

Antrag für die Plenumssitzung des Bezirksausschusses Berg am Laim am 22.12.2020

Antrag: Öffentliche Open-Air Fitness-Area für Berg am Laim

Der Bezirksausschuss Berg am Laim bittet die Stadt München die Einrichtung von öffentlichen Open-Air Fitness-Areas bestehend jeweils aus zwei Klimmzugstangen in unterschiedlicher Höhe, einem „Balanceseil“, einem Tartanrechteck für Eigengewichtsübungen und einer Sitzbank an den unten vorgeschlagenen Standorten zu prüfen.

1. Grünzug Piusplatz und Kletterpark zwischen Aschheimer Straße und Innsbrucker Ring
2. Grünzug zwischen Echardinger Straße, St.Michael, Gögginger Straße und St.-Michael-Straße
3. Grünzug zwischen St.-Michael-Straße, Heinrich-Wieland
4. Grünzug entlang des Hüllgrabens

Zusätzliche Vorschläge für Bestandteile der Fitness-Area, oder weitere Standorte, können gerne hinzugefügt werden.

Begründung des Antrags:

Zwar sind die in den 1970er Jahren sehr populären „Trimm-dich-Pfade“ in den letzten Jahrzehnten etwas in Vergessenheit geraten, aber seit dem Beginn des „Fitness-Trends“ in den 2010er Jahren und vor allem der Corona-Pandemie (und der vorübergehenden Schließung aller Indoor-Sportmöglichkeiten) hat das Training unter freiem Himmel wieder stark an Popularität gewonnen. Dafür benötigt es aber öffentliche und für jeden zugängliche Örtlichkeiten, die, im Gegensatz zu den sehr flächenintensiven und ausgedehnten „Trimm-Dich-Pfaden“, über die absolut grundlegenden Einrichtungen verfügen. Eine Tartanfläche von bereits circa 6m * 6m reicht aus, um alle Eigengewichtsübungen durchzuführen. Eine Klimmzugstange und die Möglichkeit das Gleichgewicht zu trainieren können ebenfalls über sehr einfache und wartungsarme Geräte ermöglicht werden und insgesamt besteht so eine geeignete Infrastruktur für das Training des gesamten Körpers.

Spielplätze sind keine geeigneten Alternativen für das Training von Erwachsenen, da diese Kindern vorbehalten sind und auch (als „Safe Spaces“) vorbehalten sein sollten. Sportplätze von Sportvereinen sind aus Haftungsgründen meist nicht für die Öffentlichkeit zugänglich.



Antragssteller: Julian Zieglmaier, Mitglied im Bezirksausschuss Berg am Laim, Die Linke