

## **ANTRAG**

an die Vollversammlung  
des BA 1 Altstadt-Lehel  
am 29. Juni 2021

### **Öffentliche Fitnessanlagen für den ersten Stadtbezirk**

#### Der Bezirksausschuss möge beschließen:

Das Baureferat prüft die Einrichtung von öffentlichen Fitnessanlagen im Freien an folgenden Standorten:

- Im südlichen Teil des Englischen Gartens, z.B. im Umfeld der Sportanlage Hirschanger
- An einer geeigneten Stelle entlang der Isarpromenade (Widenmayer- bzw. Steinsdorfstraße)
- Auf bzw. im Umfeld des Spielplatzes Hochbrückenstraße

In der Ausgestaltung sollen insbesondere Calisthenics-Anlagen berücksichtigt werden, die ein Training mithilfe des eigenen Körpergewichts ermöglichen. Das Baureferat schlägt dem Bezirksausschuss entsprechende Optionen zu Standorten, Sportanlagen und Kosten vor.

#### Begründung:

Öffentliche, moderne Fitnessanlagen sind eine gute Möglichkeit, Sport im Stadtbezirk zu fördern. Vorbild kann die Bewegungsinsel im Olympiapark sein. Calisthenics-Anlagen ermöglichen dabei einfache Übungen mit dem eigenen Körpergewicht: Mit Klimmzügen, Hangeln oder Dips können Anwohnerinnen und Anwohner ohne teure Geräte oder eine Mitgliedschaft in einem Fitnessstudio trainieren. Ziel ist ein wohnortnahes, niedrigschwelliges Angebot, an der frischen Luft sportlich aktiv zu sein.

CSU Fraktion im Bezirksausschuss 1 Altstadt-Lehel

Stefan Blum  
Elke Fett  
Dr. Karin Schnebel  
Bernhard Wittek