

# ZUSCHUSSNEHMERDATEI 2025

## Regelförderung von gesundheitsbezogenen Einrichtungen und Projekten

Produkt 33412100 Förderung freier Träger im Gesundheitsbereich

### Inhaltsverzeichnis

Inhaltsverzeichnis	
1 Ambulante psychiatrische Versorgung .....	6
Sozialpsychiatrische Dienste (SpDi) .....	7
1.1 SpDi Hasenberg (Nord), Diakonie .....	8
1.2 SpDi Perlach, Projektverein .....	10
1.3 SpDi Pasing (West), Projekteverein .....	12
1.4 SpDi Schwabing, Caritas .....	14
1.5 SpDi Giesing, Projekteverein .....	16
1.6 SpDi Bogenhausen, innere Mission .....	18
1.7 SpDi Neuhausen-Nymphenburg, Innere Mission .....	20
1.8 SpDi Laim, Caritas .....	22
1.9 SpDi für Frauen, FrauenTherapieZentrum .....	24
Gerontopsychiatrische Dienste (GpDi) .....	26
1.10 GpDi München/Ost, Projekteverein .....	27
1.11 GpDi München/West, Projekteverein .....	29
1.12 GpDi München/Süd, Caritas .....	31
1.13 GpDi München/Nord, Diakonie .....	33
Koordinationsstelle für Laienhelfer*innen .....	35
1.14 KID e.V. – Koordinationsstelle - Kontakt und Beratung KID e.V. – Laienhelferpauschale .....	35
1.15 HIPSY – Koordinationsstelle – HIPSY e.V. - Laienhelferpauschale .....	37
1.16 REHA Koordinationsstelle – REHA e.V. - Laienhelferpauschale .....	39
1.17 Wohnen + Sein e.V. – Koordinationsstelle – Wohnen + Sein e.V. Laienhelferpauschale .....	41
Aufwandsentschädigungen für Laienhelfer*innen .....	43
1.18 Frauentherapiezentrum München e. V. – Laienhelfer*innen .....	43
1.19 Bayer. Ges. für psychische Gesundheit – Laienhelfer*innen .....	44
1.20 SpDi Giesing – Laienhelferpauschale .....	45

1.21	SpDi Laim – Laienhelferpauschale .....	46
1.22	SpDi Schwabing – Laienhelferpauschale .....	47
1.23	GpDi – München Ost – Laienhelferpauschale .....	48
1.24	GpDi – München Süd – Laienhelferpauschale.....	49
Sonstige .....		50
1.25.1	Unabhängige Beschwerdestelle München, ApK.....	50
1.25.2	KOMPASS, unabhängige Beschwerdestelle Psychiatrie .....	52
1.26	Psychiatrischer Krisendienst (Sektor Süd), Soziale Dienste .....	54
1.27	Psychiatrischer Krisendienst (Sektor Ost), Projektverein .....	56
1.28	Psychologischer Dienst für alle mit Migrationsbiografie, Caritas .....	57
1.29	DIE ARCHE e.V. ....	59
1.30	Münchner Bündnis gegen Depression e. V. ....	62
1.31	Laufgruppe .....	62
1.32	Infostelle Wohnnetz.....	64
1.33	Trauma Hilfe Zentrum München e.V.....	66
1.34	Pauschalansatz Ambulante Psychiatrie.....	68
2	Ambulante Suchthilfe .....	69
Psychosoziale Suchtberatungsstellen .....		70
2.1	Therapienetz Essstörungen e.V. ....	71
2.2	Fachambulanz für Essstörungen, Caritas .....	73
2.3	Cinderella e. V.....	75
2.4	Blaues Kreuz Diakoniewerk mGmbH, Kurfürstenstraße .....	77
2.4.1	Hauptstelle Kurfürstenstraße.....	77
2.4.2	Außenstelle Nord/ Hasenbergl .....	77
2.4.3	Außenstelle Ost/ Berg am Laim.....	78
2.5	Fachambulanz für junge Suchtkranke, Caritas .....	79
2.6	Fachambulanz für erwachsene Suchtkranke, Caritas.....	81
2.7	Beratungsstelle Schwabing, Condrops .....	83
2.8	Beratungsstelle Pasing, Condrops .....	85
2.9	Condrops Suchtfachstelle Ost (Pedro) .....	87
2.9.1	Beratungsstelle Pedro, Condrops.....	87
2.9.2	Kontaktladen Pedro, Condrops .....	88
2.10	Suchtberatungsstelle FrauenTherapieZentrum.....	90
2.11	Extra ambulant.....	92
2.12	Beratungszentrum TAL 19 am Harras .....	94
2.13	SuchtHotline e.V. ....	96
2.14	Therapie Sofort .....	98
2.15	Club 29 e.V. ....	100
Niedrigschwellige Hilfen .....		102
2.16	Kontaktladen Limit, Condrops .....	103

2.16.1	Drogentotengedenktag 2023 .....	105
2.17	Kontaktladen Off+, Condrobs .....	106
2.18	Kontaktladen L43, Prop e.V.....	108
2.19	Health Advisors im Begegnungszentrum D3, Caritas .....	111
2.20	Health Advisors – Bahnhofsmision .....	113
2.21	Notschlafstelle, Prop e.V. ....	114
2.22	Streetwork für Drogenabhängige München Ost, Condrobs.....	116
2.23	Streetwork im Gemeinwesen, Evangelisches Hilfswerk.....	117
2.24	Spritzentauschprogramm .....	119
Substitutionsambulanz .....		120
2.25	Fachambulanz für substitutionsgestürzte Behandlung München, Caritas .....	120
2.26	Substitutionsambulanz, Prop e.V.....	122
2.27	Substitutionsambulanz N5.....	124
2.28	Suchtprävention Pauschalansatz .....	126
3	Kinder- und Jugendgesundheit.....	127
3.1	Verrückt? Na und!“ (SpDi Neuhausen), Innere Mission .....	128
3.2	KidsTime Hasenberg, Diakonie .....	130
3.3	KidsTime Bogenhausen, Innere Mission .....	132
3.4	Lebensräume, Innere Mission .....	133
3.5	"Sprich mit mir", Caritas .....	135
3.6	BASTA .....	136
3.7	„Mann spricht“ .....	138
3.8	Extra e.V., Projekt „Trampolin“ .....	140
3.9	TAL 19 am Harras, Projekt „ELSA“ .....	141
3.10	Jugendsuchtberatung Condrobs.....	142
3.11	Jugendsuchtberatung Prop .....	143
3.12	Clean Projekt Neuhausen, Condrobs .....	144
3.13	HaLt („Hart am Limit“), Condrobs .....	146
3.14	Inside, Condrobs .....	148
3.15	Inside@school, Condrobs .....	150
3.16	Chexxs Alkoholprävention, Condrobs.....	152
3.17	Elternarbeit bei FreD, Prop e.V. ....	154
3.18	Hygieneprojekte an Schulen, Kindergesundheit e. V. ....	156
3.19	KONA.....	157
3.20	Autismus Oberbayern e.V. ....	159
3.21	Kinderkrisenintervention, AETAS Kinderstiftung.....	161
3.22	Harl.e.kin e.V., Projekt "Frühchennachsorge in München".....	163
3.23	Frühstart ins Leben e. V., Projekt "Frühchennachsorge in München" .....	165
4	Gesundheitsförderung und Prävention .....	167
4.1	Donna Mobile/AKA.....	168

4.2	FrauenGesundheitsZentrum e. V. ....	171
4.3	Ärztinnenprojekt pro familia Verhütungsmittel.....	173
4.4	MAGS – München aktiv für Gesundheit.....	175
4.5	Sub e.V. ....	177
4.6	Testangebote in Kontaktläden und im Sub, Münchner Aids Hilfe e.V. ....	179
4.7	Präventionsautomaten, Münchner Aids Hilfe e.V.....	181
4.8	"MIMI - Mit Migranten für Migranten" – Gesundheitsprojekt.....	182
4.9	Zuschüsse kommunale Gesundheitsförderung.....	184
5	Gesundheitsberatung und Gesundheitsvorsorge.....	192
5.1	Gesundheitsladen München.....	193
5.2	FrauenTherapieZentrum, Krebsberatung .....	196
5.3	Bayerische Krebsgesellschaft e.V. ....	198
5.4	Psychosoziale Krebsnachsorge, BRK Kreisverband München .....	200
5.5	Psychosomatische Beratungsstelle für Krebskranke .....	202
5.6	Aids – Beratungsstelle, Münchner Aids-Hilfe e.V.....	204
5.7	Case-Management + Präventionsmaterial, Münchner Aids-Hilfe e.V.....	206
5.8	Aids-Beratungsstelle des Bayerischen Roten Kreuzes (BRK) .....	209
5.9	Epilepsieberatung, Innere Mission.....	210
5.10	Beratungsstelle für natürliche Geburt und Elternsein e.V. ....	212
5.11	Gebärdensprachdolmetscher, Gehörlosenverband GMU .....	214
5.12	Refugio München e.V. – Ärzt*innenstelle .....	216
5.13	Kriseninterventionsteam (KIT München), ASB.....	218
5.13.1	KIT München Krisen-Interventions-Team/ Krisenintervention im Rettungsdienst 218	
5.13.2	KIT-Zweitkontakt.....	220
5.14	open.med, Ärzte der Welt e.V. ....	221
5.15	Hebammenkoordinationsstelle, HebaVaria g.e.V. ....	223
5.16	PSU-München (alter Name „Krisenkompass“).....	225
5.17	PSNV-Krisentelefon, Erzdiözese München und Freising .....	227
5.18	Mental Health Center Ukraine (MHCU), Iff Refugio e.V.....	228
5.19	Proaktive Beratung nach sexueller Gewalt.....	230
	Selbsthilfekoordination und Selbsthilfegruppen .....	231
5.20	Münchner Angst Selbsthilfe (MASH) .....	231
5.21	Münchner Psychiatrie Erfahrene (MüPE e.V.) .....	233
5.22	Aktionsgemeinschaft der Angehörigen psychisch erkrankter Menschen, ihrer Freunde und Förderer München e.V. (ApK München e.V.) .....	235
5.23	Blaues Kreuz München e.V. ....	237
5.24	Dt. Parkinson-Vereinigung e.V. ....	239
5.25	Selbsthilfezentrum München .....	241
5.26	Morbus Crohn/Colitis ulcerosa, SH-Gruppen München II .....	243

5.27	Alzheimer Gesellschaft München .....	244
5.28	Vereinigung Akustikus Neurinom e.V. ....	245
5.29	Ms-Gruppe Pasing .....	247
5.30	Mobbing Selbsthilfe .....	248
5.30.1	Mobbing Beratung München, Telefon und Pat*innenprojekt .....	248
5.30.2	Mobbing Beratung München, Stammtisch .....	249
5.31	Nahtoderfahrung München e.V. ....	250
6	Versorgung, Rehabilitation, Pflege und Hospizarbeit .....	251
	Rehabilitationseinrichtungen .....	252
6.1	THEA Mobil, Mutabor e. V. ....	253
6.2	THEA Mobil, Stadtteilarbeit e. V. ....	254
6.3	THEA Mobil, gemeinnützige GmbH des Projektevereins .....	255
6.4	THEA Mobil, FrauenTherapieZentrum - FTZ gemeinnützige GmbH .....	256
	Hospizarbeit .....	257
6.5	Christophorus Hospiz Verein e. V. ....	258
6.6	DaSein e. V. ....	260
6.7	Hospizverein Ramersdorf/Perlach e. V. ....	262
6.8	HOPE – Häusliche Onkologiepflege e. V. ....	264
6.9	Teamwerk Zahnversorgung .....	265
6.10	Schulsozialarbeit – Akademie der MÜK .....	267
6.11	Simulationszentrum – MÜK .....	269
6.12	Laienreanimation „München rettet Leben“, ANR e.V. ....	271
6.13	StartStark Riem, Kinder- und Jugendarztpraxis .....	273
6.14	Verwaiste Eltern und trauernde Geschwister München e. V. ....	274
6.15	Nicolaidis YoungWings Stiftung „Unterstützung junger Trauernder in München“ ....	276
6.16	Pauschalansatz Geriatrie .....	277
7	Schwangerschaftsberatungsstellen .....	278
7.1	Frauen beraten e. V., Herzog-Wilhelm-Straße (Stadtmitte) .....	279
7.2	Frauen beraten e. V., Lindenschmitstraße (Sendling) .....	281
7.3	Frauen beraten e. V., Albert-Schweitzer-Straße (Neuperlach) .....	283
7.4	Pro familia, Türkenstraße .....	285
7.5	Pro familia Nord, Blodigstraße 4 .....	287
7.6	Pro familia, Bodenseestraße .....	289
7.7	Evangelisches Beratungszentrum (EBZ), Landwehrstraße mit Außenstelle Echardinger Straße .....	291
7.8	Pauschalansatz Schwangerenberatungsstellen .....	293

## **1 Ambulante psychiatrische Versorgung**

Sozialpsychiatrische Dienste (SpDi)

Gerontopsychiatrische Dienste (GpDi)

Koordinierungsstellen für Laienhelfer

Aufwandsentschädigung für Laienhelfer\*innen

Sonstige

## Sozialpsychiatrische Dienste (SpDi)

### Zielgruppe:

Menschen mit psychischen Erkrankungen wie z.B. schizophrenen Störungen, affektiven Störungen, Persönlichkeitsstörungen, posttraumatischen Belastungsstörungen u.a.

Menschen, die von einer psychischen Erkrankung bedroht sind

Menschen, die sich in psychischen Krisen befinden

Mittelbar von einer psychischen Erkrankung Betroffene wie Angehörige, Freunde, Bekannte  
Fachkräfte aus Einrichtungen, die im Kontakt mit psychisch erkrankten Menschen stehen

### Zielsetzung:

Vermeidung oder Verringerung von stationären Aufenthalten bei psychischer Erkrankung

Vermittlung in adäquate medizinische und/oder psychosoziale Behandlung

Unterstützung im Umgang mit einer psychischen Erkrankung im Alltag

Unterstützung des familiären und weiteren sozialen Umfelds von psychisch erkrankten Menschen

Förderung der Teilhabe von psychisch erkrankten Menschen

### Angebote:

- Beratung von Hilfesuchenden, Angehörigen und Personen des sozialen Umfeldes
- Langfristige Begleitung von chronisch psychisch Kranken
- Vorsorgende Hilfen, um bei Beginn der Erkrankung oder Wiedererkrankung und bei sich anbahnenden Konfliktsituationen zu gewährleisten, dass die Betroffenen rechtzeitig ärztlich behandelt werden
- Nachgehende Hilfen, um den Personen, die aus stationärer psychiatrischer Behandlung entlassen werden, durch individuelle Beratung, Unterstützung und Einleitung geeigneter Maßnahmen die Wiedereingliederung in die Gemeinschaft zu erleichtern sowie eine erneute Krankenhausaufnahme zu vermeiden
- Psychoedukation zur Reduktion von Krisen und zur selbstbestimmten Bewältigung des Alltags mit einer psychischen Erkrankung
- bei Bedarf aufsuchende Kontakte zu Hause oder in Einrichtungen
- Koordination der Einzelhilfen
- Beratung und Unterstützung zur existentiellen Absicherung
- Zusammenarbeit mit allen Diensten und Einrichtungen der Versorgungsregion, die mit der Unterstützung und Behandlung psychisch Gefährdeter, Kranker und Behinderter befasst sind
- Gruppen- und Freizeitangebote für Klient\*innen und Angehörige
- Initiierung von Angeboten durch Laienhelfer\*innen
- Beratung von Fachkräften und Institutionen, die mit psychisch kranken Menschen befasst sind
- Öffentlichkeitsarbeit

Im Stadtgebiet München gibt es neun Sozialpsychiatrische Dienste: einer ist in Trägerschaft der Landeshauptstadt München, die anderen acht Dienste sind in Trägerschaft der freien Wohlfahrtspflege und erhalten Zuschüsse der Landeshauptstadt München, wie im Weiteren dargestellt. Hinzu kommt die Psychosoziale Beratungsstelle des FrauenTherapieZentrums FTZ gGmbH, die als Sonderdienst innerhalb der Sozialpsychiatrischen Dienste geführt wird.

## 1.1 SpDi Hasenberg (Nord), Diakonie

Schleißheimer Str. 450 a  
80935 München  
Tel.: 089/31 20 96-50

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Sozialpsychiatrischen Dienste (SpDi) sind dem Vorblatt der SpDi zu entnehmen.

Träger:  
Diakonie Hasenberg e. V.

Personalausstattung:  
7,1 Stellen sozialpädagogische Fachkräfte  
1,0 Stelle Psycholog\*in  
1,7 Stellen Verwaltungskraft  
0,1 Stelle Genesungsbegleiter\*in

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	25.484,- €
Bezirk Oberbayern	798.698,- €
Gesundheitsreferat	34.600,- €
Gesamtsumme	858.782,- €

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anererkennungsfähigen Vollzeitstellen. Für den SpDi Nord wird eine Förderung von 8,46 Stellen und damit ein Zuschuss in Höhe von 34.600,- € incl. Zentrale Verwaltungskosten vorgeschlagen. Es wird eine Gesamtförderung in Höhe von 34.600,- € für 2025 vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2023	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant*innen
Anzahl Klient*innen	400	62,5 %	35,5 %	45,7 %
Altersschwerpunkt	18 – 29 Jahre	21,3 %		
	30 – 39 Jahre	21,9 %		
	40 – 49 Jahre	20,4 %		
	50 – 59 Jahre	31,1 %		

Der SpDi Nord hat in seinem Einzugsgebiet ca. 160.000 Einwohner\*innen.

Die Anzahl der Beratungen in der Beratungsstelle lag im Berichtszeitraum bei 3.515 (Vorjahr 3.874), davon 60 (Vorjahr 49) Kontakte außerhalb des Dienstes.

Im Dienst konnten in 2023 6 Gruppen angeboten und durchgeführt werden, darunter eine Angehörigengruppe, eine Freizeitgruppe und eine psychoedukative Gruppe.

Der SpDi Nord ist als Schwerpunkt-SpDi im Krisendienst Psychiatrie zuständig für den Sektor Nord sowie die Landkreismunicipalitäten Oberschleißheim, Unterschleißheim und Garching. Die Mitarbeiter\*innen des SpDi bilden in ihrer Region die mobilen Einsatzteams und stehen dafür Montag bis Freitag zwischen 08.00 und 16.00 Uhr zur Verfügung. Die Mitarbeiter\*innen im „AWF“-Dienst (Abend/Wochenende/Feiertag) sind werktags von 16.00 bis 21.00 Uhr sowie an den Wochenenden/Feiertagen von 13.00 – 20.00 Uhr im Einsatz.



Die Arbeit im SpDi HasenbergI zeichnet sich aus durch einen hohen Anteil an Klient\*innen mit Migrations-Hintergrund und die dadurch bedingte Sprachbarriere, eine überdurchschnittliche Arbeitslosenquote im Einzugsgebiet sowie die Tatsache, dass es im Stadtbereich Milbertshofen/HasenbergI keine psychiatrische Facharztpraxis gibt. Ein Vorteil für die Arbeit des SpDi Nord ist die gute Vernetzung innerhalb der Diakonie HasenbergI und im gesamten Stadtbezirk.

Auf Initiative des SpDi gibt es im Rahmen von KIPSE (Kinder psychisch kranker Eltern) eine Vernetzung mit dem SBH, dem Jobcenter, der Erziehungsberatungsstelle, der Ambulanten Erziehungshilfe und zum Blauen Kreuz (Schnittstelle Sucht/Psychiatrie). Bei Bedarf werden gemeinsame Fallbesprechungen und gemeinsame Hausbesuche durchgeführt.

Der SpDi Nord beteiligt sich am Münchner Hilfenetzwerk für psychisch kranke Eltern und ihre Kinder. Im Rahmen dieses Netzwerkes wird seit 2011 in Kooperation mit der Erziehungsberatung im Haus das Projekt "Kidstime" für Kinder psychisch kranker Eltern und ihr Familien (siehe Nr. 3.2) durchgeführt.

Der Einsatz einer Ex-In-Mitarbeiterin im Team des SpDi Nord hat sich bewährt und wird ausgeweitet.

Ziele 2025:

- Die Kontinuität im Team ist weiter gefestigt.
- Das Projekt „Klettern gegen Depression“ ist umgesetzt.

## 1.2 SpDi Perlach, Projektverein

Peschelanger 11  
81735 München  
Tel. 089/67 10-51

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Sozialpsychiatrischen Dienste (SpDi) sind dem Vorblatt der SpDi zu entnehmen.

Träger:  
Projektverein gGmbH

Personalausstattung:  
1,0 Stelle Psycholog\*in  
3,5 Stellen sozialpädagogische Fachkräfte  
1,0 Stelle Verwaltungskraft

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	39.459,- €
Bezirk Oberbayern	521.116,- €
Gesundheitsreferat	24.900,- €
Gesamtsumme	585.475,- €

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anererkennungsfähigen Vollzeitstellen. Für den SpDi Perlach wird eine Förderung von 5,6 Stellen und zentrale Verwaltungskosten, damit ein Zuschuss in Höhe von 24.900,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2023	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant*innen
Anzahl Klient*innen	375	61,1 %	38,9 %	30,9 %
Altersschwerpunkt	18 – 29 Jahre	19,5 %		
	30 – 39 Jahre	18,6 %		
	40 – 49 Jahre	22,6 %		
	50 – 59 Jahre	28,6 %		
	60 – 69 Jahre	9,7 %		

Der SpDi Perlach hat in seinem Einzugsgebiet ca. 243.000 Einwohner\*innen. Die Anzahl der Beratungen und Begleitungen im Dienst lag 2023 bei 1.978 (Vorjahr: 1.836). Davon waren 237 Kontakte außerhalb des Dienstes wie Hausbesuche.

Es besteht eine sehr gute Kooperation zwischen Sozialpsychiatrischem Dienst und Suchtberatungsstelle (Pedro) für die Beratung und Unterstützung der Klientel in der Messestadt Ost im Rahmen von Außensprechstunden. Gemeinsame Vor-Ort-Termine sind nicht nur wegen der Unterstützung von Klient\*innen mit Doppeldiagnosen, sondern auch aus Sicherheitsgründen dringend notwendig, da anderenfalls jeweils ein/e Mitarbeiter\*in die Außenstelle besetzen müsste.

Da sich die Beratungsstelle seit über 40 Jahren am gleichen Standort befindet, sind über die Jahre Strukturen und Kontakte entstanden, die sich auch außerhalb des sozialen Spektrums befinden.

In den Räumen des Dienstes ist eine Tagesstätte mit 15 Plätzen integriert, der Bedarf nach zusätzlichen Plätzen ist seit Jahren hoch. Die Tagesstätte stellt eine große Unterstützung für

die Arbeit des SpDi dar, da die Klient\*innen des Dienstes für tagesstrukturierende Maßnahmen leicht dorthin vermittelt werden können. Die vorhandenen Angebote werden im Rahmen eines internationalen Miteinander gelebt. Die Gruppenaktivitäten orientieren sich am Bedarf und den Interessen der Klient\*innen. Im Jahr 2024 wurde eine Trainingsgruppe angeboten.

Die meisten Klient\*innen mit Migrationshintergrund, die im SpDi Perlach einen Anteil von über 30 % ausmachen, verfügen über ausreichende Deutschkenntnisse, um Beratung und Betreuung in Anspruch nehmen zu können. Mit dem vorhandenen Personal kann eine Beratung im Dienst in Deutsch, Englisch, Rumänisch, Spanisch und Kroatisch angeboten werden.

Ziele für 2025:

- Eine Achtsamkeitsgruppe wird durchgeführt.
- Ein Austauschtreffen mit der Migrationsstelle findet statt.
- Die Kooperation mit der zuständigen Klinik wird verbessert.
- Die Stelle der EX-IN Genesungsbegleitung ist wieder besetzt.

### 1.3 SpDi Pasing (West), Projekteverein

Landsberger Straße 367  
80687 München  
Tel. 089/589 77 07-0

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Sozialpsychiatrischen Dienste (SpDi) sind dem Vorblatt der SpDi zu entnehmen.

Träger:  
Projekteverein gGmbH

Personalausstattung:  
1,0 Stelle Psycholog\*in  
4,1 Stellen sozialpädagogische Fachkräfte  
1,5 Stelle Verwaltungskräfte

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	37.417,- €
Bezirk Oberbayern	612.274,- €
Gesundheitsreferat	23.700,- €
Gesamtsumme	673.391,- €

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anererkennungsfähigen Vollzeitstellen.

Für den SpDi Pasing wird eine Förderung von 4,3 Stellen und zentrale Verwaltungskosten, damit ein Zuschuss in Höhe von 23.700,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2023	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant*innen
Anzahl Klient*innen	305	67 %	33 %	29,2 %
Altersschwerpunkt	18 – 29 Jahre	16,9 %		
	30 – 39 Jahre	19,3 %		
	40 – 49 Jahre	20,6 %		
	50 – 59 Jahre	32,6 %		
	60 – 69 Jahre	8,6 %		

Der SpDi Pasing hat in seinem Einzugsgebiet ca. 180.000 Einwohner\*innen. Durch die Bebauung in Freiham wird sich diese Zahl in den nächsten Jahren um voraussichtlich 25.000 Menschen erhöhen.

Die Anzahl der Beratungen und Betreuungen in der Beratungsstelle lag im Berichtszeitraum bei 1.927 (Vorjahr 1.941), davon fanden 194 Kontakte außerhalb des Dienstes statt.

Es wurden 2.944 Arbeitsstunden (Vorjahr 2.872) in der Beratung von Klient\*innen geleistet. Im Jahr 2023 konnte zusätzlich eine Trainingsgruppe durchgeführt werden.

Im Versorgungsgebiet des SpDi München-West gibt es keine stationären psychiatrischen Versorgungseinheiten. Das zuständige Isar-Amper-Klinikum in Fürstfeldbruck ist als häufigster Partner für stationäre Aufnahmen und Aufenthalte relativ weit entfernt, d.h. für Patient\*innen, Angehörige und Fachkräfte ist ein persönlicher Kontakt mit erheblichem Zeitaufwand verbunden.

Der Dienst bietet einen Yoga-Online-Kurs an, der auf große Resonanz stößt. Daran nehmen regelmäßig durchschnittlich 6 Klientinnen teil.

Der SpDi Pasing ist als Schwerpunkt-SpDi im Krisendienst Psychiatrie zuständig für den Sektor West.

Die Mitarbeiter\*innen des SpDi bilden in ihrer Region die mobilen Einsatzteams und stehen dafür Montag bis Freitag zwischen 08.00 und 16.00 Uhr zur Verfügung. Die Mitarbeiter\*innen im „AWF“-Dienst (Abend/Wochenende/Feiertag) sind werktags von 16.00 bis 21.00 Uhr sowie an den Wochenenden/Feiertagen von 13.00 – 20.00 Uhr im Einsatz.

Im vergangenen Jahr leisteten Mitarbeiter\*innen des SpDi im Krisendienst 3.136 (2.929) Stunden an Bereitschaftszeiten. Dabei wurden 1.580 Stunden für 130 (Vorjahr 110) Einsätze vor Ort, (Vorjahr 137 Stunden) persönlicher Beratungen sowie 14 (Vorjahr 20) Stunden Telefonate und Nachsorge von SpDi-Mitarbeiter\*innen abgedeckt.

Die zum Dienst gehörende (aber an einem anderen Standort befindliche) Tagesstätte hat ein umfangreiches Gruppenangebot. Teilweise nehmen die Klient\*innen des Dienstes auch die Angebote der Tagesstätte wahr. Die Leitung von SpDi und Tagesstätte liegt in einer Person, so dass ein regelmäßiger Informationsaustausch und eine gute Kooperation gewährleistet ist.

Ziele 2025:

- Die Erhaltung der SpDi-Ressourcen für Kernaufgaben bei laufendem Krisendienst ist gewahrt.
- Die gemeinsame Außenstelle Sucht/Psychiatrie in Freiham ist umgesetzt.
- Die Zusammenarbeit mit Jobcenter und Bezirkssozialarbeit ist intensiviert.
- Ein\*e Genesungsbegleiter\*in ist gefunden und integriert.
- An regelmäßigen Brückenteams wird teilgenommen.
- Alle Akten sind digitalisiert.

## 1.4 SpDi Schwabing, Caritas

Dachauer Straße 9 und 9 a  
80335 München  
Tel.: 089/330 071 30

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Sozialpsychiatrischen Dienste (SpDi) sind dem Vorblatt der SpDi zu entnehmen.

Träger:

Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e. V.

Personalausstattung:

3,9 Stellen sozialpädagogische Fachkräfte  
2,0 Stellen Psycholog\*innen  
1,1 Stellen Verwaltungskraft  
0,2 Genesungsbegleiter\*in

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	99.390,- €
Bezirk Oberbayern	709.797,- €
Gesundheitsreferat	22.900,- €
Gesamtsumme:	832.087,- €

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anererkennungsfähigen Vollzeitstellen. Für den SpDi Schwabing wird eine Förderung von 5,7 Stellen und damit ein Zuschuss in Höhe von 21.200,- € vorgeschlagen.

Hinzu kommen Zentrale Verwaltungskosten in Höhe von 1.718,- € (abgerundet 1.700,- €). Es wird eine Gesamtförderung in Höhe von 22.900,- € für 2024 vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2023	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant*innen
Anzahl Klient*innen	452	58 %	42 %	18,4 %
Altersschwerpunkt	18 – 30 Jahre 22,4 % 31 – 39 Jahre 16,9 % 40 – 49 Jahre 19,5 % 50 – 59 Jahre 23,7 % 60 – 69 Jahre 9,4 %			

Der SpDi Schwabing hat in seinem Einzugsgebiet ca. 220.000 Einwohner\*innen.

Im Jahr 2023 hat der Dienst 2.357 Beratungen in 3.966 Arbeitsstunden (Vorjahr 3.770) durchgeführt, davon fanden 133 Kontakte außerhalb des Dienstes (wie Hausbesuche) statt.

Ein fachlicher Schwerpunkt des SpDi Schwabing ist die psychologische Beratung von hörgeschädigten psychisch kranken Menschen und deren Angehörigen. Der SpDi Schwabing ist in München und weit darüber hinaus alleiniger Anbieter dieser Beratung. Am Dienst arbeitet eine gebärdensprachliche Psychologin. Die Klient\*innen sind überwiegend schwer psychisch krank, verbunden mit vielen sozialen Problemlagen, die durch die erhöhte psychosoziale Belastung infolge der Behinderung noch verstärkt werden.

Für dieses spezielle Klientel ist ein großer Aufwand an Vermittlungs-, Aufklärungs- und Vernetzungsarbeit notwendig, ebenso wie die fachliche Beratung für nahezu alle Stellen, die mit

Gehörlosen arbeiten. Da es wenig spezialisierte Angebote für Hörgeschädigte gibt, liegt ein großes Augenmerk auf Kooperationen mit dem „regulären“ Versorgungssystem.

Dem SPDI ist eine Tagesstätte angegliedert, darunter sind 5 Plätze für Gehörgeschädigte. Für diese steht eigenes Personal in gemeinsamen Räumen zur Verfügung. Es gibt gemeinsame Gruppen sowie Gruppen nur für Hörgeschädigte und nicht Hörgeschädigte. Inklusion wird hier gelebt, die Klient\*innen sind offen dafür.

Ziele 2025:

- Es können schnelle Ersttermine angeboten werden.
- Die Kooperation mit der Klinik wird weiter verbessert, auch im Hinblick darauf, wie die Brückenteams noch gezielter für die eigenen Beratungsklient\*innen genutzt werden können.
- Die Stelle für die Beratung von hörgeschädigten Klient\*innen ist wieder besetzt.

## 1.5 SpDi Giesing, Projekteverein

Kühbachstraße 11  
81543 München  
Tel. 089/65 20 21

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Sozialpsychiatrischen Dienste (SpDi) sind dem Vorblatt der SpDi zu entnehmen.

Träger:  
Projekteverein gGmbH

Personalausstattung:  
1,0 Stelle Psycholog\*innen  
4,4 Stellen sozialpädagogische Fachkräfte  
1,3 Stellen Verwaltungskraft  
0,1 Stelle Genesungsbegleiter\*in  
9 Laienhelfer\*innen

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	22.196,- €
Bezirk Oberbayern	603.775,- €
Gesundheitsreferat	33.900,- €
Gesamtsumme:	659.871,- €

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anererkennungsfähigen Vollzeitstellen.

Für den SpDi Giesing wird eine Förderung von 6,7 Stellen und zentrale Verwaltungskosten, damit ein Zuschuss in Höhe von 33.900,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2023	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant*innen
Anzahl Klient*innen	459	59,7 %	40,3 %	35 %
Altersschwerpunkt	18 – 29 Jahre 19,5 % 30 – 39 Jahre 19,4 % 40 – 49 Jahre 18,7 % 50 – 59 Jahre 31,4 % 60 – 69 Jahre 10,1 %			

Im Einzugsgebiet des SpDi Giesing leben ca. 180.000 Einwohner\*innen.

Der SpDi Giesing hat im Berichtsjahr insgesamt 2.602 Beratungen (Vorjahr 2.408) sowie 90 (Vorjahr 144) Kontakte außerhalb des Dienstes (wie Hausbesuche) durchgeführt.

Es wurden 4.477 Stunden (Vorjahr 4.354) im Kontakt mit Klient\*innen geleistet.

Der SPD Di Giesing ist in München Anlaufstelle für Menschen ohne festen Wohnsitz, die psychische Erkrankungen haben. Der Anteil der Klient\*innen ohne festen Wohnsitz beträgt 3,5 %. Der Anteil der von Obdachlosigkeit bedrohten Klient\*innen beträgt ca. 30 %. Im Versorgungsgebiet des SpDi Giesing gibt es viel sozialen Wohnungsbau und einige Einrichtungen der Wohnungslosenhilfe.



Die Probleme psychisch Erkrankter, Wohnraum zu finden, sind nach wie vor extrem groß. Oft sind Klient\*innen trotz rechtzeitiger Wohnungssuche und Antragstellung beim Wohnungsamt von Wohnungslosigkeit bedroht.

Aktuell kann der Dienst mehr als 15 Gruppenangebote in vielfältigen Bereichen anbieten. Die Gruppenarbeit hilft bei der Bewältigung der Arbeitsbelastung, Synergien können genutzt werden. Gruppenteilnehmende schließen Freundschaften und treffen sich auch privat. Dadurch verringert sich oftmals der Hilfebedarf.

Dennoch häufen sich Anfragen Betroffener mit komplexem Hilfebedarf. Für dieses Klientel sind Gruppen dann nicht mehr ausreichend, es bräuchte intensivere Angebote, insbesondere für komplexe Traumafolgestörungen.

Im SpDi Giesing ist der Beratungsbedarf junger Menschen mit Ängsten oder Zwängen nach der Pandemie deutlich angestiegen.

Der SpDi Giesing ist als Schwerpunkt-SpDi für den Krisendienst Psychiatrie zuständig für den Sektor Ost. Die Mitarbeiter\*innen stehen dafür Montag bis Freitag zwischen 08.00 und 16.00 Uhr zur Verfügung. Die Mitarbeiter\*innen im „AWF“-Dienst (Abend/Wochenende/Feiertag) sind werktags von 16.00 bis 21.00 Uhr sowie an den Wochenenden/Feiertagen von 13.00 – 20.00 Uhr im Einsatz.

Das AWF-Team benutzt die Räume des SpDi Giesing nachts und an Wochenenden.

Die stellvertretende Leitung des SpDi ist auch die Leitung des AWF-Teams Süd-Ost. Das Bereitschaftszimmer für das AWF-Team ist in den SPD-Räumen integriert, so dass hier ein enger Austausch möglich ist. Das Team bewertet die zusätzliche Tätigkeit im Rahmen des Krisendienstes als fachliche Bereicherung.

Im Krisendienst 2023 wurden 165 Einsätze (Vorjahr 169) geleistet, die insgesamt 460 Stunden (Vorjahr 458) in Anspruch nahmen. Es fanden 81 aufsuchende Kriseneinsätze, 47 persönliche Beratungen am Standort und 37 Nachsorgemaßnahmen statt. Es wurden dabei 158 (Vorjahr 158) Personen versorgt.

Ziele 2025:

- Die Kooperation mit der Betreuungsstelle ist verbessert.
- Eine gemeinsame Sprechstunde mit der Psychiaterin der Wohnungslosenhilfe in der Frauenobdachlosenunterkunft am Hollerbusch ist etabliert.
- Personelle Umstrukturierungen werden auch weiterhin gut gemeistert.
- Das Konzept der Praktikant\*innenanleitung des Dualen Studiums wird verbessert.

## 1.6 SpDi Bogenhausen, innere Mission

Denningerstraße 225  
81927 München  
Tel. 089/93 20 03

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Sozialpsychiatrischen Dienste (SpDi) sind dem Vorblatt der SpDi zu entnehmen.

Träger:

Diakonie in München und Oberbayern – Innere Mission München e. V.

Personalausstattung:

1,0 Stelle Psycholog\*in  
5,8 Stellen sozialpädagogische Fachkräfte  
1,7 Stellen Verwaltungskraft  
1,3 Gerontofachkraft für Klient\*innen aus dem Landkreis

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	30.453,- €
Landkreis München	2.000,- €
Bezirk Oberbayern	769.086,- €
Gesundheitsreferat	31.400,- €
Gesamtsumme	832.939,- €

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anererkennungsfähigen Vollzeitstellen.

Für den SpDi Bogenhausen wird eine Förderung von 7,8 Stellen und damit ein Zuschuss in Höhe von 31.400,- € incl. zentrale Verwaltungskosten für 2025 vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2023	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant*innen
Anzahl Klient*innen	489	63 %	37 %	24,5 %
Altersschwerpunkt	18 – 29 Jahre 14,7 % 30 – 39 Jahre 12,7 % 40 – 49 Jahre 15,1 % 50 – 59 Jahre 25,3 % 60 – 69 Jahre 12,2 %			

Der SpDi Bogenhausen hat in seinem Einzugsbereich ca. 180.400 Einwohner\*innen, davon je die Hälfte im Stadtgebiet und im Landkreis München. Der SpDi ist neben dem Stadtbezirk 13 zuständig für die Region Nord-Ost (Gemeinden Ismaning, Unterföhring, Aschheim, Kirchheim, Feldkirchen und Haar). Im Einzugsbereich liegen einige Neubaugebiete, wodurch sich die Zahl der Einwohner\*innen um ca. 12.000 erhöht hat und noch weiter ansteigen wird. Ebenfalls in den Dienst integriert sind gerontopsychiatrische Fachkräfte, die für die Versorgung der Region Nord-Ost zuständig sind.

Die Stadt München bezuschusst die Sachkostenpauschale für das Personal im SpDi-Bereich auf dem Gebiet der Stadt München.

Der Dienst ist für den Krisendienst Psychiatrie in den Landkreisgemeinden zuständig. Trotz der Personalzuschaltung für den Krisendienst bleibt es eine Herausforderung, die Kernaufgaben des SpDi in vollem Umfang abdecken zu können.

2023 betreute der gesamte SpDi Bogenhausen 489 Klient\*innen (Vorjahr 456) in 3.263 (Vorjahr 3.691) persönlichen und telefonischen Beratungen sowie Betreuungen. Es wurden 144 (Vorjahr 432) Beratungen außerhalb des SpDi durchgeführt, wie Hausbesuche und Klinikbesuche.

Mit der Erziehungsberatungsstelle in der Unsöldstrasse besteht eine intensive Kooperation. Seit Anfang 2020 gibt es ein gemeinsames Angebot für Eltern und Kinder mit einem psychisch kranken Elternteil (Projekt „Kidstime Bogenhausen“). Im Jahr 2023 wurden 11 (Vorjahr 9) Workshops mit 208 Arbeitsstunden durchgeführt.

Die bisherige Finanzierung durch das Bundesministerium für Gesundheit lief Ende 2023 aus. Ein Antrag auf Regelförderung ab dem Haushaltsjahr 2024 wurde gestellt, der Mehrbedarf konnte aufgrund der Haushaltslage nicht in den Eckdatenbeschluss eingebracht werden. Für 2024 kann die Förderung evtl. über Projektfördermittel erfolgen. Für 2025 soll der Mehrbedarf erneut in den Eckdatenbeschluss eingebracht werden.

Die Besonderheit des SpDi Bogenhausen liegt darin, dass – bedingt durch die Tätigkeit im Landkreis – die Gremienarbeit und alle Finanzangelegenheiten (Anträge, Verwendungsnachweise, Statistiken) doppelt organisiert werden müssen. Dies bindet zusätzlich personelle Ressourcen.

Ziele 2025:

- Neue ehrenamtliche Laienhelfer\*innen sind gefunden.
- Ein Einarbeitungskonzept zur Qualitätssicherung ist erarbeitet.
- Die Ex-In Stelle ist besetzt.

## 1.7 SpDi Neuhausen-Nymphenburg, Innere Mission

Leonrodstraße 54  
80636 München  
Tel. 089/126 991 452

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Sozialpsychiatrischen Dienste (SpDi) sind dem Vorblatt der SpDi zu entnehmen.

Träger:

Diakonie in München und Oberbayern – Innere Mission München e. V.

Personalausstattung:

4,5 Stellen sozialpädagogische Fachkräfte

1,0 Stelle Psycholog\*innen

1,25 Stellen Verwaltungskraft

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	73.604,- €
Bezirk Oberbayern	607.816,- €
sonstige Finanzierungsmittel	12.800,- €
Gesundheitsreferat	30.100,- €
Gesamtsumme	724.320,- €

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anererkennungsfähigen Vollzeitstellen.

Für den SpDi Neuhausen-Nymphenburg wird eine Förderung von 6,7 Stellen und zentrale Verwaltungskosten, damit ein Zuschuss in Höhe von 30.100,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2023	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant*innen
Anzahl Klient*innen	497	68 %	32 %	31,4 %
Altersschwerpunkt	35 – 44 Jahre: 17,4 % 45 – 54 Jahre: 15,7 % 55 – 64 Jahre: 32,2 % 65 – 79 Jahre: 10,0 %			

Der SpDi Neuhausen-Nymphenburg hat in seinem Einzugsbereich ca. 160.000 Einwohner\*innen.

Der SpDi hat im Berichtszeitraum 2.455 (Vorjahr 2.910) Beratungen in 4.736 Arbeitsstunden (Vorjahr 5.395) durchgeführt.

In 2023 wurden 21 Gruppen angeboten, darunter acht Freizeitgruppen, vier Trainingsgruppen und vier psychoedukative Gruppen. In der Gruppenarbeit werden soziale Fähigkeiten trainiert und Selbstwirksamkeit wird erlebt. Eine Mitarbeiterin kann tiergestützte Beratung mit einem zertifizierten Therapiehund anbieten.

Der Unterstützungsbedarf der Klient\*innen wird zunehmend komplexer und damit arbeits- und zeitaufwendiger, insbesondere im Krisenmanagement, aber auch in der Beratung.

Im Jahr 2023 wurde eine neue Dokumentationssoftware am SpDi Neuhausen eingeführt. Die Schulungen und Einarbeitung erforderten viele zeitliche und personelle Ressourcen, die für die Beratung nicht zur Verfügung standen.

Der SpDi Neuhausen-Nymphenburg organisiert das ebenfalls vom GSR geförderte Projekt „Verrückt? Na und!“ und führt es mit eigenem Personal durch (vgl ZND-Nr. 3.1).

Ziele 2025:

- Die Erarbeitung eines Konzeptes zur Arbeit mit jungen psychisch erkrankten Menschen ist abgeschlossen.
- Die vakante Sozialpädagog\*innen-Stelle ist nachbesetzt.

## 1.8 SpDi Laim, Caritas

Westendstr. 245  
80686 München  
089/54 70 20 30

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Sozialpsychiatrischen Dienste (SpDi) sind dem Vorblatt der SpDi zu entnehmen.

Träger:

Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e. V.

Personalausstattung:

- 1,4 Stellen Psycholog\*innen
- 5,9 Stellen sozialpädagogische Fachkräfte
- 1,5 Stellen Verwaltungskraft
- 0,4 Stelle Arzt (auf Honorarbasis)

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	60.479,- €
BFD	3.000,- €
Bezirk Oberbayern	894.958,- €
Gesundheitsreferat	30.000,- €
Gesamtsumme	988.437,- €

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anererkennungsfähigen Vollzeitstellen. Für den SpDi Laim wird eine Förderung von 7,5 Stellen und damit ein Zuschuss in Höhe von 30.000,- € (incl. zentrale Verwaltungskosten in Höhe von 2.300,- €) vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2023	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant*innen
Anzahl Klient*innen	529	64,7 %	35,3 %	31,8 %
Altersschwerpunkt	18 – 29 Jahre 20,9 % 30 – 39 Jahre 20,5 % 40 – 49 Jahre 18,6 % 50 – 59 Jahre 29,4 %			

Das Einzugsgebiet des SpDi Laim umfasst ca. 275.000 Einwohner\*innen.

Der SpDi Laim hat in 2023 insgesamt 2.274 (Vorjahr 2.611) Beratungen und Betreuungen im Dienst und 157 (Vorjahr 126) Beratungen außerhalb des Dienstes durchgeführt.

Dabei wurde das durchschnittliche Alter der Klient\*innen im Vergleich zum Vorjahr geringer. Auf Grund von unbesetzten Stellen und hohen Krankheitszeiten der Mitarbeiter\*innen sanken die Beratungszahlen im Berichtsjahr.

Trotz der Personalausstattung in 2024 für den Krisendienst bleibt es eine große Herausforderung, die Kernaufgaben des SpDi in weiterhin in vollem Umfang abdecken zu können. Die Zahl der neuen Klient\*innen pro Woche blieb auf sehr hohem Niveau.

Der SpDi Laim ist als Schwerpunkt-SpDi für den Krisendienst Psychiatrie zuständig für den Sektor Süd mit derzeit 420.000 Einwohner\*innen im Einzugsgebiet.

Die Mitarbeiter\*innen stehen dafür Montag bis Freitag zwischen 08.00 und 16.00 Uhr zur Verfügung.

Für den SpDi Laim waren in 2023 123 Einsätze (Vorjahr 129) Einsätze notwendig. Es wurden 616 (Vorjahr 698) Stunden für Kriseneinsätze erbracht.

Ziele 2025:

- Termine werden zeitnah und flexibel vergeben.
- Wartezeiten bestehen nicht.
- Die Einarbeitung der neuen Teamleitung ist abgeschlossen.
- Eine Teamentwicklung ist durchgeführt.
- Onlineberatung ist etabliert

## 1.9 SpDi für Frauen, FrauenTherapieZentrum

Güllstr. 3  
80636 München  
Tel.: 089/74 73 70-0.

Träger:  
FrauenTherapieZentrum FTZ gGmbH

### Zielgruppe:

Frauen mit psychischen Erkrankungen wie z.B. schizophrenen Störungen, affektiven Störungen, Persönlichkeitsstörungen, posttraumatischen Belastungsstörungen u.a; Frauen, die von einer psychischen Erkrankung bedroht sind; Frauen, die sich in psychischen Krisen befinden

### Zielsetzung:

Prävention von Selbst- und Fremdgefährdung, Prävention von erneuten Krisen;  
Vermeidung von Hospitalisierung und Chronifizierung;  
Sicherstellen der Versorgung von abhängigen Personen (Kinder, Kranke und Alte);  
Verbesserung der psychischen und sozialen Situation (Wohnung, Arbeit, Tagesstruktur, Kontakte, finanzielle Ressourcen), Integration, Abbau von Isolation und Ausgrenzung;  
Reduzierung der Symptomatik, Erweiterung der Bewältigungskompetenz und Kooperationsfähigkeit, Aufbau von Alternativen, Stabilisierung, Aktivierung, Stärkung der Entscheidungskompetenz;  
Versorgung bisher zu wenig erreichter Zielgruppen (Migrantinnen, Wohnungslose);  
Schutz und Sicherheit, Gewaltprävention;  
Aktivierung von persönlichen, sozialen und professionellen Ressourcen;  
Information, Einbindung und Entlastung von Angehörigen/soziales Umfeld.

### Angebote:

- Information, soziale, psychologische und sozialpädagogische Beratung, Betreuung und therapeutische Gruppenarbeit sowie Psychoedukation
- Vermittlung an spezialisierte stationäre Einrichtungen und ambulante Psychotherapie
- Nachsorge und Weiterbetreuung nach stationärer Behandlung
- Aufbau und Training von psychischen und sozialen Kompetenzen
- Organisation von entlastenden Hilfen, Aktivierung von Netzen, insbesondere für Frauen mit Kindern oder als pflegende Angehörige
- Niedrigschwellige Krisenintervention, Kurztherapie und Psychotherapie
- Frauen-Angehörigen-Gruppen

### Personalausstattung:

1,0 Stelle Psycholog\*in  
4,75 Stellen Sozialpädagog\*innen  
1,2 Stellen Verwaltung  
Praktikant\*innen

### Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	63273,- €
Bezirk Oberbayern	689.223,- €
Gesundheitsreferat	27.800,- €
Gesamtsumme	780.296,- €



Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anererkennungsfähigen Vollzeitstellen. Es wird eine Förderung von 6,95 Stellen und damit ein Zuschuss in Höhe von 27.800,- € vorgeschlagen.

#### Sachberichterstattung:

Statistik 2023	Gesamt	Frauen	Männer	Migrant*innen
Anzahl Klient*innen	753	96 %	4 %	58 %
Altersschwerpunkt	18 – 30 Jahre	17 %	50 – 59 Jahre	15 %
	31 – 39 Jahre	26 %	60 – 69 Jahre	11 %
	40 – 49 Jahre	23 %	70 – 79 Jahre	5 %

Die psychosoziale Beratungsstelle des FTZ ist offen für Frauen im ganzen Stadtgebiet zuständig.

Die Beratungsstelle hatte im Berichtsjahr 4.238 Beratungen (Vorjahr: 4.523) in 6.775 Arbeitsstunden durchgeführt. Die geringeren Beratungszahlen sind auf einen hohen Krankenstand der Mitarbeiterinnen 2023 zurückzuführen.

Der Arbeitsschwerpunkt des FTZ liegt bei der Unterstützung von psychisch belasteten Frauen, die aus biografischen Gründen eine Beratung ohne Kontakt zu Männern (sowohl Klienten als auch Berater) - d.h. einen geschützten Raum - benötigen sowie Frauen mit Migrationshintergrund, die oft durch ihre Flucht traumatisiert sind. Ein weiterer Schwerpunkt sind psychisch erkrankte Mütter.

Speziell für Frauen mit kleinen Kindern ist die stationäre Versorgung unzureichend, da es zu wenige Mutter-Kind-Plätze in den psychiatrischen Kliniken gibt.

Viele der Frauen können wegen der Kinderbetreuung nicht problemlos Hilfe in anderen Einrichtungen bekommen. Das FTZ bietet in diesen Fällen Hilfe an.

Im Berichtsjahr wurden 5 Gruppen angeboten und durchgeführt (davon eine psychoedukative Gruppe). Für geflüchtete Frauen aus dem Kongo wurde eine kurzfristige Stabilisierungsgruppe angeboten, für Frauen aus Afghanistan eine angeleitete Selbsthilfegruppe.

Ziele 2025:

- Der Dienst organisiert sich so, dass er trotz Krankheitsausfällen der Mitarbeiterinnen arbeiten kann.
- Die Stabilisierungsgruppe kann beibehalten und in weiteren Sprachen ausgebaut werden.
- Die Gruppenangebote insgesamt werden dahingehend ausgebaut, den vielen Bedarfen möglichst gerecht zu werden.

## Gerontopsychiatrische Dienste (GpDi)

### Zielgruppe:

Menschen ab 60 Jahren mit psychischen Erkrankungen wie z.B. Demenz, schizophrenen Störungen, affektiven Störungen, Persönlichkeitsstörungen, posttraumatischen Belastungsstörungen u.a.

Menschen ab etwa 60 Jahren, die von einer psychischen Erkrankung bedroht sind

Menschen ab etwa 60 Jahren, die sich in psychischen Krisen befinden

Mittelbar von einer psychischen Erkrankung im Alter Betroffene wie Angehörige, Freunde, Bekannte, Nachbarn

Fachkräfte aus Einrichtungen, die im Kontakt mit psychisch erkrankten Menschen über etwa 60 Jahren stehen

### Zielsetzung:

Vermeidung oder Verringerung von stationären Aufenthalten bei psychischen Erkrankungen im Alter, Erhalt des gewohnten Lebensumfeldes so lange als möglich

Vermittlung in adäquate medizinische, pflegerische und/oder psychosoziale Behandlung

Unterstützung im Umgang mit einer psychischen Erkrankung im Alltag

Förderung der eigenen Ressourcen und Kompetenzen, der sozialen Fähigkeiten und Beziehungen

Vermeidung von Vereinsamung und Vernachlässigung psychisch erkrankter alter Menschen

Unterstützung des familiären und weiteren sozialen Umfelds von psychisch erkrankten alten Menschen, insbesondere der pflegenden Angehörigen

Verringerung der Ausgrenzung von psychisch erkrankten alten Menschen

### Angebote:

- Beratung für psychisch kranke Menschen über 60 sowie deren Angehörige und ihr weites soziales Umfeld
- Erste Einschätzung zur Art der psychischen Belastung bzw. Erkrankung
- Vermittlung von stationärer Behandlung sowie aller ambulanten Hilfen
- Sicherung der und ggf. Zuführung zur medizinischen und pflegerischen Versorgung
- Hilfestellung bei der Alltagsbewältigung, tagesstrukturierende Angebote
- Beratung und Unterstützung zur existentiellen Absicherung
- Vermeidung von Pflegebedürftigkeit bzw. Verbesserung der Pflegeumstände
- Bewältigung bzw. Linderung von psychosozialen Beeinträchtigungen
- Krisenintervention
- Nachsorge nach stationären Aufenthalten
- Fachgerechte Information und Beratung von Angehörigen und dem weiteren sozialen Umfeld
- Entlastungsarbeit für Angehörige
- Vermittlung von Hilfsangeboten und Selbsthilfe für Angehörige

Im Stadtgebiet München gibt es vier Gerontopsychiatrische Dienste in Trägerschaft der freien Wohlfahrtspflege, alle erhalten Zuschüsse der Landeshauptstadt München, wie im Weiteren dargestellt.

## 1.10 GpDi München/Ost, Projekteverein

Zeppelinstr. 43  
81669 München  
Tel. 089/ 691 48 02

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Gerontopsychiatrischen Dienste (GpDi) sind dem Vorblatt der GpDi zu entnehmen.

Träger:  
Projekteverein gGmbH

Personalausstattung:  
0,5 Stelle Psycholog\*in  
1,0 Stellen Sozialpädagog\*in  
1,5 Stellen Fachpflegekräfte  
0,5 Stelle Verwaltungskraft  
0,4 Genesungsbegleiter\*in

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	11.840,- €
Bezirk Oberbayern	350.561,- €
Gesundheitsreferat	15.800,- €
Gesamtsumme:	378.201,- €

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anererkennungsfähigen Vollzeitstellen. Für den GpDi Ost wird eine Förderung von 3,65 Stellen und damit ein Zuschuss in Höhe von 15.800,- € incl. zentrale Verwaltungskosten, vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2023	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant*innen
Anzahl Klient*innen	309	70,9 %	29,1 %	22,0 %
Angehörige	23			
Altersschwerpunkt	60 – 69 Jahre	36,3 %		
	70 – 79 Jahre	37,4 %		
	80 Jahre und älter	26,3 %		

Der GpDi Ost hat in seinem Einzugsgebiet ca. 407.800 Einwohner\*innen, davon sind ca. 90.000 über 60 Jahre alt und damit mögliche Klient\*innen der gerontopsychiatrischen Beratungsstelle.

Im Jahr 2023 hat der GpDi Ost 1.855 Beratungen (Vorjahr 1.863) durchgeführt, davon waren 1.186 (1.314) im Dienst, 669 (549) wurden als Kontakte außerhalb des Dienstes durchgeführt.

Die Zahl der Wohnungslosen ist ansteigend, ebenso zunehmend ist die Anzahl der psychosomatischen Probleme. Zunehmend kommen jüngere Senior\*innen in die Beratungsstelle. Da diese teilweise noch berufstätig sind bzw. vom Alter her berufstätig sein könnten, sind sie durch ihre Erkrankungen mit anderen Problemen konfrontiert und belastet als die älteren Klient\*innen des GpDi. In der Arbeit mit Menschen mit Migrationshintergrund setzt der GpDi teilweise Dolmetscher\*innen ein. Im Dienst angeboten werden kann eine Beratung in englischer und türkischer Sprache.

Es wurden im Berichtszeitraum im GpDi Ost 8 Gruppen angeboten, darunter eine Gesprächsgruppe und Kontakt- und Freizeitgruppen.

Ziele 2025:

- Eine Singgruppe ist eingeführt.
- Eine Balancegruppe für Klient\*innen mit leichter Depression ist in Zusammenarbeit mit dem ASZ Giesing eingeführt.
- Die Onlineberatung ist ausgebaut.
- Die Kooperation mit den ASZ und Anbietern für dementielle Veränderungen ist verstärkt.

## 1.11 GpDi München/West, Projekteverein

Landsbergerstraße 367  
80687 München  
Tel. 089/59 99 156 0

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Gerontopsychiatrischen Dienste (GpDi) sind dem Vorblatt der GpDi zu entnehmen.

Träger:  
Projekteverein gGmbH

Personalausstattung:  
0,5 Stelle Psycholog\*in  
1,6 Stellen sozialpädagogische Fachkräfte  
1,4 Stelle Fachpflegekräfte  
0,5 Stelle Verwaltungskraft

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	32.134,- €
Bezirk Oberbayern	345.577,- €
Gesundheitsreferat	18.200,- €
Gesamtsumme:	395.911,- €

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anererkennungsfähigen Vollzeitstellen. Für den GpDi West wird eine Förderung von 4,0 Stellen und damit ein Zuschuss in Höhe von 17.000,- € vorgeschlagen. Hinzu kommen Zentrale Verwaltungskosten in Höhe von 1.200,- €.

Für 2025 wird eine Gesamtförderung in Höhe von 18.200,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2023	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant*innen
Anzahl Klient*innen	446	68,2 %	31,8 %	13,7 %
Altersschwerpunkt	60 – 69 Jahre	31,9 %		
	70 – 79 Jahre	34,3 %		
	80 Jahre und älter	33,6 %		

Der GpDi West hat in seinem Einzugsgebiet 305.000 Einwohner\*innen, davon sind 76.400 Bürger\*innen über 60 Jahre alt.

Im GpDi West wurden im Berichtsjahr 446 Klient\*innen (Vorjahr 369) in 1.837 (1.474) Beratungskontakten beraten. Es gab 1.011 Kontakte (912) außerhalb des Dienstes.

Die Zahlen haben sich im Berichtsjahr wieder deutlich erhöht.

Der Beratungsschwerpunkt der Einrichtung liegt seit vielen Jahren neben der Einzelberatung im Dienst oder bei Hausbesuchen auf einer Vielzahl von Gruppenangeboten. Die Mitarbeiter\*innen setzen auf Teilhabe am sozialen Leben und leisten viel Motivationsarbeit, um insbesondere vereinsamten Menschen soziale Kontakte zu ermöglichen. 2023 konnten 8 Gruppen angeboten werden, 6 in Zusammenarbeit mit Kooperationspartner\*innen.

Die Gruppen wurden in Kooperation mit Alten- und Servicezentren (ASZ) im Einzugsbereich durchgeführt und waren damit ortsnahe für die Klient\*innen erreichbar. Die Räumlichkeiten in den ASZ's sind für den GpDi kostenlos nutzbar, ein Hol- und Bringdienst für die Klient\*innen ist eingerichtet.

Ziele 2025:

- Neue ehrenamtlich engagierte Mitarbeiter sind gefunden.
- Spaziergänge mit dem Diensthund werden angeboten.

## 1.12 GpDi München/Süd, Caritas

Garmischer Straße 211  
81377 München  
Tel. 089/517772-300

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Gerontopsychiatrischen Dienste (GpDi) sind dem Vorblatt der GpDi zu entnehmen.

Träger:

Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e. V.

Personalausstattung:

0,50 Stelle Psycholog\*in  
4,5 Stellen Sozialpädagog\*innen  
1,0 Stelle Verwaltungskraft  
0,2 Genesungsbegleiter\*in

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	83.570,- €
Bezirk Oberbayern	560.853,- €
Gesundheitsreferat	24.500,- €
Gesamtsumme	668.923,- €

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anerkennungsfähigen Vollzeitstellen. Für den GpDi Süd wird eine Förderung von 5,85 Stellen und damit ein Zuschuss in Höhe von 22.570,- € (aufgerundet 22.600,- €) vorgeschlagen.

Hinzu kommen Zentrale Verwaltungskosten in Höhe von 1.900,- €.

Für 2025 wird eine Gesamtförderung in Höhe von 24.500,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2023	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant*innen
Anzahl Klient*innen	439	71,2 %	28,9 %	11,8 %
Altersschwerpunkt	60 – 69 Jahre	30,3 %		
	70 – 79 Jahre	32,9 %		
	80 Jahre und älter	30,8 %		

Der GpDi Süd hat in seinem Einzugsgebiet (inkl. Pullach) 421.519 Einwohner\*innen.

Der GpDi hat im Berichtszeitraum 3.576 Beratungen im Dienst (Vorjahr 3.806) und 897 (1.049) Kontakte außerhalb des Dienstes wie Hausbesuche durchgeführt. Im Jahr 2023 wurden 8.412 (Vorjahr 6.584) Stunden Beratungen mit Klient\*innen durchgeführt. Die Zahlen stellen erneut eine deutliche Erhöhung gegenüber dem Vorjahr dar.

Der GpDi Süd bot 2023 14 Gruppen an, darunter Kontakt- und Freizeit- und Trainingsgruppen. Die Gruppen wurden teilweise gemeinsam mit den im Einzugsbereich liegenden Alten- und Servicezentren (ASZ) durchgeführt. Es besteht ein großes Interesse an den Gruppenangeboten.

Es besteht eine Zusammenarbeit mit einem Münchner Ausbildungsinstitut für Psychotherapie, welche Einzelpsychotherapie im Alter sowie ein Gruppenprogramm „Altern Aktiv Annehmen“ anbieten.

Ein Arbeitsschwerpunkt des GpDi Süd liegt im Bereich Ehrenamt. Im Berichtsjahr waren 5 Laienhelfer\*innen im Einsatz. Es gibt regelmäßig persönlichen und telefonischen Kontakt zwischen den Mitarbeiter\*innen des GpDi und den Laienhelfer\*innen sowie Schulungen durch eine Ärztin aus dem Atriumhaus.

Ziele 2025:

- Das Gruppenkonzept ist evaluiert und neue Angebote sind konzipiert.
- Ausstellungen und Vernissagen im GpDi sind geplant.
- Praktikant\*innen sind weiterhin beschäftigt.



## 1.13 GpDi München/Nord, Diakonie

Schleißheimer Str. 450a  
80935 München  
Tel. 089/552 79 37-0

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Gerontopsychiatrischen Dienste (GpDi) sind dem Vorblatt der GpDi zu entnehmen.

Träger:

Diakonie Hasenberg e. V., Schleißheimer Str. 450a, 80935 München

Personalausstattung:

0,5 Stelle Psycholog\*in  
2,9 Stellen Sozialpädagoge\*Innen  
1,1 sonstige Fachkraft  
0,63 Stelle Verwaltungskraft  
0,25 EX-IN-Genesungsbegleiter\*in

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	10.873,- €
Bezirk Oberbayern	503.204,- €
Gesundheitsreferat	21.400,- €
Gesamtsumme	535.477,- €

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anererkennungsfähigen Vollzeitstellen. Für den GpDi Nord wird für 2025 eine Förderung von 5 Stellen und damit ein Zuschuss in Höhe von 20.200,- € inkl. Zentrale Verwaltungskosten vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2023	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant*innen
Anzahl Klient*innen	359	72,4 %	27,6 %	28 %
Altersschwerpunkt	60 – 69 Jahre	39 %		
	70 – 79 Jahre	35 %		
	80 und älter	26 %		

Der GpDi Nord hat in seinem Einzugsgebiet 434.400 Einwohner\*innen.

Im Berichtszeitraum konnten 359 Klient\*innen (Vorjahr 386) persönlich und telefonisch beraten werden in 4.002 (Vorjahr 3.319) Beratungsstunden. Von 1.995 (1.221) Kontakten fanden 737 außer Haus statt.

Im GpDi Nord konnten 2023 7 Gruppen angeboten werden, u.a. eine Kontakt- und Freizeitgruppe, eine Gesprächsgruppe und eine psychoedukative Gruppe.

2023 konnte der GpDi Nord in neue, größere Räume umziehen, die bisher bestehende Raumnot und Enge ist dadurch beendet.

Trotz hohem Krankenstand und neuer einzuarbeitender Mitarbeiter\*innen konnte die Beratungsarbeit weitergeführt werden

Ziele 2025:

- Die Digitalisierung der Klient\*innen-Akten ist abgeschlossen.
- Die Dokumentationssoftware ist eingeführt.
- Eine Ex-In-Sprechstunde ist etabliert.
- Die Entwicklung eines neuen Konzeptes zur Autonutzung ist abgeschlossen.

## Koordinationsstelle für Laienhelfer\*innen

### 1.14 KID e.V. – Koordinationsstelle - Kontakt und Beratung KID e.V. – Laienhelferpauschale

Kirchenstraße 32  
81675 München  
Tel. 089/44 88 586

#### Zielgruppe:

Laienhelfer\*innen, die psychisch kranken Menschen Hilfe anbieten  
Chronisch psychisch kranke Erwachsene und Jugendliche ab 16 Jahren  
Personen mit persönlichen, familiären Problemen und akuten schweren Krisen

#### Zielsetzung:

Vermeidung von stationären Aufenthalten  
Entwicklung von Lebensräumen für psychisch kranke Menschen  
Vermeidung einer Ausgrenzung von psychisch Kranken und psychisch Behinderten sowie  
Erleichterung der Wiedereingliederung  
Verhinderung einer Psychiatrisierung der Klientel  
Förderung des Laienhelferpotentials

#### Angebote der Laienhelfer\*innen für die Klientel:

- ambulante Betreuungs- und Beratungsarbeit durch Telefonberatung, Einzelbetreuung und Gesprächsgruppen
- längerfristige ehrenamtliche Betreuung von Klient\*innen, die entweder durch psychische Krankheit bedroht sind oder eine stationäre Behandlung hinter sich haben
- psychosoziale Krisenintervention
- Hilfe zur Selbsthilfe und Kurse für psychisch Kranke
- Freizeitangebote für Menschen mit psychischen Erkrankungen
- Koordinierung, fachliche Anleitung und Qualifizierung der ehrenamtlichen Betreuung und Beratung
- Fort- und Weiterbildungsmaßnahmen für die Mitarbeiter\*innen
- Vernetzung des Vereins mit anderen Einrichtungen der gemeindenahen Psychiatrie

#### Personalausstattung:

2 geringfügig Beschäftigte Fachpersonal  
1 geringfügig Beschäftigte Verwaltung  
35 Laienhelfer\*innen

#### Kostenträger:

Eigenmittel	15.896,- €
Landesmittel	11.244,- €
Bezirk Oberbayern	5.775,- €
Gesundheitsreferat: für Koordination der Laienhelfer*innen	25.900,- €
für Laienhelfer*innen	4.900,- €
<b>Gesamt</b>	<b>63.715,- €</b>

Mit dem Zuschuss des Gesundheitsreferats werden im Verbund der Zuschussgeber anteilig Personal- und Sachkosten für die Koordination der Laienhelfer\*innen sowie eine pauschale Aufwandsentschädigung in Höhe von 153,- € pro Jahr und Laienhelfer\*in gefördert. Für 2025 wird eine Förderung in Höhe von 25.900,- € für die Koordination der Laienhelfer\*innen sowie eine pauschale Aufwandsentschädigung für 32 Laienhelfer\*innen in Höhe von 4.900,- € vorgeschlagen.

Ein Antrag auf Mehrbedarf für Miet- und Sachkosten in Höhe von 6.300,- € konnte aufgrund der Haushaltslage, wie im Vorjahr, nicht in den Eckdatenbeschluss eingebracht werden.

#### Sachberichterstattung:

Statistik 2023	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant*innen
Anzahl Klient*innen	43	88,0 %	12,0 %	27,7 %
Altersschwerpunkt	18 – 30 Jahre 10 % 31 – 45 Jahre 30 % 46 - 65 Jahre 35 % über 65 Jahre 15 % unbekannt 10 %			

Den Schwerpunkt der Betreuungen durch die Laienhelfer\*innen bilden zeitintensive Maßnahmen, die entweder den Zeitrahmen hauptamtlicher Betreuung übersteigen und/oder sich an ein Klientel richten, das ein niederschwelliges Angebot jenseits einer professionellen Betreuung bevorzugt. Angeboten werden u.a. Einzelbetreuungen und -begleitungen sowie Kontakte auf verschiedenen Ebenen wie Hausbesuche, Treffen im Stadtteil, Begleitung zu Beratungsstellen und häufige Telefonate. Darüber hinaus werden Problemlösungen im organisatorischen Bereich (z.B. Behörden), im psychosozialen, im häuslichen sowie im Freizeitbereich angeboten.

„Prisma“ ist ein Projekt (ehrenamtliche Arbeit) des Vereins KID e. V.

Psychisch Kranke können bei "Prisma" in unterschiedlichen Kursen lernen, sich einen beschützten Raum zu erarbeiten, in dem sie ihren Interessen und Neigungen nachgehen können.

Das angebotene Freizeitprogramm wurde 2023 entsprechend modifiziert und weitergeführt. Mit ehrenamtlicher Unterstützung konnten im Berichtsjahr 25 (Vorjahr 24) Angebote und Ausflüge für 223 Personen organisiert werden. Es wurden 11 Gruppen angeboten (u.a. Kreativwerkstatt, Yogagruppe, Freizeitgruppen, Gruppe Innere Kraftquelle, „Literatur-Cafe“).

Im Jahr 2023 bestand das Team von Prisma aus 35 ehrenamtlichen Helfer\*innen, die sich aus Student\*innen, Berufsanfänger\*innen aus Sozialberufen sowie aus Betroffenen (mit besonderen Talenten und Fertigkeiten) rekrutieren. Mit dem Angebot konnten psychisch erkrankte Menschen in 2.200 Stunden beraten und betreut werden, es konnten in 7 Fällen mit 28 Stunden Kriseninterventionen geleistet werden.

#### Ziele 2025:

Im Kalenderjahr 2024 konnte aus Mangel an Personalkapazitäten kein Jahresgespräch zur Zielvereinbarung durchgeführt werden.

## 1.15 HIPSY – Koordinationsstelle – HIPSY e.V. - Laienhelferpauschale

Rosenheimer Straße 38  
81669 München  
Tel. 089/44 813 42

Träger:  
Hilfe für psychisch Kranke e. V., Adresse s.o.

Zielgruppe:  
Laienhelfer\*innen, die psychisch kranken Menschen Hilfe anbieten  
Psychisch kranke Menschen, die im Isar-Amper-Klinikum München-Ost behandelt werden,  
sowie ehemalige Patient\*innen mit Psychiatrieerfahrung, die in der Gesellschaft wieder Fuß  
fassen und Menschen mit ähnlichen Erfahrungen in ihrer Freizeit begegnen wollen,

Zielsetzung:  
Vermeidung von stationären Aufenthalten  
Vermeidung von Vereinsamung und Ausgrenzung von psychisch Kranken  
Aufbau persönlicher Kontakte zu Menschen mit psychischen Erkrankungen und Psychiatrie-  
erfahrenen zur Reintegration in die Gesellschaft  
Förderung des Laienhelferpotentials

Angebote der Laienhelfer\*innen für die Klientel:

- Haus- und Krankenhausbesuche
- Gesprächsgruppen und Freizeitaktivitäten
- wöchentliche/r Stammtisch/Kontaktgruppe für Menschen mit Psychiatrieerfahrung
- Unterstützung bei der Suche nach einer geeigneten Einrichtung und Behördengän-  
gen
- Angebote der Koordinierung
- Koordinierung, fachliche Anleitung und Qualifizierung der ehrenamtlichen Betreuung  
und Beratung;
- Fort- und Weiterbildungsmaßnahmen für die Mitarbeiter\*innen

Personalausstattung:  
0,2 Stelle Soziale Arbeit  
0,12 Stelle Verwaltungskraft  
35 Laienhelfer\*innen

Kostenträger:

Eigenmittel	30.375,- €
Landesmittel	2.325,- €
Bezirk Oberbayern	5.100,- €
Gesundheitsreferat: Koordinierung der Laienhelfer*innen	3.200,- €
Laienhelfer*innen	14.500,- €
Gesamtsumme	55.500,- €

Mit dem Zuschuss des Gesundheitsreferats werden im Verbund der Zuschussgeber anteilig Personal- und Sachkosten für die Koordination der Laienhelfer\*innen sowie eine pauschale Aufwandsentschädigung in Höhe von 153,- € pro Jahr und Laienhelfer\*in gefördert.  
Für 2025 wird eine Förderung in Höhe von 14.500,- € für die Koordination sowie eine pau-  
schale Aufwandsentschädigung für 21 Laienhelfer\*innen in Höhe von gerundet 3.200,- € vor-  
geschlagen.

## Sachberichterstattung:

Statistik 2023				
Altersschwerpunkt	Betreute Klient*innen	Männer	Frauen	Migrant*innen
46 - 65	75	41 %	59 %	ca. 5 %

Im Jahr 2023 konnten mit 75 Klient\*innen (Vorjahr 77) und deren Angehörige betreut werden.

Der Stammtisch wurde bei 52 offenen Treffen regelmäßig gut besucht, 19 Ausflüge und Freizeitaktivitäten konnten, je nach Witterung, durchgeführt werden. Auch die Online-Schreibgruppe konnte erfolgreich stattfinden.

Die ehrenamtlich Aktiven werden bei ihrem Einsatz betreut. Es wird Gelegenheit zum Austausch, Unterstützung und Fortbildung angeboten. Oft boten psychisch Erkrankte nach einer Zeit der Stabilisierung selbst Freizeitaktivitäten an.

Die Koordinationskraft unterstützt die Arbeit der Laienhelfer\*innen, hilft bei Problemen und ist zuständig für die Gewinnung neuer Laienhelfer\*innen. Bei Bedarf werden Fortbildungen zu unterschiedlichen Themen angeboten.

Besuche im privaten Umfeld, in Kliniken und Tagesstätten wurden durch Ehrenamtliche wieder aufgenommen.

Informationsflyer mit Informationen über den Einsatz der Ehrenamtlichen wurde verbreitet.

## Ziele 2025:

- Weitere Freizeitangebote sind durchgeführt.
- Neue Laienhelfer\*innen zur Einzelbetreuung sind gefunden.
- Die Singgruppe wird mit neuem Konzept angeboten.

## 1.16 REHA Koordinationsstelle – REHA e.V. - Laienhelferpauschale

Haidelweg 27  
81241 München  
Tel. 089/120 121 95

Zielgruppe:  
Menschen mit chronischer psychischer Erkrankung

Zielsetzung:  
Reintegration psychisch kranker Menschen in die Gesellschaft, Reduktion der Isolation vieler Betroffener, Stärken der Ressourcen, Stabilisieren bei der Bewältigung des täglichen Lebens, Verbesserung der Lebensqualität und des Allgemeinzustands, um Krankenhausaufenthalte zu reduzieren oder zu vermeiden. Betroffene werden ermutigt, selbst Verantwortung zu übernehmen, indem sie sich z.B. selbst als Bürgerhelfer\*innen engagieren. Dies kann u.a. zur Überbrückung der möglichen Kluft zwischen Helfer\*innen und Klient\*innen führen.

Angebote:

- regelmäßige wöchentliche Gruppentreffen; niederschwellige Gruppen ohne Anmeldung
- gemeinsame Freizeitgestaltung (regelmäßige Gruppen, Wochenendfreizeiten, Urlaubsreisen); Sonntagsbrunch
- Feste organisieren
- Intensivbetreuungen nach Bedarf
- Gruppen zu verschiedenen Themen

Personalausstattung:

1 ehrenamtliche Koordinator\*in  
30 ehrenamtliche Helfer\*innen

Kostenträger:

Eigenmittel	4.251,- €
Landesmittel	4.650,- €
Bezirk Oberbayern	3.324,- €
Gesundheitsreferat:	
Koordinierung der Laienhelfer*innen	4.900,- €
Laienhelfer*innen	3.100,- €
Gesamtsumme	20.225,- €

Mit dem Zuschuss des Gesundheitsreferates werden im Verbund der Zuschussgeber anteilig Personal- und Sachkosten für die Koordination der Laienhelfer\*innen sowie eine pauschale Aufwandsentschädigung in Höhe von 153,- € pro Jahr und Laienhelfer\*in gefördert.

Um die Weiterführung und Qualität der ehrenamtlichen Arbeit sicherzustellen, wird für 2025 eine Förderung in Höhe von 3.100,- € für die Koordination der Laienhelfer\*innen sowie eine pauschale Aufwandsentschädigung für 32 Laienhelfer\*innen in Höhe von 4.900,- €, vorgeschlagen.

## Sachberichterstattung:

Statistik 2023					
Teilnehmer*innen	Gruppen	Zahl der Gruppen- treffen	Männer	Frauen	Migrant*innen
270	10	249	49 %	51 %	30 %
Altersschwer- punkt	18 – 30 Jahre 7 %				
	31 – 45 Jahre 24 %				
	46 – 65 Jahre 30 %				
	über 65 Jahre 35 %				

Die Wiedereingliederung erkrankter Klient\*innen wird gefördert durch Freizeitaktivitäten, die den Tagesablauf strukturieren und dadurch die Teilhabe am gesellschaftlichen Leben fördern. Sie stärken und stabilisieren die Ressourcen der Betroffenen.

Betroffene werden in diesem Projekt unterstützt, zunehmend selbst Verantwortung zu übernehmen und sich als Helfer\*innen zu engagieren. Dadurch kann die Kluft zwischen Helfer\*innen und Betroffenen überbrückt und Vorurteile gegenüber psychisch Kranken abgebaut werden.

REHA e.V. verfügte im Berichtszeitraum über 30 aktive ehrenamtliche Helfer\*innen, die in rund 100 Stunden 270 (Vorjahr 278) Klient\*innen in verschiedenen Gruppen betreuten. Es waren ca. 2.400 persönliche Kontakte möglich, rund 800 (Vorjahr 850) telefonische und 200 (Vorjahr 250) Kontakte per E-Mail. Die Internetseite des Vereins wurde 13.700-mal aufgerufen.

In den Räumen des ASZ Ramersdorf konnten sich 2023 wieder Aktive des Vereins und Betroffene treffen. Der Verein bot 10 Gruppen an: u.a. Singgruppe, Wandergruppen, Kegelsgruppe, Disco-, Mal- und Tischtennisgruppe.

## Ziele 2025:

- Durch Öffentlichkeitsarbeit ist der Verein bekannter gemacht
- Weitere Psychiatrieerfahrene nehmen an den Vereinsaktivitäten teil
- Akquise von Drittmitteln
- Anreize für ehrenamtliche Mitarbeit sind veröffentlicht



## 1.17 Wohnen + Sein e.V. – Koordinationsstelle – Wohnen + Sein e.V. Laienhelferpauschale

Englschalkinger Straße 273  
81927 München  
Tel. 089/930 27 72

### Zielgruppe:

Chronisch psychisch Kranke, psychisch Kranke nach einem langen Klinikaufenthalt

### Zielsetzung:

Vermeidung oder Reduzierung von stationären Aufenthalten

Vermeidung oder Reduzierung einer Ausgrenzung von Menschen mit psychischer Erkrankung oder Behinderung

Erleichterung einer Wiedereingliederung

### Angebote:

- Gesprächsgruppen und Freizeitaktivitäten
- Begleitung bei Behördengängen, Arztbesuchen etc.
- Wohnungssuche für betreute Wohngemeinschaften (Besichtigungen, Inserate etc.)
- Gemeinsame Aktivitäten mit den Bewohner\*innen der 5 betreuten Wohngemeinschaften
- Öffentlichkeitsarbeit (Faltblatt, Kontakte, Informationsaustausch)
- Betreuung von Patient\*innen bei Freizeitaktivitäten (Ausflüge, Urlaubsfahrten)
- Organisation von Festen im Tageszentrum „Kastanienhof“
- Hilfe bei Arbeitssuchen, Behördengängen und Arztbesuchen
- Training zur selbstständigen Lebensführung
- tagesstrukturierende Angebote im Tageszentrum „Kastanienhof“ für Menschen mit psychischen und chronischen Erkrankungen

### Personalausstattung:

3 ehrenamtliche Koordinator\*innen

2 Praktikant\*innen

34 ehrenamtliche Helfer\*innen

### Kostenträger:

Eigenmittel	18.600,- €
Regierung Oberbayern	4.960,- €
Gesundheitsreferat:	
Koordinierung der Laienhelfer*innen	11.000,- €
Laienhelfer*innen	5.000,- €
Gesamtsumme	39.560,- €

Das Gesundheitsreferat fördert anteilig Sachkosten für die Koordination der Laienhelfer\*innen sowie eine pauschale Aufwandsentschädigung in Höhe von 153,- € pro Jahr und Laienhelfer\*in. Für 2025 wird eine Förderung in Höhe von 11.000,- € für die Koordination sowie eine pauschale Aufwandsentschädigung für 25 Laienhelfer\*innen in Höhe von 4.000,- € vorgeschlagen.

Zur Finanzierung zusätzlicher Laienhelfer\*innen wurde ein Mehrbedarf in Höhe von 500,- € bereits für das Jahr 2024 beantragt. Aufgrund der Haushaltslage konnte dieser Mehrbedarf nicht in den Eckdatenbeschluss eingebracht werden.

## Sachberichterstattung:

Statistik 2023	Kontakte	Gesamt	Frauen	Männer	Migrant*innen
Anzahl Klient*innen	9.052	92	30 %	70 %	14 %
Altersschwerpunkt	18 – 30 Jahre 6,5 % 31 – 45 Jahre 32,6 % 46 – 65 Jahre 48,9 % über 65 Jahre 11,9 %				

Im Vordergrund von „Wohnen und Sein“ steht die Zielsetzung, dass Betroffene nach einem Klinikaufenthalt erst wieder „Wohnen“ lernen, bevor andere Ziele in Angriff genommen werden. Die Laienhelfer\*innen konzentrieren ihre Besuche weiterhin auf die Langzeitwohngruppen für psychisch Kranke und auf die Mitwirkung bei den vielfältigen Freizeitangeboten, vor allem im Begegnungszentrum Kastanienhof.

Insbesondere in der Anfangsphase nach Klinikentlassungen sind die Laienhelfer\*innen mit ihren vielseitigen Freizeitangeboten für die neuen Bewohner\*innen eine stabilisierende Stütze. Das professionelle Angebot wird dadurch sinnvoll ergänzt.

Eine Besonderheit von „Wohnen und Sein“ ist die intensive Zusammenarbeit zwischen haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeiter\*innen. Alle konzeptionellen und finanziellen Entscheidungen treffen die drei ehrenamtlichen Vorstände. Die Laienhelfer\*innen arbeiten in allen Bereichen des Vereins mit (Organisation und Betrieb, Finanzen, Projekte und Personal).

Im Jahr 2023 wurden rund 2.000 ehrenamtliche Stunden von 34 Laienhelfer\*innen geleistet. Es wurden 74 (Vorjahr 88) Aktionen und Veranstaltungen für die Klient\*innen organisiert. An 12 Sonntagen wurden im Berichtsjahr nach einem gemeinsamen Brunch kulturelle Veranstaltungen und Ausflüge organisiert, an 30 Sonntagen wurde Gesellschaftsspiele angeboten und durchgeführt.

Bei 35 Krisen konnte helfend interveniert werden.

Es wurden 14 Ausflüge und Feste organisiert, angeboten und durchgeführt, u.a. ein gemeinsamer Wies'n-Besuch.

Das Bienenprojekt konnte weitergeführt werden.

## Ziele 2025:

- Die internen „Lehr- und Lernzirkel“ und externe Kurse für haupt- und ehrenamtliche Mitarbeiter werden weitergeführt.
- Die Qualitätssicherung im konzeptionellen und finanziellen Bereich ist erarbeitet.
- Der Auftritt in den Medien und das Logo sind aktualisiert.
- Konzepte für die Projekte Imkerei und Gärtnerei sind erarbeitet.
- Das Angebot eines philosophischen Stammtisches ist erfolgreich eingeführt.
- Supervision für Mitarbeiter\*innen ist durchgeführt worden.

## **Aufwandsentschädigungen für Laienhelfer\*innen**

### **1.18 Frauentherapiezentrum München e. V. – Laienhelfer\*innen**

Schwanthaler Straße 99,  
80336 München

Zielgruppe:

Frauen, die chronisch psychisch krank und/oder behindert sind sowie deren Angehörige und Bezugspersonen.

Zielsetzung:

Vermeidung von stationären Aufenthalten

Vermeidung einer Ausgrenzung von (chronisch) psychisch erkrankten Menschen

Erleichterung ihrer Wiedereingliederung

Angebote:

Haus- und Krankenhausbesuche

Gesprächsgruppen und Freizeitaktivitäten

Begleitung der Klient\*innen bei Behördengängen, Arztbesuchen etc.

Anzahl der Laienhelfer\*innen:        50

Kosten:

50 x 153,- € = 7.650,- € (abgerundet 7.600,- €)

## 1.19 Bayer. Ges. für psychische Gesundheit – Laienhelfer\*innen

Arnulfstr. 22  
80335 München

Zielgruppe:  
Chronisch psychisch erkrankte Menschen

Zielsetzung:  
Vermeidung von stationären Aufenthalten  
Vermeidung einer Ausgrenzung von (chronisch) psychisch erkrankten Menschen  
Erleichterung ihrer Wiedereingliederung

Angebote:  
Haus- und Krankenhausbesuche  
Gesprächsgruppen und Freizeitaktivitäten  
Begleitung der Klient\*innen bei Behördengängen, Arztbesuchen etc.

Anzahl der Laienhelfer\*innen: 3

Kosten:  
3 x 153,- € = 459,- € (aufgerundet 500,- €)

## 1.20 SpDi Giesing – Laienhelferpauschale

Gravelottestraße 6  
81667 München  
Tel. 089/67 10 01

Träger:  
Projekterein gGmbH

Zielgruppe:  
Chronisch psychisch erkrankte Menschen

Zielsetzung:  
Vermeidung von stationären Aufenthalten  
Vermeidung einer Ausgrenzung von (chronisch) psychisch erkrankten Menschen  
Erleichterung ihrer Wiedereingliederung

Angebote:  
Haus- und Krankenhausbesuche  
Gesprächsgruppen und Freizeitaktivitäten  
Begleitung der Klient\*innen bei Behördengängen, Arztbesuchen etc.

Anzahl der Laienhelfer\*innen: 9

Kosten:  
9 x 153,- € = 1.377,- € (aufgerundet 1.400,- €)

## 1.21 SpDi Laim – Laienhelferpauschale

Hirtenstraße 4  
80335 München

Träger:

Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e. V.

Zielgruppe:

Chronisch psychisch erkrankte Menschen

Zielsetzung:

Vermeidung von stationären Aufenthalten

Vermeidung einer Ausgrenzung von (chronisch) psychisch erkrankten Menschen

Erleichterung ihrer Wiedereingliederung

Angebote:

Gesprächsgruppen und Freizeitaktivitäten (fachliche Begleitung durch Supervision beim SpDi Laim)

Anzahl der Laienhelfer\*innen: 4

Kosten:

4 x 153,- € = 612,- € (abgerundet 600,- €)

## 1.22 SpDi Schwabing – Laienhelferpauschale

Hirtenstraße 4  
80335 München

Träger:

Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e. V.

Zielgruppe:

Chronisch psychisch erkrankte Menschen

Zielsetzung:

Vermeidung von stationären Aufenthalten

Vermeidung einer Ausgrenzung von (chronisch) psychisch erkrankten Menschen

Erleichterung ihrer Wiedereingliederung

Angebote:

Haus- und Krankenhausbesuche

Gesprächsgruppen und Freizeitaktivitäten

Begleitung der Klient\*innen bei Behördengängen, Arztbesuchen etc.

Anzahl der Laienhelfer\*innen: 6

Kosten:

6 x 153,- € = 918,- € (abgerundet 900,- €)

## 1.23 GpDi – München Ost – Laienhelferpauschale

Gravelottestraße 6  
81667 München  
Tel. 089/67 10 01

Träger:  
Projekterein gGmbH

Zielgruppe:  
Chronisch psychisch erkrankte Menschen

Zielsetzung:  
Vermeidung von stationären Aufenthalten  
Vermeidung einer Ausgrenzung von (chronisch) psychisch erkrankten Menschen  
Erleichterung ihrer Wiedereingliederung

Angebote:  
Haus- und Krankenhausbesuche  
Gesprächsgruppen und Freizeitaktivitäten  
Begleitung der Klient\*innen bei Behördengängen, Arztbesuchen etc.

Anzahl der Laienhelfer\*innen: 4

Kosten:  
4 x 153,- € = 612,- € (abgerundet 600,- €)



## 1.24 GpDi – München Süd – Laienhelferpauschale

Hirtenstraße 4,  
80335 München

Träger:

Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e. V.

Zielgruppe:

Chronisch psychisch erkrankte Menschen

Zielsetzung:

Vermeidung von stationären Aufenthalten

Vermeidung einer Ausgrenzung von (chronisch) psychisch erkrankten Menschen

Erleichterung ihrer Wiedereingliederung

Angebote:

Haus- und Krankenhausbesuche

Gesprächsgruppen und Freizeitaktivitäten

Begleitung der Klient\*innen bei Behördengängen, Arztbesuchen etc.

Anzahl der Laienhelfer\*innen: 13

Kosten: 13 x 153,- € = 1.989,- € (aufgerundet 2.000,- €)

## Sonstige

### 1.25.1 Unabhängige Beschwerdestelle München, ApK

(verwaltet durch ApK München e.V.)

c/o ApK München e. V.  
Landsberger Straße 139 Rgb.  
80339 München  
Tel.: 089/502 46 73

Zielgruppe:

Betroffene, Angehörige, Fachkräfte, psychiatrische Kliniken, Sozialpsychiatrische Dienste niedergelassene Psychiater\*innen oder Psychotherapeut\*innen, psychologische Beratungsstellen  
betreute Wohngemeinschaften, Heime, rechtliche Betreuer\*innen

Zielsetzung:

Menschen mit psychischen Erkrankungen bzw. seelischer Behinderung wird im Rahmen des 2. Aktionsplans zur Umsetzung der UN-Behindertenrechtskonvention, Maßnahme 31, die Möglichkeit gegeben, Unterstützung zur Klärung und Durchsetzung ihrer rechtlichen Ansprüche im Sinne einer Teilhabe an der Gesellschaft zu bekommen.  
Erkrankte werden unterstützt, ihre Rechte gegenüber Ärzt\*innen, Therapeut\*innen, Kliniken und anderen Einrichtungen durchzusetzen.

Angebote:

Telefonische Sprechzeiten mit Beratung und Hilfestellung zur Durchsetzung der Rechte der Klient\*innen

Personalausstattung:

0,2 Stelle Koordination der Beschwerdestelle

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers (Mitgliederbeiträge, Spenden, Nutzungsentschädigung)	0,- €
Bezirk Oberbayern	9.300,- €
Gesundheitsreferat	18.000,- €
Gesamtsumme	27.300,- €

Im Rahmen des 2. Aktionsplans wird zur Umsetzung der UN-Behindertenrechtskonvention eine administrative Unterstützung für die ehrenamtliche Tätigkeit in der Beschwerdestelle auf Basis eines Minijobs sowie ein Budget für eine fachanwaltliche Beratung der Ehrenamtlichen zur Verfügung gestellt. Für 2025 wird eine Förderung in Höhe 18.000,- € vorgeschlagen.

## Sachberichterstattung:

Statistik 2023	Gesamtfälle	Frauen	Männer	Anteil Migrant*innen
Anzahl Klient*innen	56	57 %	42 %	Keine Angabe
Angehörige	17			
Altersstruktur	Keine Angaben			

In der Unabhängigen Beschwerdestelle Psychiatrie München (Gemeinschaftsgründung der ApK München e.V. und der MÜPE e.V.) engagiert sich die ApK und die MÜPE für die Interessen von Psychiatrie-Erfahrenen und Angehörigen von psychisch Kranken, die für sich Anlass zu Beschwerde über Behandlung, Betreuung, Beurteilung und Pflege im Rahmen ihres psychiatrischen Behandlungsumfeldes sehen. In trialogischer Arbeitsweise werden die Beschwerden bearbeitet.

Da sowohl die MÜPE als auch die ApK Beratung für Betroffene und Angehörige anbieten, ist der Übergang zwischen Beratungen und Beschwerdestelle in beiden Richtungen fließend. Klient\*innen mit Beschwerden werden weiter beraten und aus Beratungen können sich Beschwerdeverfahren entwickeln.

56 Fälle wurden in 13 trialogischen Teamsitzungen behandelt. 21 kürzere Kontakte führten darüber hinaus nicht zur Eröffnung eines Verfahrens.

Die vom Gesundheitsreferat geförderte Rechtsberatung wurde in 19 Fällen telefonisch in Anspruch genommen. Rechtliche Probleme lagen im Bereich des Betreuungs- und Unterbringungsrecht, Probleme im Zusammenhang mit Miet- und Betreuungsverträgen Therapeutischer Wohngemeinschaften, unmittelbar gefolgt vom PsychKHG, ferner Rechtsfragen/Rechtsverletzungen im Kontext mit Gutachten, Vollmachten und Differenzen über die Art der Behandlung.

Neben der Bearbeitung der Beschwerden fanden Vernetzungstreffen und Einzelgespräche zwischen den Trägern statt. Zudem hat die Beschwerdestelle versucht, durch Kontaktaufnahme zu den Beschwerdegegnern und anderen Beteiligten im Psychiatriesystem präventiv künftigen Beschwerden wegen des gleichen Anliegens vorzubeugen.

## Ziele 2025:

Aus Mangel an personellen Ressourcen konnte 2024 kein Jahresgespräch mit Zielvereinbarungen für 2025 stattfinden.

### 1.25.2 KOMPASS, unabhängige Beschwerdestelle Psychiatrie

Karl-Theodor-Straße 66  
80803 München  
Tel. 089/38 46 20 72

Träger:  
Netzwerk Psychiatrie München e.V.

Zielgruppe:  
Betroffene, Angehörige, Fachkräfte, psychiatrische Kliniken, Sozialpsychiatrische Dienste, niedergelassene Psychiater\*Innen oder Psychotherapeut\*innen, psychologische Beratungsstellen, betreute Wohngemeinschaften oder Heime, rechtliche Betreuer\*innen

Zielsetzung:  
Die unabhängige Beschwerde- und Beratungsstelle KOMPASS setzt sich für die Rechte von Psychiatriepatient\*innen ein, Menschen mit psychischen Erkrankungen bzw. seelischer Behinderung.  
Erkrankte werden unterstützt, ihre Rechte gegenüber Ärzt\*innen, Therapeut\*innen, Kliniken und anderen Einrichtungen durchzusetzen. Konflikte werden im Interesse aller Beteiligten moderiert.

Angebote:  
Telefonische Sprechzeiten mit Beratung und Hilfestellung zur Durchsetzung der Rechte der Klient\*innen

Personalausstattung:  
0,2 Stelle Koordination der Beschwerdestelle

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers (Mitgliederbeiträge, Spenden, Nutzungsentschädigung)	0,- €
Landesmittel	10.000,- €
Gesundheitsreferat	17.400,- €
Gesamtsumme	26.900,- €

Bezuschusst werden Personalkosten sowie Kosten für eine anwaltliche Beratung der Mitarbeiter\*innen. Für 2025 wird eine Förderung in Höhe von 17.400,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2023	Gesamt	Frauen	Männer	Migrant*innen
Klient*innen	118	76 %	22 %	Ca. 30 %
Angehörige	27			

KOMPASS wird von ehrenamtlichen Mitarbeiter\*innen getragen, das Team engagiert sich seit Jahren im Bereich der Psychiatrie als Vertretung von Patient\*innen, Angehörigen, Fachkräften oder Bürgerhelfer\*innen.

Im Vordergrund stehen Information, Beratung und Unterstützung für Betroffene. KOMPASS versteht sich als Vermittler zwischen den an einem Konflikt beteiligten Personen bzw. Parteien. Der Erstkontakt erfolgt in der Regel telefonisch. Soweit sich nicht sofort eine Lösung ergibt, wird das weitere Vorgehen besprochen.

In einfach gelagerten Fällen findet eine Beratung zu Rechtsfragen statt. Dazu fördert das Gesundheitsreferat Fortbildungen und Einzelfallfragen durch eine Rechtsanwältin.

Schwerpunkt bildeten 2023 die rechtliche Betreuung und Unterbringung mit 43 %, Diagnosen und Gutachten 33 % und Probleme bei der Medikation 22 %.

Das Beschwerdetelefon für Frauen konnte 28 Klientinnen beraten.

Es waren Frauen aller Altersgruppen vertreten; die Mehrheit ist zwischen 20 und 30 Jahren alt. Die Zahl der betroffenen jungen Erwachsenen ist steigend.

In der Beratung ist eine Verschiebung von der „einfachen Beschwerde“ im Sinne von „Ärgernis“ hin zur „komplexen Belastung“ erkennbar. Der Schwerpunkt der Beschwerden verschob sich gegenüber dem Vorjahr vom stationären zum ambulanten Bereich.

Im Laufe des Jahres 2023 wurden die letzten Corona-bedingten Maßnahmen aufgehoben.

Die Präsenzberatung konnte wieder problemlos angeboten werden.

Zwei öffentliche Vorträge wurden veranstaltet, bei denen insgesamt 55 Zuhörer\*innen anwesend waren.

Ziele 2025:

Die Öffentlichkeitsarbeit wird intensiviert.

Zwei öffentliche Informationsveranstaltungen werden durchgeführt.

## 1.26 Psychiatrischer Krisendienst (Sektor Süd), Soziale Dienste

Soziale Dienste Psychiatrie gemeinnützige GmbH  
 Dorfstraße 28  
 85591 Vaterstetten  
 Tel. 08106/99676-100

Träger:  
 Soziale Dienste Psychiatrie

Zielgruppe:  
 Menschen in psychischen Notlagen (Krisen in Verbindung mit einer psychischen Erkrankung, Selbst- oder Fremdgefährdung, psychosoziale Krisen), die eine unmittelbare und zeitnahe Intervention benötigen;  
 Menschen, die im Rahmen von akuten seelischen Krisen eine aufsuchende Hilfe vor Ort benötigen;  
 Angehörige und Bezugspersonen von Menschen in akuten seelischen Krisen

Zielsetzung:

- direkte und bei Bedarf aufsuchende Hilfe vor Ort in psychischen Krisen- und Notfällen
- Reduktion von Unterbringungen und stationären Aufenthalten
- Vermittlung von Menschen in Krisen in fachgerechte Behandlung, um Chronifizierungen zu vermeiden
- Unterstützung und Entlastung von Angehörigen in Krisensituationen

Angebote:

- Maßnahmen der psychosozialen Krisenintervention
- Veranlassung weiterführender Hilfen (z.B. Einweisung in ein geeignetes Krankenhaus)
- Beratung zur Weiterbehandlung/-betreuung und Überleitung in die Regelversorgung
- Beratung von Bezugspersonen (Angehörige, Arbeitgeber, etc.)
- Konziliar und Beratungstätigkeit für mit dem Notfall befasste Institutionen (z. B. Polizei, Bahnhofsmmission, Bezirkssozialarbeit)
- Telefonisches Clearing
- Schulung von Fachkräften zur Erkennung und Behandlung von psychischen Krisen

Personalausstattung:  
 0,5 Stelle Leitung  
 6,0 Stellen Sozialpädagog\*innen

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	0,- €
Bezirk Oberbayern	672.912,- €
Gesundheitsreferat	10.100,- €
Gesamtsumme	683.012,- €

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anererkennungsfähigen Vollzeitstellen. Es werden Sachkosten für 2,43 Vollzeitstellen in Höhe von 9.000,- € zur Förderung vorgeschlagen. Hinzu kommen Zentrale Verwaltungskosten.  
 Für 2025 wird eine Gesamtförderung in Höhe von 10.100,- € vorgeschlagen.  
 Sachberichterstattung (für den ganzen Krisendienst Psychiatrie auf dem Gebiet der Stadt München, ZND 1.26, 1.27):

Statistik 2023	Kriseninterventionen	Ausrückesätze	Pers. Beratungen	Frauen	Männer
Zahl Klient*innen	302	Keine Angabe	Keine Angabe	-	-
Altersstruktur	-	-	-	-	-

Um die bestmögliche Wohnortnähe der Hilfeangebote gewährleisten zu können, übernehmen in den vier psychiatrischen Versorgungsregionen (Nord, Ost, Süd, West) dezentral verteilte Fachstellen die nach der Erstberatung erforderliche Koordination der Krisenintervention in Form von kurzfristigen ambulanten Beratungsterminen, Kriseneinsätzen vor Ort sowie stationäre Klinikeinweisungen.

Die gGmbH des Projektvereins stellt als Träger der SpDi Pasing (Sektor West) und Giesing (Sektor Ost) sowie als Arbeitgeber der Mitarbeiter\*innen des Teams Nord/Ost im Rahmen der sog. „AWF“-Dienste (Abend, Wochenende, Feiertage) die größten personellen Ressourcen. Der Sektor Nord wird versorgt durch den SpDi Nord (Träger: Diakonie Hasenberg), der Sektor Süd wird versorgt über den SpDi Laim (Träger: Caritas).

Die Mitarbeiter\*innen der SpDi bilden in ihren Regionen die mobilen Einsatzteams von Montag bis Freitag zwischen 08.00 und 16.00 Uhr. Die Mitarbeiter\*innen im „AWF“-Dienst (Abend, Wochenende, Feiertage) sind werktags von 16.00 bis 21.00 Uhr und an den Wochenenden/Feiertagen von 13.00 – 20.00 Uhr im Einsatz.

In der Leitstelle arbeitet ein multiprofessionelles Team unter fachärztlicher Leitung an 7 Tagen die Woche rund um die Uhr. Die Fachkräfte für die mobilen Einsätze werden vom Fachpersonal der Sozialpsychiatrischen Dienste bzw. einem Abend-Wochenend-Feiertags-Bereitstellungsdienst mit einschlägiger Schulung in psychiatrischer Krisenintervention gestellt.

2023 wurde in 302 Krisen interveniert.

100 Interventionen (Vorjahr 160) mündeten in ambulante Maßnahmen und 44 (Vorjahr 62) in freiwillige Klinikaufenthalte. Bei 17 Einsätzen (Vorjahr 58) wirkte das Interventionsgespräch bereits stabilisierend.

Trotz der teilweise hochakuten Gefahrensituationen mussten lediglich 14 Unterbringungen (Vorjahr 9) eingeleitet werden.

Zahlen zu Alter und Geschlecht der Klient\*innen liegen für 2023 nicht vor.

Ziele 2025:

Auf Grund der angespannten Personalsituation konnte kein Jahresgespräch mit Zielvereinbarungen stattfinden.

## 1.27 Psychiatrischer Krisendienst (Sektor Ost), Projektverein

Projektverein gGmbH  
 Gravelottestraße 6  
 81667 München  
 Tel.: 089/72 95 96 – 0

Träger:  
 Projektverein gGmbH

Zielgruppe, Zielsetzung und Angebote:  
 Siehe 1.33

Personalausstattung:  
 0,5 Stelle Leitung  
 0,2 Psychologin  
 6,1 Stellen sozialpädagogische Fachkräfte und Fachkrankenschwestern  
 0,5 Stelle Verwaltung

Kostenträger:

Eigenmittel	17.264,- €
Bezirk Oberbayern	1.275.517,- €
Gesundheitsreferat	26.100,- €
Gesamtsumme	1.318.881,- €

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anererkennungsfähigen Vollzeitstellen. Für die Aufgaben im Rahmen des Krisendienstes Psychiatrie (Oberbayern) verfügt die Projektverein gGmbH über 7,3 Stellen.

Für 2025 wird eine Förderung für Sachkostenpauschalen für 6.0 Stellen und damit ein Zuschuss in Höhe von 26.100,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung: siehe ZND Nr. 1.26 (**Krisendienst Süd**)

Ziele 2025:

Auf Grund der angespannten Personalsituation konnte kein Jahresgespräch mit Zielvereinbarungen stattfinden.



## 1.28 Psychologischer Dienst für alle mit Migrationsbiografie, Caritas

Bayerstraße 73  
80335 München  
Tel. 089/23 11 49 - 0

### Träger:

Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e. V.  
Hirtenstraße 4, 80335 München

### Zielgruppe:

Menschen mit Migrationshintergrund und psychischen Problemen bzw. Erkrankungen  
Kinder und ihre Eltern (Stärkung der Erziehungskraft der Familie)  
Partner\*innen (Lebensberatung)  
Erwachsene (Einzelberatung)

### Zielsetzung:

Soziale und psychische Integration von Menschen mit Migrationshintergrund  
kultursensible und muttersprachliche Beratung und Unterstützung in der Anpassungsleistung  
an den neuen Lebensraum  
Verminderung und Ausgleich von Kulturkonflikten und Diskriminierung  
Verminderung und Behandlung von psychischen und psychosozialen Belastungen und Störungen für Menschen mit Migrationshintergrund

### Angebote:

- Betreuung durch muttersprachliches Fachpersonal
- psychologische, psychosoziale Diagnostik und Beratung
- aufsuchende Beratung in Wohnung oder Klinik
- Beratung bei Arbeitsplatzproblemen und Wohnungsangelegenheiten
- Gruppenangebote
- Vermittlung zwischen Klient\*innen und deutschen Diensten
- Krisenprävention, -intervention
- intensive Kooperation mit Ärzt\*innen, Kliniken, Sozialdiensten

### Personalausstattung:

3,5 Stellen Psycholog\*innen  
0,5 Stelle sozialpädagogische Fachkraft  
0,4 Stelle Verwaltung

### Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	94.180,- €
Regierung von Oberbayern	29.134,- €
Landkreis München	13.500,- €
Bezirk Oberbayern	200.136,- €
Sozialreferat	306.623,- €
Gesundheitsreferat	8.400,- €
Gesamtsumme	651.973,- €

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anerkennungsfähigen Vollzeitstellen. Für den Psychologischen Dienst für Ausländer wird eine Förderung von 2,1 VZÄ und damit ein Zuschuss in Höhe von 8.400,- € vorgeschlagen.

## Sachberichterstattung:

Statistik 2023	Gesamt	Frauen	Männer	Migrant*innen
Anzahl Klient*innen	261	73 %	27 %	100,0 %
Altersstruktur	18 - 29 Jahre: 10 %    50 - 59 Jahre: 25 % 30 - 39 Jahre: 20 %    60 - 69 Jahre: 15 % 40 - 49 Jahre: 22 %    über 70 Jahre: 8 %			

Durch die sprachlichen Kompetenzen der Mitarbeiter\*innen im Psychologischen Dienst für alle mit Migrationsbiografie werden wichtige Sprachen für die Beratung der Klient\*innen in München angeboten (italienisch, griechisch, spanisch, portugiesisch, serbokroatisch, türkisch, russisch).

Der Dienst ist als zentral organisierter Dienst für das gesamte Stadtgebiet zuständig.

Im Rahmen seiner Angebote betreut der Psychologische Dienst für Ausländer zunehmend ältere Migrant\*innen. Viele der betreuten Personen sind chronisch krank und in ihrer Lebensführung stark beeinträchtigt, viele sind verschuldet. Die meisten leben isoliert und haben Ängste, ihre Wohnung ohne Begleitung zu verlassen.

2023 wurden insgesamt 261 Klient\*innen (Vorjahr 256) persönlich beraten. Der Anteil der Klient\*innen aus Ländern des ehemaligen Jugoslawien lag bei 17 %, aus Griechenland bei 18 %, aus Italien bei 19 %, zu 12 % wurden türkische Klient\*innen beraten.

19 % stammten aus spanisch und portugiesisch sprechenden Ländern.

Auf Grund des Ukrainekrieges stieg der Anteil der russisch sprechenden Klient\*innen auf 15 %.

Neben der direkten Beratungstätigkeit hat die Zusammenarbeit mit den verschiedenen Fachstellen und Regeldiensten große Bedeutung. Fachkontakte erfolgen mit Hausärzt\*innen, Fachärzt\*innen, Psychiater\*innen, Kliniken, sozialpsychiatrischen Diensten, dem medizinischen Dienst, Psychotherapeut\*innen, Beratungsstellen und Einrichtungen, mit dem Ausländeramt und dem Amt für Wohnen und Migration.

Die niedrigschwellige Onlineberatung konnte nach dem Cyberangriff auf die Caritas München im Januar 2023 neu eingerichtet werden. Innerhalb von 48 Stunden konnten Anfragen per Mail vertraulich, anonym und kostenlos beantwortet werden. 17 Ratsuchende aus München meldeten sich im Jahr 2023 online.

## Ziele 2025:

- Erweiterung des Dienstes durch Angebote weiterer Sprachen
- Beratung per Videokonferenz für Mütter mit kleinen Kindern ist ausgebaut
- Das Beratungsangebot wird trotz wegfallender Fördergelder aufrechterhalten.

## 1.29 DIE ARCHE e.V.

Saarstraße 5  
80797 München  
Tel.: 089/33 40 41

Träger:  
Die ARCHE e. V.

### Zielgruppe:

Menschen in akuten oder chronisch suizidalen Krisen;  
Menschen nach einem oder mehreren Suizidversuchen;  
Menschen in Lebenskrisen, die sich durch schwerwiegende Ereignisse belastet fühlen;  
Menschen, die akut traumatisiert sind  
Menschen, die schon längere Zeit oder immer wieder in eine Situation kommen, in der sie nicht mehr weiter wissen;  
Menschen, die sich Sorgen um suizidale Angehörige machen und für den Umgang mit ihnen Rat und Unterstützung suchen;  
Menschen, die jemanden aus dem sozialen Umfeld durch Suizid verloren haben und Hilfe benötigen;  
Menschen, die durch ihre berufliche Rolle mit suizidgefährdeten Menschen in Kontakt kommen und sich für den Umgang qualifizieren wollen;  
Die allgemeine Öffentlichkeit im Sinne von und Aufklärung, Information über die Themenbereiche Suizidalität und Krisen

### Zielsetzung:

Praktische Suizidprävention und Krisenintervention, Prävention durch Aufklärung der Öffentlichkeit über Ursachen und Wirkungen von Suizidalität sowie über Möglichkeiten zur Vermeidung suizidaler Handlungen, Beseitigung bestehender Diskriminierung Suizidaler in der Gesellschaft

### Angebote:

- Krisenintervention, Einzel-, Paar-, Ehe- und Familienberatung, Gruppenarbeit
- Angehörigenberatung und Hinterbliebenenberatung
- Trauerseminare für Hinterbliebene nach Suizid
- Telefonberatung
- Fortbildungsseminare und Supervision für professionelle Helfer
- Informationsveranstaltungen zum Themenbereich Suizid
- Maßnahmen der Öffentlichkeitsarbeit zum Themenbereich Suizidalität und Krisen

### Personalausstattung:

1,0 Stelle Ärzt\*innen, Psychiater\*in  
1,5 Stellen Dipl. Psycholog\*innen  
2,0 Stellen sozialpädagogische Fachkräfte  
1,6 Stellen Verwaltungskraft

## Kostenträger:

Eigenmittel	131.700,- €
Entgelte, Kostenbeiträge (Krankenkassen)	130.000,- €
Zuschüsse Dritter	43.000,- €
Bezirk Oberbayern	335.000,- €
Gesundheitsreferat	140.300,- €
Gesamtsumme	780.000,- €

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anererkennungsfähigen Vollzeitstellen. Die ARCHE wird mit einer Sachkostenpauschale für 5,0 VZÄ sowie anteilige Personalkosten der Geschäftsleitung und einem Mietkostenzuschuss gefördert.

Für die ARCHE wird 2025 eine Gesamtförderung in Höhe von 140.300,- € vorgeschlagen.

## Sachberichterstattung:

Statistik 2023	Gesamt	Frauen	Männer	Migrant*innen
Anzahl Klient*innen	1.511	65,4 %	34,6 %	20,9 %
Altersstruktur	14 – 21 Jahre: 11,5 %    50 – 59 Jahre: 19,1 % 22 – 29 Jahre: 18,9 %    60 – 69 Jahre: 8,6 % 30 – 39 Jahre: 14,8 %    über 70 Jahre: 4 % 40 – 49 Jahre: 15,1 %			

In 2023 wurden 1.511 Personen (Vorjahr 1.057) in 2.737 Sitzungen (Vorjahr 2.588) einzeln beraten. Es wurden 104 Personen (Vorjahr 87) in 147 Paarberatungen (1849) und 99 Familien (92) in 152 Familienberatungen (132) unterstützt.

Die Zahlen der Klient\*innen haben sich im Berichtsjahr erhöht, besonders deutlich im Bereich der Jugendlichen.

Mit dem aktuellen Personalstand ist die Beratungsstelle an ihren Leistungsgrenzen angelangt.

Menschen in Krisen und in suizidaler Gefährdungssituation benötigen eine geschützte Atmosphäre und eine persönliche Vertrauensbeziehung zur Berater\*in. Daher liegt der Schwerpunkt der Beratungstätigkeit in der Einzelberatung, die niedrigschwellig und kurzfristig zur Verfügung gestellt werden muss.

Neben direkt Betroffenen, Angehörigen oder Hinterbliebenen benötigen auch professionell Helfende eine Hilfe zur Krisenbewältigung. Die ARCHE hat Fortbildungsangebote verschiedener Art für Fachkräfte entwickelt. Neben Fortbildungsveranstaltungen bietet die ARCHE die Möglichkeit von fallbezogenen Supervisionen für Mitarbeiter\*innen anderer Einrichtungen, die mit Suizid gefährdeten Klient\*innen arbeiten oder diese durch Suizid verloren haben.

Im April des Jahrs 2023 startete die anonyme Mailberatung der ARCHE, die das Beratungsangebot erweitert.

Im Frühjahr 2024 teilten die fördernden Krankenkassen mit, dass die bisher angewendete Gesetzesgrundlage nicht länger für eine Förderung der Leistungen in Einzelfällen herangezogen werden kann und sie sich aus der Förderung der Arche zurückziehen werden. Die bisherige Förderung über einen Pauschalbetrag pro Klient\*in und Quartal beläuft sich auf etwa 130.000 €. In intensiven Gesprächen des Trägers mit den GKV-Vertretungen, dem Bezirk Oberbayern und dem GSR wurde erreicht, dass die Förderung bis zum 31.12.2025 aufrechterhalten wird, um dem Träger zu ermöglichen, alternative Finanzierungen zu erwirken. Bis zur Erstellung des Beschlusses konnte noch keine Lösung gefunden werden.

Ziele 2025:

- Akquise neuer Fördermittel in Höhe von ca. 130.000 €
- Neue Fachkräfte sind gefunden, eingelernt und ins Team integriert.

## 1.30 Münchner Bündnis gegen Depression e. V.

### 1.31 Laufgruppe

Luisenstraße 43  
80333 München  
Tel.: 089/54 04 51 20

#### Zielgruppe:

Allgemeine Bevölkerung

Fachkräfte, Multiplikator\*innen verschiedenster Organisationen und Einrichtungen

Von Depression bedrohte oder betroffene Menschen aller Bevölkerungsgruppen und ihre Angehörigen

#### Zielsetzung:

Bündnis aller interessierten Gruppierungen, Einrichtungen und Personen zum Thema Depression in der Region München

Vernetzung bestehender Initiativen und Projekte

Aufklärung der Öffentlichkeit über Depression

Verbesserung der Versorgung von Betroffenen und Angehörigen

#### Angebote:

Fortbildungen für Hausärzt\*innen, Ärzt\*innen und Apotheker\*innen

Fortbildungsveranstaltungen in Firmen, Schulen und Institutionen, Aufklärungskampagnen

Vorträge, Gruppenangebote

Beratung Betroffener

#### Stellen:

0,6 Stelle Geschäftsführung

0,6 Stelle Assistenz der Geschäftsführung

1,4 Stellen Projektmanagement

0,5 Stelle Verwaltung

1 EX-IN Genesungsbegleiter\*in

#### Kostenträger:

Eigenmittel (Mitgliedsbeiträge, Spenden)	58.330,- €
Bußgelder und Spenden	15.000,- €
Stiftungen	15.000,- €
Gesundheitsreferat	276.300,- €
Gesundheitsreferat Laufgruppe	4.800,- €
Gesamtsumme	369.430,- €

Für 2025 wird eine Gesamtförderung in Höhe von 276.300,- € für Personal-, Sach- und Mietkosten vorgeschlagen.

Zusätzlich werden die Kosten für eine Laufgruppe in Höhe von 4.800,- € bezuschusst.

#### Sachberichterstattung:

Statistik 2023	Gesamt	Veranstaltungen	Frauen	Männer
Anzahl Anfragen Betroffener bei Peer-Beratung	152	21	Keine Angaben	Keine Angaben

Da das Münchner Bündnis gegen Depression (MBgD) keine klassische Beratungsstelle ist, ist eine ausführliche statistische Darstellung zu Klient\*innen, Migrationsanteil sowie

Altersgruppen nicht möglich.

Eine Mitarbeiterin bietet Peer-to-peer Beratung an (zwei mal zwei Stunden wöchentlich). Die genannten Zahlen ergeben sich aus dieser Beratung.

Die Anrufenden erfragten Informationen zum Krankheitsbild Depression, über Therapie- und Behandlungsmöglichkeiten sowie Selbsthilfeangebote. Der Überblick über die Versorgungslandschaft in München ist dabei meist die wichtigste Information. Zusätzlich zur telefonischen Beratung erreichen das Münchner Bündnis gegen Depression auch Anfragen per E-Mail, Facebook und Instagram sowie bei Veranstaltungen und Infoständen.

Im Jahr 2023 kam es zu 2.740 Kontakten. 152 Klient\*innen wurden in der Beratung durch Betroffene unterstützt, 280 nahmen das Angebot eines Clearinggesprächs an. 67 Klient\*innen wurden online beraten. 294 Anfragen gingen telefonisch ein.

2023 konnten 18 Vorträge, drei kulturelle Veranstaltungen und drei Messestände bei verschiedenen Gelegenheiten angeboten werden.

Die 14-tägige Schreibwerkstatt für Menschen mit Depressionen konnte 2023 weitergeführt werden.

An der wöchentlichen offenen Laufgruppe nahmen durchschnittlich 15 Personen teil. Das wöchentliche Angebot Spazierganggruppe „Austausch bewegt“ wurde mit 15- 20 Teilnehmer\*innen wöchentlich gut angenommen. Den monatlich stattfindenden „offenen Stammtisch“ nutzten durchschnittlich ca. 20 Klient\*innen zum Austausch.

Im Jahr 2023 wurde ein Podcast zur Münchner Woche für Seelische Gesundheit produziert und auf der Homepage, Podcaster.de, Spotify und Apple Podcast veröffentlicht. Insgesamt wurden vier Folgen unter Beteiligung verschiedener Münchner Einrichtungen aufgenommen. Inhaltlich geht es um verschiedene Themen z.B. um Einsamkeit, Essstörung, mentale Gesundheit bei Schüler\*innen und Suizidalität. Der Podcast erreichte über 600 Hörer\*innen.

Bei der vom 05. – 13.10.2023 durchgeführten Woche für Seelische Gesundheit 2023 (WSG) konnten 196 Veranstaltungen (102 Veranstalter\*innen) organisiert werden. Die digitalen Informationsangebote wurden reichlich genutzt, 52 digitale Messestände wurden von 7.200 Besucher\*innen besucht.

Die Homepage der WSG wurde 36.000 Mal aufgerufen, der Newsletter wurde 1.525 abonniert.

Ziele 2025:

- In Zusammenarbeit mit der Beratungsstelle Natürliche Geburt und Elternsein e.V. ist eine Instagram-Live Veranstaltung organisiert und durchgeführt.
- Ein Tag der offenen Türe ist in der Geschäftsstelle organisiert und durchgeführt.
- Die Woche für Seelische Gesundheit 2025 ist organisiert und durchgeführt.
- Die Kooperationsveranstaltung „Mental Health Festival“ im Gasteig ist organisiert und durchgeführt.

## 1.32 Infostelle Wohnnetz

Regenbogen Wohnen gGmbH  
 Neumarkter Str. 61  
 81673 München  
 Tel.: 089/461 69 88 45

### Zielgruppe:

Suchtkranke und psychisch kranke Bürger\*innen  
 Mitarbeiter\*innen in Einrichtungen/ Diensten  
 gesetzliche Betreuer\*innen, Angehörige  
 Bürger\*innen, die für Betroffene eine betreute Wohnform benötigen

### Zielsetzung:

Erhöhung und Auslastung der verschiedenen Wohn-Angebote für die Zielgruppen, Unterstützung für Klient\*innen auf der Suche nach einem freien Wohnplatz

### Angebote:

Einrichtung und Pflege einer Datenbank über Betreuungsleistungen im Rahmen der Psychiatrie und Suchthilfe in Oberbayern  
 Informationsangebot über freie Plätze für Nutzer\*innen  
 Information über verschiedene Wohnformen  
 Kontakt und Austausch mit den Anbieter\*innen  
 Unterstützung der Anbieter\*innen, um eine gute Auslastung der Einrichtung zu erreichen durch schnelle Besetzung der Plätze  
 Unterstützung der Kliniken bei der Entlassplanung durch Bereitstellung von Informationen über freie Plätze

### Personalausstattung:

0,14 Stelle Sozialpädagog\*innen  
 0,42 Stelle Verwaltung

### Kostenträger:

Eigenmittel	3.769,- €
Bezirk Oberbayern	24.000,- €
Gesundheitsreferat	17.400,- €
Gesamtsumme	45.169,- €

Die Infostelle Wohnnetz wird anteilig mit Personal- und Sachkosten bezuschusst.  
 Für 2025 wird eine Förderung in Höhe von 17.400,- € vorgeschlagen.

### Sachberichterstattung:

Da die Infostelle Wohnnetz keine klassische Beratungsstelle ist, ist eine statistische Darstellung zu Klient\*innen, Migrationsanteil sowie Altersgruppen an dieser Stelle nicht möglich.

Die Infostelle Wohnnetz ist eine trägerübergreifende und nach wie vor die aktuellste Plattform für freie Betreuungsplätze in Oberbayern sowie eine niedrighschwellige und nutzerfreundliche Möglichkeit für Betroffene, Angehörige und Institutionen, sich über freie Wohn- und Betreuungsplätze zu informieren.



Die Angebote gehen von betreutem Einzelwohnen in der eigenen Wohnung (BEW), von Anbieter\*innen angemieteten Wohnungen, therapeutischen Wohngemeinschaften, Langzeitwohngemeinschaften, Übergangswohngemeinschaften, stationären Einrichtungen (Heim/Übergangsheim) bis zu Angeboten in Familienpflege.

Die Infostelle Wohnnetz gibt Auskunft über freie Platzangebote und deren Anbieter, Aufnahmebedingungen, Betreuungsangebote/Leistungen sowie Fachpersonal. Sie wird genutzt von suchtkranken und psychisch erkrankten Bürger\*innen, von Mitarbeiter\*innen in Einrichtungen/ Diensten, von gesetzlichen Betreuer\*innen, Angehörigen, und allen Bürger\*innen, die für Betroffene eine betreute Wohnform benötigen.

Die Vergabe der freien Plätze erfolgt über die jeweiligen Anbieter.

Im Jahr 2023 erreichten die Infostelle Wohnnetz 37.437 Anfragen (Vorjahr 29.503) zur Frage freier Plätze. Die meisten kamen über die Website, welche überwiegend von jüngeren Menschen genutzt wird (18 – 35 Jahre). Im Jahr 2023 erhöhten sich auch die Anfragen von Personen um das Alter von 50 Jahren.

126 Anfragen (Vorjahr 195) gingen telefonisch ein. Offensichtlich nutzen die meisten Klient\*innen die Anfragen im Internet, die telefonischen Anfragen konnten auf diese Weise zurückgehen. Telefonisch erkundigten sich überwiegend Personen ab dem Alter von ca. 45 Jahren.

Am Meldeverfahren waren zum 31.12.2023 125 Träger mit 882 Einrichtungen beteiligt. Der Rücklauf der monatlichen Ressourcenmeldungen der teilnehmenden Einrichtungen ist weiterhin sehr hoch. Viele Anbieter\*innen nutzen auch die Möglichkeit außerhalb der monatlichen Meldung zu Aktualisieren. Damit konnte eine tagaktuelle Information geboten werden. Im Jahr 2023 wurde das Einrichtungsverzeichnis 5.611-mal abgerufen (Vorjahr 5.688).

Die Infostelle stellt ihr Angebot regelmäßig in verschiedenen Gremien vor, z.B. BEW-Runde, WG-Runde, Fachdienst, PSAG sowie Arbeitskreise der Suchthilfe.

Die Öffentlichkeitsarbeit wurde nach Ende der Pandemie verstärkt. Die Infostelle ist inzwischen recht gut bekannt.

Ziele für 2025:

- Die Anpassung der Webseite an neue Medien und Nutzung per Handy und Tablet ist abgeschlossen.
- Die Anpassung und Neustrukturierung der Angebote aufgrund des Bundesteilhabegesetzes ist abgeschlossen.
- Die Statistische Erhebung der neu hinzu gekommenen Einrichtungen und Träger ist umgesetzt.
- Links zu den Einrichtungen wurden überarbeitet und vervollständigt.

### 1.33 Trauma Hilfe Zentrum München e.V.

Horemansstraße 8 Rgb.  
80636 München  
Tel.: 089/12 02 79 00

#### Zielgruppe:

Menschen mit traumatischen Erfahrungen und daraus folgenden Belastungen oder Traumafolgestörungen

Angehörige und Umfeld von Menschen mit traumatischen Erfahrungen

Vernetzung von Fachkräften und Einrichtungen, zur Hilfe bei Traumatisierung

Fortbildungen für Berufsgruppen, die mit traumatisierten Menschen arbeiten

Öffentlichkeitsarbeit zur Verbreitung von Wissen über Traumata und deren psychische Folgen

#### Zielsetzungen:

Information über Traumata und ihre psychischen Folgen für Betroffene und deren Angehörige sowie die allgemeine Öffentlichkeit

Soziale und psychische Stabilisierung als Voraussetzung für einen weiteren Prozess der Unterstützung und/oder Therapie der Traumafolgestörung und der Vermeidung von chronifizierten Störungen

Information und Qualifizierung von Fachkräften und Therapeut\*innen

Vernetzung von Fachkräften und Einrichtungen

(Weiter-)Entwicklung von Konzepten für spezielle Zielgruppen von Menschen mit Traumafolgestörungen

Vermittlung von Hilfen für durch Großschadensereignisse psychisch destabilisierte Menschen

#### Angebote:

Niedrigschwellige Orientierungsberatung und Clearing zur Erkennung von Traumafolgestörungen

stabilisierende Kurzberatung

Klärung des Behandlungsbedarfs und der geeigneten Angebote sowie Vermittlung dorthin

Überbrückung von Wartezeiten auf adäquate Behandlungsangebote durch Beratung

psychische und soziale Stabilisierung, auch als Grundlage für die Wahrnehmung weiterer Hilfen, Beratung und Unterstützung von Angehörigen und sozialem Umfeld von Betroffenen

Fachberatung, Schulungen und Qualifizierung von psychosozialen Fachkräften in Bezirkssozialarbeit, Beratungsstellen, SpDi, Seelsorge etc.

Leitung von Gremien zur Vernetzung traumaspezifischer Hilfen

Mitwirkung am Konzept der Psychosozialen Notfallversorgung (PSNV) für München als zentrale Vermittlungsstelle in traumaspezifische Angebote im Katastrophenfall

#### Personalausstattung:

1,5 Stellen Sozialpädagoge\*in

1,3 Stellen Psycholog\*in

1,4 Stellen Verwaltung

#### Kostenträger:

Eigenmittel	245.443,- €
Bezirk Oberbayern	138.000,- €
Landkreis München	2.000,- €
Gesundheitsreferat	174.200,- €
Gesamtsumme	559.643,- €

Das Trauma Hilfe Zentrum München e. V. (THZM) wird mit Personal- und Sachkosten bezuschusst.

Aus Mitteln des Pandemiefolgefonds wurde der Ansatz für die Haushaltsjahre 2022 bis 2024 um jeweils 89.000,- € zur Förderung von zusätzlichen Personalkosten erhöht. Aufgrund der Haushaltslage konnte eine dauerhafte Absicherung der zusätzlichen Förderung im Rahmen des Eckdatenbeschlussverfahrens nicht angemeldet werden.

Ab 2025 muss die Förderung daher wieder abgesenkt werden.

Es wird eine Förderung in Höhe von 174.200,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2023	Gesamt	Frauen	Männer	divers	Anteil Migrant*innen
Anzahl Klient*innen	978	77 %	23 %	0,7 %	11 %
Altersschwerpunkt		18 – 30 Jahre	25 %	über 65	5 %
		31 – 45 Jahre	33 %	unbekannt	5 %
		45 – 65 Jahre	32 %		

Das THZM bietet ein Angebot für Menschen mit Traumafolgestörungen, das einen wichtigen Beitrag dazu leistet, Menschen mit dieser Problematik aufzufangen und gleichzeitig das bestehende Versorgungssystem sukzessive für die Weiterbehandlung qualifiziert.

Das THZM bietet neben der Orientierungsberatung die Vermittlung an eine/n Therapeut\*in, mit traumaspezifischer Qualifikation. Bestehen Wartezeiten, kann eine Kurzzeitberatung angeboten werden.

Ressourcenorientierte Stabilisierungsgruppen unterstützen zusätzlich zur Therapie.

Das Männerprojekt TRAUMAMANN wird aktuell vom Freistaat Bayern finanziert.

309 Teilnehmer\*innen nahmen an insgesamt 318 Terminen von Stabilisierungsgruppen teil. 2023 wurden 40 Stabilisierungsgruppen organisiert, die gut besucht waren. Angeboten wurden u.a. thematische Gruppen zum Umgang mit Traumafolgestörungen, künstlerisches Gestalten, Musikgruppen und stabilisierendes Yoga.

9 verschiedene Vorträge wurden teilweise online angeboten.

Mit Zuschüssen des Gesundheitsreferats wurden 22 Videos mit Übungen und Informationen zur Stabilisierung und Selbstregulation produziert und in Sozialen Medien veröffentlicht.

Die Zahl der Klient\*innen hat sich weiter erhöht auf 1.245 (Vorjahr 1009). Es wurden 33 Angehörige und 20 professionelle Bezugspersonen beraten.

Die Fortbildungs- und Qualifizierungsangebote des THZM für Therapeut\*innen und weitere Fachkräfte finanzierten sich durch Teilnahmebeiträge.

Ziele 2025:

- Die Finanzierung der Einrichtung ist gesichert.
- Offene Stellen wurden nachbesetzt und neues Personal ist eingearbeitet.
- Der Teambildungsprozess ist abgeschlossen.

### 1.34 Pauschalansatz Ambulante Psychiatrie

Der Pauschalansatz wurde aufgelöst und die Mittel wurden verschoben (Siehe ZND 2.19).

## **2 Ambulante Suchthilfe**

Psychosoziale Beratungsstellen

Niedrigschwellige Hilfen

Substitutionsambulanzen

## Psychosoziale Suchtberatungsstellen

Das Gesundheitsreferat (GSR) fördert Psychosoziale Suchtberatungsstellen in München gemeinsam mit dem Bezirk Oberbayern. Das GSR bezuschusst in diesem Bereich Sachkosten in Form einer Sachkostenpauschale (3.700,- €/Vollzeitstelle) und anteilige Mietkosten.

Das Leistungsspektrum der Psychosozialen Suchtberatungsstellen in Bayern wird über die Rahmenleistungsbeschreibung der bayerischen Bezirke festgelegt:

### Zielgruppe:

Zielgruppe sind Menschen,

- die von substanzbezogenen Störungen betroffen oder bedroht sind (Alkohol, Drogen, Medikamente)
- die von nicht substanzbezogenen Störungen betroffen oder bedroht sind (z. B. Essstörungen, Spielsucht)
- deren Angehörige und Bezugspersonen

### Zielsetzung:

Die Psychosozialen Suchtberatungsstellen verfolgen folgende Zielsetzungen:

- Prävention
- Information und Aufklärung
- Sicherung des Überlebens und psychische Stabilisierung
- Verhinderung bzw. Verringerung körperlicher Folgeschäden durch gesundheitsfördernde Maßnahmen
- Beitrag zur sozialen Sicherung der Betroffenen durch Maßnahmen zum Erhalt der Wohnung, Arbeit und sozialer Unterstützungsstrukturen
- Anstreben dauerhafter Abstinenz
- Förderung der Integration bzw. Reintegration in soziale und berufliche Zusammenhänge
- Förderung eines Krankheitsverständnisses und der Veränderungsbereitschaft
- Erreichung einer besseren Lebensqualität
- Stabilisierung der Interventionserfolge (Nachsorge)

### Kernleistungen:

- Clearing/Kurzberatung
- Beratung
- Spezifische Einzelinterventionen
- Vermittlung in weiterführende Behandlung oder Teilhabeangebote
- Indikative Gruppen
- Längerfristige Begleitung und Unterstützung
- psychosoziale Begleitung von Substituierten
- Krisenintervention/Akuthilfe
- Psychoedukation
- Aufsuchende Tätigkeit
- Vernetzung von Hilfen im Einzelfall
- Ambulante Therapie

Die Zielvereinbarungsgespräche für den Zeitraum 2023 – 2025 konnten im Jahr 2023 durchgeführt werden. In 2024 fanden in den Einrichtungen gemeinsam mit dem Bezirk Oberbayern Fachgespräche statt.

## 2.1 Therapienetz Essstörungen e.V.

Sonnenstraße 2  
80331 München  
Tel.: 089 / 720 136-788

Träger:  
Therapienetz Essstörung e. V., Sonnenstraße 2, 80331 München

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Psychosozialen Suchtberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:  
1,0 Stelle Psycholog\*innen  
3,0 Stellen Sozialpädagog\*innen  
1,0 Stelle Verwaltungskraft

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	80.200,- €
Bezirk Oberbayern	415.000,- €
Gesundheitsreferat	45.800,- €
Gesamtsumme:	541.000,- €

Für die Beratungsstelle des Therapienetz Essstörung e.V. wird die Förderung von 5,0 Stellen mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle und einer Mietkostenpauschale vorgeschlagen.

Für 2025 wird eine Gesamtförderung in Höhe von 45.800,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2023	Gesamt	Frauen	Männer	Migrant*innen
Anzahl Klient*innen und Angehörige	2.742 375	90,5 %	9,5 %	19,8 %
Altersschwerpunkt	bis 19 Jahre: 24,3 % 20 – 39 Jahre: 47,7 % 40 – 64 Jahre: 26,8 %			

Die Gesamtanzahl an Klient\*innen ist im Vergleich zum letzten Jahr (2.620) weiter gestiegen. In der Beratungsstelle fanden im Jahr 2023 insgesamt 9.264 (Vorjahr: 5.714) persönliche Beratungsgespräche statt. Zusätzlich wurden 1.468 (Vorjahr: 2.126) E-Mail-Beratungen und 4.440 (Vorjahr: 5.732) telefonische Beratungen durchgeführt.

Das Therapienetz Essstörungen arbeitet mit zehn auf Essstörungen spezialisierten Kliniken zusammen und ist erster Ansprechpartner, wenn es um die Nachsorge für Patient\*innen nach einem Klinikaufenthalt geht. Wöchentlich wird ein Clearingtag für neue Patient\*innen durchgeführt.

Der Anteil an Klient\*innen unter 18 Jahren ist nach wie vor sehr hoch. Das Therapienetz Essstörung bietet wöchentliche Gruppen in der Beratungsstelle an.

Darüber hinaus wird eine Selbsthilfegruppe für Angehörige (Mütter, Väter, Geschwister, Partner\*innen, Freund\*innen, Bekannte, Verwandte etc.) von Betroffenen angeboten.

Die über Krankenkassen finanzierte Besondere Versorgung bei Essstörungen (als Nachfolge des Modells der Integrierten Versorgung IGV) basiert auf einem Netzwerk mit professionellen Leistungserbringern und der Koordination durch eine Clearingstelle und ist für das Therapienetz Essstörung ein wichtiger Baustein. Mit den meisten gesetzlichen Krankenkassen und Ersatzkassen wurden Verträge über diese Zusammenarbeit abgeschlossen.

Durch das Angebot der Besonderen Versorgung konnten die Klinikaufenthalte für die Klient\*innen auf 4 % gesenkt werden.

Aufgrund der Kündigung dieser Verträge durch die Barmer Ersatzkasse und die Techniker Krankenkasse können zahlreiche Klient\*innen aus dem Therapienetz Essstörung dieses spezielle Angebot der Besonderen Versorgung nicht mehr in Anspruch nehmen.

Ziele 2023 - 2025:

- Ausbau der bestehenden Videoberatungen für mobilitätseingeschränkte Betroffene (extremes Übergewicht, soziale Phobien etc.)
- Die Betreuung nicht-binärer/transgender Personen wird durch spezifische Angebote auf- und ausgebaut, u.a. durch die Vernetzung mit dem Münchner Fachforum Mädchenarbeit.
- Sensibilisierung der Mitarbeiter\*innen auf das Thema „Transgender“
- Ambulante Rehabilitationsnachsorge für Kinder und Jugendliche mit Adipositas SGB VI
- Vermehrte Nutzung der APP RecoveryRecord und ein sicheres Videoangebot über doctolib gewährleisten
- Hausbesuche zur Beratung im Bedarfsfall



## 2.2 Fachambulanz für Essstörungen, Caritas

Arnulfstraße 83  
80639 München  
Tel. 089/ 724 499 400

Träger:

Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e. V.

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Psychosozialen Suchtberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:

2,4 Stellen Sozialpädagog\*innen

1,2 Stelle Psycholog\*innen

0,83 Stelle Verwaltung

Kostenträger:

Eigenmittel	85.957,- €
Bußgelder, Spenden und Kassenleistungen	72.000,- €
Bezirk Oberbayern	385.349,- €
Gesundheitsreferat	33.800,- €
Gesamtsumme:	577.106,- €

Für 2025 wird für die Fachambulanz für Essstörungen eine Gesamtförderung in Höhe von 33.800,- € vorgeschlagen: Sachkostenpauschalen für 3,72 Stellen, Mietkostenpauschale und ZVK-Anteil (7,5%).

Sachberichterstattung:

Statistik 2023	Gesamt	Frauen	Männer	Migrant*innen
Anzahl Klient*innen und Angehörige	266 83	88,1 %	11,9 %	17,5 %
Altersschwerpunkt	15 – 19 Jahre: 12,7 % 20 – 29 Jahre 29,2 % 30 – 39 Jahre 16,9 % 40 – 49 Jahre: 18,1 % 50 – 59 Jahre: 14,9 %			

In der Beratungsstelle fanden in 2023 insgesamt 4.195 (Vorjahr: 3.930) Klient\*innenkontakte (persönlich/schriftlich/telefonisch) statt. Aufgrund des Cyberangriffs im September 2022 war die Einrichtung nur bedingt erreichbar. In 2023 hat sich die Einrichtung vom Angriff erholt und erreichte wieder einen Anstieg der Zahlen. Die Gruppe der 20-29-Jährigen ist im Vergleich zu den Vorjahren überdurchschnittlich stark vertreten.

Die Besonderheit der Fachambulanz für Essstörungen des Caritasverbandes ist die Einheit von Beratungs- und Behandlungsstelle. Der Schwerpunkt liegt auf den Gruppenangeboten mit therapeutischer Leitung. Diesbezüglich ist die Fachambulanz eine wichtige Anlaufstelle auch für Patient\*innen der anderen Beratungsstellen für Menschen mit Essstörungen. Die Fachambulanz führte (finanziert über die Aktion Mensch) ein 3-Jahres-Projekt zum Thema Muskeldysmorphie durch, dabei wurden Projekte, Präventionsveranstaltungen und Vorträge angeboten. Für Betroffene, die möglicherweise zur Muskel- oder Sportsucht tendieren oder bereits erkrankt sein könnten sowie für Angehörige, wurde eine Spezialberatung angeboten. Einmal monatlich fand eine offene Sprechstunde statt. Das Projekt endete im März 2021.

Inzwischen ist die Einrichtung ein fachlich qualifizierter Bereich für alle Formen von Essstörungen und Muskelsucht/Muskeldysmorphie, zugehörig zum Therapieverbund-Sucht (TVS-M) der Caritas München.

Ziele 2023 - 2025:

- Ausbau des Beratungsangebotes und der Behandlung von Männern mit Muskeldysmorphie
- Öffentlichkeitsarbeit zum Thema Muskelsucht
- Stabilisieren der neu gestarteten Gruppen
- Aufrechterhaltung der vorhandenen Behandlungs- und Angehörigengruppen
- Pflege und Aufbau von Kooperationen
- Ermöglichen der digitalen Teilnahme

## 2.3 Cinderella e. V.

Gaßnerstraße 17  
80639 München  
Tel. 089/502 12 12

Träger:  
Aktionskreis Ess- und Magersucht "Cinderella" e. V.

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Psychosozialen Suchtberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:  
0,78 Stelle Psycholog\*innen  
0,72 Stelle Sozialpädagog\*innen  
0,5 Stelle Verwaltungskraft

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	5.219,- €
Bezirk Oberbayern	181.501,- €
Gesundheitsreferat	19.900,- €
Gesamtsumme:	206.620,- €

Für die Beratungsstelle Cinderella wird die Förderung von 1,89 Stellen mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle und einer Mietkostenpauschale vorgeschlagen. Für 2025 wird eine Gesamtförderung in Höhe von 19.900,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2023	Gesamt	Frauen	Männer	Migrant*innen
Anzahl Klient*innen und Angehörige	273 78	96,3 %	3,7 %	9,8 %
Altersschwerpunkt	bis 17 Jahre: 29,4 % 18 – 24 Jahre: 26,7 % 25 – 34 Jahre: 28,7 % ab 35 Jahre: 17,9 %			

In der Beratungsstelle fanden im Jahr 2023 insgesamt 100 (Vorjahr: 85) persönliche Beratungsgespräche statt. Zusätzlich wurden 1.284 (1.515) E-Mail-Beratungen, 379 Videokommunikation und 467 (711) telefonische Beratungen durchgeführt. Insgesamt gab es 2.230 (2.633) Kontakte.

Der Schwerpunkt der Tätigkeit sind Beratung und Vermittlung in Therapien. Aufgrund langer Wartezeiten auf einen Platz in einer Fachklinik übernimmt die Beratungsstelle häufig die Betreuung während der Überbrückungszeiten bzw. steht nach der Entlassung aus der Klinik für die Nachsorge zur Verfügung.

Im Rahmen der regulären Gruppenarbeit werden indikative Gruppen angeboten. Die Klient\*innen können maximal drei Jahre an den Gruppen teilnehmen. Im Rahmen des Bulimie-Selbsthilfe-Internetprogramms „Salut“ werden Ratsuchende einerseits über Internetkontakte betreut, müssen aber auch jeweils drei persönliche Beratungsgespräche wahrnehmen. Das Programm hat sich gut bewährt, um Betroffene in das Hilfesystem einzubinden.

Cinderella e.V. hatte bereits in der Vergangenheit ein großes Internetangebot, was dem Verein während der Corona-Pandemie sehr zugute kam. Die Kombination aus persönlicher Beratung, Video und Telefonberatung wird von den Klient\*innen weiterhin gewünscht.

Im Rahmen der Corona-Pandemie musste die Einrichtung wegen mangelnder Raumkapazität in der eigenen Einrichtung zur Einhaltung der Abstände einen alternativen Ort für

Gruppenabende suchen. Cinderella e.V. konnte bei dem kooperierenden Verein ANAD e.V. (Standort Poccistraße) größere Räumlichkeiten finden, die in Absprache mit dem Verein für Gruppen genutzt werden dürfen.

Ziele 2023 – 2025:

- Beibehaltung von Erreichbarkeit über verschiedene Kanäle, Beibehalten des ausgebauten Onlineangebotes durch Videoberatung und Videogruppen
- Ausbau im Bereich Schulworkshops (mit zusätzlichen Honorarkräften)
- Beibehaltung der Räumlichkeiten bei ANAD für die geleiteten Selbsthilfegruppen
- Ausbau von unterschiedlichen und flexiblen Gruppenangeboten (persönlich und online, ggf. Wechsel möglich)
- Weitere Intensivierung der Vernetzung zwischen den Beratungsstellen, Kliniken, Therapieangeboten (ambulant, stationär)
- Neue Flyer

## 2.4 Blaues Kreuz Diakoniewerk mGmbH, Kurfürstenstraße

Kurfürstenstraße 34  
80801 München  
Tel. 089/33 20 20

Träger:

Blaues Kreuz Diakoniewerk mGmbH, Postfach 20 02 52, 42202 Wuppertal

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Psychosozialen Suchtberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

### 2.4.1 Hauptstelle Kurfürstenstraße

Personalausstattung:

1,92 Stellen Psycholog\*innen

2,67 Stellen Sozialpädagog\*innen

0,62 Stellen Verwaltung

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	167.833,- €
Bezirk Oberbayern	512.509,- €
Gesundheitsreferat	58.200,- €
Gesamtsumme:	738.542,- €

Für die Kurfürstenstraße wird die Förderung von 6,34 Stellen mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle, eine Mietkostenpauschale sowie Zentrale Verwaltungskosten und damit eine Gesamtförderung in Höhe von 58.200,- € für das Jahr 2025 vorgeschlagen.

### 2.4.2 Außenstelle Nord/ HasenbergI

Personalausstattung:

1,57 Stellen Sozialpädagog\*innen

0,39 Stelle Verwaltung

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	54.129,- €
Bezirk Oberbayern	167.688,- €
Gesundheitsreferat	20.500,- €
Gesamtsumme:	242.317,- €

Für die Außenstelle Nord wird die Förderung von 1,96 Stellen mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle, Zentralen Verwaltungskosten und einer Mietkostenpauschale vorgeschlagen. Für 2025 wird somit eine Gesamtförderung in Höhe von 20.500,- € vorgeschlagen.

### 2.4.3 Außenstelle Ost/ Berg am Laim

Personalausstattung:

0,48 Stelle Psycholog\*innen

1,76 Stellen Sozialpädagog\*innen

0,77 Stelle Verwaltung

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	32.002,- €
Bezirk Oberbayern	203.375,- €
Gesundheitsreferat	22.700,- €
Gesamtsumme:	258.077,- €

Für die Außenstelle Ost wird die Förderung von 1,89 Stellen mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle und einer Mietkostenpauschale vorgeschlagen. Hinzu kommen Zentrale Verwaltungskosten in Höhe von 7,5 %. Für 2025 wird eine Gesamtförderung in Höhe von 22.700,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2023	Gesamt	Frauen	Männer	Migrant*innen
Anzahl Klient*innen und Angehörige	1.206 336	39,8 %	60,1 %	20,0 %
Altersschwerpunkt	25 – 34 Jahre: 16,7 % 35 – 44 Jahre: 21,0 % 45 – 54 Jahre: 22,8 % 55 – 64 Jahre: 22,4 %			

Insgesamt gab es in 2023 in den Beratungsstellen 9.690 (Vorjahr: 9.367) Kontakte. Es fanden insgesamt 8.560 persönliche Beratungsgespräche statt. Zusätzlich wurden 93 E-Mail-Beratungen und 775 telefonische Beratungen durchgeführt. 95,2 % der Klient\*innen kamen mit der Hauptdiagnose Alkohol, 17,3 % mit der Hauptdiagnose Pathologisches Glücksspiel. Die Anzahl der Menschen mit Migrationshintergrund hat sich in der Außenstelle Nord in den letzten Jahren merklich erhöht. Das Suchtverhalten der Betroffenen ist oft eine Bewältigungsstrategie, um mit schwierigen Erfahrungen oder mit einer aktuell belastenden Situation umzugehen. In der Außenstelle Nord ist die Interkulturelle Öffnung fest verankert. Die Außenstelle Ost ist seit Beginn 2020 Mitglied im bundesweiten Fachverband Medienabhängigkeit e.V.; der Verband für Wissenschaftler\*innen, Fachkräfte und Engagierte ermöglicht seinen Mitgliedern einen regelmäßigen Austausch von Informationen und Erfahrungen. Die Beratungsstelle des Blauen Kreuz in München ist seit 2008 in der Landesstelle für Glücksspielsucht in Bayern (LSG) vertreten und hat eine halbe Planstelle für die Beratung von Menschen, die von pathologischem Glücksspiel abhängig sind. Durch einen engen Kontakt zu Fachkliniken und Sozialpsychiatrischen Diensten wird eine angemessene Versorgung sichergestellt. Durch eine enge Vernetzung mit Schuldnerberatungsstellen und Insolvenzberatungen in München kann eine adäquate Hilfe für Betroffene angeboten werden.

Ziele:

- Weiterentwicklung des Blended Counseling
- Ausbau interkultureller Kompetenzen im Sinne kultursensibler Beratung
- Ausweitung der Angehörigenarbeit

## 2.5 Fachambulanz für junge Suchtkranke, Caritas

Arnulfstraße 83  
80634 München  
Tel. 089/72 44 99 300

Träger:

Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e. V.

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Psychosozialen Suchtberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:

4,10 Stellen Sozialpädagog\*innen

0,74 Stelle Psycholog\*innen

1,18 Stelle Verwaltung

Kostenträger:

Eigenmittel	90.421,- €
Bußgelder, Spenden, Krankenkassengelder, Erträge	50.000,- €
Bezirk Oberbayern	531.861,- €
Landkreis München	3.600,- €
Gesundheitsreferat	50.200,- €
Gesamtsumme:	726.082,- €

Für die Fachambulanz für junge Suchtkranke wird die Förderung von 5,61 Stellen mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle und einer Mietkostenpauschale vorgeschlagen. Hinzu kommen Zentrale Verwaltungskosten. Das GSR schlägt für 2025 einen Zuschuss in Höhe von 50.200,- € vor.

Sachberichterstattung:

Statistik 2023	Gesamt	Frauen	Männer	Migrant*innen
Anzahl Klient*innen und Angehörige	550 34	19,6 %	75,3 %	46,6 %
Altersschwerpunkt	15 – 19 Jahre: 20,6 % 20 – 24 Jahre: 27,7 % 25 – 29 Jahre: 16,0 % 30 – 39 Jahre: 13,1 %			

In 2023 gab es insgesamt 5.975 Kontakte (Vorjahr: 7.836). Es fanden insgesamt 3.971 persönliche Beratungsgespräche statt. Zusätzlich wurden 834 schriftliche bzw. E-Mail-Beratungen und 987 telefonische Beratungen durchgeführt. 51,6 % der Klient\*innen der Fachambulanz für junge Suchtkranke hatten Cannabiskonsum als substanzbezogene Hauptdiagnose. Neben speziellen Angeboten wie „Cariflex“ (spezielle Kurzintervention für Jugendliche und junge Erwachsene, insbesondere für diejenigen mit gerichtlichen Auflagen) oder „CANDIS“ (verhaltenstherapeutisch-orientiertes Entwöhnungsprogramm, das für Jugendliche und Erwachsene mit problematischem Cannabiskonsum entwickelt wurde) finden Vermittlungen in passende stationäre und ganztägig ambulante Behandlungsformen statt.

Die Fachambulanz führt Psychosoziale Begleitung in der Substitutionspraxis Al Iassin mit einer 0,5 Personalstelle durch.

Die Fachambulanz für junge Suchtkranke hat eine von der Landesstelle für Glücksspielsucht finanzierte halbe Personalstelle, um spezifische Angebote für von Glücksspielsucht betroffene Menschen zu entwickeln. Die Fachambulanz verzeichnet eine stetig steigende Beratungsnachfrage. Ein Großteil der Ratsuchenden sind junge Männer mit Migrationshintergrund und deren Angehörige, die vom Glücksspiel an Spielautomaten abhängig sind.

In Kooperation mit der Landesstelle Glücksspielsucht Bayern und dem Zentralinstitut Seelische Gesundheit Mannheim hat die Fachambulanz im Rahmen des Programms „Digit@le Suchthilfe“ eine App entwickelt, die den Therapieprozess unterstützen und dabei helfen soll, motiviert zu bleiben, das Suchtverhalten nachhaltig zu verändern. Die CariApp bietet u. a. Funktionen zur Selbstbeobachtung, Rückfallvermeidung und zur Arbeit an den Therapiezielen.

Ziele 2023 – 2025:

- Die Cari-App ist weiterentwickelt, die YouTube-Videos sind fertig gestellt.
- Die während der Corona-Krise entwickelten online-Angebote und Telefonberatungen werden weitergeführt.



## 2.6 Fachambulanz für erwachsene Suchtkranke, Caritas

Arnulfstraße 83  
80634 München  
Tel. 089/ 72 44 99 350

Träger:

Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e. V.

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Psychosozialen Suchtberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:

5,15 Stellen Sozialpädagog\*innen

0,5 Stellen Psycholog\*innen

1,76 Stellen Verwaltung

0,22 Stellen Arzt

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	94.750,- €
Entgelte	120.000,- €
Bezirk Oberbayern	592.967,- €
Gesundheitsreferat	65.200,- €
Gesamtsumme:	872.917,- €

Für die Fachambulanz für erwachsene Suchtkranke wird die Förderung von 6,71 Stellen mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle und einer Mietkostenpauschale vorgeschlagen. Hinzu kommen Zentrale Verwaltungskosten. Das GSR schlägt für 2025 einen Zuschuss in Höhe von 65.200,- € vor. Der Mehrbedarf für die Umsetzung des Angebotes zur familienorientierten Suchtarbeit ab 2025 konnte im Rahmen des Eckdatenbeschlussverfahrens nicht angemeldet werden.

Sachberichterstattung:

Statistik 2023	Gesamt	Frauen	Männer	Migrant*innen
Anzahl Klient*innen und Angehörige	389 85	42,1 %	57,9 %	24,8 %
Altersschwerpunkt	35 – 44 Jahre: 23,3 % 45 – 54 Jahre: 27,0 % 55 – 64 Jahre: 25,7 % 65 – 79 Jahre: 12,0 %			

In 2023 gab es insgesamt 5.659 Kontakte (Vorjahr: 3.134). Es fanden insgesamt 4.495 persönliche Beratungsgespräche statt. Zusätzlich wurden 150 E-Mail-Beratungen und 853 telefonische Beratungen durchgeführt.

Durch die Schwerpunktsetzung auf „ältere suchtgefährdete und abhängige Menschen“ zeigt sich ein kontinuierlicher Anstieg im Alter der Klient\*innen. Die Fachambulanz bietet ein spezielles Beratungs- und Behandlungsprogramm für Menschen über 60 Jahre an – der Anteil dieser Zielgruppe beläuft sich auf über 20 %. Bei den substanzbezogenen Hauptdiagnosen dominiert Alkohol mit 96,9 %.

Die Vermittlung in die stationäre Rehabilitation ist ein Arbeitsschwerpunkt der Fachambulanz. Um die Betroffenen zu einer Weitervermittlung in eine teilstationäre bzw. stationäre

Behandlung zu motivieren, ist eine sehr intensive Klient\*innenarbeit nötig. Es ist absehbar, dass entsprechende Spezialkliniken schließen müssen, daraus entsteht mittelfristig ein generelles Problem für die Vermittlung von Klient\*innen.

Die Fachambulanz unterhält gute Kontakte zum Isar-Amper-Klinikum München-Ost (mit Außensprechstunde der Gerontopsychiatrie) und dem Krankenhaus Harlaching. Dort werden regelmäßig Motivations- und Informationsgruppen durchgeführt, ein weiteres Angebot ist eine Außensprechstunde im Klinikum Dritter Orden.

Mit dem Gerontopsychiatrischen Dienst München Süd gibt es eine erfolgreiche Kooperation, für die betroffenen Klient\*innen werden gemeinsame Hausbesuche durchgeführt.

Ziele 2023 - 2025:

- Klient\*innen der Altersgruppe 60+ werden vermehrt im häuslichen Umfeld aufgesucht.
- Online-Beratungen werden als Regelangebot implementiert.
- Installation einer suchttherapeutisch angeleiteten Elterngruppe für Eltern aus alkoholbelasteten Familien mit minderjährigen Kindern
- Stärkung der suchtkranken Eltern durch familienorientierte Suchtarbeit
- Implementierung der Rückfallprävention bzw. Rückfallbearbeitung als Regelangebot

## 2.7 Beratungsstelle Schwabing, Condrobs

Konradstr. 2  
80801 München  
Tel. 089/38 83 76 6

Träger:  
Condrobs e. V., Berg-am-Laim-Straße 47, 81673 München

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Psychosozialen Suchtberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:  
1,25 Stellen Psycholog\*innen  
6,0 Stellen Sozialpädagog\*innen  
1,81 Stellen Verwaltung

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	80.215,- €
Entgelte (z. B. Reha)	53.000,- €
Bezirk Oberbayern	810.837,- €
Landkreis München	2.700,- €
Gesundheitsreferat	93.400,- €
Gesamtsumme:	1.040.152,- €

Für die Beratungsstelle in Schwabing wird für 2025 eine Gesamtförderung in Höhe von 93.400,- € vorgeschlagen: Sachkostenpauschalen für 10,61 Stellen, Mietkostenpauschale und ZVK-Anteil (9,5 %). Vom Ansatz werden 3.700,- € zum Ansatz des Kontaktladens Off+ (ZND Nr. 2.17) verschoben.

Sachberichterstattung:

Statistik 2023	Gesamt	Frauen	Männer	divers	Migrant*innen
Anzahl Klient*innen und Angehörige	1.282	31,0 %	68,6 %	0,4 %	35,8 %
Altersschwerpunkt			20 – 29 Jahre: 23,2 % 30 – 39 Jahre: 23,1 % 40 – 49 Jahre: 23,9 % 50 – 59 Jahre: 16,2 % Durchschnittsalter 39 Jahre		

In 2023 lag das Durchschnittsalter mit der Hauptdiagnose Opioiden bei 43,6 Jahren, gefolgt vom Durchschnittsalter mit der Diagnose Alkohol bei 40,4 Jahren. Das Durchschnittsalter von Cannabis konsumierenden Klient\*innen lag bei 29,3 Jahren. Die Klient\*innengruppe mit der Hauptproblematik eines Alkohol-Missbrauchs sind jünger als die in der deutschen Suchthilfestatistik (46,5 Jahren). Dies wird verstehbar in der Kooperation mit anderen Beratungsstellen, die sich auf diese Problematik spezialisiert haben und bei denen das Durchschnittsalter entsprechend höher ist.

2023 hatte die Beratungsstelle insgesamt 8.406 Klient\*innenkontakte (Vorjahr: 9.557), davon 4.571 persönlich, 2.445 telefonisch und 1.018 schriftlich bzw. per E-Mail. Die Online-Beratungen über DigiSucht oder Condrobs-Online-Formular betrug 313. In 2023 wurde die

Versorgung digital, telefonisch, aber auch aufsuchend sichergestellt. Die Kontaktdichte ist verglichen zum letzten Jahr leicht gesunken.

Aktuell sind alle Klient\*innengruppen den neuen Beratungsmöglichkeiten gegenüber sehr aufgeschlossen.

Die Beratungsstelle ist Kooperationspartner im Münchner Hilfenetzwerk für Kinder und ihre drogenabhängigen Eltern und hat einen Schwerpunkt in intensiven Betreuungen von drogenabhängigen bzw. substituierten Müttern und Vätern.

Ein weiterer Schwerpunkt ist die psychosoziale Betreuung Substituierter (PSB), hier gibt es u. a. eine Kooperationsvereinbarung mit der Praxis Concept. Die aufsuchende Arbeit findet hauptsächlich in den Kontaktläden Limit und Off statt.

Ziele 2023-2025:

- Durchlässigkeit und Kapazitäten erhöhen, schnelle Terminvergabe und Weitervermittlung
- Die Online-Beratung ausbauen
- Verbesserung der Angebotsstruktur im Hinblick auf die Cannabis-Legalisierung (Programme und Angebote, wie z.B. Kontrollierter Cannabis-Konsum)
- Verbesserung der Angebotsstruktur durch Stellenerhöhung
- Aufrechterhaltung der aufsuchenden Arbeit
- Verbesserung der Situation nicht mobiler älterer drogenabhängiger Menschen
- Etablierung eines Substitutions-Teams/regelmäßige Vernetzungsgespräche mit Substitutionsärzten zur Verbesserung der Kooperation mit Concept

## 2.8 Beratungsstelle Pasing, Condrobs

Bäckerstraße 4  
81241 München  
089/ 8207568-0

Träger:

Condrobs e. V., Berg-am-Laim-Straße 47, 81673 München

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Psychosozialen Suchtberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:

1,0 Stellen Psycholog\*innen  
5,0 Stellen Sozialpädagog\*innen  
1,38 Stellen Verwaltung

Kostenträger:

Eigenmittel	61.230,- €
Entgelte Reha	45.000,- €
Bezirk Oberbayern	613.133,- €
Landesstelle Glücksspiel	36.327,- €
Gesundheitsreferat	65.700,- €
Gesamtsumme	821.390,- €

Für die Beratungsstelle in Pasing wird für 2025 eine Gesamtförderung in Höhe von 65.700,- € vorgeschlagen: Sachkostenpauschalen für 7,36 Stellen, Mietkostenpauschale und ZVK-Anteil (9,5 %).

Sachberichterstattung:

Statistik 2023	Gesamt	Frauen	Männer	Migrant*innen
Anzahl Klient*innen und Angehörige	795 166	34,9 %	65,1 %	24,8 %
Altersschwerpunkt	20 – 29 Jahre: 22,4 % 30 – 39 Jahre: 21,1 % 40 – 49 Jahre: 22,6 %			

Die Beratungsstelle in Pasing ist im Stadtteil sehr gut vernetzt, der zentrale Standort ist dabei ein großer Vorteil. Die Suchtberatung Pasing deckt als regionales Angebot ein großes Spektrum an Hilfestellungen für die Klient\*innen ab und hatte in 2023 insgesamt 4.298 Klient\*innenkontakte (Vorjahr: 3.537), darunter 3.506 persönlich, 495 telefonisch, 286 schriftlich. Das Durchschnittsalter bezogen auf die verschiedenen Substanzen unterscheidet sich deutlich. So wird Cannabis eher von jüngeren Menschen konsumiert (26,6 Jahre), Partydrogen wie Kokain und Amphetamine eher im mittleren Alter (35,5 Jahre). Bei Opiaten (41,1 Jahre) und Alkohol (44,3 Jahre) liegt das Durchschnittsalter deutlich höher.

Der hohe Anteil an Klient\*innen mit Migrationshintergrund ist zum einen auf die halbe Personalstelle Glücksspielsucht zurückzuführen, deren Beratungszahlen in die Statistik integriert sind (viele türkischsprachige Personen) und zum anderen auf die Beratung in der Substitutionspraxis Westendstraße, mit der im Rahmen der Psychosozialen Betreuung Substituierter (PSB) eine Kooperationsvereinbarung besteht. Die bestehenden Kooperationen mit den am stadtteilbezogenen Hilfesystem beteiligten Einrichtungen werden intensiv gepflegt.

Bei den wöchentlichen Arztbesprechungen im Krankenhaus Pasing ist regelmäßig ein/e Mitarbeiter\*in der Beratungsstelle eingebunden.

Mit dem SpDi Pasing findet 2 x jährlich ein Austausch mit den gesamten Teams statt. Gemeinsam wird u. a. an einem Konzept für eine geplante Außenstelle in Freiam gearbeitet. Die aufsuchende Tätigkeit im Krankenhaus und in den Substitutionspraxen war auch in 2023 wieder möglich. Im Jahr 2024 gab es einen Wechsel in der Leitung der Beratungsstelle.

Ziele 2023 – 2025:

- Etablierung von Video und digitalen Beratungsmöglichkeiten (DigiSucht)
- Schulung des Beratungsteams in digitalen Beratungsformen
- Installation und Anschaffung der benötigten Soft- und Hardware
- Stärkere Berücksichtigung der exzessiven Mediennutzung und somit eine Schnittstelle zu Glücksspielen schaffen
- Aufnahme von Kooperationstreffen mit dem SPDI Neuhausen-Nymphenburg

## 2.9 Condrobs Suchtfachstelle Ost (Pedro)

Die Suchtfachstelle Ost besteht aus der Beratungsstelle und dem Kontaktladenangebot. Damit kann neben dem niedrigschwelligen Kontaktladen und dem Arbeitsprojekt bis hin zu abstinenz-orientierten Angeboten und Therapie ein sehr weites Spektrum der Suchthilfe für den Münchner Osten und im speziellen für den Stadtbezirk Ramersdorf/Perlach angeboten werden.

Seit 2017 gibt es zusätzlich das Angebot des Betreuten Einzelwohnens. Zielgruppe sind Suchtmittel konsumierende Frauen und Männer ab 21 Jahren, die die Bereitschaft zeigen, an ihrem Konsumverhalten zu arbeiten. In diesem Angebot finden eine organisatorische und individuelle Betreuung und Lebensbegleitung der Menschen statt.

### 2.9.1 Beratungsstelle Pedro, Condrobs

Therese-Giese-Allee 69  
81739 München  
Tel. 089/ 189 232 10

Träger:

Condrobs e. V., Berg-am-Laim-Straße 47, 81673 München

Personalausstattung:

0,77 Stellen Psycholog\*innen

2,73 Stellen Sozialpädagog\*innen

0,88 Stellen Verwaltung

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	60.340,- €
Reha	28.000,- €
Bezirk Oberbayern	367.240,- €
Gesundheitsreferat	35.600,- €
Gesamtsumme:	491.180,- €

Für die Beratungsstelle Pedro wird für 2025 eine Gesamtförderung in Höhe von 35.600,- € vorgeschlagen: Sachkostenpauschalen für 4,92 Stellen, Mietkostenpauschale und ZVK-Anteil (9,5 %).

Sachberichterstattung:

Statistik 2023	Gesamt	Frauen	Männer	Migrant*innen
Anzahl Klient*innen und Angehörige	343 95	36,7%	63,1 %	40,4 %
Altersschwerpunkt	18 – 29 Jahre: 29,9 % 30 – 39 Jahre: 27,8 % 40 – 49 Jahre: 17,0 % Über 50 Jahre: 25,0 %			

Die Suchtfachstelle Ost (Pedro, Perlacher Drogenberatung) hat ihren Einzugsbereich in Neu-perlach mit den angrenzenden Stadtgebieten Perlach und Ramersdorf. Aufgrund der Besonderheiten dieser bevölkerungsreichsten Sozialregion Münchens (hohe Armutsbelastung, höchste Arbeitslosenquote, hoher Anteil von Bewohner\*innen mit Migrationshintergrund)

nimmt der Kontaktladen eine Sonderrolle ein. In seinem Profil nimmt der Kontaktladen Bezug auf die vielen Besucher\*innen mit Migrationshintergrund.

Seit 2015 ist das Einzugsgebiet erweitert worden mit dem Stadtteil Trudering/Messestadt Riem.

Die Beratungsstelle Pedro unterstützt Menschen bei der Bewältigung suchtmittelbedingter Probleme und berät zu allen Suchtformen, vermittelt in weiterführende Hilfsangebote und ist bei der Kostenklärung und Antragstellung behilflich. Betreutes Einzelwohnen sowie Ambulante Therapie und Nachsorge als abstinenzorientierte Angebote gehören ebenfalls zum Angebotsspektrum der Beratungsstelle.

2023 hatte die Beratungsstelle insgesamt 3.116 Klient\*innenkontakte (Vorjahr: 2.869), davon 2.362 persönlich, 359 telefonisch und 395 schriftlich bzw. per E-Mail.

Die Hauptdiagnosen verteilten sich im Jahr 2023 auf Cannabis (34,3 %), Alkohol (32,0 %) und Opioide (11,8 %). Der traditionell hohe Anteil an Personen mit Migrationshintergrund im Kontaktladen findet sich auch in der Beratungsstatistik wieder. Der Anteil von Menschen, die zusätzlich noch eine psychische Störung aufweisen, liegt bei 19,5 %.

Beratungsangebot in der Messestadt Riem:

Seit September 2023 erfolgt die Suchtberatung in der Messestadt Riem in den Räumen des GesundheitsTreffs Riem in der Willy-Brandt-Allee 44. Der GesundheitsTreff Riem ist ein Angebot der Landeshauptstadt München/Gesundheitsreferat. Die Condrops-Suchtberatung im GesundheitsTreff wird an zwei Tagen in der Woche angeboten.

Eine engere Kooperation mit dem SpDi in Form von regelmäßigen Kooperationstreffen, eine bessere Vernetzung mit den Sozialbürgerhäusern sowie geplante Vor-Ort-Veranstaltungen fanden in 2023 statt.

Weitere Beschreibung: siehe Kontaktladen Pedro (da gleiche Problemlage).

## **2.9.2 Kontaktladen Pedro, Condrops**

Von-Knoeringen-Str. 23  
81737 München  
Tel. 089/ 67 90 80 94

Träger:

Condrops e. V., Berg-am-Laim-Straße 47, 81673 München

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der niedrigschwelligen Hilfen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:

3,5 Stellen Sozialpädagog\*innen

0,88 Stelle Verwaltung



## Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	12.089,- €
Bußgelder und Spenden	7.000,- €
Bezirk Oberbayern	388.806,- €
Landkreis München	800,- €
Gesundheitsreferat	59.500,- €
Gesamtsumme:	468.195,- €

Für den Kontaktladen Pedro wird die Förderung von 5,06 Stellen mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle und einer Mietkostenpauschale sowie die Gewährung einer Besucher\*innenpauschale (1,50,- €/Kontakt bei 8.000 Besucher\*innenkontakten) vorgeschlagen. Hinzu kommen Zentrale Verwaltungskosten in Höhe von 9,5 %. Für 2025 wird eine Gesamtförderung in Höhe von 59.500,- € vorgeschlagen.

## Sachberichterstattung:

Statistik 2023	Gesamt	Frauen	Männer	Migrant*innen
Anzahl Klient*innen und Angehörige	367	31,1 %	68,9 %	13,3 %
Altersschwerpunkt	18 – 27 Jahre: 2,2 % 28 – 40 Jahre: 24,0 % 41 – 50 Jahre: 52,7 % über 50 Jahre: 31,1 %			

Der Kontaktladen Pedro ist ein niedrigschwelliges, akzeptierendes Hilfs- und Kontaktangebot für erwachsene, aktuell konsumierende Drogenabhängige, insbesondere auch opioidabhängige Menschen sowie Substituierte. Klient\*innen im Kontaktladen erhalten ohne Vorbedingungen konkrete Hilfen zum Überleben und zur Verbesserung ihrer Lebensverhältnisse (warme Mahlzeiten, Kleiderkammer, Safer-Use-Materialien, regelmäßige kostenlose HIV- und Hepatitis-C-Testungen, praktische Hilfestellungen, Essen der Münchner Tafel, offene Beratung, rechtliche Beratung). Im Rahmen eines Arbeitsprojektes sind Klient\*innen im Kontaktladen beschäftigt.

Die niedrigschwelligen Versorgungsangebote wie kostenlose Lebensmittel der Münchner Tafel, warmes Essen und die Vergabe von Safe Use Materialien spielen eine wichtige Rolle im Alltag der Besucher\*innen. Die Nachfrage nach intensiver Einzelfallhilfe ist sehr hoch.

Die Zahl der Kontakte ist im Vergleich zum Vorjahr wieder angestiegen und liegt 2023 bei insgesamt 4.963 (2022: 4.086) Kontakten. Dennoch ist das Niveau der Gesamtkontakte im Vergleich zur früheren Einrichtung in der Ollenhauerstr.7 am neuen Standort (seit Mai 2023) noch nicht wieder erreicht.

Der Kontaktladen ist regelmäßig montags, dienstags mittwochs und donnerstags von 13:00 bis 17:00 Uhr offen. Mittwochs und donnerstags wird zusätzlich noch eine offene Beratung von 11:00 Uhr bis 13:00 Uhr angeboten. Aufgrund des Umzuges war die Einrichtung in 2023 nur an 148 Tagen geöffnet. Mittwochs wird als neues Angebot das Pedro Café angeboten. Durchschnittlich wurden 34 Menschen pro Öffnungstag erreicht.

Bis August 2023 gab es eine Ladenöffnung ausschließlich für Frauen\*, die bei einem gemeinsamen Frühstück in einem geschützten Rahmen intensiver über sich und belastende Themen erzählen können. Aufgrund personeller Engpässe wurde das Angebot nicht weitergeführt. Für das Jahr 2024 ist ein neues, überarbeitetes frauenspezifisches Projekt angedacht.

Im Arbeitsprojekt des Kontaktladens arbeiteten im Jahr 2023 acht Klient\*innen, insgesamt wurden 1650 Arbeitsstunden (2022: 3.731 Stunden) geleistet.

## Ziele 2023-2025:

- Ein Beratungsangebot für die Messestadt Riem ist aufgebaut.
- Der Kontaktladen ist in die neuen Räumlichkeiten umgezogen.
- Erneuerter frauenspezifischer Angebot

## 2.10 Suchtberatungsstelle FrauenTherapieZentrum

Güllstr. 3  
80336 München  
Tel. 089/74 73 70 - 0

Träger:

FrauenTherapieZentrum – FTZ – gemeinnützige GmbH, Güllstr. 3, 80336 München

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Psychosozialen Suchtberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Besondere Zielgruppe:

Frauen mit Medikamenten- und Alkoholabhängigkeit und Essstörungen aller Altersgruppen;  
Frauen mit Suchterkrankungen in Kombination mit einer psychischen Erkrankung

Personalausstattung:

1,25 Stellen Psycholog\*innen

2,25 Stellen Sozialpädagog\*innen

0,85 Stelle Verwaltungskraft

Honorarkräfte aus verschiedenen therapeutischen Bereichen

Kostenträger:

Eigenmittel	8.188,- €
Kassenleistungen	70.000,- €
Bezirk Oberbayern	421.277,- €
Gesundheitsreferat	52.600,- €
Gesamtsumme:	552.065,- €

Für die Suchtberatungsstelle des FTZ wird für 2025 eine Gesamtförderung in Höhe von 52.600,- € vorgeschlagen: Sachkostenpauschalen für 4,35 Stellen und eine Mietkostenpauschale.

Sachberichterstattung:

Statistik 2023	Gesamt	Frauen	Männer	Migrant*innen
Anzahl Klient*innen und Angehörige	290 47	96,0 %	4,0 %	30,0 %
Altersschwerpunkt	18 – 34 Jahre: 24,5 % 35 – 44 Jahre: 25,1 % 45 – 54 Jahre: 20,4 % 55 – 79 Jahre: 28,9 % über 80 Jahre: 1,0 %			

Das FrauenTherapieZentrum – FTZ München gemeinnützige GmbH ist Träger von acht Einrichtungen, die ein frauengerechtes Versorgungsnetz anbieten: Beratung, Betreuung, Therapie, Selbsthilfe, betreutes Wohnen, tagesstrukturierende Maßnahmen, berufliche Integration, Ergotherapie sowie Fortbildung und Supervision für Fachkräfte. Die Angebote können von den Klientinnen einzeln oder kombiniert genutzt werden.

Die Beratungsanliegen in der Suchtberatungsstelle des FTZ waren hauptsächlich Alkoholprobleme (86,6 %). Das FTZ betreut viele Frauen mit einer Doppeldiagnose und komplexem Hilfebedarf.

Durch die enge Vernetzung der Dienste im FrauenTherapieZentrum können weitere Hilfen zugeschaltet werden, weshalb andere Beratungsdienste Klient\*innen mit

Mehrfachbelastungen oft gezielt an das FTZ verweisen. Der geschützte Raum für Frauen erleichtert und ermöglicht oft die Arbeit an sensiblen Themen.

Insbesondere im Selbsthilfebereich, der sonst nur wenige geschlechtsspezifische Angebote vorhält, wird dieses Angebot geschätzt, vor allem von Frauen mit Gewalterfahrungen.

Im Jahr 2023 wurden insgesamt 5.095 Kontakte wahrgenommen (Vorjahr 5.769), davon 1.950 telefonisch, 2.174 persönlich und 907 schriftlich / per E-Mail. Seit der Pandemie bieten die Einrichtung neben Telefonberatung auch Videoberatung (Redconnect) an.

Ziele 2023-2025:

- Teilnahme Digi-Sucht
- Weiterer Ausbau der Onlineberatung über die DRV
- Planung einer Klient\*innenbefragung im Jahr 2025
- Weitestmögliche Aufrechterhaltung und Pflege der Vernetzung

## 2.11 Extra ambulant

Leonrodstraße 68  
80636 München  
Tel. 089/ 23 60 63 und 26 02 32 33

Träger:

„extra“ - Suchthilfe für Frauen e.V., Leonrodstraße 68, 80636 München

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Psychosozialen Suchtberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Besondere Zielsetzung:

Niedrigschwellige frauenspezifische Beratung, unterstützt durch ein pädagogisches Angebot für die beteiligten Kinder, Unterstützung der Mütter in Pflege- und Erziehungsaufgaben

Personalausstattung:

1,0 Stellen Psycholog\*innen  
4,5 Stellen Sozialpädagog\*innen  
0,78 Stellen Verwaltung

Kostenträger Extra e.V.:

Eigenmittel	164.917,- €
Bezirk Oberbayern	451.160,- €
Gesundheitsreferat	53.200,- €
Gesamtsumme:	669.277,- €

Für die Einrichtung wird die Förderung von 5,71 Stellen mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle und einer Mietkostenpauschale sowie die Gewährung einer Besucher\*innenpauschale vorgeschlagen.

Das GSR schlägt für 2025 einen Zuschuss in Höhe von 53.200,- € vor.

Sachberichterstattung:

Statistik 2023	Gesamt	Frauen	Männer	Migrant*innen
Anzahl Klient*innen und Angehörige	299 36	98,5 %	1,5 %	36,3 %
Altersschwerpunkt	20 – 24 Jahre: 13,0 % 25 – 34 Jahre: 25,0 % 35 – 44 Jahre: 32,0 % 45 – 54 Jahre: 12,6 %			

Extra-ambulant ist eine Spezialberatungsstelle, die sich mit einem ganzheitlichen, ausstiegsorientierten und lebensaltersübergreifenden Konzept an suchtmittelabhängige, substituierte und suchtmittelgefährdete Frauen und Mädchen wendet. Die Beratungsstelle stellt schwerpunktmäßig ein besonderes Hilfsangebot für Mütter und ihre Kinder sowie für schwangere Frauen und Mädchen bereit.

Aufsuchende Arbeit, psychosoziale Begleitung bei Substitution und eine eigene Kinderbetreuung sind in das Einrichtungskonzept integriert. Angehörige, Partner\*innen und weitere Bezugspersonen werden in die

Betreuungsarbeit mit einbezogen. Wichtiger Bestandteil des Konzeptes ist eine gut aufeinander abgestimmte Zusammenarbeit mit allen an der Eltern- und Kinderarbeit beteiligten Institutionen, etwa Sozialdienste, Jugendämter, Krankenhäuser, Arztpraxen, Entbindungsstationen, Kindergärten, Kinderärzt\*innen, Kinderschwestern, Gerichte etc..

Extra-ambulant bietet zwei Mal im Jahr „Trampolin“ an. Es handelt sich um ein wissenschaftlich fundiertes Gruppenprogramm für Kinder zwischen sieben und zwölf Jahren, das als Bundesmodellprojekt initiiert wurde und an mehreren Standorten in Deutschland dauerhaft umgesetzt wird. Inhalte sind u. a. Stärkung der Resilienz, Entspannungsübungen und Vermittlung von Wissen über die Suchtkrankheit und über Hilfsangebote für Kinder. Das Gruppenprogramm wird von zertifizierten Trampolintrainer\*innen durchgeführt. Die Koordination der Gruppen und Vernetzung der Trainer\*innen in München hat die Beratungsstelle Extra e.V. übernommen. Im Zuge der Pandemie war es nicht möglich ein Gruppensetting aufrechtzuerhalten. Daher wurde das Held\*Innen Programm entwickelt und ins Leben gerufen. Das Held\*innen Programm ist ein Gruppenangebot für Kinder und Jugendliche von 6 – 11 Jahren. Es ist eine offene, fortlaufende Gruppe, welche 14-tägig stattfindet. Sie umfasst Angebote zur Resilienz und Aufklärung für Kinder aus suchtbelasteten Familien. Für Jugendliche bis 15 Jahre können auch Termine im Einzelsetting vereinbart werden. Außerdem gibt es ein kostenfreies Ferienprogramm für Kinder ab 6 Jahren.

Im Jahr 2022 hat Extra e.V. sein ambulantes Angebot erweitert:

Seit dem 01.04.2022 bietet die Einrichtung das Betreute Einzelwohnen im eigenen Wohnraum an (Finanzierung über den Bezirk Oberbayern). Mitte 2022 kam nach der Erprobung mit Zoom u.ä. die Online Beratung hinzu. Seit Juli 2022 bietet Extra e.V. feste wöchentliche Gruppenangebote an. Durch die Erweiterung der Angebote und des perspektivischen Ausbaues weiterer Angebote zog die Einrichtung zum 01.02.2023 in neue Räumlichkeiten an der Leonrodstraße.

Im März 2022 hat die Einrichtung den Anita-Augspurg Preis der Stadt München 2021 für ihre feministische suchtspezifische Arbeit verliehen bekommen.

Alle Leistungen des Vereins werden auch in englischer und türkischer Sprache angeboten.

Ziele 2023-2025:

- Start der Selbsthilfegruppe
- Installation ambulanter Rehabilitation mit entsprechender Anerkennung des Rentenversicherungsträgers mit Kinderbetreuung für das Jahr 2024.
- Konzeptentwicklung und Ausbau
- Vermehrte Öffentlichkeitsarbeit
- Steigerung der Vermittlungsquote

## 2.12 Beratungszentrum TAL 19 am Harras

Albert-Roßhaupter-Straße 19  
81369 München  
Tel. 089/24 20 80 – 0, - 20

Träger:  
Deutscher Orden, Geschäftsbereich Suchthilfe

Das Beratungs- und Therapiezentrum „TAL 19 AM HARRAS“ ist ein Zusammenschluss der "Psychozialen Beratungsstelle", der "Beratungsstelle für Frauen und Mädchen mit illegaler Drogenproblematik" und der "SuchtHotline München (SHM) e. V." (siehe unter 2.14).

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Psychozialen Suchtberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:  
1,05 Stellen Psycholog\*innen  
2,95 Stellen Sozialpädagog\*innen  
1,13 Stellen Verwaltung  
0,1 Stellen Arzt

Kostenträger TAL 19 am Harras:

Eigenmittel des Trägers	91.926,- €
Bezirk Oberbayern	480.000,- €
Gesundheitsreferat	56.700,- €
Gesamtsumme:	628.626,- €

Für 2025 schlägt das Gesundheitsreferat für die Beratungsstelle TAL 19 am Harras eine Gesamtförderung in Höhe von 56.700,- € vor. Darin sind neben der Mietkostenpauschale auch eine Sachkostenpauschale für 5,76 Stellen und der ZVK-Anteil enthalten.

Sachberichterstattung:

Statistik 2023	Gesamt	Frauen	Männer	Migrant*innen
Anzahl Klient*innen und Angehörige	658 208	38,8 %	61,2 %	39,5 %
Altersschwerpunkt	14 – 29 Jahre: 25,1 % 30 – 39 Jahre: 19,4 % 40 – 49 Jahre: 21,8 % 50 – 59 Jahre: 20,5 % 60 – 79 Jahre: 12,2 % Über 80 Jahre: 0,9 %			

2023 hatte die Beratungsstelle insgesamt 2.834 Klient\*innenkontakte, davon 2.326 persönlich, 159 telefonisch und 202 schriftlich bzw. per E-Mail.

Der Schwerpunkt der Beratungsanliegen liegt auf dem missbräuchlichen Konsum und der Abhängigkeit von Alkohol mit 62,1 % (2022: 62,2 %) und Cannabis mit 23,5 % (2022: 22,4 %). Ein Großteil der Klientel der Einrichtung lebt in einem relativ stabilen sozialen Umfeld. Das TAL 19 arbeitet neben dem klassischen Beratungssetting mit erforschten, strukturierten Programmen, die über mehrere Wochen laufen und auf verhaltenstherapeutischen Methoden basieren.

Für das Projekt „Quit the Shit“ (bundesweites Internetprogramm der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung – BzgA), das sich an Cannabismissbraucher\*innen richtet, sind drei Mitarbeiter\*innen des TAL 19 entsprechend ausgebildet und zur Durchführung zertifiziert. Das Programm „Realize it!“ ist ebenfalls ein bundesweites Programm zur Kurzintervention bei Cannabismissbrauch und -abhängigkeit. Es ist im Gegensatz zu „Quit the Shit“ auf einem direkten persönlichen Kontakt aufgebaut und ergänzt somit das Angebot für diese Klientel. Im Rahmen des Programms „ELSA“ (neu in der Regelförderung seit 2023) wird eine individuelle und anonyme Online-Beratung für Eltern angeboten, die mit dem Suchtverhalten ihrer Kinder konfrontiert sind. Ziel ist es, deren Erziehungskompetenzen zu fördern und familiäre Konflikte zu reduzieren. Für dieses Programm haben sich Beratungsstellen aus 11 Bundesländern, darunter das TAL 19 für Bayern, zusammengeschlossen.

Das Tal 19 bietet als einzige Beratungsstelle AkT (Ambulantes Gruppenprogramm zum kontrollierten Trinken) an. Innerhalb der Fachöffentlichkeit findet dieses Angebot zunehmend mehr Akzeptanz.

Ziele 2023-2025:

- Vermehrte Öffentlichkeitsarbeit
- Ausbauen von „Back to Reality“
- Ermöglichen der ambulanten Reha für Mediensüchtige
- Implementieren der Qualitätssicherung an der SuchtHotline

## 2.13 SuchtHotline e.V.

Albert-Roßhaupter-Straße 19  
81369 München  
Tel. 089/ 24 20 80-0  
Beratung: 089/ 28 28 22  
Bundeseinheitliche Notrufnummer: 089/ 19 237

Träger:  
SuchtHotline München SHM e. V., Tal 19 am Harras

Zielgruppe:  
Suchtkranke und -gefährdete aller Suchtformen sowie deren Angehörige

Zielsetzung:  
Angebot einer niedrigschwelligen Informations- und Beratungsmöglichkeit  
Vermeidung von Kurzschlusshandlungen in Krisensituationen  
Motivierung der Anrufenden, geeignete Hilfen anzunehmen

Personalausstattung:  
65 ehrenamtliche Helfer\*innen

Kostenträger:

Gesundheitsreferat (Helfer*innenpauschale)	9.945,- €
Fortbildung	6.910,- €
<b>Gesamtsumme:</b>	<b>17.100,- €</b>

Für die SuchtHotline wird die Förderung des Einsatzes von 65 ehrenamtlichen Helfer\*innen mit einer Sachkostenpauschale von 153,- € pro Helfer\*in vorgeschlagen. Zusätzlich wird die Übernahme von Fortbildungskosten in Höhe von 6.910,- € für die einmal jährlich stattfindende Tagung der Ehrenamtlichen vorgeschlagen.  
Insgesamt wird für 2025 eine Förderung in Höhe von 17.100,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2023	Gesamt	Frauen	Männer	Migrant*innen
Anzahl der Gesamtkontakte	6.175	55 %	45 %	nicht erfasst
Altersschwerpunkt	bis 18 Jahre: 2,0 % 19 – 30 Jahre: 21,0 % 31 – 45 Jahre: 32,0 % 46 – 60 Jahre: 25,0 % über 60 Jahre: 6,0 %			

Die SuchtHotline ist eine Anlaufstelle für Menschen in München mit jeglicher Art von Suchtproblemen sowie deren Angehörige. Über 50 % der Anrufe erfolgt zu Zeiten, in denen andere Hilfeeinrichtungen nicht erreichbar sind (Wochenende, Feiertage und nachts). Beratungsgespräche werden neben Deutsch auch in Englisch, Französisch, Spanisch, Italienisch und Portugiesisch angeboten. Zeitnah werden Fragen zu Suchtproblemen über die Onlineberatung im Internet beantwortet.



Die Beratung durch die SuchtHotline ist anonym, unverbindlich und kostenlos. Für viele Anrufer\*innen ist dieses niedrigschwellige Angebot der erste Schritt heraus aus ihrer Sucht. Bei der SuchtHotline wird Vertrauen in die Suchthilfe aufgebaut, Informationen über Hilfsangebote werden weitergegeben.

Die ehrenamtlichen Helfer\*innen bekommen vor Aufnahme ihres Telefondienstes einen Ausbildungskurs, der von Mitarbeiter\*innen des Beratungs- und Therapiezentrums TAL 19 durchgeführt wird. Jede/r Helfer\*in muss sich verpflichten, alle vierzehn Tage die Supervisionsgruppe zu besuchen, die ebenfalls von einer hauptamtlichen Fachkraft des Beratungs- und Therapiezentrums geleitet wird.

In 2023 wurden 85 Gruppensitzungen für Ehrenamtliche angeboten. Die regelmäßige Teilnahme ist verpflichtend.

Anlass der Anrufe in der SuchtHotline waren 2023 hauptsächlich missbräuchlicher Konsum oder eine Abhängigkeit von Alkohol, gefolgt von THC, Kokain, Opiaten und Stimulantien. Spiel- und Medikamentenprobleme waren am wenigsten vertreten. Bei Bedarf werden die Personen an andere Stellen weiter verwiesen, u.a. an das Beratungszentrum TAL 19 AM HARRAS, andere Beratungsstellen, Selbsthilfegruppen, niedrigschwellige Einrichtungen oder Arztpraxen.

Ziele 2023-2025:

- Planung von Ausbildungskursen (10 Abende, 5 Wochenendtage), Supervisionen und Fortbildungen mit suchtspezifischen Inhalten
- Institutionen, an die die SuchtHotline häufig weitervermittelt, werden besucht
- Teilnahme an der Münchner Freiwilligenmesse sowie Infostände beim Christopher Street Day, dem Isarinselfest und bei Streetlife
- Im Rahmen der Qualitätssicherung werden Feedbackgespräche durch externe Supervisionen durchgeführt
- Ausbau fachlicher Kenntnisse für die Tätigkeit des Ehrenamts im Suchtbereich

## 2.14 Therapie Sofort

Winzererstraße 49b  
80797 München  
Tel. 089/45 99 23 6

### Gesellschafter:

Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e. V., Condrops e. V., Deutscher Orden, Prop e. V.

### Zielgruppe:

Drogenabhängige, die schnellstmöglich eine Entzugs- und/oder eine Entwöhnungsbehandlung beginnen wollen.

### Zielsetzung:

Vermittlung von Klient\*innen innerhalb weniger Tage auf einen stationären Entgiftungs- und/oder Therapieplatz; Verkürzung der Wartezeiten für Betroffene durch bessere Vernetzung des Hilfesystems (ambulante mit stationären Angeboten).

### Personalausstattung:

5,11 Stellen Sozialpädagog\*innen  
1,1 Stelle Verwaltung

### Kostenträger:

Bezirk Oberbayern	494.528,- €
DRV Bayern Süd	12.605,- €
Gesundheitsreferat	43.300,- €
Gesamtsumme:	550.433,- €

Für Therapie Sofort wird die Förderung von 4,46 Stellen mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle und einer Mietkostenpauschale vorgeschlagen.

Das GSR schlägt für 2025 einen Zuschuss in Höhe von 43.300,- € vor.

### Sachberichterstattung:

Statistik 2023	Gesamt	Frauen	Männer	Migrant*innen
Anzahl Klient*innen	497	17,9 %	82,1 %	36,1%
Altersschwerpunkt	18 – 29 Jahre:	32,9 %		
	30 – 39 Jahre:	28,5 %		
	40 – 59 Jahre:	33,7 %		
	60 – 79 Jahre:	4,7 %		

2023 hatte Therapie Sofort insgesamt 3.394 Klient\*innenkontakte, davon 756 persönlich, 1.668 telefonisch und 970 schriftlich bzw. per E-Mail.

Der Schwerpunkt von Therapie Sofort ist die schnelle Vermittlung von suchtmittel-abhängigen, vorwiegend drogenabhängigen, Menschen in Entgiftung und stationäre Therapie. Die entsprechenden Einrichtungen befinden sich im ganzen Bundesgebiet. Um dies gewährleisten zu können, wurden mit zahlreichen Kostenträgern (Krankenkassen) Kooperationsvereinbarungen geschlossen, die eine telefonische Kostenanfrage und damit eine schnelle Vermittlung ermöglichen. Die RV Bayern Süd ist im Fachbeirat von Therapie Sofort.

Die stabilen Vermittlungszahlen in stationäre Rehabilitationseinrichtungen lagen 2023 bei 95,6 % (stationäre Reha); diese spiegeln erfolgreich den zentralen Auftrag der Einrichtung wider. Die Zahl der Vermittlung in Entgiftungseinrichtungen ist leicht gestiegen (2023: 4,8 %, 2022: 3,4 %).

Der reine Opiatkonsum hat sich in den letzten Jahren auf unter 20 % stabilisiert und lag 2023 bei 10,8 %. Im Jahr 2023 wurde weiterhin überwiegend polytox konsumiert (32,3 %). Erneut hoch sind die Vermittlungen bei einer Alkoholabhängigkeit (30,5 %). Hier ist eine Schnellvermittlung in stationäre Therapien indiziert, wenn die schlechte psychosoziale und gesundheitliche Situation der Betroffenen dies erfordert.

Therapie Sofort bietet wöchentlich das Projekt Schreibwerkstatt an. Ziel ist es, Betroffene beim Ausfüllen von Antragsunterlagen und Erstellen von Suchtlebensläufen oder Motivations schreiben zu unterstützen, um eine schnelle Vermittlung gewährleisten zu können. Zielgruppe sind Klient\*innen mit mangelnden Sprachkenntnissen, Schreibschwierigkeiten, Wohnungslosigkeit oder konsumbedingten Defiziten. Das Projekt Schreibwerkstatt wurde auch in 2023 erfolgreich fortgesetzt. Es haben gesamt 61 Klient\*innen an der Schreibwerkstatt teilgenommen.

Ziele 2023 – 2025:

- Eine breite Vernetzung im Hilfesystem mittels Internettechnologie ist erreicht
- Teamzuwachs, Neubesetzung
- Weiterführung des Projektes Schreibwerkstatt
- Verbesserung der Zusammenarbeit mit IAK kbo München Ost

## 2.15 Club 29 e.V.

Dachauer Str. 29/III  
80335 München  
Tel. 089/59 98 93 0

Träger: Club 29 Suchthilfe gGmbH

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Psychosozialen Suchtberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Besondere Zielsetzung:

Niedrigschwelliger Zugang zu Kontakt und Beratung für Alkoholranke und deren Angehörige; Schulung und Begleitung von ehrenamtlichen Mitarbeiter\*innen

Personalausstattung:

1,0 Stellen Sozialpädagog\*in zur Anleitung der Ehrenamtlichen  
40 Ehrenamtliche  
0,25 Stellen Verwaltung

Kostenträger:

Eigenmittel	11.000,- €
Bezirk Oberbayern	100.500,- €
Gesundheitsreferat	36.600,- €
Gesamtsumme	148.100,- €

Für die Club 29 Suchthilfe gGmbH wird die Förderung von 1,0 Stelle mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle, die Förderung von 40 Ehrenamtlichen analog der Bezuschussung der Laienhelferkoordinationen sowie anteiliger Personalkosten zur professionellen Begleitung der ehrenamtlichen Mitarbeiter\*innen und eine Mietkostenpauschale vorgeschlagen. Das GSR schlägt für 2025 einen Zuschuss in Höhe von 36.600,- € vor.

Sachberichterstattung:

Statistik 2023	Gesamt	Frauen	Männer	Migrant*innen
Anzahl Klient*innen	286	39,5 %	60,5 %	1,1 %
Angehörige	28			
Altersschwerpunkt	20 – 39 Jahre: 31,0 %    60 – 79 Jahre: 16,4 % 40 – 59 Jahre: 40,7 %			

Der Schwerpunkt des Club 29 ist die Verzahnung professioneller Hilfe mit der ehrenamtlichen Tätigkeit. Die Einsatzgebiete der ehrenamtlichen Helfer\*innen reichen von Krisenberatung am Telefon und Krankenhausbesuchsdienst bis hin zur Leitung der Selbsthilfegruppen.

In den Schulungen der ehrenamtlichen Kräfte werden Basiswissen und Basisfertigkeiten in der Suchtkrankenhilfe sowie in der Gruppenarbeit vermittelt. Die ehrenamtlichen Helfer\*innen werden kontinuierlich durch die Fachkräfte des Club 29 begleitet. Es werden regelmäßig Einzelgespräche und Gruppensitzungen für die ehrenamtlichen Kräfte durchgeführt.

Ziele 2023 – 2025:

- Beibehaltung der Schwerpunkte ggf. mit zielgruppenspezifischer Erweiterung
- Implementierung von DigiSucht und Schulung der Mitarbeitenden
- Fortbildung zum Thema Mediensucht und Radikalisierungsprävention
- Öffentlichkeitsarbeit (verstärkt Werbung)

## Niedrigschwellige Hilfen

Im Bereich der niedrigschwelligen Hilfen werden folgende Einrichtungen und Projekte durch das GSR gefördert:

- Kontaktläden
- Notschlafstelle
- Streetworkprojekte
- Spritzentausch

Das Gesundheitsreferat fördert die o.g. Einrichtungen mit Ausnahme der Streetworkprojekte und des Spritzentauschprogramms gemeinsam mit dem Bezirk Oberbayern. Das GSR bezuschusst in diesem Bereich Sachkosten in Form einer Sachkostenpauschale (3.700/4.000,- €/Vollzeitstelle) und anteilige Mietkosten.

Streetwork im Gemeinwesen wird gemeinsam mit dem Sozialreferat gefördert. Die Streetworkprojekte und das Spritzentauschprogramm sind Projekte in alleiniger fachlicher und finanzieller Steuerung des Gesundheitsreferates. Projektspezifische Angaben sind in der Zuschussnehmerdatei bei den einzelnen Einrichtungen aufgeführt.

Zielgruppe:

Zielgruppe der niedrigschwelligen Hilfen sind suchtkranke Personen, die zur Gruppe der Schwerstabhängigen zu rechnen sind, vorwiegend Langzeitkonsument\*innen von illegalen Drogen mit Schwerpunkt Opiate und Substituierte wie auch langjährige Alkoholranke, die vom beratenden Suchthilfesystem kaum erreicht werden. Spezifische Zielgruppen werden bei den jeweiligen Einrichtungen genannt.

Zielsetzung

- Kontaktaufbau und -aufrechterhaltung zu schwer erreichbaren suchtkranken Menschen
- Sicherung des Überlebens sowie physische, psychische und soziale Stabilisierung
- Grundversorgung mit Unterkunft, Verpflegung, Körper- und Wäschepflege
- Verhinderung bzw. Verringerung körperlicher Folgeschäden durch gesundheitsfördernde Maßnahmen
- Gesundheitsprävention und Schadensminimierung, wie z. B. Spritzentausch, Hepatitis C- Aufklärung
- Krisenintervention
- psychosoziale Begleitung und Unterstützung
- Soziale Sicherung der Betroffenen durch Maßnahmen zum Erhalt der Wohnung, der Arbeit und sozialer Unterstützungsstrukturen
- Vermittlung in weiterführende Angebote der Suchthilfe
- Arbeitsprojekte
- Tagesstrukturierende Angebote

## 2.16 Kontaktladen Limit, Condrobs

Emanuelstr. 16,  
80796 München  
Tel.: 089/38 89 81 46

Träger:  
Condrobs e. V., Berg-am-Laim-Str. 47, 81673 München

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der niedrigschwelligen Hilfen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung Limit:  
5,6 Stellen Sozialpädagog\*innen  
1,38 Stellen Verwaltung

Personalausstattung Spendenladen:  
1,0 Stellen Sozialpädagog\*innen  
1,0 Stellen Arbeitsanleiter  
0,5 Stellen Verwaltung

Kostenträger:

Eigenmittel	5.368,- €
Bußgelder, Spenden, Erlöse	26.500,- €
Jobcenter	13.000,- €
Bezirk Oberbayern	867.061,- €
Bayer. Staatsministerium (Naloxon)	6.000,- €
Gesundheitsreferat Limit	120.400,- €
Gesundheitsreferat Spendenladen	22.300,- €
Gesundheitsreferat Health Advisors	23.800,- €
Gesamtsumme	1.084.429,- €

Für den Kontaktladen Limit wird für 2025 eine Gesamtförderung in Höhe von 120.400,-€ vorgeschlagen: Sachkostenpauschalen für 8,08 Stellen, Mietkostenpauschale sowie eine Besucher\*innenpauschale zuzüglich ZVK-Anteil (9,5%).

Für das Arbeitsprojekt Spendenladen wird eine Förderung in Höhe von 22.300,-€ vorgeschlagen.

Im Rahmen der Mehrbedarfe ab 2024 wurden Mittel in Höhe 49.800,- € für das Projekt „Health Advisors“ der Suchthilfeträger Condrobs e.V., Prop e.V. und des Caritasverbands der Erzdiözese München und Freising e.V. angemeldet. Für Condrobs e.V. wird eine anteilige Förderung der Honorarkosten in Höhe von 23.800 € vorgeschlagen.

Die Förderung im Jahr 2024 erfolgte aus referatsinternen Mitteln.

Der Mehrbedarf für eine dauerhafte Umsetzung des Projektes ab 2025 konnte im Rahmen des Eckdatenbeschlussverfahrens nicht angemeldet werden. Die dauerhafte Finanzierung erfolgt durch referatsinterne Umschichtung von Haushaltsmitteln in Höhe von 3.400,- € und durch die Verschiebung von 10.000,- € vom Pauschalansatz Geriatrie (ZND Nr. 6.16) und 10.400,- € vom Pauschalansatz „Suchtprävention“ (ZND Nr. 2.28). Inhaltlich wird verwiesen auf „2.19 Health Advisors im Begegnungszentrum D3, Caritas“.

## Sachberichterstattung:

Statistik 2023	Gesamt	Frauen	Männer	Migrant*innen
Anzahl Klient*innen bzw. Kontakte Teilnehmer*innen	14.606	25 %	75 %	Nicht angegeben
Altersschwerpunkt	Durchschnittsalter 40-50 Jahre			

Mit 14.606 (Vorjahr: 13.617) Kontakten an 170 Öffnungstagen (181) erreichte das „Limit“ im Jahr 2023 erneut hohe Besucher\*innenzahlen und überschreitet die Kontakteanzahl vom letzten Jahr. Aufgrund von einem Wasserschaden und verschiedenen Instandsetzungsmaßnahmen und krankheitsbedingten personellen Ausfällen war der Kontaktladen nur 170 Tage geöffnet. Nichtsdestotrotz ist der Durchschnitt an Besucher\*innen mit 85,92 pro Öffnungstag deutlich höher als in all den Jahren zuvor, wobei die Monate Dezember und März die am stärksten besuchten Monate waren. Bereits seit 20 Jahren besteht ein kontinuierlicher Anstieg der Besucher\*innenzahlen.

Bei den Beratungen ist in einigen Bereichen ein sprunghafter Anstieg zu erkennen. Dieser ist sowohl auf die gestiegene Anzahl an Besucher\*innen als auch auf die verschiedenen pandemiebedingt gestiegenen Bedarfe zurückzuführen

Die Zahl der Sozialberatungen ist weiterhin mit Abstand am höchsten. Die vorherrschenden Themen dabei sind nach wie vor die Bereiche Wohnen und Existenzsicherung. Weitere Themen sind Probleme mit Ämtern, Schulden und zunehmend Fragen zur Rentenklärung bzw. -Antragstellung. Ebenfalls stieg die Anzahl an Rechtsberatungen und erreicht mit 505 Beratungen den bisher höchsten Wert.

Verstärkt zeigt sich in den letzten Jahren, dass Drogengebraucher\*innen in München in der Regel durch eine gute Substitutionsbehandlung oft ein Alter erreichen, in dem das Thema der Altersrente und damit einhergehende Wechsel in aufstockende Grundsicherungsleistungen oder andere Bezüge zunehmend an Bedeutung gewinnt.

Im Bereich der Gesundheitsberatungen geht es vermehrt um Alterserkrankungen der Besucher\*innen, die im Zuge der Suchterkrankungen oft sehr viel früher einsetzen als bei Menschen ohne Suchthintergrund. Häufig werden Doppeldiagnosen festgestellt. Sowohl bei Pflegeeinrichtungen als auch bei Einrichtungen für Menschen mit psychischen Erkrankungen ist die Suchterkrankung ein Aufnahme-Ausschlusskriterium, so dass Vermittlungen dorthin nicht möglich sind.

Mit finanzieller und fachlicher Unterstützung des Bezirks Oberbayern und des GSR wurden von April 2016 bis September 2018 Klient\*innen im Umgang mit Naloxon geschult und auch Naloxon ausgegeben. Im Rahmen des vom Bayer. Staatsministerium für Gesundheit und Pflege geförderten und beforschten Modellprojektes wurden von Oktober 2019 bis September 2020 über 500 Drogengebraucher\*innen im Umgang mit Naloxon geschult. Das deutschlandweit einzigartige Projekt wurde pandemiebedingt bis März 2021 verlängert. Bis Februar 2022 wurden 14 weitere Naloxontrainings für 52 Klient\*innen im Limit durchgeführt und in dem Zeitraum aus Eigenmitteln finanziert. Ab April 2022 wird das Projekt bis Ende 2023 voraussichtlich vom Bayer. Staatsministerium für Gesundheit und Pflege gefördert.

Im Limit fanden 2023 sechs Einzelschulungen sowie fünf Gruppenschulungen statt. Insgesamt wurden 33 Klient\*innen geschult und mit Naloxon ausgestattet.

Im Januar 2020 wurde das ehemalige Zuverdienstprojekt Spendenladen als Beschäftigungsprojekt in den Aufgabenbereich des Limit integriert und bietet damit ein breiteres und individuelleres Angebot für die Klientel. Während des Lockdowns musste dieses Angebot unterbrochen werden. Der Kontakt zu fast allen Klient\*innen konnte gehalten werden, fast alle haben die Beschäftigung zwischenzeitlich wieder aufgenommen.

Aktuell sind 21 Klient\*innen (4.196 Stunden) beschäftigt, 11 davon beziehen Leistungen nach dem SGB XII. Die Förderung ist seit 2023 in der Regelförderung.

Ziele 2023 - 2025:



- Verbesserung der Vermittlung von Klient\*innen ins Gesundheitssystem durch Verstärkung des Health Advisors Projektes
- Implementierung des Angebotes von HIV-und HCV-Testungen in den Einrichtungen

### **2.16.1 Drogentotengedenktag 2023**

Antragsteller:

Condrobs e. V.

Berg-am-Laim-Straße 47

81673 München

Zuschuss:

3.000,- €

Kosten und Finanzierung:

Die Gesamtkosten der Veranstaltung beliefen sich auf insgesamt 3.900,- €.

Projektbeschreibung:

Die Münchner Beratungsstellen und Kontaktläden veranstalten jährlich eine Gedenkfeier für die Drogentoten und informieren in diesem Zuge Bürger\*innen über Drogenkonsum in München. Die Maßnahme dient dazu, die Öffentlichkeit mit dem Thema Drogentod zu konfrontieren und fungiert als Informations- und Vernetzungsplattform für die Münchner Selbsthilfeeinrichtungen.

## 2.17 Kontaktladen Off+, Condrobs

Balanstr. 34  
81669 München  
Tel. 089/ 44 71 88 68

Träger:  
Condrobs e. V., Berg-am-Laim-Str. 47, 81673 München

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der niedrigschwelligen Hilfen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:  
7,6 Stellen Sozialpädagog\*innen  
1,5 Stellen Verwaltung

### Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	5.266,- €
Bußgelder und Spenden	7.000,- €
Bezirk Oberbayern	692.058,- €
Bayer. Staatsministerium (Naloxon)	6.000,- €
Jobcenter München	6.000,- €
Gesundheitsreferat	113.000,- €
<b>Gesamtsumme:</b>	<b>829.324,- €</b>

Für den Kontaktladen Off+ wird für 2025 eine Gesamtförderung in Höhe von 113.000,- € vorgeschlagen: Sachkostenpauschalen für 7,525 Stellen, Mietkostenpauschale sowie eine Besucher\*innenpauschale zuzüglich des ZVK-Anteils (9,5 %). Inbegriffen ist die Verschiebung von 3.700,- € von der Beratungsstelle Schwabing (ZND Nr. 2.7).

### Sachberichterstattung:

Statistik 2023	Gesamt	Frauen	Männer	Migrant*innen
Anzahl Klient*innen bzw. Kontakte Teilnehmer*innen	543 13.072	24,1 %	75,9 %	Keine Angaben
Altersschwerpunkt	Ü40 91,3% Ü50 47,5 % Durchschnittsalter liegt bei 50 Jahren			

Die Ausrichtung des „off+“ auf die ältere Klientel bestätigt sich auch 2023: 91,3% der Besucher\*innen waren über 40 Jahre. Nach wie vor besucht ein Kern von langjährigen Stammgästen den Kontaktladen. Dennoch konnte eine leichte Änderung bei der Altersverteilung festgestellt werden: Der Anteil der älteren Klientel verringert sich im Vergleich zum Vorjahr um ein paar Prozentpunkte (2022: Ü40 92,7%; Ü50 49,4%). Grund hierfür ist die steigende Zahl der Besucher\*innen zwischen 30 und 40 Jahren.

Mit 13.072 Kontakten sind die Besucher\*innenzahlen gegenüber dem Vorjahr (11.884) deutlich gestiegen. Ebenso ist der Besucher\*innendurchschnitt mit 74,7 zum Vorjahr (70,74) gestiegen. Es wird bemerkbar, dass die Not und der Unterstützungsbedarf immer größer werden und immer mehr neue Klient\*innen die Einrichtung besuchen. Insgesamt übersteigt die Anzahl an Beratungen (6.189) in allen Themenbereichen die Anzahl vom letzten Jahr (Vorjahr: 4.989). Grund hierfür ist die seit Ende 2022 besetzte zusätzliche Planstelle. Aber auch die Zunahme der Gesamtbesucher\*innen trug zu einem höheren Beratungsbedarf bei.

Hinsichtlich der Kurzberatungen lag der Schwerpunkt 2023 bei der Sozialberatung (materielle Existenz), gefolgt von der Drogenberatung, der Gesundheitsberatung, der Beratung zu persönlichen Themen und der Rechtsberatung.

In Bezug auf die immer älter werdende Klientel treten deutliche Auffälligkeiten bei den Beratungsschwerpunkten hervor, es geht vorwiegend um die Themen Rente bzw. Grundsicherung im Alter.

Zum Jahresbeginn wurde die 15-jährige Kooperation mit der Substitutionspraxis auf Wunsch der zuständigen Ärztin beendet.

In 2023 wurden erneut mehrere Tausend warme Mahlzeiten zubereitet und an die Besucher\*innen ausgegeben. Die Haupttafeltage Montag und Mittwoch sind weiterhin die am stärksten besuchten Öffnungstage und erfordern eine Zubereitung von 60 bis 70 Mahlzeiten. Ab März 2022 war es freitags möglich den Laden für ein Frühstücksbuffetangebot zu öffnen. Der Freitag etabliert sich immer mehr und wird von den Klient\*innen geschätzt. 2023 lag der Schnitt bei 43,4 Besucher\*innen - in 2022 waren es 40,5.

Ziele 2023 - 2025:

- Qualifizierung für die Problematiken der älteren Klientel (Einarbeitung bzw. Vertiefung in altersrelevante Themen, wie Schwerbehinderung, Pflege, Erwerbsminderungsrente, Altersrente)
- Vernetzte Strukturen mit anderen Hilfeangeboten bezüglich ältere Konsumierende (BEW, Substitutionspraxen, ambulante Pflegeeinrichtungen) weiter ausbauen
- Gewährleistung von mindestens 175 Kontaktladenöffnungstagen
- Erhöhte Anzahl an Kontaktangeboten ermöglichen

## 2.18 Kontaktladen L43, Prop e.V.

### 2.18.1 bis 2.18.3

Landwehrstr. 43/ Rgb.  
80336 München  
Tel. 089/ 5490 8611

Träger:

Prop e. V., Landwehrstr. 31, 80336 München

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der niedrigschwelligen Hilfen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:

8,6 Sozialpädagog\*innen für Kontaktladen

Kostenträger:

Eigenmittel	50.200,- €
Bezirk Oberbayern	817.500,- €
Gesundheitsreferat Kontaktladen	160.500,- €
GSR Anteil Sicherheitsdienst	43.300,- €
Gesundheitsreferat Health Advisors	16.000,- €
Gesamtsumme:	1.087.500,- €

Für den Kontaktladen L 43 wird folgende Förderung vorgeschlagen:

Sachkostenpauschale für 9,35 Stellen, Zentrale Verwaltungskosten, eine Mietkostenpauschale sowie die Gewährung einer Besucher\*innenpauschale. Damit wird für 2025 eine Gesamtförderung in Höhe von insgesamt 160.500 € für den Kontaktladen vorgeschlagen. Die Finanzierung des Sicherheitsdienstes in Höhe von insgesamt 75.000 € wird seit 2020 aufgeteilt zwischen dem Bezirk Oberbayern mit 70 % und dem GSR mit 30 %. Die Kosten des Sicherheitsdienstes haben sich auf 144.300 € erhöht. Das GSR schlägt vor, den Sicherheitsdienst im Jahr 2025 mit 43.300,- € zu bezuschussen. Inbegriffen ist die Verschiebung von 8.000,- € vom „Förderprogramm kommunale Gesundheitsförderung“ (ZND Nr. 4.9).

Im Rahmen der Mehrbedarfe ab 2024 wurden Mittel in Höhe 49.800,- € für das Projekt „Health Advisors“ der Suchthilfeträger Condrops e.V., Prop e.V. und des Caritasverbands der Erzdiözese München und Freising e.V. angemeldet. Für Prop e.V. wird eine anteilige Förderung in Höhe von 16.000 € für Personal- und Sachkosten vorgeschlagen.

Die Förderung im Jahr 2024 erfolgte aus referatsinternen Mitteln. Der Mehrbedarf für eine dauerhafte Umsetzung des Projektes ab 2025 konnte im Rahmen des Eckdatenbeschlussverfahrens nicht angemeldet werden. Die dauerhafte Finanzierung erfolgt durch referatsinterne Umschichtung von Haushaltsmitteln in Höhe von 6.000,- € und die Verschiebung von 10.000,- € vom Pauschalansatz „Schwangerenberatungsstellen“ (ZND Nr. 7.8).

Inhaltlich wird verwiesen auf „2.19 Health Advisors im Begegnungszentrum D3, Caritas“.

## Sachberichterstattung:

Statistik 2023	Gesamt	Frauen	Männer	Migrant*innen
Anzahl Klient*innen bzw. Kontakte Teilnehmer*innen	65.237	20,0 %	80,0 %	63,0 %
Altersschwerpunkt	Unter 28 Jahren	20,3 %		
	28 – 37 Jahren	26,6 %		
	38 – 47 Jahre:	29,4 %		
	älter als 48 J.:	ca. 23,6 %		

Der Kontaktladen L 43 ist in die Struktur des Drogennotdienstes München L 43 eingebunden. Zum Drogennotdienst gehören neben dem Kontaktladen eine niedrigschwellige 24-Stunden-Beratungs-stelle und eine Notschlafstelle (siehe Nr. 2.20). Das L 43 hat aufgrund der zentralen Lage nahe dem Hauptbahnhof und der Synergieeffekte mit der Notschlafstelle und der 24-Stunden-Beratungsstelle eine hohe Frequenz sowohl an wechselnden Besucher\*innen als auch von Stammklientel. Durch die Öffnung auch an Wochenenden und Feiertagen wird die Versorgung der Drogenkonsument\*innen zu Zeiten sichergestellt, in denen andere Einrichtungen geschlossen haben.

Im Jahr 2023 besuchten durchschnittlich 190 Personen pro Tag den offenen Cafébetrieb im Kontaktladen (2022: 160). Insgesamt wurden 66.237 Kontakte dokumentiert. Hier ist ein starker Anstieg zu erkennen. Der Kontaktladen musste 2023 fast täglich wegen Überfüllungssituation kurzfristig geschlossen werden. Mit mehr als 65.000 Kontakten wird deutlich, welchen Stellenwert niedrigschwellige Versorgungsangebote im Überlebenshilfeangebot einnehmen. Um den Herausforderungen in der niedrigschwelligen Kontaktladenarbeit weiterhin begegnen zu können, wurde eine zusätzliche Vollzeitstelle beantragt, die ab Sommer 2024 genehmigt wurde.

Das Sicherheitsgefühl der Mitarbeiter\*innen wurde durch die Präsenz des Wachdienstes deutlich verbessert. In 2023 wurde diese Präsenz noch stärker als in den Vorjahren als erforderliche und hilfreiche Unterstützung erlebt, da die Security-Mitarbeiter\*innen zusätzlich auf die Einhaltung der AHA-Regeln geachtet und Gruppenbildungen der Klient\*innen im Einfahrtsbereich verhindert haben. Die Präsenz des Wachdienstes wurde von den Mitarbeiter\*innen als unverzichtbar und extrem hilfreich erlebt, da der Security-Mitarbeiter nicht nur Gruppenbildungen der Klient\*innen im Einfahrtsbereich und in den benachbarten Hauseingängen verhindert hat, sondern die Mitarbeiter\*innen auch bei den erfolgreich durchgeführten Deeskalationsmaßnahmen unterstützt hat.

150-mal (Vorjahr: 116) konnten die Mitarbeiter\*innen durch frühzeitiges deeskalierendes Eingreifen verhindern, dass sich die Beteiligten bei Auseinandersetzungen mit hohem verbalem Aggressionspotential gegenseitig hochschaukeln. Hier ist wieder ein starker Anstieg bei den Situationen, die deeskalierendes Eingreifen erforderlich machen, zu verzeichnen. (2021: 76 Deeskalationen, 2022: 116). Der Anstieg lässt sich zumindest teilweise auf die mittlerweile wieder sehr hohen Besucher\*innenanzahlen zurückzuführen, wobei sicherlich Faktoren wie der zunehmende Konsum von aggressionsfördernden stimulierenden Substanzen und die insgesamt sinkende Hemmschwelle bei Gewaltanwendung eine Rolle spielen. Die erhöhten Kontaktzahlen, das beschränkte Platzangebot, teilweise extreme Intoxikation, unterschiedliche Sprachen und Nationalitäten und der hohe Verfolgungsdruck im Bahnhofsviertel führen zu einer aufgeladenen, phasenweise nur schwer kontrollierbaren Situation im offenen Cafébetrieb des Kontaktladens.

27-mal richteten sich Beleidigungen und verbale Bedrohungen gegen Mitarbeiter\*innen des Kontaktladens. Morddrohungen, Messerangriffe, das Werfen von Gegenständen oder das Anspucken gehörten in 2023 zur Arbeitsrealität beim Drogennotdienst. In 14 Situationen konnten die beteiligten Kontrahenten durch rechtzeitige massive Intervention von Mitarbeiter\*innen und Wachdienst getrennt und dadurch ein Gewaltausbruch im letzten Moment gestoppt werden. 2023 kam es in 42 Fällen zu spontanem Aufflackern von Gewaltsequenzen mit massiven handgreiflichen Auseinandersetzungen. (2022: 24 Schlägereien).

Im Berichtszeitraum 2023 hat sich die Anzahl der Notarzteinsätze mit insgesamt 63 Einsätzen im Vergleich zum Vorjahr fast verdoppelt. (2022: 33 Einsätze).

Der Kontaktladen hat traditionell einen sehr hohen Anteil an Personen mit Migrationshintergrund. In 2023 lag der Anteil bei 63 %.

Ziele 2023 – 2025:

- Verlängerung der Einsatzzeiten des Wachdienstes
- Unterstützungsangebote bei Schwierigkeiten der Anwohnenden und Gewerbetreibenden mit der Klientel; Angebot der Spritzen- und Unratentsorgung in der Nachbarschaft
- Intensivierung der Gespräche mit den Klient\*innen zu Respekt und Rücksichtnahme auf die Nachbarn und Gewerbetreibenden im Bahnhofsviertel
- Interkulturelle und religiöse Aspekte stärken: Feiern von muslimischen Festen wie Zuckerfest
- Internationales Kochen
- Substanzschulungen: Von Klient\*innen für Klient\*innen
- Mehr Weitervermittlungen an Entgiftungseinrichtungen

## 2.19 Health Advisors im Begegnungszentrum D3, Caritas

Dachauer Str. 3  
80335 München  
Tel. 0 89 5 51 69 – 6 86

Träger:

Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e. V.

Zielgruppe: Menschen mit erhöhtem Alkoholkonsum und multiplen Problemlagen, Obdach- und Wohnungslose, Erwachsene, die sich ansonsten im öffentlichen Raum um den Hauptbahnhof aufhalten würden

Zielsetzung: Das Begegnungszentrum D3 ist in erster Linie ein Ort zum voraussetzungs-freien Aufenthalt. Mit der Aufenthaltsstätte wird betroffenen Menschen ein Raum bzw. ein Zufluchtsort geboten, an dem sie sich aufhalten und mit Anderen treffen können. Sie erhalten eine humanitäre Grundversorgung und ein niedrigschwelliges Unterstützungs- und Beratungsangebot durch die Mitarbeitenden.

Angebote:

- Tagesaufenthalt
- Unterstützungs- und Beratungsangebot
- Alkoholkonsumraum

Personalausstattung:

0,15 VZÄ

Kostenträger:

Eigenmittel	x,- €
Gesundheitsreferat Health Advisors	10.000,- €
Gesamtsumme:	10.000,- €

Im Rahmen der Mehrbedarfe ab 2024 wurden Mittel in Höhe 49.800,- € für das Projekt „Health Advisors“ der Suchthilfeträger Condrobs e.V. (23.800,- €), Prop e.V. (16.000,- €) und des Caritasverbands der Erzdiözese München und Freising e.V. angemeldet. Für den Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e.V. wird für das Projekt „Health Advisors“ eine anteilige Förderung in Höhe von insgesamt 10.000 € für Honorar- und Sachkosten vorgeschlagen.

Die Förderung im Jahr 2024 erfolgte aus referatsinternen Mitteln. Der Mehrbedarf für eine dauerhafte Umsetzung des Projektes ab 2025 konnte im Rahmen des Eckdatenbeschlussverfahrens nicht angemeldet werden. Die dauerhafte Finanzierung erfolgt durch Verschiebung von 10.000,- € vom Pauschalansatz „Ambulante Psychiatrie“ (ZND Nr. 1.34).

Sachberichterstattung:

Eine Sachberichterstattung ist erst ab 2025 möglich.

Das Health Advisors Projekt wurde Anfang 2022 durch die Suchthilfeträger Condrobs e.V. und Prop e.V. sowie die Bayerische Arbeitsgemeinschaft niedergelassener Ärzt\*innen in der Versorgung HIV-Infizierter e.V. umgesetzt und als Modellprojekt von AbbVie Deutschland GmbH & Co. KG finanziert. Nach der erfolgreich erprobten Projektphase im Umfeld der Drogenkontaktläden Münchens wurde das Projekt „Health Advisors“ ab 2024 auf die Begegnungsstätte D3 ausgeweitet.

Kern des Modellprojekts sind vier sogenannte Health-Advisor\*innen, die Kontakt zu suchtkranken Menschen mit gesundheitlichen Problemen aufnehmen, über Behandlungsmöglichkeiten informieren, in die medizinische Versorgung vermitteln und den weiteren Behandlungsprozess begleiten. Da viele Klient\*innen ihre Arzttermine nicht wahrnehmen ist die Unterstützung und die Vermittlung ins medizinische System dringend notwendig. Schwerpunkt des Projektes ist deshalb die Beratung, Vermittlung und Begleitung im Gesundheitsbereich. Das Begegnungszentrum D3 ist ein niederschwelliger Aufenthalts- und Begegnungsort für Menschen, die bisher an öffentlichen Orten in der Nähe des Hauptbahnhofs Alkohol und Drogen konsumiert haben. Für die Besucher\*innen besteht ein Beratungsangebot auf freiwilliger Basis. Durch zugehende Sozialarbeit werden die Menschen regelmäßig an ihren Aufenthaltsorten im Innenstadtbereich angesprochen und in die Einrichtung eingeladen.

Das Begegnungszentrum soll einen Schutzraum bieten, in dem sich die Menschen möglichst ohne Bedingungen aufhalten können. Im Mittelpunkt steht die Beziehungsarbeit mit den Besucher\*innen, dadurch sind weitere Schritte wie niedrigschwellige Beratung, Clearing, Weitervermittlung an Fachberatungsstellen und Therapieeinrichtungen, möglich. Die Besucher\*innen erhalten Information über bestehende Angebote und werden ggf. dorthin vermittelt.

Neben der Kernarbeit findet außerdem Gremien- und Vernetzungsarbeit mit allen Akteuren/Akteurinnen im Sozialraum statt. Kooperationen mit ergänzenden sozialen Einrichtungen/ Diensten anderer Träger (u.a. Bahnhofsmision, Schiller 25, Teestube „komm“, St. Bonifaz) werden geknüpft und gepflegt. Austausch mit Polizei und KAD sind weitere Bausteine.

Ziele 2024 – 2026:

- Integration des Projektes „Health Advisors“ in die Strukturen der Einrichtung D3



## 2.20 Health Advisors – Bahnhofsmision

Hauptbahnhof Gleis 11  
80336 München

Träger:  
IN VIA München e. V.  
Goethestr. 12/VI  
80336 München  
089 28702889

Zielgruppe: Menschen in prekären Verhältnissen, oft in Multiproblemlagen (angeschlagener allgemeiner Gesundheitszustand, Wohnungslosigkeit, Abhängigkeits- und/oder psychische Erkrankungen)

Zielsetzung: Gezielte und sichere Begleitung von Klient\*innen zu medizinischen Angeboten zur Verbesserung der gesundheitlichen Versorgung und damit Möglichkeit der Verbesserung des allgemeinen Gesundheitszustandes.

Angebote:

- Notfallhilfe
- Akute Interventionen und Klärungsprozesse
- Weitervermittlung an andere Einrichtungen/Beratungsstellen

Personalausstattung:  
0,1 VZÄ

Kostenträger:

Eigenmittel	40,- €
Gesundheitsreferat Health Advisor	10.100,- €
Gesamtsumme:	10.140,- €

Für das Projekt „Health Advisors“ der Bahnhofsmision wird eine anteilige Förderung in Höhe von insgesamt 10.100 € für Personal- und Sachkosten vorgeschlagen.

Der Mehrbedarf für eine Umsetzung des Projektes ab 2025 konnte im Rahmen des Eckdatenbeschlussverfahrens nicht angemeldet werden. Die dauerhafte Finanzierung erfolgt durch referatsinterne Umschichtung von Haushaltsmitteln. Inhaltlich wird verwiesen auf „2.19 Health Advisors im Begegnungszentrum D3, Caritas“.

Sachberichterstattung:

Eine Sachberichterstattung ist erst ab 2026 möglich.

Ziele 2025 – 2026:

- Einführung des Projektes „Health Advisors“

## 2.21 Notschlafstelle, Prop e.V.

Landwehrstraße 43  
80336 München  
Tel.: 089/54 90 86 –10

Träger:  
Prop e. V., Landwehrstr. 31, 80336 München

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der niedrigschwelligen Hilfen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

### Besondere Zielsetzung:

Durch das Übernachtungsangebot im Bereich der niedrigschwelligen Überlebenshilfe soll vor allem das Überleben dieses Personenkreises sichergestellt werden und zur Schadensminimierung beitragen. Die Notschlafstelle dient auch als Übergangsunterkunft in Übergangssituationen wie Therapieabbruch oder nach Entlassung aus der Haft.

### Angebote:

- Übernachtungsangebot und Übergangsunterkunft  
(23 Betten für Männer; 9 Betten für Frauen)

### Personalausstattung:

3,5 Stellen Dipl. Sozialpädagog\*innen  
0,9 Stellen Sozialarbeiter\*innen  
0,9 Stellen Suchberaterinnen und Suchtberater  
0,5 Stellen Werkstudent\*in  
0,8 Stellen Hausmeister\*in

### Kostenträger:

Eigenmittel	70.100,- €
Bezirk Oberbayern	595.000,- €
Gesundheitsreferat	154.300,- €
Gesamtsumme:	819.400,- €

Die Förderung bezieht sich auf die Aufrechterhaltung des 24-Stunden-Dienstes, die Finanzierung der studentischen Aushilfskräfte, anteilige Miet- und Sachkosten sowie einen ZVK-Anteil (9,5 %). Für 2025 wird eine Gesamtförderung in Höhe von insgesamt 154.300,- € vorgeschlagen. Die dauerhafte Finanzierung erfolgt durch referatsinterne Umschichtung von Haushaltsmitteln in Höhe von 4.200,- €.

### Sachberichterstattung:

Statistik 2023	Gesamt	Frauen	Männer	Migrant*innen
Anzahl von Übernachtungen	8.397	1.428 14,0 %	6.969 83,0 %	Nicht erfasst
Altersschwerpunkt	33 - 37 Jahre 1.300 Übernachtungen 38 - 42 Jahre 1.491 Übernachtungen 43 – 47 Jahre 1.413 Übernachtungen Ü48 2.688			

Die Notschlafstelle ist eine niedrigschwellige Übernachtungseinrichtung für Konsument\*innen illegaler harter Drogen und Substituierte. Sie soll vor allem das Überleben dieses Personenkreises sicherstellen, Schutz gewähren und zur Schadensminimierung beitragen. Außerdem

bietet sie einen Schutzraum für von Gewalt betroffene Drogenkonsumentinnen; durch die 24-Stunden-Öffnung kann gewährleistet werden, dass die Klientinnen jederzeit aufgenommen werden können.

Die Notschlafstelle, die über 23 Betten für Männer und 9 Betten für Frauen verfügt, war im Jahr 2023 mit insgesamt 8.397 Übernachtungen (2022: 5.971) gut ausgelastet. Die Übernachtungszahlen in 2022 waren deutlich geringer. In 2022 bestanden noch Einschränkungen durch die Pandemievorgaben, zudem war das kommunale Unterbringungssystem durch die große Anzahl geflüchteter Menschen aus der Ukraine zeitweilig stark überlastet. Daher gestaltete sich die Vermittlung in längerfristige Unterkunftsmöglichkeiten noch schwieriger als in Vorkrisenzeiten.

In 2023 war die Notschlafstelle 360 Nächte offen und erreichte die Auslastung wieder annähernd auf dem Niveau der Vor-Corona-Jahre.

Im Berichtszeitraum 2023 ist die Anzahl der Notarzteinsätze mit insgesamt 63 Einsätzen im Vergleich zum Vorjahr deutlich gestiegen. (2022: 33 Einsätze). Im Jahr 2023 waren in 30 Fällen (Überdosis) ein Notarzteinsatz erforderlich. In schwerwiegenden Fällen mussten die Mitarbeiter\*innen bis zum Eintreffen der Notärzte\*innen lebensrettende Sofortmaßnahmen (Beatmung, Reanimation) durchführen.

Ziele 2023 – 2025:

- Stabilisierung der Notschlafstelle
- Mehr Weitervermittlungen an suchtttherapeutische Einrichtungen
- Weiterführen der intensiven Einzelbegleitungen
- Weiterverfolgen der Gespräche zur Notwendigkeit von Wohnprojekten im Rahmen von „Wohnen für alle“ für die Personengruppe der Drogenkonsument\*innen mit den Leistungsträgern
- Fortlaufende Verbesserung der Plakatierung und Hinweisschilder in der Notschlafstelle soweit möglich durch interkulturell verständliche Bilder und Piktogramme
- Sicherstellung einer dauerhaften Finanzierung für den (erweiterten) Einsatz eines Sicherheitsdienstes

## 2.22 Streetwork für Drogenabhängige München Ost, Condrops

Balanstr. 34  
81669 München  
Tel. 089/ 44 71 88 68

Träger:  
Condrops e. V., Berg-am-Laim-Str. 47, 81673 München

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der niedrigschwelligen Hilfen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:  
0,5 Stelle Sozialpädagog\*innen

Kostenträger:

Eigenmittel	5.652,- €
Gesundheitsreferat	41.100,- €
Gesamtsumme:	46.752,- €

Für 2025 schlägt das GSR eine Gesamtförderung in Höhe von 41.100 € vor: Personalkosten für 0,5 Personalstelle, Sachkosten und ZVK-Anteil (9,5 %).

Sachberichterstattung:

Statistik 2023	Gesamt	Frauen	Männer	Migrant*innen
Anzahl Klient*innenkontakte	2.672	~30 %	~70 %	Nicht erfasst

Im Vergleich zu den Vorjahren (2019: 2.409 Kontakten, 2020: 2.190, 2021: 2.154, 2022 1.711 Kontakte) ist in 2023 wieder ein Anstieg zu beobachten (2023: 2.672 Kontakte). Problematisch ist, dass trotz erhöhter Zahl an Klient\*innen die Anzahl an tatsächlich geführten Gesprächen (867 in 2022 zu 997 in 2023) jedoch annähernd in gleicher Höhe geblieben ist. Einzelne Personengruppen, die während der aufsuchenden Arbeit regelmäßig angetroffen wurden, waren im Laufe des Jahres immer schwieriger bis gar nicht mehr zu erreichen. Die Vermutung ist, dass für die zunehmend konsumierten Research Chemicals andere Beschaffungswege existieren als für die klassischen Substanzen wie Heroin, Kokain oder Benzodiazepine. Ein Vorteil, der sich über diese Beschaffungsweise ergibt, ist die deutlich geminderte Gefahr, in zufällige oder gezielte Kontrollen seitens der Polizei zu gelangen. Dies kann auch ein Grund sein, weshalb immer mehr Klient\*innen auf diese Stoffe umsteigen. Die Mitarbeiter\*innen des Kontaktladen Off+ sind neben dem Kontaktladen auch für die aufsuchende Arbeit auf der Drogenszene (Streetwork) zuständig.

Ziele:

Die Streetworkprojekte stehen im steten fachlichen Austausch mit der Suchthilfeoordination des Gesundheitsreferates der LH München. Es finden regelmäßige Arbeitsgruppen zur fachlichen Steuerung statt. Daher werden über das Zuschusswesen keine gesonderten Zielvereinbarungsgespräche geführt.

## 2.23 Streetwork im Gemeinwesen, Evangelisches Hilfswerk

Landwehrstr. 43  
80336 München  
Tel. 089/189 32 86 20

Träger:  
Evangelisches Hilfswerk München gGmbH  
Diakonie in München und Oberbayern e. V.

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der niedrigschwelligen Hilfen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:  
4,0 Stellen Sozialpädagog\*innen  
0,4 Stellen Verwaltung  
0,4 Stellen Leitung

Kostenträger:

Eigenmittel	60.182,- €
Sozialreferat	209.800,- €
Gesundheitsreferat	209.800,- €
Gesamtsumme	479.782,- €

Das GSR schlägt für 2025 eine Gesamtförderung in Höhe von 209.800 € vor: 4,8 Personalstellen und Sachkosten inklusive ZVK-Anteil. Die Förderung erfolgt in Kooperation mit dem Sozialreferat.

Sachberichterstattung:

Statistik 2023	Gesamt	Frauen	Männer	Migrant*innen
Anzahl betreute Personen	229	22,3 %	77,7 %	Nicht erfasst
Altersschwerpunkt	40 – 49 Jahre: 21,0 % 50 – 59 Jahre: 33,0 % 60 – 69 Jahre: 24,0 % 70 und älter: 10,5 % Durchschnittsalter: 58 Jahren			

Streetwork im Gemeinwesen findet regelmäßig und dauerhaft ausschließlich an Plätzen statt, die zwischen der Suchthilfekoordination des Gesundheitsreferates und dem Evangelischen Hilfswerk vereinbart wurden. Die Besonderheit von Streetwork im Gemeinwesen ist die aufsuchende Arbeit von Menschen, die zumeist nicht wohnungslos sind, aber öffentliche Plätze regelmäßig und über längere Zeiträume als Aufenthaltsorte und soziale Treffpunkte nutzen sowie eine Alkohol-problematik aufweisen. Diese so genannten „Wohnungsflüchter“ erhalten über das Projekt ein Kontakt- und Beratungsangebot und die Möglichkeit, in weiterführende Hilfemaßnahmen vermittelt zu werden.

Zusätzlich suchen die Streetworker\*innen aktiv den Kontakt zu Anwohner\*innen sowie dem Umfeld der Treffpunkte, um Konfliktsituationen zu bearbeiten. Die Einsatzgebiete waren u. a. das Michaeliabad, das Hasenberg und verschiedene Plätze in Haidhausen, jedoch mit unterschiedlicher Schwerpunktsetzung. Zudem wurden das Sendlinger Tor/Nußbaumpark, verschiedene Plätze in Moosach und im Harthof begangen.

Im Berichtszeitraum konnten wegen fehlendem Personal nur 407 Streetwork-Einsätze durchgeführt (Vorjahr: 592).

Aufgrund häufiger Leerbegehungen in Haidhausen wurden die Plätze dort weniger begangen zugunsten der zeitlich sehr intensiven Einsätze an der Isar und in Giesing/Kulturzentrum.

Dort wurden sehr große Personengruppen angetroffen (bis zu 50 Personen). Besonders der Platz an der Isar weist eine sehr komplexe Klient\*innenstruktur auf, es kommt immer wieder zu Gewaltvorfällen (Schlägereien untereinander, aber auch verbale Bedrohungen gegenüber den Streetworker\*innen), sodass dort Begehungen mitunter mit drei Mitarbeiter\*innen durchgeführt werden mussten und aus Sicherheitsgründen Einzelbegehungen weitestgehend vermieden wurden.

Von den 229 Klient\*innen entfielen im Berichtsjahr 6 Personen auf das Michaelibad, 41 Klient\*innen waren Plätze im Hasenberg zuzurechnen, 12 Personen im Harthof, 77 Personen an der Eduard-Schmid-Straße und 32 Personen wurden in Moosach (Karl-Lipp-Park) angetroffen. Zwei Personen waren dem Bereich Sendlinger-Tor-Platz und Umgebung zugeordnet und vier dem Bereich im Nußbaumpark. Seit letztem Jahr werden auch Einsätze in Giesing durchgeführt. Dort wurden 51 Personen angetroffen.

Im Jahr 2023 wurden insgesamt 4.146 Beratungsgespräche sowie 634 Kontaktgespräche geführt. In 157 Fällen wurden Klient\*innen besucht bzw. begleitet, insbesondere zu Behörden und Beratungsstellen. Dazu kamen 966 Telefonate sowie 882 Schriftstücke, die im Rahmen der Bearbeitung erforderlich waren.

Ziele:

Die Streetworkprojekte stehen im steten fachlichen Austausch mit der Suchthilfekoordination des Gesundheitsreferates. Es finden regelmäßige Arbeitsgruppen zur fachlichen Steuerung statt. Daher werden über das Zuschusswesen keine gesonderten Zielvereinbarungsgespräche geführt.

## 2.24 Spritzentauschprogramm

### 2.24.1 und 2.24.2

Ziel dieses Programmes ist es, die Gesundheitsrisiken sowohl für intravenös Drogen konsumierende Bürger\*innen als auch für die Gesamtbevölkerung zu minimieren, vor allem in Bezug auf die Infektion mit HIV/ Aids und Hepatitis C.

Die Einrichtungen geben die Spritzen und weiteren Materialien kostenlos oder gegen einen sehr geringen symbolischen Beitrag in Kontaktläden oder über Streetwork aus und nehmen gebrauchte Spritzen zur fachgerechten Entsorgung entgegen.

Eine volle Refinanzierung durch die Erhöhung des Abgabepreises würde den jahrelangen Bemühungen der "Safer-use-Beratung" und des Spritzentauschs und der damit verbundenen Infektionsprophylaxe von Hepatitis C und HIV zuwiderlaufen.

Seit 2019 steht ein Gesamtbudget in Höhe von 52.000 € zur Verfügung, das sich durch Tarifsteigerungen in 2024 auf 53.500,- € erhöht hat. Für 2025 wird ein Gesamtbudget in Höhe von 74.000,- € vorgeschlagen. Die dauerhafte Finanzierung erfolgt durch referatsinterne Umschichtung von Haushaltsmitteln in Höhe von 17.300,- € für Condrobs e. V. und 3.200,- € für Prop e.V.

Es ist geplant, die Zuschusssumme im Haushaltsjahr 2025 wie folgt auf die Einrichtungen aufzuteilen:

GSR-Zuschuss für Condrobs e. V.	33.950,- €
GSR-Zuschuss für Prop e. V.	40.050,- €
Gesamtsumme Spritzentauschprogramm	74.000,- €

Sachberichterstattung Drogennotdienst L43/Kontaktläden:

In 2023 wurden 126.525 sterile Spritzensets abgegeben (2022: 102.176).

Damit ist 2023 die Anzahl der abgegebenen Spritzen im Vergleich zum Vorjahr deutlich angestiegen, so dass erstmalig in der 30-jährigen Geschichte des Drogennotdienstes die Marge von 120.000 abgegebene Spritzensets überschritten wurde. Der intravenöse Substanzkonsum ist auch in der Coronakrise nicht zurückgegangen; die Annahme, dass es zu keiner pandemiebedingten Verknappung von Heroin und Kokain kommt, wird damit unterstützt.

Der Rücklauf gebrauchter Spritzen ist nach wie vor sehr hoch, insgesamt wurden 105.630 Spritzen (2022: 83.854) gegen ein steriles Spritzenset getauscht und fachgerecht entsorgt. 20.895 Spritzen (2022: 18.322) wurden gegen einen Unkostenbeitrag von 0,25 € abgegeben. Darüber hinaus wird seit 2018 die Abgabe von Aluminiumfolien für den inhalativen Heroinkonsum statistisch erfasst. In den letzten Jahren hat sich der inhalative Konsum bei einem wachsenden Teil der Konsument\*innen etabliert, was sich in den stetig steigenden Abgabehöhen zeigt. Insgesamt wurden im Jahr 2023 16.000 Rauchfolien ausgegeben. Damit hat sich die Anzahl im Vergleich zum Vorjahr um mehr als die Hälfte erhöht (2022: 10.000, 2021: 4.500 Folien).

Bei der jährlichen Klient\*innenbefragung zu den aktuellen Konsummustern haben sich folgende Ergebnisse ergeben:

Heroin steht wie in den gesamten letzten Jahren an erster Stelle der konsumierten illegalen Substanzen. 76,8 % der befragten Konsument\*innen gaben an, aktuell Heroin zu konsumieren. Damit wurde bei der Befragung 2023 einer der höchsten Werte der letzten Jahre für Heroinkonsum ermittelt (2022: 74,4 %). Während Heroin, die am meisten konsumierte Substanz bleibt, spielt der intravenöse Konsum von sog. Badesalzen in 2023 nur noch eine untergeordnete Rolle. Der Konsum ist mit 18,3 % ähnlich ausgeprägt wie im Vorjahr. (2022: 19,5 %). 25,6 % rauchen Crack, während 67,1 % der Befragten Kokain konsumieren. (2022: 64,6 %; 2021: 48,2 %; 2020: 57,6 %). 70,7 % der Befragten konsumieren schon mehr als 10 Jahre.

## Substitutionsambulanz

### 2.25 Fachambulanz für substitutionsgestützte Behandlung München, Caritas

Arnulfstraße 83,  
80634 München  
Tel. 089/231 149 82

Träger:

Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e. V., Hirtenstr. 4, 80335 München

Zielgruppe:

Frauen und Männer ab 18 Jahren mit einer chronischen Opiatabhängigkeit oder Polytoxikomanie

Zielsetzung:

Psychosoziale Begleitung Substituierter; Stabilisierung der Patient\*innen in physischer, psychischer und sozialer Hinsicht; die Bandbreite der individuellen Zielsetzungen reicht von Abstinenz bis zur Sicherung eines menschenwürdigen Lebens bei Schwerstkranken

Angebote:

- Beratung zur Suchterkrankung und den Folgeerkrankungen (z. B. chronische Hepatitis C, HIV/ Aids, häufig ruinöser Zahnstatus, Abszesse, psychiatrische Erkrankungen)
- Aufarbeitung der suchtbedingenden Lebenserfahrungen
- Krisenintervention und Krisenmanagement
- Rückfallprophylaxe
- Klärung der juristischen Situation
- Beratung und Unterstützung zur Sicherung der Lebensexistenz, Schuldnerberatung
- Vermittlung in andere Fachdienste und in Arbeit oder Beschäftigung
- Intensive Betreuung von substituierten Müttern/Vätern gemäß den Standards der Münchner Hilfenetzwerke

Personalausstattung:

4,0 Stellen Sozialpädagog\*innen

1,0 Stellen Verwaltung

Kostenträger:

Eigenmittel	136.129,- €
Bezirk Oberbayern	433.520,- €
Gesundheitsreferat	36.900,- €
Gesamt	606.549,- €

Für die Fachambulanz für substitutionsgestützte Behandlung des Caritasverbandes wird für 2025 eine Gesamtförderung in Höhe von 36.900,- € für die Förderung einer Sachkostenpauschale für 4,73 Stellen, Mietkosten und Zentrale Verwaltungskosten vorgeschlagen. Der Mehrbedarf für die Finanzierung der Mietkosten ab 2025 konnte im Rahmen des Eckdatenbeschlussverfahrens nicht angemeldet werden. Die dauerhafte Finanzierung erfolgt durch referatsinterne Umschichtung von Haushaltsmitteln in Höhe von 16.000,- €.



## Sachberichterstattung:

Statistik 2023	Gesamt	Frauen	Männer	Migrant*innen
Anzahl betreute Personen	218	31,8 %	68,7 %	25,9 %
Altersschwerpunkt	18 – 29 Jahre:	9,4 %		
	30 – 39 Jahre:	33,2 %		
	40 – 49 Jahre:	36,0 %		
	50 – 64 Jahre:	21,4 %		

Die Einrichtung wird durch den Bezirk Oberbayern und die Landeshauptstadt München im Bereich der psychosozialen Begleitung (PSB) gefördert. Sie ist ein integraler Bestandteil der Substitutionsbehandlung und findet in Form von Einzel-, Paar-, Angehörigen- sowie Gruppengesprächen statt. Die PSB orientiert sich in Kontaktdauer und Struktur am individuellen Bedarf der Betroffenen. Die Vermittlung in eine Substitutionsbehandlung erfolgt in der Regel über die Clearingstelle des Gesundheitsreferates und über Beratungsstellen.

Angeschlossen an die Fachambulanz für substitutionsgestützte Behandlung München gibt es vier zusätzliche Angebote:

1. Sozialtherapeutische Wohngemeinschaft für Substituierte (6 Plätze)
2. Intensiv betreutes Einzelwohnen für Substituierte (24 Plätze)
3. Psychosoziale Betreuung Substituierter in 2 spezialisierten Arztpraxen (1 x 25 und 1 x 90 Patient\*innen)
4. Substitutionsgestützte ambulante Rehabilitation

Die Fachambulanz für substitutionsgestützte Behandlung München verfügt über 40 Behandlungsplätze. Die Behandlung findet täglich statt. Daraus ergeben sich 14.600 mögliche Behandlungstage pro Jahr. Ein Großteil der Patient\*innen wird über die Clearingstelle des Gesundheitsreferates an die Ambulanz vermittelt.

Bei ca. 2/3 der Klientel handelt es sich um Personen, die zwischen mehreren Jahren bis hin zu Jahrzehnten in Behandlung sind. Das restliche Drittel unterliegt einer höheren Fluktuation, häufigste Beendigungsgründe dieses Drittels sind ein selbst angestrebter Arztwechsel oder eine Beendigung seitens der Ambulanz.

Durch die engmaschige Begleitung und enge Kooperation zwischen PSB und Medizin konnten in einigen Fällen stationäre Aufenthalte vermieden werden. Durch die Schließung einer Praxis in Neuperlach konnte eine deutlich erhöhte Anfrage, insbesondere an den beiden Außenstellen, beobachtet werden.

## Ziele 2023-2025:

- Die großzügige take-home-Vergabe durch die geänderte Betäubungsmittel-Verschreibungsverordnung während der Pandemie wird auch in Zukunft beibehalten.
- Die Zielgruppe wird erweitert auf Eltern mit Kinder.
- Die Versorgung älterer Klient\*innen (mit Begleiterkrankungen) wird ausgebaut, u.a. durch eine intensivere Zusammenarbeit mit trägerinternen Pflegediensten
- Erweiterung der Zielgruppe auf junge Abhängige mit Fokus auf die Themen Ausstieg und Entwicklung privater, schulischer bzw. beruflicher Perspektiven
- Aufrechterhaltung der guten Versorgungssituation
- Angebot der Naloxon-Schulungen in Einzel- und Gruppensettings

## 2.26 Substitutionsambulanz, Prop e.V.

Maistr. 37  
80336 München  
Tel. 089/ 549086-21

Träger:  
Prop e. V., Landwehrstr. 31, 80336 München

Zielgruppe:  
Frauen und Männer ab 18 Jahren mit einer chronischen Opiatabhängigkeit oder Polytoxikomanie

Zielsetzung:  
Psychoziale Begleitung Substituierter; Stabilisierung der Patient\*innen in physischer, psychischer und sozialer Hinsicht; die Bandbreite der individuellen Zielsetzungen reicht von Abstinenz bis zur Sicherung eines menschenwürdigen Lebens bei Schwerstkranken

### Angebote:

- Beratung zur Suchterkrankung und den Folgeerkrankungen (z. B. chronische Hepatitis C, HIV/ Aids, häufig ruinöser Zahnstatus, Abszesse, psychiatrische Erkrankungen)
- Aufarbeitung der suchtbedingenden Lebenserfahrungen
- Krisenintervention und Krisenmanagement
- Rückfallprophylaxe
- Klärung der juristischen Situation
- Beratung und Unterstützung zur Sicherung der Lebensexistenz, Schuldnerberatung
- Vermittlung in andere Fachdienste und in Arbeit oder Beschäftigung
- Intensive Betreuung von substituierten Müttern/Vätern gemäß den Standards der Münchner Hilfenetzwerke

Personalausstattung:  
3,0 Stellen Sozialpädagog\*innen  
0,5 Stellen Verwaltung

### Kostenträger:

Bezirk Oberbayern	303.000,- €
Gesundheitsreferat	27.200,- €
Gesamtsumme:	330.200,- €

Für die Substitutionsambulanz von Prop e. V. wird für 2025 die Förderung von 3,5 Stellen mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle in Höhe von 4.000 € vorgeschlagen. Hinzu kommen Mietkosten und Zentrale Verwaltungskosten. Für 2025 wird eine Gesamtförderung in Höhe von insgesamt 27.200,- € vorgeschlagen. Der Mehrbedarf für die Finanzierung der Mietkosten ab 2025 konnte im Rahmen des Eckdatenbeschlussverfahrens nicht angemeldet werden. Die dauerhafte Finanzierung erfolgt durch referatsinterne Umschichtung von Haushaltsmitteln in Höhe von 12.000,- €.

### Sachberichterstattung:

Statistik 2023	Gesamt	Frauen	Männer	Migrant*innen
Anzahl betreute Personen	64	28,0 %	72,0 %	29,5 %
Altersschwerpunkt	Durchschnittsalter Frauen 47 Jahre Durchschnittsalter Männer 44 Jahre			

Die Substitutionsambulanz von Prop e. V. wird in Kooperation mit dem Isar-Amper-Klinikum München-Ost betrieben. Das Substitutionsprogramm hat 40 Plätze für Kassenpatient\*innen, selbstzahlende Patient\*innen werden nicht aufgenommen.

Die medizinischen Leistungen werden durch das Isar-Amper-Klinikum über die Krankenversicherungsträger abgerechnet. Gefördert durch den Bezirk Oberbayern und die Landeshauptstadt München wird die psychosoziale Begleitung (PSB), sie ist integraler Bestandteil der Substitutionsbehandlung. Die PSB findet in Form von Einzel-, Paar-, Angehörigen- und Gruppengesprächen statt und orientiert sich in Kontaktdauer und Struktur am individuellen Bedarf der Betroffenen. Verpflichtend sind Erstgespräche, Verlaufs- und Zielklärungsgespräche sowie Abschlussgespräche. Die Vermittlung in eine Substitutionsbehandlung erfolgt in der Regel über die Clearingstelle des Gesundheitsreferates und über Beratungsstellen.

2023 wurden im Rahmen der psychosozialen Betreuung 3.749 (Vorjahr: 3.440) Kontakte wahrgenommen.

Den Klient\*innen steht vormittags ein Aufenthaltsraum zur Verfügung, in dem sie sich austauschen und Spiele spielen können. Zudem werden Lebensmittel verteilt, die von der Münchner Tafel geliefert werden. Der Aufenthaltsraum bietet den Klient\*innen die Möglichkeit sich aufzuhalten, Kontakte zu knüpfen und sich auszutauschen. Es gibt die Möglichkeit jeweils einmal in der Woche gemeinsam zu frühstücken und zu kochen. Freizeitaktivitäten konnten in 2023 18 Mal durchgeführt werden. Darunter waren Angebote wie Bowling, Camping, Fahrradtour, Schwimmen und andere Tagesausflüge wie z.B. der Besuch von Gut Aiderbichl.

Ziele 2023-2025:

- Enge Kooperation mit allen Beteiligten des Hilfesystems
- Weitere Maßnahmen planen und Spendenanträge stellen
- Abwechslungsreiches Angebot zur Freizeitgestaltung

## 2.27 Substitutionsambulanz N5

LMU-Ambulanz  
 Nußbaumstraße 5  
 80336 München  
 Tel.: 089/5160-7460

Träger: Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie  
 Klinikum Innenstadt der Universität München (LMU)

Zielgruppe:  
 Frauen und Männer ab 18 Jahren mit einer chronischen Opiatabhängigkeit oder Polytoxikomanie

Zielsetzung:  
 Psychosoziale Begleitung Substituierter; Stabilisierung der Patient\*innen in physischer, psychischer und sozialer Hinsicht. Die Bandbreite der individuellen Zielsetzungen reicht von Abstinenz bis zur Sicherung eines menschenwürdigen Lebens bei Schwerstkranken. Bei der Mehrzahl der Substituierten bestehen neben der Opioidabhängigkeit weitere behandlungsbedürftige Krankheiten, die ein differenziertes therapeutisches Angebot erfordern.

Dieser hochspezialisierte Bereich ist im ambulanten Versorgungssektor durch niedergelassene Praxen nicht abgedeckt. Einerseits ist hier der Zugang für die Klientel erschwert, andererseits können die erforderliche suchtmmedizinische Expertise und die bedarfsangepassten höheren Zeitkontingente pro Person nicht vorgehalten werden. Daher finanziert das GSR die Durchführung einer allgemeinmedizinisch-internistischen Sprechstunde in der Ambulanz. Eine Abrechnung als Kassenleistung ist nicht möglich, da die LMU Ambulanz seitens der gesetzlichen Krankenversicherung ausschließlich zur Erbringung der Substitutionsleistung ermächtigt ist.

Angebote:

- Beratung zur Suchterkrankung und den Folgeerkrankungen (z. B. chronische Hepatitis C, HIV/ Aids, häufig ruinöser Zahnstatus, Abszesse, psychiatrische Erkrankungen)

Personalausstattung:

0,5 Stelle Arzt  
 0,86 Stelle Arztassistenz

Kostenträger:

Eigenmittel	21.800,- €
Gesundheitsreferat	73.000,- €
Gesamtsumme:	94.800,- €

Gefördert werden zwei 0,5-Stellen (Arzt und Arztassistenz) sowie anteilige Sachkosten. Es wird eine Gesamtförderung für 2025 in Höhe von 73.000 € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2023	Gesamt	Frauen	Männer	Migrant*innen
Anzahl Klient*innenkontakte in der Sprechstunde	91	23,1 %	76,9 %	48,3 %
Altersschwerpunkt	18 – 40 Jahre: weibl. 35,5 %, männl. 64,5 % über 41 Jahre: weibl. 23,1 %, männl. 76,9 %			

Die Ambulanz der LMU betreut zeitgleich bis zu 150 Patient\*innen mit Opioidabhängigkeit, die in der Regel sowohl psychiatrisch als auch somatisch komorbid erkrankt sind. Zu den

häufigsten Diagnosen gehören Hepatitis C, Atemwegserkrankungen, Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Erkrankungen des Magen-Darm-Trakts. Die Spannweite umfasst alle internistischen Fachrichtungen, viele der Erkrankungen sind vorher nicht erkannt und/oder behandelt worden.

Der Altersdurchschnitt der in der Ambulanz betreuten Personen ist in den vergangenen Jahren deutlich angestiegen: So hat sich der Anteil der Personen über 40 Jahre von 20 % in 2009 auf 48 % in 2013 und 60 % in 2018 erhöht. In 2022 und 2023 ist dieser Anteil stabil geblieben. Für die Zukunft ist ein weiterer Anstieg des Altersdurchschnitts zu erwarten und in der Folge eine weiter zunehmende Belastung durch altersassoziierte körperliche Erkrankungen sowie das vermehrte Auftreten komplexer suchtmmedizinischer Fragestellungen.

Die LMU Substitutionsambulanz N5 steht im steten fachlichen Austausch mit der Suchthilfe-Koordination der LH München. Es finden regelmäßige Arbeitsgruppen zur fachlichen Steuerung statt. Daher werden über das Zuschusswesen keine gesonderten Zielvereinbarungsgespräche geführt.

## 2.28 Suchtprävention Pauschalansatz

Der Pauschalansatz wurde aufgelöst und die Mittel wurden verschoben (Siehe ZND 2.16.3).

### 3 Kinder- und Jugendgesundheit

E-Mail: [zuschuss.gsr@muenchen.de](mailto:zuschuss.gsr@muenchen.de)

### 3.1 Verrückt? Na und!“ (SpDi Neuhausen), Innere Mission

Leonrodstr. 54  
80636 München  
Tel. 089/126 991 478

Zielgruppe: Schüler\*innen an Münchner Schulen

Zielsetzung:

Auseinandersetzung mit psychischen Erkrankungen  
Senkung der Schwellen, um sich bei eigenen psychischen Erkrankungen Hilfe zu holen  
Abbau von Vorurteilen und Stigmatisierung gegenüber Betroffenen  
Erhöhung der sozialen Kompetenz im Umgang mit psychisch Erkrankten

Träger:

Diakonie in München und Oberbayern – Innere Mission München e. V.

Personalausstattung:

0,35 Stelle sozialpädagogische Fachkraft

Kostenträger:

Eigenmittel	29.669,- €
sonstige Finanzierungsmittel	7.500,- €
GSR	8.600,- €
Gesamtsumme	49.669,- €

Für 2025 wird die Förderung des Projektes „Verrückt? Na und!“ mit 8.600,- € vorgeschlagen (incl. zentrale Verwaltungskosten und Fahrtkostenzuschuss). Die dauerhafte Finanzierung erfolgt durch referatsinterne Umschichtung von Haushaltsmitteln in Höhe von 6.200,- €.

Ein beantragter Mehrbedarf für Personal- und Sachkosten in Höhe von 3.900,- € konnte aufgrund der Haushaltslage nicht in den Eckdatenbeschluss eingebracht werden.

Sachberichterstattung 2023:

Das Präventionsprojekt „Verrückt? Na und!“ besteht seit 2001 unter dem Dachverband „Irrsinnig Menschlich e.V.“. Der Sozialpsychiatrischen Dienst Neuhausen/ Nymphenburg führt dieses seit 2011 durch und seit 2022 gibt es eine Koordinationsstelle mit 14 Wochenstunden. Schüler\*innen verschiedener Schulen werden über psychische Erkrankungen informiert, um Ängsten und Vorurteilen vorzubeugen. Ein/e Betroffene/r und ein/e Sozialpädagog\*in des SpDi Neuhausen/Nymphenburg gestalten einen Projekttag in Schulen. Die Schüler\*innen wissen im Vorfeld nicht, wer von den Vortragenden von einer psychischen Erkrankung betroffen ist. Am Ende der Veranstaltung steht immer das „Outing“ der Betroffenen.

Von „Irrsinnig menschlich e.V.“ wird der Schule begleitendes Material zur Verfügung gestellt, z.B. über prominente psychisch Erkrankte.

Jungen Menschen ab 15/16 Jahren wird damit die Möglichkeit gegeben, sich mit seelischer Gesundheit und psychischer Erkrankung auseinander zu setzen.

Es werden Informationen zum Hilfesystem in München zur Verfügung gestellt, so dass Betroffene sich bei Bedarf dorthin wenden können. Es wurden dazu Flyer erstellt, die bei den Schulbesuchen verteilt werden.

Im Jahr 2023 konnten insgesamt 42 Projekttag an 12 Münchner Schulen durchgeführt werden. Davon fanden 30 Tage an Regelschulen und 12 Tage an Berufsschulen statt. Insgesamt konnten dadurch rund 1.000 Schüler\*innen erreicht werden.



Im Jahr 2024 wird mit ca. 50 Projekttagen an Münchner Schulen gerechnet.

Seit der Coronapandemie beobachtet das Projekt einen starken Anstieg der Nachfragen nach Schulbesuchen, da vermehrte psychische Auffälligkeiten der Schüler beobachtet werden.

Darunter sind starke Auffälligkeiten bei Somatoformen-, Ess-, Belastungs-, Anpassungs-, Zwangs-, Angst-, Persönlichkeits-, Sucht- Störungen und allgemeinen psychischen Erkrankungen und deren teilweise massiven Folgen für die einzelnen Schüler und für die Klasse.

Ziele 2025:

- Die dauerhafte Finanzierung des Projekts ist gesichert.
- Das Team der fachlichen und persönlichen Expert\*innen hat eine geringe Fluktuation.
- Die Vernetzung und Öffentlichkeitsarbeit sind weitergeführt und vorangebracht.
- Es wurden insgesamt 50 Projektstage realisiert.

## 3.2 KidsTime Hasenberg, Diakonie

Riemerschmidstr. 16  
80993 München  
Tel. 089/314 001-0

Träger:  
Diakonie Hasenberg e. V.

Zielgruppe:  
Kinder und deren psychisch kranke Mütter und Väter

Zielsetzung:  
Unterstützung von Kindern psychisch erkrankter Eltern, um sie und ihre Familien zu stabilisieren

Personalausstattung:  
0,10 Stelle Psycholog\*in  
0,18 Stelle sozialpädagogische Fachkraft  
0,05 Stelle Verwaltungskraft  
0,03 Stelle Leitung

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	10.723,- €
Sozialreferat	15.448,- €
Gesundheitsreferat	11.900,- €
Gesamtsumme:	38.071,- €

Die Förderung für KidsTime Hasenberg ist aufgeteilt auf das Sozialreferat und das GSR. Es werden Personal- und Sachkosten gefördert.

Um das Angebot auch im Stadtbezirk Bogenhausen anbieten zu können werden 6.900,- € vom Ansatz 2025 zum Ansatz KidsTime Bogenhausen (ZND Nr. 3.3) verschoben.

Sachberichterstattung 2023:

Statistik:

Betreute Familien	Kinder- und Jugendliche	Mädchen	Jungen	Migrant*innen
11	20	11	9	45 %

In Deutschland leben ca. 25 % der Kinder und Jugendlichen in Deutschland mit einem psychisch kranken Elternteil zusammen. Diese Kinder haben eine signifikant erhöhte Wahrscheinlichkeit, selbst psychisch zu erkranken. Altersgerechte Aufklärung und Förderung der Resilienz der Betroffenen kann dieses Risiko senken. Zudem sind die Eltern für die Bedürfnisse der Kinder zu sensibilisieren. Zielsetzung ist, zu einer gesunden Entwicklung der Kinder trotz der familiären Belastung beizutragen. Bewährt haben sich dafür Gruppenprogramme, die neben den Kindern auch die Eltern einbeziehen. In München gibt es bisher nur zwei Einrichtungen, die solche Gruppen anbieten.

Kidstime bietet einen geschützten Rahmen, in dem sich betroffene Familien in offener Atmosphäre zu den Themen psychischer Erkrankungen austauschen können. Das Projekt nutzt die Möglichkeiten der Multifamilientherapie und unterstützt den lebensnahen Austausch sowohl innerhalb der Familien als auch zwischen unterschiedlichen Familien.

Es bietet neben dem Austausch in der Gruppe vielfältige kreative Ausdrucksmöglichkeiten, insbesondere im Theater- und Rollenspiel.

Die Treffen finden einmal im Monat wohnortnah im Stadtteil Feldmoching-HasenbergI statt.

Der Bedarf und die Nachfrage nach einer Teilnahme am Projekt ist größer als das mögliche Angebot, daher muss eine Warteliste geführt werden.

Ziele 2025:

- Die Gruppe der teilnehmenden Familien ist stabil.
- Synergien mit Kidstime Bogenhausen werden genutzt.
- Springer\*innen des SpDi HasenbergI unterstützen auch bei Kidstime.

### 3.3 KidsTime Bogenhausen, Innere Mission

Denninger Straße 225  
81927 München  
Tel. 089/

Träger:  
Diakonie München und Oberbayern – Innere Mission München e.V.

Zielgruppe:  
Kinder und deren psychisch kranke Mütter und Väter

Zielsetzung:  
Unterstützung von Kindern psychisch erkrankter Eltern, um sie und ihre Familien zu stabilisieren

Personalausstattung:  
0,05 Clinical Lead  
0,1 Sozialarbeit

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	3.942,- €
Gesundheitsreferat	11.900,- €
Gesamtsumme:	15.842,- €

Das Projekt wurde in 2024 aus Restmitteln des Bereichs Kinder- und Jugendgesundheit gefördert.

Das gleiche Programm wird bereits von der Landeshauptstadt München beim Träger Diakonie Hasenberg finanziell gefördert. Um mehr Familien den Zugang zu diesem Programm zu ermöglichen wird beantragt, das Projekt KidsTime des Sozialpsychiatrischen Dienstes Bogenhausen ebenfalls in die Regelförderung aufzunehmen.

Für 2025 wird eine Förderung für Personal- und Sachkosten in Höhe von 11.900,- € vorgeschlagen. Inbegriffen ist die Verschiebung von 6.900,- € von KidsTime Hasenberg (ZND Nr. 3.2) sowie 5.000,- € von „Sprich mit mir!“ (ZND Nr. 3.5).

Eine ausführliche Berichterstattung mit statistischen Zahlen erfolgt in 2025 nach Vorlage des Verwendungsnachweises für 2024.

### 3.4 Lebensräume, Innere Mission

Fritz-Reuter-Str. 6  
81245 München  
Tel. 089/820 75 23 90

Träger:  
Evangelische Kinder- und Jugendhilfe München

Zielgruppe:  
Kinder psychisch erkrankter Eltern und in Krise befindliche Familien

Zielsetzung:  
Unterstützung und Entlastung von Kindern psychisch erkrankter Eltern, um einer Erkrankung der Kinder vorzubeugen bzw. die Familie einschließlich des erkrankten Elternteils zu stabilisieren.

Personalausstattung:  
3,5 Stelle sozialpädagogische Fachkräfte  
0,1 Stelle Verwaltungskraft

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	0,- €
Sonstige Finanzierungsmittel	51.970,- €
Sozialreferat	289.535,- €
Gesundheitsreferat	39.900,- €
Gesamtsumme:	381.405,- €

Für das Projekt „Lebensräume“ wird für 2025 eine Förderung von Personal- und Sachkosten in Höhe von 39.900,- € vorgeschlagen. Hierin sind zentrale Verwaltungskosten enthalten.

Ein beantragter Mehrbedarf in Höhe von 6.200,- € konnte aufgrund der Haushaltslage nicht in den Eckdatenbeschluss eingebracht werden.

Sachberichterstattung:

Statistik 2023	Betreute Familien	Kinder u. Jugendl.	Betreute Elternteile	Mädchen	Jungen	Migrant*innen
Personen	64	47	37	47,0 %	53,0 %	23,4 %

Das wöchentliche Angebot „Coach-to-Go-Kids“ (9-12-jährige) wurde 2023 85-mal genutzt. Dabei werden die Kinder nach der Schule individuell betreut und bei den Hausaufgaben unterstützt.

Ebenfalls wöchentlich findet die Gruppe „Coach-to-Go-Chilies“ (13-17-jährige) können Jugendliche mit Fachpersonal über ihre Probleme sprechen. Ihre Konfliktkompetenz wird dadurch erhöht.

14 Jugendliche nahmen das Angebot 139-mal regelmäßig in Anspruch.

In der wöchentlichen Kindergruppe „Chilli-Kids“ wird schwerpunktmäßig die Sozialkompetenz der Kinder trainiert. 10 Kinder besuchten 2023 195-mal die Gruppe.

Die wöchentlich stattfindende störungsbildübergreifende Gruppe „Die Chilis“ (13-18-jährige) wurde von 17 Jugendlichen insgesamt 277-mal genutzt

Das Angebot „ErzählMal“ (Krisen, Antragstellungen, Unterstützungen, Intensivcoaching, Erstgespräche, Clearing, uvm.) wurde 2023 stark genutzt.

Es haben 502 Einzelgespräche mit 72 Personen stattgefunden. Darüber hinaus waren 29 Kriseninterventionen notwendig. 16 Personen haben das Angebot angenommen, davon 11 Erwachsene und 5 Jugendliche.

Im Projekt „Lebensräume“ wird die niedrigschwellige Arbeit mit Familien gefördert, deren Elternteile psychisch erkrankt sind, in Krise oder chronisch belastet sind. Die Kinder aus diesen Familien sind stark belastet. Neben pädagogischen Angeboten wird eine gemeinsame unbeschwerte Zeit angeboten.

Die Frustrationstoleranz der Jugendlichen kann durch die Arbeit in diesem Projekt erhöht werden.

Die Familienstruktur wird durch gemeinsame Aktivitäten mit den Eltern gestärkt.

Diese leiden oft an chronischen Konflikten und Einsamkeit, aus denen sie ohne Unterstützung nichts ändern können. Das Projekt bietet betroffenen Eltern Hilfsangebote zur Stabilisierung und Steigerung der Erziehungskompetenz.

Lebensräume konnte samstags für die Familien geöffnet werden, um neben Begegnung auch die Gelegenheit zu gemeinsamer Kreativität der ganzen Familie zu bieten.

Ziele 2025:

- Die LebensRäume haben an zwei Samstagen im Monat geöffnet.
- Die Ferienfreizeit hat wieder stattgefunden.
- Die Mitarbeiter\*innenzufriedenheit bleibt bestehen.

### 3.5 "Sprich mit mir", Caritas

Hansastraße 136  
81373 München

Träger:

Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e.V.

Zielgruppe:

Mitarbeiter\*innen alle Berufsgruppen der Kliniken

Zielsetzung:

Unterstützung von in Behandlung befindlicher psychischer erkrankter Eltern und deren Kinder durch das geschulte Klinikpersonal

Das Projekt konnte vom Träger, aufgrund von fehlenden personellen Ressourcen nicht umgesetzt werden und ist beendet. Der Mittelansatz 2025 in Höhe von 5.000,- € wird zum Ansatz KidsTime Bogenhausen (ZND Nr. 3.3) verschoben.

## 3.6 BASTA

Möhlstr. 26  
81675 München  
Tel. 089/44760121

Träger:  
BASTA, Bündnis für psychisch erkrankte Menschen

Zielgruppe:  
Münchener Schüler\*innen

Zielsetzung:  
Stigmatisierung psychisch Kranker vorbeugen  
Der Entstehung von Vorurteilen, Stereotypen, Misstrauen und Ängsten vorbeugen  
Wissen über psychische Erkrankungen vermitteln

Personalausstattung:  
0,5 Stelle Sozialpädagog\*in oder Lehrer\*in  
Betroffene im ehrenamtlichen Einsatz

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	0,- €
Gesundheitsreferat	2.400,- €
Gesamtsumme:	2.400,- €

Für 2025 wird eine Gesamtförderung in Höhe von 2.400,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:  
BASTA ist eine Anti-Stigma-Kampagne, die sich seit 2001 der Aufklärung zu Diskriminierung und Stigmatisierung von psychisch erkrankten Menschen widmet.

In Kooperation mit dem Referat für Bildung und Sport und dem Kulturreferat hat ein Team - bestehend aus Lehrer\*innen, psychisch Erkrankten, Angehörigen sowie Fachkräften aus der psychiatrischen Versorgung - 2004 ein „Lernpaket“ entwickelt.

Zentrales Element ist die persönliche Begegnung der Jugendlichen mit Betroffenen und Fachkräften. Drei Unterrichtseinheiten bereiten diese Begegnungen vor. Die flexiblen Materialien des Lernpakets zur Unterrichtsgestaltung können von Lehrkräften nahtlos in den Schulunterricht eingegliedert werden. Es ist möglich, die Unterrichtseinheiten an unterschiedliche Altersstufen und Schularten anzupassen. Das Lernpaket ist spielerisch, schülergerecht und am Lehrplan orientiert.

BASTA ist neben dem Schulprojekt eine Anti-Stigma-Organisation, in der psychisch Erkrankte, Angehörige und Profis gemeinsam Aufklärungsprojekte erarbeiten und durchführen. Interventionen in den Bereichen Gesundheitserziehung und Anti-Stigma-Kampagnen sollen die Entstehung von Vorurteilen, Stereotypen und Ängsten verhindern. Mangelhaftes Wissen über psychische Krankheiten, das Misstrauen gegenüber Betroffenen und psychiatrischen Einrichtungen beeinflussen das Hilfesuchverhalten junger Erkrankter.

Seit der Pandemie beobachtet das Projekt einen starken Anstieg der Nachfragen nach Schulbesuchen, da vermehrte psychische Auffälligkeiten bei Schüler\*innen beobachtet werden.

Diese Auffälligkeiten haben teils massive Folgen für die Betroffenen und für die Klasse.



In 2023 konnten 716 Schüler\*innen bei 41 durchgeführten Schulbesuchen erreicht werden, 7 Betroffene wirkten dabei ehrenamtlich mit.

Es wurden Schulbesuche in Realschulen (9./10. Klasse) , Gymnasien (9. - 13 .Klasse), Fachoberschulen (11. – 13. Klasse) Berufsschulen, Polizeischulen, FSJ - Freiwilliges Soziales Jahr und BFZ Berufsförderungseinrichtungen durchgeführt.

40% der erreichten Schüler\*innen war männlich und 60% weiblich.

Ziele 2025:

- Eine neue Form der Organisation von BASTA ist gefunden
- Die Zahl der Schulbesuche ist erhöht.
- Ein Konzept für Besuche in Lehrerkonferenzen ist erstellt und Besuche sind angelaufen.

### 3.7 „Mann spricht“

c/o Deutscher Kinderschutzbund, Ortsverband München e. V.  
Kapuzinerstraße 9, 80337 München  
Tel.: 089/55 53 56

**Träger:**

Deutscher Kinderschutzbund OV München e. V. (DKSB), Münchner Informationszentrum für Männern e. V.

**Zielgruppe:**

Pädosexuell veranlagte Männer, die aus eigenem Antrieb oder auf Rat ihres Umfelds therapeutische Hilfe suchen

**Zielsetzung:**

Therapeutisches Angebot für Männer, die aufgrund einer Pädophilie oder einer Persönlichkeitsstörung eine sexuelle Präferenz für Kinder haben

Vermittlung einer realistischen Sicht auf die individuelle Ausprägung der Pädosexualität sowie auf die Verhaltensmuster und die Strategien zur Kontaktaufnahme mit Kindern

Vermittlung von Strategien zur Impulskontrolle

Vermeidung von sexuellen Übergriffen auf Kinder

**Angebote:**

Geschlossene therapeutische Gruppen für pädosexuell orientierte Männer und Konsumenten von Kinderpornos

Vermittlung in fachärztliche, psychotherapeutische und/oder psychosoziale Hilfen

Psychosoziale und/oder psychotherapeutische Angebote für Mitbetroffene

**Personalausstattung:**

0,4 Stelle sozialpädagogische Fachkräfte

4 psychologische Gruppenleiter\*innen (auf Honorarbasis)

**Kostenträger:**

Eigenmittel	17.405,- €
Sonstige Finanzierung	8.200,- €
Gesundheitsreferat	90.700,- €
Gesamtsumme	116.305,- €

Für "man/n sprach/t" wird für 2025 eine Förderung der Personalkosten und Honorarkosten in Höhe von 90.700,- € vorgeschlagen. Darin enthalten sind zentrale Verwaltungskosten. Die dauerhafte Finanzierung erfolgt durch referatsinterne Umschichtung von Haushaltsmitteln in Höhe von 23.000,- €.

**Sachberichterstattung:**

Statistik 2023	Gesamt	Frauen	Männer	Migranten
Anzahl Klienten	93	0 %	100 %	Keine Angabe

Das Projekt „man/n sprach/t“ wird in Kooperation zwischen dem Deutschen Kinderschutzbund München e. V. und dem Münchner Informationszentrum für Männer e. V. (MIM) durchgeführt.

Das Projekt bietet den Betroffenen ein therapeutisches Angebot in Einzelgesprächen und Gruppentherapie. Ziel der Behandlung ist die Beherrschung der pädosexuellen Impulse sowie die Ermöglichung eines durch die psychische Störung möglichst wenig belasteten

Lebens in Beruf und in sozialen Kontakten. Gleichrangiges Ziel ist der Schutz von Kindern vor Missbrauch zu gewährleisten.

Ein weiterer besonderer Schwerpunkt des Projektes ist das ganzheitliche Vorgehen in der Zusammenarbeit beider Träger bei den betroffenen Familien. Der Dt. Kinderschutzbund betreut mit seinen Unterstützungsmöglichkeiten Kinder, Ehepartner\*innen und andere Angehörige mit (auch langfristig). Er bietet über das Projekt „man/n spricht/t“ hinaus eine Gruppe für Jugendliche an, die (potentiell) sexuell übergriffig gegenüber Kindern sind. Das Projekt arbeitet dazu eng mit dem Jugendamt und anderen sozialen Hilfen zusammen.

Innerhalb von 5 Jahren nach Beendigung der Gruppe finden Treffen der ehemaligen Gruppenmitglieder statt, um den Therapieerfolg zu stabilisieren und die Rückfallgefahr zu senken. Eine Krisenintervention ist im Einzelfall bei Bedarf möglich. Derzeit werden Einzelne wegen einer Gefahrenlage über die 5 Jahre hinaus weiter betreut.

Die Teilnehmer des Projektes werden nach oder parallel zur Gruppenphase an nieder-gelassene Psychotherapeut\*innen vermittelt, soweit nötig und möglich. Durch eine enge Zusammenarbeit zwischen Therapeut\*innen, Helfersystem und Justiz wird ein verpflichtender Rahmen als Grundlage der Therapie geschaffen. Das Projekt wird wissenschaftlich begleitet.

Die meisten Anfragen gingen von Männern ein, die eine gerichtliche Therapieauflage erfüllen müssen oder denen eine Verurteilung droht. Die offensichtlich immer höher werdende Anzahl an Angeklagten, die wegen Verbreitung und Konsum von Missbrauchsabbildungen vor Gericht stehen, führte in den letzten Jahren zu einer deutlich höheren Nachfrage an Therapieplätzen. Am zweithäufigsten wandten sich Männer an das Projekt, bei denen die Therapie von ihrem sozialen Umfeld gefordert wurde. Nur vereinzelt meldeten sich Männer aus Eigeninitiative.

Der Anstieg der Anfragen und Klient\*innenzahlen in den letzten Jahren macht deutlich, dass der Bedarf den Umfang des aktuellen Angebots übersteigt. Eine Vermittlung an die Ambulanz für Sexualstraftäter sowie in präventiven Situationen an das Projekt „Kein Täter werden“ (nächste Standorte: Regensburg und Ulm) ist nur in Einzelfällen möglich. Dies macht erforderlich, zusätzliche Angebotsformen zu entwickeln, insbesondere für Nutzer von Kinderpornografie.

Ziele 2025:

Auf Grund fehlender personeller Ressourcen konnte 2024 kein Jahresgespräch mit Zielvereinbarungen für 2025 geführt werden.

### 3.8 Extra e.V., Projekt „Trampolin“

Leonrodstraße 68  
80636 München  
Tel. 089/ 23 60 63 und 26 02 32 33

Träger:  
„extra“ - Suchthilfe für Frauen e.V., Corneliusstr.2, 80469 München

Zielgruppe:  
suchtmittelabhängige, substituierte und suchtmittelgefährdete Frauen und Mädchen

Besondere Zielsetzung:  
Niedrigschwellige frauenspezifische Beratung, unterstützt durch ein pädagogisches Angebot für die beteiligten Kinder, Unterstützung der Mütter in Pflege- und Erziehungsaufgaben

Kostenträger Projekt Trampolin:

Eigenmittel	7.900,- €
Gesundheitsreferat	8.600,- €
Gesamtsumme:	16.500,- €

Für das Projekt „Trampolin“ schlägt das GSR einen Zuschuss in Höhe von 8.600,- € vor. Extra-ambulant ist eine Spezialberatungsstelle, die sich mit einem ganzheitlichen, ausstiegsorientierten und lebensaltersübergreifenden Konzept an suchtmittelabhängige, substituierte und suchtmittelgefährdete Frauen und Mädchen wendet. Die Beratungsstelle stellt schwerpunktmäßig ein besonderes Hilfsangebot für Mütter und ihre Kinder sowie für schwangere Frauen und Mädchen bereit.

Aufsuchende Arbeit, PSB und eine eigene Kinderbetreuung sind in das Einrichtungskonzept integriert. Angehörige, Partner\*innen und weitere Bezugspersonen werden in die Betreuungsarbeit mit einbezogen. Wichtiger Bestandteil des Konzeptes ist eine gut aufeinander abgestimmte Zusammenarbeit mit allen an der Eltern- und Kinderarbeit beteiligten Institutionen, etwa Sozialdienste, Jugendämter, Krankenhäuser, Arztpraxen, Entbindungsstationen, Kindergärten, Kinderärzt\*innen, Kinderschwestern, Gerichte etc..

Extra-ambulant bietet zwei Mal im Jahr „Trampolin“ an. Es handelt sich um ein wissenschaftlich fundiertes Gruppenprogramm für Kinder zwischen sieben und zwölf Jahren, das als Bundesmodellprojekt initiiert wurde und an mehreren Standorten in Deutschland dauerhaft umgesetzt wird. Inhalte sind u. a. Stärkung der Resilienz, Entspannungsübungen und Vermittlung von Wissen über die Suchtkrankheit und über Hilfsangebote für Kinder. Das Gruppenprogramm wird von zertifizierten Trampolintrainer\*innen durchgeführt. Die Koordination der Gruppen und Vernetzung der Trainer\*innen hat die Beratungsstelle Extra e.V. übernommen. Im Zuge der Pandemie war es nicht möglich adäquat ein Gruppensetting aufrechtzuerhalten. Daher wurde das Held\*Innen Programm entwickelt und ins Leben gerufen. Das Held\*Innen Programm ist eine Abwandlung zum Gruppensetting des Trampolinprogrammes zu einem Einzelsetting und die Altersgruppe ist erweitert von 5-15 Jahren.

### 3.9 TAL 19 am Harras, Projekt „ELSA“

Albert-Roßhaupter-Straße 19  
81369 München  
Tel. 089/24 20 80 – 0, - 20

Träger:  
Deutscher Orden, Geschäftsbereich Suchthilfe

Das Beratungs- und Therapiezentrum „TAL 19 AM HARRAS“ ist ein Zusammenschluss der "Psychozialen Beratungsstelle", der "Beratungsstelle für Frauen und Mädchen mit illegaler Drogenproblematik" und der "SuchtHotline München (SHM) e. V." (siehe unter 2.14).

Angaben zu Zielgruppe:  
Eltern, die mit dem Suchtverhalten ihrer Kinder konfrontiert sind

Zielsetzung:  
Förderung der Erziehungskompetenzen der Eltern von betroffenen Kindern und Reduzierung familiäre Konflikte

Kostenträger ELSA:

Eigenmittel des Trägers	2.620,- €
Gesundheitsreferat	15.700,- €
Gesamtsumme	18.320,- €

Für das Projekt ELSA schlägt das Gesundheitsreferat 15.700,- € vor.

Das TAL 19 arbeitet neben dem klassischen Beratungssetting mit erforschten, strukturierten Programmen, die über mehrere Wochen laufen und dadurch das Verhalten der Betroffenen trainieren. Im Rahmen des Programms „ELSA“ (neu in der Regelförderung seit 2023) wird eine individuelle und anonyme Online-Beratung für Eltern angeboten, die mit dem Suchtverhalten ihrer Kinder konfrontiert sind. Ziel ist es, deren Erziehungskompetenzen zu fördern und familiäre Konflikte zu reduzieren. Für dieses Programm haben sich Beratungsstellen aus 11 Bundesländern, darunter das TAL 19 für Bayern, zusammengeschlossen.

### 3.10 Jugendsuchtberatung Condrobs

Träger:

Condrobs e. V., Heßstraße 134, 80797 München

Zielgruppe:

Suchtgefährdete bzw. suchtkranke Jugendliche (bis 18 Jahre)

Eltern bzw. Sorgeberechtigte von betroffenen Jugendlichen

Zielsetzung:

Prävention; Information und Aufklärung; Verhinderung bzw. Verringerung körperlicher Folgeschäden durch gesundheitsfördernde Maßnahmen; Förderung eines Krankheitsverständnisses und der Veränderungsbereitschaft

Angebote:

Beratung; spezifische Einzelintervention; Vermittlung in weiterführende Behandlung; längerfristige Begleitung und Unterstützung; Krisenintervention/Akuthilfe; Vernetzung von Hilfen im Einzelfall

Personalausstattung:

2,5 VZÄ Sozialpädagog\*innen

Kostenträger:

Eigenmittel	4.000,- €
Land Bayern	43.750,- €
Gesundheitsreferat	181.600,- €
Gesamtkosten	229.350,- €

Für 2025 wird für die Jugendsuchtberatung beim Träger Condrobs e.V. eine Gesamtförderung für Personalkosten in Höhe von 181.600,- € vorgeschlagen. Die dauerhafte Finanzierung erfolgt durch referatsinterne Umschichtung von Haushaltsmitteln in Höhe von 181.600,- €.

Eine ausführliche Berichterstattung mit statistischen Zahlen kann erst in 2026 erfolgen, nach Vorlage des Verwendungsnachweises für 2025.

### 3.11 Jugendsuchtberatung Prop

Träger:

Prop e. V., Landwehrstraße 31, 80336 München

Zielgruppe:

Suchtgefährdete bzw. suchtkranke Jugendliche (bis 18 Jahre)

Eltern bzw. Sorgeberechtigte von betroffenen Jugendlichen

Zielsetzung:

Prävention; Information und Aufklärung; Verhinderung bzw. Verringerung körperlicher Folgeschäden durch gesundheitsfördernde Maßnahmen; Förderung eines Krankheitsverständnisses und der Veränderungsbereitschaft

Angebote:

Beratung; spezifische Einzelintervention; Vermittlung in weiterführende Behandlung; längerfristige Begleitung und Unterstützung; Krisenintervention/Akuthilfe; Vernetzung von Hilfen im Einzelfall

Personalausstattung:

1 VZÄ Sozialpädagog\*in

Kostenträger:

Eigenmittel	17.400,- €
Land Bayern	17.500,- €
Gesundheitsreferat	75.100,- €
Gesamtkosten	110.000,- €

Für 2025 wird für die Jugendsuchtberatung beim Träger Prop e.V. eine Gesamtförderung für Personalkosten in Höhe von 75.100,- € vorgeschlagen. Die dauerhafte Finanzierung erfolgt durch referatsinterne Umschichtung von Haushaltsmitteln in Höhe von 75.100,- €.

Eine ausführliche Berichterstattung mit statistischen Zahlen kann erst in 2026 erfolgen, nach Vorlage des Verwendungsnachweises für 2025.

### 3.12 Clean Projekt Neuhausen, Condrops

Andreestraße 5,  
80634 München  
Tel. 089/13 22 71

Träger:  
Condrops e. V., Heßstraße 134, 80797 München

#### Zielgruppe:

Jugendliche und junge Erwachsene aus dem Stadtteil Neuhausen im Alter von 16 bis 21 Jahren meist mit sozioökonomisch schwachen Verhältnissen, mit individueller Suchtgefährdung unterschiedlichen Grades; zu den Besucher\*innen gehören auch Nicht-Drogenkonsument\*innen.

#### Zielsetzung:

- Vermittlung des Grundgedankens: „Leben ohne Drogen kann Spaß machen!“;
- Persönliche Auseinandersetzung mit dem Themen Konsummotiven und -risiken
- Aneignung von individuellen Kompetenzen und Strategien im Umgang mit der Bedürfnisbefriedigung.
- Gezieltes Beratungs- und Präventionsangebot in Bezug auf das Thema Sucht und Konsum
- Erlernen des Umganges mit persönlichen Grenzen, Gefühlen und Erfahrungen
- Verbesserung der Lebensbedingungen, Förderung der individuellen Lebenskompetenz, wie Verbesserung der Kommunikation, Selbstsicherheit und Belastungsfähigkeit junger Menschen
- Stärkung des Gesundheits- und Körperbewusstseins
- Information über und Vermittlung an Initiativen und Einrichtungen des Stadtteils
- Pädagogisch begleiteter Aufenthaltsort für Jugendliche

#### Angebote:

- Anleitung und Koordination von Übungsleiter\*innen
- Jugendsuchtberatung und Betreuung der Besucher\*innen der Einrichtung
- Planung und Durchführung kreativer, kultureller und sportlicher Unternehmungen unter Mitwirkung der Besucher\*innen (Sportgruppen)
- Einzelberatungen
- Regelmäßig stattfindende Präventionsgruppen aus ca. 7 – 8 Jugendlichen
- Präventionsprogramme KISS und SKOLL (Konsumreduktion)
- Erlebnispädagogische Freizeitfahrten

#### Personalausstattung:

2,41 Stellen Sozialpädagog\*innen  
0,32 Stellen Verwaltung

#### Kostenträger:

Eigenmittel	1.822,- €
Bezirk Oberbayern	65.302,- €
Sozialreferat Stadtjugendamt	347.132,- €
Gesundheitsreferat	33.100,- €
Gesamtsumme:	447.356,- €



Für das Clean Projekt Neuhausen wird die Förderung von 0,8 Stellen mit einer Sachkostenpauschale in Höhe von 4.000,- € pro anerkannter Personalstelle, einer Mietkostenpauschale sowie die Gewährung einer Besucher\*innenpauschale vorgeschlagen.

Für 2025 wird eine Förderung in Höhe von insgesamt 33.100,- € vorgeschlagen. Die dauerhafte Ansatzserhöhung erfolgt durch referatsinterne Umschichtung von Haushaltsmitteln in Höhe von 900,- €.

#### Sachberichterstattung:

Statistik 2023	Gesamt	Frauen	Männer	Migrant*innen
Anzahl der Jugendliche	2.325	18,0 %	72,0 %	93,0 %
Altersschwerpunkt	14 – 17 Jahre: 1.510 Besucher*innen 18 – 21 Jahre: 520 Besucher*innen 22 – 26 Jahre: 238 Besucher*innen			

Seit 01.01.2021 wird das Clean Projekt Neuhausen unter der Trägerschaft von Condrops e.V. geführt. Der frühere Träger konnte seine Arbeit altersbedingt nicht mehr weiterführen. Im Jahr 2023 besuchten 2.325 Jugendliche und junge Erwachsene das CPN. Durch die Vielfalt der Besucher\*innen im CPN werden Menschen aus verschiedenen sozialen Umfeldern zusammengebracht. Ein Anteil von 22 % der Besucher\*innen befand sich entweder in einer weiterführenden Schule, in einem Arbeits- oder Ausbildungsverhältnis oder war im Studium. Die Geschlechterverteilung unter den Besucher\*innen weist einen Anteil von etwa 18 % weiblich und 72 % männlich auf. Die Zahlen zeigen noch immer eine erhebliche Diskrepanz. Es gibt einzelne Mädchen, die regelmäßig das CPN besuchen. Um mehr Mädchen erreichen zu können, wurde im Herbst eine „Girls\* Only Time“ eingeführt. 2024 wird ein besonderer Fokus daraufgelegt, individuell mit den Mädchen\* zu arbeiten, um eine enge Beziehung zu den weiblichen Besucher\*innen aufzubauen. Von den Jugendlichen, bei denen der Wohnort erfasst ist, stammen über 74 % (2022: 70 %) aus dem Stadtteil Neuhausen.

Im Jahr 2023 wurden insgesamt 1.014 (2022: 835) intensive Informationsgespräche, Beratungen, Einzel- und Gruppengespräche sowie Vermittlungen in weiterführende Hilfsangebote durchgeführt. Themen wie Straffälligkeit, Gewalt und Drogenkonsum standen im Jahr 2023 oft im Mittelpunkt der Gespräche. Angebote zur Alltagsunterstützung wie die Nutzung von PCs, dem Faxgerät und Drucker sowie die Versorgung mit Lebensmitteln über die Tafel wurden gut angenommen. Auch Freizeitgestaltungen wie Kickboxen, Workout, Koch- und Backaktionen sowie gemeinsame Gruppenaktivitäten wurden gerne angenommen.

#### Ziele 2025:

Auf Grund fehlender personeller Ressourcen konnte 2024 kein Jahresgespräch mit Zielvereinbarungen für 2025 geführt werden.

### 3.13 HaLt („Hart am Limit“), Condrobs

Easy Contact  
Müllerstraße 43a  
80469 München

Träger:  
Condrobs e. V., Heßstraße 134, 80797 München

Zielgruppe:  
Kinder und Jugendliche (bis 18 Jahre), die wegen Alkohol- und/oder NPS-Intoxikation (Neue psychoaktive Substanzen) stationär behandelt werden, ihre Bezugspersonen (Eltern, weiteres soziales Umfeld), Adressaten für Suchtprävention und Jugendschutz

Zielsetzung:

- Vermeidung/Verringerung des riskanten (Alkohol-) Konsums bei Kindern und Jugendlichen
- Förderung des verantwortungsbewussten Umgangs mit Alkohol und anderen Suchtmitteln
- Erkenntnisgewinn über Trinkverhalten und Zugang zu Alkohol bei Kindern und Jugendlichen zur zielgerichteten Gestaltung von Suchtprävention

Angebote:

- Psychosoziale Beratung im Krankenhaus und danach
- Information zu den Risiken des (Alkohol-) Konsums
- Information über und Vermittlung von adäquaten Hilfeangeboten
- Elterngespräche im Krankenhaus und danach
- Risikocheck zur individuellen Einschätzung des Alkoholkonsums
- Einmaliges freizeitpädagogisches Angebot als erlebbare Alternative zu (Alkohol)Suchtmittelkonsum
- sozialräumliche Kooperation zur Umsetzung des Jugendschutzgesetzes und geeigneter Suchtpräventionsmaßnahmen

Personalausstattung:  
1,0 Stelle Sozialpädagog\*innen  
0,12 Stelle Verwaltung  
(angegliedert an die Einrichtung Easy Contact/Condrobs e. V.)

Kostenträger:

Eigenmittel	16.951,- €
Gesundheitsreferat	84.400,- €
Gesamtkosten	101.351,- €

Für 2025 wird für das Präventionsprojekt HaLt eine Gesamtförderung in Höhe von 84.400,- € vorgeschlagen: 1,0 VZÄ Sozialpädagog\*in, Sachkosten, ZVK-Anteil (9,5 %)

Sachberichterstattung:

Statistik 2023	Gesamt	Frauen	Männer	intersexuell	Migrant*innen
Anzahl der in der Klinik aufgesuchten Jugendlichen, Anzahl der beratenen Angehörigen	90 40	37,8 %	58,9 %	3,3 %	22,2 %

Im Rahmen des HaLt-Projekts werden in München Kinder und Jugendliche nach Alkohol- oder NPS-Intoxikationen begleitet. Condrops e. V. kooperiert mit den Kliniken Schwabing, Harlaching, Rechts der Isar, Dritter Orden und dem Haunerschen Kinderspital. Diese Krankenhäuser ziehen die pädagogischen Fachkräfte von HaLt regelhaft hinzu, wenn Kinder und Jugendliche im Rausch eingeliefert werden, auch nachts und am Wochenende. Aufbauend auf das Erstgespräch in der Klinik bieten die Fachkräfte weiterführende Beratungen und die Teilnahme an Gruppenprogrammen zur Suchtprävention an.

Ein weiterer Schwerpunkt der proaktiven Präventionsarbeit ist der Aufbau eines tragfähigen Kooperationsnetzwerks. U. a. findet eine regelmäßige Mitwirkung in den Gremien „Drogen AG“ und „BAS Ständiger Ausschuss Praxis“ statt.

In 2023 wurden 266 Beratungsgespräche mit Jugendlichen oder ihren Angehörigen durchgeführt. Die Gespräche fanden in der Schule, in der Klinik, bei den Familien zu Hause oder in der Beratungsstelle statt. Die tendenzielle Entwicklung der Fallzahlen ist steigend. Darüber hinaus wurden 150 Sofortinterventionen in den Münchner Kinderkliniken durchgeführt. Damit wurden insgesamt 240 konsumierende junge Menschen aus München durch fachliche Beratung erreicht. Die Kinderkliniken sind weiterhin stark überlastet.

Die Anzahl der HaLt-Zuweisungen durch die Kinderkliniken ist im Jahr 2023 auf gleichem Stand wie im Vorjahr geblieben. Durch die neue Bundesförderung des Projekts HaLT (Förderphase III) wurden jedoch neue Zugangswege für die HaLT-Fallzuweisung eröffnet. Seit Juli 2023 dürfen auch Eltern jungen Menschen mit riskantem Alkoholkonsum an das HaLT-Projekt vermitteln.

Um suchtgefährdete Jugendliche dem Hilfesystem noch zielgerichteter zuzuleiten, wurde das Angebot einer Jugendsuchtberatung ohne vorherige Krankenhausaufenthalte oder Zuweisungen aus Krankenhäusern geschaffen. Jugendliche und ihre Eltern erhalten persönliche, telefonische oder Onlineberatung mit dem Ziel, insbesondere das geschlechterbezogene Risikoverhalten weiter zu verringern sowie das risikobezogene Erziehungshandeln zu verbessern.

Die HaLt-Koordination und Durchführung findet seit Juli 2022 in neuen Räumlichkeiten der easyContactJugendSuchtBeratung Landkreis München statt.

#### Ziele 2023-2025:

- Familienorientierte Maßnahmen, die sich zielgruppenspezifisch mit exzessiven Medienkonsum auseinandersetzt
- Kontinuierliche Anpassung der Angebote von HaLt an die vorherrschenden Entwicklungen (insbesondere im proaktiven Bereich)
- Verstärkte Durchführung der jugendspezifisch-aufsuchenden Einsätze
- Ausweitung der online-Module und digitaler Vermittlungen
- Stärken der Kooperationen mit dem Jugendschutz
- Neue Kooperationspartner und vermittelnde Institutionen wie Polizeiinspektionen, Jugendhilfeeinrichtungen und Jugendzentren
- Etablieren der proaktiv Module Elternabend und Tim und Lisa in Münchner Schulen
- Plakatkampagne in Münchner U-Bahnhöfen

### 3.14 Inside, Condrops

Schwanthalerstraße 73,  
80336 München  
Tel. 089/ 54 36 99 0

Träger:  
Condrops e. V., Heßstraße 134, 80797 München

Zielgruppe:  
Fachkräfte, die mit Kindern und Jugendlichen in den Bereichen Jugendzentren und Schulen arbeiten; projektbezogene und/oder stadtteilorientierte Arbeit mit Jugendlichen und Eltern

Zielsetzung:  
Integration von suchtpreventiven Inhalten in den Erziehungs- und Schulalltag sowie in den freizeitpädagogischen Bereich; Förderung eines Bewusstseins für suchtbegünstigende Faktoren; Entwicklung neuer Methoden, um gegen Suchtverhalten bereits im Vorfeld anzugehen; Förderung der Vernetzungen von Einrichtungen sowie Fachkräften und Kindern/Jugendlichen mit Unterstützung des Aufbaus einer offenen und vertrauensvollen Kommunikation; Stärkung der Lebenskompetenzen von Kindern und Jugendlichen

Angebote:

- Projektstage; Erlebnisparcours
- Beratungs-, Informations- und Fortbildungsangebote für Lehrer\*innen
- Elternarbeit
- Ausbildung von und Arbeit mit Schülermultiplikator\*innen
- Kooperationsmodell zwischen Schulen (Fortbildung für Lehrer\*innen-Teams; Projektstage an beiden Schulen; Hospitation; Zertifikat)
- Öffentlichkeitsarbeit (z. B. Plakatausstellungen, Theaterstücke)
- Vernetzung

Personalausstattung:  
3,0 Stelle Sozialpädagog\*innen  
0,75 Stelle Verwaltung

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	33.384,- €
Reg. von Oberbayern	52.500,- €
Bezirk Oberbayern	169.983,- €
Gesundheitsreferat	162.800,- €
Gesamtsumme	418.667,- €

Kostenträger Zusatzstelle:

Eigenmittel des Trägers	8.730,- €
GSR Zusatzstelle für Mittelschulen	86.000,- €
Gesamtsumme	94.730,- €

Für das Projekt Inside wird die Förderung von einem Drittel der Personalkosten sowie Sachkosten in Höhe von 20 % der anerkannten Personalkosten bei Präventionsprojekten und ein anteiliger Ergänzungsbetrag analog zum Bezirk Oberbayern im Rahmen einer Anteilsfinanzierung vorgeschlagen.

Für 2025 wird eine Zuschusssumme in Höhe von 162.800,- € vorgeschlagen.

Für die personalintensive Arbeit an Mittelschulen wird zusätzlich die Förderung einer 1,0 VZÄ Sozialpädagog\*in (Präventionsfachkraft) mit einer Gesamtsumme in Höhe von 86.000,- € vorgeschlagen. Ein Anteil an Zentralenverwaltungskosten ist darin enthalten.

Sachberichterstattung:

Schulische Suchtpräventionsangebote:

Statistik 2023 – Kontext Schule				
	Ge- sammt	Frauen	Männer	Migrant*innen
Erreichte Personen gesamt	1.562	50,7 %	49,3 %	36,6 %
davon an Grundschulen	44	18	26	19
davon an Realschulen	110	90	20	36
davon an Gymnasien	1.057	482	575	339
davon an Gesamtschulen	63	44	19	20
davon an Mittelschulen	188	98	90	126
davon an Berufsschulen/Mischformen	100	60	40	31

Ein Kernstück der Arbeit von Inside sind die Projekttag in Schulen und Einrichtungen, da sie den Einstieg in langfristige Kooperationen sowie den direkten Zugang zu Jugendlichen und ihren Themen eröffnen. Die Veranstaltungen werden gemeinsam mit Lehrkräften durchgeführt, die zuvor selbst geschult werden, so dass bei jedem Projekttag auch Multiplikator\*innenarbeit geleistet wird. Im Jahr 2023 wurden insgesamt 1.562 Personen mit verschiedenen Maßnahmen erreicht (2022: 739).

Der Schwerpunkt lag mit 1.057 erreichten Personen immer noch bei den Gymnasien, die Zahl ist im Vergleich zum Vorjahr deutlich gestiegen (2022: 341).

Die Durchführung gendersensibler Angebote konnte auch in 2023 im Vergleich zum Vorjahr aufrechterhalten bzw. ausgebaut werden.

2023 konnten die Angebote und Projekte des Inside wieder in Präsenz durchgeführt werden. Angebote werden weiterhin zum Teil auch online angefragt und umgesetzt, vorwiegend Elternabende. Bei den Elternabende stiegen die Themen der klassischen Suchtprävention leicht an. Die summierte Anzahl der Elternabende blieb aber relativ konstant gegenüber dem letzten Jahr.

Ziele 2023-2025:

- Die Angebote werden kontinuierlich mit Sicht auf die Bedarfe der Mittelschulen geprüft und ggf. angepasst.
- Präventionsmodule zum Thema Cannabis und exzessiven Medienkonsum
- Neukonzeption/Modifikation des Sinnesparcours
- Aufbauen von gendersensiblen Projekten
- Bedarfe auf Zielgruppe mit Migrations- und Fluchterfahrung anpassen

### 3.15 Inside@school, Condrobs

Schwanthalerstraße 73  
80336 München  
Tel. 089/54 36 99-0

Träger:  
Condrobs e. V., Heßstraße 134, 80797 München

Zielgruppe:  
Schüler\*innen, Lehrer\*innen, weiteres Schulpersonal; Eltern

Zielsetzung:  
Frühzeitige Erkennung von Suchtgefährdung bei Schüler\*innen; darauf aufbauend wird über die Beziehungsarbeit, gezielte Methoden und Vernetzung der Gefährdungsprozess im Einzelfall aufgehoben bzw. minimiert. Rechtzeitiges Erkennen von Suchtgefährdeten, gefährdeter und gefährdender Cliques; Beratung von Lehrkräften und Schulleitungen zu Suchtprävention allgemein und zum Umgang mit Einzelfällen

Angebote:

- Risikoberatung und -begleitung bei Konsum von Tabak, Alkohol und illegalen Drogen
- Aufbau eines Netzwerkes unterschiedlicher Hilfen durch Casemanagement in und außerhalb der Schule
- Beteiligung an schulinternen Präventionsveranstaltungen und erlebnispädagogischen Projekten
- Unterstützung/Aufbau von „peer-education“ durch Training von jugendlichen Mediator\*innen
- Krisenintervention und Konfliktreduktion
- Kooperation mit Beratungslehrer\*innen und Suchtbeauftragten
- aufsuchende Sozialarbeit
- Mitarbeit in der Lehrer\*innen-Fortbildung und Elternarbeit

Personalausstattung:

1,6 Stellen Sozialpädagog\*innen  
1,28 Stellen Sozialpädagog\*innen (finanziert über Justin-Rockola SOFORTHILFE e.V.)  
0,13 Stelle Verwaltung

Kostenträger:

Eigenmittel	25.638,- €
Justin-Rockola SOFORTHILFE e.V.	101.890,- €
Gesundheitsreferat	174.200,- €
Gesamtkosten	301.728,- €

Für das Projekt inside@school wird für 2025 eine Gesamtförderung in Höhe von 174.200,- € vorgeschlagen: Personalkostenzuschuss, Miet- und Nebenkostenzuschuss sowie Sachkostenzuschuss einschließlich einem Anteil an den Zentralenverwaltungskosten (9,5 %).

Das Präventionsprojekt inside@school wird seit über 20 Jahren vom GSR gemeinsam mit der Justin-Rockola-Soforthilfe e.V. finanziert.

Altersbedingt erfolgt seit 2024 ein teilweiser Rückzug aus der Finanzierung seitens der Justin-Rockola-Soforthilfe e.V.. Ein kompletter Rückzug aus der Finanzierung zum Haushaltsjahr 2026 steht im Raum. Weitere mögliche Planungen für das Projekt und eine entsprechende Finanzierung wird derzeit fachlich abgestimmt.

Ein beantragter Mehrbedarf für Personal- und Sachkosten in Höhe von 95.000,- € konnte aufgrund der Haushaltslage nicht in den Eckdatenbeschluss eingebracht werden.

#### Sachberichterstattung:

Statistik 2023	Gesamt	Schülerinnen/ Schüler	Migrant*innen
Anzahl Beratungen	3.079 davon 2.247	~ 50%/50 %	40,9 %
Schüler*innen, Eltern und Lehrkräfte	Schüler*innen 345 Eltern 487 Lehrkräfte		
Altersschwerpunkt Schüler*innen	Der Altersschwerpunkt liegt bei den 13- bis 17-Jährigen		

Die Angebote von inside@school richten sich sowohl an die Schüler\*innen als auch an Lehrkräfte und Eltern. Im Kontakt mit den Schüler\*innen geht es vorwiegend um die Reflexion und Bewusstwerdung des eigenen Konsums in Verbindung mit der eigenen Befindlichkeit und aktuellen Lebensthemen. Wichtig ist, mit den Jugendlichen ein Gespür für das individuelle Risiko(-verhalten) zu entwickeln und die Selbsteinschätzung zu stärken. Es erfolgt eine umfassende und zeitgemäße Sachinformation über Suchtmittel, Suchtformen, Wirkungsweisen und mögliche Risiken. In den Beratungsgesprächen sind der Konsum von Medien, Nikotin, Alkohol und Cannabis sowie familiäre Konflikte, Erziehungsfragen, psychische Erkrankungen und Gewalt die Hauptthemen.

Seit 2015 ermöglicht das RBS, dass die teilnehmenden Schulen sich durch Kapitalisierung von freien Lehrstunden eigenständig inside@school-Stunden finanzieren können. Dadurch konnten einige Schulen das Angebot deutlich ausbauen. Hierzu schließen die jeweiligen Schulen eigenständige Kooperationsvereinbarungen.

Der Jahresbericht bezieht sich auf die Tätigkeit an sechs Realschulen, fünf Gymnasien und eine übergreifende Schule, insgesamt wurden 2.247 Schüler\*innen, 345 Eltern und Erziehungsberechtigte sowie 287 Lehrkräfte beraten. Von den Schüler\*innen suchten 546 den Beratungskontakt aus Eigeninitiative auf, 498 nach einem Projekt.

In 2023 konnten 335 (Präventions-) Projekte in den Schulklassen (2022: 297) durchgeführt werden. Die Anfragen für Projekte steigen seitens der Schulen weiter an.

2023 wurden Kinder aus verschiedenen Nationen beraten. Dabei kam die Mehrheit aus der Türkei. Die Zugänge zu Kindern, Jugendlichen und Eltern wurden aufrechterhalten über Telefonate, Kontakte über Messengerdienste, E-Mails, Videotelefonie, Hausbesuche und Walk-and-Talk-Beratungen.

Sowohl Einzelberatungen als auch Gruppenangebote fanden sowohl analog als auch in digitaler Form statt. Hausbesuche und Walk-and-Talk-Beratungen sind verglichen zum Vorjahr gestiegen. Im Bedarfsfall erfolgen Weitervermittlungen an weiterführende Hilfen (Erziehungsberatung, Kliniken etc.).

2023 waren insgesamt 514 (2022: 459) Weitervermittlungen zu verzeichnen.

#### Ziele 2023-2025:

- Eltern und Lehrkräften wird von den Schulsozialarbeiter\*innen vermehrt Unterstützung angeboten (insbesondere in Bezug auf die gemeinsame Förderung sozialer Kompetenzen und der allgemeinen Persönlichkeitsentwicklung junger Menschen).
- Schüler\*innen, die in der Pandemie Gewalterfahrungen oder andere psychisch belastende Ereignisse erleben mussten, werden intensiv begleitet.

### 3.16 Chexxs Alkoholprävention, Condrobs

Heißstraße 134  
80797 München

Träger  
Condrobs e. V., Adresse s.o.

Zielgruppe  
Jugendliche und junge Erwachsene im Partysetting

Zielsetzung  
Niederschwellige Ansprache von Jugendlichen und jungen Erwachsenen durch Gleichaltrige (Peers), Unterstützung junger Partygänger\*innen bei der Auseinandersetzung mit riskantem Alkoholkonsum

Projektbeschreibung:  
Peers/Gleichaltrige gehen in Teams auf Jugendliche/junge Erwachsene auf der sog. Feiermeile der Sonnenstraße zu und bieten ihnen an, einen kostenlosen Alkoholtest zu machen. Über das Angebot des Alkoholtests kommen die Peers mit den Jugendlichen auf eine für die Zielgruppe angemessene Art und Weise in Kontakt. In schwierigen Gesprächssituationen können Streetworker\*innen des Projekts RESPEKT hinzugezogen werden. Jeder Einsatzabend beginnt und endet mit einer kurzen Besprechung der Peers mit Expert\*innen von Condrobs oder der Stiftung SehnSucht, die während des gesamten Einsatzes an einem definierten Ort als Teamleitung zur Verfügung stehen. Die Expert\*innen von Condrobs oder der Stiftung SehnSucht stehen vor Ort für die Beratung von interessierten Jugendlichen zur Verfügung.

Kostenträger:

Eigenmittel	21.519,- €
Gesundheitsreferat	63.800,- €
Gesamtkosten	85.319,- €

Das Gesundheitsreferat schlägt vor, das Projekt im Haushaltsjahr 2025 mit einer Summe in Höhe von 63.800,- € zu fördern (Personalkosten, Raumkosten, sonstige Sachkosten inkl. ZVK-Umlage).

Sachberichterstattung:

Statistik 2023	Ge- samt	Frauen	Männer	Messwerte	Migrant*innen
Anzahl Tests	1.931	43,1	55,3 %	0,0 Promille: 7,8 % 0,0 - 0,5 Promille: 29,9 % ca. 1,0 Promille: 11,8 %	Wird nicht er- fasst
Altersschwer- punkt	17 – 21 Jahre: 45,5 %		22 Jahre und älter: 53,0 %		

München hat mit seinem Projekt „Cool bleiben, friedlich feiern“ auf alkoholbedingte Exzesse im Nachtleben reagiert. Als Präventionsansatz im öffentlichen Raum wird neben Ordnungsrecht, Jugendschutzmaßnahmen und Streetwork seit 2014 das Peer-Projekt „Chexxs“ im Nachtleben umgesetzt. Junge Peers sprechen freitags und samstags zwischen 22.00 und 3.00 Uhr morgens junge Partygänger\*innen an und bieten kostenlos freiwillige Alkoholtests an. Mit dem Ziel der Auseinandersetzung mit dem eigenen Alkoholkonsum und der



Entwicklung von Risikokompetenz werden die jungen Partygänger\*innen direkt während ihrer Konsumzeiten erreicht, sie erhalten ein unmittelbares Feedback sowie bei Werten unter 0,5 Promille eine Belohnung (Schokolade o. ä.). Positives Verhalten wird so verstärkt. Diese kurze Intervention kann die Weiche für den weiteren Alkoholkonsum in der Nacht stellen. Statistiken des Trägers zu Folge hat sich der Erkennungsgrad der Peers auf der Partymeile erhöht, Alkoholwerte werden in den Gruppen diskutiert und einige Partygänger\*innen kommen mehrmals in der Nacht, um ihren Alkoholpegel zu überprüfen.

Neben Alter und Geschlecht der jungen Erwachsenen werden Selbsteinschätzung und realer Messwert erhoben. Die Evaluation zeigt deutlich, dass viele Jugendliche im „Partymodus“ ihr Wissen über Alkohol und seine Wirkungen ausblenden.

In 2023 wurden 1.931 Alkoholtests durchgeführt (2022: 2.259). Der Wert hat im Vergleich zum Vorjahr deutlich zugenommen und die Werte vor der Corona-Pandemie erreicht. In einigen Monaten wurden über 300 Tests durchgeführt. Monatlich fanden sechs bis acht Einsätze mit drei bis vier Peers statt, zeitlich freitags und samstags und vor Feiertagen überwiegend innerhalb der Zeit von 22:00 bis 03:00 Uhr.

Ziele 2023 – 2025:

- Verbreitung niedrigschwelliger Informationen über Alkohol
- Bedarfsorientierter Ausbau der Einsatzorte
- Prävention von KO-Tropfen mit Hilfe von Silikonstöpsel für Flaschen, „Nightcup“, Haargummis, Scheckkarten und Conventional Advertising (Sticker für Toiletten)
- Vermehrte Teilnahme an U18-Veranstaltungen
- Weitere Kooperation mit einer Behinderteneinrichtung, welche Partys für Menschen mit Behinderung (U27) veranstaltet.

### 3.17 Elternarbeit bei FreD, Prop e.V.

Pettenkoferstr. 32  
80336 München

Träger:  
Prop e. V., Landwehrstraße 31, 80336 München

Zielgruppe:

Das Projekt „FreD (Frühintervention bei erstauffälligen Drogenkonsumenten)“ richtet sich an Jugendliche und Heranwachsende (14 bis 21 Jahre), die mit dem Konsum von illegalen Substanzen auffällig geworden sind. Mit der Elternarbeit sollen die Familien der Teilnehmer\*innen unterstützt werden.

Zielsetzung:

Ziel der Elternarbeit ist es u.a., Familien dabei zu unterstützen, tragfähige positive Beziehungen aufzubauen als Basis für eine Veränderungsbereitschaft bei den Kindern

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	2.000,- €
Gesundheitsreferat	43.000,- €
Gesamtsumme	45.000,- €

Für 2025 schlägt das GSR eine Förderung des Projekts mit einer Fördersumme in Höhe von 43.000,- € (Personalkosten für 0,5 VZÄ Sozialpädagog\*in, Miet- und Nebenkostenzuschuss, sonstige Sachkosten zuzüglich 9,5 % ZVK-Anteil) vor.

Statistik 2023:

Eltern - & Angehörigenberatung insgesamt	189
Betreute Jugendliche	800
Erstberatungen Eltern mit Kindern	57
Weitere Einzelgespräche	132
Elternseminar	18

Sachberichterstattung:

Das Projekt „FreD (Frühintervention bei erstauffälligen Drogenkonsumenten)“ ist im Bereich der indizierten Prävention angesiedelt und wird auch durch das Bayerische Staatsministerium für Gesundheit und Pflege gefördert.

In München wird FreD ausschließlich von Prop e. V. umgesetzt. An FreD nehmen Jugendliche und Heranwachsende teil, die mit dem Konsum von illegalen Substanzen auffällig geworden sind. Sie werden vorwiegend von der Polizei, der Jugendgerichtshilfe oder der Staatsanwaltschaft an Prop verwiesen und erhalten dort nach einem Erstgespräch Einzelgespräche oder einen FreD-Gruppenkurs. In einer frühen Phase des Konsums sollen sich die Jugendlichen/Heranwachsenden kritisch mit dem eigenen Konsumverhalten auseinandersetzen, die Motivation zur Einstellungs- und Verhaltensänderung soll erhöht werden, Wissen zu illegalen Drogen wird vermittelt, das Risiko im Zusammenhang mit Konsum soll minimiert werden.

Seit 2018 bietet Prop auch Elternberatung/-arbeit im Kontext von FreD an. Eltern erhalten Einzelgespräche und/oder ein Elternseminar und sollen damit unterstützt werden, tragfähige positive Beziehungen aufzubauen, um damit die Basis für eine Veränderungsbereitschaft bei den Kindern zu schaffen.

Das Angebot von FreD München wurde weiter ausgebaut. Mittlerweile sind die digitalen FreD-Angebote zu einem festen Bestandteil etabliert worden.

Im Jahr 2023 wurden insgesamt 800 Jugendliche und 189 Eltern/Angehörige betreut. Die meisten Jugendlichen und Heranwachsenden sind zwischen 15 – 20 Jahren. Im Durchschnitt betrug die Begleitung mehrere Monate bis hin zu einem Jahr. 87 % haben die Maßnahmen von FreD erfolgreich abgeschlossen

Ziele 2023 – 2025:

- Mit Eltern und Angehörigen sind gemeinsame Methoden im Umgang mit dem Kind erarbeitet, um innerfamiliäre Veränderungsprozesse einzuleiten
- Telefonberatungen sind als fester Bestandteil integriert (nicht nur pandemiebedingt)
- Vermehrt Einzelberatungen anbieten
- Weitervermittlungen

### 3.18 Hygieneprojekte an Schulen, Kindergesundheit e. V.

Kindergesundheit München e. V.  
Hans-Mielich-Straße 35  
81543 München

Träger:  
Kindergesundheit München e. V.

Zielgruppe:  
Schüler\*innen, Lehrpersonen, pädagogische Fachkräfte, Eltern

Zielsetzung:  
Nachhaltige Förderung der Gesundheitskompetenz von Schüler\*innen, Lehrpersonen und pädagogischen Fachkräften zum Thema Hygienebewusstsein, Verbesserung der gesellschaftlichen Compliance hinsichtlich des Händewaschens

#### Projektbeschreibung

Die Projekte „Händewaschen mit Drachenlachen“ (Grundschulen), „Mikroben sind wichtig“ (Mittelschulen) und „Gib Läusen keine Chance“ (beide Schularten) vermitteln Kindern an Schulen spielerisch-praktische Basismaßnahmen zur Hygiene – wie z. B. das Hände waschen. Die Entwicklung der Händewaschprojekte erfolgte nach dem Konzept des Institutes für Hygiene und öffentliche Gesundheit der Universität Bonn. Die Durchführung erfolgt altersgerecht. Die Inhalte werden laufend aktualisiert und dem neuesten wissenschaftlichen Stand angepasst.

Die Zielsetzungen sind die Reduzierung von Krankheitsfällen durch Infektionen sowie die nachhaltige Förderung der Gesundheitskompetenz. Es ist wissenschaftlich belegt, dass durch die Schulung von Kindern, Lehrer\*innen, Erzieher\*innen, aber auch von Eltern die Häufigkeit von Infektionskrankheiten signifikant gesenkt werden kann.

#### Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	2.100,- €
Gesundheitsreferat	60.000,- €
Gesamtsumme	62.100,- €

Das GSR schlägt vor, das Projekt im Haushaltsjahr 2025 mit einem Zuschuss in Höhe von 60.000,- € zu fördern.

#### Sachberichterstattung:

Die Hygieneprojekte wurden bereits seit einigen Jahren im Rahmen der Projektförderung über das Förderprogramm „Kommunale Gesundheitsförderung“ bezuschusst.

Im Haushaltsjahr 2023 nahmen 156 Klassen mit ca. 2.600 Kindern am Grundschulprojekt „Hände waschen mit Drachenlachen!“ teil. 85 Klassen mit ca. 1.400 Kindern nahmen am Projekt „Gib Läusen keine Chance!“ teil.

#### Ziele 2025:

- Höhere Mittelschulklassen wurden mit einem überarbeiteten Konzept „Mikroben sind wichtig!“ erreicht.
- Es finden mehr Projektumsetzungen in den Sonderpädagogischen Förderzentren (SZF) in der Stadt statt.

### 3.19 KONA

Belgradstraße 34  
80796 München  
Tel. 089/ 30760956

Träger:

Initiative krebskranke Kinder München e. V., Adresse s.o.

Zielgruppe:

- an Krebs erkrankte Kinder und Jugendliche nach der Intensivtherapie, deren Familien und soziales Umfeld (Freunde, Schule, Arbeitsstelle)
- Erwachsene, die als Kind an Krebs erkrankt waren
- Familien, deren Kind an Krebs verstorben ist
- ehemals krebskranke junge Menschen, die eine berufliche Perspektive suchen

Zielsetzung:

Kinder, Jugendliche und ihre Familien nach einer Krebstherapie unterstützen durch Hilfe bei der Krankheitsverarbeitung – durch professionelle Beratung, Fachseminare, gezielte Freizeitaktivitäten (spezifische Veranstaltungen für Familien, Mütter, Väter, Geschwister sowie für trauernde Familien). Gemeinsame Aktionen stärken Seele, Selbstvertrauen und körperliches Wohlbefinden und helfen, wieder Lebensmut und Perspektiven zu finden.

Angebote:

- spezifische Beratung und Begleitung
- Freizeit-, Bildungs-, und Begegnungsangebote
- Angebote für trauernde Familien
- Öffentlichkeitsarbeit

Personalausstattung:

2,5 Stellen Psycholog\*in  
2,7 Stellen Sozialpädagog\*innen  
1,5 Stellen Verwaltungskraft  
1,0 Leitung

Kostenträger:

Eigenmittel	397.589,- €
Bezirk	38.135,- €
Landesmittel	38.135,- €
GKV	413.809,- €
Gesundheitsreferat	20.600,- €
Gesamtsumme	908.268,- €

Für das Haushaltsjahr 2025 schlägt das Gesundheitsreferat die Förderung der Beratungsstelle Elterninitiative krebskranke Kinder München e.V mit einem Sachkostenzuschuss in Höhe von 20.600,- € vor.

Im Zuge der Umsetzung des neuen Gesundheitsversorgungsweiterentwicklungsgesetzes (GVWG) ist eine Beantragung von Fördermitteln bei der GKV für die Einrichtung möglich. Es werden jedoch nur Personalkosten gefördert, die anfallenden Sachkosten kann KONA nicht allein tragen. Diese werden weiterhin vom GSR gefördert. Es kommt zu keiner Doppelfinanzierung.

## Sachberichterstattung:

Statistik 2023	Beratungsgespräche insgesamt	Beratene Personen	Kurse und Veranstaltungen	Familien	Jungen/ junge Männer	Mädchen/ junge Frauen	Migrant* innen
Anzahl	4.453	538	35	68	46,5 %	53,5 %	35 %
Altersschwerpunkt	7 – 21 Jahre						

KONA e. V. betreut Familien mit krebskranken Kindern sowie trauernde Familien. Einzugsgebiet der Beratungsstelle ist das ganze Stadtgebiet. Jährlich behandeln die beiden Münchner Kinderkliniken ca. 200 neue Erkrankungen. 80 % der Patient\*innen überleben, die Kinder und Familien sind allerdings mit sehr belastenden Spätfolgen konfrontiert. KONA e.V. bietet sowohl während der Krebserkrankung als auch in der Zeit danach Unterstützung und Hilfe an. Den angebotenen Gesprächen, der Erfahrungsaustausch mit gleich Betroffenen, die Möglichkeit der Begegnung bieten einen wichtigen Rahmen um die Gefühle und Erfahrungen zu verarbeiten und neue Kraft und Stärke zu finden.

In 2023 wurde 538 Personen aus 68 Familien in 4.453 Beratungsgesprächen Unterstützung angeboten. Ein besonderer Schwerpunkt war die Begleitung trauernder Familien. Dabei konnte KONA zu 68 Familien Kontakt halten. Durchschnittlich erhielt eine trauernde Familie im Jahr 2023 15,1 Kontakte.

Der Bedarf nach digitaler Beratung ist weiterhin groß, so dass die Beratungsstelle das Angebot der Beratungen standardmäßig erweitert.

Im Jahr 2023 konnten verschieden Veranstaltungen wie ein Achtsamkeitstag oder das Jährliche Frühjahrstreffen, sowie eine Wanderung angeboten werden. Die Sprechstunden bei den Klinikstandortpartnern Schwabinger Kinderklinik und Hainersches Kinderspital konnten wieder aufgenommen werden.

Ebenfalls im Jahr 2023 fand die Feier zum 20-jährigen Jubiläum der Beratungsstelle statt. Die angebotene wurde eine Gruppe für Geschwister an Krebs erkrankter Kinder eingeführt, die weitergeführt wird. Hierfür ist der Bedarf weiterhin sehr groß.

## Ziele 2024-2025:

- Alle Stellen sind besetzt, neue Mitarbeiter\*innen sind eingearbeitet.
- Die Hilfe zur Selbsthilfe ist ausgebaut.
- Neue Projekte, insbesondere niedrigschwellige Angebote, sind realisiert.
- Die Angebote sind auf dem Stand von vor der Pandemie.

## 3.20 Autismus Oberbayern e.V.

Poccistraße 5  
80336 München

Träger: s.o.

Zielgruppe:

Von Autismus betroffene Kinder und Jugendliche sowie deren Eltern und Angehörige; Fachpersonal in Schulen, Kindergärten und andere interessierte Personen.

Zielsetzung:

- Verbesserung der Lebensbedingungen für autistische Menschen und ihre Angehörigen
- Unterstützung und Förderung von betroffenen Kindern und Jugendlichen und deren Eltern

Angebote:

- Familienfortbildung
- Kinderfreizeit, Freizeiten für junge Erwachsene
- Elternstammtische, Gesprächskreis für Eltern von high-functioning und Asperger-Autisten
- Geschwisterseminare und Wochenenden
- Helferdienst
- Beratung (Umgang mit Behörden, Behindertenrecht, Therapie)
- Das Münchner Sozialtraining (für Menschen mit Autismus)
- Betroffenengruppen wie Sport-, Theater-, Musikgruppen
- Homepage und Rundbrief
- Allgemeine Fortbildungen zum Thema Autismus
- Schulbegleiterfortbildung

Personalausstattung:

1,0 Stelle Geschäftsführung

Verwaltung Honorarbasis

Kostenträger:

Eigenmittel		13.500,- €
Spenden		10.000,- €
Bezirk Obb		14.500,- €
Krankenkassen		20.000,- €
Gesundheitsreferat		15.000,- €
Gesamtsumme		73.000,- €

Das GSR schlägt vor, die Personalkosten der Geschäftsstelle des Selbsthilfeverbandes im Haushaltsjahr 2025 anteilig mit 15.000,- € zu fördern. Vom Ansatz 2025 werden 4.700,- € zum Ansatz Mobbing Beratung München (ZND Nr. 5.30) verschoben.

Sachberichterstattung:

Statistik 2023	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migranti*nnen
Anzahl Kontakte persönliche Beratung telefonisch u. per E-Mail	40 ca.900	ca.40%	ca. 60%	ca. 8%
Altersschwerpunkt	18 – 30 Jahre 39%			

Unter dem autistischen Syndrom versteht man eine tiefgreifende Entwicklungsstörung, die sich in den ersten drei Lebensjahren manifestiert. Die Merkmale des Autismus zeigen sich hauptsächlich in drei Bereichen:

- Soziale Schwierigkeiten (soziale Normen können durch Beobachtungen und Rückschlüsse nicht erlernt werden)
- Kommunikation (in der Regel eingeschränkt, in bestimmten Fällen gibt es keine sprachliche Beeinträchtigung, dafür ist eine sehr gewählte und stilisierte Ausdrucksweise auffällig, Aussagen werden meist wortwörtlich aufgefasst)
- Stereotypen (gleiche Handlungen werden häufig wiederholt, auf Veränderungen wird mit Ablehnung reagiert, Konzentration auf bestimmte Fachthemen)

Der Selbsthilfeverein Autismus Oberbayern e. V. wurde 1976 in München von betroffenen Eltern gegründet (damals „Hilfe für das autistische Kind“ RV München e. V.). Der Selbsthilfeverband hat in den zurückliegenden Jahren umfassende Angebote zur Unterstützung für Familien mit autistischen Kindern und für betroffene Kinder und Jugendliche aufgebaut. Durch das ehrenamtliche Engagement der betroffenen Eltern konnten auf die Bedürfnisse zugeschnittene Unterstützungsangebote entwickelt werden.

Seit 2015 wird anteilig eine hauptamtliche Geschäftsführung bezuschusst, damit der ehrenamtlich tätige Vorstand sowie alle ehrenamtlich tätigen Peer-Berater\*innen die o.g. Angebote kontinuierlich und verlässlich bereitstellen können.

Seit einigen Jahren sind auch autistische erwachsene Mitglieder im Verein. Der Verein bietet vielfältige Aktivitäten und Unterstützungsangebote für Familien. U.a. wird in 9 Gruppen 2 x im Monat ein Sozialtraining angeboten. Kinder- und Jugendfreizeiten, Geschwisterseminare sowie Theater- und Musikgruppen werden organisiert. Durch das Engagement der Vereinsmitglieder können Elternstammtische an verschiedenen Örtlichkeiten durchgeführt werden. Eine therapeutische Klettergruppe für autistische Kinder und Jugendliche wird von einem entsprechend geschulten Sportpädagogen angeleitet.

Der Verein arbeitet aktiv in Gremien mit, die politische Vertretung der Interessen der von Autismus betroffenen Menschen und den Angehörigen erfordert großes Engagement.

Es wird eine enge Zusammenarbeit mit dem Autismus Kompetenzzentrum (autkom) und dem Autismuskompetenznetzwerk gepflegt.

Aufgrund der Neuwahl des gesamten Vorstandes in 2023 und der darauffolgenden Einstellung einer neuen Geschäftsstellenleitung ist der Verein derzeit in einer Umbruchsphase. Die bisherigen Angebote laufen weiter.

Ziele 2024-2025:

- Aufrechterhaltung des Beratungsangebotes trotz Personalwechsels
- Klärung der Zusammenarbeit mit dem Autismus-Kompetenzzentrum
- Einrichtung einer Peer-Beratungsstelle



### 3.21 Kinderkrisenintervention, AETAS Kinderstiftung

AETAS Kinderstiftung  
 Baldurstr. 39  
 80638 München  
 089/159 86 96 -0

#### Zielgruppe:

Kinder und Jugendliche in akuten Krisensituationen, die nach einem Notfallereignis (schwere Unfälle, Miterleben von Gewalt und Tötungen, Suizide Nahestehender, tödliche Erkrankungen oder Naturkatastrophen u.a.) unter starken psychischen Belastungen leiden oder unter einem akuten psychischen Schock stehen

#### Zielsetzung:

Vermeidung von schweren, langfristigen gesundheitlichen Folgeschäden nach traumatischen Ereignissen durch schnelle, unbürokratische und qualifizierte Hilfestellung unmittelbar nach dem Notfall; Aufklärung über Reaktionen, Entlastungsmöglichkeiten und die Vermittlung an weitere spezialisierte Einrichtungen für Beratung, Diagnose und Therapie (Folgeerkrankungen sind z.B. posttraumatische Belastungsstörungen, Angst- und Zwangserkrankungen, psychosomatische Beschwerden oder Suchtmittelmissbrauch)

#### Angebote:

- Akutbegleitung: innerhalb der ersten 10 Tage aufsuchende Akutberatung, bei Krisen rund um die Uhr (incl. Bezugspersonen)
- Regelbegleitung: nach Abschluss der Akutberatung oder bei Beginn der Hilfe später als zehn Tage nach dem belastenden Ereignis in individuell erforderlicher Frequenz bis zur Dauer von einem Jahr. Bei Bedarf erfolgt eine Vermittlung an weiterführende Angebote der Regelversorgung
- Gruppenangebot: Angebot von Klein- und Großgruppen, in deren geschütztem Rahmen ein altersgerechtes pädagogisches Vorgehen die individuellen Ressourcen der Kinder und Jugendlichen zur Bewältigung der Belastungen fördert („Stärkegruppen“)
- Einrichtungsberatung und Coaching: breites Angebot an Beratung und Weiterbildung für Institutionen und Fachkräfte wie z.B. Erzieher\*innen, Lehrkräfte, Psycholog\*innen, Ärzt\*innen, Seelsorger\*innen oder Einsatzkräfte; die Angebote dienen der Unterstützung im Akutfall und zur Entwicklung einrichtungsspezifischer Unterstützungskonzepte
- Vorbereitung auf und Unterstützung bei komplexen Schadensereignissen

#### Personalausstattung gefördert (von insg. 8 Stellen):

1,0 Stelle psychologische Psychotherapie  
 2,5 Stellen Sozialpädagogik mit Zusatzqualifikation  
 0,5 Stelle Verwaltung

#### Kostenträger:

Eigenmittel	12.208,- €
Landesmittel StMGP zu beantragen	150.000,- €
Stiftungen	266.667,- €
STMAS „Kurswechsel“	173.368,- €
Gesundheitsreferat	413.600,- €
Gesamtsumme	1.015.843,- €

Für das Projekt KinderKrisenIntervention der AETAS Kinderstiftung wird in 2025 eine Förderung in Höhe von 413.600,- € vorgeschlagen. Aufgrund der gestiegenen Nachfrage wurde für

2024 eine Aufstockung von 1,0 Stelle für Beratung, 0,5 Stelle Verwaltung und Sachkosten gewährt.

Sachberichterstattung:

Statistik 2023	weiblich	männlich	div	Anteil Migrant*innen
Anzahl Beratene davon Kinder Ju- gendliche	55 %	45 %	0	Keine Angaben
Fälle	433			
Durchschnittsalter:	3 – 6 Jahre 46 % 6 – 10 Jahre 11 % 10 – 14 Jahre 17 % 14 – 18 Jahre 15 %			

Der Bedarf nach traumaspezifischer Hilfe wächst mit zunehmender Bekanntheit des Angebots (2015: Begleitung von 184 Fällen, 2019: 286 Fälle, 2021: 393 Fälle; 2023: 433 Fälle). Als ein Fall wird ein Beratungsanlass bezeichnet (z.B. zwei Geschwisterkinder und eine Mutter werden trotz drei Beratungsprozessen als eine Fallnummer gezählt).

Eine Fallnummer kann bis zu einem Jahr Beratungsdauer betragen.

In 2023 wurden damit insgesamt 247 betroffenen Kinder und Jugendliche begleitet.

Das Fachberatungsangebot wird von den Einsatzdiensten, Kindereinrichtungen oder Betroffenen selbst nachgefragt.

Die KinderKrisenIntervention stellt ihre Arbeit bei gemeinnützigen Trägern der Versorgung und Erziehung wie z.B. Krankenhäuser, Kindergärten, Jugendheime etc. vor. Die Mitarbeiter\*innen der Einrichtung bieten Fortbildungen für Einrichtungsleitungen und Mitarbeiter\*innen zu Traumafolgen und Unterstützung von Kindern und Jugendlichen nach hochbelastenden Lebensereignissen an (z.B. über das pädagogische Institut München). Diese umfassen Kurzimpulsvorträge mit zwei Unterrichtseinheiten, mehrtägige Weiterbildungen oder Konferenzbeiträge. Aufgrund der gestiegenen Nachfrage konnten in 2023 50 Veranstaltungen angeboten werden, an denen 1889 Fachkräfte teilnahmen.

Es bestehen gute Kontakte und teils enge Kooperationen zu anderen Versorgern im Bereich Akuttraumata (Erwachsene) wie z.B. dem Trauma Hilfe Zentrum e.V. und dem Münchner System der psychosozialen Akuthilfe (KIT-München, KiM, KID und Notfallseelsorge). Die Fachkräfte der KKI nehmen an verschiedenen Arbeitskreisen, wie dem AK Trauer, dem Traumanetzwerk, sowie dem AK der Münchner Krisendienste teil.

Ziele 2024-2025:

- Aufrechterhaltung des Beratungsangebotes trotz steigender Fallzahlen
- Für den Fall großer und komplexer Schadenslagen: Erstellung von Konzepten und Material wie z.B. Videos in verschiedenen Sprachen
- Mitorganisation eines Fachtages zum Thema Krisenintervention in Kitas
- Im Rahmen der Arbeitskreise im Bereich der PSNV weiterhin Sensibilisierung für den erhöhten Bedarf von Kindern und Jugendlichen

### 3.22 Harl.e.kin e.V., Projekt "Frühchennachsorge in München"

(Standorte: Neonatologie Klinikum Harlaching, Mutter-Kind-Zentrum Klinikum Schwabing, Neonatologie Klinikum rechts der Isar)

Träger:

Harl.e.kin e. V. (Harlachinger Verein zur ganzheitlichen Förderung von Frühgeborenen, Risikoneugeborenen und chronisch kranken Kindern)  
c/o Klinik für Kinder und Jugendmedizin  
Klinikum Harlaching, Städt. Klinikum München GmbH  
Sanatoriumsplatz 2  
81545 München

Zielgruppe:

Familien mit Frühgeborenen oder Neugeborenen mit erheblichen Entwicklungsrisiken  
Harl.e.kin e. V. betreut Familien, die in der Neonatologie des Klinikums Harlaching, des Klinikums rechts der Isar und im Mutter-Kind-Zentrum Schwabing klinisch betreut wurden

Zielsetzung:

Der Verein Harl.e.kin hat es sich zum Ziel gesetzt, Familien mit Frühgeborenen bestmöglich zu begleiten. Durch eine fachkompetente Beratung und Unterstützung in der Klinik und direkt nach der Klinikentlassung soll den Familien ermöglicht werden, trotz ihres individuellen Belastungserlebens in ihrem neuen häuslichen Alltag gut zurecht zu kommen.

Angebot allgemein:

Beratung und Begleitung (Hausbesuche) durch erfahrene Gesundheits- und Kinderkrankenschwester\*innen der Kinderkliniken und Fachkräften der örtlichen Frühförderstellen

Zusätzliche Angebote (gefördert durch das GSR):

- Selbsthilfegruppen zur Stärkung der Mutter/Familie-Kind-Beziehung
- Babymassagekurs für Frühchen
- Förderung der Mutter-Kind-Bindung durch auditive Basisstimulation
- Elterncafe in Schwabing
- Trauerbegleitung
- Öffentlichkeitsarbeit und Organisation

Personalausstattung:

Physiotherapeut\*in, Musiktherapeut\*in, Gesundheits- und Kinderkrankenschwester\*innen zur Nachsorge, Verwaltungskräfte stundenweise

Kostenträger (nur vom GSR geförderte Angebote):

Eigenmittel*	6.170,- €
Gesundheitsreferat	33.000,- €
Gesamtsumme	39.170,- €

\*Eigenmittel werden für die nicht bezuschussten Aktivitäten des Vereins verwendet

Das GSR schlägt für 2025 eine Förderung von 33.000,- € für die Finanzierung der Honorarkosten für die zusätzlichen Angebote (s.o.) vor. Vom Haushaltsansatz 2025 werden 6.100,- € zum Ansatz FrauenTherapieZentrum, Krebsberatung (ZND Nr. 5.2) verschoben.

#### Sachberichterstattung:

Die Geburt eines Früh- oder Risikogeborenen ist mit erheblichen Ängsten, Traumata und Problemen für die Familien und insbesondere die Mütter verbunden. In den Kliniken gibt es in der Regel neben der medizinischen Betreuung ein kompetentes Team aus Psycholog\*innen, Seelsorger\*innen und Therapeut\*innen, die sich der Nöte dieser Familien annehmen. Nach der Entlassung reißt diese Betreuung ab, da die Kliniken nicht die Ressourcen haben, diese im strengen Sinn „nicht-medizinische“ Betreuung weiter aufrecht zu erhalten. Wissenschaftliche Untersuchungen belegen, dass die weitere Entwicklung des Kindes umso günstiger verläuft, je besser die psychosoziale Situation ist, in der es heranwächst. Erfahrungsgemäß schwanken die Eltern zwischen einer Überbetreuung bis zur Negierung jeglicher Probleme. Dies zu optimieren, ist das Ziel der Harlekin-Frühchen-Nachsorge.

Die Harlekin-Frühchen-Nachsorge wird seit 2003 zusammen mit der medizinischen Abteilung der Frühförderstellen Bayern und mit Unterstützung des Bayerischen Staatsministeriums für Soziales, Arbeit, Familien und Integration in der Kinderklinik des Klinikums Harlaching unter Trägerschaft des Harl.e.kin e. V. entwickelt. Inzwischen arbeiten 21 Kinderkliniken mit Neonatologie in Bayern in einem festgelegten Rahmen (daher der Modellname „Harlekin-Nachsorge“). Die Begleitung der Familien erfolgt durch Hausbesuche und auch jederzeit über telefonische Beratungen. Die Harlekin-Nachsorge ist für Eltern kostenfrei und kann während der ersten Monate nach der Entlassung aus der Klinik in Anspruch genommen werden.

Der Verein Harl.e.kin e. V. ist derzeit Träger von 3 Münchner Standorten im Krankenhaus Harlaching, des Klinikums rechts der Isar und im Mutter Kind-Zentrum Schwabing. Für über das Modell hinausgehende Angebote wie die Musiktherapie, die physiotherapeutisch geleitete Frühchengruppe für Mütter, den Babymassagekurs als Selbsthilfegruppe (seit 2021) und für die zusätzliche Öffentlichkeitsarbeit müssen Eigenmittel (in der Regel Spendenmittel) eingebracht werden. Daher stellt der Verein Harl.e.kin einen Antrag auf Bezuschussung der Honorarkosten für diese Angebote an den 3 Standorten.

Die Musiktherapie konnte im Jahr 2023 in Schwabing und im Klinikum Rechts der Isar wieder stattfinden, die physiotherapeutisch geleitete Elterngruppe wurde von den Eltern gut angenommen. Das Informationsangebot über die Website von Harl.e.kin e.V. ist völlig neugestaltet ([www.harlekin-verein.de](http://www.harlekin-verein.de)) worden.

In 2023 wurden insgesamt 237 Kinder betreut, davon 93 in Harlaching, 82 in Schwabing und 62 im Klinikum rechts der Isar. Von den 237 Kindern wurden 131 neu aufgenommen und 106 Kinder aus dem Vorjahr weiterbetreut.

#### Ziele 2024 – 2025:

- Aufbau des Musiktherapieangebotes an allen Standorten
- Etablierung der Trauerbegleitung

### 3.23 Frühstart ins Leben e. V., Projekt "Frühchennachsorge in München"

(Standort Klinikum der LMU Großhadern, Neugeborenen Intensivstation)

Träger:

Förderverein FrühStart ins Leben e. V.  
Klinikum der LMU Großhadern  
Neugeborenen-Intensivstation  
Marchionistr. 15  
81377 München

Zielgruppe:

Familien mit Frühgeborenen oder Neugeborenen mit erheblichen Entwicklungsrisiken  
Frühstart ins Leben e.V. macht Angebote für Familien mit Frühchen, die auf der Neugeborenen-Intensivstation des Klinikums Großhadern klinisch betreut werden

Zielsetzung:

Durch eine fachkompetente Beratung und Begleitung während des Klinikaufenthalts und nach der Klinikentlassung soll den Familien ermöglicht werden, trotz ihres individuellen Belastungserlebens in ihrem neuen Alltag gut zurecht zu kommen.

Angebot der Frühchennachsorge allgemein:

- Beratung und Begleitung in Form von Hausbesuchen durch erfahrene Pflegekräfte der Kinderklinik und Fachkräften der örtlichen Frühförderstellen

zusätzliche Angebote des Vereins, gefördert durch das GSR:

- Selbsthilfegruppen zur Stärkung der Eltern-Kind-Beziehung
- Förderung der Eltern-Kind-Bindung durch auditive Basisstimulation
- Öffentlichkeitsarbeit und Organisation
- Information der Familien über Beratungs- und Unterstützungsmöglichkeiten Gesundheits- und Kinderkrankenpfleger\*innen des GSR

Personalausstattung:

10 Std/Wo Beratung und Angebote für Eltern  
Musiktherapie, Selbsthilfegruppenangebote, Verwaltung stundenweise

Kostenträger (nur vom GSR geförderte Angebote):

Eigenmittel	5.400,- €
Gesundheitsreferat	16.700,- €
Gesamtsumme	22.100,- €

Das GSR schlägt für 2025 eine Förderung von 16.700,- € zur Finanzierung der Personalkosten für die zusätzlichen Angebote (s.o.) und die Überleitung der Betreuung an den Hausbesuchsdienst der Gesundheits- und Kinderkrankenpfleger\*innen des GSR vor.

Sachberichterstattung:

Der Förderverein FrühStart ins Leben e. V. unterstützt die Frühchen- Eltern, deren Kinder im Klinikum Großhadern, Neugeborenen Intensivstation, betreut und behandelt werden. Die zusätzlichen Angebote sind ähnlich, wie an den anderen drei Harlekin-Frühchen-Nachsorge-Standorten und werden von dem genannten Verein getragen.

Die zusätzlichen Angebote und die Beratungen werden von einer Fachkraft organisiert und angeboten. Die ehemals selbst betroffenen Frühchenmutter ist beim Verein angestellt und betreut die Gesprächskreise sowie das Elterncafe. Außerdem wird das Angebot zur Musiktherapie für Frühchen und deren Eltern organisiert und Informationen zu den Unterstützungsmöglichkeiten durch die Stadtteilschwestern des GSR gegeben.

In 2023 konnten die Gesprächskreise und das Elterncafe (38 Termine) und die Babymassagekurse angeboten werden. Damit wurden wöchentlich zwischen 21 und 31 Teilnehmer\*innen erreicht. Das zu Beginn der Pandemie eingeführte Elterntelefon hat sich bewährt und bleibt bestehen. Für die Elternentspannung und die Gesprächskreise wurden insgesamt 515 Stunden erbracht. Für die Gruppenteilnehmer\*innen konnten wieder Einzelberatungen durchgeführt werden. Die Angebote laufen 40 Wochen im Jahr (nicht in den Ferien.) Die Unterstützung durch Musiktherapie konnte in 2023 noch nicht angeboten werden, ist aber wieder im Aufbau.

Die Zusammenarbeit mit den städtischen Gesundheits- und Kinderkrankenpfleger\*innen wurde erfolgreich weitergeführt.

Ziele 2024 – 2025:

- Weiterführung des bestehenden Angebots
- Wiederaufnahme des Musiktherapieangebotes

## 4 Gesundheitsförderung und Prävention

E-Mail: [zuschuss.gsr@muenchen.de](mailto:zuschuss.gsr@muenchen.de)

## 4.1 Donna Mobile/AKA

Landsberger Str. 45a  
80339 München  
Tel.: 089/50 50 05

Träger:  
AKA Haidhausen e. V. Aktiv für Interkulturellen Austausch  
Rosenheimer Str. 123, 81667 München

Zielgruppe:  
Ausländische Frauen und ihre Familien in München; Multiplikator\*innen

Zielsetzung:  
Strukturverbesserung durch kulturkompetente und muttersprachliche Angebote im gesundheitlichen Versorgungssystem für Migrantinnen und Flüchtlinge; Verbesserung und Sicherung der gesundheitlichen Versorgung von Migrantinnen und ihrer Familien durch gezielte Präventionsangebote; Stärkung des Selbsthilfepotentials; Wissensweitergabe an „Regeldienste“ in der gesundheitlichen Versorgung zu migrationsspezifischen und kulturellen Hintergründen

Angebote:

- Kurse, Seminare und Gruppen zur Gesundheitsaufklärung
- Bewegungsangebote
- Telefonische und persönliche, psychosoziale, physiotherapeutische, psychologische und medizinische Gesundheitsberatung (teilweise muttersprachlich)
- Fortbildung der Fachbasis
- Infothek: Bereitstellung von Informationsmaterial (auch muttersprachlich) zu medizinischen, physiotherapeutischen, sozialen und psychologischen Fragestellungen
- Stadtteil- und Vernetzungsarbeit
- Begleitung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen und Frauencafés
- Öffentlichkeitsarbeit und Gremienarbeit

Personalausstattung:

0,375 Stelle Sozialpädagoginnen  
0,325 Stelle Pädagogin  
0,55 Stelle Ärztin  
1,20 Stellen Psychologinnen  
0,55 Stelle Physiotherapeutin + Minijob  
1,05 Stellen Sportpädagoginnen  
1,15 Stellen Verwaltung  
0,40 Stelle Reinigung  
Praktikantinnenstelle und Honorarkräfte

Kostenträger:

Eigenmittel	29.900,- €
Gesundheitsreferat	559.100,- €
Gesamtsumme	589.000,- €

Für Donna Mobile wird im Rahmen des für den Zeitraum 2023 bis 2025 abgeschlossenen Zuschussvertrages ein Zuschuss in Höhe von insgesamt durchschnittlich 559.100,- € vorgeschlagen. Ab 2023 wurde im Rahmen des Projektes „Gesund vor Ort“ eine



Personalausweitung um 6 Std./Wo. gewährt.

Sachberichterstattung:  
Statistik 2023

Gesamtkontakte (persönlich, am Telefon, per E- Mail)	Beratungen (Langzeit)	Frauencafès in 10 Spra- chen Anz. d. Tref- fen	Anzahl der Fachvorträge	Anzahl der Be- wegungskurse laufend Teilneh- mer*innen	Migrant* innenanteil
ca. 7.000	369	117	275	27/216	95 %

Der Angebotsschwerpunkt von Donna Mobile liegt im Bereich Gesundheitsförderung und Prävention für Frauen und Familien mit Migrationshintergrund. Für die Gestaltung der Vorträge und Beratungs- und Bewegungsangebote werden neben hauptamtlichen Mitarbeiterinnen ca. 50 Referentinnen unterschiedlicher Herkunft und Profession beschäftigt.

2023 wurden 275 Fachvorträge zu Gesundheitsförderung und Prävention für Migrantinnen angeboten, davon 49 % in deutscher Sprache, 51 % in den Muttersprachen der Referentinnen (Türkisch 14 %, Bulgarisch 7 %, Rumänisch 5 %, Dari/Paschtu 4%, Polnisch 4 %, Persisch 3,6%, Arabisch, Russisch, Griechisch, Bosnisch/Serbokroatisch, Kurdisch, Spanisch).

Die Jahresthemen 2023 waren „Familiengesundheit durch Früherkennung und Vorsorge“ und „Unterstützung bei der Traumabewältigung“. Viele Migrant\*innen sind nicht ausreichend über Früherkennungs- und Check-up- Untersuchungen informiert oder haben Ängste und Schamgefühle, wenn es um bestimmte Maßnahmen der Krebsfrüherkennung wie z.B. eine Darmspiegelung geht. Daher wurden in verschiedenen Veranstaltungen in verschiedenen Sprachen Informationen zu möglichen Früherkennungsuntersuchungen angeboten. Da der Ukraine-Krieg, bei vielen Ängste und teilweise Retraumatisierungen ausgelöst hat, wurden auch zu diesem Thema Beratungen und Hilfen angeboten.

Ein fester Bestandteil des Angebots von Donna Mobile sind 10 Frauencafès in 10 verschiedenen Sprachen. Durch das niederschwellige, muttersprachliche Angebot wird die seelische und körperliche Gesundheit der Frauen gefördert. Frauen haben die Möglichkeit, Kontakte zu knüpfen, sich auszutauschen, zu vernetzen und Verständnis für unterschiedliche Lebenswelten zu entwickeln. Die Frauencafès werden durch Gruppenleiterinnen selbständig organisiert und von Mitarbeiterinnen von Donna Mobile fachlich unterstützt.

Donna Mobile begleitet weiterhin mehrere Selbsthilfegruppen (SHG) wie z.B. die Internationale Diabetes Selbsthilfegruppe, die bulgarisch-sprachige SHG zu psychosomatischen Erkrankungen und die bosnisch-sprachige Selbsthilfegruppe Alja. 27 Bewegungskurse fanden in den Räumlichkeiten von Donna Mobile, in Alten- und Servicezentren (z.B. Westend, Fürstenried), in der Grundschule an der Feldbergstraße sowie im Stadtteilverein Milbertshofen statt. Außerdem konnten drei Schwimmkurse für Anfängerinnen im Schwimmbad der Grundschule in der Feldbergstraße angeboten werden. Aus Mitteln des GSR wurden vier Fahrradkurse angeboten, die von 16 Teilnehmerinnen besucht wurden.

Für die Abteilung Stadtteilgesundheit stehen nach einer weiteren Schulung 29 Gesundheitslotsinnen mit einem Beratungsangebot in 16 Sprachen zur Verfügung. Außerdem werden zusätzliche Angebote in Schwerpunktgebieten der Abteilung Stadtteilgesundheit in Absprache mit dem GSR organisiert.

Ziele 2023-2025:

- Jahresthema 2024 „Familiengesundheit durch Früherkennung und Vorsorge“ und „Unterstützung bei der Traumabewältigung“
- Laufende Fortbildungen zur Qualifizierung der Referentinnen, Multiplikatorinnen und des Teams von Donna Mobile
- Ausbau der Bewegungsangebote in 2025 für die Abteilung Stadtteilgesundheit (GesundheitsTreffe und München gesund vor Ort)

## 4.2 FrauenGesundheitsZentrum e. V.

Grimmstr. 1  
80336 München  
Tel.: 089/129 11 95

Träger:  
Frauengesundheitszentrum e. V.

### Zielgruppe:

Frauen mit gesundheitlichen Problemen; Frauen, die im Sinne von Prävention aktiv etwas für ihre Gesundheit tun wollen; Frauen, die eine themenspezifische Selbsthilfegruppe suchen oder initiieren; Multiplikator\*innen und Fachkräfte im Gesundheitsbereich

### Zielsetzung:

Verbesserung der gesundheitlichen Situation von Frauen auf individueller und gesellschaftlicher Ebene:

- Stärkung der Selbstbestimmung von Frauen, d. h. Stärkung der eigenen Körper- und Selbstwahrnehmung, Selbstachtung und Selbstverantwortung
- Prävention: Frauen verhalten sich gesundheitsbewusster, beugen aktiv Erkrankungen vor
- Psychosoziale Unterstützung im Krisen- und Krankheitsfall
- Gesundheitsförderung auf der Basis eines ganzheitlich-frauengemäßen Ansatzes
- Unterstützung der individuellen und kollektiven Selbsthilfe
- Vernetzung mit anderen Einrichtungen

### Angebote:

- Kurzberatung am Telefon/Clearing
- Persönliche Einzelberatung zu verschiedenen gesundheitlichen Problemstellungen
- Krisenintervention
- Initiierung und Anleitung von Selbsthilfegruppen zu verschiedenen Themenkomplexen
- Informationsveranstaltungen zu gynäkologischen Fragestellungen
- Informationsveranstaltungen zu dem Themengebiet HIV/Aids, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Schilddrüse, Chronische Schmerzen, Psychosomatik allgemein
- Wochenendkurse und fortlaufende Kurse

### Personalausstattung:

1,25 Stellen Dipl. Psychologinnen  
0,63 Stelle Dipl. Soziologin  
0,45 Stelle Dipl. Sozialpädagoginnen  
0,75 Stelle Dipl. Management-Marketing  
1,0 Stelle Verwaltung  
Honorarkräfte, Praktikantinnen

### Kostenträger:

Eigenmittel (inkl. Teilnahmebeiträge)	13.000,- €
Gesundheitsreferat	453.200,- €
Gesamtsumme	466.200,- €

Für das FrauenGesundheitsZentrum wird im Rahmen des für den Zeitraum 2023 bis 2025 abgeschlossenen Zuschussvertrages ein Zuschuss in Höhe von insgesamt durchschnittlich

453.200,- € (inkl. zusätzlich bis zu 2,8 % Tarifierung in Höhe von 9.500,- € ab 2024) inkl. Fahrtkosten und Münchenezulage pro Jahr vorgeschlagen.

#### Klient\*innenkontakte 2023

Beratungsgespräche	Vorträge, Infoabende, Workshops, Veranstaltungen	Selbsthilfegruppen	Anteil Migrantinnen (geschätzt)
Persönlich: 187 Online: 16 Telefonisch 30 – 60 Minuten: 12 Telefonisch 10 – 30 Minuten: 85 Telefonisch bis 10 Minuten: 167 Mail: ca. 5.000	136 (676 Teilnehmerinnen)	38 Treffen (44 Teilnehmerinnen)	25,0 %
Altersschwerpunkt	18 – 24 Jahre: 5 % 25 – 34 Jahre: 14 % 35 – 44 Jahre: 11 % 45 – 54 Jahre: 20 % 65 – 74 Jahre: 8 % Über 75 Jahre: 2 %		

Themen der Vorträge, Infoabende, Workshops und Veranstaltungen waren u. a. Schilddrüse und Hashimoto, Brustkrebsfrüherkennung, Frauen und HIV, Wechseljahre, Fußgesundheit, Emotionale Selbsthilfe, Resilienz und Selbstfürsorge. Sie fanden sowohl online als auch hybrid und in Präsenz statt. Das FGZ bot auch Veranstaltungen vor Ort u. a. in Alten- und Service-Zentren, einer Obdachlosenunterkunft für Frauen und auch einem Familienzentrum an. Es wurde eine telefonische Klimasprechstunde angeboten.

Die Beratungsstelle nimmt weiterhin an verschiedenen Arbeitskreisen der LHM und anderer Träger teil. Die Vertreterin des FGZ leitet den Unterarbeitskreis „Klimawandel und Gesundheit“ des AK Frau und Gesundheit (= Arbeitskreis des Gesundheitsbeirates).

Aufgrund des großen Bedarfes wurde das Angebot der ermäßigten Kursbeiträge und Beratungsgebühren in 2023 aufrechterhalten und der Minimal-Kostenbeitrag gesenkt, um allen Frauen unabhängig von ihrem Einkommen eine Beratung zu ermöglichen.

Das FGZ war in 2023 auf der Münchner Woche für Seelische Gesundheit vertreten und hat sich an der Infobörse für Frauen aus aller Welt mit einem Stand beteiligt. Der Instagram- und Facebook-Kanal wurde weiter ausgebaut (3 Posts/wöchentlich), neue Follower\*innen konnten gewonnen werden. Die Angebote des FGZ finden dadurch noch mehr Aufmerksamkeit in der Öffentlichkeit.

#### Ziele 2023 - 2025:

- Das FGZ erleichtert weiterhin die Zugangswege für Frauen und Mädchen mit geringfügigem Einkommen und macht entsprechende Angebote.
- Im Rahmen des Themas „Klimawandel und Gesundheit“ wird die Kooperation mit Klimaherbst e.V. fortgesetzt, Fortbildungen bei Health for future werden wahrgenommen.
- Die Präsenz auf Social Media wird stetig ausgeweitet.

### 4.3 Ärztinnenprojekt pro familia Verhütungsmittel

Türkenstraße 103  
80799 München  
Tel.: 089/330084-22

Träger:  
pro familia, Ortsverband München e. V., Adresse s.o.

Zielgruppe:  
Frauen und Männer, Paare mit Kinderwunsch, Jugendliche

Zielsetzung:  
Allgemeine Verhütungsberatung; Information über Hormone im gesamten weiblichen Lebenslauf: Mind-and-Body-Medizin, Beratung zu verschiedenen Themen, wie z.B. Brustgesundheit, Pränataldiagnostik; Beratung von Frauen mit Behinderungen

Angebote:  
Beratung, Information, Kurse, Fortbildung zu den Themen in der Zielsetzung

Personalausstattung:  
15 Std./Woche Ärztinnenstelle  
3,1 Std./Woche Verwaltung

Kostenträger:

Eigenmittel	13.400,- €
Gesundheitsreferat	42.000,- €
GSR Verhütungsmittel	10.000,- €
Gesamtsumme	65.400,- €

Für 2025 wird für das Ärztinnenprojekt bei pro familia die Förderung von Personal- und Sachkosten für die anteilige Ärztinnenstelle in Höhe von 42.000,- € vorgeschlagen. Für die Förderung von Sachkosten zur Vergabe von Verhütungsmitteln wird ein Zuschuss in Höhe von 10.000,- € vorgeschlagen. Darin sind zentrale Verwaltungskosten enthalten.

Sachberichterstattung 2023:

Statistik 2023	Beratungen	Frauen	Männer	Paare	Migrant*innen
Erst- und Folgeberatungen	89				18 %
Telefon- und E-Mail-Kontakte	160				
Erreichte Personen (face to face)	89	90 %	3 %	7 %	
Gruppenveranstaltungen	5				
Gruppenteilnehmer*innen	185				73 %
Altersverteilung	Bis 19 Jahre : 11,0 % 20 – 29 Jahre: 44,0 % 30 – 39 Jahre: 35,0 % 40 – 49 Jahre: 8,0 % über 49 Jahre 2,0 %				

Durch den Beschluss des Stadtrates zur „Kostenübernahme für Verhütungsmittel für Leistungsberechtigte nach SGB XII, SGB II und Asylbewerberleistungsgesetz“ vom 04.12.2014 wurde die Kostenübernahme durch das Sozialreferat für die Bezieherinnen von Sozialleistungen in München geregelt. Mit Beschluss Nr. 14-20 / V 04815 des Sozialausschusses vom

21.01.2016 wurde der Personenkreis Bezugsberechtigter um die München-Pass-Besitzer erweitert.

Seit 2016 werden diese Sachkosten im Gesundheitsreferat verwaltet und stehen dem Ärztinnenprojekt bei pro familia somit weiterhin zur Verfügung.

Die Sachmittel wurden vorrangig für die Langzeitverhütung verwendet.

Die Beratungsinhalte sind vorrangig Familienplanung (Verhütung allgemein, Diaphragma Anpassung/Kontrolle, Kinderwunschberatung), aber u. a. auch Sexualität im Alter/bei Schwangerschaft/bei Menschen mit Behinderungen wurden nachgefragt.

Einmal wöchentlich findet eine offene Sprechstunde statt. Ziel der offenen Sprechstunde möglichst niedrigschwellig und ohne Terminvereinbarung kurzfristig eine ärztliche Beratung zu ermöglichen.

In 2023 wurden Workshops in Gemeinschaftsunterkünften und weiteren sozialen Einrichtungen angeboten.

Gruppenangebote (z. B. Kurse zur Brustselbstuntersuchung) wurden gut gebucht.

Ziele 2025:

- Die Arbeit mit Menschen mit Behinderungen ist weiter ausgebaut.
- Das Verhütungsmittelprojekt wurde bei Auszubildenden bekannter gemacht.

## 4.4 MAGS – München aktiv für Gesundheit

Schwanthalerstraße 82  
80336 München  
Tel.: 089/53 29 56 53

### Zielgruppen:

Münchner Bürger\*innen, Menschen mit sozialen und gesundheitlichen Benachteiligungen, Multiplikator\*innen und Fachkräfte

### Zielsetzungen:

Weiterentwicklung und Ausbau kommunaler Gesundheitsförderung in Stadtteilen mit besonderem Entwicklungsbedarf unter Berücksichtigung der Problemlagen von benachteiligten Bevölkerungsgruppen; Unterstützung der Münchner Bevölkerung in gesundheitsförderlichem Verhalten; Erschließung von Ressourcen und Bürger\*innenbeteiligung in der Gesundheitsförderung.

### Angebote:

- Stadtteilgesundheitsförderung (Fokus auf das Setting Quartier und den öffentl. Raum)
- Beteiligung von Bürger\*innen bei der Entwicklung und Umsetzung gesundheitsförderlicher Maßnahmen in ihrem Stadtteil
- Stärkung der Gesundheitskompetenz von Bewohner\*innen und Multiplikator\*innen sowie Vermittlung des integrierten Ansatzes (u. a. gesunde Ernährung, mehr Bewegung)
- Förderung des Ehrenamtes und der Eigenverantwortung
- Inklusive Begegnung und Beteiligung ermöglichen bzw. fördern
- Wirkungsorientierte und diskriminierungssensible Projektentwicklung, Ausbau von Kooperationen und Beratung von Netzwerkpartner\*innen auf Anfrage
- Netzwerkarbeit im Sinne der Ottawa-Charta und des Leitbilds des Gesunde Städte-Netzwerks

### Personalausstattung:

4 Stellen (6 Teilzeitkräfte), maßnahmenbezogene Honorarkräfte

### Kostenträger:

Eigenmittel	1.300,- €
Partner/Preise/Stiftungen	7.000,- €
weiterer Zuschuss (BA, Forschungspartner etc.)	38.650,- €
Zuschüsse Krankenkassen	44.000,- €
Gesundheitsreferat	445.200,- €
Gesamtsumme	536.150,- €

Für MAGs wird die Förderung von Personalkosten für 4 Stellen, Sach-, Miet- und Maßnahmenkosten im Rahmen eines dreijährigen Zuwendungsvertrages für den Zeitraum 2023 bis 2025 in Höhe von insgesamt durchschnittlich 445.200,- € pro Jahr vorgeschlagen.

Mit den Zuschüssen der Krankenkassen wird das Projekt PasST (Stärkung des psychischen Wohlbefindens in Ramersdorf) finanziert.

## Sachberichterstattung:

Statistik 2023	Gesamt	Anteil Frauen	Anteil Kinder und Jugendliche	Anteil Senior*innen	Anteil Migrant*innen
Bewohner*innen	908	68 %	17 %	32 %	37 %
Netzwerk-Beteiligte	545	71 %			16 %

Im Jahr 2023 nahm MAGs an 226 externen Projekt- und Netzwerk-Terminen im Arbeitsbereich "Stadtteil-Gesundheitsförderung" teil, um in den Stadtteilen Berg am Laim, Ramersdorf, Aubing/Neuaubing/Westkreuz, im Neubaugebiet Freiham, im städtebaulichen Sanierungsgebiet Moosach und stadtweit Beiträge zur Stadtteilgesundheitsförderung zu leisten.

MAGs verstetigte in 2023 die Begleitung des online-Gesundheitswegweisers <https://gesund-in-muenchen.de> und das Projekt „(M)ein Stadtteil bewegt sich“ in Berg am Laim. Die webbasierte App <https://hitzefrei-muenchen.de> wurde eingeführt (dritter Preis des Zukunftspreises des VDEK „Klimawandel und Gesundheit“).

Im städtebaulichen Sanierungsgebiet Aubing-Neuaubing-Westkreuz wurde das „MobilInfo 3.0“ eingeführt, eine Flyer-Zeitungsrolle, die aufsuchend und spontan eingesetzt werden kann. Im Neubaugebiet Freiham fanden viele Sozialraumbegehungen mit Fachkräften, „Management-Treffen“ und Vorbereitungen der Fachkräfte auf die geplante Einrichtung von Unterkünften für Geflüchtete statt. Im städtebaulichen Sanierungsgebiet in Moosach konzentrierte sich MAGs auf die Stärkung der Hitzeresilienz. In Ramersdorf wurde über Aktionstage im öffentlichen Raum auf das Schwerpunktthema „psychisches Wohlbefinden“ in diesem Stadtgebiet hingewiesen.

Netzwerkarbeit

- Mitglied im Sprecher\*innenrat beim Gesunde-Städte Netzwerk
- Aktive Mitarbeit an den Stadtteilkonferenzen des Gesundheitsmanagements „München gesund vor Ort“
- Gremienarbeit im AK Kommunale Gesundheitsförderung des Gesundheitsbeirates der LHM
- Fachbeirat Bürgerschaftliches Engagement
- Netzwerktreffen für Quartierbezogene Bewohnerarbeit der ARGE Freie
- Bündnis München Sozial
- Bündnispartner der Münchner Initiative Nachhaltigkeit (MIN)
- Regsam-Arbeitskreise und- gruppen
- UAG zur Konzeptfortschreibung Stadtteilgesundheitsförderung
- Netzwerk Gesundheitsberatung
- Projektgruppe der MGS – Stadtteilmanagement „Soziale Zusammenhalt“

## Ziele 2024-2026:

- Stärkung von Bewegungs- und Entspannungsangebote im öffentl. Raum
- Förderung gesunder und nachhaltiger Ernährung
- Stärkung psychischer Resilienz, interkultureller Kompetenzen und Kreativität
- Weiterentwicklung von Orientierungshilfen und der Gesundheitskommunikation
- Weiterentwicklung des Netzwerkmanagements der Präventionskette Freiham
- Förderung der Chancengerechtigkeit in Bezug auf Umwelt und Gesundheit
- Netzwerkarbeit (in München wie im GSN (bundesweit und Regionale Netzwerk Bayern))



## 4.5 Sub e.V.

Müllerstr.14  
80469 München  
Tel.: 089/856 34 64 00

Träger:  
Sub e.V., Adresse s.o.

Zielgruppe:  
Männer, die Sex mit Männern haben und über Szenetreffpunkte und Szenemedien erreichbar sind

Zielsetzung:  
Problembewusstsein für HIV/AIDS und sexuell übertragbare Infektionen schärfen; den Informationsstand der Männer erhöhen und zum gesundheitlichen Handeln motivieren; Sicherstellung der individuellen Lebensqualität von Menschen mit HIV/ AIDS; Aufbau und Stärkung des sozialen Umfeldes schwuler Männer; Klienten, die Beratungsinstitutionen nicht aufsuchen durch Niederschwelligkeit (Vor-Ort-Arbeit) erreichen und durch Prävention Akzeptanz für Lebensstile Schwuler fördern; Ausgrenzung und Diskriminierung entgegen steuern

Angebote:

- Vor-Ort-Aktionen in der schwulen Szene durch das „Präventionsteam
- Infopool: Verteilung von Informationsmaterialien; Informationsweitergabe durch Veranstaltungen (z.B. Ausstellungen, Dia-Show über HIV-bezogene Themen)
- regelmäßige Testabende im Sub (HIV, Syphilis, Hepatitis etc.) mit Beratung
- Gesprächskreise, Seminare, Workshops, Selbsthilfegruppen
- Persönliche und telefonische Beratung
- PrEP-Beratung
- ChemSex Beratung (seit 2020 gefördert durch Bezirk Obb)

Personalausstattung:

1,0 Stellen Sozialpädagoge (Projektleitung)  
1,0 Stellen Sozialpädagoge (ChemSex Beratung)  
ca. 19 ehrenamtliche Mitarbeiter\*innen

Kostenträger:

Eigenmittel	10.400,- €
Regierung von Oberbayern	49.500,- €
Kooperation MüAH	2.000,- €
Gesundheitsreferat	15.100,- €
Gesamtsumme	77.000,- €

Für die Projektleitung der Fachstelle Sexuelle Gesundheit des Sub e.V. wird die Förderung von Sachkosten für eine Personalstelle sowie Mietkosten und Sachkosten für die Arbeit mit Ehrenamtlichen in Höhe von insgesamt 15.100,- € vorgeschlagen.

## Sachberichterstattung:

Statistik 2023	Gesamt	Cis Männer	Trans Männer	weibl	div	Migrant*in- nen
Testzahlen kosten- freie Testabende	396	389	2	4	1	ca.42 %
Altersschwerpunkt	18 – 29 Jahren 51 %					

Siehe auch Statistik bei 1.6.

Der Schwerpunkt des Projekts „Sexuelle Gesundheit“ liegt in der szenenahen niedrigschweligen Arbeit, die von einem hauptamtlichen Mitarbeiter und ehrenamtlichen Helfer\*innen geleistet wird. Das Präventionskonzept umfasst verschiedene Maßnahmen: Verteilen von Informationsmaterial, Aktionen des Präventionsteams und regelmäßige HIV-Testabende im Sub.

Die niedrigschweligen, kostenlosen Testabende im Sub – mit kompetenter Beratung zur Vermeidung von Infektionen – finden 1 x im Monat in Kooperation mit der Münchner Aidshilfe und dem Gesundheitsreferat statt. Sie bieten die Möglichkeit, sich u.a. auf HIV, Syphilis, Hepatitis C, Chlamydien und Gonokokken testen zu lassen. Die kostenlosen Testabende ermöglichen u.a. auch Menschen, die sich in prekären Lebenssituationen befinden, wie etwa Studierenden, berenteten oder auch arbeits- und asylsuchenden Personen, einen HIV und STI-Check durchführen zu lassen. Die angebotenen Testabende waren durchweg ausgebucht. Die Testtermine werden (ab 14 Tage vorher) mit Terminbuchung vergeben und waren immer ausgebucht. Da am entsprechenden Abend nicht immer alle Personen erscheinen, ist aber meist noch eine Spontanfestungen möglich.

Im Rahmen des neuen Angebots „Checkpoint im Sub“ gibt es die Möglichkeit, sich auch tagsüber nach Terminvereinbarung testen zu lassen, allerdings kostenpflichtig.

Im Jahr 2023 wurde durch eine Kooperation von Münchner Aids-Hilfe e.V., Sub e.V. und dem Jugendzentrum Diversity ein neues Format gestartet, das Jugendlichen und jungen Erwachsenen bis zu 28 Jahren vor Ort auf STIs und HIV testet und eine ausführliche Beratung bietet.

Die Präventionsarbeit des Sub e.V. ist in die bundesweite Präventionskampagne „Ich weiss, was ich tu“ eingebunden. Außerdem nimmt der hauptamtliche Mitarbeiter regelmäßig an der „Fachkonferenz HIV in Bayern“ teil und ist zusammen mit Mitarbeiter\*innen aus vier anderen vergleichbaren Großstadtprojekten (Berlin, Frankfurt, Hamburg und Köln) im „Facharbeitskreis für Schwule und MSM“ vertreten.

In 2023 konnte die Fachstelle sexuelle Gesundheit wieder mit der Safety-Aktions-Gruppe (SAG) am CSD teilnehmen. 19 ehrenamtliche Mitarbeiter\*innen leisten bei verschiedenen Events Aufklärungsarbeit und verteilen Infomaterial.

Die Präsenz in den sozialen Medien wurde nochmals erhöht. In 2023 konnte eine neue Reihe mit Podiumsveranstaltungen zum Thema HIV, STIs und Prep sowie auch zur schwulen bzw. queeren Identität initiiert werden.

## Ziele 2024-2025:

- Weiterführung und Ausbau aller Aktivitäten nach dem Personalwechsel in der Leitung der Fachstelle
- Ausbau des Testangebotes „Checkpoint“

## 4.6 Testangebote in Kontaktläden und im Sub, Münchner Aids Hilfe e.V.

Lindwurmstr. 71  
80337 München  
Tel.:089/2373-363

Träger:  
Münchner Aids-Hilfe e. V., Adresse s.o.

### a) Testangebote in den Münchner Drogen-Kontaktläden

Zielgruppe:

Menschen, die intravenös Drogen gebrauchen und damit einem erhöhten HIV- und Hepatitis C-Risiko ausgesetzt sind

Zielsetzung:

Die (schwer erreichbare) Zielgruppe nimmt durch den niedrighschwelligen Zugang zu dem Angebot die Möglichkeit der Testung und begleitenden Beratung wahr bzw. die weitere Vermittlung in ärztliche Behandlung bei positiver Testung

Angebote:

- HIV und Hepatitis C Test
- begleitende Beratung zu Safer Use und Safer Sex
- Vermittlung in ärztliche Behandlung

Das GSR schlägt für 2025 eine Förderung in Höhe von insgesamt 7.000 € vor.

Sachberichterstattung:

Intravenös Drogengebrauchende sind einem erhöhten HIV- und Hepatitis C (HCV)-Risiko ausgesetzt. Diese Menschen sind, obwohl sie in stationären Therapieeinrichtungen, Krankenhäusern oder Haftanstalten auf HIV und HCV getestet werden, trotzdem häufig unwissentlich infiziert, da das Ansteckungsrisiko insbesondere mit dem Fortbestehen der Sucht weiter besteht. Dazu kommen Risiken durch sexuelle Kontakte.

Weder durch die kostenlosen Testangebote im GSR, noch bei den Testangeboten der Münchner Aids-Hilfe, konnten diese Menschen früher erreicht werden.

Seitdem die Aids-Hilfe in Kontaktläden kostenlose Angebote für HIV- und HCV-Tests anbietet, nutzen Drogen konsumierende Menschen diese Angebote sehr gut. Die Testungen sind verbunden mit einem intensiven Beratungsgespräch zu safer Use und safer Sex. Im Fall eines positiven Ergebnisses wird zur weiteren Behandlung an Ärzte vermittelt. In Absprache mit den vier Münchner Kontaktläden wurde seit 2015 je ein Testangebot pro Quartal pro Laden dauerhaft eingerichtet. Bei einer entsprechenden Staffelung der Termine besteht so 1 x im Monat in einem der Kontaktläden eine Testmöglichkeit.

2023 wurden in den Kontaktläden bei 12 Terminen bei 97 Personen HIV- und Hep C-Tests durchgeführt. Jeder Termin wurde von einem Arzt, einer Ärztin und einer Berater\*in durchgeführt und dauerte 2 Stunden. Die Testungen auf HIV waren negativ, die positiv auf Hepatitis C getesteten Personen wurden von den Health Advisern der Drogenkontaktläden einer medizinischen Behandlung zugeführt.

Obwohl die Kontaktläden auch selber testen, bleibt das Angebot relevant und wird von den Drogenkontaktläden sehr geschätzt.

**b) Testangebote im Sub (Schwules Kommunikations- und Kulturzentrum) e. V.**

Zielgruppe:

Männer, die Sex mit Männern haben und damit einem erhöhten HIV- und Hepatitis C-Risiko ausgesetzt sind

Zielsetzung:

Im Sub kann regelmäßig einmal im Monat ein fester Termin für HIV-Tests und bzw. ergänzende Tests zu anderen sexuell übertragbaren Krankheiten angeboten werden.

Angebote:

- HIV- Test und weitere Tests zu STI
- begleitende Beratung Safer Sex
- Vermittlung in ärztliche Behandlung

Das GSR schlägt vor, der Münchner Aids-Hilfe jährlich eine Summe in Höhe von 8.500 € zur Verfügung zu stellen, bis die Personalsituation die Teilnahme eines Arztes/einer Ärztin des GSR an dem erweiterten Angebot wieder möglich macht. Die Dauer der Zwischenfinanzierung wird jährlich in Abstimmung mit den Kooperationspartnern überprüft.

Sachberichterstattung:

Statistik 2023	Gesamt	Cis Männer	Trans Männer	weibl	div	Migrant*innen
Testzahlen	396	389	2	4	1	42 %
Altersschwerpunkt	18 – 29 Jahren 51 %					

Siehe auch Statistik bei 1.5

Das von der Münchner Aids Hilfe, dem Sub e. V. und dem GSR gemeinsam getragene Angebot „Testabende im Sub“ ist seit Jahren ein sehr erfolgreiches Kooperationsprojekt. Es handelt sich um ein zielgruppenspezifisches, niedrighschwelliges Testangebot in den Räumen des Sub e.V..

Testung und Beratung werden von einem/einer Ärzt\*in des GSR sowie Mitarbeiter\*innen der Münchner Aids Hilfe durchgeführt, die Befundmitteilung erfolgt zuletzt im GSR. Mit diesem Angebot, das 12 x pro Jahr durchgeführt wird, wird die Zielgruppe mit einem besonders hohen Risiko für HIV und andere sexuell übertragbaren Krankheiten idealerweise erreicht. Bisher konnte sich das GSR nur an 8 Abenden an der Kooperation beteiligen.

Die monatliche Ausrichtung des Kooperationsangebots bleibt ein gemeinsames Ziel der Kooperationspartner und wird im GSR angestrebt. Bis dahin erhält die Münchner Aids-Hilfe eine Zwischenfinanzierung durch Zuschussmittel, um das Angebot an 12 Abenden vorhalten zu können. Die Münchner Aids-Hilfe wird im Rahmen der Kooperation weiterhin die Berater\*innen für die Testabende zur Verfügung stellen. Um das Angebot 1 x im Monat durchführen zu können, wird ein Zuschuss für Arzthonorare, Tests und Laborkosten benötigt.

Auch nach Corona wurde an der Vergabe von Testterminen nach vorheriger Anmeldung festgehalten. Die Kapazitäten wurden ausgeschöpft, alle angebotenen Termine sind ausgebucht.

Insgesamt wird für 2025 ein Zuschuss in Höhe von 15.300 € für die Testangebote in den Kontaktläden und im Sub e. V. vorgeschlagen.

Kostenträger für beide Testangebote (Kontaktläden und Sub):

Eigenanteil	200,- €
Gesundheitsreferat	15.300,- €
Gesamtsumme	15.500,- €

## 4.7 Präventionsautomaten, Münchner Aids Hilfe e.V.

Lindwurmstraße 71  
80337 München  
Tel. 089/54333304

Träger:  
Münchner Aids-Hilfe e. V., Lindwurmstraße 71, 80337 München

Zielsetzung:  
siehe 2.23 Spritzentauschprogramm

Derzeit werden in München sechs Präventionsautomaten an den Standorten Goetheplatz, Stiglmaierplatz, PEP-Neuperlach, Dülferstraße, Machtfingerstraße/Ecke Perchtinger Straße und Pasing (Nähe Pasing Arkaden) betrieben. Für den neuen Automaten im Münchner Osten laufen weiter Bemühungen, einen festen Standort zu eruieren, aktuell noch immer mit einer Anfrage bei der LHM für den Bereich Ostbahnhof/Orleansplatz.

Zudem werden nach wie vor Spritzenpakete über die Beratungsstelle und die Kontaktläden ausgegeben.

Die Automaten werden regelmäßig gewartet und bestückt, dabei wird regelmäßig die Umgebung auf herumliegende Spritzen kontrolliert.

Für die Betreuung der sechs Automaten beantragt die Münchner Aids-Hilfe e. V. Personalkosten für Präventionsmitarbeiter\*innen, die mit der Wartung etc. betraut sind – pro Automat wird wöchentlich mit drei Stunden für die Befüllung, Wartung und Umfeldkontrolle geplant. Hinzu kommen Materialkosten (Spritzenabgabe) sowie eine Pauschale für eine evtl. Ersatzbeschaffung, die nur nach Bedarf abgerufen wird.

Kostenträger:

Eigenmittel (Automatenerlöse)	14.600,- €
Gesundheitsreferat	70.400,- €
Gesamtsumme	85.000,- €

Für das Projekt Präventionsautomaten der Münchner Aids-Hilfe e. V. wird für 2025 eine Gesamtförderung in Höhe von 70.400 € (Personal- und Sachkosten) vorgeschlagen. Durch Kostensteigerungen hat sich der Gesamtbedarf um 10.000,- € erhöht. Die dauerhafte Finanzierung erfolgt durch referatsinterne Umschichtung von Haushaltsmitteln.

Sachberichterstattung:

Die Nachfrage nach Präventionsmaterial ist gleichbleibend hoch, gleichzeitig steigen die Personal- und Sachkosten an. An den sechs Automaten wurden insgesamt 28.748 Päckchen mit Spritzen gezogen. Durch die Smoke Kits, die seit 2016 am Automaten am Goetheplatz ausgegeben werden, kann Heroin im Rahmen des Safer Use geraucht anstatt intravenös konsumiert werden (erheblich geringeres Risiko von Infektionen oder Überdosierungen).

Die Automaten werden regelmäßig gewartet und bestückt. Bei der Gelegenheit wird immer die Umgebung nach herumliegenden Spritzen kontrolliert. Sehr selten müssen dabei Fundstücke eingesammelt werden.

Die Kommunikation mit der Münchner Bevölkerung zum Thema Spritzenautomaten verläuft derzeit gut. Die MüAH will in 2024 Ihre Informationspolitik zu dem Thema noch weiter ausbauen.

Die Münchner Aids-Hilfe e.V. positioniert sich zudem weiterhin unterstützend für Drogengebrauchende, unter anderem durch die Beteiligung an der Drogen AG und weiteren Arbeitskreisen sowie insbesondere durch die Mitwirkung an Organisation und Durchführung des Gedenktages für verstorbene Drogengebraucher\*innen.

## 4.8 "MIMI - Mit Migranten für Migranten" – Gesundheitsprojekt

Bayerisches Zentrum für Transkulturelle Medizin e. V.  
Landshuter Allee 21  
80637 München

Träger:  
Bayerisches Zentrum für Transkulturelle Medizin e. V., Adresse s.o.

Zielgruppe:  
Menschen mit Migrationshintergrund

Zielsetzung:  
Ziel ist die gesundheitliche Teilhabe von Migrant\*innen und die Förderung ihrer gesundheits-spezifischen Eigenverantwortung durch kultursensible und mehrsprachige Informationsvermittlung

Projektbeschreibung:  
Zentrale Elemente des Projektes sind die Ausbildung von muttersprachlichen Gesundheitsmediator\*innen, die Durchführung von muttersprachlichen Informationsveranstaltungen für Migrant\*innen und die Verbreitung von Gesundheitsinformationen mittels eines Gesundheitswegweisers. Der Gesundheitswegweiser ist aktuell in 12 Sprachen verfügbar. In München können durch die Vielfalt der ausgebildeten Mediator\*innen Informationsveranstaltungen in über 23 Sprachen angeboten werden.  
Das Projekt MiMi wird in München seit 2005 im Rahmen eines bundesweiten Projektes der BKK und des Ethno-Medizinischen Zentrums e. V. (Hannover) durchgeführt. Seit Juni 2008 wird das Projekt auf Landesebene in Kooperation mit dem Bayerischen Staatsministerium für Gesundheit und Pflege und der BKK durchgeführt.  
Das GSR ist seit Beginn des Projektes kommunaler Partner im Trägerverbund mit dem Bayerischen Zentrum für Transkulturelle Medizin e.V..

Kostenträger:

Eigenmittel / Drittmittel	12.100,- €
Gesundheitsreferat	25.200,- €
Gesamtsumme	37.300,- €

Mit dem Zuschuss des GSR werden Honorar-, Miet- und Sachkosten gefördert. Das GSR schlägt vor, das Projekt im Haushaltsjahr 2025 mit einem Zuschuss in Höhe von 25.200,- € zu fördern.

Sachberichterstattung:

Statistik 2023	Veranstaltungen	Teilnehmer*innen	Weiblich	Männlich	Anteil Migrant*innen
	74	800	85 %	15 %	98 %

Die Haupteinsatzorte waren Familien- und Nachbarschaftstreffs, Frauencafes, Stadtteilrichtungen, Bildungslokale sowie Bildungseinrichtungen, die überwiegend von Frauen besucht werden. Der Trend, dass MiMi-Mediator\*innen mehr Frauen als Männer erreichen, hat sich fortgesetzt.

Die Erstsprache der statistisch häufigsten Veranstaltungen war Deutsch (33 %), hier handelte es sich um sprachlich gemischte Gruppen in Bildungseinrichtungen und Vereinen.

Arabisch war mit 29 % die zweitgefragteste Sprache, es folgen Russisch (32 %), Dari (9%) sowie Bulgarisch (6%).

Die meisten Info-Veranstaltungen fanden zu den Themen „Ernährung und Bewegung“, „Gesunde Zähne und Mundgesundheit“ und „Das deutsche Gesundheitssystem“ statt, weiterhin „Kindergesundheit“, „Diabetes“ und „Seelische Gesundheit“.

In 2023 fanden Fortbildungen für die Mediator\*innen zum Thema „Mundgesundheit“ statt. Das neu erworbene Wissen konnte sofort in 11 Veranstaltungen an die Communities weitergegeben werden.

Außerdem fand eine landesweite MiMi-Projektkonferenz in München statt, die maßgeblich mit vorbereitet wurde.

Ziele 2024/2025:

- Schulung der Mediator\*innen zum Thema Familienplanung, Schwangerschaft, Verhütung
- Schulung der Mediator\*innen zum Thema Prävention von HCV, HPV und TBC
- Fortbildung der Mediator\*innen zum Thema Onkologie

## 4.9 Zuschüsse kommunale Gesundheitsförderung

Durch die Förderung befristeter kleiner und mittelgroßer Projekte kann zeit- und situationsgerecht auf den aktuellen Bedarf in München reagiert werden. Darüber hinaus können neue wichtige Impulse in der Gesundheitsförderung gesetzt werden.

Die Projekte im Rahmen der Zuschüsse für „Kommunale Gesundheitsförderung“ werden nach den Grundlagen der Richtlinien für die Gewährung von Zuwendungen der Landeshauptstadt München im Gesundheitsbereich vom 01.01.2022 gefördert.

Ziele der Gesundheitsförderung sind gemäß der genannten Richtlinien:

- die Förderung gesundheitlicher Chancengleichheit
- die Stärkung gesundheitsbezogener Gemeinschaftsaktionen
- die Förderung individueller Kompetenzen, um Gesundheit zu erhalten
- die Schaffung gesundheitsfördernder Lebens-, Arbeits- und Umweltbedingungen

In 2024 stand ein Budget in Höhe von 10.500 € zur Verfügung.

Um die Projekte trotzdem bezuschussen zu können, wurden Mittel herangezogen, die durch Rückforderungen aus 2022 entstanden sind.

Vom Ansatz 2025 werden 8.000,- € zum Ansatz des Sicherheitsdienst im Kontaktladen L43 (ZND Nr. 2.18.2) verschoben.

Über die Initiativen und Projekte, die 2023 aus dem Pauschalansatz „Kommunale Gesundheitsförderung“ gefördert werden konnten, wird dem Stadtrat hier berichtet:

### 4.9.1 Schwimmgewöhnung Frauen

Antragssteller

Diakonie Hasenberg e.V.

Stanigplatz 10

80933 München

Zuschuss

637,20 €

Kosten- und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projekts beliefen sich auf 1.068,- €. Mit dem Zuschuss des GSR in Höhe von 637,20 € wurden Honorarkosten für die Schwimmtrainerin gefördert.

Projektbeschreibung

Das Bewegungsangebot fand über 10 Wochen einmal die Woche statt mit zwei Kurseinheiten à 12 Frauen in der Grundschule an der Thelottstraße statt. Die Frauen konnten in dieser nicht einsehbaren Schwimmhalle unter sich bleiben, da sie aufgrund privaten und oder religiösen Gründen unter sich bleiben wollten.

### 4.9.2 Gesundheitsvorträge als webinar von Gehörlosen für Gehörlose

Antragssteller

Gehörlosenverband München und Umland e.V.

Zuschuss

1.200 €

Kosten- und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projekts beliefen sich auf 1.200 €, das GSR förderte das Projekt mit einem Zuschuss in Höhe von 1.200 €.

Zeitlicher Überblick



Das Projekt wurde erstmals in 2023 gefördert.

#### Projektbeschreibung

Gehörlose Menschen werden durch die gesundheitsbezogenen Angebote der LHM nicht umfassend adressiert. Der GMU schließt mit seinen Vorträgen und Webinaren für die Zielgruppe eine Informationslücke im Themenfeld Gesundheitsprävention und -förderung. Als Themen waren geplant z.B. "Gesunde Ernährung", "Raus aus der Depression - rein ins Leben", "Fragerunde zum Thema Corona und Impfungen im Allgemeinen". Tatsächlich konnte aus organisatorischen Gründen nur ein Vortrag zum Thema „Ich wurde vergewaltigt, was nun?“ durchgeführt werden. Er stieß auf große Resonanz und fand in Präsenz mit 80 Teilnehmer\*innen statt.

#### 4.9.3 Theater APROPOS

Antragsteller:

Ariadne e.V., Verein zur Hilfe Alterskranke und seelisch Kranke e.V.

Zuschuss

7.500,- €

#### Kosten und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projekts beliefen sich auf 129.758,- €. Mit dem Zuschuss des GSR in Höhe von 7.500,- € wurden Sach- und Honorarkosten gefördert.

#### Projektbeschreibung

Bei dem Projekt wird ein Theaterstück entwickelt mit psychisch Erkrankten und gesunden Mitgliedern. Diese werden von fachkundigen Personen angeleitet und begleitet.

Im Jahr 2023 wurde das Theaterstück drei Mal aufgeführt mit insgesamt 35 Teilnehmern, davon 15 männliche und 20 weibliche.

#### 4.9.4 Theater Perlach

Antragsteller

Theater Perlach

Andrea Funk

Sebastian-Bauer-Str. 9

81737 München

Zuschuss

7.000 €

#### Kosten- und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projekts beliefen sich auf 12.556,- €. Mit dem Zuschuss des GSR in Höhe von 7.000 € wurde die Entwicklung und Aufführung gefördert.

#### Projektbeschreibung

Jugendliche können in wöchentlichen Proben ihre eigenen Erfahrungen mit Depressionen, Angst- und Essstörungen und seelischen Verstimmungen thematisieren und reflektieren. Gespräche über Medikamente, Therapie, Klinikaufhalte und über den Umgang mit Freunden oder Familienangehörigen, die unter psychischen Erkrankungen leiden, schaffen untereinander ein Vertrauensverhältnis und ermutigen zu sinnvollen Schritten. Anschließend soll mit den Aufführungen dieses Thema an die Öffentlichkeit getragen werden. Das Theaterstück soll zum einen der Furcht der Jugendlichen vor einer Stigmatisierung entgegenwirken als auch zum anderen ein größeres Verständnis für das Thema psychische Erkrankungen schaffen.

Das Theaterstück wurde insgesamt sechs Mal aufgeführt und insgesamt nahmen 352 Personen daran Teil, worauf über die Hälfte der Personen unter 30 Jahre waren. Der weibliche Anteil war um 10 % höher als der männliche.

#### 4.9.5 Übersetzung von Hospiz-Aufnahmedokumenten in fünf Sprachen

Antragsteller

Christophorus-Hospizverein e.V.

Effnerstr. 93

81925 München

Zuschuss

2.679,29 €

Kosten und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projekts beliefen sich auf 2.679,29 €, das GSR förderte die Übersetzung der Dokumente in fünf Sprachen.

Projektbeschreibung

Insgesamt wurden drei Dokumente (für die Aufnahme in das stationäre Hospiz) in die Sprachen Englisch, Französisch, Italienisch, Russisch und Ukrainisch übersetzt.

#### 4.9.6 Fit und gesund in Milbertshofen

Antragsteller

Stadtteilarbeit e.V.

Zuschuss

2.722 €

Kosten und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projekts beliefen sich auf 2.722 €, das GSR förderte das Projekt mit einem Zuschuss in Höhe von 2.722 €.

Zeitlicher Überblick

Das Projekt wird seit 2022 gefördert.

Projektbeschreibung

Niedrigschwellige Bewegungsangebote des Vereins Stadtteilarbeit e.V. für Frauen und Kinder aus verschiedenen Kulturkreisen. Das Angebot bietet ein leichtes Training teilweise im Freien und ermöglicht insbesondere Frauen mit Kindern etwas für ihre Gesundheit zu tun. Die Frauen können sich bei dieser gesundheitsförderlichen Maßnahme treffen, austauschen und sich gegenseitig motivieren. Die Referentinnen sind erfahrene Übungsleiterinnen und haben selbst einen Migrationshintergrund. Die 4 verschiedenen Bewegungsangebote fanden für Frauen im FaMoos und auf der Spielmeile statt (31 Termine a 1 Stunde; Durchschnitt 9 Frauen und 4 Kinder); nur für Kinder auf der Spielmeile (8 Termine a 1 Stunde; Durchschnitt 12 Kinder); für Frauen im Stadtteilzentrum (19 Termine a 1 Stunde; Durchschnitt 8 Frauen); im Generationengarten (18 Termine a 1 Stunde; Durchschnitt 12 Frauen).

#### 4.9.7 buntkicktgut

Antragssteller

IG-InitiativGruppe e.V.

Karlstr. 45-50

80333 München

Zuschuss

8.916 €

Kosten- und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projekts beliefen sich auf 8.916 €, das GSR förderte das Projekt mit einem Zuschuss in Höhe von 8.916 €.

Zeitlicher Überblick

Das Projekt wurde in 2020 erstmals gefördert.

Projektbeschreibung

buntkicktgut ist seit über 20 Jahren im Bereich Street- und School-Football-Work an über 20 Schulen aktiv (Grund-/Mittelschulen, Förderschulen, Realschulen und Gymnasien). Wesentliche Bestandteile des Konzeptes sind Partizipation und Teilhabe. Kinder und Jugendliche (überwiegend im Alter von 8 bis 12 Jahren) treffen sich in Gruppen mit 8 bis 12 Kindern regelmäßig zum Fußballtraining und nehmen auch stadtteilübergreifend an der kontinuierlichen Straßenfußball-Liga teil.

Das regelmäßige Fußballtraining als sportpädagogische Maßnahme dient der Förderung von sozialen Kompetenzen, wie Team-, Kommunikations- und Konfliktfähigkeit sowie Verantwortungsbewusstsein. Die Trainer\*innen von buntkicktgut stellen erfahrene, gut ausgebildete und erprobte Fachkräfte im Bereich Kinder und Jugendarbeit, Sport, Inklusion und Organisation.

Im Schuljahr 2023/24 fanden an der Grundschule am Pfanzeltplatz 35 Trainings mit durchschnittlich 20-25 Kindern statt. An den Trainings haben insgesamt 40 Kinder teilgenommen. Zudem gab es 14 Spieltage mit 8 Teilnehmer\*innen (immer verschiedene Kinder je nach Zeit und Trainingsengagement). 20 % der Teilnehmer\*innen waren weiblich. Der Migrationshintergrund wird nicht explizit erfasst.

#### 4.9.8 Ausstellung „Störung im System?“ sowie Mental Health Awareness Week

Antragsteller

Stiftung Kulturator

Bereiteranger 9a

81541 München

Zuschuss

3.000 €

Kosten und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projekts beliefen sich auf 17.600 €, das GSR förderte das Projekt mit einem Zuschuss in Höhe von 3.000 €.

Projektbeschreibung

In der Woche vom 09.10.23 bis 13.10.23 fanden im Rahmen der „Mental Health Awareness Week“ eine Ausstellung „Störung im System?“ sowie Fachvorträge, Workshops, Podiumsdiskussionen rund um das Thema psychische Erkrankungen und mentale Gesundheit statt. In der Woche nahmen ca. 200 Besucher\*innen an den Veranstaltungen teil, 75 % davon waren Frauen, 25 % Männer. Die Altersgruppe zwischen 20 und 35 Jahren war mit 60 % die größte Gruppe, die 35 bis 55jährigen machten rund 30 % aus und die über 55jährigen ca. 10 %. Der Anteil der Menschen mit Migrationshintergrund belief sich auf ca. 25 %.

#### 4.9.9 Fachtag „Palliative Care bei Menschen mit Demenz“

Antragsteller

Christophorus-Hospizverein e.V.

Zuschuss

1.300 €

Kosten und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projekts beliefen sich auf 7.300 €. Mit dem Zuschuss des GSR wurden Honorarkosten in Höhe von 1.300 € gefördert.

#### 4.9.10 Fortbildung für alle Thea mobil Träger „Ergotherapie für Menschen mit Demenz“

Antragsteller  
Mutabor e.V.

Zuschuss  
800 €

Kosten und Finanzierung  
Die Gesamtkosten der Fortbildung belief sich auf 800 €, die das GSR förderte.

#### 4.9.11 Erweiterung Homepage „schwangerinmuenchen.de“

Antragsteller  
Frauen beraten e. V. für die Münchner Schwangerschaftsberatungsstellen  
Herzog-Wilhelm-Str. 16  
80331 München

Zuschuss  
1.620,- €

Kosten und Finanzierung  
Die Gesamtkosten des Projekts beliefen sich auf 1.620,- €. Mit dem Zuschuss des GSR in Höhe von 2.480,- € wurden Sachkosten gefördert.

Projektbeschreibung  
Die Homepage „schwangerinmuenchen.de“ mit Informationen über Schwangerschaftsabbruch, Zugang zu kostenfreien Verhütungsmitteln in der Stadt und im Landkreis wurde erweitert.

Staatlich anerkannte Schwangerschaftsberatungsstelle Pro Familia Ortsverband München e. V., Bodenseestraße, Mehrlingsprojekt  
Antragsteller  
Pro Familia Ortsverband München e. V.  
Beratungsstelle Bodenseestr. 226/ Rgb.  
81249 München  
Tel. 089 89 76 73-0

Zuschuss  
2.480,- €

Kosten und Finanzierung  
Die Gesamtkosten des Projekts beliefen sich in 2023 auf 2.480,- €. Mit dem Zuschuss des GSR in Höhe von 2.480,- € wurden Sach- und Honorarkosten gefördert. Das Projekt wird regelmäßig über den Pauschalansatz der Schwangerschaftsberatungsstellen gefördert (in 2023 vollständig konsolidiert).

Projektbeschreibung  
Ein spezielles Angebot der Beratungsstelle Neuaubing ist die Beratung für Mehrlingseltern, die zwischenzeitlich bundesweit bekannt ist. Ein Ausbau des Projekts wird angestrebt.

#### 4.9.12 Erweiterung Homepage „Akutversorgung nach Vergewaltigung“

Antragssteller  
Beratungsstelle Frauennotruf München, Iffra e. V.  
Saarstr. 5  
80797 München

Zuschuss  
1.071 €

#### Kosten- und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projekts beliefen sich auf 1.071,- €. Mit dem Zuschuss des GSR in Höhe von 1.071,- € wurden Sachkosten gefördert.

#### Projektbeschreibung

Die Homepage „Akutversorgung nach Vergewaltigung“ wurde erweitert.

#### 4.9.13 Veranstaltung „Alles was Recht ist“

Antragsteller  
Lebenshilfe e.V.

Zuschuss  
1.500 €

#### Kosten und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projekts beliefen sich auf 1.500 €, das GSR förderte das Projekt mit einem Zuschuss in Höhe von 1.500 €.

#### Zeitlicher Überblick

Das Projekt wurde in 2023 erstmals gefördert.

#### Projektbeschreibung

Mit der Veranstaltung "Alles was Recht ist" wurden Interessierte und Familien mit behinderten Familienangehörigen über rechtliche Leistungen und Hilfen im Alltag mit einem Menschen mit Behinderung informiert. Die Vortragsinhalte sollen dazu führen, dass Familien und Angehörige ihre Rechte besser kennen, um zu Hause eine bessere gesundheitliche Versorgung gewährleisten zu können. Eltern mit behinderten Kindern sollen entlastet werden, indem sie über Rechte und Sozialleistungen informiert werden. Hintergrund ist die gesundheitliche Versorgung des behinderten Familienmitglieds und die Gesundheitsförderung der Eltern. Das Ganztagesseminar fand am 18.11.2023 statt. Es nahmen 28 Personen in Präsenz und 64 Personen online teil. Während des Vortrages konnten viele Fragen der Teilnehmer\*innen im Chat beantwortet werden. Die Mittagspause und die zwei kurzen Pausen zwischendurch wurden für einen regen Austausch mit den anwesenden Angehörigen genutzt.

#### 4.9.14 Präventionsprojekt Essstörungen

Antragsteller  
Emma Kratt  
ANAD e.V. München  
Poccistraße 5  
80336 München

Zuschuss  
6.100,- €

#### Kosten und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projekts beliefen sich auf 13.067,- €, das GSR förderte das Projekt mit einem Zuschuss in Höhe von 6.100 €.

#### Zeitlicher Überblick

Das Projekt wurde in 2023 erstmals gefördert.

#### Projektbeschreibung

Essstörungen wie Anorexia oder Bulimia nervosa gehören, nach Ansicht der Deutschen Gesellschaft für Essstörungen, zu den meistunterschätzten Krankheiten. Die Zahl der erkrankten Personen ist in den vergangenen Jahren kontinuierlich gestiegen. Die Entwicklung der Essstörungen beginnt meist im Jugendalter zwischen 12 und 21 Jahren. Der präventive Kurzfilm „Der Geruch von gutem Essen“ zeigt einen kurzen, aber detailgetreuen Ausschnitt aus einem Leben mit einer Essstörung. Das filmische Medium eignet sich perfekt, um junge Menschen auf diese Krankheit und vor allem ihre Folgen aufmerksam zu machen. Ziel des künstlerischen Projektes „Der Geruch von gutem Essen“ ist, Kinder und Jugendliche so früh wie möglich für die Thematik Essstörungen zu sensibilisieren und gesundheitlich aufzuklären und somit bestmöglich zu schützen.

#### 4.9.15 Ernährungsunterricht in Grundschulen

##### Antragsteller

Iss Dich clever e. V.  
Klenzestr 57 b  
80469 München

##### Zuschuss

20.000 €

##### Kosten und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projekts beliefen sich auf 25.000 €, das GSR förderte das Projekt mit einem Zuschuss in Höhe von 20.000 €.

##### Zeitlicher Überblick

Das Projekt wird seit 2022 gefördert.

#### Projektbeschreibung

Iss Dich clever ist ein präventives Unterrichtskonzept für Kinder im Grundschulalter der 2. Klasse. Das Ziel von Iss Dich clever ist es, Kinder von klein auf an eine gesunde Ernährung heranzuführen. Das Projekt dient der Vorbeugung von Fehlernährung, Übergewicht und Bewegungsmangel und wird an Grundschulen in sozial benachteiligten Münchner Stadtgebieten von Ernährungsberater\*innen unterrichtet.

Über die Iss Dich clever Elternkochkurse und Einkaufstrainings werden zudem die Eltern und Lehrkräfte dafür sensibilisiert, auf eine ausgewogene Ernährung zu achten, um diese auch den Kindern zu vermitteln. Iss Dich clever ist ein Ernährungsbildungsprojekt mit praktischen Kocheinheiten, Verkostungen und Bewegungseinheiten. Der Iss Dich clever Unterricht ist in fünf Unterrichtsstunden à 1,5 Stunden gegliedert. Grundlegendes Wissen über Nahrungsmittel und deren Herkunft, die Förderung zur Wahrnehmung der Sinne, sowie die Bewegung zum Iss Dich clever Song, befähigen Kinder mehr Verantwortung für die Auswahl von Nahrungsmitteln und ihre eigene Gesundheit zu übernehmen. Jedes Kind erhält seine eigene Iss Dich clever Ernährungsfibel und Urkunde, die auch nach dem Unterricht von den Kindern zur Wiederholung und Vertiefung des Gelernten benutzt werden können.

Im Schuljahr 2022/23 wurde an 6 verschiedenen Münchner Grundschulen das Projekt durchgeführt und damit 12 Schulklassen erreicht, d.h. ca. 250 Kinder.

#### 4.9.16 Staatlich anerkannte Schwangerschaftsberatungsstelle Frauen beraten e. V., Albert-Schweitzer-Straße, Fortbildungen Antragssteller

Frauen beraten e. V.  
Beratungsstelle Albert-Schweitzer-Straße 66  
81735 München

Zuschuss  
1.110 €

#### Kosten- und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projekts beliefen sich auf 1.110,- €. Mit dem Zuschuss des GSR in Höhe von 1.110,- € wurden Sachkosten in Form von Fortbildungs- und Reisekosten gefördert.

#### 4.9.17 Dinner in Red zum WeltAidsTag am 02.12.2023

Antragsteller  
PLUS e.V.- People Like Us

Zuschuss  
1.030 €

#### Kosten und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projekts beliefen sich auf 1.030 €, das GSR förderte das Projekt mit einem Zuschuss in Höhe von 1.030 €.

#### Zeitlicher Überblick

Das Projekt wurde in 2023 erstmals gefördert.

#### Projektbeschreibung

PLUS e.V. ist ein Münchner Verein von und für queere und trans Geflüchtete. Anlass für die Veranstaltung "Dinner in Red" war der Welt Aids Tag am 01.12.2023. Themen und Inhalte der Veranstaltung waren Prävention gegen HIV und STI im Generellen sowie mit besonderem Fokus auf das Motto 2023 des Welt Aids Tages: "Lasst die Communities führen". Damit sollte deutlich werden, dass wirksame HIV-Prävention und Arbeit mit Menschen, die mit HIV leben, nur in Zusammenarbeit mit deren Communities gelingen kann. Die Abendveranstaltung beinhaltete verschiedene Vorträge zum Thema, eine Performance und parallel die Möglichkeit zu HIV und STI-Testungen. Aufgrund des Schneechaos an diesem Tag und dem Ausfall der öffentlichen Verkehrsmittel konnten nur 40 Personen an der Veranstaltung teilnehmen. Es wurden viele Ersttestungen vorgenommen und der anschließende Austausch und die Beratungen gestalteten sich dafür umso intensiver.

## **5 Gesundheitsberatung und Gesundheitsvorsorge**



## 5.1 Gesundheitsladen München

Astallerstr. 14  
80339 München  
Tel.: 089/ 77 25 65

Träger:  
Gesundheitsladen München e. V. (GL)  
Informations- und Kommunikationszentrum  
Adresse s.o.

Zielgruppe:  
Münchner Bürger\*innen, die Informationen zu verschiedensten gesundheitlichen Fragestellungen suchen; Patient\*innen, die für ihre Belange Hilfe suchen; Expert\*innen und Laien, die sich für Verbesserungen im Gesundheitsbereich einsetzen wollen; Patientenfürsprecher\*innen in den städtischen Krankenhäusern und anderen Münchner Kliniken; Politiker\*innen; Krankenkassen.

Zielsetzung:  
Niedrigschwelliger Zugang zu gesundheitlichen Fragestellungen für alle Münchner Bürger\*innen; Förderung einer Medizin die sich an Patient\*innen orientiert, unter Einbeziehung von psychischen, sozialen und ökologischen Faktoren von Gesundheit und Krankheit; Stärkung von Demokratisierungsprozessen im Gesundheitswesen; Förderung der Selbsthilfe; Sicherung von gleichen Zugangschancen zur Gesundheitsversorgung von sozial benachteiligten Bürger\*innen, Förderung gesunder Lebensbedingungen, Beratungen und Aktionen zum Thema Lärm und Stille.

Angebote:

- Individuelle, psychosoziale Beratung für Patient\*innen, die Probleme im Gesundheitswesen haben; persönlich, telefonisch oder per E-Mail
- Außensprechstunden in verschiedenen Stadtvierteln in Zusammenarbeit mit den Gesundheitstreffs des GSR bzw. dem Projekt „Gesund vor Ort“ (z.B. Hasenberg-Feldmoching, Neuperlach-Ramersdorf, Riem-Trudering, Freiham)
- Anlaufstelle für Menschen mit Verdacht auf Behandlungsfehler im medizinischen und zahnmedizinischen Bereich
- Aufklärung von Patient\*innen zu aktuellen Themen/Neuerungen im Gesundheitswesen
- Unterstützung und Fortbildung von Patientenfürsprecher\*innen in den städtischen Krankenhäusern und anderen Kliniken
- Beratung von sozialen Einrichtungen zu den Beratungsthemen im Gesundheitsladen
- Infothek mit Informationen zu gesundheitsbezogenen Themen für interessierte Einzelpersonen, Selbsthilfegruppen und im Gesundheitswesen tätige Fachkräfte
- Arbeitskreise zu häufig genannten oder dringenden Anliegen im Gesundheitsbereich
- Öffentlichkeitsarbeit
- Durchführung und/oder Organisation von Bildungsveranstaltungen zum Themenbereich Gesundheit und Umwelt
- Bundesweite Mitwirkung bei der Entwicklung von gesetzlichen Änderungen im Gesundheitsbereich und zu Prävention und Gesundheitsförderung
- Einsatz für patientenorientierte Verbesserungen im Gesundheitswesen
- Wahrnehmung und Organisation der Patientenbeteiligung in allen relevanten Gremien; Selbstverwaltung Ärzte, Kassen, Krankenhäuser

Personalausstattung:

5,04 Stellen in je Teilzeit Soz. Päd., Umweltschutztechnik, Ökotrophologie, Geographie  
 0,28 Stellen Verwaltung  
 Honorarkräfte

Kostenträger:

Eigenmittel (inkl. Teilnahmebeiträge)	16.000,- €
Gesundheitsreferat incl. Patientenfürspr. (50.000 €)	551.400,- €
Gesamtsumme	567.400,- €

Für den Gesundheitsladen wird für 2025 eine Gesamtförderung von 551.400 € pro Jahr vorgeschlagen. Gefördert werden Personalkosten für 5,15 Stellen, Sach- und Mietkosten außerdem die Kosten für die Betreuung der Patientenfürsprecher\*innen in Höhe von 50.000 €. Die Förderung erfolgt im Rahmen eines Zuschussvertrages für die Jahre 2023-2025.

Sachberichterstattung:

Statistik 2023	Gesamt	Frauen	Männer	Divers	Sonstige organisator./ fachliche Kontakte	Migrant*innen
Patientenkontakte (persönlich 25%, telefonisch 70%, schriftlich 5%)	4.466	69 %	31 %	0,06%	ca. 3000	21,1 %
Patientenfürsprecher* innen	11					
Altersschwerpunkt	18- 30 Jahre 3,4 % 31 - 45 Jahre 16,00 % 46 - 65 Jahre 41,80 % 66 – 80 Jahre 31,80 %					

Die Themen der Beratungen lagen in 2023 in folgenden Bereichen:

55 % Sozialrecht und Krankenkassen, 55 % Patientenrechte, 35 % finanzielle Belastung (z.B. unerwünschte IGeL-Leistungen), 30 % Zahnversorgung (z.B. häufig Schwierigkeiten eine Regelversorgung ohne zusätzliche private Leistungen zu finden). Da sich bei einem Beratungskontakt oft mehrere Themen ergeben, waren bei der Auswertung Mehrfachnennungen möglich.

Der GL ist in Gremien und Arbeitskreisen vertreten. Dazu zählen u.a.: der AK Gesundheit, Mitarbeit im Gesundheitsbeirat der LH München, der AK Regsam, der AK Lärm und der AK Expert\*innen Pool.

Im Rahmen des Vertragsabschlusses ab 2023 wurde eine Personalausweitung um 6 Std./Wo befürwortet. Dadurch ist der Gesundheitsladen inzwischen in der Lage in 8 Außenstellen im Stadtgebiet von München regelmäßig persönliche Beratungen vor Ort anzubieten. Er ist in den Vierteln Freiham, Hasenberg (2x), Messestadt/Riem, Moosach, Neuperlach und Ramersdorf Süd vertreten, weil dort die sozialen Herausforderungen am größten sind, sowie beim Seniorenbeirat im Zentrum. Die zusätzlichen Außensprechstunden finden in den Räumlichkeiten bereits vorhandener Einrichtungen in den Stadtteilen statt (z.B. in Stadtteilbüros). Die Ausweitung erfolgte in Kooperation mit den Gesundheitstreffs des GSR, den Gesundheitsmanagerinnen des Projektes "München – gesund vor Ort" (Förderung durch die AOK Bayern – Die Gesundheitskasse im Rahmen der Projektförderung "Gesunde Kommune" nach § 20a SGB V) und dem Seniorenbeirat.

#### Patient\*innenförsprache:

Die Patientenförsprecher\*innen der MüK treffen sich einmal im Monat in den Räumen des Gesundheitsladens. Ein Mitarbeiter begleitet sie fachlich, koordiniert ihre Arbeit, organisiert Fortbildungen und rechnet die anfallenden Honorarkosten ab.

#### Ziele 2023-2025:

- Erweiterung des Angebots der Patientenstelle bei den Außensprechstunden in Trudering-Riem, Feldmoching-Hasenberg, Ramersdorf-Perlach und Moosach
- Neues Angebot einer Außensprechstunde in Freiam (GesundheitsTreff Freiam)
- Neues Angebot: Information und Beratung zum Thema „Hitzeschutz“
- Ausbau des Angebotes zum Thema Lärm: Unterrichtseinheiten zusätzlich zur Ausleihmöglichkeit des Lärmkoffers
- Ausbau der Förderung "Digitale Gesundheitskompetenz" der Münchner Bürger\*innen
- Verstärkte Informationen für die Bürger\*innen zur Möglichkeit der Patientenbeteiligung;
- Patient\*innenförsprache: Erstellung des Zweijahresberichts an den Stadtrat

## 5.2 FrauenTherapieZentrum, Krebsberatung

Güllstraße 3  
80336 München  
Tel.: 089/74 73 760

Träger:  
FrauenTherapieZentrum e. V. (FTZ), Adresse s.o.

Zielgruppe:  
Frauen mit und nach einer Krebserkrankung, Angehörige

Zielsetzung:  
Unterstützung betroffener Frauen und deren Bezugspersonen in der Krankheits- und/ oder Stressbewältigung; Förderung von Kontakten und Informationsaustausch untereinander; Förderung der Vernetzung beteiligter Einrichtungen und des Fachaustausches.

Angebote:

- telefonische Information und Beratung für Betroffene und Angehörige
- Einzelberatung für Betroffene und Angehörige
- Kontakt- und Informationsabende
- persönliche Einzelberatung für betroffene Frauen und Angehörige
- Haus- und Klinikbesuche
- Vorträge, Gruppen und Workshops
- Kooperation mit und Weitervermittlung an einschlägige Einrichtungen und Kontaktpersonen
- Anleitung der Selbsthilfegruppen
- Informationsmaterial erstellen für betroffene Frauen und Angehörige
- Beratung von Multiplikator\*innen
- Vernetzung von Angeboten durch Mitarbeit im AK Psychosozialer Krebsberatungsstellen
- Vernetzung mit anderen Einrichtungen, Kliniken, Ärzten

Personalausstattung:  
0,4 Stelle Dipl. Sozialpädagogin  
0,6 Stelle Psychologin

Kostenträger:

Eigenmittel	34.852,- €
Gesundheitsreferat	83.000,- €
Gesamtsumme	117.852,- €

Das GSR schlägt für die Psychosoziale Krebsberatung des FrauenTherapieZentrums im Jahr 2025 die Förderung von Personal- und Sachkosten in Gesamthöhe von 80.900,- € vor. Inbegriffen ist die Verschiebung von 6.100,- € von Harlekin (ZND 3.22) und 2.100 € referatsinterne Mittel.

Bereits seit 2022 wurde ein Mehrbedarf für die Beratung von krebskranken Klientinnen mit psychischen Erkrankungen gestellt. Durch die Verschiebung kann eine geringe Stundenaufstockung um 4,5 Std/Wo erfolgen.

Im Zuge der Umsetzung des neuen Gesundheitsversorgungsweiterentwicklungsgesetzes (GVWG) ist eine Beantragung von Fördermitteln bei der GKV für die Einrichtung nicht möglich, da die Vorgaben der Förderrichtlinien nicht erfüllt werden können.

#### Sachberichterstattung:

Statistik 2023	Gesamt	Kontakte	Kurse und Vorträge	Migrantinnen
Erreichte Personen	83	943	5 Teilnehmerrinnen	27 %
Altersschwerpunkt	31- 45 Jahre 22 % 46- 65 Jahre 65 % ab 66 Jahren 12 %			

Die psychoonkologische Beratungsarbeit des Frauentherapiezentrum ist ein kleiner Bereich, der in die Psychosoziale Beratungsstelle des FTZ eingebunden ist. Aufgrund der Zusammenarbeit mit anderen Stellen des FTZ im Haus werden viele Klientinnen an die psychosoziale Beratungsstelle weitervermittelt. Zahlreiche Klientinnen sind zusätzlich zu ihrer Krebserkrankung mit weiteren Diagnosen wie z.B. einer Suchterkrankung oder psychischen Erkrankung belastet.

Der Anteil an Frauen, die vor der Krebserkrankung psychisch erkrankt waren, nimmt zu. Diese sind in anderen Krebsberatungsstellen schwierig anzubinden. Ihre Beratung ist aufwendiger und bindet mehr Personal. Ebenso Hausbesuche bei Klientinnen, die nicht mehr in die Beratungsstelle kommen können.

Mit 943 Kontakten (Vorjahr 965) konnte 2023 83 Frauen (Vorjahr 82) und 14 Angehörigen (Vorjahr 15) geholfen werden.

Im Berichtsjahr wurde eine Gruppe für von Brustkrebs betroffene Frauen angeboten. Auch Vorträge und Workshops wurden durchgeführt.

Die Nachfrage nach Hausbesuchen stieg 2023 wieder stark an, kann auf Grund von mangelnden Personalressourcen aber nicht befriedigt werden. Es konnten 4 Klientinnen in 14 Hausbesuchen beraten werden. Insbesondere bei fortschreitender Erkrankung und damit verbundenen Einschränkungen der Mobilität können diese Frauen das Beratungsangebot nicht anders wahrnehmen. Hausbesuche können von keiner anderen Krebsberatungsstelle angeboten werden.

Viele Klientinnen haben neben der Krebsdiagnose auch eine psychische Störung und sind daher schwer in anderen Krebsberatungsstellen anzubinden. Sie leiden an Depressionen, Angststörungen oder Persönlichkeitsstörungen.

Die wirtschaftliche Situation der Klientinnen wurde zudem durch gestiegene Lebenshaltungskosten neben hohen Krankheitskosten und Arbeitsunfähigkeit in Folge der Krankheit weiter verschärft und belastete stark.

Die bestehenden Netzwerke wurden gepflegt und intensiviert.

Persönliche Kontakte und Austausch wurden gepflegt, zahlreiche Kontakte und die Vernetzung mit niedergelassenen Ärzten vereinfachten die Arbeit. Die Vernetzung mit anderen Krebsberatungsstellen in München konnte weitergeführt werden.

#### Ziele 2025:

- Die Finanzierung der Beratungsstelle ist gesichert.
- Die Finanzierung der Stellenaufstockung ist geklärt.
- Weitere Zuschussgeber und Spender sind gefunden.

### 5.3 Bayerische Krebsgesellschaft e.V.

Nymphenburger Straße 21 a  
80335 München  
Tel. 089/ 54 88 40-44

Träger:  
Bayerische Krebsgesellschaft e. V., Adresse s.o.

Zielgruppe:  
Menschen, die an Krebs erkrankt sind, deren Bezugspersonen, Interessierte und Personen, die an der Therapie beteiligt sind.

Zielsetzung:  
Verbesserung der Lebenssituation krebserkrankter Menschen; Unterstützung geben bei der sozialen und/ oder beruflichen Wiedereingliederung; Förderung der Selbsthilfe

Angebote:

- Informationsvermittlung
- Beratung und psychosoziale Unterstützung während der Krebserkrankung
- Unterstützung bei Familien- und Paarkonflikten
- Psychologische Begleitung bei der Bewältigung des Krankheitsgeschehens, Krisenintervention
- Informationen und Hilfestellung zu medizinischer und beruflicher Rehabilitation
- Planung und Organisation von medizinischen und psychoonkologischen Vortragsangeboten
- Gruppenangebote
- Initiierung und Betreuung von Selbsthilfegruppen
- Präventionsmaßnahmen in Form von Informationsveranstaltungen
- Kooperation und Vernetzung der eigenen Angebote mit denen von Fachinstitutionen und Selbsthilfevereinigungen in der Krebsnachsorge und Rehabilitation

Personalausstattung:  
2,6 Stellen Psycholog\*in  
2,8 Stellen Sozialpädagogische Fachkräfte  
1,0 Stelle Verwaltung  
Honorarkräfte und Ehrenamtliche

Kostenträger:

Eigenmittel	211.186,- €
Kassenleistungen	398.496,- €
Landesmittel	37.359,- €
Bezirk Oberbayern	37.359,- €
Gesundheitsreferat	24.600,- €
Gesamtsumme	709.000,- €

Für die psychosoziale Krebsberatungsstelle wird die Förderung von Sachkosten in Höhe von insgesamt 24.500,- € im Jahr 2025 vorgeschlagen.

Im Zuge der Umsetzung des Gesundheitsversorgungsweiterentwicklungsgesetzes (GVWG) ist eine Beantragung von Fördermitteln bei der GKV für diese Einrichtung möglich. Es werden allerdings nur Personalkosten übernommen. Die Sachkosten werden weiterhin durch das GSR gefördert. Es liegt daher keine Doppelfinanzierung vor.

## Sachberichterstattung:

Statistik 2023	Klient*innen	Einzelberatungen	Kursangebote	Selbsthilfegruppen	Männer	Frauen	Migrant*innen
	870	2.057	23	17	28 %	72 %	19,1 %
Altersschwerpunkt	unter 30 Jahre 4 % 30- 39 Jahre 8 % 40- 49 Jahre 14 % 50- 59 Jahre 28 % 60- 69 Jahre 20 % 70- 79 Jahre 11 % Über 80 Jahre 5 %						

Das Beratungsangebot richtet sich an die gesamte Münchner Bevölkerung, unabhängig von Stadtteilen.

Im Berichtsjahr wurden 870 Klient\*innen in 2.057 Kontakten beraten, 26 % davon waren Angehörigenberatungen.

In 23 Gruppenangeboten konnten an 192 Terminen 984 Klient\*innen teilnehmen.

In 20 Vorträgen und Veranstaltungen wurden 2.301 Teilnehmende in Präsenz erreicht, 366 Teilnehmende konnten per Videokonferenz teilnehmen. 12 Fortbildungsveranstaltungen wurden angeboten und durchgeführt.

Die Beratungsstelle arbeitet weiterhin im AK der Krebsberatungsstellen und im AK Netzwerk Kinder krebskranker Eltern mit. Es bestehen Kooperationen mit vielen Kliniken sowie mit der psychosozialen Krebsberatung. Es bestehen gute Kooperationen mit zahlreichen Kliniken wie dem Tumorzentrum am Klinikum rechts der Isar und in Großhadern, mit dem AK psychosoziale Krebsberatungen und dem AK Regsam. Die psychosoziale Beratungsstelle der Bayerischen Krebsberatung ist Mitglied in 11 Gremien.

## Ziele 2025:

- Die Evaluierung des Beratungsangebotes ist fortgeführt worden.
- Die Finanzierung der nicht von der GKV (gesetzliche Krankenversicherungen) übernommenen Kosten ist gesichert.

## 5.4 Psychosoziale Krebsnachsorge, BRK Kreisverband München

Perchtinger Straße 5  
81379 München  
Tel.: 2373-276

Träger:

Bayerisches Rotes Kreuz – Kreisverband München, Adresse s.o.

Zielgruppe:

Krebskranke Menschen sowie Angehörige und Personen aus ihrem Lebensumfeld nach ihrer Entlassung aus der Klinik und in der Zeit danach

Zielsetzung:

Hilfestellung für Betroffene und ihre Bezugspersonen bei der Krankheitsbewältigung und ihren sozialen und seelischen Begleiterscheinungen zwischen Diagnose und Re-Integration in den Alltag.

Angebote:

- Persönliche und telefonische psychosoziale Beratung mit Begleitung von Betroffenen und Angehörigen sowie Kinder krebskranker Eltern
- Krisenintervention
- Haus- und Krankenhausbesuche
- Sterbebegleitung
- Gruppenangebote
- Informationen zu sozialrechtlichen Leistungen, Therapeut\*innen und Beratungsstellen

Personalausstattung:

1,2 Stelle Sozialpädagogische Fachkräfte  
8 Ehrenamtliche Helfer\*innen

Kostenträger:

Eigenmittel (inkl. Teilnahmebeiträge)	54.400,- €
Gesundheitsreferat	79.300,- €
Gesamtsumme	133.700,- €

Für die psychosoziale Krebsberatung des Bayerischen Roten Kreuzes wird für 2025 die Förderung von Personal- und Sachkosten für 1,2 Stellen in Höhe von insgesamt 79.300,- € vorgeschlagen. Zentrale Verwaltungskosten sind darin enthalten.

Im Zuge der Umsetzung des neuen Gesundheitsversorgungsweiterentwicklungsgesetzes (GVWG) ist eine Beantragung von Fördermitteln bei der GKV für die Einrichtung nicht möglich, da die Vorgaben der Förderrichtlinien nicht erfüllt werden können.



## Sachberichterstattung:

Statistik 2023	Klient*innen	Einzelberatung	Kursangebote	Selbsthilfegruppentreffen	Männer	Frauen	Migrant*innen
	176	1.723	83	43	20 %	80 %	31 %
Altersschwerpunkt	18- 30 Jahre 2 % 31- 45 Jahre 4 % 46- 65 Jahre 41 % ab 66 Jahre 28 %						

Das Beratungsangebot richtet sich an die gesamte Münchner Bevölkerung. Zuletzt wurden jährlich 4.223 neue Krebserkrankungen jährlich registriert.

2023 wurden 176 Klient\*innen in 1.723 Einzelberatungen (1.646 mit Betroffenen und 77 mit Angehörigen) beraten. Es fanden 119 persönliche, 825 telefonische und 779 schriftliche Beratungen statt; zusätzlich wurden 1.530 schriftliche Kontakte durch den Versand des Monatsprogramms, der Einladungen zum Wohlfühltag und des Weihnachtsbriefes ermittelt. Insgesamt waren **3.253** Kontakte zu verzeichnen (Vorjahr 2.728).

Die persönlichen Beratungen wurden noch nicht so häufig wahrgenommen wie vor der Pandemie, stattdessen wurden weiterhin viele Beratungen telefonisch geführt, auch schriftliche Beratungen über E-Mail wurden angefragt. Die Angst der Klient\*innen vor einer Ansteckung ist nach wie vor hoch, die psychische Zusatzbelastung der an Krebs erkrankten Klient\*innen wird dadurch noch mehr verstärkt.

Die Anzahl der Klient\*innen in einer wirtschaftlichen Notsituation nimmt weiter zu.

Im Fall seelischer Krisen der an Krebs erkrankten Menschen und ihrer Angehörigen besteht ein Angebot der telefonischen oder persönlichen Krisenintervention und Weitervermittlung an entsprechende Stellen.

Nach der Pandemie konnten in 79 Gruppen- und Kursangeboten 572 Teilnehmer\*innen erreicht werden. Das Gruppenangebot beinhaltet u.a. eine Gruppe zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte und eine Musikgruppe. Am Wohlfühltag nahmen 63 Klient\*innen teil. In den Selbsthilfegruppen konnten sich 143 Teilnehmende bei 39 Treffen austauschen. Zum „Kaffeeklatsch“ kamen zu 11 Treffen 158 Teilnehmer\*innen. An zwei Ausflügen konnten 22 Klient\*innen teilnehmen.

Die Beratungsstelle arbeitet weiterhin im AK der Krebsberatungsstellen und im AK Netzwerk Kinder krebskranker Eltern mit. Es bestehen zahlreiche Kooperationen mit Kliniken.

## Ziele 2025:

- Der „Wohlfühltag“ wurde durchgeführt.
- Neue ehrenamtlicher Helfer\*innen wurden gewonnen.
- Sommer- und Weihnachtsausflug wurden durchgeführt.
- Die Neugestaltung des Rollups ist erfolgreich durchgeführt.

## 5.5 Psychosomatische Beratungsstelle für Krebskranke

Richard-Wagner-Straße 9  
80333 München  
Tel.: 089/ 52 64 63

Träger:  
Psychosomatische Beratungsstelle e. V., Adresse s. o.

Zielgruppe:  
Krebskranke, psychosomatisch Kranke und Angehörige – Erwachsene, Kinder und Jugendliche sowie Fachkräfte

Zielsetzung:  
Kranken Menschen Lebenshilfen geben; durch Beratung und Kurse zur Aktivierung der natürlichen Selbstheilungskräfte des Körpers wird die Beratung unterstützt.  
Die Belastung von Kindern und Jugendlichen frühzeitig erkennen und in der Bewältigung unterstützen.

Angebote:

- persönliche/telefonische psychosoziale und psychologische Beratung, Psychotherapie sowie Information und Krisenintervention
- verschiedene psychoedukative und therapeutische Gruppenangebote
- themenzentrierte Einführungsabende und Vorträge
- Wochenendfortbildungen für Fachkräfte, die mit erkrankten Menschen arbeiten
- Öffentlichkeits- und Gremienarbeit

Personalausstattung:  
3,1 Stellen Psycholog\*in  
0,1 Stelle Ärzt\*in  
Honorarkräfte

Kostenträger:

Eigenmittel	19.870,- €
GKV-Spitzenverband	109.150,- €
Landesmittel	50.550,- €
Bezirk Oberbayern	148.480,- €
Gesundheitsreferat	21.400,- €
Gesamtsumme	349.450,- €

Für das Haushaltsjahr 2025 schlägt das Gesundheitsreferat vor, die Psychosomatische Beratungsstelle mit einer Summe von insgesamt 21.400,- € für Personal- und Sachkosten zu fördern.

Im Zuge der Umsetzung des Gesundheitsversorgungsweiterentwicklungsgesetzes (GVWG) ist eine Beantragung von Fördermitteln bei der GKV für diese Einrichtung nicht möglich, da die Vorgaben der Förderrichtlinien nicht erfüllt werden können.

Das GSR bezuschusst bei der Psychosomatischen Beratungsstelle das Angebot für Kinder und Jugendliche sowie die ganzheitliche medizinische Sprechstunde. Diese Angebote sind grundsätzlich nicht Teil der GKV-Förderung. Es kommt daher zu keiner Einsparung oder Doppelfinanzierung.

## Sachberichterstattung:

Statistik 2023	Gesamt	Langzeit-beratungen	Frauen	Männer	Migrant*innen
Anzahl Klient*innen	122	58	62 %	38 %	6,5 %
Altersschwerpunkt	7 – 21 Jahre 7 % 22 – 45 Jahre 49 % 46 – 65 Jahre 38 % ab 66 Jahren 6 %				

Die Psychosomatische Beratungsstelle bietet Betroffenen und Angehörigen bei psychischen, psychosomatischen sowie psychoonkologischen Beschwerden und Erkrankungen eine psychologische Beratung und psychotherapeutische Unterstützung an.

Einzugsgebiet der Beratungsstelle ist das ganze Stadtgebiet.

Eine qualifizierte Ärzt\*in bietet ganzheitlich orientierte Sprechstunden an. Die umfassende Beratung und Aufklärung greift nicht nur die psychischen, sondern auch die körperlichen Aspekte der Erkrankung auf.

Das Angebot der „ganzheitlich medizinische Sprechstunde“ wurde 2023 fortgesetzt. Im Berichtsjahr wurden Klient\*innen in 39 Stunden beraten.

In 2023 wurden 122 Klient\*innen in insgesamt 1.620 Beratungsstunden beraten. Bei 9 Klient\*innen waren Kriseninterventionen notwendig.

Im Jahr 2023 konnten 2 Gruppen angeboten werden, Entspannung und Imagination und Qi Gong. Zusätzlich wurden vier Workshops und ein Vortrag angeboten.

Das Angebot der psychologischen Einzelberatung für Kinder erkrankter Familienmitglieder sowie selbst erkrankte Kinder und Jugendliche wurde 2023 fortgesetzt. Im Berichtsjahr wurden Kinder und Jugendliche in 190 Stunden beraten.

Daneben arbeitete die Einrichtung in zahlreichen Gremien und Arbeitskreisen wie dem AK Frau und Gesundheit, dem Netzwerk „Gesundheitsberatung in München“, dem Arbeitskreis Krebsberatungsstellen und dem Netzwerk der psychosomatischen Beratungsstellen mit.

## Ziele 2025:

- Eine neue Stelle für aus der Klinik entlassene Klient\*innen ist besetzt.
- Die Überarbeitung der Werte und Kultur der Beratungsstelle wurde weitergeführt.
- Die Zahl der Gruppen liegt bei dem Niveau vor der Pandemie.
- Zwei Mitarbeiter\*innen absolvieren die Fortbildung zur/m Psychoonkolog\*in.

## 5.6 Aids – Beratungsstelle, Münchner Aids-Hilfe e.V.

Lindwurmstraße 71  
80337 München  
Tel.: 089/ 54 333-0

Träger:  
Münchner Aids-Hilfe e. V., Adresse s.o.

Zielgruppe:  
Menschen, die mit HIV infiziert bzw. an AIDS erkrankt sind sowie deren Angehörige; Personen, die sich über das Thema HIV/Aids informieren und beraten lassen wollen; Schwerpunktgruppe: Schwule Männer, Drogenkonsumierende, Migrant\*innen

Zielsetzung:  
Aufklärung und Wissensvermittlung über das HI-Virus; Beratung, Betreuung und Unterstützung von Menschen mit HIV und AIDS; Förderung der Akzeptanz unterschiedlicher Lebensstile und Abbau von Ängsten und Diskriminierungen; Förderung von Solidarität und Selbsthilfe, Unterstützung von HIV-Infizierten in gesundheitlichen und psychosozialen Fragen

Angebote/ Schwerpunkte:

- Persönliche und telefonische psychosoziale Beratung für HIV-Positive bzw. Aids-Kranke und Ratsuchende, insbesondere im Arbeitsleben
- Checkpoint: Regelmäßige Testangebote zu HIV, Syphilis und anderen STI
- Angebote zur Freizeitgestaltung (u.a. Sportgruppen, Angehörigengruppe)
- Spritzentauschprojekt
- Prävention für die Hauptbetroffenengruppe und Allgemeinbevölkerung
- Selbsthilfegruppen
- Öffentliche (u.a. Schulen, Freizeitheime) und szenenspezifische Aufklärungsarbeit
- Vorträge und schriftliche Veröffentlichungen
- Infoabende und Teilnahme an bzw. Organisation von öffentlichen Veranstaltungen
- Schulung für Multiplikator\*innen
- Ausbildung und Betreuung von Ehrenamtlichen

Personalausstattung:  
1,0 Stellen Dipl. Psycholog\*in  
4,0 Stellen Dipl. Sozialpädagog\*innen  
1,0 Stellen Verwaltung  
ehrenamtliche Mitarbeiter\*innen

Kostenträger:

Eigenmittel (inkl. Teilnahmebeiträge)	190.300,- €
Landesmittel	471.100,- €
Gesundheitsreferat	113.900,- €
Gesamtsumme	775.300,- €

Für die psychosoziale Aidsberatung der Münchner Aidshilfe wird die Förderung von Sach- und Mietkosten und damit eine Gesamtförderung für 2025 in Höhe von insgesamt 113.900,- € vorgeschlagen.

## Sachberichterstattung:

Statistik 2023	Gesamt	Frauen	Männer	Divers	Ohne Angabe	Anteil Migrant*innen
Klient*innen	2.902	370	962	0	1.564	17,8 %
Personenkontakte	3.526					
Altersschwerpunkt	20 – 29 Jahre: 33 % 30 – 39 Jahre: 36 % 40 – 49 Jahre: 18 %					

Die psychosoziale Beratung der Münchner Aids-Hilfe e. V. ist ein Angebot für Menschen mit einer HIV-Infektion oder mit AIDS, für deren Angehörige, Bezugspersonen sowie sonstige Ratsuchende. Den größten Anteil bilden Beratungen zu Risiken und Schutzmöglichkeiten von nicht infizierten Menschen, die einen Informationsbedarf haben. Damit leistet die Beratungsstelle einen wichtigen Beitrag zur Prävention von AIDS und anderen sexuell übertragbaren Infektionen bei der Münchner Allgemeinbevölkerung. Besonders zu erwähnen sind die Ehrenamtlichen, die in verschiedenen Bereichen, u.a. in der Beratungsstelle, eingesetzt werden. Sie sind ein unverzichtbarer Bestandteil der Arbeit des Vereins. Für ihre Anleitung und Betreuung stehen die hauptamtlichen Mitarbeiter\*innen, Supervisionsmöglichkeiten und regelmäßige Fortbildungsangebote zur Verfügung.

Im Rahmen des Testangebots „Checkpoint“ werden neben den Tests für HIV/AIDS auch Tests auf andere sexuell übertragbare Krankheiten wie z.B. Syphilis oder Hepatitis angeboten. Die Testtermine werden weiterhin nur nach vorheriger Terminvereinbarung vergeben und sind meist bis zu 2 Wochen im Voraus ausgebucht. Es wird eine Erhöhung der Testkapazitäten angestrebt.

Bei den Testtagen im Sub (Schwules Kommunikations- und Kulturzentrum München e. V.) können aufgrund der Zusammenarbeit zwischen GSR, Sub und Aids-Hilfe 1x im Monat kostenlose Testmöglichkeiten angeboten werden. Auch in den vier Drogenkontaktläden kann einmal im Monat ein solches kostenloses Testangebot wahrgenommen werden.

Im Rahmen der Präventionsarbeit im Drogenbereich hat die Münchner Aids Hilfe in München aktuell 6 Präventionsautomaten aufgestellt, an denen Spritzen und Kondome gezogen sowie alte Spritzen entsorgt werden können. (siehe Beschreibung ZND Nr. 4.7)

Die Mitarbeiter\*innen leisten wichtige Aufklärungsarbeit in Bezug auf HIV und sexuell übertragbare Infektionen. So wurden bei 39 Veranstaltungen für Schulen ca. 3.000 Personen erreicht. Mehrere Ehrenamtliche stellen sich für Präventionsarbeit im Haftbereich zur Verfügung, es werden u.a. Aufklärungsveranstaltungen zu HIV und Hepatitis in der Jugendarrestanstalt der JVA München angeboten.

## Ziele 2024/2025:

- Im Rahmen der Migrationsarbeit wurde das Cafe Afrika weitergeführt
- 2025 wurde zum zweiten Mal ein Sommercamp für queere, geflüchtete, teilweise positive junge Männer durchgeführt
- Das Beratungsangebot für sexuelle Gesundheit und Zufriedenheit wurde ausgebaut

## 5.7 Case-Management + Präventionsmaterial, Münchner Aids-Hilfe e.V.

Lindwurmstraße 71  
80337 München, Tel.: 54 333 0

Träger:  
Münchner AIDS-Hilfe e. V.; Adresse s.o.

Zielgruppe:  
Personen mit HIV und AIDS, die kurz- oder langfristig die Fähigkeit verloren haben, sich selbst um ihre Gesundheit zu kümmern

Zielsetzung:  
Bedarfsgerechte Versorgung der Klient\*innen sicherstellen und bestehende Hilfsangebote vernetzen, damit Betroffene ihr Leben in größtmöglicher Selbständigkeit und Eigenverantwortung gestalten können; Koordination von Pflege und ambulanter Hilfe; Erstellung eines umfassenden Versorgungsnetzes; Betreuung; Stabilisierung und Verbesserung der Lebensqualität und des Lebensumfeldes; Sozialpädagogische Begleitung und Beratung; Verkürzung bzw. Vermeidung von stationärer Behandlung

Angebote:

- Vernetzung und Verbesserung der ambulanten Versorgungsstruktur
- Kurzfristige Alltagshilfen zur Sicherung der Grundlebensbedingungen
- Psychosoziale Beratung und Begleitung von Klient\*innen sowie Angehörigen und Bezugspersonen
- Krisenintervention, Trauerarbeit
- Maßnahmen zur Integration ins Berufsleben
- Vermittlung und Koordination ehrenamtlicher Helfer\*innen
- Vermittlung und Vernetzung von medizinischen und pflegerischen Einrichtungen
- Organisation von Gruppenangeboten
- Organisation von Vorträgen

Personalausstattung:  
1,6 Stellen Sozialpädagog\*innen  
1,9 Stellen Pflegefachkräfte  
1,0 Stelle Präventionsfachkraft

Kostenträger:

Eigenmittel	14.000,- €
Gesundheitsreferat	435.200,- €
Gesamtsumme	449.200,- €

Für das Case-Management der Münchner Aids-Hilfe wird für 2025 eine Gesamtförderung in Höhe von 435.200 € vorgeschlagen. Dies beinhaltet Personalkosten für 4,5 Personalstellen und Sachkosten sowie HIV-Präventionsmaterial (s.u. Projekt HIV-Präventionsmaterial).

## Sachberichterstattung:

Statistik 2023	Gesamt	Frauen	Männer	Divers	ohne Angabe	Anteil Migrant*innen
Klient*innen	450	168	387	1	22	Ca. 4,2 %
Personenkontakte	1.520					
Altersschwerpunkt	30 – 39 Jahre (39,3%)					

Das Case-Management ist ein Angebot für Menschen, die aufgrund ihrer HIV-Erkrankung und zusätzlicher Problemlagen intensive Versorgung, Pflege und Betreuung benötigen. Durch das Case-Management wird versucht, eine bedarfsgerechte Versorgung der Klient\*innen sicherzustellen und verschiedene Hilfsangebote zu vernetzen und zu koordinieren, damit die Betroffenen ein Leben in größtmöglicher Selbständigkeit und Eigenverantwortung zu Hause weiterführen können. Das mittlerweile geläufige Bild von HIV als eine gut behandelbare, chronische Erkrankung, mit der man gut leben kann, spiegelt sich dabei nicht im Arbeitsalltag der Fachkräfte wider. Die infizierten Menschen, die vom Case-Management aufgenommen werden, kommen in der Regel erst sehr spät in die Einrichtung und dadurch mit einer Vielzahl von gesundheitlichen und sozialen Problemen.

In 2023 betreuten die Mitarbeiter\*innen des Case-Managements 450 Klient\*innen, davon 43 in fortlaufenden Betreuungen und 407 im Rahmen von einmaligen Kontakten.

Neben der Arbeit mit den Klient\*innen sowie deren Bezugspersonen führen die Fachkräfte Schulungen für Mitarbeiter\*innen von vollstationären Pflegeeinrichtungen, ambulanten Pflegediensten und Krankenpflege- sowie Altenpflegeschulen durch. Anfragen entstehen oft dann, wenn die Institution aktuell mit der Pflege einer HIV-infizierten oder aidskranken Person konfrontiert wird.

Darüber hinaus führte die MüAH bei angehenden Pflegekräften an mehreren Kranken- und Altenpflegeschulen 27 Veranstaltungen zu HIV und Aids durch. Es nahmen 464 Schüler\*innen an den Veranstaltungen teil.

Außerdem werden von den Mitarbeiter\*innen die Ehrenamtlichen betreut, die die Gruppenangebote für Betroffene organisieren. In 2023 konnten wieder viele Veranstaltungen (insg. 248 Treffen) wie Stammtische oder Sportgruppen angeboten werden. Das neue Angebot „Cafe Afrika“ hat sich inzwischen zu einem beliebten Treffpunkt für die Klient\*innen aus der afrikanischen Community entwickelt.

## Ziele 2024/2025:

- Aufrechterhaltung des Angebotes
- Stärkung der interkulturellen Begleitung (Afrikanische Community)

**Projekt: HIV-Präventionsmaterial**

Mit dem Projekt der Münchner Aids-Hilfe e. V. werden über ein Netz von HIV-Beratungsstellen und Präventionsprojekten Menschen mit geringem Einkommen mit kostenlosen Kondomen versorgt.

Seit 2016 werden die Mittel über den Sachkostenzuschuss beim Case-Management ausgereicht (s.o.).

Das Gesundheitsreferat schlägt vor, die Münchner Aids-Hilfe für das Projekt "Kondome und Gleitmittel für Personen mit geringem Einkommen" in 2025 mit einem Zuschuss in Höhe von 5.300 € zu fördern.

## Sachberichterstattung:

Mit dem Zuschuss des GSR wurden Sachkosten (Kondome und Gleitmittel) gefördert. Bei der Verteilung der Kondome wird sichergestellt, dass sie nur an Menschen mit geringem Einkommen abgegeben werden. Die Zielgruppe wird über die Beratungsstellen und Präventionsprojekte erreicht. Eine wichtige positive Wirkung der Aktion ist der Erinnerungseffekt für das Thema HIV/AIDS und sexuell übertragbare Infektionen über die Zielgruppe hinaus. Im Rahmen der zur Verfügung gestellten Mittel kann auch der Bedarf des Kontaktladens L43 und der Streetworker\*innen von Mimikry mitberücksichtigt werden. Beide Einrichtungen arbeiten im Umfeld des Hauptbahnhofes mit Klient\*innen, die ein erhöhtes Ansteckungsrisiko aufweisen.



## 5.8 Aids-Beratungsstelle des Bayerischen Roten Kreuzes (BRK)

Kreisverband München  
Perchtingerstraße 5  
81379 München  
Tel.:089/2373-208

Träger:  
BRK-Kreisverband München, Adresse s.o.

Zielgruppe:  
Menschen, die an Aids erkrankt sind und ihr soziales Umfeld; Menschen, die sich über HIV/ Aids informieren und beraten lassen wollen, insbesondere Jugendliche

Zielsetzung:  
Klärung von Fragen zum Risiko einer Infektion; Beratung und Unterstützung von erkrankten Menschen zum Umgang mit der Krankheit HIV/ Aids; Möglichkeiten der Teilnahme am gesellschaftlichen Leben (Arbeit und Freizeit) aufzeigen.

Angebote:

- anonyme persönliche und telefonische Beratung sowie E-Mail Beratung
- Präventionsveranstaltungen für Jugendliche (z.B. in Schulen)

Personalausstattung:  
5 Stunden sozialpädagogische Beratung / Woche

Kostenträger:

Eigenmittel	2.200,- €
Gesundheitsreferat	7.000,- €
Gesamtsumme	9.200,- €

Das GSR schlägt für 2025 eine Förderung von 7.000 € für Personalkosten vor.

Sachberichterstattung:

Statistik 2023	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Mig- rant*innen
Anzahl Klient*innen	48	27	21	93%
Altersschwerpunkt	18 - 31 Jahre 40% 31 – 45 Jahre 38%			

Die Mitarbeiterin, die mit 5 Stunden/Woche die anonyme Aids-Beratung anbietet, ist mit den restlichen Stellenanteilen jeweils in der Präventionsarbeit bzw. der Betreuten Wohngemeinschaft von HIV-Patient\*innen des BRK eingebunden. Durch diese Vernetzung ergeben sich viele Beratungsanfragen. Insbesondere durch die Präventionsveranstaltungen im Bereich der ausbildungsbegleitenden Hilfen können viele Jugendliche mit Migrationshintergrund erreicht werden, die sich dann bei Bedarf zur Beratung anmelden.

Ziele 2024-2025:

- Erhalt und Ausbau des Angebots
- Durch die Zusammenlegung der Fachbereiche Aids Prävention und Beratung werden Synergien zwischen beiden Bereichen besser genutzt werden

## 5.9 Epilepsieberatung, Innere Mission

Ysenburgstraße 7  
80634 München  
Tel. 54 80 65 75

Träger:

Innere Mission München – Diakonie in München und Oberbayern e. V.,  
Landshuter Allee 40, 80637 München

Zielgruppe:

Epilepsiekrank Menschen jeden Alters und ihre Angehörigen; Fachkolleg\*innen aus der Sozialarbeit; Mitarbeiter\*innen aus dem ambulanten und stationären medizinischen Bereich;

Zielsetzung:

Vernetzung von medizinischen, therapeutischen, sozialen, schulischen und arbeitsfeldbezogenen Angeboten; Unterstützung von Betroffenen und Angehörigen in der Krankheits- und Alltagsbewältigung; Weitergabe von Informationen an Multiplikator\*innen (z.B. in Schulen, Arbeitsplatz, soziale und medizinische Einrichtungen).

Angebote:

- Psychosoziale Beratung und Betreuung von Betroffenen, Familienangehörigen, sonstigen Bezugspersonen sowie Informationsweitergabe
- Themenspezifische Gruppenangebote (Offener Abend, Elterngruppe, Jugendtreff, Epilepsieschulung Fa-Moses)
- Themenspezifische Veranstaltungen für Betroffene und Interessierte
- Kooperation mit Selbsthilfegruppen und fachspezifischen Einrichtungen
- Vermittlung von medizinischer und rechtlicher Beratung
- Mitarbeit an Forschungsvorhaben
- Öffentlichkeitsarbeit (Entwicklung von Infomaterial, Mitwirkung an Fachtagungen und Veranstaltungen)

Personalausstattung:

3,0 Stellen Sozialpädagogik

0,5 Stelle Psychologie

0,87 Stelle Verwaltung

Honorarkräfte

Kostenträger:

Eigenmittel	53.600,- €
Spende Adventskalender SZ	20.000,- €
Landesmittel	89.700,- €
Bezirk Oberbayern	292.100,- €
Gesundheitsreferat	18.600,- €
Gesamtsumme	474.000,- €

Das Gesundheitsreferat schlägt vor, die Beratungsstelle für Menschen mit Epilepsie in 2025 mit Sachkosten in Höhe von 18.600 € zu fördern.

Vom Bezirk wurde eine Personalzuschaltung von 0,625 Stellen genehmigt, eine entsprechende Erhöhung der Sachkosten erfolgte beim GSR.

## Sachberichterstattung:

Statistik 2023	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant*innen
Anzahl Klient*innen + Angehörige	432	242	190	nicht erfasst
Anzahl der Beratungen (pers., tel., E-mail)	2.243			
Altersschwerpunkt	18 – 30 Jahre: 9,9 % 31 – 45 Jahre: 13,8 % 46 – 65 Jahre: 10,6			

Epilepsien sind chronische Erkrankungen des zentralen Nervensystems, etwa ein Prozent der Bevölkerung ist anfallskrank. Von Epilepsiebetreffenen werden zwei Drittel unter medikamentöser Behandlung anfallsfrei. Die Mitarbeiter\*innen der Beratungsstelle begleiten überwiegend Menschen mit einer therapieresistenten Epilepsie, oft verbunden mit einer Komorbidität. Regelmäßig wird die Beratungsstelle von Betroffenen und deren Angehörigen nach der Erstdiagnose „Gelegheitsanfall“ oder „Epilepsie“ kontaktiert.

Die Beratungsstelle verfügt über ein professionelles Team, das durch unterschiedliche Themenschwerpunkte einzelner Berater\*innen viele Bereiche abdecken kann. Dazu gehören u.a. Beratungen für Arbeitnehmer\*innen sowie die Beratung zu Kliniken und Einrichtungen, die vielfältige Angebote für Menschen mit Epilepsieerkrankung bieten. Außerdem werden verschiedenen Veranstaltungen wie Gedächtnisworkshops, offene Abende oder Freizeitausflüge für Betroffenen und ihre Angehörigen angeboten. Seit Corona haben sich auch online Angebote weiter bewährt.

Die Epilepsieberatungsstelle leistet eine wichtige und intensive Vernetzungsarbeit und trägt wesentlich zur Erhaltung der guten Versorgung in der Region Bayern bei.

Darüber hinaus ist sie bundesweit gut bekannt.

Die Beratungsstelle engagiert sich im Netzwerk Epilepsie und Arbeit (NEA).

Speziell für Professionelle bietet die Epilepsieberatungsstelle Fortbildungsveranstaltungen an.

Es werden u.a. pädagogische Mitarbeiter\*innen aus Kindergärten, Schulen und heilpädagogischen Einrichtungen fortgebildet. Inhalte der Fortbildungen sind die Vermittlung von Grundlagen der Epilepsie und Grundlagen der Ersten Hilfe sowie Informationen zur Aufsichtspflicht und der psychiatrischen Komorbidität. So konnten 2023 mit 50 Multiplikator\*innenschulungen 932 Personen erreicht werden.

1.200 Personen erhalten regelmäßig Infomaterial zu Epilepsie oder den Gruppenflyer.

## Ziele 2024-2025:

- Das Gedächtnisseminar wird wieder aufgelegt, besondere Angebote zu Sport, Erste Hilfe und Angstproblemen können gemacht werden
- Angebot Patientenschulungsprogramm EPIKOS (ein Kurs zum Thema Arzt-Patientengespräch speziell für Epilepsieerkrankte)
- Die „Kinderneurologie-Hilfe“ wird als neues Angebot der Beratungsstelle weiterentwickelt (z.B. Familienberatung für Schädel-Hirn-verletzte Kinder, da diese Beratung von den kinderpädiatrischen Zentren nicht geleistet werden kann)

## 5.10 Beratungsstelle für natürliche Geburt und Elternsein e.V.

Häberlstraße 17 Rgb.  
80337 München  
Tel.:089/ 550 678-12 oder 550 678-0

Träger:  
Beratungsstelle für natürliche Geburt und Eltern-Sein e. V.

Zielgruppe:  
Frauen und Paare, die Informationen und Beratung im Kontext von pränataldiagnostischen Untersuchungen benötigen; Schwangere und Paare, die mit der Diagnose „Schädigung des Kindes“ konfrontiert sind; Frauen/Paare nach Totgeburt; Berufsgruppen, die mit Schwangerschaft befasst sind

Zielsetzung:  
Begleitung/Unterstützung in Krisensituationen und während schwieriger Entscheidungsprozesse bei pränatalen Problemstellungen und Hinführung zu eigenverantwortlichem Handeln; Information der (Fach-) Öffentlichkeit zur Problematik „pränataler Diagnostik“ und Bluttests; Förderung der Auseinandersetzung über Pränataldiagnostik

Angebote:

- Psychosoziale Beratung
- Individuelle Geburtsvorbereitung bei auffälligem Befund
- Geburtsvorbereitung für Frauen und Männer
- Selbsthilfegruppen
- Unerfüllter Kinderwunsch und glücklose Schwangerschaft
- Informationsabende für Betroffene
- Durchführung und/oder Mitwirkung an Fachseminaren
- Bildungsangebote für Frauen/Männer und Fachleute
- Beratung für Frauen mit psychischen Krisen rund um die Geburt
- Öffentlichkeitsarbeit

Personalausstattung:  
1,68 Stellen in der Beratung  
0,5 Stelle Geburtsvorbereiter\*in

Kostenträger:

Eigenmittel (inkl. Teilnahmebeiträge)	60.960,- €
Landkreis München	2.160,- €
GSR Beratungsstelle	150.800,- €
Sonstige (Stiftungen etc.)	5.580,- €
GSR „Individuelle Geburtsvorbereitung“	41.400,- €
Gesamtsumme	260.900,- €

Für die Beratungsstelle für natürliche Geburt und Elternsein e. V. wird die Förderung der Personalkosten für 1,68 Stellen und anteiliger Sach- und Mietkostenpauschale und damit eine Gesamtförderung für 2025 in Höhe von insgesamt 150.800,- € vorgeschlagen.

Für die „Individuelle Geburtsvorbereitung und Beratung für junge Schwangere und Eltern“ wird die Förderung der Personalkosten für 0,5 Stellen und anteilige Sachkosten und damit eine Förderung für 2025 in Höhe von 41.400,- € vorgeschlagen.

Für 2025 wird damit eine Förderung in Höhe von insgesamt 192.200,- € vorgeschlagen.

## Sachberichtserstattung 2023:

Statistik 2023	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant*innen
Klient*innen	1 144	80 %	20 %	38 %
Altersschwerpunkt	bis 17	11		
	18 – 27	104		
	28 – 37	500		
	38 – 45	508		
	46 – 65	21		
	über 65	0		

Die Beratungsstelle für Natürliche Geburt und Elternsein e.V. berät Frauen und Paare vor, während und nach der Inanspruchnahme einer Pränataldiagnostik sowie bei einer belasteten Schwangerschaft und bietet Orientierung, Entscheidungshilfe und Begleitung an.

Mit dem Angebot „Individuelle Geburtsvorbereitung und Beratung für Schwangere mit besonderen Bedarfen“ unterstützt die Beratungsstelle im Rahmen von individuellen Einzelstunden schwangere Frauen mit besonderen Bedarfen. Dazu gehören auch geflüchtete Frauen mit speziellen Problemlagen wie Traumatisierung und geschlechtsspezifische Verfolgung (z. B. sexuelle Gewalt, weibliche Genitalverstümmelung), minderjährige oder sehr junge Schwangere, aber auch Schwangere mit kognitiven Einschränkungen, psychischen Erkrankungen und Suchterkrankungen.

In 2023 gab es insgesamt 1.448 persönliche und telefonische Beratungen (Vorjahr: 1.185). Darunter wurden 450 Beratungen im Rahmen von psychischen Krisen rund um die Geburt, 998 Beratungen im Rahmen von Pränataldiagnostik durchgeführt.

Im Rahmen des Projekts „Individuelle Geburtsvorbereitung und Beratung für Schwangere mit besonderen Bedarfen“ wurden in 2023 insgesamt 857 Beratungen durchgeführt.

Auf Grund der hohen zeitlichen Auslastung der Geburtsvorbereiterin, konnte diese lediglich einen Haus-/Klinik-/Mutter-Kind-Wohnheim-Besuch durchführen.

Daneben trafen sich in 2023 bei 102 Treffen insgesamt 233 (Vorjahr 288) Teilnehmer\*innen in den Räumen der Beratungsstelle in unterschiedlichen Selbsthilfegruppen („unerfüllter Kinderwunsch“, „leere Wiege“, „Sternenkinder“, „Krise rund um die Geburt“, „Via Nova“ [Frauen/Paare zur Unterstützung nach pränataler Diagnose]).

Die Beratungsstelle nimmt an mehreren Arbeitskreisen (AK PND, AK FrühTod, Vernetzungstreffen Gesundheitsberatung, Münchner Netzwerk Trauerbegleitung und anderen) teil.

Die Kooperationen mit Kliniken, Beratungsstellen und niedergelassenen Ärzt\*innen werden fortgeführt.

## Ziele 2025:

- Die Statistik wurde nach den Vorgaben des GSR angepasst

## 5.11 Gebärdensprachdolmetscher, Gehörlosenverband GMU

Gehörlosenverband München und Umland e. V. (GMU)  
 Lohengrinstr. 11  
 81925 München  
 Tel.:089/992698-0

### Zielgruppe:

Gehörlose Klient\*innen der vom Gesundheitsreferat (GSR) bezuschussten Einrichtungen und deren Angehörige

### Zielsetzung:

Umsetzung von Inklusion bei den Einrichtungen und Beratungsstellen, die durch das GSR gefördert werden.

### Angebote:

- Vermittlung und rationeller Einsatz von Gebärdensprachdolmetscher\*innen
- Beratung und Begleitung der Dolmetscher\*innen
- Qualitativer und quantitativer Ausbau des Dolmetscherservice
- Öffentlichkeitsarbeit durch Veranstaltungen und Fortbildungen

### Personalausstattung des Vermittlungsservices:

2,0 Stellen

### Kosten für Einsätze von Dolmetschern:

Die Kosten für die Dolmetscherleistungen werden vom GMU abgerechnet und dem GSR monatlich nachrichtlich mitgeteilt.

### Kostenträger:

Gesundheitsreferat	13.000,- €
Gesamtsumme	13.000,- €

Das Gesundheitsreferat schlägt vor, für 2025 einen Betrag in Höhe von 13.000 € für das Projekt „Gebärdensprachdolmetscher\*innen für Einrichtungen im Gesundheitsbereich“ einzuplanen.

### Sachberichterstattung:

In 2023 wurden 41 Einsätze an vom Gesundheitsreferat bezuschusste Beratungseinrichtungen in den Bereichen Schwangerenberatung, Suchtberatung und sozialpsychiatrische Beratung vermittelt. Damit wurden sowohl Einzelberatungen, als auch Gruppenangebote für gehörlose Menschen unterstützt.

Die gesetzlichen Krankenkassen übernehmen die Kosten für Gebärdendolmetscher\*innen nur, wenn der Einsatz aus medizinischen Gründen notwendig ist. Die entsprechenden Regelungen sind klar definiert. Auch bei anderen Beratungsleistungen, die von Gesundheitseinrichtungen in München für Bürger\*innen erbracht werden, besteht oft kein gesetzlicher Anspruch auf die Kostenübernahme von Gebärdensprachdolmetscher\*innen. Die Betroffenen hätten somit zu diesen Beratungsstellen, die zum großen Teil vom GSR gefördert werden, keinen Zugang.

Zur Sicherstellung der Inklusion von Menschen mit Höreinschränkungen und Gehörlosigkeit ermöglicht das GSR den von ihm bezuschussten Einrichtungen (analog zum Angebot von Fremdsprachdolmetscher\*innen), die Leistungen der Gebärdensprachdolmetscher\*innen für ihre Beratungs- und Betreuungstätigkeit kostenfrei in Anspruch zu nehmen.

Das Angebot läuft seit 2013. Der Sozialdienst für Gehörlose der Stadt München ist über das Angebot informiert, ebenso informiert der Gehörlosenverband München und Umland auf seiner Website über das Angebot.

Die Einsatzzahlen zeigen, dass der Bedarf konstant ist. Die Möglichkeit, sich bei vom GSR bezuschussten Beratungseinrichtungen mittels Gebärdensprachdolmetscher\*innen beraten zu lassen, ist innerhalb der Gruppe der Betroffenen inzwischen bekannt. Die vom GSR bezuschussten Einrichtungen nutzen die Möglichkeit auch zur Durchführung von Informationsveranstaltungen für den betroffenen Personenkreis.

Ziele 2024 – 2025:

- Unterstützung der vom GSR bezuschussten Gesundheitsberatungseinrichtungen bei ihren Bemühungen um Inklusion von gehörlosen und hörbehinderten Mitbürger\*innen

## 5.12 Refugio München e.V. – Ärzt\*innenstelle

Bereich: Medizinische Beratung, Diagnostik und Begutachtung von Folteropfern  
 Rosenheimer Str. 38  
 81669 München  
 Tel.: 98 29 57-14

Träger: IfF-Refugio München e. V., Adresse s.o.

Zielgruppe:

traumatisierte Asylbewerber\*innen und Flüchtlinge; Flüchtlinge mit hohen psychischen Belastungen; Flüchtlinge in Krisensituationen; Ärzt\*innen sowie Kliniken

Zielsetzung:

Frühzeitige und adäquate medizinische Untersuchung, Diagnostik und Beratung von Flüchtlingen und Folteropfern, die traumatisiert sind und akut hohe psychische Belastungen haben; Beratung mit dem Wissen um kulturelle Hintergründe und Krankheitsbilder, die durch Folter und Traumatisierung verursacht wurden; umfassende Betreuung durch ein interdisziplinäres Team.

Angebote:

- Untersuchung, Diagnostik und Begutachtung von Flüchtlingen und Folteropfern
- Erkennung und Behandlung von Folterschäden
- Erstellung eines Behandlungsplans in Zusammenarbeit mit dem interdisziplinären Team von Refugio
- Sicherung der weiteren Behandlung und Weiterleitung an ausgewählte ambulante und stationäre Einrichtungen
- Psychotherapie für Flüchtlinge
- Gutachten und Stellungnahmen für die für Flüchtlinge zuständigen Behörden
- Beratung und Fortbildung für verschiedene Einrichtungen

Personalausstattung:

19,5 Std./Wo und 20 Std./Wo Fachärzt\*innen für Psychiatrie und Psychotherapie

Kostenträger:

Eigenmittel (werden in anderen Teilen der Beratungsstelle eingebracht)	0,- €
Gesundheitsreferat	114.400,- €
Gesamtsumme	114.400,- €

Für Refugio e. V. wird in 2025 eine anteilige Förderung von Personalkosten in Höhe von insgesamt 114.400,- € für die Ärzt\*innenstellen pro Jahr vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2023	Gesamt	Frauen	Männer	Jugendlicher	Jugendliche (w)	Anteil Migrant*innen
Klient*innen	93	56	37	0	0	100 %
Altersschwerpunkt	18 – 21 Jahre 9 % 22 – 30 Jahre 45 % 30 – 50 Jahre 38 %					



Refugio e. V. ist ein Beratungs- und Behandlungszentrum für traumatisierte Menschen mit Fluchterfahrung. Es bietet vielseitige psychosoziale, therapeutische und pädagogische Angebote. Von den Ärzt\*innen werden die medizinische Beratungen, Diagnostik und Begutachtungen bei den z.T. schwer traumatisierten Flüchtlingen mit akut hohen psychischen Belastungen durchgeführt.

2023 wurden bei Refugio insgesamt 736 Klient\*innen betreut. In Beratung, Therapie und zur ärztlichen Untersuchung bei Refugio waren 383 Erwachsene, 24 Kinder und 59 Jugendliche, die in Familien leben sowie 102 unbegleitete minderjährige Flüchtlinge. Die bisher angebotenen Kunsttherapiegruppen an Schulen wurden eingestellt und die Ressourcen in die Kunstwerkstatt verschoben.

Derzeit kann aus Kapazitätsgründen nur ein Viertel der angemeldeten Personen neu in Therapie und Beratung aufgenommen werden.

Die Einrichtung wird zum großen Teil vom Sozialreferat bezuschusst.

Die vom GSR anteilig bezuschussten Ärzt\*innen führten in 2023 bei 93 traumatisierten Asylbewerber\*innen und Flüchtlingen Begutachtungen und Beratungen durch. Zu ihren Aufgaben gehören auch die Erstellung eines Behandlungsplans für die Klient\*innen innerhalb des interdisziplinären Teams, die Sicherung der weiteren Behandlung und die Weiterleitung der Flüchtlinge an ausgewählte ambulante und stationäre Einrichtungen sowie die Beratung und Fortbildung verschiedener Einrichtungen. Neben der Arbeit mit den Klient\*innen sind die Fachärzt\*innen für die Erarbeitung von Stellungnahmen, für die fachliche Beratung im Team, für die Gremienarbeit sowie die Beratung und die Vernetzung mit anderen Fachärzt\*innen zuständig.

Die Personen, die 2023 von den Ärzt\*innen beraten und begleitet wurden, kamen aus 15 verschiedenen Ländern. Flüchtlinge werden innerhalb Deutschlands oft gemäß ihrer Nationalität umverteilt. Deshalb bildet sich an der Nationalität ab, welche Nationen in das Einzugsgebiet von Refugio verteilt werden. Die größte Gruppe kam aus Afghanistan (47 %). Refugio e. V. ist in vielen Arbeitskreisen und Workshops vertreten und beratend tätig. Dazu gehören u.a. der AK Migration und Gesundheit, der AK Psychiatrie, der AK Ombudsstelle für Flüchtlinge und der AK Plenum für Menschenrechte in Berlin.

Im Mai 2019 wurde das Gesetz „zur besseren Durchsetzung der Ausreisepflicht“ im Bundestag beschlossen. Das Gesetz legt fest, dass der Nachweis von Erkrankungen im Aufenthaltsverfahren ausschließlich von Fachärzt\*innen und nicht mehr von psychologischen Psychotherapeut\*innen bzw. Kinder- und Jugendpsychotherapeut\*innen erbracht werden darf. Dies führte dazu, dass sämtliche Stellungnahmen von den drei Fachärzt\*innen von Refugio erstellt werden mussten. Dadurch entstanden massive Kapazitätsprobleme bei den Fachärzt\*innen und stellten für diese eine extrem hohe Belastung dar. Mehrfache Widersprüche der bayerischen Psychotherapeutenkammer gegen die Vorgaben blieben bisher ohne Wirkung.

Ziele 2024-2025:

- Etablierung eines Gruppenangebotes für afghanische Frauen zur Psychoedukation
- Weiterentwicklung des Aufgabenspektrums für das psychiatrische Konsil und Neuregelung der Verantwortlichkeiten für die Medikamentengabe

## 5.13 Kriseninterventionsteam (KIT München), ASB

### 5.13.1 KIT München Krisen-Interventions-Team/ Krisenintervention im Rettungsdienst

Adi-Maislinger-Str. 6-8  
81373 München  
Tel.: 089/7 43 63-105 und -234

Träger:

Arbeiter-Samariter-Bund – Regionalverband München/ Oberbayern e. V., Adresse s.o.

Zielgruppe:

Menschen (Betroffene, Angehörige, Freund\*innen, Arbeitskolleg\*innen) in akuten Krisensituationen, die nach einem Notfallereignis (Arbeits- und Freizeitunfälle mit Schwerverletzten und Toten, plötzlicher Tod, Suizid, Gewalterfahrungen u.a.) unter starken psychischen Belastungen leiden oder unter einem akuten psychischen Schock stehen

Zielsetzung:

Vermeidung von schweren, langfristigen gesundheitlichen Folgeschäden (posttraumatische Belastungsstörungen oder andere Anpassungsstörungen) nach traumatischen Ereignissen durch schnelle, unbürokratische und qualifizierte Hilfestellung unmittelbar nach dem Notfall; Förderung der Bereitschaft der Betroffenen, sich helfen zu lassen; Aufklärung über Reaktionen, Entlastungsmöglichkeiten und die Vermittlung an weitere, spezialisierte Einrichtungen für Beratung, Diagnose und Therapie; um durch Sofortbetreuung behandlungsbedürftigen Spätfolgen (Krankheitsausfall, psychische und somatische Beschwerden) zu verhindern

Angebote:

- Rund-um-die-Uhr-Einsatzdienst von ehrenamtlichen, qualifizierten Helfer\*innen bei traumatischen Ereignissen
- Persönliche Beratung und Information zur psychischen Verarbeitung belastender Eindrücke
- Informationsmaterial in verschiedenen Sprachen
- Info über die Homepage
- Ausbildung von Einsatzkräften (KIT-Akademie), Fortbildung für Multiplikator\*innen
- Information und Psychoedukation
- Brückenfunktion: Vermittlung von Betroffenen an eine spezielle, für die Situation passende Einrichtung

Personalausstattung:

0,12 Stelle psychologische Fachkraft  
1,0 Stelle für Teamleitung  
1,0 Stelle für Verwaltung  
60 ehrenamtliche Mitarbeiter\*innen im Einsatzdienst

Kostenträger:

Eigenmittel	209.200,- €
Landkreis München	30.000,- €
Gesundheitsreferat (incl. PSNV-Laienrean.)	218.300,- €
Gesamtsumme	457.500,- €

Für das Kriseninterventionsteam KIT-München wird für 2025 eine Förderung in Höhe von 218.300 € für anteilige Personal- und Sachkosten für 2,12 Stellen und die Arbeit der Ehrenamtlichen vorgeschlagen. Der geplante Ansatz beinhaltet eine Pauschale für zentrale

Verwaltungskosten sowie eine Pauschale von 10.000 € für die psychosoziale Unterstützung der Laien im Projekt „Münchner Offensive zur mobilfunkaktivierten Laienreanimation“ (siehe Nr. 6.12).

#### Sachberichterstattung:

Statistik 2023	Gesamt	Frauen	Männer	Divers	Anteil Migrant*innen
Anzahl Klient*innen	1.256	58%	42%	0	20,8 %
Einsätze	868				
Durchschnittsalter:	Bei den Betreuten sind alle Altersgruppen gleichmäßig vertreten				

Das KIT-München wird zu Einsätzen alarmiert, bei denen sich Menschen in einer Krisensituation (z.B. plötzlicher Verlust von Verwandten und Freund\*innen, Augenzeug\*innen eines tödlichen Unfalls) befinden. Die Alarmierung erfolgt in der Regel über die Integrierte Leitstelle München. Die Mitarbeiter\*innen des KIT kommen zum Ort des Geschehens, um dort bei den Betroffenen psychosoziale Akuthilfe zu leisten. Eine erste Krisenintervention dauert in der Regel ein bis zwei Stunden.

Um an 365 Tagen im Jahr 24 Stunden am Tag erreichbar zu sein, arbeiten die ehrenamtlichen Mitarbeiter\*innen im Schichtsystem. Eine KIT-Schicht dauert 12 Stunden. Im Jahr 2023 waren 60 Ehrenamtliche im Einsatz.

Das KIT München führt regelmäßig Schulungen bei mit Krisen befassten Berufsgruppen durch (z.B. Feuerwehr, Polizei, Rettungsdienst). Diese sind dadurch für Krisensymptome sensibilisiert und rufen KIT regelmäßig zu Notfällen. Gleichzeitig sind die Schulungen auch eine Möglichkeit, um Wissen über Belastungen und Handlungsmöglichkeiten zu verbreiten und Ehrenamtliche zu werben. 2023 wurden im Rahmen der Multiplikator\*innenschulungen ca.220 Personen erreicht.

Um die Ehrenamtlichen besser zu unterstützen, wurde eine verbindliche Supervision in festen Gruppen 6-8x im Jahr eingeführt und es werden regelmäßige Pflichtfortbildungen angeboten.

Das KIT München erhält jährlich eine Pauschale von 10.000 € für die psychosoziale Unterstützung der Laien im Projekt „Münchner Offensive zur mobilfunkaktivierten Laienreanimation“ (siehe Nr. 6.12). Das Projekt ist 2020 angelaufen und es konnten inzwischen gezielt Mitarbeiter\*innen des KIT in der Einsatzkräftebetreuung geschult werden und entsprechende Dokumentationsunterlagen entwickelt werden.

Seit Sommer 2020 findet in Kooperation mit dem Departement Psychologie der Ludwig-Maximilians-Universität eine wissenschaftliche Studie statt, mit der die Wirksamkeit der Arbeit von KIT differenziert untersucht wird. Der Abschluss ist Ende 2024 mit der Veröffentlichung einer Dissertation zum Thema geplant.

#### Ziele 2024-2025:

- Nutzung der Erkenntnisse aus dem Projekt „Zweitkontakt“ und der Studie mit der LMU, um die Betreuung durch KIT zu verbessern
- 2025 Fortsetzung der Ausbildung PSNV/E für Einsatzkräfte KIT, langfristig sollen möglichst alle EK des KIT diese Qualifikation haben
- Intensivierung der Zusammenarbeit mit dem ASB – Projekt „München rettet Leben“
- Januar 2025: Organisation eines Netzwerktreffens von allen PSNV Einheiten in Bayern, um den fachlichen Austausch zu fördern und die Öffentlichkeit mehr für das Thema zu sensibilisieren, bzw. die Arbeit sichtbarer zu machen

### 5.13.2 KIT-Zweitkontakt

#### Ab 2023 wurde das Projekt „KIT-Zweitkontakt“ vom Sozialreferat in die Förderung des GSR übernommen

Träger s.o.

Zielgruppe:

Personen, die aufgrund eines außergewöhnlichen Vorfalles durch das Kriseninterventionsteam KIT-München betreut wurden und unter schweren seelischen Belastungen leiden oder unter einem akuten Schock stehen, sofern sie einem Zweitkontakt zugestimmt haben

Zielsetzung:

Ziel ist es, sicher zu stellen, dass Personen, die durch das KIT betreut wurden, auch in den Tagen/wenigen Wochen nach der Betreuung die notwendige Unterstützung erhalten. Es soll vermieden werden, dass nach der Akutbetreuung eine Versorgungslücke entsteht bzw. Langzeitfolgen eintreten, wie z.B. eine Chronifizierung der gesundheitlichen Situation oder eine finanzielle Schieflage. Stattdessen erfüllt der KIT-Zweitkontakt eine Brückenfunktion zur Psychosozialen Regelversorgung und im Bedarfsfall die Überleitung zu weiterführenden Beratungsstellen und Hilfsangeboten. Damit entsteht keine Konkurrenz zu bestehenden Angeboten, vielmehr können Betroffene bei indizierten Hilfsangeboten leichter ankommen.

Angebote:

- Telefonische und persönliche Beratungsgespräche (Büro, Hausbesuche) zu unterschiedlichen, meist organisatorischen Themen, die in den Tagen/wenigen Wochen nach einem tragischen Ereignis anliegen.
- Recherche zu den benötigten Informationen
- Vermittlung an geeignete Hilfsangebote
- Kooperation mit zahlreichen Institutionen der Psychosozialen Regelversorgung

Personalausstattung:

1,0 Stelle psychologische Fachkraft

Kostenträger:

Gesundheitsreferat	105.000,- €
Gesamtsumme	105.000,- €

Für KIT-Zweitkontakt wird für 2025 eine Förderung in Höhe von 105.000 € für anteilige Personal-, Sachkosten und Zentrale Verwaltungskosten vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2023	Gesamt	Frauen	Männer	divers	Anteil Migrant*innen
Anzahl Klient*innen	1088	648	439	1	nicht erfasst
Anzahl der Tage seit KIT- Betreuung	8,3				
Altersschwerpunkt	31 - 45 Jahre 23,4 % 46 – 65 Jahre 32,7 %				

Ziele 2024-2025:

- Intensivierung der Kontakte zur Psychosozialen Regelversorgung

## 5.14 open.med, Ärzte der Welt e.V.

Ärzte der Welt e. V.  
 Landsberger Str.428  
 81241 München  
 Tel.:089/452 30 81-0  
 Anlaufstelle: Dachauer Str. 161  
 Träger:  
 s.o.

### Zielgruppe:

Menschen ohne Krankenversicherungsschutz, insbesondere Menschen ohne gesicherten Aufenthaltsstatus und EU-Bürger\*innen v.a. EU-Staatsangehörige aus Rumänien und Bulgarien, aber auch Menschen ohne Aufenthaltsstatus, Migrant\*innen aus Drittstaaten sowie deutsche Staatsbürger\*innen ohne Krankenversicherung.

### Zielsetzung:

Medizinische Versorgung der Zielgruppe; den Patient\*innen soll durch individuelle gesundheitliche, psychosoziale und/oder sozialrechtliche Beratung ein Zugang zur weiterführenden fachärztlichen Versorgung, dem regulären Gesundheitssystem und weiteren Beratungsangeboten eröffnet werden.

### Angebote:

- medizinische Versorgung im Rahmen von Sprechstunden für chronisch Kranke, Kinder, Frauen und Schwangere sowie allgemeinärztliche Belange
- gesundheitliche, psychosoziale und/oder sozialrechtliche Beratung

### Personalausstattung:

1,0 Stelle Projektleitung  
 1,6 Projektreferent\*innen  
 0,8 Verwaltung  
 Bundesfreiwilligendienstleistende

### Kostenträger:

Postcode Lotterie	154.500,- €
Spenden	44.000,- €
Stiftungen	135.000,- €
LHM Sozialreferat, med. Notfallversorgung	81.500,- €
Gesundheitsreferat	6.500,- €
Gesamtsumme	421.500,- €

Das GSR schlägt für 2025 eine Förderung in Höhe von 6.500 € für Dolmetscherkosten vor.

### Sachberichterstattung:

Statistik 2023	Gesamt	Frauen- sprechstunde	Kindersprechstunde	Chroniker- sprechstunde
Anzahl der Konsultationen	776	330	207	239
Anzahl der Patient*innen	257	112	84 Altersdurchschnitt Kinder: 0 - 4 Jahre	61

Neben rechtlichen und administrativen Barrieren beim Zugang zur medizinischen Versorgung spielen bei Menschen, die die Praxis von open.med aufsuchen, Sprachbarrieren eine zentrale Rolle. Insbesondere bei denjenigen, die erst seit kurzem in Deutschland sind oder durch ihre prekäre Lebenssituation wenige Integrationsmöglichkeiten haben.

Durch den Einsatz von professionellen Dolmetscher\*innen können Patient\*innen in ihrer Sprache zielführend über ihr Krankheitsbild, ihre Diagnose und über Behandlungs- oder Präventionsmöglichkeiten beraten werden.

Die direkte Zielgruppe des Projektes sind Patient\*innen, die für ihre Konsultation die Unterstützung einer Dolmetscher\*in benötigen. Dies ist vor allem bei Patient\*innen aus Bulgarien (16 %) und Rumänien (15,8 %) der Fall – zusammen ca. 31 % aller Patient\*innen.

Das Projekt open.med befindet sich in der Trägerschaft von Ärzten der Welt e. V. und wird durch Sternstunden e. V. und das Sozialreferat finanziert. Mit dieser Förderung können ausschließlich Behandlungskosten für die medizinische Notversorgung übernommen werden, jedoch keine Dolmetscherleistungen.

Das Projekt besteht aus den beiden Komponenten „Anlaufstelle“ und „Behandlungsbus“. Seit 2015 erhält das Projekt eine dauerhafte finanzielle Förderung durch das GSR für die Kosten des Dolmetschens. Die finanzielle Unterstützung soll sicherstellen, dass insbesondere in der Chronikersprechstunde (2 x monatlich à 4 Std.), der Kindersprechstunde (2 x monatlich à 1,5 Std.) und der Frauensprechstunde (2 x monatlich à 4 Std.) Dolmetscher\*innen zur Verfügung stehen. Die festen Sprechstunden werden jeweils in der Anlaufstelle abgehalten.

Der Bedarf an medizinischer Versorgung erhöhte sich insbesondere in der Frauen- und Kindersprechstunde. Die hohe Nachfrage in der Kindersprechstunde war bereits in 2022 deutlich sichtbar. Dieser Nachfrage konnte nur durch große Mühen entsprochen werden. Die häufigsten Behandlungsanlässe bei Kindern waren Vorsorgeuntersuchungen, Impfungen und Atemwegsuntersuchungen. Bei Frauen waren Vorsorgeuntersuchungen in der Schwangerschaft der dominante Behandlungsanlass.

In 2023 wurden die Kooperation mit der 2020 geschaffenen Clearingstelle Gesundheit weiter ausgebaut und die gemeinsamen Sprechstunden bei open.med erfolgreich fortgesetzt.

Ziele 2024-2025:

- verbesserte medizinische Versorgung und Beratung von Nicht-Versicherten, insbesondere von rumänisch und bulgarisch sprechenden Nicht-Versicherten

## 5.15 Hebammenkoordinationsstelle, HebaVaria g.e.V.

### Träger:

HebaVaria g. e. V.  
Lucile-Grahn-Str. 27  
81675 München

### Zielgruppe:

Schwangere, Familien, Hebammen

### Zielsetzung:

Vermittlung einer Betreuung im Wochenbett (in den ersten Wochen nach der Entbindung); Koordination einer computergestützten Vermittlung eingehender Anfragen zu Hebammen, die im häuslichen Bereich der Wochenbettbetreuung aktiv sind und sich bei der Hebammenvermittlung listen lassen; Unterstützung des Qualitätsmanagements der Hebammenvermittlung, Organisation von Urlaubs- und Krankheitsvertretungen

### Angebote:

- Hebammenhotline für Münchnerinnen (bei der Hebammen- und Kliniksuche) durch computergestützte Vermittlung
- Hebammenvermittlung für die Wochenbettversorgung
- Öffentlichkeitsarbeit und Organisation

### Personalausstattung:

0,6 Stelle Verwaltung

### Kostenträger:

Eigenmittel	5.710,- €
Land Bayern	118.480,- €
Landkreis München	20.000,- €
Gesundheitsreferat	100.100,- €
Gesamtsumme	244.290,- €

Für das Haushaltsjahr 2025 schlägt das Gesundheitsreferat die Förderung der Hebammenkoordinationsstelle HebaVaria g.e.V. mit einem Zuschuss in Höhe von 100.100,- € für Personal- und Sachkosten vor.

### Sachberichterstattung 2023

Statistik 2023		Gesamt*	Aufsuchender Hausbesuchsdienst	Migrationsanteil
Erreichte Familien		1.241	453	57,6 %

\* teilweise wurden Familien in mehreren Projekten betreut

HebaVaria g.e.V. bietet allen Münchner Familien Zugang zur Hebammenversorgung. Dabei werden Hilfestellungen bei der Hebammenuche vor der 34. Schwangerschaftswoche (SSW) gegeben, ab der 34. SSW werden die Frauen gelistet. Die Anfragen der registrierten Familien kamen aus allen 25 Stadtbezirken in München.

Die Organisation des Hausbesuchsdienstes erfolgt seit Mai 2023 über die HebaApp-Software. Die Familien können somit unkompliziert ohne vorgegebene Öffnungszeiten einen Hausbesuchsdienst anfragen. Die Einteilung der Familien erfolgt nach Priorisierung über das Büro.

In 2023 konnten insgesamt 636 Familien in die ganzheitliche Betreuung vermittelt werden. Dies ist mit der Quote von 81 % der anfragenden Familien ein leichter Anstieg (Vorjahr 78 %).

Wurde für die Familien keine „Ganzheitliche Betreuung“ mehr gefunden, wird bei Bedarf nach der Entbindung eine Basisversorgung über den „Aufsuchenden Besuchsdienst“ angeboten.

Im Rahmen des aufsuchenden Hausbesuchsdienstes wurden durch HebaVaria g.e.V. 453 Familien (Vorjahr: 538) mit insgesamt 802 Hausbesuchen (Vorjahr 1.040) betreut.

In der Versorgung von Menschen in verdichteten Wohnformen wurden zur Vermittlung 45 Familien registriert, davon konnten 32 Familien in die ganzheitliche Betreuung vermittelt werden.

Es wurden 12 Fortbildungen für Hebammen mit 248 Teilnehmer\*innen (Vorjahr 148) durchgeführt.

Ziele 2025:

- Es wurde ein grafisches mehrsprachiges Video zur Aufklärung und Abschwächung der Zugangsbarrieren erstellt. Dieses wird beispielsweise vor Ort in den Kliniken Familien auf einem Tablet gezeigt, um diese auf das Angebot von HebaVaria g.e.V. hinzuweisen.
- Die Hebammenvermittlungszentrale HebaVaria g.e.V. strebt an, die HebaApp-Software durch andere Landkreise nutzen lassen und auch den damit verbundenen Vermittlungsdienst (Vermittlung von Hebammen an Schwangere und Wöchnerinnen, die selbst keine Hebammen gefunden haben) in einem ersten Schritt den Landkreisen München-Land und Fürstentum Fürstentum anzubieten. Entsprechende Kooperationsvereinbarungen mit den Landkreisen werden aktuell vom Fachbereich GSR-GP-SuG1 sowie GSR-RDA erarbeitet und in einem nächsten Schritt mit den Landkreisen abgestimmt.



## 5.16 PSU-München (alter Name „Krisenkompass“)

### Träger:

PSU-Akut e. V.  
Adi-Maislinger-Str. 6-8  
81373 München

### Zielgruppe:

Münchner Pflegepersonal sowie Auszubildende und Studierende in der Pflege

### Zielsetzung:

Das Pflegepersonal sowie die Auszubildenden und Studierenden in der Pflege sind durch starke Arbeitsauslastung, Personalmangel und das Erleben von schwerwiegenden Ereignissen im Beruf (z.B. Reanimationen und Todesfälle insb. bei Kindern) kontinuierlich besonderen Belastungen ausgesetzt. Um krankheitsbedingte Arbeitsbeeinträchtigungen bzw. Arbeitsausfälle von Pflegepersonen sowie Auszubildenden und Studierenden zu reduzieren, wird das psychosoziale Unterstützungsangebot von PSU-Akut e.V. zur Verfügung gestellt.

### Angebote:

- PSU-HELPLINE: psychosoziale Beratung durch Peers am Telefon (anonym, vertraulich, kostenfrei, 12 Stunden/Tag, 7 Tage/Woche)
- Akuthilfe: Psychosoziale Unterstützung nach schwerwiegenden Ereignissen vor Ort (in Kliniken, Praxen, Pflegeeinrichtungen) durch psychosoziale Fachkräfte
- Erst-Beratung für Implementierung von Peer-Support-Systemen (Beratung für Leitungskräfte und Verantwortliche im Betrieblichen Gesundheitsmanagement)
- Spezielle Angebote für Pflegepersonen in München (in verschiedenen Settings) sowie für Auszubildende und Studierende in der Pflege
- PSU-Unterricht in pflegerischen Aus- und Weiterbildungen und pflegebezogenen Studiengängen in München
- Schulungsformate für Praxisanleiter\*innen in der Pflege
- aufsuchende psychosoziale Unterstützung/ Informationsbesuche in Münchner Kliniken und Pflegeeinrichtungen

### Personalausstattung:

3,0 Stellen Gesundheitswissenschaftler\*in  
10 Std/Wo Ärzt\*in  
10 Std/Wo Psychotherapeut\*in

### Kostenträger:

Eigenmittel	11.700,- €
Landesärztekammer	25.000,- €
Gesundheitsreferat	478.600,- €
Gesamtsumme	515.300,- €

Das Gesundheitsreferat schlägt für 2025 eine Förderung des Projektes PSU-München von PSU-Akut e.V. in Höhe von 478.600 € für Personal und Sachkosten vor.

Statistik 2023	Gesamt	Schulungen	Vorträge	akute Intervent vor Ort	tel. Direktberatung
		34	13	13	
Erreichte Personen	955	720	411	99	136
Indirekte Reichweite Personen	75.744 Social media, Instagram, Facebook, LinkedIn				

#### Sachberichterstattung:

Hohe fachliche Anforderungen, Zeitdruck, komplexe Krankheitsbilder, Konflikte, selbst- und fremdgefährdende Patient\*innen und Bewohner\*innen sowie die starke Arbeitsauslastung und der kontinuierliche Personalmangel stellen Pflegekräfte sowie Auszubildende und Studierende in der Pflege in ihrem Arbeitsalltag vor hohe Herausforderungen und haben eine kontinuierliche Stressbelastung zur Folge. Angebote zur psychosozialen Unterstützung der Pflegepersonen sowie Auszubildende und Studierende können dazu beitragen, dass diese Erlebnisse nicht zu einer dauerhaften Belastung werden.

Berufsimmanent sind zusätzlich schwerwiegende Ereignisse, wie unerwartete Todesfälle oder Reanimationssituationen, insbesondere bei Kindern. Studien belegen, dass diese Aspekte schwerwiegende gesundheitliche Folgen haben können. Das Projekt „PSU-München“ von PSU-Akut e.V. hat seinen Fokus auf der psychosozialen Unterstützung in besonderen Belastungssituationen und schwerwiegenden Ereignissen im Gesundheitswesen mit dem Ziel der Gesunderhaltung und dem Erhalt der Arbeitsfähigkeit der Pflegekräfte sowie Auszubildenden und Studierenden in München. PSU-Akut e.V. bietet Pflegekräften in unterschiedlichen Settings (Akut- und Langzeitpflege) kostenfreie kollegiale Unterstützung über die sog. HELPLINE, eine rund um die Uhr besetzte Beratungs- und Unterstützungshotline. Zudem fungiert der Verein als Beratungsstelle für Führungskräfte und Verantwortliche im Betrieblichen Gesundheitsmanagement.

Sowohl „PSU München“ als auch Kliniken und Pflegeeinrichtungen in München bestätigen einen zunehmenden Bedarf an psychosozialen Unterstützungsangeboten für beruflich Pflegende sowie für Auszubildende und Studierende in der Pflege. Vor diesem Hintergrund konnte das GSR die dringend notwendige psychosoziale Unterstützung für beruflich Pflegende in der Akut- und Langzeitpflege sowie für Auszubildende und Studierende in der Pflege in München ab 2024 ausweiten, um eine Erhöhung der direkten Kontakte und generell eine höhere Erreichung der Zielgruppe zu bewirken. Ab 2024 konnte dafür ein Mehrbedarf für Personalkosten (zwei Fachkräfte) sowie Sachkosten für Miete, Veranstaltungen und Öffentlichkeitsarbeit in Höhe von insgesamt 366.300 € gewährt werden. Damit ist es möglich, zielgruppenspezifische Fortbildungen z.B. Unterrichte in pflegerischen Fachweiterbildungen, in Berufsfachschulen für Pflege sowie in pflegebezogenen Studiengängen anzubieten. Eine wichtige Zielgruppe sind auch die Praxisanleitenden in der Pflege, da sie sich bei schwerwiegenden Ereignissen und besonderen Belastungssituationen in einer Doppelbelastung aus eigener Betroffenheit und der Fürsorgepflicht für die anzuleitenden Personen (Auszubildende, Studierende, neue Mitarbeiter\*innen) befinden.

#### Ziele 2024-2025:

- Ausweitung der Beratung und Akuthilfe nach schwerwiegenden Ereignissen
- Neue Fortbildungsangebote für pflegerische Führungspersonen und Praxisanleitende
- Kurzfortbildungen für beruflich Pflegende, Auszubildende, Studierende und Lehrende in der Pflege
- Ausweitung von Netzwerkveranstaltungen: Symposien, Netzwerktreffen, berufspolitischer Netzwerkaufbau
- Ausbau der Präsenz in Social Media

## 5.17 PSNV-Krisentelefon, Erzdiözese München und Freising

### Träger:

Erzdiözese München und Freising  
Postfach 33 03 60  
80063 München

### Zielgruppe:

Münchner Bürger\*innen, die von einer Katastrophe oder einem Großschadensereignis direkt oder indirekt betroffen sind

### Zielsetzung:

Telefonische Beratung und Unterstützung von Menschen, die nach einem Großschadensereignis unter akuten Belastungsreaktionen leiden, oder sich um Angehörige sorgen  
Verhinderung von psychischen spätfolgendes Großschadensfalls bei den Betroffenen

### Angebote:

Vorhalten eines sofort einsetzbare telefonischen psychosozialen Unterstützungsangebots nach einem Katastrophen- oder Großschadensfall durch psychosoziale Fachkräfte (die Inbetriebnahme des Krisentelefon erfolgt nach Aufforderung des Gesundheitsreferates oder der Einsatzleitung PSNV im Katastrophen- oder Großschadensfall)

### Personalausstattung:

20 Telefonplätze

### Kostenträger:

Eigenmittel	0,- €
(Koordination; Organisation des Telefons)	
Gesundheitsreferat	21.500,- €
Gesamtsumme	21.500,- €

Für das Haushaltsjahr 2025 schlägt das Gesundheitsreferat die Förderung des PSNV-Krisentelefon mit einem Zuschuss in Höhe von 21.500,- € vor.

Das PSNV-Krisentelefon nimmt seinen Betrieb auf, wenn aufgrund eines Katastrophenfalls oder eines Großschadensereignisses mit einem hohen Bedarf an telefonischer Beratung von Betroffenen zu rechnen ist.

Das PSNV-Krisentelefon kann von der kath. Telefonseelsorge der Erzdiözese München und Freising jederzeit in Betrieb genommen werden. Bis Ende 2023 wurden die Kosten für die Vorhaltung über einen Rahmenvertrages geregelt. Der Vertrag wurde in beiderseitigem Einvernehmen aufgelöst und die Förderung erfolgt seit dem Haushaltsjahr 2024 als Regelförderung über einen Zuschuss. Die entsprechenden Haushaltsmittel in Höhe von 21.500 € wurden dafür innerhalb des GSR dauerhaft an den Bereich Zuschuss übertragen.

## 5.18 Mental Health Center Ukraine (MHCU), IfF Refugio e.V.

### Träger:

IfF Refugio e.V.  
Rosenheimer Str. 38  
81675 München

### Zielgruppe:

Kinder, Jugendliche und deren Elternteile sowie Erwachsene, die aus der Ukraine geflüchtet sind und durch Krieg und Flucht traumatisierende Erfahrungen gemacht haben. Das MHCU ist speziell offen für alle Menschen, die aufgrund des Krieges in der Ukraine fliehen mussten bzw. die bei Kriegsbeginn in der Ukraine gelebt haben (auch Drittstaatsangehörige, ausländische Student\*innen und Geflüchtete); eine besondere Aufmerksamkeit gilt den besonders vulnerablen Geflüchteten

### Zielsetzung:

In dem psychosozialen Zentrum, das schnell und ohne besondere Zugangsvoraussetzungen pädagogische und psychologische sowie psychiatrische Hilfe für aus der Ukraine Geflüchtete leistet, sollen akute psychische Symptomatiken aufgefangen, psychische Erkrankungen und insbesondere deren Chronifizierung verhindert und die Chancen für eine Integration bzw. eine Rückkehrperspektive für die Betroffenen gesichert werden.

### Angebote:

- Krisengespräche mit Einzelpersonen, die sich auf Grund akuter psychischer Belastung melden.
- Gruppenaktivitäten für Geflüchtete zur Stärkung von Erziehungs Kompetenzen, der kreativen Ressourcenförderung, Vermittlung von Psychoedukation und Anleitung zur Symptomreduzierung
- Einzeltherapie wird in wenigen Fällen mit hohem Bedarf angeboten; der Fokus liegt vor allem auf Kindern und Jugendlichen mit Trauma spezifischen Symptomatiken
- evtl. fachärztliche Abklärung und Vermittlung in eine kontinuierliche Behandlung
- Sozialpädagogische Beratung zu Fragen bezüglich Unterbringung, Arbeitssuche, Leistungen etc.
- Gruppenangebote für ukrainisch/russisch-sprachige/-stämmige Ehrenamtliche, die schon länger in München leben und teilweise Ukrainer\*innen bei sich zu hause aufgenommen haben

### Personalausstattung:

0,5 Stelle Leitung (Psycholog\*in/Sozialpädagog\*in)  
1,0 Stelle Sozialpädagog\*in  
1,7 Stellen Psycholog\*innen  
0,5 Stelle Verwaltung  
Ärzt\*in fachärztliche Ausrichtung Psychiatrie auf Honorarbasis

### Kostenträger:

Eigenmittel/Spenden noch einzuwerben	
Gesundheitsreferat	351.700,- €
Gesamtsumme	351.700,- €

Für das Haushaltsjahr 2025 schlägt das Gesundheitsreferat vor, das MHCU mit einem Zuschuss in Höhe von 351.700 € zu fördern.

### Sachberichterstattung:

Statistik 2023	Gesamt	weiblich	männlich	davon Kinder u Jugendliche
Anzahl betreute Pers.	277	70%	30%	51%
Maillkontakte	ca. 810			
tel. Kontakte	ca. 460			

Mit Beschluss in der Vollversammlung vom 27.04.2022 „Einrichtung eines Mental Health Center Ukraine in München“ (Sitzungsvorlage Nr. 20-26/V 06308) wurde der Aufbau des Centers beschlossen, zunächst befristet bis Ende 2023. Für 2022 wurden ab 01.05.2022 369.252 € bereitgestellt, für 2023 Haushaltsmittel in Höhe von 610.578 €. Die Finanzierung für das MHCU war mit der anfänglichen Personalausstattung von Mai 2022 bis Ende 2023 befristet. Ab 2024 wurde mit Beschluss in der Vollversammlung vom 20.12.2023 „Psychosoziale Versorgung für Geflüchtete aus der Ukraine sichern – Förderung des Mental Health Center Ukraine 2024“ (Sitzungsvorlage Nr. 20-26/V 11776) eine dauerhafte, aber um fast die Hälfte reduzierte Weiterförderung des Centers beschlossen. Für 2024 ist es Refugio gelungen, über den SZ-Adventskalender einmalig noch weitere Mittel für das MHCU einzuwerben. In 2025 wird das MHCU aufgrund der eingeschränkten Mittel voraussichtlich seine derzeitigen Räume kündigen, in die Rosenheimer Straße (Räume von Refugio) umziehen und mit einer verringerten Personalausstattung weiterarbeiten.

Beim Start des MHCU erfolgten die Anmeldungen fast ausschließlich über Ehrenamtliche und Fachkräfte, mittlerweile melden sich die meisten Geflüchteten über die Homepage in ukrainischer oder russischer Sprache an. Die Hinweise auf das MHCU werden innerhalb der Community weitergegeben, was auch belegt, dass der Ansatz der „ersten Hilfe“ (Erstgespräch mit jeder/jedem Geflüchteten) sehr passend ist und von sehr Vielen als hilfreich angesehen wird. Zudem zeigen die Zugriffe auf die Homepage, dass die dortigen Informationen stark nachgefragt werden.

Es wurde deutlich, dass das MHCU eine besonders vulnerable Gruppe an Geflüchteten betreut mit einem großen Anteil an Frauen mit Kindern, Menschen aus der schwer umkämpften Ostukraine (u.a. mit vorheriger Fluchterfahrung) und Menschen mit einer relativ hohen Anzahl an traumatischen Ereignissen (v.a. Kampfeinsatz/Aufenthalt im Kriegsgebiet, Miterleben des Todes einer Bezugsperson oder eines Unbekannten).

Von Mai 2022 bis Ende 2023 haben insgesamt 24 therapeutische Gruppen stattgefunden, darunter fallen z.B.

- Kunsttherapeutische Kinder- und stabilisierende Elterngruppe
- Gruppe für Jugendliche: Recreate your future
- Stabilisierende Elterngruppe für Eltern von Jugendlichen
- Stabilisierende Gruppe für ukrainisch/russisch-sprachige Ehrenamtliche
- Kraftquellen-Gruppe zur Ressourcenstärkung

Die Sozialarbeit fungiert als wichtige Säule der Unterstützung. Insbesondere die Kontakte zu Schulen oder Kindertagesstätten sowie die Vermittlung in die gesundheitliche und soziale Versorgung in München hat erhebliche Ressourcen gebunden, auch des therapeutischen Personals. Die Stelle wird derzeit vom Sozialreferat finanziert. Die Beratungshotline wird seit Beginn stark genutzt, vor allem von Geflüchteten selbst, da sie muttersprachlich beraten werden können.

## 5.19 Proaktive Beratung nach sexueller Gewalt

Träger:

Frauennotruf München

Zielgruppe:

Opfer von häuslicher Gewalt

Beschreibung des Pilotprojektes ab 2025:

Aufbau einer proaktiven Beratung nach sexueller Gewalt analog zum Münchener Unterstützungs-Modell gegen Häusliche Gewalt (MUM). Bei diesem Projekt werden Opfer von häuslicher Gewalt, die mit der Weitergabe ihrer personenbezogenen Daten durch die Polizei einverstanden sind, innerhalb der ersten Tage nach dem Vorfall von einer Beratungsstelle angerufen und über ihre Rechte sowie Hilfsangebote informiert. Ziel des Modells ist es, mehr Betroffene zu erreichen und Kontakt zum Hilfesystem herzustellen. Um die Inanspruchnahme von psychosozialer Beratung nach sexueller Gewalt zu erhöhen, werden analog zu MUM Patient\*innen, die nach sexueller Gewalt in einer Klinik versorgt worden sind und in die Weitergabe ihrer Daten einwilligen, die Betroffenen in den darauffolgenden Tagen von einer Beratungsstelle angerufen und beraten.

Die Beratungsstelle Frauen\*notruf München ist zentrale Kooperationspartnerin des GSR und soll die Umsetzung des Projektes ermöglichen.

Es wird vorgeschlagen, der Beratungsstelle Frauen\*notruf München Finanzmittel in Höhe von zusammen 30.900 € ab dem Jahr 2025 dauerhaft zur Verfügung zu stellen. Damit können zwölf Stunden pro Woche einer Beratungsfachkraft mit der tariflichen Einwertung S12 (Qualifikation: Soziale Arbeit) sowie Sachmittel für Öffentlichkeitsarbeit und andere Sachaufwendungen im Zusammenhang mit der Aufgabe finanziert werden.

Die Finanzierung erfolgt durch die Umschichtung von Haushaltsmitteln bei ZND Nr. 6.9 Teamwerk Zahnversorgung. So kann der fachliche Bedarf gedeckt werden, ohne dass eine Ausweitung des städtischen Haushalts notwendig wird.

Eine ausführliche Berichterstattung mit statistischen Zahlen kann erst in 2026 erfolgen, nach Vorlage des Verwendungsnachweises für 2025.

## Selbsthilfekoordination und Selbsthilfegruppen

### 5.20 Münchner Angst Selbsthilfe (MASH)

Angst-Hilfe München e.V.  
 Bayerstr. 77b, Rgb.  
 80335 München  
 Tel.: 089/51 55 53 – 0

Träger:  
 Angst-Hilfe München e. V.

Zielgruppe:  
 Menschen, die unter pathologischen Angst- und Panikstörungen leiden

Zielsetzung:  
 Information über Angst als Erkrankung sowie über Selbsthilfe- und Behandlungsmöglichkeiten,  
 Abbau der sozialen Isolation, Förderung von Kommunikationsfähigkeit und sozialer Kompetenz,  
 Reduzierung des angstbedingten Vermeidungsverhaltens,  
 Verminderung einer Fixierung auf die jeweiligen Angstsymptome,  
 Bewusstmachung von Suchtgefahren, Reaktivierung/Stärkung des Selbsthilfepotentials,  
 der Eigenverantwortung und Selbstbestimmung, Stabilisierung von Behandlungserfolgen und  
 Transfer neuer Handlungsalternativen in den Alltag

Angebote:

- Gruppenangebote
- Psychosoziale Beratung
- Informations- und Öffentlichkeitsarbeit
- Multiplikator\*innenschulungen

Personalausstattung:  
 1,0 Stelle Leitung  
 1,2 Stellen sozialpädagogische Fachkräfte  
 0,8 Stelle Verwaltungskraft  
 24 Ehrenamtliche

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	50.860,- €
Selbsthilfeförderung Krankenkassen	46.900,- €
Gesundheitsreferat	272.400,- €
Gesamtsumme	370.160,- €

Das Gesundheitsreferat übernimmt die Personalkosten für die Leitung, die sozialpädagogischen Fachkräfte sowie die Verwaltung, dazu anteilige Mietkosten sowie eine Aufwandsentschädigung für Gruppenleiter\*innen.

Für 2025 wird eine Förderung in Höhe von 272.400,- € vorgeschlagen.

## Sachberichterstattung:

Statistik 2023	Gesamt	Frauen	Männer	Migrant*innen
Teilnehmer*innen	285	60 %	40 %	12,0 %
Kontakte	3.493			
Altersschwerpunkt	18 – 30 Jahre: 22 %	46 – 65 Jahre: 29 %		
	31 – 45 Jahre: 44 %	über 65 Jahre: 6 %		

Die Basis der Arbeit der Angstselbsthilfe ist das Gruppenangebot, in Form von fortlaufenden Gesprächsgruppen. Aktuell gibt es 24 fortlaufende Selbsthilfe-Gesprächsgruppen, davon eine Gruppe für Menschen mit Depressionen und zwei Gruppen für Menschen mit Angststörungen und Depressionen sowie eine Gruppe mit sozialem Kompetenztraining.

Voraussetzung für die Teilnahme an einer MASH-Selbsthilfegruppe ist die Teilnahme an einem der regelmäßig stattfindenden Informationstreffen oder ein Einzelgespräch.

Im Jahr 2023 nahmen insgesamt 624 (Vorjahr 258) Personen in jeweils 44 Treffen an den Gruppen teil.

Drei weitere dezentrale Gruppen konnten 2023 eröffnet werden. Darunter eine Selbsthilfegruppe für Betroffene von Angst/Depression im Alter von 16-21 Jahren.

Zusätzlich wurde eine offene Boldergruppe und eine offene Gruppe zum Thema soziale Kompetenz angeboten.

Neben der Gruppenarbeit gab es im Berichtsjahr 551 telefonische Beratungen durch ehrenamtliche Mitarbeiter\*innen, 1156 Anfragen wurden per E-Mail beantwortet.

Diese Zahlen haben sich gegenüber 2023 erneut deutlich erhöht, der Bedarf ist unverändert hoch.

Es wurden zwei (Vorjahr drei) Workshops für Gruppenteilnehmer\*innen angeboten.

Für neue Gruppenleiter\*innen wurden zwei (Vorjahr drei) Schulungen durchgeführt, alle wurden durch 10 Supervision-, Intervention- und Fortbildungsmaßnahmen unterstützt.

Die Webseite wurde im Berichtsjahr 30.856-mal aufgerufen.

23 Informationstreffen wurden in Kliniken und in den Räumen der MASH für 371 (Vorjahr 152) neue Interessent\*innen durchgeführt.

## Ziele 2025:

- Weitere dezentrale Gruppen sind eröffnet.
- Vorträge bei VHS wurden organisiert und durchgeführt.
- Peer-to-peer Psychoedukationskurse wurden eingeführt.
- Die Länge der Warteliste ist verkürzt.
- Evaluation der Arbeit der MASH ist fortgeführt durch eine weiterentwickelte Teilnehmerbefragung.
- Die Vernetzung in den Stadtteilen ist fortgeführt.
- Die Qualität des telefonischen Clearings ist gewahrt.



## 5.21 Münchner Psychiatrie Erfahrene (MüPE e.V.)

Thalkirchner Straße 10  
80337 München  
Tel.: 089/260 230 25  
Sachberichterstattung:

### Zielgruppe:

Die Münchner Psychiatrie-Erfahrenen e. V. sind eine Selbsthilfeorganisation von und für Psychiatriebetroffene. Mit Informationen und gesundheitspolitischen Aktivitäten richtet sich MüPE e. V. an Politik, Fachöffentlichkeit und Öffentlichkeit.

### Zielsetzung:

Förderung der Selbstbestimmung, des Selbstvertrauens und der Selbstverantwortung von Psychiatrie-Erfahrenen; Förderung eines differenzierten Verständnisses von psychischen Störungen und der eigenen Persönlichkeit; Abbau von Vorurteilen gegenüber Betroffenen; Aktive Einflussnahme auf politische Entscheidungen  
Aufzeigen und Verwirklichung alternativer Behandlungsformen  
Verbesserung der Situation von Patient\*innen in bestehenden Versorgungseinrichtungen  
Wege zum Verzicht auf jegliche „therapeutische“ Gewalt initiieren

### Angebote:

- Fortbildungen, Vorträge, Fachtagungen, Workshops
- Medienarbeit (Presse, Rundfunk, TV)
- Teilnahme an Gremien der psychiatrischen Versorgung
- Klinikbesuche
- persönliche und telefonische Beratung, Information
- Gruppentreffen

### Personalausstattung:

0,8 Stelle Dipl. Soziolog\*in  
0,9 Stelle Verwaltung  
0,2 Stelle für Betroffenenberatung  
21 Ehrenamtliche Helfer

### Kostenträger:

Eigenmittel (Mitgliedsbeiträge, Spenden)	1.100,- €
Sonstige Finanzmittel	8.500,- €
Bezirk Oberbayern	145.000,- €
Gesundheitsreferat	35.400,- €
Gesamtsumme	190.000,- €

Für MüPE e.V. wird für 1,9 Stellen ein anteiliger Sach- und Mietkostenzuschuss gewährt. Es wird die Förderung einer Sachkostenpauschale pro Personalstelle (7.400,- €), die Förderung von Miet- und sonstigen Sachkosten sowie eine Laienhelfer\*innenpauschale für 18 ehrenamtlich Aktive in Höhe von je 153,- € / Jahr und damit ein Zuschuss in Höhe von insgesamt 35.400,- € vorgeschlagen.

## Sachberichterstattung:

Statistik 2023	Kontakte insgesamt	Klient*innen	Frauen	Männer	Ohne Angaben	Migrant*innen
Anzahl psychisch Erkrankte	753	153	60 %	40 %	4,5 %	5,2 %
Alters-Schwerpunkt	18 – 30 Jahre 5,9 % 31 – 45 Jahre: 15,7 % 46 – 65 Jahre: 35,3 % über 65 Jahre: 14,4 %					

MüPE e.V. versteht sich als Vertretung von Menschen mit Psychiatrieerfahrung.

Im Jahr 2023 wurden dazu 13 Veranstaltungen (Vorträge, Podiumsdiskussionen, Info-Stände) durchgeführt, bei denen 1.850 Zuhörer\*innen erreicht wurden.

Durch Presse- und Öffentlichkeitsarbeit wurden die Interessen psychisch Erkrankter bei 11 Veranstaltungen vertreten.

Im Rahmen von Multiplikator\*innenschulungen führte der Verein in 2023 vier Schulungen für insgesamt rund 45 Personen durch.

Mitglieder der MüPE e.V. konnten 2023 bei 4 Ausstellungen ihre Werke öffentlich zeigen.

Im Jahr 2023 beriet MüPE e.V. 153 Personen in 753 Kontakten davon waren 34 Angehörige. Die Internetseite wurde 13.750-mal aufgerufen.

In 11 unterschiedlichen Gruppen fanden insgesamt 174 Treffen statt. Angeboten wurden u.a.: Junge Gruppe, Malgruppe, themenzentrierte Selbsthilfegruppe, Frauengruppen, themenzentrierte Selbsthilfegruppe Philosophie.

Die MüPE e.V. war 2023 wieder an der Studie „Sichtbar: Situation von Menschen mit seelischen Behinderungen in der Landeshauptstadt München“, beteiligt.

MüPE e.V. ist Mitglied der PSAG München und in 24 weiteren Gremien. In Kooperation mit dem Isar-Amper-Klinikum entstand der Arbeitskreis zur Bekämpfung stationärer Langeweile in psychiatrischen Kliniken.

Zusammen mit der Aktionsgemeinschaft der Angehörigen psychisch Kranker (ApK e. V.) wurden im Rahmen der Unabhängigen Beschwerdestelle Psychiatrie (UBPM) in 2023 in 13 Sitzungen 55 Beschwerdefälle bearbeitet (siehe auch ZND Nr. 1.25.1).

## Ziele 2025:

- Die Idee einer „Schreibwerkstatt“ ist konkretisiert und weiter vorangetrieben.
- Die Barrierefreiheit der Büros ist erreicht.
- Die Bibliothek wurde digitalisiert.

## 5.22 Aktionsgemeinschaft der Angehörigen psychisch erkrankter Menschen, ihrer Freunde und Förderer München e.V. (ApK München e.V.)

ApK München e.V.  
Landsberger Straße 139 Rgb  
80339 München  
Tel.: 089/502 46 73

Zielgruppe:  
Angehörige von psychisch Erkrankten

Zielsetzung:  
Hauptziel ist, umfassende Informationen über die psychischen Erkrankungen und den Umgang mit den erkrankten Personen an Angehörige weiterzugeben. Angehörige sind Schutz für die Betroffenen, seelischer Beistand und bieten Hilfe für die Integration in die Gesellschaft an. Um dem gerecht zu werden, bedürfen Angehörige dringend der Unterstützung durch professionelle Helfer\*innen, die über Hintergründe und Zusammenhänge der Erkrankung, Erfolgsaussichten und über therapeutische Maßnahmen bzw. soziale und berufliche Integration informieren.

Angebote:

- Selbsthilfegruppen für Angehörige (Elterngruppen, Geschwistergruppen, Partnergruppen)
- Informationsmaterial, Veröffentlichungen
- Veranstaltungen, Fachvorträge
- Organisation einer therapeutischen Sprechstunde
- Fortbildungen für ehrenamtliche Helfer\*innen
- Bibliothek mit Ausleihmöglichkeit der einschlägigen Literatur
- Teilnahme an Psychiatriekongressen

Personalausstattung:  
0,75 Stelle Leitung der Geschäftsstelle  
0,55 Stelle Verwaltung  
30 Ehrenamtliche

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers (Mitgliederbeiträge, Spenden, Nutzungsentschädigung)	58.000,- €
Selbsthilfeförderung Krankenkassen	64.500,- €
Gesundheitsreferat	130.000,- €
Gesamtsumme	252.500,- €

Für die ApK e.V. wird die Förderung von Personal-, Sach- und Mietkosten in Höhe von 133.000,- € vorgeschlagen. Enthalten ist darin die Förderung von 30 ehrenamtlich tätigen Leiter\*innen der Selbsthilfegruppen mit einer Ehrenamtspauschale in Höhe von je 153,- € pro Jahr (insgesamt 4.590,- €).

Für 2025 wird eine Gesamtförderung in Höhe 133.000,- € vorgeschlagen.

## Sachberichterstattung:

Statistik 2023	Gesamt	Gruppentreffen	Frauen	Männer	Migrant*innen
Anzahl Teilnehmer*innen	1.011	242	66 %	34 %	Nicht erfasst
Altersstruktur der Angehörigen	18 – 30 Jahre: 6 % 31 – 45 Jahre: 17 %	46 – 65 Jahre: 40 % über 65 Jahre: 37 %			

2023 waren 21 (Vorjahr 18) Selbsthilfegruppen unter dem Dach der ApK München aktiv. Sie trafen sich zweiwöchentlich. Die Gruppen unterscheiden sich nicht nach den jeweiligen Diagnosen, sondern nach der Familienrolle der Angehörigen (Elterngruppen, Geschwistergruppen, Partnergruppen, Gruppen für erwachsene Kinder kranker Eltern). Es nahmen 2.340 Teilnehmer\*innen an den Gruppenangeboten teil.

Vom Vorstand und aktiven Mitgliedern wurden in 2023 5.681 Stunden (Vorjahr 4.500) ehrenamtliche Arbeit eingebracht. Diese Zahl hat sich wieder deutlich erhöht.

Im Berichtsjahr wurden neben den Selbsthilfegruppen 709 Klient\*innen (Vorjahr 598) beraten, 644 telefonisch und 65 Klient\*innen persönlich.

Die ApK organisierte verschiedene Vorträge und Seminare für ehrenamtlich engagierte betroffene Angehörige. Haupt- und/oder ehrenamtliche Mitarbeiter\*innen nahmen 2023 an 20 Fortbildungsveranstaltungen teil bzw. waren beteiligt.

Die ApK war 2023 erneut am Studienbeirat der Studie „Sichtbar: Situation von Menschen mit seelischen Behinderungen in der Landeshauptstadt München“, beteiligt.

Mitglieder der ApK beteiligen sich an 17 Gremien und Arbeitsgruppen, darunter die PSAG Stadt und die Kampagne „München wird inklusiv“ zur Umsetzung der UN-Behindertenrechtskonvention, der Studie „Sichtbar“ und die Woche für seelische Gesundheit.

In der Unabhängige Beschwerdestelle Psychiatrie München (Gemeinschaftsgründung der ApK e.V. und MüPE e.V.) engagierte sich die ApK München für die Interessen der Erkrankten und der Angehörigen von psychisch Kranken, die für sich Anlass zu Beschwerden über Behandlung, Betreuung, Beurteilung und Pflege im Rahmen ihres psychiatrischen Behandlungsumfeldes sehen. (Näheres siehe Nr. 1.25.1).

2023 wurden in 13 Sitzungen 55 Beschwerdefälle bearbeitet.

## Ziele 2025:

- Die Klausurtagung mit Hauptamt und Ehrenamt ist geplant und durchgeführt.
- Eine neue Podcast-Staffel ist erstellt und veröffentlicht.
- Geschäftsordnung und Organisationsstruktur sind finalisiert.
- Das Angebot „Erstgesprächsstunde für Angehörige: SpDi/GpDi kennenlernen“ bei der ApK München in Zusammenarbeit mit den städtischen SpDis und GpDis ist weiter etabliert.

## 5.23 Blaues Kreuz München e.V.

Hesselohrerstraße 1  
80802 München  
Tel.: 089/38 88 88 73

Träger:  
Blaues Kreuz München e. V.

Zielgruppe:  
Menschen, die von Alkoholsucht betroffen sind

Zielsetzung:  
Anstreben dauerhafter Abstinenz; Unterstützung und psychische Stabilisierung durch das Angebot von Selbsthilfegruppen; Information und Aufklärung

Angeboten:

- Beratung und Begleitung
- Unterstützung während der Entgiftungsphase
- Selbsthilfegruppen zur gegenseitigen Stabilisierung
- Koordination der Selbsthilfegruppen
- Unterstützung und Fortbildung der ehrenamtlichen Gruppenleiter\*innen
- Information und Aufklärung (auch an Schulen)

Personalausstattung:

1,0 Stelle Leitung Koordinationsbüro  
1,0 Stelle Verwaltung

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	6.700,- €
Runder Tisch Krankenkassen	5.000,- €
Bußgelder und Spenden	25.000,- €
DRV Bayern Süd	4.800,- €
Gesundheitsreferat	163.300,- €
Gesamtsumme:	204.800,- €

Für 2025 wird die Bezuschussung von Personalkosten und der Mietkosten und damit eine Gesamtförderung in Höhe von 163.300,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2023	Gesamt	Frauen	Männer	Migrant*innen
Anzahl Klient*innen und Angehörige	850	Ca. 50	Ca. 50 %	22,5 %, Durchschnitt 3 Gruppenmitglieder mit Migr.hintergrund
Altersschwerpunkt	ca. 45 Jahren			

Das Koordinationsbüro mit zwei hauptamtlichen Mitarbeiter\*innen ist Anlaufstelle für Anliegen von Interessierten, Betroffenen und deren Angehörigen, Vereinsmitgliedern und den Gruppenleitungen. Die Leiterin des Koordinationsbüros übernimmt in vielen Fällen die Erstberatungen und ist Co-Referentin bei Schulungsveranstaltungen.

In 2023 organisierte der Blaues Kreuz e. V. insgesamt 72 regelmäßig stattfindende Selbsthilfegruppen mit wöchentlich ca. 850 Teilnehmer\*innen. Diese werden von ehrenamtlichen

Helfer\*innen geleitet. Zusätzlich zu der wöchentlichen Betreuung in der Selbsthilfegruppe finden bei Bedarf zwischen der Gruppenleitung und den Gruppenmitgliedern Einzelgespräche statt. Für die ehrenamtlichen Aktivitäten des Vereins wurden im Jahr 2023 ca. 13.900 Stunden geleistet.

Durch zusätzliche Gruppen für Jugendliche, eigene Online-Gruppen und entsprechende Hinweise auf der Homepage des BKM e.V. ist es gelungen, im Jahr 2023 zusätzlich Jugendliche zu erreichen. Dies führte auch zu einer Absenkung des Altersdurchschnitts. Vereinsintern haben die umfangreichen Weiterbildungen die Gruppenleiter\*innen bzw. deren Stellvertreter\*innen zu einem selbständigen Handeln mit zahlreichen Eigeninitiativen befähigt, da fast alle eine Ausbildung zur/zum Suchtkrankenhelfer\*in absolviert haben. Um organisatorische Anpassungen an neue Herausforderungen gerecht werden zu können, haben die Mitglieder des BKM e.V. auf einer außerordentlichen Mitgliederversammlung einstimmig die Kündigung der juristischen Mitgliedschaft beim Blauen Kreuz in Deutschland e.V. (BKD e.V.) beschlossen. Durch die organisatorische Trennung vom BKD e.V. hat das Blaue Kreuz München e.V. die Möglichkeit sich schneller und flexibler auf geänderte Gegebenheiten einzustellen.

Der Verein betreut in den Krankenhäusern Altperlach, Herrsching und Starnberg alkohol- kranke Patient\*innen während der Entgiftungsphase. Die Gespräche finden auf Anforderung der Krankenhäuser in Absprache mit den Ärzt\*innen statt. Bei diesen Gesprächen wird den betroffenen Patient\*innen Wege aus der Sucht aufgezeigt.

Die Präventionsmaßnahmen in Schulen konnten im Gegensatz zum Vorjahr wieder in gewohntem Umfang durchgeführt werden. An 18 verschiedenen Schulen und einer Mitarbeiter- versammlung der evangelischen Kirche München-Nord sind 1.018 Schüler von 5 Referenten geschult worden. Die 39 Vorträge erstreckten sich über insgesamt 78 Schulstunden. Der Bedarf und das Interesse der Teilnehmer an den Präventionsmaßnahmen sind sehr hoch. Aufgrund der nicht vorhandenen personellen Kapazitäten des BKM e.V. musste jedoch die Anzahl an Informationsveranstaltungen beschränkt werden.

Die Tätigkeiten der ehrenamtlichen Hilfe im Blauen Kreuz München e.V. sind mit den Aufgaben des Blaukreuz-Zentrums München (vor allem der Psychosozialen Beratungsstelle) und dem Betreuten Wohnen des Blaukreuz-Hauses eng verzahnt. Die organisatorische Trennung vom BKD e.V. berührt lediglich das Innenverhältnis. Sehr gute Kontakte bestehen zu therapeutischen Einrichtungen, Fachkliniken, Fachambulanz für Suchterkrankungen (KPB) in München sowie zum Selbsthilfezentrum München (SHZ), den Selbsthilfeeinrichtungen des Kreuzbundes und des Club 29 e.V..

Ziele 2024-2025:

- Weiterbildung und Vernetzung
- Ausbau des Angebots für Jugendliche und junge Erwachsene
- Ausbau der zielgruppenspezifischen Maßnahmen in den Bereichen Prävention und Öffentlichkeitsarbeit
- Einrichten einer entsprechenden SHG für Medikamentenabhängigkeit

## 5.24 Dt. Parkinson-Vereinigung e.V.

Regionalgruppe München  
Landsberger Straße 488  
81241 München  
Tel.: 089/39 66 80

### Zielgruppe:

Parkinsonpatient\*innen und Angehörige

Parkinson ist eine neurodegenerative, unheilbare Erkrankung, die ständig weiter voranschreitet. Lediglich Symptome können durch entsprechende Medikamente und/oder Operationen bekämpft werden. Parkinson ist durch das Symptom „Zittern“ bekannt, was nur ein Teil des Krankheitsbildes ist. An Parkinson Erkrankte sind von einer allgemeinen Verlangsamung nahezu aller Organe, psychischen Belastungen und dem Verlust der Arbeitsfähigkeit betroffen.

### Zielsetzung:

Durch den gegenseitigen Erfahrungsaustausch und die Informationen über die Krankheit soll das Selbstbewusstsein der Parkinsonpatient\*innen und ihrer Angehörigen so gestärkt werden, dass sie die therapeutischen Bemühungen der Ärzt\*innen in kritischer Partnerschaft begleiten können. Durch das Angebot von verschiedenen Aktivitäten wird versucht, die Kreativität und Lebensfreude der Betroffenen zu erhalten.

### Angebote:

- Durchführung von Veranstaltungen zur Aufklärung über das Krankheitsbild und
- Verbesserung der Behandlungsmöglichkeiten (in enger Zusammenarbeit mit Fachkräften)
- telefonische und persönliche Beratung
- monatliche Gruppentreffen in verschiedenen Stadtteilen
- Vorträge und Seminare für Patient\*innen und Angehörige
- Seminare für Krankengymnast\*innen und Pflegekräfte
- Ausflüge und Stammtische

### Kostenträger:

Eigenmittel	5.800,- €
Spenden	1.000,- €
Runder Tisch Krankenkassen	15.500,- €
Gesundheitsreferat	6.200,- €
Gesamtsumme	28.500,- €

Das GSR schlägt für 2025 eine Förderung in Höhe von 6.200,- € vor. Mit dem Zuschuss werden Mietkosten gefördert.

### Sachberichterstattung:

Die Deutsche Parkinson Vereinigung e.V., Regionalgruppe München, hat derzeit 550 Mitglieder (ca. 250 Frauen, 300 Männer). 54 % der Betroffenen sind über 65 Jahre. Die Regionalgruppe wird von einem gleichberechtigten Team an Mitarbeiter\*innen geleitet.

Die Gruppentreffen finden jeweils 1x monatlich an 10 sog. „Stammtischen“ statt (3 davon im Umland München). Die Teilnehmerzahl variiert zwischen 10 und ca. 50 Personen. Außerdem gibt es eine Angehörigengruppe und wöchentliche Beratungszeiten in der Landsberger Straße. In der Schön-Klinik (Schwabing) wird jeden Monat ein Vortrag einer Ärztin/eines

Arztes angeboten, die/der aus den Münchner Kliniken mit Schwerpunkt Parkinson kommen. Mit den Kliniken besteht eine sehr gute Zusammenarbeit. Weiterhin werden gemeinsame Unternehmungen, wie Kino, Sport und Bewegung organisiert oder der gemeinsame Besuch von Fachveranstaltungen.

Ziel 2024-2025:

- Aufrechterhaltung des Angebots



## 5.25 Selbsthilfezentrum München

Westendstr. 68  
80339 München  
Tel.: 089/532956-20

Träger  
Föss e.V., Verein zur Förderung der Selbsthilfe und Selbstorganisation e.V.  
Westendstr. 68, 80339 München

Zielgruppe:  
Medizinisches Fachpersonal in München (Ärzt\*innen, Apotheker\*innen, Pflegepersonal etc.),  
Kliniken und Selbsthilfegruppen

Zielsetzung:  
Ziel des Arbeitsbereichs „Kooperation und Vernetzung von Gesundheitsselfhilfe und Fachwelt“ des Selbsthilfezentrums München (SHZ) ist es, die Selbsthilfe bei zentralen Akteur\*innen des professionellen Gesundheitssystems in München (wie Ärzt\*innen, Pfleger\*innen, Apotheker\*innen sowie Physio- und Psychotherapeut\*innen) bekannt zu machen und als wichtiges Angebot der gesundheitlichen Versorgung zu verankern. Das jeweilige Fachpersonal soll über die Selbsthilfe informiert sein, für die Patient\*innen als Brücke zur Selbsthilfe fungieren und ggf. direkt mit dem SHZ und den Gruppen zusammenarbeiten. Das Erfahrungswissen von Betroffenen soll im Sinne der Patientenorientierung vermehrt in das medizinische System einbezogen werden.

Angebote:

- Erschließung neuer und Pflege bestehender Kooperationspartner\*innen
- Planung, Organisation, Durchführung von und/oder Teilnahme an Infoveranstaltungen, Fachtagen, Kongressen
- Abhaltung von Vorträgen, Besetzung von Infotischen, Gestaltung von Unterrichtseinheiten, Durchführung von Seminaren und Workshops etc.
- Erstellung von Fachartikeln und Pressemitteilungen
- Erstellung von Broschüren, Flyern und anderer Informationsmaterialien
- Fachliche und politische Stärkung des Selbsthilfegedankens (Lobbyarbeit, Gremienarbeit)
- Zusammenarbeit mit Selbsthilfegruppen und -initiativen des Gesundheitsbereichs
- Beratung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen und -initiativen des Gesundheitsbereichs hinsichtlich deren Kooperation mit dem professionellen Unterstützungssystem

Kostenträger:

Die Krankenkassenverbände finanzieren Leistungen des SHZ für den Gesundheitsbereich inklusive der Koordination der Förderung nach § 20 h SGB V für den Runden Tisch München und Umland. Für den Arbeitsbereich „Kooperation und Vernetzung von Gesundheitsselfhilfe und Fachwelt“, für den derzeit 29,5 Std/Wo. von verschiedenen Mitarbeiter\*innen aufgewendet werden, übernimmt das GSR einen Teil der Personalkosten.

Das GSR schlägt für 2025 eine anteilige Förderung der Personalkosten in Höhe von 16.300 € vor.

## Gesamtfinanzierung des Selbsthilfezentrum München (SHZ):

Eigenmittel	38.900,- €
Krankenkassen	614.800,- €
Bezirk	4.000,- €
Sozialreferat	796.200,- €
Gesundheitsreferat	16.300,- €
Sonstiges	49.600,- €
Gesamtfinanzierung	1.519.800,- €

## Sachberichterstattung:

Der Bereich Kooperation und Vernetzung der Gesundheitsselfhilfe mit dem professionellen System wurde in den letzten Jahren kontinuierlich ausgebaut, indem verschiedenste Veranstaltungen zu diesem Themenbereich organisiert wurden. Ein wichtiger Kooperationspartner dabei ist PTA-Schule München. Die Auszubildenden zur/zum pharmazeutisch-technischen Assistentin/Assistenten werden in einer Unterrichtseinheit des SHZ über Selbsthilfe informiert. Zudem werden mehrere Veranstaltungen als begleitender Unterricht an der Bayerischen Pflegeakademie angeboten.

Im Rahmen seiner Kooperationen mit Ärzt\*innen kann das SHZ häufig spezialisierte Ärzt\*innen als Gesprächspartner\*innen für Gruppenabende vermitteln.

Durch die Kooperation mit der Hochschule München, Studiengang „Pflegedual“ wird das Thema Selbsthilfe auch in der Ausbildung von Fachpersonal des gesundheitlichen Hilfesystems weiter verankert. Die Studierenden hatten im Rahmen dessen die Möglichkeit, das SHZ zu besuchen und sich vor Ort über Angebote und Arbeitsweisen zu informieren.

Ebenso besteht seit vielen Jahren eine Kooperation mit der bayerischen Landesapothekerkammer. Pharmazeuten im Praktikum, die ihr Studium nahezu beendet haben, erhalten sogenannten begleitenden Unterricht zur Pharmazeutischen Praxis. Hier ist das SHZ mit einer Online-Vorlesung vertreten, um die kommenden Apotheker\*innen über die Arbeitsweise und vielfältigen positiven Wirkungen von Selbsthilfe zu informieren.

Das SHZ ist im Gesundheitsbeirat der LHM eingebunden. Die Ressortleiterin der Gesundheitsselfhilfe ist seit vielen Jahren Vorstandsmitglied des Gesundheitsbeirates und vertritt dort die Anliegen von Patient\*innenorganisationen gegenüber dem professionellen Gesundheitssystem. Auch in der PSAG, der Psychosozialen Arbeitsgemeinschaft des Gesundheitsbeirates ist regelmäßig eine Mitarbeiterin des SHZ vertreten.

## Ziel 2024-2025:

- Ausbau Info- und Fortbildungsangebote zur Vernetzung der Selbsthilfe mit dem professionellen Gesundheitssystem

## 5.26 Morbus Crohn/Colitis ulcerosa, SH-Gruppen München II

- Daten sind der Verwaltung bekannt -

### Zielgruppe:

Patient\*innen, die an Morbus Crohn bzw. Colitis ulcerosa erkrankt sind. Morbus Crohn bzw. Colitis ulcerosa sind chronisch entzündliche Darmerkrankungen, die oft zu quälenden Schmerzen, Durchfällen, Mangelerscheinungen und vielfältigen Begleiterscheinungen an Haut, Augen und Gelenken führen.

### Zielsetzung:

Durch Informationsvermittlung, Erfahrungsaustausch und Problembesprechungen in der Gruppe werden den Betroffenen Möglichkeiten im Umgang mit ihrer Krankheit und den daraus resultierenden Problemen aufgezeigt. Die Öffentlichkeit soll über das Krankheitsbild informiert werden, um Vorurteile abzubauen und Verständnis für die Krankheit zu bekommen. Es wird Kontakt zu Ärzt\*innen und Krankenhäusern gehalten, um aktuelles Wissen zu erhalten und die Patient\*innenseite zu vertreten.

### Angebote:

- monatliche Gruppentreffen
- telefonische Einzelberatung nach Bedarf, insbesondere bei Erstkontakten
- Versand von Informationsmaterial
- Vorträge durch Fachreferent\*innen
- Regelmäßig stattfindende Gruppe für Pouch-Operierte
- Kontakte zu Unikliniken, Ärzt\*innen, Krankenkassen und zu anderen regionalen Selbsthilfegruppen
- Pflege und Ausbau der „Crohn/Colitis“-Bibliothek mit Ausleihe
- Teilnahme an Veranstaltungen, Kongressen, Tagungen, Vorträgen und Fortbildungen

### Kostenträger:

Eigenmittel	100,- €
Krankenkassen	3.600,- €
Land	400,- €
Gesundheitsreferat	2.000,- €
Gesamtsumme	6.100,- €

Das GSR schlägt für 2025 eine Förderung in Höhe von 2.000,- € vor. Mit dem Zuschuss werden Sachkosten und Mietkosten gefördert.

### Sachberichterstattung:

Die Selbsthilfegruppe ist seit 1990 tätig und hat derzeit 405 Mitglieder, davon 63 % Frauen und 37 % Männer. Die Arbeit erfolgt ehrenamtlich und stadtweit (zum Teil auch über das Internet). Die Gruppe trifft sich jeden ersten Dienstag im Monat im Alten- und Servicezentrum Bogenhausen. Neben den monatlichen Gruppentreffen finden Fachvorträge zu verschiedenen Themen statt. Im Rahmen ihrer Öffentlichkeitsarbeit ist die Gruppe mit einem Infostand bei verschiedenen Veranstaltungen präsent.

Ein Infobrief mit Flyern wird an ca. 100 ausgewählte Gastroenterolog\*innen, Internist\*innen, Krankenhäuser und Sozialstationen verteilt. Eine gute Zusammenarbeit besteht mit der Deutschen Morbus Crohn/Colitis Ulcerosa Vereinigung, die verschiedene Weiterbildungen und Kontaktpersonentreffen organisiert.

## 5.27 Alzheimer Gesellschaft München

Josephsburgstr. 92  
81673 München  
Tel.: 089/47 51 85

Zielgruppe:  
Demenzkranke Menschen und deren Angehörige.

Zielsetzung:  
Ziel des Vereins ist es, das Selbsthilfepotential demenzerkrankter Menschen und ihrer Angehörigen zu unterstützen und ihre Kompetenz zu stärken, differenzierte Betreuungs-, Versorgungs- und Entlastungsangebote zu fördern und weiterzuentwickeln sowie eine steigende Akzeptanz und Integration der demenzkranken Menschen zu erreichen. Durch verstärkte Öffentlichkeitsarbeit soll das Krankheitsbild Demenz enttabuisiert werden.

Angebote:

- Selbsthilfegruppentreffen für Betroffene und Angehörige
- telefonische und persönliche Beratung
- Organisation von Vorträgen zu medizinischen, rechtlichen und psychosozialen Fragen
- Bildungsangebote für Angehörige, freiwillig Engagierte und Fachkräfte
- Öffentlichkeitsarbeit durch Flyer und Infostände
- Bereitstellung von Infomaterialien
- Internetauftritt mit aktuellen Informationen

Kostenträger:

Eigenmittel/Einnahmen/Spenden/Stiftungen	275.000,- €
Land/Pflegekasse/Angeb.z.Unterst im Allt.	14.900,- €
Zuschuss Sozialreferat	351.100,- €
Gesundheitsreferat	4.300,- €
Gesamtkosten	645.300,- €

Das GSR schlägt für 2025 eine Förderung in Höhe von 4.300,- € vor. Mit dem Zuschuss werden nur Sachkosten im Bereich der Selbsthilfe und der Öffentlichkeitsarbeit gefördert.

Sachberichterstattung:

Die Alzheimer Gesellschaft erarbeitet mit ihrem Fachpersonal regelmäßige Maßnahmen zur Öffentlichkeitsarbeit für Erkrankte, ihre Angehörigen und deren soziales Umfeld. Dies erfolgt durch Informationsbroschüren, Flyer, dem Internetauftritt mit Veranstaltungskalender sowie einem regelmäßigen elektronischen Newsletter. Zusätzlich erhalten die derzeit 431 Mitglieder das Informationsheft "Alzheimerinfo" mit aktuellen Berichten zum Thema Demenz.

2023 waren drei Gruppen an den Verein angegliedert, davon zwei Angehörigengruppen und eine gemischte Gruppe von Betroffenen und ihren Angehörigen. Die Gruppen treffen sich monatlich in den Räumen der Alzheimer Gesellschaft. Zusätzlich gibt es AGMaktiv Gruppentreffen mit Selbsthilfecharakter (Kunstgruppen, Gedächtnistraining, QiGong, Kochgruppen). An diesen Angeboten haben im Jahr 2023 insgesamt 553 Teilnehmer (151 Erkrankte, 301 Angehörige) an 43 Treffen teilgenommen. 25 Erkrankte haben ohne Partner dieses Angebot genutzt. Der elektronische Newsletter wurde 11 x versendet. Mit den Mitteln des GSR werden die genannten Öffentlichkeitsmaßnahmen finanziert. Mit der Förderung wird der Ausfall des Zuschusses der Krankenkassen im Bereich Selbsthilfeförderung aufgefangen.

## 5.28 Vereinigung Akustikus Neurinom e.V.

- Daten sind der Verwaltung bekannt -

Zielgruppe:

Patient\*innen, die von Akustikusneurinomen betroffen sind, und deren Angehörige

Zielsetzung

Hauptziel ist die Beratung und Unterstützung von Betroffenen und Angehörigen und die Förderung des Erfahrungsaustausches untereinander. Dabei sollen Informationen über konkrete Auswirkungen und Folgen einer Operation sowie über Rehabilitationsmaßnahmen und soziale Hilfen weitergegeben werden. Außerdem soll die Öffentlichkeit, insbesondere Ärzt\*innen und Diagnosezentren, über die Krankheit informiert werden.

Angebote

- Monatliche Gruppentreffen, telefonische und persönliche Beratung
- Organisation von Vorträgen und Fachtagen
- Veranstaltungen, Ausflüge sowie Besuchsdienst im Krankenhaus

Kostenträger:

Eigenmittel	350,- €
Krankenkassen	8.850,- €
Landesmittel	400,- €
Gesundheitsreferat	600,- €
Gesamtsumme	10.200,- €

Das GSR schlägt für 2025 eine Förderung in Höhe von 600,- € vor. Mit dem Zuschuss werden Sachkosten gefördert.

Sachberichterstattung:

Ein Akustikusneurinom ist ein langsam wachsender „gutartiger“ Tumor, der im inneren Gehörgang am Gleichgewichtsnerv entsteht und sich in den Hirnraum ausweitet, wo außer Gleichgewichts- und Hörnerv allmählich andere Nerven und Teile des Gehirns gequetscht und verdrängt werden. Beschwerden wie Hörminderung, Hörgeräusche, Hörsturz, Schwindel, Kopfschmerzen oder neurologische Ausfälle sind die Folge. Eine frühzeitige Operation verspricht gute Prognosen, das Gehör kann dadurch evtl. beeinträchtigt werden. Bei sehr großen Neurinomen ist der Hörverlust nach der Operation irreversibel, eine einseitige Gesichtslähmung kann zurückbleiben.

Die Regionalgruppe München der VAN hat derzeit 130 Mitglieder, davon 70 Frauen und 60 Männer. Der Altersschwerpunkt liegt zwischen 50 und 65 Jahren. Die Gruppentreffen finden monatlich abwechselnd in der Seidlvilla und im Selbsthilfezentrum München statt, persönliche Beratungen erfolgen nach Bedarf. Zu den Treffen werden auch Referent\*innen zu verschiedenen medizinischen und sozialen Themen eingeladen.

Ein wichtiger Schwerpunkt der Selbsthilfegruppe ist die Betreuung der ganzen Familie, da die Krankheit (insbesondere bei Ertaubung) erheblichen Einfluss auf die Familie hat.

Einmal im Jahr wird eine große Informationsveranstaltung mit verschiedenen Fachvorträgen organisiert, die wechselweise im Klinikum Großhadern bzw. Bogenhausen stattfindet. Mit beiden Kliniken bestehen Kooperationsvereinbarungen, was bedeutet, dass Patient\*innen dort auf die VAN e.V. – und ihre Hilfestellung - hingewiesen werden.

Einmal im Jahr wird ein Freizeit- und Seminarwochenende im Pallottihaus Freising angeboten.

Die Gruppe gibt eine kostenlose Informationszeitschrift heraus, in der Symptome, Diagnose, die notwendige Operation und evtl. dauerhafte gesundheitliche Schäden nach der Operation beschrieben werden. Im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit wird eine Ausstellungsvitrine im Krankenhaus Großhadern gestaltet.

Ziel 2024-2025:

- Aufrechterhaltung des Angebots

## 5.29 Ms-Gruppe Pasing

- Daten sind der Verwaltung bekannt -

Zielgruppe:

Menschen, die an Multiple-Sklerose erkrankt sind und die in Folge der fortschreitenden neurologischen Erkrankung unter Gesundheitsstörungen und Behinderungen leiden sowie deren Angehörige

Zielsetzung:

Der sozialen Isolation wird durch Stärkung des Einzelnen und durch das Ermöglichen von Solidaritätserfahrungen in der Gruppe entgegengewirkt. Es werden mehr Außenkontakte gepflegt.

Angebote:

- regelmäßige Gruppentreffen
- persönliche Beratung und Information durch die Gruppenleitung
- Organisation von Vorträgen zu sozialen und therapeutischen Themen
- Beschäftigungstherapeutische Anregungen
- Besuch einzelner Gruppenmitglieder bei Krankenhausaufenthalten
- Freizeitveranstaltungen, Ausflüge, Feiern

Kostenträger:

Gesundheitsreferat	900,- €
Landesmittel	400,- €
Krankenkassen	900,- €
Eigenmittel	100,- €
Gesamtsumme	2.300,- €

Das GSR schlägt für 2025 eine Förderung in Höhe von 900,- € vor. Mit dem Zuschuss werden Sachkosten gefördert.

Sachberichterstattung:

Derzeit hat die Gruppe 33 Mitglieder, davon 29 Frauen und 4 Männer. Der überwiegende Anteil der Mitglieder ist zwischen 70 und 80 Jahre alt, 14 Personen sind auf einen Rollstuhl angewiesen. Die Gruppe trifft sich monatlich im Alten- und Service Zentrum Pasing. An den Gruppentreffen nehmen durchschnittlich 16 Personen teil.

Die Gruppentreffen und Unternehmungen werden ehrenamtlich geleitet und organisiert. Gemeinsame Ausflüge ermöglicht den Betroffenen (überwiegend Alleinstehende) die Teilnahme am öffentlichen Leben. Zu Mitgliedern, die wegen Krankheit an den gemeinsamen Aktivitäten nicht teilnehmen können, wird der Kontakt aufrechterhalten. In Bezug auf die Erkrankung erhalten die Mitglieder Informationen, u.a. durch Fachvorträge.

Der Gruppenleiter hat Gruppenleitertreffen und Fortbildungen bei der Deutschen Multiple Sklerose Gesellschaft besucht.

Ziel 2024-2025:

- Aufrechterhaltung des Angebots

## 5.30 Mobbing Selbsthilfe

### 5.30.1 Mobbing Beratung München, Telefon und Pat\*innenprojekt

Träger:

Konsens e.V., Mobbing Beratung München, Postfach 83 05 45, 81705 München  
Mobbing Telefon München 089 / 60 60 00 70

Zielgruppe:

Personen, die von Mobbing betroffen sind und ihre Angehörigen. Mobbing sind unfaire, negative Handlungen einer oder mehrerer Personen gegen eine einzelne Person, die systematisch, regelmäßig und über einen längeren Zeitraum ausgeführt werden. Sie untergraben das Selbstwertgefühl des „Opfers“, führen zu physischen und psychischen Beschwerden sowie zu manifesten Erkrankungen bis zu länger andauernder Arbeitsunfähigkeit. Eine einzelne Boshaftigkeit, so unangemessen sie auch sein mag, wird nicht als Mobbing benannt.

Zielsetzung:

Das Beratungsangebot „Mobbing Telefon“ stellt eine erste Anlaufstelle für Betroffene zur Unterstützung und Aufklärung dar. Ziel des Projektes „Patinnen und Paten – Wegweiser aus der Krise“ ist die Begleitung und Unterstützung von Menschen, die in Folge von Mobbing am Arbeitsplatz in gesundheitliche, psychische oder existentielle Krisen geraten sind und aufgrund ihrer finanziellen oder psychischen Situation nicht in der Lage sind, andere verfügbare Beratungsangebote in Anspruch zu nehmen. Pat\*innen sind zum einen ehemals von Mobbing betroffene Beschäftigte, die – motiviert durch ihre eigene Erfahrung – anderen Menschen in dieser kritischen Lebenssituation beistehen wollen und zum anderen Menschen, die aufgrund unterschiedlicher beruflicher Erfahrungen hier ein Feld des Engagements sehen.

Angebote:

- Telefonische Beratung, Klärung und Information (auch per E-Mail)
- sofern eine Begleitung durch eine Pat\*in sinnvoll erscheint, Weitervermittlung an Pat\*innen
- Begleitung und Unterstützung von vom Mobbing betroffenen Beschäftigten; Umfang, Form und Intensität wird zwischen Pat\*in und Betroffener/Betroffenem vereinbart.
- Supervision, Begleitung und Fortbildung für Pat\*innen (ca. alle 2 Monate/bei Bedarf)
- Informationsveranstaltungen zu Themen rund um Mobbing und Konflikte am Arbeitsplatz
- Darüber hinaus können auch die Angebote der Mobbing Beratung München in Anspruch genommen werden: Gruppenberatung Treffpunkt Mobbing, Einzelberatung u. a. (siehe Infoblatt der Mobbing Beratung München).

Kostenträger:

Eigenmittel	2.000,- €
Bußgelder/Spenden	2.100,- €
Gesundheitsreferat	37.500,- €
Gesamtsumme	41.600,- €

Das GSR schlägt für 2025 eine Förderung in Höhe von 37.500,- € für das Mobbing Telefon München, das Pat\*innenprojekt und den Stammtisch (siehe Nr. 5.29.2) vor, mit dem Zuschuss werden Honorar- und Sachkosten gefördert. Inbegriffen ist die Verschiebung von 4.700 € für Mietsteigerung von Autismus (ZND 3.20)



Sachberichterstattung:

Statistik 2023	Gesamt	Frauen	Männer	Migrant*innen
Anzahl Beratungen durch Pat*innen unterstützte Personen	709	541	168	nicht erfasst
Altersschwerpunkt	50-60 Jahre			

Sachberichterstattung:

Das *Mobbing Telefon München* ist Teil der *Mobbing Beratung München* in Trägerschaft von Konsens e.V. Die *Mobbing Beratung München* ist eine Initiative von Betroffenen und Fachkräften und hat sich seit 1993 des Problems Mobbing am Arbeitsplatz angenommen.

Das Mobbing Telefon wurde von einem ehrenamtlich Engagierten gegründet, der selbst betroffen war. Nachdem er aus Altersgründen sein Engagement einschränken musste, wird er auf Honorarbasis von einer qualifizierten und erfahrenen Beraterin unterstützt.

Die Sprechzeiten des Mobbing-Telefons sind in der Regel 2x wöchentlich. Das Mobbingverhalten hat sich seit der Pandemie verändert, die Mobbingtaten werden durch die sozialen Medien immer subtiler. Viele Arbeitnehmer\*innen befinden sich seitdem vermehrt im Home-Office, ein Ausschluss aus einem Team wird dadurch einfacher.

In 2023 wurden am Mobbing Telefon 709 Beratungen getätigt. Die Anzahl der Beratungen ist annähernd gleichgeblieben, der Beratungsaufwand hat sich jedoch erhöht, da der Unterstützungsbedarf der einzelnen Personen ansteigt. 541 der Betroffenen waren weiblich, 168 männlich. Der Anteil männlicher Ratsuchender steigt, ebenso ist eine Zunahme bei jüngeren Betroffenen auffallend. Eltern von Schüler\*innen suchen vermehrt Unterstützung, da Mobbing und Cybermobbing bei Kindern/Jugendlichen in Schulen weiterhin ein großes Thema darstellt.

Im Projekt „Patinnen und Paten – Wegweiser aus der Krise“ engagieren sich derzeit 18 Pat\*innen, zwei weitere Pat\*innen pausieren momentan. Ein weiterer Aufbau der Gruppe ist geplant. In 2023 wurden 63 Personen unterstützt, davon ca. 50 Frauen und 13 Männer, ca. 31 % Personen mit Migrationshintergrund, Altersdurchschnitt: 50 - 60 Jahre. Eine enge Kooperation besteht mit dem KDA (Kirchlicher Dienst in der Arbeitswelt). Alle Pat\*innentreffen finden in den Räumlichkeiten in der Schwanthaler Str. 91 statt. Die ehrenamtlich tätigen Patinnen und Paten bedürfen der Einarbeitung und kontinuierlichen Begleitung und Supervision, damit sie hilfreich tätig sein können, ohne sich zu überfordern.

Die Mobbing Beratung München feierte 2023 ihr 30-jähriges Bestehen unter anderem mit der Fachveranstaltung „Dritter Runder Tisch Konfliktkultur in Betrieben und Organisationen“.

### 5.30.2 Mobbing Beratung München, Stammtisch

Sachberichterstattung:

Ein weiteres Projekt ist der Mobbing-Stammtisch zum Erfahrungsaustausch für Betroffene. Er findet jeden zweiten Mittwoch im Bräustüberl der Forschungsbrauerei statt. In 2023 gab es 12 Treffen mit jeweils 8 – 15 Teilnehmer\*innen. Das Gesundheitsreferat schlägt vor den Mobbingstammtisch in 2025 mit 1.800,- € für Honorar- und Sachkosten zu fördern.

Ziel 2024-2025:

- Gewinnung und Schulung weiterer Patinnen und Paten zur Begleitung von Mobbingbetroffenen
- Öffentlichkeitsarbeit für den Mobbingstammtisch

## 5.31 Nahtoderfahrung München e.V.

- Daten der Verwaltung bekannt -

Zielgruppe:

Personen, die bereits eine Nahtod Erfahrung gemacht haben (inklusive begrifflich erweiterten Formen wie Nahtod- oder außerkörperliche Erfahrungen) als auch für deren Partner\*innen, Familien und Freunde

Zielsetzung:

Ziel der Initiative ist es, einen geschützten Raum zu geben, in dem NT-Erfahrene sich ohne religiöse oder esoterische Hintergründe austauschen können. Abbau von Vorurteilen gegenüber NT. Das Thema „Nahtoderfahrung“ soll schrittweise verstärkt in den öffentlichen Fokus gebracht werden; Ärzt\*innen, Krankenpfleger\*innen und in der Sterbebegleitung tätige Personen sollen informiert werden.

Angebote:

- regelmäßige Gruppentreffen (4 Quartalstreffen im SHZ oder Gruppenraum St. Anna und Kleingruppentreffen)
- persönliche und telefonische Beratung durch die Gruppenleiter\*innen
- Vorträge zu Nahtoderfahrungen an Schulen und sozialen Einrichtungen, Hospizen
- Treffen mit Wissenschaftlern
- Organisation von zwei Münchner Nahtod-Kongressen (2017 und 2022) in Zusammenarbeit mit der Hochschule für Philosophie München

Kostenträger:

Eigenmittel	1.200,- €
Gesundheitsreferat	11.700,- €
Gesamtkosten	12.900,- €

Das GSR schlägt für 2025 eine Förderung in Höhe von 11.700,- € für Sachkosten vor.

Sachberichterstattung:

Insbesondere während einer intensivmedizinischen Behandlung, bei Reanimationen, bei Unfallereignissen und in anderen lebensbedrohlichen Situationen können diese hoch emotional empfundenen Ereignisse auftreten. Sie werden oft noch nach Jahren von Betroffenen sehr gut erinnert, wobei sie meist Schwierigkeiten haben, bei der Beschreibung ihrer Erlebnisse ernst genommen zu werden. Betroffene scheuen sich, darüber selbst in ihrer engsten Umgebung zu berichten, da befürchtet wird, als psychisch krank angesehen zu werden.

Die Selbsthilfegruppe besteht seit 2001 und wird seit 2017 vom Sozialreferat im Rahmen der Selbsthilfeförderung bezuschusst. 2019 erfolgte die Gründung eines Vereins. Nachdem eine Förderung beim Sozialreferat gemäß den dortigen Richtlinien nur zeitlich begrenzt möglich ist, der Verein aber die einzige Anlaufstelle für Betroffene in München ist, wurde er ab 2023 in die Regelförderung des GSR übernommen. Der Verein hat derzeit 120 Mitglieder.

Im Juni 2022 wurde in Kooperation mit der Hochschule für Philosophie München der zweite „Münchner Nahtod Kongress“ veranstaltet unter der Schirmherrschaft von Bürgermeisterin Verena Dietl. Der dritte Kongress zum Thema Nahtoderfahrung ist für 2025 in Planung. Der Verein unterhält eine website unter [www.nahtoderfahrung-muenchen.de](http://www.nahtoderfahrung-muenchen.de).

Beim Münchner Selbsthilfetag ist der Verein regelmäßig mit einem eigenen Infostand auf dem Marienplatz vertreten.

## 6 Versorgung, Rehabilitation, Pflege und Hospizarbeit

E-Mail: [zuschuss.gsr@muenchen.de](mailto:zuschuss.gsr@muenchen.de)

## Rehabilitationseinrichtungen

### Thea mobil - Therapie und Hilfe im Alltag für ältere Menschen

**Träger:**

Mutabor e. V.

Stadtteilarbeit e. V.

FrauenTherapieZentrum – FTZ gemeinnützige GmbH  
gemeinnützige GmbH des Projektvereins

**Individuelle und strukturelle Koordinationsleistungen**

Die vom Gesundheitsreferat bezuschussten Leistungen umfassen individuelle und strukturelle Koordinationsleistungen, die durch Ergotherapeut\*innen erbracht werden, um die therapeutische, medizinische und psychosoziale Versorgung sicher zu stellen. Individuelle Koordinationsleistungen beinhalten die Beratung und Organisation von Hilfsangeboten (z. B. Haushaltshilfe, Essen auf Rädern, Besuchs- und Begleitdienst), Absprache mit den Ärzt\*innen, Pflegediensten und Kliniken sowie die Zusammenarbeit mit den Angehörigen. Darüber hinaus umfasst sie den fachlichen Austausch und die Vernetzung mit anderen Institutionen (z. B. Teambesprechungen, Fortbildungen, Facharbeitskreise).

**Zielgruppe von Thea mobil:**

Ältere Bürger\*innen ab 60 Jahre, die durch Alter, Krankheit und Behinderung auf gezielte ergotherapeutische Maßnahmen angewiesen sind

**Zielsetzung:**

- Wiederherstellung und Erhalt der Alltagsfähigkeiten
- Rückkehr und Verbleib der Betroffenen in die eigene Wohnung und dem gewohnten sozialen Umfeld
- Befähigung zu einem möglichst selbstständigen Leben in einem selbstgewählten sozialen Umfeld
- Verringerung der Abhängigkeit von fremder Hilfe
- Vermeidung der Pflegebedürftigkeit

**Angebote von Thea mobil:**

- Ergotherapeutische Versorgung von älteren Patient\*innen in der eigenen Wohnung
- Intensivförderung nach erworbenen Hirnschäden
- Funktionell-motorisches und Mobilitätstraining
- Training von Aktivitäten des alltäglichen Lebens
- Ausstattung mit Mobilitätshilfen und anderen Hilfsmitteln
- Ermittlung von Hilfebedarfen und Organisation von Hilfen durch Dritte

## 6.1 THEA Mobil, Mutabor e. V.

Ambulante Intensivförderung für  
Menschen mit erworbenen Hirnschäden  
Corneliusstraße 26 Rgb.  
80469 München  
Tel.: 089/202 22 11

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und Angeboten von Thea mobil sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Besondere Zielsetzung:  
Ambulante Intensivförderung (Sozialpädagogische Beratung und ergotherapeutische Intensivbehandlung) nach Schlaganfall und schweren Schädelhirntraumata

Personalausstattung:  
0,5 Stelle Sozialpädagogische Fachkraft

Kostenträger:

Eigenmittel:	4.042,- €
Gesundheitsreferat:	45.600,- €
Gesamtsumme	49.642,- €

Für 2025 wird für die sozialpädagogische Fachkraft (0,5 VZÄ) eine Förderung von Personal- und Sachkosten in Höhe von 45.600,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2023:	Gesamt	Ergotherapeutinnen	Kooperationsaufgaben für Klient*innen	Angehörige und weiteres soziales Umfeld
Beratungskontakte mit ...	1.567	835	221	70

Mutabor e. V. bietet ein spezielles Angebot für Menschen im Erwachsenenalter mit erworbenen Hirnschäden an. Mutabor e. V. hat im Rahmen von Thea mobil die Aufgabe, die Koordination und die Integration anderer Berufsgruppen sowie deren Unterstützung und Entlastung in sozialpädagogischen Belangen zu leisten. Dadurch werden Ressourcen frei, die der Versorgung von Patient\*innen zugute kommen.

Im besonderen Diagnosefokus von Mutabor e. V. sind Patient\*innen nach einem Schlaganfall oder einem Schädel-Hirn-Trauma.

Ziele 2024 - 2026:

- Fortbildung für alle Thea mobil Einrichtungen
- Vernetzung mit anderen versorgenden Einrichtungen der Altenarbeit
- Zusammenarbeit mit den anderen Trägern von Thea mobil

## 6.2 THEA Mobil, Stadtteilarbeit e. V.

Konrad-Zuse-Platz 11  
81829 München  
Tel.: 089/35 70 43-0

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und Angeboten von Thea mobil sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:  
5,0 Ergotherapeut\*innen  
0,5 Stelle Verwaltung

Kostenträger:

Erstattungen Krankenkassen	309.200,- €
Gesundheitsreferat	226.200,- €
Gesamtsumme	535.400,- €

Für Stadtteilarbeit e. V. wird zur Durchführung der Tätigkeiten im Rahmen von Thea mobil eine Förderung von Personal-, Sach- und Mietkosten (40 % der Gesamtkosten) in Höhe von bis zu 194.900,- € sowie eine 0,5 VZÄ Verwaltung in Höhe von bis zu 31.300,- € vorgeschlagen. Für 2025 wird somit eine Gesamtförderung in Höhe von 226.200,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2023:	Gesamt	davon Frauen	davon Männer	Anteil an Migrant*innen
Betreuungen	158	88	70	11 %
Altersschwerpunkt (in Zahlen):	bis 70 Jahre:	42		
	bis 80 Jahre:	49		
	bis 90 Jahre:	52		
	älter als 90 Jahre:	15		

Der Verein Stadtteilarbeit e. V. konnte im Jahr 2023 158 Patient\*innen stadtweit behandeln. Der Erstkontakt entstand überwiegend durch Selbstmeldungen, Angehörige oder das persönliche Umfeld. 88 von 158 Patient\*innen haben neurologische Erkrankungen (wie Schlaganfall oder Demenz), über 50 % der Klient\*innen sind in Pflegegrad 2 oder 3 eingestuft. Mehr als 50 % der Klient\*innen ist allein lebend.

Durchschnittlich wurden im Jahr ca. 150 Stunden je Ergotherapeutin an strukturellen Koordinationsleistungen durchgeführt (d.h. fachlicher Austausch und Vernetzung zur Qualitätssicherung und -verbesserung).

Im Kompetenzzentrum (Riem) gibt es einen Ausstellungsbereich für Klient\*innen zur Information und Beratung über „Hilfsmittel im Alltag“. Der Bedarf an ergotherapeutischen Maßnahmen für ältere Bürger\*innen ist höher als die vorhandenen Angebote.

Ziele 2024 - 2026:

- Wiederaufnahme der Vernetzungsarbeit mit Netzwerkpartner\*innen (u.a. ASZ)
- Verstärkte Öffentlichkeitsarbeit

### 6.3 THEA Mobil, gemeinnützige GmbH des Projektvereins

Gravelottestr. 6  
81667 München  
Telefon: 089/67 10 01

Thea mobil:  
Landsberger Str. 367  
80687 München

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und Angeboten von Thea mobil sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:  
4,0 Ergotherapeut\*innen  
0,5 Stelle Verwaltung

Kostenträger:

Erstattungen Krankenkassen	126.596,- €
Gesundheitsreferat	165.700,- €
Gesamtsumme	292.296,- €

Für den Projektverein wird zur Durchführung der Tätigkeiten im Rahmen von Thea mobil eine Förderung von Personal-, Sach- und Mietkosten (40 % der Gesamtkosten) in Höhe von bis zu 134.400,- € sowie eine 0,5 VZÄ Verwaltung in Höhe von bis zu 31.300,- € vorgeschlagen. Für 2025 wird somit eine Gesamtförderung in Höhe von 165.700,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2023:	Gesamt	davon Frauen	davon Männer	Anteil an Migrant*innen
Betreuungen	39	24	15	0,8 %
Altersschwerpunkt (in Zahlen):	bis 70 Jahre:	7		
	bis 80 Jahre:	15		
	bis 90 Jahre:	16		
	älter als 90 Jahre:	1		

Im Jahr 2023 waren zwei der vier geplanten Ergotherapeut\*innen-Stellen besetzt, die Verwaltungsstelle mit 4 Stunden pro Woche. Damit konnten 39 Patient\*innen überwiegend im westlichen Stadtgebiet behandelt werden.

Der Erstkontakt entstand überwiegend durch Selbstmeldungen, Angehörige oder das persönliche Umfeld. Ein Großteil der Patient\*innen hat neurologische Erkrankungen wie Schlaganfall oder Demenz und/oder psychische Erkrankungen, über 50 % Klient\*innen sind in Pflegegrad 2 oder 3 eingestuft.

Der Bedarf an ergotherapeutischen Maßnahmen für ältere Bürger\*innen ist höher als die vorhandenen Angebote.

Ziele 2024-2026:

- Verstärkte Zusammenarbeit mit Ergotherapie-Schulen
- Besetzung der vakanten Ergotherapeuten-Stelle

## 6.4 THEA Mobil, FrauenTherapieZentrum - FTZ gemeinnützige GmbH

FTZ – Praxis für Ergotherapie  
Blutenburgstraße 19  
80636 München  
Tel.: 089/189 799 24

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und Angeboten von Thea mobil sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Besondere Ziele:

Das Angebot richtet sich speziell an die Zielgruppe älterer Frauen mit psychischen und altersspezifischen Erkrankungen.

Personalausstattung:

4,0 Stellen Ergotherapeutinnen

0,5 Stelle Verwaltung

Kostenträger:

Erstattungen Krankenkassen:	186.984,- €
Gesundheitsreferat:	175.300,- €
Gesamtsumme	362.284,- €

Für das FTZ gGmbH wird zur Durchführung der Tätigkeiten im Rahmen von Thea mobil eine Förderung von Personal-, Sach- und Mietkosten (40 % der Gesamtkosten) in Höhe von bis zu 144.000,- € sowie einer 0,5 VZÄ Verwaltung in Höhe von bis zu 31.300,- € vorgeschlagen. Für 2025 wird somit eine Gesamtförderung in Höhe von 175.300,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2023:	Gesamt	Frauen	Anteil an Migrant*innen
Betreuungen	80	88	17,5 %
Altersschwerpunkt (in Zahlen):	bis 65 Jahre: 12 bis 70 Jahre: 12 bis 80 Jahre: 17 bis 90 Jahre: 36 älter als 90 Jahre: 3		

In 2023 konnte das FTZ gGmbH 80 Patientinnen stadtweit behandeln. Der Erstkontakt entstand zu ca. 50 % durch Selbstmeldungen, Angehörige oder dem persönlichen Umfeld. Die Patientinnen hatten überwiegend psychische Erkrankungen und/oder neurologische Erkrankungen, über die Hälfte der Patientinnen ist in Pflegegrad 2 oder 3 eingestuft. 65 % der Patientinnen ist alleinlebend.

Über 20 % der Termine wurden abgesagt; aufgrund der bereits geplanten Einsatzrouten konnten diese nicht mehr kompensiert werden. Gründe hierfür waren die Erkrankung der Klientinnen (z.B. Grippewelle) oder auch Ausfälle beim Personal.

Der Bedarf an ergotherapeutischen Maßnahmen für ältere Bürger\*innen ist höher als die vorhandenen Angebote.

Ziele 2024 - 2026:

- Verkürzung der Warteliste
- schnellere, bessere Therapieaufnahme nach Entlassung aus dem Krankenhaus
- Verbesserung der Strukturen zur Weitervermittlung der Klientinnen nach dem Behandlungsprozess in regionale Versorgungs- und Hilfsangebote
- fachliche Weiterbildung, Öffentlichkeits- und Vernetzungsarbeit



## Hospizarbeit

### Träger:

Christophorus-Hospiz-Verein e. V.(CHV)

Hospizdienst Da-Sein e. V.

Hospizverein Ramersdorf/Perlach e. V.

Hope e. V.

### Zielgruppe:

Schwerstkranke und Sterbende, deren Bezugspersonen, Hospiz- und Palliativeinrichtungen, ehrenamtliche Hospizhelfer\*innen, Fachpersonal der Gesundheits-, Kranken-, Kinder- und Altenpflege, Berufsgruppen im Umgang mit Schwerstkranken und Sterbenden

### Zielsetzung:

Beratung und Begleitung für schwerstkranken und sterbende Menschen und deren Angehörige, aktive und kompetente Erhaltung oder Verbesserung der Lebensqualität von schwerkranken Menschen, das Sterben zu Hause zu ermöglichen, Aufbau eines Betreuungsnetzes, Zusammenarbeit mit anderen Fachdiensten und Vermittlung zu diesen, Kooperation mit den Palliativstationen der Münchner Kliniken, Beratung und Unterstützung der Bewohner\*innen von vollstationären Pflegeeinrichtungen, Beratung und Unterstützung von Angehörigen und Fachpersonal in Fragen kurativer, palliativer, pflegerischer und medizinischer Maßnahmen

### Angebote:

- Zusammenarbeit mit Ärzt\*innen und Pflegediensten zur Beratung und Anleitung von Fachkräften (Linderung von Atemnot, Schmerzen und anderen belastenden Symptomen)
- Psychosoziale Beratung von Schwerstkranken und sterbenden Menschen und ihren Bezugspersonen
- Unterstützung und Entlastung von Angehörigen der Patient\*innen durch regelmäßige Besuche von ehrenamtlichen Hospizhelfer\*innen
- Trauerbegleitung
- Beratung zur Erstellung und zum Umgang mit Patientenverfügungen sowie ethische Fallbesprechungen zur Ermittlung des mutmaßlichen Willens
- Ambulanter Hospiz- und Palliativberatungsdienst, palliativ-geriatrischer Dienst, Hospiz- und Palliativberatungsdienst für Menschen mit Behinderung
- Ethisch-rechtliche Beratung zur Patientenverfügung
- Einleitung und Durchführung von Schmerztherapie und Symptomkontrolle nach Absprache mit den behandelnden Ärzt\*innen
- Beratung und Anleitung von Pflegekräften in der palliativen Pflege
- Anleitung pflegender Angehöriger
- Ansprechpartner für Hinterbliebene; Trauernachsorge, Betreuung und Begleitung für die gesamte Familie und weiterer Angehöriger im ambulanten Bereich
- SAPV-Team (spezialisierte amb. Palliativversorgung) bei CHV e. V. und DaSein e. V.
- stationäres Hospiz (CHV)
- Fallmanagement im ambulanten Hospiz
- Sozialberatung und Unterstützung bei Behördengängen und Antragsstellungen
- Beratung und Unterstützung in der Alltagsbewältigung
- Familienberatung, Erziehungsberatung
- Psychosoziale Beratung und Aufklärung im sozialen Umfeld der Familie
- Case Management, Pflegeberatung, Pflegeanleitung, Pflegevermittlung
- ambulante (palliativ-)medizinische Betreuung, bei Bedarf Vermittlung und Verordnung von SAPPV (spezialisierte ambulante pädiatrische Palliativversorgung)
- Koordination, Vernetzung und Vermittlung im interdisziplinären Netzwerk

## 6.5 Christophorus Hospiz Verein e. V.

Effnerstr. 93  
81925 München  
Tel.: 089/130 78 70

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und Angeboten des Hospizdienstes sind dem Vorblatt zu entnehmen.

### Besonderes Angebot:

Hospiz- und Palliativdienst für Menschen mit Behinderung, Menschen mit Migrationshintergrund und Palliativ-Geriatriischer Dienst

### Personalausstattung:

3,56 Stellen Palliativfachkräfte

2,6 Stellen Sozialpädagog\*innen

1,0 Stelle Sozialpädagogische Palliative Care Fachkraft für Migrationsarbeit

Honorarkräfte

ca. 270 aktive ehrenamtliche Hospizhelfer\*innen und Trauerbegleiter\*innen

### Kostenträger:

Eigenmittel	91.997,- €
Bußgelder und Spenden	120.000,- €
Erstattungen Krankenkassen	800.000,- €
Sonstige Stiftungen	110.000,- €
Gesundheitsreferat	610.800,- €
Gesamtsumme	1.732.797,- €

Für 2025 wird für den Christophorus Hospiz Verein (CHV) eine Förderung von anteiligen Personalkosten für insgesamt 7,16 VZÄ-Stellen für Palliativfachkräfte im Palliativ-Geriatriischen Dienst, für den Ambulanten Hospiz- und Palliativberatungsdienst, für das Fallmanagement im ambulanten Hospiz, für den Hospiz- und Palliativdienst für Menschen mit Behinderungen und für die kultursensible Begleitung von Menschen mit Migrationshintergrund sowie von anteiligen Sachkosten in diesen Bereichen vorgeschlagen. Das GSR schlägt somit eine Gesamtförderung in Höhe von 610.800,- € vor.

### Sachberichterstattung:

Statistik 2023	Palliativ-Geriatriischer Dienst (PGD)	Ambulanter Hospiz- und Palliativdienst
Erreichte Personen	328 (67 % Frauen, 33 % Männer, davon 3 % mit Migrationshintergrund)	802 (55 % Frauen, 45 % Männer, davon 7 % mit Migrationshintergrund)
Alter	bis 65 Jahre 3 % 66 – 80 Jahre 21 % über 80 Jahre 76 %	bis 65 Jahre 13 % 66 - 80 Jahre 29 % über 80 Jahre 58 %

Der CHV wurde 2023 von 270 ehrenamtlichen Hospizhelfer\*innen unterstützt.

Die geförderten Palliativfachkräfte sind in Bereichen wie Ausbildung und Begleitung von Hospizhelfer\*innen, psychosoziale Betreuung, ambulante Hospiz -und Palliativberatung, Palliativ-Geriatriischer Dienst sowie für die Unterstützung und Begleitung von Patient\*innen und ihrer Angehörigen tätig.

Der Palliativ-Geriatriische Dienst des CHV mit seinen Beratungs- und Fortbildungsangeboten unterstützt die Einrichtungen der stationären Altenhilfe mit dem Ziel einer achtsamen und kompetenten Sterbebegleitung in vollstationären Pflegeeinrichtungen.

Das Bayerische Staatsministerium für Gesundheit, Pflege und Prävention fördert für weitere drei Jahre eine Fachstelle, die in Pflegeheimen für den weiteren Ausbau einer hospizlich-palliative Begleitung von Menschen mit Demenz zuständig ist.

Die sozialpädagogische Palliativ Care Fachkraft mit Schwerpunkt Migrationsarbeit übernimmt die kultursensible Beratung und Begleitung für die zunehmende Anzahl an Patient\*innen mit Migrationshintergrund.

Der Hospiz- und Palliativberatungsdienst für Menschen mit Behinderungen verfolgt das Ziel, die Inklusion von Menschen mit Behinderungen im Palliativ- und Hospizbereich zu gewährleisten. Im Jahr 2023 konnten 40 Personen mit Behinderung begleitet werden.

Der CHV plant einen zweiten Standort im Südosten Münchens. Die Vorbereitungen für das neue Christophorus-Zentrum laufen, eine Fertigstellung ist für 2028 geplant. Das Zentrum soll ein offenes Beratungszentrum für alle Interessierten und Betroffenen werden. Neben den bereits vorhandenen ambulanten Diensten werden Tagesangebote geplant.

Der CHV ist Mitglied im Hospiz- und Palliativnetzwerk München.

Da noch kein Zielvereinbarungsgespräch stattfinden konnte, werden die Ziele vom letzten Jahr übernommen.

Ziele 2024-2026:

- Das Projekt Tandem ist mehr etabliert
- Der zweite Standort wird realisiert
- Ehrenamtliche Hospizbegleiter\*innen im kultursensiblen Bereich sind gefunden
- Den Status Quo erhalten – erfahrene Kräfte gut neu besetzen

## 6.6 DaSein e. V.

Karlstrasse 55  
80333 München  
Tel.: 089/30 36 30

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und Angeboten des Hospizdienstes sind dem Vorblatt zu entnehmen.

### Besonderes Angebot:

Hospiz- und Palliativdienst für Menschen mit Migrationshintergrund und Palliativ-geriatrischer Dienst, Hospiz- und Palliativversorgung für wohnungslose Menschen

### Personalausstattung:

1,0 Stelle Sozialpädagogische Palliative Care Fachkraft  
1,0 Stelle Palliative Care Fachkraft für Migrationsarbeit  
1,0 Stelle Palliative Care Fachkraft für den Bereich Geriatrie  
1,25 Stellen Verwaltung  
82 ehrenamtliche Hospizhelfer\*innen

### Kostenträger:

Eigenmittel	150.157,- €
Bußgelder und Spenden	150.000,- €
Erstattungen Krankenkassen	450.000,- €
Sonstige (Stiftungen etc.)	3.000,- €
Gesundheitsreferat	405.200,- €
Gesamtsumme	1.158.357,- €

Für 2025 wird für den Hospizdienst DaSein e. V. eine Förderung von Personalkosten für eine sozialpädagogische Palliative Care Fachkraft, eine Palliative Care Fachkraft im kultursensiblen Bereich, eine Palliative Care Fachkraft für den Bereich Geriatrie und 1,25 Verwaltungsstellen sowie anteilige Sach- und Mietkosten in Höhe von 405.200,- € vorgeschlagen.

Für 2025 wird somit eine Gesamtförderung in Höhe von 405.200,- € vorgeschlagen.

Aufgrund des Fachbeschlusses aus 2022 wird sich die Landeshauptstadt München an dem Neubau eines Hospiz- und Palliativzentrums mit 150.000,- € investiv beteiligen.

### Sachberichterstattung:

Statistik 2023	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant*innen
Klient*innen	589	235	354	183 (89w, 94 m)
Altersschwerpunkt:				bis 60 Jahre: 38 bis 70 Jahre: 55 bis 80 Jahre: 140 bis 90 Jahre: 248 älter als 90 Jahre: 108

Im Jahr 2023 wurden insgesamt 489 Hospizbegleitungen und Palliativberatungen abgeschlossen.

Mit dem Zuschuss werden im Bereich der Allgemeinen Ambulanten Palliativen Versorgung (A-APV) die sozialpädagogische Palliativarbeit mit Schwerpunkt Migration, die Sozialarbeit im palliativ-geriatrischen Bereich und die Verwaltung gefördert.

Die überdurchschnittlich hohen Anfragen für eine Palliativberatung sowie eine hospizliche Unterstützung haben 2023 nicht abgenommen. Auch in 2023 gab es Aufnahmestopps, Hilfeanträge mussten abgelehnt werden.

In 2023 hatten über 35 % der Klient\*innen einen Migrationshintergrund. Insgesamt wurden Klient\*innen aus über 42 Nationen betreut, mit ca. 11 % hatten türkische Mitbürger\*innen darunter den größten Anteil.

DaSein e. V. arbeitete 2023 mit 90 ehrenamtlichen Hospizhelfer\*innen, die insgesamt 2.864 Stunden im Einsatz waren. Sie konnten 244 Patient\*innen begleiten.

Es wurden insgesamt 183 Patient\*innen in 24 Pflegeeinrichtungen und 5 Wohngruppen für Menschen mit Demenz beraten und begleitet.

An zwei Münchner Kliniken konnten feste Hospizbegleitergruppen etabliert werden.

Über 60 % aller Patient\*innen haben einen Pflegegrad 2, 3 oder 4.

Die Mitarbeiter\*innen von DaSein haben im Rahmen der Erstellung von Patient\*innenverfügungen 93 Beratungs- und Aufklärungsgespräche geführt.

Der Verein plant seit mehreren Jahren ein Zentrum für integrierte Hospiz- und Palliativversorgung. Das Baugenehmigungsverfahren gestaltet sich äußerst schwierig.

DaSein e.V. ist Mitglied im Hospiz- und Palliativnetzwerk München.

Da noch kein Zielvereinbarungsgespräch stattfinden konnte, werden die Ziele vom letzten Jahr übernommen.

Ziele 2024 – 2026:

- Akquirierung von ehrenamtlichen Hospizbegleiter\*innen mit Migrationshintergrund
- Verbesserung der Versorgung von Menschen in Wohnungslosigkeit am Lebensende
- Aufbau eines Zentrums für integrierte Hospiz- und Palliativversorgung

## 6.7 Hospizverein Ramersdorf/Perlach e. V.

Lüdersstraße 10  
81737 München  
Tel.: 089/678 202 40

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und Angeboten des Hospizdienstes sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Besonderes Angebot:  
Palliativ-geriatrischer Dienst

Personalausstattung:  
0,5 Stelle Geschäftsführung  
1,0 Stelle Palliativ Care Fachkraft für den palliativgeriatrischen Dienst  
0,5 Stelle Verwaltung  
63 ehrenamtliche Hospizhelfer\*innen

Kostenträger:

Eigenmittel	25.000,- €
Erstattungen Krankenkassen	170.000,- €
Bußgelder und Spenden	22.000,- €
Sonstige (Stiftungen etc.)	5.000,- €
Gesundheitsreferat:	191.500,- €
Gesamtsumme	413.500,- €

Der Hospizverein Ramersdorf/Perlach e. V. ist der kleinste der Münchner ambulanten Hospizdienste. Es werden 2 Vollzeitstellen (0,5 VZÄ Geschäftsführung, 0,5 VZÄ Verwaltung, 1,0 VZÄ Palliativ Care) bezuschusst. Dazu werden Mietkosten bis zu 23.000,- € und eine Sachkostenauspauschale in Höhe von 14.800,- € gewährt.

Für 2025 wird eine Gesamtförderung in Höhe von 191.500,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2023	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant*innen
Klient*innen	113	66	47	11,5 %
Altersschwerpunkt:	bis 60 Jahre: 8 bis 70 Jahre: 13 bis 80 Jahre: 30 bis 90 Jahre: 41 älter als 90 Jahre: 21			

In 2023 wurden 113 Personen begleitet. Im Verein arbeiten 60 ehrenamtliche Hospizbegleiter\*innen, die regelmäßig an Supervisionen teilnehmen. Der Hospizverein Ramersdorf/Perlach hat eine Kooperationsvereinbarung mit dem Klinikum-Neuperlach, die stark ausgebaut werden konnte. Der Verein betreut Patient\*innen im Stadtgebiet zwischen Harlaching und Trudering, im Einzugsgebiet befinden sich die Krankenhäuser Neuperlach, Altperlach und Rechts der Isar.

Der Hospizverein Ramersdorf/Perlach e.V. ist Mitglied im Hospiz- und Palliativnetzwerk München.

Da noch kein Zielvereinbarungsgespräch stattfinden konnte, werden die Ziele vom letzten Jahr übernommen.

Ziele 2024 - 2026:

- Stellen nachbesetzen und damit Stabilisierung des Vereins und der Arbeit des Vereins
- Trauerarbeit weiter ausbauen
- Vorbereitung und Durchführung des Jubiläums „20 Jahre Hospizverein Ramersdorf/Perlach“ am 13.09.24

## 6.8 HOPE – Häusliche Onkologiepflege e. V.

Gaißacher Straße 18  
80371 München  
Tel.: 089/126 65 10

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und Angeboten des Hospizdienstes sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:  
2,00 Stellen Sozialpädagog\*innen  
0,31 Stelle Verwaltung

Kostenträger:

Eigenmittel	29.975,- €
Gesundheitsreferat:	180.900,- €
Gesamtsumme	210.775,- €

Für 2025 wird für HOPE e. V. die Förderung von Personal- und Sachkosten für 2,31 Stellen vorgeschlagen. Das GSR schlägt somit für 2025 eine Gesamtförderung in Höhe von 180.900,- € vor.

Sachberichterstattung:

Statistik 2022	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant*innen
Klient*innen	50	33	17	4 %
Altersschwerpunkt:	bis 60 Jahre: 2			
	bis 70 Jahre: 6			
	bis 80 Jahre: 8			
	bis 90 Jahre: 21			
	älter als 90 Jahre: 13			

Die Aufgaben der Sozialpädagog\*innen umfassen psychosoziale Beratung, Betreuung und Begleitung, wirtschaftliche und sonstige Hilfen in Form von Beratung und Information, Pflege-Beratung und Kooperation, sonstige Hilfen in Form Vermittlung sowie Öffentlichkeitsarbeit.

Im Jahr 2023 wurden 50 Klient\*innen betreut, der Altersschwerpunkt liegt zwischen 80 und älter als 95 Jahren. 70 % der Klient\*innen hatten Pflegegrad 2 oder 3. Über 60 % der Klient\*innen sind alleinstehend. Über die Hälfte der Klient\*innen hatten onkologische Erkrankungen.

HOPE e.V. ist Mitglied im Hospiz- und Palliativnetzwerk München.

Da noch kein Zielvereinbarungsgespräch stattfinden konnte, werden die Ziele vom letzten Jahr übernommen.

Ziele 2023 - 2025:

- Sozialpädagogische Beratung zum Schließen finanzieller Lücken – Erstellung eines Leitfadens
- Förderung der Teilhabe von onkologisch Erkrankten und deren Angehörigen
- Öffentlichkeitsarbeit intensivieren
- Handbuch der Pflege erstellen



## Versorgungs- und Pflegeeinrichtungen

### 6.9 Teamwerk Zahnversorgung

Teamwerk GmbH & Co KG  
Sanatoriumsplatz 2  
81545 München  
Tel.: 089/210 24 56-121

#### Zielgruppe:

Aufsuchende zahnmedizinische Versorgung für ambulant betreute Pflegebedürftige und Menschen mit Behinderungen

#### Zielsetzung:

Zahnmedizinische Versorgung von ambulant betreuten Pflegebedürftigen:

- Einrichtung einer Kontaktstelle für Bürger\*innen
- Sicherstellung der zahnärztlichen Versorgung von Bürger\*innen mit Pflegegrad II-IV, die nicht mehr eigenständig die Zahnarztpraxis aufsuchen können
- Vermittlung der aufsuchenden zahnärztlichen Betreuung
- Vor- und Nachbereitung von mobilen Behandlungseinheiten
- Evaluation und weitere Entwicklung

#### Angebote:

Aufsuchende zahnmedizinische Versorgung für Pflegebedürftige in deren Häuslichkeit, die den gestellten Erfordernissen für einen zahnärztlichen Hausbesuch entsprechen

#### Personalausstattung:

0,5 Stelle Leitung Koordination  
1,0 Stelle zahnmedizinische Fachangestellte  
Teilnehmende Zahnärzt\*innen

#### Kostenträger:

Eigenmittel:	0,- €
Gesundheitsreferat:	61.400,- €
Gesamtsumme	61.400,- €

Für 2025 wird für die Teamwerk GmbH & Co KG die Förderung von Personal- und Sachkosten für 1 VZÄ sowie Wartungskosten für die Behandlungseinheiten vorgeschlagen. Es werden 30.900,- € zum Projekt „Proaktive Beratung nach sexueller Gewalt (ZND 5.19) umgeschichtet. Das GSR schlägt somit eine Gesamtförderung in Höhe von 61.400,- € vor.

#### Sachberichterstattung:

Statistik 2022	Gesamt	Frauen	Männer
Anzahl	166	88	78
Altersschwerpunkt:	bis 58 Jahre:		9
	bis 70 Jahre:		31
	bis 80 Jahre:		48
	bis 90 Jahre:		61
	älter als 90 Jahre:		11
	nicht erfasst:		6

Anspruchsberechtigt sind Personen mit Pflegegrad II bis IV, Personen mit Pflegestufe I können in der Regel noch eigenständig eine Zahnarztpraxis aufsuchen.

Im Jahr 2023 gab es 1.027 Kontakte und Anfragen an die eingerichtete Koordinationsstelle. Der Bedarf nach zahnärztlicher ambulanter Betreuung wurde in 166 Fällen angemeldet, davon konnten 147 zahnärztliche Einsätze an Zahnärzt\*innen vermittelt werden. (zusätzlich noch 19 vermeintliche Bedarfe).

Die Patient\*innen kamen aus dem ganzen Stadtgebiet – die Stadtteile mit den meisten Patient\*innen waren Pasing/Freiham, Fürstenried, Moosach und Schwabing.

Bei den meisten der Patient\*innen sind Schmerzen der Grund ihrer Anforderung. Auch die vorübergehende fehlende Kaufunktion oder der Verlust der Füllung/Krone/Teleskop etc. sind Gründe. Über 70 % der Patient\*innen hatten entweder Pflegegrad 2 oder 3.

In 2023 waren insgesamt 19 Zahnärzt\*innen bei der Koordinationsstelle im städtischen Klinikum Harlaching sowie im Zahnärztlichen Bezirksverband München gemeldet und standen zur Vermittlung eines mobilen zahnärztlichen Einsatzes stadtweit zur Verfügung.

Für die Zahnärzt\*innen stehen momentan 5 Behandlungseinheiten zur Verfügung.

Bundesweit gibt es kein vergleichbares Projekt.

Ziele 2024 - 2026:

- Aufbau von neuen Kooperationen mit weiteren Zahnärzt\*innen
- weitere Bewerbung des Projektes, damit noch mehr Pflegebedürftige das Angebot wahrnehmen
- Kooperation mit den Körperschaften, insbesondere der LAGP Bayern, zur Erweiterung des Pools von aktiven Zahnärzt\*innen
- Modul „Mundgesundheit in der Pflege“ bei der Ausbildung zur Pflegekraft entwickeln
- Regelmäßige Mundhygiene bei Pflegebedürftigen

## 6.10 Schulsozialarbeit – Akademie der MÜK

München Klinik Akademie  
 Kraepelinstraße 18  
 80804 München  
 Tel.: 089/306 877 01

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und Angeboten des Ausbildungscoaches:

Die Ausbildungscoaches leisten mit ihrem sozialpädagogischen Angebot niedrigschwellige Beratung und Förderung von den Auszubildenden in den Berufsfachschulen für Pflege, Krankenpflegehilfe und Anästhesie- sowie Operationstechnische Assistenz an der München Klinik Akademie. Ziel ist die bestmögliche Förderung der persönlichen und sozialen Entwicklung von Auszubildenden und eine unkomplizierte Unterstützung bei individuellen Herausforderungen. Zudem ist eine Verminderung der Ausbildungsabbrüche ein wesentliches Ziel.

Personalausstattung:

2,25 Stellen Ausbildungscoaches (Sozialpädagog\*innen)

Kostenträger:

Eigenmittel:	0,- €
Gesundheitsreferat	205.200,- €
Gesamtsumme	205.200,- €

Für 2025 wird für die München Klinik Akademie die Förderung von 2,25 Stellen Personalkosten sowie eine entsprechende Sachkostenpauschale vorgeschlagen. Das GSR schlägt somit eine Gesamtförderung in Höhe von 205.200,- €. vor.

Der Zuschuss wird aus dem Pandemiefolgefonds geleistet und aus Übertragung aus dem Sozialreferat (Sitzungsvorlage Nr. 20-26 / V10214 und Nr. 20-26 / V13057).

Sachberichterstattung:

Statistik 2023	
Ausbildungsrichtung	Erreichte Auszubildende
	281
Berufsfachschule für Krankenpflegehilfe (Start Sept. 2020)	17
Berufsfachschule für Pflege (Start Okt. 2018)	197
Berufsfachschule für Anästhesietechnische und Operationstechnische Assistenz (Beginn April 2018)	67

Das Ausbildungscoaching ist mit vielfältigen Anforderungen konfrontiert.

- Die Auszubildenden kommen zum Teil aus problematischen Familienverhältnissen, manche haben einen unsicheren Aufenthaltsstatus oder haben vielfältige andere Sorgen und Nöte
- Viele Auszubildenden reifen noch und sind noch nicht gefestigte Persönlichkeiten, in vielen Fällen unterstützen die Ausbildungscoaches Auszubildende in schwierigen Phasen
- Die Ausbildung stellt durch die fortwährende Auseinandersetzung und Konfrontation mit schweren Erkrankungen und Tod, sowie durch die häufigen Wechsel der Einsatzstellen sehr hohe Anforderungen an die jungen Menschen

Die Arbeit der Ausbildungscoaches besteht aus ca. zwei Drittel Beratungen, Begleitungen, Lernförderungen und Teambuildingmaßnahmen und ca. ein Drittel Kompetenztraining.

Der niedrighschwellige Zugang, die Unabhängigkeit und Sonderstellung der Ausbildungscoaches sowie die Vertraulichkeit der Beratungen sind für die Auszubildenden von großer Bedeutung.

Ziele 2024 - 2026:

- Die schulsozialpädagogische Betreuung der Auszubildenden in der theoretischen Ausbildung und in den Praxiseinsatzorten in der MÜK ausbauen, durch Erhöhung der Stellen um 0,75 VZÄ ab Januar 2025
- Bessere Verknüpfung von Ausbildungsinhalten und Coachingsangeboten, u.a. zur Förderung der Kommunikation sowie der sozialen und personaler Kompetenzen
- Weiterentwicklung des Konzepts und der Angebote des Ausbildungscoachings im Bereich Schule und in den Praxiseinsatzorten in der MÜK in Bezug auf die Ergebnisse der Auszubildendenbefragung der MÜK
- Weiterentwicklung von Konzepten zur Stärkung der Auszubildenden in der Ausbildung und Förderung der Lernerfolge
- All diese Maßnahmen sollen die Zufriedenheit der Auszubildenden erhöhen

## 6.11 Simulationszentrum – MÜK

München Klinik Akademie  
Kraepelinstraße 18  
80804 München  
Tel.: 089/306 877 01

### Zielgruppe:

Das Simulationszentrum bzw. die Übungs- und Reflexionsräume an der München Klinik (MüK) wird für die Auszubildenden in der generalistischen Pflegeausbildung eingerichtet. Der Modellversuch zu den Übungs- und Reflexionsräumen richtet sich an die Auszubildenden der MüK sowie an die Auszubildenden der Kooperationspartner der MüK.

In der Konzeptionsphase des Modellversuchs ging die München Klinik Akademie davon aus, dass in der Pflegeschule spezifische Skills Trainings angeboten und diese auf die Praxiseinsatzzeiten angerechnet werden können. Das Bayerischen Staatsministerium für Unterricht und Kultus hat diese Anrechnung abgelehnt, daher mussten in der MüK Übungs- und Reflexionsräume geschaffen werden.

### Zielsetzung:

In den Übungs- und Reflexionsräumen bereiten sich die Auszubildenden anhand verschiedener Arbeits- und Lernaufgaben auf den Kontakt mit den Patient\*innen vor und können sowohl konkrete Pflegesituationen vor- und nachbereiten, als auch Pflegehandlungen reflektieren. Neben der Sicherstellung der Kurzeinsätze in der Pädiatrie und Psychiatrie sollen die Auszubildenden einen soliden Einblick in diese Tätigkeitsfelder erhalten. Der Modellversuch entwickelt und erprobt stark vorstrukturierte Ausbildungseinsätze für die Kurzeinsätze, entlastet die Pflegepersonen auf Station und lässt Patient\*innen nicht zu Übungs- und Prüfungsobjekten werden.

### Angebot:

Im Modellversuch wird ein im Praxisausbildungsplan ausgewiesenes Einsatzkonzept in der Wochenbett- und Säuglingspflege sowie der pädiatrischen und psychiatrischen Pflege erprobt, das die Qualität der Ausbildung sicherstellt und den Bezug zum Ausbildungsziel und den geforderten Kompetenzen in der Ausbildungs- und Prüfungsverordnung für die Pflegeberufe (PflAPrV) in der Praxis gewährleistet. Da es im Raum München zu wenig praktische Einsatzplätze in der Pädiatrie und Psychiatrie gibt und diese Einsätze zu bestimmten Zeiten während der Ausbildung stattfinden müssen, kommt es hier zu Engpässen. Um die Kurzeinsätze in der Pädiatrie und Psychiatrie sicherzustellen und die neuen Ausbildungsanforderungen garantieren und gestalten zu können, benötigt es neue Ansätze in der praktischen Ausbildung, die mit dem Modellversuch erprobt wurden und umgesetzt werden.

### Personalausstattung:

2 Stellen Praxisanleiter\*innen  
1 Stelle Medienpädagog\*in

### Kostenträger:

Eigenmittel:	0,- €
Gesundheitsreferat	288.400,- €
Gesamtsumme	288.400,- €

Für 2025 wird für die München Klinik Akademie die Förderung von 2 Stellen Praxisanleiter\*innen und 1 Stelle Medienpädagog\*in sowie laufende Kosten in Höhe von 33.000 € und eine geringe Summe für Honorarkosten vorgeschlagen. Das GSR schlägt somit eine Gesamtförderung in Höhe von 288.400,-€ vorgeschlagen.

#### Sachberichterstattung:

Im Jahr 2023 konnte die Modellphase 2 in der psychiatrischen Versorgung abgeschlossen werden und damit auch der Modellversuch. Seit Beginn des Schuljahres 2023/24 ist das Modellprojekt proPÄD im Regelbetrieb.

Nachfolgend die Anzahl der externen Auszubildenden unserer Kooperationspartner, die in den jeweilig angegebenen Zeiträumen die pädiatrische Versorgung abgeschlossen haben:

01.09.2022 – 31.08.2023 = 73 externe Auszubildende

01.09.2023 – 31.05.2024 = 55 externe Auszubildende

Weiterhin die Zahlen der Auszubildenden aus dem eigenen Hause, der München Klinik Akademie, die den Modellversuch in der psychiatrischen Versorgung durchliefen:

01.09.2022 – 31.08.2023 = 31 interne Auszubildende

01.09.2023 – 31.05.2024 = 34 interne Auszubildende

Im Zeitraum Juli 2022 bis April 2023 führte die Gesellschaft für Ausbildungsforschung und Berufsentwicklung (GAB) im Bereich der psychiatrischen Versorgung eine Evaluation durch, dessen Ergebnisse nun vorliegen. Die Evaluation ergab, dass es aufgrund der Kürze des Einsatzes für die Auszubildenden sehr schwer ist, Pflegekonzepte der Stationen zu erfassen. Anders als in den bisherigen praktischen Einsätzen der Auszubildenden steht in der Psychiatrie bzw. in der Psychosomatik nicht die grundpflegerische Versorgung im Vordergrund. Der Stationsablauf ist geprägt von Beobachtung, Reflexion, therapeutischer Einzelintervention, gruppentherapeutischen Interventionen, therapeutischer Gesprächsführung und Fallbesprechungen. Die Auszubildenden erleben das Bezugspflegesystem, sowie Patient\*innen, die sich selbst versorgen und vorwiegend spezieller therapeutischer Interventionen bedürfen. Umso wichtiger ist es, in simulativer Lernumgebung im klinischen Bereich Kernkompetenzen der Pflege in psychiatrischen / psychosomatischen Settings üben und reflektieren zu können. Der Einsatz eines Portfoliokonzepts zur Förderung des selbstständigen Wissenserwerbs und zur Darstellung erworbener Kompetenzen hat sich bewährt. Die Implementierung dieses Konzepts in der Ausbildung führt zu einer engeren Verzahnung von Theorie und Praxis und soll erhalten bleiben.

#### Ziele und Ausblick:

- inhaltliche Anpassungen im Portfolio in der pädiatrischen wie auch in der psychosomatischen Versorgung aufgrund der Ergebnisse des Evaluationsberichtes. Aufgrund von personellen Änderungen verzögerte sich die Umwandlung des Portfolios in eine digitale Version. Der Einsatz des e-Portfolios (umgesetzt mit der deutschen Plattform TaskCards) mittels Tablets findet daher stufenweise statt.
- Entwicklung und Erprobung eines Konzepts zur Ausgestaltung einer patientensensiblen, praktischen Abschlussprüfung im Bereich der psychosomatischen Stationen (Setting psychiatrische Versorgung).

## 6.12 Laienreanimation „München rettet Leben“, ANR e.V.

### Träger:

Arbeitskreis Notfallmedizin und Rettungswesen e. V. (ANR)  
an der Ludwig-Maximilians-Universität München  
Nußbaumstr. 20  
80336 München  
Tel.: 089/4400 - 54950

### Zielgruppe:

Menschen mit plötzlichem Herz-Kreislauf-Stillstand, bei denen möglichst schnell mit der Reanimation begonnen werden muss

### Zielsetzung:

Steigerung der Rate der Laienreanimation mittels Mobilfunkaktivierung in München; unter Laienreanimation werden lebensrettende Sofortmaßnahmen durch zivile Ersthelfer\*innen verstanden. Ziel ist es, die Zeit, die der Rettungsdienst bis zum Eintreffen bei der Patientin/dem Patienten braucht, zu verkürzen und somit die Überlebensrate zu erhöhen bzw. bleibende Schäden zu verringern.

### Angebot:

Implementierung einer App zur Laienreanimation in der Stadt und im Landkreis München. Zeitgleich zum Rettungsdienst werden qualifizierte und geschulte Ersthelfer\*innen per Handy alarmiert, die im Idealfall vor dem Rettungsdienst eintreffen und sofort mit der Herz-Lungen-Wiederbelebung beginnen.

### Personalausstattung:

26 Std/Wo Projektkoordinator\*in  
5 Std/Wo Ärzt\*in  
10 Std/Wo Sachbearbeiter\*in

### Kostenträger:

ANR	0,- € *
Gesundheitsreferat	173.700,- €
Gesamtsumme	173.700,- €

\*Der Vorstand des Arbeitskreises für Notfallmedizin begleitet den Aufbau des Projektes

Das GSR schlägt für 2025 eine laufende Förderung in Höhe von 173.700 € für die Personal-, Sach- und Mietkosten des Projektes vor.

### Sachberichterstattung:

Bei einem Herz-Kreislauf-Stillstand ist ein schneller Reanimationsbeginn unbedingt erforderlich. In Deutschland ist die Rate der Reanimationsbereitschaft bei der Bevölkerung mit 31 % relativ niedrig (in Dänemark 45 %, in Norwegen 71 %).

Mit Beschluss des Stadtrates vom 26.07.2017 wurde die Münchner Offensive zur mobilfunkaktivierten Laienreanimation beschlossen. Für München sollte ein Modell entwickelt werden, bei dem qualifizierte Ersthelfer\*innen vor Ort die Rettungskette verstärken und somit die Zeit zwischen Notruf und Beginn der Reanimationsmaßnahmen weiter verkürzen.

Dabei werden registrierte Ersthelfer\*innen, die sich in der Nähe befinden, parallel zu den Rettungsdiensten per Mobiltelefon automatisch alarmiert. Das Münchner Modell ist an das Gütersloher Modell angelehnt. Ziel ist es, eine frühe Einleitung von Wiederbelebnungsmaßnahmen zu erreichen.

Der Verein „Arbeitskreis Notfallmedizin und Rettungswesen“ e. V. ist mit der Organisation des Münchner Modells beauftragt. Der gemeinnützige Verein ist seit Jahren im Bereich der Notfallmedizin und des Rettungswesens tätig und hat seinen Sitz am Institut für Notfallmedizin der LMU München. Er übernimmt die Koordinierung und Organisation des dreistufigen Konzepts und wird dementsprechend für Personalstellen, Miete, Versicherungsschutz und Öffentlichkeitsarbeit bezuschusst.

Um den Ehrenamtlichen bei Bedarf die Inanspruchnahme einer psychosozialen Notfallversorgung von Einsatzkräften (PSNV/E) zu ermöglichen, wird das langjährig erfahrene Kriseninterventions-team (KIT) des Arbeiter Samariter Bundes bei Bedarf die Ehrenamtlichen nach einem Einsatz begleiten.

Die Unterstützung ist für die Ehrenamtlichen über eine Telefonnummer erreichbar (24 Stunden am Tag, 7 Tage die Woche).

Start des Projektes war der 01.09.2021 mit der ersten Stufe (im Rettungsdienst bzw. in der Notfallmedizin Tätige werden als Ersthelfer\*innen alarmiert).

2023 wurde die Alarmierung auf die Phase 2 erweitert und nun können folgende Personengruppen teilnehmen: Rettungsdienstmitarbeiter\*innen und Notärzt\*innen, medizinisches und zahnmedizinisches Fachpersonal, Ärzt\*innen/Zahnärzt\*innen, ehrenamtliche bei den Hilfsorganisationen/Privaten Rettungsdienstunternehmen oder Feuerwehren mit entsprechender Ausbildung, Polizist\*innen, Sanitäter\*innen, Einsatzhelfer\*innen, Alpha/Bravo der Bundeswehr, Bergwacht, Wasserretter\*innen, Feuerwehren, Kranken- und Gesundheitspfleger\*innen, Kinderkranken- und Gesundheitspfleger\*innen, Hebammen, Studierende der Humanmedizin, betriebliche Ersthelfer\*innen.

In 2023 wurde ebenfalls mit der Einrichtung eines strukturierten Qualitätsmanagements begonnen.

Bis Dezember 2023 konnten ca. 1.000 in der App registrierte Helfer\*innen freigeschaltet werden.

Die Alarmierung der Helfer\*innen über die integrierte Leitstelle München startete am 01.09.2021. Im Jahr 2023 konnten von über 4.700 Alarmierungen 480 Einsätze erfolgreich abgeschlossen werden. Die durchschnittliche Distanz zum Einsatzort betrug 470 m. Dabei brauchen die Helfer\*innen im Durchschnitt 1:35 Minuten, um den Einsatzort zu erreichen.

Weitere Infos rund um "München rettet Leben" unter [www.muenchen-rettet-leben.de](http://www.muenchen-rettet-leben.de).



## 6.13 StartStark Riem, Kinder- und Jugendarztpraxis

Träger:

StartStark gGmbH

Kopenhagenstr. 11

81829 München

Tel.: 089/189 123 10

Mit Beschluss der Vollversammlung des Stadtrates vom 24.10.2018 wurde das Gesundheitsreferat beauftragt, eine Kinderarztpraxis in der Messestadt Riem mit den Kooperationspartnern StartStark gGmbH, dem Berufsverband der Kinder- und Jugendärzte München sowie der Kasernenärztlichen Vereinigung Bayerns (KVB) einzurichten und ggf. erforderliche Vereinbarungen abzuschließen. Dafür standen Mittel in Höhe von insgesamt 171.100,- € zur Verfügung.

Seit 2019 wurde intensiv nach einer möglichen Kooperationsmöglichkeit für die Aufnahme einer Kinderarztpraxis in der Messestadt Riem gesucht. Mehrere Lösungsvorschläge mussten verworfen werden.

Mitte 2023 wurde eine neue Lösung ohne die StartStark gGmbH gefunden.

Die Kinderarztpraxis hat ihre Arbeit zwischenzeitlich aufgenommen. Betrieben wird die Kinderarztpraxis in der Messestadt nun von der München Klinik als Filiale der zur München Klinik gehörenden MediCenter gGmbH, die bereits an den Standorten Bogenhausen und Harlaching ambulante Leistungen im Bereich der Erwachsenenmedizin anbietet. Der in München praktizierende Kinderarzt Dr. Wendeborn hat seinen Sitz an die MediCenter gGmbH abgegeben, in der er dann als angestellter Arzt die Praxis aufgebaut hat. Die Finanzierung dazu erfordert keine Beteiligung der Landeshauptstadt München.

Mit Beschluss V 11342 wurden 2024 bereits 55.800,- € von 171.100,- € für den Gesundheitstreff Neuperlach an den Geschäftsbereich Gesundheitsplanung verschoben.

Die noch freien Haushaltsmittel in Höhe von 115.300,- € werden dauerhaft ab 2025 zum Geschäftsbereich Gesundheitsplanung umgeschichtet.

## 6.14 Verwaiste Eltern und trauernde Geschwister München e. V.

### Antragsteller:

Verwaiste Eltern und trauernde Geschwister München e. V.  
St. Wolfgangs-Platz 9  
81669 München

### Zielgruppe:

trauernde Angehörige nach dem Tod eines Kindes

### Zielsetzung:

Aufbau eines Informationsnetzwerkes für Schwangere, bei denen sich in der Schwangerschaft eine Störung abzeichnet; Vernetzung zu Einrichtungen in München, die mit betroffenen Frauen und Eltern/Familien in Kontakt kommen; Akut- und Trauerbegleitung für Mütter und Eltern sowie Geschwisterkinder

### Angebot:

- allgemeine Sozialberatung
- Beratung zu Fragen des familiären Zusammenlebens
- Beratung zu Fragen der Partnerschaft und Sexualität
- Allg. Informationsangebote (Grundversorgung)
- Gruppenangebote (offene und feste Gruppen)
- Akut- und Trauerbegleitung
- Ausbildung, Fortbildung und Qualifizierung
- Vernetzung und Kooperation, regionales Fachteam, Gremienarbeit
- Öffentlichkeitsarbeit
- Fachforum, seelsorgerische Angebote

### Personalausstattung:

15 Stunden/Woche Beratung und Organisation  
Ehrenamtliche

### Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	0,- €
Gesundheitsreferat	39.700,- €
Gesamtsumme	39.700,- €

Das GSR schlägt für 2025 eine Förderung in Höhe von 39.700,- € für die Personal-, Sach- und Mietkosten des Projektes vor.

### Sachberichterstattung:

In 2023 haben 87 neue früh verwaiste Familien, Paare und Einzelpersonen die Angebote genutzt. Im Rahmen des Projektes "Münchner Sternenkind Netzwerk - Information, Akuthilfe, Beratung" wurden 171 Einzel- und Paargespräche geführt (in Präsenz, telefonisch oder online), darunter auch Beratungsgespräche mit betroffenen Großmüttern. Die trauernden Paare können sich weiter in Sternenkindgruppen, Familiengruppen oder zu Seminartagen für betroffene Mütter und Väter oder zum Thema Folgeschwangerschaft treffen. Über 50 % der Gespräche finden nach wie vor in Präsenz statt. Ein Schwerpunkt in 2023 war die Unterstützung und Begleitung von Frauen und Paaren mit frühen Fehlgeburten. Am 7.10.23 fand dazu ein großer Fachtag zum Thema „Frühe Verluste in der Schwangerschaft – von der Erschütterung zur seelischen Gesundheit“ statt.

Weitere Informationen sind zu finden unter [www.muenchner-sternekind-netzwerk.de](http://www.muenchner-sternekind-netzwerk.de) oder dem Instagram Account „Münchner Sternenkind Netzwerk“, der zum Jahresende bereits 390 Follower verzeichnen konnte.

Der Verein hat eine Kooperation mit der Hebammenvermittlungsstelle HebaVaria e.V. geschlossen, die ebenfalls vom GSR gefördert wird. In Zusammenarbeit mit HebaVaria e.V. wurde in 2023 ein neues Angebot kreiert, bei dem 40 Hebammen aus dem Pool von HebaVaria e.V. nach einem Fortbildungstag in Zukunft Frauen mit Kleinen Geburten (frühen Fehlgeburten) beraten und begleiten und betroffene Eltern im Anschluss an die Verwaisten Eltern und Geschwister e.V. weiterverweisen.

Da noch kein Zielvereinbarungsgespräch stattfinden konnte, werden die Ziele vom letzten Jahr übernommen.

Ziele 2024 - 2026:

- weitere Vernetzung mit Geburtskliniken, Hebammen und Beratungsstellen
- weitere Kontakt zu Pränataldiagnostik-Zentren
- Verbesserung der Situation von Frauen mit frühen Fehlgeburten

#### Broschüre zur Aufklärung über Frühgeburten

Antragsteller:

Haus der Familie gGmbH  
Machtlfingerstr. 5  
81379 München

Zielgruppe:

Frauen vor oder im Kinderwunsch  
Frauen, die von Fehlgeburt betroffen sind  
Angehörige und Partner\*innen von Frauen, die eine Fehlgeburt erlebt haben

Inhalt:

Wissen zu vermitteln und zur Verfügung zu stellen zu:

- Den Gründen für Fehlgeburten, damit sich Frauen weniger Selbstvorwürfe machen müssen und auch mögliche Schuldzuweisungen aus dem Umfeld abzumildern
- Über medizinische Möglichkeiten insbesondere nach der Diagnose Missed Abortion (Abwarten, med. Einleitung, Operation)
- Über die rechtliche Lage wie z. B. Anspruch auf Hebammenbegleitung, Bestattung in Sternenkindergärtern, Existenzbescheinigung nach dem Personenstandsgesetz
- Zu möglichen Trauerreaktionen, die auftreten können, aber ganz natürlich sind. Es ist wichtig, den Frauen zu vermitteln, dass Trauergefühle nach einer Fehlgeburt nichts Krankhaftes sind.
- Hinweis auf lokale Unterstützungsangebote über QR Code zu einer immer aktuell gepflegte Website, voraussichtlich vom Haus der Familie gepflegt und regelmäßig aktualisiert, damit alle Kontaktadressen und Anlaufstellen aktuell sind

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	0,- €
Gesundheitsreferat	10.000,- €
Gesamtsumme	10.000,- €

Das GSR schlägt für 2025 eine Förderung in Höhe von 10.000,- € für die Übersetzung der Broschüre in englischer, türkischer, arabischer und in leichter Sprache vor.

Sachberichterstattung:

Über die Fertigstellung und den Inhalt der Broschüre kann erst im Folgejahr berichtet werden.

## 6.15 Nicolaidis YoungWings Stiftung „Unterstützung junger Trauernder in München“

### Antragsteller:

Nicolaidis YoungWings Stiftung  
Ridlerstraße 31  
80339 München  
Tel.: 089/248 83 780

### Zielgruppe:

Trauernde nach dem Tod des Lebenspartners bzw. der Lebenspartnerin bis zum Alter von 49 Jahren sowie Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene bis zum Alter von 27 Jahren, die um Mutter, Vater oder um beide Elternteile trauern

### Angebot:

Die Angebote richten sich an einem Trauerverständnis aus, das davon ausgeht, dass Trauer und ihre Bewältigung in hohem Maße individuell sind.

Eine Besonderheit der Arbeit der Nicolaidis YoungWings Stiftung ist der Ansatz „Betroffene für Betroffene“ bei den Angeboten für Trauernde nach dem Tod des Lebenspartners bzw. der Lebenspartnerin. Alle Mitarbeitenden haben selbst die Erfahrung gemacht, den/die Partner\*in zu verlieren und bringen diese Erfahrung neben ihrer Fachlichkeit in die Begleitung der Trauernden mit ein.

### Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	200.000,- €
Spenden	1.584.300,- €
Stiftung Wohnhilfe	200.000,- €
Sozialberatungsstelle Finanzierung privater Spender	100.000,- €
WWK Kinderstiftung	15.000,- €
BayMe	25.000,- €
Gesundheitsreferat	450.000,- €
Gesamtsumme	2.574.300,- €

Das GSR schlägt für 2025 eine Förderung in Höhe von 450.000,- € für die Aufrechterhaltung und Fortsetzung der Stiftungsarbeit vor.

Eine ausführlichere Berichterstattung erfolgt in der Zuschussnehmerdatei des nächsten Jahres.

## 6.16 Pauschalansatz Geriatrie

Der Pauschalansatz wurde aufgelöst und die Mittel wurden verschoben (Siehe ZND 2.16.3).

## 7 Schwangerschaftsberatungsstellen

### Zielgruppe:

Frauen und Männer mit allen eine Schwangerschaft unmittelbar oder mittelbar berührenden Fragen und Problemen; Einzelne, Paare und Familien vor und nach der Geburt eines Kindes sowie mit einem Kind unter drei Jahren; Jugendliche; Multiplikator\*innen

### Zielsetzung:

Unterstützung und Begleitung während und nach der Schwangerschaft bis zum dritten Lebensjahr des Kindes; Unterstützung bei der Entscheidung im Rahmen eines Schwangerschaftskonfliktes; Sexualpädagogik

### Angebote:

- Schwangerschaftskonfliktberatung
- Betreuung während der Schwangerschaft, nach der Geburt des Kindes oder nach Abbruch der Schwangerschaft
- Allgemeine Schwangerenberatung
- Vermittlung von gesetzlichen und anderen Hilfen (Landesstiftung „Hilfe für Mutter und Kind“)
- Individuelle Information und psychosoziale Beratung in Fragen der Sexualität, Partnerschaft, Familienplanung und Empfängnis
- Maßnahmen zur Bewusstseinsbildung und Aufklärung in Schulen
- Öffentlichkeitsarbeit

## 7.1 Frauen beraten e. V., Herzog-Wilhelm-Straße (Stadtmitte)

Herzog-Wilhelm-Str. 16  
80331 München  
Tel. 089 59 99 57-0

Träger:  
Frauen beraten e. V., Adresse s.o.

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Schwangerenberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:  
6,1 Stellen Sozialpädagoginnen  
3,4 Stellen Verwaltung  
Honorarkräfte

Kostenträger für die anererkennungsfähigen Kosten:

Bayerisches Sozialministerium	486.600,- €
Gesundheitsreferat	262.000,- €
Gesamtsumme	748.600,- €

Tatsächliche Gesamtkosten der Einrichtung:	765.700,- €
--	-------------

Die kommunale Förderung der staatlich anerkannten Beratungsstellen für Schwangerschaftsfragen ist eine gesetzliche Pflichtaufgabe. Für die Schwangerschaftsberatungsstelle in der Herzog-Wilhelm-Straße 16 wird die Förderung von 35 % der anererkennungsfähigen Kosten vorgeschlagen. Grundlage für die Berechnung des Zuschusses ist der Zuwendungsbescheid der Regierung von Mittelfranken.

Das Gesundheitsreferat schlägt somit für die Beratungsstelle in 2025 eine Förderung in Höhe von insgesamt 262.000 € vor.

Sachberichterstattung 2023:

Statistik 2023	Gesamt	davon Konfliktberatung § 219 StGB *	Frauen	Männer	Paare	Migrant*innen*
Erstkontakte	1 209	783	74,9 %	5,0 %	20,1 %	50,7 %
Folgeberatungen	303					
aus Vorjahr	97					
Telefon-/E-Mail-/Online-Beratung	378					

\*Anteil Migrationsanteil bezieht sich auf Erstkontakte

Die Anzahl der Ratsuchenden, die in 2023 in der Beratungsstelle Stadtmitte eine Konfliktberatung in Anspruch nahmen, ist mit 783 im Vergleich zum Vorjahr (577) deutlich gestiegen. Die Gründe für einen Schwangerschaftsabbruch waren u. a. das Gefühl der psychischen oder physischen Überforderung, Ängste bzgl. der Verantwortung und der Zukunft für ein Leben mit Kind, Bedenken bzgl. beruflicher Probleme, Schwierigkeiten in der Partnerschaft und finanzielle Probleme.

Es fanden 12 Beratungskontakte bei pränataldiagnostischen Fragestellungen statt. Die Beratungen sind komplex, zeitintensiv, fachlich und emotional anspruchsvoll.

Der Anteil der Telefon-/E-Mail-/Online-Beratungen ist mit 378 im Vergleich zum Vorjahr (275) gestiegen.

Das in 2021 eingeführte Format von „Blended Counseling“ (face-to-face-Gespräch - unter Einhaltung der jeweils aktuellen Vorgaben – in Verknüpfung mit Video-, Telefon- und Onlineberatung) hat sich bewährt und wurde weiterhin aufrechterhalten, hauptsächlich wurden face-to-face-Beratungen wahrgenommen.

Über ein datengeschütztes Online-Beratungsportal des Diakonischen Werks besteht für alle drei Beratungsstellen in München von Frauen beraten e. V. die Möglichkeit, dass die Klient\*innen sich mit einem anonymen Benutzernamen schriftlich per Chat und auch per Video beraten lassen.

In der allgemeinen Schwangerenberatung stehen u. a. der Mangel an Kinderbetreuungs-möglichkeiten, die Wohnungsnot und die finanziellen Sorgen der Klientinnen im Mittelpunkt. Die langen Bearbeitungszeiten bei der Beantragung von Wohngeld und Kinderzuschlag führt zu teilweise existentiellen Notlagen.

Die sexualpädagogischen Angebote konnten uneingeschränkt stattfinden. Es wurden in 45 Veranstaltungen insgesamt 1 197 Personen in Schulen/Wohngruppen erreicht.

Ziele 2025:

- Es wurde ein neues Konzept für das sexualpädagogische Team erarbeitet.
- Das Angebot der PND-Beratung wurde bekannter gemacht.



## 7.2 Frauen beraten e. V., Lindenschmitstraße (Sendling)

Lindenschmitstr. 37/ IV  
81371 München  
Tel. 089 74 72 35-0

Träger:

Frauen beraten e. V., Herzog-Wilhelm-Str. 16, 80331 München

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Schwangerenberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:

3.52 Stellen Sozialpädagoginnen

2,2 Stellen Verwaltung

Honorarkräfte

Kostenträger:

Bayerisches Sozialministerium:	287.700,- €
Gesundheitsreferat:	154.900,- €
Gesamtsumme	442.600,- €

Tatsächliche Gesamtkosten der Einrichtung:	442.600,- €
--	-------------

Die kommunale Förderung der staatlich anerkannten Beratungsstellen für Schwangerschaftsfragen ist eine gesetzliche Pflichtaufgabe. Für die Schwangerschaftsberatungsstelle in der Lindenschmitstraße wird die Förderung von 35 % der anerkennungsfähigen Kosten vorgeschlagen. Grundlage für die Berechnung des Zuschusses ist der Zuwendungsbescheid der Regierung von Mittelfranken.

Das Gesundheitsreferat schlägt somit für die Beratungsstelle in 2025 eine Förderung in Höhe von insgesamt 154.900,- € vor.

Sachberichterstattung 2023:

Statistik 2023	Gesamt	davon Konfliktberatung § 219 StGB *	Frauen	Männer	Paare	Migrant*innen*
Erstkontakte	644	283	70,8 %	6,8 %	22,2 %	50,1 %
Folgeberatungen	275					
aus Vorjahr	29					
Telefon-/E-Mail/ Online-Beratung	79					

\* Anteil Migrationsanteil bezieht sich auf die Erstkontakte

Die Anzahl der Beratungen bei der Beratungsstelle in der Lindenschmitstraße sank auf 1 027 (Vorjahr 1 102). Die Anzahl der Schwangerschaftskonfliktberatungen ist auf 268 gesunken (Vorjahr 359, jeweils bezogen auf Erstkontakte). Der Grund von für die abnehmenden Beratungszahlen liegt in nicht ausreichender personeller Besetzung der Beratungsstelle.

Beratungsanfragen mussten teilweise abgelehnt und weitervermittelt werden.

Viele Beratungen waren geprägt von den finanziellen Sorgen und dem oft knappen und teurem Wohnraum der Schwangeren und ihrer Familien. Die langen Bearbeitungszeiten bei der Beantragung von Sozialleistungen wie z. B. Wohngeld und Kinderzuschlag verschärfen die Situation oft noch.

Es wurden 5 Beratungen im Kontext von Pränataldiagnostik angefragt.

Die sexualpädagogischen Angebote konnten uneingeschränkt stattfinden. Es wurden in 45 Veranstaltungen insgesamt 1.197 Personen in Schulen/Wohngruppen erreicht.

Ziele 2025:

- Es wurde ein neues Konzept für das sexualpädagogische Team erarbeitet.
- Das Angebot der PND-Beratung wurde bekannter gemacht.

### 7.3 Frauen beraten e. V., Albert-Schweitzer-Straße (Neuperlach)

Albert-Schweitzer-Str. 66  
81735 München  
Tel. 089 67804104-0

Träger:

Frauen beraten e. V., Herzog-Wilhelm-Str. 16, 80331 München

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Schwangerenberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:

3,5 Stellen Sozialpädagoginnen

2,0 Stellen Verwaltung

Honorarkräfte

Kostenträger:

Bayerisches Sozialministerium:	251.300,- €
Gesundheitsreferat:	135.300,- €
Gesamtsumme:	386.600,- €

Tatsächliche Gesamtkosten der Einrichtung:	446.700,- €
--	-------------

Die kommunale Förderung der staatlich anerkannten Beratungsstellen für Schwangerschaftsfragen ist eine Pflichtaufgabe. Für die Schwangerschaftsberatungsstelle in der Albert-Schweitzer-Straße wird eine Förderung von 35 % der anerkennungsfähigen Kosten vorgeschlagen. Grundlage für die Berechnung des Zuschusses ist der Zuwendungsbescheid der Regierung von Mittelfranken.

Das Gesundheitsreferat schlägt somit für die Beratungsstelle in 2025 eine Förderung in Höhe von insgesamt 135.300 € vor.

Sachberichterstattung 2023:

Statistik 2023	Gesamt	davon Konfliktberatung § 219 StGB	Frauen	Männer	Paare	Migrant*innen*
Erstkontakte	621	326	74,9 %	3,5 %	21,5 %	54,9 %
Folgeberatungen	277					
aus Vorjahr	40					
Telefon-/E-Mail/ Online-Beratung	32					

\* Anteil Migrationsanteil bezieht sich auf die Erstkontakte

Insgesamt sind die Beratungszahlen mit 970 (Vorjahr 883) gestiegen.

Die Anzahl der Konfliktberatungen ist mit 326 Beratungen im Vergleich zum Vorjahr (306) etwas gestiegen.

Wie bereits in 2022 wurde bei der allgemeinen Schwangerschaftsberatung die Beratung zu finanziellen Hilfen am meisten nachgefragt. Beratung zu Ausbildung und Beruf, zu Rechtsgebieten sowie Wohnungsfragen und auch psychosoziale Beratung wurden ebenfalls häufig in Anspruch genommen.

Es wurden zwei Frauen nach Fehl-, Totgeburt und dem frühen Verlust eines Kindes beraten.

Finanzielle Notsituationen von Familien konnte durch Anträge bei der Landesstiftung „Hilfe für Mutter und Kind“ (171 Anträge), Einzelfallhilfen des Diakonischen Werkes, des SZ-Adventskalenders und des Vereins „Aktion für das Leben“ teilweise verbessert werden.

Die sexualpädagogischen Angebote konnten uneingeschränkt stattfinden. Es wurden in 45 Veranstaltungen insgesamt 1.197 Personen in Schulen/Wohngruppen erreicht.

Ziele 2025:

- Es wurde ein neues Konzept für das sexualpädagogische Team erarbeitet.
- Das Angebot der PND-Beratung wurde bekannter gemacht.

## 7.4 Pro familia, Türkenstraße

Türkenstr. 103  
80799 München  
Tel. 089 33 00 84-0

Zur Beratungsstelle in der Türkenstraße gehören die Außenstelle in der Wintersteinstraße (Hasenberg) und das sexualpädagogische Team in der Rupprechtstraße (Neuhausen).

Träger:  
pro familia - Ortsverband München e. V., Adresse s.o.

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Schwangerschaftsberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:  
6,5 Stellen Sozialpädagog\*innen  
3,48 Stellen Verwaltung  
Honorarkräfte

Kostenträger:

Bayerisches Sozialministerium:	537.300,- €
Gesundheitsreferat:	289.300,- €
Gesamtsumme:	826.600,- €

Tatsächliche Gesamtkosten der Einrichtung:	895.800,- €
--	-------------

Die kommunale Förderung der staatlich anerkannten Beratungsstellen für Schwangerschaftsfragen ist eine gesetzliche Pflichtaufgabe. Für die Schwangerschaftsberatungsstelle und das sexualpädagogische Team in der Türkenstraße wird die Förderung von 35 % der anerkenungsfähigen Kosten vorgeschlagen. Grundlage für die Berechnung des Zuschusses ist der Zuwendungsbescheid der Regierung von Mittelfranken.

Das Gesundheitsreferat schlägt für die Beratungsstelle in 2025 eine Förderung in Höhe von insgesamt 289.300,- € vor.

Ein beantragter Mehrbedarf für 0,5 VZÄ Soziale Arbeit in Höhe von 40.000,- € für die Neuinstallation einer Beratung und Begleitung von Mehrlingsschwangerschaften konnte aufgrund der Haushaltslage nicht in den Eckdatenbeschluss eingebracht werden.

Sachberichterstattung 2023:

Statistik 2023	Gesamt	davon Konflikt- beratung § 219 StGB	Frauen	Männer	Paare	Migrant*innen
Erstkontakte *	1.451	789	62,2 %	10,2 %	27,6 %	34,3 %
Folgeberatungen	1.492					
aus Vorjahr	53					
Telefon-/E-Mail/ Online-Beratung	1.082					

Türkenstraße 103:

Insgesamt gab es 4.078 Beratungskontakte (Vorjahr 3.822). Die Anzahl von Konfliktberatungen nach § 219 StGB sind mit 1.095 Beratungen im Vergleich zum Vorjahr (1.094) annähernd gleichgeblieben.

Die am häufigsten genannten Gründe für einen Abbruch sind die psychische/physische Überforderung der Schwangeren, gefolgt von Zukunftsängsten, berufliche und finanzielle Unsicherheit sowie Schwierigkeiten in der Partnerschaft.

In den allgemeinen Schwangerschaftsberatungen geht es u. a. um die Rechte von – finanziellen – staatlichen Hilfen, Landesstiftungsanträge, Paarberatungen, akute Krisensituationen (Gewalt in Beziehungen, Kindeswohlgefährdungen), erst spät entdeckte Schwangerschaften, postnatale Depressionen, Suizidgefährdung und akute Wohnungslosigkeit. Nach wie vor unverändert oft werden Wohnungsproblemen genannt – durchgängig durch alle sozialen Schichten. Bei vielen Beratungen haben sich die Themen verdichtet. Die Nachfrage nach Trennungs-/Umgangsberatung nahm signifikant zu.

Die Beratungsstelle führte Beratungen in den Bereichen Pränatal- und Präimplantationsdiagnostik durch.

Zusätzlich zur Einzelberatung fanden regelmäßig Infoveranstaltungen für werdende Eltern statt, bei welchen u. a. ein umfassender Überblick über gesetzliche Regelungen sowie mögliche staatliche Hilfen (insbesondere in finanzieller Hinsicht) gegeben wird.

Sexualpädagogisches Team:

Das Ziel des sexualpädagogischen Teams ist die Förderung von Eigenverantwortung und Handlungskompetenz bei Jugendlichen in Bezug auf Liebe, Sexualität und Partnerschaft. Dabei erreichte das sexualpädagogische Team insgesamt 1.832 Kinder und Jugendliche, 521 Multiplikator\*innen und 212 Eltern.

Pro familia ist in der Landesarbeitsgemeinschaft für staatlich anerkannte Schwangerenberatungsstellen und in weiteren Arbeitskreisen, darunter der „AK Frauenrechte“ und der "AK Pränataldiagnostik in München“ vertreten.

Es besteht eine Kooperation mit Radio LORA. Es wurden Sendungen zu Themen wie z. B. „Pornographie im Wandel der Zeit“ und „Kindliche Sexualität – kindgerechte Sexualaufklärung“

Ziele 2025:

- Das Terminmanagement ist sowohl extern als auch intern digitalisiert.
- Die Gruppe „Spätabbruch“ ist etabliert.

## 7.5 Pro familia Nord, Blodigstraße 4

Blodigstraße 4  
80933 München  
Tel. 089 89 76 73-0

Träger:

pro familia - Ortsverband München e. V., Türkenstr. 103, 80799 München

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Schwangerschaftsberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:

2,0 Stellen Sozialpädagog\*innen

1,5 Stellen Verwaltung

Honorarkräfte

Kostenträger:

Bayerisches Sozialministerium:	181.400,- €
Gesundheitsreferat:	97.700,- €
Gesamtsumme:	279.100,- €

Tatsächliche Gesamtkosten der Einrichtung:	296.500,- €
--	-------------

Die kommunale Förderung der staatlich anerkannten Beratungsstellen für Schwangerschaftsfragen ist eine gesetzliche Pflichtaufgabe. Für die Schwangerschaftsberatungsstelle in der Blodigstraße wird die Förderung von 35 % der anerkennungsfähigen Kosten vorgeschlagen. Grundlage für die Berechnung des Zuschusses ist der Zuwendungsbescheid der Regierung von Mittelfranken.

Das Gesundheitsreferat schlägt für die Beratungsstelle in 2024 eine Förderung in Höhe von insgesamt 97.700,- € vor.

Sachberichterstattung 2023:

Statistik 2023	Gesamt	davon Konfliktberatung § 219 StGB	Frauen	Männer	Paare	Migrant*innen
Erstkontakte *	589	339	75,5 %	3,6 %	20,9 %	55,9 %
Folgeberatungen	256	9				
aus Vorjahr	40	0				
Telefon-/E-Mail/ Online-Beratung	97	3				

Insgesamt gab es 982 Beratungskontakte (Vorjahr 1.124), davon waren 351 Konflikt-beratungen (Vorjahr 382).

Als Gründe für einen möglichen Abbruch wurden die psychische/physische Überforderung der Schwangeren, Angst vor der Verantwortung und der Zukunft sowie mögliche berufliche Probleme genannt.

In den allgemeinen Schwangerschaftsberatungen ging es u. a. um die belastenden sozialen und finanziellen Umstände mit teilweise einhergehenden Überforderungsgefühlen. Es wurden Hilfsangebote aufgezeigt und bei Bedarf bei der Beantragung von staatlichen Leistungen unterstützt.

Es fanden sechs Beratungen nach Tod- und Fehlgeburten statt. Zudem wurden Frauen in der Öffentlichkeitsarbeit direkt auf einschlägige Unterstützungsangebote hingewiesen.

Es fanden sechs Online-Info-Veranstaltungen mit 130 Teilnehmer\*innen zu den Themen Elternzeit/-geld und weiteren möglichen finanziellen Hilfen statt.

Im Rahmen der „Gesundheitswoche“ des Familienzentrums Lichtblick HasenbergI wurde eine 90-minütige Infoveranstaltung zum Thema Verhütung durchgeführt.

Ziele 2025:

- Das Terminmanagement ist sowohl extern als auch intern digitalisiert.
- Die Gruppe „Spätabbruch“ ist etabliert.



## 7.6 Pro familia, Bodenseestraße

Bodenseestr. 226/ Rgb.  
81249 München  
Tel. 089 89 76 73-0

Träger:

pro familia - Ortsverband München e. V., Türkenstr. 103, 80799 München

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Schwangerschaftsberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:

3,06 Stellen Sozialpädagog\*innen

1,78 Stellen Verwaltung

Honorarkräfte

Kostenträger:

Bayerisches Sozialministerium:	250.200,- €
Gesundheitsreferat:	134.700,- €
Gesamtsumme:	384.900,- €

Tatsächliche Gesamtkosten der Einrichtung:	430.000,- €
--	-------------

Die kommunale Förderung der staatlich anerkannten Beratungsstellen für Schwangerschaftsfragen ist eine gesetzliche Pflichtaufgabe. Für die Schwangerschaftsberatungsstelle in der Bodenseestraße wird die Förderung von 35 % der anerkennungsfähigen Kosten vorgeschlagen. Grundlage für die Berechnung des Zuschusses ist der Zuwendungsbescheid der Regierung von Mittelfranken.

Das Gesundheitsreferat schlägt für die Beratungsstelle in 2025 eine Förderung in Höhe von insgesamt 134.700,- € vor.

Sachberichterstattung 2023:

Statistik 2023	Gesamt	davon Konfliktberatung § 219 StGB	Frauen	Männer	Paare	Migrant*innen
Erstkontakte *	875	460	62,2 %	8,7 %	29,0 %	48,3 %
Folgeberatungen	399	9				
aus Vorjahr	22	0				
Telefon-/E-Mail-/Online-Beratung	311	13				

Insgesamt gab es 1.607 Beratungskontakte (Vorjahr 1.589). Die Konfliktberatungen sind mit 482 Beratungen im Vergleich zum Vorjahr (534) etwas gesunken.

Als Gründe für einen möglichen Abbruch wurden die psychische/physische Überforderung der Schwangeren; aber auch Angst vor Verantwortung und die damit verbundene Zukunftsangst.

In den allgemeinen Schwangerschaftsberatungen ging es vorwiegend um Beratung zu sozialer und finanzieller Situation, physisch und psychische Belastung sowie um Probleme in der Partnerschaft und/oder Familie.

Insgesamt wurden 12 Familienhebammen der Frühen Hilfen vermittelt.

Es gab eine hohe Nachfrage nach den Online-Informationsveranstaltungen zum Thema Elterngeld und -zeit. Es wurden 12 Online-Seminare mit durchschnittlich 20 Teilnehmer\*innen durchgeführt.

Der „Starke Eltern – Starke Kinder“-Kurs wurde in Kooperation mit einer Familienberatungsstelle angeboten.

Die Beratungsstelle nahm u. a. an der Infobörse für Frauen aus aller Welt im Alten Rathaus, an zwei Stadtteilstesten und am CSD teil.

Ziele 2025:

- Das Terminmanagement ist sowohl extern als auch intern digitalisiert.
- Die Gruppe „Spätabbruch“ ist etabliert.

## 7.7 Evangelisches Beratungszentrum (EBZ), Landwehrstraße mit Außenstelle Echardinger Straße

Landwehrstr. 15/Rgb.  
80336 München  
Tel. 089 590 48-150

Außenstelle:  
Echardinger Straße 63  
81671 München

Träger:  
Evangelisches Beratungszentrum München, Adresse s.o.

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Schwangerschaftsberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:  
9,4 Stellen Sozialpädagog\*innen, davon 1,7 Stellen Außenstelle Echardinger Straße  
4,9 Stellen Verwaltung, davon 0,375 Stellen Außenstelle Echardinger Straße  
Honorarkräfte

Kostenträger:

Bayerisches Sozialministerium:	558.600,- €
Gesundheitsreferat:	300.800,- €
Gesamtsumme:	859.400,- €

Tatsächliche Gesamtkosten der Einrichtung:	1.131.200,- €
--	---------------

Die kommunale Förderung der staatlich anerkannten Beratungsstellen für Schwangerschaftsfragen ist eine gesetzliche Pflichtaufgabe. Für die Schwangerschaftsberatungsstelle in der Landwehrstraße schlägt das GSR die Förderung von 35 % der anerkennungsfähigen Kosten vor. Grundlage für die Berechnung des Zuschusses ist der Zuwendungsbescheid der Regierung von Mittelfranken.

Das Gesundheitsreferat schlägt somit für die Beratungsstelle des Evangelischen Beratungszentrums in 2025 eine Förderung in Höhe von insgesamt 300.800,- € vor.

Sachberichterstattung 2023:

Statistik 2023	Gesamt	davon Konfliktberatung § 219 StGB	Frauen	Männer	Paare	Migrant*innen *
Erstkontakte *	946	331	62,1 %	4,8 %	33,2 %	71,1 %
Folgeberatungen	1103	11	54,9 %	22,5 %	22,6 %	
aus Vorjahr	154	0	61,7 %	20,8 %	17,5 %	
Telefon-/E-Mail-/Online-Beratung	289	6	70,2 %	22,5 %	7,3 %	

\*Anteil Migration bezieht sich auf Erstkontakte.

Weiterhin wurde in der allgemeinen Schwangerschaftsberatung neben der persönlichen Beratung vor Ort, auch Video-, Online-, Mailberatung sowie telefonische Beratung angeboten.

14 % der insgesamt 2 492 Beratungskontakte fanden im Rahmen der Schwangerschaftskonfliktberatung statt. Dies entspricht einem Anstieg gegenüber dem Vorjahr (13,5 %).

Es fanden in 50 Kontakten Beratungen zu den Themen Kinderwunsch, PND oder Totgeburt bzw. früher Verlust statt.

Der langen Bearbeitungszeiten bei der Beantragung öffentlicher Leistungen führten teilweise zu Unsicherheiten und finanziellen Notlagen bei den betreffenden Familien. Der Wohnungsmangel in München stand bei vielen Beratungen im Fokus.

Ein weiterer Bestandteil der Arbeit der Beratungsstelle ist die individuelle Geburtsvorbereitung. Zielgruppe sind Einzelne oder Paare im Rahmen der Schwangerschaftsberatung ohne Zugang zu den gängigen Kursangeboten mit zusätzlich vorliegenden individuellen und besonderen Bedarfen (z. B. Migrations- und Fluchthintergrund verbundenen mit sprachlichen Problemen und/oder besonderen psychosozialen Belastungen). In 2023 wurden 13 individuelle Geburtsvorbereitungen mit insgesamt 24 Sitzungen zu je 1,5 - 2 Stunden durchgeführt.

Bei den Angeboten im Bereich der sexuellen Bildung in Schulen und internationalen Frauengruppen konnten insgesamt über 1 400 Personen erreicht werden.

Ziele 2025:

- Die Terminvergabe ist auch online möglich.
- Workshop „Frauen fragen? Frauen wissen!“: Es wurden weitere Kooperationen geschlossen.

## 7.8 Pauschalansatz Schwangerenberatungsstellen

Der Pauschalansatz wurde aufgelöst und die Mittel wurden verschoben (Siehe ZND 2.18.3).