Angeboten des Thea mobil-Projekts sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:  
4,0 Ergotherapeut\*innen  
0,5 Stelle Verwaltung

Kostenträger:

Erstattungen Krankenkassen/ Eigenmittel	34.740,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	153.800,- €
<u>Gesamtsumme</u>	<u>188.540,- €</u>

Für die Durchführung der Tätigkeit im Rahmen von Thea mobil wird die Förderung von Personal-, Sach- und Mietkosten (40 % der Gesamtkosten) für 4 Ergotherapeut\*innen in Höhe von bis zu 128.150,- € sowie 0,5 Stelle Verwaltungsstelle in Höhe von 25.650,- € vorgeschlagen.

Für 2021 wird somit eine Gesamtförderung in Höhe von 153.800,- € vorgeschlagen. Darin sind Zentrale Verwaltungskosten enthalten.

Die gGmbH des Projektvereins hat erst im Juni 2020 ihre Kassenzulassung für eine Ergotherapiepraxis erhalten und startet vorerst mit nur einer Ergotherapeutin am 01.06.2020 den Betrieb. Eine Berichterstattung ist daher noch nicht möglich.

## 6.4 FrauenTherapieZentrum – FTZ gemeinnützige GmbH

FTZ – Praxis für Ergotherapie  
Blutenburgstr. 19  
80636 München  
Tel.: 089/189 799 24

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und Angeboten des Thea mobil-Projekts sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Besondere Ziele:

Das Angebot richtet sich speziell an die Zielgruppe älterer Frauen mit psychischen und altersspezifischen Erkrankungen.

Personalausstattung:

4,0 Stellen Ergotherapeutinnen  
0,5 Stelle Verwaltung

Kostenträger:

Erstattungen Krankenkassen/ Eigenmittel:	130.480,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt:	162.600,- €
Gesamtsumme	293.080,- €

Für das FTZ wird für die Durchführung der Tätigkeit im Rahmen von Thea mobil eine Förderung von Personal-, Sach- und Mietkosten (40 % der Gesamtkosten) in Höhe von bis zu 135.750,- € sowie 0,5 Stelle Verwaltung in Höhe von 26.850,- € vorgeschlagen.

Für 2021 wird somit eine Gesamtförderung i.H.v. bis zu 162.600,- € vorgeschlagen. Darin sind Zentrale Verwaltungskosten enthalten.

Statistik 2019:

Ergotherapie	Gesamt	Frauen	davon bis 60 Jahre	davon über 60 Jahre	Anteil Migrant*innen
Betreuungen	100	100	2%	98%	4%
Altersschwerpunkt (in Zahlen):	Bis 60 Jahre:		2		
	bis 70 Jahre:		28		
	bis 80 Jahre:		39		
	bis 90 Jahre:		28		
	älter als 90 Jahre:		3		

Sachberichterstattung:

Das FrauenTherapieZentrum – FTZ gGmbH konnte im Jahr 2019 100 Patientinnen stadtwweit behandeln. Die Frauen werden überwiegend durch Angehörige, psychosoziale Beratungsstellen und Kliniken an das FTZ gGmbH Thea mobil-Team vermittelt.

Die Patientinnen warten im Durchschnitt 12,4 Wochen auf einen Ersttermin. Neben Patientinnen betreuen die Ergotherapeutinnen 2019 auch 264 Angehörige und Bezugspersonen der Frauen. Die Patientinnen sind überwiegend an psychische Erkrankungen, Schlaganfall oder andere gefäßbedingte Erkrankungen und diagnostizierte Demenzerkrankungen erkrankt. Oft stehen bei den Patientinnen neben dem expliziten ergotherapeutischen Bedarf Isolation, Vereinsamung bzw. fehlende Bezugspersonen im Vordergrund ihrer Problematik.

Ziele 2020-2021:

- Gemeinsame Umsetzung der Weiterentwicklung
- Organisation von gemeinsamen Fortbildungen für Thea Mobil

Wegen der Corona-Krise hat in 2020 kein Zielvereinbarungsgespräch stattgefunden. Die Ziele aus dem Vorjahr wurden daher nicht aktualisiert.

## Hospizarbeit

### Träger:

Christophorus-Hospiz-Verein e. V.(CHV)

Hospizdienst Da-Sein e. V.

Hospizverein Ramersdorf/Perlach e. V.

Hope e. V.

### Zielgruppe:

Schwerstkranke und Sterbende, deren Bezugspersonen, Hospiz- und Palliativeinrichtungen, ehrenamtliche Hospizhelfer\*innen, Fachpersonal der Gesundheits-, Kranken-, Kinder- und Altenpflege, Berufsgruppen im Umgang mit Schwerstkranken und Sterbenden

### Zielsetzung:

Beratung und Begleitung für schwerstkranken und sterbende Menschen und deren Angehörige, aktive und kompetente Erhaltung oder Verbesserung der Lebensqualität von schwerkranken Menschen und ihre Angehörigen, das Sterben zu Hause zu ermöglichen, Aufbau eines Betreuungsnetzes, Zusammenarbeit mit anderen Fachdiensten und Vermittlung zu diesen, Kooperation mit den Palliativstationen der Münchner Kliniken, Beratung und Unterstützung der Bewohner\*innen von vollstationären Pflegeeinrichtungen, Beratung und Unterstützung von Angehörigen und Fachpersonal in Fragen kurativer, palliativer, pflegerischer und medizinischer Maßnahmen

### Angebote:

- Zusammenarbeit mit Ärzt\*innen und Pflegediensten zur Beratung und Anleitung von Fachkräften (Linderung von Atemnot, Schmerzen und andere belastende Symptome)
- Psychosoziale Beratung von Schwerstkranken und sterbenden Menschen und ihren Bezugspersonen
- Unterstützung und Entlastung von Angehörigen der Patient\*innen durch regelmäßige Besuche von ehrenamtlichen Hospizhelfer\*innen
- Trauerbegleitung
- Beratung zur Erstellung und zum Umgang mit Patientenverfügungen sowie ethische Fallbesprechungen zur Ermittlung des mutmaßlichen Willens
- Ambulanter Hospiz- und Palliativberatungsdienst, palliativ-geriatriischer Dienst, Hospiz- und Palliativberatungsdienst für Menschen mit Behinderung
- Ethisch-rechtliche Beratung zur Patientenverfügung
- Einleitung und Durchführung von Schmerztherapie und Symptomkontrolle nach Absprache mit den behandelnden Ärzt\*innen
- Beratung und Anleitung von Pflegekräften in der palliativen Pflege
- Anleitung pflegender Angehöriger
- Ansprechpartner für Hinterbliebene und Trauernachsorge der gesamten Familie im ambulanten Bereich
- SAPV-Team (spezialisierte ambulante Palliativversorgung) bei CHV e.V. und DaSein e.V.
- stationäres Hospiz (CHV)
- Fallmanagement im ambulanten Hospiz
- Sozialberatung und Unterstützung bei Behördengängen und Antragsstellungen
- Beratung und Unterstützung in der Alltagsbewältigung
- Betreuung und Begleitung vorhandener Geschwister und weiterer Angehöriger
- Familienberatung, Erziehungsberatung
- Psychosoziale Beratung und Aufklärung im sozialen Umfeld der Familie
- Case Management, Pflegeberatung, Pflegeanleitung, Pflegevermittlung
- ambulante (palliativ-)medizinische Betreuung, bei Bedarf Vermittlung und Verordnung von SAPPV (spez. amb. pädiatrische Palliativversorgung)
- Koordination, Vernetzung und Vermittlung im interdisziplinären Netzwerk

## 6.5 Christophorus Hospiz Verein e. V.

Effnerstr. 93  
81925 München  
Tel.: 089/130 78 70

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und Angeboten des Hospizdienstes sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Besonderes Angebot:

Hospiz- und Palliativdienst für Menschen mit Behinderung, Menschen mit Migrationshintergrund und palliativ-geriatrischer Dienst

Personalausstattung:

3,56 Stellen Palliativfachkräfte

2,6 Stellen Sozialpädagog\*innen

1,0 Stelle Sozialpädagogische Palliative Care Fachkraft für Migrationsarbeit

Honorarkräfte

über 250 aktive ehrenamtliche Hospizhelfer\*innen und Trauerbegleiter\*innen

Kostenträger:

Eigenmittel	62.000,- €
Bußgelder und Spenden	101.751,- €
Erstattungen Krankenkassen	650.000,- €
Sonstige Stiftungen	100.000,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	565.900,- €
<b>Gesamtsumme</b>	<b>1.479.651,- €</b>

Für 2021 wird für den Christophorus Hospiz Verein eine Förderung von anteiligen Personalkosten für insgesamt 7,16 VZÄ-Stellen für Palliativfachkräfte im palliativ-geriatrischen Dienst, für den ambulanten Hospiz- und Palliativberatungsdienst, für das Fallmanagement im ambulanten Hospiz, für den Hospiz- und Palliativdienst für Menschen mit Behinderungen und für die kultursensible Begleitung von Menschen mit Migrationshintergrund sowie anteiliger Sachkosten in diesen Bereichen mit einer Gesamtsumme in Höhe von 565.900,- € vorgeschlagen. In dieser Summe sind Zentrale Verwaltungskosten enthalten.

Sachberichterstattung:

Statistik 2019	Palliativ-Geriatrischer Dienst (PGD)	Ambulanter Hospiz- und Palliativdienst	Spezialisierte Ambulante Palliativversorgung (SAPV)	Stationäres Hospiz
Personen	368 (64% Frauen, 36% Männer)	709 (43% Frauen, 57% Männer) 13 mit Behinderungen	315 (46% Frauen, 54% Männer)	168 (60% Frauen, 40% Männer) 20% mit Migrationshintergrund
Alter	Unter 65 Jahre 3% 66-80 Jahre 25% über 80 Jahre 72%	Unter 65 Jahre 20% 66 bis 80 Jahre 40% über 80 Jahre 40%	Unter 65 Jahre 19% 66-80 Jahre 43% über 80 Jahre 38%	bis 40 Jahre: 1% bis 60 Jahre: 13% bis 70 Jahre: 23% bis 80 Jahre: 35% bis 90 Jahre: 27% über 90 Jahre: 1%

Die geförderten Palliativfachkräfte sind in Bereichen wie Ausbildung und Begleitung von Hospizhelfer\*innen,

psychosoziale Betreuung, ambulante Hospiz- und Palliativberatung, palliativ-geriatrischer Dienst sowie für die Unterstützung und Begleitung von Patient\*innen und ihrer Angehörigen tätig. Außerdem unterstützt der palliativ-geriatrische Dienst des CHV mit seinen Beratungs- und Fortbildungsangeboten die Einrichtungen der stationären Altenhilfe in dem Bemühen, das Ziel einer achtsamen und kompetenten Sterbebegleitung in vollstationären Pflegeeinrichtungen zu realisieren. Der CHV wurde 2019 von 251 ehrenamtlichen Hospizhelfer\*innen unterstützt.

Die sozialpädagogische Palliativarbeit mit Schwerpunkt Migration übernimmt die kultursensible Beratung und Begleitung für die zunehmenden Anzahl an Patient\*innen mit Migrationshintergrund.

Die geförderte Stelle des Fallmanagements übernimmt die wesentlichen Aufgaben an der Schnittstelle der verschiedenen Versorgungssettings für die Patient\*innen.

Die Förderung des Aufbaus eines Hospiz- und Palliativdienstes für Menschen mit Behinderungen verfolgt das Ziel, die Inklusion von Menschen mit Behinderungen im Palliativ- und Hospizbereich zu gewährleisten.

Neben der oben genannten Hospizarbeit veranstaltet der CHV Vorträge und Veranstaltungen für die Angehörigen und das Fachpersonal zu verschiedenen Themen. Ein Beispiel ist die Veranstaltung in der Lukaskirche, die zum zweiten Mal statt fand mit dem Thema „Und die Welt steht still...“ mit letzten Liedern und Geschichten von Menschen in der letzten Lebensphase.

Die Gesamtanzahl der Anfragen für eine Betreuung bzw. Begleitung lagen 2019 bei 1.189 Anfragen im ambulanten und 1.017 Anfragen im stationären Bereich.

Der CHV konnte mit Hilfe des Staatsministeriums für Gesundheit und Pflege ein dreijähriges Projekt starten und eine Fachstelle zur verbesserten Palliativversorgung in den Pflegeheimen einrichten.

Ziele 2020-2021:

- Akquise ehrenamtlicher Sterbebegleiter\*innen für die Heime und Kliniken

Wegen der Corona-Krise hat in 2020 kein Zielvereinbarungsgepräch stattgefunden. Die Ziele aus dem Vorjahr wurden daher nicht aktualisiert.

## 6.6 Hospizdienst DaSein e. V.

Karlstrasse 55, 80333 München, Tel.: 089/30 36 30

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und Angeboten des Hospizdienstes sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:

1,0 Stelle Sozialpädagogische Palliative Care Fachkraft  
 1,0 Stelle Palliative Care Fachkraft für Migrationsarbeit  
 1,0 Stelle Palliative Care Fachkraft für den Bereich Geriatrie  
 1,25 Stellen Verwaltung  
 Ehrenamtliche Hospizhelfer\*innen

Kostenträger:

Eigenmittel	161.600,- €
Bußgelder und Spenden	364.550,- €
Erstattungen Krankenkassen	210.000,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	375.700,- €
<b>Gesamtsumme</b>	<b>1.115.850,- €</b>

Für 2021 wird für den Hospizdienst DaSein e. V. eine Förderung von Personalkosten für eine sozialpädagogische Palliative Care Fachkraft, eine Palliative Care Fachkraft für Migrationsarbeit, eine Palliative Care Fachkraft für den Bereich Geriatrie und 1,25 Verwaltungsstellen sowie anteilige Sach- und Mietkosten in Höhe von insgesamt 375.700 € vorgeschlagen. In dieser Summe sind Zentrale Verwaltungskosten enthalten.

Sachberichterstattung:

Statistik 2019	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant*innen
Klient*innen	385	224	161	42,9 %
Altersschwerpunkt:	Bis 60 Jahre:	22		
	bis 70 Jahre:	52		
	bis 80 Jahre:	97		
	bis 90 Jahre:	133		
	älter als 90 Jahre:	81		

Mit dem Zuschuss werden im Bereich der Allgemeinen Ambulanten Palliativen Versorgung (AAPV) die sozialpädagogische Palliativarbeit mit Schwerpunkt Migration, die Sozialarbeit im palliativ-geriatrischen Bereich und die Verwaltung gefördert.

2019 arbeitete DaSein e. V. mit 70 ehrenamtlichen Hospizhelfer\*innen, die 3.242 Stunden im Einsatz waren und im Rahmen dessen 385 Patient\*innen begleitet haben. Von den verstorbenen Patient\*innen konnten 75 % die letzte Zeit in ihrem Zuhause verbringen. Die ehrenamtlichen Hospizhelfer\*innen werden durch professionelle Supervision und Fortbildungen geschult.

Zusätzlich zum Beratungsangebot bietet DaSein e. V. Fortbildungen und Vorträge sowie Trauerbegleitungen für Angehörige an. Die Mitarbeiter\*innen von DaSein e.V. haben zudem 100 Beratungs- und Aufklärungsgespräche im Rahmen der Erstellung einer Patientenverfügung geführt. 2019 gab es 35 Treffen der geschlossenen Trauergruppe und bei den Vorträgen, inhouse-Schulungen und Fortbildungsangeboten wurden 2.949 Personen erreicht.

Ziele 2019-2020:

- Akquirierung von ehrenamtlichen Hospizbegleiter\*innen mit Migrationshintergrund
- Verbesserung der Versorgung von Menschen in Wohnungslosigkeit am Lebensende

Wegen der Corona-Krise hat in 2020 kein Zielvereinbarungsgespräch stattgefunden. Die Ziele aus dem Vorjahr wurden daher nicht aktualisiert.

## 6.7 Hospizverein Ramersdorf/Perlach e. V.

Lüdersstraße 10  
81737 München  
Tel.: 089/678 202 40

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und Angeboten des Hospizdienstes sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:

0,5 Stelle Geschäftsführung  
1,0 Stelle Palliativ Care Fachkraft für den palliativgeriatrischen Dienst  
0,5 Stelle Verwaltung

Kostenträger:

Eigenmittel	26.300,- €
Erstattungen Krankenkassen	190.000,- €
Bußgelder und Spenden	44.800,- €
Sonstige Stiftungen	4.412,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	177.500,- €
<u>Gesamtsumme</u>	<u>443.012,- €</u>

Der Hospizverein Ramersdorf/Perlach e. V. ist der kleinste der Münchner ambulanten Hospizdienste. Es werden insgesamt 2 Vollzeitstellen (0,5 VZÄ Geschäftsführung, 1,0 VZÄ Palliativ Care, 0,5 VZÄ Verwaltung) bezuschusst. Dazu werden Mietkosten bis zu 23.000 € und eine Sachkostenpauschale in Höhe von 14.800 € gewährt.

Für 2021 wird eine Gesamtförderung in Höhe von 177.500 € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2019	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant*innen
Klient*innen	103	63	40	Keine Angabe
Altersschwerpunkt:	Bis 60 Jahre:	13		
	bis 70 Jahre:	6		
	bis 80 Jahre:	37		
	bis 90 Jahre:	30		
	älter als 90 Jahre:	17		

Im Jahr 2019 wurden 103 Personen begleitet. Im Verein arbeiten 49 ehrenamtliche Hospizbegleiter\*innen. Diese haben im Jahr 2019 2.393 Begleitungsstunden geleistet. Die Herstellung des Erstkontaktes fand zur Hälfte über Rehakliniken und Kliniken statt. Der Hospizverein hat eine Kooperationsvereinbarung mit dem Klinikum-Neuperlach. Der Hospizverein Ramersdorf/Perlach betreut Patient\*innen im Stadtgebiet zwischen Harlaching und Trudering, im Einzugsgebiet des Vereins befinden sich drei Krankenhäuser (Neuperlach, Altperlach und Rechts der Isar). Im Jahr 2019 hat der Verein sein 15-jähriges Jubiläum gefeiert.

Ziele 2021-2022:

- Etablierung des palliativ-geriatrischen Dienstes in bereits kooperierende Pflege- und Altenheime
- Gewinnung weiterer Pflege- und Altenheime im Stadtbezirk Ramersdorf/Perlach und angrenzenden Stadtbezirken als Kooperationspartner
- Ausbau der Anzahl der Hospizbegleiter\*innen
- Erhöhung der Anzahl von Vorträgen zu palliativen bzw. hospizlichen Themen in z.B. Apotheken, Pfarreien, Pflegeheimen

## 6.8 HOPE - Häusliche Onkologiepflege e. V.

Gaißacher Str. 18  
80371 München  
Tel.: 089/126 65 10

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und Angeboten des Hospizdienstes sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:  
2,00 Stellen Sozialpädagog\*innen  
0,31 Stelle Verwaltung

Kostenträger:

Eigenmittel	28.265,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt:	167.100,- €
Gesamtsumme	195.365,- €

Für 2021 wird für HOPE e. V. die Förderung von Personal- und Sachkosten für 2,31 Stellen und damit eine Gesamtförderung in Höhe von 167.100,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2019	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant*innen
Klient*innen	142	82	60	13,4 %
Altersschwerpunkt:	Bis 60 Jahre:	16		
	bis 70 Jahre:	19		
	bis 80 Jahre:	50		
	bis 90 Jahre:	51		
	älter als 90 Jahre:	6		

Im Jahr 2019 wurden 142 Klient\*innen betreut, 97 % davon waren Münchner Bürger\*innen. Die Anzahl der insgesamt betreuten Patient\*innen und Angehörigen wurde im Vergleich zu 2018 fast verdoppelt.

HOPE - Häusliche Onkologiepflege e.V. ist ein ambulanter Pflegedienst mit angegliederter Sozialberatung. Das Referat für Gesundheit und Umwelt bezuschusst die sozialpädagogische Beratung, Begleitung und Betreuung von schwerstkranken und sterbenden Menschen und deren Angehörigen oder Bezugspersonen. Die Patient\*innen kommen aus dem gesamten Stadtgebiet und werden mehrheitlich von SAPV-Teams vermittelt. Eine Vielzahl der Patient\*innen hat eine Krebsdiagnose. Die Aufgaben der Sozialpädagog\*innen umfassen psychosoziale Beratung, Betreuung und Begleitung, wirtschaftliche Hilfe in Form von Beratung und Information, Pflege-Beratung und Kooperation, sonstige Hilfen in Form von Information, Beratung und Vermittlung und Öffentlichkeitsarbeit.

Ziele 2020-2021:

- Evaluation der Kundenzufriedenheit und Überprüfung des überarbeiteten Fragebogens zur Kundenzufriedenheit
- Fertigstellung des sozialpädagogischen Teils für die Jubiläumsschrift in 2020 (30 Jahre Hope e. V.)
- Patientenbibliothek

## Versorgungs- und Pflegeeinrichtungen

### 6.9 Teamwerk Zahnversorgung

Teamwerk GmbH & Co KG  
Sanatoriumsplatz 2  
81545 München  
Tel.: 089/210 24 56-121

#### Zielgruppe:

Aufsuchende zahnmedizinische Versorgung für ambulant betreute Pflegebedürftige und Menschen mit Behinderungen

#### Zielsetzung:

Zahnmedizinische Versorgung von ambulant betreuten Pflegebedürftigen :

- Einrichtung einer Kontaktstelle für Bürger\*innen
- Bedarfsmeldung der zahnärztlichen Versorgung durch die Bürger\*innen
- Vermittlung der aufsuchenden zahnärztlichen Betreuung
- Vor- und Nachbereitung von mobilen Behandlungseinheiten
- Evaluation und weitere Entwicklung

#### Angebote:

Aufsuchende zahnmedizinische Versorgung für Pflegebedürftige in deren Häuslichkeit, die den gestellten Erfordernissen für einen zahnärztlichen Hausbesuch entsprechen

#### Personalausstattung:

0,5 Stelle Leitung Koordination  
1,0 Stelle zahnmedizinische Fachangestellte  
Teilnehmende Zahnärzt\*innen

#### Kostenträger:

Eigenmittel:	0,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt:	85.600,- €
<b>Gesamtsumme</b>	<b>85.600,- €</b>

Für 2021 wird für die Teamwerk GmbH & Co KG die Förderung von Personal- und Sachkosten von 1,5 Stelle sowie Wartungskosten für die Behandlungseinheiten und damit eine Gesamtförderung in Höhe von 85.600,- € vorgeschlagen.

Die Beschaffung von 5 weiteren mobilen Behandlungseinheiten, für die Mittel bereits seit 2019 zur Verfügung stehen, wird - je nach Bedarf - auf 2021 oder 2022 verschoben.

#### Sachberichterstattung:

Statistik 2019	Gesamt	Frauen	Männer
	373	138	235
Altersschwerpunkt:	Bis 55 Jahre:		12
	bis 66 Jahre:		48
	bis 77 Jahre:		77
	bis 88 Jahre:		181
	älter als 88 Jahre		52

Bei über 45 % der Patient\*innen ist Schmerz der Grund ihrer Anforderung, bei fast 40% vorübergehend

fehlende Kaufunktion oder Verlust der Kauffunktion.

Im Jahr 2019 waren insgesamt 24 Zahnärzt\*innen bei der Koordinationsstelle im städtischen Klinikum Harlaching sowie im Zahnärztlichen Bezirksverband München gemeldet und standen zur Vermittlung eines mobilen zahnärztlichen Einsatzes stadtweit zur Verfügung.

Ziele 2019-2020:

- Aufbau von neuen Kooperationen mit weiteren Zahnärzt\*innen

Wegen der Corona-Krise hat in 2020 kein Zielvereinbarungsgepräch stattgefunden. Die Ziele aus dem Vorjahr wurden daher nicht aktualisiert.

## 6.10 Schulsozialarbeit an der Pflegeberufsschule der München Klinik Akademie

München Klinik Akademie  
 Kraepelinstr. 18  
 80804 München  
 Tel.: 089/306 877 01

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und Angeboten der Schulsozialarbeit:

Die sozialpädagogische Begleitung und Beratung stellt sowohl für die Schüler\*innen als auch für die Lehrkräfte und Praxisanleiter\*innen eine wertvolle Unterstützung in den verschiedenen Bereichen dar. Es ist ein Gewinn für die Lehrkräfte, die von den Zusatzaufgaben entlastet werden. Der Gewinn für die Schüler\*innen besteht in einer Begleitung und Beratung in einer anspruchsvollen Lebensphase mit dem Ziel, die Pflegeausbildung abzuschließen und als Pflegekraft dem Pflegemarkt zur Verfügung zu stehen.

Personalausstattung:

1,5 Stellen für Schulsozialarbeit

Kostenträger:

Eigenmittel:	0,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	123.500,- €
Gesamtsumme	123.500,- €

Für 2021 wird für die München Klinik Akademie die Förderung von 1,5 Stellen Personalkosten sowie eine entsprechende Sachkostenpauschale und 10.000,- € für eine dreijährige Evaluation (jeweils 10.000,- € von 2019 bis 2021) und damit eine Gesamtförderung in Höhe von 123.500,-€. vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Anfang 2019 waren 289 Ausbildungsplätze besetzt. Die Ausbildungsprofile sind Krankenpflege, Kinderkrankenpflege, Pflegefachhilfe und operations- und anästhesietechnische Assistenz. Den Auszubildenden werden mit den 1,5 Stellen „Ausbildungscoaches“ an die Seite gestellt, darüber hinaus soll ein soziales Kompetenz- und Lerntraining angeboten werden. Die Auszubildenden sollen bei Bedarf Einzelangebote mit bedarfsgerechten Begleitmaßnahmen bekommen. 2019 fanden 96 Einzelberatungen und Coachings statt, die in der Regel 90 Minuten dauern. 78% der Fragestellungen betrafen die Ausbildung.

Ziele 2020-2021:

- Reduktion der Ausbildungsabbrüche und Steigerung der Lernkompetenzen
- Online-Beratungsangebote

## 6.11 Simulationszentrum

München Klinik Akademie  
Kraepelinstr. 18  
80804 München  
Tel.: 089/306 877 01

### Zielgruppe:

Das Simulationszentrum soll für Nachwuchs-Pflegekräfte in der generalistischen Pflegeausbildung eingerichtet werden.

### Zielsetzung:

Das Simulationszentrum ist ein Modell eines Übungs- und Reflektionszentrums, damit die Praxiseinsätze von 60 bzw. 120 Stunden von Auszubildenden in der pädiatrischen bzw. psychiatrischen Versorgung qualitativ angemessen realisiert werden können und gleichzeitig die Privatsphäre der Patient\*innen und der Versorgungsprozess in den Kliniken nicht zusätzliche Belastungen erfährt.

### Angebot:

Im Modellversuch wird ein im Praxisausbildungsplan ausgewiesenes Einsatzkonzept in der Wochenbett- und Säuglingspflege sowie der pädiatrischen und psychiatrischen Pflege erprobt, das die Qualität der Ausbildung sicherstellt und den Bezug zum Ausbildungsziel und den geforderten Kompetenzen in der Ausbildungs- und Prüfungsverordnung für die Pflegeberufe (PflAPrV) in der Praxis gewährleistet. Das Praxiseinsatzkonzept wirkt zudem den erwarteten Ausbildungsplatzengpässen entgegen.

### Personalausstattung:

2 Stellen Praxisanleiter\*innen  
1 Stelle Medienpädagog\*in

### Kostenträger:

Eigenmittel:	0,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt:	270.100,- €
<u>Gesamtsumme</u>	<u>270.100,- €</u>

Für die Durchführung der Tätigkeit wird die Förderung von Personal- und Sachkosten, Kosten für Öffentlichkeitsarbeit und jährliche Evaluationskosten von jährlich 33.000,- € für 2 Stellen Praxisanleiter\*innen und 1 Stelle Medienpädagog\*in vorgeschlagen.  
Für 2021 wird somit eine Gesamtförderung in Höhe von 270.100 € vorgeschlagen.

Die München Klinik Akademie hat erst im Jahr 2020 dieses Projekt gestartet, eine Berichterstattung ist daher noch nicht möglich.

### Ziele:

- mehr Pflegekräfte auszubilden

## 6.12 Münchner Offensive zur mobilfunkaktivierten Laienreanimation

### Träger:

Arbeitskreis Notfallmedizin und Rettungswesen e. V. (ANR)  
an der Ludwig-Maximilians-Universität München  
Nußbaumstr. 20  
80336 München  
Tel.: 089/4400 - 54950

### Zielgruppe:

Menschen mit plötzlichem Herz-Kreislauf-Stillstand, bei denen möglichst schnell mit der Reanimation begonnen werden muss

### Zielsetzung:

Steigerung der Rate der Laienreanimation mittels Mobilfunkaktivierung in München. Unter Laienreanimation werden lebensrettende Sofortmaßnahmen von medizinischen Laien verstanden. Ziel ist es, die Zeit, die der Rettungsdienst bis zum Eintreffen bei der Patient\*in braucht, zu verkürzen und somit die Überlebensrate zu erhöhen bzw. bleibende Schäden zu verringern.

### Angebot:

Entwicklung eines Modells für München, bei dem qualifizierte ehrenamtliche Ersthelfer\*innen vor Ort die Rettungskette verstärken und somit die Zeit zwischen Notruf und Beginn der Reanimationsmaßnahmen weiter verkürzen.

### Personalausstattung:

15 Std/Wo Projektkoordinator\*in  
15 Std/Wo Ärzt\*in  
15 Std/Wo Sachbearbeiter\*in

### Kostenträger:

ANR	0,- € *
Referat für Gesundheit und Umwelt	151.600,- €
<u>Gesamtsumme</u>	<u>151.600,- €</u>

\* der Vorstand des Arbeitskreises für Notfallmedizin begleitet den Aufbau des Projektes

Das RGU schlägt für 2021 eine laufende Förderung von 151.600 € für den Aufbau des Projektes vor.

### Sachberichterstattung:

Mit Beschluss der Vollversammlung des Stadtrates vom 26.07.2017 (Vorlage Nr.14-20 / V 08213) wurde die Münchner Offensive zur mobilfunkaktivierten Laienreanimation beschlossen.

Bei einem Herz-Kreislaufstillstand ist ein schneller Reanimationsbeginn unbedingt erforderlich. In Deutschland ist die Rate der Reanimationsbereitschaft bei der Bevölkerung mit 31 % relativ niedrig (in Dänemark 45 %, in Norwegen 71 %).

Ausgehend von einem Stadtratsantrag der CSU-Fraktion soll für München ein Modell entwickelt werden, bei dem qualifizierte Ersthelfer\*innen vor Ort die Rettungskette verstärken und somit die Zeit zwischen Notruf und Beginn der Reanimationsmaßnahmen weiter verkürzen. Dabei werden registrierte Ersthelfer\*innen, die sich in der Nähe befinden, parallel zu den Rettungsdiensten, per Mobiltelefon automatisch alarmiert. Das Münchner Modell ist an das Gütersloher Modell angelehnt. Ziel ist es, eine frühe Einleitung von Wiederbelebungsmaßnahmen zu erreichen.

Der Verein „Arbeitskreis Notfallmedizin und Rettungswesen“ e. V. ist mit der Organisation des Münchner Modells beauftragt. Der gemeinnützige Verein ist seit Jahren im Bereich der Notfallmedizin und des Rettungswesens tätig und hat seinen Sitz am Institut für Notfallmedizin der LMU München. Er übernimmt die Koordinierung und Organisation des dreistufig vorgesehenen Konzepts und wird dementsprechend für Personalstellen, Versicherungsschutz und Öffentlichkeitsarbeit mit jährlich je 151.600 € bezuschusst.

Für die Erstellung einer Homepage, für den Aufbau einer Datenbank zur Verwaltung der Ehrenamtlichen und für die Evaluation wurden in 2018 zusätzlich einmalig Mittel in Höhe von 30.000 € eingeplant, die aufgrund der Verzögerung des Projektbeginns erst 2020 benötigt werden.

Beim Referat für Gesundheit und Umwelt werden darüber hinaus einmalige Kosten in Höhe von 56.500 € für die Einrichtung der Alarmierungstechnik sowie die Etablierung des Projekts benötigt. Außerdem entstehen Kosten für den Alarmierungsserver in Höhe von 140.000 €, die sich nach Einrichtung dauerhaft auf 25.000 € reduzieren. Die Zuschussmittel für diese Kosten wurden bereits im Haushalt 2018 eingeplant und wurden auf 2019/2020 übertragen.

Um den Ehrenamtlichen bei Bedarf die Inanspruchnahme einer psychosozialen Notfallversorgung von Einsatzkräften (PSNV/E) zu ermöglichen, hat das langjährig erfahrene Kriseninterventionsteam (KIT) des Arbeiter Samariter Bundes angeboten, im Rahmen der bestehenden Aufgaben bei Bedarf die Ehrenamtlichen nach einem Einsatz zu begleiten.

KIT benötigt für die erste Entwicklungsstufe 10.000 € jährlich, die je nach Bedarf abgerufen werden. Der entstehende Mehrbedarf ist unter 5.15 entsprechend beschrieben.

Die PSNV/E ist für die Ehrenamtlichen über eine Telefonnummer rund um die Uhr (24 Stunden am Tag und 7 Tage die Woche) erreichbar (siehe KIT Nr. 5.15).

Start des Projektes „Mobilfunkaktivierte Laienreanimation“ sollte ursprünglich der 01.01.2018 sein. Die Ausschreibung und Vergabe des Alarmierungssystems konnte aber nach längerer Verzögerung erst Anfang 2019 durchgeführt werden. Am 03.03.2020 wurde das Projekt dann offiziell vorgestellt und es sind bereits Retter\*innen registriert. Aufgrund der aktuellen Lage konnten zunächst aber keine Schulungen durchgeführt werden. Derzeit wird der Einstieg in die Multiplikator\*innen- und Ersthelfer\*innenschulung mit gesonderten Sicherheitsmaßnahmen (Schutzausrüstung) geplant.

## 6.13 StartStark gGmbH Kinder- und Jugendarztpraxis Riem

### Träger:

StartStark gGmbH  
Kopenhagenstr. 11  
81829 München  
Tel.: 089/189 123 10

### Zielgruppe:

Primäre Zielgruppen der Kinder- und Jugendarztpraxis Messestadt sind Kinder- und Jugendliche sowie deren Sorgeberechtigte, insbesondere aus dem Münchner Stadtteil Riem-Messestadt

### Zielsetzung:

Sicherstellung der wohnortnahen Versorgung der in der Messestadt lebenden Kinder und Jugendlichen mit kassenärztlichen Regelleistungen

### Angebot:

- Fachmedizinische Leistungen
- Psychosoziale Beratung
- Gesundheitspat\*innen/Begleitdienste
- Vernetzung und Kooperation

### urspr. geplante Personalausstattung:

3-5 Stellen Fachärzt\*innen (verbunden durch Kooperationsvertrag)  
2,0 Stellen med. Fachangestellte  
1,0 Stellen Kinderkrankenpfleger\*in  
1,0 Stellen psychosoziale Beratung

### Kostenträger:

Referat für Gesundheit und Umwelt	171.100,- €
-----------------------------------	-------------

Mit Beschluss der Vollversammlung des Stadtrates vom 24.10.2018 wurde das Referat für Gesundheit und Umwelt beauftragt, eine Kinderarztpraxis in der Messestadt Riem mit den Kooperationspartnern StartStark gGmbH, dem Berufsverband der Kinder- und Jugendärzte München sowie der Kassenärztlichen Vereinigung Bayerns (KVB) einzurichten und ggf. erforderliche Vereinbarungen abzuschließen. Geplant war ein Zuschuss des RGU für Personalkosten für 2,0 Stellen medizinische Fachangestellte, 1,0 Stelle Kinderkrankenschwester und eine entsprechende Sachkostenpauschale für 3,0 Stellen in Höhe von insgesamt 171.100,- €.

Im April 2019 wurden von der StartStark gGmbH Räumlichkeiten angemietet, teilweise Personal angestellt und es wurden vorbereitende Arbeiten geleistet, um die Praxis schon vor der Eröffnung im Stadtviertel bekannt zu machen. Aufgrund von rechtlichen Schwierigkeiten konnte die geplante Eröffnung im Oktober 2019 nicht stattfinden. Das Personal musste ausgestellt werden, die Räumlichkeiten werden seither von der StartStark gGmbH auf eigene Kosten genutzt.

Das RGU prüft derzeit in Zusammenarbeit mit StartStark und der KVB alternative Lösungen. Eine Antwort der angefragten Kliniken wird sich Corona-bedingt verzögern.

## 6.14 Städt. Klinikum GmbH, Gynäkologische Sprechstunde für Frauen mit Mobilitätseinschränkungen

Antragsteller:  
 Städtisches Klinikum München GmbH  
 Klinikum Schwabing  
 Kölner Platz 1  
 80804 München  
 Tel.: 089/3068-3801

Zielgruppe:  
 Mädchen und Frauen mit Mobilitätseinschränkungen

Zielsetzung:  
 ausreichende gynäkologische Versorgung von Mädchen und Frauen mit Mobilitätseinschränkungen

Angebot:

- halbtägige Sprechstunde (zunächst alle 2 Wochen) am Klinikum Schwabing
- gynäkologischer Untersuchungsstuhl mit mobilem Hebelifter sowie administrative Praxisausstattung

Personalausstattung:  
 Pflegekraft für die Dauer der Sprechstunde

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	*,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	11.500,- €
<u>Gesamtsumme:</u>	<u>11.500,- €</u>

\* Der Träger stellt einen barrierefreien Untersuchungsraum gegen Miete zur Verfügung. Der Träger organisiert die Pflegekraft für die Dauer der Sprechstunde und übernimmt anteilige Personalkosten. Es werden Sachmittel in Form von medizinischem Sachbedarf sowie ein gynäkologisches Sonografiegerät für die Dauer der Pilotphase zur Verfügung gestellt.

Zur Durchführung einer 14-tägigen gynäkologischen Sprechstunde für Frauen mit Mobilitätseinschränkungen fördert das RGU im Rahmen eines dreijährigen Projektes die München Klinik GmbH (MüK) mit einem Personal-, Miet- und Sachkostenzuschuss. Grundlage dafür ist der Beschluss des Gesundheitsausschusses vom 18.10.2018 (Sitzungsvorlage Nr. 14-20 / V 12080, VV 24.10.2018). Für 2020 wird ein Zuschuss in Höhe von 11.500 € vorgeschlagen.

Mit gleichem Beschluss wurde ein einmaliger investiver Zuschuss in Höhe von 10.000 € für die Anschaffung eines gynäkologischen Untersuchungsstuhles beschlossen. Die Kosten für den zusätzlich erforderlichen mobilen Hebelifter in Höhe von 3.000 € werden durch das Sozialreferat – Koordinierungsstelle zur Umsetzung der UN-BRK und dem dort zur Verfügung stehenden Inklusionsfonds finanziert. Das Projekt beginnt mit einer Zeitverzögerung, rechtliche Probleme konnten noch nicht abschließend geklärt werden. Die erforderlichen weiteren Gespräche konnten Corona-bedingt noch nicht stattfinden. In Folge dessen wurde die Anschaffung des gynäkologischen Untersuchungsstuhles zum Zeitpunkt der Erstellung dieser Beschlussvorlage noch nicht getätigt.

Sachberichterstattung:  
 eine erste Berichterstattung erfolgt nach Vorlage des ersten Verwendungsnachweises

## 6.15 Verwaiste Eltern und trauernde Geschwister München e. V.

Antragsteller:

Verwaiste Eltern und trauernde Geschwister München e. V.  
St. Wolfgang-Platz 9  
81669 München

Zielgruppe:

trauernde Angehörige nach dem Tod eines Kindes

Zielsetzung:

Aufbau eines Informationsnetzwerkes für Schwangere, bei denen sich in der Schwangerschaft eine Störung abzeichnet; Vernetzung zu Einrichtungen in München, die mit betroffenen Frauen und Eltern/Familien in Kontakt kommen; Akut- und Trauerbegleitung für Mütter und Eltern und Geschwisterkinder

Angebot:

- allg. Sozialberatung
- Beratung zu Fragen des familiären Zusammenlebens
- Beratung zu Fragen der Partnerschaft und Sexualität
- Allg. Informationsangebote (Grundversorgung)
- Gruppenangebote (offene und feste Gruppen)
- Akut- und Trauerbegleitung
- Ausbildung, Fortbildung und Qualifizierung
- Vernetzung und Kooperation, regionales Fachteam, Gremienarbeit
- Öffentlichkeitsarbeit
- Fachforum, seelsorgerische Angebote

Personalausstattung:

15 Stunden/Woche für eine Koordinator\*innenstelle

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	0,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt	33.900,- €
<u>Gesamtsumme</u>	<u>33.900,- €</u>

Für die Durchführung der Tätigkeit wird die Förderung von Personal- und Sachkosten für 15 Stunden pro Woche für eine Koordinator\*innenstelle in Höhe von bis zu 33.900,- € vorgeschlagen.

Für 2021 wird somit eine Gesamtförderung in Höhe von 33.900,- € vorgeschlagen.

Die Bezuschussung des Vereins Verwaiste Eltern und trauernde Geschwister München e.V. wurde erstmals im Jahr 2020 gewährt.

Eine Berichterstattung ist deswegen noch nicht möglich.

## 6.16 Initiative Harlaching e. V.

### Antragsteller:

Initiative Klinikum Harlaching e. V.  
Harthäuser Str. 103  
81545 München

### Zielgruppe:

Ältere hilfsbedürftige Menschen in der Pilotregion Harlaching

### Zielsetzung:

In Harlaching soll in einem 3-jährigen befristeten Modellversuch ein integriertes Versorgungsnetz für alle hilfe- und pflegebedürftige Menschen entstehen, das eine sektorenübergreifende Versorgung koordiniert.

### Angebot:

Für das Versorgungsnetz soll eine 0,75 Stelle Gesundheitslots\*in eingerichtet werden. Diese Stelle soll an die Initiative Klinikum Harlaching e. V. angesiedelt werden. Aufgabe der Stelle ist der Aufbau des Versorgungsnetzes mit verschiedenen Akteur\*innen in der Versorgung von älteren Menschen sowie die Übernahme der Lotsenfunktion für ältere hilfe- und pflegebedürftige Menschen durch das ambulante und stationäre Versorgungssystem.

### Personalausstattung:

1,5 Stellen Gesundheitslots\*innen (Sozialpädagog\*innen oder Pflegekraft mit Hochschulabschluss)

### Kostenträger:

Eigenmittel:	0,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt:	136.700,- €
Gesamtsumme:	136.700,- €

Für die Durchführung der Tätigkeit wird die Förderung von Personal-, Sach- und Mietkosten in Höhe von bis zu 121.700,- € sowie 15.000,- € jährlich für eine Evaluation vorgeschlagen.

Für 2021 wird somit eine Gesamtförderung in Höhe von 136.700,- € vorgeschlagen.

Die Bezuschussung der Initiative Harlaching e.V. wurde erstmals im Jahr 2020 gewährt.

Eine Berichterstattung ist deswegen noch nicht möglich.

## 6.17 Pauschalansatz Geriatrie

Für den Pauschalansatz Geriatrie wird eine Förderung in Höhe von 10.000,- € vorgeschlagen. Mit diesen Mitteln werden einzelne Projekte im Bereich Geriatrie unterstützt. Dabei kann es sich um Öffentlichkeitsarbeit handeln, um Anschubfinanzierungen von Projekten und Aktionen sowie um spezifische Qualifizierungsmaßnahmen für Fachkräfte.

Der Schwerpunkt der Förderung liegt auf Kooperationsprojekten der verschiedenen geriatrischen Einrichtungen, z.B. im Rahmen gemeinsamer Aktionen oder trägerübergreifender Qualifizierungsmaßnahmen. Daneben ist die Förderung kleinerer Sonderprojekte der einzelnen Einrichtungen geplant.

Aus dem Pauschalansatz wurden 2019 Mittel in Höhe von 387,- € im Bereich der geriatrischen Versorgung für die Projektförderung verwendet.

Sachberichterstattung:

### 6.16.1. Projekt

**„Gemeinsame Fortbildung der Ergotherapeutinnen in den THEA mobil Einrichtungen zum Thema „Ergotherapeutinnen als Coaches“**

#### Antragsteller

Mutabor e. V.  
Corneliusstr. 26  
80469 München

#### Zuschuss

387,- €

#### Kosten und Finanzierung

Die Gesamtkosten der Fortbildung zum Thema „Ergotherapeutinnen als Coaches“ beliefen sich auf 387,- €. Die Kosten wurden zu 100 % übernommen.

#### Projektbeschreibung

Ziel der eintägigen Fortbildungsveranstaltung war, dass die Ergotherapeutinnen Bezugswissen und Bezugstheorien zum Coaching Ansatz im Gesundheitswesen kennenlernen. Die Fortbildung wird von allen Ergotherapeutinnen der Thea mobil Einrichtungen wahrgenommen um einen gemeinsamen Wissenstandard zu gewährleisten.

## 7 Schwangerschaftsberatungsstellen

### Zielgruppe:

Frauen und Männer mit allen eine Schwangerschaft unmittelbar oder mittelbar berührenden Fragen und Problemen; Einzelne, Paare und Familien vor und nach der Geburt eines Kindes sowie mit einem Kind unter drei Jahren; Jugendliche; Multiplikator\*innen

### Zielsetzung:

Unterstützung und Begleitung während und nach der Schwangerschaft bis zum dritten Lebensjahr des Kindes; Unterstützung bei der Entscheidung im Rahmen eines Schwangerschaftskonfliktes; Sexualpädagogik

### Angebote:

- Schwangerschaftskonfliktberatung
- Betreuung während der Schwangerschaft, nach der Geburt des Kindes oder nach Abbruch der Schwangerschaft
- Allgemeine Schwangerenberatung
- Vermittlung von gesetzlichen und anderen Hilfen (Landesstiftung „Hilfe für Mutter und Kind“)
- Individuelle Information und psychosoziale Beratung in Fragen der Sexualität, Partnerschaft, Familienplanung und Empfängnis
- Maßnahmen zur Bewusstseinsbildung und Aufklärung in Schulen
- Öffentlichkeitsarbeit

**Hinweis:** Die Migrationsanteile werden anhand der Erstberatungen ermittelt und erfasst.

## 7.1 Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen Frauen beraten e. V., Herzog-Wilhelm-Straße (Stadtmitte)

Herzog-Wilhelm-Str. 16  
80331 München  
Tel. 089/ 59 99 57-0

Träger:  
Frauen beraten e. V., Adresse s.o.

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Schwangerenberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:  
5,77 Stellen Sozialpädagoginnen  
2,6 Stellen Verwaltung  
Honorarkräfte

Kostenträger:

Bayerisches Sozialministerium	432.133,- €
<u>Referat für Gesundheit und Umwelt</u>	<u>241.400,- €</u>
Gesamtsumme	673.533,- €

Die kommunale Förderung der staatlich anerkannten Beratungsstellen für Schwangerschaftsfragen ist eine gesetzliche Pflichtaufgabe. Für die Schwangerschaftsberatungsstelle in der Herzog-Wilhelm-Straße 16 wird die Förderung von 35 % der anerkennungsfähigen Kosten vorgeschlagen. Grundlage für die Berechnung des Zuschusses ist der Zuwendungsbescheid der Regierung von Mittelfranken.

Das Referat für Gesundheit und Umwelt schlägt für die Beratungsstelle in 2021 eine Förderung in Höhe von 241.400,- € vor.

Sachberichterstattung 2019:

Statistik 2019	gesamt	davon Konflikt- beratung § 219 StGB	Frauen	Männer	Paare	Anteil Migrant*innen
Erstkontakte *	1.211	703	75,9%	3,6 %	20,4 %	73,1%
Folgeberatungen aus Vorjahr	502 252					
Telefon-/E-Mail-/ Online-Beratung	325					

\* Anteil Migrationsanteil bezieht sich auf die Erstkontakte

Die Anzahl der Ratsuchenden, die in 2019 in der Beratungsstelle Stadtmitte eine Konfliktberatung in Anspruch nahmen, ist mit 703 im Vergleich zum Vorjahr (639) gestiegen. 15 Beratungen erfolgten aufgrund eines pränataldiagnostischen Befundes, 2 Beratungen fanden in Zusammenhang mit einer vertraulichen Geburt statt.

Eine der beiden vertraulichen Geburten war mit einer Beratungstätigkeit von 61 Stunden so zeitintensiv, dass das gesamte Team der Beratungsstelle davon betroffen war.

Trotz technischer Probleme (u.a. Datenschutz) sind die Online-Beratungen in 2019 erneut angestiegen. Hauptthemen sind dabei Informationen zur Konfliktberatung und zum Schwangerschaftsabbruch. Für die Beraterinnen ist diese Art der Beratung zeitintensiv und anspruchsvoll. Es wird davon ausgegangen, dass die Online-Beratung zunehmen wird. Eine dauerhaft sichere Version des Beratungsportals ist dafür dringend erforderlich.

Eine gute Vernetzung der Beratungsstellen von „Frauen beraten e.V.“ und anderen Einrichtungen innerhalb der Stadt ermöglicht schnelle Hilfen für Frauen und Familien sowie eine gute Beratung und Begleitung während und nach der Schwangerschaft.

Neben der allgemeinen Schwangerenberatung steht die Wohnungsnot und die finanziellen Sorgen der Klientinnen im Mittelpunkt. Die Hilfen in prekären finanziellen Situationen für Frauen und Familien werden durch die Landesstiftung „Hilfe für Mutter und Kind“, das Diakonische Werk, den Adventskalender der Süddeutschen Zeitung und andere Träger und Stiftungen möglich gemacht.

Ziele 2020 - 2021:

- Service und Öffentlichkeitsarbeit in der Beratungsstelle weiter entwickeln
- Archivierung von Daten und Überprüfung hinsichtlich Transparenz gegenüber den Ratsuchenden sowie den tatsächlichen Erfordernissen in Bezug auf den Beratungsprozess weiter entwickeln

Wegen der Corona-Krise hat in 2020 kein Zielvereinbarungsgespräch stattgefunden. Die Ziele aus dem Vorjahr wurden daher nicht aktualisiert.

## 7.2 Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen Frauen beraten e. V., Lindenschmitstraße (Sendling)

Lindenschmitstr. 37/ IV  
81371 München  
Tel. 089/ 74 72 35-0

Träger:  
Frauen beraten e. V., Herzog-Wilhelm-Str. 16, 80331 München

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Schwangerenberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:  
4,75 Stellen Sozialpädagoginnen  
1,98 Stellen Verwaltung  
Honorarkräfte

Kostenträger:

Bayerisches Sozialministerium:	222.011,- €
Referat für Gesundheit und Umwelt:	142.700,- €
Gesamtsumme	364.711,- €

Die kommunale Förderung der staatlich anerkannten Beratungsstellen für Schwangerschaftsfragen ist eine gesetzliche Pflichtaufgabe. Für die Schwangerschaftsberatungsstelle in der Lindenschmitstraße wird die Förderung von 35 % der anerkennungsfähigen Kosten vorgeschlagen. Grundlage für die Berechnung des Zuschusses ist der Zuwendungsbescheid der Regierung von Mittelfranken. Das Referat für Gesundheit und Umwelt schlägt für die Beratungsstelle in 2021 eine Förderung in Höhe von 142.700,- € vor.

Sachberichterstattung 2019:

Statistik 2019	gesamt	davon Konflikt- beratung § 219 StGB	Frauen	Männer	Paare	Anteil Migrant*innen
Erstkontakte *	563	280	71,9 %	1,9 %	26,1 %	66,8 %
Folgeberatungen aus Vorjahr	254 82					
Telefon-/E-Mail-/ Online-Beratung	50					

\* Anteil Migrationsanteil bezieht sich auf die Erstkontakte

Der Anzahl der Ratsuchenden bei der Beratungsstelle „Frauen beraten e. V.“ in der Lindenschmit- straße ist im Vergleich zum Vorjahr erneut gesunken, was auf die instabile Personalsituation in der Beratungsstelle zurückzuführen ist.

Erstmals haben 195 Ratsuchende aus Nicht-EU-Ländern die Beratungsstelle aufgesucht, dabei handelt es sich um Frauen, die bereits einen Aufenthalt haben bzw. als Partnerinnen im Rahmen des Familiennachzuges nach Deutschland gekommen sind.

Für alle Beratungsanlässe werden bei Sprachbarrieren nach Möglichkeit Dolmetscherinnen bestellt. Um diese Qualität aufrecht erhalten zu können, muss die Finanzierung weiterhin gesichert sein.

Finanzielle und psychische Probleme der Frauen und Paare sind weiterhin häufig ein Anlass, die Konfliktberatung in Anspruch zu nehmen. Die Beratungszahlen in diesem Bereich (280) sind gegenüber dem Vorjahr (351) ebenfalls gesunken. Es wurden 3 Beratungen im Kontext von Pränataldiagnostik angefragt.

Viele Beratungen waren geprägt von den finanziellen Sorgen der Schwangeren und ihrer Familien sowie den mit einer Schwangerschaft verbundenen Ängsten. Die Wohnungsproblematik in München ist oft ein zentrales Thema.

Weiterhin findet in der Beratungsstelle 14-tägig ein Schwangeren- und Mutter-Kind-Treff mit verschiedenen Infoangeboten statt. Dabei werden die wichtigen Themen Finanzen, kindgerechtes Wohnumfeld, Ernährung und Leben mit einem Kind erörtert.

Neben der persönlichen Beratung bietet die Einrichtung weitere Gruppenangebote wie z.B. alles rund ums Stillen, „Babys richtig tragen“ sowie nachgehende Beratungen und Austausch an.

Innerhalb des regelmäßigen Treffens in den Arbeitskreisen „Rechte für Frauen“, „Aufschwung“, „Kinder, Familie, Bildung“ und „Repsam“ sowie den Werkstattgesprächen findet fachlicher Austausch zu neuen Themenbereichen und Gesetzesänderungen statt.

Die sexualpädagogischen Angebote wurden im Jahr 2019 häufig angefragt (71 Veranstaltungen, 781 erreichte Personen). Es wurden 71 Veranstaltungen durchgeführt und dabei 781 Personen erreicht. Die Veranstaltungen wurden zumeist von Schulen oder Einrichtungen der Jugendhilfe in Anspruch genommen.

Ziele 2020 - 2021:

- Service und Öffentlichkeitsarbeit in der Beratungsstelle weiter entwickeln
- Archivierung von Daten und Überprüfung hinsichtlich Transparenz gegenüber den Ratsuchenden sowie den tatsächlichen Erfordernissen in Bezug auf den Beratungsprozess weiter entwickeln

Wegen der Corona-Krise hat in 2020 kein Zielvereinbarungsgespräch stattgefunden. Die Ziele aus dem Vorjahr wurden daher nicht aktualisiert.

### 7.3 Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen Frauen beraten e. V., Albert-Schweitzer-Straße (Neuperlach)

Albert-Schweitzer-Str. 66  
81735 München  
Tel. 089/ 67804104-0

Träger:  
Frauen beraten e. V., Herzog-Wilhelm-Str. 16, 80331 München

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Schwangerenberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:  
3,25 Stellen Sozialpädagoginnen  
1,75 Stellen Verwaltung  
Honorarkräfte

Kostenträger:  
Bayerisches Sozialministerium: 231.719,- €  
Referat für Gesundheit und Umwelt: 124.600,- €  
Gesamtsumme: 356.319,- €

Die kommunale Förderung der staatlich anerkannten Beratungsstellen für Schwangerschaftsfragen ist eine Pflichtaufgabe. Für die Schwangerschaftsberatungsstelle in der Albert-Schweitzer-Straße wird eine Förderung von 35 % der anerkennungsfähigen Kosten vorgeschlagen. Grundlage für die Berechnung des Zuschusses ist der Zuwendungsbescheid der Regierung von Mittelfranken. Das Referat für Gesundheit und Umwelt schlägt für die Beratungsstelle in 2021 eine Förderung in Höhe von 124.600,- € vor.

Sachberichterstattung 2019:

Statistik 2019	gesamt	davon Konflikt- beratung § 219 StGB	Frauen	Männer	Paare	Anteil Migrant*innen
Erstkontakte *	631	295	75,9 %	2,9 %	21,1 %	67,2 %
Folgeberatungen aus Vorjahr	244 61					
Telefon-/E-Mail-/ Online-Beratung	51					

\* Anteil Migrationsanteil bezieht sich auf die Erstkontakte

Die Beratungszahlen in 2019 sind trotz eines Wechsels in der Leitung und einer längeren Vakanz einer Beratungsstelle annähernd konstant geblieben. Die Konfliktberatungen sind mit 295 Beratungen im Vergleich zum Vorjahr (252) leicht gestiegen.

Der Migrationsanteil im Stadtteil Neuperlach liegt bei über 60 %, Menschen aus über 50 Nationen leben im Stadtteil. Dies hat erkennbare Auswirkungen auf die Beratungsthemen. Durch die sozialen Schwierigkeiten der Familien und Frauen kommen neben der eigentlichen Schwangeren-beratung nahezu ohne Ausnahme Themen wie Wohnungssuche, Ausbildungssuche und finanzielle Probleme zur Sprache.

Die sexualpädagogischen Angebote wurden im Jahr 2019 häufig angefragt. Diese wurden zumeist von Schulen oder Einrichtungen der Jugendhilfe in Anspruch genommen. Durch die neue Teamzusammensetzung konnten alle Anfragen bedient werden.

Die Kolleginnen der Beratungsstelle Neuperlach haben 71 Veranstaltungen mit 620 Teilnehmerinnen und

Teilnehmern durchgeführt.

Die Zusammenarbeit der Beratungsstelle mit anderen Einrichtungen und niedergelassenen Ärztinnen und Ärzten im Stadtteil funktioniert gut. Weitere Kooperationen bestehen zu Logopäd\*innen, Kinderkrankenschwestern der „Frühen Hilfen“ sowie zu Geburts- und Familienbegleiter\*innen.

Ziele 2020 - 2021:

- Service und Öffentlichkeitsarbeit in der Beratungsstelle weiter entwickeln
- Archivierung von Daten und Überprüfung hinsichtlich Transparenz gegenüber den Ratsuchenden sowie den tatsächlichen Erfordernissen in Bezug auf den Beratungsprozess weiter entwickeln

Wegen der Corona-Krise hat in 2020 kein Zielvereinbarungsgespräch stattgefunden. Die Ziele aus dem Vorjahr wurden daher nicht aktualisiert.

## 7.4 Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen pro familia, Türkenstraße

Türkenstr. 103  
80799 München  
Tel. 33 00 84-0

Zur Beratungsstelle in der Türkenstraße gehören die Außenstelle in der Wintersteinstraße (Hasenberg) und das sexualpädagogische Team in der Rupprechtstraße (Neuhausen).

Träger:  
pro familia - Ortsverband München e. V., Adresse s.o.

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Schwangerschaftsberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:  
6,37 Stellen Sozialpädagog\*innen  
3,48 Stellen Verwaltung  
Honorarkräfte

Kostenträger:  
Bayerisches Sozialministerium: 453.542,- €  
Referat für Gesundheit und Umwelt: 266.500,- €  
Gesamtsumme: 720.042,- €

Die kommunale Förderung der staatlich anerkannten Beratungsstellen für Schwangerschaftsfragen ist eine gesetzliche Pflichtaufgabe. Für die Schwangerschaftsberatungsstelle und das sexualpädagogische Team in der Türkenstraße wird die Förderung von 35 % der anerkennungsfähigen Kosten vorgeschlagen. Grundlage für die Berechnung des Zuschusses ist der Zuwendungsbescheid der Regierung von Mittelfranken. Das Referat für Gesundheit und Umwelt schlägt für die Beratungsstelle in 2021 eine Förderung in Höhe von 266.500,- € vor.

Sachberichterstattung 2019:

Statistik 2019	gesamt	davon Konflikt- beratung § 219 StGB	Frauen	Männer	Paare	Anteil Migrant*innen
Erstkontakte *	1.851	1.228	67,3 %	10,6 %	22,0 %	41,9 %
Folgeberatungen aus Vorjahr	1.195 99					
Telefon-/E-Mail-/ Online-Beratung	1.397					

\* Anteil Migrationsanteil bezieht sich auf die Erstkontakte

### Türkenstraße 103:

In den Beratungen geht es neben den gesetzlich vorgegebenen Konfliktberatungen um Landesstiftungsanträge, Paarberatungen, akute Krisensituationen (Gewalt in Beziehungen, Kindeswohlgefährdungen), erst spät entdeckte Schwangerschaften, postnatale Depressionen, Suizidgefährdung, akute Wohnungslosigkeit und in einem Fall um eine vertrauliche Geburt.

Die Zahlen der Konfliktberatungen nach § 219 StGB sind mit 1.228 Beratungen im Vergleich zum Vorjahr (1.386) leicht gesunken. Der am häufigsten genannte Grund für einen Abbruch ist die körperliche und seelische Überforderung der Schwangeren, gefolgt von Zukunftsangst, Schwierigkeiten in der Partnerschaft und Berufsproblemen.

Nach wie vor unverändert oft werden Wohnungsproblemen genannt – durchgängig durch alle sozialen Schichten.

In 2019 führte die Beratungsstelle 49 (Vorjahr: 40) Beratungen zum Thema Präimplantations-diagnostik durch. Dabei wurden Paare und Frauen psychosozial beraten und über die Möglichkeiten der Reproduktionsmedizin informiert.

Die Lebenssituation vieler geflüchteter Familien, die mit der Flüchtlingswelle 2015 nach Deutschland kamen, hat sich stark verändert. Das spiegelt sich an dem großen Spektrum in den Beratungsanfragen der Klient\*innen wider. Oft sprechen die Väter sehr gut Deutsch, die Frauen hatten wegen fehlender Kinderbetreuung häufig wesentlich schlechtere Bedingungen, die Sprache zu erlernen. Zahlreiche ehemals allein reisende, minderjährige Frauen wurden von der Jugendhilfe so gut betreut, dass sie jetzt Kind und Berufsausbildung nebeneinander bewältigen können. Gute Angebote von Deutschkursen, Kinderbetreuung und therapeutische Hilfen bei Traumata bewirken viel, Integration kann dadurch gut gelingen.

#### Sexualpädagogisches Team:

Das Ziel des sexualpädagogischen Teams ist die Förderung von Eigenverantwortung und Handlungskompetenz bei Jugendlichen in Bezug auf Liebe, Sexualität und Partnerschaft.

Dabei erreichte das sexualpädagogische Team in 131 Veranstaltungen insgesamt ca. 2.500 Personen. Wie im Vorjahr war ein Schwerpunkt der Arbeit des sexualpädagogischen Teams die Gruppenarbeit mit Jugendlichen.

Die Beratungen werden zusammen mit Fachkräften aus dem Stadtjugendamt durchgeführt.

Pro familia ist in der Landesarbeitsgemeinschaft für staatlich anerkannte Schwangerenberatungsstellen und in weiteren Arbeitskreisen, darunter der „AK Frauenrechte“ und der "AK Pränataldiagnostik in München“ vertreten.

#### Ziele 2020 - 2021:

- Die Struktur zur PND-Beratung wird ausgebaut
- Intensivierung der Workshops für Dolmetscherinnen und Dolmetschern und weitere Fortbildungsangebote für Betreuerinnen und Betreuer von unbegleiteten, minderjährigen Flüchtlingen
- Es werden mehr Paarberatungen angeboten/durchgeführt

Wegen der Corona-Krise hat in 2020 kein Zielvereinbarungsgespräch stattgefunden. Die Ziele aus dem Vorjahr wurden daher nicht aktualisiert.

## 7.5 Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen pro familia Nord, Blodigstraße 4

Blodigstraße 4  
80933 München  
Tel. 089/ 89 76 73-0

Träger:  
pro familia - Ortsverband München e. V., Türkenstr. 103, 80799 München

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Schwangerschaftsberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:  
2,0 Stellen Sozialpädagog\*innen  
1,5 Stellen Verwaltung  
Honorarkräfte

Kostenträger:  
Bayerisches Sozialministerium: 163.067,- €  
Referat für Gesundheit und Umwelt: 90.000,- €  
Gesamtsumme: 253.067,- €

Die kommunale Förderung der staatlich anerkannten Beratungsstellen für Schwangerschaftsfragen ist eine gesetzliche Pflichtaufgabe. Für die Schwangerschaftsberatungsstelle in der Blodigstraße wird die Förderung von 35 % der anerkennungsfähigen Kosten vorgeschlagen. Grundlage für die Berechnung des Zuschusses ist der Zuwendungsbescheid der Regierung von Mittelfranken.

Das Referat für Gesundheit und Umwelt schlägt für die Beratungsstelle in 2021 eine Förderung in Höhe von 90.000,- € vor.

Sachberichterstattung 2019:

Statistik 2019	gesamt	davon Konflikt- beratung § 219 StGB	Frauen	Männer	Paare	Anteil Migrant*innen
Erstkontakte *	777	341	73,6 %	4,0 %	22,3 %	51,9 %
Folgeberatungen aus Vorjahr	238 84					
Telefon-/E-Mail-/ Online-Beratung	202					

\* Anteil Migrationsanteil bezieht sich auf die Erstkontakte

Die Konfliktberatungen sind mit 341 Beratungen im Vergleich zum Vorjahr (289) stark angestiegen. Das Angebot zur Beratung im Rahmen der Pränataldiagnostik wurde in 2019 nicht in Anspruch genommen, das Angebot zur Vertraulichen Geburt ebenfalls nicht.

Die Beratungsstelle legt den Schwerpunkt auf Beratungen von Familien und Frauen mit Migrationshintergrund, im Stadtgebiet Hasenberg leben Menschen aus über 40 Nationen.

Der erhebliche Mangel an Hebammen, Kinderärzt\*innen und Kindertagesstätten im gesamten Münchner Stadtgebiet und vor allem in den nördlichen Stadtbezirken hat Auswirkungen auf eine gute und gesunde Entwicklung eines Babys. Mütter sind oft bei der Suche nach einer Hebamme, einer/s Kinderärzt\*in und einer wohnortnahen Kinderbetreuung auf sich alleine gestellt. Für viele Frauen ist die soziale und finanzielle Situation vor und nach der Geburt eines Kindes äußerst belastend.

Da die Beratungsstelle in der Blodigstraße behindertengerecht ausgebaut und sehr gut mit der U-Bahn erreichbar ist, schicken alle Beratungsstellen von pro familia ihre Klientinnen und Klienten, die darauf angewiesen sind, in die Beratungsstelle. Das Angebot für Frauen mit Behinderung soll noch bekannter gemacht werden, eine mögliche Zusammenarbeit mit "Netzwerkfrauen-Bayern" wird derzeit diskutiert.

Eine Mitarbeit der Beratungsstelle besteht an der LAG der staatlich anerkannten Schwangerschaftsberatungsstellen der freien Wohlfahrtspflege in Bayern und an den "Werkstattgesprächen" der Münchner Schwangerschaftsberatungsstellen im RGU. Darüber hinaus nimmt die Beratungsstelle an den für den Stadtteil Hasenberg wichtigen Arbeitskreisen Regsam FAK Interkulturelles Zusammenleben und AK Gemeinsamer Start teil.

Ziele 2020 - 2021:

- Die Vernetzung im Stadtviertel wird ausgebaut
- Die Arbeit mit Frauen mit Behinderung wird ausgebaut
- Es werden neue Angebote für Frauen mit Kindern im Stadtviertel geschaffen

Wegen der Corona-Krise hat in 2020 kein Zielvereinbarungsgespräch stattgefunden. Die Ziele aus dem Vorjahr wurden daher nicht aktualisiert.

## 7.6 Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen pro familia, Bodenseestraße

Bodenseestr. 226/ Rgb.  
81249 München  
Tel. 089/ 89 76 73-0

Träger:  
pro familia - Ortsverband München e. V., Türkenstr. 103, 80799 München

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Schwangerschaftsberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:  
3,05 Stellen Sozialpädagog\*innen  
1,78 Stellen Verwaltung  
Honorarkräfte

Kostenträger:

Bayerisches Sozialministerium:	228.660,- €
<u>Referat für Gesundheit und Umwelt:</u>	<u>144.000,- €</u>
Gesamtsumme:	372.660,- €

Die kommunale Förderung der staatlich anerkannten Beratungsstellen für Schwangerschaftsfragen ist eine gesetzliche Pflichtaufgabe. Für die Schwangerschaftsberatungsstelle in der Bodenseestraße wird die Förderung von 35 % der anerkennungsfähigen Kosten vorgeschlagen. Grundlage für die Berechnung des Zuschusses ist der Zuwendungsbescheid der Regierung von Mittelfranken. Das Referat für Gesundheit und Umwelt schlägt für die Beratungsstelle in 2021 eine Förderung in Höhe von 144.000,- € vor.

Sachberichterstattung 2019:

Statistik 2019	gesamt	davon Konflikt- beratung § 219 StGB	Frauen	Männer	Paare	Anteil Migrant*innen
Erstkontakte *	1.048	525	71,9 %	6,1 %	21,9 %	48,5 %
Folgeberatungen aus Vorjahr	248 45					
Telefon-/E-Mail-/ Online-Beratung	284					

\* Anteil Migrationsanteil bezieht sich auf die Erstkontakte

Die Konfliktberatungen sind mit 525 Beratungen im Vergleich zum Vorjahr (497) leicht gestiegen. Im Rahmen der Pränataldiagnostik gab es im Berichtszeitraum 4 Nachfragen, zur Vertraulichen Geburt gab es keine Nachfragen.

Ein spezielles Angebot der Beratungsstelle Neuaubing ist die Beratung für Mehrlingseltern, die zwischenzeitlich bundesweit bekannt ist. Die Anfragen in diesem Bereich sind um 25 % von 67 Mehrlingsberatungen in 2018 auf 94 in 2019 deutlich angestiegen. Dazu haben vier Geburtsvorbereitungskurse, bei gleichzeitigem Nachtreffen der Eltern aus den vorjährigen Kursen, stattgefunden. Dadurch wird ein Austausch zwischen den werdenden Eltern und den Mehrlingseltern ermöglicht.

Neuaubing/Westkreuz ist in der öffentlichen Wahrnehmung nicht als „Problemviertel“ bekannt. In einer Studie der Stadtverwaltung München (2018) wurde es als Viertel mit „überdurchschnittlichen Herausforderungen“ benannt. Mit dem Ausbau des neuen Stadtteils Freiham sind bereits einige hundert

Neubürger zugezogen. In einem stufenweisen Ausbau werden in den kommenden Jahren auch Familien aus prekären Lebenslagen nach Freiham kommen. Um den sozialen Herausforderungen, die damit verbunden sind, begegnen zu können, wurde frühzeitig die Präventionskette Freiham aufgebaut, an der auch die Beratungsstelle mitwirkt.

Sowohl die Gruppenangebote im Rahmen der Mehrlingsberatung, wie auch die Gesprächsgruppen in der Flüchtlingsunterkunft Lochhausen-Langwied, als auch die neu entwickelten Angebote zur Vorbereitung auf Geburt und Hebamme wurden von den Klientinnen interessiert angenommen.

In Kooperation mit der Erziehungsberatungsstelle im Haus wird ein „offener Babytreff“ angeboten. Zielgruppe sind Mütter und Väter mit Kindern bis zu 1 ½ Jahren. Die Gruppe wird von je einer Mitarbeiterin aus der Schwangerenberatung und einer Kollegin der Erziehungsberatung geleitet. Frauen aus unterschiedlichsten Lebenskontexten, auch aus Gemeinschaftsunterkünften, nahmen mit ihren Kindern an der Gruppe teil.

Ziele 2020 - 2021:

- die Zusammenarbeit mit den Hebammen in der Region aufbauen
- Neues Stadtgebiet Freiham: Es sollten Kontakte geknüpft werden, Vernetzungen sollen aufgebaut werden

Wegen der Corona-Krise hat in 2020 kein Zielvereinbarungsgespräch stattgefunden. Die Ziele aus dem Vorjahr wurden daher nicht aktualisiert.

## 7.7 Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen Evangelisches Beratungszentrum (EBZ), Landwehrstraße

Landwehrstr. 15/ Rgb.  
80336 München  
Tel. 089/ 590 48-150

Träger:  
Evangelisches Beratungszentrum München, Adresse s.o.

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Schwangerschaftsberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:  
7,25 Sozialpädagog\*innen  
3,56 Verwaltung  
Honorarkräfte

Kostenträger:

Eigenmittel:	186.424,- €
Bayerisches Sozialministerium:	480.483,- €
<u>Referat für Gesundheit und Umwelt:</u>	<u>257.100,- €</u>
Gesamtsumme:	924.007,- €

Die kommunale Förderung der staatlich anerkannten Beratungsstellen für Schwangerschaftsfragen ist eine gesetzliche Pflichtaufgabe. Für die Schwangerschaftsberatungsstelle in der Landwehrstraße schlägt das RGU die Förderung von 35 % der anerkennungsfähigen Kosten vor. Grundlage für die Berechnung des Zuschusses ist der Zuwendungsbescheid der Regierung von Mittelfranken. Das Referat für Gesundheit und Umwelt schlägt für die Beratungsstelle des Evangelischen Beratungszentrums in 2021 eine Förderung in Höhe von 257.100,- € vor.

Sachberichterstattung 2019:

Statistik 2019	gesamt	davon Konflikt- beratung § 219 StGB	Frauen	Männer	Paare	Anteil Migrant*innen
Erstkontakte *	848	294	64,9 %	10,4 %	24,6 %	72,3 %
Folgeberatungen aus Vorjahr	1.034 225					
Telefon-/E-Mail-/ Online-Beratung	317					

\* Anteil Migrationsanteil bezieht sich auf die Erstkontakte

Vorrangiges Thema in der allgemeinen Schwangerenberatung in 2019 war die Wohnungsnot der Klient\*innen bzw. die prekären Wohnverhältnisse (Wohnen in Containern, verschimmelte Wohnungen) und die meist schlechten finanziellen Lebenslagen. Eine weitere große Herausforderung für die Frauen war die Suche einer Nachsorgehebamme; diese war meist zum Scheitern verurteilt, wenn man sich erst einige Monate vor der Geburt darum bemühte.

Neben der Beratung zu akuten Bedarfen oder zu Fragen rund um gesetzliche Regelungen und finanziellen Leistungen für (werdende) Familien war die Nachfrage nach psychosozialer Beratung weiterhin hoch, diese war insbesondere erforderlich bei Paarkrisen während oder nach der Schwangerschaft, depressiven Episoden, Trauer nach Fehl- oder Totgeburt sowie Schock und Ambivalenz nach positiven pränataldiagnostischem Befund.

Während die Gesamtsumme an geleisteten Beratungsstunden 2019 weiter gestiegen ist, ging der Anteil an

Schwangerschaftskonfliktberatungen zurück. Er lag nur noch bei 10,2 %, vor 10 Jahren lag dieser noch bei 37,8 %.

Im Bereich der Pränataldiagnostik wurden 9 Beratungen durchgeführt.

Ein weiterer Bestandteil der Arbeit der Beratungsstelle sind die Infoabende und Kurse für werdende Eltern zu Themen wie „Eltern werden - viel zu wissen, viel zu erledigen“ und „Finanz- und Soziale Hilfe für Familien“.

Im Arbeitsbereich der Sexualpädagogik erreichte die Beratungsstelle in 70 schulischen Veranstaltungen in 10 Münchner Kooperationschulen insgesamt 991 Schüler\*innen. Dieses Angebot der Sexualpädagogik wurde in verschiedensten Schultypen durchgeführt.

In 2019 hat das ebz eine neue Zweigstelle in Ramersdorf eröffnet. Das vorhandene Team wurde aufgeteilt und musste neu strukturiert werden.

Ziele 2020 - 2021:

- Folgeberatungen für Frauen und Familien zeitnah anbieten
- Anpassung und Überarbeitung des Integrationskonzeptes „Frauenfragen – Frauenwissen“
- 50 Veranstaltungen jährlich im Rahmen der Sexualpädagogik anbieten

Wegen der Corona-Krise hat in 2020 kein Zielvereinbarungsgespräch stattgefunden. Die Ziele aus dem Vorjahr wurden daher nicht aktualisiert.

## 7.8 Pauschalansatz Schwangerschaftsberatungsstellen

Für den Pauschalansatz Schwangerschaftsberatungsstellen wird eine Förderung in Höhe von 10.000 € vorgeschlagen. Mit diesen Mitteln werden einzelne Projekte im Bereich Schwangerschaftsberatungsstellen unterstützt. Dabei kann es sich um spezifische Qualifizierungsmaßnahmen für Fachkräfte, um die Anschubfinanzierung von Projekten und Aktionen sowie um Öffentlichkeitsarbeit handeln.

Gefördert werden hier schwerpunktmäßig

- Fortbildungsmaßnahmen für Fachkräfte in den staatlichen anerkannten Schwangerschaftsberatungsstellen
- anteilige Kostenübernahme für die Neueinrichtung einer Hebammensprechstunde
- Ausfallzeiten, die im Rahmen der Bereitschaftszeiten für die Hebammen-Notfall-Sprechstunden entstanden sind (nur im 1. Jahr des Betriebes)

### 1.8.1 Projekt

#### **„Geburtshaus München – Hebammen-Notfall-Sprechstunde Weihnachten 2018/2019“**

Während Weihnachtsferien 2018/2019 wurden im Geburtshaus München insgesamt 4 Stunden an Bereitschaftszeiten nicht in Anspruch genommen. Infolge dessen können keine Kosten über die Krankenkassen abgerechnet werden. Das Geburtshaus hat dafür einen Ersatz in Höhe von 120 € beantragt.

### 1.8.2 Projekt

#### **Frauen beraten, Stadtmitte**

Für Fortbildungen der Beratungsstelle wurde ein Sachkostenzuschuss in Höhe von 1.500 € beantragt.

### 1.8.3 Projekt

#### **Frauen beraten, Sendling**

Für Fortbildungen der Beratungsstelle wurde ein Sachkostenzuschuss in Höhe von 1.500 € beantragt.

### 1.8.4 Projekt

#### **pro familia, Bodenseestraße – Vorbereitungskurs bei Mehrlingsgeburten**

Für die Vorbereitungskurse bei Mehrlingsgeburten wurde ein Sachkostenzuschuss in Höhe von 2.730 € beantragt. Die Beratungsstelle ist spezialisiert auf die Beratung bei Mehrlingsgeburten.