

Herrn Oberbürgermeister Dieter Reiter  
Rathaus  
80331 München

## Antrag

02.03.2021

# Einrichtung von Trimm-dich-Pfaden im öffentlichen Raum

### Der Stadtrat möge beschließen:

Gleichmäßig über das Stadtgebiet verteilt werden im freien Raum eine Reihe von Trimm-dich-Pfaden bzw. Fitness-Parcours eingerichtet. Bevorzugte Orte sind öffentliche Grünanlagen wie Parks, Wälder oder Wiesen. Denkbar sind aber auch betonierte oder gepflasterte Bereiche.

Ziel ist eine schnelle, unbürokratische und kostengünstige Umsetzung. Es sollen also keine neuen Geräte oder Anlagen aufgebaut, sondern lediglich einfach gestaltete Hinweisschilder angebracht werden.

In den einzelnen Stationen wird auf Übungen verwiesen, welche sich ohne weitere Hilfsmittel umsetzen lassen, bzw. welche die an der jeweiligen Stelle vorliegenden Gegebenheiten mit einbeziehen. Je nach Möglichkeit und Notwendigkeit sind auch Übungen aufzuführen, welche sich von ihrer Art und Aufmachung her speziell an Kinder und Jugendliche, oder auch Senioren richten.

### Begründung:

Den Bürgern soll eine Anregung zur Bewegung an der frischen Luft gegeben werden, welche nichts kostet und sich dabei möglichst nahe am eigenen Wohnort befindet. Dies ist gerade in der aktuellen Situation wichtig, in der viel Heimarbeit und Heimbeschulung stattfindet, gleichzeitig aber Fitnessstudios geschlossen sind und Sportvereine keine Kurse durchführen dürfen.

Die bereits existierenden Freisportanlagen sind nicht gleichmäßig über das Stadtgebiet verteilt und zu Stoßzeiten teilweise überlastet. Beides stellt eine Hemmschwelle für die Nutzung dar, wogegen die beantragten Maßnahmen Abhilfe schaffen.

### Initiative:

Iris Wassill  
ea. Stadträtin

Markus Walbrunn  
ea. Stadtrat

Daniel Stanke  
ea. Stadtrat