

Junge Menschen fördern – Sporteinheiten in Form des Hood Trainingskonzeptes im 22.Stadtbezirk ausweiten **Antrag zur Sitzung am 20.11.2024**

Der Bezirksausschuss 22 fordert die Landeshauptstadt München dazu auf:

1. Das beliebte Hood-Training für Mädels und Jungs zu unterstützen und im gesamten Stadtbezirk anzubieten. Die Aubinger Lohe sowie das Gelände der Grundschule am Schubinweg werden als mögliche Standorte vorgeschlagen.



(Das Boxtraining im Hirschgarten wird von den Teilnehmerinnen gut angenommen. Bildquelle: (Foto: Alessandra Schellnegger)

<https://www.sueddeutsche.de/muenchen/muenchen-jugendarbeit-training-boxen-1.5255998>)

2. Boxsäcke wie in den Isarauen (siehe Bild auf Seite 3), in der Aubinger Lohe, beim Jugendtreff in Neuaubing und an der Grundschule am Schubinweg zu errichten, damit das Hood Training den jungen Menschen noch mehr Freude bereitet und sie sich richtig auspowern können.

Begründung:

Für Mädels und Jungs, die sich mal so richtig auspowern möchten, gibt es jetzt das Hood Training, bei welchem kostenfreie Sporteinheiten angeboten werden. Bisher gibt es das Hood Training im 22. Stadtbezirk, nur im Jugendtreff Neuaubing. Das Projekt kommt ursprünglich aus Bremen, Sport statt Drogen, das war die Idee von Daniel Magel, der das Hood Training 2010 gegründet hat. Selbstbewusstsein aufbauen, über den Sport die eigenen Stärken kennenlernen. Werte wie Respekt

erfahren. Das sind die großen Ziele. Ein multimodaler Ansatz verbindet Sport und Vergnügen mit der Vermittlung sozialer Kompetenzen. Das Hood Training will mit Sport, Teenager ansprechen, die eventuell Ablenkung vom schwierigen Alltag brauchen. Die Mädels und Jungs können sich an verschiedenen Standorten in München austoben. Ziel ist es, die Jugendlichen von der Straße zu holen. Mit dem Sport lernen sie wichtige Lektionen, wie beispielsweise Disziplin und Fairness.

Für den Antrag

Leopold Arning

Quellen:

<https://hoodtraining.de/>

<https://www.muenchen.tv/mediathek/video/hood-training-was-kids-durch-sport-vor-der-haustuer-lernen/>

<https://www.sueddeutsche.de/muenchen/muenchen-jugendliche-sport-hood-training-1.4539308>

<https://www.sueddeutsche.de/muenchen/muenchen-jugendarbeit-training-boxen-1.5255998>



(Quelle: Foto von Leopold Arning)