

ZUSCHUSSNEHMERDATEI 2022

Regelförderung von gesundheitsbezogenen Einrichtungen und Projekten

Produkt 33412100 Förderung freier Träger im Gesundheitsbereich

Inhaltsverzeichnis

1	Ambulante psychiatrische Versorgung.....	5
	Sozialpsychiatrische Dienste (SpDi).....	6
1.1	SpDi Hasenberg (Nord).....	7
1.2	SpDi Perlach.....	9
1.3	SpDi Pasing (West).....	11
1.4	SpDi Schwabing.....	13
1.5	SpDi Giesing.....	15
1.6	SpDi Bogenhausen.....	17
1.7	SpDi Neuhausen-Nymphenburg.....	19
1.8	„Verrückt? Na und!“.....	21
1.9	SpDi Laim.....	22
1.10	FrauenTherapieZentrum FTZ – Sozialpsychiatrischer Dienst für Frauen.....	24
	Gerontopsychiatrische Dienste (GpDi).....	26
1.11	GpDi München- Ost.....	27
1.12	GpDi München- West.....	29
1.13	GpDi München-Süd.....	31
1.14	GpDi München- Nord.....	33
	Koordinierungsstellen für Laienhelfer*innen.....	35
1.15	Kontakt & Beratung Haidhausen, „KID“ e. V., Projekt Prisma.....	35
1.16	Hilfe für psychisch Kranke (hipsy) e. V.....	37
1.17	Reha e. V.....	39
1.18	Wohnen und Sein e. V.....	41
	Aufwandsentschädigung für Laienhelfer*innen.....	43
1.19	Kontakt und Beratung Haidhausen („KID“) e. V. – Laienhelfer*innen.....	43
1.20	Hilfe für psychisch Kranke (HIPSY) e. V. - Laienhelfer*innen.....	43
1.21	REHA e. V. - Laienhelfer*innen.....	43
1.22	Wohnen und Sein e. V. - Laienhelfer*innen.....	43
1.23	Frauentherapiezentrum München e. V. - Laienhelfer*innen.....	43
1.24	Bayer. Ges. für psychische Gesundheit e. V.- Laienhelfer*innen.....	44
1.25	SpDi Giesing - Laienhelfer*innen.....	44
1.26	SpDi Laim - Laienhelfer*innen.....	45
1.27	SpDi Schwabing - Laienhelfer*innen.....	45
1.28	GpDi Ost - Laienhelfer*innen.....	46

1.29 GpDi Süd - Laienhelfer*innen.....	46
Sonstige.....	47
1.30 Angst-Hilfe München e.V. (MASH).....	47
1.31 Münchner Psychiatrie-Erfarene (MüPE) e. V.....	49
1.32 Aktionsgemeinschaft der Angehörigen psychisch Kranker (ApK) e. V.....	51
1.32.1 Angehörige psychisch Kranker – Begegnungsstätte.....	51
1.32.2 Unabhängige Beschwerdestelle der APK und der MüPE.....	53
1.33 Krisendienst Psychiatrie (Sektor Süd).....	55
1.34 Krisendienst Psychiatrie (Sektor Ost).....	58
1.35 Psychologischer Dienst für Ausländer.....	59
1.36 DIE ARCHE – Suizidprävention und Hilfe in Lebenskrisen e. V.....	61
1.37 Münchner Bündnis gegen Depression e. V.....	63
1.38 „man/n spricht/t“, Therapeutisches Gruppenangebot für pädosexuelle Männer.....	65
1.39 Infostelle Wohnnetz und Selbstversorgung.....	67
1.40 Trauma Hilfe Zentrum München e. V. (THZM).....	69
1.41 Power4You.....	71
1.42 Lebensräume.....	73
1.43 BASTA.....	75
1.44 KOMPASS, unabhängige Beschwerdestelle Psychiatrie.....	76
1.45 Pauschalansatz Ambulante Psychiatrie.....	78
2 Ambulante Suchthilfe.....	78
Psychosoziale Suchtberatungsstellen.....	80
2.1 Therapienetz Essstörung e. V.....	81
2.2 Caritasverband – Fachambulanz für Essstörungen.....	83
2.3 Cinderella e. V.....	85
2.4 Blaues Kreuz München e. V.....	87
2.5 Blaukreuz-Zentrum München.....	89
2.6 Caritas – Fachambulanz für junge Suchtkranke.....	92
2.7 Caritas – Fachambulanz für erwachsene Suchtkranke.....	94
2.8 Condrobs Beratungsstelle Schwabing.....	96
2.9 Condrobs Beratungsstelle Pasing.....	98
2.10 Condrobs Suchtfachstelle Ost (Pedro).....	100
2.11 Frauentherapiezentrum (FTZ) Suchtberatungsstelle.....	104
2.12 extra e. V.....	106
2.13 Beratungszentrum TAL 19 AM HARRAS.....	108
2.14 SuchtHotline e. V. - Laienhelfer.....	110
2.15 Therapie Sofort.....	112
2.16 Club 29 e. V.....	114
Niedrigschwellige Hilfen.....	115
2.17 Condrobs Kontaktladen Limit.....	116
2.18 Condrobs Kontaktladen Off+.....	118
2.19 Prop e. V. Kontaktladen L 43.....	120
2.20 Prop e. V. Notschlafstelle.....	122
2.21 Condrobs Streetwork für Drogenabhängige München Ost.....	124
2.22 Evangelisches Hilfswerk e. V. Streetwork im Gemeinwesen.....	125
2.23 Spritzentauschprogramm.....	127
Substitutionsambulanzen.....	128
2.24 Caritas - Fachambulanz für substitutionsgestützte Behandlung München.....	128
2.25 Prop e. V. Substitutionsambulanz.....	130
2.26 LMU Ambulanz (Ludwig-Maximilians-Universität Diamorphinambulanz).....	132

Präventionsprojekte.....	134
2.27 Clean-Projekt-Neuhausen e. V.....	134
2.28 Condrobs HaLT („Hart am Limit“)......	135
2.29 Condrobs Inside.....	137
2.30 Condrobs inside@school.....	139
2.31 Condrobs Chexxs Alkoholprävention.....	141
2.32 Prop e. V. / Elternarbeit bei FreD.....	143
2.33 Suchtprävention Pauschalansatz.....	145
3 Selbsthilfe.....	146
3.1 Selbsthilfegruppe Ataxie – München und Umgebung.....	147
3.2 Deutsche Parkinson Vereinigung e. V.....	148
3.3 Landesverband Niere Bayern e. V. - Regionalgruppe München und Umland (ehem. Interessengemeinschaft der Dialysepatientinnen, -patienten und Nierentransplantierten in Bayern e. V.).....	149
3.4 „Kooperation und Vernetzung von Gesundheitsselbsthilfe und Fachwelt“ Arbeitsbereich des Selbsthilfezentrums München (SHZ).....	150
3.5 Morbus Crohn/Colitis ulcerosa Selbsthilfegruppe München.....	152
3.6 Selbsthilfegruppe Schlaganfallbetroffener in München e. V.....	153
3.7 Alzheimer Gesellschaft München e. V. - Beratungsstelle.....	154
3.8 Verein für Elektrosensible und Mobilfunkgeschädigte e. V.....	155
3.9 Vereinigung Akustikus Neurinom (VAN) e. V. - Regionalgr. München.....	156
3.10 MS-Kontaktgruppe München-Pasing.....	157
3.11 Selbsthilfegruppe „Netzwerk Respekt am Arbeitsplatz – Patinnen und Paten gegen Mobbing“ und „Mobbingstammtisch“ In Zusammenarbeit mit Mobbing Beratung München....	158
3.12 Mobbing Telefon In Zusammenarbeit mit Mobbing Beratung München.....	159
4 - Gesundheitsförderung und Prävention.....	160
4.1 Donna Mobile.....	161
4.2 FrauenGesundheitsZentrum e. V.....	164
4.3 Ärztinnenprojekt pro familia.....	166
4.4 MAGs.....	168
4.5 Fachstelle Sexuelle Gesundheit im Sub - Schwules Kommunikations- und Kulturzentrum München e.V.....	170
4.6 Münchner Aids Hilfe - Testangebote in Kontaktläden und im Sub.....	172
4.7 Präventionsautomaten Münchner Aids-Hilfe.....	174
4.8 “MIMI - Mit Migranten für Migranten“ - Gesundheitsmediatoren.....	175
4.9 Klasse2000.....	177
4.10 Bewegung und Ernährung in der Schule.....	178
4.11 Zuschüsse kommunale Gesundheitsförderung.....	179
5 Gesundheitsberatung und Gesundheitsvorsorge.....	187
5.1 Gesundheitsladen München.....	188
5.2 FrauenTherapieZentrum e. V. - Psychosoziale Beratung und Selbsthilfe für Frauen mit und nach einer Krebserkrankung.....	191
5.3 Psychosoziale Krebsberatungsstelle der Bayerischen Krebsgesellschaft.....	193
5.4 Psychosoziale Krebsnachsorge BRK.....	195
5.5 Kona.....	197
5.6 Psychosomatische Beratungsstelle.....	199
5.7 Münchner AIDS-Hilfe e. V. Psychosoziale Aids-Beratungsstelle.....	201
5.8 Münchner AIDS-Hilfe e. V. Case-Management.....	203
5.9 Aids-Beratungsstelle des Bayerischen Roten Kreuzes (BRK).....	206
5.10 Beratungsstelle für Menschen mit Epilepsie und ihre Angehörigen.....	207
5.11 autismus Oberbayern e. V. (ehemals Hilfe für das autistische Kind e. V.).....	209
5.12 Psychosoziale Beratung zu Pränataldiagnostik.....	211
5.13 Gebärdensprachdolmetscher für Beratungseinrichtungen im Gesundheitsbereich.....	213
5.14 Refugio München.....	215

5.15	KIT Krisen-Interventions-Team/ Krisenintervention im Rettungsdienst.....	217
5.16	Kinderkrisenintervention - AETAS Kinderstiftung.....	219
5.17	Ärzte der Welt e. V., Projekt: „open.med“.....	221
5.18	Harl.e.kin e. V., Projekt "Frühchennachsorge in München".....	223
5.19	Frühstart ins Leben e. V., Projekt "Frühchennachsorge in München".....	225
5.20	HebaVaria e.V., Hebammenkoordinationsstelle.....	227
6	Versorgung, Rehabilitation, Pflege und Hospizarbeit.....	228
	Rehabilitationseinrichtungen.....	229
6.1	Mutabor e. V.....	231
6.2	Stadtteilarbeit e. V.....	233
6.3	gemeinnützige GmbH des Projektvereins.....	234
6.4	FrauenTherapieZentrum – FTZ gemeinnützige GmbH.....	235
	Hospizarbeit.....	237
6.5	Christophorus Hospiz Verein e. V.....	238
6.6	Hospizdienst DaSein e. V.....	240
6.7	Hospizverein Ramersdorf/Perlach e. V.....	242
6.8	HOPE - Häusliche Onkologiepflege e. V.....	244
	Versorgungs- und Pflegeeinrichtungen.....	245
6.9	Teamwerk Zahnversorgung.....	245
6.10	Schulsozialarbeit an der Pflegeberufsschule der München Klinik Akademie.....	247
6.11	Simulationszentrum.....	248
6.12	Münchner Offensive zur mobilfunkaktivierten Laienreanimation Projekt „München Rettet Leben“.....	249
6.13	StartStark gGmbH Kinder- und Jugendarztpraxis Riem.....	251
6.14	Städt. Klinikum GmbH, Gynäkologische Sprechstunde für Frauen mit Mobilitätseinschränkungen.....	252
6.15	Verwaiste Eltern und trauernde Geschwister München e. V.....	253
6.16	Initiative Harlaching e. V.....	255
6.17	Pauschalansatz Geriatrie.....	256
7	Schwangerschaftsberatungsstellen.....	257
7.1	Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen Frauen beraten e. V., Herzog-Wilhelm-Straße (Stadtmitte).....	258
7.2	Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen Frauen beraten e. V., Lindenschmitstraße (Sendling).....	260
7.3	Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen Frauen beraten e. V., Albert-Schweitzer-Straße (Neuperlach).....	262
7.4	Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen pro familia, Türkenstraße.....	264
7.5	Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen pro familia Nord, Blodigstraße 4.....	266
7.6	Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen pro familia, Bodenseestraße.....	268
7.7	Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen Evangelisches Beratungszentrum (EBZ), Landwehrstraße.....	270
7.8	Pauschalansatz Schwangerschaftsberatungsstellen.....	272

1 **Ambulante psychiatrische Versorgung**

Sozialpsychiatrische Dienste (SpDi)

Gerontopsychiatrische Dienste (GpDi)

Koordinierungsstellen für Laienhilfe

Aufwandsentschädigung für Laienhelfer*innen

Sonstige

Sozialpsychiatrische Dienste (SpDi)

Zielgruppe:

Menschen mit psychischen Erkrankungen wie z.B. schizophrenen Störungen, affektiven Störungen, Persönlichkeitsstörungen, posttraumatischen Belastungsstörungen u.a.
 Menschen, die von einer psychischen Erkrankung bedroht sind
 Menschen, die sich in psychischen Krisen befinden
 Mittelbar von einer psychischen Erkrankung Betroffene wie Angehörige, Freunde, Bekannte
 Fachkräfte aus Einrichtungen, die im Kontakt mit psychisch erkrankten Menschen stehen

Zielsetzung:

Vermeidung oder Verringerung von stationären Aufenthalten bei psychischer Erkrankung
 Vermittlung in adäquate medizinische und/oder psychosoziale Behandlung
 Unterstützung im Umgang mit einer psychischen Erkrankung im Alltag
 Unterstützung des familiären und weiteren sozialen Umfelds von psychisch erkrankten Menschen
 Verringerung der Ausgrenzung von psychisch erkrankten Menschen

Angebote:

- Beratung von Hilfesuchenden, Angehörigen und Personen des sozialen Umfeldes
- Langfristige Betreuung von chronisch psychisch Kranken
- Vorsorgende Hilfen, um bei Beginn der Erkrankung oder Wiedererkrankung und bei sich anbahnenden Konfliktsituationen zu gewährleisten, dass die Betroffenen rechtzeitig ärztlich behandelt werden können
- Nachgehende Hilfen, um den Personen, die aus stationärer psychiatrischer Behandlung entlassen werden, durch individuelle Betreuung, Beratung und Einleitung geeigneter Maßnahmen die Wiedereingliederung in die Gemeinschaft zu erleichtern sowie eine erneute Krankenhausaufnahme zu vermeiden
- bei Bedarf aufsuchende Kontakte zu Hause oder in Einrichtungen
- Koordination der Einzelhilfen
- Beratung und Unterstützung zur existentiellen Absicherung
- Zusammenarbeit mit allen Diensten und Einrichtungen der Versorgungsregion, die mit der Betreuung und Behandlung psychisch Gefährdeter, Kranker und Behinderter befasst sind
- Zusätzliche Hilfeangebote in Form von Gruppenangeboten für einzelne Patient*innen, Gruppen und Angehörige
- Initiierung von Laienhelfer*innen- und Angehörigengruppen
- Beratung von Fachkräften und Institutionen, die mit psychisch kranken Menschen befasst sind
- Öffentlichkeitsarbeit

Im Stadtgebiet München gibt es neun Sozialpsychiatrische Dienste: einer ist in Trägerschaft der Landeshauptstadt München, die anderen acht Dienste sind in Trägerschaft der freien Wohlfahrtspflege und erhalten Zuschüsse der Landeshauptstadt München, wie im Weiteren dargestellt. Hinzu kommt das FrauenTherapieZentrum FTZ gGmbH, das als Sonderdienst innerhalb der Sozialpsychiatrischen Dienste geführt wird.

2020/2021 waren Jahresgespräch wegen der Pandemie bis zur Erstellung dieses Textes nicht vollständig möglich. Aktualisierte Ziele liegen daher nicht bei allen Einrichtungen vor.

1.1 SpDi Hasenberg (Nord)

Riemerschmidstraße 16
80933 München
Tel. 089/31 20 96-50

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Sozialpsychiatrischen Dienste (SpDi) sind dem Vorblatt der SpDi zu entnehmen.

Träger:
Diakonie Hasenberg e. V.

Personalausstattung:
7,4 Stellen sozialpädagogische Fachkräfte
0,5 Stelle Psycholog*in
0,5 Stelle Ärzt*in
1,7 Stellen Verwaltungskraft
0,1 Stelle Genesungsbegleiter*in

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	49.663,- €
Bezirk Oberbayern	777.422,- €
Gesundheitsreferat	32.800,- €
<u>Gesamtsumme</u>	<u>859.885,- €</u>

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anererkennungsfähigen Vollzeitstellen. Für den SpDi Nord wird eine Förderung von 8,12 Stellen und damit ein Zuschuss in Höhe von 30.044,- € (abgerundet 30.000,- €) vorgeschlagen. Hinzu kommen Zentrale Verwaltungskosten in Höhe von 2.800,- €. Es wird eine Gesamtförderung in Höhe von 32.800,- € für 2022 vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2020	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant*innen
Anzahl Klient*innen	412	61,0 %	39,0 %	45,8 %
Altersschwerpunkt	18 – 29 Jahre 19,2 % 30 – 39 Jahre 17,7 % 40 – 49 Jahre 21,6 % 50 – 59 Jahre 36,9 %			

Der SpDi Nord hat in seinem Einzugsgebiet ca. 160.000 Einwohner*innen.

Die Anzahl der Beratungen in der Beratungsstelle lag im Berichtszeitraum bei 3.366 (Vorjahr 3.153), davon 52 Hausbesuche. Die Zahl der Beratungen ist daher nochmal angestiegen. 2020 wurden in 1.968 Mitarbeiterstunden Kriseninterventionen durchgeführt.

Der SpDi Nord ist als Schwerpunkt-SpDi im Krisendienst Psychiatrie zuständig für den Sektor Nord sowie die Landkreisgemeinden Oberschleißheim, Unterschleißheim und Garching und steht dafür werktags täglich für Kriseneinsätze zur Verfügung.

Die Mitarbeiter*innen der SpDi bilden in ihren Regionen die mobilen Einsatzteams von Montag bis

Freitag zwischen 08.00 und 16.00 Uhr. Die Mitarbeiter*innen im „AWF“-Dienst sind werktags ab 16.00 Uhr und an Wochenenden und Feiertagen im Einsatz.

Ab dem 01.03.2021 wird der Ausbau des Krisendienstes weiter entwickelt. Im Stadtgebiet stehen die Einsatzgruppen des Krisendienstes von 8.00 -16.00 Uhr zur Verfügung. Die AWF- und Nachtteams werden während der Woche in den Nächten und an den kompletten Wochenenden zu Einsätzen fahren, so dass damit ein 24/7-Angebot zur Verfügung steht.

Die Arbeit im SpDi wird erschwert durch einen hohen Anteil an Klient*innen mit Migrationshintergrund, eine überdurchschnittliche Arbeitslosenquote im Einzugsgebiet sowie die Tatsache, dass es im Stadtbereich Milbertshofen/Hasenberg keine psychiatrische Facharztpraxis gibt. Ein Vorteil für die Arbeit des SpDi Nord ist die gute Vernetzung innerhalb der Diakonie Hasenberg und im gesamten Stadtgebiet.

Auf Initiative des SpDi gibt es im Rahmen von KIPSE (Kinder psychisch kranker Eltern) eine Vernetzung mit dem SBH, dem Jobcenter, der Erziehungsberatungsstelle, der Ambulanten Erziehungshilfe und zum Blauen Kreuz (Schnittstelle Sucht/Psychiatrie). Bei Bedarf werden gemeinsame Fallbesprechungen und gemeinsame Hausbesuche durchgeführt.

Der SpDi Nord beteiligt sich am Netzwerk für psychisch kranke Eltern und ihre Kinder. Im Rahmen dieses Netzwerkes läuft seit 2011 in Kooperation mit der Erziehungsberatung im Haus das Projekt "Power4You" für Kinder im Alter zwischen 9 und 12 Jahren (siehe Nr. 1.41).

Der Einsatz einer Ex-In-Mitarbeiterin im Team des SpDi Nord hat sich bewährt.

Ziele 2022:

- Eine Teamfortbildung zur kultursensiblen Beratung ist durchgeführt.
- Eine ausreichende Finanzierung der Leitung der Einrichtung ist gesichert.

1.2 SpDi Perlach

Peschelanger 11
81735 München
Tel. 089/67 10 51

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Sozialpsychiatrischen Dienste (SpDi) sind dem Vorblatt der SpDi zu entnehmen.

Träger:
Projekteverein gGmbH

Personalausstattung:
1,0 Stelle Psycholog*in
3,5 Stellen sozialpädagogische Fachkräfte
1,0 Stelle Verwaltungskraft
0,05 Stelle Honorarkraft (Facharzt, 2 Std. pro Woche)

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	36.037,- €
Bezirk Oberbayern	434.319,- €
Gesundheitsreferat	23.600,- €
Gesamtsumme	493.956,- €

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anererkennungsfähigen Vollzeitstellen. Für den SpDi Perlach wird eine Förderung von 5,5 Stellen und damit ein Zuschuss in Höhe von 22.000,- € vorgeschlagen.

Hinzu kommen Zentrale Verwaltungskosten in Höhe von 1.600,- €.

Es wird eine Gesamtförderung in Höhe von 23.600,- € für 2022 vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2020	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant*innen
Anzahl Klient*innen	367	62,9 %	37,1 %	36,2 %
Altersschwerpunkt	18 – 29 Jahre 21,5 % 30 – 39 Jahre 17,2 % 40 – 49 Jahre 18,2 % 50 – 59 Jahre 32,5 % 60 – 69 Jahre 9,3 %			

Der SpDi Perlach hat in seinem Einzugsgebiet ca. 232.400 Einwohner*innen.

Die Anzahl der Beratungen und Begleitungen im Dienst lag 2020 bei 2.367 (Vorjahr: 2.249). Es gab 68 (49) Kriseninterventionen.

Die Kooperation zwischen Sozialpsychiatrischem Dienst und Suchtberatungsstelle (Pedro) für die Betreuung der Klientel in der Messestadt Ost im Rahmen von Außensprechstunden läuft sehr gut. Gemeinsame Vor-Ort-Termine sind nicht nur wegen der Betreuung von Klient*innen mit Doppeldiagnosen, sondern auch aus Sicherheitsgründen dringend notwendig, da anderenfalls jeweils ein Mitarbeiter alleine die Außenstelle besetzen müsste.

Eine Besonderheit des SpDi Perlach ist die Tatsache, dass sich der Dienst seit 40 Jahren am gleichen Standort befindet und dadurch gewachsene Strukturen auch außerhalb des sozialen Spektrums vorhanden sind.

In den Räumen des Dienstes ist eine Tagesstätte mit 15 Plätzen integriert, die Kapazitätsgrenze ist seit langer Zeit erreicht. Die Tagesstätte stellt eine große Unterstützung in der Arbeit des SpDi dar, die Klient*innen des Dienstes können für tagesstrukturierende Maßnahmen leicht dorthin vermittelt werden. Die vorhandenen Angebote werden im Rahmen eines internationalen Miteinander gelebt. Die Gruppenaktivitäten orientieren sich am Bedarf und den Interessen der Klient*innen.

Die meisten Klient*innen mit Migrationshintergrund, die im SpDi Perlach einen Anteil von über 37 % haben, verfügen über ausreichende Deutschkenntnisse, um Beratung und Betreuung in Anspruch nehmen zu können. Mit dem vorhandenen Personal kann eine Beratung im Dienst in Deutsch, Englisch, Rumänisch, Spanisch und Kroatisch angeboten werden.

Ziele 2022:

2020 und 2021 konnten keine Jahresgespräche durchgeführt und keine neuen Ziele vereinbart werden.

1.3 SpDi Pasing (West)

Landsberger Straße 367
80687 München
Tel.089/589 77 07-0

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Sozialpsychiatrischen Dienste (SpDi) sind dem Vorblatt der SpDi zu entnehmen.

Träger:
Projekteverein gGmbH

Personalausstattung:
1,0 Stelle Psycholog*in
4,2 Stellen sozialpädagogische Fachkräfte
1,5 Stelle Verwaltungskräfte
0,05 Honorarkraft (Fachärzt*in, 2 Std. pro Woche)
1 Stelle Genesungsbegleiter*in

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	27.785,- €
Bezirk Oberbayern	525.405,- €
Gesundheitsreferat	17.700,- €
Gesamtsumme	570.890,- €

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anerkennungsfähigen Vollzeitstellen. Für den SpDi Pasing wird eine Förderung von 4,13 Stellen und damit ein Zuschuss in Höhe von 16.520,- € (abgerundet 16.500,- €) vorgeschlagen.
Es wird eine Gesamtförderung in Höhe von 17.700,- € für 2022 vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2020	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant*innen
Anzahl Klient*innen	333	59 %	41 %	28 %
Altersschwerpunkt	18 – 29 Jahre 14 % 30 – 39 Jahre 19 % 40 – 49 Jahre 23 % 50 – 59 Jahre 33 % 60 – 69 Jahre 10 %			

Der SpDi Pasing hat in seinem Einzugsgebiet ca. 161.200 Einwohner*innen. Durch die Bebauung in Freiham wird sich diese Zahl in den nächsten Jahren um voraussichtlich 25.000 Menschen erhöhen.

Die Anzahl der Beratungen und Betreuungen in der Beratungsstelle hat sich 2020 wieder deutlich erhöht und lag im Berichtszeitraum bei 2.300 (Vorjahr 2.321) und 234 Kontakte außerhalb des Dienstes.

Es wurden 3.160 Stunden in der Beratung von Klient*innen geleistet.

Trotz der Corona-Pandemie konnte das Angebot unter Einhaltung der Hygieneeinschränkungen

uneingeschränkt aufrecht erhalten werden. Beratungen in Präsenz mussten reduziert werden, ebenso Hausbesuche. Klienten konnten durch Telefonate, Videoberatungen und gemeinsame Spaziergänge versorgt werden.

Der SpDi Pasing ist als Schwerpunkt-SpDi im Krisendienst Psychiatrie zuständig für den Sektor West.

Die Mitarbeiter*innen der SpDi bilden in ihren Regionen die mobilen Einsatzteams und steht dafür Montag bis Freitag zwischen 08.00 und 16.00 Uhr zur Verfügung. Die Mitarbeiter*innen im „AWF“-Dienst sind werktags von 16.00 bis 21.00 Uhr und an den Wochenenden/Feiertagen von 13.00 – 20.00 Uhr im Einsatz.

Ab dem 01.10.2020 wurde der Ausbau des Krisendienstes weiter entwickelt. Im Stadtgebiet stehen die Einsatzgruppen des Krisendienstes nun von 8.00 -16.00 Uhr zur Verfügung. Die AWF- und Nachtteams werden während der Woche in den Nächten und an den kompletten Wochenenden zu Einsätzen fahren, so dass damit ein 24/7-Angebot zur Verfügung steht.

Im vergangenen Jahre leisteten Mitarbeiter*innen des SpDi im Krisendienst 2.727 Stunden an Bereitschaftszeiten. Darin enthalten sind 116 (185) Stunden für persönliche Beratungen und 501 (441) Stunden für Einsätze vor Ort.

Der SpDi Pasing ist im örtlichen Umfeld sehr gut vernetzt, sowohl mit der Suchtberatungsstelle von Condrops als auch mit dem zuständigen Sozialbürgerhaus. Mit den drei zuständigen Erziehungsberatungsstellen finden regelmäßige Treffen statt.

Für den neu entstehenden Stadtteil Freiham ist in Kooperation mit Condrops e. V. die Einrichtung einer Außenstelle für beide Dienste geplant. Die Vorgespräche dafür laufen bereits.

Der Dienststellenleiter ist zudem in der Arbeitsgruppe für die Planung des Neubaugebietes Freiham regelmäßig vertreten.

Die zum Dienst gehörende (aber an einem anderen Standort befindliche) Tagesstätte hat ein umfangreiches Gruppenangebot. Teilweise nehmen die Klient*innen des Dienstes auch die Angebote der Tagesstätte wahr. Die Leitung von SpDi und Tagesstätte liegt in einer Person, so dass ein regelmäßiger Informationsaustausch und eine gute Kooperation gewährleistet ist.

Seit Januar 2021 wird ein Online-Yogakurs angeboten und gut angenommen.

Ziele 2022:

- Die Erhaltung der SpDi-Ressourcen für Kernaufgaben bei laufendem Krisendienst ist gewahrt.
- Planungen gemeinsam mit der Suchtberatung eine Außenstelle in Freiham zu gründen sind durchgeführt.
- Die Zusammenarbeit mit Jobcenter und Bezirkssozialarbeit ist intensiviert.
- An regelmäßigen Brückenteams wurde teilgenommen.
- Alle Akten sind digitalisiert.

1.4 SpDi Schwabing

Dachauer Straße 9 und 9 a
80335 München
Tel. 089/330 071 30

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Sozialpsychiatrischen Dienste (SpDi) sind dem Vorblatt der SpDi zu entnehmen.

Träger:
Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e. V.

Personalausstattung:
4,0 Stellen sozialpädagogische Fachkräfte
2,0 Stelle Psycholog*innen
1,2 Stellen Verwaltungskraft
0,1 Stelle Genesungsbegleiter*in

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	79.015,- €
Bezirk Oberbayern	630.254,- €
Gesundheitsreferat	21.700,- €
Gesamtsumme:	730.969,- €

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anererkennungsfähigen Vollzeitstellen. Für den SpDi Schwabing wird eine Förderung von 5,45 Stellen und damit ein Zuschuss in Höhe von 20.165,- € vorgeschlagen.

Hinzu kommen Zentrale Verwaltungskosten in Höhe von 1.500,- €.

Es wird eine Gesamtförderung in Höhe von 21.665,- € (aufgerundet 21.700,- €) für 2022 vorgeschlagen .

Sachberichterstattung:

Statistik 2020	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant*innen
Anzahl Klient*innen	418	59,6 %	40,4 %	22,1 %
Altersschwerpunkt	18 – 30 Jahre 17,8 % 31 – 39 Jahre 15,9 % 40 – 49 Jahre 21,2 % 50 – 59 Jahre 31,4 % 60 – 69 Jahre 9,9 %			

Der SpDi Schwabing hat in seinem Einzugsgebiet ca. 220.000 Einwohner*innen. Im Jahr 2020 hat der Dienst in 3.724 (Vorjahr 3.696) Stunden persönliche und telefonische Beratungen und Begleitungen durchgeführt.

Das Einzugsgebiet des SpDi Schwabing ist in den letzten Jahren gewachsen, entsprechend mehr Klientel kommt im Dienst an. Eine zeitnahe und umfassende Versorgung der betroffenen Personen kann mit dem vorhandenen Personal dauerhaft nicht mehr geleistet werden. Anträge auf

zusätzliche Stellen wurden seit 2009 beim Bezirk Oberbayern regelmäßig gestellt.

Ein fachlicher Schwerpunkt des SpDi Schwabing ist die psychologische Beratung von hörgeschädigten psychisch kranken Menschen und deren Angehörigen. Der SpDi Schwabing ist in München und weit darüber hinaus alleiniger Anbieter dieser Beratung. Am Dienst arbeitet eine gebärdensprachliche Psychologin (Vollzeit). Die Klient*innen sind überwiegend schwer psychisch krank, verbunden mit vielen sozialen Problemlagen, die durch die erhöhte psychosoziale Belastung, aufgrund der Behinderung, noch verstärkt wird. Für dieses spezielle Klientel ist ein großer Aufwand an Vermittlungs-, Aufklärungs- und Vernetzungsarbeit notwendig, ebenso wie die fachliche Beratung für nahezu alle Stellen, die mit Gehörlosen zu tun haben. Da es wenig spezialisierte Angebote für Hörgeschädigte gibt, ist es äußerst wichtig, Kooperationen in der „normalen“ Versorgung zu schaffen.

In der Beratungsstelle für Gehörlose wurden 2020 bei 801 Kontakten 90 Klient*innen beraten. Davon waren 61,1 % Frauen und 38,9 % Männer. 18,8 % der Klient*innen hatten einen Migrationshintergrund.

Es wurden 4 Gruppen für Gehörgeschädigte angeboten.

Im SPDi Schwabing wird Soziotherapie angeboten, diese ist noch wenig bekannt und wird daher wenig nachgefragt oder verschrieben.

Es bestehen derzeit 3 Gruppen für Klient*innen des SpDi und der Tagesstätte. Dem SPDi ist die Tagesstätte angegliedert, auch 5 Plätze für Gehörgeschädigte sind darunter. Für diese steht dort eigenes Personal in den gemeinsamen Räumen zur Verfügung. Es gibt gemeinsame Gruppen sowie Gruppen nur für Hörgeschädigte und nicht Hörgeschädigte. Die Inklusion läuft in diesem Bereich gut, die Klient*innen sind offen dafür.

Ziele 2022:

- Die Rückkehr zum Normalbetrieb, Beratungen und Gruppen, wie vor dem Corona bedingtem Lockdown, ist abgeschlossen.
- Die Personalkapazitäten sind ausgeweitet.
- Die Kapazitäten für Hausbesuche als Erstkontakt zu Klienten sind organisiert, sobald eine Stellenmehrung genehmigt worden ist.

1.5 SpDi Giesing

Pilgersheimerstraße 38
81543 München
Tel. 089/65 20 21

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Sozialpsychiatrischen Dienste (SpDi) sind dem Vorblatt der SpDi zu entnehmen.

Träger:
Projekteverein gGmbH

Personalausstattung:
1,0 Stelle Psycholog*innen
6,2 Stellen sozialpädagogische Fachkräfte
1,5 Stellen Verwaltungskraft
0,1 Stelle Genesungsbegleiter*in
0,05 Stelle Ärzt*in

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	30.429,- €
Bezirk Oberbayern	513.147,- €
Gesundheitsreferat	27.400,- €
Gesamtsumme:	570.976,- €

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anererkennungsfähigen Vollzeitstellen. Für den SpDi Giesing wird eine Förderung von 6,38 Stellen und damit ein Zuschuss in Höhe von 25.520,- € (abgerundet 25.500,- €) vorgeschlagen. Hinzu kommen Zentrale Verwaltungskosten in Höhe von 1.900,- €. Es wird eine Gesamtförderung in Höhe von 27.400,- € für 2022 vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2020	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant*innen
Anzahl Klient*innen bzw. Angehörige	542 94	63 %	37 %	30 %
Altersschwerpunkt	18 – 29 Jahre 15 % 30 – 39 Jahre 21 % 40 – 49 Jahre 23 % 50 – 59 Jahre 34 % 60 – 69 Jahre 6 %			

Im Einzugsgebiet des SpDi Giesing leben ca. 180.000 Einwohner*innen. Der SpDi Giesing hat im Berichtsjahr insgesamt 3031 (Vorjahr 2.869) Beratungen sowie 166 Kontakte außerhalb des Dienstes (Vorjahr 483) Hausbesuche durchgeführt.

Der SPDdi Giesing ist zusätzlich in München der Schwerpunkt der Menschen ohne festen Wohnsitz, die psychische Erkrankungen haben, zugeordnet.

Der Anteil der Klient*innen ohne festen Wohnsitz beträgt 3,5 %. Der Anteil der von Obdachlosigkeit bedrohten Klient*innen beträgt ca. 30 %. Im Versorgungsgebiet des SpDi Giesing gibt es viel sozialen Wohnungsbau und einige Einrichtungen der Wohnungslosenhilfe mit eher geringer Betreuung.

Die Probleme psychisch Erkrankter Wohnraum zu finden wird immer schwieriger, oft sind Klient*innen trotz rechtzeitiger Wohnungssuche und Antragstellung beim Wohnungsamt von Wohnungslosigkeit bedroht.

Ein weiterer Schwerpunkt des SpDi Giesing ist die Arbeit mit Klient*innen mit Migrationshintergrund, der sich auch an dem hohen Anteil an Migrant*innen im Dienst mit 30 % zeigt. Der Einsatz von Dolmetscher*innen wird bei Bedarf in Anspruch genommen.

2020 musste das Gruppenangebot auf Grund der Corona-Pandemie pausieren. Mit Hygienekonzepten konnte die Beratungsarbeit durchgehend weiter geführt werden. Überwiegend wurde telefonisch beraten, in begründeten Ausnahmefällen auch bei Kontakten außer Dienst. Es kam zu keiner Erkrankung, weder bei Personal noch bei Klienten.

Im SpDi wurden gute Erfahrungen mit Tandem-Beratungen gemacht, wobei in besonderen Fällen zwei Berater anwesend sind.

Mit neuen Klient*innen wird spätestens innerhalb von zwei Wochen ein Beratungsgespräch durchgeführt, es gibt keine Warteliste.

Der SpDi Giesing ist als Schwerpunkt-SpDi für den Krisendienst Psychiatrie zuständig für den Sektor Ost. In 2020 gab es 173 (Vorjahr 155) Einsätze, die insgesamt 453 (Vorjahr 424) Stunden dauerten. Es wurden 138 Einzelklient*innen betreut, auch in der Nachsorge.

Die Mitarbeiter*innen der SpDi bilden in ihren Regionen die mobilen Einsatzteams von Montag bis Freitag zwischen 08.00 und 16.00 Uhr. Die Mitarbeiter*innen im „AWF“-Dienst sind werktags von 16.00 bis 21.00 Uhr und an den Wochenenden/Feiertagen von 13.00 – 20.00 Uhr im Einsatz. Das AWF-Team benutzt die Räume des SpDi Giesing nachts und an Wochenenden. Morgens ergibt sich dadurch eine persönliche Begegnung mit Übergabe und der Möglichkeit Kontakte zu knüpfen und sich weiter zu vernetzen.

Ab dem 01.10.2020 wurde der Ausbau des Krisendienstes weiter entwickelt. Im Stadtgebiet stehen die Einsatzgruppen des Krisendienstes nun von 8.00 -16.00 Uhr zur Verfügung. Die AWF- und Nachtteams werden während der Woche in den Nächten und an den kompletten Wochenenden zu Einsätzen fahren, so dass damit ein 24/7-Angebot zur Verfügung steht.

Ziele 2022:

- Neue, bezahlbare Räume für Gruppenangebot und Besprechungen sind gefunden und gemietet.
- Die Gruppenangebote sind erweitert um psychoedukative Gruppentreffen sind eingeführt.
- Eine neue Gruppe für junge Männer mit erlebnispädagogischem Programm ist eingeführt.
- Die Planung zu Videoberatung ist abgeschlossen und Schulungen dazu sind durchgeführt.
- Alle Mitarbeiter sind in Open-Dialog weiter gebildet.

1.6 SpDi Bogenhausen

Denningerstraße 225
81927 München
Tel. 089/93 20 03

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Sozialpsychiatrischen Dienste (SpDi) sind dem Vorblatt der SpDi zu entnehmen.

Träger:

Diakonie in München und Oberbayern – Innere Mission München e. V.

Personalausstattung:

1,0 Stelle Psycholog*in
5,1 Stellen sozialpädagogische Fachkräfte
1,6 Stellen Verwaltungskraft
0,1 Stelle Genesungsbegleiter*in
1,0 Stelle Praktikant*in

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	25.300,- €
Sonstige Finanzierungsmittel	18.161,- €
Bezirk Oberbayern	640.757,- €
Gesundheitsreferat	29.700,- €
Gesamtsumme	713.918,- €

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anererkennungsfähigen Vollzeitstellen.

Für den SpDi Bogenhausen wird eine Förderung von 7,46 Stellen und damit ein Zuschuss in Höhe von 29.700,- € incl. zentrale Verwaltungskosten für 2022 vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2020	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant*innen
Anzahl Klient*innen	430	66,3 %	33,7 %	19,3 %
Altersschwerpunkt	18 – 29 Jahre	10 %		
	30 – 39 Jahre	13 %		
	40 – 49 Jahre	13 %		
	50 – 59 Jahre	23 %		
	60 – 69 Jahre	13 %		

Der SpDi Bogenhausen hat in seinem Einzugsbereich ca. 170.000 Einwohner*innen, davon je die Hälfte im Stadtgebiet und im Landkreis München. Der SpDi ist neben dem Stadtbezirk 13 zuständig für die Region Nord-Ost (Gemeinden Ismaning, Unterföhring, Aschheim, Kirchheim, Feldkirchen und Haar). Ebenfalls am Dienst angebunden sind gerontopsychiatrische Fachkräfte, die für die Versorgung der Region Nord-Ost zuständig sind. Die Stadt München bezuschusst die Sachkostenpauschale für das Personal im SpDi-Bereich auf dem Gebiet der Stadt München. Der Dienst ist für den Krisendienst Psychiatrie in den Landkreisgemeinden zuständig. Trotz der Personalzuschaltung für den Krisendienst bleibt es eine Herausforderung, die Kernaufgaben des

SpDi in vollem Umfang abdecken zu können.

2020 betreute der gesamte SpDi Bogenhausen 430 (Vorjahr 530) Klient*innen in 3.251 (Vorjahr 5.542) persönlichen und telefonischen Beratungen und Betreuungen. Es wurden 438 (Vorjahr 1.034) Kontakte außerhalb des Dienstes wie Hausbesuche durchgeführt.

Im Lockdown 2020 wurde die Beratungsarbeit weitergeführt u.a. durch intensive Telefonkontakte, Gespräche bei gemeinsamen Spaziergängen in den wärmeren Monaten und Videoanrufe. Es wurde eine Unterstützung durch Hilfe bei Besorgungen organisiert. Das Gruppenangebot konnte kaum durchgeführt werden, es wurden jedoch einige Ausflüge in Kleingruppen durchgeführt.

Mit der Erziehungsberatungsstelle in der Unsöldstrasse wurde sehr gut kooperiert. Seit Januar 2020 gibt es ein gemeinsames Angebot für Eltern und Kinder mit einem psychisch kranken Elternteil. Dies konnte trotz der Coroneinschränkungen 2020 einige Male stattfinden.

Die Besonderheit des SpDi Bogenhausen liegt darin, dass – bedingt durch die Tätigkeit im Landkreis – die Gremienarbeit und alle Finanzangelegenheiten (Anträge, Verwendungsnachweise, Statistiken) doppelt organisiert werden müssen. Dies bindet zusätzlich personelle Ressourcen.

Sitzungen der Arbeitskreise waren erst in den letzten Monaten des Jahres 2020 per Videokonferenzen möglich.

Ziele 2022:

- Das Konzept für die Gruppe Kinder psychisch kranker Eltern ist entwickelt, die Finanzierung ist geklärt.
- Eine neue Freizeitgruppe ist gegründet.
- Die Implementierung neuer Methoden in die Beratungstätigkeit ist umgesetzt.
- Das Angebot Sterbebegleitung ist verstärkt.

1.7 SpDi Neuhausen-Nymphenburg

Leonrodstraße 54
80636 München
Tel. 089/126 991 452

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Sozialpsychiatrischen Dienste (SpDi) sind dem Vorblatt der SpDi zu entnehmen.

Träger:

Diakonie in München und Oberbayern – Innere Mission München e. V.

Personalausstattung:

4,0 Stellen sozialpädagogische Fachkräfte

1,0 Stelle Psycholog*innen

1,28 Stellen Verwaltungskraft

0,39 Stelle Ärztin

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	40.083,- €
Bezirk Oberbayern	513.422,- €
sonstige Finanzierungsmittel	65.303,- €
Gesundheitsreferat	28.500,- €
Gesamtsumme	647.308,- €

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anererkennungsfähigen Vollzeitstellen.

Für den SpDi Neuhausen-Nymphenburg wird eine Förderung von 6,63 Stellen und zentrale Verwaltungskosten, damit ein Zuschuss in Höhe von 28.500,- € für 2022 vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2020	Kontakte insgesamt	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant*innen
Anzahl Klient*innen	3.036	474	64,6 %	35,4 %	37,6 %
Altersschwerpunkt		18 – 29 Jahre	18,0 %		
		30 – 39 Jahre	18,5 %		
		40 – 49 Jahre	21,8 %		
		50 – 59 Jahre	30,3 %		
		60 – 69 Jahre	8,8 %		

Der SpDi Neuhausen-Nymphenburg hat in seinem Einzugsbereich ca. 160.000 Einwohner*innen. Der SpDi hat im Berichtszeitraum 3.036 (Vorjahr 3.179) Beratungen in 5.084 (Vorjahr 5.593) Stunden durchgeführt.

Im Jahr 2020 konnten nicht alle Stellen durchgängig besetzt werden, dadurch stand weniger Personal zur Verfügung, was die Bewältigung der Lockdowns noch anspruchsvoller werden ließ. Es fand auch ein Wechsel der Einrichtungsleitung statt.

Es wurden 18 Gruppen angeboten, darunter eine Traumagruppe, 3 Freizeitgruppen, 4

Trainingsgruppen und 3 psychoedukative Gruppen. Neu wurde 2019 eine erlebnispädagogische Gruppe und eine sozialraumorientierte Gruppe für Stadtteilerkundungen eingeführt. Ziel ist es, die Klient*innen in Gruppen zu betreuen und damit die Zahl der Einzelberatungen zu reduzieren. Zusätzlich profitieren die Gruppenmitglieder vom gegenseitigen Austausch.

Auf Grund der Coronapandemie mussten die Gruppen 2020 zeitweise pausieren.

Die Coronapandemie sorgte für zahlreiche Einschränkungen in der direkten und indirekten Klient*innenarbeit ab März 2020. Im ersten Lockdown mussten schnell reguläre Kontakte (persönliche Beratungen, Hausbesuche, Gruppen) eingestellt werden. Rasch wurden daraufhin Hygienekonzepte entwickelt und umgesetzt und ständig weiterentwickelt entsprechend der rechtlichen Vorgaben. Im ersten Lockdown fanden keine persönlichen, direkten Kontakte mehr statt. Ausnahmen gab es nur bei Kriseninterventionen.

Die Beratungstätigkeit fand zunächst nur noch telefonisch statt. Die Mitarbeiter*innen waren dabei im Homeoffice tätig.

Es mussten neue Abläufe und Konzepte entwickelt werden unter Einhaltung des Datenschutzes und der Hygiene- und Sicherheitskonzepte. Neue technische Ausstattung musste angeschafft werden.

Im ersten Lockdown sank die Zahl der Kontakte. Ab Sommer 2020 fanden wieder persönliche Beratungen statt.

Ab Juni 2020 wurden Gruppen wieder angeboten, die Treffen fanden im Freien statt, um das Ansteckungsrisiko zu minimieren.

Im zweiten Lockdown wurde wieder überwiegend auf telefonische Beratungen umgestellt. Die Digitalisierung der Dienststelle war nun besser umgesetzt. Das ermöglichte auch Mailkontakte. Die Koch- und Yogagruppe finden jetzt auch digital statt. Spiele- und Lesegruppe können telefonisch angeboten werden.

Gremienarbeit fand 2020 online statt.

Das SpDi Neuhausen-Nymphenburg organisiert das geförderte Projekt „Verrückt? Na und!“ und führt es mit eigenem Personal durch (vgl. 1.8).

Ziele 2022:

- Eine Genesungsbegleitung ist einstellt und ins Team eingearbeitet.
- Die Fortbildung von Mitarbeiter*innen im Bereich Traumafachberatung und weiterer Aufbau von Kooperationen zu Spezialeinrichtungen ist abgeschlossen.
- Ein Konzept zur Erhöhung des Männeranteils an der sozialpsychiatrischen Arbeit entsprechend dem Bedarfs ist entwickelt.
- Eine altersspezifische Männergruppen ist eröffnet.

1.8 „Verrückt? Na und!“

Leonrodstraße 54
80636 München
Tel. 089/126 991 478

Zielgruppe: Schüler*innen an Münchner Schulen

Zielsetzung:

Auseinandersetzung mit psychischen Erkrankungen
Senkung der Schwellen, um sich bei eigenen psychischen Erkrankungen Hilfe zu holen
Abbau von Vorurteilen und Stigmatisierung gegenüber Betroffenen
Erhöhung der sozialen Kompetenz im Umgang mit psychisch Erkrankten

Träger:

Diakonie in München und Oberbayern – Innere Mission München e. V.

Personalausstattung:

0,1 Stelle sozialpädagogische Fachkraft

Kostenträger:

Eigenmittel	1.200,- €
sonstige Finanzierungsmittel	3.385,- €
GSR	2.300,- €
<hr/>	
Gesamtsumme	6.885,- €

Für das Projekt „Verrückt? Na und!“ wird eine jährliche Förderung in Höhe von 2.300,- € für 2022 vorgeschlagen (incl. Zentrale Verwaltungskosten und Fahrtkostenzuschuss).

Sachberichterstattung 2020:

Das Schulprojekt wird seit 2008 in Zusammenarbeit mit dem Verein „Irrsinnig menschlich“ aus Leipzig als Anti-Stigma-Projekt an Schulen durchgeführt. Ein/e Betroffene/r und eine Sozialpädagog*in des SpDi Neuhausen/Nymphenburg gestalten einen Tag in einer Schule. Im Rahmen dieses Projekttagess raten die Schüler*innen, wer von beiden der/die von einer psychischen Erkrankung Betroffene ist. Am Ende der Veranstaltungen steht immer das „Outing“ der Betroffenen.

Von „Irrsinnig menschlich e.V.“ wird der Schule begleitendes Material zur Verfügung gestellt, z.B. über prominente psychisch Erkrankte. Die Schüler*innen erkennen: eine psychische Erkrankung kann jeden treffen und psychisch kranke Menschen sind nicht unbedingt „auffällender“ als andere.

Jungen Menschen ab 15/16 Jahren wird damit die Möglichkeit gegeben, sich mit seelischer Gesundheit und psychischer Erkrankung auseinander zu setzen.

Im Jahr 2020 konnten auf Grund der Lockdowns und der damit verbundenen Schulschließungen nur 5 Projekttagess (Vorjahr 13) an Schulen durchgeführt werden, davon 4 an Berufsschulen und 1 an einem Gymnasium. Pro Projekttag nahmen zwischen 16 und 32 Schüler*innen teil.

Ziele 2022:

- Das Projekte ist auf weitere Schulen und Universitäten ausgeweitet.
- Die Stundenkapazität der koordinierenden Mitarbeiterin des SpDis Neuhausen-Nymphenburg ist erhöht.
- Neue Finanzmittel zur Ausweitung des Projekts sind akquiriert.

1.9 SpDi Laim

Westendstraße 245
80686 München
Tel. 089/54 70 20 30

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Sozialpsychiatrischen Dienste (SpDi) sind dem Vorblatt der SpDi zu entnehmen.

Träger:
Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e. V.

Personalausstattung:
1,4 Stellen Psycholog*innen
4,9 Stellen sozialpädagogische Fachkräfte
1,5 Stellen Verwaltungskraft
0,4 Stelle Arzt (auf Honorarbasis)

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	69.873,- €
BFD	3.000,- €
Bezirk Oberbayern	646.904,- €
Gesundheitsreferat	28.400,- €
Gesamtsumme	748.177,- €

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anererkennungsfähigen Vollzeitstellen. Für den SpDi Laim wird eine Förderung von 7,15 Stellen und damit ein Zuschuss in Höhe von 26.455,- € (aufgerundet 26.500,- €) vorgeschlagen.

Hinzu kommen Zentrale Verwaltungskosten in Höhe von 1.900,- €.

Es wird eine Gesamtförderung in Höhe von 28.400,- € für 2022 vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2020	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migranti*nnen
Anzahl Klient*innen	603	60,0 %	40,0 %	33,7 %
Altersschwerpunkt	< 18 Jahre 3,2 % 18 – 29 Jahre 17,4 % 30 – 39 Jahre 17,8 % 40 – 49 Jahre 21,8 % 50 – 59 Jahre 33,8 %			

Das Einzugsgebiet des SpDi Laim umfasst ca. 275.000 Einwohner*innen.

Der SpDi Laim hat in 2020 insgesamt 2.638 (Vorjahr 1.782) Beratungen und Betreuungen im Dienst und 170 (Vorjahr 228) Hausbesuche durchgeführt.

Trotz der Personalzuschaltung für den Krisendienst bleibt es eine große Herausforderung, die Kernaufgaben des SpDi in weiterhin in vollem Umfang abdecken zu können. Diese Situation wird sich durch die Ausweitung der Einsatzzeiten des Krisendienstes verschärfen. 2020, in Zeiten der

Coronapandemie, erzeugte dies einen erschwerten Organisations-, Koordinations- und Planungsaufwand für die Erbringung der SPDi-Kernleistungen. Dies führt zu einer geringeren Anzahl von begleitenden Hilfsangeboten und einer längeren Wartezeit für Erstgespräche. Diese beträgt aktuell ca. 4-5 Wochen. Der Turnus bei laufenden Beratungen beläuft sich meist auf 4-6 Wochen. Auch ist u.a. dadurch ein deutlicher Rückgang der Klienten*innen-Kontakte außerhalb des Dienstes zu verzeichnen. Dies ist insbesondere problematisch für „nicht wartezimmerfähige“, sowie immobile Klientel mit zusätzlich hohem, komplexen Hilfebedarf wie auch häufig stark ausgeprägter Antriebsstörung.

Die Zahlen der Mitarbeiterstunden für Hausbesuche waren, auch durch die Coronapandemie bedingt, 2020 daher rückläufig: 304,5 (Vorjahr 456, im Jahr 2016 noch 646,5).

Die Zahl der neuen Klienten pro Woche blieb auf sehr hohem Niveau, täglich gingen bis zu 16 Anfragen neuer Klient*innen ein.

Seit Oktober 2020 wird durch vier Mitarbeiter*innen Onlineberatung angeboten, wodurch einem erweiterten Klientel eine niederschwellige, für sie lebensweltnahe Beratung geboten werden kann.

Der SpDi Laim ist als Schwerpunkt-SpDi für den Krisendienst Psychiatrie zuständig für den Sektor Süd mit derzeit 418.587 Einwohner*innen im Einzugsgebiet.

Ab dem 01.10.2020 wird der Ausbau des Krisendienstes weiter entwickelt. Im Stadtgebiet stehen die Einsatzgruppen des Krisendienstes von 8.00 -16.00 Uhr zur Verfügung. Die AWF- und Nachtteams werden während der Woche in den Nächten und an den kompletten Wochenenden zu Einsätzen fahren, so dass damit ein 24/7-Angebot zur Verfügung steht.

Für den SpDi Laim waren in 2020 127 Einsätze (Vorjahr 172) Einsätze notwendig. Es wurden 634 (Vorjahr 902) Stunden für Kriseneinsätze erbracht, davon ein Drittel über das Ende der Bereitschaftszeit von 16 Uhr hinausgehend.

Ziele 2022:

- Termine werden zeitnah und flexibel vergeben.
- Wartezeiten bestehen nicht.
- Die Einarbeitung der neuen Teamleitung ist abgeschlossen.
- Eine Teamentwicklung ist durchgeführt.

1.10 FrauenTherapieZentrum FTZ – Sozialpsychiatrischer Dienst für Frauen

Güllstraße 3,
80336 München
Tel.: 089/74 73 70 0

Träger:
FrauenTherapieZentrum FTZ gGmbH

Zielgruppe:
Psychiatrie Erfahrene und psychisch gefährdete Frauen mit allen Formen psychischer Erkrankungen, Persönlichkeitsstörungen, schweren Neurosen und Mehrfachdiagnosen sowie Belastungen aufgrund Migrationserfahrungen/-Hintergrund, sexueller Orientierung, Gewalterfahrungen oder anderer sozialer oder individueller Umstände

Zielsetzung:
Prävention von Selbst- und Fremdgefährdung, Prävention von erneuten Krisen;
Vermeidung von Hospitalisierung und Chronifizierung;
Sicherstellen der Versorgung von abhängigen Personen (Kinder, Kranke und Alte);
Verbesserung der psychischen und sozialen Situation (Wohnung, Arbeit, Tagesstruktur, Kontakte, finanzielle Ressourcen), Integration, Abbau von Isolation und Ausgrenzung;
Reduzierung der Symptomatik, Erweiterung der Bewältigungskompetenz und Kooperationsfähigkeit, Aufbau von Alternativen, Stabilisierung, Aktivierung, Stärkung der Entscheidungskompetenz;
Versorgung bisher zu wenig erreichter Zielgruppen (Migrantinnen, Wohnungslose);
Schutz und Sicherheit, Gewaltprävention;
Aktivierung von persönlichen, sozialen und professionellen Ressourcen;
Information, Einbindung und Entlastung von Angehörigen/soziales Umfeld.

Angebote:

- Information, soziale, psychologische und sozialpädagogische Beratung, Betreuung und therapeutische Gruppenarbeit sowie Psychoedukation
- Vermittlung an spezialisierte stationäre Einrichtungen und ambulante Psychotherapie
- Nachsorge und Weiterbetreuung nach stationärer Behandlung
- Aufbau und Training von psychischen und sozialen Kompetenzen
- Organisation von entlastenden Hilfen, Aktivierung von Netzen, insbesondere für Frauen mit Kindern oder als pflegende Angehörige
- niedrigschwellige Krisenintervention, Kurztherapie und Psychotherapie
- Frauen-Angehörigen-Gruppen

Personalausstattung:
1,0 Stelle Psycholog*in
4,5 Stellen Sozialpädagog*innen
1,5 Stellen Verwaltung

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	56.569,- €
Bezirk Oberbayern	547.669,- €
Gesundheitsreferat	26.300,- €
Gesamtsumme	630.538,- €

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anererkennungsfähigen Vollzeitstellen. Es wird eine Förderung von 6,0 Stellen und damit ein Zuschuss in Höhe von 24.000,- € vorgeschlagen.

Hinzu kommen Zentrale Verwaltungskosten in Höhe von 2.300,- €.

Es wird eine Gesamtförderung in Höhe von 26.300,- € für 2022 vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2020	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant*innen
Anzahl Klient*innen	682	96 %	4 %	57 %
Altersschwerpunkt	18 – 30 Jahre 16 % 31 – 39 Jahre 24 % 40 – 49 Jahre 22 % 50 – 59 Jahre 19 % 60 – 69 Jahre 11 %			

Die psychiatrische Beratungsstelle des FTZ ist für das ganze Stadtgebiet zuständig. Die Beratungsstelle hatte im Berichtsjahr 3.984 Beratungen (Vorjahr: 3.497), davon 60 Hausbesuche durchgeführt. Damit hat sich die Zahl der Kontakte unter den durch Corona erschwerten Bedingungen sogar weiter erhöht. Im zweiten Halbjahr 2020 konnten dafür auch videogestützte Beratungen stattfinden.

Der Arbeitsschwerpunkt liegt bei der Unterstützung von psychisch belasteten Frauen, die aus biografischen Gründen eine Beratung ohne den Kontakt zu Männern (sowohl Klienten als auch Berater), d.h. einen Frauenschutzraum, benötigen und deshalb keinen anderen SpDi aufsuchen können, sowie Frauen mit Migrationshintergrund, oft mit Fluchterfahrung und in Folge dessen traumatisiert. Ein weiterer Schwerpunkt sind Mütter. Speziell für Frauen mit kleinen Kindern ist die stationäre Versorgung unzureichend, da es zu wenige Mutter-Kind-Plätze in den psychiatrischen Kliniken gibt.

Viele der Frauen sind Mütter kleiner Kinder und können wegen der Kinderbetreuung nicht problemlos in andere Einrichtungen Hilfe bekommen. Das FTZ bot in allen diesen Fällen Hilfe an.

Ziele 2020-2021

- Der quantitative Ausbau der EX-In-Stelle für Familienarbeit ist abgeschlossen.
- Die Nachbesetzung einer Mitarbeiterinnenstelle ist abgeschlossen.
- Mitarbeit im Hilfenetzwerk Kinder psychisch kranker Eltern ist umgesetzt.

Gerontopsychiatrische Dienste (GpDi)

Zielgruppe:

Menschen ab dem 60 Jahren mit psychischen Erkrankungen wie z.B. Demenz, schizophrenen Störungen, affektiven Störungen, Persönlichkeitsstörungen, posttraumatischen Belastungsstörungen u.a.

Menschen über etwa 60 Jahren, die von einer psychischen Erkrankung bedroht sind

Menschen über etwa 60 Jahren, die sich in psychischen Krisen befinden

Mittelbar von einer psychischen Erkrankung im Alter Betroffene wie Angehörige, Freunde, Bekannte, Nachbarn

Fachkräfte aus Einrichtungen, die im Kontakt mit psychisch erkrankten Menschen über etwa 60 Jahren stehen

Zielsetzung:

Vermeidung oder Verringerung von stationären Aufenthalten bei psychischen Erkrankungen im Alter, Erhalt des gewohnten Lebensumfeldes so lange als möglich

Vermittlung in adäquate medizinische, pflegerische und/oder psychosoziale Behandlung

Unterstützung im Umgang mit einer psychischen Erkrankung im Alltag

Förderung der eigenen Ressourcen und Kompetenzen, der sozialen Fähigkeiten und Beziehungen

Vermeidung von Vereinsamung und Vernachlässigung psychisch erkrankter alter Menschen

Unterstützung des familiären und weiteren sozialen Umfelds von psychisch erkrankten alten Menschen, insbesondere der pflegenden Angehörigen

Verringerung der Ausgrenzung von psychisch erkrankten alten Menschen

Angebote:

- Beratung für psychisch kranke Menschen über 60 sowie deren Angehörige und ihr weites soziales Umfeld
- Vorläufige Diagnosestellung
- Vermittlung von stationärer Behandlung sowie aller ambulanter Hilfen
- Sicherung der und ggf. Zuführung zur medizinischen und pflegerischen Versorgung
- Hilfestellung bei der Alltagsbewältigung, tagesstrukturierende Angebote
- Beratung und Unterstützung zur existentiellen Absicherung
- Vermeidung von Pflegebedürftigkeit bzw. Verbesserung der Pflegeumstände
- Bewältigung bzw. Linderung von psychosozialen Beeinträchtigungen
- Krisenintervention
- Nachsorge nach stationären Aufenthalten
- Fachgerechte Information und Beratung von Angehörigen und dem weiteren sozialen Umfeld
- Entlastungsarbeit für Angehörige
- Vermittlung von Hilfsangeboten und Selbsthilfe für Angehörige

Im Stadtgebiet München gibt es vier Gerontopsychiatrische Dienste in Trägerschaft der freien Wohlfahrtspflege, alle erhalten Zuschüsse der Landeshauptstadt München, wie im Weiteren dargestellt.

2020 und 2021 waren Jahresgespräch durch die Kontaktbeschränkungen der Corona-Krise bis zur Erstellung dieses Textes nicht vollständig möglich.

Aktualisierte Ziele liegen daher nicht bei allen Einrichtungen vor.

1.11 GpDi München- Ost

Schwansee Str. 16
81539 München
Tel. 089/ 691 48 02

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Gerontopsychiatrischen Dienste (GpDi) sind dem Vorblatt der GpDi zu entnehmen.

Träger:
Projekteverein gGmbH

Personalausstattung:
0,5 Stelle Psycholog*in
1,0 Stelle Sozialpädagog*in
1,5 Stellen Fachpflegekräfte
0,5 Stelle Verwaltungskraft
0,05 Stelle Arzt (Honorarbasis)

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	25.146,- €
Bezirk Oberbayern	275.668,- €
Gesundheitsreferat	15.000,- €
Gesamtsumme:	315.814,- €

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anererkennungsfähigen Vollzeitstellen. Für den GpDi Ost wird eine Förderung von 3,5 Stellen und damit ein Zuschuss in Höhe von 14.000,- € vorgeschlagen.

Hinzu kommen Zentrale Verwaltungskosten in Höhe von 1.000,- €.

Für 2022 wird eine Gesamtförderung in Höhe von 15.000,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2020	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant*innen
Anzahl Klient*innen	252	71,0 %	29,0 %	18,3 %
Angehörige	44			
Altersschwerpunkt	60 – 69 Jahre	42,1 %		
	70 – 79 Jahre	34,5 %		
	80 Jahre und älter	21,8 %		

Der GpDi Ost hat in seinem Einzugsgebiet ca. 278.000 Einwohner*innen.

Im Jahr 2020 hat der GpDi Ost 1.705 (Vorjahr 1.956) Beratungen durchgeführt, davon waren 1.705 (1.639) im Dienst, 298 (327) wurden als Kontakte außerhalb des Dienstes durchgeführt.

Im Berichtszeitraum waren 34 (Vorjahr: 43) Kriseninterventionen notwendig.

Die Zahl der Wohnungslosen ist ansteigend, ebenso zunehmend ist die Anzahl der psychosomatischen Probleme. Zunehmend kommen jüngere Senior*innen in die Beratungsstelle. Da diese teilweise noch berufstätig sind bzw. vom Alter her sein könnten, sind sie durch ihre Erkrankungen mit anderen Problemen konfrontiert und belastet als die älteren Klient*innen des

GpDI.

In der Arbeit mit Menschen mit Migrationshintergrund setzt der GpDi teilweise Dolmetscher*innen ein. Im Dienst angeboten werden kann eine Beratung in englischer, portugiesischer und türkischer Sprache.

Im Jahr 2020 bot der Dienst 8 Gruppen an, jedoch nicht in Zeiten der Lockdowns.

Ziele 2022:

- Eine Singgruppe ist eingeführt.
- Den ehrenamtlichen Seniorenbegleiter*innen wurden Fortbildungen angeboten.
- Neue Laienhelfer*innen sind gefunden.
- Eine EX-In-Kraft ist gefunden und im Team integriert.
- Neue Räume für den GpDi Ost sind gefunden.

1.12 GpDi München- West

Landsbergerstraße 367
80687 München
Tel. 089/59 99 156 0

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Gerontopsychiatrischen Dienste (GpDi) sind dem Vorblatt der GpDi zu entnehmen.

Träger:
Projekteverein gGmbH

Personalausstattung:
0,5 Stelle Psycholog*in
2,14 Stellen sozialpädagogische Fachkräfte
0,81 Stelle Fachpflegekräfte
0,5 Stelle Verwaltungskraft
0,05 Stelle Psychiater*in (Honorar)

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	44.061,- €
Bezirk Oberbayern	297.059,- €
Gesundheitsreferat	17.200,- €
Gesamtsumme:	358.320,- €

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anererkennungsfähigen Vollzeitstellen. Für den GpDi West wird eine Förderung von 4,0 Stellen und damit ein Zuschuss in Höhe von 16.000,- € vorgeschlagen.

Hinzu kommen Zentrale Verwaltungskosten in Höhe von 1.200,- €.

Für 2022 wird eine Gesamtförderung in Höhe von 17.200,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2020	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant*innen
Anzahl Klient*innen und	328	73,2 %	26,8 %	13,7 %
Altersschwerpunkt	60 – 69 Jahre	24 %		
	70 – 79 Jahre	44 %		
	80 Jahre und älter	32 %		

Der GpDi West hat in seinem Einzugsgebiet 305.300 Einwohner*innen, davon sind 73.442 Bürger*innen über 60 Jahre alt.

Im GpDi West wurden im Berichtsjahr 328 Klient*innen in 1.361 (1.452) Beratungskontakten in insgesamt 3.247 (3.715) Stunden beraten, davon 752 (716) Kontakte außerhalb des Dienstes.

Der Beratungsschwerpunkt der Einrichtung liegt seit vielen Jahren neben der Einzelberatung in Form von Beratungen im Dienst oder Hausbesuchen auf einer Vielzahl von Gruppenangeboten. Neben den klassischen Einzelberatungen setzen die Mitarbeiter*innen des Dienstes auf Teilhabe am sozialen Leben und leisten viel Motivationsarbeit, um insbesondere vereinsamten Menschen soziale Kontakte zu ermöglichen.

2020 konnten 7 Gruppen angeboten werden, teilweise in Zusammenarbeit mit Kooperationspartnern. Während den Lockdowns konnten keine Gruppentreffen stattfinden. Telefonische Kontakte, Hausbesuche (Zahl weiter erhöht, auch durch Spaziergänge zu Beratungsgesprächen) und Termine im Dienst fanden statt.

Die Gruppen wurden in Kooperation mit Alten- und Servicezentren (ASZ) im Einzugsbereich durchgeführt und waren damit ortsnah für die Klient*innen erreichbar. Die Räumlichkeiten in den ASZ's sind für den GpDi kostenlos nutzbar, ein Hol- und Bringdienst für die Klient*innen wurde eingerichtet.

Durch die intensive Gruppenarbeit können zahlreiche Einzelberatungen, die sonst nötig wären, um mit den Klient*innen im Kontakt zu bleiben und sie betreuen zu können, entfallen. Bedingt durch die knappe Personalausstattung wäre eine Bewältigung der hohen Klient*innenzahlen anderweitig nicht möglich.

Ziele 2022:

- Die freien Stellen sind besetzt.
- Die Arbeit des Dienstes läuft mit neuem Personal wie vor der Corona-Pandemie.
- Thea mobil ist etabliert.
- Die Kooperation mit dem Ausbildungsinstitut für Psychotherapeut*innen ist umgesetzt.
- Die Kooperation mit dem Isar-Amper-Klinikum ist verbessert.

1.13 GpDi München-Süd

Garmischer Straße 211
81377 München
Tel. 089/517772-300

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Gerontopsychiatrischen Dienste (GpDi) sind dem Vorblatt der GpDi zu entnehmen.

Träger:
Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e. V.

Personalausstattung:
0,50 Stelle Psycholog*in
2,92 Stellen Sozialpädagog*innen
1,58 Stellen Fachpflegekräfte
0,83 Stelle Verwaltungskraft
0,2 Genesungsbegleiter*innen

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	67.029,- €
Sonstige Einnahmen	9.500,- €
Bezirk Oberbayern	458.107,- €
Gesundheitsreferat	23.200,- €
Gesamtsumme	548.336,- €

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anererkennungsfähigen Vollzeitstellen. Für den GpDi Süd wird eine Förderung von 5,83 Stellen und damit ein Zuschuss in Höhe von 21.571,- € (aufgerundet 21.600,- €) vorgeschlagen. Hinzu kommen vorbehaltlich der Einzelfallprüfung Zentrale Verwaltungskosten in Höhe von 1.600,- €.
Für 2022 wird eine Gesamtförderung in Höhe von 23.200,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2020	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant*innen
Anzahl Klient*innen	494	70,9 %	29,1 %	15,0 %
Altersschwerpunkt	60 – 69 Jahre	29 %		
	70 – 79 Jahre	34 %		
	80 Jahre und älter	27 %		

Der GpDi Süd hat in seinem Einzugsgebiet (inkl. Pullach) 421.519 Einwohner*innen. Der GpDi hat im Berichtszeitraum 3.040 (Vorjahr 2.280) Beratungen im Dienst und 876 (901) Hausbesuche durchgeführt.
Der GpDi Süd bietet derzeit grundsätzlich 15 Gruppen an. Die Gruppen werden in den im

Einzugsbereich liegenden Alten- und Servicezentren (ASZ) durchgeführt. Im Jahr 2020 waren die Gruppentreffen in Zeiten der Lockdowns nicht möglich, danach unter Einhaltung der Hygiene- und Abstandsvorschriften.

Ein Arbeitsschwerpunkt des GpDi Süd liegt im Bereich Ehrenamt. Derzeit sind 25 Laienhelfer*innen im Einsatz. Es gibt regelmäßig persönlichen und telefonischen Kontakt zwischen den Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter*innen des GpDi und den Laienhelfer*innen sowie Schulungen durch eine Ärztin aus dem Atriumhaus. Das Gesundheitsreferat fördert unter 1.29 die Ehrenamtspauschale von 8 der ehrenamtlich engagierten Laien.

Ziele 2022:

- Ein Konzept für den Einsatz eines/einer EX-IN-Mitarbeiter*in ist im Team erarbeitet.
- Eine Feier zum 20-jährigen Bestehen des Dienstes ist organisiert und durchgeführt.
- Ausstellungen und Vernissagen sind im GpDi organisiert und durchgeführt.

1.14 GpDi München- Nord

Troppauer Straße 10
80937 München
Tel. 089/552 79 37-0

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Gerontopsychiatrischen Dienste (GpDi) sind dem Vorblatt der GpDi zu entnehmen.

Träger:
Diakonie Hasenberg e. V., Stanigplatz 10, 80933 München

Personalausstattung:
0,5 Stelle Psycholog*in
1,6 Stellen Sozialpädagog*Innen
2,5 Stellen Fachpflege Gerontologie
0,5 Stelle Verwaltungskraft

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	47.930,- €
Bezirk Oberbayern	413.495,- €
Gesundheitsreferat	20.300,- €
Gesamtsumme	481.725,- €

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anererkennungsfähigen Vollzeitstellen. Für den GpDi Nord wird für 2022 eine Förderung von 5 Stellen und damit ein Zuschuss in Höhe von 20.300,- € inkl. Zentrale Verwaltungskosten vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2020	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant*innen
Anzahl Klient*innen	276	72,8 %	27,2 %	27,7 %
Altersschwerpunkt	60 – 69 Jahre 39 % 70 – 79 Jahre 35 % 80 und älter 26 %			

Der GpDi Nord hat in seinem Einzugsgebiet 428.079 Einwohner*innen.

Im Berichtszeitraum konnten 276 (Vorjahr 347) Klient*innen persönlich und telefonisch beraten werden in 4.829 (Vorjahr 5.815) Beratungsstunden. 688 Kontakte außer Haus wurden durchgeführt.

Auf Grund der Langzeiterkrankung eines Mitarbeiters sind die Klient*innenzahlen und die Kontakte 2020 niedriger als im Vorjahr.

In den Lockdowns wurde kreativ der Kontakt zu den Klient*innen und deren Versorgung aufrechterhalten durch Telefonate und, soweit möglich Besuche im Freien, z.B. auf der Terrasse oder bei Spaziergängen.

Das Angebot des Dienstes konnte im ganzen Jahr 2020 durchgehend aufrechterhalten werden. Ab Ende 2022 wird der Neubau in der Schleißheimer Strasse fertiggestellt, der GpDi wird in größere Räume umziehen.

Ziele 2022:

- Die Erstellung von Kurzfilmen mit Erklärungen von Antragstellungen in verschiedenen Sprachen ist angelaufen.
- Ein Konzept zur Modernisierung des Dienstes und Modernisierung der Öffentlichkeitsarbeit ist erstellt.
- Kooperationen im Netzwerk sind nach der Coronapandemie wieder belebt.
- Ein Konzept zur finanziellen Konsolidierung des Dienstes ist erstellt.
- Die Ex-In-Stellen sind besetzt.
- Die Ex-In-Sprechstunde ist etabliert.

Koordinierungsstellen für Laienhelfer*innen

1.15 Kontakt & Beratung Haidhausen, „KID“ e. V., Projekt Prisma

Kirchenstraße 32
81675 München
Tel. 089/44 88 586

Zielgruppe:

Chronisch psychisch kranke Erwachsene und Jugendliche ab 16 Jahren
Personen mit persönlichen, familiären Problemen und akuten schweren Krisen
Laienhelfer*innen, die psychisch kranken Menschen Hilfe anbieten

Zielsetzung:

Vermeidung von stationären Aufenthalten
Entwicklung von Lebensräumen für psychisch kranke Menschen
Vermeidung einer Ausgrenzung von psychisch Kranken und psychisch Behinderten sowie
Erleichterung der Wiedereingliederung
Verhinderung einer Psychiatisierung der Klientel
Förderung des Laienhelferpotentials

Angebote der Laienhelfer*innen für die Klientel:

- ambulante Betreuungs- und Beratungsarbeit durch Telefonberatung, Einzelbetreuung und Gesprächsgruppen
- längerfristige ehrenamtliche Betreuung von Klient*innen, die entweder durch psychische Krankheit bedroht sind oder eine stationäre Behandlung hinter sich haben
- psychosoziale Krisenintervention
- Hilfe zur Selbsthilfe und Kurse für psychisch Kranke
- Freizeitangebote für Menschen mit psychischen Erkrankungen
- Koordinierung, fachliche Anleitung und Qualifizierung der ehrenamtlichen Betreuung und Beratung
- Fort- und Weiterbildungsmaßnahmen für die Mitarbeiter*innen
- Vernetzung des Vereins mit anderen Einrichtungen der gemeindenahen Psychiatrie

Personalausstattung:

0,2 Stelle Psycholog*in
8 Std./Woche Verwaltung (geringfügige Beschäftigung)
30 Laienhelfer*innen

Kostenträger:

Eigenmittel	8.936,- €
Landesmittel	10.794,- €
Bezirk Oberbayern	5.500,- €
Gesundheitsreferat:	
für Koordination der Laienhelfer*innen	20.100,- €
für Laienhelfer*innen	4.600,- €
Gesamt	49.930,- €

Mit dem Zuschuss des Gesundheitsreferats werden im Verbund der Zuschussgeber anteilig Personal- und Sachkosten für die Koordination der Laienhelfer*innen sowie eine pauschale Aufwandsentschädigung in Höhe von 153,- € pro Jahr und Laienhelfer*in gefördert. Für 2022 wird eine Förderung in Höhe von 20.063,- € (gerundet 20.100,- €) für die Koordination der Tätigkeit sowie eine pauschale Aufwandsentschädigung für 30 Laienhelfer*innen in Höhe von 4.590,- € (aufgerundet 4.600,- €) vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2020	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant*innen
Anzahl Klient*innen	224	77,0 %	23,0 %	15,0 %

„Prisma“ ist ein Projekt (ehrenamtliche Arbeit) des Vereins KID e. V. In 2020 bestand das Team von Prisma aus 30 ehrenamtlichen Helfer*innen, die sich aus Student*innen, Berufsanfänger*innen aus Sozialberufen sowie aus Betroffenen (mit besonderen Talenten und Fertigkeiten) rekrutieren. Geleitet wird das Projekt durch eine hauptamtliche Koordination. Mit dem Angebot konnte ein Personenkreis von bis zu 224 (Vorjahr 140) psychisch kranken Menschen beraten und betreut werden. Es wurde in 1.980 (Vorjahr 1.800) Stunden Einzelbetreuung angeboten, zusätzlich wurden 650 (Vorjahr 1.250) Stunden in Gruppenangeboten eingebracht.

Den Schwerpunkt der Betreuungen durch die Laienhelfer*innen bilden zeitintensive Maßnahmen, die entweder den Zeitrahmen hauptamtlicher Betreuung übersteigen und/oder sich an ein Klientel richten, das ein niederschwelliges Angebot jenseits einer professionellen Betreuung bevorzugt. Angeboten werden u.a. Einzelbetreuungen und -begleitungen sowie Kontakte auf verschiedenen Ebenen wie Hausbesuche, Treffen im Stadtteil, Begleitung zu Beratungsstellen und häufige Telefonate. Darüber hinaus werden Problemlösungen im organisatorischen Bereich (z.B. Behörden), im psychosozialen, im häuslichen sowie im Freizeitbereich angeboten.

Während der Lockdowns 2020 wurde auf Distanzbetreuung umgestellt, digitale Möglichkeiten wurden umgesetzt. Dies wurde von den Klient*innen gut angenommen. Es ist dadurch eine Erhöhung der Kontakte um 10 % erreicht worden.

Psychisch Kranke können bei "Prisma" in unterschiedlichen Kursen lernen, sich einen beschützten Raum zu erarbeiten, in dem sie ihren Interessen und Neigungen nachgehen können. Das angebotene Freizeitprogramm wurde 2020 entsprechend modifiziert und unter Einhaltung des Hygienekonzeptes weitergeführt. Viele Angebote fanden unter freiem Himmel statt. Mit ehrenamtlicher Unterstützung konnten im Berichtsjahr 21 (Vorjahr 26) Angebote und Ausflüge organisiert werden, welche gut angenommen wurden.

Ziele 2022:

- Neue ehrenamtliche Mitarbeiter*innen sind gefunden.
- Der Eigenmittelanteil ist gesenkt, dafür wurden Spenden akquiriert.

1.16 Hilfe für psychisch Kranke (hipsy) e. V.

Rosenheimer Straße 38
81669 München
Tel. 089/44 813 42

Träger:
Hilfe für psychisch Kranke e. V., Adresse s.o.

Zielgruppe:
Psychisch kranke Menschen, die im Isar-Amper-Klinikum München-Ost leben, sowie ehemalige Patient*innen mit Psychiatrieerfahrung, die in der Gesellschaft wieder Fuß fassen und Menschen mit ähnlichen Erfahrungen in ihrer Freizeit begegnen wollen,
Laienhelfer*innen, die psychisch kranken Menschen Hilfe anbieten

Zielsetzung:
Vermeidung von stationären Aufenthalten
Vermeidung von Vereinsamung und Ausgrenzung von psychisch Kranken und psychisch Behinderten
Aufbau persönlicher Kontakte zu Menschen mit psychischen Erkrankungen und Psychiatrieerfahrenen zur Reintegration in die Gesellschaft
Förderung des Laienhelferpotentials

Angebote der Laienhelfer*innen für die Klientel:

- Haus- und Krankenhausbesuche
- Gesprächsgruppen und Freizeitaktivitäten
- wöchentliche/r Stammtisch/Kontaktgruppe für Menschen mit Psychiatrieerfahrung
- Unterstützung bei der Suche nach einer geeigneten Einrichtung und Behördengängen
- Angebote der Koordinierung
- Koordinierung, fachliche Anleitung und Qualifizierung der ehrenamtlichen Betreuung und Beratung;
- Fort- und Weiterbildungsmaßnahmen für die Mitarbeiter*innen

Personalausstattung:
0,17 Stelle Koordination Ehrenamtlicheinsatz
0,18 Stelle Verwaltungskraft
20 Laienhelfer*innen

Kostenträger:

Eigenmittel	35.339,- €
Landesmittel	2.325,- €
Bezirk Oberbayern	5.100,- €
Gesundheitsreferat:	
Koordinierung der Laienhelfer*innen	13.700,- €
Laienhelfer*innen	2.300,- €
<hr/>	
Gesamtsumme	58.764,- €

Mit dem Zuschuss des Gesundheitsreferats werden im Verbund der Zuschussgeber anteilig Personal- und Sachkosten für die Koordination der Laienhelfer*innen sowie eine pauschale

Aufwandsentschädigung in Höhe von 153,- € pro Jahr und Laienhelfer*in gefördert.
Für 2022 wird eine Förderung in Höhe von 13.727,- € (gerundet 13.700,- €) für die Koordination sowie eine pauschale Aufwandsentschädigung für Laienhelfer*innen in Höhe von 2.300,- € vorgeschlagen.

Statistik 2020:						
Altersschwerpunkt	Betreute Klient*innen	Gruppenangebote	Besuche in der Klinik	Männer	Frauen	Migrant*innen
46-65	80	5 Gruppen und 23 Tagesausflüge	Wöchentlich bis zum ersten Lockdown	56,00 %	43,00 %	ca. 5 %

Sachberichterstattung:

Im Jahr 2020 konnten mit 20 Helfer*innen, Klient*innen und deren Angehörigen betreut werden. Die Klient*innen wurden in wöchentlichen bzw. zweiwöchentlichen Besuchen im Isar-Amper-Klinikum München Ost (IAK-KBO) in Einzelkontakten sowie offenen Gruppen auf Station 63 des IAK-KMO erreicht. Das offene Treffen im Haus 51, das in den Räumlichkeiten der Tagesstätte des Sozialpsychiatrischen Zentrums im Haus 51 stattfand, ist eine Anlaufstelle für psychisch Kranke, die sich in der Klinik aufhalten. Nach wie vor nehmen einige Klient*innen aus der Forensik regelmäßig an diesen Treffen teil, für diese Personen ist dies oft der einzige Außenkontakt. Auch nach der Entlassung aus dem Krankenhaus halten die Klient*innen weiter Kontakt zu den Laienhelfer*innen, langjährige Beziehungen sind entstanden.

Einzelbetreuungen fanden für ca. 40 Klient*innen statt. Es handelte sich dabei vorwiegend um lang andauernde Kontakte, die für die psychisch Kranken sehr wichtig sind.

Die sonst regelmäßig angebotenen Freizeitaktivitäten waren 2020 auf Grund der Coronapandemie im ersten Quartal möglich, danach nur noch teilweise. Derzeit pausieren die Gruppen. Sobald wie möglich werden diese wieder aufgenommen.

2019 wurde mit Unterstützung der „Zukunftsstiftung Ehrenamt“ ein Projekt begonnen, um junge Ehrenamtliche zur Betreuung junger psychisch kranker Menschen zu gewinnen. Auf Grund der Pandemie konnte das Projekt nicht abgeschlossen werden und wurde bis 30.06.2021 verlängert.

Die Aufgabe der durch Zuschüsse bezahlten Koordinationskraft besteht darin, die Arbeit der Laienhelfer*innen zu koordinieren, sie bei Problemen in der Betreuungsarbeit zu unterstützen und neue Laienhelfer*innen zu werben. Bei Bedarf werden Fortbildungen zu unterschiedlichen Themen angeboten.

Ziele 2022:

Auf Grund der Corona Pandemie konnten 2020 und 2021 bis Erstellung dieser Vorlage noch kein Jahresgespräch zur Vereinbarung von Zielen stattfinden.

1.17 Reha e. V.

Scharfreiterplatz 44
81549 München
Tel. 089/120 121 95

Zielgruppe:
Chronisch psychisch Kranke und Behinderte

Zielsetzung:
Reintegration psychisch kranker Menschen in die Gesellschaft, Reduktion der Isolation vieler Betroffener, Stärken der Ressourcen, Stabilisieren bei der Bewältigung des täglichen Lebens, Verbesserung der Lebensqualität und des Allgemeinzustands, um Krankenhausaufenthalte zu reduzieren oder zu vermeiden. Betroffene werden ermuntert, selbst Verantwortung zu übernehmen, indem sie sich z.B. selbst als Bürgerhelfer*innen engagieren. Dies kann u.a. zur Überbrückung der Kluft zwischen Helfer*innen und Klient*innen führen.

Angebote:

- regelmäßige Gruppentreffen 1x pro Woche; niederschwellige Gruppen ohne Anmeldung
- gemeinsame Freizeitgestaltung (regelmäßige Gruppen, Wochenendfreizeiten, Urlaubsreisen); Sonntagsbrunch
- Feste organisieren
- Intensivbetreuungen nach Bedarf
- Gruppen zu folgenden Themen: Gesprächsgruppe, Malen und künstlerisches Gestalten, Tanz, Spiele, Kegeln, Singen, Literatur und Wandergruppe

Personalausstattung:
1 ehrenamtliche Koordinator*in
30 ehrenamtliche Helfer*innen

Kostenträger:

Eigenmittel	2.077,- €
Landesmittel	4.650,- €
Bezirk Oberbayern	3.324,- €
Gesundheitsreferat: Koordination der	
Laienhilfe	2.900,- €
Laienhelfer*innen	4.600,- €
<hr/> Gesamtsumme	<hr/> 17.551,- €

Mit dem Zuschuss des Referats für Gesundheit und Umwelt werden im Verbund der Zuschussgeber anteilig Personal- und Sachkosten für die Koordination der Laienhelfer*innen sowie eine pauschale Aufwandsentschädigung in Höhe von 153,- € pro Jahr und Laienhelfer*in gefördert.

Um die Weiterführung und Qualität der ehrenamtlichen Arbeit sicherzustellen, wird für 2022 eine Förderung in Höhe von 2.900,- € für die Koordination der Tätigkeit sowie eine pauschale Aufwandsentschädigung für 30 Laienhelfer*innen in Höhe von 4.590,- €, gerundet 4.600,- €, vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2020:						
2020	Teilnehmer	Gruppen	Zahl Gruppen- treffen	Männer	Frauen	Migrant*innen
	269	10	126	50 %	50 %	30 %
Altersschwerpunkt		18 – 30 Jahre 13 % 31 – 45 Jahre 35 % 46 – 65 Jahre 40 % über 65 Jahre 33 %				

REHA e. V. verfügte im Berichtszeitraum über 30 aktive ehrenamtliche Helfer*innen und betreute 269 (Vorjahr 320) Klient*innen in verschiedenen Gruppen. Es wurden in ca. 2.500 Kontakten Betroffene persönlich betreut, 800 (Vorjahr 80) telefonisch und 200 (Vorjahr 40) per E-Mail.

Die Wiedereingliederung erkrankter Klient*innen wird gefördert durch Freizeitaktivitäten, die den Tagesablauf strukturieren und dadurch die Teilhabe am gesellschaftlichen Leben fördern. Sie stärken die Ressourcen der Betroffenen und stabilisieren.

Betroffene werden in diesem Projekt unterstützt, zunehmend selbst Verantwortung zu übernehmen und sich als Helfer*innen zu engagieren. Dadurch kann die Kluft zwischen Helfer*innen und Betroffenen überbrückt und Vorurteile gegenüber psychisch Kranken abgebaut werden.

Im Jahr 2020 war Reha e.V. stark von der Coronapandemie beeinflusst. Vor dem ersten Lockdown und in den Sommermonaten konnten einige Veranstaltungen unter Einhaltung eines Hygienekonzeptes stattfinden. Danach konnten viele Veranstaltungen nicht stattfinden. Während der Lockdowns gab es lediglich eine Telefongruppe zum gegenseitigen Austausch und Spaziergänge zu zweit.

Ziele 2022:

- Neue Gesprächsgruppen sind etabliert.
- Die Öffentlichkeitsarbeit ist verbessert, um das Angebot unter psychisch Kranken bekannter zu machen.
- Junge Ehrenamtliche sind gefunden.
- Die Anwerbung von Drittmitteln ist erfolgreich.

1.18 Wohnen und Sein e. V.

Engschalkinger Straße 273
81927 München
Tel. 089/930 27 72

Zielgruppe:

Chronisch psychisch Kranke, psychisch Kranke nach einem langen Klinikaufenthalt

Zielsetzung:

Vermeidung oder Reduzierung von stationären Aufenthalten
Vermeidung oder Reduzierung einer Ausgrenzung von psychisch Kranken und psychisch Behinderten
Erleichterung einer Wiedereingliederung

Angebote:

- Gesprächsgruppen und Freizeitaktivitäten
- Begleitung bei Behördengängen, Arztbesuchen etc.
- Wohnungssuche für betreute Wohngemeinschaften (Besichtigungen, Inserate etc.)
- Gemeinsame Aktivitäten mit den Bewohner*innen der 5 betreuten Wohngemeinschaften
- Öffentlichkeitsarbeit (Faltblatt, Kontakte, Informationsaustausch)
- Betreuung von Patient*innen bei Freizeitaktivitäten (Ausflüge, Urlaubsfahrten)
- Organisation von Festen im Tageszentrum „Kastanienhof“
- Hilfe bei Arbeitssuchen, Behördengängen und Arztbesuchen
- Training zur selbstständigen Lebensführung
- tagesstrukturierende Angebote im Tageszentrum „Kastanienhof“ für Menschen mit psychischen und chronischen Erkrankungen

Personalausstattung:

3 ehrenamtliche Koordinator*innen
27 ehrenamtliche Helfer*innen

Kostenträger :

Eigenmittel	15.465,- €
Bezirk Oberbayern	4.185,- €
<hr/>	
Gesundheitsreferat:	
für Koordination der Laienhilfe	10.500,- €
für Laienhelfer*innen	3.700,- €
<hr/>	
Gesamtsumme	33.850,- €

Das Gesundheitsreferat fördert anteilig Sachkosten für die Koordination der Laienhelfer*innen sowie eine pauschale Aufwandsentschädigung in Höhe von 153,- € pro Jahr und Laienhelfer*in. Um die Weiterführung und Qualität der ehrenamtlichen Arbeit sicher zu stellen, wird für 2022 eine Förderung in Höhe von 10.500,- € für die Koordination sowie eine pauschale Aufwandsentschädigung für 24 Laienhelfer*innen in Höhe von 3.672,- € (gerundet 3.700,- €) vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Im Vordergrund von „Wohnen und Sein“ steht die Zielsetzung, dass Betroffene nach einem Klinikaufenthalt erst wieder „Wohnen“ lernen, bevor andere Ziele in Angriff genommen werden. Die Laienhelfer*innen konzentrieren ihre Besuche weiterhin auf die Langzeitwohngruppen für

psychisch Kranke und auf die Mitwirkung bei den vielfältigen Freizeitangeboten, vor allem im Begegnungszentrum Kastanienhof.

Gerade in der Anfangsphase nach Klinikentlassungen sind die Laienhelfer*innen mit ihren vielseitigen Freizeitangeboten für die neuen Bewohner*innen eine stabilisierende Stütze. Das professionelle Angebot wird dadurch sinnvoll ergänzt.

Sachberichterstattung:

Statistik 2020	Kontakte	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant*innen
Anzahl Klient*innen	9.052	75	24,0 %	76,0 %	16,0 %
Altersschwerpunkt	18 – 30 Jahre 3,2 % 31 – 45 Jahre 38,3 % 46 – 65 Jahre 53,2 % über 65 Jahre 5,3 %				

Die Klient*innen und Klienten sind zu 100 % Münchner Bürger*innen.

Im Jahr 2020 wurden 9.052 ehrenamtliche Stunden von 27 Laienhelfer*innen geleistet.

Es wurden trotz Coronapandemie 59 Aktionen und Veranstaltungen für die Klient*innen organisiert, im Lockdown zwischen 15.03.2020 und 31.05.2020 fanden keine Veranstaltungen statt.

Die „Stammtische“ für die Bewohner*innen werden gerne als Ort der Begegnung und des Austausches angenommen. 5 Feste, die Teilnehmerzahl wurde niedrig gehalten, um die Vorschriften einhalten zu können, 5 Ausflüge, 5 Kaffeerrunden und sonstige Freizeitaktivitäten bis zum ersten Lockdown verhalfen den Klient*innen zu wichtigen Kontakten. An 37 Sonntagen wurden nach einem gemeinsamen Brunch kulturelle Veranstaltungen und Ausflüge organisiert. Da viele Klient*innen eine Infektion durch Benutzung der öffentlichen Verkehrsmittel fürchteten, wurde ein Fahrdienst organisiert.

Die Klient*innen wurden durch Freiwillige an die Einhaltung der Abstandsregeln und das Tragen der Masken erinnert, damit war eine Aufrechterhaltung des Angebotes möglich.

Eine Besonderheit von „Wohnen und Sein“ ist die intensive Zusammenarbeit zwischen haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen. Alle konzeptionellen und finanziellen Entscheidungen treffen die drei ehrenamtlichen Vorstände. Die derzeit 27 Laienhelfer*innen arbeiten in allen Bereichen des Vereins mit (Organisation und Betrieb, Finanzen, Projekte und Personal).

Wohnen und Sein e.V. ist Mitglied in der PSAG-Nord, nahm teil an Treffen des Tagesstätten Oberbayern und am Forensik-Treffen im Isar-Amper-Klinikum.

Ziele 2022:

- Interne „Lehr- und Lernzirkel“ und externe Kurse für haupt- und ehrenamtliche Mitarbeiter*innen sind abgeschlossen
- Instandsetzungsarbeiten und Renovierungen der angemieteten Immobilien im Innen- und Außenbereich sind zusammen mit Mitarbeiter*innen, Ehrenamtlichen und psychisch kranken Menschen durchgeführt.
- Ein dauerhafter Erhalt der Bienenvölker ist erreicht. Die Entwicklung eines Kurzkonzeptes zur Verwendung von selbst erzeugten Honigprodukten für die Ergotherapie mit Klient*innen ist erstellt.

Aufwandsentschädigung für Laienhelfer*innen

Die Ziele und Angebote sowie die Förderhöhe der folgenden 4 Laienhilfegruppen sind in den jeweiligen Projektbeschreibungen der zugehörigen Koordinationsstellen (1.15 – 1.18) dargestellt.

1.19 Kontakt und Beratung Haidhausen („KID“) e. V. – Laienhelfer*innen

(siehe 1.15 KID e. V. Koordinierungsstelle für Laienhilfe)

1.20 Hilfe für psychisch Kranke (HIPSY) e. V. - Laienhelfer*innen

(siehe 1.16 Hipsy Koordinationsstelle für Laienhilfe)

1.21 REHA e. V. - Laienhelfer*innen

(siehe 1.17 REHA e. V. Koordinationsstelle für Laienhilfe)

1.22 Wohnen und Sein e. V. - Laienhelfer*innen

(siehe 1.18 Wohnen und Sein e. V. - Koordinationsstelle für Laienhilfe)

1.23 Frauentherapiezentrum München e. V. - Laienhelfer*innen

Güllstraße 3,
80336 München

Zielgruppe:

Frauen, die chronisch psychisch krank und/oder behindert sind sowie deren Angehörige und Bezugspersonen.

Zielsetzung:

Vermeidung von stationären Aufenthalten

Vermeidung einer Ausgrenzung von psychisch Kranken und psychisch Behinderten

Erleichterung ihrer Wiedereingliederung

Angebote:

Haus- und Krankenhausbesuche

Gesprächsgruppen und Freizeitaktivitäten

Begleitung der Klient*innen bei Behördengängen, Arztbesuchen etc.

Anzahl der Laienhelfer*innen: 40

Kosten:

40 x 153,- € = 6.120,- €

1.24 Bayer. Ges. für psychische Gesundheit e. V.- Laienhelfer*innen

Arnulfstraße 22,
80335 München

Zielgruppe:
Chronisch psychisch Kranke und Behinderte

Zielsetzung:
Vermeidung von stationären Aufenthalten
Vermeidung einer Ausgrenzung von psychisch Kranken und psychisch Behinderten
Erleichterung ihrer Wiedereingliederung

Angebote:
Haus- und Krankenhausbesuche
Gesprächsgruppen und Freizeitaktivitäten
Begleitung der Klient*innen bei Behördengängen, Arztbesuchen etc.

Anzahl der Laienhelfer*innen: 3

Kosten:
3 x 153,- € = 459,- €, aufgerundet 500,- €

1.25 SpDi Giesing - Laienhelfer*innen

Gravelottestraße 6/IV
81667 München
Tel. 089/67 10 01

Träger:
Projekterein gGmbH

Zielgruppe:
Chronisch psychisch Kranke und Behinderte

Zielsetzung:
Vermeidung von stationären Aufenthalten
Vermeidung einer Ausgrenzung von psychisch Kranken und psychisch Behinderten
Erleichterung ihrer Wiedereingliederung

Angebote:
Haus- und Krankenhausbesuche
Gesprächsgruppen und Freizeitaktivitäten
Begleitung der Klient*innen bei Behördengängen, Arztbesuchen etc.

Anzahl der Laienhelfer*innen: 9

Kosten:
9 x 153,- € = 1.377,- €, aufgerundet 1.400,- €

1.26 SpDi Laim - Laienhelfer*innen

Hirtenstraße 4
80335 München

Träger:
Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e. V.

Zielgruppe:
Chronisch psychisch Kranke und Behinderte

Zielsetzung:
Vermeidung von stationären Aufenthalten
Vermeidung einer Ausgrenzung von psychisch Kranken und psychisch Behinderten
Erleichterung ihrer Wiedereingliederung

Angebote:
Gesprächsgruppen und Freizeitaktivitäten (fachliche Begleitung durch Supervision beim SpDi Laim)

Anzahl der Laienhelfer*innen: 4

Kosten:
4 x 153,- € = 612,- €, abgerundet 600,- €

1.27 SpDi Schwabing - Laienhelfer*innen

Hirtenstraße 4
80335 München

Träger:
Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e. V.

Zielgruppe:
Chronisch psychisch Kranke und Behinderte

Zielsetzung:
Vermeidung von stationären Aufenthalten
Vermeidung einer Ausgrenzung von psychisch Kranken und psychisch Behinderten
Erleichterung ihrer Wiedereingliederung

Angebote:
Haus- und Krankenhausbesuche
Gesprächsgruppen und Freizeitaktivitäten
Begleitung der Klient*innen bei Behördengängen, Arztbesuchen etc.

Anzahl der Laienhelfer*innen: 6

Kosten:
6 x 153,- € = 918,- €, abgerundet 900,- €

1.28 GpDi Ost - Laienhelfer*innen

Gravelottestraße 6
81667 München
Tel. 089/67 10 01

Träger:
Projekteverein gGmbH

Zielgruppe:
Chronisch psychisch Kranke und Behinderte

Zielsetzung:
Vermeidung von stationären Aufenthalten
Vermeidung einer Ausgrenzung von psychisch Kranken und psychisch Behinderten
Erleichterung ihrer Wiedereingliederung

Angebote:
Haus- und Krankenhausbesuche
Gesprächsgruppen und Freizeitaktivitäten
Begleitung der Klient*innen bei Behördengängen, Arztbesuchen etc.

Anzahl der Laienhelfer*innen: 2

Kosten:
2 x 153,- € = 306,- €, abgerundet 300,- €

1.29 GpDi Süd - Laienhelfer*innen

Hirtenstraße 4,
80335 München

Träger:
Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e. V.

Zielgruppe:
Chronisch psychisch Kranke und Behinderte

Zielsetzung:
Vermeidung von stationären Aufenthalten
Vermeidung einer Ausgrenzung von psychisch Kranken und psychisch Behinderten
Erleichterung ihrer Wiedereingliederung

Angebote:
Haus- und Krankenhausbesuche
Gesprächsgruppen und Freizeitaktivitäten
Begleitung der Klient*innen bei Behördengängen, Arztbesuchen etc.

Anzahl der Laienhelfer*innen: 8

Kosten:
8 x 153,- € = 1.224,- €

Sonstige

1.30 Angst-Hilfe München e.V. (MASH)

Bayerstr. 77a, Rgb.
80335 München
Tel.: 089/51 55 53 - 0

Träger:
Angst-Hilfe München e. V.

Zielgruppe:
Menschen, die unter pathologischen Angst- und Panikstörungen leiden (ICD 10, F 40 – F 43, Panikstörung, Agoraphobie, Soziale Phobie, Spezifische Phobie, Generalisierte Angststörung, Zwangsstörung, Posttraumatische Belastungsstörung)

Zielsetzung:
Information über Angst als Krankheit sowie über Selbsthilfe- und Behandlungsmöglichkeiten,
Abbau der sozialen Isolation, Förderung von Kommunikationsfähigkeit und sozialer Kompetenz
Reduzierung des angstbedingten Vermeidungsverhaltens,
Verminderung einer Fixierung auf die jeweiligen Angstsymptome,
Bewusstmachung von Suchtgefahren,
Reaktivierung/Stärkung des Selbsthilfepotentials, der Eigenverantwortung und Selbstbestimmung,
Stabilisierung von Behandlungserfolgen und Transfer neuer Handlungsalternativen in den Alltag

Angebote:
Gruppenangebote, Psychosoziale Beratung,
Informations- und Öffentlichkeitsarbeit, Multiplikator*innenschulungen

Personalausstattung:
0,8 Stelle Leitung
1,2 Stellen sozialpädagogische Fachkräfte
0,6 Stelle Verwaltungskraft

Kosten:	
Eigenmittel des Trägers	94.310,- €
Selbsthilfeförderung Krankenkassen	33.000,- €
Gesundheitsreferat	183.500,- €
Gesamtsumme	310.810,- €

Das Gesundheitsreferat übernimmt die Kosten für 1,0 VZÄ Leitung, 0,5 VZÄ Sozialpädagog*in sowie 0,75 VZÄ Verwaltung für die Koordination und Betreuung der 18 Selbsthilfegruppen, drei weiterer Gruppen und die Beratungstätigkeit der Einrichtung, dazu anteilige Mietkosten sowie eine Aufwandsentschädigung für Gruppenleiter*innen.

Für 2022 wird eine Förderung in Höhe von 183.500,- € vorgeschlagen. Eine Umbuchung in Höhe von 4.000,- € erfolgt von der Unabhängigen Beschwerdestelle (ZND Nr. 1.32.2)

Sachberichterstattung:

Statistik 2020	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant*innen
Anzahl Teilnehmer*innen	208	55,3 %	43,7 %	7,0 %
Kontakte	3.371			
Altersschwerpunkt	18 – 30 Jahre: 25 % 31 – 45 Jahre: 31 % 46 – 65 Jahre: 35 % über 65 Jahre : 9 %			

In 2020 wurden insgesamt 24 Gruppen angeboten, an denen insgesamt 190 Personen teilnahmen. In 16 Info-Treffen wurden 83 Betroffene vor der Teilnahme an einer Gruppe über das Angebot informiert.

An 10 Info-Treffen in Kliniken nahmen 91 Personen teil. Die Nachfrage nach Gruppenplätzen ist 2020 weiter deutlich gestiegen.

Dabei wurden unter anderem 3 Gruppen speziell für junge Leute angeboten, 6 Gruppen für Teilnehmer ab 40 Jahren.

Neben der Gruppenarbeit gab es im Berichtsjahr 1.150 (Vorjahr 585) telefonische Beratungen und 618 (Vorjahr 55) Einzelberatungsgespräche.

Außerdem wurden insgesamt 1.603 (Vorjahr 1.022) E-Mail Anfragen von Betroffenen beantwortet.

2020 engagierten sich 20 Ehrenamtliche und arbeiteten rund 2.300 Stunden für die MASH, unter anderem als Leitung von Selbsthilfegruppen.

Im Jahr 2020 wurden 3 neue online-Gruppen gestartet um die Zeit bis zum freiwerden von Plätzen in einer Präsenzgruppe zu überbrücken. Es besteht eine Warteliste für Teilnehmer*innen neuer Gruppen. Ebenso wurde online eine Nachklinikgruppe gestartet.

Die Basis des Gruppenangebots sind die fortlaufenden Gesprächsgruppen (24 fortlaufende Selbsthilfe-Gesprächsgruppen, davon eine Gruppe für Menschen mit Depressionen und zwei Gruppen für Menschen mit Angststörungen und Depressionen) sowie eine Gruppe mit sozialem Kompetenztraining.

Voraussetzung für die Teilnahme an einer MASH-Selbsthilfegruppe ist die Teilnahme an einem der regelmäßig stattfindenden Informationstreffen oder ein Einzelgespräch.

Die Webseite wurde im Berichtsjahr rund 2.500 Mal im Monat aufgerufen, auf Facebook wurden wöchentlich ein bis zwei Beiträge pro Woche veröffentlicht.

Das Jahr war verbunden mit Herausforderungen der Corona-Pandemie. Die Mitarbeiter konnten überwiegend in Homeoffice arbeiten. In kurzer Zeit wurden die Gruppen auf online-Treffen umgestellt. Dadurch war die Arbeit der MASH stabil. Sobald es möglich war, wurden die Gruppen unter Einhaltung der gebotenen Abstände abwechselnd in Präsenz und online durchgeführt.

Ziele 2022:

- Weitere Gruppen sind eröffnet.
- Das online-Angebot ist erweitert.
- Mit der erreichten Erhöhung der finanziellen Ausstattung ist mehr Personal eingestellt und neue Gruppen sind eröffnet.
- Die Teilnehmer der Warteliste sind in Gruppen vermittelt, die Länge der Warteliste ist verkürzt.
- Die Antistigma-Arbeit ist erweitert, auch in Zusammenarbeit mit BASTA (vgl. ZND Nr. 1.43)

1.31 Münchner Psychiatrie-Erfahrene (MüPE) e. V.

Thalkirchner Straße 10
80337 München
Tel.: 089/260 230 25

Zielgruppe:

Die Münchner Psychiatrie-Erfahrenen e. V. sind eine Selbsthilfeorganisation von und für Psychiatriebetroffene. Mit Information und gesundheitspolitischen Aktivitäten richtet sich MÜPE e. V. an Politik, Fachöffentlichkeit und Öffentlichkeit.

Zielsetzung:

Förderung der Selbstbestimmung, des Selbstvertrauens und der Selbstverantwortung von Psychiatrie-Erfahrenen
Förderung eines differenzierten Verständnisses von psychischen Störungen und der eigenen Persönlichkeit
Abbau von Vorurteilen gegenüber sog. "psychisch Kranke"
Aktive Einflussnahme auf politische Entscheidungen
Aufzeigen und Verwirklichung alternativer Behandlungsformen
Verbesserung der Situation von Psychiatrie-Patient*innen in bestehenden Versorgungseinrichtungen
Wege zum Verzicht auf jegliche „therapeutische“ Gewalt initiieren

Angebote:

- Fortbildungen, Vorträge, Fachtagungen, Workshops
- Medienarbeit (Presse, Rundfunk, TV)
- Teilnahme an Gremien der psychiatrischen Versorgung
- Klinikbesuche
- persönliche und telefonische Beratung, Information
- Gruppentreffen

Personalausstattung:

0,8 Stelle Dipl. Soziolog*in
0,9 Stelle Verwaltung
0,2 Betroffenenberatung

Kostenträger:

Eigenmittel (Mitgliedsbeiträge, Spenden)	6.629,- €
sonstige Finanzierungsmittel	500,- €
Selbsthilfeförderung Krankenkassen	1.300,- €
Bezirk Oberbayern	123.700,- €
Gesundheitsreferat	28.100,- €
Gesamtsumme	160.229,- €

Für MüPE e. V. wird eine Förderung von 1,9 Stellen sowie ein anteiliger Sach- und Mietkostenzuschuss gewährt. Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anererkennungsfähigen Vollzeitstellen. Für MüPE e. V. wird eine Sachkostenpauschale in Höhe von 7.600,- € und die Förderung der Mietkosten in Höhe von 17.746,- € vorgeschlagen. Zusätzlich wird eine Laienhelfer*innenpauschale für 18 ehrenamtlich Aktive in Höhe von je 153,- € / Jahr vorgeschlagen. Dafür wird ein Betrag in Höhe von 2.754,- € veranschlagt.

Für 2022 wird eine Gesamtförderung in Höhe von 28.100,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2020	Kontakte insgesamt	Klient*innen	Frauen	Männer	divers	Anteil Migrant*innen
Anzahl psychisch Erkrankte	1.522	212	58,9 %	41,5 %	1,4 %	4,0 %
Altersschwerpunkt	31 – 45 Jahre: 9 % 46 – 65 Jahre: 23 % über 65 Jahre: 8 % ohne Angabe: 57 %					

Die MÜPE beriet 2020 212 Personen in 1.522 Kontakten. Die Internetseite wurde 21.142 Mal aufgerufen. Es wurden 70 Angehörige von Betroffenen beraten.

In 11 unterschiedlichen Gruppen fanden 2020 insgesamt 143 Treffen statt, wegen der Coronapandemie nicht immer persönlich: Junge Gruppe, „Zu Wort kommen und zuhören“, Frauengruppen, „Leben mit Spiritualität“, Gruppe „Krankheit als Weg“, Bergwandern
Neu gegründet wurden zwei weitere Gruppen, ein gesundheitspolitisches Diskussionsforum sowie ein Stammtisch.

18 Helfer*innen unterstützten die Arbeit von MüPE e. V. mit ehrenamtlicher Arbeit.

In 3 Vorträgen wurden 420 Zuhörer*innen erreicht, in 2 Podiumsdiskussionen ca. 160 Personen. Das niederschwellige Angebot „Offene Tür“ mit Kontaktmöglichkeit für alle Interessierten konnte im Lockdown nicht wöchentlich angeboten werden.

Es wurden 2 Ausstellungen betroffener Künstler*innen organisiert.

Im Rahmen von Multiplikator*innenschulungen führte die MüPE 2020 4 Schulungen für 85 Personen durch.

Zusammen mit der Aktionsgemeinschaft der Angehörigen psychisch Kranker (ApK e. V.) wurden im Rahmen der Unabhängigen Beschwerdestelle Psychiatrie (UBPM) in 2020 42 Beschwerdefälle bearbeitet (ZND Nr. 1.32.2).

In der Beratungstätigkeit bezogen sich die häufigsten Probleme auf Arbeitsplatz und Wohnung. Corona spielte erstaunlich selten eine Rolle. Die Klient*innen sind als selbst Betroffene krisenerprobt und verfügen über persönliche Krisenstrategien für Ausnahmesituationen.

Ziele 2022:

- Ein Vernetzungstreffen mit den KBO-Kliniken findet statt, um Freizeitangebote am Wochenende für Patient*innen zu entwickeln.
- Schulungen werden angeboten, insbes. eine Fortbildung für Krankenpfleger*innen der KBO und eine Fortbildung an der Hochschule Landshut für Sozialpädagog*innen

1.32 Aktionsgemeinschaft der Angehörigen psychisch Kranker (ApK) e. V.

ApK München e. V.
Landsberger Straße 135
80339 München
Tel.: 089/502 46 73

1.32.1 Angehörige psychisch Kranker – Begegnungsstätte

Zielgruppe:
Angehörige von psychisch Erkrankten

Zielsetzung:
Hauptziel ist, umfassende Informationen über die Erkrankungen an Angehörige weiterzugeben. Angehörige sind Schutz für die Betroffenen, seelischer Beistand und bieten Hilfe für die Integration in die Gesellschaft an. Um dem gerecht zu werden, bedürfen Angehörige dringend der Unterstützung durch professionelle Helfer*innen, die über Hintergründe und Zusammenhänge der Erkrankung, Erfolgsaussichten und über therapeutische Maßnahmen bzw. soziale und berufliche Integration informieren.

Angebote:
Gruppenangebote der Selbsthilfe wie verschiedene Veröffentlichungen, Informationsmaterial, Veranstaltungen, Fachvorträge, Organisation einer therapeutischen Sprechstunde, Fortbildungen für ehrenamtliche Helfer*innen, Teilnahme an Psychiatriekongressen, Bibliothek mit Ausleihmöglichkeit der einschlägigen Literatur, Besprechungen und Vorbereitung von Neuerscheinungen sowie Katalogisierung

Personalausstattung:
0,77 Stelle Leitung der Geschäftsstelle
0,51 Stelle Verwaltung
30 Ehrenamtliche

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers (Mitgliederbeiträge, Spenden, Nutzungsentschädigung)	65.508,- €
Selbsthilfeförderung Krankenkassen	48.000,- €
Gesundheitsreferat	99.000,- €
Gesamtsumme	212.508,- €

Mit dem Zuschuss werden Personal- und Sachkosten bezuschusst.
Außerdem wird eine Unterstützung der 30 ehrenamtlich Engagierten und Leiter*innen von Selbsthilfegruppen mit der Ehrenamtszuschale in Höhe von je 153,- € pro Jahr vorgeschlagen. Es errechnet sich ein Betrag in Höhe von 4.590,- € zusätzlich. Für 2022 wird eine Gesamtförderung in Höhe 99.000,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2020	Gesamt	Treffen Gruppen 2020	Frauen	Männer	Anteil Migrant*innen
Anzahl Teilnehmer*innen	1.416	181	74,0 %	26,0 %	ca. 10 %
Altersstruktur der Angehörigen	18 – 30 Jahre: 4,8 % 31 – 45 Jahre: 14,4 % 46 – 65 Jahre: 40,7 % über 65 Jahre: 36,8 %				

Vom Vorstand und aktiven Mitgliedern wurden in 2020 3.413 Stunden ehrenamtliche Arbeit eingebracht.

Derzeit sind 16 Selbsthilfegruppen unter dem Dach der ApK München aktiv, die Gruppen unterscheiden sich nach der Familienrolle der Angehörigen (Elterngruppen, Geschwistergruppen, Partnergruppen, Gruppen für erwachsene Kinder kranker Eltern) und nicht nach den Diagnosen. In 2020 nahmen 1.416 Teilnehmer*innen an den Gruppenangeboten teil. Die Gruppen treffen sich ein- oder zweimal im Monat. In Jahr 2020 fanden die Gruppen in den Zeiten der Lockdowns online statt.

Über 800 persönliche und telefonische Beratungsgespräche wurden 2020 mit Rat suchenden Angehörigen geführt. Die meisten Beratungen fanden auch auf Grund der Einschränkungen der Coronapandemie telefonisch statt.

Die Selbsthilfegruppen waren für die Angehörigen 2020 eine besonders wichtige Unterstützung, besonders in den Lockdowns waren Belastungen der Angehörigen und deren Bedarf nach Beratung und Unterstützung sehr groß. Die Gruppen konnten online und schließlich in einem neu angemieteten großen Raum unter Einhaltung eines Hygienekonzeptes durchgeführt werden.

Die ApK organisierte auch 2020 monatlich einen Vortrag und verschiedene Seminare für ehrenamtlich engagierte betroffene Angehörige. Im Jahr 2020 wurde der Podcast „angehören“ mit hilfreichen Vorträgen für betroffene Angehörige produziert und veröffentlicht.

Mitglieder der ApK beteiligen sich an 18 Gremien und Arbeitsgruppen, darunter u.a. der PSAG Stadt und an der Kampagne „München wird inklusiv“ zur Umsetzung der UN-Behindertenrechtskonvention, ebenso an der Studie „Sichtbar“.

In der Unabhängige Beschwerdestelle Psychiatrie München (Gemeinschaftsgründung der ApK e. V. und MüPE e. V.) engagierte sich die ApK München für die Interessen der Erkrankten und der Angehörigen von psychisch Kranken, die für sich Anlass zu Beschwerden über Behandlung, Betreuung, Beurteilung und Pflege im Rahmen ihres psychiatrischen Behandlungsumfeldes sehen. Ab 2020 wurde die Beschwerdestelle vom GSR in die Regelförderung übernommen (Nr. 1.32.2).

Ziele 2022:

- Die Größen der Gruppen sind reduziert.
- Ein übergreifendes Angebot für Angehörige in verschiedenen Verwandtschaftsverhältnissen ist geprüft.
- Die Gewinnung von jüngeren Angehörigen für die ehrenamtliche Arbeit ist umgesetzt.
- Die Lobbyarbeit wird fortgeführt.
- Die Verbesserung der Raumsituation ist geplant.

1.32.2 Unabhängige Beschwerdestelle der APK und der MüPE

(verwaltet durch ApK München e.V.)

c/o ApK München e. V.
Landsberger Straße 135
80339 München
Tel.: 089/502 46 73

Zielgruppe:

Betroffene, Angehörige, Fachkräfte, psychiatrische Kliniken, Sozialpsychiatrische Dienste niedergelassene Psychiater*innen oder Psychotherapeut*innen, psychologische Beratungsstellen betreute Wohngemeinschaften, Heime, rechtliche Betreuer*innen.

Zielsetzung:

Menschen mit psychischen Erkrankungen bzw. seelischer Behinderung wird im Rahmen des 2. Aktionsplans zur Umsetzung der UN-Behindertenrechtskonvention, Maßnahme 31, die Möglichkeit gegeben, Unterstützung zur Durchsetzung ihrer rechtlichen Ansprüche im Sinne einer Teilhabe an der Gesellschaft und insbesondere einer Teilhabe am Rechtssystem des Rechtsstaates zu bekommen.

Erkrankte werden unterstützt ihre Rechte gegenüber Ärzt*innen, Therapeut*innen, Kliniken und anderen Einrichtungen durchzusetzen.

Angebote:

Telefonische Sprechzeiten mit Beratung und Hilfestellung zur Durchsetzung der Rechte der Klient*innen

Personalausstattung:

0,21 Stelle Koordination der Beschwerdestelle

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers (Mitgliederbeiträge, Spenden, Nutzungsentschädigung)	0,- €
Bezirk Oberbayern	7.500,- €
Gesundheitsreferat	17.000,- €
Gesamtsumme	24.500,- €

Im Rahmen des 2. Aktionsplans wird zur Umsetzung der UN-Behindertenrechtskonvention eine administrative Unterstützung für die ehrenamtliche Tätigkeit in der Beschwerdestelle auf Basis eines Minijobs sowie ein Budget für eine fachanwaltliche Beratung der Ehrenamtlichen zur Verfügung gestellt.

Für 2022 wird eine Förderung in Höhe 17.000,- € vorgeschlagen.

Eine Umbuchung in Höhe von 4.000,- € erfolgt an die Münchner Angsthilfe e.V. (ZND Nr. 1.30)

Sachberichterstattung:

Statistik 2020	Gesamt	Frauen	Männer	divers	Anteil Migrant*innen
Anzahl Klient*innen	42	74,0 %	24,0 %	2 %	Keine Angabe

Altersstruktur der Angehörigen	31 – 45 Jahre: 12,9 %
	46 – 65 Jahre: 40,9 %
	über 65 Jahre: 40,2 %

In der Unabhängigen Beschwerdestelle Psychiatrie München (Gemeinschaftsgründung der ApK München e.V. und der MÜPE e.V.) engagiert sich die ApK und die MÜPE für die Interessen von Psychiatrie-Erfahrenen und Angehörigen von psychisch Kranken, die für sich Anlass zu Beschwerde über Behandlung, Betreuung, Beurteilung und Pflege im Rahmen ihres psychiatrischen Behandlungsumfeldes sehen. In trialogischer Arbeitsweise werden die Beschwerden bearbeitet.

Da die Müpe und die ApK beide Beratung für Betroffene und Angehörige anbieten, ist der Übergang zwischen Beratungen und Beschwerdestelle in beiden Richtungen fließend. Klient*innen mit Beschwerden werden weiter beraten und aus Beratungen können sich Beschwerdeverfahren entwickeln.

Die meisten Beschwerden bezogen sich auf die klinisch-stationäre Versorgung. Die wichtigsten Themen dabei waren Diagnose, Medikation und Gewalt gegenüber Klient*innen.

Im Jahr 2020 wendeten sich 34 Betroffene und 8 Angehörige an die Unabhängige Beschwerdestelle, davon trugen 30 Klient*innen eine Beschwerde vor. Von diesen Verfahren konnten 2020 16 abgeschlossen werden.

10 weitere Klient*innen wurden an örtlich zuständige Beschwerdestellen weiterverwiesen.

Ziele 2022:

- Die Einarbeitung der Verwaltungsmitarbeiterin ist abgeschlossen.
- Die/der Profi ist ins Team integriert.
- Die Webseite ist erneuert und neue Flyer sind erstellt.
- Der Wechsel der Zuschussgeber vom Bezirk Oberbayern zum Ministerium ist vollzogen.
- Die Mitarbeiter*innen der Beschwerdestelle haben an obligatorischen, staatlichen Schulungen teilgenommen.

1.33 Krisendienst Psychiatrie (Sektor Süd)

Soziale Dienste Psychiatrie gemeinnützige GmbH
 Dorfstraße 28
 85591 Vaterstetten
 Tel. 08106/99676-100

Träger:
 Soziale Dienste Psychiatrie

Zielgruppe:
 Menschen in psychischen Notlagen (Krisen in Verbindung mit einer psychischen Erkrankung, Selbst- oder Fremdgefährdung, psychosoziale Krisen), welche eine unmittelbare und zeitnahe Intervention benötigen;
 Menschen, die im Rahmen von akuten seelischen Krisen eine aufsuchende Hilfe vor Ort benötigen;
 Angehörige und Bezugspersonen von Menschen in akuten seelischen Krisen

Zielsetzung:
 - direkte und bei Bedarf aufsuchende Hilfe vor Ort in psychiatrischen Krisen- und Notfällen
 - Reduktion von Unterbringungen und stationären Aufenthalten
 - Vermittlung von Menschen in Krisen in fachgerechte Behandlung, um Chronifizierungen zu vermeiden
 - Unterstützung und Entlastung von Angehörigen in Krisensituationen

Angebote:

- Maßnahmen der psychiatrisch-psychosozialen Krisenintervention
- Veranlassung weiterführender Hilfen (z.B. Einweisung in ein geeignetes Krankenhaus)
- Beratung zur Weiterbehandlung oder -betreuung und Überleitung in die Regelversorgung
- Beratung von Bezugspersonen (Angehörige, Arbeitgeber, etc.)
- Konziliar- und Beratungstätigkeit für mit dem Notfall befasste Institutionen (z. B. Polizei, Bahnhofsmission, Bezirkssozialarbeit)
- Telefonisches Clearing
- Schulung von Fachkräften zur Erkennung und Behandlung von psychischen Krisen

Personalausstattung:
 0,5 Stelle Leitung
 0,5 Stelle Gebietskoordination
 0,4 Stelle Psycholog*in
 5,3 Stelle Sozialpädagog*innen
 0,75 Stelle Verwaltung

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	32.814,- €
Bezirk Oberbayern	956.470,- €
Gesundheitsreferat	9.300,- €
Gesamtsumme	1.015.213,- €

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anererkennungsfähigen Vollzeitstellen. Die Aufstockung der Stellen für die Erweiterung des Dienstes auf 24/7 kann auf Grund der Haushaltskonsolidierung derzeit nicht mitgetragen werden. Wie bisher werden nur

Sachkosten für 2,29 Vollzeitstellen in Höhe von 8.473,- € zur Förderung vorgeschlagen.
Hinzu kommen Zentrale Verwaltungskosten in Höhe von 800,- €.
Für 2022 wird eine Gesamtförderung in Höhe von 9.300,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Sachberichterstattung gilt für den ganzen Krisendienst Psychiatrie auf dem Gebiet der Stadt München
(ZND 1.34, 1.35):

Statistik 2020	Krisen-interventionen	Ausrück-einsätze	persönliche Beratungen	Frauen	Männer
Zahl der Klient*innen	165	129	36	65,5 %	34,5 %
Altersstruktur	18 – 40 Jahre: 40 % 41 – 64 Jahre: 35 % 65 – 99 Jahre: 13 % unbekannt: 12 %				

Zu Beginn des Jahres 2020 ging der Krisendienst Psychiatrie Oberbayern vom Modellprojekt in die Regelversorgung über. Damit ist er ein fester Bestandteil der Versorgung psychisch kranker Menschen.

Ab Oktober 2020 wurden die Einsatzzeiten den Krisendienstes ausgeweitet. An Wochenenden und Feiertagen fuhren die Einsatzkräfte schon ab 8.00 Uhr zu Einsätzen. Zur Umsetzung der Erweiterung wurde neues Personal eingestellt und eingearbeitet.

Seit Februar 2021 steht die Leitstelle rund um die Uhr, auch nachts, zur Verfügung. Es wird seit Februar 2021 damit rund um die Uhr ausgerückt. Bis Ende Juli soll dies in ganz Oberbayern umgesetzt sein. Die Versorgung 24/7 ist somit umgesetzt.

Zum 01.03.2021 wurde auf die kostenlose Telefonnummer 0800/655 30000 umgestellt.

2020 wurden bestehende Kooperationen intensiviert, z.B. zu den Polizeidienststellen.

Die Pandemie stellte den Krisendienst vor große Herausforderungen. Die Arbeit des Krisendienstes wurde vollständig aufrechterhalten; zum Schutz der Mitarbeiter*innen, der Klient*innen und Einhaltung der entsprechenden Vorgaben.

Da in der Wohnsituation der Klient*innen nicht immer die Wahrung der Abstandsregeln möglich ist, wurden diese nach Möglichkeiten zu einem persönlichen Krisengespräch in die Räume des Krisendienstes eingeladen, oder es wurden Gespräche im Freien geführt. Falls das nicht in Frage kam, konnten Mitarbeiter*innen mit Schutzkleidung die Klient*innen zu Hause aufsuchen.

In der Leitstelle arbeitet ein multiprofessionelles Team unter fachärztlicher Leitung an 7 Tagen die Woche rund um die Uhr. Die Einsatzkräfte werden vom Fachpersonal der Sozialpsychiatrischen Dienste bzw. einem Abend-Wochenend-Feiertags-Bereitschaftsdienst mit einschlägiger Schulung in psychiatrischer Krisenintervention gestellt.

Aus dem Stadtgebiet München erreichten die Leitstelle 2020 insgesamt 29.719 (Vorjahr 10.131) Anrufe.

In 17 % war eine persönliche Krisenintervention eines Einsatzteams notwendig. Bei 35 % dieser Krisen spielte Suizidalität eine Rolle.

In 2020 kamen insgesamt 26.719 (Vorjahr 26.977) Anrufe in der Leitstelle an, durch die Ausweitung des Krisendienstes auf Oberbayern kamen die Anrufe entsprechend aus ganz

Oberbayern. 74 % der Anrufe kamen aus der Region 14 (Großraum München). Über alle Landkreise hinweg und damit auch für München gültig sind folgende Zahlen: 61 % aller Anrufe werden von den Betroffenen selbst getätigt, 23 % aller Anrufe von Angehörigen. In Oberbayern waren 1.900 persönliche Kriseninterventionen in 2020 notwendig, davon 1.330 Einsätze vor Ort und 567 persönliche Beratung in Räumen des Krisendienstes.

Um die bestmögliche Wohnortnähe der Hilfeangebote gewährleisten zu können, übernehmen in den vier psychiatrischen Versorgungsregionen (Nord, Ost, Süd, West) dezentral verortete Fachstellen die nach der Erstberatung erforderliche Koordination der Krisenintervention in Form von kurzfristigen ambulanten Beratungsterminen, Kriseneinsätzen vor Ort sowie stationäre Klinikeinweisungen.

Die gGmbH des Projektvereins stellt als Träger der SpDi Pasing (Sektor West) und Giesing (Sektor Ost) sowie als Arbeitgeber der Mitarbeiter*innen des Teams Nord/Ost im Rahmen der sog. „AWF“-Dienste (Abend, Wochenende, Feiertage) die größten personellen Ressourcen. Der Sektor Nord wird versorgt durch den SpDi Nord (Träger: Diakonie Hasenberg), der Sektor Süd wird versorgt über den SpDi Laim (Träger: Caritas).

Der SpDi Hasenberg bewältigte 2019 105 Einsätze, der SpDi Laim 98, der SpDi Giesing 80 und der SpDi Pasing 77.

Die Mitarbeiter*innen der SpDi bilden in ihren Regionen die mobilen Einsatzteams von Montag bis Freitag zwischen 08.00 und 16.00 Uhr. Die Mitarbeiter*innen im „AWF“-Dienst (Abend, Wochenende, Feiertage) sind werktags von 16.00 bis 21.00 Uhr und an den Wochenenden/Feiertagen von 13.00 – 20.00 Uhr im Einsatz.

Ziele 2022:

Bisher konnten noch keine Jahresgespräche durchgeführt und daher keine Ziele vereinbart werden.

1.34 Krisendienst Psychiatrie (Sektor Ost)

Projekteverein gGmbH
Gravelottestraße 6
81667 München
Tel.: 089/72 95 96 – 0

Träger:
Projekteverein gGmbH

Zielgruppe, Zielsetzung und Angebote:
Siehe 1.33

Personalausstattung:
0,5 Stelle Leitung
0,5 Stelle Gebietskoordination
0,4 Stelle Psycholog*in
3,8 Stellen sozialpädagogische Fachkräfte und Fachkrankenschwestern
0,75 Stelle Verwaltung

Kostenträger:

Eigenmittel	34.643,- €
Bezirk Oberbayern	956.470,- €
Gesundheitsreferat	24.100,- €
Gesamtsumme	1.015.213,- €

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anerkennungsfähigen Vollzeitstellen. Für die Aufgaben im Rahmen des Krisendienstes Psychiatrie (Oberbayern) verfügt die Projekteverein gGmbH über 5,75 Stellen.

Die Aufstockung der Stellen für die Erweiterung des Dienstes auf 24/7 kann auf Grund der Haushaltskonsolidierung derzeit nicht mitgetragen werden.

Wie bisher wird für die Projekteverein gGmbH wird für 2022 eine Förderung von 5,95 Stellen und damit ein Zuschuss in Höhe von 24.100,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung: siehe Nr. 1.33 (**Krisendienst Süd**)

1.35 Psychologischer Dienst für Ausländer

Bayerstraße 73
80335 München
Tel. 089/23 11 49 - 0

Träger:
Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e. V.
Hirtenstraße 4, 80335 München

Zielgruppe:
Menschen mit Migrationshintergrund und psychischen Problemen
Kinder und ihre Eltern (Stärkung der Erziehungskraft der Familie)
Partner (Lebensberatung)
Erwachsene (Einzelberatung)

Zielsetzung:
Soziale und psychische Integration von Menschen mit Migrationshintergrund
kultursensitive und muttersprachliche Beratung und Unterstützung in der Anpassungsleistung an den neuen Lebensraum
Verminderung und Ausgleich von Kulturkonflikten und Diskriminierung
Verminderung und Behandlung von psychischen und psychosozialen Belastungen und Störungen für Menschen mit Migrationshintergrund

Angebote:

- Betreuung durch muttersprachliches Fachpersonal
- psychologische, psychosoziale Diagnostik und Beratung
- aufsuchende Beratung in Wohnung oder Klinik
- Beratung bei Arbeitsplatzproblemen und Wohnungsangelegenheiten
- Gruppenangebote
- Vermittlung zwischen Klient*innen und deutschen Diensten
- Krisenprävention, -intervention
- intensive Kooperation mit Ärzt*innen, Kliniken, Sozialdiensten

Personalausstattung:
3,6 Stellen Psycholog*innen
0,5 Stelle sozialpädagogische Fachkraft
0,53 Stelle Verwaltung

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	74.257,- €
Einnahmen, Kostenbeiträge	3.000,- €
Landesmittel	29.486,- €
Landkreis München	15.390,- €
Bezirk Oberbayern	192.606,- €
Sozialreferat	253.568,- €
Gesundheitsreferat	8.000,- €
<hr/>	
Gesamtsumme	576.269,- €

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anererkennungsfähigen Vollzeitstellen. Für den Psychologischen Dienst für Ausländer wird eine Förderung von 2,0 VZÄ und damit ein Zuschuss in Höhe von 7.400,- € vorgeschlagen.

Hinzu kommen Zentrale Verwaltungskosten in Höhe von 600,- €.

Für 2022 wird eine Gesamtförderung in Höhe von 8.000,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2020	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant*innen
Anzahl Klient*innen	229	69,0 %	31,0 %	100,0 %
Altersstruktur	18 – 39 Jahre: 17 % 40 – 49 Jahre: 23 %		50 – 59 Jahre: 26 % über 60 Jahre: 18 %	

Im Jahr 2020 lebten 445.986 Menschen mit ausländischen Pässen in München, insgesamt leben aktuell 1.562.096 Menschen mit einem Migrationshintergrund aus 187 Ländern in München. 2020 wurden insgesamt 253 (Vorjahr 253) Klient*innen persönlich beraten. Der Anteil der Klient*innen aus Ländern des ehemaligen Jugoslawien lag 2020 bei 16 %, der Anteil aus Griechenland bei 12 %, Klient*innen aus Italien waren bei 20 %, zu 17 % wurden türkische Klient*innen beraten.

Aus Russland kamen 15 % der Klient*innen, 21 % stammten aus spanisch und portugiesisch sprechenden Ländern.

Durch die sprachlichen Kompetenzen der Mitarbeiter*innen im Psychologischen Dienst für Ausländer werden wichtige Sprachen für die Beratung der ausländischen Wohnbevölkerung in München angeboten (italienisch, griechisch, spanisch, portugiesisch, serbokroatisch, türkisch, russisch). Der Dienst ist als zentral organisierter Dienst für das gesamte Stadtgebiet zuständig.

Während der Corona-Pandemie wurde die Beratung in vollem Umfang aufrechterhalten, zum Teil in angepasster Form wie Telefonberatung, Videokonferenzen, gemeinsamen Spaziergängen im Freien („Walk & Talk“). Eine Onlineberatung wurde neu eingeführt. Die Einschränkungen der Sozialkontakte haben vor allem allein lebende Klient*innen emotional stark belastet. Ansteckungsgefahr und Schutzmaßnahmen haben Verunsicherung und Angstzustände ausgelöst und verstärkt. Emotionaler Rückzug, Zukunftsängste und Überforderung haben depressive Stimmungen verschlimmert. Ein gestiegener Hilfebedarf bei ausländischen Frauen wegen erhöhter häuslicher Gewalt ist deutlich sichtbar geworden.

Im Rahmen seiner Angebote betreut der Psychologische Dienst für Ausländer zunehmend ältere Migrant*innen. Viele der betreuten Personen sind chronisch krank und in ihrer Lebensführung stark beeinträchtigt, viele sind verschuldet. Die meisten leben isoliert und haben Ängste, ihre Wohnung ohne Begleitung zu verlassen.

Neben der direkten Beratungstätigkeit hat die Zusammenarbeit mit den verschiedenen Fachstellen und Regeldiensten große Bedeutung. Fachkontakte erfolgen mit Hausärzt*innen, Fachärzt*innen, Psychiater*innen, Kliniken, sozialpsychiatrischen Diensten, dem medizinischen Dienst, Psychotherapeut*innen, Beratungsstellen und Einrichtungen, mit dem Ausländeramt und dem Amt für Wohnen und Migration.

Ziele 2022:

- Erweiterung des Dienstes durch Angebote weiterer Sprachen und deren Finanzierung ist geplant und beantragt und begonnen.
- Messengerdienst stashcat zur internen Kommunikation und für Klient*innen ist eingeführt .
- Beratung per Videokonferenz für Mütter mit kleinen Kindern ist ausgebaut.

1.36 DIE ARCHE – Suizidprävention und Hilfe in Lebenskrisen e. V.

Saarstraße 5
80797 München
Tel.: 089/33 40 41

Träger:
Die ARCHE e. V.

Zielgruppe:

Menschen in akuten oder chronisch suizidalen Krisen;
Menschen nach einem oder mehreren Suizidversuchen;
Menschen in Lebenskrisen, die sich durch schwerwiegende Ereignisse belastet fühlen;
Menschen, die akut seelisch traumatisiert sind
Menschen, die schon längere Zeit oder immer wieder in eine Situation kommen, in der sie nicht mehr weiter wissen;
Menschen, die sich Sorgen um suizidale Angehörige machen und für den Umgang mit ihnen Rat und Unterstützung suchen;
Menschen, die jemanden aus dem sozialen Umfeld durch Suizid verloren haben und Hilfe benötigen;
Menschen, die durch ihre berufliche Rolle mit suizidgefährdeten Menschen in Kontakt kommen und sich für den Umgang qualifizieren wollen;
Die allgemeine Öffentlichkeit im Sinne von und Aufklärung, Information über die Themenbereiche Suizidalität und Krisen

Zielsetzung:

Praktische Suizidprävention und Krisenintervention, Prävention durch Aufklärung der Öffentlichkeit über Ursachen und Wirkungen von Suizidalität sowie über Möglichkeiten zur Verminderung suizidaler Handlungen, Beseitigung bestehender Diskriminierung Suizidaler in der Gesellschaft

Angebote:

- Krisenintervention, Einzel-, Paar-, Ehe- und Familienberatung, Gruppenarbeit
- Angehörigenberatung und Hinterbliebenenberatung
- Trauerseminare für Hinterbliebene nach Suizid
- Telefonberatung
- Fortbildungsseminare und Supervision für professionelle Helfer
- Informationsveranstaltungen zum Themenbereich Suizid
- Maßnahmen der Öffentlichkeitsarbeit zum Themenbereich Suizidalität und Krisen

Personalausstattung:

1,0 Stelle Ärzt*innen
1,5 Stellen Dipl. Psycholog*innen
2,0 Stellen sozialpädagogische Fachkräfte
1,7 Stellen Verwaltungskraft
0,11 Stelle Rechtsanwalt (Honorarkraft)

Kostenträger:

Eigenmittel	40.338,-- €
Teilnehmer und Teilnehmer*innen	15.000,-- €
Entgelte, Kostenbeiträge	133.000,-- €
Zuschüsse Dritter	45.500,-- €
Bezirk Oberbayern	315.000,-- €
Gesundheitsreferat	97.000,-- €
<hr/> Gesamt	<hr/> 645.838,-- €

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anererkennungsfähigen Vollzeitstellen. Die ARCHE wird mit einer Sachkostenpauschale für 5,0 VZÄ sowie anteilige Personalkosten der Geschäftsleitung und einem Mietkostenzuschuss gefördert. Für die ARCHE wird 2022 eine Gesamtförderung in Höhe von 97.000,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2020	Gesamt	Frauen	Männer	Migrant*innen
Anzahl Klient*innen	1.451	64,5 %	35,5 %	23,7 %
Altersschwerpunkt	14 – 21 Jahre:	10 %	40 – 49 Jahre:	17 %
	22 – 29 Jahre:	19 %	50 – 59 Jahre:	19 %
	30 – 39 Jahre:	17 %	über 60:	13 %

Menschen in Krisen und insbesondere in suizidaler Gefährdungssituation, benötigen eine geschützte Atmosphäre und eine persönliche Vertrauensbeziehung zur Berater*in. Daher liegt der Schwerpunkt der Beratungstätigkeit in der Einzelberatung.

Im Jahr 2020 konnten Beratungen ohne Unterbrechung angeboten werden. Das Angebot wurde aus Infektionsschutzgründen durch ausführliche Beratungen am Telefon und Videoberatungen ergänzt.

Im Jahr 2020 wurden 1.300 (Vorjahr 1.243) Personen in 2.583 (Vorjahr 2.412) Sitzungen einzeln beraten. Es wurden 87 Personen in 142 (131) Paarberatungen und 82 (100) Familien in 135 (124) Familienberatungen unterstützt. Insgesamt gab es im Berichtsjahr 1.159 (1.138) Neuanmeldungen. Die Zahlen zeigen 2020 einen Anstieg.

Nicht nur direkt Betroffene, Angehörige oder Hinterbliebene benötigen Hilfe zur Krisenbewältigung, sondern auch professionell Helfende geraten unter Druck und erleben Hilflosigkeit im Umgang mit Menschen in Krisen und Suizidgefährdung. Die ARCHE hat Fortbildungsangebote verschiedener Art für Fachkräfte entwickelt. Neben Fortbildungsveranstaltungen bietet die ARCHE auch die Möglichkeit von fallbezogenen Supervisionen für Mitarbeiter*innen anderer Einrichtungen, die mit Suizid gefährdeten Klient*innen arbeiten oder diese durch Suizid verloren haben.

2020 wurden die Fortbildung „Grundlagen der Suizidprävention und Krisenintervention“ und „Krisenintervention bei Persönlichkeitsstörungen“ wiederholt erfolgreich angeboten.

Ziele 2022:

- Onlineberatung mit Schulung der Mitarbeiter*innen ist eingeführt.
- Neue Fachkräfte sind gefunden, eingelernt und ins Team integriert.

1.37 Münchner Bündnis gegen Depression e. V.

Luisenstraße 43
80333 München
Tel.: 089/54 04 51 20

Zielgruppe:

allgemeine Bevölkerung
Fachkräfte, Multiplikator*innen verschiedenster Organisationen und Einrichtungen
von Depression bedrohte oder betroffene Menschen aller Bevölkerungsgruppen und ihre Angehörigen

Zielsetzung:

Bündnis aller interessierten Gruppierungen, Einrichtungen und Personen zum Thema Depression in der Region München
Vernetzung bestehender Initiativen und Projekte
Aufklärung der Öffentlichkeit über Depression
Verbesserung der Versorgung von Betroffenen und Angehörigen

Angebote:

Fortbildungen für Hausärzt*innen, fremdsprachige Ärzt*innen und Apotheker*innen
Fortbildungsveranstaltungen in Firmen, Schulen und Institutionen, Aufklärungskampagnen
Vorträge, Gruppenangebote

Stellen:

0,77 Geschäftsführung
0,64 Assistenz der Geschäftsführung
1,2 Projektmanagement
0,5 Stelle Verwaltung

Kostenträger:

Eigenmittel (Mitgliedsbeiträge, Spenden)	13.772,- €
Bußgelder und Spenden	15.000,- €
Stiftungen	15.000,- €
Einnahmen bei Veranstaltungen	15.000,- €
GSR	254.500,- €
GSR Laufgruppe	4.500,- €
Gesamtsumme	315.772,- €

Es wird eine Gesamtförderung in Höhe von 245.500,- € für Personal-, Sach- und Mietkosten vorgeschlagen. Zusätzlich werden die Kosten für eine Laufgruppe in Höhe von 4.500,- € bezuschusst.

Sachberichterstattung:

Statistik	Gesamt	Veranstaltungen	Frauen	Männer
Anzahl Anfragen Betroffener	249	8	69,0 %	31,0 %

Da das MBgD keine klassische Beratungsstelle ist, ist eine ausführliche statistische Darstellung zu Klient*innen, Migrationsanteil sowie Altersgruppen an dieser Stelle nicht möglich.

Eine Mitarbeiterin bietet Peer-to-peer Beratung an (eine Stunde wöchentlich). Die genannten Zahlen ergeben sich aus dieser Beratung.

Im Jahr 2020 kam es zu einem Anstieg der Anfragen um 73 % auf Grund der Belastungen der Corona Pandemie. Deshalb wurde die Dauer der Sprechstunde auf 4 Stunden wöchentlich erhöht.

Das MBgD gibt darüber hinaus auf Anfrage telefonische Orientierungshilfen, Informationen zum Krankheitsbild, Therapieangebote und diesbezüglicher Infrastruktur in München.

Ähnliche Anfragen gehen schriftlich und per Mail (2020: 80 schriftliche Anfragen), über die neuen Medien sowiepersönlich an Ausstellungsständen ein; diese haben sich im Jahr 2020 insgesamt um 50 % erhöht.

Der monatlicher Stammtisch für Betroffene wurde 2020 bedingt durch die Lockdowns nur 6 Mal angeboten. Die durchschnittliche Beteiligung lag bei 20 - 25 Teilnehmer*innen.

Der offene und kostenlose Lauftreff für Menschen mit Depression, deren Freunde und Angehörige sollte auch 2020 angeboten werden. Ziel ist es, Sportanfänger*innen wie Sport erfahrene zum regelmäßigen Laufen in der Gruppe zu motivieren. Anleitung bekommen alle Teilnehmer*innen durch ehrenamtliche Lauftrainer*innen, unterstützt wird das Angebot durch eine ehemalige Profiläuferin. Die Teilnehmer*innen werden ermuntert, an unterschiedlichen Wettkämpfen teilzunehmen.

Auf Grund der Lockdowns musste die Laufgruppe 2020 über viele Monate ausfallen.

Die 14-tägige Schreibwerkstatt konnte zunächst nur mit einer Staffel bis zum ersten Lockdown stattfinden.

Einzelne Termine wurden online angeboten und in den Sommermonaten in kleinen Gruppen. Das Projekt „Kaffeeklatsch“ konnte 2020 nur bedingt starten. Bei Gesprächen in einzelnen ASZ sollte das Thema Depression im Alter aufgegriffen werden. Die geplanten Termine konnten auf Grund der Lockdowns nur teilweise durchgeführt werden.

In Kooperation mit der Münchner Angstselbsthilfe wurden 2020 10 Klinikbesuche mit Informationstreffen für Patient*innen durchgeführt. Weitere geplante Besuche konnten wegen der Corona-Pandemie nicht realisiert werden.

Im Berichtsjahr waren 12 Fortbildungsveranstaltungen für Multiplikator*innen sowie 4 Inforeveranstaltungen an Schulen geplant, 4 wurden durchgeführt.

Ziele 2022:

- Ein digitaler Stammtisch für Betroffene ist eingeführt.
- Ausweitung im Bereich Vorträge an (Berufs-)Schulen sind realisiert.

1.38 „man/n sprich/t“, Therapeutisches Gruppenangebot für pädosexuelle Männer

c/o Deutscher Kinderschutzbund, Ortsverband München e. V.
 Kapuzinerstraße 9
 80337 München
 Tel.: 089/55 53 56

Träger:
 Deutscher Kinderschutzbund OV München e. V. (DKSB), Münchner Informationszentrum für Männern e. V.

Zielgruppe:
 Pädosexuell veranlagte Männer, die aus eigenem Antrieb oder auf Rat ihres Umfelds therapeutische Hilfe suchen

Zielsetzung:
 Therapeutisches Angebot für Männer, die aufgrund einer Pädophilie oder einer Persönlichkeitsstörung eine sexuelle Präferenz für Kinder haben
 Vermittlung einer realistischen Sicht auf die individuelle Ausprägung der Pädosexualität sowie auf die Verhaltensmuster und die Strategien zur Kontaktaufnahme mit Kindern
 Vermittlung von Strategien zur Impulskontrolle
 Vermeidung von sexuellen Übergriffen auf Kinder

Angebote:
 Geschlossene therapeutische Gruppen für pädosexuell orientierte Männer und Konsumenten von Kinderpornos
 Vermittlung in fachärztliche, psychotherapeutische und/oder psychosoziale Hilfen
 Psychosoziale und/oder psychotherapeutische Angebote für Mitbetroffene

Personalausstattung:
 0,58 Stelle sozialpädagogische bzw. psychotherapeutische Fachkräfte
 4 Gruppenleiter*innen (auf Honorarbasis)

Kostenträger:

Eigenmittel	14.297,- €
Teilnehmer*innenbeiträge	13.400,- €
Stiftungen (Bay. LV f. Gefangenenhilfe)	4.300,- €
GSR	62.400,- €
Gesamtsumme	94.397,- €

Für "man/n sprich/t" wird für 2022 eine Förderung der Personalkosten und Honorarkosten in Höhe von 62.400,- € vorgeschlagen. Darin enthalten sind zentrale Verwaltungskosten.

Sachberichterstattung:

Statistik 2020	Gesamt	Frauen	Männer
Anzahl Klienten und Angehörige	86	0,0 %	100,0 %

Altersschwerpunkt	21 – 30 Jahre 12 %
	31 – 40 Jahre 33 %
	41 – 50 Jahre 30 %
	ab 51 Jahre 24 %

Seit 2001 wird das Projekt „man/n sprich/t“ in Kooperation zwischen dem Deutschen Kinderschutzbund München e. V. und dem Münchner Informationszentrum für Männer e. V. (MIM) durchgeführt. Das Projekt bietet den Betroffenen ein therapeutisches Angebot in Einzelgesprächen und Gruppentherapie. Ziel der Behandlung ist die Beherrschung der pädosexuellen Impulse sowie die Ermöglichung eines durch die psychische Störung möglichst wenig belasteten Lebens in Beruf und in sozialen Kontakten. Gleichrangiges Ziel ist der Schutz von Kindern vor Missbrauch zu gewährleisten.

Ein weiterer besonderer Schwerpunkt des Projektes ist das ganzheitliche Vorgehen in der Zusammenarbeit beider Träger bei den betroffenen Familien. Der Dt. Kinderschutzbund betreut mit seinen Unterstützungsmöglichkeiten Kinder, Ehepartner*innen und andere Angehörige mit (auch langfristig). Er bietet über das Projekt „man/n spricht/t“ hinaus eine Gruppe für Jugendliche an, die (potentiell) sexuell übergriffig gegenüber Kindern sind. Das Projekt arbeitet dazu eng mit dem Jugendamt und anderen sozialen Hilfen zusammen.

Die beiden Therapiegruppen von „man/n sprich/t“ werden von jeweils von einer weiblichen und einer männlichen Fachkraft geleitet. Insgesamt wurden im vergangenen Jahr 71 zweistündige Gruppensitzungen durchgeführt. In einem Zeitraum von 5 Jahren nach Beendigung der Gruppe finden Treffen der ehemaligen Gruppenmitglieder statt, um den Therapieerfolg zu stabilisieren und die Rückfallgefahr zu senken. Eine Krisenintervention ist im Einzelfall bei Bedarf möglich.

Die Teilnehmer des Projektes werden nach oder parallel zur Gruppenphase an niedergelassene Psychotherapeut*innen vermittelt, soweit nötig und möglich.

Durch eine enge Zusammenarbeit zwischen Therapeut*innen, Helfersystem und Justiz wird ein verpflichtender Rahmen als Grundlage der Therapie geschaffen.

Die meisten Anfragen kommen von Männern, die eine gerichtliche Therapieauflage erfüllen müssen oder denen ein Gerichtsverfahren bevorsteht. Es gibt einen beständigen Anstieg an Nachfragen von Männern, denen die Nutzung von Kinderpornographie nachgewiesen wurde oder die diesbezüglich verurteilt wurden. Am zweithäufigsten wandten sich Männer an das Projekt, bei denen die Therapie von ihrem sozialen Umfeld gefordert wurde. Etwa 10 % der Männer wenden sich ohne externen Anlass aus Eigeninitiative an man/n sprich/t.

Der Anstieg der Anfragen und Klientenzahlen in den letzten Jahren macht deutlich, dass der Bedarf den Umfang des aktuellen Angebots übersteigt. Eine Vermittlung an die Ambulanz für Sexualstraftäter sowie in präventiven Situationen an das Projekt „Kein Täter werden“ (nächste Standorte: Regensburg und Ulm) ist nur in Einzelfällen möglich. Dies macht erforderlich, zusätzliche Angebotsformen zu entwickeln, insbesondere für Nutzer von Kinderpornografie.

In der Coronakrise wurden zunächst telefonische Einzelberatungen durchgeführt. Nachdem die Isolation zu Einsamkeitsgefühlen führte, wurden die Gruppen als datenschutzkonforme Videokonferenzen durchgeführt. Die Teambesprechungen fanden ebenfalls per Videokonferenz statt.

Ziele 2022:

- Das Gruppenangebot ist erhöht.
- Die Dokumentation der Zahl der Kontakte, die in das Projekt nicht aufgenommen werden konnten (und der Grund dafür), ist geführt.
- Die Entwicklung eines Konzepts, wie dem gestiegenen Bedarf durch Nutzer von Pornografie begegnet werden kann, ist entwickelt.
- Die Erweiterung der räumlichen und personellen Ressourcen für Gruppen ist realisiert.

1.39 Infostelle Wohnnetz und Selbstversorgung

Regenbogen Wohnen gGmbH
Levelingstraße 10
81673 München
Tel.: 089/461 69 88 45

Zielgruppe:

Suchtkranke und psychisch kranke Bürger*innen
Mitarbeiter*innen in Einrichtungen/ Diensten
gesetzliche Betreuer*innen, Angehörige
Bürger*innen, die für Betroffene eine betreute Wohnform benötigen

Zielsetzung:

Erhöhung und Auslastung der verschiedenen Wohn-Angebote für die Zielgruppen, Unterstützung für Klient*innen auf der Suche nach einem freien Wohnplatz

Angebote:

Einrichtung und Pflege einer Datenbank über Betreuungsleistungen im Rahmen der Psychiatrie und Suchthilfe in Oberbayern
Informationsangebot über freie Plätze für Nutzer*innen
Information über verschiedene Wohnformen
Kontakt und Austausch mit den Anbietern
Unterstützung der Anbieter, um eine gute Auslastung der Einrichtung zu erreichen durch schnelle Besetzung der Plätze
Unterstützung der Kliniken bei der Entlassplanung durch Bereitstellung von Informationen über freie Plätze

Personalausstattung:

0,13 Stelle Sozialpädagog*innen
0,42 Stelle Verwaltung

Kostenträger:

Eigenmittel	2.855,- €
Bezirk Oberbayern	20.150,- €
GSR	16.000,- €
Gesamtsumme	39.005,- €

Die Infostelle Wohnnetz wird anteilig mit Personal- und Sachkosten bezuschusst.
Für 2022 wird eine Förderung in Höhe von 16.000,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Da die Infostelle Wohnnetz keine klassische Beratungsstelle ist, ist eine statistische Darstellung zu Klient*innen, Migrationsanteil sowie Altersgruppen an dieser Stelle nicht möglich.

Die Infostelle Wohnnetz ist eine trägerübergreifende und nach wie vor die aktuellste Plattform für freie Betreuungsplätze in Oberbayern sowie eine niedrigschwellige und nutzerfreundliche Möglichkeit für Betroffene, Angehörige und Institutionen, sich über freie Betreuungsplätze zu informieren.

Die Angebote gehen von betreutem Einzelwohnen in der eigenen Wohnung (BEW), von Anbietern

angemieteten Wohnungen, therapeutischen Wohngemeinschaften, Langzeitwohngemeinschaften, Übergangswohngemeinschaften, stationären Einrichtungen (Heim/Übergangsheim) bis zu Angeboten in Familienpflege.

Die Infostelle Wohnnetz gibt Auskunft über freie Platzangebote und deren Anbieter, Aufnahmebedingungen, Betreuungsangebote/Leistungen sowie Fachpersonal. Sie wird genutzt von suchtkranken und psychisch erkrankten Bürger*innen, von Mitarbeiter*innen in Einrichtungen/Diensten, von gesetzlichen Betreuer*innen, Angehörigen, und allen Bürger*innen, welche für Betroffene eine betreute Wohnform benötigen.

Die Vergabe der freien Plätze erfolgt über die jeweiligen Anbieter.

In 2020 hatte die Infostelle Wohnnetz 25.929 (Vorjahr 26.055) Anfragen, die meisten kamen über die Website, 169 Anfragen gingen telefonisch ein, meist waren diese Nachfragen durch komplexere und spezielle Fragestellungen ausgelöst worden.

Am Meldeverfahren sind derzeit 113 Träger (111) mit 760 Einrichtungen beteiligt. Der Rücklauf der monatlichen Ressourcenmeldungen der teilnehmenden Einrichtungen ist nach wie vor sehr hoch. 3.229 (3.453) Nutzer*innen erkundigten sich im Berichtszeitraum direkt nach Einrichtungen im Fachbereich Psychiatrie, 15.441 Anfragen suchten im Platz-Frei-Verzeichnis. Dagegen gingen nur 337 (364) Suchanfragen im Web im Einrichtungsverzeichnis Suchthilfe ein, 980 Anfragen (1.024) kamen im Platz-Frei-Verzeichnis aus dem Fachbereich Suchthilfe.

Die Infostelle stellt sich und ihr Angebot laufend in verschiedenen Gremien vor, z.B. BEW-Runde, WG-Runde, Fachdienst, PSAG, Arbeitskreise der Suchthilfe usw.

Inzwischen ist das Netzwerk einem breiten Nutzer*innenkreis bekannt. Die kontinuierliche Öffentlichkeitsarbeit wird fortgesetzt.

Ziele für 2022:

- Die Aufnahme weiterer Angebote ist realisiert.
- Die Statistische Erhebung der neu hinzu gekommenen Einrichtungen und Träger ist eingeführt.
- Öffentlichkeitsarbeit wie Versendung von Flyern, Vorstellung in Einrichtungen, Kliniken oder bei Veranstaltungen ist durchgeführt.

1.40 Trauma Hilfe Zentrum München e. V. (THZM)

Adresse:

Horemansstraße 8 Rgb.
80636 München
Tel.: 089/12 02 79 00

Zielgruppe:

Menschen mit traumatischen Erfahrungen und daraus folgenden Belastungen oder Traumafolgestörungen
Angehörige und Umfeld von Menschen mit traumatischen Erfahrungen
Vernetzung von Fachkräften und Einrichtungen, zur Hilfe bei Traumatisierung
Fortbildungen für Berufsgruppen, die mit traumatisierten Menschen arbeiten
Öffentlichkeitsarbeit zur Verbreitung von Wissen über Traumata und deren psychische Folgen

Zielsetzungen:

Information über Traumata und ihre psychischen Folgen für Betroffene und deren Angehörige sowie die allgemeine Öffentlichkeit
Soziale und psychische Stabilisierung als Voraussetzung für einen weiteren Prozess der Unterstützung und/oder Therapie der Traumafolgestörung und der Vermeidung von chronifizierten Störungen
Information und Qualifizierung von Fachkräften und Therapeut*innen
Vernetzung von Fachkräften und Einrichtungen
konzeptionelle (Weiter-)Entwicklung von Konzepten für spezielle Zielgruppen von Menschen mit Traumafolgestörungen
Vermittlung von Hilfen für durch Großschadensereignisse psychisch destabilisierte Menschen

Angebote:

Niedrigschwellige Orientierungsberatung und Clearing zur Erkennung von Traumafolgestörungen
stabilisierende Kurzberatung
Klärung des Behandlungsbedarfs und der geeigneten Angebote sowie Vermittlung dorthin
Überbrückung von Wartezeiten auf adäquate Behandlungsangebote durch Beratung
psychische und soziale Stabilisierung, auch als Grundlage für die Wahrnehmung weiterer Hilfen
Beratung und Unterstützung von Angehörigen und sozialem Umfeld von Betroffenen
Fachberatung, Schulungen und Qualifizierung von psychosozialen Fachkräften in Bezirkssozialarbeit, Beratungsstellen, SpDi, Seelsorge etc.
Leitung von Gremien zur Vernetzung traumaspezifischer Hilfen
Mitwirkung am Konzept der Psychosozialen Notfallversorgung (PSNV) für München als zentrale Vermittlungsstelle in traumaspezifische Angebote im Katastrophenfall

Personalausstattung:

0,8 Stelle Geschäftsführung
0,6 Stelle Sozialpädagog*in
1,3 Stellen Verwaltung

Kostenträger:

Eigenmittel	127.927,- €
Bezirk Oberbayern	100.000,- €
Landkreis München	2.000,- €
GSR	153.400,- €
Gesamtsumme	383.327,- €

Das Trauma Hilfe Zentrum München e. V. (THZM) wird mit Personal- und Sachkosten bezuschusst. Für 2022 wird eine Förderung in Höhe von 153.400,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2020	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant*innen
Klient*innen	804	77,9 %	22,1 %	15,9 %
Angehörige	24			
Altersschwerpunkt	18 – 30 Jahre: 23% 31 – 45 Jahre: 32 % 46 – 65 Jahre: 37 % über 65 Jahren: 3 %			

Bedingt durch die wachsenden Anforderungen an den Geschäftsbetrieb seit der Vereinsgründung beschloss die Mitgliederversammlung des Traumahilfezentrums München 2020 eine Satzungsänderung mit neuer Gremienstruktur. Neu eingeführt wurde ein Aufsichtsrat als Kontrollorgan.

Das THZM bietet ein Angebot für Menschen mit Traumafolgestörungen, das in München einzigartig ist und einen wichtigen Beitrag dazu leistet, Menschen mit dieser Problematik aufzufangen und gleichzeitig das bestehende Versorgungssystem nach und nach für die Weiterbehandlung zu qualifizieren.

Das THZM bietet neben der Orientierungsberatung die Vermittlung an eine Therapeut*in aus der Datenbank. Sollte es dafür zu Wartezeiten kommen, kann eine Kurzzeitberatung angeboten werden. Dies ist auch bei akuten Traumata sinnvoll, um der Ausbildung einer Posttraumatischen Belastungsstörung vorzubeugen.

Ressourcenorientierte Stabilisierungsgruppen (Bewegung, Kunst oder Musik) unterstützen zusätzlich zur Therapie. Des Weiteren sind Schwerpunkte des THZM eine Männerberatung und eine Ausstiegsberatung aus ritueller Gewalt.

Im Lockdown des Jahres 2020 wurde telefonisch und per Mail beraten. Gruppen mussten ausfallen. In der Zeit vom 18.03.2020 bis 30.04.2020 wurde zusätzlich 2 Stunden täglich ein Krisentelefon angeboten, um Betroffene mit Traumafolgen zu unterstützen mit den aufkommenden Gefühlen von Instabilität und Angst umzugehen. Darüber hinaus wurden auf der Homepage Stabilisierungsübungen für Betroffene veröffentlicht.

Ab Mai 2020 konnten Beratungen wieder persönlich durchgeführt werden, unter Einhaltung eines Hygienekonzeptes. Auch Stabilisierungsgruppen konnten wieder stattfinden.

2020 wurden online und teilweise in Präsenzform 22 Gruppen und Workshops angeboten. 5 Vorträge boten Fachleuten und Betroffenen die Möglichkeit, sich zu informieren. Erstmals wurde 2020 eine Gruppe für Angehörige traumatisierter Menschen durchgeführt, ebenfalls erstmals fand eine Stabilisierungsgruppe für Frauen mit traumatischen Geburtserlebnissen und regelmäßige Singabende (online) statt.

Die Fortbildungs- und Qualifizierungsangebote für Therapeut*innen sowie weitere Fachkräfte finanzierten sich durch Teilnahmebeiträge.

Ziele 2022:

- Eine Gruppe für Betroffene mit dissoziativen Phänomenen ist durchgeführt.
- Fortbildung für Multiplikator*innen für traumasensibles Yoga sind durchgeführt.

1.41 Power4You

Adresse:

Riemerschmidstr. 16
80933 München
Tel. 089/314 001-0

Träger:

Diakonie Hasenberg e. V.

Zielgruppe:

Kinder und deren psychisch kranke Mütter und Väter

Zielsetzung:

Unterstützung von Kindern psychisch erkrankter Eltern, um sie und ihre Familien zu stabilisieren

Personalausstattung:

0,2 Stelle sozialpädagogische Fachkräfte
0,1 Stelle Psycholog*in
0,1 Stelle Verwaltungskraft

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	359,- €
Sozialreferat	14.108,- €
Gesundheitsreferat	17.300,- €
<u>Gesamtsumme:</u>	<u>31.767,- €</u>

Die Förderung teilt sich das GSR und das Sozialreferat. Es werden Sach- und Personalkosten gefördert.

Es wird eine Förderung für 2022 in Höhe von 17.300,- € vorgeschlagen.

Das Projekt wird beim gleichen Träger ab Sommer 2021 unter dem Namen Kidstime mit neuen Mitarbeitern und einem neuen Konzept weitergeführt. Das Angebot wird niederschwelliger und geht an die ganze betroffene Familie: die psychisch erkrankten Eltern, das betroffene Kind und die Geschwister. Monatlich wird die ganze Familie mit anderen betroffenen Familien zu einem Treffen eingeladen. Während die Eltern einen psychoedukativen Impuls bekommen und sich austauschen, bearbeiten die Kinder nach Alter getrennt in Gruppen das Thema kreativ (z. B. durch Erarbeiten einer Sketches)

Anschließend wird das Ergebnis der Kinder- und Jugendgruppe im Plenum vorgestellt.

Zum Abschluss wird gemeinsam gegessen.

Sachberichterstattung power4you 2020:

Das Projekt Power4you ist seit 2011 eine Kooperation der Diakonie zwischen dem SpDi Hasenberg und der Erziehungs-, Jugend- und Familienberatungsstelle und ist Teil des Netzwerkes für psychisch kranke Eltern und ihre Kinder. Das Angebot richtet sich an Kinder und Jugendliche von 6 bis 9 Jahren sowie 10 bis 13 Jahren, deren Eltern in einer psychisch belastenden Phase oder psychisch erkrankt sind.

Die Kinder werden innerhalb eines halben Jahres in 15 Sitzungen über die Krankheit ihrer Eltern und einen möglichen Umgang damit aufgeklärt.

Psychisch erkrankten Eltern kann es durch ihre Erkrankung schwer fallen, die (seelischen) Bedürfnisse ihrer Kinder und Jugendlichen zu erkennen bzw. zu erfüllen.

Die Kinder bleiben in der Folge mit ihren Fragen und Ängsten oft alleine. Zusätzlich leiden sie unter der Stigmatisierung der Eltern sowie der ganzen Familie und sind in Gefahr, sich sozial zu isolieren.

Wachsen Kinder in Familien mit psychisch erkrankten Eltern auf, besteht ein erhöhtes Risiko, selbst psychisch zu erkranken.

Im Projekt Power4you wird eine Gruppe angeboten, die Kindern und Jugendlichen ein vertrauter Ort sein kann. Hier können sie ein „offenes Ohr“ für ihre Bedürfnisse und Themen finden und sich durch Austausch gegenseitig stärken. Altersgerecht werden in der Gruppe Informationen zu psychischen Krankheiten vermittelt, welche ein tieferes Verständnis für die Familiensituation fördern.

Ein hilfreicher Umgang mit der jeweiligen häuslichen Situation soll durch „Rettungsanker“ und Entdecken eigener Kraftquellen gefunden werden.

Gemeinsame Aktivitäten (Spiele, kreatives Gestalten, Ausflüge etc.) sollen Freude machen, Anregungen geben und zu einem gesunden Selbstwertgefühl und guter sozialer Kompetenz beitragen.

Die Gruppentreffen mussten Lockdown-bedingt aussetzen und wurden als verkleinerte Gruppe unter Einhaltung des Abstandsgebotes erfolgreich weitergeführt. Der Kontakt zu den Familien der Kinder wurde durch Post, Mail und mehrfache längere Elterngespräche aufrechterhalten.

Ziele 2022:

- Das neue Projekts Kidstime ist eingeführt, um power4you abzulösen.
- Die Finanzierung von Kidstime ist gesichert.

1.42 Lebensräume

Fritz-Reuter-Straße 6
81245 München
Tel. 089/820 75 23 90

Träger:
Evangelische Kinder- und Jugendhilfe München

Zielgruppe:
Kinder psychisch erkrankter Eltern und in Krise befindliche Familien

Zielsetzung:
Unterstützung und Entlastung von Kindern psychisch erkrankter Eltern, um einer Erkrankung der Kinder vorzubeugen bzw. die Familie einschließlich des erkrankten Elternteils zu stabilisieren.

Personalausstattung:
1,5 Stelle sozialpädagogische Fachkräfte
0,2 Stelle Musiktherapeut*in
0,5 Stelle Kunsttherapeut*in
0,1 Stelle Verwaltungskraft

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	2.200,- €
Sonstige Finanzierungsmittel	28.649,- €
Stadtjugendamt	135.000,- €
Gesundheitsreferat	36.800,- €
Gesamtsumme:	202.649,- €

Für 2022 wird für das Projekt „Lebensräume“ analog zur Förderung durch das Sozialreferat eine Förderung der Sachkosten in Höhe von 36.800,- € vorgeschlagen.
Hierin sind zentrale Verwaltungskosten enthalten.

Sachberichterstattung:

Statistik 2020	Gesamt	Besuche	Mädchen	Jungen	Anteil Migrant*innen
Personen	300	1.166	50,0 %	50,0 %	75,0 %
Altersverteilung	0 – 6 Jahre	20 %			
	7-12 Jahre	14 %			
	13-17 Jahre	15 %			
	ab 18 Jahre	51 %			

In 2020 wurden 300 Personen aus 74 Familien in 1.166 Besucherkontakten betreut.

Im Projekt „Lebensräume“ wurde 2020 die Gruppe „Die Chillis“ gefördert, eine offene, heterogene, wöchentlich stattfindende Gruppe für Jugendliche, deren Elternteile psychisch erkrankt, in Krise oder chronisch belastet sind.

Auf Grund der großen Nachfrage wurde 2020 die Gruppe „Chillies“ geteilt und für 9-12 jährige, die „Chillikids“ und 13-18 jährige getrennt angeboten.

Im Lockdown wurden online Video-Calls durchgeführt, um die Jugendlichen zu stabilisieren, ihnen Gelegenheit zum Austausch zu geben und Tipps und Tricks für den Alltag.

Auf Grund der Anforderungen des Infektionsschutzes wurden ab Juni 2020 Gruppenstunden im Freien mit geändertem Konzept durchgeführt.

Den Chillikids wurden zusätzlich Online-Vorlesestunden angeboten.

Unter dem Motto „Familien stark machen“, war das Konzept des offenen Hauses 2020 nicht umsetzbar. Stattdessen wurden flexibel neue Möglichkeiten entsprechend dem Bedarf der Klient*innen entwickelt, wie buchbare Einzelsettings (1 Familie, 1 Betreuungsperson, 1 Raum). Familien in Krisen wurden zusätzlich telefonisch kontaktiert und stabilisiert. Es gelang Besucher*innen bestmöglichst zu stabilisieren, psychische Dekompensationen, Klinikaufenthalte und Fremdunterbringungen weitestgehend zu vermeiden.

Den belasteten Kindern und Jugendlichen wurde ein Forum geboten sich auszusprechen, um die oft fehlende Aufmerksamkeit der erkrankten Eltern zu ergänzen und dabei Regeln in der Gruppe zu lernen.

Wöchentlich wird ein Themengebiet bearbeitet. Neben Psychoedukation werden wichtige Jugendthemen behandelt wie Suchtprävention und Umgang mit neuen Medien.

Jedes Quartal wird zusätzlich ein Vortrag angeboten.

Die Frustrationstoleranz der Jugendlichen konnte dadurch erhöht werden.

Die Familienstruktur wurde durch gemeinsame Aktivitäten mit den Eltern gestärkt.

Diese leiden oft an chronischen Konflikten und Einsamkeit, aus denen sie mit eigenem Antrieb nichts ändern können.

Lebensräume bot auch den Eltern Hilfsangebote zur Stabilisierung und Steigerung der Erziehungskompetenz durch gemeinsames Tun zusammen mit den Kindern und die Möglichkeit für Beratungen.

Die Gruppe „Pimp my Quali“, die Jugendlichen half, den Schulabschluss trotz ihrer schwierigen Lebensumstände zu meistern, konnte in Zeiten der Lockdowns nicht angeboten werden. Den Jugendlichen wurden Einzelcoachings („Coach to go“) angeboten. Ein differenziertes Arbeiten an persönlichen Problemen war dadurch möglich.

Die Zahl der betreuten Jugendlichen und Familien mit Multiproblemlagen steigt. Das macht die ständige Anwesenheit von zwei betreuenden Fachkräften notwendig. Der Bedarf an Einzelgesprächen nimmt stark zu.

Sämtliche Teilnehmer der Gruppen gehören zum Personenkreis des § 35a SGB VIII. Die seelische Gesundheit der Jugendlichen weicht aufgrund der psychischen Erkrankung eines oder beider Elternteile deutlich von dem für ihr Alter typischen Zustand ab. Sie sind meist nicht in anderen Gruppen im sozialen Umfeld integriert.

Ziele 2022:

- Der Ausbau der Räume im 1. OG ist abgeschlossen.
- Der Gebäude ist barrierefrei umgebaut.
- Das Konzept zum Ausbau der Lebensräume an weiteren Standorten im Jahr 2023 liegt vor.
- Eine Förderung durch den Bezirk von Oberbayern ist beantragt.
- Das Konzept für Erwachsenenarbeit aus Bundesmitteln ist erarbeitet.
- Familienausflüge und eine Freizeit haben 2022 stattgefunden.
- Musiktherapie ist ein weiterer Baustein bei den Lebensräumen.

1.43 BASTA

Das Bündnis für psychisch erkrankte Menschen

Möhlstraße 26
81675 München
Tel. 089/41 40-66 74

Träger:
BASTA, Bündnis für psychisch erkrankte Menschen

Zielgruppe:
Münchner Schüler*innen

Zielsetzung:
Stigmatisierung psychisch Kranker vorbeugen
Der Entstehung von Vorurteilen, Stereotypen, Misstrauen und Ängsten vorbeugen
Wissen über psychische Erkrankungen vermitteln

Personalausstattung:
0,5 Stelle Sozialpädagoge*in oder Lehrer*in
Betroffene im ehrenamtlichen Einsatz

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	19.700,- €
Gesundheitsreferat	2.300,- €
<u>Gesamtsumme:</u>	<u>22.000,- €</u>

Für 2022 wird eine Gesamtförderung in Höhe von 2.300,-€ vorgeschlagen.

BASTA ist eine Anti-Stigma Organisation, in der psychisch Erkrankte, Angehörige und Psychiatrieprofis gemeinsam Aufklärungsprojekte erarbeiten und durchführen. Interventionen in den Bereichen Gesundheitsziehung und Anti-Stigma-Kampagnen sollen die Entstehung von Vorurteilen, Stereotypen und Ängsten verhindern. Mangelhaftes Wissen über psychische Krankheiten, das Misstrauen gegenüber Betroffenen und psychiatrischen Einrichtungen beeinflussen das Hilfesuchverhalten junger Erkrankter. BASTA wurde für Schulen entwickelt, um bei jungen Menschen das Wissen über psychische Krankheiten zu erweitern und Stigmata abzubauen.

In Kooperation mit dem Referat für Bildung und Sport und dem Kulturreferat der Landeshauptstadt München hat ein Team - bestehend aus Lehrer*innen, psychisch Erkrankten, Angehörigen sowie Fachkräften aus der psychiatrischen Versorgung - schon 2004 ein „Lernpaket“ entwickelt. Herzstück ist die persönliche Begegnung der Jugendlichen mit Betroffenen und Fachkräften. Drei Unterrichtseinheiten bereiten diese Begegnungen vor. Die flexiblen Materialien des Lernpakets zur Unterrichtsgestaltung können von Lehrkräften nahtlos in den Schulunterricht eingegliedert werden. Es ist möglich, die Unterrichtseinheiten an unterschiedliche Altersstufen und Schularten anzupassen. Das Lernpaket ist spielerisch und schülergerecht und am Lehrplan orientiert.

In Jahr 2020 konnten während der Lockdowns keine Schulbesuche stattfinden.

Ziele 2022:

- Die Stelle der Koordination ist besetzt.
- Die Zahl der Schulbesuche ist erhöht.

1.44 KOMPASS, unabhängige Beschwerdestelle Psychiatrie

Netzwerk Psychiatrie München e.V.

Karl-Theodor-Straße 66
80803 München

Tel. 089/38 46 20 72

Träger:
Netzwerk Psychiatrie München e.V.

Zielgruppe:
Betroffene, Angehörige, Fachkräfte, psychiatrische Kliniken, Sozialpsychiatrische Dienste, niedergelassene Psychiater*Innen oder Psychotherapeut*innen, psychologische Beratungsstellen, betreute Wohngemeinschaften oder Heime, rechtliche Betreuer*innen

Zielsetzung:
Die unabhängige Beschwerde- und Beratungsstelle KOMPASS setzt sich für die Rechte von Psychiatriepatient*innen ein, Menschen mit psychischen Erkrankungen bzw. seelischer Behinderung.
Erkrankte werden unterstützt, ihre Rechte gegenüber Ärzt*innen, Therapeut*innen, Kliniken und anderen Einrichtungen durchzusetzen. Konflikte werden im Interesse aller Beteiligten moderiert.

Angebote:
Telefonische Sprechzeiten mit Beratung und Hilfestellung zur Durchsetzung der Rechte der Klient*innen

Personalausstattung:
0,2 Stelle Koordination der Beschwerdestelle

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers (Mitgliederbeiträge, Spenden, Nutzungsentschädigung)	0,- €
Gesundheitsreferat	16.000,- €
Gesamtsumme	18.000,- €

Bezuschusst werden Personalkosten einer Assistentenstelle sowie Kosten für eine anwaltliche Beratung der Mitarbeiter*innen. Für 2022 wird eine Förderung in Höhe von 16.000,- € vorgeschlagen.

Im Rahmen des 2. Aktionsplans wird damit zur Umsetzung der UN-Behindertenrechtskonventionen (Maßnahme Nr. 31) eine administrative Unterstützung für die ehrenamtliche Tätigkeit in der Beschwerdestelle auf Basis eines Minijobs sowie ein Budget für eine fachanwaltliche Erstberatung der Ehrenamtlichen ab 2020 zur Verfügung gestellt.

KOMPASS wird von ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen getragen.
Das Team engagiert sich seit Jahren im Bereich der Psychiatrie als Vertreter von Patient*innen, Angehörigen, Fachkräften oder Bürgerhelfer*innen.

Die unabhängige Beschwerdestelle ist lösungsorientiert. Zusammen mit den Betroffenen wird nach einer Lösung gesucht, wenn Sie mit einem Problem nicht weiterkommen. Im Vordergrund stehen Information, Beratung und Unterstützung. KOMPASS versteht sich als Vermittler zwischen den an einem Konflikt beteiligten Personen bzw. Parteien.

Der Erstkontakt erfolgt in der Regel telefonisch. Soweit sich nicht sofort eine Lösung ergibt, wird das weitere Vorgehen besprochen.

In einfach gelagerten Fällen findet auch eine Beratung zu Rechtsfragen statt. Dazu fördert das Gesundheitsreferat Fortbildungen und Einzelfallfragen durch eine Rechtsanwältin.

2020 haben 4 abendliche Schulungen und 16 Beratungen zu Klient*innenfragen stattgefunden.

Die Schwerpunkte lagen dabei im Sozialrecht und Betreuungsrecht.

Ziele 2022:

- Die Stelle der weiteren Mitarbeiter*in ist nachbesetzt.
- Ein Konzept zum Vorgehen, neue ehrenamtliche Berater zu finden, ist erstellt.
- Neue ehrenamtliche Berater sind gefunden und eingelernt.
- Kontaktpersonen in Behörden sind gefunden und Kontakte mit ihnen wurden geknüpft, eine Zusammenarbeit bei auftretenden Beschwerden vor Ort ist angebahnt..
- Patientensprecher*innen in Kliniken sind gefunden, eine Zusammenarbeit bei auftretenden Beschwerden vor Ort ist angebahnt.
- Die Kooperation mit Müpe und ApK ist intensiviert und der Austausch von Kontaktdaten von behördlichen Ansprechpartnern findet statt.
- Die Zahl der Anrufe, Art und Zahl der rechtlichen Fragen und Rückfragen zur anwaltlichen Beratung sind in einer Statistik dokumentiert.

1.45 Pauschalansatz Ambulante Psychiatrie

Für den Pauschalansatz Ambulante Psychiatrie wird eine Förderung in Höhe von 10.000 € vorgeschlagen.

Mit diesen Mitteln werden einzelne Projekte im Bereich der Ambulanten Psychiatrie unterstützt. Dabei kann es sich um Öffentlichkeitsarbeit handeln, um die Anschubfinanzierung von Projekten und Aktionen sowie um spezifische Qualifizierungsmaßnahmen für Fachkräfte.

Der Schwerpunkt der Förderung liegt auf Kooperationsprojekten der verschiedenen Psychiatrieeinrichtungen, z.B. im Rahmen gemeinsamer Aktionen oder Träger übergreifender Qualifizierungsmaßnahmen. Daneben ist die Förderung kleinerer Sonderprojekte der einzelnen Einrichtungen geplant.

Sachbericht:

2020 wurden Mittel in Höhe von 700,- € im Bereich der ambulante Psychiatrie für Projektförderung verwendet. Es wurde auf Grund der Corona-Lockdowns 2020 nur ein Projekt gefördert.

Übersicht gefördertes Projekt 2020:

1. Projekt

„ZehnZehn“

Antragssteller:

Sozialpsychiatrisches Zentrum München gGmbH

Clubhaus Schwalbennest

Landwehrstr. 22

80336 München

Zuschuss

700,- €

Kosten und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projekts wurden in Zusammenarbeit mit dem Bezirk Oberbayern gefördert.

Projektbeschreibung

Am 10.10.2020 fand der Welttag der seelischen Gesundheit auf Grund der Corona-Pandemie mit kurzfristig geändertem Konzept statt. Ziel dieses Tages ist es, mit Veranstaltungen auf die Ausgrenzung von Menschen mit psychischen Erkrankungen in der Gesellschaft aufmerksam zu machen und das Thema seelische Gesundheit zu thematisieren.

Dies wurde 2020 hauptsächlich online umgesetzt.

Es wurden Karten, T-Shirts und Buttons gedruckt und verschiedenen Politikern und Geschäften übergeben mit der Bitte, diese am 10.10.2020 zu tragen, bzw. auszulegen um auf das Thema seelische Gesundheit aufmerksam zu machen. Fotos und Statements davon wurden auf der Internetseite veröffentlicht.

Des Weiteren wurde am Viktualienmarkt am 10.10.2020 versucht, mit Passant*innen ins Gespräch zu kommen. Radio Lora berichtete über die Aktion.

2 Ambulante Suchthilfe

Psychosoziale Beratungsstellen

Niedrigschwellige Hilfen

Substitutionsambulanzen

Präventionsprojekte

E-Mail: zuschuss.gsr@muenchen.de

Psychosoziale Suchtberatungsstellen

Das Gesundheitsreferat (GSR) fördert Psychosoziale Suchtberatungsstellen in München gemeinsam mit dem Bezirk Oberbayern. Das GSR bezuschusst in diesem Bereich Sachkosten in Form einer Sachkostenpauschale (3.700,- €/Vollzeitstelle) und anteilige Mietkosten. Das Leistungsspektrum der Psychosozialen Suchtberatungsstellen in Bayern wird über die Rahmenleistungsbeschreibung der bayerischen Bezirke festgelegt:

Zielgruppe:

Zielgruppe sind Menschen,

- die von substanzbezogenen Störungen betroffen oder bedroht sind (Alkohol, Drogen, Medikamente)
- die von nicht substanzbezogenen Störungen betroffen oder bedroht sind (z. B. Essstörungen, Spielsucht)
- deren Angehörige und Bezugspersonen

Zielsetzung:

Die Psychosozialen Suchtberatungsstellen verfolgen folgende Zielsetzungen:

- Prävention
- Information und Aufklärung
- Sicherung des Überlebens und psychische Stabilisierung
- Verhinderung körperlicher Folgeschäden durch gesundheitsfördernde Maßnahmen
- Beitrag zur sozialen Sicherung der Betroffenen durch Maßnahmen zum Erhalt der Wohnung, Arbeit und sozialer Unterstützungsstrukturen
- Anstreben dauerhafter Abstinenz
- Verhinderung bzw. Milderung sozialer Desintegration und Diskriminierung
- Förderung der Integration bzw. Reintegration in soziale und berufliche Zusammenhänge
- Vermittlung von Einsicht in Art und Ausmaß der individuellen Suchterkrankung
- Förderung der Veränderungsbereitschaft
- Unterstützung bei der Lebensgestaltung in freier persönlicher Entscheidung
- Erreichung einer besseren Lebensqualität
- Stabilisierung der Interventionserfolge (Nachsorge)

Kernleistungen:

- Clearing/Kurzberatung
- Beratung
- Spezifische Einzelinterventionen
- Vermittlung
- Indikative Gruppen
- Betreuung und Begleitung
- psychosoziale Begleitung von Substituierten
- Krisenintervention/Akuthilfe
- Psychoedukation
- Aufsuchende Tätigkeit
- Vernetzung von Hilfen im Einzelfall
- Ambulante Therapie

Die für 2020 geplanten Zielvereinbarungsgespräche für den Zeitraum 2020 – 2022 konnten aufgrund der Corona-Pandemie teilweise erst in 2021 durchgeführt werden. Fachliche Jahresgespräche in 2021 finden daher nur in Ausnahmefällen statt. Die Aktualisierung der Berichte basiert auf den vorliegenden Unterlagen.

2.1 Therapienetz Essstörung e. V.

Sonnenstraße 2
80331 München
Tel.: 089 / 720 136-788

Träger:
Therapienetz Essstörung e. V., Sonnenstraße 2, 80331 München

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Psychosozialen Suchtberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:
1,0 Stelle Psycholog*innen
3,0 Stellen Sozialpädagog*innen
1,0 Stelle Verwaltungskraft

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	25.625,- €
Bezirk Oberbayern	380.000,- €
Gesundheitsreferat	43.375,- €
Gesamtsumme:	449.000,- €

Für die Beratungsstelle des Therapienetz Essstörung e.V. wird die Förderung von 5,0 Stellen mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle und einer Mietkostenpauschale vorgeschlagen.

Für 2022 wird eine Gesamtförderung in Höhe von 43.375,- € (aufgerundet 43.400,- €) vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2020	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Pers. mit Migrationshintergrund
Anzahl Klient*innen und Angehörige	1.472 97	90,9 %	9,1 %	13,1 %
Altersschwerpunkt	bis 19 Jahre: 24,0 % 20 – 29 Jahre: 26,3 % 30 – 39 Jahre: 18,7 %			

In der Beratungsstelle fanden im Jahr 2020 insgesamt 5.841 (Vorjahr: 4.437) persönliche Beratungsgespräche statt. Zusätzlich wurden 1.957 (Vorjahr: 4.044) E-Mail-Beratungen und 5.112 (Vorjahr: 3.660) telefonische Beratungen durchgeführt.

Das Therapienetz Essstörungen arbeitet mit zehn auf Essstörungen spezialisierten Kliniken zusammen und ist erster Ansprechpartner, wenn es um die Nachsorge für die Patient*innen nach dem Klinikaufenthalt geht. Es wird wöchentlich ein Clearingtag für neue Patient*innen durchgeführt.

Der Anteil an Klient*innen unter 18 Jahren ist nach wie vor sehr hoch. Es müssen dauerhaft rechtliche Klärungen getroffen werden, wie diese adäquat beraten bzw. weiter vermittelt werden können.

Das Therapienetz Essstörung bietet wöchentliche Gruppen in der Beratungsstelle an. Die therapeutische Leitung der jeweiligen Gruppe stellt sicher, dass ein konstruktives Miteinander entsteht und alle Gruppenteilnehmer*innen Platz für ihre Anliegen bekommen.

Darüber hinaus wird eine Selbsthilfegruppe für Angehörige (Mütter, Väter, Geschwister, Partner*innen, Freund*innen, Bekannte, Verwandte etc.) von Betroffenen angeboten.

Die Besondere Versorgung (Nachfolge des Modells der Integrierten Versorgung, IGV) ist nach wie vor ein wichtiger Baustein für das Therapienetz Essstörung. Die von den Krankenkassen finanzierte Besondere Versorgung bei Essstörungen basiert auf einem Netzwerk mit professionellen Leistungserbringern und der Koordination durch eine Clearingstelle. Mit fast allen gesetzlichen Krankenkassen und Ersatzkassen bestehen Verträge über die Zusammenarbeit im Rahmen der Besonderen Versorgung. Durch die Besondere Versorgung konnten die Klinikaufenthalte für die Klient*innen auf 6 % gesenkt werden.

Ziele 2020 - 2022:

- Die bestehenden Videoberatungen für mobilitätseingeschränkte Betroffene (extremes Übergewicht, soziale Phobien etc.) sind ausgebaut.
- Die Vorgaben der DSGVO sind (mit Einbindung eines spezialisierten Rechtsanwaltes) umgesetzt.
- Die Betreuung nicht-binärer/transgender Personen wird durch spezifische Angebote auf- und ausgebaut, u.a. durch die Vernetzung mit dem Münchner Fachforum Mädchenarbeit.

2.2 Caritasverband – Fachambulanz für Essstörungen

Arnulfstraße 83
80639 München
Tel. 089/ 724 499 400

Träger:
Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e. V.

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Psychosozialen Suchtberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:
2,4 Stellen Sozialpädagog*innen
0,7 Stelle Psycholog*innen
0,77 Stelle Verwaltungskraft

Kostenträger:

Eigenmittel	79.972,- €
Teilnahmebeiträge	2.000,- €
Entgelte	70.000,- €
Bezirk Oberbayern	292.248,- €
Gesundheitsreferat	31.132,- €
Gesamtsumme:	475.352,- €

Für 2022 wird für die Fachambulanz für Essstörungen eine Gesamtförderung in Höhe von 31.132,- € (abgerundet 31.100,- €) vorgeschlagen: Sachkostenpauschalen für 3,72 Stellen, Mietkostenpauschale und ZVK-Anteil (7,5%).

Sachberichterstattung:

Statistik 2020	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Pers. mit Migrationshintergrund
Anzahl Klient*innen und Angehörige	290 99	82,5 %	17,5 %	20,4 %
Altersschwerpunkt	15 – 19 Jahre: 18,1 % 20 – 29 Jahre: 26,0 % 30 – 39 Jahre: 17,5 % 40 – 49 Jahre: 17,2 % 50 – 59 Jahre: 16,4 %			

In der Beratungsstelle fanden in 2020 insgesamt 4.189 (Vorjahr: 4.136) Klient*innenkontakte (persönlich/schriftlich/telefonisch) statt. Die Arbeit der Beratungsstelle war in 2020 stark belastet durch die über Monate nicht besetzte Stelle der Psychologin (Schwangerschaft/Elternzeit). Die Gruppe der über 40-Jährigen ist im Vergleich zu anderen Beratungsstellen überdurchschnittlich stark vertreten.

Die Besonderheit der Fachambulanz für Essstörungen des Caritasverbandes ist die Einheit von Beratungs- und Behandlungsstelle. Der Schwerpunkt liegt auf den Gruppenangeboten mit therapeutischer Leitung. Diesbezüglich ist die Fachambulanz eine wichtige Anlaufstelle auch für Patient*innen der anderen Beratungsstellen für Menschen mit Essstörungen.

Die Fachambulanz führt derzeit – finanziert über die Aktion Mensch - ein 3-Jahres-Projekt zum Thema Muskeldysmorphie durch. Mit einer 0,5 Vollzeitstelle Dipl. Psychologe werden Projekte, Präventionsveranstaltungen und Vorträge angeboten. Für Betroffene, die möglicherweise zur Muskel- oder Sportsucht tendieren oder bereits erkrankt sein könnten sowie für Angehörige wird eine Spezialberatung angeboten. Einmal monatlich findet eine offene Sprechstunde statt. Das Projekt endete im März 2021. Die Fachambulanz für Essstörungen plant aufgrund des bislang sehr erfolgreichen Projektverlaufs eine Verstärkung des Angebotes. Dafür ist eine Stellenausweitung notwendig. Ein entsprechender Antrag wird beim Bezirk Oberbayern gestellt.

Der Anteil an Klient*innen unter 18 Jahren ist nach wie vor hoch. Dauerhaft müssen rechtliche Klärungen getroffen werden, wie diese adäquat beraten bzw. weiter vermittelt werden können.

Ziele 2020 - 2022:

- Ein Angebot für Männer mit Muskeldysmorphie wird dauerhaft eingerichtet, die entsprechende Finanzierung ist sichergestellt.
- Eine Männergruppe ist eingerichtet.
- Digitale Angebote werden – auch über die Corona-Krise hinaus – auf- bzw. ausgebaut.

2.3 Cinderella e. V.

Gaßnerstraße 17
80639 München
Tel. 089/502 12 12

Träger:
Aktionskreis Ess- und Magersucht "Cinderella" e. V.

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Psychosozialen Suchtberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:
0,78 Stelle Psycholog*innen
0,72 Stelle Sozialpädagog*innen
0,39 Stelle Verwaltungskraft

Kostenträger:	
Eigenmittel des Trägers	6.130,- €
Bezirk Oberbayern	141.828,- €
Landesmittel	17.550,- €
Gesundheitsreferat	18.800,- €
<u>Gesamtsumme:</u>	<u>184.308,- €</u>

Für die Beratungsstelle für Essstörungen wird die Förderung von 1,89 Stellen mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle und einer Mietkostenpauschale vorgeschlagen.

Für 2022 wird eine Gesamtförderung in Höhe von 18.800,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2020	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Pers. mit Migrationshintergrund
Anzahl Klient*innen bzw. Angehörige	276 95	94,6 %	5,4 %	10,2 %
Altersschwerpunkt	bis 17 Jahre: 18,6 % 18 – 24 Jahre: 33,0 % 25 – 34 Jahre: 28,6 % ab 35 Jahre: 19,6 %			

In der Beratungsstelle fanden in 2020 insgesamt 323 (Vorjahr: 918) persönliche Beratungsgespräche statt. Zusätzlich wurden 1.110 (996) E-Mail-Beratungen und 551 (431) telefonische Beratungen durchgeführt. Insgesamt gab es 1.984 (2.345) Kontakte.

Der Schwerpunkt der Tätigkeit sind Beratung und Vermittlung in Therapien. Aufgrund langer Wartezeiten auf einen Platz in einer Fachklinik übernimmt die Beratungsstelle häufig auch die Betreuung während der Überbrückungszeiten bzw. steht nach der Entlassung aus der Klinik für die Nachsorge zur Verfügung.

Im Rahmen der regulären Gruppenarbeit werden indikative Gruppen angeboten. Die Klient*innen können maximal drei Jahre an den Gruppen teilnehmen. Im Rahmen des Bulimie-Selbsthilfe-Internetprogramms „Salut“ werden Ratsuchende einerseits über Internetkontakte betreut, müssen aber auch jeweils drei persönliche Beratungsgespräche wahrnehmen. Das Programm hat sich gut

bewährt, um Betroffene in das Hilfesystem einzubinden.

Cinderella e.V. hat bereits in der Vergangenheit ein großes Internetangebot gehabt, was dem Verein aktuell in der Corona-Pandemie sehr zu Gute kommt. Die Videoberatungen werden sehr gut angenommen. Die Teilnehmerzahl in den Gruppen ging in 2020 zurück; nicht alle Klient*innen wünschen eine Videokonferenz, insbesondere die Altersgruppe über 35 Jahre. Die Altersgruppe der über 18jährigen hat sich komplett umgestellt auf Video, hier musste eine Warteliste eingerichtet werden, ebenso wie für die Altersgruppe der über 25-jährigen. Die Gruppe ist voll, Anfragen müssen auf die Warteliste gesetzt werden. Die Adipositasgruppe pausiert derzeit, die Teilnehmer*innen sind überwiegend nicht ausreichend technikaffin.

Videokonferenzen mit Gruppen sind meist mit nur 5 Teilnehmer*innen möglich, auch dadurch sind die Zahlen gesunken.

Insgesamt geht Cinderella e.V. davon aus, dass die bunte Mischung aus persönlicher Beratung und Video sowie Telefonberatung auch nach der Corona-Pandemie bleiben wird.

Ziele:

- Die Video-Folgeberatungen sind eingeführt
- Die Verwaltungsstelle ist zeitnah nachbesetzt
- Die Vernetzung zwischen den Beratungsstellen, Kliniken und anderen Therapieangeboten wird weiter intensiviert

2.4 Blaues Kreuz München e. V.

Hesselohrerstraße 1
80802 München
Tel.: 089/38 88 88 73

Träger:
Blaues Kreuz München e. V.

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Psychosozialen Suchtberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:
1,0 Stelle Leitung Koordinationsbüro
1,0 Stelle Verwaltung

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	37.498,- €
Runder Tisch Krankenkassen	7.400,- €
DRV, Bund und Land	16.000,- €
Gesundheitsreferat	146.300,- €
Gesamtsumme:	207.198,- €

Für 2022 wird die Bezuschussung von Personalkosten (48.809,- €) und der Mietkosten (35.491,- €) und damit eine Gesamtförderung in Höhe von 146.300,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2020	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Pers. mit Migrationshintergrund
Anzahl Klient*innen und Angehörige	ca. 800	ca. 50 %	ca. 50 %	durchschnittlich 3 Personen/ Gruppe
Altersschwerpunkt	ca. 45 Jahre			

Das Koordinationsbüro mit zwei hauptamtlichen Mitarbeiter*innen ist Anlaufstelle für Anliegen von Interessierten, Betroffenen und deren Angehörigen, Vereinsmitgliedern und den Gruppenleitungen. Die Leiterin des Koordinationsbüros übernimmt in vielen Fällen die Erstberatungen und ist Co-Referentin bei Schulungsveranstaltungen.

Das Koordinationsbüro ist 2019 in neue Räumlichkeiten in die Hesselohrerstraße 1 umgezogen. Seit 01.09.2019 ist ein ehemaliges Vorstandsmitglied hauptamtlich für den Verein tätig und unterstützt die Leitung in allen Belangen.

Im Jahr 2020 organisierte der Blaues Kreuz e. V. insgesamt 59 regelmäßig stattfindende Selbsthilfegruppen mit wöchentlich ca. 800 Teilnehmer*innen. Die Selbsthilfegruppen werden von ehrenamtlichen Helfer*innen geleitet. Zusätzlich zu der wöchentlichen Betreuung in der Selbsthilfegruppe finden bei Bedarf zwischen der Gruppenleitung und den Gruppenmitgliedern Einzelgespräche statt.

Für die ehrenamtlichen Aktivitäten des Blauen Kreuzes München wurden im Jahr 2020 ca. 10.000 Stunden geleistet.

Das Jahr 2020 stand ganz im Zeichen der Pandemie. Mit dem ersten Lockdown stand die gesamte Selbsthilfearbeit vor großen Problemen. Aufgrund des Verbotes der Präsenzgruppen musste auf Video- und Telefonmeetings sowie andere alternative Kommunikationsmöglichkeiten ausgewichen

werden. Fehlende Rahmenbedingungen (insbesondere der Datenschutz) waren ein zusätzliches Hindernis. Durch die politische Klarstellung, dass die Sucht-Selbsthilfe dem Gesundheitswesen zuzuordnen ist, wurde die Voraussetzung für eine notwendige Handlungsfähigkeit geschaffen. Vereinsintern haben die umfangreichen Weiterbildungen der Gruppenleiter*innen bzw. deren Stellvertreter*innen zu einem selbständigen Handeln mit zahlreichen Eigeninitiativen befähigt, da fast alle über eine Ausbildung zur/zum Suchtkrankenhelfer*in absolviert haben.

Die Arbeit während des zweiten Lockdowns war einfacher und unkomplizierter, da die medizinische Notwendigkeit von Sucht-Selbsthilfegruppen nicht mehr umstritten war. Die Hauptlast der Arbeit lag auf dem Koordinationsbüro, mit großem Zeitaufwand musste immer wieder neu geklärt werden, was unter welchen Bedingungen erlaubt ist.

Der Verein betreut in den Krankenhäusern Altperlach, Herrsching und Starnberg alkoholranke Patient*innen während der Entgiftungsphase. Die Gespräche finden auf Anforderung der Krankenhäuser in Absprache mit den Ärzt*innen statt. Bei diesen Gesprächen werden den betroffenen Patient*innen Wege aus der Sucht aufgezeigt.

Die Präventionsmaßnahmen konnten infolge der Pandemie nicht in gewohntem Umfang durchgeführt werden. An 8 Terminen sind unter Einhaltung der Hygienemaßnahmen 194 Teilnehmer*innen an Schulen über die Problematik der Suchterkrankungen geschult worden.

Die Tätigkeiten der ehrenamtlichen Hilfe im Blauen Kreuz München e.V. sind mit den Aufgaben des Blaukreuz-Zentrums München (vor allem der Psychosozialen Beratungsstelle) und dem Betreuten Wohnen des Blaukreuz-Hauses eng verzahnt.

Sehr gute Kontakte bestehen zu therapeutischen Einrichtungen, Fachkliniken, Fachambulanz für Suchterkrankungen (KPB) in München sowie zum Selbsthilfezentrum München (SHZ), den Selbsthilfeeinrichtungen des Kreuzbundes und des Club 29 e.V..

Ziele:

- Eine Verstetigung der digitalen Angebote als zusätzliche Angebote für Selbsthilfegruppen ist erfolgt.
- Die Selbsthilfe im Gesundheitswesen ist weiterentwickelt.

2.5 Blaukreuz-Zentrum München

Kurfürstenstraße 34
80801 München
Tel. 089/33 20 20

Träger:

Blaues Kreuz Diakoniewerk mGmbH, Postfach 20 02 52, 42202 Wuppertal

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Psychosozialen Suchtberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

2.5.1 Hauptstelle Kurfürstenstraße

Personalausstattung:

1,74 Stellen Psycholog*innen
2,72 Stellen Sozialpädagog*innen
1,39 Stellen Verwaltung

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	221.266,- €
Bezirk Oberbayern	440.808,- €
Gesundheitsreferat	53.441,- €
<u>Gesamtsumme:</u>	<u>715.515,- €</u>

Für die Kurfürstenstraße wird die Förderung von 5,85 Stellen mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle sowie eine Mietkostenpauschale (gesamt 48.841,- €) vorgeschlagen. Hinzu kommen Zentrale Verwaltungskosten in Höhe von 4.600,- €. Für 2022 wird eine Gesamtförderung in Höhe von 53.441,- € (abgerundet 53.400,- €) vorgeschlagen.

2.5.2 Außenstelle Nord/ Hasenberg

Personalausstattung:

1,57 Stellen Sozialpädagog*innen
0,39 Stelle Verwaltung

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	62.101,- €
Bezirk Oberbayern	142.206,- €
Gesundheitsreferat	19.412,- €
<u>Gesamtsumme:</u>	<u>223.719,- €</u>

Für die Außenstelle Nord wird die Förderung von 1,96 Stellen mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle und einer Mietkostenpauschale (gesamt 17.712,- €) vorgeschlagen. Hinzu kommen Zentrale Verwaltungskosten in Höhe von 1.700,- €. Für 2022 wird eine Gesamtförderung in Höhe von 19.412,- € (abgerundet 19.400,- €) vorgeschlagen.

2.5.3 Außenstelle Ost/ Berg am Laim

Personalausstattung:

0,15 Stelle Psycholog*innen
1,36 Stellen Sozialpädagog*innen
0,39 Stelle Verwaltung

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	46.637,- €
Bezirk Oberbayern	139.747,- €

Gesundheitsreferat	19.691,- €
Gesamtsumme:	206.075,- €

Für die Außenstelle Ost wird die Förderung von 1,90 Stellen mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle und einer Mietkostenpauschale (gesamt 17.991,- €) vorgeschlagen. Hinzu kommen Zentrale Verwaltungskosten in Höhe von 1.700,- €. Für 2022 wird eine Gesamtförderung in Höhe von 19.691,- € (aufgerundet 19.700,- €) vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2020	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Pers.mit Migrationshintergrund
Anzahl Klient*innen und Angehörige	1.078 373	39,9 %	60,1 %	21,9 %
Altersschwerpunkt	25 – 34 Jahre: 15,0 % 35 – 44 Jahre: 20,7 % 45 – 54 Jahre: 25,8 % 55 – 64 Jahre 19,1 %			

Insgesamt gab es in 2020 in allen drei Beratungsstellen 14.641 (Vorjahr: 12.831) Kontakte. Die Erfassung der Aufteilung nach persönlichen, telefonischen und schriftlichen Kontakten hat nicht stattgefunden. 80,8 % der Klient*innen kamen mit der Hauptdiagnose Alkohol, 14,1 % mit der Hauptdiagnose Pathologisches Glücksspiel.

Durch die Pandemie mussten alle Beratungen, Vermittlungen und Kriseninterventionen vor allem telefonisch, aber auch virtuell durchgeführt werden. Während des Einsatzes gab es viele positive Erfahrungen mit den neuen Formaten. Aufgrund dessen und auch als Ergebnis einer Klient*innen-Befragung soll der Beratungsprozess in Zukunft nicht nur über die bisherigen face-to-face-Kontakte, sondern virtuell und telefonisch geführt werden.

Zur Umsetzung dieser gemischten Angebote (Blended Counseling Konzept) hat das Blaue Kreuz verschiedene digitale Formate geschaffen, mit „Bluemeeting“ wird eine virtuelle Beratungsplattform zur Verfügung gestellt, die sowohl für Einzel-, als auch für Gruppengespräche genutzt werden kann. Über die Bluprevent App 3.0 sind Chats möglich.

Die Anzahl der Menschen mit Migrationshintergrund hat sich in der Außenstelle Nord in den letzten Jahren merklich erhöht. Das Suchtverhalten ist oft eine Bewältigungsstrategie, um mit erlebten schwierigen Erfahrungen oder mit der aktuell belastenden Situation umzugehen. In der Außenstelle Nord ist die Interkulturelle Öffnung fest verankert.

Die Außenstelle Ost ist seit Beginn 2020 Mitglied im bundesweiten Fachverband Medienabhängigkeit e.V., der Verband für Wissenschaftler*innen, Fachkräfte und Engagierte ermöglicht seinen Mitgliedern einen regelmäßigen Austausch von Informationen und Erfahrungen. Die Außenstelle Ost möchte Betroffene und Angehörige, die mit dieser Problematik konfrontiert sind, unterstützen und dafür ihr Angebot ausbauen.

Die Beratungsstelle des Blauen Kreuz in München ist seit 2008 in der Landesstelle für Glücksspielsucht in Bayern (LSG) vertreten und hat eine halbe Planstelle für die Beratung von Menschen, die von pathologischem Glücksspiel abhängig sind. Durch einen engen Kontakt zu Fachkliniken und Sozialpsychiatrischen Diensten wird eine angemessene Versorgung sichergestellt. Durch eine enge Vernetzung mit Schuldnerberatungsstellen und Insolvenzberatungen in München kann eine adäquate Hilfe für Betroffene angeboten werden.

Ziele:

- Weiterentwicklung des Blended Counseling Konzeptes für die bestmögliche Kombination aus Beratung und Erreichbarkeit der Klientel

2.6 Caritas – Fachambulanz für junge Suchtkranke

Arnulfstraße 83
80634 München
Tel. 089/72 44 99 300

Träger:
Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e. V.

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Psychosozialen Suchtberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:
4,1 Stellen Sozialpädagog*innen
0,74 Stelle Psycholog*innen
0,77 Stelle Verwaltungskraft

Kostenträger:

Eigenmittel	155.525,- €
Entgelte	30.000,- €
Bezirk Oberbayern	435.557,- €
Landkreis München	3.600,- €
Gesundheitsreferat	45.588,- €
Gesamtsumme:	640.270,- €

Für die Fachambulanz für junge Suchtkranke wird die Förderung von 5,61 Stellen mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle und einer Mietkostenpauschale vorgeschlagen. Das GSR schlägt für 2022 einen Zuschuss in Höhe von 42.388,- € vor. Hinzu kommen Zentrale Verwaltungskosten in Höhe von 3.200,- €.

Für 2022 wird eine Gesamtförderung in Höhe von 45.588,- € (aufgerundet 45.600,- €) vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2020	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Pers. mit Migrationshintergrund
Anzahl Klient*innen und Angehörige	527 26	15,2 %	79,2 %	41,3 %
Altersschwerpunkt	15 – 19 Jahre: 22,1 % 20 – 24 Jahre: 29,5 % 25 – 29 Jahre: 15,8 % 30 – 39 Jahre: 16,9 %			

In 2020 gab es insgesamt 5.967 Kontakte (Vorjahr: 6.697). Die Erfassung der Aufteilung nach persönlichen, telefonischen und schriftlichen Kontakten hat nicht stattgefunden. 67,5 % der Klient*innen der Fachambulanz für junge Suchtkranke hatten in 2020 als substanzbezogene Hauptdiagnose Cannabiskonsum. Neben speziellen Angeboten wie „Cariflex“ (spezielle Kurzintervention für Jugendliche und junge Erwachsene, v. a. für diejenigen mit gerichtlichen Auflagen) oder „CANDIS“ (verhaltenstherapeutisch-orientiertes Entwöhnungsprogramm, das für Jugendliche und Erwachsene mit problematischem Cannabiskonsum entwickelt wurde) finden Vermittlungen in passende stationäre und ganztägig ambulante Behandlungsformen statt.

Die Fachambulanz für junge Suchtkranke hat eine von der Landesstelle für Glücksspielsucht finanzierte halbe Personalstelle, um spezifische Angebote für von Glücksspielsucht betroffene Menschen zu entwickeln. Die Fachambulanz verzeichnet eine stetig steigende Beratungsnachfrage. Ein Großteil der Ratsuchenden sind junge Männer mit Migrationshintergrund und deren Angehörige, die vom Glücksspiel an Spielautomaten abhängig sind.

Die Fachambulanz führt Psychosoziale Begleitung in der Substitutionspraxis Al lassin mit einer 0,5 Personalstelle durch.

Die Fachambulanz für junge Suchtkranke hat in Kooperation mit der Landesstelle Glücksspielsucht Bayern und dem Zentralinstitut Seelische Gesundheit Mannheim im Rahmen des Programms „Digit@le Suchthilfe“ eine App entwickelt, die den Therapieprozess unterstützen und dabei helfen soll, motiviert zu bleiben, das Suchtverhalten nachhaltig zu verändern. Die CariApp bietet u. a. Funktionen zur Selbstbeobachtung, Rückfallvermeidung und zur Arbeit an den Therapiezielen.

Der Anteil an Klient*innen unter 18 Jahren nimmt stetig zu. Dauerhaft müssen rechtliche Klärungen getroffen werden, wie diese adäquat beraten bzw. weiter vermittelt werden können.

Ziele 2020 - 2022:

- Die Cari-App ist weiterentwickelt, die youtube-Videos sind fertig gestellt.
- Die während der Corona-Krise entwickelten online-Angebote und Telefonberatungen werden weitergeführt.

2.7 Caritas – Fachambulanz für erwachsene Suchtkranke

Arnulfstraße 83
80634 München
Tel. 089/ 72 44 99 350

Träger:
Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e. V.

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Psychosozialen Suchtberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:
5,0 Stellen Sozialpädagog*innen
1,71 Stellen Verwaltung

Kostenträger:	
Eigenmittel des Trägers	133.656,- €
Entgelte	150.000,- €
Bezirk Oberbayern	487.536,- €
Gesundheitsreferat	59.738,- €
<u>Gesamtsumme:</u>	<u>830.930,- €</u>

Für die Fachambulanz für erwachsene Suchtkranke wird die Förderung von 6,71 Stellen mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle und einer Mietkostenpauschale vorgeschlagen. Das GSR schlägt für 2022 einen Zuschuss in Höhe von 55.538,- € vor. Hinzu kommen Zentrale Verwaltungskosten in Höhe von 4.200,- €. Für 2022 wird eine Gesamtförderung in Höhe von 59.738,- € (aufgerundet 59.800,- €) vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2020	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Pers. mit Migrationshintergrund
Anzahl Klient*innen und Angehörige	387 36	38,6 %	61,4 %	24,6 %
Altersschwerpunkt	35 – 44 Jahre: 22,8 % 45 – 54 Jahre: 26,5 % 55 – 64 Jahre: 27,6 % 65 – 79 Jahre: 10,4 %			

In 2020 gab es insgesamt 6.474 Kontakte (Vorjahr: 6.245). Die Erfassung der Aufteilung nach persönlichen, telefonischen und schriftlichen Kontakten hat nicht stattgefunden.

Durch den Schwerpunkt „ältere suchtkgefährdete und abhängige Menschen“ zeigt sich ein kontinuierlicher Anstieg im Alter der Klient*innen. Die Fachambulanz bietet ein spezielles Beratungs- und Behandlungsprogramm für Menschen über 60 Jahre an – der Anteil dieser Zielgruppe beläuft sich auf über 20 %.

Bei den substanzbezogenen Hauptdiagnosen dominiert Alkohol mit 98,7 %.

Die Vermittlung in die stationäre Rehabilitation ist ein Arbeitsschwerpunkt der Fachambulanz. Um die Betroffenen zu einer Weitervermittlung in eine teilstationäre bzw. stationäre Behandlung zu motivieren, ist eine sehr intensive Klient*innenarbeit nötig. Die Schließung von entsprechenden Spezialkliniken wird mittelfristig ein generelles Problem für die Vermittlung von Klient*innen.

Da die Fachambulanz für erwachsene Suchtkranke die Personalkosten im Bereich Ambulante Rehabilitation selbst erwirtschaften muss, ergibt sich aus dem weiter anhaltenden Rückgang der Klient*innen und der zunehmend schwierigeren Vermittlung in diesen Bereich ein erhebliches finanzielles Problem für die Einrichtung.

Die Fachambulanz unterhält gute Kontakte zum Isar-Amper-Klinikum München-Ost (mit Außensprechstunde im Gerontobereich) und dem Krankenhaus Harlaching, dort werden regelmäßig Motivations- und Informationsgruppen durchführt. Ein weiteres Angebot ist eine Außensprechstunde im Klinikum Dritter Orden.

Mit dem GpDi Süd gibt es eine erfolgreiche Kooperation, für die betroffenen Klient*innen werden gemeinsame Hausbesuche durchgeführt.

Ziele 2020 - 2022:

- Klient*innen der Altersgruppe 60+ werden vermehrt im häuslichen Umfeld aufgesucht.
- Online-Beratungen werden als Regelangebot implementiert.

2.8 Condrobs Beratungsstelle Schwabing

Konradstr. 2
80801 München
Tel. 089/38 83 76 6

Träger:
Condrobs e. V.

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Psychosozialen Suchtberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:
1,25 Stellen Psycholog*innen
7,0 Stellen Sozialpädagog*innen
1,5 Stellen Verwaltungskräfte

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	58.326,- €
Entgelte (z. B. Reha)	53.000,- €
Bezirk Oberbayern	878.383,- €
Gesundheitsreferat	83.900,- €
Gesamtsumme:	1.073.609,- €

Für die Beratungsstelle in Schwabing wird für 2022 eine Gesamtförderung in Höhe von 83.900,- € vorgeschlagen: Sachkostenpauschalen für 9,75 Stellen, Mietkostenpauschale und ZVK-Anteil (9,5 %).

Sachberichterstattung:

Statistik 2020	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Pers. mit Migrationshintergrund
Anzahl Klient*innen und Angehörige	919 173	32,4 %	67,6 %	37,2 %
Altersschwerpunkt	20 – 29 Jahre: 21,2 % 30 – 39 Jahre: 22,3 % 40 – 49 Jahre: 29,0 % 50 – 59 Jahre: 16,6 %			

Die Beratungsstelle in der Konradstraße ist die größte Suchtberatungsstelle in München mit Schwerpunkt Gefährdung und Abhängigkeit von illegalen Suchtmitteln, besonders von Opioiden (42,7 % der Hauptdiagnosen), Cannabis (29,1 %). Alkohol wird mit 12,4 % angegeben.

2020 hatte die Beratungsstelle insgesamt 9.438 Klient*innenkontakte (Vorjahr: 7.128), davon 5.775 persönlich, 2.579 telefonisch und 1.084 schriftlich bzw. per E-Mail. Die Arbeit der Beratungsstelle war in 2020 stark belastet durch einen erhöhten Krankheitsausfall.

Sowohl die Gesamtzahl der Klient*innen als auch zusätzlich die Kontaktdichte ist im Coronajahr 2020 deutlich gestiegen. Daraus kann ein höherer Beratungs- und Betreuungskontakt interpretiert werden. Durch Corona gab es einige Vermittlungsprobleme, so dass diese nicht in der gewohnten Form zustande gekommen sind.

Pandemiebedingt wurden die Beratungs- und Therapieangebote erweitert um Telefon- und Video-Chat-Beratungen. Insbesondere von den Eltern junger drogenkonsumierender Menschen wurden

diese Angebote von Anfang an sehr positiv aufgenommen. Aktuell sind alle Klient*innengruppen den neuen Beratungsmöglichkeiten gegenüber sehr aufgeschlossen und lassen sich gerne auf die verschiedenen Angebote ein. Die Qualität der Beratung wird von den Hilfesuchenden sehr gut bewertet.

Die Beratungsstelle ist Kooperationspartner im Münchner Hilfenetzwerk für Kinder und ihre drogenabhängigen Eltern und hat einen Schwerpunkt in intensiven Betreuungen von drogenabhängigen bzw. substituierten Müttern und Vätern.

Ein weiterer Schwerpunkt ist die psychosoziale Betreuung Substituierter (PSB). Hier gibt es u. a. eine Kooperationsvereinbarung mit der Praxis Concept und die aufsuchende Arbeit, z. B. in den Kontaktläden Limit und Off.

Zu Beginn des ersten Lockdowns musste die Beratung für kurze Zeit telefonisch angeboten werden. Die Schwerpunktpraxis Concept konnte für alle Mitarbeiter*innen schnell FFP2-Masken beschaffen, dadurch wurde eine persönliche Beratung wieder möglich.

Ziele:

- Die Online-Beratung ist ausgebaut.
- Die Arbeit im Migrationsbereich ist ausgebaut.

2.9 Condrobs Beratungsstelle Pasing

Bäckerstraße 4
81241 München
089/ 8207568-0

Träger:
Condrobs e. V.

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Psychosozialen Suchtberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:
1,0 Stellen Psycholog*innen
4,5 Stellen Sozialpädagog*innen
0,94 Stelle Verwaltungskraft

Kostenträger:	
Eigenmittel	48.752,- €
Entgelte Reha	43.000,- €
Bezirk Oberbayern	557.210,- €
Landesstelle Glücksspiel	36.327,- €
Gesundheitsreferat	59.000,- €
Gesamtsumme	744.289,- €

Für die Beratungsstelle in Pasing wird für 2022 eine Gesamtförderung in Höhe von 59.000,- € vorgeschlagen: Sachkostenpauschalen für 6,44 Stellen, Mietkostenpauschale und ZVK-Anteil (9,5%).

Sachberichterstattung:

Statistik 2020	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Pers. mit Migrationshintergrund
Anzahl Klient*innen und Angehörige	733 88	35,6 %	64,4 %	21,6 %
Altersschwerpunkt	20 – 29 Jahre: 19,9 % 30 – 39 Jahre: 24,0 % 40 – 49 Jahre: 24,8 %			

Die Beratungsstelle in Pasing ist im Stadtteil sehr gut vernetzt, der zentrale Standort ist dabei ein großer Vorteil. Die Suchtberatung Pasing deckt als regionales Angebot ein großes Spektrum an Hilfestellungen für die Klient*innen ab und hatte in 2020 insgesamt 4.181 Klient*innenkontakte (Vorjahr: 4.800), darunter 3.418 persönlich, 490 telefonisch, 273 Mail. Die Hauptdiagnosen der Klient*innen der Beratungsstelle waren 2020 Alkohol mit 34,8 %, Opioide mit 29,5 % und Cannabis mit 19,6 %.

Der hohe Anteil an Klient*innen mit Migrationshintergrund ist unter anderem auf die halbe Personalstelle Glücksspielsucht zurückzuführen, deren Beratungszahlen in der Statistik integriert sind (viele türkischsprachige Personen), und zum anderen auf die Beratung in der Substitutionspraxis Westendstraße, mit der im Rahmen der Psychosozialen Betreuung Substituierter (PSB) eine Kooperationsvereinbarung besteht.

Die bestehenden Kooperationen mit den am stadtteilbezogenen Hilfesystem beteiligten Einrichtungen werden intensiv gepflegt. Bei den wöchentlichen Arztbesprechungen im Krankenhaus Pasing ist regelmäßig ein/e Mitarbeiter*in der Beratungsstelle mit eingebunden. Mit dem SpDi Pasing findet 2 x jährlich ein Austausch mit den gesamten Teams statt. Gemeinsam wird u. a. an einem Konzept für eine geplante Außenstelle in Freiam gearbeitet.

Coronabedingt war die aufsuchende Tätigkeit im Krankenhaus und in den Substitutionspraxen nur sehr eingeschränkt möglich. Mitte des Jahres gab es einen Wechsel in der Leitung der Beratungsstelle.

Ziele:

- Das neue Dokumentationsprogramm ist eingeführt.
- Die Präsenz im Krankenhaus Pasing ist wieder aufgenommen nach der Pandemie

2.10 Condrobs Suchtfachstelle Ost (Pedro)

Die Suchtfachstelle Ost besteht aus der Beratungsstelle und dem Kontaktladenangebot. So kann neben dem niedrighschwelligem Kontaktladen und dem Arbeitsprojekt bis hin zu abstinenzorientierten Angeboten und Therapie ein sehr weites Spektrum der Suchthilfe für den Münchner Osten und im speziellen für den Stadtbezirk Ramersdorf/Perlach angeboten werden.

2017 wurde als zusätzliches Angebot das Betreute Einzelwohnen etabliert. Zielgruppe sind suchtmittelkonsumierende Frauen und Männer ab 21 Jahren, die die Bereitschaft zeigen, an ihrem Konsumverhalten zu arbeiten. In diesem Angebot findet eine organisatorische und individuelle Betreuung und Lebensbegleitung der Menschen statt.

2.10.1 Condrobs Beratungsstelle Pedro

Therese-Giese-Allee 69
81739 München
Tel. 089/ 189 232 10

Träger:
Condrobs e. V.

Personalausstattung:
1,0 Stelle Psycholog*innen
2,5 Stellen Sozialpädagog*innen
0,6 Stelle Verwaltung

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	12.635,- €
Entgelte	23.500,- €
Bezirk Oberbayern	349.812,- €
Gesundheitsreferat	31.800,- €
<u>Gesamtsumme:</u>	<u>417.747,- €</u>

Für die Beratungsstelle Pedro wird für 2022 eine Gesamtförderung in Höhe von 31.800,- € vorgeschlagen: Sachkostenpauschalen für 4,1 Stellen, Mietkostenpauschale und ZVK-Anteil (9,5 %).

Sachberichterstattung:

Statistik 2020	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Pers. mit Migrationshintergrund
Anzahl Klient*innen und Angehörige	331 91	35,7%	64,3 %	39,6 %
Altersschwerpunkt	20 – 29 Jahre: 30,0 % 30 – 39 Jahre: 25,6 % 40 – 49 Jahre: 17,4 %			

Die Suchtfachstelle Ost (Pedro, Perlacher Drogenberatung) hat seinen Einzugsbereich in Neuperlach mit den angrenzenden Stadtgebieten Perlach und Ramersdorf. Aufgrund der Besonderheiten dieser bevölkerungsreichsten Sozialregion Münchens (hohe Armutsbelastung, höchste Arbeitslosenquote, hoher Anteil von Bewohner*innen mit Migrationshintergrund) nimmt der Kontaktladen eine Sonderrolle ein. In seinem Profil nimmt der Kontaktladen Bezug auf die vielen

Besucher*innen mit Migrationshintergrund.

2015 wurde das Einzugsgebiet auf den Stadtteil Trudering/Messestadt Riem ausgedehnt.

Die Suchtfachstelle Ost ist sehr gut in die Sozialregion eingebunden und wird als Fachstelle rund um Fragestellungen zu Sucht von Hilfesuchenden und Fachkräften aus anderen Bereichen wahrgenommen.

Die Beratungsstelle Pedro unterstützt Menschen bei der Bewältigung suchtmittelbedingter Probleme und berät zu allen Suchtformen, vermittelt in weiterführende Hilfsangebote und ist bei der Kostenklärung und Antragstellung behilflich. Betreutes Einzelwohnen sowie Ambulante Therapie und Nachsorge als abstinenzorientierte Angebote gehören ebenfalls zum Angebotspektrum der Beratungsstelle.

2020 hatte die Beratungsstelle insgesamt 2.510 Klient*innenkontakte (Vorjahr: 2.479), davon 1.679 persönlich, 612 telefonisch und 219 schriftlich bzw. per E-Mail.

Coronabedingt war die Beratungsstelle im ersten Lockdown vorübergehend nur telefonisch besetzt, viele Kontakte zu Klient*innen konnten gehalten werden. Der Aufwand bei der Unterstützung der Klientel (insbesondere Kontakte zu Ämtern, Kostenträgern, Therapievermittlung etc.) war jedoch um ein vielfaches höher.

Die Hauptdiagnosen verteilten sich im Jahr 2020 auf Cannabis (40,9 %), Alkohol (19,2 %) und Opiode (23,9 %). Der traditionell hohe Anteil an Personen mit Migrationshintergrund im Kontaktladen findet sich auch in der Beratungsstatistik wieder.

Beratungsangebot in der Messestadt Riem:

Die schwierigste Hürde bei dem Versuch, die Angebote der Suchthilfe (Pedro) mit jenen der Psychiatrischen Versorgung (SpDi Perlach) in der Messestadt Riem weiter zu etablieren, ist nach wie vor das Raumproblem. Das regelmäßige wöchentliche Beratungsangebot in der Messestadt (Nachbarschaftstreff) konnte sich nach dem Umzug in einen anderen Nachbarschaftstreff nicht mehr etablieren, sowohl die Räumlichkeiten als auch der zeitliche Rahmen erwiesen sich als unzureichend.

Eine engere Kooperation mit dem SpDi in Form von regelmäßigen Kooperationstreffen, eine bessere Vernetzung mit den Sozialbürgerhäusern sowie geplante Vor-Ort-Veranstaltungen scheiterten in 2020 aufgrund der Pandemie.

Weitere Beschreibung: siehe Kontaktladen Pedro (da gleiche Problemlage)

2.10.2 Condrops Kontaktladen Pedro

Lüdersstr. 12
81737 München
Tel. 089/ 67 90 80 94

Träger:
Condrops e. V.

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der niedrigschwelligen Hilfen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:
3,5 Stellen Sozialpädagog*innen
0,58 Stelle Verwaltungskraft

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers

9.412,- €

Bezirk Oberbayern	337.618,- €
Gesundheitsreferat	53.800,- €
Gesamtsumme:	400.830,- €

Für den Kontaktladen Pedro wird die Förderung von 4,08 Stellen mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle und einer Mietkostenpauschale sowie die Gewährung einer Besucher*innenpauschale (gesamt 49.056,- €, aufgerundet 49.100 €) vorgeschlagen.

Hinzu kommen Zentrale Verwaltungskosten in Höhe von 4.700,- €.

Für 2022 wird eine Gesamtförderung in Höhe von 53.800,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2020	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Pers. mit ausländischer Staatsang.
Anzahl Klient*innen bzw. Kontakte	272	32,0 %	68,0 %	23,2 %
Teilnehmer*innen	4.128			
Altersschwerpunkt	22 – 27 Jahre: 11,0 % 28 – 40 Jahre: 29,0 % 41 – 50 Jahre: 33,0 % über 50 Jahre: 26,0 %			

Der Kontaktladen Pedro ist ein niedrighschwelliges, akzeptierendes Hilfs- und Kontaktangebot für erwachsene, aktuell konsumierende Drogenabhängige, insbesondere auch opioidabhängige Menschen sowie Substituierte. Klient*innen im Kontaktladen erhalten ohne Vorbedingungen konkrete Hilfen zum Überleben und zur Verbesserung ihrer Lebensverhältnisse (warme Mahlzeiten, Kleiderkammer, Safer-Use-Materialien, regelmäßige kostenlose HIV- und Hepatitis-C-Testungen, praktische Hilfestellungen, Essen der Münchner Tafel, offene Beratung, rechtliche Beratung). Im Rahmen eines Arbeitsprojektes sind Klient*innen im Kontaktladen beschäftigt.

Im Herbst 2017 wurden die Räume des Kontaktladens in der Ollenhauerstraße 7 seitens des Vermieters gekündigt, seitdem ist die Einrichtung provisorisch untergebracht, aktuell in der Lüdersstraße. Ende 2022 können in einem Neubau der Gewofag bedarfsgerechte Räumlichkeiten bezogen werden. Bis dahin arbeitet der Kontaktladen unter erheblich erschwerten Bedingungen. Im Frühjahr 2020 kam die Pandemie hinzu, die die Einrichtung erneut vor größte Herausforderungen stellte. Im ersten kompletten Lockdown wurden die Betroffenen über eine Art Notöffnung ohne Aufenthalt mit Lebensmitteln und Safer-Use-Materialien versorgt. Der Kontaktladen übernahm durch die Lebensmittel der Tafel damit einen wichtigen Versorgungsaspekt. Im Sommer 2020 konnte die Einrichtung unter Einhaltung der AHA-Regelungen eingeschränkt öffnen. Damit musste der Balanceakt zwischen einem maximal möglichen Angebot an Suchthilfeangeboten und einem bestmöglichen Schutz sowohl für die Besucher*innen als auch für die Mitarbeiter*innen gelingen.

Die Zahl der Kontakte ist von 7.473 im Jahr 2018 auf 3.918 in 2019 stark eingebrochen und im Jahr 2020 auf 4.182 wieder angestiegen. Damit ist es in 2020 gelungen, neben den weiterhin räumlichen Einschränkungen, die dem Provisorium geschuldet sind und trotz Pandemie, das Basisangebot aufrecht zu erhalten und den Kontakt zu vielen Besucher*innen noch zu intensivieren.

Der Kontaktladen war regelmäßig montags, mittwochs und donnerstags geöffnet, das Gesamtangebot der Öffnungstage erhöhte sich von 128 auf 137. Streetwork musste 2020 eingestellt werden, da aufgrund der Corona-Regelungen Ansammlungen im öffentlichen Raum sanktioniert wurden und daher Klientel kaum auf der Straße unterwegs war.

Im Arbeitsprojekt des Kontaktladens arbeiteten im Jahr 2020 fünf Klient*innen, insgesamt wurden 1.711,5 Arbeitsstunden (2019: 1.836,5 Stunden) geleistet. Die Auswirkungen des Provisoriums und

der Pandemie führte im Vergleich zu 2018 ließen keine übliche Beschäftigung zu.

Ziele:

- Ein Beratungsangebot für die Messestadt Riem ist aufgebaut.
- Die Vernetzung in der Messestadt ist weiter ausgebaut.

2.11 Frauentherapiezentrum (FTZ) Suchtberatungsstelle

Güllstr. 3
80336 München
Tel. 089/74 73 70 - 0

Träger:

FrauenTherapieZentrum – FTZ – gemeinnützige GmbH, Goethestr. 21/ III, 80336 München

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Psychosozialen Suchtberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Besondere Zielgruppe:

Frauen mit Medikamenten- und Alkoholabhängigkeit und Essstörungen aller Altersgruppen; Frauen mit Suchterkrankungen in Kombination mit einer psychischen Erkrankung.

Personalausstattung:

1,25 Stellen Psycholog*innen

2,25 Stellen Sozialpädagog*innen

0,85 Stelle Verwaltungskraft

Honorarkräfte aus verschiedenen therapeutischen Bereichen

Kostenträger:

Eigenmittel	16.988,- €
Entgelte/ Teilnahmebeiträge	52.590,- €
Bezirk Oberbayern	340.046,- €
Gesundheitsreferat	48.800,- €
Gesamtsumme:	458.424,- €

Für die Suchtberatungsstelle des FTZ wird für 2022 eine Gesamtförderung in Höhe von 48.800,- € vorgeschlagen: Sachkostenpauschalen für 4,35 Stellen und eine Mietkostenpauschale.

Sachberichterstattung:

Statistik 2020	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Pers. mit Migrationshintergrund
Anzahl Klienti*nnen und Angehörige	237 45	97,5 %	2,5 %	23,3 %
Altersschwerpunkt	25 – 34 Jahre: 13,9 % 35 – 44 Jahre: 24,2% 45 – 54 Jahre: 18,4 % 55 – 64 Jahre: 27,1 %			

Das FTZ ist Träger von acht Einrichtungen, die ein frauengerechtes Versorgungsnetz anbieten: Beratung, Betreuung, Therapie, Selbsthilfe, betreutes Wohnen, tagesstrukturierende Maßnahmen, berufliche Integration, Ergotherapie sowie Fortbildung und Supervision für Fachkräfte. Die Angebote können von den Klient*innen einzeln oder kombiniert genutzt werden.

Die Beratungsanliegen waren hauptsächlich Alkoholprobleme (93,0 %). Das FTZ betreut viele Frauen mit einer Doppeldiagnose und komplexem Hilfebedarf. Durch die enge Vernetzung der Dienste im Frauentherapiezentrum können weitere Hilfen zugeschaltet werden, weshalb andere Beratungsdienste Klient*innen mit Mehrfachbelastungen oft gezielt an das FTZ verweisen. Der geschützte Raum für Frauen erleichtert und ermöglicht oft erst die Arbeit an sensiblen Themen.

Dies wird vor allem im Selbsthilfebereich, der sonst nur wenige geschlechtsspezifische Angebote vorhält, geschätzt, insbesondere von Frauen mit Gewalterfahrungen.

Im Jahr 2020 wurden insgesamt 5.080 Kontakte wahrgenommen (Vorjahr 5.434), davon 2.095 telefonisch, 2.355 persönlich und 630 schriftlich / per E-Mail.

Der Einbruch bei den Klientinnenzahlen von 306 in 2019 auf 237 in 2020 wird auf die Pandemie zurückgeführt.

Ziele:

- Neue Angebote zur Gewinnung weiterer Klientinnen sind konzipiert.
- Die Beteiligung an bayernweiten Konzepten ist vorangebracht.

2.12 extra e. V.

Corneliusstr. 2
80469 München
Tel. 089/ 23 60 63 und 26 02 32 33

Träger:

„extra“ - Suchthilfe für Frauen e. V., Corneliusstr.2, 80469 München

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Psychosozialen Suchtberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Besondere Zielsetzung:

Niedrigschwellige frauenspezifische Beratung, unterstützt durch ein pädagogisches Angebot für die beteiligten Kinder, Unterstützung der Mütter in Pflege- und Erziehungsaufgaben.

Personalausstattung:

1,25 Stelle Psycholog*innen
3,5 Stellen Sozialpädagog*innen
0,78 Stelle Verwaltungskraft

Kostenträger:

Eigenmittel	13.469,- €
Bezirk Oberbayern	402.223,- €
Gesundheitsreferat	48.900,- €
GSR - Trampolin	8.000,- €
Gesamtsumme:	472.592,- €

Für das Kontakt- und Begegnungszentrum wird die Förderung von 5,53 Stellen mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle und einer Mietkostenpauschale sowie die Gewährung einer Besucher*innenpauschale vorgeschlagen.

Das GSR schlägt für 2022 einen Zuschuss in Höhe von 48.860,- € (aufgerundet 48.900,- €) vor. Für das Projekt „Trampolin“ schlägt das GSR einen Zuschuss in 2022 in Höhe von 8.000,- € vor.

Sachberichterstattung:

Statistik 2020	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Pers. mit Migrationshintergrund
Anzahl Klient*innen und Angehörige	128 72	72,7 %	27,3 %	38,3 %
Altersschwerpunkt	20 – 24 Jahre: 6,9 % 25 – 34 Jahre: 34,1 % 35 – 44 Jahre: 18,1 % 45 – 54 Jahre: 8,0 %			

Extra-ambulant ist eine Spezialberatungsstelle, die sich mit einem ganzheitlichen, ausstiegsorientierten und lebensaltersübergreifenden Konzept an suchtmittelabhängige, substituierte und suchtmittelgefährdete Frauen und Mädchen wendet. Die Beratungsstelle stellt schwerpunktmäßig ein besonderes Hilfsangebot für Mütter und ihre Kinder sowie für schwangere Frauen und Mädchen bereit. Aufsuchende Arbeit, PSB und eine eigene Kinderbetreuung sind in das Einrichtungskonzept integriert. Angehörige, Partner*innen und weitere Bezugspersonen werden in die Betreuungsarbeit mit einbezogen. Wichtiger Bestandteil des Konzeptes ist eine gut

aufeinander abgestimmte Zusammenarbeit mit allen an der Eltern- und Kinderarbeit beteiligten Institutionen, etwa Sozialdienste, Jugendämter, Krankenhäuser, Arztpraxen, Entbindungsstationen, Kindergärten, Kinderärzt*innen, Kinderschwestern, Gerichte etc..

Extra-ambulant bietet zwei Mal im Jahr „Trampolin“ an. Es handelt sich um ein wissenschaftlich fundiertes Gruppenprogramm für Kinder zwischen sieben und zwölf Jahren, das als Bundesmodellprojekt initiiert wurde und an mehreren Standorten in Deutschland umgesetzt wird. Inhalte sind u. a. Stärkung der Resilienz, Entspannungsübungen und Vermittlung von Wissen über die Suchtkrankheit und über Hilfsangebote für Kinder. Das Gruppenprogramm wird von zertifizierten Trampolintrainer*innen durchgeführt. Die Koordination der Gruppen und Vernetzung der Trainer*innen hat die Beratungsstelle Extra e. V. übernommen. Das GSR fördert das Projekt „Trampolin“ jährlich mit 8.000,- €.

Alle Leistungen des Vereins werden auch in englischer Sprache angeboten.

In 2020 waren erneut einige Stellen in der Beratungsstelle nicht ganzjährig besetzt, insbesondere wegen Krankheit, Elternzeit und Mutterschutz. Coronabedingt musste die Arbeit in den Substitutionspraxen eingestellt werden, dadurch war eine Klientenaquirierung kaum möglich.

Ziele:

Wegen der Corona-Krise hat in 2021 noch kein Zielvereinbarungsgespräch stattgefunden. Die Ziele aus dem Vorjahr wurden daher nicht aktualisiert.

2.13 Beratungszentrum TAL 19 AM HARRAS

Albert-Roßhaupter-Straße 19
81369 München
Tel. 089/24 20 80 – 0, - 20

Träger:
Deutscher Orden, Geschäftsbereich Suchthilfe

Das Beratungs- und Therapiezentrum „TAL 19 AM HARRAS“ des Deutschen Ordens ist ein Zusammenschluss der "Psychosozialen Beratungsstelle", der "Beratungsstelle für Frauen und Mädchen mit illegaler Drogenproblematik" und der "SuchtHotline München (SHM) e. V." (siehe unter 2.14).

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Psychosozialen Suchtberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:
0,5 Stellen Psycholog*innen
2,89 Stellen Sozialpädagog*innen
1,12 Stellen Verwaltungskraft

Kostenträger:	
Eigenmittel des Trägers	45.961,- €
Landesmittel	10.225,- €
Bezirk Oberbayern	400.000,- €
Gesundheitsreferat	51.000,- €
<u>Gesamtsumme:</u>	<u>507.186,- €</u>

Nachdem die Räumlichkeiten nahe dem Marienplatz wegen einer Generalsanierung gekündigt wurden, musste die Beratungsstelle 2017 von der Innenstadt nach Sendling umziehen und hat sich im Zuge dessen umbenannt.

Für 2022 schlägt das Gesundheitsreferat für die Beratungsstelle TAL 19 am Harras eine Gesamtförderung in Höhe von 51.000,- € vor. Darin sind neben der Mietkostenpauschale auch eine Sachkostenpauschale für 4,51 Stellen und der ZVK-Anteil enthalten.

Sachberichterstattung:

Statistik 2020	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Pers. mit Migrationshintergrund
Anzahl Klient*innen und Angehörige	641 140	38,3 %	61,7 %	6,7 %
Altersschwerpunkt	20 – 29 Jahre: 21,6 % 30 – 39 Jahre: 20,8 % 40 – 49 Jahre: 21,3 % 50 – 59 Jahre: 19,6 % 60 – 69 Jahre: 7,6 %			

2020 hatte die Beratungsstelle insgesamt 2.499 Klient*innenkontakte, davon 1.479 persönlich, 731 telefonisch und 289 schriftlich bzw. per E-Mail.

Der Schwerpunkt der Beratungsanliegen liegt auf dem missbräuchlichen Konsum und der Abhängigkeit von Alkohol (2020: 51,6 %) und Cannabis (2020: 21,4 %). Ein Großteil der Klientel

der Einrichtung lebt in einem relativ stabilen sozialen Umfeld. Das TAL 19 arbeitet neben dem klassischen Beratungssetting mit erforschten, strukturierten Programmen, die über mehrere Wochen laufen und dadurch das Verhalten der Betroffenen trainieren. Für das Projekt „Quit the Shit“ (bundesweites Internetprogramm der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung – BzgA), das sich an Cannabismisbraucher*innen richtet, sind drei Mitarbeiter*innen des TAL 19 entsprechend ausgebildet und sind zur Durchführung zertifiziert. Das Programm „Realize it!“ ist ebenfalls ein bundesweites Programm zur Kurzintervention bei Cannabismisbrauch und -abhängigkeit. Es ist im Gegensatz zu „Quit the Shit“ auf direkten persönlichen Kontakten aufgebaut und ergänzt somit das Angebot für diese Klientel.

Im Rahmen des Programms ELSA wird eine individuelle und anonyme Online-Beratung für Eltern angeboten, die mit dem Suchtverhalten ihrer Kinder konfrontiert sind. Ziel ist es, deren Erziehungskompetenzen zu fördern und familiäre Konflikte zu reduzieren. Für dieses Programm haben sich Beratungsstellen aus 11 Bundesländern, darunter das TAL 19 für Bayern, zusammengeschlossen.

Das Tal 19 bietet als einzige Beratungsstelle AkT (Ambulantes Gruppenprogramm zum kontrollierten Trinken) an. Innerhalb der Fachöffentlichkeit findet dieses Angebot zunehmend mehr Akzeptanz. Ein realistisches Ziel ist dabei die Halbierung des Alkoholkonsums.

Ziele:

- Ein Therapiekonzept für eine Mediensuchtambulanz ist bei der DRV eingereicht.
- Das Beratungsangebot Quit the Shit ist weiter ausgebaut.

2.14 SuchtHotline e. V. - Laienhelfer

Albert-Roßhaupter-Straße 19
81369 München
Tel. 089/ 24 20 80-0
Beratung: 089/ 28 28 22
Bundeseinheitliche Notrufnummer: 089/ 19 237

Träger:
Suchthotline München SHM e. V., Tal 19 am Harras

Zielgruppe:
Suchtkranke und -gefährdete aller Suchtformen sowie deren Angehörige.

Zielsetzung:
Angebot einer niedrighschwelliger Informations- und Beratungsmöglichkeit
Vermeidung von Kurzschlusshandlungen in Krisensituationen
Motivierung der Anrufenden, geeignete Hilfen anzunehmen.

Personalausstattung:
65 ehrenamtliche Helfer*innen

Kostenträger:

Gesundheitsreferat	9.945,- € Helfer*innenpauschale
	<u>6.255,- €</u> Fortbildung
	16.200,- €

Für die SuchtHotline des Kontakt- und Begegnungszentrums wird die Förderung des Einsatzes von 65 ehrenamtlichen Helfer*innen mit einer Sachkostenpauschale von 153,- € pro Helfer*in vorgeschlagen.

Zusätzlich wird die Übernahme von Fortbildungskosten in Höhe von 6.255,- € für die einmal jährlich stattfindende Tagung der Ehrenamtlichen vorgeschlagen.

Insgesamt wird für 2022 eine Förderung in Höhe von 16.200 € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2020	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Pers. mit Migrationshintergrund
Anzahl der Gesamtkontakte	7.201	54 %	46 %	nicht erfasst
Altersschwerpunkt	bis 18 Jahre: 4,0 % 19 – 30 Jahre: 21,0 % 31 – 45 Jahre: 27,0 % 46 – 60 Jahre: 28,0 % über 60 Jahre: 5,0 %			

Die Beratung durch die SuchtHotline ist anonym, unverbindlich und kostenlos. Für viele Anrufer*innen ist dieses niedrighschwellige Angebot der erste Schritt heraus aus ihrer Sucht. Bei der SuchtHotline wird Vertrauen in die Suchthilfe aufgebaut und Informationen über Hilfsangebote weitergegeben. Die SuchtHotline ist Anlaufstelle für Menschen in München mit jeglicher Art von Suchtproblemen sowie deren Angehörige. Über 50 % der Anrufe erfolgt zu Zeiten, in denen andere Hilfseinrichtungen nicht erreichbar sind (an Wochenenden, Feiertagen und nachts).

Beratungsgespräche werden neben Deutsch auch in Englisch, Französisch, Spanisch, Italienisch und Portugiesisch angeboten. Zeitnah werden über die Onlineberatung Fragen zu Suchtproblemen im Internet beantwortet.

Anlass der Anrufe waren hauptsächlich missbräuchlicher Konsum oder eine Abhängigkeit von Alkohol gefolgt von THC, Kokain, Opiate und Stimulantien. Spiel- und Medikamentenprobleme waren am wenigsten vertreten. Ggf. werden die Personen an andere Stellen weiterverwiesen, u.a. an das Beratungszentrum TAL 10 AM HARRAS, andere Beratungsstellen, Selbsthilfegruppen, niedrigschwellige Einrichtungen oder Arztpraxen.

Die ehrenamtlichen Helfer*innen bekommen vor Aufnahme ihres Telefondienstes einen Ausbildungskurs, der von Mitarbeiter*innen des Beratungs- und Therapiezentrums TAL 19 durchgeführt wird. Jede/r Helfer*in muss sich verpflichten, alle vierzehn Tage die Supervisionsgruppe zu besuchen, die ebenfalls von einer hauptamtlichen Fachkraft des Beratungs- und Therapiezentrums geleitet wird. In 2020 wurden 85 Supervisionen für Ehrenamtliche angeboten, die wegen der Pandemie ab März 2020 entweder im Freien oder über Zoom stattfanden.

Das Fortbildungswochenende musste pandemiebedingt abgesagt werden.

Ziele:

- Infostände sowie die monatlichen Sendungen auf Radio Lora werden wieder regelmäßig durchgeführt.
- Institutionen, an die die SuchtHotline häufig weiter vermittelt, werden besucht.

2.15 Therapie Sofort

Winzererstraße 49b
80797 München
Tel. 089/45 99 23 6

Gesellschafter:

Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e. V., Condrobs e. V., Deutscher Orden, Prop e. V.

Zielgruppe:

Drogenabhängige, die schnellstmöglich eine Entzugs- und/ oder eine Entwöhnungsbehandlung beginnen wollen.

Zielsetzung:

Vermittlung von Klient*innen innerhalb weniger Tage auf einen stationären Entgiftungs- und/oder Therapieplatz. Verkürzung der Wartezeiten für Betroffene durch bessere Vernetzung des Hilfesystems (ambulante mit stationären Angeboten).

Personalausstattung:

0,23 Stelle Psychologe (Geschäftsführung)
4,73 Stellen Sozialpädagog*innen
1,1 Stelle Verwaltungskraft

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	41.500,- €
Bezirk Oberbayern	470.000,- €
Gesundheitsreferat	39.500,- €
Gesamtsumme:	551.000,- €

Für Therapie Sofort wird die Förderung von 6,06 Stellen mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle und einer Mietkostenpauschale vorgeschlagen.

Das GSR schlägt für 2021 einen Zuschuss i. H. v. 39.487,- € (aufgerundet 39.500,- €) vor.

Sachberichterstattung:

Statistik 2020	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Pers. mit Migrationshintergrund
Anzahl Klient*innen	541	17,2 %	82,8 %	40,4%
Altersschwerpunkt	20 – 29 Jahre: 35,3 % 30 – 39 Jahre: 27,6 % 40 – 49 Jahre: 20,0 %			

2020 hatte Therapie Sofort insgesamt 4.055 Klient*innenkontakte, davon 1.969 persönlich, 1.707 telefonisch und 379 schriftlich bzw. per E-Mail.

Der Schwerpunkt von Therapie Sofort ist die schnellstmögliche Vermittlung von suchtmittelabhängigen, vorwiegend drogenabhängigen, Menschen in Entgiftung und stationäre Therapie. Die entsprechenden Einrichtungen befinden sich im ganzen Bundesgebiet. Um dies gewährleisten zu können, wurden mit zahlreichen Kostenträgern (Krankenkassen) Kooperationsvereinbarungen geschlossen, die eine telefonische Kostenanfrage und damit eine schnelle Vermittlung ermöglichen. Die KV Bayern Süd ist im Fachbeirat von Therapie Sofort.

Die stabilen Vermittlungszahlen in stationäre Rehabilitationseinrichtungen lagen 2020 bei 86,9 % (stationäre Reha); diese spiegeln erfolgreich den zentralen Auftrag der Einrichtung wieder. Die Vermittlungen in Einrichtungen der Eingliederungshilfe sind ebenfalls stabil und lagen 2020 bei 10,3 %.

Der reine Opiatkonsum hat sich in den letzten Jahren auf unter 20 % stabilisiert und lag 2020 bei 13,9 %. In 2020 wurde auch weiterhin eher polytox konsumiert (27,2 %). Erneut hoch sind die Vermittlungen bezüglich einer Alkoholabhängigkeit (32,8 %). Auch hier ist eine Schnellvermittlung in stationäre Therapien indiziert, wenn die schlechte psychosoziale und gesundheitliche Situation der Betroffenen dies erfordert.

Therapie Sofort bietet seit 2016 wöchentlich das Projekt Schreibwerkstatt an. Ziel ist es, Betroffene beim Ausfüllen von Antragsunterlagen und Erstellen von Suchtlebensläufen oder Motivationsschreiben zu unterstützen, um eine schnelle Vermittlung gewährleisten zu können. Zielgruppe sind Klient*innen mit mangelnden Sprachkenntnissen, Schreibschwierigkeiten, Wohnungslosigkeit oder konsumbedingten Defiziten. Bei 41 Klient*innen, die 2020 an der Schreibwerkstatt teilgenommen haben, kam es zu einer Kostenzusage.

Das Jahr 2020 war geprägt von der Pandemie und vielen Unsicherheiten. Trotz pendelten sich die Klient*innenzahlen beim Durchschnitt des Jahres 2018 ein. Teilweise wurde auf telefonische Beratungen umgestellt, jedoch bestand immer die Möglichkeit zu einer persönlichen Beratung, wenn diese gewünscht wurde oder sinnvoll erschien.

Ziele:

- Eine breite Vernetzung im Hilfesystem mittels Internettechnologie ist erreicht.

2.16 Club 29 e. V.

Projekt: Niedrigschwellige ganzheitliche Suchtberatung
Dachauer Str. 29/III
80335 München
Tel. 089/59 98 93 0

Träger: Club 29 Suchthilfe gGmbH

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Psychosozialen Suchtberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Besondere Zielsetzung:

Niedrigschwelliger Zugang zu Kontakt und Beratung für Alkoholranke und deren Angehörige;
Schulung und Begleitung von ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen

Personalausstattung:

1,0 Stelle Sozialpädagog*in zur Anleitung der Ehrenamtlichen
40 Ehrenamtliche

Kostenträger:

Eigenmittel	38.230,- €
Bezirk Oberbayern	85.700,- €
Gesundheitsreferat	34.700,- €
<u>Gesamtsumme</u>	<u>158.630,- €</u>

Für die Club 29 Suchthilfe gGmbH wird die Förderung von 1 Stelle mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle, die Förderung von 40 Ehrenamtlichen analog der Bezuschussung der Laienhelferkoordinationen sowie anteiliger Personalkosten zur professionellen Begleitung der ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen und eine Mietkostenpauschale vorgeschlagen.
Das GSR schlägt für 2022 einen Zuschuss i.H.v. 34.700 € vor.

Sachberichterstattung:

Statistik 2020	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Pers. mit ausländ. Staats- angehörigkeit
Anzahl Klient*innen und Angehörige	161 18	37,6 %	62,4 %	12,3 %
Altersschwerpunkt	35 – 44 Jahre: 24,8 % 45 – 54 Jahre: 28,1 % 55 – 64 Jahre: 24,1 %			

Der Schwerpunkt des Club 29 ist die Verzahnung professioneller Hilfe mit der ehrenamtlichen Tätigkeit. Die Einsatzgebiete der ehrenamtlichen Helfer*innen reichen von Krisenberatung am Telefon und Krankenhausbesuchsdienst bis hin zur Leitung der Selbsthilfegruppen. In den Schulungen der ehrenamtlichen Kräfte werden Basiswissen und Basisfertigkeiten in der Suchtkrankenhilfe sowie in der Gruppenarbeit vermittelt. Die ehrenamtlichen Helfer*innen werden kontinuierlich durch die Fachkräfte des Club 29 begleitet. Es werden regelmäßig Einzelgespräche und Gruppensitzungen für die ehrenamtlichen Kräfte durchgeführt.

Ziele 2020 – 2021:

Wegen der Corona-Krise hat in 2020/2021 noch kein Zielvereinbarungsgespräch stattgefunden.
Die Ziele wurden daher nicht aktualisiert.

Niedrigschwellige Hilfen

Im Bereich der niedrigschwelligen Hilfen werden folgende Einrichtungen und Projekte durch das GSR gefördert:

- Kontaktläden
- Notschlafstelle
- Streetworkprojekte
- Spritzentausch

Das Gesundheitsreferat fördert die o.g. Einrichtungen mit Ausnahme der Streetworkprojekte und dem Spritzentauschprogramm gemeinsam mit dem Bezirk Oberbayern. Das GSR bezuschusst in diesem Bereich Sachkosten in Form einer Sachkostenpauschale (3.700,- €/Vollzeitstelle) und anteilige Mietkosten.

Streetwork im Gemeinwesen wird gemeinsam mit dem Sozialreferat gefördert. Die Streetworkprojekte und das Spritzentauschprogramm sind Projekte in alleiniger fachlicher und finanzieller Steuerung des Gesundheitsreferates. Projektspezifische Angaben sind in der Zuschussnehmerdatei bei den einzelnen Einrichtungen aufgeführt.

Zielgruppe:

Zielgruppe der niedrigschwelligen Hilfen sind suchtkranke Personen, die zur Gruppe der Schwerstabhängigen zu rechnen sind, vorwiegend Langzeitkonsument*innen von illegalen Drogen mit Schwerpunkt Opiate und Substituierte wie auch langjährige Alkoholranke, die vom beratenden Suchthilfesystem kaum erreicht werden. Spezifische Zielgruppen werden bei den jeweiligen Einrichtungen genannt.

Zielsetzung

- Kontaktaufbau und -aufrechterhaltung zu schwer erreichbaren suchtkranken Menschen
- Sicherung des Überlebens sowie physische, psychische und soziale Stabilisierung
- Grundversorgung mit Unterkunft, Verpflegung, Körper- und Wäschepflege
- Verhinderung körperlicher Folgeschäden durch gesundheitsfördernde Maßnahmen
- Gesundheitsprävention und Schadensminimierung, wie z. B. Spritzentausch, Hepatitis C-Aufklärung
- Krisenintervention
- psychosoziale Betreuung und Begleitung
- Soziale Sicherung der Betroffenen durch Maßnahmen zum Erhalt der Wohnung, der Arbeit und sozialer Unterstützungsstrukturen
- Vermittlung in weiterführende Angebote der Suchthilfe
- Arbeitsprojekte
- Tagesstrukturierende Angebote

2.17 Condrobs Kontaktladen Limit

Emanuelstr. 16,
80796 München
Tel.: 089/38 89 81 46

Träger:
Condrobs e. V., Heißstraße 134, 80797 München

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der niedrigschwelligen Hilfen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:
5,5 Stellen Sozialpädagog*innen
1,38 Stelle Verwaltungskraft

Kostenträger:

Eigenmittel	60.609,- €
Bußgelder, Spenden, Erlöse	31.000,- €
Jobcenter	30.800,- €
Bezirk Oberbayern	730.994,- €
Gesundheitsreferat	109.500,- €
<u>Gesamtsumme</u>	<u>962.903,- €</u>

Für den Kontaktladen Limit wird für 2022 eine Gesamtförderung in Höhe von 109.500 € vorgeschlagen: Sachkostenpauschalen für 6,88 Stellen, Mietkostenpauschale sowie eine Besucher*innenpauschale zuzüglich ZVK-Anteil (9,5%).

Sachberichterstattung:

Statistik 2020	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Pers. mit ausländ. Staats- angehörigkeit
Anzahl Klient*innen bzw. Kontakte Teilnehmer*innen	703 11.694	28,8 %	71,2 %	30,0 %
Altersschwerpunkt	22-27 Jahre: 13,7 % 28-40 Jahre: 36,9 % 41-50 Jahre: 34,1 %			

Mit 11.694 (Vorjahr: 12.070) Kontakten an 179 Öffnungstagen (180) konnte das „Limit“ im Jahr 2020 die hohen Besucherzahlen von 2016 und 2017 trotz zeitweisen Schließungen und Ausgangsbeschränkungen wieder erreichen. Der Durchschnitt an Besucher*innen mit 65,33 pro Öffnungstag konnte im Vergleich zum Vorjahr nicht gehalten werden (67,06).

Das Limit war zu Beginn der Pandemie in Vorbereitung seiner 20-Jahr-Feier, die nicht durchgeführt werden konnte.

Die größte Herausforderung durch Corona war der Schutz von Mitarbeiter*innen und Klient*innen bei einer Aufrechterhaltung von möglichst vielen Angeboten einer niedrigschwelligen, akzeptanzorientierten Einrichtung, bei der der Kontakt zu Menschen von zentraler Bedeutung ist. Dies alles musste unter Einhaltung der jeweils geltenden Beschränkungen bewerkstelligt werden. Entsprechende Konzepte wurden entwickelt, umgesetzt und angepasst.

Bei den Beratungen zeigt sich pandemiebedingt in allen Themengebieten ein leichter Rückgang, da die Versorgung in dieser Zeit im Vordergrund stand. Die Zahl der Sozialberatungen ist weiterhin mit Abstand am Höchsten im Limit. Das vorherrschende Thema dabei ist nach wie vor das Thema Wohnen. Weitere Themen sind Probleme mit Ämtern, Schulden und zunehmend Fragen zur Rentenklärung bzw. -antragstellung.

Im Bereich der Gesundheitsberatungen geht es zunehmend um Alterserkrankungen der Besucher*innen, die im Zuge der Suchterkrankungen oft sehr viel früher einsetzen, als bei Menschen ohne Suchthintergrund. Häufig werden Doppeldiagnosen festgestellt. Sowohl bei Pflegeeinrichtungen als auch bei Einrichtungen für Menschen mit psychischen Erkrankungen ist die Suchterkrankung ein Aufnahme-Ausschlusskriterium, so dass Vermittlungen dorthin nicht möglich sind.

Mit finanzieller und fachlicher Unterstützung des Bezirks Oberbayern und des GSR wurden von April 2016 bis September 2018 insgesamt 152 Klient*innen im Umgang mit Naloxon geschult und an 116 davon auch Naloxon ausgegeben. Im Rahmen des vom Bayer. Staatsministerium für Gesundheit und Pflege geförderten und durch drei bayerische Universitäten beforschten Modellprojektes wurden vom 01.10.2019 bis 30.09.2020 über 500 Drogengebraucher*innen im Umgang mit Naloxon geschult und mit einem Naloxon Nasenspray ausgestattet. Das deutschlandweit einzigartige Projekt wurde wegen der Pandemie bis März 2021 verlängert. Weitere konkrete Schritte sind noch nicht bekannt. Condrobs kann mit dem vorhandenen Personal den aktuellen Stand der Schulungen nicht halten. Abhängig von einem Konzept und der entsprechenden Finanzierung entsteht möglicherweise eine bundesweite Naloxon-Koordinationsstelle. Ob Condrobs sich auf diese Stelle bewerben könnte, ist unklar.

Im Januar 2020 wurde das ehemalige Zuverdienstprojekt Spendenladen als Beschäftigungsprojekt in den Aufgabenbereich des Limit integriert und bietet dadurch ein breiteres und individuelleres Angebot für die Klientel. Aufgrund der Kontaktbeschränkungen während des Lockdowns musste dieses Angebot unterbrochen werden. Der Kontakt zu fast allen Klient*innen konnte gehalten werden, fast alle haben die Beschäftigung wieder aufgenommen. Aktuell sind 26 Klient*innen beschäftigt, 13 davon beziehen Leistungen nach dem SGB XII.

Ziele:

- Die Mitarbeiter*innen der Einrichtung fortgebildet zur Durchführung von HIV- und HCV-Antikörperschnelltestungen (durch Gesetzesänderung seit Anfang 2020 ohne Arzt möglich)
- Implementierung des Angebotes von HIV- und HCV-Testungen in der Einrichtungen
- Naloxonschulungen können weiterhin im Limit angeboten werden, entsprechende finanzielle Mittel und personelle Ressourcen stehen dafür zur Verfügung

2.18 Condrobs Kontaktladen Off+

Balanstr. 34
81669 München
Tel. 089/ 44 71 88 68

Träger:
Condrobs e. V., Heißstraße 134, 80797 München

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der niedrigschwelligen Hilfen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:
4,5 Stellen Sozialpädagog*innen
1,25 Stelle Verwaltungskraft

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	16.164,- €
Spenden, sonstige Einnahmen	21.448,- €
Bezirk Oberbayern	487.545,- €
Gesundheitsreferat	97.700,- €
<u>Gesamtsumme:</u>	<u>622.857,- €</u>

Für den Kontaktladen Off+ wird für 2022 eine Gesamtförderung in Höhe von 97.700 € vorgeschlagen: Sachkostenpauschalen für 5,75 Stellen, Mietkostenpauschale sowie eine Besucher*innenpauschale zuzüglich des ZVK-Anteils (9,5%).

Sachberichterstattung:

Statistik 2020	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Pers. mit ausländ. Staatsangehörigkeit
Anzahl Klient*innen bzw. Kontakte Teilnehmer*innen	483 9.419	26,8 %	73,2 %	15,1 %
Altersschwerpunkt	28 – 40 Jahre: 5,2 % 41 – 50 Jahre: 42,2 % über 50 Jahre: 52,6 %			

Mit 9.419 Kontakten an 155 Öffnungstagen haben sich die Besucherzahlen gegenüber dem Vorjahr (9.617) kaum verändert, die Öffnungstage sind bedingt durch die Pandemie gesunken (Vorjahr: 175). Im Durchschnitt waren es 60,8 Besucher*innen pro Tag (Vorjahr: 53,4).

Die Ausrichtung des „off+“ auf die ältere Klientel bestätigt sich auch 2020 wieder: 94,8 % der Besucher*innen waren über 40 Jahre. Nach wie vor besucht ein Kern von langjährigen Stammgästen den Kontaktladen. Aber auch von den neuen Besucher*innen gehören die meisten zur Altersgruppe der über 40-jährigen.

Das Off+ war zu Beginn der Pandemie in Vorbereitung seiner 30-Jahr-Feier, die nicht durchgeführt werden konnte. Vor allem wegen der Pandemie gab es in 2020 einen Anstieg der Besucher*innen von 456 in 2019 auf 483 in 2020. Die Kontaktläden (siehe auch Pedro und Limit) waren während der Zeit der Isolation meistens die einzigen niedrigschwelligen Anlaufstellen für die Versorgung mit Lebensmitteln und warmen Mahlzeiten sowie wenige Sozialkontakte. Über das Jahr waren sie oft die einzigen niedrigschwelligen Anlaufstellen für Beratungen, Krisengespräche und Unterstützung, da viele andere Einrichtungen ganz geschlossen waren oder nur schwer und unter bestimmten

Voraussetzungen erreichbar waren. Die Belastung für die Mitarbeiter*innen war entsprechend hoch.

Insgesamt sind die Beratungen in allen Themenbereichen leicht gesunken. Wegen der Pandemie wurde versucht, den Bedarf durch telefonische Beratungen aufzufangen. Für einen Teil der Klientel ist diese Form der Beratung zu hochschwellig.

Hinsichtlich der Kurzberatungen lag der Schwerpunkt auch 2019 erneut eindeutig bei der Sozialberatung. Es folgt die Drogenberatung, die Gesundheitsberatung, die Beratung zu persönlichen Themen und die Rechtsberatung.

In Bezug auf die immer älter werdende Klientel treten weitere deutliche Auffälligkeiten bei den Beratungsschwerpunkten hervor. Hier geht es vorwiegend um die Themen Rente bzw. Grundsicherung im Alter.

In 2020 wurden erneut mehrere Tausend warme Mahlzeiten zubereitet und an die Besucher*innen ausgegeben. Die Lebensmittel der Münchner Tafel waren in 2020 aufgrund der Pandemie noch wichtiger als je zuvor. Der Freitagsbrunch wird weiterhin stark in Anspruch genommen: Die durchschnittliche Zahl an Besucher*innen hier hat sich von 41,4 in 2018 und 42,8 % in 2019 auf 37,84 in 2020 leicht abgesenkt.

Ziele:

- Das Thema „Ältere Konsument*innen“ ist konzeptionell weiterentwickelt.

2.19 Prop e. V. Kontaktladen L 43

Landwehrstr. 43/ Rgb.
80336 München
Tel. 089/ 5490 8611

Träger:
Prop e. V., Landwehrstr. 43, 80336 München

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der niedrigschwelligen Hilfen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:
10,5 Sozialpädagog*innen für Kontaktladen

Kostenträger:

Eigenmittel	42.804,- €
Bußgelder und Spenden	1.158,- €
Bezirk Oberbayern	905.094,- €
Bezirk Oberbayern Anteil	52.500,- €
Sicherheitsdienst	
Gesundheitsreferat	147.748,- €
GSR Anteil Sicherheitsdienst	22.500,- €
Gesamtsumme:	1.171.804,- €

Für den Kontaktladen L 43 wird folgende Förderung vorgeschlagen:

Sachkostenpauschale für 8,25 Stellen, eine Mietkostenpauschale sowie die Gewährung einer Besucher*innenpauschale. Hinzu kommt eine Pauschale für Zentrale Verwaltungskosten in Höhe von maximal 12.500 €.

Damit wird für 2022 eine Gesamtförderung in Höhe von insgesamt 147.748 € (aufgerundet 147.800 €) für den Kontaktladen vorgeschlagen.

Die Finanzierung des Sicherheitsdienstes in Höhe von insgesamt 75.000 € wird seit 2020 aufgeteilt zwischen dem Bezirk Oberbayern mit 70 % und dem GSR mit 30 %. Das GSR schlägt vor, den Sicherheitsdienst in 2022 mit 22.500,- € (30 %) zu bezuschussen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2020	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Pers. mit Migrationshintergrund
Anzahl Klient*innen bzw. Kontakte	ca. 800	17,0 %	83,0 %	49,5 %
Teilnehmer*innen	33.584			
Altersschwerpunkt	28 – 37 Jahre: 28,9 % 38 – 47 Jahre: 51,0 % älter als 48 J.: ca. 10 %			

Der Kontaktladen L 43 ist in die Struktur des Drogennotdienstes München L 43 eingebunden. Zum Drogennotdienst gehören neben dem Kontaktladen auch noch eine niedrigschwellige 24-Stunden-Beratungsstelle und eine Notschlafstelle (siehe Nr. 2.20). Das L 43 hat aufgrund der zentralen Lage nahe dem Hauptbahnhof und der Synergieeffekte mit der Notschlafstelle und der 24-Stunden-Beratungsstelle eine hohe Frequenz sowohl an wechselnden Besucher*innen als auch von Stammklientel. Durch die Öffnung auch an Wochenenden und Feiertagen wird die Versorgung der Drogenkonsument*innen zu Zeiten sichergestellt, in denen andere Einrichtungen geschlossen

haben.

2020 besuchten durchschnittlich 92 Personen pro Tag den offenen Cafébetrieb im Kontaktladen (2019: 157).

Trotz der Corona-Pandemie konnte der Kontaktladenbetrieb an 242 Tagen eingeschränkt aufrecht erhalten werden. Im Durchschnitt nutzten 92 Personen (2019: 157) die niedrighschwelligen Angebote Spritzentausch und Cafébetrieb im Kontaktladen.

Insgesamt wurden für das Coronajahr 33.584 Kontakte (2019: 56.121) dokumentiert. Trotz niedrigerer Zahlen im Vergleich zu „normalen“ Vorjahren wird damit deutlich, dass in Zeiten mit eingeschränkten Bewegungs- und Kontaktmöglichkeiten der persönliche Zugang zum Hilfesystem für die Klient*innen unbedingt erforderlich ist.

Das Sicherheitsgefühl der Mitarbeiter*innen wurde durch die Präsenz des Wachdienstes zu den Stoßzeiten deutlich verbessert. In 2020 wurde diese Präsenz noch stärker als in den Vorjahren als unbedingt erforderliche und hilfreiche Unterstützung erlebt, da die Security-Mitarbeiter zusätzlich noch auf die Einhaltung der AHA-Regeln geachtet und Gruppenbildungen der Klient*innen im Einfahrtsbereich verhindert haben.

64 mal konnten die Mitarbeiter*innen durch frühzeitiges deeskalierendes Eingreifen verhindern, dass sich die Beteiligten bei Auseinandersetzungen mit hohem verbalem Aggressionspotential gegenseitig hochschaukeln. 29 mal richteten sich Beleidigungen und verbale Bedrohungen gegen Mitarbeiter*innen des Kontaktladens. In 11 Situationen konnten die beteiligten Kontrahenten durch rechtzeitige massive Intervention von Mitarbeiter*innen und Wachdienst getrennt und dadurch ein Gewaltausbruch im letzten Moment gestoppt werden.

Im Berichtszeitraum ist die Anzahl der Notarzteinsätze mit insgesamt 49 Einsätzen im Vergleich zum Vorjahr stark gesunken (2019: 95).

Der Kontaktladen hat traditionell einen sehr hohen Anteil an Personen mit Migrationshintergrund. 2020 wurde ausnahmsweise auf die ausführliche Auswertung zum Migrationshintergrund verzichtet. Die Anzahl an Kontaktladenbesucher*innen mit Migrationshintergrund ist fast gleich hoch wie die Anzahl ohne Migrationsgeschichte.

Ziele:

- Für nicht krankenversicherte Klient*innen, für Klient*innen ohne Einsicht und die Behandlungsnotwendigkeit und für Klient*innen, die nicht praxisfähig sind, ist ein Zugang zum medizinischen Hilfesystem geschaffen.
- Mögliche Störungen durch Klient*innen des Drogennotdienstes für Anwohner*innen und Geschäftsinhaber*innen sind auf ein Minimum reduziert.

2.20 Prop e. V. Notschlafstelle

Landwehrstraße 43
80336 München
Tel.: 089/54 90 86 –10

Träger:
Prop e. V., Landwehrstr. 43, 80336 München

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der niedrigschwelligen Hilfen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Besondere Zielsetzung:

Durch das Übernachtungsangebot im Bereich der niedrigschwelligen Überlebenshilfe soll vor allem das Überleben dieses Personenkreises sichergestellt werden und zur Schadensminimierung beitragen. Die Notschlafstelle dient auch als Übergangsunterkunft in Übergangssituationen wie Therapieabbruch oder nach Entlassung aus der Haft.

Angebote:

- Übernachtungsangebot und Übergangsunterkunft
(23 Betten für Männer; 9 Betten für Frauen)

Personalausstattung:

4,9 Stellen Sozialpädagog*innen
0,94 Stelle Suchberaterinnen und Suchtberater
3 studentische Aushilfskräfte

Kostenträger:

Eigenmittel	48.366,- €
Bezirk Oberbayern	484.329,- €
Gesundheitsreferat	142.100,- €
Gesamtsumme:	674.795,- €

Die Förderung bezieht sich auf die Aufrechterhaltung des 24-Stunden-Dienstes, die Finanzierung der studentischen Aushilfskräfte, anteilige Miet- und Sachkosten sowie einen ZVK-Anteil (9,5 %). Für 2022 wird eine Gesamtförderung in Höhe von insgesamt 142.100 € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2020	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Pers. mit Migrationshintergrund
Anzahl von Übernachtungen	6.595	1.126 17,0 %	5.469 83,0 %	
Altersschwerpunkt	28-47 Jahre			

Die Notschlafstelle ist eine niedrigschwellige Übernachtungseinrichtung für Konsument*innen illegaler harter Drogen und für Substituierte und soll vor allem das Überleben dieses Personenkreises sicherstellen sowie zur Schadensminimierung beitragen. Außerdem bietet sie einen Schutzraum für von Gewalt betroffene Drogenkonsumentinnen. Durch die 24-Stunden-Öffnung kann gewährleistet werden, dass die Klientinnen jederzeit aufgenommen werden können.

Die Notschlafstelle, die über 23 Betten für Männer und 9 Betten für Frauen verfügt, war im Jahr 2020 mit insgesamt 6.595 Übernachtungen (Vorjahr: 8.527) gut ausgelastet. Wegen der Pandemie musste die Bettenkapazität ab Mitte März 2020 auf 20 Plätze reduziert werden, damit alle Bewohner*innen in Einzelzimmern untergebracht werden konnten.

Bis zum Beginn der Pandemie war die Notschlafstelle (wie in der Konzeption vorgesehen) in der Zeit von 20.00 bis 13.00 Uhr geöffnet. Ab Mitte März 2020 wurde die Notschlafstelle rund um die Uhr geöffnet, die Bewohner*innen konnten sich 24 Stunden dort aufhalten, so dass der Aufenthalt im öffentlichen Raum, insbesondere zu den Zeiten der strengen Kontaktbeschränkungen, reduziert werden konnte.

Darüber hinaus wurde die sonst übliche Begrenzung der maximalen Verweildauer auf drei Monate aufgehoben, stattdessen erfolgte die Aufnahme in die Notschlafstelle in Anlehnung an die Unterbringungsempfehlung des Amtes für Wohnen und Migration der Stadt München als zunächst unbefristete Festaufnahme. Daraus ergaben sich teilweise Aufenthaltszeiträume von bis zu 6 Monaten.

Das Aufrechterhalten des Notschlafstellenbetriebes unter Pandemiebedingungen war mit erheblichen Schwierigkeiten verbunden. Zur Hauptnutzer*innengruppe gehören sog. Heavy-User*innen mit einem extremen Risikokonsum und dauerhafter erheblicher Intoxikation. Die Mitarbeiter*innen sind dadurch regelmäßig in Situationen, in denen sich Abstandsregeln nicht einhalten lassen (Überprüfung der Viralfunktionen, lebensrettende Sofortmaßnahmen, Krisensituationen mit desorientierten oder extrem unkontrollierten Klient*innen etc.). Die dringend erforderliche Schutzkleidung und Desinfektionsmittel für die Mitarbeiter*innen war nur sehr schwer und zu sehr hohen Preisen erhältlich.

Im Berichtszeitraum 2020 ist die Gesamtzahl der Notarzteinsätze mit insgesamt 49 Einsätzen (2019: 95) deutlich gesunken. Der Rückgang von lebensbedrohlichen Überdosierungen lässt sich teilweise auf die geringere Verfügbarkeit von synthetischen Cannabinoiden und die geringere Präsenz der Käuermischungs-Konsument*innen auf der Münchner Hauptbahnhofszone zurückführen. Zudem spielt die insgesamt geringere Anzahl an Klient*innen und die pandemiebedingte Reduzierung der Bettenkapazität in der Notschlafstelle eine Rolle.

Ziele:

Wegen der Corona-Krise hat in 2020/2021 kein Zielvereinbarungsgespräch stattgefunden. Die Ziele aus dem Vorjahr wurden daher nicht aktualisiert.

2.21 Condrobs Streetwork für Drogenabhängige München Ost

Balanstr. 34
81669 München
Tel. 089/ 44 71 88 68

Träger:
Condrobs e. V., Heißstraße 134, 80797 München

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der niedrigschwelligen Hilfen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:
0,5 Stelle Sozialpädagog*innen

Kostenträger:

Eigenmittel	38.083,- €
Gesundheitsreferat	37.900,- €
<u>Gesamtsumme:</u>	<u>75.983,- €</u>

Für 2022 schlägt das GSR eine Gesamtförderung in Höhe von 37.900 € vor: Personalkosten für 0,5 Personalstelle, Sachkosten und ZVK-Anteil (9,5 %).

Sachberichterstattung:

Statistik 2020	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Pers. mit Migrationshintergrund
Anzahl Klient*innenkontakte	2.190	29,4 %	70,6 %	Nicht erfasst

Nach 1.878 in 2018 erhöhte sich die Kontaktzahl 2019 auf 2.409. Bedingt durch die Pandemie sank die Zahl in 2020 auf 2.190.

Die Mitarbeiter*innen des Kontaktladen Off+ sind sowohl für den Kontaktladen als auch für die aufsuchende Arbeit auf der Drogenszene (Streetwork) zuständig. Nachdem alle Kontaktläden unter der Pandemie zu leiden hatten und große persönliche Ressourcen banden, war es für die Mitarbeiter*innen noch schwerer, die nötigen Außeneinsätze umzusetzen. Die zunehmenden restriktiven Hygienemaßnahmen im öffentlichen Raum sowie die erhöhte Polizeipräsenz im gesamten städtischen Innenraum hatten zur Folge, dass die Drogenszene einer noch intensiveren Überwachung und Vertreibung ausgesetzt war. Für die Streetworker*innen wurde es dadurch zunehmend schwieriger, größere Klient*innengruppen anzutreffen. Die Kontaktzahlen sind in Folge dessen gesunken.

Die Streetworkprojekte stehen im steten fachlichen Austausch mit der Suchthilfekoordination des Gesundheitsreferates der LH München. Es finden regelmäßige Arbeitsgruppen zur fachlichen Steuerung statt. Daher werden über das Zuschusswesen keine gesonderten Zielvereinbarungsgespräche geführt.

2.22 Evangelisches Hilfswerk e. V. Streetwork im Gemeinwesen

Zenettistr. 32,
80337 München
Tel. 089/77 10 84

Träger:
Innere Mission München,
Diakonie in München und Oberbayern e. V.

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der niedrigschwelligen Hilfen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:
4,4 Stellen Sozialpädagog*innen
0,4 Stelle Verwaltung

Kostenträger:

Eigenmittel	19.233,- €
Sozialreferat	202.532,- €
Gesundheitsreferat	193.300,- €
<u>Gesamtsumme</u>	<u>415.065,- €</u>

Das GSR schlägt für 2022 eine Gesamtförderung in Höhe von 193.300 € vor: 4,8 Personalstellen und Sachkosten inklusive ZVK-Anteil. Die Förderung erfolgt in Kooperation mit dem Sozialreferat.

Sachberichterstattung:

Statistik 2020	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Pers. mit Migrationshintergrund
Anzahl betreute Personen	212	23,1 %	76,9 %	Nicht erfasst
Altersschwerpunkt	30 – 39 Jahre: 10,9 % 40 – 49 Jahre: 19,8 % 50 – 59 Jahre: 27,4 % 60 – 69 Jahre: 16,5 % 70 und älter: 16,5 %			

Streetwork im Gemeinwesen findet regelmäßig und dauerhaft ausschließlich an Plätzen statt, die zwischen der Suchthilfekoordination des Gesundheitsreferates und dem Evangelischen Hilfswerk vereinbart wurden. Die Besonderheit von Streetwork im Gemeinwesen ist die aufsuchende Arbeit von Menschen, die zumeist nicht wohnungslos sind, aber öffentliche Plätze regelmäßig und über längere Zeiträume als Aufenthaltsorte und soziale Treffpunkte nutzen sowie eine Alkoholproblematik aufweisen. Diese so genannten „Wohnungsflüchter“ erhalten über das Projekt ein Kontakt- und Beratungsangebot und die Möglichkeit, in weiterführende Hilfsmaßnahmen vermittelt zu werden.

Zusätzlich suchen die Streetworker*innen aktiv den Kontakt zu Anwohner*innen sowie dem Umfeld der Treffpunkte, um Konfliktsituationen zu bearbeiten. Die Einsatzgebiete waren u. a. das Michaelibad, das Hasenbergel und verschiedene Plätze in Haidhausen, jedoch mit unterschiedlicher Schwerpunktsetzung. Zudem wurden das Sendlinger Tor/Nußbaumpark, verschiedene Plätze in Moosach und im Harthof begangen.

Im Berichtszeitraum wurden insgesamt 860 Streetwork-Einsätze durchgeführt.

Im Jahr 2020 wurden insgesamt 3.218 Beratungsgespräche (2019: 2.897) sowie 515 Kontaktgespräche (2019: 372) geführt. In 112 (248) Fällen wurden Klient*innen besucht bzw. begleitet, insbesondere zu Behörden und Beratungsstellen (diese Zahl ging aufgrund der Pandemie deutlich zurück). Dazu kamen 993 (789) Telefonate sowie 558 (381) Schriftstücke, die im Rahmen der Bearbeitung erforderlich waren.

Ziele:

Die Streetworkprojekte stehen im steten fachlichen Austausch mit der Suchthilfekoordination des Gesundheitsreferates. Es finden regelmäßige Arbeitsgruppen zur fachlichen Steuerung statt. Daher werden über das Zuschusswesen keine gesonderten Zielvereinbarungsgespräche geführt.

2.23 Sprizentauschprogramm

Mit Beschluss des Gesundheits- und Krankenhausausschusses vom 17.07.1997 („Drogenszene und dezentrale Beratung und Überlebenshilfe“) wurde das Gesundheitsreferat beauftragt, ein Sprizentausch- und Abgabeprogramm zu finanzieren und durchzuführen. Seitdem stellt es einen festen Bestandteil im Bereich niedrigschwelliger Präventions- und Überlebenshilfeangebote dar. Ziel ist es, die Gesundheitsrisiken sowohl für intravenös Drogen konsumierende Bürger*innen als auch für die Gesamtbevölkerung zu minimieren, vor allem in Bezug auf die Infektion mit HIV/ Aids und Hepatitis C.

Die Einrichtungen geben die Spritzen kostenlos oder gegen einen sehr geringen symbolischen Beitrag in Kontaktläden oder über Streetwork aus und nehmen gebrauchte Spritzen zur fachgerechten Entsorgung entgegen.

Eine volle Refinanzierung durch die Erhöhung des Abgabepreises würde den jahrelangen Bemühungen der "Safer-use-Beratung" und des Sprizentauschs und der damit verbundenen Infektionsprophylaxe von Hepatitis C und HIV zuwider laufen.

Der Gesundheitsausschuss hat in seiner Sitzung am 22.06.2017 (VV 27.07.2017 Vorlagen Nr. 14-20 / V 08539) einer Erhöhung des Ansatzes um 10.000 € zugestimmt. Damit steht seit 2019 ein Gesamtbudget in Höhe von 52.000 € zur Verfügung.

Es ist geplant, die Zuschusssumme im Haushaltsjahr 2021 wie folgt auf die Einrichtungen aufzuteilen:

Condrobs e. V.	22.000,- €
Prop e. V.	30.000,- €
Gesamtsumme	52.000,- €

Sachberichterstattung:

Im Jahr 2020 wurden 86.173 sterile Sprizensets abgegeben (2019: 73.469, 2018: 80.119, 2017: 89.459, 2016: 108.185 Sprizensets).

Damit ist 2020 die Anzahl der abgegebenen Spritzen im Vergleich zum Vorjahr trotz der Corona-Pandemie wieder deutlich angestiegen. Der intravenöse Substanzkonsum ist damit in der Coronakrise nicht zurückgegangen; die Annahme, dass es nicht zu einer pandemiebedingten Verknappung von Heroin und Kokain kommt, wird damit unterstützt.

Der Rücklauf gebrauchter Spritzen ist nach wie vor sehr hoch, insgesamt wurden 65.236 Spritzen (2019: 48.726) gegen ein steriles Sprizenset getauscht und fachgerecht entsorgt. 20.937 Spritzen (2019: 24.743) wurden gegen einen Unkostenbeitrag von 0,25 € abgegeben.

Bei der jährlichen Klient*innenbefragung zu den aktuellen Konsummustern haben sich folgende Ergebnisse ergeben: Während Heroin, wie auch schon in den letzten Jahren, die am meisten konsumierte Substanz bleibt, spielt der intravenöse Konsum von sog. Badesalzen in 2020 nur noch eine ungeordnete Rolle. Die Werte für Kokain sind stark angestiegen. Mehr als die Hälfte der Befragten (57,6 %) gaben an, Kokain zu konsumieren.

Substitutionsambulanzen

Die Regelungen zur Substitutionstherapie von Opioidabhängigen wurden im Jahr 2017 grundlegend reformiert: Nach der Änderung der Betäubungsmittel-Verschreibungsverordnung (BtMVV) Mitte 2017 ist im Oktober 2017 die überarbeitete Richtlinie der Bundesärztekammer (BÄK) zur Durchführung der substitutionsgestützten Behandlung Opioidabhängiger in Kraft getreten. Die psychosoziale Betreuung ist nun nicht mehr zwingend vorgesehen, soll den Patient*innen allerdings „regelmäßig empfohlen werden“.

2.24 Caritas - Fachambulanz für substitutionsgestützte Behandlung München

Arnulfstraße 83,
80634 München
Tel. 089/231 149 82

Träger:

Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e. V., Hirtenstr. 4, 80335 München

Zielgruppe:

Frauen und Männer ab 18 Jahren mit einer chronischen Opiatabhängigkeit oder Polytoxikomanie

Zielsetzung:

Psychosoziale Begleitung Substituierter; Stabilisierung der Patient*innen in physischer, psychischer und sozialer Hinsicht. Die Bandbreite der individuellen Zielsetzungen reicht von Abstinenz bis zur Sicherung eines menschenwürdigen Lebens bei Schwerstkranken.

Angebote:

- Beratung zur Suchterkrankung und den Folgeerkrankungen (z. B. chronische Hepatitis C, HIV/ Aids, häufig ruinöser Zahnstatus, Abszesse, psychiatrische Erkrankungen)
- Aufarbeitung der suchtbedingenden Lebenserfahrungen
- Krisenintervention und Krisenmanagement
- Rückfallprophylaxe
- Klärung der juristischen Situation
- Beratung und Unterstützung zur Sicherung der Lebensexistenz, Schuldnerberatung
- Vermittlung in andere Fachdienste und in Arbeit oder Beschäftigung
- Intensive Betreuung von substituierten Müttern/Vätern gemäß den Standards der Münchner Hilfenetzwerke

Personalausstattung:

4,0 Stellen Sozialpädagog*innen
0,58 Stelle Verwaltungskraft

Kostenträger:

Eigenmittel	84.315,- €
Bezirk Oberbayern	363.873,- €
Gesundheitsreferat	19.700,- €
Gesamt	467.888,- €

Für die Fachambulanz für substitutionsgestützte Behandlung des Caritasverbandes in München wird für 2022 eine Förderung von 4,58 Stellen mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter

Personalstelle in Höhe von 18.300,- € vorgeschlagen. Hinzu kommt eine Pauschale für Zentrale Verwaltungskosten in Höhe von maximal 1.400,- €.

Für 2022 wird eine Gesamtförderung in Höhe von insgesamt 19.700,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2020	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Pers. mit ausländ. Staatsangehörigkeit
Anzahl betreute Personen	255	32,4 %	67,6 %	20,0 %
Altersschwerpunkt	18 – 29 Jahre: 10,5 % 30 – 39 Jahre: 39,2 % 40 – 49 Jahre: 37,6 % 50 – 64 Jahre: 12,4 %			

Gefördert wird die Einrichtung durch den Bezirk Oberbayern und die Landeshauptstadt München im Bereich der psychosozialen Begleitung (PSB), welcher ein integraler Bestandteil der Substitutionsbehandlung ist. Sie findet in Form von Einzel-, Paar-, Angehörigen- und Gruppengesprächen statt und orientiert sich in Kontaktdauer und Struktur am individuellen Bedarf der Betroffenen. Die Vermittlung in eine Substitutionsbehandlung erfolgt in München in der Regel über die Clearingstelle des Gesundheitsreferates und über Beratungsstellen.

Angeschlossen an die Fachambulanz für substitutionsgestützte Behandlung München gibt es vier zusätzliche Angebote:

1. Sozialtherapeutische Wohngemeinschaft für Substituierte (6 Plätze)
2. Intensiv betreutes Einzelwohnen für Substituierte (24 Plätze)
3. Psychosoziale Betreuung Substituierter in 2 spezialisierten Arztpraxen (1 x 25 und 1 x 90 Patient*innen)
4. Substitutionsgestützte ambulante Rehabilitation

Die Fachambulanz für substitutionsgestützte Behandlung München verfügt über 40 Behandlungsplätze. Die Behandlung findet täglich statt. Daraus ergeben sich 14.600 mögliche Behandlungstage pro Jahr. Ein Großteil der Patient*innen wird über die Clearingstelle des Gesundheitsreferates an die Ambulanz vermittelt.

Bei ca. 2/3 der Klientel handelt es sich um Stammklientel, das zwischen mehreren Jahren bis hin zu Jahrzehnten in Behandlung ist. Das restliche Drittel unterliegt einer höheren Fluktuation, häufigste Beendigungsgründe dieses Drittels sind ein selbst angestrebter Arztwechsel oder eine Beendigung seitens der Ambulanz.

Durch die engmaschige Anbindung und enge Kooperation zwischen PSB und Medizin konnten in einigen Fällen stationäre Aufenthalte vermieden werden.

Ziele 2020 - 2022:

- Die großzügige take-home-Vergabe durch die geänderte Betäubungsmittel-Verschreibungsverordnung während der Corona-Pandemie wird auch in Zukunft beibehalten.
- Die Zielgruppe wird erweitert auf Eltern mit Kinder.
- Die Versorgung älterer Klient*innen (mit Begleiterkrankungen) wird ausgebaut, u.a. durch eine intensivere Zusammenarbeit mit trägerinternen Pflegediensten

2.25 Prop e. V. Substitutionsambulanz

Maistr. 37
80336 München
Tel. 089/ 549086-21

Träger:
Prop e. V., Hirtenstr. 26, 80335 München

Zielgruppe:
Frauen und Männer ab 18 Jahren mit einer chronischen Opiatabhängigkeit oder Polytoxikomanie

Zielsetzung:
Psychosoziale Begleitung Substituierter; Stabilisierung der Patient*innen in physischer, psychischer und sozialer Hinsicht. Die Bandbreite der individuellen Zielsetzungen reicht von Abstinenz bis zur Sicherung eines menschenwürdigen Lebens bei Schwerstkranken.

Angebote:

- Beratung zur Suchterkrankung und den Folgeerkrankungen (z. B. chronische Hepatitis C, HIV/ Aids, häufig ruinöser Zahnstatus, Abszesse, psychiatrische Erkrankungen)
- Aufarbeitung der suchtbedingenden Lebenserfahrungen
- Krisenintervention und Krisenmanagement
- Rückfallprophylaxe
- Klärung der juristischen Situation
- Beratung und Unterstützung zur Sicherung der Lebensexistenz, Schuldnerberatung
- Vermittlung in andere Fachdienste und in Arbeit oder Beschäftigung
- Intensive Betreuung von substituierten Müttern/Vätern gemäß den Standards der Münchner Hilfenetzwerke

Personalausstattung:
3,0 Stellen Sozialpädagog*innen
0,5 Stelle Verwaltungskraft

Kostenträger:

Eigenmittel	31.082,- €
Bezirk Oberbayern	281.242,- €
Gesundheitsreferat	15.300,- €
Gesamtsumme:	327.624,- €

Für die Substitutionsambulanz von Prop e. V. wird für 2022 die Förderung von 3,5 Stellen mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle in Höhe von 4.000 € (= 14.000,- €) vorgeschlagen. Hinzu kommt eine Pauschale für Zentrale Verwaltungskosten in Höhe von maximal 1.300,- €.

Für 2022 wird eine Gesamtförderung in Höhe von insgesamt 15.300,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2020	Gesamt	Frauen	Männer	Migrationshintergrund
Anzahl betreute Personen	72	29,0 %	71,0 %	37,9 %

Altersschwerpunkt	20 – 29 Jahre: 24,6 %
	30 – 39 Jahre: 42,0 %
	40 – 49 Jahre: 29,0 %
	50 – 59 Jahre: 4,3 %

Die Substitutionsambulanz von Prop e. V. wird in Kooperation mit dem Isar-Amper-Klinikum München-Ost betrieben. Das Substitutionsprogramm hat 40 Plätze für Kassenpatient*innen, selbstzahlende Patient*innen werden nicht aufgenommen. Die medizinischen Leistungen werden durch das Isar-Amper-Klinikum über die Krankenversicherungsträger abgerechnet. Gefördert durch den Bezirk Oberbayern und die Landeshauptstadt München wird die psychosoziale Begleitung, die integraler Bestandteil der Substitutionsbehandlung ist. Sie findet in Form von Einzel-, Paar-, Angehörigen- und Gruppengesprächen statt und orientiert sich in Kontaktdauer und Struktur am individuellen Bedarf der Betroffenen. Verpflichtend sind Erstgespräche, Verlaufs- und Zielklärungsgespräche sowie Abschlussgespräche. Die Vermittlung in eine Substitutionsbehandlung erfolgt in München in der Regel über die Clearingstelle des Gesundheitsreferates und über Beratungsstellen.

2020 wurden im Rahmen der psychosozialen Betreuung 3.807 (Vorjahr: 3.253) Kontakte wahrgenommen.

Den Klient*innen steht vormittags ein Aufenthaltsraum zur Verfügung, in dem sie sich austauschen und Spiele spielen können. Zudem werden Lebensmittel verteilt, die von der Münchner Tafel geliefert werden.

Die Pandemie war für die Einrichtung eine große Herausforderung. Für substituierte Menschen, die meist täglich zur ärztlichen Behandlung müssen, ist eine Mobilitätseinschränkung kaum möglich. Die Ärzte von Prop e.V. haben in einem ersten Schritt großzügig die Take Home Vergabe angeordnet und Rezepte ausgestellt. Viele Klient*innen nahmen das Substitut nicht ein, wie es verordnet wurde, die Vergabe musste wieder zurückgenommen werden. Die Klient*innen kamen letztendlich wieder täglich in die Einrichtung.

In dem dadurch stark frequentierte Aufenthaltsraum mussten die AHA+++ Regeln eingehalten werden, das konstante Lüften führte zu ungemütlichen Temperaturen. Das Angebot wurde trotzdem beständig genutzt. Einzelgespräche konnten unter Einhaltung der geltenden Regeln regelmäßig stattfinden. Freizeitaktivitäten konnten in 2020 nicht angeboten werden.

Ziele:

- Der Alltag nach der Pandemie ohne Einschränkungen ist wieder zurückgekehrt
- Die Freizeitangebote, insbesondere für Gruppen, sind wieder reaktiviert.

2.26 LMU Ambulanz (Ludwig-Maximilians-Universität Diamorphinambulanz)

LMU-Ambulanz
Nußbaumstraße 5
80336 München
Tel.: 089/5160-7460

Träger: Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie
Klinikum Innenstadt der Universität München (LMU)

Zielgruppe:

Frauen und Männer ab 18 Jahren mit einer chronischen Opiatabhängigkeit oder Polytoxikomanie

Zielsetzung:

Psychosoziale Begleitung Substituierter; Stabilisierung der Patient*innen in physischer, psychischer und sozialer Hinsicht. Die Bandbreite der individuellen Zielsetzungen reicht von Abstinenz bis zur Sicherung eines menschenwürdigen Lebens bei Schwerstkranken. Bei der Mehrzahl der Substituierten bestehen neben der Opioidabhängigkeit weitere behandlungsbedürftige Krankheiten, die ein differenziertes therapeutisches Angebot erfordern. Dieser hochspezialisierte Bereich ist im ambulanten Versorgungssektor durch niedergelassene Praxen nicht abgedeckt. Einerseits ist hier der Zugang für die Klientel erschwert, andererseits können die erforderliche suchtmmedizinische Expertise und die bedarfsangepassten höheren Zeitkontingente pro Person nicht vorgehalten werden. Daher finanziert das GSR die Durchführung einer allgemeinmedizinisch-internistischen Sprechstunde in der Ambulanz. Eine Abrechnung als Kassenleistung ist nicht möglich, da die LMU Ambulanz seitens der gesetzlichen Krankenversicherung ausschließlich zur Erbringung der Substitutionsleistung ermächtigt ist.

Angebote:

- Beratung zur Suchterkrankung und den Folgeerkrankungen (z. B. chronische Hepatitis C, HIV/ Aids, häufig ruinöser Zahnstatus, Abszesse, psychiatrische Erkrankungen)
- Aufarbeitung der suchtbewingenden Lebenserfahrungen
- Krisenintervention und Krisenmanagement
- Rückfallprophylaxe
- Klärung der juristischen Situation
- Beratung und Unterstützung zur Sicherung der Lebensexistenz, Schuldnerberatung
- Vermittlung in andere Fachdienste und in Arbeit oder Beschäftigung

Personalausstattung:

0,5 Stelle Arzt
0,5 Stelle Arztassistentz

Kostenträger:

Eigenmittel	141,- €
Gesundheitsreferat (Vertrag)	69.100,- €
Gesamtsumme:	69.241,- €

Gefördert werden zwei 0,5-Stellen (Arzt und Arztassistentz) sowie anteilige Sachkosten. Es wird eine Gesamtförderung für 2022 in Höhe von 69.100 € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2020	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Pers. mit Migrationshintergrund
Anzahl Klient*innenkontakte in der Sprechstunde	399	25,0 %	75,0 %	Nicht erfasst
Altersschwerpunkt	25 – 40 Jahre: 41,9 % über 41 Jahre: 58,1 %			

Die Ambulanz der LMU betreut zeitgleich bis zu 150 Patient*innen mit Opioidabhängigkeit, die in der Regel sowohl psychiatrisch als auch somatisch komorbid erkrankt sind. Zu den häufigsten Diagnosen gehören Hepatitis C, Atemwegserkrankungen, Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Erkrankungen des Magen-Darm-Trakts. Die Spannweite umfasst alle internistischen Fachrichtungen, viele der Erkrankungen sind vorher nicht erkannt und/oder behandelt worden.

Der Altersdurchschnitt der in der Ambulanz betreuten Personen ist in den vergangenen Jahren deutlich angestiegen: So hat sich der Anteil der Personen über 40 Jahre von 20 % in 2009 auf 48 % in 2013 und 60 % in 2018 erhöht. Auch in 2020 ist dieser Anteil stabil geblieben. Für die Zukunft ist ein weiterer Anstieg des Altersdurchschnitts zu erwarten und in der Folge eine weiter zunehmende Belastung durch altersassoziierte körperliche Erkrankungen sowie das vermehrte Auftreten komplexer suchtmmedizinischer Fragestellungen.

Die LMU Substitutionsambulanz N5 steht im steten fachlichen Austausch mit der Suchthilfekoordination der LH München. Es finden regelmäßige Arbeitsgruppen zur fachlichen Steuerung statt. Daher werden über das Zuschusswesen keine gesonderten Zielvereinbarungsgespräche geführt.

Präventionsprojekte

2.27 Clean-Projekt-Neuhausen e. V.

Andreestraße 5,
80634 München
Tel. 089/13 22 71

Träger:

Clean Projekt Neuhausen e. V. - CPN -, Andreestr. 5, 80634 München

Zielgruppe:

Jugendliche und junge Erwachsene aus dem Stadtteil Neuhausen im Alter von 14 bis 27 Jahren meist mit Migrationshintergrund, mit individueller Suchtgefährdung unterschiedlichen Grades; zu den Besucher*innen gehören auch Nicht-Drogenkonsumierende.

Zielsetzung:

- Vermittlung des Grundgedankens: „Leben ohne Drogen kann Spaß machen!“;
- Verbesserung der Lebensbedingungen, Förderung der individuellen Lebenskompetenz, wie Verbesserung der Kommunikation, Selbstsicherheit und Belastungsfähigkeit junger Menschen,
- Stärkung des Gesundheits- und Körperbewusstseins,
- Information über und Vermittlung an Initiativen und Einrichtungen des Stadtteils.

Angebote:

- Anleitung und Koordination von Übungsleiter*innen
- Psychosoziale Beratung und Betreuung der Besucher*innen der Einrichtung
- Beratung von Eltern und Angehörigen
- Planung und Durchführung kreativer, kultureller und sportlicher Unternehmungen unter Mitwirkung der Besucher*innen

Personalausstattung:

0,5 Stelle Psycholog*innen

2,0 Stellen Sozialpädagog*innen

20 ehrenamtliche Übungsleiter*innen

Das Clean-Projekt-Neuhausen führt das Projekt in der bisherigen Form nicht mehr weiter.

Seit 2020 werden keine Zuschüsse mehr ausgereicht.

Condrops wird das Projekt übernehmen. Die weitere Förderung ist abhängig von einer neuen Konzeption, die zum Zeitpunkt der Erstellung der Beschlussvorlage noch nicht vorlag.

Dem Stadtrat wird erneut berichtet.

2.28 Condrobs HaLT („Hart am Limit“)

Easy Contact
Müllerstraße 43a
80469 München

Träger: Condrobs e. V., Heßstraße 134, 80797 München

Zielgruppe:

Kinder und Jugendliche (bis 18 Jahre), die wegen Alkohol- und/oder NPS-Intoxikation (Neue psychoaktive Substanzen) stationär behandelt werden, ihre Bezugspersonen (Eltern, weiteres soziales Umfeld), Adressaten für Suchtprävention und Jugendschutz

Zielsetzung:

- Vermeidung/Verringerung des riskanten (Alkohol-) Konsums bei Kindern und Jugendlichen
- Förderung des verantwortungsbewussten Umgangs mit Alkohol und anderen Suchtmitteln
- Erkenntnisgewinn über Trinkverhalten und Zugang zu Alkohol bei Kindern und Jugendlichen zur zielgerichteten Gestaltung von Suchtprävention

Angebote:

- Psychosoziale Beratung im Krankenhaus und danach
- Information zu den Risiken des (Alkohol-) Konsums
- Information über und Vermittlung von adäquaten Hilfeangeboten
- Elterngespräche im Krankenhaus und danach
- Risikocheck zur individuellen Einschätzung des Alkoholkonsums
- Einmaliges freizeitpädagogisches Angebot als erlebbare Alternative zu Alkoholkonsum
- sozialräumliche Kooperation zur Umsetzung des Jugendschutzgesetzes und geeigneter Suchtpräventionsmaßnahmen

Personalausstattung:

1,0 Stelle Sozialpädagog*innen

0,12 Stelle Verwaltungskraft

(angegliedert an die Einrichtung Easy Contact/Condrobs e. V.)

Kostenträger:

Eigenmittel	28.943,- €
BZGA	68.500,- €
Regierung von Oberbayern	18.000,- €
Gesundheitsreferat	77.700,- €
<u>Gesamtkosten</u>	<u>193.143,- €</u>

Für 2022 wird für das Präventionsprojekt HaLT eine Gesamtförderung in Höhe von 77.700 € vorgeschlagen: 1,0 VZÄ Sozialpädagog*in, Sachkosten (7.400 €), ZVK-Anteil (9,5%)

Sachberichterstattung:

Statistik 2020	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Pers. mit Migrationshintergrund
Anzahl der in der Klinik aufgesuchten Jugendlichen, Anzahl der beratenen Angehörigen	219 188	48,9 %	51,1 %	18,3 %

Im Rahmen des HaLT-Projekts werden in München Kinder und Jugendliche nach Alkohol- oder NPS Intoxikationen begleitet. Condrops e. V. kooperiert mit den Kliniken Schwabing, Harlaching, Rechts der Isar, Dritter Orden und dem Haunerschen Kinderspital. Diese Krankenhäuser ziehen die pädagogischen Fachkräfte von HaLT regelhaft hinzu, wenn Kinder und Jugendliche im Rausch eingeliefert werden, auch nachts und am Wochenende. Aufbauend auf das Erstgespräch in der Klinik bieten die Fachkräfte weiterführende Beratungen und die Teilnahme an Gruppenprogrammen zur Suchtprävention an.

Ein weiterer Schwerpunkt der proaktiven Präventionsarbeit ist der Aufbau eines tragfähigen Kooperationsnetzwerks. U. a. findet eine regelmäßige Mitwirkung in den Gremien „Drogen AG“ und „BAS Ständiger Ausschuss Praxis“ statt.

Aufgrund der Maßnahmen zum Infektionsschutz im Zuge der Pandemie konnten viele etablierte Angebote in 2020 nicht durchgeführt werden. Großveranstaltungen wie das Oktoberfest oder das Oben-Ohne-Festival fielen aus, die proaktiven Aktionen wurden auf gerade vorherrschende Partybrennpunkte der Stadt, z.B. den englischen Garten verlegt. (Der Wegfall des Oktoberfestes sowie aller anderen Großveranstaltungen (z.B. Corso Leopold, Oben Ohne-Festival) hatte zur Folge, dass übliche Projekte im proaktiven Bereich nicht durchgeführt werden konnten. Veranstaltungen, die üblicherweise in Gruppen stattfinden, wurden vonseiten der Veranstalter abgesagt.)

Es wurde ein Hygienekonzept entwickelt, das die Durchführung der HaLT-Intervention im Krankenhaus weiterhin ermöglicht. Bei Vorbehalten seitens der Familien wurde angeboten, die Intervention im Freien oder per Videocall durchzuführen.

Um suchtgefährdete Jugendliche noch zielgerichteter dem Hilfesystem zuzuleiten, soll ab Herbst 2021 das neue Angebot einer Jugendsuchtberatung ohne vorherige Krankenhausaufenthalte oder Zuweisungen aus den Krankenhäusern geschaffen werden. Jugendliche und ihre Eltern sollen persönliche, telefonische oder Onlineberatung erhalten mit dem Ziel, insbesondere das geschlechtsbezogene Risikoverhalten weiter zu verringern sowie das risikobezogene Erziehungshandeln zu verbessern.

Ziele:

- Kontinuierliche Anpassung der Angebote von HaLT an die vorherrschenden Entwicklungen, (insbesondere im proaktiven Bereich)
- Weiterentwicklung des Konzeptes für Risikochecks auf das Einzelsetting

2.29 Condrobs Inside

Schwanthalerstraße 73,
80336 München
Tel. 089/ 54 36 99 0

Träger:
Condrobs e. V., Heißstraße 134, 80797 München

Zielgruppe:
Fachkräfte, die mit Kindern und Jugendlichen in den Bereichen Jugendzentren und Schulen arbeiten; projektbezogene und/oder stadtteilorientierte Arbeit mit Jugendlichen und Eltern.

Zielsetzung:
Integration von suchtpreventiven Inhalten in den Erziehungs- und Schulalltag sowie in den freizeitpädagogischen Bereich, Förderung eines Bewusstseins für suchtbegünstigende Faktoren, Entwicklung neuer Methoden, um gegen Suchtverhalten bereits im Vorfeld anzugehen, Förderung der Vernetzungen von Einrichtungen sowie Fachkräften und Kindern/Jugendlichen mit Unterstützung des Aufbaus einer offenen und vertrauensvollen Kommunikation, Stärkung der Lebenskompetenzen von Kindern und Jugendlichen

Angebote:

- Projektstage; Erlebnisparkours
- Beratungs-, Informations- und Fortbildungsangebote für Lehrer*innen
- Elternarbeit
- Ausbildung von und Arbeit mit Schülermultiplikator*innen
- Kooperationsmodell zwischen Schulen (Fortbildung für Lehrer*innen-Teams; Projektstage an beiden Schulen; Hospitation; Zertifikat)
- Öffentlichkeitsarbeit (z. B. Plakatausstellungen, Theaterstücke)
- Vernetzung

Personalausstattung:
0,13 Stelle Pädagog*in
2,87 Stelle Sozialpädagog*innen
0,75 Stelle Verwaltungskraft

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	73.552,- €
Reg. von Oberbayern	36.840,- €
Bezirk Oberbayern	131.274,- €
Gesundheitsreferat	133.200,- €
GSR Zusatzstelle für Mittelschulen	75.100,- €
<u>Gesamtsumme</u>	<u>449.966,- €</u>

Für das Projekt Inside wird die Förderung von einem Drittel der Personalkosten und Sachkosten in Höhe von 20 % der anerkannten Personalkosten bei Präventionsprojekten sowie ein anteiliger Ergänzungsbetrag analog zum Bezirk Oberbayern im Rahmen einer Anteilsfinanzierung vorgeschlagen. Für 2022 wird eine Zuschusssumme in Höhe von 133.200,- € vorgeschlagen.

Für die personalintensive Arbeit an Mittelschulen wird zusätzlich eine 1,0 VZÄ Sozialpädagog*in (Präventionsfachkraft) mit einer Gesamtsumme in Höhe von 75.100,- € bezuschusst (Personalkosten 68.550,- €, ZVK-Anteil 9,5 %).

Sachberichterstattung:

Schulische Suchtpräventionsangebote:

Statistik 2020 – Kontext Schule				
	Gesamt	Frauen	Männer	Pers. mit Migrationshintergrund
Erreichte Personen gesamt	849	65,7 %	34,3 %	21,7 %
davon an Grundschulen	27	24	3	3
davon an Realschulen	157	109	48	42
davon an Gymnasien	629	400	229	119
davon an Gesamtschulen	36	25	11	20

Die Projekttag in Schulen und Einrichtungen sind ein Kernstück der Arbeit von Inside, da sie den Einstieg in langfristige Kooperationen sowie den direkten Zugang zu Jugendlichen und ihren Themen eröffnen. Die Veranstaltungen werden gemeinsam mit den Lehrkräften durchgeführt – die zuvor selbst geschult werden, so dass bei jedem Projekttag auch Multiplikator*innenarbeit geleistet wird. Im Jahr 2020 wurden insgesamt 849 Personen mit den verschiedenen Maßnahmen erreicht (2019: 1.710).

Der Schwerpunkt lag mit 629 erreichten Personen immer noch bei den Gymnasien, die Zahl ist im Vergleich zum Vorjahr pandemiebedingt deutlich gesunken (2019: 878).

Ebenfalls durch die Pandemie konnten keine Angebote an den Mittelschulen umgesetzt werden, bereits terminierte Projekte mussten abgesagt werden. Es zeichnet sich ab, dass Home-schooling an Mittelschulen nicht so gut funktioniert wie an weiterführenden Schulen, was meist mit einer fehlenden technischen Ausstattung zusammenhängt.

Nach wie vor ist zu beobachten, dass sowohl die Nachfrage nach Angeboten der klassischen Suchtprävention, als auch der Nutzung und des Konsums digitaler Medien sehr hoch ist. Die Schulen können jedoch oftmals aus Knappheit an personellen und zeitlichen Ressourcen dem Bedarf nicht vollumfänglich und ausreichend nachkommen.

Aufgrund der Pandemie konnte keine Steigerung in der Durchführung der Angebote und Leistungen erreicht werden. Jedoch wurden die Angebote umgestaltet, so dass bisher ausschließlich analog durchgeführte Maßnahmen auf das digitale Format angepasst, verändert, getestet und schließlich auch durchgeführt wurden. Zusätzlich wurden rein digitale Angebote neu entwickelt und auf den Weg gebracht. Für analoge Maßnahmen wurden entsprechende Hygienekonzepte entwickelt.

Inside war ohne Unterbrechung telefonisch ansprechbar und in beratender Funktion für Lehr- und pädagogische Fachkräfte tätig.

Der Sinnenparcours wurde auch in 2020 angefragt, konnte aber durch die Pandemie nicht durchgeführt werden.

Ziele:

- Ein Schwerpunkt wird auf die Gewinnung von Mittelschulen gelegt.
- Die Angebote werden kontinuierlich mit Sicht auf die Bedarfe der Mittelschulen geprüft und ggf. angepasst.
- Das Konzept des Sinnenparcours ist überarbeitet.

2.30 Condrobs inside@school

Schwanthalerstraße 73,
80336 München
Tel. 089/54 36 99-0

Träger:
Condrobs e. V., Heßstraße 134, 80797 München

Zielgruppe:
Schüler*innen, Lehrer*innen, weiteres Schulpersonal; Eltern

Zielsetzung:
Frühzeitige Erkennung von Suchtgefährdung bei Schüler*innen; darauf aufbauend wird über die Beziehungsarbeit, gezielte Methoden und Vernetzung der Gefährdungsprozess im Einzelfall aufgehalten bzw. minimiert. Rechtzeitiges Erkennen von Suchtgefährdeten, gefährdeter und gefährdender Cliques. Beratung von Lehrkräften und Schulleitungen zu Suchtprävention allgemein und zum Umgang mit Einzelfällen.

Angebote:

- Risikoberatung und -begleitung bei Konsum von Tabak, Alkohol und illegalen Drogen
- Aufbau eines Netzwerkes unterschiedlicher Hilfen durch Casemanagement in und außerhalb der Schule
- Beteiligung an schulinternen Präventionsveranstaltungen und erlebnispädagogischen Projekten
- Unterstützung/Aufbau von „peer-education“ durch Training von jugendlichen Mediator*innen
- Krisenintervention und Konfliktreduktion
- Kooperation mit Beratungslehrer*innen und Suchtbeauftragten
- aufsuchende Sozialarbeit
- Mitarbeit in der Lehrer*innen-Fortbildung und Elternarbeit

Personalausstattung:

0,6 Stelle Pädagog*in (Leitung)

1,9 Stellen Sozialpädagog*innen

2,94 Stellen Sozialpädagog*innen (finanziert über Justin-Rockola SOFORTHILFE e. V.)

0,13 Stelle Verwaltung

Kostenträger:

Eigenmittel	16.105,- €
Justin-Rockola SOFORTHILFE e. V.	202.167,- €
Gesundheitsreferat	138.300,- €
<u>Gesamtkosten</u>	<u>356.572,- €</u>

Das Präventionsprojekt inside@school wird vom GSR gemeinsam mit der Justin-Rockola-Soforthilfe e. V. finanziert. Seit 2015 ermöglicht das RBS, dass die teilnehmenden Schulen sich durch Kapitalisierung von freien Lehrerstunden eigenständig inside@school-Stunden finanzieren können. Dadurch konnten einige Schulen das Angebot deutlich ausbauen. Hierzu schließen die jeweiligen Schulen eigenständige Kooperationsvereinbarungen.

Für das Projekt inside@school wird für 2022 eine Gesamtförderung in Höhe von 138.300 € vorgeschlagen: Personalkostenzuschuss, Miet- und Nebenkostenzuschuss sowie Sachkostenzuschuss einschließlich ZVK-Anteil (9,5%).

Sachberichterstattung:

Statistik 2020	Gesamt	Schüler- innen	Schüler	Anteil Schüler* innen mit Migrationshinter- grund
Anzahl Beratungen Schüler*innen, Lehrkräfte und Eltern	2.799 davon 2.223 Schüler*innen	wurde nicht erfasst		48,9%
Altersschwerpunkt SchülerInnen	Der Altersschwerpunkt liegt bei den 10- bis 12-Jährigen			

Die Angebote von [inside@school](#) richten sich sowohl an die Schüler*innen als auch an Lehrkräfte und Eltern. Im Kontakt mit den Schüler*innen geht es vorwiegend um die Reflexion und Bewusstwerdung des eigenen Konsums in Verbindung mit der eigenen Befindlichkeit und aktuellen Lebensthemen. Wichtig ist, mit den Jugendlichen ein Gespür für das individuelle Risiko(-verhalten) zu entwickeln und die Selbsteinschätzung zu stärken. Darüber hinaus erfolgt eine umfassende und zeitgemäße Sachinformation über Suchtmittel, Suchtformen, Wirkungsweisen und mögliche Risiken. In den Beratungsgesprächen sind der Konsum von Medien, Nikotin, Alkohol und Cannabis sowie familiäre Konflikte, Erziehungsfragen, psychische Erkrankungen und Gewalt die Hauptthemen.

Der Jahresbericht bezieht sich auf die Tätigkeit an acht Realschulen, vier Gymnasien und eine übergreifende Schule, insgesamt wurden 2.223 Schüler*innen, 281 Eltern und Erziehungsberechtigte sowie 295 Lehrkräfte beraten. Von den Schüler*innen suchten 514 den Beratungs-kontakt aus Eigeninitiative auf, 493 nach einem Projekt. Trotz der Pandemiebeschränkungen konnten 197 (Präventions-) Projekte an den Schulen (2019: 300) durchgeführt werden. 2020 wurden Kinder aus 80 Nationen beraten. Dabei kam die Mehrheit aus der Türkei, Griechenland, und Italien.

[Inside@school](#) erreichte trotz der Kontaktbeschränkungen viele Kinder, Jugendliche und Eltern. Bei Schüler*innen, Eltern und Lehrkräften wurde massiver Druck wahrgenommen, die Lehrkräfte sind überarbeitet, der Konsum ist stark angestiegen. Die Bedarfe wurden fortlaufend auf dem Hintergrund der sich immer wieder veränderten Rahmenbedingungen im Sinne eines Monitorings erhoben und die Angebote daraufhin angepasst. Die Zugänge zu den Kindern, Jugendlichen und Eltern wurden aufrechterhalten über Telefonate, Kontakte über Messengerdienste, E-Mails, Videotelefonie, Hausbesuche und Walk-and-Talk-Beratungen. Einzelberatungen konnten darüber stattfinden, Gruppenangebote gab es ausschließlich in digitaler Form.

Im Bedarfsfall erfolgen Weitervermittlungen an weiterführende Hilfen (Erziehungsberatung, Kliniken etc.). 2020 waren insgesamt 260 Weitervermittlungen zu verzeichnen. Trotz des Lockdowns ist die Zahl der Vermittlungen im Vergleich zum Vorjahr nur leicht gesunken.

Ziele:

- Eltern und Lehrkräften wird von den Schulsozialarbeiter*innen vermehrt Unterstützung angeboten (insbesondere in Bezug auf die gemeinsame Förderung sozialer Kompetenzen und der allgemeinen Persönlichkeitsentwicklung junger Menschen).
- Schüler*innen, die in der Pandemie Gewalterfahrungen oder andere psychisch belastende Ereignisse erleben mussten, werden intensiv begleitet.

2.31 Condrobs Chexxs Alkoholprävention

Heißstraße 134
80797 München

Träger
Condrobs e. V., Adresse s.o.

Zielgruppe
Jugendliche und junge Erwachsene im Partysetting

Zielsetzung
Niederschwellige Ansprache von Jugendlichen und jungen Erwachsenen durch Gleichaltrige (Peers), Unterstützung junger Partygänger*innen bei der Auseinandersetzung mit riskantem Alkoholkonsum.

Projektbeschreibung
Die Peers/Gleichaltrige gehen in Teams auf Jugendliche und junge Erwachsene auf der sog. Feiermeile der Sonnenstrasse zu und bieten ihnen an, einen kostenlosen Alkoholtest zu machen. Über das Angebot des Alkoholtests kommen die Peers mit den Jugendlichen auf eine für die Zielgruppe angemessene Art und Weise in Kontakt. In schwierigen Gesprächssituationen können Streetworker*innen des Projekts RESPEKT hinzugezogen werden. Jeder Einsatzabend beginnt und endet mit einer kurzen Besprechung der Peers mit Expert*innen von Condrobs oder der Stiftung SehnSucht, die während des gesamten Einsatzes an einem definierten Ort als Teamleitung zur Verfügung stehen. Die Expert*innen von Condrobs oder der Stiftung SehnSucht stehen vor Ort auch für die Beratung von interessierten Jugendlichen zur Verfügung.

Kostenträger:

Eigenmittel	0,- €
Gesundheitsreferat	57.743,- €
Gesamtkosten	57.743,- €

Das Gesundheitsreferat schlägt vor, das Projekt im Haushaltsjahr 2022 mit einer Summe in Höhe von 57.743 € (abgerundet 57.700,- €) zu fördern (Personalkosten, Raumkosten, sonstige Sachkosten inkl. ZVK-Umlage).

Sachberichterstattung

Statistik 2020	Gesamt	Frauen	Männer	Messwerte	Anteil Pers. mit Migrationshintergrund
Anzahl Tests	623	43,0 %	57,0 %	Wurden in 2020 nicht erfasst	wird nicht erfasst
Altersschwerpunkt	17 – 21 Jahre: 43,3 % 22 Jahre und älter: 56,7 %				

München hat mit seinem Projekt „Cool bleiben, friedlich feiern“ auf alkoholbedingte Exzesse im Nachtleben reagiert. Als Präventionsansatz im öffentlichen Raum wird neben Ordnungsrecht, Jugendschutzmaßnahmen und Streetwork bereits seit 2014 das Peer-Projekt „Chexxs“ im Nachtleben umgesetzt. Junge Peers sprechen freitags und samstags zwischen 22.00 und 3 Uhr morgens junge Partygänger*innen an und bieten kostenlos freiwillige Alkoholtests an. Mit dem Ziel der Auseinandersetzung mit dem eigenen Alkoholkonsum und der Entwicklung von Risikokompetenz werden die jungen Partygänger*innen direkt während ihrer Konsumzeiten erreicht, erhalten unmittelbares Feedback sowie bei Werten unter 0,5 Promille eine Belohnung (Schokolade o. ä.). Positives Verhalten wird so verstärkt. Diese kurze Intervention kann die Weiche für den weiteren Alkoholkonsum in der Nacht stellen. Statistiken des Trägers Condrops e. V. zu Folge hat sich der Erkennungsgrad der Peers auf der Partymeile erhöht, Alkoholwerte werden in den Gruppen diskutiert und einige Partygänger*innen kommen mehrmals in der Nacht, um ihren Alkoholpegel zu überprüfen.

Neben Alter und Geschlecht der jungen Erwachsenen werden Selbsteinschätzung und realer Messwert erhoben. Die Evaluation zeigt deutlich, dass viele Jugendliche im „Partymodus“ ihr Wissen über Alkohol und seine Wirkungen ausblenden.

In 2020 wurden 623 Alkoholtests durchgeführt (2019: 2.661). Bezogen auf die Tests in den Monaten Januar und Februar 2020 wären voraussichtlich ca. 3.000 Testungen im ganzen Jahr 2020 durchgeführt worden. Pandemiebedingt konnten diese Tests nicht erfolgen. Dennoch lässt sich eine weiterhin hohe Akzeptanz und die wichtige Rolle dieses Präventionsprojekts ableiten.

Ziele:

Wegen der Corona-Krise hat in 2021 noch kein Zielvereinbarungsgespräch stattgefunden. Die Ziele wurden daher nicht aktualisiert.

2.32 Prop e. V. / Elternarbeit bei FreD

Pettenkoferstr. 32
80336 München

Träger:
Prop e. V., Landwehrstraße 31, 80336 München

Zielgruppe:
Das Projekt „FreD (Frühintervention bei erstauffälligen Drogenkonsumenten)“ richtet sich an Jugendliche und Heranwachsende (14-21 Jahre), die mit dem Konsum von illegalen Substanzen auffällig geworden sind. Mit der Elternarbeit sollen die Familien der Teilnehmer*innen unterstützt werden.

Zielsetzung:
Ziel der Elternarbeit ist es u.a., die Familien dabei zu unterstützen, tragfähige positive Beziehungen aufzubauen, was wiederum die Basis für eine Veränderungsbereitschaft bei den Kindern ist.

Projektbeschreibung:
Das Projekt „FreD (Frühintervention bei erstauffälligen Drogenkonsumenten)“ ist im Bereich der indizierten Prävention angesiedelt und wird durch das Bayerische Staatsministerium für Gesundheit und Pflege gefördert. In München wird FreD ausschließlich von Prop e. V. umgesetzt. An FreD nehmen Jugendliche und Heranwachsende (14-21 Jahre) teil, die mit dem Konsum von illegalen Substanzen auffällig geworden sind. Sie werden in erster Linie von der Polizei, der Jugendgerichtshilfe oder der Staatsanwaltschaft an Prop verwiesen und erhalten dort nach einem Erstgespräch entweder Einzelgespräche oder einen FreD-Gruppenkurs. Es geht darum, sich in einer frühen Phase des Konsums kritisch mit dem eigenen Konsumverhalten auseinanderzusetzen, die Motivation zur Einstellungs- und Verhaltensänderung zu erhöhen, Wissen zu illegalen Drogen zu vermitteln und das Risiko im Zusammenhang mit Konsum zu minimieren.
Seit 2018 bietet Prop – bis dahin bezuschusst vom Münchner Programm zur Suchtprävention – auch Elternberatung/-arbeit im Kontext von FreD an. Die Eltern erhalten Einzelgespräche und/oder ein Elternseminar. Ziel ist es u. a., die Familien dabei zu unterstützen, tragfähige positive Beziehungen aufzubauen, was wiederum die Basis für eine Veränderungsbereitschaft bei den Kindern ist.

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	2.550 €
Gesundheitsreferat	39.600 €
<u>Gesamtsumme</u>	<u>42.150 €</u>

Für 2022 schlägt das GSR eine Förderung des Projekts mit einer Fördersumme in Höhe von 39.600 € (Personalkosten für 0,5 VZÄ Sozialpädagog*in, Miet- und Nebenkostenzuschuss, sonstige Sachkosten zuzüglich 9,5 % ZVK-Anteil) vor.

Statistik 2020:

Erstberatungen insgesamt	241
Erstberatungen Eltern mit Kindern	107
Weitere Einzelgespräche	134
Elternseminar	1

Sachberichterstattung:

Gerade in der Pandemiezeit, einer extremen Ausnahmesituation v.a. auch in Familien, nahm und nimmt die Elternberatung bei FreD eine wichtige Funktion ein. Die Anzahl der hilfesuchenden Eltern und Angehörigen wurde deutlich höher und die Problematiken in den Familien zunehmend komplexer und schwieriger. Mit entwickeltem Hygienekonzept wurde die persönliche Beratung fortgesetzt, da eine persönliche Beziehung zwischen Berater*in und Klient*in unumstritten im Umsetzen von Veränderungsprozessen. Zusätzlich wurde die telefonische Beratung implementiert. Im Durchschnitt betrug die Begleitung mehrere Monate bis hin zu einem Jahr.

Ziele:

- Mit Eltern und Angehörigen sind gemeinsame Methoden im Umgang mit dem Kind erarbeitet, um innerfamiliäre Veränderungsprozesse einzuleiten
- Telefonberatungen sind als fester Bestandteil integriert (nicht nur pandemiebedingt)

2.33 Suchtprävention Pauschalansatz

Für den Pauschalansatz Suchtprävention wird eine Förderung in Höhe von 10.400 € vorgeschlagen. Mit diesen Mitteln werden einzelne Projekte im Bereich Suchtprävention unterstützt. Dabei kann es sich um Öffentlichkeitsarbeit handeln, um die Anschubfinanzierung von Projekten und Aktionen sowie um spezifische Qualifizierungsmaßnahmen für Fachkräfte.

Der Schwerpunkt der Förderung liegt auf Kooperationsprojekten der verschiedenen Suchthilfeeinrichtungen, z. B. im Rahmen gemeinsamer Aktionen oder trägerübergreifender Qualifizierungsmaßnahmen. Daneben ist die Förderung kleinerer Sonderprojekte der einzelnen Einrichtungen geplant.

Sachberichterstattung:

1.33.1. Projekt

„Drogentotengedenktag 2020“

Antragsteller:

Condrobs e. V.
Heißstraße 134
80797 München

Zuschuss:

1.850,- €

Kosten und Finanzierung:

Die Gesamtkosten der Veranstaltung beliefen sich auf insgesamt 1.059,- €.

Projektbeschreibung:

Die Münchner Beratungsstellen und Kontaktläden veranstalten jährlich eine Gedenkfeier für die Drogentoten und informieren in diesem Zuge Bürger*innen über Drogenkonsum in München. Die Maßnahme dient dazu, die Öffentlichkeit mit dem Thema Drogentod zu konfrontieren und fungiert als Informations- und Vernetzungsplattform für die Münchner Selbsthilfeeinrichtungen.

1.33.2 Projekt

"Spendenladen"

Antragsteller:

Condrobs e. V.
Heißstraße 134
80797 München

Zuschuss:

9.500,- €

Kosten und Finanzierung:

Die Gesamtkosten der Veranstaltung beliefen sich auf insgesamt 9.500,- €.

Projektbeschreibung:

Das Zuverdienstprojekt Spendenladen ist am Kontaktladen Limit angebunden. Sachspenden in Form von Kleidung, Möbeln, Porzellan, Technikgeräte, alte Sammlungen und Antikes werden von Spender*innen abgegeben und über die Internetplattform eBay sowie im Laden in der Emanuelstraße verkauft. Der Erlös kommt zu 100 % den Einrichtungen und Projekten von Condrobs zugute. In 2020 haben 5 Frauen und 16 Männer im Spendenladen gearbeitet.

3 Selbsthilfe

Chronisch (psycho-) somatische Erkrankungen

3.1 Selbsthilfegruppe Ataxie – München und Umgebung

Regionalgruppe München

- Daten der Verwaltung bekannt -

Zielgruppe:

Die Gruppe besteht aus schwerstbehinderten Menschen und deren Angehörigen. Bei einer Ataxie handelt es sich um eine Bewegungsstörung, das heißt, das Gehirn verliert die Fähigkeit, Bewegungen zielgerichtet zu steuern. Daher ist für Betroffene das Greifen von Gegenständen ebenso erschwert, wie das Gehen und auch das Sprechen. Die Ursache ist der Untergang von Nervenzellen im Zentralnervensystem.

Zielsetzung:

Ziele der Initiative sind die bessere Bewältigung der eigenen Behinderung und die Vermeidung von Isolation, durch Beratung, Information, Selbsthilfe sowie die Weitergabe von neuesten Erkenntnissen in der Medizin und die Förderung der Zusammenarbeit zwischen Ärzt*innen sowie Betroffenen.

Angebote:

- monatliche Gruppentreffen
- persönliche und telefonische Beratung durch die Gruppenleiter*innen
- Freizeitaktivitäten, Vorträge, Ausflüge
- Wahrnehmung von kulturellen Angeboten
- Seminare

Kostenträger:

Eigenmittel	1.700,- €
Krankenkassen	2.113,- €
Gesundheitsreferat	2.200,- €
Gesamtkosten	6.013,- €

Das GSR schlägt für 2022 eine Förderung in Höhe von 2.200,- € für Sachkosten vor.

Sachberichterstattung:

Die Gruppe wird von einer selbst schwer Betroffenen geleitet, die von zwei weiteren Ehrenamtlichen unterstützt wird. Die Gruppe hat derzeit 58 Mitglieder. Von den Betroffenen sind 38 Frauen und 20 Männer. Der Altersdurchschnitt liegt bei ca. 60 Jahren. Betroffene werden zu einem großen Teil durch Ärzt*innen, Therapeut*innen sowie über das Internet auf die Selbsthilfegruppe aufmerksam.

Die Gruppe trifft sich jeden 3. Samstag im Monat im SILOA (Begegnungsstätte für Behinderte) in der Riesenfeldstrasse. Außerdem werden regelmäßig gemeinsame Kunstführungen in verschiedenen Museen veranstaltet. Die Gruppe ist Mitglied in der LAGH (Landesarbeitsgemeinschaft „Hilfe für Behinderte“ in Bayern e.V.), wirkt im städtischen Behindertenbeirat „Mobilität“ und beim Frauennetzwerk München mit. Zum europaweiten Protesttag behinderter Menschen, der jeweils am 05. Mai stattfindet, ist die Selbsthilfegruppe regelmäßig mit einem eigenen Infostand auf dem Marienplatz vertreten. Auch in verschiedenen Krankenhäusern (z. B. Großhadern/Neurologie) ist die Gruppe immer wieder mit ihrem Stand präsent, um die Öffentlichkeit über dieses kaum bekannte Krankheitsbild zu informieren.

Coronabedingt mussten die Treffen und Kunstführungen teilweise ausfallen. Die Gruppenleitung hat die schwer Betroffenen teilweise persönlich besucht um der Vereinsamung entgegen zu wirken und den Kontakt aufrecht zu erhalten.

3.2 Deutsche Parkinson Vereinigung e. V.

Regionalgruppe München, Landsberger Straße 488, 81241 München, Tel.: 089/39 66 80

Zielgruppe:

Parkinsonpatient*innen und Angehörige. Beim Parkinson-Syndrom handelt es sich um eine fortschreitende Erkrankung des zentralen Nervensystems. Erstes Anzeichen ist häufig ein Zittern (Tremor), das nicht beeinflusst werden kann. Weitere Symptome sind eine andauernde Muskelanspannung, die zu einer Steifheit im ganzen Körper und einer Verlangsamung aller Bewegungsabläufe führt. Das Mienenspiel ist vermindert, die Geschicklichkeit lässt nach, Sprechen und Schreiben werden schwieriger. Es treten Gehprobleme auf.

Zielsetzung:

Durch den gegenseitigen Erfahrungsaustausch und die Informationen über die Krankheit soll das Selbstbewusstsein der Parkinsonpatient*innen und ihrer Angehörigen so gestärkt werden, dass sie die therapeutischen Bemühungen der Ärzt*innen in kritischer Partnerschaft begleiten können. Durch das Angebot von verschiedenen Aktivitäten wird versucht, die Kreativität und Lebensfreude der Betroffenen zu erhalten.

Angebote:

- Durchführung von Veranstaltungen zur Aufklärung über das Krankheitsbild und Verbesserung der Behandlungsmöglichkeiten (in enger Zusammenarbeit mit Fachkräften)
- telefonische und persönliche Beratung in der Landsberger Straße
- monatliche Gruppentreffen in verschiedenen Stadtteilen
- Vorträge und Seminare für Patient*innen und Angehörige
- Seminare für Krankengymnast*innen und Pflegekräfte
- Ausflüge und Stammtische
- Angebot von Malkursen für die Betroffenen

Kostenträger:

Eigenmittel	8.804,- €
Krankenkassen	19.621,- €
<u>Gesundheitsreferat</u>	<u>5.900,- €</u>
Gesamtsumme	34.325,- €

Das GSR schlägt für 2022 eine Förderung in Höhe von 5.900,- € vor. Mit dem Zuschuss werden Mietkosten gefördert.

Sachberichterstattung:

Die Deutsche Parkinson Vereinigung e.V., Regionalgruppe München, hat derzeit 600 Mitglieder, davon 250 Frauen und 350 Männer. Ca. 54% der Betroffenen sind über 65 Jahre. Die Regionalgruppe wird von einem gleichberechtigten Team an Mitarbeiter*innen geleitet. Die Gruppentreffen im Stadtgebiet finden jeweils 1x monatlich an 5 sog. „Stammtischen“ statt. In der Schön-Klinik, München Schwabing, wird zusätzlich jeden Monat ein Vortrag einer Ärztin/eines Arztes angeboten, die/der aus den Münchner Kliniken mit Parkinsonschwerpunkten kommen. Mit den Kliniken besteht eine sehr gute Zusammenarbeit. Zusätzlich werden seit 2018 sechs mal pro Jahr im kleineren Kreis (bis 8 Personen) ein Arztgespräch mit einer niedergelassenen Ärztin/einem niedergelassenen Arzt angeboten, der sich auf die Krankheit spezialisiert hat. Coronabedingt wurden die Mitglieder telefonisch und virtuell auch außerhalb der Geschäftszeiten beraten. An verschiedenen Kursen und Vorträgen konnte auch virtuell teilgenommen werden. Veranstaltungen und Feste (Ausflug/Weihnachtsfeier) mussten ausfallen. Vor allem die Einsamkeit während der Coronazeit war sehr belastend für die Mitglieder.

3.3 Landesverband Niere Bayern e. V. - Regionalgruppe München und Umland

(ehem. Interessengemeinschaft der Dialysepatientinnen, -patienten und Nierentransplantierten in Bayern e. V.)

Netzerstraße, 4380992 München, Tel.: 089/316 12 53

Zielgruppe:

Dialysepatient*innen, Nierentransplantierte, Nierenkranke im Vordialysestadium sowie Angehörige von Patient*innen

Zielsetzung:

Information, Beratung, Betreuung und gegenseitige Hilfe der Betroffenen, um besser mit der Krankheit umgehen zu können; Förderung der Bereitschaft zur Organspende

Angebote:

- Einmal wöchentlich persönliche und telefonische Beratung im Büro, Mittwoch 11-15 Uhr
- monatlicher Mitgliederstammtisch mit Referaten anerkannter Fachleute zu medizinischen, juristischen und sozialen Themen
- Organisation und Durchführung von Ausflügen, Ausstellungen und Festen
- Öffentlichkeitsarbeit, Informationsstände
- Organisation und Durchführung von Maßnahmen zur Förderung der Bereitschaft zur Organspende
- Zusammenstellen von Informationsmaterial

Kostenträger:

Eigenmittel	6.530,- €
Krankenkassen	3.740,- €
<u>Gesundheitsreferat</u>	<u>6.400,- €</u>
Gesamtkosten	16.670,- €

Das GSR schlägt für 2022 eine Förderung in Höhe von 6.400,- € vor. Mit dem Zuschuss werden Mietkosten gefördert.

Sachberichterstattung:

Die Gruppe hat derzeit 372 Mitglieder, davon 206 Frauen und 166 Männer. 3 % der Mitglieder sind zwischen 30 und 45 Jahre, 67 % zwischen 45 und 65 Jahre, 30 % über 65 Jahre. Das wöchentliche Beratungsangebot wird nicht nur von Patient*innen, sondern auch von Interessierten und von Ärzt*innen wahrgenommen. Bei den monatlichen Stammtischen werden neben dem Erfahrungsaustausch auch Vorträge von verschiedenen Fachleuten gehalten. Um die Betroffenen auch zur Bewegung anzuregen, wurde eine Gymnastikgruppe speziell für Dialysepatient*innen und Nierentransplantierte angeboten. Im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit werden die Münchner Dialysezentren monatlich über die aktuellen Veranstaltungen der Gemeinschaft informiert. Ein sehr wichtiges Anliegen der Gruppe ist es, in der Bevölkerung die Bereitschaft zur Organspende zu fördern. In Zusammenarbeit mit der Deutschen Stiftung für Organtransplantation Bayern/München ist die Gruppe bei Stadtteilstunden und in verschiedenen Krankenhäusern mit Stellwänden zu dem Thema präsent. Außerdem werden an Berufsschulen, wie z. B. der städt. Berufsfachschule für Ergotherapie in München Vorträge mit anschließender Diskussion organisiert. Auch im Internet ist die Regionalgruppe München mit einer Webseite vertreten (www.ig-dialyse-muenchen.de).

Pandemiebedingt fielen die meisten Stammtische und die Infoveranstaltungen zur Organspende aus. Da bei den Betroffenen eine große Unsicherheit herrschte, wurde verstärkt telefonisch beraten. Online-Treffen konnten aufgrund der Altersstruktur der Mitglieder nicht initiiert werden.

3.4 „Kooperation und Vernetzung von Gesundheitsselbsthilfe und Fachwelt“ Arbeitsbereich des Selbsthilfezentrums München (SHZ)

Westendstr. 68
80339 München
Tel.: 089/532956-20

Träger
Föss e.V., Verein zur Förderung der Selbsthilfe und Selbstorganisation e.V.
Westendstr. 68, 80339 München

Zielgruppe:
Medizinisches Fachpersonal in München (Ärzt*innen, Apotheker*innen, Pflegepersonal etc.),
Kliniken und Selbsthilfegruppen

Zielsetzung:
Ziel des Arbeitsbereichs „Kooperation und Vernetzung von Gesundheitsselbsthilfe und Fachwelt“ des Selbsthilfezentrums München (SHZ) ist es, die Selbsthilfe bei zentralen Akteur*innen des professionellen Gesundheitssystems in München (wie Ärzt*innen, Pfleger*innen, Apotheker*innen sowie Physio- und Psychotherapeut*innen) bekannt zu machen und als wichtiges Angebot der gesundheitlichen Versorgung zu verankern. Das jeweilige Fachpersonal soll über die Selbsthilfe informiert sein, für die Patient*innen als Brücke zur Selbsthilfe fungieren und ggf. direkt mit dem SHZ und den Gruppen zusammenarbeiten. Das wertvolle Erfahrungswissen von Betroffenen soll im Sinne der Patientenorientierung vermehrt in das medizinische System einbezogen werden.

Angebote:

- Erschließung neuer Kooperationspartner*innen und die Pflege bestehender (Ärzt*innen, Therapeut*innen, Kliniken, Apotheken, Beratungsstellen, Pflegeberufe, MTA, PTA u.a.)
- Planung, Organisation, Durchführung von und/oder Teilnahme an Infoveranstaltungen, Fachtagen, Kongressen
- Abhaltung von Vorträgen, Besetzung von Infotischen, Gestaltung von Unterrichtseinheiten, Durchführung von Seminaren und Workshops etc.
- Erstellung von Fachartikeln und Pressemitteilungen
- Erstellung von Broschüren, Flyern und anderer Informationsmaterialien
- Fachliche und politische Stärkung des Selbsthilfegedankens (Lobbyarbeit, Gremienarbeit)
- Zusammenarbeit mit Selbsthilfegruppen und -initiativen des Gesundheitsbereichs zur Erfüllung der genannten Aufgaben
- Beratung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen und -initiativen des Gesundheitsbereichs hinsichtlich deren Kooperation mit dem professionellen Unterstützungssystem

Kostenträger:

Die Krankenkassenverbände finanzieren Leistungen des SHZ für den Gesundheitsbereich inklusiv der Koordination der Förderung nach § 20 h SGB V für den Runden Tisch München und Umland. Für den Arbeitsbereich „Kooperation und Vernetzung von Gesundheitsselbsthilfe und Fachwelt“ (ehemaliges Pilotprojekt "dialog") für den derzeit ca. 29 Std/Wo von verschiedenen Mitarbeiter*innen aufgewendet werden, übernimmt das GSR einen Teil der Personalkosten.

Das GSR schlägt für 2022 eine anteilige Förderung der Personalkosten in Höhe von 15.100 € vor.

Gesamtfinanzierung des Selbsthilfezentrum München (SHZ):

Eigenmittel	23.664,- €
Krankenkassen	564.153,- €
Bezirk	3.800,- €
Sozialreferat	604.997,- €
<u>Gesundheitsreferat</u>	<u>15.100,- €</u>
Gesamtfinanzierung	1.211.714,- €

Sachberichterstattung:

Der Bereich Kooperation und Vernetzung der Gesundheitsselbsthilfe mit dem professionellen System wurde in den letzten Jahren kontinuierlich ausgebaut, indem verschiedenste Veranstaltungen zu diesem Themenbereich organisiert wurden.

So war ein wichtiger Kooperationspartner die PTA-Schule München. Die Auszubildenden zur/zum pharmazeutisch-technischen Assistentin/Assistenten werden in einer Unterrichtseinheit des SHZ über Selbsthilfe informiert. Außerdem werden normalerweise auch mehrere Veranstaltungen als begleitender Unterricht an der Bayerischen Pflegeakademie angeboten.

Im Rahmen seiner Kooperationen mit Ärzt*innen kann das SHZ auch immer wieder spezialisierte Ärzt*innen als Gesprächspartner für Gruppenabende vermitteln.

Durch die Kooperation mit der Hochschule München, Studiengang „Pflegedual“ wird das Thema Selbsthilfe auch in der Ausbildung von Fachpersonal des gesundheitlichen Hilfesystems weiter verankert.

In 2020 hat die Corona-Pandemie die Möglichkeiten für Kooperationen stark geschmälert.

Bestehende Projekte der Zusammenarbeit zwischen Selbsthilfe und professionellem System mussten zum Teil auf Eis gelegt werden, neue Kooperationen waren kaum möglich.

Erfreulich war, dass das Patientenseminar an der Klinik und Poliklinik für psychosomatische Medizin (Klinikum rechts der Isar) unter besonderen Hygieneauflagen und Abstandsregelungen trotz Corona 6x durchgeführt werden konnte. Mitarbeiter*innen des SHZ informieren vor Ort Patient*innen der psychosomatischen Tagesklinik noch während des Klinikaufenthalts über das Konzept und den möglichen Nutzen der Selbsthilfe.

Auch die langjährige Kooperation mit der Ärztezeitschrift „Münchner Ärztliche Anzeigen“ wurde weitergeführt. In der Zeitschrift konnten in verschiedenen Artikeln Selbsthilfegruppen über das Beratungsangebot des SHZ während Corona informiert werden und auch Informationen über eine neu gegründete virtuelle Selbsthilfegruppe für Corona-Betroffene aller Art an die Ärzte weitergegeben werden.

Die regelmäßige Fortbildung für angehende Pharmazeut*innen im Praktikum (Kooperation SHZ und Bayerische Landesapothekerkammer) wurde als Online-Seminar angeboten und erreichte deutlich mehr Studierende als in Präsenz.

3.5 Morbus Crohn/Colitis ulcerosa Selbsthilfegruppe München

- Daten sind der Verwaltung bekannt -

Zielgruppe:

Patient*innen, die an Morbus Crohn bzw. Colitis ulcerosa erkrankt sind. Beides sind chronisch entzündliche Darmerkrankungen, die oft zu quälenden Schmerzen, Durchfällen, Mangelerscheinungen und vielfältigen Begleiterscheinungen an Haut, Augen und Gelenken führen.

Zielsetzung:

Ziel der Selbsthilfegruppe ist es, durch Informationsvermittlung, Erfahrungsaustausch und Problembesprechung in der Gruppe dem einzelnen Betroffenen Möglichkeiten im Umgang mit seiner Krankheit und den daraus resultierenden Problemen aufzuzeigen. Ferner soll auch die Öffentlichkeit über das Krankheitsbild informiert werden, um so Vorurteile abzubauen und Verständnis für die Krankheit zu erzeugen.

Angebote:

- monatliche Gruppentreffen
- telefonische Einzelberatung nach Bedarf, insbesondere bei Erstkontakten
- Versand von Informationsmaterial
- Vorträge durch Fachreferent*innen
- Regelmäßig stattfindende Gruppe für Pouch-Operierte
- Kontakte zu Unikliniken, Ärzt*innen, Krankenkassen und zu anderen regionalen Selbsthilfegruppen
- Pflege und Ausbau der „Crohn/Colitis“-Bibliothek mit Ausleihe
- Teilnahme an Veranstaltungen, Kongressen, Tagungen, Vorträgen und Fortbildungen

Kostenträger:

Eigenmittel	150,- €
Krankenkassen	3.450,- €
Land	400,- €
<u>Gesundheitsreferat</u>	<u>1.900,- €</u>
Gesamtsumme	5.900,- €

Das GSR schlägt für 2022 eine Förderung in Höhe von 1.900,- € vor. Mit dem Zuschuss werden Sachkosten und Mietkosten gefördert.

Sachberichterstattung:

Die Gruppe ist seit 1990 tätig und hat derzeit 439 Mitglieder, davon 63 % Frauen und 37 % Männer. Die Arbeit erfolgt ehrenamtlich und stadtweit (zum Teil auch im Landkreis und über das Internet). Die Gruppe trifft sich jeden ersten Dienstag im Monat im Alten- und Servicezentrum Bogenhausen. Neben den monatlichen Gruppentreffen finden Fachvorträge zu verschiedenen Themen statt. Im Rahmen ihrer Öffentlichkeitsarbeit ist die Gruppe mit einem Infostand bei verschiedenen Veranstaltungen präsent. Außerdem wird ein Infobrief mit Flyern an ca. 120 ausgewählte Gastroenterolog*innen, Internist*innen, Krankenhäuser und Sozialstationen verteilt. Es besteht eine gute Zusammenarbeit mit der Deutschen Morbus Crohn/Colitis Ulcerosa Vereinigung, die auch verschiedene Weiterbildungen und Kontaktpersonentreffen organisiert. Coronabedingt wurden die Gruppentreffen online abgehalten. Teilweise sind ältere und wirtschaftlich schwächere Teilnehmer*innen weggeblieben. Vermehrt haben telefonische Beratungen stattgefunden. Ein Arzt-Patienten-Seminar der Deutschen Morbus Crohn/colitis Ulcerosa Vereinigung e.V. konnte im Internet gestreamt werden. Viele geplante Aktivitäten (Vorträge/Feiern) mussten ausfallen.

3.6 Selbsthilfegruppe Schlaganfallbetroffener in München e. V.

- Daten sind der Verwaltung bekannt -

Zielgruppe:

Schlaganfallpatient*innen und deren Angehörige.

Da beim Schlaganfall das Gehirn das geschädigte Organ ist, kann jede menschliche Lebensfunktion betroffen sein. Dies erklärt die Vielzahl möglicher Symptome und die sehr unterschiedlichen neurologischen Ausfälle. Von leichten Störungen der Aufmerksamkeit und Konzentration oder Beeinträchtigung der Mobilität, über schwerste Behinderungen (Lähmungen, Sprech-, Schluck-, Seh-, und Sensibilitätsstörungen) bis hin zum Koma, können alle physischen und psychischen Lebensfunktionen des Schlaganfallbetroffenen beeinträchtigt sein.

Zielsetzung:

Durch Austausch und Beratung soll den Betroffenen Hilfestellung gegeben werden, ihren Schicksalsschlag vor allem auch psychisch zu bewältigen. Die Schlaganfallbetroffenen und ihre pflegenden Angehörigen sollen ermutigt werden, die Isolation zu durchbrechen, in die sie sich meist zurückgezogen haben und wieder zu einem aktiven Leben zurückfinden. Insbesondere wird versucht, die Betroffenen zur Teilhabe an therapeutisch orientierten Aktivitäten wie z. B. Wassergymnastik, Gedächtnistraining zu motivieren. Es sollen Möglichkeiten und Chancen aufgezeigt werden, trotz Behinderung ein weitgehend normales Leben zu führen, um dadurch insgesamt die Lebensqualität der Betroffenen zu erhöhen.

Angebote:

- monatliche Gruppentreffen zum Erfahrungsaustausch, teilweise mit Referent*innen
- telefonische und persönliche Beratung bei allen die Krankheit betreffenden Problemen
- vierzehntägiges Gedächtnistraining und monatlicher Spielenachmittag
- Gesprächskreise zum Thema Depression und Ängste und zu fachspezifischen Alltagsfragen, monatliche Rundschreiben
- Besuch von speziellen Reha-Kliniken sowie Alten- und Pflegeeinrichtungen in Bayern
- Organisation von Ausflügen und Festen, Besuch kultureller Veranstaltungen

Kostenträger:

Eigenmittel	1.190,- €
Landesmittel	400,- €
Krankenkassen	3.490,- €
<u>Gesundheitsreferat</u>	<u>2.400,- €</u>
Gesamtsumme	7.480,- €

Das GSR schlägt für 2022 eine Förderung in Höhe von 2.400,- € vor. Mit dem Zuschuss werden Sachkosten und Honorarkosten gefördert.

Sachberichterstattung:

Die Selbsthilfegruppe Schlaganfallbetroffene in München e. V. hat derzeit 114 Mitglieder, davon 79 Frauen und 35 Männer. Der Altersdurchschnitt der Mitglieder liegt bei 74 Jahren. Derzeit organisieren 3 engagierte Personen das umfangreiche Angebot des Selbsthilfevereins. Das Gedächtnistraining, der Singkreis und der Gesprächskreis „Gegen Depression und Ängste“ werden von professionellen Kräften auf Honorarbasis angeleitet. Neben den monatlichen Info-Treffen organisierte die Gruppe Fachvorträge zu verschiedenen Themen. Außerdem wird 1x monatlich ein Gesprächskreis für pflegende Angehörige und Bezugspersonen angeboten. Für Personen, die durch die Betreuung einer/eines Schlaganfallpatientin/Schlaganfallpatienten oft an ihre physische und psychische Belastungsgrenze stoßen, hat sich dieser Austausch als sehr hilfreich erwiesen. Corona-bedingt fielen die meisten Treffen und Angebote aus. Es wurde viel telefoniert (keine virtuellen Treffen möglich). 1x monatlich wurde weiter der Rundbrief versendet.

3.7 Alzheimer Gesellschaft München e. V. - Beratungsstelle

Josephsburgstr. 92
81673 München
Tel.: 089/47 51 85

Zielgruppe:
Demenzkranke Menschen und deren Angehörige.

Zielsetzung:
Ziel des Vereins ist es, das Selbsthilfepotential demenzerkrankter Menschen und ihrer Angehörigen zu unterstützen und ihre Kompetenz zu stärken, differenzierte Betreuungs-, Versorgungs- und Entlastungsangebote zu fördern und weiterzuentwickeln sowie eine steigende Akzeptanz und Integration der demenzkranken Menschen zu erreichen. Durch verstärkte Öffentlichkeitsarbeit soll das Krankheitsbild Demenz enttabuisiert werden.

Angebote:

- Selbsthilfegruppentreffen für Betroffene und Angehörige
- telefonische und persönliche Beratung
- Organisation von Vorträgen zu medizinischen, rechtlichen und psychosozialen Fragen
- Bildungsangebote für Angehörige, freiwillig Engagierte und Fachkräfte
- Öffentlichkeitsarbeit durch Flyer und Infostände
- Bereitstellung von Infomaterialien
- Internetauftritt mit aktuellen Informationen

Kostenträger:

Eigenmittel/Einnahmen	20.000,- €
Zuschuss Sozialreferat	139.101,- €
<u>Gesundheitsreferat</u>	<u>4.000,- €</u>
Gesamtkosten	163.899,- €

Das GSR schlägt für 2022 eine Förderung in Höhe von 4.000,- € vor. Mit dem Zuschuss werden nur Sachkosten im Bereich der Selbsthilfe und der Öffentlichkeitsarbeit gefördert.

Sachberichterstattung:

Die Alzheimer Gesellschaft ist eine Beratungsstelle mit Fachpersonal. Sie unterhält regelmäßige Maßnahmen zur Öffentlichkeitsarbeit für Erkrankte, ihre Angehörigen und deren soziales Umfeld. Dies erfolgt durch Informationsbroschüren, Flyer, den Internetauftritt mit Veranstaltungskalender sowie einem regelmäßigen elektronischen Newsletter. Zusätzlich erhalten die derzeit 427 Mitglieder per Post das Informationsheft "Alzheimerinfo" mit aktuellen Berichten rund um das Thema Demenz. Im Jahr 2020 waren an den Verein drei Gruppen angegliedert, davon zwei reine Angehörigengruppen und eine gemischte Gruppe von Betroffenen und ihren Angehörigen. Die Gruppen treffen sich monatlich in den Räumen der Alzheimer Gesellschaft.

Mit den Mitteln des GSR werden folgende Maßnahmen unterstützt: der Versand des Mitglieder-Magazins und Mitteilungen, der Internetauftritt mit aktuellen Informationen zum Thema Demenz, Hilfen und Entlastungsangebote für Erkrankte und Angehörige, der Veranstaltungskalender (www.agm-online.de) und der elektronische Newsletter. Mit der Förderung wird der Ausfall des Zuschusses der Krankenkassen im Bereich Selbsthilfeförderung aufgefangen.

Coronabedingt sind teilweise Treffen der Selbsthilfegruppen ausgefallen, bzw. wurden virtuell durchgeführt. Es wurde verstärkt versucht telefonisch Kontakte zu halten. Die Öffentlichkeitsarbeit war kaum beeinträchtigt. So konnten verschiedene Artikel und Interviews in Zeitungen und im Hörfunk platziert werden. Auch der elektronische Newsletter wurde 11x versendet.

3.8 Verein für Elektrosensible und Mobilfunkgeschädigte e. V.

Charles-de-Gaulle-Str. 4
81371 München,
Tel. 089/30 611 255

Zielgruppe:

Menschen, die an Elektrohypersensibilität bzw. am Mikrowellensyndrom leiden. Sie reagieren empfindlich auf elektrische und magnetische Felder oder/und gepulste elektromagnetische Wellen mit körperlichen Stresssymptomen. Die häufigsten Beeinträchtigungen sind Nervosität, Schlafstörungen, Kopfschmerzen, Übelkeit, Herzrhythmusstörungen, Atembeschwerden und Depressionen. Aber auch lebensbedrohliche Krankheiten wie z.B. Tumore werden zunehmend auf die Belastung aus der Umwelt zurückgeführt.

Zielsetzung:

Erfahrungsaustausch untereinander, Hilfe zur Selbsthilfe, Beratung Betroffener über Abhilfemöglichkeiten;
Information der Öffentlichkeit über die Problematik, vor allem Ärzt*innen und Kliniken, Altenheime, Schulen, Behörden und (Kranken-) Versicherungen, Angehörige und Nachbar*innen von Betroffenen; Durchsetzung der Anerkennung der Elektrohypersensibilität als Behinderung

Angebote:

- Regelmäßiges Beratungsangebot
- Versand von Infomaterial für Betroffene
- Monatliche Gruppentreffen
- Hausbesuche und Hausuntersuchungen sowie Messungen
- Organisation und Durchführung von Fachvorträgen, Seminare
- umfangreiche Fachliteratur
- Ausflüge und Feste

Kostenträger:

Eigenmittel	9.505,- €
Krankenkassen	6.154,- €
<u>Gesundheitsreferat</u>	<u>700,- €</u>
Gesamtkosten	16.359,- €

Das GSR schlägt für 2022 eine Förderung in Höhe von 700,- € vor. Mit dem Zuschuss werden Sachkosten gefördert.

Sachberichterstattung:

Der Verein hat derzeit 200 Mitglieder, davon 140 Frauen und 60 Männer. Ca. 80 % der Mitglieder sind über 45 Jahre alt.

Der Verein beschäftigt sich mit medizinischen, technischen sowie umwelt- und gesundheitspolitischen Themen. Für Telefonberatungen stehen die Vorstände auch von zu Hause aus zur Verfügung. Einmal monatlich findet ein Stammtisch in einem Münchner Lokal statt, der den Mitgliedern die Möglichkeit zum gegenseitigen Austausch bietet und bei dem vom Vorstand Informationen weitergegeben werden. Außerdem werden Gesprächsrunden sowie Vorträge durch Ärzt*innen und Heilpraktiker*innen organisiert.

Es besteht eine enge Zusammenarbeit mit der Umwelt- und Verbraucherorganisation Diagnose Funk e. V. und Ärzteinitiativen.

Coronabedingt musste ein Teil der Gruppentreffen und weitere Veranstaltungen ausfallen. Es fanden aber 440 Beratungen (persönlich, telefonisch, per e-Mail) von Personen statt, die sich mit Fragen an den Verein gewendet hatten.

3.9 Vereinigung Akustikus Neurinom (VAN) e. V. - Regionalgr. München

- Daten sind der Verwaltung bekannt -

Zielgruppe:

Patient*innen, die von Akustikusneurinomen betroffen sind, und deren Angehörige. Ein Akustikusneurinom ist ein langsam wachsender „gutartiger“ Tumor. Er entsteht im inneren Gehörgang am Gleichgewichtsnerv und dehnt sich in den Hirnraum aus, wo außer Gleichgewichts- und Hörnerv allmählich andere Nerven und Teile des Gehirns gequetscht und verdrängt werden. Dadurch ergeben sich Beschwerden wie Hörminderung, Hörgeräusche, Hörsturz, Schwindel, Kopfschmerzen oder neurologische Ausfälle. Eine frühzeitige Operation verspricht gute Prognosen, allerdings kann das Gehör dadurch beeinträchtigt werden. Bei sehr großen Neurinomen ist der Hörverlust nach der Operation irreversibel, es kann eine einseitige Gesichtslähmung zurück bleiben.

Zielsetzung

Hauptziel ist die Beratung und Unterstützung von Betroffenen und Angehörigen und die Förderung des Erfahrungsaustausches untereinander. Dabei sollen Informationen über konkrete Auswirkungen und Folgen einer Operation sowie über Rehabilitationsmaßnahmen und soziale Hilfen weitergegeben werden. Außerdem soll die Öffentlichkeit, insbesondere Ärzt*innen und Diagnosezentren, über diese Krankheit informiert werden.

Angebote

- Monatliche Gruppentreffen, telefonische und persönliche Beratung
- Organisation von Vorträgen und Fachtagen
- Veranstaltungen, Ausflüge sowie Besuchsdienst im Krankenhaus

Kostenträger

Eigenmittel	360,- €
Krankenkassen	8.855,- €
Landesmittel	400,- €
<u>Gesundheitsreferat</u>	<u>600,- €</u>
Gesamtsumme	10.215,- €

Das GSR schlägt für 2022 eine Förderung in Höhe von 600,- € vor. Mit dem Zuschuss werden Sachkosten gefördert.

Sachberichterstattung:

Die Regionalgruppe München der VAN hat derzeit 130 Mitglieder, davon 70 Frauen und 60 Männer. Der Altersschwerpunkt liegt zwischen 35 und 50 Jahren. Die Gruppentreffen finden monatlich abwechselnd in der Seidlvilla und im Selbsthilfzentrum München statt, persönliche Beratungen erfolgen nach Bedarf. Zu den Treffen werden auch Referent*innen zu verschiedenen medizinischen und sozialen Themen eingeladen. Ein wichtiger Schwerpunkt der Selbsthilfegruppe ist die Betreuung der ganzen Familie, da die Krankheit (insbesondere bei Ertaubung) erheblichen Einfluss auf die Familie hat. Einmal im Jahr wird eine große Informationsveranstaltung mit verschiedenen Fachvorträgen organisiert, die wechselweise im Klinikum Großhadern bzw. in Bogenhausen stattfindet. Einmal im Jahr wird ein Freizeit- und Seminarwochenende im Pallottihaus Freising angeboten. Die Gruppe gibt eine kostenlose Informationszeitschrift heraus, in der Symptome, Diagnose, die notwendige Operation und evtl. dauerhafte gesundheitliche Schäden nach der Operation beschrieben werden. Im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit wird zusammen mit der Selbsthilfegruppe der Von-Recklinghausen-Gesellschaft e. V. eine Ausstellungsvitrine im Krankenhaus Großhadern gestaltet.

Corona-bedingt fielen einige Gruppentreffen, die Informationsveranstaltung in Bogenhausen und das Seminarwochenende aus. Die Kontakte wurden vermehrt per E-Mail und Telefon gehalten.

3.10 MS-Kontaktgruppe München-Pasing

- Daten sind der Verwaltung bekannt -

Zielgruppe:

Menschen, die an Multiple-Sklerose erkrankt sind und die in Folge der fortschreitenden neurologischen Erkrankung unter Gesundheitsstörungen und Behinderungen leiden sowie deren Angehörige

Zielsetzung:

Der sozialen Isolation wird durch Stärkung des Einzelnen und durch das Ermöglichen von Solidaritätserfahrungen in der Gruppe entgegengewirkt. Es werden mehr Außenkontakte gepflegt.

Angebote:

- regelmäßige Gruppentreffen
- persönliche Beratung und Information durch die Gruppenleitung
- Organisation von Vorträgen zu sozialen und therapeutischen Themen
- Beschäftigungstherapeutische Anregungen
- Besuch einzelner Gruppenmitglieder bei Krankenhausaufenthalt
- Freizeitveranstaltungen, Ausflüge, Feiern

Kostenträger:

Gesundheitsreferat	900,- €
Landesmittel	400,- €
Krankenkassen	1.502,- €
<u>Eigenmittel</u>	<u>100,- €</u>
Gesamtsumme	2.952,- €

Das GSR schlägt für 2022 eine Förderung in Höhe von 900,- € vor. Mit dem Zuschuss werden Sachkosten gefördert.

Sachberichterstattung:

Derzeit hat die Gruppe 35 Mitglieder, davon 32 Frauen und 3 Männer. Der überwiegende Anteil der Mitglieder ist zwischen 70 und 80 Jahre alt. Die Gruppe trifft sich monatlich im Alten- und Service Zentrum Pasing.

Die Gruppentreffen und Unternehmungen werden ehrenamtlich geleitet und organisiert.

Gemeinsame Ausflüge ermöglichen den Betroffenen, überwiegend Alleinstehenden, die Teilnahme am öffentlichen Leben. Zu Mitgliedern, die wegen Krankheit an den gemeinsamen Aktivitäten nicht teilnehmen können, wird der Kontakt aufrecht erhalten. In Bezug auf die Erkrankung erhalten die Mitglieder Informationen, u.a. durch Fachvorträge.

Der Gruppenleiter hat Gruppenleitertreffen und Fortbildungen bei der Deutschen Multiple Sklerosegesellschaft besucht.

2020 konnten Coronabedingt nur fünf Treffen stattfinden.

3.11 Selbsthilfegruppe „Netzwerk Respekt am Arbeitsplatz – Patinnen und Paten gegen Mobbing“ und „Mobbingstammtisch“ In Zusammenarbeit mit Mobbing Beratung München

Träger:

Konsens e.V., Postfach 83 05 45, 81705 München

Telefon: Mobbing Telefon München 089 / 60 60 00 70 (Di 15.00 – 18.00 und Do 09.00-12.00 Uhr)

Zielgruppe:

Pat*innen sind zum einen ehemals von Mobbing betroffene Beschäftigte, die motiviert durch ihre eigene Erfahrung, anderen Menschen in dieser kritischen Lebenssituation beistehen wollen und zum anderen Frauen und Männer, die aufgrund unterschiedlicher beruflicher Erfahrungen hier ein Feld des Engagements sehen.

Zielsetzung:

Ziel der „Patinnen und Paten gegen Mobbing“ ist die Begleitung und Unterstützung von Menschen, die in Folge von Mobbing am Arbeitsplatz in eine gesundheitliche, psychische oder existentielle Krise geraten sind und aufgrund ihrer finanziellen oder psychischen Situation nicht in der Lage sind, verfügbare Beratungsangebote in Anspruch zu nehmen.

Angebote:

- Begleitung und Unterstützung von vom Mobbing betroffenen Beschäftigten; Umfang, Form und Intensität (telefonisch, persönlich) wird zwischen Pat*in und Betroffener/ Betroffenem vereinbart.
- (Für Pat*innen) Supervision, Begleitung und Fortbildung (ca. alle 2 Monate, zusätzlich bei Bedarf)
- Informationsveranstaltungen zu Themen rund um Mobbing und Konflikte am Arbeitsplatz
- Mobbing Telefon München: Betroffene Beschäftigte wenden sich an das Mobbing Telefon München; erscheint eine Begleitung durch eine Pat*in sinnvoll, wird diese von dort aus vermittelt
- Betroffene können die Angebote der *Mobbing Beratung München* in Anspruch nehmen: Gruppenberatung Treffpunkt Mobbing, Einzelberatung u. a. (siehe Infoblatt der *Mobbing Beratung München*).
- Neu: Regelmäßiger Stammtisch für Betroffene

Eigenmittel	500,- €
Bußgelder/Spenden	300,- €
<u>Gesundheitsreferat</u>	<u>6.400,- €</u>
Gesamtsumme	7.200,- €

Das GSR schlägt für 2022 eine Förderung in Höhe von 4.700,- € für das Pat*innenprojekt vor. Mit dem Zuschuss werden Honorar und Sachkosten gefördert.

Außerdem soll der Mobbingstammtisch mit 1.700,- € für Honorar und Sachkosten gefördert werden.

Sachberichterstattung:

Das Selbsthilfeprojekt wurde bereits seit 2001 vom Sozialreferat/Selbsthilfeförderung gefördert und wurde 2019 in die Regelförderung des GSR übernommen. Derzeit engagieren sich 17 Pat*innen.

Ein weiterer Aufbau der Gruppe ist geplant.

Unterstützte Personen: 72 Personen im Jahr 2020 (2019=41), davon 59 Frauen und 13 Männer, ca. 27 % Personen mit Migrationshintergrund, Altersdurchschnitt: ca. 50 -60 Jahre. Eine enge Kooperation besteht mit dem KDA (Kirchlicher Dienst in der Arbeitswelt).

Coronabedingt waren Fortbildungen für die Pat*innen nur virtuell möglich.

3.12 Mobbing Telefon

In Zusammenarbeit mit Mobbing Beratung München

Träger:

Konsens e.V.

Postfach 83 05 45

81705 München, info@mobbing-consulting.de

Telefon: Mobbing Telefon München 089 / 60 60 00 70 (Di 15.00 – 18.00 und Do 09.00-12.00 Uhr)

Zielgruppe:

von Mobbing betroffene Beschäftigte; Bei Mobbing handelt es sich um unfaire, negative Handlungen von einer oder mehreren Personen, gegen eine einzelne Person, die systematisch, regelmäßig und über einen längeren Zeitraum ausgeführt wird. Sie untergraben das Selbstwertgefühl des „Opfers“ und führen zu physischen und psychischen Beschwerden und manifesten Erkrankungen bis zu länger andauernder Arbeitsunfähigkeit.

Zielsetzung:

Ziel ist die Beratung und Unterstützung von Menschen, die in Folge von Mobbing am Arbeitsplatz in eine gesundheitliche, psychische oder existentielle Krise geraten sind; Sensibilisierung der Öffentlichkeit für das Thema

Angebote:

- Telefonische Beratung
- Beratung per E-Mail
- Informationsveranstaltungen zu Themen rund um Mobbing und Konflikte am Arbeitsplatz
- sofern dies sinnvoll erscheint, wird eine Begleitung durch eine Pat*in vermittelt (s.o. Pat*innenprojekt)
- Infoangebot über Website und öffentliche Veranstaltungen

Kostenträger

Eigenmittel	1.450,- €
Spenden	1.500,- €
<u>Gesundheitsreferat</u>	<u>23.800,- €</u>
Gesamtsumme	26.750,- €

Das GSR schlägt für 2022 eine Förderung in Höhe von 23.800,- € vor. Mit dem Zuschuss werden Honorar und Sachkosten gefördert.

Sachberichterstattung:

Für 2021 wurde folgender Stadtratsantrag gestellt:

Mobbing-Telefon unterstützen – Wer kränkt macht krank! (ZND Nr. 3.12)

StR-Antrag Nr.14 - 20 / A 06461 von Frau StRin Alexandra Gaßmann, Herrn StR Johann Stadler, Frau StRin Dr. Evelyne Menges, Frau StRin Heike Kainz vom 20.12.2019

Über den bisherigen Zuschuss für den Verein Konsens e. V. (Pat*innenprojekt) hinaus sollte ab 2021 das Angebot „Mobbingtelefon“ ebenfalls finanziell unterstützt werden. Bei dem Angebot handelt es sich um ein telefonisches Beratungsangebot, das persönlichen Beistand für Betroffene bietet. Die telefonische Beratung wird seit über 25 Jahren mit sehr großem Engagement von einem ehrenamtlichen Mitglied angeboten, das früher selbst von Mobbing betroffen war. Das Mitglied wird sich in Kürze aus Altersgründen aus der Beratung zurückziehen. Eine ehrenamtlich tätige Nachfolge konnte nicht gefunden werden. Um das Angebot trotzdem weiter aufrecht erhalten zu können, beantragte der Verein 23.800 € für entsprechende Personalkosten, die auch befürwortet wurden. Derzeit wird die Übergabe der Stelle vorbereitet und begleitet.

4 - Gesundheitsförderung und Prävention

E-Mail: zuschuss.gsr@muenchen.de

4.1 Donna Mobile

Landsberger Str. 45a
80339 München
Tel.: 089/50 50 05

Träger:
AKA Haidhausen e. V. Aktiv für Interkulturellen Austausch
Rosenheimer Str. 123, 81667 München

Zielgruppe:
Ausländische Frauen und ihre Familien in München; Multiplikator*innen

Zielsetzung:
Strukturverbesserung durch kulturkompetente und muttersprachliche Angebote im gesundheitlichen Versorgungssystem für Migrantinnen und Flüchtlinge; Verbesserung und Sicherung der gesundheitlichen Versorgung von Migrantinnen und ihrer Familien durch gezielte Präventionsangebote; Stärkung des Selbsthilfepotentials; Wissensweitergabe an „Regeldienste“ in der gesundheitlichen Versorgung zu spezifischen und kulturellen Hintergründen.

Angebote:

- Kurse, Seminare und Gruppen zur Gesundheitsaufklärung
- Bewegungsangebote
- Telefonische und persönliche, psychosoziale, physiotherapeutische, psychologische und medizinische Gesundheitsberatung (teilweise muttersprachlich)
- Fortbildung der Fachbasis
- Infothek: Bereitstellung von Informationsmaterial (auch muttersprachlich) zu medizinischen, physiotherapeutischen, sozialen und psychologischen Fragestellungen
- Stadtteil- und Vernetzungsarbeit
- Begleitung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen und Frauencafes
- Öffentlichkeitsarbeit und Gremienarbeit (z.B. Vertretung der Querschnittsaufgabe Migration und Gesundheit im Vorstand des Gesundheitsbeirats)

Personalausstattung:

0,9 Stellen Sozialpädagoginnen
0,55 Stelle Ärztin
1,0 Stellen Psychologinnen
0,83 Stelle Physiotherapeutin
0,75 Stellen Sportpädagoginnen
1,05 Verwaltungsfachkraft
0,42 Reinigungsfachkraft
Praktikantinnenstelle und Honorarkräfte

Kostenträger:

Eigenmittel	26.413,- €
Gesundheitsreferat	504.600,- €
<u>Gesamtsumme</u>	<u>531.013,- €</u>

Für Donna Mobile wird im Rahmen des für den Zeitraum 2020-2022 abgeschlossenen Zuschussvertrages ein Zuschuss in Höhe von insgesamt durchschnittlich 504.600 € incl. Fahrtkosten und Münchenzulage pro Jahr vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2020

Gesamtkontakte (persönlich, am Telefon, per E-Mail)	Beratungen (Langzeit)	Frauencafes in 10 Sprachen Anz. d. Treffen	Anzahl der Fachvorträge	Anzahl der Bewegungskurse laufend/ einmalig	Migrant* innenanteil
ca. 7.000	776	78	214	32/5	95 %

Der Angebotsschwerpunkt von Donna Mobile liegt im Bereich Gesundheitsförderung und Prävention für Frauen und Familien mit Migrationshintergrund. Für die Gestaltung der Vorträge und Beratungs- und Bewegungsangebote werden neben hauptamtlichen Mitarbeiterinnen ca. 34 Referentinnen unterschiedlicher Herkunft und Profession beschäftigt.

Im Jahr 2020 wurden 214 Fachvorträge zu Gesundheitsförderung und Prävention für Migrantinnen angeboten. 33 % davon wurden in deutscher Sprache, 67 % in den Muttersprachen der Referentinnen abgehalten (Türkisch 15 %, Polnisch 10 %, Bulgarisch 8 %, Dari/Paschtu 7 %, Russisch 7 %, Rumänisch, Arabisch, Italienisch, Griechisch, Bosnisch/Serbokroatisch, Kurdisch, Spanisch).

Themen der Vorträge und Veranstaltungen waren u.a. psychische Gesundheit, chronische Krankheiten/Prävention, Bewegung und Ernährung sowie Frauen- und Familiengesundheit. Das Jahresthema 2020 war „Brustgesundheit, Krankheitsbewältigung und Selbstfürsorge“. Vor allem für ältere Migrantinnen ist die Brust der Frau ein tabuisierter und schambesetzter Körperbereich, weshalb gynäkologische Krebsfrüherkennungsuntersuchungen oft nicht wahrgenommen werden.

Ein fester Bestandteil des Angebots von Donna Mobile sind 10 Frauencafés in 10 verschiedenen Sprachen. Durch ein niederschwelliges, muttersprachliches Angebot wird hier die seelische und körperliche Gesundheit der Frauen gefördert. Frauen haben die Möglichkeit, Kontakte zu knüpfen, sich auszutauschen, zu vernetzen und Verständnis für unterschiedliche Lebenswelten zu entwickeln. Die Frauencafes werden durch Gruppenleiterinnen selbständig organisiert und von Mitarbeiterinnen von Donna Mobile fachlich unterstützt.

Donna Mobile begleitet weiterhin mehrere Selbsthilfegruppen wie z.B. die Internationale Diabetes Selbsthilfegruppe, die bulgarisch-sprachige SHG zu psychosomatischen Erkrankungen und die bosnisch-sprachige Selbsthilfegruppe Alja.

Zahlreiche Bewegungskurse (32) fanden in den Räumlichkeiten von Donna Mobile, in Alten- und Servicezentren (z.B. Perlach, Untergiesing, Westend, Aubing), in der Volkshochschule, der afghanischen Moschee sowie beim ausländischen Elternverein statt.

Außerdem konnten im Schulschwimmbad der Grundschule in der Feldbergstraße vier Schwimmkurse für Anfängerinnen angeboten werden. Aus Mitteln des GSR wurden vier Fahrradkurse angeboten, die von 16 Teilnehmerinnen besucht wurden.

Aufgrund der Corona-Situation wurden digitale Angebote (z.B. Vorträge) entwickelt und bei den Beratungen verstärkt Telefonberatungen angeboten. Auch online Bewegungsangebote wurden ins Netz gestellt. Fast alle Angebote konnten wenigstens teilweise entsprechend der Corona-Lage durchgeführt werden. Bei den Teilnehmerinnen war ein hoher Unterstützungs- und Beratungsbedarf zu den aktuellen Corona-Maßnahmen und zum Thema Impfen festzustellen. Der Zugang zu den digitalen Angeboten, wie Vorträgen, hing auch stark vom Altersdurchschnitt der Teilnehmerinnen ab.

Ziele 2021-2022:

- Durchführung von Veranstaltungen zu folgenden Jahresthemen:
Jahresthema 2021 „Migration und Gesundheit im Alter, Palliativversorgung, seelische Gesundheit im Alter“
Jahresthema 2022 „Herz-Kreislaufkrankungen bei Frauen, Umgang mit Ängsten und Stress“

- Weiterführung der Fortbildungen zur Qualifizierung der Referentinnen, Multiplikatorinnen und des Teams von Donna Mobile.

4.2 FrauenGesundheitsZentrum e. V.

Grimmstr. 1
80336 München
Tel.: 089/129 11 95

Träger:
Frauengesundheitszentrum e. V.

Zielgruppe:
Frauen mit gesundheitlichen Problemen; Frauen, die im Sinne von Prävention aktiv etwas für ihre Gesundheit tun wollen; Frauen, die eine themenspezifische Selbsthilfegruppe suchen oder initiieren; Multiplikator*innen und Fachkräfte im Gesundheitsbereich

Zielsetzung:
Verbesserung der gesundheitlichen Situation von Frauen auf individueller und gesellschaftlicher Ebene:

- Stärkung der Selbstbestimmung von Frauen, d. h. Stärkung der eigenen Körper- und Selbstwahrnehmung, Selbstachtung und Selbstverantwortung
- Prävention: Frauen verhalten sich gesundheitsbewusster und beugen aktiv Erkrankungen vor
- Psychosoziale Unterstützung im Krisen- und Krankheitsfall
- Gesundheitsförderung auf der Basis eines ganzheitlich-frauengemäßen Ansatzes
- Unterstützung der individuellen und kollektiven Selbsthilfe
- Vernetzung mit anderen Einrichtungen

Angebote:

- Kurzberatung am Telefon/Clearing
- Persönliche Einzelberatung zu verschiedenen gesundheitlichen Problemstellungen
- Krisenintervention
- Initiierung und Anleitung von Selbsthilfegruppen zu verschiedenen Themenkomplexen
- Informationsveranstaltungen zu gynäkologischen Fragestellungen
- Informationsveranstaltungen zu dem Themengebiet HIV/Aids, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Schilddrüse, Chronische Schmerzen, Psychosomatik allgemein
- Wochenendkurse und fortlaufende Kurse

Personalausstattung:

2,01 VZÄ Dipl. Psychologinnen
0,55 VZÄ Dipl. Sozialpädagoginnen
1,59 VZÄ Verwaltung
Honorarkräfte, Praktikantinnen

Kostenträger:

Eigenmittel (inkl. Teilnahmebeiträge)	2.082,- €
Gesundheitsreferat	420.200,- €
<u>Gesamtsumme</u>	<u>422.282,- €</u>

Für das FrauenGesundheitsZentrum wird im Rahmen des aktuell geltenden Zuschussvertrages für den Zeitraum 2020 - 2022 ein Zuschuss in Höhe von 399.500 € sowie 20.700 € für Münchenezulage und Fahrtkosten pro Jahr vorgeschlagen.

Für das Haushaltsjahr 2022 wird eine Gesamtförderung in Höhe von insgesamt 420.200,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2020

Gesamtkontakte	Teilnehmerinnen (Kurse, Gruppen, Vorträge)	Beratungs- gespräche	Kontakte in Selbsthilfegruppen	Anteil Migrantinnen
Persönlich: 1.125 telefonisch: 3.022 Mail: 5.041	295	104	210	43,0 %
Altersschwerpunkt	18 – 30 Jahre: 22 % 31 – 45 Jahre: 34 % 46 – 65 Jahre: 31 %			

In 2020 wurden 17 Vorträge zu unterschiedlichen Themen gehalten, 14 Vorträge mussten pandemiebedingt abgesagt werden. Themen waren u.a. Brustselbstuntersuchung, Besser schlafen, Stärkung des Immun- systems, Hashimoto.

2020 bot die Beratungsstelle in 31 Kursen ein breites Angebot für Frauen zu verschiedenen gesundheitlichen Themen an (z.B. Gesunde Füße, Lesben und Kinderwunsch, Healing Touch). Auch hier mussten zahlreiche Veranstaltungen pandemiebedingt abgesagt werden.

Die Beratungsstelle nimmt weiterhin an verschiedenen Arbeitskreisen der LH und anderer Träger teil, die in 2020 überwiegend im digitalen Format stattgefunden haben.

Die seit 2015 durch das GSR bezuschussten Vergünstigungen für München-Pass-Inhaberinnen machen über 11 % aller Beratungen und Kursteilnehmerinnen aus.

Ende 2020 wurde die neue Homepage des Vereins fertig gestellt, die Anfang Februar 2021 an den Start ging. Das neue Logo steht seit 2020 zur Verfügung. Seit Februar 2020 hat der Verein eine eigene Facebookseite, die sehr gut genutzt wird.

Ziele 2020 - 2022:

- Die Produkte der Öffentlichkeitsarbeit sind im Hinblick auf das neue Design und das neue Logo angepasst bzw. überarbeitet.

Ein Zielvereinbarungsgespräch konnte aufgrund der Corona-Pandemie in 2021 nicht durchgeführt werden.

4.3 Ärztinnenprojekt pro familia

Türkenstraße 103
80799 München
Tel.: 089/330084-22

Träger:
pro familia, Ortsverband München e. V., Adresse s.o.

Zielgruppe:
Frauen und Männer, Paare mit Kinderwunsch, Jugendliche

Zielsetzung:
Allgemeine Verhütungsberatung; Information über Hormone im gesamten weiblichen Lebenslauf; Mind-and-Body-Medizin, Beratung zu verschiedenen Themen, wie z.B. Brustgesundheit, Pränataldiagnostik; Beratung von Frauen mit Behinderungen.

Angebote:
Beratung, Information, Kurse, Fortbildung zu den Themen in der Zielsetzung

Personalausstattung:
15 Std./Woche Ärztinnenstelle
3 Std./Woche Verwaltungskraft

Kostenträger:		
Eigenmittel		6.355,- €
Gesundheitsreferat		38.700,- €
GSR Verhütungsmittel		10.000,- €
Gesamtsumme		55.055,- €

Für 2022 wird für das Ärztinnenprojekt bei pro familia die Förderung von Personal- und Sachkosten für die anteilige Ärztinnenstelle sowie die Verwaltungsstelle in Höhe von 38.700,- € vorgeschlagen.

Für die Förderung von Sachkosten zur Vergabe von Verhütungsmitteln wird ein Zuschuss in Höhe von 10.000,- € vorgeschlagen.

Für 2022 wird für das Ärztinnenprojekt eine Gesamtförderung in Höhe von 48.700,- € vorgeschlagen. Darin sind Zentrale Verwaltungskosten enthalten.

Sachberichterstattung 2020:

Statistik 2020	Beratungen	Gruppen- teilnehme- r- innen	Frauen	Männer	Paare	Personen mit ausländischer Staats- angehörigkeit
Anzahl Klientinnen	390	118	58,4 %	1,1	5,9 %	16 %
Altersschwerpun- kt	Bis 19 Jahre : 16,0 % 20 – 29 Jahre: 45,0 % 30 – 39 Jahre: 24,5 % 40 – 49 Jahre: 12,0 %					

Durch den Beschluss des Stadtrates zur „Kostenübernahme für Verhütungsmittel für Leistungsberechtigte nach SGB XII, SGB II und Asylbewerberleistungsgesetz“ vom 04.12.2014 wurde die Kostenübernahme durch das Sozialreferat für die Bezieherinnen von Sozialleistungen in

München geregelt. Mit Beschluss Nr. 14-20 / V 04815 des Sozialausschusses vom 21.01.2016 wurde der Personenkreis Bezugsberechtigter um die München-Pass-Besitzer erweitert. Seit 2016 werden diese Sachkosten im Gesundheitsreferat verwaltet und stehen dem Ärztinnenprojekt bei pro familia somit weiterhin zur Verfügung.

In der Statistik für 2020 hat sich gezeigt, dass der Bedarf weiterhin gegeben ist. Der Anteil an Klient*innen besteht zu 60 % aus Alleinstehenden und Schüler*innen/ Student*innen. Der Anteil an unter 19-Jährigen hat in den vergangenen Jahren auffallend zugenommen. Der überwiegende Teil der Klientel befindet sich in Ausbildung oder ist erwerbstätig.

Die Sachmittel wurden vorrangig für die Langzeitverhütung und die verschriebene Pille verwendet. Weitere Anfragen beziehen sich auf gesundheitliche Fragen, Sexualität, unerfüllter Kinderwunsch und Schwangerschaft.

Ziele 2020 - 2021:

Wegen der Corona-Krise hat in 2020/2021 kein Zielvereinbarungsgespräch stattgefunden. Die Ziele aus dem Vorjahr wurden daher nicht aktualisiert.

4.4 MAGs

Münchner Aktionswerkstatt Gesundheit
Schwanthalerstraße 82
80336 München
Tel.: 089/53 29 56 53

Zielgruppen:

- Münchner Bürger*innen
- Menschen mit sozialen und gesundheitlichen Benachteiligungen
- Multiplikator*innen

Zielsetzungen:

Weiterentwicklung und Ausbau kommunaler Gesundheitsförderung in Stadtteilen mit besonderem Entwicklungsbedarf unter spezieller Berücksichtigung der Problemlagen von benachteiligten Bevölkerungsgruppen; Unterstützung der Münchner Bevölkerung in gesundheitsförderlichem Verhalten; Erschließung von Ressourcen und Bürger*innenbeteiligung in der Gesundheitsförderung;

Angebote:

- Stadtteilgesundheitsförderung (Fokus auf das Setting Quartier und den öffentl. Raum)
- Gesundheitsbildung bzw. -information zur Stärkung der Gesundheitskompetenz
- Beteiligung von Bürger*innen in der Entwicklung und Umsetzung gesundheitsförderlicher Maßnahmen in ihrem Stadtteil
- Stärkung der Gesundheitskompetenz bei Multiplikator*innen und Vermittlung des integrierten Ansatzes, u.a. Schaffung von Anreizen zu gesunder Ernährung und mehr Bewegung
- Förderung des Ehrenamtes und der Eigenverantwortung
- Wirkungsorientierte Projekt- und Kooperationsberatung
- Durchführung kleinerer wissenschaftlicher Arbeiten (Bedarfsanalysen, Wirkungserfassungen)
- Gremienarbeit

Personalausstattung:

3,1 Stellen (6 Teilzeitkräfte), eine freie Mitarbeiter*in, 3 Praktikant*innen, maßnahmenbezogene Honorarkräfte

Kostenträger:

Eigenmittel	3.200 €
Sozialreferat	16.000 €
Gesundheitsreferat	373.400 €
<hr/> Gesamtsumme	<hr/> 392.600 €

Für MAGs wird eine Gesamtförderung von Personalkosten für 3,1 Stellen, Sach-, Miet- und Maßnahmenkosten im Rahmen eines weiteren dreijährigen Zuwendungsvertrages für den Zeitraum 2020-2022 in Höhe von insgesamt durchschnittlich 373.600,- € pro Jahr vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2020	Gesamt	Erwachsene	Kinder	Anteil Migrant*innen
Bewohner*innen	433	221 (2/3 Frauen)	212	277
Multiplikator*innen	775	2/3 Frauen	Keine Angaben	62

Im Jahr 2020 wurde insgesamt an 203 externen Terminen im Arbeitsbereich "Stadtteil-Gesundheitsförderung" teilgenommen, um in den Stadtteilen Berg am Laim (und Ramersdorf), Freiham, Hasenberg/ Nord, Neuaubing-/Westkreuz, stadtweit und überregional Beiträge zur Stadtteilgesundheitsförderung zu leisten. In dem von der Corona-Pandemie geprägten Berichtsjahr 2020 erreichte MAGs 433 Bewohner*innen und 775 Multiplikator*innen.

Stadtteilbezogene Gesundheitsförderung

In Neuaubing-/Westkreuz Projekt "sozialer Zusammenhalt" mit langfristiger Orientierung, bei krankenkassenfinanzierten Projekten mittelfristige Planungssicherheit ("(M)ein Stadtteil bewegt sich" in Berg am Laim, "Präventionskette - Gut und gesund aufwachsen in Freiham" und Erstellung eines Gesundheitswegweisers im Auftrag des Projektes "München gesund vor Ort" für die Stadtteile Feldmoching/Hasenberg/ Trudering-Riem, Moosach und Ramersdorf-Perlach) In Neuaubing-/Westkreuz wurde ein mobiler Infostand vorbereitet, der den Dialog zwischen Bürger*innen und Anbietern von Versorgungsleistungen jeder Art im Stadtteil fördern soll.

Ein stadtteilübergreifendes Kooperationsprojekt zu Radmobilität im Quartier wurde in den Stadtteilen Berg am Laim, Hasenberg/ und Neuaubing-/Westkreuz durchgeführt.

MAGs investiert rund 50% der personellen Ressourcen für Vernetzungs- und Koordinationsarbeit.

MAGs war in 45 Institutionen im Münchner Osten, in 43 Institutionen im Münchner Westen und in 6 Institutionen im Münchner Norden engagiert.

MAGs stadtteilübergreifend und überregional

MAGs war in folgenden Gremien stadtweit engagiert:

- Allgemeiner Deutscher Fahrradclub ADFC
- Arbeitskreis Gesunde und abfallarme Schulverpflegung AK Go!
- Forum Bürgerschaftliches Engagement
- Gesundheitsbeirat der LH München, AK Kommunale Gesundheitsförderung
- Münchner Initiative Nachhaltigkeit MIN
- Ökoprodukt MobilSpiel e.V.
- Regionales Netzwerk Soziale Arbeit REGSAM

Überregional vertritt MAGs die Münchner Initiativen im „Gesunde-Städte-Netzwerk“ der Bundesrepublik Deutschland und hier insbesondere auch im Sprecher*innenrat.

Ziele 2020-2022:

- Stadtteilgesundheitsförderung (Bewegung/Entspannung, Ernährung/Nachhaltigkeit, Orientierung und Chancengleichheit, Kreativität und Teilhabe/Inklusion), soziales Miteinander/Nachbarschaften in stadtteilübergreifenden Projekten, auch Pilotprojekte
- Verstärkung der Kooperation mit Fachleuten und Akteuren in den Stadtteilen, wenn Nachfragen zu einem kurz- oder mittelfristigen Beitrag zur Gesundheitsförderung entstehen
- Gesundheits- und Projektinformationen werden niedrigschwellig vermittelt

4.5 Fachstelle Sexuelle Gesundheit im Sub - Schwules Kommunikations- und Kulturzentrum München e.V.

Müllerstr.14
80469 München
Tel.: 089/856 34 64 00

Träger:
Sub e. V., Adresse s.o.

Zielgruppe:
Männer, die mit Männern Sex haben und über Szenetreffpunkte und Szenemedien erreichbar sind.

Zielsetzung:
Problembewusstsein für HIV/AIDS und sexuell übertragbare Krankheiten schärfen; den Informationsstand der Männer erhöhen und sie zum gesundheitlichen Handeln motivieren; Sicherstellung der individuellen Lebensqualität von Menschen mit HIV/ AIDS; Aufbau und Stärkung des sozialen Umfeldes von schwulen Männern; Klienten, die die Beratungsinstitutionen nicht aufsuchen durch Niederschwelligkeit (Vor-Ort-Arbeit) erreichen und durch Aktionsprävention Akzeptanz für Lebensstile Schwuler fördern sowie Ausgrenzung und Diskriminierung entgegen steuern.

Angebote:

- Vor-Ort-Aktionen in der schwulen Szene durch das „Präventionsteam“
- Infopool: Verteilung von Informationsmaterialien; Informationsweitergabe durch Veranstaltungen (z.B. Ausstellungen, Dia-Show über HIV-bezogene Themen)
- regelmäßige Testabende im Sub (HIV, Syphilis, Hepatitis etc.) mit Beratung, derzeit 12 Abende
- Gesprächskreise, Seminare, Workshops, Selbsthilfegruppen
- Persönliche und telefonische Beratung
- PrEP-Beratung
- ChemSex Beratung (seit 2020 gefördert durch Bezirk Obb)

Personalausstattung:

1,0 Stellen Sozialpädagoge (Projektleitung)
1,0 Stellen Sozialpädagoge (ChemSex Beratung)
ca. 16 ehrenamtliche Mitarbeiter*innen

Kostenträger:

Eigenmittel	8.450,- €
Regierung von Oberbayern	52.000,- €
Kooperation MüAH	1.000,- €
Gesundheitsreferat	14.300,- €
<u>Gesamtsumme</u>	<u>75.750,- €</u>

Für die Projektleitung der Fachstelle Sexuelle Gesundheit des Sub e. V. wird die Förderung von Sachkosten für eine Personalstelle sowie Mietkosten und Sachkosten für die Arbeit mit Ehrenamtlichen in Höhe von 14.300,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Ehrenamtliche Präventionsteams:

- S'AG Safety-Aktionsgruppe: 16 Mitglieder
- PrEP-Beratung: 4 Mitglieder

- Test: 3 Mitglieder
- Chat-Beratung Live Chat: 3 Mitglieder

Statistik zu den Testabenden siehe Projekt 1.6

Der Schwerpunkt des Projekts „Sexuelle Gesundheit“ liegt in der szenenahen niedrigschwelligen Arbeit, die vom hauptamtlichen Mitarbeiter und den ehrenamtlichen Helfer*innen geleistet wird. Das Präventionskonzept basiert auf 3 Säulen: Verteilen von Informationsmaterial (=> Infopool), Aktionen des Präventionsteams und regelmäßige HIV-Testabende im Sub.

Die niedrigschwelligen Testabende im Sub – mit kompetenter Beratung zur Vermeidung von Infektionen – finden in Kooperation mit der Münchner Aidshilfe und dem Gesundheitsreferat statt. Das Angebot umfasst auch die Möglichkeit, sich u.a. auf Syphilis, Hepatitis C, Chlamydien und Gonokokken testen zu lassen.

Die Präventionsarbeit des Sub e. V. ist in die bundesweite Präventionskampagne „Ich weiss, was ich tu“ eingebunden. Außerdem nimmt der hauptamtliche Mitarbeiter regelmäßig an der „Fachkonferenz HIV in Bayern“ teil und ist zusammen mit Mitarbeiter*innen aus vier anderen vergleichbaren Großstadtprojekten (in Berlin, Frankfurt, Hamburg und Köln) im „Facharbeitskreis für Schwule und MSM“ vertreten.

Durch die Corona-Krise war die Präventionsarbeit stark eingeschränkt. Daher wurde ein verstärkter Fokus auf die Onlineangebote gelegt. Auf der Facebookseite der SAG wurden 123 Beiträge gepostet, auf dem Instagram-Kanal 82 Beiträge und auf der Homepage der SAG wurden 9 neue Inhalte erstellt. Der CSD fand online statt, dazu wurde ein Video gedreht. Das Feedback in den sozialen Medien war groß, allerdings kann die Vor-Ort-Arbeit nicht durch online Angebote ersetzt werden, da sie vom Austausch lebt und auch nicht alle Personen Zugang zu den sozialen Medien haben.

Die Testabende konnten unter einigen Veränderungen (Hygienekonzept und vorheriger Terminvergabe) aufrecht erhalten werden und wurden durchgehend in Anspruch genommen. Beim „Checkpoint im Sub“ gibt es jetzt auch die Möglichkeit sich tagsüber nach Terminvereinbarung testen zu lassen.

Ziele 2020 – 2021:

Wegen der Corona-Krise hat in 2020/2021 kein Zielvereinbarungsgespräch stattgefunden.

4.6 Münchner Aids Hilfe - Testangebote in Kontaktläden und im Sub

Lindwurmstr. 71
80337 München
Tel.:089/2373-363

Träger:
Münchner Aids-Hilfe e. V., Adresse s.o.

a) Testangebote in den Münchner Drogen-Kontaktläden

Zielgruppe:

Menschen, die intravenös drogenabhängig sind und damit einem erhöhten HIV- und Hepatitis C-Risiko ausgesetzt sind.

Zielsetzung:

Die (schwer erreichbare) Zielgruppe nimmt durch den niedrigschwelligen Zugang zu dem Angebot die Möglichkeit der Testung und begleitenden Beratung wahr bzw. bei positiver Testung die weitere Vermittlung in ärztliche Behandlung.

Angebote:

- HIV und Hepatitis C Test
- begleitende Beratung zu Safer Use und Safer Sex
- Vermittlung in ärztliche Behandlung

Das GSR schlägt eine Förderung von insgesamt 7.000 € vor. Das Angebot ist seit 2015 in der Regelförderung.

Sachberichterstattung:

Intravenös konsumierende Drogenabhängige sind einem erhöhten HIV- und Hepatitis C (HCV)-Risiko ausgesetzt. Diese Menschen sind, obwohl sie in stationären Therapieeinrichtungen, Krankenhäusern oder Haftanstalten auf HIV und HCV getestet werden, trotzdem häufig unwissentlich infiziert, weil das Ansteckungsrisiko insbesondere mit dem Fortbestehen der Sucht weiter besteht. Dazu kommen Risiken durch sexuelle Kontakte.

Weder durch die kostenlosen Testangebote im GSR, noch bei den Testangeboten der Münchner Aids-Hilfe, konnten diese Menschen früher erreicht werden.

Seitdem die Aids-Hilfe in Kontaktläden kostenlose Angebote für HIV- und HCV-Tests anbietet, nutzen drogenkonsumierende Menschen diese Angebote sehr gut. Die Testungen sind verbunden mit einem intensiven Beratungsgespräch zu safer Use und safer Sex. Im Fall eines positiven Ergebnisses wird zur weiteren Behandlung an Ärzte vermittelt. Seit 2015 wurde nach Absprache mit den vier Münchner Kontaktläden je ein Testangebot pro Quartal pro Laden dauerhaft eingerichtet. Bei einer entsprechenden Staffelung der Termine besteht so 1 x im Monat in einem der Münchner Kontaktläden eine Testmöglichkeit.

2020 wurden in den Kontaktläden bei 12 Terminen bei 112 Personen HIV und Hep C Tests durchgeführt. Jeder Termin wurde von einem Arzt und einer Berater*in durchgeführt und dauerte 2 Stunden.

Aufgrund der Corona-Beschränkungen blieben die Testzahlen unter den Zahlen der letzten Jahre.

b) Testangebote im Sub (Schwules Kommunikations- und Kulturzentrum) e. V.

Zielgruppe:

Männer, die Sex mit Männern haben und damit einem erhöhten HIV- und Hepatitis C Risiko ausgesetzt sind

Zielsetzung:

Im Sub kann regelmäßig einmal im Monat ein fester Termin für HIV-Tests und bzw. ergänzende Tests zu anderen sexuell übertragbaren Krankheiten angeboten werden.

Angebote:

- HIV- Test und weitere Tests zu STI
- begleitende Beratung Safer Sex
- Vermittlung in ärztliche Behandlung

Das GSR schlägt vor, der Münchner Aids-Hilfe jährlich eine Summe in Höhe von 7.500 € zur Verfügung zu stellen, bis die Personalsituation im GSR die Teilnahme eines Arztes/einer Ärztin des GSR an dem erweiterten Angebot wieder möglich macht. Die Dauer der Zwischenfinanzierung wird jährlich in Abstimmung mit den Kooperationspartnern überprüft.

Sachberichterstattung:

Statistik 2020	Gesamt	Frauen	Männer	Divers	Anteil Migrant*innen
Testzahlen	380	1,0 %	94 %	5,00 %	33 %
Altersschwerpunkt	Altersdurchschnitt ca. bei 37 Jahre				

Das von der Münchner Aids Hilfe, dem Sub e. V. und dem GSR gemeinsam getragene Angebot „Testabende im Sub“ ist seit Jahren ein sehr erfolgreiches Kooperationsprojekt. Es handelt sich um ein zielgruppenspezifisches, niedrighschwelliges Testangebot in den Räumen des Sub e. V.. Testung und Beratung werden von einem Arzt des GSR sowie Mitarbeiter*innen der Münchner Aids Hilfe durchgeführt, die Befundmitteilung erfolgt zuletzt im GSR. Mit diesem Angebot, das 8 x pro Jahr durchgeführt wird, wird die Zielgruppe mit einem besonders hohen Risiko für HIV und andere sexuell übertragbaren Krankheiten idealerweise erreicht. Seit Jahren ist deutlich, dass es einen Bedarf für die Ausweitung des Angebots um 4 Abende gibt, so dass regelmäßig 1 x im Monat ein fester Testabend angeboten werden kann. Aufgrund der mangelnden Personalkapazität im GSR war eine Aufstockung des Angebots um 4 Abende bisher nicht möglich. Die monatliche Ausrichtung des Kooperationsangebots bleibt ein gemeinsames Ziel der Kooperationspartner und wird nach Verbesserung der Personalsituation im GSR künftig angestrebt. Bis dahin beantragt die Münchner Aids-Hilfe eine Zwischenfinanzierung durch Zuschussmittel, um den Ausbau des Angebots vornehmen zu können. Die Münchner Aids-Hilfe wird im Rahmen der Kooperation weiterhin die Berater*innen für die Testabende zur Verfügung stellen, benötigt aber Mittel in Höhe von 7.500 € für Arzthonorare, Tests und Laborkosten, um das Angebot 1 x im Monat durchführen zu können.

Aufgrund der Corona-Situation und der daraus folgenden Einschränkungen durch die Hygieneregeln sanken die Testzahlen um 30%. Trotzdem waren die Kapazitäten ausgeschöpft und alle angebotenen Termine ausgebucht.

Insgesamt wird für 2022 ein Zuschuss in Höhe von 14.500 € für die Testangebote in den Kontaktläden und im Sub e. V. vorgeschlagen.

Kostenträger für beide Testangebote (Kontaktläden und Sub):

Eigenanteil	250,- €
Gesundheitsreferat	14.500,- €
<u>Gesamtsumme</u>	<u>14.750,- €</u>

4.7 Präventionsautomaten Münchner Aids-Hilfe

Lindwurmstraße 71
80337 München
Tel. 089/54333304

Träger:

Münchner Aids-Hilfe e. V., Lindwurmstraße 71, 80337 München

Zielsetzung:

siehe 2.23 Sprizentauschprogramm

Derzeit werden in München sechs Präventionsautomaten an den Standorten Goetheplatz, Stiglmairplatz, Neuperlach PEP, Dülferstraße (Feldmoching-Hasenberg), Aidenbachstraße und Pasing (Nähe Pasing Arkaden) betrieben.

Die Automaten werden regelmäßig gewartet und bestückt. Dabei wird auch regelmäßig die Umgebung auf herumliegende Spritzen kontrolliert. Sehr selten werden Fundstücke eingesammelt.

Für die Betreuung der sechs Automaten beantragt die Münchner Aids-Hilfe e. V. Personalkosten für Präventionsmitarbeiter*innen, die mit der Wartung etc. betraut sind – pro Automat stehen wöchentlich drei Stunden für die Befüllung, Wartung und Umfeldkontrolle zur Verfügung. Zu berücksichtigen sind außerdem Materialkosten (Spritzenabgabe) sowie eine Pauschale für eine evtl. Ersatzbeschaffung, die nur nach Bedarf abgerufen wird.

Kostenträger:

Eigenmittel (Automatenerlöse)	19.140,- €
Gesundheitsreferat	56.600,- €
<u>Gesamtsumme</u>	<u>75.740,- €</u>

Für das Projekt Präventionsautomaten der Münchner Aids-Hilfe e. V. wird für 2022 eine Gesamtförderung in Höhe von 56.600 € (Personal- und Sachkosten) vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Die Nachfrage nach Präventionsmaterial ist gleichbleibend hoch. An den sechs Automaten wurden insgesamt 35.653 Päckchen mit Spritzen, 509 Kondome und 207 smoke it - Päckchen gezogen. Durch diese Smoke Kits, die seit 2016 am Automaten am Goetheplatz ausgegeben werden kann Heroin im Rahmen des Safer Use geraucht, statt intravenös konsumiert werden, was ein erheblich geringeres Risiko von Infektionen oder Überdosierungen birgt.

Die Automaten werden regelmäßig gewartet und bestückt. Bei der Gelegenheit wird auch immer die Umgebung nach herumliegenden Spritzen kontrolliert. Sehr selten werden Fundstücke eingesammelt.

Mitte des Jahres 2021 muss der Automat in der Aidenbachstraße aufgrund von Baumaßnahmen im öffentlichen Raum abgebaut werden. Ein neuer Standort wird anvisiert, das Genehmigungsverfahren dazu läuft. Für 2021 konnten drei weitere Automaten angeschafft werden, von denen zwei als Ersatz für alte dienen, während der dritte für einen neuen Standort im Münchner Osten geplant ist.

4.8 “MIMI - Mit Migranten für Migranten“ - Gesundheitsmediatoren

Bayerisches Zentrum für Transkulturelle Medizin e. V.
Landshuter Allee 21
80637 München

Träger:

Bayerisches Zentrum für Transkulturelle Medizin e. V., Adresse s.o.

Zielgruppe:

Menschen mit Migrationshintergrund

Zielsetzung:

Ziel ist durch kultursensible und mehrsprachige Informationsvermittlung die gesundheitliche Teilhabe von Migrant*innen und ihre Eigenverantwortung für die Gesundheit zu fördern.

Projektbeschreibung:

Zentrale Elemente des Projektes sind die Ausbildung von muttersprachlichen Gesundheitsmediator*innen, die Durchführung von muttersprachlichen Informationsveranstaltungen für Migrant*innen und die Verbreitung von Gesundheitsinformationen mittels eines Gesundheitswegweisers. Der Gesundheitswegweiser ist mittlerweile in 16 Sprachen verfügbar. In München können darüber hinaus durch die Vielfalt der ausgebildeten Mediator*innen Informationsveranstaltungen in über 23 Sprachen angeboten werden.

Das Projekt MiMi wird in München seit 2005 im Rahmen eines bundesweiten Projektes der BKK und des Ethno Medizinischen Zentrums e. V. (Hannover) durchgeführt. Seit Juni 2008 wird das Projekt auf Landesebene in Kooperation mit dem Bayerischen Staatsministerium für Gesundheit und Pflege und der BKK durchgeführt. Träger des Projektes ist das Bayerische Zentrum für Transkulturelle Medizin e. V.. Das GSR ist seit Beginn des Projektes kommunaler Partner im Trägerverbund.

Kostenträger:

Eigenmittel / Drittmittel	11.170,- €
Gesundheitsreferat	23.200,- €
<u>Gesamtsumme</u>	<u>34.370,- €</u>

Mit dem Zuschuss des GSR werden Honorar-, Miet- und Sachkosten gefördert. Das GSR schlägt vor, das Projekt in Haushaltsjahr 2022 mit einem Zuschuss in Höhe von 23.200,- € zu fördern.

Sachberichterstattung:

Im Jahr 2020 wurden 28 Informationsveranstaltungen (Präsenz und Online) von 25 Mediator*innen durchgeführt. Alle Veranstaltungen mit 258 Teilnehmer*innen (Altersdurchschnitt 40 Jahre/ 85 % davon waren Frauen) konnten evaluiert werden. Außerdem fanden Informationsveranstaltungen in Unterkünften zum Thema „Gesundheitliche Versorgung von Asylbewerbern“ statt. Sprachen waren Deutsch, Arabisch, Somali, Russisch und Dari. Die wichtigsten Themen waren „Das deutsche Gesundheitssystem“ und „Seelische Gesundheit“. Coronabedingt konnten nur die Hälfte der geplanten Veranstaltungen stattfinden, teilweise online. Der Zugang zu den Unterkünften war teilweise überhaupt nicht mehr möglich.

MiMi wird das GSR im Juni 2021 bei der Durchführung einer Impfkampagne in Asylbewerberunterkünften und Wohnheimen unterstützen. Dafür wurden die Mediator*innen vom GSR extra zum Thema Coronavirus und Impfen geschult.

Ziele 2021 – 2022:

- MiMi unterstützt das GSR bei der Aufklärung zur CORONA-Schutzimpfung; zu diesem Thema werden Informationsveranstaltungen durchgeführt
- Schulung der Mediator*innen zum Thema Sucht, insbesondere Alkohol- und Medikamentensucht
- Vernetzung mit der Clearingstelle Gesundheit bei Condrops e.V., Mediator*innen sind informiert

4.9 Klasse2000

Klasse 2000: Angerweg 10; 85417 Marzling

Träger:

Verein Programm Klasse2000 e. V.

Feldgasse 37

90489 Nürnberg

Zielgruppe:

Grund- und Förderschulkinder, Lehrpersonen, Eltern

Zielsetzung:

Gesundheitsförderung von Grund- und Förderschulkindern mit den Themen Bewegung, Entspannung, Ernährung, Problem- und Konfliktlösung.

Projektbeschreibung:

Klasse2000 ist ein bundesweit aktives Programm zur Gesundheitsförderung und Sucht- und Gewaltvorbeugung in den Grund- und Förderschulen. Es begleitet Kinder von der ersten bis zur vierten Klasse, um ihre Gesundheits- und Lebenskompetenzen frühzeitig und kontinuierlich zu stärken. Dabei setzt es auf die Zusammenarbeit von Lehrkräften und externen Klasse2000 Gesundheitsförder*innen. Klasse2000 fördert die positive Einstellung der Kinder zur Gesundheit und vermittelt Wissen über den Körper. Themen dabei sind Bewegung, gesunde Ernährung, Entspannung, Umgang mit Gefühlen und Stress sowie Strategien zur Problem- und Konfliktlösung. So unterstützt Klasse2000 die Kinder dabei, ihr Leben ohne Suchtmittel, Gewalt und gesundheitsschädigendem Verhalten zu meistern.

Das Klasse2000 Projekt umfasst Schulbesuche durch ausgebildete Gesundheitsförder*innen, Gespräche mit den Lehrkräften, speziell entwickelte Materialien, gesundheitsfördernde Schulstunden durch die Lehrkräfte selbst und Elternabende. Nach den Angaben der Eltern zeigten sich in der Klasse2000 Gruppe im Ernährungs- und Bewegungsverhalten signifikante positive Effekte. Das Programm beinhaltet eine kontinuierliche Prozessevaluation und Qualitätssicherung.

Kostenträger:

Eigenmittel	1.800,- €
Gesundheitsreferat	3.000,- €
<u>Gesamtsumme</u>	<u>4.800,- €</u>

Das Gesundheitsreferat schlägt vor, das Projekt Klasse2000 im Schuljahr 2022/2023 mit 3.000,- € zu fördern.

Sachberichterstattung:

In München konnte das Programm im Schuljahr 2019/20 durch den Zuschuss des GSR an insgesamt 25 Klassen der Grundschule am Schererplatz, der Grundschule an der Fernpaßstraße, der Grundschule an der Haldenbergerstraße, der Grundschule an der Paulckestraße, der Torquato-Tasso-Grundschule, der Grundschule an der Zielstattstraße und der Grundschule Fromundstraße durchgeführt werden.

Geht man von einer durchschnittlichen Belegung von ca. 25 Kindern pro Klasse aus, so wurden 700 Grundschüler*innen mit diesem Programm erreicht.

Ziele 2021/22:

- Akquise neuer Schulklassen insbesondere in Stadtteilen mit besonderem Entwicklungsbedarf
- Digitalisierung der Lernmaterialien

4.10 Bewegung und Ernährung in der Schule

Gesunde Ernährung - Mehr Sport (gems)
Fehwiesenstr. 118
81673 München

Träger:
Freundeskreis der städt. Ludwig-Thoma-Realschule München e. V., Adresse s.o.

Zielgruppe:
Schüler*innen
Lehrpersonen
Eltern

Zielsetzung:
Gesundheitsförderung von Schüler*innen mit den Themen Bewegung, Entspannung und Ernährung

Projektbeschreibung
Veränderte Ernährungsgewohnheiten und Bewegungsmangel führen dazu, dass die Zahl übergewichtiger Kinder und Jugendlicher steigt. Um diesem Trend entgegen zu wirken, sollen Interventionen möglichst früh einsetzen. Mit dem Programm „gut essen - mehr Sport“ sollen sich Kinder durch das Kennenlernen gesundheitsfördernder Lebensstile wohler fühlen und ihre kognitiven Fähigkeiten verbessern. Schwerpunkte bilden sportliche Aktivitäten und praxisbezogener Ernährungsunterricht. „gems“ ist eine ganzjährige Begleitmaßnahme an der Ludwig-Thoma-Realschule.

Das Gesundheitsreferat hat beschlossen gems letztmalig im Schuljahr 2020/2021 zu fördern, da der Fokus des Projektes nicht mehr auf gesunde Ernährung, sondern auf Sport liegt und deswegen die Fördervoraussetzungen nicht mehr gegeben sind.

Sachberichterstattung und Statistik:
Im Schuljahr 2019/2020 fanden 10 Termine für die Tanzveranstaltungen statt, 16 Termine für Kletter- und Fechtkurse. Insgesamt haben 95 Jugendliche an den Veranstaltungen teilgenommen, 39 Mädchen und 56 Jungen.

4.11 Zuschüsse kommunale Gesundheitsförderung

Durch die Förderung zeitlich befristeter kleiner und mittelgroßer Projekte kann zeit- und situationsgerecht auf den aktuellen Bedarf in München reagiert werden. Darüber hinaus können neue wichtige Impulse in der Gesundheitsförderung gesetzt werden.

Die Projekte im Rahmen der Zuschüsse für „Kommunale Gesundheitsförderung“ werden nach den Kriterien der Förderrichtlinien des Referates für Gesundheit und Umwelt vom 01.01.2019 gefördert. Ziele der Gesundheitsförderung sind gemäß der genannten Richtlinien:

- Förderung gesundheitlicher Chancengleichheit
- Stärkung gesundheitsbezogener Gemeinschaftsaktionen
- Förderung individueller Kompetenzen, Gesundheit zu erhalten
- Schaffung gesundheitsfördernder Lebens-, Arbeits- und Umweltbedingungen.

In 2020 stand ein regelmäßiges Budget in Höhe von 100.000 € zur Verfügung.

Über die Initiativen und Projekte, die 2020 aus dem Pauschalansatz „Kommunale Gesundheitsförderung“ gefördert werden konnten, wird dem Stadtrat hier berichtet. Es wurden 2020 Mittel in Höhe von 78.705 € für Projekte der kommunalen Gesundheitsförderung in der Stadt München ausgegeben.

4.11.1 Projekt

„Kunst mit Kindern im Krankenhaus“

Antragsteller

PAIDOULIA e.V.
Ridlerstraße 36
80339 München

Zuschuss

5.000 €

Kosten und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projekts beliefen sich auf 23.500 €. Mit dem Zuschuss des GSR in Höhe von 5.000 € wurden Honorarkosten gefördert.

Zeitlicher Überblick

Das Projekt wird bereits seit 2009 gefördert und wird 2020 letztmalig gefördert.

Projektbeschreibung

Seit etwa 15 Jahren gibt es Kunst mit Kindern in verschiedenen Kinderkliniken. Entstanden ist das Projekt aus der „Schule der Fantasie“ Mitte der 90er Jahre. Es wird jeweils ein- bis zweiwöchentlich ein offenes Atelier angeboten, in dem ein Bildhauer mit Patient*innen und Angehörigen arbeitet. Das Modellieren mit Ton hat sich dabei als Medium der Wahl bewährt. Das leicht formbare Material regt zu vielfältigen Gestaltungen an. Damit werden Alternativen zum Zeitvertreib mit elektronischen Medien geschaffen und die Kommunikation gefördert. Auch nicht-deutschsprachige Patient*innen können sich am Gruppengeschehen beteiligen. Es hat sich gezeigt, dass das Angebot auch für begleitende Angehörigen, die zum Teil lange Zeit mit einem Kind in der Klinik verweilen, eine willkommene Abwechslung darstellt, einen Raum zu haben, wo sie aktiv und auch für sich handeln können. 2020 fanden insgesamt 60 Termine á 120 Minuten in der Hauner'schen Kinderklinik, der Kinderklinik des Dritten Ordens und der Pädiatriestation in Großhadern statt.

4.11.2 Projekt

„Hände waschen, aber richtig“

Antragssteller

Kindergesundheit München e.V.
Schleißheimer Str. 63 a
80797 München

Zuschuss

15.000 €

Kosten- und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projekts beliefen sich auf 15.800 €. Mit dem Zuschuss des GSR in Höhe von 15.000 € wurden Honorar- und Sachkosten gefördert. Auf Grund der Corona-Pandemie und den damit einhergehenden Schulschließungen konnte leider ein erheblicher Teil der geplanten Veranstaltungen nicht stattfinden. Die dadurch resultierenden Restmittel in Höhe von ca. 11.000 € werden in das Schuljahr 2021/2022 übertragen.

Zeitlicher Überblick

Das Projekt wurde in 2018 erstmals gefördert. Eine Regelförderung wird nach Möglichkeit angestrebt.

Projektbeschreibung

Im Rahmen des Projektes wurden an drei Münchner Grundschulen und an zwei Mittelschulen Schüler*innen und Lehrer*innen für das Thema Händewaschen und Thema Kopfläuse sensibilisiert und geschult. Mit dem „magischen Hygienekoffer“ und durch die Unterstützung von „Plüschmikroben“ wurde das Thema spielerisch vermittelt. Die Kinder bekommen einen Einblick in die Welt der Viren und Bakterien. Mittels der Unterlagen und Gegenstände aus dem Hygienekoffer werden die Krankheitserreger auf den Händen simuliert. Nachdem gemeinsam die richtige Technik des Händewaschens geübt wurde, wird die Qualität des Waschens überprüft. Zudem wird in diesem Projekt das Thema Kopfläuse aufgegriffen, welches die Schulen fortwährend begleitet.

Auf Grund der Corona-Pandemie wurden die Schüler*innen und das Lehrpersonal insbesondere auf die entsprechenden Übertragungswege und die Verhaltensweisen wie die AHA-Regel plus Lüften informiert und instruiert.

Bei den Hygieneprojekten wurden an die Klassen/Schulen Material (Aufkleber, Infobroschüren, Plakate, Broschüren für Lehrer*innen und Eltern) der BzGA ausgeteilt.

Einige Klassen waren bereits aus Vorjahren mit den Inhalten der Projekte vertraut. Eine Wiederholung alle zwei Jahre in den Klassen wird zur Auffrischung als sehr wirkungsvoll eingeschätzt.

Aufgrund der Kontaktbeschränkungen konnten die geplanten Elternabende zur Intensivierung des nachhaltigen und umfassenden Lerneffekts nicht stattfinden.

Zeitlicher Umfang des Projekts: Unterricht in allen Klassen á 90 min. Es wurden insgesamt 41 Klassen/Gruppen mit ca. 700 Kindern und 41 Lehrer*innen und einige Lehramtsanwärter*innen erreicht.

4.11.3 Projekt

"LUST - eine interaktive Performance"

Antragssteller

Verein der Künste e.V.
Valleystraße 26
81371 München

Zuschuss

3.000 €

Kosten- und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projektes beliefen sich auf 10.280 €. Mit dem Zuschuss des GSR in Höhe von 3.000 € wurden Honorar- und Sachkosten gefördert.

Zeitlicher Überblick

Das Projekt wurde in 2020 erstmals gefördert.

Projektbeschreibung

Anlässlich des Weltfrauentages sollen Mädchen und junge Frauen im Rahmen eines kreativ- und sexualpädagogischen Projektes über den weiblichen Körper aufgeklärt werden. Tabus sollen hinterfragt werden und die Jugendlichen sollen sich austauschen. Es soll offen über die Lust und den Zyklus gesprochen werden. Scham soll abgebaut werden und damit ein emanzipiertes Selbstverständnis, Selbstbewusstsein und körperliches Wohlbefinden erreicht werden.

4.11.4 Projekt**„Schulkunstprojekt – Zitronen-Gelb und Kiwi-Grün – gesundes Leben für Alle!“**Antragsteller

Frau Franziska Wolff
Blutenburgstr. 80
80636 München

Zuschuss

3.500 €

Kosten und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projektes beliefen sich 2020 auf 17.523 €. Mit dem Zuschuss des GSR in Höhe von 3.500 € wurden Honorar- und Sachkosten gefördert.

Zeitlicher Überblick

Das Projekt wird seit 2018 gefördert.

Projektbeschreibung

In der Grundschule an der Paulckestraße (Hasenberg) fand das Projekt in allen 13 Klassen der Schule statt (fünf unterschiedliche Workshops, je Klasse ein Workshop über drei Tage).

Folgende Themen wurden angeboten: Skulpturen zu (Fantasie-) Früchten aus Pappmaché herstellen, Gesichter aus Obst/Gemüse basteln, ein Heimkino in Form eines rotierenden Papp-Zylinders zum Thema Sport basteln, einen Paravent zum Thema „Urwaldbilder“ basteln, ein Märchen als Comic in Schuhkartons nachstellen

Den Kindern wird damit ein Zugang zum intensiven bildnerischen Handeln geboten.

Mit dem Projekt wurden 267 Schulkinder, 16 Lehrer*innen und drei Refendare erreicht. Die Kinder hatten zu 95 % Eltern aus dem Ausland (Amerika, Europa, Mittlerer Osten und Asien).

4.11.5 Projekt**"Kreativität im Alltag für Klient*innen mit HIV/Aids"**Antragsteller

Caritasverband der Erzdiözese München und Freising
Hirtenstr. 4
80335 München

Zuschuss

1.635 €

Zeitlicher Überblick

Gefördert 2019 und ähnliche Projekte der Psychosozialen Aids Beratungsstelle wurden bereits in den Jahren davor bezuschusst.

Kosten und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projekts beliefen sich auf 2.250 €. Mit dem Zuschuss des GSR wurden Sach- und Honorarkosten in Höhe von 1.635 € gefördert.

Projektbeschreibung

Zielgruppe sind Langzeit-HIV-infizierte Menschen, die alters- und krankheitsbedingt an Mehrfacherkrankungen mit psychischer Belastung leiden. Durch kreatives Arbeiten in der Gemeinschaft soll die Kontaktfähigkeit bei den oft hochgradig isoliert lebenden Klientin*innen gefördert werden und die Erhaltung der Compliance bei notwendiger lebenslanger medikamentöser Therapie unterstützt werden.

Die Psychosoziale Aids-Beratungsstelle der Caritas wird nicht vom GSR bezuschusst.

4.11.6 Projekt**"Grenzen-los-tanzen in der GU Hofmannstraße, GU St.-Martin-Straße und im Ankerzentrum Moosfeld"**Antragsteller:

Fokus Tanz e.V.
c/o Andrea Marton
Kaiserstr.46
80801 München

Zuschuss:

4.500 €

Kosten- und Finanzierung:

Die Gesamtkosten des Projekts beliefen sich auf 15.100 €. Mit dem Zuschuss in Höhe von 4.500 € wurden Honorarkosten gefördert. Das Kulturreferat förderte das Projekt mit 19.236 €.

Zeitlicher Überblick:

Das Projekt wird seit 2018 gefördert.

Projektbeschreibung:

Tanzprojekt für Mütter und Kinder in der GU Hofmannstraße, GU ST.-Martin-Str. Und im Ankerzentrum Moosfeld (für besonders schutzbedürftige, asylsuchende Mütter & ihre Kinder). Das Tanzprojekt ist ein sprachfreies und kulturübergreifendes Angebot an Mütter und Kinder. In der Tanzpädagogik und Tanztherapie gilt Tanz als heilender, transformierender und identitätsstiftender Prozess und trägt zusätzlich direkt zur Entspannung bei. Zusätzlich soll die Mutter-Kind-Interaktion verstärkt werden. Das Projekt wird in Höhe von 19.236 € vom Kulturreferat bezuschusst. Beim RGU werden Honorarkosten für die Vor- und Nachbereitung des Projektes beantragt. Im Rahmen der Coronakrise wurden auch virtuelle Angebote erarbeitet.

4.11.7 Projekt**Stadtteiltreff FaMoos - Gymnastikkurs für Migrantinnen mit Kindern**Antragsteller:

Stadteilarbeit e.V.
 Stadtteiltreff FaMoos
 Moosacherstr.11 a
 80809 München

Zuschuss:

1.500 €

Kosten- und Finanzierung:

Die Gesamtkosten des Projekts beliefen sich auf 4.308 €. Mit dem Zuschuss in Höhe von 1.500 € wurden Honorarkosten für eine interkulturelle Übungsleiterin gefördert.

Zeitlicher Überblick:

Das Projekt wird seit 2019 gefördert.

Projektbeschreibung:

Frauen aus verschiedenen Ländern (erste Generation) wird ein Gymnastikkurs angeboten. Dieser findet im Rahmen von wöchentlichen Treffen im Stadteilzentrum FaMoos in Mosach statt. Die Übungsleiterin hat selbst einen Migrationshintergrund und ist im Stadteiltreff bekannt. Aufgrund dieses Setting-Ansatzes können Frauen erreicht werden, die sonst keinen Zugang zu Bewegungsangeboten finden würden. Der Gymnastikkurs wird angeboten, weil viele Frauen, die sich aus dem Stadteiltreff kennen, Übergewicht haben. Parallel findet ein Angebot für die Kinder der Teilnehmerinnen statt. Das Angebot fand soweit möglich im Freien statt.

4.11.8 Projekt

Theaterprojekt „Coming Out“

Antragsteller

kaba-reh production
 Werastr. 56
 70190 Stuttgart

Zuschuss

6.100 €

Kosten und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projekts beliefen sich in 2020 auf 8.473 €. Mit dem Zuschuss des GSR in Höhe von 6.100 € wurden Sach- und Honorarkosten gefördert.

Zeitlicher Überblick

Das Projekt wurde in 2018 erstmalig gefördert.

Projektbeschreibung

Pandemiebedingt wurde eine spezielle Online-Fassung des Theaterstücks „Coming Out“ erarbeitet. Es wurde vor insgesamt sieben Klassen an der Städt. Berufsschule für das Hotel-, Gaststätten- und Braugewerbe aufgeführt, einmal live vor 15 Jugendlichen in der Jugendarrestanstalt München. In dem Theaterstück werden die Themen sexuelle Identität und Orientierung (LSBT*Q), HIV, AIDS, Akzeptanz von Minderheiten, Mobbing, Fremdenfeindlichkeit, Selbstfindung und Selbstbewusstsein behandelt. Im Anschluss folgt eine angeleitete Diskussion mit den Jugendlichen, es besteht die Möglichkeit, dass die Jugendlichen selbst einige Szenen des Theaterstücks nachspielen. Durch das Projekt soll u.a. die Toleranz und Akzeptanz der Jugendlichen gegenüber Menschen, die anders sind als man selbst, gestärkt werden. Die Aufklärung über Geschlechtskrankheiten ist ein wichtiger Bestandteil des Projektes.

Zeitlicher Umfang des Projekts: 45 Minuten Theaterstück mit anschließender Diskussion (zeitlicher

Gesamtrahmen pro Klasse: ca. 4 Stunden). Es wurden ungefähr 145 Personen erreicht.

4.11.9 Projekt **"Helpline"**

Antragssteller
PSU-Akut e.V.

Zuschuss
25.000 €

Kosten- und Finanzierung

Bezuschusst werden 3-stündige Interventionen (20.000 €) sowie Öffentlichkeitsarbeit (5.000 €). Der Bedarf wird damit nicht gedeckt, jedoch ist ein Zuschuss jenseits der Büroverfügungsgrenze nicht möglich.

Zeitlicher Überblick

Das Projekt wurde bislang einmalig in 2020 bezuschusst, die Übernahme in die Regelförderung wird angestrebt.

Projektbeschreibung

Ziel des Projektes ist die psychosoziale Unterstützung für Pflegekräfte in München wegen der hohen Anforderungen und vielfältigen Belastungen in diesem Beruf (insbesondere starke Arbeitsauslastung, Personalmangel), die durch die Corona-Pandemie weiter zugenommen haben. Die kontinuierliche Stressbelastung kann schwerwiegende gesundheitliche Folgen haben; diesen will das Projekt mit seinem Angebot entgegenwirken.

4.11.10 Projekt **„Medikamentenhilfflyer“**

Antragsteller:
Münchner Insel – Krisen und Lebensberatung
Marienplatz Untergeschoss
80331 München

Zuschuss:
884 €

Kosten- und Finanzierung:

Die Gesamtkosten des Projekts beliefen sich auf 4.485 €. Mit dem Zuschuss in Höhe von 884 € wurden die erhöhten Druckkosten gefördert, die 2019 noch nicht absehbar waren.

Zeitlicher Überblick:

Das Projekt wurde in 2019 gefördert.

Projektbeschreibung:

Die ökumenische Krisen und Lebensberatungsstelle „Münchner Insel unter dem Marienplatz“ gibt in Zusammenarbeit mit den Münchner Ärzten und Apothekern und dem GSR den Münchner Medikamentenhilfflyer heraus. Daraus ist ersichtlich, welche Münchner Apotheken sich bereit erklärt haben, verschreibungsfreie Medikamente günstiger an München-Pass Besitzer abzugeben. Voraussetzung ist, dass ein Arzt aufgesucht wurde. Der Flyer wurde 2017 herausgegeben und musste 2019 neu überarbeitet werden. Der in 2019 gewährte Zuschuss war aber nicht ausreichend, um die nachträglich erhöhten Druckkosten abzudecken.

4.11.11 Projekt

„Medizinische Workshops für Dolmetscher*innen“

Antragsteller

TranslAid – ArrivalAid gUG
Ringseisstr. 11
80337 München

Zuschuss

3.280 €

Zeitlicher Überblick

Das Projekt wird seit 2018 gefördert.

Kosten- und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projekts beliefen sich auf 19.541 €. Mit dem Zuschuss des GSR in Höhe von 3.280 € wurden workshops für die Dolmetscher*innen zu med. Themen gefördert.

Projektbeschreibung

TranslAid ist ein Kooperationsprojekt zur Vernetzung, Qualifizierung und Vermittlung ehrenamtlicher Dolmetscher*innen, überwiegend Student*innen mit Migrationshintergrund. Diese dolmetschen für Asylbewerber*innen und Migrant*innen insbesondere bei Arzt- und Klinikbesuchen. Sowohl das Dolmetschen, als auch die Begleitung erfolgen ehrenamtlich. Um die Dolmetscher*innen auf die medizinischen Termine vorzubereiten, werden von Translaid in Zusammenarbeit mit z.B. Migramed Workshops zur Fortbildung angeboten. Die Fördermittel werden für diese Workshops gewährt (z.B. zum Thema Frauengesundheit, Orthopädie etc.).

4.11.12 Projekt

"buntkicktgut"

Antragssteller

Grundschule am Pfanzeltplatz und Kooperative Ganztagsbildung (AWO)

Zuschuss

9.380 €

Kosten- und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projekts beliefen sich auf 9.380 €. Mit dem Zuschuss des GSR in Höhe von 9.380 € wurde das Projekt gefördert.

Zeitlicher Überblick

Das Projekt wurde in 2020 erstmals gefördert.

Projektbeschreibung

buntkicktgut ist seit über 20 Jahren im Bereich Street- und School Football Work an über 20 Schulen (Grund- und Mittelschulen, Förderschulen, Realschulen und Gymnasien). Wesentliche Bestandteile des Konzeptes sind Partizipation und Teilhabe. Kinder und Jugendliche (hier überwiegend im Alter von 8-12 Jahren) treffen sich in Gruppen von 8-12 Kindern regelmäßig zum Fußballtraining und nehmen auch stadtteilübergreifend an der kontinuierlichen Straßenfußball-Liga teil. Manche übernehmen Verantwortung und werden als School- und Street Football Worker qualifiziert und als Referee ausgebildet. Das regelmäßiges Fußballtraining als sportpädagogische Maßnahme dient der Förderung von sozialen Kompetenzen, wie Team-, Kommunikations- und

Konfliktfähigkeit sowie Verantwortungsbewusstsein. Die Trainer*innen der buntkicktgut stellen erfahrene, gut ausgebildete und oft erprobte Fachkräfte im Bereich Kinder und Jugendarbeit, Sport, Inklusion und Organisation. Im Schuljahr 2020/21 haben insgesamt 39 Schüler*innen der Grundschule Pfanzeltplatz 1x pro Woche teilgenommen, davon 13 Mädchen. Ein Team hat auch an 3 Spieltagen an der U11 buntkicktgut Liga teilgenommen.

5 Gesundheitsberatung und Gesundheitsvorsorge

5.1 Gesundheitsladen München

Astallerstr. 14
80339 München
Tel.: 089/ 77 25 65

Träger:
Gesundheitsladen München e. V. (GL)
Informations- und Kommunikationszentrum
Adresse s.o.

Zielgruppe:
Münchner Bürger*innen, die Informationen zu verschiedensten gesundheitlichen Fragestellungen suchen; Patient*innen, die für ihre Belange Hilfe suchen; Expert*innen und Laien, die sich für Verbesserungen im Gesundheitsbereich einsetzen wollen; Patientenfürsprecher*innen in den städtischen Krankenhäusern und anderen Münchner Kliniken; Politiker*innen; Krankenkassen.

Zielsetzung:
Niedrigschwelliger Zugang zu gesundheitlichen Fragestellungen für alle Münchner Bürger*innen; Förderung einer sanften Medizin, orientiert an Patient*innen unter Einbeziehung von psychischen, sozialen und ökologischen Faktoren von Gesundheit und Krankheit; Stärkung von Demokratisierungsprozessen im Gesundheitswesen; Förderung der Selbsthilfe; Sicherung von gleichen Zugangschancen zur Gesundheitsversorgung von sozial benachteiligten Bürger*innen, Förderung gesunder Lebensbedingungen, Beratungen und Aktionen zum Thema Lärm und Stille.

Angebote:

- Individuelle, psychosoziale Beratung für Patient*innen, die Probleme im Gesundheitswesen haben;
- Anlaufstelle für Menschen mit Verdacht auf Behandlungsfehlern im medizinischen und Zahnmedizinischen Bereich;
- Aufklärung von Patient*innen zu aktuellen Themen/ Neuerungen im Gesundheitswesen;
- Unterstützung und Fortbildung von Patientenfürsprecher*innen in den städtischen Krankenhäusern und anderen Kliniken;
- Beratung von sozialen Einrichtungen zu den Beratungsthemen im Gesundheitsladen
- Infothek mit Informationen zu gesundheitsbezogenen Themen für interessierte Einzelpersonen, Selbsthilfegruppen und im Gesundheitswesen tätige Fachkräfte
- Arbeitskreise zu häufig genannten oder dringenden Anliegen im Gesundheitsbereich
- Öffentlichkeitsarbeit
- Durchführung und/ oder Organisation von Bildungsveranstaltungen zum Themenbereich Gesundheit und Umwelt
- Bundesweite Mitwirkung bei der Entwicklung von gesetzlichen Änderungen im Gesundheitsbereich und zu Prävention und Gesundheitsförderung;
- Einsatz für patientenorientierte Verbesserungen im Gesundheitswesen
- Wahrnehmung und Organisation der Patientenbeteiligung in allen relevanten Gremien; Selbstverwaltung Ärzte, Kassen, Krankenhäuser

Personalausstattung:
2,83 Stellen Sozialpädagogik
0,16 Stellen Umweltschutztechnik
0,12 Stellen Geografie
1,50 Stellen Gesundheitswissenschaft
0,39 Stellen Verwaltung
Honorarkräfte

Kostenträger:

Eigenmittel (inkl. Teilnahmebeiträge)	15.476,- €
Gesundheitsreferat incl. Patientenfürspr. (50.000 €)	497.200,- €
<u>Gesamtsumme</u>	<u>512.676,- €</u>

Für den Gesundheitsladen wird für 2022 eine Gesamtförderung von 497.200 € pro Jahr vorgeschlagen. Gefördert werden Personalkosten für 5 Stellen, Sach- und Mietkosten sowie Münchenzulage und Fahrtkosten. Außerdem die Kosten für die Betreuung der Patientenfürsprecher*innen in Höhe von 50.000 €.

Die Förderung erfolgt im Rahmen eines Zuschussvertrages für die Jahre 2020-2022.

Sachberichterstattung:

Statistik 2020	Gesamt	Frauen	Männer	Divers	Sonst E-Mail Kontakte	Migrant*innen
Patientenkontakte (persönlich, telefonisch, schriftlich)	4.340	45,2%	22,9%	0,4%	1.136	30 %
Patientenfürsprecher*innen	278					
Altersschwerpunkt	46 - 65 Jahre 43,4 % 66 – 80 Jahre 24,4 %					

Die Themen der Beratungen lagen in 2020 in folgenden Bereichen:

62 % Sozialrecht und Krankenkassen, 54 % Patientenrechte, 32 % Finanzielle Belastung, 27 % Gesundheitspolitik, 36 % Zahnversorgung, 20 % Gesundheitsförderung, 35 % Sonstiges (z.B. Krankheitsbild; Verhältnis Arzt-Patient, Diagnostik). Da sich bei einem Beratungskontakt oft mehrere Themen ergeben, waren bei der Auswertung Mehrfachnennungen möglich.

Der GL ist in Gremien und Arbeitskreisen vertreten. Dazu zählen u.a.: der AK Gesundheit, Mitarbeit im Gesundheitsbeirat der LH München, der AK Regsam, der AK Lärm und der AK Expert*innen Pool.

Im Vertragszeitraum 2020-2022 wurden Mehrbedarfe für die Patientenstelle berücksichtigt, die ihr Beratungsangebot ab 2020 ausgebaut hat und jetzt in der Innenstadt, im Hasenberg, in der Lerchenau, in der Messestadt Riem, in Riem, in Neuperlach, in Moosach und in Ramersdorf Außensprechstunden anbietet. Dabei werden die Räumlichkeiten bereits vorhandener Einrichtungen in den Stadtteilen genutzt, wie z.B. in Stadteilbüros. Die Ausweitung erfolgte in Kooperation mit dem Seniorenbeirat und den Gesundheitsmanagerinnen des Projektes "München – gesund vor Ort" (Förderung durch die AOK Bayern – Die Gesundheitskasse im Rahmen der Projektförderung "Gesunde Kommune" nach § 20a SGB V. Ebenso gibt es neue Angebote für die Zielgruppe "Eltern mit Kleinkindern". Auch die "Themensprechstunde Vorsorgeformen" ist um 3 Std./Wo ausgeweitet.

Viele Vorträge, Veranstaltungen, regelmäßige Sitzungen und Treffen konnten aufgrund der Corona Situation nicht stattfinden. Es wurden „neue Formate“, wie Webinare, entwickelt und Video-Konferenzen und Video-Beratung durchgeführt. Die Kapazitäten beim telefonischen Zugang wurden erheblich erhöht, so konnten alle Ratsuchenden weiterhin eine zeitnahe Beratung erhalten. Sobald persönliche Kontakte (mit Hygienekonzept und Desinfektion) möglich waren, wurden insbesondere bei komplexen Problemstellungen persönliche Beratungen verstärkt nachgefragt.

Ziele 2020-2022:

- Erweiterung des Angebots der Patientenstelle um Außensprechstunden in Trudering-Riem, Feldmoching-Hasenberg, Ramersdorf-Perlach und Moosach
- Öffnung des Zugangsweges für „Eltern mit Kindern“
- Ausbau der „Themensprechstunde Versorgungsformen“
- Bildungsarbeit zum Thema "Digitale Patientenrechte"
- die Vernetzung der Münchner Patientenfürsprecher*innen wird unterstützt
- Organisation Festakt 40 Jahre Gesundheitsladen

5.2 FrauenTherapieZentrum e. V. - Psychosoziale Beratung und Selbsthilfe für Frauen mit und nach einer Krebserkrankung

Güllstraße 3
80336 München
Tel.: 089/74 73 760

Träger:
FrauenTherapieZentrum e. V. (FTZ), Adresse s.o.

Zielgruppe:
Frauen mit und nach einer Krebserkrankung, Angehörige

Zielsetzung:
Unterstützung betroffener Frauen und deren Bezugspersonen in der Krankheits- und/ oder Stressbewältigung; Förderung von Kontakten und Informationsaustausch untereinander; Förderung der Vernetzung beteiligter Einrichtungen und des Fachaustausches.

Angebote:

- telefonische Information und Beratung für Betroffene und Angehörige
- Einzelberatung für Betroffene und Angehörige
- Kontakt- und Informationsabende
- persönliche Einzelberatung für betroffene Frauen und Angehörige
- Haus- und Klinikbesuche
- Vorträge, Gruppen und Workshops
- Kooperation mit und Weitervermittlung an einschlägige Einrichtungen und Kontaktpersonen
- Anleitung der Selbsthilfegruppen
- Informationsmaterial erstellen für betroffene Frauen und Angehörige
- Beratung von Multiplikator*innen
- Vernetzung von Angeboten durch Mitarbeit im AK Psychosozialer Krebsberatungsstellen
- Vernetzung mit anderen Einrichtungen, Kliniken, Ärzten

Personalausstattung:
0,1 Stelle Dipl. Sozialpädagogin
1,2 Stelle Psychologin

Kostenträger:

Eigenmittel	49.390,- €
Gesundheitsreferat	69.400,- €
<u>Gesamtsumme</u>	<u>118.790,- €</u>

Das GSR schlägt für die Psychosoziale Krebsberatung des Frauentherapiezentrum im Jahr 2022 die Förderung von Personal- und Sachkosten einer 0,82 Stelle sowie einen erhöhten Mietkostenzuschuss in Gesamthöhe von 66.900,- € vor. Inbegriffen ist die Verschiebung von 3.300,- € von Kona (ZND Nr. 5.5).

Sachberichterstattung:

Statistik 2020	Gesamt	Kontakte	Kurse und Vorträge	Migrant*innen
Erreichte Personen	78	784	12 Teilnehmer*innen	14,00 %
Altersschwerpunkt	31- 45 Jahre 15 % 46- 65 Jahre 38 % ab 66 Jahren 6 %			

Die psychoonkologische Beratungsarbeit des Frauentherapiezentrum ist ein kleiner Bereich, der in die Psychosoziale Beratungsstelle des FTZ eingebunden ist. Aufgrund der Zusammenarbeit mit anderen Stellen des FTZ e. V. im Haus werden viele Klientinnen an die psychosoziale Beratungsstelle weitervermittelt. Zahlreiche Klientinnen sind zusätzlich zu ihrer Krebserkrankung mit weiteren Diagnosen wie z.B. einer Suchterkrankung oder psychischen Erkrankung belastet.

Mit 784 Kontakten konnte 2020 78 Frauen geholfen werden. Trotz der Einschränkungen der Coronapandemie konnte die Zahl der Kontakte erhöht werden. Einen wichtigen Teil nahmen telefonische Beratungen und Beratungen im Freien (walk & talk) ein.

Das Kursangebot und Workshops mussten überwiegend abgesagt oder in anderer Form angeboten werden.

Die professionell geleitete Gruppe Hummelflug konnte trotzdem an 6 Nachmittagen stattfinden.

Auch 2020 konnten längere Wartezeiten auf ein Erstgespräch vermieden und stets zeitnahe Termine angeboten werden.

In vertrauensvoller Umgebung konnte der Schock der Diagnose verarbeitet werden und Hilfe zur Entwicklung von Zielen und Perspektiven angeboten werden. Klientinnen konnten so Quellen der Lebenskraft neu oder wieder entdecken.

Die bestehenden Netzwerke wurden weiter gepflegt. Dazu gehörten vor allem die Vernetzung mit anderen Krebsberatungsstellen in München.

Ziele 2022:

- Finanzierung sichern durch Gewinnen neuer Förderer oder Erhöhung der Förderung
- neue, körperorientierte Selbsthilfegruppe eröffnen
- Angebot Paarberatung ausweiten
- Hausbesuche ausweiten, soweit deren Finanzierung gesichert ist
- Erhöhung der Stellen um eine 0,5 Stelle für eine Psychologin und die dazugehörige Finanzierung sicherstellen

5.3 Psychosoziale Krebsberatungsstelle der Bayerischen Krebsgesellschaft

Nymphenburger Straße 21 a
80335 München
Tel. 089/ 54 88 40-44

Träger:
Bayerische Krebsgesellschaft e. V., Adresse s.o.

Zielgruppe:
Menschen, die an Krebs erkrankt sind, deren Bezugspersonen, Interessierte und Personen, die an der Therapie beteiligt sind.

Zielsetzung:
Verbesserung der Lebenssituation krebserkrankter Menschen; Unterstützung geben bei der sozialen und/ oder beruflichen Wiedereingliederung; Förderung der Selbsthilfe

Angebote:

- Informationsvermittlung
- Beratung und psychosoziale Unterstützung während der Krebserkrankung
- Unterstützung bei Familien- und Paarkonflikten
- Psychologische Begleitung bei der Bewältigung des Krankheitsgeschehens, Krisenintervention
- Informationen und Hilfestellung zu medizinischer und beruflicher Rehabilitation
- Planung und Organisation von medizinischen und psychoonkologischen Vortragsangeboten
- Gruppenangebote
- Initiierung und Betreuung von Selbsthilfegruppen
- Präventionsmaßnahmen in Form von Informationsveranstaltungen
- Kooperation und Vernetzung der eigenen Angebote mit denen von Fachinstitutionen und Selbsthilfevereinigungen in der Krebsnachsorge und Rehabilitation

Personalausstattung:

0,5 Psycholog*in
2,1 Stellen Sozialpädagogische Fachkräfte
0,6 Verwaltung
Honorarkräfte und Ehrenamtliche

Kostenträger:

Eigenmittel (inkl. Teilnehmerinnenbeiträge)	27.505,- €
sonstige	71.000,- €
ZBFS	51.600,- €
Bezirk Oberbayern	150.000,- €
Gesundheitsreferat	24.500,- €
<hr/> Gesamtsumme	<hr/> 324.605,- €

Für die psychosoziale Krebsberatungsstelle wird die Förderung mit einem Sachkostenzuschuss in Höhe von insgesamt 24.500,- € in 2022 vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2020	Kontakte	Einzel-beratungen	Kurs-angebote	Selbsthilfe-gruppen	Männer	Frauen
Klient*innen	853	2674	18	18	50 %	50 %

Das Beratungsangebot richtet sich an die gesamte Münchner Bevölkerung.

2020 wurden 2.674 Beratungen durchgeführt (Vorjahr 2.032), was wieder eine deutliche Erhöhung darstellt. In 187 Kontakten wurden Kolleg*innen anderer Institutionen beraten. In Gruppen und Kursen kam es zu 2.849 Kontakten mit Betroffenen, davon 57 (Vorjahr 33) Kontakte zu Angehörigen. Die Klient*innen-Zahlen sind wieder deutlich gestiegen.

Der Migrationsanteil der Beratenden stieg auf rund 20 %.

Psychosoziale Beratung findet normalerweise telefonisch, schriftlich und persönlich statt. Während der Einschränkungen der Lockdowns verlagerte sich die Beratungstätigkeit auf Telefon und Videotelefonie.

Selbsthilfegruppen konnten ihre monatlichen Treffen nicht oder nur online abhalten. Sie wurden durch die Beratungsstelle dabei begleitet mit besonderem Blick auf die Einhaltung des Datenschutzes. Insgesamt kam es zu 117 Treffen der Selbsthilfegruppen.

In 18 Gruppen kam es zu 2.849 Begegnungen, davon 56 mit Angehörigen. Von 13 geplanten Veranstaltungen mussten 3 ganz abgesagt werden. Die durchgeführten Veranstaltungen erreichten 2.288 Teilnehmer.

Eine Evaluation der Beratungen zeigte die Zufriedenheit der Klient*innen mit Noten zwischen 1,19 und 2,27.

Die Beratungsstelle arbeitet weiterhin im AK der Krebsberatungsstellen, im AK Netzwerk Kinder krebskranker Eltern sowie im AK Palliativ mit. Es bestehen Kooperationen mit vielen Kliniken sowie mit der psychosozialen Krebsberatung.

Auf Grund der Kontaktbeschränkungen musste vom 18.03.2020 bis 30.06.2020 und ab 22.10.2020 alle Kurs- und Gruppenangebote abgesagt werden. Die Beratungsstelle war trotz des Lockdowns immer uneingeschränkt für die Klient*innen erreichbar. Sie wurden schriftlich und telefonisch kontaktiert. In Ausnahmefällen fanden auch persönliche Treffen im Freien, „Walk and Talk“ genannt, statt

Der Kurs zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte wurde in Form von Einzeltelefonaten angeboten. Von Juli bis Oktober 2020 konnten unter Einhaltung der Hygieneauflagen wieder Kurs und Gruppenangebote stattfinden.

Beim Krebsinformationstag, der 2020 online stattfinden musste, wurden 1.874 Personen erreicht.

Es bestehen gute Kooperationen mit zahlreichen Kliniken wie dem Tumorzentrum am Klinikum Rechts der Isar und in Großhadern, mit dem AK psychosoziale Krebsberatungen und dem AK Regsam. Die psychosoziale Beratungsstelle der Bayerischen Krebsberatung ist Mitglied in 11 Gremien.

Ziele 2022

- Die neue psychologische Mitarbeiter*in besucht die psychoonkologische Fortbildung und ist im Team eingearbeitet.
- Videoberatungen werden angeboten.
- Neue Gruppenkonzepte liegen vor.

5.4 Psychosoziale Krebsnachsorge BRK

Perchtinger Straße 5
81379 München
Tel.: 2373-276

Träger:
Bayerisches Rotes Kreuz – Kreisverband München, Adresse s.o.

Zielgruppe:
Krebskranke Menschen sowie Angehörige und Personen aus ihrem Lebensumfeld nach ihrer Entlassung aus der Klinik und in der Zeit danach

Zielsetzung:
Hilfestellung für Betroffene und ihre Bezugspersonen bei der Krankheitsbewältigung und ihren sozialen und seelischen Begleiterscheinungen zwischen Diagnose und Re-Integration in den Alltag.

Angebote:

- Persönliche und telefonische psychosoziale Beratung mit Begleitung von Betroffenen und Angehörigen sowie Kinder krebskranker Eltern
- Krisenintervention
- Haus- und Krankenhausbesuche
- Sterbebegleitung
- Gruppenangebote
- Informationen zu sozialrechtlichen Leistungen, Therapeut*innen und Beratungsstellen
- Ausflüge und Sonderveranstaltungen

Personalausstattung:
1,3 Stellen für sozialpädagogische Fachkräfte

Kostenträger:

Eigenmittel (inkl. Teilnahmebeiträge)	32.275,- €
Erstattungen Krankenkasse	4.200,- €
Gesundheitsreferat	73.500,- €
Gesamtsumme	109.975,- €

Für die psychosoziale Krebsberatung des Bayerischen Roten Kreuzes wird für 2021 die Förderung von Personal- und Sachkosten für 1,2 Stellen in Höhe von insgesamt 73.500,- € vorgeschlagen. Zentrale Verwaltungskosten sind in dieser Fördersumme enthalten.

Sachberichterstattung:

Statistik 2020	Kontakte	Einzel- beratungen	Kurs- angebote	Selbsthilfe- gruppen	Männer	Frauen	Migrant*innen
Klient*innen	143	2229	7	40	17,4 %	82,35%	19,5
Alters-Schwerpunkt	46 – 65 Jahre						

Das Beratungsangebot richtet sich an die gesamte Münchner Bevölkerung. 2020 wurden 2.2229 Beratungen durchgeführt. Die Klient*innenzahlen sind wieder deutlich gestiegen.

Psychosoziale Beratung findet telefonisch, schriftlich und persönlich statt. Die meisten Personen wurden von Kliniken, psychotherapeutischen Praxen sowie niederschweligen Beratungseinrichtungen an die Beratungsstelle verwiesen.

Im Fall seelischer Krisen der an Krebs erkrankten Menschen und ihrer Angehörigen besteht ein Angebot der telefonischen oder persönlichen Krisenintervention und Weitervermittlung an entsprechende Stellen.

Trotz der Coronapandemie waren in 7 Gruppen mit 161 Treffen möglich wie z.B. Aktivierung der Selbstheilungskräfte, mit Musik das Wohlbefinden steigern, der Kaffeetreff.

Viele Kursangebote mussten entfallen, zum Ausgleich wurden Telefonate geführt oder Beratungen per E-Mail. Die Belastung der Klient*innen war groß, insbesondere bei Alleinstehenden. Oft kamen wirtschaftliche Probleme dazu.

Die Beratungsstelle arbeitet weiterhin im AK der Krebsberatungsstellen, im AK Netzwerk Kinder krebskranker Eltern sowie im AK Palliativ mit. Es bestehen Kooperationen mit vielen Kliniken sowie mit der psychosozialen Krebsberatung.

Ziele 2022:

- Der jährliche „Wohlfühltag“ ist durchgeführt.
- Weitere Zuschussgeber und Spender sind gefunden.

5.5 Kona

Belgradstraße 34
80796 München
Tel. 089/ 30760956

Träger:
Initiative krebskranke Kinder München e. V., Adresse s.o.

Zielgruppe:
Familien mit an Krebs erkrankten Kindern

Zielsetzung:
Unterstützung und Beratung von Eltern, Kindern und Jugendlichen bei der Bewältigung der Folgeprobleme einer Krebserkrankung ihres oder des Todes eines erkrankten Kindes; bei Bedarf Weitervermittlung an geeignete Beratungsstellen, Therapeut*innen oder Selbsthilfegruppen.

Angebote:

- spezifische Beratung und Begleitung
- Freizeit-, Bildungs-, und Begegnungsangebote
- Angebote für trauernde Familien
- Öffentlichkeitsarbeit
- niederschwellig, freiwillig, kostenlos, unabhängig

Personalausstattung:
1 Stelle Psycholog*in
2,5 Stellen Sozialpädagog*innen
0,5 Stelle Verwaltungskraft

Kostenträger:	
Eigenmittel	189.333,- €
Teilnehmer*innen Beiträge	5.000,- €
Landesmittel	30.000,- €
Bezirk Oberbayern	90.000,- €
GKV	88.667,- €
Gesundheitsreferat	19.000,- €
<u>Gesamtsumme</u>	<u>422.000,- €</u>

Für das Haushaltsjahr 2022 schlägt das Gesundheitsreferat vor, die Beratungsstelle Elterninitiative krebskranke Kinder München e.V mit einem Zuschuss in Höhe von 19.000,- € für Personalkosten zu fördern.

Vom Ansatz 2021 werden 3.300,- € zum Ansatz der Krebsberatung des FrauenTherapieZentrums e.V. (ZND Nr. 5.2) verschoben.

Sachberichterstattung:

Statistik 2020	Beratungs- gespräche insgesamt	Kontakte persönlich Personen	Kurse und Veran- staltungen	Familien in Trauer begleitet	Jungen/ junge Männer	Mädchen /junge Frauen	Migrant* innen
Anzahl	3.253	661	14	76	53,9%	46,1 %	20 %

KONA e. V. betreut Familien mit krebskranken Kindern sowie trauernde Familien. Einzugsgebiet der Beratungsstelle ist das ganze Stadtgebiet. Jährlich behandeln die beiden Münchner Kinderkliniken ca. 200 neue Erkrankungen. 80 % überleben, aber Kinder und Familien sind mit sehr belastenden Spätfolgen konfrontiert. Unterstützung und Hilfe kann KONA e.V. während der Krebserkrankung und in der Zeit danach anbieten. Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf der Nachsorge von Kindern und Jugendlichen nach einem Gehirntumor.

Es wurden telefonische, schriftliche (per E-Mail) und persönliche Beratungen angeboten.

2020 wurden in 3.253 (Vorjahr 2.418) Beratungsgesprächen 661 Personen und 500 Familien beraten, davon waren 76 (Vorjahr 61) Familien in Trauer.

Die psychischen Problematiken einerseits, Multiproblematiken andererseits (z.B. bei geflüchteten Familien) machen Beratung, Betreuung und Therapie anspruchsvoller und aufwendiger.

Schwerpunkte in der Begleitung waren Einzel- und Paargespräche, Besuche am Grab, Hausbesuche, Vermittlung von therapeutischer Unterstützung für Eltern und Geschwister, Vermittlung von Reha-Maßnahmen.

Im Jahr 2020 hat sich durch personellen Wechsel und die Pandemie eine besondere Situation ergeben. Ziel von KONA in dieser herausfordernden Situation war, die Bedarfe dennoch bestmöglich zu bedienen und die übergangsweise unbesetzte Stelle zu kompensieren. Die Veranstaltungen mussten auf Grund der Pandemie reduziert werden, die Teilnehmerzahl wurde beschränkt. Die Durchführung erfolgte teilweise online.

Es bestanden Kooperationen mit den Kliniken. KONA besuchte regelmäßig die Kliniken, um ihr Angebot den Familien kranker Kinder vorzustellen. Zusammenarbeit zu allen beteiligten Institutionen wie z.B. Praxen, Therapeuten, Erziehungsberatungsstellen, Arbeitsvermittlung wurden gepflegt.

Ziele 2022:

- Die Anpassung des Konzeptes an den aktuellen Bedarf entsprechend der Kompetenzen der jetzigen Mitarbeiter ist abgeschlossen.
- Die Nachbesetzung der freien Stellen mit einer Psycholog*in ist abgeschlossen.
- Die Einarbeitung neuer Teammitglieder ist abgeschlossen.
- Die Projektarbeit für Geschwister erkrankter Kinder ist realisiert.
- Die feste und geschlossene Gruppe für trauernde Eltern ist eingeführt.
- 35-Jahr-Feier mit Familienfest und Fachsymposium ist neu geplant und durchgeführt.

5.6 Psychosomatische Beratungsstelle

Richard-Wagner-Straße 9
80333 München
Tel.: 089/ 52 64 63

Träger:
Psychosomatische Beratungsstelle e. V., Adresse s. o.

Zielgruppe:
Krebskranke, psychosomatisch Kranke und Angehörige – Erwachsene, Kinder und Jugendliche sowie Fachkräfte

Zielsetzung:
Kranken Menschen Lebenshilfen geben; durch Beratung und Kurse zur Aktivierung der natürlichen Selbstheilungskräfte des Körpers wird die Beratung unterstützt.
Die Belastung von Kindern und Jugendlichen frühzeitig erkennen und in der Bewältigung unterstützen.

Angebote:

- persönliche und telefonische psychosoziale und psychologische Beratung und Psychotherapie sowie Information und Krisenintervention
- verschiedene psychoedukative und therapeutische Gruppenangebote
- themenzentrierte Einführungsabende und Vorträge
- Wochenendfortbildungen für Fachkräfte, die mit erkrankten Menschen arbeiten
- Öffentlichkeits- und Gremienarbeit

Personalausstattung:

1 Stelle Psycholog*in
1 Stelle Verwaltung
Honorarkräfte

Kostenträger:

Eigenmittel	40.880,- €
Stiftung Spenden	7.800,- €
Landesmittel	62.700,- €
Bezirk Oberbayern	135.330,- €
Gesundheitsreferat	19.800,- €
Gesamtsumme	266.510,- €

Für das Haushaltsjahr 2022 schlägt das Gesundheitsreferat vor, die Psychosomatische Beratungsstelle mit einer Summe von insgesamt 19.800,- € für Sach- und Personalkosten zu fördern.

Sachberichterstattung:

Statistik 2020	Gesamt	Gruppen	Langzeit-beratungen	Frauen	Männer	Migrant*innen
Anzahl Klient*innen	252	3 Gruppen	107	66,8 %	26,5 %	6,3 %
Altersschwerpunkt	7 - 21 Jahre 9 % 22 - 45 Jahre 34 %			46 - 54 Jahre 23 % 55 - 65 Jahre 25 % ab 66 Jahren 9 %		

Die Psychosomatische Beratungsstelle bietet Betroffenen und deren Angehörigen bei psychischen, psychosomatischen sowie psychoonkologischen Beschwerden und Erkrankungen eine psychologische Beratung und psychotherapeutische Unterstützung an.

Das Angebot der psychologischen Einzelberatung für Kinder erkrankter Familienmitglieder sowie selbst erkrankte Kinder und Jugendliche wurde 2020 fortgesetzt und ausgeweitet. Einzugsgebiet der Beratungsstelle ist das ganze Stadtgebiet.

2020 stiegen in der Coronapandemie die Zahlen erheblich: Es wurden in 2.151 (Vorjahr 2.113) Stunden 143 (Vorjahr 119) Klient*innen persönlich, sowie 62 Angehörige beraten. Zusätzlich gab es ca. 800 Beratungen per Telefon oder Videokonferenz.

In 261 (Vorjahr 164) Stunden war Krisenintervention bei 31 (Vorjahr 20) Klient*innen notwendig.

2020 konnten 3 Gruppen unter professioneller Leitung angeboten und durchgeführt werden. Ein Vortrag und 3 Workshops waren möglich.

Eine medizinisch fundierte Beratung bot eine ganzheitlich orientierte, medizinisch fundierte Sprechstunde an, die durch eine qualifizierte Berater*in, Psychoonkolog*in und Ärzt*in durchgeführt wurde. Die umfassende Beratung und Aufklärung, die nicht nur die psychischen, sondern auch die körperlichen Aspekte einer Erkrankung aufgreift, kann sich positiv auf das Krankheitserleben und den Umgang mit möglichen gesundheitlichen Einschränkungen auswirken. Fragen zu erwartbaren körperlichen Veränderungen und den medizinischen Behandlungsmöglichkeiten sind für die Zielgruppe wichtig. 2020 wurden 126 Stunden Einzelberatungen durchgeführt.

Das psychologische Angebot für Kinder erkrankter Familienmitglieder sowie selbst erkrankter Kinder und Jugendlicher wird vom Gesundheitsreferat bezuschusst, um die Familien nicht mit weiteren Krankheitskosten zu konfrontieren. 2020 stieg der Bedarf, da Kinder und Jugendliche von den Auswirkungen der Pandemie besonders betroffen waren. Es wurden 407 (Vorjahr 72) Kinder- und Jugendberatungsstunden durchgeführt, die Förderung des GSR reichte für die Finanzierung von 288 Stunden.

Daneben arbeitete die Einrichtung in zahlreichen einschlägigen Gremien und Arbeitskreisen wie dem AK Frau und Gesundheit und dem Netzwerk der psychosomatischen Beratungsstellen mit. Diese waren durch die Coronapandemie 2020 eingeschränkt möglich.

Ziele 2022:

- Die Überprüfung und Überarbeitung der Werte und Kultur der Beratungsstelle unter Einbeziehung der neuen Mitarbeiter*innen, ist abgeschlossen.
- Die Finanzierung der Einrichtung auf Grund der neuen Ausrichtung als Krebsberatungsstelle oder Beratungsstelle der offenen Behindertenarbeit, ist geklärt.
- Die Entwicklung eines Konzepts für den Übergang vom stationären in den ambulanten Bereich ist abgeschlossen.
- Die Gruppenarbeit ist wieder auf dem Niveau wie vor der Pandemie angelaufen.

5.7 Münchner AIDS-Hilfe e. V. Psychosoziale Aids-Beratungsstelle

Lindwurmstraße 71
80337 München
Tel.: 089/ 54 333-0

Träger:
Münchner Aids-Hilfe e. V., Adresse s.o.

Zielgruppe:
Menschen, die mit HIV infiziert bzw. an AIDS erkrankt sind sowie deren Angehörige. Personen, die sich über das Thema HIV/Aids informieren und beraten lassen wollen. Schwerpunktgruppe: Schwule Männer, Drogenkonsumierende, Migrant*innen

Zielsetzung:
Aufklärung und Wissensvermittlung über das HI-Virus; Beratung, Betreuung und Unterstützung von Menschen mit HIV und AIDS; Förderung der Akzeptanz unterschiedlicher Lebensstile und Abbau von Ängsten und Diskriminierungen; Förderung von Solidarität und Selbsthilfe, Unterstützung von HIV-Infizierten in gesundheitlichen und psychosozialen Fragen

Angebote/ Schwerpunkte:

- Persönliche und telefonische psychosoziale Beratung für HIV-Positive bzw. Aids-Kranke und Ratsuchende, insbesondere im Arbeitsleben
- Café Regenbogen: Treffpunkt für Betroffene und andere Personen
- Angebote zur Freizeitgestaltung (u.a. Sportgruppen, Angehörigengruppe)
- Sprizentauschprojekt
- Prävention für die Hauptbetroffenengruppe und Allgemeinbevölkerung
- Selbsthilfegruppen
- Öffentliche (u.a. Schulen, Freizeitheime) und szenenspezifische Aufklärungsarbeit
- Vorträge und schriftliche Veröffentlichungen
- Infoabende und Teilnahme an bzw. Organisation von öffentlichen Veranstaltungen
- Schulung für Multiplikator*innen
- Ausbildung und Betreuung von Ehrenamtlichen

Personalausstattung:
1,5 Stellen Dipl. Psycholog*in
4,0 Stellen Dipl. Sozialpädagog*innen
1,0 Stellen Verwaltungsstelle
ehrenamtliche Mitarbeiter*innen

Kostenträger:

Eigenmittel (inkl. Teilnahmebeiträge)	82.792,- €
Landesmittel	454.971,- €
Gesundheitsreferat	104.700,- €
<hr/> Gesamtsumme	<hr/> 642.463,- €

Für die psychosoziale Aidsberatung der Münchner Aidshilfe wird die Förderung von 6 Stellen mit einem Sachkostenzuschuss sowie die Bezuschussung der Mietkosten und damit eine Gesamtförderung für 2022 in Höhe von insgesamt 104.700,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2020	Gesamt	Frauen	Männer	Divers	Ohne Angabe	Anteil Pers. mit ausländischer Staatsangehör.
Klient*innen	1113	27 %	72 %	0,5%	0,5%	27,0 %
Personenkontakte	1.878					
Altersschwerpunkt	20 – 29 Jahre: 28 % 30 – 39 Jahre: 32 % 40 – 49 Jahre: 18,4 %					

Die psychosoziale Beratung der Münchner Aids-Hilfe e. V. ist ein wichtiges Angebot für Menschen mit einer HIV-Infektion oder mit AIDS, für deren Angehörige, Bezugspersonen sowie für sonstige Ratsuchende. Den größten Anteil bilden Beratungen zu Risiken und Schutzmöglichkeiten von Menschen, die nicht infiziert sind, aber Informationsbedarf haben. Damit leistet die Beratungsstelle einen wichtigen Beitrag zur Prävention von AIDS und anderen sexuell übertragbaren Krankheiten bei der Münchner Allgemeinbevölkerung. Besonders zu erwähnen sind die Ehrenamtlichen, die in verschiedenen Bereichen der Aids-Hilfe e. V. eingesetzt werden, u.a. auch in der Beratungsstelle. Sie sind ein unverzichtbarer Bestandteil der Arbeit des Vereins. Für ihre Anleitung und Betreuung stehen die hauptamtlichen Mitarbeiter*innen, Supervisionsmöglichkeiten und regelmäßige Fortbildungsangebote zur Verfügung.

Im Rahmen des Testangebots des „Checkpoint“ werden neben den Tests für HIV/AIDS auch Tests auf andere sexuell übertragbare Krankheiten wie z.B. Syphilis oder Hepatitis angeboten. Zum Teil werden diese Tests kostenlos im Rahmen von Aktionen angeboten. Bei den Testtagen im Sub (Schwules Kommunikations- und Kulturzentrum München e. V.) erweist sich die Zusammenarbeit zwischen GSR, Sub und Aids-Hilfe als sehr erfolgreich. Es wird regelmäßig einmal im Monat ein „Testtag“ im Sub angeboten. Auch in den vier Drogenkontaktläden wurden Testangebote so installiert, dass 1x im Monat in einem der Münchner Kontaktläden ein Testangebot (HIV und Hepatitis) wahrgenommen werden kann.

Im Rahmen der Präventionsarbeit im Drogenbereich hat die Münchner Aids Hilfe in München aktuell 6 Präventionsautomaten aufgestellt, an denen Spritzen und Kondome gezogen sowie alte Spritzen entsorgt werden können. Die Standplätze sind Goetheplatz, Stiglmaierplatz, Neuperlach PEP, Dülferstraße, Aidenbachstrasse sowie bei den Pasing Arkaden.

Die Mitarbeiter*innen, bzw. Ehrenamtlichen leisten außerdem wichtige Präventionsarbeit im Haftbereich z.B. Aufklärungsveranstaltungen zu HIV und Hepatitis in der Jugendarrestanstalt der JVA München. Mit dem Projekt MuMM kann durch geschulte Migrant*innen auch Aufklärungsarbeit in Migrant*innen-communities geleistet werden.

In 2020 stellte die COVID Krise die Beratungsstelle vor große Herausforderungen. Die Beratungsstelle und das Casemanagement der Münchner Aids Hilfe haben auch während der Pandemie weiterhin ihre Klient*innen beraten und deren Versorgung sichergestellt. Das Hygienekonzept wurde entsprechend der jeweiligen Inzidenzwerte immer wieder angepasst. Zu Zeiten, in denen der persönliche Kontakt aufgrund von Corona nicht möglich war, wurde vermehrt über Telefon, per Mail und seit April 2020 auch per Video über redconnect beraten. Die Gruppenangebote von Ehrenamtlichen und Klient*innen sowie Fortbildungen waren teilweise im persönlichen Kontakt nicht möglich. Dort, wo es machbar war, wurden digitale Alternativen angeboten. Der Checkpoint bietet seither eine telefonische Voranmeldung mit Terminvergabe an, um das Kund*innenaufkommen zu regulieren. Im Bereich Hard- und Software musste aufgerüstet werden, um die Arbeit der Beratungsstelle durch die Video- und Onlineangebote aufrecht erhalten zu können.

Wegen der Corona-Krise hat in 2020/2021 kein Zielvereinbarungsgespräch stattgefunden.

5.8 Münchner AIDS-Hilfe e. V. Case-Management

Lindwurmstraße 71
80337 München
Tel.: 54 333 0

Träger:
Münchner AIDS-Hilfe e. V.; Adresse s.o.

Zielgruppe:
Personen mit HIV und AIDS, die kurz- oder langfristig die Fähigkeit verloren haben, sich selbst um ihre Gesundheit zu kümmern

Zielsetzung:
Bedarfsgerechte Versorgung der Klient*innen sicherstellen und bestehende Hilfsangebote vernetzen, damit diese ihr Leben in größtmöglicher Selbständigkeit und Eigenverantwortung gestalten können; Koordination von Pflege und ambulanter Hilfe; Erstellung eines umfassenden Versorgungsnetzes; Versorgung und Betreuung; Stabilisierung und Verbesserung der Lebensqualität und des Lebensumfeldes; Sozialpädagogische Begleitung und Beratung; Verkürzung bzw. Vermeidung von stationärer Behandlung

Angebote:

- Vernetzung und Verbesserung der ambulanten Versorgungsstruktur
- Kurzfristige Alltagshilfen zur Sicherung der Grundlebensbedingungen
- Psychosoziale Beratung und Begleitung von Klient*innen sowie Angehörigen und Bezugspersonen
- Krisenintervention, Trauerarbeit
- Vermittlung in Selbsthilfegruppen
- Maßnahmen zur Integration ins Berufsleben
- Vermittlung und Koordination ehrenamtlicher Helfer*innen
- Vermittlung und Vernetzung von medizinischen und pflegerischen Einrichtungen
- Arbeit mit Multiplikator*innen, insbesondere für das medizinische Versorgungssystem
- Entlastung der Angehörigen durch Aufklärung, Beratung und Schulung
- Beratung über die Therapie-Hotline
- Organisation von Gruppenangeboten
- Organisation von Vorträgen

Personalausstattung:
1,6 Stellen Sozialpädagog*innen
1,9 Stellen Pflegefachkräfte
1,0 Stelle Präventionsfachkraft

Kostenträger:

Eigenmittel	11.396,- €
Gesundheitsreferat	368.300,- €
<u>Gesamtsumme</u>	<u>379.696,- €</u>

Für das Case-Management der Münchner Aids-Hilfe wird für 2022 eine Gesamtförderung in Höhe von 368.300 € vorgeschlagen für 4,5 Personalstellen und Sachkosten sowie HIV-Präventionsmaterial (s.u. Projekt HIV-Präventionsmaterial).

Sachberichterstattung:

Statistik 2020	Gesamt	Frauen	Männer	Divers	ohne Angabe	Anteil Pers. mit Migrationshintergrund
Klient*innen	330	84	245	0	1	ca. 9 %
Personenkontakte	1.765					
Altersschwerpunkt	30 – 50 Jahre (64 %)					

Im Jahr 2020 betreuten die Mitarbeiter*innen des Case-Managements 330 Klient*innen, davon 56 in fortlaufenden Betreuungen und 274 im Rahmen von einmaligen Kontakten.

Das Case-Management ist ein Angebot für Menschen, die, aufgrund ihrer HIV-Erkrankung und zusätzlicher Problemlagen intensive Versorgung, Pflege und Betreuung brauchen. Durch das Case-Management wird versucht, eine bedarfsgerechte Versorgung der Klient*innen sicherzustellen und die verschiedenen Hilfsangebote zu vernetzen und zu koordinieren, damit die Betroffenen ein Leben in größtmöglicher Selbständigkeit und Eigenverantwortung zu Hause weiter führen können. Das mittlerweile geläufige Bild von HIV als eine gut behandelbare, chronische Erkrankung, mit der man gut leben kann, spiegelt sich dabei nicht im Arbeitsalltag der Fachkräfte wider. Häufig haben sie es mit infizierten Menschen zu tun, die erst sehr spät und dadurch mit einer Vielzahl von gesundheitlichen und sozialen Problemen vom Case-Management aufgenommen werden.

Trotz der Corona-Situation konnten die Klient*innen weiter betreut werden, allerdings unter notwendigen, aber auch erschwerenden Hygienemaßnahmen.

Neben der Arbeit mit den Klient*innen sowie deren Bezugspersonen führen die Fachkräfte Schulungen für Mitarbeiter*innen von vollstationären Pflegeeinrichtungen, ambulanten Pflegediensten und Krankenpflege- sowie Altenpflegeschulen durch. Diese Anfragen entstehen oft dann, wenn die Institution aktuell mit der Pflege einer HIV-infizierten oder aidskranken Person konfrontiert wird.

Coronabedingt gab es eine geringere Nachfrage nach den Fortbildungsangeboten bei den ambulanten und stationären Pflegeeinrichtungen.

In 2020 wurden in allgemeinbildenden Schulen sowie bei angehenden Pflegekräften an mehreren Kranken und Altenpflegeschulen 41 Veranstaltungen in Sachen HIV und Aids durchgeführt, die von 1101 Teilnehmer*innen besucht wurden.

Außerdem werden von den Mitarbeiter*innen Gruppenangebote für Betroffene organisiert. In 2020 konnten wegen der Corona-Einschränkungen nur 147 (2019 noch 467) einzelne Veranstaltungen wie Stammtische oder Freizeitgruppen angeboten werden. Ein Schwerpunkt lag hierbei auf Sportangeboten.

Projekt: HIV-Präventionsmaterial

Zielgruppe:

Menschen mit geringem Einkommen
Menschen in prekären Lebenssituationen

Zielsetzung:

Abgabe von kostenlosen Kondomen und Gleitmittel zur Prävention von HIV und AIDS durch Beratungsstellen und psychosoziale Einrichtungen.

Projektbeschreibung:

Seit dem Jahr 1989 erhielten AIDS-Kranke und HIV-Infizierte Personen, die Leistungen nach dem Bundessozialhilfegesetz (BSHG) bezogen haben, eine Sonderzahlung für den Kauf von Kondomen zur Vermeidung von weiteren Ansteckungen.

Zum 01.01.2005 (mit Inkrafttreten des SGB II und SGB XII) gab es für diese Möglichkeit der Prävention keine Gesetzesgrundlage mehr. In einem Schreiben des Sozialreferates wurde das Gesundheitsreferat seinerzeit gebeten, Möglichkeiten zu prüfen, mittellose Menschen in die Prävention gegen HIV und AIDS verstärkt einzubeziehen.

Mit dem Projekt der Münchner Aids-Hilfe e. V. werden über ein Netz von HIV-Beratungsstellen und Präventionsprojekten Menschen mit geringem Einkommen mit kostenlosen Kondomen versorgt. Seit 2016 werden die Mittel über den Sachkostenzuschuss beim Case-Management ausgereicht (s.o.).

Das Gesundheitsreferat schlägt vor, die Münchner Aids-Hilfe für das Projekt "Kondome und Gleitmittel für Personen mit geringem Einkommen" in 2022 mit einem Zuschuss in Höhe von 5.000 € zu fördern (s.o.).

Sachberichterstattung:

Mit dem Zuschuss des GSR wurden Sachkosten (Kondome und Gleitmittel) gefördert. Bei der Verteilung der Kondome wird sichergestellt, dass sie nur an Menschen mit geringem Einkommen abgegeben werden. Die Zielgruppe wird über die Beratungsstellen und Präventionsprojekte erreicht. Eine wichtige positive Wirkung der Aktion ist der Erinnerungseffekt für das Thema HIV/AIDS und sexuell übertragbare Krankheiten über die Zielgruppe hinaus. Im Rahmen der zur Verfügung gestellten Mittel kann auch der Bedarf des Kontaktladens L43 und der Streetworker*innen von Mimikry berücksichtigt werden. Beide Einrichtungen arbeiten im Umfeld des Hauptbahnhofes mit Klient*innen, die ein erhöhtes Ansteckungsrisiko aufweisen.

Wegen der Corona-Krise hat in 2020/2021 kein Zielvereinbarungsgespräch stattgefunden.

5.9 Aids-Beratungsstelle des Bayerischen Roten Kreuzes (BRK)

Kreisverband München
Perchtingerstraße 5
81379 München
Tel.:089/2373-208

Träger:
BRK-Kreisverband München, Adresse s.o.

Zielgruppe:
Menschen, die an Aids erkrankt sind und ihr soziales Umfeld, Menschen, die sich über das HIV/ Aids informieren und beraten lassen wollen, insbesondere Jugendliche

Zielsetzung:
Klärung von Fragen zum Risiko einer Infektion; Beratung und Unterstützung von Menschen, die erkrankt sind zum Umgang mit der Krankheit HIV/ Aids; Möglichkeiten der Teilnahme am gesellschaftlichen Leben (Arbeit und Freizeit) aufzeigen.

Angebote:

- anonyme persönliche Beratung
- anonyme telefonische Beratung sowie E-Mail Beratung

Personalausstattung:
5 Stunden sozialpädagogische Beratung / Woche

Kostenträger:		
Eigenmittel		2.893,- €
Gesundheitsreferat		6.400,- €
Gesamtsumme		9.293,- €

Das GSR schlägt für 2022 eine Förderung von 6.400 € für Personalkosten vor.

Sachberichterstattung:

Statistik 2020	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant*innen
Anzahl Klient*innen	16	11	5	25,00%
Altersschwerpunkt	bis 30 Jahre			

Die beiden Mitarbeiterinnen, die mit je 2,5 Stunden/Woche die anonyme Aids-Beratung anbieten, sind mit den restlichen Stellenanteilen jeweils in der Präventionsarbeit bzw. der Betreuten Wohngemeinschaft von HIV-Patient*innen des BRK eingebunden. Durch diese Vernetzung ergeben sich viele Beratungsanfragen. Insbesondere durch die Präventionsveranstaltungen im Bereich der ausbildungsbegleitenden Hilfen können viele Jugendliche mit Migrationshintergrund erreicht werden, die sich dann bei Bedarf auch zur Beratung anmelden. Auch während Corona konnten die Beratungen nach Erarbeitung eines Hygienekonzeptes fortgesetzt werden. Einen große Raum nahm bei den Beratungen auch die Informationen zu Covid ein und die Angst vor einer Ansteckung, bzw. den Auswirkungen auf eine bereits bestehende HIV Erkrankung, die von den jungen Menschen thematisiert wurde.

Wegen der Corona-Krise konnten in 2020/2021 keine Zielvereinbarungsgespräche geführt werden.

5.10 Beratungsstelle für Menschen mit Epilepsie und ihre Angehörigen

Ysenburgstraße 7
80634 München
Tel. 54 80 65 75

Träger:

Innere Mission München – Diakonie in München und Oberbayern e. V.,
Landshuter Allee 40, 80637 München

Zielgruppe:

Epilepsieerkrankte Menschen jeden Alters und ihre Angehörigen; Fachkolleg*innen aus der Sozialarbeit; Mitarbeiter*innen aus dem ambulanten und stationären medizinischen Bereich;

Zielsetzung:

Vernetzung von medizinischen, therapeutischen, sozialen, schulischen und arbeitsfeldbezogenen Angeboten; Unterstützung von Betroffenen und Angehörigen in der Krankheits- und Alltagsbewältigung; Weitergabe von Informationen an Multiplikator*innen (z.B. in Schulen, Arbeitsplatz, soziale und medizinische Einrichtungen).

Angebote:

- Psychosoziale Beratung und Betreuung von Betroffenen, Familienangehörigen, sonstigen Bezugspersonen sowie Informationsweitergabe
- Themenspezifische Gruppenangebote (Offener Abend, Elterngruppe, Jugendtreff, Epilepsieschulung Fa-Moses)
- Themenspezifische Veranstaltungen für Betroffene und Interessierte
- Kooperation mit Selbsthilfegruppen und mit fachspezifischen Einrichtungen
- Vermittlung von medizinischer und rechtlicher Beratung
- Mitarbeit an Forschungsvorhaben
- Öffentlichkeitsarbeit (Entwicklung von Infomaterial, Mitwirkung an Fachtagungen und Veranstaltungen)

Personalausstattung:

3 Stellen Sozialpädagogik
0,5 Stelle Psychologie
0,87 Verwaltungsstelle
Honorarkräfte

Kostenträger:

Eigenmittel	101.637,- €
Landesmittel	89.750,- €
Bezirk Oberbayern	235.000,- €
Gesundheitsreferat	14.900,- €
<hr/> Gesamtsumme	<hr/> 441.287,- €

Das Gesundheitsreferat schlägt vor, die Beratungsstelle für Menschen mit Epilepsie in 2021 mit einer Summe von 14.900 € für Sachkosten zu fördern. Beantragt wurden 17.900 €. Eine Zuschusserhöhung ist aufgrund der derzeitigen Haushaltslage nicht möglich.

Sachberichterstattung:

Statistik 2020	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant*innen
Anzahl Klient*innen + Angehörige	440 131	260	180	3,8 %
Anzahl der Beratungen (pers., tel., E-mail)	959			
Altersschwerpunkt	18 – 45 Jahre: 30 %			

Epilepsien sind chronische Erkrankungen des zentralen Nervensystems, etwa ein Prozent der Bevölkerung ist anfallskrank. Von den Epilepsiebetreffenen werden zwei Drittel unter medikamentöser Behandlung anfallsfrei.

Die Mitarbeiter*innen der Beratungsstelle begleiten überwiegend Menschen mit einer therapieresistenten Epilepsie, oft verbunden mit einer Komorbidität. Regelmäßig kontaktieren die Beratungsstelle auch Betroffene und deren Angehörige nach der Erstdiagnose „Gelegenheitsanfall“ oder „Epilepsie“.

Die Beratungsstelle verfügt über ein gut eingespieltes Team, das durch die unterschiedlichen Themenschwerpunkte der einzelnen Berater*innen in der Beratung viele Bereiche abdecken kann. Dazu gehören u.a. Beratungen für die Arbeitnehmer mit Epilepsieerkrankung und Beratung deren Arbeitgeber und Betriebe, Beratungen im Bezug auf die Kliniken und Einrichtungen, die vielfältige Angebote für die Menschen mit Epilepsieerkrankung bieten.

Die Epilepsieberatungsstelle leistet eine wichtige und intensive Arbeit für die Vernetzung und Erhaltung der guten Versorgung in der Region Bayern und auch bundesweit ist diese Beratungsstelle gut bekannt.

Das Team der Beratungsstelle engagiert sich weiterhin im Netzwerk Epilepsie und Arbeit (NEA).

Speziell für Professionelle richtet die Epilepsieberatungsstelle Fortbildungsveranstaltungen aus. Hier wurden u.a. pädagogische Mitarbeiter*innen aus Kindergärten, Schulen und heilpädagogischen Einrichtungen fortgebildet. Inhalte der Fortbildungen waren die Vermittlung von Grundlagen der Epilepsie und Grundlagen der Ersten Hilfe sowie Informationen zur Aufsichtspflicht und der psychiatrischen Komorbidität. 1200 Personen erhalten regelmäßig Infomaterial zu Epilepsie oder den Gruppenflyer.

Insgesamt wurden 2020 in 20 Veranstaltungen für Epilepsieerkrankte und deren Angehörige und in 28 Veranstaltungen für Professionelle 602 Personen erreicht. Aufgrund von Covid konnten nur 50% der geplanten Veranstaltungen durchgeführt werden. Nach anfänglichen Absagen konnten gute Lösungen gefunden werden:

Die Zahl der Gruppenteilnehmenden für Angebote für epilepsieerkrankte Menschen wurde begrenzt, um die Abstandsregelungen einhalten zu können. So konnten ab Jahresmitte alle Gruppen für Betroffene und Angehörige mit Erfolg durchgeführt werden. Das Herbst-Symposium konnte mit reduzierter Teilnehmer*innen-Zahl stattfinden. Die Epilepsie-Beratung setzte ein Hygienekonzept um und konnte die persönliche Beratung weiterhin anbieten.

Die für 2020 geplante 25-Jahr-Feier muss wegen anhaltender Pandemieproblematik leider ganz entfallen.

Ziele 2020-2021:

- Aufrechterhaltung der bestehenden Angebote
- Aufrechterhalten bzw. weitere Finanzierung für das Netzwerk Epilepsie und Arbeit des Fachteams München/Oberbayern sichern
- Supervision der Mitarbeiter*innen fest implementieren

Wegen der Corona-Krise hat in 2020 kein Zielvereinbarungsgespräch stattgefunden. Die Ziele aus dem Vorjahr wurden daher nicht aktualisiert.

5.11 autismus Oberbayern e. V. (ehemals Hilfe für das autistische Kind e. V.)

Poccistraße 5
80336 München

Träger:
s.o..

Zielgruppe:

Von Autismus betroffene Kinder und Jugendliche, sowie deren Eltern und Angehörige;
Fachpersonal in Schulen, Kindergärten und andere interessierte Personen.

Unter dem autistischen Syndrom versteht man eine tiefgreifende Entwicklungsstörung, die sich in den ersten drei Lebensjahren manifestiert. Die Merkmale des Autismus zeigen sich hauptsächlich in folgenden drei Bereichen:

1. Soziale Schwierigkeiten: soziale Normen können nicht durch Beobachtungen und Rückschlüsse erlernt werden.
2. Kommunikation (diese ist in der Regel eingeschränkt): In bestimmten Fällen gibt es keine sprachliche Beeinträchtigung, eine sehr gewählte und stilisierte Ausdrucksweise fällt auf; Aussagen werden meist wortwörtlich aufgefasst.
3. Stereotypen: es werden häufig die gleichen Handlungen wiederholt.; auf Veränderungen wird mit Ablehnung reagiert; Konzentrierung auf bestimmte Fachthemen

Zielsetzung:

- Verbesserung der Lebensbedingungen für autistische Menschen und ihre Angehörigen
- Unterstützung und Förderung von betroffenen Kindern und Jugendlichen und deren Eltern

Angebote:

- Familienfortbildung
- Kinderfreizeit, Freizeiten für junge Erwachsene
- Elternstammtische
- Gesprächskreis für Eltern von high-functioning und Asperger-Autisten
- Geschwisterseminare und Wochenenden
- Helferdienst
- Beratung (Umgang mit Behörden, Behindertenrecht, Therapie)
- Das Münchner Sozialtraining (für Menschen mit Autismus)
- Versch. Betroffenengruppen wie Sport-, Theater-, Musikgruppen
- Homepage und Rundbrief
- Allgemeine Fortbildungen zum Thema Autismus
- Schulbegleiterfortbildung

Personalausstattung

0,76 Stelle Geschäftsführung

0,9 Stelle Verwaltung

Kostenträger:

Eigenmittel	21.722,- €
Spenden	10.000,- €
Krankenkassen	20.000,- €
Gesundheitsreferat	18.700,- €
<u>Gesamtsumme</u>	<u>70.422,- €</u>

Das GSR schlägt vor, die Personalkosten der Geschäftsstelle des Selbsthilfeverbandes im Haushaltsjahr 2022 anteilig mit 18.700,- € zu fördern.

Sachberichterstattung:

Statistik 2020	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migranti*nnen
Anzahl Kontakte persönliche Beratung telefonisch per E-Mail	20 ca. 5100 ca. 7.150	ca. 21 %	ca. 74 %	31 %
Altersschwerpunkt	Wird nicht erhoben; Zielgruppe Eltern mit autistischen Kindern			

Der Selbsthilfeverein autismus Oberbayern e. V. wurde 1976 in München von betroffenen Eltern gegründet (damals „Hilfe für das autistische Kind“ RV München e. V.). Zwei Drittel der Mitglieder kommen aus Stadt und Landkreis. Der Selbsthilfeverband hat in den zurückliegenden Jahren umfassende Angebote zur Unterstützung für Familien mit autistischen Kindern und für die betroffenen Kinder und Jugendlichen selbst aufgebaut. Durch das ehrenamtliche Engagement der betroffenen Eltern konnten genau auf die Bedürfnisse zugeschnittene Unterstützungsangebote entwickelt werden.

Seit 2015 wird anteilig eine hauptamtliche Geschäftsführung bezuschusst, damit der rein ehrenamtlich tätige Vorstand und alle ehrenamtlich tätigen Peer-Berater die o.g. Angebote kontinuierlich und verlässlich bereitstellen können.

Aufgrund des langjährigen Bestehens des Vereins reicht die Altersspanne der betroffenen autistischen Menschen von 3 bis 58 Jahren. Seit einigen Jahren sind auch autistische erwachsene Mitglieder im Verein. Wie bereits unter den Angeboten aufgeführt, bietet der Verein vielfältigste Aktivitäten und Unterstützungsangebote für Familien. So wird z.B. in 9 Gruppen 2x im Monat Sozialtraining angeboten. Kinderfreizeit, Jugendfreizeit, Geschwisterseminare sowie Theater und Musikgruppen werden organisiert. Nicht zuletzt werden dank dem Engagement der Vereinsmitglieder an 15 verschiedenen Orten Elternstammtische durchgeführt.

Außerdem wird eine therapeutische Klettergruppe für autistische Kinder und Jugendliche im Programm angeboten. Diese Gruppe wird von einem entsprechend geschulten Sportpädagogen angeleitet.

Der Verein arbeitet aktiv in Gremien mit und auch die politische Vertretung der Interessen der von Autismus betroffenen Menschen und der Angehörigen erfordert erhebliches Engagement. Es wird eine enge Zusammenarbeit mit dem Autismus Kompetenzzentrum (autkom) und dem Autismuskompetenznetzwerk gepflegt.

Coronabedingt wurde die Beratungsarbeit auf hauptsächlich telefonische Beratung und Beratung per Mail umgestellt. Viele Angebote mussten in den Spätsommer und Herbst verschoben werden und konnten dann erst nach Ausarbeitung entsprechender Hygienepläne durchgeführt werden. Die Finanzierung der Angebote wurde zunehmend schwierig, da den Teilnehmern, die krankheits- oder quarantänebedingt fernbleiben mussten keine Rechnungen gestellt werden konnten. Beobachtet wurde, dass die betroffenen Familien im Lockdown oft überfordert waren. Die Nichtplanbarkeit des Wochenablaufs und das Fehlen von haltgebenden Strukturen in Verbindung mit der lang anhaltenden Isolation verstärkte Depressionen und das Wiederaufleben nicht aufgearbeiteter Traumata und Ängste.

Ziele 2021-2022

- Aufrechterhaltung der vielfältigen Unterstützungsangebote für Familien mit von Autismus betroffenen Kindern und Jugendlichen

Wegen der Corona-Krise hat in 2020 kein Zielvereinbarungsgespräch stattgefunden. Die Ziele aus dem Vorjahr wurden daher nicht aktualisiert.

5.12 Psychosoziale Beratung zu Pränataldiagnostik

Häberlstraße 17 Rgb.
80337 München
Tel.:089/ 550 678-12 oder 550 678-0

Träger:
Beratungsstelle für natürliche Geburt und Eltern-Sein e. V.

Zielgruppe:
Frauen und Paare, die Informationen und Beratung im Kontext von pränataldiagnostischen Untersuchungen benötigen; Schwangere und Paare, die mit der Diagnose „Schädigung des Kindes“ konfrontiert sind; Frauen/Paare nach Totgeburt; Berufsgruppen, die mit Schwangerschaft befasst sind

Zielsetzung:
Begleitung und Unterstützung geben in Krisensituationen und während schwieriger Entscheidungsprozesse bei pränatalen Problemstellungen und Hinführung zu eigenverantwortlichem Handeln; Information der (Fach-) Öffentlichkeit zur Problematik „pränataler Diagnostik“ und Bluttests; Förderung der Auseinandersetzung über Pränataldiagnostik.

Angebote:

- Psychosoziale Beratung
- Individuelle Geburtsvorbereitung bei auffälligem Befund
- Geburtsvorbereitung für Frauen und Männer
- Selbsthilfegruppen
- Unerfüllter Kinderwunsch und glücklose Schwangerschaft
- Informationsabende für Betroffene
- Durchführung und/oder Mitwirkung an Fachseminaren
- Bildungsangebote für Frauen/Männer und Fachleute
- Beratung für Frauen mit psychischen Krisen rund um die Geburt
- Öffentlichkeitsarbeit (Veranstaltungen, Veröffentlichungen u.a. in Medien)

Personalausstattung:
1,18 Stellen in der Beratung
0,36 therapeutische Stelle mit Geschäftsführung
0,15 Verwaltungsstelle

Kostenträger:

Eigenmittel (inkl. Teilnahmebeiträge)	39.905,- €
Gesundheitsreferat	138.900,- €
Gesundheitsreferat „Projekt Individuelle Geburtsvorbereitung“	38.200,- €
<hr/> Gesamtsumme	<hr/> 217.005,- €

Für die Beratungsstelle für natürliche Geburt und Elternsein e. V. wird eine Förderung der Personalkosten für 1,69 Stellen und einer pro Stelle anerkannten Sach- und Mietkostenpauschale und damit eine Gesamtförderung für 2022 in Höhe von insgesamt 138.900,- € vorgeschlagen.

Mit BV Nr. 14-20 / V 10361 hat der Gesundheitsausschuss in seiner Sitzung vom 19.04.2018 (VV 25.04.2018) die Weiterführung des Projektes „Individuelle Geburtsvorbereitung und Beratung für junge Schwangere und Eltern“ beschlossen. Das Angebot wurde ab 2019 von 10 Std./Woche auf

20 Std./Woche aufgestockt. Das Projekt wurde befristet auf die Jahre 2019 bis 2021. Der Beratungsstelle für natürliche Geburt und Elternsein e. V. steht dafür ein zusätzlicher Zuschuss in Höhe von 38.200,- € zur Verfügung.

Mit BV Nr. 20-26 / V ??? „Verlängerungen von Förderprogrammen in der Geburtshilfe wird dem Stadtrat die Übernahme des Projektes in die Regelförderung ab 2022 empfohlen. Vorbehaltlich einer positiven Entscheidung steht der Beratungsstelle für Natürliche Geburt und Elternsein e.V. damit für das Projekt dauerhaft ein Zuschuss in Höhe von 38.200,- € zur Verfügung.

Für 2022 wird damit eine Förderung in Höhe von insgesamt 177.100,- € vorgeschlagen.

Sachberichtserstattung 2020:

Statistik 2020	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant*innen
Klient*innen	756	82,4 %	14,9 %	13,2 %
Altersschwerpunkt	18 – 30 Jahre: 8,5 % 31 – 45 Jahre: 89,4 %			

Die Beratungsstelle berät Frauen und Paare vor, während und nach der Inanspruchnahme einer Pränataldiagnostik sowie bei einer belasteten Schwangerschaft und bietet Orientierung, Entscheidungshilfe und Begleitung an.

In 2020 gab es insgesamt 1.886 Beratungen (Vorjahr: 1.587). Darunter wurden 322 Beratungen im Rahmen von psychischen Krisen rund um die Geburt, 297 Beratungen im Rahmen vom Pränataldiagnostik und 236 Beratungen im Kontext von „Leere Wiege“ durchgeführt. Im Rahmen des Projekts „Individuelle Geburtsvorbereitung und Beratung für junge Schwangere und Eltern“ wurden in 2020 insgesamt 1.031 Beratungen durchgeführt.

Daneben trafen sich in 2020 insgesamt 228 (324) Personen in den Räumen der Beratungsstelle in unterschiedlichen Selbsthilfegruppen („unerfüllter Kinderwunsch“, „leere Wiege“, „Sternenkinder“, „Krise rund um die Geburt“).

Die Nachfragen zu Themen und Krisen rund um die Geburt ist konstant. Diese Beratungen werden auch in Englisch und Spanisch angeboten. Daneben bietet die Fachstelle Geburtsvorbereitungskurse und weitere Kurse für werdende Eltern an.

Mit dem Angebot „Individuelle Geburtsvorbereitung und Beratung für junge Schwangere und Eltern“ unterstützt die Beratungsstelle für Natürliche Geburt und Elternsein e.V. mit individuellen Einzelstunden schwangere Frauen mit besonderen Bedarfen. Zu diesen schwangeren Frauen gehören geflüchtete Frauen mit speziellen Problemlagen, wie Traumatisierung und geschlechts-spezifische Verfolgung (z. B. sexuelle Gewalt, weibliche Genitalverstümmelung), minderjährige oder sehr junge Schwangere, aber auch Schwangere mit kognitiven Einschränkungen.

Aufgrund der nach wie vor stabilen Zahlen hat die Einrichtung einen Antrag auf Übernahme des bis 2021 befristeten Projektes in die Regelförderung beantragt. Eine entsprechende Beschlussvorlage wird in den Gesundheitsausschuss am 11.11.2021 eingebracht.

Die Beratungsstelle nimmt an mehreren Arbeitskreisen (AK PND, FrühtoD, Vernetzungstreffen Gesundheitsberatung, AK Pränataldiagnostik, REGSAM und anderen) teil. Die Kooperationen mit dem Isar-Amper-Klinikum (Mutter-Kind-Station), dem Klinikum Schwabing und weiteren städtischen Kliniken, Beratungsstellen und niedergelassenen Ärzt*innen werden fortgeführt.

Ziele 2020 - 2021:

- Aufbau eines Projektes „Geburt in München für Migrantinnen“
- Fortbildung für Dolmetscherinnen, die selbst eine problematische Geburt hatten
- Intensivierung des Kontaktes zu MIMI

Coronabedingt hat in 2021 noch kein Zielvereinbarungsgespräch stattgefunden, die Ziele wurden daher noch nicht aktualisiert.

5.13 Gebärdensprachdolmetscher für Beratungseinrichtungen im Gesundheitsbereich

Gehörlosenverband München und Umland e. V. (GMU)
Lohengrinstr. 11
81925 München
Tel.:089/992698-0

Zielgruppe:

Gehörlose Klient*innen der vom Gesundheitsreferat (GSR) bezuschussten Einrichtungen im Gesundheitsbereich und deren Angehörige

Zielsetzung:

Umsetzung von Inklusion bei den Einrichtungen und Beratungsstellen, die durch das GSR gefördert werden.

Angebote:

- Vermittlung und rationeller Einsatz von Gebärdensprachdolmetscher*innen
- Beratung und Begleitung der Dolmetscher*innen
- Qualitativer und quantitativer Ausbau des Dolmetscherservice
- Öffentlichkeitsarbeit durch Veranstaltungen und Fortbildungen

Personalausstattung des Vermittlungsservices:
2,0 Stellen

Kosten für Einsätze von Dolmetschern:

Die Kosten für die Dolmetscherleistungen werden vom GMU abgerechnet und dem GSR monatlich nachrichtlich mitgeteilt (Budget 10.000,- €).

Kostenträger:

Gesundheitsreferat	10.000,- €
<u>Gesamtsumme</u>	<u>10.000,- €</u>

Das Gesundheitsreferat schlägt vor, auch für 2022 10.000 € für das Projekt „Gebärdensprachdolmetscher*innen für Einrichtungen im Gesundheitsbereich“ einzuplanen.

Sachberichterstattung:

In 2020 wurden 19 Einsätze an Beratungseinrichtungen im Bereich Schwangerenberatung, Suchtberatung und Hospiz vermittelt. Damit wurden sowohl Einzelberatungen, als auch Gruppenangebote für gehörlose Menschen unterstützt

Die gesetzlichen Krankenkassen übernehmen die Kosten für Gebärdendolmetscher*innen nur, wenn der Einsatz aus medizinischen Gründen notwendig ist. Dazu bestehen genaue Regelungen. Bei Recherchen wurde deutlich, dass auch bei anderen Beratungsleistungen, die von Gesundheitseinrichtungen in München für die Bürgerinnen erbracht werden, oft kein gesetzlicher Anspruch auf die Kostenübernahme von Gebärdensprachdolmetscher*innen für gehörlose Menschen besteht. Die Betroffenen hatten somit zu diesen großteils vom GSR geförderten Leistungen keinen Zugang.

Um die Inklusion von Menschen mit Gehörlosigkeit auch im Bereich der Beratungsstellen sicherzustellen, hat das GSR daher ein Verfahren eingeführt, das den von ihm bezuschussten Einrichtungen ermöglicht (analog zum bereits bestehenden Angebot von

Fremdsprachendolmetscher*innen) die Leistungen von Gebärdensprachdolmetscher*innen für ihre Arbeit kostenfrei in Anspruch zu nehmen.

Das Angebot läuft seit September 2013. Auch der Sozialdienst für Gehörlose der Stadt München ist über die Möglichkeit für gehörlose Mitbürger*innen, sich bei bezuschussten gesundheitsbezogenen Einrichtungen kostenlos beraten zu lassen, informiert. Ebenso hat der Gehörlosenverband München und Umland auf seiner Website über das Angebot informiert. Die Einsatzzahlen zeigen, dass der Bedarf weiterhin besteht. Die Möglichkeit, sich bei vom GSR bezuschussten Beratungseinrichtungen mittels Gebärdensprachdolmetscher*innen beraten zu lassen, ist innerhalb der Gruppe der Betroffenen inzwischen bekannt. Die vom GSR bezuschussten Einrichtungen nutzen die Möglichkeit z.B. auch zur Durchführung von Informationsveranstaltungen für den betroffenen Personenkreis.

Ziele 2020 – 2021:

- Unterstützung der vom GSR bezuschussten Gesundheitsberatungseinrichtungen bei ihren Bemühungen um Inklusion von gehörlosen und hörbehinderten Mitbürger*innen
- Bekanntheit des Angebots in der Zielgruppe steigern

Wegen der Corona-Krise hat in 2021 kein Zielvereinbarungsgespräch stattgefunden. Die Ziele aus dem Vorjahr wurden daher nicht aktualisiert.

5.14 Refugio München

Medizinische Beratung, Diagnostik und Begutachtung von Folteropfern
 Rosenheimer Str. 38
 81669 München
 Tel.: 98 29 57-14

Träger: IFF-Refugio München e. V., Adresse s.o.

Zielgruppe:

traumatisierte Asylbewerber*innen und Flüchtlinge; Flüchtlinge mit hohen psychischen Belastungen; Flüchtlinge in Krisensituationen; Ärzt*innen sowie Kliniken.

Zielsetzung:

Frühzeitige und adäquate medizinische Untersuchung, Diagnostik und Beratung von Flüchtlingen und Folteropfern, die traumatisiert sind und akut hohe psychische Belastungen haben; Beratung mit dem Wissen um kulturelle Hintergründe und Krankheitsbilder, die durch Folter und Traumatisierung verursacht wurden; umfassende Betreuung durch ein interdisziplinäres Team.

Angebote:

- Untersuchung, Diagnostik und Begutachtung von Flüchtlingen und Folteropfern
- Erkennung und Behandlung von Folderschäden
- Erstellung eines Behandlungsplans in Zusammenarbeit mit dem interdisziplinären Team von Refugio
- Sicherung der weiteren Behandlung und Weiterleitung an ausgewählte ambulante und stationäre Einrichtungen
- Psychotherapie für Flüchtlinge
- Gutachten und Stellungnahmen für die für Flüchtlinge zuständigen Behörden
- Beratung und Fortbildung für verschiedene Einrichtungen

Personalausstattung:

20 Std/Wo Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie
 32 Std/Wo Fachärztin für psychosomatische Medizin und Psychotherapie
 Ärztliche Mitarbeiter*innen nach Bedarf auf Honorarbasis
 Dolmetscher*innen nach Bedarf auf Honorarbasis

Kostenträger:

Eigenmittel	5.547,- €
Gesundheitsreferat	97.600,- €
Gesamtsumme	103.147,- €

Für Refugio e. V. wird in 2022 eine anteilige Förderung von Personalkosten und Sachkosten in Höhe von insgesamt 97.600,- € pro Jahr vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2020	Gesamt	Frauen	Männer	Jugendlicher	Jugendliche (w)	Anteil Migrant*innen
Beratungen/ Therapien Klient*innen	88	28	54	4	2	100,0 %
Altersschwerpunkt	16 - 21 Jahre 7 % 22 – 30 Jahre 63 % über 30 Jahre 30 %					

Refugio e. V. ist eine Beratungsstelle für Flüchtlinge und Folteropfer, die medizinische Beratungen, Diagnostik und Begutachtungen, die sich auf das Asyl- und Aufenthaltsverfahren von z.T. schwer traumatisierten Flüchtlingen mit akut hohen psychischen Belastungen beziehen, durchführt. 2020 wurden insgesamt 767 Klient*innen betreut. In Beratung, Therapie und zur ärztlichen Untersuchung bei Refugio waren 357 Erwachsene, 35 Kinder und 35 Jugendliche, die in Familien leben sowie 78 unbegleitete minderjährige Flüchtlinge. Außerdem waren 254 Kinder und Jugendliche in 30 Kunsttherapiegruppen an 11 Grundschulen und Mittelschulen in München.

Die beiden vom GSR anteilig bezuschussten Ärzt*innen führten in 2020 bei 88 traumatisierten Asylbewerber*innen und Flüchtlingen Begutachtungen und Beratungen durch. Zu ihren Aufgaben gehören auch die Erstellung eines Behandlungsplans für die Klient*innen innerhalb des interdisziplinären Teams, die Sicherung der weiteren Behandlung und die Weiterleitung der Flüchtlinge an ausgewählte ambulante und stationäre Einrichtungen sowie die Beratung und Fortbildung verschiedener Einrichtungen.

Neben der Arbeit mit den Klient*innen sind die Fachärzt*innen für die Erarbeitung von Stellungnahmen, für die fachliche Beratung im Team, für die Gremienarbeit sowie die Beratung und die Vernetzung mit anderen Fachärzt*innen zuständig.

Die Personen, die 2020 beraten und begleitet wurden, kamen aus 15 verschiedenen Ländern. Flüchtlinge werden innerhalb Deutschlands oft gemäß ihrer Nationalität umverteilt. Deshalb bildet sich an der Nationalität ab, welche Nationen in das Einzugsgebiet von Refugio verteilt werden. Die größte Gruppe kam aus Afghanistan (32 Personen).

Refugio e. V. ist in vielen Arbeitskreisen und Workshops vertreten und beratend tätig. Dazu gehören u.a. der AK Migration und Gesundheit, der AK Psychiatrie, der AK Ombudsstelle für Flüchtlinge und der AK Plenum für Menschenrechte in Berlin.

Im Mai 2019 wurde das Gesetz „zur besseren Durchsetzung der Ausreisepflicht“ im Bundestag beschlossen. Das Gesetz legte fest, dass der Nachweis von Erkrankungen im Aufenthaltsverfahren nur mehr von Fachärzt*innen und nicht mehr von psychologischen Psychotherapeut*innen bzw. Kinder- und Jugendpsychotherapeut*innen erbracht werden darf. Dies führte dazu, dass sämtliche Stellungnahmen nur mehr von den drei Fachärzt*innen von Refugio erstellt werden durften. Dies brachte massive Kapazitätsprobleme bei den Fachärzt*innen und stellte für diese eine extrem hohe Belastung dar. Ein Widerspruch der bayerischen Psychotherapeutenkammer gegen die neuen Vorgaben blieb ohne Wirkung.

Die Corona Pandemie hatte auch auf die Arbeit von Refugio große Auswirkungen. Im ersten Lockdown konnte die IT Struktur so ausgebaut werden, dass die Mitarbeiter*innen im Homeoffice regelmäßigen telefonischen Kontakt mit den Klient*innen halten und regelmäßige Beratungen und Therapien durchführen konnten. Insbesondere bei den Therapien zeigten sich bald Grenzen. Sobald ein funktionierendes Hygienekonzept erstellt war, konnte wieder verstärkt auf Präsenz umgestellt werden.

Ziele 2021-2022:

- weitere Qualifizierung der Gutachter*innen von Refugio über die Ärztekammer
- Beratungs- und Betreuungsarbeit trotz steigender Anfragen auf dem bisherigen qualitativen Niveau halten
- verstärkte Vernetzungsarbeit mit den ärztlichen Landesgremien

Wegen der Corona-Krise hat in 2020 kein Zielvereinbarungsgespräch stattgefunden. Die Ziele aus dem Vorjahr wurden daher nicht aktualisiert.

5.15 KIT Krisen-Interventions-Team/ Krisenintervention im Rettungsdienst

Adi-Maislinger-Str. 6-8
81373 München
Tel.: 089/7 43 63-105 und – 234

Träger:
Arbeiter-Samariter-Bund – Regionalverband München/ Oberbayern e. V., Adresse s.o.

Zielgruppe:
Menschen (Betroffene, Angehörige, Freund*innen, Arbeitskolleg*innen) in akuten Krisensituationen, die nach einem Notfallereignis (Arbeits- und Freizeitunfälle mit Schwerverletzten und Toten, plötzlicher Tod, Suizid, Gewalterfahrungen u.a.) unter starken psychischen Belastungen leiden oder unter einem akuten psychischen Schock stehen.

Zielsetzung:
Vermeidung von schweren, langfristigen gesundheitlichen Folgeschäden (posttraumatische Belastungsstörungen oder andere Anpassungsstörungen) nach traumatischen Ereignissen durch schnelle, unbürokratische und qualifizierte Hilfestellung unmittelbar nach dem Notfall; Förderung der Bereitschaft der Betroffenen sich helfen zu lassen; Aufklärung über Reaktionen, Entlastungsmöglichkeiten und die Vermittlung an weitere, spezialisierte Einrichtungen für Beratung, Diagnose und Therapie; um durch Sofortbetreuung behandlungsbedürftigen Spätfolgen (Krankheitsausfall, psychische und somatische Beschwerden) zu verhindern.

Angebote:

- Rund-um-die-Uhr-Einsatzdienst von ehrenamtlichen, qualifizierten Helfer*innen bei traumatischen Ereignissen
- Persönliche Beratung und Information zur psychischen Verarbeitung belastender Eindrücke
- Informationsmaterial in verschiedenen Sprachen
- Info und Beratung über die Homepage
- Ausbildung von Einsatzkräften (KIT-Akademie), Fortbildung für Multiplikator*innen
- Information und Psychoedukation
- Brückenfunktion: Vermittlung von Betroffenen an eine spezielle, für die Situation passende Einrichtung

Personalausstattung:
0,64 Stelle psychologische Fachkräfte
1 Stelle für Einsatzdienst
0,77 Stelle für Verwaltung
54 ehrenamtliche Mitarbeiter*innen im Einsatzdienst

Kostenträger:	
Eigenmittel	148.185,- €
Stadtwerke München	7.500,- €
Landkreis München	30.000,- €
Gesundheitsreferat	162.700,- €
+ PSNV für Laienreanimation	10.000,- €
<hr/> Gesamtsumme	<hr/> 358.385,- €

Für das Kriseninterventionsteam KIT-München wird eine Förderung in Höhe von 172.700 € für

anteilige Personal- und Sachkosten für 2,9 Stellen und die Arbeit der Ehrenamtlichen vorgeschlagen. Der geplante Ansatz 2022 in Höhe von 172.700 € beinhaltet eine Pauschale für zentrale Verwaltungskosten sowie eine Pauschale von 10.000 € für die psychosoziale Unterstützung der Laien im Projekt „Münchner Offensive zur mobilfunkaktivierten Laienreanimation“ (siehe Nr. 6.12).

Der ASB hat wegen des verminderten Spendenaufkommens eine Erhöhung des Zuschusses um 67.250 € beantragt. Aufgrund der derzeitigen Haushaltssituation können keine Zuschusserhöhungen gewährt werden.

Sachberichterstattung:

Statistik 2020	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant*innen
Anzahl Klient*innen	1.656	950	706	27,0 %
Einsätze	802			
Durchschnittsalter:	Bei den Betreuten sind alle Altersgruppen gleichmäßig vertreten			

KIT-Mitarbeiter*innen kümmern sich um Menschen, die in einer Krisensituation (Verlust von Verwandten und Freunden) Hilfe benötigen. Dies geschieht in der ersten Phase in engagierter Präsenz. Eine erste Krisenintervention dauert in der Regel ein bis zwei Stunden. Eine KIT-Schicht dauert 12 Stunden. KIT ist 365 Tage im Jahr 24 Stunden täglich erreichbar. In 2020 waren 54 Ehrenamtliche im Einsatz.

Da die Vermeidung ein Leitsymptom verschiedenster Störungen nach traumatischem Stress ist, wird allen Betreuten 4 – 6 Wochen nach dem Einsatz ein Selbsttest zugeschickt mit der Aufforderung, sich bei Fortdauer der Beschwerden qualifizierte Hilfe zu holen.

Da die Menschen aufgrund von Corona weite Teile des Jahres weniger unterwegs waren, kam es auch zu weniger Unfällen, so dass die Einsatzzahlen gesunken sind. Dem steht coronabedingt ein deutlicher Mehraufwand im täglichen Dienstbetrieb gegenüber (Entwicklung von Konzepten zur Aufrechterhaltung der Einsatzbereitschaft, Maßnahmen zum Schutz der Mitarbeiter*innen und betroffenen Personen). Trotzdem konnte die Einsatzbereitschaft von KIT durchgehend sichergestellt werden.

Das KIT München ist bei Münchner Einsatzkräften bekannt und anerkannt. Es führt regelmäßig Schulungen bei mit Krisen befassten Berufsgruppen durch (z.B. Feuerwehr, Polizei, Rettungsdienst). Diese sind dadurch für Krisensymptome sensibilisiert und rufen KIT regelmäßig zu Notfällen. Gleichzeitig sind die Schulungen auch eine Möglichkeit, um Wissen über Belastungen und Handlungsmöglichkeiten in das Feld zu tragen und Ehrenamtliche zu werben. 2020 wurden im Rahmen der Multiplikator*innenschulungen ca. 100 Personen erreicht.

Das KIT- München erhält jährlich eine Pauschale von 10.000 € für die psychosoziale Unterstützung der Laien im Projekt „Münchner Offensive zur mobilfunkaktivierten Laienreanimation“ (siehe Nr. 6.12). Auch wenn das genannte Projekt erst in 2020 angelaufen ist, so konnten in Vorbereitung dieser Aufgabe bereits 2019 gezielt Mitarbeiter*innen des KIT in der Einsatzkräftebetreuung geschult werden und entsprechende Dokumentationsunterlagen entwickelt werden.

Seit Sommer 2020 findet in Kooperation mit dem Department Psychologie der Ludwig-Maximilians-Universität eine wissenschaftliche Studie statt, mit der die Wirksamkeit der Arbeit von KIT differenziert untersucht wird (Ende der Studie Herbst 2021).

Ziele 2021/2022

- Aufrechterhaltung des Dienstbetriebs auch unter Corona-Bedingungen
- Weiterentwicklung der Arbeit unter Einbeziehung der Ergebnisse der o.g. Studie

5.16 Kinderkrisenintervention - AETAS Kinderstiftung

AETAS Kinderstiftung
 Baldurstr. 39
 80638 München
 089/159 86 96 -0

Zielgruppe:

Kinder und Jugendliche in akuten Krisensituationen, die nach einem Notfallereignis (schwere Unfälle, (Miterleben von) Gewalt und Tötungen, Suizide Nahestehender, tödliche Erkrankungen oder Naturkatastrophen u.a.) unter starken psychischen Belastungen leiden oder unter einem akuten psychischen Schock stehen

Zielsetzung:

Vermeidung von schweren, langfristigen gesundheitlichen Folgeschäden nach traumatischen Ereignissen durch schnelle, unbürokratische und qualifizierte Hilfestellung unmittelbar nach dem Notfall; Aufklärung über Reaktionen, Entlastungsmöglichkeiten und die Vermittlung an weitere, spezialisierte Einrichtungen für Beratung, Diagnose und Therapie, um durch Sofortbetreuung behandlungsbedürftigen Folgeschäden zu verhindern. Als Folgeerkrankungen sind z.B. posttraumatische Belastungsstörungen, Angst- und Zwangserkrankungen, psychosomatische Beschwerden oder Suchtmittelmissbrauch bekannt.

Angebote:

- Akutbegleitung: innerhalb der ersten 10 Tage aufsuchende Akutberatung und bei Krisen rund um die Uhr (incl. Bezugspersonen)
- Regelbegleitung: erfolgt nach Abschluss der Akutberatung oder bei Beginn der Hilfe später als zehn Tage nach dem belastenden Ereignis in individuell erforderlicher Frequenz bis zur Dauer von einem Jahr. Bei Bedarf erfolgt eine Vermittlung an weiterführende Angebote der Regelversorgung
- Gruppenangebot: Angebot von Klein- und Großgruppen, in deren geschütztem Rahmen ein altersgerechtes pädagogisches Vorgehen die individuellen Ressourcen der Kinder und Jugendlichen zur Bewältigung der Belastungen fördert („Stärkegruppen“)
- Einrichtungsberatung und Coaching: breites Angebot an Beratung und Weiterbildung für Institutionen und Fachkräfte wie z.B. Erzieher*innen, Lehrkräfte, Psycholog*innen, Ärzt*innen, Seelsorger*innen oder Einsatzkräfte. Diese Angebote dienen zum einen der Unterstützung im Akutfall, zum anderen aber auch zur Entwicklung einrichtungsspezifischer Unterstützungskonzepte.

Personalausstattung:

1,0 Stelle psychologische Psychotherapie
 1,5 Stellen Sozialpädagogik mit Zusatzqualifikation

Kostenträger:

Eigenmittel/Spenden	48.000,- €
Stiftungen	190.000,- €
STMAS	158.000,- €
Gesundheitsreferat	221.500,- €
<u>Gesamtsumme</u>	<u>617.500,- €</u>

Für das Projekt KinderKrisenintervention der AETAS Kinderstiftung wird eine Förderung in 2022 in Höhe von 221.500 € für Personalkosten für 2,5 Stellen vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2020	Gesamt	weiblich	Männlich	Anteil Migrant*innen
Anzahl Kinder	1289	51,2 %	48,8 %	Keine Angaben
Fälle	334			
Durchschnittsalter:	3 – 6 Jahre 28% 6-10 Jahre 21,5 % 10 – 14 Jahre 21,9 %			

Der Bedarf nach dieser traumaspezifischen Hilfe ist groß und wächst mit zunehmender Bekanntheit des Angebots. z.B. 2015 Begleitung von 261 Kindern und Jugendlichen bei 184 Einsätzen, 2020 1289 Kinder und Jugendliche bei 334 Einsätzen (s.o). Da es sich um einen systemischen Ansatz handelt, beinhaltet die Anzahl der betroffenen und erreichten Kinder und Jugendlichen sowohl direkte Beratungen (face to face) als auch indirekte Beratungen. Hierzu zählen beispielsweise Kleinstkinder, die durch die Beratung ihrer Bindungspersonen erreicht oder Kindergartenkinder, die durch die Begleitung von ihnen vertrauten Gruppenleitenden, unterstützt werden. Insbesondere im Kindergartenbereich wird das Angebot vermehrt nachgefragt.

Für die betroffenen Kinder und Jugendlichen werden normalerweise 2-3 x im Jahr größere Gruppenangebote (Lichterfest, Kletterwald, Kreativwochenende) angeboten. Mindestens zwei „Kinderstärkungsgruppen“ (8 Abende, parallel evtl. Elternabende) werden pro Jahr organisiert.

Die Mitarbeiter*innen der Kinderkrisenintervention bieten auch Fortbildungen z.B. über das pädagogische Institut München für Einrichtungsleitungen und Mitarbeiter*innen an. Ebenso fachliche Dienstvorstellungen für gemeinnützige Träger der Versorgung und Erziehung wie z.B. Krankenhäuser, Kindergärten, Jugendheime etc. 2020 fand eine Weiterbildung für alle Kriseninterventionsmitarbeiter*innen der städtischen Krankenhäuser im Umgang mit betroffenen Kindern statt.

Während Corona wurde auf virtuelle Beratungstätigkeit umgestellt. Telekommunikative Infrastruktur musste geschaffen werden, Hygienekonzepte erstellt werden. Trotz Corona sind die betreuten Fälle angestiegen, vermutlich wegen des erhöhten Bekanntheitsgrades der Einrichtung. Nach Ausrufung des Katastrophenfalls förderte das Bayerische Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales ein eigenes Krisenberatungsangebot von AETAS. Das Angebot umfasst die Recherche bereits verfügbarer Literatur, Erstellung von Informationsmaterialien für Fachkräfte und Betroffene, Entwicklung und Inbetriebnahme einer Telefonhotline sowie von E-mail und Chatberatung. Die kostenfreien Informationsmaterialien wurden fortlaufend ergänzt und in mehrere Sprachen übersetzt und sind auf der Website von AETAS verfügbar. Für die Übersetzungskosten konnte das Gesundheitsreferat in 2020 einen Sonderzuschuss gewähren.

Ziele 2021-2022

- Aufrechterhaltung des Beratungsangebotes trotz steigender Fallzahlen
- Für den Fall großer und komplexer Schadenslagen: Steigerung der Vernetzung mit großen Trägern von Kindertageseinrichtungen (wie Landeshauptstadt München, evangelische Kirche, katholische Kirche)
- langfristig: Aufbau eines interdisziplinären Hilfeangebots für betroffene Familien/Kinder mit 3 Säulen
 - juristische Beratung zur Gefahrenabwehr (z.B. Familiengericht, Erbfragen)
 - Begleitung im Kontext Schule d.h. individuelle Nachhilfe
 - Ausweitung ärztliches Fachteam; Unterstützung für zeitnahe medizinische psychologische Versorgung u. Beratung

5.17 Ärzte der Welt e. V., Projekt: „open.med“

Ärzte der Welt e. V.
Landsberger Str.428
81241 München
Tel.:089/452 30 81-0

Träger:
s.o.

Zielgruppe:
Menschen ohne Krankenversicherungsschutz, insbesondere Menschen ohne gesicherten Aufenthaltsstatus und EU-Bürger*innen v.a. aus den neuen EU-Beitrittsländern Rumänien und Bulgarien, aber auch Menschen ohne Aufenthaltsstatus, Migrant*innen aus Drittstaaten sowie deutsche Staatsbürger*innen, ohne Krankenversicherung.

Zielsetzung:
Medizinische Versorgung der Zielgruppe. Den Patient*innen soll durch individuelle gesundheitliche, psychosoziale und/oder sozialrechtliche Beratung ein Zugang zur weiterführenden fachärztlichen Versorgung, dem regulären Gesundheitssystem und weiteren Beratungsangeboten eröffnet werden.

Angebote:

- medizinische Versorgung im Rahmen von Sprechstunden für chronisch Kranke, Kinder, Frauen und Schwangere sowie allgemeinärztliche Belange
- gesundheitliche, psychosoziale und/oder sozialrechtliche Beratung

Personalausstattung
0,75 Stelle Sozialpädagogik

Kostenträger:

Skala Initiative	202.775,- €
Spenden	18.757,- €
Stiftungen	28.000,- €
LHM Sozialreferat, med. Notfallversorgung	74.000,- €
Gesundheitsreferat	5.500,- €
Gesamtsumme	329.032,- €

Das GSR schlägt für 2022 eine Förderung von 5.500 € für Dolmetscherkosten vor.

Sachberichterstattung:

Statistik 2020	Gesamt	Frauen- sprechst.	Kinder - Sprechst.	Chroniker- Sprechst.
Anzahl der Konsultationen	418	162	69	187
Anzahl der Patient*innen	150 (104w/67m)			

Neben rechtlichen und administrativen Barrieren beim Zugang zur medizinischen Versorgung spielen bei Menschen, die die Praxis von open.med aufsuchen, Sprachbarrieren eine zentrale Rolle. Insbesondere bei denjenigen, die erst seit kurzem in Deutschland sind oder durch ihre prekäre Lebenssituation wenige Integrationsmöglichkeiten haben. Mit Hilfe von Dolmetscher*innen sollen Sprachbarrieren abgebaut werden, dafür stehen den Patient*innen in den Sprechstunden

Dolmetscher*innen zur Verfügung, um das Verständnis für die diagnostizierte Erkrankung und Lösungsansätze zu vermitteln. Die direkte Zielgruppe des Projektes sind jene Patient*innen, die für ihre Konsultation die Unterstützung einer Dolmetscher*in benötigen. Dies ist vor allem bei Patient*innen aus Bulgarien der Fall, die rund 46 % aller Patient*innen darstellen.

Durch den Einsatz von professionellen Dolmetscher*innen können die Patient*innen in ihrer Sprache zielführend über ihr Krankheitsbild, ihre Diagnose und über Behandlungs- oder Präventionsmöglichkeiten beraten werden.

Das Projekt open.med befindet sich in der Trägerschaft von Ärzte der Welt e. V. und wird durch Sternstunden e. V. und das Sozialreferat finanziert. Nach Auskunft des Sozialreferates können in diesem Rahmen ausschließlich Behandlungskosten für die medizinische Notversorgung übernommen werden, jedoch keine Dolmetscherleistungen.

Ab 2015 erhielt das Projekt eine dauerhafte finanzielle Förderung in Höhe von 5.460 € durch das GSR für die Kosten des Dolmetschens. Die finanzielle Unterstützung soll sicherstellen, dass insbesondere in der Chronikersprechstunde (2 x monatlich à 4 Std.), der Kindersprechstunde (2 x monatlich à 1,5 Std.) und der Frauensprechstunde (2 x monatlich à 4 Std.) Dolmetscher*innen zur Verfügung stehen.

Auch während Corona konnten Einsätze und Sprechstunden ohne Unterbrechung fortgesetzt werden. Es wurden die nötigen Sicherheits- und Hygienekonzepte ausgearbeitet (Besorgung der nötigen persönlichen Schutzmaterialien, Ausarbeitung von neuen Abläufen und Protokollen, Sensibilisierung und Aufklärung der Teammitglieder) und zusätzliche ehrenamtliche Teammitglieder gewonnen (medizinisches Personal, Dolmetscher*innen). Der Bedarf an medizinischer Versorgung erhöhte sich insbesondere während der Ausgangsbeschränkungen. Die Schließung der STI Praxis des Gesundheitsamtes hinterließ für nichtversicherte und anonyme Patient*innen mit Verdacht auf eine übertragbare Infektionskrankheit und für Schwangere eine spürbare Versorgungslücke. Gleiches war in Bezug auf die eingeschränkte Tätigkeit der Tuberkulosestelle sowie der Impfstelle zu beobachten.

Seit 2021 unterstützt open.med das GSR bei Impfaktionen mit der Aufklärung von zu impfenden Personen, die zu ihrer Klientel zählen. Außerdem führte open.med selbst Impfaktionen durch.

Ziele 2021 - 2022:

- verbesserte medizinische Versorgung und Beratung von Nichtversicherten, insbesondere von rumänisch und bulgarisch sprechenden Nichtversicherten

5.18 Harl.e.kin e. V., Projekt "Frühchennachsorge in München"

(Standorte: Neonatologie Klinikum Harlaching, Mutter-Kind-Zentrum Klinikum Schwabing, Neonatologie Klinikum rechts der Isar)

Träger:

Harl.e.kin e. V. (Harlachinger Verein zur ganzheitlichen Förderung von Frühgeborenen, Risikoneugeborenen und chronisch kranken Kindern,
c/o Klinik für Kinder und Jugendmedizin
Klinikum Harlaching, Städt. Klinikum München GmbH
Sanatoriumsplatz 2
81545 München

Zielgruppe:

Familien mit Frühgeborenen oder Neugeborenen mit erheblichen Entwicklungsrisiken
Harl.e.kin e. V. betreut Familien, die in der Neonatologie des Klinikums Harlaching, des Klinikums rechts der Isar und im Mutter-Kind-Zentrum Schwabing klinisch betreut wurden.

Zielsetzung:

Durch eine fachkompetente Beratung und Begleitung in Form von Hausbesuchen direkt nach der Klinikentlassung soll den Familien ermöglicht werden, trotz ihres individuellen Belastungserlebens in ihrem neuen häuslichen Alltag gut zurecht zu kommen.

Angebot allgemein:

- Beratung und Begleitung in Form von Hausbesuchen durch erfahrene Kinderkrankenschwestern der Kinderklinik und Fachkräften der örtlichen Frühförderstellen

Zusätzliche Angebote gefördert durch das GSR:

- Selbsthilfegruppen zur Stärkung der Mutter/Familie-Kind-Beziehung
- Förderung der Mutter-Kind-Bindung durch auditive Basisstimulation
- Öffentlichkeitsarbeit und Organisation
- gemeinsame Hausbesuche zur Überleitung der Familien in die Betreuung durch die zuständige Kinderkrankenschwester des GSR

Personalausstattung:

Pool von 16 Nachsorge Fachkinderkrankenschwestern
1 Dipl. Päd. bis 20 Std/Woz. - Mobil. Dienst der Frühförderstelle
1 Dipl. Soz Päd. bis 20 Std /Wo. Projektkoordination
Krankengymnastik, Musiktherapie, Verwaltung stundenweise

Kostenträger (nur vom GSR geförderte Angebote):

Eigenmittel	5.900,- €
Gesundheitsreferat	39.100,- €
<u>Gesamtsumme</u>	<u>45.000,- €</u>

Das GSR schlägt für 2022 weiterhin eine Förderung von 39.100 € für die Finanzierung der Honorarkosten für die zusätzlichen Angebote (s.o.) und die Überleitung der Betreuung an den Hausbesuchsdienst der Kinderkrankenschwestern des GSR vor.

Sachberichterstattung:

Die Geburt eines Früh- oder Risikogeborenen ist mit erheblichen Ängsten, Traumen und Problemen für die Familien und insbesondere die Mütter verbunden. In den Kliniken gibt es in der Regel neben der medizinischen Betreuung ein kompetentes Team aus Psycholog*innen,

Seelsorger*innen und Therapeut*innen, die sich der Nöte dieser Familien annehmen. Nach der Entlassung reißt diese Betreuung ab, da die Kliniken nicht die Mittel haben, diese im strengen Sinn „nicht-medizinische“ Betreuung weiter aufrecht zu erhalten. Hier greift die Harl.e.kin-Nachsorge ein. Erfahrungsgemäß schwanken die Eltern zwischen einer Überbetreuung bis zur Negierung jeglicher Probleme. Beides kann für die weitere Entwicklung des Kindes erhebliche Nachteile bringen. Wissenschaftliche Untersuchungen belegen, dass die weitere Entwicklung des Kindes desto günstiger verläuft, je besser die psychosoziale Situation des Kindes ist, in der es heranwächst. Dies zu optimieren, ist das Ziel der Harlekin-Frühchen-Nachsorge.

Die Harlekin-Frühchen-Nachsorge wurde ab 2003 zusammen mit der medizinischen Abteilung der Frühförderstellen Bayern, und mit Unterstützung des bayerischen Staatsministeriums für Soziales, Arbeit, Familien und Integration in der Kinderklinik des Klinikums Harlaching und unter Trägerschaft des Harl.e.kin e. V. entwickelt. Inzwischen arbeiten nach demselben Modell (daher der Modellname „Harlekin-Nachsorge“) 21 Kinderkliniken mit Neonatologie in Bayern.

Das Nachsorgeteam setzt sich zusammen aus den Intensivkrankenschwestern der Klinik, die das Kind und die Familien oft aus der monatelangen Betreuung in der Klinik schon bestens kennen, aus Sozial-, Heil- oder Psychotherapeut*innen mit familientherapeutischer Ausbildung der regional zuständigen Frühförderstellen. Die Begleitung der Familien erfolgt durch Hausbesuche und auch jederzeit telefonische Beratungen. Die Harlekin-Nachsorge ist für Eltern völlig kostenfrei. Eltern können die Nachsorge während der ersten Monate nach der Entlassung aus der Klinik ohne formellen Antrag und je nach individuellem Bedarf in Anspruch nehmen.

Der Verein Harl.e.kin e. V. ist derzeit Träger von 3 Münchner Standorten in der Harlekin-Nachsorge in der Neonatologie im Krankenhaus Harlaching, des Klinikums rechts der Isar und im Mutter Kind-Zentrum Schwabing. Pro Jahr werden in jeder der drei Kliniken zwischen 40 und 50 Familien betreut, manchmal nur wenige Monate, manchmal für Jahre, je nach individuellem Bedarf und Willen der Eltern.

Die Grundstrukturen des Harlekin-Nachsorge-Projekts werden bayernweit in einem festgelegten Rahmen durch das Bayerische Staatsministerium für Soziales, Arbeit, Familien und Integration subsidiär gefördert.

Allerdings ist auch ein entsprechender Eigenanteil zu erbringen und über das Modell hinausgehende Angebote, wie Frühchen-Treffs der Familien, das auditive Stimulationsangebot und zusätzliche Öffentlichkeitsarbeit müssen über Spendenmittel finanziert werden.

Daher hat der Verein Harl.e.kin einen Antrag auf Bezuschussung der Honorarkosten für diese Angebote an den 3 Standorten gestellt.

Das GSR versucht, im Sinne einer Präventionskette, das Harlekinprojekt mit dem Hausbesuchsdienst der Kinderkrankenschwestern des GSR zu verzahnen. Die Kinderkrankenschwestern des GSR haben im Rahmen des Münchner Modells der Frühen Hilfen die Aufgabe, Familien in schwierigen Lebenssituationen mit hohen psychosozialen Risiken - und dazu können auch Familien mit Frühgeborenen zählen - frühzeitig zu unterstützen. Daher soll durch die Übernahme der Kosten für einen gemeinsamen Hausbesuch der GSR Kinderkrankenschwestern mit den Nachsorgeschwestern von Harlekin ein guter Übergang zum Hausbesuchsdienst sichergestellt werden. Die Familien können dann max. bis zum 6. Lebensjahr durch Beratung und Anleitung bei gesundheitlichen Problemen unterstützt werden.

Coronabedingt waren im Jahr 2020 erhebliche Einschränkungen bei der Betreuung der Frühgeborenen-Familien zu verzeichnen. Die Betreuung konnte aber trotzdem unter Einhaltung strenger Hygieneauflagen, abgestimmt mit dem betriebsärztlichen Dienst der Klinik, aufrechterhalten werden. Es wurde auch vermehrt Telefon- und Videoberatung angeboten. Musiktherapie in Harlaching fand kaum statt, die physiotherapeutisch geleitete Elterngruppe musste pausieren. Hausbesuche waren nur eingeschränkt möglich. Alternativ wurde ein musiktherapeutischer Leitfaden für die Familien erarbeitet und das Informationsangebot über die Website von Harl.e.kin e.V. völlig neu gestaltet.

Wegen der Corona-Krise hat in 2020/2021 kein Zielvereinbarungsgespräch stattgefunden. Es konnten keine Ziele vereinbart werden.

5.19 Frühstart ins Leben e. V., Projekt "Frühchennachsorge in München"

(Standort Klinikum der LMU Großhadern, Neugeborenen Intensivstation)

Träger:

Förderverein FrühStart ins Leben e. V.
Klinikum der LMU Großhadern
Neugeborenen-Intensivstation
Marchionistr. 15
81377 München

Zielgruppe:

Familien mit Frühgeborenen oder Neugeborenen mit erheblichen Entwicklungsrisiken
Frühstart ins Leben e.V. macht Angebote für Familien mit Frühchen, die auf der Neugeborenen-Intensivstation des Klinikums Großhadern klinisch betreut werden

Zielsetzung:

Durch eine fachkompetente Beratung und Begleitung während des Klinikaufenthalts und nach der Klinikentlassung soll den Familien ermöglicht werden, trotz ihres individuellen Belastungserlebens in ihrem neuen Alltag gut zurecht zu kommen.

Angebot der Frühchennachsorge allgemein:

- Beratung und Begleitung in Form von Hausbesuchen durch erfahrene Kinderkrankenschwestern der Kinderklinik und Fachkräften der örtlichen Frühförderstellen

zusätzliche Angebote des Vereins, gefördert durch das GSR:

- Selbsthilfegruppen zur Stärkung der Mutter/Familie-Kind-Beziehung
- Förderung der Mutter-Kind-Bindung durch auditive Basisstimulation
- Öffentlichkeitsarbeit und Organisation
- Information der Familien über Unterstützungsmöglichkeiten durch die zuständige Kinderkrankenschwester des GSR

Personalausstattung:

Pool von Nachsorge Fachkinderkrankenschwestern
Musiktherapie, Selbsthilfegruppenangebote, Verwaltung stundenweise

Kostenträger (nur vom GSR geförderte Angebote):

Eigenmittel	2.171,- €
Gesundheitsreferat	15.300,- €
<u>Gesamtsumme</u>	<u>17.471,- €</u>

Das GSR schlägt für 2022 eine Förderung von 15.300 € für die Finanzierung der Personalkosten für die zusätzlichen Angebote (s.o.) und die Überleitung der Betreuung an den Hausbesuchsdienst der Kinderkrankenschwestern des GSR vor.

Sachberichterstattung:

Der vierte Harlekin-Frühchen-Nachsorge Standort in München (Klinikum Großhadern, Neugeborenen Intensivstation) wird vom Förderverein FrühStart ins Leben e. V. unterstützt. Die zusätzlichen Angebote sind ähnlich, wie an den anderen drei Harlekin-Frühchen-Nachsorge Standorten und werden von dem genannten Verein getragen.

Die zusätzlichen Angebote werden von einer Fachkraft organisiert, die beim Verein angestellt ist und die Gesprächskreise und das Elterncafe betreut. Außerdem wird das Angebot zur Musiktherapie für Frühchen und deren Eltern organisiert und Informationen zu den Unterstützungsmöglichkeiten durch die Stadtteilschwestern des GSR gegeben.

Während der Corona-Krise konnten die Gruppenangebote anfangs nicht mehr durchgeführt werden. Schließlich konnte die Möglichkeit eines „Elterntelefons“ eingerichtet werden und auch die Treffen wurden erfolgreich online weitergeführt. Unter Einhaltung eines strengen Hygienekonzepts konnten Einzelberatungen der Gruppenteilnehmer durchgeführt werden. Auch das Musiktherapieangebot wurde sobald wie möglich weitergeführt.

Wegen der Corona-Krise hat in 2020/2021 kein Zielvereinbarungsgespräch stattgefunden. Es konnten keine Ziele vereinbart werden

5.20 HebaVaria e.V., Hebammenkoordinationsstelle

Träger:

HebaVaria e. V.
Lucile-Grahn-Straße 27
81675 München

Zielgruppe:

Schwangere, Familien, Hebammen

Zielsetzung:

Eine Betreuung im Wochenbett in den ersten Wochen nach der Entbindung wird vermittelt. Eine computergestützte Vermittlung eingehender Anfragen zu Hebammen, die im häuslichen Bereich der Wochenbettbetreuung aktiv sind und sich bei der Hebammenvermittlung listen lassen, wird koordiniert.

Das Qualitätsmanagement der Hebammenvermittlung wird unterstützt, Urlaubs- und Krankheitsvertretungen können organisiert werden.

Angebote:

- Hebammenhotline für Münchnerinnen (bei der Hebammen- und Kliniksuche) durch computergestützte Vermittlung
- Hebammenvermittlung für die Wochenbettversorgung
- Öffentlichkeitsarbeit und Organisation

Personalausstattung:

1,0 Verwaltung

Kostenträger:

Eigenmittel	0,- €
Gesundheitsreferat	92.800,- €
<u>Gesamtsumme</u>	<u>92.800,- €</u>

Für das Haushaltsjahr 2022 schlägt das Gesundheitsreferat vor, die Hebammenkoordinationsstelle HebaVaria e.V. mit einem Zuschuss in Höhe von 92.800,- € für Personal- und Sachkosten kosten zu fördern.

Sachberichterstattung:

Statistik 2020	Gesamt*	Vermittlung in Wochenbettbetreuung	Anfragen Aufsuchender Hausbesuchsdienst	Familien mit Migrationshintergrund
Erreichte Familien	1.039	760	492	36,9 %

* teilweise wurden Familien in mehreren Projekten betreut

HebaVaria e.V. bietet allen Münchner Familien Zugang zur Hebammenversorgung.

Dabei werden Hilfestellungen bei der Hebammenuche vor der 34. Schwangerschaftswoche (SSW) gegeben, ab der 34. SSW werden die Frauen gelistet. Parallel dazu werden wöchentlich Hebammen per Mail auf noch nicht versorgte Frauen aufmerksam gemacht. So sollen Familien und Hebammen kurz vor bzw. nach der Entbindung zusammengeführt werden, sofern Kapazitäten bei Hebammen zur Verfügung stehen.

Wird für die Familien keine „Ganzheitliche Betreuung“ mehr gefunden, wird bei Bedarf nach der

Entbindung eine Basisversorgung über den „Aufsuchenden Besuchsdienst“ angeboten.

Die Anfragen der registrierten Familien kamen aus allen 26 Stadtbezirken in München. Die meisten Anfragen kamen aus Milbertshofen-Am Hart, gefolgt von Neuhausen-Nymphenburg und Schwabing-West.

Von den 1.039 Anfragen konnten 760 Familien in eine Form der Wochenbettbetreuung durch Hebammen vermittelt werden. 279 Familien ließen sich registrieren ohne weitere Rückmeldung über den Bedarf, d.h. nach erfolgloser Vermittlung in die ganzheitliche Versorgung erfolgte keine Anfrage mehr in den „Aufsuchenden Hausbesuchsdienst“.

Insgesamt wurden durch HevaVaria e.V. 492 Familien im Aufsuchenden Hausbesuchsdienst betreut.

24 Hebammen absolvierten in 274,5 Hausbesuchsdiensten 1.195 Hausbesuche. Die durchschnittliche Anzahl der Hausbesuche pro Familie betrug 2,43.

Ziele:

- Die Vermittlungsstelle ist stadtweit gut etabliert

6 Versorgung, Rehabilitation, Pflege und Hospizarbeit

E-Mail: zuschuss.gsr@muenchen.de

Rehabilitationseinrichtungen

Thea mobil - Therapie und Hilfe im Alltag für ältere Menschen

Träger:

Mutabor e. V.

Stadtteilarbeit e. V.

FrauenTherapieZentrum – FTZ gemeinnützige GmbH
gemeinnützige GmbH des Projektvereins

Individuelle und strukturelle Koordinationsleistungen

Die vom Gesundheitsreferat bezuschussten Koordinationsleistungen umfassen individuelle und strukturelle Koordinationsleistungen, die durch Ergotherapeut*innen erbracht werden, um die therapeutische, medizinische und psychosoziale Versorgung sicher zu stellen. Individuelle Koordinationsleistungen beinhalten die Beratung und Organisation von Hilfsangeboten (z. B. Haushaltshilfe, Essen auf Rädern, Besuchs- und Begleitsdienst), Absprache mit den Ärzt*innen, Pflegediensten, Kliniken usw. und die Zusammenarbeit mit den Angehörigen. Strukturelle Koordination umfasst den fachlichen Austausch und die Vernetzung mit anderen Institutionen (z.B. Teambesprechungen, Fortbildungen, Facharbeitskreise).

Zielgruppe von Thea mobil:

Ältere Bürger*innen ab 60 Jahre, die durch Alter, Krankheit und Behinderung auf gezielte ergotherapeutische Maßnahmen angewiesen sind.

Zielsetzung:

- Wiederherstellung und Erhalt der Alltagsfähigkeiten
- Rückkehr der Betroffenen in die eigene Wohnung und das gewohnte soziale Umfeld
- Befähigung zu einem möglichst selbstständigen Leben in einem selbstgewählten sozialen Umfeld
- Verringerung der Abhängigkeit von fremder Hilfe
- Vermeidung der Pflegebedürftigkeit

Angebote von Thea mobil:

- Ergotherapeutische Versorgung von älteren Patient*innen in der eigenen Wohnung

- Intensivförderung nach erworbenen Hirnschäden
- Funktionell-motorisches und Mobilitätstraining
- Training von Aktivitäten des alltäglichen Lebens
- Ausstattung mit Mobilitätshilfen und anderen Hilfsmitteln
- Ermittlung von Hilfebedarfen und Organisation von Hilfen durch Dritte

Bei allen 4 Trägern lässt sich festhalten, dass der Bedarf an ergotherapeutischen Maßnahmen für ältere Bürger*innen höher ist als das Angebot.

6.1 Mutabor e. V.

Ambulante Intensivförderung für
Menschen mit erworbenen Hirnschäden
Corneliusstraße 26 Rgb.
80469 München
Tel.: 089/202 26 50

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und Angeboten von Thea mobil sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Besondere Zielsetzung:
Ergotherapeutische Wiedereingliederung nach schweren Schädelhirntraumata

Personalausstattung:
0,5 Stelle Sozialpädagogische Fachkraft

Kostenträger:

Eigenmittel:	7.200 €
Gesundheitsreferat:	42.200 €
Gesamtsumme	49.400 €

Für die 0,5 Stelle sozialpädagogische Fachkraft wird die Förderung von Personal- und Sachkosten in Höhe von 42.200,- € vorgeschlagen. Für 2022 wird damit eine Gesamtförderung durch das GSR in Höhe von 42.200 € vorgeschlagen.

Mutabor e. V. bietet ein spezielles Angebot für Menschen im Erwachsenenalter mit erworbenen Hirnschäden an. Die sozialpädagogische Fachkraft bei Mutabor e. V. hat für Thea mobil die Aufgabe, die Koordination und die Integration anderer Berufsgruppen sowie deren Unterstützung und Entlastung in sozialpädagogischen Belangen zu leisten. Dadurch werden Ressourcen frei, die derzeit der Versorgung von Patient*innen zugute kommen. Im besonderen Diagnosefokus von Mutabor e. V. sind Patient*innen nach einem Schlaganfall oder einem Schädel-Hirn-Traumata.

Statistik 2020:

Gesamtzahl	Langzeittherapien	Frauen	Männer	Anteil an Migrant*innen
35	35	23	12	22 %
Altersschwerpunkt (in Zahlen):	bis 70 Jahre:	17		
	bis 80 Jahre:	18		
	älter als 80 Jahre:	0		
Beratungen (Patient*innen und Angehörige)	256			

Sachberichterstattung:

Im Rahmen von Thea mobil erbrachte Mutabor e. V. im Jahr 2020 insgesamt 414 Stunden für Koordinationsleistungen. Die meisten Beratungskontakte hatten die Sozialpädagog*innen mit Ergotherapeut*innen und den Angehörigen und dem weiteren sozialen Umfeld. Der Erstkontakt entstand überwiegend durch Kliniken und medizinische Institutionen. Alle Patient*innen haben neurologische Erkrankungen.

Das Jahr 2020 war geprägt durch die Anpassungen (Schutzkleidung, Hygienekonzept) an die Pandemie und die Anpassungen an die andauernden Änderungen während der Pandemie. Der

Beratungsbedarf war hoch und es bestand Bedarf an psychosozialer Beratung.

Ziele 2021-2022:

- Organisation des 2. Teils der Fortbildung für alle Thea mobil Einrichtungen
- noch bessere Unterstützung des Ergotherapeutenteams
- Wiederaufbau der Vernetzung mit den anderen Thea mobil Einrichtungen

6.2 Stadtteilarbeit e. V.

Konrad-Zuse-Platz 11
81829 München
Tel.: 089/35 70 43-0

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und Angeboten von Thea mobil sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:
5,0 Ergotherapeut*innen
0,5 Stelle Verwaltung

Kostenträger:

Erstattungen Krankenkassen	273.693,- €
Gesundheitsreferat	209.600,- €
Gesamtsumme	483.293,- €

Für Stadtteilarbeit e. V. wird für die Durchführung der Tätigkeit im Rahmen von Thea mobil eine Förderung von Personal-, Sach- und Mietkosten (40 % der Gesamtkosten) in Höhe von bis zu 181.500,- € sowie eine 0,5 Stelle Verwaltung in Höhe von 28.100,- € vorgeschlagen. Für 2022 wird somit eine Gesamtförderung in Höhe von 209.600,- € vorgeschlagen. Darin sind Zentrale Verwaltungskosten enthalten.

Statistik 2020:

Ergotherapie	Gesamt	Frauen	Männer	davon bis 70 Jahre	davon über 60 Jahre	Anteil Migrant*innen
Betreuungen	153	78	75	22 %	77 %	9 %
Altersschwerpunkt (in Zahlen):	bis 70 Jahre: 35 bis 80 Jahre: 47 bis 90 Jahre: 48 älter als 90 Jahre: 23					

Sachberichterstattung:

Der Verein Stadtteilarbeit e. V. konnte im Jahr 2020 153 Patient*innen stadtweit behandeln. Die Ergotherapeut*innen führten überwiegend Fallgespräche mit Spezialeinrichtungen für psychische Erkrankungen und ambulanten Pflegediensten. Der Erstkontakt entstand überwiegend durch niedergelassene Ärzt*innen und Selbstmeldungen, Angehörige oder das persönliche Umfeld. Die meisten Patient*innen leiden an neurologischen Erkrankungen, gefolgt von Erkrankungen des Bewegungsapparates.

Das Jahr 2020 war durch die Pandemie stark geprägt. Die Ergotherapeut*innen sowie die Patient*innen waren wegen einer möglichen Ansteckungsgefahr hohen psychischen Belastungen ausgesetzt.

Ziele 2021-2022:

- Wiederaufnahme der Vernetzungsarbeit mit Netzwerkpartner*innen u.a. ASZ
- Öffentlichkeitsarbeit vermehrt betreiben

6.3 gemeinnützige GmbH des Projektvereins

Gravelottestr. 6
81667 München
Telefon: 089/67 10 01

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und Angeboten des Thea mobil-Projekts sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:
4,0 Ergotherapeut*innen
0,5 Stelle Verwaltung

Kostenträger:

Erstattungen Krankenkassen	91.914,- €
Gesundheitsreferat	153.800,- €
Gesamtsumme	245.714,- €

Für die Durchführung der Tätigkeit im Rahmen von Thea mobil wird die Förderung von Personal-, Sach- und Mietkosten (40 % der Gesamtkosten) für 4 Ergotherapeut*innen in Höhe von bis zu 128.150,- € sowie 0,5 Stelle Verwaltungsstelle in Höhe von 25.650,- € vorgeschlagen. Für 2022 wird somit eine Gesamtförderung in Höhe von 153.800,- € vorgeschlagen. Darin sind Zentrale Verwaltungskosten enthalten.

Statistik 2020:

Gesamtzahl	Langzeittherapien	Frauen	Männer	Anteil an Migrant*innen
32	32	22	10	3 %
Altersschwerpunkt (in Zahlen):	bis 70 Jahre:	13		
	bis 80 Jahre:	11		
	älter als 80 Jahre:	8		

Sachberichterstattung:

Der Projektverein wurde im Jahr 2020 zum ersten Mal bezuschusst und hat im Juni 2020 zuerst mit einer Ergotherapeutin angefangen zu arbeiten. Die weiteren drei Ergotherapeutenstellen werden zügig nachbesetzt. Im Jahr 2020 konnten 32 Patient*innen stadtweit behandelt werden. Die Ergotherapeut*in führte überwiegend Fallgespräche mit Spezialeinrichtungen für psychische Erkrankungen durch die zumeist auch der Erstkontakt entstand. Die meisten Patient*innen leiden an somatischen und neurologischen Erkrankungen.

Ziele 2021-2022:

- Aufstockung des Angebots um drei bis vier weitere Ergotherapeut*innen
- Ausweitung des Angebots auf Klientel aus dem neurologischen Bereich

6.4 FrauenTherapieZentrum – FTZ gemeinnützige GmbH

FTZ – Praxis für Ergotherapie
Blutenburgstraße 19
80636 München
Tel.: 089/189 799 24

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und Angeboten des Thea mobil-Projekts sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Besondere Ziele:

Das Angebot richtet sich speziell an die Zielgruppe älterer Frauen mit psychischen und altersspezifischen Erkrankungen.

Personalausstattung:

4,0 Stellen Ergotherapeutinnen
0,5 Stelle Verwaltung

Kostenträger:

Erstattungen Krankenkassen:	185.000,- €
Gesundheitsreferat:	162.600,- €
Gesamtsumme	347.600,- €

Für das FTZ wird für die Durchführung der Tätigkeit im Rahmen von Thea mobil eine Förderung von Personal-, Sach- und Mietkosten (40 % der Gesamtkosten) in Höhe von bis zu 136.950,- € sowie 0,5 Stelle Verwaltung in Höhe von 25.650,- € vorgeschlagen.

Für 2022 wird somit eine Gesamtförderung i.H.v. bis zu 162.600,- € vorgeschlagen. Darin sind Zentrale Verwaltungskosten enthalten.

Statistik 2020:

Ergotherapie	Gesamt	Frauen	davon bis 60 Jahre	davon über 60 Jahre	Anteil Migrant*innen
Betreuungen	72	72	4%	96%	7%
Altersschwerpunkt (in Zahlen):	Bis 60 Jahre:		3		
	bis 70 Jahre:		17		
	bis 80 Jahre:		20		
	bis 90 Jahre:		27		
	älter als 90 Jahre:		5		

Sachberichterstattung:

Das FrauenTherapieZentrum – FTZ gGmbH konnte im Jahr 2020 72 Patientinnen stadtwweit behandeln. Die Ergotherapeutinnen führten überwiegend Fallgespräche mit niedergelassenen Ärzt*innen, Angehörigen und Bekannten und psychosoziale Beratungsstellen. Der Erstkontakt entstand überwiegend durch Angehörige und Bekannte und psychosoziale Beratungsstellen. Die meisten Patientinnen leiden an psychischen Erkrankungen und Schlaganfällen oder anderen gefäßbedingten Erkrankungen oder diagnostizierten Demenzerkrankungen.

Die Koordinationsleistungen konnten im Jahr 2020 schwierig realisiert werden, da viele Versorgungs- und Betreuungsangebote geschlossen hatten. Der Beratungsbedarf ist aber während der Pandemie angestiegen.

Ziele 2021-2022:

- Verkürzung der Warteliste
- schnellere, bessere Therapieaufnahme nach Entlassung aus dem Krankenhaus
- Verbesserung der Strukturen zur Weitervermittlung der Klientinnen nach dem Behandlungsprozess in regionale Versorgungs- und Hilfsangebote
- Kooperation und Vernetzung zu ASZ stärken

Hospizarbeit

Träger:

Christophorus-Hospiz-Verein e. V.(CHV)
 Hospizdienst Da-Sein e. V.
 Hospizverein Ramersdorf/Perlach e. V.
 Hope e. V.

Zielgruppe:

Schwerstkranke und Sterbende, deren Bezugspersonen, Hospiz- und Palliativeinrichtungen, ehrenamtliche Hospizhelfer*innen, Fachpersonal der Gesundheits-, Kranken-, Kinder- und Altenpflege, Berufsgruppen im Umgang mit Schwerstkranken und Sterbenden

Zielsetzung:

Beratung und Begleitung für schwerstkranken und sterbende Menschen und deren Angehörige, aktive und kompetente Erhaltung oder Verbesserung der Lebensqualität von schwerkranken Menschen, das Sterben zu Hause zu ermöglichen, Aufbau eines Betreuungsnetzes, Zusammenarbeit mit anderen Fachdiensten und Vermittlung zu diesen, Kooperation mit den Palliativstationen der Münchner Kliniken, Beratung und Unterstützung der Bewohner*innen von vollstationären Pflegeeinrichtungen, Beratung und Unterstützung von Angehörigen und Fachpersonal in Fragen kurativer, palliativer, pflegerischer und medizinischer Maßnahmen

Angebote:

- Zusammenarbeit mit Ärzt*innen und Pflegediensten zur Beratung und Anleitung von Fachkräften (Linderung von Atemnot, Schmerzen und anderen belastenden Symptomen)
- Psychosoziale Beratung von Schwerstkranken und sterbenden Menschen und ihren Bezugspersonen
- Unterstützung und Entlastung von Angehörigen der Patient*innen durch regelmäßige Besuche von ehrenamtlichen Hospizhelfer*innen
- Trauerbegleitung
- Beratung zur Erstellung und zum Umgang mit Patientenverfügungen sowie ethische Fallbesprechungen zur Ermittlung des mutmaßlichen Willens
- Ambulanter Hospiz- und Palliativberatungsdienst, palliativ-geriatrischer Dienst, Hospiz- und Palliativberatungsdienst für Menschen mit Behinderung
- Ethisch-rechtliche Beratung zur Patientenverfügung
- Einleitung und Durchführung von Schmerztherapie und Symptomkontrolle nach Absprache mit den behandelnden Ärzt*innen
- Beratung und Anleitung von Pflegekräften in der palliativen Pflege
- Anleitung pflegender Angehöriger
- Ansprechpartner für Hinterbliebene; Trauernachsorge, Betreuung und Begleitung für die gesamte Familie und weiterer Angehöriger im ambulanten Bereich
- SAPV-Team (spezialisierte ambulante Palliativversorgung) bei CHV e.V. und DaSein e.V.
- stationäres Hospiz (CHV)
- Fallmanagement im ambulanten Hospiz
- Sozialberatung und Unterstützung bei Behördengängen und Antragsstellungen
- Beratung und Unterstützung in der Alltagsbewältigung
- Familienberatung, Erziehungsberatung
- Psychosoziale Beratung und Aufklärung im sozialen Umfeld der Familie
- Case Management, Pflegeberatung, Pflegeanleitung, Pflegevermittlung
- ambulante (palliativ-)medizinische Betreuung, bei Bedarf Vermittlung und Verordnung von SAPPV (spezialisierte ambulante pädiatrische Palliativversorgung)
- Koordination, Vernetzung und Vermittlung im interdisziplinären Netzwerk

6.5 Christophorus Hospiz Verein e. V.

Effnerstr. 93
81925 München
Tel.: 089/130 78 70

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und Angeboten des Hospizdienstes sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Besonderes Angebot:

Hospiz- und Palliativdienst für Menschen mit Behinderung, Menschen mit Migrationshintergrund und palliativ-geriatrischer Dienst

Personalausstattung:

3,56 Stellen Palliativfachkräfte

2,6 Stellen Sozialpädagog*innen

1,0 Stelle Sozialpädagogische Palliative Care Fachkraft für Migrationsarbeit

Honorarkräfte

über 250 aktive ehrenamtliche Hospizhelfer*innen und Trauerbegleiter*innen

Kostenträger:

Eigenmittel	58.500,- €
Bußgelder und Spenden	122.723,- €
Erstattungen Krankenkassen	675.000,- €
Sonstige Stiftungen	100.000,- €
Gesundheitsreferat	565.900,- €
Gesamtsumme	1.522.123,- €

Für 2022 wird für den Christophorus Hospiz Verein eine Förderung von anteiligen Personalkosten für insgesamt 7,16 VZÄ-Stellen für Palliativfachkräfte im palliativ-geriatrischen Dienst, für den ambulanten Hospiz- und Palliativberatungsdienst, für das Fallmanagement im ambulanten Hospiz, für den Hospiz- und Palliativdienst für Menschen mit Behinderungen und für die kultursensible Begleitung von Menschen mit Migrationshintergrund sowie anteiligen Sachkosten in diesen Bereichen mit einer Gesamtsumme in Höhe von 565.900,- € vorgeschlagen. In dieser Summe sind Zentrale Verwaltungskosten enthalten.

Sachberichterstattung:

Statistik 2020	Palliativ-Geriatrischer Dienst (PGD)	Ambulanter Hospiz- und Palliativdienst	Spezialisierte Ambulante Palliativversorgung (SAPV)	Stationäres Hospiz (16 Einzelzimmer)
Personen	252 (63 % Frauen, 37 % Männer)	733 (53 % Frauen, 47 % Männer) 17 Menschen mit Behinderungen	313 (48 % Frauen, 52 % Männer)	226 (69 % Frauen, 31 % Männer) 20 % mit Migrationshintergrund
Alter	Unter 65 Jahre 6 % 66-80 Jahre 26 % über 80 Jahre 68 %	Unter 65 Jahre 16 % 66 bis 80 Jahre 34 % über 80 Jahre 50 %	Unter 65 Jahre 20 % 66-80 Jahre 39 % über 80 Jahre 41 %	bis 50 Jahre: 1 % bis 60 Jahre: 10 % bis 70 Jahre: 18 % bis 80 Jahre: 39 % bis 90 Jahre: 28 % über 90 Jahre: 4 %

Die geförderten Palliativfachkräfte sind in Bereichen wie Ausbildung und Begleitung von Hospizhelfer*innen, psychosoziale Betreuung, ambulante Hospiz -und Palliativberatung, palliativ-geriatrischer Dienst sowie für die Unterstützung und Begleitung von Patient*innen und ihrer Angehörigen tätig. Außerdem unterstützt der palliativ-geriatrische Dienst des CHV mit seinen Beratungs- und Fortbildungsangeboten die Einrichtungen der stationären Altenhilfe in dem Bemühen, das Ziel einer achtsamen und kompetenten Sterbebegleitung in vollstationären Pflegeeinrichtungen zu realisieren. Der CHV wurde 2020 von 255 ehrenamtlichen Hospizhelfer*innen unterstützt.

Die sozialpädagogische Palliativarbeit mit Schwerpunkt Migration übernimmt die kultursensible Beratung und Begleitung für die zunehmende Anzahl an Patient*innen mit Migrationshintergrund. Die geförderte Stelle des Fallmanagements übernimmt die wesentlichen Aufgaben an der Schnittstelle der verschiedenen Versorgungssettings für die Patient*innen.

Die Förderung des Aufbaus eines Hospiz- und Palliativdienstes für Menschen mit Behinderungen verfolgt das Ziel, die Inklusion von Menschen mit Behinderungen im Palliativ- und Hospizbereich zu gewährleisten.

Das Jahr 2020 war geprägt von der Corona-Pandemie. Durch die zur Sicherheit aller gebotenen Maßnahmen wurde das Abschiednehmen erheblich erschwert, Schutzkleidung musste beschafft, Hygienemaßnahmen mussten entwickelt, Besuchsregelungen mussten eingeführt und Teststrategien entwickelt werden. Die ehrenamtlichen Hospizbegleiter mussten zeitweise ihre Begleitung fast völlig einstellen.

Ein neues Projekt, das Tagesangebot "Tandem" wurde aufgebaut. Der Verein bietet zweimal die Woche die Möglichkeit, Beratung, Austausch und Kontakt zu anderen Betroffenen sowie Angebote der Hospiz- und Palliativversorgung kennenzulernen.

Der Verein plant ein offenes Zentrum für Menschen mit lebenslimitierenden Erkrankungen sowie deren Angehörige, das innovative Tages-, Begegnungs- und Beratungsangebote mit den bisherigen ambulanten Angeboten verknüpft. Dafür werden Räumlichkeiten gesucht.

Ziele 2021-2022:

- Projekt Tandem weiter ausbauen
- Christophorus Zentrum für Hospiz- und Palliativbetreuung aufbauen
- kultursensible Begleitung ausbauen
- Auswirkungen der Corona-Pandemie auf den Verein analysieren

6.6 Hospizdienst DaSein e. V.

Karlstrasse 55
80333 München
Tel.: 089/30 36 30

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und Angeboten des Hospizdienstes sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:

1,0 Stelle Sozialpädagogische Palliative Care Fachkraft
1,0 Stelle Palliative Care Fachkraft für Migrationsarbeit
1,0 Stelle Palliative Care Fachkraft für den Bereich Geriatrie
1,25 Stellen Verwaltung
76 ehrenamtliche Hospizhelfer*innen

Kostenträger:

Eigenmittel	116.650,- €
Bußgelder und Spenden	146.500,- €
Erstattungen Krankenkassen	220.000,- €
Sonstige (Stiftungen etc.)	70.000,- €
Gesundheitsreferat	375.700,- €
Gesamtsumme	928.850,- €

Für 2022 wird für den Hospizdienst DaSein e. V. eine Förderung von Personalkosten für eine sozialpädagogische Palliative Care Fachkraft, eine Palliative Care Fachkraft für Migrationsarbeit, eine Palliative Care Fachkraft für den Bereich Geriatrie und 1,25 Verwaltungsstellen sowie anteilige Sach- und Mietkosten in Höhe von insgesamt 375.700 € vorgeschlagen. In dieser Summe sind Zentrale Verwaltungskosten enthalten.

Sachberichterstattung:

Statistik 2020	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant*innen
Klient*innen	391	213	178	186 (84 w, 102 m)
Altersschwerpunkt:	Bis 60 Jahre:		30	
	bis 70 Jahre:		47	
	bis 80 Jahre:		112	
	bis 90 Jahre:		129	
	älter als 90 Jahre:		73	

Mit dem Zuschuss werden im Bereich der Allgemeinen Ambulanten Palliativen Versorgung (AAPV) die sozialpädagogische Palliativarbeit mit Schwerpunkt Migration, die Sozialarbeit im palliativ-geriatriischen Bereich und die Verwaltung gefördert.

2020 arbeitete DaSein e. V. mit 76 ehrenamtlichen Hospizhelfer*innen, die 2.199 Stunden im Einsatz waren und im Rahmen dessen 103 Patient*innen begleitet haben. Von den verstorbenen Patient*innen konnten 73 % die letzte Zeit in ihrem Zuhause verbringen.

DaSein e. V. hat in 2020 die Vernetzung seines Hospizdienstes mit der Münchner Wohnungslosenhilfe intensiviert und in 2020 sieben wohnungslose Menschen begleitet.

Zusätzlich zum Beratungsangebot bietet DaSein e. V. Fortbildungen und Vorträge sowie Trauerbegleitungen für Angehörige an. Die Mitarbeiter*innen von DaSein haben zudem 65 Beratungs- und Aufklärungsgespräche im Rahmen der Erstellung einer Patientenverfügung geführt.

DaSein e. V. versucht seit fast zwei Jahren ein stationäres Hospiz aufzubauen und sucht dafür Räumlichkeiten.

DaSein e. V. wurde für sein Projekt zur Gewinnung und Ausbildung von Ehrenamtlichen mit

Migrationshintergrund mit dem Bayerischen Integrationspreis 2020 ausgezeichnet.

Ziele 2021-2022:

- Akquirierung von ehrenamtlichen Hospizbegleiter*innen mit Migrationshintergrund
- Verbesserung der Versorgung von Menschen in Wohnungslosigkeit am Lebensende
- Aufbau eines Zentrums für integrierte Hospiz- und Palliativversorgung, HospizHaus des Lebens

6.7 Hospizverein Ramersdorf/Perlach e. V.

Lüdersstraße 10
81737 München
Tel.: 089/678 202 40

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und Angeboten des Hospizdienstes sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:

0,5 Stelle Geschäftsführung

1,0 Stelle Palliativ Care Fachkraft für den palliativgeriatrischen Dienst

0,5 Stelle Verwaltung

58 ehrenamtliche Hospizhelfer*innen

Kostenträger:

Eigenmittel	49.296,- €
Erstattungen Krankenkassen	167.000,- €
Bußgelder und Spenden	46.100,- €
Sonstige (Stiftungen etc.)	15.100,- €
Gesundheitsreferat	177.500,- €
Gesamtsumme	454.996,- €

Der Hospizverein Ramersdorf/Perlach e. V. ist der kleinste der Münchner ambulanten Hospizdienste. Es werden insgesamt 2 Vollzeitstellen (0,5 VZÄ Geschäftsführung, 1,0 VZÄ Palliativ Care, 0,5 VZÄ Verwaltung) bezuschusst. Dazu werden Mietkosten bis zu 23.000 € und eine Sachkostenpauschale in Höhe von 14.800 € gewährt.

Für 2022 wird eine Gesamtförderung in Höhe von 177.500 € vorgeschlagen.

Ein Antrag wurde gestellt, die Geschäftsführung und die Verwaltung von 0,5 VZÄ auf 0,75 VZÄ aufzustocken.

Sachberichterstattung:

Statistik 2020	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant*innen
Klient*innen	79	52	27	Nicht erfasst
Altersschwerpunkt:	Bis 60 Jahre:	3		
	bis 70 Jahre:	7		
	bis 80 Jahre:	19		
	bis 90 Jahre:	32		
	älter als 90 Jahre:	18		

Im Jahr 2020 wurden 79 Personen begleitet. Im Verein arbeiten 58 ehrenamtliche Hospizbegleiter*innen. Diese haben im Jahr 2020 1.234 Begleitungsstunden geleistet. Die Begleitungen fanden je zu einem Drittel in Pflegeheimen, in Krankenhäusern und ambulant statt. Der Hospizverein hat eine Kooperationsvereinbarung mit dem Klinikum-Neuperlach. Der Hospizverein Ramersdorf/Perlach betreut Patient*innen im Stadtgebiet zwischen Harlaching und Trudering, im Einzugsgebiet des Vereins befinden sich drei Krankenhäuser (Neuperlach, Altperlach und Rechts der Isar). Coronabedingt konnte der ambulante Hospizdienst ca. zwei Monate keine Begleitungen durchführen, in Pflegeheimen ca. 5 Monate; in Krankenhäusern waren Begleitungen erst wieder zum Ende des Jahres möglich.

Ziele 2021-2022:

- Ausbau der Trauerarbeit (Trauercafé, Trauertage, Trauerspaziergänge)
- Öffentlichkeitsarbeit wieder aufnehmen (Letzte-Hilfe-Kurse)

- Kooperationsvereinbarungen ausbauen
- Kontakte zu Alten- und Pflegeheimen aus- und aufbauen

6.8 HOPE - Häusliche Onkologiepflege e. V.

Gaißacher Straße 18
80371 München
Tel.: 089/126 65 10

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und Angeboten des Hospizdienstes sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:
2,00 Stellen Sozialpädagog*innen
0,31 Stelle Verwaltung

Kostenträger:

Eigenmittel	27.431,- €
Gesundheitsreferat:	167.100,- €
Gesamtsumme	194.531,- €

Für 2022 wird für HOPE e. V. die Förderung von Personal- und Sachkosten für 2,31 Stellen und damit eine Gesamtförderung in Höhe von 167.100,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2020	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant*innen
Klient*innen	90	60	30	6,0 %
Altersschwerpunkt:	Bis 60 Jahre:	13		
	bis 70 Jahre:	9		
	bis 80 Jahre:	20		
	bis 90 Jahre:	38		
	älter als 90 Jahre:	10		

Im Jahr 2020 wurden 90 Klient*innen betreut. Dies sind 53 weniger Klient*innen als im Vorjahr, da es im Frühling coronabedingt zu Aufnahmestopps kam und Ende des Jahres Personalmangel in der Pflege bestand. Der Altersschwerpunkt liegt bei Klient*innen zwischen 80 und 90 Jahren.

Die Aufgaben der Sozialpädagog*innen umfassen psychosoziale Beratung, Betreuung und Begleitung, wirtschaftliche Hilfe in Form von Beratung und Information, Pflege-Beratung und Kooperation, sonstige Hilfen in Form von Information, Beratung und Vermittlung und Öffentlichkeitsarbeit.

Ziele 2021-2022:

- Qualifizierung in Palliative Care psychosozial
- Implementierung von palliativen Fallbesprechungen
- Evaluation der Kundenzufriedenheit und Überprüfung des überarbeiteten Fragebogens zur Kundenzufriedenheit

Versorgungs- und Pflegeeinrichtungen

6.9 Teamwerk Zahnversorgung

Teamwerk GmbH & Co KG
 Sanatoriumsplatz 2
 81545 München
 Tel.: 089/210 24 56-121

Zielgruppe:

Aufsuchende zahnmedizinische Versorgung für ambulant betreute Pflegebedürftige und Menschen mit Behinderungen

Zielsetzung:

Zahnmedizinische Versorgung von ambulant betreuten Pflegebedürftigen:

- Einrichtung einer Kontaktstelle für Bürger*innen
- Bedarfsmeldung der zahnärztlichen Versorgung durch die Bürger*innen
- Vermittlung der aufsuchenden zahnärztlichen Betreuung
- Vor- und Nachbereitung von mobilen Behandlungseinheiten
- Evaluation und weitere Entwicklung

Angebote:

Aufsuchende zahnmedizinische Versorgung für Pflegebedürftige in deren Häuslichkeit, die den gestellten Erfordernissen für einen zahnärztlichen Hausbesuch entsprechen

Personalausstattung:

0,5 Stelle Leitung Koordination
 1,0 Stelle zahnmedizinische Fachangestellte
 Teilnehmende Zahnärzt*innen

Kostenträger:

Eigenmittel:	0,- €
Gesundheitsreferat:	85.600,- €
Gesamtsumme	85.600,- €

Für 2022 wird für die Teamwerk GmbH & Co KG die Förderung von Personal- und Sachkosten von 1,5 Stelle sowie Wartungskosten für die Behandlungseinheiten und damit eine Gesamtförderung in Höhe von 85.600,- € vorgeschlagen.

Die Beschaffung von 5 weiteren mobilen Behandlungseinheiten, für die Mittel bereits seit 2019 zur Verfügung stehen, wird - je nach Bedarf - auf 2022 oder 2023 verschoben.

Sachberichterstattung:

Statistik 2020	Gesamt	Frauen	Männer
	161	46	115
Altersschwerpunkt:	Bis 55 Jahre:	4	
	bis 66 Jahre:	38	
	bis 77 Jahre:	49	
	bis 88 Jahre:	50	
	älter als 88 Jahre	18	

Bei 60 % der Patient*innen ist Schmerz der Grund ihrer Anforderung, bei über 30% vorübergehend fehlende Kaufunktion oder Verlust der Kauffunktion. 20 % der Klient*innen stammen aus den Stadtteilen Ramersdorf und Perlach, Ober- und Untergiesing sowie Harlaching.

Im Jahr 2020 waren insgesamt 21 Zahnärzt*innen bei der Koordinationsstelle im städtischen Klinikum Harlaching sowie im Zahnärztlichen Bezirksverband München gemeldet und standen zur Vermittlung eines mobilen zahnärztlichen Einsatzes stadtweit zur Verfügung.

Das Projekt war zu Beginn der Covid-19 Pandemie massiv betroffen insbesondere im Zusammenhang mit dem Kontakt der besonders vulnerablen Patientengruppe der Pflegebedürftigen (Besuchsverbot, wiederkehrende Testungen, Hygienekonzepte).

Ziele 2021-2022:

- Aufbau von neuen Kooperationen mit weiteren Zahnärzt*innen
- weitere Bewerbung des Projektes, damit noch mehr Pflegebedürftige das Angebot wahrnehmen

6.10 Schulsozialarbeit an der Pflegeberufsschule der München Klinik Akademie

München Klinik Akademie
Kraepelinstraße 18
80804 München
Tel.: 089/306 877 01

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und Angeboten der Schulsozialarbeit:

Die sozialpädagogische Begleitung und Beratung stellt sowohl für die Schüler*innen als auch für die Lehrkräfte und Praxisanleiter*innen eine wertvolle Unterstützung in den verschiedenen Bereichen dar. Es ist ein Gewinn für die Lehrkräfte, die von den Zusatzaufgaben entlastet werden. Der Gewinn für die Schüler*innen besteht in einer Begleitung und Beratung in einer anspruchsvollen Lebensphase mit dem Ziel, die Pflegeausbildung abzuschließen und als Pflegekraft dem Pflegemarkt zur Verfügung zu stehen.

Personalausstattung:

1,5 Stellen für Schulsozialarbeit

Kostenträger:

Eigenmittel:	0,- €
Gesundheitsreferat	123.100,- €
Gesamtsumme	123.100,- €

Das Projekt ist auf die Jahre 2019 bis 2021 ausgelegt. Ein entsprechender Stadtratsbeschluss zur Versteigerung des Projektes darüber hinaus wird im September 2021 mit der oben angegebene Summe in den Stadtrat gehen. Deswegen kann zum momentanen Zeitpunkt von einer weiteren Förderung nicht berichtet werden.

Sachberichterstattung:

Das Jahr 2020 war stark von der Coronapandemie geprägt, gerade auch durch den Distanzunterricht. Trotzdem fanden 54 Trainings in den Klassen der Berufsschulen statt. 2020 waren 338 Ausbildungsplätze besetzt. Die Trainings werden im ersten Ausbildungsjahr überwiegend von den Ausbildungskoaches, im zweiten und dritten Ausbildungsjahr von Externen abgehalten. Die Ausbildungsprofile sind Krankenpflege, Kinderkrankenpflege, Pflegefachhilfe und operations- und anästhesietechnische Assistenz. Den Auszubildenden werden mit den 1,5 Stellen „Ausbildungskoaches“ an die Seite gestellt, darüber hinaus soll ein soziales Kompetenz- und Lerntraining angeboten werden. Die Auszubildenden sollen bei Bedarf Einzelangebote mit bedarfsgerechten Begleitmaßnahmen bekommen. 2020 fanden 222 Einzelberatungen (auch per E-Mail und Telefon) und Coachings statt, die in der Regel 30 Minuten dauern. 76% der Fragestellungen betrafen die Ausbildung. Ein neues Projekt „New Work Team“ wurde durch die Ausbildungskoaches etabliert zur besseren Verzahnung der theoretischen und praktischen Ausbildung.

6.11 Simulationszentrum

München Klinik Akademie
Kraepelinstraße 18
80804 München
Tel.: 089/306 877 01

Zielgruppe:

Das Simulationszentrum soll für Nachwuchs-Pflegekräfte in der generalistischen Pflegeausbildung eingerichtet werden.

Zielsetzung:

Das Simulationszentrum ist ein Modell eines Übungs- und Reflektionszentrums, damit die Praxiseinsätze von 60 bzw. 120 Stunden von Auszubildenden in der pädiatrischen bzw. psychiatrischen Versorgung qualitativ angemessen realisiert werden können und gleichzeitig die Privatsphäre der Patient*innen und der Versorgungsprozess in den Kliniken nicht zusätzliche Belastungen erfährt.

Angebot:

Im Modellversuch wird ein im Praxisausbildungsplan ausgewiesenes Einsatzkonzept in der Wochenbett- und Säuglingspflege sowie der pädiatrischen und psychiatrischen Pflege erprobt, das die Qualität der Ausbildung sicherstellt und den Bezug zum Ausbildungsziel und den geforderten Kompetenzen in der Ausbildungs- und Prüfungsverordnung für die Pflegeberufe (PflAPrV) in der Praxis gewährleistet. Das Praxiseinsatzkonzept wirkt zudem den erwarteten Ausbildungsplatzengpässen entgegen.

Personalausstattung:

2 Stellen Praxisanleiter*innen
1 Stelle Medienpädagoge*in

Kostenträger:

Eigenmittel:	0,- €
Gesundheitsreferat:	270.100,- €
<u>Gesamtsumme</u>	<u>270.100,- €</u>

Für die Durchführung der Tätigkeit wird die Förderung von Personal- und Sachkosten, Kosten für Öffentlichkeitsarbeit für 2 Stellen Praxisanleiter*innen und 1 Stelle Medienpädagoge*in und Evaluationskosten von jährlich 33.000,- € vorgeschlagen.

Für 2022 wird somit eine Gesamtförderung in Höhe von 270.100 € vorgeschlagen.

Die München Klinik Akademie hat erst im Schuljahr 2020/2021 dieses Projekt gestartet, eine ausführliche Berichterstattung ist daher noch nicht möglich. Demzufolge wird dieses Projekt auch erst mit Ende des Schuljahres 2022/2023 enden, die Mittel, die in 2020 nicht benötigt wurden, werden in 2023 verwendet. Im Herbst 2020 wurde zuerst das Simulationszentrum eingerichtet und die bezuschussten Stellen werden sukzessive besetzt.

Ziele für die Schuljahre 2020/21 bis 2022/23:

- mehr Pflegekräfte auszubilden

6.12 Münchner Offensive zur mobilfunkaktivierten Laienreanimation Projekt „München Rettet Leben“

Träger:

Arbeitskreis Notfallmedizin und Rettungswesen e. V. (ANR)
an der Ludwig-Maximilians-Universität München
Nußbaumstr. 20
80336 München
Tel.: 089/4400 - 54950

Zielgruppe:

Menschen mit plötzlichem Herz-Kreislauf-Stillstand, bei denen möglichst schnell mit der Reanimation begonnen werden muss

Zielsetzung:

Steigerung der Rate der Laienreanimation mittels Mobilfunkaktivierung in München. Unter Laienreanimation werden lebensrettende Sofortmaßnahmen durch zivile Ersthelfer*innen verstanden. Ziel ist es, die Zeit, die der Rettungsdienst bis zum Eintreffen bei der Patient*in braucht, zu verkürzen und somit die Überlebensrate zu erhöhen bzw. bleibende Schäden zu verringern.

Angebot:

Implementierung einer App zur Laienreanimation in Stadt und Landkreis München. Zeitgleich zum Rettungsdienst werden qualifizierte und geschulte Ersthelfer*innen per Handy alarmiert, welche im Idealfall noch vor dem Rettungsdienst eintreffen und sofort mit der Herzlungenwiederbelebung beginnen.

Personalausstattung:

15 Std/Wo Projektkoordinator*in
15 Std/Wo Arzt*in
15 Std/Wo Sachbearbeiter*in

Kostenträger:

ANR	0,- € *
Gesundheitsreferat	151.600,- €
<u>Gesamtsumme</u>	<u>151.600,- €</u>

* der Vorstand des Arbeitskreises für Notfallmedizin begleitet den Aufbau des Projektes

Das GSR schlägt für 2022 eine laufende Förderung von 151.600 € für die Personal-, Sach- und Mietkosten des Projektes vor.

Sachberichterstattung:

Mit Beschluss der Vollversammlung des Stadtrates vom 26.07.2017 (Vorlage Nr.14-20 / V 08213) wurde die Münchner Offensive zur mobilfunkaktivierten Laienreanimation beschlossen.

Bei einem Herz-Kreislaufstillstand ist ein schneller Reanimationsbeginn unbedingt erforderlich. In Deutschland ist die Rate der Reanimationsbereitschaft bei der Bevölkerung mit 31 % relativ niedrig (in Dänemark 45 %, in Norwegen 71 %).

Ausgehend von einem Stadtratsantrag der CSU-Fraktion soll für München ein Modell entwickelt werden, bei dem qualifizierte Ersthelfer*innen vor Ort die Rettungskette verstärken und somit die Zeit zwischen Notruf und Beginn der Reanimationsmaßnahmen weiter verkürzen. Dabei werden registrierte Ersthelfer*innen, die sich in der Nähe befinden, parallel zu den Rettungsdiensten, per Mobiltelefon automatisch alarmiert. Das Münchner Modell ist an das Gütersloher Modell angelehnt.

Ziel ist es, eine frühe Einleitung von Wiederbelebnungsmaßnahmen zu erreichen.

Der Verein „Arbeitskreis Notfallmedizin und Rettungswesen“ e. V. ist mit der Organisation des Münchner Modells beauftragt. Der gemeinnützige Verein ist seit Jahren im Bereich der Notfallmedizin und des Rettungswesens tätig und hat seinen Sitz am Institut für Notfallmedizin der LMU München. Er übernimmt die Koordinierung und Organisation des dreistufig vorgesehenen Konzepts und wird dementsprechend für Personalstellen, Miete, Versicherungsschutz und Öffentlichkeitsarbeit mit jährlich je 151.600 € bezuschusst.

Um den Ehrenamtlichen bei Bedarf die Inanspruchnahme einer psychosozialen Notfallversorgung von Einsatzkräften (PSNV/E) zu ermöglichen, hat das langjährig erfahrene Kriseninterventionsteam (KIT) des Arbeiter Samariter Bundes angeboten, im Rahmen der bestehenden Aufgaben bei Bedarf die Ehrenamtlichen nach einem Einsatz zu begleiten. KIT benötigt für die erste Entwicklungsstufe 10.000 € jährlich, die je nach Bedarf abgerufen werden.

Die PSNV/E ist für die Ehrenamtlichen über eine Telefonnummer rund um die Uhr (24 Stunden am Tag und 7 Tage die Woche) erreichbar.

Start des Projektes „Mobilfunkaktivierte Laienreanimation“ sollte ursprünglich der 01.01.2018 sein. Die Ausschreibung und Vergabe des Alarmierungssystems konnte aber nach längerer Verzögerung erst Anfang 2019 durchgeführt werden. Am 03.03.2020 wurde das Projekt dann offiziell vorgestellt und es waren bereits Retter*innen registriert. Pandemiebedingt kam es leider erneut zu einer Verzögerung.

Das Projekt startet nun zum 01.09.2021 mit der ersten Stufe (im Rettungsdienst bzw. in der Notfallmedizin Tätige werden als Ersthelfer*innen alarmiert). Voraussichtlich Ende August wird eine Pressemitteilung dazu veröffentlicht. Auch der Flyer wird derzeit neu aufgelegt. Mittlerweile sind im App-System bereits ca.300 potentielle Retter*innen in München registriert. Diese sind Mitglieder der Hilfsorganisationen, der Feuerwehr sowie Mitarbeiter*innen der Krankenhäuser. Da in der ersten Stufe mit Profis gearbeitet wird, erfolgt die Einweisung in den Ablauf eines Einsatzes, den Aufbau der App etc. über ein Video, welches der ANR erstellt hat. Wegen der Corona-Maßnahmen konnten die Schulungen nicht, wie ursprünglich geplant, in Präsenz durchgeführt werden.

In der zweiten Stufe soll der Kreis der Ersthelfer*innen um sonstiges medizinisches Personal (MFA, Krankenpflegekräfte, Mediziner sämtlicher Fachrichtungen) erweitert werden. Hier werden dann für die Einweisung Präsenzs Schulungen angeboten. Die Vorbereitungen dazu laufen bereits.

In der Stufe drei werden schließlich interessierte Laien mit einbezogen. Auch hier erst nach einer Schulung in Präsenz.

Weitere Infos rund um "München rettet Leben" gibt es auf der Homepage <http://www.muenchen-rettet-leben.de/>, die voraussichtlich in Kürze online geht.

6.13 StartStark gGmbH Kinder- und Jugendarztpraxis Riem

Träger:

StartStark gGmbH
Kopenhagenstr. 11
81829 München
Tel.: 089/189 123 10

Zielgruppe:

Primäre Zielgruppen der Kinder- und Jugendarztpraxis Messestadt sind Kinder- und Jugendliche sowie deren Sorgeberechtigte, insbesondere aus dem Münchner Stadtteil Riem-Messestadt

Zielsetzung:

Sicherstellung der wohnortnahen Versorgung der in der Messestadt lebenden Kinder und Jugendlichen mit kassenärztlichen Regelleistungen

Angebot:

- Fachmedizinische Leistungen
- Psychosoziale Beratung
- Gesundheitspat*innen/Begleitsdienste
- Vernetzung und Kooperation

urspr. geplante Personalausstattung:

3-5 Stellen Fachärzt*innen (verbunden durch Kooperationsvertrag)

2,0 Stellen med. Fachangestellte

1,0 Stellen Kinderkrankenschwester*in

1,0 Stellen psychosoziale Beratung

Kostenträger:

Gesundheitsreferat

171.100,- €

Mit Beschluss der Vollversammlung des Stadtrates vom 24.10.2018 wurde das Gesundheitsreferat beauftragt, eine Kinderarztpraxis in der Messestadt Riem mit den Kooperationspartnern StartStark gGmbH, dem Berufsverband der Kinder- und Jugendärzte München sowie der Kassenärztlichen Vereinigung Bayerns (KVB) einzurichten und ggf. erforderliche Vereinbarungen abzuschließen.

Geplant war ein Zuschuss des GSR für Personalkosten für 2,0 Stellen medizinische Fachangestellte, 1,0 Stelle Kinderkrankenschwester und eine entsprechende Sachkostenpauschale für 3,0 Stellen in Höhe von insgesamt 171.100,- €.

Im April 2019 wurden von der StartStark gGmbH Räumlichkeiten angemietet, teilweise Personal angestellt und es wurden vorbereitende Arbeiten geleistet, um die Praxis schon vor der Eröffnung im Stadtviertel bekannt zu machen. Aufgrund von rechtlichen Schwierigkeiten konnte die geplante Eröffnung im Oktober 2019 nicht stattfinden. Das Personal musste ausgestellt werden, die Räumlichkeiten werden seither von der StartStark gGmbH auf eigene Kosten genutzt.

Das GSR prüft derzeit in Zusammenarbeit mit StartStark und der KVB alternative Lösungen.

6.14 Städt. Klinikum GmbH, Gynäkologische Sprechstunde für Frauen mit Mobilitätseinschränkungen

Antragsteller:
Städtisches Klinikum München GmbH, Klinikum Schwabing
Kölner Platz 1
80804 München
Tel.: 089/3068-3801

Zielgruppe:
Mädchen und Frauen mit Mobilitätseinschränkungen

Zielsetzung:
ausreichende gynäkologische Versorgung von Mädchen und Frauen mit Mobilitätseinschränkungen

Angebot:

- halbtägige Sprechstunde (zunächst alle 2 Wochen) am Klinikum Schwabing
- gynäkologischer Untersuchungsstuhl mit mobilem Hebelifter sowie administrative Praxisausstattung

Personalausstattung:
Pflegekraft für die Dauer der Sprechstunde

Zur Durchführung einer 14-tägigen gynäkologischen Sprechstunde für Frauen mit Mobilitätseinschränkungen fördert das GSR im Rahmen eines dreijährigen Projektes im Zeitraum 2019 – 2021 die München Klinik GmbH (MüK) mit einem Personal-, Miet- und Sachkostenzuschuss. Grundlage dafür ist der Beschluss des Gesundheitsausschusses vom 18.10.2018 (Sitzungsvorlage Nr. 14-20 / V 12080, VV 24.10.2018).

Mit gleichem Beschluss wurde ein einmaliger investiver Zuschuss in Höhe von 10.000 € für die Anschaffung eines gynäkologischen Untersuchungsstuhles beschlossen. Die Kosten für den zusätzlich erforderlichen mobilen Hebelifter in Höhe von 3.000 € werden durch das Sozialreferat – Koordinierungsstelle zur Umsetzung der UN-BRK und dem dort zur Verfügung stehenden Inklusionsfonds finanziert.

Wegen ungeklärter rechtlicher Probleme sowie pandemiebedingter Verzögerungen für die erforderlichen Abklärungsgespräche hat das Projekt bis zur Erstellung dieser Beschlussvorlage noch nicht begonnen. Die ursprüngliche Projektphase läuft Ende 2021 aus.

Aktueller Sachstand: Die gynäkologische Sprechstunde für Frauen mit Mobilitätseinschränkungen soll im Gesundheitsreferat angesiedelt werden. Ein entsprechender Beschluss für die weiteren Planungen ab 2022 wird dem Stadtrat noch in 2021 vorgelegt.

Die weitere Abwicklung der Finanzierung findet damit nicht mehr im Bereich Zuschuss statt, es erfolgt keine weitere Berichterstattung an dieser Stelle.

6.15 Verwaiste Eltern und trauernde Geschwister München e. V.

Projekt "Münchner Sternenkind Netzwerk - Information, Akuthilfe, Beratung"

Antragsteller:

Verwaiste Eltern und trauernde Geschwister München e. V.
St. Wolfgangs-Platz 9
81669 München

Zielgruppe:

trauernde Angehörige nach dem Tod eines Kindes

Zielsetzung:

Aufbau eines Informationsnetzwerkes für Schwangere, bei denen sich in der Schwangerschaft eine Störung abzeichnet; Vernetzung zu Einrichtungen in München, die mit betroffenen Frauen und Eltern/Familien in Kontakt kommen; Akut- und Trauerbegleitung für Mütter und Eltern und Geschwisterkinder

Angebot:

- allg. Sozialberatung
- Beratung zu Fragen des familiären Zusammenlebens
- Beratung zu Fragen der Partnerschaft und Sexualität
- Allg. Informationsangebote (Grundversorgung)
- Gruppenangebote (offene und feste Gruppen)
- Akut- und Trauerbegleitung
- Ausbildung, Fortbildung und Qualifizierung
- Vernetzung und Kooperation, regionales Fachteam, Gremienarbeit
- Öffentlichkeitsarbeit
- Fachforum, seelsorgerische Angebote

Personalausstattung:

15 Stunden/Woche für eine Koordinator*innenstelle

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	0,- €
Gesundheitsreferat	33.900,- €
<hr/> Gesamtsumme	<hr/> 33.900,- €

Für die Durchführung der Tätigkeit wird die Förderung von Personal- und Sachkosten für 15 Stunden pro Woche für eine Koordinator*innenstelle in Höhe von bis zu 33.900,- € vorgeschlagen. Für 2022 wird somit eine Gesamtförderung in Höhe von 33.900,- € vorgeschlagen.

Im Jahr 2020 haben 61 vom Fröhrtod betroffene Eltern/Einzelpersonen Kontakt zur Einrichtung aufgenommen. Der Beratungsgrund war zu zwei Dritteln Tod in der Schwangerschaft und Abbruch.

Sachberichterstattung:

Das Projekt heißt nun neu "Münchner Sternenkind Netzwerk - Information, Akuthilfe, Beratung". Es wurde ein Logo entwickelt und Postkarten über die Angebote des Netzwerkes. Trotz Coronapandemie lief das Projekt gut, es wurden Einzel- und Paarberatungen sowohl telefonisch als auch online oder in Präsenz angeboten. Das 30-jähriges Jubiläum musste coronabedingt entfallen.

Ziele:

- mehr Kontakt zu Pränataldiagnostikern und Gynäkologen um dort die Arbeit des Netzwerkes vorstellen
- Qualitätsstandards in der Handhabung bei einem Trauerfall entwickeln und verbreiten
- Web-Page online stellen

6.16 Initiative Harlaching e. V.

Antragsteller:
Initiative Klinikum Harlaching e. V.
Harthausen Straße 103
81545 München

Zielgruppe:
Ältere hilfsbedürftige Menschen in der Pilotregion Harlaching

Zielsetzung:
In Harlaching soll in einem 3-jährigen befristeten Modellversuch (2020-2022) ein integriertes Versorgungsnetz für alle hilfe- und pflegebedürftige Menschen entstehen, das eine sektorenübergreifende Versorgung koordiniert.

Angebot:
Für das Versorgungsnetz sollen 1,5 Stellen Gesundheitslots*innen eingerichtet werden. Diese Lots*innen sollen an die Initiative Klinikum Harlaching e. V. angesiedelt werden. Aufgabe der Lots*innen ist der Aufbau des Versorgungsnetzes mit verschiedenen Akteur*innen in der Versorgung von älteren Menschen sowie die Übernahme der Lotsenfunktion für ältere hilfe- und pflegebedürftige Menschen durch das ambulante und stationäre Versorgungssystem.

Personalausstattung:
1,5 Stellen Gesundheitslots*innen (Sozialpädagog*innen oder Pflegekraft mit Hochschulabschluss)

Kostenträger:

Eigenmittel:	0,- €
Gesundheitsreferat:	136.700,- €
Gesamtsumme:	136.700,- €

Für die Durchführung der Tätigkeit wird die Förderung von Personal-, Sach- und Mietkosten in Höhe von bis zu 121.700,- € sowie 15.000,- € jährlich für eine Evaluation vorgeschlagen. Für 2022 wird somit eine Gesamtförderung in Höhe von 136.700,- € vorgeschlagen.

Das Projekt hat erst im Frühjahr 2021 gestartet. Eine Berichterstattung ist deswegen noch nicht möglich.

6.17 Pauschalansatz Geriatrie

Für den Pauschalansatz Geriatrie wird eine Förderung in Höhe von 10.000,- € vorgeschlagen. Mit diesen Mitteln werden einzelne Projekte im Bereich Geriatrie unterstützt. Dabei kann es sich um Öffentlichkeitsarbeit handeln, um Anschubfinanzierungen von Projekten und Aktionen sowie um spezifische Qualifizierungsmaßnahmen für Fachkräfte.

Der Schwerpunkt der Förderung liegt auf Kooperationsprojekten der verschiedenen geriatrischen Einrichtungen, z.B. im Rahmen gemeinsamer Aktionen oder trägerübergreifender Qualifizierungsmaßnahmen. Daneben ist die Förderung kleinerer Sonderprojekte der einzelnen Einrichtungen geplant.

Aus dem Pauschalansatz wurden 2020 Mittel keine Mittel im Bereich der geriatrischen Versorgung für die Projektförderung verwendet.

7 Schwangerschaftsberatungsstellen

Zielgruppe:

Frauen und Männer mit allen eine Schwangerschaft unmittelbar oder mittelbar berührenden Fragen und Problemen; Einzelne, Paare und Familien vor und nach der Geburt eines Kindes sowie mit einem Kind unter drei Jahren; Jugendliche; Multiplikator*innen

Zielsetzung:

Unterstützung und Begleitung während und nach der Schwangerschaft bis zum dritten Lebensjahr des Kindes; Unterstützung bei der Entscheidung im Rahmen eines Schwangerschaftskonfliktes; Sexualpädagogik

Angebote:

- Schwangerschaftskonfliktberatung
- Betreuung während der Schwangerschaft, nach der Geburt des Kindes oder nach Abbruch der Schwangerschaft
- Allgemeine Schwangerenberatung
- Vermittlung von gesetzlichen und anderen Hilfen (Landesstiftung „Hilfe für Mutter und Kind“)
- Individuelle Information und psychosoziale Beratung in Fragen der Sexualität, Partnerschaft, Familienplanung und Empfängnis
- Maßnahmen zur Bewusstseinsbildung und Aufklärung in Schulen
- Öffentlichkeitsarbeit

Hinweis: Die Migrationsanteile werden anhand der Erstberatungen ermittelt und erfasst.

7.1 Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen Frauen beraten e. V., Herzog-Wilhelm-Straße (Stadtmitte)

Herzog-Wilhelm-Str. 16
80331 München
Tel. 089/ 59 99 57-0

Träger:
Frauen beraten e. V., Adresse s.o.

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Schwangerenberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:
5,77 Stellen Sozialpädagoginnen
2,6 Stellen Verwaltung
Honorarkräfte

Kostenträger:

Bayerisches Sozialministerium	326.600,- €
Gesundheitsreferat	241.400,- €
Gesamtsumme	568.000,- €

Die kommunale Förderung der staatlich anerkannten Beratungsstellen für Schwangerschaftsfragen ist eine gesetzliche Pflichtaufgabe. Für die Schwangerschaftsberatungsstelle in der Herzog-Wilhelm-Straße 16 wird die Förderung von 35 % der anerkennungsfähigen Kosten vorgeschlagen. Grundlage für die Berechnung des Zuschusses ist der Zuwendungsbescheid der Regierung von Mittelfranken.

Das Gesundheitsreferat schlägt für die Beratungsstelle in 2022 eine Förderung in Höhe von 241.400,- € vor.

Sachberichterstattung 2020:

Statistik 2020	gesamt	davon Konflikt- beratung § 219 StGB	Frauen	Männer	Paare	Anteil Migrant*innen
Erstkontakte *	881	537	77 %	8 %	15 %	72 %
Folgeberatungen aus Vorjahr	293					
Telefon-/E-Mail/ Online-Beratung	104					
	482					

* Anteil Migrationsanteil bezieht sich auf die Erstkontakte

Die Anzahl der Ratsuchenden, die in 2020 in der Beratungsstelle Stadtmitte eine Konfliktberatung in Anspruch nahmen, ist mit 537 im Vergleich zum Vorjahr (703) gesunken. 23 Beratungen erfolgten aufgrund eines pränataldiagnostischen Befundes, 7 Beratungen fanden in Zusammenhang mit einer vertraulichen Geburt statt.

Die Betreuung der vertraulichen Geburt war sehr zeitintensiv und erforderte eine hohe zeitliche Beanspruchung auch außerhalb der regulären Arbeitszeiten der Fachkraft.

Der Anteil der Telefon-/E-Mail-/Online-Beratungen ist mit 482 Vergleich zum Vorjahr (325) deutlich angestiegen. Video-Sprechstunden wurden von den meisten Klientinnen sehr gut angenommen und war auf Grund der Mehrfachbelastungen (Kinderbetreuung, Home Office, Homeschooling, eigene Erkrankungen) vor allem auch bedingt durch die Corona-Pandemie eine große

Erleichterung. Die Video-Sprechstunde sollte jedoch auf Grund der damit verbundenen Flexibilität für die Klientinnen auch nach Abklingen der Pandemie unbedingt als zusätzliches Beratungsinstrument aufrecht erhalten werden.

Neben der allgemeinen Schwangerenberatung steht die Wohnungsnot und die finanziellen Sorgen der Klientinnen im Mittelpunkt. Die schwierige Kinderbetreuungssituation verschärfte insbesondere bei alleinerziehenden Frauen die große Belastung nochmals und führte nicht selten zum Arbeitsplatzverlust und damit folgendem ALG-2 Bezug.

Die sexualpädagogischen Angebote konnten auf Grund der Corona-Pandemie nur bis Februar wie geplant stattfinden. Ab März wurden alle Termine abgesagt. Jedoch wurde ab Mitte des Jahres unter Hygienebestimmungen das neue Projekt der offenen Sprechstunden etabliert.

Das Beratungsangebot wurde während der gesamten Zeit der andauernden Pandemie aufrechterhalten. Die Beratungen fanden telefonisch, per E-Mail, per Videokommunikation und vor Ort unter Einhaltung der Vorgaben statt.

Ziele 2022:

- Vernetzung mit anderen Stellen ist verbessert (Kinderkrankenschwestern, Familienhebammen, Koordination Frühe Hilfen)
- Info-Veranstaltung für werdende Eltern „Finanzielles rund um Schwangerschaft und Geburt“ findet monatlich statt
- das Angebot im Bereich Sexualpädagogik ist ausgebaut
- Beratungsangebot Pränataldiagnostik ist erweitert

7.2 Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen Frauen beraten e. V., Lindenschmitstraße (Sendling)

Lindenschmitstr. 37/ IV
81371 München
Tel. 089/ 74 72 35-0

Träger:

Frauen beraten e. V., Herzog-Wilhelm-Str. 16, 80331 München

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Schwangerenberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:

4,75 Stellen Sozialpädagoginnen

1,98 Stellen Verwaltung

Honorarkräfte

Kostenträger:

Bayerisches Sozialministerium:	222.011,- €
Gesundheitsreferat:	142.700,- €
Gesamtsumme	364.711,- €

Die kommunale Förderung der staatlich anerkannten Beratungsstellen für Schwangerschaftsfragen ist eine gesetzliche Pflichtaufgabe. Für die Schwangerschaftsberatungsstelle in der Lindenschmitstraße wird die Förderung von 35 % der anerkennungsfähigen Kosten vorgeschlagen. Grundlage für die Berechnung des Zuschusses ist der Zuwendungsbescheid der Regierung von Mittelfranken.

Das Gesundheitsreferat schlägt für die Beratungsstelle in 2022 eine Förderung in Höhe von 142.700,- € vor.

Sachberichterstattung 2020:

Statistik 2020	gesamt	davon Konflikt- beratung § 219 StGB	Frauen	Männer	Paare	Anteil Migrant*innen
Erstkontakte *	628	351	72,3 %	5,2 %	22,4 %	66,4 %
Folgeberatungen aus Vorjahr	313 30					
Telefon-/E-Mail/ Online-Beratung	116					

* Anteil Migrationsanteil bezieht sich auf die Erstkontakte

Die personelle Situation im Beraterinnenteam ist nach mehrjährigen Belastungen durch Langzeiterkrankungen und Personalwechsel wieder stabil. Dadurch konnte die Anzahl der Beratungen bei der Beratungsstelle „Frauen beraten e. V.“ in der Lindenschmitstraße auf 1087 im gesteigert werden (Vorjahr 949).

Trotz der Pandemie war es für die ratsuchenden Frauen und Paare zu jeder Zeit möglich, kurzfristig einen Termin für die Schwangerschaftskonfliktberatung zu vereinbaren. Die Anzahl der Beratungen ist in diesem Bereich auf 351 gestiegen (Vorjahr 280). Die Beratungen fanden auf Grund fachlichen und datenschutzrechtlichen Gründen face-to-face statt.

Viele Beratungen waren geprägt von den finanziellen Sorgen der Schwangeren und ihrer Familien,

welche durch die Pandemie noch verstärkt wurden.

Es wurden 5 Beratungen im Kontext von Pränataldiagnostik angefragt.

Die sexualpädagogischen Angebote konnten auf Grund der Corona-Pandemie nur bis Februar wie geplant stattfinden. Ab März wurden alle Termine abgesagt. Jedoch wurde ab Mitte des Jahres unter Hygienebestimmungen das neue Projekt der offenen Sprechstunden etabliert.

Das Beratungsangebot wurde während der gesamten Zeit der andauernden Pandemie aufrechterhalten. Die Beratungen fanden telefonisch, per E-Mail, per Videokommunikation und vor Ort unter Einhaltung der Vorgaben statt.

Ziele 2022:

- Vernetzung mit anderen Stellen ist verbessert (Kinderkrankenschwestern, Familienhebammen, Koordination Frühe Hilfen)
- Info-Veranstaltung für werdende Eltern „Finanzielles rund um Schwangerschaft und Geburt“ findet monatlich statt
- das Angebot im Bereich Sexualpädagogik ist ausgebaut
- Beratungsangebot Pränataldiagnostik ist erweitert

7.3 Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen Frauen beraten e. V., Albert-Schweitzer-Straße (Neuperlach)

Albert-Schweitzer-Str. 66
81735 München
Tel. 089/ 67804104-0

Träger:

Frauen beraten e. V., Herzog-Wilhelm-Str. 16, 80331 München

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Schwangerenberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:

3,25 Stellen Sozialpädagoginnen

1,75 Stellen Verwaltung

Honorarkräfte

Kostenträger:

Bayerisches Sozialministerium: 231.719,- €

Gesundheitsreferat: 124.600,- €

Gesamtsumme: 356.319,- €

Die kommunale Förderung der staatlich anerkannten Beratungsstellen für Schwangerschaftsfragen ist eine Pflichtaufgabe. Für die Schwangerschaftsberatungsstelle in der Albert-Schweitzer-Straße wird eine Förderung von 35 % der anerkennungsfähigen Kosten vorgeschlagen. Grundlage für die Berechnung des Zuschusses ist der Zuwendungsbescheid der Regierung von Mittelfranken. Das Gesundheitsreferat schlägt für die Beratungsstelle in 2022 eine Förderung in Höhe von 124.600,- € vor.

Sachberichterstattung 2020:

Statistik 2020	gesamt	davon Konflikt- beratung § 219 StGB	Frauen	Männer	Paare	Anteil Migrant*innen
Erstkontakte *	567	290	75 %	5,4 %	19,5 %	64,9 %
Folgeberatungen aus Vorjahr	282 26					
Telefon-/E-Mail/ Online-Beratung	196					

* Anteil Migrationsanteil bezieht sich auf die Erstkontakte

Insgesamt sind die Beratungszahlen mit 1071 (Vorjahr 987) trotz aller Veränderungen und Umstellungen bedingt durch die Corona-Pandemie und einer angespannten Personalsituation leicht angestiegen.

Die Konfliktberatungen sind mit 290 Beratungen im Vergleich zum Vorjahr (295) nahezu konstant geblieben.

Die Situation der Klientinnen verschärfte sich in vielfältiger Weise: neben einer finanziellen Verschlechterung gerieten viele der Familien in eine ernsthafte Notlage, da sie die Mehrbelastung durch Homeschooling, geschlossene Kitas/Schulen und Ausgangssperren kaum mehr bewältigen konnten. Viele der Klientinnen leben sehr beengt und können auf wenig Ressourcen zurückgreifen. Auch die finanzielle Situation verschlechterte sich beispielsweise durch Kurzarbeit etc.

Zusätzlich erschwerten die geschlossenen Türen der benötigten Behörden (Jobcenter, Wohnungsamt, Standesamt...) eine schnelle Kontaktaufnahme und Klärung bei dringenden und eiligen Anliegen. Dies führte zu weiteren Spannungen innerhalb der Familien.

Die Situation von Familien in Notsituationen konnte durch einen Corona-Sonderfond, Einzelfalhilfen des Diakonischen Werkes, des SZ-Adventskalenders und des Vereins „Aktion für das Leben“ verbessert werden.

Die sexualpädagogischen Angebote konnten auf Grund der Corona-Pandemie nur bis Februar wie geplant stattfinden. Ab März wurden alle Termine abgesagt. Jedoch wurde ab Mitte des Jahres unter Hygienebestimmungen das neue Projekt der offenen Sprechstunden etabliert.

Das Beratungsangebot wurde während der gesamten Zeit der andauernden Pandemie aufrechterhalten. Die Beratungen fanden telefonisch, per E-Mail, per Videokommunikation und vor Ort unter Einhaltung der Vorgaben statt.

Ziele 2022:

- Vernetzung mit anderen Stellen ist verbessert (Kinderkrankenschwestern, Familienhebammen, Koordination Frühe Hilfen)
- Info-Veranstaltung für werdende Eltern „Finanzielles rund um Schwangerschaft und Geburt“ findet monatlich statt
- das Angebot im Bereich Sexualpädagogik ist ausgebaut
- Beratungsangebot Pränataldiagnostik ist erweitert

7.4 Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen pro familia, Türkenstraße

Türkenstr. 103
80799 München
Tel. 33 00 84-0

Zur Beratungsstelle in der Türkenstraße gehören die Außenstelle in der Wintersteinstraße (Hasenberg) und das sexualpädagogische Team in der Rupprechtstraße (Neuhausen).

Träger:
pro familia - Ortsverband München e. V., Adresse s.o.

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Schwangerschaftsberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:
6,37 Stellen Sozialpädagog*innen
3,48 Stellen Verwaltung
Honorarkräfte

Kostenträger:

Bayerisches Sozialministerium:	453.542,- €
Gesundheitsreferat:	266.500,- €
Gesamtsumme:	720.042,- €

Die kommunale Förderung der staatlich anerkannten Beratungsstellen für Schwangerschaftsfragen ist eine gesetzliche Pflichtaufgabe. Für die Schwangerschaftsberatungsstelle und das sexualpädagogische Team in der Türkenstraße wird die Förderung von 35 % der anererkennungsfähigen Kosten vorgeschlagen. Grundlage für die Berechnung des Zuschusses ist der Zuwendungsbescheid der Regierung von Mittelfranken.

Das Gesundheitsreferat schlägt für die Beratungsstelle in 2022 eine Förderung in Höhe von 266.500,- € vor.

Sachberichterstattung 2020:

Statistik 2020	gesamt	davon Konflikt- beratung § 219 StGB	Frauen	Männer	Paare	Anteil Migrant*innen
Erstkontakte *	2.668	1.244	63,9 %	36,1 %	18,3 %	29,8 %

* Anteil Migrationsanteil bezieht sich auf die Erstkontakte

Türkenstraße 103:

In den Beratungen geht es neben den gesetzlich vorgegebenen Konfliktberatungen um Landesstiftungsanträge, Paarberatungen, akute Krisensituationen (Gewalt in Beziehungen, Kindeswohlgefährdungen), erst spät entdeckte Schwangerschaften, postnatale Depressionen, Suizidgefährdung, akute Wohnungslosigkeit und in einem Fall um eine vertrauliche Geburt.

Die Zahlen der Konfliktberatungen nach § 219 StGB sind mit 1.244 Beratungen im Vergleich zum Vorjahr (1.228) leicht gestiegen. Der am häufigsten genannte Grund für einen Abbruch ist die körperliche und seelische Überforderung der Schwangeren, gefolgt von Zukunftsangst, Schwierigkeiten in der Paarbeziehung und Berufsproblemen.

Nach wie vor unverändert oft werden Wohnungsproblemen genannt – durchgängig durch alle

sozialen Schichten.

In 2020 führte die Beratungsstelle 16 (Vorjahr: 49) Beratungen zum Thema Präimplantationsdiagnostik durch. Dabei wurden Paare und Frauen psychosozial beraten und über die Möglichkeiten der Reproduktionsmedizin informiert.

Sexualpädagogisches Team:

Das Ziel des sexualpädagogischen Teams ist die Förderung von Eigenverantwortung und Handlungskompetenz bei Jugendlichen in Bezug auf Liebe, Sexualität und Partnerschaft.

Dabei erreichte das sexualpädagogische Team in 84 (Vorjahr 131) Veranstaltungen insgesamt ca. 1.050 (Vorjahr 2.500) Personen. Wie im Vorjahr war ein Schwerpunkt der Arbeit des sexualpädagogischen Teams die Gruppenarbeit mit Jugendlichen.

Die Beratungen werden zusammen mit Fachkräften aus dem Stadtjugendamt durchgeführt.

Pro familia ist in der Landesarbeitsgemeinschaft für staatlich anerkannte Schwangerenberatungsstellen und in weiteren Arbeitskreisen, darunter der „AK Frauenrechte“ und der "AK Pränataldiagnostik in München“ vertreten.

Ziele 2022:

- Angebot für werdende Eltern und gewordene Eltern mit hoher psychischer Belastung sind geschaffen
- Angebote für Männer in der Beratung sind ausgebaut
- Gruppenangebote sind ausgebaut

7.5 Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen pro familia Nord, Blodigstraße 4

Blodigstraße 4
80933 München
Tel. 089/ 89 76 73-0

Träger:
pro familia - Ortsverband München e. V., Türkenstr. 103, 80799 München

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Schwangerschaftsberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:
2,0 Stellen Sozialpädagog*innen
1,5 Stellen Verwaltung
Honorarkräfte

Kostenträger:

Bayerisches Sozialministerium:	163.067,- €
Gesundheitsreferat:	90.000,- €
Gesamtsumme:	253.067,- €

Die kommunale Förderung der staatlich anerkannten Beratungsstellen für Schwangerschaftsfragen ist eine gesetzliche Pflichtaufgabe. Für die Schwangerschaftsberatungsstelle in der Blodigstraße wird die Förderung von 35 % der anererkennungsfähigen Kosten vorgeschlagen. Grundlage für die Berechnung des Zuschusses ist der Zuwendungsbescheid der Regierung von Mittelfranken. Das Gesundheitsreferat schlägt für die Beratungsstelle in 2022 eine Förderung in Höhe von 90.000,- € vor.

Sachberichterstattung 2020:

Statistik 2020	gesamt	davon Konflikt- beratung § 219 StGB	Frauen	Männer	Paare	Anteil Migrant*innen
Erstkontakte *	767	285	73,1 %	3,7 %	30,0 %	40,9 %
Folgeberatungen aus Vorjahr	187 44					
Telefon-/E-Mail/ Online-Beratung	282					

* Anteil Migrationsanteil bezieht sich auf die Erstkontakte

Die Konfliktberatungen sind mit 285 Beratungen im Vergleich zum Vorjahr (341) gesunken. Das Angebot zur Beratung im Rahmen der Pränataldiagnostik wurde in 2020 nicht in Anspruch genommen, das Angebot zur Vertraulichen Geburt ebenfalls nicht.

Die Beratungsstelle legt den Schwerpunkt auf Beratungen von Familien und Frauen mit Migrationshintergrund, im Stadtgebiet Hasenberg leben Menschen aus über 40 Nationen.

Der erhebliche Mangel an Hebammen, Kinderärzt*innen und Kindertagesstätten im gesamten Münchner Stadtgebiet und vor allem in den nördlichen Stadtbezirken hat Auswirkungen auf eine gute und gesunde Entwicklung eines Babys. Mütter sind oft bei der Suche nach einer Hebamme, einer/s Kinderärzt*in und einer wohnortnahen Kinderbetreuung auf sich alleine gestellt. Für viele Frauen ist die soziale und finanzielle Situation vor und nach der Geburt eines Kindes äußerst

belastend.

Da die Beratungsstelle in der Blodigstraße behindertengerecht ausgebaut und sehr gut mit der U-Bahn erreichbar ist, schicken alle Beratungsstellen von pro familia ihre Klientinnen und Klienten, die darauf angewiesen sind, in die Beratungsstelle. Das Angebot für Frauen mit Behinderung soll noch bekannter gemacht werden, eine mögliche Zusammenarbeit mit "Netzwerkfrauen-Bayern" wird derzeit diskutiert.

Eine Mitarbeit der Beratungsstelle besteht an der LAG der staatlich anerkannten Schwangerschaftsberatungsstellen der freien Wohlfahrtspflege in Bayern und an den "Werkstattgesprächen" der Münchner Schwangerschaftsberatungsstellen im GSR. Darüber hinaus nimmt die Beratungsstelle an den für den Stadtteil Hasenberg wichtigen Arbeitskreisen Regsam FAK Interkulturelles Zusammenleben und AK Gemeinsamer Start teil.

Ziele 2022:

- Die neuen Mitarbeiter*innen sind eingearbeitet
- Die Angebote werden wieder in vollem Umfang angeboten.

7.6 Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen pro familia, Bodenseestraße

Bodenseestr. 226/ Rgb.
81249 München
Tel. 089/ 89 76 73-0

Träger:
pro familia - Ortsverband München e. V., Türkenstr. 103, 80799 München

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Schwangerschaftsberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:
3,05 Stellen Sozialpädagog*innen
1,78 Stellen Verwaltung
Honorarkräfte

Kostenträger:

Bayerisches Sozialministerium:	228.660,- €
<u>Gesundheitsreferat:</u>	<u>144.000,- €</u>
Gesamtsumme:	372.660,- €

Die kommunale Förderung der staatlich anerkannten Beratungsstellen für Schwangerschaftsfragen ist eine gesetzliche Pflichtaufgabe. Für die Schwangerschaftsberatungsstelle in der Bodenseestraße wird die Förderung von 35 % der anerkennungsfähigen Kosten vorgeschlagen. Grundlage für die Berechnung des Zuschusses ist der Zuwendungsbescheid der Regierung von Mittelfranken.

Das Gesundheitsreferat schlägt für die Beratungsstelle in 2022 eine Förderung in Höhe von 144.000,- € vor.

Sachberichterstattung 2020:

Statistik 2020	gesamt	davon Konflikt- beratung § 219 StGB	Frauen	Männer	Paare	Anteil Migrant*innen
Erstkontakte *	1.039	485	75,7 %	2,1%	22,1 %	40,9 %
Folgeberatungen aus Vorjahr	239 26					
Telefon-/E-Mail-/ Online-Beratung	282					

* Anteil Migrationsanteil bezieht sich auf die Erstkontakte

Die Konfliktberatungen sind mit 485 Beratungen im Vergleich zum Vorjahr (525) gesunken. Im Rahmen der Pränataldiagnostik gab es im Berichtszeitraum 1 Nachfrage, zur Vertraulichen Geburt gab es keine Nachfragen.

Ein spezielles Angebot der Beratungsstelle Neuaubing ist die Beratung für Mehrlingseltern, die zwischenzeitlich bundesweit bekannt ist. Die Anfragen in diesem Bereich sind 2020 auf 2 Mehrlingsberatungen (94 Vorjahr) deutlich gesunken.

Neuaubing/Westkreuz ist in der öffentlichen Wahrnehmung nicht als „Problemviertel“ bekannt. Mit dem Ausbau des neuen Stadtteils Freiham sind bereits einige hundert Neubürger zugezogen. In einem stufenweisen Ausbau werden in den kommenden Jahren auch Familien aus prekären

Lebenslagen nach Freiham kommen. Um den sozialen Herausforderungen, die damit verbunden sind, begegnen zu können, wurde frühzeitig die Präventionskette Freiham aufgebaut, an der auch die Beratungsstelle mitwirkt.

In Kooperation mit der Erziehungsberatungsstelle im Haus wird ein „offener Babytreff“ angeboten. Zielgruppe sind Mütter und Väter mit Kindern bis zu 1 ½ Jahren. Die Gruppe wird von je einer Mitarbeiterin aus der Schwangerenberatung und einer Kollegin der Erziehungsberatung geleitet. Frauen aus unterschiedlichsten Lebenskontexten, auch aus Gemeinschaftsunterkünften, nahmen mit ihren Kindern an der Gruppe teil.

Ziele 2022:

- Die Personalveränderungen sind abgeschlossen
- Der Themenschwerpunkt „Trennung und Scheidung in den ersten 2 Jahren des Kindes“ ist fokussiert

7.7 Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen Evangelisches Beratungszentrum (EBZ), Landwehrstraße

Landwehrstr. 15/Rgb.
80336 München
Tel. 089/590 48-150

Außenstelle:
Echardinger Straße 63
81671 München

Träger:
Evangelisches Beratungszentrum München, Adresse s.o.

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Schwangerschaftsberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:
7,25 Stellen Sozialpädagog*innen, davon 1,7 Stellen Außenstelle Echardinger Straße
3,69 Stellen Verwaltung, davon 0,375 Stellen Außenstelle Echardinger Straße
Honorarkräfte

Kostenträger:

Bayerisches Sozialministerium:	581.730,- €
<u>Gesundheitsreferat:</u>	<u>257.100,- €</u>
Gesamtsumme:	838.830,- €

Die kommunale Förderung der staatlich anerkannten Beratungsstellen für Schwangerschaftsfragen ist eine gesetzliche Pflichtaufgabe. Für die Schwangerschaftsberatungsstelle in der Landwehrstraße schlägt das GSR die Förderung von 35 % der anerkennungsfähigen Kosten vor. Grundlage für die Berechnung des Zuschusses ist der Zuwendungsbescheid der Regierung von Mittelfranken.

Das Gesundheitsreferat schlägt für die Beratungsstelle des Evangelischen Beratungszentrums in 2022 eine Förderung in Höhe von 257.100,- € vor.

Sachberichterstattung 2020:

Statistik 2020	gesamt	davon Konflikt- beratung § 219 StGB	Frauen	Männer	Paare	Anteil Migrant*innen
Erstkontakte *	841	254	64,5 %	5,4 %	21,1 %	62,9 %
Folgeberatungen aus Vorjahr	1.094 174					
Telefon-/E-Mail-/ Online-Beratung	346					

* Anteil Frauen, Männer, Paare und Migration beziehen sich auf die Erstkontakte

In der allgemeinen Schwangerschaftsberatung waren die pandemiebedingten Herausforderungen für die Ratsuchenden, die Fachkräfte, die Verwaltung und den Empfang enorm. In regelmäßigen Abständen mussten die Hygienkonzepte an die tagesaktuellen Vorgaben der Gesundheitsbehörden angepasst, an der Lebenswirklichkeiten der Ratsuchenden orientiert und kommuniziert werden.

Die Pandemie verstärkte auch die finanziellen Sorgen der Eltern. Beispielsweise durch die

Unsicherheit bzgl. der Auswirkungen von Kurzarbeit und Jobverlust auf die Berechnung von Mutterschafts- und Elterngeld. Themen in den Beratungen waren demnach oft die Information und Beratung zu gesetzlichen Regelungen und Familienleistungen. Auch die finanziellen Beihilfen der Landesstiftung „Hilfe für Mutter und Kind“ für bedürftige Klientinnen und ihre Familien waren eine höchst willkommene und wirksame Hilfe in Notsituationen.

Es fanden ca. 10 % der Beratungskontakte in der Schwangerschaftskonfliktberatung statt. Der Anteil der ratsuchenden Frauen nahm um rund 18 % ab. Die geringere Nachfrage war insbesondere im ersten Lockdown zu beobachten – insbesondere bei Frauen aus nicht EU-Ländern.

Im Bereich der Pränataldiagnostik wurden 8 Beratungen durchgeführt.

Ein weiterer Bestandteil der Arbeit der Beratungsstelle sind u. a. Infoabende für werdende Eltern wie z. B. „Eltern werden – viel zu wissen und zu erledigen“. Auf Grund der Corona-Pandemie fanden diese per Zoom-Konferenz statt. Dies wurde von den Klient*innen sehr gut angenommen. In 11 Infoabenden wurden 402 Teilnehmer*innen erreicht.

Im Arbeitsbereich der Sexualpädagogik erreichte die Beratungsstelle in 26 schulischen Veranstaltungen in Münchner Kooperationschulen insgesamt 412 Schüler*innen. Zudem gab es einen Elterninformationsabend (25 Teilnehmer*innen). Auf Grund des Lockdowns gab es in diesem Bereich eine erheblich Reduzierung ggü. dem Vorjahr (70 Veranstaltungen in 10 Münchner Kooperationschulen mit insgesamt 991 Schüler*innen). Um während der Lockdowns in Kontakt mit den Schüler*innen zu bleiben, wurden von der Beratungsstelle an die Schulen zwei kurze Videoclips versendet, in welchen die Schüler*innen informiert wurden, dass die Beratungsstelle bei Anliegen/Fragen weiterhin telefonisch für sie erreichbar ist.

Am 01.06.2020 hat das ebz eine neue Zweigstelle in Ramersdorf eröffnet. Das vorhandene Team wurde aufgeteilt und neu strukturiert. Beratungen wurden bereits nach kürzester Zeit sehr gut nachgefragt.

Da die Beratungsstelle als systemrelevant eingestuft wurde, konnte das Beratungsangebot während der gesamten Zeit der andauernden Pandemie aufrechterhalten werden. Die Beratungen fanden telefonisch, per E-Mail, per Videokommunikation und vor Ort unter Einhaltung der Vorgaben statt.

Ziele 2022:

- die Außenstelle Ramersdorf ist durch Öffentlichkeits- und Vernetzungsarbeit besser im Münchner Osten vernetzt
- Sexualpädagogische Workshops in Schulen und Frauengruppen finden unter Anpassung der Hygienekonzepte statt
- das Angebot des Blended Counseling ist weiter ausgebaut
- die gemeinsame Öffentlichkeitsarbeit mit den anderen Münchner Schwangerschaftsberatungsstellen findet statt

7.8 Pauschalansatz Schwangerschaftsberatungsstellen

Für den Pauschalansatz Schwangerschaftsberatungsstellen wird eine Förderung in Höhe von 10.000 € vorgeschlagen. Mit diesen Mitteln werden einzelne Projekte im Bereich Schwangerschaftsberatungsstellen unterstützt. Dabei kann es sich um spezifische Qualifizierungsmaßnahmen für Fachkräfte, um die Anschubfinanzierung von Projekten und Aktionen sowie um Öffentlichkeitsarbeit handeln.

Gefördert werden hier schwerpunktmäßig

- Fortbildungsmaßnahmen für Fachkräfte in den staatlichen anerkannten Schwangerschaftsberatungsstellen
- anteilige Kostenübernahme für die Neueinrichtung einer Hebammensprechstunde
- Ausfallzeiten, die im Rahmen der Bereitschaftszeiten für die Hebammen-Notfall-Sprechstunden entstanden sind (nur im 1. Jahr des Betriebes)

1.8.1 Projekt

pro familia, Bodenseestraße – Vorbereitungskurs bei Mehrlingsgeburten

Für die Vorbereitungskurse bei Mehrlingsgeburten wurde ein Sachkostenzuschuss in Höhe von 2.730 € beantragt. Die Beratungsstelle ist spezialisiert auf die Beratung bei Mehrlingsgeburten.

1.8.2 Projekt

pro familia, Bodenseestraße – Hebammensprechstunde

Für die die Hebammensprechstunde wurde ein Sachkostenzuschuss in Höhe von 1.600 € beantragt.